

明醫雜著 共五卷

卷一

醫論

補陰丸

勞瘵

枳朮丸

化瘕丸

備用要方

暑症

卷二

泄瀉

痢疾

咳嗽

痰飲

嶺南

諸病

卷三

喘脹

氣虛

血虛

飲食

過傷

頭痛

眼赤

癰痛

耳鳴如蟬

鼻塞

牙床

瘡痛

小便

不禁

陰痿

夢遺

精滑

治病牙論

治病之法

暑病

診脈樞要

# 薛立齋醫案全集

辛酉孟夏中澣

薛立齋著

明醫雜著

鄧人王節齋集明醫醫方而著以己見覺世濟物之心偉矣蘇立齋薛翁大闡節齋所未盡而為之註凡起病傳經之因一覽之如見肺肝間有損益節齋而直指原委予雖未暢於醫要之立齋歷試既效之言雖節齋復生亦當視為忠告友矣嘗聞姑蘇傳劉張醫學乃是萬應雷始自後王安道趙良仁輩各著會同醫韻藥要等書世所寶藏則蘇固有玄妙醫派也立齋崛起于後淵源有自矣况仕 孝廟歷 今上三朝視察南北兩太醫院必盡閱 中秘奇方遍交寰海名士聞見益宏矣予昔釋褐時知立齋素以著述為志而任宦之足以妨之也于時致政歸吳徜徉林邱上下今古研精覃思垂二十年宜其視色望氣察見脈理而所投立效也今天下為醫者擲無淵源之承進無中秘之間退無研覃之思而立齋有此三者宜其富於著述今所著明醫雜著乃歷試歷驗焉如吾叔東圩公八十又二病有疽衆以渴治翁以補腎效又病痰喘衆以散治翁以補脾效蓋因病立方而不執方雖立齋所自註有不能盡立齋所自用者若求立齋者止以所註方焉則亦剪剪矣後漢郭玉曰醫言意也奏理至密隨氣用巧而神存乎心手之間意可得而解口不可得而言蓋意也者活法也註也者大意也因立齋所註之大意而求立齋所不容註之活法則得心應手所存者神矣昔節齋為雜著而不詳盡如今立齋所註或亦如是意云

嘉靖歲己酉正月六日

賜同進士出身原任禮科右給事中徵仕郎海鹽海石錢徽拜撰

明醫雜著目錄

卷一

醫論

發熱論

補陰丸論

勞瘵

枳朮丸論

化痰丸論

備用要方暑症

卷二

泄瀉

痰飲

痢疾

擬治嶺南諸病

瘧疾

咳嗽

卷三

續醫論

喘脹

眼赤腫痛

小便不禁

婦人半產

暑病

氣虛血虛

耳鳴如蟬

男子陰痿

東垣丹溪治病方論

附滑伯仁診家樞要

飲食過傷

鼻塞

夢遺精滑

頭痛

牙床腫痛

婦人女子經脈不行

或問東垣丹溪治病之法

卷四

風症

擬治諸方

卷五

臍風

小兒病多屬脾肝二經

驚搐

小兒好睡

驚搐等症俱用藥餌

擬定諸方

變蒸

小兒用藥不宜峻厲

出痘發搐

益黃散治病

風癩及脚指常腫

序次丹溪小兒痘瘡治法

潮熱

急驚

急驚變慢驚

驚後目動咬牙

傷風流涕

小兒無補腎法

大小便白

急驚變慢驚

驚後目動咬牙

傷風流涕

小兒無補腎法

卷六

附方

明醫雜著卷之一

鄧 王節齋集 吳郡薛 己註

醫論

新都吳玄有校  
武進于鳳岐重校

或問仲景東垣河間丹溪諸書孰優學之宜何主曰宜專主內經而博觀乎四子斯無弊矣蓋醫之有內經猶儒道之六經無所不備四子之說則猶學庸語孟為六經之階梯不可缺一者也四子之書初無優劣但各發明一義耳仲景見內經載傷寒而其變遷反覆之未備也故著論立方以盡其變後人宗之傳用既久漸失其真用以通治溫暑內傷諸症遂致悞人故河間出而始發明治溫暑之法東垣出而始發明治內傷之法河間之論即內經五運六氣之旨東垣之說即內經飲食勞倦之義仲景非不知溫暑與內傷也特其著書未之及河間東垣之於傷寒則遵用仲景而莫敢違矣至於丹溪出而又集諸醫之大成發明陰虛發熱類乎外感內傷及濕熱相火為病甚多隨病著論亦不過闡內經之要旨補前賢之未備耳故曰外感法仲景內傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪一以貫之斯醫道之大全矣

或問仲景處方藥品甚少及東垣用藥多至二十餘味丹溪云余每治病用東垣之藥效仲景處方庶品味數少則藥力專精丹溪何以不法東垣而效仲景耶曰明察藥性莫如東垣蓋所謂聖與醫者也故在東垣則可多他人而效其多斯亂雜矣東垣如韓信將兵多多益善丹溪不過能將十萬故不敢效其多愚按經云治病必求其本本於四時五臟之根也故潔古張先生云五腸子母虛實鬼邪微正若不達其旨意不易得而入焉徐用誠先生云凡心腸得病必先調其肝腎二臟腎者心之鬼肝氣通則心氣和肝氣滯則心氣乏此心病先求於肝清其源也五臟受病必傳其所勝水能勝火則腎之受邪必傳於心故先治其腎逐其邪也故有退腎邪益肝氣兩方或診其脈肝腎兩臟俱和而心自主疾然後察其心家虛實治之辨微義小兒部或問人言東南氣和可服寒藥西北氣寒可服溫藥然今東南之人常服胡椒薑桂不見生病而西北之

人畏食椒薑辛熱之物何也曰東南雖熱然地卑多濕辛熱食藥亦能却濕西北雖寒然地高多燥辛熱食藥却能助燥故耳治病用藥者須識此意。

愚按異法方宜論云東南之域下卑濕熱其人腠理疎通汗液妄泄陽氣內虛故宜食椒薑辛熱之物以助其陽也西北之域高陵風寒其人腠理緻密汗液內固陽氣充實不宜食椒薑辛熱之物反益其陽東坡先生仕黃州其民疫癘流行先生以聖散子治之其功甚效是其地卑濕四時鬱熱腠理疎通汗液妄泄陽氣虛寒是以相宜西北疫癘民用之死者接踵此余之目擊也

丹溪先生治病不出乎氣血痰故用藥之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二陳湯又云久病屬鬱立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三病多有兼鬱者或鬱久而生病或病久而生鬱或誤藥雜亂而成鬱故余每用此方治病時以鬱法參之氣病兼鬱則用四君子加開鬱藥血病痰病皆然故四法者治病用藥之大要也丹溪又云近世治病多不知分氣血但見虛病便用參芪屬氣虛者固宜矣若是血虛豈不助氣而反耗陰血耶是謂血病治氣則血愈虛耗甚而至于血氣俱虛故治病用藥須要分別氣血明白不可混淆。

愚按經云脾胃為氣血之本若陽氣虛弱而不能生陰血者宜用六君子湯陽氣虛寒而不能生陰血者亦可前湯加炮薑若胃土燥熱而不能生陰血者宜用四物湯若脾胃虛寒而不能生陰血者宜用八味丸其餘當更推五臟互相生剋而調補之

一儒者每勞役則食少胸痞發熱頭痛吐痰作渴脈浮大余謂此脾胃氣虛而血病也不信服二陳四物黃柏知母之類腹痛作嘔脈洪數而無倫次先以六君子湯加炮薑痛嘔漸愈又用補中益氣湯而痊○一儒者素勤苦因飲食失節大便下血或赤或黯後非便血則盜汗非惡寒則發熱六脈浮大心脾則澁此思傷心脾不能攝血歸源也蓋血即汗汗即血其色赤黯便血盜汗皆火之升降微甚耳惡寒發熱氣血俱虛也乃午前用補中益氣湯以補脾肺之源舉下陷之氣午後用歸脾湯加麥門冬五

味子以補心脾之血收耗散之液不兩月而諸症悉愈

或問人有積塊疝氣心腹痛等症者雖多服久服附子薑桂等熱藥而不發樂毒不生他病然本病日深者何也曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害承乃制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱不熱誤認為沉寒痼冷而益投之至死不悟悲夫然則治之當如何曰當用從治之法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所因者是也

凡治諸病須時常察其有無飲食傷積否但見其胸膈飽悶吐噎氣噎酸腹痛腸泄惡食少食便問曾何飲食審知傷積即便先調其脾胃消導飲食然後用本病藥治之或于本病藥內加入消導飲食藥若不  
知審此則用藥雖對症而不獲效蓋人以脾胃為主胃氣自傷則不能運化藥味以成功也亦有飲食之後即藥或服藥之後即睡或有服藥太多者謂之傷藥要須識此吾妻嘗胎漏忽日血大崩遂暈去服童便而醒少頃復暈急煎服荊芥隨醒隨暈服止血暈之藥不效忽然嘔吐予以童便藥汁滿于胸膈也復以手探吐之少間吐出米飯及糞菜碗許詢問其故適方午飯後着惱故即崩而不止予悟曰因方飽食有氣不行故崩甚血既大崩胃氣益虛而不能運化宜乎服藥而無效也急宜調理脾胃遂用白朮五味陳皮麥芽各二錢煎服之服未半而暈止再服而崩止遂專理脾胃服十數劑胃氣始還然後加血藥服之而安若不審知食滯而專用血崩血暈之藥豈不悞哉

愚按人以脾胃為本納五穀化精液其清者入榮濁者入胃陰陽得此是謂之素籥故陽則發于四肢陰則行于五臟土旺于四時善載乎萬物人得土以養百骸身失土以枯四肢東垣以飲食自傷醫多妄下清氣下陷濁氣不降乃生腹脹所以胃脘之陽不能升舉其氣陷入中焦當用補中益氣使濁氣得降不治自安竊謂飽食致崩者因傷脾氣下陷于腎與相火協合濕熱下迫而致宜用甘溫之劑調補脾氣則血自歸經而止矣若誤用寒涼復損胃氣則血無所羈而欲其止不亦難哉大凡脾胃虛弱

而不能攝血宜調補脾氣為主。一婦人崩漏面黃或赤時覺腹間臍下痛四肢困倦煩熱不安其經行先發寒熱兩肋如未此脾胃虧損元氣下陷與相火濕熱下迫所致用補中益氣湯加防風芍藥炒黑黃柏兼服歸脾湯而愈。

凡婦人產後陰血虛陽無所依而浮散于外故多發熱治法用四物湯補陰血而以炙乾薑之苦溫從治收其浮散使歸依於陰然產後脾胃虛多有過於飲食傷滯而發熱者誤作血虛則不效矣但遇產後發熱若胸膈飽悶噯氣惡食泄瀉等症只作傷食治之若發熱而飲食自調者方用補血正法。

愚按新產陰血暴傷陽無所附而外熱宜用四物炮薑補陰以配陽若因誤服寒涼剋伐之劑而外熱此為寒氣隔陽于外宜用四君子加薑桂如不應急加附子若或肌膚發熱面目赤色煩渴引飲此血脫發躁宜用當歸補血湯若胸膈飽悶噯腐惡食或吞酸吐瀉發熱此為飲食停滯宜用四君子加厚朴山查若胸膈飽悶食少發熱或食而難化此為脾氣虛弱宜用六君子加炮薑若用峻厲之劑腹痛熱渴寒熱嘔吐等症此為中氣復傷急用六君子加炮薑若認為熱投以他劑則誤矣。

凡傷寒時氣大病熱退之後先服參芪甘溫之藥一二服以扶元氣隨後便服滋陰生津潤燥之藥蓋大病汗液外耗水穀內竭必有小便赤澀大便秘結等症須識此意預防之。

愚按大病後穀消水去精散衛亡多致便利枯竭宜當補中益氣為要蓋脾為中州澆灌四傍與胃行其津液者也况大腸主津小腸主液亦皆稟氣于胃胃氣一充津液自行矣燥甚者別當以辛潤之劑

凡泄瀉病誤服參芪等甘溫之藥則病不能愈而或變為黃疸蓋泄瀉屬濕甘溫之藥能生濕熱故反助病邪久則濕熱甚而為疸矣惟用苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒則愈泄止後脾胃虛弱方可用參芪等藥以補

愚嘗治少宰李蒲汀庚寅冬濕熱泄瀉因未生子感於人言淡滲之劑能瀉腎而服參芪等藥後變黃疸小便不利腹脹胸痞余曰有是病必用是藥須以淡滲疎導其濕熱遂用茵陳五苓散諸症頓退至

辛卯冬生子。

南方人稱發熱為勞發蓋謂勞苦而發熱即東垣內傷之首也此病輕者一二發自愈重者用東垣法補之甚則加熟附子若因勞力辛苦而發熱切不可誤作外感輕易發汗也

愚按內傷發熱者因飲食過時勞役過度而損耗元氣陰火得以乘其土位故翕翕然而發熱宜用補中益氣湯以升其陽若因勞力辛苦入房不節虧損精血虛火妄動而發熱者宜用六味地黃丸以補其陰不可認作有餘之火而用黃柏知母之類也

東垣論飲食勞倦為內傷不足之證言用補中益氣湯迴集中又論不足之中又當分別飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致宿食鬱熱發于外此為有餘之症法當消導東垣自有枳朮丸等治法具於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷肌失飽致損脾胃非有積滯者也故只宜用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飢飽不時失其所養則脾胃虛矣又脾主四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調故皆謂之內傷元氣不足之症耳宜用補藥也但須于此四者之間審察明白為略加減則愈矣

愚按飲食勞倦頗同而理異也王安道先生曰勞倦傷飲食傷二者雖俱為內傷不可混而為一夫飲食受傷而留滯不化則有餘矣有餘者瀉之傷飢失飽致損脾胃非有積滯則不足矣不足者補之如東垣枳朮丸之類雖曰消導固有補益于其間然亦施于不甚傷者耳元非以為通行之藥也蓋停滯之物非枳朮地之力所能去者若泥于消導而弗知變則不善用前人之意矣

內傷發熱是陽氣自傷不能升達降下陰分而為內熱乃陽虛也故其脈大而無力屬肺脾陰虛發熱是陰血自傷不能制火陽氣升騰而為內熱乃陽旺也故其脈數而無力屬心腎經曰脈大而無力為陽虛脈數而無力為陰虛無力為虛有力為實

愚按陽虛發熱者宜用補中益氣湯以升補陽氣陰虛發熱者宜用六味地黃丸以培補陰血總論二症雖有陰陽氣血之分實則皆因脾胃陽氣不足所致其發熱屬形病俱虛余故禁服黃柏知母恐復



傷陽氣耳。○閣老李序卷有門生饋坎離丸喜而服之。余曰前丸乃黃柏知母恐非所宜服者。內經有云壯火食氣少火生氣。今公之肝腎二脈數而無力。宜滋其化源。不宜瀉火傷氣。也不信服將兩月。脾氣漸弱。發熱愈甚。小便澀滯。兩拗腫痛。公以為瘡毒。余曰此肝腎二經虧損虛火所致。耳當滋補二經為善。遂朝用補中益氣湯。夕用六味地黃丸。諸症悉愈。余見脾胃素弱。肝腎陰虛而發熱者。悉服十味固本丸與黃柏知母之類。反泄真陽。令人無子。可不慎哉。

傷寒發熱是寒邪入衛。於陽氣交爭而為外熱。陽氣主外為寒所傷而失其職。故為熱。其脈緊而有力是外之寒邪傷衛也。主治外。

愚按前症反覆變遷。若治失其宜。命在反掌。蓋寒邪自表入裏。治法雖有三陽之異。然不可拘泥日數。亦有其邪終止於一經。而不傳他經者。嘗治陳湖一男子。患傷寒。仰臥一月。且耳聾。余意其病尚在少陽。故脇痛不能轉側。及耳聾也。與小柴胡湯。加山梔一劑。即能轉側。尾閭處內潰。皆蛆耳。亦有聞益少陽屬風木。而風木能生蟲也。其在少陽明矣。

傷暑發熱是火邪傷心。元氣耗散而邪熱入客於中。故發為熱。大泄無氣以動其脈。虛遲而無力是外之熱邪傷榮也。治主內。

愚按夏月陽氣浮於外。陰氣伏於內。法當調補陽氣為主。而佐以解暑。此推內經捨時從症之良法也。故前症當究其所因而治之。不可泛用香薷飲之類。走散陽氣。導損真陰。而益其病也。又有夏間用薄荷煎湯以代茶。殊不知散人之真氣。即久用川芎湯。令人暴死之類也。詳見後

病有感有傷有中。感者在皮毛為輕傷者。兼肌肉稍重中者。屬腸腑最重。寒有感寒傷寒中。其風有感風傷風。中暑有感暑傷暑。中暑當分輕重表裏。治各不同。又如中濕中氣中毒。皆云中者也。謂邪直入於中也。故為重病。

凡治心腹疼痛。但是新病。須問曾何飲食。因可易感。有無積滯。更與口中消導之藥。若日久。故之多。皆多服。

過辛溫燥熱之藥嘔吐不納胸膈飽悶口舌乾燥大小便澀雖則內有鬱熱或原有舊病因感而發綿延日久見症如前者俱用開鬱行氣降火潤燥之藥如川芎香附炒山梔黃連薑汁之類甚者再加芒硝但治心腹久痛須於溫散藥內加苦寒鹹寒之藥溫治其標寒治其本也

愚按腹痛若脾胃虛弱飲食不化或兼腹中作痛用六君子湯若飲食過多停滯未化或兼腹痛用人參養胃湯若飲食既化脾胃受傷或兼腹中作痛用六君子加當歸若胃中有熱心腹中脘作痛嘔吐用二陳湯加黃連山梔若脾胃虛弱少食心腹作痛用六君子湯脾胃虛寒亦用前湯加炮薑大凡腹滿痛按之不痛為虛痛者為實餘當臨症制宜○副即李孟卿常患腹痛每治以補中益氣加山梔即愈一日因怒腹痛脉弦緊以前湯吞左金丸三十粒而愈○一婦人心腹痛諸藥不應余用炒黑山梔桔梗治之而愈○儒者沈尼文內停飲食外感風寒頭痛發熱惡心腹痛用人參養胃湯加芫薺麩藥香附桔梗一劑諸症悉退次日腹痛甚可畏喜手按痛即止此脾氣虛弱客寒乘之而作是內虛寒而外假熱也用香砂六君子加木香炮薑服之痛減六七又以前藥去木香一鍾而愈○府庠徐道夫母胃脘當心痛劇右寸關俱無左雖有微而似絕手足厥冷病勢危篤察其色眼胞上下青黯此脾虛肝木所勝用參朮茯苓陳皮甘草補其中氣用木香和胃氣以行肝氣用吳茱萸散脾胃之寒止心腹之痛急與一劑俟滾先服前熟再進諸病悉愈

昔人有云我但卧病即於胸前不時手寫死字則百般思慮俱息此心便得安靜勝於服藥此真無上妙方也蓋病而不慎則死必至達此理者必能清心克己凡百謹慎而病可獲痊否則雖有良藥無救也世人遇病而猶恣情任性以自戕賊者是固不知畏死者矣又有一等明知畏死而怕人知覺諱而不言或病已重而猶強作輕淺態度以欺人者斯又知畏死而反以取死尤可笑哉

愚按心之官則思而脾則主于思病者有思則心火妄動而五火翕然隨之脾氣益傷諸藏仍病故書死字以自警則百慮息而天君泰然雖有疾病勿藥自愈矣或古人謂諱疾忌醫驕恣不論於理之類

為不治之疾有由然矣。

發熱論

世間發熱症類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關健張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒之邪感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷之月即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當有變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月則當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫暖之時時行溫暖而寒反為病此亦天時不正陰氣反逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發于春夏之間沿門闔境相同者此天地之厲氣當隨時令參氣運而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸症皆外感天地之邪者若夫飲食勞倦為內傷元氣此則真陽下陷内生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是謂陰虛火旺勞瘵之症故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷症也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之症故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之症故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數症外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差誤以害人矣今人但見發熱之症一皆認作傷寒

外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛症豈不死哉間有頗知發熱屬虛而用表藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣設人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉凡酒色過度損傷脾胃真陰咳嗽吐痰衄血吐血咳血咯血等症誤服參芪等甘溫之藥則病日增服之過多則不可治蓋甘溫助氣氣屬陽陽旺則陰愈消前項病症乃陰血虛而陽火旺宜服苦甘寒之藥以生血降火世人不識往往服參芪以為補子見服此而死者多矣

### 補陰丸論

愚按前論治驗見於各類

人之一身陰常不足陽常有餘况節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等症作矣故宜常補其陰使陰與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火相平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人火旺致病者十居八九火衰成疾者百無二三且少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功盛哉今立補陰丸方備加減法於後

