

施

醫方集解

善仲



醫  
方  
集  
解



光緒丁亥姑蘇掃葉山  
房仿原版鳩工重校刻



北京中医药大学图书馆版权所有

重刊本草備要醫方集解敘

乙巳夏武林武彙生先生言及新安汪訥菴本草備  
要醫方集解二書簡要易明鄉僻無醫之所與不知  
醫之人讀之瞭然且卷帙無多行李便於攜帶其中  
醫方無不神效歷試歷驗洵爲有濟於世之書惜坊  
本舛譌漶漫幾至不能卒讀如能重訂鋟行亦造福  
不小京江包松溪包美東包子璣諸君子聞之欣然  
願爲重刊而彙翁遂以讎校自任於是松溪諸君釀

金開雕雕旣成有謂方書中精詳而罕傳者頗多此  
書淺略且已徧行海內家有其書何必多此一舉此  
蓋泥於海鹽吳遵程之說不知吳氏之成方切用本  
草從新卽因汪氏書而推廣之良足補所未備然例  
以先河後海之義則汪氏安可忽者擬俟此書工竣  
卽續刊吳氏之書以與汪氏書相輔而行此特先河  
之義也噫嘻醫豈易言哉病情萬變治不一端近之  
淺學急求速化往往鈔撮湯頭藥性編爲歌訣人挾

一冊率爾懸壺以性命爲嘗試曾有友人偶患腸風  
以柿乾燒灰飲服而瘳醫者驚爲奇方紀而錄之不  
知卽載在本草備要柿乾注內則是醫家於此一書  
罕有涉其淺而領其略也遑問其他今之重梓是書  
正以其淺而易明略而知要以便於人人之用耳若  
夫高材敏達之士欲廣究醫理之奧則最古之內經  
難經神農本草經最博之千金外臺諸書具在原不  
以淺略域之也抑聞之行遠自邇登高自卑苟由此

而尋源竟委以游於灝博而歸於精微爲三折肱之  
良醫登一世於仁壽是二書者又未必非梯航之  
助云道光二十五年仲冬月童濂敘於揚州



敘文

孔子曰能近取譬可謂仁之方也已夫仁爲心性之學尙不可  
以無方況於百家衆藝可以無方而能善此乎諸藝之中醫爲  
尤重以其爲生人之司命而聖人之所必慎者也竊嘗思之凡  
病必有證證者證也有斯病必形斯候者也證必有脈脈者臟  
腑經絡寒熱虛實所由分也有與證相符者有與證不相符者  
必參驗確而後可施治者也察脈辨證而方立焉方者一定不  
可易之名有是病者必主是藥非可移游彼此用之爲嘗試者  
也方之祖始于仲景後人觸類擴而充之不可計殫然皆不能  
越仲景之範圍蓋前人作法後人因焉創始者難爲力後起者



易爲功取古人已驗之成規而斟酌用之爲效不既易乎然而  
執方醫病而病不能瘳甚或反以殺人者又何以說焉則以服  
候未辨藥性未明惑于似而反失其真知有方而不知方之解  
故也方之有解始于陳無擇無擇慨仲景之書後人罕識爰取  
傷寒論而訓詁之詮證釋方使觀者有所循入誠哉仲景之功  
臣而後覺之先導矣厥後名賢輩出謂當踵事增華析微闡奧  
使古方時方大明于世寧不愉快夫何著方者日益多註方者  
不再見豈金鍼不度歟抑工于醫者未必工于文詞不能達意  
遂置而不講歟迄明始有吳鶴臯集醫方考文義清疏同人贈  
炙是以梨棗再易豈爲空谷足音故見之而易喜歟然吳氏但

一家之言其于致遠鉤深或未徹盡茲特博採廣搜網羅羣書  
精窮奧蘊或同或異各存所見以備參稽使探寶者不止一藏  
嘗鼎者不僅一爨庶幾病者觀之得以印證用者據之不致徑  
庭寧非衛生之一助歟或曰善師者不陳得魚者忘筌運用之  
妙在于一心何以方爲余曰般倕不棄規矩師曠不廢六律夫  
易之爲書變動不居然亦有變易不易二義故曰著之德圓而  
神卦之德方以智夫卦誠方矣豈方智之中遂無圓神之妙也  
哉吾願讀吾書者取是方而圓用之斯真爲得方之解也已

康熙壬戌歲陽月休寧訥菴汪昂題于延禧堂



凡例

一古今方書至爲繁夥然于方前第註治某病某病而未嘗發  
明受病之因及病在某經某絡也一方之中第註用某藥某  
藥亦未嘗發明藥之氣味功能入某經某絡所以能治某病  
之故也方書徒設庸醫淺術視之懵如乃拘執死方以治活  
病其不至干誤世殃人者幾希矣及宋陳無擇始將仲景之  
書先釋病情次明藥性使觀者知其緒端漸得解會其嘉惠  
後人之心可謂切至而世猶以循文訓釋譏之不知仲景之  
書文淺義深至爲難讀其良法奧旨雖非陳氏所能徹盡然  
不讀陳氏之訓解又安能入仲景之門庭乎自陳氏而後歷

年數百竟未有繼踵而釋方書者卽如金匱玉函猶然晦昧  
又況千金外臺以及後賢之製劑也哉及明興始有吳鶴皋  
之醫方考分病列方詞旨明爽海內盛行茲倣陳氏吳氏遺  
意而擴充之採輯古方先詳受病之由次解用藥之意而又  
博採碩論名言分別宜用忌用惟求義朗不厭詞繁頗竭苦  
心不知有當世好否也

一醫方考因病分門病分二十門方凡七百首然每證不過數  
方嫌于方少一方而二三見又覺解多如五積散逍遙散皆  
未入選不無闕略茲集門分二十有一正方三百有奇附方  
之數過之雖未足以盡醫療之目苟能觸類引伸而醫療之

大法用之亦已不窮矣

一本集所載皆中正和平諸書所共取人世所常用之方即開  
有一二厲劑亦攻堅瀉熱所必需者猶然布帛菽粟之味也  
至于藥味幽僻採治艱難及治奇證怪病者槩不選錄又方  
雖出自古人而非今人所常用者亦不選錄

一古人立方分兩多而藥味寡譬如勁兵專走一路則足以破  
壘擒王矣後世無前人之朗識分兩減而藥味漸多譬猶廣  
設攻圍以庶幾于一遇也然品類太繁攻治必雜能無宜于  
此而不宜于彼者乎茲集藥過二十味以上者槩不選錄

一仲景傷寒論前人印定眼目自陳無擇而外鮮所發明陶節

菴雖著傷寒六書參合後賢之治法盡更仲景之方名究未嘗有片言隻字發揮仲景一證一方者又變前法不復分經論治仲景之書奧渺難窮節菴之書顯淺易讀世人奉爲著蔡故識見愈卑猥也近世如方中行喻嘉言程郊倩輩各著傷寒論辨雖有偏駁未能盡合經意然間有一二新義爲從前所未發者故多錄之不敢重古而非今也

一 仲景傷寒諸方爲古今方書之祖故註釋尤加詳悉觀者幸勿以其繁而厭之

一 正方之後繫以附方一則篇章省約一則便于披尋且以示

前人用藥加減之法也

一時丁衰晚洞垣窺臈之技世不再覩而村間市井稍能誦藥性讀回春者輒爾懸壺草菅人命恬不爲怪古云學醫入費豈不信然余竊憫之故著本草備要一書字箋句釋使知藥品有性情施用有宜忌復著是集辨證論方使知受病有源因治療有軌則庶幾平居讀之可使心理開明臨病考之不致攻補誤用脫遇庸劣之手既可據證以校方設處窮僻之鄉不難檢方以用藥豈非衛生之善道筭篋之要編也乎高明之家以爲然否

一醫書浩瀚泛覽爲難岐黃之家尙艱博涉文墨之士奚暇旁通若非篇章簡要詞理通明則智士不樂披尋淺人復難解



丁讀方不得其解治療安所取裁是用哀合諸家會集衆說  
由博返約用便搜求實從前未有之書亦醫林不可不有之  
書也第昂藏書既寡見聞不多集中採用不滿數十家又恐  
註釋太繁觀者易倦其中篇章漫衍不能盡錄者不得不稍  
爲刪節非敢輕肆以限于尺幅也然出自某人某書必仍存  
其名集至于古今相沿之語相襲之方不知始自何人而不  
可廢者皆採錄之或文法未暢者亦僭爲刪潤間有竊附鄙  
見者必加昂按二字至每方之正解有全用昔人者有出自  
心裁者然作述相半未敢師心自用也

一古人治療識見高明而用意深遠其處方用藥多有非後人

所易測識者

有上病下取下病上取者有陰病治陽陽病治陰者又有隔二隔三之治者

況余不

業岐黃又學無師授寡見尠聞尤稱固陋安能盡洞古人

方之本意哉今姑就方書所載及愚心所通曉者採輯成書

至于古方不得其解者尙多不敢妄加逆億以取罪先賢貽

誤後世也

一綱目準繩二書多有採用前人而不著其名氏者不能推原所自則以綱目曰準繩曰三字槩之

一集中所分門類蓋以治病之道當治于未病故先補養及既受病則有汗吐下三法故次發表涌吐攻裏若表證未除裏證復急者當表裏交治故次發表攻裏又有病在半表半裏



及在表而不宜汗在裏而不宜下者法當和解故次和解然  
人之一身以氣血爲主故次理氣理血若受病之因多本  
六淫故次風寒暑溼燥火古云百病皆由痰起故次除痰若  
飲食不節能致積滯故次消導又滑則氣脫故次收澇蟲能  
作病故次殺蟲至于眼目癰瘍婦人各有專科然茲集所以  
便用故每科略取數方以備採擇未附救急良方以應倉卒  
再附勿藥元詮于卷終使知謹疾攝生之要無非欲躋斯世  
于仁壽而已

一本集雖名方解然而病源脈候臟腑經絡藥性治法固不畢  
備誠醫學之全書岐黃之捷徑也讀者倘能細心玩索自有



深造逢源之妙若厭其繁多而倦于披閱則作者之苦心無以表見于世矣

一服藥節度有食前食後之分古今相傳罔敢或異愚意竊謂不然凡人飲食入腹皆受納于胃中胃氣散精于脾脾復傳精于肺肺主治節然後分布于五臟六腑是胃乃人身分金之鑪也未有藥不入胃而能卽至于六經者也況肺爲華蓋葉皆下垂以受飲食之薰蒸藥入胃脘疾趨而下安能停止若有停留則爲噎爲噎矣未聞心藥飲至心間而卽可入心肺藥飲至肺間而卽能入肺者也若上膈之藥食後服之胃中先爲別食所填塞須待前食化完方能及後藥是欲速而



反緩矣且經脈在肉理之中藥之糟粕如何能到其到者不過氣味耳若云上膈之藥須令在上下膈之藥須令在下則治頭之藥必須入頭治足之藥必須入足乎此理之顯明易見者但此法相傳已久集中一仍其舊不敢擅改然不能無疑附記于此以質明者

