



宋 奉 郎 守 太 常 寺 卿 孫 思 邈 撰 孫 思 邈 校 正

心臟方

脉極第四論方

灸法

論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則飲食不為肌膚欬脫血色白不澤其脉空虚口唇見赤色凡脉氣衰無焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脉為心風心風之狀多汗惡風若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口為赤赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬則心痛疾中介介如哽甚則咽腫痺故曰心風虛實候也若陽

小丘山房

千金卷四十一

喬氏世定刻行

經脉病治陰脞陰脞脉病治陽經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善治病者定其虛實治之取瘥病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五臟則半死矣

扁鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虚則顏焦髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣

生地黃箭治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為肌膚消熱止極強胃氣方

生地黃汁 生麥門冬 赤蜜各一升 尊心一升  
一作散

遠志升二 甘草兩二 人參 茯苓

乾地黄 芍藥 白朮各三兩 石膏兩六

生薑兩四



右十三味干一味咬咀以水一斗二升煮取二升七合去滓下地黃汁及蜜更煎取三升五合分四服

灸法

胃中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在俠巨關兩邊相去各半寸一云顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭灸有髑百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虛實第五 論方 針灸法

論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應于手心小腸若其腑臟有病從熱生則應脈寒則應腑也

防風圓補虛調中治脉虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方

防風

桂心

通草

茯苓

小丘山房

千金卷四十一

二

喬氏世定刻行

遠志

麥門冬

甘草

人參

白石英 各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三十九日再加至四十九

升麻湯治脉實洪滿主心熱病方

升麻

子芩

澤瀉

梔子仁

淡竹葉

硃砂 各三兩

生地黄 物一兩

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒消分三服

麻黃湯調心洩熱治心脉厥大寸口小腸執齒齲蓋痛方

麻黃

生薑 各四兩

細辛

子芩

茯苓

芍藥 各三兩

白朮 二兩

桂心 一兩

生地黃升切

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服須利加砒硝  
三兩甚善

針灸法

脉不出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分是也

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六

論方  
灸法

蒸熨法

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛胃痺感於寒微者為  
欬甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘦如物從後觸其心身  
僵痺者腎心也厥心腹痛脹滿心痛甚者胃心痛也厥心痛如  
以針錐刺其心心痛甚脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終  
小丘山房

千金卷四十一

三

喬氏世定刻行

曰不得太息者肝心痛也厥心痛卧若從心間痛動作痛益甚  
色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚旦發夕死夕  
發旦死虵心痛腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹  
中熱善运出是虵咬也以手按而堅持之勿令得移以大針刺  
之復久持之蟲不動乃出心下針不可刺中有成聚不可取於  
輸腸中有蟲虵咬皆不可取以小針

治寒熱氣卒客於五臟六腑中則發心痛心方

大黃

芍藥

柴胡各四兩

升麻

黃芩

桔梗

朱砂各三兩

鬼箭羽

鬼臼

桂心

朴硝各二兩

右十一味咬咀以水九升煮取二升七分合分三服先分朱砂



作三分每服內一分攪合勻服之得快利痛不止宜服後方

赤芍藥兩六 桔梗 杏仁各五兩

右三味吹咀以水六升煮取三升分三服九痛圓治九腫心

痛拜瘰冷衝上氣落馬墮車血疾等方一蟲心痛二注心痛

五食心痛大欬心痛七冷心痛八熱心痛九去來心痛此之謂九痛

附子 乾薑各二兩 吳茱萸 人參

巴豆各一兩 生狼毒四兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡腹脹痛

口不能言者二九日一服連年續流注心胷者亦服之好

好將息神驗

治九種心痛方

小丘山房

金方卷四二

四

喬氏世定刻行

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭吹咀以水三升煮取

一升頓服

桂心三物湯治心中痞諸逆懸痛方

桂心 生薑各二兩 膠飴斤半

右三味取二味吹咀以水六升煮取三升去滓內飴分三服

仲景用枳實五枚不用膠飴肘後用枳實五枚白朮二兩為五枚

烏頭圓治心痛徹背背痛徹心方

烏頭錄大 附子兩半 蜀椒兩半 乾薑

赤石脂各一兩

右五味為末蜜丸如麻子大先食服三九日三不知稍增之

范注不用附子服如梧子三丸崔氏用杜心半兩為六味

治心痛方

桃白皮黃汗空腹以意服之

崔氏用療  
症心痛

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參斤十

右一味咬咀以水一石煮取二斗去滓下苦酒二斗更煎取五升大且黃末熬和汁中煎令可九併手丸之如梧子大每服以酒一升進三四九日一當倒腹吐不吐下利更酒漬苦參二斤浸久彌佳非止暴痛如骭骨節等痛凡是腹中之疾悉主之又治宿冷血結陰癰頰用有效大良

