

亨部

第十六卷

腫脹 黃疸 瘟疫 瘴氣

古今醫理證治摘要

卷十六

古今醫理證治摘要卷十六

目錄

腫脹

瘴氣

黃疸

瘟疫

目錄

腫脹

經義

腹中論帝曰有病心腹滿旦食則不能暮食此為何病岐伯曰名為鼓脹治之以雞屎醴一劑知二劑已帝曰其病有復發者何也曰此飲食不節故時有病也雖然其病且已時故常病氣聚於腹也

經脈篇曰足太陰虛則鼓脹 胃中寒則腹滿

水脹篇曰膚脹者寒氣客於皮膚之間蹙然不堅腹大身盡腫皮膚按其腹窅而不起腹色不變此其候也 帝曰鼓脹何如岐伯曰腹脹身皆大大與膚脹等也色蒼黃腹動起此其候也

脹論帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉大堅以濇者脹也帝曰何以知臟腑之脹也曰陰為臟陽為腑 帝曰太氣之令人脹也在於血脈之中耶臟腑之內乎曰三者皆存焉然非脹

腫脹 經義

之舍也夫脹者皆在於臟腑之外排臟腑而郭胸脇脹皮膚故命曰脹五臟六腑者各有畔界其病各有形狀營氣循脈衛氣逆為脈脹衛氣并脈循分為膚脹心脹者煩心短氣卧不安肺脹者虛滿而喘欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢煩惋體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央然腰脾痛六腑脹胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨於食大便難大腸脹腸鳴而痛濯之冬日重感於寒則殄泄不化小腸脹者少腹膜脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦脹者氣滿於皮膚中輕然而不堅臆脹者脇下痛脹口中苦善太息岐伯曰衛氣之在身也常然並脈循分肉行有逆順陰陽相隨乃得天和五臟更始四時循序五穀乃化然後厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃令為脹也

此下鍼治之法俱詳本經

又經曰濁氣在上則生膜脹脾氣實則腹脹腎氣實則脹土鬱之發民病心腹脹附腫身重諸溫腫滿皆屬於脾諸脹腹大皆屬於熱按以上諸脹皆言氣之為病也

水熱穴論帝曰少陰何以主腎腎何以主水岐伯曰腎者至陰也至陰者盛水也肺者太陰也少陰者冬脈也故其本在腎其末在肺皆積水也帝曰腎何以能聚水而生病曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也故水病下為跗腫大腹上為喘呼不得卧者標本俱病水脹篇曰水始起也目窠上微腫如新卧起之狀其勁脈動時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如囊裹水之狀此其候也

五癃津液別篇曰陰陽氣道不通四海閉塞三焦不瀉津液不化留於下焦不得滲膀胱則下焦水溢腫脹則為水腫

評熱病論曰諸有水氣者微腫先見於目下也水者陰也目者亦陰也腹者至陰之所居故水在腹者必使目下腫也

經脈篇曰胃病則大腹水腫

邪氣臟腑病形篇曰胃病者腹臑脹胃脘急而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下三焦病者腹氣

滿小腹尤堅不得小便窘急溢則水留即為脹 腎脉微大為石水起臍已下至小腹腫然上至胃脘死不治

逆調論曰不得卧卧則喘者是水氣之客也夫水者循津液而流也腎者水藏主津液主卧與喘也

陰陽別論曰三陰結謂之水 下焦溢為少陽曰石水少腹腫 以上諸脹皆言水之為病也

太陰陽明論曰飲食不節起居不時者陰受之陰受之則入五臟入五臟則臍滿閉塞異法方宜論曰北方者其民樂野處而乳食藏寒生滿病 以上二條乃言飲食之為病也

論證

景岳全書論腫脹之病原有內外之分蓋中滿者謂之脹而肌膚之脹者亦謂之脹若以腫言則當言肌表此其所以當辨也但脹於內者本由臟病而腫於外者亦無不由乎臟病策臟氣之病各有不同雖方書所載有濕熱寒暑血氣水食之辨然余察之經旨驗之病情則

惟在氣水二字足以盡之故凡治此證者不在氣分則在水分能辨此二者而知其虛實無餘蘊矣病在氣分則當以治氣為主病在水分則當以治水為主然水氣本為同類故治水者當兼理氣蓋氣化水自化也治氣者亦當兼水以水行氣亦行也此中玄妙難以盡言茲雖條列如左然運用之法貴在因機通變也

一病在氣分者因氣之滯如氣血之逆寒熱風濕之逆氣虛不能運化之逆但制節有不行者悉由氣分皆能作脹凡氣分之病其色蒼其內堅其脹或連胸脇其痛或及臟腑或倏爾浮腫者陽性急速也或自上及下者陽本乎上也或通身盡腫者氣無不至也有隨按而起者如按氣囊也然此雖皆氣分而氣病有不同故有氣熱而脹者曰諸脹腹大皆屬於熱也有氣寒而脹者曰胃中寒則臍脹自臍寒生滿病也有氣溫而脹者曰諸溫腫滿皆屬於脾也有氣虛而脹者元氣虛也曰足太陰虛則鼓脹也有氣實而脹者邪氣實也曰腎氣實則脹曰脾氣實則腹脹曰胃氣實則脹也凡此雖皆脹病而治之要則全在

察其虛實大都陽證多熱熱證多實陰證多寒寒證多虛先滯於內而後及於外者多實先腫於表而漸及於內或外雖腫而內不脹者多虛小便紅赤大便秘結者多實小便清白大便稀溏者多虛脈滑有力者多實弦浮微細者多虛形色紅黃氣粗息大者多實形容憔悴聲音短促者多虛年青少壯氣道壅滯者多實中衰積勞神疲氣怯者多虛虛實之治反如水炭若誤用之必致害矣

一病在水分者以陰勝於陽而肌膚皆腫此與氣證本有不同凡水之為病其色明潤其皮光薄其腫不速每自下而上按肉如泥腫有分界蓋陰本於下而浸漬有漸皆水病之證也觀水脹篇言寒氣之脹按其腹窅而不起水脹之病以手按其腹隨手而起如囊裹水之狀此其候也然以愚見及察之證驗則若與此論相反蓋凡是水證必按之窅而不起此其水在肉中如糟如泥按而散之猝不能聚未必如水囊之比凡隨按隨起者亦惟虛無之氣其速乃然故辯當若此也凡欲辯水氣之異者在欲辨其陰陽耳若病在氣分則陽證陰證皆有

之若病在水分則多為陰證何也蓋水之與氣雖為同類但陽旺則氣化而水即為精陽衰則氣不化而精即為水故凡病水者水即身中之血氣但其為邪為正總在化與不化耳水不能化因氣之虛豈非陰中無陽乎此水腫之病所以多屬陽虛也然水主於腎氣主於肺水漬於下而氣竭於上所以下為腫滿上為喘急標本俱病危期亟矣此當速救水源庶保萬一倘以虛喘作實邪而猶然泄肺無不敗矣少年縱酒無節多成水鼓蓋酒為水穀之液酒入中焦必求同類故直走血分經曰飲酒者衛氣先行皮膚先尅絡脈此之謂也然血者神氣也血屬陰而性和酒者淫氣也酒屬陽而性悍凡酒入血分血欲靜而酒動之血欲藏而酒逐之故飲酒者身面皆赤此入血之徵亦散血之徵也擾亂一番而血氣能無耗損者未之有也第年當少壯則旋耗旋生固無所覺及乎血氣漸衰則所生不償所耗而且積傷併至病斯見矣故或致血不養筋則為中風或致傷脾則為痰飲瀉痢或濕熱上浮則為喘汗鼻淵或流於筋骨則為痲痺疼痛或致動血傷

腫脹

論證

腫脹危候

精則為勞損吐血或致傷肌腐肉則爛瘡痔漏且有積漸日久而成水鼓者則尤多也蓋酒性本濕壯者氣行則已酒即血也怯者看而成病酒即水也不惟酒為水而血氣既衰亦皆隨酒而悉為水矣所以凡治水鼓者必當以血氣為主而養陰利濕是誠善矣然柰無知少年初不知畏而惟酒是耽此其浸漬已非一日致令血氣天真敗極至此又豈能以旦夕挽回哉故於諸鼓之中則尤以酒鼓為最危難治之證嘗有一杜康之徒不信余說云公為此言其亦過矣茲見有某人者以酒為生自朝繼暮今年已若干未聞其病豈酒果傷人者耶是不知若人者惟千百中之一二而天稟之特出者也不然可善飲者如此其多而壽於飲者僅見其人則其他之困於此者從可知矣使不有斯人之稟而有斯人之嗜吾恐其不免於斯矣

脹腫危候

大凡水腫先起於腹而後散四肢者可治先起於四肢而後歸於腹者難治 掌腫無紋者死
大便滑泄水腫不消者死 唇黑唇腫齒焦者死 臍腫突出者死 缺盆平者死 陰囊

及莖俱腫者死 脈絕口張足腫者死 足跗腫膝如斗者死 肚上青筋見瀉後腹腫者死
男從下身腫上女從上身腫下皆難治

氣分諸脹論治

凡脹滿由於氣分者宜察氣之虛實若脹滿在中而不在外者其病多實經曰中滿者瀉之於酌
此之謂也若果因酒食厚味氣滯脈滑而大滿大實者宜廓清飲主之兼脹兼痛諸藥不效
者宜神香散主之 若臟腑脹實而堅痛者宜承氣湯或百順丸下之然必年壯力強素無
損傷虛弱等證而暴見脹滿者方可峻攻否則只宜緩治 如果氣實於中而表裏俱脹者
宜用蒜瓣以滾湯煮微熟留性少醮鹽醋常以佐食大能破氣消滯亦佳法也 若氣脹
而兼小水不利者宜用四苓散以半熟蒜搗膏丸服極妙

一飲食停滯而致胃口中焦脹滿者宜大小和中飲酌用之 兼痛者宜排氣飲主之
一怒氣逆於中焦或脹或痛者宜排氣飲解肝煎之類主之 兼喘脹者宜四磨飲或神香散主之

一大人小兒素無脾虛泄瀉等證而忽爾通身浮腫或小水不利者多以飲食失節或濕熱所致宜廓清飲加減主之或四苓散胃苓湯之類皆可用或濕勝者宜平胃散之類主之 一腹脹忽瀉日夜不止諸藥不效此氣脫也用益智仁二兩濃煎飲之立愈

不可作水治

一脾胃虛寒中氣不健而三焦脹滿者是為氣虛中滿其為證也必多吞酸噯腐惡食惡寒或常為滑泄而別無火證火脈者必屬臟寒此所謂臟寒生滿病也惟宜溫補 寒在中焦者宜溫胃飲理中湯 寒在下焦者宜理陰煎八味地黄湯之類主之

一單腹鼓者名為鼓脹以外雖堅滿而中空無物其象如鼓故名鼓脹又或以血氣結聚不可解散其毒如蠱亦名蠱脹且肢體無恙脹惟在腹故又名為單腹脹此實脾胃病也夫脾胃為中土之臟為倉廩之官其藏受水穀則有坤順之德其化生血氣則有乾健之功使果脾胃強健則隨食隨化何脹之有此惟不善調攝而凡七情勞倦飲食房闈一有過傷皆能戕賊臟氣以致脾土受虧轉輸失職正氣不行清濁相混乃成此證 凡治此者若

察其病由中焦則當以脾土為主宜參耆白朮乾姜甘草之屬主之 若察其病由下焦則當以命門母氣為主宜人參熟地當歸山藥附子肉桂之屬主之 如果氣有否塞難於純補則宜少佐辛香如陳皮厚朴砂仁香附丁香白芥子之屬 如或水道不利濕氣不行則當助脾行濕而佐以淡滲如猪苓澤瀉茯苓之屬 若諸藥未效仍當灸治如後法 以上諸法大畧如此然病成卑鼓終非吉兆必其傷敗有漸然後至此使非盡掃塵霧加意調理未有或免者矣

一治脹當辨虛實若察其果由飲食所停者當專去食積因氣而致者當專理其氣因血逆不通而致者當專清其血其於熱者寒之結者散之清濁混者分利之或升降其氣或消導其邪是皆治實之法也第凡病腫脹者最多虛證若在中年之後及素多勞傷或大便溏滑或脈息絃虛或聲色憔悴或因病後或因攻擊太過而反致脹滿等證則皆虛損之易見者也諸如此類使非培補元氣速救根本則輕者必重重者必危矣 若虛在脾肺者宜四君子湯歸脾湯之類主之 若脾虛兼寒者宜理中湯溫胃飲五君子煎 若脾虛兼痰者宜

六君子湯 若腎虛魚痰者宜金水六君煎 若虛在肝腎者宜六味地黄湯 若腎虛魚
寒者宜理陰煎或八味地黄丸甚者加減金匱腎氣湯主之 若以虛證而妄行消伐則百不
活一矣其有果以少壯停滯或肝強氣逆或時氣亢害為邪者方可直攻其病但辨之宜詳不可忽也
一凡外感毒風邪留膚腠則亦能忽然浮腫如東垣所謂八風之邪自外而入者是也然其來必速
其證則必有脉緊及頭疼骨痛等證方是外感之候先宜解散其邪如正柴胡飲小柴胡湯敗
毒散參蘇飲葛根葱白湯之類隨宜用之 若風因火熾而表裏俱熱者宜芍藥清肝散或
龍胆瀉肝湯之類主之 若邪傳入裏太陽陽明併病而胃實熱甚並日晡潮熱大渴引飲
者白虎湯主之 若大實大滿而熱結不退者大承氣湯或百順丸下之 若少陽陽明併
病寒熱往來滿而實者宜大柴胡湯下之經云下之則脹已此之類也

