

宣傳叢書之二

兒童健康比賽特刊

騰衝縣黨部印
四月

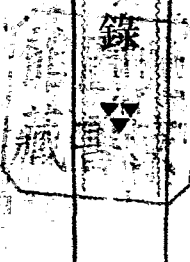


119
R179
5

(一) 兒童健康比賽特刊

▲▲ 兒童健康比賽特刊目錄 ▲▲

- 一、為兒童節舉行健康比賽宣言
- 二、兒童健康比賽會務報告
- 三、如何紀念兒童節
- 四、兒童健康比賽之我見
- 五、兒童健康比賽感言
- 六、兒童健康比賽之意義
- 七、教室設備與兒童健康
- 八、兒童健康比賽身體檢查成績報告
- 九、兒童健康比賽檢查所見缺點及今後矯正之意見
- 十、中選兒童姓名一覽表
- 十一、參加兒童比賽姓名一覽表
- 十二、啓事
- 十三、編緝後記



編者

李耀庭
趙寶賢
蔣德榮
李偉華
岑達
汗白
張煥然
楊毓華

爲兒童節舉行健康比賽宣言

我們在這國家民族危存亡的時候，來舉行這個兒童健康比賽大會，這是含有重大意義的。

因爲兒童是民族的幼苗，社會的新份子，國家未來的主人翁，我們要復興民族，挽救危亡，就不能不特別注意兒童的教養和生活健康諸問題，更進而喚起各界人士普遍的動作，積極的努力，共謀各種有關兒童福利的事件，而收到實際的利益的，這就是此次舉辦兒童健康比賽的意義和目標。

兒童如初昇的旭日，如含苞的花朵，充滿了新生命的熱力，隨時都表現出無限的天真與活潑的態度，其可愛和聖潔的程度，遠非成年與老年人所可企及；但是這可愛的活潑的兒童，我們應該在身心方面給他有良好的保護和誘導，使他們一齊走向健康的途徑，以達於長成，這對於國家民族的關係是很大的，因爲一個國家民族的盛衰，完全奠基於兒童的強弱啊！

西洋人常說：「廿世紀是兒童的世紀」這一句話可以見得世界各國對兒童教養事業的注意和努力了，我國自中央政府規定四月四日爲兒童節後，對兒童的教養事業，異常重視，發展不遺餘力，可是在此邊區，一般人還保守着一種錯誤的觀念，有的父母，把兒童當做自己的私有物，任情溺愛，有的漫不經心，隨便放縱，使兒童的教育和健康，蒙受很大的影響，以至疾病發生，死亡相繼，這一國家前途的損失，是無法估計的，現在我們中華民族，已到了最危險的時候了，前方的將士，戰區的同胞，因受敵人毒氣大砲的襲擊而受重大的犧牲，後方的人民，除致力抗敵救國工作外，應該積極地一致合作，家庭學校社會，打成一片，共謀兒重的幸福，注意兒童的衛生環境，增進兒童的健康，以扶植國家的元氣，維護民族的生存，

我們依據了上述的意義和理想，特聯合縣城各小學、於兒童節這天，在本縣破天荒的舉辦這個兒童健康比賽大會，其目的方面在乎紀念，一方面在乎提倡，如果因此而喚起各界對於兒童教養問題及生活健康的注意，那末不僅兒童對本身得到好處，國家民族，也就受福無量了。

兒童健康比賽大會會務報告

李耀廷

兒童乃民族之苗裔，社會之新份子，國家未來之主人翁，其關係於民族之強弱，國家之興衰，社會之文野者，至重且大。吾人際茲非常時斯，欲抗敵救國，復興民族，舍注意兒童之生活、教養、及醫藥、健康諸問題外，其道莫由。蓋每一健康兒童之長成，決非漫不經心，任其自生自滅，所可成就，亦非過度溺愛，極端戕賊，可以成功。必也，自兒童初生之日起，不論生理心理諸方面，均應有良好之保護與誘導，始可逐漸發展，以達於健康之域，此為社會有識人士，所一致公認，而無可非議者也。