治卒中惡心痛方

苦參兩三

小丘山房

千金卷四十一

五

喬氏世定刻行

右一味咬咀以好酢一升半煮取八合强者頓服老小分二服

又方桂心

兩一

右一味咬咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蟲為末蜜和丸如梧子大服四十九蜜湯下日一服可加至五十九慎酒肉

又方鶴蟲一兩為末以溫酢一盞和空腹服之蟲當吐出之

又方服漆一合方見養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之

五卒湯治心腹冷痛方

細辛

蜀椒

桂心

乾薑



吳茱萸

芍藥

防風

苦參

甘草

乾地黄

當歸各兩

梔子

烏梅

大棗各七枚

右十四味咀咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方數日即愈

犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼白

桂心

芫花各半兩

甘遂一兩半

光明砂

附子各六銖

貝齒各五枚

巴豆二十枚

赤足蜈蚣二枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一九日二漸加至三九以

小丘山房

千金方卷四十一

六

喬氏世定刻行

微利為度

古今集驗無雜黃

高良薑湯治心腹絞痛如刺兩脇支滿煩悶不可忍方

高良薑

五兩

厚朴

二兩

當歸

桂心各三兩

右四味咀咀以水八升煮取一升八合分三服日二若一服

痛止便停不須更服強者為二服劣者分三服

當歸湯治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸

芍藥

厚朴

半夏各二兩

桂心

甘草

黃耆

人參各三兩

乾薑

兩

蜀椒

右十味咀咀以水一斗煮取二升二合分四服羸劣人分六

服小品方云大發加附子一枚良

又方治虛冷腹痛不下飲食食復不消膨脹者方

當歸

茯苓

黃耆

紫堯

高良薑

乾薑

鹿茸

桂心

昆布

肉苁蓉

橘皮

甘草

烏頭

大棗

桃仁

地骨皮

法麴

大麥蘖

右十八味咀咀以水一斗五升煮取四升二合分為五服下

利加赤石脂龍骨各三分湯加麥門冬一升

又方治寒冷腹中痛方

當歸

桂心

甘草

人參

生薑

半夏

小麥

吳茱萸

小丘山房

△合方卷四二

七

喬氏世定刻行

右八味咀咀以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治差

後虛冷

又方治冷氣脇下往來衝膈膈痛引脇背悶者方

當歸

桂心

人參

甘草

吳茱萸

芍藥

大黃

茯苓

枳實

乾薑

右十味咀咀以水八升煮取二升半分三服日三治尸症亦

佳外臺仲景方無茯苓枳實

又方治久寒疾曾腹中痛時下利方

當歸

甘草

柑皮

附子

乾薑



右五味咬咀以水八升煮取二升分三服日三

又方治久寒宿疾胃腹中痛短氣時滯下痢方

當歸

桂心各三兩

乾薑四兩

附子兩

右四味咬咀以水八升煮取二升分三服日三

范汪無附子用甘草二兩

云虛冷激痛甚者加黃耆芍藥各二兩

溫中當歸湯治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱喜涎出是蛇蟲咬也服二三劑後若不效有異宜改方增損之

當歸

人參

乾薑

茯苓

厚朴

木香

桂心

桔梗

芍藥

甘草各二兩

右十味咬咀以水八升煮取三升分溫五服日三不耐木香

小丘山房

千金卷四二

喬氏世定刻行

者以羴角一兩代之

羊肉當歸湯治腹冷絞痛方

羊肉斤半

當歸四分

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風各三分

吳茱萸

人參

甘草

乾地黄

茯苓各一分

生薑六分

大棗三十枚

右十七味咬咀以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉次內

諸藥煮取三升分三服日三覆取溫暖

溫脾湯治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草

附子

人參

碎硝各二兩

當歸

乾薑各三兩

大黃五兩

右七味以水七升煮取三升分服日三

生薑湯治胃腹中卒痛方

生薑

一斤取汁

食蜜八兩

醍醐四兩

右三味微火上耗令相得適寒溫服三合日三

熨蒸法凡心腹冷痛者

藜蘆一斗熨藜蘆沙燒磚石蒸熨取其裏溫暖止蒸土亦

大佳

針灸法

凡邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸

腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷

小丘山房

千金卷四二

九

喬氏世定刻行

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹漉漉然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰。心痛不可按煩心巨鬮主之