水腫論治

凡水腫等證乃脾肺腎三臟相干之病蓋水為至陰故其本在腎水化於氣故其標在肺水惟畏

土故其制在脾今肺虛則氣不化精而化水脾虛則土不制水而反尅腎虛則水無所主而妄行水不歸經則逆而上泛故傳入於脾而肌肉浮腫傳入於肺則氣息喘急雖分而言之而三臟各有所主然合而言之則總由陰盛之害而病本皆歸於腎內經曰腎為胃關關門不利故聚水而從其類也然關門何以不利也經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣其所謂氣化者即腎中之氣也即陰中之火也陰中無陽則氣不能化所以水道不通溢而為腫故凡治腫者必先治水治水者必先治氣若氣不能化則水必不利惟下焦之真氣得行始能傳化惟下焦之真水得位始能分清求古治法惟薛立齋先生加減金匱腎氣湯誠對證之方也余屢用之無不見效此雖治水之劑而實即脾肺腎三臟之正治也何也蓋腎為先天生氣之源若先天元氣虧於下則後天胃氣失其所本而由脾及肺制節所以不行是以水漬於下則氣壅於上而喘脹由生但宜峻補命門使氣復元則三臟必皆安矣今論其方如所用桂附以化陰中之陽也熟地山藥牛膝以養陰中之水也茯苓澤瀉車前子以利陰中之滯也此能使氣化於精即所以治肺也補火生土即所以治脾也壯水

通竅即所以治腎也此方補而不滯利而不伐凡病水腫於中年之後及氣體本弱者但能隨證加減用之其應如響誠諸方之第一更無出其右者

一證有全由脾肺不足而為腫脹者治宜以四君歸脾之屬為主固是正治之法然亦須兼補命門蓋脾土非命門之火不能生肺氣非命門之水不能化人知土能制水而不知陽實制陰人知氣化為精而不精化為氣也虛則補母正此之謂

一凡素稟陽盛三焦多火而病為水腫者其證必煩渴喜冷或面赤便結或熱而喘嗽或頭面皆腫或脉見滑實此濕熱相因陰虛之證也凡辛香燥熱等劑必所不堪宜用六味地黃湯加牛膝車前麥冬之類主之必須大劑方可見功 其有熱甚者宜加減一陰煎加茯苓澤瀉車前牛膝之類主之 其中有中虛挾實胸膈不清宜加陳皮白芥子之類佐之 其有生平不宜熟地者則單用生地亦可此等壯水等劑必十餘服後方可望效若先因尅伐致虛者其效尤遲慎勿欲速自求伊戚也

一凡少年縱酒致為濕熱所乘元氣尚強脈實有力而不便於溫補者此當逐去濕熱亦能速效宜禹功散導水丸濟川散三花神佑丸之類皆可擇用瀉後宜薄滋味戒飲酒久之方可復元

一古法治腫大都不用補劑而多用去水等藥微則分利甚則推逐如五苓散五淋散五皮散導水茯苓湯之類皆所以利水也如舟車神佑丸濟川散禹功散十棗湯之類皆所以逐水也丹如巴豆朴硝鉞砂滑石三稜蓬朮麝香琥珀土狗地龍田螺水蛭鯉魚鯽魚蘿蔔子蘇子商陸葶藶杏仁防己秦艽木瓜瞿麥通草厚朴赤小豆猪苓海金沙五加皮大腹皮羌活獨活之類無非逐水利水之劑但察其果是實邪則此等治法誠不可廢但必須審證的確用當詳慎也凡今方士所用則悉皆此類故能晚服而早通朝用而暮瀉去水斗許腫脹頓息效誠速也但不察的人之虛實不顧人之死生惟以見效索謝而去不知隨消隨脹不數日而腹脹必愈甚苟以年衰積損之證而復遭此劫則百無一生矣

一水腫證以精血皆化為水多屬虛敗治宜溫脾補腎此正法也然有一等不能受補者則不得不

圖半補有並半補亦不能受者則不得全用分消然以消治腫惟少年之暫病則可若氣血既衰而復不能受補則大危之候也故凡遇此輩必須千方百計務救根本庶可保全常見有專用消伐而退腫定喘者於腫消之後必疋羸骨立畧似人形多則半年少則旬日終無免者故余之治此凡屬中年積損者必以溫補而愈皆終身絕無後患蓋氣虛者不可復行氣腎虛者不可復利水且溫補即所以化氣氣化而全愈者愈出自然消伐所以逐邪逐邪而暫愈者愈由勉強其一為真愈一為假愈亦豈有假愈而果愈者哉

一無論氣鼓水鼓凡氣實可下者宜用赤金豆或百順丸以漸利之

述古

丹溪曰水腫脈多沉病陽水兼陽證脈必沉數病陰水兼陰證脈必沉遲 若遍身腫煩渴小便赤澀大便閉結此屬陽水先以五皮散或四磨飲添磨生枳殼重則疏鑿飲 若遍身腫不煩渴大便溏小便少不澀赤此屬陰水宜實脾飲或流氣飲主之

鍼灸法

脾俞 治脹隨年壯發之

肝俞 治脹灸百壯

三焦俞

治心腹脹滿飲食減少小便不利羸瘦少氣

分水 治腹脹透臍結痛不能食若是水病者宜灸之

神闕 主水腫鼓脹腹鳴如水之聲極妙

石門 主水腫水行皮中小便黃

足三里 主水腫腹脹

水溝 主一切水腫

按水腫證惟得鍼水溝若鍼餘穴水盡即死此明堂銅人所戒也庸醫習多為人鍼分水誤人多矣若其他穴或有因鍼得瘡者特幸焉耳大抵水腫禁鍼不可為法

腫脹論內列方

廓清飲 和十二

四苓散 和七一

四君子湯 補三二

神香散 和十四

平胃散 和三十

五苓散 散二三

五君子煎 熱六

胃苓湯 和七二

二陳湯 和十八

五淋散 寒百九七

六君子湯 補二五

正柴胡飲 散六

參蘇飲 散五四

五皮飲 和百三二

六味湯 補三二

小柴胡湯 散二八

大承氣湯 攻九

四磨飲 和百三四

十棗湯 攻六六

大柴胡湯 攻十五

水腫 鍼灸法

理中湯 熱三四

大和中飲 和七

八味湯 補三三

實脾飲 熱九六

理陰煎 熱三

小和中飲 和八

百順丸 攻六

嚴氏實脾飲 熱九七

歸脾湯 補六九

排氣飲 和六

金水六君煎 和一

瀋川散 攻七十

溫胃飲 熱五

流氣飲 和百三五

金匱腎氣丸 補三二

疏鑿飲 和百三六

解肝煎 和十一

導水丸 攻六九

加減金匱腎氣丸 補三四

葛根葱白湯 散六十

禹功散 攻六七

舟車丸 攻六八

導水茯苓湯 和百三六

龍膽瀉肝湯 寒百三八

神佑丸 攻六五

白虎湯 寒二四

芍藥清肝散 寒百六二

加減一陰煎 補九

赤金豆 攻二

敗毒散 散五三

羌活勝濕湯 和六七

腎着湯 熱百二六

黃耆防己湯 見濕症門

防己茯苓湯

麻黃附子湯 散三七

大橘皮湯 和百三七

凡腫病有風腫熱腫水腫濕腫氣腫虛腫積腫血腫或面目浮腫或通身腫滿或手足虛浮或脛氣足腫或腫自足起或水腫入腹腹堅脹滿漸成黃病宜逐三焦停水去舊水養新水消濕熱婦人妊娠浮腫者謂之子氣乃積風所致不宜以水腫治之或天仙籐散或採蒼耳熬成膏服之

聶久可辯證奇聞書論治鼓脹水腫

一兩足跗上先腫漸至腹按如泥小便利人謂水腫誰知土氣鬱乎人生脾胃氣健則能制水水自灌注經絡不相碍惟脾胃虛則土不能轉輸水精於上胃中之水積而不流侵淫表裏皮毛然脾胃虛由腎虛上無升騰之氣土乃鬱不伸力不制水水反來侮脾胃愈虛夫腎司開闔陽太盛則水大開陰太盛水道常閉陽為腎火陰為腎寒也腎寒脾胃亦寒水畏熱不畏寒此寒土所以難制水也烏可捨腎火他求畜水之土然水勢滔天補火以生土不如放水以全土故補腎火可治久病水鼓洩脾胃中水實益初起水脹下身脹上未脹正初起洩水最宜用洩水至神湯大麥鬚白朮二兩茯苓二兩赤小豆三錢一劑腹必雷鳴洩水如注再劑水盡不必三劑牽牛甘遂非不可用但人脾胃腎三經多虛恐藥力過迅故另立此方補中瀉水正無傷水盡去方中苓朮健脾胃又通脾胃氣則土鬱解况大麥消無形水赤小豆消有形濕合用化水直出膀胱由尾閭盡泄

一水腫久肢體俱脹面目亦浮口不渴皮毛出水按膚如泥此真水鼓乃土氣鬱塞甚致水濕不化耳土尅水何反致水侮蓋土虛則崩泥帶水而流日積月累下焦阻滯水乃上浮脾胃原能藏水水多泛濫散經絡積皮膚經絡皮膚既滿勢必流出於外不用下奪何以瀉滔天水用決水湯車前子一兩茯苓二兩王不留行五錢肉桂三分赤小豆三錢一劑小便如注二劑消論理難屎醴亦效然逐水從大便出此逐水從小便出從大便勢逆從小便勢順逆效速氣傷順效緩氣固此方利水從小便出利其膀胱也凡水必膀胱氣化而後由陰氣以出土氣不宣則膀胱氣閉用王不留行以開口加肉桂引車前茯苓亦直入膀胱而利導之茯苓車前利水不耗氣且茯苓健土水決土不崩此奪法之善也臍突手掌無紋此方尚救但禁食鹽一月倘不禁復脹不治

一氣喘作脹腹腫小便不利大便溏漸身腫人謂水腫誰知肺脾腎三經虛手胃水穀海臟腑大源但胃能容水不能行水恃脾散水以行肺肺通水以入膀胱膀胱化水以達小腸惟

脾虛則不能散胃之水精於肺病在中肺虛不能通胃之水道於膀胱病在上腎虛不能司胃之關時其輸洩病在下三經既虛胃中積水走皮膚經絡無所底止法宜補三經氣胃自旺腫脹消用消脹丹白朮三錢茯苓山藥一兩麥冬熟地芡實五錢蘇子一錢一劑喘定再劑脹消十劑小便利二十劑全愈用苓朮健脾麥冬蘇子益肺熟地山藥芡實滋腎三經旺水從膀胱出小腸矣

一腰脚腫小便不利或腹腫脹喘急痰盛不可卧此肺腎俱虛非鼓脹也水症多脾胃虛茲肺腎虛何成水脹不知肺虛盜脾胃氣腎虛不生脾胃氣二經虛脾胃更虛土虛肺之氣化不行肺虛腎之關門不開水乃泛溢如水腫狀似宜補肺兼補腎然不若補腎之為得益肺生腎水不生腎火也脾胃必得腎火以生水氣必得腎火以化况補腎肺不來生肺金自安用金匱腎氣丸茯苓澤瀉十兩附子一枚牛膝車前子三兩官桂丹皮桑皮二兩熟地四兩山藥六兩為末蜜丸早晚各一兩滾水下料全愈二料不發此方經後人改分兩多不效畏苓澤耳不

知水勢滔天既不用掃蕩決水乃畏利導不用消水乎故必多用苓瀉車前則水從膀胱下然腎關不開胃之積水又何以下故用附桂回陽助火蒸動腎氣以開關羣藥始能利水然又恐利水未免損陰佐熟地丹皮山藥利中有補陽得陰生火不亢土自升誠神方倘妄增藥味更改輕重斷難收功

一大病初起飲食調治失宜致傷脾胃氣衰中滿漸成氣鼓服補土消滿湯數劑則食飲化邪滯消脾胃健脹滿除方用人參陳皮神曲三分白朮山藥五錢茯苓芡實三錢蘿卜

子蘇子五分山查五粒甘草一分神效

一四肢脹腹腫如鼓面目浮皮膚流水按不如泥但陷下成孔手起如故飲食知味糞溏小便便閉澁氣喘不能卧人謂水鼓不知腎水衰也真水足邪水不橫真水衰邪水乃溢况真水衰虛火必盛三焦火與衝脉屬火者性皆上炎無不逆冲水從火泛上走於肺喘嗽不寧卧主腎腎氣既逆又安得卧至不得卧則肺氣不得夜歸腎腎水空無非火氣則肺氣不

