

# BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

**RẤT NHIỀU NGƯỜI ĐANG MẮC PHẢI  
NHƯNG CHƯA HỀ HAY BIẾT**



**FAMILY HEALTH & SOCIAL SERVICE CENTER  
Southeast Asian Health Program  
26 Queen Street  
Worcester, MA 01610  
(508) 860 - 7700**

The Southeast Asian Health Program is funded by the U. S. Department of Health & Human Services, Office of Minority Health (Grant No. D52MP95039-03-0), and the Massachusetts Department of Public Health, Chronic Disease Prevention Program.

# RẤT NHIỀU NGƯỜI ĐANG MẮC PHẢI BỆNH

## BỆNH TIỂU ĐƯỜNG LÀ GÌ?

Bệnh tiểu đường xảy ra do lượng đường trong máu quá cao. Tình trạng này xảy ra khi cơ thể không tiết ra, hoặc không xử dụng được chất *insulin* một cách hữu hiệu để đưa đường trong máu vào các tế bào tạo thành năng lượng cần thiết cho sinh hoạt trong cuộc sống hằng ngày.

### TRIỆU CHỨNG

Người bệnh tiểu đường:

- ❖ Thường mắc tiểu
- ❖ Luôn luôn thấy đói bụng
- ❖ Khát nước đến tột cùng
- ❖ Sụt cân bất bình thường
- ❖ Mệt mỏi, yếu ớt
- ❖ Mất mề
- ❖ Da khô, ngứa, vết thương khó lành.

Tuy nhiên, trong giai đoạn đầu, bệnh có thể không biểu hiện rõ triệu chứng. Thử nồng độ đường trong máu giúp phát hiện được bệnh sớm. Nếu kết quả thử cho thấy lượng đường trong máu ngoài giới hạn bình thường, bạn cần được Bác Sĩ tiếp tục chẩn đoán, vì có thể bạn đang mắc bệnh tiểu đường.

**HÃY ĐI THỬ TIỂU ĐƯỜNG**

# TIỂU ĐƯỜNG NHƯNG CHƯA HỀ HAY BIẾT!

## HẬU QUẢ CỦA BỆNH TIỂU ĐƯỜNG:

Nếu bệnh tiểu đường không được chẩn đoán và điều trị, lượng đường trong máu không bình thường làm cho lưu thông máu để nuôi dưỡng nhiều bộ phận trong cơ thể bị ảnh hưởng.

### HẬU QUẢ

Người bệnh tiểu đường có thể bị:

- ▶ Ngất xỉu
- ▶ Suy thận
- ▶ Biến chứng tim mạch
- ▶ Mù lòa
- ▶ Thương tích  
nhiễm trùng ở đôi  
chân lan luồng thành  
mạch lươn, dẫn đến  
phải cưa chân.

**Đừng để cho những hậu quả tai hại  
của bệnh tiểu đường đến với bạn.**

**TIỂU ĐƯỜNG SỚM !**

# Một số dấu hiệu báo động của bệnh tiểu đường



Luôn luôn mệt mỏi

REST ROOM



Thường mắc tiểu  
(nhất là về đêm)



Luôn đói bụng  
(nhất là sau khi ăn)



Khát nước đến  
tột cùng



Sụt cân  
bất thường



Vết thương  
không lành



Mắt mờ

(Cho Bác Sĩ mắt  
biết bạn bị tiểu  
đường, kính không  
thể là giải pháp)



Nhiễm trùng  
của mình (ngứa)



Sinh lý suy yếu



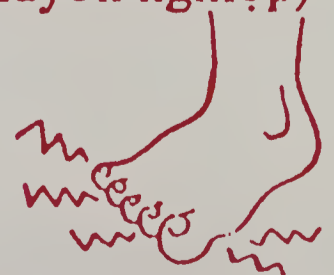
Nồng độ đường  
trong máu cao hơn  
120 mg/dl (xét  
nghiệm bởi đơn vị  
chuyên nghiệp)



Có thân nhân  
bị tiểu đường



Thân hình mập béo  
(vòng bụng hơn 1/2 chiều cao)



Cảm giác tê chích  
ở bàn chân