

雲笈七籤卷之七十七

政七

雲笈七籤卷之七十七

政七

宋朝奉郎尚書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋張君彥集進

方藥

大洞西華玉堂仙母金丹法

右用凝白蜜三斗真丹精明有白華者三斤

精雲母屑二斤凡三物攪令和合著銅器中  
蓋器上以器著大鑊湯中令浮銅器桑木薪  
微火煎鑊令蜜及藥皆乾於銅器中出器涼  
之三日又曝燥擣為散還內銅器中又密蓋  
器口以器著竈上甑中好桑薪蒸之三十日

當以白日竟日火蒸之夜不火蒸也日數足  
出丹作高格爆燥之又擣三萬杵細節為散  
又內銅器中蓋器上如初時法著大鑊湯中  
浮煮銅器三日三夜訖都畢名曰仙母金丹  
一名西王母停年止白飛丹也涼之三日爆  
燥更擣三萬杵政七細節為散以凝白蜜丸如小  
豆大平旦服二十九日常服之者長生不死  
面有少容如女子若讀大洞真經而服此丹  
者萬遍既畢立乘雲升天不得復住止世間  
觀戲於風塵中也其不誦大洞經者而服此

丹便得長遊於世上矣服此丹無所禁食食  
飲之宜任意耳常在人間周旋俗中人不覺  
也所謂真仙混合隱化八方矣先齋三十九  
日以七月七日日中時合此丹也

鎮魂固魄飛騰七十四方靈丸

雲母四兩

雄黃四兩

真瑰四兩

硝石四兩

玄參四兩

槐子中仁四兩

龍骨五兩

猪零四兩

青丘霜四兩

虎杖花四兩

陰乾鷄舌香二兩

青木香

二兩

沈香二兩

薰陸香四兩

詹糖

二兩 戎鹽三兩 空青八兩 丹砂八

兩 石允黛四兩 白石英二兩 太陽

嬰童羽衣二兩 太陰精上素華二兩

桃華四兩

北結陰精流華一升二合當以九月建日

改七

取之盛別器中結炁凝精素華丹一升二

合當以十二月建日取之盛別器中神華

陰精流珠一升二合當以冬節日取之盛

三別器中取之盛別器中

合二十七種已見二十六種後入白塞成二

十七種上二十四種法二十四神三種應以  
三元之精炁上應九晨結魄凝魂五色硫黃  
化形變景無有常方故人服之神鎮氣安當  
以三月建日合藥五月壬日服丸始合以次  
從雲母起各別擣三千杵匝桃華合二十四  
種合七萬二千杵畢各置一拌中未得擣藥  
仍告齋三十日訖事令童女侍香皆令少口  
慎言好性善行肉香骨芳之人置藥於二十  
四拌中露著中庭三宿勿令鷄犬外人見之  
不使聞哭泣之聲露畢以次內藥著釜中第

一內雲母次內雄黃後內桃華內二十四種  
都畢皆當以次序相覆令竟釜中以北結陰  
精流華一升二合次內結炁凝精素華丹一  
升二合次內神華陰精流珠一升二合畢以  
清稷粉一斗二升沃藥即以上釜蓋之令上

政七

三

下四面四邊內外密厚七分故以雲母在下  
其炁衝上桃華在上其色冠下故有次第也  
當先作六一泥泥土釜二枚用東海左顧牡  
蠣戎鹽赤石脂黃丹滑石蜺螻黃土六分皆  
等合治擣細節和以百日米醋和畢搗令勻

以合成六一泥也泥兩土釜內外漸漸薄泥  
日曝令燥燥則再上內外令厚二寸半都畢  
仍作竈南向安鑊孤著竈中央釜底令去地  
一尺二寸米糠燒之九日九夕令火去釜九  
寸九日九夕進火令近六寸又九日九夕令  
火至底三寸合三九二十七日畢寒之三日  
發開視藥起飛精仰著上釜神藥成若不起  
更泥如初又進火如先二十七日寒之三日  
無不成也取三歲雄鷄羽掃取之仰著上釜  
神藥則名飛丹紫筆華流精有百變之色玄



