

特 1
2217

帳
入

卷六
止



国立国会図書館 タイトル『農圃六書6巻』 請求記号 特1-2217

ガラス使用

農圃六書卷之六目錄

救荒

江淮大旱

越州歲饑

襄城久旱

慶州大饑

鄧州獨安

豐城歲飢

秀州大水

吳中大饑

湖南夏旱

城中饑饉

胡世寧疏

荒政在早

常平之法

淫雨為災

淫雨三月

經月積雨

大浸稽天

申驗土餅

堯湯不免

東海節草

黃連草實



六書目錄

一



飛蓬救饑

稗米粥飯

雀舌作麵

藻可蒸茹

榆檀皮末

野胡蘿蔔

乾濕桑椹

米皮和食

山茶嫩葉

五苑棗栗

紫芋白芋

蒺藜去刺

辟穀方

黑豆去皮

防儉餅

許真君方

服蒼木方

生服松柏葉

黃蠟炒粳米

杜仲為末

黃山谷黃豆帖

休糧方

千金麵

大道丸

辟穀休糧

休糧養道方

食生薑法

服疎湯法

張黃藥

療饑人法

特 2217

六卷目終

卷六目終



台林志内兵部... 趙女公至

丁丑年上...

農圃六書卷之六

救荒

茂苑周之興玉鳥甫纂 友人浦 巖石隱甫校
水旱災傷仁人流涕發倉勸助芳規可繼藿食維艱
時少濟集救荒

唐時江淮大旱米價日長或議節價宣州刺史盧坦曰宣
州地狹穀不足皆他州來若制其價則商不來矣價雖賤
則無穀奈何後米斗二百商舟來者相望人賴以生

魯子固通判越州歲飢度常平不足以賑給而田居野處
之人不能皆至城郭至者群聚有疾厲之虞前期喻屬縣

農圃六書

卷之六

丁丑夫人美尹人 則之臨以宗廟為受也 美尹齊襄公之夫人皆不



召富人使自實粟。數總得十五萬石。視常平價稍增以予民。得從便受粟。不出四里而食有餘。粟價為平。

范克夫知襄城。久旱不雨。度將來必缺食。遂盡籍境內家舟。召其主面諭之曰。民將無食。爾等商販。惟以五石貯于佛寺中。後缺食時。吾為汝主糶。衆賈從命。運販不停。以三春首兩蓄。無慮十數萬。諸縣飢。獨境內之民不知也。

宋時環慶大飢。帥守坐不職罷去。以范克夫代之。克夫到慶州。餓殍滿路。官無穀以賑恤。克夫欲糶常平封椿粟麥賑之。州郡皆欲俟奏請得旨而後散。克夫曰。人七日不食

即死。何可待報。諸公但勿預吾寧。獨坐罪。

許子大知鄧州。政尚寬厚。人愛服之。鄰路飢。流死載道。鄧州賴公獨安。奉詔賑濟。公置場列室。異器用。異旗物。鳴鼓給食。率三日一詰問。飢飽而勞苦。其病羸。凡十月。全活飢民二萬六千九百有奇。

劉忠顯公幹。初討豐城。歲飢多盜。旁邑率以捕殺希賞。公曰。此飢民救死耳。令豪右出谷賑恤之。存活者甚衆。盜亦戢。

宣和六年。秀州大水。田不沒者什一。流竄塞路。倉府空虛。

無暇救策。洪光弼為秀州錄白郡守。以荒政自任。悉籍境
 內粟。留一年食。發其餘糶于城之四隅。并損市直錢五。戒
 米肆揭賈於青白旗上。巡行無時。扶其旗靡者。皆無敢貴
 糶。不能自食者為主之。立屋於東南兩廢寺。十人一室。男
 女異處。防其淆偽。涅黑子識其手。束五之。南三之。負糞樵
 汲有職。民羸不可仗。有侵牟鬪鬻者。亂其手。文逐之。皆帖
 帖畏伏。借用時掌發運名錢。且盡。會浙東綱常平米斛
 萬過城下。公遣吏鑲津柵諭守使。截留。守禁不肯。曰。此
 羊所起也。罪死不赦。公曰。民仰哺當至。表今臘猶未盡。

