

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЯК ОТРИМАТИ МАТЕРІАЛЬНУ ДОПОМОГУ, ЯКЩО ВИ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ ПРЕДМЕТІВ

Майже рік українські міста страждають від вибухів ракет, артилерійських та мінометних снарядів. Щодня збільшується кількість людей, які зазнали травмування від вибухонебезпечних предметів. Отож, постає питання, чи мають право такі постраждалі на державну допомогу та соціальні гарантії.

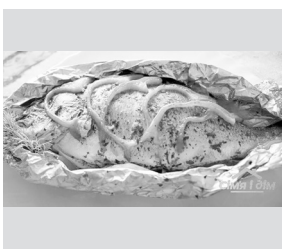
стор. 3



«МИ ГОТОВІ БУЛИ ВІДДАТИ НАШИМ ХЛОПЦЯМ УСЕ, АБИ ВОНИ УТРИМАЛИ МАКАРІВ». ДЛЯ ПРОЕКТУ «МОНОЛОГИ ВІЙНИ»

60 днів у 2014-ому році волонтерка Оксана Герасименко провела у полоні колаборантів у Донецьку. А вже у 2022-ому 47-річна жінка отримала новий досвід виживання. Як макарівці організувалися задля підтримки українських воїнів, Оксана Герасименко розповіла проєкту «Монологи війни».

стор. 4-5



ЩО, ЯК І ЯКИМ БОКОМ ЗАПІКАТИ У ФОЛЬЗІ, А ЩО – НЕ МОЖНА

Запікання у фользі – один з найсмачніших і найпростіших способів приготувати багато страв і залишити духовку чистою. Але треба знати деякі правила використання фольги, щоб не зіпсувати продукти.

стор. 10

Нова спроба захопити Київ: міф чи реальна загроза

росія може піти у новий наступ на Київщину вже цього року, проте окупанти не матимуть в цьому успіхів, адже наша держава на цей раз встигла підготуватись.

Про це розповів військовий експерт Петро Черник.

«Великий наступ уже почався. Ворог тисне на Сіверсько-Бахмутському напрямку та в районі Вугледару. Окупанти кидають у бій піхотні підрозділи. Чи вдасться росія до такого наступу, який був на початку війни, тобто піти на Київщину - це питання. На мою думку, це можливо, хоч виглядає божевільно. Але минулого року нас справді застали зненацька. І ми дійсно не знали, що буде такий удар, але ми це витримали. Зараз не розумію, на що ворог розраховує. На півночі побудована так звана українська «лінія Манергейма», у нас набагато краща ППО. Уся російська авіація буде збита. Але не віднімаємо їхне божевілья, це може статись. Дату наступу не можливо відгадати», - пояснив Петро Черник.

Військовий експерт наголосив, що росіяни не матимуть успіху на Київщині, проте і Україні через це буде не просто.

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАІЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович
ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович

ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНОК Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович
ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович
КОТ Олег Миколайович
БОДРЯГІН Володимир Олександрович
ШУЛЬЖЕНКО Максим Станіславович
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній Вячеславович
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій Миколайович
ХОМЕНКО Олександр Васильович
ГОЛОТА Дмитро Володимирович
ПЛЕВАКО Владислав Юрійович
ОЛІЙНИК Олександр Вікторович
БУГАЙ Олексій Олексійович
ГАВРИЛЮК Леонід Миколайович
БОНДАРЧУК Мирослав Олександрович
ГУМЕН Сергій Анатолійович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

Шановні мешканці та гості громади!

УВАГА

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

З 01.02.2023 до 22.02.2023 на території громади починаються начання підрозділів сил оборони. Можливо буде чути звуки вибухів та стрілецької зброї.

Зберігайте спокій та вірте в ЗСУ. Разом до перемоги. Слава Україні

НЕ БУВАЄ МАЛЕНЬКИХ СПРАВ У ВЕЛИКІЙ ПЕРЕМОЗІ

Давно хотіла написати про дядька Богдана, який щасливо собі жив у с. Калинівці поки не прийшли російські визволителі і не визволили його від його дому!

Дому навпроти колишнього молокозаводу, де мешкав дядько Богдан вже не існує!

Тепер він живе у своїх дітей! На все зло, яке принесли окупанти, дядько Богдан відповів добром бо лише цим він наповнений! Дядько Богдан почав наближати день нашої перемоги допомагаючи ЗСУ - збирав банки по всьому районі і передавав їх волонтерам, які виготовляли тушонку! Зараз привозить горіхи з яких волонтери пакують енер-



гетичні набори для розвідників!

З горіхами дядько Богдан привозить гроші щоб купити ізом, курагу, фініки в енергетичні набори! Коли волонтери відмовляються брати гроші то він каже: «У мене є дах над головою, хоч не мій але є і є хліб, і трохи до хліба, мені багато не треба я можу поділитися з тими кому зараз потрібно найбільше я можу допомогти хлопцям, які ціною свого життя забезпечують нам мирний день і ніч! Завдяки таким людям світ стає добрішим!

Перемога добра все ближче! Немає дрібних речей, кожна допомога важлива головне не бути байдужим!

Оксана ГЕРАСИМЕНКО

НОВІ ПОМІШКАННЯ ДЛЯ МЕШКАНЦІВ МАКАРІВСЬКОЇ ГРОМАДИ, БУДИНКИ ЯКИХ ЗРУЙНУВАЛИ ОКУПАНТИ

У Київській ОВА вручили ключі від нових помешкань сім'ям, які втратили житло через російську військову агресію серед яких і мешканці Макарівської громади.

Квартири для сімей придбано в рамках обласної цільової програми «Нова оселя» на 2022 - 2023 роки за кошти обласного бюджету.



Нагадуємо, що за цією Програмою пріоритетне право на отримання житла мали відповідні категорії сімей, а саме: багатодітні сім'ї та сім'ї з дітьми й вагітними жінками, родини, що мають чоловіків, які перебувають у лавах ЗСУ, російському полоні, сім'ї, які втратили рідних через вторгнення рф в Україну.

До уваги мешканців громади!



Спеціалісти мобільної медичної бригади від МдМ «Лікарі світу» в лютому проведуть безкоштовні медичні огляди для мешканців нашої громади та надаватимуть препарати для лікування.

До медичної бригади входять наступні висококваліфіковані фахівці:

- **Психолог;**
- **Терапевт (лікар ЗПСМ);**
- **Медична сестра;**
- **Акушерка.**

З 3.02.2023, з 10-00, лікарі чекатимуть на пацієнтів згідно з графіком:

- 03.02.2023** - ФАП с. Фасова;
- 06.02.2023** - Червонослобідська МАЗПСМ;
- 06.02.2023** - ФАП с. Наливайківка;
- 08.02.2023** - ФАП с. Комарівка;
- 08.02.2023** - Андріївська МАЗПСМ;
- 09.02.2023** - ФАП с. Борівка;
- 10.02.2023** - ФАП с. Липівка;
- 10.02.2023** - ФАП с. Королівка;
- 13.02.2023** - ФАП с. В. Карашин;
- 15.02.2023** - ФАП с. Мар'янівка;
- 15.02.2023** - ФАП с. Пашківка;
- 16.02.2023** - ФАП с. Людвинівка;
- 16.02.2023** - ФАП с. Гавронщина;
- 17.02.2023** - Мотижинська МАЗПСМ;
- 17.02.2023** - ФАП с. Юрів;
- 20.02.2023** - Кодрянська МАЗПСМ;
- 20.02.2023** - ФАП с. Рожів;
- 21.02.2023** - ФАП с. Ситняки;
- 22.02.2023** - ФАП с. Фасова;
- 22.02.2023** - ФАП с. Небелиця;
- 24.02.2023** - ФП с. Ферма;
- 24.02.2023** - ФАП с. Завалівка;
- 27.02.2023** - Червонослобідська МАЗПСМ.

Не втрачайте можливості попіклуватися про своє здоров'я!

Інф. Макарівської селищної ради

ПАТРІОТИЧНА ІНІЦІАТИВА В СЕЛІ БОРІВКА

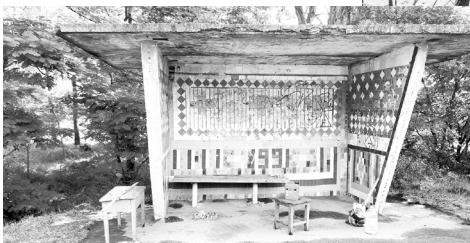
Ось так яскраво і патріотично, в українському стилі розмалювали зупинку в Борівському старостинському окрузі нашої громади.

Соняшники, маки, калина, україночка та напис «Обіймаю тебе, моя Україно!» – саме такі малюнки прикрашають зупинку у селі Борівка.



Перетворити споруду на патріотичний об'єкт взялася вчителька початкових класів місцевої гімназії Галина Давиденко.

Відтепер зупинка тішитиме око яскравими фарбами місцевих мешканців, які очікуватимуть на громадський транспорт.



30 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ: 3 1 ЛЮТОГО ЗМІНИВСЯ ПОРЯДОК ВИПЛАТ

3 1 лютого для військовослужбовців, які перебувають далеко в тилу, поза зоною бойових дій і не виконують завдань на сході, півдні чи півночі країни, скасували додаткову місячну виплату у 30 тисяч гривень. Водночас, військовим планують підняти зарплатню.

Про це йдеться в спільній заяві Сил безпеки та оборони країни.

“Бойові виплати у 100 тис. гривень на місяць будуть збережені українським бійцям, які воюють з противником на передньому краї. Те ж саме стосується сімей полонених та зниклих безвісти – виплати винагороди у розмірі 100 тисяч гривень для них також зберігаються. Зміни торкнуться винятково військовослужбов-

ців та співробітників системи МВС, які перебувають поза зоною бойових дій у різних регіонах України, строковиків і курсантів ВВНЗ, офіцерів управління і штабів, а також деяких інших категорій”.

Змінився підхід до виплати 30 тисяч грн. Її скасували для тилових підрозділів та військовослужбовців, які перебувають поза зоною бойових дій.

Виплати в 30 тисяч грн. збережено для військових, які виконують завдання на сході, півдні та півночі країни. Зокрема, для тих, хто перебуває у матеріально-технічному забезпеченні тощо.

Крім того, військовослужбовцям планують збільшити розмір місячної зарплатні, щоб мінімальний рівень для ЗСУ, Нацгвардії та Держприкордонної служби становив не менше ніж

20 100 гривень.

Для осіб рядового і начальницького складу ДСНС та Нацполіції – на рівні не менше ніж 17 тисяч гривень.

Порядок виплат грошової винагороди змінився з 1 лютого 2023 року.

Таке рішення у спільній заяві військових аргументують необхідністю оптимізувати видатки Держбюджету та встановленням справедливої фінансової нагороди для тих, хто виконує завдання в районах бойових дій, але не бере безпосередньої участі в боях.

