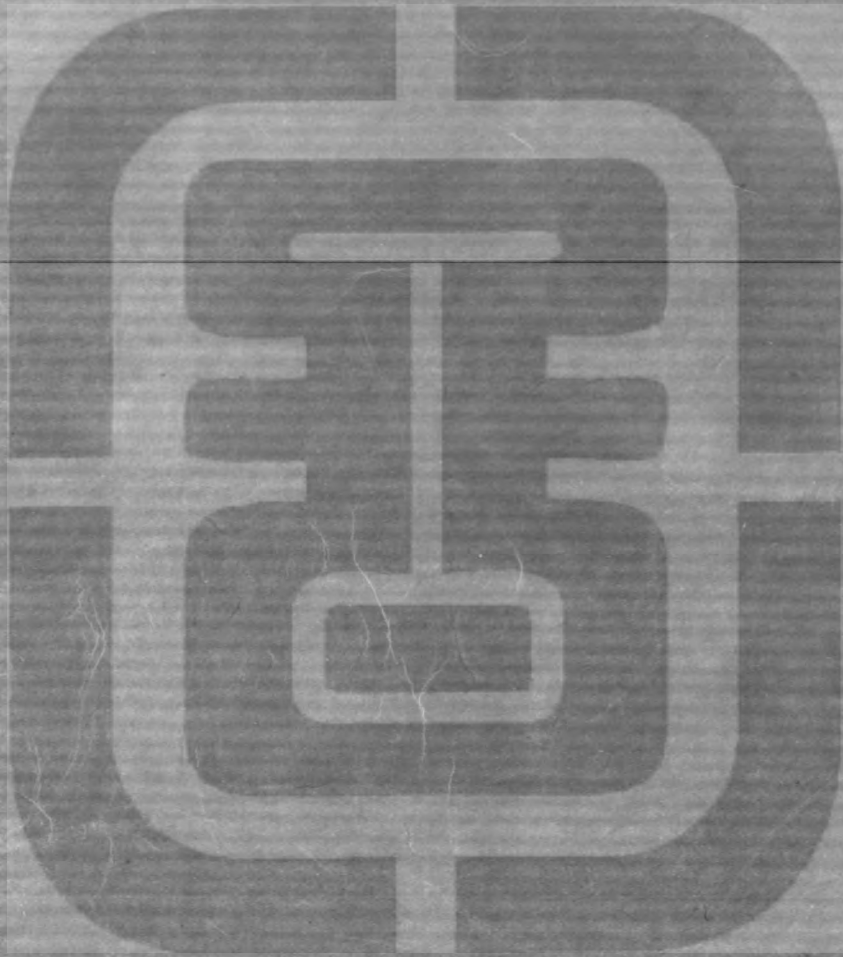


得

効

方



八九

世醫得效方卷第八

大方脉雜醫科

諸淋

冷證生附湯治冷淋小便秘澁數起不通竅中疼  
痛增寒凜凜多因飲水過度或為寒注心虛志耗  
皆有此證

附子去皮

滑石各半

瞿麥

木通各三分

半夏三分

右判散每服二大錢水二盞生薑七片燈心二  
十莖蜜半匙煎去滓空心

八味圓治同上方見脚

熱證八正散治熱淋血淋加燈心車前草煎不





時候服方見類

地膚子湯治下焦有熱及諸淋閉不通

地膚子粉一兩

知母

黃芩

猪苓皮去

瞿麥

枳實去穢切炒

升麻

通草

葵子

海藻洗去腥各一兩

右劉散每服四錢水一盞半煎空心服大便俱

閉者加大黃女人房勞小便難大腸滿痛脉沉

細者用猪腎半隻水二盞煎一盞半去腎入藥

煎七分服

石蒂散治熱淋多因腎氣不足膀胱有熱水道不

通淋瀝不宣出少起數臍腹急痛畜作有時勞倦

則發或尿如豆汁或便出砂石疼痛無治大病後

餘熱為淋

木通

石蒂去毛各一兩

甘草

當歸

王不留行

滑石

白朮

瞿麥

赤芍藥

葵子各一兩半

右為末每服二錢煎小麥湯調食前日三服

清心蓮子飲治上盛下虚心火炎上口苦咽乾煩

渴微熱小便赤澁或欲成淋並宜服之方見瘡

火府丹治心經熱小便澁又治五淋

生乾地黄二兩

木通一兩

黃芩一兩

右為末煉蜜杵口梧桐子大每服三十粒木通

煎湯下

膏淋鹿角霜口治膏淋多因憂思失志意舍不寧濁氣干清小便淋閉或復黃赤白黯如脂膏狀疲極筋力或傷寒濕多有此證

鹿角霜

白茯苓

秋石各等分

右為末糊口梧桐子大每服五十口米湯下

海金沙散治膏淋

海金沙

滑石末

各一兩

甘草末

一分

右研勻每服一匕用麥門冬湯下燈心湯亦可氣淋沉香飲治氣淋多因五內鬱結氣不舒行陰滯於陽而壅滯小腹脹滿便尿不通大便分泄小便方利

沉香

石菖蒲去毛

滑石

王不留行

當歸各半兩

葵子

白芍藥

各三分

甘草

橘皮

各一兩

右為末每服二錢煎大麥湯調下

血淋髮灰散治血淋若單小便出血如尿此為莖衄此主之

右以亂髮不以多少燒為灰入麝香少許每服用米醋泡湯調下治淋以葵子末等分用米飲調下最治婦人胞轉不尿

柿灰散治血

右用乾柿燒灰存性為末米飲調服

犀角地黄湯治血淋或血瘀乃風冷傷腎宜煎本



通湯下

兔絲子口三拾口不可專以血得熱則淖溢為說  
方見失血虛損

乳石散治血淋及五淋等

右揀乳香中夾石者研細以米飲或麥門冬湯調下每服以飢飽適中時服空心亦可

小蘇飲子治下焦結熱尿血成淋

生地黃洗四兩 小薊根 滑石 通草

蒲黃炒 淡竹葉 藕節 當歸

山梔子仁 甘草各半兩

右劉散每服四錢水煎空心服

導赤散治心虛溼熱小便赤澁或成淋痛

生乾地黃 木通 甘草各等分

右劉散每服三錢竹葉十皮煎不拘時服

白薇散治血淋熱淋

白薇 芍藥各等分

右為末每服二錢酒調下立效或加檳榔

通秘散治血淋痛不可忍

陳皮 香附子 赤茯苓各等分

右劉散每服三錢水煎空心服

沙石淋石燕口治小便滲痛不可忍出沙石而後方通

石燕燒紅水淬二次研細 滑石 石薺去毛

瞿麥穗

右等分為末糊口梧桐子大每服五十口瞿麥穗燈心湯下日三服

又方乳石散治同上方見前

瞑眩膏治諸淋疼痛不可忍及沙石淋

右以大蘿蔔切作一指厚四三片用好蜜淹少時安鉄鏟上慢火炙乾又蘸又炙取盡一二兩蜜翻覆炙令香熟不可焦候冷細嚼以鹽湯送下

苦杖散治沙石淋諸淋每溺時器中剥剥有聲痛楚不堪

右以杜牛膝淨洗碎之凡一合用水五盞煎耗其四畱其一去滓以麝香乳香少許研調服之

單酒濃煎亦効

通治透隔散治諸淋

消石一兩細研

右勞淋勞倦虛損則發用葵花末煎湯調二錢服血淋熱淋并花水調氣淋木通湯調石淋將藥末入銚子內隔紙炒至紙焦再研細同溫水調小便不通小麥湯下諸淋並冷水調亦可空心

地髓湯治五淋方見前苦杖散同

猪苓湯治五淋

猪苓去皮

赤茯苓

阿膠炙

澤瀉

白滑石



右劉散每服五錢水一盞半煎溫服  
五淋散治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出或如豆汁或如砂石或冷淋如膏或熱沸便血並皆治之

赤茯苓 一兩

赤芍藥

山梔子仁 三兩

當歸

甘草 各一兩

右劉散每服三錢水一盞半煎空心服

通草湯治同上

通草

葵子

茆根

桃膠

瞿麥

當歸

蒲黃

滑石 各一兩

甘草 兩半

王不留行 一兩

右劉散每服三錢生薑五片煎不拘時服  
品方治淋疾數年不愈者

右以四君子湯去甘草每服三錢水一盞煎服

淡竹葉湯

淡竹葉

甘草

燈心

棗子

烏豆

車前子

右不拘多少以水濃煎湯代熟水服甚妙

葵子湯治小便微痛漸難欲出不出痛不可忍

赤茯苓 一兩

葵子

石葶 去毛

澤瀉 各半兩

白朮 二兩半

右劉散每服三錢水一錢半煎七分溫服

虛損

養榮湯治積勞虛損四肢沉滯骨肉酸疼吸吸少  
 氣行動喘乏小便拘急腰背強痛心虛驚悸咽乾  
 唇燥飲食無味陰陽衰弱悲憂慘戚多卧少起久  
 者積年急者百日漸至瘦削五臟氣竭難可振復  
 又治肺與大腸俱虛咳嗽下利喘促小氣嘔吐痰  
 涎

黃耆

當歸

桂心

甘草

橘皮

白朮

人參各一兩

白芍藥三兩

熟地黄

五味子

茯苓各三分

遠志去心薑炒半兩

右劉散每服三錢生薑三片紅棗二枚煎空腹  
 服遺精夢泄加龍骨一兩咳嗽加阿膠甚妙

參香散治心氣不寧諸虛百損肢體沉重情思不  
 樂夜多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾  
 咽燥渴欲飲水飲食減少肌肉瘦悴漸成勞瘵常  
 服補精血調心氣進飲食安神守中功效不可盡  
 述

人參

黃芪

白茯苓

白朮

山藥

蓮肉去心各一兩

烏藥

縮沙仁

橘紅

乾薑炮各半兩

甘草炙三分

丁香

南木香

檀香各一分

沉香二錢

右劉散每服三錢薑三片棗一枚煎食前服一  
 法有炮熟附子半兩或為末一匕蘇鹽湯調亦



可

黃耆益損湯治男子婦人童男室女諸虛不足榮衛俱弱五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節酸疼夜多盜汗心常驚惕咽燥唇焦嗜卧少力肌膚瘦瘠咳嗽多痰咯唾血絲寒熱往來頰赤神昏專不思食服熱藥則煩燥衝滿上焦進涼藥則膈滿而腹痛宜服此藥極有神效兼治大病後榮衛不調婦人產後血氣未復

人參去芦

石解去根

甘草

黃耆去芦

木香

白朮

當歸

正桂

茯苓

芍藥

半夏

川芎

熟地黄去土酒炒

山藥

五味子

牡丹皮去骨

麥門冬去心等分

右剉散每服三錢水一盞半生薑五片棗二枚小麥五十粒烏梅一箇煎空心食前服

正元散治下元氣虛臍腹脹滿心脇刺痛泄利嘔吐自汗陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰證霍亂轉筋久下冷利少氣羸困一切虛寒並宜服之常服助陽消陰正元氣溫脾胃進飲食

人參

白茯苓

白朮各二兩

黃耆半兩

甘草

烏藥

山藥薑汁浸炒

附子炮去皮臍

川芎

乾葛各一兩

桂心半兩

烏頭炮去皮尖半兩

紅豆炒

乾薑炮

橘皮各三錢

右到散每服三錢水一椀半生薑三片棗二枚  
鹽少許煎食前冷服自汗加浮麥

萬安口補下經起陰發陽能令陽氣入腦安魂定  
魄開三焦破積聚消五穀益精氣安臟腑除心中  
虛熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益  
極多常服最妙七十老兒服之當有非常力

菴蓉

酒四兩浸

乾薯芋

五味子

各二兩半

杜仲

灸三兩

牛膝

酒浸

兔絲子

酒浸

赤石脂

煨

白茯苓

皮去

澤瀉

山茱萸

核去

巴戟

心去

熟乾地黄

已上各二兩

附子

炮去皮

牡丹皮

骨去

官桂

去麋皮各一兩

右為末別用菴蓉末半斤酒熬膏和口梧桐子  
大每服五七十口空心溫酒下不在將息別無  
所忌只忌醞醋及陳鼻之物七日後四體光澤  
口唇赤手足熱面有光潤消食體輕舌厚聲響  
是其驗也十日長肌肉其藥通中入腦鼻辛酸  
不可怪也又加減法若要肥加燉煌石膏二兩  
如失狂多忘加遠志一兩體少津潤加柏子仁  
一兩欲進房事加白馬莖若無用鹿茸代之二  
兩去毛酥炙陰下濕痒加蛇床子一兩燉煌如火色也如  
增益歸茸口滋養肝腎益心血利足膝實肌膚悅  
顏色真男子衛生之良藥也此方專理肝心腎之  
血澤瀉則引諸藥入腎



熟乾地黄 酒浸 九蒸 鹿茸 去毛 酥炙 五味子 各四

山藥 酒浸 山茱萸 去核 大附子 炮去

川牛膝 酒浸 各二兩 白茯苓 牡丹皮 去骨

澤瀉 酒浸 各一兩半 大當歸 去芦 四兩 官桂 二兩 去

右為末用真鹿角膠半斤剉細入銀石器中煮

酒口梧桐子大每服五十口空心温酒盐湯下

增損樂令湯治諸虛不足小腹急痛脇肋腹脹臍

下虛滿胃中煩悸面色痿黃唇乾口燥手足逆冷

體常自汗腰背強急骨肉酸疼咳嗽喘乏不飲食

或因勞傷過度或病後不復

黃耆 去芦 人參 去芦 橘皮 去白

當歸 去尾 桂心 細辛

前胡 去芦 甘草 茯苓

麥門冬 去心 芍藥 各二 附子 炮去

熟地黄 酒炒 各一兩 半夏 湯洗 二兩半 遠志 三分 去心

右剉散每服三錢水一盃半生薑五片棗子二

枚煎食前服腹滿食少去棗下焦虛冷不甚渴

小便數者倍人參當歸附子煩渴引飲加括樓

根遺泄白濁加龍骨白斂小腹急引心痛者加

乾薑

黃耆口治丈夫腎臟風虛上攻頭面虛浮耳內蟬

聲頭目昏眩項背拘急下注腰脚脚膝生瘡行步

艱難脚下隱疼不能踏地筋脉拘挛不得屈伸四

肢少力百節酸疼腰腿冷重小便滑數及癱緩風

痺遍身頑麻又療婦人血風肢體疼痛脚膝緩弱起坐艱難並宜服之

黃耆去芦

杜蒺藜炒去刺

茴香炒

川練子核去

川烏炮去皮臍

赤小豆

地龍去土炒

烏藥二兩

防風去芦

右為末酒煮麩糊口梧桐子大每服十五口温酒盐湯吞下婦人醋湯下空心服

茴香口治丈夫元臟久虛冷氣攻衝臍腹疔痛腰背拘急面色萎黃飲食減少及膀胱小腸氣痛并腎臟風毒頭面虛浮目暗耳鳴脚膝少力腫痛生瘡婦人血臟虛冷食減少力肢體疼痛並宜服之久服補虛損除風冷壯筋骨明耳目

葳靈仙洗去土

川練子

川烏去皮臍

杜烏藥五兩

川椒去目及閉口者

地龍去土炒

赤小豆八兩

陳皮

葶藶各三兩

茴香炒八兩

防風去苗

右為末煮麩糊口如梧子大空心晚食前温酒下二十口盐湯亦可糊用酒煮小腸氣痛炒茴

香生薑酒下脚轉筋木瓜湯下婦人血臟虛

冷温醋湯下臍腹絞痛滑泄冷痢濃艾湯下

還少丹補心腎虛損脾胃怯弱神志俱耗腰脚沉

重精神昏亂氣血凝滯飲食無味肌體瘦倦小便

白濁耳聾目暗等疾

山藥

川牛膝

酒浸各一兩半

白茯苓

去皮



猪寶子

船上茴香

巴戟酒去心浸

杜仲去麋皮薑酒塗炙

肉蓯蓉酒浸宿焙

五味子

石菖蒲微炒

枸杞子各一兩

遠志一兩甘草水煎去心薑汁拌炒

熟地黄酒洗蒸半兩

山茱萸去核一兩

右為末煉蜜入棗子蒸熟去皮核同為口梧桐

子大朱砂末五錢為衣每服三十口空心温酒

鹽湯下日進三服心氣不寧加麥門冬少精神

加五味子陽弱加續斷久服百病不侵

天真口治男子婦人先曾損血及脫血肌瘦絕不

入食行步不得手足痿弱軟遂血氣枯槁形神不

足如滑腸不食守死無法可治者如咽喉窄下食

不得只能五七粒漸漸服之粒數多便可養起久

服令人面色紅潤無血者使生血并津液乾大便

燥者服之自潤實中有虛虛中有實皆可治之

羊肉七斤精者去筋膜脂皮批開入藥

肉蓯蓉十兩

湿山藥去皮十兩

當歸去芦洗十二兩

天門冬炮去心切焙十兩

右四味安在羊肉內裹定用麻縷扎縛取上色

糯酒四瓶煮令盡再入水二升又煮直候肉如

泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮末二兩

熟糯米飲焙乾為末一十兩前後藥末同劑為

口梧桐子大一日約服三百粒初服百粒加至

前數服之覺有精神羨飲食手足添力血脉便

行輕健如久瘖不言者服之半月語言有聲血  
下喘咳行步不得服之效恐難口即入蒸餅五  
朮枚焙乾為末同搜和之酒送下空心食前鹽  
湯亦可  
地仙丹治男子五勞七傷腎氣虛憊行步難苦女  
入血海虛冷月經不調臟寒少子又治痔瘻腸風  
下血諸風諸氣並皆治之有人得風氣疾掌結疼  
痺服之頓除