黃藥炒法酒拌

知母去皮毛酒拌炒忌鈹

敗龜板酥炙透各三兩

瑣陽乾炙

枸杞子各二兩

熟地黄酒拌蒸忌鈹五兩

五味子一兩

白芍藥炒酒

天門冬去心各二兩

乾薑炒紫色三錢

月加至五錢

右為末入煉蜜及猪脊髓三條和藥末杵勻丸桐子大每服八九十九空心淡鹽湯送寒月可用溫

酒下

愚按前症設若腎經陰精不足陽無所化虛火妄動以致前症者宜用六味地黄丸補之使陰旺則陽化若腎經陽氣燥熱陰無以生虛火內動而致前症者宜用八味地黄丸補之使陽旺則陰生若脾肺

虛不能生腎陰陽俱虛而致前症者宜用補中益氣湯六味地黃丸培補元氣以滋腎水若因陽絡傷血隨氣泛行而患諸血症者宜用四君子加當歸純補脾氣以攝血歸經太僕先生云大寒而盛熱之不熱是無火也大熱而盛寒之不寒是無水也又云倏忽往來時發時止是無水也晝現夜伏夜見晝止不時而動是無火也當求其屬而主之無火者宜益火之源以消陰翳無水者宜壯水之主以鎮陽光不可泥用沉寒之劑

若有夢遺精滑病者加牡蠣燉便白朮略一山茱萸肉椿根白皮炒各七錢若有赤白濁病者加白朮白茯苓略半山梔仁黃連炒各五錢

愚按前症屬足三陰虧損所致蓋腎主閉藏肝主疎泄若肝腎虛熱者用四物加柴胡山梔山茱萸山藥脾胃氣虛者用補中益氣加山茱山藥思慮傷脾者兼用歸脾湯加山茱山藥肝腎虧損者六味丸真陽虛敗八味丸心腎不交用萸解分清飲心氣虛熱者清心蓮子飲○朱工部素陰虛勞則遺精齒痛用補中益氣湯加半夏茯苓芍藥山茱山藥治之少愈更以十全大補加五味麥門悉愈○一儒者患此兼脚跟作痛口乾作渴大便乾燥午後熱甚用補中益氣加芍藥玄參并加減八味丸而愈若脚軟弱無力者加牛膝酒洗二兩虎脛骨酥炙透一兩防己酒洗木瓜各五錢

愚按前症多因足三陰虛虧損若脾腎不足而無力者用還少丹肝腎虛熱而足無力者用六味丸如不應急用八味丸○大尹徐克明因飲食失宜日晡發熱口乾體倦小便赤澀兩腿酸疼彼知醫自用四物黃柏知母之劑反頭眩目赤耳鳴唇燥寒熱疫湧大便熱痛小便赤澀又用四物苓連枳實之類胸膈痞滿飲食少思汗出如水再用二陳苓連黃柏知母麥門五味言語謔妄兩手舉拂余謂汗多亡陽神無所依用參芪各五錢歸朮各三錢遠志茯神酸棗仁炙甘草各一錢服之熟睡良久四劑稍安又用八珍湯調補而愈○一儒者因新婚脚腿軟痛面黑食減惡寒足腫小腹脹痛上氣痰喘余以為少陰虧損陽氣虛寒之症用八味丸料煎服諸症頓除又服丸劑半載元氣漸充形體如故○一婦人發

熱口乾月經不調。半載後兩腿無力。服祛風散濕之劑。腿益腫痛。體更倦怠。經事不通。余作肝脾腎虛寒用六味八味一丸兼服兩月。諸症漸愈。

若有疝氣病者加蒼朮益水炒黃連煨汁山梔炒路川芎兩吳茱萸炒青皮去穢各五錢

愚按疝症專主肝經者多。如運氣或在泉寒勝。水氣攣縮。禁于此經。或司天燥勝。木氣抑鬱於此經。或忿怒悲哀。憂抑頓挫。結於此經。或藥淋外固。閉尾縮精。壅于此經。其病差別如此。且夫遺溺閉隆。陰痿疝瘕。精滑白淫。皆男子之疝也。不可妄歸之腎冷血涸。不月月罷腰膝上熱足躄。嗑乾癢閉少腹有塊。或定或移。前陰突出。後陰痔核。皆女子之疝也。但女子不謂之疝。而謂之癥。若年少而得之。不計男子婦人。皆無子。故隱蔽委曲之事。了不干脬腎小腸之事。乃足厥陰之症也。竊謂前症若因肝經濕熱。當用炒山梔。茯苓。黃柏。澤瀉。川芎。當歸。吳茱萸。黃連。山查。若肝腎二經濕熱。當用六味地黃丸。料加柴胡。山梔。若肝脾二經陰虛濕熱。宜補中益氣。加炒山梔。炒黑黃連。吳茱萸。益疝名有七形。症所因不同。治法亦異。當詳玉機微義。

若脾氣虛弱。畏寒易泄者。加白朮兩三陳皮兩乾薑炒如至

愚按前症亦有脾胃虛弱。有脾胃虛寒。有命門火衰者。脾胃虛弱。畏寒易泄者。用六君子。加補骨脂。肉豆蔻。治之。脾胃虛寒。畏寒易泄者。用六君子。肉果。木香。調之。命門火衰。不能生脾土者。用八味丸。補之。○沈大尹。每五更即泄。余以為腎泄。用五味子。散數服。而愈。後不慎起居。不節飲食。其泄復作。日夜無度。畏寒飲食且難消化。肌體日瘦。余曰。乃變火衰之症也。遂與八味丸。瀉止食進。

若眼目昏暗者。加當歸酒川芎。菊花略一柴胡。黃連酒烏犀角錢五蔓荊子。防風錢三

愚按目者。五藏之華。上榮於目。得氣血之精者。若昏暗。或有黑花。皆腎經不足也。用滋陰腎氣丸。若視物散大。或見非常之狀者。皆陰血虛弱也。用滋陰地黃丸。若兩目昏暗。四肢倦怠者。乃脾虛五藏之精。不能上騰。用東垣益氣聰明湯。若兩目緊小。羞明畏日。或視物無力。肢體倦怠。或頭面麻木者。乃脾肺

之氣虛不能上行也。用東垣神效黃芪湯。若病後或日晡或燈下不能觀物者，乃陽虛下陷陰盛故也。用決明夜光丸，或鎮陰升陽湯。

若兼氣虛之人，加人參黃芪。蜜炙各二兩。若左尺既虛，右尺亦微，命門火衰，陽事不舉，加黑附子。泡去皮肉桂去鐵各沉香各

桂去鐵各沉香各

愚按前症，果左尺脈虛，宜用六味地黃丸以滋水之源。若右尺脈虛，宜用八味地黃丸以益火之主。

勞瘵

男子二十前後，色慾過度，損傷精血，必生陰虛火動之病。睡中盜汗，午後發熱，哈哈咳嗽，倦怠無力，飲食少進，甚則痰涎帶血，咯吐血，或咳血，吐血，衄血，身熱，脈沉數，肌肉消瘦，此名勞瘵。最重難治，輕者必用藥數十服，重者期以歲年，然必須病人愛命，堅心定志，絕房室，息妄想，戒惱怒，節飲食，以自培其根。否則雖服良藥，亦無用也。此病治之於早則易，若到肌肉銷鑠，沉困着床，脈沉伏細數，則難為矣。又此病大忌服人參，若曾服過多者，亦難治。今製一方於後，治色慾症，先見潮熱盜汗，咳嗽倦怠，趁早服。

生地黃酒

甘草炙

乾薑炮各

川芎

熟地各一

白芍

陳皮炒

當歸

白朮各一錢

黃蘗

蜜水浸七分，知母

天門冬各一錢

生薑

三片，水煎，空心溫服。

愚按前方，治火盛陰虛之法也。大抵此症，屬足三陰虧損，虛熱無火之症，故晝發夜止，夜發晝止，不時而作。當用六味地黃丸為主，以補中益氣湯，調補脾胃。若脾胃先損者，當以補中益氣為主，以六味地黃丸溫存肝腎。多有得生者。若誤用黃柏知母之類，則復傷脾胃，飲食日少，諸藏愈虛，元氣下陷，腹痛作瀉，則不可救矣。夫衄血吐血之類，因虛火妄動，血隨火而泛行，或陽氣虛不能攝血歸經而妄行，其脈弦洪，乃無根之火浮於外也。大抵此症，多因四五月，為火土大旺，金水衰弱之際，不行獨宿，淡味保養二藏，及十一月，火氣潛藏，不速幢幘，戕賊真元，故至春末夏初，患頭疼脚軟，食少體熱，注夏之病，或少有老態，不耐寒暑，不勝勞役，四時迭病，皆因氣血方長，而勞心虧損，或精血未滿，而早斷喪故。

其見症難以名狀若左尺脈虛弱或細數是左腎之真陰不足也用六味丸右尺脈遲軟或沉細而數欲絕是命門之相火不足也用八味丸至於兩尺微弱是陰陽俱虛也十補丸此皆滋其化源也仍參前發熱及後咳嗽諸症治法用之○州同韓用之色慾過度煩熱作渴飲水不絕小便淋瀝大便秘結唾痰如湧面目俱赤滿舌生刺兩脣燥裂遍身發熱或身如芒刺而無定處兩足心如烙左三部脈洪而無倫此腎陰虛陽無所附而發於外蓋大熱而甚寒之不寒是無水也當峻補其陰遂以加減八味丸料一斤肉桂用二兩內以水頓煎六碗水冷與飲半餉熟睡至晚又溫飲一碗諸症悉退翌日畏寒足冷至膝諸症仍至是無火也當補其陽急以八味丸四劑諸症悉退○舉人陳履賢色慾過度孟冬發熱無時飲水不絕痰涎上湧遺精不止小便淋瀝或用四物二陳之類胸膈不利飲食少思大便不實余朝用四君子湯加熟地當歸夕用加減八味丸更以附子唾津調搽湧泉穴漸愈辨觀要○府庠王以道元氣素弱丙午丁未二年以科場歲考積勞致疾至十二月間其病盛作大熱痰出隨凝目赤面黯揚手露胸氣息沉沉幾絕脈洪大鼓指按之如無舌乾捫之如刺此內真寒而外假熱也遂先服十全大補湯余曰既服此湯其脈當收飲為善少頃熟睡覺而惡寒增衣服頓微細如絲此虛寒之真象也余以人參一兩加熟附三錢水煎頓服而安夜間脈復脫余以參二兩熟附五錢仍愈後以大劑參朮歸身炙甘草等藥調理而安

右藥此敬臣所親試者雖昏瞶中固知必此藥然後可治必立齋然後能識此病能用此藥因尊信服之卒致全愈向使誤投寒涼之劑能不殆哉今留餘生皆立翁所賜也感激之餘因附數語以告世者

○一男子吐血過勞即作余以為勞傷肺氣血不歸源與補中益氣加參門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈○一男子咳嗽吐血熱渴痰盛盜汗遺精余以為腎水虧損用地黃丸料加參門五味以壯水而愈後因勞怒忽紫血成塊上湧先用花蕊石以化之又用獨參湯以補之仍用前藥調理遂愈後每勞則咳嗽有痰吐血脾腎三脈皆洪數用補中益氣加貝母茯苓山梔山藥參門五味與前藥間



服而愈。一星士談命良久不吐血一二口。余謂此勞傷肺氣與補中益氣湯加麥門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈。一童子年十四歲發熱吐血。余謂宜補中益氣以滋化源。不信。乃用寒涼降火前症愈甚。或謂曰：童子未室何腎虛之有。參芪補氣莫為用之。余述丹溪先生云：腎主閉藏。肝主疏泄。二藏俱有相火。而其系上屬於心。心為君火。為物所感。則相火翕然而起。雖不交會。而其精亦已暗耗矣。又褚氏精血篇云：男子精未滿而御女。以通其精。則五藏有不滿之處。異日有難狀之疾。正此謂也。遂用補中益氣湯及地黃丸而痊。一婦人素勤苦。冬初咳嗽吐痰發熱。久而吐血盜汗。經水兩月或三月一至。遍身作痛。或用清熱化痰等藥。口噤筋攣。余用加減八味丸及補中益氣加麥門五味山藥。治之年餘而痊。一婦人年將七十。素有肝脾之症。每作則飲食不進。或胃膈不利。或中脘作痛。或大便作瀉。或小便不利。余用逍遙散加山梔茯神遠志木香而愈。後因憂思吐紫血成塊。每作先倦怠。後煩熱。以前藥加炒黑黃連三分。吳茱萸二分。頓愈。復因怒吐多色赤燥渴垂死。乃用人參一兩。白木白茯苓當歸各三錢。陳皮炮黑乾薑各二錢。炙甘草木香各一錢。一劑頓止。

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜萸仁各。五味子若痰盛加薑梨。半夏貝母瓜萸仁各。

愚按前二症腎氣虛弱。火盛水涸。津液湧而為痰者。用六味丸。腎經陽氣虛。備者用八味丸。脾肺氣虛不能攝涎。歸源而痰盛咳嗽者。用六君子湯加桔梗。虛寒者更加炮薑。

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各。

愚按前症若寅卯辰時潮熱者。肝經燥熱也。用六味丸補腎水。以生肝血。若午未時潮熱者。心經虛熱也。用六味丸壯水之主。以制陽光。申酉戌時潮熱者。肺經虛熱也。用補中益氣湯。培脾土以生肺金。亥子丑時潮熱者。腎涸虛熱也。用六味丸兼手足厥冷者。腎經虛敗也。用六味丸大凡潮熱發熱。補熱者。五藏齊損也。須用六味丸氣血虧損者。須用十全大補湯。

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各。

愚按前症若腎氣不足用益志湯金鎖正元丹肝腎虛熱者用六味丸加味道遙散脾虛熱者用六味丸補中益氣湯凡此悉屬不足之症宜用十全大補湯或用單解分清飲送八味丸

若盜汗多加牡蠣酸棗仁各一錢浮小麥一握

愚按前症若陽氣虛弱汗出不止肢體倦怠用芪附湯上氣喘急盜汗氣短頭暈者用參附湯腎氣虛弱盜汗發熱者用六味丸若腎氣虛乏盜汗惡寒者用八味丸氣血俱虛而盜汗者用十全大補湯陽盛陰虛者當歸六黃湯心腎虛弱者斑龍丸

若赤白濁加白茯苓錢黃連三錢

愚按前症若脾肺虛熱者用補中益氣湯送六味丸肺腎虛熱者用黃芩清肺飲送六味丸肝腎虛熱者加味道遙散送六味丸勞傷心腎者清心蓮子飲鬱結傷脾者歸脾湯若鬱怒傷肝脾者加味道遙散若心腎虛弱者小温金散若思慮傷心腎者茯苓丸夢遺精滑赤白二濁治法當互參用之○一男子年踰二十早於斷喪夢遺精滑睡中盜汗唾痰見血足熱痿軟服黃柏知母之類余曰此陽虛而陰弱也當滋其化源不信恪服之前症益甚其頭漸大顛門漸開視物皆大吐痰叫喊余以如法調補諸症漸退頭顛漸斂而安

若兼衄血咳血出於肺也加桑白皮錢黃芩山梔各五錢

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蒌仁各七錢

若兼嘔吐血出於胃也加山梔黃連乾薑蒲黃各一錢韭汁鮮薑汁各一錢

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉各一錢

愚按前方惟上古之人形病俱實者宜用之今之患者多屬形病俱虛治者當求其屬而主之若前症鬱熱傷肺而衄血者用黃芪益氣湯肺氣虛熱不能攝血而衄者用四君子加芎歸五味子鬱結傷脾而嗽吐血者用歸脾湯胃經有熱而嗽吐血者用犀角地黃湯胃氣弱而嗽吐血者用四君子加芎歸

升麻腎經虛熱陰火內動而咯吐血用六味丸補中益氣湯怒動肝火而見血者用加味道遙散腎涸肝火動而見血者用六味丸雖曰血得熱而錯經妄行亦有衛氣虛不能統攝榮血而為妄行者不可不察以上諸症皆屬足三陰虧損虛火內動所作非外因所致皆宜六味丸補中益氣湯滋其化源是治本也其因甚多不能枚舉治者當臨症而制宜庶無悞矣

若先見血證或吐衄甚大者宜先治血治法輕少者涼血止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血來多必有瘀于胸膈不先消化之則止之涼之不應也葛可久十藥神書方可次第檢用方內惟獨參湯止可用於大吐血後昏倦脈微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬五錢若如前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脈數不可用

愚按劉宗厚先生云榮者水穀之精也和調於五藏灑陳於六腑乃能入於脈也源源而來生化於脾總統於心藏受於肝宣佈於肺施泄於腎灌溉一身是以出入升降濡潤宣通者由此使然也故經云氣主噓之血主濡之又云肺潮百脈之氣肝統諸經之血氣血為人身之橐籥也觀此多因飲食起居六淫七情失宜虧損元氣以致諸經失職不能施攝法當調補脾肺之氣使血各歸其源諸病自愈矣若潮熱咳嗽而脈數者元氣虛損假熱之脈也尤當用甘溫調補脾胃為善

若病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀溏則前項寒涼之藥難用矣急宜調理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麩麥芽甘草等藥俟胃氣復然後用前本病藥收功保後可合補陰丸常服之可用葛可久方

愚按內經云腎開竅於二陰大小便也若腎經津涸者用六味丸脾肺氣虛者補中益氣湯脾經鬱結者加味歸脾湯氣血虛者八珍湯若發熱作渴飲冷用竹葉黃芩湯若膏梁厚味積熱者加味清胃散○一儒者大便素結服搜風順氣丸後胸膈不利飲食善消面戴陽色左關尺脈洪大而虛余曰此屬足三陰虛症也被不信乃服潤腸丸大便不實肢體倦怠余以補中益氣六味地黃月餘而驗年許而

安○一儒者懷挈結發熱作渴胸膈不利飲食少思服清熱化痰行氣等劑前症益甚肢體倦怠心脾二脈濡滯余用加味歸脾湯飲食漸進諸症漸退但大便尚澇兩額赤色用八珍湯加從蓉麥門五味至三十餘劑大便自潤一男子所患同前不信余言服大黃等藥泄瀉便血遍身黑黯復求治余視之此陰陽二絡俱傷也經曰陽絡傷則血外溢陰絡傷則血內溢內外俱傷其死矣待辭不治後果然○一儒者口乾外熱小便頻濁大便秘結盜汗夢遺遂致廢寢用當歸六黃湯二劑盜汗頓止用六味地黃丸二便調和用十全大補湯及前丸兼服月餘諸症悉愈

### 枳朮丸論

人之一身脾胃為主脾陽主氣脾陰主血胃司受納脾司運化受納一運化生精氣津液上升糟粕下降是無病矣人性飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化俱難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積闕格吐逆腹痛泄痢等症作矣况人於飲食豈能一一節調一或有損脾胃便損飲食減常元氣漸憊故潔古制枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後人稱為醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為燥熱胃脘乾枯大腸燥結脾腸漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬濕位居長夏故濕熱之病十居八九况土旺四季寒熱溫涼各隨其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮丸方立加減法於後

白朮

二兩

枳實

炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥拌勻丸菜豆大每服五六十丸清

米湯下此法一補一消取飲食緩化不令有傷東垣加陳皮一兩名枳朮橘丸治老幼元氣衰弱

飲食少進久服令人多食而不傷

愚按經云脾為消化之器薰蒸腐熟五穀者也若飲食自倍腸胃乃傷則不能運化其精微故噯氣吞酸脹滿痞悶之症作矣故用此丸消之實非專主補養若脾胃虛弱者宜用四君子湯脾胃虛寒者宜

用四君子加炮薑命門火衰者用八味丸。○廷評張汝翰飲食難化服枳朮丸體瘦發熱脈浮大余以  
為命門火衰而脾胃虛寒用八味丸不月而飲食進三月而形體充。○工部陳禪亭患前症服消導之  
藥益甚。余曰此火衰而不能生土故脾病也當益火則土自實而脾安矣不悟仍服前藥後遂殞。

