

葵子杵碎煎湯飲即通快○又方用黃蜀葵花作末
每服一二錢通草煎湯調下○又方用滑石琥珀各
一兩木通當歸木香麝金扁竹各半兩為末每服三
五錢以蘆葦葉同煎日三服○又方用地膚子莖
葉五兩水四升煮取二升半分溫三服

衛生易簡方卷之四

衛生易簡方卷之五

消渴

治消渴用水萍曝乾栝樓等分以人乳爲丸如桐子
大每服三四十九○又方用揀黃連二兩剉碎水一
椀煎半椀去滓頓服之立止○又方用栝樓三十斤
水一石煮取一斗半去滓以牛脂五合煎取水盡以
煖酒先服如雞子大日二服即効○又方用田螺五
升水一斗浸經宿飲之每日易○又方用蘿蔔生搗
汁服大效○又方用韭或炒或作羹勿入鹽每日喫
三五兩喫至十斤即佳過清明勿食入醬無妨極效

○又方用霜降後葵根皮一握水一斗者取三升服之但酒渴傷寒渴皆治○又方用栝樓根大尺圍者生取汁服之或者煮水服○又方用黃連栝樓根等分爲末生地黄汁丸如桐子大每服五七丸食後服牛乳送下○又方用淡豆豉煮汁任性飲之○又方用白藥爲末每服方寸匕冷水調下亦可蜜丸如桐子大每服二十九日二服○又方用黃丹砂胡粉炒赤石脂白石脂石膏澤瀉各五分另研甘草炙栝樓根各十分爲末共再研勻水調方寸匕日三服少壯服七半渴甚者夜間二服○又方用生牛乳頓飲渴時再飲有便不渴大患不過十次○又方用結子蘿蔔二枚洗淨薄切片乾爲末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜卧日三服不過三劑大妙○又方用蚕沙炒乾爲末每服二錢冷水調下○又方用黃連爲末蜜丸如桐子大每服二十九丸溫酒送下○治消渴煩悶用烏梅肉三兩微炒爲末每服二錢水二盞煎一盞去滓入豉二百粒再煎至半盞去滓臨卧服○又方用糯米二升淘取泔飲訖則定或用糯米研取白汁恣飲之以差爲度○治消渴下元虛損用牛膝五兩爲末生地黄汁五升晝曝夜浸汁晝爲度蜜丸如桐

子大空心酒下三十丸○治渴若遠行無水用水花
即水沫和苦楮樓爲丸早朝預服二十九丸末無渴○
治消渴小便多用楮樓五兩水五升煮取四升隨意
飲之良○治一切消渴或先渴而欲發瘡或病癰疽
而後渴者並皆治之用黃耆去蘆蜜塗炙六兩甘草
炙一兩剉細每服三錢水一盞棗一枚煎七分溫服
不拘時○治心熱或酒多消渴用硃砂一兩別研黃
連三兩生地黃二兩爲末煉蜜丸桐子大每服五六
十丸燈心棗子煎湯送下○治一切消渴不能止者
用大豆五升大黃一兩半大甘草四兩打碎用水一
桶煮三五時豆軟盛於盆中放冷令病人食豆渴飲
湯汁食盡未止再者如前不三次病悉去矣○又方
用米以冷水濃淘泔汁澄清飲之俟至酸飲尤佳○
又方用白芍藥甘草炙各錢半水盞半煎八分服不
拘時日三服疾止則已○又方用蜜陀僧二兩黃連
一兩爲末蒸餅丸如桐子大濃煎蠶皮鹽湯或茄根
湯吞五丸日增五丸至三十丸止○又方用雄牛穿
鼻木燒灰存性爲末酒調服或剉碎煎湯數服見効

小便利

治小便多消渴用入地三尺桑根白皮炙黃黑剉以

水濃煮汁隨意飲亦可入小米煮○治膏癰其人飲少小便多用秦椒一分出汗瓜蒂二分爲末水調方寸匕日三服○治小便數用蓬莪朮一兩金鈴子去核一分爲末入鵬砂一分燒過研細和勻每服二錢空心鹽湯或溫酒調下○治小便多及遺精餘瀝用益智二十四枚搥碎入鹽用水一盞煎六分服○治消腎小便數用鹿角一具炙焦搗末酒服方寸匕漸加至一七半○治下元虛冷小便頻數用香附子酒浸晒乾爲末酒糊丸如桐子大每服五七十九空心姜酒下○治小便利用鷄腸草搗汁服○治小便多滑數不禁用金剛骨爲末每服三錢好酒調服○又方用知母黃蘗等分剉碎酒浸透炒黃爲末水丸如桐子大頭日休喫晚飯來日空心立服一百丸米飲湯下只一服効復喫淡白粥一頓

遺尿失禁

治遺尿用烏藥爲末每服二錢米湯調下日二服○又方用薔薇根細研好酒調服○又方用白紙一張鋪於所睡席下待遺於上日乾燒存性爲末酒調與服○又方用益智一兩半酒一椀煎七分去滓溫服枳殼亦好○又方用雞脛脰一具并腸淨洗燒灰男