光映煥七十四方服之一銖身生流光七十  
四色左唾則三魂童子立見右唾則七魄化  
生七形之童衣飛羅羽裙神輿玉輦立到於  
前盛之金柈精凝釜底則為玉胎瓊液之膏  
和以白蜜更合於曰中東向擣之令七萬杵

一銖為一九九畢密器封之露著中庭三日  
三夕畢清朝服一九令三日服三九即能乘  
空步虛出有入無令至七日合服七九即自  
能浮景霄霞身生五色五嶽神官五萬人衛  
從身形

東向服九九則致青霞綠輶青龍控轡青陽  
玉童九十人青腰玉女九十人東嶽仙官九  
千人來迎兆身

南向服八九則致絳霞雲輶赤龍控轡絳宮

玉童八十人太一赤圭玉女八十人南嶽仙

政七

四

官八千人來迎兆身

西向服六九則致素霞玉輿六龍控轡耀靈

玉童六十人素靈玉女六十人西嶽仙官六

千人來迎兆身

北向服五九則致皂霞飛輦玄龍控轡太極

玉童五十人太玄玉女五十人北嶽仙官五  
千人來迎兆身

向戊己之上服三九則致黃霞玉輿十二飛  
龍控轡中央黃機玉童十二人黃素玉女十  
二人中嶽仙官一千二百人來迎兆身服五  
九即致五嶽仙官奉玉扎鳳章請兆之身上  
詣九官金闕之下受署真仙之號可謂靈丸  
之妙大哉乎凡諸變化七十四種金銀寶玉  
赤樹絳實立生水火有妙於琅玕八景四藥  
絳生神丹之用不能一二具處特略其大化

之微爾

凡欲遊戲五嶽周流八極不拘仙官之勞意  
憚典局之類未欲昇天者自可不須服五方  
之丸但常服三九七九之數固魂鎮魄飛騰  
七十四方遨遊五嶽壽同三光餘可依五方  
政七  
之數耳若服五方之丸便為五嶽之司五  
之司便有局任不得適意也

南嶽真人鄭披雲傳授五行七味丸

正氣丹方六朝或想自天來計對師血相

上皇保命固精丹訣用藥味配陰陽精氣五

行之精君臣相佐固精保命養氣安神調理  
五藏補養六腑虛敗自充衰朽復潤血脉壯  
盛筋骨長堅髮白重黑胎髮却生功效如神  
錄不可盡丹藥非道無以延其壽道非藥何  
以養其身道藥相扶何慮不痊其沈痼某自  
幼年好學經方陟嶺穿崖登雲渡谷尋師訪  
道僅二十餘年暮齒五旬衰劣尤甚苦心既  
久但渴至玄遂到南嶽靈巖山得遇志士授  
傳某此術盟誓丁寧與其修合之門服藥之  
法忌鷄犬穢惡鯉鱸葷血莫非潔淨虔精專

心修製其遂修合依方服之經三月已來頓  
覺精神有異五臟之內調暢得安氣力之間  
自然強壯又服經半劑其効不可名狀如年  
三十之人服一劑如十五童子奇哉靈藥具  
方如後

硫黃二兩日之精白龍骨二兩月之精

安息香半兩火之精栢子仁二兩木之

精兔絲子二兩土之精五味子二兩金

之精肉蓯蓉二兩水之精

右件七味藥其香用胡桃人隔杵別擣其餘

並擣羅為末和合以魁罡日用棗肉為丸如  
小荳粒大每日空心無灰酒下三十九忌鷄  
猪魚蒜欲修合服藥之時須用丙寅丙午日  
或蜜日所合和以火命人面東合之忌孝子  
師僧婦人鷄犬皆不得見服藥日王相方淨  
政七  
潔房內經半年後若近房色常洩穀炁即精  
六  
氣永固不洩也神効不可具

