



行 編 館 育 教 衆 民 立 省 南 河

二卷三三合刊

小學演說競賽會報告專號

一、寫在前面



本館於四月二十一日，假開封縣黨部舉行小學演說競賽會，當時小朋友們精闢的議論，激昂的態度，以及聽衆拍腫了的手掌，流盡了的眼淚；等等可泣可歌的盛狀，都是值得紀念和向大衆報告的，所以我們便出了這麼一本報告專號。

在沒有談到會的本身以前，先把舉行兒童演說競賽會的意義，很簡單的寫在下面：——

在民主主義潮流澎湃洶湧的時代下，講演這件事，已竟成了各種集會的要件，爲適應社會需要起見，必須人人具有講演的能力，但是我們常見到有許多人，在沒講演以前把材料準備得非常充足，以爲到了台上，一定要滔滔不絕，如生龍活虎的講下去，可是既然到了講演的時候，不惟演詞不能流利，連自己的身體，也不知站到那裏算合適，結果是自認失敗的匆匆下去了，這樣的講演能得到圓滿效果麼？和不講有什麼分別呢？實事告訴我們，這是很難怪的事情，他們過去是深信「守口如瓶」，「多言必敗，浸潤在「巧言令色鮮矣仁」的聖賢教訓裏，以少說話爲美德，那敢任意去發表言論呢？不過要知道，時代的巨輪，已竟踏入二「世紀言論自由的社會裏了，所謂過去的金科玉律，在現代並不一定能完全適用，爲順應潮流起見，有積極訓練講演的必要，兒童具有偉大的可塑性，有受得充分而良好訓練之可能，同時他們的可塑性不致受本性的束縛，有特闢和獨創的能力。增加他們對於演講的興趣，是舉行演說競賽會的第一要義。

徵求獎品

競賽的目標，原是練習參加者的技術

獎品不過是一種助長競賽者的興趣，用紀念的東西。所以本館僅預備優勝錦標一面信紙一千張信封五百個及本館館長贈

送兒童叢書兩套。其他向各機關徵求的函件共發出十三封收到。茲將獎品種類數目表列後：

獎品登記表

機關	獎品	數量	分
鹽務局	銀盾	一	贈第二名
民政廳	墨盒	四	贈第四名各二
	銅尺	二	贈第二名各一對
	筆	二	贈前五名以後
公安局	墨	十	贈前五名各二錠
	筆	十	贈前五名各二支
	墨盒	二	贈第三名
財政廳	錦標	一	贈第五名
教育廳	銀盾	一	贈第一名
省黨部	錦標	一	贈第四名
保安處	大墨盒	一	贈第二名
實驗花園	鏡框	一	贈第三名
建設廳	銀盾	一	贈第三名
綏靖公署	大墨盒	一	贈第一名
	銅尺	一	贈第一名
本館	錦標	一	贈第一名
	信封	五百	所有講演員各贈二十五個
	信紙	一千	所有講演員各贈五十張
本館館長	中國名人故事書	一	贈第一名
	世界發明家故事書	一	贈第二名

一、獎品的分配

我們這次收到的獎品共計十種八十件

依照錄取的名額分配如下：同時爲着鼓勵小朋友們參加，提高他們的講演興趣起見，凡是來報名參加會登台講演者雖未錄

取，我們也一律贈給他們文具作紀念，現在把分配的辦法表列如後：

獎品分配表

名次	獎品	數量	備註
第一名	銀盾	一	教育廳長送
	錦標	一	本館送
	大墨盒	一	綏靖公署主任送
	銅尺	一對	綏靖公署主任送
	中國名人故事叢書	一部	本館館長送
第二名	銀盾	一	鹽務局長送
	大墨盒	一	保安廳長送
	銅尺	一對	民政廳送
	世界發明家故事叢書	一部	本館館長送
第三名	銀盾	一	建設廳長送
	鏡框	一	杏花園實驗區送
	墨盒	二	公安局長送
第四名	錦標	一	省指委會送
	銅尺	一對	民政廳送
	墨盒	二	民政廳送
第五名	錦標	一	財政廳送
	墨盒	二	民政廳送
由第一名至第五名各贈	筆	二	公安局長送
	墨	二	民政廳送
	信封	廿五	本館製送
	信紙	五十	本館製送
其餘各贈	筆	二	民政廳送
	信紙	五十	本館製送
	信封	廿五	本館製送
	信紙	五十	本館製送