一十二經絡手太陰肺手少陰心手厥陰心包手太陽小腸手少陽三焦手陽明大腸足太陰脾足少陰腎足厥陰肝足太陽膀胱足少陽膽足陽明胃附此以備查考

詒菴汪昂識

醫方集解總目

補養之劑

六味地黃丸

六味地黃湯

三知藥八味丸

天都氣丸

六味加杜仲苧藤丸

益陰腎氣丸

七寶美髯丹

還少丹

桂附八味丸

七味地黃丸

八仙長壽丸

六味去澤蔞加益智仁丸

腎氣丸

滋陰大瀉丸



打老兒丸

滋陰大補丸

黑地黃丸

虎潛丸

補益丸

龍虎濟陰丹

天真丸

八仙靈壽丸

三才封髓丹

三才湯

鳳髓丹

大造丸

補天丸

人參固本丸



淺乳丸

頓乳取粉法

天王補心丹

孔聖枕中丹

大補陰丸

滋腎丸

療腎滋本丸

大補丸

斑龍丸

又斑龍丸

調製丸

墨墨丸

如創丸

二尿丸

黃蘗滋腎丸

潛行散





龜鹿二仙膏

補火丸

金液丹

來復丹

靈砂丹

返陰丹

傷寒百問方

唐鄭相國方

青娥丸

喝起丸

一至丸

玉真丸

半硫丸

二氣丹

破陰丹

黑錫丹



扶桑丸

淺苔白朮散

妙香散

玉屏風散

四君子湯

異功散

香砂六君子湯

四獸飲

四君子加竹瀝蘆汁湯

三白湯

六君子湯

十味人參散

又六君子湯

七味白朮散

四順湯



六神散

銀白湯

八珍湯

十全大補湯

溫經益元散

大防風湯

四物湯

見血門

補中益氣湯

見氣門

升陽益胃湯

益胃升陽湯

補脾胃瀉陰火升陽湯

歸脾湯

見血門

養心湯

見血門



人蔘養榮湯 見血門

補肺湯

補肺阿膠散

生脈散 見暑門

百合固金湯

紫菀湯

秦艽扶羸湯

黃芪鱉甲散

羊人蔘黃芪散

秦艽鱉甲散



益氣聰明湯

羊肉湯

發表之劑

麻黃湯

陽旦湯

破棺千金湯

麻黃加朮湯

甘草麻黃湯

桂枝湯

疏邪實表湯

益白湯

十全大補湯

大防風湯

大黃湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

麻黃附子湯

三拗湯

桂枝甘草湯



桂枝加附子湯

桂枝附子湯

桂枝新加湯

桂枝加芍藥湯

桂枝加大黃湯

桂枝去桂加茯苓白朮湯

桂枝加厚朴杏仁湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

桂麻各半湯

桂枝二麻黃一湯

桂枝二越婢一湯

小建中湯

黃芪建中湯

桂枝加黃芪湯

當歸建中湯

桂枝五物湯

栝樓桂枝湯

桂枝加龍骨牡蠣湯

葛根湯



大青龍湯

小青龍湯

小青龍加石膏湯

葛根湯

桂枝加葛根湯

葛根解肌湯

麻黃附子細辛湯

麻黃附子甘草湯

升麻葛根湯

柴葛解肌湯

桂枝湯

桂枝湯

桂枝湯

葛根加半夏湯

葛根湯

麻黃湯

麻黃湯

升麻湯

柴葛湯



柴胡升麻湯

九味羌活湯

十神湯

神朮散

白朮湯

局方神朮散

九製蒼朮散

葱豉湯

連鬚葱白湯

人蔘敗毒散

對世藥局

大無神朮散

許學士神朮散

新風敗毒餅

雙神瓜蒌散

廣濟敗毒餅



北京中醫藥大學圖書館版權所有



敗毒散

荆防敗毒散

連翹敗毒散

敗毒加黃芩湯

硝黃敗毒散

消風敗毒散

倉廩散

川芎茶調散

菊花茶調散

再造散

大羌活湯

桂枝羌活湯

麻黃防風湯

桂枝芍藥湯



桂枝黃芩湯

涌吐之劑

瓜蒂散

獨聖散

又三聖散

瓜蒂加淡豉散

藜蘆散

梔子豉湯

梔子甘草豉湯

梔子乾蘆湯

三聖散

瓜蒂除赤豆加全蠍散

梔子生蘆豉湯

梔子厚朴湯



梔子大黃湯

枳實梔子豉湯

豉薤湯

犀角大青湯

稀涎散

常山散

如聖散

乾霍亂吐方

燒鹽探吐法

攻裏之劑

大承氣湯

三一承氣湯

六一順氣湯

黃龍湯

麻仁丸



小承氣湯

厚朴大黃湯

三化湯

調胃承氣湯

當歸承氣湯

大黃甘草湯

破棺丹

桃仁承氣湯 見血門

大陷胸湯 見血門

白散

小陷胸湯

小胃丹

大陷胸丸



十棗湯

小三花神佑丸

小胃丹

三物備急丸

大備急散

見血門

礪砂丸

見血門

見血門

木香檳榔丸

枳實導滯丸

大黃汁散

倒倉法

見血門

霞天膏

黃藥

三升散

蜜煎導法



猪膽導法

醬蘆導法

鹽合草烏導法

表裏之劑

大柴胡湯

大前胡湯

柴胡加芒硝湯

桂枝加大黃湯

水解散

防風通聖散

祛風至寶丹

雙解散



葛根黃連黃芩湯

三黃石膏湯

五積散

熟料五積散

麻黃白朮湯

藳蘇飲

茯苓補心湯

香蘇飲

茵陳丸

和解之劑

雙料煎

小胃丹

五積交加散

芎蘇飲

聯合草烏散



北京中医药大学图书馆版权所有

小柴胡湯

小前胡湯

柴胡加芒硝湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

桂枝石膏湯

柴胡去半夏加栝樓根湯

柴胡飲子

柴胡桔梗湯

清鎮丸

調經湯

柴胡雙解散

柴胡加桂枝湯

柴胡桂枝乾薑湯

桂枝黃芩湯

厚朴生薑半夏甘草人蔘湯

柴胡羌活湯

柴平湯

柴胡四物湯





黃連湯

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

外臺黃芩湯

芍藥甘草湯

甘草乾薑湯

黃芩芍藥湯

栝樓薤白白酒湯

栝樓薤白半夏湯

溫膽湯

柴胡四逆湯

黃芩芍藥湯

柴胡黃芩湯

厚朴半薑半夏甘草人參湯

芍藥甘草附子湯

白朮芍藥湯

柴胡桂枝湯

枳實薤白桂枝湯



半夏湯

酸棗仁湯

十味溫膽湯

逍遙散

八味逍遙散

六和湯

藿香正氣散

藿薷湯

三解湯

清脾飲

痛瀉要方



南京中医药大学图书馆版权所有

黃連阿膠丸

駐車丸

仲景黃連阿膠湯

海藏黃連阿膠湯

蘆茶飲

梅蜜飲

蘆根湯

陰陽水

甘草黑豆湯

理氣之劑

補中益氣湯



調中益氣湯

又調中益氣湯

淺朮益胃湯

升陽順氣湯

益胃升陽湯

補中益氣加黃蘗生地湯

順氣和中湯

調榮養衛湯

烏藥順氣散

八味順氣散

蘇子降氣湯

木香順氣湯

四磨湯

五磨飲子



越鞠丸

七氣湯

又七氣湯

四七湯

代赭旋覆湯

丁香柿蒂湯

又丁香柿蒂湯

橘紅竹茹湯

橘皮竹茹湯

金匱橘皮竹茹湯

仲景黃連阿膠湯

丁香柿蒂竹茹湯

丁香散

代赭旋覆湯

又臨中益康湯



定喘湯

理血之劑

四物湯

玉燭散

知藥四物湯

滋陰降火湯

坎離丸

二連四物湯

三黃四物湯

三黃補血湯

元戎四物湯

治風六合湯

補肝丸

治氣六合湯

神應養真丹

四物加桃仁紅花竹瀝蘆汁湯



北京中醫藥大學圖書館版權所有

防風當歸散

四神湯

膠艾湯

艾附暖宮丸

婦寶丹

四物加丹皮地骨湯

芎歸湯

八珍湯

十全大補湯

大補黃芪湯

三合散

生地黃連湯

當歸補血湯

歸脾湯

養心湯

人參養榮湯



龍腦雞蘇丸

欬血方

獨聖散

清咽太平丸

還元水

麻黃人蔘芍藥湯

犀角地黃湯

加味犀角地黃湯

桃仁承氣湯

桃仁承氣飲子

參其出風甚

天射外道

射外道

射外道

射外道

射外道



北京中醫藥大學圖書館版權所有



五當湯

抵當丸

代抵當丸

槐花散

栢葉湯

槐角丸

加減四物湯

槐花散

當歸和血散

又槐花散

槐花荆芥散

秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯

秦艽防風湯

秦艽羌活湯

秦艽當歸湯



芍藥湯

導滯湯

蒼朮地榆湯

芍藥地榆湯

小蘗飲子

復元羌活湯

祛風之劑

小續命湯

麻黃續命湯

白虎續命湯

桂枝續命湯

葛根續命湯



附子續命湯

桂附續命湯

羌活連翹續命湯

錄驗續命湯

大續命湯

侯氏黑散

大秦朮湯

三生飲

地黃飲子

順風勻氣散

稀莖丸

牽正丸



改容膏

掛寶聖中丸

如聖飲

補中湯

獨活湯

黃芪湯

活絡丹

...

消風散

清風膏

...

胃風湯

...

東垣胃風湯

...

上中下通用痛風丸

...

史國公藥酒方

...