川牛膝酒浸四兩

肉蓯蓉酒浸四兩

覆盆子

白附子

兔絲子酒浸

赤小豆

天南星

川羌活

骨碎補去毛

金毛狗脊去毛

何首烏

草薺

防風去蘆

烏藥各三兩

川椒去目

綿附炮去皮各四兩

白朮

甘草

白茯苓

川烏炮去皮各一兩

人參

黃耆各兩

木鱉子去皮

地龍去土各三兩

右為末酒麩糊為口梧桐子大每服三十口空  
心酒下

補骨脂散治因感卑濕致疾久之陽氣衰絕乳石  
補益蒸不效服此收功常服延年益氣悅心明目  
補益筋骨忌食芸薹羊血

好破故紙洗十兩棟淨

胡桃肉去皮二兩研如泥

右煉蜜和二味均如飴盛瓦器中旦日以溫酒  
化藥一匙熱水亦可或為口服



官方瑞蓮口一治濕定心消痰暖腎水勻血去黑痣

蒼朮兩主脾一升酒浸四兩醋浸四

蓮肉極爛收一斤去皮心酒浸四兩入猪肚一升

北五味子主肺二兩 破故紙主腎二兩

熟地黄主血二兩

右為末猪肚膏酒煮麩為口如梧子大每服四

十口空心温酒鹽湯下

無名丹補虛守神澁精固陽道男子服之有奇效

蒼朮一升不浸并春令 龍骨一兩

赤石脂二兩 大川烏一兩炮

破故紙二兩 川練子三兩

船上苗香一兩 蓮肉去心 白茯苓去皮

遠志薑汁拌炒各一兩

右為末酒煮麩糊口如梧子大朱砂一兩別研

為衣三十口漸加至百口食前温酒米飲鹽湯

皆可婦人無子服之效

大建中湯一治諸虛不足小腹急痛脇肋脹骨肉

酸痛短氣喘吐痰多咳嗽潮熱多汗心下驚悸腰

背強痛多卧少起

黃耆去芦 附子炮去 鹿茸酒蒸

地骨皮去木 續斷去芦 石斛去根

人參去芦 川芎 當歸去芦

白芍藥 小草各一兩 甘草炙

右劉散每服三錢水一盃半生薑五片煎不以時服咳嗽加款冬花唾血加阿膠便精遺泄加龍骨怔忡加茯神

黃耆建中湯治男子女人諸虛不足小腹急痛脇肋腫脹臍下虛滿胸中煩悸面色痿黃唇乾口燥少力身重胸滿短氣腰背強痛骨肉酸疼行動喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之

黃耆 去芦 三兩

肉桂 三兩

甘草 炙 二兩

白芍藥 六兩

右劉散每服三錢水一盃半生薑三片棗一枚煎去滓入錫少許再煎令溶空心稍熱服

人參黃耆散治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心忪日晚潮熱夜有盜汗胃脇不利減食多渴咳唾稠粘時有膿血

天門冬 去心 三兩

半夏 湯洗七次去滑薑汁炒

桑白皮 炒 各兩半

鱉甲 去裙醋 一錢

知母

紫苑 各兩半

秦艸 二兩

人參 一兩

白茯苓 一兩

黃耆

赤芍藥 各兩半

柴胡

地骨皮 各二兩

甘草 一兩五錢

桔梗 一兩

右劉散每服三大錢水一盃半煎食後溫服安腎口治腎經久積陰寒膀胱虛冷下元衰憊耳重唇焦腰腿腫疼臍腹撮痛兩脇刺脹小腹堅疼



下部濕癢夜夢遺精恍惚多驚皮膚乾燥面無光澤口淡無味不思飲食大便澁泄小便滑數精神不爽事多健忘常服補元陽益腎氣功效殊甚

桃仁兩八錢

肉桂六錢

白蒺藜炒去刺

巴戟心去

肉蓯蓉酒浸

山藥

破故紙

茯苓

石斛去根

草薺

白朮各四兩

川烏炮去皮臍

右為末煉蜜口梧桐子大每服三十口溫酒鹽

湯任下空心食前小腸氣炒茴香鹽酒下

雙和湯治男子婦人五勞六極七傷心腎俱虛精血氣少遂成虛勞百骸枯痺四肢倦怠寒熱往來

咳嗽咽乾行動喘乏面色痿黃略有所觸易成他疾或傷於冷則宿食不消脾疼腹痛瀉痢吐逆或傷於熱則頭旋眼暈痰涎氣促五心煩熱或因飢飽動作喜怒驚恐病隨而至或虛脹而不思食或多食而不生肌肉心煩則虛汗盜汗一切虛勞不敢服燥藥者並宜服之常服調中養氣益血育神和胃進食補虛損

白芍藥三兩

當歸洗淨酒浸

熟地黃洗酒

黃耆去芦蜜炙

甘草炙一兩

川芎去芦一兩

肉桂一兩

右剉散每服三錢生薑三片棗二枚煎空心食前服忌生冷果核等物



十四味建中湯治榮衛不足腑臟俱傷積勞虛損形體羸瘠短氣嗜卧寒熱頭痛咳嗽促嘔吐痰沫手足多冷面白脫色小腹拘急百節盡疼夜卧汗多夢寐驚悸小便滑利大便頻數失血虛極心忪面黑脾腎久虛飲食失虧

當歸

去芦洗酒浸焙

白芍藥

白朮

洗

麥門冬

去心

甘草

肉苁蓉

酒浸一宿焙乾

人參

去芦

川芎

肉桂

去麋皮

附子

炮去皮脐

黃耆

半夏

湯洗

茯苓

去皮

熟地黄

酒浸一宿焙乾

右等分剉散每服

三錢生薑三片

紅棗二枚煎

食前服

青娥口一治腎氣虛弱風冷乘之或血氣相搏腰痛如折起坐艱難俛仰不利轉側不能或因勞役過度傷於腎經或處卑湿地氣傷腰或墜墮傷損或風寒客搏或氣滯不散皆令腰痛或腰間似有重物繫墜起坐艱辛悉能治之

方見腰痛類

十全大補湯治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力一切病後氣不如舊憂愁思慮傷動血氣喘嗽中滿脾腎血弱五心煩悶並皆治之此藥性溫不熱平補有效養氣育神醒脾止渴順正辟邪溫煖脾腎其效不可具述又名十補湯



人參 去芦

肉桂 去皮

川芎

熟地黄 洗酒蒸焙

茯苓 去皮

白朮

甘草

黃耆 去芦

川當歸 去尾

白芍藥 各等分

右剉散每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎空心服

秦艽鱉甲散治男子婦人氣血勞傷四肢倦怠肌體瘦弱骨節煩疼頭昏頰赤肢體枯槁面色痿黃唇焦口乾五心煩熱痰涎咳嗽腰背引痛乍起乍卧夢寐不寧神情恍惚時有盜汗口苦無味不美飲食及治山嵐瘴氣寒熱往來

荆芥 去梗

貝母 去心各一兩

白芷 半兩

乾葛 二兩

天仙藤

前胡 各一兩

羌活

肉桂 各半兩

青皮

柴胡 去鬚

甘草

秦艽 去芦洗

鱉甲 去裙醋炙一兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片煎不拘時為末酒調亦得常服養氣血調榮衛解倦怠沉香鱉甲散治男子婦人五勞七傷氣血虛損腰背拘急手足沉重百節痠疼面色黑黃肢體倦怠行動喘乏胸膈不快咳嗽痰涎夜多異夢盜汗失精嗜卧少力肌肉瘦瘁不思飲食日漸羸弱一切勞傷諸虛百損並能治之

乾蝎 一錢半

沉香

人參

木香

巴戟去心各半兩

附子去皮臍一兩

肉豆蔻四箇

肉桂一兩

川當歸

熟乾地黄淨洗酒浸蒸焙七錢半

白茯苓

牛膝去芦 黄耆各半兩

羌活七錢半

柴胡去芦 荆芥去梗

半夏薑汁炒各半兩

鱉甲去裙醋炙一兩 秦艽半兩去芦

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片葱白二

寸棗二枚擘破煎空心食前服

小安腎口治腎氣虛之下元冷憊夜多漩濁肢體

倦怠漸覺羸瘦腰膝沉重嗜卧少力精神昏憤耳

作蟬鳴面無顏色泄瀉腸鳴眼目昏暗牙齒蛀痛

並皆治之

香附子

川烏

川練子各半升用鹽二兩水同煮候乾剉焙

熟乾地黄四兩 茴香六兩

川椒二兩去目及閉者炒出汗

右為末酒糊口如梧子大每服二十口至三十

口空心鹽湯盪酒任下常服補虛損下元冷憊

橘皮煎口治久虛積冷心腹疼痛嘔吐痰水飲食

減少脇肋虛滿臍腹弦急大腸虛滑小便利數肌

膚瘦瘁面色萎黃肢體怠惰腰膝緩弱及治瘰癧

積聚上氣咳嗽久瘡久痢腸風痔瘻婦人血海虛

冷赤白帶下久無子息並宜服

荆三稜煨熟乘熱搗碎三兩 陳橘紅淨洗焙



當歸洗去

草薺洗去

肉蓯蓉酒浸

肉桂心去

厚朴去皮

陽起石酒浸

巴戟心去

附子炮去

鹿茸酒開

牛膝去苗

兔絲子酒浸

杜仲薑汁

吳茱萸洗

乾薑炮三

甘草炙

右為末用酒伍升於銀石器內將橘皮末熬如  
錫却入諸藥末攪和搜勻仍以白內擣五百杵  
口如梧子大每服二寸口空心溫酒或鹽湯吞  
下

生犀散治骨蒸肌瘦頰赤口乾日晚潮熱夜有盜  
汗五心煩燥及大病瘥後餘毒不解

犀角鎊

地骨皮去骨

秦艽去蘆

麥門冬去心

枳殼煨去

大黃煨

柴胡去鬚

茯苓去皮

赤芍藥

桑白皮去赤

黃耆去蘆

人參去蘆

鱉甲醋炙

知母各等

右剉散每服三錢陳青蒿一根煎桃枝亦可小  
兒疳病熱似骨蒸者及久病後或虛後時復來  
作潮熱者瘧疾亦用有痰加半夏熱輕去大黃  
加黃芩

北亭口一治脾元氣弱久積陰冷心腹脇肋脹滿刺  
痛面色青黃肌體瘦弱怠惰嗜卧食少多傷噫氣  
吞酸噦逆惡心腹中虛鳴大便洩利胸膈痞塞飲

食不下嘔噦霍亂體冷轉筋及五膈五噎痞瘕聚翻胃吐食久痛久痢並治之

縮砂仁

胡椒

肉桂

厚朴

去鹿皮薑汁炒

附子

炮去皮臍

川芎

當歸

陳皮

乾薑

甘草

各四兩

白朮

三兩

阿魏

醋化去沙石二兩別研

青鹽

別研二兩

五味子

揀一兩半

北亭

醋淘去沙石二兩別研

右為末用銀石鍋內入好酒醋五升白沙蜜十

兩先下北亭阿魏青鹽三味并好頭麩一升同

煎稠粘便下藥末半斤以來更煎如稀麩糊漸

漸入藥末煎得所離火取出更以乾藥末和搜

成劑更搗千杵口如梧桐子大每服拾五口微

嚼破用生薑鹽湯下温酒亦可空心服忌羊血

豆豉汁

鹿茸大補湯治男子婦人諸虛不足產後血氣耗

傷一切虛損

鹿茸

煨去毛酒浸炙

黃耆

蜜炙

當歸

酒浸各二兩

白芍藥

人參

附子

炮各兩半

肉蓯蓉

酒浸二兩

肉桂

一兩半

杜冲

炒二兩

石斛

酒浸

五味子

各兩半

熟地黄

酒浸蒸三兩

白茯苓

二兩

半夏

白朮

煨各一兩半

甘草

半兩

右剉散每服三錢水一盃半生薑三片棗二枚

煎空心熱服



養腎散一治腎氣虛損腰脚筋骨疼痛膝脛不能屈伸久病脚膝緩弱每服一字空心豆淋酒下服訖麻痺少時須更疾隨藥氣頓愈骨中痛嚼胡桃肉酒調下甚者三五服風寒濕悉治之

草烏頭去皮脬二錢 全蝎半兩 天麻三錢

附子炮二錢 蒼朮製一兩

右為末空心温酒調下

巴戟口補腎臟煖丹田興陽道减小便填精益髓駐顏潤肌治元氣虛憊面目黧黑口乾舌澁夢想虛驚眼中冷淚耳作蟬鳴腰膝沉重百節痠疼項筋緊急背胛勞倦陰汗盜汗四肢無力及治婦人子宮久冷月脉不調或多或少赤白帶下並宜服

之

良薑兩六 紫金藤 巴戟兩三

肉桂兩四 青鹽兩二 吳茱萸兩四

右為末酒糊口梧桐子大每服二十口煖鹽酒送下鹽湯亦可日午夜卧各一服

十補口治真氣虛損下焦傷竭臍腹強急腰脚疼痛亡血盜汗遺泄白濁大便自利小便或滑數三消渴疾飲食倍常肌肉消瘦陽事不舉顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食

附子炮去皮脬 乾薑 兔絲子酒浸軟

桂心 厚朴去麤皮 巴戟去心

遠志去心薑汁浸炒 破故紙炒 赤石脂一兩

川椒炒出汗去子并

右為末酒糊口梧桐子大温酒或盐湯下三十

口空心

白口治元陽虛寒精滑不禁大腑滑泄手足厥冷

陽起石煨 鍾乳粉

右等分為末酒煮附子末為口梧桐子大每服

五十口空心米飲下

黑口治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴

脚弱腰疼小便白濁上燥下寒不受峻補

鹿茸二兩煨去毛 當歸二兩酒浸

右各為末煮烏梅膏子為口梧子大每服五十

口空心温酒下

芡實口治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘夢寐不安小便赤澁遺精

白濁足脛痠疼耳聾目昏口乾脚弱

芡實蒸去殼 蓮花鬚二兩 茯神去木

龍骨 山茱萸取肉 五味子炒

枸杞子 熟地黄酒蒸 韭子

肉蓯蓉 川牛膝去芦酒浸焙

紫石英煨七次

右為末酒煮山藥糊為口梧桐子大每服七十

口空心盐酒或盐湯下

天地煎治心血燥少口乾咽燥心煩喜冷怔忡恍

惚小便黃赤或生瘡瘍



天門冬二去心 熟地黄九蒸曝

右為末煉蜜口如梧子大每服百口熟水人參湯任下不拘時候

石刻安腎口一治真氣虛憊脚膝緩弱目暗耳鳴舉動倦之夜夢遺精小便頻數一切虛損久服壯元陽益腎氣健筋骨生血駐顏扶老資壽

蒼朮四兩一兩用苗香一兩用菜萸一兩用青

兩用猪苓一兩用黃色取朮用

川烏炮去皮 附子同上 川練子酒浸去核

巴戟炒去心 白朮炒 陳皮炒各

肉蓯蓉酒浸炙 破故紙炒各 茯苓炒一兩

肉豆蔻麩裏煨 木香不見火 當歸火焙各一兩

杜仲炮去絲 熟地黄酒浸蒸焙 十兔絲子酒浸

茴香 黑牽牛半生炒 山藥炒各

晚蠶蛾去翅足炒 葫蘆巴酒浸

肉桂不見火 石斛炒 川牛膝酒浸各一兩

右為末酒煮麩糊口梧桐子大每服四十口空心鹽湯下

青鹽口補虛益腎氣明目治腰疼及治精滑游多四體困乏久服有效

黑牽牛二兩研取頭末 山藥去皮 杜仲炒斷

川烏炮去皮 川練子去核 茴香炒

紅椒皮炒 青鹽入別 破故紙炒

陳皮去白 蒼朮切色炒 附子炮去皮

右等分為末入青鹽同酒煮麩糊口梧桐子大每服三十口空腹鹽湯下

無比山藥口治丈夫諸虛百損五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰體不生肌肉食少脹滿陽氣衰絕陰氣不行此藥補經脉起陰陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治

