

千金要方

卷四之七  
婦人方





孫真人備急千金要方卷之四

婦人方

虛損第一

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣於蒿岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路遠所以產後百日以來極須慙懃憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若有角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出



財寶遍處求醫醫者未必解此縱多醫來大命已去何處追尋  
學者於此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上廁便利宜  
室中盆上佳

凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之

凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也

凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯  
有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至月滿  
丸盡為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石  
澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服  
也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病竟起迄

至於老百方治不能瘥桃人煎主之出蓐後服之婦人縱令無  
病每至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳  
四順理中圓已產訖可服此方

甘草

人參

白朮

乾薑各一兩

右四味為末密和丸如梧子服十九丸稍增至二十九丸新生藏  
虛此所以養臟氣也

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃人一千二百枚搗令細熟以上好酒一斗五升研濾三  
四遍如作麥粥法以極細為佳內長項瓷甌中密塞以麪  
封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使甌口常出  
在湯上無令沉沒熟訖出溫酒服一合日再雖丈夫亦可



服之

石斛地黃煎治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣方

石斛

甘草

紫苑各四兩

桃仁半升

桂心二兩

大黃八兩

麥門冬二升

茯苓一升

生地黃汁

淳酒各八升

一方用人參三兩

右十味為末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗以生竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一九日三不知稍加至二九

地黃羊脂煎治婦人產後欲令肥白飲食平調方

生地黃汁斗

生薑汁升

白蜜各五升

羊脂斤二

右四味先煎地黃令得五升次內羊脂令煎減半內薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服

日三

地黃酒治產後百病未產前一月當預釀之產訖蓐中服之方

地黃汁升

好麴

好米各二升

右三味先以地黃汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須忌之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黃并滓內米中炊合用之一石十石一準此一升為率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

羊肉湯治產後虛羸喘乏自汗出腹中絞痛之方

小丘山房

三喬氏世定刻行



肥羊肉

三斤去脂

當歸

姚氏用

桂心

甘草

各二兩

芎藭

三兩子母秘錄作豉一升

芎藭

子母秘錄作葱白

生薑

各四兩

乾地黄

五兩

右八味以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥煮取

三升去滓分三服不瘥重作千金翼有葱白一斤子母秘錄若胃中微熱加黃芩麥門冬各

一兩大便不利加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

猪腎湯治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘡狀名葶勞方

猪腎

一具去脂四破若無用羊腎代

香豉

綿裹

白粳米

葱白

各一兩

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更作廣濟方有

二人參當歸各二兩為大味

羊肉黃耆湯治產後虛乏補益方

羊肉

三斤

黃耆

三兩

大棗

三十枚

茯苓

甘草

當歸

桂心

麥門冬

乾地黄

芍藥

各二兩

右十味以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥煎取二

升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏方

鹿肉

四斤

乾地黄

甘草

芎藭

黃耆

芍藥

麥門冬

茯苓

各二兩

人參

當歸

生薑

略二

半夏

升一

大棗

二十枚

小丘山房

喬氏世定刻行



右十三味以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

麀骨湯治產後虛乏五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調方

麀骨具一 遠志 黃耆 芍藥

乾薑 防風 茯苓一作茯神 厚朴各三兩

當歸 橘皮 甘草 獨活

芎藭各二兩 桂心 生薑各四兩

右十五味以水三斗煮麀骨取二斗去骨內藥煎取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸半一兩 芍藥 人參 桂心

生薑 乾地黄 甘草各一兩 大棗二十枚

右八味以水七升煮取三升去滓分三服日三

杏仁湯治產後虛氣方

杏仁 橘皮 白前 人參各三兩

蘇葉 半夏各一升 桂心四兩 生薑十兩

麥門冬二兩

右九味以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治婦人產後上氣賁豚氣積勞職氣不足胸中煩躁閉

虛煩第二

薤白湯治產後胸中煩熱逆氣方

薤白 半夏 甘草 人參

小丘山房

喬氏世定刻行



知母各二

石膏兩四

桔萸根兩三

麥門冬半

右八味呔咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜二熱甚即加石膏知母各一兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草一兩麥門冬一升湯成去滓服五合不瘥更服取瘥短氣亦服之  
人參當歸湯治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

乾地黄

桂心

各一兩

大棗

二十枚

粳米

一升

芍藥

四兩

淡竹葉

三升

右九味呔咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去滓內藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取豉一升以水三斗煮取一升盡服之甚良

甘竹茹湯治產後內虛煩熱短氣方

甘竹茹

人參

茯苓

甘草

各一兩

黃芩

三兩

右五味呔咀以水六升煮取二升去滓分三服日三知母湯治產後乍寒乍熱通身溫壯胃心煩悶方

知母

三兩

芍藥

黃芩

各二兩

桂心

甘草

各兩

右五味呔咀以水五升煮取二升半三服一方不用桂心加

小丘山房

喬氏世定刻行



生地黃

竹葉湯治產後心中煩悶不解方

生淡竹葉

麥門冬各一

甘草二兩

生薑

茯苓各三兩

大棗十四枚

小麥三合

右七味以水一斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取

三升去滓分三服若心中虛悸者加入參二兩其人食少無

穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹茹湯治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解方