南京中医药大学图书馆版权所有

蠲痺湯

三痹湯

獨活寄生湯

羌活續斷湯

沈香天麻丸

通頂散

烏梅擦牙關方

祛寒之劑

理中湯

附子理中湯

枳實理中丸



理中安蚘丸

桂枝人蔘湯

連理湯

補中湯

溫胃湯

黃芪湯

真治中湯

四逆湯

朮附湯

乾薑附子湯

薑附歸桂湯

薑附歸桂薑甘湯

白通湯

白通加人溺豬膽汁湯

四逆加人蔘湯

茯苓四逆湯

芍藥甘草附子湯

甘草乾薑湯



芍藥湯

茱萸四逆湯

當歸四逆湯

茵陳四逆湯

回陽返本湯

漿水散

當歸四逆湯

蘇州甜桂膏

四逆加吳茱萸生薑湯

蘇州甜桂膏

四逆散

真武湯

附子湯

黃連湯

白通加人溺豬膽汁湯

蘇州甜桂膏

葱熨灸法

蘇州甜桂膏



吳茱萸湯

吳茱萸加附子湯

大建中湯

十四味建中湯

八味大建中湯

小建中湯

黃芪建中湯

白朮附子湯

甘草附子湯

芎朮除溼湯

益元湯





回陽救急湯

四神丸

一二神丸

澹寮四神丸

感應丸

導氣湯

天台烏藥散

疝氣方

梔附湯

橘核丸

五味子散

樂令散中散



清暑之劑

四味香薷飲

黃連香薷飲

三物香薷飲

五物香薷飲

六味香薷飲

十味香薷飲

三物香薷加羌活防風湯

香薷葛根湯

二香散

清暑益氣湯

黃芪人蔘湯

補肝湯

生肌散

五味子湯

補氣丸



補氣湯

茯神湯

六一散

益元散

雞蘇散

碧玉散

清六凡

溫六凡

三佳益元散

茱萸六一散

黃芪六黃散

縮脾飲

六和香露

消暑凡

三妙香露

黃連消暑凡

大順散



五苓散 見火門

人蔘白虎湯 見火門

竹葉石膏湯 見火門

利溼之劑

五苓散

四苓散

辰砂五苓散

蒼桂五苓散

茵陳五苓散

元戎五苓散

桂苓甘露飲

金匱豬苓散

桂苓丸

澤蔞湯

茯苓白朮湯



白茯苓湯

春澤湯

二朮四苓湯

五苓倍桂加黃芪湯

節菴導赤散

五苓合益元散

茯苓琥珀湯

胃苓湯即對金飲子

藹苓湯

柴苓湯

茯苓朮散

豬苓湯

茯苓甘草湯

茯苓桂枝白朮甘草湯

小半夏加茯苓湯



小半夏湯  
大半夏湯

加味腎氣丸

越婢湯

防己黃芪湯

防己茯苓湯

防己湯

腎著湯

舟車丸

羌活川散

疏鑿飲子

實脾飲



南京中醫藥大學圖書館版權所有

五皮飲

麥薷冬湯

羌活勝溼湯

羌活除溼湯

東垣升陽除溼湯

中滿分消丸

中滿分消湯

大橘皮湯

茵陳蒿湯

茵陳三物湯

茵陳將軍湯

升陽除溼湯



茵陳去梔子大黃加乾蘆附子湯

八正散

葶薺分清飲

琥珀散

防已飲

當歸拈痛湯

禹功散

升陽除溼防風湯

潤燥之劑

瓊玉膏





炙甘草湯

甘草乾蘆湯

麥蘗冬湯

活血潤燥生津湯

清燥湯

二妙散

滋燥養榮湯

搜風順氣丸

潤腸丸

活血潤燥丸  
大黃瓜蒌薤白丸  
潤燥湯

三妙散



又潤腸丸

通幽湯

當歸潤腸湯

韭汁牛乳飲

黃芪湯

消渴方

地黃飲子

竹葉黃芪湯

白茯苓丸

桑白皮等汁十味煎



治久嗽方

豬膏酒

豬膏髮煎

豬膏金銀花酒

麻仁蘇子粥

瀉火之劑

黃連解毒湯

藥皮湯

三補丸

梔子藥皮湯

三黃瀉心湯

三黃丸

三黃石膏湯

三黃金花丸

梔子金花丸



大金花丸

附子瀉心湯

大黃附子湯

大黃黃連瀉心湯

半夏瀉心湯

甘草瀉心湯

枳實消痞丸

白虎湯

人參白虎湯

桂枝白虎湯

三黃瀉心湯

生薑瀉心湯

白虎加蒼朮湯

柴胡石膏湯



化斑湯

樂貼口膏湯

竹葉石膏湯

白乳吹蒼水湯

又竹葉石膏湯

狗寶金銀花酒

升陽散火湯

火鬱湯

節菴升陽散火湯

涼膈散

轉舌膏

活命金丹

當歸龍薈丸

龍膽瀉肝湯

東垣龍膽瀉肝湯

又龍膽瀉肝湯



北京中醫藥大學圖書館版權所

左金丸

茱連丸

戊己丸

連附六一湯

抑青丸

瀉心湯

瀉青丸

瀉黃散

錢乙瀉黃散

清胃散

獨活散

甘露飲



桂苓甘露飲

河間桂苓甘露飲

子和桂苓甘露飲

瀉白散

黃芩一物湯

清金丸

東垣加減瀉白散

寶鑑加減瀉白散

謙甫加減瀉白散

導赤散

蓮子清心飲

導赤各半湯

普濟消毒飲



清震湯

升麻湯

紫雪

人葠清肌散

白朮除溼湯

清骨散

石膏散

二母散

二母加巴霜散

利膈湯





甘桔湯

甘草湯

如聖湯

又桔梗湯

枳桔湯

元纒升麻湯

陽毒升麻湯

消斑青黛飲

玉屑無憂散

香連丸

甘桔防風湯

桔梗湯

訶子清音湯



黃連丸

白頭翁湯

腎熱湯

辛夷散

蒼耳散

除痰之劑

二陳湯

六君子湯

桔梗半夏湯

小半夏加茯苓湯

陳皮半夏湯

半夏茯苓湯

茯苓半夏湯



二陳加梔連生薑湯

砂枳三陳湯

導痰湯

順氣導痰湯

二陳加枳實菴子山柎神麴湯

加味二陳湯

溫中化痰丸

三聖丸

橘皮湯

生薑半夏湯

消暑丸

潤下丸

二賢散

桂苓甘朮湯

清氣化痰丸



順氣消食化痰丸

清肺飲

金沸草散

百花膏

加味百花膏

三仙丹

半夏天麻白朮湯

茯苓丸

控涎丹

三子養親湯

滌痰湯



二丹丸

礞石滾痰丸

竹瀝達痰丸

奪命丹

牛黃丸

辰砂散

二寧志膏

白金丸

青州白丸子

星香散

常山飲



截瘧七寶飲

消導之劑

平胃散

藿香平胃散

除溼湯

對金飲子

加味平胃散

枳朮丸

枳朮湯

橘皮枳朮丸

清熱散

養榮散

人蔘養胃湯

和解散

厚朴溫中湯

三黃散

半夏枳朮丸

橘半枳朮丸



木香枳朮丸

香砂枳朮丸

木香乾薑枳朮丸

木香人參乾薑枳朮丸

麴蘖枳朮丸

三黃枳朮丸

消飲丸

保和丸

胃脘痛中藥

小保和丸

大安丸

保和合越鞠丸

人參養胃丸

健脾丸

益氣健脾丸

養榮健脾丸

理氣健脾丸

舒鬱健脾丸



化痰健脾丸

清火健脾丸

和中健脾丸

妙應丸

寬中進食丸

枳實消痞丸

痞氣丸

伏梁丸

肥氣丸

息賁丸

賁豚丸

葛花解酲湯

驚甲飲

收瀉之劑





赤石脂禹餘糧湯

桃花湯

訶子散

河閒訶子散

真人養臟湯

丹溪脫肛方

當歸六黃湯

牡蠣散

柏子仁丸

茯苓丹

香砂枳朮丸

木香人參乾薑枳朮丸

三黃枳朮丸

實朮丸

瓜屎丸

大柴胡丸

...

...

...



消濁固木丸

水陸二仙丹

金鎖固精丸

珍珠粉丸

豬苓丸

人蔘樗皮散

桑螵蛸散

殺蟲之劑

烏梅丸

集效丸

雄檳丸



化蟲丸

使君子丸

獼肝丸

消渴殺蟲方

明目之劑

滋陰地黃丸

加減駐景丸

駐景丸

定志丸

子和定志丸



地芝丸

人蔘益胃湯

益氣聰明湯

消風養血湯

洗肝散

補肝散

又丹溪方

撥雲退翳丸

石膏羌活散

防風飲子



南京中醫藥大學圖書館版權所有

神效明目湯

又法

羊肝丸

濟生羊肝丸

兔矢湯

二百味草花膏

點眼方

百點膏

圓明膏

飛絲芒塵入目方

癰瘍之劑



真人活命飲

金銀花酒

回毒金銀花湯

忍冬膏

蠟礬丸

托裏散

救苦勝靈丹方

散腫潰堅湯

飛龍奪命丹

雄黃解毒丸

阜角丸



早桂枝去芍藥加皁角湯

皁蛤凡

托裏十補散

托裏散

托裏黃芪湯

托裏溫中湯

止痛當歸湯

生肌散

又三方

灸法

芙蓉外敷法



經產之劑

表實六合湯

表虛六合湯

升麻六合湯

大黃六合湯

朴實六合湯

石膏六合湯

膠艾四物湯

四物大黃湯

膠艾湯

風溼六合湯

柴胡六合湯

人蔘六合湯

梔子六合湯

茯苓六合湯

附子六合湯





釣藤湯

去芍藥加皂角湯

射干丸

羚羊角散

湯

紫蘇飲

湯

射干六合湯

天仙藤散

合湯

茯苓六合湯

白朮散

六合湯

射干六合湯

竹葉湯

六合湯

人參六合湯

知母丸

合湯

黃連丸合湯

紫菀湯

六合湯

射干六合湯

安榮散

合湯

淺朮飲

重之散



又法

漢元膏

黑神散

古黑神散

失笑散

通靈散

清魂散

返魂丹

當歸羊肉湯

當歸生薑羊肉湯

當歸散



啟宮丸

達生散

束胎丸

枳殼散

內補丸

豬蹄湯

廣濟方

人蔘荆芥散

柏子仁丸

芎歸六君子湯

連附四物湯



四物加芩朮湯

四物加芩連湯

熱六合湯

寒六合湯

氣六合湯

風六合湯

固經丸

熱丸

升陽舉經湯

中寒

東垣升陽舉經湯

如聖散

蜈蚣

牡丹皮散

正氣天香散

抑氣散



固下丸

當歸煎丸

白芷散

救急良方

暴死

打氣厥

凍死

縊死

溺死

斃死

積散

中寒

熱死

風六合

寒六合

四時



中毒

蠱毒

砒毒

鹽鹵毒

菌蕈毒

百毒

服鉛粉

蛇蟲犬咬傷合

吞蛇傷

蜈蚣

壁虎

蠍子

瘋狗

湯泡傷



北京中医药大学图书馆版权所有

刀斧傷

骨鯁

誤吞銅鐵金銀

燭干

吞髮繞喉不出

燭燄

頰車開不能合

呃逆不止

中寒

舌脹滿口

熱死

乳蛾喉痹

菌曹毒

霍亂絞腸沙

痧毒

鼻衄不止



蟲入耳中

跌打損傷

產後血暈

產後子腸不收

十六勿藥元詮

社古天真論

調息

調息之法

養生頌

小周天





六字訣

一秤金訣

金丹秘訣

李東垣論

精氣神

十六事宜

諸傷

風寒傷

溼傷

飲食傷



色慾傷

Faint vertical text columns, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is illegible due to fading.





