



Тем, что эта книга дошла до Вас, мы обязаны в первую очередь библиотекарям, которые долгие годы бережно хранили её. Сотрудники Google оцифровали её в рамках проекта, цель которого – сделать книги со всего мира доступными через Интернет.

Эта книга находится в общественном достоянии. В общих чертах, юридически, книга передаётся в общественное достояние, когда истекает срок действия имущественных авторских прав на неё, а также если правообладатель сам передал её в общественное достояние или не заявил на неё авторских прав. Такие книги – это ключ к прошлому, к сокровищам нашей истории и культуры, и к знаниям, которые зачастую нигде больше не найдёшь.

В этой цифровой копии мы оставили без изменений все рукописные пометки, которые были в оригинальном издании. Пускай они будут напоминанием о всех тех руках, через которые прошла эта книга – автора, издателя, библиотекаря и предыдущих читателей – чтобы наконец попасть в Ваши.

Правила пользования

Мы гордимся нашим сотрудничеством с библиотеками, в рамках которого мы оцифровываем книги в общественном достоянии и делаем их доступными для всех. Эти книги принадлежат всему человечеству, а мы – лишь их хранители. Тем не менее, оцифровка книг и поддержка этого проекта стоят немало, и поэтому, чтобы и в дальнейшем предоставлять этот ресурс, мы предприняли некоторые меры, чтобы предотвратить коммерческое использование этих книг. Одна из них – это технические ограничения на автоматические запросы.

Мы также просим Вас:

- **Не использовать файлы в коммерческих целях.** Мы разработали программу Поиска по книгам Google для всех пользователей, поэтому, пожалуйста, используйте эти файлы только в личных, некоммерческих целях.
- **Не отправлять автоматические запросы.** Не отправляйте в систему Google автоматические запросы любого рода. Если Вам требуется доступ к большим объёмам текстов для исследований в области машинного перевода, оптического распознавания текста, или в других похожих целях, свяжитесь с нами. Для этих целей мы настоятельно рекомендуем использовать исключительно материалы в общественном достоянии.
- **Не удалять логотипы и другие атрибуты Google из файлов.** Изображения в каждом файле помечены логотипами Google для того, чтобы рассказать читателям о нашем проекте и помочь им найти дополнительные материалы. Не удаляйте их.
- **Соблюдать законы Вашей и других стран.** В конечном итоге, именно Вы несёте полную ответственность за Ваши действия – поэтому, пожалуйста, убедитесь, что Вы не нарушаете соответствующие законы Вашей или других стран. Имейте в виду, что даже если книга более не находится под защитой авторских прав в США, то это ещё совсем не значит, что её можно распространять в других странах. К сожалению, законодательство в сфере интеллектуальной собственности очень разнообразно, и не существует универсального способа определить, как разрешено использовать книгу в конкретной стране. Не рассчитывайте на то, что если книга появилась в поиске по книгам Google, то её можно использовать где и как угодно. Наказание за нарушение авторских прав может оказаться очень серьёзным.

О программе

Наша миссия – организовать информацию во всём мире и сделать её доступной и полезной для всех. Поиск по книгам Google помогает пользователям найти книги со всего света, а авторам и издателям – новых читателей. Чтобы произвести поиск по этой книге в полнотекстовом режиме, откройте страницу <http://books.google.com>.

ПОЛНОЕ СВѢДѢНІЕ

о

Л Е Ч Е Н І И

Х О Л О Д Н О Ю В О Д О Ю.

ПОЛНОЕ СВѢДѢНІЕ

ПОЛЬЗОВАНІИ

ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ

СТАРОРУССКАГО ВОЕННАГО ГОСПИТАЛЯ СТАРШАГО ДОКТОРА
ДѢЙСТВИТЕЛЬНАГО ЧЛЕНА ОБЩЕСТВА РУССКИХЪ ВРАЧЕЙ
ВЪ САНКТПЕТЕРБУРГѢ, СТАТСКАГО СОВѢТНИКА

Михайлы Лановскаго.

158329

ЧАСТЬ II.

Издание Книгопродавца *Василля Поллкова.*

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Въ типографіи Императорской Россійской Академіи.

1 8 4 1.

Das Wasser ist zur Gesundheit und zu langen Leben am allerdienlichsten.

F. Hoffman.

Вода (холодная) для поддержания здоровья и для достижения долгой старости, принадлежит къ числу первѣйшихъ условий.

Фр. Гофманъ.

Keine Arznei in der Welt kann sich so schnell dem Blute mittheilen, wie das frische Wasser; keine kann also auch den bedrohten Punkt im Körper so geschwind zu Hülfe kommen, wie das Wasser.

Vincenz Priessnitz.

Ни одно изъ врачебныхъ средствъ въ мирѣ не можетъ такъ скоро сообщиться крови, какъ свѣжая вода; следовательно ни одно изъ нихъ не можетъ такъ скоро оказать помощь угрожаемой какою либо опасностью части нашего тѣла, какъ вода.

Викентій Присницъ.



ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ

съ тѣмъ, чтобы въ отпечатаннѣ представлено было въ Ценсурный Комитетъ узаконенное число экземпляровъ. С. Петербургъ. 1-го Нолбра 1840 года.

Ценсоръ *Е. Ольдекопъ.*

ПРЕДИСЛОВІЕ

КЪ ВТОРОМУ ИЗДАНІЮ ОТЪ ПЕРЕВОДИВШАГО.

Первое изданіе переселенной мною книги, подъ заглавіемъ: Цѣлое свѣденіе о пользованіи холодною водою, сочиненной Докторомъ Фабриціусомъ, въ продолженіи весьма короткаго времени, все разкуплено. Но, по возникшимъ новымъ на нее требованіямъ, она теперь издается вторымъ изданіемъ. Сверхъ исправленія нѣкоторыхъ неисправностей, вбравшихся при первомъ ея изданіи, я, увлекшись пламеннымъ желаніемъ — быть соотечественникамъ моимъ, по возможности полезнымъ, къ сочиненію Фабриціуса присовокупилъ и свои, на щетъ діетическаго и врачебнаго употребленія холодной воды, мнѣнія, наблюденія и опыты, сдѣланные мною по вѣренному мнѣ Старорусскому Военному Госпиталю, съ присоединеніемъ къ нимъ отзывовъ о холодной водѣ разныхъ сочинителей по части Гидропатіи. А такъ какъ эти мои мнѣнія, наблюденія и опыты составили нѣчто особенное, цѣлое, то я за благоразсудилъ, присовокупить ихъ къ сочиненію, теперь мною издаваемому, доктора Фабриціуса, въ

видѣ второй части. Изложениемъ нѣкоторыхъ законовъ органической жизни и описаніемъ собственныхъ моихъ наблюденій и опытовъ, разительна доказывающихъ пользу употребленія холодной воды, я надѣюсь поселить еще большую довѣренность къ холодной водѣ въ тѣхъ, у которыхъ еще проглядываетъ иногда сомнѣніе относительно ея спасительнаго на нашъ организмъ дѣйствія, а съ тѣмъ вмѣстѣ обратить на то вниманіе и тѣхъ, которые, по особенному стеченію обстоятельствъ, еще не успѣли убѣдиться въ этой божественной истинѣ. Впрочемъ скорый расходъ перваго, на Россійскомъ языкѣ изданія этой книги, лестные объ ней отзывы людей опытныхъ, благонамѣренныхъ, и въ особенности Высочайшая Государя Императора награда, которой я имѣлъ щастіе удостоиться за переводъ ея, суть вѣрныя поруки въ ея пользу.

Михайло Лашовскій.

Июль 29 дня 1840 года.

СТАРАЯ РУССА.

ОГЛАВЛЕНИЕ

предметовъ, содержащихся во второй части.

	Стран.
Мысли и наблюденія надъ дѣйствіями холодной воды на человѣческой организмъ	1.
Примѣры достигнутыхъ излеченій холодною водою по Старорусскому военному госпиталю	27.
Первая горячка	—
—	29.
Простудная лихорадка	32.
—	33.
—	—
Ревматизмъ	36.
Манія	37.
Бѣлая горячка	—
Выпаденіе прямой кишки	38.
—	39.
—	41.
—	42.
Язва на мизинцѣ	43.
Язвы въ кисти правой руки	—
Ознобленіе	46.
Рана на тылѣ стопы	47.
Ожога	49.
—	50.
—	—
Рожа	51.
—	55.

	Стран.
Укушеніе зми	56.
Воспаленіе языка	—
Жаба	57.
Был	58.
Кровотеченіе изъ матки	60.
— изъ задняго прохода	63.
Геморой	64.
Крoвaвый поносъ	—
Воспаленіе брюшины	66
Крoвoхарканіе	67.
Мнѣніа другихъ врачей о дѣйствіи холодной воды на человѣческое тѣло	72.
Заключеніе	83.

МНѢНІЯ И НАБЛЮДЕНІЯ НАДЪ ДѢЙСТВІЯМИ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ НА ЧЕЛОВѢЧЕСКІЙ ОРГАНИЗМЪ.

Наблюденія надъ явленіями органической жизни показываютъ, что живой организмъ, какъ звено общей цѣлости природы, по необходимости подвергается всѣмъ ея вліяніямъ и переменамъ. Общія покровы и желудокъ, съ кишечнымъ каналомъ, суть поверхности организма, которыми онъ наиболѣе соприкасается наружному міру. Здоровое состояніе организма зависитъ отъ гармоническаго соотношенія этихъ двухъ поверхностей съ наружными вліяніями. Для доказательства полезнаго на нашъ организмъ дѣйствія холодной воды, здѣсь будутъ мною изложены обстоятельства особенно каждой изъ сихъ поверхностей, при которыхъ онъ, отъ несоразмѣрнаго на нихъ дѣйствія наружныхъ вліяній, или даже и отъ неискusstвеннаго сихъ послѣднихъ къ нимъ приспособленія, можетъ быть поданъ поводъ къ болѣзненному расположенію, а въ послѣдствіи и къ самой болѣзни нашего организма.

А. Общія покровы, одѣвающие всю поверхность нашего тѣла, защищающіе всѣ части, подъ ними лежація, отъ дѣйствія атмосферы и другихъ окружающихъ тѣлъ, одаренные весьма большимъ числомъ сосудовъ и нервовъ, и тѣмъ самымъ составляющіе орудіе общаго чувствованія, или осязанія, суть столь великой важности въ нашей животной экономіи, что безъ особеннаго попеченія о ихъ цѣ-

лости, чистотѣ и надлежащемъ содержаніи, здоровое состояніе организма не можетъ быть возможнымъ. Сверхъ превосходныхъ мнѣній Фабриціуса, изложенныхъ имъ на щетъ сего предмета въ 1-й части сего сочиненія, въ статьѣ о наружномъ употребленіи холодной воды въ діететическомъ отношеніи, я здѣсь еще присовокупляю и свои сужденія на щетъ полезнаго дѣйствія холодной воды, какъ плодъ двадцати девяти-лѣтней моей практики.

То мое наблюденіе было всегда вѣрнымъ, что ежели поручавшій мнѣ себя пациентъ, а особливо изъ высшихъ сословій, имѣлъ блѣдный, вялый цвѣтъ въ кожѣ, то таковой, сверхъ многихъ другихъ причинъ, и въ особенности неслаборазумнаго разстройства пищеварительныхъ органовъ, (о чемъ будетъ говорено послѣ), всегда былъ жалкою жертвою, по нещастію, общепринятаго мнѣнія — чтобы т. е. какъ можно сберегать себя отъ простуды. Онъ, дабы ей себя не подвергнуть употреблялъ всё свое стараніе на то, чтобы во всякое время года, а особливо зимой и осенью, какъ можно болѣе надѣвать на себя теплыхъ одеждъ, а на случай выѣздовъ совсѣмъ себя закупоривать въ экипажахъ. Однакоже, къ удивленію его, не смотря на всѣ его возможные предосторожности, онъ простужался безпрестанно, тогда, какъ простолюдинъ съ открытою шею, и въ весьма легкой одеждѣ, остается здоровымъ среди мятелей, бурь и морозовъ. Какая тому причина?—Конечно та, что мой пациентъ старался всегда быть какъ бы въ футлярѣ и избѣгать непосредственнаго на него вліянія вѣшной природы. Онъ притомъ старался себя содержать какъ можно теплѣе и представлялъ изъ себя растеніе,

возлѣбляное въ парникахъ. Слѣдствіемъ этого у него была болѣзненно умноженная испарина, мышцы его были вялыя, грудь слабая; ибо и легкія рѣдко освѣжались чистымъ воздухомъ; первы, а особливо у паціентокъ, всегда отъ того были въ разслабленномъ болѣзненно-раздраженномъ состояніи. Таковыя паціенты мнѣ, въ послѣдствіи, чисто-сердечно признавались, что и самомалѣйшее на нихъ дуновеніе вѣтерка даже, по видимому, въ благопріятную погоду, на ихъ изнѣженную, ослабленную теплотою кожу, всегда производило флюсы, мигрени, простудныя лихорадки, кашель съ колотьемъ въ груди, ревматизмы, ломоты, нервныя болѣзни, геморой, ипохондрию, истерику и т. д. Получившіе несчастную привычку купаться — субъекты были опять снова приучаемы къ вліяніямъ атмосферы постепеннымъ и всегда большимъ допущеніемъ къ ихъ тѣлу атмосфернаго воздуха, уменьшеніемъ теплыхъ и тяжелыхъ одеждъ; но главнымъ притомъ средствомъ всегда были окачиванія всего тѣла свѣжею, колодезною водою. По совершенномъ выздоровленіи они благословляли тотъ случай, который имъ предоставилъ возможность убѣдиться въ столь превосходномъ дѣйствіи холодной воды и испытать его на себѣ. Мнѣ извѣстны примѣры, что люди, находясь въ посредственномъ состояніи, и не будучи отлучены отъ вліяній атмосферы, наслаждались совершеннымъ здоровьемъ. Но вдругъ имъ щастіе улыбнулось, они сдѣлались милліонерами, во всемъ начали подражать богачамъ, а чрезъ то самое, изнѣживъ себя физически и морально, наслѣдовали и всѣ ихъ болѣзни. Кому не извѣстенъ въ Курскѣ, въ прежнемъ жительствѣ моемъ, семиде-

сяти-пятилѣтній, но еще въ силахъ столь крѣпкій дворянинъ, что онъ до 1836-го года, какъ до времени отъѣзда моего изъ Курска, и зимою не рѣдко хаживалъ въ лѣтней одеждѣ, въ чулкахъ и башмакахъ, и всегда наслаждался примѣрнымъ здоровьемъ, а въ пріятельскихъ бесѣдахъ танцевалъ французскую кадрили и другіе танцы. Онъ мнѣ самъ много разъ рассказывалъ, что онъ въ жизнь свою себя никогда не нѣжилъ, одѣвался всегда легко, и уже лѣтъ 60 тому назадъ, гдѣ только было возможно, всегда по два раза въ сутки обливался холодною водою. Единственно этимъ обливаніямъ, по его мнѣнію, онъ обязанъ за сохраненіе и крѣпость своего здоровья.

Я знаю два семейства изъ высшаго сословія, изъ коихъ въ одномъ физическое дѣтей воспитаніе располагаютъ совершенно по совѣту бывшаго Прускаго Лейбъ Медика Гуфланда, т. е. купаютъ ихъ каждодневно въ холодной водѣ, даютъ имъ пить воду, одѣваютъ легко и весьма часто выссылаютъ на воздухъ и проч.; какъ напротивъ того въ другомъ семействѣ ихъ почти всегда держать въ теплыхъ комнатахъ, въ которыхъ и въ самое теплое время года не позволяютъ открывать оконъ. Если ихъ иногда и обмываютъ, то это обмываніе дѣлаютъ не иначе, какъ теплою водою. Если же ихъ иногда и выпускаютъ на воздухъ, то всегда, въ отношеніи къ ви́шней температурѣ воздуха, слишкомъ тепло одѣтыми. Ноги ихъ почти круглый годъ бываютъ обуты въ шерстяные чулки, а шея у нихъ почти всегда обвязывается шерстяными шарфами. За то первыя дѣти цвѣтутъ какъ розы и совсѣмъ не бываютъ больны, а послѣднія, подобно тепличнымъ

растеніямъ , вялы , слабы , блѣдны , у многихъ изъ нихъ имѣются засоренія брыжеечныхъ железъ , отъ чего у нихъ животы замѣчаются болѣзненно-увеличенными ; въ нихъ , можно сказать , золотуха искусственно произведена , и , въ послѣдствіи времени , возлѣена . . . Они , отъ самаго малѣйшаго вѣтерка подвергаются безпрестаннымъ простудамъ , и , по видимому , маловажныя причины производятъ у нихъ кислоту въ желудкѣ , поносы , и другія , для ихъ нѣжнаго возраста гибельныя , трудно излѣчима болѣзнь .

Б. Желудокъ съ кишечнымъ каналомъ есть другая поверхность , соприкасающаяся внѣшней природѣ . Пища и питье , ему сообщаемыя , принадлежатъ къ первымъ условіямъ нашего существованія . А потому количество и качество ихъ составляетъ первый зародышъ здоровья и продолженія нашей жизни .

Но чтобы лучше видѣть связь между желудкомъ и вносимыми въ него веществами , кстати здѣсь припомнить нѣкоторые законы органической жизни , а именно :

1. Органическая жизнь состоитъ изъ трехъ дѣятелей , какъ то : а) изъ матеріи , б) оживляющей ее жизненной силы , или возбуждаемости и с) наружныхъ вліяній .

2. Не смотря на великое разнообразіе , представляемое матеріею , въ отношеніи внутренняго устройства органовъ живаго организма , для сохранения здоровья нужно , чтобы , при ихъ цѣлости , возбуждаемость съ наружными вліяніями находилась въ гармонической связи ; въ противномъ случаѣ , перевѣсъ суммы дѣятельности одного

изъ дѣятелей органической жизни, производить болѣзнь.

3. Желудокъ съ кишечнымъ каналомъ, какъ главный представитель органической жизни со стороны матеріи, раздражается пищею и питьемъ, ему сообщаемыми.

4. Раздраженіе, производимое въ немъ пищею и питьемъ, судя по качеству и количеству сихъ послѣднихъ, можетъ быть несоответственно степени его возбуждаемости, и въ послѣдствіи производить въ немъ слабость.

5. Чѣмъ сильнѣе будутъ раздраженія, ему сообщаемыя, тѣмъ сильнѣе будетъ и слабость въ его волокнахъ, по минованіи дѣйствія сихъ раздраженій.

6. Если раздраженіе на желудокъ и кишечный каналъ, будетъ слишкомъ сильно, то и жизненная сила, или его возбуждаемость совершенно истощается и тогда дѣйствія какъ его, такъ и всего организма прекращаются и никакое въ организмѣ возбужденіе уже имѣть мѣста не можетъ.

7. Слишкомъ сильное раздраженіе чрезъ первые пути дѣйствуетъ на нашъ организмъ скоро и слѣдовательно тѣмъ убивственнѣе; но и слабое раздраженіе, дѣйствуя на желудокъ хотя мало по малу, но долгопродолжительно, наконецъ также истощитъ жизненную силу въ нашемъ желудкѣ и въ цѣломъ организмѣ.

8. Произведенная таковымъ образомъ посредственная слабость (*debilitas indirecta*) ни чѣмъ другимъ не уничтожается, и прежнее здоровье ни чѣмъ такъ не восстанавливается, какъ постепеннымъ удаленіемъ эту слабость производшихъ и несоразмѣрно

возбуждающихъ средствъ и пріученіемъ организма къ обыкновеннымъ раздраженіямъ.

9. Следовательно, для поддержанія жизни организма, въ возможно-здоровомъ его состояніи, потребно такое, для нашей возбуждаемости, раздраженіе, которое бы во взаимномъ его дѣйствии на нашу жизненную силу, не производило излишества въ противудѣствіяхъ сей послѣдней, равно какъ и было бы достаточнымъ для произведенія должнаго въ нашемъ организмѣ возбужденія, или явленій органической жизни.

Гдѣ же, спросятъ меня, найти тотъ умѣренный стимуль (раздраженіе) для нашей возбуждаемости, который бы, во взаимной его совокупности съ нашею жизненною силою, собою не производилъ излишества въ дѣйствияхъ сей послѣдней, равно какъ и былъ бы достаточнымъ для произведенія должнаго въ нашемъ организмѣ возбужденія, или явленій органической жизни? Конечно не въ приправленной пряностями пищѣ и не въ горячительныхъ напиткахъ (о которыхъ будетъ сказано ниже), а въ питательной и посредственно раздражительной пищѣ и холодной водѣ. Сія послѣдняя, по словамъ покойнаго Прусскаго Лейбъ-Медика Гуффланда, «для поддержанія и возстановленія здоровья есть одно изъ сильнѣйшихъ средствъ. Она оживляетъ душу и тѣло, по всему составу нашему распространяетъ чувство теплоты, легкости и удовольствія, съ которымъ ничто сравниться не можетъ, разрываетъ всѣ застои въ грубѣйшихъ и нѣжнѣйшихъ органахъ, приводитъ кровь и прочіе соки въ равномерное кругообращеніе и такимъ образомъ производитъ и поддерживаетъ внутри насъ то необходимое равновѣсіе,

отъ котораго единственно зависитъ физическое и моральное наше здоровье. Чистота, хожденіе пѣшкомъ и дѣятельность кожи должны быть твердымъ основаніемъ здоровья какъ каждаго органа, такъ и вообще цѣлаго организма» *. Она и по моимъ наблюденіямъ **, учиненнымъ въ продолженіи двадцати-деяти лѣтъ, есть драгоцѣннѣйшее, единственное, ни чѣмъ не замѣняемое средство, какъ въ діететическомъ, такъ и во врачебномъ ея отношеніи. Исключительно пьющіе одну только холодную воду и ею окачивающіеся, при нѣкоторыхъ, впрочемъ весьма не многихъ, діететическихъ правилахъ въ отношеніи пищи, рѣшительно никогда не подвергаются ни разстройству пищеваренія, ни простуднымъ болѣзнямъ. Она есть тотъ безвредный, не горячительный, соответствующій силамъ пищеварительныхъ органовъ, естественный напитокъ, который возбуждаетъ желудокъ къ дѣятельности, не производя въ немъ послѣдственной слабости. Каждодневныя же обливанія тѣла, укрѣпляя нашу кожу и чрезъ то уничтожая и самый поводъ къ простуднымъ болѣзнямъ, приводятъ насъ въ ближайшее соприкосновеніе съ наружнымъ міромъ и въ то же время укрѣпляютъ всѣ системы въ нашемъ организмѣ, какъ то: нервную, мышечную и сосудочную. А какъ всякому, даже и не врачу извѣстно,

* Смотри. Die AHerneuesten Wasserkuren von Professor O'ertel in Ansbach. 2 Heft. стр. 47. Nürnberg 1830.

** Смотри программу мою, въ статьѣ объявленной о новыхъ книгахъ, напечатанную въ части xxxii, № 1. Военно-Медицинскаго журнала 1838 года.

