

卷八 下部第八

關格 結燥

腸風臟毒 肛門

痔漏 不禁

小閉 諸淋

濁遺 癰疔

男陰 腳氣

足趾 煉服

製造 附錄經驗良方

重刻萬方類纂

萬方類纂卷第八

山陰宋穆僎次

臨桂謝元福審正

下部第八

關格

大小便閉

搗葱白和酢封小腹上仍灸七壯  
薑汁各二升微火煎至二升下酒五合和

煎分服

用白花胡葵子為末濃汁服之  
雄鼠屎

砂一匙

安臍中冷水滴之令透自通也

末敷臍中

立效亂髮灰三指撮投半升水服

蜂房燒末

酒服二三錢日二服不拘大人小兒

甌帶煮汁

和蒲灰末方寸匕服日三次  
皂莢燒

碾粥飲下

三錢立通  
皂莢炙去皮子為末酒麩

糊丸每服

五十九丸酒下  
用皂莢燒烟于桶內坐

上熏之即通

巴豆連油黃連各半兩搗作餅子

先滴葱鹽汁

在臍內安餅于上灸二七壯取利為

度

檳榔為末蜜湯調服二錢或以童子小便葱

白同煎服之亦良 桃葉杆汁半升服冬用榆皮

酸草一大把車前草一握搗汁入砂糖一錢調

服一盞不通再服 土馬駿水淘淨五疋過切每

服二錢水一盞煎服 甘遂末以生麩糊調傳臍

中及丹田內仍艾三壯飲甘草湯以通為度又太

山赤皮甘遂末一兩煉蜜和勻分作四服日一服

取利 生草烏豆為末以葱頭蘸藥納穀道中名

霹靂箭 鹽和苦酒傳臍中乾即易仍以鹽汁灌

肛內并用紙裹鹽投水中飲之 白礬末填滿

臍中以新汲水滴之覺冷透腹內即自然通臍平

者以紙圍環之二諸藥不效紫花扁竹根搗射生

水邊者佳碾汁一盞服即通 脹悶欲死二三

即殺人膩粉一錢生麻油一合相和空心服又芒

消三兩泡湯一升服取吐即通又胡椒二十一粒

打碎水一盞煎六分去滓入芒硝半兩煎化服又

烏相東南根白皮乾為末熱水服二錢先以芒硝

二兩煎湯服取吐甚效又貝齒三枚甘遂二銖為

末漿水和服須臾即通也又蜀葵花一兩搗爛麝

香半錢水一大盞煎服根亦可 又蔓菁子油一

合空腹服之即通通後汗出勿怪 經月欲死者

本事推車散用推車客七個男用頭女用身土狗  
 七個男用身女用頭新瓦焙碾末用虎目樹即樗  
 樹南向皮煎汁調服只一服即通一方云並男用  
 頭女用身不通六七月尋牛糞中大蜚螂十餘  
 枚線穿陰乾收之臨時取一個全者放淨磚上四  
 面以灰火烘乾當腰切斷如大便不通用上截小  
 便不通用下截各為細末取井華水服之二便不  
 通全用即解張急者生冬葵根五斤搗汁三合  
 生薑四兩取汁一合和勻分二服連用即通也  
 鼓脹氣促八角茴香七個大麻仁半兩為末生葱  
 白三七根同碾煎湯調五苓散末服之日一服  
 脹滿者獨頭蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通也  
 升納豬脂一雞子頓服又葵子二升水四升煮取一  
 子大每服五雞子頓服又葵子為末豬脂和丸梧  
 十九效止

**氣壅關格**

不通小便淋結臍下妨悶兼痛滑石粉一  
 兩水調服又徐長卿炙半兩茅根三分木

通冬葵子一兩滑石二兩檳榔一分瞿麥穗半  
 兩每服五錢水煎入朴硝一錢溫服日二服

萬方真集關格二

濕熱壅脹

一人素多酒色病下極脹痛二便不通不能坐臥立哭呻吟者七晝夜醫用通利藥

不效此乃濕熱之邪在精道壅脹隧路病在二陰之門故前阻小便後阻大便病不在大腸膀胱也

用棟實茴香穿山甲諸藥入牽牛加倍水煎服一服而減三服而平

癰閉不通

小腹急痛無問久新荆芥大黃為末等分每溫水服三錢小便不通大黃減半大便

不通荆芥減半名倒換散

正水脹急

大小不利欲死甘草五錢半生半炒胭脂坯子十文碾勻每以一錢白麩四兩水和

作碁子大水煮令浮淡食之大小便利後用平胃散加熟附子每以二錢煎服

下部閉塞

蒴藿根一把搗汁水和絞去滓強人每服一升

利大小便

寬實為末半兩分二服新汲水下

本草綱目卷之五十四 利大小便 寬實為末半兩分 二服新汲水下

大便不通

大便不通

以葦筒納入下部三寸猪膽汁灌之立下

拾作挺令頭銳大如指長寸半許候冷即硬納便

道中少頃即通也一法加皂角細辛為末少許尤

速枳實皂莢等分為末飯九米飲下白膠香

半棗大鼠糞二枚碾勻水和作挺納入肛內良久

自通烏相木根方長一寸劈破水煎半盞服之

立通不用多喫其功神聖兼能取水瓜蒂七枚

碾末綿裹塞入下部即通生薑削長二寸塗鹽

納下部立通冬麻子半斤碾碎水瀘取汁入梗

米二合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食牽牛子半

生半熟為末每服二錢薑湯下未通再以茶服一

方加大黃等分一方加生檳榔等分土瓜根搗

汁少水解之筒吹入肛門內二便不通前後吹之

取通當歸白芷等分為末每服二錢米湯下

皂礬一錢巴霜二個同碾入雞子內攪勻封頭濕

紙裹煨熟食之酒下即通十日至一月者冬葵

子三升水四升煮取一升服不瘥更作又用葵子

萬方頁纂八結燥一

三

末人乳汁等分和服立通  
氣奔欲死者烏梅  
十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通

### 大便秘塞

羊膽汁灌入即通  
服藥不通者滄鹽三錢屋簷爛草節七個為末每用一錢竹筒

吹入肛內一寸即通  
蟻螂炒去翅足為末熱酒服一錢  
陳皮連白酒煮焙碾末每溫酒服二錢

米飲

### 大便秘塞

大棗一枚去核入輕粉半錢縛定煨熟食之仍以棗湯送下

### 大腸乾結

厚朴生碾豬藏煮搗和丸梧子大每薑水下三十九  
大便卒結羊蹄根一兩水一

大蓋煎六分溫服

### 大便壅結

膩粉半錢砂糖一彈丸碾丸梧子大每服五丸臨臥溫水下  
膩粉二錢黃丹一錢

為末每米飲服一錢

### 大便風秘

蒺藜子炒一兩猪牙皂莢去皮酥炙五錢為末每服一錢鹽茶湯下  
香白芷炒為

末每服二錢米飲入蜜少許連進二服  
秘結瘡牽牛子微炒搗頭末一兩桃仁去皮尖麩

炒半兩為末熟蜜丸梧子大每湯服三十九丸

大便艱難 桃花為末水服方寸匕即通

大便不快 裏急後重用桃仁三兩去皮吳茱萸二兩食鹽一兩同炒熟去鹽菜每嚼桃仁五七

粒 用蘇青一兩末水吞下

大腸虛秘 松子仁柏子仁麻子仁等分碾泥溶白蠟和丸梧子大每服五十九黃芪湯下連

鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒搗作餅烘揜臍中紮定良久氣通即通不通再作因汗多

津液耗涸者沈香一兩肉蓯蓉酒浸焙二兩各碾末以麻仁碾汁作糊丸梧子大每服一百丸蜜湯

下風人虛人脚氣人大腸或秘或利皂角子一千二百個洗淨以少酥熬香為末蜜丸梧子大每

空心以蒺藜子酸棗仁湯下三十丸服至百丸以通為度

萬方頁集 結燥二



大腸濕悶

腸胃有濕大便閉塞大檳榔一枚麥門冬煎湯磨汁溫服或以蜜湯調末二錢服亦

可

燥渴腸秘

九月十月熟栝樓實取瓢拌乾葛粉銀石器中慢火炒熟為末食後夜臥各以沸湯

點服  
二錢

相火秘結

大黃末一兩牽牛頭末半兩每服三錢有厥冷者酒服無厥冷五心煩蜜湯服

熱黃便結

用燕菁子搗末水和絞汁服少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出

乾糞塞腸

脹痛不通用毛桃花濕者一兩和麩三兩作餛飩煮熟空心食之日午腹鳴如雷當

下惡  
物也

老人悶塞

綿黃芪陳皮去白各半兩為末每服三錢用大麻子一合碾爛以水濾漿煎至乳起

入白蜜一匙再煎沸調藥空心服甚者不過二服此藥不冷不熱常服無秘塞之患其效如神

秘阿膠炒二錢葱白三根水煎化入蜜二匙溫服  
柏子仁松子仁大麻仁等分同碾溶蜜蠟丸梧

子大以少黃丹湯食前調服二三十九日二服  
氣閉陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬少加蜜搗

和丸如梧桐子大每日食前米飲下三十九  
秘冷秘及痲痺冷氣半夏泡炒生硫黃等分爲末

自然薑汁煮糊丸如梧子大每空心溫酒下五十  
丸冷秘風閉或泄瀉緩元臍除積冷溫脾胃進

飲食治心腹一切痲痺冷氣硫黃柳木槌碾細半  
夏湯泡七次焙碾等分生薑自然汁調蒸餅和杵

百下丸梧子大每服十五丸至二十九空心溫酒  
或薑湯下婦人醋湯下老人大腸秘瀉防風枳

殼麩炒一兩甘草半兩爲末每  
食前白湯服二錢消風順氣

**大腸冷秘** 附子一枚炮去皮取中心如棗  
大爲末一錢蜜水空心服之

**大腸冷積** 威靈仙末蜜丸梧子大一更  
時生薑湯下十九至二十九

**夜數如廁** 以生薑一兩半夏大棗各三十枚水一升  
甕瓶中慢火燒爲熟水時呷之便已脾惡

濕濕則濡困困則不能治水水勝則  
瀉半夏不言益脾蓋能分水故也

### 麻子仁丸

治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍  
藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁

一升熬碾煉蜜丸梧桐子大每以  
漿水下十九日三服不知再加

### 痔病秘結

見痔  
漏門

痔病秘結見痔漏門  
甘草半斤  
麻子仁丸  
治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升熬碾煉蜜丸梧桐子大每以漿水下十九日三服不知再加

腸風臟毒

血濁者為腸風虛熱生風或兼濕熱

血大下者為結陰屬虛寒便前為近血便後為遠血又有蟲毒蟲痔

腸風下血

茶篋內箬葉燒存性每服三匙空心糯米湯下或入麝香少許生地黄熟地黄並

酒浸五味子等分為末以煉蜜丸梧子大每酒下七十丸香白芷為末每服二錢米飲下神效

木香黃連等分為末入肥猪大腸內兩頭紮定煮極爛去藥食腸或連藥搗為丸服蒼朮不拘多

少以皂角按濃汁浸一宿煮乾焙碾為末麪糊丸如梧子大每服五十丸空心米飲下日三服血

師一兩火煨米醋淬盡醋一升搗羅如麪每服一錢白湯下荳蔻實一升暴乾搗篩生薑半斤取

汁銀鍋中更以無灰酒二升搜之上火煎如稠餈即旋投酒度用酒可及五升即止慢火煎令可丸

大如梧子每旦酒飲通下三丸增至五七丸止若丸時粘手則以兔絲粉觀隔之火候忌緊藥焦則

失力也初服微熱勿怪疾甚者服過三月當下利疾去利亦止絕有效楸藤子二個不蛀皂莢子

四十九個燒存性為末每服二錢温酒下少頃再

飲酒一盞趁口服極效 榼藤子三枚厚重者濕

紙七重包煨熟去殼取肉為末每服一錢食前黃

芪湯下日一服 栝樓一個燒灰赤小豆半兩為

末每空心酒服一錢 敗毒菜根洗切用連皮老

薑各半盞同炒赤以無灰酒淬之盞蓋定少頃去

滓任意飲 蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此

有效 胡荽子和生菜以熱餅裹食之 百合子

酒炒微赤碾末湯服 經霜茄連蒂燒存性為末

每日空心温酒服二錢 茄葉熏乾為末空心酒

服二錢米飲下 霜後乾絲瓜燒存性為末空心酒

用銀杏煨熟出火氣食之米飲下 橡

斗子殼用白梅肉填滿兩個合定鐵線紮住煨存

性碾末每服二錢米飲下一方用硫黃填滿煨碾

酒服 橄欖核燈上燒存性碾末每服二錢陳米

飲調下 柏子十四個搥碎囊貯浸好酒三盞煎

八分服立止 松木皮去粗皮取裏白者切晒焙

碾為末每服一錢許茶湯下 用長尺皂角五挺

去皮子酥炙三次碾末精羊肉十兩細切搗爛和

丸梧子大每温水下二十九 皂莢子槐實一兩

用占穀糠炒香去糠為末陳粟米飲下一錢獨

子肥皂燒存性一片為末糊丸陳米飲下秋采

楮皮陰乾為末酒服三錢或入麝香少許日二

枳實半斤麩炒黃芪半斤為末米飲非時服二錢

七糊丸亦可皮鞋底蠶蛭蛻核桃殼紅雞冠花

等分燒灰每酒服一錢五倍子白礬各半兩為

末順流水丸梧子大每服七丸米飲不思酒藥百

藥煎二兩半生用半炒存性為末飯丸梧子大每

服五十九米飲下彊蠶炒去嘴足烏梅肉焙各

一兩為末米糊丸梧子大每服百丸食前白湯下

一日三服枯桑樹下蟲屎燒存性酒服一錢

乾蟄炒白礬燒各二兩為末每服半錢米飲下

用活鱖一大尾去腸畱鱗入五倍子末填滿泥固

煨存性為末酒服一錢或飯丸日二服又用硫黃

一兩如上法煨服亦可再白刺猬皮一枚銚內燻

焦去皮畱刺木賊半兩炒黑為末每服二錢熱酒

調下不止者茄蒂燒灰米飲服二錢久近腸

風下血用紫炭三錢枳殼燒存性五錢為末每服

三錢五更米飲下一服天明再服當日見效忌油膩毒物積年不止虛弱甚者一服取效綠礬四

兩入砂鍋內新五蓋定鹽泥固濟煅赤取出入青

鹽生硫黃各一兩碾勻再入鍋中固濟煅赤取出

去火毒碾入熟附子末一兩粟米粥糊丸梧子大

每空心米飲溫酒任下三十九丸不拘遠年近日

用枳殼燒黑存性五錢羊脛炭為末三錢五更空

心米飲服如人行五里再一服當日見效又枳殼

一兩黃連五錢水一鍾煎半鍾空心服又便前近

腎肝便後近心肺皂角刺灰二兩胡桃仁破故紙

炒槐花炒各一兩為末每服一錢米飲下大便

更瀉木饅頭燒枳殼炒等分為末每服二錢槐花  
酒下用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山  
裏果乾者為末艾湯調下應手即愈有疔瘡瘡  
破者不治馬蘭子一斤碾破酒浸夏三冬七日晒  
乾何首烏半斤雄黃雌黃各四兩為末以浸藥酒  
打糊丸梧子大每服三十九丸溫酒下日三服見效  
因酒毒者大田螺五個燒至殼白內乾碾末作  
一服熱酒下漏血馬兜鈴藤穀精草荆三稜川  
烏頭炒過三味各等分煎水先熏後洗之失血  
胡孫薑燒存性五錢為末煎水先熏後洗之失血  
錢酒或米飲服

腸風瀉血

木鼈子以桑柴燒存性候冷為末每服一錢煨葱白酒空心服之名烏金散

五兩牙皂三兩水浸三日去皂以酒一升煮乾焙碾末蜜丸梧子大每服七丸空心酒下日三服下

出黃物不妨病減後日服五丸米飲下黃耆黃連等分為末麩糊丸綠豆大每服三十九米飲下

破絮燒灰枳殼麩炒等分麝香少許為末每服一錢米飲下皂角樹上葦五焙為末每服一錢

溫酒下椿莢半生半燒為末每服二錢米飲下諸藥不效天南星石灰炒焦黃色為末酒糊丸

梧子大每酒下二十九久者威靈仙雞冠花各二兩米醋三升煮乾炒為末以雞子白和作小餅

炙乾再碾每服二錢陳米飲下日二服積年瀉血百藥不瘥敗皮巾子燒灰白礬燒各一兩人指

甲燒焦麝香各一分乾薑炮三兩為末每服一錢米飲下胡荽子炒一合搗末每服二錢白湯下

日二以沙糖水拌椒和炙煮食之多度即愈烏龜肉以沙糖水拌椒和炙煮食之多度即愈

久病腸風

石燕磨水常服勿歇痛痒不止者地榆五錢蒼朮一兩水二鍾煎一鍾空心服日

萬方頁集入腸風三



八  
服

腸風熱毒

蕨菜花焙為末每服二錢米飲下

脾毒腸風

因營衛虛弱風氣襲之熱氣乘之血滲腸間故大便下血用臭椿根刮去粗皮焙乾

四兩蒼朮米泔浸焙枳殼麩炒各一兩為末醋糊丸如梧子大每服五十九丸米飲下日三服

濕痢腸風

治赤白下痢日夜無度及腸風下血見痢疾門

腸風痔瘻

下血見痔漏門

腸風下蟲

用鰻鱺二斤治淨酒二盞煮熟入鹽醋食之

腸風

治風入臟或食毒積熱大便鮮血疼痛肛出木鱘頭燒存性棧欄皮燒存性烏梅去核粉草炙

等分為末每服二錢水一盞煎服并治久患酒痢

臟毒下血

五倍子不拘多少為末大鱖魚一枚去腸胃鱗腮填藥令滿入瓶內煨存性為末每

服一錢温酒下  
一人病臟毒下血凡半月自必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又一

大病下血十年亦用此方一服而愈為散為丸皆

可獨蒜煨搗和黃連末為丸日日米湯服之

槐耳燒二兩乾漆燒一兩為末每服一錢温酒下

地柏與黃芪等分為末米飲每服二錢蜀人甚

神此方其草生蜀中山谷百草霜五錢以米湯

調露一夜次早空心服椿根白皮去粗皮酒浸

晒碾棗肉和丸梧子大每淡酒服五十九丸或酒糊

丸亦可苦楝子炒黃為末蜜丸梧子大米飲每

吞十丸至二十九丸新槐花炒碾酒服三錢日三

服或用槐白皮煎湯服淡鼓十文大蒜二枚煨

同搗丸梧子大煎香菜湯服二十九日二服安乃

止永絕根本無所忌此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳

仍以冷蠶水送下有數人服此數十年之疾更不

復作也黃連半斤去毛切裝肥猪大腸內紫定

入砂鍋中以水酒煮爛取連焙碾末搗腸和丸

梧子大每服百丸米湯下極效并治諸痢脾洩

腸風臟毒

用猪大腸一條入芫荽在內煮食猪臟  
入黃連末在內煮爛搗丸梧子大每米飲

萬方頁集  
腸風四

服三十九

猪臟入槐花末令滿縛定以醋煮爛

搗丸如梧桐子大每服二十九温酒下銀杏四

十九枚去殼生碾入百藥煎末和丸彈子大每服

二三丸空心細嚼米飲送下下血者用百藥煎

燒存性烏梅連核燒過白芷不見火為末水糊丸

如梧子大每服七十九米飲下又芫薑子生用甘

草炙為末每服二錢水煎服之下血不止五倍

子半生半燒為末陳米飯和丸梧子大每服二十

丸食前粥飲送下日三服又何首烏二兩為末食

前米飲服二錢又早蓮子草瓦上焙碾末每服二

錢米飲下又諸風門烏荆丸

### 臟毒赤白

地錦草洗暴乾為末米飲服一錢立止

### 大腸下血

大蘿蔔皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等分為末每服一錢米飲下敗瓢燒存

性黃連等分碾末每空心温酒服二錢雞蘇莖

葉煎汁飲之王瓜一兩燒存性地黃二兩黃連

半兩為末蜜丸梧子大米飲下三十九卷柏側

柏棕櫚等分燒存性為末每服三錢酒下亦可飯

丸服百藥煎荆芥穗燒存性等分爲末糊丸梧

子大每服五十九米飲下羊肉煮熟拌醋食最

效黃牛角鯁一具煨末煮豉汁服二錢日三神

效隨四時方向采側柏葉燒碾每米飲服二錢

有人服此二服愈槐花荆芥穗等分爲末酒服

一錢七柏葉三錢槐花六錢煎湯日服槐花

枳殼等分炒存性爲末新汲水服二錢櫻筍煮

熟切片晒乾爲末蜜湯或酒服一二錢藕節晒

乾碾末人參白蜜煎湯調服二錢日二服芍藥

搗汁大半鍾好酒半鍾空心溫服三日見效荆

芥炒爲末每米飲服二錢婦人用酒下亦可拌麩

作餛飩食之荆芥二兩槐花一兩同炒紫爲末

每服三錢清茶送下三七碾末同淡白酒調一

二錢服三服可愈加五分入四物湯亦可烏梅

三兩燒存性碾末醋煮米糊丸梧子大每空心米

飲服二十九日三并治酒痢及久痢不止營衛

氣虛或受風邪或食生冷或啖炙燻或飲食過度

積熱腸間使脾胃受傷糟粕不聚大便下利清血

臍腹作痛裏急後重及酒毒一切下血並皆治之

萬方頁纂八腸風五

錢米飲下日二服 不拘大人小兒臟毒腸風及

內痔下血日久多食易飢先用海螵蛸炙黃連丸

碾末每服一錢木賊湯下三日後服猪臟黃連丸

大腸瀉血血見愁少許薑汁和搗米飲服之又

血餘半兩燒灰雞冠花柏葉各一兩為末臥時

酒服二錢來早以溫酒一盞投之一服見效

### 下血不止

大古錢四百文酒三升煮二升分三服  
癩肝一副煮熟入五味食之妙  
棕櫚皮

半斤栝樓一個燒灰

每服二錢米飲調下

### 積年下血

野豬頭一枚桑西枝一握附子一枚同人  
瓶內煨過為末每服一錢粥飲空心服

寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七挺去皮酥炙為

末蜜丸米飲每服二十九丸大茄種三枚每用一

枚濕紙包煨熟安瓶內以無灰酒一升半沃之蠟

紙封閉三日去茄煖飲經年者樗根三錢水一

盞煎七分入酒半盞服或作丸服虛者加人參等

分煎數十年者卷柏地榆焙等分每用一兩水一盞

有人用此方一服而愈連年者地榆鼠尾草各

二兩水二升煮一升頓服二十年者不過再服亦可為末飲服之若不斷以水漬屋塵飲一小盃投

不化或論 煎半盃末每空心米增進二錢

### 瀉血不止

巴豆一個去皮以雞子開一孔納入紙封煨熟去豆食之其病即止虛人分作二服

决效 木賊五錢水煎温服一日二服積年瀉血百藥不效用人指甲炒焦麝香各二錢半乾薑

炮三兩白礬枯過敗皮巾燒灰各一兩為末每粥飲一錢日二服

### 大便瀉血

三代相傳者縮砂仁為末米飲熱服二錢以愈為度

### 一切下血

雄黑豆緊小者以皂角湯微浸炒熟去皮為末煉猪脂和丸梧子大每服三十九丸陳

米飲下 腸風酒痢血痔鼠痔諸般下血黑狗脊黃者不用須內肉赤色者即本草貫眾也去皮毛

剉焙為末每服二錢空心米飲下或醋糊丸梧子大每米飲下三十九丸或燒存性出火毒為末入

麝香少許米飲服二錢 香附童子小便浸一日搗碎米醋拌焙為末每服二錢米飲下 香附以

醋酒各半煮熟焙碾為末黃稊米糊丸梧子大每服四十九米飲下日二服又只以香附子末二錢入百草霜麝香各少許同服效尤速也

暴下血 用大蒜五七枚去皮碾膏入豆豉搗丸梧子大每米飲下五六十九無不愈者 暴熱下

血生猪臟一條洗淨控乾以炒槐花末填滿紫定米醋砂鍋內煮爛搗丸彈子大日乾每服一九空

心當歸煎 湯化下

卒瀉鮮血 小蘗葉搗汁 溫服一升

下血數升 黃檗一兩去皮雞子白塗炙為末水丸 綠豆大每服七丸溫水下名金虎丸

漏血欲死 雞蘇煮汁 一升服之

下血危篤 不可救者絲瓜一個燒存性槐花 減半為末每空心米飲服二錢

無故遺血 亂髮及爪甲燒 灰酒服方寸匕

無故遺血 亂髮及爪甲燒 灰酒服方寸匕

無故遺血 亂髮及爪甲燒 灰酒服方寸匕

糞前有血

令人面黃用酢石榴皮炙礮末每服三錢用茄子枝煎湯服石葦為末茄子枝煎

湯下  
二錢

糞後下血

艾葉生薑煎濃汁服三合白雞冠花并子炒煎服萱草根和生薑汁炒酒衝服

王不留行末水服一錢蓋凌霄花浸酒頻飲之桑樹上白蘚花水煎服或末服亦止吐血莢不

拘大人小兒五倍子末艾湯服一錢

男子便血

黑豆一升炒焦礮末熱酒淋之去豆飲酒神效

結陰便血

雞冠花椿根白皮等分為末煉蜜丸梧子大每服三十九黃芪湯下日二服雄黃

不拘多少入棗內線繫定煎湯用鉛一兩化汁傾入湯內同煮自早至晚不住添沸湯取出為末共

棗籽和丸梧子大每服三十九煎黑鉛湯空心下只三服止蕪黃一兩搗爛紙壓去油為末以雄

猪胆汁丸梧子大每服九丸甘草湯下日五服三日斷根腹痛不已地榆四兩炙甘草三兩每服



五錢水一盞入縮砂四七枚煎一盞半分二服又  
草烏頭蛤粉炒去皮臍切一兩茴香炒三兩每用

三錢水一盞入鹽少許煎入  
分去滓露一夜五更冷服

**熱毒下血** 金星草陳乾薑各三兩為末每服一錢新  
汲水下 或因食熱物發動赤小豆末水

服方寸匕又生葛根二斤搗汁一升入藕汁一升  
和服 聚金丸治腸胃積熱或因酒毒下血腹痛

作渴黃連四兩分作四分一分生用一分切炒一  
分炮切一分水浸晒碾末條黃芩一兩防風一兩

為末麩糊丸如梧子大每服五十九米泔浸枳殼  
水食前送下冬月加酒蒸大黃一兩 陽毒下血

熱氣入胃痛不可忍鬱金五大個牛黃一皂莢  
子為散每服用醋漿水一盞同煎三沸瀝服

**脾濕下血** 蒼朮二兩地榆一兩分作二服水二盞煎  
一盞食前溫服久痢虛滑以此下桃花丸

**中蠱下血** 見諸毒門

**瀉血萎黃** 腸風痔瘻脫肛瀉血面色萎黃積年不瘥  
者白朮一斤黃土炒過碾末乾地黄半斤

飯上蒸熟搗和乾則入少酒九梧  
子大每服十五丸米飲下日三服

### 下血虛寒

日久腸冷者熟附子去皮枯白礬一兩為末每服三錢米飲下又熟附子一枚去皮

生薑三錢半水煎服或加黑豆一百粒下血止  
後覺丹田元氣虛乏腰膝沉重少力桑寄生為末

每服一錢非時白湯點服

### 大小便血

黃蠶散治腸風大小便血淋瀝疼痛用蠶黃蠶蛻紙並燒存性晚蠶沙白殭蠶並炒

等分為末入麝香少許每服二錢用米飲送下日  
三服甚效好墨細末二錢阿膠化湯調服熱多  
者尤相宜劉寄奴為末  
茶調空心服二錢即止

### 大腸蟲出不斷

斷之復生行坐不得鶴虱末水調半兩服自愈

### 穀道生瘡

見肛門

### 槐角丸

治五種腸風瀉血見痔漏門

大腸風虛

一女子年四十六七耽飲無度多食魚蟹

畜毒在臟日夜二三十瀉大便與膿血雜

下大腸連肛門痛不堪任用止血痢藥不效又以

腸風藥則益甚蓋腸風則有血無膿如此半年餘

氣血漸弱食減肌瘦服熱藥則腹愈痛血愈下服

令藥即注泄食減服溫平藥則病不知如此期年

垂命待盡或教服人參散一服知二服減三服膿

血皆定遂常服之而愈其方治大腸風虛飲酒過

度挾熱下痢膿血痛甚多日不瘥用樗根白皮一

兩人參一兩為末每服二錢空心溫酒調服米飲

亦可忌油膩濕麪青菜果

子甜物雞猪魚羊蒜薤等

酒積毒下血見傷

酒門

平血溫寒 末每服二錢米酒調服

千夫... 米酒調服

# 肛門

## 大腸脫肛

猬皮一斤燒慈石煨五錢桂心五錢為末每服二錢米飲下

蝮蠅燒存性為末入冰片碾勻搽肛上托之即入

蝸牛殼去土碾末羊脂溶化調塗送入即愈

緣桑羸燒碾和猪脂塗之立縮黃皮桑樹葉三

升水煎過帶溫罨納之謹皮或葉煎湯熏洗後

以白礬五倍子末傅之炙麻鞋底頻按入仍以

故麻鞋底鬣頭各一枚燒碾傅之按入即不出也

槐角槐花各等分炒為末用羊血蘸藥炙熟食

之以酒送下猪腰子去皮蘸炙亦可不蛀皂角

五挺搥碎水按取汁二升浸之自收上收後以湯

盪其腰肚上下令皂莢氣行則不再作仍以皂莢

去皮酥炙為末棗肉和丸米飲下三十九生菜

膜搗實臍中束之覺有瘡即除胡荽切一升燒

烟熏之即入生括蔓搗汁溫服之以猪肉汁洗

手按之令暖自入紫浮萍為末乾貼之曼陀

羅子連殼一對橡斗十六個同剉水煎三五沸入

朴硝少許洗之木賊燒存性為末搽之按入即

萬方真纂八肛門一

止一加龍骨 蛇床子甘草各一兩為末每服一

錢白湯下日三服并蛇床末傅之 苦參五倍子

陳壁土等分煎湯洗之以木賊末傅之 慈石半

兩火煨醋淬七次為末每空心米飲服一錢 用

慈石末麪糊調塗顙上入後洗去 烏龍尾即梁

上塵同鼠屎燒烟於桶內坐上熏之數次即不脫

也 脫下三五寸者用大田螺二三枚將井水養

三四日去泥用雞爪黃連碾細末入罈內待化成

水以濃茶洗淨肛門將雞翎蘸掃之以軟帛托上

自然不再復發也 久積虛冷每因大便脫肛用

蝸牛一兩燒灰猪脂和傅立縮又以鼈頭炙碾米

飲服方寸七日二服仍以末塗腸頭上又治上證

及痢後脫肛用乾蝸牛一百枚炒碾每用一錢以

飛過赤汁慈石末五錢水一盞煎半盞調服日三

凡大人小兒脫肛每天冷及吃冷食即暴痢不

止肛則下脫久療不瘥者春間收紫堇花二斤曝

乾為散加磁毛末七兩相和碾細塗肛上納入即

使喫冷水土于面上即吸入腸中每日一塗藥喫而

不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸

匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥為度

若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物 老小脫肛香附子荆芥穗等分

為末每服一匙水一大盃煎十數沸淋洗 虛冷脫肛石灰燒熱故帛裹坐冷即易之

脫肛不收 苧根搗爛煎湯薰洗之 莨菪子炒碾傳之 茜根石榴皮各一握酒一盞煎七分

溫服 蒲黃和猪脂傳日三五度 生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包更互熨之以入為度

此水荷葉焙碾酒服二錢仍以荷葉盛末坐之 五花構葉陰乾為末每服二錢米飲調下兼塗腸

頭 五倍子末三錢入白礬一塊水一椀煎湯洗之立效 五倍子半斤水煮極爛盛坐桶上熏之

待溫以手輕托上內服參芪升麻藥 五倍子百草霜等分為末醋熬成膏驚翎掃傳上即入

下痢脫肛 百藥煎一塊陳白梅三個木瓜一握以水一椀煎半椀日二服 鐵精粉之 橡斗

殼燒存性碾末猪脂和搽并煎汁洗之 橡斗子燒存性碾末猪脂和傳 痢頻脫肛黑色堅硬用

巴豆殼燒灰芭蕉自然汁煮入朴硝少許洗軟用 真麻油點火滴于上以枯礬龍骨少許為末摻肛

頭上以芭蕉葉托之  
久痢脫肛白龍骨粉撲之  
又女萎切一升燒熏之  
痢後脫肛赤石脂伏龍

肝為末傅之一加白礬  
積痢脫肛枳實石上磨  
平蜜炙黃更互熨之縮乃止  
泄痢脫肛已久者

大蜘蛛一個瓠葉兩重包紮定燒存性入黃丹少  
許為末先以白礬葱椒煎湯洗拭乾以前藥末置

軟帛上托入收  
之甚是有效也

痢痔脫肛  
冷水調黃連末塗之良

脫肛歷年不入者  
生鐵二斤水一斗煮  
汁五升洗之日再

陽證脫肛  
以荆芥生薑煎湯洗之用地龍蟠如錢樣  
者去土一兩朴硝二錢為末油調敷之

脫肛氣熱  
孩兒茶二分熊胆五分片腦一分為末人  
乳搽肛上熱汁自下而肛收也亦治痔瘡

風熱脫肛  
鐵粉碾同白斂末傅上按入

痔漏脫肛  
胡荽子一升粟糠一升乳香少許以小口  
瓶燒烟熏之每日空心嚼川椒一錢涼

脫肛方

水送下三五次即收 虎脛骨兩節以蜜二兩炙

赤搗末蒸餅丸梧子大每侵辰温酒下二十九取

效二絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢為末

以猪胆雞子清及香油和調貼之收上乃止

### 下血脫肛

白雞冠花防風等分為末糊丸梧子大空

欄灰羌活一兩為末每服二錢米飲下 腸風下

血脫肛蛇黃二顆火煨醋淬七次為末每服三錢

陳米飲下 風冷下血脫肛疼痛野狸一枚大瓶

盛之泥固火煨存性取碾入麝香一錢每食前米

飲服

### 瀉血脫肛

石耳五兩炒白枯礬一兩密陀僧半兩

為末蒸餅丸梧子大每米飲下二十九

### 脫肛瀉血不止

用桑黃一兩熟附子一兩為末煉

蜜丸梧子大每米飲下二十九

### 肛門凸出

虎骨燒末水服方寸匕日三 故屋東壁

皂莢更

互熨之

萬方真纂入肛門三



腸頭挺出 秋冬搗胡荽子醋煮熨之甚效  
蝮皮一片瓶內燒烟熏之并傳之 蟾

大腸脫下 木饅頭連皮子切炒茯苓猪苓等分為末  
每服二錢米飲下亦治夢遺名鎖陽丹

肛門腫痛 生苧根搗爛坐之良  
草等分煎湯薰洗一日二次有效  
馬齒莧葉三葉酸

痔瘡急取屠刀  
磨水服甚效

穀道赤痛 兔絲子熬黃黑為  
末雞子白和塗之

下痢肛痛 不可忍者熬鹽包坐熨之  
痛訶黎勒和蠟燒烟熏之及煎湯熏洗  
患痢肛門急

下部生瘡 生漆塗之良  
以導下部  
榭皮擗皮煮汁熬如飴饈

七日三服 穀道生瘡久不愈用雞臙脰燒存性  
為末乾貼之如神  
肛門主肺肺熱即肛塞腫縮

生瘡白蜜一斤猪胆汁一枚相和微火煎令可丸  
九三寸長作挺塗油納下部臥令後重須臾通泄

下部蠹瘡桃白皮煮取濃汁如稀飴入熊胆少  
許以綿蘸藥納入下部瘡上又皂莢燒碾綿裹導

之穀道生瘡苳葉搗爛  
綿裏納之下部日三次

### 下部蟲蠹

病人齒無色舌上白喜睡憤憤不知痛痒  
處或下痢乃下部生蟲食肛也桃仁十五

枚苦酒二升鹽一合煮六合服之  
生孔竅蟻蝦七枚五月五日收者新牛糞半兩肥

羊肉一兩炒黃同搗成膏丸蓮子大炙熱綿裏納  
肛中半日即大便中蟲出三四度永瘥  
梅葉桃

葉一斛杵爛蒸極熱內小器中隔布坐蒸之蟲盡  
死也  
蟲狀如蝸牛食下部作痒取扁竹一把水

二升煮熟五歲兒空腹服三五合  
取膏以水銀和捻長三寸以綿裏夜納下部中明

日蟲皆出也  
蠹痛腫痒杏仁杵膏頻頻傳之

下部蝕瘡炒鹽布裏坐熨之  
蟲食腎腑肛盡腸

穿用青蛙一枚雞骨一分燒灰吹入數用大效  
蟲蝕肛爛見五臟則死以猪脂和馬蹄灰綿裏導

### 下部卒痛

如鳥啄之狀用小豆大豆各一  
升蒸熟作二囊更互坐之即止

萬方類集  
肛門四

不暗卒

代卷... 豆大... 香...