中道而止。則如勿救寧以一身易十萬人命。訖留之。居亡
 何。廉訪使者王孝竭至郡。曰。平江哀號。訴飢者旁午。此獨
 無有。何也。守具以對。即延公如西寺。驗視民。肅然無出聲。
 孝竭曰。吾嘗行邊軍政。不過是也。遠制抵罪。得為君脫之。
 且厚賞。呼吏草奏。公曰。免。床幸矣。安所賞。但食猶未。公
 能終惠。復得二萬石。乃可。孝竭以聞。米如請。而得。至。麥秋
 民相携以歸。前後所活者九萬五千餘人。州人既不死。凶
 年。公出。無不以手加額。時為洪佛子。
 宋皇祐二年。吳中大飢。倭寇枕路。時范文正公希文領浙



西發粟及募民存餉為術甚條吳人喜饒渡好為佛事公
乃縱民競渡太守日出宴於湖上自春至夏居民空巷出
遊又召諸佛寺主首諭之曰飢歲工價至賤可以大興土
木之役於是諸寺工作鼎興又新殿舍吏舍日役千夫監
司奏劾杭州不恤荒政嬉遊不節及公私興造傷耗民力
公乃自條叙所以宴遊及興造皆欲發有餘之財以惠貧
者貿易飲食工技服力之人仰令長于公私者日無慮數萬
人荒政之施莫此為大是歲兩浙惟杭州晏然民不流徙
皆公之惠也

紹興五年夏旱湖南尤甚呂忠穆公頤浩為帥究心荒政
奏截撥上供米三萬石及令廣西帥漕兩司備五萬石水
運至本路充賑濟又乞降助熬勅度傳牒誘上戶糶米民
不能耕者則借之糧種夏稅亦減秋併輸全活甚衆

上徐少湖楊板山

城中饑餓滿道人驚惶似非太平光景蓋緣各處司民
牧者無救荒之策之心而京師有捨米捨飯減價賣米之
惠故皆聞風而來當其事者又不肯盡心鮮有實惠故每
凍餓以至於死是以京師為溝壑誘外郡之民而填之也

莫若行令各處撫按有司作急賑濟然後出諭以本處賑濟之故使各歸鄉里又將所捨之米預支二三十日以為回家盤費則窮民有鄉井飽食之樂京師無死亡道路之慘矣若官倉之粟可賑濟也亦可價賣也室之之粟可勸借也亦可責令減價糶也蓋官倉除條邊急緊不可動支外其餘有積至數十年將腐者合暫變賣收價到秋易新似為兩便富室有積粟至千萬石者皆坐索高價以邀重利故米價至於騰踊合少定價裁抑之又當以禮勸借官給以帖到秋償還則米價自可日減窮民自返故鄉矣米

價騰踊日甚今定為官價以為裁抑之術然各舖戶之米俱貴價糶買非若外郡富家田內自獲今定為輕價彼豈肯折本糶賣且各處販米者一聞價輕孰肯糶米外米不肯來內米不肯糶不知其將來至於何如也北方既荒全賴南米之來使河道阻滯則來者延遲恐緩不濟事賊盜既多或搶掠一船則後者聞風孰肯再來今宜行令各河道官使開河之時先放米船行一遇壅塞則遣官夫棧運一若轉運官糧則米正月終可到矣又行令各處地方官使嚴巡護送則販者無失米之憂所來必多矣米來既多



又○憂○米○價○之○不○減○乎○聞○各○處○寬○治○盜○之○法○俱○生○變○也○此○端
 一○劑○為○盜○者○衆○貧○者○日○至○放○肆○富○者○日○不○安○生○是○教○民○為
 五○也○况○漸○不○可○長○宜○行○令○各○處○仍○治○盜○如○法○止○盜○正○所○以
 救○荒○也○

胡○公○在○寧○有○疏○云○民○飢○困○朝○廷○馳○大○臣○往○賑○欲○發○倉○廩○
 廩○空○也○欲○買○糧○絕○也○欲○勸○大○戶○大○戶○自○不○給○也○欲○知
 飢○民○寔○數○則○守○令○素○不○究○也○欲○委○官○則○無○寔○心○行○事○者
 將○何○如○哉○不○過○公○文○移○下○而○造○冊○報○上○曰○賑○過○若○干○而
 已○此○今○日○之○荒○不○能○救○而○後○日○之○荒○當○急○備○也○

