中華古籍保護計劃

東吳王可大元簡甫著集

醫案四

小兒門

治小兒乳積經年不瘥者

陳皮　大君子肉二兩　木香五錢另為末　雷丸
白蕪荑仁　梹榔　青皮各一兩　川練子肉五錢
川椒去核五錢

右各為細末淨杵和勻以豬腦膽汁入水打麵

糊為丸豌豆大每服八十丸空心白滾湯下忌食鷄魚等物三年

兎紅丸

臘月初八日以兎子一枚置之黑漆卓上刺取其血後用水飛硇砂細茶等分為末不拘多少拌勻為丸如米粒大一歲一丸令小兒食之瘡瘍必稀一方以竹刀殺兎取血加硇砂一兩飛麵三錢細茶六錢燈心湯下

又方

用兎一箇以竹刀殺兎血去兎毛煮爛先以兎首與兒食次以兎身不拘多少末後以兎心計小兒每一歲加硃砂一分入兎心內漸漸與之食

治小兒口瘡

氷片一分　銅青五分　黃柏三錢　飛礬五厘

右為極細末搽口內

治小兒胎剝作濫者生在下部其色赤腫又名赤瘤

黃連五分　甘草七分為末俱　青黛真者

寒水石　細茶各一錢

右共為末敷患處

治小兒疳疾

用蝦蟇一箇黃色者去頭足皮腸肚雜止用身椒鹽勻拌取東壁黃土為窩包之以火炙熟

稀豆方

用黃鷄子先將童便浸三日打破頭殼去白用白頭蚯蚓去泥以衮砂一分研末同鷄子殼復將濕紙裹數層煨令熟再入冷湯去火毒去甎瓦砂不用不拘

必稀稀者愈少矣

治小兒泄瀉

用糯米粳米各半升炒磨為粗末加白糖四兩肥兒丸

黃連去鬚　神曲炒黃　麥芽炒黃各一兩　木香二錢　檳榔二心者錢　雞史君子五錢　肉豆蔻麵包煨五錢

右為末麵糊丸如梧桐豆大每服五六十丸量小兒大小服姜湯米湯俱可下

稀痘方

絲瓜花蒂經秋者陰乾燒灰存性為末白滾湯調服臘月八日用飛過硃砂末少許和蜜調服臘月八日取象糞洗浴湯少許令小兒服之

解疰毒

人蛇中指　蛇蛻烏稍　蟬蛻

鳳凰蛻即蛇子內薄衣也

右四味燒灰存性每一錢加辰砂二分為極細末以秫糖拌勻每月首除日服之

又方

用絲瓜經霜者一二枚割近蒂三寸許連皮子燒灰存性為細末加辰砂少許拌勻砂糖調服治一切牙疳疹瘡瘡疳

五味子四錢　白蜜半錢

右二味用文武火同煎成膏如稠先將米泔燒滾以頭髮洗極淨然後以溫湯洗患處擦出血尤妙用前藥搽上少許

加減胃苓湯治食積　蒼术厚朴陳皮茯苓白术澤瀉猪苓神曲麥芽山查苗連甘草

鷄旦丸

木鼈子　史君子減木鼈子一倍

二味搗碎秤一錢將鷄旦一個打碎頭去清少許將藥入內用銀簽脚攪勻以紙封飯上蒸熟空心每服一丸老米湯下小兒腹大髮黃瀉痢疾者服之神効

導方

取字法

硼砂　石花粉　白龍骨　木賊

蜜陀僧　白礬　桑皮　各等分　信

石為細末先温字後擂藥末以熨斗熨之乾隨落

又方

鷹糞　鶴糞　明礬　石灰　官粉　录豆粉　透骨草　陽起石　各等分共為末用水調半温隔紙敷紙上燒香四寸為度字即落

起油方

用白染泥為末擂上隔紙以熨斗熨之即去

又方

以青田石末用法如前青田石即刻圖書石

合印色法

水飛硃砂一兩標硃心紅各五錢麝香一分米片一分獐腦三分胡琳末二分

香肥皂方

麝香一分　木香一錢　三稜一兩五錢　蓬术一兩

半夏一兩　獐腦三錢

乾洗頭藥

用香白芷零陵香甘松滑石等分為末摻于髮

梳篦

治手足開拆

苍耳草　鬼箭草

透骨草　鳳仙花

湯火藥

冬瓜皮　蒲葵草

以小粉不拘多少炒黃色用水一鍾盛于瓶中不時取用如患久肉爛用乾粉加黃稻末敷上

法製

法製陳皮方

四乃一斤以八兩去白同青塩二兩甘草二
兩烏梅四兩入鍋肉煮水乾為度取出烏梅甘
草將陳皮晒乾不拘時嚼之去痰生津

製南星半夏小麥法

先以井水浸一日雪水尤妙每一斤用生姜白
礬各四兩同煮以半夏南星無白點為度

童便製香附米法

以童便浸一宿取出米泔洗淨如此三次晒乾
炒用

製南星方　合抱龍丸用

以白而圓者為上用白滾湯泡過七次每日泡
二次去皮劑仍用雪水浸一晝夜如無雪水以
新汲井水代之取出陰乾為末以雄黃牛膽汁
拌均盛于膽內札口掛于無日當風處自乾取
用必于臘月修製年遠為佳

半夏麴法

半夏一斤姜一斤揭爛粗和勻為餅

神麴方

蒼耳草取汁　辣料草取汁　青蒿童
杏仁一兩　赤豆　麵二袋
右麵赤豆杏仁同蒼耳辣料青蒿取汁和勻成
餅收藏

老母調理方　參朮健脾湯

人參去蘆一錢　白朮炒五分　茯苓一錢　當歸酒洗去蘆一錢　陳皮八分　甘草炙五分
白芍煨一錢　貝母去心一錢
右剉一服水二鍾煨姜三片煎至八分食遠溫服

方作九藥亦可以神麴糊為丸如桐子大每服五十丸砂仁湯下

如惡心加藿香七分姜汁二匙

如咳嗽加貝母一錢天花粉一錢減當歸五分

如怔忡加遠志一錢　另用雄猪心入辰砂末製如常法食之

如服痛去白朮

不入煎劑

如汗多加浮麥炒一錢再不止用樸法以白朮白芷牽牛牡蠣各等分為細末和米粉用線包之以樸周身

如腹膨加橘紅一錢　如大便乾加真蘇子一錢
如胃口痛加砂仁末六分如飲食少進加神麴一錢

治下部

牛膝去蘆酒洗當歸二味共忍冬藤獨一半
為末煉蜜丸桐子大每服三錢飢時醇酒下
一法常用鮮藕一大枣坐則踏脚卧則雍于膝
腕

又方秋冬服

陳皮一錢　貝母二錢　茯苓一錢　白芍藥一錢
炙甘草三分　黃芩一錢酒炒　黃連炒三分　麥門冬八分生地一錢酒洗晒乾　芍藥一錢酒炒　山梔仁一錢炒　大便乾燥加麻仁一錢
大便溏泄腹內不和去當歸熟地黃加薏苡仁炒一錢枳殼一錢六月大暑時必加香薷一錢
白扁豆八分姜汁炒　小便赤澁帶下不和加黃柏一錢　澤瀉一錢
清濕健脾湯暑中服立秋止
白术一錢二分　白茯苓一錢　陳皮一錢　白芍藥一錢

黃連八分　香薷一錢　半夏曲一錢　乾葛一錢
白扁豆一錢　甘草炙三分　山查一錢
右姜三片食遠服如後重腰痛大便溏泄去薏
苡仁乾葛加木香三分厚朴七分如胷膈痞悶
有痰去白芍藥加貝母一錢枳實八分
加減十全大補湯
人參一錢　黃芪一錢　白朮焙一錢　白茯苓八分
甘草炙八分　川芎八分　當歸酒洗用一錢
白芍藥酒炒八分　生地一錢　黃柏鹽水炒褐色八分

防風七分　半夏一錢製　紅花二分　金銀花七分
水二鍾姜一片煎七分食遠服
降火湯
柴胡　黃芩　黃連　青皮　甘草　白朮
蒼朮　半夏　厚朴　砂仁　枳柳　茯苓
各等分姜三片水二鍾煎七分食遠服
明目地黃丸
生地黃二兩浸酒洗乾為末　楮石子二兩炒
熟地黃法前二兩治決明砂一兩水洗淨　當歸二兩酒洗

野菊花一兩　川芎二兩　甘草五錢　巴戟四兩去心
白茯苓一兩　肉蓯蓉二兩酒洗浸焙乾　蒺藜炒去二兩
荊芥一兩　防風一兩　白术一兩　甘州枸杞二兩
右為細末煉蜜為丸如桐子大每日清晨空心飛鹽湯送下晚間臨睡或茶或無灰酒送下每服五六十丸