敢久留於腎仍歸肺宮母因子虛清肅之令不行於膀胱水入膀胱之口膀胱不受乃散於
經絡隨臟腑之虛者入而注之不走小腸而走肢膚故毛孔出水法必補腎水制腎火尤宜補
肺金生腎水腎水不能速生助肺氣則皮毛閉塞腎氣下行水趨膀胱不走腠理用六味
地黃湯加味治熟地茯苓二兩 桑皮山藥澤瀉麥冬一兩 丹皮六錢 北味三錢 十劑全愈戒
酒色一年禁塩三月否必發此屬腎水虛故補水不補火腎虛以致火動肺虛以致水流
補水火自靜補金火自通

一單腹脹滿四肢不浮數年不死人謂水鼓水鼓不過兩年必皮膚流水死今數年皮膚又
不流水乃虫結於血中血裹於虫內似鼓而非蓋因飲食內有惡虫之子食入腹而生虫或
食難化物久變虫形血裹不化久之血塊漸大虫遂多所用食物止足供虫食即水穀所化之
血亦止為虫外廓不能灌注臟腑最忌小便不利胃口不開蓋小便利腎氣通膀胱胃口開
心氣行脾胃二臟有根用殺虫下血可無恐用逐穢消脹湯白水大黃當歸蘿卜子一兩 雷丸

白薇紅花^{三錢}甘草^{一錢}丹皮^{五分}一劑腹作雷鳴少頃下惡物皆虫狀再劑大瀉惡物盡

後以人參白芥子^{一錢}茯苓^{五錢}苡仁^{二兩}山藥^{二兩}陳皮^{五分}白朮^{二錢}調理前方恐少

損元氣繼與此方則脾胃固不致亡陰凡水鼓虫鼓起時以面辯之面淡黃中有紅點紅

紋者虫鼓更於食先腹先作痛即以前方減半一劑愈但新久必忌鹽一月不然再發難治

一先腫上身後腫下身久之盡腫氣喘欬不得卧小腹光亮人謂水鼓已成誰知水鼓假症乎

濕從下受不聞從上受凡脾旺能散精於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行何

致水氣上侵惟脾虛飲食不化精而化水此邪水非真水真水不生腎涸無非火氣同任衝厲火

者逆而上出水從火溢上積於肺而欬奔越於肺而喘喘嗽自難卧散聚於經絡初成跗腫故先

上腫後下腫似宜補腎然火盛由於水衰水衰實先由土衰補土其可緩乎但補脾以健土必至旺

火以燥腎故脾腎兼補始得用二天同補丹山藥芡實^{二兩}茯苓百合^{五錢}白朮^{二兩}肉桂^{三分}訶子^{一錢}十

劑全愈方皆補脾腎兩經藥健土不虧腎治水不損脾兩相分消兩相滋益實鬼神不測妙法

諸書水腫鼓脹證治

後論內諸方俱見前列

腫在腹上曰鼓脹腫在四肢頭面曰水腫然此一說豈能盡證乎必如前論分別陰陽表裏經臟內外上下及風寒濕熱痰飲酒食水氣之因且病有新久虛實人有苦樂老少

盛衰藥有性味柔和剛劣治有汗下消補等法有可治不可治之證必得因人因證細察情詳審脉候體認確實方可為治人命最重萬勿草率徒知逐邪不顧根本未免有失

凡水腫初起濕氣在表必有頭疼腰痛而腫脹者宜汗宜升發汗則濕從汗散升氣則水自下

降濕除水消腫痛自己用羌活勝濕湯如寒濕甚者加附子防已此風寒濕兼勝者最相

宜也 若濕邪在經未入臟腑汗出身痛腰疼者宜腎着湯一名乾姜苓朮湯或黃耆防已湯加

薑朮燥濕強脾益土制水黃耆生用達表止汗故治風水濕傷腰腎

凡脾虛膚腫脾不能為胃行其津液故水腫半身以上宜汗半身以下宜利小便用五皮飲治之於瀉水之中有調補之意皆用皮者水溢皮膚以皮行皮也 仲景曰皮水胛腫按之

沒指不惡風水氣在皮膚中四肢聶動者防已茯苓湯主之去水濕腫滿之病

凡水腫腹大如鼓或遍身浮腫按之如泥不能隨起者水也按之隨起者氣也張子和云病

水之人如長川泛溢非孟杓可取必以神禹決水之法用禹功散治之一法水濕腫滿以指西

肉上隨散不成文者為濕水用白商陸香附子乾炒出火毒以酒浸一宿日乾為末每服

三錢米飲下或以大蒜同商陸煮汁服亦可一方用棗二斗水浸用大戟根苗蓋之瓦

盆合之煮熟取棗不時食之棗盡決愈又方用大戟白牽牛木香等分為末以猪腰

子一對批開摻藥末一錢在內濕紙包煨熟空心食之左則塌左右則塌右又方皂角末

八兩炒黃紅棗半斤去皮核搗爛小麥一斤炒為麪米醋和藥丸小豆大每服三錢姜皮湯下又方水病腫滿不

問年月淺深用大戟當歸橘皮各一兩水煎頻服利下水勿恠至重者不過再服便瘥禁

毒食一年永不再發水病陰囊腫脹牡蠣煨粉三兩乾姜炮一兩研末冷水調糊掃上須臾囊熱如火乾則再上

凡腫在血分者為水腫脹在氣分者為鼓脹但脹於內者本由臟病而腫於外者亦無不由乎臟

小便利即愈一方用葱汁白麵同調小兒不用乾姜一方縮砂仁狗一個等分研和老酒服之立消

病也病在氣分治氣為主利水兼之病在水分利水為主理氣兼之氣水併治氣行而水無不行也氣分之病色蒼內堅痛及臟腑其腫迅速指按隨起水分之病其色明潤其皮光薄其腫不速按之如泥氣屬陽水血屬陰水其中皆有虛實之分寒熱之異然運用之法貴在因機通變也 仲景云水腫脉沉屬少陰其脉浮者為氣虛脹者為氣背非水也宜麻黃附子湯汗之按此湯亦能發散風寒濕腫之病無非開結散滯之功

凡氣鼓氣脹用蘿蔔子搗研以水瀝汁浸宿砂仁一兩一夜炒乾又浸又晒凡七次為末每用米

湯服一錢神驗 腹脹如鼓謂之鼓脹五月五日取蝦蟆一個入硃砂七錢於其腹內懸至次日以

黃泥包之火煨存性每早服五厘白水下甚效 又五鼓神方萊菔子四兩用巴豆十六粒同炒牙皂煨去鹽一兩半

沉香五錢枳殼炒四兩火酒煮切片大黃一兩酒焙琥珀一兩共為細末每服一錢隨病輕重加減雞叫時熱酒

送下姜皮湯亦可後服金匱腎氣丸調理收功 又方一切鼓脹神效用巴豆去淨油四兩半硫黃二兩

輕粉三兩射香七分四味共研為末用大厚絲綿一段裹葯方圓六寸大對臍貼上蓋油紙一丹

以布緊裹四五層勿令出氣百日為度若是氣鼓頻々放屁是驗如水酒鼓手足十指
放出惡水是驗倘水流不止常飲粥湯為要合藥須擇天醫日切勿草々凡貼藥後須
吃淡一百二十天鹽宜全戒以桐城好真秋石代之此方治愈多人凡治鼓脹病者遵之無悔
凡腫脹實熱之證其人必口渴面赤氣粗便秘而腫脹甚者為陽水宜用舟車丸燥實行水
然藥性峻厲若非實熱不可妄投或用疏鑿飲上下表裏分消若腫熱不甚者用馬兜
鈴水煎常服皆清熱瀉行水之功 若魚大便泄瀉者大橘皮湯主之以利小便而實大便也
凡虛寒腫脹之證其人必便利不渴而腫脹者脾虛有寒水濕得以泛溢也此為陰水宜實脾
飲主之 凡水腫脹滿水不下則溢水下則虛竭還脹十無一活宜桑椹子酒治之用桑心皮切

以水二斗煮汁一斗入桑椹子再煮取五升以糯米飯五升釀酒飲之

凡水腫鼓脹服行氣藥不效病又增劇及四肢逆冷腰痛脚腫小便不利肚腹滿脹四肢面
目浮腫喘急者金匱腎氣丸主之 虛後水腫小便不利白茅根煮小豆食小便利而腫脹消

膀胱石水四肢瘦削小腹脹滿用構根白皮各二升白朮四兩黑大豆五升流水一斗煮

四升入清酒一升再煮至三升日再一匙服之構根即楮樹皮可作紙者其汁最粘

用貼金箔用汁調麩接紙永不解脫 一方治腹脹用 四五月黃牛糞陰乾微炒黃香為末每服一兩煎半時濾清服之不過三服即愈名草靈丹

陰水陽水黑牽牛頭末三兩茴香大黃末各二兩陳米飯鍋糕一兩為末糊丸梧子大

每服五十九丸姜湯下欲利服百丸 一方治單腹脹 以黑魚一尾從尾上抽去腸用皮硝裝入魚腹內炭火焙乾為末每日用滾開水調服二三錢妙

水氣腫脹續隨子一兩去壳研壓去油重研分作七服每治一人用一服丈夫生餅子酒

下婦人荊芥湯下五更服之當下利至曉自止後以厚朴湯補之頻喫益善忌鹽

醋一百日乃不復作 劉河間保命集云凡水腫服藥未全消者以甘遂末塗腹遠臍令滿內服甘草水其腫便去二物相反感應如此一切腫毒及諸脚疾塗腫飲湯無不取效

腫疾喘滿大人小兒男女腫因積得既取積而腫再作小便利若再用利藥

性寒而小便愈不通矣醫者到此多束手蓋中焦下焦氣不升降為寒痞

隔故水凝而不通惟服沉附湯則小便自通喘滿自愈用生附子一個去皮臍切片

生姜十片入沉香一錢磨水同煎食前冷飲附子雖三五枚亦無害小兒每服三錢水煎

水蠱腹大動搖水聲皮膚黑用鬼扇根搗汁服一盃水即下 又海上治水脹皂角方見脇痛門后

婦人血結少腹滿如敦狀小便微難而不渴此為水與血俱結在血室用大黃甘遂阿膠

各一兩水濃煎頓服其血當下

婦人血風虛冷月候不勻或手足心煩熱或頭面浮腫頑麻用川烏頭一個清油四兩鹽四兩

桑椹色為度去皮臍五靈脂四兩為末搗勻蒸餅丸如梧子大空心溫酒鹽湯下二十九亦治丈夫風疾

香薷煎 治水病洪腫用乾香薷五十斤剉入釜中以水淹過三寸煮使氣力都盡去滓澄

之微火煎至可丸丸如梧子大每服五九日三服日漸增之以小便利則愈

薏苡丸 梅深師方 治通身水腫暴水風水氣水通體皆腫服至小便利為效用香薷一斤水一斗

熬極爛去滓再熬膏成加白朮末七兩和丸梧子大每服十九丸米飲下日五夜一服

妊娠浮腫羌活蘿蔔子同炒香只取羌活為末每服二錢溫酒調下 又治風水浮腫並治熱風癱瘓舉止常發

妊娠面目肢體虛浮腫如水狀名曰子腫不宜以水腫治之

白木土炒一錢姜皮陳皮白茯苓皮大腹皮各五分共為末米飲下

妊娠水腫始自兩足漸至喘悶似水足趾出水謂之子氣乃婦人素有風氣或衝

任有血風不可作水妄投湯藥宜天仙籐散主之

天仙籐洗微炒香附子炒陳皮甘草烏藥等分為末每服三錢水一大盞姜三

片木瓜三片紫蘇三葉煎至七分空心服一日三服小便利氣脉通腫漸消

不須多服此乃淮南名醫陳景初秘方其籐氣味苦溫無毒乃取其流

氣和血之功單用為末酒服能治一切血氣腹痛極驗一方薏苡仁為末同

粳米煮粥日食之皆能補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治濕痺筋脉拘

攣也又方天仙籐香附陳皮烏藥紫蘇煎服良若服藥少效或採蒼耳根葉熬膏服效

產後水腫血虛浮腫澤蘭防己等分為末每服二錢醋酒下

腫脹諸治

產後痢渴津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚黃土泥厚五寸煨熟

絞汁飲亦治傷寒痢渴

小兒腹脹黃瘦用乾鷄屎一丁香錢一為末蒸餅丸小豆大每米湯下十九日三服

小兒腹脹並根搗汁和猪肋煎服一合間日一服取效 又方半夏末少許酒和丸粟

米大每服二丸姜湯下不瘥或以火炮研末姜汁調貼臍亦佳 又方胡粉鹽熬色變以

摸腹上若腹皮青色不速治須臾死 一方小兒蓋利生地黃汁每服半茶盃三四服愈中蠱下血欲死搗青龍葉汁頻服妙

小兒浮腫絲瓜灯草葱白煎濃汁服并洗之一方小兒中水單以麝香如豆大三枚奶汁調分三四服

小兒病腫腹脹水氣流腫膀胱實熱小便赤澀牽牛生研錢空心青皮湯下一方加木香減半方蘿蔔子煎湯下

塌氣丸治小兒虛脹胡椒一蠍尾錢五為末麪糊丸粟米大每服五七丸陳米湯下 一方加萊菔子半兩

小兒虛腫頭面陰囊俱浮用使君子仁二兩蜜五錢炙盡為末每食後米湯服一錢

老少過食諸菓傷脾成疾腹脹氣急麝香一桂末一兩飯和丸粟豆大每服七丸白湯下蓋菓得麝則落水得桂即枯也一方單用桂末如上法丸服

黃疸

疸黃病也內經目黃溺黃赤安卧者黃疸已食如饑者胃疸方書疸有五黃胖黃疸酒疸穀疸女勞疸出汗如黃蘗汁五者皆脾胃濕熱交蒸胸悶體黃法宜利小便為先解毒次之不可過用涼藥使腎水枯面黑腹脹不可治也黃胖易治黃疸難治朱丹溪曰不必分五同是濕熱濕在上宜發汗濕在下宜利小便或二法並用使上下分消其濕