明○朝○成○化○十○年○京○師○飢○荒○救○戶○部○發○太○倉○粟○一○百○萬○斛○咸
 價○糶○以○利○民○凡○糶○惟○以○升○斗○計○滿○一○石○者○不○與○飢○者○獲○濟
 予○見○太○常○王○公○煙○客○家○昔○年○救○荒○減○價○限○糶○亦○倣○此○法○德
 施○於○御○黨○甚○溥○仁○人○昌○後○非○無○自○也○石○德○



答鍾侍即馮琢菴
凡荒政在早與不早實與不實來諭謂蠲之在未徵收之前賑之無在既死亡之後斯言也傳之天下後世其皆被仁人之賜。

子瞻論常平法云常平之法所守者約而所及者廣借使萬家之邑積有千斛而穀貴之際千斛在市物價自平一市之價既平一邦之民自足。

與申瑤泉 徐存不為

年來老病增劇不能出門適值淫雨為災田疇淪沒老幼

號哭聲徹幽棲強起乘小舟至近郊則平原十里巨浸渺
然豆麥秧苗無一存者時見破屋敗竈出沒波間飢殍殘
骸縱橫其側不勝凄斷目奔還若以公之仁慈睹之將
有怵心傷神嗚咽臨河慘予覽監門之圖痛於觀地獄之
變相者故僭為一書上之政府自來哭傷一免皆只就存
留中減免分數而吳中存留甚少無救于災故每次恩澤
特虛文耳此在注時尚為無補况今大災耶百萬士民咸
仰望朝廷破格蠲除於以救未死之民為國家留億萬年
供輸之地三公雖同以天下為任康濟為心然公於其間

寔多鄉邦之誼憶公拜相時吳中士民皆舉手稱賀若已
與有則所以上紆聖明南顧之懷下憐父老子弟垂涕之
道而副其翹跂之勤非公今日事耶

與張太岳 徐存齋

三月以來淫雨不止溝澮盡溢江河亦盈千里平疇頓成
巨浸猶冀水涸補插秧苗詎意雨水不消海潮增漲田高
而岸固者竭力車戽僅救百分之二三其否若人力莫措
惟相與哭視沉淪而已蘇松之人素恃耕作一失農業更
無可以謀生於時百姓欲望官司蒞賑則庫藏先虛欲詣

大家稱貸。則倉廩已竭。欲望買布易粟。則近年商旅不通。布無所售。欲往鄰郡行乞。則聞四境率彼水患。出無所之。強者劫掠以偷生。弱者嗟吁而就斃。仰惟皇上聖仁廣運。翁道崇致。主計於一物失所。猶惻然動情。况忍視數百萬之衆。漂流填東海乎。又况財賦重地。祖宗所由以興者乎。又况自星變以來。豪猾奸雄。日懷幸亂之心。至今未已乎。非破格加卹。不能有所補益也。且階開治民者。未有事而卹之。則天下賴以清奠。如廟堂之上。亦得伸以為恩。縮以為威。常不失其尊。若事至而後卹。則受者不以為惠。而其

多寡輕重。喜怒聚散之權。乃更倒持於下。縱能委曲彌縫。勉强收拾。而目前之費。日後之憂。皆將有不可勝言者。然其机甚隱。其萌芽甚微。非仁意如翁。明睿如翁。孜孜安社稷。不避嫌怨。如翁莫能知。亦莫能任也。

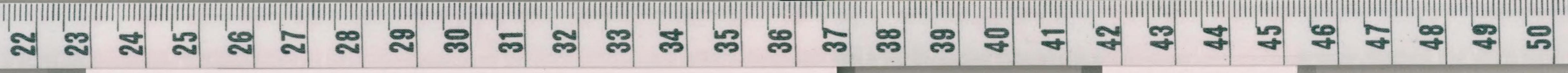
上徐撫臺 徐存齋

經月積雨。水沒秧苗。不獨為生靈苦。而先為司農非。不暇為司農苦。而先為師臺苦。師臺當上下交迫之時。在飢民不能使之枵腹而飽。在主計不能與之空口知爭。不審師臺有荒疏。見示否。向年吳中不熟。全恃湖廣江西。今一聞