治男女便血方

當歸一錢　川芎五分　厚朴汁炒五分　姜一片　白茯苓一錢
枳殼炒一錢　黃連炒五分　黃芩一錢　甘草五分
右水二鍾煎一鍾空心服

白芍藥一錢　甘草炒三分　白术一錢　地榆皮一錢
右水二鍾姜三片烏梅一個空心煎服

倒流油

鷄頭子皮　柿皮　胡桃皮　石榴皮
亘藥煎　馬矢即馬糞　五倍子已上油浸
右等分為末磁合盛貯埋馬矢中七七日全取攀少許以豬膽包指蘸撚之

醒酒方

草豆蔻　青木香　廣木香　菉豆花

葛藤花

各等分煉蜜丁香為丸如桐子大每服一丸

小兒痘瘡不起

用黑犬男刺右耳血女刺左耳血各用血一小

酒盃微用酒調飲之比白馬血公鷄血功更大

也乃鼈波一士夫所傳

搖光星散治人參

石斛出始興六安山依傍石上或生木上謂之木

斛不中用

金倉公云治痿者得本草戎鹽部中陳藏器云治虛勞味甘鹹無毒療赤眼明目生海西諸蕃新州山石似硝辛酸入口極冷可敷瘡腫又本草獨自量作毒鹽惟堪鹽藥可解

淳于意治王美人懷子而不乳來意以浪蕩藥一撮用酒飲之旋乳

耳凍瘃姜汁為膏塗之即瘥

泉州一僧能治金蠶蠱毒如中毒者先以白礬末令嘗不澁覺味甘次食黑豆不醒乃中毒也

集中每有燙前語豈先生作五之時著筆不能記憶前

即濃煎石榴根皮汁飲之下即吐出有蟲皆活
無不愈者李梴之云凡中毒以白礬牙茶搗為
末冷水飲之
夏月陽氣浮淺伏陰在內謂絲絲未絕之陰潛伏
待時至冬至之復也驗之井泉則陰
之伏亦九淵之底而病暑者大順散治之薑桂
大熱而為過飲冰水者設如王安道之議非謂
伏陰能使人虛也
神貴藏人五臟在參色見則病劇以其神露也脾

病劇則黃疸黃者脾之真色也臌之名底之又
歟故肝病則色青肺病則白心病則赤腎病則
黑故曰望而知之謂神
如衣薄而氣短則添衣於無風處居之氣尚短
則以沸湯一碗熏其口鼻即不短也
陰氣結於上陽氣陷於下膀胱有上口無下口
氣不能化而出也須用膀胱本經藥溫以散之
升以舉之丹溪之痢從小腸來專治小腸則痢
自止及考淋閉門亦云脫陽小便不通服益智

芎香丸調服血元散痢門亦云下痢腹痛用温
藥姜桂之屬北其治法也衆醫不敢獨漢沈池
山主予說用温六丸作散主天水散加乾姜芍
香升柴煎服二三服小便行三四服痢止而病
愈

辛稼軒自北初還朝留建業忽患癩疾重墜
大如柘遇一道人教以取葉珠即薏苡仁用東
方壁土同炒黃色去土用水煮爛入砂盆內擂
成膏每用二錢以無灰酒調數服漸消

名醫用硝黃冷水治痘毒氣太過者不可見
其用藥相背而感之有一種毒痘證頭面遍身
渾如朱砂始出即成一片不分箇數悶亂煩躁
大便鮮血日夜無度又見一種毒痘出至十三
三日口鼻閉塞氣無出路耳眼亦然漸次口鼻
清血黯水迸然而出此二者固為死症如敢以
硝黃下之則或可回生倘一疑之則禍不旋踵
矣

有人膊上生瘡如人面口鼻皆具以酒飲之則

面赤以食物與之則膊張因歷以諸藥試之至貝母則面聚口閉而不納因決口灌之數日成痂而愈

一童子頭有瘡遇人以藥傳之童子頭癢不可忍爬搔見血至以頭觸柱至夕竟死蓋其藥有砒見血即害人矣

有一少年眼中常見一鏡警趙卿曰即君嗽魚膾太多魚鱗在胸中所以眼花繚亂耳快又有魚鱗之象愈乃設某魚飽啖四飢嗽之遂愈

有人腹中有物作聲隨人言語謂之應聲虫當服雷丸自愈

狄梁公性閑醫藥尤效針術頗慶中臆制入閤路旁大榜云能療此兒酬絹千匹有富室兒鼻端生瘡如拳石級鼻根蒂如筋痛楚危極公為腦後下針疣瘡應手而落其父母輦千繼奉焉公不顧而去

地扁竹散射干為末敷花園中之物葉如良姜根加竹鞭其色初開如

金之狀又一味每用小錢抄末三字許温酒調
服病在上即微吐在下即微瀉予用療人其功
如神仍用膏藥收口壽星散專治惡瘡痛不可
忍者摻之不痛不痛摻之即知痛天南星一味為
末如背瘡大痛者摻之至於知痛即可治也
醫家謂男子二八女子二七而天癸至蓋男為
陽陽中必陰陰之中數八故一八而陽精升二
八而陰精溢女子為陰陰中必有陽陽之中數
七故一七而陰血升二七而陰血溢男子八八
六十四女子七七四十九而天癸竭者數之
窮也
飲食有節脾土不池調息寡言肺金自全恬然
無欲腎水自足動靜宜敬心火自定寵辱不驚
肝木自寧
廣府某官苦蛇毒取雄黃畊絳紗中裹四壁間
既而承塵上日流黑汁視之有巨蛇一衆蛇十
數皆腐潰而死自是絕無毒物蟄蟄
凡有風狗毒蛇咬傷者只以人糞塗傷處極妙

新養尤佳諸藥不及此

張南軒攝生四要少思以養神少慾以養精少勞以養力少言以養氣

冊砂養血而益心雄黃長肉而補脾礬石理脂膚而壯腎液而止腎石膽治筋而滋骨液而止腎石膽治筋而滋骨液而止腎石膽治筋而滋骨

刺故也

飲酒者肝氣微則面青心氣微則面赤
脉勇怒而面青骨勇怒而面白血勇怒而面赤
腦神曰覺元髮神曰玄華目神曰虛監鼻神曰
冲龍手神曰始梁
左相叩為天鍾右相叩為地磬中共上下相叩
名天鼓
蝸牛不獨能伏蝎亦能制蜈蚣蜈蚣見蝸牛則
不後能去蝸徐登其背以涎統之其足盡落

病瘧過熱作時如火年餘骨立醫以為虛餌之
甘附熱愈甚招孫診視許謝五十萬孫咲曰但
安樂時潮上作一會是矣命官局贖小柴胡湯
三貼服之熱減十九又一服病脫然孫曰是名
勞瘧熱從髓出又加剛劇損氣血安得不瘦
蓋熱藥不一有去皮膚中熱者有去臟腑中熱
者若髓熱非柴胡不可北方銀州柴胡只須一
服南方力減於此故三服乃効今可進滋補藥
矣一少年子娶妻燃後得軟脚病疼特甚醫以

為脚氣孫聞之曰吾不必診視但買杜仲一味寸斷片析每一兩用半酒半水合一大盞煮六分頓服之三日能行又三日如未嘗病者孫曰府第寢處高明衣履燥潔無受濕之理特新娶色欲過度致然杜仲專治腰膝以酒行之則為效易矣

庚已編范益精於脉藥仕元為大都醫官年七十有老嫗請治疾欲往西山以老辭老嫗攜病女至皆少艾益彫之曰何以俱非人脉嫗乃實曰妾實非人乃西山老狐也知公神術故來求救耳益曰濟物吾心也固不爾拒然禁城中萬神叵護爾醜類安得至此嫗曰真天子自在濠州城隍社令皆移守於彼故吾輩無妨出入是時

高皇帝已龍潛淮右云

骨骼犀乃蛇角也以至毒宜解故曰蠱毒犀大凡眼治風不可食羊余目擊之不唯無効亦甚有所反

蟹曰無腸公子龜曰先知君
杜子微服天門冬御十八妾有子百四十人日
行三百里
附子之品有七實本同而末異也其種之化者
為烏頭附烏頭而傍生者為附子又左右附而
偶生者為隔子又附而長者為天雄又附而尖
者為天佳又附而上者為側子又附而散者為
漏籃皆脉胳連貫如子附母而附子以貴故獨
處士劉易隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂罥
于蛛蝪為蛛蝪墜地俄頃蛛鼓腹欲飛徐徐行入
草嚙羊梗徵破以瘡就嚙處磨之良久腹漸消
輕捷如故自後有為蜂螫者援羊梗傅之則愈
滕元發云一善醫者唯取本草白字藥用之多
驗蘇子容云黑者是後漢人益之
它疾惟一臟受病勞瘵則異矣次第傳變五臟
百脉俱傷並脫然後奄長人死則有虫出者病
如前人非死不已一傳十傳百展轉無窮故號
義疾