что отъ ослабленія, или неправильнаго содержанія пищеварительныхъ органовъ и общихъ кровей происходитъ едва ли не большая часть болѣзней, удручающихъ родъ человѣческій, то неужели кто будетъ столько равнодушенъ къ поддержанію своего здоровья, что откажется отъ внутренняго и наружнаго употребленія холодной воды? Я не совсемъ соглашаюсь съ господиномъ Анзбахскимъ Профессоромъ Эртелемъ, который во всякой болѣзни безусловно предлагаетъ холодную воду, какъ всецѣлительное, универсальное средство. Для убѣжденія въ этой истинѣ нужны еще дальнѣйшіе опыты и, до того времени, пусть врачи будутъ опредѣлять тѣ болѣзненные случаи, въ которыхъ холодная вода можетъ приносить пользу; но діетическое ея употребленіе, какъ то: исключительное ея питье и каждодневныя ею окачиванія всего тѣла, должны составлять первую потребность для каждаго, кто вполне желаетъ наслаждаться жизнью и здоровьемъ. Впрочемъ я сомнѣваюсь, чтобы кто либо, имѣя неповрежденными всѣ пять чувствъ и здравый разумъ, могъ отказаться отъ этой завидной участи. Для человѣка нѣтъ ничего драгоцѣннѣе жизни, а въ жизни первое наслажденіе есть здоровье. Только здоровый человѣкъ можетъ вполне пользоваться всѣми дарами жизни, и съ удовольствіемъ исправлять обязанности, налагаемыя на него церквію, престоломъ, совѣстію и его семейнымъ бытомъ. Съ одной стороны какъ легко подвергается организмъ нашъ разстройствамъ въ своихъ отправленіяхъ и самому, иногда неожиданному, конечному разрушенію, а съ другой стороны, слѣдуя искреннимъ, на наблюденіяхъ и опытахъ основаннымъ

совѣтамъ — внутренно и наружно употреблять холодную воду, какъ средство врачебное и діететическое — какъ не трудно возстановлять разстроенное здоровье и избѣгать поводовъ къ самымъ болѣзнямъ. Я здѣсь приведу одно мѣсто изъ всеобщихъ Аугсбургскихъ газетъ (Allg. Z. Augsburg), отъ 5 Іюня 1836 года, въ которомъ съ такимъ радушіемъ всѣ убѣждаются къ принятію ученія о водопотребленіи. Тамъ, между прочимъ сказано: «Во всей Германіи возобновленное и съ такимъ усердіемъ предлагаемое ученіе пролагаетъ себѣ путь ко всѣмъ классамъ людей. Высшее дворянство, почетные чиновники, зажиточные люди изъ средняго сословія и даже нѣжныя дамы даютъ свидѣтельства испытанному ими способу водолѣченія. Многія, весьма многія особы, здоровыя и больныя уже знаютъ благотѣльное дѣйствіе холодной воды изъ часто повторенныхъ ими опытовъ, употребляютъ ее каждодневно и наружное и внутреннее ея употребленіе обратили себѣ въ привычку, какъ въ часть уже неизмѣняемаго ихъ образа жизни и они ей обязаны за здоровье, за пріятное расположеніе и крѣпость духа, за живѣйшее ощущеніе наслажденій, равно какъ за сохраненіе излишнихъ издержекъ, и за неоцѣненное чувство удовольствія при мысли о будущности, въ которой они надѣются достигнуть безболѣзненной, бодрой и маститой старости. Можно надѣяться, что всѣ друзья челоуѣчества, мало по малу, воспользуются сими благоприятными обстоятельствами. Нѣтъ въ томъ сомнѣнія, что всѣ воспитатели нашего поколѣнія, родители и всѣ правительства будутъ стараться о непремѣнномъ введеніи употребленія холодной воды.

Правительства, вѣроятно, озаботятся о повсюдномъ устройствѣ общественныхъ водяныхъ купаленъ, точно такъ, какъ они уже заботятся объ улучшеніи домовъ, городовъ, путей сообщенія и площадей, для доставленія большей удобности, удовольствія, а чрезъ то, безъ всякаго сомнѣнія, и большаго облагороженія и благосостоянія своего народа. Благословляемая стихія тогда будетъ усвоена художниками, многочисленными фабриками, мастеровыми и поденщиками, училищами и гражданскими чиновниками, не рѣдко занимающимися свыше силъ своихъ, а наиболѣе всѣхъ юношествомъ, которое отъ весьма долгаго сидѣнія и рановременнаго напряженія умственныхъ способностей, часто увядаетъ въ цвѣтъ своего развитія. Въ особенности же для женскаго пола, по свойственному ему тѣлоустройству, по причинѣ зависящихъ отъ того особенностей въ отправленіи ихъ организма и по причинѣ опаснѣйшихъ для жизни и неожиданно у него случающихся перемѣнъ, ни что не можетъ быть лучше присоветовано, какъ холодная вода; равно какъ, кромѣ ея, ни что не въ состояніи съ такою дѣятельностію способствовать къ сохраненію ихъ наружнаго вида и красоты.»

А я, съ своей стороны, къ такому извлеченію еще присовокупляю свое мнѣніе на щетъ пользы холодной воды военнымъ людямъ. Ежели неотомимость мышцъ и крѣпость духа, въ совокупности, должны составлять главную ихъ принадлежность, то таковыя физическія и душевныя силы ничто лучше упрочить, поддержать и возвысить не можетъ, какъ діететическое, внутреннее и наружное употребленіе холодной воды. Тогда всѣ от-

правленія въ ихъ укрѣпившемся тѣлѣ будутъ совершаться самымъ правильнѣйшимъ образомъ. Тогда ни непогоды, ни даже самыя бури для нихъ будутъ не опасны; ибо ихъ кожа посредствомъ холодной воды столько укрѣпится, что таковыя, для не здружившихся съ ея употребленіемъ, столь пагубныя вліянія, на нихъ уже не будутъ оказывать своего вреднаго дѣйствія, а съ тѣмъ вмѣстѣ крѣпость и бодрость духа сдѣлають ихъ непобѣдимыми.

Кто изъ насъ забудетъ незабвеннаго нашего Суворова, который всякое утро окачивался холодною водою! Онъ между прочими его гениальными соображеніями, постигъ и эту глубокую тайну природы, что холодная вода есть посредникъ между нами и вліяніями наружнаго міра. Онъ въ самомъ себѣ олицетворилъ ту высокую истинну, что каждодневно обливаясь холодною водою, нельзя опасаться простуды и другихъ болѣзней, отъ нее происходящихъ, что, судя по цѣли воинственнаго состоянія, о чемъ и выше сказано, принадлежитъ едвали не къ первымъ условіямъ благосостоянія и тѣлесной крѣпости цѣлыхъ армій. Онъ при простомъ образѣ жизни война, не смотря на довольно слабое отъ природы тѣлосложеніе, при безпрестанныхъ воинскихъ трудахъ и походахъ, достигъ маститой и безболѣзненной старости. Но не многіе изъ его современниковъ могли постигать эту истинну. Нынѣ же въ любезномъ отечествѣ нашемъ какъ врачебное *, такъ, въ особенности, діетети-

* Сверхъ сочиненій о пользѣ холодной воды во врачебномъ отношеніи покойнаго нашего Лейбъ - Медика Гардера и

ческое употребленіе холодной воды въ публикѣ приходитъ въ ббольшую и ббольшую извъстность. Мудрое наше Правительство покровительствуетъ его распространенію *. Не смотря однакоже на отеческія его попеченія объ общей нашей пользѣ и на уббжденія опытныхъ мужей, искусившихся въ длблѣ врачеванія, къ сожалбвнію еще много есть не вбрующихся въ эту небесную истинну не токмо изъ посвятившихъ себя наукѣ врачеванія, но даже и изъ самыхъ врачей. На первыхъ отражается несчастный образъ ихъ физическаго воспитанія. Голосъ

бывшаго главнаго Доктора при С. Петербургскихъ Морскихъ госпиталяхъ Миліуса, еще смотри сочиненія моихъ наставниковъ: Генераль Штабъ-Доктора гражданской части Семена Федоровича Гаевского о гнилой и нервной горячкѣ § 29, 1813. Руководство къ преподаванію хирургіи Академика Ивана Федоровича Буша, изданіе пятое, 1831, части 1-й на стр. 14, 305 и во многихъ его другихъ мбстахъ; Военно-Медицинскаго Журнала части xxxi № 2 и 3-й 1838, и части xxxiii въ № 1 1839, гдѣ на страницѣ 149 излагается полезное дбйствіе внутрь употребленнаго слбга въ перемежающейся лихорадкѣ, равно какъ и самыя новбйшія сочиненія: Совбты при леченіи водою. Полное руководство къ употребленію воды, какъ простаго и дбйствительнаго лекарства для леченія многихъ болбзней и предохраненія отъ нихъ, Доктора Медицины В. Эрнеста Мая 1839. Новый вбрнбйшій способъ леченія гемороа холодною водою, составленный Докторомъ Риттеромъ — переводъ съ Нбмецкаго 1839.

* Государь Императоръ Всемилоствбйше изволилъ наградить меня годовымъ жалованьемъ за переводъ съ Нбмецкаго на Россійскій языкъ издаваемой мною теперъ вторымъ изданіемъ книги о пользованіи холодною водою.

Пруссаго Лейбъ Медика Гуффланда, цѣлыя полвѣка отзывавшійся въ его сочиненіи, — подъ заглавіемъ: *Guter Rath für Mutter über der physischen Erziehung der Kinder*, т. е. совѣтъ матерямъ о физическомъ воспитаніи дѣтей, — для ихъ воспитателей, а въ послѣдствіи и для нихъ самихъ, — оставался гласомъ вопіющаго въ пустынь! . . . Предразсудки въ нашей публикѣ на счетъ употребленія холодной воды, сколько мнѣ извѣстно, столь велики, что многія изъ особъ, впрочемъ людей доблестныхъ и занимающихъ въ обществахъ весьма значительныя мѣста, какъ бы были одержимы настоящими припадками водобоязни и уже содрогаются при одной мысли объ ней, какъ не избѣжномъ, по ихъ мнѣнію, проводникѣ простуды въ ихъ изнѣженное и теплою разслабленное тѣло. Впрочемъ ихъ можно извинить; ибо они, не будучи знакомы съ законами органической жизни, слѣдуютъ господствующимъ, общепринятымъ мнѣніямъ, и даже ни мало себя не подозрѣваютъ, въ своихъ, по сему предмету, ошибкахъ. Но въ семъ случаѣ вся тягость вины должна падать на весьма многихъ изъ нашихъ врачей, пользующихся довѣренностію публики. Они-то, пренебрегая убѣжденіями какъ отечественныхъ (только что теперь въ сноскѣ упомянутыхъ) такъ и иноземныхъ врачей, передавшихъ имъ въ сочиненіяхъ свои наблюденія и опыты въ пользу Гидропатіи — какъ то: въ Англіи Байнарда, Флоіера, Вригта, Кюрри, Смита, въ Германіи Зигмунда Гини, Рейса, Фрелиха, Гуффланда, Фабриціуса и многихъ другихъ — отвергаютъ всякое нововведеніе въ области медицины, не смотря на его явную, опытами доказанную пользу. Ихъ - то пристрастныя сужденія

поселяють въ кругу ихъ пациентовъ недоувѣрчивость къ употребленію холодной воды. Ими самими и чрезъ нихъ поддерживаются господствующіе, противу холодной воды, предрасудки и бѣдное челоувѣчество, увлекаясь ихъ мнѣніями, лишается своихъ существенныхъ выгодъ. Въ самой Германіи, возобновительницъ и жаркой защитницъ Гидропатіи, не смотря на весьма многія выходящія, въ пользу холодной воды, сочиненія, все еще не перестаютъ жаловаться на нѣкоторую беззаботливость и безпечность врачей къ аккуратнѣйшему изслѣдованію науки водоцѣленія. Es ist Unrecht (такъ сказано въ Allg. Deutschen Real Encyklopedie für die gebildeten Stände - Conversations - Lexicon — achte originalauflage Leipzig F. A. Brockhaus, 1837, въ статьѣ Wasserkuren, на страницѣ 90) dass so wenige Aerzte diesen wichtigen, für die Gesundheit einflussreichen Gegenstand durch gründliche Prüfung zu würdigen sich bemühen, und dass sie ein Mittel ohne gegründete Ursache, verachten, welches in Ihren Händen, in vielen Krankheiten wahre Heilwunder zu vollbringen vermag. Diese vernachlässigung der äussern Wasserkuren von Seiten der Aerzte erklärt den Einfluss, den Oertel durch seine Schrifften gewonnen hat und dass Aufsehen, welches Priesnitz in Gräfenberg, in unsern Tagen erregt. т. е. «То несправедливо, что такъ мало изъ врачей удостоиваютъ своего основательнаго испытанія этотъ предметъ, (холодную воду) столь важный и на наше здоровье имѣющій столь сильное вліяніе, и что они безъ всякой основательной причины пренебрегаютъ такимъ средствомъ, которое, въ ихъ рукахъ, могло бы производить по истиннѣ чудесныя изцѣ-

ленія. Это не вниманіе къ наружнымъ водоизцѣленіямъ, со стороны врачей, дѣлаетъ понятными какъ то вліяніе, которое могъ произвести Эртель своими сочиненіями, такъ и то всеобщее удивленіе, которое, въ настоящее время возбуждаетъ въ умахъ Присниць въ Грешенбергѣ.»

Здѣсь, кажется, не будетъ излишнимъ слегка познакомить читателя съ этими двумя Европейскими лицами Эртелемъ и Присницемъ. Первый изъ нихъ Профессоръ въ Анзбахѣ, совсемъ не врачъ, за тридцать лѣтъ тому назадъ возобновилъ въ Германіи ученіе о наукѣ водоцѣленія, новымъ своимъ изданіемъ сочиненія Швейдницкаго философіи и медицины Доктора, Зигмунда Гана, подъ заглавіемъ: *Unterricht von der Wunderbaren Heilkraft des frischen Wassers*. Потомъ имъ же написана *Dissertatio Philologico — medica de aquæ frigidæ usu Celsiano*, а въ послѣдствіи, сверхъ многихъ другихъ его сочиненій, по части водоцѣленія, онъ неутомимо издавалъ свои *Die allerneuesten Wasserkuren*, которыхъ теперъ издано до 26 тетрадей, и въ которыхъ помѣщены почти всѣ свѣденія, отсюду имъ собранныя по части Гидропитіи, въ продолженіи тридцати лѣтъ. Присниць же есть поселянинъ изъ деревни Грешенберга, находящейся не подалеку отъ городка Фрейвальдау, въ верхней Австрійской Силезіи. Онъ, будучи одаренъ отъ природы геніальными способностями, своими долговременными наблюденіями и опытами, до возможнаго совершенства изучилъ силу и дѣйствіе холодной воды на человѣческое тѣло, какъ въ здоровомъ, такъ и болѣзненномъ его состояніи. Онъ одною холодною водою излечиваетъ самыя упорныя, застарѣлыя,

даже тридцать лѣтъ продолжавшіяся и ни какимъ врачевнымъ средствамъ не уступившія болѣзни, и тѣмъ самымъ производятъ удивленіе въ очевидныхъ тому свидѣтеляхъ *. Сила природы вездѣ и всегда пребудетъ тою же самою силою, въ чьихъ бы она рукахъ не находилась; но, при опытности Присница, дѣйствию ея направляется еще съ большою пользою въ данныхъ болѣзненныхъ случаяхъ, при леченіи ихъ холодною водою. Нѣкоторые изъ врачей, Присницевыхъ сосѣдей, или завидуя его успѣхамъ, или даже негодуя на него за похищеніе у нихъ пальмы побѣды на поприщѣ медицины, старались лишить его довѣренности въ публикѣ и даже привести въ сомнѣніе его поступки у самаго Правительства **. Узднѣй Фрейвальдаузскій врачъ N. даже разрѣзывалъ губку, по совѣту Присница употреблявшуюся при умовеніяхъ — для того, чтобы, по возможности, не лѣзля въ ней найти что нибудь такое, что ему представлялось въ видѣ недопонятныхъ для него чудесъ науки водоцѣленія. Но, какъ того и надобно было ожидать, онъ въ губкѣ напрасно искалъ той удивительной, цѣлительной силы, которая есть принадлежность могущественно дѣйствующей холодной воды ***.

* О чемъ смотри Die Allerneuesten Wasserkuren von Professor Oertel in Ansbach, drittes Heft, стр. 21. 22. 1831 года.

** Смотри тоже сочиненіе и ту же тетрадь на стр. 22.

*** Смотри Genaue Beschreibung der Gräfenberger Wasserheilanstalt und der Priessnitzischen Curmethode et caet von Carl Munde. Dritte vermehrte Auflage. Leybzig. 1839. — Это превосходное сочиненіе уже почти мною переведено на Россійскій языкъ и скоро поступитъ въ печать.

Въ противоположность благотвѣтельнаго дѣйствія холодной воды на человѣческой организмъ, сверхъ мѣрній Фабриціуса, я приведу здѣсь еще нѣкоторыя практическія замѣчанія на счетъ употребленія спиртныхъ напитковъ, какъ слишкомъ сильныхъ для нашего тѣла раздраженій, послѣ которыхъ слѣдуетъ въ немъ расслабленіе.

Отъ употребленія спиртныхъ напитковъ сначала происходитъ въ нашемъ тѣлѣ не изъяснимое удовольствіе, лице дѣлается веселымъ, раскраснѣвающимся, глаза блистающими, разговоръ свободнымъ, не принужденнымъ, у нѣкоторыхъ самое воображеніе живѣетъ, теплота распространяется по всему тѣлу, біеніе сердца и артерій умножается, дѣятельность мышцъ, по видимому, становится увеличенною. Но, увы! какъ эти минуты кратковременны! Вскорѣ, послѣ всеобщаго въ тѣлѣ возбужденія, въ немъ начинаетъ оказываться всеобщее расслабленіе. Чувствуется нѣкоторая не поворотливость въ тѣлѣ, тяжесть головы и нѣкоторая несвободность въ дыханіи, что происходитъ отъ страдательнаго напора крови къ мозгу и къ легкимъ, какъ къ частямъ слабѣйшимъ и нѣжнымъ. Дальнѣйшія дѣйствія спиртныхъ напитковъ, а особливо при повторяемыхъ ихъ пріемахъ, оказываются оглушеніемъ умственныхъ способностей, не приличными, вялыми тѣлодвиженіями, веселость и острота превращаются въ безстыдство и не пристойныя шутки. Отъ дальнѣйшаго ослабленія всѣхъ системъ тѣла, наступаютъ совершенное потемнѣніе умственныхъ способностей, сонливость и бездѣйствіе всѣхъ мышцъ и, отъ чрезмѣрнаго напора крови къ мозгу, не рѣдко

слѣдуетъ апоплексическій ударъ. Эти признаки употребленія спиртныхъ напитковъ суть объективные, наружные, всякимъ замѣчаемые. Но и внутри нашего тѣла, во всѣхъ его системахъ и аппаратахъ происходятъ совершенно тѣже явленія всеобщаго ослабленія. Перепонки желудка не могутъ противустоять сильно вяжущему и острому раздраженію спирта. Они отъ него претерпѣваютъ точно такую же перемену, какъ еслибы къ нимъ соприкасался какой нибудь острый разѣдающій лѣдъ, и въ нихъ дѣйствительно происходитъ химико - динамическое измѣненіе. Послѣ такового органическаго пожара оказываются головныя боли, языкъ дѣлается не чистымъ, чувствуется сухость и горечь во рту, не рѣдко бываютъ тошноты и рвоты. Пищевареніе ослабляется, и чтобы хотя нѣсколько привести въ порядокъ ослабленный желудокъ, нужно вновь выпить нѣкоторое количество спиртнаго напитка, которое, производя въ немъ кратковременное возбужденіе, въ свою очередь производитъ новую, еще большую слабость и отъ частаго болѣзненнаго пониженія и возвышенія дѣятельности желудка, какъ въ немъ, такъ и вообще въ пищеварительной системѣ происходятъ едва исправимыя органическія разстройства, какъ то: худое пищевареніе, отолстѣніе желудка, ракообразныя затвердѣнія въ входѣ желудка, (pylorus), расслабленіе всего кишечнаго канала, засоренія брыжеечныхъ железъ, ослабленная дѣятельность всѣхъ сосудовъ, раздѣляющихся въ брюшной полости, брюшныхъ нервныхъ сплетеній, завалы печени, селезенки, а отъ того ипохондрія, геморрой, водяная болѣзнь, худосочія,

*

истощенія и т. д. *. Но, можетъ быть, возразятъ, что таковыя гибельныя послѣдствія проистекаютъ единственно отъ употребленія спиртныхъ напитковъ въ большомъ количествѣ, но что они, будучи употреблены умеренно, не должны вредить, а на противъ того приносить пользу, — отвѣчаю: они тамъ, гдѣ отъ какихъ либо ослабляющихъ причинъ, или даже и отъ обычнаго ихъ самихъ употребленія, произошла явная слабость въ волокнахъ желудка, и гдѣ слѣдовательно надобно производить искусственное въ нихъ возбужденіе, а особливо у особъ преклонныхъ лѣтъ, при усталости и истощеніи, тамъ, говорю, они, будучи употреблены въ весьма умеренномъ количествѣ, на нѣкоторое время, могутъ возбуждать желудокъ, а съ нимъ и весь организмъ къ сильнѣйшимъ дѣйствіямъ. Но изъ выше приведенныхъ законовъ органической жизни видно, что таковое искусственное возбужденіе, не смотря на его и самый умереннѣйшій степень, должно непременно влечь за собою и послѣдующее разслабленіе, и потому, а особливо у тѣхъ, у которыхъ питье водки сдѣлалось уже нѣкоторою каждодневною потребностію, по необходимости должна болѣе и болѣе истощаться ихъ внутренняя способность жизни, или ихъ жизненная сила. Зачѣмъ же подвергать организмъ такимъ для него вреднымъ и частымъ перемѣнамъ и въ особенности тогда, когда даже и умеренное водки употребленіе, въ послѣдствіи все таки его разслабляетъ? Если бы спиртные напитки такъ были необходимы для нашего здо-

* О чемъ подробнѣе смотри въ 1-й части сей книги у Фабриціуса на страницѣ 61 и 62.

ровья, то неужели бы Милосердый Господь Богъ, такъ все премудро для насъ устроившій, не предоставилъ на пользу нашу и этой, по нашему мнѣнію, какъ бы необходимой потребности? Но спиртные и прочіе горячительные напитки не есть дѣло рукъ Божіихъ, а есть искусственное произведеніе чловѣка, для его собственнаго вреда. Для отвращенія этого вреда нѣкоторые друзья чловѣчества составили общества воздержанія, и употребляютъ на то всѣ свои усилія. Докторъ Зигмундъ Ганъ, въ его *Unterricht von der wunderbaren Heilkraft des frischen Wassers*, изданномъ въ пятый разъ Анзбахскимъ Профессоромъ Эртелемъ и напечатанномъ въ Ильменау въ 1833 году на страницѣ 18-й и 30-й, въ отношеніи преимущества холодной воды противу вина и пива и прочихъ ея хорошихъ качествъ, говоритъ: «Хотя вино въ силѣ растворять пищу и помогать пищеваренію и немного бы могло ей уступить, и оно, съ умеренностію употребленное, хорошо подкрѣпляетъ, но, по естественному, внутреннему своему свойству, есть острое, сильнодѣйствующее, жаръ и опьяненіе производящее вещество, которое, безъ большой опасности, нельзя такъ часто употреблять, какъ то требуется отъ обыкновеннаго напитка, потому что вино, употребленное совершенно одно и въ такомъ количествѣ, въ какомъ мы пьемъ воду, всю бы массу нашей крови чрезвычайно разгорячило, какъ то показываютъ разгорячившіяся и отчасти съ мѣди-подобною высыпью лица поклонниковъ Бахуса; оно бы тогда слишкомъ поражало нервы и было бы причиною болѣе въ членахъ и ихъ трясенія, равно какъ и еще многихъ другихъ болѣзненныхъ припадковъ и т. д.»

«Пиво имѣетъ не лучшія качества. Это конечно правда, что пиво доставляетъ много питанія, но только нѣкоторые организмы уже слишкомъ отъ него разбухаютъ на подобіе смоченной Грецкой губки. Оно производитъ весьма много и притомъ густыхъ соковъ, для разжиженія коихъ многіе привыкаютъ къ кровокиданію, въ которомъ пьющіе воду не имѣютъ столь частой надобности, потому что вода извлеченная изъ пищи питательныя вещества разжижаетъ и въ такомъ состояніи сопровождаетъ ихъ по всему тѣлу, а излишнимъ и не нужнымъ веществамъ, посредствомъ извѣстныхъ отдѣлительныхъ путей, споспѣшествуетъ къ отдѣленію вонъ изъ тѣла. Густая пивная клейкость не имѣетъ никакой возможности проникать въ самыя тончайшія волосныя сосудцы, въ нихъ имѣтъ кругообращеніе и чрезъ надлежащую испарину выходитъ вонъ изъ тѣла; а напротивъ того она должна оставлять по себѣ весьма много неудобствъ, для надлежащихъ тѣлесныхъ отправленій, хотя у нѣкоторыхъ, спрашивающихъ совѣта, на счетъ здоровья, у одного только вкуса, эта истинна въ головѣ ихъ никакъ не находитъ мѣста.»