用雌者女用雄者為末每服二錢酒調服○又方用
阿膠炒牡蠣煨鹿茸酒炙桑螵蛸酒炙等分為末糯
米丸如桐子大每服五十九空心鹽酒下○治心腎
俱虛神志不守小便淋瀝不禁用赤茯苓白茯苓等
分為末以新汲水投洗澄去沫控乾取地黃汁與好
酒同於銀石器內熬成膏和丸如彈子大空心鹽酒
嚼一九○治內虛裏寒自汗小便不禁用白龍骨三
兩訶子十箇去核硝砂一兩去皮靈砂一兩為末糯
米粥丸如桐子大每服五十九空心鹽酒下○治睡
中遺溺不覺用燕窩中草燒黑為末水調方寸匕服

○治遺溺淋瀝用桑螵蛸炙焦白龍骨等分為末每
服二錢七空心鹽湯調下大驗

大腸秘結

治大腸風氣壅熱結澁用黑牽牛微炒搗末一兩桃
仁麩炒去皮尖半兩為末煉蜜丸如桐子大溫水服
二三十丸○又方用牽牛子半生半熟為末每服二
錢姜湯調下如未通再服以熱茶調下量虛實無時
候加減服之○又方用烏柏木方一寸劈破水一盞
煎半盞服之立通不用多服無能去水癥其功最大
○治大便秘不通氣奔欲絕用烏梅十箇置湯中須臾

撥出核杵爲丸如棗大內下部少時即通○又方用
蜜四兩銅器中微火煎凝如飴攪勿令焦乘熱捻作
挺如指長投穀道中以手按住大便來時乃去之土
瓜根大猪膽皆可爲導○又方用皂角末煉蜜丸內
穀道中或以葱白或葱尖內肛門內○又方用麻子
一合水一盞研取汁飲之○又方用不蛀皂角當串
一寸去黑皮以沸湯半盞泡良久通口服之通後即
食少粥○又方用紫蘇子麻子仁不拘多少研取汁
煮粥食之○治老人氣秘大腑不通用橘紅杏仁湯
浸去皮尖等分爲末煉蜜丸如桐子大每服七十九
空心米飲下○治發汗過多耗散津液大腑秘結用
肉蓯蓉酒浸焙二兩沉香別研一兩爲末用麻子仁
汁打糊丸如桐子大每服七十九米飲下○治年高
冷秘虛秘及痲痺冷氣用生硫黃研細半夏湯洗七
次焙乾爲末等分用姜糊丸如桐子大每服五十九
空心溫酒姜湯下○治大便秘澁不通用麻子仁芝
麻各一盞微炒研取汁桃仁去皮尖荊芥穗各一兩
爲末入鹽少許煎代茶飲以利爲度○治大小便不
通用皂角燒存性爲末空心米飲或酒調下三錢立
通○又方用連根葱一二莖生姜一塊淡豉二十一

粒鹽二匙同研作餅烘熱掩臍中以帛札定良久氣
透自通不然再換一劑○治大小便久不得通脹滿
欲死用葵子二升水四升煮一升頓服入猪脂雞子
大一塊彌佳○治大便秘結上焦熱用大黃一兩牽
牛頭末五錢共爲細末有噤冷酒調下三錢無噤冷
而手足煩者蜜湯調下○治大便不通用大黃九錢
荆芥一錢水煎空心服即效○又方用蘿蔔子一合
搗冷水調阜角灰末二三錢服立通

小便不通

治小便不通用朴硝爲末每服二錢溫茴香湯下○

又方用蚯蚓杵以冷水瀝過濃服半椀立通大解熱
疾不知人事欲死服之甚効○又方用菰竹一握水
鐘半煎一鐘執服○又方用萵苣搗如泥貼臍上或
用鹽填臍內艾灸三壯○又方用甜酸草搗汁入沙
糖水調服或用磨刀交股水一盞服○治腹脹小便
不通用琥珀一錢研極細人參湯調下○治小腹胀
滿痛不得小便用雄黃細研蜜丸如棗核納溺孔中
及療天行病○治小便不利莖中痛用牛膝一大握
酒煮飲之立愈及治卒暴癥腹中石刺并婦人血結
堅痛○治小便不利膀胱水氣流滯用浮萍日乾爲

末每服方寸七日三服○治小便不通用針頭草晒乾三錢燈心十莖水一盞煎八分去滓空心食前服○治小便不出胞轉膨滿欲死者用亂髮燒灰冷水調下方寸匕○又方用髮灰二錢滑石末一錢桃白皮煎湯調下日進二服大効○治小便不通用葱白三斤切細慢火炒香熟以帛包作兩處更熨臍下即通○又方用烏柏木皮煎湯調五苓散服立通如無藥只以柏皮煎湯服亦可○又方用荆芥九錢大黃一錢煎服

水腫

治水腫及遍身暴腫小便澀用葶藶三兩搗爛大棗三十枚水一升半煎一升去棗肉葶藶於汁中熬稠丸如桐子大空心木香湯或米飲下三十九○治卒腫滿身面皆洪大用甘遂一錢為末猪腎一枚作七片塗末炙熟食至四五片當覺腹腸鳴小便利一方更入木香一錢共內腎中以薄荷葉裹定再用濕紙裹煨臨卧細嚼温酒送下當下黃不是効○又方用阜角炙黃剉三升酒一斗漬之合器者沸澄清服一升日三服○又方用兔絲子一升酒五升漬二三宿每服一升日三服○又方用生猪肝一具細切瑱食