瘡疹黑陷者用沉香乳香檀香不拘多寡於火
盆內焚之抱孩兒於煙上薰即起馬蹄燒灰入
塩少許滲走馬疳患處
治惡瘡取冬瓜一枚中截先以一頭合瘡候瓜
熱削去再合熱減則已
治破傷風用黃連五錢酒二盞煎至七分入黃
蠟二錢同煎和滓服
治惡瘡用蒜泥作餅疾上灸不痛者灸痛即止
痛者灸不痛止

小兒耳後瘡腎疳也地骨皮一味為末稍者熟
湯洗細者香油調搽良已上神祕方

禮部王員外言昔在金陵有一士子為魚鯁所
苦累日不能飲食忽見賣白鰑者因買食之頓
覺無恙然後知鰑能治鯁也後見孫真人書已
有此方矣余知安州有鼎州通判柳應辰為余
傳治魚鯁法以倒流水半盞先問其人使之應
吸其氣入水中面東誦元亨利貞七遍吸氣入
水飲少許即差亦嘗試之甚驗

禮部謝侍郎言乾山藥刮去皮以厚紙裹掛于風中最良又置焙籠中下鋪茅數寸以微火烘之亦佳作湯點如新者乳香最難研先置壁鏞中半日許入鉢乃不粘亦云研乳香取指甲三兩片置鉢中宂易末爾

張南軒晚得奇疾虛陽不祕每歎曰養心莫善於寡欲吾平生理會何事而心失所養乎竟莫能治踰年而卒既欲通身透明腑臟筋骨歷歷可數瑩徹如水晶自昔醫書不載此疾之症　坦

胡人曰吾子好食麵乎曰有之曰食麵者非君也乃君腹中一蟲耳今我欲以一粒藥進君君餌之當吐出蟲則我以厚價從君易之其可乎曰若誠有之又安有不可耶已而胡人出一粒藥其色光紫命餌之有頃遂吐出一蟲長二寸許色青壯如蛙胡人曰此名消麥蟲實天下之奇寶也曰何以識之胡人曰吾每旦見寶氣亘天在太學中故我輩特以謁君然自二月

餘清旦望之見其移於渭水上果君遷居焉此
蟲稟天地中和之氣而結故好食麪蓋以麥自
秋始種至來年夏季成實受天地四時之全氣
故嗜其味焉君宜以麪食之可見矣顯即以麪
斗餘致其前盡乃食之立盡

新昌徐氏婦病產有名醫陸某在二百里外輿
致之及門婦已死但胸膈間猶微熱陸入診之
良久曰此血悶也得紅花數十斤則可活主人
亟購如數陸乃為大鍋煮之候湯沸遂以三木
桶盛湯于中取窓格藉婦人寢其上湯氣微復
進之有頃婦人指動半日遂蘇

有人喜飲茶飲至一斛二斗一日過重吐如牛
肺一物以茶澆之容一斛二斗客云此名斛瘕
吾善灸瘡疣有越井岡艾少許灸子

韓愈病將卒召郡僧曰吾不樂今將病死矣汝
詳視吾手足文無誑人云韓愈癲死也

服朮忌桃李後主內宴具賜侍臣熙載不得已
隨食數顆至夕瀉出十數朮人長寸餘而卒

追訪公脫往不為龍害所由為用麻仁油和蠟作照魚衣乃身有蠟氣故也

今付汝以孔雀膽一具乘便可毒殪之

福德綿吉祥草草師皆謂艾也

藥有五天決明為肝天紫菀為肺天神曲為脾天遠志為心天菉蓉為腎天

肴吾嘗服槐實年七十餘鬚髮猶黑有士人單服杏仁枸杞黃精木車前得益者甚多

食在胸膈則服升麻吐之在腹則服鬱金下之

劉詵修曰天生一世人而一世事固當辨也蓋亦足乎已而無待于外也嶺南多毒而有金蛇白藥以治毒湖南多氣而有薑橘茱萸以治氣魚鱉螺蜆治濕氣而生于水麝香羚羊治石毒而生于山蓋不能有以勝彼之氣則不能主於其氣之中而物之與是氣生者夫固必使有用于是氣也

木鱉不可服蘇門一人生二子皆初愛之恣其食啖遂成痞疾其父得一方以木鱉煑猪肉食

之其幼子當夜死明日長者死愚人不謹輕信
妄為至殺其二子悲也哉友人馬君文誠得方
書一帙亦載此方因評著其事于左以為戒此
仁之一端也

建武征虜而染來呼為虜瘡此誠胡說也夫人
生出痘自為常理壯夫征虜染於小兒據可信
乎既曰天行又曰虜瘡人不生痘瘡以其不食
五味也東漢方書不載正見古人飲食淡薄非
若後世膏腴厚味也考之椒蒜由西漢通東夷

始有
灶神曰見吾當有微恙急服牛黃以壯犀致鼻
即無患

醫用艾一灼謂之一壯者以壯人為法也
髮屬於心稟火氣故上生髭鬚屬腎稟水氣故下
生眉屬肝故側生男子腎氣外行上為鬚下為
勢故女子宦人無勢則亦無鬚而眉髮無異乎
男子則知不屬腎也

張伯玉飲酒數斗不醉世號張百盃每飲一盃

即吸水嗽滌云酒之毒在齒滌去則不為患陳
康氏用其說亦能飲至一斗不醉
疽瘡兒在胎時受母氏熱毒穢氣而成遇陽長
之時發也故醫書載人身有三穢液毒之說焉
又曰疽因熱毒而生古今以兒生時即空出口
中穢血未食時與飲黃連汁使胎糞同下此治
疽之源最為有理蓋見在胎而食穢啼聲出而
穢血下矣厲氏以為天行瘡瘡漢魏以前經方
不載

士人云家有蠱不可畜鷄見即飛去又有物不
可懼唯能制之白蕤荷亦能療其毒柳子厚種
白蕤詩頗述其事本草云以預知子三兩枝自擊能有聲

歲衣領間遇食有毒自擊能有聲

服餌之家忌食羊肉雖服藥數十年一食則前
功盡喪

有目疾者切忌浴令人目盲

蟲之類能入耳者不獨蚰蜒如壁色螢火即頭
出皆能為害有人患腦為虫所食或教以桃葉

為枕一夕虫自鼻出形如鷹嘴人莫識其名有
人蚰蜒入耳遇其極時以頭撞柱子血流不知
云痒甚不可忍蚰蜒入耳往往食髓至盡又能
滋生凡虫入耳唯用生麻油灌之為妙
凡夜食水必以燭照正敏大醉取水將飲間水
中有聲急呼燭視之得一虫狀如蚯蚓左右曰
水蟲虫也入腹中甚食人腸胃
漢俗九日飲菊酒以夜除不祥蓋九月律中無
射而數九俗尚九日而用時之數也

飲食飽甚汗出于胃驚而奪精汗出於心持重遠
行汗出于腎疾走恐懼催汗出于肝揉体勞苦汗
出于脾
酸入肝辛入肺苦入心鹹入腎甘入脾
心惡熱肺惡寒肝惡風脾惡濕腎惡燥
五臟化液心為汗肺為涕肝為淚脾為涎腎為
唾是為之液
辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無多食鹹
苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食甘

酸走筋筋病無多食酸是為五禁

心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意腎藏志

心主脉肺主皮肝主筋脾主肉腎主骨

久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋

肝脉弦心脉鉤脾脉代肺脉毛腎脉石是為五藏之脉

汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也

百病生于氣怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣

耗思則氣結九氣不用何病之生

陽氣衰于下則為寒厥陰氣衰于下則為熱厥

肺者藏之蓋也肺氣盛則氣泄驚則氣亂勞則氣

則氣作寒則氣收熱則氣

耗思則氣結九氣不用何病之生

陽氣衰于下則為寒厥陰氣衰于下則為熱厥

肺者藏之蓋也肺氣盛則氣泄驚則氣亂勞則氣

卧

有病口乾者五氣之溢也名曰脾癉有病口苦

者名曰胆癉

五味入胃各歸所喜故酸先入肝苦先入心甘

先入脾辛先入肺鹹先入腎

雷公之論授僕傳之至而內經作矣蒼周之興秦
和述六經之論且明於祖史厥後越人得其一
二演述難經西漢倉公傳其舊學東漢仲景撰
其遺論晉皇甫謐刺為甲乙隋煬上善慕為大
樞九卷乃其數焉雖年代移革而授學尤存懼
非其人時有所隱故第七二卷師氏藏之今之
奉行惟八卷耳周有和緩漢有淳于魏有張公