南京中医药大学图书馆版权所有

醫方集解

補養之劑

補者補其所不足也養者栽培之將護之使得生遂條達而不受戕賊之患也人之氣稟罕得其平有偏于陽而陰不足者有偏于陰而陽不足者故必假藥以資助之而又須優游安舒假之歲月使氣血歸于和平乃能形神俱茂而疾病不生也經曰聖人不治已病治未病不治已亂治未亂夫病已成而後藥之亂已成而後治之譬猶渴而穿井鬪而鑄兵不亦晚乎故先補養然補養非且夕可效故以丸劑居前湯劑居後

六味地黃丸

補真陰除百病○錢氏仲陽因仲景八味丸減去桂附以治小兒以小兒純陽故減桂附今用通治

大小  
證

治肝腎不足真陰虧損精血枯竭憔悴羸弱腰痛足酸自汗

盜汗水泛為痰

仲景曰氣虛有痰宜腎氣丸補而逐之丹溪曰久病陰火上升津液生痰不生血宜補血



以制相火發熱欬嗽腎虛則熱干肺而欬嗽按之至頭暈

其痰自除骨其熱烙手骨因不任為腎熱目眩直指方云淫慾過度腎氣不能歸元此氣虛頭暈耳鳴

耳聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉痛虛火牙痛足

跟作痛下部瘡瘍等證諸證皆由腎水不足虛火上炎所致詳註分見各門

地黃砂仁酒拌九山菜肉酒潤山藥四兩茯苓乳拌丹皮澤瀉三兩

蜜丸空心鹽湯下冬酒下錢氏加減法血虛陰衰熟地為

君精滑頭昏山菜為君小便或多或少或赤或白茯苓為君

小便淋瀝澤瀉為君心虛火盛及有瘀血丹皮為君脾胃虛

弱皮膚乾澇山藥為君言為君者其分用八兩地黃只用臣

分兩



此足少陰厥陰藥也熟地滋陰補腎生血生精山茱溫肝逐

風潛精秘氣牡丹瀉君用之伏火涼血退蒸

李時珍曰伏火即陰火也陰火

即相火也世人專以黃蘗治相火不知丹皮之功更勝也丹

者南方火色牡而非牝屬陽故能入腎瀉陰火退無汗之骨

蒸山藥清虛熱于肺脾補脾固腎

能瀉情

茯苓滲脾中溼熱而

通腎交心澤瀉瀉膀胱水邪而聰耳明目

功專腎肝寒燥不偏而補兼氣血苟能常服其功未易殫述

也或謂腎氣丸為補水之劑以熟地大補精血故也不知精

血足則真陽自生况山藥茱萸皆能潛精固氣氣者火也

水中之火乃為真陽此劑水火兼補不寒不燥至平淡至神

奇也或曰腎氣丸實補肝藥也腎為肝母子虛則補母之義

古云肝腎之病同一治也昂按腎氣丸熟地溫而丹皮涼山

藥瀉而茯苓滲山茱收而澤瀉瀉補腎而兼補脾有補而必

有瀉相和相濟以成平補之功乃平淡之神奇所以為古今

多揀本草補藥任意加入有補無瀉且客倍于主責成不專而六味之功反退處于虛位失製方之本旨矣此後世庸師之誤也李士材曰用此方者有四失地黃非懷慶則力薄蒸曬非九次則不熟或疑地黃之滯而減之則君主弱或惡澤瀉之瀉而減之則使力薄顧歸咎于藥之無功毋乃愚乎按澤瀉本經云聰耳明目為其能滲下焦之溼熱也溼熱既除則清氣上行故能養五臟起陰氣補虛損止頭旋有聰耳明目之功是以古方用之今人多以昏目疑之蓋服之太多則腎水過利而目昏若古方配合多寡適宜未易增減也

### 本方煎服名六味地黃湯治同

趙養葵作醫貫專用此湯大劑治病且云卽以傷寒口渴

言之邪熱入于胃府消耗津液故渴恐胃汁乾急下之以存津液其次者但云欲飲水者不可不與不可多與別無治法縱有治者徒知以芩連梔麥冬五味花粉甚則石膏知母此皆有形之水以沃無形之火安能滋腎肝之真陰乎若以六味地黃大劑服之其渴立愈何至傳至少陰而成燥實堅之證乎昂按以地黃湯治傷寒亦趙氏之創見也本方

加附子肉桂各一兩名桂附八味九

崔氏

治相火不足虛羸少

氣王冰所謂益火之原以消陰翳也尺脈弱者宜之

李士材曰腎有

兩枚皆屬于水初無水火之別仙經曰兩腎一般無二據中

問一點是陽精兩腎中間穴名命門相火所居也一陽生于

二陰之間所以成平坎而位于北也李時珍曰命門為藏精

係胞之物其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中

央系著于脊下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之

主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七

節之旁中有小心是也以相火能代心君行事故曰小心昂

按男女構精皆稟此命火以結胎人之窮通壽夭皆根于此

乃先天無形之火所以主云為而應萬事蒸糟粕而化精微

者也無此真陽之火則神機滅息生氣消亡矣惟附子肉桂

能入腎命之間而補之故加入六味丸中為補火之劑有腎

虛火不歸經大熱煩渴目赤唇裂舌上生刺喉如烟火足心

如烙脈洪大無倫按之微弱者宜十全大補湯吞入味丸或

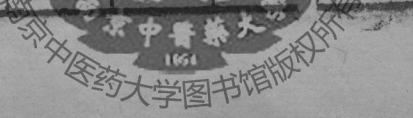
問燥熱如此復投桂附不以火濟火平曰心包相火附于命

門男以藏精女以係胞因嗜慾竭之火無所附故厥而上炎

且火從腎出是水中之火也火可以水折水中之火不可以

水折桂附與火同氣而味辛能開腠理致津液通氣道據其

窟宅而招之同氣相求火必下降矣然則桂附者固治相火





之正藥歟八味丸用澤瀉寇宗奭謂其接引桂附歸就腎經  
李時珍曰非接引也茯苓澤瀉皆取其瀉膀胱之邪氣也古  
人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闔一闢此乃玄妙  
後世不知此理專一干補必致偏勝之害矣張仲景用此丸  
治漢武帝消渴喻嘉言曰下消之證飲水一斗小便亦一斗  
故用此以折其水使不順趨夫腎水下趨則消腎水不上騰  
則渴舍此安從治哉金匱又用此方治腳氣上入少腹不仁  
又治婦人轉胞小便不通更其名爲腎氣丸蓋取收攝腎氣  
歸元之義

**骨痿髓枯王冰所謂壯水之主以制陽光也尺脈旺者宜之**

此以補天一所生之水也朱丹溪曰君火者心火也人火也  
可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍  
雷之火也陰火也不可以水溼折之當從其類而伏之惟黃  
蘗之屬可以降之按知藥八味丸與桂附八味丸寒熱相反  
而服之者皆能有功緣人之氣稟不同故補陰補陽各有攸  
當藥者原爲補偏救弊而設也醫貫曰左尺脈虛細數者是  
腎之真陰不足宜六味丸以補陰右尺脈沉細數者是命之  
相火不足宜八味丸以補陽至於兩尺微弱是陰陽俱虛宜



十補丸此皆滋先天化源自世之補陰者率用知藥反戕脾胃多致不起不能無憾故特表而出之又曰王節齋云凡酒色過度損傷肺腎真陰者不可過服參耆服多者死蓋恐陽旺而陰消也自此說行而世之治陰虛欬嗽者視參耆如死鳩以知藥為靈丹使患此證者百無一生良可悲也蓋病起房勞真陰虧損陰虛火上故欬當先以六味丸之類補其真陰使水升火降隨以參耆救肺之品補腎之母使金水相生則病易愈矣世之用寒涼者固不足齒間有知用參耆者不知先壯水以制火而遽投參耆以補陽反使陽火旺而金益受傷此不知後先之著者也

名七味地黃丸引無根之火降而歸元本方加五味三兩名

都氣丸治勞嗽益肺之源以生腎水本方加五味二兩麥冬再加桂亦治消渴

三兩名八仙長壽丸再加紫河車一具並治虛損勞熱河車名混

沌皮本人之血氣所生故能大補氣血本方加杜仲薑牛膝酒各二兩治腎虛

腰膝酸痛本方去澤瀉加益智仁三兩鹽酒治小便頻數益智

辛熱瀆 精固氣 本方用熟地二兩山藥山茱丹皮歸尾五味柴胡各

五錢茯苓神澤瀉各二錢半蜜丸硃砂為衣名益陰腎氣丸

目地黃 九東垣 治腎虛目昏 加柴胡者所以 升陽干上也 桂附八味丸加車前牛

膝名腎氣丸 金匱 治蠱脹 別見 溼門

七寶美髯丹 補肝腎○邵應節

治氣血不足羸弱周痺腎虛無子消渴淋瀝遺精崩帶癰瘡

痔腫等證 周痺周身痠痺也由氣血不足無子由腎冷精衰 消渴淋瀝由水不制火遺精由心腎不交崩帶瘡

痔由營 血不調

何首烏 大者赤白各一斤去皮 白茯苓 乳牛膝 酒浸同首烏 切片黑豆拌九蒸九曬 拌 第七次蒸至

第九 當歸 酒洗 枸杞 酒浸 菟絲子 酒浸蒸 破故紙 黑芝麻拌 炒四兩淨 蜜



九鹽湯或酒下並忌鐵器

此足少陰厥陰藥也何首烏澀精固氣補肝堅腎為君茯苓

交心腎而滲脾溼牛膝強筋骨而益下焦當歸辛溫以養血

枸杞甘寒而補水菟絲子益三陰而強衛氣補骨脂助命火

而暖丹田此皆固本之藥使榮衛調適水火相交則氣血太

和而諸疾自已也何首烏流傳雖久服者尚寡明嘉靖間方士邵應節進此方世宗服之連生皇子遂

盛行于世昂按地黃何首烏皆君藥也故六味丸以地黃為君七寶丹以何首烏為君各有配合未可同類而共施也即

有加減當各依本方隨病而施損益今人多以何首烏加入地黃丸中合兩方為一方是一藥二君安所適從乎失製方

之本旨矣

還少丹 陰陽平補○楊氏

二補養之劑



治脾腎虛寒血氣羸乏不思飲食發熱盜汗遺精白濁肌體

瘦弱牙齒浮痛等證

腎為先天之根本脾為後天之根本本有傷則見上項諸證故未老而先衰

二本既固則老可還少矣

熟地黃

二兩

山藥

牛膝

酒浸

枸杞

酒浸兩半

山茱肉

茯苓

乳拌

仲薑汁炒斷絲

遠志去心

五味子

炒

楮實

酒蒸

小茴香

炒

巴戟天

酒浸

菴蓉

酒浸一兩

石菴蒲

五錢

加棗肉蜜丸鹽湯或酒下一方茯苓換

茯神加川續斷名打老兒丸

婦人年過百歲打其老兒子不肯服此丸

此手足少陰足太陰藥也兩腎中間有命火乃先天之真陽

人之日用云為皆此火也此火衰微則無以薰蒸脾胃飲食

減少而精氣日衰矣菴蓉巴戟能入腎經血分茴香能入腎



經氣分同補命門相火之不足火旺則土強而脾能健運矣  
熟地枸杞補水之藥水足則有以濟火而不亢不害矣杜仲  
牛膝補腰膝以助腎茯苓山藥滲溼熱以助脾山茱五味生  
肺液而固精遠志菖蒲通心氣以交腎遺精白濁由干心腎不交大棗補  
氣益血潤肺強脾楮實助陽補虛充肌壯骨此水火平調脾  
腎交補之劑也

丹溪去楮實更名滋陰大補丸此陰陽平補之劑而曰滋陰者腎為陰臟也

黑地黃丸 健脾補腎

治脾腎不足房室虛損形瘦無力面色青黃此脾腎兩傷之證亦治

血虛久痔氣不攝血則妄行溼熱下流則成痔潔古曰此治血虛久痔之聖藥

補養之劑

蒼朮油浸熟地黃一斤五味子半斤乾薑春冬一兩秋七錢夏五錢

棗肉丸米

飲或酒下

此足太陰少陰藥也喻嘉言曰此方以蒼朮為君地黃為臣

五味為佐乾薑為使治脾腎兩臟之虛而去脾溼除腎燥兩

擅其長超超元箸視後人之脾腎雙補藥味龐雜者相去不

已遠耶

虎潛丸補陰

治精血不足筋骨痿弱足不任地及骨蒸勞熱肝主筋血不足則筋痿腎

主骨精不足則骨痿故步履為艱也人之一身陽常有餘陰常不足骨蒸勞熱本乎陰虛

黃蘗鹽酒炒知母鹽酒炒熟地黃三兩虎脛骨酥炙一兩龜板酥炙四兩瑣陽



酒當歸酒洗牛膝酒蒸白芍酒炒陳皮鹽水潤

二兩 錫羊肉酒煮爛

搗丸鹽湯下冬加乾薑一兩丹溪加乾薑白朮茯苓甘草五味菟絲紫河車名補益丸治痿一方加龍骨名龍虎濟陰丸

### 治遺洩

此足少陰藥也黃蘗知母熟地所以壯腎水而滋陰當歸芍藥牛膝所以補肝虛而養血牛膝又能引諸藥下行以壯筋骨蓋肝腎同一治也龜得陰氣最厚故以補陰而為君虎得陰氣最強故以健骨而為佐用脛骨者虎雖死猶立不仆其氣力皆在前脛故用以入足從其類也瑣陽益精壯陽養筋潤燥然數者皆血藥故又加陳皮以利氣加乾薑以通陽羊