若元氣素弱飲食難化食多即腹內不和疼痛泄瀉此虛寒也加人參白芍藥炒酒神麴炒大麥芽炒并法

愚按前方乃飲食所傷之治法也東垣先生云亦有六淫而致瀉者有七情而致瀉者又有飲食所傷

而致瀉者有因胸氣下流而至泄者有因風而成飧泄者有因痰積於上焦以致大腸不固而泄者有

因脾胃氣虛而泄者治法外淫所傷當調六氣七情所傷當平五臟飲食所傷當消停滯胃氣下流當

升舉之因風而成當解散之痰積於上焦當去其痰而不治其泄脾胃氣虛者當補益之。○丹溪先生

謂飲食畢而腸鳴腹痛瀉盡食物者脾虛食泄用理中湯加炮薑攻刺腹痛洞下水穀名寒瀉用理中

湯送大戊己丸寒甚者附子桂香丸惡食者八物湯糞色青黃肛門痛煩燥作渴小便不利者名熱瀉

用五苓散香蓮丸瀉而惡食而氣噫腐臭者名食瀉治中湯加砂仁或送感應丸。○僉憲高如齋飲食

難化腹痛泄瀉用六君子加砂仁木香治之而痊後復作完穀不化腹痛頭疼體重困倦余以為脾虛

受濕用芍藥防風湯而愈。○太僕楊舉元先為飲食停滯小腹重墜用六君子加升麻柴胡漸愈後飲

食難化大便不實裏急後重數至圍而不得用升陽除濕防風湯而痊後心腹作痛飲食不甘用和平

丸倍加益智仁而尋愈。○光祿楊立之元氣素弱飲食難化泄瀉不已小便短小灑浙惡寒體重節痛

余以為脾肺虛用升陽益胃湯而痊。大凡泄瀉服分利調補等劑不應者此肝木鬱於脾土必用升陽

益胃之劑庶能保生其五臟勝負所致者見第二卷泄瀉各條下。

若素有痰火胸膈鬱塞噎酸噎氣及素有吞酸吐酸之症或有酒積泄瀉結痛此皆濕熱也加黃連煤汁

白芍藥酒炒陳皮兩一石膏生甘草錢各五縮砂木香錢各一川芎錢四  
愚按前症吐酸吞酸大畧不同吐酸者濕中生熱吞酸者虛熱內鬱皆屬脾胃虛寒中傳末症故內經

以為火者指其病形而言也東垣以為胃寒者指其病本而言也凡患此者先當辨其吞吐而治以固本元為主若服寒涼復傷胃氣則實實虛虛者矣復審其脾胃氣虛而飲食不能消化濁氣不能下降者須用六君子湯補養脾胃為主少佐越鞠丸以清中故東垣先生云邪熱不殺穀若誤用為實熱而妄用寒涼必變敗症

若傷食飽悶痞塞不消加神麩麥芽山查酪一有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴俱姜積堅者再加

蓬朮醋昆布錢各二

愚按前症若脾胃素實止因倍食暴傷而患者宜用前藥否則慎用也東垣云脾胃之氣壯則多食而不傷過時而不飢前症若因脾氣虛弱不能腐化者宜培補之若脾胃虛寒者宜溫養之若命門火衰者宜溫補之大凡食積痞塊症為有形所謂邪氣勝則實真氣奪則虛惟當養正則邪積自除矣難云堅者削之客者除之若胃氣未虛元氣尚實乃可用也成病久虛羸或元氣素弱者亦當固本為主而佐用前法不然反致痞滿不食而益其病矣然古人立法皆備其常也而為按圖索驥可乎學者推此而用其庶幾乎

若傷冷食不消腹痛滯泄加半夏一姜縮砂乾薑神麩焙大麥芽錢各五

愚按前症若傷性熱之物者用二陳加黃連山查傷濕麩之物者用二陳加神麩麥芽傷米食者用六君加穀藥傷麩食者用六君加麥藥傷肉食者用六君加山查傷魚腥者用六君倍加陳皮傷角黍炊飯者用六君倍加酒麩若物已消而瀉未愈者此脾胃受傷也宜用六君子湯若飲食減少或食而難化者屬脾胃虛寒也加炮薑木香肉果不應加五味吳茱骨脂脾胃虛寒者須服八味丸否則多患脾虛中滿之症其神麩麥芽雖助戊土以腐熟水穀麥芽一味余嘗以治婦人喪子乳房脹痛欲成癰者用一二兩炒熟煎服即消其破血散氣可知矣丹溪云麥芽消腎婦人良方云神麩善下胎皆剋伐之功多而補益之功少亦不宜輕用○唐儀部胸內作痛月餘腹亦痛左關弦長右關弦緊面色黃中見

青。此脾胃虛損肝邪所乘以補中益氣湯加半夏木香二劑而愈。又用六君子湯。二劑而安。○李儀部常患腹痛。余以補中益氣湯加山梔即愈。一日因怒。肚腹作痛。胸脇作脹。嘔吐不食。肝脈弦緊。面色青黃。此肝乘脾也。仍用補中益氣吞左金丸一服即愈。

若人性多氣惱。夾氣傷食。氣滯不通。加川芎香附七錢各木香黃連五錢各

愚按前症。若因中氣虛弱。不能運行者。宜用六君子加山梔木香。如不應。送保和丸。○太守朱陽山。因怒。腹痛作瀉。或兩脇作脹。或胸乳作痛。或寒熱往來。或小便不利。或飲食不入。嘔吐痰涎。神思不清。此

肝木乘脾。土用小柴胡加山梔炮薑。茯苓陳皮製黃連一劑即愈。製黃連即黃連吳茱萸等分用熟水溫罨二三日同炒焦取黃連後做此

○陽山之內素善怒。胸膈不利。吐痰甚多。吞酸噎腐。飲食少思。手足發熱。所服非苓連枳實。必槓蘇厚朴。左關弦洪。右關弦數。余以為肝火血燥。木乘土位也。朝用六味地黃丸以滋養肝木。夕用六君子加當

歸芍藥。以調補脾土。不月而愈。後因志怒。前疾復作。或用二陳加石膏服之。吐涎如湧。外熱如灼。脈洪大。按之如無。余曰。脾主涎。乃脾損發熱。而涎泛溢也。用六君子加薑桂一服。即睡覺。而諸症頓失。又數劑而康。若服理氣化痰等藥。必變腹脹喘促。腿浮膝腫。淋瀝蒼痼。急用濟生加減腎氣丸救之。多有得

生者。詳見各方。

若胸膈不利。過服辛香燥熱之藥。以致上焦受傷。胃腕乾燥。嘔吐噎膈。反胃加黃連煨山梔仁炒各五錢白芍藥當歸略一桔梗生甘草石膏略三胸膈頑痰膠結。及大便秘。再加工硝五錢

愚按王安道先生曰。內膈逆食。不得入。是有火也。若病而吐。食入反出。是無火也。治法。若脾胃氣虛。而胸膈不利者。用六君子湯。壯脾土。生元氣。若辛熱之劑。而嘔吐噎膈者。用四君子加芍歸。蓋脾土以抑

陰火。胃火內格。而飲食不入者。用六君子加苓連。清熱養胃。若病嘔吐。食入而反出者。用六君子加木香炮薑。溫中補脾。若服耗氣之劑。血無所生。而大便燥結者。用四君子加芍歸。補脾生血。若火逆衝上。

食不得入者。用四君子加山梔黃連。清熱養血。若痰飲阻滯。而食不得入者。用六君子加木香山梔補

脾化痰若脾胃虛寒飲食不入或入而不化者用六君子加木香炮薑溫補脾胃更非慎房勞節厚味調飲食者不治年高無血者亦不治。一男子食少胸滿手足厥冷飲食畏寒發熱吐痰時欲作嘔自用清氣化痰之劑胸腹愈脹呼吸不利吐痰嘔食小便淋漓又用五苓散之類小便不利諸症益甚余曰此脾土虛寒無火之症故食入不消而反出非氣膈所致遂用八味丸補中益氣加半夏茯苓桂白日乃愈。秀才楊君爵年將五十胸病少食吐痰體倦肌肉消瘦所服方藥皆耗氣破血化痰降火余曰此氣鬱所傷陽氣不能升越屬脾經血虛之症當用歸脾湯解鬱結生脾血用補中益氣湯壯脾氣生發諸經否則必為中滿氣膈之患不信仍服前藥後果患前症而死

若素有痰火加半夏煨橘紅白茯苓略一黃芩炒黃連姜炒各五錢

愚按前症亦有因脾氣不足者有因脾氣鬱滯者有因脾肺之氣虧損者有因腎陰虛不能攝水泛而似痰者有因脾氣虛不能攝涎土溢而似痰者有因熱而生痰者有因痰而生熱者有因風寒暑濕而得者有因驚而得者有因氣而得者有因酒而得者有因食積而得者有脾虛不能運化而生者有胸中痰鬱而似鬼附者各審其原而治之

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白芍藥酒炒人參錢七石膏一兩生甘草五錢

連炒香附炒木香各錢四

愚按東垣先生云胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱虛不能食而瘦或少食而肥雖肥而四肢不舉又有善食而瘦者胃中火邪於氣分則能食而肉削今能食而難化者脾氣虛弱不能腐化水穀故前藥不應或加熱渴嘔吐或腹脹泄瀉等症者乃是脾胃復傷急用六君子加芍藥木香炮薑補之亦有屬脾氣鬱結者當解鬱健脾若用清涼降火以致中氣虛痞而不能食或食而食反出又以為膈噎用行氣化痰者必不能療也

若年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難用白芍藥當歸各一兩人參錢七升麻甘草各錢四山查大麥芽桃仁



去角尖另研皮五錢此老人常服藥也

愚按前症屬形氣病氣俱不足脾胃虛弱津血枯涸而大便難耳法當滋補化源又有脾約症成無已云胃強脾弱約束津液不得四布但輸膀胱小便數而大便難者是也宜用脾約丸陰血枯槁內火熾灼肺金受邪土受木剋脾肺失傳大便秘而小便數者宜用潤腸丸病氣有餘之治法也經云脾為至陰已土而主陰然老弱之人當補中益氣以生陰血○職方陳莪齋年踰六旬先因大便不通服內疏等劑後飲食少思胸腹作脹兩脇作痛形體倦怠兩尺浮大左關短澇右關弦澇時五月此乃命門火衰不能生脾土而肺金又剋肝木決其金旺之際不起後果然○一老婦痰喘內熱大便不通兩月不寐此肝肺腎虧損朝用六味丸夕用逍遙散各三十餘劑計所進飲食百餘碗腹始痞悶乃以猪膽汁導而通之用十全大補湯調理而安若間斷前藥飲食不進諸症復作

### 化痰丸論

痰者病名也人之一身氣血清順則津液流通何痰之有惟夫氣血濁逆則津液不清薰蒸成聚而變為痰焉痰之本水也原於腎痰之動濕也主於脾古人用二陳湯為治痰通用者所以實脾燥濕治其標也然以之而治濕痰寒痰飲痰涎則固是矣若夫痰因火上肺氣不清咳嗽時作及老痰鬱痰結成粘塊凝滯喉間吐咯難出此等之痰皆因火邪炎上薰於上焦肺氣被鬱故其津液之隨氣而升者為火薰蒸凝濁鬱結而成歲月積久根深蒂固故名老名鬱而其原則火邪也病在上焦心肺之分咽喉之間非中焦脾胃濕痰冷痰飲痰涎之比故湯藥難治亦非半夏茯苓蒼朮枳殼南星等藥所能治也惟在開其鬱降其火清潤肺金而消凝結之痰緩以治之庶可效耳今製一方於後

天門冬心法

黃芩酒炒

海粉

橘紅各一

桔梗

連翹

香附枳殼  
淡鹽水

青黛研

芒硝另研各三錢

瓜蒌仁取肉另研一兩

右為細末煉蜜入薑汁少許和藥研極勻丸小龍眼大

噲化一丸或嚼爛清湯細嚥之或丸如黍米大淡薑湯送下五六十丸

愚按前方味屬甘苦鹹寒之劑雖能軟堅開鬱化痰降火而不無損胃之禍乎。若脾土太過氣滯鬱熱而生痰者用之得宜。若脾土不及氣痞虛熱而生痰者用之必致中滿吞酸肚腹腫脹小便不利而致治者審之。○一男子素不善調攝唾痰口乾飲食不美服化痰行氣之劑胸滿腹脹痰涎愈盛服導痰理脾之劑肚腹膨脹二便不利服分氣利水之劑腹大脇痛睡卧不得服破血消導之劑兩足皆腫兩關脈浮大不及於寸口余以脾土虛而生痰朝用金匱加減腎氣丸夕用補中益氣湯煎送前丸月餘諸症漸退飲食漸進再用八味丸補中益氣湯月餘乃能轉側又兩月而能步履却服十全大補湯還少丹又半載而康後稍失調理其腹仍脹隨服前藥即愈。○一武職體魁梧素不圍爐不喜熟食行則喘促自謂氣實老痰服碑記丸攻伐之診其脈洪數重按全無余謂命門火衰脾肺虛寒與八味丸一服痰喘稍止數服全止遂能親火喜熱飲食蓋碑記丸出自西域况方外人所製者經云西域水土剛強其民不衣而褐薦其民華色而脂肥故邪不能傷其形體其病生于內其治以毒藥由此觀之恐不可概用也。○太倉陸中舍以腎虛不能攝水肚腹脹大用此丸未數服而歿于京今之專門老益者即此方也又名黑丸子用之無不速亡。○機房蔡一素不慎起居患病同前更加手足逆冷惡寒飲食余用補中益氣湯加附子一錢先回其陽至數劑諸症漸愈余因他往或用峻厲之劑下鮮血甚多亦效。若此等老痰飲酒之人多有之酒氣上升為火肺與胃腕皆受火邪故鬱結而成此方用天麥冬黃芩泄肺火也海粉芒硝鹹以軟堅也瓜蒌仁潤肺清痰香附米開鬱降氣連翹開結降火青黛降鬱火故皆不用香燥之劑。

愚按前症若飲食少思或胸膈不利者此中氣虛弱也宜用補中益氣湯為主中氣既健其痰自運化若腎氣虧損津液難降敗濁為痰者乃真臟之症宜用六味地黃丸為主腎氣既壯津液清化而何痰之有哉亦有因脾胃虧損中焦氣虛不能運化而為痰者亦有因峻厲過度脾氣愈虛不能運化津液凝滯而為痰者凡此皆當健脾胃為主

備用要方

若夏月傷暑發熱汗大泄無氣力脈虛細而遲此暑傷元氣也服後方。

人參

黃芪炙

麥門冬心

白芍藥

陳皮

白茯苓銜 一黃連炒

甘草炙

黃柏分

白朮五錢

香薷

知母銜

右薑水煎食前溫服。

愚按東垣先生曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大廈得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛煩熱無汗為房室陰寒之氣所遏必如暈暈熱藥主之若行人或農夫於日中得之者名曰勞役中熱其病必苦頭痛躁熱惡熱肌熱大渴汗泄懶動為天熱外傷肺氣以蒼朮白虎湯涼劑主之若人元氣不足用前藥不應宜補中益氣湯主之大抵夏月陽氣浮於外陰氣伏於內若人飲食勞倦內傷中氣或酷暑勞役外傷陽氣者多患之法當調補元氣為主而佐以解暑若中暈者乃陰寒之症法當補陽氣為主少佐以解暑故先哲多用薑桂附子之類此推內經捨時從症之良法也今患暑症殘而手足指甲或肢體青黯此皆不究其因不溫補其內而泛用香薷飲之類所誤也夫香如飲乃散陽氣導真陰之劑也須審有是症而服亦何患哉若人元氣素弱或犯勞過度而飲之者適所以招暑患病也其暑熱傷元氣而類風症者見第四卷首治驗

若夏秋暑熱因過用冷物茶水傷其內又過取涼風傷其外以致惡寒發熱胸膈飽悶或飲食不進或兼嘔吐泄瀉此內外俱傷冷也

人參

乾薑炒

厚朴煨

陳皮

羌活

枳實

白茯苓銜

愚按前症如未應宜用藿香正氣散若內外已解寒熱未退或飲食未進宜用六君子湯保命集云霍亂屬陽明症宜用和中平胃建中或四君子湯薑脈浮自汗四君子加桂枝主之脈浮無汗四君子加

麻黃上利轉筋腹中痛體

木包土也用平胃散加木瓜或建中加柴胡木瓜吐利轉筋腹中痛體

重脈沉而細者四君子加芍藥良薑吐利而四肢拘急脈沉而遲屬少陰四君子加薑附厚朴吐利而四肢厥冷脈微緩屬厥陰建中加歸附吐利頭痛而身熱多欲飲水者五苓散寒多不欲飲水者理中丸主之元戎云太陰症霍亂者理中加橘紅吐下腹痛手足厥冷理中加熟附吐利後轉筋者理中加火煨石膏一兩○進士劉華甫夏月食生冷菓品患前症余用附子理中湯一服頓安○上舍徐民則夏月入房及食水菓麪食而患腹痛余曰此陰寒之症也須用附子理中湯以回陽不信別用二陳枳實黃連香茹飲之類而死

若夏暑在途中常服以壯元氣清熱驅暑服之免中暑霍亂泄瀉痢疾等症。

人參二錢

白木五錢

五味子枰麥門冬心

白芍藥炒

白茯苓心一知母引

陳皮

香薷心

黃芩心

甘草心

右薑水煎食前溫服

愚按前症若人元氣虛損宜用補中益氣去柴胡升麻加麥門五味或少加炒黑黃柏人參養氣湯亦可用。一儒者季夏患泄瀉腹中作痛飲食無味肢體倦怠余用補中益氣湯八味地黃丸月餘而痊後彼云每秋間必患痢今則無恙何也余曰此閉藏之月不速悻悻妄泄真陽而然前藥善能補真火火能生土脾氣生旺而免患也

若遇勞倦辛苦用力過多即服後方一二服免生內傷發熱之病此方主於補氣

黃芪二錢半人參

麥門冬心

陳皮心

白朮

炙甘草

五味子心

右薑

棗水煎食前溫服勞倦甚加熟附子四五分

愚按前論開世俗之朦朧濟無窮之天枉內附子若素畏寒飲食者尤宜用若素喜寒飲食者以肉桂或炮薑代之亦可但世所鮮用耳○一婦人因勞役發熱倦怠唾痰欲嘔或以為火症用清熱化痰等藥反大便不實無氣以動余以寒涼復傷中氣形病俱虛用前方加附子治之而痊後復發經水數日不止眾以為附子之熱所致用四物苓連槐花之類涼而止之前症愈甚更加胸膈痞滿飲食日少余

仍用前方去門冬更加茯苓半夏炮薑數劑漸愈又用當歸芍藥湯而經止但四肢逆冷飲食難化不時大熱此命門真火衰脾土虛寒之假熱也用八味丸半載而痊又服六味丸三載而生子。

明醫雜著卷一終

鄞 王節齋集 吳郡薛 已註

新都吳中行校

泄瀉

武進于鳳岐重校

泄本屬濕然多因飲食不節致傷脾胃而作須看時令分寒熱新久而施治治法補脾消食利小便亦有升提下陷之氣用風藥以勝濕亦有久泄腸胃虛滑不禁者宜收澇之

主方

白朮錢

白茯苓

白芍藥

炒各一錢五分用杜三味乃泄瀉必用也

陳皮錢

甘草錢五

若傷食瀉黃或食積加神麩麥芽山查路一黃連炒七若腹中窄狹再加厚朴枳實以消停滯

愚按前症若飲食已消而泄瀉未止此脾胃之氣傷也宜用五味異功散若泄瀉而腹中重墜此脾胃之氣下陷也宜用補中益氣湯若服剋滯之劑而腹中窄狹此脾氣虛痞也宜用六君子湯若脇脹少食善怒瀉青此脾虛肝所乘也宜六君子加柴胡升麻木香若少食體倦善噫泄黃此脾虛色陷也宜用六君子加升麻柴胡大凡諸症若脾脈弦長者肝水乘脾土也當補脾平肝若脾脈沉弦者寒水侮脾土也當溫中補腎夫黃連枳實雖消停滯開痞悶若人脾胃充實暴患實痞宜暫用之若人屢患屢服或脾胃虛痞者而用之則脾胃反傷而諸症蜂起矣故東垣先生云脾胃實者用黃連枳實瀉之虛者用白朮陳皮補之須分病之虛實人之南北而治之後做此

若小便赤澀短少加猪苓澤瀉各錢一分利之夏月加茵陳杜山梔仁炒四分

愚按前症若津液偏滲於大腸大便瀉而小便少者宜用此藥分利若陰陽已分而小便短少者此脾肺氣虛而不能生水也宜用補中益氣湯加麥門五味陰火上炎而小便赤少者此肺氣受傷而不能生水也宜用六味地黃丸加麥門五味腎經陰虛陽無所生而小便短少者用滋腎丸腎氣丸腎經陽虛陰無所化而小便短少者用益氣湯六味丸若誤用滲泄分利復傷陽氣陰無所生而小便不利或目

睛凸出復脹如鼓或腿膝腫硬或皮膚斷裂者先用滋腎丸益氣湯每見陽氣虛而復用澤瀉豬苓之類因損真陰以致前症益甚者急投金匱加減腎氣丸多有復生者若反服牽牛大黃峻劑而通之是若口渴引飲加乾薑五錢人參麥門冬各一升麻加烏梅肉五

愚按前症若胃氣傷而內亡津液者用七味白朮散胃氣弱而津液少者用補中益氣湯氣血俱虛而津液少者用十全大補湯腎虛津液短少者用六味地黃丸腎水不足而虛火上炎者用加減八味丸若腎水不足之人患泄瀉或服分利之劑過多而患口渴者若不用前藥以固其本源則肺腎復傷多變生便不利肚腹水腫等危症矣○憲副屠九峰先瀉而口渴尺脈數而無力恪用解酒毒利小便之劑不應余曰此腎陰虧損虛火熾盛宜急壯水之主不然必發疽而不能收斂也不信別服降火化痰之劑果患疽而殞