農圃六書

卷六 救荒

七



吳下水報。彼處先已過糶。此販商之所以空返。而米價之所
所以日踊也。米踊則富者閉廩以待價昂。貧者望門無從
借貸。田主不肯出工本。以急救佃戶。佃戶亦不肯出死力
以車救水田。目前有窮民盜起之禍。患冬間又有以荒作
熟之錢。糧將來不知費老師幾斗心血耳。懇乞師臺行文
江西湖廣及淮揚撫按。過糶之禁一弛。則吳越之米自賤。
此通羅文書鬼神執簿。而奏上帝。非老師福壽之一助哉。
但疾痛困苦之詞。描寫得十分着忙。僅博得廟堂五分動
聽。况今視十六年。實有甚矣。台慈決不使昔人專美於前

矣。謹灑淚以上。

上王荊石 陳百公

淫雨累月。大浸稽天。父老言水潦之苦。有甚於旱。而今歲
之水。有甚於嘉靖四十三年。何者。蘇松備處東南。號為澤
國。旱尚可醫。水則難療。姑無論田。即如早晚之年。屋廬不
至塌毀。圩岸不必增修。雜作經營。可以易米而食。雜草伐
木。可以代薪而炊。今則通市如河。出門即雨。鄰里不相往
來。水火幾至斷絕。被蓑帶笠。倍添衣食奔走之勞。忍濕受
饑。漸釀疾病死亡之禍。此水之害。所以甚於旱也。辛酉以

前○催○科○尚○緩○風○俗○尚○儉○民○尸○尚○實○水○勢○尚○殺○令○則○朝○廷○之○
 會○計○無○年○不○增○閭○閻○之○侈○靡○無○處○不○盛○百○姓○之○財○力○無○日○
 不○消○風○雨○之○惡○聲○無○刻○不○開○此○今○日○之○水○有○加○於○嘉○靖○四○
 十○三○年○也○且○此○雨○在○七○八○月○間○則○稻○穀○漸○實○可○以○繫○舟○程○
 而○拾○殘○禾○此○雨○在○三○四○月○間○秧○苗○未○蔕○可○以○留○工○本○而○救○
 餘○喘○今○不○先○不○後○即○使○天○色○漸○晴○而○苗○根○已○腐○矣○即○欲○播○
 穀○復○種○而○時○氣○又○非○矣○所○恃○者○花○萱○花○萱○化○為○朽○枝○矣○所○
 恃○者○瓜○菜○瓜○菜○沒○於○草○莽○矣○獨○有○堤○岸○一○事○男○女○老○幼○日○
 夜○併○力○或○可○僥○倖○數○日○而○淫○雨○不○休○泥○土○易○敗○築○於○此○潰○

於○彼○矣○成○於○尺○敗○于○丈○矣○况○西○北○大○風○不○特○起○數○太○湖○第○
 嘗○之○水○滂○東○下○尚○安○有○毫○髮○之○望○哉○京○師○財○賦○仰○給○
 南○蘇○松○小○民○全○仗○耕○織○今○水○變○如○此○舉○家○之○中○非○出○
 水○則○守○築○河○堤○尚○有○餘○暇○及○紡○績○乎○紡○績○無○暇○尚○安○從○易○
 薪○米○乎○薪○米○無○所○出○能○坐○而○待○死○乎○死○期○將○至○弱○者○不○為○
 所○強○者○不○為○盜○乎○盜○賊○四○散○有○司○不○持○三○尺○相○約○則○
 進○退○死○也○又○安○得○他○顧○乎○此○言○之○可○與○可○驚○者○也○居○今○之○
 計○當○以○獨○租○為○第○二○義○而○以○賑○貸○為○第○一○策○則○救○之○
 之○徒○哀○之○露○處○之○衆○或○可○少○恃○以○無○恐○而○勉○強○支○吾○以○待○



朝廷現年破格之恩例。今先王手握調變之權。身懸憂祥之變。必至卧不帖席。食不知味。豈有以天下為一家。而不以蘇松為同室者哉。幸亟圖所以上。使天變而救民窮者。

申驗土餅請蠲詳文

張達

者得天災流行。何代無之。然未有兩歲之內。水而旱。而水。而旱。而又旱。如衢之慘者也。蓋高原之地。易旱。而衢則同。陵突。况山信於田。旱暵之區。易水。而衢則萬谷沸騰。津流。時。而苦。交。處。其窮。而。受。其。毒。故。自。去。夏。以。迄。今。秋。無。不。荒。無。人。不。餓。雖。屢。蒙。上。臺。垂。憫。捐。賑。及。紳。士。義。民。急。