李東垣曰凡五疸皆蓄血發黃不專於濕熱者也女勞疸必屬腎虛亦不可以濕熱例治當用四物知栢壯其水參朮培其氣隨症而加利濕清熱藥又曰濕盛於熱則黃色晦暗熱盛於濕則黃色明亮色明如橘為陽黃故宜泄熱色暗如薰為陰黃故宜溫寒方有執曰陽黃顏色鮮明口渴惡熱小便不利濕熱交而然陰黃顏色暗滯惡寒身重少氣懶言脾胃夙有寒濕

舒詔曰前證若身目為黃而小便不利不惡寒者為陽黃法宜茵陳五苓散若腹痛厥逆身

重嗜卧而黃者為陰黃宜茵陳附子湯如小便利色白無熱寒亦不甚者仲景作虛勞治用小建中湯

按陽黃乃濕熱交蒸必口渴飲冷二便不利身如橘色不惡寒脈沉實者用茵陳蒿湯茵陳發汗利水能瀉太陰陽明之濕熱梔子導濕熱出小便大黃導濕熱出大便內外分消之法也如單濕熱內蒸小便利又無表證而發熱者則勢外出而不內蓋不必汗下惟用蘗皮梔子湯清熱利濕以和解之方內或加茵陳發汗亦屬內外兼消或減甘草以免拘制其勢消利亦速陰黃之證寒濕鬱滯腹痛厥逆身重嗜卧色暗便溏宜茵陳附子湯溫寒燥濕如外寒裏濕合蒸而發黃者此濕邪在經未入臟腑宜麻黃連翹赤小豆湯祛散在表之寒濕清解肌裏之瘀熱裏者軀壳之內臟腑之外也積寒濕鬱實熱蒸身發黃頭眩口渴腹滿便閉者宜茵陳丸滋陰蕩熱祛寒逐濕汗吐下三法俱備雖云劫劑實是佳方寒濕熱邪傳入膀胱而為發黃證不甚重者宜茵陳五散利水消濕寒熱兩解倘兼便閉渴嘔者此無寒也去肉桂加白朮

阿膠滑石以資津燥名猪苓湯

六經傷寒及瘧痢他病皆有黃證究因濕熱鬱蒸而然當驗其在臟在腑在經在裏之不同如無表裏證熱甚者清之小便不利者利之裏實者下之表實者汗之皆無非為病求去路也然病有輕重淺深藥有和緩峻厲精思熟審量證用藥病除則止切勿妄施猛攻致生他變不可不慎耳

其餘黃病詳見仲景傷寒書中

女勞黃疸 仲景曰黃家日晡發熱反惡寒者此為得之女勞也當膀胱急少腹滿一身及黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑時溏此女勞之病非水也自大勞大熱交接後入水所致腹滿者難治用硝石熬黃礬石燒等分為末以大麥粥汁和服方寸匕日三服病隨大小便去小便黃大便黑是其候也李時珍曰硝石辛苦大溫其性上升水中之火也故能破積散堅治諸熱病升散三焦火鬱調和臟腑虛寒白礬酸寒無毒能泄能收逐水化痰消腫解毒追涎燥濕熱止痛治腹脹故張三丰伐木丸亦用之

食勞穀疸 仲景曰陽明病脈遲食難用飽飽則微煩頭眩必小便難此欲作穀疸雖下之腹滿如故所以然者脈遲故也 吳謙釋此註曰陽明病不更衣食已如饑輒腹滿脈數者則為胃熱可下證也脈遲為中寒不能化穀雖饑欲食食難用飽飽則煩悶是健運失度也清者阻於升故頭眩濁者阻於降故小便難食鬱濕滯此欲作穀疸之徵非陽明熱濕腹滿發黃者比雖下之腹滿暫減頃復如故所以然者脈遲中寒故也程知曰此證腹滿不過虛熱而已非結熱當下可見脈遲胃虛不可汗下即利小便之法亦不可用惟當用和法如甘草乾姜湯先溫其中少與調胃微和胃氣可也魏荔彤曰熱蓄成黃之腹滿下之可去此則穀氣不得宣洩屬胃氣虛寒腹脹使然濕鬱食停兩相薰灼氣逆而不下行故微煩頭眩小便必難水穀之濕蒸發而身黃也若再汗下益虛其虛耳仲景雖未出方欲使人從脈上悟出胃中虛冷來此即陰黃之證茵陳四逆湯加神麴亦能治之

辯證奇聞

一穀痺胸中易饑多用飲食又發煩頭眩小便艱澁身黃如金此脾胃虛弱素有濕熱內傷胃無陰以和陽則熱聚消穀脾無陽以和陰則寒聚積水兩相搏激故昏暈煩悶熱流膀胱氣化不行小便閉塞水即走於陰器熱散走於皮膚故身黃宜升胃中清氣以分利膀胱則清升濁降水利熱消胃無火亢脾無水鬱濕散熱除諸疾皆愈倘不早治水濕流入於腎必致腹滿成蠱不治用減黃散茯苓一兩梔子車前猪苓三錢茵陳一錢十劑全愈

一女勞疸腎氣虛損肢節酸疼夜夢驚恐精神困倦飲食無味舉動乏力心腹脹滿脚膝痠陽痿股內濕癢水道澀痛時有餘瀝小腹滿身黃額黑此因恣慾強戰泄精過多火衰水弱熱變為寒真虧邪旺濕熱結於精竅並非瘀血倘用抵當湯峻攻瘀血或礬石散蕩滌微陰必定立止宜補腎利水不可助火亡陰當緩圖固本取效則腎日足黃日減也用減黃丹白茯苓山藥芡實苡仁五錢人參兔絲三錢白朮車前子生棗仁一錢三十劑愈五十劑痊病久陰耗

最為相宜若補火爍陰反害之矣

一酒疸心時懊懷熱不能食常嘔吐胸腹滿然清言了了此因嗜飲酒生濕熱成患亦由饑飽勞役內傷脾胃胆氣不豪膀胱不化所致用旺胆消酒湯柞木枝桑皮梔子白茯苓三錢白芍

一兩竹葉百片澤瀉二錢八劑全愈

一肺疸鼻塞不通頭面黃口淡咽乾小水不利此因肺氣虛燥水濕乘入合而為熱腠理閉密濕邪鬱蒸皮膚成黃宜開腠理生津液健土揚金濕熱泄清肅行膀胱利小水通黃病除也用揚肺利濕湯桔梗桑皮茵陳三錢花粉猪苓二錢白茯苓五錢黃芩五分十劑愈

一心疸煩渴引飲水停心下作水聲胸前時多汗出皮膚盡黃惟目白此因心中虛熱而成心喜燥不喜濕以濕濟濕久必害心蓋心與水皆陰物陰居陽地彼此眷戀不肯遽趨小腸下走膀胱而臆中相火欲救心君與之爭戰水得火炎化熱為汗半趨胸前而出餘水欲趨無路遏抑皮膚發黃邪不犯肝故目不黃宜泄水濕以逐熱則黃自散或不補心而用胆草等治

黃必變寒黃難療也用祛燥逐濕湯白芍二兩茯苓白朮五錢茵陳炒梔子三錢木通遠志一錢十劑愈此補肝正補心泄水正泄熱故效捷

一肝疸兩目盡黃肢體盡現黃色但不如目甚氣逆肢冷腰以上汗出不止腰下無汗此因肝氣鬱濕熱團結不散也肝喜腎中真水養最惡外來邪水侵水漬必生病邪正相敵故腰上汗出腎與膀胱閉戶杜邪故不出汗濕熱鬱勃而發黃也宜開肝鬱逐濕熱則黃自愈用利肝分水飲胆草二錢茵陳猪苓車前子白茯苓三錢柴胡一錢甘菊五錢十劑病止二十劑全愈此開鬱於分濕中補肝於散熱內既逐其邪又扶其正

一脾疸身黃如秋葵汁沾衣服皆成黃色涕唾亦黃不欲聞人言小便不利此脾寒也蓋脾乃濕土土色黃今以濕濟濕脾氣虛寒命門火衰則心火亦微土不制水下輸膀胱故小便不利水無泄路橫溢於經絡皮膚寒極似土色並涕唾亦黃也夫火弱必寒心寒則胆怯聞人言惕然驚矣宜大補脾溫命門火佐以利水轉陰變陽黃病自愈用回陽利水丹白朮三兩附子半夏茵陳

三錢人參二兩白茯苓二兩八劑愈參朮補脾苓茵利水附子溫火真火生邪火自散元陽回寒氣自消陰陽和協水火相安有何黃病

一腎疸身體面目俱黃小便不利不思飲食不卧此腎寒也腎與膀胱為表裏火旺而水流火衰而水積水積多成水臌難治水積少成黃疸易治然不可單治黃須補腎中火佐以健脾去濕用濟水湯白朮三兩肉桂三錢茯苓山藥苡仁二兩茵陳一錢芡實五錢八劑愈或問黃病俱濕熱未聞有濕寒此論得毋過奇乎嗟乎黃病有陰黃證脾寒能作黃腎寒獨不能作黃乎况腎寒發黃別有至理土色黃極必變黑則純陰無陽必死今但發黃是陰已逼陽外出止存一線之陽在皮膚欲離未離也故補陽而陽可續倘至皮黑方雖佳不救

一心驚胆顫面目俱黃小水不利皮膚瘦削此胆怯濕乘也胆為甲木雖喜水濕乃真水難當汪洋之水水多土崩木根不實反被水害故胆怯心驚邪水入胆胆汁越出黃病成矣法宜培土以泄水濕則胆壯土固水得長發矣用兩宜湯苡仁茯苓五錢白朮二兩柴胡郁李仁五分胆草茵陳一錢

三四劑愈

一小便點滴不出小腹膨脹足腫身黃此膀胱濕熱結而成黃疸也膀胱司氣化氣化水乃出膀胱之閉則有寒熱之分寒則水凍成冰不化熱則水沸逆而不流熱結宜解熱寒則宜祛寒然祛寒必用熱藥溫命門解熱必用涼藥益肺氣蓋肺氣寒清肅自行膀胱膀胱不能閉結此證膀胱濕熱閉結不通故有小便利腹脹足腫成黃之證並非寒凝可比用清肺通水湯白木蘿蔔子半夏茵陳一錢茯苓五錢麥冬桑皮車前子三錢澤瀉黃芩蘇子二錢四劑疸愈此與揚肺利濕湯大同小異然彼提肺氣此乃清肺氣二方皆解濕利與通微異利止開水道通則大啓河路