若夏秋之間濕熱大行暴注水瀉加黃連蒼朮澤瀉各一升麻木通各五發熱作渴加乾薑石膏各一黃疸小便赤加茵陳錢山梔木通各五

愚按東垣云若值秋燥行令濕熱少退體重節痛口舌乾燥飲食無味二便不調不欲飲食或食不化兼洒浙惡寒悽慘面惡此肺之脾胃虛而陽氣不伸也用升陽益胃湯治之前症若濕熱內作脾胃不能通調而致者宜用此藥分利之濕熱已去脾胃虛弱而致者宜用六君子當歸調補之濕熱已去脾氣下陷而致者宜用補中益氣湯升舉之其黃疸若小便不利四肢沉重渴不欲飲此濕勝於熱用大茵陳湯大便自利茵陳梔子黃連湯若往來寒熱身黃者宜用小柴胡加梔子若因勞傷形體飲食失節而身黃者用小半夏湯蒸黃疸為內傷不足之症宜調補脾胃元氣為主若妄用驅逐復傷氣起若久瀉脾胃虛弱飲食難化加黃芪各一人參各一神麴麥芽各一木香各一乾薑各五

愚按前症或作嘔或飲食少思屬脾胃虛弱用四君子加半夏木香或兼作嘔或腹作痛屬脾胃虛寒用六君子加炮薑木香若牙善傾腎神麴善化胎消腎不宜輕用大抵此症多由泛用消食利水之

劑損其真陰元氣不能自主持遂成久泄若非補中益氣湯四神丸滋其本源後必胸痞腹脹小便淋瀝多致不起

若久瀉腸胃虛滑不禁加肉豆蔻訶子皮赤石脂一木香煨乾薑各

愚按東垣先生云中焦氣弱脾胃受寒冷大便滑瀉腹中雷鳴或因誤下未傳寒中復遇時寒四肢厥逆心胃絞痛冷汗不止此腎之脾胃虛也用沉香溫胃丸治之竊謂前症若脾胃虛寒下陷者用補中益氣湯加木香肉豆蔻補骨脂若脾氣虛寒不禁者用六君子湯加炮薑肉桂若命門火衰而脾土虛寒者用八味丸若脾腎氣血俱虛者若十全大補湯送四神丸若大便滑利小便閉澀或肢體漸腫喘嗽唾痰嗽唾痰為脾腎氣血俱虛宜用十全大補湯送四神丸若大便滑利小便閉澀或肢體漸腫喘嗽唾痰為脾腎虧損宜用金匱加減腎氣丸

若飲酒便泄此酒積熱瀉也加黃連炒茵陳乾薑各一木香分

愚按前症若酒濕未散脾氣未虛宜用此藥分利濕熱若濕熱已去中氣被傷宜用六君子調補中氣若誤服剋伐分利之劑胸膈漸滿小便短少或腿足與腹漸腫者急用加減金匱腎氣丸調補脾胃多有生者夫酒性大熱乃無形之物無形元氣受傷當用葛花解醒湯分消其濕往往反服大熱酒癥丸重瀉有形陰血使陽毒大旺元氣消亡折人長命金匱要略云酒疸下之久而為黑疸每見善飲服酒癥丸者多患疸症不悟其因反服分利化痰以致變症而死者多矣詳見奇效方○秀水卜封君善飲腹痛便泄服分利化痰等劑不應其脈滑數皮膚錯甲余謂此酒毒致腸癰而潰敗也辭不治不信仍服前劑果便膿而殘○光祿柴黼庵善飲泄瀉腹脹吐痰作嘔口乾余謂脾胃氣虛先用六君子加神麩痰嘔已止再用補中益氣加茯苓半夏瀉脹亦愈○舊傳錢可久素善飲面赤痰盛大便不實余以為腸胃濕痰壅滯用二陳苓連山梔枳實乾葛澤瀉升麻一劑吐痰甚多大便始實此後日以黃連三錢泡湯飲之而安



若寒月溼泄清冷腹痛傷生冷飲食加神麴麥芽炒乾薑一錢縮砂益智木香各七

愚按前症若脾胃虛寒宜用四神丸若脾胃虛脫用六君薑桂如不應即補命門火以生脾土一儒

者小腹急痛溼泄清冷大便欲去不去余謂此命門火衰而脾土虛寒也用八味丸月餘而愈向後飲

食失宜前症仍作小腹重墜此脾氣下陷也用補中益氣湯而症

### 痢疾

痢是濕熱及食積治者別赤白青黃黑五色以屬五臟白者濕熱傷氣分赤者濕熱傷血分赤白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸胃之濕熱開鬱結之氣消化積滯通因通用其初只是下下後未愈隨症調之痢稍久者不可下胃虛故也痢多屬熱然亦有虛與寒者虛者宜補寒者宜溫年老及虛弱人不宜下

### 主方

黃芩炒

黃連炒

白芍藥炒

枳殼炒

甘草炙

檳榔錢

右薑水煎服

若腹痛加當歸五錢縮砂錢再加木香芍藥各五

愚按前症若因濕熱鬱結後重不利宜用此方若飲食停滯用二陳湯加山查送香連丸仲景先生云脈沉而有力者屬裏實也宜下之沉而無力者屬裏虛也宜補之元氣虛滑者宜溫之澀之脈滑而數者有宿食也當下之脈浮大此為虛而強下之故也脈浮革者因而腸鳴當溫之下痢腹堅者當下之下痢謔語有燥糞當下之下痢三部脈皆平按之心下堅急下之下痢脈大浮弦當自愈下痢腹滿痛為實當下之治者審焉

若後重加滑石炒再加枳殼檳榔芍藥條芩各五

愚按痢而便膿血者乃氣行而血止也行血則便膿自愈調氣則後重自除若大腸積滯壅實而後重法當疎導若大腸氣虛下陷而後重法當升補○司馬王荆山患痢後重服枳殼檳榔之類後重益甚

食少腹痛余以為脾胃傷而虛寒也用六君木香炮薑而愈○太常邊華泉嘔吐不食腹痛後重服大黃之藥腹痛益甚自汗發熱昏瞶脈大余以為胃氣復傷陽氣虛寒脫陷也以參朮各一兩炙草炮薑各三錢升麻一錢一劑而愈又用補中益氣加炮薑二劑而愈

若白痢加白木白茯苓滑石炒陳皮銚一初欲下之再加大黃銚兼食積加山查枳實銚一

愚按前症若腹痛後重怕手按腹或脈洪實為積滯閉結宜用此方疎通之若腹痛後重喜手按腹或脈微細為陽氣虛寒宜用六君乾薑溫補之○少宗伯顧東江停食患痢腹痛下墜或用疎導之劑兩足腫脹食少體倦煩熱作渴脈洪數按之微細余以六君子加薑桂各一錢吳茱萸五味各一錢煎熟冷服即睡覺而諸症頓退再劑而安此內真寒而外假熱治宜熱劑而冷飲東垣先生治假寒熱之症投以假寒熱之劑○廷評曲汝為食後接內患腹痛去後似痢非痢次日便膿血煩熱作渴神思昏倦用四神丸一服頓減又用八味丸料加吳茱萸五味骨脂肉菴二劑全愈

若紅痢加當歸川芎桃仁各一錢五分初欲下之再加大黃錢五

愚按前症若病日久或誤服疎通之藥而不能愈者當調補脾胃大凡血症久而不愈多因陽氣虛而不能生血或因陽氣虛而不能攝血故丹溪先生治此症久而不愈用四君子湯以收其功○判官汪天錫患痢腹痛後重渴欲飲冷飲食不進用芍藥湯內大黃一兩四劑稍應仍用前藥但大黃減半數劑而愈○通府薛允頤下血服犀角地黃湯其血愈多發熱少食裏急後重余以為清氣下陷用補中益氣湯加炮薑一劑而瘳

若紅白相雜加川芎當歸桃仁各一錢五分以理血滑石陳皮蒼朮各一錢五分以理氣有食積者加山查枳實銚以

愚按前症若氣滯食積濕熱所致宜用此方治之若脾虛飲食停滯宜用六君子湯送香連丸調補之經云脾主血肺主氣前症乃氣血俱受病也若因脾肺血傷所致宜用四物湯加白木茯苓煎送香連丸若因脾肺氣傷所致宜用四君湯加當歸川芎煎送香連丸

若白痢久。胃弱氣虛。或下後未愈。去檳榔枳殼。減苓連為藥。絡七。加白木五分。黃芪一分。陳皮一分。各一分。

愚按前症。若數至固而不能便。或少有白膿者。乃土不能生金。肺與大腸氣傷而下墜也。當用升陽益

胃湯。舉其陽氣。則陰自降。而二便自愈矣。飲食不入。發熱作渴。其勢危甚。用十全大補湯。如不應。神丸。

若紅痢久。胃弱血虛。或下後未愈。減黃芩黃連。絡五。加當歸川芎。熟地阿膠。陳皮一分。白木五分。

愚按前症。若脾經血熱下注而不愈者。用四物湯。加白木一分。茯苓。若脾經氣虛不能統血而不愈者。用四

君子加川芎當歸。若中氣下陷不能攝血而不愈者。用補中益氣湯。

若赤黑相雜。此濕勝也。及小便赤澀短少。加水通澤。茯苓。絡一。山梔仁一分。五分。以分利之。

愚按初患濕盛而小便赤澀者。宜用前藥。若病久而陽氣下陷。或老弱者。宜用升陽除濕防風湯。若脾

土虧損。寒水來侮。先用六君子湯。加薑桂以溫而補之。後用補中益氣湯。加茯苓半夏以升而補之。

若血痢。加當歸川芎生地黃。桃仁槐花一分。絡一。錢。久不愈。減苓連。絡七。去檳榔枳殼。再加阿膠珠。側柏葉。白木

各一分。乾薑一分。陳皮一分。絡一。

愚按前症亦有因脾氣虛弱者。有因脾氣下陷者。有因肝氣虛弱者。有因肝血虛熱者。○祠部李宜散

患血痢。胸腹膨脹。大便欲去不去。肢體殊倦。余以為脾氣虛弱。不能攝血。歸源用補中益氣湯。加茯苓

半夏治之。漸愈。後因怒前症復作。左關脈弦浮。按之微弱。此肝氣虛不能藏血。用六味丸治之。而愈。

若痢已久。而後重不去。此大腸墜下。去檳榔枳殼。用條芩加升麻。錢。以升提之。

愚按前症亦有因大腸氣滯者。有因大腸氣陷者。有因大腸血虛者。有因脾腎虛寒者。若大腸氣滯墜

下。宜用四君子送香連丸。若大腸氣虛陷下。宜用四君子。加柴胡升麻。送香連丸。若大腸血虛後重。宜

用四物湯。加參朮送香連丸。東垣先生云。裏急者。腹中不寬快也。亦有虛坐而大便不行者。皆血虛也。

血虛則裏急復重。

若嘔吐食不得下。加軟石膏五分。陳皮一分。山梔仁一分。生薑一分。緩呷之。以瀉胃口之熱。

愚按前症若脾胃素有實熱或過食厚味辛辣而暴患之宜用此方。若胃氣虛膈氣逆而作嘔吐者用六君子加生薑。若胃氣虛寒亦用此藥加炮薑木香。

有一樣氣血虛而利者用四物湯加人參白朮陳皮黃芩黃連。

愚按前症若脾氣虛而血弱宜用四君子湯。若胃氣虛而血弱宜用補中益氣湯。若久病氣血俱虛宜用八珍湯。大凡此症久而不愈或變症百出但守前法久之自愈。

有一樣寒痢用黃連木香為藥酒炒當歸乾薑炒縮砂厚朴肉桂。

愚按東垣先生云前症若脈沉細而身不動作睛不了了飲食不下鼻準氣息者用薑附湯身重四肢不舉者用木附湯暴下無聲身冷無汗小便自利大便不禁氣難布息脈微嘔吐者用漿水散。○先太

安人年八十仲夏患痢腹痛作嘔不食渴飲湯水按腹痛稍止脈鼓指而有力余謂真氣虛而邪氣實也用人參五錢白朮茯苓各三錢陳皮升麻附子炙甘草各一錢服之睡覺索食脈症頓退再劑而安。

○橫金陳子復面帶赤色吐痰口乾或時作瀉或用二陳黃連枳實之類不應予脈之左關弦急右關弦大此乃腎水挾肝木之勢而剋勝脾土也不信後交夏果患痢而亡。

若得痢而誤服溫熱止澀之藥則雖稍久亦宜用前法以下之。下後方調之。○若得痢使用前症法下之而未應又用前調理法治之久而不愈此屬虛寒而滑脫可於前補虛寒溫二條用擇更加龍骨石脂當粟殼烏梅肉等收澀之藥。

愚按前症若脾氣虛寒下陷宜用補中益氣湯加粟殼薑桂如不應急用附子若氣血虛弱宜用十全大補湯加附子粟殼若命門火衰用八味丸以補土母若腹痛作渴飲湯手按腹痛稍止者俱溫補胃

### 瘧疾

瘧是風暑之邪有一日一發有二日一發有三日一發有間一日連二日發有日與夜各發有汗有無汗有上半日發有下半日發有發於夜間治法邪從外入宜發散之然後扶持胃氣為本又須分別陽分

陰分而用藥邪瘧及新發者可散可截虛瘧及久者宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必綿延不愈矣

主方

柴胡

白朮各半

蒼朮各一錢

味瘧疾必用之藥

乾葛二錢

陳皮分

甘草分五

愚按前症皆因先傷於暑次感於風客於榮衛之間腠理不密復遇風寒閉而不出舍於腸胃之外由榮衛並行晝行於陽夜行於陰並則病作離則病止併於陽則熱併於陰則寒淺則日作深則間日在氣則早在血則晏按本經曰瘧脈自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦短者傷食弦滑者多痰弦而緊者宜下浮大者宜吐弦遲者宜溫此治瘧之大法其病熱多寒少心煩少睡者屬心名曰溫瘧用柴苓湯但寒少熱腰疼足冷者屬腎名曰寒瘧用桂附二陳湯先寒而後大熱咳嗽者屬肺名曰痺瘧用參蘇飲熱長寒短筋脈搐縮者屬肝名曰風瘧用小柴胡加烏藥香附寒熱相停嘔吐痰沫者屬脾名曰食瘧用清脾飲瘧愈之後陰陽兩虛遺咳嗽不善保養遂成勞瘵若能清心養體節食避風如此調治無不愈矣

若一日一發及午前發者邪在陽分加枯苓茯苓半夏各一錢熱甚頭痛再加川芎軟石膏各一錢口乾加石膏知母麥門冬各一錢

愚按劉宗厚先生云從卯至午發者邪在大腸小腸也宜大柴胡湯下之從午至酉發者邪亦在心與腎也宜大承湯下之此皆邪入於內也從酉至子發者邪在心與膽也或至寅發者此邪在氣在血也宜用桃仁承氣湯微下之更以小柴胡湯徹其餘邪若身熱目痛熱多寒少其脈實長者先以大柴胡湯下之餘熱不盡再加白芷湯若甚寒微熱或但寒不熱者名曰牝瘧用柴胡桂枝湯以解表

若間日或三日發或午後或夜發者邪入陰分加川芎當歸芍藥酒炒熟地黃知母各一錢紅花酒洗黃蘗酒洗酒升麻各四分提起陽分可截之

愚按仲景先生云瘧無他症但隔日發而先寒後熱寒多熱少用桂枝石膏湯發於夜麻黃黃芩湯發於午前症若中氣虛而間日發者用補中益氣湯若氣血俱虛而三日一發者用十全大補湯大抵邪氣

在陽分者淺而易治邪氣在陰分者深而難治

若間一日連發二日或日夜各發者氣血俱病加人參黃芪白茯苓一以補氣川芎當歸芍藥熟地黃

鎔一以補血

愚按此條治法當以前後論參看用藥調治

若陽瘧多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗蒼朮柴胡白朮黃芩乾薑以發之

愚按仲景云處暑以前瘧發而頭項痛脈浮惡風有汗者桂枝羌活湯若惡風無汗者麻黃羌活湯若

久而汗多腠理開泄陽不能固必補斂之無汗則腠理緻密邪不能解必發散之若屬飲食所傷用六

君子湯為主勞傷元氣補中益氣湯為主

若陰瘧多汗用當歸白芍藥熟地黃連黃蘗黃芪以斂之無汗柴胡蒼朮木川芎紅花升麻以發之故曰有

汗者要無汗扶正為主無汗者要有汗散邪為主

愚按前症若寒熱大作不論先後此太陽陽明合病寒熱作則必戰經曰熱勝而動也發熱則必汗泄

又曰汗出不愈知內熱也陽盛陰虛之症當內實外虛不治恐久而傳陰經也宜用桂枝芍藥湯若病

久須大補脾胃為主益養正邪自除也

若病人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食者加人參五錢芍藥酒炒大麥芽錢各一

愚按前症若用寒涼止截脾胃傷損必致連綿不已若非培養元氣決不能愈然芍藥麥芽善損脾胃

恐不宜多用○洞庭馬志卿母瘧後形體骨立發熱惡寒自汗盜汗胸膈痞滿日飲米飲蓋許服參朮

藥益脹卧床半年矣余以為陽氣虛寒用大劑補中益氣加附子一錢二劑諸症漸退飲食漸進全愈

若傷食痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實炒黃連炒分五

愚按前症若脾胃無虧飲食過多而患暴怒胸膈痞悶者宜用此方以消導宿滯若飲食既消而胸膈

痞悶者宜用六君子湯以調補脾胃若勞傷元氣兼停飲食用補中益氣加半夏茯苓以升補脾胃若

感怒兼食用二陳參朮木香附山梔以補脾平肝。○冬官未省庵停食感寒而患瘧自用清脾截瘧二藥食後腹脹時或作痛服二陳黃連枳實之類小腹重墜腿足浮腫加白朮山查吐食未化余曰食後脹痛脾虛不能剋化也小腹重墜陽氣不能升舉也腿足浮腫胃氣不能運行也吐食不消脾胃虛寒也治以補中益氣湯加吳茱萸桂木香不數服而痊。○一婦人飲食後患瘧嘔吐屬內停飲食外感風寒用藿香正氣散而愈後因怒吐痰甚多狂言熱熾胸膈脹痛手按稍止脈洪大無倫按之微細余謂肝脾二經血少火旺用加味道遙散加熟地川芎二劑頓退再用十全大補而安。

若痰盛加半夏

製南星枳實

各一黃芩炒黃連

各六

愚按前方非膏梁積熱實火為痰者不宜用。若中氣虛而痰甚用補中益氣湯加茯苓半夏如未應用一味薑汁尤好。

若欲截之加檳榔黃芩青皮常山

各一烏梅肉

愚按前症若血氣俱虛用人參生薑各一兩煎服頓止不問新久並效。若噯酸口酸且節飲食其病潮作時雖大渴只與薑湯乘熱飲之此亦截瘧之良法。每見飲食生冷物者病或少愈多致脾虛胃損反為難治。若病勢正熾一二發間未宜遽截恐邪氣未去正氣反傷耳。此法有益無害。○一上舍每至夏秋非停食作瀉必瘧劇霍亂遇勞吐痰頭眩體倦發熱惡寒雜用四物二陳苓連之類患瘧服止截之藥前症益甚時或遍身如芒刺然余謂中氣虛熱用補中益氣湯加茯苓半夏內參芪各用三錢歸水各二錢四十餘劑全愈。

若日久虛瘧寒熱不多或無寒而微熱者邪氣已無只用四君子合四物湯加柴胡黃芩陳皮以滋補氣。愚按前症若因胃氣虛用四君加升麻當歸。若脾血虛用四君加川芎當歸。若因中氣下陷用補中益氣湯加茯苓半夏。大凡久瘧多屬元氣虛寒益氣虛則寒血虛則熱胃虛則惡寒脾虛則發熱陰火下流則寒熱交作或吐涎不食戰慄泄瀉手足逆冷皆脾胃虛弱但補中益氣其諸症悉愈。○一婦人瘧

久不愈發熱口乾倦甚此脾胃虛熱用七味白朮散加麥門冬五味作大劑煎與恣飲再發稍可乃用  
補中益氣湯加茯苓半夏十餘劑而愈○一婦人久瘧寒熱服清脾飲之類胸膈飽脹飲食漸少用補  
中益氣湯加茯苓半夏炮薑各一錢而痊

### 咳嗽

咳謂有聲肺氣傷而不清嗽謂有痰脾濕動而生痰咳嗽者因傷肺氣而動脾濕也病本雖分六氣五臟  
之殊而其要皆主於肺蓋肺主氣而聲出也治法須分新久虛實新病風寒則散之火熱則清之濕熱則  
瀉之久病便屬虛屬鬱氣虛則補氣血虛則補血兼鬱則開鬱滋之潤之斂之則治虛之法也