七、評判員計時員計算員

為求評判的公允起見，我們避免本館

的職員以及各小學校的教員担任評判而聘

請第三者參加

教育廳王科長海涵趙科長子傑高中指

導主任武英亭先生縣黨部李相丞胡維藩先

生，便作了我們敦聘的對象，至於計時員

計算員則由本館同事楊曉晴李慶岑分別担

任

八、評判標準及評判表

錄取的名額是定為五名 錄取的標準

是以思想言語態特別價值四項而定詳表

如後：

九、競賽地址和時間

競賽地址原定本館民衆會場，後恐地

址狹小不敷應用，乃改借縣黨部大禮堂，

競賽時間原定四月十五日，通知發出後便

接各校來信多謂：「春假甫過，準備不及

，請求展期」。本館為普及參加起見，決

允各校之請，改期於二十二日舉行。

十、講題

因為新生活運動自從蔣委員長提倡以

來 風靡全國，各地推行，不遺餘力，兒

童為社會未來主人，我們為培植將來新生

活基礎起見，必須把新生活的意義，打入

兒童的心中，所以題目便擬定了兩個，一

是範圍較廣的新生活運動與兒童，一是範

圍較狹的我們應當怎樣講究衛生，以便兒

十一、演說員

截至會期前一日止報名參加者共九校

十七人，今將姓名校名特別年級年級講題

詳列如後：

河南省立民衆教育館第一屆小學演說競賽會評判表

第 號 講 題

思 想		構 解		備 考	
40%	見 例	發 揮	他 調		
	其 聲	國 語	修 辭		
	其 動	情 緒	其 他		
	其 思	想 極 周 密	語 言 極 流 利		
30%	其 姿	態 極 合 度			
	其 姿	態 極 合 度			
	其 姿	態 極 合 度			
20%	其 姿	態 極 合 度			
	其 姿	態 極 合 度			
10%	其 姿	態 極 合 度			
	其 姿	態 極 合 度			
特別價值		特別價值		特別價值	

各項總計

評判人

評 判 等 第

(3) 在評判表上我們須聲明的是沒有把先入的成見，而明大公，這樣的辦法，在講演者的學校，年級，姓名列出，以避免實行後尚覺滿意。

演說員一覽表

校	別	姓名	性別	年齡	年	級	講題
公安局中山小學		郭潤生	男	十三			1
		寇耀先	男	十二		四下	1
縣立二小		徐壽南	男	十三		五	2
		頓文德	男	十四		五	2
省立一小		賈祖姬	女	十一		三	2
		艾民娟	女	十二		六	2
財廳附小		應漢鐸	男	九		五	1
		宋文銘	男	十三		六	2
省立十一小		周雅姑	女				2
省立五小		石青蓮	女	十四		六	1
		趙培玉	女	十二		五	2
農工器械廠附小		張存仁	男	十三			2
		李印懷	男	十四			1
省立七小		李炳燧	男				1
		曹邦彥	男				2
省立六小		劉毓葆	女	十二		六上	1
		韓良桂	男	十二		五上	
		汪雲鳳	女	十一		六上備補	2
		劉華	女	十二		六下備補	

三、競賽情形

究竟新生活的提倡不算白費了若干人的氣力 原定九時開會在八時左右便有講演者參觀者陸續前來，評判員新聞記者也都依時蒞場。先由本館館長主席宣佈開會並報告舉行本會的意義（大意見前面）嗣即報告競賽規則：

- 1 講演次序以抽籤法決定。
 - 2 講演時間以十分鐘為限 至八分鐘，按鈴警告。
 - 3 講時祇呼號碼 不稱某校某級學生 以昭大公。
 - 4 講完休息十分鐘以便計分發獎。
- 報告畢即開始競賽，每個小朋友登台時均係精神奮發，詞精意警，感三時許始比賽完竣 即由總評判王海涵先生報告結果，嗣由主席依次發獎最後並集合全體演說，並攝影以留紀念

四、競賽結果

錄取名額限於原定致遺憾甚多，特將前十名得分列表如後

評判等第	姓名	總分	平均	時間	校別
第一名	賈祖姬	336	84	8:40,	省立一小
第二名	趙培玉	330	83	9:0,	省立五小
第三名	艾民娟	316	79	8:28,	省立一小
第四名	石青蓮	313	78.2	8:37,	省立五小
第五名	周雅姑	306	77	8:54,	省立十一小
第六名	汪雲鳳	304	76	8:45,	省立六小
第七名	李炳燧	293	73.2	8:19,	省立七小
第八名	劉毓保	289	72.2	11:55,	省立六小
第九名	曹邦彥	283	71	8:15,	省立七小
第十名	宋文銘	235	59	4:15,	財廳附小

五、結束和反省

僅憑幾個心有餘而力不足的人們，所籌備的小學演說競賽會，已竟草草閉幕了

許多小朋友們滔滔不絕的精闢言論 慷慨激昂的態度 以致於能使聽眾們歛息靜聽，博得不少的掌聲，實在是我們一個滿意的收穫，同時我們認為仍有許多地方，

是美中不足的，所以在最後，把這次講演會的各方面，來個總檢閱，以作下次舉行時的殷鑒，並作各縣民教館的參考。

1 關於演員的：

報名的演員不很多，這是我們認為競賽會的大缺點，老實的說起來，原因是在於我們事前沒有作詳細的調查；省垣各小學，自舉行兒童節紀念會後

，接着就是春假，運動會，童子軍大檢閱……等等讓小朋友們忙的不得了，本館的演說競賽會，恰巧就在這個時候舉行，他們自難分身參加了，從這裏我們可以得到一個教訓是：「在辦公室裏做計劃，是不能出門合轍的，必須要深入大眾，才能適應需要，措使欲如」。