«Всѣхъ таковыхъ невыгодъ отъ воды никакъ не должно опасаться потому, что она слишкомъ безвинна для того, чтобы сдѣлать потрясеніе въ нашихъ членахъ, или чтобы привести въ волненіе нашу жизненную силу, и очень утоньчена, чтобы отъ нее хотя малѣйшія могли произойти застои, даже и въ самыхъ нѣжнѣйшихъ сосудцахъ. Она своимъ жидкимъ и текучимъ свойствомъ хотя и способствуетъ кругообращенію крови, но его не дѣлаетъ слишкомъ ускореннымъ и сильнымъ, какъ

вино и водка, она гораздо меньше производить отяжелелости, нежели какъ густые напитки, содержащiе въ себѣ дрожжи. А потому вода полезна не токмо для организма и его здоровья, но равнымъ образомъ она проясняетъ и самый разумокъ, укрѣпляетъ и умножаетъ жизненную силу и умѣряетъ горячность взволновавшагося духа.»

«Нѣкоторые жалуются, что у нихъ свѣжая вода причиняетъ отягощенiя въ желудкѣ и даже самую желудочную слабость. Конечно отвергать того нельзя, что въ желудкахъ нѣкоторыхъ людей находится великое множество разныхъ слизистыхъ, острыхъ, соляныхъ, земляныхъ и другихъ веществъ. Пиво не токмо отъ стѣны желудка хорошо не отдѣляетъ этихъ скопившихся въ немъ нечистотъ, но напротивъ того оно ихъ поддерживаетъ и даже увеличиваетъ и покуда эти вещества будутъ находиться въ желудкѣ все въ совокупности, то они внутреннiя стѣны желудка какъ бы клестьемъ обклеиваютъ и ко всему, имъ въ себя принятому, дѣлаютъ его нечувствительнымъ. Но вода, будучи чистымъ и утонченнымъ тѣломъ, растворяетъ слизистое, въ желудкѣ находящееся вещество и оное отъ стѣны его отдѣляетъ и конечно тогда уже можетъ возбуждать и раздражать оболочки желудка такъ, что тогда уже и обыкновенная нераздражительная пища и питье производятъ въ желудкѣ необыкновенное, а часто и тягостное чувство. Но оно оказывается только у весьма не многихъ людей и, въ добавокъ къ тому, только при началѣ, а часто существуетъ въ одномъ только воображенiи; но ежели таковыя особы будутъ продолжать воду долго, то отъ примѣжнаго ея питья,

не только что очистится кровь отъ находившейся въ ней остроты, но и всѣ нечистоты изъ желудка выведутся вонъ и самый желудокъ укрепитъ.»

«При семъ какъ я полагаю, не будетъ неприличнымъ опровергнуть два предразсудка, то есть: а) что будтобы питье воды во время ночи и натошакъ вредно и б) что, послѣ употребленія въ пищу плодовъ, пить ее нездорово.

«Когда люди во время ночи успокоиваются, то тѣ изъ отдѣленій, которыя, въ продолженіи дня, отъ произвольныхъ движеній многоразличныхъ орудій жизни, а особливо отъ мысли поддерживаются, прекращаются. Изъ глазъ поглощаемая слезными точками водянистая влага въ глазъ остается въ большемъ количествѣ, въ немъ застаивается, дѣлается острою и раздражающею; отъ чего у многихъ людей, обыкновенно по утру, глаза бываютъ гноящимися, слипнувшимися и даже покраснѣвшими. Слизистыя носовыя мокроты изъ носа не отдѣляются и сколько отъ застоя, столько и отъ втягиваемаго воздуха згущаются, высыхаютъ и тѣмъ самымъ причиняютъ беспокойство. Слюна во рту отдѣляется не въ такомъ изобильномъ количествѣ, а отъ того глотка и языкъ дѣлаются сухими, а особливо у тѣхъ, которые спятъ съ открытымъ ртомъ, да и то ея количество, которое уже во рту отложилось, изъ онаго не извергается и по причинѣ своей неподвижности и степени теплоты, какая обыкновенно бываетъ во рту, скоро загниваетъ, дѣлается дурнопахучею, бываетъ причиною весьма непріятнаго вкуса и даже подаетъ поводъ къ самой гнилости во рту. Самая моча нѣкоторымъ образомъ задерживается, или, по крайней мѣрѣ въ

продолженіи сна, не бываетъ такого побужденія къ ея испущенію, какъ во время бодрствованія, а потому, чрезъ должайшее свое пребываніе въ мочевомъ пузырь, дѣлается болѣе щелочною, соляною и острою; а этими своими качествами дѣйствуетъ на пузырь и даетъ поводъ къ произведенію и увеличиванію камня. Ежели кормилицы, въ продолженіи ночи не пьютъ, то во рту молоко ихъ отзывается совершенною мочою и дѣлается не вкуснымъ, отъ чего и дѣти сосутъ его не съ такою охотою, и что по той же самой причинѣ и молоко животныхъ по утру надоенное, всегда имѣетъ худшій вкусъ, нежели какъ то, которое надоено въ другое время, то есть послѣ того, какъ уже животныхъ поили. Но всѣ таковыя случаи могутъ быть предотвращены питьемъ воды во время ночи, равно какъ и устранимы питьемъ ее же натошакъ, тотчасъ по пробужденіи; ибо, такъ, какъ вода притупляетъ всякую остроту, то она, будучи выпита въ ночное время въ надлежащемъ количествѣ, и въ сихъ случаяхъ не допуститъ, чтобы соки нашего тѣла могли сдѣлаться острыми и щелочными, или, ежели уже это случилось, всякое острое, соляное, вязкое, застоявшееся, высохшее, загнившее и дурно-пахнущее вещество умѣрять, размягчать, раздѣлять, выводить вонъ изъ тѣла и улучшать. Люди, одержимые каменною болѣзнію, подагрою, скорбутомъ, и кормилицы это ученіе конечно должны употребить для себя съ пользою. Равнымъ образомъ и деревенскіе хозяевы должны то непременно замѣтить, какъ они подобно другимъ хозяевамъ, молоко животныхъ, выдоенное по утру, могутъ дѣлать вкуснымъ, и именно тѣмъ, ежели животныхъ,

за часъ прежде доенія, будутъ приказывать пить свѣжею водою.»

«Во всякомъ свѣжемъ и зрѣломъ плодѣ можно примѣтить вѣкоторую кислоту, которая мгновенно оказываетъ свое дѣйствіе на самый ножъ, сдѣланный изъ стали и желѣза и дѣлаетъ его чернымъ. Хотя она часто служитъ превосходнымъ лекарствомъ и уже своимъ освѣженіемъ оказываетъ хорошую услугу, какъ то извѣстно изъ опытовъ, что многіе получили выздоровленіе отъ многого яденія сливъ, персиковъ, винограду и т. п., но завсѣмъ тѣмъ кислота у многихъ здоровыхъ подавала поводъ къ болѣзнямъ; и такъ какъ острый сокъ плодовъ можетъ легко переходить въ броженіе, раздражающее и сильно дѣйствующее на желудокъ и кишки, то и понятно, что отъ того могутъ произойти весьма вредныя послѣдствія. Чтобы это предотвратить, то нужно чтобы особы, вкушающія плоды, тотчасъ что либо употребляли такое, что могло бы приглушать и уничтожать ихъ остроту. Средства такъ называемыя осаждающія и умѣряющія (*Præcipitantia et temperantia*) здѣсь мало оказываютъ пользы, равнымъ образомъ они и желудку не помогаютъ, но, по примѣру Португальцевъ, Испанцевъ и Французовъ, послѣ яденія плодовъ выпиваемая свѣжая вода умѣряетъ раздражительность вещества въ нихъ находящагося и его выводитъ вонъ изъ тѣла безъ всякой опасности получить отъ него какой либо вредъ. Но, послѣ употребленія плодовъ въ пищу, надобно выпивать холодной воды достаточное количество; потому что и жвованные и поглощенные плоды, при небольшомъ количествѣ воды, тѣмъ скорѣ перейдутъ въ броженіе, которое отъ боль-

шаго количества воды уничтожается; ибо ежели уже въ бродящую жидкость вливають много воды, то какъ изъ опыта извѣстно, броженіе тотчасъ перестаетъ.»

О вредѣ же другихъ горячительныхъ напитковъ смотри въ 1-й части сей книги въ статьѣ о діететическомъ употребленіи холодной воды.

Примѣры достигнутыхъ излеченій холодною водою по Старорусскому военному госпиталю.

1) Орловской рекрутской партіи рекрутъ Аверьянъ Ивановъ 23 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь 8-го Апрѣля 1838 года съ нервною горячкою. У него была: слабость всего тѣла большая, головная боль, а особливо во лбу, взгляды печальныя, лице нѣсколько покраснѣвшее, сухость во рту, жажда, языкъ нечистый, кожа на всемъ тѣлѣ сухая, горячая, пульсъ ускоренный, лихорадочный, аппетиту не было никакого, испражненія на низъ малоколичественныя и не частыя. Духъ его былъ унылъ и онъ грустилъ по своимъ роднымъ, изъ среды которыхъ онъ еще такъ недавно былъ исторгнутъ. Трудностей похода онъ перенести не могъ и пагъ подъ бременемъ болѣзни души и тѣла. На первый разъ ему были прописаны: сюрмяная лимоннокислаго поташа микстура, съ назначеніемъ принимать ее чрезъ два часа по одной столовой ложкѣ и треніе всего тѣла теплымъ уксусомъ. Девятаго числа состояніе болѣзни было тоже, кожа также была сухая и какъ бы жгучая. Въ особенности

этотъ припадокъ заставилъ меня послѣдовать совѣту бывшаго главнаго Доктора при С. Петербургскихъ морскихъ госпиталяхъ Миліуса, въ отношеніи употребленія здѣсь погруженій въ холодную воду, которое по его методу (смотри страницу 400 сей же книги), въ первый разъ и произведено при моей вечерней больныхъ визитаціи. Десятаго числа по утру я нашелъ больнаго въ лучшемъ состояніи, но у него поту никакого не было, а потому и кожа все еще была сухая и какъ бы шероховатая, пульсъ былъ очень ускоренъ, языкъ сухъ и покрытъ желтоватою слизью. Внутри была продолжаема таже микстура, для питья была ordinована холодная вода съ клюковнымъ морсомъ и повторено погруженіе больнаго въ холодную воду. При вечернемъ моемъ посѣщеніи госпиталя въ больномъ особенной перемѣны не замѣчено; погруженія въ воду повторены. Одиннадцатаго Апрѣля больной мною найденъ въ слѣдующемъ состояніи: поту у него все еще не показывалось, но онъ въ эту ночь спалъ покойно, языкъ очистился, кожа на тѣлѣ сдѣлалась мягче, пульсъ медленнѣе, онъ самъ сдѣлался нѣсколько веселѣе. Нынѣ микстура оставлена и погруженія въ воду сдѣланы одинъ только разъ по утру двѣнадцатаго Апрѣля. Нынѣ всѣ припадки опять усилились, а именно: жаръ въ тѣлѣ, уменьшившійся вчерашняго числа, нынѣ опять увеличился, пульсъ сдѣлался скорымъ, лихорадочнымъ, языкъ опять сухимъ, жажда большая и поту до сихъ поръ въ тѣлѣ не показывалось. Погруженія въ воду повторены. Тринадцатаго числа жаръ въ тѣлѣ значительно уменьшился, пульсъ сдѣлался мягче и медленнѣе, поту все еще нѣтъ, языкъ сухъ,

но больной спалъ ночь очень хорошо. Погруженія и нынѣ повторены. Четырнадцатаго числа жаръ въ тѣлѣ весьма уменьшился, пульсъ почти натуральный и всѣ отправления пришли въ естественный порядокъ, душа его совершенно просвѣтлѣла, погруженія въ холодную воду были оставлены, вмѣсто коихъ больному сдѣлана тепловатая, ароматная ванна, и внутрь прописана укрѣпляющая, изъ корня горечавки, микстура, вмѣстѣ съ хинною тинктурою и Гофманскими каплями, и онъ послѣ тяжкой своей болѣзни, при укрѣпляющихъ лекарствахъ и питательной діетѣ, совершенно въ здоровѣ поправился не прежде, какъ 29-го текущаго Апрѣля и въ тоже время, какъ здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

2) Назначенный на службу въ Астраханскій Карабинерный полкъ Орловской рекрутской партіи рекрутъ Семень Голубковъ, 18 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь 8-го Апрѣля 1838 года, съ явленіями нервной горячки. Изъ его разсказа было видно, что онъ, послѣ долго продолжительнаго похода, за шесть дней тому назадъ, почувствовалъ боль головы, а особливо во лбу, дрожь по всему тѣлу и потомъ жаръ. Идти онъ уже не могъ и его везли на подводѣ до нашего госпиталя. Нынѣ у него жаръ сильный, жгуцій, кожа и языкъ сухія, жажда большая, пульсъ слабый, слабость тѣла весьма большая. На первый разъ внутрь ему на ночь былъ прописанъ чай изъ бузинныхъ цвѣтовъ съ нѣсколькими каплями антимоніальнаго вина, а тѣло снаружи было вытерто теплымъ виннымъ уксусомъ. Девятаго числа внутрь ему было прописано Риверово питье съ антимоніальнымъ виномъ и ордино-

ваны холодныя погруженія въ холодную воду, по методу Доктора Миліуса. Для питья исключительно была назначена холодная колодезная вода. Десятаго числа больной сказалъ, что, послѣ погруженій его въ холодную воду, онъ чувствовалъ какое-то удовольствіе, но что жаръ у него опять скоро дошелъ до первой степени, а почему, всѣ болѣзненные припадки у него нынѣ найдены ни мало не измѣнившимися, кожа и языкъ были такъ же сухи, какъ и вчера, пульсъ былъ ускоренный, а сверхъ того сего дня у него замѣчена по временамъ случающаяся забывчивость, родъ тихаго бреда, аппетиту не было ни какого, равно какъ и поту, послѣ погруженій, не замѣчено. Нынѣ внутреннее лекарство совсѣмъ отмѣнено, больному велѣно давать для питья одну только холодную воду, а погруженія въ нее дѣлать два раза въ сутки.

Одиннадцатаго числа. Послѣ вчерашняго утренняго погруженія больного въ холодную воду, чувство холода опять тотчасъ замѣнилось жаромъ въ тѣлѣ и существенной переменѣ въ болѣзни не замѣчено никакой. Послѣ же вечерняго погруженія въ воду, больной долго не могъ согрѣться. Но, въ послѣдствіи, жаръ у него въ тѣлѣ былъ гораздо меньше, пульсъ сдѣлался мягче, кожа и языкъ все еще сухи, вообще же больной говоритъ, что ему, протіву прежняго, гораздо лучше. Но у больного въ продолженіи цѣлой ночи былъ замѣтенъ бредъ, котораго прежде не было. Двѣнадцатаго числа. Вчера по утру были только одинъ разъ сдѣланы погруженія больного въ холодную воду. Пота все еще не замѣтно ни какого, кожа и языкъ и до сихъ поръ еще сухи, пульсъ хотя сдѣлался мягче, но

все еще покрытъ буроватыми, на немъ засохшими слизями, жажда большая, въ головѣ тупая боль и бредъ все еще продолжаются. Средства употребляются такъ же и тѣ же. Тринадцатаго числа, по видимому, все идетъ къ лучшему, средства тѣже. Четырнадцатаго числа жаръ въ тѣлѣ найденъ весьма уменьшившимся, и пульсъ, въ отношеніи противодѣйствія артерій и скорости ея біеній, почти нѣ естественному подходящимъ. Но поту все еще ни какого незамѣчено, языкъ однако же сдѣлался влажнымъ, больной, въ продолженіи нѣкоторой части ночи, спалъ довольно хорошо, бреда болѣе не было. Погруженія въ холодную воду и питье ея все еще продолжаются. Пятнадцатаго числа погруженія въ воду оставлены, ибо жару въ тѣлѣ уже не было ни какого, пульсъ сдѣлался натуральнымъ и всѣ отправления пришли въ естественный свой порядокъ, исключая слабости, какъ слѣдствія бывшей у него болѣзни. Для ея уничтоженія больному внутрь были предписаны укрѣпляющія средства, вмѣстѣ съ питательною діетою и, по временамъ, ему были сдѣланы тепловатыя ароматныя ванны. Но онъ, какъ уже совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ 4-го Маія того же 1838 года.

Посредствомъ таковыхъ же погруженій въ холодную воду излечены и многіе другіе пациенты, съ весьма не многими измѣненіями, которыхъ требовала различность времени, продолженія ихъ болѣзни, т. е. скоро ли они были доставлены въ госпиталь послѣ ихъ заболѣнія, или не скоро. Но впрочемъ и мои наблюденія совершенно сходны съ наблюденіями господина Миліуса въ томъ, что по-

груженія въ холодную воду больныхъ, одержимыхъ горячками, всегда увѣнчиваются желаемымъ успѣхомъ, какъ скоро только они будутъ предприняты при палящемъ жарѣ въ тѣлѣ и при сухой, какъ бы шероховатой кожѣ (*sub calore mordace et cute sicca et arida*). Но у тѣхъ больныхъ, которые заболѣли недавно и скоро были доставляемы въ госпиталь, у которыхъ болѣзнь еще не успѣла развиться въ нервную горячку, а представляла форму еще простой простудной лихорадки, — при чемъ они обыкновенно имѣли и головную боль, — къ прерванію и уничтоженію болѣзни достаточны были обливанія холодною водою одной головы. Отъ такового метода пользованія они обыкновенно поправлялись на другой, или на третій день и по большей части на пятый, или на шестой изъ госпиталя выписывались. Примеры сихъ счастливыхъ излеченій столь многочисленны, что подробныя ихъ описанія могли бы утомить читателей. Я здѣсь приведу одинъ или два случая таковыхъ излеченій :

3) Сибирскаго Гренадерскаго полка рядовой Степанъ Руленскій, двадцати двухъ лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь Марта двадцать третьяго числа 1837 года, съ простудною лихорадкою. Главнѣйшіе болѣзненные признаки состояли въ томъ, что у больнаго пульсъ былъ ускоренный, жаръ въ тѣлѣ увеличенный, кожа на тѣлѣ и языкъ сухіе, насморкъ, глаза блестящіе, покраснѣвшіеся, слабость силъ и боль головы несносная. Ему тотчасъ данъ былъ слабительный порошокъ, а голову приказано было чрезъ два часа обливать самою холодною водою изъ кружки надъ тазомъ, а пить ему ничего не приказано, кромѣ чистой, свѣжей, коло-

дезной воды. На другой день больному лучше. Внутреннихъ лекарствъ не прописано никакихъ, обливанія головы и нынѣ продолжаются, но только рѣже. На третій день онъ уже былъ въ числѣ выздоравливающихъ, а 27 Марта, какъ совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

4) 4-го Военно - рабочаго баталіона солдатка Федосья Марышева, 45 лѣтъ отъ роду, прибыла въ госпиталь 22 Іюня 1838 года съ припадками простудной лихорадки, подобными тѣмъ, какіе описаны въ предыдущей статьѣ, съ тою только разницею, что у ней, сверхъ головной боли, какъ существеннаго зародыша нервной горячки, еще были и нѣкоторые гастрическіе припадки. Ей также было дано слабительное, а именно горько-соляная наливка Александрійскаго листа и обливанія головы холодною водою, пить ей приказано одну чистую свѣжую колодезную воду. 23 ей сдѣлалось очень лучше, а 25 она, какъ совершенно здоровая изъ госпиталя выписана.

5) Сибирскаго Гренадерскаго полка рядовой Иванъ Бенишбергъ, 25 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія отъ природы довольно хорошаго, поступилъ въ госпиталь 18-го Іюня 1839 года съ простудною лихорадкою (*Febris Catharrhalis*). Припадки были слѣдующіе: боль головы, колючая боль въ груди, при вдыханіи, при кашлѣ, и даже при легкомъ подавливаніи груди усилившаяся, насморкъ, тошнота, горечь и сухость во рту, позыва на ѣду не было, умноженный въ тѣлѣ жаръ, пульсъ ускоренный. Въ прочихъ же его отправленияхъ значительнаго разстройства не замѣчалось. Больному первоначально было сдѣлано кровопусканіе до фунта, а внутрь

прописана нашатырно-сюрмяная микстура. Девятнадцатаго хотя головная боль нѣсколько и уменьшилась, но боль въ груди увеличилась, равно какъ горечь во рту и тошнота все еще продолжались. Въ слѣдствіе чего къ ребрамъ, а именно къ тому мѣсту, гдѣ большая ощущалась колючая боль, были приставлены восемь кровососныхъ банокъ, и, послѣ ихъ приставленія, въ грудь втиралась меркуриальная мазь, а внутрь данъ былъ рвотный порошокъ, послѣ дѣйствія котораго былъ прописанъ ячный декоктъ съ селитрою и съ уксомедомъ, и для утоленія жажды назначено питье, приготовленное съ растительною кислотою. Двадцатаго числа средства продолжаютъ тѣже, безъ значительнаго облегченія, на грудь поставлена шпанская мушка. Двадцать втораго числа, вмѣсто прежде прописанной микстуры, ординованы порошки изъ полграна златоцвѣтной сюрмы, изъ одного грана вытяжки бѣлены, изъ скрупула, въ порошокъ приведеннаго солодковаго корня, съ назначеніемъ ихъ принимать по четыре порошка въ сутки. Двадцать четвертаго числа у больнаго пульсъ сдѣлался ускореннѣе, нѣсколько крѣпковатымъ, лихорадочные припадки вообще увеличились, оказался сильный кашель, лице сдѣлалось печальвымъ, глаза какъ бы помутились, аппетитъ исчезъ совершенно и слабость тѣла оказалась непомятая. — Внутри была прописана лимонно-поташная, сюрмяная микстура, между лопатками поставлена шпанская мушка и назначены тренія ароматнымъ уксомомъ всего тѣла. Къ вечеру всѣ припадки усилились и, сверхъ того, около 6 числа у больнаго оказались сильныя спазмы, по причинѣ которыхъ онъ не могъ говорить, ни хо-

рошо видѣть, да и самое дыханіе сдѣлалось затруднительнымъ; по временамъ онъ бредилъ, жаръ въ тѣлѣ былъ большой и сухой.

Теперь довольно сдѣлалось понятнымъ, что простудная лихорадка, при поступленіи больного въ госпиталь, довольно легкая, скрывала въ себѣ зародышъ нервной лихорадки, которая, не смотря на обыкновенно употребляемая въ простыхъ простудныхъ лихорадкахъ средства, наконецъ развилась и оказалась въ своей нервной формѣ. Не смотря на продолжающійся еще кашель, который впрочемъ какъ по свидѣтельству многихъ писателей, такъ и по многократно повтореннымъ мною опытамъ, не долженъ служить противу показаніемъ къ употребленію холодной воды, здѣсь были больному дѣланы тренія льдомъ всего тѣла, повторяемая чрезъ каждые два часа, а сверхъ того ординовано давать больному каждые полчаса по полу стакану самой свѣжей колодезной воды. Результаты питья холодной воды и вытираній льдомъ тѣла оказались весьма удовлетворительными. На другой же день т. е. 25 числа того же Іюня лихорадочныя движенія всѣ прекратились, больной пришелъ въ себя, было свободное на низъ испражненіе, и моча, прежде отдѣлявшаяся въ маломъ количествѣ и краснаго цвѣта, начала отдѣляться чаще, въ большемъ количествѣ и сдѣлалась свѣтлѣе. У больного осталась только головная боль, но и та, противъ прежняго, сдѣлалась менѣе. Тренія льдомъ въ послѣдствіи уже были дѣланы рѣже, такъ что, по прошествіи всѣхъ болѣзненныхъ припадковъ, и они были совершенно оставлены, а питье холодной воды самому больному уже обратилось въ привычку

*.

Но больной, по причинѣ слабости, какъ слѣдствіа своей болѣзни, совсемъ оправился не скоро, такъ что, при употребленіи приличныхъ укрѣпляющихъ средствъ, онъ могъ быть выписанъ изъ госпиталя не прежде, какъ 17 Іюля.