心痛有三蟲多涎不得交側上管主之。心痛身寒難以俛仰

心疝衝胃死不知人中管主之。心痛如針錐刺然谷及太谿

主之。心腹中卒痛石門主之。心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心懊

恍惚痛煩逆灸心輸百壯。心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯



心痛冷氣上炎龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺之

心痛惡氣上脇急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯 心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七 論方 灸法

論曰胃痺之病令人心 中堅滿痞急痛肌中苦痺絞急如刺不  
得俛仰其胃削皮皆痛手不得犯胃中幅幅而滿短氣欬唾引  
痛咽塞不利習習如癢喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或徹  
引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者

小丘山房 全卷四二 十 喬氏世定刻行

責甚極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉  
陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

枳實 薤白 桂枝 厚朴  
枳實 薤白 桂枝 厚朴  
方

枳實 四枚 薤白 一斤 桂枝 一斤 厚朴 三兩

枳實 一枚

右五味 㕮咀以水七升 煮取二升 半分再服 仲景方原朴用四兩 薤白半斤

水五升 煮取

枳實湯治胃痺病喘息欬唾胃背痛短氣寸脉沈而遲關上小

緊數方

枳實 一枚 半夏 半斤 薤白 一斤 枳實 二兩

生薑四兩

右五味以白截漿一斗煮取四升服一升日三

仲景時後不用

生薑八兩實半夏

治胃痺候胃中幅幅如滿噎塞習習如癢喉中澀燥噎沫宜此方

橘皮一斤

生薑半斤

枳實五枚

右三味以水五升煮取二升去滓分再服

治中湯曾痺方

茯苓湯治胃中氣塞短氣方

茯苓三兩

甘草一斤

杏仁五十枚

右三味以水一斗三升煮取六升去滓為六服日三未

瘥再合服

小山山房

全卷四二

十一

喬氏世定刻行

通氣湯治胃滿短氣噎方

半夏八兩

生薑六兩

橘皮三兩

吳茱萸四十枚

右四味以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩

細辛散治胃痺達背痛短氣方

細辛

甘草各二兩

枳實

生薑

栝蒌實

乾地黄

白朮各三兩

桂心

茯苓各五兩

右九味治下篩酒服方寸七日三

蜀椒散治胃痺達背方

蜀椒

食茱萸各一斤

桂心

桔梗各三兩

烏頭半兩

豉百六



右六味治下節食後酒服方寸七日三

前胡湯治胃中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥

黃芩

當歸

人參

桂心

生薑三兩

大棗三十枚

竹葉一升

右十一味咬咀以水九升煮取三升分為四服

又方前胡

人參

生薑

半夏

麥門冬

甘草

芍藥

茯苓

錫各三兩

桂心

黃芩

當歸各一兩

大棗三十枚

右十三味咬咀以水一斗四升煮取三升去滓分三服

小丘山房

金卷四十二

二 喬氏世定刻行

慰背散治胃背疼痛而悶方

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心各五兩

芍藥一兩六銖

右七味治下節帛裹微火炙令暖以慰背上取瘡乃止慎生

冷如常法

下氣湯治胃腹背閉滿上氣喘息方

杏仁四七枚

大腹檳榔二七枚

右二味咬咀以童子小便三升煎取一升半分再服當患氣

發輒合服之

檳榔湯主破胃背惡氣音聲塞閉方

檳榔

極大者四枚小者八枚

右一味二品咬咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服  
頻與五劑永定

灸法

胃痺引背時寒間使主之 胃痺心痛天井主之 胃痺心痛  
不得息痛無常處臨泣主之 胃痺心痛灸豐中百壯穴在鳩  
尾上一寸忌針 胃脇滿心痛灸期門 隨年壯穴在第二肋端  
乳直下一寸半

孫真人備急千金要方卷之四十一

小丘山房

卷四十一

高氏世定刻行



探賁人備急千金要方卷之四十二

箴二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八方 按白法

芎藭酒治腦風頭重頸項強眼眈眈淚出善欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五臟六腑皆為癩狂諸邪病悉主之方

芎藭

辛夷

天雄

人參

天門冬

栢子仁

磁石

石膏

茵芋

山茶萸

白頭翁

桂心

秦艽

松蘿

羚羊角

細辛

小丘山房

全卷日二

喬氏世定刻行

薯蕷

菖蒲

甘草

雲母

一兩燒令赤末為粉

防風

兩

右二十一味吹咀以酒二斗漬七日初服二合漸加至五合

日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無兒服此酒并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復

