

脚氣方論 上

麗鹿

和書門類			
二七〇五	四	函	號
七五	八	架	冊
三	冊		

庫文閣 220	
二七〇五	和書類
九五函	一〇三
架	冊

麗鹿
脚氣方論 上

内閣文庫	
番號	和 27054
冊數	3 (1)
函號	195 220

195-220



脚氣方論序

東方有脚氣之病流行三十餘年

上自公侯下至閭里皆患之不免

於此者以內經厥論全篇詳悉諸

厥名狀粲然可觀唯末世流俗懵然

失其本而不知已夫不入角穴不得虛

子不據聖經惡得聖旨乎蓋脚氣
之名今古不同由經謂之厥兩漢謂之
緩風至宋齊始謂之脚氣於是脚
氣之名盛行而厥之名增矣支法
存深師輩剽務斯業名聲冠在
千金外甚至二書之羽翼素靈論方

大備煥乎爭光可謂醫家樞要也
獨憾不知肺氣出於厥與瘟直以
一家論方自高而後世祖述之者因
是渾殺復不審其名狀也以今觀之
其論乃齟齬於內經異方間存毒藥
頗多加減出入則金牙嚼石獺肝鶴

骨具齒狸骨之類十數品稱為妙
用蓋小惟無救於病殆近鋒刃戎賊
人焉之為訛謬之至於茲也顧者得
非好奇貪名之所誤而未嘗試用者乎
宜乎古今寥寥然無用之者也至金張子
和豁然本諸古乃立厥一條論若方

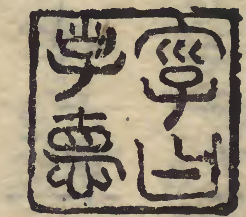
縣隔乎諸家錄是厥與瘰名狀稍顯
則子和實卓然哉雖然肺系氣方
書紛然名義雜糅苟欲正之則猶治
亂繩輓近法家措而不論則有名
存耳吾材黃先生業醫者數世
於此令聞既隆浩然好古出則起

入則讀書憤然忘食旁通經史可
家之言其療脚氣也乃在諸脈論
曰吁久矣哉脚氣諸論之於世也
探其原泉方足以行其非因撰此彙
方論以示門人其書以內經厥論為要
附以王吳馬張注而折衷之且舉脚

氣家稱奇方而難以施者十數條
決定羣疑分辯是非鄙註論其
出處微而顯之別列得初之方法每
施而不可者也維寧竊以謂此書
一出則不啻執範吾門將使海內同
志者墜燿其名明精其本而博施

於民而能濟衆也願上木以公誌一
在先生許後於此序序
明和三年丙戌秋九月

龜山 伊東維寧撰



脚氣方論自序

巴渝之音興而雅調熄矣勝氣之名出而
厥之名匿矣其興也墜於廟堂之上而感
公侯後和老拳國相若季其熄也朽蘭
臺之久而惑工師從執斤者舉世相若焉
質其本則因名之不正也仲尼曰必也正名乎
名不正則言不順言不順則事不成也彼擊
缶而歌者逆呼之也歟無乃太簡乎哉

脚氣之不經見矣可講究古今雅俗名稱
異同也哉千金外臺頗詳於其狀貌世
以為重鏡寶錄醫籍中莫去干其去者
抑重之修辨遂纂厥證之正脈且乎哉當
襄晉之運出於嶺表僧人之家技願為
其法方者分于法也迺是方之傳其病
因病名不載情憧於病名之失終以為
登蹄此藥之為魚廉之為馬也凡羅斯

患致有去庶民措之度任方銘厲可如
也彼養者悒酷乎抑者半哉其曰之命別
不藥之而可也矣其既藥之迎之錯其未路從
之失其去詠於適越之意於燕也三日愈
報之醫我乎把一念於此厄而編探坊方
書無一以證之也唯見指掌古回厥之一語
且之張戴人屹然攘斤御筆低位存書全
善角之王字素持之得奶二二之援程未

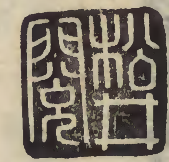
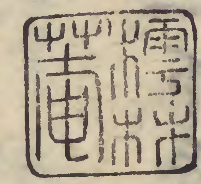
德然偶看本病為水鬱之六曰民病厥逆而
噦熱生于內氣痺于外足胫痠疼及生心悸
云云者是哉々々々厥兼瘟之眩足氣并干
茲補撰欬吐謂赤孤軍茹王已述之以較
張柳章多年冠維一旦尾解之魁於擒
餘醜為伏乎壓卵之勢何快哉之若也不
若壽之梓弘與衆共之愈也厥之為物者
之非乎公望人反之志亦多害于病象街象

之為厥之是平公準據於經訓以較量其
輕重緩急據其寸力別存其人於象乎何
之至言且以備病前豫師者公禪於茶
一也上焉膺
國家所生之仁下焉塞吾業素餐之責焉
乎以里巴人出歌乃主師曠去也別將用
庶幾可獲云尔

寬延紀元戊辰秋之吉

鄉選醫負

村菴 松井閑房甫法



Faint bleed-through text from the reverse side of the page.

脚氣方論序

脚氣之行也尚矣而考之素問則黃帝所謂厥者非邪豈其非哉自茲以降千有餘載而代有變革時有升降也人非岐黃而其好惡亦不同矣兩漢至唐宋而醫籍稍廣方技維競於是緩風濕痺脚氣寒濕之諸名有自而起矣由此觀之則孰是孰非吾誰適從也無

已則素靈乎夫晉宋以來脚氣之名盛行也
令於數十百年而後不知厥之為脚氣也甚
矣時弊之難遏也蓋漸靡至於斯焉爾厥之
名於是乎寥然今也

聖明之代仁風誕敷上有典藥之職下有惠民
之局驅斯民欲令躋之仁壽之域矣豈匪皞
皞如 太平之時節乎哉當今時也脚氣大

行矣上之公侯貴主下之閭閻鄉黨離此患
者達 有焉而公侯貴主最多矣病則必斃
矣如幸而有完亦屢 亡幾矣嗚呼仁人君
子於父母于民之心豈深可不感 焉也哉
吾家大人龍門先生干城斯業為醫干
東都茲年矣泰也每與太人論世尚友未嘗
談不及此也丁日講業之際及讀於戴人之

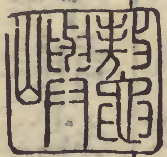
古方謂厥者即今之脚氣也之語大人乃唱
然嘆曰有是哉可謂令人起敬者如子和
者近古以來一人而已吁嗟若夫扁鵲之起
統秦緩之視膏肓此誰之責哉而令也脚氣
衡行動輒其殺人不為不多也而於吾業牆
面不啻矣於是大人乃發憤潛思將以有為
于世也雖則勤業之不遑然夙夜匪解涉獵

無倦也不日而筆削稍_二定矣稽之古徵之
令而因厥論以為之折中也儀或刑古聖之
典而舊章是率由及漢唐以來諸名家輯以
論纂而其瑣_二焉者不與焉至若其方法論
治鍼石湯火穴俞脉証森_二乎攢簇于瞪目
矣書成焉姑題以脚氣方論者蓋從時俗之
便也嗚呼唐宋以來數十百年而厥之名亦

燦然于天地之間矣此幸也非大人之功使然也方是

昭世之餘烈盛哉大也而此編也實吾黨學醫之規範耳何有於天下後世矣是大人之志也秦狂於彼售醜以為之序

寬延成辰秋九月松井泰謹識



脚氣方論卷之上

男 松井泰宗叔

材庵松井閱衆甫撰 同 千賀昌健順

全 按

姪 福富榮文華

此編以素問厥論為大綱歷舉內經中諸厥以備照應且取千金外臺脚氣科論駁斥其非謬評駁其方劑間贅一二管見也厥之為恙也暴卒竭盡之通名而於人身之患尤多端按見靈素中所云可以觀也曰厥頭痛曰厥心痛曰薄厥曰煎厥曰厥疝曰風厥曰厥痺曰痿厥曰尸厥曰陽厥曰血

厥曰厥氣曰維厥曰厥逆曰諸厥固泄皆屬于下
曰寒厥于腸上衝胸中等許多也而以上之病名
後世寥寥莫聞唯卒厥食厥痰厥者醫家小兒之
常譚而上伴數者雖老師亦憐焉但俗以手足冷
上而呼爲厥冷者踈也厥者暴卒下逆上之名也
晉宋以下諸家皆謂古無脚氣之名內經名厥兩
漢名緩風宋齊之後謂之脚氣名雖不同其實一
也愚按漢去古不遠必有知厥爲卒暴之名者決
不可稱緩風也張杲醫說曰今人謂之脚氣者黃
帝所謂緩風濕痺也此承外臺千金以言之乎內