赤石脂

茯苓

山藥

菴蓉酒浸四兩

巴戟去心一兩

杜冲去皮炒三兩

牛膝去苗酒浸一兩

五味子揀六兩

澤瀉一兩

兔絲子酒浸三兩

熟乾地黃酒洗

山茱萸各一兩

右為末煉蜜口梧桐子大每服二十口至三十

口食前温酒或米飲下此藥通中入腦服後鼻

必酸疼勿恠

拱辰丹男子方當壯年而真氣猶怯此乃稟賦素弱非虛而然潛燥之藥尤宜速戒勿謂手足厥逆便云陰多如斯治之不惟不能愈疾大病自此生矣滋益之方羣品稍衆藥力細微難見功效但固天元一氣使水升火降則五臟自和百病自去此方主之

鹿茸酥炙去皮毛

川當歸洗去土

山茱萸新好有肉紅潤者去核各四兩

麝香半兩研

右三件為末入麝香拌勻酒煮麩糊為口梧桐子大每服一百粒或五十粒温酒鹽湯任下



兔絲子口治腎氣虛面色黧黑目暗耳鳴心忪氣短舉動乏力脚膝緩弱小便滑數房室不舉股內濕痒小便澀痛出血遺瀝久服補五臟去萬病益顏色聰耳明目

兔絲子淨洗酒浸炒

石斛去根三分

熟地黄去土酒炒

白茯苓去皮三分

川牛膝去苗酒浸焙乾三分

五味子半兩

澤瀉一兩

山茱萸水洗去核三分

鹿茸去毛酥炙一兩

川續斷三分

桑螵蛸酒浸炒

覆盆子去枝葉并萼各半兩

防風去苗義炒

杜仲去魚皮炒各三分

肉苁蓉酒浸焙切

補骨脂酒炒

萆澄茄黑角沉香

茴香炒

川巴戟去心各三分 大川芎半兩

肉桂去麤皮

綿附子炮去皮一兩

右為末酒煮麩糊為口梧桐子大每服二十口溫酒或鹽湯下空心脚膝無力木瓜湯下晚食前服

大固陽湯治脫陽證或因大吐大瀉之後四肢逆冷元氣不接不省人事或傷寒新瘥誤行房小腹緊痛外腎搐縮面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽證須臾不救

附子一兩重炮切作八片

白朮

乾薑各半兩

木香一分

右剉散用水二碗煎至八分去滓放冷灌服須  
臾又進一服合滓併服

又方桂枝二兩好酒二升煎至一升候温分作二  
服灌之

又方葱白連鬚三七莖細剉砂盆內研細用酒五  
升煮至二升分作三服灌之陽氣即回 生薑  
二七寸切碎研酒煎服亦效仍炒葱白或鹽熨  
臍下氣海勿令氣冷

正氣補虛湯一治憂恚思慮喜怒不常失飢勞力或  
飲食不調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所襲入於經  
絡頭痛昏悶拘攣增寒壯熱身疼腰倦脚弱轉筋  
自汗手足冷四體麻痺五臟諸虛百病並皆治之

人參

黃耆各二兩

大當歸去尾二兩

半夏

川芎

南木香

藿香葉

交趾桂一兩

五味子

綿附子炮各一兩

白茯苓各二兩

乾薑

厚朴去麁皮薑汁炒

川白芷二兩

白朮各一兩

熟地黄酒洗

丁香

甘草各一兩

右剉散每服三錢水一盃半生薑三片棗子二  
枚煎空心温服

痼冷

金粟黃芽丹又名大乙紫霞丹此丹養火不計歲  
年有起死回生之功蘊脫胎換骨之妙昔鍾呂陰  
三真人張柏子所煉皆此丹也粒至小功甚大應



諸虛百損五勞七傷八風五痺沉寒痼冷水腫蠱  
氣久痢久瘡一切男女老幼困篤之疾百藥不能  
療者悉皆主之初服覺腹中微擾或欲吐瀉則是  
驅逐諸病無病則不動再服則不覺經云服丹之  
人能絕嗜欲斷五腥不食鷄魚大蒜陳臭等物當  
為地仙矣若未免此服及一兩延壽二紀大率救  
億扶危衛生伐病無出此丹之右服時以平旦取  
一粒在手內搓令暖置口中可加至十粒或用棗  
肉圓面東叩齒密令呪曰返我常歸我鄉服之千  
日朝虛皇一氣七遍以井花水或人參棗湯送下  
孕婦不可服

此丹無方惟有丹母不知是何藥修煉得成修

煉時以大朱砂一斤抽汞置丹母於鼎內以汞  
安於丹母上覆以真金箔五拾片於靜室養火  
朝東北暮西南一月後開鼎如覺丹母傷火以  
濃煎沉香水浴一載後丹成如穀茅樣或如花  
果樣用銀剪刀剪下入大蘿蔔內蒸一伏時以  
蘿蔔深黑為度取出用玉石杵臼研為細末以  
木蜜為口口如粟米大依前湯引服大有功效  
所惜者此丹母自北而南多為名宦臣室收藏  
不入醫家抽汞修煉家別有法

聚寶養氣湯治諸虛不足氣血怯弱頭目昏眩肢  
節倦怠心志昏憤夜夢失精小便滑數脾胃氣虛  
又治諸風癱瘓半身不遂語言蹇澁肢體重痛寒

濕氣痺或久寒宿冷泄瀉發瘡寒熱下痢赤白及  
腸風痔瘻下血不止婦人子臟久冷崩漏帶下五  
色月候不調腹脇刺痛血瘕血閉羸瘦乏力並皆  
治之

代赭石

紫石英

赤石脂

禹餘糧

已上四味  
各二兩

醋炒水飛過  
三日

出罐子埋地中  
宿

酒炒

陽起石

肉豆蔻

麵包

鹿茸

酒炒

破故紙

酒炒

鍾乳粉

酒炒

五靈脂

酒炒

茴香

酒炒

柏子仁

酒炒

當歸

酒浸

遠志

去心酒炒

沒藥

研別

白茯苓

酒炒

附子

炮

天雄

炮

胡椒

沉香

丁香

木香

乳香

黃耆

炙

山藥

菴蓉

焙

肉桂

巴戟

各半

血竭

琥珀

朱砂

麝香

各三錢

右為末糯米糊口梧桐子大留朱砂麝香為衣  
每服三十口空心人參湯或棗湯下婦人醋湯  
黑錫丹治丈夫元臟虛冷真陽不固三焦不和上  
熱下冷耳內虛鳴腰背疼痛心氣虛乏飲食無味  
膀胱久冷夜多小便婦人月事愆期血海久冷惡  
露不止赤白帶下及陰毒傷寒四肢厥冷不省人  
事急用棗湯吞一二百粒即便回陽此藥大能調



治榮衛升降陰陽補損益虛回陽返陰

黑錫

洗滌了去滓秤

硫黃

透明者各二兩

附子

炮去皮臍

破故紙

酒浸炒

肉豆蔻

麩裏煨

茴香

炒

金鈴子

蒸去皮核

陽起石

酒煮細研

木香

沉香

各一兩

肉桂

半兩

胡蘆巴

酒浸炒一兩

右用新鉄銚內如常法結黑錫硫黃砂子地上

出火毒自朝至暮研令極細餘藥並杵羅為細

末一處和停入研酒糊口梧桐子大陰乾入布

袋內擦令光瑩每服五七十口空心薑鹽湯或

棗湯下婦人艾醋湯下如一切冷疾鹽酒鹽湯

空心下三四十口年高時有客熱服之大效

靈砂一性溫無毒主五臟百病益精養神補氣明目

安魂魄通血脉止煩滿殺邪魅善治榮衛不交養

陰陽不升降上盛下虛頭旋氣促心腹冷痛翻胃

吐逆霍亂轉筋臟腑滑泄赤白下痢久服通神輕

身不老令人心靈此丹按仙經服餅之法會五行

符合之妙體性輕清不隨烟焰飛走男女老幼皆

可服

水銀斤一

硫黃兩四

右二味用新鉄銚炒成沙子或有烟焰即以醋

洒候研細入水火鼎醋調赤石脂封口鉄線扎

縛聯乾鹽泥固濟用炭二十斤煨如鼎子裂筆

蘸赤石脂頻抹其處火盡為度經宿取出研為

細末糯米糊為口如麻子大每服三粒空心棗

湯米飲或井花水人參湯服量病輕重增至五  
七粒忌猪羊血菜豆粉冷滑之物

歲丹以前靈砂養火十二月乃名歲丹 諸虛用  
其功十倍

三建湯治真氣不足元陽久虛寒邪攻衝肢節煩  
疼腰背痠楚自汗厥冷大便滑泄小便白濁及中  
風涎潮不省人事傷寒陰證厥逆脉微皆可服之

天雄 附子 大川烏 各炮去皮臍

右劉散每服肆錢水二盞薑十片煎不拘時服  
氣不順加木香沉香加丁香胡椒名丁胡三建  
湯

金液丹固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼

冷補勞傷虛損男子腰腎久冷心腹積聚脇下冷  
癖腹中諸虫失精遺溺形羸力劣脚膝疼弱冷風  
頑痺上氣衄血咳逆寒熱霍亂轉筋虛滑下痢又  
治痔瘻濕蠱生瘡下血不止及婦人血結寒熱陰  
蝕疽痔

硫黃 淨揀去沙石拾兩研細飛過用瓦合子  
盛以水和赤石脂封口以鹽泥固濟  
乾地內先用泥固濟  
子在土上用泥固濟  
候足加頂火一斤煨  
候冷取出研為細末

右藥末一兩用蒸餅一兩湯浸握去水脉為口

梧桐子大每服三十口多至百口温米飲下空  
心服之又治傷寒陰證身冷脉微手足厥逆或  
吐或利或自汗不止或小便不禁不拘口數宜



併服之得身熱脉出為度

附子理中口治脾胃冷弱心腹疴痛嘔吐泄痢霍亂轉筋體冷微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔噦不止飲食不進及一切沉寒痼冷並皆治之

附子炮去皮

人參

乾薑炮

甘草

白朮各三兩

右為末煉蜜口每兩作拾口每服一口以水一盞化破煎七分空心稍熱服

震靈丹此丹不犯金石飛走有性之藥不僭不燥奪造化冲和之功大治男子真元衰憊五勞七傷臍腹冷疼肢體痠痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰微及中風癱緩手足不遂筋骨拘攣腰

膝沉重容枯肌瘦目暗耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑夢遺膀胱疝墜小腸淋瀝夜多盜汗久瀉久痢嘔吐不食八風五痺一切沉寒痼冷服之如神及治婦人血氣不足崩漏虛損帶下久冷胎臟無子服之無不愈者

禹餘糧火煨醋淬不計遍

丁頭代赭石如禹餘糧製同紫石英

赤石脂已上四味並作小塊入甘錫內鹽泥固濟候乾用炭十斤煨通紅火盡為

滴乳香別研

沒藥去沙石研五靈脂去沙石研朱砂水飛過

右為末以糯米為糊口如小雞頭大曬乾出光每一粒空心溫酒下冷水亦可常服鎮心神駐

顏色温脾腎理腰膝除尸疰蠱毒辟鬼魅邪癘  
久服輕身漸入仙道忌猪羊血恐減藥力婦人  
醋湯下孕婦不可服極有神效不可盡述

來復丹此藥配類二氣均調陰陽奪天地冲和之  
氣乃水火既濟之方可冷可熱可緩可急善治榮  
衛不交養心腎不升降上實下虛氣閉痰厥心腹  
冷痛臟腑虛滑不問男女老幼危急之證但有胃  
氣無不獲安補損扶虛救陰助陽為效殊勝

硝石

一兩同硫黃並為末入定搽內以微火  
温炒用柳篋子不住手攪令陰陽氣相  
入不可火太過恐  
傷藥力再研極細

太陰玄精石

一兩

青皮

去白二兩

陳皮

去白二兩

五靈脂

須擇五臺山者用水  
澄去沙石曬乾二兩

船上硫黃

用透明不夾  
沙石者二兩

右用五靈脂青皮陳皮為末次入玄精石末及

前硝石硫黃末拌勻以好酒醋打糊口豌豆大

每服三十粒空心粥飲吞下甚者伍十粒小兒

三五粒新生嬰兒一粒小兒慢驚風或吐利不

止寢成虛風搖擗者非風也胃氣欲絕故也用

五粒研碎米飲送下老人伏暑迷悶紫蘇湯下

婦人產後血逆上搶悶絕并惡露不止及赤白

帶下並用醋湯下常服和陰陽益精神散腰腎

陰湿止腹脇冷疼立見神效應諸疾不辨陰陽

證者並宜服之靈異不可具記

養正丹却邪輔正助陽接真治元氣虛虧陰邪交



蕩正氣乖常上盛下虛氣不升降呼吸不足頭旋  
氣短心神怯弱夢寐驚悸遍體盜汗腹痛腰疼或  
虛煩狂言口乾上喘翻胃吐食霍亂轉筋咳逆不  
定又治中風涎潮不省人事陽氣欲脫四肢厥冷  
如傷寒陰盛自汗唇青脉沉最宜服之及婦人產  
後血氣身熱月候不均帶下腹痛悉能治療常服  
濟心火強腎水進飲食

水銀

黑錫

去沙淨秤與水銀結沙子

硫黃

朱砂

研細各一兩

右用黑盞一隻火上鎔黑鉛成汁次下水銀以  
柳杖子攪勻次下朱砂攪令不見星子放下少  
時方入硫黃末急攪成汁和勻如有焰以醋洒

之候冷取出研如粉極細用糯米粉煮糊口菜  
豆大每服二十粒加至三十粒鹽湯下此藥升  
降陰陽既濟心腎空心棗湯送下神效不可具  
述

玉華白丹清上實下助養根元扶衰救危補益臟  
腑治五勞七傷夜多盜汗肺痿虛損久嗽上喘霍  
亂轉筋六脉沉伏唇口青黑腹脇刺痛大腸不固  
小便滑數夢中遺泄肌肉瘦瘁目暗耳鳴胃虛食  
減久瘡久痢積寒痼冷諸藥不愈者服之如神

白石脂

淨尾閣起火煨紅

鍾乳粉

煉成者

陽起石

用甘草細水飛半兩 鍾乳粉煉成者

左顧牡蠣

酒淬放陰地上令乾不可曬半兩

右各細研如粉和作一處令勻研一二日以糯  
米粉煮糊口如雞頭大入地坑出火毒一宿每  
服一粒空心濃煎人參湯放冷送下熱水亦可  
常服溫平不燥澤肌悅色祛除舊患婦人  
久無姪者以當歸熟地黃浸酒下便有符合造  
化之妙或久冷崩帶虛損臍腹撮痛艾醋湯下  
服畢以少白粥壓之忌猪羊血菜豆粉恐解藥  
力又治久患腸風臟毒

金鎖正元丹治真氣不足元臟虛弱四肢倦怠百  
節痠疼頭昏眩痛目暗耳鳴面色黃黑鬢髮脫落  
頭皮腫痒精神昏困手足多冷心胸痞悶繞臍切  
痛膝脛痠疼不能久立或脚弱隱痛步履艱難腰

背拘急不得俛仰腹痛氣刺兩脇虛脹水穀不消  
大便不調嘔逆惡心飲食減少恍惚多忘氣促喘  
乏夜多異夢心忪盜汗小便滑數遺精白濁一切  
元臟虛冷皆治之

五倍子	<small>四兩</small>	巴戟	<small>去心拾三兩</small>	茯苓	<small>四兩</small>
葫蘆巴	<small>炒半斤</small>	補骨脂	<small>酒炒五兩</small>	肉蓯蓉	<small>洗焙半斤</small>
龍骨		朱砂	<small>別研各一兩半</small>		

右為末入研藥令勻酒糊口梧桐子大每服十  
五口至二十口空心食前溫酒吞下鹽湯亦可  
四粒散治丈夫元臟氣虛真陽耗散兩耳常鳴臍  
腹冷痛頭旋目暈四肢倦怠小便滑數洩瀉不止  
凡臟氣虛弱者悉宜服之