九真中經四鎮丸

太一神仙生五藏填六腑養七竅和九關鍊  
三魂曜二童保一身長生萬歲四鎮丸方

三一禹餘糧四兩定六腑填五藏

太一真當歸一兩以和禹餘糧止關節百病

薰陸香一兩以和當歸薰五藏內

人參一兩補六腑津液助禹餘糧之勢

鷄舌香一兩除胃中客熱止痰悶

凡五種以禹餘糧為主四物從之先內禹餘糧  
搗一百杵次內四物合和為散

丹砂四大兩攝魂魄鎮三神理和氣

甘草一兩以和丹砂潤肌膚去白髮

青木香一兩以助甘草去三蟲伏尸



乾地黄一兩以和百髓滿腦血

詹糖香一兩補目腫薰下關

凡五種以丹砂為主四物從之先內砂擣

百杵次內四物為散

茯苓四大兩填七竅補久虛和靈關

政七

白朮一兩以和茯苓潤神氣明目瞳

乾薑一兩以輔木勢除熱痰開三關去

寒熱

防風一兩補濕痺除穢滓止飢渴

雲母粉一兩澤形體面生光補骨血

凡五種以茯苓爲主四物從之先內茯苓擣  
一百杵次內四物成散

麥門冬四兩去心填神精養靈液固百骨

乾棗膏一兩以助麥門冬凝血脈去心穢

附子一兩炮益腦中氣填臟內冷去痰

胡麻一兩熬和喉舌液填下關泄澤三神

龍骨一兩潤六液養窮腸烏髮止白

凡四鎮神丸合二十種藥令精上者其五物  
爲一部皆令成散先取禹餘糧部擣三千杵  
次入丹砂部擣四千杵次內茯苓部擣五千

杵次內麥門冬部擣六千杵又內白蜜四升  
擣七千杵又內白蠟十二兩擣八千杵更下  
鍊蜜令可丸若剛硬更下蜜令柔復擣三萬  
杵藥成丸如鷄子中黃許大分爲細丸而服  
之以正月九月十一月上建日合之滿日起  
服之百日中籌量服五丸當先一日不食後  
日平旦乃服服畢然後乃飲食如故千日之  
後二百日中服七丸二千日之後三百日中  
服二十九三千日之後四百日中服二十九  
計爲率鎮神守中與天地相畢此藥萬年不

敗若常服此藥一切不同服雜藥餌之輩若  
欲合此藥先禁戒七日永不得入房室無令  
鷄犬小兒婦人見修合之時當燒香設一神  
席於東面為太一帝君太一君太一上元君  
坐位心常存呼呪之服藥時當亦心存之以  
向月王此所謂四大以鎮四神除百病令人  
不老遠視萬里之外白髮却黑齒落重生面  
目悅澤皮理生光服之一年宿疾皆除二年  
易息三年易氣四年易脉五年易體六年易  
筋七年易骨八年易齒九年易形十年役使