生淡竹茹一升

麥門冬

小麥各五合

甘草一兩

生薑三兩產實

大棗十四枚產實

用石膏三兩

右六味以水一斗煮竹茹小麥取八升去滓乃內諸藥

煮取二升去滓分二服羸人分作三服若有人參一兩若

無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶及心虛

驚悸安定精神有則為良無自依方服一劑不瘥更作若氣

逆者加半夏二兩

赤小豆散治產後煩悶不能食虛滿方

赤小豆三七枚燒作末以冷水和頓服之良

蒲黃散治產後煩悶方

蒲黃以東流水和方寸匕服極良

蜀漆湯治產後虛熱往來心胃煩滿骨節疼痛及頭痛壯熱晡

時輒甚又如微瘡方

蜀漆葉

桂心

甘草

黃芩各一兩

小丘山房

喬氏世定刻行



黃耆兩五

知母

芍藥各二

生地黄斤一

右八味以水一斗煮取三升分三服治寒熱不傷人  
芍藥湯治產後虛熱頭痛方

白芍藥

乾地黄

牡蠣各五

桂心兩三

右四味以水一斗煮取二升半去滓分三服日三此湯  
不傷損人無毒亦治腹中拘急痛若通身發熱加黃芩二兩

中風第三論方

論曰凡產後角弓反張及諸風病不得用毒藥惟宜單行一兩  
味亦不得大發汗特忌轉瀉吐利必死無疑大豆紫湯產後大  
喜

大豆紫湯治產後百病及中風癱瘓或背強口噤或但煩熱苦  
渴或頭身皆重或身癢劇者嘔逆直視此皆因虛風冷濕及勞  
傷所為驗方

大豆升五

清酒斗一

右二味以鐵鑊猛火熬豆令極熟焦煙出以酒沃之去滓服  
一升日夜數服服盡更合小汗則愈一以去風二則消血結  
如妊娠傷折胎死在腹中三日服此酒即瘥

獨活紫湯治產後百日中風瘓口噤不開并治血氣痛勞傷補  
腎方

獨活斤一

大豆升五

舊酒斗三

右三味先以酒漬獨活再宿若急須微火煮之令減三升去  
滓別熬大豆極焦使煙出以獨活酒沃之去豆服一升日三  
小丘山房

喬氏世定刻行



夜二

小獨活湯治如前狀方

獨活斤半

葛根

生薑略六

甘草兩二

右四味咬咀以水九升煮取三升去滓分四服微汗佳

甘草湯治在蓐中風背強不得轉動名曰風痙方

甘草

乾地黄

麥門冬

麻黃各十兩

栝蒌根

芎藭

黃芩各三兩

杏仁五十枚

葛根斤半

右九味咬咀以水一斗五升酒五升合煮葛根取八升去滓

內諸藥煮取三升去滓分再服一劑不瘥更合良千金翼崔氏有前胡

兩三

獨活湯治產後中風口噤不能言方

獨活

生薑各五兩

防風

秦艽

桂心

白朮

甘草

當歸

附子略二兩

葛根兩三

防已兩一

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服

雞糞酒治產後中風及百病并男子中一切風神效方

雞糞一升熬令黃

烏豆一升熬令聲絕勿焦

右二味以清酒三升半先淋雞糞次淋豆取汁一服一升温

服取汗病重者凡四五日服之無不愈

竹葉湯治產後中風發熱面正赤喘氣頭痛之方

淡竹葉

葛根兩三

防風兩二

桔梗

小丘山房

喬氏世定刻行



甘草

人參

桂心略一

大附子一枚

生薑兩五

大棗十五枚

右十味咬咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三溫覆

使汗出若頸項強者用大附子若嘔者加半夏四兩

防風湯治產後中風背急短氣方千金翼作裏急短氣

防風

獨活

葛根各五兩

當歸

芍藥

人參

甘草

乾薑各二兩

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後風虛頭痛壯熱言語邪僻方

鹿肉斤三

芍藥

獨活

秦艽

黃芩

黃耆略三

半夏升一

乾地黄

桂心

芎藭各二兩

生薑兩六

甘草

阿膠略一

茯苓千金翼作茯神人參各四兩

右十五味咬咀以水二斗煮肉得一斗二升去肉內藥煎取

三升去滓內膠令烊分四服日三夜一

獨活酒治產後中風方

獨活斤一

桂心兩三

秦艽兩五

右三味咬咀以酒一斗半漬三日飲五合稍加至一升不能

多飲隨性服

大豆湯治產後卒中風發病倒悶不知人及妊娠挾風兼治在

毒諸疾方

大豆五升炒焦葛根令微

獨活略八



防已兩六

右四味咬咀以酒一斗二升煮豆取八升去滓內藥煮取四升去滓分六服而日四夜二

五石湯治產後卒中風發疾口噤倒悶吐沫痰眩冒不知人及濕痺緩弱身體痠疼妊娠百病方

紫石英兩三 鍾乳 赤石脂 石膏 白石英

牡蠣 人參 黃芩 白朮 甘草

栝蒌根 芎藭 桂心 防已 當歸

乾薑兩各一 獨活兩三 葛根兩四

右十八味末五石咬咀諸藥以水一斗四升煮取三升半分

五服日三夜二一方有滑石寒水石各二兩棗二十枚

四石湯治產後卒中風發疾口噤痰厥悶滿不知人并緩急諸

風毒痺身體痠強及挾胎中風婦人百病方

紫石英 白石英 石膏 赤石脂兩三 獨活

生薑兩各六 葛根兩四 桂心 芎藭 甘草

芍藥 黃芩兩各二

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

小柴胡湯治婦人在蓐得風蓋四肢苦煩熱皆自發露所為若頭不痛但煩熱與三物黃芩湯頭痛與小柴胡湯方

柴胡兩半 黃芩 人參 甘草兩各三 生薑兩二

大棗枚十二 半夏兩半

右七味咬咀以水一斗二升煮取六升去滓每服一升日三



服

三物黃芩湯方

黃芩

苦參各二兩

乾地黄兩四

右吹咀以水八升煮取二升去滓適寒溫服一升日二多吐下蟲

甘草湯治產後腹中傷絕寒熱恍惚狂言見鬼此病中風內絕藏氣虛所為方

甘草

芍藥各五兩

羊肉斤三

通草三兩鹿寶用當歸

右四味吹咀以水一斗六升煮肉取一斗去肉內藥煮取六升去滓分五服日三夜二

羊肉湯治產後中風久絕不產月水不利乍赤乍白及男子虛

勞冷感方

羊肉斤

成籜大蒜去皮切

香豉各三升

右三味以水一斗三升煮取五升去滓內酥一升更煮取三升分溫三服

葛根湯治產後中風口噤瘖痺氣息迫急眩冒困頓并產後諸疾方

葛根

生薑各六兩

獨活兩四

當歸兩三

甘草

桂心

茯苓

石膏

人參

白朮

芍藥

防風各二兩

右十二味吹咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服日三

防風酒治產後中風方

小丘山房

喬氏世定刻行



防風

獨活各一斤

女萎

桂心各二兩

茵芋一兩

石斛五兩

右六味以酒二斗漬三宿初服一合稍加至三四合日

二

木防己膏治產後中風方

木防己半升 茵芋五兩

右二味以酒九升漬一宿猪膏四升煎三上三下膏

成炙手摩千遍瘥

治產後中柔風舉體寒痛自汗出者及餘百疾方

獨活八兩 當歸四兩

右二味以酒八升煮取四升去滓分四服日三夜一取

微汗葛氏單用獨活小品加當歸若上氣者加桂心二兩不瘥更作

浴湯治產後中風流腫方

鹽五升熬令赤 雞毛一把燒作灰

右二味以水一石煮鹽作湯內雞毛灰著湯中適冷暖以浴

大良又浴婦人陰冷腫痛凡風腫面欲裂破者以紫湯一服

瘥神效紫湯是炒黑豆作者

治產後中風頭面手臂通滿方

大豆三升以水六升煮取一升半去豆澄清更煎取一升

內白朮八兩附子三兩獨活三兩生薑八兩添水一斗煎

取五升內好酒五升合煎取五升去滓分五服日三夜一

間粥頻服三劑

小丘山房

喬氏世定刻行



茯神湯治產後忽苦心衝悸或志意不定恍惚言謬心虛所致方

茯神兩四

人參

茯苓兩各三

芍藥

甘草

當歸

桂心兩各二

生薑兩八

大棗三十枚

右九味呖咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三夜一良遠志湯治產後忽苦心中衝悸不定志意不安言語錯誤恍惚慣憤情不自覺方

遠志

麥門冬

人參

甘草

當歸

桂心兩各二

芍藥兩一

茯苓兩五

生薑兩六

大棗三十枚

右十味呖咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三羸者分四服產後得此正是心虛所致無當歸用芍藥若其人心胃逆氣加半夏三兩  
茯苓湯治產後暴苦心悸不定言語錯謬恍惚惚心中憤憤此皆心虛所致方

茯苓兩五

甘草

芍藥

桂心

當歸兩各二

生薑兩六

麥門冬兩一

大棗三十枚

右八味呖咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三若苦虛煩短氣者加淡竹葉二升水一斗二升煮竹葉取一斗內藥若胸中少氣者亦甘草為三兩善

甘草圓治產後心虛不足虛悸心神不安吸吸乏氣或若恍惚



惚惚不自知覺者方

甘草

遠志

菖蒲各三

人參

麥門冬

乾薑

茯苓各二

澤瀉

桂心略一

大棗五十枚

右十味為末密丸如大豆酒服二十九日四五服夜再服不

知稍加若無澤瀉以白朮代之若胸中冷增乾薑

人參圓治產後大虚心悸志意不安不自覺恍恍恐畏夜不得

眠虛煩少氣方

人參

甘草

茯苓各三

麥門冬

菖蒲

澤瀉

薯蕷

乾薑各二

桂心兩

大棗五十枚

右十味為末以密棗膏和丸如梧子未食酒服二十九日三

夜一不知稍增若有遠志內二兩為善若風氣內當歸獨活

三兩亦治男子虛損心悸

大遠志圓治產後心虛不足心下驚悸志意不安恍恍惚惚腹

中拘急痛夜卧不安胸中吸吸少氣內補傷損益氣安定心神

亦治虛損方

遠志

甘草

乾地黄

桂心

茯苓

麥門冬

人參

當歸

白朮

澤瀉

獨活

菖蒲各三

薯蕷

阿膠各二

乾薑兩四

右十五味為末密和如大豆未食温酒服三十九日三不知

稍增至五十丸若大虛身體冷少津液加鍾乳三兩為善

小丘山房

喬氏世定刻行



心腹痛第四方

蜀椒湯治產後心痛此大寒冷所為方

蜀椒合二 芍藥 當歸 半夏 甘草

桂心 人參 茯苓各二 密升 生薑汁合五

右十味呔咀以水九升煮椒令沸然後內諸藥煮取二升半去滓內薑汁及密煎取三升一服五合漸加至六合禁勿冷

食

大巖密湯治產後心痛方

乾地黄 當歸 獨活 甘草 芍藥

桂心 細辛 小草各二 吳茱萸升一 乾薑兩三

右十味呔咀以水九升煮取三升內密五合重煮分三服日

三胡洽不用獨活桂心  
小草千金翼不用密

乾地黄湯治產後兩脅滿痛兼除百病方

乾地黄 芍藥各三 當歸 蒲黃各二

生薑兩五 桂心兩六 甘草兩一 大棗二十枚

右八味呔咀以水一斗煮取二升半去滓分服日三

芍藥湯治產後苦腹少痛方

芍藥兩六 桂心 生薑各三 甘草兩二

膠飴兩八 大棗十二枚

右六味呔咀以水七升煮取四升去滓內膠飴令烊分三服

日三

當歸湯治婦人寒亦虛勞不足若產後腹中絞痛方

小丘山房

喬氏世定刻行



當歸 各二兩子母 秘錄作甘草

生薑 兩五 羊肉 斤一

右四味以水八升煮羊肉熟取汁煎藥得三升適寒温服七合日三 金匱要畧胡洽不用 芍藥名小羊肉湯

桃人芍藥湯治產後腹中痛疾方

桃仁 升半 芍藥 芎藭 當歸

乾漆 桂心 甘草 各二兩

右七味以水八升煮取三升分三服

羊肉湯治產後及傷寒大虛上氣腹痛兼微風方

肥羊肉 二斤無羊肉 用麋鹿肉代 茯苓 黃耆

乾薑 各三兩 甘草 獨活 桂心

人參 各二兩 麥門冬 各七合 生地黄 兩五 大棗 十二枚

右十一味以水二斗煮肉取一斗去肉藥煮取二升半

分四服日三夜一 千金翼 無乾薑

羊肉湯歸湯治產後腹中心下切痛不能食往來寒熱若中風

乏氣方

羊肉 斤三 當歸 黃芩 肘後用 黃耆 芎藭

防風 肘後用 人參 甘草 各二兩 芍藥 三兩 生薑 兩四

右八味以水一斗二升先煮肉熟減半肉餘藥取三升

去滓分三服日三 胡洽以黃耆代黃芩白朮代芍藥名大羊 肉湯子母秘錄以桂心代防風加大棗十

七枚

羊肉杜仲湯治產後腰痛欬喘方

小丘山房

喬氏世定刻行



羊肉斤四 杜仲 紫苑 當歸 桂心各三

五味子 細辛 欵冬花 人參 厚朴

芎藭 附子 草薢 甘草 黃耆各二

白朮三 生薑八 大棗三十

右十八味呔咀以水一斗半煮肉取汁一斗五升去肉內藥

煎取三升半去滓分五服日三夜二

羊肉生地黃湯治產後三日腹痛補中益藏強氣力消血方

羊肉斤三 生地黃切二 桂心 當歸

甘草 芎藭 人參各二 芍藥三

右八味呔咀以水二斗煮肉取一斗去肉內藥煎取三升分

四服日三夜一

內補當歸建中湯治產後虛羸不足腹中疝痛不止吸吸少氣  
或苦小腹拘急痛引腰背不能飲食產後一月日得服四五劑  
為善令人力壯方

當歸四 芍藥五 甘草一 生薑六

桂心二 大棗十八

右六味呔咀以水一斗煮取三升去滓分三服一日令盡若

大虛內飴糖六兩作湯成內之於火上飴消若無生薑則以

乾薑三兩代之若其人去血過多崩傷內竭不止加地黃六

兩阿膠二兩合八種作湯或去滓內阿膠若無當歸以芎藭

代之

內補芎藭湯治婦人產後虛羸及崩傷過多虛竭腹中絞痛方

小丘山房

喬氏世定刻行



芎藭

乾地黄各四兩

芍藥五兩

桂心二兩

甘草

乾薑各三兩

大棗四十枚

右七味以水一斗二升煮取三升去滓分三服日三不  
瘥復作至三劑若有寒者微下加附子三兩治婦人虛羸少  
氣傷絕腹中拘急痛崩傷虛竭面目無色及嘔吐血甚良  
大補中當歸湯治產後虛損不足腹中拘急或溺血少腹苦痛  
或從高墮下犯內及金瘡血多內傷男子亦宜服之方