Раніше ж усі військовослужбовці, включно зі строковиками та курсантами, у різних регіонах України отримували додаткові 30 тис. гривень: “Водночас бійці, які, ризикуючи життям, виконують завдання в районах бойових дій, але не беруть безпосе-

редньої участі в боях з противником, отримували абсолютно такі ж самі додаткові виплати – 30 тисяч гривень”.

Зазначається, що тепер виплати “напряму залежатимуть від районів перебування військовослужбовців, складності і специфіки бойових чи спеціальних завдань, які вони виконують”.

Таким чином, військові, в залежності від специфіки бойових завдань та місця свого перебування, будуть отримувати:

- Передова: зп +100 тисяч за бойові завдання;
- Передова-тил, південь, північ: зп +30 тисяч грн виплати;
- Усі решта: тільки зп

Роксолана ОСТАПЧУК

БЕЗПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

Як отримати матеріальну допомогу, якщо ви постраждали від вибухонебезпечних предметів

Майже рік українські міста страждають від вибухів ракет, артилерійських та мінометних снарядів. Щодня збільшується кількість людей, які зазнали травмування від вибухонебезпечних предметів. Отож, постає питання, чи мають право такі постраждалі на державну допомогу та соціальні гарантії.

Відповідаючи на це питання, перш за все, варто зазначити, що регулюють питання призначення допомоги Закон України «Про протимінну діяльність в Україні» та Постанова Кабінету Міністрів України від 29 вересня 2021 року № 1020 «Деякі питання призначення і виплати одноразової компенсації та щорічної допомоги, передбачених Законом України «Про протимінну діяльність в Україні».

Отож, відповідно до українського законодавства, постраждалі від вибухонебезпечних предметів мають право на одноразову компенсацію за шкodu, заподіяну здоров'ю, та на щорічну допомогу на оздоровлення. Зокрема, це стосується дітей віком до 18 років, яким встановлена інвалідність, що пов'язана з ушкодженнями, спричиненими вибухонебезпечними предметами на підставі висновку лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я чи осіб від 18 років на підставі висновку медико-соціальної експертної комісії.

ЯКИЙ РОЗМІР ДЕРЖАВНОЇ ДОПОМОГИ?

Розміри компенсації та допомоги особам, що постраждали від вибухонебезпечних предметів визначають «Порядок надання одноразової компенсації особам з інвалідністю та дітям з інвалідністю, постражданим внаслідок дії вибухонебезпечних предметів» та «Порядок надання щорічної допомоги на оздоровлення особам з інвалідністю та дітям з інвалідністю, постражданим внаслідок дії вибухонебезпечних предметів».

Отож, розмір одноразової компенсації становить:

- для особи з інвалідністю I групи та для дитини з інвалідністю підгрупи



А до 18 років - у п'ятикратному розмірі прожиткового мінімуму, встановленого на 1 січня поточного року для осіб, які втратили працездатність;

- для особи з інвалідністю II групи та для дитини з інвалідністю до 18 років - у чотирикратному розмірі прожиткового мінімуму, встановленого на 1 січня поточного року для осіб, які втратили працездатність;

- для особи з інвалідністю III групи - у трикратному розмірі прожиткового мінімуму, встановленого на 1 січня поточного року для осіб, які втратили працездатність.

Щорічна допомога на оздоровлення нараховується і виплачується постраждалій особі в таких розмірах, округлених до однієї гривні:

- особам з інвалідністю I або II групи, дітям з інвалідністю - 40 % розміру прожиткового мінімуму, встановленого на 1 січня поточного року для осіб, які втратили працездатність;
- особам з інвалідністю III групи - 35 % розміру прожиткового мінімуму, встановленого на 1 січня поточного року для осіб, які втратили працездатність.

При цьому, у разі зміни групи інвалідності в період перебування особи з інвалідністю на обліку, допомога на оздоровлення виплачується в розмірі, визначеному для групи інвалідності, встановленої такій особі на дату призначення допомоги.

Якщо постраждала особа має право на допомогу на оздоровлення згідно із Законом України «Про протимінну діяльність в Україні» та одночасно згідно з іншим нормативно-правовим актом - допомога, за вибором самої особи, призначається лише за одним з них.

Допомога на оздоровлення виплачується постраждалій особі, якщо вона протягом поточного року не отримувала безплатну санаторно-курортну путівку, або путівку на оздоровлення, або будь-яку грошову компенсацію замість санаторно-курортної путівки, або компенсацію вартості самостійного санаторно-курортного лікування чи щорічну допомогу на оздоровлення за рахунок державного або місцевого бюджетів.

У разі отримання постражданою особою допомоги на оздоровлення така особа знімається з обліку для забезпечення санаторно-курортною путівкою або з обліку для отримання грошової компенсації замість санаторно-курортної путівки/компенсації вартості самостійного санаторно-курортного лікування/щорічної допомоги на оздоровлення.

КУДИ ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ?

Призначення одноразової компенсації та щорічної допомоги проводяться структурними підрозділами з питань соціального захисту населення на підставі звернення постраждалої особи або її законного представника за зареєстрованим або фактичним місцем проживання.

До заяв на отримання компенсації та допомоги надаються наступні документи:

- копія паспорта громадянина України (або копії тимчасового посвідчення громадянина України, посвідки на постійне проживання, посвідки на тимчасове проживання, посвідчення біженця);
- копія свідоцтва про народження постраждалої дитини віком до 14 років;
- копію реєстраційного номера облікової картки платника податків або серію (за наявності) та номер паспорта громадянина України (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та повідомили про це відповідний контролюючий орган і мають відмітку у паспорті);

• копію довідки медико-соціальної експертної комісії про групу і причину інвалідності (особам віком від 18 років) або копію висновку лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я про встановлення категорії “дитина з інвалідністю” (дітям віком до 18 років).

Важливо пам'ятати, що одноразова компенсація призначається за умови, що звернення за її призначенням надійшло не пізніше ніж через 60 календарних днів після встановлення зв'язку інвалідності з ушкодженнями, спричиненими вибухонебезпечними предметами, а щорічна допомога - за умови подання звернення до 15 жовтня поточного року за зареєстрованим або фактичним місцем проживання, важливо, що таке звернення подається щороку.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса:
makarivske@legalaid.kiev.ua

«Ми готові були віддати нашим хлопцям усе, аби вони

60 днів у 2014-ому році волонтерка Оксана Герасименко провела у полоні колаборантів у Донецьку. А вже у 2022-ому 47-річна жінка отримала новий досвід виживання. Тепер уже під обстрілами та бомбардуванням у рідному Макарові. Як макарівці організувалися задля підтримки українських воїнів, що тримали оборону міста, Оксана Герасименко розповіла проєкту «Монологи війни».

Я сама родом з Житомирської області, у Макарові знайшла чоловіка і так тут і залишилася. Волонтеру ще з 2013-ого на Майдані. А коли розпочалася у 2014-ому війна, почала їздити до наших хлопців, передавала їм гуманітарну допомогу. Очолую Спілку учасників бойових дій у Макарові.

8 років тому лінія фронту «плавала», як і зараз, і ми якось заїхали не туди. Під Мар'їнкою мене і ще 3-ох хлопців-волонтерів і «прийняли». У полоні я провела 60 днів. Утримувала нас Служба безпеки у Донецьку. У них була архівна кімната, у якій знаходилося 211 наших хлопців.

Мене тримали у манюсній кімнаті. Метр на метр. Теж якесь архівне приміщення. Ходити там було ніде. Без вікон. Світло або увімкнене цілий день, або вимкнене.

«Але не це було страшно, а коли ці колаборанти били наших хлопців. Мене привели туди і змушували на це дивитися».

Була така історія: наші хлопці домовилися забрати поранених, вийшли з білими прапорами, але колаборанти їх полонили і четверо чоловіків потрапили до Служби безпеки. І коли їх «приймали», то били нещадно. Я молилася, просила Бога, щоб усе припинилося, бо це було дуже жорстоко. **«Якось я і голод, і холод могла витримати. А от те, що там з хлопцями робили, то був жах...».**

Дуже вони не любили волонтерів і добровольців. Хлопці із добровольчих батальйонів сиділи у підвалах. Коли їх викликали на допит, то казали, що вас і волонтерів треба убити першими. Мовляв, якби не волонтери, то українські солдати здохли б усі з голоду і війна скінчилася б. І були злі на добровольців, бо ЗСУ наказу підпорядковуються, а добровольці – самомотивовані, йдуть уперед і ні від кого не залежать.



Колаборанти та ДНРівці не любили волонтерів, які з перших днів війни росії проти України забезпечували своїх захисників усім необхідним

«Потім я зрозуміла, що добровольці взагалі переломили хід війни, бо путін не розраховував, що вся Україна стане на захист своєї землі у 2014-ому. А коли піднялися добровольці, плани путіна розсипалися».

«ТАМ ЗВИКЛИ, ЩО ДУМАЮТЬ ЗА НИХ»

Якось мене спитали, чи хочу я побачити наших полонених хлопців, котрих утримують у архівному приміщенні Служби безпеки. Я сказала, що дуже хочу. Коли відчинилися двері, кинулися у вічі залізні стелажі, на яких раніше стояли теки з документами. А тепер на них лежали наші хлопці, які одразу зістрибнули на підлогу. Кожен почав щось із кишень діставати, в кого що було, – хотіли мене пригостити. Їх брали на роботу і, бувало, що давали цукерки



Займатися волонтерством Оксана Герасименко розпочала ще під час Револуції Гідності у 2013-ому році

та печиво. **«Я заплакала. Мені їх усіх було дуже шкода. Я відмовлялася щось у них брати».**

Саме тоді мені вигадали якесь покарання і 5 днів нічого не давали їсти і пити. І до туалету не пускали. І я відмовлялася брати їжу у хлопців, щоб потім не думати, як мені сходити в туалет. Але таки взяла у когось галетне печиво. Їла по одній штучці в день, щоб краще почуватися. Так я ті 5 днів на галетках без їжі та води і протрималася. А потім один із наглядачів приніс мені 5-літровий бачок, щоб я ним користувалася в разі потреби.

Ніколи не думала, що відплата настане так швидко. У 2018-ому році я була присутня на суді одного з тих, хто мене утримував. Це був якраз той дід, який приніс мені бачок, щоб я використовувала його як туалет. Він приїхав у Слов'янськ пенсією отримувати і його наші узяли. Суд дав цьому колаборанту 12 років ув'язнення.

«Хороших людей я серед тих колаборантів, що співпрацювали із окупаційними військами, не зустріла. Багато розмовляла з ними про Україну, обговорювали зовсім прості речі. Дивувалися, що я з Житомирщини, а не зі Львова. Вони думали, що усі, хто воює, із заходу України».

Скажу так, ці люди мають обмежений кругозір, багато хто навіть не виїжджав за межі Донецької області. Вони не дуже освічені, зловживають алкоголем. І телевізор на цих людей з вузьким мисленням, справді, діє.