公輸助。而涓滴易完。待哺難繼。始而二麥爛也。猶有秋成。可期。今秋收。又無望矣。始而貧者飢也。尚仰給於鬻貸。今富家亦困竭矣。始而菽穡壞也。相與挖草根。嚼樹皮。今且靡草不死。靡樹不枯矣。近聞民皆食土。充飢。頗疑其誕。須自省還。一路見窮民百什成群。絡繹不絕。呼而告之。皆山谷間黃泥白土。訊其所以。乃云。糞之成餅。聊以延一息之命。在龍游界內出者紅色。西安界內出者紅白二色。並呼為觀音粉。縱食之。或至傷生。不遑恤矣。因出其伴所携。已糞成餅者以進。本府憐之。以歸。不覺寸腸欲裂。至郡詳訪。



始知在郡飢民賴以為養。險計者朝挑暮担。皆是物也。甚有因取土而被壓死者。已不下十餘人。亟諭止之。而帝餒號饑。陷險弗顧。無可如何。此誠振古所未聞。不意衢令身親受之。然而哀鳴鴻雁。瀕死靡他。未致有反側之虞。特以新綸浩蕩。業已行查。被災分數。冀蠲賑特恩。頃更可待耳。若必待彙齊各郡並題。恐意外隱憂。且不可慮。查西帝開三縣。小多災劇。補救無從。已報災傷十分。龍江二縣人力稍可施救。已報災傷八分。今併將原土隨文申驗。懇乞憲慈俯念衢之受荒獨甚。目下情形獨慘。特疏具聞。懇粟

賑濟。早一刻則早甦一刻之命。至於新稅。稟請捐免。舊欠一併停徵。俟後成熟之年。陸續追補。諒已洞軫宸衷。不待本府辭之畢矣。

天災流行。堯湯不免。春秋一百四十二年。書大有者。僅二而水旱。蚤螟屢書不絕。然則年穀之豐。蓋亦罕見。為民父母者。自有揀備大着勝着。若山。粳。丁。五穀。盡而糠。糲。糲。糲。盡而草根木葉。苟可緩。須臾死。其何忍。廢王。磐氏野菜。詳於南。周憲王救荒本。艸詳於北。成書具在。皆食艸亦法也。故樓于山者。有粉葛。取葛根。蕨。取蕨根。搗碎。以水

農圃六書

卷六

救荒

法



藟○藟○橡○栗○之○利○瀕○于○水○者○有○魚○蟹○蛤○螺○芥○藻○之○資○雖
蝗○蟲○所○食○靡○有○子○遺○而○獨○不○食○陸○地○芋○桑○與○水○中○菱○芡○葛
一○懷○金○立○鵠○易○乎○炊○飯○既○荒○之○極○則○辟○穀○諸○法○無○資○糧○腹
濟○之○勞○延○餓○等○時○日○之○命○安○可○秘○而○不○傳○哉○

東○海○洲○上○有○草○名○曰○篩○實○如○慈○子○七○月○熟○八○月○收○謂○之○自
然○穀○方○琴○孺○海○米○行○云○海○邊○有○草○名○海○米○大○非○蓬○蒿○小○非
芥○婦○女○携○籃○晝○作○群○采○摘○仍○于○海○中○洗○歸○來○滌○釜○燒○松○枝
煮○米○為○飯○充○朝○飢○莫○辭○苦○澁○咽○不○下○性○命○聊○假○須臾○時
葉○生○水○中○葉○如○蒲○葦○有○莖○梗○至○秋○結○實○乃○雕○胡○米○也○古○人

採之以當糧

黃○蓬○草○葉○如○菰○蒲○秋○月○結○實○成○穗○子○細○如○雕○胡○米○青○料
葉○如○芡○黍○有○子○如○赤○黍○而○細○其○採○甚○薄○曝○春○炊○食○俱○可○療
饑○