當歸

續斷

桂心

芎藭

乾薑

麥門冬各三兩

芍藥四兩

吳茱萸一分

乾地黄六兩

白芷各二兩

大棗四十枚

右十二味以酒一斗漬藥一宿明旦以水一斗合煮取

五升去滓分五服日三夜二有黃者入二兩益佳

桂心酒治產後疼痛及卒心腹痛方

桂心三兩以酒三升煮取二升去滓分三服日三

生牛膝酒治產後腹中苦痛方

生牛膝根五兩以酒五升煮取二升分二服若用乾牛膝

根以酒漬之一宿然後可煮

治產後腹中如弦常堅痛無聊賴方

當歸末二方寸七內密一升煎之適寒溫頓服

吳茱萸湯治婦人先有寒冷胸滿痛或心腹刺痛或嘔吐食少  
或腫或寒或下痢氣息綿懈欲絕產後益劇皆主之方

吳茱萸二兩

防風

桔梗

乾薑

小丘山房

喬氏世定刻行



甘草

細辛

當歸各十

乾地黄十八

右八味呔咀以水四升煮取一升半去滓分再服

蒲黃湯治產後餘疾胸中少氣腹痛頭疼餘血未盡除腹中脹

蒲欲死方

蒲黃

生地黄

生薑各五

芎藭

桂心各一

磁石各二

桃仁二十

大棗十五

右八味呔咀以水九升煮取二升半去滓內芒消分三服日

三良驗

敗醬湯治產後疹痛引腰腹中如錐刀所刺之方

敗醬三

桂心

芎藭各一

當歸一

右四味呔咀以清酒二升水四升微火煮取二升去滓適寒

溫服七合日三食前服之千金翼只用敗醬一味

芎藭湯治產後腹痛方

芎藭

甘草各二

蒲黃

女萎各半

芍藥

大黃各三

當歸十八

桂心

桃仁

黃耆千金翼作黃芩

前胡各一

生地黄一

右十二味呔咀以水一斗酒二升合煮取三升去滓分四服

日三夜一

獨活湯治產後腹痛引腰背拘急痛方

獨活

當歸

桂心

芍藥

生薑各三

甘草二

大棗二十

右七味呔咀以水八升煮取三升去滓分三服服後相去如

小丘山房

喬氏世定刻行



如人行十里久再進

芍藥黃耆湯治產後心腹脹痛方

芍藥兩四

黃耆

白朮

桂心

生薑

人參

芎藭

當歸

乾地黄

甘草各二兩

茯苓三兩

大棗十枚

右二味咬咀以酒水各五升合煮取三升去滓先食服

升日千金翼無人參當歸芎藭地黃茯苓為七味

治產後腹脹痛不可忍者方

煮黍粘根為飲一服即愈

治婦人心痛方

布裹鹽如彈丸燒作灰酒服愈

又方燒秤錘投酒中服亦佳

又方炒大豆投酒中服佳

孫其人備急千金要方卷之四

小丘山房

喬氏世定刻行



孫真人備急千金要方卷之五

投七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

惡露第五方

乾地黄湯治產後惡露不盡除諸疾補不足之方

乾地黄

三兩

芎藭

桂心

黃耆

當歸

各二兩

人參

防風

茯苓

細辛

芍藥

甘草

各一兩

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日再夜一

桃仁湯治產後往來寒熱惡露不盡方

桃仁

五兩

吳茱萸

二升

黃耆

當歸

小丘山房

千金要方

喬氏世定刻行



芍藥各三兩 生薑 醅 餅 柴胡各八兩

右八味呔咀以酒一斗水二升合煮取三升去滓適寒温先食服一升日三

澤蘭湯治產後惡露不盡腹痛不除小腹急痛痛引腰背少氣力方

澤蘭 當歸 生地黄各三兩 甘草一兩半

生薑 芍藥 大棗

右七味呔咀以水九升煮取三升去滓分三服日三隨身欲死服亦瘥

甘草湯治產乳餘血不盡逆搶心胃手足逆冷脈乾腹脹短氣方

甘草 芍藥 桂心 阿膠各三兩

大黃 四兩

右五味呔咀以東流水一斗煮取三升去滓內阿膠令烱分三服一服入腹中面即有顏色一日一夜盡此三升即下腹中惡血一二升立瘥當養之如新產者

大黃湯治產後惡露不盡方

大黃 當歸 甘草 生薑

牡丹 芍藥各三兩 吳茱萸一升

右七味呔咀以水一斗煮取四升去滓分四服一日令盡加人參二兩名人參大黃湯

柴胡湯治產後往來寒熱惡露不盡方



柴胡 生薑各八兩 桃仁 五十枚 當歸

黃耆 芍藥各三兩 吳茱萸二升

右七味呔咀以水一斗三升煮取三升去滓先食服一升日

三千金翼以清酒一斗煮

蒲黃湯治產後餘疾有積血不去腹大短氣不得飲食上衝心脅時時煩憤逆滿手足悞疼胃中結熱方

蒲黃十兩 大黃 碎硝 甘草

黃芩各一兩 大棗三十枚

右六味呔咀以水五升煮取一升清朝服至日中下若不止

進冷粥半盞即止若不下與少熱飲自下人羸者半之千金翼名

大黃湯而不用芒硝

銅鏡鼻湯治產後餘疾惡露不除積聚作病血氣結搏心腹疼痛方

銅鏡鼻十八銖 大黃二兩半 芍藥 乾地黄

芎藭 乾漆 碎硝各二兩 亂髮雞子大燒

大棗三十枚

右九味呔咀以水七升煮取二升二合去滓內髮灰鏡鼻末

分三服

小銅鏡鼻湯治如前狀方

銅鏡鼻十銖 大黃 甘草 黃芩

碎硝 乾地黄各二兩 桃仁五十枚

右七味呔咀以酒六升煮取三升去滓內鏡鼻末分三服亦



治遁尸心腹痛及三十六尸疾

梔子湯治產後兇生處空流血不盡小腹絞痛方

梔子三十枚以水一斗煮取六升內當歸芍藥各二兩蜜五合生薑五兩羊脂一兩於梔子汁中煎取二升分三服

日三

生地黄湯治產後三日至七日腹中餘血未盡絞痛強滿氣急不通

生地黄五兩

生薑三兩

大黃

芍藥

茯苓

細辛

桂心

當歸

甘草

黃芩各一兩半

大棗二十枚

右十一味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服日三

大黃乾漆湯治新產後有血腹中切痛方

大黃

乾漆

乾地黄

桂心

乾薑各二兩

右五味咬咀以水三升清酒五升煮取三升去滓溫服一升血當下若不瘥明旦服一升滿三服病無不瘥

麻子酒治產後血不去方

麻子五升擣以酒一斗漬一宿明旦去滓溫服一升先食服不瘥夜服一升不吐下忌房事一月將養如初產法

升麻湯治產後惡物不盡或經一月半歲一歲方

升麻三兩以清酒五升煮取二升去滓分再服當吐下惡物勿怪良



治產後惡血不盡腹中絞刺痛不可忍方

大黃 黃芩 枳仁 各三兩 桂心

甘草 當歸 各二兩 芍藥 四兩 生地黃 六兩

右八味咬咀以水九升煮取二升半去滓食前分三服

治產後漏血不止方

露蜂房 敗船茹

右二味等分作灰取酪若漿服方寸七日三

又方

大黃 三兩 礞石 一兩 枳仁 水蛭

蠱蟲 各三十枚 甘草 當歸 各二兩 麤蟲 四十枚

右八味咬咀以水三升酒二升合煮取三升去滓分三服當

下血

又方

桂心 蟻螬 各二兩 粘麥根 牡丹 各三兩

豉 一升

右五味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

治產後血不可止者方

乾薑 蒲三兩 以清酒五升漬煮取三升分再服即止

治產後惡血不除四體並惡方

續骨木 二十兩 破如算子 大以水一斗煮取三升分三服

相去如人行十里久間食粥或小便數或惡血下即瘥此

木得三遍煮



治產後下血不盡煩悶腹痛方

羚羊角

燒成灰刮取三兩

芍藥

二兩

枳實

一兩細切

右三味治下篩煮水作湯服方寸七日再夜一稍加至二七  
又方鹿角燒成灰擣篩煮豉汁服方寸七日三夜再稍加至二  
七不能用豉清煮水作湯服之

又方擣生藕取汁飲二升甚驗

又方生地黃汁一升酒三合和溫頓服之

又方赤小豆擣散取東流水和服方寸七不瘥更服

治產後血痕痛方

古鐵一斤秤鏈斧頭鐵杵亦得炭火燒令赤內酒五升中

稍稍服之神妙

治婦人血痕心腹積聚乳餘疾絕生小腹堅滿貫臍中熱腰背  
痛小便不利大便難不下食有伏蟲臚脹癰疽腫久寒留熱胃

管有邪氣方

半夏

一兩六銖

石膏

藜蘆

牡蒙

茯苓

各十銖

桂心

乾薑

各一兩

烏喙

半兩

巴豆

六十枚研如膏

右九味為末蜜丸如小豆服二九日三及治男子疝病

治婦人血痕痛方

乾薑

烏賊魚骨各一兩

右二味治下篩酒服方寸七日三

又方末桂心溫酒服方寸七日三

小丘山房

喬氏世定刻行



下痢第六方

膠蠟湯治產後三日內下諸雜五色痢方

阿膠

黃蘗 各一兩

蠟 如棊子

當歸 一兩半

黃連 二兩

陳廩米 一升

右六味以水八升煮米蟹目沸去米內藥煮取二升去滓內膠蠟令烱分四服一日令盡

桂蜜湯治產後餘寒下痢便膿血赤白日數十行腹痛時時下

血方

桂心

甘草 各二兩 乾薑 二兩

附子 一兩

蜜 一升

當歸 三兩

赤石脂 十兩

右七味以水六升煮取三升去滓內蜜煎一兩沸分三

服日三

治產後下赤白腹中絞痛湯方

芍藥

乾地黄 各五兩 甘草

阿膠

艾葉

當歸 各二兩

右六味以水七升煮取三升半去滓內膠令烱分三服

治產後赤白下久不斷身面悉腫方

大豆 微熬

小麥

蒲黃 各一升 吳茱萸 半升

右四味以九升煮取三升去滓分三服此方神驗亦可以水

五升酒一斗煎取四升分四服

治產後痢赤白心腹刺痛方

薤白 一兩

當歸 二兩

酸石榴皮 三兩

地榆根 四兩



粳米 五合

右五味㕮咀以水六升煮取二升半去滓分三服必効方加厚朴一兩

阿膠人參甘草  
黃連各一兩半

當歸湯治產後下痢赤白腹痛方

當歸

龍骨 各三兩

乾薑

白朮 各二兩

芎藭 二兩半 甘草

白艾熟者

附子 各二兩

右八味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服一日令盡

白頭翁湯治產後下痢兼虛極方

白頭翁

阿膠

秦皮

黃連

甘草 各二兩

黃蘗 三兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服

日三

鼈甲湯治產後早起中風冷泄痢及帶下方

鼈甲如手大 當歸

黃連

乾薑 各二兩

黃蘗長一尺  
廣二寸

右五味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三千金翼  
加白頭

翁一兩

龍骨圓治產後虛冷下血及穀下晝夜無數兼治產後惡露不

斷方

龍骨 四兩

乾薑

甘草

桂心 各二兩

右四味為末蜜和暖酒服二十九如梧子日三一方用人參

地黃 各二兩



阿膠圓治產後虛冷洞下心腹絞痛兼泄瀉不止方

阿膠四兩 人參 甘草 龍骨

桂心 乾地黄 白朮 黃連

當歸 附子各二兩

右十味為末蜜丸如梧子溫酒服二十九日三

澤蘭湯治產後餘疾寒下凍膿裏急胸脇滿痛欬嘔血寒熱

小便赤黃大便不利方

澤蘭 石膏各二十 當歸 甘草

厚朴各十八 遠志三十 藁本 芎藭各十五 銖

乾薑 人參 桔梗 乾地黄各十二 銖

白朮 蜀椒 白芷 栝子仁

防風 山茱萸 細辛各八 銖 桑白皮

麻子仁各半

右二十一味咬咀以水一斗五升先內桑白皮煮取七升半

去之內諸藥煮取三升五合去滓分三服

乾地黄湯治產後下痢方

乾地黄二兩 白頭翁 黃連各一 兩 蜜臘一方寸

阿膠如手掌

右五味咬咀以水五升煮取二升半去滓內膠蠟令烊分三

服日三千金翼用

生地黃湯治產後忽著寒熱下痢方

生地黃五兩 甘草 黃連 桂心各一



大棗 二十枚 赤石脂 二兩

淡竹葉 二升一作竹皮

右七味以水一斗煮竹葉取七升去滓內藥煮取二升  