### 主方

杏仁去皮

白茯苓路一橘紅紅

五味子

桔梗

甘草五分

春多上升之氣宜潤肺抑肝加川芎芍藥半夏路二麥門冬黃芩炒知母路五

春若傷風咳嗽鼻流清涕宜辛涼解散加防風薄荷黃芩炒麥門冬路一

愚按前症若因風寒所傷咳嗽聲重頭痛用金沸草散咳嗽聲重身熱頭痛用局方消風散蓋肺主皮  
毛肺氣虛則腠理不密風邪易入治法當解表兼實肺氣肺有火則腠理不閉風邪外乘治宜解表兼  
清肺火邪退即止若數行解散則重亡津液邪蘊而為肺疽肺痿矣故凡肺受邪不能輸化而小便短  
少皮膚漸腫咳嗽日增者宜用六君子湯以補脾肺六味丸以滋腎水○一儒者素勤苦惡風寒鼻流  
清涕寒慄嚏噴服祛風之藥肢體麻木倦怠痰涎自出殊類中風念以為風劑耗散元氣陰火乘其土  
位也遂以補中益氣湯加麥門五味治之而安○一儒者每至春咳嗽用參蘇飲之類乃愈後復發仍  
用前藥反喉痞左尺洪數而無力余以為腎經陰火刑剋肺經以六味丸料加麥門五味炒山梔及補  
中益氣湯而愈

夏多火熱炎上最重宜清金降火加桑白皮知母黃芩炒麥門冬石膏路一



愚按王太僕云壯水之主以制陽光前症若喘急而嗽面赤潮熱其脈洪大者用黃連解毒湯熱躁而咳用梔子仁湯效唾有血用麥門冬湯俱兼以六味丸夏月尤當用此壯腎水以保肺金。○嘉興周上舍每至夏患咳嗽服降火化痰之劑咳嗽益甚脾肺腎脈皆浮而洪按之微細余曰此脾土虛不能生肺金肺金不能生腎水而虛火上炎也朝用補中益氣湯夕用六味地黃丸而痊後至夏遂不再發。○一男子夏月唾痰或嗽用清胃火藥不應余以為火乘肺金用麥門冬湯而愈後因勞復嗽用補中益氣湯加桔梗山梔片苓麥門五味而愈但口乾體倦小便赤澀日用生脈散而痊。

秋多濕熱傷肺宜清熱瀉濕加蒼朮桑白皮鎔一防風黃芩山梔鎔

愚按前症若咳而身熱自汗口乾便赤脈虛而洪者用白虎湯身熱而煩氣高而短心下痞滿四肢困倦精神短少者香薷飲若病邪既去宜用補中益氣加乾山藥五味子以養元氣柴胡升麻各二分以升生氣冬多風寒外感宜解表行痰加麻黃桂枝半夏乾薑防風鎔一肺金素有熱者再加酒炒黃芩知母鎔五分

若發熱頭痛鼻塞聲重再加藁本川芎前胡柴胡鎔一

愚按果係前症若風寒外感形氣俱實者宜用麻黃之類所謂從表而入自表而出若形氣俱虛者宜補其元氣而佐以解表之藥若專於解表則肺氣益虛腠理益疎外邪乘虛易入而其病愈難治矣或病日久或誤服表散之劑以致元氣虛而邪氣實者急宜補脾土為主則肺金有所養而諸病自愈若人老弱或勞傷元氣而患前症候用麻黃枳殼紫蘇之類而汗出亡陽者多患肺癰肺痿治失其宜多致不起。○一男子神勞冬月患咳嗽服解散之劑自以為便余曰此因肺氣虛弱腠理不密而外邪所感也當急補其母是治本也始服六君子湯內去參朮反加紫蘇枳殼之類以致元氣益虛生肺癰而歿。○太守錢東垣先患有疝屢足三陰虛火不歸源用壯水之主以制陽光而愈余曰瘡疾雖愈當屏去侍女恐相火一動其精暗流金水復竭必致變症后果喘嗽痰出如湧面目赤色小便淋瀝又誤認為外感風寒用麻黃湯表散汗出不止迎余視之其脈已脫惟太冲未絕余曰此脾虛不能

攝涎腎虛不能生水肺虛不能攝氣水泛為痰虛寒之症也辭為難治勉以益火之源以消陰翳而愈繼又勞傷神思外邪乘之仍汗出亡陽以致不起

若有痰加半夏枳殼風痰再加南星煨汁濕痰脾困少食加白朮蒼朮有痰而口燥咽乾勿用半夏南星

宜加知母糖炒貝母瓜蒌仁黃芩炒

愚按前症若因脾氣虛而為濕痰者宜用補中益氣湯若因腎經虛熱而口燥咽乾者宜用六味丸

若夏月熱痰或素熱有痰加黃芩黃連知母石膏

愚按前症若心火乘肺輕則用麥門冬湯重則用人參平肺散若上焦實熱用涼膈散虛熱用六君子

湯中焦實熱用竹葉石膏湯下焦虛熱用六味丸○一武職因飲食起居失宜咳嗽吐痰用化痰止咳

之藥時仲夏左尺洪數而無力胸滿面赤唾痰腥臭自汗余曰腎虛水泛為痰而反重亡津液得非肺

癱乎不信仍服前藥翌日吐膿脈數右寸為甚用桔梗湯一劑數脈與膿頓減又二劑將愈佐以六味

上半日咳者胃中有火加貝母石膏黃連五更咳者同上

愚按前症若肺中熱甚為患者宜用本方泄之若胃中微熱為患者當用竹葉石膏湯清之若胃中虛

熱所製者須用補中益氣湯補之俱少佐以治痰之劑其五更咳嗽者當作脾虛宿食為痰治之○一

儒者咳嗽用二陳苓連枳殼胸滿氣喘侵晨吐痰加蘇子杏仁口出痰涎口乾作渴余曰清晨吐痰脾

虛不能消化飲食也胸滿氣喘脾虛不能生肺金也涎沫自出脾虛不能收攝也口乾作渴脾虛不能

生津液也用六君子加炮薑肉果溫補脾胃更用八味丸以補土母而安

若咳嗽久肺虛滋氣補血加人參黃芪阿膠當歸生薑天門冬欵久花馬兜鈴芍藥酒之類肺熱喘咳去

人參用沙參此兼補血氣也  
愚按肺屬金生於脾上凡肺金受邪由肺土虛弱不能生肺乃所生受病治者審之

黃昏咳者火浮於肺不可正用寒涼藥宜加五味子五倍子訶子皮斂而降之

愚按前症屬脾肺氣虛以致腎經陽虛陰弱而虛火上炎。或房勞太過虧損真陰為患法當補脾肺。生腎水不可專主於肺也。

若午後嗽者屬陰虛即勞嗽也宜補陰降火加川芎當歸芍藥熟地黃柏知母竹瀝薑汁天門冬瓜萸仁貝母此專補陰血也。

愚按前症屬腎氣虧損火炎水涸或津液湧而為痰者乃真臟為患也須用六味地黃丸壯腎水滋化源為主以補中益氣湯養脾土生肺腎為佐設用清氣化痰則誤矣。○司廳陳國華素陰虛患咳嗽自謂知醫用發表化痰之劑不應用清熱化痰等藥蓋甚余以為脾肺虛不信用牛黃清心丸反加胸腹作脹飲食少思遂朝用六君桔梗升麻麥門五味補脾土以生肺金夕用八味丸補命門火以生脾土諸症漸愈。○中翰鮑義伏患陰虛咳嗽服清氣化痰丸及二陳芩連之類痰益甚用四物黃柏知母之類腹脹咽啞右關脈浮弦左尺脈洪大余朝用補中益氣湯加山茱麥門五味夕用六味地黃丸加五味子三月餘喜其慎疾得愈。

若火鬱嗽為痰鬱火在中宜開鬱消痰用訶子及香附使瓜萸仁半夏麩海石青黛黃芩為末蜜調為丸噙化仍服前補陰降火藥失治則成勞。

愚按前症若因肺胃蘊熱痰氣不利宜用前藥若因脾肺不清氣鬱痰滯用二陳加山柅枳殼桔梗若因鬱結傷脾氣血虛損用濟生歸脾加山柅桔梗若因怒動肝火脾土受剋用四君子加山柅柴胡若勞役失宜傷損元氣用補中益氣加山柅桔梗。○一婦人不得於姑患咳胸膈不利飲食無味此脾肺俱傷痰鬱於中先用歸脾湯加山柅撫芎貝母桔梗諸症漸愈。○一婦人咳嗽脇痛發熱日晡益甚用加味道遙散加熟地治之而愈後因勞役多怒前症仍作又少陽寒熱往來或咳嗽遺尿皆屬肝虛火旺陰挺痿痺用前散及地黃丸而痊。

若痰積食積作咳嗽者用香附瓜萸仁貝母海石青黛半夏麩軟石膏山查枳實黃連薑炒為末蜜調。

愚按前症若因飲食停滯胃口濕熱所化者宜用本方。若因脾胃氣虛而痰積滯用六君子加枳殼木香。若因脾胃氣虛而食積滯用六君子加神麩麥芽。夫早間吐痰咳嗽屬食積喘促咳嗽屬肺氣虛火旺。大抵當助胃壯氣為主不可專攻其痰。

若勞嗽見血加阿膠當歸芍藥天門冬知母貝母桑白皮亦於前肺虛陰虛二條擇用。大抵咳嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而變為火火盛而陰血不寧從火上升故治宜瀉火滋陰忌用人參等甘溫之藥。然亦有氣虛而咳血者則宜用人參黃芪款冬花等藥。但此等症不多耳。

愚按前症亦有勞傷元氣內火妄動而傷肺者亦有勞傷腎水陰火上炎而傷肺者有因過服天門生地寒藥損傷脾胃不能生肺金而不愈者有因誤用黃柏知母之類損傷陽氣不能生陰精而不愈者。凡此皆脾胃虧損腎水不足以致虛火上炎真臟為患也須用補中益氣湯補脾土而生肺金當用六味地黃丸滋腎水而生陰精否則不效。一武職素不慎起居吐痰自汗咳嗽發熱服二陳苓連山梔之類前症不減飲食少思用四物二陳苓連之類前症愈甚反添胸膈不利食少晡熱加桑皮杏仁紫蘇之類胸膈膨脹小便短少用四苓枳殼之類小便不通飲食不進余視之六脈洪數肺腎二部尤甚。余曰脾土既不能生肺金而心火乘之必變肺癰之症也不信仍服前藥後吐痰唾膿復求治。余曰胸膈痞滿脾土敗也已而果殞。

因咳而有痰者咳為重主治在肺。因痰而致咳者痰為重主治在脾。但是食積成痰痰氣上升以致咳嗽只治其痰消其積而咳自止不必用肺藥以治咳也。

愚按前論治法最是仍分六淫七情及五臟相勝脾肺虛實以治之否則恐成肺癰之症。一男子脾胃不和服香燥行氣之劑飲食少思兩脇脹悶服行氣破血之藥致飲食不入右脇脹痛喜手按之余曰乃肝木剋脾土而脾土不能生肺金也用滋化源之藥四劑諸症頓退余又曰火令在適當再補脾土以養肺金不信後復作吐膿而殞。

痰飲

痰屬濕熱乃津液所化因風寒暑濕之感或七情飲食所傷以致氣逆液濁變為痰飲或吐咯上出或凝滯胸膈或留聚腸胃或客於經絡四肢隨氣升降遍身上下無處不到其為病也為喘為咳為惡心嘔吐為痞膈壅塞關格異病為泄為眩暈為體雜怔忡驚悸為癲狂為寒熱為痛腫或胸間輾轉有聲或背心一點常如冰冷或四肢麻痺不仁皆痰所致百病中多有兼痰者世所不知也痰有新久輕重之殊新而輕者形色青白氣味亦淡久而重者黃濁稠結咳之難出漸成惡味酸辣腥臊鹹苦甚至帶血而出治法痰主於脾胃宜實脾燥濕又隨氣而升宜順氣為先分導次之又氣升屬火順氣在於降火熱痰則清之濕痰則燥之風痰則散之鬱痰則開之頑痰則軟之食積則消之在上者吐之在中者下之又中氣虛者宜固中氣以運痰若攻之太重則胃氣虛而痰愈甚矣

主方二陳湯

橘紅

半夏湯

白茯苓

甘草炙

生薑

右總治治一身之痰如要下行

加引下藥上行加引上藥

若濕痰多軟如身體倦怠之類加蒼白朮寒痰痞塞胸中倍加半夏甚者加麻黃細辛烏頭之類

愚按痰者脾胃之津液或為飲食所傷或因七情六淫所擾故氣壅痰聚諺云肥人多痰而在瘦人亦有之何也蓋脾統血行氣之經氣血俱盛何痰之有皆由過思與飲食所傷損其經絡脾血既虛胃氣獨盛脾為己土胃為戊土戊癸化火是以濕因氣化故多痰也遊行周身無所不至痰氣既盛客必盛主或奪於脾之大絡之氣則條為作地者此痰厥也升於肺者則喘急咳嗽迷於心則怔忡恍惚走於肝則眩暈不仁脇肋脹痛關於腎不咯而多痰唾留於胃腕則泄瀉而作寒熱注於胸則咽膈不利眉稜骨痛入於腸則漉漉有聲散則有聲聚則不利竊謂若脾氣虛弱不能消濕宜用補中益氣湯加茯苓半夏若因脾氣虛弱濕熱所致宜用東垣清燥湯若因脾氣虛弱寒痰凝滯者宜用人參理中湯若

因脾胃虛寒而痰凝滯者宜用理中化痰丸若因脾虛而痰滯氣逆宜用六君子加木香若因脾胃虛弱而肝木乘侮宜用六君子加柴胡頭痛宜用半夏白朮天麻湯若因脾腎虛弱寒邪所乘以致頭痛宜用附子細辛湯。

若風痰加南星枳殼白附子天麻僵蚕猪牙皂角之類氣虛者更加竹瀝氣實加荆瀝俱用薑汁。

愚按脈訣云熱則生風故云風自火出若風邪氣滯痰蘊於胸中者宜用之若因肺經風熱而生痰者宜用金沸草散若因風火相搏肝經風熱熾盛而生痰者宜用牛黃抱龍丸或牛黃清心丸若因肝經血燥而生痰者宜用六味地黃丸若因熱盛制金不能生木而生痰者宜用柴胡梔子散若因中風虛弱不能運化而生痰者宜用六君柴胡鈎藤。

若熱痰加黃芩黃連痰因火盛逆上降火為先加白朮黃芩軟石膏黃連之類眩暈體雜者火動其痰也亦如山梔黃芩黃連。

愚按前方若肺胃實火者宜用之若風寒鬱熱宜用參蘇散如山梔片苓若中風虛熱宜用補中益氣加半夏桔梗若腎虛陰火炎上宜用六味丸若腎氣虛寒痰上湧用八味丸。

若血虛有痰者加天門冬知母瓜蒌仁香附米竹瀝薑汁帶血者再加黃芩白芍藥桑白皮血滯不行中焦有飲者取竹瀝和生薑韭菜自然汁服三五盞必胸中煩燥不寧後自愈。

愚按前方苦寒甘寒辛辣降火化痰行氣破血之劑須審有是病而乃服是藥可也病去六七即當止之過劑則反傷中氣而病益甚天凡內因之症原屬脾胃虛弱當審所致之由而調養之若稍重其劑復傷胃氣虛症蜂起。

若氣虛有痰者加人參白朮脾虛者宜補中氣以運痰降下加白朮白芍藥神麩麥芽兼用升麻提起內傷挾痰加人參黃芪白朮之類薑汁傳送或加竹瀝尤效。

愚按前症若脾肺氣虛不能運化而有痰者宜用六君子加木香若肺氣虛弱不能清化而有痰者宜

用六君子加桔梗。若因脾經氣滯而痰中有血者，宜用加味歸脾湯。若因肝經血熱而痰中有血者，宜用加味道遙散。若因肝腎陰虛而痰中有血者，宜用六味地黃丸。若因過服寒涼之劑而唾痰有血者，必用四君子湯之類以主之。

若食積痰加神麩麥芽山查黃連炒枳實以消之，甚者必用攻之，宜丸藥。若兼血虛者，用補藥送下。中焦有痰者，食積也，胃氣亦賴所養，若攻之盡則虛矣。

愚按前症若元氣素實，偏因飲食過多而致者，宜用主方消導宿滯，益食痰多因脾虛食難消化而作痰也。血虛者多因脾氣衰弱不能生血也，皆當調補脾胃之氣，則無食積之患而血自生矣。故東垣云：脾胃之氣實，用黃連枳實瀉之，虛用白朮陳皮補之。其方內用神麩麥芽，說見上卷。○府庠沈文姬母食濕麵吞酸嘔吐，絕食，服苓連等劑，加寒熱口乾流涎，又食冬瓜一星而嘔吐愈甚。余謂此脾胃氣虛寒也，急用鹽艾附子炒熱，熨臍腹，又以其子口氣接其母氣，神氣稍甦，以參朮附子陳皮為末，丸如粟米，大津噉五七粒，次日加至十餘粒，漸服煎劑一二匙，乃思粥飲，又以參朮等藥五十餘劑而愈。詳觀內

若喉中有物咯不出，噉不下，此痰結也，用藥化之。加鹹藥軟堅之類，宜瓜蒌仁杏仁海石桔梗連翹香附少佐朴硝薑汁煉蜜和丸噉服之。脈滑者卒難開，必費調理，氣實痰熱結者吐難得出，或成塊吐咯不出，氣滯者難治。

愚按此方治形症充實之法也。前症有因脾經鬱結而傷陰血者，有因腎水虧損而陰火上炎者，有因脾肺火鬱而生痰者。治法若因七情鬱結痰涎滯於喉間者，先用局方四七湯調和滯氣，後用歸脾湯調補脾血。脾火傷血，用加味歸脾湯腎水虧損，用六味地黃丸肺經鬱火，用知母茯苓湯。若婦人患此而兼帶下，皆由鬱結傷損肝脾，當佐以四七湯送青州白丸子。此等症候屬脾胃氣虛為本，而氣滯痰結為末也。古方用十棗湯控涎丹神佑丸滾痰丸木香枳實利膈滌痰透羅破飲降氣化痰等湯。蘇合香丸之類，皆形病充實之藥也。西方人用之多有效驗。其屬虛弱者皆致肚腹脹滿而殞。○大參李北

泉時吐痰涎內熱作渴肢體倦怠勞而足熱余曰此腎水泛而為痰法當補腎不信另用化痰湯滾痰丸吐瀉不食頭暈眼閉余用六君子湯數劑胃氣漸復用六味丸諸症漸愈○一儒者咳嗽痰感胸腹不利飲食少思肢體倦怠脈浮大按之微弱服二陳枳殼等藥愈感余曰脾肺腎虛也用補中益氣湯六味地黃丸而愈

若痰在腸胃間可下而愈枳實甘遂巴豆大黃芒硝之類痰在脾裏膜外非薑汁竹瀝不能及在四肢非竹瀝不開在經絡中亦用竹瀝必佐以薑汁湯膈間有痰或顛狂或健忘或風痰俱用竹瀝與荆瀝同功氣虛為食用竹瀝氣實能食用荆瀝痰在脇下非白芥子不能達

愚按前症多因飲食起居七情失宜耗損元氣內火動而為患者當求其屬而治其本可也前法乃慄悍之劑非灼見形氣俱充實者決不可用必先察其病形脈症則知所挾之邪隨其表裏上下虛實以治之若夫挾寒挾虛之症不可不論也○一儒者脾氣虛弱嘔吐痰涎因怒胸腹膨脹飲食少思左關脈弦長按之無力右關脈弦長按之微弱此木剋土也用六君子加柴胡山梔木香治之而愈○一婦人脾胃虛弱飲食素少忽痰湧氣喘頭搖目劓手揚足擲難以候脈視其面色黃中兼青此肝木乘脾胃也用六君子加柴胡升麻治之而甦更以補中益氣加半夏調理而痊

若老痰用海石半夏瓜蒌仁香附米連翹之類五倍子佐他藥大治頑痰宜作丸服

愚按前症若脾氣壅滯痰客中焦者宜先用此方以治其痰後用六君子以調補脾氣其痰自消若始未悉治其痰則脾氣益虛津液不行而痰益盛矣○一男子吐痰胸膈不利飲食少思服海石瓜蒌之類不應余曰此脾氣虛弱不能消化而為痰當健脾為主彼不信又服驅逐之劑其痰如湧四肢浮腫小腹腫脹小便澀滯余曰此復損脾腎所致也先用金匱加減腎氣丸補中益氣湯治之諸症漸減又用八味丸兼前湯而愈○一男子素吐痰遇怒其痰益盛胸膈痞滿此肝木制脾土也用六君加水香治之而痊○一婦人素鬱結胸膈不寬吐痰如膠用加味歸脾湯乃瘥○一婦人吐痰頭暈帶下青黃