西哲有言：「廿世紀為兒童之世紀」現代的大發現為兒童的發現」此二語者，充分顯示出世界各國對兒童教育事業之注意與努力，故其國富民強，蒸蒸日上，吾國自中央政府規定四月四日為兒童節後，對於兒童教育事業，舉辦發展，不遺餘力，並通令全國，一律紀念倡導，法至良而德至善也。

本縣僻處天末，距省窈遠，教育落伍，風氣晚開，各種社會事業，均在萌芽時代，過去每遇兒童節之到來，僅作擴大紀念會，或市街宣傳，以期喚起各界人士，注意其子女生活教育諸問題，至兒童健康比賽之舉行，此次實為破天荒之創舉。

緣此次兒童健康比賽，實發軔於三廿九革命先烈紀念日，縣城各小學校長齊集本會時，始商討決定，即於次日着手籌備，當即發出聘函及公函數十份，聘請東方醫院張院長煥然，大同醫院楊醫師毓華，及甫由戰地歸來曾任某軍後方醫院院長明智初為兒童體格檢查委員，各機關長官為評判委員，復向各機關及熱心人士徵集獎品，並撰印大批宣傳文告及表冊，以作應用，通知各男女小學，每校選出健康學生十八名，以七歲至十二歲為限，分為六組，每組三人，由各校登記彙交本會辦理，各種表冊彙齊後，即於四月一日，開始檢查體格，並於三日正式評判，而各界人士，自由攜其子女，到會請求參加比賽者頗多，亦均分別予以詳細檢查，審核結果，計參加比賽者七十餘人，及格者二十九人，當即評定其等級，將本會製就之鍍金健康獎章，及向各機關徵集之書籍，文具，玩具，銀盾、銀質獎章等，妥為分配，準備贈與及格兒童，而出席比賽，未及格之兒童，均各贈以相當物品，以示鼓勵，至四月四日兒童節，本會除召集縣城各小學全體師生及兒童家長外，並邀請各機關長官，到會參加兒童比賽大會，及頒獎典禮，天真爛漫，精神活潑之千餘兒童，充滿快樂活躍，生機蓬勃之朝氣，濟濟一堂，頗極一時之盛，此對兒童事業前途，深值吾人欣慰者也。

當大會開幕，由本人主席，行禮如儀後，並報告籌備經過，時蒞會各官長，各代表，均有懇切的訓詞或演講，講畢，請趙處長頒獎，每一中選兒童，登台領獎，

皆有一陣掌聲歡迎，在嚴肅隆重之氛圍中，增加無限愉快與歡怡之情緒，經三小時之久，大會始於熱烈之掌聲與悠揚之音樂聲中，宣告完畢，當由各校教師，率領出街遊行，沿途高呼口號，烈熱狀況，得未曾有，次日復召集各校出席比賽學生與中選兒童，到會攝影，並請趙分處長頒發未中選兒童之獎品，發畢，健康比賽事務，乃告結束。

此次以短促四五日之時間，舉辦龐雜之事務，雖參加此賽者並不多，然已因此次比賽，而引起社會人士之極大注意，及各界之好評，此實緣於各機關各學校之熱心惠助，慷慨捐輸，與明院長張院長揚醫士之熱心公益，精細檢查，公允評判，及參加諸同志之贊助，乃達於成，吾人於報告會務時，特致忱摯之敬禮，以表謝意！

最後，希望社會各界人士，隨時對兒童健康，兒童教養諸問題，極力提倡推廣，以謀兒童之幸福，在不久之將來，使窮鄉僻壤之兒童，皆走入健康之路，為未來之社會，奠定堅固之基礎，是豈地方之幸，抑亦國家民族之幸也。