大... 出... 良...

... 一... 效...

不... 出... 出...

... 水... 味...

... 精... 味...

... 日... 大...

... 二... 代...

不暗

... 人... 齒... 齒...

... 不... 暗...

痔漏

痔瘡腫痛

不可忍蛇床子煎湯薰洗一先以皂角烟

鬱金末水調塗之即消  
胆汁調搽之  
孩兒茶麝香為末唾津調敷  
白霜白片腦各半字酒調塗之隨手見效  
煎湯熏洗後以刀上飛過綠礬入麝香貼之  
竹搗汁服一升一二服未瘥再服亦取汁和麩作

罇飴煮食日三次  
威靈仙三兩水一斗煎湯先  
熏後洗冷再温之  
石胡荽搗貼之  
芥葉搗餅  
頻坐之  
魚腥草一握煎湯熏洗仍以草挹痔即

愈一方洗後以枯礬入片腦少許傳之  
苦蕒菜煎湯先熏後洗乃貼熊胆密陀僧胆礬片  
腦末良  
冬瓜煎湯洗之  
隔年晒乾橙子桶內

燒烟熏之神效  
枇杷葉蜜炙烏梅肉焙為末先  
以烏梅湯洗貼之  
枳殼煨熟熨之七枚立定

枳殼末入瓶中水煎百沸先熏後洗  
紫荆皮五

錢新水食前煎服  
藩薺草根煎湯先熏後洗

蝸牛浸油塗之或燒碾傳之  
蝸牛一枚入麝

...

香少許在內碗盛次日取水塗之  
蚘蛇胆碾香

油調塗立效  
蠶繭內入男子指甲令滿外用童

子頂髮纏裏燒存性碾末蜜調傅之仍日日吞牛

胆制過槐子甚效  
用熱童尿入礬三分洗之一

日二三  
次效

五痔作痛  
胡荽子炒為末每服二錢空心温酒下數

處即效  
五痔腫痛耳環草碧蟬兒花按軟納患

五痔服忍冬圓方見癰疽門

諸痔疼痛  
用青色蛙長脚者一個燒存性為末雪糕

和丸如梧子大每空心先喫飯二匙次以

枳殼湯下十五丸  
用赤足蜈蚣焙為末入片腦

少許唾調敷之  
蜈蚣三四條香油煮一二沸浸

之再入五倍子末二三錢餅收密封如遇痛不可

忍點上油即時痛止  
用盆盛沸湯以器蓋之留

一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熟坐孔上先熏

後洗數次自然脫體也  
大肥棗一枚剥去皮取

水銀掌中以唾碾令極熟傅棗上納入下部良

肛門痔痛用木鱉仁三枚砂盆搗如泥入百沸

湯一碗乘熱先熏後洗日用三次仍塗少許又木  
驚仁帶潤者雌雄各五個乳細作七丸盆覆濕處  
勿令乾每以一九唾化開貼痔上其痛即  
止一夜一九自消也治過數人皆有效

### 大腸痔疾

五倍子煎湯熏洗或燒烟熏之自然收縮  
蟾蜍一個以磚砌四方安於內泥住火

煨存性為末以猪廣腸一截札定兩頭煮熟切碎  
蕪蟾末食之如此三四次其痔自落 冬至日取

冬青樹子鹽酒浸一夜九蒸九晒瓶收每日空心  
酒吞七十粒臥時再服 用苦苣菜或鮮或乾煮

至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先熏後洗冷  
即止日洗數次屢用有效 一人患痔諸藥不效

用木耳煮羹食之而愈極驗  
烏雄雞胆水化搽之效

### 肉痔痛腫

朝陽黃土黃連末皮硝各一兩用猪胆汁  
同碾如泥每日旋丸棗大納入肛內過一

夜隨大便去之內服烏梅黃連二味丸  
藥 肉痔出血鱗魚煮食之其性涼

### 內外痔瘡

片腦一二分葱汁化搽之 槐角子一斗  
搗汁晒稠取地膽為末同煎九梧子大每

萬方真寶 痔漏二

飲服十九兼作挺子納下部或以苦參末代地胆亦可凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及梗米飯惟宜食淡麩一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜為麩食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾

外痔腫痛

黃丹滑石等分為末新汲水調日五上之

毒火能通經也白頭翁根搗塗之逐血止痛

外痔長寸

槐花煎湯頻洗并服之數日自縮

痔瘡腫毒

麝香當門子印城鹽等分塗之不過三次

痔瘡漏瘡

白礬四兩青鹽四兩為末猪尿脬一個盛之陰乾每服五錢空心溫水下

痔瘡熱腫

鴨嘴青胆礬煨碾蜜水調敷可以消脫

一字胭脂痔熱腫痛者用大蛞蝓一個碾泥入龍腦尤妙止以蛞蝓京墨碾塗亦妙大抵與蝸牛同功

內痔不出

草烏為末津調點肛門內痔即反出乃用枯痔藥點之

痔瘡初起

馬齒莧不拘鮮乾煮熟急食之以湯熏洗一月內外其孔閉即愈矣 痒痛不止用

毡襪烘熱熨之冷又易

野雞痔病

先以槐柳湯洗過以艾灸上七壯取效郎中王及乘驟入西川數日病痔大作如胡

瓜貫于腸頭其熱如火忽至僵仆無計有主郵者云須灸即瘥乃用上法灸三五壯忽覺一道熱氣入腸中因大轉瀉血穢併

出瀉後遂失胡瓜所在矣

雞冠痔疾

黃連末傅之加赤小豆末尤良

痔瘡乳核

芫根一握洗淨入木臼搗爛入少水絞汁于石器中慢火煎成膏將絲線于膏內度

過以線繫痔當微痛候痔乾落以紙燃蘸膏納竅內去根當永除根也一方只搗汁浸線一夜用不

得使水 痔瘡有核白鷺胆二三枚取汁入熊胆二分片腦半分碾勻瓷器密封勿令洩氣用則手



指塗之  
立效

### 五痔肛腫

久不愈變成瘻瘡用雞冠花鳳  
眼草各一兩水二盃煎湯頻洗

### 肛門酒痔

絲瓜燒存性碾末酒服二錢 酒痔便血  
青蒿用葉不用莖用莖不用葉為末糞煎

冷水糞後水酒調服又黃連酒浸煮熟為末酒糊  
丸梧子大每服三四十九白湯下一方用自然薑

汁浸  
焙炒

### 肛門鼠痔

蜘蛛絲纏之即落 牛角鯽燒灰酒服方  
寸匕 成瘡腫痛用穿山甲尾尖處一兩

炙存性鱉甲酥炙一兩麝香半錢  
為末每服一錢真茶湯服取效

### 翻花痔瘡

木瓜為末以鯽魚身上  
涎調貼之以紙護住

### 腸痔氣痔

出膿血用穿山甲燒存性一兩肉豆蔻三  
枚為末每米飲服二錢甚者加蝟皮灰一

兩中病  
即止

大腸氣痔

作痛下血百藥煎末每服三錢稀粥調服日三次

痔如蟲咬

兔絲子熬黃黑為末雞子白和塗之

痔瘡下蟲

不止者用翫月砂慢火炒黃為末每服二錢入乳香五分空心溫酒下日三服即兔

糞也

腸痔有蟲獨皮燒末生油和塗痔蟲作

痒水銀棗膏各二兩同碾綿裹納下部明日蟲出

痔瘡有蟲古石灰川烏頭炮等分為末燒湯丸

梧子大每服二三十九白湯下有蟲作痒或下

膿血多取槐白皮濃煮汁先熏後洗良久欲大便

當有蟲出不過三度即愈仍以皮為末綿裹納下

中部

下部痔

掘地作小坑燒赤以酒沃之納吳茱萸在內坐之不過二度良

諸痔作癢

用全蠍不拘多少燒烟熏之即效秘法也

痔瘡出血

橡子粉糯米粉各一升炒黃滾水調作果子飯上蒸熟食之不過四五次效桃葉

痔漏四

三

一斛杵納小口器中坐蒸之有蟲自出雀林草  
一大握水二升煮一升服日三次見效蒲黃末

方寸匕水服之日三服向東囊荷根一把搗汁  
三升服之腸痔有血葱白三斤煮湯熏洗立效

又小豆二升苦酒五升煮熟日乾再浸至酒盡乃  
止為末酒服一錢日三服常以鮑魚作羹食

### 五痔下血

桑耳作羹空心飽食三日一作待孔卒痛  
如鳥啄狀取大小豆各一升合搗作兩囊

蒸之及熱更互坐之即瘥杏仁去皮尖及雙仁  
者水三升碾濾汁煎減半同米煮粥食之五月

五日采蒼耳莖葉為末水服方寸匕甚效用狷  
皮合穿山甲等分燒存性入肉豆蔻一半空腹熱

米湯服一錢妙狷皮三指大熏黃如棗大熟艾  
一錢穿地作坑調和取便薰之取口中有烟氣為

佳火氣稍盡即停三日將息更薰之三度永瘥勿  
犯風冷羹臙將養切忌雞魚諸生冷二十日後補

之楹藤子燒存性  
米飲服二錢有功黃黑

### 腸痔下血

鱧魚作鱠以蒜齏食之忌冷毒物獺肝  
燒末水服一錢槐樹上木耳為末飲服

方寸七日三服 多年不止用木賊枳殼各二兩

乾薑一兩大黃二錢半並于銚內炒黑存性為末

每粟米飲服二錢甚效也 益母草葉搗汁飲之

久痔下血野猪肉二斤著五味炙空腹食之作

羹亦得 腸痔常血下部痒痛如蟲咬者掘地作

坑燒赤以酒沃之搗茱萸二升入坑乘熱坐有孔

板薰之令乃下不過三四度愈 血痔不止鴛

鴛一隻治淨切片以五味椒鹽醃炙空心食之

### 腸風血痔

用活鯽魚翅側穿孔去腸畱鱗入白礬末

二錢以櫻包紙裏煨存性碾末每服二錢

米飲下每日二服 血竭末傅之 槲葉微炙碾

末一錢槐花炒碾末一錢米飲調服未止再服熱

多者尤佳 茄蒂 燒灰米飲服二錢

### 下血成痔

稻藁燒灰淋汁 熱瀆三五度瘥

### 痔瘡風腫作痛

胡麻子煎湯 洗之即消

### 風痔腫痛

發歇不定者是也白殭蠶二兩洗剉炒黃

為末烏梅肉和九梧桐子大每薑蜜湯空

心下五  
丸妙

痔病秘結

用此寬腸黃連枳殼等分為末糊丸  
梧子大每服五十九空心米飲下

蟲痔裏結

檳榔為末每日空心  
以白湯調服二錢

十年痔瘡

熊膽塗之神效  
一切方不及也

痔漏

蟻螬碾末傅之日一上  
痔漏神方赤白茯苓  
去皮沒藥各二兩破故紙四兩石臼搗成一塊

春秋酒浸三日夏二日冬五日取出木籠蒸熟晒  
乾為末酒糊丸梧子大每酒服二十九漸加至五

十九  
大露蜂房燒存性碾摻之乾則真菜子油  
調 痔漏瘡發早蓮草一把連根鬚洗淨用石臼

搗如泥以極熱酒一盞衝入取汁飲之渣  
敷患處重者不過三服即安累治有驗

痔瘻作痛

葱涎白蜜和塗之先以木鱉子煎湯薰洗  
其冷如水即效一人苦此早間用之午刻

即安也 田螺一個入片腦一分在內取水搽之  
仍先以冬瓜湯洗淨 田螺二枚用針刺破入白

礬末同埋一夜取螺內水掃瘡上又善能止痛也甚妙

用馬齒莧湯洗淨搗活螺螄傳上其病即愈

### 痔瘻腫痛

楮葉半斤搗爛封之

椒目一撮碾細空

心水服三錢如神以馬兜鈴于瓶中燒

烟薰病中良

火煨紅米醋淬七次為細末以溫水洗瘡綿裹筋

### 腸風痔疾

用鼈龍皮及骨燒灰米飲空心服二錢甚

斤蒸熟晒乾碾末煎

飲代茶久服明目

### 腸風痔瘻

熊膽半兩入片腦少許碾和猪膽汁塗之

酒空心服之

草薺貫眾去土等分為末每服三錢溫

未津和塗之 下血年深日近者如聖散用臘月

野狸一枚蟠在罐內炒大棗半升枳殼半斤甘草

四兩猪牙皂莢二兩同入罐內蓋定瓦上穿一孔

鹽泥固濟煨令乾作一地坑以十字五支住罐子  
用炭五秤煨令黑烟盡青烟出取起濕土卷一宿  
為末每服二錢鹽湯下一方  
以狸作羹其骨燒灰酒服

### 痔漏反花瀉血

用狐手足一副陰乾穿山甲蝟皮各  
三兩黃明膠白附子五靈脂蜀烏頭

川芎藟乳香各二兩剉細入砂鍋內固濟候乾炭  
火煨紅為末入木香末一兩以芫荽煎酒調下二

錢日三服屢效

### 年久痔漏

田龜二三個煮取肉入茴香葱醬常  
常食之果驗此疾大忌糟醋等熱物

### 久近痔漏

卅年者三服除根用蓮花蕊黑牽牛頭末  
各一兩半當歸五錢為末每空心酒服二

錢忌熱物五日見效

### 痔漏出水

蟻蜋一枚陰乾入水片少許為細末紙撚  
蘸末入孔內漸漸生肉藥自退出即愈

蟻蜋焙乾碾末先以礬湯洗過貼之牛膽蝟膽  
各一枚膩粉五十文麝香二十文以三味和勻入

牛膽中懸四十九日取出為丸如大麥  
大以紙撚送入瘡內有惡物出為驗也

### 痔漏出血

香白芷為末每服二錢  
米飲下并煎湯薰洗

### 痔漏下血

蠶紙半張碗內燒灰酒服自除  
荇蓮子  
芫荽子荆芥子芫荽子高荳子蔓菁子蘿

荀子葱子等分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內  
縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷為末每服

二錢米飲  
下日二服

### 痔漏有蟲

黑白牽牛各一兩炒為末以猪肉四兩切  
碎炒熟蘸末食盡以白米飯三匙壓之取

下白蟲為效又白牽牛頭末四兩沒藥一錢為細  
末欲服藥時先日勿夜飲次早空心將猪肉四兩

炙切片蘸末細細嚼食取下膿血為效量人加減  
用忌酒色油膩三日  
狗肉煮汁空腹服能引蟲

也熟犬肉蘸藍汁空心食七日效  
魚腸切斷炙熟帛裏坐之以蟲盡為度

### 臟毒痔漏

下血不止用川黃檗皮刮淨一斤分作四  
分三分用酒醋童尿各浸七日洗晒焙一

高方頁纂八痔漏七

三



分生炒黑色為末煉蜜九梧子大每服空心温酒  
 下五十九丸久服除根又黃藥一斤分作四分三分  
 用醇酒鹽湯童尿各浸二日焙碾一分用酥炙碾  
 末以猪臟一條去膜入藥在內紮煮熟搗丸如上  
 法服之

### 痔漏久不結痂

用生薑連皮切大片塗白礬末炙焦碾細貼之勿動良

### 槐角丸

治五種腸風下血糞前有血名外痔糞後有  
 血名內痔大腸不收名脫肛穀道四面累肉

如爛名舉痔頭上有孔名瘻瘡內有蟲名蟲痔並  
 皆治之槐角去梗炒一兩地榆當歸酒焙防風黃  
 芩枳殼麩炒各半兩為末酒糊丸梧子大每服五十九丸米飲下

### 香白芷

香白芷...

大... 中... 出... 內... 天...

# 不禁

## 小便不禁

重鵲巢中草一個燒灰每服二錢七以薔薇根皮二錢煎湯服之日二雄雞喉嚨

及臙脛并屎白等分爲末麥粥清服之 駿石槲

燒存性无則用枝燒灰代之每服二錢用柏白皮

切焙四錢煎湯一盞入槲灰再煎至八分空心温

服晚再服 薔薇根煮汁飲或爲末酒服野生白

花者更良 赤石脂煨牡蠣煨各三兩鹽一兩爲

末糊丸梧子大每鹽湯下十五丸 真顆塊雌黃一

兩半碾乾薑半兩鹽四錢同炒薑色黃爲末水和

蒸餅丸綠豆大每服十九至二十九空心鹽湯下

之 雄雞翎燒碾酒服方寸匕 止熱下寒者鹿

角霜爲末酒糊和丸梧子大每服三四十九空心

温酒下 茯苓丸治心腎俱虛神志不守小便淋

瀝不禁用白茯苓赤茯苓等分爲末以新汲水按

洗去筋控乾以酒煮地黄汁搗膏搜

和丸彈子大每嚼一丸空心鹽酒下

小便頻數 小豆葉一斤入豉汁中煮和作羹食之

脬氣不足也雷爛益智子鹽炒去鹽天台

葛方頁纂入不禁一

山  
何  
野  
方

高  
方  
類  
集

烏藥等分為末酒煮山藥粉為糊丸如梧子大每服七十丸空心鹽湯下名縮泉丸 川草薺一斤

為末酒糊丸梧子大每鹽酒下七十九 韭子二兩桑螵蛸一兩微炒碾末每旦酒服二錢 茴香

不拘多少淘淨入鹽少許炒碾為末炙糯米糕蘸食之 白菓十四枚七生七煨食之取效止 胡

桃煨熟臥時嚼之溫酒下 下焦真氣虛弱者用蓮實半升酒浸二宿以牙猪肚一個洗淨入蓮在

內縫定煮熟取出晒乾為末醋糊丸梧子大每服五十九丸食前溫酒下 下焦虛冷也羊肺一具切

作羹入少羊肉和鹽豉食不過三具 鹿茸一對酥炙為末每服二錢溫酒下日三服 鹿角霜白

茯苓等分為末酒糊丸梧子大每服三十九鹽湯下 小便數多牡蠣五兩燒灰小便三升煎二升

分三服神效又白茯苓去皮乾山藥去皮以白礬水瀰過焙等分為末每米飲服二錢 小便無度

腎氣虛寒破故紙十兩酒蒸茴香十兩鹽炒為末酒糊丸梧子大每服百丸鹽酒下或以末糝猪腎

之  
喂  
食  
藥

凡人小便頻數不計度數便時莖內痛不可忍者  
此疾必先大腑秘熱不通水液只就小腸大腑愈  
加乾竭甚則渾身熱心躁思凉水如此即重證也  
此疾本因貪酒色積有熱毒腐物瘀血之類隨虛  
水入於小腸故便時作痛也不飲酒者必平生過  
食辛熱葷膩之物又因色傷而然此乃小便頻數  
而痛與淋症澀而痛者不同也宜用葶藶一兩水  
浸少時以鹽半兩同炒去鹽為末每服二錢水一  
盞煎八分和滓服之使水道轉入大腸仍以葱  
湯頻洗穀道令氣得通則小便數及痛自減也

小便卒數

非淋令人瘦石膏半斤搗碎  
水一斗煮五升每服五合

小便滑數

金剛骨即菝葜為末每  
服三錢睡時溫酒下

心虛尿滑

及赤白二濁益智子仁白茯苓白  
朮等分為末每服三錢白湯調下

腎消尿數

乾薑半兩以鹽四錢炒黃成顆雌黃一兩  
半為末蒸餅和丸綠豆大每服十九至三

十九丸空  
心鹽湯下  
鹿角一具  
炙搗篩溫酒每服方寸匕日二

萬方真纂八不禁二

三

小便過多

象牙燒灰飲服之

膏痺尿多

其人飲少用秦椒二分出汗瓜蒂二分為末水服方寸匕日三服

消中尿多

日夜尿七八升冬葵根五斤水五斗煮三斗每日平旦服二升

老人遺尿

不知出者草烏頭一兩童便浸七日去皮同鹽炒為末酒糊丸綠豆大每服二十丸

鹽湯

下

睡中尿床

燕蓐草燒黑碾末水進方寸匕亦止噉啗麻鞋網帶及鼻根等惟不用底七量以

水七升煮二升分再服

麻鞋尖頭二七枚燒灰

歲朝并華水服之效

猪脬洗炙食之雄雞肝

桂心等分搗丸小豆大每服一丸米飲下日三服

遺精加白龍骨雞腸燒存性每服三指酒下男

用雌女用雄小便數不禁並治

本人薦草燒灰

水服立達

枯白礬牡蠣粉等分為末每服方寸

匕溫酒下日三服

老小便床白紙一

張鋪蓆下待遺于上取紙晒燒酒服

下虛尿床

羊肚盛水煮熟空腹食  
四五頓瘥羊脬亦可

遺尿淋瀝

白龍骨桑螵蛸等分  
為末每鹽湯服二錢

遺尿且澀

桑耳為末每酒下  
方寸七日三服

小便頻遺

雄雞腸一具作臠和酒服一方水煮汁服  
日三次 小便遺失雞臠脰一具并腸燒

存性酒服男  
用雌女用雄

小兒遺尿

載小兒門

止小便利

雞腸草一斤於豆豉汁中  
煮和米作羹及粥頻食之

出小周

無時米和黃又海取食也

小良致

其

小野良

其社群好斷則一式水為六則

豕氣且

式七日三則

不

為未每盤器照二

不

四五則慈羊細衣可

小便不通方

# 小便閉

## 小便不通

一二時汁入自通  
 每服半錢米飲下  
 梧子大每白湯下  
 存性碾温酒服之  
 末温酒服  
 分二服  
 與即通  
 方加車前草同搗  
 臍中縛定即通  
 許翎管吹入莖內  
 飲服半錢七日三  
 碗服立通  
 更妙  
 貼臍及囊  
 葵子二升半分三服  
 二錢即通利累試甚驗

猪脂一斤水二升煎三沸飲之立通  
 膽一枚熱酒和服  
 雞子殼海蛤滑石等分爲末  
 桑螵蛸炙黃三十枚取小體以水一升漬飲須  
 大螻蛄二枚焙碾調服半錢生碾亦可  
 土狗下截焙碾調服半錢生碾亦可  
 狗一個炙碾入水片麝香少  
 魚滑石亂髮灰等分爲散  
 蚯蚓搗爛浸水濾取濃汁半  
 獨頭蒜一個滄鹽少許搗  
 以水四升洗既帶取汁煮  
 棕皮毛燒存性以水酒服  
 烏柏根皮煎湯飲之

高方頁集入小閉一

長



葱管吹鹽入玉莖內屢效并治轉脬危急者葱

白連葉搗爛入蜜合外腎上即通胡荽二兩葵

根一握水二升煎一升入滑石末一兩分三四服

高莖菜搗傅臍上即通高莖子搗餅貼臍中

即通陳大麥稍煎濃汁頻服紅秫黍根三兩

扁蓄一兩半燈心百莖每服各半兩流水煎服

土瓜根搗汁入少水解之筒吹入下部蓖麻仁

三粒碾細入紙撚內插入莖中即通麻根蛤粉

半兩為末每服二錢空心新汲水下苧根洗碾

攤絹貼少腹連陰際須臾即通馬藟花炒茴香

炒苧蘆炒為末每酒服二錢萱草根煎水頻飲

鴨跖草一兩車前草一兩搗汁入蜜少許空心

服之地膚草一大把水煎服車前草一斤水

三升煎取一升半分三服一方入東瓜汁一方入

桑葉汁綿黃芪二錢水二盞煎一盞溫服小兒

減半薰黃末豆許內孔中良滑石末一升以

車前汁和塗臍之四畔方四寸乾即易之冬月水

和濕紙包鹽燒過吹少許入尿孔中立通戎

鹽彈丸大一枚茯苓半斤白朮二兩水煎服之

芒消三錢茴香酒下磨刀交股水服一盞效

蚯蚓糞朴硝等分水和傅臍下即通。梁上塵二  
指撮水服之。黑鉛剉末一兩生薑半兩燈心一  
握井水煎服先以炒葱貼臍。腹脹用瓜萸焙碾  
每服二錢熱酒下頻服以通為度驗過。脹急者  
用苦瓠子三十枚炒螻蛄三個焙為末冷水服一  
錢又象牙生煎服之。腹脹如鼓用田螺一枚鹽  
半匕生搗敷臍下一寸三分即通。一人得此疾異  
人授此方果愈。臍腹急痛牛蒡葉汁生地黃汁  
二合和勻入蜜二合每服一合入水半盞煎三五  
沸調滑石末一錢服。臍腹脹痛不可忍諸藥不  
效者不過再服用續隨子去皮一兩鉛丹半兩同  
少蜜搗作團瓶盛埋陰處臘月至春末取出碾蜜  
丸梧子大每服二三十九丸木通湯下化破尤妙病  
急亦可旋合。臍下滿悶海金沙一兩臘南茶半  
兩搗碎每服三錢生薑甘草煎湯下日二服亦可  
末服。數而微腫用陳久筆頭一枚燒灰水服。  
有人病小便不通漸成中滿腹堅如石脚腿裂破  
出水雙睛突出飲食不下痛苦不可名狀治滿利  
小便滲洩之藥服遍無效此乃奉養太過膏梁積  
熱損傷腎水致膀胱久而乾涸小便不化火又逆

上而為嘔噦難經所謂關則不得小便格則吐逆者潔古老人言熱在下焦但治下焦其病必愈遂處以北方寒水所化大苦寒之藥黃檗知母各一兩酒洗焙碾入桂一錢為引熟水丸如芡子大每服二百丸沸湯下少時如刀刺前陰火燒之狀溺如瀑泉涌出床下成流顧盼之間腫脹消散內經云熱者寒之腎惡燥急食辛以潤之以黃檗之苦寒瀉熱補水潤燥為君知母之苦寒瀉腎火為佐肉桂辛熱為使寒因熱引也

小便不利

取衣魚二七枚搗分作數丸頻服即通蒲席灰七分滑石二分為散飲服方寸匕

日三

膀胱水氣流滯浮萍日乾為末飲服方寸匕

七日

服又瞿麥二錢半栝樓根二兩大雞子一

個茯苓山芋各三兩為末蜜和丸梧子大一服三

丸日三未知益至七八九以小便利腹中溫為知

也膀胱熱閉小便不快井泉石海金沙車前子

滑石各一兩為末每服二錢蜜湯下天行病小

腹滿不得小便雌黃末蜜丸納尿管中入半寸又

雄黃末蜜丸塞陰孔中澀滯不通乾箬葉一兩

燒灰滑石半兩為末每米飲服三錢 澀痛不通  
用蠶蛻紙燒存性入麝香少許米飲每服一錢

莖中痛欲死用牛膝  
并葉以酒煮服之

卒不小便 杏仁二七枚去皮尖  
炒黃碾末米飲服之

小便熱短 樺皮濃  
煮汁飲

小腸結澁不通 心煩悶亂粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘  
草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢

食 七文水煎分  
服取效乃止

小便閉脹 不治殺入葱白三斤剉炒帕盛二個更互  
熨小腹氣透即通也 小溲閉服藥不瘥

者以長川之急流  
煎之一飲立溲

小便虛閉 兩尺脉沉微用利小水藥不效者乃虛寒  
也附子一個炮去皮臍鹽水浸良久澤瀉

一兩每服四錢水一盞  
半燈心七莖煎服即愈

老人尿閉

白頸蚯蚓茴香等分杵汁飲之即愈

腫毒尿閉

因腫毒未潰小便不通用葱切入麻油煎至黑色去葱取油時塗腫處即通

汗多便閉

老人虛人皆可用肉苳蓉炒乾焙二兩碾沉香末一兩為末麻子仁汁打糊丸梧子

小 大每白湯下七十九

食蛙尿閉

小蛙食多令人尿閉臍下酸痛有至死者搗車前水飲可解

通利小便

龍葵根與木通胡荽煎湯服通利小便

立不能洩

一人病不得洩臥則微通立則不能涓滴通用通利藥不效問其平日自制黑錫丹

常服此必結砂時疏飛去鉛不死鉛砂入膀胱臥則偏重猶可洩立則正塞水道故不通取金液丹

三百粒分為十服煎瞿麥湯下鉛得疏氣則化累累水道下病遂愈

小兒尿澁

見小兒門

小便轉胞

甘遂末一錢猪苓湯調下立通 以布包蒲黃裹腰腎令頭至地數次取通 石葦

去毛車前子各二錢半水二盞煎一瓊食前服 真琥珀一兩為末用水四升葱白十莖煮汁三升

入珀末二錢温服沙石諸淋三服皆效 用死蟻 蝮三枚燒末并華水一盞調服 自取爪甲燒灰

水服 寒水石二兩滑石一兩葵子一合為末水 一斗煮五升時服一升即利 乾箬葉一兩燒灰

滑石半兩為末每米飲服三錢 葱管吹鹽入玉 莖內治轉脬危急者極有應效常治數人得驗

腹滿悶不急療殺人用秦芫一兩水一盞煎六分 分作二服又方加冬葵子等分為末酒服一匕小

便艱難並用此方 胞轉不通非小腸膀胱厥陰 受病乃強忍房事或過忍小便所致當治其氣則

愈非利藥可通也沈香木香各二錢為末白湯空 腹服之以通為度 納衣魚一枚於莖中 連枷

關燒灰 水服

開天

開天魚... 開天魚... 開天魚...

香木香谷... 香木香谷... 香木香谷...

小製... 小製... 小製...

一兩... 一兩... 一兩...

水... 水... 水...

三... 三... 三...

人... 人... 人...

其... 其... 其...

小製... 小製... 小製...

