宜禁本草

坤

7
2
86

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86

ガラス使用

特7-86

宜禁本草目録 坤

雖知者齊 道三編

○獸類

龍骨　麝香　熊脂　膽　掌　象牙　阿膠　黄牛肉　乳

羊肉　頭　馬肉　頭骨　尿　白馬茎　乳　鹿肉　茸　角　膠　狗肉　頭骨

犀角　灰　虎骨　肉　兎肉　毛　皮　猩肉　頭骨　糞　猪肉　膏

狐肉　獺肉　膽　皮　猕猴　羚羊角

○諸禽類

烏雄雞　肪　腸　肝　左翅　毛　脛　脛　尿　白　丹雄雞

黄雌雞　雞卵　卵白　卵黄　卵中白皮　白雄雞　黑雌雞　腸

鴈　大　小　雀肉　頭血　腦　尿　卵　燕尿　肉　鷙肉　蒼　白　鷙肝　緑頭白鴨　黑鴨　野鴨　刀鴨

鷹　尿　白睛　蝙蝠尿　雉肉　鴟頭肉　鶴血　烏鴉

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86

ガラス使用

鸕鷀屎頭　白鴿屎　斑鳩
鴛鴦　鸐蝟　魚狗
鵝目肉　鵰毛　高雀　啄木鳥
杜鵑

○蟲魚類

蜜　蜂子　牡蠣肉殼　石決明肉殼　鯉骨歯血　鯉子鱉腔
鯽子頭灰　鱸　河豚肝子　青魚膽　鮫肉皮
鰻鱺骨　海鰻　鰐　烏賊魚肉骨　解蟹黄爪
鯠　豪蟲魚　亀肉甲　文鰩　海狐脂
鮹　敷亀肉甲頭灰　原蚕蛾蚕布紙蚕沙蚕退
白姜蚕　蝸牛　蝦蟇　鯔魚
牡鼠肉骨屎目　蟹曹蟹　蛞蝓　蜆　蛇蛻
馬刀　蛭

蚯蚓　水蛭　田螺　貝歯　雀甕
蠻蛤　青蛉　蝸婦　甲香　衣魚
海螺　海月　壁錢　蓼螺　枸杞上蟲

追加三段

生熟諸穀類上中下　生熟諸菜類上中下
生熟諸菓類上中下
箸　楊枝　茶上中下　コガシ　諸鳥類上中下
蟲魚類上中下　月禁丙様　合食禁
忌火　姙禁　服藥須禁食　水毒
草毒　木毒　獣毒　鳥毒　蕈毒

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

黄帝伯鼎論　　経説穀肉菓菜

宜禁本草目録　坤終

雖知苦齊　道三編

獸類

龍骨　甘平微寒主泄痢小児驚癇四肢痿枯卧驚悸
蝕止汗縮小便養精神魂魄安五蔵治泄精
麝香　辛温碎悪氣去三蟲墮胎去翳安枕中辟悪治
瘧麝少研墨書額上去邪辟魔
熊脂　甘微温（雄無冬有）腰中肪及身中膏煎取（可作薬不軟脆）
痼疾不可食熊肉終身不除
○膽苦寒療時氣熱疽暑月久痢殺蟲治五痔悪瘡愈
痔瘡耳鼻瘡○掌食可御風寒是八珍之数
象牙　平主諸刺入肉細研和水傳瘡上

阿膠　甘平微温主心腹内崩勞極酒癥如瘧狀腰腹
痛四肢酸疼女子下血安胎療丈夫陰氣不足養肝
氣者牛皮作之

黄牛肉　甘温無毒自死者血脉絶骨髓竭不可食忌疫死者
忌猪柔柴灸生寸白與韭薤食瘟黄瘧後忌食
主消渴益氣養脾消氷除温補虚
牛乳微寒補虚羸止渴患冷氣人不宜服

羊肉　無角白色為上甘大熱無毒及半夏菖蒲有宿
熱人食之發熱同鄭食傷心同蕎麥麵食患大風病
後忌之　食牛羊肉中毒者甘草荠根湯解之
主勞傷藏氣虚寒小便数風眩憔瘦小児驚癇

羊頭性涼主腎虚精竭勞損

馬肉　辛温有毒忌蒼耳生姜氣嗽忌齧發病姙婦及
患痢人忌之主下氣長筋強腰脊壯健強志作脯治
寒熱痿痺○馬頭骨作枕令人不睡○馬尿辛微寒
治消渴破癥堅男子伏梁積病婦人瘕疾銅器盛飲
之○白馬莖理陰痿堅長陰軟末蕤蜜丸空腹酒
下○馬乳發痼疾合生奥食作瘕止渴

鹿肉　温補中強五藏益氣力八卦無主又非辰屬故道家為脯
其餘雖牛羊雞犬補益亡魂皆為怨責不足噉不可
近陰○九月已後正月已前堪食他月勿食四月取茸
茸太嫩益氣未具分岐如馬鞍者有力勿鼐其氣傷鼻七月採角弁