華公皆得斯妙道者也
天不足西北故人右耳目不如左明地不滿東
南而人左足不如右強東方陽也其精并於上
故上明而下不虛故耳目聰明手足不便西方
陰也其精并於下則下盛而上虛故耳目不聰
明而手足便
脉屬目髓屬腎筋屬節血屬心氣屬肺此四肢
八溪之朝夕也
人臥血歸于肝肝受血而能視足受血而能步

掌受血而能握指受血而能攝
診法嘗以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進
經肺未盛絡脉調勻氣血未亂乃可診切脉動
靜而視精明察五臟觀五色有餘不足六腑強
弱形之盛衰以此參訣死生之分
經脉一周于身各再動定息脉凡長十六丈二
尺又一動則五動呼吸脉也
平心脉來累累如連珠如循琅玕曰心平夏以
胃氣為本病心脉喘喘連屬其中微曲曰心病
死心脉來前曲後居如操帶鉤曰心死
平肺脉來厭厭如落榆莢曰肺平秋以胃氣為
本病肺脉來如循雞羽曰肺病死肺脉來如物
之浮如風吹毛曰肺死
平肝脉來耎弱招招如竿稍曰肝平春以胃氣
為本病肝脉來如循長竿曰肝病死肝脉來急
如新張弓弦曰肝死
平脾脉來和柔相離如雞踐地曰脾長夏以胃
氣為本病脾脉來如鶏啄足曰脾病死脾脉來

如銳堅如鳥喙如鳥距如屋漏如水流曰脾死
平腎脉來喘喘累累如鈎按之如堅石冬以胃
氣為本病腎脉來如引葛按之益堅曰腎病死
腎脉來發如斷索辟辟如彈石曰腎死
俾君讓母病風空中語云得丁公藤為酒便
差後求訪至宜都見山老公伐木云此丁公
藤療風尤驗乃以四段與之并示以浸酒法母
以姜棗代焉不咬人亦不喫草取桑
作末塗口即不吃草也以鼠狼皮掛馬槽上或

云置谷上馬不吃谷也
內則云狼去腸狸去正春兎去尾狐去首豚去
腦魚去乙醫去醜鄭氏注云皆為不利人也乙
魚体中害人者東海鰽魚有骨名乙在目旁狀
如篆乙食之鯁人不可出爾雅云魚枕謂之丁
魚腸謂之乙魚尾謂之丙　鄭玄謂乙為魚
骨爾雅則以為魚腸皆以其如篆書之字之狀
也若以狼去腸推之則魚之乙非腸矣乃魚骨
也

脉訣以一呼一吸謂之一息者出入之義也俗以音問相通謂之消息者往來之義也以稱貸取贏謂之利息增長之義也以勞以逸謂之歇息者停息之義又人有孕嗣謂之子息者生滋之義也

肝屬木當浮而反沉肺屬金當沉而反浮也肝實而肺虛也石入水則沉而南海有浮石之山木入水則浮而西域有沉水之烏木石虛實之相反也

谷氏肝左之陰陽當別以鼻鼻中氣陽時在左陰時在右亥子之交丙鼻俱通丹家謂玉洞雙開是也

左氏僖國狗之戾無不啗也杜預注云戾狂也古世反宋書云張收嘗為猫大所傷食蝦蟇膽而愈猫居例反亦作猘征例切狂犬也或謂杏仁亦可治犬傷

秘書郎喬中山云至元十年自來東曹椽出使延安道出鄜州土人傳有杜少陵骨在石中者

因往觀之石在州市色青質堅樹於道旁中有人骨一具趺坐若生自成者與石俱化以佩刀削之真人骨也

治走馬方用龍子 此即龍子差水經將酒滷者 連肉火煆存性置冷地用盞子蓋覆候冷取出碾為末乾摻患處

五不男天捷妒變半五不女螺紋鼓角線

茗枝壳甘蔗滓乾相葉茅出黃連之類各有自然之香

花大者名乾菊花小而苦也白為野菊看牌中創血如箭出醫者以炒原蛾末傅之止

大風先倒無根樹傷寒偏死下虛人犯色傷寒尤易治傷寒犯色最難醫

治風先治脾治痰先治氣

晉人嗜酒孔群作書族人令得秫七百斛不過麴蘗事王忱三日不飲酒覺形神不復相親

昔米巨容以松卅進史衛王服發其狂陽而死

方仁聲泊宅編載吳景淵刑部平生服硫黃人
罕知之其後二十年長子橐為華亭市易官疽
發于背而死乃知硫毒傳氣尚及其子
醫者理也理者意也藥者論也論者養也
衡山南多鷓鴣鮮嶺南野葛諸菌毒及辟溫瘴
蛤蚧首如蟾蜍背淺綠色上有土黃地班點碧
古錦長尺余尾絕短其族則守宮刺蝟蝮蛇多
居古木竅間其鳴聲絕大又有十二時亦其類
也大者一尺尾長於身傳云早至暮變十二觔

色傷人必死愚嘗獲一枚閉於籠中玩之止見
變黃褐赤黑四色
見松根脂膏融液于外意為有異命剖鑒之有
物如琥珀光瑩明徹始知其為松肪也挈之歸
納日分服先服刀圭即覺狂燥不可禁急以水
沃其腦煎熬益甚遂寘身水缶中凡數易水皆
如湯亟飲豆汁稍定至冬疽發幾死陳亦服寸
匕雖不致死而兩目赤腫如桃兩月方愈
元昇五年郢支國貢馬肝石舂碎以和九轉之

冊服之彌年不飢渴也以之拂髮白者皆黑是
時公卿語曰不用作方伯惟須馬肝石
本草牡冊一名百兩又名金又名鼠姑
蒼耳別名羊負来
神農始作本草著酒之性味黃帝内經亦言酒
之致病則非始於東夷狄也
梨亦能解氣血凝滯之疾不可以一槩論謂之
百損而一益也
食忌苦茶久食令人体重
生結鶴鴿班脫殼茅葉為沉之最藥沉不預也
沉水以藥安東洞為第一品
痛目忌點洗目有病當存之齒有痛當扶之治
目如治民治齒如治軍治民如曹參之治齊治
軍如商鞅之治秦
凡食温勝冷少勝多熟勝生淡勝鹹凡食物汗勿
洗面令人失顏色面上如垂行食飽沐髮作頭
風
夫人夜卧欲自以手摩四肢胸腹十數遍名曰

乾沐浴卧欲側而曲膝益氣力常時濁唾則清津常以舌柱柱齒聚清津而嚥之潤五臟五臟映肥膚

膏所以膏面沐蓋瀋也瀋米汁可以沐湯左氏遺之沐魯遺展喜以膏沐勞瘁師則非專婦人用也今之胭面脂是也

自縊死者其下必有焚日深一日速掘去之則禍止溺水者裸雷死者不可葬虎傷者白鮮衣掛樹上

禮樂志云柘漿析朝醒言泔汁治酒病也

大暑苦痢諸藥不止以意用乾葛烏梅甘草三味濃煎一碗服之遂愈凡痢疾者腸滑烏梅能澁腸可也蓋骨鯁用大涎谷芒用鵝涎皆以意推

治虱癥方以故梳篦二物燒灰服

治虱則置衣茶藥焙中火逼令出則以斧斗烙殺之

莫惡於龍虎交其說以巳午兩時絶思慮假寐

則龍虎自交

愛精搖固閉氣吞液氣化為血血化為精精化為液液化為骨行之不倦一年易血二年易脉四年易肉五年易髓六年易筋七年易骨八年易髮九年易形

後魏元兆能治病有軍士女為物所憑兆曰此畫妖也天下有至神之妖有至靈之妖有在陸之精有在水之魅以法治之乃黃化寺畫鬼崇唐時多有言異鈞者刀名出

魏徵寢疾上曰卿必不起豈無一言徵曰婆不恤綿上曰良藥石也

綿州故漢地廣陵縣人惟彰明出附子彰明須鄉二十惟赤水盧水會昌昌明宜附子松四鄉之地為田五百二十頃有奇然秔稻之田五萩粟之田三而附子之田止居其一焉合四鄉之產得附子一十六萬斤已上