浸潤在封建勢力宗法思想下的社會裏，能夠有很多的女子登台講演，同時競賽的結果前五名全是女生，這是多麼可喜的事情。反觀佔參加三分之二強的男生，竟然沒有一個當選，這却不能不為男生慚愧了。

2 關於聽衆：

中國人向來是沒有社會性的，對於各種集會，大都不願意參加，這是誰都知道，誰都承認的事實。可是這次競賽會有些奇怪了；那天雖說非常「清朗」但是因為連日陰雨連綿的緣故，以致泥濘載道，在這種情形下，出席的聽衆竟能擠滿了禮堂，這種精神也是很值得佩服的。

被外人目為無組織無秩序的國家裏，那天出席的聽衆，人雖是很多，秩序

却非常好，有條不紊，這也是很難得的事。

3 關於職員的：

這次統計結果的迅速，我們不能不感謝李廉岑君；而評判員的大公無私也是使我們十分欽佩的事情，但因時間關係，事前沒有商討，以致各人的觀點不同，這未

附錄

我們應當怎樣講衛生

主席、諸位先生、諸位小朋友們！今

天我所講演的題目 就是我們應當怎樣講求衛生。這個題目猛一聽來，好像是極鄙俗，極膚淺，人所共知的一件事情，而究其實呢？衛生在我們中國，的確是大多數人們所不講究的事情。殊不知衛生對於個人的健康，家庭的幸福，國家強弱，種族的存亡都發生着密切的關係。所以我們要謀得個人的健康，家庭的幸福，保持國家的強盛，種族的生存。必須先要講求衛生，衛生既然是如此的重要就足有講求探討的價值，所以我要把他分作三方面來討論：（一）個人方面的（二）家庭方面的（三）公衆方面的。現在我就按着次序來討論：（一）個人方面的：個人是國家的一份子

免是點缺憾！
4 希望於下次的：

下次本館舉行第二屆競賽會的時候，除採取這次的優點外，對於這次會裏美中不足的地方，要力求避免，同時還希望社會人士的不吝指正！

優勝者的講辭

第一名 賈祖姬

，如果沒有強健的個人，便沒有健全的家。現在我們的中國，所以這樣的衰弱，沒有強健的個人，恐怕也是一個主要的原因吧？諸位！東亞病夫的徽號，我們都還記得吧？這種侮辱性的徽號，竟然被人加在我們的身上，是有多麼可恥呵！所以現在我們要想洗去東亞病夫的恥辱，必須先要求得個人的健康，要想求得個人的健康，必須先要講求個人的衛生，講求個人的衛生，應該先從飲食起居着手。俗語說「病從口入」，由此我們可以知道飲食對於我們身體的健康，很有關係。所以我們對於一飲一食，都要注

清潔，並且要有定時、定量，不可不及，不可太過。關於各種飲食所含的養分方面，也要根據自己的身體，加以相當的選擇，其次起居也是值得我們注意的。因為運動，睡眠，衣服，用具都與身體的健康，發生着密切的關係。所以每日要有充足的睡眠、相當的運動。衣服，用具，不但要絕對的注意清潔，並且還要選擇質料、度量樣式，總要以無損健康、有益衛生為宗旨。

(二) 家庭方面：家庭是個人活動的小範圍，組織社會的單位。如果沒有衛生的家庭，便收不到個人衛生的效果。也談不到甚麼公衆衛生了，所以我們要想達到衣、食、住的衛生，實現公衆衛生，必須先要講求家庭的衛生，我們中國人對於廚房，廁所的衛生，向來是不講究的，這是錯誤的。我們現在應該打破這種錯誤的觀念。因為廚房，廁所在家庭裏面，佔着重要的部分。所以講求家庭衛生，須要首先注意廚房和廁所的衛生。不惟是求其清潔，並且對於廚房廁所的設備，位置，

都要加以相當的斟酌，此外對於飲料，用具以及一草一木，都要極力求其清潔。至於居室方面，務要求其空氣流暢，光線充足，設備殺菌藥品，防止一切傳染。家庭裏面，能夠如此，方能求得個人的衛生，實現公衆的衛生。

(三)

公衆方面的：社會是個人活動的大範圍，家庭的集團。個人不能離開社會而生活，家庭不能離開社會而存在，假若沒有公衆衛生，甚麼個人衛生，家庭衛生也都談不到了，所以公衆衛生，實在是很重要的。公衆衛生方面，應該注意的事情很多，不過為了時間關係，只好簡單的說一點。公衆衛生，是謀大多數的衛生，也就是謀個人的衛生，所以要想實現這種衛生，必須首先注意家庭衛生，學校衛生，以及其他