久角堅好煑切為膠細破寸截水浸七日令軟煑加斛牛皮一片角即消爛矣不久不熟

○白膠甘辛温主傷中労絶腰痛羸瘦補中益氣治婦人血閉無子止痛安胎治吐血下血肢酸一名鹿角膠

狗肉　鹹酸温安五藏補絶傷輕身益氣填髓○黄狗頭骨灰壮陽治久痢労痢○九月食犬傷神

治脾胃冷弱腸中積冷脹滿刺痛肥狗肉以米塩豉煑粥喫治氣水鼓脹浮腫○雄娠忌之令児無声

犀角　酸鹹微寒主百毒蠱疰除邪不逆惑魘寐置米中雞駭不敢啄置屋中烏鳥不敢集○治心煩止驚安五藏補労退熱鎮肝明目治時氣發狂○焼灰治赤痢水服之○主飲食中毒治筋骨中風心風煩悶

虎骨　辛微熱除邪氣鬼疰止驚悸治筋骨毒風挛急走痛治瘧○爪碎悪魅○肉主悪心呕益氣力

正月勿食虎肉一名大蟲

兎肉　辛平無毒補中益氣○娠女勿食子缺唇○與獺同食道尸干姜同食霍乱胡麻同食背瘡芥菜同食成積○毛灰主灸瘡久不瘥○肉冷八月至十月酒炙喫丹石人甚相宜食兎屍大都絶人血脉損房室二月食傷神○皮焼灰酒服治帯下

狸肉　甘温療諸疰治遊風○正月勿食傷神

頭骨炒末治噎病不下食○糞焼灰主瘧

猪肉　甘微寒閉血脉弱筋骨虚人肌不可久食病人

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

金瘡者尤甚○又黄連桔梗○牛肉同食生寸白生
姜同食發風加皂角子同蓂食壓丹石暴肥○猪膏
治層風臘月者良殺蟲
狐肉　甘暖補虛蓂炙食治瘡疥久不瘥主女子陰痒
小児瘡卵腫蓂炙食之治狂癇心情恍惚錯語歌笑
無度
獺肉　甘寒主疫病相染温氣蒸労○日華子云平無
毒治水氣脹滿热毒風○獺膽分盃蚤誠不驗惟塗
盞唇令酒稍高放盞面○獺皮西戎以飾領袖拭目
塵即出
猕猴　酸平肉主諸風労作脯主久瘧

羚羊角　鹹苦微寒明目益氣起陰去悪血安心氣主
食噎不通久服強筋骨利丈夫治一切热毒

諸禽類

烏雄雞　甘温補中止蹶折骨痛痿痺○肪主耳聾○
腸主遺尿○肝及左翅毛主起陰○脛胫裏黄皮微
寒主泄痢遺溺除煩热○粟白微寒主消渴石淋利
小便止遺尿滅瘢痕
丹雄雞　色紫赤色甘温主女人崩漏赤白補虛温中止血諸
雞有毒發腸風痔瘻瘡癤皆忌蒜同食氣滞小児未
斷乳食之生蟲瘧後忌之雉人食子腹生蟲
白雄雞　純白酸微温○六爪者殺人○下氣安五藏治狂

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』　請求記号 特7-86
ガラス使用

邪消渴利小便○獺同食作鬼疰
黒雌雞　甘温主風寒湿痺安胎益血破宿補新産後虚羸
乳少食○頭白殺人○腸治遺尿
黄雌雞　酸甘平主傷中消渴尿数不禁腸澼泄痢補益五蔵絶傷益氣添髓補精助陽氣暖小腸止泄精補水氣○五色具雞食之致狂
雞卵　甘微寒葱蒜同食氣促生瘡鱉同食異病韭子同食節風和魚肉食心瘕生○卵白微寒治目熱赤痛除心熱煩滿主小児下泄産難胞衣不下○卵黄除熱治火灼爛瘡○卵中白皮主久熱結氣和麻黄紫菀服之立止

鵝肉　甘涼無毒鬱食虫有毒発瘡膿食草解五蔵熱止渴利五蔵益氣止消渴久食霍乱発癩痼
鵞肪　甘冷緑頭者佳主風虚寒熱利水道治十水
○白鴨補虚消熱毒利水消瘡腫治水脹浮腫尿少
○黒鴨冷不可多食腸風下血脚氣忌之治十種水病
○野鴨名鳧涼無毒不動氣全勝家鴨九月後立春前
中食大補忌木耳胡桃補中益氣消食去熱治熱瘡久不愈多食則瘡殺一切虫
○刀鴨甚小味最重補虚
鴈大曰鴻小曰鴈冬南翔夏北征甘平無毒主風攣拘急偏枯
氣不通利長毛髮○六七月勿食傷神

其知陰陽之外降分長少之行歲得中和之氣熱則即北寒則即南所以爲礼幣一以取其信二以取其和○肪生髮治聾

雀肉 甘暖無毒頭小左翼掩右者雄班者名麻雀黃者名黃雀 背上有脂如披綿皆同李同食忌之孕婦食雀飲酒子淫亂十月已後正月已前食之起陽道有子○頭血療雀目○腦主聾○雄雀屎溫治目痛帶下尿不利決離癥兩頭尖者雄屎底坐尖在上雌 治目熱赤白翳和乳汁傳上自消五月取之名白丁香○雀卵酸溫下氣強陰痿不起多精有子取第一番者