6) Эрцъ Герцога Франца Карла полка рядовой Никита Салечукъ, тѣлосложенія довольно крѣпкаго, 46 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ Старорусскій военный госпиталь 1839 года Іюля 18 дня съ жестокими ревматическими болями въ членосоединеніи берца со стпою лѣвой ноги. Онъ, по причинѣ ихъ, не могъ ея двигать и спать. Такъ мною было предположено, чтобы этому больному, до нѣкотораго времени, внутрь не давать никакого лекарства для того, чтобы въ излеченіи болѣзни видѣть дѣйствіе одной холодной воды. Больную ногу приказано поставить въ небольшой сосудъ, наполненный холодною колодезною водою и держать ее въ ней до тѣхъ поръ, покуда вода согрѣется. Въ продолженіи ночи больной составъ былъ обернуть ветошками, смоченными самую холодною водою, которыя, по временамъ, были возобновляемы. Девятнадцатаго числа боль начала уменьшаться. Нынѣ въ сосудъ съ водою положенъ ледъ и нога, въ продолженіи дня, была ставлена въ нее каждый часъ на десять минутъ. На ночь болящій суставъ также былъ обкладываемъ ветошками, смоченными и, по временамъ, опять смачиваемыми самую холодною водою. Двадцатаго числа боль весьма значительно уменьшилась и больной, прежде не могшій наступать на ногу, уже могъ ходить, а потому ставленіе ноги въ воду было назначено дѣлать не такъ часто; на ночь же членъ ветошками, смоченными холодною водою,

болѣе не обкладывался. Двадцать перваго числа болѣе совершенно ни какихъ не было, а 22, пациентъ, какъ уже совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

7) 1-й Гренадерской Артиллерійской бригады бомбардиръ Тимофей Егоровъ, 44 лѣтъ отъ роду, одержимый манією, присланъ въ госпиталь Юня 14 дня 1837 года. Его я приказалъ обливать по утру и по вечеру, всякой разъ двумя ведрами холодной колодезной воды, и онъ чрезъ два дня совершенно пришелъ въ себя и 17 какъ здоровый изъ госпиталя выписанъ.

8) № 6 Округа пахатныхъ солдатъ жена священника Травинскаго Ирина Иванова, 45 лѣтъ отъ роду, привезена была въ госпиталь 27 Маія 1838 года, для поданія ей помощи въ приключившемся разстройствѣ ея умственныхъ способностей. По внимательномъ распросѣ о произхожденіи болѣзни и по чистосердечномъ признаніи ея мужа, оказалось, что болѣзнь у этой священнической жены была ни что иное, какъ, такъ называемая, бѣлая горячка (Febris metistica), произшедшая отъ злоупотребленія спиртныхъ напитковъ. Болѣзненные припадки состояли въ слѣдующемъ: больная не имѣла надлежащаго самосвѣденія, голова была горяча, она часто устремляла въ потолокъ свои рѣбкіе и дикіе взгляды и рукою на что-то указывала, тогда, когда предстоящіе ничего не могли видѣть; языкъ былъ покрытъ бѣлою, слизистою мокротою, она имѣла жажду, аппетиту и сна, уже съ недѣлю тому назадъ, у нее не было; испражненія на низъ задержанныя. Жаръ въ тѣлѣ почти натуральный, члены тряслись, а особливо руки, кожа на тѣлѣ

была шереховата, періодическія кровоочищенія у нее уже давно совсемъ прекратились и больная вообще была очень слаба. Внутри ей была предписана микстура, состоящая изъ раствора въ водѣ сѣрнокислой магнезіи и водной ревенной тинктуры, а снаружи голову было приказано чаще мочить холодною водою. Двадцать осьмага Маія больную послабило, и голова ея какъ казалось, нѣсколько освѣжилась. Внутри цынѣ ей прописанъ ячменный декоктъ съ Галлеровымъ эликсиромъ, съ прибавленіемъ къ нему сахарнаго сиропа, а для питья исключительно одна холодная вода. Снаружи, сверхъ обливаній головы самою холодною, свѣжею, колодезною водою, были ординованы обтиранія цѣлаго тѣла посредствомъ губки, смоченой тою же холодною водою. Двадцать девятаго ночью она въ первый разъ покойно заснула. По утру она пришла въ себя, языкъ началъ очищаться, трясеніе въ членахъ начало уменьшаться и она была видимо крѣпче и взгляды у нее сдѣлались не такъ робкими и дикими. Тридцатаго у нее показался аппетитъ, и она въ обѣдъ тѣла свой супъ съ примѣтнымъ удовольствіемъ. Тридцать перваго она была оставлена безъ всякихъ внутреннихъ лекарствъ, при одномъ питьѣ холодной воды и обтираніи ею всего тѣла посредствомъ губки по два раза въ сутки. Въ продолженіи недѣли, при таковомъ ея діететическомъ пользованіи, она совершенно выздоровѣла и осьмага Юня изъ госпиталя выписана.

9) Гренадерскаго Генералиссимуса Князя Суворова полка рядовой Тимофей Крикунъ, 28 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь 13 Юля 1837 года, съ гастрической лихорадкою и выпаденіемъ

прямой кишки. Исключая общихъ, не весьма значительныхъ лихорадочныхъ припадковъ, у больного была горечь во рту, тошнота и самый позывъ на рвоту. Ему былъ данъ рвотный порошокъ, послѣ котораго воспослѣдовала обильная рвота веществомъ тягучимъ, горькимъ и желтымъ. На другой день больному лучше и ему была прописана сюрмяная микстура солянокислаго Амміака (*Mixtura muriatis Ammoniae stibiata*). Пятнадцатаго лихорадочное состояніе у больного совершенно прошло, а потому и внутреннихъ средствъ болѣе ему ни какихъ не прописано, и леченіе было направлено единственно на уничтоженіе выпаденія прямой кишки. Для достиженія сей цѣли, вся нижняя часть живота кругомъ, весь тазъ, равно какъ заднепроходная промежность и верхняя часть обѣихъ бедръ, были нѣсколько разъ въ сутки обтираемы холодною водою и льдомъ. Сверхъ того, изъ холодной воды были ставлены клистиры и, по временамъ, въ задній проходъ были вставляемы изсѣченные изъ льда, конической формы, лдяные кусочки. Внутри же больному было предписано исключительное питье холодной воды. Въ продолженіи послѣдующихъ трехъ дней этотъ методъ пользованія былъ продолжаемъ не ослабно и, больной чувствуя себя постепенно лучше и лучше, девятнадцатаго числа мнѣ объявилъ, что кишка у него болѣе не выходитъ. Двадцать перваго числа онъ, какъ здоровый изъ госпиталя выписанъ.

10) Того же полка рядовой Павелъ Никитинъ, 33 лѣтъ отъ роду, поступилъ во ввѣренный мнѣ госпиталь 28 Февраля 1838 года, съ выпаденіемъ прямой кишки. Онъ былъ телосложенія здороваго

и кишка начала у него выходить при всякомъ на низъ испражненіи, уже назадъ тому годъ цѣлый. Его, какъ онъ объяснялъ, уже много отъ этой болѣзни лечили, но безъ малѣйшаго облегченія, и что онъ уже совершенно отчаялся когда либо избавиться отъ сего тягостнаго припадка, а потому и поступилъ въ госпиталь совсемъ не для излеченія выпаденія кишки, а для излеченія имѣвшагося у него лихорадочнаго состоянія, которое сопровождали слѣдующія болѣзненные явленія: сухость и горечь во рту, языкъ нечистый, глаза и лице покраснѣвшіе, давленіе и боль подъ ложечкою, аппетиту совсемъ не было, не значительная головная боль, пульсъ полный, крѣпкій, скорый. Для уничтоженія сего лихорадочнаго состоянія, ему былъ данъ рвотный порошокъ, а по окончаніи его дѣйствія, внутрь была прописана Риверова микстура (*Potio Riverii*), съ назначеніемъ принимать чрезъ часъ по столовой ложкѣ и сдѣлано кровокиданіе до фунта. На другой день гастрическіе припадки исчезли и лихорадочныя явленія едва были замѣтны. Второго Марта лихорадочное состояніе совершенно прошло, а потому и Риверова микстура оставлена. Теперь, по прекращеніи той болѣзни, для леченія которой онъ въ госпиталь прибылъ, мы, не смотря на оказываемую имъ безнадежность, приступили къ излеченію и самага кишечнаго выпаденія. Съ самага начала ему поставлено было холодное промывательное, приготовленное изъ отвара дубовой корки. Потомъ я приказалъ вставлять въ задній проходъ ледъ, заостренный въ видѣ сосулекъ и разъ восемь въ сутки тереть льдомъ же всю поясицу, крестецъ, заднепроходную промежность, нижнюю часть

живота, пахи, весь тазъ и верхнюю часть бедръ. Внутрь же ординовано питье свѣжей, холодной, колодезной воды. Въ продолженіи двухъ послѣдующихъ дней кишка стала выходить рѣже и рѣже, да даже и при самыхъ на низъ испражненіяхъ, противу прежняго, ее выпадало гораздо меньше. Пятаго Марта, при продолженіи вышеупомянутыхъ ординацій, больному сдѣлана два раза въ день холодная полуванна. Надобно было быть свидѣтелемъ радости больнаго, съ каковою онъ мѣ 6 числа Марта объявилъ, что уже у него кишка совсемъ не выходитъ, что самое подтвердила госпитальная прислуга и въ чемъ я, въ то же время, самъ удостоверился. Два дни мы еще ему продолжали нашъ методъ пользованія, хотя обтиранія были употребляемы постепенно рѣже и рѣже, и сажаніе въ ванну было производимо только по одному разу въ сутки. Девятаго Марта больной, общавшійся и въ ротъ, какъ только то будетъ ему возможно, продолжать холодныя обмыванія нижнихъ частей живота, выписанъ изъ госпиталя 9 Марта того же 1838 года, какъ совершенно здоровый.

11) 4-го Военно-рабочаго баталіона мастеровой Павелъ Петровъ 55 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь Іюля 5 дня 1838 года съ выпаденіемъ прямой кишки. Этотъ больной симъ тягостнымъ припадкомъ, по его словамъ, уже страдалъ шесть лѣтъ, и при томъ въ такой степени, что при малѣйшемъ тѣлестномъ напряженіи кишка у него выходила дюйма на два и на три. Онъ, какъ изъ обстоятельства дѣла видно, по видимому, въ госпиталь былъ для того и присланъ, чтобы въ ней назначить его въ неспособные, къ каковымъ онъ дѣй-

ствительно и принадлежалъ; ибо онъ ни какой работы производить да и во фронтъ бытъ не могъ. Частыя выпаденія кишки произвели въ ней жаръ, боль и припухлость. Я употребилъ обыкновенный мой методъ пользованія холодною, колодезною водою, состоящей въ обтираніи ею нижней части живота, поясницы, крестца, таза, заднепроходной промежности, верхнихъ частей бедръ, въ треніи этихъ же частей льдомъ, сажаніи въ холодную попу, и исключительномъ питъи одной свѣжей, колодезной воды и тѣмъ самымъ совершенно возстановилъ здоровье больного въ весьма короткое время, такъ что онъ 8-го того же Іюля выписанъ изъ госпиталя совершенно здоровымъ.

12) Пѣхотнаго Принца Вильгельма Прусскаго полка рядовой Федотъ Турецкій, 28 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія здороваго, поступилъ въ Старорусскій Военный госпиталь 1839 года Іюля 23 дня, съ выпаденіемъ прямой кишки (*Procidentia, sive prolapsus ani*). Этотъ органическій порокъ, содѣлавшій его уже не способнымъ быть во фронтъ былъ довольно застарѣлъ. Я для излеченія употребилъ тотъ же методъ пользованія холодною водою, каковой описанъ въ вышеописанномъ случаѣ подъ № 11 у мастераваго Павла Петрова, и леченіи также въ продолженіи весьма короткаго времени увѣнчалось самымъ лучшимъ успѣхомъ, такъ что онъ, рядовой Турецкій, 5 Августа того же 1839 года изъ госпиталя выписанъ, какъ совершенно здоровый.

Примѣчаніе. Желательно бы было, что бы и прочіе врачи послѣдовали этому методу пользованія въ выпаденіи прямой кишки; ибо ежели глав-

нѣйшею изъ причинъ, производящихъ это болѣзненное состояніе, есть слабость оболочекъ прямой кишки и мышцъ для нее опредѣленныхъ (*Musculorum: Sphincteris ani interni sive maioris, Sphincteris ani interni, sive minoris et levatoris ani*), то, для укрѣпленія ихъ волоконъ, нѣтъ лучшаго средства, какъ употребляемый мною методъ пользованія холодною водою. Они, подобно мнѣ, тѣмъ самымъ легко могутъ обходиться безъ употребленія другихъ способовъ леченія, предлагаемыхъ знаменитыми хирургами въ Европѣ, и помѣщенныхъ частію въ Руководствѣ къ преподаванію Хирургіи Академика Ивана Федоровича Буша, изданномъ пятымъ изданіемъ, 1833 года, въ части III, въ статьѣ о выпаденіи прямой кишки, и въ особенности въ обзорѣннѣ Десмургіи Профессора Хирургіи Императорскаго Харьковскаго Университета Николая Елминскаго, изданномъ въ Харьковѣ, 1832 года, части 1-й въ главѣ 36.

13) 4-го Военно - рабочаго баталіона мастеровой Федоръ Ефимовъ поступилъ въ Старорусскій военный госпиталь 1839 года Іюля 20 дня, съ язвою на концѣ мизинца лѣвой руки послѣ ногтяды. Язва имѣла видъ продолговатый и поверхность довольно нечистую, при чемъ и въ самомъ мизинцѣ были значительные боли и опухоль съ покраснѣвшею кожею. Были ординованы частыя погруженія въ самую холодную воду всей лѣвой руки по самую кисть и больной 26 того же Іюля, какъ совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

14) 3-й Гренадерской Артиллерійской бригады казенный дѣщникъ Андрей Ерчукъ, 30 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь 12 Марта 1838

года для излеченія язвъ, имѣвшихся у него въ кисти правой руки. Эти язвы были слѣдствіемъ нарыва, образовавшагося послѣ воспаления. Таковое поврежденіе у него случилось тому назадъ съ недѣлю, отъ ушиба ручной кисти. Изъ разсказовъ больного было видно, что онъ не былъ безъ врачебной помощи. Сначала онъ полагалъ, что это пройдетъ само собою, а потому и не беспокоилъ ближайшее свое начальство жалобами на боль свою. Но это тотчасъ было замѣчено и ему старались подать возможную помощь. Но, къ сожалѣнію, всѣ употребленныя для него средства воспаления не разрѣшили и оно перешло въ огромный нарывъ, занявшій всѣ части ручной кисти какъ съ тыльной, такъ и, въ особенности, съ ладонной стороны. Боли у больного были несносныя, препятствовавшія ему спать. Нарывъ самъ собою прорвался, образовалъ много язвъ и ходовъ. Самая ручная кисть была весьма опухшею, едематозною; матерія изъ открывшихся язвъ отдѣлялась въ весьма большомъ количествѣ, жидкая, ихорозная, издававшая дурной запахъ. Для узнаванія цѣлости костей, больной ни какъ не позволялъ зондировать; отъ одного приближенія съ зондомъ къ рукѣ онъ издавалъ жалобные крики. Первымъ показаніемъ при леченіи было расширить отверстія самопроизвольно вскрывшагося нарыва для того, чтобы доставить свободный выходъ скопившейся въ полостяхъ его гнойной матеріи; но это исполнить препятствовало во первыхъ то обстоятельство, что больной былъ очень раздражителенъ, такъ что и сама малѣйшее прикосновеніе къ больной рукѣ производило въ немъ сильныя содроганія и онъ всякой разъ отъ нихъ вскри-

киваль; а во вторыхъ то, что отверстія нарыва проницали весьма глубоко и слѣдовательно разрѣзы ихъ могли бы повредить мышцы, нервы, или даже и самыя сухія жилы, отъ чего, и при щастливомъ болѣзни исходѣ, больной, въ послѣдствіи, не могъ бы по надлежащему владѣть рукою. Я теперь отдаюся на судъ всякому опытному и безпристрастному хирургу, что, въ подобныхъ обстоятельствахъ, можно ли ручаться за цѣлость не только члена, но и самой жизни? Но такъ какъ мнѣ въ подобныхъ случаяхъ уже не одинъ разъ удавалось приносить пользу и тѣмъ спасать члены и самую жизнь больныхъ, посредствомъ употребленія холодной воды даже и тогда, когда нагноеніе еще только что начинало образоваться, или если оно уже и совершенно образовалось; то я и въ семь случаевъ прибѣгнуль къ этому же средству. Больная ручная кисть была почти безпрестанно погружаема въ тазъ, наполненный холодною водою, что продолжали дѣлать и ночью, особливо въ первую ночь. Внутри ему для питья прописанъ ячменной декоктъ. По прошествіи уже первыхъ сутокъ, послѣ употребленія холодной воды, больной почувствовалъ, что ему стало легче. Съ 14 на 15 число того же Марта въ ночи, онъ могъ уже спать, по причинѣ значительнаго уменьшенія въ рукѣ боли, опухоль въ кисти значительно опала, матерія начала отдѣляться въ меньшемъ количествѣ и при томъ доброкачественная, больной вообще сдѣлался покойнѣе. Методъ леченія продолжался тотъ же, исключая, что ночью, погруженіями руки въ воду, мы уже болѣе не хотѣли нарушать его сна. Больному день отъ дня становилось лучше и онъ, по

причинѣ бывшаго весьма большаго нарыва, конечно не скоро, отъ одного погруженія руки въ холодную воду, вылечился совершенно, и какъ совсемъ здоровый выписанъ изъ госпиталя 23 Апрѣля того же 1838 года.

Замѣчаніе. При другомъ способѣ леченія нельзя было ручаться, чтобы здѣсь въ пястныхъ костяхъ, отъ долговременнаго на нихъ дѣйствія испорченнаго гноя, не могла произойти костоѣда, и тогда, для спасенія жизни больнаго, отнятіе руки, посредствомъ операціи, сдѣлалось бы не обходимымъ.

15) Старорусскаго Удѣла № 7 Округа пахатныхъ солдатъ хозяинъ Кондратій Григорьевъ, 30 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія здороваго, поступилъ въ госпиталь, 21 Февраля 1838 года, съ ознобленіемъ ногъ. Болѣзненные припадки состояли въ томъ, что у него послѣ ознобленія, ступни обѣихъ ногъ были вспухшія, покраснѣвшія и болящія до такой степени, что больной не могъ на нихъ ступить, но пузырей на вспухшихъ и покраснѣвшихъ ногахъ не было. При чемъ у больнаго былъ запоръ на низъ. Внутри ему дана была соляно - слабительная микстура Александрійскаго листа, а снаружи ноги были обложены въ нѣсколько разъ сложенными ветошками, смоченными самою холодною, колодезною водою и такъ часто перемѣняемыми, какъ только онѣ начинали согрѣваться. Двадцать втораго Февраля больной чувствовалъ себя лучше. Опухоль на ногахъ начала пропадать, краснота уничтожаться и боли онъ чувствовалъ уже менѣе. Лечение продолжалось тоже. Двадцать третьяго числа больному еще лучше. Методъ леченія тотъ же. Двадцать четвертаго больному сдѣлалось такъ хорошо,

что онъ уже могъ вставать съ постели и ходить. Обкладыванія ветошками ногъ было приказано двѣ- лать рѣже. Двадцать пятаго онъ былъ уже въ чис- лѣ выздоравливающихъ и 27, какъ здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

Примѣчаніе. Подобнымъ образомъ были изцѣ- лены и многіе другіе пациенты, ознобившіе себѣ члены.

Между примѣрами сего рода есть много и та- кихъ, гдѣ ознобленныя мѣста уже превратились въ язвы. Я во многихъ случаяхъ замѣтилъ, что даже и тогда, когда нѣкоторые члены на конечностяхъ, на примѣръ: пальцы были поражены Антоновымъ огнемъ, погруженіе ихъ въ холодную воду прино- сило ту, весьма ощутительную пользу, что она оживляя части, сопрялежащія Антонову огню, уни- чтожала флегмонозное въ нихъ воспаленіе, спосо- бствовала очищенію дурнопахучихъ гнилостныхъ нечистотъ въ гангренозной поверхности и тѣмъ са- мымъ, разумѣется при приличномъ употребленіи внутреннихъ средствъ, препятствовала дальнѣйшему разпространенію Антонова огня.

16) 4-го Военно-рабочаго баталіона мастеровой Василій Гайдатчиковъ поступилъ въ госпиталь Мар- та 25 дня 1838 года съ обширною раною на тылѣ стопы правой ноги. При изслѣдованіи раны ока- залось, что она нанесена топоромъ, простиралась по тылу стопы сверху внизъ и влѣво въ длину около полутора дюймы. Были прорублены наруж- ные покровы и повреждена общая крестообразная тыльная связка (*Ligamentum cruciatum commune tarsi*). По общимъ хирургическимъ правиламъ пер- воначально края раны были приведены въ сопри-

косновеніе, и въ семь положеніи удерживаемы липкимъ пластыремъ и приличною повязкою. Но, при дальнѣйшемъ пользованіи, пораненіе связки отняло всякую возможность излечить рану чрезъ первоначальное краевъ ея натяжаніе (*per primam intentionem*). Стопа начала опухать, краснѣть и болѣть до такой степени, что больной не имѣлъ покоя ни днемъ, ни ночью. Больному была прописана прохладительная изъ селитры микстура, было выпущено крови болѣе фунта, но онъ отъ того получилъ только временное облегченіе. Двадцать девятаго числа того же Марта, для облегченія страданій больного я приказалъ ногу его чаще ставить въ сосудъ наполненный самою холодною водою, а на ночь обвертывать ее ветошками, смоченными холодною же водою. Уже на другой день больному сдѣлалось значительно легче. Въ ночи, съ 31 Марта на 1 Апрѣля, онъ уже спалъ какъ здоровый, и хотя краснота, припухлость и боль въ ногѣ прошли, но она по временамъ все еще была ставлена въ холодную воду, чего просилъ и самъ больной. Можно утвердительно сказать, что здѣсь вода оказала самое благодѣтельное дѣйствіе. Припухлость тыла стопы, ея краснота и боль были предвѣстниками того несчастнаго исхода, который, можетъ быть, и воспослѣдовалъ бы отъ продолжившагося воспаленія сухихъ жилъ, а послѣ, отъ воспослѣдовавшаго воспаленія надкостной плевы, и самой костобды пяточныхъ и плюсневыхъ костей, по ихъ, какъ извѣстно, по большей части, губчатому устройенію. Дальнѣйшее леченіе производилось по обыкновеннымъ правиламъ, хирургіею предписываемымъ, и только въ рѣдкихъ случаяхъ ногу опять ставили

въ сосудъ съ холодною водою. Пораненная жила совершенно срослась и позволила зажить наружной ранѣ не прежде, какъ 11 Маія того же 1838 года, въ каковое время больнон, какъ совершенно здоровый, изъ госпиталя и былъ выписанъ.

17) Эстляндскаго Егерскаго полка рядовой Петръ Завьяловъ, 22 лѣтъ отъ роду, прибылъ въ госпиталь 25 Августа 1837 года съ обжогомъ, причиненною ему его товарищемъ въ банѣ неумышленнымъ подлитіемъ подъ него самой горячей воды. Ожога занимала всѣ тѣ части, которыми онъ прикасался къ лавкѣ. На свдалицѣ и на верхнихъ заднихъ частяхъ обѣихъ бедръ образовались волдыри съ рожисто-флегмонознымъ во кругъ нихъ воспаленіемъ. Большая часть изъ нихъ уже были вскрыты и на нихъ, при первой перевязкѣ, была положена мазь, состоящая изъ равныхъ частей деревяннаго масла и известковой воды, а на прочія обожженные части былъ наложенъ истертый картофель; внутрь же данъ былъ слабительный порошокъ и ординовано прохлаждающее питье. Картофель большую привосилъ пользу тогда, когда онъ, по приложеніи его, не вдругъ согрѣвался, а потому и приказано было перемѣнять его чаще и накладываемые слои дѣлать толще. Но, по прошествіи трехъ дней, значительнаго улучшенія замѣтно не было и по обыкновенному способу леченія не лзя было надѣяться на скорое выздоровленіе столь обширной, и уже превратившейся въ язвы, ожоги. Четвертаго Сентября были мною ординованы обкладыванія обожженныхъ частей ветошками, смоченными самою свѣжею колодезною водою, и которыя, какъ было приказано, должны быть перемѣняемы дру-

Часть II.