我們應當怎樣講衛生

主席！評判先生！諸位小朋友！

今天我所講的題目是「我們應當怎樣講衛生」

一個人自少年到壯年，從壯年到老年，中間經過許多年月，不知要享受多少幸

各小團體的衛生。然後再清潔街道，清潔飲料的來源，清潔公衆娛樂場所等地的一切用具，清潔茶肆飯店的一切用具。設法防止一切疾病，並且還要種植樹木，調節空氣。凡是大家所常到的地方，所常用的東西，都要潔清衛生，這樣才是真正的衛生，不過公衆衛生，絕不是一個人的力量可以辦到的。一方面須要政府來督促提倡，一方面也要我們人人負起這種責任，如此公衆衛生自然可以實現了。

以上三種，都有連帶的關係，缺一不可不能實現其他的兩種了，所以我很希望以上所講的三種，能夠人人注意，個個實行，自然可以由衛生得到健康的身體，幸福的家庭，強盛的國家，永存的種族，雪去東亞病夫的恥辱。完了。

第二名積佩玉

福：建設多少事業，但是沒有強健的身體，和健全的精神，那裏可以達到這種目的？要有健全的身體和精神，首先要注意衛生。

我們公民，於社會國家，都有相當的

義務，扶助社會發達，增進國家福利，責任何等重大，但是要負重大的責任，不得不先把自己的身體鍛鍊好，才有堅忍的精神在社會上建立一切事業，所以公民最重大的責任，首在講求衛生，增進自己的健康。

我們現在研究科學 修養道德 練習

服務，究竟爲的什麼呢？實際上不過是準備着做一個完全的人，替社會和國家做一番偉大的事業，如果身體不強健整年累月在病中過生活，雖有高尚的道德，精深的學問，也是無用的。所以講求衛生，不但

是公民的必要，實在是做人的第一步，由此看來，我們可以知道衛生的重要了。

但是我們應當怎樣講求衛生呢？那末衛生的方法，千頭萬緒，依我想來，須注意下面五件事情：

健康。

第二是清潔，清潔是健康的要素，是衛生的要道，清潔須注意衣食住與身體，衣服要寬窄適度，厚薄合時，要常常更換洗曬，不要喝沒煮熟的水，和吃骯髒的生冷食物，因爲這些東西裏面常有細菌繁殖，吃了喝了很容易生病，住的地方要空氣流通，光線充足，時常灑掃，桌上抹得乾乾淨淨的，我們的身體要常常沐浴，燕除污垢，使排洩汗的孔道通暢起來，使皮膚清爽起來，一切的病症就不容易得傳染了。

第三是運動，古語說得好：「戶樞不

蠹，流水不腐」。這就是運動的使命，我們人類也是如此，身體要常常運動，因爲人不運動，週身的血液，就不能循環，血液不循環，飲食不能消化，那末身體就不能強健，所以要常常運動，但是我們須注意運動要有一定的時間，因爲運動的時間不足，消化不良，容易發生胃病，或腸病，如果運動的時間過長，身體容易疲乏不舒適，並且不可作過於劇烈的運動，因爲劇烈的運動，容易發生危險，所以對於身體的健康是有妨礙的。

第四要快樂休養，一個人的精神是有

限的，如果一天到晚無休無息的工作，結果必定妨害身體的健康，所以我的精神要常常愉快，身體要多多休養，工作後要常常到野外去散步，公園中去遊覽，呼吸新鮮空氣，於身心是很有益的，再者睡眠也是休養最好的方法，頂好每天要有充足的睡眠時間，來休養自己的身心。

第五要預防細菌侵入身體，我們大家都知道疾病的來源，十之八九由於細菌，無論傷風，肺癆，瀉痢，霍亂，瘧疾，皆由於細菌作怪，細菌有兩種：一種爲植物類，一種爲動物類，他們的生長是很快的，譬如霍亂症的細菌，在污穢的地方，十小時裏可以生一百萬，細菌蔓延的很快，無論江河湖井之內塵土之中，都有很多的細菌，熱鬧的街市，細菌繁生更生，所以我們要預防他們侵害；說到這裏，想起三年前山東濟南賣西瓜的事情了，當那年的夏天，正是瘟疫流行濟南的時候，一個賣西瓜的老王，砌了一攤西瓜來賣，天氣雖然很炎熱，但不知爲什麼一直等到晚上，還沒有賣出去，他無辦法，就擔回家去，一家八口人，就大吃而特吃起來，不大的時間，砌開的西瓜都吃完了，等到第二天的早晨，可憐一家八口人，完全爲西瓜上

細菌傷害了。諸位！細菌是多麼的可怕啊！所以我們必須要小心牠，同時蒼蠅老鼠蚊蟲又是牠們的媒介，我們要努力撲殺這些害虫，以免細菌侵人身體發生疾病。

以上我所說的幾點，都是關於如何講求衛生的事情，雖說簡單，然而很重要，諸位在座的小朋友們，如果大家願意講衛

我們應當怎樣講衛生？

諸位先生、諸位小朋友們！

今天我講的題目，是：「我們應當怎樣講衛生」。在未說這個題目之前，我們應該先明白甚麼叫着衛生？換句話說，就是衛生是甚麼？衛生就是維持健康，保全

生命的意思。世界上所有的生命，他們，是沒有不顧自己的生命，像龜的甲，蚌的殼，虎的牙，獅的爪，這都是他們保護生命的工具。我們人，是動物中最聰明的

，難道就不知道來保護自己的生命嗎？可是，我們看一看我們的同胞，真是使我們慚愧極了！平日對於自己的身體，絲毫不知保護，及至病患臨頭，更沒有好的方法去挽救，所以便有許多年紀輕輕，正該有作為的人，都不幸深陷於疾病的苦海，甚至於走進荒涼的墳墓，但是人是組織國家