木香 濕燥

茯苓

附子 炮去

人參 各一兩

右剉散生薑二片棗子一枚鹽少許煎空心食

前服

薑附湯治同上 方見中寒類

斂陽丹治諸虛不足心腎不安氣弱頭暈自汗力

倦陽氣不斂安神益志順氣調榮甚妙

靈砂 鍾乳 各研取末二兩

金鈴子 蒸熟去核

沉香 木香

附子 炮去

葫蘆巴 酒浸炒 陽起石 研細水飛

破故紙 酒浸炒

舶上茴香 炒 肉豆蔻 麩裹煨

鹿茸 酒炙

菴蓉 酒洗 牛膝 酒浸去蘆

巴戟 去心各一兩

肉桂 半兩 當歸頭 一兩

右為末研和令勻酒煮糯米糊口梧桐子大日

乾每服三十口空心棗湯下鹽湯或溫酒亦可

沉附湯治上盛下虛氣不升降陰陽不和胸膈痞

滿飲食不進肢節痛倦

附子 炮去皮一兩 沉香 剉半兩

右剉散分作參服水二盞薑十片煎至八分食

前溫服

耆附湯治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃耆 去蘆炙 附子 炮去皮一兩

右等分剉散每服四錢水二盞薑十片煎不拘

時服

參附湯一治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈但是陽虛氣弱之證並宜服之

人參兩半

附子炮去皮一兩

右剉散分作三服水二盞薑十片煎食前溫服  
茸附湯一治精血俱虛榮衛耗損潮熱自汗怔忡驚悸肢體倦乏但是一切虛弱之證悉宜服之

鹿茸去毛酒蒸一兩

附子炮去皮一兩

右剉散分作四服水二盞生薑十片煎至八分去滓食前溫服

桂附湯治虛汗不止及體虛失血大效

交趾桂麋皮兩去

綿附子一枚炮去皮臍

右剉散每服三錢水二盞薑三片棗二枚煎食

### 前溫服

元陽秋石丹一治羸弱久嗽針灸不效頭眩腹脹喘滿積年腫滿年少色慾過度未老眼昏膝疼遺泄白濁腰背時痛服之真還元衛生之寶如竹器損以竹器補之

之金器損以金器補之

陰煉法小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和旋轉攪百匝放令澄清辟去清者只留濁脚又以新水同攪水多為妙又澄去清者直候無臭氣再研以乳男子乳和如膏烈日中暴乾如此九度仍須待好日色乃和蓋假大陽氣也第九度即口之如梧桐子大暴乾每服三十口溫酒下



陽煉法小便不計多少大約兩桶為一擔先以清水按好皂角濃汁以布絞去滓每小便一桶入皂角汁一盞用竹篦急攪令百餘遍乃止直候小便澄清白濁皆碇乃止徐辟去清水不用只取濁脚併作一桶又用竹篦攪百餘匝更候澄清又辟去清者不用凡十數擔不過取得濃脚一二斗其小便須先以布濾去滓物取得濃汁入淨鍋內熬乾刮下搗碎再入鍋以清湯煮令化乃於簪箕內布筋紙兩重傾入紙簪箕內丁淋過取淋下清汁再入鍋熬乾又用湯煮化再依前法丁淋如熬乾色未潔白更准前丁淋物候色如霜雪即止乃入固濟沙合內歇口

火煨成汁傾出如藥生成過更煨一兩遍候瑩白玉色即止細研入沙合內固濟頂火四兩養七晝夜久養火尤善再研每服二錢空心溫水下或酒棗肉為口如梧桐子大每服三十口亦得空心服陽煉陰煉日午各一服 又名還元丹咳嗽羸瘠針灸不效服此立愈常病頭眩腹鼓久之漸加喘滿經年垂困服此有驗皆只是火煉者又傳陰煉法云須得二法相無其藥能洞人骨髓無所不至非惟治疾可以常服有功無毒火煉秋石人皆能之煎煉時大作爐鼎煎煉數日臭達四隣此法極費力只一小鍋便可煉體如金石汞不暴潤與常法功力不侔久病

人只數服極為神效實能再生人也

灸法腎與膀胱俱虛灸腎腧百壯穴在對臍兩邊  
向後夾脊相去各一寸四分兼治便濁失精五  
臟虛勞痼冷小腹弦急  
夢泄精三陰交二七壯夢斷神良穴在內踝上  
大脉並肆指是  
諸虛極灸膏肓腧氣海穴壯數愈多愈妙

### 五痿

加味四介口治腎熱肝虛熱淫於內致筋骨痿弱  
自不勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時  
作飲食無味不生氣力諸虛不足

菘蓉 酒浸

牛膝 酒浸

天麻

木瓜乾

鹿茸

燎去毛切酥炙

熟地黄

五味子

酒浸

兔絲子

酒浸別研

右為末煉蜜口如梧子大每服五十口温酒米  
飲食前任下一法不用五味子有杜仲

麋角口治五痿皮緩毛痒血脉枯槁肌肉薄着筋  
骨羸弱飲食不滋廢事不興四肢無力爪枯髮落  
眼昏唇燥疲憊不能支持

麋角

鎊一斤重酒浸一宿

大附子

生去皮脐一兩半

熟地黄

四兩

右用大麥米二升以一半籍底以一半在上以  
二布巾隔覆炊一日取出藥與麥別焙乾為末  
以浸藥酒添清酒煮麥粉為糊搜和得所杵三  
千下口如梧子大每服五十口温酒或米湯下



食前服

芎桂散治四肢疼痛軟弱行履不便

川烏頭

二兩切作片水浸一宿切作筭子條更以米泔浸一宿不洗日乾麩炒微

赤為度乾了秤

川芎 兩半

桂心 兩

甘草 炙

乾薑 炮各一分

右為末每服二錢溫鹽酒調下日參服

藿香養胃湯治胃虛不食四肢痿弱行立不能皆

由陽明虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香

白朮

白茯苓

神麩 炒

烏藥 去木

縮砂仁

薏苡仁 炒

半夏 麩

人參 各半兩

葦澄茄

甘草 錢各三

右剉散每服四錢水一盞半生薑五片棗二枚

同煎七分去滓不以時服

積熱

三黃口一治三焦積熱頭目昏痛肩背拘急肢節煩

疼熱氣上衝口苦唇焦咽喉腫痛痰涎壅滯眼赤

睛疼及大便秘澁或下鮮血

大黃 酒蒸

黃連 去鬚

黃芩 各等分

右為末煉蜜口梧桐子大每服五十口不拘時

熱水下臟腑壅實可加口數以利為度

荆黃湯治風熱結滯或生瘡癩

荆芥 兩四

大黃 兩一

右剉散每服三錢水一盞半煎空心服

涼膈散一治大人小兒臟腑積熱口舌生瘡痰實不利煩燥多渴腸胃秘澁便溺不利一切風熱並能治之

連翹

兩四

甘草

川大黃

朴硝

兩各二

薄荷

去梗

黃芩

山梔子仁

兩各一

右剉散每服三錢竹葉七片蜜少許煎食後服為末以薄荷湯調亦可

洗心散一治風壅涎盛心經積熱口苦唇燥眼澁多淚大便秘結小便赤澁

白朮

半一兩

麻黃

和節

當歸

去苗洗

荆芥穗

芍藥

甘草

大黃

麩裹煨去麩切焙各六兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片薄荷葉七皮煎服為末茶清調亦可

八正散治大人小兒心經邪熱一切蘊毒咽乾口燥大渴引飲心忪面熱煩燥不寧目赤睛疼唇焦鼻衄口舌生瘡咽喉腫痛又治小便赤澁或癃閉不通及熱淋血淋

車前子

瞿麥

篇蓄

或用薄荷代

白滑石

甘草

梔子仁

木通

去皮節

大黃

各半

右剉散每服三錢水一盞半用燈心拾莖煎食後臨卧溫服小兒量力少少與之或加麥門冬



去心尤妙

甘露飲一治丈夫婦人小兒胃中客熱牙宣口氣齒齩腫爛時出膿血目臉垂重常欲合閉或即飢煩不欲飲食及赤目腫痛不任涼藥口舌生瘡咽喉腫痛瘡疹已發未發皆可服之又療脾胃受濕痰熱在裏或醉飽房勞濕熱相搏致生疸病身面皆黃肢體微腫胸滿氣短大便不調小便黃澁或時身熱並皆治之

枇杷葉去毛

乾熟地黄

天門冬去心

山茵陳

枳殼去穢炒

石斛去蘆

甘草

黃芩

生乾地黄

麥門冬去心

右等分剉散每服二錢水一盞煎食後臨卧溫服小兒服作兩服仍量歲數加減

消毒犀角飲一治大人小兒內蘊邪熱咽膈不利痰涎壅急眼赤臉腫腮項結核癰腫毒聚遍身風癩瘡毒赤癩及瘡疹已出未出不能快透並皆治療小兒疹豆欲出及已出熱未解急進此藥三四服快透消毒應手神效

防風二兩

鼠粘子炒一

荆芥穗八兩

甘草半斤

右剉散每服三錢水一盞煎食後溫服

青金丹清心解熱除潮治謔語舌生白胎痰盛氣壅煩渴引飲及時行熱疫發熱如火連日不愈或

熱即生風大人小兒均可服

天門冬心去

麥門冬各一兩

天麻分二

全蝎大者五箇

牙硝錢二

天竺黃分二

鵬砂錢一

雄黃錢一

紫粉錢四

白附子分二

辰砂錢一

水粉兩一

片腦子錢半

生麝香錢半

金銀箔片各十

右別研腦麝辰砂水粉金銀箔同前藥末入白麩二兩水口以靛花為衣如筋頭大每口用麥門冬生地黃燈心薄荷煎湯磨化服合時加甘草人參尤妙

薄荷湯治口舌生瘡痰涎壅塞咽喉腫痛

薄荷用一斤取頭末二兩半

腦子半錢別研

川芎末二錢取

甘草半兩取末二錢半

縮砂仁半兩取末

右和勻煉蜜成劑任意嚼嚥一方無腦子有桔梗

玄明粉治邪熱所干膈上氣滯五臟秘澀

右以朴硝煎過澄濾五七遍至夜於星月下露至天明自然結作青白塊子用瓷罐子按實於炭火內從慢至緊自然成汁煎沸直候不響再加頂火一煨便取出於淨地上倒下用盆合蓋了以去火毒然後研為細末每二斤入甘草生熟二兩為末一處攪勻臨臥酌量用之或一錢二錢以桃花煎湯或葱白湯下朴硝性本寒燒



過性温無毒

天竺黃散一治臟腑積熱煩燥多渴口舌頰生瘡咽  
喉腫痛目赤鼻衄丹瘤結核癰瘡腫痛上壅痰喘  
伏暑燥熱瘡疹

山梔子去殼

連翹各三錢

甘草三兩二錢

瓜蒌根一兩六錢

雄黃雞冠色者半錢

天竺黃五錢

鬱金用皂角水煮切片焙乾三錢

右為末每服一錢食後臨卧新汲水調下妙凡

積熱病服之胸次頓爽或澹利瘡疾服之厚痂

成片自落

神芎口治諸熱方見頭痛類

四順清涼飲一治血脉壅實腑臟生熱頰赤多渴五

心煩燥睡卧不寧四肢抽掣及因飲食不時寒温  
失度血氣不理腸胃不調或温壯連滯欲成伏熱  
不歇欲發風癩又治風熱結核頭面瘡癩目赤咽  
痛瘡疹餘毒一切壅滯並宜服

大黃米下蒸切焙

赤芍藥

當歸去芦

甘草各等分

右剉散每服三錢水一盞半煎食後臨卧温服  
小兒量大小虛實加減微澹利為度加荆芥穗  
尤妙

大三黃口一治上焦壅熱咽喉腫閉心膈煩燥小便  
澀口舌生瘡目赤睛疼燥渴心煩齒痛

大柏皮

黃連

山豆根

黃芩各四錢

鵬砂二錢

甘草各一錢

滑石二錢

腦子

百草霜四錢

黃藥四錢

麝香

右為末新汲井花水口如小指頭大每服一口入口噙化旋旋嚥下

解毒雄黃口取積下熱去風毒

雄黃研

川鬱金各一

巴豆十四箇去油

右為末稀水麪糊口或水口如麻子大每服五

口加至七口熱茶清下裏實用此喉閉以熱茶

清調灌下

牛黃涼膈口治上焦壅熱口乾咽痛煩燥涎潮

馬牙硝

寒水石煨

硬石膏各二兩

甘草兩一

紫石英半兩研細

牛黃

腦子

麝香各一兩

牛膽南星三分

右為末煉蜜口每兩作四十口每服一口溫薄

荷人參湯調下

防風通聖散治一切風熱鬱結氣血壅滯筋脉拘

攣手足麻痺頭痛昏眩腰脊強痛口苦舌乾咽嗑

不利胸膈痞塞咳嗽喘滿腸胃燥澀大小便秘難

中風暴瘖不語風熱瘡疹并酒熱毒小兒熱甚驚

風並宜服之方見風科熱證類

灸法治胃中熱病灸三里三十壯穴在膝下三寸

心恙

熱證朱砂口鎮心神化痰涎退潮熱利咽膈止煩



渴

鐵粉

天竺黃

各一兩

金銀箔

各二十片

人參 二錢

腦子

半錢

生麝香

一兩

輕粉 二錢

真犀角

二錢

海金沙

一錢

朱砂 五錢

右為末水口朱砂為衣共口作六百口每一口

至五口痰盛潮熱薄荷沙糖生葛自然汁并水

下狂言譫語涎壅膈上地龍三兩薄荷及沙糖

水研心神不寧金銀箔薄荷湯化下

洗心散

治心神煩燥涎壅咽乾口苦多渴

方見積熱類

瀉心湯治心受積熱譫言發狂逾牆上屋

大黃

黃芩

黃連

各五錢

右剉散每服四錢水一盞半煎服

甘遂散治癩癧及婦女心風血邪

右以甘遂一錢為末用猪心取三管血三條和

甘遂多少和之將心批作兩片入在內再合線

縛定外用皮紙裹濕慢火煨熟不可焦過取藥

細碾入辰砂末一錢和勻分作四口每服一口

將所煨猪心煎湯化下再服別用猪心亦可過

半日大便下惡物後調和胃氣凡此病乍作乍

醒者甦不食迷癡者死

辰砂妙香散治男子婦人心氣不足志意不定驚

悸恐怖悲憂慘憾虛煩少睡喜怒不常夜多盜汗

飲食無味頭目昏眩

麝香一錢別研 山藥薑汁炙 人參兩半

木香兩半 茯苓不焙 茯苓神不去皮

黃耆兩各一 桔梗兩半 甘草兩炙半

遠志去心薑汁炒一兩 辰砂三錢別研

右為末每服二錢溫酒調不以時候

虛證引神歸舍丹治心氣亦治心風

大天南星剝去皮取心

附子一枚重七錢以 朱砂一兩飛

右為末用猪心血口梧子大如不稠粘入麩糊

少許煎忘憂草根湯下

茯神口治心虛或癩或疼

附子大者一枚作聖入塊粒朱砂半兩依舊用元物塞之以茯神和麩

右為末獐猪心血為口人參湯下

驚氣口治驚憂積氣心受風邪發則牙關緊急涎

潮昏塞醒則精神若癡

附子炮去皮臍 南木香 白僵蠶炒

花蛇酒浸炙去皮骨 橘皮 麻黃去節各半兩

乾蝎去毒一分 紫蘇子炒一兩 天南星洗浸薄

汁浸一分 朱砂許一分留少

右為末入研腦子麝香少許同研勻煉蜜口如

龍眼大用少朱砂為衣每服一口金銀薄荷湯

化下溫酒亦可

鎮心口治心氣不足老人虛人及用心過度者心

脉虛弱而心恙並宜服之



右用大附子一箇去皮臍切作片子疎絹袋盛  
用地黃自然汁一大升銀石器中慢火熬候地  
黃汁將盡取出附子曬乾為末再入餘地黃汁  
研成劑口如菘豆大每服三十口米飲下若病  
二三十年者只兩箇附子可較二三年者一箇  
附子較矣

通治鉄粉散治癲狂譫語亂說神祟不避親疎登  
高履險或歌或笑裸體不飲食數日昏不知人及  
風證狂怒或如醉如癡

顛塊大朱砂一兩別研紅明琥珀一兩別研大南星二兩  
圓白半夏二兩白礬五錢真鉄粉二兩  
白附子各二兩大川烏生去皮臍一兩半羗活二兩

全蝎五箇真金箔三十片僵蠶一兩去絲

右為末每服四錢生薑四兩淨洗取自然汁温  
煖調服如不任辣味加温水少許服之立效

十四友口補諸虛不足益血收斂心氣治怔忡不  
寧精神昏倦睡卧不安

柏子仁別研遠志 酸棗仁炒香  
紫石英明亮熟乾地黄洗川當歸洗  
白茯苓去皮茯神去皮人參去芦  
黃耆炙阿膠炒肉桂去麋皮  
龍齒二兩辰砂半兩別研

右為末煉蜜口如梧子大每服三四十口棗湯  
食後臨卧服舊有患心疾怔忡健忘夢寐恍惚

多不得睡異狀無不有心藥無不服未能收效  
蓋此疾本憂愁思慮耗心血而得之今欲安心  
當用當歸地黃等滋養心血若更服發散藥如  
菖蒲之類心氣愈散心收斂之如見功效緣用  
心過而成此疾也服之大覺有神效