半分三服日三

藍青圓治產後下痢方

藍青 熬 附子 鬼臼 蜀椒 各兩半

厚朴 阿膠 甘草 各二兩 艾葉

龍骨 黃連 當歸 各三兩 黃蘗

茯苓 人參 各一兩

右十四味為末蜜和丸如梧子每服二十九丸空腹飲下一方  
用赤石脂四兩

赤石脂圓治產後虛冷下痢方

赤石脂 三兩 當歸 白朮 黃連

乾薑 秦皮 甘草 各二兩 蜀椒

附子 各一兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九日三腹 千金翼作散空

赤散治產後下痢方

赤石脂 代赭 各三兩 桂心 一兩

右三味治下篩酒服方寸七日三十日愈

黑散治產後下痢方

麻黃 貫衆 桂心 各一兩 甘草

乾漆 各三兩 細辛 一兩

右六味治下篩酒服五撮日再五日愈麥粥下尤佳



黃散治產後下痢方

黃連 二兩

黃芩

麤蟲

乾地黄 各一兩

右四味治下篩酒服方寸七日三十日愈

龍骨散治產後痢方

五色龍骨

代赭

赤石脂

黃蘗根皮

蜜炙令焦 各一兩半

黃連 二兩

右六味治下篩飲服方寸七日三

淋渴第七方

栝蒌湯治產後小便數兼渴方

栝蒌根

麥門冬

甘草

黃連 各二兩

人參

生薑 各二兩

大棗 十五枚 桑螵蛸 二十枚

右八味以水七升煮取二升半分三服

又方治產後渴不止方

栝蒌根 四兩

人參

麥門冬 各三兩

甘草 崔氏不用

乾地黄 各二兩

大棗 二十枚

土瓜根 五兩 崔氏用蘆根

右七味以水一斗二升煮取六升分六服

雞臍脰湯治產後小便數方

雞臍脰 二三具

雞腸 三具 洗

乾地黄

當歸

甘草 各二兩

麻黃 四兩

厚朴

人參 各二兩

生薑 五兩

大棗 二十枚

右十味以水一斗煮臍脰及腸大棗取七升去滓內諸

藥煎取三升半分三服



治婦人結氣成淋小便引痛上至小腹或時溺血或如豆汁或如膠飴每發欲死食不生肌面目萎黃師所不能治方

具齒

四枚燒作末

葵子 一升

石膏 五兩碎

滑石 二兩末

右四味以水七升煮二物取二升去滓內二末及猪脂一合更煎三沸分三服日三不瘥再合服

石韋湯治產後卒淋氣淋血淋石淋方

石韋

黃芩

通草

甘草

各二兩

榆皮

五兩

大棗

三十枚

葵子 二升

白朮

產實用考藥

生薑

各三兩

右九味以水八升煮取一升半分三服

集驗無甘草生薑崔氏同產實

不用薑棗

葵根湯治產後淋澀方

葵根 二兩

車前子 一升

亂髮

燒灰

大黃

桂心

滑石 各一兩

通草 三兩

生薑 六兩

冬瓜

練七合一作汁

右九味以水七升煮取二升半分三服

千金翼不用冬瓜練

茅根湯治產後淋方

白茅根 一斤

瞿麥

茯苓

各四兩

地脉

人參 各二兩

生薑 三兩

桃膠

甘草

各一兩

鯉魚齒

一百枚

右九味以水一斗煮取二升半分三服

滑石散治產後淋方



滑石 五兩 通草 車前子 葵子 各四兩

右四味治下篩酢漿水服方寸匕稍加至二匕

竹葉湯治產後虛渴少氣力方

竹葉 三升 生薑 半夏 各三兩 大棗 十四枚

小麥 五合 甘草 茯苓 人參 各一兩

麥門冬 五兩

右九味以水九升煮竹葉小麥取七升去滓內諸藥更

煎取二升半一服五合日三夜一

雜治第八方

治婦人勞氣食氣胃滿吐逆其病頭重結痛小便赤黃大下氣

方

烏頭 黃芩 巴豆 各半兩 半夏 二兩

大黃 八兩 戎鹽 一兩半 麤蟲 桂心

若參 各十八人參 消石 各一兩

右十一味為末以蜜青牛膽拌和搗三萬杵丸如梧子宿不

食酒服五丸安卧須臾當下黃者小腹積也青者疝也白

者內風也如水者留飲也青如粥汁膈上邪氣也血如腐肉

者傷也赤如血者乳餘疾也如蟲刺者蠱也既下必渴渴飲

粥飢食酥糜三日後當溫食食必肥濃三十日平復亦名破

積烏頭丸主心腹積聚氣悶脹疝瘕內傷瘀血產乳餘疾及

諸不足

竹茹湯治婦人汗血吐血尿血下血方

小丘山房

喬氏世定刻行



竹茹 二升

人參

芍藥

桔梗

芎藭

當歸

甘草

桂心 各一兩

乾地黄 四兩

右九味 咀以水一斗 煮取三升 分三服

治婦人自少患頭疼眼眩方

石南 一方用石華 細辛

天雄

茵芋 各二兩

薯蕷

防風

貫衆

獨活

薜蘿 各四兩 乾薑

山茱萸 各三兩

右十一味 咀以酒三斗 漬五日 初飲二合 日三服 後稍稍

加之

治婦人經服硫黃丸 忽患頭痛項冷冷歇 又心胃煩熱 眉骨眼

背癢 痛有時生瘡 喉中乾燥 四體痛癢 方

栝萎根

麥門冬

龍膽 各三兩 大黃 二兩

杏仁 二升

土瓜根 八兩

右六味 為末 蜜丸 如梧大 飲服十枚 日三 後漸加之

治婦人患癰 按時如有三五箇 而作水聲 殊不得寢 食常心悶

方

牽牛子 三升 治下篩 飲服方寸 七日 一服 三十服 後可服

好硫黃 一兩

治婦人忽與鬼交通方

松脂 二兩

雄黃 一兩 末

右二味 先烱松脂 乃內雄黃末 以虎爪攪令相得 藥成 取如



雞子中黃夜卧以著燠籠中燒令病人取自昇其上以被自覆惟出頭勿令過熱及令氣得泄也

厚朴湯治婦人下焦勞冷膀胱腎氣損弱白汁小便俱出

厚朴如手大長四寸以酒五升煮兩沸去滓取桂一尺為末內汁中調和一宿勿食旦頓服之

溫經湯治婦人小腹痛方

茯苓<sub>六兩</sub> 土瓜根 芍藥各三兩 薏苡仁半斤

右四味咬咀以酒三升漬一宿旦加水七升煎取二升分再服

半夏厚朴湯治婦人胃滿心下堅咽中帖帖如有炙肉嚙吐之不出咽之不下方

半夏一升 厚朴<sub>三兩</sub> 茯苓<sub>四兩</sub> 生薑<sub>五兩</sub>  
蘇葉<sub>二兩</sub>

右五味咬咀以水七升煮取四升分四服日三夜一不瘥頓服一方無蘇葉生薑

治婦人氣方

平旦服烏牛尿日一止

昆布圓治婦人胃中伏氣方

昆布 海藻 芍藥 桂心

白石英 欵冬花 桑白皮 人參各二兩

栝子仁 茯苓 鍾乳<sub>各二兩</sub> 紫苑

甘草<sub>各一兩</sub> 乾薑<sub>一兩六銖</sub> 吳茱萸 五味子



細辛各一兩 杏仁百枚 橘皮 蘇子各五合  
右二十味為末蜜和丸如梧子酒服二十九日再加至四十丸

治婦人無故憂恚曾中迫塞氣不下方

芍藥 滑石 黃連 石膏

山茱萸 前胡各一兩 大黃 麥門冬

細辛 生薑各一兩 半夏十八銖 桂心半兩

右十二味為末蜜丸如梧子酒服二十九加至三十九日三服

治婦人斷產方

蠶子故紙方一尺燒為末酒服之終身不產

又方油煎水銀一日勿息空肚服棗一枚永斷不損人

治勞損產後無子陰中冷溢子門閉積年不瘥身體寒冷方

防風一兩半 桔梗三十銖 人參一兩 首蒲

半夏 丹參 厚朴 乾薑

紫苑 杜蘅各十八銖 秦艽 白欬

牛膝 沙參各半兩

右十四味為末白蜜和丸如小豆食後服十五丸日三服不知增至二十九有娠止夫不在勿服之服藥後七日方合陰陽

五加酒治產後癯瘦玉門冷方

五加皮 枸杞子 蛇牀子一升 杜仲一升



乳牀斤半

乾地黄

丹參各二兩 乾薑三兩

天門冬四兩

右九味咬咀以絹袋子盛酒三斗漬三宿一服五合日再稍加至十合佳

治子門閉血聚腹中生肉癥瘕寒所致方

乾漆半斤 生地黄汁三升 生牛膝汁一斤

右三味先搗漆為散內汁中攪微火煎為丸如梧子大酒服三九日再若覺腹中痛食後服之

治產後勞玉門開而不閉方

硫黃四兩 吳茱萸一兩半 菟絲子一兩六銖 蛇牀子一兩

右四味為散以水一升煎二方寸匕洗玉門日再洗

治產後陰道開而不閉方

石灰一斗熬令燒草以水二斗投之適寒溫入汁中坐漬之須臾復易坐如常法此方已効千金不傳

黃芩散治婦人陰脫方

黃芩 蛭皮 當歸各半兩 芍藥一兩

牡蠣 竹皮各二兩 狐莖一具千金翼用松皮

右七味治下篩飲服方寸匕日三禁舉重房勞冷食

硫黃散治同前

硫黃 烏澤魚骨各半兩 五味子三銖

右三味治下篩以粉其上良日再三粉之

當歸散治同前

小丘山房

卷五

七

喬氏世定刻行



當歸

黃芩各二兩 蛭皮半兩

牡蠣二兩半

芍藥一兩六銖

右五味治下篩酒服方寸七日三服禁舉重良

治產後陰下脫方

蛇牀子一升布裹灸熨之亦治產後陰中痛

又方燒人屎為末酒服方寸七日三

又方燒弊常頭為灰酒服方寸七

又方鼈頭五枚燒末以井花水服方寸七日三

又方

皂莢半兩

半夏

大黃

細辛各十銖

蛇牀子三銖

右五味治下篩用薄絹囊盛大如指內陰中日二易即瘥

又方

吳茱萸

蜀椒各一升戎鹽如雞子大

右三味皆熬令變色為末以綿裹如半雞子大內陰中日一

易二十日瘥

治婦人陰下脫若脫肛方

羊脂煎訖適冷暖取塗上以鐵精傅脂上多少令調以火

炙布令暖熨肛上漸推內之然後末磁石酒服方寸七日

三

治陰下挺出方

蜀椒唐齊方不用烏頭

白芨各半兩

小丘山房

喬氏世定刻行



右三味治末以方寸七綿裹內陰中入三寸腹中熱易之日一度明旦乃復著七日愈

當歸湯治產後臟中風冷陰腫痛方

當歸

獨活

白芷

地榆各三兩

敗醬金翼不用

礬石各二兩

右六味以水一斗半夏取五升適冷暖稍稍洗陰日三

又方熟搗桃人傳之良日三度

灸法月水不利青脉上下并無子灸四滿三十壯穴在丹田兩邊相去各湯升半丹田在臍下二寸是也

婦人胞落類灸臍中三百壯

又灸身交五十壯三報在臍

下橫文中

又灸背脊當臍五十壯

又灸五泉五十壯

三報

又灸龍門二十壯三報在玉泉下女入陰內外之際

此穴卑今瘕不針灸

婦人胞下垂注陰下脫灸俠玉泉三寸隨年壯三報

婦人陰冷腫痛灸歸來三十壯三報俠玉泉五寸是其穴

又人欲斷產灸右踝上一寸二壯即斷

孫真人備急千金方卷之五

小丘山房

卷之五

七

喬氏世定刻行



孫真人備急千金要方卷之六

分一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

補益第一論

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

栢子仁圓治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

栢子仁

黃耆

乾薑

紫石英各二兩

蜀椒一兩半

杜仲

當歸

甘草

芎藭各四十二

厚朴

桂心

桔梗

小丘山房

喬氏世定刻行



赤石脂 菴蓉 五味子 白朮

細辛 獨活 人參 石斛

白芷 芍藥 各一兩 澤蘭 二兩六銖 藁本

蕪荑 各十八銖 乾地黄 烏頭 一方作牛防風 各三十

鍾乳 白石英 各二兩

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三十九

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦芫各半兩為三十三味并治產後半身枯痺

大五石澤蘭圓治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆飲食手足冷多夢身體痺痛榮衛不和虛弱不能動及產後虛損並宜服方