鬼神威御虎狼毒物不敢近

黃帝四扇散方

大茅君以授中茅君

松脂

澤瀉

乾薑

乾地黄

雲母

桂心

木

石上菖蒲

右八味精治令等分合擣四萬杵盛以密器  
勿令女人六畜諸汚穢等見旦以酒服三方  
寸七亦可以水服亦可蜜丸如大豆許二十  
丸至三十九此

黃帝受風后四扇神方却老還少之道者也

我昔受於高丘先生令以相傳耳

王母四童散方

胡麻四大兩九蒸九曝黑肥者去皮熬

令黃香天門冬四兩高地肥甘者乾之

白茯苓五兩白實者亦當先煮曝乾

朮三兩時月採肥大者桃仁四兩當用

好者仍須大熟桃解核取入熱湯浸去

皮尖乾黃精五兩高地宿根者乾之

右六味精治先熬胡麻後入諸藥擣三萬杵  
細羅為散每日平旦以酒服三錢暮再服宜

漸加之亦可水服如丸即鍊蜜和之更擣萬  
杵丸如梧桐子大自二十九加至四十九

帝女玄霜掌上錄

一名帝女玄霜二名瓊漿三名玉液四名地  
母乳五名甘露漿六名九轉陰丹七名醍醐  
酥自古神仙雖餌金丹無不修此陰丹者且  
如黑鉛屬水其數一一生二二生三三能生  
萬物豈不因陰陽乎夫大丹者是陰陽龍虎  
及至修鍊了號為正陽如此即孤陽也既孤  
陽不可立身須假陰丹而相負以為梯航也

其數隨陽數用九也若論津潤五臟灌注華  
蓋上添泥丸下補精元大藥不得玄霜服久  
而難見其功大丹出於契中陰元玄霜出自  
祕錄所以術士難知也今具著修陰丹  
白雪玄霜法

取上好黑鉛一生者二斤汞半斤先於銚子  
中撥瀉令細絕灰便將汞投在鉛中熟攪鉛  
作坳子大小臨時用瓷瓶子一口表裏通油  
者便取上好醋五升貯在瓶內即於穩便房  
內明淨處室向陽者下手作假陽極之時當



合道氣也便安瓶子於土坑內其口與地平  
將鉛堦安瓶口上更以紙三四重紙上又安  
瓷碗蓋之若是陽極之時七日一度取出其  
堦上如垂雪倒懸見風良久自硬掃取後其  
瓶內醋預即須換如此重重取至一斤霜即

政七

十

於瓷碗內入甜漿水用柳木槌殺研漸漸入  
漿水如麵糊末在枕四面安在飯甑中蒸蒸  
了又研以清水淘澄乾又用清水殺研末在  
枕上土甑內又蒸研淘准此法五度入飯甑  
四度入土甑蒸之其土甑蒸時枕口上別用

一口椀合之如此九轉足即須用熟絹袋盛  
以清水於銀器中擺過後一復時用却去清  
水以綿蓋器口日內曬乾掃下又用柳木槌  
研了其色始如春雪亦如麵勃其味甜澹甘  
美捻在口中冷如春冰若有人修得者以蜜  
丸如梧桐子大日服五丸至一歲萬病不侵  
經夏不渴但洗頭生油調塗頂須臾至脚心  
自冷神功難述若引大還丹返老為少甚無由  
津液行也孫氏歌曰

玄白霜玄白霜龍虎君中立為長萬物不從

陰所生即問孤陽何處養

螢火丸方

劉子南者漢冠軍將軍武威太守也從道士尸公受務成子螢火丸辟病除百鬼虎狼虺蛇師子蜂蠆諸毒及五兵白刃賊盜凶害其

珠七

十

方用雄黃雌黃各二兩螢火鬼箭蒺藜各一兩鐵槌柄燒令焦黑鍛爐中灰殺羊角各一分九物各如粉麵以鷄子黃并丹雄鷄冠血丸如杏仁大作三角絳囊盛五丸帶左臂上從軍者繫腰中居家懸戶上辟盜賊諸毒劉

子南合而佩之永平十二年行武威北卒遇  
虜大戰敗績士衆奔潰獨爲寇所圍矢下如  
雨未至子南馬數尺矢輒墮地終不能中傷  
虜以爲神人也乃解圍而去子南以神方教  
其子及弟兄爲軍者皆未嘗被傷俱得其驗  
傳世寶之及漢末青牛道士封君達以傳安  
定皇甫隆隆授魏武帝乃稍傳於人間一名  
冠軍丸亦名武威丸今載在千金翼中所稱  
也