如何紀念兒童節

趙寶賢

兒童節是我國的一種新俗尚，年年一度，原是極平常的事情，不過在這全民一致，抱定焦土抗戰的決心，以抵禦暴日侵略我國疆土的今日來舉行，覺得意義就很大了。

我們要知道，中國民族已到了生死存亡的緊要關頭，爲了爭取生存，保衛國家疆土，救護民族生命，俾國家民族，不致淪爲異族殖民地 and 奴隸，同敵人浴血抗戰的責任，猶在前方的抗敵將士；而增強抗戰建國力量，繼承民族生命，建造國家新局面的責任，却是負擔在全國未成年的兒童身上，這是我們紀念兒童節，應深切認識的一點重要意義。

現時代的兒童，對於國家民族，既負着這將來的重大責任，則培養兒童健康發展兒童教育，乃是我們在後方的唯一的重要任務了，尤其是在抗敵期間。

兒童時期原是人類天真爛漫，最富摹倣性的一個時期，在這時期，若對兒童教養方面，有所疏忽，將來決不會有良好的造就，所謂『染於青則青，染於藍則藍』，間接會影響到國家民族的存亡。有許多國家對於保護兒童的法律，訂得異常嚴重，都是列在三四種最大的罪名裏面，不僅父母虐待了子女須受罰，即忽視了子女的行動健康和教養，也得受處分或拘禁，如果更殘忍的對子女，那更是要被捕定罪，事發就得由政府領去教養，將其造成有用的國家人材。反觀我國對兒童的注意，較之原已差得很遠，而談到騰衝，更是有天壤之別，提不上口了。

就兒童家庭教育方面說：爲父母的應當了解自己的責任是養育看護，兒童雖是自己的子女，却是國家的國民，不能拿了當作一己的私有物品或產業，而任意虐待驛打和奴使，甚至販賣，應隨時注意其飲食起居和衛生，務使其身體健康，應拿出

親切的訓育心，以培養其個性之發展，使受相當的教育，不應養成驕惰的依賴習慣。就兒童學校教育方面說：爲教師的應了解自己責任的重大，注意兒童的教育法，用指導和引誘的方式，使其養成讀書的良好習慣，把歷代民族革命偉人和英雄烈士史略軼事，及世界科學發明家的史略軼事，常講述給與聽，以養成兒童純正的心理，增進其愛國的天性，啓發其研究科學的良知，破除其迷信的劣根思想。

騰衝對於兒童教育，談起來缺點是很多的，譬如最平常的月蝕，只要稍受過教育的，就能知道其成因了，而每值此期，即見滿街兒童，手搖香火，沿街狂呼呼喊，甚至有倒地跪拜求祈的，這種含封建意義的舊習，尙能普遍的存在兒童心理中，實令人對騰衝的兒童教育，感到無限的悲觀。

又就這次縣黨部裏舉行兒童健康比賽的結果來觀察，雖然有很多的得到了獎品，而實際夠得上說完全健康者，却沒有幾人，試使全國都是這樣不注意兒童的營養和健康，那我國民族前途一線的希望，豈不是更感到相當的危機嗎？所以我希望了這次健康比賽提倡孩兒爲兒童父母師長的，應深切的負起自己所負的重要任務，而努力發展兒童教育，增強兒童抗戰意識，培養兒童健康，圖謀兒童幸福；爲國家養育成健全的國民，爲民族增加起生存的力量，始不辜負了今日紀念兒童節的重大意義。

騰衝兒童健康比賽大會之我見

海德榮

健康者精神之表現也。精神原稟賦於生初而必鍛之鍊之乃可漸進於健康之域。故精神雖為事業之本而健康實又精神之本也。必健康而後精神乃能發達。學問乃能銳進。豐功偉烈乃能循途而造。設否則屏弱質坐肉行屍耳。有何用哉。且當此競爭時代。凡所作爲無不以健全身體為前提。小之關係一人一家。大之則民族之盛衰。國家之強弱。均可於個人之健康與否判定之。健康之於人不誠重哉。況在兒童時代。正如草木萌芽時期。雖稟賦有榮滋長之機。能然苟不加以培養灌溉之功。抑或加之而失宜。均不能望其異常繁榮。故樹木者必於萌芽時培其根樹人者必於兒童時固其本。兒童時之健康即終身健康之基礎也。是健康之鍛鍊在兒童時代尤為先務之急矣。但鍛鍊之善與不善。又非比賽無以見之。今有此比賽。則未鍛鍊者可以激勵而興起。已鍛鍊者可以比較而競進。裨益人羣為如何。耶。願有教育兒童之責者咸加以注意焉。

