

消○又方用雄黃爲末塗之及以水調服○又方用  
白礬雄黃黃蠟等分丸如指頭大遇有着傷匙上鏽  
開滴傷處或以竹筒按上滴入則毒不散○治惡虫  
咬用大紙撚蘸麻油點燈照薰傷處其毒盡入油炷  
內去○治蛇傷用細辛白芷各五錢雄黃二錢半爲  
末入麝香少許每服二錢溫酒調取○治蜘蛛瘡用  
羊乳傅其上或用清油搽之即安○治蜈蚣咬用茱  
萸嚼爛擦之○又方用生姜汁調蚌粉搽○又方用  
燈草蘸油點燈以燈炷薰之不問其他毒虫傷皆可  
用此薰極驗○治蛇火咬及破傷風用荔枝草一握

約三兩以好酒二碗煎至一碗服即睡出汗汗不止  
以溫白粥補之○治惡蛇風犬傷用雄黃蕁擦細辛  
等分入麝少許爲末每服二錢好酒調下○治山溪  
中沙虱射等毒用葱小蒜茱萸煮汁浸或搗傅大  
効○治二十七般虫咬傷人及瘡腫者用麝香雄黃  
乳香礞砂各二錢土蜂窩露蜂窩燒灰存性研細以  
醋調少許塗咬處或不能辨認疑是惡瘡三五日不  
療即毒入心難差忌雞魚油膩物○治水弩射人用  
熊膽塗之更以雄黃酒磨服即愈○治蛇咬瘡用蒜  
去皮一升搗破以童便一升煮三四沸蕪漬損處一

兩時初咬未腫即嚼蒜封之六七易○又方用蒜一升乳二升煮爛空腹頓服以飯壓之次日依前再服

### 犬獸傷

治顛犬咬用韭菜根搗汁二三盞服○又方用艾灸傷處五七壯○又方用膽礬為末貼瘡上立愈○治馬咬傷用栗子細嚼傅傷處○又方用益母草細切和醋炒封之○治狗咬破傷風用人參桑柴火燒令烟盡合研為末摻瘡上立効○治虎犬蛇咬傷用地榆根為末服方寸七日一二服亦以傅瘡甚妙○治狗咬傷用杏仁去皮尖同馬蘭根研細先以葱湯洗後用藥塗傷處○又方用草麻子五十粒去殼以井水研成膏先以鹽水洗咬處次以膏傅貼○又方用虎骨為末傅之○又方用靛青和牛糞塗傷處○又方用杏仁爛嚼沃破處以帛裹之至差無苦○治馬咬毒入心用馬齒莧煎湯服之差○治狂犬咬用桃白皮一握水二盞煎一盞服○又方即用犬糞塗仍拔去頂上紅髮○又方用米泔洗淨以沙糖塗之後用益元散四兩班猫十四箇去頭翅足同煎空心溫服○又方用雄黃五錢麝香五分研勻酒調二錢服下去惡物再服得睡莫驚覺或經久復發亦宜服此

○又方用桃核殼半箇將犬糞填滿以榆皮蓋定掩於傷處用艾於桃核上灸十四炷即愈永不發作○又方用班貓二十四箇去頭足翅以糯米一勺先將班貓七箇入米內微火炒不令米赤去此班貓別入七箇再於前米內炒班貓色變復去之又別用七箇如前法炒以米出青烟為度去班貓不用以米研為粉用冷水入清油少許空心調服良久再進一服以小便利下惡物為度如不利再進一服利後肚腹疼痛急用冷水調青靛服之否則有傷或煎黃連水亦可不宜便食熱物○又方用班貓七箇糯米一撮同炒色黃為度止用米七粒同班貓七箇研細以百草霜一錢三分和研勻同米飲調服極效○又方用杏仁炒黑杵為膏貼傷處即差或食犬肉得患者用杏仁去皮尖炒熟細嚼服○治虎狼犬咬發惡用乾姜為末摻瘡口上立愈○治虎咬傷瘡用青布緊捲燒一頭內竹筒中射瘡口令烟薰入瘡中○治風狗傷用班貓三箇去翅足研細酒一盞煎半盞空心服取肉狗至四十箇為盡如欠少歇數日同前再服○治馬汗入肉用烏梅和核爛搗為末入好醋和成膏先將瘡口針破出盡瘀血有紅血出拭乾用膏傅上

以帛縛定○治虎傷用清油洗瘡口仍喫清油一椀  
○又方用乾葛濃煎湯洗○又方用沙糖水調塗仍  
服沙糖水一兩椀

五絕

治自縊墻壓溺水魘魅產乳死者各五絕皆用半夏  
一兩湯洗七次爲末九如大豆內鼻孔中即愈此扁  
鵲法○治自縊死緩解下切勿割斷抱取心下猶溫  
者刺雞冠血滴入口中即活男雌女雄○又方用雞  
屎白如棗大酒半盞和灌入鼻中○又方用藍研汁  
灌之○又方即於鼻下人中穴針灸遂活○又方未

解下先用膝頭或手厚裹衣服緊塞穀道抱起解下  
探其項痕撚正喉搐鼻及吹兩耳待其氣回方可放  
手若泄氣則不可救矣○又方依前法解下用皂角  
細辛爲末搐鼻○又方凡自縊高懸者徐徐抱住解  
繩不得割斷上下安脚肘之以一人用被踏其兩肩  
手挽其髮常令弦急勿使緩縱一人以手按據胸上  
數摩動之一人摩將臂脛屈伸之若已強直但漸屈  
之并按其腹如此一時頃雖得氣從口出呼吸眼開  
仍引按不住須臾以少桂湯及粥清灌令喉潤漸漸  
能嚥乃止更令兩人以管吹其兩耳此法最好無不