經無此文但別有黃帝書乎若有緩風濕痺之言
此乃頑麻不隨之病非腫滿脹撞之急者脚氣引
此亦悞矣支法存仰道人深師輩見疾自下以逆
而一旦氣衝心膈者昉自脚弱遂呼稱脚氣也彼
輩遇下新亭衰殘之日視縉紳徒跣跋涉有此疾
曰江南濕蒸之氣入自脚爲脚弱爲腫滿等種種
名色頗熟慣備盡其狀貌令後人拜伏也然於其
病因則反謬妄矣宜乎不讀內經偏執方技故誣
託於內經所無之名大醫所不言之治以譸張一
世已自作脚氣祖師而其流汎施今日也可睹今

也 昭代艾安之運而侯伯貴介不車馬則肩輿
堂堂乎廊廟之上然患之者脚履濕蒸之云其妄
一也古至今無不履地行之人者也奚為脚氣之
亡于古而有于晉于宋齊于頃年多見乎其妄二
也至北方地氣高燥而合無脚氣病往往有病者
之間乃云醃酪肉食內濕發動也又云因天下一
統風氣混同也無可濕蒸之彌縫無可南北之逃
遁為之遁辭其妄三也嗟乎醫學之不講也久矣
因名惑實醫家以頑麻痺痛濕爛嫩腫待焉俗人
以膝踝末疾視焉不省內傷豫防相比蹈覆轍者

脚氣之俗稱遺害于後世職是之由也反有炳炳
然厥論之在弗細繹之耶今採摭諸家者非為勤
博不博則無由以約也以厥論為正脉者非為約
之是也不約則有疑以博也愚冀脚氣厲鬼不迭
去乎厥論鏡中也本經注引王冰馬蒔吳崐滑
氏介賓次第出之闕無者及同意者其下疏愚意
一二以俟大方之是正

張氏子和出諸厥形狀曰皆氣逆之所為也今人見
茲厥者皆謂之跋著掠著此是何等語也非徒其
名之謬因其名之謬而乖其實也既言跋著中著

掠著必歸之風此清心靈寶至寶又為先驅矣鼻
中嗜藥身上炳火豈知厥之為病如前所說者耶

此辨似
風症者

醫學綱目婁全善曰王大僕曰厥者氣逆上也世謬

傳為脚氣讀此始知其病後世稱之為脚氣也本

作上古稱之者不成
語誤也今作後世

證治準繩王宇泰曰脚氣之名起自後代其頑麻腫

痛者則經所謂痺厥也痿軟不收者經所謂痿厥

也其衝心者則經所謂厥逆也此辨甚正當如是
辨明之歸一個之

厥者求其本也許
多豪傑見道銷了

東垣曰脚氣之疾水濕之所為也蓋濕之害人皮肉

筋脉而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則

自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病

也有證無名脚氣之稱自晉蘇敬始關中河朔無

有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自

足始故經曰清濕襲虛則病起於下或難曰北方

其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾

者豈是地濕之氣感之而為耶答曰南方之疾自

外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之

北方之人常食灌乳又飲酒無節過傷而不厭且

潼乳之為物其氣味則潼乳其形質則水也

下略

適脚氣病情唯是閑言語厭其繁也

脚氣來歷名義數百年間紛紛冗冗者非予一人之

所能挽回者固知焉然綿駒處於高唐而齋右善

歌者則有諸內必形諸外不怠則殆企及乎

許學士本事曰腎藏風及足膝腰腿脚氣其治方甘

遂木鼈子其治案云宿患腎藏風今一足發腫如

瓠自腰以下鉅細通為一律痛不可忍云云此可

知脚氣之為腎藏風也

愚謂是和俗所稱摸太阿之

名醫類案所出脚氣脚發脚弱皆一病也道士王裕

曰有忽患脚心如中箭發歇不時此腎之風毒瀉

腎愈

此等可見病名有古今雅俗以今復古轉俗歸雅是將有為

素問厥論黃帝問曰厥之寒熱者何也

此問厥之寒熱有二症也

王冰曰厥謂氣逆上也世謬傳為脚氣廣飾方論焉滑壽曰非時逆也張子和曰厥之為狀手足及

膝下或寒或熱也舉世傳脚氣寒濕之病豈知內經中無脚氣之說太僕亦云云而立此名古之方

謂厥者即今所謂脚氣者也

岐伯對曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為

熱厥

王陽謂足之三陽脈陰謂足之三陰脈下謂足也馬氏全張曰厥者逆也氣逆則亂故忽

為眩仆脫絕是名為厥又曰猝倒暴厥忽不知人輕則漸甦重則即死最為急候後世不能詳察但

以手足寒熱為厥又有以脚氣為厥者謬之甚也雖仲景有寒厥熱厥之分亦以手足為言蓋彼以

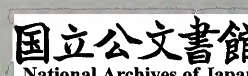
傷寒之寒熱辨之耳實非若內經之所謂厥也觀
 大奇論曰暴厥不知與人言調經論曰血之與氣
 并走於上則為大厥厥則暴死氣復反則生不反
 則死經刺論曰手足少陰大陽足陽明五絡俱竭
 令人身脈皆動而形無知也其狀若尸或曰尸厥
 若此者豈止手足寒熱及脚氣之謂耶今人多不
 知厥証而皆指為中風也夫中風者病多經絡之
 受傷厥証直因精氣之內奪表裏虛實病情當辨
 名義不正無怪其以風治厥也醫中
 之害莫甚焉諸注無異見故省之

○愚見王張二家注彼之意以卒忽而眩仆卒忽
 而復無虞者為厥之故極辨匪脚氣之義也今以
 厥論全篇會通參研則可自見厥非忽然猝倒之
 謂已而來也有漸去也有漸唯不拘脚氣名字而
 直論訂其病因狀貌者則彼不亦曰之厥逆耶厥

者人身陰陽之氣衰于下而逆于上之名其為疾
 者不啻八九諸賢以一證局之所以紛紛之說從
 來也經先舉寒熱二厥見內傷次歷舉六經見外
 因其餘散見各篇者可鑒也

○張氏曰凡物之生氣必自下而升故陰陽之氣
 衰於下則寒厥熱厥由之也

○愚謂張氏以物之生氣必自下而升者注之者
 常理也厥者非生氣而生氣之竭盡也膀胱太陽
 膽少陽胃陽明三陽經之氣衰竭不下生而陰獨
 在也寒者陰氣厥者逆也冷氣自下逆則脚足冷



其冷也緩則頑麻痺痛生焉急則入腹少腹不仁
便閉腫脹嘔吐生矣手足之冷而稱厥者非常之
冷而湯火不能煖難以言名狀旁者畏其冷而病
人却不身覺者是也大陰脾少陰腎厥陰肝三陰
經之氣衰竭不下接而陽獨在也熱者陽氣厥者
逆也熱氣言下逆則腳足熱其熱也緩則痿軟脚
弱生矣急則上逆於頭面胃背而顏煙煤耳鳴聾
胃以上皮硬肉腫滿矣熱而稱厥者非恒之熱而
冰水不能寒難以言名狀但旁人不為大其熱而
病人却甚煩燥悶亂者是也