鍾乳 禹餘糧 紫石英 甘草

黃耆 各二兩 石膏 白石英 蜀椒

乾薑 各二兩 澤蘭 二兩六銖 當歸 桂心

芎藭 厚朴 栝子仁 乾地黄

細辛 茯苓 五味子 龍骨 各一兩半

石斛 遠志 人參 續斷

白朮 防風 烏頭 各三十銖 山茱萸

紫苑 各一兩 白芷 藁本 蕪荑 各十八銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十丸 千金翼有陽契石二兩

小五石澤蘭圓治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益温中方



鍾乳

紫石英

礬石

各一兩半

白石英

赤石脂

當歸

甘草

各四十二

石膏

陽起石

乾薑

各二兩

澤蘭

二兩六銖

茯苓

龍骨

桂心 各二兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

栝子仁

藁本

各一兩

蕪荑

十八銖

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十

九日三

增損澤蘭圓治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘草

當歸

芍藥

各四十二銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛 各一兩 防風

人參

牛膝

各三十

栝子仁

乾地黄

石斛

各三十六銖

厚朴

藁本

蕪荑 各半兩

麥門冬 二兩

右二十味為末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十九

大補益當歸圓治產後虛羸不足膈中少氣腹中拘急疼痛或

引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中

面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏

虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芍藥

續斷

乾薑

阿膠

甘草 各四兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷 各三兩

桂心

芍藥 各二兩



乾地黄 十兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三夜一不知加至五十九若有直蒲黃加一升絕妙

白芷圓治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛方

白芷 五兩 乾地黄 四兩 續斷 乾薑

當歸 阿膠 各三兩 附子 一兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代

紫石英栝子仁圓治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沉重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚

不能起居方

紫石英 栝子仁 各三兩 烏頭 桂心

當歸 山茱萸 澤瀉 芎藭

石斛 遠志 寄生 菴蓉

乾薑 甘草 各二兩 蜀椒 杜蘅 一作杜仲

辛夷 各一兩 細辛

右十八味蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十九日三服一方用牡蠣一兩

鍾乳澤蘭圓治婦人久虛羸瘦四肢百體煩痛臍下結冷不能食百目瘵黑憂恚不樂百病方

鍾乳 三兩 澤蘭 三兩六銖 防風 四十二銖 人參



栝子仁

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛

各一兩

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

藜蘆

各三十銖

細辛

桂心

各一兩

蕪荑 半兩

艾葉

十八銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九

日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上遊風去來日淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胸中嘔不止及泄痢淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或涌下赤白陰中腫痛胸脇支滿

或身體皮膚中澀如麻豆若癢痰痞結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒酒泚如瘡或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通魂魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子方

澤蘭

二兩六銖

藜蘆

當歸

甘草

各一兩十八銖

紫石英

三兩

芎藭

乾地黄

栝子仁

五味子

各一兩半

桂心

石斛

白朮

一兩六銖

白芷

茯苓

厚朴

防風

薯蕷

茯苓

乾薑

禹餘糧

細辛

卷栝

各一兩

蜀椒

人參

杜仲

牛膝

蛇牀子

續斷

小丘山房

喬氏世定刻行



艾葉

燕蕒各十八

赤石脂

石膏各二兩

一有枳實十八銖

麥門冬一兩半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至四十

丸久赤白痢去乾地黃石膏麥門冬栝子仁加大麥蘗陳麴

龍骨阿膠黃連各一兩半有鍾乳加三兩良

小澤蘭圓治產後虛羸勞冷身體羸瘦方

澤蘭二兩六銖當歸

甘草各一兩十八銖芎藭

栝子仁 防風

茯苓各一兩白芷

蜀椒 藁本

細辛 白朮

桂心 燕蕒

人參 食茱萸

厚朴各十八銖石膏二兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服稍加

至四十九無疾者依此方春秋二時常服一劑甚良有病虛

羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥乾薑胡洽十五

人人參食茱萸除細辛桂心生用外盡熬令變色為末蜜丸如彈子大內暖酒中服之千金翼無茯苓食茱萸有乾薑一兩

紫石英天門冬圓主風冷在子宮有子常墮落或始為婦便患

心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子方

紫石英

天門冬

禹餘糧各三兩燕蕒

烏頭

菴蓉

桂心 甘草

五味子

栝子仁

石斛 人參

澤瀉一作澤蘭

遠志

杜仲各二兩

蜀椒

小丘山房

卷六

六

喬氏世定刻行



卷栢

寄生

石南

雲母

當歸

一作辛夷

烏賊骨

各一兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二服加至四十九

三石澤蘭圓治風虛不足通血脉補寒冷方亦名石斛澤蘭丸

鍾乳

白石英

各四兩

紫石英

防風

藁本

茯神

各一兩六銖

澤蘭

二兩六銖

藟耆

石斛

石膏

各二兩

甘草

當歸

芎藭

各一兩十八銖

白朮

桂心

人參

乾薑

獨活

乾地黄

各一兩半

白芷

桔梗

細辛

栢子仁

五味子

蜀椒

黃芩

菴蓉

芍藥

秦朮

防葵

各一兩

厚朴

蕪荑

各十八銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十九日二三服

大平胃澤蘭圓治男子女人五勞七傷諸不足定志意除煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調不能動等方

澤蘭

細辛

黃耆

鍾乳

各三兩

栢子仁

乾地黄

各二兩半

大黃

蒴胡

遠志

紫石英

各二兩

芎藭

白朮

蜀椒

各一兩半

白芷

丹參

施子

一本用枳實

芍藥

桔梗

秦朮

沙參

小丘山房

卷六

二

喬氏世定亥行



桂心

厚朴

石斛

若參

人參

麥門冬

乾薑

各一兩

附子

六兩

吳茱萸

麥蘖

各五合

陳麴

一升

棗

五十枚作膏

右三十二味為末蜜和丸如梧子入酒服二十九加至三十

九令人肥健一本無乾薑有當歸三兩

澤蘭散治產後風虛方

澤蘭

九分

粳餘糧

防風

各十分

石膏

白芷

乾地黄

赤石脂

肉蓯蓉

鹿茸

芎藭

各八分

藁本

蜀椒

白朮

栝子仁

各五分

桂心

甘草

當歸

乾薑

各七分

蕪荑

細辛

厚朴各四分 人參三分

右二十二味治下節酒服方寸七日三

月水不通第二方

桃仁湯治婦人月水不通方

桃仁

朴硝

牡丹皮

射干

土瓜根

黃芩

各三兩

芍藥

太黃

柴胡

各四兩

牛膝

桂心

各二兩

水蛭

蠱蟲

各七枚

右十三味咬咀以水九升煮取二升半去滓分三服

乾薑圓治婦人寒熱羸瘦酸消怠惰胸中支滿肩背脊重痛腹裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手足厥逆寒

小丘山房

卷六

喬氏世定刻行



至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡痛心下常若懸  
痛時寒時熱惡心涎唾喜出每受鹹酸甜若之物身體或如雞皮  
月經不通大小便苦難食不生肌方