肉甘熱屬火而大補亦以味補精以形補形之義使氣血交

通陰陽相濟也名虎潛者虎陰類潛藏也一名補陰丸蒸補

陰所以稱陽也

凡陽勝者不必瀉陽只補其陰以配陽使水火均平自無偏勝之患也

### 天真丸

補氣血

治一切亡血過多形槁肢羸飲食不進腸胃滑泄津液枯竭

久服生血益氣暖胃駐顏

精羊肉

七斤去筋膜脂皮批開入下藥末

肉苁蓉

山藥

溼者十兩當歸十二兩酒洗

天冬

去心一斤

為末安羊肉內縛定用無灰酒四餅煮令酒乾

人水二斗煮爛再入後藥

黃耆

五兩

人參

三兩

白朮

二兩

為末

糯米飯作餅焙乾和丸溫酒下如難丸用蒸餅杵丸



此手足太陰藥也喻嘉言曰此方可謂長于用補矣人參羊

肉同功

十劑曰補可去弱人參羊肉之屬是也人參補氣羊肉補形

而菹蓉山藥為男子

之佳珍合之當歸養榮黃耆益衛天冬保肺白朮健脾而其

製法尤精允為補方之首

三才封髓丹

補脾肺腎○拔萃

降心火益腎水滋陰養血潤而不燥

天門冬

熟地黃

二兩

人參

一兩

黃蘗

酒炒三兩

砂仁

兩半

甘草

炙七錢半

麩糊丸用菹蓉五錢切片酒一大盞浸一宿次日煎湯送下

此手足太陰足少陰藥也天冬以補肺生水人參以補脾益

氣熟地以補腎滋陰以藥有天地人之名而補亦在上中下



之分使天地位育參贊居中故曰三才也喻嘉言曰加黃蘗以入腎滋陰砂仁以入脾行滯甘草以少變天冬黃蘗之君俾合人參建立中氣以伸參兩之權殊非好為增益成方之比也

本方除後三味等分煎名三才湯治脾肺虛勞欬嗽本方除

前三味名鳳髓丹治治心火旺盛腎精不固易于施泄

大造丸 肺腎虛損○吳球

治虛損勞傷欬嗽潮熱虛損一損肺皮槁毛落二損心血液

筋緩不自收持五損腎骨痿不起于牀五勞者志勞思勞心勞憂勞痰勞也七傷者大飽傷脾大怒傷肝強力舉重久坐溼地傷腎形寒飲冷傷肺憂愁思慮傷心風雨寒暑傷形大恐不節傷志也肺為氣所出入之道內有所傷五臟之邪上



逆于肺則欬嗽潮熱者如潮水之有本晝熱夜靜者為陽盛  
晝靜夜熱者為陰虛○難經云損其肺者益其氣損其心者  
調其榮損其脾者調其飲食損其  
肝者緩其中損其腎者益其精

紫河車一具敗龜板二兩童便浸三日酥炙黃黃蘗鹽酒炒杜仲酥炙兩半牛膝酒浸

天冬去心麥冬去心人參兩地黃二兩茯苓砂仁六錢同煮去之夏加五味子

酒米糊丸鹽湯下冬酒下女人去龜板加當歸乳煮糊丸

此手太陰足少陰藥也河車本血氣所生大補氣血為君敗

龜板陰氣最全黃蘗稟陰氣最厚滋陰補水為臣杜仲潤腎

補腰腰者腎之府牛膝強筋壯骨地黃養陰退熱製以茯苓砂仁

入少陰而益腎精二冬降火清金合之人參五味能生脈而

補肺氣大要以金水為生化之原合補之以成大造之功也

補養之劑

補天丸 腎損○丹溪

治氣血衰弱六脈細數虛勞之證

紫河車 一具 黃蘗 酒炒 龜板 酥炙 杜仲 薑汁炒 牛膝 酒浸 陳皮 兩

冬加乾薑五錢夏加炒五味子一兩酒糊為丸 此即前方加陳皮而除肺

家藥

此足少陰藥也黃蘗龜板滋腎之藥杜仲牛膝腰膝之藥皆以補腎而強陰也河車名曰混沌皮用氣血以補氣血假後天以濟先天故曰補天加陳皮者于補血之中而兼調其氣也冬月寒水用事故加乾薑以助陽夏月火旺燥金故加五味以保肺



人參固本丸 肺勞

治肺勞虛熱 肺主氣氣者人身之根本也肺氣既虛火又尅之則成肺勞而發熱有欬嗽咯血肺痿諸證也

人參 二兩 天冬 炒 麥冬 炒 生地黃 熟地黃 四兩 蜜丸

此手太陰足少陰藥也肺主氣而氣根于丹田 腎部 故肺腎為

子母之臟必水能制火而後火不刑金也二冬清肺熱二地

益腎水人參大補元氣氣者水之母也且人參之用無所不

宜以氣藥引之則補陽以血藥引之亦補陰也

參乳丸 氣血交補

大補氣血

人參末 人乳粉 等分蜜丸頓乳取粉法取無病年少婦

補養之劑



人乳用銀瓢或錫瓢傾乳少許浮滾水上頓再浮冷水上立

乾刮取粉用如攤粉皮法

按人乳乃陰血所化服之潤燥降火益血補虛所謂以人補人也然

能溼脾滑腸膩膈久服亦有不相宜者惟製為粉則有益無損須用一婦人之乳為佳乳雜則其氣雜又須旋用經久則

瘦油

此手足太陰足厥陰藥也人參大補元氣人乳本血液化成

用之以交補氣血實平淡之神奇也

天王補心丹

補心故名 ○終南宣律師課誦勞心夢天王授以此方

治思慮過度心血不足怔忡健忘心口多汗大便或秘或溏

口舌生瘡等證

心也者君主之官也神明出焉思慮過度耗其心血則神明傷而成心勞故怔忡健忘也

汗者心之液心煩熱故多汗心主血血不足故大便燥而秘或時澹者心火不能生脾土也舌者心之苗虛火上炎故口



舌生瘡怔忡者心惕惕然動不自安也丹溪曰怔忡大槩屬血虛與痰經曰血并于下氣并于上亂而善忘又曰盛怒傷志志傷善忘又曰靜則神藏躁則消亡人不耐于事物之擾擾其血氣之陰者將竭故失其清明之體而善忘也夫藥以有安心養血之功不若寧神靜慮返觀內守為尤勝也

生地四兩酒洗人參炒元參炒丹參炒茯苓一用桔梗洗遠志炒

錢炒酸棗仁炒柏子仁炒研天冬炒麥冬炒當歸酒洗五味子一兩

炒蜜丸彈子大硃砂為衣臨臥燈心湯下一丸或噙含化

一方有石菖蒲四錢菖蒲辛香開心除痰無五味子一方有甘草

此手少陰藥也生地元參北方之藥補水所以制火取既濟

之義也丹參當歸所以生心血血生于氣人參茯苓所以益

心氣人參合麥冬五味又為生脈散蓋心主脈肺為心之華





蓋而朝百脈百脈皆朝于肺補肺生脈脈即血也所以使天氣下降也天

下降地氣上騰萬物乃生天冬苦入心而寒瀉火與麥冬同為滋水潤燥氣

之劑遠志棗仁柏仁所以養心神而棗仁五味酸以收之又

以斂心氣之耗散也桔梗清肺利膈取其載藥上浮而歸于

心故以為使硃砂色赤入心寒瀉熱而重寧神讀書之人所

當常服

孔聖枕中丹補心腎之千金

治讀書善忘久服令人聰明讀書易忘者心血不足而痰與火亂其神明也

敗龜板酥炙龍骨研末人雞腹煮一宿遠志九節菖蒲各等分為末每

服酒調一錢日三服



此手足少陰藥也。龜者介蟲之長陰物之至靈者也。龍者鱗蟲之長陽物之至靈者也。借二物之陰陽以補吾身之陰陽。假二物之靈氣以助吾心之靈氣也。又人之精與志皆藏于

腎。腎精不足則志氣衰不能上通于心，故迷惑善忘也。遠志

苦洩熱而辛散鬱，能通腎氣上達于心，強志益智。菖蒲辛散

肝而香舒脾，能開心孔而利九竅，去溼除痰。菖蒲為水草之精，英神仙之靈

藥。又龜能補腎。元武龜蛇屬腎，腎藏志。龍能鎮肝。青龍屬肝，肝藏魂。使痰火散

而心肝寧則聰明開而記憶強矣。

### 大補陰丸 補陰○丹溪

治水虧火炎耳鳴耳聾欬逆虛熱。耳為腎竅耳鳴耳聾皆屬腎虛水不制火木挾火勢



衝逆而上則為欬  
逆即今之呃忒也  
腎脈洪大不能受峻補者

黃蘗鹽酒炒  
知母鹽水炒  
熟地黃酒蒸  
敗龜板酥炙

豬脊髓和

### 蜜丸鹽湯下

此足少陰藥也四者皆滋陰補腎之藥補水即所以降火所謂壯水之主以制陽光是也加脊髓者取其能通腎命以骨

入骨以髓補髓也人身腎命系于脊骨

滋腎丸補水○又名通關丸東垣

治腎虛蒸熱腳膝無力陰痿陰汗衝脈上衝而喘及下焦邪

熱口不渴而小便秘腎中有水有火水不足則火獨治故虛熱肝腎虛而溼熱壅于下焦故腳膝無

力陰痿陰汗衝脈起于三陰之交直衝而上至胸水不制火故氣逆上而喘便秘不渴解見後



黃蘗

酒炒二兩

知母

酒炒一兩

桂

錢一

蜜丸

此足少陰藥也水不勝火法當壯水以制陽光黃蘗苦寒微

辛瀉膀胱相火補腎水不足入腎經血分知母辛苦寒滑上

清肺金而降火下潤腎燥而滋陰入腎經氣分故二藥每相

須而行為補水之良劑肉桂辛熱假之反佐為少陰引經寒

因熱用也

李東垣曰經曰氣口大于人迎四倍名曰關關則不得小便人迎大于氣口四倍名曰格格則吐逆

關者甚熱之氣格者甚寒之氣是關無出之由格無入之理

也小便者足太陽膀胱所主生于肺金肺中伏熱水不能生

是絕小便之源也渴而小便不通者肺氣不得降是也故用

清燥金之正化氣薄淡滲之藥瀉火而清肺滋水之化源也

若熱在下焦而不渴是絕其流而溺不泄也須用氣味俱厚

陰中之陰之藥治之王善夫病小便不通漸成中滿腹堅如

石腿裂出水夜不得眠不能飲食請余診治歸而至且不寐

因記素問云無陽則陰無以生無陰則陽無以化又云膀胱

補養之劑



者州都之官津液藏焉氣化則能出矣此病癰秘是無陰則陽無以化也此因膏梁積熱損傷腎水火又逆上而為嘔噦內關外格之證悉具死在旦夕矣遂處北方大苦寒之劑黃蘗知母各一兩桂一錢為引須臾前陰如刀刺火燒溺如湯泉腫脹遂消此證一在上焦氣分而渴一在下焦血分而不渴二者之殊至易辨耳又云凡病在下焦皆不渴血中有溼故不渴也○若膀胱陽虛陰無以化又當用八味腎氣丸按消渴證以渴為主而分氣血故血分亦有渴者淋證以淋為主而分氣血故血分有不渴者