及兩者極難得

附子八角者良

廣雅云烏素毒附子也一歲為前胡則子二歲
為烏喙三歲為附子四歲為烏頭五歲為天雄
蓋亦不然隔子天雄漏蘆三物本草皆不著張
華博物志又云烏頭天雄附子一物春秋冬夏
采各異也

叔謀既至寧陵縣患風逆起坐不得帝令大醫
令巢元方往視之曰風入腹裏病在胸臆用嫩
羊肥者蒸熟將藥食之則差叔謀取半年羊羔
殺而取胜以和藥未盡而病已瘥自後每令殺

羊羔日數枚同杏仁五味蒸之置其腔盤中自
以手腐脅而食之謂曰含酥

荔枝食之有益於人列仙傳稱有食其華實為
荔枝仙人本草亦列其功葛洪云蠲渴補髓所
以唐羌疏曰未必延年益壽蓋云雖有其傳豈
果可能哉亦諫止之詞也或以其性熱人有甘
噉千顆未嘗為疾即少覺熱以蜜漿解之

瘡發於足脛骨傍肉冷難合色紫而瘁者此人
謂之臞瘡南人呼為骭瘡其實一也然西北之

人千萬之中患者乃無一二婦人不實血猶罕斯疾南方婦女亦多苦之蓋俗喜飲白酒食魚鱉嗜鹽味而鹽則散血走下魚乃發熱作瘡酒則行藥有毒三物氣味皆入於脾腎而足骭之間二脉皆由故瘡之發必在其所東坡在黃即坡之下種稻為田五十畝自牧一牛一日牛忽病幾死呼牛醫療之云不識證狀王夫人多智多經涉語坡曰此牛發豆斑瘡法當以青蒿作粥啖之如言而效嘗聞似章子厚謂君母云我自謫居後便作老農更無樂事豈知老妻猶能接黑牡丹也

錢乙言渠病周髀周髀本草磁石主周髀注凡庫氣歸支体以寬心腹之宦故足攣而心府無恙

髀隨血脉上下不能左右去為周髀乙以藥便

錢乙言熊膽奇藥家有小兒不可無此佳者色通明如米粒用洲蓮點入水轉如飛惟性急者良餘胆入水亦能轉但緩耳勇力所聚為胆故

也
髮上生心之餘眉旁生肺之餘鬚下生腎之餘
先白者一臟衰
行氣云天門常開鼻地戶常閉口取之致根毋
出之到蒂頂綿綿若存用之不既審能行之自
能蟬蛻
劉原父晚年病不復識字日月見文皆不能認
人言大興多發冢墓求古物至比

醫藥五
東吳王可大元簡甫著集
三焦者水谷之道路氣之所終始上焦在心下
其治在兩乳間限者是中焦在胃中脘不上不
下其治在臍旁下焦在臍下其治在臍下一寸
故名三焦
藏各有一耳腎獨有兩者何也腎兩者非皆腎
也其左者為腎右者為命門命門者諸神精之

所合元氣之所繫男子以藏精女子以繫胞
五臟不和則九竅不通六腑不利則留結為瘤
人面獨能耐寒者何也人頭者諸陽之會也諸
陰脈皆至頸胸中而還獨諸陽脈皆上至頸耳
故人面耐寒也
病有虛邪有實邪有賊邪有微邪從後來者為
虛邪從前來者為實邪從所不勝來者為微邪
經者補之實者瀉之不虛不實以經取之何也
虛者補其母實者瀉其子當先補之然後瀉之
不虛不實以經取之者是正經自生病不中他
邪也
經言七傳者死間藏者生何也七傳者傳其所
勝也間藏者傳其子也假令心病傳於肺肺傳
於肝肝傳於脾脾傳於腎腎傳於心一臟不再
傷故七傳者死間藏者傳其所生也假令心病
傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是母子自
相傳竟而復始如環之無端故言生也

臟病難治府病易治何也臟病傳其所勝也府病傳其子也

經言上工治未病中工治已病何也見肝之病則知肝當傳於脾故先實其脾氣無令得受肝之邪也故曰治未病見肝之病不曉相傳但一心治肝故曰治已病

傷寒有五有中傷寒有濕温有熱病有温病自霜降至春分傷風冷即病者謂之傷寒冬受寒氣春中風而病者謂之温病至夏發者名熱病而多汗者謂之濕温其傷八節虛邪者謂之中風

頭心之病有厥痛有真痛手三陽之脉受風寒則名厥頭痛入連在腦者名頭疼其五臟氣相干名厥心痛其痛甚但在心手足青者即名真心痛其真心痛者旦發夕死夕發旦死

飲食五味養髓骨肉血肌膚毛髮男子為陽陽中必有陰陰之中數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子為陰陰中必有陽陽中之數七

故一七而陰升二七而陰血溢陽精陰血皆飲食五味之秀實也方其升也智慮開明齒牙更始髮黃者黑筋弱者强暨其溢也凡充身肢体手足耳目之余雖針芥之瀝無有不下凡子形有欠缺者以其嘗於父母之身無所不歷也是以父母一胺慶則子一肢不肖其父母然雌鳥牡獸無天癸而成胎者何也鳥獸精血往來屋間也精未通而御交以通其精則五体以不滿之處異日有難狀之疾陰以疾而思免以降其精不出內敗小便遺漏而為淋精已耗而後竭之則大小便道澁疼痛疼則愈病大小便愈病則愈痛女人天癸至踰十年無男子合則不調未踰十年思男子合亦不調不調則舊血不出新血誤行或清而入骨或變而之腫或雖合而難子男子多則歷枯虛又產乳衆則血枯殺人觀精血思過半矣

制劑獨味為上二味次之多味為下

苦去熱鹹道下辛發滯

大勢既去余勢不宜再藥修而肥者飲劑豐羸而弱者受藥減

諸瀉皆為熱諸冷皆為節熱則先涼臟冷則先

温血

眼者身之鏡耳者體之牖視多則鏡昏聽衆則

牖閉古有磨鏡之石決牖之術面者神之庭髮

者腦之華心悲則面焦腦減則髮索所以精元

内喪丹津損竭妄有童面之經還白之法精者

体之神明者身之寶勞多則精散營虧則明消

妄有益精之道延明之經

神為度形舟潭岸當別去徘徊生死輪但苦心

猶豫

漢初有四五小兒戲一兒歌曰着青帛入天門

揖金母拜木公時人莫知唯張子房拜之此乃

東王公之玉童也金母者西王母也木公者東

王公也拜人拜王公揖王公

為道當令三關常調三關者口為心關足為地

關手為人關三關調則五臟安舉身無病

顯德中齊州有人病狂每歌曰踏陽春人間二月雨和塵陽春踏盡秋風起獨斷人間白髮人又歌曰五雲華盖曉玲瓏天府由來汝腑中惆悵此情言不盡一丸蘿蔔火吾宮後遇一道士作法治之云每見一紅衣小女引入宮殿皆紅多名紫州小姑令歌道士曰此正犯夫麥毒女即心神小姑脾神也按醫經蘿蔔治麵毒故曰人吾宮即以藥煮蘿蔔食其疾遂愈

傳云人身一小天地天形圓而在上人之首圓

應之地形方而在下人之足方應之四時運於表四肢應於外也五行處於裏五臟應於內也至以一節言之人身之肝位在右而脉却見於左手若北方北斗天樞在張宿十度而分野反在南方人身之脾位在左而脉却見於右手若南斗六星二十五度而分野反在北方

郝管子婦產四日瘈瘲載眼弓背反張鑒以為痙病與大豆紫湯獨活湯而愈政和間余妻纔分猶在蓐中忽作頭昏反接相去幾二尺家

存才治九急而之召醫未至連進三劑遂能直
醫至則愈矣更不復用太豆此湯不可不廣告
人二方皆在千金第三卷

五臟九宮十二室四支五体三焦九竅百八十
機關三百六十骨節三萬六千神隨其所居
之魂以精為根魄以目為戶三魄可依七魄可
制庚申日伏尸言人遇本命日天曹計人行三
尸一日三朝上尸清姑伐人眼中尸伐人五臟
下血姑伐人胃命亦曰玄靈又曰一居人須中
令人多思欲好車馬其色青一居人腹令人好
食飲恚怒其色青一居人足令人好色喜煞七
守庚申三尸滅三守庚申三尸伏

嘗言傷寒傳足不傳手予思人身血氣晝夜循
環豈有止行足而不行手者況風寒之中人先
入榮衛及見有解者曰足三陰三陽其行於身
也長故受邪多手三陰三陽其行於身也短故
受邪少是以傳足不傳手也又觀此事難知曰