之勿用鹽只可用苦酒○又方用苦瓠瓢實拾如大豆以麩裹煮一沸空心服七枚至午當出水一斗三日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味用瓠須擇妍淨者不尔有毒勿用又方用榆皮搗屑雜米作粥食小便利○治風水腫腹大臍腰重痛不可轉動用冬麻子半升水研濾取汁米二合者粥着葱椒姜豉空心服○治水蠱腹大搖動水聲皮膚黑色用巴豆去皮心熬黃搗丸如小豆大水下一丸以利爲度勿飲酒○治水蠱病不問年月深者用大戟當歸陳皮各一兩細剉水二升者七分頓服利三二斗勿怪至

重不過再服○治水氣遍身浮腫氣促坐卧不安用牽牛二兩微炒搗末烏牛尿浸一宿平旦入葱白一握煎十餘沸去滓空心分爲二服水從小便中出○又方用東引花桑枝燒灰淋汁者赤小豆空心食飽飢即食盡不得喫飯○治水氣皮膚痒用枳殼一兩爲末如茶煎呷無明目○治水腫用白商陸細切一升羊肉六兩水一斗煮六升去渣將肉和葱豉作臠如常法食○又方用白商陸六兩取汁半合和酒半升看大小相度與服當利下水○又方用白商陸根去皮切如小豆許一大盞水二升煮一升入粟米一

盞煮成粥空心服即微利不得雜食○又方用烏豆
一升水五升煮三升去滓入酒五升更煎取三升分
溫三服未差再合○又方用鯉魚一頭極大者去頭
尾及骨惟取肉以水二斗赤小豆一升合者取二升
已上汁生布絞去滓頓服盡如不盡分爲三服利盡
即差○治十種水腫病用鯉魚一頭重一斤已上和
冬瓜葱白作羹食之○治十種水病腫滿氣喘促不
得卧用螻蛄五枚乾爲末食前湯調半錢匕至一錢
小便通効○治水腫從脚起入腹則難療用赤小豆
一斗水煮極熟取汁四五升溫漬膝以下冷則重煖
若已入腹但服小豆勿雜食亦愈凡豆不可合魚鮓
食令人患消渴生口瘡○治乳腫喘促小便澀用杏
仁一兩去皮尖熬研和米者空心服二合○治水病
初得危急用冬瓜不限多少任喫極効○治水病肚
脹四肢腫用黃瓜一箇破作二片不去子醋煮一半
水煮一半俱爛空心頓服須臾水下○治水病洪腫
氣脹不消食用香薷五十斤細剉內金中水浸上數
寸煮使味盡去滓澄清熬稠丸如桐子大每服五丸
日三漸增以小便利爲度○治水腫坐卧不得頭面
身體悉腫用蒟蒻根刮去皮搗汁一合和酒一合空

心煖服當微吐利○治中水氣已服藥未平復用射
香如大豆三枚細研乳汁調分爲四五服○治脚腿
腫用瓠子種空殼煎湯空心服○治水腫用大戟木
通木香各二錢爲末以猪腎一箇劈開入藥末在內
仍合住用線纏縛濕紙裹於灰火中煨熟去紙嚼服
少頃利四五行即愈必須忌口○又方用烏鯉魚一
箇不去鱗甲止去肚腸入大蒜蒲魚腹以黃泥裹固
煨熟食魚蒜盡則小便通利病愈○治身體手足卒
腫用蚯蚓糞爲末隔年醋調塗腫處即愈○治遍身
腫滿如囊裏果漿疾行則濯濯有聲或咳喘不定用

葶藶紙炒澤瀉椒目桑白皮杏仁去皮麩炒猪苓去黑
皮各半兩爲末煉蜜丸如桐子大每服二十九葱白
湯下無時以利爲度一方用黑牽牛頭末一兩不用
桑皮杏仁以葱白漿水酒煎三錢服○治通身黃腫
用瓜蒂三四錢焙乾爲末用半字吹鼻內日一度併
吹三四日如不愈後用黃芩末五錢煎湯下○治水
氣四肢浮腫上氣喘急大小便不通用其逐大戟芫
花等分爲末棗肉丸如桐子大空心熱湯送下四十
丸以利去黃水爲度否則次早再服○又方用郁李
仁杏仁炮去皮尖薺苳仁各一兩爲末米糊丸如桐

子大每服四十九不拘時米飲下○治水腫從腰已上俱腫用麻黃四兩去根節甘草一兩每服三錢水一盞先煮麻黃沸後入甘草煎七分服取汗避風者虛者勿輕用○治一切濕熱腫滿用黑牽牛黃芩大黃滑石大椒各等分為末酒糊丸如桐子大每服五七丸食後生姜湯下仍量虛實加減○治一切水氣通身腫滿用人參一兩苦葶藶四兩鍋內鋪紙炒黃為末棗肉丸如桐子大每服十五丸桑白皮湯下空心食前日三服○治水腫腹大如鼓或遍身皆腫用大戟白牽牛頭末木香等分為末每服三錢以猪腰

一對批開搽藥在內燒熟空心食之如食左腰子塌左腫右腰子塌右腫如未全去於腹遠臍塗甘遂末飲甘草湯少許其腫盡去○治水氣鼓脹用楮實子一斗五升熬膏白丁香一兩茯苓二兩為末以膏丸如桐子大每服三四十九服至小便清利及腹脹消為度○治一切腫用蓖麻子搗爛傅之○又方用紫檀末醋調傅腫上○治水腫用赤小豆五合大蒜一箇生姜一分商陸根一條並切細水煮豆爛去姜蒜細嚼且空腹食之旋啜汁令盡腫立消○治水癥用草麻子二十枚水研服之吐惡沫加至三十枚三日