諸書雜治

穀疸食勞頭旋心亂怫鬱不安而發黃由失饑大食胃氣冲薰所致苦參二兩龍胆草二兩為末牛胆丸梧子大生大麥苗汁服五九日三服

黃疸

食勞黃病身目俱黃青礬鍋內安炭煨赤米醋拌為末束肉和九梧子大每服二三十丸食姜湯下

酒疸黃疾心下懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤黑黃斑由大醉當風入水所致用黃耆二兩

木蘭二兩為末酒服方寸匕日三服

一方酒疸黃腫用茵陳四根梔子七個大田螺一個連壳搗爛以百沸白酒一大盞沖汁飲之秘方也傷酒發黃誤食鼠糞亦作黃因勞發黃多痰涕目有赤脈益憔悴或面赤惡心者是也

用秦艽一大兩剉作兩帖每帖用酒半升浸絞取汁空腹服或利便止就中飲酒人易治屢用得力

酒黃水腫黃腫積痛青礬半斤醋一大盞和勻瓦盆內煨乾為度平胃散烏藥順氣散各半兩為末醋煮糊九梧子大每酒或姜湯下三十九不忌口或加鍋灰亦妙

黃疸小水不利心腹脹悶時作微疼用皂角針砂二味各一兩先在鍋內炒熱滴入醋一斤香油四兩

炒至微乾丹下沒藥五倍子各一兩乳香廣木香生甘草各三錢神曲平胃散各二兩同炒
勻放在冷地上二三時取起晒乾為末黑枣肉為丸每日黎明黃酒溫服三十九忌大葷
生冷麪食

一方濕熱黃疸乃大汗出入水所致身軀微腫汗出如黃蘗汁用柴胡_{一兩}甘草_{二錢}白茅根

一握以水煎不時飲服 又方白茅根一把細切以猪肉一斤合作羹食

一方青色嫩茵陳晒乾一兩用紗袋盛入白酒三斤兌水一斤瓷器煮一柱線香埋於地下三日

取起早晚隨意飲之 又方馬鞭草煎湯常飲之自愈

傷寒黃疸表熱者麻黃醇酒湯主之麻黃一把去根節綿裹美酒五升煮取半升頓服取小汗

春月用水煮_{餘見傷寒書中}此條表寒未解裏濕合蒸發黃但得微汗即愈_{此熱尚未入臟腑乃輕淺之病故一汗立解也}

血證黃疸腫病綠礬_{四兩}百草霜_{一斤}炒麵_{半升}為末沙糖和丸梧子_大每姜湯下八九十九

一方五靈脂末一兩入麝香少許飯丸小豆大每米飲下十九

黑疸危疾瓜蒌根一斤搗汁六合頓服隨有黃水從小便出如不出再服

白黃色枯舌縮恍惚若語亂者死用當歸白朮各二兩水煎入生芩汁蜜和服

火黃身熱午後却涼身有黑點者不可治亦有赤點者皆難療宜烙手足心背心百會下廉

內服紫草湯紫草吳藍各二兩水香黃連各一兩水煎服

一方川連去鬚淨二斤切碎好酒五斤煎黃連酒乾為度研末煮麵糊為丸桐子大每日服

三十九食遠陳皮湯下數服熱退小便立通兼治酒疸

婦人黃疸經水不調房事觸犯所致白礬黃蠟各半斤陳橘皮三錢為末化蜡為丸梧子大

每服五十九以滋血湯或調經湯下

小兒黃疸眼黃脾熱用青瓜蒌每服一錢水煎臨卧服五更瀉下黃物立可名逐黃散並治

大人酒黃疸疾或用根汁合蜜服亦佳

黃胖黃腫方砂仁川椒去開口及椒目各一兩針砂三兩大麵炒熟不拘多少大黑棗一斤去核皮蒸搗極爛上藥為末和勻搗為丸

桐子大若丸不成將前麥麩打糊為丸每服二錢好酒送下早晚進一服

脾病黃腫青礬四兩煨成赤珠子當歸四兩酒醋浸七日焙百草霜三兩以浸藥酒打糊丸梧子大每服五九至九九

溫水下一月後黃去甚效 此證應與腫脹門參看

一方綠礬四兩百草霜五倍子各一錢木香一錢酒煎飛麵丸梧子大每空心酒下五九

一方平胃散青礬各二兩為末醋糊丸米飲下或加烏沉湯四兩酒糊亦可 方內青礬綠礬即皂礬

虛黃用健猪肺一個以水灌管內洗十餘次血水去淨灌真麻油四兩線紮肺管少吊煨

熟其肺甚肥食之即愈重者兩個

取黃法韭菜搗汁日滴鼻中取黃水不出再滴水止亦滴水盡為止

論內列方

茵陳蒿湯 攻七六

茵陳附子湯 熱百八

藥皮梔子湯 寒四三

茵陳五苓散 於五苓散內加茵陳

麻黃 連翹湯 寒四二 赤小豆

茵陳丸 攻八十

茵陳四逆湯 熱六八

猪苓湯 和百六四

黃疸

甘草乾姜湯

熱六七

平胃散

和三

麻黃醇酒湯

散百三四

烏沉湯

烏藥順氣散

散百三五
用者八

逐黃散

寒五一

口

瘟疫

前明山陰陳士鐸著 寧鄉江守父輯

瘟疫六淫致病嶺南閩廣名曰瘴氣傳染流行病最可畏仲景無治法豈東漢以前風氣淳和此症罕作於民間乎厥後名醫著論立方闕畧未詳豈此症有傳染之疑畧而不講乎世稱此症惟薄德之家有之積善之家神明呵護必不罹此是降福降殃之說也然先儒稱古今聖賢三百六十病惟心病可免謂養心有道憂鬱驚恐不能入而為病若時氣自外投形骸受之能必其不染乎且千古儒宗若周元公者當馳驅王事猶不免染瘴况其他乎兵法曰不恃其不來吾有以待之此萬全之術也余亦素不究心於此近因親隣患之不諳治法妄投藥餌殞身因詳考古今治疫得失以理以意斟酌方論為拯溺救焚之一助云

疫癘皆悍烈之氣似傷寒而非傷寒俗不知辯白混名傷寒俗醫亦以治傷寒方法混治誤甚古法戒不可以傷寒正治大汗大下甚為有理蓋傷寒邪在表可大汗愈入裏

瘟疫

可大下愈惟疫癘之氣甚為猛烈其在表亦可發汗以散大汗則正氣虛邪氣難除其入裏若大下則胃氣傷元氣反虛邪氣愈肆凡患此稟氣壯實者微發後可單用涼藥解散若稟氣怯弱微發後兼用人參入清解藥中扶元氣血邪氣可除若不分虛實概用涼藥壯實者或可望生虛怯者決死無疑

三日發汗方羌活各一錢乾葛二錢連翹去心蒂研錯入此原方本無蒼朮一錢防風各八分生香附各八分白芷各五分川芎各五分

陳皮各三分甘草各三分生薑一片水煎熱服取微汗不可大發無論虛實俱用此方發汗後易愈

清解方前胡赤芍桔梗連翹去心蒂研各六分升麻半夏各五分枳殼炒五分柴胡八分乾葛各一錢黃芩各一錢

甘草三分茵陳猪苓澤瀉木通各八分車前子五分大便泄者亦同加大便加秘大黃三錢微利之

三黃石膏湯此方壯實熱盛者可服虛弱者忌

生石膏七錢黃芩五分黃連各三錢黃柏各三錢枝子仁炒麻黃各三錢水煎頻服

古論瘟疫即兼時氣傳染時氣者時行不正之氣互相傳染之瘟疫也瘴氣

者只在有瘴邊地誰人觸犯誰人自病並無傳染流行之事古來方家多有以疫瘴疑為一證圖圖立論似屬含混粗疎眉目既錯治法焉精敬齋不揣庸陋謬將瘟疫瘴氣分開各立端門首列先輩成說後附管見俚言據實分別詳細直陳如薰牽扯疫瘴度勢混論槩除不錄使覽者一目瞭然不啻自歷其境目覩其形面見其證親診其疾以知疫瘴實在各別俾免相沿陋習妄擬訛傳眉目既分而尋證覓方觸手即得不費繁索至於前立清解發散三方治疫則可然又不及醒醫六書精詳脩綴所有論瘴鄙見另於瘴氣門中述之

倪涵初曰時疫天地之毒五行厲氣也所至之處挨門排戶動傷人命無算初起大約似瘴而不分明後則單發熱內傳而死矣此症元氣勝毒者輕毒勝元氣者不治雖有寒有熱宜扶元解毒則一也妙莫妙於乾一老人湯考之此湯出於道藏云

金銀花四兩 甘草四兩 黑豆八兩 黃泥

去砂 三兩

共為末煉蜜為丸如彈子大滾水調

下一丸每日三丸汗出熱退為度

汪昂曰瘟疫者其病與時氣寒熱等症相類乃天地不正之氣感而受之狀若傷寒速相傳染若體氣壯盛感之淺者輕而易療若元氣虛弱感之深者重而難愈其病自外而入當從仲景傷寒法變通治之但不可大汗大下宜從中治如小柴胡湯升麻葛根湯人參敗毒散去人參之類大要不可剋伐元氣為主若天行時毒疫癘初覺憎寒體重次傳頭面腫痛或咽喉不利舌燥口乾最宜用普濟消毒飲仍當固胃氣

一瘟疫傳染頭痛眩暈胸膈膨脹口吐黃痰鼻流濁水或發紅斑或髮如焦黑或嘔涎如紅血或腹大如圍箕或舌爛頭大或脚痛心疼人謂天行誰知人召奇怪不可執一然皆火熱毒鬱而不宣火木焚上拂性則蘊藏腹中所以火閉作熱熱閉成毒由

來久矣法宜大泄火毒以洩鬱悶之氣第泄火未免大寒不先發散遽用寒涼火轉
閉而不達須於散中用瀉則疫如掃用散疫湯荆芥花粉麥芽神曲三錢石膏茯苓
五錢玄參一兩生甘草陳皮一錢黃芩二錢三劑愈此泄肝胃火以瘟疫之熱多由二經
也妙在荆芥助石膏黃芩泄火又散火火散熱發於外矣火泄毒化於內矣火解毒消
瘟疫神疫鬼自遁又方大黃荆芥柴胡川芎蒼朮生甘草一錢白芷五分水二碗煎八分一
劑回春此較散瘟疫湯少異然皆主散火瘟疫治法不可拘執錄以備採擇此辯證奇聞方
醒醫六書瘟疫證治極屬精詳又經舒詔註釋增補更為得法並附大頭瘟疫蝦蟆瘟
瓜瓠瘟疫軟脚瘟疫疔瘡瘟疫絞腸瘟疫等病形證列於仲景傷寒集註書後應當合此叅觀
以廣治法其餘諸書雜治併錄於後

預防瘟疫用大貫仲一枚浸在水缸內加白礬少許逐日飯菜茶水飲食用之不染瘟疫
避穰瘟疫用麻子仁赤小豆各二七粒除夕夜着井中飲水良

避瘟丹此藥燒之能令瘟疫不染空房內燒之可避穢惡烟瘴一切不正之氣

乳香南蒼朮北細辛生甘草真降香川芎各一兩一方加檀香二兩共為末棗肉丸如芡實大每燒一丸

天行瘟疫取初病人衣服於甌上蒸過則一家不染

避邪丸一切瘟疫盛行預服此藥則不染 雄黃丹參羽箭赤小豆各二兩共研末煉蜜

為丸如桐子大空心水吞五丸每日飲赤小豆菜豆湯亦良

又方用雄黃末菜油調塗鼻中空丹服雄黃酒一杯永不染

又方生葛搗汁一盞服之並能避瘴

時行瘟病頭疼壯熱心腹煩滿痛引胸脇脈大欲死始得一日者用古錢一百五十七

文以水一斗煮取七升服汁須臾復以水五升更煮一升出錢飲汁當吐毒出也

或加麝香三分更妙

治疫氣結方按本草千里急一名千里及藤生道旁籬落間葉細而厚味苦平小

有毒治疫氣結黃癰虫毒煮汁服取吐下亦敷蛇犬咬不入衆藥此草可染膚
黑如鳳仙花可染指紅也

傷寒時氣瘟疫頭痛壯熱脈以乾艾三升水一斗煮一升頓服取汗

時氣瘟疫感冒風寒發熱憎寒頭痛欬嗽無汗鼻塞等症不拘陰陽兩感一切發散皆

宜十神湯主之 葛根升麻陳皮甘草川芎紫蘇白芷麻黃赤芍香附等分加姜蔥

煎 芎麻升葛蘇芷香附辛香利氣發表散寒加芍藥者斂陰氣於發汗之中加甘草者和陽氣於疎利之隊也 吳綬曰此方用升麻乾葛能解

陽明瘟疫時氣若太陽傷寒發熱用之則引邪入陽明傳變發斑矣慎之

救瘟丹 驗過妙方 冰片六分 牛黃一錢五分 粉甘草二錢五分 琥珀一錢零五厘 麻黃一錢零四厘 共為極細末清水調

勻用骨簪點男左女右眼角半時出汗而愈病重者兩眼角俱點以汗出為度凡

疫皆治應驗如神收貯磁罐內勿令泄氣 又方冰片麝香各一錢三分 硃砂明雄黃各一錢五分

火硝二錢 共為細末諸病皆治用上法 如治牲口抹兩大眼角騎里許通身出汗即愈

瘟疫

天行疫癘憎寒壯熱頭面腫甚目不能開上喘咽喉不利口乾舌燥諸藥不效俗云大頭瘟
病親戚不相訪問染者多不救此邪熱客心肺之間上攻頭面為腫若以承氣瀉之是
為誅伐無過元太和二年李東垣因製此方以濟人全活甚眾名曰晉濟消毒飲時人
皆稱為天方

方見寒陣二八

黃連消毒飲亦能治之

方見寒陣二九

大頭瘟頸臉皆腫者用福建龍花三錢燒酒一鍾鷄蛋清一個攪勻吃下神方也

蝦蟇瘟病壯熱頭疼頸筋腫脹口渴失音喉痺腫痛以金線田雞搗汁水調空腹燉飲極效

大頭瘟蝦蟇瘟病姜蚕二兩姜黃二錢蟬退六錢大黃四兩為末姜汁糊丸桐子大每蜜水服一錢效

五分

五分

五分

瘟疫內火盛極者五瘟丹

方見攻陣四十一

上膈結熱者大青丸

方見攻陣四十二

瘟疫八九日已經汗下不解口渴咽乾者六一泥飲之或以青布着水貼腹撤熱

時疫熱鬱不宣邪入陽明而外發斑者升麻葛根湯

方見散陣二六

時行感冒頭痛壯熱煩渴者人參敗毒散

方見散陣五三

小柴胡湯

方見散陣二八

瘴氣

瘴氣中山川厲氣成疾也陸遊避暑漫抄嶺南或見異物從空墜始如彈丸漸如車輪遂四散人中之即病謂之瘴母宋侍制李燾云嶺南瘴氣寒熱所感邪氣在營衛皮肉間欲去瘴氣根本非常山不可但常山服之必吐以七寶散冷飲之不吐且驗也又緬人常畜淫婦誘人犯之必死謂之人瘴純常云吾在閩歷官三任隨行者未嘗一人病瘴惟不多食彼地時菓海物耳此亦禦瘴法也