4

гимя, смоченными же свѣжею холодною водою такъ часто, какъ только она бы сопрѣвлялась. Таковую водяную операцію приказано было продолжать и ночью. Пятаго Сентября рожистое воспаление замѣтно сдѣлалось менше и поверхность самой ожоги приняла живѣйшій видъ и самое нагноеніе начало уменьшаться; леченіе употреблялось то же. Шестаго Сентября рожевидное воспаление вокругъ обожженныхъ мѣстъ совершенно исчезло и гноеотдѣленіе почти прекратилось. Накладыванія, въ продолженіи дня, дѣлались уже рѣже, а на ночь и совсѣмъ были оставлены. 7 и самое нагноеніе уже прекратилось, и обожженные мѣста уже начали покрываться кожей. Холодные накладыванія все еще продолжались. Больной одиннадцатаго того же Сентября, какъ совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

18) Гренадерскаго Генералиссимуса Князя Суворова полка рядовой Василій Алексѣевъ поступилъ въ Старорусскій Военный госпиталь съ ожогою, Августа 10 дня 1838 года. Случай, произшедшій у него ожогу, былъ совершенно сходенъ съ вышеписаннымъ и она ему причинена при одинакихъ обстоятельствахъ, на тѣхъ же частяхъ и также съ пузырями на обожженныхъ мѣстахъ и съ рожисто-флегмонознымъ воспаленіемъ общихъ венрововъ, съ тою только разницею, что здѣсь ожога была обширнѣе и степень ея была еще сильнѣе, нежели въ предшедшемъ случаѣ. Больной былъ пользованъ вышеозначеннымъ же образомъ, посредствомъ холодной воды и безъ всякихъ постороннихъ пособій какъ совсѣмъ не нужныхъ, 24 числа того же Августа изъ госпиталя выписанъ совершенно здоровымъ.

19) Подвижной Инвалидой № 46 роты рядо-

вой Терентій Моготовъ поступилъ въ госпиталь 24 Сентября 1837 года съ обжогою лица. Въ семъ случаѣ обжога была произведена всыпнскою пороха въ такой степени, что все лице было опухшее, воспаленное, усѣянное не большими черноватыми пятнышками, происшедшими отъ вѣдраннаго въ общіе покровы пороха. Даже самыя вѣки глазъ были припухшими и глаза не открывались. При чемъ была боль и тяжесть головы. Внутри была прописана соляная, съ наливкою изъ Александрійскихъ листовъ приготовленная микстура, и лице безпрестанно было обкладываемо ветошкми, смоченными самою свѣжею, колодезною водою, равно какъ и вся голова, но два раза въ сутки, была ею же обливается, равно какъ она же исключительно была назначена и для питья. Уже 25 числа т. е. на другой день поступления больнаго въ госпиталь, онъ находился въ замѣтно-лучшемъ состояніи. 26 опухоль на лицѣ почти опала, больной сталъ открывать глаза, головная боль совсѣмъ прошла. 27 больной признанъ уже за выздоравливающаго, а 30 Сентября т. е. по прошествіи недѣли послѣ поступления его въ госпиталь онъ, какъ совершенно здоровый, изъ него выписанъ.

20) Сибирскаго Гренадерскаго полка рядовой Михайла Барановъ прибылъ въ госпиталь Генваря 28 дня 1838 года съ обширною рожею на всей задницѣ, на мошонкѣ и крайней плоти. По моемъ осмотрѣ, сія послѣдняя частію уже была поражена Антоновымъ огнемъ. При чемъ замѣтны были и лихорадочныя движенія, жаръ во всемъ тѣлѣ былъ возвышеніе естественнаго, пульсъ ускоренный, горечь во рту и отвращеніе отъ пищи. Изъ отвѣ-

*

товъ больного было видно, что причиною произхожденія этой рожи была сѣрная кислота, которою онъ, по своему легковѣрью, въ банѣ вымазавъ все свое сѣдалище и мошонку, въ чайникъ тѣмъ избавился отъ имѣвшейся у него на сихъ частяхъ какой-то сыпи. Кто, и какъ ему это присовѣтовалъ сдѣлать, объ этомъ онъ умолчалъ, но объ ужасной боли въ тѣхъ мѣстахъ, къ которымъ коснулась сѣрная кислота, онъ безъ содраганія и вспомнить не могъ. По его выраженію «ему тогда и небо показалось съ овчинку.» Сначала ему внутрь была прописана соляная, слабительная микстура (*Mixtura Sennae Salina*), и для питья ячменной декоктъ съ кремортартаромъ, а снаружи наложенъ былъ спускъ деревяннаго масла съ воскомъ тонко намазанный на веточки, а сверхъ ихъ положены мѣшечки съ ароматными травами, съ прибавленіемъ къ нимъ нѣкотораго количества мѣлу. Двадцать девятого итѣ перемены ни въ болѣзни, ни въ назначеніи лекарствъ, исключая только того, что соляно-слабительная микстура, по произведеніи ею надлежащаго дѣйствія, нынѣ оставлена. Тридцатаго, часть крайней плоти, пораженной Антоновымъ огнемъ, отделилась. Но свѣтло-розовая краснота и боль глубоко пораженныхъ рожею частей все еще продолжаютъ. Лихорадочное состояніе такъ же не уменьшается въ своей степени. Сверхъ упомянутаго декокта для питья, внутрь еще прописано Риверово питье. Тридцать перваго Генваря и перваго Февраля перемены въ болѣзни не было и лекарствъ переменены не были, исключая, что въ продолженіи этого времени, для утоленія жажды, больному прописана клюква и ароматные мѣшки были

замѣнены свѣжими, а рожею пораженныя части, по прежнему покрывались однимъ спускомъ. Лихорадка все еще продолжалась. Второго Февраля, въ ночи, показался бредъ; внутреннія лѣкарства тѣже. Но видя, что обыкновенныя средства, впрочемъ въ легкихъ степеняхъ рожи часто съ пользою нами употребляемыя, здѣсь, до сего времени еще не принесли желаемой пользы, то я и приказалъ употребить водяной методъ пользованія слѣдующимъ образомъ: голову больного чрезъ каждые два часа обливать надъ тазомъ холодною водою, на всѣ мѣста, занятыя рожею, накладывать компрессы, смоченные самою свѣжею, колодезною водою и перемѣнять ихъ такъ часто, какъ только они согреваются и внутрь пить холодную воду, при внутреннемъ употребленіи лимонно - кислой микстуры. На другой же день всѣ болѣзненные припадки уменьшились, а на третій, послѣ вачатія употребленія холодной воды, т. е. четвертаго Февраля, бредъ и прочіе лихорадочныя спутники у больного совсѣмъ пропали, голова освѣжилась, языкъ очистился и сдѣлался влажнымъ, мѣста занятыя рожею, совершенно поблѣднѣли, и самая раночка, на крайней плоти, приняла лучшій видъ. Въ послѣдствіи времени, день отъ дня, больному становилось легче; у него показался аппетитъ. Съ 8 Февраля голову водою болѣе не обливали, потому что въ томъ болѣе уже не настояло надобности. Но накладыванія компрессовъ, хотя уже рѣже, но все еще продолжались. Язвочку на крайней плоти, которая впрочемъ была хотя поверхностна, но довольно обширна, перевязывали корпѣю, смачиваемою охлажденнымъ дубовымъ декоктомъ, съ распушенными въ

немъ квасцами. Тринадцатаго Февраля съ шесть, на которыкъ была рожа, начала сгупляться кожица въ видѣ шелухи. Больной вытъ уже всталъ, но былъ еще довольно слабъ. Для укрѣпленія его силъ, были прописаны обыкновенныя укрѣпляющія средства, какъ то: отваръ хины съ наливкою Косатика, съ прибавленіемъ къ нимъ ароматной тинктуры, Гофмановыхъ капель и померанцоваго сиропа. 26 Февраля ему была сдѣлана теплая ванна для обмытія слупившейся кожицы и для большаго возбужденія въ испаряющихъ и всасывающихъ сосудахъ кожи. Къ 1 числу Марта больной въ силахъ поправился совершенно, рожи уже и слѣдовъ не было, но, по причинѣ еще не зажившей раночки, больной долженъ былъ оставаться въ госпиталь до 30 Марта, въ каковое время, онъ, какъ здоровый, и былъ изъ госпиталя выписанъ.

Здѣсь холодная вода явно спасла больнаго отъ смерти. Я представляю на судъ всякому добросовѣстному, безпристрастному, опытному практику, какой должна бы имѣть исходъ горячка при рожѣ, занявшей столь обширную поверхность? Кровокиданія здѣсь, по причинѣ слабости силъ, съ каковою больной и прибылъ, уже мѣста имѣть не могли, а возбуждающій методъ еще и того мѣнѣе. Повторяю, что одна холодная вода здѣсь была средствомъ самымъ приличнѣйшимъ, а потому и спасла больнаго. При личныхъ моихъ въ то время разъясненіяхъ нѣкоторымъ изъ начальственныхъ лицъ сего солдата, что т. е. онъ спасенъ посредствомъ примачиванія у него рожи холодною водою, мнѣ не хотѣли и вѣрить, что бы онъ могъ быть излеченъ симъ способомъ. Я, при выпискѣ изъ госпиталя сего сол-

дата, долженъ былъ имъ его представить, для личнаго ихъ въ томъ удостовѣренія. Они подробно о способѣ леченія его спрашивали и онъ, съ чувствами радости и живѣйшей, за его излеченіе, благодарности, все, прежде имъ мною сказанное, и подтверждалъ. Эти сомнѣнія были слѣдствіемъ того обще принятаго, еще и по сіе время господствующаго мнѣнія, что т. е. «рожу де мочить не должно». Это мнѣніе еще не скоро искоренится не токмо въ одной нашей публикѣ, но и въ цѣлой Европѣ. Уже протекло тому почти сто лѣтъ, какъ на такovie же предразсудки, противу употребленія холодной воды въ рожъ, жаловался Швейдницкій Докторъ Зигмундъ Ганъ. Онъ убѣждалъ въ пользѣ ея словомъ и дѣломъ; но рвенія его къ общему благу вполнѣ не вознаграждены ни его современниками, ни послѣдующими поколѣніями.

21) Гренадерскаго Генералиссимуса Князя Суворова полка рядовой Тимофей Тихановъ поступилъ въ госпиталь 2 Марта 1838 года, съ рожистымъ воспаленіемъ на тыльной поверхности правой стопы, сопровождавшимся значительною опухолью и болью. Общее здоровье притомъ нарушено не было и причина болѣзни къ числу внутреннихъ не принадлежала. Ему внутрь была прописана горько-соляная наливка Сенны, съ назначеніемъ употреблять ее только до произведенія ею слабительнаго ея дѣйствія. (Мимоходомъ замѣтить надобно, что послабляющія средства въ рожъ, по моимъ наблюденіямъ, ускоряютъ ея излеченіе, произведеніемъ въ кишкахъ противуразраженія и слѣдовательно привлекая соки отъ периферіи тѣла къ центру т. е. къ кишкамъ). Снаружи на занятое рожею мѣсто

были накладываемы компрессы, смоченные самою свѣжею, колодезною водою и перемѣняемы опять другими, какъ скоро они согрѣвались. Черезъ четыре дня больной выздоровѣлъ совершенно и 5 числа того же Марта изъ госпиталя выписанъ.

22) № 13-го Округа пахатныхъ солдатъ хозяинъ Ульянъ Григорьевъ, поступилъ въ госпиталь Юля 7-го дня 1838-го года, съ чрезвычайно опухшимъ бедромъ лѣвой ноги. Изъ распросовъ больного оказалось, что эта опухоль у него за два дни тому назадъ, произошла отъ ужаленія змѣею. Внутрь больному былъ данъ слабительный порошокъ, а опухшее бедро было обкладываемо компрессами, смачиваемыми самою свѣжею, колодезною водою. Черезъ два дни опухоль и боль въ ногѣ совершенно прошли. Естественное отправление члена восстановилось и больной, уже какъ совершенно выздоровѣвшій, 9-го числа того же мѣсяца изъ госпиталя выписанъ.

23) Гренадерскаго Принца Карла Прусскаго полка рядовой Иванъ Григорьевъ, 37 лѣтъ отъ роду, крѣпкаго тѣлосложенія, прибылъ въ госпиталь 17-го Юля 1839-го года съ жабою и воспаленіемъ языка. По причинѣ весьма значительной опухлости горла, глотки и языка, онъ имѣлъ весьма трудное дыханіе и глотаніе. Опухоль языка была такъ значительна, что онъ не могъ помещаться во рту, а лежалъ внѣ полости рта, между зубами. Боли въ опухшихъ частяхъ были сильныя, какъ то можно было заключить изъ его стоновъ и страданій, такъ сказать, написанныхъ на его лицѣ. Пульсъ былъ полный, твердый, ускоренный, испражнения на низъ задержанныя. Въ семь, угрожающемъ опасностію

задушенія случаѣ, больному тотчасъ было выпущено крови полтора фунта, а къ шеѣ припущено 15 пиявицъ и на самомъ языкѣ сдѣлано нѣсколько продольныхъ поверхностныхъ надрѣзовъ (Scarificationes) и поставлено промывательное. Такъ какъ больной ничего не могъ принимать внутрь, то, по сдѣланіи общихъ и мѣстныхъ кровопусканій, въ полость рта, на языкѣ, были почти безпрестанно накладываемы кусочки льду, а къ боковымъ и передней части шеи былъ также прикладываемъ въ маленькіе кусочки измѣльченный и въ ветошку завернутый ледъ. Эти холодныя шеи обкладыванія и вложеніе въ ротъ льду скоро произвели столь благотворное дѣйствіе, что на другой же день языкъ въ объятности своей уменьшился и занялъ свое натуральное положеніе, а на третій день, больной могъ уже хорошо объясняться и глотать. Въ послѣдующіе дни методъ пользованія былъ продолжаемъ одинъ и тотъ же, съ тою только разницею, что вкладываніе въ ротъ льду болѣе было уже не нужно, да и самыя холодныя обкладыванія шеи имѣли постепенно продолжительнѣйшія перемежки, и для притупленія нѣкоторой въ языкѣ чувствительности, какъ послѣдствія сдѣланныхъ въ немъ надрѣзовъ, подъ конецъ леченія, въ видѣ полосканья, былъ прописанъ декоктъ изъ льнянаго семени съ розовымъ медомъ. Тридцать перваго числа больной, какъ здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

24) Гренадерскаго Генералиссимуса Князя Суворова полка рядовой Матвей Долговъ 26 лѣтъ отъ роду, поступилъ въ госпиталь 20-го Маія 1840-го года съ жабою. Больной, относительно начала своей болѣзни, объявилъ, что у него вдругъ оказалась

боль при глотаніи, постепенно и въ короткое время достигнувшая высшей степени, а вмѣстѣ съ тѣмъ образовалась опухоль миндалеобразныхъ железъ и корни языка: столь значительная, что онъ, вскорѣ послѣ перваго чувства боли, глотать совсѣмъ ничего не могъ и всякое усиліе къ разговору ее увеличивало. Я, впрочемъ съ возможною осторожностію, хотѣлъ было осмотрѣть полость зѣва, но языкъ былъ такъ болящъ, что не стерпѣлъ и самаго легкаго прикосновенія шпателя, а потому я и долженъ былъ оставить мои покушенія. Шея спереди и кверху была пропухши. Впрочемъ общаго въ тѣлѣ лихорадочнаго состоянія не было. Не входя въ дальнѣйшія разпросы о причинѣ столь скоропостижнаго и сильнаго воспаленія всего зѣва рта и корни языка, я приказалъ прикладывать къ верхней части шеи измѣльченный и завернутый въ ветошки ледъ, равно какъ и класть его на языкъ въ ротъ. На другой день, т. е. 21-го числа успѣхъ превзошелъ мои ожиданія. Больной болѣе не чувствовалъ ни какой, ни при глотаніи, ни при разговорѣ, боли, а 21-го числа, какъ совершенно здоровый, изъ госпиталя выписанъ.

25) № 8-го Округа пахатныхъ солдатъ солдатка Матрена Иванова, 30 лѣтъ отъ роду, поступила въ госпиталь 11-го Іюля 1838-го года для излеченія имѣвшихся у нее бѣлей. Тѣлосложенія она была слабаго и бѣли у нее показались послѣ четвертыхъ, совершенныхъ ею родовъ, и именно послѣ предшествовавшаго неправильнаго періодическаго кровоочищенія. Матерія, составлявшая бѣли, была жидкая, острая и отбѣлалась довольно въ большомъ количествѣ, такъ что больная отъ того весьма по-

худьла и вообще значительно ослабѣла. Лице у нее было блѣдное и на ногахъ былъ замѣтенъ отѣкъ. Внутри больной было прописано восемь унцій наливки, приготовленной изъ цвѣтныхъ верхушекъ тысячелистника, съ прибавленіемъ къ ней одной драхмы ипекакуаннаго вина, полдрахмы кислаго Галлерова эликсира и унцій простаго сиропа. Снаружи, сначала были употреблены довольно частыя обмыванія всей нижней части живота, спины, таза и бедръ холодноватою водою. На другой день, при томъ же внутреннемъ лекарствѣ, для обтираній упомянутыхъ частей, употреблена самая свѣжяя, колодезная вода. Четырнадцатаго числа, больная начала себя чувствовать лучше во всѣхъ отношеніяхъ. Средства тѣ же, съ тою только разницею, что вышеупомянутыя части нынѣ приказано шесть разъ въ сутки, вытирать льдомъ. Шестнадцатаго числа больной еще лучше, но, для большаго усиленія дѣйствій средствъ, какъ внутреннихъ такъ и наружныхъ, ординовано: съ вышеупомянутою микстурою, три раза въ сутки, принимать по десяти капель эфирно-железной тинктуры, а снаружи, сверхъ треній льдомъ, больная должна была одинъ разъ въ сутки принять холодную полуванну, въ продолженіи пятнадцати минутъ, а при выходѣ изъ полуванны и всю ее окачивали холодною же водою. Больная отъ такового способа пользованія, въ короткое время, почувствовала чрезвычайно хорошо, въ лицѣ у нее показался румянецъ, живость во всѣхъ ея движеніяхъ, аппетитъ сдѣлался превосходнымъ, опухоль въ ногахъ и слабость во всемъ тѣлѣ совершенно прошла; и бѣлевая матерія постепенно дѣлаясь гуще и день отъ дня отдѣляясь въ

меньшемъ количествѣ, наконецъ совсѣмъ прекратилась и больная двадцать третьяго числа, какъ совершенно здоровая, изъ госпиталя выписалась.

Здѣсь можетъ быть, кто либо можетъ возразить: за чѣмъ же этотъ примѣръ изцѣленія бѣлей здѣсь приведенъ, какъ результатъ успешнаго пользованія холодною водою, тогда, когда въ семъ случаѣ была употреблена не одна холодная вода, но и другія средства? Отвѣчаю: — 1-е По долгу званія врача и совѣсти, не будучи пристрастенъ исключительно къ одному какому либо методу леченія, я тѣмъ самымъ избѣгаю нарѣканія — быть одностороннимъ, и употребляю, въ одно и то же время, все то, что по возможному моему разумнію, можетъ быть полезно для больного. 2-е При однихъ и тѣхъ же обстоятельствахъ болѣзни и при употребленіи, по видимому самыхъ дѣйствительнѣйшихъ, или, по крайней мѣрѣ, за таковыя признанныхъ методовъ пользованія бѣлей, но только безъ соучастія въ томъ холодной воды, онѣ, какъ извѣстно всякому опытному врачу, противустоятъ почти всякому леченію. Онѣ, въ области медицины, принадлежатъ къ тѣмъ камнямъ преткновенія, гдѣ врачъ, совсѣмъ своими познаніями и усердіемъ, часто не въ состояніи сдѣлать никакого облегченія. Холодная вода, а особливо при содѣйствіи и внутреннихъ средствъ, сообщая тонъ сосудистой, мышечной и нервной системамъ организма, уничтожаетъ эту болѣзнь вѣрно и скоро. А потому и прошу разумѣть тоже о лекарственныхъ веществахъ, внутрь даваемыхъ, во время леченія водою и другихъ, въ этихъ исторіяхъ упоминаемыхъ болѣзней.

26) 4-го Военно-рабочаго баталіона солдатка

Матрена Иванова, 25 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія слабо-раздражительнаго рождалась въ госпиталь для излеченія имѣвшей у нее болѣзни, 19-го Марта 1838-го года. Болѣзь ея составляли кровотеченія изъ матки, происходившія отъ слабости какъ всего организма, такъ и въ особенности родотворной внутренности. Самая же слабость у нее осталась послѣ родовъ, совершенныхъ ею, навадь тому за годъ. Крови у нее почти съ самыхъ родовъ не прекращалась. Иногда она отдѣлялась въ весьма не большомъ, а иногда, и особливо при нѣкоторыхъ движеніяхъ, въ весьма значительномъ количествѣ. По прибытіи ея въ госпиталь, она была очень сильна. Больная имѣла блѣдный цвѣтъ, тѣло исхудавшее, обрюзглость и нѣкоторую одутливость лица и ногъ. Аппетиту у нее совсѣмъ не было и; но ея расскажем, по временамъ она имѣла чувство-какъ бы по ея спинѣ ползали мурашки и имѣла ночные поты. Самая матка была болѣе обыкновеннаго опустившись въ малый тазъ. Прічемъ она чувствовала большую слабость во всемъ тѣлѣ, а особливо въ ногахъ. Духъ ея былъ унылъ. Однимъ словомъ: у нее уже почти образовалась изнурительная лихорадка. Ей были прописаны 8 унцій наливки изъ равныхъ частей цвѣтовъ тысячелистника и травы шалфея, съ прибавленіемъ къ ней одной драхмы инекакуаннаго вина и полдрахмы Галлерова эликсира, съ назначеніемъ принимать чрезъ два часа по одной столовой ложкѣ. Больной ничего не приказано ѣсть горячаго, но все въ холодномъ видѣ. Діета ей прописана молочная и кисель. Пить ей ordinовано исключительно холодную воду, а снаружи, на первый разъ обтираніе всей нижней части

живота холодною водою. Больная, не смотря на ее солдатскій бытъ, была довольно изнѣжена и къ наружному употребленію холодной воды оказала нѣкоторую недовѣрчивость. Но приказанія были съ точностію выполнены и большая на другой день мнѣ объявила, что ей нѣсколько лучше. Нынѣ, при одномъ и томъ же внутреннемъ средствѣ, мы перешли нѣсколько къ сильнѣйшей степени употребленія холода снаружи, а именно: всю нижнюю часть живота, тазъ и ладвен приказано было, четыре раза въ сутки, вытирать кускомъ льду. Для питья одна холодная вода. Двадцать перваго числа больная мнѣ съ радостію объявила, что ее здоровье улучшается не по дюймъ, а по пядямъ. Нынѣ, сверхъ употребленія всѣхъ прежнихъ средствъ, больная приняла холодную полуванну, въ которой она просидѣла десять минутъ. Двадцать втораго числа я нашелъ ее какъ бы переродившеюся. Она мнѣ сказала, что теченіе кровей у нее прекратилось, что она почувствовала какую то бодрость и яркость во всемъ своемъ тѣлѣ, что аппетитъ у нее началъ увеличиваться. Въ показанія ее сомнѣваться я не имѣлъ никакой нужды, тѣмъ болѣе, что и самый ее наружный видъ подтверждалъ ту истинну; ибо лице ее освѣжилось и началъ показываться румянецъ. Она уже не лежала въ постели, а модъ койки стояла на ногахъ и могла ходить какъ здоровая. Двадцать третьяго она была совершенно здорова и явившійся въ госпиталь ее мужъ, по домашнимъ своимъ обстоятельствамъ, убедительно просилъ объ ее выпискѣ. Я на это согласился съ тѣмъ, чтобы она и дома, нѣсколько времени, продолжала какъ внутреннее, такъ и наруж-

ное употребленіе холодной воды, по моему предписанію. На что мужъ ея и сама больная весьма охотно согласилась. Спустя недѣлю пять послѣ того я эту женщину видѣлъ и на вопросъ мой: каково ея здоровье? отвѣчала, что она воду какъ внутрь, такъ и снаружи, и по выхodu изъ госпиталя, весьма долго употребляла и что теперь совершенно здорова, что ея періодическое кровоизліченіе пришло въ совершенный порядокъ, а въ другое время кровей уже не показывается, ничто она уже и забываетъ, что была больна и благодаритъ Бога за то, что ей возвратили здоровье и самую жизнь, въ которой она было уже совершенно отчаялась.