寧志口好朱砂一兩將熟絹一小片包裹以線扎  
定獐猪心一枚竹刀子切破不得犯鐵用紙拭去  
血入朱砂包子於猪心內却用麻線縛合猪心又  
以甜筍殼再裹了麻皮扎定無灰酒二升入砂罐  
子或銀器內煮酒盡為度去線并筍殼取朱砂別  
研將猪心竹刀子細切砂盆內研令爛却入後葉末  
并朱砂棗肉為口留少朱砂為衣葉末須隔日碾

下棗肉於煮猪心日絕早煮熟剥去皮核取肉四  
兩用患心風服此一料其病頓減

人參

白茯苓

當歸洗去土及芦

石菖蒲

乳香研別

酸棗仁用五兩湯浸去皮可剥半兩華仁炒令赤香熟為度各半兩重

右為末和如口梧子大以留下朱砂為衣每服  
五十口人參湯下

抱膽口治男子婦人一切癩癩風狂或因驚恐怖  
畏所致者及婦人產後血虛驚氣入心并室女經  
脉通行驚邪蘊結頓服此累曾經效

水銀二兩 朱砂一兩研 黑鈆半兩  
乳香一兩研



右將黑鉛入銚子內下水銀結成砂子次下朱砂滴乳乘熱用柳木槌研勻口如鷄頭大每服一口空心井花水吞下病者得睡切莫驚動覺來即安再一口可除根

一醉散治心恙

無灰酒二

真麻油

四兩

右和勻用柳楊枝二十條逐條攪一二百下換遍柳條直候油酒相入如膏煎至七分攪狂者強灌之令熟睡或吐不吐覺來即醒

又方蕊珠口

大猪心

一枚取血

大朱砂

一兩為末

青靛花

一匙

右先將青靛花同猪心血一處同研次以朱砂

末共口如梧子大每服三十口茶酒下不拘時甚者不過三服

鬱金散治顛狂可畏數年不愈多因驚憂得之痰涎留於心竅

蟬肚鬱金

七兩來者真蜀

明礬

三兩

右為末薄糊為口如梧子大每服五十口湯水任服初服覺心胸間有物脫去神氣洒然再服稍甦多服此藥大能去痰安平必矣

朱雀口治心神不定恍惚不樂火不下降時復振跳常服消陰養火全心氣

茯神

二兩去皮

沉香

半兩

右為末煉蜜口如小豆大每服三十口食後人



參湯下

陳艾湯一治盜汗只自心頭出者名曰心汗

茯苓二兩

右為末每服二錢濃煎艾湯調下

歸神丹治一切驚憂思慮恍惚作事多忘心氣不足癩癩狂亂及大病後心虛神不守舍久服養神思益眼力

顛塊大朱砂二兩入猪心內燈心纏縛用

金箔別研十片真銀箔別研十片深紅琥珀別研一兩

酸棗仁去殼二兩大遠志取淨皮薑汁拌炒一兩白茯苓去木

羅參二兩當歸去尾二兩龍齒一兩

右為末酒煮稀糊口如梧子大每服二九口至

三九口去心麥門冬湯下癩癩甚至者乳香人

參湯下夜寢不寐或多亂夢炒酸棗仁湯下

平補鎮心丹一治丈夫婦人心氣不足志意不定神

精恍惚夜多異夢忪悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣

多四肢倦怠足脛酸疼睡卧不穩夢寐遺精時有

白濁漸至羸弱

酸棗仁去皮隔紙微炒二錢半車前子去沙土碾破一兩二錢半

白茯苓去皮五味子去枝梗一兩二錢半

熟地黃洗酒蒸天門冬去心

遠志去心甘草煎山藥洗淨薑汁製

茯神去皮麥門冬去心肉桂不見火各一兩

人參五錢龍齒半兩朱砂兩細研半衣



右為末煉蜜口如梧子大每服三十口空心飯  
飲下溫酒亦可加至五十口常服益精髓養氣  
血悅顏色

獨效苦丁香散治忽患心疾癲狂不止得之驚憂之  
極痰氣上犯心胞當伐其源

右以苦丁香即瓜蒂半兩為末每服一錢重井  
花水調滿一盞投之得大吐之後熟睡勿令驚  
起凡吐能令人目翻吐時令閉雙目或不省人  
事則令人以手密掩之信乎深痼之疾必投瞑  
眩之藥吐不止以生麝香少許溫湯調即解

灸法狂癲不識人癲病眩亂灸百會九壯 狂邪  
鬼語灸天窓九壯其穴在頸大筋前曲頰下扶

突後動應手陷中是

狂言恍惚灸天樞百壯

其穴去背膂一寸半直臍傍二寸

狂癲哭泣

灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六寸

癲

狂風癲吐舌灸胃腕百壯不針

狂邪發無常

被髮大喚欲殺人不避水火及狂言妄語灸間

使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨間 狂走

喜怒悲泣灸臣覺穴隨年壯穴在背上夾內側

反手所不及者骨芒穴上捻之痛者是也 鬼

魅灸入髮一寸百壯 狐魅合手大指縛指灸

合間三七壯當狐鳴即瘥 卒狂言鬼語以帶

急合縛兩手大指便灸左右脇下對屈肋頭兩

處各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問之乃

解其手 卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及  
兩手足大指爪甲本令艾圓半在爪上半在肉  
上各七壯不止十四壯艾炷如雀糞大卒狂  
鬼語針其足大拇指爪甲下入少許即止

怔忡

益榮湯治思慮過制耗傷心血心帝無輔怔忡恍  
惚善悲憂少顏色夜多不寐小便或濁

當歸

去芦酒浸

黃耆

去芦

小草

酸棗仁

炒去殼

柏子仁

炒

麥門冬

去心

茯神

去木

白芍藥

紫石英

研各一兩

木香

不見火

人參

甘草

各半兩

右剉散每服四錢生薑五片棗一枚煎不以時

溫服

龍齒丹治心血虛寒怔忡不已痰多恍惚

龍齒

附子

炮去皮脐切片薑汁浸一宿

遠志

去心甘草煮

酸棗仁

炒去殼別研

當歸

去芦酒浸

官桂

不見火

琥珀

別研

南星

剉薑汁浸一宿各一兩

木香

不見火

沉香

別研

紫石英

煨醋淬七次

熟地黄

酒蒸焙各半兩

右為末煉蜜口如梧子大朱砂為衣每服五十

口不拘時候棗湯吞下

茯苓飲子治痰飲蓄于心胃怔忡不已

赤茯苓

去皮

半夏

湯炮七次

茯神

去木

麥門冬

去心

橘皮

去白各一兩

沉香

不見火

甘草

炙

檳榔

各半兩



右剉散每服三錢薑五片煎不拘時候溫服  
排風湯治風虛冷濕閉塞諸經怔忡方見風科  
仁撮煎加味壽星口治驚憂思慮氣結成痰留蓄心胞怔

忡驚惕痰逆惡心睡臥不安方見風科  
棗肉靈砂專治虛人夜不得睡夢中驚魘自汗忡

靈砂研二錢 人參錢半 酸棗仁肉錢一

右為末棗肉口臨臥時棗湯吞下五七粒

薑朮湯治虛證停飲怔忡

白薑生 白朮 茯苓  
半夏麴各半 桂枝 甘草炙各

右剉散每服三錢水一盞生薑三片紅棗一枚

煎溫服不拘時候

五苓散治水氣心下怔忡方見傷暑類  
驚悸

十味溫膽湯治心膽虛怯觸事易驚夢寐不祥異  
象惑惑遂致心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏變生  
諸證或短氣悸乏或復自汗四肢浮腫飲食無味  
心虛煩悶坐臥不安

半夏湯洗七次 枳實去穢切 陳皮去白各

白茯苓去皮兩半 酸棗仁微炒

大遠志去心薑汁炒 甘草水煮 北五味子

熟地黃切酒炒 條參各一兩 粉草錢五

右劉散每服四錢水盞半薑五片棗一枚煎不以時服

遠志治因事有所大驚夢寐不祥登高陟險神魂不安驚悸恐怯

遠志去心薑汁淹

石菖蒲各二錢

茯神去皮木

茯苓

人參

龍齒各一兩

右為末煉蜜口如梧子大辰砂為衣每服七十口食後臨臥熱水下

十四友治驚悸不寧

驚氣治挾風驚懾已上方並見心恙類

加味四七湯治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏製二兩半

茯苓

厚朴薑汁炒各兩半

茯神

紫蘇葉各一兩

遠志薑汁蘸濕取肉焙

甘草各半兩

右劉散每服四錢薑七片石菖蒲半寸棗二枚煎服

疰疰

還魂湯治精神不全心志多恐遂為邪鬼所擊或復附著奄忽氣絕無復覺知或謔言罵詈如醉如狂人有起心先知其肇其狀萬端不可槩舉及卒心腹脹滿吐利不行如乾霍亂狀世所謂衝惡是也或已死口噤不開去齒下湯或湯入口不下者分病人髮左右捉踏肩引之藥下復增取盡二升須臾立甦



杏仁去皮尖

甘草

桂去麋皮

麻黃去節洗

右剉散每服四大錢水一盞半煎不以時服

桃奴口治心氣虛有熱恍惚不常言語錯亂尸疰

客疾壓夢不祥小兒驚癇並宜服之

桃奴七枚別

辰砂半兩別

桃仁十四枚去皮

生玳瑁一兩末

麝香一分別

牛黃一分別

龍腦一分研

雄黃用桃葉煮水

黑犀

石上以水磨澄

安息香無一兩以

器中入桃仁琥珀熬成膏

真琥珀三分

右為末和入前膏口如鷄頭大陰乾密器封閉

淨室安置煎人參湯研下一口食後臨臥服

蘇合香口治卒中惡忤疰方見中

灸法一治飛尸遁尸寒尸喪尸尸疰其狀腹痛脹急

不得息氣上衝心胸傍攻兩脇或纍塊踊起或

牽引腰背灸乳後三寸男左女右可二七壯不

止者多其壯數取愈止又灸兩大拇指頭七壯

一切疰無新久先仰臥灸兩乳邊斜下三寸第

三肋間隨年壯可至三百壯又治諸氣神良一

名疰市

五毒疰不能食灸心下三寸胃管穴十壯

水疰口中瀰水乃肺來乘腎食後吐水灸肺膺

九壯

世醫得效方卷第八

世醫得效方卷第九

大方脉雜醫科

健忘

小定志口一治心氣不定五臟不足甚者憂憂愁愁  
不樂忽忽喜忘朝差暮劇暮差朝發及因事有所  
大驚夢寐不祥登高履險致神魂不安驚悸恐怯

菖蒲炒

遠志去心薑汁

茯苓

茯神

人參各三兩

辰砂一兩

為衣

右為末煉蜜口如梧桐子大每服五十口米湯  
下一方去茯神名開心散每服二錢匕不以時  
服

菖蒲益智口一治喜忘恍惚破積聚止痛安神定志



聰耳明目

菖蒲炒

川牛膝酒浸

人參各三分

茯苓一分兩

右為末煉蜜口梧子大每服三十口食前溫酒

米湯下

加味茯苓湯治痰迷心胞健忘失事言語如癡

人參去

白茯苓去皮

半夏湯洗

陳皮去白

香附子炒去毛

右劉散每服肆錢水一盞半生薑二片烏梅半

箇同煎不拘時溫服

朱雀口治心神恍惚舉事多忘方見心

虛煩

淡竹茹湯治心虛煩悶頭疼氣短內熱不解心中悶亂及婦人產後心虛驚悸煩悶欲絕

麥門冬去心

小麥各二兩半

甘草炙一兩

人參

白茯苓各一兩半

半夏湯洗七次二兩

右劉散每服四錢水二盞生薑七片棗子三枚淡竹茹一塊如指大同煎食前服虛勞煩悶尤宜服之

溫膽湯治大病後虛煩不得眠此膽寒故也此藥主之又治驚悸自汗觸事易驚

半夏

竹茹

枳實

陳皮

甘草

茯苓

人參

甘草

茯苓

右劉散每服三錢水一盞半生薑五片棗一枚

煎食前服未效加遠志去心薑汁炒北五味子

各一兩酸棗仁一兩蚌粉炒

酸棗仁湯治霍亂吐下增劇虛勞煩擾奔氣在胸

中不得眠或發寒熱頭疼暈悶

酸棗仁

人參

桂心

分各一

知母

茯苓

石膏

甘草

茯苓

石膏

右劉散煎同上

小草湯治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草

黃耆

當歸

麥門冬

石斛

酸棗仁

人參

甘草

右劉散每服三錢水一盞半生薑五片煎不以

時服

地仙散治傷寒後伏暑後煩熱不安及煩熱虛勞

地骨皮

防風

甘草

右劉散煎同上

清心蓮子飲治心中蘊積虛熱煩燥

自汗

風訂桂枝湯治傷風脈浮自汗惡風



桂枝不見

白芍藥

各一兩

甘草

炙半兩

右剉散每服四錢生薑五片大棗二箇煎不拘時服發汗汗不止者謂之漏風宜加炮熟附子一兩

暑訂五苓散消暑口卻暑散治傷暑自汗

方並見傷暑類

濕證木附湯治傷濕自汗

方見傷濕類

防己黃耆湯治同上

方見四氣相感類

體虛壯礪散治諸虛不足及新病暴虛津液不固

體常自汗夜臥即甚久而不止羸瘠枯瘦心忪驚

惕短氣煩倦

牡礪米泔浸取粉

麻黃根

黃耆

知母

各一兩

右為末每服用小麥百余粒煎湯濃調服一方為散每三錢水三盞薤白三寸煎一盞一分三服

黃耆湯治喜怒驚恐房室虛勞致陰陽偏虛或發厥自汗或盜汗不止悉宜服之

黃耆

去芦蜜水炙一兩半

白茯苓

去皮

熟地黄

酒蒸

肉桂

不見火

天門冬

去心

麻黃根

龍骨

各一兩

五味子

小麥

防風

去芦

當歸

去芦酒浸

甘草

炙各半兩

右剉散每服四錢生薑五片煎不拘時候發厥自汗加熟附子發熱自汗加石斛未効或多喫麩食則安

撫芎湯一治自汗頭眩痰逆惡心

撫芎 白木去油 略炒 橘紅各一兩 甘草炙半兩

右剉散每服四錢生薑七片煎溫服

建中湯一治表虛自汗

官桂三分 芍藥一兩半 甘草炙半兩

右剉散每服四錢薑五片棗二枚食前服本方

加黃芪一兩名黃耆建中湯治虛勞自汗加當

歸一兩名當歸建中湯治婦人血虛自汗其自

汗漏不止者加桂半兩熟附子半箇名桂枝附

子湯每服四錢生薑七片棗子二枚空心煎服

防風散一治盜汗

川芎一分 人參半分 防風二分

右為末每服一錢臨卧米飲調下

白朮散一治盜汗極驗

白朮不拘多少剉成小塊或稍大

右用浮麥一升水一斗煮乾如白朮尚硬又加

水一二升煮取出切作片焙乾去麥不用研為

末別用浮麥湯每服二三錢不以時候

茯苓湯一治虛汗盜汗

右用白茯苓為末煎烏梅陳艾湯調下二錢服之神妙

大建中湯一治虛熱盜汗百節酸疼腰痛肢體倦怠

日漸羸弱口苦舌澁心怔短氣

綿黃耆炙 遠志燈心煮 當歸洗



澤瀉兩各三

白芍藥

龍骨

人參兩各二

甘草兩各一

右剉散每服四錢水二大盞生薑五片煎熱服氣弱加炮附子二兩腰痛筋急加去麋皮官桂一兩

止汗溫粉

右用川芎白芷藁朮各一分為末入米粉三分綿裹撲於身上

止汗紅粉

麻黃根

牡礪火煨各一兩

赤石脂

龍骨兩各半

右為末以絹袋盛如撲粉用之

虛脫正元散治下虛手冷自汗方見虛損類

三建湯治真氣不足上盛下虛面赤自汗小便頻

數方見癩冷類

耆附湯桂附湯治氣虛陽弱虛汗不止四體倦怠

方見癩冷類

虛勞麥煎散治榮衛不調夜多盜汗四肢煩疼飲食肌瘦面黃

秦艽

柴胡去苗各二兩

大鱉甲二兩醋煮三五沸

去裙襴別用醋塗炙黃

乾漆炒青煙盡

人參

茯苓

乾葛

川烏炮去皮尖各一兩

玄參

右為末每服二錢小麥三七粒煎湯一盞去麥

入藥煎食後服如久患後亦宜服此以退其勞  
倦調理經絡

青蒿散治虛勞盜汗骨蒸咳嗽胸滿皮毛乾枯四肢懈惰骨節疼痛心腹驚悸咽燥唇焦頰赤煩燥涕唾腥臭困倦少力肌體潮熱飲食減少日漸瘦弱

天仙藤

鱉甲炙醋

香附子炒去毛

桔梗去芦

柴胡去苗

秦艽

青蒿已上各一兩重

烏藥兩半

甘草炙一兩半

川芎二兩半

右到散每服薑三片煎不拘時候溫服小兒骨蒸勞熱肌瘦減食者每一錢水盞半小麥三十

粒煎服

陰汗大蒜口治陰汗濕痒

右用大蒜不以多少煨剥去皮爛研同淡豆豉末搜口如梧子大朱砂為衣每服三十口棗子燈心煎湯送下

青娥口治同上每服五十口酒服大效方見虛損類

治陰汗濕癢方

爐甘石一分真蚌粉半為粉撲傅

治陰汗不止方小安腎口用乾舊醬煎湯入鹽少許吞下方見虛損類

洗方蛇床子酒浸炒白礬陳醬煎水淋洗

宿食

香蘇散治宿食留飲聚積中脘噫臭腐氣心腹疼



痛或臟腑殮泄每服四錢生薑葱白烏梅煎方見傷寒類和解

盧氏感應口一建脾進食消化宿滯酒食飽後宜服

方見諸損類

縮砂香附湯一治心腹膨滿噫宿腐氣或時冷疼方見諸氣類

穀神口一消食健脾益氣進美飲食

人參 縮砂 香附子炒去毛 三稜煨

莪朮煨 青皮 陳皮

麥芽炒 枳殼炒去穢各等分 神麴炒

右為末粳米糊口梧子大每服三十口空腹米飲吞下鹽湯亦可

紅圓子一磨化宿食止腹痛方見瘕瘕類

三稜煎口一治膨滿消食積氣塊及傷食夾臍痛甚方見諸氣類

### 瘕瘕

總說夫骨蒸殮痲復連屍症瘕症蟲症毒症熱症冷症食症鬼症皆曰傳屍者以症者注也病自上注下與前人相似故曰症其症有二十二種或三十六種或九十九種大略令人寒熱盜汗夢與鬼交遺泄白濁髮軋而聳或腹中有塊或腦後兩邊有小結核連復數箇或聚或散沉沉默默咳嗽痰涎或咯膿血如肺痿肺癰狀或復下痢羸瘦困乏不自勝持積月累年以至於死