燕屎 辛平有毒胸班身黑声大胡燕入藥 夏候其作窠喜長人言有客一疋絹者令家富屎湯浴兒除驚邪○肉不可食入水爲蛟所吞○屎主蠱毒鬼疰遂不祥破癥利溺去醫殺蟲主瘧屎末方寸匕和酒一盞發日平旦病人兩手捧椀當鼻下兼取氣愼勿入口

蝙蝠 名伏翼鹹平無毒主目瞖痒痛治淋夜視精光久服令人喜樂媚好無憂立夏後採治小兒慰病燒灰粥飲下治久嗽倒懸蓋腦重也○屎合丹藥夜明沙也

鷹屎白 主傷撻滅瘢單用不滅瘢和姜蚕衣魚之屬爲膏用之眼睛和乳汁研夜三注眼中三日見碧霄中物

雉肉 酸微寒九月至十二月食之稍有補他月發痔生瘡疥○胡桃菌木耳同食瘡痔下血心痛蕎同食

生寸白○補中益氣力止泄痢食之損多益少
一種尾長而小爲山雞其温主五藏氣喘不息頻食
發痔○蕎麥同食生肥蟲秋冬有益春夏有毒
鵝頭　鹹平燒灰主頭風目眩一名鵝肉食之治癲癇
鵝血　鹹平無毒有毒有黄有黑有白者爲良益氣
力補勞乏去風益肺
烏鴉　平無毒治瘦咳嗽勞羸○臘月瓦鉢泥燒爲灰
飲下治小兒癎魅
鸕鷀屎　去面黑黯○頭微寒主鯁及噎燒服之
不卵生口吐雛爲一異如兎吐兒○屎一名鸕水花
療面瘢疵湯火瘡痕就石上刮取色紫如花○治疳

蚘澧州大木有三四十巢日夕觀之能交合卵殼布
地吐雛之言誤也
白鴿　鹹平無毒翔集屋間久蓄人食立愈解藥毒
屎主馬疥
斑鳩　甘平無毒明目多食益氣助陰陽
春分後鳩化爲黄褐侯声如小兒吹竿衍義曰數年
秋分後黄褐侯化爲斑鳩
養之並不見春秋分化有斑無斑小大者久病虚
損人食之補氣雖有數色其用即一也安五藏助氣
虚損排膿血瘡癤
鶉　甘平小豆生姜同食能止泄痢四月以前不堪食
猪同食生小黑子菌同食發痔○蝦蟆化爲也

補五藏益中續氣実筋骨耐寒温消結熱治小児瘠
痢

啄木鳥　平無毒　雌者雄穿木食蠹○主痔瘻及牙齒
舞蜃蚌牙燒末内牙齒孔中食之治瘡疥兼治白癜
歴節風

鳩鴆　鹹平食肉患大風夫婦不和作臛私食之立愛
主諸瘻疥癬酒浸炙摯瘡上○此禽雌雄暫時不
捨失其一則朝夕思慕憔悴而死

鷸蟹　如鶉觜長色蒼在泥塗間食之如鶉補虚甚暖
村民云田雞所化鷸鶉同類無餘功

奥狗　鹹平無毒主奥骨入肉不可出痛甚者燒令黒
末服煮汁飲亦佳

高雀　甘温無毒益陽道羮於諸雀補益人

杜鵑　初鳴先聞者主離別學其声令人吐血於厠上
聞者不祥肱之法為狗声以應之

鶚目　無毒呑之令人夜中見物○肉主鼠瘻一名梟
一名鴟盛午不見物夜則飛行入家捕鼠

鵰毛　平有毒百労也主小児繭病々々母娠乳児々
病如瘧痢相繼腹大或瘥或發他人相近相繼姙人
取鵰毛帶之小児令速語又取其蹋枝鞭之効亦同

○蟲魚類

蜜　甘平微温無毒葱同食殺人赤白二色白者良
青赤酸心煩

主心腹邪氣諸驚癎痓安五藏諸不足益氣補中止痛和百藥解毒宜燥人禁濕人七月多食暴下霍乱

蜂子　甘平微寒樹上蜂房内頭足不成者塩淹暴乾主風頭痛除蠱毒補虚羸治大小人腹中五蟲久服益氣沢好顔色○大黄蜂子主心腹脹痛乾嘔益氣牡蛎肉　鹹微寒無毒海族中惟此最貴多食不択左右主驚恚怒氣虚損赤白帯下治留埜在関節除煩滿治泄精止汗補虚損調中解丹毒姜醋生食主酒後煩渇甚美細肌膚義顔色○穀鹹平微寒主傷寒寒熱温瘧酒々恚怒赤白帯下関節留熱氣結心痛煩渇止汗渋二腸止二便療泄精唯痺欬嗽

石決明肉　鹹平無毒名鰒魚從海舶來以竹木穿串多食發風動氣七孔者良○穀磨水點外障翳寒主目障翳痛青盲益精明目○九孔亦佳十孔以上者不佳○治青盲内障肝肺風熱骨蒸勞極良先麺裹熟煨後磨去外黒處并麁皮爛搗細羅乗研方用也○肉主咳嗽翳障補精氣