諸淋 五淋者熱淋氣淋虛淋膏淋沙石淋也  
小便血不痛者為尿血主虛痛者為血淋

主熱

淋疾

溫水和雲母粉服三錢 一人病淋素不服藥  
令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五

穀治病之理也  
石燕煮汁飲之

小便淋痛

多年木梳燒存性空心冷水服男用女女  
用男 麩煨檳榔赤芍藥各半兩為末每

服三錢入燈心水煎空心服日二服 水芹菜白  
根者去葉搗汁井水和服 石韋滑石等分為末

每飲服刀圭最驗 葵花根洗剉水煎五七沸服  
之如神 石燕子七枚搗黍米大新桑根白皮三

兩對拌勻分作七帖每帖用水一錢煎七分空心  
午前各一服 真定瓷器煨碾二兩生熟地黃末

各一兩每用二錢木通煎湯服 川牛膝一兩水  
二盞煎一盞溫服土牛膝亦可或入射香乳香尤

良 諸淋疼不可忍蘿蔔切片蜜浸少時  
炙乾數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服

諸淋 諸淋一 諸淋一 諸淋一



諸淋赤痛

三葉酸漿草洗碾取自然汁一合酒一合和勻空心温服立通

小便卒淋

繁縷草滿兩手水煮常飲之毛燒取半錢水服尾毛亦可

好墨燒一牛耳中

兩為末每服一字温水服之

萎蕤一兩芭蕉四兩水二大盃煎一盃半入滑石二錢分三服

草一兩為散每食前用井華水服二錢一人年七十秋間患淋二十餘日百方不效後得一方取

地膚草搗自然汁服之遂通

卒患淋痛

大麥三兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲

小便淋澀

木防已防風葵子各二兩咬咀水五升煮二升半分三服或有白者以赤根樓葱

近根截一寸許安臍中以艾灸七壯

小便淋閉

皂角刺燒存性破故紙等分為末無灰酒服血藥不效者用牡蠣粉黃檗炒等

分為末每服一錢小茴香湯下取效

胞轉淋閉

阿膠三兩水二升煮七合温服

五種淋疾

勞淋血淋熱淋氣淋石淋及小便不通至甚者透格散用消石一兩不夾泥土雪白

者生礬為末每服二錢各依湯使勞淋勞倦虛損

小便不出小腹急痛葵子末煎湯下通後便須服

補虛丸散小便不出時下血疼痛滿急熱淋小便

熱赤色臍下急痛並用冷水調下氣淋小腹滿急

尿後常有餘瀝木通煎湯下石淋莖內痛尿不能

出內引小腹膨脹急痛尿下砂石令人悶絕將藥

末先入銚內隔紙炒至紙焦為度再碾用温水調

下小便不通小麥湯下卒患諸淋只以冷水下並

空心調藥使消如水乃服之赤芍藥一兩檳榔

一個麩裏煨為末每服一錢水一盞煎七分空心

服 苧蘇根兩莖打碎以水一盞半煎半碗頓服

即通大妙 苦杖為末每服二錢用飯飲下 船

底苔一團鷄子大水煮飲 石決明去麤皮碾為

末飛過熟水服一錢每日二服如淋中有軟硬物

即加朽木末五分 木龍即野葡萄藤也竹園萎

淡竹葉麥門冬連根 苗紅棗肉燈心草烏梅當歸

各等分煎湯代茶飲 取葛上亭長折斷腹腹中  
有白子如小米三二分安白板上陰二三日收之  
若有人患十年淋服三枚八九年以還服二枚服  
時以水如棗許著小盃中爪甲碾之當扁扁見於  
水中仰面吞之勿令近牙齒閒藥雖微小下喉自  
覺至下焦淋所有頃藥作大煩急不可堪者飲乾  
麥飯汁則藥勢止也若無乾麥飯但水亦可耳老  
小服三分之一當下淋疾如膿血連連爾去者或  
如指頭或青或黃不拘男女皆愈若藥不快淋不  
下以意節度更增服之此蟲五六月為亭長頭赤  
身黑七月為斑蝥九月為地膽隨時變耳

### 五淋瀝痛

赤藤即做草鞋者白茯苓苧麻根等分為末百沸湯下每服一錢如神 榆白皮陰

乾焙碾每以二錢水五合煎如膠日二服 麻子  
半斤碾碎水濾取汁入粳米二合煮稀粥下葱椒

鹽豉空心食 青梁米四合入醬水  
煮粥下土蘇末三兩每日空心食之

### 五淋白濁

螺螄一盃挑肉食之用此酒下數次即效

小便石淋

鯉魚齒一升碾末以三歲醋和分三服一

四個當歸等分爲末水二升煮一升頓服立愈並

治諸淋 蝮蝮七枚鹽一兩新瓦上鋪蓋焙乾碾

末每温酒服一錢七卽愈也 葶草掘出根挽斷

以孟於坎中承取汁服一升石當出不出更服

取滑石十二分碾粉分作兩服水調下煩熱定卽

停後服 宜破血瞿麥子搗爲末酒服方寸七日

三服當下石又浮石滿一手爲末以水三升醋一

升和煮二升澄清每服一升又牛角燒灰酒服方

寸七日五服又五月五日收葵子炒碾食前温酒

下一錢當下石出又鷄屎白日中半乾炒香爲末

以酸漿飲服方寸七日二當下石出 用燕屎末

以冷水服五錢且服至食時當尿石水下 取細

白砂三升炒熱以酒三升淋汁服一合日再服

髮髮燒存性碾末每服用一錢井水服之 水磨

淋石服之當得

碎石隨溺出

沙淋石淋

人參焙黃耆鹽水炙等分爲末用紅皮大

萬方類纂 諸淋三 羅蔔一枚切作四片以蜜二兩將羅蔔逐

片蘸炙令乾再炙勿令焦以蜜盡為度每用一片  
蘸藥食之仍以鹽湯送下以瘥為度未重者取去  
根本用菝葜二兩為末每米飲服二錢後以地椒  
煎湯浴腰腹須臾即通也 用雄鷄膽乾者半兩

鷄屎白炒一兩碾勻温  
酒服一錢以利為度

### 沙淋

五松煎濃湯乘熱熏洗小腹約兩時即通  
便瀉痛用黃爛浮石為末每服二錢生甘草煎

湯調服並  
治血淋

### 石淋作痛

車前子二升以絹袋盛水八升煮取三升  
服之須臾石下 桃木膠如棗大夏以冷

水三合冬以湯三合和服日三服當下石石盡即  
止 便中有石子胡桃肉一升細米煮漿粥一升

相和頓  
服即瘥

### 沙石淋痛

胡椒朴硝等分為末每服用二錢白湯下  
日二名二拘散 古文錢煮汁服 用九

助鼈甲醋炙碾末酒服方寸七日三服石出瘥  
黃蜀葵花一兩炒為末每米飲服一錢名獨聖散

川牛膝一兩水二盞煎一盞溫服一婦患此十  
年服之得效土牛膝亦可或入射香乳香尤良  
一婦患沙石淋已十三年每漩痛楚不可忍溺器  
中小便下沙石剝剝有聲百方不效偶得一方用  
虎杖根洗淨剉一合以水五合煎一盞去滓入乳  
香射香少許服之一夕而愈此方本治男婦諸般  
淋疾者痛不可忍玉蜀黍根葉煎湯頻飲又用  
蘿蔔切片蜜浸少時炙乾數次不可過焦細嚼鹽  
湯下日三服  
名瞋眩膏

### 沙石熱淋

馬蘭花七枚燒故筆頭二十枚燒粟米一  
合炒爲末每服二錢酒下日二服痛不

可忍用薏苡仁子葉根皆可用  
水煎熱飲夏月冷飲以通爲度

### 血淋

海螵蛸末一錢生地黃汁調服海螵蛸生地  
黃赤茯苓等分爲末每服一錢柏葉車前湯下

冬連根苗紅棗肉燈心草烏梅當歸各等分煎湯  
代茶飲一男子病血淋脹痛祈死以藕汁調髮

灰每服二錢服三日而血止痛除蓮房燒存性

為末入麝香少許每服二錢半米飲調下日二  
乾柿三枚燒存性碾末陳米飲服 白柿烏豆鹽

花煎湯入墨汁服之 大豆葉一把水四升煮二

升頓服 不拘男女用赤小豆三合慢炒為末煨

葱一莖搗酒熱調二錢服 牽牛子二兩半生半

炒為末每服二錢薑湯下良久熱茶服之 酸草

搗汁煎五苓散服之俗名醋啾啾是也 血風草

并水搗服三度即愈 苧根煎湯頻服大妙亦治

諸淋 生地黃汁車前葉汁各三合和煎服 葵

子一升水三升煮汁日三服 葵花根二錢車前

子一錢水煮日服之 苦蕒菜一把酒水各半煎

服 白微芍藥各一兩為末酒服方寸七日三服

棕櫚皮半燒半炒為末每服二錢甚效 作痛

亂髮燒存性二錢入麝少許米飲服又晚蠶蛾為

末熱酒服二錢又檳榔一枚以麥門冬煎湯細磨

濃汁一盞頓熱空心服日二服又桃膠炒木通石

膏各一錢水一盞煎七分食後服又茄葉熏乾為

末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年者尤佳又桑黃

櫛白皮各二錢水煎服日一次 熱痛黃芩一兩  
水煎熱服 瀉痛芭蕉根旱蓮草各等分水煎服

日二又車前子曬乾為末每服二錢車前葉煎湯下又但利水道則清濁自分海金沙末新汲水或砂糖水服一錢又生山厄子末滑石等分葱湯下痛不可忍香附子陳皮赤茯苓等分水煎服一人患血淋流下小便在盆內凝如蒟蒻久而有變如鼠形但無足爾百治不效一村醫用牛膝根煎濃汁日飲五服雖未即愈而血色漸淡久乃復舊後十年病又作服之又瘥

### 熱淋

馬薊根搗汁服 馬齒莧汁服之 白茅根四升水一斗五升煮取五升適冷暖飲之日三服

白微芍藥各一兩為末酒服方寸七日三服

生藕汁生地黄汁葡萄汁各等分每服一盞入蜜

溫服 赤小豆三合慢炒為末煨葱一莖搗酒熱調服二錢 澁痛葡萄生藕生地黄各搗取自然

汁各五合白沙蜜五合每服一盞石器溫服又乾

柿燈心等分水煎日飲又扁竹煎湯頻飲 急痛

海金沙草陰乾為末煎生甘草湯調服二錢一加

滑石 熱淋如血蠶種燒灰入麝香少許水服二

錢極效方也 脹痛大麻皮一兩炙甘草二分水

二盞煎一盞服日二取效 下血不止取大麻根



三九枚洗淨水五升煮  
三升分服血止神驗

### 氣淋

榆枝石燕子煎水日服  
比輪錢三百文水一  
斗煮取三升溫服  
結澀不通白芷醋浸焙乾

二兩為末煎木通甘草酒調下一錢連進二服又  
用好綿四兩燒灰麝香半分每服二錢溫葱酒連

進三服  
脹痛鷄腸草三兩石葦去毛一兩  
每用三錢水一盞煎服  
臍痛鹽和醋服之

### 血淋心煩

石燕子雙陸赤小豆紅花等分  
為末每服一錢葱白湯調下

### 老人淋病

身體熱甚車煎子五合綿裹煮汁入青梁  
米四合煮粥食常服明目  
五淋身熱腹

滿小麥一升通草二兩水三升煮一升飲之愈  
淋痛青豆二升橘皮二兩煮豆粥下麻子汁一升

空心漸食之並  
飲其汁甚驗

### 男女淋疾

自取爪甲燒灰水服  
熱淋野葡萄根七  
錢葛根三錢水一鍾煎七分入童子小便

三分空心溫服  
血淋用真百藥煎車前子炒黃  
連各三錢半木香二錢滑石一錢為末空心燈草

湯服二錢日二服又多年煮酒瓶頭箬葉三五年  
至十年者尤佳每用七個燒存性入麝香少許陳  
米飲下日三服亦治五淋有人患此二服愈 諸  
淋用苦杖根洗淨剉一合以水五合煎一盞去滓  
入乳香射香少許服之有患沙石淋十餘年百方  
不效者得此方服之一夕而愈 諸淋用剪金花  
十餘葉煎湯服一婦人患淋日久諸藥不效遂令  
服此明早病減八分再服而愈剪金花一名禁宮  
花一名金盞銀臺一名王不留行是也

妊娠患淋 見妊 娠門

急淋陰腫 泥葱半斤煨熟 搗爛貼臍上

冷淋莖痛 榭葉碾末每服三錢水一盞葱白 七寸煎六分去滓食前溫服日二

熱淋莖痛 烏麻子蔓菁子各五合炒黃緋袋盛 以井華水三升浸之每食前服一錢

小便膏淋 羊骨燒碾榆白皮煎湯服二錢 葎草搗 生汁三升酢二合和合頓服當尿下白汁

萬方類纂 諸淋六

三

腎消膏淋病在下焦苦楝子茴香等分炒為末  
每溫酒服一錢 膏淋如油海金沙滑石各一兩

甘草稍二錢半為末每服二錢麥門冬煎湯服日  
二次 一男子小便日數十次如稠米泔心神恍

惚瘦悴食減得之女勞令服桑螵蛸散藥末終一  
劑而愈其藥安神魂定心志治健忘補心氣止小

便數用桑螵蛸遠志龍骨菖蒲人參茯苓神當歸龜  
甲醋炙各一兩為末臥時人參湯下二錢如無桑

上者即用地樹者以炙桑皮佐之桑白皮行水以  
接螵蛸就腎經也 腎消飲水小便如膏油用茴

香炒苦楝子各等分為末每食前酒服二錢

### 小便淋瀝

兔絲子煮汁飲 生續斷搗絞汁服即馬  
薊根也 琥珀為末二錢麝香少許白湯

服之或萱草煎湯服老人虛人以人參湯下亦可  
蜜丸以赤茯苓湯下 或有或無用大蒜一個紙

包煨熟露一夜空心新水送下 痛不可忍鷄臍  
內黃皮五錢陰乾燒存性作一服白湯下立愈

### 小便淋濁

由心腎氣虛神志不守或夢遺白濁赤白  
茯苓等分為末新汲水飛去沫控乾以地

黃汁同搗酒熬作膏和丸彈  
子大空心鹽湯嚼下一丸

### 小便渾濁

如精狀木香沒藥當歸等分爲末以刺棘  
心自然汁和丸梧子大每食前鹽湯下三

丸十

### 小便如泔

乃腎虛也王瓜根一兩白石脂二兩兔絲  
子酒浸二兩桂心一兩牡蠣粉一兩爲末

每大麥粥  
飲下二錢

### 尿白如注

小腹氣痛茶籠內箬葉燒  
存性入麝香少許米飲下

### 心熱尿赤

面赤唇乾咬牙口渴導赤散用木通生地  
黃炙甘草等分入水竹葉七片水煎服

### 淋癢溺血

取乳香中夾舌者  
碾細米飲服一錢

### 下焦結熱

小便淋瀝或有血出或大小便出血瞿麥  
穗一兩甘草炙七錢五分山卮子仁炒半

兩爲末每服七錢連鬚葱頭七個燈心五十  
莖生薑五片水二盞煎至七分時時溫服

小便尿血

香附子新地榆等分各煎湯先服香附湯  
三五甲後服地榆湯至盡未效再服  
荆

芥縮砂等分為末糯米飲下三錢日三服  
髮灰  
二錢醋湯服  
人指甲半錢頭髮一錢半燒碾末

每服一錢空心溫酒下  
五倍子末鹽梅搗和丸  
梧子大每空心酒服五十九  
棘刺三升水五升

煮二升分三服  
荆葉汁酒服二合  
琥珀為末  
每服二錢燈心湯下  
籬下竹根入土多年者不

拘多少洗淨煎湯併服數盃立止  
柏葉黃連焙  
碾酒服三錢  
槐花炒鬱金煨各一兩為末每服

二錢淡豉湯下立效  
烏梅燒存性碾醋糊丸梧  
子大每服四十九酒下  
葱白一握鬱金一兩水

一升煎二台溫服一日三次  
高苣菜搗敷臍上  
甚效  
胡麻三升杵末以東流水二升浸一宿平

且絞汁頓熱服  
麩麩炒香以肥猪肉蘸食之  
五葉藤陰乾為末每服二錢白湯下  
金粟狼牙

草焙乾入蚌粉炒槐花百藥煎等分為末每服三  
錢米泄空心調服亦治酒病  
益母草搗汁服一

升立瘥  
葵莖無灰酒服方寸七日三  
車前搗  
汁五台空心服  
金陵草即鱧腸草車前草各等

分秤取自然汁每空心服三盃愈乃止 延胡索  
一兩朴硝七錢半為末每服四錢水煎服 卒然

尿血不止龍膽一虎口水五升煮取二升半分為  
五服 尿血淋瀝葶草搗生汁三升酢二合和合

頓服當尿下白汁 尿血吐血及耳鼻出血生地  
黃汁半升生薑汁半合蜜一合和服 男婦溺血

龍骨末水服方寸七日三 丈夫婦人無故尿血  
用胡燕窠中草燒末酒服半錢七 勞傷溺血茅

根乾薑等分入蜜一匙 水二鍾煎一鍾日一服  
水二鍾煎一鍾日一服

**小便出血** 茅根煎湯頻飲為佳 當歸四兩剉酒三  
升煮取一升頓服 蒲黃末每服半錢生

地黃汁調下量人加減或入髮灰等分 白芷當  
歸等分為末米飲每服二錢 水芹搗汁日服六

七合 新地骨皮洗淨搗自然汁無汁則  
以水煎汁每服一盞入酒少許食前溫服

**陰虛尿血** 人參焙黃耆鹽水炙等分為末用紅皮大  
蘿藦一枚切作四片以蜜二兩將蘿藦逐

片蘸炙令乾再炙勿令焦以蜜盡為度每用一片  
蘸藥食之仍以鹽湯送下以瘥為度 虛損尿血

鹿角膠三兩炙水二升煮一升四分服

小便血條

淡豆豉二撮煎湯空腹飲或入酒服

尿後鮮血

一入年二十六忽病小便後出鮮血數點而不疼如是一月飲酒則甚市醫以草藥

汁一器入少蜜水進兩服而愈求其方乃鏡面草也

直指秋石丸

治濁氣干清精散而成膏淋黃白赤黯如肥膏蜜油之狀用秋石鹿角膠炒桑

蠔蛸炙各半兩白茯苓一兩為末糕糊丸梧子大每服五十九人參湯下

小兒淋症尿血

見小兒門

黃竹半枚去殼薑六分合蜜酒合味煎以異誠海血... 兩林節去建半為末... 谷飲更自... 空... 三... 益... 倉... 氏... 山... 成... 地... 藥...

濁遺 濁病赤屬血白屬

赤濁

心腎不足精少血燥口乾煩熱頭暈怔忡兔絲子麥門冬等分為末蜜丸梧子大鹽湯每下七

十九 益智子仁茯神各二兩遠志甘草水煮各半斤為末酒糊丸梧子大空心薑湯下五十九

心虛赤濁用石蓮肉六兩炙甘草一兩為末每服一錢燈心湯下

白濁

構葉為末蒸餅丸梧子大每服三十九白湯下椿根白皮滑石等分為末粥丸梧子大每空

腹白湯下一百丸

椿根白皮一兩半乾薑炒黑

白芍藥炒黑黃檗炒黑各二錢為末如上法丸服清明柳葉煎湯代茶以愈為度生白菓仁十

枚搗水飲日服取效止

生蘿蔔剉空留蓋入

吳茱萸填滿蓋定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙碾末糊丸梧子大每服五十九鹽湯下

日三服 陳冬瓜仁炒為末每空心米飲下五錢 菽麥炒焦為末雞子白和丸梧子大每服五十九

鹽湯下日三服

緣心腎不濟或由酒色遂至已甚謂之上淫蓋有



虛熱而腎不足故土邪于水史載之言夏則土燥  
 水濁冬則土堅水清即此理也醫者往往峻補其  
 疾反甚惟服博金散則水火既濟源潔而流清矣  
 用絡石人參茯苓各二兩龍骨煅一兩為末每服  
 二錢空心米飲下日二服 白糯米丸治入夜小便  
 脚采白濁老人虛人多此證令人卒死大能耗人  
 精液主頭昏重用糯米五升炒赤黑白芷一兩為  
 末糯米糊丸梧子大每服五十九丸木饅頭煎湯下  
 無此用局方補腎湯下若後生稟賦怯弱房室太  
 過小便太多水管寒澀小便如膏脂入石菖蒲牡  
 蠣粉甚效 小便白淫因心腎氣不足思想無窮  
 所致黃連白茯苓等分為末酒糊丸梧子大每服  
 三十九煎補骨  
 脂湯下日三服

**虛勞白濁** 榆白皮二升水二斗煮取五升分五  
 服 羊骨為末酒服方寸七日三

**腎虛白濁** 肉蓯蓉鹿茸山藥白茯苓等分為末米糊  
 丸梧子大每棗湯下三十九 及兩脅並

背脊穿痛五味子一兩炒赤為末  
 醋糊丸梧子大每醋湯下三十九

氣虛白濁

黃芪鹽炒半兩茯苓一兩為末每服一錢白湯下

濕痰白濁

牡荊子炒為末每酒服二錢

尿渾白濁

心脾不調腎氣渾濁用厚朴薑汁炙一兩白茯苓一錢水酒各一碗煎一椀溫服

脾虛白濁

過慮傷脾脾不能攝精遂成此疾以羊脛骨灰一兩薑制厚朴末二兩麩糊丸梧子

大米飲下百九日二服

一方加茯苓一兩半

白濁腹滿

不拘男婦用益智仁鹽水浸炒厚朴薑汁炒等分薑三片棗一枚水煎服

洩數白濁

熟附子為末每服二錢薑三片水一盞煎六分溫服

白濁頻數

漩面如油澄下如膏乃真元不足下焦虛寒葶藶分清飲用葶藶石菖蒲益智仁烏

藥等分每服四錢水一盞入鹽一捻煎七分食前溫服日一服效乃止

諸虛赤白濁

用川槿皮刮淨一斤分作四分用酒蜜人乳糯米泔各浸透炙乾切碾麩米飯

丸梧子大每空心  
温酒下五十九

### 赤白濁淋

好大黃為末每服六分以鷄子一個破頂入藥攪勻蒸熟空心食之不過三服愈

### 赤白濁淫

及夢洩精滑黃檗炒真蛤粉各一斤為末每服一百丸空心温酒下黃檗苦而降火

蛤粉鹹而補腎也又方加知母炒牡蠣粉煨山藥炒等分為末糊丸梧子大每服八十九鹽湯下

### 白濁夢遺

半夏一兩洗十次切破以木猪苓二兩同炒黃出火毒去猪苓入煨過牡蠣一兩以

山藥糊丸梧子大每服三十九茯苓湯送下腎氣閉

而一身精氣無所管攝妄行而遺者宜用此方蓋半夏有利性猪苓導水使腎氣通也與下元虛憊者不同伏兔丸治思慮太過心腎虛損真陽不

固漩有遺瀝小便白濁夢寐頻洩兔絲子五兩白茯苓三兩石蓮肉二兩為末酒糊丸梧子大每服

三五十九空  
心鹽湯下

### 遺精白濁

晚蠶蛾焙乾去翅足為末飯丸菉豆大每服四十九淡鹽湯下此丸當以火烘否則

易糜濕也 石蓮肉 龍骨 益智仁 等分 爲末 每服

二錢 空心 米飲 下 蓮肉 白茯苓 等分 爲末 白湯

調服 陽盛 陰虛 故精 洩也 卽上 赤白濁 淫條 第

一方 心虛 不甯 金瑣 玉關 丸用 藕節 蓮花 鬚 蓮

子肉 芡實 肉山藥 白茯苓 白茯苓 神各 二兩 爲末 用

金櫻子 二斤 槌碎 以水 一斗 熬八分 去滓 再熬 成

膏 入少 麩和 藥丸 梧子 大每 服七 十九 米飲 下

盜汗 虛勞 桑螵 蛸炙 白龍 骨等 分爲 細末 每服 二

錢 空心 鹽湯 送下 下元 虛憊 者白 菓蓮 肉江 米

各五 錢胡 椒一 錢爲 末烏 骨鷄 一隻 如常 治淨 裝

木瓜 腹煮 熟 空心 食之

漏精白濁

雪白鹽一兩並築緊固濟煅一日出火毒  
白茯苓山藥各一兩爲末棗肉和蜜丸梧

子大每棗湯下三十九蓋

甘以濟鹹脾腎兩得也

遺精

蓮子心一撮爲末入辰砂一  
分每服一錢白湯下日二

內熱遺精

鐵鏽末冷水服  
一錢三服止

心虛遺精

猪心一個批片相連以飛過硃砂末摻入線縛白水煮熟食之

腎虛遺精

北五味子一斤洗淨水浸按去核再以水洗核取盡餘味通置沙鍋中布濾過入好

冬蜜三斤炭火慢熬成膏瓶收五日出火性每空心服一二茶匙百滾湯下多汗夜夢鬼交用猪

腎二枚切開去膜入附子末一錢濕紙裹煨熟空心食之飲酒一盃不過三五服效

男子失精

天雄三兩炮白朮八兩桂枝六兩龍骨三兩為散每酒服半錢腎虛失精水膠三

兩碾末以酒二盃化服日三服

盜汗遺精

鹿角霜二兩生龍骨炒牡蠣煨各一兩為末酒糊丸梧子大每鹽湯下四十九

驚悸遺精

木饅頭炒白牽牛等分為末每服二錢用米飲調下

虛滑遺精

白茯苓二兩縮砂仁一兩為末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食以酒送下

夢中洩精

狗頭鼻梁骨燒碾卧時酒服一錢乳香一塊搗指大卧時細嚼含至三更嚥下三

五服即效 用薰草人參白朮白芍藥生地黃各  
二兩伏神桂心甘草炙各二兩大棗十二枚水八  
升煮三升分二服 蘇子一升熬杵碾末酒服方  
寸七日再服 夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸  
一兩微炒碾末 每旦酒服二錢

積熱夢遺

心忪恍惚膈中有熱宜清心丸王<sub>之</sub>黃蘗  
末一兩片腦一錢煉蜜丸梧子大每服十

五丸麥門冬湯下

心虛夢洩

或白濁白茯苓末二錢米湯調下日二服

勞心夢洩

龍骨遠志等分為末煉蜜丸如梧子  
大硃砂為衣每服三十九丸蓮子湯下

陰虛夢洩

九助鼈甲燒碾每用一字以酒半盞童尿  
半盞葱白七寸同煎去葱日晡時服之出

臭汗為度

夢遺溺白

韭子每日空心生吞一二十粒鹽湯下  
虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩微炒為

萬方頁集八濁遺四

末食前温酒服二錢七

夢洩遺尿

韭子一升稻米二升水一斗七升煮粥取汁六升分三服

睡即洩精

白龍骨四分韭子五合為散空心酒服方寸七

夢遺便糖

牡蠣粉醋糊丸梧子大每服三十九米飲下日二服

夢遺食減

白色苦參三兩白朮五兩牡蠣粉四兩為末用雄猪肚一具洗淨沙罐煮爛石臼搗

和藥乾則入汁丸小豆大每服四十九米湯下日三服久服身肥食進而夢遺立止

元氣虛寒

精滑不禁大腸溏泄手足厥冷陽起石煨碾鍾乳粉各等分酒煮附子末同麩糊丸

梧子大每空心米飲服五十九以愈為度

虛勞溺精

用新韭子二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日童子向南搗一萬杵平

旦温酒服方寸七日再服之白膠二兩炙為末酒二升和温服

精氣不固

破故紙青鹽等分同炒  
為末每服二錢米飲下

固精強骨

金毛狗脊遠志肉白茯苓神當歸身等分  
為末煉蜜丸梧子大每酒服五十九

胡桃丸

治消腎病因房慾无節及服丹石或失志傷  
腎遂致水弱火強口舌乾精自溢出或小便

赤黃大便燥實或小便大利而不甚渴用胡桃肉  
白茯苓各四兩附子一枚去皮切片薑汁蛤粉同

焙為末蜜丸梧子大  
每服三十丸米飲下

玉鎖丹

治腎經虛損心氣不足思慮太過真陽不固  
漩有餘瀝小便白濁如膏夢中頻遺骨節拘

痛面黧肌瘦盜汗虛煩食減乏力此方性温不熱  
極有神效用五倍子一斤白茯苓四兩龍骨二兩

為末水糊丸梧子大每服七十丸食前用鹽湯送  
下日三服又遺精白濁條下金鎖玉關丸亦名玉

鎖丹精氣虛  
滑者皆治

分清丸

治濁病用芡實粉白茯苓粉黃蠟化  
蜜和丸梧桐子大每服百丸鹽湯下



四精丸

治思慮色慾過度損傷心氣小便數遺精用秋石白茯苓芡實蓮肉各二兩為末蒸棗和

丸梧子大每服三十九空心鹽湯送下又名秋石四精丸秋石白茯苓分兩加倍

威喜丸

治丈夫元陽虛憊精氣不固小便下濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶並

治之白茯苓四兩去皮作置以猪苓四錢半入內煮二十餘沸取出日乾擇去猪苓為末化黃蠟搜

和丸彈子大每嚼一丸空心津下以小便清為度忌米醋

固元丹

治元臟久虛遺精白濁五淋及小腸膀胱疝氣婦人赤白帶下血崩便血等疾以小便頻

數為效好蒼朮刮淨一斤分作四分一分小茴香食鹽各一兩同炒一分川椒補骨脂各一兩同炒

一分川烏頭川棟子肉各一兩同炒一分用醇醋老酒各半斤同煮乾焙連同炒藥通為末用酒煮

糊丸梧子大每服五十九男以溫酒女以醋湯空心下

秋石交感丹

治白濁遺精秋石一兩白茯苓五錢兔絲子炒五錢為末用百沸湯一盞并華

水一盞煮糊丸梧子大  
每服一百丸鹽湯下

平補固真丹

治元臟久虛遺精白濁婦人赤白帶下崩漏金州蒼朮刮淨一斤分作四分

分川椒一兩炒一分破故紙一兩炒一分茴香食鹽各一兩炒一分川棟肉一兩炒取淨朮爲末入白茯苓末二兩酒洗當歸末二兩酒煮麩糊丸梧子大每空心鹽酒下五十九

						<p>一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入</p>	<p>一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入</p>	<p>平 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入</p>	<p>水 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入      一 瓜刺的一兩以煎水為末入</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

癩疝 腹病曰疝 九病曰癩 男子奔

小腸疝氣

雞子黃攪溫水服之三服效 用帶毛雀兒一枚去腸入金絲礬末五錢縫合以桑

柴火煨成炭為末空心無灰酒服年深者二服愈 每頓用鮑魚十個同茴香煮食久食自愈 用

緊小全鑿焙為末每發時服一錢入麝香半字溫 酒調服少頃再進神效 烏藥一兩升麻八錢水

二鍾煎一鍾露一宿空心熱服 茴香二兩連皮 生薑四兩同人坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽

一兩為末糊丸梧子大每服三五丸空心鹽湯 下 蕎麥仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小

茴香炒一兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下 五十九兩月大便出白膿去根 木賊細剉微炒

為末沸湯點服二錢緩服取效一方用熱酒下 青木香四兩酒三斤煮過每日飲三次 黑參咬

咀炒為丸每服一錢半空心酒服出汗即效 代 赭石火煨醋淬為末每白湯服二錢 莖縮囊腫

者用浮石為末每服二錢木通赤茯苓麥門冬煎 湯調下一方用海石香附等分為末每服二錢薑

高方頁裏入癩疝

汁調服一及陰核腫痛橘核炒碾五錢老酒煎服  
或酒糊丸服甚效奪命丹治遠年近日小腸疝

氣偏墜掣疼臍下撮痛以致悶亂及外腎腫硬日  
漸滋長及陰間溼痒成瘡用吳茱萸去梗一斤分

作四分四兩酒浸四兩醋浸四兩湯浸四兩童子  
小便浸一宿同焙乾澤瀉二兩為末酒糊丸梧子

大每服五十九丸空心鹽湯或酒吞下一名星斗丸  
疝氣墜痛用猪脬一枚洗入小茴香大茴香破

故紙川練子等分填滿入青鹽一塊縛定酒煮熟  
食之酒下其藥焙搗為丸服之作痛天仙藤一

兩好酒一盃煮至半碗服之神效又杉木子一歲  
一粒燒碾酒服痛不可忍用大茴香荔枝核炒

黑各等分碾末每服一錢溫酒調下又大  
茴香一兩花椒五錢炒碾每酒服一錢

**小腸氣痛** 胡盧巴炒碾末每服二錢茴香酒下大  
棗一枚去核用斑蝥一枚去頭翅入棗內

紙包煨熟去螫食棗以桂心畢澄茄湯下八角  
茴香小茴香各三錢乳香少許水服取汗胡桃

一枚燒灰碾末熱酒服之地膽去翅足頭微炒  
硃砂各半兩滑石一兩為末每苦杖酒食前調服

二錢即愈 遶臍衝心連蒂老絲瓜燒存性碾末  
每服三錢熱酒調下甚者不過二三服即消 疝  
氣小腸氣撮痛者濕漆一兩熬一食頃入乾漆末  
一兩和九梧子大每服三四丸温酒下怕漆人不  
服可

### 小腸者疝

倉卒散治寒疝腹痛小腸氣膀胱氣脾腎

諸痛攣急難忍汗出厥逆大附子炒去皮  
臍一枚山梔子炒焦四兩每用三錢水一盞酒半  
盞煎七分入鹽一捻温服治陰疝小腹腫痛加蒺  
藜子等分虛者加桂枝等  
分薑糊為丸酒服五十九