27) Пѣхотнаго Принца Вильгельма Прусскаго полка рядовой Алексѣй Бьновъ поступилъ въ госпиталь 14-го Іюля 1838-го года, по причинѣ имѣннаго у него кровоточенія изъ задняго прохода. Таковое кровоточеніе произошло у большаго послѣ усилія, сдѣланнаго имъ при поднятіи нарочитой тяжести. Онъ послѣ этого усилія тотчасъ почувствовалъ сильную боль въ животѣ, а потомъ, въ непродолжительномъ послѣ того времени, показалась кровь изъ задняго прохода и истекала изъ него хотя не стремительно и обильною, но почти не прекращавшеюся струею. Въместо внутреннихъ средствъ, больному приказано было пить самую овѣжую колодезную воду; на весь животъ накладывать ветошни, смачиваемые тою же водою и перемѣнять ихъ такими же другими, какъ скоро онѣ нагрѣются. Сверхъ сего былъ поставленъ мистиръ изъ холодной же воды. На другой день больному сдѣлалось лучше. Средства были ordinованы тѣже, съ тою только разницею, что для уничтоженія на-

пора крови въ прямую кишку, клистиры изъ холодной воды были ставлены пять разъ въ сутки. Шестнадцатаго и семнадцатаго числа больному все продолжали тѣже средства, отъ чего какъ боли въ животѣ, такъ и кровотеченія совершенно прекратились и больной уже признавъ за выздоравливающаго. Остаткаго были уже отъзнены и накладываемыя на животъ холстинки и конодные клистиры, какъ уже совершенно не нужные. Но съ питьемъ холодной воды больной самъ разстаться не захотѣлъ. Онъ на вѣскольکو дней оставленъ былъ въ госпиталь для того, чтобы посредствомъ питательной діеты, могъ вознаграждать потерю соковъ, причиненную ему кровотеченіемъ. Двадцать третьяго числа того же Іюля онъ выписанъ изъ госпиталя какъ совершенно здоровый.

28) Подвижной Инвалидной № 40 роты рядовой Абрамъ Бобылевъ, 35 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія здороваго, поступилъ въ госпиталь 1838 года, Августа 10-го дня, съ припадками гемороя. Они состояли въ боляхъ головы, затылка, поясницы, въ гемороиальныхъ шишкахъ около задняго прохода. Ему было ординовано соблюдать умеренную діету, пить исключительно одну холодную, свѣжую, колодезную воду, часто смачивать и обтирать ею же всю голову, спину, животъ, поясницу, тазъ и задній проходъ. Сверхъ того сіе послѣднее мѣсто, по временамъ, было вытираемо и льдомъ. Отъ таковаго способа леченія больной, въ продолженіи четырехъ дней, совершенно выздоровѣлъ и 13-го того же Августа изъ госпиталя выписанъ.

29) Ревельскаго Егерьскаго полка рядовой Николай Кононовъ, 26 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія

довольно слабого, поступилъ въ госпиталь Іюля 25 дня съ кровавымъ поносомъ. Припадки, сію болѣзнь составляшіе, были: сильнѣйшія боли живота, а особливо около пупа, вздутіе брюха, испражненія на низъ частыя, жидкія, смѣшанныя съ кровію, большая жажда, языкъ сухой, пульсъ лихорадочный. Внутрь нами были употреблены порошки изъ двухъ гранъ каломеля, изъ опія и изъ приведеннаго въ порошокъ корня ипекакуанны, каждаго по $\frac{1}{4}$ грана и изъ десяти гранъ сахара, съ назначеніемъ принимать въ сутки по четыре порошка, а снаружи къ животу было поставлено восемь кровеносныхъ банокъ и клистиръ изъ холодной воды, повторенный, въ продолженіи сутокъ, пять разъ. Двадцать пятаго испражненія рѣже, животь, хотя меньше, но все еще болящъ и вздутъ. При продолженіи вышепроеписанныхъ порошковъ и тѣхъ же клистировъ, на животь больному приказано было накладывать ветошки, смачиваемыя холодною водою и перемѣнять ихъ вновь смоченными другими ветошками, какъ скоро первыя нагрѣются, а сверхъ того поясицу, крестецъ и вообще всю нижнюю часть туловища чаще обтирать кускомъ льду. Двадцать седмаго больному лучше, лекарства внутреннія и наружныя тѣже, исключая количества клистировъ коихъ нынѣ велѣно поставить только два. Двадцать осьмаго, болей въ животѣ совершенно уже никакихъ не было, испражненія на низъ сдѣлались рѣдкими и, въ качествѣ своемъ, подходящими къ естественнымъ, а потому и наружное употребленіе льда и холодной воды почти совершенно оставлено. Для поправленія и укрѣпленія силъ, больному прописанъ декоктъ изъ корки хины, съ прибавленіемъ къ

нему подъ конецъ варенія, Айрнаго корня, а послѣ ароматной тинктуры, Гофмановыхъ капель и сыро-на померанцовыхъ корокъ. Больной, 6-го числа Августа, выписанъ изъ госпиталя, какъ совершенно здоровый.

30) Эстляндскаго Егерскаго полка рядовой Иванъ Панкратьевъ, 27 лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія посредственнаго, поступилъ въ госпиталь 4 Августа 1839 года, съ воспаленіемъ брюшины (Peritonitis). Принадки, сопровождавшіе сію болѣзнь, были; напряженность, твердость и боль живота, не позволявшая до него дотрогиваться, болѣзненно возвышенный жаръ въ тѣлѣ, лице раскраснѣвшееся, головная боль, тяжесть въ членахъ, сухость во рту, языкъ покрытъ желтоватою, вязкою мокротою, отвращеніе отъ пищи, задержанная на низѣ испражнения, воспаленное отдѣленіе мочи, пульсъ полный, ускоренный, тоска и вообще больной находился въ опасномъ состояніи. Ему съ самаго начала было сдѣлано кровопусканіе до полутора фунта, поставленъ слабительный клистиръ, моча выпущена посредствомъ катетера, къ животу приставлено восемь кровососныхъ банокъ, а внутрь прописаны сладкая ртуть и ячменный декоктъ съ селитрою. Подъ вечеръ, того же дня, къ животу приставлено двадцать пять пиявокъ. На другой день по утру больной найденъ почти все въ томъ же положеніи, хотя ему, казалось, нѣсколько лучше. Животъ былъ по прежнему напряженъ и чрезвычайно болящъ. Здѣсь я, при продолженіи употребленія внутрь прописанныхъ лѣкарствъ, рѣшился испытать наружное употребленіе холодной, колодезной воды. Для этой цѣли былъ наполненъ большой тазъ холодною, колодез-

ного, со льдомъ водою, въ которую были окунаемы въ нѣсколько разъ сложенные ветошки и накладываемы на животъ. Они были тотчасъ снимаемы другими, какъ скоро только вода въ нихъ согрѣвалась, что, а особливо при началѣ, надобно было дѣлать довольно часто. По прошествіи трехъ часовъ, больной почувствовалъ весьма значительное облегченіе. Боли живота начали уменьшаться, онъ сдѣлался мягче и моча, хотя впрочемъ красная, начала отдѣляться сама по себѣ. На третій день поступленія больного, онъ уже не чувствовалъ ни какой въ животѣ боли, всѣ отправления пришли въ свой естественный порядокъ, во больной, по причинѣ потери крови въ весьма значительномъ количествѣ, посредствомъ укрѣпляющихъ средствъ и питательной діеты, совершенно въ здоровьѣ поправился не прежде, какъ къ 19-му числу того же Августа, въ какое время онъ изъ госпиталя и выписанъ. При чемъ я полагаю, что не смотря на прочія, конечно весьма дѣятельныя пособія, какъ то обильныя общія и частныя кровопусканія и внутрь каломель съ селитрою, здѣсь облегченіе болѣзни имѣло явную связь съ прикладываніемъ на животъ ветошекъ, смоченныхъ холодною водою, и изъ припадковъ довольно ясно было видно, что здѣсь было воспаленіе не одной брюшины, но и мочевого пузыря, и что послѣ употребленія холодной воды, оно тотчасъ начало уничтожаться и въ скоромъ времени совершенно прошло.

31) Лейбъ Гвардіи Семеновскаго полка Поручикъ Адъютантъ К. И. М.—въ, по совѣту моему, совершенно излѣчился холодною водою отъ кровохарканія. Для доказательства чего здѣсь помѣщаетъ

ся его ; ко мнѣ письмо отъ 12-го Маія текущаго года, коего содержаніе есть слѣдующее: «Вы были свидѣтелемъ моихъ болѣзненныхъ страданій. Ваше искреннее во мнѣ участіе и всегда руководствующая вашими дѣйствіями любовь къ челоуѣчеству и искреннее состраданіе къ ихъ недугамъ , возстановили и мое, бывшее почти въ конецъ разстроеннымъ здоровье. Возвращенный вашею попечительностію къ свѣтлой и довольной жизни , я желая изъявить вамъ мою искреннюю , сердечную благодарность , усерднѣйше васъ прошу исторію моихъ минувшихъ страданій помѣстить во второмъ изданіи переведенной вами съ Нѣмецкаго языка книги о пользѣ холодной воды Доктора Фабриціуса. Примѣръ убѣдительнѣе всѣхъ логическихъ доводовъ ; чрезъ него истинна дѣлается лснѣе и для всякаго доступнѣе. Помѣщеніемъ его въ вашей книгѣ вы окажете новый опытъ любви къ челоуѣчеству. Почему знать? Сколько , можетъ быть , есть страдающихъ такими же тягостнымъ , угрожающими разрушеніемъ ихъ тѣла припадками , каковымъ , по несчастію , и я былъ подверженъ ! Примѣръ мой возбудитъ ихъ къ подобному подражанію ; они , подобно мнѣ , отъ отверстой могилы возвратятся къ ясной , радостной жизни и изливъ умиленную свою душу предъ Невидимымъ , возблагодарятъ и васъ , какъ орудіе всеблагаго о нихъ промысла. Пусть таковыя прочтутъ исторію моихъ болѣзненныхъ страданій вотъ она : слѣдствіемъ пятимѣсячнаго , постояннаго лежанія на спинѣ при леченіи раны полученной мною въ послѣднюю , противъ Поляковъ войну , у меня произошелъ привычный напоръ крови къ легкимъ. Съ того времени , до 1834-го года ,

я страдалъ грудью, въ особенности же разстройствомъ спинныхъ нервовъ, расслабленіемъ желудка, сопровождаемыхъ сильными спазмами, почти непрерывною головою болью, колющемъ въ бокахъ и ревматизмами во всей правой половинѣ тѣла. Но въ 1834 года, къ довершенію моего бѣдственнаго состоянія, у меня открылось кровохарканіе. Изнурясь тѣломъ, я видимо упалъ и духомъ подъ бременемъ моихъ болѣзней. Дума о ранней, не мнимо-мой смерти, какъ тяжкій камень, легла на моемъ сердцѣ, ипохондрія одѣла въ глубокой трауръ быть мой. Со времени появленія кровохарканія, у меня сдѣлалась постоянная тяжесть въ лѣвой половинѣ груди съ томительною болью, простиравшеюся отъ лѣваго плеча по направленію той же руки. Мнѣ тогда казалось, что вся кровь, какъ бы устремлялась къ груди, а руки и ноги, какъ отдаленнѣшій отъ нея части, почти никогда не согрѣвались, сонъ у меня былъ прерывистый, продолжительные зазоры на низъ, раздражительность въ моихъ нервахъ сдѣлалась чрезвычайно возвышенною, болѣзненною и наконецъ оказался чрезвычайный упадокъ силъ. Все это меня быстро приближало уже, могу сказать, къ отверстой могилѣ. Безотрадно существующій и неотразимо обойденный страданіями, я чувствовалъ жизнь мою тоскою, молился и ежедневно, съ невыразимымъ ужасомъ, какъ вѣстника смерти, ждалъ новаго появленія крови горломъ! — Употребленныя мною аллопатическія средства, временно облегчая мои недуги, не могли не токмо излечить болѣзни радикально, но даже не могли и предотвращать ея возвратовъ. Въ такомъ состояніи я протерпѣлъ до 17-го Марта 1838-го года. Шест-

надплатое число было днем моего возрожденія. Въ этотъ день былъ первый мой выходъ послѣ страшнаго кровохарканія, бывшаго въ первыхъ числахъ этого мѣсяца. Теперь, Милостивый Государь, не для васъ, а для подобныхъ мнѣ страдальцевъ, я опишу весь тотъ водоцѣлительный методъ, который вы мнѣ предписали. Я никогда не забуду тѣхъ вашихъ усердныхъ распросовъ отъ которыхъ не могло ускользнуть и самамалѣйшее обстоятельство, относившееся до моего жалостнаго, болѣзненнаго состоянія тогда, какъ я въ первый разъ посѣтилъ радушный домъ вашъ. Вамъ болѣзнь моя, безъ сомнѣнія была понятна, такъ сказать съ перваго взгляда, но вы, вашими строжайшими преслѣдованіями и самамалѣйшихъ изъ моихъ припадковъ, выиграли у меня полную къ вамъ довѣренность, и я въ ту же минуту рѣшился сдѣлать все, что только вы мнѣ присовѣтуете. Въ слѣдствіе вашихъ совѣтовъ, я долженъ былъ каждое утро, натоцахъ, пить сначала по одному, а въ послѣдствіи и по два столовыхъ стакава холодной, колодезной воды; потомъ, спустя полчаса, вы мнѣ позволили выпивать чашки по двѣ негорячаго чаю. Послѣ питья чая, спустя минутъ 10, я, при помощи человека, долженъ былъ обливаться свѣжею, колодезною водою, въ количествѣ, сначала однимъ, а въ послѣдствіи двумя ведрами. При окачиваніяхъ я долженъ былъ наблюдать, чтобы вода была первоначально направлена на голову, а большею частію съ плечь на все тѣло, и чтобы я, въ это время, какъ можно скорѣе растиралъ руками грудь и животъ. Послѣ таковаго окачиванія я долженъ былъ обтираться толстоватою простынею, поскорѣ одѣться въ сюртукъ и ходить

на открытомъ воздухѣ. Но я было и забылъ сказать, что предѣ самымъ обливаніемъ тѣла я прежде долженъ былъ смачивать голову, умывать лице, обтирать грудь, поясицу, и животъ губкою, смоченною свѣжею, колодезною водою. Что же касается до діеты, то я не долженъ былъ употреблять въ пищу никакихъ горячительныхъ веществъ, не пить водки, ни вина, ни кофе, ни пива, что мнѣ очень не трудно было исполнить; потому что я ни къ одному изъ запрещенныхъ кушаньевъ и напитковъ рѣшительно никогда не имѣлъ привычки. Мнѣ было приказано употреблять легкую, не обременяющую желудокъ пищу, а пить исключительно одну холодную воду, и, выходя на открытый воздухъ, не тепло одѣваться. Я, какъ предѣ благодѣтелемъ моимъ, не могу скрыть отъ васъ тѣхъ, со всѣхъ сторонъ непріязненныхъ отзывовъ на щетъ принятаго мною, по вашему совѣту, леченія холодною водою. Мнѣ весьма многіе говорили, что я чрезъ то чрезвычайно рискую, подвергая себя столь сильному и, по ихъ мнѣнію, весьма опасному и гибельному опыту, а нѣкоторые даже издѣвались надъ этимъ божественнымъ средствомъ. Но, у кого могла предѣ глазами и къ облегченію котораго уже всѣ попытки остались тщетными, и которому вы такимъ понятнымъ образомъ умѣли передать ваши мнѣнія какъ о дѣйствіяхъ холодной воды на человѣческое тѣло вообще, такъ и въ особенности о долженствующихъ отъ того произойти благодѣтельныхъ результатахъ въ отношеніи собственно моей болѣзни, то послѣ всего этого могъ ли я еще колебаться въ твердо принятомъ мною намѣреніи? . . . Я началъ со строжайшею точностію исполнять ва-

ши предписанія, и что же? Не долѣе, какъ чрезъ мѣсяць, спинные нервы мои успокоились и я пересталъ въ нихъ чувствовать боли, пищевареніе очень улучшилось, ревматизмы уничтожились, грудь укрѣпилась, голосъ сдѣлался сильнымъ, и свѣтлымъ, напоры къ легкимъ прекратились, кровохарканіе не возвращалось, я сдѣлался покойнымъ и веселымъ, живѣе, сильнѣе, однимъ словомъ: почувствовалъ себя и тѣломъ и душою такъ здоровымъ, какимъ нѣкогда былъ въ моей юности. Вотъ уже тому третій годъ, какъ я сроднился съ питіемъ свѣжей колодезной воды и съ каждодневными обливаніями ею всего моего тѣла, и признаюсь чистосердечно, что развѣ только одна невозможность — гдѣ либо имѣть воду, можетъ меня отвлечь отъ ея употребленія; она сдѣлалась моею потребностію, моимъ наслажденіемъ. Спустя полтора года какъ я началъ употреблять воду, еще по временамъ дававшая о себѣ знать грудная тяжесть, наковонецъ совершенно уничтожилась и уже болѣе года, какъ я ее совершенно не чувствую.»

Мнѣнія другихъ врачей о дѣйствии холодной воды на человеческое тѣло.

Въ подкрѣпленіе доказательствъ о пользѣ холодной воды, какъ въ діететическомъ, такъ и въ лечебномъ ея отношеніи, сверхъ помѣщенныхъ въ этой книгѣ примѣровъ, я приведу еще нѣкоторыя мѣста изъ сочинителей — Гидропатовъ:

Въ Іенскихъ литературныхъ вѣдомостяхъ за 1826. годъ № 69, въ статьѣ: *Intelligenz Blätter*, по

случаю критическаго разбора Эртелевыхъ сочиненій, — *Allerneuesten Wasserkuren*, сказано: «Удивленія достойныя дѣйствія простой, холодной, совершенно свѣжей, колодезной воды на человѣческое тѣло, каковую Господинъ сочинитель (Эртель) въ продолженіи многихъ лѣтъ сряду въ ней замѣчалъ и испытывалъ ее на самомъ опытѣ, конечно возбудить всеобщее и величайшее вниманіе. Холодная, совершенно свѣжая, колодезная вода есть вѣрное средство для уничтоженія безчисленныхъ болѣзней и есть единственное условіе для продолженія человѣческой жизни и для достиженія глубокой старости. Если уже Гомеопатія вачинаетъ противопоставлять препону злоупотребленію лекарствъ, то это простое, заботливою природою какъ бѣдному, такъ и богатому дарованное средство, въ послѣдствіи времени, еще большую часть лекарствъ сдѣлаетъ совершенно не нужною.»

Гуффландъ говоритъ: «въ холодной водѣ, неоспоримо заключается несравненно высшая сила, нежели каковую мы до сихъ поръ въ ней полагали — это удивительно оживотворяющая сила! И простой, водоцѣлительный методъ тѣмъ скорѣе заслуживаетъ быть введеннымъ въ повседневную практику».

Холодная вода, говоритъ Целлеръ, препятствуетъ развитію воспаленія, ранной (*Febris vulpe-garia*) и воспалительной лихорадки, если только ею тотчасъ будутъ смачиваемы пораженныя мѣста.»

Свѣжая вода, по словамъ Тедена, почерпнутая изъ колодца и посредствомъ холстинныхъ ветошекъ, въ нѣсколько разъ сложенныхъ и ею смоченныхъ, къ поврежденіямъ приспособляемая, въ нѣсколько

часовъ уничтожаетъ самое жестокое воспаленіе и опухоль.»

Эртель, въ своихъ *Allerneuesten Wasserkuren*, въ первой тетради, стр. 17, на щетъ свѣжей, холодной воды, выражается такъ: «свѣжая вода, это божественно, возстановляющее упавшія силы средство никогда неошибающейся природы, смѣло и безъ перемежекъ, внутренно и наружно употребленная, дѣйствуетъ сильнѣе и скорѣе, нежели какое либо другое лекарство, ежели бы сему послѣднему искусство успѣло сообщить еще и большую крѣпость. Она возбуждаетъ возникнутію какихъ либо болей, воспаленія, опухоли, судорогъ, параличнаго бездѣйствія, апоплексическихъ ударовъ и проч. и даже всѣ таковыя болѣзненныя состоянія, если они уже достигли и самой высшей степени, уничтожаетъ. Она, во множайшихъ, встречающихся въ тѣхъ болѣзненныхъ случаяхъ, дѣйствуетъ какъ всецѣлительное, универсальное средство, т. е. въ болѣзняхъ внутреннихъ и наружныхъ поврежденіяхъ, какой бы то ни было части нашего тѣла — отъ головы и до пяты. Она оживляетъ и освѣжаетъ организмъ человѣческой и другихъ животныхъ точно такъ, какъ она освѣжаетъ и оживляетъ заболѣвшее и полуувядшее растеніе. Кого не приведутъ въ изумленіе, продолжаетъ онъ, оныя безчисленныя и чудныя излеченія, совершенныя въ Англіи Байнардомъ, Флойеромъ и Кюрри, а въ Германіи Гапомъ, Рейсомъ Фрелихомъ и друг., посредствомъ одной свѣжей воды?»

Холодная вода, въ опытныхъ рукахъ, говоритъ Французскій врачъ Таншу, есть драгоценное средство, почти къ универсальному приближающееся.

Но человекъ имѣетъ весьма много странностей! онъ, не смотря на многочисленныя издержки, часто въ отдаленныхъ странахъ старается достать для себя ненадежное для него средство и съ пренебреженіемъ отвергаетъ то, что Провидѣніе, какъ нѣкоторое, по истиннѣ величайшее благодѣяніе, предлагаетъ ему безденежно.

Эртель въ вышеупомянутомъ его сочиненіи и въ первой же тетради, на страницѣ 28, говоритъ: «холодная вода, по новѣйшимъ опытамъ и по обнаруженнымъ сознаніямъ врачей; чуждыхъ предразсудковъ, унижающихъ до степени простолюдина, есть почти какъ единственное специфическое, какъ единственное вѣрное всецѣлительное средство. Она, какъ то вообще, по незнанію, полагаютъ, не производитъ ни простуды, ни воспаленія, ни невладѣнія въ членахъ, ни слабости, ни удара, и вообще никакой опасности, но напротивъ того согрѣваетъ, разрѣшаетъ воспаленіе, не владѣющимъ членамъ даетъ чувство и движеніе, уничтожаетъ слабость, изцѣляетъ ударъ и часто въ одно мгновеніе, или послѣ повторенныхъ испытаній. Сверхъ того она споспѣшествуетъ къ изцѣленію еще и другихъ, какъ внутреннихъ, такъ и наружныхъ человѣческихъ болѣзней, какъ то: глазныхъ, ушныхъ и зубныхъ, меланхоліи и сумасшествія, падучей болѣзни и водобоязни, плевистой жабы, воспаленія мозга, воздухоносныхъ каналовъ, груди, легкихъ, кишекъ и женской родотворной части, лихорадокъ всѣхъ видовъ, холеры, ломоты, ревматизма, судорогъ желудка, каменной болѣзни и костоѣды, поврежденій, пораненій, ушибовъ, ожогъ и всѣхъ другихъ болѣзненныхъ случаевъ какъ бы впрочемъ

они не назывались. Она, будучи употреблена должнымъ образомъ и безостановочно, дѣйствуетъ такъ, какъ ни одно изъ аптечныхъ лекарствъ не дѣйствуетъ. Короче сказать: кто прилѣжно пьетъ свѣжую, колодезную воду, и въ то же время ею обмывается и окачивается, тотъ конечно предотвратитъ отъ себя многія болѣзни, какъ внутреннія, такъ и наружныя, равно какъ и уже имѣющіеся у него болѣзненные недуги, или навѣрное облегчитъ, или и совсѣмъ уничтожитъ.