本方去桂名療腎滋本丸治腎虛目昏本方去桂加黃連名

黃蘗滋腎丸治上熱下冷水衰心煩上熱下冷陽極似陰也單黃蘗一

味名大補丸治腎膀胱虛熱氣虛者用四君子湯下血虛者四物湯下腰股痛而

足心熱為末薑汁酒調服名潛行散治痛風腰以下溼熱流

注

斑龍丸 補陽

治虛損理百病駐顏益壽

鹿角膠 鹿角霜 菟絲子 柏子仁 熟地黃 等分爲

末酒化膠爲丸一方加補骨脂一方加鹿茸肉蓯蓉陽起石

附子黃耆當歸棗仁炒辰砂亦名斑龍丸 此峻補氣血之劑陽虛者宜之若真

陰虧損虛火上乘者不可輕投恐反涸其水

此手足少陰藥也鹿角膠霜菟絲熟地皆腎經血分藥也大

補精髓柏子仁入心而養心氣又能入腎而潤腎燥使心腎

相交心志旺而神魂安精髓充而筋骨壯去病益壽不亦宜

平鹿一名斑龍睡時以首向尾善通督脈是以多壽頭爲六陽之會茸角鍾干鹿首豈尋常含血之屬所可擬哉成都



道士嘗貨斑龍丸歌曰尾間不禁滄海竭九轉靈丹都謾說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下穴

龜鹿二仙膏 補氣血

治瘦弱少氣夢遺洩精目視不明精極之證 五勞之外又有六極謂氣極血

極精極筋極骨極肌極也精生氣氣生神精極則無以生氣故瘦弱少氣氣弱則不能生神故目眊不明精氣不固水不能制火故遺洩而精愈耗也

鹿角 十斤 龜板 五斤 枸杞 二人 人參 一斤 先將鹿角龜板鋸截刮淨

水浸桑火熬鍊成膠再將人參枸杞熬膏和入每晨酒服三

錢

此足少陰藥也龜為介蟲之長得陰氣最全 介蟲陰類 鹿角遇夏

至即解稟純陽之性 陰生即解 且不兩月長至一二十斤骨之速



生無過於此者人身惟骨難長故能峻補氣血兩者皆用氣血以補

氣血所謂補之以其類也人參大補元氣枸杞滋陰助陽此

血氣陰陽交補之劑氣足則精固不遺血足則視聽明了人

服可以益壽豈第已疾而已哉李時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹能通任脈故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脈故取其角以補命補精補氣以養陽也

補火丸補腎命火

治冷勞氣血枯竭肉瘠齒落肢倦言微吳鶴臯曰凡人之身有真火焉寄于右腎

行于三焦出入于甲膽聽命于天君所以温百骸養臟腑充

九竅者皆此火也為萬物之父故曰天非此火不能生物人

非此火不能有生此火一息猶萬物無父故其肉衰而瘠血衰而枯骨衰而齒落筋衰而肢倦氣衰而言微矣

石硫黃一斤豬大腸二尺將硫黃為末實豬腸中爛煮三時取





出去皮蒸餅為丸如梧子大每服十九丸日漸加之

此足少陰命門藥也硫黃火之精也亦號將軍

大黃至寒亦號將軍故

用之以補火以其大熱有毒故用豬腸爛煮以解之庸俗之

人忌而罕用蓋不知其有破邪歸正返滯還清消陰回陽化

魄生魂之力也

吳鶴臯曰戴元禮有言曰諸涼藥皆滯惟黃連寒而不滯諸熱藥皆燥惟硫黃熱而不燥

昔仁和吏早衰服之年至九十他如范文正公之金液丹得效之玉真丸和劑之來復丹半硫丸靈砂丹百選之二氣丹活人之返陽丹陽氏之紫霞丹皆用之但所主各有攸當耳昂按人有真陽虛衰桂附所不能補者非硫黃不能補之今人以為燥毒棄而不用不知硫黃性雖燥而疎利與燥瀆者不同本草稱為救危妙藥道家以之服食尊之為金液丹固人所可常服者且確與礦一陰一陽然皆同類之物今人惟知用芒硝而不敢用硫黃可見今人之不逮古人矣

附金液丹硫黃十兩研末瓷盆盛水和赤石脂封口鹽泥固



濟日乾地內埋一小罐盛水令滿安盒在內用泥固濟慢火  
養七日七夜加頂火一斤煨取出研末蒸餅丸米飲下治久  
寒錮冷勞傷虛損傷寒陰證小兒慢驚

玉真丸生硫黃二兩生硝石石膏半夏各一兩薑汁糊丸薑  
湯或米飲下每四十九丸治腎厥頭痛

來復丹太陰元精石舶上硫黃硝石各一兩硝黃同微炒不可火大柳條攪

結成砂子五靈脂去砂石青皮陳皮各一兩醋糊丸米飲下治伏暑

泄瀉身熱脈弱玉機微義曰硝石性寒佐以陳皮其性疎快硫黃能利人若作暖藥止瀉誤矣此由啖食

生冷或冒暑熱中腕閉結揮霍變亂此藥通利三焦分理陰陽服之甚驗若因暑火溼熱者勿用

半硫丸半夏硫黃等分生薑糊丸治老人虛秘冷秘



靈砂丹水銀三兩硫黃一兩鍊成研末糯米糊丸治諸虛錮冷

二氣丹硝石硫黃等分為末石器炒成砂再研糯米糊丸梧

子大每服四十九井水下治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結

或嘔或泄霍亂厥逆返陰丹治陰毒傷寒心神煩躁四肢逆

冷硫黃五兩硝石太陰元精石各一兩附子炮乾薑炮桂心

各五錢用鐵銚先鋪元精末一半次鋪硝石末一半中間下

硫黃末又著硝石一半蓋硫黃再以元精末蓋上用小蓋合

著炭三斤燒令得所勿令烟出研末和前藥末飯九梧子大

每服十五至二十九艾湯下汗出為度



本事方破陰丹治陰中伏陽煩躁六脈沉伏硫黃水銀各一兩陳皮青皮各五錢先將硫黃八銚鎔開次下水銀鐵杖攪勻令無星細研糊丸每服三十丸如煩躁冷鹽湯下陰證艾湯下

傷寒百問方硫黃五錢艾湯調下治身冷脈微厥而煩躁令臥汗出而愈

黑錫丹黑鉛硫黃各二兩將錫鎔化漸入硫黃候結成片傾地上出火毒研至無聲爲度治陰陽不升降上盛下虛頭目眩運

唐鄭相國方 補肺腎

治虛寒喘嗽腰脚酸痛肺虛氣乏而痰多則喘  
嗽腎虛則腰脚酸痛

破故紙十兩酒  
蒸為末胡桃肉二十兩去  
皮爛研

蜜調如飴每晨酒服

大匙不能飲者熟水調忌芸薑羊肉芸薑  
菜也

此手太陰足少陰藥也破故紙屬火入心包命門能補相火

以通君火暖丹田壯元陽胡桃屬木能通命門利三焦温肺

潤腸補養氣血有木火相生之妙氣足則肺不虛寒血足則

腎不枯燥久服利益甚多不獨上療喘嗽下强腰脚而已也

古云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無蝦也李時珍  
曰命門在兩腎中央為生命之原相火之主腎命相通藏精  
而惡燥胡桃狀頗相類皮汁青黑故入北方佐破故紙  
潤燥而調血使精氣內充血脈通調諸疾自然愈矣

本方加杜仲一斤生薑炒蒜四兩名青娥丸治腎虛腰痛經



腰者腎之府轉移  
不能腎將憊矣  
再加牛膝酒浸黃蘗鹽水炒川萆薢童便浸蜜丸

治同本方加杜仲胡盧巴小茴香草薺名喝起丸治小腸氣

痛引腰

一至九 補腎

補腰膝壯筋骨強陰腎烏髭髮價廉而功大

冬青子 即女貞實冬至日採不拘多少陰乾蜜酒拌蒸過一夜粗袋擦去皮曬乾為末瓦餅收貯或先熬乾旱蓮

膏旋 夏至日採不拘多少搗 旱蓮草 夏至日採不拘多少搗 配用 早蓮草 夏至日採不拘多少搗 臨臥酒服一方加桑

椹乾為丸或桑椹熬膏和入

此足少陰藥也女貞甘平少陰之精隆冬不凋其色青黑益

肝補腎旱蓮甘寒汁黑入腎補精故能益下而榮上強陰而



北京中醫藥大學圖書館版權所有

黑髮也

李時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

扶桑丸

除風溼潤五臟○胡僧

除風溼起羸疔駐容顏烏髭髮卻病延年

嫩桑葉

去蒂洗淨暴乾一斤為末

巨勝子

即黑脂麻淘淨四兩

白蜜

一斤

將脂麻搗

碎熬濃汁和蜜煉至滴水成珠入桑葉末為丸一方桑葉為

末脂麻蒸搗等分蜜丸早鹽湯晚酒下

此足少陰手足陽明藥也桑乃箕星之精其木利關節養津

液

故凡熬藥俱用桑柴

其葉甘寒入手足陽明涼血燥溼而除風巨勝

甘平色黑益腎補肝潤腑臟填精髓

陶宏景曰八穀之中惟此為良

夫風溼

去則筋骨強精髓充則容顏澤卻病烏髭不亦宜乎

歌曰扶桑扶桑



高入雲海東日出氣氤氳滄海變田幾億載此樹遺根今尚  
存結子如丹忽如漆綠葉英英翠可捫真人采竊天地氣留  
與紅霞共吐吞濯磨入鼎即靈藥芝木區區未可羣餐松已  
有人仙去我今朝夕從此君葉兮葉兮願玉汝綠陰裏通有  
津桃