死後乃症易傍人乃至滅門是也凡疾始覺精神不爽氣候不調切須戒慎酒色調節飲食如或不然妄信邪師或言鬼祟以致不起慎之慎之又云男女傳尸之病心胃滿悶背膊疼痛兩目不明四肢無力雖欲寢臥臥不得寐脊脊急痛膝腦痠疼多卧少起狀如佯病每至平旦精神尚好日午向後四肢微熱面無顏色喜見人過常懷忿怒纔不如意又便多嗔行立脚弱夜卧盜汗夢與鬼交或見先亡或多驚悸有時咳嗽雖思飲食不能多食死在須臾精神尚好或時微利兩脇虛脹口燥鼻乾常多粘唾有時唇赤有時欲睡漸成消羸猶若涸魚不覺死矣

尸蟲遊食日辰及治法

大抵六蟲一旬遍遊四穴轉流周而復始其右六代法中自立春一日後食起三日一食五日一醉歸於所歸穴大醉五日故五日蟲醉可以下藥及灸其三日蟲食切不可妄有醫治蟲在人身中一蟲可占十二穴六蟲在人身中共遊七十二穴上旬十日從心至頭遊四穴中旬從心至臍遊四穴下旬從臍至足遊四穴上旬可先服藥後灸所遊穴其蟲頭向上若下火灸蟲如紫蠶苗出在汗中更服藥取之以蟲盡為度便服補藥永得安耳中旬其蟲所遊穴中頭向內可服藥取之下旬蟲在所遊穴中頭向下亦服



藥取之不灸也恐蟲覺悟永難取蓋此蟲性已通靈務在精審勿令有悟可也

觀尸蟲色知病淺深法

凡明醫者先須知毒氣與蟲並行攻人臟腑遇陽日長雄蟲陰日生雌蟲緣先食臟腑脂膏故其蟲色白次食血肉血肉盡故其蟲黃赤次食精髓故其蟲紫色精髓盡故其蟲黑色傳入腎中病人方思死須求醫士曉達病源先取其蟲視其色理自知輕重其虫如白色可三十日服藥補之其虫如紫黑色此疾已極可日二十日服藥補之十中可保一二雖不能為一身除害亦可為子孫

除害矣服藥仍須一載之中刻意調攝方可痊愈如此得命可謂再生於世又云虫頭赤者食患人肉其病可治頭口白者食患人髓其病難治只得斷後不傳子孫矣

六代傳病及諸虫形狀

凡治病之道要須藥病相應效同神聖仍在馮寶補虛調治臟腑方得痊愈故三尸九虫種種靈異莫令知之或似蜣螂或似紅絲馬尾或似蝦蟆或似刺蝟或似鼠形或如爛麩或有足無頭或有頭無足或化精血歸於元陽之內種種形類實難辨之淺學之流難施方劑誤醫甚多枉死不少或則取出不補或則淺學妄傳皆是徒

費資財終無去病之理遂致夭折豈不悲哉  
第一代謂初勞病受其病而不測病源酒食加食  
漸覺羸瘦治療蹉跎乃至病重醫人不詳其故誤  
用湯藥枉而致死

此虫在人身中如嬰兒狀背上毛長二寸

此虫變動形如鬼在臟腑中

此虫形如蝦蟆變動在人臟腑中

上三虫在人身中深著之後或大或小令人夢  
寐顛倒魂魄飛揚精神離散飲食不減形容漸  
羸四肢酸痛百節勞倦增寒壯熱背膊拘急腦  
與頭痛口苦舌乾面無顏色鼻流清涕虛汗常  
多行步艱難眼睛多痛其中遇丙丁日食起醉  
歸心胸穴中四穴輪轉周而復始大醉可醫矣  
取虫出後補心當瘥

弟二代為覺勞病謂傳受此疾已覺得病覺病者  
患乃自知夜夢不祥與亡人為伴醒後全無情思  
似醉神識不安所嗜食味輒成患害或則發氣動  
風所加四體不和心胸滿悶日漸羸瘦骨節乾枯



或嘔酸水或則醋心唇焦口乾鼻塞腦痛背膊酸  
疼虛汗常出腰膝刺痛如此疾狀早須醫治失時  
致傷命

此虫如亂髮可長三寸或似守宮

此虫形如蜈蚣在人臟腑中

此虫形如蝦在人臟腑中

上三虫在人身中令人氣喘唇口乾咳嗽增寒  
心煩壅滿毛髮焦落氣脹吞酸津液漸衰次多  
虛竭鼻多清水四肢將虛臉赤面黃皮膚枯瘦  
腰膝無力背脊酸疼吐血唾膿語聲不利鼻塞  
腦痛胸膈多痰重者心悶吐血強倒在地不能  
自知其虫遇庚辛日食起歸肺膈中四穴輪轉  
周而復始大醉可醫矣取虫後補當差  
第三代為傳尸癆病傳受病人自得知之日漸羸  
瘦頓改容顏日日憂惶夜夜恐懼不遇良醫就死  
不遠

此虫形如蚊蟻在人身中俱遊臟腑

此虫形如蜣螂在人身中俱遊臟腑

此虫形如刺蝟在人身中

上三虫在人身中食人三焦多昏日常思睡嘔吐苦汁或吐清水粘涎腹脹虛鳴臥後多驚口鼻生瘡唇黑面青日漸消瘦精神恍惚魂夢飛揚飲食不消氣咽聲乾汗出如油目昏多淚其虫遇庚辛日食起醉歸厥陰穴中四穴輪轉周而復始大醉可醫夫取其虫出後服補葉當差論第四代病并尸虫形状遊食日治法

此虫形如亂絲在人身中

此虫形如猪肝在人身中

此虫形如蛇在人身中

上三虫在人身中令人臟腑虛鳴嘔逆腸中瘕



癖氣塊增寒壯熱肚大筋生腰背疼痛或虛或瘦瀉痢無時行履困重四肢憔悴時氣上喘口苦皮乾飲食過多要喫酸鹹之物其虫遇戊己日食起醉歸脾腧穴中四穴輪轉周而復始大醉可醫矣取虫出後服補藥當瘥

論第五代病并尸虫形狀遊食日治法

此虫形或有足無頭或有頭無足

此虫形如鼠在人身中俱游臟腑

此虫形如精血變動在人臟腑或在陽宮

止三虫在人身中令人多怒氣逆筋骨拳攣四肢解散面黑面青增寒壯熱腰背疼痛起坐無力頭如斧斫眼睛時痛翳膜多淚背膊刺痛力憊身羸手足乾枯卧著床枕不能起立狀似中風四肢頑麻腹內多痛眼見黑花忽然倒地不省人事夢寐不祥覺後遍體虛汗其中虫遇甲乙日食起醉歸肝腧穴中四穴輪轉周而復始大醉可醫矣取虫出後補肝當瘥

論第六代病并尸虫遊食日治法

此虫形如馬尾有兩條一雌一雄

此虫形如蠶在人臟腑

此虫形如爛麩或長或短

上三虫在人身中居於腎臟透連脊骨令人思食是物要食身體尪羸腰膝無力髓寒骨熱四肢枯乾眼見火生或眼多黑暗耳內虛鳴陰汗

燥痒冷汗如油夢與鬼交小便赤黃醒後昏沉  
臍下結硬或奔心胸看物如艷心腹悶亂骨節  
疼痛其中虫遇丑亥日食起醉歸腎腧穴四穴輪  
轉周而復始大醉可醫矣虫出後補腎填精當  
瘥

取虫防護法

先令病人家用好紙糊一密室不留些罅隙尋  
一老成人過庭以安息香水洒了過庭人之身  
又以雄黃雌黃塗其鼻孔耳眼唇上安排鉄鉗  
一介布巾一幅用香油二斤以鍋盛頓微煎令  
沸仍用高桶一个以好石灰在桶内生布巾蓋  
桶口却服取虫藥五更初一服五更三點時一



服服藥後腹中疼痛如刀斧劈不妨至己脾必  
須下虫或取下臭穢如膠漆或吐瀉膿血癥塊  
皆於灰桶中其虫或從汗出紫蠶苗狀或於耳  
鼻口中出或小便中出異般形狀不止一也或  
青或黑或黃紅大者急用鉄鉗取於油內煎當  
日將油紙裹虫入瓦罌內石灰填實埋弃於深  
山遠僻處免致再染人患人衣服床席並皆弃  
去醫人分付藥後亦須遠避

### 神效取蟲(青桑枝飲)

青桑枝

柳枝

石榴皮

桃枝

梅枝

各七葉並  
長四寸許

鬼白五錢

青蒿

一小  
掘

赤箭

五錢

右用童子小便一升半葱白七莖去頭葉煎及  
一半去滓別入安息香阿魏各一分再煎至一  
盞去滓調辰砂末半錢檳榔末一分麝香一字  
分作二服調下五更初一服五更三點時一服  
至已時必取下蟲紅者可救青黑不治見有所  
下即進軟粥飯温煖將息不可用性及食生冷  
毒物合時須擇良日不得令猫犬孝服穢惡婦  
人等見一方不用鬼白赤箭

### 雄黃口

雄黃兩半

兔糞

二兩

天靈蓋

一兩  
蘇

鱉甲

木香

各半  
兩

輕粉

右為末法酒二升大黃半兩熬膏口如彈子大

朱砂為衣凡此疾先燒安息香煙吸之不嗽非傳尸也不可用此藥若煙入口咳不止乃尸也宜用此藥五更初服勿令人知用童子小便同酒一盞化一口服之如人行二十里正吐出蟲或如燈心或如爛瓜李或如蝦蟆未效再服以應為度蟲用紅火燒之又用油煎神授散治諸傳尸勞氣殺虫

川椒

二斤擇去子并合口者炒出汗

右為末每服二錢空心米湯調下須痺暈悶少頃如不能禁即以酒糊口如梧子大空心服三五十日昔人嘗與病勞婦人交婦人死遂得疾遇一異人云勞氣已入臟遂令急服二斤其病

當去如其言服之幾盡大便出一蟲狀如蛇遂安續有人服之獲安濟者多矣虛訂凝神飲子治勞瘵增寒發熱口乾咽燥自汗煩鬱咳嗽聲重唾中血絲瘦劇倦乏

人參

去芦

當歸

去尾

白芍藥

白茯苓

去木

白茯苓

黃耆

去芦

白朮

半夏麩

五味子

熟地黄

洗酒蒸

甘草

蓮肉

去心

大麥門冬

去心

桔梗

各半分

右剉散每服四錢水一盞半烏梅紅棗各一箇煎服如嗽加阿膠虛極曾滿者加沐香濕紙裹煨沉香亦可不思食加扁豆



劫勞散治心腎俱虛勞嗽時復三四聲遇夜發熱熱過即有盜汗四肢倦怠體瘦恍惚異夢嗽中有血名曰肺痿

白芍藥 五兩 黃耆 甘草 人參

白茯苓 熟地黄 洗酒 當歸 去須

五味子 半夏麩 膠阿 各二兩

右劉散每服三錢水一盞半生薑三片紅棗二枝煎與凝神飲相類

黃耆飲子治諸虛勞氣四肢倦怠骨節酸疼潮熱乏力自汗怔忡日漸黃瘦胸膈痞塞不思飲食咳嗽痰多甚則唾血

黃耆 蜜炙一兩 當歸 去蘆酒浸 紫苑 洗去土

石斛 去根 地骨皮 人參

桑白皮 去赤 附子 炮去 鹿茸 酒蒸

款冬花 各一兩 半夏 湯泡七次 甘草 炙各

右劉散每服三錢生薑七片棗子一枚煎不拘時服此藥溫補榮衛枯燥者不宜進此唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

十全大補湯治虛勞發熱加北柴胡地骨皮煎方

養榮湯黃耆益損湯治同上 方見虛類

熱證生犀散

枳殼半夏湯治嗽甚咽痛失音 方見痰類

溫金散治積勞咳嗽喘悶咯痰中有血

量金甘草

黃芩

桑白皮

防風去一兩

茯苓半兩

麥門冬去一分

杏仁去皮尖米

略炒一兩

右劉散每服三錢水一盞入黃蠟一片如指頭

大同煎食後熱服

驚甲地黃湯治熱勞手足煩心怔悸婦人血室有

乾血身體羸瘠飲食不為肌肉

柴胡去一兩

當歸去一兩

麥門冬去一分

鱉甲炙醋

石解去一兩

白朮

熟地黃酒浸

茯苓去一兩

秦艽去一兩

肉桂不見

甘草炙各半兩

右劉散每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少

許煎不拘時服此藥專治熱勞其性差寒脾胃

快者方可服餌虛甚而多汗者不宜服

阿膠蛤粉炒治勞嗽并嗽血唾血

山藥劉炒

生地黃洗

卷柏葉

雞蘇各一兩

大薊根

五味子

防風去一兩

柏子仁炒別研

人參

麥門冬去心各半兩

右為末煉蜜口如彈子大每服一口細嚼濃煎

小麥湯或麥門冬湯嚥下

地仙散治骨蒸肌熱一切虛勞煩燥生津液

地骨皮二兩

防風去一兩

甘草半兩

麥門冬去心一兩



右劉散每服三錢水一盞生薑五片煎不拘時候

黃連飲治骨節間熱積漸黃瘦

黃連到一兩

右用童子小便一大升浸經宿微煮三四沸去滓食上分二服如人行五里再服

四美曰凡骨蒸莫非是勞脊骨尤屬腎虛髓竭也以局方

黃耆鱉甲散

沉香鱉甲散

秦艽鱉甲散

青蒿鱉甲散

四散和合為末以雄羊脊骨一具斫碎煉汁調和為口溫酒吞下治脊痛骨熱漸成蒸疾一劑

而效其功全在脊骨膏蓋醫者意也

通治太上混元丹河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉉汞之匡廓胚暉將兆九九數足我則戴而成之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋亦生天地陰陽之始為七十二丹之首高士垂慈始開端緒太上云若欲長生當修所生實資於此所以成切靈應非金石草木夜露曉霜之所比倫修真之士服之不輟誠足以返本還元補益之道真得其真

紫河車

一具用初生男子若良帶子全者以東流水洗斷血脈入麝香二錢在內

沉香

以錢絳定用生絹裹懸胎於砂瓶內入好酒五升慢火熬成膏子

朱砂

各一兩

人參

菴蓉 酒浸

乳香 各二兩

白茯苓 去皮

安息香 去沙酒熬

右為末入河車膏子和藥末杵千百下口如梧  
子大每服七十口空心温酒送下沉香湯尤佳  
詳此丹以紫河車為主但佐使之藥太輕無病  
之人久服可以輕身延年補損扶虛乃若病重  
之人服之却宜增添之法也一方有天靈蓋一  
片酥炙黃