Оксана Герасименко побувала у 7-ми країнах світу у той час, як дехто з її тюремників навіть не залишав межі Донеччини

Нам приносили газету, там фото було, де люди з прапорами, і підпис: «У Парижі на головну площу вийшло 100 тисяч чоловік за ДНР». Вони нічого не перевіряють. Звідки та картинка? Що на тому фото? Це ж газета написала, значить, правда! Телевізор каже, значить, правда. Там звикли, що думають за них. І вони самі обрали таке життя. Обрали рух у нікуди, в росію. І більшого не хочуть.

Мене кинулося шукати стільки людей, що один місцевий бандит вирішив, що я маю якесь

велике значення для своєї держави. Що за мене можна усіх полонених рф вимінати, в тому числі і його брата, який на той час сидів у в'язниці. І цей бандит забрав мене до себе. Почалися перемовини, щоб випустили його брата з тюрми, а він тоді звільнить мене.

«Я його попередила, що шукає мене сім'я, друзі, може, просто їх багато. Що мене не розшукує ані Президент, ані міністр оборони. Що я становлю цінність тільки для своєї родини».

Хлопців-волонтерів вже відпустили, а мене він ще тримав, допоки не пройшли суди у справі його брата, якому дали довічне ув'язнення. Тоді вже той бандит мене відпустив.

Звісно, якась ціна за це була заплачена, але мені її ніхто не сказав. Я знаю, що гроші за мене пропонували. Один із колишніх полонених 5 тис. доларів привіз. В результаті мене не відпустили, а його вдруге узяли у полон. Довелося потім йому тікати звідти.

«Я НЕ УЯВЛЯЛА, ЩО ВУЛИЦЯМИ МАКАРОВА БУДУТЬ ЙТИ РОСІЙСЬКІ ТАНКИ»

Коли британська та американська розвідки попереджали про війну, ми з ветеранською спільнотою Макарова зустрілися і домовилися, що хлопці вивозять свої родини і повертаються назад братися за зброю.

Багато хто так і зробив. Дехто зміг прорватися до своїх частин, де вони колись служили, інші, хто не зміг повернутися, бо транспорт не ходив чи пального не було, усі пішли у тероборону.

Я тоді не уявляла, як розвиватимуться події, що вулицями Макарова будуть йти російські танки і що їх буде близько тисячі.

«Ми стояли за колоною біля нашої ветеранської організації, у нас було 4 ящика коктейлів Молотова, ми дивилися один на одного і думали, кидати чи ні?».



Пожежі після обстрілів у Макарові стали звичним явищем

утримали Макарів». Для проекту «Монологи війни»



Російські військові постійно обстрілювали Макарів, перетворюючи місто на руїни

Російські танки йшли у двох метрах від нас і ми прийняли рішення не кидати коктейлі, бо ворожої техніки було дуже багато. Я не знаю, чим би все закінчилося, якби ми наважилися. Ми випустили колону із Макарова і на Житомирській трасі її наша артилерія уже накривала.

А у Бородянці хлопці чинили опір. Вони першу колону роздвбали, то росіяни запросили авіацію і та розбомбила міст, багатопверхівки, щоб ніхто нічого не кидав звідти і не стріляв. Тоді вже і колона пройшла. Але вони стали за кілометр від Макарова і стріляли по нас мінами і «Градами», і чим тільки ще могли. Макарів не набагато краще виглядає, аніж Бородянка.

«СЛАВА БОГУ, ОБОРОНУ РОСІЯНИ НЕ ПРОРВАЛИ»

Мені було б спокійніше, якби чоловік з сином були у безпечнішому місці, бо матір ми вивезли. І 8-ого березня вони поїхали, а я лишилася у Макарові керувати гуманітарним штабом.

2-ого березня у місто зайшла 95 бригада і ми усі взялися допомагати нашим військовим. Тероборона їх підсилила своїми бійцями, ми у своєму гуманітарному штабі зробили усе, щоб забезпечити їх одягом, взуттям, ліками, їжею. Ми місяць працювали на перемогу, щоб у наших захисників були тепловізори, біноклі, машини, які під обстрілами живуть зовсім недовго.

«Ми готові були віддати нашим хлопцям усе, аби вони тільки утримали Макарів! Декілька разів ситуація складалася так, що вони закликали нас виїжджати, але ми відмовилися. Це наше місто і ми тут усі залишимося. Слава богу, оборону росіяни не прорвали.»

Після того, як перше місце розташування гуманітарного штабу обстріляли, ми переїхали у підвальне приміщення пошти у центрі. А поряд з нею стояла вежа. Росіяни щотижня по ній стріляли, думали, що вона працює чи що. 12 разів стріляли, а нам на подвір'я прилітали міни і уламки.

«А одного дня о 6-й ранку росіяни ударили по Макарову «Градами». Тоді багато будинків згоріло і троє людей з нашого гуманітарного центру загинуло...»

Але ми нікуди не збиралися виїжджати. У мене досвід волонтерства 8 років. Я була у добровольчих бригадах, у інших, бачила, як влаштована оборона, як відбувається злагодження, як бійці готуються, і я знала, що нам робити в разі чою.

«ЗІ МНОЮ БУЛА КОМАНДА 58 ЛЮДЕЙ. МИ ПРАЦЮВАЛИ, ЯК ГОДИННИК»

Щоранку я давала розпорядження. Наприклад, закріплювала за волонтером 4 вулиці, він їде, дивиться, хто залишився, дізнається, що потрібно: ліки там чи продукти. Все, список е! Приїжджає у гуманітарний штаб і дівчата за списком збирають усе, що необхідно. А потім він це розвозить людям. І військових так само об'їжджали.

Власники крамниць віддавали все, що потрібно було нашим захисникам. Деякі аптеки відкривали і

нам дозволяли брати ліки. До нас час від часу проїздили волонтери з інших міст і привозили все необхідне. Багато чого нам доставляли у віддалений гуманітарний штаб, до якого я щодня їздила і забирала такі необхідні для наших військових речі. Отак місяць ми і працювали. **«Це обов'язок кожної людини – встати на захист своєї родини і держави.»**



Волонтерів, що зібрався у гуманітарному штабі, об'єднувало бажання допомогти своєму місту та військовим вистояти

Були моменти страху, коли не можеш пояснити, чому вони виникали. Наприклад, потрібно зробити виїзд, а в цей час тривають мінометні обстріли. І такий тебе страх сковує, що не можеш вийти з підвалу. Можливо, то Господь мене оберігав. А було, що міни падають там, там, там, а ти їдеш і все. **«Я щоразу, коли сідала у машину, говорила: «Боже, бережи мене! Бережи мене, Боже.»**

Або ось ще один випадок. На подвір'я упала міна і розірвала бабцю одну. Ми приїхали її забрати, щоб відвезти у морг. І на цьому місці мене охопив такий страх, що не хотілося там знаходитися жодної зайвої хвилини! Хлопці швидко збирали її у пакет, завантажили у мою машину і ми поїхали у морг.

«Хоча частіше, коли йдуть активні бойові дії, будь-які почуття взагалі відсутні. Хлопці загинули. Ти виходиш, збираєш їх. І немає жодних почуттів, ані сліз, ані суму...»

Горить усе. Будинки палають. Один, другий... А ти не відчуваєш жалю, нічого не шкода. Упала міна, посікла мою машину. Немає відчуття, що це ж було моє авто... Є тільки бажання утримати місто, щоб вони сюди не зайшли.



Коли навколо забагато смерті, почуття атрофуються і ти просто робиш те, що мусиш



Макарів тривалий час був ареною боїв між українською армією та російськими військами. Як наслідок, місто зруйноване на 40%

«Все робилося машинально. Люди мені дякують, а я багато моментів не пам'ятаю. Когось треба евакуювати, значить евакуюємо. Треба везти убитих, значить веземо. Усі діяли по ситуації.»

Я вважаю, що це обов'язок кожної людини – встати на захист своєї родини і держави. Це обов'язок і для мене, тут немає якогось подвигу. Це аксіома, якою я живу.

«ЦЕ НЕ МИ СЛАБКІ, А ВЕСЬ СВІТ СЛАБКІЙ ПРОТИ ЦЬОГО АГРЕСОРА»

Я ще з 2014-ого року бачила, що всі наступальні дії на Донбасі відбулися завдяки тому, що місцеві допомагали військовим. Прийшла у Макарів 95-та бригада, там же не знають, де є які шляхи, де вулиця закінчується, звідки і якою дорогою можуть зайти росіяни. Цим тероборона дуже допомогла нашим військовим захищати місто.

З Макарова росіяни відступили 29-ого чи 30-ого березня. Але попередні 3 дні вони нас так бомбили, ніби хотіли все відстріляти і піти. У місто вони не зайшли, але частину Макарова, невеличке поселення, окупували.

«Там дуже знущалися над людьми, згвалтували і убили дівчину, поранили чоловіка, який захищав дружину, яку вони хотіли згвалтувати. Він потім помер від ран.»

У навколишніх селах людей катували. Коли росіяни пішли, то ми познаходили стільки слідів злочинів! І убитих, і замучених. Дивом дивувалися, що така жорстокість можлива у 21-ому столітті. У кожному селі Степана Бандеру шукали або бандерівців. Це у них така була нав'язлива ідея. А коли вони пішли, ця тиша давила на голову. У мене, наприклад, був чи шок, чи не знаю, що.

«Я зачинилася у хаті і не могла виходити, не хотіла нікого бачити. Наче я використала увесь адреналін, на якому трималася увесь цей час. Я в такому темпі працювала, а тут враз нічого не треба робити. І цей стан тривав 4 місяці.»

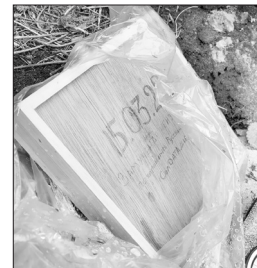


Фото зроблено на могилі дівчини Тані, над якою позбиткувалися, а потім убили російські військові. Про це свідчить напис на імпровізованому надгробку

Я сьогодні цілий день думала: моє інтерв'ю читатимуть люди з усього світу, що я хочу їм сказати? **«Зараз, коли росіяни забрали Маріуполь, частину Херсонщини, частину Запоріжжя, це не Україна програє, а програє увесь світ! Тому що росіяни – дика нація, яка не живе за правилами цивілізованого світу.»**

Дякую тим країнам, які прихистили наших людей у себе, які надають безцінну допомогу і підтримку. Але їм треба думати, що вони ще можуть зробити для України. Якщо ми не втримуємо міста, то програють наші союзники. Бо це не ми слабкі, а весь світ слабкий проти цього агресора.

Якщо Україна впаде, то програє і весь цивілізований світ! Ця дика, озвіріла нація рашистів буде грукати і вламуватися і у ваші двері, щоб вбивати, грабувати вас та ваших дітей! Ми не можемо це допустити! Нам потрібно всім об'єднатися в боротьбі проти цього зла! Кожен зганий день – це життя українців, які стримують рашистів та не дають їм розповзатися світом.