生的話，請照我以上所說的幾點努力做去，將來準可以有一個健全的身體，有了健全的身體，然後可以在這競爭生存的時代中，弱肉強食的世界求生，才可以擔負起來建設新中國的艱鉅事業，才可以拯救這東亞病夫似的中華民族。

第三名艾民娟

的唯一元素。假若，個個份子都漸漸消失，這由份子組合成的團體，也斷不能常久存在。中國，是一個貧弱多難，將要淪亡的國家，我們要挽救這垂危的中國，非從注意衛生着手不可。

那麼，我們應當怎樣來講求衛生呢？依我看來，可以分做四方面來說：

第一：是我們所穿的衣服。衣服我想是盡人皆知，有調節體溫、預防傷患，防備塵埃，裝飾美觀這幾種功用，然而因為人們的不善利用，把這些主要作用，完全拋棄，而專致力於美觀了。於是，巴黎式的啊，紐約式的啊，千奇百怪的樣子都出來了

。這不止說與衛生有妨礙，而且，失却穿衣服的意義了，我們要穿的衣服，第一，要使他不失保溫禦寒的功效；第二，要有

鬆軟通氣的可能；第三，要有寬敞適宜的樣式，並且要常常洗換，保持清潔，我們更要確認合乎衛生條件的衣服才是最高尚的衣服。不管人家認為時髦不時髦，我們總要以衛生的條件為前提，才不失穿着衣服的真義！

第二：再說到吃，這是人生第一個要件，比方燈沒有油，一定要滅，同樣的，人不吃飯，也一定要死的。所以飲食在我們生活上，是十分重要的。為了平日的工力量，和保持身體的健康起見，對於飲食物，就不能不加以注意，注意飲食衛生，不是專來講求飲食的甘美，像珍貴的山珍海味，不見得就合衛生，反過來說，粗茶淡飯，野菜樹葉，也許是很合乎衛生的物品。像蛋白質多的豆腐，含脂肪質多的大豆，含生活素多的菠菜，以及種種廉價而質美的食品，都是最合衛生的東西。我們注意飲食衛生，目的是在攝取他們各種的滋養料，來滋補我們的身體，保持我們的生命，並不是考求食品，來適口腹之慾的。

第三：再說到住的方面，我以為合乎衛生的房舍，必須有兩個條件：一，房屋地面，必須乾燥，並且多開溝渠，讓污水

容易流出外面。二、房屋要多開窗，盡使光線充足，一則，便於作事，再則，陽光可以儘量射入，殺滅病菌，尤其，房屋內的空氣流通，藉使污穢的空氣流出，同時，新鮮的空氣進來，如此循環，就會長期供給人們需要的空氣，而人們也可藉此保持健康。所以合乎衛生的住室，必需要注意這點。

第四：共衆衛生，說到共衆衛生，這真是叫我們痛心極了；不說別的，看看我國人口的死亡率，再和外國比較一下，那真是叫我們不寒而慄了，人口是漸漸的減少，而國勢也漸漸的衰弱，這中間固然不能說沒有死於非命的，然而不注意衛生，也一定是一個很大的原因，所以家庭裏面，至少每天要切實的打掃一次，把地上污穢的東西，掃除乾淨，免得傳染疾病，並且，對於睡眠飲食，也應該有相當的注意，務使不受傳染病的毒害。在學校裏最低限度，對於一切的設施，應該先注意到衛生，像房屋的建造，功課的編排，校舍

的清潔，疾病的預防，以及運動的時間，這些都是一絲一毫不可忽略的。在社會上，至少應該設立專門管理衛生的機關，來辦理關於衛生的一切事項，同時一般人士，也應該切實履行，這樣才會減少疾病，防止傳染，增加健康呢。

總之，以上所說，衣服，飲食，房屋，和共衆衛生等，都是人人所能夠做到的，既不耗費精神，又不浪用金錢，只要自己少加注意，便會享到真正人生的幸福，脫離疾病的苦海，走上健康的道路。

我們既認清，注意衛生，是救國的唯一條件，所以現在就應該從本身起，切實來注意衛生，由個人而全家，全縣，全省，全國，各個人都切實實行，那末，將來的國家，一定能轉弱為強，轉危為安，青天白日的旗幟，定會照遍全球，歷史悠久的中國，定能放出異彩，這樣，才真不愧我們是世界的優秀民族，四萬萬人的大中國呢！

動已經是普遍了全國，從此社會上的一切惡習將要洗除淨盡，人們也要拋却那死的生活走向新的途徑了！這確是我們中國民族復興的一個好現象，我們做小孩子的也時常為我們的國運衰敗擔憂，為我們的民族不振恐懼，現在已經是有新的轉機，所以我們心裏感覺到非常快活，非常高興！