乾薑

芎藭

茯苓

消石

杏仁

水蛭

蠱蟲

桃仁

鱗鱗

麝香

柴胡

芍藥

人參

大黃

蜀椒

當歸 各二兩

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三丸不知加至十

丸 千金翼以療婦人  
瘕結脅肋下疾

乾漆湯治月水不通小腹墜痛不得進方

乾漆

藜蘆

芍藥

細辛

甘草

附子 各一兩 當歸

桂心

砒硝

黃芩 各二兩 大黃 三兩

吳茱萸 一升

右十二味以清酒一斗浸一宿煮取三升去滓內消蚌  
盡分為三服相去如一炊頃

芒消湯治月經不通方

砒硝

丹砂 末

當歸

芍藥

土瓜根

水蛭 各二兩 大黃 三兩

桃仁 一升

右八味以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分為三  
服

治月經不通心腹痛絞欲死通血止痛方

當歸

大黃

芍藥 各三兩

吳茱萸

小丘山房

喬氏世定刻行



乾地黄

乾薑

芎藭

蟲蟲

水蛭 各二兩

細辛

甘草

桂心 各一兩

梔子 十四枚

桃仁 一升

右十四味 㕮咀以水一斗五升 煮取五升 分為五服 一本有

牛膝 麻子 人各三兩

桃人湯治月經不通方

桃仁 一升

當歸

土瓜根

大黃

水蛭

蟲蟲

碎硝 各二兩

牛膝

麻子仁

桂心 各三兩

右十味 㕮咀以水九升 煮取三升半 去滓 內消令烊 分為三

服 時後無當歸 麻子 人用牡丹 射干 黃芩 芍藥 柴胡 各一兩 服為十三 朱千金翼無蟲蟲

前胡牡丹湯治婦人盛實有熱在腹 月經瘀閉不通及勞熱 病後或因月經來得熱不通方

前胡

牡丹

玄參

桃仁

黃芩

射干

旋復花

桔萎根

甘草 各二兩

芍藥

茯苓

大黃

枳實 各三兩

右十三味 㕮咀以水一斗 煮取三升 分為三服

乾地黄當歸圓治月水不通 或一月再來 或隔月不至 或多或

少 或淋瀝不斷 或來而腰腹刺痛 不可忍 四體噓吸 不欲食 心

腹堅痛 有青黃黑色 水下 或如清水 不欲行動 舉體沉重 惟思

眠卧 欲食酸物 虛乏 黃瘦方



乾地黄 三兩

當歸

甘草 各一兩 牛膝

芍藥

乾薑

澤蘭

人參

牡丹 各一兩

丹參

蜀椒

白芷

黃苓

桑耳

桂心 各一兩 麤蟲 四十枚

芎藭 一兩十八銖

桃仁 二兩

水蛭

蝨蟲 各七十枚

薄黃 二合

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸  
漸加至三十九以知為度 一本無

牡丹圓治婦人女子諸病後月經閉絕不通及從小來不通并  
新產後瘀血不消服諸湯利血後餘瘀未平宜服之取平復方

牡丹 三兩

芍藥

玄參

桃仁

當歸

桂心 各二兩

蝨蟲

水蛭 各五十枚

蟻螬 二枚

瞿麥

芎藭

海藻 各一兩

右十二味為末蜜和丸如梧子大酒下十五丸加至二十九  
血盛者作散服方寸匕腹中當轉如沸血自化成水去如小  
便赤少除桂心地膚子一兩

黃苓牡丹湯治女人從小至大月經未嘗來顏色萎黃氣力衰  
少飲食無味方

黃苓

牡丹

桃仁

瞿麥

芎藭 各二兩

芍藥

枳實

射干

海藻

大黃 各三兩

蝨蟲 七十枚

水蛭 五十枚

蟻螬 十枚



右十三味以水一斗煮取三升分三服服兩劑後灸乳  
下一寸黑員際各五十壯

治月經不通方

取葶藶一升為末蜜丸如彈子大綿裹內陰中入三寸每  
丸一宿易之有汗出止

乾漆圓治月經不通百病不瘥方

乾漆 上瓜根 射干 芍藥 各一兩半

牡丹 牛膝 黃芩 桂心

吳茱萸 大黃 柴胡 各一兩 桃仁

鼈甲 各二兩 麤蟲 蟻螬 各四十

蝨蟲 各七十 大麻仁 四合 亂髮 雞子木 菴藺子 二合

右二十味為末以蜜和為丸每日酒下十五丸梧子大漸加

至三十九日三仍用後浸酒服前丸藥

浸酒方

大麻子 三升 菴藺子 二升 桃仁 一升 鼈屋煇煤 四兩

土瓜根 射干 各六兩 牛膝 八兩 桂心 四兩

右八味以清酒三斗絹袋盛藥浸五宿以一盞下前丸

藥甚良或單服之亦好

當歸圓治女人臍下癥結刺痛如蟲所嚙及如錐刀所刺或赤

白帶下十二疾腰背疼痛月水或在月前或在月後方

當歸 葶藶 附子 吳茱萸

大黃 各二兩 黃芩 桂心 乾薑



牡丹

芎藭各一兩半 細辛

秦椒

柴胡

厚朴各一兩六銖 牡蒙一方無 甘草各一兩

蠱蟲

水蛭各五十枚

右十八味為末蜜和丸如梧子大空心酒下十五丸日再有胎勿服之

鼈甲圓治女人小腹中積聚大如七八寸盤面上下周流痛不可忍手足皆冷欬噫腥臭兩脇熱如火灸玉門冷如風吹經水不通或在月前或在月後服之三十日便瘥有孕此是河內太守魏夫人方

鼈甲

桂心各一兩 蜂房半兩

玄參

蜀椒

細辛

人參

若參

丹參

沙參

吳茱萸各十八銖 麤蟲

水蛭

乾薑

牡丹

附子

皂莢

當歸

芍藥

甘草

防葵

各一兩 蟻螬二十枚 蠱蟲

大黃各一兩六銖

右二十四味為末蜜和丸如梧子大酒下七九日三稍加之以知為度

又方治婦人因產後虛冷堅結積在腹內月經往來不時苦腹脹滿繞臍下痛引腰背手足煩或冷熱心悶不欲食方

鼈甲

乾薑

赤石脂

丹參

禹餘糧

當歸

白芷

乾地黄各一兩六銖

代赭

甘草

鹿茸

烏賊骨



殭蠶各十八銖 桂心 細辛 蜀椒

附子各一兩

右十七味蜜和丸如梧子大空心酒下五丸加至十九

禹餘糧圓治婦人產後積冷堅癖方

禹餘糧 烏賊骨 吳茱萸 桂心

蜀椒各二兩 當歸 白朮 細辛

乾地黄 人參 芍藥 芎藭

前胡各一兩 乾薑三兩 礬石六銖 白薇

紫苑 黃苓各十八銖 麤蟲一兩

右十九味為末蜜和凡如梧子空心酒若飲下二十九日二

不知則加之

牡蒙圓治婦人產後十二癥病帶下無子皆是冷風寒氣或產後未滿百日胞絡惡血未盡便利於懸圓上及久坐濕寒入胞裏結在小腹牢痛為之積聚小如雞子大者如拳按之跳手隱隱然或如蟲啣或如針刺氣時搶心兩脇支滿不能食飲食不消化上下通流或守胃管痛連玉門背膊嘔逆短氣汗出小腹苦寒胞中創欬引陰痛小便自出子門不正令人無子腰膝疼痛四肢沉重滯躍一身盡腫乍來乍去大便不利小便淋瀝或月經不通或下如腐肉青黃赤白黑等如豆汁夢想不祥方亦名紫蓋丸

牡蒙 厚朴 消石 前胡

乾薑 麤蟲 牡丹 蜀椒

小丘山房

十四

喬氏世定刻行



黃苓

桔梗

茯苓

細辛

葶藶

人參

芎藭

吳茱萸

桂心各十八銖

大黃二兩半

附子一兩六銖

當歸半兩

右二十味為末蜜和更搗萬杵丸如梧子大空心酒服三丸

日三不知則加之至五六丸下青白黃赤物如魚子者病根

出矣

治月經不通結成癥瘕如石腹大骨立宜此破血下癥方

大黃

消石

各六兩

巴豆

蜀椒

各一兩

代赭

柴胡

熬變色

水蛭

丹參

熬令紫色

土瓜根

各三兩

乾漆

芎藭

乾薑

蝨蟲

茯苓

各二兩

右十四味為末巴豆別研蜜和丸如梧子空心酒服二丸末

知加五丸日再服

千金翼無柴胡水蛭丹參土瓜根

大蝨蟲圓治月經不通五七年或腫滿氣逆腹脹瘕痛宜服此

數有神驗方

蝨蟲

四百枚

蠪螬

升

乾地黄

牡丹

乾漆

芍藥

牛膝

土瓜根

桂心

各四兩

吳茱萸

桃仁

黃苓

牡蒙

各三兩

茯苓

海藻

各五兩

水蛭

三百枚

砒硝

一兩

人參

一兩半

葶藶

五合

右十九味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下七丸不知

加之日三服

千金翼無砒硝人參



桂心酒治月經不通結成癥瘕方

桂心 牡丹 芍藥 牛膝

乾漆 土瓜根 牡蒙 各四兩 吳茱萸 一升

大黃 三兩 黃芩 乾薑 各二兩 蠱蟲 二百枚

麤蟲 蟻螬 水蛭 各七十枚 亂髮灰

細辛 各一兩 殭蠶 五十枚 大麻仁 竈突黑 三升

乾地黄 六兩 虎杖根 鼈甲 各五兩 菴藺子 二升

右二十四味吹咀以酒四斗分兩甕浸之七日併一甕盛攪令調還分作兩甕初服二合日二加至三四合

虎杖煎治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重月經不通亦治丈夫病方

取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大斗半去滓澄濾令淨取好醇酒五升和煎令如錫每服一合消息為度不知則加之

又方治月經閉不通結癥腹大如甕短氣欲死方

虎杖根 百斤去頭去土曝乾切 土瓜根 牛膝 各取汁二斗

右三味吹咀以水一斛浸虎杖根一宿明旦煎取二斗內土瓜牛膝汁攪令調勻煎令如錫每以酒服一合日再夜一宿血當下若病去但服

桃人煎治帶下經閉不通方

桃仁 蠱蟲 各一升 朴硝 五兩 大黃 六兩

右四味為末別治桃人以醇若酒四斗內銅鑪中炭火煎取



二升下大黃桃人蠱蟲等攪勿住手當欲可丸下朴硝更攪  
勿住手良久出之可丸乃止取一九如雞子黃投酒中預一  
宿勿食服之至晡時下如大豆汁或如雞肝凝血蝦蟇子或  
如膏此是病下也

治月經不通臍下堅結大如杯升蒸熱徃來下痢羸瘦此為氣  
瘕一作血瘕若生肉瘕不可為也瘵之方

生地黄

三十斤  
取汁

乾漆一斤為末

右二味以漆末內地黃汁中微火煎令可丸每服酒下如梧  
子大三丸不知加之常以食後服

治月經不通甚極閉塞方

牛膝一斤

麻子三升蒸土瓜根三兩

桃仁二升

右四味咬咀以好酒一斗五升浸五宿一服五合漸加至一  
升日三能夠益佳

治產後風冷留血不去停結月水閉塞方

桃仁

麻子仁各二升菴藺子一升

右三味咬咀以好酒三斗浸五宿每服五合日三稍加至一  
升

五京圓治婦人腹中積聚九痛七害及腰中冷引小腹害食得  
冷便下方

乾薑

蜀椒各三兩附子一兩

吳茱萸一升

當歸

狼毒黃苓

牡蠣各二兩

右八味為末蜜和丸如梧子初服三九日二加至十九此出



京氏五君故名五京久患冷困當服之  
雞鳴紫圓治婦人癥瘕積聚方

皂莢 一分

蘇蘆

甘草

礬石

烏啄

杏仁

乾薑

桂心

巴豆

各二分

前胡

人參

各四分

代赭

五分

阿膠

六分

大黃

八分

右十四味為末蜜丸如梧子雞鳴時服二九日益一九至五  
丸止仍從一起下白者風也赤者癥瘕也青微黃者心腹病  
遼東都尉所上圓治臍下堅癖無所不治方

恒山

大黃

巴豆

各一分

天雄

二枚

岩參

白薇

乾薑

人參

細辛

狼牙

龍膽

沙參

玄參

丹參

各三分

附子

牛膝

茯苓

各五分

牡蒙

四分

藿蘆

六分一方云  
二兩三分

右二十味為末蜜丸宿勿食腹五九日三大羸瘦月水不調  
當二十五日服之下長蟲或下種種病出二十五日服中所  
若悉愈肌膚盛五十日萬病除斷緒有子

牡蠣圓治經閉不通不欲飲食方

牡蠣

四兩

大黃

一斤

柴胡

五兩

乾薑

二兩

芎藭

茯苓

各二兩

蜀椒

十兩

葶藶子

砒硝

杏仁

各五合

水蛭

蝨蟲

各半兩

桃仁 七十枚



右十二味為末蜜丸如梧子大飲服七九日三  
當歸圓治腰腹痛月水不通利方

當歸

芎藭各四兩 蠱蟲

烏頭

丹參

乾漆各一兩 人參

牡蠣

土瓜根

水蛭各二兩 桃仁五十枚

右十一味為末以白蜜丸如梧子大酒下三九日三服

消石湯治血瘕月水留瘀血大不通下病散堅血方

消石

附子

蝨蟲各三兩

大黃

細辛

乾薑

黃芩各一兩

芍藥

土瓜根

丹參

代赭

蟻螬各三兩

大棗十枚

桃仁二升

牛膝一斤

朴硝四兩

右十六味以酒五升水九升漬藥一宿明旦煎取四升  
去滓下朴硝消石烺盡分四服相去如炊頃去病後食黃鴨  
羹勿見風

孫真人備急千金要方卷之六

小丘山房

卷之六

醫氏世定刻行



孫真人備急千金要方卷之七

分二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

赤白帶下崩中漏下第三 論方  
灸法

論曰諸方說三十六疾者十二癥九痛七害五傷三痼不通是也何謂十二癥是所下之初一日狀如膏二日如黑血三日如紫汁四日如赤肉五日如膿茄六日如豆汁七日如葵羹八日如凝血九日如清血血似水十日如米泔十一日如月流乍前乍却十二日經度不應期也何謂九痛一日陰中痛傷二日陰中淋瀝痛三日小便即痛四日寒冷痛五日經來即腹中痛六日氣滿痛七日汁出陰中如有蟲嚙痛八日脇下分痛九日腰



脘痛何謂七害一日窮孔痛不利二日中寒熱痛三日小腹急  
堅痛四日藏不仁五日子門不端引背痛六日月澆乍多乍少  
七日害吐何謂五傷一日兩脇支滿痛二日心痛引脇三日氣  
結不通四日邪思洩利五日前後痼寒何謂三痼一日羸瘦不  
生肌膚二日絕產乳三日經水閉塞病有異同具治之方  
白堊圓治文人三十六疾方又方見後

白堊

龍骨

芍藥

黃連

當歸

茯苓

黃芩

瞿麥

白欵

石韋

甘草

牡蠣

細辛

附子

禹餘糧

白石脂

人參

烏賊骨

藁本

甘皮

大黃已上各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十九日再不  
知加之二十日知一月百病除若十二癥倍牡蠣禹餘糧烏  
賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白欵甘草當歸若七害倍  
細辛藁本甘皮加椒茱萸各一兩若五傷倍大黃石韋瞿麥  
若三痼倍人參加赤石脂礬石巴戟天各半兩合藥時隨病  
增減之

治女人腹中十二疾一日經水不時二日經來如清水三日經  
水不通四日不周時五日生不乳六日絕無子七日陰陽減少  
八日腹若痛如刺九日陰中冷十日子門相引痛十一日經來  
凍如葵汁狀十二日腰急痛凡此十二病得之時因與夫卧起