一服差則止○又方用甘遂大戟等分為末每服一錢大麥麩一兩和作餅子灰火燒熟臨卧細嚼茶送下如水不下隔日再服○治水腫用甜葶藶川椒雄黃澤瀉羌花醋浸炒大戟甘遂赤茯苓桑白皮穿心巴戟各一兩為末桑白皮浸水一盞煎八分空心温服小便多為効凡腫手心無紋面生痕黑點臍凸出肚上青筋現耳輪乾黑者難治其可治者○從脚腫起其根在心加葶藶一兩○從陰腫起其根在腎加澤瀉一兩○從腸腫起其根在肚加川椒一兩○從口唇腫起其根在小腸加巴戟一兩○從面腫起其根

在脾加桑白皮一兩○從脇腫起其根在骨加甘遂一兩○從頂腫起其根在膈加茯苓一兩仍審察虛實加減忌食雜物

脹滿

治心腹脹用蕪菁子一合水一升和研取汁一盞頓服少頃得利或吐腹中自寬或得汗愈○治水脹腹滿用蓖麻子細研末服壯人五粒○治腹滿不能服藥用獨蒜煨熟去皮綿裹內下部中冷即易○治關膈脹滿大小便不通亦用獨蒜如上法氣立通○治身體腫滿氣急卧不得用郁李仁一合搗末和麩作

餅喫入口即大便通利氣便安○治肚腹脹滿用烏頭一箇棗三枚杏仁七粒去皮尖俱生用以木石臼中搗爛丸如桐子大壯大五七丸小兒二三丸陳皮湯下○治鼓脹身乾黑瘦多渴煩悶用馬鞭草細剉曝乾勿令見火以酒或水同煮至味出去滓溫服無時以六月中旬雷鳴時採有效○治腹內氣脹滿者用檳榔爲末每服二錢水煎服○治小腹脹滿用秦艸三兩水二升煎一升分三服無時溫服即通○治腹內氣脹滿喘息不得用葶藶子一升炒紫色酒浸七日研爛每服三匙溫酒調服無時大効○治氣血

凝滯腹內鼓脹用枳殼四兩去瓢切作片分四處并蒼朮蘿蔔子牛膝茴香各一兩各用一分炒黃口用枳殼爲末却將同炒四味用水二椀煎至一椀去滓煮糊丸如桐子大每服五十九食後米飲下○治三焦痞塞氣不升降胸膈脹滿大便秘澁小便赤少用檳榔陳皮黃芩大黃枳實里牽牛生用等分爲末煉蜜丸如桐子大每服五七十九臨卧溫熟水下更量虛實加減○治喜怒憂思胸腹滿腸鳴走氣嘔吐不食用半夏湯洗七次粳米各二錢乾姜炮甘草二錢半大附子一枚炮去皮細剉每服四錢水一盞棗二枚

煎七分食前服○治胸脇脹滿短氣痰逆或吐涎沫
用桔梗炒半夏湯洗姜製陳皮去白各一錢枳實麩
炒半錢水一盞姜五片煎七分溫服不拘時○治鼓
脹心腹痞滿用大黃桃仁雞屎乾者等分爲末每服
一錢水一盞生姜三片煎湯調下食後臨卧服○治
三焦不調胸滿腹脹冷氣衝注刺痛用赤茯苓人參
陳皮去白桔梗炒等分爲末每服三錢水一盞半生
姜五片煎八分去滓不拘時服○治鼓脹氣滿用苦
丁香爲末棗肉丸如桐子大每服三十九空心棗湯
下三服必愈○治痢後肚腹滿悶用蒼朮四兩米泔

浸炒陳皮去白青皮去瓢各一兩木香二錢爲末醋
糊丸如桐子大每服二十九空心溫酒下小兒三五
七丸米飲下○治心腹痞滿膨脹用黃芩去蘆皮大
黃去蘆皮酒浸半日紙裹煨各二兩滑石碾細飛過
四兩牽牛一斤炒香取頭末四兩共爲細末滴水丸
如桐子大每服五七十九臨卧溫湯下○若濕熱腹
痛水濕腫加甘遂○若遍身走注疼痛加白芷○
若發熱腫痛加朴硝○若結滯關節不通腸胃秘澀
加郁李仁○若腰腿沉重加樟榔根已上各加二兩

積聚癥瘕

治男婦五般積氣成聚用牽牛一斤生搗末八兩餘
滓於新瓦上炒香放冷再搗取末四兩共十二兩拌
勻煉蜜丸如桐子大患積氣至重者三五十九陳皮
生姜湯下空心臨卧服○治腹脹積聚癥瘕用葶藶
一升炒黃酒五升浸七日日服三合○治癥腹中有
物硬如石刺痛用虎杖根一斗乾搗酒漬飲之日二
服○治癥瘕法用茱萸三升碎之酒和煮熟布裹熨
之冷更炒更番熨○治卒暴癥腹中有物堅如石痛
欲死用葫蘆根一小束洗瀝去水細擘酒二升浸三
宿煖溫服五合至一升日三若欲速得服於煖灰中