### 卒得疝氣

小腹及陰中相引痛如絞白汗出欲死  
者沙參搗篩為末酒服方寸匕立瘥

### 疝氣危急

地膚子炒香碾末每服一錢酒下 延胡  
索鹽炒全蠶去毒生用等分為末每服半

錢空心  
鹽酒下

### 疝氣卵腫

脹痛不可忍念珠丸用礞砂乳香各二錢  
黃蠟一兩碾溶和丸分作一百單八丸以

萬方真集八 癩疝二

卷

綿縫露一夜次日取出蛤粉為衣每用一丸乳香湯吞下日二服取效

疝氣入腎

芍香炒作兩包更換熨之五月五日采穀樹葉陰乾為末每服一二匙空心溫酒

下

木腎疝氣

楮葉雄黃等分為末酒糊丸梧子大每鹽酒下五十九

奔豚疝氣

作痛或陰囊腫痛去鈴丸用川烏尖七個巴豆七枚去皮油為末糕糊丸梧子大珠

砂麝香為衣每服二丸空心冷酒或冷鹽湯下三兩日一服不可多胡盧巴丸治大人小兒小腸

奔豚偏墜及小腹有形如卵上下走痛不可忍者用胡盧巴八錢茴香六錢巴戟去心川烏頭炮去

皮各二錢棟實去核四錢吳茱萸五錢並炒為末酒糊丸梧子大每服十五丸小兒五丸鹽酒下一

人病寒疝陰囊腫痛服五苓諸藥不效與此而平也

疝氣偏墜

用渾烏鴉一個瓶固煨碾胡桃七枚蒼耳心子七枚為末加入新生兒衣一副煨碾

病氣偏墜方

入之每服一錢空心熱酒下 山棠棣肉茴香炒

各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心白湯

下 大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞

一個連尿入二末于內繫定罐內以酒煮爛連胞

搗丸如梧子大每服五十九丸白湯下仙方也 白

附子一個為末津調填臍上以艾灸三壯或五壯

即愈 腎冷偏墜疝氣用生雀三枚燎毛去腸勿

洗以船上茴香三錢胡椒一錢縮砂桂肉各二錢

入肚內濕紙裏煨熟空心食之酒下良 偏腫甘

遂茴香等分為末酒服二錢 偏疝痛極刮之立

住用綿袋包暖陰囊取天花粉五錢以醇酒一盃

浸之自卯至午微煎滾露一夜次早低凳坐定兩

手按膝飲下即愈未下再服又木鼈子一個磨醋

調黃檗芙蓉葉末塗陰囊其痛自止 偏墜作痛

大黃末和醋塗之乾則易又青娘子紅娘子各十

枚白麩拌炒黃色去前二物熱湯調服立效 偏

墜氣痛用五倍子一個放食鹽少許在內以火紙

包定用水浸濕放文武火灰內煨存性為末酒調

服又陳石灰炒五倍子山梔子等分為末麩和醋

調敷之一夜即消 腫痛蘇方末二兩好酒一壺

頁八 癩疝三



煮熟頻飲立好  
偏墜氣塊雞頭根切片煮熟鹽醋食之  
小腸偏墜天門冬三錢烏藥五錢以水煎服

三錢雞子殼燒灰二錢溫酒調服

煎服  
陰子偏墜絲瓜葉燒存性

### 膀胱諸氣

腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷橘核炒碾每

溫酒服一錢或酒煎服之  
膀胱氣用胡盧巴合

桃仁麩炒等分為末半為散半以酒糊和丸梧子

大每服五七十九丸空心鹽酒下其散以熱米湯下

與丸子相間空心服日各一二服  
膀胱疝痛用

舶茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服

五錢嚼胡桃送下  
治疝氣膀胱小腸痛用茴香

鹽炒晚蠶沙鹽炒等分為末煉蜜丸彈子大每服

一丸溫酒嚼下  
本臟氣傷膀胱連小腸等氣金

鈴子一百個溫湯浸過去皮巴豆二百個微打破

以麩二升同于銅鑑內炒至金鈴子赤為度放冷

取出去核為末巴麩不用每服三錢熱

酒或醋湯調服一方入鹽炒茴香半兩

### 卵腫偏墜

絲瓜架上初結者畱下待瓜結盡葉落取  
下燒存性為末煉蜜調成膏每晚好酒服

一匙如在左左睡在右右睡  
 茄子懸于房門上出入用眼視之  
 茄蕪所患亦蕪  
 茄乾亦乾矣又法用雙茄懸門上每日抱  
 兒視之二三次釘針于上十餘日消矣

### 疝氣癩腫

用荔枝核炒黑色大茴香炒等分為末每  
 服二錢温酒下玉環來笑丹用荔枝核

四十九個陳皮連白九錢硫黃四錢為末鹽水打  
 麩糊丸綠豆大遇痛時空心酒服九丸良久再服

不過三服其效如神亦治諸氣痛氣脹不能動  
 者牡丹皮防風等分為末酒服二錢甚效陰癩

腫痛荆芥穗五焙為散酒服二錢即消又偏墜或  
 小腸疝氣下元虛冷久不愈者沉香內消丸主之

沉香木香各半兩胡盧巴酒浸炒小茴香炒各二  
 兩為末酒糊丸梧子大各服五七十九鹽酒下

癩疝疼痛敗精惡血結在陰囊所致用阿魏二兩  
 醋和蕎麥麩作餅裹之煨熟大檳榔二枚鑽空融

乳香填滿亦以蕎麩裹之煨熟入磁砂末一錢赤  
 芍藥末一兩糊丸梧子大每食前酒下三十九

棟實丸治釣腎偏墜痛不可忍用川棟子肉五兩  
 分作五分一兩用破故紙二錢炒黃一兩用小茴

萬方類纂  
 八  
 癩疝四

是

香三錢食鹽半錢同炒一兩用蘿蔔子一錢同炒  
 一兩用牽牛子三錢同炒一兩用斑蝥七枚去頭  
 足同炒揀去食鹽萊菔牽牛斑蝥只雷故紙茴香  
 同碾為末以酒打麩糊丸梧子大每空心酒下五  
 十九又治一切疝氣腫痛大有神效用川棟子酒  
 潤取肉一斤分作四分四兩用小麥一合斑蝥四  
 十九個同炒熟去蝥四兩用小麥一合巴豆四十  
 九枚同炒熟去豆四兩用小麥一合巴戟肉一兩  
 同炒熟去戟四兩用小茴香一合食鹽一兩同炒  
 熟去鹽加破故紙酒炒一兩廣木香不見火一兩  
 為末酒煮麩糊丸梧子大每服五十九鹽湯空心  
 下日三服又治外腎脹大麻木痛破及奔豚疝氣  
 用川棟子四十九個分七處切取肉七個用小茴  
 香五錢同炒七個用破故紙二錢半同炒七個用  
 黑牽牛二錢半同炒七個用食鹽二錢同炒七個  
 用蘿蔔子二錢半同炒七個用巴豆十四個同炒  
 七個用斑蝥十四個去頭足同炒揀去蘿蔔子巴  
 豆斑蝥三味不用入青木香五錢南木香官桂各  
 二錢共為末酒煮麩糊丸梧子大每服三十九食  
 前用鹽湯下一日三服癩疝脹痛及小腸氣香

附末二錢以海藻一錢煎酒空心調下并食  
海藻 男陰門男子陰腫條下有癩腫三條

**陰疝**

發時腫痛如刺用生麝干搗汁與服取利亦可  
丸服 九縮入腹急痛欲死狼毒四兩防風二

兩附子三兩燒以蜜丸梧子大每服三丸  
日夜三度白湯下 又見小腸諸疝條下

**狐疝陰癩**

超越舉重卒得陰癩及小兒狐疝傷損生  
癩並用地膚子五錢白朮二錢半桂心五

分爲末飲或酒服三錢忌生葱桃李 陰狐疝氣  
偏有大小時時上下者蜘蛛十四枚炒焦桂半兩

爲散每服八分日  
再或以蜜丸亦通

**寒疝徃來**

吳茱萸一兩生薑半兩清酒一升煎温分  
服 絞痛者用烏雄雞一頭治如食法生

地黃七斤同剉著甑中蒸之以器盛取汁清旦温  
服至晚令盡當下諸寒癖證以白粥食之久疝不

過三服 小腹陰中相引痛白汗出欲死者以丹  
參一兩爲末每服二錢熱酒調下 陰囊腫痛服

五苓諸藥不效者服胡盧巴丸而愈方見奔豚疝  
氣條下 腹痛透臍手足厥冷白汗出脉絃而緊

萬方類纂 癩疝五

五

大烏頭五枚去臍水三升煮取一升去滓納蜜二升煎令水氣盡強人服七合弱人服五合不瘥明日更服身痛腹痛手足逆冷不仁或身痛不能眠用烏頭一味以蜜二升煎減半入桂枝湯五合解之得一升初服二合不知再服又不知加至五合其知者如醉狀得吐為中病也引脇助心腹皆痛諸藥不效者大烏頭五枚去角四破以白蜜一斤煎令透取焙為末別以熟蜜和丸梧子大每服二十九令鹽湯下永除腹痛腸鳴滑泄自汗厥逆熟附子去皮臍延胡索炒各一兩生木香半兩每服四錢水二盞薑七片煎七分溫服寒疝不能食及腹內一切諸疾消食肥肌馬藷子一升每日取一把以麩拌煮吞之服盡愈

### 心痛疝氣

濕熱因寒鬱而發用梔子降濕熱烏頭破寒鬱烏頭為梔子所引其性急速不留胃

中也用烏頭山梔子各一錢為末順流水入薑汁一匙調下寒疝心痛四肢逆冷全不飲食桂心

礮末一錢熱酒調下取效寒氣心疝三十年者射罔食茱萸等分為末蜜丸麻子大每酒下二丸

日三服劉國英所秘之方

寒厥心痛

及小腸膀胱痛不可止者神砂一粒丹用熟附子去皮鬱金橘紅各一兩為末醋麩

糊丸如酸棗大朱砂為衣每服一丸男子酒下女人醋湯下

血疝初起

胡椒菜葉按按揉之

冷氣疝瘕

胡盧巴酒浸晒乾蕎麥炒碾麩各四兩小茴香一兩為末酒糊丸梧子大每服五十

丸空心鹽湯或鹽酒下服至兩月大便出白膿則除根

小腸臟氣

非時痛不可忍蓬莪茂碾末空心葱酒服一錢

膀胱石水

四肢瘦削小腹脹滿構葉白皮桑根白皮各二升白朮四兩黑大豆五升流水一斗

煮四升入青酒二升再煮至三升日再一七服之

婦人疝痛

名小腸氣載婦陰門

萬方類纂入癰疝六

昆布驪

治膀胱結氣急宜下氣用高麗昆布一斤白

入葱白一握寸斷之更煮極爛乃下鹽酢糝薑橘

所忌海藻亦可依此法作之

小

大則出白點眼紅別

香

香一兩為末酥餅大餅干大

血

血

水

麥

麥

英

英

且

且

男陰

陰囊濕癢

松毛煎湯頻洗。烏賊骨蒲黃撲之。②麩炭紫蘇葉末撲之。

末撲之并治陰汗。欲潰者用板兒松香為末紙捲作筒每根入花椒三粒浸燈盞內三宿取出點燒淋下油搽之。

先以米泔洗過。

陰下濕癢

槐白皮炒煎水日洗。甘草煎湯日洗三五度。蒲黃末傳三四度。吳茱萸煎

湯頻洗取效。

陰汗濕痒

石菖蒲蛇床子等分為末日搽二三次。綿黃芪酒炒為末以熟猪心蘸吃妙。③爐

甘石一分真蚌粉半分碾粉撲之。密陀僧末傳之。大蒜淡豉搗丸梧子大硃砂為衣每空腹燈

心湯下三十九丸。枯或泡湯沃洗。

陰囊汗癢

龍骨牡蠣粉撲之。



陰下濕汗

滑石一兩石膏煨半兩  
枯白礬少許碾摻之

腎風囊癢

川椒杏仁碾膏塗掌心合陰囊而臥甚效  
以稻草燒皂角烟熏十餘次即止用

③猪尿胞火炙  
以鹽酒吃之

陰下痒痛

車前子煮  
汁頻洗

陰痒生瘡

胡麻嚼爛傅之良  
紫稍花一兩  
胡椒半兩煎湯温洗數次即愈

陰囊生瘡

用蠟面茶為末先以甘草湯洗後貼之妙  
囊瘡痛痒紅椒七粒葱頭七個煮水洗

之入途中苦此一  
僧授此方數日愈

陰瘡濕痒

槐樹北面不見日枝煎水洗三五遍冷  
再煖之  
陰濕瘡疱硫黃末傅之日三

陰囊濕瘡

腎有勞熱麻黃根石硫黃各一兩米粉一  
台為末傅之  
出水不瘡用五倍子臘茶

各五錢膩粉少許碾末先以葱  
椒湯洗過香油調搽以瘡為度

玉莖濕痒 肥皂一個燒存性 香油調搽即愈。

玉莖作腫 乳香葱白 等分搗敷。

玉莖作痛 小便不利莖中痛欲死用牛膝并葉以酒煮服之。甘草稍生用去莖中痛加酒煮。

延胡索苦 棟子尤妙。

陰莖熱瘡 越瓜燒灰傅之。黃檗黃芩等分煎湯洗之。仍以黃檗黃連作末傅之。黃檗煎湯

洗之塗 以白蜜

陰上粟瘡 取停水濕處乾卷皮為末 傅之神效即地衣草也。

男子陰腫 鐵精粉傅之。作痒用桃仁炒香為末酒服方寸匕。二日仍搗傅之。痛痒者荷葉

浮萍蛇床等分煎水日洗之。脹痛者蛇床子末 雞子黃調敷之。痛極者馬齒莧搗傅之。良陰

腫如刺汁出者小蒜一升韭根一升楊柳根二升 酒三升煎沸乘熱熏之。腫痛荔枝核燒碾酒服。

萬方頂纂八 男陰二

卷

二錢 陰腫大如升核痛人所不能治者馬鞭草

搗塗之 卒腫者金月下土和雞子白傅之 卒

腫痛者柳枝三尺長二枚細剉水煮極熱以故

帛裏包腫處仍以熱湯洗之 卒陰腎痛牛屎燒

灰酒敷之良 卒腫痛者雞翎六枝燒存性蛇床

子末等分隨左右敷之 陰囊腫痛葱白乳香搗

塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵如泥塗之

服又橄欖核荔枝核山楂核等分燒存性碾末每

服二錢空心茴香湯調下 陰癩偏腫白頭翁根

生者不限多少搗敷腫處 一宿當作瘡二十日愈

### 陰腫如斗

生蔓菁根搗封之治人所不能治者取

雞翎毛一孔生兩莖者燒灰飲服左腫取

右翅右腫取左翅雙腫並取 荔枝核青橘皮茴

香等分各炒碾酒服二錢日三 痛不可忍雄黃

礬石各二兩甘草一尺 水五升煮二升浸之

### 外腎偏腫

桂末水調方 寸匕塗之

水病囊腫

牡蠣煨粉二兩乾薑炮一兩碾末冷水調糊掃上須臾囊熱如火乾則再上小便利

即愈一方用葱汁白麩同調小兒不用乾薑

急淋陰腫

見諸淋門

時疾陰腫

囊及莖皆熱腫以羊尿黃築煮汁洗之

勞復卵腫

或縮入腹中絞痛身體重頭不能舉小腹急熱拘急欲死用蚯蚓二十四枚水一斗

煮取三升頓服取汗或以蚯蚓數升絞汁服之並良交勞復卵腫或縮入腹痛欲絕礬石一分

消三分大麥粥清服方寸匕日三服熱毒從二便出也丈夫熱病後交接復發忽卵縮入腸腸痛

欲死燒女人月經赤衣為未熟水服方寸匕即定

陰癘囊腫

木蓮即木饅頭燒碾酒服二錢又木饅頭子小茴香等分為末每空心酒服二錢取

效

玉莖生蒼

牛蹄甲燒灰油調敷之。瘡潰者絲瓜連子搗汁和五倍子末頻搽之。痛癩者以

②

豉一分蚯蚓濕泥二分水碾和塗上乾即易之。禁

熱食酒蒜芥菜。臭腐者用猪胞一枚連尿去一

半畱一半以煨紅新磚焙乾為末入黃丹一錢摻

之三五次瘡須先以葱椒湯洗。莖及頭潰爛痛

不可忍久不瘡者以五月五日繁縷燒焦五分入

新出蚯蚓屎二分入少水和碾作餅貼之乾即易

禁酒麪五辛及熱食等物甚效。外腎生瘡

④ 蚯蚓屎綠豆粉等分水碾塗之乾又上之。

陰頭生瘡

用溪港年久螺螭殼燒灰傳之。① 蜜煎甘草塗之瘡。人不能治者驚甲一枚燒碾

雞子白和傳之。

下疳陰瘡

白海肥即貝子三個煨紅碾末搽之。雞卵殼炒碾油調敷之。母猪糞黃泥包煨

存性為末以米泔洗淨搽立效。男女並治。① 駝絨

燒灰水澄過入炒黃丹等分為末搽之即效。② 髮

灰一錢棗核七個燒碾細貼治下疳濕瘡。又蠶繭

盛頭垢再以一繭合定煨紅出火毒碾搽。② 天靈

蓋煨碾末先以黃檗湯洗淨摻之神效一方入紅

褐小紅棗等分同燒碾五倍子枯礬等分碾末

先以蘼水洗過搽之五倍子花椒去子炒各一

錢細辛焙三分為末先以葱湯洗淨搽之一二日

生肉也橄欖燒存性碾末油調敷之或加孩兒

茶等分生白菓杵塗之輕粉末乾摻之即結

靨而愈爐甘石火煨醋淬五次一兩孩兒茶三

錢為末麻油調敷立愈孩兒茶末米泔洗淨傳

之神效或加胡黃連等分孩兒茶一錢真珠一

分片腦半分為末敷之孩兒茶一錢輕粉一分

片腦一字為末搽之鏡鑪同五倍子末等分米

泔洗後敷之先以漿水洗之後搽地骨皮末生

肌止痛象皮

燒灰和油敷之

男子陰瘡有二種一者陰蝕作曰膿出一者只生熱

成膏時時敷之陰瘡作曰取高昌白礬麻仁等

分碾末猪脂和膏先以槐白皮煎湯洗過塗之外

以楸葉貼上不過三度愈因不忌月事行房陰

物潰爛用室女血衲瓦上燒存性碾末麻油調敷

高方真集八男陰四

五

之

### 蛙幹陰瘡

桐油徹紙燒灰出火  
毒一夜傳之便結痂

### 陰頭疔蝕

雞內金不落  
水拭淨新五焙脆出火毒為  
細末先以米泔水洗瘡乃搽之亦治口疔

末

以濃茶洗淨搽之三五次效  
忌生令房事發物

肥

猪肉煮汁洗不過三十斤瘡男女並治  
陰蝕欲盡蝦蟇灰兔屎等分為末傳之

### 妬精陰瘡

黃礬青礬麝香等分為末傳之不過三度  
鉛粉二錢銀杏仁七個銅鈔內炒至杏

黃去杏取粉出火毒碾搽效  
大田螺二枚和殼  
燒存性入麝粉同碾傳之效  
妬精下疔大詞子

燒灰入麝香少許先以米泔水洗後搽之或以荆  
芥黃檗甘草馬鞭草葱白煎湯洗亦可一人爛莖

一二寸用  
此取效也

### 疔瘡不愈

海浮石燒紅醋淬數次二兩金銀花一兩  
為末每服二錢半水煎服病在上食後病

在下食前一  
年者半年愈

### 男子陰冷

以食茱萸納牛膽中百日令乾每  
取二十枚嚼納陰中良久如火

### 陰冷入腹

陰下冷痛入腹則腫滿殺人莧根搗爛傳  
之又醋和麩熨之又釜月下土和雞子白

傳之又醋和熱灰頻熨之

漸入囊內腫滿殺人

車前子末飲服方寸匕日二服

有人陰冷漸漸

冷氣入陰囊腫滿日夜疼悶欲死以布裹  
椒包囊下熱氣大通日再易之以消為度

### 腎臟虛冷

氣攻腹脇脹滿疼痛見  
腹痛門腎氣冷痛條

### 腎邪冷氣

力弱者用大茴香六兩分作三分用生附  
子一個去皮分作三分第一度用附子一

分茴香一分同炒黃出火毒一夜去附子碾茴香

為末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同

炒存性出火毒以附子去一半畱一半同茴香為

末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全碾

為末如

前服之



風冷傷腎

腰背虛痛杜仲一斤切炒酒二升漬十日  
日服三合一方為末每旦以温酒服二錢

男女陰毒

銀朱輕粉各一錢用五日獨蒜一枚搗和  
作餅貼手心男左女右兩手合定放陰下

頃間氣回汗出即愈但口中微有氣即活  
石不拘多少為末用兩箇飯搗丸栗子大日乾每  
用一丸炭火煨紅燒碾以滾酒調服飲葱醋湯投  
之得汗愈雞血衝熱酒飲交接陰毒見婦陰

門

陰毒腹痛

雞糞烏豆地膚子各一把亂髮一團同炒  
烟起傾入好酒一椀浸之去渣熱服即止

回陽丹用不灰木煨牡蠣煨高良薑炒川烏頭  
炮白芍藥各一錢為末入麝香少許每用一錢男

用女唾調塗外腎女用男唾調塗乳上得汗即愈  
露蜂房三錢燒存性葱白五寸同碾為丸男左

女右着手中握陰臥之汗出即愈  
卒痛用雞冠血入熱酒中飲之暖臥取汗

陽事不起

泥鱸煮食之新五味子一斤為末酒服  
方寸匕日三服忌猪魚蒜醋盡一劑即得

力百口以上可御十女四時勿絕藥功能知  
盆子酒浸焙碾為末每旦酒服三錢  
碾清酒漬二七日每服三合日三夜一  
者二斤搗篩畢以好酒一斗浸之經宿取起隨性  
日飲之  
蛇床子五味子兔絲子等分為末  
蜜丸梧子大每服三十九丸温酒下日三服

陰痿不起

用雄雞肝三具兔絲子一升為末雀卵和  
丸小豆大每服一百丸酒下日二

和天雄兔絲子末為丸空心酒下五丸並治女子  
帶下  
陽起石煨為末每服二錢鹽酒下  
鯉魚

胆雄雞肝各一枚為末雀卵和丸小豆大每吞一  
丸  
蜂窠燒碾新汲井水服二錢可御十女  
連蠶蠶二升去頭翅足炒為末蜜丸梧子大每夜  
服一丸可御十室以菖蒲酒止之  
陽事痿弱紫

稍花生龍骨各二錢麝香少許為末蜜丸梧子  
大每服二十九燒酒下欲解飲生薑甘草湯

腎虛陰痿  
羸瘦精衰少力用獾猪腎一對切片枸  
杞葉半斤以豉汁一盞同椒鹽煮羹食

陽虛陰痿  
精寒而清者山獺陰莖酒磨少許服之  
男子陽虛用鹿角霜白茯苓等分為末酒

高方頁集八 男陰六

卷

高才類集  
糊九梧子大每服三十丸鹽湯下甚有補益

婚夕莖痿

男子交婚之夕莖痿筆頭灰酒服二錢

陰寒痿弱

蜂房灰夜傳陰上即熱起

陰汗

陽起石煨為末每服二錢鹽酒下。沒石子燒灰先以湯浴了布裹灰撲之甚良

下焦虛冷

脚膝無力陽事不行用羊腎一枚煮熟和米粉六兩鍊成乳粉空腹食之妙

腎虛精竭

羊腎一雙切于豉汁中以五味米糝作羹粥食

老人腎硬

治老人腎藏虛寒內腎結硬雖服補藥不入用羊腎子一對杜仲長二寸濶一寸一

片同煮熟空心食之令人內腎柔軟然後服補藥

玉莖強中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針刺捏之則精流病名強中乃腎滯漏疾也用韭

子破故紙各一兩為末每服二三錢水煎服日三愈則止強中消渴猪腎齊菀湯治強中之病莖

長興盛不交精液自出消渴之後即發癰疽皆由  
恣意色慾或餌金石所致宜此以制腎中熱也用  
猪腎一具齊芫石膏各三兩人參茯苓磁石知母  
葛根黃芩栝樓根甘草各二兩黑大豆一升水一  
斗半先煮猪腎大豆取汁一斗去滓下藥再煮三  
升分三服後人名為石子齊芫湯  
③齊芫丸用齊  
芫大豆伏神磁石栝樓根熟地黃地骨皮元參石  
斛鹿茸各一兩人參沉香各半兩為末以猪肚治  
淨煮爛杵和丸梧子大每  
服七十九空 心鹽湯下

### 陰陽易病

傷寒初愈交合陰陽必病拘急手足拳小  
腹急熱頭不能舉名陰陽易當汗之滿四

日難治藍一把雄鼠屎三七枚水煎服取汗未傷

寒後婦人得病雖瘥未滿百日不可與男合為病

拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰易婦人名陽易

速宜汗之即愈滿四日不可治也用乾薑四兩為

末每用半兩白湯調服覆衣被出汗後手足伸即

愈男子陰腫小腹絞痛頭重眼花用猴鼠屎十  
四枚韭根一大把水二盞煮七分去滓再煎二沸  
溫服得汗愈未汗再服并治勞復

高方頂真八男陰七

長

二十片中衣襦一片燒灰分三服温酒下男用女  
 女用男。病後交接卵腫或縮入腹絞痛欲死取  
 婦人陰毛燒灰飲服仍以洗陰水飲之。身體重  
 少氣腹裏急或引陰中拘急熱上衝胸頭重不欲  
 舉眼中生花膝脛拘急者取中裋近隱處燒灰水  
 服方寸匕日三服小便即利陰頭微腫則愈男用  
 女女用男此以導陰氣也童女者尤良。男子陰  
 易黍米二兩者煮薄粥和酒飲令發汗即愈赤黍米  
 亦可。少腹急痛猪石  
 子用熱酒吞二枚即瘥。

### 腎臟氣發攻心

面黑欲死及諸氣奔豚喘急鉛二兩  
 石亭脂二兩木香一兩麝香一錢先

化鉛炒乾入亭脂急炒焰起以醋噴之傾入地坑  
 內覆住待冷取碾栗飯丸芡子大每用二丸熱酒  
 化服取汗或下或通氣即愈如大便  
 不通再用一丸入元明粉五分服。

### 腎氣作痛

黑白牽牛等分炒為末每服三錢用猪腰  
 子切縫入茴香百粒川椒五十粒搽牽牛

末入內紫定紙包煨熟空  
 心食之酒下取出惡物效

本臟氣痛

雞心攢榔以小便磨半個服  
或用熱酒調末一錢服之

腎氣上噦

腎氣自腹中起上築于咽喉逆氣連屬而  
不能吐或至數十聲上下不得喘息此由

寒傷胃腕腎虛氣逆上乘于胃與氣相併難經謂  
之噦素問云病深者其聲噦宜服此方如不止灸

期門關元腎俞穴用吳茱萸醋炒熱橘皮附子去  
皮各一兩為末麩糊丸梧子大每薑湯下七十九

外腎偏疼

皂角和皮為末  
水調敷之良

腎風下注生瘡

用驢蹄二十片燒灰密陀僧輕粉各  
二錢麝香半錢為末傅之

瘡澤瀉皂莢水煮爛焙碾煉蜜丸如梧  
子大空心溫酒下十五丸至二十九

飛絲纏陰

腫痛欲斷以威靈仙搗  
汁浸洗一人病此得效

腎黃如金

萵苣子一合細碾  
水一盞煎五分服

腎中無陽

脈氣欲絕乾薑一味黑附子  
為引水煎服之名薑附湯

萬方頂纂八男陰八

卷

礪砂損陰

猪蹄一具浮萍三兩水三升煮汁半升漬之冷即出以粉敷之

下部諸疾

龍液膏用堅實白茯苓去皮焙碾取清溪流去水浸去筋膜復焙入瓷甌內以好蜜和

勻入銅釜內重湯桑柴火煮一日取出收之每空心白湯下二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可

除

仙靈脾酒

益丈夫興陽理腰膝冷用淫羊藿一斤酒一斗浸三日逐時飲之

鹿茸酒

治陽事虛痿小便頻數面色無光用嫩鹿茸一兩去毛切片山藥末一兩絹袋裏置酒壘

中七日開瓶日飲三蓋將茸焙作丸服

秘精益髓

大乙金鎖丹用五色龍骨五兩覆盆子五兩蓮花蕊四兩未開者陰乾鼓子花三兩

五月五日采之雞頭子仁一百顆並為末以金櫻子二百枚去毛木臼搗爛水七升煎濃汁一升去

渣和藥杵二千下丸梧子大每空心溫鹽酒下三十九服之至百日永不泄如要泄以冷水調車前

未半合服  
之忌葵菜

煖精益陽

龍骨遠志等分爲末煉蜜丸如梧子大每冷空心下三十九

補腎興陽

用蝦米一斤蛤蚧二枚茴香蜀椒各四兩並以青鹽化酒炙炒以木香粗末一兩和

勻乘熱收新瓶中密封每服一匙空心鹽酒嚼下甚妙

壯陽益腎用白羊肉半斤切生以蒜薤食之三日

度甚妙

益助陽氣

丹雄雞冠血和天雄太陽粉各四兩桂心二分丸服之雀肉冬三月食之起陽道

令人有子常食之益精髓縮五臟不足氣起陽道

之。大起  
陽益精

補精潤肺

壯陽助胃用煉牛髓四兩胡桃肉四兩杏仁泥四兩山藥末半斤煉蜜一斤同搗成

膏以瓶盛湯煮一日每服一匙空心服之

萬方頂藥八男陰丸



補腎氣

每日空心煮豇豆入少鹽食之與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食

青木香丸

治陽衰諸不足用崑崙青木香六路訶子皮各二十兩搗篩糖和丸梧子大每空腹

酒下三十

丸日再

紫金藤丸

補腎臟暖丹田興陽道滅小便填精髓駐顏色潤肌肉治元氣虛面目黎黑口乾舌

澁夢想虛驚耳鳴目淚腰膝沉重百節酸疼項筋緊急背脾勞倦陰汗盜汗及婦人子宮久冷月水

不調或多或少赤白帶下並宜服之用紫金藤巴戟天去心三兩吳茱萸高良薑肉桂青鹽各二兩

為末酒糊丸梧子大每溫酒下二十九日三服

鍾乳丸

治丈夫衰老陽絕見鍊服門

六制蒼朮散

治下元虛損偏墜莖痛茅山蒼朮淨刮六斤分作六分一斤倉米泔浸二日炒

一斤酒浸二日炒一斤青鹽半斤炒黃去鹽一斤

小茴香四兩炒黃去茴一斤大茴香四兩炒黃去

苧一斤用桑椹子汁浸二日炒取  
尤為末每服三錢空心温酒下

腎臟風毒

見諸風門

萬方類纂八男陰十

全



脚氣

一國志文選... 用藥... 四兩... 煎末

寒濕脚氣

牛皮膠一塊細切麩炒成珠煨末每服一錢酒下其痛立止痛不可忍用團魚二

個水二斗煮一斗去魚取汁加蒼耳蒼朮尋風藤

各半斤煎至七升去渣以盆盛薰蒸待溫浸洗神

效川椒二三升疎布囊盛之日以踏脚貴人所

用磚燒紅以陳臭米泔水淬之乘熱布包三塊

用膝夾住綿被覆之三五次愈腿膝疼痛行步

無力胡盧巴酒浸一宿焙破故紙炒香各四兩為

末以木瓜切頂去瓢安藥在內令滿用頂合住簽

定爛蒸搗丸梧子大每服七十九空心溫酒下

樟腦着鞵

中去脚氣

脚氣作痛

蓖麻子七粒去殼碾爛同蘇合香丸貼足心痛即止每夜用鹽擦腿膝至足甲筋

少時以熱湯泡洗有人病此曾驗筋骨引痛鷺

鷺藤即金銀花為末每服二錢熱酒調下

一副燒過為末熱酒調塗以帛裹之取汗永不發

也無名異末化牛皮膠調塗之頻換

痛鄉村無藥初發時取上烏藥不犯鐵器布揩去  
 土瓷瓦刮屑好酒浸一宿次早空心温服溘泄即  
 愈入麝少許尤佳痛入腹者以烏藥同雞子五罐  
 中水煮一日取雞子切片蘸食以湯送下甚效又  
 或膀胱間有核生草烏頭大黃木鱉子作末薑汁煎  
 茶調貼之又法草烏一味為末以薑汁或酒槽同  
 搗貼之 壅痛以沙牛尿一  
 蓋磨檳榔一枚空心暖服

脚氣腫痛

桃花一井陰乾為末每温酒細呷之一宿  
 即消 白芷芥子等分為末薑汁和塗之

效 白芍藥六兩甘草一兩為末白湯點服  
 腦二兩烏頭三兩為末醋糊丸彈子大每置一丸  
 于足心踏之下以微火烘之衣被圍覆汗出如涎  
 為效 皂角赤小豆為末酒醋調貼腫處 蘇方  
 木驚驚藤等分細剉入定粉少許水二斗煎一斗  
 五升先熏後洗 木鱉子仁每個作兩邊炒過  
 切碎再炒去油盡為度每兩入厚桂半兩為末熱  
 酒調服二錢令醉得汗愈夢秘授方也 腎臟風  
 氣攻注下部瘡痒甘遂半兩木鱉子仁四個為末  
 猪腰子一個去皮膜切片用藥四錢摻在內濕紙