帝曰熱厥之為熱也必起于足下者何也吳足下內而厥在內故問焉

岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下而

聚於足心故陽氣勝則足下熱也國大約而言之足太陽脈出於

足小指之端足陽明脈出於足中指之端足少陽

脈出於足小指次指端並循足陽而上肝脾腎集

足下聚於足心陰弱故足下熱○新按正云按甲乙經陽氣起於足作走於足起當作走○愚謂表

者外側陽經井木者外側陽經井木裏內側陰經井金

帝曰寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也吳

岐伯曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上

王注小指
之端下有
外側二字
足陽明足
心陽前後

故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆

從內也國亦太約而言之也足太陽脈起足大指

少陰脈起於足少指之下斜趣足心並循足內而上循股陰入腹故云集於膝下而聚膝之上也

言陰盛陽衰則閉起於下而令五指至膝上寒○愚謂厥之所由據于陰

陽二經之內擾而生矣千金諸脚氣家云脚履地

之濕蒸者專外邪而言之而此言厥從內傷而生

也其謬本於茲岐矣六經之厥者似係于外邪也

然內素有二厥之萌芽而外邪攻五內者的矣

帝曰寒厥何失而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚

太陰陽明之所合也國宗筋俠膺下合於陰器故云前陰者宗筋之所聚也大

陰者脾脈陽明胃脈脾胃之脈皆輔近宗筋故云太陰陽明之所合○馬氏此言寒厥之由以腎經

縱慾而然也前陰者陰器也外腎也宗筋者腎經中橫骨上下之豎筋也○甲乙經作厥陰者眾筋

所聚春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽

氣衰國此乃天之常道此人者質壯以秋冬奪於所用下

氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也國

謂形質也奪於所用謂多欲而奪其精氣也國下

氣者身半以下之氣也上爭者陽轉陰激身半以

下之氣亦引而上爭也不能復謂不能復歸其經

也精氣溢下者閉精之氣湧溢泄出而下也邪氣

陽氣也以其失所目之為邪從之而上氣因於中

者因中部虛衰從之而上乘其虛也新按正云按甲乙經氣因於中作所中馬因當作困蓋由腎氣既困于中秋冬三陽本衰而至此益衰不能滲官其經絡故陽氣日損陰氣獨在今寒邪入之則手足皆為之寒者宜也國氣即上文之

脈氣論 卷之十一

此段以酒
為論題豈
趙酒云哉
姑借慄悍

精氣邪氣也精氣之原本於水穀水穀之化出於脾胃故凡病為寒厥為下氣上爭為精氣溢下皆氣因於中也然水穀在胃命門在腎以精氣言則腎精之化因於胃以火土言則土中陽氣根於命門因於中明上下相因之義○愚謂此詳於諸家如馬注因作困字見則今脚氣衝心之症者亦可言困頓也質壯多慾之人于是著眼則脚氣之急厥可豫防也○再按逆順肥瘦篇曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者五藏六府之海也五藏六府皆稟焉其上者出於頤頤滲諸陽灌諸精其下者注足少陰之大絡出於氣街循陰股內廉入胸中伏行胛骨內下至內踝之後屬而別其下者並于少陰之經滲三陰其前者伏行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉故陽氣衰別絡結則跗上不動不動則厥厥則寒矣陽氣衰不能滲營其經絡陽氣日損陰氣獨在故手足為之寒也馬靈樞終始篇十九節寒一熱病篇十三節有刺法

令禍原槩
凡壯火之
燔灼

帝曰熱厥何如而然也國原其岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不營其四支也馬此言熱厥之由以腎也國陰五藏之閉四支之阻王滑同刺法亦同見此人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱徧於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也張本篇寒一由恃壯以秋冬奪於所用故陽氣衰而為寒厥一由數醉若飽入於房故精氣竭而為熱厥二者皆因酒色致傷真元乃為是病首言其所由

脈氣方論 卷之四 九

此一問寒
熱二厥有
由來之外
而卒然厥
卒然已者
非問二厥

脚氣論 卷之十

帝曰厥或令人腹滿或令人暴不知人或至半日遠

至一日乃知人者何也因暴猶卒也言卒然昏悶

不識入或謂尸厥岐伯曰陰氣盛於上則下虛下虛則腹

脹滿陽氣盛於上則下氣重上而邪氣逆逆則陽

氣亂陽氣亂則不知人也因謂足太陰氣也○

氣盛於上五字作腹滿二字當從甲乙經之說何

以言之則按甲乙經云陽脈下墜陰脈上爭發尸

厥焉有陰氣盛於上而又言陽氣盛於上又按張

仲景云少陰脈不至腎氣微少精血奔氣促迫上

入胸鬲宗氣反聚血結心下陽氣退下熱歸四肢

與陰相動令身不仁此為尸厥仲景言陽氣退下

則是陽氣不得盛於上故知當從甲乙經也又王

法陰謂足太陰亦未盡也按繆刺論云邪客於手

足少陰大陰足陽明之絡此五絡皆會於耳中上

絡左角五絡俱竭令人身脈皆動而形無知其狀

之者根抵○愚謂厥雖有陰陽寒熱之分也均之

可見也歸之腎虛爾然虛字義惟一而虛之形狀不可以

一拘之也喻氏法律曰人知陰虛惟一而不知陰

虛有二如陰中之水虛則病在精血陰中之火虛

則病在神氣蓋陽衰則氣去故神志為之昏非火

虛乎陰虧則形壞故支體為之廢弛非水虛乎可

察本經文云不管其四支云陽氣亂則不知人也

愚見所謂脚氣病者即厥證而一屬之腎者然腎

虛不察一端之有則在緩之與急之際不釋然法

脚氣論 卷之十

律所律之者可也。未盡試論之。夫周室之亡。二世之亡。其滅也。一然。周室屬久。虛耗竭。而秦為萬世之計。驕大猛烈。反不支。一世而為烏有焉。厥與脚氣鈞。是腎家之敗。而漸次虛者。為痺不仁等之証。暴卒虛者。為腫滿衝心之証。其虛也。同所以虛之。故異。錢仲陽曰。肝有相火。則有瀉而無補。腎為真水。則有補而無瀉。古今為格言。奉承之。又不知有腎可瀉之妙也。厥與脚氣鈞。是雖腎家之敗也。腫滿。撞心者。不可不瀉。腎氣之逆也。彼輩已言脚氣衝心。是腎水尅心火也。其爾然。則腎無瀉之言。偏

張注作病厥

腫首足不能行。此脚氣家云。先為脚弱者。便是大小續命湯例。此陽明之例。証而但。登高而歌。舍衣而走。之態。此欲走脚弱者。辨在茲。任竹葉石膏湯。此亦柴胡

而脚氣料之方劑。一不中其鵠率。

帝曰。善。願聞六經脉之厥狀病能也。

張能猶形音耐前章言厥病之

本此問岐伯曰。巨陽之厥。則腫首頭重。足不能行。

發為眴仆。張眴音茲。目眩亂也。仆。猝倒也。足。大阳之脉。起於目内。皆上額交巖。入絡腦。故

為腫首頭重。眴仆。其下行之支者。合胸中。串膈内。故足不能行也。○愚按此。後諸病各隨脉絡所生

病形。陽明之厥。則癰疾欲走。呼腹滿。不得臥。面赤

而熱。妄見而妄言。張陽明胃脉也。為多氣多血之經。氣逆於胃。則陽明邪實。故為

顛狂之疾。而欲走且呼也。其脉循腹裏。故為腹滿。胃不和。則卧不安。故為不得卧。陽明之脉行於面。故為面赤。而熱。邪盛。則少陽之厥。則暴聾。頰腫

而熱。脇痛。脂不可以運。張厥在少阳者。其脉入耳中。故暴聾。下加頰車。故頰

之任但筋
不可以運
便可稱脚
氣理中之
此腹滿嘔
例脚氣所
畏忌心湯
諸瀉心之
例可畏之
幾四逆吳
此更逆小
茶更例此
腹腫痛此
寒實之意
或涉虛寒
者乃少腹
不仁可察