活者自旦至暮雖冷亦可救暮至旦陰氣盛爲難○  
治卒暴墮顛壓倒打死心頭溫者即將本人盤足坐  
住令人控起其髮用半夏末急吹入鼻如活却以生  
姜汁和香油打勻灌之○治溺水者救起放大瓮上  
睡着脚後凳脚站起二甄却用鹽擦臍中待其水自  
流出切不可倒提出但心頭微熱者皆可救○又方  
急解去衣帶灸臍中○又方救起即用牛一頭將  
本人肚橫覆在牛背兩邊用人扶策徐牽牛行出  
腹內之水如醒即以蘇合香丸之類或老姜擦牙若  
無牛以活人於三炷上仰卧却令溺水人如前將肚

皮相抵活人身上水出即活○治溺死一宿者尚活  
用皂角末綿包內下部須臾出水即活○治冬月落  
水微有氣者用大器炒灰熨心上候煖氣通溫米粥  
稍稍吞之即活若便持火灸即死○治凍死微有氣  
者用大鍋炒灰包熨心上冷即換待眼開以溫酒粥  
湯與之不可便與人烘○治斃死者不得近前喚但  
咬痛其脚跟及唾其面不省者移動些少卧處徐喚  
之原有燈則存無燈切不可點及用皂角末搗兩鼻  
○又方急於人中穴及兩脚大姆指內離甲一韭葉  
許各灸三五壯即活○又方蒸治中惡瀉瀉壓顛產

難氣絕者用皂角末或干夏末丸如豆大內鼻中嚏  
則氣通可活或但以末吹鼻內○治驚怖死者用溫  
酒灌之○治卒暴亡用臘月狐膽溫湯研灌入喉中  
即活若移時救無及矣○治肝忽不寤勿以火照但  
痛齧其拇指甲際而唾其面則活用韭鴉汁吹鼻孔  
冬月用根汁灌口中○治卒麗用雄黃搗末以管吹  
鼻孔中○治從高墜下瘀血衝心欲死用豆豉一合  
水二椀煎數沸去滓服若便覺氣絕不能言取藥不  
及擊開口以糞小便灌之

百病

治諸病用威靈仙一味於冬月丙丁戊己日採根陰  
乾月餘日搗篩爲末溫酒調二錢匕空心服或用酒  
九蒸九曝爲末白飯和丸如桐子大每服二三十丸  
溫酒送下餌之者夏無瘟疫利無瘡痢宣通五臟祛  
逐諸風癱瘓積聚痰癖氣塊痰唾涎水膀胱宿膿嗽  
喘腫脹手足頑麻腰膝疼痛白癩黃疸瘡癬疥癩日  
眩頭旋憎寒壯熱虛損傷敗一切疾病服之大驗其  
性甚善不觸諸藥惟忌茶茗可煎甘草梔子代飲仍  
以不聞水聲者良爭室脩合○又方用桃膠不拘多  
少以桑柴灰汁漬之一宿日乾爲末煉蜜丸如桐子

大每服五七丸凡一切病患諸藥無効者服此大妙  
或以桃花酒漬飲之兼身輕有光明好顏色○又方  
用石鍾乳搗羅細末服之酒調或漿水調服百日通  
明久服除百病耐寒暑不飢渴凡鍾乳用頭長一二  
寸觸着便折者為佳孔公孽不如乳頭也○又方用  
礬石一斤以水一斗二升漬之一宿礬石消化取汁  
盛銅器中安炭火上令大沸化旦至午燒之或至一  
升許引以舉上如懸絲形以盞一勺蜜半升內其中  
攪勻候凝丸如桐子大每服五九日三治百病輕身  
延年○又方用好礬石為末置新桑器中以新桑蠶

蓋其上三宿礬當盡上着盤取治為末以白蜜丸如  
麻子大日服三九治百病甚良亦輕身延年也○又  
方用礬石三斤以水一斗於銅器中煎礬為水絹濾  
三遍去其沙石草土入猪肪三兩初煎猛火欲成微  
火竭至四升取下置生土上以桑條攪硬則加水熱  
攪令餌煉得白色為佳候冷丸如豆大每服三九增  
至十丸不拘時治手足心熱目黃吐逆百病服之甚効

頤生

治人一切虛冷除百病生精神強志意利耳目輕身  
延年用白茯苓去皮酒浸十五日漉出為末每服三

錢日二服或煉蜜丸如桐子大每服二三十丸湯酒  
水任下○又方用黃精陰乾爲末每日用淨水調服  
任意多少一年變老爲少○又方用雞頭實三合煮  
熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之頓服甚  
益精氣○又方用桑椹子熟時收之日乾爲末煉蜜  
丸如桐子大空心酒下四五十丸長服之良○又方  
用菟絲子一斤酒浸十日水潤焙乾爲末杜仲半斤  
蜜炙黃搗以薯蕷末酒煮爲糊丸如桐子大空心酒  
服五十丸○又方用胡桃煨熟去殼膜與破故紙等  
分爲末煉蜜丸如桐子大空心酒服三十丸大補下

元虛冷○又方用晉棗煮去皮核桂心白瓜仁松樹  
皮爲末共搗丸如桐子大每服二三十丸久服身香  
并衣亦香○又方用胡麻三升蒸熟曝乾爲末以蜜  
三斤和熬得所丸之常服和五臟潤肺氣○又方用  
紫蘇子高良姜陳皮等分爲末煉蜜丸如桐子大空  
心服一二十九令人肥白身香能下一切冷氣脚濕  
氣破癥結消痰欬止喘嗽潤心肺療嘔吐反胃補虛  
勞調中順氣益五臟利大小便○又方用乾蓮肉一  
升慢火炒毳搗羅爲末粉草四兩去皮炙焦爲末和  
勻每日清晨調一匙服○又方用蓮肉去皮心茯苓