鯉魚　甘主咳逆上氣黄疸止渇○生者主水腫脚滿下氣○腹有宿瘕者不可食可去脊上両筋及黒血毒故也天行病後勿食乗發即死○毒在腦禁頭肉白煮用下脚水日華子云凉治咳嗽脚氣胎不安煮熟後去鱗食之諸魚中此為最佳○多鱗炮煮服損人眼三二日必

見驗　衍義曰素問曰魚熱中不取　取素問爲正
諸家說涼今
骨主赤白帶下○齒主石淋○血塗兒丹毒○膽大
苦寒點眼治赤腫翳痛○子合猪肝宮人鱗燒灰破
產婦滯血酒下方寸匕○鄭忌小豆藿○礼記食魚
去乙魚目旁有骨名乙如象乙字食之令人顛
鄭魚　甘溫芥菜同食水腫熱疾不宜食○雉猪鹿同
食筋甲縮鄭後食砂糖生痤魚○及天門冬一名鮒
溫中益氣補不足胃弱不下食○鱠治腸痔赤白痢
○子補中益肝氣忌猪猴○頭灰主小兒頭瘡口瘡
重舌目翳
鱸魚　甘平安胎補中作鱠方佳益肝腎補五藏和腸
胃食之宜人不甚發病○張幹思之益筋骨治水氣
多食宜人暴乾甚者美一云多食發痃癖及瘡腫○
忌乳酪
河豚　甘溫衍義曰有大毒味雖珍然修治不如法殺
人不可不慎厚生人不食此物多怒觸之則怒氣滿
腹鼈浮水上漁人以物撩之取肝并子有大毒芍根
汁地漿解之○補虛去濕氣理腰脚去痔殺蟲
青魚　甘平無毒肉主脚氣濕痺○古作鯖字○膽眼
暗取汁注目主目暗塗瘡○頭中有枕療心痛平水氣
蒸曝乾水研服之○日華子云治脚軟煩滿心益氣
力○忌葵蒜服朮人勿食

鮫肉　平補五藏作鱠作鄭食之甘鹹主心氣鬼疰蠱毒吐血謂之沙奠有二種大而長鋸如鋸謂胡沙肉美小而皮麤白沙肉強小毒食品之美者食之益人去沙鼻爲脯○皮以飾劒

日用本草切肉作絲晒乾食品中爲佳善動風氣

鰻鱺　甘温平治勞補不足殺傳尸氣起陽治久瘵主五痔瘡瘻殺諸蟲作臛食之炙以熏木竹辟蛀蟲乾末空腹食之殺蟲濕脚氣人服之良腰腎間温風痺五味米煮食之甚補益長食甚驗五色者其功尤勝置骨於箱衣中斷白蟲益筋骨治腸風

海鰻　平有毒治皮膚瘡疥瘙痒○類江鰻而大切用亦同○治勞補虛殺尸疰○淡乾鹽乾各佳

鱔魚　短小於鰻常在泥中主狗及牛瘦取一二牧以竹筒從口及鼻灌之立肥

烏賊魚　酸平益氣強志通月經生赤白帶下崩漏○骨鹹温主女子陰蝕腫痛癥瘕無子漏下赤白腸腹痛止瘡多汁不燥○食療曰烏賊骨久食之主絶嗣無子益精○鏡源曰烏賊骨淡鹽

蟹　鹹寒有毒霜後食之益人餘月發風動氣○紅柿同食吐血柹柿同食泄泻擂同食發風氣○主胷中邪氣熱結痛散血養筋益氣愈漆瘡○背上頭上有星點不全兩目相向者有大毒大黄冬瓜汁紫蘇汁解之○蟹黄愈漆瘡十二月食傷神○爪破胞墮

胎蟹黄 甲肉 末傳金瘡筋断亦可續

鰔魚 甘平無毒主百病鮓魚作臛食之補〇鱟魚相似口腹俱大〇鮠魚相似黄而羨益人〇忌鹿肉赤目赤鬚無鱗並殺人〇陳士良云鰔温大首方口無鱗多涎主水浮腫利小便三魚為臛羨且補〇忌牛肝猪肉三魚大抵寒而有毒非食品之佳味

彖魚 今作鱣甘寒主温痺面目浮腫下大水療五痔有瘡者不可食令人瘢白〇孟詵云鱧魚下大小便壅塞氣〇作鱠治脚風〇亦雅鱧鮦也〇釋者曰鱧鮦也

龜肉 作臛大補取以釀酒主大風緩急四肢拘挛〇十二月食龜肉殺人〇龜甲鹹甘平主漏下赤白破癥瘕痓痠瘣温痺肢弱小児顖開頭瘠難燥並治之益氣資智作湯良勿令中温有温有毒

文鰩魚 無毒娠婦臨月帶入令易産亦臨時燒為黒末酒下一分七長尺許有翅與尾齊一名飛魚

海狐 鹹無毒主尸蠱毒瘴瘧生大海候風潮出鼻中声腦上有孔噴水直上百数〇有脂堪摩病博即明照讀書即闇

江狐 狀如狐鼻中為声出没水上

鮠魚 甘平無毒主五痔下血瘀血在腹

鱉肉 甘主傷中益氣補不足治婦人漏下羸瘦中脊

食之羹炙肌膚主血痕腰痛○甲鹹平主心腹癥瘕
堅積寒熱溫瘧腰痛小兒脛下堅○日華子云墮胎
消瘡腫撲損瘀血○頭灰療脫肛
蠐螬 鹹微溫微寒有毒主惡血折血在脇堅痛月閉
治目中淫膚青翳白膜下乳汁取汁滴目去翳止痛
入秋蛻為蟬○丹走皮中浸淫名火丹蠐螬末傅之
原蠶蛾 雄者有小毒益精氣強陰道交接不倦亦止
精鹹溫○日華子云壯陽事暖水藏減瘡瘢入藥炒
用○蚕布紙平治吐衄腸風崩中帶下燒用○蚕沙
治風痺頑痹不仁腸鳴○衍義曰有原後敏速之義
此則第二番蛾也○蚕退此則眠起時取蛻皮是也