兒童健康比賽感言

李偉華

當茲倭寇侵我，全民抗戰，國家民族頻於危急存亡之時期，本縣乃有此破天荒之兒童健康比賽大會之舉辦，此舉也，非圖點綴風景，湊集熱鬧，其中殆有至深且

大之意義存焉。

世界各國，對於兒童之教養及生活健康諸問題，莫不極端重視，集中精力，以期發展，而謀兒童幸福，如兒童局之設立，兒童節之舉行，與夫國際兒童幸福促進會，兒童保護委員會等之組設，即其實例，其國家之強盛者以此，其民族之優秀，及社會之文明，亦莫不由此，此其所以蒸蒸日上，一日千里之進步也。

返觀吾國則不然，一般人對於兒童，多視為自己之私有物，只求量之增加，而不求優生之研究，教養方面，非天之溺愛，卽失之忽視，對國家民族之關係，亦若繩足輕重也者，職此乃造成國家衰弱，民族萎靡，疾病纏綿，死亡相繼之主要原因，更進而啓敵倭之輕視，傾巢犯我，演成目前烽火連天，血腥遍地之悲哀現象，推本溯源，感慨殊多，夫兒童乃民族之幼苗，社會之新生命，國家未來之主人翁，其地位之重要，殆無可比擬，吾人欲謀國家之獨立，民族之生存，其基本條件，自非注意兒童之教養使培成健壯之兒童不爲功，而况處於國家民族危殆之今日，敵人於戰區內慘殺吾國難童，擄掠吾國兒童之慘劇，層見迭出，吾人欲抗敵救國，復興民族，除設法搶救難童脫離險境並收容救濟使各得其所外，並應明瞭「先有健全幼童，始有健全國民」之原理，對普遍一般兒童，須由家庭學校社會，聯爲一氣，事事合作，以謀兒童幸福，始克有濟，故過去中央先有兒童節之規定，後有兒童年之舉行，其要旨即在喚起全國民衆，對兒童問題，引起切實注意，政府與人民，應羣策

力，共赴事功，乃可獲得預期之效果。

本縣地處邊區，一切落後，一般人民，能認識兒童地位之重要，及與國家民族之關係，而努力其子女生活健康及教養諸問題者，殆如鳳毛麟角，在昔雖舉行一年一度之兒童節紀念，惟僅作形式上之宣傳，尚無事實之表現，故本年健康比賽，實開兒童之福門，謹就感想所及，略獻芻蕘之議：

(一)今後家庭學校社會，一致合作，共同努力，保障兒童身心健康，圖謀兒童幸福，隨時改善其生活環境，延請醫師，檢查體格，預防疾病。

(二)各家長應注意兒童教育，每屆入學之年限，應使其就學，不可荒廢，而在學兒童，教師應嚴加督導，循序漸進，完成學業。

(三)政府及社會熱心人士，應通力合作，盡量設施有關兒童事業，努力從事於清寒孤苦兒童之救濟，及殘廢低能兒童之教養，使之有所保障。

要之，兒童生活健康及教養諸問題，是國家之事，亦是大眾之事，吾人立身社會，各有子女，應同抱「幼吾幼以及人之幼」之精神，作實際之努力，以達於「幼有所長」之目的，是則國家民族之幸也。

兒童健康比賽的意義

李達

過去，外國人常諷刺我們：「中國人，只有人的父母，沒有兒童的父母。」其言

未免近於潑辣，未免失於籠統。但我們自思以後也認爲中國的一般父母子知生而不知教養的一般父母，也確應該再受教育的必要。

這些人就是一部造人的機器，不顧造下來的東西的質地怎樣，一味的造下去，社會又是個不健全的社會，於是便遺留給社會一筆重大的負累，再則，這些粗製濫造下來的孩童，爲父母的，既不注重他的健康，更無法講求他的健康，讓他瘦弱的，枯萎的成長下去，對民族問題而言，對優生與遺傳而言，這個民族的前途，這個國家的前途，確受了不少卑影響。