紫石門冬丸方出婦人中

治頭眩屋轉眼不開方

異名人參

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥

獨活

白朮

桂心

各三兩

右九味吹咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手足

厥冷方

防風

防已

附子

乾薑

甘草各一兩

蜀椒

桂心各二兩

右七味咬咀以水四升煮取二升分三服日三古今錄驗用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭各三兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏各四兩

細辛二兩

竹瀝三升

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取二升七合分三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

小丘山房

二金卷四二

二 喬氏世定刻行

茵芋一分

人參

甘草

茯苓

黃耆

茯苓

秦九

厚朴

烏喙各二兩

防風六兩

山茱萸

松實各三兩

右十二味咬咀以水一斗煮取二升半分五服強者一日夜

盡羸劣分五服二日盡

鷓鴣酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓鴣頭五枚

茯苓一方

防風

芎藭

薯蕷各四兩

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

芎藭

蜀椒各三兩

獨活二兩

山茱萸二升

麥門冬一作天門冬

石南一作石膏



右十八味咬咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服二合日再服  
稍加以知為度

大三五七散治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄

細辛各三兩

山茱萸

乾薑各五兩

薯蕷

防風各七兩

右六味治下篩清酒服五服七日再不知稍加千金翼云本治面骨痛痿

小三五七散治頭風目眩耳聾方

天雄

薯蕷七兩

山茱萸五兩

右三味治下篩以清酒服五分七日再不知稍增以知為度

茯神湯治風眩倒屋轉世逆惡聞人聲方

茯神

獨活各四兩

黃耆

遠志

小丘山房

金才未四二

三喬氏世定刻行

防風

各五兩

生薑

三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子

各二兩

右十三味咬咀以勞水一斗二升煮取三升服五合一日夜盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出方

防風

五兩

桂心

天雄

細辛

朱砂

乾薑

人參

烏頭

附子

各二兩

莽草

茯苓

當歸各一兩

右十二味治下篩酒服方寸匕日三

又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風

兩二

澤瀉

一作澤瀉

天雄

翼人參

細辛

附子

薯蕷

茯苓

各一兩

白木

二兩半

桂心

一兩半

乾薑

半兩

右十味治下節酒服方寸匕常令酒氣相接則脫巾帽解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉粉之快然便熟眠愈亦可洗頭面汁出

翼云如服寒食散法

治風眩翻倒無定方

獨治

兩

石膏

胡蘆

各四兩

枳實

三兩一方用

右四味以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭覆眠取汁覺冷文內鑊中炒令熱熨之

治惡頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

小丘山房

金卷四十二

四

喬氏世定刻行

麴

斤三

白木

斤三

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服三十九日三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

括萎根

防風

石南

白木

烏頭

山茱萸

附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黄

人參

桔梗

秦朮

澤瀉

甘草

天雄

羌活

各等分

右二十二味治下節以酒服方寸匕日三



鹿頭散治同前

藺茹

半夏

蜀椒各六分

烏頭八分

桂心七分

莽草四分

附子

細辛各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭盧痛四五日後一著葉如前十日以酢漿洗頭復摩葉即愈若生息肉併喉咽中息肉大如棗欲塞以葉摩之即愈耳鼻齒有疾並用之良

入頂散治面頭脹滿腦瘕偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼面目癢膏方

山茱萸

芎藭

防風

獨活各一兩

細辛

莽草

白木

薯蕷

小丘山房

全卷四十二

五喬氏世定刻行

牛膝

石南

甘草各一兩

烏頭

通草

苜蓿

附子

麻黃

天雄

蜀椒

桔梗各一兩

右十九味治下篩酒服方七日三

杏人膏治上氣頭面風頭痛胃中氣滿背脫氣上下往來心下

煩熱產婦金瘡

病方

杏人一升去皮尖雙

右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅器煆火上從旦煮

至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方寸七日三不飲酒

者以飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方

大豆三升炒

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘豆熱即傾著酒中

蜜泥頭七百溫服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃

葛根

石膏

桂心各三兩

附子

芍藥

甘草

秦朮

防風

各二兩

生薑

五兩

右十味呖咀以水一斗煮取三升分三服覆取汁

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷

三兩

細辛

一兩

秦朮

天雄各二兩

獨活

桂心

山茱萸

各二兩半

右七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭中痛身熱風熱方

小丘山房

千金卷四十二

八 喬氏世定刻行

竹瀝三升

升麻

生薑

杏仁各三兩

芍藥

柴胡各四兩

石膏

生葛根各八兩

右八味呖咀以水六升合竹瀝煮取二升七合分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花

一兩

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦朮

防已各三兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷各三兩

蜀椒

合五

右十七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭面上風方



松脂

石鹽

杏仁

蜜蠟 各一兩

薰陸香二兩

單麻仁三兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一易  
若癢刺藥上不久風定

頭風散方

附子

一枚中附形者鹽子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸七摩頂上日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取瘥止