月籍方論 卷之四

腫而熱下腹循胃過季脇故脇痛下出膝大陰之

厥則腹滿臍脹後不利不欲食食則嘔不得臥

大閉之脈入腹屬脾絡胃故厥則腹滿臍脹逆氣

在脾故後便不利且令不欲食而食則嘔脾與胃

為表裏胃不和者少陰之厥則口乾溺赤腹滿心

痛張厥逆在足少陰者其脈循喉噴挾舌本故口

注胃中故腹滿心痛厥陰之厥則少腹腫痛腹脹

涇溲不利好臥屈膝陰縮腫肝內熱脈張足厥陰之

利胃故厥則少腹腫痛腹脹其脈環陰器故涇溲不

屈膝其下者行足脛內側故肝內熱○愚謂盛則

涇水名渭清涇濁今溲尿而言涇溲太奇語盛則

寫之虛則補之不盛不虛以經取之謂邪氣未盛

真氣未虛如是則以亢俞經法留呼多少而取之

○愚謂此注經字作常字見張逆氣在經而無閉

於虛盛也故但取其經而已衍矣○愚謂此其本

經上而刺法不補瀉之義也○愚謂此其本

膽取胆而不取之肝在肝取肝而不取之胆所謂

自取其經也即名之曰經刺又曰經治○盛邪氣

盛也虛正氣虛也難經曰實者瀉其子虛者補其

母當先補之然後瀉之不盛不虛以經取之者是

正經自病不中他邪也當自取其經正此謂也經

-5 240 30 885" data-label="Text">

者經穴之所行者○愚謂三注雖各異也然權衡

平治之義兼弁以用之者醫人之能事畢矣用藥

之法亦然岐伯說厥而示三停之治今脚家禁補

者偏大陰厥逆肝變急心痛引腹治主病者

見哉大陰厥逆肝變急心痛引腹治主病者

皆言足六經也足大陰之脈上膈內循脛骨之後

故所為急奪入腹注心中故心痛引腹治主病者

-15 240 50 885" data-label="Text">

謂如本經之左右上下及原俞等穴各有宜用當

-55 240 90 885" data-label="Text">

審其所主而刺之也餘準此按六經之厥已具上

-95 240 130 885" data-label="Text">

文此復言者考之全元起本自李節之下別在第九

-135 240 170 885" data-label="Text">

卷中蓋彼此發明原屬兩篇之文乃王氏類移

却氣方論

卷之北

三

於此者非木也 少陰厥逆虛滿嘔變下泄清治主病

者張腎為胃之關故少陰厥逆則下焦不化而為虛滿嘔變腎病則命門陽氣亦衰故下泄清冷

馬以腎開竅於二便也主足厥陰厥逆寧腰痛虛

滿前閉譫言新按正曰按全元起云譫言者氣虛

獨言也張厥陰脈絡諸筋故為拘挛腰痛肝邪侮土故為虛滿肝經之脈絡附器故為

前閉不通肝藏魂厥逆在肝則神魂亂故言為譫

妄治主病者王注三陰俱逆不得前後使入手足

寒三日死張明脈解篇曰厥逆連大陽厥逆僵

仆嘔血善衄治主病者馬以其脈之自項下掖脊

抵腰中也嘔血善衄者行項不可以顧發腸癰不可治驚者死馬肝之病

發為驚駭

而朋與之為表裡故驚則死○愚謂已陽明厥逆

云不可治而不可云死此行文可知

喘咳身熱善驚衄嘔血張陽明之脈循喉嚨入缺

盆下膈故為喘咳陽明主肌肉故為身熱風木之邪發驚駭故為胃所畏故

善驚陽明之脈起於鼻屬於胃氣有所逆故為衄

血嘔手太陰厥逆虛滿而欬善嘔沫治主病者張

血也下言手六經之厥逆也手太陰肺之脈起於中焦循胃口上膈手心主少陰厥逆

心痛引喉身熱死不可治馬靈樞邪客篇言心者

神之所舍也其藏堅固邪弗能容容之則心傷心傷則神去神去則死矣是也 手太陽厥

逆耳聾泣出項不可以顧腰不可以俛仰治主病

者王經脈不應手陽明王太少陽王焦厥逆發喉

痺噎腫瘕治主病者王本瘕作瘕全元起本作瘕

瘕之義詳於方有執瘕書今

不贅

右厥論全篇以寒熱二厥起論本於內傷旁及六經外傷也六經各有證候猶傷寒論有六經為醫者不可不六經習熟也仲景氏據於六經作傷寒論為萬世之祖也而季世曰脚氣風毒者治法一槩而不辨六經內外宜乎出於俗人家技也今以厥論照脚氣病則名雖異不外於六經其病狀死生髮鬢乎心自之際與俗人難言也或云以是或云以非也自王啓玄馬玄臺張景岳註內經者訝脚氣之擾厥則自後得孰相抗衡也焉偶有張戴

人婁全善王肯堂夙見以脚氣為厥者此以諸葛光弼之節制而臨于支法存仰道人之烏合衆也乎哉僕之愚白晝而不見山岳然以厥為脚氣也則脚氣亦卒登于軒岐之堂漸入于靈蘭之室我於脚氣也亦不云之紹介乎哉世有尊信於仲景而弁髦於內經者不肖乎仲景之六經亦根據於內經也且不知脚氣不期晉代之賜号而既稟封於帝伯之廷也

○諸厥類萃

至真要大論曰太陰之復濕變迺舉體重中滿食飲

五藏生成
篇曰臥出
而風吹之
血凝於足
者為厥
上衝胃中
是脚氣科
所謂衝心
之本原大
經脈篇大
則交兩手
而督類
痛不仁為
臂厥足陽
是動貢響
腹脹是為
肝厥脾亦
有厥
少陰心下
有臂厥足
大陽下右

脈氣論 卷之十一

不化陰氣上厥胸中不便○大陰之勝大氣內苑流
散於外足跗腫古今醫統○陽明在泉主勝則腰重腹痛
少腹生寒下為驚漉寒厥干腸上衝胸中甚則喘不
能久立愚謂主氣大陽寒水在泉陽明燥金也主勝則水乘金子克于母腎邪入于心肺也運氣
之厥逆甚多然不能會運氣之真理則云牽強云不會云粧飾今略之○厥逆者寒
濕之起也○厥則目無所見夫人厥則陽氣併於上
陰氣併於下陽併於上則火獨光也陰併於下則足
寒足寒則脹也○血之與氣奔走於上則為大厥厥
則暴死氣復反則生不反則死○脈至如喘名暴厥
暴厥不知與人言○內奪而厥則為瘖俳此腎虛也

蹠厥
腎是動下
右腎厥膽
下有陽厥

少陰不至者厥也○肝氣當治而未得故善怒善怒
者名曰煎厥○陽氣者煩勞則脹精絕辟積於夏使
人煎厥○陽氣者大怒則形氣絕而血苑於上使人
薄厥○三陽為病發寒熱及為痿厥膻痛○二陽一
陰發病主驚駭背痛善噫善欠名曰風厥○脈俱沈
而細數者少陰厥也○腎氣虛則厥○志不足則厥
○衝脈並少陰之經故別絡結則跗上不動不動則
厥厥則寒○氣逆者足寒也○下氣不足則乃為痿
厥心悅○五絡俱竭令人身脈皆動而形無知也其
狀若尸或曰尸厥○厥逆為病也足暴清胸若將裂

脈氣論 卷之十一

十五

腸若將以刀切之煩而不能食脉大小皆瀉○厥逆
腹脹滿腸鳴胸滿不得息○一上而不下寒厥到膝
少者秋冬死老者秋冬生○厥在於足宗氣不下脉
中之血凝而留止弗之火調弗能取之

右灵素中所出之厥証可觀甚係于急篤者可措
之不講乎今僅揭出十之二三以示之同志其形
狀治法欲俟他日講究之也得厥之一件亦為救
民瘼之一助也嗚乎

○相類

痿厥 厥痺 白虎歷節外部霍亂 貴狫 厥疝

肝厥 骨厥 踝厥 臂厥 疔厥 食厥 痰厥
血厥

內經中所摭據不止是寄他日之講餘今茲省略

○千金方卷之二十二風毒脚氣論第一外臺秘要

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾
自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法
存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲
全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道
人述法存等諸家舊方為二十卷其脚弱一方近百
餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙勤

凡病連續
厥字者古
來匠人等
閑讀過不
顧如何
脚氣異名
○遠蹕凡
內蹕紅腫
○穿蹕凡
外蹕紅腫
兩蹕頭腫
大蹕凡
兩腿腫
○腎藏凡
三因方入
門本方凡
○真脚凡
名醫類案
○穿心脚
氣○穿跟
凡○乾脚
氣○濕脚

氣 泊宅篇道
士王裕曰
有忽患脚
心如中箭
發歎不時
此腎之凡
毒泻腎愈
○如是說
則便不服
水土之謂
今日而初
行於他土
者必遭况
衣冠脆弱
之質遇日
喪亂之日
乎脚氣之
為瘴瘟者
折獄以可
亦居然患
之由天下

時氣論 卷之七
徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露
不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開
闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於
彼不習水土往者皆遭迺來中國士大夫雖不涉江
表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物
類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛
腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述
支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱
方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正
是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然

一統凡氣
混同也怪
我言也我
未聞天地
之氣由國
姓為七為
三為東西
為南北各
有異也五
方之尺氣
自然而然
耳何凡氣
混同之有
焉
突然揭凡
毒二字為
脚氣本因
駭世嚇人
此亦傷寒
家傷足不
傷手之說
足常履蒸
氣故先中
脚也乎然