因爲國家是一種人類集團的一種名詞，組成國家的有機體是民族，而民族是由於血統，宗教，語言，風俗，習慣，相同的人類而結合的一個集體，這，民族的強盛與否，便可用來決定這個國家；這，民族中的每人個體的康健與否，便可用來決定這民族前途的繁殖與淨滅。它是簡單明白的事實，勿庸我們旁徵博引。

所以比賽兒童的健康，不像別的展覽會的湊熱鬧，而是想喚起一般父母認清，今日的世界是兒童的世界，認清兒童不是自己私有的財產，而是社會文化的中心，民族的苗芽，講求子女的健康，不僅限於父母對子女的劬勞岡極，不僅限於子女的被蒙自己的深恩厚澤，而是自己對國家，對民族，應盡的義務。

尤其當此抗戰圖存的今日，復興民族，復興國家的重任，全係諸未來的兒童的肩上，舉行兒童健康比賽，其意義實深且大！

教室設備與兒童健康

汗白

只要念過西洋歷史的人們，都能知道斯巴達是一個提倡尚武教育的國家，她之所以在公元四世紀前的希臘成爲叱咤風雲的盟主，對於出生胎兒的施行抉擇我們認爲那是一個極其重要的因素，因爲一個胎兒的出生之後便由當地紳老公開檢查和批判誰個嬰孩是強壯的誰才取得被養育的特權；否則即被毫不顧惜的遺棄荒郊，經過這樣嚴格的甄別被保留下來的那一定是比較可以順利的長成以達于健康之域的嬰孩，斯巴達人在這人類後天的起點就應用汰弱留強的潑辣手段來力求整個民族的健康，勿怪他們會在西洋史上有着光輝的一頁，不過我們並不是在說斯巴達人的方法完全可以移做現代中國的模範，而是說明現階段下兒童健康在民族前途上是一個不容忽視的國民基礎教育問題。

兒童由出生到學齡——通常指八歲——以前個個受着良莠不一的家庭教育，衣，食，住，行的各科習慣之養成，直接間接都于兒童的發育有關，家庭教育問題不是本文論列的對象，這兒所要提供探討的乃是學校教育中教室設備與兒童健康之關係。

學校教育的特徵在能「改造」和「創造」兒童的氣質，兒童們到學校裏來一年中的三分之一以上的日子是在教室裏對生活，在這樣的長時期裏他們所受到的影響當然

是非常巨大。我們如何能使這些小天使們在適當的環境中得到正常的向上的發育而時不受災害的侵襲呢？這就不能不講求教室設備的科學方法。

怎樣才使教室設備合理化？我們先要看看一般教室的設備情形：三家村的土主廟裏固然是斷喪兒童毀滅兒童的森羅殿，就是故意建築作教育場所用的教室也不免進門便是痰唾遍地，桌椅高低不齊，座位與講台的距離，遠的太遠，近的又近，亮的地方使人不能逼視，暗的地方真要叫你望穿眼睛還沒有弄到一個清楚，住在久了，呼吸也感困難；多坐一會，便要昏昏欲睡……因此兒童們在這種環境中那得不養成下列種種病態：

- 一，眼病——光線忽強忽弱最容易成功近視。
 - 二，肺病——痰唾中多半含有病菌，使人被染結核症或其他肺病。
 - 三，姿勢正確——座位的高低，不適合軀幹，陸續長成畸形的體格。
- 上面只舉出幾種顯著的事例來說說；我們要想把它澈底改革與慢慢矯正過來，至少須注意日光、空氣、器物設備等三個條件：

- 一，陽光——陽光須從左方來，光線的強弱要均勻。
- 二，空氣——空氣要有流通，但不能受寒風的直襲。
- 三，器物設備——最低限度桌椅的構造要手，胸，腳各部分都顧及，這就是說坐下時處處都不勉強。屋角須要有痰盂的裝置，並要常常消毒。