包煨熟空心食之米飲下服後便伸  
兩足大便行後吃白粥二三日為妙

**脚氣走痛** 蘿蔔煎湯洗之仍以蘿  
蔔晒乾為末鋪襪內

**脚氣浮腫** 心腹脹滿小便澀少馬齒草和少粳米醬  
汁煮食之心腹滿大小便不通氣急喘

息者郁李仁十二分搗爛水碾絞汁薏苡搗如粟  
大三合同煮粥食之入腹脹悶喘急威靈仙末  
每服二錢酒下痛減一分則藥亦減一分

**脚氣脹滿** 尿澀取烏犢牛尿一升一日分服消乃止  
非冷非熱或老人弱人病此用檳榔仁

為末以檳榔殼煎汁或茶飲  
蘇湯或豉汁調服二錢甚利

**脚氣腫急** 用木瓜切片囊盛踏之  
急腿腫因附舟以足閣一袋上漸覺不痛

乃問舟子袋中何物曰宣州木瓜也乃歸製木瓜  
袋用之頓愈 脛腫骨疼蒲萑根碾碎和酒醋共

三分同下合蒸熟封裏腫上一二日即消亦治不  
仁 腿腫久不瘥者黑附子一個生去皮臍為散

萬方頂囊八脚氣二

生薑汁調如膏塗之藥乾再塗腫消為度赤腫  
行步脚痛澤漆金銀花蜂巢等分每服一兩水五

碗煎三碗  
熏洗之

### 風濕脚氣

紫蘇子高良薑橘皮等分蜜丸梧子大每  
服十九空心酒下石亭脂生用一兩川

烏頭生一兩無名異二兩為末葱白自然汁和丸  
梧子大每服一錢空心淡茶生葱吞下日一服

治腰脚風濕痛蒸法用荆葉不限多少蒸置大甕  
中其下著火温之以病人置葉中須臾當汗出蒸

時常旋旋吃飯稍倦即止便以被蓋避風仍進葱  
豉酒及豆酒亦可以蹉為度又治脚氣諸病用荆

莖于潭中燒烟熏漏泉  
穴及痛處使汗出則愈

### 風冷脚氣

白礬石煨二斤酒三  
斗漬三日稍稍飲之

### 風毒脚氣

痺弱硫黃末三兩鍾乳五升煮沸入水煎  
至三升每服三合又牛乳三升煎一升半

以五合調硫黃末一兩服厚蓋取汗勿見風未汗  
再服將息調理數日更服北人用此多效亦可煎

為丸服一捻之沒指者牽牛子搗末蜜丸小豆大  
每服七丸生薑湯下取小便利乃止亦可吞之其

子黑色正如棗小核猪肝作生膾食之取利  
以銅器取烏犢牛尿三升飲之小便利則消

### 一切脚氣

鹽三升蒸熟分裹近壁以脚踏之令脚  
心熱又和槐白皮蒸之尤良夜夜用之

### 脚氣衝心

吳茱萸生薑搗汁飲甚良  
一斗五升煎沸浸洗  
黍穰一石煮汁入

椒目一升更煎十沸漬脚三四度愈  
人以大豆一升水三升濃煮汁服未定再服又用

白檳榔十二分為末分二服空心暖小便五合調  
下日二服或入薑汁温酒同服  
或心下結硬腹

中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬少加蜜  
搗和丸如梧子大每日食前米飲下三十九  
狗

肝切生以薑醋進之  
取洩先洩者勿用

### 脚氣欲吐

凡患脚氣人每旦飽食午後少食日晚不  
食若飢可食鼓粥若覺不消欲致霍亂者

即以高良薑一兩水三升煮一升頓服盡即消若  
卒無者以母薑一兩代之清酒煎服雖不及高良



薑亦甚效也

### 脚氣攻注

用生大田螺搗爛敷兩股上便覺冷趨至足而安又可傳丹田利小便一人曾用有

效

### 脚氣煩悶

用烏雄雞一隻治如食法入米作羹食

### 脚氣腫渴

大麻仁熬香水碾取一升再入水三升煮一升入赤小豆一升煮熟食豆飲汁

### 脚氣腹痺

大麻仁一升碾碎酒三升漬三宿温服大良

### 脚氣風痺

松葉酒治十二風痺不能行服更生散四劑及衆療不得力服此一劑便能行遠不

過兩劑松葉六十斤細剉以水四石煮取四斗九

升以米五斗釀如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此酒力者甚

衆五緩筋急用熊肉半斤切入鼓汁中和葱薑椒鹽作腌腊

空腹食之

脚氣痺弱

牛乳五升硫黃三兩煎取三升每服三合  
羊乳亦可或以牛乳五合煎調硫黃末一

兩服取  
汁尤良

新久脚氣

血竭乳香等分同碾以木瓜一個剉孔入  
藥在內以麩厚裹砂焗煮爛連麩搗丸梧

子大每温酒服  
三十九忌生冷

男婦脚氣

骨節皮膚腫濕疼痛服此進飲食健氣力  
不忘事名五加皮丸四兩酒浸遠志去心

四兩酒浸並春秋三日夏三日冬四日日乾為末  
以浸酒為糊丸梧子大每服四五十九空心温酒

下藥酒壞別  
用酒為糊

老人脚氣

猪肚一枚洗淨切作生以水洗布絞乾和  
蒜椒醬醋五味常食亦治熱勞嘔逆者

用猪腎一對以醋蒜五味治食之日作  
一服或以葱白梗米同煮粥食亦可

水氣脚氣

桑條二兩炒香以水一升煎二  
台每日空心服之亦無禁忌

高方頂纂八 脚氣四

脚氣濕瘡

極痒有蟲烏柏根為末  
傳之少時有涎出良

脚氣成漏

跟有一孔深半寸許其痛異常  
用人中白煨有水出滴入瘡口

酒患脚氣

有人嗜酒日須五七盃後患脚氣甚危或  
教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色去米

不用大黃一兩剉炒同為末熟蜜  
丸温水服五七十九乃禁酒遂愈

腰痛脚氣

木瓜湯治腰膝痛脚氣羊肉一脚草果五  
枚梗米二升胡豆半升木瓜二斤取汁入

砂糖四兩鹽少  
許煮肉食之

脚氣上攻

結成腫核及一切腫毒用甘遂末水調敷  
腫處即濃煎甘草汁服其腫即散二物相

反而感應如此一人病脚疾用  
此一服病去七八再服而愈也

脚氣痞絕

唐柳柳州得脚氣夜半痞絕脇有塊大如  
石且死困不知人搗搗上視家人號哭有

人傳杉木湯服半食頃大下三行氣通塊散方用  
杉木節一犬升橘葉切一大升無葉以皮代之大

腹癭榔七枚蓮子碎之童子小便三大升共煮  
一大升半分為兩服若一服得快即停後服

風濕膝痛

脚氣風濕虛汗少力多痛及陰汗  
燒礬末一匙頭投沸湯淋洗痛處

疏導脚氣

枳殼炒二兩四錢甘草六錢  
為末每服二錢木瓜湯下

消除脚氣

每寅日割手足甲  
少侵肉去脚氣



足趾

風濕脚痛 因久行久立致者以水和

脚心腫痛

因久行久立致者以水和 蚯蚓糞厚傅一夕即愈

脚腿紅腫

熱如火炙俗名赤遊 風用鐵鏽水塗解之

風濕脚痛

鍼砂川烏頭為末和 勻炒熱綿包熨之

病後足腫

但節食以養胃氣外 用狗脊煎湯漬洗

毒熱足腫

作痛欲脫者苦 參煮酒漬之

背腿間痛

一點痛不可忍者 荒花根末米醋調傅之

腎水流注

腿膝攣急四肢腫痛 甘遂二錢木香四錢

內濕紙包煨熟温酒嚼下當利 黃水為驗甘遂生碾木香為末

濕滯足腫

早輕晚重用草烏頭一兩以生薑一兩同碾 碾交感一宿蒼朮一兩以葱白一兩同碾

萬方類纂 足趾

交感一宿各焙乾為末酒糊丸梧子大每服五十九酒下。

濕氣脚軟。

樟榔根切小豆大煮熟更以綠豆同煮為飯每日食之以瘥為度最效。

風毒脚弱。

痺滿上氣接蕤洗剉一斛以水三斛煮取九斗漬麴去滓取一斛漬飲如常釀酒任意日飲之田舍貧家用此最良。

① 弱孔公孽二斤石斛五兩酒二斗浸服。風氣脚

風毒膝攣。

骨節痛用豉三五升九蒸九晒以酒一斗浸經宿空心隨性温飲。

膏脚疼痛。

天麻細辛半夏各二兩絹袋二個各盛藥令勻蒸熱交互熨痛處汗出則愈數日再熨。

② 新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至一斗永瘥温酒蜜湯薑汁皆可下。③ 腰脚諸痛用威

靈仙末空心温酒服一錢逐日以微利為度。又威靈仙一斤洗乾好酒浸七日為末麩糊丸梧子大

以浸藥酒每服二十九。④ 風痛不能履地皂角子一千二百個洗淨以少酥熬香為末蜜丸梧子大

每空心以蒺藜子酸棗仁湯下三十九。⑤ 風濕痛蒸法見脚氣門風濕脚氣條。⑥ 冷痛烏頭三個去

夏皮臍碾末醋調貼須臾痛止冷痺疼痛有風川

烏頭三個生去皮臍為散醋調塗帛上貼之須臾

痛止⑥腰腿疼痛甜瓜子三兩酒浸

十日為末每服三錢空心酒下日三

鶴膝風病

酒醅糟四兩肥皂一個去子芒硝一兩五

塗之加入燒酒尤妙也②風攣

紫荆皮三錢老酒煎服日二次

膝風疼痛

菊花陳艾葉作護膝久則自除也②草烏

內能除風①濕健步①分煎湯淋洗之

脚膝浮腫

荷葉心藁本等

葱莖葉煮湯漬

水病足腫

之日三五次妙

腰脚風血積令筋急拘攣疼痛者取茄子

腰脚拘攣

五十斤切洗以水五斗煮取濃汁濾去滓

更入小鑑中煎至一升以來即入生粟粉同煎令

稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂末同丸如梧

萬方頂纂八足趾二



子大每日用秫米酒送下三十九近暮再服三月乃瘥男子女人通用皆驗

攣急一條

### 脚筋攣痛

用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼于痛處以帛裹之令即換日三五度

### 足蹩筋急

桂末白酒和塗之一日一上

### 脚肚轉筋

大蒜擦足心令熱即安仍以冷水食一瓣蜈蚣燒猪脂和傳脚上轉筋用蠟半斤銷之塗舊絹帛上隨患夫大小濶狹乘熱纏脚須

當脚心便着襪裏之冷即易仍貼兩手心以故綿浸醋中甑蒸熱裏之冷即易

勿停取瘥羊毛醋煮裏脚

### 丈夫脚冷

不隨不能行者用醇酒三斗水三斗入瓷中灰火温之漬脚至膝常着灰火勿令冷

三日

### 夏月趾腫

不能行走者九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗之

脚多濕汗

燒人場上土鋪于鞋底內蹉之灰亦可  
楊花着鞋及襪內穿之

脚極濕爛

荆芥葉搗傅之  
蚌蛤粉乾搽之  
茶葉嚼爛敷之有效  
鷺掌黃皮燒碾搽之

滑石一兩石膏煨半兩枯白礬少許碾搽之  
脚縫出水好黃丹入花藥石末搽之

遠行脚腫

草烏細辛防風等分爲末搽鞋底內如草鞋以水微濕搽之  
用之可行千里甚妙

被石墊傷者草鞋浸尿缸內半日以磚一塊燒紅置鞋于上將足踏之令熱氣入皮裏即消

脚底木硬

牛皮膠生薑汁化開調  
南星末塗上烘物熨之

尸脚拆裂

無冬夏者雞屎煮湯漬半日取瘡乃止  
烱牛皮膠着布上烘貼之

脚跟腫痛

不能着地用黃牛屎入鹽炒熱罨之

遠行足趺

水調半夏末塗之  
水調生麩塗之一夜即平  
成泡者

脚軟且疼

一少年新娶後得脚軟病且疼甚作脚氣治不效用杜仲一味寸斷片折每以一兩

萬方類纂  
足趾三

用半酒半水一大盞煎服三日能行又二日全愈此乃腎虛非脚氣也杜仲治腰膝痛以酒行之則

為效容易矣

脚暴軟

以桑葉燒灰淋汁浸之

濕瘡脚腫

行履難者木鱉子四兩去皮甘遂半兩為末以猪腰子一個去膜切片用藥四錢在

中濕紙包煨熟空心米飲送下服後便伸兩脚如大便行者只吃白粥二三日為妙

雞眼肉刺

枯礬黃丹朴硝等分為末搽之次日浴二三次即愈

愁搗傅之妙又先挑破取黑白蝨各一枚置於上縛之數用自愈也或以黑蝨傅之根即出也又

作痛作瘡地骨皮同紅花碾細傅之次日即愈又作痛剥去皮以燻雞湯洗之足趾肉刺無食子

三枚肥皂莢一挺燒存性為末醋和傅之立效又刺破以新酒醋和羊腦塗之一夜愈又先以湯浸

刮去一層用黑木耳貼之自消爛不痛又芨荇根搗汁塗之或繫于裙帶上

嵌甲作痛

血竭末傅之 胡桃皮燒灰貼 不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離輕手

剪去以虎骨末傅之即安

入肉痛苦用蛇皮一

具燒灰雄黃一彈丸同碾末先以溫漿洗瘡針破

貼之 腫痛知母燒存性碾摻之 入肉作瘡不

可覆靴礬石燒灰傅之蝕惡肉生好肉細細割去

甲角旬日取

俞此方神效

割甲傷肉

不愈鬼針草苗鼠粘子根搗汁和臘猪脂塗久不瘡函砂礬石為末裹之以瘡為

度 成瘡連年不愈川烏頭尖黃

藥等分為末洗了貼之以愈為度

足趾甲疽

或因割甲傷肌或因甲長侵肉遂成瘡腫黃水浸淫相染五指俱爛漸上脚踏泡漿

四邊起如火燒瘡日夜怪憎醫不能療綠礬石五

兩燒至汁盡碾末色如黃丹收之每以鹽湯洗拭

用末厚傅之以軟帛緩裹當日即汁斷瘡乾每日

一遍鹽湯洗濯有膿處使淨傅其痂乾處不須近

但有急痛處塗酥少許令潤五日即覺上痂起依

前洗傅十日痂漸剥盡軟處或更生白膿泡即擦

破傳之自然瘡也一人病此臥經六十日醫治無效得此法如神腫痛石膽一兩燒烟盡碾末傳之不過四五度瘡腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香印城鹽等分和勻燒存性入光明硃砂少許傳之瘡膿生足趾甲邊赤肉突出時常舉發者黃芪二兩藜茹一兩一方三兩醋浸一宿以豬脂五合微火上煎取二合絞去滓以封瘡口上用三度其肉自消弩肉裹趾甲膿血疼痛不愈用乳香為末膽礬燒碾等分敷之肉消即愈又用牡蠣頭厚處生碾為末每服二錢紅花煎酒調下日三服仍用敷之取效

### 骨風

凡丈夫婦人無故兩脚腫滿連膝脛中痛屈伸急強者名骨風其疾不宜針灸及服藥惟每日

取水英五斤以水一石煮三斗及熱浸并淋膝上日夜三四度不經五日即瘥數用神驗其藥春取苗夏採葉及花冬用根腫甚者加生椒目三升水二斗用畢即摩粉避風忌油膩生菜猪魚等物

### 脚弱病

用杉木為桶濯足排樟腦于兩股間用帛紮定日餘甚妙

陰股常濕

胡粉粉之

腰痛門

有腰膝疼痛各條宜參看

...

...

...

...

...

...

...

...

...

煉服

治百病雲母粉方用雲母一斤折開揉入大瓶

服食雲母

上白雲母二十斤薄擘以露水入斗作湯

斤木器

中漬二十日取出絹袋盛懸屋上勿見風

好粉五斗

餘者棄之以粉一斗納崖蜜二斤攪糊

尺覆土

春夏四十日秋冬三十日出之當成水若

洞洞不消

更埋三十日此水能治萬病及勞氣風

疼每以溫水

一合和服之日三服十日小便當變

黃二十日腹中

寒澀消三十日齩齒更生四十日

不畏風寒

五十九日諸病皆愈顏色日少長生神仙

治百病雲母粉方

用雲母一斤折開揉入大瓶

內築實上澆水

銀一兩封固以十斤頂火煨赤取

出却拌香葱紫連翹

草二件合搗如泥後以夾絹

袋盛于大水盆內

搖取粉餘滓未盡再添草藥重

搗取粉以木盤

一面于灰上印一淺坑鋪紙傾粉

在內候乾焙之以麩糊

丸梧子大遇有病者

服之無不效有患大風

眾醫不愈服之神驗

高方頁真入煉服一

三



服食丹砂

三皇真人鍊丹方丹砂一斤碾末重篩以醇酒沃之如泥狀盛以銅盤置高閣上勿

令婦人見燥則復以酒沃令如泥陰雨疾風則藏之盡酒三斗乃暴之三百日當紫色齊戒沐浴七日

日靜室飯九麻子大常以平旦向日吞三丸六月三蟲出半年諸病瘥一年鬚髮黑三年神人至

石泉公王方慶嶺南方云南方養生治病無過丹砂其方用升麻末三兩碾鍊過光明砂一兩以蜜

丸梧子大每日食後服三丸一合

小神丹方

真丹末三斤白蜜六斤攪合日曝至可丸九麻子大每旦服十九年白髮返黑齒

落更生身體潤澤老翁成少

神注丹方

白茯苓四兩糯米酒煮軟竹刀切片陰乾為末入朱砂末二錢以乳香水打糊丸梧

子大朱砂末二錢為衣陽日二九陰日一九要秘精新汲水下要逆氣過精溫酒下並空心

服石英法

白石英一斤打成豆大于砂盆中和粗砂着水按二三千下洗淨又按仍安柳箕中

入蒿葉少許同水熱按至光爭卽以綿袋盛懸門  
 上每日未梳前以水或酒吞七粒用飯二匙壓下  
 小腹一切穢惡白酒牛肉石家所忌者皆不忌久  
 則新石推出陳石石常在小腹內溫暖則氣息調  
 和經脉通達腰腎堅強百病自除石若得力一斤  
 卽止若不得力十斤亦須服此物光滑既無浮碎  
 着人腸胃作瘡又無石氣發作諸病也 又法澤  
 州白石英光淨無點昏者打小豆大去細者水淘  
 爭袋盛懸踏內清水五大升煮汁一升澄清平旦  
 服以汁煮粥更佳服後飲酒三二盃可行百步一  
 袋可煮二十度如無力以布裹埋南墻下三尺土  
 內百日又堪用也 石煮猪肉法白石英一斤袋  
 盛水三斗煮四升以猪肉一斤同葱椒鹽豉煮食  
 一日一作或以汁作羹食 石蒸羊肉法白石英  
 三兩打作小塊精羊肉一斤包之荷葉裹之于一  
 石米飯中蒸熟取出去石切肉和葱椒作小餛飩  
 煮熟每旦空腹冷漿水吞一百個後以冷飯壓之  
 百無所忌永不發動 石煮牛乳法白石英五兩  
 搗碎密絹盛以牛乳三升酒三升同煎至四升去  
 石以瓶收之每食前煖服三合治虛損勞瘦皮燥

陰痿脚弱煩疼石飼牯牛法白石英三斤搗篩取十歲以上生犢牯牛一隻每日和豆與食經七日即可收乳每旦熱服一升餘者作粥食百無所忌瀾養臟肺悅澤肌肉令人體健凡服石並忌芥菜蔓菁蕪荑葵菜薺芫宜食冬瓜龍葵壓石氣

### 養正丹

又名交泰丹乃寶林真人谷伯陽方也却邪輔正助陽接真治元氣虧虛陰邪交蕩上盛

下虛氣不升降呼吸不足頭旋氣短心怯驚悸虛煩狂言盜汗腹痛腰痛反胃吐食霍亂轉筋欬逆又治中風涎潮不省人事陽氣欲脫四肢厥冷傷寒陰盛自汗唇青脉沉婦人產後月候不勻帶下腹痛用黑蓋一隻入黑鉛鎔汁次下水銀次下硃砂末炒不見星少頃乃下硫黃末急攪有焰酒醋解之取出碾末糯粉煮糊丸綠豆大每服二十九鹽湯下四味皆等分此藥升降陰陽既濟心腎神效不可具述

### 小丹服法

雄黃柏子仁各二斤松脂煉過十斤合搗為丸每旦北向服五九百日後拘覓制魄

與神入  
交見

### 服乳法

主五勞七傷效逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補

虛損療脚弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽不老令人有子取韶州鍾乳無問厚薄但顏色明淨光澤者即堪入煉惟黃赤二色不任用置於金銀器中大鑊着水沉器煮之令如魚眼沸水減即添乳少三日三夜乳多七日七夜候乾色變黃白即熟如疑生更煮滿十日最佳取出去水更以清水煮半日其水色清不變即止乳無毒矣入瓷鉢中玉槌着水碾之覺乾漚即添水常令如稀米泔狀碾至四五日措之光膩如書中白魚便以水洗之不隨水落者即熟落者更碾乃澄取暴乾每用一錢半温酒空腹調下兼和丸散用其煮乳黃濁水切勿服服之損人咽喉傷肺令人頭痛或下利不止犯者但食猪肉解之

### 鍾乳煎

治風虛勞損腰脚無力補益強壯用鍾乳粉煉成者三兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎

減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛  
冷人微溘無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋  
每煎訖須濯淨令通氣其滓和麩  
餵雞生子食之此崔尚書方也

### 鍾乳酒

安五臟通百節利九竅主風虛補下焦益精  
明目鍾乳鍊成粉五兩以夾練袋盛之清酒

六升瓶封湯內煮減三之二取出添滿封  
七日日飲三合忌房事葱豉生食硬食

### 鍾乳丸

治丈夫衰老陽絕肢冷少氣減食腰疼脚痺  
下氣消食和中長肌鍾乳粉二兩兔絲子酒

浸焙石斛各一兩吳茱萸湯泡七次炒半兩為末  
煉蜜和丸梧子大每服七丸空心溫酒或米湯下  
日二服服訖行數百步覺胸中熱稍定即食乾飯  
豆醬忌食粗臭惡食及聞尸穢等氣初服七日勿  
為陽事過七日乃可行不宜傷  
多服過半劑覺有功乃續服

### 鍊鹽黑丸

鹽末一升納粗瓷瓶中實築泥頭初以煬  
火燒漸漸加炭火勿令瓶破候赤徹鹽如

水汁即去火待凝破瓶取出豉一升熬煎桃仁一  
兩和麩炒熟巴豆二兩去心膜紙中炒令油出須

生熟得所熟即少力生又損人四物搗勻入蜜和  
丸梧子大每服三九平旦時服天行時氣鼓汁及  
茶下心痛酒下入口便止血痢飲下初變水痢後  
便止鬼瘴茶飲下骨蒸蜜湯下忌久冷漿水合藥  
久則稍加之凡服藥後吐利勿怪吐利若多服黃  
連汁止之或遇殺藥人藥久不動者更服一兩丸  
藥後忌口二三日其藥臘月合之瓷瓶密封勿令  
洩氣一劑可救百人或在道途或在村落無藥可  
求但用此藥即敵大黃朴硝數兩會  
用有效小兒女子不可服被攪作也

### 礶砂丸

礶砂不計多少入罐子內上面更坐罐子一  
個紙筋白土上下通泥了晒乾上面罐子內

盛水以蒼耳乾葉為末鋪頭蓋底以火燒之火盡

旋添火水盡旋添水從辰初起至戌一伏時住火

勿動次日取出碾末醋麩糊和丸梧子大每服

四五丸温酒或米飲下並無忌久服進食無瘵

### 硫黃盃

此盃配合造化調理陰陽奪天地冲和之氣  
乃水火既濟之方不冷不熱不緩不急有延

年却老之功脫胎換骨之妙大能清上實下升降

陰陽通九竅殺九蟲除夢泄悅容顏解頭風開胸

膈化痰涎明耳目潤肌膚添精髓蠲疝墜又治婦人血海枯寒赤白帶下其法用瓷盃以胡桃擦過用無砂石硫黃主溶成汁入明礬少許則塵垢悉浮以杖掠去絲濾過再入盃溶化傾入盃內盪成盃取出埋土中一夜木賊打光用之欲紅入硃砂欲青則入葡萄碾勻同煮成每用熱酒二盃清早空心溫服則百病皆除無出此方也

### 紫霞盃

用硫黃袋盛懸罐內以紫背浮萍同水煮之數十沸取出候乾碾末十兩用珍珠琥珀乳

香雄黃硃砂羊起石赤石脂片腦紫粉白芷甘松三奈木香血竭沒藥韶腦安息香各一錢麝香七分金箔二十片爲末入銅杓中慢火溶化以好樣酒盃一個周圍以粉紙包裹中開一孔傾硫入內旋轉令勻投冷水中取出每旦盛酒飲二三盃功同上方昔一人因邁勞瘵于大白山中遇一老仙親授是方服之果愈人能清心寡欲而服此仙緣可到也

### 金液丹

固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼冷補勞傷虛損治男子腰腎久冷心腹積聚脇

下冷痛腹中諸蟲失精遺尿形羸力劣腰膝痛弱  
冷風頑痺上氣衄血欬逆寒熱霍亂轉筋虛滑下  
利又治痔瘻濕蘞生瘡下血不止及婦人血結寒  
熱陰蝕疽痔等用石硫黃十兩碾末用瓷盒盛以  
水和赤石脂封口鹽泥固濟日乾地內先埋一小  
罐盛水令滿安盒在內用泥固濟慢火養七日七  
夜候足加頂火一斤煨俟冷取出碾末每一兩用  
蒸餅一兩水浸為丸如梧子大每服三十九空心  
米飲服又治傷寒身冷脉微或吐或利或自汗  
不止或小便不禁併宜服之得身熱脉出為度

### 服食黃精

用黃精根莖不限多少細剉陰乾搗末每  
日水調末服任多少一年內變老為少久

久成地仙末以黃精細切一石用水二石五斗煮  
之自旦至夕候冷以手揆碎布袋榨取汁煎之渣  
乾乾為末同入釜中煎至可丸九如雞子大每  
服一九日三服絕糧輕身除百病渴則飲水

### 服食萎蕤

二月九日采萎蕤根切碎一石以水二石  
煮之從旦至夕以手揆爛布囊榨取汁熬

稠其渣晒為末同熬至可丸九如雞頭子大每服  
一九白湯下日三服導氣脉強筋骨治中風濕毒



去面皺顏色

久服延年

### 服朮法

烏髭髮駐顏色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚久服令人輕健蒼朮不計多少米泔水浸

三日逐日換水取出刮去黑皮切片暴乾慢火炒

黃細搗為末每一斤用蒸過白茯苓末半斤煉蜜

和丸梧子大空心臥時熱水下十五丸別用朮末

六兩甘草末一兩拌和作湯點之吞丸尤妙忌桃

李雀蛤及

三白諸血

### 蒼朮丸

清上實下兼治內外障眼茅山蒼朮洗刮淨一斤分作四分用酒醋糯米童尿各浸三日

一日一換取出洗搗晒焙以黑脂麻同炒香共為

末酒煮麩糊丸梧子大每空心白湯下五十九

### 少陽丹

蒼朮米泔浸半日刮皮晒乾為末一斤地骨皮溫水洗淨去心晒碾一斤熟桑椹二十斤

入瓷盆揉爛絹袋壓汁和末如糊傾入盤內日晒

夜露采日精月華待乾碾末煉蜜和丸赤小豆大

每服二十九無灰酒下日三服

一年變髮返黑三年面如童子

交加丸

升水降火除百病蒼朮刮淨一斤分作四分一分破故紙炒黃蘗皮刮淨一斤分作四分一分童尿浸炒一分小茴香炒一分生用揀

去各藥只取朮藥為末煉蜜丸梧子大每服六十九空心鹽湯下

靈芝丸

治脾胃氣虛添補精髓通利耳目蒼朮一斤米泔水浸春夏五日秋冬七日逐日換水竹

刀刮皮切晒石臼為末棗肉蒸和丸梧子大每服三五十九棗湯空心服

仙茅丸

壯筋骨益精神明目黑髮仙茅二斤糯米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀刮陰

乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日刮皮焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩白茯苓去皮茴香

炒柏子仁去殼各八兩生地黃焙熟地黃焙各四兩為末酒煮糊丸如梧子大每服五十九食前温

酒下日二服

又

主五勞七傷明目益筋力宣而復補云十斤乳石不及一斤仙茅表其功力也本西域道人所傳服

萬石頂纂八煉服六

之皆效八九月采得竹刀刮去黑皮切如豆粒米  
泔浸兩宿陰乾搗篩熟蜜九梧子大每旦空心酒  
飲任便下二十九忌  
鐵器牛乳及黑牛肉

### 煮白石法

七月七日取地榆根不拘多少陰乾百日  
燒為灰復取生者與灰合搗萬下灰三分

生末一分合之白石二三斗以水浸過三寸以藥  
入水攪之煮至石爛可食乃已昔人有煮石為

糧法即用此石也其法用胡蔥汁或地榆根等煮  
之即熟如芋謂之石羹抱朴子云洛陽道士董威

辟穀方用防風子甘草之屬十許種為散先服三  
方寸匕乃吞石子如雀卵十二枚足百日不食氣

力顏色如故欲食則飲葵湯下去石子又有赤龍  
血青龍膏皆可煮石又有引食散投方寸匕可煮

白石子一斗立  
熟如芋可食

### 辟穀不饑

天門冬二斤熟地黃一斤為末蜜煉九彈  
子大每溫酒化二九日三服居山遠行辟

穀良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色如  
花三十日髮白更黑齒落重生五十日行及奔馬

百日延年 天門冬搗汁微火煎取五斗入白蜜

一斗胡麻炒末二升合煎至可九即止火下大豆

黃末和作餅徑三寸厚半寸一服一餅一日三服

百日已上有益 又法天門冬末一升松脂末一

升蠟蜜一升和煎丸如梧子大每日早午晚各服

三十九 燕菁子熟時采之水煮二遍令苦味盡

曝搗為末每服二錢溫水下日三次久可辟穀仙

經言蔓菁子九蒸九曝搗末長服可斷穀長生

凡辟難無人之境取白茅根洗淨咀嚼或石上晒

焦搗末水服方寸匕可辟穀不饑 松脂十斤以

桑薪灰汁一石煮五七沸漉出冷水中旋復煮之

凡十遍乃白細研為散每服一二錢粥飲調下日

三服服至十兩以上不飢飢再服之一年以後夜

視日明久服延年益壽 又法百鍊松脂治下篩

蜜和納角中勿見風日每服一團一日三服服至

百日耐寒暑二百日五臟補益五年即見西王母

又法用松脂十斤鍊之五度令苦味盡每一斤

入茯苓四兩每旦水服一刀圭能令不食而復延

齡身輕清爽 榆皮檀皮為末日服數合斷穀不

饑 青梁米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百晒

藏之遠行日一殮之可度十日若重殮之四百九  
十日不飢也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置  
煖處一二日上青白衣搗為丸如李大日服三九  
亦不飢也按靈寶五符經中白鮮米丸蒸丸曝作  
辟穀糧而此用青  
梁米未見出處

### 荒年辟穀

粳米一升酒三升漬之暴乾又漬酒盡取  
出稍食之可辟三十日足一斗三升辟穀

一年

糯米一斗淘汰百蒸百曝搗末日食一餐

以水調之服至三十日止可一年不食左慈荒

年法用大豆粒細調勻者生熟按令光暖徹豆內

先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菜果不得復

經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯健不

復思食也黃山谷救荒法黑豆貫眾各一升煮

熟去眾晒乾每日空心啖五七粒食百木枝葉皆

有味可飽也王氏農書云辟穀之方見於石刻

水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸為

民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年

黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟飢  
辟穀仙方臣家大小七十餘口更不食別物若不

如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸  
 三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口  
 開取仁各搗爲末和搗作團如拳入甑內蒸從戌  
 至子時止寅時出甑午時晒乾爲末乾服之以飽  
 爲度不得食一切物第一頓得七日不飢第二頓  
 得四十九日不飢第三頓得三百日不飢第四頓得  
 二千四百日不飢更不必服永不飢也不問老少  
 但依法服食令人強壯容貌紅白永不憔悴口渴  
 卽碾大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重喫物  
 用葵子三合碾末煎湯冷服取下藥如金色任喫  
 諸物並無所損前知隨州朱頌教民用之有驗序  
 其首尾勒石于漢陽大別山太平興國寺又方  
 用黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮爲末秋麻子  
 三升浸去皮晒碾糯米三斗做粥和搗爲劑如拳  
 大入甑內蒸一宿取晒爲末用紅小棗五斗煮去  
 皮核和爲劑如拳大再蒸一夜服之至飽爲度如  
 渴飲麻子水便滋潤臟腑也脂麻亦可但不得食  
 一切之物 蜜臘和松脂杏仁棗肉茯苓等分合  
 成食後服五十九便不飢古人荒歲多  
 食蠟以度飢但合大棗咀嚼卽易爛也

萬石頁集八 煉服八

服鍊芍藥

安期生法云芍藥有二種救病用金芍藥色白多脂肉其木芍藥色紫瘦多脉若取

審看勿令差錯凡采得淨洗去皮以東流水煮百沸陰乾停三日又于木甌內蒸之上覆以淨黃土

一曰夜熟出陰乾擣末以麥飲或酒服三錢七曰三服滿三百可以登嶺絕穀不飢

服食蚤休

紫河車根以竹刀刮去皮切作骰子大塊麩裏入瓷瓶中水煮候浮漉出凝冷入新

布袋中懸風處待乾每服三九五更初面東念呪井水下連進三服即能休糧若要飲食先以黑豆

煎湯飲之次以藥丸煮稀粥漸漸食之呪曰天朗氣清金雞鳴吾今服藥欲長生吾今不飢復不渴

賴得神仙草有靈

服食蒺藜

蒺藜子一碩七八月熟時收取日乾春去刺杵為末每服二錢新汲水調下日三服

勿令中絕斷穀長生服之一年以后冬不寒夏不熱二年老者復少髮白復黑齒落更生服之三年

身輕長生刺蒺藜炒黃去刺磨麩作餅或蒸食可以救荒

服食麻仁

麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白蜜

升大豆一升熬香為末蜜丸  
日二服耐老益氣久服不飢

服食榆櫚

八月榆耳以美酒漬曝同青梁米紫莧實  
蒸熟為末每服三指撮酒下令人辟穀不

飢

鍊服桃膠

保中不飢按仙方服膠法取膠二十斤絹  
袋盛于櫟木灰汁一石中煮三五沸取掛

高處候乾再煮如此三度曝乾碾篩蜜和九梧子  
大每空腹酒服二十九久服身輕不老抱朴子云

桃膠以桑灰汁漬過服之除百病  
數月斷穀久則晦夜有光如月

服茯苓法

集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤  
去黑皮搗篩以熟絹囊盛于二斗米下蒸

之米熟即止暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二斗  
和合着銅器中微火煮如膏收之每食以竹刀割