治男子真陽耗竭腰背疼痛自汗怔忡痰多咳喘  
夢遺白濁潮熱心煩脚膝無力宜於內加

鹿茸 火燎去毛酥炙

川巴戟 去心

鐘乳粉

陽起石 酒煮半日

附子 炮製鹽水浸

黃耆

桑寄生

生鹿角

龍骨

紫苑

五味子 各一兩

右依法修製和前藥末用膏子為口  
治婦人血海虛損榮衛不足多致潮熱心煩口乾  
喜冷腹脇刺痛腰腿疼痰多咳嗽驚惕怔忡經候  
不調或閉斷不通宜於內加

當歸 去尾

石斛 去根

柏子仁

紫石英 煅醋淬

鹿茸 去毛酥炙

鱉甲 醋炙各一兩

卷柏葉 去土

川牛膝 酒浸半日去苗

右依法修製和前藥末膏子口虛寒者加炮附  
子二兩咳嗽者加紫苑茸二兩  
治熱勞尤加



河車依前法

白芍藥

驚甲醋炙半兩

桔梗

苦參

貝母

知母

秋石

豉心

草龍膽

黃蘗子

莪朮煨

犀角鎊

消石各半

右為末以前膏子口湯使如前

蘇合香口治傳尸骨蒸 痰厥肺痿疰疢鬼氣心痛

霍亂時氣瘴瘧等方見中氣類

青蒿散治男子婦人骨蒸勞增寒壯熱

青蒿春夏用葉秋冬用子不用葉用根

童子無毒一握

大鱉甲炙黃醋淬七次去醒

白朮濕紙裹煨熟

地骨皮

白茯苓

粉草炙

揀參去頭

瓜蒌根

北柴胡去蘆

桑白皮蜜炙各半兩

右為散每服三錢水一盞半煎溫服不拘時候  
加減黃耆建中湯治男子婦人五勞骨蒸者世用

神效

白朮

白茯苓

桔梗各三錢

人參三錢

秦艽

北柴胡去蘆

防風

白芍藥

甘草

當歸去尾

澤瀉

生乾地黄

熟地黄

地骨皮

肉豆蔻煨

檳榔

縮砂仁

各五錢

猪苓

四錢

黃耆

兩一

右為散每服三錢水一盞半煎溫服不拘時候  
老人更加黃耆一兩或為末蜜湯調服臨期斟酌

清骨散治男子婦人童男童女初覺勞瘵五心煩熱去骨熱如神

北柴胡

生地黄

各二兩

熟地黄

人參

去

防風

去

秦艽

赤茯苓

各一兩

胡黃連

兩半

薄荷葉

七錢半

右到散每服三錢水一盞半煎溫服先服荆蓬

煎口一服微泄臟腑後服此

方見痰類

團魚散一治骨蒸潮咳嗽累效

貝母

前胡

知母

杏仁

北柴胡

各等分

團魚 二箇

右用藥同團魚煮魚熟提上去頭取肉連汁食之却將前藥焙乾為末就用團魚裙甲及骨更煮汁一盞和藥為口如梧子大每服二十口煎黃耆湯空心下病安仍服黃耆益損湯補理見方虛損類

蛤蚧口治積勞咳嗽日久不差自汗口中無味

蛤蚧

一枚

款冬花

皂角

不蛀者

木香

不見

熟地黄

酒蒸

杏仁

去皮尖童子小便浸



五味子

各一兩

右為末煉蜜口梧桐子大每服十五二十口生薑湯送下食後臨睡服

灸法癸亥夜二更六神皆聚之時解去上體衣服於腰上兩傍微陷處謂之腰眼直身平立用筆點定然後上牀合面而卧每灼小艾炷七壯虫或吐出或瀉下即安

又法四花穴灸見蘇沈良方及資生經效

又法膏肓肺腧穴每穴各灸九壯仍依前虫醉日各穴腧多灸為妙灸後百日忌煎燂生冷熱物毒食仍戒房事避風寒減喜怒安心靜處將息若一月尤覺未瘥於初穴上再灸

陰癩

菜萁內消口治陰癩偏大上攻臍腹疔痛膚囊腫脹或生瘡瘍時出黃水腰腿沉重足脛腫滿行步難辛服之內消不動臟腑

川練

三兩到妙

大腹皮

玄胡索

各二兩半

五味子

茴香

炒

桂心

川烏

炮去臍皮

吳茱萸

食茱萸

桃仁

各一兩

木香

一兩

桔梗

青皮

山茱萸

各二兩

右為末酒糊口梧子大每服三十口温酒下木香

流氣飲兼服效

治陰癩腫脹或小腸氣痛

大戟去皮半兩 葫蘆巴炒四兩

附子炮去皮臍 舶上茴香 訶子煨去核

檳榔各一兩 川練後五兩入 麝香半錢別研

右八味為末外留川練以好酒二升葱白七莖

長三寸煮軟去皮核取肉和末藥口如梧子大

五七口至十口空心溫酒下薑湯亦可朝發疼

痛炒薑熱酒下十五口

煉陰丹一治陰器下墜腫脹卵核偏大堅如痛不可

忍

玄胡索微炒去殼 海藻洗 昆布洗

青皮去穢 茴香炒 川練去核

馬藺花各一兩 木香兩半 大戟酒浸三宿切片焙乾一分

右為末別將硃砂阿魏安息香各一分用酒醋

各一升淘去沙石熬成膏入麝香一分沒藥一

分入前藥和口如菘豆大用綿灰酒下十口至

十五口空心服

兼金口治熱入膀胱臍腹上下兼脇肋疼痛便燥

欲飲水極之痛者

大黃濕紙裹八分 石石 桂心

甘草 桃仁四十介去皮尖

右為末煉蜜口如梧子大每服五七口至十口

米飲下婦人血閉疼痛亦宜服之

應痛口治敗精惡物不去結在陰囊成疝疼痛不

可忍久加去病



阿魏

厚二兩醋和用蓋麥火作饌

檳榔

大者二指裂阿魏漫火煨熟

右同研為末入硃砂末一分赤芍藥末一兩同為麥糊搜和口梧子大每服十口至二十口食前溫酒鹽湯下

三白散治膀胱蘊熱風濕相乘陰癩腫脹大小便不利

白牽牛二兩炒

白木各半 桑白皮

陳皮

木通各半

右為末每服空心薑湯調下初進一服未覺再進此藥不損臟氣只導利留滯疝方大率多用熱藥此方惟壅熱證宜服之

金鈴子散治膀胱疝氣閉塞下元大小便不通疼痛不可忍者服之神效分心氣飲吞青木香口亦效方見諸疝類

金鈴子

四十九個去核到如豆大不得碎細

同炒以金鈴子采黃

右不用巴豆將二味為末每服二分食前溫酒調下

金鈴子散治膀胱腫硬牽引疼痛及小腸氣陰囊腫毛間水出並能治之

金鈴子肉五兩

茴香炒

馬蘭花炒

海蛤

兔絲子

破故紙

海帶各三兩

木香

丁香各一兩

右為末糊口如梧子大每服二三升口空心食前溫酒鹽湯任下

牽牛口治膀胱有熱服煖藥攻成壅滯作痛

黑牽牛錢三

大黃錢二

白礬錢一

右用巴豆去皮三十粒先入鈹炒焦乾去巴豆入衆藥炒香為末煨火蒜研細為口茴香湯送下

荔枝散治腎大如斗不過二劑除根

船上茴香

青皮全

荔枝核

右等分剉散炒出火毒為末酒下二錢日三服

橘核口治四種癩病

桔核炒

海藻

昆布

海帶

川練肉各一兩

桃仁去皮尖炒一兩

厚朴薑炙

木通

枳實炒

玄胡索炒

桂心

木香各半兩

右為末酒糊口如梧子大每服六十口空心鹽湯酒任下虛寒者加川烏一兩腎腫久不消加硃砂二錢醋煮旋入有熱氣滯者加黑牽牛大黃各半兩

牡丹散治小兒卵腫偏墜

防風

牡丹皮

右等分為末每服二錢溫酒調服鹽湯亦可竹皮湯治交接勞後陰囊腫脹痛入腹中右刮竹青皮一升以水三升煮一半去滓分三



服立愈

灸法關元穴在臍下三寸灸三七壯  
大敦穴在足大指甲後三毛上灸七壯

脚氣

陽經表散二香散治男子婦人初患脚氣其病寒熱或頭痛忽然脚弱有筋一條自脚脛骨至臀及腰面起作痛皆因風寒暑濕之氣相感而成先須解散每四錢加檳榔一介切片木瓜二片生薑三片葱白二根水二盞煎熱服不拘時候大便秘加大黃每服半錢方見傷寒和解類神秘左經湯治風寒暑濕流注足三陽經手足拘攣疼痛行步艱難增寒發熱自汗惡風頭眩腰重

關節掣痛或卒中昏塞大小便秘澀或腹痛嘔吐下利惡聞食氣兩腿頑麻緩縱不隨熱悶驚悸心煩氣上臍下冷痺喘滿肩息

麻黃

去節

乾葛

細辛

去芦

厚朴

薑製

茯苓

去皮

防己

枳殼

麸炒去穢

肉桂

去麋皮

羌活

防風

去叉

柴胡

去芦

黃芩

小草

白薑

半夏

湯洗

甘草

麥門冬

去心各等分

右劉散每服薑三片棗一枚煎空心服自汗加牡礪白朮去麻黃腫滿加澤瀉木通熱甚無汗去桂加橘皮前胡升麻腹痛吐利去黃芩加芍

葉及炮附子大便秘加大黃竹瀝喘滿加杏仁  
桑白皮紫蘇所加並等分凡有此病詳認證狀  
逐一加減無不愈者常服下氣消痰散風濕退  
腫滿諸師固秘此方雖父子兄弟不傳學者敬  
加味敗毒散治三陽經脚氣流注脚踝上焮熱赤  
腫寒熱如瘡自汗惡風或無汗惡寒

羌活

獨活

前胡

柴胡

枳殼

桔梗

甘草

人參

茯苓

川芎

大黃

蒼朮

右等分剉散每服薑三片薄荷三皮煎熱服不  
過二服愈皮膚搔痒赤疹加蟬蛻煎

陰經表散一蘇積散一以香蘇散五積散合和治證  
與陽經同湯使並同未效加金鈴子木香方見傷寒陰證

類和解

加味獨活寄生湯治腎經虛弱坐卧當風著濕所  
得腰痛若不速治流脚膝乃為偏枯冷痺緩弱疼  
重或腰痠痛脚重痺正宜服之

獨活

桑寄生

杜仲

細辛

牛膝

秦艽

茯苓

白芍藥

桂心

芎藭

防風

甘草

人參

熟地黃

當歸

右剉散每服四大錢水二盞煎空心服氣虛下

無真者續斷代杜仲製炒去絲

酒去苗浸

去皮

去蘆

洗蒸

去皮各



利除地黄并治新產腹痛不得轉動及腰脚寧  
痺弱不得屈伸此方最除風消血一方有附子  
一箇無寄生人參甘草當歸近人將治瘰癧風  
并脚氣流注甚妙為圓加乳香沒藥酒服效  
四蒸木瓜口治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕搏  
著流注經絡竭日曠歲治療不痊凡遇六化更變  
七情不寧必至發動或腫滿或頑痺增寒壯熱嘔  
吐自汗

威靈仙苦葶藶同入

黃耆續斷同入

蒼朮橘皮同入

烏藥去本與黃松節同入

右各半兩以大木瓜四箇切蓋去穢入前件藥  
仍用蓋簪定洒酒蒸熟三蒸三晒取藥出焙乾

為末研木瓜為膏搜和搗千杵口如梧子大每  
服五十口空心温酒鹽湯任下世傳木瓜口最  
多惟此方有效當敬之黃松節即茯苓中木  
川膝煎治肝腎虛為風寒濕毒所中流注腿膝歷  
節疼痛如錐刀鍛刺不可名狀

大烏頭拾箇端正者搥破以紙袋盛用烏豆一斗藉覆蒸一日取出去豆不用去

皮尖日乾川牛膝二兩去蘆乾

右二味並不得見銅鐵氣緣肝氣惡之木白檮  
碎牛膝同入石磨中磨為末酒糊口如梧子大  
每服四十口用無灰酒一瓶中樣木瓜一箇切  
作片子入瓦瓶中浸木瓜爛為度用此酒下不  
以時服

十全丹治脚氣上攻心腎相繫足心隱痛小腹不仁煩渴小便或秘或利關節攣痺疼痛神效不可具述

菝葜 酒浸

草薺

地仙子

杜仲 去皮到三兩

右為末煉蜜口如梧子大每服五十口温酒鹽

湯任下

八味口治少陰腎經脚氣入腹小腹不仁上氣喘急嘔吐自汗此證最急以腎乘心水尅火死不旋

踵

石解 酒浸

茯苓

遠志 去心各一兩

熟地黄 酒炒三兩

牛膝 酒浸

狗脊 火去毛

澤瀉

桂心 各二兩

山茱萸 各四兩

牡丹皮

附子 炮去皮臍

熟地黄 八兩

右末煉蜜口如梧子大每服五十口食前温酒

米湯任下

神應養真丹治厥陰肝經為四氣進襲肝臟左癱

右痿涎潮昏塞半身不遂手足頑麻語言蹇澁頭

旋目眩牙關緊急氣喘自汗心神恍惚肢體緩弱

上攻頭目下注脚膝榮氣凝滯遍身疼痛兼治婦

人產後中風角弓反張墜車落馬打撲傷損瘀血

在內

當歸 酒浸

天麻

川芎



羌活

白芍藥

熟地黄

各等分一法無羌活入木瓜炒阿膠等分

右為末煉蜜口如鷄子黃大每服一口木瓜兔

絲子浸酒下脚痺薏苡仁浸酒下中風温酒米

湯下

乳香宣經口一治體虛為風温寒暑襲四氣相搏半

身不遂手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱

漸成脚氣肝腎不足四肢寧急徧身攻注或閃肭

打撲內傷筋骨及風邪內搏男子疝氣婦人經脉

不調活血止痛補虛壯筋骨

葳靈仙

烏藥

茴香

川練子

桔梗

牽牛子

草薺

防風

五靈脂

乳香 各半兩

草烏

黑豆一合同煮竹刀切看透黑為度去皮焙半兩

右為末酒糊口如梧子大每服五十口鹽酒或

鹽湯下婦人食前醋湯送下

通治紫蘇子湯治脚弱上氣陰陽交錯清濁不分

上重下虛中滿喘急嘔吐自汗無復紀律

蘇子

半夏

前胡

厚朴

甘草

當歸

桂心

桔梗

當歸

右剉散每服薑七片棗二枚煎食後服虛甚者

加炮附子一兩黃芪二兩

茱萸口一治脚氣入腹腹脹不仁喘悶欲死

菜黃 吳茱萸 洗木瓜 去穢切

右等分為末酒糊口如梧子大每服五十口至百口酒或米湯任下或以木瓜蒸爛研膏為口

尤妙

蝎烏散治經年腰脚虛弱筋骨疼痛難於屈伸

全蝎 半兩 天麻 三錢 蒼朮 一兩去麋皮

草烏 二錢生用 黑附子 二錢炮去

右為末每服一大錢匕用黑豆炒熱淋酒調熱

服葉氣所致麻痺少時其病隨安如骨髓中痛

用胡桃去皮研爛入酒調服凡中風亦可服此

疾經年累取不效服之如神非尋常脚氣藥比

應痛口治寒暑風損手脚疼痛 方見正骨科止痛類

二仙散治脚下注者因久坐久立陰濕之地當風

醉脫靴鞋皆成脚氣若暑月久立濕熱鬱蒸滯

不和發冬月寒氣冷麻或發疼痛悶亂晴陰皆發

富貴之家亦有此疾

蓬朮 半兩 玄胡索 一兩 蛤粉 一兩

陳皮 一兩

右為末每服二錢炒黑豆五十粒以湯一盞生

薑三片煎五分去滓調服用之經驗

捲柏散治遠年脚氣難治此方特效體虛人減半

服

捲柏 隨用先以鹽水煮半日焙乾東向日即佳

黑牽牛 末 甘遂 檳榔



右各為末不得相雜每服每件各一錢惟檳榔末二錢五更初濃煎葱白湯下至辰巳時取下惡物如魚凍隨喫淡粥病安更宜服後藥

大腹皮三兩

乾宣木瓜去穢二兩半

紫蘇子炒微

檳榔

烏藥

橘紅

蘿蔔子炒半兩

沉香不見火三錢 桑白皮炙

枳殼去穢一兩半炒

右到散每服三錢薑五片煎不以時溫服

秘方換腿口治腎經虛弱下注腰膝或當風取凉冷氣所乘沉重少力移步遲緩筋脉挛痛不能屈伸脚心隱痛有妨履地大治乾濕脚氣赤腫痛楚

發作無時呻吟難忍氣滿喘促舉動艱難面色黧黑傳送秘瀝並皆治之

薏苡仁

石南葉各一兩

乾木瓜四兩

肉桂

天麻去苗

當歸去芦

附子炮去皮

羌活各一兩

檳榔兩半

防風去叉

天南星湯洗薑

石斛去根

草薺炙

川牛膝酒浸焙

黃耆

續斷各一兩

蒼朮米泔浸焙一兩半

右為末麩糊丸梧桐子大每服三十九至五十丸空心溫酒或木瓜湯吞下日二三服常服舒筋輕足永無脚氣之患昔人有此疾服之一月脚力頓愈委有換腿之功

石南口治風毒脚弱少力脚重疼痺脚腫生瘡脚  
下隱痛不能踏地脚膝筋挛不能屈伸項背腰脊  
拘急不快風毒上攻頭面浮腫或生細瘡出黃赤  
汁或手臂少力或口舌生瘡牙斷宜爛齒搖髮落  
耳中蟬聲頭眩氣促心腹脹悶小便時澆大便或  
難