兒童健康比賽身體檢查成績報告

張煥然

兒童爲國家之柱石，爲將來保國保家之武士，要想維持民族之永久存在，要想促進國家之強盛，必先留意於各個時期各個時代之兒童，使其身體精神兩方均得平均發育，強壯堅實，醫學上劃定自七歲至十三歲之小兒爲兒童期，由學校方面言之，卽爲初高兩級時代之學生，在此期間，身體精神，俱皆幼弱，培植者之得法與否，卽影響到將來之健康與否，是故兒童之初高小時期，卽可完全視爲兒童之身心修養時期，在此期間，關於學校設備上之衛生，教授上之衛生，獎勵體育運動，實施疾病預防等設備，均不外乎使兒童之身體精神均能得到適當之發育機會，此次騰衝縣黨部在今年舉行兒童節期間，同時舉行兒童之健康比賽，我等因得有兒童體格檢查之機會，在縣黨部方面，實爲首倡，實爲美舉，受檢查之兒童，雖只限於縣城內外自六歲至十三歲之學齡兒童，取材固不多，所得到之成績，亦不免遺漏不周之處，特略舉所見，稍爲申述，亦可以引起學校當局，兒童家長，抑或關心學校教育者之注意，此次身體檢查要項，略如左表：

體 格 檢 查 表

姓名		
身長		
體重		
肺量	即將活量。	
胸圍	平常 最大	
呼吸器	胸廓長大，甲狀腺肥大，扁桃腺肥大，喉嚨部有聲帶，均在內。	
循環器		
目	左 右	痔，眼等在內。
耳	左 右	
牙齒		
皮膚		
作業曾有何疾病		
現有疾病		
身體發育之概況		
備考		
檢查者姓名年月		

特別注意之點，檢查開始，衣服解除即發現大多數被檢者之皮膚，類皆不潔，脂垢耳垢太多，足見我們地方習慣，對於沐浴一事，視為不關重要，殊不知沐浴功效實為促進兒童身心發育之主力，解除勞動後之疲勞，增加人生之慰安，均可於沐浴時得之，故沐浴一事，為社會人士所應竭力提倡之要件。

身長：瘦而長者多，高大肥實者少。

體重：堅實者少數，營養不良，皮膚蒼白者多數。

肺量胸圍：男子方面，呼吸盈虛之差相當大，即空氣出入肺內之量比較多，女子方面則反是，因近來習俗，纏乳纏胸之惡習，幾乎普及全國，其流弊與纏足同，所以女子胸部，類皆狹小，呼吸範圍不大，少小之時，肺臟心臟已蒙不利，乳房發育不良，將來長成，一變而為家庭之主婦，嬰兒之慈母，乳嘴收縮，乳汁不能外出，授乳不但不能，尚且釀成乳癰乳膿瘍等症，兒飢不能得食，乳腥無處發泄，兒哭母啼，世間慘劇，孰有過之，根據以上理由，不憚在我地方人士之前，大聲高喊，起而撲滅與纏足相類之慘害，此事必為處女同胞們所甚願意努力，地方有識之士，所甚切實關心者也。

呼吸器：有頸淋巴線者多數，此為肺不健康之前兆，甲狀腺肥大間亦有之，扁桃腺肥大者數亦不少，脊椎側彎後彎者頗多，此項與在教室內之坐位問題關係很大，為教師者宜特別注意糾正。

目：視力之成績頗好，惟痧眼太多（兒童痧眼問題，明智初院長在本會席上講述極爲詳盡。）

耳：聽力甚好，惟耳垢太多。

牙齒：牙齒不潔，學校當局宜勵行刷牙運動，點甚多，此與消化器之健康有關，宜特別加以注意。

皮膚：不甚潔淨，患疥癬者有之，身體發育概況，比較良好。

結 論

希望將此次之規模擴大，年年在今日舉行，可使身體檢查成績，俾下列各方面有選擇利用之機會。

一，個人利用法：每次可將檢查成績，通知其家庭，若有缺陷處，其家庭即可延醫治療或預防，或招集兒童家族，舉行健康講話。

二，學校當局之注意：脊椎彎曲之兒童應注意坐位之姿勢，視力耳力有缺陷者，應使之坐於前方，骨骼或關節有病疾者，體操宜應免除。

三，團體的利用：身體檢查成績可與壯丁檢查成績對照，可與同一年齡之本外國人比較，可以製成各種統計表作爲歷年之比較，可以將製成之統計表懸掛於容易注目之處，使一般民衆注意，凡屬優點，宜愈加奮勉，劣點宜力加改良。