景岳曰瘴氣係山嵐蒸毒之氣其狀血乘上焦病欲來時令人迷困甚則發燥狂妄亦有啞不能言者皆敗血滲心毒涎聚於脾經所致

陳士鐸曰瘟疫六淫致病嶺南閩廣名曰瘴氣傳染流行病最可畏又曰疫瘴皆悍烈之氣似傷寒而非傷寒世俗不知辯白混名傷寒俗醫亦以傷寒方法混治誤甚

餘載瘟疫門

觀士鐸先生論瘴統以瘟疫合言似覺病情彷彿而受症實有不同先生浙江

人也究由未至烟瘴邊境所以不識疫之與瘴各不同源夫疫者陰陽不正之氣
隨處皆有即時行傳染之病也瘴者山川厲毒之氣只在滇粵閩黔邊地巒山峻
嶺酷熱之區乃得有之但止獨感獨病並無傳染何得以疫瘴互論大屬非是敬齋
向遊滇粵中外奔馳身經目覩非同妄擬虛談若不辯明更正難釋千古之疑蓋時
行傳染之症非止一端有似傷風傷寒之類或癰痢丹疹痧疔瘡毒之屬此患及彼
不分男婦老幼親隣遞相傳染四時流行是為謂之時行瘟疫也瘴氣者夏秋始有
春冬並無夏秋炎熱之際久晴烈日忽然暴雨山冲低凹之處驟起五色烟氛頃刻
佈滿如霧如霞重叠稠密普蓋遍野烟騰數十餘丈人行其間倏突發趨避不暇
烟氣隨吸入腹遂中其毒霎時烟散霧滅清朗復明其毒已留臟腑由淺入深遽難
得出正邪相攻其病迅速有一二日即病者有七八日始病者有得病三五日死者有
旬日內外死者有治愈不愈者因稟賦有厚薄毒邪有輕重也元氣勝邪者易治

易愈不愈設死亦遲元氣不能勝邪者竟有速死藥不能療也又有一種五色之氣起於高巔初少漸多先薄後密罩蓋山頂如山戴帽之狀並有起成一條其形如虹或直豎或橫纏或斜掛依山靠貼約寬百數十丈不等形勢極長遇風輒散逢雨即收無風無雨過時自消今日起於此崗明日起於彼嶺並非山之同時皆起亦不日之獨起此山夏暑亢陽則現冬令寒冷則無此亦謂之瘴氣此氣之現人可避開不能即染雖不即染而毒氣隨風飄散未嘗又不觸人即便觸人其毒亦輕不能即時作患久而久之愈觸愈甚愈受愈深豈能幸免無恙別錄云異物從空下墜始如彈丸漸如車輪遂四散者無山之處亦常有此乃屬瘴氣之微然而總由地升若以憑空下墜言太過竒夫內地附近省會府廳州縣村戶稠密烟火極盛古樹箐林久經砍伐淨盡高山平地俱全播種翻犁千數百年早成樂境即有時行傳染不正之氣未必歲之同然不似極邊荒野人民稀少烟火無多凶山惡水箐深林密亘古以來

未曾伐動鳥獸蛇虫盤踞久居毒伏於內一經濕熱薰蒸烟氣冒騰加以山嵐惡氣湊合逼人所以氣猛毒烈又有無山無箐亦無五色烟氣形狀而但止是酷熱異常之區多有染受瘴癘尚不自覺只在數日瘴發病作竟有傷生此雖未見形迹而鼻息中常聞蒿臭或有稻香以及各種不一異氣觸人鼻孔者乃為無形瘴癘皆能傷人至死也每見醫家診治諸瘴十活一二惟彼地土人有識草藥者只一二味服之亦多得生惜_余年青不為介意未究其藥是何性味名色今者遠離彼地無從訪識此心不無抱恨雖曾詢及愈病大畧初治不過微汗微下微吐或溫或清之法善後補益之妙茫然鮮知所以愈而復反翻病者多每於途次見三五十歲男子面黃體瘦肢軟神疲悶_之懣_之卧於房前屋後乘涼晒日者不少細問其故答云早曾受瘴治愈之後每屆立夏漸次困乏食減神衰軟弱無力別無疼痛之苦正與今世久患虛勞及酷嗜鴉烟等輩形狀無異虛勞害烟之輩或補或斷均有起色受瘴得愈之人

縱補不能復元直至霜降之後又漸神爽力增飲食人事亦漸稍復年：如斯一定不易雖非廢人亦廢人中之強人也瘴雖出於閩粵滇黔邊境然有輕重之分即如一州一縣境內地有高下不等高埠平揚涼風易生暑熱較微其瘴稍輕卑下之地及近江海酷熱無風其瘴極重况夫熱則多汗陽隨汗泄表裏不實邪毒易傷又止單傷男子不傷婦女童男即此可知瘴乃陰毒之氣婦女屬陰陰喜陰合故同類無傷而且體壯力強色澤神怡別錄有謂緬人常畜淫婦誘人犯之必死誠不為誣此亦示人惜身保命之戒欲全其生當知儆畏童男先天堅固後天未虧瘴本陰邪難犯童真之體亦惟土著生養者適宜非比元陽耗損正氣虛微外入其境之輩邪毒易犯則難痊諸家方書辯疫者多精論瘴者缺畧總因未歷邊方所議多失治疫之法醒醫六書獨得起衆治瘴之法諸家辨證未得其真往：以疫瘴並論不啻天淵之隔彼云或照傷寒變通為治此云不可作為傷寒正治全屬模擬

瘴氣

調護宜忌

立言憑何適從所以凡遇受瘴鮮有治痊

凡烟瘴極重之地如閩省粵東沿海附近外洋之台灣雷瓊等郡粵西界連陵
址沿邊白色等地方貴州毗連廣西之羅斛冊亨一帶州縣瘴氣雖盛不及滇
南三迤所屬附近陵緬沿邊各府廳州縣並各土司地方炎熱酷烈瘴氣最盛凡莅
瘴地未嘗不思趨吉遠害預設調護之法無如古來方書論瘴證治之理未得詳備
人多不知固本禦侮之術以致誤聽訛傳弗識虛實宜忌混服藥餌轉取受害者不知
幾許每見講究避忌暑瘴之輩常以白菊銀花二冬滑石薄荷香薷玄參車前之屬
單用一二味泡茶頻服甚有以苦參三黃之類但施孤柱入酒泡飲以為却暑清熱辟瘴
不知數藥非寒即散之品夏暑炎熱舉動汗流血液多虧表氣不固陰陽俱困榮衛皆
虛况夫陽浮於外陰盛於內豈堪寒涼踈散復傷其陽更損其陰而愈增其內寒酒性最
熱走竄疾速寒藥隨行無所不入酒去寒留萬難得出寒氣潛伏難免無患繼以瓜果

生冷傷脾敗胃更兼乘取快表邪易于只顧一時涼爽不思受害無窮如斯之妄欲
禦邪侮能乎否乎又近有一種孽徒妄謂鴉烟解寒却邪辟疫除瘴引誘無知之輩
日積夜聚朝吹暮吸惟事邪僻荒廢正業竟忘耻陋不惜死生只圖一己之僥倖致貽
親長之牽憂輾轉勾結三五成羣同流合污以為得志目無君子譏誚正人久而成引
刻不能離甚至蕩產傾家甘受貧賤妻子啼饑號寒親友皆遭掣騙並有為匪
做賊無醜不露玷辱宗族罔惜身命詎知烟性熱散毒猛如砒空有祛寒之名實
係生寒之物為福不足為禍有餘譬如人參久服尚能致害況本無病之人酷嗜頻吹
日損元陽夜耗真陰亂血脈消肌肉枯臟腑軟筋骨冷精髓敗脾胃失滋味減飲食
元真既喪不待瘴侵偶感他邪即成莫救豈非自毀垣室揖賊入寇乎故高明見道
之士常恐陽衰失本陰衰失根為憂根本有虧焉能繁枝茂葉久樂天年而享福
壽耶所有辟瘴宜忌諸法條列於后

瘴氣

調護宜忌

一欲不染瘴氣貴在年壯體強精神充足向無內傷宿病外無瘡毒等疾又知保
重身軀慎加愛護縱是久居瘴地那不能干設或微冒風寒而精神氣血原
自堅固可以不藥能痊

一飲食不宜太飽晚飧不宜太遲酒勿過量茶須少斟禁戒一切生冷以及難化硬
物勿貪肥濃厚味香糯麵食等物脾胃得養真氣常舒則勿疾病

一居處勿就當風濕地勿貪卧冷乘涼早起神清氣爽午眠顛倒不寧七情須慎六
淫當知寵辱不驚得失勿介制情忍性寡欲養心常存精氣之有餘自然百病
之不生

一走烟瘴之地不可縱慾竭精年老固宜斷絕少壯尤當謹忌精髓有限豈堪耗散精
血強足那無從入精氣虧虛百那易犯不知愛惜鮮有不喪女室之害不可不知

一處烟瘴之地最難調護將息酷熱至極夜難蓋被成眠迨至五更熱退涼生陰極

露盛山嵐濕霧驟發升騰困倦睡熟淨體無遮多受寒邪陰濕之毒所以夜間宜知慎護

一每遇行程要看天色若無濕霧早行最妥倘或霧露未散寧待片時太陽一照陰霧隨消再為就道以免冒觸陰濕冷露嵐瘴之氣午間陽熱極重不特暑炎正盛且恐忽然落雨瘴氣立騰鋪蓋遍野人難趨避毒氣入腹病瘴極速若四方無雲則不有雨黑雲若起須當迴避但分龍之雨不長烟瘴雖起不久選擇高埠暫為停車避過此時再為登程或即就此午膳又免晚飧停食大有裨益如或人多月朗晚行更妙

一瘴熱極盛之處夏月無人敢行設遇緊要縱雖官長勢不能辭奔馳異域曉行夜宿途路之間能免突烟冒瘴觸霧衝露而行若無預防禁辟將何以禦陰寒邪毒清晨起浴即飲屠酥酒或降椒酒三五小盃以辟山嵐霧露淡泊蔬菜飽食啓行腸胃

瘴氣

調護宜忌

不空邪無容留或含生姜一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪也

一日間在道宜用鼻烟常吸口含大蒜數瓣徐嚥其汁務使口鼻常有烟蒜氣味亦可以禦不正之氣若值終日陰雨雖無瘴氣之起難免濕熱薰蒸風冷相侮亦宜慎護不可冒雨貪涼仍服藥酒以解不正之氣

一口渴思飲即嚼橄欖青果之類自然滿口津生如胃脘有熱茶不止渴必欲水救者雪梨汁或菘豆湯鮮葛根煎湯蜂蜜調滾水或甘草銀花烏梅九葉芸香草之類煎湯溫服入胃頃刻熱氣一過涼爽頓生切勿冷服愈服愈燥渴轉難止更忌凉水酸冷果實

一夜宿須密室頻燒辟瘟丹或皂莢蒼朮降香柏香火藥雄黃之類但有一二物燒之常使烟薰之氣不息即能辟穢逐惡皆良法也

以上諸條畧陳梗概以為保身君子告焉

辯證

風寒之病寒由外入皮毛先受自淺及深烟瘴之病毒隨吸入先傷於內後見於外較與時行傳染瘟疫之證懸殊亦不似傷寒傳經之邪由表入裏可比傷寒瘟疫不分男婦老幼四時皆能染患雖則證候各別而治法無外汗下但得汗下即解奏功迅速而且傷寒或俟傳經已盡不治亦愈似與瘟疫較輕勿足為慮烟瘴癘疾氣猛毒烈雖屬陰邪亦能化熱必因其人真元素虧不勝其邪邪乃隨吸直入肺胃傳諸臟腑挾其自中素有之寒熱同化熱勝從熱寒勝從寒陽弱乘陽陰弱乘陰隨人稟賦有餘不足藉勢橫溢相乘作祟傷臟腑擾經絡透骨侵肌耗血損氣真元不勝或治失其宜立見危亡受病之始即先有頭悶心煩腹滿惡食怠墮嗜卧體重身疼迨傳肌膚方見惡寒發熱不兼外感熱微且遲挾有外感熱重且速發熱惡寒邪自外來惡寒無熱寒由內生邪傷陰分則助陽而作熱邪傷陽分則助陰而作寒寒甚者腹痛熱甚者發渴

何經虛損何經先受邪氣既入遽難即出五內遍擾勢速毒惡或時見於陰分或時見於陽分今見於此經明日見於彼臟邪正交爭氣血混淆陰陽擾亂表裏難分忽熱忽寒似癘非癘脈證不一病形各別邪無定體變態多端邪能直入法難直攻若元氣充實力能禦邪邪豈能干故治此證首宜和解寒者溫而和之熱者涼而和之虛者補而和之滯者行而和之微得汗利邪氣自解庶逐邪勿再傷正撫正弗致助邪不失中和最為妥善然視其人體氣厚薄平日有無虛勞內傷蓄病以及久吹鴉烟損傷氣血等類體氣脈候虛多虛少邪甚邪微如何虛甚者邪亦甚虛微者邪亦微分別虛實輕重為治經云邪之所湊其氣必虛應當培元固本縱或未致大虛亦忌大汗大下大汗則愈耗真陽大下則愈損真陰仲景曰陽虛陰盛汗之則愈下之即死陽盛陰虛下之則愈汗之即亡所以汗下之法只宜從漸解散不宜驟逼貪功有宜溫散者有宜涼散者有宜平散者有宜補而兼散者貴在臨證酌宜詳晰辯別徐圖解散