用四七湯送白丸子小柴胡加白朮茯苓治之而安

人身上中下有塊是痰也問其平日好食何物吐下後方用藥若頭面頸煩身中有結核不痛不紅不作膿者皆痰注也宜隨處用藥消之

愚按前症若脾肺氣逆而痰滯於肉裏或散或作肉色不變亦不作痛按之不硬此為痰物宜推其因而治其本則痰自消若因鬱怒虧損肝脾或因暴怒觸動肝胆經火以致血病結核或筋攣於項側耳前後或胸脇腫痛或發寒熱此為瘰癧宜用柴胡清肝散加鈎藤鈎山梔以養血氣清肝火若肉色不變補熱內熱屬肝經血虛火旺宜用逍遙散加龍胆草以養肝血清肝火或結於肢節或累累如貫珠其色不變亦為肝火血燥而筋攣宜用柴芍參苓散加鈎藤以養血氣佐以六味丸以生腎水○儒者楊澤之性燥好色缺盆結一核此肝火血燥筋攣法當滋腎水生肝血不信乃內服降火化痰外敷南星商陸轉大如碗余用補中益氣及六味地黃間以蘆薈丸年餘元氣漸復而腫消○一婦人經事不調肝膽經分結核如棒如豆不計其數肉色不變大按方痛或投化痰消毒之藥不按自痛發熱作渴日晡益甚余謂屬肝火之症用養血解鬱清肝之藥百餘劑諸症已退惟項核未消更以當歸龍薈丸數服及四物柴胡山梔而愈○一婦人耳前後結核耳內微腫寒熱口苦用小柴胡山梔桔梗川芎四劑而愈後因恚怒耳前後頭兩角俱痛發熱憎寒以小柴胡山梔川芎桔梗羌活二劑而愈詳觀外科

滾痰丸攻瀉腸胃痰積及小兒食積痰急驚風痰感最為要藥常宜合備但須量人虛實而用之

愚按滾痰丸奪旗斬關回生起死之劑必痰滯胸膈秘結不利形氣病氣俱實者乃可用之或脾氣不能攝涎而上泛或腎氣不能攝水而上溢苟誤認為實痰而用之禍在反掌江南人尤慎之○一婦人元氣素弱痰氣時作或咽間不利或胸痞等症余以為鬱結傷脾用加味歸脾湯治之而愈後遇恚怒前症仍作感於衆言以為痰飲妄用祛痰之劑吐瀉數次變諸異症口禁不醒余以脾胃復傷日間用六君子一劑米飲濃煎常服匙許至四日漸進粥食乃服前藥間以歸脾湯喜其善調養兩月餘諸症悉愈

擬治嶺南諸病

春秋時月人感山嵐瘴霧之氣發寒熱胸膈飽悶不思飲食此毒氣從鼻口入內也治當清上焦解內毒行氣降痰不宜發汗。

主方

黃連薑炒

黃芩

木香

厚朴麩

枳實燬

半夏湯洗

桔梗

柴胡

川芎

木通銕一

生甘草炙

升麻

蒼木湯洗

各一錢五分炒

右薑水煎食

前熱服。

愚按嶺南炎方瀕海地卑土薄故陽氣常泄陰氣常盛四時放花冬無霜雪一歲之間暑熱過半窮臘久晴或至搖扇人居其間氣多上壅膚多汗出腠理不密蓋陽不反本而然也陽燠既泄則使人本氣不堅陽不下降常浮而上氣浮而不堅則立府開疎汗液易泄故內寒外熱上熱下寒之症由生也治當固陽氣實腠理為主若多用表散之藥則陽氣愈虛風邪益盛鮮有不悞者矣苟係外邪為患則當解散之外邪既解而病仍作肺氣傷也用補中益氣湯若頭目不清胃氣不能上升也加蔓荊子若飲食少思胃氣虛也用四君子湯若食而難化脾氣虛也用六君子加芍藥當歸若畏寒冷飲食或作吞酸脾氣虛寒也前藥更加炮薑不應再加吳茱萸四分黃連二分餘各當推而治之嶺南瘴癘為患諸症詳見衛生篇凡宦遊此地者當備此書而常覽之

若寒溫失節汗出脫衣中感冒風寒之氣氣閉發熱頭疼此則傷寒類也但嶺南氣溫易出汗故多類瘧重則寒熱不退輕則為瘧南方氣升故嶺南人得此病者卒皆胸滿痰涎壅塞飲食不進與北方傷寒只傷表而裏自和者不同治當解表清熱降氣行痰此方用於寒涼時月及雖在溫暖時而感冒風寒者

羌活

蒼木湯洗

柴胡

黃芩

橘紅

半夏湯洗

枳實

甘草炙

川芎銕一

右薑水煎食前服渣隨服取汗出止服

愚按前症若內停飲食外感風寒用藿香正氣散若脾氣虛弱而寒熱作嘔用金不換散蓋嶺南之地濕熱薰蒸腠理不閉津液妄泄陽氣內虛法當調補肺氣為主蓋肺主氣而司腠理肺氣虛則腠理不密故津液妄泄多患前症若外邪既去當補脾土以生肺金

瘴瘧時瘧寒熱往來

柴胡

知母各一錢 蒼朮各一錢

黃芩炒

乾葛

陳皮

半夏湯洗

川芎

錢各一

甘草各七分

右薑三片烏梅二箇水煎侵晨午前服

愚按前症若因外邪未解而寒熱往來者宜用原方解散之若因脾氣素弱或服前藥外邪既去而寒熱不止或欲嘔少食者脾氣虧損也宜用補中益氣湯加半夏乾葛茯苓調補之若午前寒熱屬氣虛用四君子加當歸升麻若午後寒熱屬血虛用八珍湯加柴胡升麻大凡病久氣虛而血弱者必發熱須用四君之類調補脾胃脾胃一健氣血自生若誤認為血虛而用四物沉陰之劑徑生其血則脾土受傷諸臟皆病虛症蜂起反為難治甚致不救

瘧久者加人參五錢當歸錢汗多者去蒼朮換白朮加白芍藥酒炒五分

愚按瘧久不愈屬中氣虛不能滋養諸臟但調補脾胃諸病自退其汗自出者乃陽氣虛而不能衛固於腠理也用四君加歸芪陳皮未應加薑桂手足逆冷急加附子盜汗者陰虛而腠理不密也宜用八珍加肉桂五味子煩熱作汗暫用當歸六黃湯其中三黃俱炒黑倍加參芪汗既止仍用八珍散之類若腎氣素虛發熱作汗宜六味丸手足逆冷或痰氣上攻宜用八味丸若邪氣既散而寒熱仍作此真氣虛也急用補中益氣湯若氣血虛而寒熱者用八珍湯若治失其宜則元氣虧損變症百出不但久瘧後變成痢疾者宜從虛治故用補脾胃藥

黃連炒

木香

縮砂

黃芩炒

橘皮

白朮

當歸酒洗各一錢

白芍藥二錢 甘草五分

右薑水煎食前服

愚按前症乃病氣有餘形氣不足而變症也宜用原方以清解脾胃邪熱若病氣形氣俱不足而不能愈宜補氣益氣湯滋養諸腸自愈。

若温暑之月民病天行瘟疫熱病治宜清熱解毒之劑兼治內外愈後隨當調理脾胃以壯元氣

枯黃芩 升麻 乾葛 知母酒炒各 石膏 白芍藥銹半

黃連酒炒 甘草炒 羌活銹 熟地黃酒炒 右薑水煎食前熱服粗繼服。

愚按前症若邪在足陽明表裏不解者宜用本方和解之若疎通過度胃氣虧損而發熱煩渴者用竹

葉黃芪湯以生津液若候汗亡陽而發熱煩渴者用升陽益胃湯若候下亡陰而發熱煩躁者用理瀉

若胸膈痞悶痰涎壅塞者加枳實半夏銹 生薑汁四五 脾胃不實加白朮銹

愚按前症若形病表裏俱實而疫邪痞悶者宜用本方若脾胃氣虛痰涎不能運化而痞悶者宜用六

君子湯少加桔梗枳殼若脾胃虛弱不能攝涎歸源而痞悶者宜用六君炮薑

若時氣發熱變為黃病所謂瘟疫也治宜內瀉濕熱。

茵陳 黃連煨水 山梔仁 白茯苓 厚朴煨水 木通 白朮

人參銹 木香炒 白芍藥酒 乾葛銹半 右薑水煎食前服渣繼服。

愚按前症若因濕熱壅滯所致者宜用此方若因病久元氣益虛而脾之正色現於外者宜用補中益

氣加茵陳茯苓若中氣虛寒四肢厥冷或浮腫黑黃者用人參理中湯加茯苓茵陳觀東坡任黃州用

聖散子正謂此意土人不知反用檳榔導損真氣疎泄腠理外邪易感病由是作若節飲食慎起居適

寒暑固元氣以却外邪雖患是症亦為輕淺嘉靖甲申春南都大疫煎聖散子普濟老幼並服來者接

踵死者塞途良可哀憫殊不知此方因嶺南風土而作且浙之與廣相去萬里殊域異方天時人事大

不相侔豈有概一治療而無悞者哉。



續醫論

武進千鳳岐重校

喘與脹二症相因必皆小便不利喘則必生脹脹則必生喘但要識得標本先後先喘而後脹者主於肺先脹而後喘者主於脾何則肺金司降外主皮毛經曰肺朝百脈通調水道下輸膀胱又曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣是小便之行由於肺氣之降下而輸化也若肺受邪而上喘則失下降之令故小便漸短以致水溢皮膚而生脹滿焉此則喘為本而脹為標治當清金降火為主而行水次之脾土惡濕外主肌肉土能剋水若脾土受傷不能制水則水濕妄行浸漬肌肉水既上溢則邪反侵肺氣不得降而生喘矣此則脹為本而喘為標治當實脾行水為主而清金次之苟肺症而用燥脾之藥則金得燥而喘愈加脾病而用清金之藥則脾得寒而脹愈甚矣近世治二症但實脾行水而不知分別脾肺二症予故為發明之

愚按前症若肺中伏熱不能生水而喘且渴者用黃芩清肺散以治肺用五淋散以清小便若脾肺虛弱不能通調水道者宜用補中益氣湯以培元氣用六味地黃丸以補腎水若膏粱厚味脾肺積熱而喘者宜清胃散以治胃用滋腎丸以利小便若心火剋肺金而不能生腎水者用人參平肺散以治肺用滋陰丸以滋小便若腎經陰虧虛火燔肺金而小便不生者用六味地黃丸以補腎水用補中益氣湯以培脾土若脾氣虛弱不能相制而喘者用六君柴胡升麻以培元氣六味地黃丸以生腎水若肝木剋脾土不能相制而喘者用六君柴胡升麻以培元氣六味地黃丸以補腎水若脾胃虛寒不能相制而脹者用八味丸以補脾肺生腎水若脾肺虛寒不能通調水道而脹者宜用金匱加減腎氣丸補脾肺生腎水若酒色過度虧損足三陰而致喘脹痰湧二便不調或大小便道相牽作痛者亦宜用此丸多有生者○一富商飲食起居失宜大便乾結常服潤腸等丸後胸腹不利飲食不甘口乾體倦發

熱吐痰服二陳黃連之類前症甚小便滴瀝大便泄瀉腹脹少食服五苓藎麥之類小便不通體腫喘嗽用金匱腎氣丸補中益氣湯而愈○一儒者失於調養飲食難化胸膈不利或用行氣消導藥咳嗽喘促用行氣化痰肚腹漸脹用行氣分利睡卧不能兩足浮腫小便不利大便不實肺腎脈浮大按之微細兩寸皆短朝用補中益氣湯加薑附夕用金匱腎氣丸加骨脂肉果各數劑諸症漸愈再佐以八味丸兩月乃能步履却用補中八味半載而康

氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯虛甚者俱加熟附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須得附子健悍之劑行之方能成功附子熱藥本不可輕用但當病雖在暑熱時月亦可用也予嘗治一婦人五月間病熱口渴唇乾謔語診其脈細而遲用四君子湯加黃芪當歸芍藥熟附子進一服熱愈甚狂言狂走或曰附子差矣診其脈如舊仍增附子進一大服遂汗出而熱退脈還四至矣又嘗治一婦人亦夏間病熱初用平調氣血兼清熱和解之劑服二三服不應熱愈甚舌上焦黑膈間有火嗽水不嚥診其脈兩手皆虛微而右手微甚六七日內謔語撮空循衣摸床惡症俱見後用四物湯加黃芪人參白朮陳皮麥門知母熟附子服之一二時汗出而熱退次日復熱再服仍退乃次日復發知其虛極也遂加進十服皆愚按前症正所謂捨時從症捨症從脈真有定見者也○一男子發熱煩渴頭痛悞行發汗喘急腹痛自汗謔語用十全大補加附子治之熟睡喚而不醒及覺諸症頓退再劑而痊○黃武選飲食勞倦發

熱惡寒誤用解表神思昏憤胸發赤斑脈洪數而無力余曰此內傷元氣非外邪也急用溫補之劑後果飲食過傷變為異常急暴之症人多不識嘗有一壯年人忽得暴病如中風狀口不能言語目不識人四肢不舉急投蘇合香丸不效予偶過聞之因詢其由曰適方陪客飲食後忽得此症遂教以煎生薑淡鹽

湯多飲探吐之吐出數碗而醒後服白朮陳皮半夏麥芽調理而愈大抵此等症多因飲食醉飽之後或感風寒或着氣惱而致飲食填塞胃氣不行內傷特重若悞作中風中氣症而用驅風解表行氣散氣之

後遇有此等急症須要審問明白。若方飲食醉飽或累傷飲食重複受傷。但覺胸膈有食滯。只作傷食。愚按嘗治趙吏部。患吐物出皆酸味。其脈氣口大於人。迎者二三倍。僚友速余投劑。余曰。此實邪在上。候其吐盡酸味。不藥自愈。翌早吐止而安。○一婦人飲食後因怒。忽患血崩。四肢逆冷。抽搐。口禁。如發。瘵然。吐痰如湧。灌以二陳。柴胡。山梔。枳殼。吐出酸味。神思稍醒。藥止。次日進以薄粥少許。但乳脇脹痛。寒熱欲嘔。四肢倦怠。余以為悉屬肝火熾盛。致脾氣不能運化。先用六君。柴胡。山梔。鈎藤。鈎諸症頓退。惟四肢不遂。血崩如初。或又以為肝火未息。欲投清肝涼血之劑。余以為肝脾氣血俱弱。先用補中益氣湯。培其脾土。而血氣歸經。又用四物。參朮。柴胡。養肝筋。而四肢便利。錄見異症名要

久頭痛病。暑感風寒。便發。寒月須重綿厚。帕包裹者。此屬鬱熱。本熱而標寒。世人不識。率用辛溫解散之藥。暫時得效。誤認為寒。殊不知因其本有鬱熱。毛竅常疎。故風寒易入。外寒束其內熱。閉逆而為痛。辛熱之藥。雖能開通。閉逆散其標之寒邪。然以熱濟熱。病本益深。惡寒愈甚矣。惟當瀉火涼血為主。而佐以辛溫散表之劑。以從法治之。則病可愈。而根可除也。

愚按前症。多主於痰痛。甚者乃風毒上攻。有血虛者。有諸經氣滯者。有氣虛者。有四氣外傷。有勞役所傷。有可吐者。有可下者。當分虛實寒熱。兼變而治之。若夫偏正頭風。久而不愈。乃內挾痰涎。風火鬱遏。經絡氣血壅滯。甚則目昏。緊小。二便秘澀。宜砭出其血。以開鬱解表。余嘗治尚寶劉毅齋。但怒則兩太陽作痛。先用小柴胡。加茯苓。山梔。後用六味丸。以生腎水。而不再發。○譚侍御。每頭痛。必吐清水。不拘冬夏。吃薑便止。余作中氣虛寒。用六君。當歸。黃芪。木香。炮薑。而瘥。○商儀部。勞則頭痛。余作陽氣不能上升。以補中益氣。加蔓荊子。而痊。

眼赤腫痛。古方用藥。內外不同。在內湯散。用苦寒辛涼之藥。以瀉其火。在外點洗。則用辛熱辛涼之藥。以散其邪。故點藥。莫要於水片。而水片大辛熱。以其性辛甚。故借以拔出火邪。而散其熱氣。古方用燒酒洗眼。或用乾薑末。生薑汁。點眼者。皆此意也。蓋赤眼。是火邪內炎。上攻於目。故內治用苦寒之藥。是治其本。如鍋底



之去新也。然火邪既客於目，從內出外。若外用寒涼以阻逆之，則鬱火內收，不得散矣。故點眼用辛熱而洗眼用熱湯，是火鬱則發，因而散之。從治法也。世人不知水片為劫藥，而誤認為寒常用。點眼遂致積熱入目，而昏暗瘴翳。故云眼不點不瞎者，此也。又不知外治忌寒涼，而妄將冷水冷物冷藥，挹洗致昏瞎者，有之。愚按前症若體倦少食，視物昏花，或飲食勞倦，益甚者，脾胃虛也。用補中益氣湯，眇多緊澀，赤脈貫睛，或腸腑秘結者，用芍藥清肝丸。若赤翳布白，畏日羞明，或痛如刺者，上焦發熱也。用黃連飲子。若久視生花，畏日遠視如霧者，神氣傷也。用神效黃芪湯。大凡午前甚而作痛者，東垣助陽活血湯。午後甚而作痛者，黃連天花粉丸。午後甚而不痛者，東垣益陰腎氣丸。能近視不能遠視，地芝丸。能遠視不能近視，定志丸。故東垣先生云：五臟六腑之精氣，皆稟受於脾土。貫於目脾者，諸陰之首也。目者血脈之宗也。故脾虛則五臟之精氣皆失所司，不能歸明於目矣。心者君火也，主人之神宜靜而安。相火代行其令，相火者，包絡也。主百脈皆榮於目。既勞役運動，勢乃妄行。又因邪氣所併，而損血脈。故諸病生焉。凡醫者不理脾胃，及養血安神，治標不治本，是不明正理也。若概用辛涼寒苦之劑，損傷真氣，促成內障之症矣。○給事張禹功，目赤不明，服法風散熱藥，反畏明重聽，脈大而虛。此因勞心過度，飲食失補，中益氣湯，加茯神、酸棗、山藥、山茱、五味，頓愈。又勞役復甚，用十全大補湯，兼以前藥漸愈。卻用益氣湯，加前藥而痊。

耳鳴證或鳴甚如蟬，或左或右，或時閉塞。世人多作腎虛治，不效。殊不知此是痰火上升，鬱於耳中，而為鳴鬱甚，則壅閉矣。若遇此症，但審其平昔飲酒厚味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之，大抵此症多先有痰火在上，又感惱怒，而得怒則氣上，少陽之火客於耳也。若腎虛而鳴者，其鳴不盛，其人多勞傷等症。愚按前症若血虛有火，用四物加山梔、柴胡。若中氣虛弱，用補中益氣湯。若血氣俱虛，用八珍湯加柴胡。若怒便聾，或或鳴者，屬肝膽經氣實，用小柴胡加芍、歸、山梔、虛用八珍湯加山梔。若午前甚者，陽氣

苓若腎虛火動。或痰盛作渴者。必用地黃丸。經云頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生也。脾胃一虛。耳目九竅皆為之病。○少宰李滄汀耳如蟬鳴。服四物湯耳鳴益甚。余以為足三陰虛。五更服六味地黃丸。食前服。補中益氣湯頓愈。○少司馬黎仰之。因怒耳鳴吐痰作嘔。不食寒熱。脇痛小柴胡。合四物加山梔。茯神陳皮而瘥。

鼻塞不聞香臭。或但遇寒月多塞。或暑感風寒。便寒不時舉發者。世俗皆以為肺寒。而用解表通利平溫之藥。不效。殊不知此是肺經素有火邪火鬱。甚則喜得熱而惡見寒。故遇寒便塞。遇感便發也。治法清肺降火為主。而佐以通氣之劑。若如常鼻塞不聞香臭者。再審其平素。只作肺熱治之。清金瀉火清痰。或丸藥。喻化或末藥。輕調緩服。久服無不效矣。此余所親見而治驗者。其平素原無鼻塞舊症。一時偶感風寒。而致室塞聲重。或流清涕者。自作風寒治。

愚按前症。若因飢飽勞役。所傷脾胃。發生之氣不能上升。邪害空竅。故不利。而不聞香臭者。宜養脾胃。使陽氣上行。則鼻通矣。按東垣云。膽移熱於腦。則辛頰鼻淵。治之以防風湯。大抵胃氣不和之所致者多矣。○一男子房勞兼怒。風府脹悶。兩脇脹痛。余作色慾損腎。怒氣傷肝。用六味地黃丸料。加柴胡當歸。一劑而安。○一男子面白鼻流清涕。不聞香臭。三年矣。余作為肺氣虛。用補中益氣。加麥門山施。齒牙床腫痛。齒痛搖動。或黑爛脫落。世人皆作腎虛治。殊不知此屬陽明經濕熱。蓋齒雖屬腎。而生於牙床。上下床屬陽明。大腸與胃。猶木生於土也。腸胃傷於美酒厚味膏粱甘滑之物。以致濕熱上攻。則牙床不清。而為腫為痛。或出血或生蟲。由是齒不得安。而動搖脫落黑爛也。治宜瀉陽明之濕熱。則牙床清。齒自安固矣。