傷寒五日後漸變神昏十日如醉人此熱傳手
少陰心經心尤疑之及後讀瑣言曰傷寒者乃
冬時感寒即病之名也冬乃坎水用事其氣嚴
寒凜冽水水地凍在時則足太陽少陰正司其
令繙胃之者則二經受病其次則足少陽厥陰
經冬而司春令而亦受傷何也蓋風木之令起
於大寒節正當十一月中至春分後行温令故
風寒亦能傷之手之六經主於夏秋故不傷之
然後痛快明白此節巷所以為醫傷寒之師而
有的本諸書之妙也

天地定位而水位乎中天地通氣而水行乎蒸
達土潤膏滋雲興雨澤而百物生化人肖天地
亦有水焉在上為痰伏脾為血在下為精從毛
竅出為汗從腸出為溺從倉口出為水痰盡死
竭死汗枯死瀉極死從倉口出不止乾死至於
血充目則視明充耳則聽聰四肢則舉動強充
肌膚則身色白潰則黑去則黄外熱則赤内熱
則上蒸喉或下蒸大腸為小竅喉有竅則咳血

殺人肠有竅則便血殺人便血尤可止咳血不易醫喉不停髮必咳血滲入喉愈滲愈咳飲漱溺則百不一死服寒凉百不一生血雖陰類運之者其陽和乎

耳目口鼻陰尻竅也臀股指趾肢也雙乳外腎閉也齒髮爪甲余也枝指旁枝趾附也養耳力嘗飽養目力若嘗瞑養臀指若嘗屈伸養肢趾者嘗步履夏臟宜凉冬臟宜温背陰肢末雖夏宜凉胞包心火雖冬難熱熱作踵而竅塞血不行而肢癈餘有消長無疾痛附有疾痛無生死關有生死疾痛無消長有消長有疾痛生死者疣痂而已

轉食藥方以巴豆二粒同枳殼一枚切作兩邊去肉穰巴豆以麻繫合不拘多水期令只殼軟爛只去巴豆焙干枳殼為末麪糊丸如桐子大食後熱水下十五丸老小皆可服

治暴吐血方急以竹子去屋簷頭取蜘蛛網搓成丸子用米飲下一服立止

蔡載天任賦梅花落句云應有仙人巢木末
間一國自行憑其冥搜如此
中原不可少強盜絶生不可除一盜既除
群盜起功臣都是盜根株
瑞香花種出江州廬山今長沙兢種成俗一株
至百千花者最是盜忌麝
小麥鑽大秀旱殺豌豆花祖谷拖沱秀爛起田
野
瓜
斷腸草形如阿魏葉長大條生野三葉已上

即死乾者或收藏經久作末食亦死如食未久
即以米汁灌可解其毒此草近人則葉動將嫩
葉心浸水涓滴入口即百竅噴血其法即以伏
卯不生鵝鴨者細研和香油灌之乃盡吐出惡
物而甦少遲不可救矣
一名胡蔓草余聞醫家言凡中一切毒即以香
油飲之無傷
中河豚毒亦不必食不潔水調炒槐花末龍腦
水皆可解余見人有說中此毒急服至寶丹亦

三次服補機最鮮魚毒
蔓孫患瘡疥三年身無完膚下體尤甚服通聖
消毒蠲痛和氣當歸飲子等湯藥及敷貼擦署
皆不等藥俱不効予一日深思得之蓋因濕熱
大盛脾土不實火遊行上下散入脾毛腠理不
密則真不能防衛一身而血滙於外凝為瘡疥
潰而為膿水血亦因之而傷也乃自製一方名
曰和中固氣湯以蒼术一錢燥濕白术一錢固
脾黃芪一錢實腠理升麻八分柴胡一錢引清
氣玄參八分制遊火防風七分散上焦火荅連
各七分清中焦火黃芩七分伏下焦火歸身一
錢養心血甘草陳皮人參各五分調中氣分主
佐煎服再查加白蔹黃芪貼而三年之瘡脫然去矣

男女之合二精交暢陰血先至陽精後衝血昇
裏精精入為胞而男成形矣陽精先至而陰血
後榮精昇裏血血入為本而女形成矣陽氣聚
而故男子面重溺死者必伏陰氣聚背故女子

背重溺死者必仰走獸溺死者仰伏皆然陰陽
均至非男非女之身精血散分駢胎品胎之兆
父少母老產女必亡父衰母少生男必弱古之
男子者首察乎此補羸女則益血壯脾補弱男則
益腎色羸女宜及時而嫁弱男宜待壯而昏
此疾外感務之本不可不察也
惟本事方拾金散最佳又陳南劍剛公云瘡瘍
且不多服升麻湯只消以四君子湯加黃芪一
味為穩耳二說皆有理然有變証則不得不
資於藥癸酉歲兒女皆發瘡痘同僚括蒼陳坡
老儒也因言向分教三山日其孫方三歲發熱
七日瘡出而倒靨色黑唇口水冷危證也遍試
諸藥皆不効因乞靈於城隍以卜生死道經一
士門怪其侵晨蒼皇因遮叩之遂告以故士曰
恰有藥可起此疾甚因為經營少許俾服之
移時即紅潤如常後求其方甚秘惜之及代歸
方以見贈其法用狗蠅七枚（狗身上能飛者）搥細焙和
酒少許調服蠅夏月極多易得冬月則藏於狗

耳中。不可不知也。既而次女瘡後余毒上攻。遂成內瘴。目不能辨人。極可憂。遍試諸藥。半月不驗。後得老醫一方。用蛇蛻一具。淨洗焙令燥天花粉。即瓜蔞根。等分細末之。以羊子肝破開入藥在內。麻布縛定。用米泔熟煮切食之。凡旬餘而愈。

辛酉夏余足瘡發於外臁初甚微其後浸淫涉秋徂冬不良于行凡數櫺膏濯之劑嘗試略盡痛痒襍作大妨庶幾一日友人俞和父見過惟其蹈跚舉以告之和父咲曰吾能三日已此疾法當先以淡鹽水滌瘡口浥乾次用局方駐車丸研極細加乳香少許乾摻之無不立効逐如其說用之數日良愈蓋駐車丸本治血痢滯下而此瘡亦由氣凝住所成

病痔者用苦蘆菜或鮮者或乾者煮湯以熟爛為度和湯置器中閣一版其上坐以薰之候湯可下手撩苦蘆頻頻澡洗湯冷即止日洗數次予使宣府時曾患此疾大監亏勝授以此方洗

數日後果見効蔗一作荳
予昔年脾胃受病每日申未時飯至一二鼓食
消方寢夜半睡醒復噯氣吞酸糟粕乘氣浮上
起坐摩娑久之復寢漫服枳术丸平胃散或分
消或導久不收效自思年六十後恐脾胃弱
不能運化便如去晚食凡黏硬果物及濕熱酒
麪一切不入口不知何以致此因讀東垣脾胃
論乃知陽氣下陷陰火上衝脾胃不實故爾得
一方曰補脾胃瀉陰火升陽湯藥品主佐在本
方并服藥時日所宜所忌切中病情又讀至調
理脾胃治驗謂不可淡滲之劑抑遏陽氣反助
陰邪必加升陽風藥以羌活升柴防風炙甘草
根截入前藥水煎熱服自此豁然省悟依方製
服如法靜守服後片時陽氣騰騰而上不數日
陰火漸伏脾胃實而前病愈矣此神効方也但
凡人有虛寒而無濕熱者不可服
予稟氣素偏於火晚年未堪多難懷抱鬱鬱因
而肝氣不平上衝心肺水火不能既濟殊無應

病之藥乃自製一方名曰蕪治丸以柴胡龍胆青皮各五錢平肝歸身一兩養肝生地黃一兩生甘草五錢瀉南方火夜藏飲食於器中覆之不容鼠聞其氣欲食不得則環而走涎滴器中食之者得黃疾通身如蠟鐵藥不能療也

薤菜出昌國有毒百虫不能近蛇虺過其下誤觸之即目瞑不見物人中其毒者惟生姜汁鮮之

天地之氣周於一年人身之氣周於一日人身陽以子中自左足而上循左股左手指左肩左腦橫過右腦右肩右臂手指脇足則又子中矣陰氣自午中自右手心通右臂橫過左臂左肩左脇左足外腎右足右脇則又午矣陽氣所感晝夜不息中外俱遍一爲痰積壅塞則痰疾生焉證醫候統紀詳其原疾積虛耳或痰聚上或積留中過氣之流艱於流轉則上氣逆上

下氣欝下臟腑失常形體受害暨乎氣本衰弱
運轉難遲或有不周血亦偏滯風濕寒暑乘間
襲之所生痰疾與痰積同凡人之生熱而汗熱
而大小便易通順利則氣之通也陽虛不能運氣
無險氣以清其陽則陽獨治而爲厥脾以養氣
肺以通氣腎以攸藏氣凡臟有五肝獨
不與在時爲春在夏不養不通泄不及而氣常
生心虛則氣入而爲喘脾
虛則氣入而喘肝虛則氣入而月昏腎虛則氣入
而腰疼四虛而氣入脾獨不與受食不化氣將
日微安能有餘以入其虛