去皮搗細水漾去筋各以好酒拌蒸過再搗細煉蜜  
丸如彈子大每服一丸細嚼酒下常服○又方用白  
茯苓二斤何首烏一斤不經銅鐵川椒去目炒甘草  
炙各四兩俱令碾為末煉蜜與前藥等分就熱和勻  
以瓷器盛貯每日清晨用一匙好酒調服一用加大  
棗一斤加入○又方用健牛髓煉蜜各三斤胡桃五  
十箇去膜杏仁去皮尖人參各四兩五味子一兩生  
熟地黃各半兩俱研細置瓷器中閉口煮一周時收  
貯每日空心服一匙○又方用枸杞苗葉皮子春名  
禾精苗夏名却葉秋名枸杞子冬名地骨皮各依

時採取四兩共一斤蒼朮名金鎖龍牙洗去皮一斤  
桑椹子名錦繡龍牙去苗子一斤取汁蜂蜜名百花  
龍牙先將前藥為末用新瓦盆一個傾椹汁在內和  
攪藥勻以新綿覆之置高處勿令經雨用口精月華  
煎乾取出為末煉蜜和如彈子大每服一丸細嚼空  
心溫酒送下薄荷湯亦得日進三服久則返老還童  
耳目聰明身體輕健紅白如桃李花色服至二年冬  
煖夏涼百病消除寒暑不侵及有患雙目失明者服  
此二年兩目皆明視物如故又有患大風疾者服此  
一年身體光澤強健如前精神加倍○又方春甲乙

採枸杞葉夏丙丁採花秋庚辛採子冬壬癸採根皮  
共爲細末以桑椹子汁爲丸如桐子大每服五十九  
茶酒任下○又方用蒼朮四斤米泔浸軟竹刀刮去  
皮切作片內一斤用椒三兩炒黃去椒一斤用鹽三  
兩炒黃去鹽一斤好醋一升一斤好酒一升各煮令  
乾何首烏二斤米泔浸軟竹刀刮去皮切作片用瓦  
甑先鋪黑豆三升乾棗二升上放何首烏更鋪棗二  
升豆三升以炊巾蓋覆用盆合定候蒸至棗香熟取  
出不用豆棗地骨皮云粗二斤於石臼內搗爲末用  
桑椹汁和軟甕盆內按平上更用椹汁高藥三指以

紗綿帛覆護晝取太  
丸如桐子大空心溫  
切諸風常服烏髭注  
以三四月採新生松  
爲末栢葉取深山中  
爲末用白蜜和丸如  
出時燒香東向手持  
延十年命服二年延  
勝欲心方壯健加茯  
五臟六腑清明耳目  
強壯不衰延年益壽  
用七月七

日露木丸之更佳服乃呪曰神仙真藥體合自然服藥入腹天地齊年呪訖服藥斷諸雜肉五辛切忌慎之○又方用蒼朮酒浸焙乾五兩川椒去目與閉口者炒取末四兩白茯苓去皮三兩川烏炮去皮尖以北茴香鹽炒粉草去皮炙枸杞子各二兩木香五錢為末煉蜜丸如桐子大每服三五丸空心溫酒送下以訖勿壓之此藥延年益壽添精補髓烏髭髮牢牙齒強筋骨壯氣血固元陽明耳目返老還童冬月服之手心與腮面如嬰兒血行步輕便老人服之精神壯健後生服之別有奇功不可盡述服藥一月即見

驗老年服至十日便不夜起服此藥者不可以

恣逞房事忌口羊肉鷄鳴雀肉桃李恐城藥力保

取之不執不煇無金石飛走之味宋時官家尤多

之或名玉柱杖或名仙靈丹或名延壽丹或名玄

一丹後有老人服此一月耳目聰明頭白再黑顏如

處女七十之上復生一子乃効驗也不可輕忽○

用蒼朮四兩一兩酒浸一兩醋浸一兩泔浸一兩

浸各一宿茴香一錢破故紙各一兩俱酒浸 宿覆

分丁二錢茴香一錢肥新者川練子一兩木香半兩

山藥川山甲酥炙地龍去土茯苓去皮枸杞子牛膝

酒浸一宿各三錢晒乾

帶

引糊丸如桐子

大每服三五十九丸温酒送下益湯亦可空心服乾物  
壓之仍行百步使藥力行日進三服此藥不用金百  
性不熱不傷五臟全憑製度得水火既濟之術查  
汗砂燒煉之功大開脾胃能進飲食且脾屬土乃五  
行之主一失調養則五臟俱虛百病由此而生其藥  
益精補腎經固元陽輕腰脚安五臟通九竅令耳  
目聰明悅顏容烏髮髮堅牙齒至老書細字延年  
壽乃仙家之良劑平補大有功效○又方用白茯苓  
去皮遠志去心官桂去粗皮牛膝酒浸三日大棗

黃精蒸各三兩蛇床子二兩熟地黄一兩酒温

為末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸空心茴香

乾物壓之忌蘿蔔青菜猪羊魚羶之物○又方

芷桂心甘菊巨勝子白茯苓旋覆花各半兩華澄茄

牛膝酒浸覆盆子蓮肉各一兩為末醋糊丸如桐子

大每服三十九丸温酒送下至晚再服二十九丸一月髮

白再黑明耳目壯筋骨補元氣陰陽不衰添精髓旺

顏色大有効驗亦治五勞七傷○又方用木香五錢

當歸虎骨酥炙杜仲炒去絲肉菴蓉酒浸葫蘆芭炒

五味子白芷鹿茸各一兩為末煉蜜丸如桐子大每

服三十丸空心溫酒或鹽湯下治男婦諸虛不足身體衰弱常服壯筋骨添精神增氣力寒暑不能侵邪  
憂不能入○又方常用刷牙藥青鹽細辛甘松猪牙  
皂角三賴木賊槐角子石膏各一錢焦饅頭灰半兩  
共爲末蘸擦○又方猪牙皂角及生姜西國升麻及  
地黃木律早蓮槐角子細辛荷帶用相當青鹽等分  
同燒煨研細將來用最良明日牢牙鬚髮黑誰知世  
上有仙方○又方堪嗟髭鬚白如霜要黑元來有異  
方不用擦牙并染髮都來五味配陰陽赤石脂與川  
椒炒辰砂一味最爲良茯神能養心中血乳香分兩  
要相營棗肉爲丸桐子大空心溫酒十五雙十服之  
後君休摘管教華髮黑加光兼能明目并延壽老翁  
變作少年郎每料各一兩無老少皆可服○又方乾  
洗頭藥用香白芷零陵香甘松滑石等分爲末摻於  
髮內梳篦