邪毒易消若以重劑攻散即不亡陽亡陰邪氣必不盡去徒傷元氣邪必仍留反覆變異必致難救設初病和解不應邪結自深當視表裏孰輕孰重勢在燃眉難以拘泥遷延乘其元氣未致大敗脈尚有力直以重劑按法施治經云緩則治本急則治標表重散表裏重攻裏表裏同見兩法兼施汗下併速變通為治藥性雖劇病自當之放胆用藥切勿姑息若以因虛畏攻任邪久留滋擾必定變輕為重熱甚則狂越躁擾喉痺發斑寒甚則厥逆吐利腹痛拘急或至音啞喘脹或成悶頭瘧疾真元耗盡立見暴亡如或虛甚脈必微弱無力但有胃氣似可望生經云陰虛發熱陽虛惡寒寒熱尚在則是陰陽並未脫離細察陰陽何虧即是邪居之處陰虧助陰以禦其陽陽虧助陽以禦其陰陰陽兩虧互相滋助重用參耑歸地甘溫大補等品加於逐散藥中扶正驅邪剗撫兼施一次汗下未效二三用之亦屬無妨若陰陽極虛身體羸弱神形衰敗脈微欲絕而惡寒者慎勿攻散速救根本以待自解若外無大熱內無燥渴或兼畏寒厥逆吐

利腹痛其脈沉緊無力者是為直中陰寒助邪為患法宜溫補回陽若脈微弱頭
出冷汗並已自吐自利或發汗過多以及少陽半表半裏等證皆禁汗吐下也服藥
汗出之後身熱不退病勢不減自是邪未及表或藥力未到或體虛不能送邪外出
之故或汗出熱退一日半日又復發熱者乃邪退未盡暫伏不動藥力一過邪復窵
發並有熱退數日又作熱者亦由邪未盡去不慎起居風寒復襲或因不忌油葷
生冷傷胃也脈不甚弱皆宜仍散之脈弱體衰者宜從溫補兼行或表熱已解裏
熱猶在但無煩渴或渴而不欲飲者皆屬虛熱亦宜溫補又有未發汗而汗出不撤
者乃因熱所逼肌膚之汗或熱越之汗也若身無汗熱不得越或上蒸陽分但頭汗
出者其脈洪滑內多煩渴燥熱之陽證也或無便結但清其上而滋其陰澀然汗出
而解也邪實上焦諸治不應服藥不下非用吐法不能得痊得吐則安適中即止邪若未
盡調氣養元隔日再吐無邪不除設先已吐利多汗身弱脈虛者不宜再施吐法也

辯寒火

寒火之辯最要細心脈候虛實詳察診視差之毫釐失之千里性命為重切勿稍忽夫寒熱之治人多荒唐不加窮究但見頭痛發熱身疼腹滿便指為寒宜散一見面赤煩燥口乾便秘便指為火宜清不問虛實不辯浮沉混以溫涼妄投忽亂瞻碰不管死生凡遇逆證不啻如涉大川茫無邊際可尋動手便錯毫無反已愈治愈危束手無計輒推病源深固裹足不前致使病者徒受荼毒深為可嘆瘴本陰邪隨人身中之寒熱而變其人平素多火或因常服熱藥或喜食辛辣之味久有鬱熱伏藏未動邪隨熱化而病熱者亦虛熱也其人平日體寒或素喜瓜果生冷嗜食涼物沉寒內結邪隨寒化而病寒者乃真寒也其間陰陽虛實又不可不詳究焉

一火有陰陽熱分上下陽火者實熱也陰火者虛熱也實火之證脈必滑實沉數有力內外壯熱舌燥胎乾口渴心煩喜飲冷水無度張目不眠聲粗氣急喜明不喜暗見人

瘴氣

辯寒火陰陽虛實

多談大便難小便赤或喉痛口瘡自汗潮熱惡熱揚手擲足狂躁讖語發斑者此真陽證也虛火之證身雖大熱而猶畏寒不喜冷飲二便清調即在夏月仍欲被覆衾來微弱無力雖證似陽實非陽證陶節菴曰凡發熱面赤煩燥不欲衣被唇口赤裂言語善惡不避親疎虛狂假斑人多不識認作陽證服以寒涼必死景岳曰此證大都似陽非陽不必謂其外熱煩燥微渴戴陽之類即指為陽為陰但見其元氣不足氣虛於中雖有外熱即是假熱設用清涼中氣愈敗豈能生乎勿論陰陽之證全憑脈定以指下有力無力為辯有力者為陽無力者為陰虛火宜滋補實火宜清降此一定不移之法也上寒下熱者嗜卧懶言舌潤惡寒不喜冷飲小便色赤大便燥實上熱下寒者面赤目紅口鼻氣熱心煩惡熱足寒膝冷二便不實二證俱屬虛寒陰極發燥之證治宜兼溫不可槩用寒涼如果胃實閉結胸腹痞脹潮熱多汗小腹鞭滿統膈腹痛煩燥悶亂腹有燥屎或少腹急結膀胱蓄血讖妄狂冒元氣尚實乃可下之若虛煩虛

燥睛睛舌強俱不可下至於寒熱多寡不齊尤當參證互治果係實火在上而下無寒冷者宜滋陰降熱不宜升散火得升而愈熾再用燥熱之藥是火上添油寧不焦爛乎實火在下而上無寒冷者宜清宜利火本屬陽宜從陰治但降其陰而陽自退然下有沉寒者不宜降陰陰被降而愈亡再用寒涼之藥是雪上加霜寧不寂滅乎東垣有升陽散火湯為表邪生熱者設不得與伏熱內炎並論此上實火虛熱之辯已極明顯易知在傷寒瘟疫時行癘痢一切雜病實火固多在烟瘴之證邪乘虛襲實火甚少即是邪隨熱化仍屬虛熱虛燥若作實火妄投寒涼元氣愈虧萬難得汗邪從何出然真火之證豈竟全無即或有之十中一二而已果係實火非用苦寒直折難以息焰以之治虛則非所宜故虛火宜補實火宜瀉方為得法如陰虛陽亢不免火盛水虧津液既枯何由得汗如陽衰陰盛一定氣弱火微中氣不充焉能作汗必當滋助補益氣血有資陰陽無紊澱然汗出而解也

一寒有外感之寒内生之寒有直中陰寒內傷生冷之寒所以寒有內外表裏須分外感寒邪內傷生冷陰寒直中皆外來之寒内生之寒寒從中起並非外來至外感之寒即是傳經傷寒太陽經初病惡寒發熱無汗頭項痛腰脊強身體疼脈浮緊傳至陽明經病為身熱目疼鼻乾不眠脈洪而長傳少陽經病為胸脇痛耳聾目眩口苦咽乾寒熱往來脈弦而數是為半表半裏之經在經不治由淺入深逆傳三陰太陰經病為腹滿而吐食不下噎乾手足自溫或自利腹痛不渴脈沉而細傳少陰經病為舌乾口燥或自利而渴或欲吐不吐或引衣踈卧心煩但欲寐脈沉傳厥陰經病為煩滿囊縮或氣上撞心中疼熱消渴飢而不欲食食即吐衄下之利不止脈沉而弦傳入正陽明府病者由表而傳裏由經而傳府也邪氣既深故為潮熱自汗讖語發渴不惡寒反惡熱揭去衣被揚手擲足或發斑黃狂亂五六日不大便脈滑而實此實熱已傷於內乃可下之若其脈弱無神或內無痞滿實堅或外見耳聾手顫神倦氣怯畏寒喜暗言語輕微顏色青白諸不足形證

此為挾虛傷寒病最可畏即當思顧元氣不可妄行汗下也內傷生冷者即飲冷食寒損傷脾胃虛寒無陽所以病為穀食難化反飽脹悶噯呃饋雜胃脘疼痛惡心嘔吐酸水時上翻胃噎膈等證也直中陰寒者初起本無發熱頭痛原不由陽經所傳而徑入陰分者亦由本體虛寒接引外邪直入其證或厥冷或嘔吐或腹痛瀉利或畏寒不渴或脈來沉弱無力此皆元陽元氣之不足乃為真正陰證也內生之寒非由外來乃陽氣虛衰寒從中起生於無形無嚮之間自微而甚真元漸失虛寒諸病因之而起患此者最多知此者最少故陽衰陰盛之病無所不至如外無大熱而但畏寒厥逆腹痛吐利其脈沉緊無力者此純寒痼冷有陰無陽之證也又有嗜飲燒酒酷吹鴉烟二物性味皆熱能發陽氣其初似覺爽利日久真陽漸洩內寒漸生羸瘦憔悴氣怯神昏生痰喘嗽腹脹欬血喎痺目暗痔漏便紅食減吐蟲瀉痢遺尿發厥作瘧似狂如痴迨至虛寒毒盛縱大溫補難望全生是為滅亡自取死不足惜故古今醫書只載酒病之法不載烟病之方其義可知也外感之證不僅

按經相傳多有兼經而病者內生陰寒不僅獨居一經亦多兼他經為病者正如烟瘴之證皆有變態莫測也冬傷於寒邪自表入夏染瘴氣毒直內攻似與直中陰寒相類直中乃純寒陰邪瘴氣係山川陰毒三證根本各不同源證雖不同然而人之臟腑經絡氣血陰陽則屬相同臟腑氣血固然無異而老少衰壯虛實寒熱受病輕重淺深之處各有迥別也究所由來又豈夏無傷寒冬無瘴病四時無陰寒乎故病態無一定治法有變通也然云寒者亦不過前列形證古法數條故錄其槩以備叅證之助捨此之外又有何寒之證狀可式乎凡病烟瘴有先惡寒而不發熱者有先發熱而不惡寒者悶懣懣忽熱忽寒者有熱來燥莫當寒來顫不已者有汗出不撤腹痛身疼者有頭眩神昏妄言如狂者所以初起邪無定體難分陰陽故諸治法和解當先也究其陰陽亦非難辯經曰陽微則惡寒陰弱則發熱仲景曰發熱惡寒者發於陽也無熱惡寒者發於陰也陽弱邪乘於陽則為陽證而病熱惡寒陰弱邪乘於陰則為陰證而病

寒發熱陽邪在表則表熱在裏則裏熱陰邪在表則表寒在裏則裏寒有今日在陽而作熱明日在陰而作寒或朝熱暮寒或時熱時寒者經曰陰盛則寒陽盛則熱陰陽交爭水火相戰故忽熱忽寒止發無定也由陽傳陰雖日多仍屬陽證由陰傳陽雖日多亦屬陰證陰證之熱熱微渴亦微陽證之熱壯熱大渴陽證惡熱喜涼飲冷不休陰證惡寒喜熱漱水不欲嚥汗出如冰即是陰盛狂而不燥寒引神出脈來有力為陽無力為陰邪在裏則心腹脹痛悶亂燥煩嘔吐不欲食邪在表則呻吟不安不煩不嘔心腹不滿飲食知味以此分別則表裏陰陽虛實寒熱顯而易見也治此之法有宜和解者初病陰陽未分忽熱忽寒證候未明或往來寒熱或邪淺病輕或半表半裏等證是也有宜發散者病在陽經表盛於裏之證也有宜溫散者病在陰經裏盛於表之證也有宜內溫者直中陰邪內生真寒純陰無陽之證也有宜溫補者虛寒內生之證也有宜補散者內傷外感挾虛之證也有宜純補者元陽大虧陰陽俱病速救根本以待自解虛極之證也有宜清

瘴氣

辨寒火陰陽虛實

散者表裏熱盛之證也有宜清不宜散者內熱煩渴外無表邪之證也有宜攻下者表邪已去胃實閉結之證也有宜攻散者表邪不解裏熱便實之證也然惟真實者可攻可散正虛者宜和宜補也景岳曰虛不嫌補實不嫌攻故陽虛多寒者宜補以甘溫陰虛多熱者宜補以甘涼寒實者最不喜清熱實者最不喜煖病在陽者不可攻陰病在胸者不可攻臟病在裏勿攻其表病在表者勿攻其裏虛而誤攻必脫元氣治法多端惟在權宜輕重淺深肌體神形脈候如何酌其緩急先後量病用藥勿徒攻補清散用不如法不免變輕為重重變莫起挽回難矣凡此謬論論其畧耳能因類而廣之是病者之幸醫者之明也