溫令味出服之此藥無毒大驗○治積聚癥瘕并去
三尸益氣延年用雄黃二兩為末九度水飛過入新
竹筒以蒸餅塞筒口蒸七度用粉脂一兩丸如菘豆
大日三服酒下七丸十九三年後百病皆除永不飢
渴○治癰用大黃十兩為末醋三升白蜜兩匙同煎
堪丸如桐子大一服三十九生姜湯下以利為度小
兒減服○又方用郁李仁湯去皮與麩和搗為餅如
乾着淡水作餅如病人掌大為二餅炙黃熟空腹食
一枚當快利如不利更食一枚或飲熱粥以利為度
若至午後利不止即以醋飯止之病未盡去一二日

後更進一服以病盡爲限不得食酪及牛肉無不效
○治疔癬癥結及諸虫并馬毒瘡用馬齒莧和鹽醋
煮一椀空心食有虫盡出汁塗瘡○治腹中疔癬諸
塊用推雀屎和乾姜桂心艾等分爲丸空心米飲服
十丸○又方用鱉甲燒黃合訶梨勒皮乾姜等分爲
丸空心服三十九○治鱉癩用新熟赤黍米淘取泔
汁生服一升不過二度愈○治小腹堅大如盤胸中
滿能食而不消用麩末方寸匕日三服○治痞用水
中生長蕨菜淡煮喫三日即打下惡物仍要喫淡一
月方可○又方用觀音柳煎湯露一宿至五更飲數

次痞自消○又方用綠礬四兩爲末麩二兩作皮包
礬蒸熟以胡桃仁十箇杏仁二十四箇去皮尖胡椒
三十粒共搗如泥丸如桐子大每服二十九空心温
酒下如劑硬加熟蜜丸○又方用木鱉子七枚去殼
搗爛好醋拌勻以精猪肉四兩薄切塗藥炙熟令患
者旋嗅旋喫服月餘日愈忌煎炒物○治癬灸法於
後脊中離四指癬在左灸右在右灸左穴與臍平○
治鱉癩用白馬尿一盞温飲之即消○又方用白馬
尿一升雞子白三枚煎至二合空腹頓服不移時即
當吐出小鱉○又方用胡粉黍米淋汁温服大効○

治蛇瘕凡蛇精及液拋活菜上人誤食之腹內成蛇
或食蛇肉亦作蛇瘕其人常饑食之即吐腹中如蛇
用赤頭蜈蚣一枚爲末分服酒調下○治疰瘕氣塊
用棗柴灰汁三升鱉一枚同煮如泥去骨再煮如膏
丸如桐子大每服十九丸隨食飲下○治男婦氣瘕小
腹堅結如杯盤婦人月候不通往來潮熱或痢羸瘦
用地黃三十斤杵絞汁乾漆一斤爲末慢火熬稠丸
如桐子大每服五七丸溫酒下無時○治一切積聚
氣脹兩脇膨滿無問新久用大黃三兩黑牽牛頭末
一兩礪砂三錢梔子半兩輕粉二錢共爲末煉蜜捻

如小錙錢大厚合後細嚼三餅溫酒送下臨卧如行
粥補之虛實加減服○治積聚心腹痞滿嘔吐不止
用阜角一錠一尺二寸燒留性益合於地上壅勿令
出煙已豆十二箇去殼以麴一兩同炒黃爲末醋糊
丸如菉豆大每服十九丸食後盪湯下約量加減○治
氣瘕於膜外流於兩脇氣逆喘急用胡椒一百五十
粒木香不見火二錢半全蝎去毒十箇爲末粟米飯
丸如菉豆大每服二十九丸橘皮湯下○治一切積聚
疰瘕氣塊及大小結胸痛不能抑按用南星半夏芫
花自然銅生用等分爲末醋糊丸如桐子大每服五

七丸食前溫湯下○治腹內積滯毒氣春宜無病用
檳榔郁李仁等分爲末每服三錢匕蜜水調下無時
○治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在內用大
豆半升生姜八分水三升煎一升頓服差○治蛟龍
瘕用寒食飯三升每服五合日三服逐吐出蛟龍有
頭尾○治心下堅如盤用枳實去白麩炒一錢半白
木三錢水一盞煎七分溫服其堅即散○治腹中癥
塊用大黃朴硝等分爲末以葱蒜研爛和勻如膏厚
攤絹帛上貼患處即消軟○治食積酒積氣積諸般
積塊翻胃噎塞嘔逆心膈脹滿噯酸吐清水面黃

肌瘦飲食少進五勞七傷山嵐瘴氣水腫積熱痰壅
癰疽腫痛淋瀝婦人蠱腫寒熱黃瘦月水不調赤白
帶下鬼胎產後諸疾小兒五疳虫積誤食毒物並宜
服之用檳榔大黃商陸貫衆各半斤三稜六兩莪朮
四兩雷丸芫花各二兩已上四味俱醋煮焙乾木香
二兩牽牛二斤取頭末十兩二兩入藥八兩裝丸時
四次爲衣先用苦練根皮一斤水一小桶熬數沸去
皮入皂角去皮子一斤再熬數沸去皂角入茵陳半
斤再熬數沸去茵陳入藿香四兩微熬待冷澄清用
小粟米飯爲母以藥水發藥末爲丸如菘豆大每服