### 辟穀

凡遠行水火不便或修行人欲省緣休糧用黃耆赤  
石脂龍骨各三錢防風半錢烏頭一錢炮於石臼內  
搗一千杵煉蜜丸如彈子大要行遠路飽喫飯一頓  
服一丸可行五百里二丸可行一千里○又方用黑

豆五升淘靜蒸三遍去皮大麻子三升浸一宿蒸三  
次口開去殼搗細和勻作丸入甑蒸從辰着火至子  
時住火天曉出甑至午時晒乾爲末服飽不得食雜  
物一方加棗二升去皮核煮和丸服一食十日不饑  
○又方用大豆五升淘靜蒸三遍去皮爲末大藤子  
五升湯浸一宿蒸三遍令口開去皮爲末糯米五升  
淘淨白茯苓五兩去皮同糯米一處蒸熟共搗如泥  
丸如拳大再入甑蒸從初更着火至半夜住火至寅  
時出甑午時晒乾爲末服之以飽爲度不得喫一切  
物用藤子汁下第一頓一月不饑第二頓四十日不

饑第三頓一千日不饑第四頓永不饑顏采日增氣  
力加倍如渴飲麻仁汁轉更不渴滋潤五臟若欲喫  
食時先用菜子三合爲末煎湯放冷服之初間且喫  
三五日白米稀粥湯仍少少服三五日後諸般飯食  
無所避忌此藥大忌欲事○又方用白茯苓四兩爲  
末頭白麩一二兩同調稀以黃蠟三兩代油燂成煎  
餅飽食一頓便絕食至三日覺難忍三日後氣力漸  
生熟爆芝麻湯米飲凉水微用此少以潤腸胃無令  
涸竭開食時用葵菜湯并米飲稀粥少少服之○又  
方用乳香金箔六個定粉銀珠木香松脂白茯苓雄

黃赤石脂黃蠟真珠辰砂白沙蜜各二錢先將蜜蠟  
松脂於銀石器內鎔作汁銀匙攪和前藥末勻就熱  
丸作二十九以密器收貯用時先喫白麩一飽待腹  
中淨用乳香指頭大煎湯一盞送一丸下勿食他物  
○又方用茯苓末十兩乾姜甘草生姜各二兩香油  
四兩煉熟白麩二斤黃米粉二升總和爲團甑上蒸  
過陰乾爲末夏月日每服一匙新水調下亦可以助  
前藥○又方用甘菊茯苓黃蠟松脂蜂蜜等分先煉  
蜜次下藥攪勻丸如彈子大每服一丸不拘湯下○  
又方用白茯苓去皮定粉黃丹白松脂白沙蜜黃蠟  
各二兩硃砂三錢金箔二十箇水銀三錢先將蜜蠟  
松脂於淨瓷碗內鎔爲汁傾藥在內以木匙攪勻候  
溫就火丸如指頭大用水銀爲衣有死水銀法先洗  
手淨用水銀三兩點在手心內以指頭研如泥見手  
心青色將藥三五丸搓揉後以金箔約量攤碗內以  
藥丸在內搖動使金箔都在藥上密器收貯服時用  
乳香末半錢水三小盞煎湯溫送下不嚼破服後第  
三日覺饑以麩和白茯苓末烙成煎餅食半飽已後  
藥在丹田永不饑渴久則交過五臟陰滓俱盡長生  
不死諸人得服並無所忌使人添氣力悅容顏身輕

體健百病皆除救貧拔苦實濟世之良方長生之妙法其間若欲飲食俱不妨事但七日之內喫食藥必隨下至半月藥在丹田永不出矣服時面東持藥念呪一遍吹在藥上如此七遍畢以乳香湯送下呪曰天清地寧至神至靈三皇助我六甲護形去除百病使我長生清清淨淨心爲甲庚左招南斗右招七星吾令立化與天齊生吾奉太上老君急急如律令○又方用青染米醋一斗漬三日百蒸百曝藏之遠行一食十日不飢重食四百九十日不飢○又方用米一升赤石脂三斤水漬淹足置於煖處二三日上青白衣搗爲丸如李大日服三丸不飢○又方用鐵腳鳳尾草同黑豆蒸熟揀去草每食五七粒終日自然忘食○又方用松葉細切日服一合常服使人不老身體生毛毛皆綠色長數寸身香少睡不飢不渴可以絕穀若春夏秋冬皆服輕身益氣却病延年○又方用松實爲末每服一合日三服則無飢渴勿食他物飲水不妨百日身輕快行絕穀○又方用紫石英一名石芝爲末常服永不飢渴益氣延年○又方用大米二三合炒過以黃蠟二兩鎔銚內再入米炒令蠟乾取出任便食之即數日不飢如要喫食以胡桃



肉一箇嚼下即便思食

辟蟲

治諸物被蟲用莽草燒烟薰之則蟲皆去盡○治蚊虫壁虱用木鱉子川芎各一兩雄黃半兩爲末蜜丸如芡實大燒一九則蚊虱盡去○治蚊虫用社日祭餘酒噴屋四壁能辟蚊○又方於除夜五更使人堂中向空扇一人問云扇甚的答云扇蚊子七問答乃已則無蚊虫○又方端午日五更依前法扇問答尤驗○治壁虱用紙書云欠我青州木瓜錢將此七字貼於床脚上忽然不見一云張賢買了木瓜不