月經不去或卧濕冷地及以冷水洗浴當時取快而後生百病  
或瘡痍未瘥便合陰陽及起早作勞衣單席薄寒從下入方

赤石脂 半夏各一兩 蜀椒 乾薑

吳茱萸 當歸 桂心 丹參

白欬 防風各一兩 藿蘆半兩

右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十九日三

不知稍加以知為度

白石脂圓治婦人三十六疾胞中痛漏下赤白方

白石脂 烏賊骨 禹餘糧 牡蠣各十

赤石脂 乾地黄 乾薑 龍骨

桂心 石膏 白欬 細辛

芍藥 黃連 附子 當歸

黃芩 蜀椒 鍾乳 白芷

芎藭 甘草各半兩

右二十二味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸  
日再一方有黃蘗半兩

小牛角鯁散治帶下五賁一曰熱病下血二曰寒熱下血三曰  
經脉未斷為房事則血漏四曰經來舉重傷任脉下血五曰產  
後臍開經利五賁之病外實內虛方

牛角鯁一枚燒 鹿茸 禹餘糧 當歸

乾薑 續斷各二兩 阿膠三兩 烏賊骨

龍骨各兩 赤小豆二升



右十味治下篩空腹以酒服方寸七日三

千金翼無鹿茸烏賊骨

龍骨散治淳下十二病絕產一曰白帶二曰赤帶三曰經水不

利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癖七曰陰陽患痛八曰內強

九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛十二曰夢與鬼交宜服

之淳下一本  
作腹下

龍骨 三兩

黃蘗

半夏

竈中黄土

桂心

乾薑 各二兩

石膏

滑石 各一兩

烏賊骨

代赭 各四兩

白殭蠶

五枚

右十一味治下篩酒服方寸七日三白殭者加烏賊骨殭蠶

各二兩赤殭者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩子藏堅加

乾薑桂心各二兩已上各隨病增之服藥三月有子即佳藥

藥太過多生兩子當審方取好藥寡婦童女不可妄服

治女帶下諸病方

大黃

蒸三斗  
米下

附子

茯苓

牡蒙

牡丹

桔梗

葶藶

各三兩

厚朴

芎藭

人參

當歸

蝨蟲

蜀椒

吳茱萸

柴胡

乾薑

桂心

各半兩

細辛 二兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二丸不知

加之以腹中溫溫為度

一本有麻子三兩澤蘭  
半兩而無蜀椒葶藶

治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及青黃汁  
出三十日病除五十日肥白方



大黃

破如豆粒  
熬令黑色

柴胡

朴硝

各一斤

芎藭 五兩

乾薑

蜀椒 各一升

茯苓

如雞子  
大一枚

右七味為末蜜丸如梧子大先食米飲服七丸不知加至十

丸以知為度

治帶下方

枸杞根

一升

生地黄

五升

右二味咬咀以酒一斗煮取五升分為三服水煮亦得

治婦人及女子赤白帶下方

禹餘糧

當歸

芎藭

各一兩

赤石脂

白石脂

阿膠

龍骨

石韋

一兩六銖

烏賊骨

黃蘗

白歛

黃芩

一用黃連

續斷

桑耳

牡蠣

各一兩

右十五味為末蜜丸如梧子大空心飲下十五丸日再加至

三十九丸為度

白馬蹄圓治女人下焦寒冷成帶下赤白澆方

白馬蹄

鼈甲

鯉魚甲

龜甲

蜀椒

各一兩

磁石

甘草

杜仲

葶藶

當歸

續斷

芎藭

禹餘糧

桑耳

附子

各二兩

右十五味為末蜜丸梧子大以酒服十丸加至三十九日三

服一本無龜甲

白馬駝散治帶下方

下白者取白馬駝下赤者取赤馬駝隨色取之

小丘山房

喬氏世定刻行



白馬驍二兩 龜甲四兩 鼈甲十八銖 牡蠣一兩十八銖

右四味治下篩空心酒下方寸七日三服加至一七半

治五色帶下方

服大豆紫湯日三服方見別卷

又方燒馬左蹄為末以酒服方寸七日三服

又方燒狗頭和毛皮骨為末以酒服方寸七

又方煮甌帶汁服一杯良

又方燒馬蹄底護乾為末以酒服之方寸七日三

雲母芎藭散衛公治五崩身瘦欬逆煩滿少氣心下痛面生瘡

腰痛不可俛仰陰中腫如有瘡狀毛中癢時痛與子藏相通小

便不利常拘急頭眩頸項急痛手足熱氣逆衝急心煩不得卧

腹中急痛食不下吞醋噫苦上下腸鳴漏下赤白青黃黑汁大

臭如膠汚衣快皆是內傷所致中寒即下白熱即下赤多飲即

下黑多食即下黃多藥即下青或喜或怒心中常恐或憂勞便

發動大惡風寒方

雲母 芎藭 代赭 東門邊木燒各一兩

白殭蠶 烏賊骨 白堊 蝟皮各六銖

鼈甲一作龜甲 桂心 伏龍肝 生鯉魚頭各十八銖

右十二味治下篩酒服方寸七日三夜一方有龍骨乾薑

慎火草散治崩中漏下赤白青黑腐臭不可近令人面黑無顏

色皮骨相連月經失度往來無常小腹弦急或苦絞痛上至心

兩脇腫脹食不生肌膚令人偏枯氣息乏少腰背痛連脇不能



又立每嗜卧困懶又方見後

慎火草 白石脂 禹餘糧 鼈甲

乾薑 細辛 當歸 芎藭

石斛 芍藥 牡蠣各二兩 黃連

薔薇根皮 乾地黄各四兩 熟艾 桂心各一兩

右十六味治下篩空腹酒服方寸七日三稍加至二七若寒

多者加附子椒熱多者加知母黃芩各一兩白多者加乾薑

白石脂赤多者加桂心代赭各二兩

禹餘糧圓治崩中赤白不絕困篤方

禹餘糧五兩 白馬蹄十兩 龍骨三兩 鹿茸二兩

烏賊魚骨一兩

右五味為末蜜丸梧子大以酒服二十九日再以知為度

增損禹餘糧圓治女人勞損因成崩中狀如月經來去多不可

禁止積日不斷五臟空虛失色黃瘦崩竭暫止少日復發不耐

動搖小勞輒劇治法且宜與湯未宜與此丸也發時服湯減退

即與此丸若是疾久可以長與此方

禹餘糧 龍骨 人參 桂心

紫石英 烏頭 寄生 杜仲

五味子 遠志各二兩 澤瀉 當歸

石斛 菴蓉 乾薑各三兩 蜀椒

牡蠣 甘草各一兩

右十八味為末蜜丸梧子大空心酒下十九漸加至二十九



日三服

治女人白崩及痔病方

槐耳

白欵

艾葉

蒲黃

白芷

各二兩

黃耆

人參

續斷

當歸

禹餘糧

橘皮

茯苓

乾地黄

蝟皮

各三兩

牛角鯁

四兩

猪後懸蹄 二十箇

白馬蹄

四兩酒浸一宿

右十七味為末蜜丸每日空心酒下二十九日二加之

治婦人忽暴崩中去血不断或如鵝鴨肝者方

小薊根

六兩

當歸

附膠

續斷

青竹茹

芎藭 各三兩

生地黄 八兩

釜月下土

絹囊

地榆 各四兩

馬通

一升赤帶用赤馬白帶用白馬

右十味以水八升和馬通汁煮取三升分三服不止頻

服三四劑未全止續服後丸方

續斷

甘草

地榆

鹿茸

小薊根

丹參

各三十

乾地黄

一兩

芎藭

赤石脂

阿膠

當歸

各一兩

龜甲

秦牛角鯁

各三兩剉熬令黑

栝子仁

一兩集驗

右十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十九日再後稍加

至三十九

治女人崩中去赤白方

白馬蹄

五兩

蒲黃

鹿茸

禹餘糧



白馬鬃毛

小薊根

白芷

續斷各四

人參

乾地黄

栝子仁

烏賊骨

黃耆

茯苓

當歸各三兩

艾葉

茯苓

伏龍肝各一兩

右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十九日再加至四十九

當歸湯治崩中去血虛羸方

當歸

芎藭

黃芩

芍藥

甘草各二兩 生竹茹二升

看六味咬咀以水一斗煮竹茹取六升去滓內諸藥煎取三升半分三服忌勞動嗔怒禁百日房事

治崩中晝夜十數行衆醫所不能瘥者方

芎藭八兩咬咀以酒五升煮取三升分三服不飲酒者水

煮亦得

治崩中下血出血一斛服之即斷或月經來過多及過期不來者服之亦佳方

吳茱萸

當歸各三兩

芎藭

人參

芍藥

牡丹

桂心

阿膠

生薑

甘草各二兩

半夏八兩

麥門冬一升

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分為三服治暴崩中去血不止方

牡蠣

兔骨各二兩



右二味治下篩酒服方寸七日三

治女人白崩方

芎藭 桂心 阿膠 赤石脂

小薊根各二兩 乾地黄四兩 伏龍肝如雞子大七枚

右七味咬咀以酒六升水四升合煮取三升去滓內膠令烊

盡分三服日三千金翼止六味無伏龍肝

伏龍肝湯治崩中去赤白或如豆汁方

伏龍肝如彈子七枚 生薑五兩 生地黄四升一兩 甘草

艾葉 赤石脂 桂心各二兩

右七味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一

大牛角中人散治積冷崩中去血不止腰背痛四肢沉重虛極

方

牛角仁一枚燒 續斷 乾地黄 桑耳

白朮 赤石脂 礬石 乾薑

附子 龍骨 當歸各三兩 人參一兩

蒲黃 防風 禹餘糧各二兩

右十五味治下篩以溫酒未食服方寸七日三不知稍加

治崩中去血積時不止起死方

肥羊肉三斤 乾薑 當歸各三兩 生地黄二升

右四味咬咀以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黄汁及諸

藥煮取三升分四服即斷尤宜羸瘦人服之

生地黄湯治崩中漏下日去數升方

小丘山房

卷二

喬氏世定刻行



生地黄 一斤 細辛 三兩

右二味以水一斗煮取六升服七合久服佳

治崩中漏下赤白不止氣虛竭方

龜甲 牡蠣 各三兩

右二味治下篩酒服方寸七日三

又方燒亂髮酒和服方寸七日三

又方

桑耳 一兩半 鹿茸 十八銖

右二味以醋五升漬炙燥漬盡為度治下篩服方寸七日三

又方燒鹿角為末酒服方寸七日三

又方燒桃核為末酒服方寸七日三

又方

地榆 知母

右二味各指大長一尺者以醋二升東向竈中治極濃

去滓服之

又方桑木中蟬屎燒灰酒服方寸七

治崩中下血羸瘦少氣調中補虛止血方

澤蘭 蜀椒 二兩六銖 藁本 栝子仁

山茱萸 厚朴 各十八銖 乾地黄 牡蠣 各一兩半

代赭 桂心 防風 細辛

乾薑 各一兩 甘草 當歸 芎藭 各一兩

燕蕒 半兩



右十七味治下節空心温酒服方寸七日三神良一方加白芷龍骨各十八銖人參一兩十八銖為二十味

治崩中方

白茅根 三斤 小薊根 五斤

右二味咬咀以水五斗煎取四斗稍稍服之 外臺用酒煎

丹參酒治崩中去血及產餘疾方

丹參 艾葉 地黄 忍冬

地榆 各五斤

右五味剉先洗白熟春以水漬三宿出滓煮取汁以黍米一斛炊飯釀酒酒熟窄之初服四合後稍稍添之

牡丹皮湯治崩中血盛併服三劑即瘥方

牡丹皮 乾地黄 解脰 各三兩 禹餘糧

艾葉 龍骨 栝葉 厚朴

白芷 伏龍肝 青竹茹 芎藭

地榆 各二兩 阿膠 一兩 芍藥 四兩

右十五味咬咀以水一斗五升煮取五升分五服相去如人行十里久再服

治崩中單方

燒牛角末以酒服方寸七日三服亦治帶下

又方桑耳燒令黑為末酒服方寸七日二服亦治帶下

又方生薊根一斤半搗取汁温服亦可酒煮服之

又方羊脬一具以酢煮去血服之即止忌猪魚鮓滑物犯之便



死亦治帶下

治白崩方

灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左右各

百壯

論曰治漏血不止或新傷胎及產後餘血不消作堅使胞門不閉淋瀝去血經踰日月不止者未可以諸斷血湯宜且與牡丹丸散等待血堅消便停也堅血消者所去淋瀝便自止亦漸變消少也此後有餘傷毀不復處此乃可作諸主治耳婦人產乳去血多傷胎去血多崩中去血多金瘡去血多按牙齒去血多未止心中懸虛心悶眩冒頭重目暗耳聾滿舉頭便悶欲倒宜且煮當歸芍藥各三兩以水四升煮取二升去滓分二服即定