赤芍藥二兩

當歸去芦

赤小豆各二兩

杏仁去皮尖及雙

石南葉各二兩

川芎

五加皮三兩

麻黃去節根

獨活去芦

木瓜四兩

杜仲剉炒各二兩

葶藶四兩

陳皮

薏苡仁

牽牛子炒

大腹皮

牛膝去苗

右為末以酒浸蒸餅丸梧桐子大每服十九至  
十五二十九木瓜湯下早起日中臨卧各一服

偏風重滿  
取之亦效

攢柳湯治脚氣順氣防壅

攢柳

香附子去毛

陳皮去白

紫蘇葉

木瓜

五加皮

粉草各一兩

右到散每服四錢生薑五片煎八分温服婦人  
脚氣多由血虛加當歸半兩室女脚氣多因血  
實加赤芍藥一兩半大便秘結虛弱者加枳實  
盛者加大黃一方治脚氣衝心大便秘宜服三  
和散加土烏藥春夏當服妙



木瓜菜萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹喘急

木瓜乾

者大片

檳榔

各二兩

吳茱萸

洗淨一兩湯

右剉散每服四錢水一盞半煎服食前用木瓜大者二枚吳茱萸五兩湯洗柒次二味併用水四碗煎至一碗分作兩服如人行十里久再進一服或汗或吐或瀉即瘥不拘時服

三將軍口治脚氣入腹衝心大便不通

吳茱萸

湯去枝梗

宣木瓜

去穢

川大黃

各等分大黃或隨其病加減

右為末米糊口如菜豆大每服五十口粳米泔殼湯下未應加口數再服以通為度

杉木節湯治脚氣入腹衝心或心脇有塊毒勝痰逆痞滿喘急汗流搖擗昏悶上視咬齒甚至垂絕不知人宜此藥以救急

杉木節

升一大

橘葉

葉一升無皮

大腹子

土介連皮剉碎

右以童子小便三升煎取一升半分二服若一服得快利停後服

木瓜牛膝口治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力及腎經虛弱腰膝沉重腿脚腫急筋脉拘攣或時疼痛步履艱難二便不利日見倦乏

木瓜

肉蓯蓉

酒浸

石楠藤

當歸

尾去

烏藥

熟地黄

杏仁

去皮

川牛膝

去苗

黑牽牛

炒

陳皮白去

續斷去

赤芍藥各等分

右為末酒糊口梧桐子大每服三十口空心用

木瓜煎湯吞下鹽湯亦可未效用羌活木瓜浸

酒或加川牛膝温煖一盞許吞下

木通散治脚氣服熱藥太過小便不通淋閉臍下

脹

當歸

梔子仁炒

赤芍藥

赤茯苓

甘草各一兩

右到散每服三錢水一盞煎温服

蒼朮散治一切風寒湿熱令足膝痛或赤腫脚骨

間作熱痛雖一點能令步履艱苦及腰膝臂脾大

骨疼痛令人痿躄一切脚氣百用百效

蒼朮

米泔浸一日夜鹽炒

黃蘗

去麋皮酒浸一日夜炙焦各四兩

右到散每服四錢水一盞煎七分温服日進三

四服

透骨丹專治脚氣

木香兩半

川烏煨

羌活各一兩

白茯苓兩二

沉香

檳榔

木瓜

川芎

乳香別研各一兩

右為末麩糊口如梧子大每服六十口薑湯下

烏藥酒治脚氣發動鄉村無處問藥特效

土烏藥用乾麁布巾揩淨以瓦片刮下屑收於

磁器內以好酒一升浸一宿次日空心去藥屑

止將磁器內所浸藥酒熱湯上坐温入生麝香



少許尤妙一服即安無麝則多服服後溏泄病去

三和散脚氣稍愈常服弱人更宜木附湯狀盛人宜丹服

敗毒散

方見諸氣中濕湯寒陽陽證壅類

淋洗方治脚氣用此藥熏蒸淋洗

矮樟葉

石南葉

江西杉片

藿香

大蓼

獨活

白芷

紫蘇

紫金皮

藁本

羌活

各等分

右剉碎加大椒五六粒葱一握用水二斗煎七分置盆內令病者以足加其上用厚衣蓋覆

熏蒸痛處候溫熱可下手時令他人淋洗

### 脚氣蒸法

先以復元通氣散一方用黃芪口倍加甘草酒糊口每服三十口用淡淡酒吞下如人行五里又進一服連進三服却用甘遂細末半兩用好醋調仍以炭三四斤生火於地上烹至十分通紅却去火以脫底橘子一枚或二件口住患人足沃其醋在地上急用被絮裹蓋其足得脚上有汗為妙甚者經再取可去其病根一方以復元通氣散并甘草先以酒服之却取猪腰子一隻分為兩邊用甘遂末二錢頓在腰子上用托兩脚心以片帛扎定仍濃煎甘草湯更服之又

於

方主脚氣流注四肢結成腫核不散赤熱焮痛  
及療一切腫毒以甘遂細末醋調傅腫處濃煎  
甘草湯一味服之其腫即散一服未安再用二  
蒸須兩人各買亦不可同處安頓及不許併手  
修合耳聾亦可煎甘草湯服之以甘遂塊塞耳

### 脚氣塗法

猪牙皂角

擇不  
蛙者

大皂角

不  
蛙者

南木香

右各等分為末黃子醋濃調先於腫之上不腫  
處用藥圍塗之闊三四寸若圈然截斷毒氣不  
使衝上次塗下面腫處只留脚尖不塗仍修事  
脚甲出毒氣時時用醋潤之一方用不蛙皂角  
為末入平胃散內釀醋調傅一方謂倉卒抵用

皂角火上燒灰存性薑汁調傅雖皆可用乃不  
及上方為妙

### 脚氣洗方一

每夜用鹽塗擦腿膝至足甲淹少時却用熱湯  
泡洗昔有人得脚氣諸方不效後得此春月常  
用淹洗不再發

### 近効方

凡脚氣初作兩足伸屈之間或拘牽或痠疼或  
有赤腫用香蘇散香薷散加蒼朮木瓜大蓼橘  
葉川椒葱白煎水傾在盆內衣被覆足熏一時  
取汗再淋洗不可頓用

灸法風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下



舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋  
上是

三里穴在膝頭骨節下三寸人長短大小當以  
病人手尖度取灸之

絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸以上三穴  
多灸取效凡病一脚則灸一脚病兩脚則皆灸

未效再灸犢鼻穴在膝頭下筋上俠解大筋中  
以手按之得窟解是或灸肩隅穴在肩骨骨端

兩骨間陷者宛宛中舉臂取之曲池穴在肘外  
輔骨屈肘曲骨之中以手拱胷取之足十趾端

名曰氣端日灸三壯並有神效  
腫滿酸遇痛深處按極

虛證復元丹治水腫大心腎真火能生脾肺真土  
今真火氣虧不能滋養真土故土不制水水液妄  
行三焦不瀉氣脉閉塞樞機不通喘息奔急水氣  
盈溢滲漏經絡皮膚溢滿足胫尤甚兩目下腫臃  
肢間冷口苦舌乾心腹堅脹不得正偃則咳嗽小  
便不通夢中虛驚不能安卧

附子炮二兩

南木香煨

茴香炒

川椒炒去汗

獨活

厚朴去皮剉

白朮炒略

陳橘皮

吳茱萸炒

桂心各一兩

澤瀉二兩

肉豆蔻煨

檳榔各半兩

右為末糊丸梧桐子大每服五十九不以時紫

蘇湯下此藥世傳屢驗未嘗示人其間君臣佐使與造物同妙服者自知要當屏去諸藥一日三服先次旋利如傾次乃腫消喘止蓋藥能助真火以養真土運動樞機安平必矣法當禁慾并絕鹹半年乃不再作

禹餘糧口治十種水氣凡脚膝腫上氣喘滿小便不利但是水氣悉皆治之

蛇黃大者三兩以新鐵銚盛入一秤炭火中燒蛇黃與銚子一一般通紅用銚取銚子出便傾蛇黃入釀醋二升中候冷取

禹餘糧三兩用真針炒五兩先以水淘淨用米醋二升就中燒通赤傾藥淨磚地上候冷入無聲

即研上無聲

以三物為主其次量人虛實入下項藥治水多是取轉惟此方三物既非大戟甘遂芫花之比又有下項扶持故虛老人皆可服

羌活 木香 茯苓

川芎 牛膝酒浸 白豆蔻炮

土茴香炒 蓬朮炮 桂心

乾薑炮 青皮去穢 京三稜炮

白蒺藜 附子焙

當歸酒浸一宿各半兩虛人老用實壯減半

右為末拌極勻以湯浸蒸餅掬去水和藥再搗極勻丸如梧子大食前溫酒白湯任下三十丸



至五十九唯忌鹽 毫末許不得入口若無以  
為味即水病去後且以醋少許調和食不能忌  
鹽勿服果欲去病切須忌鹽但試服藥即於小  
便內旋去不動臟腑病去日日三服無以溫和  
調補氣血藥助之真神方也又名萬金丹  
實脾散治陰水先實脾土

厚朴

去皮薑製炒

白朮

木瓜

去穢

木香

不見火

草果仁

大腹子

附子

炮去皮

白茯苓皮

乾薑

炮各一兩

甘草

炙各半兩

右剉散每服四錢水一盃半生薑五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不以時服

加味腎氣口治腎虛腰重脚腫小便不利

附子

炮二兩

白茯苓皮

澤瀉

山茱萸

取肉

山藥

炒

車前子

酒蒸

牡丹皮

去木各一兩

官桂

不見火

川牛膝

去蘆酒浸

熟地黃

各半兩

右為末煉蜜口梧桐子大每服七十九空心米飲下

木香流氣飲治面目虛浮四肢腫滿喘急水道澀

赤

方見諸氣類

熱証神助散

舊名亭歷散

治十種水氣面目四肢

遍身俱腫以手按之隨手而起欬喘急不得安  
卧腹大腫脹口苦舌乾小便赤澀大便不利

澤瀉二兩

猪苓二兩 去黑皮

椒目一兩

葶藶研炒香入 三兩

黑牽牛

微炒取末 二兩半

右剉散每服以葱白三莖漿水一盞煎至半盞入酒半盞調藥三錢絕早面向東服如人行十里久以漿水葱白煮稀粥至葱爛入酒五合熱啜量人啜多小須啜一升許不得喫鹽并麪自早至午當利小便三四升或大便利喘定腫減七分隔日再服既平之后必須大將息及斷鹽房室等三年

加味控涎口治熱証消浮退腫下水大效方見喘急類  
疎鑿飲子治水氣通身洪腫喘呼氣急煩躁多渴大小便不利服熱藥不得者

澤瀉

羌活去芦

赤小豆炒

商陸

木通

大腹皮

秦艽去芦

椒目

茯苓皮

右等分剉散每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候

通散治腫滿口燥咽乾小便絕少方見傷暑類  
赤小豆湯治年少血氣俱熱遂生瘡疥變為腫滿或煩或渴小便不利

商陸

赤小豆炒

當歸去芦炒

澤瀉

連翹仁

赤芍藥

漢防已

木猪苓皮去

桑白皮炙



澤漆已上各半兩

右剉散每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不計時候熱甚者加犀角二錢半

三仁口一治水腫喘急大小便不利

郁李仁

杏仁炮去尖

薏苡仁各一兩

右為末米糊丸如梧子大每服四十九不拘時米飲下

分心氣散一行滯氣去浮滿利瀉大效方見諸氣類

三和散一和暢三焦治痞脹浮腫加赤茯苓一兩可

以和氣利水方見諸氣類

塗臍膏一治水腫小便絕少

地龍

猪苓去皮

針砂各一兩

右為末搗葱涎調成膏敷臍中約一寸高闊縮

帛束之以小便多為度日兩易

五皮散一治脾水四肢頭面悉腫按之沒指不惡風其腹如故不喘不渴脉不浮

大腹皮炙

桑白皮炙

茯苓皮

生薑皮

陳橘皮各等分

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓熱服日二三服效一方用青木香每服三五丸黑牽牛末少許新汲水調吞下二便得利效方見諸症類

麻黃甘草湯一治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗

麻黃去根節

甘草二兩

右剉散每服三錢水一盞半煮麻黃再沸內甘

草煎至八分取汗慎風冷有人患氣促積久不差遂成水腫服之有效但此藥發表老人虛人不可輕用更宜審察

秘傳八方芫花口消水腫

大巴豆 二十粒 去殼

葶藶子

大黃

桂枝

芫花

杏仁 各等分

右為末米糊丸每服五十九空心温酒吞五更早喫下水大效

牽牛湯催發

巴豆

甘遂 各三錢

檳榔

大戟

當歸 各五錢

青皮

黑牽牛 取頭末 各一兩

右為末用一大錢葶藶子煎湯調下五更初喫

下永效

菴蓉散用補

木香 五錢

肉菴蓉 酒洗炙 各一兩 肉豆蔻 煨

右為末每服一大錢米飲調下忌生冷油麪

烏鯉魚湯治水腫消腫及四肢腫

烏鯉魚 一个

赤豆

桑白皮

白朮

陳皮 各一兩

葱白五根

右用水三碗同煮不可入鹽先喫魚後服藥

郁李仁散治腫滿小便不利

陳皮

白朮 各一兩

甘遂 五錢

郁李仁

檳榔



右為末每服二錢薑棗湯下

川活散治水氣腫

羌活

蘿蔔子炒各一兩

右為末用酒調下

紅豆散緊皮

丁香

木香各三錢

縮砂

紅豆

白薑

桂枝

陳皮

青皮

桔梗

胡椒各五錢

右為末每服二錢秋石湯調下

紫金口

香附子炒去毛 紫金皮

白薑

石菖蒲

青木香

針砂特假紅

右各等分為末米糊口用三十口第一茶清下

第二商陸根湯下第三赤小豆常喫用好酒吞

下秘傳方止紫

防風散治風種皮麓麻木不仁或時疼痛

麻黃去節

牽牛炒取頭末

甘草各半分

杏仁去皮

防風

半夏泡

芍藥

粹桂

白芷

防己

當歸

川芎

羌活

獨活

攢榔各一分

右剉散每服三錢薑四片蘇葉三皮煎服

茯苓散治諸氣腫等疾

芫花醋炒

澤瀉

郁李仁

甜葶藶

漢防己

藁本各二錢半

陳皮

白茯苓

白檳榔

瞿麥各半兩

白滑石

大戟各七錢半

為末每服一錢桑白皮煎湯空心調下取下碧綠水如爛羊脂即差未盡隔日又服腫消如故不服忌鹽百日

一小續命湯加羌活一倍煎服之遂愈方見

風科  
虛証

一以煉石塗之立瘥

烏梅醋法治手指甲頭腫

用烏梅槌碎去核肉只取仁研米醋調入指漬

之自俞

腮腫方以赤小豆為末傳之立效

陰腫方治男子陰腫大如升核痛人所不能治者

以馬鞭草搗爛塗之

治婦人陰腫堅硬方

枳實半斤碎炒令熟舊帛裹熨冷即易之

灸法足第二指上一寸半隨年壯又灸兩大手指縫頭七壯治水氣通身腫滿效太衝腎腧各百壯治虛勞浮腫效



世醫得效方卷第九

世醫得效方卷第九  
此方治一切瘡毒  
凡患此症者  
宜早服此藥  
無不立效  
此藥乃世醫  
秘傳之方  
不可不備  
也