還錢一去二十年寫此貼床脚上亦驗○又方用白

馬蹄於床下焚燒壁虱盡化爲血○治鼠耗用安息

香蟹黃松鼠等分爲末夜靜時焚燒其鼠悉來不得

打殺以物盛放土中不復還矣○治桑菓樹生虫正

月一日雞鳴時持火遍照五菓及桑樹上下則虫不

生○治五穀生虫用正月十五日殘饅糜熬令焦和

穀種之能辟虫○治虫蟻驚蟄日用石灰撒門限外

免虫蟻出○又方三月三日取薺菜花鋪竈上及床

席下可辟虫蟻極驗○又方三月三日收苦練花或

葉鋪於薦席下可避蚤虱○又方清明前二日夜雞

鳴炊黍米熟取釜中湯遍洗井口甕邊地則無馬蟻  
百虫不近并甕其驗○又方清明日日未出時採薺  
菜花枝候乾夏間做挑燈杖能祛蚊及取花陰乾暑  
月置近燈燭令蚊蛾不侵故名護生草○又方清明  
日用熨斗內着火炒棗子於卧帳內上下令烟出令  
一人問炒甚的答云炒狗蚤七問七答則狗蚤不生  
○又方五月五日取葶萍陰乾燒烟去蚊子○又方  
五月五日用熨斗燒一棗置床下辟狗蚤○又方端  
午日午時用硃砂寫茶字倒貼之蛇蝎不敢近○又  
方端午日午時寫白字倒貼於柱上四處則無蠅子

○又方元日平旦用盥鼓吞七粒終歲不於食中誤  
喫蠅子○又方端午日午時望太陽將水呪曰天上  
金雞喫蚊子腦髓吸太陽氣吹燈心上念呪七遍遇  
夜將燈心點照辟去蚊子○又方端午日用臘水洗  
屋上無蚊蠅○又方端午日取蒿芭成片放櫥櫃中  
辟虫蛙衣帛等物葉亦得○又方端午日午時書儀  
方二字倒貼於柱脚上能辟蚊虫○又方凡造醬於  
三伏內黃道日浸豆黃道日蒸拌忌婦人見則無虫  
○又方七月七日晒曝革裘無虫○又方七月收角  
蒿置氊褥書籍中辟蛙虫○又方臘日用猪脂四兩

懸於厠上入夏則一家無蠅子○又方臘月水日晒  
薦席能去蚤虱○又方人家不欲燕子來巢者書戊  
字貼至處○又方辟虵蜒端午日書滑字貼之○又  
方辟蚊蚋書風字間字貼窓壁下○又方凡入山林  
默念儀方不見蛇虫誦儀康不怕虎狼○又方辟蛇  
法於四壁柱上用倒流水研墨書龍字貼之○又方  
多用小片甄瓦寫儀方二字置四處蛇自畏退○又  
方斷鼠法用黑火血和蟹燒之諸鼠悉去○又方每  
月辰日塞鼠穴則自無鼠○又方遇寅日以物塞鼠  
穴鼠自斷○又方用狼糞和印香燒可聚鼠○又方

夏間點燈欲無蚊蚋相近就臘前一日以水浸燈心  
少時晒乾收之夏月用○又方端午日用麻線一條  
圍床周匝以蝙蝠血塗遍繫於四面絕蚊蚋○又方  
燒蝙蝠屎花辟蚊子○又方夜明砂與海金沙二味  
同和苦練川每到黃昏燒一捻蚊虫飛去別人家○  
又方木鱉茅香分兩停雄黃減半也須秤每至黃昏  
燒一炷安眠高枕到天明○又方用木屑一斗天仙  
藤末四兩研勻如印香燃之蚊蚋悉去○又方用鱉  
血書圍蚊聚或早間開一路即從開處出○又方呪  
曰天地太清日月太明陰陽太和急急如律令勅面

太陽念七遍吸氣吹燈草上點之辟蚊血○又方端午日取葶萍晒乾二月收桐花一作苦練花夜明砂合搗爲末作印香燒堂中蚊永無○又方夏月不令百虫飛入燈初上燈時用争草或竹木七寸虔心呪曰波利瑟吒護生草救護衆生離煩惱一氣呪七遍將草橫置燈盞上諸虫不入○又方端午日取大蝦蟆一箇用好墨一塊入於口中紅線縛住取正午方掘一穴深五寸埋於內至第二日午時取蝦蟆口中墨收之用時將墨於壁上畫葫蘆一箇川淨水噴三口蚊子盡入葫蘆內不可打殺欲其去時用扇搨去取墨蝦蟆活則驗○又方用葶萍蒸活爲末焚之蚊自絕○又方用蠶殼夜明砂爲末燒之○又方辟鼠取大雄鼠一箇割去其勢放之蒲室自咬鼠死右勝似猫○又方辟燕子用白紙朱書鳳凰二字貼巢上即去○又方辟蛇凡行路入山有蛇帶雄黃在身及草內研雄黃水塗脚心或腿褲上帶之蛇自不敢近○又方去壁虱用麝香殼三箇置床席下即除去○又方斷蚰蜒用白礬水洒來處○又方打春時拾春牛泥撒在簷下蚰蜒不生○又方辟蚊子用苦練花栢子菖蒲各一兩爲末慢火燒聞氣自去○又方除