隨性飽食辟穀不飢也如欲食穀先煮葵汁飲之  
茯苓酥法白茯苓三十斤山之陽者甘美山之



陰者味苦去皮薄切暴乾蒸之以湯淋去苦味淋  
 之不止其汁當甜乃暴乾篩末用酒三石蜜三升  
 相和置大甕中攪之百匝密封勿洩氣冬五十日  
 夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作  
 掌大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食一枚酒送  
 之終日不食名神仙度世之法 茯苓四兩頭白  
 麩二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便  
 絕食辟穀至三日覺難受以後氣力漸生也 服  
 食法以茯苓合白菊花或合桂心或合朮為散丸  
 自任皆可常服補益殊勝 又法用華山斑子茯  
 苓削如棗大方塊安新甕內好酒浸之紙封一重  
 百日乃開其色當如飴糖可日食一塊至百日肌  
 體潤澤一年可夜視物久久陽化為筋延年耐久  
 面若童顏 茯苓松脂各二斤淳酒浸之和以白  
 蜜日三服之久久通靈 又法白茯苓去皮酒浸  
 十五日漉出為散每服三錢水調下日三服 茯  
 苓久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼  
 神四年後玉女來侍 抱朴子云王子李服茯苓  
 十八年玉女從之能隱能彰不食穀灸癩滅面體  
 玉澤又黃初起服茯苓五萬日能坐在立亡日中

無影

### 服食甘菊

變白增年方用甘菊三月上寅日采苗名曰玉英六月上寅日采葉名曰容成九月

上寅日采花名曰金精十二月上寅日採根莖名下長生四味並陰乾百日取等分以成日合搗干杵為末每酒服一錢匙或以蜜丸梧子大酒服七丸一日三服百日輕潤一年髮白變黑服之二年齒落再生五年八十歲老人變為兒童也一云正月采葉五月五日采莖九月九日采花

### 服食白菊

九月九日白菊花二斤茯苓一斤並搗羅為末每服二錢溫酒調下日三服或以煉

過松脂和丸雞子大每服一丸主頭眩久服令人好顏色不老抱朴子言劉生丹法用白菊汁蓮

花汁地血汁攪汁和丹蒸服也

### 服食地黃

地黃根淨洗搗絞汁煎令稠入白蜜更煎令可丸丸如梧子大每晨溫酒送下三十

丸日三服亦可入膏丸服亦可百日面如桃花三年身輕不老楚

女子服地黃八  
年夜視有光

地髓煎

生地黃十斤洗淨搗壓取汁鹿角膠一斤半  
生薑半斤絞取汁蜜二升酒四升文武火煮

地黃汁數沸卽以酒碾紫蘇子四兩取汁入煎一  
二十沸下膠膠化下薑汁蜜再煎候稠瓦器盛之

每空心酒化一  
匕服大補益

地黃粥

大能利血生精地黃切二合與米同入罐中  
煮之候熟以酥二合蜜一合同炒香入肉再

煮熟  
食

麥門冬煎

補中益心悅顏色安神益氣令人肥健其  
力甚駁取新麥門冬根去心搗熟絞汁和

白蜜銀器中重湯煮攪不停手  
候如飴乃成温酒日日化服之

服食何首烏

專壯筋骨長精髓補血氣久服黑鬚髮  
堅陽道令入多子輕身延年月計不足

歲計有餘用何首烏三斤銅刀切片乾者以米泔  
水浸軟切之牛膝去苗一斤切以黑豆一斗淘淨

用木甌鋪豆一層鋪藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至  
豆熟取出去豆曝乾換豆又蒸如此三次為末蒸  
棗肉和丸梧子大每服三五十九空心温酒下忌  
諸血無鱗魚蘿蔔蒜葱鐵器一方只用赤白何

首烏各半斤去粗皮陰乾石臼杵末每旦無灰酒  
服二錢一方用赤白何首烏各半極大者八月

采以竹刀削去皮切片用米泔水浸一宿曬乾以  
壯婦男兒乳汁拌晒三度候乾木臼舂為末以密

雲棗肉和杵為丸如梧子大每服二十九每十日  
加十九至百丸止空心温酒鹽湯任下一方不用

人乳又方用何首烏雌雄各半斤分作四分一  
分用當歸汁浸一分生地黃汁浸一分旱蓮汁浸

一分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石臼為末蒸  
棗肉和丸梧子大每服四十九空心百沸湯下忌

見前

### 七寶美髯丹

烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣延年用赤  
白何首烏各一斤米泔水浸三四日瓷

片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂鍋木甌鋪豆及  
首烏重重鋪蓋蒸之豆熟取出去豆曝乾換豆再

萬方頂養入煉服十一

蒸如此九次曝乾為末赤白茯苓各一斤去皮碾末以酒淘去筋膜及浮者取沉者捻塊以人乳十盞浸勻晒乾碾末牛膝八兩去苗酒浸一日同何首烏第七次蒸之至第九次止晒乾當歸八兩酒浸晒枸杞子八兩酒浸晒兔絲子八兩酒浸生芽碾爛晒補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石臼為末煉蜜和丸彈子大一百五十九丸每日三九清晨溫酒下午時薑湯下臥時鹽湯下其餘並九梧子夫每日空心酒服一百九久服極驗忌見前

### 服食菖蒲

其法采緊小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切曝乾搗篩以糯米粥

和勻更入熟蜜搜和丸如梧子大稀葛袋盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十九丸臨臥更服三十丸服至一月消食二月痰除服至五年骨髓充顏色澤白髮黑落齒更生其藥以五德配五行葉青花赤節白心黃根黑能治一切諸風手足頑痺癱緩不遂五勞七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟裨六腑開胃口和血脉益口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三尸丸蟲天行時疾瘴疫瘦病瀉痢痔

漏婦人帶下產後血暈並以酒服  
蒲一寸九節者陰乾百日為末每酒服方寸七日

三服久服耳目聰明益智不忘

### 服食大豆

令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃

搗末以猪肪鍊膏和九梧子大每服五十九至百九温酒下神驗秘方也肥人不可食之

### 還少丹

固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰

得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤連根帶葉洗淨勿令見天日曬乾入斗子

解鹽一兩香附子五錢二味為細末入蒲公草內淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六

一泥即蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之

吐嚥任便久久方效

### 服食冬瓜仁

取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須與取曝乾如此三度又與清苦酒漬

之二宿曝乾爲末日服方寸匕令人肥悅明目延年不老又法取子三五升去皮爲丸空心日服三

十九令人白淨如玉

### 服胡桃法

凡服胡桃不得併食須漸漸食之初日服一顆每五日加一顆至二十顆止周而復

始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脉通潤養一切老痔

### 胡桃丸

益血補髓強筋壯骨延年明目悅心潤肌能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲

葶藶末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十九

### 服補骨脂

用破故紙十兩淨擇去皮洗過曝搗篩令細胡桃瓢二十兩湯浸去皮細碾如泥更

以好蜜和令如飴餠盜器盛之旦日以暖酒二合調藥一匙服之便以飯壓如不飲酒人以暖熱水

調之彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨但禁葷薑羊血餘無所忌

### 服松子法

七月取松實過時即落難收也去木皮搗如膏收之每九雞子大調下日三服百日

身輕三百日行五百里絕穀久服神仙  
渴即飲水亦可以鍊過松脂同服之

### 服食不饑

石蓮肉蒸熟去心為末煉蜜丸梧  
子大日服三十丸此仙家方也

### 服食駢顏

七月七日采蓮花七分八月八日采根八  
分九月九日采實九分陰乾搗篩每服方

寸七温  
酒調服

### 雞頭粥

益精氣強志意利耳目雞頭實三合煮  
熟去殼粳米一合煮粥日日空心食

### 服柏實法

八月連房取實暴收去殼碾末每服二錢  
温酒下一日三服渴即飲水令人悅澤一

方加松子仁等分以松脂和丸一方加菊花等分  
蜜丸服 柏子仁二斤為末酒浸為膏棗肉三斤

白蜜白朮末地黃末各一斤搗勻丸彈子大每  
嚼一丸一日三服百日百病愈久服延年壯神

### 服松柏法

嘗以三月四月采新生松葉長三四寸許  
并花蕊陰乾又于深山岩谷中采當年新

生柏葉長二三寸者陰乾為末白蜜丸如小豆大  
常以日未出時燒香東向手持八十一丸以酒下

高方頁卷八煉服十三



服一年延十年命服二年延二十年命欲得長肌  
肉加大麻巨勝欲心力壯健者加茯苓人參此藥  
除百病益元氣滋五臟六腑清明耳目強壯不衰  
老延年益壽神驗用七月七日露水丸之更佳服

時仍呪曰神仙真藥體合自然服藥入  
腹天地同年祝畢服藥斷諸雜肉五辛

### 神仙服餌

五月五日采五方側柏葉三斤遠志去心  
二斤白茯苓去皮一斤為末煉蜜和丸梧

子大每以仙靈脾酒下三十九  
日再服並無所忌勿示非人

### 服食松葉

松葉細切更碾每日食前以酒調下二錢  
亦可煮汗作粥食初服稍難久則自便矣

令人不老身生綠毛輕身益  
氣久服不已絕穀不飢不渴

### 服食變白

久服通血氣利五臟雞桑嫩枝陰乾  
為末蜜和作丸每日酒服六十九

### 草還丹

益元陽補元氣固元精壯元神乃延年續嗣  
之至藥也山茱萸酒浸取肉一斤破故紙酒

浸焙乾半斤當歸四兩麝香一錢為末煉  
蜜丸梧子大每服八十一丸臨臥鹽酒下

金櫻子煎

霜後用竹夾子摘取木白中杵去刺擘去核以水淘洗過搗爛入大鍋水煎不得絕

火煎減半濾過仍煎似稀飭每服一匙用煖酒一盞調服活血駐顏其功不可備述和雞頭實粉為

丸服名水陸丹  
益氣補真最佳

金髓煎

枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入沙盆

中搗爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢火熬之不住手攪恐粘住不勻候成膏如飭淨瓶密收每早溫

酒服二大匙夜臥再服百日身輕體壯積年不輟可以羽化也

地骨酒

壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘菊各一斤搗碎以水一石煮取汁五斗炊

糯米五斗細麴拌勻入甕如常封釀待熟澄清日飲三盞

補陰丸

用龜下甲酒炙熟地黃九蒸九晒各六兩黃檗鹽水浸炒知母酒炒各四兩石器為末以

猪脊髓和九梧子大每服百丸空心溫酒下一方去地黃加五味子炒一兩

萬方真集八煉服十四

服鹿角法

鹿角屑十兩生附子三兩去皮臍為末每服二錢空心温酒下令人少睡益氣力通

神

斑龍晏

用馴養牡鹿一二隻每日以人參一兩煎水與飲將滓拌土產草料米豆以時喂之勿雜

他水草百日之外露筋可用矣晏法夜前減其食次早將布縛鹿于床首低尾昂令有力者抱定前足有角者執定角無角者以木囊頭拘之使頭不動用三稜針刺其眼之大眦前毛空名天池穴以銀管長三寸許插向鼻梁坐定啞其血飲藥酒數盃再啞再飲以醉為度鼻中流出者亦可接和酒飲飲畢避風行升降工夫為一晏也用生肌藥敷鹿穴養之月可一度一鹿可用六七年不拘男女老少服之終身無疾而壽乃仙家服食丹方二十四品之一也藥酒以八珍散加沉香木香煮之

麋角丸

補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立聰耳明目髮白更黑貌老還少凡麋角取當年新

角連腦頂者為上看角根有斫痕處亦堪用蛻角根下平者不堪取角五具或四具三具二具一具

爲一劑去尖一大寸卽角長七八寸取勢截斷量  
把鎊得卽于長流水中以竹器盛懸浸十宿如無  
長流水處卽于淨盆中滿著水浸每夜易換軟卽  
將出削去皺皮以利鎊鎊取白處至心卽止以清  
粟米泔浸兩宿初經一宿卽乾握瀝去舊水置新  
絹上曝乾擇去惡物粗骨皮及鎊不勻者以無灰  
美酒于大磁器中浸經兩宿其藥及酒俱入淨釜  
中初用武火煮一食久後以文火微煎如蟹目沸  
以柳木篦徐徐攪不得住手時時添酒以成煎爲  
度煎時皆須平旦下手不得經宿仍看屑如稀膠  
卽以牛乳五升酥一升以次漸下後項藥仍以麋  
角一條炙令黃爲末與諸藥同製之檳榔通草秦  
芫肉菴蓉人參兔絲子酒浸兩宿別搗晒乾甘草  
各一兩右搗爲末將膠再煎一食頃似稀稠粥卽  
止火少時投諸藥末相和稠粘堪作丸卽以新器  
盛貯以衆手一時丸如梧子大如粘手着少酥塗  
手其服餌之法空腹以酒下之初服二十九日加  
一丸加至五十九爲度日二服至一百日內忌房  
室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿怪漸  
後多泄氣能食患氣者加枳實青木香各一兩服

萬方眞纂八煉服十五

六

至二百日面皺光澤一年齒落更生強記身輕若  
風日行數百里二年令人肥飽少食七十以上服  
之却成後生三年腸作筋體預見未明四年常飽  
不食自見仙人三十下服之不輟顏一定而不變  
修合時須在淨室中勿令陰人雞犬孝子等見婦  
人服之尤佳如飲酒食麪口乾眼澀內熱者即服  
三黃丸微利之如此一度  
發動已後方始調暢也

又

彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不  
衰者莫過麋角其法刮為末十兩用生附子一枚  
合之雀卵和丸日服二十九溫酒下二十日大效  
亦可單熬為末酒服亦令人不老但性緩不及附  
子者

秋石還元丹

久服去百病強骨髓補精血開心益志  
補暖下元悅色進食久則臍下常如火

暖諸般冷疾皆愈久年冷勞虛憊者服之亦壯盛  
其法以男子小便十石更多尤妙先楮大鍋一口  
于空室內上用深五甌接鍋口以紙筋杵石灰泥  
甌縫并鍋口勿令通氣候乾下小便約鍋中七八

分以來竈下用焰火煮之若湧出即少少添冷小便候煎乾即入中白也入好罐子內如法固濟入炭爐中煨之旋取二三兩再碾如粉煮棗膏和丸如綠豆大每服五七丸漸加至十五丸空心温酒或鹽湯下其藥常要近火或時復養火三五日則功效更大也

### 陰陽二鍊丹

世之鍊秋石者但得火鍊一法此藥須兼陰陽二煉方為至藥火煉乃陽中之

陰得火而凝入水則釋歸于無體蓋質去味存此離中之虛也水煉乃陰中之陽得水而凝遇曝而潤千歲不變味去質留此坎中之實也二物皆出于心腎二臟而流于小腸水火媵蛇元武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火五臟真為養命之本空心服陽煉日午服陰煉此法極省力與常法功用不侔久疾服之皆愈有人得瘦疾且嗽諸方不效服此即瘳有人病顛腹鼓日久加喘滿垂困亦服此而安也○陽煉法用人尿十餘石各用桶盛每石入皂莢汁一碗竹枝急攪百千下俟澄去清留坭併作一桶如前攪澄取濃汁一二斗濾淨入鍋熬乾刮下搗細再以清湯煮

萬方頁箋入煉服十六

化筭箕鋪紙淋過再熬如此數次直待色白如雪  
方止用砂盒固濟火煨成質傾出如藥未成更煨  
一二次候色如瑩玉細碾入砂盒內固濟頂火養  
七晝夜取出攤土上去火毒為末棗膏丸梧桐子  
大每空心溫酒下三十九丸○陰煉法用人尿四五  
石以大缸盛入新水一半攪干回澄定去清雷塗  
又入新水攪澄直候無臭氣澄下如膩粉方以曝  
乾刮下再碾以男兒乳和如膏烈日曬乾蓋假太  
陽真氣也如此九度為末棗膏和  
丸梧子大每午後溫酒下三十九丸

### 秋冰乳粉丸

固元陽壯筋骨延年不老却百病用秋

晒粉五錢乳香二錢五分麝香一分為末煉蜜丸  
芡子大金箔為衣烏金紙包黃蠟匱收勿令洩氣  
每月用乳汁化服一丸仍日飲乳汁助之○秋冰  
法用童男童女尿塗各一桶入大鍋內桑柴火熬  
乾刮下入河水一桶攪化隔紙淋過復熬刮下再  
以水淋煉之如此七次其色如霜或有一斤入礮  
內上用鐵燈蓋蓋定鹽泥固濟升打三炷香看秋  
石色白如玉再碾再如前升打燈蓋上用水徐徐

擦之不可多則不結不可少則不升自辰至未退火令定其蓋上升起者為秋水味淡而香乃秋石之精英也服之滋腎水固元陽降痰火其不升者即尋常秋石也味鹹苦醮肉食之亦有小補

### 秋石五精丸

常服補益秋石一兩蓮肉六兩真川椒紅五錢小茴香五錢白茯苓二兩為末

棗肉和九梧子大每服三十九丸鹽湯溫酒空心下

秋石法用童男童女潔淨無體氣疾病者沐浴

更衣各聚一處用潔淨飲食及鹽湯與之忌葱蒜

韭薑辛辣羶腥之物待尿滿缸以水攪澄取人中

白各用陽城瓦罐鹽泥固濟鐵線紮定打火一炷

香連換鐵線打七火然後以男女者秤勻和作一

處碾開以河水化之隔紙七層濾過仍熬成秋石

其色雪白用潔淨香濃乳汁和成日晒夜露但乾

即添乳汁取日精月華四十九日數足收貯配藥

### 服乳歌

仙家酒仙家酒兩個壺盧盛一斗五行釀出

真醍醐不離人間處處有丹田若是乾涸時

嚙下重樓潤枯朽清晨能飲一升餘返老還童天地久

萬方真藥八煉服十七



水陸丹

取芡實搗爛暴乾再搗篩末熬金櫻子煎和丸服之補下益人名水陸丹

女貞丹

女貞實即冬青樹子去梗葉酒浸一日夜布袋擦去皮晒乾為末待旱蓮草出多取數石

搗汁熬濃和丸梧子大每夜酒送百丸不旬日間膂力加倍老者即不夜起又能變白髮為黑色強

腰膝起陰氣

南燭煎

益髭髮及容顏兼補煖三月三日采南燭葉并蕊子入大淨瓶中乾盛以童子小便浸滿

瓶固濟其口置間處經一周年取開每用一匙溫酒調服一日二次極有效驗

服枸杞法

正月上寅采根二月上卯治服之三月上辰采莖四月上巳治服之五月上旬采其

葉六月上未治服之七月上申采花八月上酉治服之九月上戌采子十月上亥治服之十一月上

子采根十二月上丑治服之又有花實根莖葉作煎或單榨子汁煎膏服之者其功並同地仙丹

昔有異人赤脚張傳此方於猗氏縣一老人服之壽百餘行走如飛髮白返黑齒落更生陽事強健

此藥性平常服能除邪熱明目輕身春采枸杞葉  
名天精草夏采花名長生草秋采子名枸杞子冬  
采根名地骨皮並陰乾用無灰酒浸一夜晒露四  
十九晝夜取日精月華氣待乾為末煉蜜丸彈子  
大每晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下  
此藥采無刺味甜者其有刺者服之無益

### 務成子螢火丸

王辟疾病惡氣百鬼虎狼蛇虺蜂蠱  
諸毒五兵白刃盜賊兇害昔漢冠軍

將軍武威太守劉子南從道士尹公受得此方永  
平十二年于北界與虜戰敗績士卒略盡子南被  
圍矢下如雨未至子南馬數尺矢輒墮地虜以為  
神乃解去子南以方教子弟為將皆未嘗被傷也  
故一名冠軍丸又名武威丸用螢火鬼箭羽蒺藜  
各一兩雄黃雌黃各二兩殺羊角煨存性一兩半  
礬石火燒二兩鐵錘柄入鐵處燒焦一兩半俱為  
末以雞子黃丹雄雞冠一具和搗干下丸如杏仁  
作三角絳囊盛五丸帶于左臂上從  
軍繫腰中居家掛戶上甚辟盜賊也

### 補血益精

金櫻子去刺及子焙四兩縮砂二兩為末  
煉蜜和丸梧子大每服五十九丸空心溫酒

高方頂纂八煉服十八

服

### 益氣固精

補血黑髮益壽有奇效還筒子半兩芡實半兩金銀花二兩破故紙酒浸春三夏一

秋二冬五日焙碾末二兩各碾末蜜糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯溫酒任下還筒子赤箭子

也

### 強筋健髓

以菘蓉鱓魚二味為末黃精汁丸服之力可十倍

### 補虛明目

健骨和血蒼朮泔浸四兩熟地黃焙二兩為末酒糊丸梧子大每溫酒下三五十九

服日三

### 滋陰養血

溫補下元三才丸用天門冬去心生地黃二兩二味用柳甌箆以酒洒之九蒸九晒

待乾秤之人參一兩為末蒸棗肉搗和丸梧子大每服三十九食前溫酒下日三服

### 健力能食

取石燕二十七枚和五味炒熟以酒一斗浸三日每夜臥時飲一二盞甚能補益令人

健力  
能食

### 服食香附子

凡丈夫心中客熱膀胱間連脇下氣妨  
常日憂愁不樂心忪少氣者取根二大

升搗熬令香以生絹袋盛貯于三大斗無灰清酒  
中浸之三月後浸一日即堪服十月後即七日近  
暖處乃佳每空腹温飲一盞日夜三四次常令酒  
氣相續以知為度若不飲酒即取根十兩加桂心  
五兩蕪荑三兩和搗為散以蜜和為丸搗一千杵  
丸如梧子大每空腹酒及薑蜜湯飲汁等下二十  
丸日再服漸加至  
三十九丸以瘥為度

### 服兔絲子

抱朴子仙方單服法取實一斗酒一斗浸  
暴乾再浸又暴令酒盡乃止搗篩每酒服

二錢日二服此藥治腰膝去風兼能明目久服  
令人光澤老變為少十日飲啖如湯沃雪也

### 通利水道

白飛霞自制天一丸用燈心十斤米粉漿  
染晒乾碾不入水澄去粉取浮者晒乾二

兩五錢赤白茯苓去皮共五兩滑石水飛五兩猪  
苓二兩澤瀉三兩人參一斤切片熬膏和藥丸如

龍眼大珠砂為衣每用一九任病換引大段小兒生理向上本天一生水之妙諸病以水道通利為

捷徑也

### 服豨薟法

五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實淨洗暴乾入甑中層層洒酒與蜜

蒸之又暴如此九遍則氣味極香美熬搗篩末蜜丸服之甚益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷

腰膝無力者亦能行大腸氣

### 服食天門冬

八九月采天門冬根曝乾為末每服方寸匕日三服無問山中人間久服補中

益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風濕不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之皮脫蟲出釀酒服去癥病積聚風痰顛狂三蟲伏尸除濕痺輕身益氣令人不飢百日還年耐老釀酒初熟微酸久停則香美諸酒不及也忌鯉魚用乾天門冬十斤杏仁一斤搗末蜜漬每服方寸匕名仙人糧

天門冬酒 補五臟調六腑令人無病天門冬三十斤  
去心搗碎以水二石煮汁一石糯米一斗

細麴十斤如常炊  
釀酒熟日飲三盃

服食胡麻 用上黨胡麻三斗淘淨甌蒸令氣遍日乾  
以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮

簸爭炒香為末白蜜或棗膏丸彈子大每温酒化  
下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除

一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三  
年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久

服長生若欲下之飲葵菜汁 胡麻三升去黃褐  
者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下

丸梧桐子大每旦服五十九過四十以上久服明  
目腸柔如筋也 仙方傳云魯女生服胡麻餌尤

絕穀入十餘年甚少壯  
日行三百里走及麀鹿

服食巨勝 治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝九蒸  
九暴收貯每服二合湯浸布裏按去皮再

碾水濾汁煎飲和粳米煮粥食之。古有服食胡  
麻巨勝二法方不出于一人故有二法其實一物

高方頂纂八煉服二十

三

也

### 久服香身

用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之

### 杏金丹

左慈秘訣云亦名草金丹方出渾皇子服之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙去也世

人不信皆由不肯精心脩治故也其法須人罕到處寅月纒斫杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和碾取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭燃釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令洩氣初着糠火一日三動車轄以袞其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三九空心煖酒下至七日宿疾皆除瘖盲攣跛疝痔癭癩瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不錄○古法用杏仁修治如法自朝蒸至午便

以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久  
不止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血  
溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者  
或云服至二三年往往或瀉或臍中出物皆不可  
治也

### 四蒸木瓜圓

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏  
流注經絡凡遇氣化更變七情不和必

致發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂  
吐利用宣州大木瓜四個切蓋剝空聽用一個入  
黃芪續斷末各半兩于內一個入蒼朮橘皮末各  
半兩于內一個入烏藥黃松節末各半兩于內黃  
松節即茯神中心木也一個入威靈仙苦苧薔末  
各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入甌內蒸熟  
晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水和糊  
丸如梧子大每服五十九丸溫酒鹽湯任下

### 椒紅丸

治元臟傷憊目暗耳聾服此百日覺身輕少  
睡足有力是其效也服及三年心智爽悟目

明倍常面色紅悅鬢髮光黑用蜀椒去目及合口  
者炒出汗曝乾搗取紅一斤以生地黃自然汁入



銅器中煎至一升候稀稠得所和椒末丸梧子大  
每空心煖酒下三十九合藥時勿令婦人雞犬見  
詩云其椒應五行其仁通六義欲知先有功夜見  
無夢寐四時去煩勞五臟調元氣明目腰不痛身  
輕心健記別更有異能三年精自秘回老返嬰童  
康強不思睡九蟲頓消忘三尸自逃避若能久餌  
之神仙  
應可冀

### 法製青皮

見脾  
胃門

### 男婦諸病

香烏散用香附烏藥等分爲末每服一二錢飲食不進薑棗湯下瘧疾乾薑白鹽湯

下腹中有蟲檳榔湯下頭風虛腫茶湯下婦人冷氣米飲下產後血攻心脾痛童便下婦人血海痛

男子疝氣茴香湯下  
又見諸風門威靈仙去風條

### 一粒金丹

眞阿芙蓉一分粳米飯搗作三九每服一粒未效再進一丸不可多服忌醋令人腸

斷風癱熱酒下口目喎邪羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩運防

風湯下陰毒豆淋酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶  
藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽欬冬花湯下吐  
泄藿香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢  
白朮湯下諸氣痛木香酒下熱痛梔子湯下臍下  
痛燈心湯下小腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香  
湯下脇痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩  
五靈脂湯下小兒  
慢脾風砂仁湯下

### 枸杞煎

治虛勞退虛熱輕身益氣令一切癰疽永不  
發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根實

以水一石煮取五斗以滓再煮取五斗澄清去滓  
再煎取二斗入鍋煎如錫收之每早酒服一合

### 枸杞酒

補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健人治肝虛  
衝感下淚用生枸杞子五升搗破絹袋盛浸

好酒二斗中密封勿洩氣二七日服之任性勿醉  
枸杞酒變白耐老輕身用枸杞子二升十月壬

癸日面東采之以好酒二升盜瓶內浸三七日乃  
添生地黃汁三升攪勻密封至立春前三十日開

瓶每空心煖飲一盞至立春  
後髭髮却黑勿食蕪黃葱蒜

# 元明粉治百病

唐明皇帝聞終南山道士劉元真服食多壽詔而問之元真曰臣按仙經

修煉朴硝號元明粉止服此方遂無病長生其藥

無滓性溫陰中有陽能除一百二十種疾生餌尚

能救急難性命何況修煉長服益精壯氣助陽證

陰不拘丈夫婦人幼稚襁褓不問四時冷熱一切

熱毒風冷疰癖氣脹滿五勞七傷骨蒸傳尸頭痛

煩熱五內氣塞大小腸不通三焦熱淋症忤欬嗽

嘔逆口苦舌乾咽喉閉塞驚悸健忘營衛不調中

酒中鱠飲食過度腰膝冷痛手足酸痺久冷久熱

四肢壅塞背膊拘急目昏眩運久視無力腸風痔

病血澀不調婦人產後小兒疳氣陰毒傷寒表裏

疫癘此藥久服令人悅澤開關健脾駐顏明目輕

身延壽功效不可具載但用一兩分為十二服臨

時酌量加減似覺壅熱傷寒頭痛鼻塞四肢不舉

飲食不下煩悶氣脹須通瀉求安者即看年紀高

下用藥二錢半或半兩以桃花煎湯下為使最上

次用葱湯下如未通以沸湯投之即效或食諸魚

藕菜飲食諸毒藥用葱白湯調服二錢毒物立泄

下若女人身懷六甲長服安胎生子亦無瘡腫疾

病若要微暢不秘塞但長服之稍稍得力朝服夕  
應不搜刮人五臟怡怡自泰其藥初服時每日空  
腹酒飲茶湯任下二錢七良久更下三錢七七日  
內常微泄利黃黑水涎沫等此是搜淘諸疾根本  
出去勿用畏之七日後漸知腹內暖消食下氣長  
服除故養新氣血日安用大麻子湯下爲使惟忌  
苦參詳載  
太陰經中

### 大造丸

吳球云紫河車卽胞衣也兒孕胎中臍系于  
胞胞系母脊受母之陰父精母血相合生成

眞元所鍾故曰河車雖稟後天之形實得先天之  
氣超然非他金石草木之類可比愚每用此得效  
用之女人尤妙蓋本其所自出各從其類也若無  
子及多生女月水不調小產難產人服之必主有  
子危疾將絕者一二服可更活一二日其補陰之  
功極重百發百中久服耳聰目明鬚髮烏黑延年  
益壽有奪造化之功故名大造丸用紫河車一具  
男用女胎女用男胎初生者米泔洗淨新瓦焙乾  
碾末或以淡酒蒸熟擣晒碾末氣力尤全且無火  
毒敗龜板年久者童便浸三日酥炙黃二兩或以

童便浸過石上磨淨蒸熟晒碾尤妙黃檗去皮鹽  
 酒浸炒一兩半杜仲去皮酥炙一兩半牛膝去苗  
 酒浸晒一兩二錢肥生地黃二兩半入砂仁六錢  
 白茯苓二兩絹袋盛入五罐酒煮七次去茯苓砂  
 仁不用杵地黃為膏聽用天門冬去心麥門冬去  
 心人參去蘆各一兩二錢夏月加五味子七錢各  
 不犯鐵器為末同地黃膏入酒米糊丸如小豆大  
 每服八十九丸空心鹽湯下冬月酒下女人去龜  
 板加當歸二兩以乳煮糊為丸男子遺精女人帶  
 下並加牡蠣粉一兩○世醫用藥滋補非徒無益  
 為害不小蓋邪火只能動欲不能生物龜板黃檗  
 補陽補陰為河車之佐加以杜仲補腎強腰牛膝  
 益精壯骨四味通為足少陰經藥古方加陳皮名  
 補腎丸也生地黃涼血滋陰得茯苓砂仁同黃檗  
 則走少陰白飛霞以此四味為天一生水丸也天  
 麥門冬能保肺氣不令火炎使肺氣下行生水然  
 其性有降無升得人參則鼓動元氣有升有降故  
 同地黃為固本丸也又麥門冬人參五味子三味  
 名生脈散皆為肺經藥此方配合之意大抵以金  
 水二臟為生化之源加河車以成大造之功故也

一人病弱陽事大痿服此二料體貌頓異連生四子一婦年六十已衰憊服此壽至九十尤強健一

人病後不能作聲服此氣壯聲出一人病痿足不任地者半年服此後能遠行

### 蒸熨諸病

寒濕脚氣互易至汗出並良

### 病臥夾褥

暑月出痘瘡潰爛不能着席睡臥者並用

夾褥盛麩縫合藉臥性涼而軟誠妙法也

### 桑枝煎

桑枝嫩條細切一升熬香煎飲久服終身不患偏風亦無禁忌一法用花桑枝寸剉炒香

五器煮減一半再入銀器重湯熬減一半或入少蜜亦可

### 桑椹膏

烏椹桑之精英盡在于此采摘微碾以布濾汁石器熬成稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器

中每炒一二錢食後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴生精神及小腸熱其性微涼故也仙方

日乾為末蜜和為丸酒服亦良

服食桑葉

桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一

分在者名神仙葉即採取與前葉同陰乾搗末丸散任服或煎水代茶飲之

服楮實

仙方單服其實正赤時收子陰乾篩末水服二錢七益久乃佳抱朴子云梓太實赤者服

之老者成少令人徹視見鬼神道士梁須年七十服之更少壯到百四十歲能行及走馬

黃鶴丹

治百病其方用香附一斤黃連半斤洗晒為末水糊丸梧子大假如外感葱薑湯下內傷

米飲下氣病香湯下血病酒下痰病薑湯下火病白湯下餘可類推

青囊丸

治婦人一切病香附略炒一斤烏藥略炮五兩三錢為末水醋煮麩糊為丸隨症用引如

頭痛茶下痰氣薑湯下多用酒下為妙

紫雪

傷寒門

紅雪

傷食門

碧雪

發熱門

強筋補益

四聖不老丹用明松脂一斤以無灰酒沙鍋內桑柴火煮數沸竹枝攪稠乃住火傾

入水內結塊復以酒煮九遍其脂如玉不苦不澀  
乃止爲細末用十二兩入白茯苓末半斤黃菊花  
末半斤柏子仁去油取霜半斤鍊蜜丸如梧子大  
每空心好酒送下七十二丸須擇吉日修合勿令  
婦人雞犬見之松菊丸用松脂以長流水桑柴  
火煮拔三次再以桑灰滴汁煮七次批拔更以好  
酒煮二次仍以長流水煮二次色白不苦爲度每  
斤入九蒸地黃末十兩烏梅末六兩鍊蜜丸梧子  
大每服七十九空心鹽米湯下  
健陽補中強筋潤肌大能益人