Ірина ГИЛЮК

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 6 лютого

Схід Сонця 07:28 Захід 17:01
Тривалість дня 09:33

СТБ 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 8.25 Холостячка (12+) 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» Канал «2+2» 7.00 Т/с «Карпатський рейнджер» 10.40 «Джедаї» 10.55 «Загублений світ» 17.00 ПРЕМ'ЄРА! «Загублений світ»	18.05 Х/ф 19.50 Х/ф 22.30 Х/ф НТН 5.30 «Речдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 11.55 «Випадковий свідок» 9.35 «Історії війни» 9.50 «Речдок» 11.25 «Top Shop» 12.55 Т/с «Смерть у раю» (16+) 14.55 Т/с «Менталіст» 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Речдок»
---	---

19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.45 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 «Україна вражає»
10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 «Корисні поради»
12.25 «Зіркові долі»
13.05 Х/ф «Канікули у Львові» (16+)

14.30 Т/с «Ярмарок марнославства»
16.10 Т/с «Розслідування Мердока»
17.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»
22.15 Т/с «Суто англійські вбивства»
23.50 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
1.35 Великі українці
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
13.00 Любий, ми переїжджаємо
15.00 Панянка-селянка

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли
19.00 Одного разу під Полтавою
20.00 Х/ф «Нша жінка»
22.15 Х/ф «Ігри з вогнем»
0.00 Т/с «Бібліотекарі»
Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Х/ф «Полтергейст»

13.00 Х/ф «Тихе місце»
14.50 Трилер «Президент Лінкольн: мисливець на вампірів»
17.00 Т/с «Крила кохання»
20.00 Х/ф «Люди ікс»
22.00 Бойовик «Хітмен: агент 47»
23.55 «Вражаючі історії ТСН»
1.50 «Єдині новини»

Вівторок, 7 лютого

Схід Сонця 07:26 Захід 17:03
Тривалість дня 09:36

СТБ 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 9.45 Холостячка (12+) 13.35 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» Канал «2+2» 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.50 «Джедаї» 9.15 «Загублений світ» 17.55 Т/с «Перевіжник-2»	20.00 Х/ф 23.00 Х/ф 0.55 Т/с «CSI: Місце злочину» НТН 5.35 «Речдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.40 «Історії війни» 9.55 «Речдок» 11.25 «Top Shop» 11.55 «Випадковий свідок» 12.55 Т/с «Смерть у раю» (16+) 14.55 Т/с «Менталіст»
--	--

16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст» (16+)
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.45 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 «Україна вражає»

10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 «Корисні поради»
12.20 «Зіркові долі»
13.00 Х/ф «Канікули у Львові 2» (16+)
14.20 Т/с «Ярмарок марнославства»
16.10 Т/с «Розслідування Мердока»
17.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»
22.15 Т/с «Суто англійські вбивства»
23.45 Т/с «Пуаро Агати Крісті»

1.30 Великі українці
1.55 «Україна: забута історія»
2.40 «Зіркові долі»
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
13.00 Любий, ми переїжджаємо
15.00 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли
19.00 Одного разу під Полтавою
20.00 Х/ф «Знайомство з батьками»
22.15 Х/ф «Ножі наголо»
0.40 Т/с «Бібліотекарі» (16+)

Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Драма «Війна Гарта»
13.20 Бойовик «Люди ікс»
15.10 Бойовик «Хітмен: агент 47»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 Бойовик «Люди ікс - 2»
22.30 Х/ф «Лара Крофт-розкрадачка гробниць: коліска життя»
0.55 «Вражаючі історії ТСН»
1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Середа, 8 лютого

Схід Сонця 07:24 Захід 17:04
Тривалість дня 09:40

СТБ 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 9.55 Холостячка (12+) 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» Канал «2+2» 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.50 «Джедаї» 9.30 «Загублений світ» 15.55 Т/с «Перевіжник-2»	17.00 Х/ф 20.00 Х/ф 23.15 Х/ф 0.55 Т/с «CSI: Місце злочину» НТН 5.35 «Речдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.35 «Шукаю тебе» 9.50 «Речдок» 11.20 «Top Shop» 11.50 «Випадковий свідок» 12.55 Т/с «Смерть у раю» (16+)
--	---

14.55 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст» (16+)
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.45 «Випадковий свідок»
1.45 «Правда життя. Професійні байки»
2.45 «Речовий доказ»
Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»

9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Україна вражає
10.30 Корисні поради
11.05 Зіркові долі
11.45 «Телемагазин»
12.15 Х/ф «Політ золотої мушки» (16+)
14.25 Т/с «Ярмарок марнославства»
16.10 Т/с «Розслідування Мердока»
17.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»
22.15 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
23.35 Т/с «Пуаро Агати Крісті»

1.20 Великі українці
1.45 Україна: забута історія
2.30 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
13.00 Любий, ми переїжджаємо
15.00 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли
19.00 Одного разу під Полтавою
20.00 Х/ф «Знайомство з Факерами» (16+)
22.15 Х/ф «Двійник»
0.30 Т/с «Бібліотекарі» (16+)

Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Х/ф «Конго»
12.35 Бойовик «Люди ікс - 2»
15.00 Х/ф «Ліга видатних джентльменів»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 Бойовик «Люди ікс - 3: остання битва»
22.00 Трилер «День, коли земля зупинилась»
0.05 «Вражаючі історії ТСН»
2.00 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Четвер, 9 лютого

Схід Сонця 07:23 Захід 17:06
Тривалість дня 09:43

СТБ 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 10.10 Холостячка (12+) 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» Канал «2+2» 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину» 8.50 «Загублений світ» 15.40 Т/с «Перевіжник-2» 16.45 Х/ф	20.00 Х/ф 23.00 Х/ф 1.45 Т/с «CSI: Місце злочину» НТН 5.35 «Речдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.35 «Історії війни» 9.55 «Речдок» 11.20 «Top Shop» 11.50 «Випадковий свідок» 12.50 Т/с «Смерть у раю» (16+)
---	---

15.00 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
1.40 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»

10.10 Україна вражає
11.00 Корисні поради
11.30 «Телемагазин»
12.00 Корисні поради
12.20 Зіркові долі
13.00 Х/ф «Загублене місто»
14.30 Х/ф «Даки»
16.10 Т/с «Розслідування Мердока»
17.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»
22.15 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
23.35 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
1.20 Великі українці

1.45 Україна: забута історія
2.30 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навиворіт
13.00 Любий, ми переїжджаємо
15.00 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли
19.00 Одного разу під Полтавою
20.00 Х/ф «Знайомство з Факерами 2» (16+)
22.00 Х/ф «Час» (16+)
0.00 Т/с «Бібліотекарі» (16+)

Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Комедія «Війна подружжя роузів»
13.10 Бойовик «Люди ікс - 3: остання битва»
15.00 Трилер «День, коли земля зупинилась»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 Х/ф «Люди ікс: перший клас»
22.30 Бойовик «Кредо вбивці»
0.50 «Вражаючі історії ТСН»
1.50 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

П'ятниця, 10 лютого

Схід Сонця **07:21** Захід **17:08**
Тривалість дня **09:46**

СТБ

6.15 Т/с «Коли ми вдома»
6.20 Т/с «Сліпа» (12+)
14.00 Т/с «Майже одружені» (12+)
22.00 Єдині новини. Головне
23.15 Детектор брехні
Канал «2+2»
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»
8.50 «Джедаї»
9.05 «Загублений світ»
16.00 Т/с «Перевіжник-2»

17.00 Х/ф «Трансформери: Останній лицар»
20.00 Х/ф «Останній замок»
22.45 Х/ф «Міньйон»
0.40 Х/ф «Горець 4: Кінець гри»
НТН
5.30 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
9.40 «Шукаю тебе»
9.55 «Речдок»
11.25 «Top Shop»

11.55 «Випадковий свідок»
12.55 Т/с «Смерть у раю» (16+)
15.00 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.00 «Речдок»
0.45 «Випадковий свідок»
1.40 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі

8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Україна вражає
11.20 «Телемагазин»
11.50 Корисні поради
12.50 Зіркові долі
13.30 Х/ф «Смертельно живий» (16+)
14.45 Х/ф «Привид замку Моррисвіль»
16.10 Т/с «Розслідування Мердока»
17.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»

22.15 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
23.35 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
1.20 Великі українці
1.45 Україна: забута історія
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлюци
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Світ навіворт
13.00 Любий, ми переїжджаємо
15.00 Х/ф «Кохання та інші негарзди» (16+)
17.00 Х/ф «Як позбутися хлопця за 10 днів» (16+)
19.00 Ліга сміху
23.05 Бункер

0.05 Танька і Володька
1.05 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Бойовик «Кредо вбивці»
12.35 Х/ф «Люди ікс: перший клас»
15.00 Детектив «Вбивство у східному експресі»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 Х/ф «Росомаха: безсмертний»
22.20 Пригоди «Роман з каменем»
0.30 «Вражаючі історії ТСН»
1.40 «Єдині новини»

Субота, 11 лютого

Схід Сонця **07:19** Захід **17:10**
Тривалість дня **09:50**

СТБ

6.20 Т/с «Слід» (16+)
8.55 Неймовірна правда про зірок (12+)
10.10 Як ти? З Григорієм Решетником
10.50 Т/с «Слід» (16+)
14.40 СуперМама
19.00 МайстерШеф Професіонали 4
22.55 Єдині новини. Головне
0.10 Звана вечера
Канал «2+2»
7.00 «Джедаї»
7.55 «Загублений світ»

14.00 Х/ф «Прибульці: Коридор часу 2»
16.15 Х/ф «Великий переполох у малому Китаї»
18.15 Х/ф «Термінатор 2»
21.00 Х/ф «Термінатор: Генезис»
23.20 Х/ф «Четвертий»
2.00 «Загублений світ»
НТН
5.30 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 Х/ф «Точка повернення» (12+)
9.45 «Винуватці війни»

10.05 «Останній день диктатора»
10.25 «Речдок»
11.55 «Top Shop»
12.25 «Випадковий свідок»
13.15 Х/ф «Пік-Пік»
14.50 Х/ф «Колектори» (16+)
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Тут Люди»
19.40 Х/ф «Ніколи не говори «ніколи» (16+)
22.10 Х/ф «Невинний» (18+)
0.30 «Випадковий свідок»
1.35 «Правда життя. Професійні байки»
2.40 «Речовий доказ»

Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Легендарні замки України
10.50 Україна вражає
11.35 «Телемагазин»
12.05 «Корисні поради»
13.05 Зіркові долі
13.45 Х/ф «Відьма»
15.30 Х/ф «Арлетт»
17.00 Т/с «Джекілл та Хайд» (16+)
22.00 Т/с «Падіння» (18+)