蚤虱床有壁虱多用葫藿或茯苓末鋪摻茵席下或用牛角燒薰亦妙○又方用辣蓼曬乾鋪席下除壁虱○又方用枸杞子樟腦雄黃爲末包貯置床席下可去壁虱○又方用百部根燒烟薰之○又方用好木瓜切片鋪床下○又方用雄黃龜殼牛角屑等分爲末如香燒之○又方用菖蒲葶藶各一斤爲末每用半盞許撒席上次日皆自死○又方用騾蹄牛角黃蘗木瓜燒烟薰之已上諸方皆除壁虱○治蟻虱用菖蒲神麴白礬各半兩硝石一分黑鉛一兩銚內鎔錫入礬硝炒研成粉却入菖蒲麴末以水一碗

煮綿帶子不拘多少一炊久候乾每條以水銀一銖於手心內唾調如泥搓揉帶上用繫腰及頭衣服上永無○治頭上虱用菴蘆爲末摻髮中經宿虱皆自落○又方用輕粉少許摻頭上一二日虱皆盡○又方人多虱者將及冬用水銀二三錢臘茶末一錢於掌內以津唾調開將綿作繩按勻在上以絹作帶裹之係於腰間須隔衣二重每年易之○治狗蚤用菖蒲末摻席上○又方用草烏菖蒲根等分併一盞炒乾爲末摻之○又方用白膠香床下薰之蚤虱盡去○治蠅虫用臘月雪水遇晏洒几牀上蠅自去○又

方用綠礬水澤食中蓋卓器蠅不敢近○治辟鼠耗  
用木刻貓兒一箇以赤鼠尿調彩色畫之鼠見自走  
○治衣服有虱用百部秦艽各一兩爲末燒烟薰衣  
虱盡落淨

衛生易簡方卷之十

衛生易簡方卷之十一

婦人

經候不調

治血脈不調用苦益菜爲末每服一二錢溫酒或艾  
醋湯調服○治月水不利用醍醐葉絞汁和酒煎服  
一盞○治經血不止用五靈脂末炒令烟盡每服二  
錢當歸二片酒一盞煎六分去滓執服三五服大効  
○治月水不通用厚朴三兩水二升煎一升爲二服  
空心不過三四劑差○又方用鼠糞燒灰爲末每服  
一錢執酒調下○治月信不調用阿膠炒成珠爲末

酒調一錢服○又方用香附子炒黃爲末每服一錢  
醋少許陳米湯調下○治經脉不通用巴豆去油如  
菘豆大三丸以烏金石末一錢調湯送下即通年小  
者丸如菜子大○又方用皂角一枚去皮弦子巴豆  
一粒去殼杏仁二箇去皮尖同搗細以津唾和作一  
團用新綿裹之留帶納陰中二寸許少頃即通候黃  
紅水去盡取出○治經候不調用香附子一斤分作  
四分以好酒米醋童便盞水各浸一分俱七日焙乾  
爲末醋糊丸如桐子大每服七十九空心食前溫酒  
送下瘦人宜加澤蘭葉赤茯苓各二兩○治婦人年

十九歲已後天癸當住每月仍行或過多不止用黃  
芩心二兩以米醋浸七日炙乾又浸又炙如此七次  
爲末醋糊丸如桐子大每服七十九空心溫酒送下  
日二服○治經脉逆行血風攻腦頭目旋悶不省人  
事用喝起草嫩心即蒼耳陰乾爲末不拘時酒調一  
大盞服其功最大服之多者連通腦門○治月經欲  
來前後腹中痛用當歸米醋微炒延胡索紅花沒藥  
等分爲末每服二錢溫酒調下○治月經不來赤白  
帶下用枯白礬蛇床子等分爲末醋糊丸如彈子大  
胭脂爲衣綿裹納於陰中如執極再換○治血枯用



川大黃爲末醋熬成膏捻作小錢大餅子每服酒磨  
化一餅子○治乾血勞用大麥芽炒小麥芽炒千里  
馬灰即左脚破草鞋各一兩爲末每服三四錢酒調  
下○治經血不行及癥瘕用乾漆炒牛膝各一兩爲  
末生地黄汁一升同入砂鍋內熬成膏丸如桐子大  
每服一九加至三五丸溫酒送下不拘時○治月候  
積年不來或數月不通用龍胎瓦松景天各少許水  
二椀煎一椀去滓分作三服無時大効龍胎似乾魚  
有鱗或在山間水中出蜀中甚多○治經水不調身  
黃用白礬半兩陳皮三錢爲末以黃蠟半兩鑿開如

丸如桐子大每服三五丸湯吞下○治月候不乾  
用當歸一兩附子一箇牡丹皮鹿茸地黃人參各三  
錢爲末醋糊丸如桐子大每服五七丸阿膠湯下  
○治經候不調用人參草果白朮礞砂白茯苓紅棗  
肉煨過焙乾爲末每服二三錢空心白湯調下○又  
方用當歸川芎白芍藥熟地黃酒蒸焙等分每服四  
錢水一盞煎八分空心服崩中去血多者加膠艾煎  
服○治經候不調血臟冷痛用當歸附子炮等分每  
服三錢水一盞煎八分空心溫服○治榮衛不調寒  
熱自汗腫滿用大豆炒去皮一兩半茯苓一兩琥珀

一錢爲末每服一錢濃煎烏豆紫蘇湯調下○治室女經候不調血氣相搏腹中刺痛用橘紅二兩延胡索去皮醋煮當歸酒浸炒各一兩爲末酒糊丸如桐子大每服一百丸空心艾醋湯下○治經候不調血氣刺痛腸脇脹滿頭暈惡心崩漏帶下便血癥瘕用香附子一斤米醋浸一日瓦瓶中慢火煮醋盡薄切焙乾艾葉四兩當歸二兩爲末醋糊丸如桐子大每服五十九淡醋湯下○治血癥用大黃三兩爲末酒二升煮十沸頓服○治少女血熱風毒皮膚生癰瘡并行經脉用凌霄花爲末每服二錢食前溫酒調下