Фрелихъ, Нѣмецкій врачъ, жалуясь на неохотное принятіе публикою водоцѣлительнаго метода, говоритъ: «Отчасти привычки, отчасти предразсудки, отчасти опасенія, — чтобы нѣкоторыхъ изъ своихъ собратьевъ, врачей, съ такимъ упорствомъ слѣдующихъ прежде ими принятымъ мнѣніямъ, не сдѣлать себѣ врагами, а вмѣстѣ съ тѣмъ и не сдѣлать подрыва ихъ практикѣ (какъ о семъ уже намѣкалъ и Англійскій врачъ Меадъ), а отчасти и страсть созидать теоріи еще на недоказанныхъ основаніяхъ, въ наше время суть сильнѣйшія препятствія къ распространенію истиннаго просвѣщенія. Чтобы плыть противъ быстрого стремленія обыкновеній, нужно много времени, трудовъ и неутомимости.

Сенека, стоическій философъ, вмѣнялъ себѣ за честь называться Психролотомъ *. Онъ, въ своемъ 83 письмѣ говоритъ, что онъ большой Психролотъ, который даже въ Генварь мѣсяцъ купается въ рѣкѣ Евринусъ.

* Psychrolutes по Русски значитъ охотникъ купаться въ холодной водѣ.

Викентій Присеницъ, основатель собственно своего Гидро-судопатического способа лечения болезней, между прочимъ говоритъ: *. Простая, чистая, свѣжая ключевая или колодезная вода, безъ примѣси къ ней какихъ либо постороннихъ минеральныхъ частей, есть средство всецѣлительное, универсальное. Самая лучшая аптека есть хороший колодець, и ни одно въ мірѣ лекарство не въ состояніи такъ скоро съ кровью соединиться, какъ свѣжая колодезная вода.»

«Только колодезная и ключевая вода есть живая и сильная вода, она проникаетъ самыя глубшіе въ тѣлѣ нашемъ сосуды, она его очищаетъ, освѣжаетъ и оживляетъ столь совершенно, какъ того не можетъ произвести ни одно изъ всѣхъ до селѣ извѣстныхъ аптечныхъ средствъ.

Холодная вода **, посредствомъ своей чистоты, проникаемости, освѣженія и ободренія всѣхъ системъ въ живомъ организмѣ, посредствомъ своей текучести и вѣжности, оказываетъ столь сильное на него дѣйствіе, какового на насъ не производитъ ни одна изъ жидкостей, изобрѣтенныхъ разумомъ человѣческимъ — а именно :

а) Она проникаетъ и самыя тончайшіе сосуды, волокнцы и нервы, даже и такіе, которые едва только можно усмотрѣть посредствомъ микроскопа.

* Смотри Die Allerneuesten Wasserkuren, Eine Quartalschrift, von Professor Oertel Zweite Iargang, Drittes Quartal — 1859, страницу 7.

** Смотри Anweisung zum Heilsamen Wassergebrauche für Menschen und Vieh et cct. 1835 — Nürnberg.

b) Она хотя сначала въ тѣлѣ производитъ холодъ и содроганіе, но тотчасъ послѣ того въ немъ оказывается благотворная и пріятная теплота.

c) Она всю массу крови и соковъ освѣжаетъ и очищаетъ.

d) Она въ особенности разжижаетъ кровь и ее легко проводить въ тончайшіе сосудцы.

e) Она укропаетъ боли и всѣ внутренности, въ близости коихъ она проходитъ, освѣжаетъ и улучшаетъ ихъ отправления.

f) Разрываетъ и самыя застарѣлыя застои соковъ.

g) Она эти болѣзненные начала, испортившіеся соки, кислоты, остроты, чрезъ произведеніе испарины, пота и мочи, выводитъ вонъ изъ тѣла.

h) Всѣ сырости, или замедлившіяся не переварившіяся массы въ желудкѣ вымываетъ и удаляетъ какъ изъ самаго желудка, такъ и изъ кишечнаго канала.

i) Она возбуждаетъ аппетитъ и, ни мало не производя мучительнаго голода, способствуетъ къ лучшему пищеваренію.

k) Она равнымъ образомъ возбуждаетъ и уменьшающуюся дѣятельность нервовъ.

l) Но слишкомъ возвышенную нервную дѣятельность она опять приводитъ въ естественныя предѣлы.

m) Она весь человѣческій организмъ очищаетъ и освѣжаетъ, возбуждаетъ и ободряетъ, оживляетъ и укрѣпляетъ.

n) А слѣдовательно она полагаетъ прочное основаніе къ здоровой и долгой жизни. Однимъ словомъ: къ употребленію свѣжей воды имѣется показаніе

вездѣ и во всякое время какъ во внутреннихъ такъ и наружныхъ болѣзняхъ человеческого тѣла, и что она притомъ имѣетъ ту особенность, которой не можетъ имѣть ни одно изъ аптечныхъ лекарствъ, что т. е. ежели отъ ея употребленія ивогда и не замѣчается явственной пользы, за то никогда и вреда не производитъ; потому что въ ней не содержится ни одной изъ тѣхъ вредоносныхъ и для здоровья опасныхъ частей, каковыя содержатся во многихъ изъ такъ называемыхъ лекарственныхъ веществъ.

Но ежели холодная вода одарена такими свойствами и производитъ столь удивительныя дѣйствія, и ежели мы желаемъ вполне воспользоваться водоцѣлительнымъ методомъ, то холодную воду надобно употреблять слѣдующимъ образомъ:

1) Чтобы она передъ тѣмъ временемъ, какъ ее нужно употреблять, была приносима изъ колодца свѣжая, а слѣдовательно нестоялая и выдыхающаяся, а сверхъ того зимою надобно къ ней прибавлять снѣгу, или льду; — чѣмъ она свѣжее и холоднѣе, тѣмъ ея дѣйствіе на нашъ организмъ удовлетворительнѣе и полезнѣе.

2) Она по возможности должна быть употребляема одна сама по себѣ, безъ совмѣстнаго употребленія какого либо аптечнаго лекарства, или какихъ либо постороннихъ средствъ, приготавливаемыхъ искусствомъ — чѣмъ простѣе, тѣмъ лучше!

3) Не надобно опасаться употреблять ее въ большомъ количествѣ, ибо не рѣдко замѣчено, что самыя застарѣлыя болѣзни, для излеченія которыхъ всѣ возможныя врачебныя пособія оказались тщетными, излечивались однимъ только непомѣрно боль-

шимъ количествомъ воды, внутрь употребленнымъ; — даже можно положить правиломъ, что чѣмъ застарѣе болѣзнь, тѣмъ надобно ее пить въ большемъ количествѣ.

4) Употребленіе ея, смотря по обстоятельствамъ, должно быть повторяемо чрезъ каждый часъ, или чрезъ каждые полчаса — и вообще чѣмъ чаще, тѣмъ лучше.

5) Холодную воду какъ внутренно, такъ и наружно, надобно употреблять въ одно и тоже время.

6) Наружное ея употребленіе производится посредствомъ ваннъ, обмываній, окачиваній, вытираній ею тѣла, обкладываній больныхъ частей ветошками, ею смачиваемыми, полосканій рта, втягиваній въ носъ и ставленія изъ нее промывательныхъ.

7) Внутреннее ея употребленіе состоитъ въ ея частомъ питьѣ.

8) Но главнѣйшее при употребленіи ея правило состоитъ въ томъ, чтобы употреблять ее безъ всякой болѣзни, съ полною увѣренностію въ ея спасительное дѣйствіе и не оставлять ея употребленія даже и тогда, когда бы она, приведеніемъ въ движеніе болѣзненной въ нашемъ тѣлѣ матеріи, повидимому, болѣзнь увеличивала; ибо она, при продолженномъ ея, въ семь случаевъ, употребленія, въ послѣдствіи оказываетъ благотворное свое дѣйствіе совершеннымъ удаленіемъ изъ нашего тѣла этой, уже приведенной въ движеніе болѣзненной матеріи.

9) Слѣдовательно, ежели послѣ первоначальнаго внутренняго употребленія холодной воды, какъ то не рѣдко замѣчается, у не привыкшихъ къ ней, окажется тошнота, рвѣзъ, колюще, поносъ, прыщи и т. п., то таковыя болѣзненные явленія, какъ слѣд-

ствія отдѣленія слизистыхъ мокротъ отъ внутренней поверхности желудка, или и вообще приведенія въ движеніе болѣзненной, въ тѣлѣ кроющейся матеріи, никакъ не должны смущать насъ до того, чтобы потому самому, на нѣкоторое время, или даже и совсемъ оставить ея употребленіе и для уничтоженія этихъ, можно сказать, побочныхъ припадковъ, употреблять какое либо другое средство, а тѣмъ самымъ дѣлать ихъ худшими и водѣ дѣлать несправедливыя нареканія въ причиненіи ею намъ явнаго вреда. Напротивъ того, мы въ семъ случаѣ, безъ робости и постоянно должны выдерживать первоначальныя, впрочемъ скоро проходящія болѣзненныя явленія и съ несомнѣнною надеждою ожидать благотворнаго ея дѣйствія.

10) Следовательно, не привыкшіе къ исключительному питью воды, при ихъ избалованномъ и слабомъ желудкѣ, должны привыкать къ ея питью понемногу и даже иногда прибавлять къ ней что либо островатое какъ на примѣръ малиновое варенье, или и обыкновенный сахаръ до тѣхъ поръ, покуда желудокъ и кишечный каналъ, послѣ нѣсколькихъ возмущеній и рвотныхъ изверженій, чистую, свѣжую, колодезную воду наконецъ будетъ въ себѣ удерживать.

11) Непривыкшимъ же къ обливаніямъ или окачиваніямъ холодною водою, надобно начинать обтиранія тѣла губкою, смачиваемою едва холодною водою. Въ послѣдствіи времени вода постепенно должна доходить до колодезной, и самыя обтиранія тѣла должны превратиться въ обливанія или окачиванія.

12) Передъ тѣмъ временемъ какъ садиться въ

Часть II.

холодную ванну, голову надобно прежде смочить холодною водою, и во время самага въ ней сидѣнія, или чаще окунаться, или голову обливать холодною водою изъ особаго сосуда. Что для равномернаго кругообращенія крови и отвращенія могущаго воспослѣдовать напора ее къ мозгу, какъ части слабой и нѣжной, составляетъ довольно важную предосторожность.

13) Новорожденныхъ дѣтей * надобно начинать обливать все тѣло холодною водою, по прошествіи девяти дней послѣ ихъ рожденія. Ихъ дѣтскій плачь и крикъ не должны насъ отвлекать отъ этихъ холодныхъ обливаній, благотвельное дѣйствіе которыхъ чрезъ всю послѣдующую ихъ жизнь будетъ отражаться въ свѣжести ихъ наружнаго вида, въ тѣлесной крѣпости и, безъ всякаго сомнѣнія будетъ имѣть благотворное вліяніе и на душевныя качества. Дѣти обыкновенно скоро къ нимъ привыкаютъ и видимо укрѣпляются въ силахъ. Но большихъ дѣтей, у которыхъ холодныя купанья не были введены въ кругъ ихъ физическаго воспитанія тотчасъ (т. е. послѣ девяти дней) послѣ ихъ рожденія, дабы къ нимъ приучить, сначала надобно ихъ тѣло обмывать теплотою водою, потомъ для того надобно ее брать всякой день холоднее и продолжать такъ поступать до тѣхъ поръ, покуда ее можно будетъ употреблять въ такой степени температуры, каковая находится во всякой свѣжей, только что изъ колодца принесенной водѣ.

Примѣчаніе. При чемъ хотя мимоходомъ, но ка-

* Смотри: Die Richtige Mitte im Gebrauch des Kalten Wassers von Dr. Floskraft 2 Auflage 1838.

жетс
отвр
част
лоде
сред
вым
дени
лос
сам
мы
лоче
во р
случ
про
его
моло

Евр
тел
я, р
ств
ном
бра
себя
отъ
ман
бен
важ
всес

жется не излишне будетъ упомянуть, что для предотвращенія у новорожденныхъ дѣтей молошницы частыя вымыванія ихъ рта холодною, свѣжею колодезною водою, есть единственное превосходное средство. Оно въ особенности окажетъ себя таковымъ тогда, если всякой разъ послѣ сосанія младенцемъ груди будутъ хорошенько вытирать полость его рта чистенькою ветошечкою, смоченною самою холодною водою. Поступая такимъ образомъ мы устранимъ самыя причины, производящія молочницу и имянно удалимъ грудное, остающееся во рту младенца молоко, которое въ противномъ случаѣ, оставаясь въ ротикѣ дитяти, окисаетъ и произшедшею отъ того остротою изъязвляетъ полость его рта, каковыя язвинки и составляютъ сущность молошницы.

ЗАКЛЮЧЕНІЕ.

Изложивши нѣкоторыя мнѣнія и другія, въ Европѣ извѣстныхъ врачей, относительно благотельнаго дѣйствія и употребленія холодной воды, я, руководимый усерднымъ желаніемъ — споспѣшествовать къ распространенію Гидропатіи въ любезномъ отечествѣ моемъ, а чрезъ то самое видѣть собратовъ моихъ, посредствомъ холодной воды, или себя предохранившими, или даже избавившимися отъ сонна многихъ болѣзней, теперь обращаю вниманіе какъ вообще нашей публики, такъ и въ особенности Русскихъ врачей — моихъ товарищей на важность водоцѣлительной науки и на то, почти всеобщее и единодушное участіе Германскихъ вра-

чей въ обработываніи и приведеніи въ большую ясность этого, дѣйствительно важнаго предмета. Изъ обширной литературы науки водоцѣленія, приложенной къ концу сей книги, всякой увидитъ, что этимъ предметомъ въ особенности занимались и нынѣ занимаются весьма многіе мужи, заслужившіе лестную славу на поприщѣ медицины. У насъ въ Россіи эта нива — Гидропатія, до сего времени оставалась почти совсемъ невоздѣланною, исключая сочиненій по сему предмету, упомянутыхъ въ сноскахъ сей второй части, на страницѣ 8; а потому, для общаго блага, желательно, чтобы и въ любезномъ отечествѣ моемъ, подобно какъ въ Германіи, врачи и не врачи обратили большое вниманіе какъ на діететическое, такъ и на врачебное дѣйствіе холодной воды. Убѣжденія въ ея пользу, на примѣръ въ діететическомъ отношеніи, не могутъ быть долго продолжительными. Ежели кто, въ продолженіи двухъ, трехъ недѣль, а уже много мѣсяца, исключительно будетъ пить свѣжую колодезную воду и ею каждое утро обливаться, то я въ томъ убѣжденъ, что онъ ощутивъ въ себѣ какую-то особенную ясность и благороднѣйшую возвышенность духа, явственное увеличеніе физической бодрости, живость и пріятность вообще во всѣхъ тѣлесныхъ отправленіяхъ, никогда не разстанется ни съ внутреннимъ, ни съ наружнымъ ея употребленіемъ. Во врачебномъ же отношеніи она тѣ болѣзни, въ которыхъ несомнѣнный и нѣсколько разъ повторенный опытъ уже подтвердилъ ея благотворительное дѣйствіе, изцѣляетъ скоро, безопасно и съ пріятностію (*cito, tuto ac jucunde*) О, да истребится та постыдная робость противу холодной воды въ сынахъ бла-

госл
час
ник
вая
вра
тол
лод
нон
ста
вм

гословеннаго сѣвера, каковую я, по несчастію, часто замѣчалъ у своихъ любезныхъ соотечественниковъ. Ибо она есть ни что иное какъ нравственная водобоязнь (Hydrophibia), возлѣтѣнная превратнымъ и извѣженнымъ образомъ жизни. Нужна только сила и непреклонность благой воли — и холодныя, живительныя струи колодезной кристальной воды, орошая съ головы до ногъ, всякому доставятъ по истиннѣ азіатскую роскошь а съ тѣмъ вмѣстѣ упрочатъ здоровье во всѣхъ отношеніяхъ.



ГИДРОПАТИЧЕСКІЯ СОЧИНЕНІЯ.

Amon, die Vasserheilkunst, oder Anweisung et cet. Nordhaus. bei Furst. 1838. 8. въ бумажномъ переплетѣ 40 крейцеровъ.

Arzt für alle Menschen. Ein Hülfsbuch für Freunde der Gesundheit et cet. 2 Theile. Dortmund u. Leipzig, 1797—98. 1 флоринъ.

Bartholinn e nivis usu medico. Hafniæ 1661. 8.

Bayrhofer, der Begriff der organischen Heilung des Menschen im Verhältnisse zu den Heilungsweisen der Gegenwart et caet. Marburg. bei Garthe 1837. 8. 1 флор. 12 кр.

Baynard (Англійскій врачъ) von Kalten Bädern. Это сочиненіе припечатано въ видѣ прибавленія къ сочиненію Флойера.

Beck, Cunjna, oder Practische Erziehungslehre, et caet. 2-te umgearb. Aufl. Erster Band: Physische Erziehung. Berlin, Selbstverlag 1836. 8. Съ двумя литографированными изображеніями. 2 флор. 24 кр.

Beckstein, Vasserkatechismus. 2 Aufl. Berlin, bei Lüderiz. 1836. въ бум. переплетѣ 36 кр.

— — Der Arzt ohne Medicin (Врачъ, лечащій не Аптекарскими лекарствами) Berlin, bei Plahn 1837. 8. въ бум. перепл. 40 кр.

— — Was ist bei der anhaltenden Cholera zu lassen, oder zu thun? et cet. Berlin 1837. 8. 9 кр.

- Beckstein**, Hydriatrik, oder die Wasserheilkunde auf pathologische Grundsätze gestützt. Berlin. 1838. 8. 54 кр.
- Bergius**, von Nutzen der Kalten Bäder. Aus dem Schwed. übers. von Rhudes, neu herausg. von Baldinger. Marburg. 1793. 8.
- Bergmann**, Diät, Kaltes Wasser und Bewegung, die drei Heroen der Medicin et caet. Nürnberg. bei Campe 1838. 8. въ бум. перепл. 1 флор. 45 кр.
- Bleile**, die Vasserheilkunde in ihrem Fortschreiten. 2 Hefte. München bei Fleischmann 1838. въ бум. переп. 24 кр.
- Brand**, die Wasserkuren des Vinzenz Priessnitz in Gräfenberg. 2-te Aufl. Breslau, bei Schulz 1835. 8. 27. кр.
- Brandis** Erfahrungen über die Anwendung der Kälte (ХОЛОДНОЙ ВОДЫ) in Krankheiten. Berlin bei Reimer 1833. 8. въ бумажн. переплет. 1 флор. 3 кр.
- Breslavische** Samlungen von der Natur, Kunst und Medicin. II Bände mit Universal—Register. Breslau und Erfurt 1717—36. 4.
- Caelius Aurelianus** de morbis acutis et chronicis. Ed. Amman. Amst. 1755. 4. 2. флор 24 кр.
- Celsus** de medicina. Ed Targa. Leidæ 1785. 4. 10 флор. 48 кр.
- Commercium literarium** ad rei med. et nat. incrementum et cet. c. fig. Norimb. 1731—45. XV. 4. 4 флор.
- Cheynäi**, Panacea, Unterricht zur Gesundheit und zu langem Leben. Frankf. 1744. 8. 12 Kp. und Cheyne, der Veg zur Gesundheit. von Dr Iulius. Leipz. 1823. 12. 24 кр.

Currie Wirkungen des Kalten Wassers in Fiebern
et caet. Переведено съ Англійскаго языка на Нѣ-
мецкій Михаелсомъ и Геревиншемъ. 2 Theile.

Leipzig, bei Weigel 1801--7. 8. 48 кр.

Dautel, von Gebrauche des Kaltwassers in verschie-
denen Krankheiten. Leipzig, bei Weygand 1784.
8. 15 кр.

Döring, Natur und Leben in Gräfenberg, Brieg, bei
Schwarz 1836. 8. 36. кр.

Dzondi, über Verbrennungen und ihr einzig siche-
res Heilmittel (холодная вода). 2-te Aufl, Halle,
bei Hemmerde 1826. 8.

Ephemerides N. C. med. phys. -- Acta et nova acta
et caet. съ 1670 года содержать въ себѣ многія
водоизцѣленія. Смотри Oertels Geschichte der
Wasserheilkunde.

Erhart, über die äussere Anwendung des kalten
Wassers, als Heilmittel im Schärlachfieber. Nordl.
1824: 8. въ бум. перепл. 24 кр.

Фабриціуса — Д-ра. — Полное свидѣніе о пользованіи
холодною водою, перевод. съ Нѣмецкаго на
Россійскій языкъ М. Ламовскимъ, 1839. 5 руб.
ассигнац.

Von Falkenstein, Beschreibung meiner langwierigen
Krankheit und endlichen Heilung durch kaltes
Quellwasser zu Gräfenberg. Berlin, Posen und
Bromberg, bei Mittler 1838. 8. въ бум. перепл.
1 флор. 21 кр.

Faust, Gesundheits-Katechismns. 9-te Aufl. mit 4
Holzchnitten. Leipsig, bei Kummer 1802. 8. 6 кр.

—, Wasser - Trinkanstalt. Mit Abbildungen. Bü-
ckeberg 1833. 4.

- Ferro, vom Gebrauche der kalten Bäder (mit 4 Kupfern). 2-te Aufl. Wien 1790. 8. 36 кр.
- Flittner, über den Gebrauch der Wasser und Dampfbäder. Berlin, bei Flittner 1822. 8. 15 кр.
- Floskraft, die einzig richtige Mitte im Gebrauche des kalten Wassers. Ulm, bei Rübling 1838. 8. 30 кр.
- Floyer, von den herrlichen Wirkungen des kalten Badens und Trinkens. Съ Англійскаго переведено на Нѣмецкій языкъ Эртелемъ. Stuttgart, bei Scheible 1834. 12. въ бум. переп. 36 кр.
- Fröhlich, über die kräftige, sichere und schnelle Wirkung der Uebergießungen und Bäder mit kaltem, oder lauwarmen Wasser in Faul-Gall-Hitz-Nerven-und Scharlachfieber et caet. Wien, bei Heubner 1820. VI. 8. въ бумаж. переплетъ 1 флоринъ 48 кр.
- Frölich, Reuss und Pitschaft, von der äusserlichen Anwendung des Kalten Wassers in hitzigen Fiebern. Berlin, bei Reimer 1823. 8. въ бумажн. переплетъ 54 кр.
- Ганз einfache Belehrung über die Cholera für das Landvölk (соч. Доктора Колба въ Вирцбургѣ). Nürnberg, bei Campe 1831. 8.
- Georgi, über weit um sich greifende Verbrennungen. Dresden und Leipzig 1828. 8.
- Granichstädten, Handbuch der Wasserheillehre. Wien, bei Gerold 1838. 8. въ бумаж. перепл. 2 флор. 24 кр.
- Hahn (одинъ изъ первѣйшихъ германскихъ сочинителей, по части Гидропатіи), Unterricht von der wunderbaren Heilkraft des kalten Wassers (это сочиненіе съ 1738 по 1754 было издано четыре раза, потомъ оно Эртелемъ издано: пятимъ изда-

пиемъ въ Илменау 1831, шестымъ 1833; это шестое издание, безъ всякой измѣны было напечатано еще три раза и потомъ совершенно переделанное издано Эртелемъ же въ Ниренбергѣ у Кампе 1834. 8. въ бумажномъ переплетѣ 1 флоринъ 12 крейцеровъ.

Hahnemann, Anleitung alte Schäden und faule Geschwüre (mit caltem Wasser) zu heilen. Leipzig bei Crusius 1784. 8. Следовательно нынѣшній Гомеопатъ, въ то время былъ Гидропатомъ!