有效者以備倉卒餘者不復具述

○論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰
夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指肝腎與
脾三藏經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地
地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中
人也必先中脚久而不瘥遍及四支腹背頭項也微
時不覺痲滯乃知經云次傳聞傳是也

○論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺

脚氣方論 卷之七

則頭面常
傷於天之
氣鳴呼七
尺軀殼有
何高下之
有焉

此戲場上
先舞美婦
共社席而
忽然雨頃
凡驚生角
張瓜牙雷
雷震動擣
頭髮飛騰
也嗚呼脚
氣翹颯哉
奇二怪二
引來黃帝
作戲場主
翁惡平
○此段道
盡脚氣病
狀益於診

察然始於
頭項臂膊
者自鉞指

肝氣論

卷之七

七

會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝曰緩風濕痺是也愚此內經無之也醫說亦出此說凡千金所引之帝日出何典也乎本綱雜條棟氏引黃帝書云丙午日勿食雞雉云云李時珍言有鄙人者假黃帝為書是不經之謬談陶氏和之孫氏取之皆誤矣凡以此例可類察也

○論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或

見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澁不通或胃中衝悸不欲見光明或身體冷疼煩或發斑蚊迹者以此相見須認陰經陽經來路太好看病人或精神昏憤或喜迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節彎急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又

却氣方論

卷之七

七

此言脚氣 惜者与始 所言之凡 毒大忤 此段老 親切令 俗點頭也 然此皆脚 气病由已 乎大凡感 冒坐之也 勤功力幸 不可枚数 亦未聞多 病者

但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平 即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

○論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因 酒醉汗出脫衣靴鞮當風取涼皆成脚氣若暑月久 坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四 支酸疼煩悶若寒月久坐立濕冷地者則冷濕之 氣上入經絡病發則千金體 外臺同四支酷冷轉筋若當風 取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭 凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必

成此疾三 字為指脚 也岐黃不 知脚氣則 不可止脚 气而誣帝 作脚氣祖 師自嗣法 也噫

不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆 生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行 立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病 故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏 通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已 下腠脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺 處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼 醉已入房能成此疾愚見此語不經見也五藏生成 篇曰白脉之至也喘而汗云云 得之醉而使內也同厥痲云云得之疾使四支汗 出當風若以此等云爾乎或如前所云假黃帝也 乎

○論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裡冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

○論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服歷石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之太便極堅者則以五棗麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水

小便不利 遍體滿大 使堅不脚 氣病中一 証乎所賴 於脚氣科 者為得其

方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

○論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死

○論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人不得大補亦不可大瀉終不得畏

理也以諸 對証之治 者庸醫所 知不假指 授而夫人 能為然不 得功者乖 病因也古 人有云先 熱不療熱 見寒不療 寒是固足 提撕後世 也此條露 吐偽詐之 心此實話

氣實而死 氣虛亦死 人生无活 路乎噫

虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

○論看病問疾人

世間太有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人斂然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探願方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一頭折具述病之由狀冷來世病者讀之以自防備

世態人情古今然也
不可謂脚氣耳通癢今亦然

此醫家勸飾之法非但瘦黑肥謂老功可

也但有一狀外相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之此方有論有方以脫簡今以外臺抄出補

○論脈候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

此老於脚
氣診法者

○論腫不腫
凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之
得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣
病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯
餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不
得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑
痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人
嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到
心難治以其腎水尅心火故也

○論須慎不須慎

脚氣病人
而言忌房
室可笑何
不早計

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜菘菜松菜
蔓菁瓠子酒麪酥油乳麩猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭
此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米
醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之
食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

○論善能治者幾日可瘥

凡脚氣病狂死者眾略而言之有三種一覺之傷晚
二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當狂死也故世
間誠無良醫雖有良醫而病人有性灵堪受入者更
復甚少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫

俗情每每
然何於脚
氣言之
外臺抄作
不

之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受人性依法使余治之不遇十日可得永瘥矣若無受人性者亦不須為治縱能治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

○論灸法

凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服入風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治

怪哉怪哉至一二年前復更發動何脚氣之伏匿深根固蒂積聚五疔與行伍之猛烈未聞如是之緩千金方以八處灸為第一要也揚太受血以發針出要為第一要俱未究其情係偏見有緩急中宜於灸其急者瘥之

十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

- 初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻 次灸膝兩
- 眼 次灸三里 次灸上廉 次灸下廉 次灸
- 絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手央指頭髀太筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與

助火邪氣
在反掌斯
時以殺
其毒勢非
謂收全功
救二全以
不收全功
病家不知
其功也然
可謂種阻
德也

脈氣之論 卷之十一

曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫二云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四

寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及少腹腹腫大上氣於是乃須太法灸隨諸脬及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥者諸管脬節解法並在別卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作太灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸

印氣論 卷之十一

側手為夫
與膚同膚
寸出兩干
天下泰山
之雲也

脚氣方論 卷之十一

穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對
度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有以三指
為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦依支法存
舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿大衝陽陵泉絕
骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山
束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五藏六府
膂募項來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不
止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足
十指去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下
氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神要

其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相悉恐慎
勿為八灸之慎之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色且此一段病原候論大同
外臺直稱病原候命

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉
有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風
盛宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作
竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是
因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病
冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而
駛緊千金外臺
作緊駛此是品之中最惡脉也或沈細而

却氣方論 卷之十一

月氣論 卷之十一
五
駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在心胸更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物入

風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力克足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體內瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不爲疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔

即是瘟疫
之治法
前妖魅已
露尾不言
之而後世
瘟疫者亦
不知瘟疫
之治法

胎氣之論 卷之十一

耳門病困人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦
以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸
匕男左女右臂上此散毒服宜少為始金牙散方見
別卷病人惟宜飲赤小豆飲冬服側子金牙酒續命
湯治風毒病初得似時行毒病而脈浮緩終不變缺
此不治或數日而死或十日而死或得便不識人或
發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即
先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯湯下之若此不折
更與續命湯兩劑必瘥此病大急常令湯勢相接不
可使半日闕湯即便殺人續命湯方見別卷千金脚氣論畢

外臺亦同

讀之到此乃洞視脚氣勞攘自初至此非出于思
邈之意其論治也其方治也既見巢氏病源也巢
氏隨人先於思邈則便知此論證法則出自支法
存仰道人也宜乎其猥陋莫慙謾引黃帝取信於
愚人混雜痿厥脚弱與瘟疫瘴癘惑亂天下後世
何以言之則第一條曰古人少有此疾也此專令
由已之法而不令他顧也是一第二條曰風毒之
中入也必先中脚也是二第三條曰由感風毒所
致得此病多不令人即覺又曰食飲嬉戲氣力如

胎氣之論 卷之十一 三十一

故也嗚呼濕和哉風毒也是三第四條曰有脚氣
 未覺異而頭項臂膊已有所苦也此則宿疾耶奚
 亦不先中脚耶是四第五條曰不得久坐立濕
 冷之地又勤功力學久坐行立於濕地也悛風毒
 而濕之是五第八條曰勿緩氣上入腹死不
 旋踵也何其急乎云氣者何耶是六第九條曰由
 氣實而死終無一人以服藥致虛而殂也氣實之
 人不可疾况可死乎是七第十六條曰此風毒乃
 相注易病人服金芽散以少許塗鼻孔耳門及視
 病者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上也至此乃

接十六條
 作小金芽
 散

論至此則
 脚氣腫不
 露其尾不
 欺鏡中
 真影

軟脚瘟者
 今時多見
 焉哀哉一
 人不脫

是瘟疫歷禳之術也嗚呼一人而說一病條條旁
 午前鋒楯首尾殊趣如斯後人何因以憑據焉
 暫舉其害病家者云之則腎肝虛衰兩脚痿弱者
 即服此風毒猛烈藥不死何俟又有一人瘟疫軟
 脚者不問而即服腎瀝湯紫蘘子等藥又何有不
 斃者方枘圓鑿每每吹鑿也此病因不正標準失
 鵠幸一盲引衆盲之令然也夫彼云永嘉南渡後
 始大行者晉室衰敗胡羯充滿中州諸穢汚神廟
 擾天和加之以江南蒸氣故衣冠縉紳脆弱之質
 不堪毒多湮沒也支法存仰道人等以瘴瘟之術