1.45 Україна: забута історія
2.30 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлюци
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 М/ф «Книга джунглів 2»
12.20 М/ф «Аліса в країні чудес»
13.50 Х/ф «Термінатор»
16.20 Х/ф «Знайомство з батьками»
18.30 Х/ф «Знайомство з Факерами» (16+)
20.40 Х/ф «Знайомство з Факерами 2» (16+)
22.35 Х/ф «Пригоди у Верасі» (16+)

0.35 Танька і Володька
2.05 Одного разу під Полтавою
2.35 Танька і Володька
4.05 М/с «Лис Микита»
Канал «1+1»
6.00 «Світ навіворт»
7.00 «Сніданок. Вихідний»
11.00 «Світ навіворт»
20.00 Х/ф «Лоґан: росомаха»
22.45 Бойовик «Адреналін -2. Висока напруга»
0.35 «Світ навіворт»
1.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Неділя, 12 лютого

Схід Сонця **07:17** Захід **17:11**
Тривалість дня **09:53**

СТБ

6.15 Т/с «Коли ми вдома»
10.45 Звана вечера
15.10 МайстерШеф Професіонали 4 (12+)
19.00 «Слід»ство ведуть екстрасенси (16+)
20.50 Тасмніці ДНК (16+)
23.05 Єдині новини. Головне
0.25 Тасмніці ДНК (16+)

Канал «2+2»
7.00 «Джедаї»
8.45 «Загублений світ»
12.45 Х/ф «Горець 4: Кінець гри»
14.15 Х/ф «Останній замок»
16.55 Х/ф «Заручниця 3»
19.00 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадача гробниць»
20.55 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадача гробниць-2: Колиска життя»

23.05 Х/ф «Перлини дракона»
0.45 Т/с «Зустрічна смуга»
1.40 «Загублений світ»
НТН
5.35 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
9.55 «Тут Люди»
10.40 «Речдок»
12.15 «Top Shop»
12.45 «Випадковий свідок. Навколо світу»
13.55 Х/ф «Ніколи не говори «ніколи» (16+)
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Винуватці війни»

19.20 «Останній день диктатора»
19.40 Х/ф «Пік-Пік»
21.15 Х/ф «Точка повернення» (12+)
23.10 Х/ф «Колектори»
1.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Замки Закарпаття
10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»

12.00 Зіркові долі
12.20 Х/ф «Іван Франко»
13.50 Х/ф «Іван Миколайчук. Посвята»
15.05 Х/ф «Матч Поінт» (16+)
17.00 Т/с «Джекілл та Хайд» (16+)
22.00 Т/с «Падіння»
2.10 Україна: забута історія
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлюци
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 М/ф «Покахонтас»
12.40 М/ф «Синдбад: Легенда семи морів»
14.25 Х/ф «Пригоди у Верасі» (16+)

16.25 Х/ф «Пінгвіни містера Поппера»
18.15 Х/ф «Доктор Дуліттл»
20.00 Х/ф «Доктор Дуліттл 2»
21.45 Х/ф «Інша жінка» (16+)
23.55 Х/ф «Таксі»
1.55 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1»
6.00 «Світ навіворт»
7.00 «Сніданок. Вихідний»
11.00 «Світ навіворт»
20.00 Бойовик «Атака кобри»
22.15 Х/ф «Росомаха: безсмертний»
0.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Місячний астропрогноз

на 4 лютого

Позитивний день для починань. Якщо є пропозиції – не бійтеся їх висувати, вони отримають відгук, проте спочатку добре все обміркують.

на 5 лютого

День спокус. Остерігайтеся ускладнення стосунків із близьким оточенням.

на 6 лютого

Нейтральний період, коли все перебуває в рівновазі. Якщо відчуваєте надлишок сил, направте його в творчість або фізичну активність.

на 7 лютого

Хороший день, в який можна відчуті внутрішню свободу і радість. Чудова дата

для укладення шлюбу.

на 8 лютого

У цей час можуть виникнути несподівані проблеми. Проявляйте розсудливість і стриманість.

на 9 лютого

Критичний період, який краще перечекати вдома або не відвідувати людних місць. Поганий час для укладення шлюбу або будь-яких інших міжособистісних стосунків.

на 10 лютого

Гарний час для різноманітних практик, особливо – якщо вони спрямовані на очищення. Постарайтеся уникати в цей період перебування в колективі, оскільки можливі конфлікти.

32 Державна пожежно-рятувальна частина у смт Макарів запрошує на посаду водія великовантажних пожежно-рятувальних транспортних засобів чоловіків віком до 30-ти років

На службу цивільного захисту із зарахуванням до кадрів ДСНС на контрактній основі приймаються громадяни з повною загальною середньою освітою, які досягли 18-річного віку, відповідають кваліфікаційним вимогам і здатні за своїми особистими, діловими і моральними якостями, освітнім і професійним рівнем та станом здоров'я виконувати службовий обов'язок.



Кваліфікаційні вимоги: досвід роботи водієм вантажних автомобілів, теоретичне розуміння будови ТЗ та практичні навички з мілкого ремонту. Відсутність скарг на здоров'я.

Заробітна плата: від 17 тисяч грн.

За деталями звертатися за телефонами:
093-092-49-57,
096-788-40-71

: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

Щиро дякуємо кожному читачеві за увагу та інтерес до видання

У час стрімкого розвитку інформаційних технологій, коли гаджети все більше входять у наше життя, дуже складно «вживати» друкованим виданням, особливо на місцевому рівні. У тяжкі часи війни, тим паче!!! Але за підтримки наших передплатників, ми з редакційною командою видання, з кожним виходом свіжого номера, намагаємось піднімати актуальні для вас теми, збирати достовірну інформацію про життя нашої громади, діяльність або бездіяльність влади, пишемо про людей, які живуть поряд з вами і робимо усе можливе, щоби пам'ять про полеглих Героїв у цій жорстокій війні жила серед нас, у тому числі і на шпальтах нашого видання. Разом із колегами аналогічних проєктів про війну росії проти народу України, ми збираємо історії тих, хто наближеє нашу Перемогу на усіх фронтах!

Дякуємо дописувачам «Макарівських вістей» за цікаві матеріали, якими живе Макарівщина. Ми впевнені, що і надалі, наша «районка» буде продовжувати жити, вдосконалюватись із вашою допомогою!

На жаль, ціну на передплату довелося збільшити, у зв'язку зі значним збільшенням витрат на друкування та доставку видання до передплатників. Але, разом, купуючи українське, ми сплачуємо податки і робимо свій вклад у Перемогу на ворогом!

Нагадуємо, що триває передплата на наше видання на 2023 рік

		1 міс.
61291	для індивідуальних передплатників	87.69
86501	для підприємств і організацій	127.69

«Макарівські вісті» можна передплатувати у всіх відділеннях та на офіційному сайті «Укрпошти», у листинош.

Щоб отримувати газету «Макарівські вісті» у pdf-форматі, пишть на електронну адресу редакції:

super.makariv_visti@ukr.net. Вартість передплати – 50 примірників – 450 грн.

З повагою - колектив газети «Макарівські вісті»

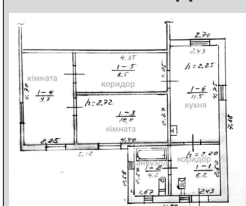
ЗАКУПУЄМО ВРХ ДОРОГО:

- Корів
- Коней
- Бичків
- Телят
- Телиць
- Лошат
- Дорізи

На м'ясо та на тримання

096-589-76-50
068-881-02-99

ПРОДАМ ½ БУДИНКУ В МАКАРОВІ



Дерев'яний з прибудовою з цегли. Загальна площа 50.1 м.кв. Має дві кімнати, два коридори, кухню та сумісний санузел. Вода заведена в будинок зі скважини. Є вигрібна яма. Опалюється газовим котлом. Ділянка 7.5 сот. з виходом до берега р. Здвиж. Є господарська будівля на двох із сусідом. Асфальтована вулиця, з двох сторін сусіди. Поряд вся інфраструктура: маршрутки на Київ; ФОРА, аптека. До центру 500 м. Тел.: 0964142052; 0507712028.

КУПУЄМО ВРХ, КОНЕЙ, ТЕЛЯТ, ДОРІЗИ.
ТЕЛ.: 096 942 22 02
096 942 22 03



ВІДБУДУЄМОСЯ РАЗОМ З ВАМИ!

Відновив свою роботу магазин «БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК» з тих квадратних метрів з яких починав свій шлях у 2008 році.

Щодня поповнюємо свій асортимент:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою: смт Макарів, вул. Шляхетська, 69. Тел. +380 (98) 777 00 22

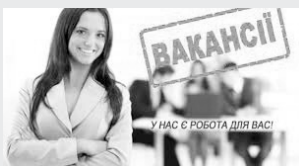
ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ, ХУДОЖНІ РОБОТИ.
ДОСТАВКА І УСТАНОВКА. М. КОРОСТИШІВ
ТЕЛ.: 050-942-73-87; 096-436-95-17.

ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ будинків, земельних ділянок, комерційної та іншої нерухомості в короткий термін.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

Актуальні вакансії на Макарівщині

• 9938 грн
ТОВ «ХАНІБРУК УКРАЇНА»,
вантажник
Завантажувально-розвантажувальні роботи, пакування, переміщення товару.

• 9 470,00 грн
ТОВ «СЛОВ'ЯНИ», **водій автотранспортних засобів**
Забезпечує професійне водіння автомобіля, для безпеки життя та здоров'я працівників товариства при їх перевезенні вранці та ввечері до місця роботи. Виконання внутрішньо-господарських завдань безпосереднього керівника. Наявність водійського посвідчення категорії В.С.



• 8 500,00 грн
ТОВ «БОБРИ-2»,
охоронник
Охорона території підприємства.
• 15000 грн
ТОВ «ТЕХКОМПЛЕКТ»,
електрогазоварник
Електрогазоварник на автоматичних та напівавтоматичних машинах. Виконання зварю-

вальних робіт під час ремонту рухомого складу.

• 15000 грн,
КПЦ «САЛИМ»,
логопед
Планує, проводить навчальну, виховну, корекційно-розвиткову, реабілітаційну роботу з дітьми з інвалідністю. Забезпечує умови для засвоєння ними відповідних навчальних та корекційно-розвиткових програм.
• 20000 грн,
ТОВ « АГТ ПЛЮС »,
налагоджувальник деревообробного устаткування. Здійснює налагоджування та регулювання верстатів і устаткування різної складності.

КУПЛЮ КВАРТИРУ в Макаріві або в найближчих населених пунктах від Макарова: Калинівка, Копилів, Маковище, Гавронщина, Червона Слобода. Звертатися за тел.: 0964142052; 0507712028.