Hankocke, von gemeiner Wasser, als dem besten Fiebermittel. Это сочиненіе съ Англійскаго на Нѣмецкій языкъ переведено Эртелемъ. Stuttgart bei Scheible 1834. 12. въ бум. переплетѣ 24 кр.

Harnisch, Frisches und Firnes zu Rath und That. Erstes Bandchen (der gesunde Schullehrer). Eisleben, bei Reichart 1836. 8. въ бумажн. переплетѣ 40 кр.

Von Held-Ritt, Prissnitz auf Gräfenberg, oder treue Darstellung seines Heilverfahrens mit kaltem Wasser. Съ ландшафтою и Присницевымъ портретомъ. Wien, bei Mörschner und Jaspel. 1837, 8. въ бумажномъ переплетѣ 1 флор. и 21 крейцеръ.

Herrmann, neueste Erfahrungen über die Heilkraft des kalten Wassers in Gräfenberg. Съ гравированною картинкою. Neisse, bei Hennings 1835. 8. 54 Кр.

Herzog, Kleines Handwörterbuch der Hydropathie. Nürnberg, bei Campe 1836. 8. въ бум. переп. 27 кр.

Hlawaczek, die Wasserheilkunde, oder wissenschaftliche Darstellung der Wirkung und Gebrauchs des kalten und warmen Wassers und der Mine-

- ralwasser. Prag, bei Kronberger und Weber 1837
8. въ бум. перепл. 1 флор. 30 кр.
- Fr. Hoffmann, vom Wasser, als Universalmedicin.
Съ Латинскаго на Нѣмецкій языкъ переведено
Эртелемъ. Stuttgart, bei Scheible 1834. 12. въ
бумажн. переплетъ 36 кр.
- Holzmann, der Wasserfreund. Эта книга и для боль-
ныхъ и для здоровыхъ. 2-te Auflage, Wien, bei
Rötzel 1805. 8. 36 кр.
- Hufeland, Makrobiotik, oder die Kunst das mensch-
liche Leben zu verlängern. 2 Theile, 5-te Auflage,
Berlin, bei Wittich 1823. 8. 2 флор. 24 кр.
- — Guter Rath an Mütter. 4-te Aufl. Basel und
Leipzig 1836. 8. 1 флор. 30 кр.
- — Erinnerung an die Bäder: Съ гравированною
картинкою. Weimar, Jnd. Komptoir 1801. 8.
- — Supplementheft, enthaltend 3 Preischriften.
von Frölich, Reuss, Pitschaft. Смотри соч. Frö-
lich.
- — Neue Auswahl kleiner medizinischer Schriften.
Erster Band. Berlin, bei Veit 1834. 8. 3 флор.
9 кр.
- H. K. Allerneuester Wasserdoctor, oder das kalte
Wasser als Universal-Medicin. Hamburg, bei Be-
rendsohn 1837. 8. 40 кр.
- Das kalte Wasser, als vorzügliches Gesundheits-und
Heilmittel, mit einer Abbildung. Von einem Men-
schenfreunde (Гросса, Секретаря у вдовствующей
Императрицы въ Вѣнѣ). 2-te Aufl. Wien, bei Mö-
ste und Braumüller 1837. 8. въ бумаж. переплетъ
45 кр.
- Die kalt-Wasserkur im Kranken und gesunden Zu-

- stande, oder ohne Wasser kein Leben. Ulm, bei Rübiling 1837. 8. въ бумаж. перепл. 9 кр.
- Kirchmayr, die bewährtesten und wohlfeilsten Mittel, gesund und lange zu leben. 2-te Aufl. München, bei Fleischmann 1837. въ бумаж. перепл. 2 Флорина.
- — Welche Gesundbrunnen sind die heilsamsten und wohlfeilsten? München, bei Jaquet 1834. 8. въ бум. перепл. 45 кр.
- — Die wunderänliche Heilkraft des kalten Wassers et caet. 2-te Aufl. München, bei Fleischmann 1837. 8. въ бум. пер. 1 Флоринъ 12 кр.
- Koch, das kalte Wasser: wo ist es anzuwenden? wo nicht? Geschichte der Wasserheilkunde et cet. Leipzig 1838. 8. въ бум. пер. 2 Флор. 24 кр.
- Kolbany, über das laue und kalte Waschen im Scharlachfieber. 2 Stücke. Presburg 1808. 8. 24 кр.
- Kollert, Wasserheilkunde für das Volk. Grimma. Verlags-Komptoir 1837. 8. въ бум. пер. 27 кр.
- Kröber, Prissnitz in Gräfenberg (mit 2 Abb) 2-te Aufl. Breslau, bei Max 1836. 8. въ бум. перепл. 54 кр.
- Krüger, Diät, oder Lebensordnung. 2-te Aufl. Halle, bei Hemmerde 1763. 9.
- Krüger-Hansen, Medicinische Aphorismen. im Allg. Anz. 1838. № 15, 17, 18.
- Kurz, Über den Werth der Heilmethode mit kaltem Wasser. Leipzig, bei Weygand 1835. vj 92. 8. въ бумажн. перепл. 36 кр. Это же сочинение, вновь издано въ 1836 году подъ заглавиемъ: Oertel und Prissnitz et caet.
- Leuthner, practische Heilversuche der Milzdünste

durch gemeines Wasser. 2 Theile. Ulm, bei Stettin 1779. 8.

Lewis, Untersuchung der Natur des gemeinen Wassers und seiner medicinischen Kräfte. Переводъ съ Англійскаго на Нѣмецкій языкъ. Stendal, bei Franzen und Grosse 1792. 8.

Lombard, über den Nutzen des Druks und Kaltwassers in Krankheiten. Leipzig, bei Weygand 1787. 8. 12 кр.

Lukas, Versuch von Wassern. Переведено съ Англійскаго на Нѣмецкій языкъ Цейеромъ. 3 Theile. Altenburg, bei Richter 1767—69. 8. 36 кр.

Markard, über die Natur und den Gebrauch der Bäder. Hannover, bei Hahn 1793. 8. 36 кр.

Marteau, Abhandlung über die Bäder vom einfachen Wasser und vom Seewasser. Переведено съ Французскаго языка на Нѣмецкій Гельдомъ. Leipzig, bei Böhme 1778. 8. 12 кр.

Mauthner, die Heilkräfte des kalten Wasserstrahls et caet. Mit besonderer Rücksicht auf Staubregenbad und kalte Bäder. Mit 4 Kupfertaf. Wien bei Strauss, 1837. gr. 8. (напечатано очень хорошо). въ бум. перепл. 3 флор.

May, der Rathgeber bei Wasserkuren. Meissen, bei Klinkicht 1837. 12. въ бум. перепл. 40 кр.

De Moneta, Kälte und Kaltwasser im Katarrh und Husten als wahre Heilmittel. Warschau, bei Gröll 1776. 8

Müller, die Wunderkraft des Kalten Wassers et caet. Leipzig, bei Reimann 1838. 8. 54 кр.

Munde, Genaue Beschreibung der Gräfenberger Wasserheilanstalt und der Prissnitzischen Kurmethode.

- 2-te Aufl. Leipzig, bei Frohberger 1838. 8. въ бумажномъ переплетѣ 54 кр.
- Nasse, Antihydriasis (въ противоположность сочиненію Ревера, подъ заглавіемъ: Hydriasis). Leipzig. 1833. 8.
- Neubekk, der Gesundbrunnen. Ein Gedicht in 4. Gesängen. Leipzig, 1798. 8. (и еще много разъ послѣ было издаваемо).
- Neueste Entdeckung, neben wenigen Arzneien durch blosses Brunnenwasser die Folgen der selbstbefle- ckung et caet zu heilen. 8 Aufl. Heilbronn, bei Class 1837. 8.
- Oertelii Diss. phil. medica de aquae frigidae usu Celsiano. Monachii, apud Fleischm. 1826. 4. 36 кр.
- Oertel, die Allerneuesten Wasserkuren. 26 Hefte. Nürnberg. bei Campe 1829 — 39. Всякая тетрадь содержитъ въ себѣ 72 страницы, изданы въ ма- лую осьмушку, по 24 крейцера всякая тетрадь. 10 первыхъ тетрадей напечатаны вновь, изданіе улучшено и исправлено.
- — Victoria! Kaltwasser hat die Cholera besigt. Nürnberg. bei Campe 1831. 12. въ бум. пер. 18 кр.
- — die Indische Cholera einzig und allein durch kaltes Wasser vertilgbar. 3 Aufl. Nürnberg. bei Campe 1831. 4. въ бумажномъ переплетѣ 36 кр.
- — Medicinische Böcke, von infallibeln Aerzten in der Cholera geschlossen. Bocksdorf und Schuss- bach (1831). 4. въ бумажн. переплетѣ 36 крейц.
- — Kritik der bisherigen Clolerakuren. Salzburg, bei Seidel 1832. 8. въ бум. пер. 1 флор. 12 кр.
- — Kolb und Kirchmayr, Anweisung zum Heilsa- men Wassergebrauche für Menschen und Vieh, im Krankheiten von A — Z. 2 verbesserte Aufl.

- Nürnb. bei Campe 1835. 8. въ бум. пер. 1 флор. 45 кр.
- Oertel, Vinzenz Prissnitz, oder Aufruf zur Errichtung von Wasserheilanstalten et caet. Leipzig und Naumburg bei Franke 1834. 8. въ бум. пер. 30 кр.
- — Kurzer Bericht von den Seitherigen Wasserkuren an Menschen und Vieh. Nürnb. bei Campe. 1835. 8. въ бум. переплетъ 27 кр.
- — Geschichte der Wasserheilkunde von Moses bis auf unsere Zeiten. Съ портретомъ Автора. Leipzig, bei Franke 1835. въ бум. пер. 2 флор. 24 крейцера. Въ этомъ сочиненіи много помѣщено и водяныхъ излеченій и въ немъ указано на многія литературныя сочиненія.
- — Oeffentliche Beschwerde über die unglückliche Behandlung der Cholera in München. Ende Nov. 1836. Nürnb. bei Campe. kl. 8. въ бум. пер. 6 крейцеровъ.
- — Einfache und schnelle Hülfe in der Cholera. Nebst einfachen Cholera - Kuchen zettel. Nürnb. bei Campe. Все сочиненіе упечаталось на поллистъ. 3 кр.
- — Die Cholera, oder Brechruhr in ihrer allopathischen und hydrop. Behandlung vergeseitigt. Nürnb. bei Campe 1837. 8. въ бум. пер. 30 кр.
- — Meine Land- und Wasserreise zum Wasserdoctor Prissnitz in Gräfenberg (hin über Wien, her über Prag). Nürnb. bei Campe 1837. 8. въ бум. пер. 30 кр.
- — Warum sterben so gar viele Kinder schon in ihrem ersten Lebensjare? Und wodurch kann man dieses übel verhüten? Eine Lehrschrift für Müt-

- ter. Nürnberg. bei Campe 1838. 8. въ бум. пер. 36
крейцеровъ.
- Oertel, Die Freuden und Leiden der Wasserheilkun-
de. Это сочиненіе можетъ служить зеркаломъ для
врачей, и не врачей. Nürnberg. bei Campe 1838. 8.
въ бум. пер. 36 крейцеровъ.
- Osiander, Volksarzneimittel. 3 vermehrte Aufl. Tü-
bingen 1838. 8. въ бум. пер. 3 флорина.
- Pater Bernhard, der Eiswasserdoctor. Вновь издано
Эртелемъ. Leipzig und Naumburg bei Franke 1834.
8. въ бум. пер. 36 кр.
- Paulizky, Anleitung zu einer vernünftigen Gesund-
heitspflege et caet. 8 Aufl. Giessen, bei Heyer
1835. 8. въ бум. пер. 2 флорина, 15 кр.
- Pietsch, wahre Quelle und materielle Ursache von
Podagra et caet. nebst der Erfahrungsmässig ge-
gründeten Kur. Halle, bei Hemmerde 1772. 8.
24 кр.
- Pomme, Abhandlung von den Nerwenkrankheiten
bei der Geschlechter. Съ Французскаго языка пе-
реведено на Нѣмецкій Глабахомъ. Breslau und
Leipzig bei Meyer 1775, 8. 48 кр.
- Rausse, der Geist der Gräfenberger Wasserkur. Zeig,
bei Schieferdecker 1839. 8. въ бумаж. пер. 54 кр.
- Rie Resultate der Wasserkur zu Gräfenberg. Mit 1
Abbild. Leipzig, bei Brockhaus 1837. 8. въ бум.
пер. 1 фл. 48 кр.
- Reuss, die medicinischen Systeme und Heilmethoden
der neuesten Zeit et caet. Stuttgart und Tüb.
1831. 8. Заключающее въ себѣ 425 страницъ. —
1 флоринъ, 48 кр.
- — Wesen der Exantheme (Hautausschläge) et caet.

3 Theile. Nebst Nachtrag. Nürnberg. bei Riegel und Weissner 1814 — 18. 8. 3 флорина.

Richter (въ Ерлангенъ), Allgemeine Wasserzeitung Erlangen, bei Enke. 1-ster Jargang 1838. 4. Цѣна 4 флорина. Эта газета въ 1839 года издается подъ названіемъ: Wasserfreund.

Richter (въ Нейбранденбургъ) Versuch zur Wiensenschaftlichen Begründung von Wasserkuren. Friedland, bei Barnewitz 1838.

Rickauer, die Weissische Wasserheilanstalt zu Freiwaldau. Mit Porträt und Ansicht. Leipzig, bei Weygand 1838. 8. въ бум. перепл. 40 кр.

Ritter Die Wunder des kalten Wassers und Seiner Heilkräfte. Für Nichtärzte. 2 vermehrte Aufl. Pesth. bei Heckenast 1836. 8. въ бум. пер. 45 крейцеровъ.

— — Die Wasserkur für geschwächte Männer und Jünglinge. Pesth, bei Heckenast 1836. 8.

Rötel, das Ganze der Wasserheilkunde. Leipzig, bei Fischer und Kassel, bei Krieger 1838. 8. въ бум. переплетъ 1 флоринъ 21 кр.

Röver, über Waschen und Baden mit und in kaltem Wasser. Magdeburg, bei Heinrichshofen 1827. 8. въ бумаж. перепл. 27 кр.

— — Hydriasis, oder Heilkraft des kalten Wassers. 2 Aufl. (съ портретомъ Зигмунда Гана. Leipzig bei Franke 1837. 8. въ бум. пер. 2 фл. 24 кр. Съ этимъ сочиненіемъ сравни сочиненія Нассе, Шеде, Троккена и Цокцека.

Von Sarenbach, Repertorium der Kurarten, Heilmittel et caet. 2 Bde. Wien, bei Straus 1833. 8. 9 флор. 54 кр.

Часть II.

7

- Schede, Rechtfertigung der Wasserheilkunde gegen
Herrn Dr. Nasse. Sondershausen 1839. 8. въ бум.
пер. 18 кр.
- Schmücker, Chirurgische Wahrnehmungen. 2 Bde.
Berlin und Stetin 1774—89. 8.
- Schneider, System der Medicinischen Musik, 2 Thle.
Bonn, bei Georgi 1855. 8.
- Schnitzlein, Beobachtungen, Erfahrungen und ihre
Ergebnisse zur Begründung der Wasserheilkunde.
2 Aufl. Münch. bei Franz. 1858. 8. въ бум. пер.
54 кр.
- Schulze, die heilsamen Wirkungen des kalten Was-
sers. Quedl. und Leipz. bei Basse 1835. 8.
- Schwenke, das gesunde Landleben. Leipzig bei Fritsch
1751. 8. (содержащее въ себѣ 181 стр.) 12 кр.
- Schwertner, Medicina, fere universalis, oder Kraft
und Wirkung des gemeinen Wassers in krankhei-
ten. 6 Bde. Leipzig, bei Gross 1733. (1737)—43. 8.
- Sinclair's Handbuch der Gesundheit und des langen
Lebens. Съ Англійскаго языка на Нѣмецкій пере-
ведено Шпренгелемъ, съ портретомъ переводчика.
Amsterdam, Kunst- und Ind. Comptoir 1809. 8.
2 флор. 42 кр.
- Smith, über die heilsame Kraft des gemeinen Was-
sers. Съ Англійск. на Нѣмецк. языкъ переведено
Эртелемъ. Nürnberg. bei Campe 1834. 8. въ бум. пер.
24 кр.
- Van Swieten, Comment. in Boerhaviï Aphorismos.
v Tomi in 4. — x Tomi in 8. На Нѣмецкомъ языкъ
въ пяти томахъ in 4. Цѣна 5 флориновъ.
- Tanchou über die Kälte (о холодной водѣ) und seine
Anwendung in Krankheiten. Съ Французскаго на

- Нѣмецкій языкъ переведено Вендомъ. Leipzig, bei Weygand 1825. 8. въ бум. пер. 54 кр.
- Theden, Bemerkungen und Erfahrungen et caet. 3 Thle. 2 Aufl. Berlin und Leipzig. 1795. 8. 36 кр.
- Tissot, Anweisung für das Landvolk in Absicht auf seine Gesundheit. Zürich 1778 und 1787. 8. 24 крѣйцера.
- Triller, diätetische (въ стихахъ съ рифмами). Франк-фуртъ и Лейпцигъ 8. 12 кр.
- Trocken: Wie dem Dr. Nasse 25 mal der kopf gewaschen wird! (von Dr. Beck in Berlin) Nürnberg. bei Campe 1834. 8. въ бум. пер. 18 кр.
- Trumpf, über den Missbrauch der Salben et caet. Heidelberg. 1810. 8.
- Über die Wunder und Heilsamen Wirkungen des kalten Wassers. 2 Aufl. Glarus, bei Schmidt und St. Gallen, bei Wartmann 1837. 8. 27 кр.
- Unzer, Medicinisches Handbuch. 3 Thle. Neueste Aufl. Leipzig, 1794. 8.
- — Der Arzt. 6 Bde. Hamburg und Leipzig. 1769. 8.
- Vermischte Abhandlungen aus dem Gebiete der Heilkunst. 2 Aufl. Petersb. 1857. 8. 3 флорина.
- Vorlesungen über den Gebrauch des kalten Wassers vom Prof. Dr. H. in B. Herausgegeben von Dr. Helmsteit. Erstes Heft, 1 — 8. Vorlesung. Kassel, bei Krieger 1839. 8. 45 кр.
- Der neue Warthburgkampf zwischen Medicaster und Doctor Aquarius. Nürnberg. bei Campe 1835. 8. 6 кр.
- Das Wasserbüchlein, oder Anleitung durch kaltes Wasser sein Leben zu erhalten und das höchste Alter zu erreichen. Mit 2 Abb. Kempten, bei Dannheimer 1838. 8. въ бум. пер. 12 кр.

*

Der vollkommene Wasserdoctor. 3 Aufl. Ulm, bei Ebner 1838. 8. въ бум. пер. 24 кр.

Die neueste practische Wasserheilkunde, oder der Wasserarzt für Jedermann. Mit 2 Bad - kupfern. Ulm, bei Ebner 1837. въ бум. пер. 24 кр.

Die Wasserkur in Gräfenberg. Lissa, bei Günther 1837. 8. въ бум. пер. 54 кр

Der Wasserprediger zur Pestzeit (in 172 sechszeilichen Reimen). München, bei Lindauer 1837. 8. въ бум. пер. 15 кр.

Weiss, die neuesten Erfahrungen auf dem Gebiete der Wasserheilkunde (in Freiwaldau). Mit einem Vorworte vom Stabsarzte Dr. Starke. Breslau, bei Leuckart 1837. 8. въ бум. пер. 54 кр.

Die Wunderkräfte des kalten Wassers, als Universalmittel. 2 Bandchen. Ludwigsburg, bei Rast 1831 — 33. 8. въ бум. пер. 1 флор. 12 кр.

Die Wunderkräfte des kalten Wassers in Heilung schwerer Krankheiten. Arnstadt. bei Mirus 1831. 8. въ бум. пер 36 кр.

Zeller, über den Nutzen des Bad - schwammes und Kaltwassers bei chirurgischen Operationen, Verwundungen und Verblutungen. Wien, bei Binz 1797. 8.

Zoczek, Antihydriasis, oder Widerlegung des Kaltwasserfeindes Dr. Nasse. Leipzig, bei Hartleben 1834. 8. въ бум. пер. 9 кр.

— — Triumph der Heilkunst mit kaltem Wasser. Leipzig, bei Hartleben 1836. 8.

Сверхъ сего еще безчисленныя водозцѣленія (посредствомъ питья воды въ большомъ количествѣ, посредствомъ обмыванія ею всего тѣла, посредствомъ употребленія холодныхъ ваннъ, об-

кладываній болящихъ частей ветошками, смоченными холодною водою, посредствомъ клистировъ изъ холодной же воды) содержатся въ слѣдующихъ сочиненіяхъ :

- a) Fr. Hoffmanni Medicina rationalis systematica IV. 4.
- b) Richter, Medicinisch - Chirurgische Bibliothek съ 1771. 8.
- c) Рихтерова частная Терапія, изданная на Россійскомъ языкѣ Профессоромъ Григорьемъ Яковлевичемъ Высотскимъ 1828 года, Москва.
- d) Baldinger, neues Magazin für Aerzte съ 1779. 8.
- e) Hartenkeil und Ehrhart, Salzburger Medicinisch-Chirurgische Zeitung съ 1790. 8.
- f) Huffland, journal für practische Heilkunde съ 1795. 8.



ВЪ КНИЖНИХЪ МАГАЗИНАХЪ
С. ПЕТЕРБУРГСКАГО КНИГОПРОДАВЦА

ВАСИЛЬЯ ПОЛЯКОВА.

ПРОДАЮТСЯ СЛѢДУЮЩІЯ КНИГИ:

О

СВОЙСТВЪ И ЛЕЧЕНІИ

ЧАХОТКИ ЛЕГКИХЪ.

сочиненіе

АНГЛІЙСКАГО ДОКТОРА

Рамаджа.

обогащенное множествомъ любопытныхъ наблюдений,
касательно пользованія этой болѣзни новымъ механи-
ческимъ способомъ. Перевелъ съ Франц. М. Яроцкій.
Со многими крашеными рисунками С. П. Б. 1859 г.

ЦѢНА 3 РУБ. СЕРЕВ.

ОСНОВАНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ, съ присовокупленіемъ болѣзненныхъ припадковъ Доктора *Джамса Гопъ*. Перевель Доктору *П. Нарановичъ*. С. П. Б. 1837 г. Ц. 10 р. ассиг.

НАЧАЛЬНЫЯ ОСНОВАНИЯ АНАТОМИИ челоѣвческаго тѣла въ здоровомъ состояніи, доктора *Адольфа Фрид. Гемпеля*, съ Нѣмецкаго 6 изданія перевель Докторъ *Павель Нарановичъ*. 2 тома, на веленовой бумагѣ. С. П. Б. 1837 г. Ц. 15 руб. ассиг.

ДОМАШНІЙ ЛЕЧЕБНИКЪ или о продолженіи челоѣвческой жизни, составленный изъ лучшихъ отечественныхъ и иностранныхъ писателей Княземъ *П. Енгальчевичъ*. Изданіе пятое, исправленное и дополненное. 6 частей. Ц. 20 руб. ассиг.

СОБРАНИЕ РЕЦЕПТОВЪ, извлеченныхъ изъ фармакологіи *Пари* и *Граія*, для приготовленія патентованныхъ средствъ, врачебныхъ веществъ и проч. соч. *Аптекаря Пруддома*. Съ присовокупленіемъ рецептовъ *Амберта*. Перваго врача Короля Французскаго и проч. М. 1840 г. Ц. 6 руб. ассиг.

РАСПОЗНАВАНІЕ и ЛЕЧЕНІЕ ЗОЛОТУШНОИ и АНГЛІЙСКОЙ БОЛѢЗНЕИ и труднаго прорѣзанія зубовъ у дѣтей. С. П. Б. Ц. 5 руб. ассиг.

Гг. Иногородныя особы благоволятъ адресоваться за вышесказанными и другими книгами, на имя С. П. Б. книгопродавца Василья Петрова Подкова.