又方搗葫蘆根一升酒二升清服汗出止

又方蔓荊子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿温服三合日

小丘山房

千金卷四十二

七 喬氏世定刻行

三

又方臘月烏鷄屎一升炒令黃為末絹袋盛以酒三升浸温服  
任性常令醞酣

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一石五

斗三徧淋之煮取一石漬神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗

熟封三七日服清一升百日身中澀皮八風胃膈五臟骨髓

風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

搗生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日夜五

六薄逐痛處薄之搗烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方芥子為末酥和傅頭一周時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢致生白屑搔之隨手起人夕患此皆從肺來世呼為頭風也方

大麻子

秦椒各三升

皂莢屑

五合肘後

右三味熟研內消中一宿漬去滓木匕攪百徧取勞乃用沐頭髮際更別作皂莢湯灌之然後傅膏

又方

菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心

小丘山房

千金卷四十二

八

喬氏世定刻行

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方

猪椒根

三兩

麻黃根

防風

各二兩

細辛

茵芋

各一兩

右五味吹咀以水三斗煮取一斗去滓溫以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕卧良



又方八月後取荆芥鋪麻又作枕枕頭立春日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉滿坑上

布席就卧令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久

愈若病大者作地坑亦大

羣角湯治風毒熱頭面腫方

羣角

生薑各二兩

苦參

桔萋根

防風各一兩

石膏大兩

黃芩

青木香

升麻各三兩

防己一兩半

竹葉二握

右十一味吹噓以水七升煮取二升分三服相去十里久內

消不利

防風散治頭面偏身風腫方

小山山房

二金卷四十二

九 喬氏世定刻行

防風二兩

白芷一兩

白朮三兩

右三味治下節酒服方寸七日三

治卒中風頭面腫方

擣杏人如膏以鷄子黃合擣令相得傅帛上厚裹之自乾

不過八九傳瘥

令白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之久服之

又方

旋復花升一

秦椒升一

桂心尺一

龍西白芷升一

右四味治下節以井花水服方寸七日三服三十日白髮還

黑禁考室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木札投  
中火即著為候停冷取三升縮袋貯之以酒三斗漬三宿  
初服半合日三四夜二積加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五大沸去滓洗沐髮  
數數為之自不復落