黃帝受黃輕四物仙方

一曰鴻光 二曰千秋 三曰萬歲

四曰慈墨實合此四物帝曰此四物形  
狀若何可得聞乎黃輿曰鴻光者雲母  
也千秋者捲栢也生於名山之間萬歲  
者澤瀉也慈墨者菟實也一云鳧絲子

右件杵羅為末以白松脂和擣為丸如梧桐  
子大每日空心溫酒下三十九服七年効可  
壽千歲久服之與天帝相守帝恭拜之

真人駐年藕華方

右一物七月七日採藕華七分八月八日採

藕根八分九月九日採藕實九分採合道畢  
矣服方寸七授南陽劉長生長生居清淵澤  
中北界長生服藥七十餘年不壯不老長服  
神仙藕實一名水丹芝一名加實一名芡實  
一名蓮華一名芙蓉其葉名荷其小根名芋

政七

十二

大根名藕其初根名菱與鷄頭爲陰陽以八  
月上戊日取蓮實九月上戊日取鷄頭實十  
月上旬日取藕各等分陰乾百日治之正月  
上寅日旦井華水服一方寸七日四五後飯  
服之百日止主補中益氣力養神不飢除百

病久服輕身延年不老神仙鷄頭實一名鴈  
實一名天門精一名天禹一名曜味甘治濕  
痺腰脊膝病補益氣強志耳目聰明久服身  
輕不飢神仙也

老君益壽散方

天門冬五兩去心煨白朮四兩 防風  
一兩去蘆頭熟地黃二兩 細辛三分  
乾薑一兩炮裂剉桔梗一兩去蘆頭天  
雄半兩炮裂去皮臍桂心半兩 遠志  
一兩去心肉茯苓一兩酒浸去皴皮澤

瀉一兩 石斛半兩去根剉栢實半兩

雲母粉半兩 石韋半兩去毛杜仲半

兩去麤皮剉牛膝半兩去苗白茯苓半

兩 菖蒲半兩 五味子半兩 蛇牀

子半兩 甘菊花半兩 山茱萸半兩

政七

十三

附子一兩半炮裂去皮臍

右件藥搗羅為散平旦酒服三錢冬月日三  
服夏平旦一服春秋平旦日暮各一服藥後  
十日知效二十日所苦覺滅三十日氣力盛  
四十日諸病除六十日身輕如飛七十日面



光澤八十日神通九十日精神非常一百日  
已上不復老也若能斷房長生矣

驪山老母絕穀麥飯術

黑豆五斗 大麻子一斗五升 青州

棗一斗

方件黑豆淨水淘過蒸一遍曝乾去皮又蒸  
一遍又曝令乾麻子以水浸去皮共棗同入  
甑中蒸熟取出去棗核三味一處爛擣又再  
蒸一遍團為拳大又再蒸之從初夜至夜半  
令香熟便去火以物密蓋之經宿曝乾擣羅

爲末任性喫以飽爲度遇渴得喫新汲水麻  
子湯栢湯第一服七日三百日不飢第二服  
四日約二千日不飢若人依法服之故得神  
仙若是竒人服即得長生甚是殊妙切不可  
亂<sub>法</sub>何若食犯之損人如要食即以葵子爲末  
煎湯服之其藥即轉下如金色此藥之靈驗  
也

文始先生絕穀方

雄黃半兩細研禹餘糧一兩 麥門冬  
一兩半去心焙白礬一兩燒灰雲母粉

一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗一千杵丸如梧  
桐子大欲服藥先作牛羊肉羹稻米飯飽食  
明旦服三十九丸以井華水下之可一月不飢  
矣