主血風病益婦人炒和諸藥
白姜蚕 鹹辛平主小兒驚癇夜啼三蟲滅黑黜四月
取自死者勿令中溫 再生一生 俱用主崩中下血白魚鷰
原白姜蚕等分治瘡滅瘢
衍義曰白姜蚕惟頭番佳治兒驚蚕蛾則二番者佳敏生育
蝸牛 鹹寒主賊風喎僻腸下脫肛筋急驚癇治大腸
積冷脫肛不收蝸燒灰和猪脂傅之立縮
蛞蝓 鹹寒主賊風喎僻脫肛驚癇○衍義曰蛞蝓其
身肉止一段蝸牛背止別有角以負殼顯然異矣
治療大同小異又蛞是蝸之老者甚無謂蛞二角蝸
四角豈得為一物也

鱠魚　甘平無毒開胃通利五藏久食肥健與百藥無忌似鯉身圓頭扁骨軟

蝦蟆　辛寒有毒破癥堅血癰腫陰瘡痔疥惡瘡五月五日取東行者良能殺痔蟲○三足括蟾以罔象但以水沃半日尽見其偽蓋本無三足者

牡鼠　温無毒治蹶折續筋骨持傳之三日易肉熱主小兒啼露大腹灸食之去骨取肉作羹食之下乳骨甚瘦人○脳治醫針人而針折在内中以鼠脳塗之○糞微寒無毒主兒癎大腹時行労役○牡鼠屎兩頭尖○目主明目夜見書

馬刀　辛微寒有毒主漏下赤白寒熱石淋除五藏間熱止煩補中去厥痺利梳開多食然發風疾

蝴蝶　温主心腹冷氣腰脊冷風利五藏建胃能食每食了以飯厭之不尓口乾温中消食起陽穀如瓦屋

蠅　甘温補虚主冷利養食之主産後屈損生海泥中長二三寸大如指兩頭開主胷熱煩悶天行病後不可食

蛇蛻　鹹甘平無毒主小兒百二十種驚癎瘈瘲疾寒熱腸痔弄舌搖頭大人五邪惡瘡嘔噦明目止愈之良○安胎燒末醋調傅白瘊又以蛻數百摩弃草中亦佳

白頸蚯蚓　鹹寒去蛇疫三蟲伏尸鬼疰蠱毒三月取

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

破去土塩之日乾○治腎藏風下痃病不可闕仍須
塩湯送下ス

水蛭　鹹苦平微寒有毒逐悪瘀血月閉破血瘕積聚
利水道堕胎五六月採暴乾腹有盃者佳細剉微火
炒黄乃熟不不入腹生子為害

田螺　大寒主目熱赤痛止渇煮食之治肝熱○爛殼
燒末服主反胃心痛○久酒咽爛舌蒼螺肉葱豉椒
姜煮飲汁三両盞瘥利二便去腹中結熱目下黄脚
氣衝上小腹急硬小便赤渋手足浮腫生浸取汁飲
之止消渇○碎丙傳熱瘡

貝歯　鹹平有毒主目翳鬼疰蠱毒腹痛下血五癃利
水道除寒熱解肌散結熱燒用之良○日華子云貝
歯凉治翳障鬼氣下血

菩薩　甘平主小児驚癇八月取治撮口以汁塗之常
飲之無疾

蝼蛄　鹹寒主産難出肉中刺漬癰腫下哽噎
自腰以前甚渋主止大小便炒用以後甚利主下大小便
五枚能飛不過屋能縁不窮木能游不度谷能穴不
掩身能走不免人

蜻蛉　微寒強陰止精今用青色大眼者壯陽暖水藏
去翼足炒用

鼠婦　酸温微寒主氣癃不得小便閉血瘕利水道

五月五日取能墮胎治産後小便不利
甲香　鹹平主心腹滿痛氣急止痢下淋○雜衆香燒
之使益芳獨燒則臭○衍義曰能管香炮其肉煑噉
無損益也
衣魚　鹹温主婦産産後小児中風項強墮胎塗瘡滅
瘢一名蟬
海螺　治累年目痛生螺一枚澆之口開黄連一牧内
螺口中令其螺飲黄連汁以綿注取汁著眥中○孫
真人云合菜食治心痛
海月　辛平主消渴下氣令人能食利五藏調中姜醬
食之消腹中宿物令易飢止小便消痰椒醬食之益
人不見耶損
壁錢　無毒主鼻衄金瘡下血不止取虫汁點瘡上及
鼻中主小児吐逆煑汁飲之
蓼螺　無毒主飛尸遊蠱生食姜醋弥佳
枸杞上虫　鹹温益陽道悦次有子作臠子爲蝙時取
之曝乾多黄和乾地黄丸服大起陽益精