飛○蓬○乃○藜○蒿○之○類○如○灰○藿○菜○亦○可○充○飢○

稗○米○一○斗○可○春○三○升○煮○粥○飯○俱○可○曹○植○有○芳○菰○精○稗○之○稱
雀○麥○一○名○燕○麥○穗○極○細○每○穗○又○分○小○又○十○數○個○子○亦○細○小
春○去○皮○作○麪○蒸○食○及○作○餅○食○皆○可○濟○荒○

李○時○珍○曰○藻○有○二○種○馬○藻○葉○長○二○三○寸○而○相○對○聚○藻○葉

細如魚腮節相連左傳以為蕓蔡溫藻是也按去腥氣
 朱麩糝蒸為茹荆揚人遇飢以之當穀
 救荒本州云榆皮檀皮為末日服數合可斷穀不飢
 又云野胡蘿蔔與家園種者苗葉花實皆同金幼孜北征
 錄云河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支小者如
 筋此皆胡蘿蔔之類荒歲可採食者
 李時珍曰魏武帝行軍乏食得乾糶以濟飢金末大荒民
 皆食糶全活者不可勝計糶之乾濕皆可救飢如此平時
 不可不收採也

又云糠米之殼也謂之米皮味甘陳平食之而肥儉年人
 多以豆屑或草木花實可食者和刺蒸煮以救荒云
 救荒本草云山茶嫩葉燒熟水淘可食亦可蒸曬作飲
 昔秦饑應侯請發五苑之果蔬橡棗栗以活民孔融為東
 萊賊所攻治中左承祖以官東賦戰士明太祖令民種桑
 棗不種者有罰亦以備凶荒之用云耳
 紫芎白芎其葉皆上皆白刮洗煮熟可食刺蒺藜炒黃
 去刺磨麵作餅或蒸食
 雁山志云百合一名鬼蒜荒年山中人取以療飢

22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50

芋。大者曰魁。小者曰子。可度凶年。

荔薺晒乾作粉。朝夕食之。可以不飢。

辟穀方 見太平廣記

晉惠帝永寧二年。黃門侍郎劉景先。過太白山。遇隱士。傳得此方。後人用之多驗。用大豆五斗。淨淘洗。蒸三遍。去皮。又用大麻子三升。浸一宿。漉出。蒸三遍。令口閉。右二味。先將豆搗為末。麻子亦細搗。漸下豆同搗。令勻。作團子如拳大。入甑內蒸。初更進。大蒸至夜半。子時住。直至寅時出甑。午時晒乾。搗為末。乾服之。以飽為度。不得食一切物。第一

頓得七日不饑。第二頓得四十九日不飢。第三頓得三百日不饑。不問老少。但依法服食。令人強壯。容貌不憔悴。如渴。研大麻子湯飲之。滋潤臟腑。若要喫別物。用葵子三合。許研末。煎冷服。開導胃脘。以待沖和。取下其藥。如金色。任喫諸物。並無所損。前知隨州朱頊。教民用之。有驗。序其首尾。勒石漢陽軍大別山太平興國寺。

辟穀方 見尊生八牋

黑豆五斗。淘淨。蒸三遍。晒乾。去皮。秋麻子三升。溫水浸一宿。去皮晒乾。各為細末。糯米三斗。煮粥。和前二味。合搗為

團如拳大。入甑蒸一宿。一更發火蒸。至寅時日出。方緣取出。甑晒至日午。令乾。再搗為末。用小東五斗。煮去皮核。同前三味為團。如拳大。再入甑中蒸一夜。服之以飽為度。如渴。以淘麻子水飲之。滋潤臟腑。如無麻子汁。白湯亦可。不得別食他物。

又方 見救荒本草

黑豆半升。炒香。去皮。芝麻半升。炒熟。白茯苓四兩。管仲四兩。水洗淨。切碎為末。糯米半升。炒熟為末。每服三錢。日進三服。或水或湯送下。盛貯用青布囊。

防儉餅 見臞仙神隱

栗子。紅棗。胡荽。柿餅。右四件。去皮核。碓臼內搗爛。勻捻作厚餅。晒乾收之。以防荒歲之用。

許真君避難飲食方 見月令廣義

白麵六兩。黃蠟三兩。白膠香五兩。右將麵調糊為丸。如黑豆大。晒乾。再將蠟溶成汁。將圓子投入其中。打勻。候冷。用紙包裹。安放淨處。每早空心服三五丸。冷水蒸下。吃熟食。任意不方。