ПРОДАМ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ в ЖК «Лейсяні озера», с. Калинівка Бучанського (колишнього Макарівського) р-ну. 3-й поверх 3-и поверхового будинку. Загальна площа - 37.2 м. кв. Санвузол спільний, кухня 8 м.кв., є лоджія. Індивідуальне газове опалення. Тихе, екологічно чисте місце, де є можливість насолодитися красивою природою і чистим, свіжим повітрям. Крім того, біля ЖК розвинене транспортне сполучення, близьке розташування до Житомирської траси, що дозволяє дістатися до комплексу з Києва за 20-30 хвилин.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

Контактний телефон Макарівської районної філії КОЦЗ (04578)5-24-39 Людмила Григорівна

Алгоритм пошуку зниклих безвісти під час війни

Уповноважений Верховної ради України з прав людини Дмитро Лубінець оприлюднив алгоритм з пошуку зниклих безвісти військовозобов'язаних.



«У зв'язку із збройною агресією безліч людей пішли захищати Україну, і багато сімей втратили зв'язок з рідними, тому хочу поділитися корисною інформацією. Пропоную переглянути алгоритм дій, якщо хтось з ваших близьких зник», — зазначив він.

Омбудсмен радить зібрати інформацію про причину відсутності

зв'язку із захисником у військовій частині. Зокрема зателефонувати на її гарячу лінію та уточнити останнє місцезнаходження захисника та обставини, після яких він зник. Крім того, слід встановити комунікацію із територіальним центром комплектування та соціальної підтримки, з якого була мобілізована людина, а також перевірити наявність чи відсутність повідомлення від частини про підтвердження статусу зниклого безвісти.

Лубінець також рекомендує використовувати українські ресурси для пошуку особи самостійно. Це телеграм-канали з пошуку людей під час війни та українські сервіси з пошуку зниклих або загиблих.

Уповноважений зауважив, що родичі або члени сім'ї мають право отримати достовірні дані про місце перебування та обставини смерті і місце поховання (якщо воно відоме).

Раніше представник Офісу уповноваженого з питань осіб зниклих безвісти за особливих обставин Олег

Котенко повідомив, що родини, які втратили зв'язок зі своїми рідними, першу чергу мають звернутися до поліції і здати ДНК:

Якщо близька людина зникає чи не виходить на зв'язок, він радить діяти за таким алгоритмом:

Звернутися до Нацполіції із заявою про зникнення людини. Якщо в поліції вважають за доцільне взяти зразок ДНК, обов'язково це зробити. За словами Котенко, це необхідна процедура, яка не означає, що людина загинула.

Звернутися до Національного інформаційного бюро за телефоном «гарячої лінії» — 16-48. Таким чином держава веде облік тих, хто зник під час війни.

Звернутися до Офісу Уповноваженого з питань осіб зниклих безвісти за особливих обставин. Телефон для дзвінків з України: **0800339247**. З-за кордону можна зателефонувати (або зв'язатися месенджерами) за номером: **+38 095 896 04 21**.

мером: **+38 095 896 04 21**.

«Дуже багато людей, яких ми рахуємо безвісти зниклими, тому що немає зв'язку (збили вишку), але вони знаходяться. Є ті люди, які ми розуміємо, де вони знаходяться, тому бо був втрачений зв'язок. Але дуже багато людей ми знаходимо і в полоні також», — підкреслив Котенко.

Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими розробив «дорожню карту» дій сім'ї у випадках, якщо родич, зарахований до лав ЗСУ, правоохоронних органів, зник безвісти, потрапив у полон чи загинув. У «дорожній карті» інформація розміщена по розділах, з чіткою послідовністю дій в тій чи іншій ситуації. Завантажити «дорожню карту» можна за посиланням: <https://koodstshab.gov.ua/roadmap>.

suspilne.media

Сільське господарство та війна: результати воєнного року та прогнози на 2023

2022 рік став важким та приніс рекордні збитки усім галузям української економіки, зокрема, і сільському господарству. Аграрна галузь зіткнулась з численними випробуваннями: зменшенням посівних площ через бойові дії та окупацію, мінуванням полів, браком палива та логістичними проблемами, закриттям морських шляхів експорту продукції.

Попри все, українські аграрії продовжують забезпечувати продовольством не лише свою державу, а й десятки країн Азії та Африки. Як пережила минулий рік аграрна галузь України та які прогнози на 2023 — в огляді Центру громадського моніторингу та контролю.

РЕКОРДНІ ВТРАТИ ЧЕРЕЗ ВІЙНУ

Майже рік повномасштабної війни росії проти нашої держави мав катастрофічний вплив на українське сільське господарство. За даними Київської школи економіки, лише станом на листопад українська аграрна галузь зазнала \$6,6 млрд прямих збитків та майже \$35 млрд непрямих.

За підрахунками КШЕ, найбільша частина прямих втрат — це знищена сільськогосподарська техніка, вартість якої сягає \$3 млн. Однак, це лише приблизні збитки, адже, як зазначають економісти, повністю оцінити їх можна буде лише після закінчення війни.

Значних збитків зазнала й галузь тваринництва. Тут фермери та пасічники втратили ресурсів на суму



близько \$362 млн.

За результатами дослідження Продовольчої та сільськогосподарської організації ООН, до грудня кожен четвертий з опитуваних фермерів скоротив або зупинив сільськогосподарське виробництво через війну. А у регіонах, які найбільше постраждали від війни — понад 40% домогосподарств припинили виробництво сільськогосподарської продукції.

ВСЕ ЩЕ ГОДУЄМО СЕБЕ ТА СВІТ

Попри всі злочини росіян — замінвані поля, викрадення українського зерна та навіть умисне знищення підприємств АПК — українська аграрна галузь залишається рушієм економіки країни, а фермерські господарства та підприємства — працюють на можливому максимумі. Навіть в умовах війни Україна стала дев'ятим у світі найбільшим виробником пшениці за підсумками 2022 року.

За даними Мінагрополітики, станом на 13 січня українські аграрії намолотили 51 млн тонн зерна. І попри те, що це вдвічі менше за показник врожаю 2021 року, Україна має достатні запаси для задоволення власних потреб та для допомоги країнам, які потребують імпорту продовольства. Попри війну, за минулий рік Україна експортувала понад 20 млн тонн зерна. Зокрема, лише від початку 2023 року, станом на 23 січня,

Україна відправила до країн Африки майже 200 тис. тонн зерна.

ЗУСИЛЛЯ УРЯДУ ТА МІЖНАРОДНА ДОПОМОГА

Пережити усі негативні наслідки війни аграріям допомогли як український уряд, так і міжнародні партнери. Загалом, за рік фермери отримали понад 90 млрд гривень кредитів від держави, з них 40 млрд — за програмою пільгового кредитування «Доступні кредити 5-7-9%», повідомив Міністр аграрної промисловості та продовольства Микола Сольський.

А фонди ООН та USAID — забезпечили розподіл рукавів для тимчасового зберігання зерна місткістю близько 8 млн тонн, а також обладнання, необхідного для завантаження та вивантаження збіжжя. Завдяки цьому Україні вдалось уникнути проблем зі зберіганням врожаю. Крім того, міжнародні партнери допомогли українським фермерам із насіннєвим матеріалом, зокрема з гречкою та іншими культурами.

На цьому міжнародна допомога не закінчилась: у 2023 Світовий банк планує підтримати агропромисловість у підготовці до посівної та жнив на \$432 млн і виділити \$1 млрд на програми підтримки пільгового кредитування для аграріїв України.

ПРОГНОЗИ НА 2023 РІК

Попри підтримку держави та міжнародних партнерів, 2023 рік для аграріїв обіцяє бути не легшим за попередній.

У Всеукраїнській аграрній раді прогнозують нове скорочення посівних площ пшениці, ячменю та кукурудзи.

«Аграріям потрібно витратити багато ресурсів на збиральну кампанію: закупити паливно-мастильні ма-

теріали, зібрати і висушити кукурудзу. З нинішніми цінами та блекаутом це складно. Окрім того, логістика дуже дорога. Тому дешевше не збирати, ніж зібрати та продати нижче собівартості», — зазначив заступник голови Всеукраїнської аграрної ради Денис Марчук.

Натомість, на думку радника Міністра агрополітики Михайла Соколова, ринок переорієнтується на виробництво не зернових, а олійних культур. Адже вони дають меншу врожайність на гектар, зате тонна готового продукту коштує більше.

«Фермери будуть збільшувати виробництво олійних культур, наприклад, ріпаку. Це дасть можливість менше експортувати в тонах і отримувати стільки ж виручки», — пояснив Михайло Соколов.

Тож, на думку аналітикині Українського клубу аграрного бізнесу Світлани Литвин, посівні площі під зерновими культурами зменшаться на 22%, а от площі, засіяні олійними — збільшаться на 33%. Окрім того, очікується і зниження врожайності, адже фермери будуть змушені економити, і використовуватимуть вдвічі менше добрив. В підсумку, загальний врожай зерна в 2023 році може скласти 34 мільйони тонн, що на 37% менше ніж торік. Однак, на думку експертів, зменшення врожаю зернових не вплине на українських споживачів, адже навіть під час війни аграрії виробляють набагато більше, ніж необхідно для внутрішнього споживання. Втім, варто очікувати подорожчання: на вартість кінцевого продукту вплинуть безліч факторів. Зокрема, проблеми з логістикою, здорожчання палива, електроенергії, тощо.

Чому ніколи не можна повертати порожній посуд

Люди між собою люблять пригощати один одного приготованою власноруч якоюсь незвичайною стравою, накладаючи в якесь ємності. Після порожній посуд повертають господареві. Однак мало хто знає, як це зробити правильно.

По-перше, повертати посуд порожнім є неввічливо, тому варто туди щось покласти. Пропонуємо дізнатися для чого це робиться.

Щоб уникнути злиднів. Повернення порожнього посуду може призвести до бідності.

Посуд зі шматочком їжі, повернений господарю, притягує достаток, а злидні її оминуть стороною.

Щоб не відбувся витік енергії. Порожнечу не вважають природним явищем. У порожній посуд повинна неодмінно потрапляти енергія.

Людина, яка повертає порожній посуд або та, що його приймає, може втратити частину власної



енергії. Це може закінчитись дрібними неприємностями.

Звичайна подяка. Щоб у обох людей усе добре складалось, варто продемонструвати свою подяку, поклавши в посуд щось їстівне.

Це вказуватиме на щедрість людини і люди поважатимуть і хотітимуть спілкуватися з нею.

maisternia-idei.com.ua

Що, як і яким боком запікати у фользі, а що – не можна



Запікання у фользі – один з найсмачніших і найпростіших способів приготувати багато страв і залишити духовку чистою. Але треба знати деякі правила використання фольги, щоб не зіпсувати продукти.

Відколи фольга стала одним із найпоширеніших кухонних «аксесуарів», кулінари запікають у ній все, що тільки можна: рибу, птицю, овочі, м'ясо. Завдяки цій помічниці, ви зможете урізноманітнити не тільки домашню вечерю, а й пікнік, поїздку на дачу, риболовлю чи охоту.

Фольга не окислюється, вона легка, компактна, захищає продукти від псування (має термостійку властивість), перешкоджає поширенню запаху, зберігає вітаміни. А ще це ідеальна посудина, яку не потрібно мити. Загалом, самі лише плюси у цієї кухонної помічниці!