宜禁追加二段

○生熟諸穀類

上　二度飯　タイタウ飯

中　飯　麥飯

下　強飯　栗飯

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』　請求記号 特7-86
ガラス使用

栗飯
白粥
栗粥
ヲチカラ
大麥引碎粥
大根ノ增水
葱白增水
茗荷增水
金團
アコヤ少
トチモチ
赤豆飯
ホシ飯ノ粉
焼飯
赤豆粥
ヲユノコ
ナミツウヅ
イモシ增水
クキミツウヅ
栗餅
水團
白絲
蕨飯
ホシイヒ
大麥ノ粉
韭ミソウヅ
チサミソウヅ
糯餅
赤豆餅
艾餅
焼餅
アンビン
藤ノ花

メグリ
栗團子
カキモチ
大麥ノチヽキ
フノヤキ
イモヽキ少
水線
葛團子
葛焼餅
煉葛
小錢米
ツバキ餅
文團子
キビ團子
チヽキ
飯チヽキ
ウドン
キリウドン
キリ麺少
ヤウカン少
ヲコシ米
ハリく
蕨餅
小麥餅
蕎麥攪
カシノ團子
飴チヽキ
ヒヤ麺
ムシムギ
入麺
ミンヂウ
豆飴
アホザシ

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

黒豆ノ坐禅　千リノヤキ米少
青大豆　白大豆坐禅、　ワサ焼菜
黒ノ枝豆少　ウルノイリ米　ノリマメ　黒ハ吉　白ハ下
ミソマメ少　鳥ノロ少　モチノイリ米
豆腐　湯葉ノ　雑焼　腐觀世　ヒシホ
六条　唐納豆　スタテ
十マビ　タレミソ
納豆　豆ノ粉
香ノ豆　ケシモチ
法論ミソ　ヤキミソ　煮ミソ
黒塩　柚ミソ　粉ミソ
山椒ミソ　ホシミソカス
糠ミソ
水ダレ

香物　瓜大根茄　蕪牛房　生姜　ウド　ナタマメ瓜姜　焼塩
タマリ　ヒダモチ

生熟諸菜類

上

羅蔔　根葉　四時トモニ　焼大根　中　胡麻塩
乾大根　アサ漬大根　蕪　生大根　下　柿餅
蔓菁　秋冬　乾菜　芋童　ムカゴ　名荷　若立ハ春　子ハ夏　秋　生姜
乾蕪　唐ノ芋　山芋　生ハ吉　熟芬　トロロ汁少　ハジカミ　毋姜
ヌグイモ　ズイキ　メミ汁　蓼　穂葉

馬歯莧 少
芹 自三月至八月不用 醋損歯
アカザ
スイカヅラ葉
山桃 乾漬 炒
ウド 乾カラノモノ
フキノ莖
牛房 煮和カラノモノ
白苣
白芥子 子ハ吉少 葉ハ不食
黒胡麻 七度蒸晒吉

白莧 子モ吉
三葉芹
アザミ
アケビノホエ
山椒ノ皮
山椒葉 スイクチ コガシ アヘモホ
フキノタウ少
アサツキ
葱 白ニハ生モ煮モ 青ハ煮テ中生ハ下
韮 二三月ヨシ 五月悪生用
クキツケ 冷ニテモ アタメテモ
苣湯煮ノ

人莧 赤莧
蕨 弱脚
乾蕨
リヤウブ
胡椒
蕨根
朔 葉根實
ノビル
白胡麻
クサギ

御米 少用葉アエテ
角豆 白赤ハヨシ黒者ツフモアヘテモ
藕節 消血塊瘀血ニテモナシモ
ウコギノ葉
山葵
地膚葉
菊花 サシミ枕ニ目ヲアラフ
梔花
干瓢
芎笋
白瓜 煮テモミカホシ

芥子 少用葉ハニテ悪
赤豆 莫ノ上秋ノ中ツフモサヤモ
ハイ ハスノワカ子ナリ 円上
枸杞葉 虫食葉
蒲公草
紅藍葉
菊葉 ヒルニ
辛夷花
冬瓜 カモウリガキ 煮テ香ノモノ
土筆
笋 紫竹 飽ー 淡ー

昆布 蒼類ニハ用
大麻子 イリテモ タウフニノモ
ヒタヒ
羊蹄葉
虎杖
スギナ
ニガナ
夕顔 サシミ汁
茄子 煮テアエテ 乾ミギヤキ
胡瓜
苦笋 虚熱ニ吉 スベ

筍乾　米ノ醋
梅干　梅漬
酒 古酒 新酒 甘酒 ニコリ酒 モロミ　糟トメ
砂糖 赤白少用 多ハ悪　地黄煎
麩　蜜 黒白 煉生
アブリ昆布　煮昆布
青ノリ アフルトロヽ サカヒテ　ワカメ 煮 アラレ サカヒテ
海松少　海雲少
カタノリ　アラメ ヨク煮
アヽノリ　ホヤノリ
山苔　松露
柚葉
カブチ
菖蒲醋
飴 ミルアメ カタアメ
心太
生昆布 油炒
ヒジキ
ツノヽタ
トツサカ ムカテノリ
神馬藻
イクタノワカナ