辯疑

或問他書皆以疫瘴同論證候本不相合已知之矣此又以暑瘴為言似覺瘴暑同源乎曰非也瘴由暑熱酷烈之時而起是指夏月暑炎天氣始有瘴厲之毒非謂受暑

而成瘴病者暑熱自外而入屬於外感瘴毒隨吸直入由乎內傷致病之因各不相同故
治法亦異也又問暑與瘴皆夏時之病而寒冬之際亦有患者何也曰夏時所受較輕
其人元氣能勝可以相制則邪伏不動迨至冬春元氣不勝或偶有所觸邪得乘機發作
故瘴病亦有兼外感暑病亦有兼內傷也又問論中寒熱之辯多傷寒形證為法
豈非證類傷寒乎曰非也寒與瘴二證致病本源各不相同而寒熱虛實形狀無異不
特瘴證可法凡諸百病形證無有不由傷寒托化而來者故仲景傷寒之法誠為萬
法之祖也所以反覆詳辯欲人知其病之陰陽虛實則治法有寓少免舛誤矣是以
寒疫暑瘴四氣為病各有根源也所云虛者正氣之虛宜當固也所云實者邪氣之
實宜當除也非謂元氣之實實則難於受邪邪氣是虛豈能勝正此則凡為醫
者之所當精究也

論治

瘴氣

辯疑

論治

瘴雖山川癘氣實乃五行惡毒其形五色其氣最烈天有五行人有五臟天有陰陽人有臟腑同類相歡所以直犯是為有形邪毒而傷無形正氣更有並無形色人感輒病皆此惡毒悍氣散入臟腑初有形而後無形無形瘴癘而犯有形臟腑臟腑同受何以脾胃獨多蓋緣土兼四氣故脾胃特重甚於他經治法總宜撫脾和胃為主解毒驅邪兼之故和解之法最宜先施其間補瀉溫涼之用無所不備務在調平元氣不失中和之為貴也和解不應病變必深視邪所化按證施法勿失根本方為得治然而用方之妙當識病在根源藥之性味邪淺與深方善不善心有主持意貴圓通方無拘滯之嫌病得速痊之樂但執持之中須有定見圓活之中不可雜亂若執一不反致生偏拘圓活不善病必留連猶當三思合宜而用得其宜者誠為良法也失其宜者病變莫測也能知病證之淺深方藥之善與不善又能執持圓活其為能方能圓之醫乎此又不能不諄誠告誡也

治法

一初病瘴氣微覺頭眩腹滿飲食無味心煩意亂少氣懶言乍寒乍熱悶之懨之神
不寧爽腹有疼痛或無疼痛或乾嘔惡心似寒非寒似熱非熱陰陽不分氣息無
定證候未明者即服和解散或混元湯數劑即解或服此藥不解甚至頭痛悶熱身
體拘急腹脹惡食或兼嘔吐停痰飲食不化等證此脾胃不振邪氣內攻即用人參養胃
湯和胃飲主之 食少吐多者枳榔煎 寒熱如癰者不換金正氣散 脹滿腹痛者調
氣平胃散 濕熱傷脾飲冷乘風多食瓜果客寒犯胃食留不化嘔吐痞膈寒熱等證
宜六合湯或平胃散加減治之 肺腎虛寒氣血不足而兼嘔惡自利欬嗽痰喘者金水
六君煎 脾胃初受熱中氣不升降幽門不通大便閉塞者導滯通幽湯 大便氣
秘不通不能飲食小便清利者此為虛秘宜厚朴湯 凡病烟瘴多有虛實互見陰
陽混淆用法務要詳慎必其人內有不足邪乃乘虛而侵亦是外來之邪非同臟腑

內生之病可比去所從來和其陰陽氣血解其惡毒不正之氣邪微病輕無有不應故不宜大汗大下也

一病深毒重邪不易解挾有表證頭痛身疼憎寒壯熱煩渴無汗腹滿肚痛內外合邪必須汗散以開邪路體不甚弱脈來有力宜平散者敗毒散參蘇飲宜涼散者一柴胡飲九味羌活湯宜溫散者聖散子十神湯等類驅瘴逐邪實有超凡之效或用秘傳白犀丹救瘟丹點眼吹鼻皆能取汗 瘴邪如癘寒熱時作者生姜煎寒多熱少已成瘴癘者七厘湯七寶散之類主之 寒熱往來口苦脇痛脈見弦數是為半表半裏之證只宜小柴胡湯加減小柴胡湯之類治之皆忌汗吐下也

一素有內傷氣血虛衰又挾外感而發熱身疼體薄脈弱難勝獨散發表之劑者不可強逼以致陰陽愈虛非兼補益實難得汗也真陰不足勞倦感寒陰虛假熱邪有不解者理陰煎主之 中氣虛寒發熱無汗表不解者大溫中飲 脾肺氣虛或因勞

倦感寒發熱者四柴胡飲 勞倦傷脾中氣不足而兼外感發熱者補中益氣湯
脾腎血氣不足而感外邪發熱者五柴胡飲 勞倦傷陰精不化氣或陰虛內之以
致外感不解寒熱痰癰便結不通者補陰益氣煎 陰虛水涸表裏熱熾不能作汗
者犀角地黄湯 風寒濕熱所傷食少體重者調中益氣湯 此皆補中發散之劑
脈弱體虛必須內托滋助補散兼施始能得汗而解有云補固其邪之說者不經
之談也

一元陽不足素有內寒外無表證只係瘴邪陰毒挾其內寒而動陰寒冷瘴之證其
脈沉微細弱或雖洪大而必無力者可溫不可散也腹痛嘔吐飲食難化煩滿脹悶
或生痰欬嗽短氣畏寒或厥逆腹痛冷汗者人參理中湯 內寒外熱咽嗝煩燥不
解者逐冷湯 陰虛陽弱正不勝邪邪氣不能外達身雖發熱時猶畏寒或喜熱湯
或兼嘔惡泄瀉者大溫中飲 或厥逆吐利而身無熱者乾姜附子湯 陰盛格陽

陰極發燥渴而面赤欲坐泥水中者此為戴陽下虛證也宜回陽返本湯上熱下寒
腿足厥冷者二味沉附湯 面赤腹痛嘔吐自利裏寒外熱身痛厥逆無脈等證者
宜四逆湯加味治之內有久虛者當歸四逆湯 陰寒冷瘧服四逆輩胸中發燥而渴
或數日大便秘小便赤澀者海藏已寒丸沉寒冷秘甚者元戎大已寒丸主之 此皆
內溫逐邪回陽急救之法而溫中亦有發散之義也然必真正陰寒之證乃可用之倘
係實火以熱助熱則是火上添油故益之藥陽最當慎施也

一真陰不足水虧火盛而脈證多陽虛火發熱或因屢散取汗過多或因失血毒瘡潰膿或
本體陰虧脈虛氣弱邪氣相乘作熱煩渴或發潮熱者此亦陰證水虧而然也宜一陰煎
甚者加減一陰煎主之自汗盜眩暈失音者六味地黃丸 虛熱往來口燥舌乾者左歸
飲主之 陰虛於上肺熱乾欬或為驚恐怔忡不眠氣滯腹痛汗多者小營煎 陰盛
格陽火不歸原及真陽虛敗者崔氏八味丸 水虧陰火熾盛者丹溪補陰丸滋陰八味

煎 熱傷元氣口渴氣短者生脈散 凡屬陰虛挾邪發熱之證不滋其陰反助其陽 則愈熱熾何由得解然須酌其輕重始勿舛誤倘有真寒未除而用清涼妄滋其陰則 是以靜益靜不免雪上加霜故滋陰之劑尤有所忌也

一 實火燥熱煩渴飲冷畏熱喜涼三焦一切諸火漸覺未甚宜清不宜補者從薪飲甚

者抽薪飲 狂躁嘔惡不眠吐衄斑黃陽毒及下後熱不解衄洪喘急煩渴者黃連解

毒湯 胃火煩熱狂斑嘔吐者大分清飲白虎湯 痰因火動氣壅喘滿內熱煩渴者

清膈煎 三焦裏熱盛極而兼便秘者梔子金花丸甚者涼膈散調胃承氣湯 熱

入血分血熱血燥溫毒盛甚不能作汗其表不解者犀角地黄湯 表裏大熱譫狂斑衄

身目俱黃宜發表清裏者三黃石膏湯 燥渴便秘表熱不解者大柴胡湯 積熱

閉結小水不利或至腰腹下部極痛或濕熱下利黃疸溺血邪熱畜血腹痛淋閉者

大分清飲 風火相搏痰湧咽腫喉痛不食牙關緊急啞瘖不言者雄黃解毒丸若

瘴氣 治法

卒然咽啞則屬有寒忌用苦涼之劑 如病涉虛損而大便閉結不通則硝黃攻擊等劑必不可用若勢有不得通者宜濟川煎主之此為用通於補之劑也 凡屬火證當分陰陽陽火者實火也其證惡熱不惡寒舌胎乾燥渴欲飲冷宜用寒涼等藥陰火者虛火也其證惡寒踈卧舌潤不渴宜用辛熱溫補之劑半陰半陽之火即陰陽雜錯之邪法宜寒熱互用誠能體悟無往不得設有實中挾虛治以大寒之藥鮮不有誤此等之處最要詳辯切勿稍忽也

一陰陽大虧氣血衰敗根本俱失疋羸難起只徒攻邪愈傷其正邪必不去耗盡真元無有不死酌其陰陽氣血何虧虛之微甚速從峻補以待自解 凡元氣大虧陰陽俱衰中氣不足眩暈踈卧自汗盜汗厥逆嘔吐腹痛脹悶不思飲食虛呃喘促氣怯神疲便溏遺尿浮腫淋疝筋骨酸疼虛斑吐衄畏寒發熱等證虛微者五福飲八珍湯虛甚者大補元煎加味理中地黃湯十全大補湯七福飲之類主之 陽弱氣虛者參附湯

甚或右歸飲右歸丸之類主之 陰虛血弱者四物湯參歸湯甚或左歸飲左歸丸小營煎大營煎之類主之 脾胃虛弱中氣不足者四君子湯五君子煎五味異功散六君子湯養中煎之類主之 氣虛下陷血崩血脫亡陽垂危等證有不利於歸熟等劑而但宜補氣者用舉元煎 氣短似喘呼吸促急提不能升嘔不能降氣道噎塞執劇垂危者常人但知為氣急其病在上而不知元海無根虧損肝腎此子午不交氣脫證也脈必微細無神若微而兼緊尤為可畏宜貞元飲主之倘庸眾不知妄云痰凝氣滯而用牛黃蘇合青陳枳殼破氣等劑則速其危婦人血海常虧更多此證也 病在營分氣虛不能攝血歸脾而妄行者歸脾湯 氣血大虛振顫多汗虛陽上浮下為泄瀉嘔吐者參朮湯甚至陰陽欲脫危在頃刻者六味回陽飲 病邪已散其熱不退者三陰煎 氣虛氣脫畏聞諸藥氣味及反胃虛吐垂危者獨參湯此培元救本之諸法也

論內列方

和解毒 和五二

檳榔煎 和五三

平胃散 和三十

敗毒散 散五三

聖散子 散八一

生姜煎 熱百十四

加減小柴胡湯 和四七

補中益氣湯 補六六

調中益氣湯 補六七

回陽返本湯 熱五十一

混元湯 散百四四

不換金正氣散 和五十一

金水六君煎 和一

參蘇飲 散五四

十神湯 散五二

七枣湯 和九二

理陰煎 熱三

五柴胡飲 散五

人參理中湯 熱二四

二味沉附湯 熱百十二

人參養胃湯 和五一

調氣平胃散 和三一

導滯通幽湯 和百三三

一柴胡飲 散一

白犀丹 散十四

七寶散 和八八

大溫中飲 散八

補陰益氣煎 補十六

逐冷湯 熱百十五

四逆湯 熱三七

和胃飲 和五

六合湯 和八十

厚朴湯 和九六

九味羌活湯 散四七

救廬丹 見前廬疫門

小柴胡湯 和四六

四柴胡飲 散四

犀角地黄湯 寒五三

乾姜附子湯 熱四七

當歸四逆湯 散四十一

海藏已寒丸 熱五六

六味地黄丸 補三二

丹溪補陰丸 寒百六

抽薪飲 寒三

清膈煎 寒九

三黃石膏湯 寒三三

五福飲 補六

十全大補湯 補三十

右歸丸 補五

五味異功散 補二四

貞元飲 補十八

元戎大已寒丸 熱五八

左歸飲 補二

滋陰八味丸 寒十七

黃連解毒湯 寒二

梔子金花丸 寒三

大柴胡湯 攻十五

八珍湯 補二九

七福飲 補七

大營煎 補十四

六君子湯 補二五

歸脾湯 補六九

一陰煎 補八

小營煎 補十五

生血散 補七二

大分清飲 和九

涼膈散 攻三五

雄黃解毒丸 攻四五

大補元煎 補一

參附湯 補四六

四君子湯 補三二

養中煎 熱四

參朮湯

加減一陰煎 補九

崔氏八味丸 補三三

徙薪飲 寒四

白虎湯 寒二四

調胃承氣湯 攻十一

濟川煎 補二十

加味理中地黃湯 補七六

右歸飲 補三

五君子煎 熱六

舉元煎 補十七

六味回陽飲 熱二

瘴氣

論內方目

三陰煎 補十一

辟瘟丹 見前瘟疫門

獨參湯 補七十一

屠酥酒 和五四

降椒酒 和五五