兒童健康比賽檢查所見缺點及今後矯

正之意見

楊毓華

騰衝縣黨部於廿八年兒童節舉行兒童健康比賽運動，此種創舉，啓示社會注意兒童健康，其意義深長，自不待言，關於兒童健康檢查，因時間倉促，精確統計，不易收獲，僅就檢查概況，略列於後，以供讀者之參考。

一 兒童一般體質及營養不足者很多，所以他們的面容黃瘦，肌肉也不甚發達，其原因或有結核，或有寄生蟲病，或食物之營養，根本不充足，所以才有這類現象，吾們只要注意這幾個原因的防治，就可矯正不少。

二 皮膚方面，當他們脫衣檢查時，就看到皮膚上多少的穢膩，因此皮膚的新陳代謝機能，大受影響，所以皮膚病也不少，若令兒童常常浴身，常換洗衣服，此種皮膚病，自可減少。

三 眼疾，眼疾患中，砂眼最多，砂眼傳播，乃因亂用洗面具及手巾，有砂眼者，

甚易染及無砂眼者，我們要防此病蔓延，則有砂眼的人，要速醫治，而每人各有自己的洗面具及手巾等，其傳染之機會斷絕，將來之患者自然減少。

四

齒牙，看到齒牙不潔的很多，齒也是很多的，因為齒連累了消化系胃腸病者不少，所以齒牙的健全，關係非常的大，保護齒牙，須每日刷牙，若牙齒清潔，齒即大減，胃腸病亦即減少。

五

指甲不潔，他們的指甲不常剪，生長甚長，蓄藏污垢甚多，這種污垢，隨時可借食物入口的機會，使人生病，所以要注意常剪指甲，使之不存污穢。

六

口腔病患者，隨地吐痰的甚多，鼻涕口痰，是最不潔的排泄物，內中含有許多病菌，若隨意吐痰在地上，即能散佈傳染，譬如患肺癆的人，他隨便吐痰在地上，痰乾燥後，就隨塵灰被人吸入肺臟，建康的人，因此染了癆病，我國人民死於癆病者很多，就是因為隨意吐痰的緣故，我們要防這種大患。就當禁止吐痰于地上，有了口痰，即唾入痰盂中，或自備之手巾中，然後用煮沸方法消毒，以堵傳染。

以上數端，不過紀要而言，我們要矯正這些缺點，必須負學校家庭責任的人，先自實行，以身作則，使兒童有所仿效，習之日久，自成好習慣，缺點自可減少，所希望兒童之健康水準，亦即增高。

表覽一名姓童兒賽比加參

第 五 組 十 歲 至 十 一 歲

						伍美觀 男	劉振華 男	楊立志 男	楊春儒 女	謝咏芬 女	王愛瓊 女	周家瓊 女	趙仲璠 男	沈家振 男	任聯玉 男	雲興國 男	張成瓊 女	姓 名 性別
--	--	--	--	--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

第 六 組

						王武	謝福昆 女	郭志美 女	王奇 女	胡家璽 女	趙仲孝 男	楊 鐘 男	馬茂柄 男	謝紹權 男	楊德芳 男	李蘭華 女	王禮都 男	王重邦 女	姓 名 性別
--	--	--	--	--	--	----	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