我們應該知道什麼是新生活？新生活是進步的，是向上的，新生活運動就是以整潔，儉樸，迅速，正確，為生活的標準，而以禮義廉恥為生活的基礎，乃是要從生活的習慣方面先實行本身革命，推而至於救國救民的運動。

大家總可以知道外國人常常說我們中國人是「遠東病夫」稱我們的中國是「老大帝國」，現在我們要問一問：我們為什麼受外國人這樣的輕視？這樣的欺侮？這樣恥辱的徽號又為什麼不加諸別國？單單給我們戴上？這種根本原因，就是那些大人們太不振作，而我們兒童也太不長進了。

新生活與兒童

各位先生！各位小朋友們！

今天我同大家講的是：「新生活與兒童」。

童一。

我們近來在報上可以看到新生活運動

第四名石青蓮

我們假若自己老老實實的檢閱一番，

這種徽號確實非常恰當，請看那社會上一敵人差不多都是在過着死的生活，整天是

暮氣沉沉，奄奄一息的樣子，絕不帶一點生氣，走起路來灣腰駝背，像是才害大病的起來的樣子，三步一咳嗽，兩步一咳嗽，把一個病夫的樣子，表現得真是十足！做起事來自然是馬馬虎虎因循敷衍，事情本是一天可以做完的，可是因為精神不振的原故，三天五天還不肯去辦，所以一切事業幾乎陷於停頓狀態，像這種人對於社會只有促進墮落，那裏還有新的發展？

另有一些人，他們仗着祖先的遺產，大擺其闊少爺的架子，終天是喝酒打牌吸大煙，把整個的精神都消耗這享樂上面，一點正當的事情也不肯去做，弄得人不像人，鬼不像鬼，像這種精神已死，只剩軀壳的人，他只會消費，不會生產，只可算是「行屍」，那裏還配稱其為人？

這是就成人來講，生活是這樣的萎靡，是這樣的墮落，那末，現在回過頭來再檢閱檢閱我們兒童，我們兒童在家有父母養育我們，在學校有老師教導我們，他們可以說都是在盼望我們學好，都是在盼望我們上進；但是我們對於父母的恩情報答了沒有？對於老師的教聽聽從了沒有？恐怕有許多小孩子還在惹父母生氣，還在對老師敷衍。這樣不長進的兒童，他不僅

辜負了父母的疼痛，老師的熱誠，同時更斷送了他自己的前途，使國家將更多一層的累贅，使民族將更加一層危機！

現在我們的國家到了這種危險的地步，而我們的國民却還在過那醉生夢死的生活，真使我們痛心！真使我們可怕！怪不得外國人這樣輕視我們，這樣欺侮我們！

就我們中國的現狀來講，就好像一個重危的病人一樣，他的面色枯黃了，身體也消瘦了，他的血管，已經充滿了寄生蟲，所辛天賦的體力還有，所以還能苟延殘喘的活着，假若仍是這樣遷延下去，不趕緊生方法給他們調治，恐不久就要離開人世，那末，我們要想使他的生活，就要馬上給他醫治，醫治的方法，應該從兩方面着手：消極方面，就是要把那血管裏的寄生蟲殺死，積極方面，就是要補充新的血液；我們知道一個人如果身體上的血液不清，他的體魄絕對不會健壯，那末一國的國民生活如果是墮落的，這個國家，當然也不會生存，我們想起從前朝鮮印度的亡國，便不能不從早覺悟，從早振作！

諸位！我們要想使我們的國家強盛，一定要先使國民的本身健全，有了健全的

國民，才有偉大的力量來保護國家，這才不會受外國人的欺侮，我們生在中國，死在中國，那末便不能不愛護中國，這救國的責任，不僅是放在成人的肩上，同時我們做小孩子的也負着很大的責任，因為現在國家的政事，是由成人來辦的，那末將來國家的政事，便是要我們孩子們來辦理，所以我們從今天起，就要脫離那陳舊的，墮落的，死的生活，來過這進步的快樂的新的生活！日本現在欺侮我們，在表面上看來是很大胆的，但實際上他們却也非常害怕我們，他們自己也屢說過：「日本將來最大的敵人，便是中國的兒童。」我們聽了這話，應該是如何的努力，如何的奮鬥！

我們要想做一個健全的國民，一定要做到新生活的規律，那些整潔，儉樸，迅速，正確以及禮義廉恥，都是我們的信條，我們如果能夠完全做到，在家是一個好孩子，在學校是一個好學生，入到社會便是一個健全的國民。