Отже, їжа, приготована у цій сріблястій «упаковці» буде смачною і соковитою, якщо знати кілька нескладних хитрощів.

Що небажано загорнути у фольгу

У фольги є ціла низка переваг: вона стійка до впливу харчових продуктів, не змінює їх смак і запах, не пропускає воду, жири, гази, мікроорганізми і ультрафіолетове випромінювання. Єдиний випадок, коли фольга може втратити свої цінні якості – взаємодія з кислотами. Тому продукти і страви з кислим смаком довгий час тримати у фользі не рекомендується.

Коли не слід використовувати

Попри усі переваги фольги, все ж є один нюанс, про який забувати не слід. Її не можна використовувати в мікрохвильовці. Вона відбиватиме мікрохвилі, і виріб все одно залишиться сирим. А, якщо фольга буде знаходитися ближче, ніж в 2-х сантиметрах від стінок мікрохвильової печі, ви ризикуєте появою іскор.

Товщина має значення

Коли купуєте фольгу, зверніть увагу на її товщину. Матеріал товщиною 9 мкм підходить для зберігання різних продуктів. Товщина 11 мкм використовується для приготування страв у духовці, ця фольга досить щільна. Найтовстіша фольга – 14 мкм – потрібна для запікання на грилі та для тих випадків, коли продукт повинен простояти в духовці досить довгий час.

Що і як запікати

Для запікання намагайтеся брати м'ясо без кісток. У протилежному разі потрібно стежити за

тим, аби кісточки не порвали фольгу. Річкову рибу можна не розбирати. Овочі для запікання у фользі бажано обирати однакового розміру, щоб вони приготувалися одночасно.

Якою стороною: матовою чи блискучою

Досить часто у господинь виникає питання про те, якою стороною класти фольгу на деко. Варто якомога детальніше розібратися в цьому. Сама по собі структура тонкого алюмінієвого листа для випікання має дві сторони: блискучу і матову. Від того, якою стороною класти фольгу на деко, залежить результат приготованого продукту. Блискуча сторона використовуваного покриття набагато краще відбиває одержуване тепло і не прилипає до страви. Саме тому загортати продукти слід так, щоб матова сторона була зовні, а блискуча контактувала з їжею.

Загортання

Щоб загорнути шматок м'яса чи риби у фольгу герметично, зробіть так: складіть лист фольги вдвічі, викладіть страву на одну половину листа, зверху без натягу вільно накрийте другою половиною, загорніть краї по довгій стороні – вийде герметичний шов, зробіть ще два таких шви по боках. У вас вийде пакет, який потрібно акуратно притиснути навколо продукту, розташованого в ньому.

При нагріванні пакет буде розправлятися, фольга надується, але при цьому герметичність не повинна порушитися. Запікаючи м'ясо або рибу, намагайтеся, щоб фольга щільно прилягала до поверхні продукту при упакуванні. При запіканні овочів, навіпки, залишайте трішки повітря – таким чином, овочі добре пропаряться, але не засмажаться.

Порядок укладання інгредієнтів

Для того, щоб м'ясо краще пропеклось і було насиченим ароматами спецій і овочів, зробіть на його поверхні надрізи ножом. Кладіть на дно фольги спочатку овочі, а зверху – м'ясо, натерте спеціями. Так головна страва не пригорить і максимально насититься паром та ароматом овочів.

Готуємо в «лінивому» режимі

Оптимальна температура в духовці для приготування м'яса у фользі – 170 °С, птиці – 160 °С, риби – 145 °С. При запіканні на відкритому вогні, дочекайтесь, поки вугілля трішки охолоне – так ви зможете запекти у фользі страву, не пережаривши, що вона пригорить.

Як зробити рум'яну скоринку

Розгорніть фольгу, коли страва майже готова і запікайте ще 5-10 хвилин. При порушенні герметичності фольги, назовні вийде гарячий пар, тому дійте максимально обережно!

Як дізнатися, що страва готова

М'ясо готове, якщо шви в фользі потемніють і з'явиться характерний аромат смачної страви. Картоплю можна перевірити гострим ножом чи дерев'яною паличкою, при цьому прокол не впливатиме на швидкість приготування. Птиця, риба і бринза вважаються готовими, коли фольга надувається.

Смачні рецепти

на кожен день

САЛАТ З ТУНЦЕМ І СИРОМ



Знадобиться:

яйце варене – 4 шт.; помідор – 1 шт, листя салату, оливки – за смаком, сіль; консервовані тунець – банка; цибуля – 0,5 шт.; майонез – 4 ст. ложки; сир – 120 г.

Приготування: Порубати яйця. Злити рідину з рибної консерви. Нарізати. Отримані шматки відправити до яєць.

Нашаткувати цибулю. Змішати з консервою. Нарізати сир і помідор. Підготовлені кубики відправити до риби. Наламати листя салату, нарізати оливки. Помістити в салат. Підсолити. Влити майонез. Перемішати.

ПИРІЖКИ З КВАШЕНОЮ КАПУСТОЮ



Знадобиться:

борошно – 2 склянки; вода – півтори склянки; дріжджі сухі – 7 грам; олія – 150 мл; цукор – 1 ч. ложка; щіпка солі.

Для начинки: капуста квашена – півкілограма; цибуля – 1 штука; томатна паста – 1 велика ложка; перець мелений – щіпка; спеції будь-які.

Приготування: Прогріваємо воду до 38 градусів. Засипаємо в воду дріжджі, цукор і 1 столову ложку борошна, все розмішуємо. Відставляємо в сторону на 20 хвилин. В окремі мисці змішуємо борошно з сіллю. Заливаємо в борошно дріжджову суміш, додаємо олію, всі компоненти перемішуємо ложкою. Далі вручну замішуємо тісто. Воно повинно бути еластичним і не прилипати до рук. Накриваємо ємність з основою рушником або харчовою плівкою. Прибираємо на годину або півтори в тепле місце, щоб основа підійшла;

Тим часом готуємо начинку. Цибулю чистою і нарізаємо дрібними шматочками. Ставимо на вогонь сковороду з високими стінками, наливаємо олію і гріємо. На гарячу олію засипаємо цибулю, обсмажуємо до рум'яного кольору.

Квашену капусту промиваємо, віджимаємо від зайвої рідини і перекладаємо в сковороду до цибулі. Все змішуємо;

Додаємо до начинки томатну пасту, приправи, трохи води;

Все добре перемішуємо і залишаємо обсмажуватися протягом 30 хвилин;

Присипаємо стіл борошном, викладаємо тісто, ділимо його на 20 шматочків;

Розкачуємо кожен шматочок у вигляді круглого коржа, в центр викладаємо столову ложку начинки; Защипуємо краї, робимо рівний шов в центрі.

Змащуємо деко для запікання олією і викладаємо на нього всі пиріжки швом вниз;

Верх пиріжків змащуємо олією; Прогріваємо духовку до 180 градусів і ставимо туди форму. Залишаємо запікатися на 25-30 хвилин.

БАНАНОВЕ МОРОЗИВО З ХУРМОЮ

Знадобиться:

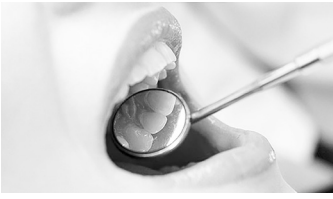
банани – 2 шт.; хурма – 4 шт.; мед, сироп або цукрова пудра – 1 ст. ложка; лимонний сік – 1 ч. ложка.



Приготування: Банани почистити від шкірки і, нарізавши на шматочки, прибрати в морозильну камеру на 2 години. Хурму почистити від шкірки й насіння і разом із замороженими шматочками бананів збити в блендарі до однорідної густої маси, додавши сік лимона.

Розкласти масу у формочки і поставити в морозильну камеру на 6 годин. При цьому морозиво потрібно акуратно перемішувати кожні 30 хвилин.

9 лютого - Міжнародний день стоматолога



Перемога над власним страхом і навіть жажом, яка не так давно була просто необхідна для відвідування стоматологічного кабінету, з розвитком нових методів і підходів у цій вельми делікатній області дається нам все легше і легше, і часом єдиним стримуючим фактором, який нас зупиняє на шляху до цього улюбленого лікаря, це елементарне фінансове питання. Робота стоматолога без перебільшення дуже важлива і на щастя більшість з нас це розуміє.

Нагадаємо, що за даними різних джерел, наприклад, ADA, IDEAF і FDI, а так само Всесвітньої федерації стоматологів, карієс і хвороби ротової порожнини є найпоширенішими захворюваннями у всьому світі. Особливу увагу і настороженість викли-

кає хронічне захворювання карієсом, яке не щадить ні бідних, ні багатих і сміливо крокує по всій планеті.

Не випадково у всьому світі встановлені і виникають всілякі пам'ятні та святкові дні, присвячені увазі до здоров'я зубів і ротової порожнини. Так, за даними проекту DilovaMova.com, наприклад 12-го вересня відзначається «Всесвітній день здоров'я ротової порожнини» - «World Oral Health Day». 6-го березня в Сполучених Штатах Америки відзначають професійне свято «День дантиста», а весь лютий місяць традиційно відводиться увазі національної системи охорони здоров'я у сфері дитячого здоров'я та профілактики цих нещадних захворювань.

Виникнення Міжнародного дня стоматолога, враховуючи всі світові тенденції, цілком закономірний процес. Дата його святкування - 9-е лютого. Вона приурочена дню однієї ранньохристиянської великомучениці Аполлонії, що жила в III столітті нашої ери в Олександрії. Це були часи великого гоніння на всю християнську Церкву і віруюча в Христа Аполлонія,

що була дочкою видного олександрійського чиновника, не стала винятком. Вона була схоплена і піддана жорстоким тортурам, у неї живцем вирвали всі зуби і під загрозою спалення на багатті вимагали зречення від віри. Щоб дати їй можливість схилити перед своїми мучителями коліна, її розв'язали, але замість цього відважна жінка воліла сама кинутися в смертельний вогонь. По записках історичних літописів це сталося 9-го лютого 249-го року.

Вся стоматологічна наука спрямована на протилежні цілі - полегшити і допомогти впоратися людині з його одним з найбільш болісних страждань, постаратися зробити життя людини по можливості комфортніше і безпечніше, адже хвороби зубів і ротової порожнини є гарним трампліном для інших не менш небезпечних хвороб у всьому організмі. Цікаві факти в області розвитку стоматології вказують на те, що вже в 7-му тисячолітті до нашої ери людям вдалося зробити древній прототип сучасної бормащини. Досліджуючи знайдені в пакистанській провінції Белуджістан

останки людей, які на думку вчених з Франції і США жили близько 7 - 5,5 тисяч років до нашої ери, було виявлено в деяких їх зубах зроблені при їх житті майже ідеальні просвердлені отвори діаметром від 1-го до 3-х міліметрів, а глибиною до 3,5-ї міліметрів. Мистецтво древніх «стоматологів» дозволяло працювати з важкодоступними корінними зубами, а в деяких випадках і з внутрішньої сторони щелепи. Сучасні лікарі дантисти оцінили б їх роботу, як роботу майстрів високої кваліфікації, а це було багато тисячоліть тому.