又方

麻子三升 白桐葉切一

右二味以米泔汁二斗煮五大沸去滓以洗沐則髮落而長

甚有驗

小丘山房

千金卷四十二

喬氏世定刻行

治髮鬢墮落令生長方

生栢葉切一 猪膏三升 附子枚四

右三味為末以膏和為三十丸甲布裹一九內泔汁中煎沐  
髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

又方

麻葉 桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長大尺

又方羊糞灰泔洗之口三一洗不過十洗大生

又方

附子 蔓荊子 栢子人各三分

右三味以烏鷄膏和搗三千杵貯新瓷器中封百日出以馬



鬢膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三傅即生肘後不用

酒漬  
澤沐

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方

蜀椒 莽草各二兩 桂心 藟茹

附子 細辛各一兩半 半夏 乾薑各一兩

右八味咬咀以生猪肪二十兩合搏令肪消盡藥成先沐頭

令淨然後以藥摩顛上日一即愈如非十二月合則用生烏

麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如昔必效方無  
蜀椒莽草

半夏  
乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子 附子 細辛 續斷

小丘山房

今卷四十二

二 喬氏世定刻行

零陵香 皂莢 澤蘭 防風

杏仁 藿香 白芷各二兩 松葉

石南各三兩 莽草一兩 馬鬢膏 猪脂

松膏各二升 熊脂三升

右十八味咬咀以清酒醋三升漬藥一宿明旦以馬鬢膏等

微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

又方烏喙三兩 莽草 石南 細辛

續斷 皂莢 澤蘭 白朮

辛夷 防風 白芷各二兩 竹葉

松葉 栝葉各半升 猪脂四升

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂煎三上

三下白芷色黃膏成去滓濾取於沐髮後塗之一方用生油

三大升千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁洗頭去白屑神良

又方甘松香

丁香

白芷

澤蘭

桑白皮

桑寄生

大麻

首蓿

杏仁

牡荊子

辛夷仁

芎藭

防風

莽草各一兩

零陵香

吳藿香

細辛

蜀椒各二兩

竹葉

松葉

栝葉

胡麻油

臘猪膏各一升

烏鷄肪

鴈肪各一

右二十五味咬咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下

白芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

小山房

千金卷四十二

十二

喬氏世定刻行

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩

防風

升麻

白芷

薺苳各二兩

蟋蟀四枚

鹽鬢膏

豹膏一作狗膏

馬鬢膏

熊膏一作雉鷄膏猪膏各半

右十一味其六味咬咀與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上

火三五沸止絞去滓傳頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷

附子

防風

芎藭

莽草

辛夷

細辛

黃芩

當歸

蜀椒各一兩

大黃一兩

蔓荊子一升

馬鬢膏各五

猪膏三升

九月二十五日一作十日



十月十日 十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑

不變

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦

之

又方用白蜜傳髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉

三兩

石灰

六兩 縮篩 熬令黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極

淨不得令有膩氣好曝乾夜臥以葉塗髮上令勻訖取桑葉

相綴著頭巾上徧以裏髮一夜至旦取醋漿熱暖三徧淨

小丘山房

千金卷四十二

十三

喬氏世定刻行

髮又以醋泔熱暖洗髮又取生胡麻苗搗取汁三升和水煮

一二沸淨慮以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傳之一作治曰

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傳頭乃方

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傳鬢髮并皮肉鬢髮即黑

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日二亦治眉毛落

生眉毛方

鐵生衣 牆上青衣

右二味等分為末以水和塗之即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙

又方用馮肋傅之

又方炒取烏麻花窰器盛蜜蓋深埋之百日出用塗髮令髮易

小丘山房

十全卷四十二

一四

喬氏世定刻行

長而黑

治卒中惡心痛方

苦參

兩二

右一味咬咀以好酢一升半煮取八合強者頓服老小分二

服

又方桂心

兩一

右一味咬咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴虱為末蜜和丸如梧子大服四十九蜜湯下日一服可

加至五十九慎酒肉

又方鶴虱一兩為末以温酢一盞和空腹服之蟲當吐出



方服漆一合方見養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆圭之  
辛湯治心腹冷痛方

細辛 蜀椒 桂心 乾薑

吳茱萸 芍藥 防風 苦參

甘草 乾地黄 當歸各一兩 梔子

烏梅 大棗各二枚

右十四味咀咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方數日即愈

五味子 蛇牀子 遠志各三分 兔絲子五分

菴蓂 松脂各一分 雄黃 白蜜各一分

小丘山房 金卷四二 二五 喬氏世定刻行

雞屎白半分 雌黃一分

右十味治下節以猪膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內

雞白屎次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗

頭燥傅之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛之方

王不留行 東引茱萸根皮

桃東南枝各五兩 蛇牀子 牡荊子

苦竹葉 蒺藜子各三升 大麻仁一升

右八味咀咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽

乳月蝕瘡爛

脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂六兩

礬石

杜蘅一作荊

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真珠

苦參

水銀

木蘭各一兩

右十二味咬咀以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上

日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肝去糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手日中卧午日去之

小丘山房

千金卷四十二

十六 喬氏世定刻行

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三

又方黃桃皮汁飲之并洗

又方麴豆豉兩種治下篩酢和薄上麴一作麴

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖時以匙抄封上徧

即菓著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上必效方以桑椹末同和傅之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨搗桑椹封之日中曝頭聒

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傅之

又方燒牛角灰和猪脂傅之

又方搗黑椹取三升服日三



令髮不生方

蜂灰蠶脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生也

治鬼舐頭方

燒貓兒屎以臘月豬脂和傅上

又方猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方墻末和蒜搗傅日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻

各三兩

芍藥

各四兩

黃芩

朴消

桔梗

柴胡

各四兩

右七味咀咀以水八升煮取二升半分三服

孫真人備急千金要方卷之四十二

小丘山房

三金卷四十二

一七

喬氏世定刻

宋朝奉郎守<sub>上</sub>常少卿克秘閣校理林億等校正

小腸腑方

小腸腑脈論第一

論曰小腸腑者主心也舌是候也心合於小腸小腸者受盛之

腑也號監倉吏重二斤十四兩長二丈四尺廣二寸四分難經

云長三丈二尺大二寸半徑八分分之少半也後附脊左回疊積其注於回腸者外傳

臍上回運環反十六曲常留水穀二斗四升其一斗二升是水

一斗二升是穀應主二十四氣也難經云十六曲盛穀二斗四

乙云受三斗三合合之太半膾厚人中長以候小腸小腸病者小腹腰痛脊

控<sub>乙</sub>墨而痛時窘之復耳前熱若寒甚獨肩<sub>乙</sub>上熱及手小指次指

小丘山房

金卷四十三

一

喬氏世定刻行

之聞熱若脉滑者脉經作陷此其候也

小腹控<sub>乙</sub>墨引腰脊上衝心邪在小腸者連墨系屬於脊貫肝肺

絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於背結於臍故取之

臂原以故之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛下廉以去

之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也若臍痺小腹中有疝瘕王

月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實若小腸實也若心下急熱痺小腸內熱小

便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒其心下重便膿血有熱必痔小腸有宿食常暮發

熱明日復止小腸脹者小腹臍脹引腹痛心前受病移於



小腸心欬不已則氣與欬俱出 厥氣客於小腸夢聚邑衝澗  
心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者脉薄脉薄者小腸  
薄皮緩者脉緩脉緩者小腸大而長皮薄而脉冲小者小腸小  
而短諸陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏濁清實濁虛故令  
下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口為之生  
瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先從腹起  
方見治水篇中 小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻  
不得屈伸白汗不止 手太陽之脉是動則嗑痛頰腫不可以  
顧肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾且黃頰頰腫頸有瘤

寸臂外後廉痛

經脉支別已見心臟部中

小丘山房

千金卷四十三

二

喬氏世定刻行

小腸虛實第二 脉方

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實若手太陽經也病若身熱來去汗  
不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也

柴胡澤瀉湯治小腸熱脹口瘡方

柴胡

澤瀉

橘皮

一握 梔 枳

黃芩

旋復花

枳實

升麻

砒硝

各三兩

生地黃

切一升

右九味以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

大黃圓治小腸熱結滿不通方

大黃

芍藥

葶藶

各三兩

大戟

朴消各三兩

杏仁五十枚

巴豆七枚

右七味為末蜜和丸如梧子大飲服大人七九小兒二三九

日二熱去日一服

灸法

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相去一寸是也

小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相去

各一寸翼云相去一寸又灸小腸輸七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也病苦顛際偏頭痛

耳頰痛名曰小腸虛寒也治小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中輿

懷補之方

小丘山房

千金卷四十三

三

喬氏世定刻行

乾薑三兩

當歸

黃蘗

地榆各四兩

黃連

阿膠各二兩

石榴皮三枚

右七味咬咀以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠烊

盡分三服

舌論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善

用機衛能調五味也凡有所啖若飡食鹹則舌脉凝而變色飡

食苦則舌皮槁而外毛焦枯飡食辛則舌筋急而瓜枯乾飡食

酸則舌肉肥而脣揭飡食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦

肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五臟之氣也若臟

熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之



熱宜瀉之不寒不熱依臟腑調之舌縮口噤脣青升麻前主之方見別卷

風眩第四 叙論方  
灸禁法

前卷既有頭面風方風眩不當分出思邈蓋以此是徐嗣伯方不可以餘方相雜故此特立風眩方條專出徐氏方焉

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百無遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於後云爾夫風眩之病起於心氣不定曾上蓄實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞢故謂之風眩大人曰癩小丘山房

千金卷四二三

四 喬氏世定刻行

小兒則為瀉其實則一此方療治萬無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而貴脈為患發效氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯散丸煎凡有十方凡人初發宜急與續命湯也困急時但度灸穴便火針針之無不瘥者初得針竟便灸最良灸法次列于後余業之以來三十餘年所救活者數百人無不瘥矣後人能曉此方幸勿參以餘術焉

續命湯治風眩發則煩悶無知口沫出四體角弓反上口噤不得言方

竹瀝 一升  
二合

生地黄汁 升一

龍齒 兩四

生薑

防風

麻黃 各四兩

防己 兩三

附子 三分

石膏 七兩 桂心 二兩

右十味 咀咀以水一斗 煮取三升 分三服 有氣加附子 作一兩 紫蘇子 五合 橘皮 半兩 已服 續命湯 口開 四肢尚未好 定而心中尚不除者 紫石湯 主之 方見後 紫石煮散 是也