諸位！我們的國家在仰望我們兒童，我們的敵人在恐懼我們兒童，我們應該認清楚自己的使命，這正是我們努力報國的時候，我們要遵照着新生活的信條，腳踏

實地的做去，積極鍛鍊我們的體魄，修養我們的品行；努力我們的學業，準備着做

一個勇敢的戰士，為我們的民族雪恥，為我們的國家復仇。

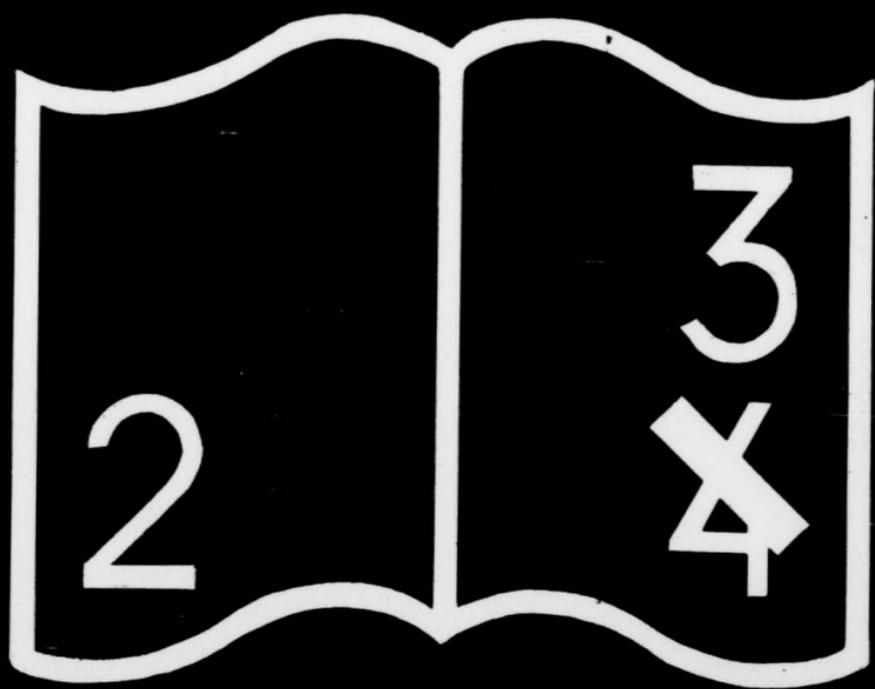
我們應當怎樣講衛生

第五名周雅姑

諸位先生，諸位小朋友們，今天我所講演的題目：就是「我們當怎樣講衛生」，大家要知道我們中國人都太不講究衛生了，我們中國人的生活有許多的是太骯髒簡直是和豬一樣，大家想一想：為甚麼我們中華民族受了外國人的欺侮？為甚麼外國給我們一個「東亞病夫」的綽號？這些原因，固然是我們科學，醫學，都趕不上人家，同時我們對於衛生的事情也都是太不及人家了。所以我們才遭著人家的欺侮，受了大家的恥笑，孫中山先生講民族主義曾經說過：「我們中國人口在已往一百年沒有加多，以後一百年，假設沒有振作的方法，當然難以加多，可是美國，俄國，英國，日本，德國，法國，都是增加的很快，很多，按着人口增加的壓迫，中國將來也是很危險的」，大家想一想：為甚麼外國的人口能夠增加；為甚麼我們中國的人口不能夠增加？這一個最大的原因，我可以說是我國人民對於醫學的常識太

缺乏了，個人的公共的衛生都太不注重了，有許多人的身體，很不健康，每年患病而死的也不計其數，像這些樣子我們的人能夠增加麼？我們中華民族的地位能夠不危險嗎？再說我們兒童是社會的重心，是人類的基礎，是將來改造國家的先鋒隊，地位是何等的重要，責任是何等的重大，那麼我們對於衛生的事情應該和空氣看得一樣的重要，時時刻刻的都不能間斷。說到這一點，就要痛惜我們兒童的家庭環境十分惡劣，有許多糊塗的家長們，不惟不注重衛生，反而怪罪我們兒童太多事了，就是學校裏有衛生課本，先生給我們講了不少的衛生常識，恐怕有許多人也不能夠實行，如此情形，影響到我們的身體不能健康，大一點說：連我們中華民族也不能早日振興了。再說我們中國人犯了許多毛病：有的人是能說不能行，有的人是覺得有錢才可以辦事，換句話說：「有錢的可以講衛生，無錢的就講不起衛生」，這

種心理真是錯誤極了，所以我認為我們對於衛生的事情，應該腳踏實地，在我們日常生活裏一點一點地來做，現在我把衛生的事情，分為兩方面來講給諸位聽一聽：第一方面就是我們要養成個人最低限度的衛生習慣。甚麼樣子才是最低限度的衛生習慣呢。像那：我不把不能吃的東西放在嘴裏；我吃東西分量不過多；我每日要喝適量的開水；我吃東西要細細地嚼碎才咽下去；我吃飯要有一定的時間；我不多吃糖；我不多吃零食；我在飯後要漱口；每天早起要刷牙；我要多洗澡；我在屋子裏要留心開閉窗戶，調換空氣；我坐立和走路的時候要留意腰和背的正直；我睡覺的時候頭要露在被窩外面；我每天大便要有一定的時間；我要常常留心大氣的寒暖而增減衣服；我不留長指甲；我洗臉要自己已的手巾；我每天要有適當的時間去運動……這許多基本的衛生習慣，用不着化多少錢就可以辦到了，但是有許多人不能夠做到，那就是沒有養成習慣，這些習慣，我敢說：我們兒童都沒有做到，恐怕連我們學校的先生，和社會上的知識份子們，也有不能夠做到的，像那民眾們康更說不上了，第二方面：就是我們要有衛生上的