飯食素菜

分在香名

飯

之老香

真

大

大箇銀小十內空小盤米惠入

以人火蒸餅黃末半兩無餅末六兩較盡

以蒸餅三災再以桑丸餅十煮小穴批封更以我

以餅小我餅送平小十二次餅對吉日對合

以山為餅末用半兩天白粉末半兩黃粉末

以木內蒜麩更以餅末半兩天白粉末半兩黃粉末

製造

收霜雪法

壞

凡收霜以鷄羽掃之瓶中密封陰處久亦不壞臘雪密封收藏陰處數十年亦不

取神水法

神水

五月五日午時有雨急伐竹竿中必有神水瀝取為藥又立春清明二節貯水謂之

酸漿法

漿酢也炊粟米熟投冷水中浸五六日味酢生白花色類漿故名若浸至敗者害人

陽燧取火法

陽燧火鏡也以銅鑄成其面凹摩熱向日以艾承之則得火

取明水法

陽燧一名陽符取水于月並以銅作之謂之水火之鏡五月丙午日午時鑄為陽燧十一月壬子日午時鑄為陰燧

秤水知雨

正月初一至十二日止一日至一月每日以瓦瓶秤水視其輕重重則雨多輕則雨

少

### 欲入古井

古井皆井不可入有毒殺人夏月陰氣在下尤忌之但以鷄毛投之盤旋而舞不下

者必有毒也以熱醋數斗投之則可入矣

### 止井沸溢

井中沸溢不可飲但于三十步內取青石一塊投之即止

### 取鉛霜法

用鉛襍水銀十五分之一合鍊作片置醋甕中密封經久成霜以鉛打成錢穿成

串瓦盆盛生醋以串橫盆中離醋三寸仍以瓦盆覆之置陰處候生霜刷下仍合住

### 造鉛粉法

金陵杭州韶州辰州皆造之而辰粉尤真其色帶青彼人言造法每鉛百斤鎔化削

成薄片卷作筒安木甌內甌下甌中各安醋一瓶外以鹽泥固濟紙封甌縫風爐安火四兩養一七

便掃入水缸內依舊封養次次如此鉛盡為度不盡者留炒作黃丹每粉一斤入豆粉二兩蛤粉四

兩水內攪勻澄去清水用細灰按成溝紙隔數層置粉于上將乾成瓦定形待乾收起而范成大

虞衡志言桂林所作鉛粉最有名謂之桂粉以黑鉛著糟瓮中罨化之嵩陽產鉛居民多造胡粉

其法鉛塊懸酒缸內封閉四十九日開之則化為粉矣化不白者炒為黃丹黃丹滓為蜜陀僧

### 炒鉛丹法

用鉛一斤土硫黃十兩硝石一兩銻鉛成汁下醋點之滾沸時下硫一塊少頃下消

少許沸定再點醋依前下少許消黃待為末則成丹矣今人以作鉛粉不盡者用硝石礬石炒成丹

若轉丹為鉛只用連鬚葱白汁拌丹慢煎煨成金汁傾出則還鉛矣貨者多以鹽消砂石襍之凡用

以水漂去消鹽飛去砂石澄乾微火炒紫色地上去火毒入藥會典云黑鉛一斤燒丹一斤五錢三分

也

### 作鐵華粉法

取鋼鍛作葉如笏或團平面磨醋令光淨以鹽水灑之于醋甕中陰處埋之一

百日鐵上衣生即成粉矣刮取細搗篩入乳鉢碾如麩和合諸藥為丸散此鐵之精華功用強于鐵

粉也懸于醬甌上生霜者名鐵胤粉淘去麤滓鹹味烘乾用

高方頁裏八製造二

作玉漿法

王屑一升地榆草一升稻米一升取白露  
二升銅器中煮米熟絞汁玉屑化為水以

藥納入所謂  
神仙玉漿也

作雲母粉法

凡使黃黑者厚而頑赤色者經婦人手  
把者並不中用須要光瑩如水色者為

上每一斤用小地膽草紫背天葵生甘草地黃汁  
各一鎰乾者細剉濕者取汁了於瓷坩中安置下

天池水三鎰著火煮七日夜水火勿令失度雲母  
自然成碧玉漿在坩底却以天池水猛投其中攪

之浮如蝸涎者即去之如此三度淘淨取沉香一  
兩搗作末以天池水煎沉香湯二升以末分為三

度再淘雲母漿了日曬任用 鍊粉法入九月閒  
取雲母以礬石拌勻入瓦罐內封口三伏時則自

柔軟去礬次日取百草頭上露水漬之百日韋囊  
挺以為粉 道書言鹽湯煮雲母可為粉又云雲

母一斤鹽一斗漬之銅器中蒸一日白中搗成粉  
又云雲母一斤白鹽一升同搗細入重布袋揆之

沃令鹽味盡懸高  
處風吹自然成粉

取草汞法

用細葉馬齒莧乾之十斤得水銀八兩或

二日即乾如經年久燒存性盛入瓦甕內  
封口埋土坑中四十九日取出自成矣

取砂汞法

用瓷瓶盛砂不拘多少以紙封口香湯  
煮一伏時取入水火鼎內炭塞口鐵盤蓋

定鑿地一孔放盃一箇盛水連盤覆鼎於盃上鹽  
泥固縫周圍加火煨之待冷取出汞自流入盃矣

收水銀法

水銀撒失在地但以川椒末或茶末  
收之或以真金及鋤石引之即上

水銀海

拂林國當日沒之處地有水銀海周圍四五  
十里國人取之近海十里許掘坑井數十乃

使健夫駿馬皆貼金薄行近海邊日照金光晃耀  
則水銀滾沸如潮而來其勢若粘裹其人即回馬

疾馳水銀隨趕若行緩則人馬俱撲滅也人馬行  
速則水銀勢遠力微遇坑塹而溜積於中然後取

之用香草同煎則成花  
銀此與中國所產不同

升煉輕粉

用水銀一兩白礬二兩食鹽一兩同碾不  
見星鋪於鐵器內以小烏盆覆之篩竈灰

鹽水和封固盆口以炭打二炷香取開則粉升於  
盆上矣其白如雪輕盈可愛一兩汞可升粉八錢  
又法水銀一兩皂礬七錢白鹽五錢同碾如上升  
鍊又法先以皂礬四兩鹽一兩焰硝五錢共炒黃  
為麩水銀一兩又麩二兩白礬二錢碾勻如上升  
鍊諸礬不與水銀相合而綠礬和鹽能制水銀  
成粉何也蓋水銀者金之魂魄綠礬者鐵之精  
華二氣同根是以暫制成粉無鹽則色不白

### 升鍊粉霜

用真汞粉一兩入瓦罐內令勻以燈盞仰  
蓋罐口鹽泥塗縫先以小炭火鋪罐底四

圍以水濕紙不住手在燈盞內擦勿令閒斷逐漸  
加火至罐頸任火冷定取出即成霜如白蠟古  
方造水銀霜法用水銀十兩石硫黃十兩各以一  
鎊熬之良久銀熱黃消急傾為一鎊少緩即不相  
入仍急攪之良久硫成灰銀不見乃下伏龍肝末  
十兩鹽末一兩攪之別以鹽末鋪鎊底一分入藥  
在上又以鹽末蓋面一分以瓦盆覆之鹽土和泥  
塗縫炭火煨一伏時先文後武開盆刷下凡一轉  
後分舊土為四分以一分和霜入鹽末二兩如前  
法飛之訖又以土一分鹽末二兩和飛如前凡四

轉土盡更用新土如此七轉  
乃成霜用之此法後人罕知

### 升鍊銀朱

石亭脂二斤新鍋內鎔化次下水銀一斤  
炒作青砂頭炒不見星碾末罐盛石版蓋

住鐵線縛定鹽泥固濟大火煨之待冷取出貼罐  
者為銀朱貼口者為丹砂今人多以黃丹及礬紅  
襍之其色黃黯宜辨之真者謂之水華朱每水  
銀一斤燒朱一十四兩八分次朱三兩五錢

### 升靈砂法

用新鍋安道遙爐上蜜指鍋底文火下燒  
入硫黃二兩鎔化投水銀半斤以鐵匙急

攪作青砂頭如有焰起噴醋解之待汞不見星取  
出細碾盛入水火鼎內鹽泥固濟下以自然火升  
之乾水十二盞為度取出如束針紋者成矣  
砂者至神之物也  
地造化之功竊陰陽不測之妙可以變化五行鍊  
成九還其未升鼎者謂之青金丹頭已升鼎者乃  
曰靈砂靈砂有三以一伏時周天火而成者謂之  
金鼎靈砂以九度抽添用周天火而成者謂之九  
轉靈砂以地數三十日炒煉而成者謂之醫  
家老火靈砂並宜桑灰淋醋煮伏過用乃良



鍼鐵指南

慈石其毛輕紫石上頗濇可吸連鐵俗謂之煖鐵石其元石即慈石之黑色者慈磨

鐵鋒則能指南然常偏東不全南也其法取新續中獨縷以半芥子許蠟綴于鐵腰無風處垂之則

鍼常指南以鍼橫貫燈心浮水上亦指南然常偏丙位蓋丙為大火庚辛受其制物理相感爾

受太陽之氣始生之初石產焉一百五十年而成慈石又二百年孕而成鐵

造鹽綠法

用熟銅器盛取漿水一升投青鹽一兩在內浸七日取出即綠色以物刮末入漿水

再浸一七或二七取出此非真綠鹽也綠鹽出波斯國生石上船上將來謂之石綠裝色久而不變一云綠鹽色青陰雨中乾而不濕者為

真中國以銅醋造者不堪入藥色亦不久

製各消法

消有三品生西蜀者俗呼川消最勝生河東者俗呼鹽消次之生河北青齊者俗呼

土消皆生于斥鹵之地彼人刮掃煎汁經宿結成狀如末鹽猶有沙土猥雜其色黃白須再水煎

化澄去滓脚入蘿蔔數枚同煮熟去蘿蔔傾入盆中經宿則結成白消如冰如蠟故俗呼為盆消齊

衛之消則底多而上面生細芒如鋒所謂芒消是也川晉之消則底少而上面生牙如圭角作六稜縱橫玲瓏洞徹可愛所謂馬牙消是也狀如白石英又名英消二消之底則通名朴消也取芒消英消再三以蘿蔔煎鍊去鹹味即為甜消以二消置之風日中吹去水氣則輕白如粉即為風化消以朴消芒消英消同甘草煎過鼎罐升煨則為元明粉

### 造元明粉法

用白淨朴消十斤長流水一石煎化去滓星月下露一夜去水取消每一斗用

蘿蔔一斤切片同煮熟濾淨再露一夜取出每消一斤用甘草一兩同煎去滓再露一夜取出以大砂罐一個築實盛之鹽泥固濟厚半寸不蓋口置爐中以炭火十斤從文至武煨之待沸定以瓦一片蓋口仍前固濟再以十五斤頂火煨之放冷一伏時取出隔紙安地上盆覆三日出火毒碾末每一斤入生甘草末一兩炙甘草末一兩和勻瓶收用

### 煨礬法

凡使白礬石以瓷瓶盛於火中煨令內外通赤用鉗揭起蓋旋安石蜂巢入內燒之每十

兩用巢六兩燒盡為度取出放冷碾粉以紙裹安  
 五寸深土坑中一宿取用又法取光明如水晶酸  
 鹹瀝味全者碾粉以瓷瓶用六一泥泥之待乾入  
 粉三升在內旋旋入五方草紫背天葵各槌汁一  
 鎰待汁乾蓋了瓶口更泥上下用火一百斤煨之  
 從已至未去火取出其色如銀碾如輕粉用之  
 今人但煨乾汁用謂之枯礬不煨者為生礬若入  
 服食須循法度按九鼎神丹秘訣煉礬石入服食  
 法用新桑合槃一具于密室淨掃以火燒地令熱  
 灑水於上或灑苦酒於上乃布白礬於地上以槃  
 覆之四面以灰擁定一日夜其石精皆飛於槃上  
 掃取收上未盡者更如前法數遍乃止此為礬精  
 若欲作水即以掃下礬精一斤納三年苦酒一斗  
 中漬之號曰礬華百日彌佳若即用之七日亦可

# 造半夏麴

## 粉

## 餅

今治半夏惟洗去皮垢以湯泡  
 浸七日逐日換湯曝乾切片薑

汁拌焙入藥或碾為末以薑汁入湯浸澄三日滌  
 去涎水曬乾用謂之半夏粉或碾末以薑汁和作  
 餅子日乾用謂之半夏餅或碾末以薑汁白礬湯  
 和作餅楮葉包置籃中待生黃衣日乾用謂之半

夏麩醫通云痰分之病半夏為主造而為麩尤佳  
治濕痰以薑汁白礬湯和之治風痰以薑汁及皂  
莢煮汁和之治火痰以薑汁竹瀝或荆瀝和之治  
寒痰以薑汁礬湯入白芥子末和之此皆造麩妙  
也法

### 造兔絲餅

凡用以溫水淘去沙泥酒浸一宿曝乾搗  
之不盡者再浸曝搗須臾悉細又法酒浸

四五日蒸曝四五次碾作餅焙乾再碾末或云曝  
乾乾時入紙條數枚同搗卽刻成粉且省力也

### 五味子湯

五六月宜常服五味子湯以益肺金之氣  
在上則滋源在下則補腎其法以五味子

一大合木白搗細甕瓶中以下則補腎其法以五味子  
之入少蜜封置火邊良久湯成任飲

### 搗艾為末法

得米粉少許可搗為末入服食藥用  
艾難著力若入白茯苓三五片同碾卽

可作細末  
亦一異也

### 碾燈心法

燈心難碾以粳米粉漿過曬乾碾末  
入水澄之浮者是燈心也曬乾用

取麻仁法

麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷

乾就新瓦上揆去殼  
簸揚取仁粒粒皆完

取楊梅核仁

以柿漆拌核暴

碾乳香法

乳性至粘難碾用時以繒袋懸于窻隙閒  
良久取碾乃不粘也  
入丸散微炒殺毒

則不粘  
或言乳香入丸藥以少酒碾如泥以水  
飛過曬乾用或言以燈心同碾則易細或言以糯

米數粒同碾或言以人指甲二三片同  
碾或言以乳鉢坐熱水中乳之皆易細

收冰片法

龍腦香合糯米炭相思子貯之則不耗  
或言以鷄毛相思子同入小瓷罐密收之

佳相感志言以杉木  
炭養之更良不耗

煎樟腦法

用樟木新者切片以井水浸三日三夜入  
鍋煎之柳木頻攪待汁減半柳上有白霜

即濾去滓傾汁入瓦盆內經宿自然結成塊也他  
處雖有樟木不解取腦又鍊樟腦法用銅盆以陳

壁土為粉糝之却糝樟腦一重又糝壁土如此四  
五重以薄荷安土上再用一盆覆之黃泥封固於  
火上欸欸炙之須以意度之不可太過不及勿令  
走氣候冷取出則腦皆升於上盆如此升兩三次  
可充片腦也凡用每一兩以二盆合住濕紙糊  
口文武火炙之半時許取出冷定用又法每一兩  
用黃連薄荷六錢白芷細辛四錢荆芥密蒙花二  
錢當歸槐花一錢以新土盆鋪杉木片於底安藥  
在上入水半盞灑腦於上再以一盤合住糊口安  
火煨之待水乾取開其腦自升於上以翎掃下形  
似松脂可入風熱眼藥人亦多以亂片腦不可不辨

驗阿魏法

人多言煎蒜白為假者驗法有三第一以  
半銖安熟銅器中一宿至明沾阿魏處白

如銀永無赤色第二將一銖置於五斗草自然汁

中一夜至明如鮮血色第三將一銖安於柚樹上

樹立乾便是真者凡用乳鉢

碾細熱酒器上裏過入藥

取大風子油法

用子三斤去殼及黃油者碾極爛甕  
器盛之封口入滾湯中蓋鍋密封勿

萬方須纂八 製造七

令透氣文武火煎至黑色  
如膏名大風油可以入藥

### 造百藥煎

用五倍子為麤末每一斤以真茶一兩煎  
濃汁入醪糟四兩播爛拌和器盛置糖缸

中醫之待發起如發麪狀即成矣捏作餅丸曬乾

用五倍子鮮者十斤春細用瓷缸盛稻草蓋膏

七日夜取出再搗入桔梗甘草末各二兩又膏一

七日仍搗仍膏滿七次取出捏餅曬乾用如無鮮者

用乾者水漬為之一兩又方五倍子一斤生糯米一

兩滾水浸過細茶一兩右共碾末入罐內封固六

月要一七取開配用又方五倍子一斤碾末酒

麪半斤細茶一把碾末右用小蓼汁調入鉢中按

緊上以長稻草封固另用蘿一個多著稻草將藥

鉢坐草中上以稻草蓋置淨處過一七後看藥上

長起長霜藥則已成矣或捏  
作丸或作餅曬乾纔可收用

### 五加皮酒法

用五加皮根洗淨去骨莖葉亦可以水  
煎汁和麪釀米酒成時時飲之亦可煮

酒飲加遠志為使更良一方加本瓜煮酒服神

仙煮酒法用五加皮地榆刮去麤皮各一斤袋盛

入無灰好酒二斗中大罈封固安大鍋內文武火  
煮之罈上安米一合米熟為度取出火毒以渣曬  
乾為丸每旦服五十九丸藥酒送下臨卧再服能去  
風濕壯筋骨順氣化痰添精補髓久服延年益老  
功難盡述風病飲酒能生痰火惟五加一味浸  
酒日飲數盃最有益諸浸酒藥惟五加與酒相合  
且味美也

### 取荆瀝竹瀝法

用新采荆莖截尺五長架於兩磚上  
中間燒火炙之兩頭以器盛取又法

截三四寸長束入瓶中仍以一瓶合任外以糠  
火煨燒其汁瀝入下瓶中亦妙取竹瀝法同

### 收蒼耳蟲法

蒼耳蠹蟲生蒼耳梗中狀如小蠶取之  
但看梗有大蛀眼者以刀截去兩頭不

蛀梗多收線縛掛簷下其蟲在內經年  
不死用時取出細者以三條當一用之

### 采治蟾酥

眉間白汁謂之蟾酥以油單紙裹眉裂之  
酥出紙上陰乾用取蟾酥不一或以手

捏眉稜取白汁于油紙上及桑葉上插背陰處一  
宿即自乾或安置竹筒內盛之真者輕浮入口味



甜也或以蒜及胡椒等辣物納口中則蟾身白汁  
出以竹篦刮下麪和成塊乾之其汁不可入人目  
令人赤腫盲或以  
紫草汁洗點即消

取龜尿法

龜性妬而與蛇交惟取龜置瓦盆中以鑑  
照之龜見其影則淫發失尿急以物收取  
之又法以紙炷火以點其尻亦致失尿但差緩耳  
今人惟以猪鬃或松葉刺其鼻即尿出似更簡

捷也

取牛涎法

以水洗老牛口用鹽塗之少頃即出或  
以荷葉包牛口使耕力乏涎出取之

取牛耳垢法

以鹽少許入牛  
耳癢即易取

煉收猪肪

凡凝者為肪為脂釋者為膏為油臘月煉  
淨收用勿令中水歷年不壞

亥日取入新瓶埋亥地百日用之名腦脂每升入  
鷄子白十四枚更良

壞項下膏謂之負草  
勿令中水臘月者三年不  
肪入道家煉五金用

取猪乳法

須馴猪待兒飲乳時提後脚急以手捋而承之非此法不得也

造酪法

用牛乳或羊乳半杓鍋內炒過入餘乳熬數

取浮皮以為酥入舊酪少許紙封放之即成矣又乾酪法以酪曬結掠去浮皮再曬至皮盡却入釜

中炒少時器盛曝令可作塊收用

造酥法

酥乃酪之浮面所成今人多以白羊脂雜之不可不辨造法以乳入鍋煎二三沸傾入盆

內冷定待面結皮取皮再煎油出去渣入在鍋內

即成酥油一法以桶盛乳以木安板搗半日候沫

出撇取煎去焦皮即成酥也凡

入藥以微火溶化濾淨用之良

造醍醐法

醍醐出酥中乃酥之精液也好酥一石有

三四升醍醐熱拌煉貯器中待凝穿中至

底便津出取之作酪時上一重凝者為酥酥上

如油者為醍醐熬之即出不可多得極甘美用處

造乳腐法

諸乳皆可造今惟以牛乳者為勝造乳餅法以牛乳一斗絹濾入釜煎五沸水解之

用醋點入如豆腐法漸漸結成漉出以帛裹之用石壓成入鹽甕底收之又造乳團法用酪五升煎滾入冷漿水半升必自成塊未成更入漿一盞至成以帛包擗如乳餅樣收之又造乳線法以牛乳盆盛曬至四邊清水出煎熟以酸漿點成漉出揉擦數次扯成塊又入釜盪之取出捻成薄皮竹簽捲扯數次搦定曬乾以油燻熟食

造皮膠法

凡造諸膠自十月至二三月閒用沙牛水牛驢皮者為上猪馬騾駝皮者次之其舊

皮鞋履等物者為下俱取生皮水浸四五日洗刮極淨熬煮時攪之恆添水至爛濾汁再熬成膠傾盆內待凝近盆底者名盆膠煎膠水以鹹苦者為妙大抵古方所用多是牛皮後世乃貴驢皮菴偽者皆襍以馬皮舊革靴靴之類其氣濁臭不堪入藥當以黃透如琥珀色或光黑如鑿漆者為真真者不作皮臭夏月亦不濕軟

碾犀角法

凡犀角鋸成當以薄紙裹於懷中蒸燥乘熱搗之應手如粉

鹿角粉法

以鹿角寸截炭火燒過搗末水和成團以絹袋三五重盛之再煨再和如此五度以

牛乳和再燒過碾用

鹿角膠

今人呼者煮爛成粉者為鹿角霜取粉熬成膏或只以濃汁熬成膏者為鹿角膠按衛

生方云以米泔浸鹿角七日令軟入急流水中浸七日去麤皮以東流水桑柴火煮七日旋旋添水

入醋少許搗成霜用其汁加無灰酒熬成膠用又濟急方云用新角三對寸截盛於長流水浸三日

刮淨入楮實子桑白皮黃蠟各二兩鐵鍋中水煮三日夜不可少停水少即添湯日足取出刮淨曬

碾為霜醫通云以新鹿角寸截囊盛於流水中浸七日以瓦缶入水桑柴火煮每一斤入黃蠟半斤

以壺掩任水少旋添其角軟以竹刀刮淨搗為霜用

取猫尿法

以薑或蒜擦牙鼻或生葱紆鼻中即遺出

萬方類纂八 製造十

頁

取狐涎法

小口瓶盛肉置狐常行處狐爪不得徘徊於上涎入瓶中乃收之也

試熊膽法

熊膽善辟塵試之以淨水一器塵幕其上投膽米許則凝塵豁然而開也又每以米

粒點水中運轉如飛者良餘膽亦轉但緩耳

人中黃

以空罌塞口納糞中積年得汁甚黑而苦名爲黃龍湯療瘟病垂死者皆瘥臘月截淡

竹去青皮浸滲取汁治天行熱疾中毒名糞清浸

皂莢甘蔗治天行熱疾名人中黃人中黃以竹

筒入甘草末於內竹木塞兩頭冬月浸糞缸

中立春取出懸風處陰乾破竹取草曬乾用

作糞清法

用棕皮綿紙上鋪黃土澆糞汁淋土上瀘取清汁入新甕內碗覆定埋土中一年取

出清若泉水全無穢氣年久者彌佳比竹筒滲去更妙

秋石法

秋石言其色白質堅也近人以人中白煉成白質亦名秋石言其亦出於精氣之餘也再

加汁打其精致者謂之秋冰秋石須秋月取童

子溺每缸入石膏末七錢桑條攬澄定傾去清液

如此二三次乃入秋露水一桶攪澄如此數次滓穢滌淨鹹味滅除以重紙鋪灰上曬乾完全取起輕清在上者為秋石重濁在下者刮去古人立名實本此義男用女童溺女用男童溺亦一陰一陽之道也世醫不取秋時襍收人溺但以皂莢水澄曬為陰煉煅為陽煉盡失於道何合於名媒利敗人安能應病况經火煉性却變溫耶

**試瑪瑙法** 以研木不熱者為上熱者非真也

**試三七法** 以末摻猪血中血化為水者乃真

**試漆法** 訣云微扇光如鏡懸絲急似鈎撼成琥珀色打著有浮漚凡驗漆惟稀者以物蘸起細

而不斷斷而急收更又塗於乾竹上蔭之速乾者並佳

**試蜜法** 以燒紅火筋挿入提出起氣是真起烟是偽

**試蚘蛇膽** 剔取粟許著淨水中浮游水上回旋行走者為真其徑沉者諸膽血也勿多著亦沉

散也 人多以猪膽虎膽  
偽之雖水中走但遲耳

### 造豆豉鼓汁法

陝府豉汁甚勝常豉其法以大豆為

日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨且精也

造淡豉法用黑大豆二三斗六月內淘淨水浸

一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微溫蒿覆每三日

一看候黃衣上遍不可太過取曬簸淨以水拌乾

濕得所以汁出指間為準安甕中築實桑葉蓋厚

三寸密封泥於日中曬七日取出曝一時又以水

拌入甕如此七次再蒸過攤去火氣甕收築封即

成矣 造鹹豉法用大豆一斗水浸三日淘蒸攤

罾候上黃取出簸淨水淘漉乾每四斤入鹽一斤  
薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕上面水浸過  
一寸以葉蓋封口曬一月乃成也 造豉汁法十  
月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟斷以一升  
拌豉蒸過攤冷曬乾拌再蒸九三遍以白鹽一斗  
搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑葱橘絲同煎  
三分減一貯于不津  
器中香美絕勝也

造豆黃法

用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如禽醬法待上黃取出曬乾搗末收用

造豆腐法

凡黑豆黃豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可為之造法水浸磴碎濾去滓煎成以

鹽鹵汁或山礬葉或酸漿醋澱就釜收之又有入缸內以石膏末收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

做諸麩法

造大小麥麩法用大麥米或小麥連皮并水淘淨曬乾六月六日磨碎以淘麥水和

作塊楮葉包紮懸風處七十日可用矣造麩法三伏時用白麩五斤綠豆五升以蓼汁煮爛辣麥

末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裹懸風處候生黃收之造白麩法用麩五斤糯米粉一斗水拌

微濕篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成矣又米麩法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸楮葉包掛

風處七七日晒收此

數十麩皆可入藥

造神麩法

五月五日或六月六日或三伏日用白麩百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥

萬方頂纂

製造十二

夏



各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各三升以配白  
虎青龍朱雀元武勾陳滕蛇六神用汁和麩豆杏  
仁作餅麻葉或楮葉包罽如  
造醬黃法待生黃衣曬收之

### 做紅麴法

白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作  
十五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處

以帛密覆熱即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次  
日中日又作三堆過一時分作五堆再一時合作  
一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此  
數次第三日用大桶盛新汲水以竹籬盛麴作五  
六分蘸濕完又作一堆如前法作一次第四日如  
前又蘸若麴半沉半浮再依前法作一次又蘸若  
盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生  
黃入酒及酢醢中鮮紅可愛未過心者不甚佳入  
藥以陳  
久者良

### 做諸醬法

麴醬有大麥小麥甜醬麴醬之屬豆醬有  
大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用大

豆三斗水煮糜以麴二十四斤拌罽成黃每十斤  
鹽八斤井水四十斤攪曬成油收取之大豆醬

法用豆炒磨成粉一斗入麩三斗和勻切片菴黃曬之每十斤入鹽五斤井水淹過曬成收之小豆醬法用豆磨淨和麩菴黃次年再磨每十斤入鹽五斤以臘水淹過曬成收之豌豆醬法用豆水浸蒸軟曬乾去皮每一斗入小麥一斗磨麩和切蒸過菴黃曬乾每十斤入鹽五斤水二十斤曬成收之麩醬法用小麥麩蒸熟菴黃曬乾磨碎每十斤入鹽三斤熟湯二十斤曬成收之甜麩醬用小麥麩和劑切片蒸熟菴黃曬簸每十斤入鹽三斤熟水二十斤曬成收之小麥麩醬用生麩水和布包踏餅菴黃曬鬆每十斤入鹽五斤水二十斤曬成收之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮爛以大麥麩二十斤拌勻篩下麩用煮豆汁和劑切片蒸熟菴黃曬搗每一斗入鹽二斤井水八斤曬成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻枯餅搗蒸以麥和勻菴黃如常用鹽水曬成色味甘美也

**醬味不正**

取甕一二升納入甕中即還本味也

**醬生蛆**

以草烏切片投之

諸做醋法

米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤冷  
畚黃曬簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和

勻入甕以水淹過密封煖處三七日成矣糯米

醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小

麥大麩和勻用水二斗入甕封釀三七日成矣

粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再淘蒸熟入甕

密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸

三日蒸熟畚黃入甕水淹七七成矣大麥醋

用大麥米一斗水浸蒸飯畚黃曬乾水淋過再以

麥飯二斗和勻入水封閉三七日成矣錫醋用

錫一斤水三升煎化入

白麩末二兩瓶封曬成

解白酒酸石決明不拘多少數個以火燉過碾為細

末將酒盪熱以決明末攪入酒內蓋任一

時取飲之

卽不酸

烏梅法

取青梅籃盛於突上薰黑若以稻

灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹

梅花湯

用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時一

兩朵同蜜一匙點沸湯服又有蜜漬梅花

法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒 又梅花粥法用落英入熟米粥再煮食之

### 桃脯桃酢法

生桃切片淪過曝乾為脯可充果食取爛熟桃納甕中蓋口七日漉去皮核

密封二七日酢成香美可食

### 杏酥法

去風虛除百病搗爛杏仁一石以好酒二石碾濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻

封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作

格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下 杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟服

之殺人 又法治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮碾細每一斤入水一升半搗糊汁入生薑

四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙

### 作乾棗法

須治淨地鋪菰箔之類承棗日曬夜露擇去胖爛曝乾收之切而曬乾者為棗脯煮

熟榨出者為棗膏亦曰棗瓢蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤

作棗油法

取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煮沸漉出砂盆碾細生布絞取汁塗盤上曬乾其形

如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盆中酸甜味足即成美漿用和米麩最止飢渴益脾胃也

藏栗

栗欲乾收莫如曝之欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也

木瓜煎

木瓜性脆可蜜漬之為果去子蒸爛搗泥入蜜煎及作

蜜煎及作餅食之

林檎麩

林檎熟時曬乾碾末點湯服甚美謂之林檎麩

柰脯柰豉柰油

西方多柰家家收切暴乾為脯數十百斛以為蓄積謂之類婆類亦取柰

汁為豉用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子

良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為未調物甘酸得所也柰油以柰搗汁塗繒上暴

燥取下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠

柿餅柿霜

用大柿去皮捻扁日曬夜露至乾內含中  
待生白霜乃取出今人謂之柿餅亦曰柿

花其霜謂  
之柿霜

柿餅

用糯米洗淨一斗大乾柿五十個同  
搗粉蒸食如乾入煮棗泥和拌之

甜瓜不熟

甜瓜生者用勒齋骨插蒂上  
一夜便熟石首齋骨亦然

酒中去酸

胡粉入酒  
中去酸味

胡粉收蟹不沙

雲母塞尸不朽

果多味美

凡果樹作穴納鐘乳末少許固蜜則子多  
而味美納少許於老樹根皮閒則樹復茂

令水不冰

取生礬石納  
水令水不冰

收麥不蛀

收麥以蠶沙和之辟蠹或云立秋前以蒼  
耳剉碎同曬收亦不蛀秋後則蠹已生矣

桃樹生蟲

煮豬頭汁澆之即止

米粉蟪蟮

廣中韶陽屬邑鄉中有乳田其法掘地成窖以粳米粉鋪入窖中蓋之以草壅之以

糞候雨過氣蒸則發開而米粉皆化成蟪如蟪蟮狀取蟪作汁和粳粉蒸成乳食味甚甘美也

煮鼈易爛

生鼈遇蚊叮則死凡煮鼈人蚊數枚即易爛也

煮河豚團魚

皆用橄欖乃知橄欖能治一切魚鼈之毒也

煮肉易熟

煮硬肉入硃砂少許即爛 煮豬肉得舊籬篋易熟也 猪不薑食之發大風凡煮

猪肉得皂莢子桑白皮高良薑黃蠟不發風氣

煮羊肉法

煮羊以杏仁或瓦片則易糜以胡桃則不燥以竹鱧則助味中羊毒者飲甘草湯則

解銅器煮之男子損陽女子暴下

澡浴除病

正月十一日二月二日三月三日以至十二月十二日皆用枸杞葉煎湯洗澡令人光

澤百病

不生

不服水土

刮鞋底下土和水服即止

令人笑舞不知

曼陀羅花笑采釀酒飲令人笑舞常試之飲須半甜更

令一人或笑或舞引之乃驗也八月采此花七月采火麻子花陰乾等分為末熟酒調服三錢少頃

昏昏如醉割瘡灸火宜先服此則不覺苦也

煮牛馬驢骨

用胡葱同煮則軟

洗衣如玉

煮芋汁洗膩衣白如玉也

洗蕉葛衣

清水揉梅葉洗之經夏不脆有驗

夏衣生黴點

梅葉煎湯洗之即去甚妙

染褐色

桑木白皮可用煮汁染褐色久不落



刀劍不繡

用鷓鴣膏塗之

銀變如金

煮鷄子白合銀口含須臾色如金也

作假銅器

紫色蒿苳和土作器火煨如銅也

香衣辟汗

丁香一兩為末川椒六十粒和之絹袋盛佩絕無汗氣

黏金接紙

構汁最黏今人用黏金薄古法粘經書以楮樹汁和水及飛麩調糊接紙永不脫解

過于膠漆

粘瓦石法

榆皮濕搗如糊用粘瓦石極有力汴洛人以石為確嘴用此膠之

令人能浮

象胸前小橫骨燒灰酒服令人能浮

臨官有威

虎有威骨如乙字長一寸在脇兩傍破肉取之尾端亦有不及脇骨令人有威帶之

臨官佳無官則為人所憎

令婦孝順

以狗肝和土泥

祀竈

五月戊辰日以豬頭祀竈所求如意以臘豬耳懸梁上令人豐足

令富招吉

七月五日取富家中庭土泥竈令人富勿令人知除日取富家田中土泥竈招吉

厭火災

霹靂木掛門戶大厭火災

盜不入境

牧宰官自取社稷壇土塗門戶令盜賊不入境也

禁盜絕鼠

取亭部中土作泥塗竈水火盜賊不經塗屋四角鼠不食蠶塗倉廩鼠不食稻塞穴

百日鼠皆絕去

執日取天星上土和薰草柏葉以塗門戶方一尺令盜賊不來常以執日取六

癸上土市南門土歲破土月建土合作人著朱鳥地上辟盜

假作碑字

鐵未浸醋書字於紙背後塗墨如碑字也

呼風止雨

五酉日以白鷄左翅燒灰揚之風立至以黑犬皮毛燒灰揚之風立止也

萬方百纂八製造十七

臺

做諸酒法

愈瘧酒治諸瘧疾頻頻温飲之四月八日水一石

麴一斤為末俱酸水中待酢煎之一石取七斗待

冷入麴四斤一宿上生白沫

起炊秫一石冷酸三日酒成

屠蘇酒此華陀方也元旦飲之辟疫癘一切不正

之氣造法用赤朮桂心七錢五分防風一兩菝葜

五錢蜀椒桔梗大黃五錢七分烏頭二錢五分赤

小豆十四枚以三角絲囊盛之除夜懸井底元旦

取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次

第飲之藥滓還投井中歲飲此水一世無病

逡巡酒補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐

老好顏色造法三月三日收桃花三兩三錢五月

五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂麻花六

兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢陰乾十

二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚

好者去皮尖白麴十斤正同前花和作麴紙包四

十九日用時白水一瓶麴一九麴

一塊封良久成矣如淡再加一九

五加皮酒去一切風濕痰痺壯筋骨填精髓用五  
加皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋  
盛浸酒煮飲或加當

歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒治風毒脚氣腹中痰癖

如石以白楊皮切片浸酒煮飲

女貞皮酒治風虛補腰膝

女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾

一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之

薏苡仁酒去風濕強筋骨健脾胃用絕好

薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒潤五臟和血脉久服除五勞七傷癩癧

惡疾常令酒氣相接勿大醉忌生冷十日當出風

疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用

天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟味微酸久乃

佳味

百靈藤酒治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三斗

入糯米三斗神麴九斤如常釀成三五日更次糯

萬方頁纂八製造十八

飯投之即熟澄清  
日飲以汗出為效

白石英酒治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾用  
白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中

五六日溫飲  
酒少更添之

地黃酒補虛弱壯筋骨通血脈治腹痛變白髮用  
生肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日啟之中

有綠汁真精英也宜先飲之乃濾汁藏  
貯加牛膝汁效更速亦有加羣藥者

牛膝酒壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛  
膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒和血脈堅筋骨止諸痛調經  
水當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒治三十六風一十二痺通血脈治骨痿久  
服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健  
脚用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒或以子

同生地黃袋  
盛浸酒煮飲

人參酒補中益氣通治諸虛用人參

末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒治諸風寒眩運益精髓壯脾胃薯蕷粉同

麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒煮

飲

茯苓酒治頭風虛眩暖腰膝主五勞

七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒治頭風明目去痰痺消百病用甘菊花

煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳

黃精酒壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼

朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三斤煮汁

一石同麴十斤糯米

一石如常釀酒飲

桑椹酒補五臟明目治水腫不下則滿下之則

虛入腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同麴米如

常釀

酒飲 朮酒治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用朮

三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取汁露

一夜浸麴

米釀成飲

蜜酒治風疹風癩用沙蜜一斤糯飯一升麴麴五

兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋常以蜜入

酒代之

亦良

麥酒久服聰明耳目脾胃健

壯以麥煎汁和麴米釀酒飲

薑酒治偏風中惡症忤心腹冷痛以薑浸酒暖服

一椀即止一法用薑汁和麴造酒如常服之佳

葱豉酒解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷

痢腸痛解飢發汗並以葱根豆豉浸酒煮飲

茴香酒治卒腎氣痛偏墜牽引及心

腹痛茴香浸酒煮飲之舶茴尤妙

縮砂酒消食和中下氣止心腹

痛砂仁炒碾袋盛浸酒煮飲

莎根酒治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以

莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之常令酒氣

相續

茵陳酒治風疾筋骨攣急用茵陳蒿炙黃一斤秫米一石麴三斤如常釀酒飲

青蒿酒治虛勞久瘧青蒿

搗汁煎過如常釀酒飲

百部酒治一切久近咳嗽百部

根切炒袋盛浸酒頻飲之

海藻酒治癭氣海藻一

斤洗淨浸酒日夜細飲

黃藥酒治諸癭氣萬州黃

藥切片袋盛浸酒煮飲

仙苑酒治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺

緩諸虛之病用仙苑九蒸九曬浸酒飲

通草酒續五臟氣通十二經脉利

三焦通草子煎汁同麴米釀酒飲

南藤酒治風虛逐冷氣除痺痛強

腰脚石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒治一切風痺脚氣於大松下掘坑置

甕承取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺

松節煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可



柏葉酒治風痺歷節作痛東向

側柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕

以椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

竹葉酒治諸風熱病清心暢

意淡竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒治大麻痿痺槐

枝煮汁如常釀酒飲

枳茹酒治中風身直口僻眼

急用枳殼刮茹浸酒飲之

牛旁酒治諸風毒利腰脚

用牛旁根切片浸酒飲之

巨勝酒治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升

炒香薏苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒治骨髓風毒痛不能動者取

大麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒治水腫利小便桃

皮煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒治腹中及產後

瘀血紅麴浸酒煮飲

神麴酒治閃肋腰痛

神麴燒赤淬酒飲之

柘根酒治耳聾見耳

病門耳鳴耳閉條下

磁石酒治腎虛耳聾用磁石木

通菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒治風緩頑痺諸節不隨腹內

宿痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒治諸風頑痺癱緩攣急疼痛惡瘡疥癩用

白花蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之三

七日取酒飲又有

羣藥煮酒方甚多

烏蛇酒治療

釀法同上

蜈蚣酒治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癬惡瘡

用蜈蚣肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於缸底糯

飯蓋之釀成酒飲亦

可浸酒詳見諸風門

蝮蛇酒治惡瘡諸癩惡風頑痺癩疾取活蝮蛇一

條同醇酒一斗封埋馬溺處用年取出蛇已消化

每服數盃當身體習習而愈也

紫酒治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及

鼓脹不消以鷄矢白一升炒焦投酒中待紫色去

滓頻飲

豆淋酒破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及

小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦

以酒淋

之溫飲

霹靂酒治疝氣偏墜婦人崩中下血

胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

龜肉酒治十年

咳嗽詳咳散門

虎骨酒治臂脛疼痛筋風腎虛膀胱寒痛虎脛

骨一具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲亦可浸酒

詳見手筭

及腰痛門

麋骨酒治陰虛腎弱久服令人肥白

麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣

鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

鹿茸酒治陽虛痿弱小便頻  
數勞損諸虛詳見男陰門

戊戌酒大補元陽詳見虛損門其  
性大熱陰虛無冷病人不宜飲之

羊羔酒大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真  
方用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四兩

杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿  
犯水十日熟極甘滑○一法羊肉五斤蒸爛酒浸

一宿入消梨七個同搗  
取汁和麴米釀酒飲之

益人膈酒助陽氣益精髓破癥結冷氣大補  
益人膈酒浸搗爛同麴米如常釀酒飲

### 暹羅酒

以燒酒復燒二次入珍寶異香其壘每個以  
檀香十數斤燒烟薰令如漆然後入酒蠟封

埋土中二三年絕去燒氣取出用之曾有人攜至  
舶能飲三四盃即醉價直數倍也有積病飲一二

盃即愈且殺蠱曾見二人飲此打  
下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

### 煉蜜法

凡煉沙蜜每斤入水四兩銀石器內以桑柴  
火慢煉掠去浮沫至滴水成珠不散乃用謂



萬方類纂卷八補遺

腸風門

腸風下血 不止者 枸橘核 檮根 白皮 等分 炒 碾 每服 一錢 皂莢子 煮湯 調服

肛門門

大腸脫肛

鯽魚頭 燒研 酒服 仍以油調 揉之

肛門腫痛

大腸氣 虛也 雄膽 貼之 極妙

痔漏門

腸痔瀉血

羊蹄草 連根 爛蒸 一盃 食甚妙

不禁門

婦人遺尿

見女陰門

諸淋門

小便淋閉

淋及小便卒不通，瀰敗有垢者，敗龍鬚、蓆方尺，煮汁服之。

五種淋疾

燈心草根莖生者，煮服之。敗蓆煮服更良。

小便尿血

苦竹茹水煎服，即愈。

濁遺門

遺精

韭子五合，白龍骨一兩，為末，空心酒服，方寸匕。

癩疝門

寒疝往來

太醫史循宿禁中，寒疝病發，求火不得，眾人以口更噓其背，至旦遂愈。

疝疾重墜

辛稼軒忽患疝疾，重墜大如盂。一道人教以薏苡仁，用東壁黃土炒過，水煮為膏服。

數服

即消

蘇軾

男陰門

妬精陰瘡

青紙以唾黏貼數日即愈且護痛也彌久者良上有青黛殺蟲解毒

陰陽易病

禪襠燒灰服之并取所交女人衣裳覆之

尿血出血

俱見諸淋門

益陰氣

白馬陰莖陰乾同肉菘蓉等分為末蜜丸梧子大每空心酒下四十九日再百日見效

脚氣門

脚氣腫痛

成瘡者水煮水蓼汁漬搗之

脚氣腫滿

杉木節煮浸搗之效

足趾門

脚縫搔痒

成瘡有竅出血不止尿桶舊箍燒灰搽之年久者良



女人趾瘡紫足

俱見女陰門

### 煉服門

瑠玉膏

開心益智髮白返黑齒落更生辟穀延年見健忘門

### 製造門

煑肉易熟

庖人烹魚肉硬者投鳳仙子數粒即易軟爛

煑老鷺

入櫻桃葉易軟爛

食樵子

同甘蔗食其滓自軟 猪脂炒樵黑皮自脫 樵煮素羹味更甜美

### 青麟丸湯引

風菊花三錢煎湯下

盜汗浮麥湯下

自汗龍眼湯下

一 哮吼大腹皮湯下

傷酒葛根湯下

眼自歪邪言無緒詈罵不堪傾刻又好乃心胸

經絡有痰遇肝火薰蒸痰入心竅故昏沉少刻

心火下降仍復清明茯苓三錢煎湯下宜多服

一顛狂燈心湯下

咳嗽吐痰腥臭如膿血胸中作痛肺癰也薏苡

一合煎湯

小腸癰腹中作痛臍間出膿水小便短少燈心

湯下

大腸癰肛門墜痛每登廁無糞出只出紅白水

如痢疾一般用槐花煎湯下

濕痰流注初起生薑湯下有膿忌服

水腫赤芍麥冬煎湯下久病發腫忌服

蠱脹大腹皮煎湯下

左癱右瘓秦芫二錢生薑一錢煎湯下

小便不通燈心湯下

年老大便燥結當歸三錢煎湯

船上久坐生火松蘿茶服

偏身筋骨疼痛四肢無力不能舉動痛徹骨髓  
反側艱難每服四錢用木通一兩水二碗煎至

婦

一 碗送下三服即愈

經水不調四物湯下

骨蒸發熱地骨皮煎湯下

潮熱盜汗浮麥煎湯下

胸膈不寬香附三錢煎湯

胃腕作痛生薑湯下

胸膈有痰涎生薑湯下

常常噯氣不思飲食悶悶不樂乃憂鬱也香附

五錢生薑三片煎湯下

手足心發熱益母草五錢煎湯

行經腹痛色紫蘇木三錢煎湯入薑汁三匙下

行經發熱偏身作痛益母草五錢煎湯送下

行經作渴麥冬三錢煎湯下

赤帶燈心湯下

白帶生薑湯下

孕婦小便不通燈心湯下

孕婦偏身發腫大腹皮煎湯下

惡露不盡腹中作痛益母草五錢煎湯入童便

三匙或加蘇木三錢全益草煎亦可產後頭

眩目暗四物湯下

婦

產後大便不通肛門壅腫當歸三錢紅花一錢煎湯下

產後小便不利木通湯下

乳汁不通圭不留行煎湯

產後胸膈不開益母草三錢香附三錢煎湯下

產後發熱四物湯加益母草三錢煎湯

產後嘔吐不止藿香煎湯下

初生啼聲未出急將口內汚血拭淨用甘草五分

分沖湯調丸藥七釐灌下能去一切胎毒凡小

兒後症用此丸藥加辰砂麝香少許另裹蠟丸

胎驚用薄荷煎湯磨服

胎黃茵陳煎湯下

胎熱燈草湯下

吐乳生薑湯下

睡臥不甯夢中啼哭用鈎藤三分薄荷三分煎

湯下

小兒身上如紅雲相似外以朴硝大黃等分爲

極細末用鷄子清調敷內服此丸用燈心湯下

小兒痢疾諸症俱照前款用引下

疳疾有五樣心疳舌紅發熱體瘦小便短少如

吃辛辣之物面赤用赤茯苓一錢燈心五分煎湯下

便黃赤喜食酸物用銀柴胡湯下

體瘦大便泄瀉唇口生瘡喜食甜物或吃泥土

或飲食無厭好睡用炙甘草一錢輝棗一枚煎湯下

肺疳面白肌瘦小便如米湯鼻流清涕

過身毛髮直豎用桑白皮湯下

瘦頭髮直豎小便多熱不退喜食鹹物用黑料

豆煮湯下

傷風熱退後作薄荷湯

嘔吐生薑湯下

痧後嗽不止枇杷葉湯下

痧後發熱不止柴

胡三錢下

夏月中暑香薷煎湯下

霍亂藿香湯下

小便不通燈心湯下

大便秘結蜜三匙沖湯下

瘧疾檳榔一錢蘇葉一錢煎湯下

暑瀉燈心湯下

寒瀉忌服

蟲積練樹皮三錢煎湯下

一角弓反張天麻一錢煎湯

喘症燈心湯下

急驚鈎藤薄荷各一錢煎湯

慢驚人參芫鈎

藤錢煎湯

黃疸燈心湯下

重舌燈心湯下

天吼薄荷鈎藤煎湯下

癰症燈心湯下

久雨乍晴蹲地頑耍溼氣入陰中肌肌腫痛蒼

尤煎湯下

鼻血不止茆根絞汁沖湯下

以上大人每服二錢小兒每服一錢月內小兒五

分

長

以士夫人等頭二幾小良每頭一幾凡丙小良

並無為王

人頭中制難於取變對疑人制中照眼觀疑

無志登心無不

天德有南登氣無影不

重舌登心無不

黃葛登心無不

藥發煎湯

徐驚後類真神谷

端欲登心無不  
與日或懸天柱一幾無影

附錄經驗良方

化痞膏

即臃脹各症皆可貼凡小兒瘡後成痞或因受潮濕而成或小兒因疳疾而成皆貼患處

日久自消 三稜一兩水紅花子一兩生香附一

兩木香一兩鯊甲二兩莪朮一兩佛蔥五錢白芷

二兩安息香一個大腹皮二兩元胡索一兩全蝎

十條肉桂一兩麻黃五錢當歸二兩蟾酥三錢紅

花一兩細辛五錢川芎一兩桃仁一兩枳殼一兩

牡蠣二兩雄黃一兩沒藥一兩茵陳四兩桂枝二

兩乳香一兩蒼朮四兩沉香一兩陳皮一兩五靈

脂一兩木鯊子一兩草果二兩川厚朴二兩蒲黃

一兩白芥子二兩右藥用麻油五斤煉枯去渣加

黃丹三斤熬將成膏下紅礪砂細末一兩麝香三

錢攪勻用布攤貼患處 余分巡淮海

痞病極多醫鮮能治因製此兩方極效

化痞散

如係瘡後成痞兼服鯊甲丸凡小兒疳疾成

痞或瘡後及受濕成痞皆治並治婦人癥瘕

鯊甲四兩甘草四兩皂莢一兩木則草一兩黃芩

二兩瓜蒌二兩川連八錢使君子四十個陳艾四



兩元索一兩牡蠣四兩威靈仙二兩木通一兩葶  
藶四兩蕪黃一兩法半夏二兩木香二兩雄黃一  
兩菖蒲一兩鷄內金三十個茵陳八兩草菓二兩  
莪朮八錢大腹皮四兩柴胡四兩香附四兩三稜  
八錢夏枯草四兩蒼朮八兩川芎二兩當歸二兩  
炙黨參八兩右藥共研細末每服三錢開水調服

**小兒疳疾**  
以雞肝一具豬肝二兩亦可以母雞屎如  
饴稀者糊于肝上炭火烤熟與食如乳子  
煎水兩木鱉子一兩草菓二兩川芎二兩當歸  
服

**小兒久咳**  
朝北屋瓦土貓屎一兩  
白色者煎水服

**黃氏搽牙方**  
生地熟地生大黃熟大黃生白礬枯白  
礬當歸杜神骨碎補青鹽白鹽生石膏

煨石膏等分爲甲二兩  
末鹽須減半三錢

**瘰狗傷**  
紫竹根四兩煎小兒  
人參敗毒散

**蛇咬蜂蟄**  
鮮梧桐葉  
嚼塗之

毒蛇傷 臭蟲血塗傷口  
及腫毒所至

止鼻血 降香三七槐角各二錢  
小生地五錢煎服

魚骨鯁 威靈仙桔梗各五錢  
黃酒煎沖紅糖立下

胞衣不下 鮮荷葉剉碎濃煎服  
又用常用酒壺口一吹即下

神仙酒 治瘋痰瘴癘且能延年  
半河水三斤川烏一枚草烏一枚用麪將川

烏草烏煨熟切片淡竹葉三錢菊花三錢用小袋  
裝藥將糖水調入饅擇無雞犬處其火候以炷香

為度

一切惡瘡 用瓜萸一個去皮生薑四兩生甘草二兩  
無灰酒一碗煎及半濃服患在上食後服

在下空  
心服

元遺山阿魏散治骨蒸傳尸等勞 阿魏三錢研青蒿  
一握東北桃枝一

萬方真義 經驗良方

握甘草一莖比病人中指長男比左女比右以童便二升半浸藥一夜明晨取一大升分三次服初次空心進一服後即服檳榔末三錢如人行十里之久再進一服即吐出蟲或洩瀉如未吐瀉即服三服

### 臞脹

乾絲瓜一枚去皮剪碎入巴豆十四粒同炒以巴豆黃為度去巴豆用絲瓜炒陳倉米如絲瓜之數以米黃為度去絲瓜將米研其大者以香細和水為丸如梧子大每服百丸

### 琥珀抱龍丸

治小兒諸驚及四時感冒風寒溫痰邪熱致煩燥不安痰咳氣急兼治痘疹不

出發搐等症

真琥珀一兩五錢天竺黃一兩五

錢胆南星一兩剉碎雲茯苓一兩五錢檀香一兩

五錢不見火剉碎粉甘草一兩枳殼一兩水浸去

裏山藥一兩炒枳實一兩麩炒人參一兩五錢珍

珠一兩金箔一百片硃砂五錢先以磁石引去鐵

屑次用水乳鉢內細研取乳者飛過方能用每藥

一兩取井華水一兩入乳鉢

內拌勻為丸每粒一錢臘殼

戒洋煙

西洋參二兩法半夏一兩五錢玉竹二兩棗仁一兩旋覆花一兩炙甘草一兩五錢益智

仁一兩杜仲一兩枸杞一兩五錢川貝母一兩茯苓二兩胆南星八錢炙黃芪二兩人參二兩橘紅

一兩升麻五錢天麻八錢紅糖二兩罌粟殼二兩

痰火眩暈

羚羊角三錢大生地四錢元參三錢燈心三十條川芎一錢西洋參三錢玫瑰花一

錢菊花二錢麥冬二錢竹葉三十片

婦科種子

巴戟天一兩大茴香一兩遠志二兩木香一兩五錢牡蠣一兩木通二兩沉香三錢

兔絲子二兩葶藶五錢蛇床子一兩四錢車前子二兩龍骨二兩威靈仙二兩馬蘭花二錢莢肉一

兩全蝎二兩當歸二兩竹茹二兩母丁香一兩雲茯苓一兩四錢乾漆二兩熟地一兩桑螵蛸一兩

茄楠一兩燈草五分淡肉苁蓉一兩四錢蜘蛛陰天結網者十四個研末蜜丸如綠豆大早晚鹽水

各吞三錢天癸不至則以雄精佩于褲帶上左邊每逢經期將至服小建中湯三劑

治癩病

凡人靈性智慧雖藏於腎實寄於腦故小兒

辛熱峻補等藥或針灸錯穴至十餘歲尙閉音不

能言狀若痴迷昔年曾遇四川瀘州僧人頗知其

病講論甚切並傳一方云曾治數人均獲奇驗

鱖敗龜板三兩九節菖蒲去毛三兩黑芝蕨四兩

桑葉熬濃汁浸一伏時晒乾研細入葯陳龍骨三

兩入雞腹煮蜜炙遠志三兩茯神三兩研碎人乳

拌蒸用真陳墨二錢共研細末用憲書一部燒灰

微用清水煮一炷香去渣渣傾于河內其水為丸

如梧子大雄黃二錢為衣每早夏用黃檗一片秋

冬則用生薑一片蓮心七粒泡水吞丸三十粒如

用熱或加入石斛牡蠣連喬為引因此疾多肝經

偏盛亦有腹內有蟲者視其口角有涎流出如水

或臉上時起青白之色即於月頭多服殺蟲等葯

或每早服開口川椒十餘粒可也並用藍布一尺

五寸縫為長筒裝後葯為枕艾葉菖蒲桑葉稻草

各一斤搥軟用之再用糯稻草煎水夏日沐浴

冬日洗足兩頭要赤一兩艾甘草一兩五錢益母

類洗為妙

秘製清甯丸

係內府流傳遇諸般病症每用不過三錢神效無比但葯材要好炮製須照原

方方見奇功

錦文大黃數十斤或十斤用布拭

去毛以米泔水浸半日切片晒每斤入無灰好黃

酒半斤浸三日晒大半乾用好陳酒浸更佳

第一次用側柏葉鋪墊甌底並蓋葯上將大黃蒸至

一柱香久取出晒乾每次蒸俱另用柏葉蓋墊第

二次用菜豆熬濃汁將大黃拌透蒸一柱香久取

出晒乾自後每次拌汁蒸晒俱照此法第三次用

大麥熬濃汁凡豆麥等項約大黃一斤用二三合

熬濃汁第四次用馬料豆第五次用槐葉第六次

用桑葉第七次用桃葉第八次用鮮車前草第九

次用厚朴第十次用陳皮第十一次用半夏第十

二次用白朮第十三次用香附第十四次用黃芩

第十五次每大黃一斤用無灰好酒陳者一斤拌

透晒乾再蒸三柱香時取出晒乾磨為細末每葯

末一斤用黃牛乳如無以煉過熟蜜二兩代之真

童便薑汁各一二兩拌勻用木杵擣千餘下如天

氣乾燥須將煉過好白蜜漸加漸搗使乾溼得所

丸如桐子大晒乾盛貯瓷瓶中封固勿使泄氣每

服大人三錢小兒一錢俱隨症用引煎送

### 清甯丸治諸症湯引

- 一 頭痛牽連兩眉稜骨者係痰火薑皮燈心湯下
- 一 左邊痛者柴胡湯下右邊痛者桑白皮湯下兩
- 一 太陽痛者白芷石膏藁本各三錢煎湯下頭頂
- 一 作痛者藁本三錢升麻一錢煎湯下
- 一 頭腦雖痛身上不發熱口中發渴亦係痰火用
- 一 薄荷湯下
- 一 時時頭暈亦係痰火燈心湯下
- 一 眼痛初起疼腫異常先用羌活白芷甘菊花各
- 一 錢二分川芎大黃各一錢紅花三錢枳殼陳
- 一 皮各八分甘草赤芍各四分葱頭三個水二碗
- 一 煎熱服次日方服此丸用菊花煎湯下無不效
- 一 眼害久不愈歸身一錢菊花二錢煎湯下
- 一 遇勞碌兩眼即痛內見黑花龍眼肉此煎湯下
- 一 鼻上生紅瘡紅點心火上炎熏灼肺經所致用
- 一 桑白皮燈心煎湯下非服二三十次不能奏效
- 一 鼻孔生瘡枇杷葉三錢煎湯下

耳暴聾燈心湯下

耳內作癢燈心湯下

耳鳴心腎不足痰火生之淡鹽湯下

口舌生瘡是胃火上升竹葉燈心湯下

口唇腫脹茯苓燈心湯下

口唇腫硬生瘡生甘草三錢煎湯下

咽喉腫痛津液難嚥桔梗甘草湯下

牙齒痛石膏升麻各三錢煎湯下

老年人牙齒常疼虛火也燈心湯下

單雙乳鷺牛膝煎湯下

嗽血麥冬湯下

吐血紅花一錢煎湯入童便半杯下

吐紫血成塊名為蓄血用紅花歸尾甘草稍各

三錢同煎入童便半杯無灰好陳酒半杯服

鼻血不止燈心湯下

左癱右瘓秦芫三錢生薑一片煎湯下

從高墜下跌傷身體蓄血在內不思飲食蘇木

五錢煎湯入童便好陳酒各半杯每服五錢

溺血管中疼痛者麥冬湯下

溺血或身體壯實平日喜食熏炙者燈心湯下



溺血或年體弱者膀胱蓄熱腎水不行之故宜  
早服六味丸晚服此丸淡鹽湯下

溺血于盆中少頃如魚如蝦如絮如石因自奉  
不謹心腎不足所致牛膝一兩水二碗煎至一

碗服此丸三錢

大便糞前下血者歸身二錢生地白芍川芎各

一錢煎湯下

大便糞後下血者槐花地榆各一錢煎湯下

大便或純血帶紫色者紅花湯下

遺精者淡鹽湯下

白濁燈心湯下

淋症燈心湯下

淋症兼痛者海金沙三錢煎湯濾清下

胸膈有痰火燈心湯同薑汁下

胸中時痛時止口吐酸水橘餅半個煎湯下

胸膈飽脹及作酸薑湯下

胃脘作痛飲食減少薑湯下

傷寒發熱解散出汗後尚有餘未盡白滾湯下

傷寒後胸膈不寬百藥無效者用多年陳香櫞

一個搥碎取長流水二碗煎至一碗去渣露一宿服

嘔吐煨薑煎湯下

吐痰涎薑汁沖湯下

乾嘔薑湯下

傷風久嗽者薑湯下

久嗽無痰乾咳者麥冬湯下

傷風咳嗽發汗後餘熱已退仍咳嗽不止者薑湯下

咳嗽吐黃痰者薑湯下

咳嗽吐白痰者紫蘇湯下

久嗽酒痰諸藥不效者陳酒或薑皮一錢三五

分酌用薑湯下

久嗽聲啞者柯子麥冬湯下

發熱久不退柴胡湯下

煩渴思飲不休燈心湯下

痢疾初起或純白者薑湯下

痢疾初起或純紅者檳榔紅花湯下

紅白相間者薑皮燈心湯下

久痢不止者炙甘草湯下

高方頂囊入經驗良方

噤口痢不止飲食不進陳米湯下

胸中作酸薑湯下

胸中作嘈薑皮湯下

濕痰流注初起者薑湯下孕婦忌服

五臟停痰薑汁沖湯下

胸膈飽滿薑汁沖湯下

背心常作痛又作冷雖伏天亦怕冷者此乃五

臟各處多有停痰煨薑煎湯下

肥人素善飲無病忽然昏沉如醉如癡或蹲地

不起眼生黑花者痰也薑湯下

傷酒甘菊花煎湯下

眼腫下忽如煤色者痰也薑汁沖湯下

水腫麥冬赤芍煎湯下久病發腫者不宜

噎膈薑湯下若有至五十日不治者此丸能救

之用四物湯服則芍生地白芍當歸

中暑者薑皮燈心湯下

中熱者香薷湯下

暑瀉香薷湯下

寒伏暑霍亂者薑湯下

暑伏寒霍亂者薑皮湯下

陰陽不和霍亂者薑湯下  
哮喘大腹皮湯沖服

肥人多痰薑汁下  
盜汗浮小麥煎湯下

自汗浮小麥湯下久用圓眼湯  
驚悸怔忡症石菖蒲汁沖湯下

夜不能寐炒酸棗仁煎湯下  
大便結燥當歸湯下

小便不通燈心湯下  
癲狂病燈心湯下

老年痰火夜不能寐氣血不和真廣皮三錢煎  
湯磨木香五分沖服

身體時時作癢纒塊如紅雲風熱也久則成麻  
風菊花湯下

眼目歪邪出言無緒罵詈不堪頃刻又好心胸  
經絡有痰遇火熏蒸痰入心竅故昏惑狂言少

頃心火下降仍復清明用茯苓三錢湯下非數  
服不能愈

咳嗽吐痰腥臭如膿血胸中作痛者肺癰也苡  
仁一錢煎湯下

大腸癰肛門墜痛或登廁並無糞出但有紅白  
水如痢疾者槐米湯下

小腸癰腹中疼痛臍內出膿水小便短少者燈  
心湯下

四肢無力遍身筋骨疼痛異常反側艱難者木  
通一兩水二碗煎至一碗下四錢三服立愈

年老大便結燥當歸四錢煎湯下  
黃疸皮膚兩眼如黃金色者茵陳三錢煎湯下

蠱脹大腹皮湯下  
跌打損傷蓄血不行不思飲食蘇木湯加鱧服

女科諸症  
骨蒸發熱地骨皮湯下

潮熱盜汗浮小麥湯下  
胸有痰涎薑湯下

胸膈不寬香附三錢煎湯下  
胃碗時時作痛良薑湯下

常常噉氣不思飲食悶悶不樂有憂鬱之痰香  
附五錢薑三片同煎下餘症與男子同

行經  
經水不調用四物湯川芎當歸白芍生地各一

錢煎服

一凡行經時血色紫腹中作痛蘇木三錢同煎入

薑汁三匙下

一行經時身痛益母草湯下

胎前

一孕婦小便不通燈心湯下

一孕婦遍身發腫大腹皮湯下

產後

一產後惡露不盡腹中作痛益母草五錢煎湯入

童便半杯服或加蘇木三錢與益母草同煎

一產後小便不利木通湯下

一產後頭暈目暗四物湯下川芎白芍當歸生地

一產後大便不通肛門壅腫歸身三錢紅花一錢

同煎服

一產後發熱四物湯加益母草三錢同煎服

一產後嘔吐不止藿香湯下

一乳汁不通王不留行煎湯下

小兒諸症

一小兒初生啼聲未出急將口中污血拭淨用甘

草五錢煎湯研丸為末七釐調稠灌下能去一

切肺毒

小兒吐乳薑湯下

小兒夏日中暑藿香湯

胎黃茵陳湯下

小便不通燈心湯下

大便結燥蜜三匙沖湯下

暑瀉燈心湯下寒瀉忌服

慢驚風人參三分勾藤一分煎湯下

急驚風勾藤薄荷各一錢煎湯下

天吼薄荷勾藤湯下

喘症癘症燈心湯下

黃疸燈心湯下

重舌燈心湯下

霍亂藿香湯下

瘧疾檳榔蘇葉煎湯下

嘔吐薑湯下

鼻血不止白茅根搥爛絞汁沖湯下

傷風熱退夜嘔薄荷湯下

痧後咳嗽不止枇杷葉湯下  
痧後發熱不退用銀柴胡三錢煎湯下

一 中風腫痛蒼朮三錢煎湯下

一 小兒幼時不知人事久雨乍晴蹲在地上頑耍致濕氣浸入睡臥不安夢中啼哭勾藤薄荷各三錢煎湯服

一 小兒身上如紅雲外以朴硝大黃等分研末雞

蛋白調敷再用燈心服此丸

一 小兒肝疳面青體瘦目黃性急發熱不止小便黃赤喜食酸物銀柴胡湯下

一 脾弱面黃體瘦大便泄瀉唇口生瘡喜食甜物多食無厭或好吃泥土喜睡炙甘草一錢元棗

一 錢煎湯下

一 腎疳面黑體瘦頭髮直豎小便多熱不食喜食

鹹物桑白皮湯下

一 肺肝面目體瘦小便如米湯色鼻流清涕周身

毫毛直豎馬料豆煎湯下

一 心疳面紅舌赤發熱體瘦小便短少喜喫辛物

茯苓一錢燈心五錢煎湯下

一 小兒痢疾諸症俱照大人所用引服月內小兒每服分作三次服