第 七 組 四 歲 至 六 歲

王耀東 男	吳瑞章 男	戴惠大 男	白天珩 女	李永亮 男	黎麗如 女	李國雲 女	梁世朝 男	張培宗 男	林永福 男	高元昆 女	蔡亞任 女	全維標 男	寸蕙芬 女	白文瑤 女	周仕仲 男	周仕作 男	吳 彬 男	趙三上 男	姓 名 性別
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

第 八 組 特 加 參 際

																		王書芳 男	龐任進 男	黃淑靜 女	姓 名 性別
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	----------	----------	-----------

騰衝縣黨部感謝啓事

逕啓者：本會爲喚起各界人士對於兒童教育問題及生活健康之注意，以期共謀兒童之幸福起見，特于四月四日兒童紀念節，舉辦兒童健康比賽大會，荷蒙各機關長官及各界熱心人士，惠贈獎品，共襄其盛，盛誼濃情，至深感佩，茲當大會已閉幕多日，特刊業已出版之際，用特將惠捐諸君芳名，及物款數目，登誌於後，以表謝忱。諸祈

公鑒！

茲將兒童節兒童健康比賽大會各機關惠捐獎品款項數目及芳名列後

計開

督練廳趙處長惠捐來鉛筆二打練習簿一打乒乓球一打信封箋廿五套

警察局蕭局長惠捐來羊毫筆二十枝

常備隊劉營長惠捐來鉛筆九枝練習簿二本小地球一個

縣商會惠捐來練習簿五十本鉛筆伍打墨汁肆打

消費稅局惠捐來羊毫筆五十枝鉛筆五打

有綫電報局惠捐來鉛筆二打墨八錠

高中校劉校長惠捐來小字典十本鉛筆兩打

財政局惠捐來松滋候墨四十錠

新文化書局惠捐來明星手帕一百八十張

清丈處丁處長惠捐來小顏色鉛筆五打航空救國帽章四十九個兵乓球二十四個

郵政局惠捐來鉛筆二打

建設局惠捐來銀盾二個

大同醫院楊醫師毓華惠捐來銀紀念章六枚

民教館惠捐來我們的領土六冊

周縣長惠捐來羊毫筆四十枝格子書二十本糖果五十包

宣記書社惠捐來小地球一個

教育局惠捐來習字帖二十本

(註)以上惠捐各物已於四月四日連同本會製贈鍍金健康紀念獎章貳拾個按中選兒童的等級酌對數量的多寡分配妥當請 趙處長蒞會頒發中選及出席比賽之兒童如數發完

（三二） —— 刊 特 賽 比 康 健 童 兒 ——

關於收入款項方面

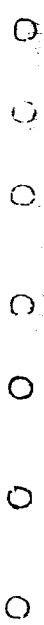
- 一 李校長生莊捐來洋貳拾元
- 一 橋大隊長錦帆捐來洋貳拾元
- 一 明院長志初捐來洋伍元

關於支出方面

- 一 買習字帖五十一本去洋十元零六角
- 一 買國音學生字典八本去洋四元八角
- 一 買抗戰小叢書六本去洋八角
- 一 買銅墨盒十八個去洋二十八元八角

以上共用去新幣四十五元兩抵無存

（註）以上所買各物均於四月四日頒發完竣



編輯後記

在這寬遠的邊城，破天荒的舉辦了第一次兒童健康比賽大會，時間既短促，經濟又缺乏，其困難固是意中事，然而我們終於在各界熱烈期望聲中，把我們所要做的事有始有終的做完了，不能不歸功於各界熱心人士協助的成績，也是我們認為差足自慰的一點。

此次舉辦兒童健康比賽，其目的在乎提倡和鼓勵，那麼將我們舉辦的意義和目的及事實經過，編輯成書，公諸社會，這當然是必要的事，所以我們便在這個原則之下，開始編輯工作。

我們會向各界徵求文章，但有些或許因最近事務忙碌而未能先期賜下，此刻因忙於出版，除將收到的完全付印外，後至的只好割愛了。

本刊倉促出版，內容外形，簡陋的地方很多，尚希望讀者諸君，給我們以公允批評和指正。

—— 完 ——
—— 了 ——
—— 敬向賜稿諸君致謝 ——