编码错误

知能在個人方面，必須知道個人健康的常識，什麼樣子才是個人健康的常識呢？就是要明白我們身體上各種器官的功用，以及保護健康的方法。又須知道防備傳染病和急救的方法，這幾點，就是個人健康的常識，再說；在公眾方面，必須知道公眾健康的常識，什麼樣子才是公眾健康的常識呢？像那拉圾，和污水，要有適當的處置；廁所，廚房，娛樂場，……都要注意清潔，像那蚊子啦，蠅子啦，根本就要消滅牠，叫牠不能夠繁殖。這幾點就是公眾健康的常識，就是我們在學校裏面，或在家裏面，也要參加公共衛生的事情，我所說的衛生上的知能，也是很普通的。但為甚麼有許多人做不到呢？我可以說：是犯了知而不行的毛病了，總括說起來，我們對於衛生的事情，第一步：要養成個人最低限度的衛生習慣。第二步：要有個人的公衆的衛生上的知能，努力去實行，希望我們大家都能夠切實做到。那麼我們中國都成了健康的國民，我敢相信；我們中國的地位，就可以抬高起來我們中華民族了，就可以增加強盛，再不會受外人的欺侮了。

說話教學在過去的小學課程裏，是沒有一科的；自從民國十八年教育部的暫行課程標準頒佈了以後，在小學國語科中加上了說話一項，這才惹得一般人的大注意而特注意起來了。但是究竟為什麼要在小學課程裏，加上這一項呢？換句話也可以說是說話教學的目的是什麼呢？我想簡約的說起來，至少有下列的幾項：

1 適應生活的需要——我們日常生活裏，用口頭發表意見的機會，要比用筆頭發表意見的機會來得多，無論從事何種職業，每天不說話的事實，是從來不容易碰到的。嗚呼或發音機關的有病固然例外，所以語言是人生不可須臾離的一種工具，我們為使兒童獲得並發達這種不可須臾離的工具起見，故有說話教學之必要。

2 助長文字的發表——語言和文字雙方面的關係是非常密切的，因為語言可以直接發表思想，文字是間接的發表思想，以輔助直接發表的不及，使所發表的思想更為清楚透澈。還有善用口語表示情意的，往往善用文字表示情意，而善用文字表

示情意的，往往未必善用口語表示情意，所以我們常見雄辯家，演說家大半是文學家，下筆千言的時露訥訥，從這裏看起來，我們想使兒童的作文，成為語句清楚，層次明白，自有進益，那麼非常常練習語文的發表，是很難成功的。

3 練習通行的語言——兒童在幼年的時候，最好使他少受地方土語的熏染，我們在說語的教學裏，應當使每一個兒童，都能說通行的國語，這當然不是一件容易的事，但最低限度，也要先使兒童都能說通行的普通話，所以為使兒童練習通行的言語起見，又有說話教學的必要了。

4 增高社交的能力——人不能離開社會而生存，也就是不能一天沒有社交；語言清楚而流利，在社交方面，很容易獲得人們的了解和同情；假使你是一個不常於說話的人，懷着一個意思，往往苦於不能透切的說出來，自己說得很辛苦，心裏很不痛快，可是人家還不知道你說的是什麼呢？像這樣的人去作社交，效果如何？蓋可想見。所以為增高兒童的社交能力起見，又有說話教學之必要。(完)

本期稿件由沈東浦鄭伯魯丁明德三人合輯，特此聲明。並致謝意

編者

徵求各地民俗民謠啟事

本館爲明了各地土俗以便從事研討改良起見定於最近出版民俗小叢書惟此項材料以各地曠遠搜集維艱用特登刊徵求凡各地教育機關或私人如肯惠賜篇章者本館除致函申謝外並酌致薄酬以答雅意徵求範圍如下：

1. 土俗類 年節婚姻祭禮……等特殊風俗
 2. 諺語類 分農諺俗諺農諺如天河掉角土瓜豆角俗諺
如好天不負苦心人是
 3. 歌後語類 如姐穿妹鞋 一個樣……等是
 4. 方言 如謂罵人爲帶把、歹人爲壞蛋 是
 5. 農事上之專名詞 如麥揚花、黃穀眼、二棚樓是
 6. 歌謠故事 如小白菜 豆芽菜等
- 來件請書明通訊地址

市民週刊

第二卷三三期合刊

中華民國二十三年四月二十五日出版

主編者 丁 鳴 者

編輯者 河南省立民衆教育館教導部

發行者 河南省立民衆教育館總務部
開封中山市場街

印刷者 開封南土街
明 印 刷 局

電話 三二一

本 刊 價 目

全	一	五十二期	郵費在內
年	元	五十六期	
半	五	四	
年	角	期	
一	八	一	
月	分	期	
一	二	一	
週	分	期	