療得其道宜乎有功乎當時也今也昌泰之運與
永嘉喪亂之世不可同年語然四時不正之氣月
日之際無不行故瘟疫時行在春季夏秋之初殊
多也風毒脚氣亦每多見於春夏溫熱之間者然
乎非乎但專言瘟疫則應多於勞役暴露卑賤人
而反多見於侯伯貴人者病瘟之元因有之在焉
其因維何也則不在於過飲多慾兼奉養安逸乎
哉可觀本經曰質壯以秋冬奪於所用下氣上爭
論熱厥曰酒氣盛慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手
足為之熱也百有餘年四民豐饒安逸娛樂娥眉

一蠹其內狂藥腐其外放恣無固筋骸之束氣揚於
上力不充於下脚自軟弱也而加之瘟氣乘虛令
然者也若克識得三因相仍之為風毒脚氣病本
者則常常猛省節酒肉遠社席自躬小勞役脚力
慎濫補藥令氣血順行者莫有斯患縱有瘟氣發
動即時可撲滅也何脚氣之有焉既至脚氣衝心
則猶火燎于原不可嚮邇也脚氣古稱壅疾今世
俗人喜於補畏於瀉平日積補造壅溢矧復召補
藥益滯于酒耽于慾乎肉府煎耗外經充塞濕中
伏火一旦發越氣脉一齊上撞初之所補今之所

藥治之法
傷寒始發
汗傷風始
解肌半表
半裏已後
和解表裏
已入裏則
下之其措
或不違一
步者到症
痲則自初
表裏一齊
混雜故藥
方亦發表
攻裏一隊
兼施可睹

此以下方
寒感痲瘵
之治方者

苗芋今亡
其者和訓
誤

脚氣方論

卷之七

害雖有巫咸莫手之可下也脚氣科既云至衝心
則無治法也况今之醫還不及彼之輩者乎可不
戒慎乎哉

○千金方卷之二十三脚氣湯液外臺秘要同

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹腫
如按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝 五升 甘草 秦艽 葛根 黃芩

麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑 各一

茯苓 二兩 防風 升麻 各一 附子 二枚 杏仁 五十

右十五味啖咀以水七升合竹瀝煮取三升分三

服取汗 千金翼方無茯苓
杏仁有白朮兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱

痺攣急風經五藏恍惚患怒無常手足不隨方

竹瀝 一斗 獨活 芍藥 防風 茵芋

甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩

芎藭 各二兩 桂心 防己 人參 石膏

麻黃 各一兩 生薑 茯苓 各三兩 烏頭 一枚

右十九味啖咀以竹瀝煮取四升分六服并未
者取汗一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五內短氣心下煩熱手足

脚氣方論 卷之七

煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝

一斗九升

防風

茯苓

秦艽

各三兩

當歸

黃芩

翼作芍藥

人參

芍藥

翼作防已

細辛

桂心

甘艸

升麻

翼作通艸

麻黃

白朮

各二兩

附子

二枚

蜀椒

二兩

葛根

五兩

生薑

八兩

蜀椒

生薑

千金翼無麻黃

右煎法同前

麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第四方

麻黃

一兩

大棗

二十枚

茯苓

三兩

杏仁

三十枚

防風

白朮

當歸

升麻

芍藥

芍藥

黃芩

桂心

麥門冬

甘艸

各二兩

煎法畧之

第二服獨活湯方

獨活

四兩

乾地黄

三兩

生薑

五兩

葛根

桂心

甘艸

麻黃

芍藥

各二兩

煎法畧之

脚弱特忌食瓠子菘菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯方治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芫藟

桂心

乾地黄

芍藥

當歸

人參

各二兩

黃耆

甘艸

各三兩

吳茱萸二升半夏七兩生薑一斤煎法畧之

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩茯苓各三兩升麻一兩人參

桂心各三兩防風各三兩芍藥各三兩當歸各三兩黃耆

乾薑各二兩附子各二兩大豆二升煎法畧之

防風散治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣

疝氣諸病相當即服之方

防風各三兩麻黃各三兩芎藭各三兩人參各三兩芍藥各三兩

當歸各三兩茯苓各三兩半夏各三兩甘艸各三兩橘皮各一兩

鼈甲各三兩生薑各三兩桂心各二兩杏仁一兩

赤小豆一升貝子一升烏梅一升大棗二十枚

吳茱萸五合犀角各半兩羚羊角各半兩薤白十四枚

煎法畧之

獨活湯治脚痺方

獨活四兩當歸各三兩防風各三兩茯苓各三兩芍藥各三兩

黃耆各三兩葛根各三兩人參各三兩甘艸各二兩大豆二升

附子一枚乾薑二兩煎法畧之

越婢湯治風痺脚弱方

白朮四兩石膏半斤白朮四兩大附子一枚土薑二兩

麻黃六兩石膏半斤白朮四兩大附子一枚土薑二兩

胡洽方只五味若惡風者加附子一枚多痰水者加

甘草 二兩

大棗

十五枚

煎法畧之

治脚弱神驗方

防風

蜀椒

細辛

桂心

麻黃

石膏

獨活

防己

黃芩

茵芋

葛根

芎藭

芍藥

甘草

各一兩

生薑

茯苓

各二兩

烏頭 二枚

右十七味咬咀以竹瀝一斗煮取四升今六服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沈細駛風在內者作此湯也

風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方

麻黃

石膏

獨活

茯苓

各二兩

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防己

甘草

各一兩

乾薑

一兩半

白朮

三兩

杏仁

六十枚

煎法畧之

大鼈甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒

山水瘴氣熱毒四支痺弱方

鼈甲

二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

萎蕤

甘艸

麥門

羚羊角

大黃

犀角

青木香

雄黃

大棗

貝齒

烏頭

生薑

麝香

赤小豆

吳茱萸

右三十一味咬咀以水三斗煎取四升分六服相

去十里久得下止一方用大黃半兩畏下可止用

六銖一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖

胡洽有山茱萸半升為三十二味千金翼加知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤

小蠶甲湯治身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱

小腹厚重兩脚弱方

鼈甲

黃芩

升麻

羚羊角

桂心

杏仁

各三兩

前胡

四兩

烏梅

二十枚

薤白

三十枚

此常用若體強壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞

不通食即嘔吐方

獨活

麻黃

犀角

各三兩一方用羚羊角

半夏

大棗

烏梅

各二十枚

桂心

鼈甲

升麻

橘皮

枳實

甘艸

吳茱萸

大黃

生薑

石膏

各六兩

貝齒

七枚

煎方畧之

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

始至此十
六方冬凡
毒脚氣治
无餘蘊也
惜乎脚氣
之名同而
其因于寒
干濕于腎
肝內虛于
腎積各于
不同者而
一仰十顧
七方不顧
情異者

取蟬麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即消蟬麻子
 以牛蟬蟲故名蟬麻也若冬月無蟬麻取蒟藿根
 搗研和酒糟三合根一合蒸及熟封裏腫上如
 前法日二即消亦治不仁頑痺此方非湯不當見此然以前後三方俱出蕪長史更不分出

若腫已入脛至小腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升二服日二取消乃止千金翼方羸瘦人

久尿一合牛乳合煮乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方蕪長史方神驗

麻黃 射干 人參 茯苓 防已

前胡 枳實各二兩 半夏 犀角 羚羊角

青木香 橘皮 杏仁 升麻各一兩 生薑五兩

獨活三兩 吳茱萸

右十七味吹咀以水一斗二升煮取四升分五服
 相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日
 服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩
 者加石膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下
 堅加鼈甲一兩

夫脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺
 疼痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時

至此脚氣翹顯露其
 尾不掩瘡

冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣
上逆者皆其候也若覺此證先與愚按此病狀所見者多在而此主方
藥劑專中瘟毒頭腦甚古
雅可信用必有奇効矣

犀角旋覆花湯方

犀角 旋覆花各二兩 橘皮 茯苓

生薑各一兩 大棗七枚 香豉一升 紫蘓莖葉一握

右八味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相
去十里久服之以氣下小便利為度崔氏名小犀角湯如其不