自素難扶其微王叔和萃爲脉經世所傳脉訣
蓋六朝高陽生所續其爲言曰左心小腸肝膽
腎右肺大腸脾胃命又曰婦人反此背觀之尺
脉第三同斷病褚澄爲之論曰男子陽順自下
生上右手之尺爲受命之本既受命矣萬物從
土而出惟脾爲先故尺上之關爲脾脾上生金
故關上之寸爲肺肺金生水故右手之寸越左

手之尺為腎腎水生木故左手尺上之關為肝肝木生火故關上之寸為心其言如此可謂察於理而得其要矣又謂女子陰逆自上生下左手之寸為受命之本萬物從土而出惟脾為先故左手寸下之關為脾脾土生金故關下之尺為肺肺金生水故左手之尺越右手之寸為腎腎水生木故右手寸下之關為肝肝木生火故關下之尺為心其言又如此則可謂惑於人而不察其理也人與天地之氣以生四體有骸

男女無不同者豈獨至於脉相反如此哉竊嘗考之心火也火旺於南故心之脉見於左寸肝木也木旺於東故肝之脉見於右寸脾土也土旺於四季中無定位寓於西南故脾之脉見於右關腎水也水旺於北故腎與命門之脉皆見於左右寸以人身而言心與肺在膈腰之上其氣至清脾與肝在臟腑之中其氣次濁腎與命門在毋田之下其氣至沉以五行之數而言火數二七

金數四九陽勝乎陰也木數三八土數五十陰陽相近也水數以六陰勝乎陽也故心與肺同居於寸肺與脾同居於關腎與命門同居於尺然心肝腎陽屬也故同居於左肺脾命陰屬也故同居於右此自然之理不可得易也難經所謂男子尺脉常弱女子尺肺常勝蓋以男女陰陽有盛衰之別爾豈謂脉之相反男女殊絶上者下而左者右十二時將安屬症何以察而治何以處乎然則反此之說其義何居曰脉經所言是已脉經不言者素難未嘗言也素難未嘗言脉訣何自而言之耶纂之者務簡而不精申之者承訛而愈失明於難素脉經者必有審於斯

油通四方可食與燃者惟胡麻為上俗呼脂麻言其性有八扐謂雨晹時濕收大旱方大熟開花向下結子向上炒焦壓榨方得生油膏車則滑鑽針乃澁也而河東食大麻油氣臭與荏子皆堪作雨衣陝西又食杏仁紅藍花子蔓青子

油亦以作燈租斑以蔓青子薰目致失明今不
開為患山東亦以蒼耳子作油此當治風有益
江湖少胡麻多以桐油為燈但烟濃汙物畫像
之類尤畏之沾衣不可洗以冬瓜滌之乃可去
色青而味甘悞食之令人吐利飲酒或茶皆能
蕩滌蓋南方酒中多用灰爾嘗有婦人悞以膏
髮粘如椎百治不能解竟髡去之又有旁眡子
油其根即烏藥村落人家以作膏火其烟尤臭
故城市罕用烏桕子如腊可灌燭廣南皆用處
黎州亦有頴州亦食魚油頗腥氣宣和中京西
大歉人相食煉腦為油以食販於四方莫能辨
也
徑山寺主園僧行菜畦間為蛇傷足久之毒氣
蔓延一脚皆爛號呼宛轉常住為招醫積費數
百千不能愈有遊僧見之曰吾能治此命汲淨
水洗病脚腐膿敗肉悉去之易水數器瘡上白
筋數見挹以軟帛解包取藥末均摻瘡中惡水
泉湧良久乃止明日淨洗如初日日皆然但見

水漸少游肉漸生一月之後平復如舊王僧及合寺大喜欲謝以錢物僧云吾與山門結緣豈因以利卻不受他日王僧供食延之謂曰山中蛇虺多被傷者時有之誠願得奇方以備急僧云和尚有命敢不從但此方來處絶妙不必廣傳香白花鴨來入鴨嘴膽攀鷹香各少許臨期以意斟酌之未幾僧云長老升座以此方徧告諸人

孫琳路鈴 殿前司健兒宣宗爲郡王病淋日夜凡三百起國醫罔措有與孫善者薦其能光宗時在東宮亟使人召之至孫求二十錢買大蒜淡豉蒸餅三物爛研合和爲丸令以温水下三十丸且曰今日進三服病當退三分之一明日再進如之三日則病除已而衆然賞以千緡孫官右列或問其說孫曰小兒何緣有淋只是水道不通利蒜辛豉皆通利無他巧也長知閤使葛可久姑蘇人治方脉術與冊溪朱彦修齊名嘗炒大黄過焦悉棄去不用其謹如此人来迎

致不問貧富皆往貧人以楮鏹來貿藥準病輕重注善藥減以畀之而歸其直或楮鏹有不者易佳者使供饘粥盖仁人之用心也同郡婦人家女子年可十七八病四肢萎瘁不能自食目瞪衆醫莫能治迎可久可久視之咲曰此不難治乃命悉去其房中香奩派蘇之屬發藉地板掘土為坎畀女子置其中窇其扉戒家人俟其手足動而作聲當報我久之手足果動而呼投藥一丸明日自坎中出矣蓋此女平日嗜香而

所為香氣所蝕故也又善以生灰推窇福尤習武藝一日見莫搖開桑弓可久挽之而彀滿而下惡多思減其半不下問故其子以實對可久曰少耳亦無傷也後讀郁離子云陰谷有草狀服二兩俞明年果卒

嘗聞黃精中有物切肖食之立死疑以人必不可食矣此妄言也後讀郁離子云陰谷有草狀如黃精背陽而生入口卽烈入肉肉潰名曰鈎吻無求美弗得而為形似所誤又疑此草固形

如黃精安得取精者特雜以害人耶及遇取黃精者親言

黃精苗青白葉似杏根似薑而長又一種與黃精同穴對侍而生苗青黑葉似杏而尖處有鉤根切似黃精名曰鈎吻俗曰斷腸草真能殺人菌種類不一食之間有中毒往往至殺者蓋蛇虺毒氣所薰蒸也有僧教掘地以冷水攪之令濁火頃取飲皆得全活此方自見本草陶隱君注謂之地漿亦治楓柟菌蕈之毒

仙人郎思遠常騎虎故人許隱齒痛未治許拔虎鬚灸熱插齒間即愈更拔數莖與人所謂纖者當是此類

東垣以脾胃爲主蓋胃受水穀脾氣運動而後腐熟水穀化生血氣人資以生也故凡人獲脾胃壯盛則百病不生悠悠壽考矣予又思之脾胃爲土土動則生如缺亡必假耕耘而後堪於種植眼眶屬脾開眼則眶動則脾應之而亦動四肢屬脾痞則四肢動而脾應之而亦動故晝

能飲食。夜寐則不能也。是知脾胃相資。當以運動爲功用。而冊溪以腎水爲主。蓋腎水足而血氣盛。則病不生也。然血氣之用。多寓於視聽何也。經曰心爲血主。而肝則藏之。肺爲氣主。而腎則納之。然肝竅目也。肺竅耳也。目之司視。乃血爲之用。耳之司聽。乃氣爲之用。周章萬變。皆本於耳目焉。

素問文非上古人得知之以爲即全元起所著猶非隋唐文也惟馬廷鸞曲近之又無此等義

許宋聶吉甫云既非三代以前文又非東都以後語斷然以爲淮南王之作予意鴻烈解中內帑文義實似之矣但淮南好名之士即欲籍岐黃以成名特不可曰述也乎或者醫卜未焚當時必有岐黃問答之書安得文之以成耳不然陰陽五行之理學思固得人身百骸之微非聖不知何其致疾之由死生之故明照纖悉此淮南解性命道理處必窮素問而詭異奇環處乃蘇非等爲之也

葛乾孫字可久平江人也生而負奇氣儀狀偉特膂力絶倫未冠好爲擊刺之術戰陣之教百家衆技靡不精究及長遂更折節讀書應進士舉所業出語驚人主司方按圖索駿不能識既拊君亟選君曰此不足爲也吾寧離羣獨從諸離析經旨以媚有司意乎遂不復應試猶時時指授弟子皆有可觀金華黄公潛尤奇其文勸之仕不應世傳藥書方論而君之功巧猶自天得治疾多奇驗自丞相以下諸