服蒼朮方 見王氏農書

蒼木一斤。白芝麻香油各半斤。右將蒼木用米泔浸一宿。取出切片子。以香油炒令熟。用瓶盛取。每日空心服一撮。用冷水湯送下。飢即服之。壯氣駐顏色。辟邪。又能步履。

又方 見臙仙神隱

生服松栢葉。用茯苓骨碎補杏仁。甘艸搗細為末。取生葉。蘸水滾。與藥末同食。博物志曰。荒亂不得食。可細搗松栢葉水送下。以不飢為度。粥清湯送下尤佳。每用栢葉五合。松葉三合。不可過度。又方。用黃蠟炒粳米。亦可充飢。食胡桃肉即解。見南村輟

又方 見山居四要

杜仲茯苓甘艸荆芥等分為末。糊丸如桐子大。每服數丸。即喫草木。可以充飢。止有竹葉甘艸。不可同食。食艸葉。有毒。惟益可解。

黃山谷糞豆帖 見南村輟耕錄

黑豆一升。按極淨。用貫衆一斤。細剉如骰子。同豆慢火煮之。翻覆令長。盡餘汁為度。簸取黑豆。去貫衆。空心服七粒。食諸草木。枝葉。竟有未可飽。

休糧方 見仙娥清玩

縮砂仁貫衆白芷茯苓甘州右為細末煮黑豆熟以藥拌
置鍋中黃蠟一兩薄切搽豆上令勻取豆焦乾為度以數
粒同松釵中節食亦可不飢

千金麵 見多能辦事

白麵六斤蜜香油各二斤茯苓四兩去皮甘州二兩生薑
四兩去皮乾姜二兩炮右為細末拌勻搗團作塊蒸熟陰
乾為末每服一匙冷水調服可飽百日其麵以絹袋盛之
可留十年

大道丸 見尊生八錢

黑豆一升去皮貫仲甘州各一兩白茯苓木縮砂仁各
五錢右五味剉碎用水五升同豆熬煎火須文武緊慢得
中宜至水盡揀去藥取豆搗如泥作雞頭子大入有蓋磁
瓶密封每嚼一九可食百般苗葉終日恣飽雖異草殊木
素所不識者覺甘甜與進飯同