太清飛仙法

改七

十四

方曰當取松脂茯苓各一十二斤先次水漬  
茯苓一七日朝朝換水滿日曝乾以醇酒二  
斗又漬茯苓七日出曝令乾月食一斤欲不  
食即取松脂鍊去苦晁汁以火溫之內茯苓

中治合和以白蜜三物合服之月各一斤百  
日身輕二百日寒熱去三百日風頭眴目去  
四百日五勞七傷去五百日腹中寒癖飲癖  
悉去六百日顏色駐七百日面黥去八百日  
黑髮生九百日多癩滅千日兩目明二千日  
顏色易三千日行無跡四千日諸痕滅五千  
日夜視光六千日肌肉易七千日皮脉藏八  
千日精神彊九千日童子薄萬日形自康二  
萬日神明通三萬日白日無影四萬日坐在  
立亡日服食慎勿忘但過萬日仍縱橫變名

易姓昇天耳

太白星官洗眼方

嘉州刺史張評士中年已來夫婦俱患瞽疾  
求方術之士不能致退居別墅杜門自責唯  
禱黜星辰以祈所祐歲久家業漸虛精誠不

改七

十五

退元和七年壬辰八月十七日有書生詣門  
請謁家人曰主公夫婦抱疾不接賓客久矣  
書生曰吾雖是書生亦醫術人聞使君有疾  
故此來爾家人入白評士欣然曰久疾不接  
賓客客既有方藥願垂相惠書生曰但一見

使君自有良藥評士聞之扶疾相見謂使君  
曰此疾不假藥餌明日請丁夫十人鍬鋪之  
屬爲開一井眼當自然立愈評士如其言而  
備焉書生即選勝地自晨穿一井至少見水  
令評士齋潔焚香志心取水洗之評士眼疾  
頓勝輕即時明淨平復如初即其數年之疾  
一旦豁然夫婦感而謝之厚遺金帛書生辭  
曰焉用金帛爲吾非世間人太白星官也以  
子抱疾數年不忘於道精心禱醮上感星辰  
五帝星君使我降授此術以祛子重疾咨子

修奉之心金帛之遺非吾所要也因留此法  
今傳教世人以救疾苦用增陰德其法曰

子午之年五月酉戌日十一月卯辰日丑未  
之年六月戌亥日十二月辰巳日寅申之年  
七月亥子日正月巳午日卯酉之年八月子

丑日二月午未日辰戌之年三月寅丑日九  
月未申日巳亥之年十月申酉日四月寅卯  
日取其方位年月日時即為福地浚井及泉  
必有良效評士再拜受之言訖書生昇天而  
去此乃精誠通感之應也

張少真鍊九轉鉛精法

青鉛二斤屎多者曰盃鉛澤精者曰唐

並不堪用唯伊陽及波斯計紫者為上

右置一仰月鐵釜量大小著鉛用猛火炒之  
候洋訖徹底勻攪之須臾自成青砂但勻攪

疏七

十六

不停變盡即止欲便成鉛黃花者即將青砂  
猛火不歇攪之久之即成鉛黃花乃取青砂  
於盆中少少益苦酒漸添研之苦酒即用糠  
醋不全用釀者澄濾細好訖於火上爆乾須  
臾微微火逼之取為汁流漿入左味團之磁



粉入左味也不得此法團鼓之不成鉛曝乾  
即入鑄道鐵鍋內上下用雙皮袋猛火鼓之  
其青砂須臾即變為鉛從鑄道流出下著一  
鐵器盛取以盡為度其色明白名鉛孫八返  
九轉成紫色凡一斤鉛九轉耗折十五兩得  
一兩強名曰金公丹一曰紫河車一曰金狗  
子一曰九轉鉛精可用之矣別有經在上清  
靈書中及龍虎正錄中

茯苓麩方

茯苓三大斤去黑皮剉如酸棗大甘草

二小兩劑

右以水六大升先下甘草煮取三升漉出去  
滓澄棄濁者又入白蜜三大升牛乳九大升  
和茯苓煎盡及熱出投令散擇去赤膜又更  
熟投令如麩陰令乾日三四服之初服二方  
寸七稍稍加之改七任性大忌松菜米酢春秋合  
不須着乳臨時着乳下

雲笈七籤卷之七十七