展轉續次合諸湯治之

白堊圓治女人三十六疾胞中病漏下不絕方

又方見前

邯鄲白堊

禹餘糧

白芷

白石脂

乾薑

龍骨

桂心

瞿麥

大黃

石膏

白欬

細辛

芍藥

甘草

黃連

附子

當歸

茯苓

鍾乳

蜀椒

黃芩

各半兩

牡蠣

烏賊骨

各十銖

右二十三味為末蜜丸梧子大空心酒服五丸日再服不知

加至十丸

治女人漏下或瘕或劇常漏不止身體瘦飲食減少或赤或白

小丘山房

三喬氏世定刻行



或黃使人無子者方

牡蠣

伏龍肝

赤石脂

白龍骨

桂心

烏賊骨

禹餘糧 各等分

右七味治下篩空心酒服方寸七日二白多者加牡蠣龍骨

烏賊骨赤多者加赤石脂禹餘糧黃多者加伏龍肝桂心隨

病加之

張文仲同亦療崩中肘後無白龍骨以粥飲服

治婦人漏下不止散方

鹿茸

阿膠

各三兩

烏賊骨

當歸 各二兩

蒲黃 一兩

右五味治下篩空心酒服方寸七日三夜再服

治女人產後漏下及痔病下血方

礬石 一兩

附子 一枚

右二味為末蜜丸如梧子大空心酒下二九日三稍加至五

丸數日瘥能百日服之永斷

芎藭湯治帶下漏血不止方

芎藭

乾地黄

黃耆

芍藥

吳茱萸

甘草 各二兩

當歸

乾薑 各三兩

右八味以水一斗煮取三升分三服若月經後因有赤

白不止者除地黄吳茱萸加杜仲人參各二兩

治漏下去血不止方

取水蛭治下篩酒服一錢許甘二惡血消即愈

治漏下神方

小丘山房

卷七

十四

喬氏世定刻行



取槐子烧末酒服方寸七日三立瘥

治漏下去黑方

乾椽

麻黄

细辛

桂心 各一两

甘草 半两

右五味治下篩以指撮著米飲中服之

治漏下去赤方

白朮 二两

白薇 半两

黄蘗

二两半

右三味治下篩空心酒服方寸七日三

治漏下去黄方

黄连

大黄

桂心

各半两

黄芩

麤蟲

乾地黄

各六

右六味治下篩空心酒服方寸七日三

治漏下去青方

大黄

黄芩

白薇

各半两

桂心

牡蠣 各六銖

右五味治下篩空心酒服方寸七日三

治漏下去白方

鹿茸 一两

白欬 十八銖

狗脊 半两

右三味治下篩空心米飲服方寸七日三

治女子漏下積年不断困篤方

取鵲重巢柴烧灰作末服方寸七日三服三十日愈甚良

重巢者去年在巢中產今年又在上作重巢產者是也



馬通湯治漏下血積月不止方

赤馬通汁

一升取新馬屎絞取汁乾者水浸絞取汁

生艾葉

阿膠 各三兩

當歸

乾薑 各二兩

好墨 半圓

右六味咬咀以水八升酒二升煮取三升去滓內馬通汁及

膠微火煎取二升分再服相去如人行十里久

馬蹄屑湯治白漏不絕方

白馬蹄

赤石脂 各五兩

禹餘糧

烏賊骨

龍骨

牡蠣 各四兩

附子

乾地黄

當歸 各三兩

甘草 二兩

白殭蠶 一兩

右十一味咬咀以水二斗煮取九升分六服日三

馬蹄圓治白漏不絕方

白馬蹄

禹餘糧 各四兩 龍骨 三兩

烏賊骨

白殭蠶

赤石脂 各二兩

右六味為末蜜丸梧子大酒服十九不知加至三十九

慎火草散治漏下方 又方見前

慎火草

十兩

當歸

鹿茸

阿膠 各四兩

龍骨 半兩

右五味治下節先食酒服方寸七日三

蒲黃散治漏下不止方

蒲黃 半升

鹿茸

當歸 各二兩

右三味治下節酒服五分七日三不知稍加至方寸七

灸法



女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸

女人陰中痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關儀百壯穴在膝外邊上一寸宛宛中是女人漏下赤白及血灸足太陰五寸壯穴在內踝上三寸足大陰經內踝上三寸名三陰交

女人漏下赤白月經不調灸交儀三十壯穴在內踝上五寸

女人漏下赤白灸營池四穴三十壯穴在內踝前後兩邊池中脉上一名陰陽是

女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰三十壯穴在內踝下五分微動脚脉上

女人漏下赤白泄注灸陰陽隨年壯三報穴在足拇趾下屈裏表頭白肉際是

月經不調第四方灸法

白堊圓治婦人月經一月再來或隔月不來或多或少淋瀝不斷或來而腰腹痛噓吸不能食心腹痛或青黃黑色或如水舉體沉重方

白堊 白石脂 牡蠣 禹餘糧

龍骨 細辛 烏賊骨各一兩半 當歸

芍藥 黃連 黃芩 乾薑

桂心 人參 瞿麥 石帚

白芷 白欬 附子 甘草各一兩

蜀椒半兩

右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下二十九日三至



月候來時日四五服為佳

桃人湯治產後及隨身月來不調或淋瀝不斷斷後復來壯如  
瀉水四體嗑吸不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或  
經月不來舉體沉重惟欲眠卧多思酸物方

桃仁 五十枚

澤蘭

甘草

芎藭

人參

各二兩

牛膝

桂心

牡丹皮

當歸

各三兩

芍藥

生薑

半夏

各四兩

地黃

八兩

蒲黃

七合

右十四味呔咀以水二斗者取六升半分六服

杏人湯治月經不調或一月再來或兩月二月一來或月前或  
月後閉塞不通方

杏仁 二兩

桃仁 一兩

大黃 三兩

水蛭

蟲蟲

各三十枚

右五味呔咀以水六升煮取二升分三服一服當有物隨大

小便有所下下多者止之少者勿止盡三服

大黃朴硝湯治經年月水不利胞中有風冷所致宜下之方

大黃

牛膝 各五兩

朴硝

牡丹

甘草

紫苑

各三兩 作紫葳

代赭 一兩

桃仁

蟲蟲

水蛭

乾薑

細辛

碎硝

各二兩

麻仁 五合

右十四味呔咀以水一斗五升煮取五升去滓內消令烱分  
五服五更為首相去一炊頃自下後將息忌見風



茱萸蟲湯治久寒月經不利或多或少方

吳茱萸 三升

蠱蟲

水蛭

麤蟲

牡丹 各一兩

生薑 一斤

小麥

半夏 各一升

大棗 二十枚

桃仁 五十枚

人參

牛膝 各三兩

桂心 六兩

甘草 一兩半 芍藥 二兩

右十五味以酒一斗水二斗煮取一斗去滓適寒溫一

服一升日三不能飲酒人以水代之湯欲成乃內諸蟲不耐

藥者飲七合

抵虎湯治月經不利腹中滿時自減并男子膀胱滿急方

虎掌 千金翼 作虎杖

大黃 各二兩

桃仁 三十枚

水蛭 二十枚

右四味以水三升煮取一升盡服之當下惡血為度

七釐圓治月經不利手足煩熱腹滿默默不欲寤心煩方

大黃 一兩半

前胡 一作 柴胡

砒硝 各五兩

葶藶

蜀椒 并熬各 六銖

生薑

芎藭 各十八銖

茯苓 十五銖

杏仁 九銖 熬

桃仁 二十枚 熬

水蛭 半合 熬

蠱蟲 熬

右十二味為末蜜丸梧子大空腹飲服七九日三不知加一

倍 千金翼無芎藭又一方有 麤蟲牡丹各二兩為十四味

桃人散治月經來繞臍痛上衝心胸往來寒熱如瘡疰狀方

桃仁 五十枚

麤蟲 二十枚

桂心 五寸

茯苓 一兩

薏苡仁 牛膝

代赭 各二兩

大黃 八兩

右八味治下篩宿勿食溫酒服一錢七日三

治月經往來腹腫腰腹痛方



蠱蟲 四枚

蜀椒

乾薑 各六銖

大黃

女青

桂心

芎藭

各半兩

右七味治下篩取一斗圭先食酒服之日三十日微下善養之

治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼胞中風寒下之之方

大黃

朴硝

各四兩

牡丹

三兩

桃仁 一升

人參

陽起石

茯苓

甘草

水蛭

蠱蟲

各二兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓內朴硝令烺盡分三服相去如一飯頃

起石湯治月水不調或前或後或多或少或乍赤乍白方

陽起石

甘草

續斷

乾薑

人參

桂心

各二兩

附子

一兩

赤石脂

三兩

伏龍肝

五兩

生地黄

一升

右十味以水一斗煮取三升二合分四服日三夜一

治婦人憂恚心下支滿膈中伏熱月經不利血氣上搶心欲嘔不可多食憊怠不能動方

大黃

芍藥

蠱蟲

各二兩

土瓜根

蜀椒

黃芩

白朮

乾薑

地骨皮

一作炭皮

芎藭

各一兩

桂心

乾漆

各二兩半

右十二味為末蜜丸如梧子每服十九日三不知加之



牛膝圓治產後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹  
裏急下引腰身重方

牛膝

芍藥

人參

大黃

各三兩

牡丹皮

甘草

當歸

芎藭

各二兩

桂心 一兩

麤蟲

蟻螬

蜚蠊

各四  
十枚

蝨蟲

水蛭

各七十  
枚

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知稍增

又方鹿角末服之良

又方生地黄汁三升煮取二升服之

又方飲人乳汁三合善

又方燒月經衣并花水服之

又方燒白狗糞焦作末酒服方寸七日三

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一斤淨洗河水四升半煮取二升分二服

又方服地黃酒良

又方服大豆酒佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸內踝下白肉際青脈上隨年壯

孫真人備急千金要方卷之七



經其入論第十金卷第七

又六爻內觀下白內無青學上國平時

又六爻其古來既顯之

又六爻其古來既顯之

又六爻其古來既顯之

又六爻其古來既顯之

命且然不惟衣

又六爻其古來既顯之

又六爻其古來既顯之