椎茸 十ヽハ少 ホスハ吉　松茸 黒煮ハ吉 焼 サカイリ 乾
平茸　十メズヽキ　イクチ
ハツタケ　シメヂ　ベニタケ
桑茸　ハリタケ　クロカハ
子ズタケ

生熟諸菓類

上
蓮實 熟テ吉 未熟生悪
蜜柑 甘ハ上 酸ハ中
龍眼
串柿
アヽボシ少
搗栗

中
雞頭實
金柑
木練
木浚
熟柿少
生栗

下
菱角
柑子
淡柿
渋柿
柿ヅキ
ユデクリ

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

平栗
梨 少ハ吉 多ハ悪
榧子 ソノ〻 炒
椋子
熟棗
覆盆子
葡萄
レイシ
燕覆
茅針
桃仁

焼栗
桃
李
胡桃 ヲニヒメ
椶子
ツルイチゴ
茸石榴
木瓜
岩梨
茅根
杏仁

旧生栗 新栗イデキテ後ハアシ
楊梅
杏子
枇杷
生棗
椎實
酸石榴
ウスノミ
グミ 夏 秋
サヽメグリ
イバラコギ

クロクハイ
熟瓜 唐瓜 赤瓜 菟天 少ツヽ
コホリ餅

白クハイ
アコダ
アラレ

トコロ
秋瓜 損脾胃
油物 カラハナ

箸ハ 沉檀フクラシハ ハゼスワウアホキバ
揚枝ハ 柳 犬山椒 犀角 茄茎 薮 藜
出茶 渋少
上茶 渋
濃茶 雲脚 古茶
コガシ 山椒 五加皮 陳皮 タイタウ 山椒ノ葉

諸鳥類

上
白鳥
鶴
青鷺

中
鴈 昭 ヒシクイ
鴨 アホクヒ カシラカラケ スヽカモ 小カモ タカベ
鳴

下
コウ
鵁鶄
トビ

雲雀
雀 冬ハ三ケ月上
白鷺 少
鳩
ケリく
アホウトリ 黒焼
上
鯉 生 奠カマボコ ウケイリヤク
王餘魚
イトヨリ 少
鯰 奠カマボコウケイリ 山椒ミソ焼

魚類

中
鱸 奠 生 奠
雪魚 奠 乾
ソモト
栄螺

鶉
雀卵
ツグミ
五位鷺
雉 白黄黒班雌雄
啄木鳥
千鳥
鴉
雉 雄ハ吉 雌ハ中
山雞
ヒエトリ
鴎 鴨
下
鯛 無塩ミホ鯛 千鯛 奠 焼物 酒淹 ウケイリ カマボコ ハンベン 小鯛 ホシカ鯛ノ子 ナミモノ
鱒 生焼
アメ ナマス 奠

海蛤
蚌 少
カキ
エソ 奠 生
ミバミ
ユチ 奠 少
コノワタ
セワタ
ハム
ゴンギリ
鱚
バイ
蜂
トリガイ
十〻コ 少
馬刀
ハ〻チ
イリコ 奠 酒淹
サワラ
ウルカ
コノミロ
ユルカ 少
鄭 奠 酢
トベタ
鯖 サバノコハ中
瓜班
ミイラ
鰤
クチ
キスゴ
鮎 鮓 生 奠 サカイリ ホス
フク 生 ホス
鯨

カマス
ニトリ
アミ
イカ 梅イリユテ
スルメ
メハル
カヒカ
鰕(ドヂヤウ)
シナギ 冬鱠上 スヒハ中
ヒラ
アヂ
鰯少
シホノミ
ゴマメ
海老(エビ)少
カドノコ
サメノタレ
ハヱ
モロコ
シグイ
イサヾ
ハス 冬少
フカ
ヒビ
カニ少
ガザメ
鮹(タコ)生乾 サクライリ
鱆 ヲモタコ
イセゴイ ナヨセミヤヅギト アヒノメ小デツハウ スバシリ イセコイ
ギヾ
ミゴイ
小ヱビ
ワタカ
タナゴ

海月(クラゲ)
ミナカツホ
干鰹(ヒカツホ)
ホヤ
カラスミ少
イシモチ
イサキ
ヨド 口長シ
カナ(ヲキ) 沖スヾキトモ云
羚肉(カモシ)

獸類

鹿肉(カノシ) 冬ミナ月少ク
猪肉(イノシ)
田螺(タニシ)
カツホ魚
鮭(サケ) 塩引
カラサケ 煮ニアエ 水アエ
ノシ少
イハナ
シトヾビ
タナゴ
スヽ(ヨト) ヨトノ生長
サイリ スヾノ成長
亀(カメ)
カナガシラ
ヨイ 煮サシミ
蛙(カハヅ)
白魚(シラウヲ) ヒラヨリ少ク
アンカウ
チヒ クロタイノ類
クロヤ 黒
サイリ スヾノ成長