愚按齒痛。若因手足陽明經濕熱。用東垣清胃散。若因風寒入腦。腦痛齒亦痛。用羌活附子細辛湯。若因思慮傷脾。用歸脾湯。若因鬱火所致。用越鞠丸。若因酒麪炙博。而發用清胃散。若因飲食傷脾。用六君子湯。若因勞傷元氣。用補中益氣湯。若因脾胃素弱。用六君當歸升麻。若因腎經陰虛。用六味丸。若

因腎經陽虛用八味丸若陰陽俱虛用十補丸若脾胃虛寒用安腎丸徐用誠先生云凡齒病惡寒熱等症屬手足陽明經齒搖斷脫屬足少陰經齒蝕腫痛出血皆胃火所致也亦有諸經錯雜之邪與外因為患者○廷尉張中梁齒痛搖用安腎丸考功楊仲玉齒動用補中益氣湯侍御王濟川齒搖齩露用承氣湯文選鄭伯興齒腦痛用羌活附子湯楊僉憲齒痛用涼膈散郭職方過飲用清胃散党吏部風熱用犀角升麻湯朱工部血氣虛用十全大補湯沈大尹頭腦齒痛頭重手足厥冷此風寒入腦用麻黃附子細辛湯並愈

小便不禁或頻數古方多以為寒而用溫濕之藥殊不知屬熱者蓋膀胱火邪妄動水不得竅故不能而頻數來也故年老人多頻數者是膀胱血少陽火偏旺也治法當補膀胱陰血瀉火邪為主而佐以收澀之劑如牡蠣山茱萸五味子之類不可用溫藥也病本屬熱故宜瀉火因水不足故火動而致小便多小便既多水益虛矣故宜補血瀉火治其本也收之澀之治其標也

愚按經云膀胱不約為遺溺小便不禁常常出而不覺也人之使溺賴心腎二氣之所傳送蓋心與小腸為表裡腎與膀胱為表裡若心腎氣虧傳送失度故有此症治宜溫暖下元清心寡欲又有產育不順致傷膀胱若內虛寒者秘元丹韭子丸之類若內虛濕熱者六味地黃丸或加五味杜仲補骨脂年老者八味丸產育收生不謹損破尿胞者參朮補胞湯加豬羊胞煎之竊謂肝主小便若肝經血虛用四物山梔若小便澀滯或莖中作痛屬肝經濕熱用龍胆瀉肝湯若小便頻數或勞而益甚屬脾氣虛弱用補中益氣湯加山藥五味子若小便無度或淋瀝不禁乃陰挺痿痺也用六味地黃丸若小便澀滯或補而益甚乃膀胱熱結也用五苓散其脾肺燥不能化生者黃芩清肺飲膀胱陰虛陽無所生者滋腎丸膀胱陰虛無所化者六味丸若陰痿思色精不出莖道瀉痛如淋加減八味丸料加車前牛膝若老人精竭復耗大小便牽痛如淋亦用前藥不應急加附子多有生者○劉大參年踰六旬形氣

反服補陰降火澀精之劑陰衰作痛或小便不利仍用前藥不兩月而愈○大尹劉天錫內有濕熱大便滑利小便澀滯服淡滲之劑愈加滴瀝小腹腿膝皆腫兩眼脹痛此腎經虛熱在下反服淡滲導瀉陽氣陰無以化遂用地黃滋腎二丸小便如故更以補中益氣湯加麥門五味兼服而愈○州守王用之肚腹膨脹飲食少思服二陳枳實及淡滲之類小便不利大便不實咳嗽腹脹手足俱冷余謂足三陰虛寒用金匱腎氣丸而康

男子陰痿不起古方多云命門火衰精氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者經云壯火食氣譬如人在暑熱而倦怠痿弱遇冬寒而堅強也予嘗親見一二人腎經鬱火致有此症令服黃柏知母清火堅腎之藥而效故須審察不可作火衰也

愚按陰莖屬肝之經絡蓋肝者木也如木得湛露則森立遇酷熱則萎悴若因肝經濕熱而患者用龍膽瀉肝湯以清肝火導濕熱若因肝經燥熱而患者用六味丸以滋腎水養肝血而自安○學士徐崦西口乾有痰欲服瓊玉膏余曰此沉陰降火之劑君面白口乾而有痰屬脾肺氣虛也當用溫補之劑不信仍服兩月餘大便不實飲食少思且兼陰痿始信余言先用補中益氣加茯苓半夏二味以溫補脾胃飲食漸加大便漸實乃去二味服月餘而痊更服六味丸三月餘陰道如常矧瓊玉膏固本丸坎離丸此輩俱是沉寒瀉火之劑非腸胃有燥熱者不宜服若足三陰經陰虛發熱者久而服之令人無子蓋謂損其陽氣則陰血無所生故也屢驗

夢遺精滑世人多作腎虛治而用補腎澀精之藥不效殊不知此症多屬脾胃飲酒厚味痰火濕熱之人多有之蓋腎藏精精之所生由脾胃飲食化生而輸歸於腎今脾胃傷於濃厚濕熱內鬱中氣濁而不清則其所化生之精亦得濁氣堅主閉藏陰靜則甯今所輸之精既有濁氣則邪火動於腎中而水不得寧靜故遺而滑也此症與白濁同丹溪論白濁為胃中濁氣下流滲入膀胱而云無人知此也其有心太重妄想過用而致遺濁者自從心腎治但兼脾胃者多須要審察

愚按遺精有四有用心過度心不攝腎而致者有因色慾不遂精氣失位輸精而出者有色慾太過滑泄不禁者有年壯氣盛久無色慾精氣滿溢者有小便出多不禁者或不出小便而自出或莖中出而痒痛常如欲小便者宜辰砂妙香散或威喜丸大抵調補元氣為主聖人教人收心養性厥有旨哉○少率汪涵齋白濁用補中益氣湯加茯苓半夏倍白朮愈而復作肌體消瘦不時眩暈用八味丸而痊  
司廳陳石鏡屬脾虛用補中益氣六味地黃而愈○光祿柴黼庵因勞赤白濁如注用歸脾湯而愈  
司廳張檢齋小腹不時作痛莖出白淫用小柴胡加山柘龍膽草山茱萸歸而愈

婦人女子經脈不行有脾胃損傷而致者不可便認作經閉血死輕用通經破血之藥遇有此症便須審其脾胃何如若因飲食勞倦損傷脾胃少食惡食泄瀉疼痛或因誤服汗下攻伐藥傷其中氣以致血少而不行者只宜補養脾胃用白朮為君茯苓為藥為臣佐以黃芪甘草陳皮麥芽川芎當歸柴胡等藥脾旺則能生血而經自行矣又有飲食積滯致損脾胃者亦宜消積補脾若脾胃無病果有血塊凝結方宜行血通經

愚按經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行又曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月二陽謂陽明胃與大腸也故心脾平和則百骸五臟皆潤澤而經候如常苟或心脾受傷則血無所養亦無所統而月經不調矣是故調經者當理心脾為主丹溪先生亦曰先期而至者血熱也後期而至者血虛也竊謂先期而至者有因脾經血燥有因脾經鬱火有因肝經怒火有因血分有熱有因勞役火動過期而至者有因脾經血虛有因肝經血虛有因氣虛血弱主治之法脾經血燥者加味道遙散脾經鬱火者歸脾湯肝經怒火者加味小柴胡湯血分有熱者加味四物湯勞役火動者補中益氣湯脾經血虛者人參養榮湯肝經血虛者六味地黃丸氣虛血弱者八珍湯益血生於脾土故云脾統血凡血病當用苦甘之劑以助陽氣而生陰血大凡肝脾血燥四物為主肝脾血弱補中益氣為主肝脾鬱火歸脾湯為主肝經怒火加味道遙散為主病因多端不能悉舉治當臨症制宜可也○一婦人脯熱肢體瘦倦食少無味月經不行或鼻衄或血崩半

載矣。或用順氣清熱止血等劑，不應更加寒熱。且時欲作嘔，余以為鬱怒傷損脾胃，虛火錯經妄行而然耳。遂朝用補中益氣湯，夕用六味地黃丸，各數劑，半載而痊。○一婦人素沉靜，晡熱內熱，月經不調，後每一二月，或齒縫或舌下，或咽間出血，碗許如此。年餘服清熱涼血調理之藥，益甚。問治於余，余謂肝脾氣鬱，血熱上行。先用加味歸脾湯，後用加味道遙散，攝血歸源，而經自調。前症頓愈。○一室女年十七，腿外腫，忽腫起一紅點，作痒搔破，耳出鮮血如注，及飛小蟲甚多，審其由，每先寒熱，兩耳下或結核，蓋外腫耳下，俱屬胆經。為肝之腑，肝主風，熱生蟲，血得風而妄行，肝火旺而血出，其肝胆陰陽俱虛矣。凡病虛則補其母，腎乃肝之母，用六味丸滋腎水以生肝木。四物柴胡山梔鉤藤生肝血以抑風熱。婦人半產多在三四五月及五月七月，除跌撲損傷不拘外，若前次三四五月而墜，則下次必如期復然。蓋先於此時受傷，故後至期必應乘其虛也。遇有半產者，產後須多服養氣血固胎元之藥，以補其虛損。下次有胎，先於兩箇半月後，即用固胎藥十數服，以防三月之墜。至四箇半月後，再服八九服，防過五月。又至六箇半月後，再服以防七月。及至九箇月內，服丹溪達生散十數服，可保無虞。其有連墜數次，胎元損甚者，服藥須多。久則可以留方，用四物湯加白朮人參陳皮茯苓甘草阿膠艾葉條苓，多氣加香附縮砂，有痰加薑製半夏，調理妊娠在於清熱養血條實黃苓為安胎聖藥。清熱故也。暑月宜加用之。養胎全在脾胃，譬如鐘懸於梁，梁軟則鐘下墜，折則墮矣。故白朮為補脾安胎君藥。若因氣惱致胎不安者，宜用川芎陳皮茯苓甘草，多加縮砂，少佐木香以行氣。

愚按半產重於大產。大產如瓜熟自落，果熟自脫。半產如生採其皮殼，斷其根蒂，豈不重於大產。但人輕忽致死者多矣。治法以補形氣生新血去瘀血若未足月痛而產，為歸補中湯，倍加知母止之。若產而血不止，人參黃芪湯補之。若產而心腹痛，當歸川芎湯主之。胎氣弱而小產者，八珍湯固之。若下血過多而發熱，聖愈湯汗不止，急用獨參湯發熱煩燥，肉羸筋惕，八珍湯大渴面赤，脈洪而虛，當歸補血湯。身熱面赤，脈沉而微，四君子薑附。○一婦人胎已六月，每怒氣便見血，甚至寒熱頭疼，脇脹腹痛，少

食作嘔。余謂寒熱頭疼。肝火上衝也。脇脹腹痛。肝氣不行也。少食作嘔。肝侮脾胃也。小便見血。肝火下流也。用小柴胡加芍藥炒黑山梔茯苓白朮而愈。一婦胎及六月。形體倦怠。飲食少思。勞後便血。胎動不安。用六君生熟地升麻柴胡而愈。一婦人每胎三四月作痛。欲墮。余以為痛胎。用當歸二錢熟地黃三錢而愈。

東垣丹溪治病。多自製方。蓋二公深明本草藥性。洞究內經處方要法。故能自製。自宋以來。局方盛行。人皆遵用。不敢輕率。自為局方。論症治病。雖多差謬。丹溪曾辨論之。然方皆名醫所製。其君臣佐使。輕重緩急。大小多寡之法。則不差矣。近見東垣丹溪之書大行。世醫見其不用古方也。率皆效顰。治病輒自製方。然藥性不明。處方之法莫究。鹵莽亂雜。反致生無甚有。變症多端。遂難識治耳。且夫藥之氣味不同。如五味子之味厚。故東垣方少者五六粒。多者十數粒。今世醫或用二三錢。石膏味淡薄。故白虎湯用半兩。今世醫不敢多用。補上治上。劑宜輕小。今不論上下。率用大劑。丸散湯液。各有攸宜。今不論緩急。率用湯煎。如此類者多矣。今之醫者。若不熟讀本草。深究內經。而輕自製方。鮮不誤人也。

愚按方。做也。做彼而準此也。至於應用。更貴權宜。非曰確然不可移。而峴然不可動者。也是以素問無方。難經亦無方。漢時纔有方。蓋做病因以立方也。

或問今人有言。東垣之法宜用于北。丹溪之法可行於南。如何。曰。東垣北醫也。羅謙甫傳其法。以聞于江浙。丹溪南醫也。劉宗厚世其學。以鳴于陝西。果如人言。則本草內經。皆神農皇帝岐伯之說。亦止宜施於北方耶。夫五方所生異病。及治之異宜。內經異法。方宜論五常正大論已詳言之矣。又如北方多寒。南方多熱。江湖多濕。嶺南多瘴。謂其得此氣多。故亦多生此病。非謂北病無熱。南病無寒也。至於治寒以熱。治熱以寒。則五方皆同。豈有南北之異耶。但人之臟腑。火各居二天。之六氣。熱居三分。又半。故天下之病。熱多而寒少。觀內經至真大論病機一篇可見。又濕熱相火致病甚多。自太僕注文湮沒。以致局方偏用濕熱之藥。故丹溪出而闡內經之言。辨局方之偏。論濕熱相火之病。以補前人之未備耳。後人不識。見其多

用苓連梔柏等苦寒之藥遂以為宜於南淺矣哉。

愚按前論內云火症固多但虛實不同治法亦異故王太僕先生曰大寒而甚熱之不熱是無火也大熱而甚寒之不寒是無水也晝見夜伏夜見晝止不時而動是無火也大抵病熱作渴飲冷便秘此症屬實為熱故也或惡寒發熱引衣踈臥或四肢逆冷大便清利此屬真寒或躁擾狂越欲入水中不欲近衣此症屬虛外假熱而內真寒也故虛勞發熱之症治以寒藥而不愈者為此故也由此觀之則熱症常少而寒症常多矣故無火者當用八味丸益火之源以消陰翳無水者用六味丸壯水之主以鎮陽光然其所以致疾者皆由氣血方長而勞心虧損或精血未滿而縱情恣欲根本不固火不歸經以致見症難名雖宜常補其陰以制其火然而二尺各有陰陽水火互相生化當於二臟中分各陰陽虛實求其所屬而平之若左尺脈虛弱而細數者是左腎之真陰不足也用六味丸右尺脈遲軟或沉細而數欲絕者是命門之相火不足也用八味丸至於兩尺微弱是陰陽俱虛用十補丸此皆滋其化源也設使槩服黃柏知母沉陰瀉火之藥反戕脾胃多致不起詳見玉機微義治驗見內科方

暑病

第一卷內備用治暑方併入于此以便觀覽

夏至日後病熱為暑暑者相火行令也夏月人感之自口齒而入傷心包絡之經其脈虛或浮大而散或弦細孔邊益熱傷氣則氣消而脈虛弱其為症汗煩則喘渴靜則多言身熱而煩心痛大渴引飲頭痛自汗倦怠少氣或下血發黃生癍甚者火熱致金不能平木搖蕩不省人事治暑之法清心利小便最好若傷氣宜補真氣為要又有惡寒或四肢逆冷昔者迷悶不省而為霍亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢此則非暑傷人乃因暑而自致之病也以其因暑而得故亦謂之暑病治法不同

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽症也其病必苦頭痛發燥熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗泄無氣以動乃天熱外傷元氣也宜清暑益氣用香薷黃連扁豆人參黃芪五味知母石菖蒲暑熱發渴脈虛宜用人參白虎湯人參一錢知母二錢石膏五錢甘草二錢竹葉石膏湯亦好石膏兩半夏五分



甘草錢人參錢麥門冬錢入竹葉水煎

東垣清暑益氣湯治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神短少胸滿氣促肢節作痛或氣高而喘身熱

而煩心下痞悶小便黃數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗體重黃芪升麻蒼朮錢一人參白朮神

麴陳皮錢五甘草錢黃柏麥門冬錢當歸錢三葛根澤瀉五味青皮錢二

若暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦涼台冷館大扇風車得之者是靜而得之陰證也其

病必頭痛惡寒身形拘急肢節痠痛而煩心肌膚大熱無汗此為陰寒所遏使週身陽氣不得伸越宜用

辛溫之劑以解表散寒用厚朴紫蘇乾葛藿香羌活蒼朮之類若外既受寒內復傷水水生冷瓜果之類

前藥再加乾薑縮砂神麴之類此非治暑也治因暑而致之病也若外不受寒止是內傷水水冷物腹痛

泄瀉或霍亂吐逆宜縮脾飲砂仁草果甘草扁豆乾薑烏梅或理中湯加神麴麥芽縮砂蒼朮此專治內濕中消食也

若吐瀉脈沉微甚者不可用涼藥可用附子大順散熟附子甘草乾薑杏仁桂或附子理中湯加芍藥

夏月多食冷物及過飲茶水致傷脾胃吐瀉霍亂故治暑藥多用溫脾消食治濕利小便醫者要識此意

若既傷暑熱復傷生冷外熱內寒宜先治其內溫中消食次治其外清暑補氣而以理脾為主於前陰陽

二條內相兼取用東垣清暑益氣湯已兼此意其用黃芪升麻人參白朮甘草麥門冬當歸五味黃柏葛

根是清暑補氣也蒼朮神麴陳皮澤瀉青皮是治內補脾也

愚按前症又當分別中暑中暈脈虛脈沉無汗有汗發熱不熱作渴不渴或瀉不瀉飲寒飲熱辨其陰

陽虛實不可泛投寒涼之劑蓋為夏月伏陰在內古人用附子大順散之類溫補陽氣厥有旨哉何今

之老弱至夏月患食少體倦發熱作渴或吐瀉腹痛頭痛諸症反服香薷飲復傷元氣無不招引暑症

以至不起至若清暑益氣湯內用猪苓澤瀉之類必審其果有濕熱壅滯方可用之否則虧損其陰而

傷其目矣用當審察○儀部李北川仲夏患腹痛吐瀉兩手足捫之則熱按之則冷其脈輕診則浮大重診則細微余曰此陰寒之症也急服附子理中湯不應仍服至四劑而愈

注夏病屬陰虛元氣不足宜補中益氣湯去柴胡升麻加黃柏炒白芍藥炒按瘦者加半夏陳皮

愚按丹溪先生云天地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五月屬

午為火太旺火為肺金之夫火旺則金衰六月屬未土太旺土為水之夫土旺則水衰况腎水嘗藉肺

金為母以補其不足古人於夏月必獨宿而淡味保養金水二臟經曰冬藏精者春不病溫十月屬亥

十一月屬子正火氣潛藏必養其本然之真而為來春發生之本若于此時不恣欲以戕至自春升之

際根本壯實何病之可言哉○文選姚海山中暑頭痛發熱氣高而喘肢體倦怠兩手麻木余謂熱傷

元氣用人參益氣湯頓安又用補中益氣湯加麥門五味而痊

若夏月傷暑發熱汗大泄無氣力脈虛細而遲此暑傷元氣也服後方。

人參 黃芪蜜炙 麥門冬法 白芍藥 陳皮 白茯苓銘 黃連炒

甘草破 黃柏分 白朮五錢 香薷 知母銘 右薑水煎食前溫服

愚按前症有熱傷元氣而汗出者有勞傷元氣而汗出者有因元氣素虛腠理不密而汗出者治法暑

傷元氣者清暑益氣湯勞傷元氣者補中益氣湯元氣素虛而自汗者十全大補湯如兼盜汗佐以六

味丸加五味子前云大汗無力脈虛細遲屬陽氣虛弱內黃柏知母恐復損陽氣芍藥治者當之

若夏秋暑熱因過用冷物茶水傷其內又過取涼風傷其外以致惡寒發熱胸膈飽悶飲食不進或兼嘔

吐泄瀉此內外俱傷寒冷也

人參 乾薑炒紫 厚朴燻水 陳皮 羌活 枳實 白茯苓銘

白朮一錢五分 甘草錢五 右薑水煎食前溫服

愚按前症宜用此方如未應宜用藿香正氣散若內外已解寒熱未退或飲食不進宜用六君子保命

集云霍亂屬陽明症宜用和中平胃建中湯輩或四君子湯脈浮自汗四君子加桂枝主之脈浮無汗

四君子加麻黃吐利轉筋脇下痛脈弦者木剋土也用平胃散加木瓜或建中加柴胡木瓜吐利轉筋

腹痛體重脈沉而細四君子加白芍藥良卷吐利四肢拘急脈沉而遲屬少陰四君加姜附厚朴吐利四肢厥冷脈微緩屬厥陰建中加歸附吐利頭痛而身熱熱多欲飲水者五苓散寒多不欲水者理中丸主之元戎云太陰症霍亂者理中加橘紅吐下腹痛手足逆冷理中加熟附子吐利後轉筋者理中加火煨石膏一兩○上舍徐民則夏月入房及食水果麪食而患腹痛余曰此陰寒之症也急用附子理中湯以回陽不信別用二陳枳實黃連香薷飲之類而死○進士劉華甫夏月食生冷果品患前症余用附子理中湯一鍾頓安凡方內用木瓜者俱用炒器煎炒惡致故也餘方仿此