青脉湯 治氣奔急 欲絕方

吳茱萸 升 石膏 人參 半夏

芎藭 各三分 桂心 芍藥 生薑 各四分

生葛根 茯苓 各十分 當歸 四兩 李根皮 一斤

右十二味 咀咀以水七升 清酒八升 煮取三升 分三服

防已地黃湯 治言語狂錯 眼目霍霍 或言見鬼神 昏亂方

防已 甘草 各二兩 桂心 防風 各三兩

小丘山房 千金卷四十三 五 喬氏世定刻行

生地黃 五斤 別切 勿令藥漬 疾小 輕用 二斤

右五味 咀咀以水一升 漬一宿 絞汁 著一函 取滓 著竹篋上

以地黃 著藥 滓上 於五斗米下 蒸之 以銅器承 取汁 飯熱 以

向前藥汁 合絞取之分 再服

薯蕷湯 治心中驚悸 而四肢緩 頭面熱 心胃痰滿 頭目眩 昌如

欲播動方

薯蕷 麥門冬 人參 各四兩 生地黃

前胡 芍藥 各八分 枳實 遠志

生薑 各三分 茯苓 枳神 各六分 半夏 五分

甘草 黃芩 竹葉 各二分 秫米 三合

右十六味 咀咀取江水 高舉手 揚三百九十下 量取三斗 煮



米減一斗內半夏復減九升去滓下藥煮取四升分四無江水處以千里東流水代之校手令上頭也秦中無江水涇渭水可用諸蒼灌劔由尚取之

防風湯服前湯後四體尚不涼冷頭目眩轉者服之此湯大勝宜長將服但藥中小小消息隨冷暖耳仍不除瘥者依此方

防風

石膏

人參

赤石脂

生薑

龍骨

寒水石

茯苓各三分

桂心二分

紫石一分

右十一味吹咀以水八升煮取三升分三服凡用井花水者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

小丘山房

金卷四十三

六

喬氏世定刻行

薯蕷煎方

薯蕷二十分

甘草十四分

澤瀉

人參

黃芩各四分

當歸

白欬

桂心

防風各三分

麥門冬二分

山茱萸

桔梗

芍藥

紫苑

大豆黃卷

乾地黄

白朮

芎藭

乾薑

蜀椒二分已上

搏篩

生地黄十八斤搏絞取汁煎令餘半

麝鹿雜髓

鹿角膠各八兩

大棗八十枚

麻子人研

蜜各三升

桑根皮五升忌岡上自出土者大毒大忌近

籬屋垣窗下溝澗邊者皆不中用也

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子棗得一斗去滓次下地黄汁膠蜜煎減半內前諸末併煎令可丸如雞

子黃犬飲服一枚日三稍加至三九

著預圓治頭目眩胃心中煩鬱驚悸狂癩方

薯蕷八分 甘草二十分 鹿角膠 大豆黃卷

桂心各七分 乾地黄 神麴 當歸

人參各十分 麥門冬 防風 黃芩

芍藥 白朮各六分 柴胡 桔梗

茯苓 杏仁 芎藭各五分 白欬

乾薑各三分 大棗一百枚  
取青

右二十二味為末合白蜜棗膏丸如彈丸先食服一九日三

天雄散治頭目眩運屋轉旋倒方

天雄 防風 芎藭 人參

小丘山房 千金卷四十三 七 喬氏世定刻行

獨活 桂心 葛根各二分 茯苓四分

白朮 遠志 薯蕷 茯神

山茱萸各六分

右十三味治下節先食以菊花酒服方寸七日二漸加至三

七以知為度菊花酒法九月九日取御州甘菊  
花曝乾作末以米釀中蒸作酒

人參圓治心中時恍惚不定方

上黨人參 鬼臼 鐵精 牛黃

丹砂 雄黃 大黃 菖蒲

防風各一兩 蜥蜴 赤足蜈蚣

右十一味為末蜜丸如梧子大用前菊花酒服七九日三夜

一稍加之合藥勿用青紙忌見婦人青衣棗孝不具足人及



濁穢六畜雞犬鼠等

灸法

其法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮灸之以度度四邊右左前後當繩端而灸前以面為正並依年壯少少一年凡三灸皆須瘡痂又灸壯數如前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面為癩則闕其面處然病重者亦不得計此也食禁

虎兔龍蛇牛馬猪羊雞犬猴鼠

右十二相屬肉物皆不得食及以為菜生黃龍骨齒用不可

小丘山房

金方卷四十二

八

喬氏世定刻行

廢

孫真人備急千金要方卷之四十三