# 參苓白朮散 補脾

治脾胃虛弱飲食不消或吐或瀉 土為萬物之母脾土受傷則失其健運之職故飲食

不消兼寒則嘔吐兼溼則濡泄也飲食既少眾臟無以稟氣則虛羸日甚諸病叢生矣

人參 白朮 土炒 茯苓 甘草 炙 山藥 炒 扁豆 炒 薏仁 炒 蓮肉

炒去心 陳皮 砂仁 桔梗 為末每三錢棗湯或米飲調服

此足太陰陽明藥也治脾胃者補其虛除其溼行其滯調其

氣而已人參白朮茯苓甘草山藥薏仁扁豆蓮肉皆補脾之





藥也然茯苓山藥薏仁理脾而兼能滲溼砂仁陳皮調氣行

滯之品也然合參朮苓草暖胃而又能補中陳皮砂仁入桔

梗苦甘入肺能載諸藥上浮又能通天氣于地道肺和則天

使氣得升降而益和且以保肺防燥藥之上僭也

妙香散 遺精驚悸 ○王荊公

治夢遺失精驚悸鬱結腎主藏精心主藏神邪火旺行心腎

擾故多驚悸憂思  
氣滯則成鬱結

山藥 二兩薑汁炒 人參 黃耆 遠志 炒 茯苓 茯神 一兩 桔梗 三錢

甘草 二錢 木香 二錢五分 麝香 一錢 辰砂 二錢另研 為末每服二錢酒下

此手足少陰藥也心君火也君火一動相火隨之相火寄于



肝膽腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固陽即邪火也故精

脫而成夢矣準繩曰病之初起亦有不在肝腎而在心肺脾胃之不足者然必傳于肝腎而精乃走也又曰

心腎是水火之臟法天地施生化成之道故藏精神為五臟

之宗主若由他臟而致腎之泄者必察四屬以求其治木抵

精自心而泄者則血脈空虛本縱不收自肺而泄者則皮槁

毛焦喘急不利自脾而泄者色黃肉消四肢懈怠自肝而泄

者筋痿色青自腎而泄者色黑髓空而骨墜即脈亦可辨也

朱丹溪曰主閉藏者腎也司疎泄者肝也二臟皆有相火而

其系上屬于心心君火也為物所感則易于動心動則相火

翕然隨之雖不交會精亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是教人收心養性

山藥益陰清熱兼能潛精故以為君人參黃耆

所以固其氣遠志二茯所以寧其神神寧氣固則精自守其

位矣且二茯下行利水又以泄腎中之邪火也桔梗清肺散

滯木香疎肝和脾

行氣故疎肝肝疎則木不尅土而脾和

丹砂鎮心安神麝香

補養之劑



通竅解鬱二藥又能辟邪亦所以治其邪感也加甘草者用

以交和平中猶黃婆之媒嬰姪也

黃婆脾也嬰兒姪女心腎也

是方不用

固濟之劑但安神正氣使精與神氣相依而自固矣以其安

神利氣故亦治驚悸鬱結

婁全善曰詳古治夢遺方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用瀉

劑固脫愈瀉愈鬱其病反甚矣

### 玉屏風散

補表

治自汗不止氣虛表弱易感風寒

陽也者衛外而為固也陽虛不能衛外故津液不固

而易泄且畏風也此與傷風自汗不同彼責之邪實此責之表虛故補散各異

黃耆

炙

防風

一兩

白朮

炒二兩

為末

每服三錢

此足太陽手足太陰藥也黃耆補氣專固肌表故以為君白

木益脾脾主肌肉故以為臣防風去風為風藥卒徒而黃耆

畏之故以為使以其益衛固表故曰玉屏風

李東垣曰黃耆得防風而功效益

大取其相畏而相使也準繩曰卒中偏枯之證未有不因真

氣不遇而病者故黃耆為必用之君藥防風為必用之臣藥

黃耆助真氣者也防風載黃耆助真氣以周于身者也亦有

治風之功焉許胤宗治王太后中風口禁煎二藥薰之而愈

况服之乎

前藥等分煎名黃耆湯潔古用代桂枝湯治春夏發熱有汗

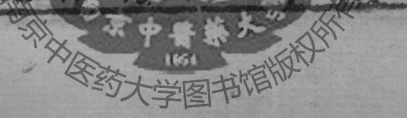
脈微弱惡風寒者惡風甚加桂枝又用川芎蒼朮羌活等分

名川芎湯以代麻黃湯治秋冬發熱無汗惡風寒者惡寒甚

加麻黃

四君子湯

補陽益氣



治一切陽虛氣弱脾衰肺損飲食少思體瘦面黃皮聚毛落

脈來細軟脾者萬物之母也肺者氣之母也脾胃一虛肺氣

先絕脾不健運故飲食少思飲食減少則營衛無所資養脾主肌肉故體瘦面黃肺主皮毛故皮聚毛落脾肺皆虛故脈來細軟也

人參 白朮土炒 茯苓二錢 甘草一錢 薑三片 棗二枚煎

此手足太陰足陽明藥也人參甘溫大補元氣為君白朮苦

溫燥脾補氣為臣茯苓甘淡滲溼瀉熱為佐甘草甘平和中

益土為使也氣足脾運飲食倍進則餘臟受蔭而色澤身強

矣再加陳皮以理氣散逆半夏以燥溼除痰名曰六君以其

皆中和之品故曰君子也

本方加陳皮名異功散錢氏調理脾胃再加半夏名六君子湯



治氣虛有痰脾虛鼓脹以補劑治脹滿內經所謂塞因塞用也再加香附砂仁

名香砂六君子湯治虛寒胃痛或腹痛泄瀉六君子加麥冬

竹瀝治四肢不舉脾主四肢六君子加柴胡葛根黃芩白芍名十

味人參散治虛熱潮熱身體倦怠六君子加烏梅草菓等分

薑棗煎名四獸飲三因和四臟以補脾故名治五臟氣虛七情兼併結聚

痰飲與衛氣相搏發為瘧疾亦治瘴瘧本方加黃耆山藥亦

名六君子湯為病後調理助脾進食之劑本方加生薑酸棗

仁炒治振悸不得眠胡洽居士本方加竹瀝薑汁治半身不遂在

右者屬氣虛亦治痰厥暴死本方加本香藿香乾葛名七味

白朮散錢氏治脾虛肌熱泄瀉虛熱作渴人參白朮乾葛皆能生津楊仁齋

三補養之劑



再加五味子柴胡治消渴不能食本方除人參加白芍名三

白湯治虛煩或泄或渴為調理內傷外感之奇方本方除茯苓

苓加乾薑名四順湯亦可蜜丸治陰證脈沉無熱不欲見光

腹痛不和如陰陽未辨姑與服之若陽厥便發熱若陰證則無熱本方加山藥扁豆薑

棗煎名六神散陳無擇治小兒表熱去後又發熱者世醫到此盡不能曉

或再用涼藥或再解表或謂不治此表裏俱虛氣不歸元而

陽浮于外所以再熱非熱證也宜用此湯加粳米煎和其胃

氣則收陽歸內而身涼矣熱甚者加升麻知母名銀白湯四君合四物名八珍湯治心肺

虛損氣血兩虛心主血肺主氣四君補氣四物補血及胃損飲食不為肌膚血氣

充然後若傷之重者真陰內竭虛陽外鼓諸證蜂起則于四君四物之中又加黃耆以助陽固表加肉桂以引火歸元名



十全大補湯

金匱曰虛者十補勿一瀉之此湯是也

十全大補去川芎加陳皮

名溫經益元散

節庵

治汗後頭眩心悸筋惕肉瞤或汗出不止

及下後下利不止身體疼痛

太陽宜汗汗多則亡陽故有眩悸惛惕之證陽明宜下下多則

亡陰故有下利身痛之證

十全大補加防風為君再加羌活附子杜仲牛

膝名大防風湯治鶴膝風

四物湯

補陰益血○見血門

補中益氣湯

補中升陽○見氣門

升陽益胃湯

升陽益胃○東垣

治脾胃虛弱怠惰嗜臥時值秋燥令行溼熱方退體重節痛

口苦舌乾心不思食食不知味大便不調小便頻數兼見肺





病灑淅惡寒慘慘不樂乃陽氣不升也

陽受氣於胸中經曰陽氣者若天與日清

陽失位則濁陰上干脾虛不運而怠惰嗜臥也體重節痛溼盛而陰邪勝也口苦舌乾陰火上炎也不嗜食不知味胃氣虛衰也大便秘不調溼勝也小便頻數膀胱有熱也灑淅惡寒陽虛也慘慘不樂臆中陽氣不舒也○經曰臆中者臣使之官喜樂出焉

黃耆

二人

人參

甘草

炙

半夏

一兩

白芍

炒

羌活

獨活

防風

五錢以其秋旺故以辛溫瀉之

陳皮

四錢留白

白朮

土炒

茯苓

小便利不用澤瀉渴者勿用

不淋勿用

柴胡

三錢黃連二錢

每三錢薑棗煎又補中益氣湯加炒

麴黃芩亦名益胃升陽湯

治婦人經候凝結血塊暴下脾

虛水瀉

此足太陰陽明藥也六君子助陽益胃補脾胃之上藥也

參朮



苓草陳皮半夏加黃耆以補肺而固衛芍藥以斂陰而調榮羌活獨

活防風柴胡以除溼痛

羌活除百節之痛

而升清陽茯苓澤瀉以瀉

溼熱而降濁陰少佐黃連以退陰火補中有散發中有收使

氣足陽升則正旺而邪服矣

東垣曰此治肺之脾胃虛也何故秋旺用參朮芍藥之類反補

脾為脾胃虛則肺俱受病故因時而補易為力也又曰余病

經云在下者因而竭之是先利小便也又治諸瀉小便不利

者先分利之治溼不利小便非其治也當用淡滲之劑又思

聖人之法雖布在方策其未盡者以意求之今寒溼客邪自

外入裏而甚暴若用淡滲以利之病雖即已足降之又降復

益其陰而重竭其陽也治以升陽風藥是為宜耳羌活獨活升麻柴胡各一錢防風炙甘草各五分一劑而愈大法寒溼之勝風以平之又曰下者舉之聖人之法舉一可知百矣東垣又曰藥中但犯澤瀉豬苓茯苓木通燈草淡味滲洩之類皆從時令之旺氣以泄脾胃之外邪而補金水之不足也或小便已數肝腎不受邪者而誤用之必大瀉真陰竭絕腎水

補脾胃瀉陰火升陽湯 補養之劑



先損其兩目也又曰靈樞云頭有疾取之足謂陽病取陰也  
足有疾取之上是陰病取陽也中有疾取之中者脾胃也  
旁者少陽甲膽也甲膽風木也東方春也胃中穀氣者便是  
風化也胃中涇勝而成泄瀉宜助甲膽風勝以克之又其升  
陽助清氣上行之法也

### 補脾胃瀉陰火升陽湯

補脾升陽瀉火○東垣

治飲食傷胃勞倦傷脾火邪乘之而生大熱右關脈緩弱或

弦或浮數

右關緩弱脾虛也弦木尅土也浮數熱也東垣曰

腎是有秋冬而無春夏也惟瀉陰火伸陽氣用味薄風藥升發則陰不病陽氣生矣

黃耆

蒼朮

炒

甘草

炙

羌活

兩

升麻

八錢

柴胡

兩

黃連

酒炒五錢

黃芩

炒

人參

七錢

石膏

少許長夏微用過時去之

每服三錢或五錢

此足太陰陽明少陽藥也柴胡升麻羌活助陽益胃以升清



氣人參蒼朮黃耆甘草益氣除溼以補脾胃黃芩黃連石膏

涼心清胃以瀉陰火

李東垣曰胃乃脾之剛脾乃胃之柔飲食不節則胃先病脾無所稟而後病

倦則脾先病不能為胃行氣而後病胃為十二經之海脾胃既虛十二經之邪不一而出假令不能食而肌肉削此本病也右關脈緩而弱本脈也或本脈中兼見弦脈證中或見四肢滿閉淋瀝便難轉筋一二證此肝之脾胃病也當加風藥以瀉之脈中兼見洪大證中或見肌熱煩熱面赤肉消一二證此心之脾胃病也當加瀉心火之藥脈中兼見浮瀉證中或見短氣氣上喘噎痰盛皮澀一二證此肺之脾胃病也當加瀉肺及補氣之藥脈中兼見沉細證中或見善欠善恐一二證此腎之脾胃病也當加瀉腎水之浮及瀉陰火之藥所以言此者欲人知百病皆從脾胃生也處方者當從此法加