甚効即紫葳○治血氣刺心痛不可忍用五靈脂蒲黃等分爲末每服二錢醋一盞煎成膏再入水一盞煎至七分執服立効○治血氣腹腫用山豆根爲末每服三錢空心執酒調下○治一切血病及產婦一切傷損用益母草竹刀切洗淨銀器內煉成膏瓦器盛之每服一大匙酒調下○治血氣百病諸虛不足用當歸四兩地黄二兩爲末蜜丸如桐子大每服二十丸食前米飲下○治月水滯澁結成癥塊肋脹欲死用馬鞭草根苗五斤剉細水五斗煎至一斗去滓別於淨器中熬成膏每服食前溫酒調半匙下○治

血氣逆煩悶心痛用水牛角燒存性爲末每服方寸  
七酒調下○治月候傷過及崩中用小薊根搗取汁  
半升服之○治無故尿血用龍骨爲末每服方寸七  
空心食前酒調日三服○治月經太過用甜瓜仁爲  
末去油水調服患脚氣人食甜瓜末不差多食發黃  
動冷氣令人虛○治血氣攻心痛不可忍用荊根細  
剉酒浸服之差○治血氣逆心悶痛用生蒜搗汁服  
二盞即差○治失血用菘蘇不拘多少大鍋內水煎  
將乾漚去滓熬膏以赤小豆炒熟爲末和丸如桐子  
大每服三五十九酒下常服差○治血氣脹滿用劉

寄奴穗實爲末每服三錢酒煎服不可過多能令人  
吐利此破血之仙藥○治血氣血積血癖用藕節荷  
葉蒂等分爲末每服二七軟酒調或煎服無時日三  
大効○又方用鱉甲琥珀大黃等分爲末每服二錢  
七酒調或煎服多下惡血血盡住服○治血塊用繁  
萋即雞腸草以醋煮汁服之無時或以童便絞汁服  
亦妙或爲末一升醋三升同熬稠丸如桐子大每服  
十九空心溫酒送下日三服血塊自下○治血氣風  
虛四肢不收或仰息不得用石膏二兩甘草一兩炙  
爲末每服方寸七溫酒下無時

崩中

治崩中連日不止用熟艾雞子大乾姜一錢水三盞煎至二盞半入炒阿膠末半兩消化溫分三服空腹食前一日服盡○又方用槐耳燒灰爲末每服方寸匕酒調服不問年月遠近皆治○又方用白殭蚕衣魚等分爲末井花水調服日三差○又方用五靈脂爲末十兩水五盞煎三鍾去滓再煎膏入神麴二兩丸如桐子大每服二十九空心溫酒下○治崩中血凝注用生胡麻一升搗爛入湯中絞汁半升服立差○又方用貫衆炒爲末每服三錢醋調服或煎服

立止○又方用蒲黃黑神散服立効○又方用硝砂新瓦上炒香爲末每服二錢白湯調下○又方用童子髮以丸二片相合封兩頭火煉爲末每服方寸匕酒調下○又方用伏龍肝末五六錢米泔水半椀調服即止○又方用蚕故紙一張煎碎炒焦槐子炒黃等分爲末每服二錢酒調服立止○又方用破故紙炒黃蒲黃炒千年石灰炒黃等分爲末每服三錢空心熱酒調服立止累驗○又方用婦人油髮半兩燒灰千針草灰半兩爲末每服三錢火煨秤錘燂酒調服○又方用蚕沙爲末每服三錢執酒調服○又方

用龍骨燒赤當歸各一兩香附子炒三錢棕毛灰半兩為末每服三四錢空心米飲調下忌油膩雞豬魚兔等物○又方用乾蓮蓬棕櫚皮及毛各燒灰半兩香附子三錢炒為末每服三四錢空心米飲調下○又方用栝葉一握水煎服無時○又方用石葦為末每服三錢酒調服○治血崩血痢用黃蘗黃連各四兩苦酒五升煎減半溫服無時大効○又方用栝葉二兩芍藥一兩炒過同為末每服二錢七水酒共一盞煎五分溫服無時○又方用甌帶燒灰故蒲是也每服三錢七溫酒調下無時○治崩中蓋是陽乘陰

則經水沸溢宜清之用黃芩為末每服二錢燒秤錘焯酒調下○又方用綿子黃縷馬尾艾葉藕節蓮蓬油髮赤松皮棕櫚蒲黃各燒灰等分為末醋煮糯米糊丸如桐子大每服一百丸米飲下○又方用乾蓮房燒灰存性為末每服二錢酒調下○又方用綿子棕櫚頭髮共燒灰存性百草霜同研為末每服三錢空心酒調服○又方用荊芥穗就燈頭上燒焦為末每服三錢童便調下○又方用防風去蘆又炙為末酒煮糊清調下二錢空心日二服極驗○治漏下血不絕用槐花燒灰為末每服二錢七食前溫酒調服

○治血崩大便血及冷痢用牛角鯁燒灰存性爲末每服二錢童便或醋調服○治傷中崩絕用醍醐菜搗汁和酒煎沸服一合○治血崩用蒲黃黃芩各一兩荷葉灰半兩爲末每服三錢空心酒調下

帶下

治白帶下臍腹冷痛面黃虛困用白葵花一兩陰乾爲末每服二錢七空心溫酒調下如赤帶下用赤花○治赤白帶下用益母草開花時採搗爲末每服二錢食前溫酒調下○又方用酸漿車陰乾爲末每服三錢空心酒調下○又方用白芍藥三兩乾姜半兩

炒黃爲末每服二錢空心米飲調下○又方用地榆三兩米醋一升煮十餘沸去滓食前熱服一合○又方用雲母粉溫水調服三方寸七立見神効○又方用酸石榴五枚連殼舂絞取汁每服五合服汁盡即斷○治斷赤下用雉白黃蘗濃煮汁飲○治赤白帶下用狗頭骨燒灰爲末每服二錢七空心食前溫酒調下日二服○治漏下五色羸瘦者用醫甲燒黃爲末酒調方寸七日二服○治赤白帶下用舊蓮房爲末麝香少許空心米飲調下○又方用赤石脂煨海螵蛸側柏葉等分爲末每服二錢米泔調下日三服極