三錢小兒量減夜飯莫食四更雞鳴時用冷茶清吞
下少頃必行四五次有虫下虫有積取積有塊消塊
至辰巳時方可飲食病深者過二日再用一服忌生
冷酸醎魚麪油膩孕婦勿服累驗○又方用貫衆二
斤牽牛一斤檳榔半斤三稜蓬米各四兩大黃二兩
雷丸半兩白芷苗香各一兩爲末另用皂角茵陳各
半斤濃煎湯和劑搗千餘下丸如菘豆大每服半兩
用紫蘇枳殼葱白陳皮土瓜根等分爲末水鍾半煎
一盞候冷五更時起身直立吞丸藥下天明取效○
又方用黃酒麴四斤炒黃色蒼朮二斤米泔浸切片

焙乾皂礬一斤以好醋一椀煮乾就釜鍋於地上一
宿取出爲末酒醋糊爲丸如桐子大常服三十九加
至四五十丸空心好酒或米湯送下一日三次服之
百無所忌諸般積塊脾胃怯弱飲食不消腹脹面黃
四肢倦怠酸疼無力並皆治之○治男婦遠近陳積
氣塊水腫小腸偏墜脚氣蠱毒噎塞返食心氣脾疼
喘急咳喘肺脹吐紅腸風痔漏左癱右瘓丹毒瘡疥
紫白血癩癰疽腫毒泄痢脾寒山嵐瘴氣小兒癩風
癩並宜服之用大黃春冬二斤火炮秋夏一斤二兩
生用甘草半斤炙牽牛十二兩檳榔十兩三稜四兩

木香一兩爲末每服五錢五更初面東冷水一盞調下巳時取大病根青紅赤白或是蛇虫蝦蟆蜈蚣亂絲血塊不問四季老弱無妨利後用白粥補之孕婦勿服

宿食

治停食或因醉飽即睡胸膈痰飲積熱氣結滿悶用陳皮半兩微炒爲末以水濃煎如茶呷服即寬○治酒食過飽滿悶用青橘皮二兩湯浸去瓢炒黃蒼根一兩確砂仁半兩爲末和勻濃煎茶調一二錢服乾舐喫亦得可常服消食化氣醒酒○治胃虛不消食

飲食飲入胃皆變冷水反吐不停用赤石脂爲末米飲調服方寸七日三服稍稍加進終身不吐○治胃寒腸熱水穀不化腹脹痞滿洩利不已用川烏去尖半兩梔子乾姜各一分爲末生姜汁打麩糊丸如桐子大每服五丸食前溫酒下日二服○治胃熱腸寒善食而饑便溺小腹脹痛大便或澀用青皮三稜黃連蓬朮炮各一兩巴豆霜一分爲末麩糊丸如菉豆大每服三丸至五丸茶酒任下○治宿食留飲積聚中脘噎奠吞酸心腹刺痛用巴豆去皮心膜別研確砂仁胡椒烏梅去核丁香各一百箇爲末炊餅糊丸

如菘豆六每服五七丸臨卧熟水送下一方以百草霜杏仁半夏代胡椒丁香○治破滯氣消飲食開胃健脾用木香一兩枳實炒一兩白朮二兩為末荷葉燒飯為丸如桐子大每服五十九丸溫水送下○治宿食腹脹快氣寬中用木香黑牽牛炒蘿蔔子炒檳榔等分為末滴水丸如桐子大每服三十九丸食後生姜蘿蔔湯下○治過食雜果傷脾腹脹氣急用肉桂不見火一兩麝香一錢別研為末飯丸如菘豆大壯大十五丸小兒七丸熟水下○又方用朴硝一兩煎湯服瀉即愈

酒病

治酒病用長壽仙人柳晒乾為末每服一錢酒調下○治酒疸脾黃用木鱉子醋磨服一二盞必利見効○治酒毒用野葛根切作片細嚼或煎湯服亦止渴解大熱○治酒病用豆豉葱白各半升水二升煮一升頓服○又方用葛根一兩豆蔻數粒酒鍾半煎一鍾服○又方用赤小豆煮汁熟飲即愈久服令人枯燥粉去油污衣甚妙葉食明目○治酒疸用陳皮荒花等分為末每服二三錢溫酒調下日二服○又方用葛根四兩硃砂木香各二錢為末每服三錢溫酒

調辰午申時各一服○又方用丁香大黃各一錢為末口噙水噙鼻內午時噙申時黃水出為驗若腹脹不思食再噙○治酒積用龍腦二錢木香甘遂各一兩為末每服一二錢溫酒或葛根湯調下○治酒病及飲酒不醉用赤小豆花萼花為末服方寸七終日不醉○治好食生茶用椒末糊丸如桐子大茶下一十九

蠱毒

治中蠱毒用甘草煮汁服之吐痰出若平生預服防蠱者宜熟艾煮服即內消不令吐神驗○又方用預

知子三錢水煎溫服立効○又方用馬兜鈴根二兩煮汁服即吐出毒○又方凡入有毒之鄉飲食內先以犀角攪試有毒即白沫竦起無沫即無毒也○又方用敗鼓皮廣五寸長一尺薔薇根五寸水一升酒三升煮一升頓服當下蠱虫即出○又方用生玳瑁水磨濃汁服一盞自解○又方用糯稻穗濃煎汁服○又方用胡荽絞汁半升和酒服之立下神驗○治五種蠱毒用馬兜鈴根三兩為末分作三貼貼水盞煎五分去滓服當吐蠱出未快再服○又方用大戟東引桃白皮大火烘之班猫去足麴炒三件等分為