時令藥

歸脾湯

引血歸脾○見血門

養心湯

補心○見血門

人參養榮湯 補血○見血門

補肺湯 補肺止咳

治肺虛欬嗽 有聲無痰曰欬蓋傷于肺氣有痰無聲曰嗽蓋

痰因溼因食因虛之異此為肺虛不能生腎水水不制火虛

火上炎而欬嗽也○欬嗽脈浮為客邪宜發散脈實為內熱

宜清利脈濡散為肺虛宜溫補久嗽曾經解外以

人參 者蜜 五味子 炒 紫菀 一錢 桑白皮 蜜 熟地黃 二錢 入

蜜少許和服

此手太陰足少陰藥也肺虛而用參者脾為肺母氣為水

母也 虛則補其母 用熟地者腎為肺子子虛必盜母氣以自養故

用腎藥先滋其水且熟地亦化痰之妙品也 丹溪曰補水以制相火其痰自



除 欬則氣傷五味酸溫能斂肺氣欬由火盛桑皮甘寒能瀉

肺火紫苑辛能潤肺溫能補虛合之而名曰補肺蓋金旺水

生欬嗽自止矣 此治肺虛欬嗽若實火嗽者禁用劉宗厚曰因勞而嗽則非嗽為木也故此湯與金匱腎

氣丸為少陰例藥○仁齋直指曰肺出氣也腎納氣也肺為

氣主腎為氣本凡欬嗽暴重自覺氣從臍下逆上者此腎虛

不能收氣歸元當用地黃丸安腎丸毋徒從事于肺此虛則

補子之義也醫貫曰五行惟肺腎二臟母病而子受邪何則

肺主氣肺有熱氣得熱而上蒸不能下生于腎而腎受傷矣

腎傷則肺益病蓋母藏子宮子隱母胎凡人肺金之氣夜臥

則歸藏于腎水之中因肺受心火之邪欲下避水中

而腎水乾枯火無可容之地因是復上而為病矣

### 補肺阿膠散

補肺清火○錢乙

治肺虛有火嗽無津液而氣哽者

火盛則津枯 津枯則氣哽

阿膠 蛤粉炒 兩半

馬兜鈴 焙

甘草 炙

牛蒡子 炒香 一兩

杏仁 去皮尖 七錢

糯

米一兩

此手太陰藥也馬兜鈴清熱降火

兜鈴象肺故入肺

牛蒡子利膈滑

痰潤肺解熱故治火嗽

杏仁潤燥散風降氣止咳阿膠清肺滋腎益血

補陰氣順則不哽液補則津生

阿膠補血液

火退而嗽寧矣土為

金母故加甘草粳米以益脾胃

李時珍曰補肺阿膠散用馬兜鈴非取其補肺取其清熱

降氣而肺自安也其中阿膠糯米乃補肺之正藥昂按清熱降氣瀉之即所以補之也若專一于補適以助火而益嗽也

生脈散保肺復脈○見暑門

百合固金湯保肺○趙叢庵

治肺傷咽痛喘嗽痰血

肺金受傷則腎水之源絕腎脈挾咽虛火上炎故咽痛火上薰肺故喘嗽

痰因火生血因火逼



生地黄錢二熟地黄錢三麥冬錢半百合錢八芍藥炒當歸炒貝母

生甘草錢一元參錢八桔梗分八

此手太陰足少陰藥也肺腎為子母之臟故金不生水火炎

水乾故以二地助腎滋水退熱為君百合保肺安神麥冬清

熱潤燥元參助二地以生水貝母散肺鬱而除痰歸芍養血

兼以平肝肝火盛則尅金甘桔清金成功上部載諸藥而上浮皆以甘寒培

元清本不欲以苦寒傷生發之氣也李士材曰葢庵此方殊有卓見然土為金母清

金之後亟宜顧毋否則金終不可足也醫貫曰欬嗽吐血未

必成瘵也服四物知藥之類不已則瘵成矣胸滿膨脹悒悒

不快未必成脹也服山查神麴之類不止則脹成矣面目浮腫小便秘澇未必成水也服滲利之藥不止則水成矣氣滯膈塞未必成噎也服青皮枳殼寬快之藥不止則噎成矣





紫苑湯 肺勞氣極○海藏

治肺傷氣極勞熱久嗽吐痰吐血

氣極六極之一也肺主氣元氣虛則陰火盛壯火食

氣故成氣極火炎肺系故久嗽不已甚則逼血上行也

及肺痿變癰

紫苑

洗淨炒

阿膠

蛤粉炒成珠

知母

貝母

錢

桔梗

人參

茯苓

甘草

五分

五味子

十二粒

食後服一方加蓮肉

此手太陰藥也勞而久嗽肺虛可知即有熱證皆虛火也海

藏以保肺為君故用紫苑阿膠

二藥潤肺補虛消痰止咳

以清火為臣故

用知母貝母

二藥辛寒潤燥消痰

以參苓為佐者扶土所以生金以甘

桔為使者載藥上行脾肺

桔梗載諸藥上行而能清肺甘草輔人參補脾

五味子滋

腎家不足之水收肺家耗散之金久嗽者所必收也貝母



秦艽扶羸湯

肺勞○直指

治肺痿骨蒸或寒或熱成勞欬嗽聲嘎不出體虛自汗四肢

倦怠

肺痿有火熱傷肺而得之者有肺氣虛寒而得之者骨蒸骨裏蒸蒸然熱陰虛也欬嗽陰火乘肺也或寒或熱

陰陽不和也聲嘎火鬱在肺也自汗倦怠心脾虛而衛氣不充也

柴胡

錢二

秦艽

人參

當歸

鱉甲

炙

地骨皮

錢半

紫苑

半

夏

甘草

炙一錢

加薑棗煎

此手太陰足少陽藥也柴胡秦艽散表邪兼清裏熱

柴胡解肌熱秦

芩退骨蒸

鱉甲地骨滋陰血而退骨蒸

地骨皮涼血退有汗骨蒸

參草補氣當

歸和血紫苑理痰嗽

潤肺除痰

半夏發音聲

肺屬金聲之所從出也有物實之則金不

鳴燥溼除痰則金清而聲自開矣有聲嘶而啞者是肺已損也難治

表裏交治氣血兼調為扶



羸良劑

透肌解熱柴胡秦艽乾葛為要劑故骨蒸方中多用之寇宗奭曰柴胡本經並無一字治勞甄權大明並

言補虛勞醫家執而用之貽害無窮李時珍曰勞有五若勞在肝膽心包有熱或少陽經寒熱則柴胡乃手足厥陰少

陽必用之藥勞在脾胃有熱或陽氣下陷則柴胡為退熱升清必用之藥惟勞在肺腎者不可用耳寇氏一槩擯斥殊非

通論昂按楊氏此方用柴胡為君則肺勞亦有用之者矣大抵柴胡能退熱升清宣暢氣血昔孫琳治勞瘵而曰熱有在

皮膚在臟腑在骨髓在骨髓者非柴胡不除則柴胡亦有退骨蒸之力矣况有滋補之藥以輔之乎直指方又云柴胡之

退熱不及黃芩李時珍曰黃芩之退熱乃寒能勝熱折火之本也柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也

黃耆驚甲散

勞熱○謙甫

治男女虛勞客熱五心煩熱四肢怠惰欬咽乾自汗食少

或日晡發熱

五心心窩手心足心也脾主四肢五心煩熱是心火陷于脾土之中宜升發火鬱四肢倦怠脾

虛也欬嗽肺火也咽乾腎水不足相火上炎也白汗陽虛也食少脾胃弱也日西潮熱肺虛也

黃耆蜜炙 驚甲炙 天冬五錢 秦朮 柴胡 地骨皮 茯苓三錢

白皮 紫苑 半夏 芍藥 生地黃 知母 甘草

人參 桔梗 肉桂一錢半 每一兩加薑煎此即前方減當歸加黃耆茯苓生地

芍藥天冬知母 衛生減桂芍地骨名人參黃耆散治同

此手足太陰足少陽藥也驚甲天冬芍地知母滋腎水而瀉

肺肝之火以養陰也地黃知母滋腎水天冬瀉肺火驚甲芍藥瀉肝火 黃耆人參桂

苓甘草固衛氣而補脾肺之虛以助陽也桑皮桔梗以瀉肺

熱半夏紫苑以理痰嗽紫苑潤肺止嗽半夏化痰利咽故金匱治喉痹咽痛皆用半夏蓋辛能散

亦能潤也秦朮地骨以散內熱而除蒸柴胡以解肌熱而升陽此

表裏氣血交治之劑也



秦艽驚甲散 風勞○謙甫

治風勞骨蒸午後壯熱欬嗽肌瘦頰赤盜汗脈來細數

風勞也

在表則表熱在裏則裏熱附骨則骨熱午後甚者陰虛也

火相博則欬嗽蒸久血枯則肌瘦虛火上炎則頰赤睡而汗出曰盜汗陰虛也脈細為虛脈數為熱

驚甲

一兩

秦艽

知母

當歸

五錢

柴胡

地骨皮

一兩

烏梅

一個

青蒿

五葉

汗多倍黃耆

此足少陽厥陰藥也風生熱而熱生風非柴胡秦艽不能驅

風邪使外出驚陰類用甲者骨以及骨之義烏梅酸澀能引

諸藥入骨而斂熱青蒿苦寒能從諸藥入肌而解蒸

柴胡青蒿皆感

少陽生發之氣凡苦寒之藥多傷脾胃惟青蒿清芬入脾獨宜于血虛有熱之人

知母滋陰當歸和



血地骨散表邪兼清裏熱又止汗除蒸之上品也

益氣聰明湯

聰耳明目○東垣

治內障目昏耳鳴耳聾

五臟皆稟氣于脾胃以達于九竅煩勞傷中使沖和之氣不能上升故目

昏而耳聾也李東垣曰醫不理脾胃及養血安神治標不治本是不明理也

黃耆

人參

葛根

蔓荊子

白芍

黃蘗

二錢如有熱煩亂春月漸

加夏倍之如脾虛去之熱減少用

升麻

錢半

炙甘草

錢一

每四錢臨臥服五更

再服

此足太陰陽明少陰厥陰藥也十二經脈清陽之氣皆上于

頭面而走空竅因飲食勞役脾胃受傷心火太盛則百脈沸

騰邪害空竅矣參耆甘溫以補脾胃甘草甘緩以和脾胃乾



葛升麻蔓荆輕揚升發能入陽明鼓舞胃氣上行頭目中氣  
既足清陽上升則九竅通利耳聰而目明矣白芍斂陰和血  
黃蘗補腎生水蓋目爲肝竅耳爲腎竅故又用二者平肝滋  
腎也

羊肉湯 亡陽失血○韓祇和

治傷寒汗下太過亡陽失血惡人踈臥時戰如瘧及產脫血

虛韓祇和曰若止救逆效必遲矣與羊肉湯爲效甚速病人  
色雖見陽是熱客上焦中下二焦陰氣已盛若調得下焦

有陽則上焦陽氣下  
降丹田知所歸宿矣

當歸

白芍

牡蠣

煨一兩

龍骨

煨五錢

生薑

二兩

附子

炮二兩

桂枝

七錢

每服一兩羊肉四兩加蔥白煮服

此足少陰藥也當歸芍藥以補其陰附子薑桂以復其陽龍  
骨牡蠣以收其脫羊肉大補以生其氣血