下服後大犀角湯

大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲

死方

犀角 旋覆花 白朮 桂心 防己

黃芩 生薑 橘皮 茯苓各二兩 香豉一升

桑白皮 前胡各四兩 紫蘓莖葉一握 大棗十枚

右十四味咬咀以水九升煮取二升七合分三服
相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫

即消能食若服湯竟下氣急不定仍服後犀角麻

黃湯崔氏又以自前代白朮無防已黃芩桑白皮名旋復花湯

犀角麻黃湯方

犀角 麻黃 防風 獨活崔氏用茯苓 防己

芎藭

白朮

羚羊角

崔氏用附子

當歸

黃芩

各二兩

石膏

四兩

生薑

甘艸

杏仁

崔氏用細辛

桂心

各三兩

右十五味咬咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升

下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗

若不瘥五日後更一劑取汗前同

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方

蘇長史方此起死回生方

吳茱萸

六升

木瓜

兩顆切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如

人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即

此傷寒厥陰少陰手

瘥

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方

胡洽名大風引湯

獨活

茯苓

人參

各三兩

防風

當歸

甘艸

乾薑

胡洽作桂心

石斛

各二兩胡洽作黃耆

附子

一枚

大豆

二升

右煎法畧之

胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各一兩合十三味本

只有十味減當飯石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉極冷肌肉變舌痿名惡風腰痛脚弱

四物附子湯治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不可

屈伸近之則痛自汗出短氣小便不利惡風不欲去

衣或頭面手足時時浮腫方

此大阴手

附子二枚

桂心四兩

白朮二兩

甘艸二兩

右四味以水六升煮取三升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶欬嗽癱緩頑痺方

麻仁

升麻

麻黃

射干

菖蒲

芒硝

甘艸

大黃各二兩

豉三合

右九味咬咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫以滓薄之

此腎虛痿弱之本証
竊來做脚氣藥方

凡覺氣滿輒服一劑佳

延年秘錄作芒硝半兩外臺同

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚弱疼痺或不隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯冷服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之

黃耆

甘艸

芍藥

麥門冬

人參

肉蓯蓉

乾地黄

赤石脂

茯苓

地骨白皮

當歸

遠志

磁石

枳實

防風

龍骨 各一兩 桂心 芎藭 各二兩 生薑 四兩

五味子 合三兩 半夏 升一 大棗 三十枚 白羊腎 具一

右二十三味以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內

諸藥煮取四升分爲五服不利下者除龍骨赤石

脂小便澁以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加

黃芩一兩遺尿加桑螵蛸二十枚 胡洽方無黃耆從蓉赤石脂地

骨皮磁石枳實防風龜骨半夏有黃芩爲十五味

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜急鼻塞

去來來時令人昏憤心胸恍惚或苦驚悸身體戰掉

手足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中

此瘴毒熱瘟證治

或患味甜諸惡不可名狀者方

石膏 龍胆 升麻 芍藥 貝齒

甘艸 鼈甲 黃芩 羚羊角 各一兩

橘皮 當歸 各二兩

右十一味咬咀以水八升煮取三升分三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝管氣急欲絕方

半夏 升一 桂心 八兩 乾薑 五兩 甘艸 人參

細辛 附子 各二兩 蜀椒 合二

右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍

進恐氣上衝格塞不得下小小服通人氣耳

大明本治不涉於脚氣一病

烏頭湯治風冷脚痺疼痛羸弱不可屈伸方

烏頭各半 細辛各一 蜀椒各二 甘草各一 秦艽

附子 桂心 芍藥各二 乾薑 茯苓

防風 當歸各三 獨活各四 大棗二十枚

右十四味咬咀以水一斗二升煮取四升分五服

若熱毒多服亦佳

追毒湯治脚弱風熱上入心服煩悶欲絕方

半夏 生薑各四兩 黃耆 甘草 當歸

人參 厚朴 獨活 橘皮各一兩 枳實

麻黃 乾地黄 芍藥各二兩 桂心三兩 貝子七枚

大棗十枚

右十六味咬咀以水一斗一升煮取三升六合分

四服日三夜一

風緩湯治脚體痺不仁毒氣上入胸臆中滿塞不通

食輒吐失味方

獨活 甘草 石膏各三兩 羚羊角

犀角各半兩 麻黃 防風 當歸 升麻

橘皮 吳茱萸 桂心 半夏 鼈甲各二兩

枳實一兩 生薑六兩 大棗二十枚 貝齒七枚

烏頭二兩一作七枚

右十九味咬咀以水一斗四升煮取四升一服一

升若有少熱者加地黃兩二

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣

困篤服此湯大得力方

紫蘇子 半夏各一升 前胡 厚朴 甘艸

當歸各一兩 橘皮三兩 大棗二十枚 生薑一斤 桂心四兩

右十味咬咀以水一斗三升煮取三升半分爲五

服日三夜一

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀

割方

此降氣湯

附子三枚 芍藥 桂心 甘艸 茯苓

人參各三兩 白朮四兩

右七味咬咀以水八升煮取三升分二服

防風湯治肢體虛風微瘕發熱支節不隨恍惚狂言

來去無時不自覺悟南方支忒存所用多得力溫和

不損人爲勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南

州士人常用亦治脚弱甚良方

防風 麻黃 秦艸 獨活 生薑

半夏各一兩 當歸 遠志 甘艸 防己

人參 黃芩 升麻 芍藥各一兩 石膏半兩

麝香

六銖

一方用白朮

一兩

右十六味咬咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘艸

人參

各一兩

半夏

一升

桂心

蜀椒

各三兩

小麥

八合

大棗

劈十枚

生薑

八兩

吳茱萸

二升

右九味咬咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥煮取三升分爲六服女麴散見十五卷第八篇中

恒山甘艸湯若寒熱日再三發可此方

恒山

三兩

甘艸

一兩半

右二味咬咀以水四升煮取一升半分三服相去五里久一服

丹參牛膝煮散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參

牛膝

桑白皮

杏仁

升麻

茯苓

猪苓

各四兩

犀角

黃芩

橘皮

防己

白前

澤瀉

桂心

秦艸

各兩

生薑 李根白皮 各二兩 大麻仁 一升

右十八味搗粗篩以水一升半內散方寸匕煮而
七合輕絹濾去滓日再服夏月熱不得服圓散此

煮散須年常用大驗

治腰路不隨兩脚攣腫方

蜀楸四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖
之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿
絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食
久更入甕常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息
不過七日得伸展并腫亦消

此下二八
凡金牙大
小不符於
病因致症
无理致之
可解徒是
七宝粧嚴
引衆愚參
詣而已

○風毒脚氣諸散方例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日月光主肝宜補腎治肝方
準經面青黑主腎不見日月光主肝宜補腎治肝方

菊花 三兩 石斛 各一兩 天雄 各一兩 人參 一兩 附子

甘艸 各一兩 鍾乳 六兩 薯蕷 續斷 黃耆

澤瀉 麥門冬 遠志 細辛 龍胆

秦艸 石葦 菟絲子 牛膝 菖蒲

大杜仲 茯苓 乾地黄 栝子仁 蛇牀子

防風 白朮 乾薑 葶藶 山茱萸

各一兩 五味子 各半兩 烏頭 各半兩 菴蓉 二兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不効加至
二七

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃耆 桂心 細辛 天雄

草薺 菴蓉 牡荊子 薯蕷 菊花

萎蕤 山茱萸 秦艽 黃芩 石斛

白朮 礬石 厚朴 龍胆 人參

蜀椒 各半兩 附子 各半兩 五味子 各十朱 菖蒲

茯苓 各半兩 牛膝 千金翼作乾薑 烏喙 遠志 各一兩

桔梗 三十朱 芎藭 白欽 芎藥 各六朱

金牙散此 方並要 金牙曾青 碧石丹砂 雄黃朴硝 代赭竜骨 寒水石 犀角獺肝 狸骨鶴骨 巴豆大黃 野葛牛黃 麝香升麻 桂心附子 鬼臼 鬼督郵 黃環蒼根 青木香 牡蛎常山

蕪合香 茯苓黃芩 知母竜胆 露蜂房 玉支蜀漆 茵竹一作 茵芋 鬼箭羽 徐長卿 石長生 當歸桔梗 白薇蜈蚣 蝎斷荒菁 地胆葛上 亭長 脚氣家以 此方為最 要自非推 量之則非 凡毒非濕 煎非補非 渴排非毒 示奇者乃

右三十二味治下篩酒服半寸匕日三 胡洽無 桔梗

內補石斛秦艽散治風虛脚弱手足拘攣疼痛不能

行脚跌腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂患不能

食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方

悉主之

石斛 附子 天雄 桂心 獨活

天門冬 各兩 秦艽 烏頭 人參 乾薑

當歸 防風 杜仲 各三朱 山茱萸 莽艸

桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子

各十朱 蜀椒 白芷 白朮 各半兩

賣藥招牌
也不爾此
方不可入
君子之口

右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服不知稍
增至二匕虛人三建皆炮實人可生用風氣者本
因腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則
藥驗之當其救急理必如此至風消退四體虛弱
餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為良
妙此既人情可解無可疑焉三建皆炮者大雄附
子烏頭若虛人乾薑
亦宜炮