群穀休糧方 見王氏農書

白麵一斤黃蠟四兩化開白茯苓一斤去皮右三味為細
末打糊攤成餅先清齋一日食一頓七日不飢再食一頓
一月不飢若要食飯葵菜煎湯服一鍾如無葵菜茯苓湯



亦可

依根莽道方 易救荒本草

白麴六斤 香油二斤 蜜二斤 乾姜二兩 滾水泡 生姜四兩

去皮 甘州二兩 白茯苓四兩 黃米三升 右為細末 和成一

塊 切作片 蒸一時 陰乾為末 先吃飽飯 后服此藥 一茶匙

淨水送下 若服至一盞 可一月不飢 要解藥力 葵菜煎湯

服之 仍舊食飯

食生黃豆法 見仙娥法

取檉樹葉 同生黃豆 嘗之 味不伴 但可以下咽 每日食

二三合 可度一日

又法 赤小豆一升半 炒 大黃豆一升半 焙 二味搗末 每服

一合 新水下 日三服 三升 可以十日不飢

服百滾水法 見喜生八卷

水經 百滾煎 煎亦能補人 曾在嚴陵見一僧 枯坐深崖 多

積山柴 每日煎服 沸水數碗 束數枚 芝麻合許 經百日 不死

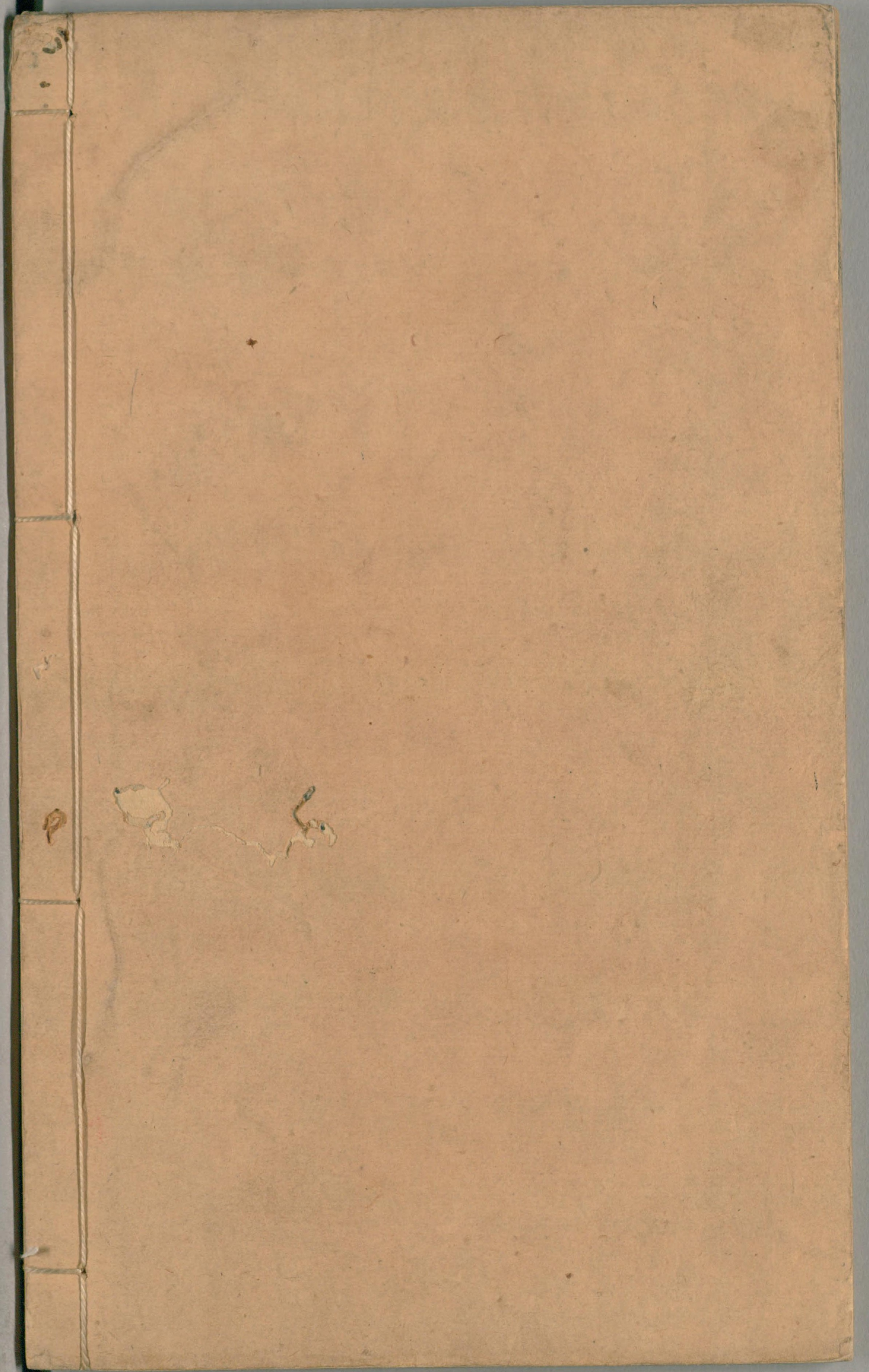
淡黃蘗煮粥法 見王氏農書

取菜洗淨 貯缸中 用麴入滾水 調極薄 漿澆于菜上 以石

壓之 不用鹽滲 六七日 後菜變黃色 味覺微酸 便成蘗矣

特1
2217

此○後○但○以○菜○投○入○汁○中○便○可○作○羹○不○必○復○用○起○取○羹○與○米
相○兼○煮○粥○食○之○每○米○二○升○可○當○三○升○之○用○雖○不○及○純○米○卷
人○充○塞○飢○腸○聊○以○免○死○此○法○從○湯○羹○中○野○人○家○得○來○因
念○菜○之○為○益○甚○弘○穀○不○熟○曰○饑○菜○不○熟○曰○饑○古○人○飢○饑○並
言○良○有○以○也
瘵○無○死○饑○人○法○見○菴○改○要○覽
煮○稀○粥○潑○卓○上○令○飢○人○漸○吃○食○之○必○生○飢○腸○微○細○頃○食
則○脹○死○矣
六○卷
終



国立国会図書館 タイトル『農圃六書6巻』 請求記号 特1-2217

ガラス使用