末水服半方寸七其毒即出不出更一服蠱並出若
酒中得酒服食中得飲服奇効○治卒中蠱毒下血
如鷲肝晝夜不絕臟腑敗壞待死欲知蠱姓名用破
鼓皮燒灰服自呼名治之乃去○又方欲知蠱主姓
名取敗鼓皮少許作末飲服病人須臾自當呼蠱主
姓名○治蠱毒下血用蝟皮燒末水服方寸七日三
服當吐蠱出○治蠱或下血加爛肝用蛭蚓十四枚
以苦酒三升漬之蛭死但服甘芥汁已死蛭皆可活○
治卒中蠱下血如雞肝晝夜不絕臟腑敗壞用白蕞
荷搗汁飲葉安卧簾下勿令病人知即自呼蠱主姓

名亦治諸溪沙虱等毒人家種之辟蛇○治蠱吐血或
下血如爛肝用苦瓠一枚水二升煮一升服立吐即
愈一方用苦酒一升煮令消服神効○治蛇蠱飲食
中得之咽中如有物嚙不下吐不出用馬兜鈴煎湯
熱飲一盞即吐出○又方服麝香一錢七即吐蠱毒
○治中蠱毒葷毒用頭垢一丸米飲或酒化下以得
吐爲度○治中蠱或吐下血如爛肝用茜根蕞荷葉
根各三兩切細以水四升煮二升去滓溫頓服○治
蛇及蝦蟆等蠱用蕞荷根汁三升頓服蠱立出○又
方用桔梗爲末每服方寸七溫酒調服或取生汁服

五六合○又方用土瓜根指許大長三寸細切以酒半升漬一宿服之○又方用枯樓根自然汁酒和服之○又方用大力子水煮食之○治蠱毒用雄黃硃砂各半兩別研藜蘆炒鬼曲巴豆去殼心油各一分爲末蜜丸如大豆每服三丸空心乾姜湯下當轉下惡物并蠱如煩悶後以鴨爲羹食之○又方用升麻末三錢溪水調服○治五種蠱用雄黃射香等分爲末以生羊肺如指大以刀開裹藥吞之○治預防蠱自小用猫肉食之則蠱不能害○又方凡入有蠱之處見人家門限屋梁無灰塵潔淨者其家必畜蠱當

用心防之如不得已喫其飲食即潛地於初下筋時收藏一塊在手儘喫不妨少頃却將所藏一塊潛埋於人行十字路下即蠱於其家作鬧蠱主必反來求救或食時讓主家先動筋或明問主家云莫有蠱麼以筋築卓而後食如是則蠱皆不能爲害此皆詢諸蠱鄉云○治小兒中蠱用甘草半兩水一盞煎五分去渣作二服當吐蠱出○又方用青藍汁頻頻服半合○治蠱毒用青木香即馬兜零根爲末每服三錢水一盞煎至五分去滓空心服當吐出蠱未快再服○又方用山豆根爲末酒調三錢下○又方用石菖

蒲煨乾爲末每服二三錢甘草湯調下病退爲度○
又方用白礬一塊嚼之覺甜便是虫蠱即用梳齒垢
膩不拘多少服之吐出惡物

中諸毒物

治開剥驢馬涎毒入肉害人甚大用赤椶條即赤荆
火炙津出以津汁塗之即差○又方用月經衣燒灰
爲末温酒調服無時○治食蟹中毒用紫蘇濃煮汁
飲三盞子汁尤佳○治中箭毒交廣狸人以焦銅作
箭鏃傷皮即死及蛇毒射菌漬塗箭鏃被傷即宜便
飲尿汁亦宜塗傅餘者難救○治解諸毒用石菖蒲

白礬等分爲末新汲水調下二錢兩服見效○治誤
飲饌中毒未審何毒急用甘草薺煎湯服之入口
便活○又方用貝子一枚含口內即自吐出毒○治
食牛羊肉中毒用甘草濃煮汁服一二升當愈○治
誤食諸毒草并百物毒用板藍根四兩貫衆青黛并
草各一兩爲末蜜丸如桐子大以青黛別爲衣如稍
覺精神恍惚惡心即是誤中諸毒急用此藥十五丸
爛嚼新汲水下○治凡中毒及蛇虫咬傷急服此藥
則毒氣不聚用好青黛雄黃等分爲末新汲水調二
錢服○治中諸毒用晉礬建茶等分爲末每服二錢

新汲水調下得吐即効未吐再服○治中砒毒用漢椒四十九粒黑豆四十粒烏梅二箇打碎甘草節二寸碎之用水一椀煎七分溫服○又方用白菹豆青黛甘草等分巴豆一邊去殼不去油同爲末以砂糖一大塊水化開調一大盞飲之毒隨利去却服五苓散之類○又方用早禾稗燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一椀○又方用寒水石菜豆粉末以藍根研水調下或單用菜豆搗水服○又方用鬱金末二錢蜜少許冷水調下或用醬水調服○又方用白菹豆一合爲末冷水調下○治中砒毒煩燥心腹絞痛頭旋