秦艽散治風無久新卒得不知人四支不仁一身盡
痛偏枯不隨不能屈伸洒洒寒熱頭目眩倒或口面
喎僻方

秦艽

乾薑

桔梗

附子

各一兩

天雄

當歸

天門冬

人參

白朮

蜀椒

各十朱

烏頭

細辛

各十朱

甘草

白芷

山茱萸

麻黃

前胡

防風

五味子

各半兩

右十九味治下篩酒服方寸匕日三若老人少服

之

胡洽無天門冬前胡有葶草桂心
防已葶藶白欬黃香為二十三味

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦

同

松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐺底布竹木置袋
於上以石三五顆壓之下水於鐺中令滿煮之膏

浮出得盡以後量更二十沸接置於冷水中易袋
洗鍋更煮如此九遍藥成搗篩為散以麤羅下之
用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後
飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大
小便秘澀若澁宜食葱姜仍自不通宜服生地黃
汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米
加茯苓與松脂等分蜜和為圓但食淡麪餈日
兩度食一食一小碗勿多食也作餈餈法硬和麪
熟按煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸
然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚

似有水流下是效如恐秘澁和一斤松脂茯苓與
棗栗許大酥即不澁服經一百日後脚氣當愈
仙經曰服松脂一年增壽一年服二年增壽二年
及服之十年則增壽十年

淮南八公石解萬病散治風濕疼腰脚不隨方

- | | | | | |
|----|----|----|----|-----|
| 防風 | 茯苓 | 菊花 | 細辛 | 蜀椒 |
| 乾薑 | 雲母 | 菝葜 | 人參 | 乾地黄 |
| 天雄 | 石解 | 杜仲 | 遠志 | 兔絲子 |
| 天雄 | 草薺 | 桂心 | 牛膝 | 蛇牀子 |
| 白朮 | 薯蕷 | 巴戟 | 菖蒲 | 續斷 |



山茱萸 各一兩 五味子 半兩

右二十七味治下篩酒服方寸匕日二

茱萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所

不治

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荊 翼作牡桂

附子 天雄 狗脊 乾漆 薯蕷

秦艽 防風 各半兩

右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚

中搖搖然二日知一月瘥

○酒醴第四方例

千金石解酒治凡虛
蒲脚疼痺
率弱不能
行方

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭
春夏四五月秋冬七八日皆以味足為度去滓服酒
盡後其滓擣酒服方寸匕日三次冬宜服酒至立
春宜停

石解酒方

石解 丹參 五加皮 各五兩 側子 秦艽

杜仲 山茱萸 牛膝 各四兩 桂心 乾薑

差活 芎藭 橘皮 黃耆 白朮

蜀椒 茵芋 當歸 各三兩 薏苡仁 一升

防風 二兩 鍾乳 八兩持醉別絹袋盛繫大茶袋內

右二十一味以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬

一宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦孳弱不能行方

鍾乳八兩

丹參六兩

石斛

杜仲

天門冬

各五兩

牛膝

防風

黃耆

芎藭

當歸各四兩

附子

桂心

秦艽

乾薑各三兩

山茱萸

薏苡仁

各一升

右十六味咬咀以清酒三斗漬之三日初服三合

日再稍稍加以知為度

枸杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正口急及

四體不得屈伸方

菖蒲

五斤

枸杞根

一百斤

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二

斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五藏方

虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取碎搗研得數日

清酒六斗浸五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風

生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故

亦無疑

蓼酒治胃皖冷不能飲食耳目不聰明四支有氣久卧脚冷服此酒十日後目既精明體又充壯方

八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖効甚速

小黃耆酒大治風虛痿痺四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下掣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚喜忘此由風虛五藏受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體流腫

疼痺飲食惡冷漻漻惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆

附子

蜀椒

防風

牛膝

細辛

桂心

獨活

白朮

芎藭

甘草

各三兩

秦艽

烏頭

集驗用薯蕷三兩

大黃

葛根

乾薑

山茱萸

各二兩

當歸

二兩半

右十八味咬咀少壯人無熬煉虛老人微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可

先食服一合

加味畧之

黃耆酒治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補方

黃耆 烏頭 附子 乾薑 秦艽

蜀椒 芎藭 獨活 白朮 牛膝

菴蓉 細辛 甘艸各三兩 葛根 當歸

菖蒲各二兩半 山茶萸 桂心 鍾乳 栝子仁

天雄 石斛 防風各二兩 大黃 石南各兩

右二十五味咬咀無所熬煉浸之先食服一合大

虛加菴蓉下利加女萎多忘加菖蒲各三兩胡治有澤瀉

瀉三兩茯苓二兩人參茵芋半夏括樓芍藥各一兩無秦艽芎藭牛膝菴蓉甘艸葛根當歸菖蒲鍾乳

味名大黃為二十二味名大黃者湯

茵芋酒治大風頭眩重目瞶無所見或仆地氣絕半

日乃蘇口喞噤不開身偏死拘急痺痛不能動搖
歷節腫痛骨中酸疼手不得上頭足不得屈伸不能
躡履行欲傾跛皮中動搖搖如有蟲啄軫癢搔之生
瘡甚者狂走有此諸病藥皆主之方

茵芋 烏頭 石南 防風 蜀椒

女萎 附子 細辛 獨活 卷栢

桂心 天雄 秦艽 防已各一兩 躑躅二兩

右十五味咬咀少壯人無所熬練虛老人薄熬之

清酒一斗漬之冬七日夏三日春秋五日初服一

合不知加至二合寧從少起日再以微痺為度胡治

無蜀椒獨活卷
栝為十二味

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙斤一 側子 附子 天雄 人參

菴蓉 茯苓 當歸 防風 黃耆

薯蕷 細辛 桂心 草薢 萎蕤

白芷 桔梗 黃芩 遠志 芍藥

牡荊子 地骨皮 五加皮 杜仲 厚朴

枳實 白朮 牛膝 丹參各三兩 獨活斤半

茵芋 石南 狗脊各二兩 磁石十兩 薏苡仁

麥門冬各一升 生石斛八兩 菴藿四兩 生地黄切二升

右三十九味咬咀以酒八斗漬七日溫服一合日

四五夜一石藥細研別絹袋盛共藥同漬藥力和

善主治極多凡是風虛四體小覺有風痲者皆須

將服之無所不治也服者一依方修合不得輒信

人大言浪有加減

鍾乳酒治虛損通順血脉極補下氣方

鍾乳 石斛 菴蓉各五兩 附子 甘菊各二兩

右五味咬咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至

一升

秦苴酒治四支風手臂不收髀脚痿弱或有拘急攣
縮屈指偏枯痿躄消小不仁頑痺者悉主之方

秦苴

天門冬

五加皮

牛膝

附子

桂心

各三兩

巴戟天

杜仲

石南

細辛

各二兩

獨活

一兩

薏苡仁

一兩

右十二味吹咀以酒二斗漬之得氣味可服三合

漸加至五六合日三夜一

此未有酒藥五方并膏藥八方以非脚氣急候之

要者省略之

脚氣科條陳風毒一件道盡其相貌所以後人倚

賴而為南針也然強弩末勢終混入痿痺偏枯中

風癘風積年延滯者始之相貌混焉無衝心腫滿

之可怖畏使後人所倚賴而左左焉異哉若其爾

則半身不隨語言蹇澁世稱中風却凡似屬脚氣

部下執此等方以療此等證者則有必効執此等

方以療脚氣風毒衝心者何翅冰炭本所需脚氣

科者救衝心腫滿旬內訃告之暴逆也非為療癱

瘓偏枯也畢竟脚氣科習自己眼力不據聖人之

規矩故如斯其左矣見其湯液例則不剽竊仲景

之爲而畢竟麻桂青龍白虎越婢四逆參黃理中
中而異品多味排列布置者此募媻之濃抹粉黛
以取媚也彼會了仲景之爲而群隊中現出長沙
之面目眩曜衆視者此以陽虎肖於夫子欲聖之
也耶彼明言據於仲景則誠可稱奪胎換骨手段
彼意思在脚氣則前無先賢後無來哲遂使天下
後世暗曠焉噫

脚氣方論卷之上