Зараз, за деякими даними 95-98% дорослого населення мають запломбовані зуби і це старання праця наших стоматологів. У професійне свято дантистів - День стоматолога, ми приєднуємося до привітань на адресу всіх, хто пов'язав свою трудову діяльність з цієї корисною наукою! Бажаємо їм успіхів! Зі святом Вас і здоров'я Вам шановні стоматологи!

dilovamova.com

Астрологічний прогноз на 6 – 12 лютого 2023 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Не виключена конфліктна ситуація, яка може мати непередбачувані наслідки. Сприятливі контакти з чиновниками, ділові зустрічі, оформлення документів, звернення у вищі інстанції. У першій половині тижня вірогідні дрібні непорозуміння, що виникли через необачні висловлювання або обіцянки, які помилково розтлумачили.

Сприятливі дні: 6; несприятливі: 11.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Тиждень сприятливий для активного відпочинку, прогулянки по парку. Про роботу не може бути і мови. Невпевненість в собі, сумніви, песимізм, накопичені за минулий період, зашкодять Тільцям впоратися з проблемами, що накопичилися. Буде важко зробити необхідний вибір, навіть придбати потрібну річ.

Сприятливі дні: 11, 12; несприятливі: 8.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Тиждень пов'язаний з перетвореннями космічних енергій. Вірогідні млявість, напади роздратування і ослаблення захисних сил організму. Дипломатія і гумор допоможуть Близнюкам вийти з честю з важких ситуацій. Бурхливі емоції можуть привести до нестриманості, сварки. Зіркі застерігають Близнюків від активних фізичних навантажень і колективних дій.

Сприятливі дні: 7, 12; несприятливі: 9.



РАК (22.06-22.07). Тиждень несе суперечності, відсутність взаєморозуміння. Можливий конфлікт у відносинах зі старшими в сім'ї. Багато Раків виявляться незговірливими, але люди, які їх оточують, не мають наміру йти на поступки. До кінця тижня можливе нервово перенапруження. Тиждень змін, смуту, тривоги. Життя жадає від Раків мужності, максимальної витримки. Можливе погіршення самопочуття у літніх людей і дітей, у хворих, ослаблених хронічними захворюваннями. Крім того, вірогідний душевний дискомфорт. Заплановані зустрічі не будуть плідними.

Сприятливі дні: 10; несприятливі: 6.



ЛЕВ (23.07-23.08). Цей тиждень самопізнання, проникнення в суть речей, що буде сприяти оновленню. Період сприятливий для духовного прозріння, подолання сумнівів, перемоги над ворогами і гріхами. Рекомендуються відвідування храму, читання священних книг, молитви, медитація. Тиждень обіцяє трохи змінити ваше життя на краще. Проте багатьом Левам буде важко зберегти свою незалежність.

Сприятливі дні: 11; несприятливі: 9.



ДІВА (24.08-23.09). Домашній клопіт поєднуватиметься з романтичним настроєм і очікуванням змін. Велика вірогідність зустрічі зі старим другом. Тиждень несе рівновагу і гармонію. Не рекомендується ризикувати або робити дорогі покупки. Спілкування з новими партнерами виявиться невдалим, проте родичі можуть дати цінну пораду.

Сприятливі дні: 11, 12; несприятливі: 6.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). у особистому житті і сім'ях Терезів вірогідна нестабільність. Ваша присутність в суспільстві може сприяти нервозності і конфліктам. Тиждень припускає подолання сумнівів, зміни, нові зустрічі, отримання інформації. Можлива пропозиція про вигіднішу роботу. Швидше за все на вас чекає романтичне побачення або зустріч з давньою симпатією.

Сприятливі дні: 10; несприятливі: 7.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Тиждень припускає обмани, ілюзії, спокуси. В усіх сферах слід дотримуватися обережності. Візит Скорпіонів до лікаря може виявитися малоприємним. Тиждень подолання сумнівів, визначення свого призначення. Творчий порив, реалізований зараз, може в корені змінити життя Скорпіонів, піднести їх на раніше недосяжні висоти.

Сприятливі дні: 9, 11; несприятливі: 10.



СТРІЛЕць (23.11-21.12). Суперечливий тиждень. Буїна фантазія, приправлена пихою і жагою легкої наживи, може стати причиною нищівної невдачі або, навпаки, тимчасового приголомшливого успіху Стрільців. Ймовірно, емоції Стрільців-жінок переважатимуть над розумом. Вони стануть спроможні на відчайдушну хоробрість, самовіддані вчинки. Вірогідні важкі випробування, які все ж таки не зможуть зломити волю Стрільців.

Сприятливі дні: 10; несприятливі: 6.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Козерогам тиждень обіцяє задоволення, заняття улюбленою справою або захопленням. Багатьох з них чекає зустріч з цікавою людиною. Можливо, старий друг проявить себе з несподіваної сторони. Жінки будуть раді показати себе в незнайомому товаристві. Цей тиждень пов'язаний з перетвореннями космічної енергії. Він може виявитися важким для молодих людей і призвести до небажаних наслідків через небажання Козерогів прислухатися до думки досвідчених людей.

Сприятливі дні: 8; несприятливі: 11.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). На початку тижня можливі млявість, загострення хронічних захворювань. У партнерстві вірогідні складнощі через ревності і нездійсненні надії. Сприятливий початок нової справи, контактів, подолання сумнівів, накопичення інформації. Водолії будуть здатні виконати великий об'єм роботи.

Сприятливі дні: 10, 11; несприятливі: 6.



РИБИ (20.02-20.03). Тиждень характеризується неспокоєм, неврівноваженістю і дисгармонією. Не дивлячись на можливі неприємності, багато Риб зможуть налагодити і укріпити відносини з оточуючими, поліпшити своє матеріальне становище. Задоволення від добре виконаної роботи компенсує їм всі неприємності. Вихідні сприятливі для планування важливих справ.

Сприятливі дні: 6; несприятливі: 10.



SCAN ME

ПОГОДА

4 лютого -5; -4

5 лютого -6; -5

6 лютого -6; -5

7 лютого -7; -6

8 лютого -9; -7

9 лютого -10; -5

10 лютого -6; -3

Анекдоти по-українськи



Це я в батьковій краватці вперше фотографуюся на паспорт

- Я заробляю в інтернеті по 3000\$ у місяць!
 - Ого! Розкажи як!
 - Скинь 150 гривень, розповім.
 - Скинув...
 - Ось так і заробляю!
 * * *

Особливо важко пережити зиму бабусям. Жодний телевизор не замінить їм рідну лавочку біля під'їзду.
 * * *

- Галю, ти більше тої шуби не роби: щоб заради шматочка оселедця з'їсти кіло буряка! Кому такий розводняк треба?!
 * * *

- Галю, це наше перше побачення, я за все плачу! Куди тебе повести?
 - Якщо так... то відведи мене на МРТ хребта.
 * * *

Дружина дзвонить чоловікові:
 - Вітя, ти де? Мені скучно.
 - У сусідки Галі в шафі.
 - І що ти там робиш?
 - Слухаю Миколу, який прийшов від тебе і розповідає про нашу з ним рибалку.
 * * *

- Де цього року ваша родина збирається провести відпустку?
 - Донька - в Індії, син - у швейцарських Альпах, дружина - в Парижі...
 - А ви?
 - Ну, а я через їхні забаванки, очевидно, у в'язниці.
 * * *

Оголошення в газеті: Я не палю, не п'ю, лягаю спати в 9, встаю в 5, спокійний, тихий і слухняний, але коли я вийду з в'язниці - все зміниться.

Гори в Україні	е				Садівні ножиці	Гризун, що впадає у сплячку			
		Автор картини "Вірсавія"	Платник за переказним ваксалем	Талон у касу	Гірський цирк	Китайський гарнір			
		Сибірський олень	Фіксатор зачіски	Предок румуна					d
		Мажор		Цупка бавовняна тканина	Пігмент у моркві	Перша столиця Японії			
Водій авто	Фокусник-мандрівник								
		Кресті	Буличов		Човен Геєрдала	Квамова	Х/ф "... у майбутні"		
Ласо	Вид малюнка	Центральний вузловий пункт							
Міні-печера	с				Брегович				g
Шахназаров	Парламент України	Брегвадзе			Валюта Бангладеш	Буква кирилиці			
					Роман Золя				
"Око" авто					Псевдонім Гоголя	Велике скульпурна корабля			
Лондон "Мартін ..."					Рідке тісто	Гучномовець	Плац бедуїна		
Суддя в мусульман									
Віршувальний розмір	Широке жіноче пальто	Горілка із соку пальми			Листяне дерево				
Морська електрична риба		Грузинська царяця		Одиниця тиску	Плоска крива лінія				
Свято Новий ...	Знак зодіаку	Папуга	Англійський пивбар		Опуклий пагорб	Верхній одяг шляхтича			
	Любитель			Карликовий буйвіл	Гральна карта				
		а		Озеро в Ефіопії	Вибоїна	Помилка голкіпера			
	Бразильський футболіст		Баба ...						
	Фільм Куро-сави		Бог лихослів'я в Елладі						
		Мова програмування	Жіноча оксамитова накидка						b

М	О	Н	О	Л	О	Г	О	Г	І	Р	О	К
П		А		А		Е		Б				О
О		К		А		М		Е		Р		Т
Р		О		І		О		А		З		А
Т		А		Б		У		Н		А		Й
О		Р		Е		Т		А		Н		С
С		К		О		Т		Ч		Т		О
Н		Х		Н		В		І		Д		В
Л		Ю		Д		И		В		І		Д
М		О		К		І		К				М
К		Т										К
Р		О		Д		Е		Н				Н
М		О		Р		Е						С
Р		О		К		Т						П
Т		А		Ф		А						І
И		А		Л		Ь		Ф		К		Ц
К		В		О		Т		А		Р		Л
В				А		Н		Т		Е		Н
О				А		Г		А		С		І
Р				Ж		Б		А		Н		О
У				І		Т		О		Р		О
М		А		Р		К		Е		Р		С

Відповідь до сканворду в № 4

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ
 Засновник і видавець
ТОВ «Макарівські вісті»
 Адреса редакції: Україна, 08001,
 Київська обл., смт Макарів,
 вул. Пушкіна, 3.
 Реєстраційне свідоцтво
 № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Директор ТОВ «Макарівські вісті»
 Марина ТОКАР
 Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ
 Редакція може не поділяти думку авторів і
 не вступає з ними у листування. Рукописи не
 повертаються. За зміст реклами відповідає
 рекламодавець.

Відділ реклами 068-129-32-90
 super.makariv_visti@ukr.net
 Віддруковано: ТОВ «Прес Корпорейшн
 Лімітед» 21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А
 Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98
 Номер замовлення 2352805