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』　請求記号 特7-86
ガラス使用

羊肉　猿肉　狸肉
牛肉　兎肉　狼肉
獺肉少　狗肉少　猫肉
鼠肉　狐肉　熊肉アレ、

○月禁

正月　生蓼　梨　生葱
三月　蓼子　百草　蒜
五月　煮餅　肥濃　韮
七月　蓴菜　芰實　雁
九月　生姜　甜瓜　蟹
二月　蓼子　兎肉　梨
四月　胡葱　大蒜　雉
六月　沢水　鶩　雁
八月　生姜　蒲蒜　蟹
十月　秦椒　猪、

十一月　陳鼎　鵝　鴆
十二月　蟹　亀

宴林廣記月分食忌

正　狸肉傷神　生蓼傷腎
二　兎傷神子、悪心、初九忌
三　鳥獸百中　仙家忌庚日　魚忌
四　雉氣逆　鱠害人　蒜傷神
五　君子齋戒節慈薦味　肥濃煮餅
六　沢水病　鱉癥
七　蜜合人霍乱
八　姜蒜損壽　減智　雞子傷神
九　忌解蟹
十　猪發宿疾　椒損心
十一　亀鱉水病　鵝鴆悪心
十二　雞亀鱉魚必害人

○合食禁

鵝与野雞　悪癩
野雞與猪　吐瀉
猪與姜　大風
姜與兎　霍乱

蟹與灰酒 吐血
鰤魚與苋 生鱉
糖蜜與小蝦 暴下
獺與兎 遺尸
栗與杏仁 呕吐
酒後胡荽 呕吐
酒後紅柿 心痛

○忌火

犀角 羚羊角 苜蓿 茼根 雄黃 赤石脂 菊花
川芎 藍葉 甘松 桂心 丁子 白檀 藿香 木香
枳椇 麝香 薄荷 紫草 胡椒 辰砂

鄭與茄子 黃腫
鄭與糖 痔
雉與菌 痔
麥醬與鯉 咽瘡
柿與蟹 腹痛
酒後芥 緩筋骨
粥後白湯 淋

○雉禁

大戟 巴豆 牛黃 藜芦 牡丹 牛膝 桂心
皂莢 槐子 薏苡仁 瞿麥 附子 烏頭 蜈蚣
班猫 水蛭 蝼蛄 蠐螬 蛇蛻 蟹爪 牽牛
半夏 麝香 杏仁 猪牙 生鼠

○服藥須禁食

木耳 桃李 黃連 桔梗 猪 甘草 菘菜 巴豆芋 鮒 猪
藜芦 狸 半夏 菖蒲 飴 常山 生葱 商陸 犬
茯苓 醋物 天門冬 鯉 鱉魚甲 苋
空青 辰砂 生血 細辛 生菜 地黃 無菁

○水毒

国立国会図書館 タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

陰地流泉二月八月行途之間勿飲之復發瘧瘴損脚
令軟
銅器蓋食器汗滴食中發惡瘡肉疽
炊湯經宿洗面無顏色洗体成癬未經宿洗面亦然
水中亦有赤脉不可斷之
井水澍不可食之

○草毒

瓜兩蒂害人
瓜瓠正苦有毒
萱黃花有毒
菁淄滴署菜有毒
芹赤菓害人
葫芦心青魚腹生蟲
生葱雞子嗽
生葱雜白犬肉九竅流血
薤和牛肉成癥瘕

婦食乾姜胎肉消
蓼蔡韭食生食令乳棄之陰瘙
九月食霜下瓜血必冬發
三月不得食陳葅夏熱病發惡瘡
瓠牛踐苗子即苦

○木毒

合口椒有毒
椒白色有毒
棗惡蛇從下遇有毒
生楓木上者笑不止
採婦色變者有毒
夜中視光有毒
欲爛不生蟲有毒

○獸毒

特7 2 86

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』　請求記号 特7-86
ガラス使用

特7 2 86

岐尾殺人

馬蹄殺夜目五月已後食殺人

漏沾睛殺人

白馬鞍下肉損人五藏

諸肉煮熟不歛氷成瘕

○鳥毒

鳥自死目不閉勿食

鳥三足四距殺人

鳥死足不伸不可食

卵有八字不可食

烏毛投人其口中必有物接毛放之吉也

鹿豹文殺人

米甕中肉殺人

臘腊不爆火燒不動入腹不銷

猪牛肉和食患寸白

兎肉食干姜霍乱

鴨目白殺人

鳥六指不可食

白鳥白首不可食

姙婦食雀腦子雀目

○果毒

杏仁雙有毒

桃花食之患淋

五月食未成核菓發癰瘡寒熱

秋菓落地惡蟲緣食之患九漏

李仁和雞子食患内結不消

黄帝曰穀之所主可得聞乎伯高曰

夫食氷者善游而能寒

食草者善走而愚

食肉者勇敢而悍

食葉者有緒而蛾

食氣者神明而壽

食穀者智慧而巧

不食者不死而神

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』　請求記号 特7-86

ガラス使用

特 7
2
86

曰ク五穀ハ爲レ養ヒ　五肉ハ爲レ益ヲ
五菜ハ爲レ充ノミニスルヲ　以テ安ス其正也　五菓ハ爲レ助ケ

宜禁本草坤終

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86
ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『宜禁本草 2巻』 請求記号 特7-86

ガラス使用