若夏暑在途中常服以壯元氣清熱驅暑服之免中暑霍亂泄瀉痢疾等症

人參二錢 白朮五分 五味子半粒 麥門冬心 白芍藥炒 白茯苓各 知母炒

陳皮 香薷各五分 黃芩炒三分 甘草炙五分 右薑水煎食前溫服

愚按前症若人元氣虛弱宜用補中益氣去柴胡升麻加麥門五味或少加炒黑黃柏人參益氣湯可用若遇勞倦辛苦用力過多即服後方二三服免生內傷發熱之病此方主於補氣

黃芪蜜炙半錢 人參 麥門冬心 陳皮各一錢 白朮錢 甘草七分 右薑棗水煎食前溫服

服勞倦甚加熟附子四五分

愚按前論開世俗之朦瞶濟無窮之天枉內附子若素畏寒飲食者尤宜用若素喜寒飲食者以肉桂或炮薑代之亦可若向因暑熱傷氣而四肢困倦或手足麻木者先用人參益氣湯後用補中益氣湯若人過勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛氣短即服後方補血為主

人參錢 五味子料 當歸酒洗 麥冬五粒 白芍藥炒 山梔子炒 茯神去心

酸棗仁錢 生地黃酒洗 甘草 陳皮 川芎各五分 右水煎服

愚按前症宜用此方不宜多服其麥門冬芍藥山梔生地苦寒恐復損脾氣若脾胃素虛熱而患前症但以補中益氣湯加麥門五味亦可若因飢渴勞役或因誤行攻伐以致氣高而喘身熱而煩或自汗

此為陽氣內傷宜用補中益氣湯若因飢飽勞復或因誤出汗以致肌熱大渴引飲目赤面紅脈洪大按之如無此為血脫煩躁宜用當歸補血湯。

附滑伯仁先生診家樞要

脈者氣血之先也氣血盛則脈盛氣血衰則脈衰氣血熱則脈數氣血寒則脈遲氣血微則脈弱氣血平則脈治又長人脈長短人脈短性急人脈急性緩人脈緩左大順男右大順女男子尺脈常弱女子尺脈常盛此皆其常也反之者逆

左右手配藏府部位

左手寸口心小腸脈所出○左關肝膽脈所出○左尺腎膀胱脈所出命門與腎脈通  
右寸肺大腸脈所出○右關脾胃脈所出 右尺心三焦包絡脈所出

五臟平脈

心脈浮大而散肺脈浮濇而短肝脈弦而長脾脈緩而大腎脈沉而軟滑○心合血脈心脈循血脈而行持脈指法如六菽之重按至血脈而得者為浮稍稍加力脈道粗者為大又稍加力脈道濇軟者為散○肺合皮毛肺脈循皮毛而行持脈指法如三菽之重按至皮毛而得者為浮稍稍加力脈道不利為濇又稍稍加力不及本位曰短○肝合筋肝脈循筋而行持脈指法如十二菽之重按至筋而脈道如箏弦相似稍稍加力脈道迢迢者為長○脾合肌肉脾脈循肌肉而行持脈指法如九菽之重按至肌肉如微風輕颭柳梢之狀為緩次稍稍加力脈道敦實者為大○腎合骨腎脈循骨而行持脈指法按至骨上而得者為沉次重以按之脈道無力者為軟舉指來疾流利者為滑

凡此五藏平脈要須察之久久成熟一遇病脈自然可曉經曰先識經脈而後識病脈此之謂也

四時平脈

春弦夏洪秋毛冬石長夏四季脈遲緩

呼吸浮沉定五藏脈

呼出心與肺吸入腎與肝呼吸之間脾受穀味其脈在中心肺俱浮浮而大散者心浮而短澀者肺腎肝俱沉牢而長者肝濡而來實者腎脾為中州其脈在中

因指下輕重以定五藏

即前所謂三菽五菽之重也

三部所主九候附

寸為陽為上部主頭項以下至心胸之分也關為陰陽之中為中部主臍腹肚脇之中也尺為陰為下部主腰足脛股之分凡此三部之中每部又各有浮中沉三候三而三之為九候也浮主皮膚候表及腑中主肌肉以候胃氣沉至節骨候裡及藏也

持脈

凡診脈之道先須調平自己氣息男左女右先以中指定得關位却齊下前後二指初輕按以消息之次中按以消息之次重按以消息之然後自寸關至尺逐部尋究一呼一吸之間要以脈行四至為率閏以木息脈五至為平脈也其有太過不及則為病脈看任何部各以其部斷之○凡診脈須要先識時脈胃脈與腑臟平脈然後及於病脈時脈謂春三月六部中俱帶弦夏三月俱帶洪秋三月俱帶浮冬三月俱帶沉胃脈謂中按得之脈和緩腑臟平脈已見前章凡人府藏脈既平胃脈和又應時脈乃無病者也反此為病○凡診脈之際人臂長則疎下指臂短則密下指三部之內大小浮沉遲數同等尺寸陰陽高下相符男女左右強弱相應四時之脈不相戾命曰平人其或一部之內獨大獨小偏遲偏疾左右強弱之相反四時男女之相背皆病脈也凡病之見在上曰上病在下曰下病左曰左病右曰右病左脈不和為病在表為陽主四肢右脈不和為病在裡為陰主臟腑以次推之○凡取脈之道理各不同脈之形狀又各非一凡脈之來必不單至必曰浮而強浮而數沈而微沈而細之類將何以別之夫脈之調之與不調

浮沉遲數滑澀之六脈也。浮沉之脈輕手重手而取之也。遲數之脈以已之呼吸而取之也。滑澀之脈則察夫往來之形也。浮為陽，輕手而得之也。而孔洪散大長濡弦，皆輕手而得之之類也。沉為陰，重手而得之之類也。而伏石短細牢實，皆重手得之之類也。遲者一息脈二至而緩結微弱，皆遲之類也。或曰滑類乎數，澀類乎遲，何也？然脈雖似而理則殊也。彼遲數之脈以呼吸察其至數之疎數，此滑澀之脈則以往來密察其形狀也。數為熱，遲為寒，滑為血多氣少，澀為氣多血少，所謂提綱不出乎六字者，蓋以其足以統夫表裡陰陽冷熱虛實風寒濕燥藏府氣血也。浮為陽，為未診為風，為虛，沈為陰，為裡，診為濕，為實，遲為在藏，為寒，為冷，數為在府，為燥，為熱，滑為血有餘，澀為氣獨滯也。人一身之變，不越乎此。能於是六脈之中以求之，則疾疾在人者，莫能逃焉。○持脈之要有三：曰舉，曰按，曰尋。輕手循之曰舉，重手取之曰按，不輕不重委曲求之曰尋。初持脈，輕手候之，脈見皮膚之間者，陽也。府也。亦心肺之應也。重手得之，脈附於肉下者，陰也。藏也。亦肝腎之應也。不輕不重中而取之，其脈應於血肉之間者，陰陽相適，沖和之應。脾胃之候也。若浮中沈之不見，則委曲而求之。若隱若見，則陰陽伏匿之脈也。三部皆然。○察脈須識上下來去至止六字。不明此六字，則陰陽虛實不別也。上者為陽，來者為陽，至者為陽，下者為陰，去者為陰，止者為陰也。上者自尺部上於寸口，陽生於陰也。下者自寸口下於尺部，陰生於陽也。來者自骨肉之分而出於皮膚之際，氣之升也。去者自皮膚之際而還於骨肉之分，氣之降也。應曰至，息曰止也。○明脈須辨表裡虛實四字。表陽也，府也。凡六淫之邪，襲於經絡而未入於胃府及藏者，皆屬於表也。裡陰也，藏也。凡七情之氣，鬱於心腹之內，不能越散，飲食五味之傷，流於府藏之間，不能通泄，皆屬於裡也。虛者，元氣之自虛，精神耗散，氣力衰竭也。實者，邪氣之實，由正氣本虛，邪得乘之，非元氣之自實也。故虛者補其正氣，實者瀉其邪氣。經曰：所謂邪氣盛則實，精氣奪則虛，此大法也。○凡脈之至在筋肉之上，出於皮膚之間者，陽也。府也行於肌肉之下者，陰也。藏也。若短小而見於皮膚之間者，陰乘陽也。洪大而見於肌肉之下者，陽乘陰也。寸尺皆然。

脈貴有神

東垣云不病之脈不求其神而神無不在也有病之脈則當求其神之有無謂如六數七極熱也脈中此  
游得神有力胃氣即有神矣為泄其熱三避二敗寒也脈中有力端端即有神矣為去其寒若數極遲敗  
中不復有力為無神也將何所恃耶苟不知此而遽泄之去之神將何以依而主耶故經曰脈者氣血之  
先氣血者人之神也善夫

脈陰陽類成

浮不沈也按之不足輕舉有餘滿指浮上曰浮為風虛動之候為脹為風為痞為滿不食為表熱為喘浮  
大傷風鼻塞浮滑疾為宿食浮滑為飲左寸浮主傷風發熱頭疼目眩及風痰浮而虛遲心氣不足心神  
不安浮散心氣耗虛煩浮而洪數心經熱關浮腹脹浮而數風熱入肝經浮而促怒氣傷肝心胸逆滿浮  
大胸脇脹滿尺浮膀胱風熱小便赤澀浮大而芤男子小便血婦人崩帶浮而遲冷痲臍下痛右寸浮肺  
感風寒咳嗽清涕自汗體倦浮而洪肺熱而咳浮而遲肺寒喘嗽關浮脾虛中滿不食浮大而澀為宿食  
浮而遲脾胃虛尺浮風邪客下焦大便秘浮而虛元氣不足浮而數下焦風熱大便秘

沈不浮也輕手不見重手乃得為陰逆陽鬱之候為實為寒為氣為水為停飲為癥瘕為脇脹為厥逆為  
洞泄沈細為少氣沈遲為痼冷沈滑為宿食沈伏為霍亂沉而數內熱沉而遲內寒沈而弦心腹冷痛左  
寸沈心內寒邪為痛胸中寒飲脇痛關沈伏寒在經兩脇刺痛沈弦痲痺肉痛尺沈腎藏感寒腰背冷痛  
小便濁而頻男為精冷女為血結沈而細脛痠陰痿弱有餘瀝右寸沈肺冷寒痰停蓄虛喘少氣沈而緊  
滑咳嗽沈細而滑骨蒸寒熱皮毛焦乾關沈胃中寒積中滿吞酸沈緊懸飲尺沈病水腰脚疼沈細下利  
又為小便滑臍下冷痛

遲不及也以至數言之呼吸之間脈僅三至減於平脈一至也為陰盛陽虧之候為寒為不足浮而遲表  
寒沉而遲裡有寒結時結脈不沉氣寒則縮血寒則凝也左寸遲心上寒精神多慘關遲筋寒急手足

積尺遲為藏寒泄瀉少腹冷痛腰脚重

數太過也一息六至過平脈兩至也為煩滿上為頭疼上熱中為脾熱口臭胃煩嘔逆右為煩熱目赤左下為小便黃赤大便秘澀浮數表有熱沉數裡有熱虛不實也散大而軟舉按豁然不能自固氣血俱虛之診也為暑為虛煩多汗為恍惚多驚為小兒驚風實不虛也按舉不絕逼逼而長動而有九不疾不遲為三焦氣滿之候為嘔為痛為氣寒為食積為氣聚為痢為伏陽在內左寸實心中積熱口舌瘡咽痛實大頭面熱風煩燥體疼面赤關實腹脇痛滿實而浮大肝盛目暗赤痛尺實少腹痛小便澀實而滑淋瀝莖痛溺赤實大膀胱熱溺難實而緊腰痛右寸實胸中熱痰嗽煩滿實而浮肺熱咽燥痛喘咳氣壅關實伏陽蒸內脾虛食少胃氣滯實而浮脾熱消中善飢口乾勞倦尺實臍下痛便難或時下痢

洪大而實也舉按有餘來至大而去且長騰上滿植為榮絡大熱血氣燔灼之候為表裡皆熱為煩為咽乾為大小便不通左寸洪心經積熱眼赤口瘡頭痛內煩關洪肝熱及身痛四肢浮熱尺洪膀胱熱小便赤澀右寸洪肺熱毛焦唾粘咽乾洪而緊喘急關洪胃熱反胃嘔吐口乾洪而緊為脹尺洪腹滿大便難或下血微不顯也依稀輕細若有若無為血氣俱虛之候為虛弱為泄為虛汗為崩漏敗血不止為少氣浮而微者陽不足必身惡寒沉而微者陰不足主臟寒下痢左寸微心虛憂傷榮血不足關微四肢惡寒拘急尺微敗血不止男為傷精尿血女為崩帶右寸微上焦寒痞冷痰不化中寒少氣關微胃寒氣脹食不化脾虛臍氣心腹冷痛尺微腸寒泄瀉臍下冷痛

弦按之不移舉之應手端直如絲絃為血氣收斂為陽中伏陰或經絡間為寒所入為痛為瘧為拘急為寒熱為血虛盜汗為寒凝氣結為冷痺為疝為欬為勞倦弦數為勞瘵雙弦脇急痛弦長為積左寸弦頭疼心惕勞傷盜汗乏力關弦脇肋痛瘕瘕弦緊為疝瘕為瘀血弦小寒癖尺弦少腹痛弦滑腰脚痛右寸弦肺受寒咳嗽胸中有寒痰關弦脾胃傷冷宿食不化心腹冷痛又為飲尺弦臍下急痛不安下焦停水



明醫雜著卷之二  
一  
緩不待也。往來迂緩呼吸徐徐，以氣血向衰，故脈體為之徐緩。爾為風為虛為痺為弱為痛，在上為項強，在下為脚弱。浮緩為風，沉緩血氣虛。左寸緩，心氣不足，怔忡多忘，亦主項背急痛。關緩，風虛眩暈，腹脇氣結。尺緩，腎虛冷。小便數，女人月事多。右寸緩，肺氣浮，言語氣短，關緩，胃弱氣虛。浮緩，脾氣虛弱，不沈不浮，從容和緩，乃脾家本脈也。尺緩下寒，脚弱，風氣秘滯，浮緩，腸風泄瀉，沈緩，小腹感冷，滑不澀也。往來流利，如珠走盤，不進不退，為血實氣壅之候。蓋血不勝於氣也。為嘔吐為痰逆，為宿食，為經閉，滑而不澀，經不閉，其斷者經閉，上為吐逆，下為氣結，滑數為結熱，左寸滑，心熱，滑而實，大心驚，舌強，關滑，汗熱，頭目為患，尺滑，小便淋瀝，尿赤莖中痛，右寸滑，痰飲嘔逆，滑而實，肺熱，毛髮焦，膈壅咽乾，痰嗽，頭目昏，涕唾粘，關滑，脾熱口臭，及宿食不化，吐逆，滑實，胃熱，尺滑，因相火炎而引飲，多臍冷，腹鳴，或時下利，婦人主血實氣壅，月事不通，若和滑為孕。

澀不滑也。虛細而遲，往來極難，參伍不調，如雨沾沙，如輕刀刮竹，然為氣多血少之候。為少血為亡汗，為血痺痛，為傷精，女人有孕為胎痛，無孕為敗血病。左寸澀，心神虛耗不安，及冷氣心痛，關澀，肝虛血散，肋脹，脇滿身痛，尺澀，男子傷精及疝，女人月事虛敗。若有孕，主胎漏，右寸澀，榮衛不和，上焦冷痞，氣短，臂痛，關澀，脾弱不食，胃冷而嘔，尺澀，大便溇，津液不足，小腹寒，足脛逆冷。經云滑者傷熱，澀者中霧，露金華。

長不短也。指下有餘而過於本位，氣血皆有餘也。為陽毒內蘊，三焦煩鬱，為壯熱。

短不長也。兩頭無，中間有，不及本位，氣不足。以前導其血也。為陰中伏陽，為三焦氣壅，為宿食不消。

大不小也。浮取之若洪，而浮沈取之，大而無力，為血虛，氣不能相入也。經曰：大則病進。

小不大也。浮取之若沈，而浮沈取之，小而無力，在陽為陽不足，在陰為陰不足。前大後小，則頭疼目眩，前小後大，則胸滿。

緊有力而不緩也。其來勁急，按之長舉之若牽繩，轉索之狀，為邪風激搏，伏於榮衛之間，為痛為寒。浮緊為傷寒身疼，沉緊為腹中有寒，為風瀾。左寸緊，頭熱目痛，項強，緊而沉，心中氣逆冷痛，關緊，心腹滿痛，脇

喉關緊脈痛吐逆緊盛脈傷食尺緊下焦築痛

弱不勝也極沈細而軟快快不前按之欲絕未絕舉之即無由精氣不足故脈息痿弱而不振也為元氣虧耗為痿弱不前為痼冷為開熱為泄精為虛汗老得之順壯得之逆左寸弱陽虛心悸自汗關弱筋痿無力婦人主產後客風面腫尺弱小便數腎虛耳聾骨肉酸痛右寸弱身冷多寒胸中短氣關弱脾胃虛食不化尺弱下焦冷痛大便滑。

動其狀如大豆厥厥動搖尋之有舉之無不往不來不離其處多於關部見之動為痛為驚為虛勞體痛為崩脫為泄利陽動則汗出陰動則發熱。

伏不見也輕手取之絕不可見重取之附着於骨為陰陽潛伏關膈閉塞之候為精聚為癥疝為食不消為霍亂為水氣為榮衛氣閉而厥逆關前得之為陽伏關後得之為陰伏左寸伏心氣不足神不守常沈憂抑鬱關伏血冷腰脚痛及脇下有寒氣尺伏腎寒精虛疝癥寒痛右寸伏胸中氣滯寒痰冷積關伏中腕積塊作痛及脾有停滯尺伏臍下冷痛下焦虛寒腹中痼冷。

促陽脈之極也脈來數時一止復來者曰促陽獨盛而陰不能相和也或怒逆上亦令脈促促為氣涌為狂悶為痰血發狂又為氣為血為飲為食為痰蓋先以氣熱脈數五者或有一留滯乎其間則因之而為促非惡脈也雖然加即死退即生亦可畏哉。

結陰脈之極也脈來緩時一止復來者曰結陰獨盛而陽不能相入也為癥結為積聚為七情所鬱浮結為寒邪滯經沈結為積氣在內又為氣為血為飲為痰蓋先以氣寒脈緩而五者或有一有留滯於其間則因而為結故弦長謂結促皆病脈。

芤浮大而軟尋之中空傍實傍有中無診在浮舉重按之間為失血之候大抵氣有餘血不足血不能統氣故虛而大若芤之狀也左寸芤主心血妄行為吐為衄關芤主脇間血氣痛或腹中瘀血亦為吐血目暗尺芤小便血女人月事為病右寸芤胸中積血為衄為嘔關芤腸癆瘀血及嘔血不食尺芤大便血又

云前後大細脫血也非訖而何

革沉伏實大如按鼓皮曰革。氣血虛寒。革易常度也。婦人則半產漏下。男子則亡血失精。又為中風。壞瀕濡。無力也。虛軟無力。應手散細。如綿絮之浮水中。輕手即來。重手却去。為氣血俱不足之候。為少氣。為無血。為疲損。為自汗。為下冷。為痺。左寸濡。心虛易驚。盜汗短氣。關瀉榮衛不和。精神離散。體虛少力。尺濡。男為傷精。女為脫血。小便數。自汗多。右寸濡。關熱增寒。氣乏體虛。關瀉脾軟不化。物胃虛不進食。尺濡。元冷。憊腸虛泄瀉。牢堅牢也。沈而有力。動而不移。為裡實表虛。關中氣促。為勞傷痿極。大抵其脈近乎無胃氣者。故諸家皆以為危殆之脈。云亦主骨間疼痛。氣居於表。

疾盛也。快於數。為疾。呼吸之間。脈七至。熱極之脈也。在陽猶可在陰。為逆。

細。微眇也。指下尋之。往來微細如綿。蓋血冷氣虛。不足以充故也。為元氣不足。乏力無精。內外俱冷。痿弱洞洩。為憂勞過度。為傷濕。為積。為痛。在內及在下。

代。更代也。動而中止。不能自還。因而復動。由是復止。尋之良久。乃復強起。為代。主形容羸瘦。口不能言。若不因病。而人羸瘦。其脈代止。是一藏無氣。他藏代之。真危亡之兆也。若因病。而氣血驟損。以至元氣不續。或風家痛家。脈見止代。只為病脈。故傷寒家亦有心悸。而脈代者。腹心痛。亦有結澁止代。不勻者。勿以為凶。蓋九痛之脈。不可准也。又妊娠。或有脈代者。此必三月餘之治也。亦無慮焉。

散。不聚也。有陽無陰。按之滿指。散而不聚。來去不明。謾無根柢。為氣血耗散。府藏氣絕。在病脈。主虛陽不斂。又主心氣不足。大抵非佳脈也。