効○治室女虛寒帶下純白用鹿茸酒蒸焙二兩白  
歛金毛狗脊燎去毛各一兩爲末以艾煎醋打糯米  
糊丸如桐子大每服五十九空心溫酒送下○治白  
帶下用白馬蹄燒透爲末每服三錢溫酒調下若赤  
帶下用赤馬蹄燒灰服○治赤帶下用蒲黃滑石爲  
末每服三錢水調下○治赤白帶下用野人肝剉碎  
炒烟出爲末每服三錢空心溫酒調下○又方用兔  
皮燒灰爲末每服三錢溫酒調下無時

無子

治婦人無子用正月雨水夫妻各飲一盃還房當即

有孕○又方用二月丁亥日收桃花陰乾爲末戊  
子日和井花水服方寸七日三服大驗○又方用二  
月乙酉日日中北首卧合陰陽有子必貴○治衝任  
虛損下焦久冷月事不調不成孕育崩漏帶下用生  
硫黃六兩禹餘糧九兩醋淬赤石脂煨紅附子炮去  
皮臍海螵蛸去殼各三兩爲末醋糊丸如桐子大每  
服三十九空心溫酒醋湯任下○治諸虛不足久不  
妊娠骨熱形羸崩中帶下用鹿角霜白朮白茯苓香  
白芷白薇山藥白芍藥牡蠣煨烏賊魚骨等分爲末  
麩糊丸如桐子大每服五十九空心米飲送下○治

虛寒胎孕不成或多損墜用澤蘭葉白朮各兩半乾  
姜炮肉桂去皮各半兩當歸熟地黃川芎石斛酒浸  
炒白芍藥牡丹皮延胡索各一兩為末醋糊丸如桐  
子大每服五十九空心溫酒下○又方用細辛沉香  
木香各五錢杜仲炒斷絲附子炮去皮臍防風川芎  
白芩乾薑茯苓豆蔻桂心為末煉蜜丸如桐子大每  
服三十九空心溫酒下日二服不過一月有孕如覺  
有孕即停服無夫婦人不可服○又方用秦艽桂心  
杜仲防風厚朴各三分生附子白茯苓各一兩半白  
薇乾姜沙參牛膝半夏各五錢人參細辛各一兩並

生礬為末煉蜜丸如菉豆大每服三十九空心米  
飲或酒任下不過四十九日即便有妊既有即停服  
胎漏

治胎漏下血及因事下血用枳殼炒黃芩各半兩白  
朮一兩為末水煎食前溫服妊娠下血名曰胎漏胞  
胎乾者兒亡○又方用生地黃為末每服方寸七酒  
調服無時○又方用乾地黃一兩赤石脂三錢同為  
末每服二錢溫酒調下日三服○又方用丹參一兩  
半酒五盞煎三盞分作三服無時大効○又方用生  
乾地黃乾姜等分為末每服二錢溫酒調下○又方



用確砂一兩益智半兩為末每服三錢空心白湯調下○又方用香附子炒去毛為末每服三錢白湯調下○又方用新地黃汁二升酒四合同煎三五沸分作二三服○又方用阿膠炒黃為末每服二錢七食前粥飲調下○治妊娠卒下血用葵子一升水五升煮二升分作三服○又方用鹿角膠二兩酒煮消盡頓服○又方用阿膠三兩炙搗為末酒一升半煎令消一服愈○又方用阿膠二兩為末生地黃半斤搗取汁以酒三升和絞分三服○治妊娠卒胎動腰痛或轉捨心或血不止用艾葉雞子大一塊酒四升煮

二升分作二服無時或用醋煎○又方用菖蒲半斤搗取汁服之○又方用生麴半餅為末水和絞汁服三升○又方用葱白一握濃煮汁飲之○又方用當歸四兩芩薊九兩酒三升水四升煎二升分服若子活即安死即自下○治妊娠忽下黃水如膠或如豆汁用苧根切二升銀一斤水九升煎四升每用一升入酒半升再煎作二服○又方用秫米黃耆各一兩細剉水七升煎三升服○治胎漏用桃奴燒存性為末每服方寸七水調服○治胎動痛下血不止用蠟如雞子大煎消三五沸酒半升投和服之即安

安胎

治胎動不安用銀以水煮汁却用葱白一握投汁煮作羹服之○又方用苧根二兩剉碎銀五兩酒水各一盞同煎一盞去滓温分二服或單用水二盞煮服○治妊娠月未足腹中痛似欲產者用知母末蜜丸如桐子大每服二十九不拘時米飲下○又方用菖蒲根搗汁一二升服○治妊娠誤有失墜胎動不安腹中痛楚用硝砂熨斗內盛慢火炒熟去皮爲末每服二錢熱酒調下神効○又方用新青竹茹二合好酒一升煮三五沸分三度服○又方用硝砂紫蘇艾葉葱白以酒鍾半煎一鍾服○治因爭鬪胎動氣刺上喘用苧根一握洗淨生姜五片水鍾半煎一鍾調粥服○治胎動五六箇月因篤者用葱白一握水三升煎一升去滓頓服○治胎不安并產後諸疾用杜仲瓦上焙乾木臼中杵爲末煮棗肉丸如彈子大每服一丸爛嚼糯米飲下○治胎動不安如重物墜冷如水用川芎當歸共三錢水煎食前温服○治胎痛用當歸一兩熟地黄二兩水三升煎一升頓服○治胎不安用白朮黃芩等分爲末每服三錢入當歸一錢水二盞煎一盞温服○治妊娠從高墜下胎氣不