欲吐不吐面青黑四肢冷用青藍一握細研井花水一椀揉汁灌之○又方用麻油一椀灌之○又方用地漿濃服二三椀○又方用楊梅皮煎湯二三椀服○治解百毒及閩廣桃生金蚕蠱毒用甘草長七寸四十九莖浸廁坑中四十九日淨洗爲末蜜丸瓶收遇中毒口中嚼化即解○治中諸藥毒用甘草生黑豆淡竹葉等分以水一椀濃煎連服○治中諸藥毒用四物湯香蘇散各一貼和煎服或薑草根研汁飲之○治中諸藥毒用蚕故紙數張燒灰爲末水調服○治中烏頭巴豆毒用甘草煎湯入腹即定○治中砒

毒及巴豆毒用藍根沙糖相和搗水服或更加少薄
荷汁尤妙○治中砒毒鼠莽毒用金線重樓磨水服
或用烏柏根搗水亦好○治鼠莽毒用枯明礬同好
茶末少許新汲水調服累驗○治鼠莽草毒用大黑
江豆煮汁服之如欲試其驗先刈鼠莽苗葉以豆汁
澆其根即敗爛不復生○治砒毒鼠莽毒用旋刺下
羊血及雞鴨血熱服○治中砒毒用地漿調鉛粉服
立解豉汁亦佳○治中巴豆毒用黃連大豆菖蒲汁
並解之○治一切菌毒掘新地窟以冷水於內攪之
令濁澄少頃取飲之○治中諸毒用黃連甘草節水

一椀煎服○治食河魷魚毒一時困殆倉卒無藥急
入清油多灌之便毒物盡吐出為愈○治諸毒用王
簪花根搗水服○治中烏頭天雄附子毒用大豆汁
遠志防風棗肉飴糖並能解之○治食楓樹菌中毒
令人笑不止用地漿飲之即差○治食馬肝牛肉中
毒用人乳和豉汁服之神效○治食自死鳥獸肝中
毒用頭巾垢一錢七沸湯化服之○治一切草藥毒
用白菹豆主嚼及煎湯服○治食諸毒肉吐血不止
痿黃甚者用葱子一升洗者使破取汁停冷服半升
日夜各一服血定止○治食水芹中毒蓋春秋二時

龍帶精入芹菜中人遇食之手青肚腹脹滿痛不可
忍用硬糖二三升服之日二度吐出蜥蜴二三便差
○又方用錫粳米杏仁乳餅煮粥食一二碗日三服
吐出餃子有兩頭○治藥毒上攻用蜂房甘草等分
麩炒黃去麩為末水二椀煎一椀臨睡溫頓服明日
取下惡物○治百藥毒用甘草薺老藍汁藍實大小
豆汁服○治射菌毒用藍汁豆汁竹瀝大麻子汁六
畜血貝齒屑蚯蚓糞藕菱汁服○治野葛毒用雞子
清葛根汁甘草汁猪膏若已死口噤者以大竹筒盛用
水注兩脇及臍上暖輒易之須臾口開藥入口便活

用薺老汁解之○治斑猫茺菁毒用猪膏大豆汁戎
鹽藍汁服○治狼毒毒用杏仁藍汁血欬鹽汁服○
治巴豆毒用黃連汁生薑汁大豆汁菖蒲汁煮寒水
石汁服○治藜蘆毒用雄黃溫湯煮葱汁服○治雄
黃毒用防已煎湯服○治甘遂毒用大豆汁服○治
蜀椒毒用葵子汁桂汁豉汁人溺冷水土漿大蒜雞
毛燒吸煙及水調服○治半夏毒用生姜汁煮乾姜
汁服○治荒花毒用防已防風甘草桂汁服○治莨
菪毒用薺老甘草汁犀角蟹汁服○治大戟毒用菖
蒲汁服○治桔梗毒用白粥服○治杏仁毒用藍子

汁服○治野芋毒用土漿人糞汁服○治雞子毒用
醇醋服○治鐵毒用磁石末調服○治食猪肉馬肝
漏脯中毒用生韭汁韭根燒末頭垢燒猪骨末燒犬
屎酒服豉汁亦佳○治食金銀毒用鴨血雞子汁服
木銀數兩即出水淋雞屎汁服○治食諸魚中毒用
橘皮汁大豆汁馬鞭草汁蘆葦根汁大黃汁煮朴硝
汁及鮫魚皮燒灰調服○治食蟹中毒用生藕汁冬
瓜汁紫蘇汁煮蒜汁服○治食諸菜毒用甘草貝齒
胡粉三種末水和服之○治飲食中毒心煩悶用苦
參煮汁飲之令吐出即止○治服石藥中毒用白鴨

屎汁人參汁服○治服藥過劑悶亂者用吞雞子黃
藍汁地漿水和胡粉藜荷汁粳米粉汁豉汁乾姜黃
連末飴糖水和葛粉飲又燒犀角末水服方寸匕○
治食狗肉不消心下堅脹口乾發熱妄語用杏仁一
升去皮水三升煎沸去滓為三服利下肉為度○治
食野菌中毒用甘草不拘多少以麻油一盞煎數沸
去滓冷服即解○治百毒及食諸物中毒用甘草二
兩生剉細水三盞煎減半去滓停冷每服半盞細細
飲之未効更服或吐無妨一方加大豆同煎尤驗○
治中諸藥毒死但心間暖不妨乃是熱物犯之用防

風一二兩搗冷亦與服乾者為末冷水調服○又方
用白扁豆花搗水服○又方用菜豆粉調水服○又
方用米糖調水服○又方用生姜搗水服但不可以
熱物與食

衛生易簡方卷之五