貴人得奇疾它醫所不能治者厥以謁君無不隨愈有士人患傷寒疾不得汗比君往視則發狂猶河而走君就捽置水中使禁不得出良久出之裹以重繭得汗解其治他疾多類此當是時可久之名重於南北吳人有之四方者必以可久爲問四方大夫士過吳中亦必造可久之居而請焉其爲人倜儻而温雅慈愛而好施故人無賢不肖皆愛敬之至正壬辰徽寇轉掠江浙吳人震恐浙西廉訪僉事李公仲善請君與

圖君勸城之因守以討賊仍請身任其事李公壯其言然其計卒城之而民賴以安明年癸巳春正月與予游開元佛舍私與予言吾聞中原豪傑方興而吾不及預命也夫公茲六氣淫厲踰月果疾予往視之則猶談笑無他苦秋七月沐浴竟遂偃然而逝年四十有九其詩未及詮次藏于家其行於世者醫學啓蒙又經絡十二論君沒後而朝廷聘君之命適至已無及矣

多飲數溲則熱中多食數溲則消中多喜曰痟多怒曰強熱中消中皆富貴人也

十二經皆有動脉獨取寸口以決五臟六腑死生吉凶之法何謂也寸口者脉之大會手太陰之脉動人一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行六寸人一日一夜凡一萬三千五百息脉行五十度周於身漏水下部刻漏衛行陽一十五度行陰亦二十五動為一周也故五十度復會于手太陰寸口者五臟六腑之所終始

脉有大過有不及有陰陽相乘有覆溢有關有格

脉有陽盛陰虛陰盛陽虛浮之損小沉之實大故曰陰盛陽虛是陰陽虛實之意也

数者府也遲者藏也數則為熱遲則為寒諸陽為熱諸陰為寒故以別知臟腑之病也

脉一呼再至曰平三至曰离經四至曰奪精五至曰死六至曰命絶此死之脉也

春脉弦夏脉鈎秋脉毛冬脉石四時之脉也

脉三部者寸關尺也九候者浮中沉也

男脉在關上女脉在關下是以男子尺脉常弱女子尺脉常盛是其常也男子陽氣盛故尺脉弱女子陰氣盛故尺脉反此男得女脉為不足病在四肢得之病在左右得之病在右女得男脉為大過病在四肢左得之病左右得之病在右

形病脉病曰生脉病形不病曰死形病脉不病非有不病者也謂息數不應脉數也

人因食膈蹄誤吞大骨喉間醫療不差為憂悶

昏睡一朱衣來告曰聞汝苦骨南棚砂最妙覓而索砂含化食頃脫去

老醫教以用鴨嘴膽礬研細以醯醋調灌歸途特以無恐然亦未知其果神也及先子守臨沂日餘下一老兵素愿謹忽垂泣請告曰苦喉閉絕水粒者三日今垂殆矣備藥籠有少許即受之仰如法用次日吉昇庭下云藥甫下咽即大吐去膠痰凡數升即差其後凡治數人莫不立驗然胆礬難求真者養生之家不可不預備以

備用也熊胆善辟塵試之之法淨一器其塵上投胆一粒許則塵皆聚下極驗每以少許淨水略調開盡去筋膜塵土入氷片一二片或淚痒則加生姜汁些小時以銅筋點之絕奇赤眼可用

凡咽喉初覺壅塞一時無藥以紙絞探鼻中或臭皂角末噴嚏數次可散熱毒仍以李樹近根皮磨水塗喉外良愈

薰宋為劍南判官忽被斑蜘蛛咬項上從而至

胸腫痛幾死忽一人至取數蜘蛛投大盞汁內
須臾化為水少加麝香縛咬處即消
紫微夫人服术敘云察草木之速益於已者並
不及术术氣則式遏南津益血生腦逐惡致真
守精御令古人名為山精之卉山薑之精太上
導仙銘曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服
山薑
南極夫人曰人從愛生憂生則有畏死無愛即
無憂則無畏
太上真人問人曰子嘗彈琴弦緩何如苔曰不
鳴不悲又問弦急何如曰聲絕而傷悲又問緩
急得中何如苔曰衆音和合八音妙奏矣真人
曰學道執心調適亦如彈琴張道可得矣
人卧牀當令高高則地氣不及鬼吹不干鬼氣
侵人常依地而卧逆上耳
風病生於丘墳陰濕三泉壅滯故地官以水氣
相激多作風痺
服食藥物不欲食蒜及石榴子猪肝犬頷肉

三官有獄官名大理李曹令為大理都余一守
缺擬王附子不以與許虎也
今藥店醫人但知牛黃羊哀狗寶三種之藥羊
哀謂治胡胃而牛黃狗寶治驚癎也然皆嘗用
用見者亦罕余友人親得之乃生於狗胞中其
形質如鵝卵石而色至白碎之內有文理數十
層者之本草未收不知何所用而何人傳此又
見越鞠集中云馬有黑在腎此尤不特罕見

亦罕聞者又不知何用
往時川蜀俗喜行毒而成都故事歲以天中重
陽時開大慈寺多聚人物出百貨其間號名藥
市者於是有於窓隙間呼貨藥一聲人識其意
亟投以千錢乃從窓隙間度藥一粒號解毒丸
故一粒可救一人命夫迹既叵測故時多疑出
神仙政和間祐陵以仁慈惠天下嘗即上清寶
籙宮之前新作兩亭左曰仁濟給藥治疾苦右
曰輔正主符水除邪鬼因遂召海內凡藥之治

病彰彰有聲者悉索其方書上之於是成都守臣監司奏命相與窮其狀乃始得售解毒丹家蓋世世懼行毒者讎害故匿其迹非有所謂神仙也既攄方修治得其全即并藥奏御事下殿中省上曰朕自弛天子所服御以濟元元毋煩有司也由是殿中省群醫師驗其方則王氏博濟方中之保靈丹方爾當是時尤于行遍頒殿中監事故獨得其詳耳吾嶺南人用是藥嘗救兩人非葫蘆萬壽毒得不死是地之人可不書

金蠶毒始蜀中近又湖廣閩粵浸多有人或舍去則謂之嫁金蠶率以黃金釵環錦段置道左俾他人得焉蠻豸林守為吾言嘗見福清縣有訟遭金蠶毒者縣官治求不得蹤或獻狀謀取兩刺蝟入捕必獲矣蓋金蠶畏蝟蝟入其家金蠶不敢動雖匿榻下墻罅果為兩蝟擒出之亦可駭也又嶠嶺多蜈蚣動長二三尺螫人求死不得然獨畏托胎蟲多延行井幹墻壁上蜈蚣雖大偶從下遇托胎蟲必自落於地蜈蚣為扃縮

不得行托胎蟲乃徐徐圍繞周匝蜈蚣急縮然後登其首陷腦而食之以故人遭蜈蚣害必取托胎蟲延輒生擣塗焉痛立止且金蠶其毒若有鬼神蜈蚣若是之強且大也然蝎捕金蠶托胎制蜈蚣物理有不可致詰而不可不知者如此

肉芝者萬歲蟾蜍也頭上有角目亦頷下有丹紋體重而跳捷以五月五日午時取陰乾以左足畫地成泉帶之群兵敵人射己方弩皆反自傷令人生吞熟啖愚之甚也

鱔魚蝦蟇鼈三物大者皆有毒殺人蝦蟇小者亦令人小便秘臍下懸痛有至死者宜以生豉投新汲水中浸令甜豉水濃飲之即愈

有寺僧市野椹白黑而斑者有黃白而赤者為齋食衆僧悉吐瀉有死者有醫工曰掘地作坑以新汲水投坑中攪之澄清名曰地漿飲之其毒即解夫蕈菌生樹者曰蕈生地者曰菌皆濕氣鬱蒸而生又有生於腐木毒蛇之上大而老

明人誤以為靈芝食之而速死

白粥粳米菜豆小豆鹽豉之類皆淡滲利小便且小便數不可更利況大瀉陽氣反行陰道切禁濕麪如食之增病

藥中不可服澤瀉茯苓燈心琥珀通草木通滑石大類皆行陰道而瀉陽道也如渴如小便不利或閉澁不通則服得利勿再服

忌大鹹助火邪而滋腎水真陰及大辛味蒜韭五辣醋大蒜物皆桂乾姜之類皆傷元氣

若服升沉之藥先一日將理次日腹空服服畢更宜將理十日先三日尤甚不然則反害也

夫諸病四時用藥之法不問所病或濕或涼或熱或寒如春時有疾於所藥內加清涼風藥夏月有疾加大寒之藥秋月有疾加溫氣藥冬月有疾加大熱藥是不絕生化之原也

元末嘉興桐鄉縣後朱村徐通判素慕洞宵朝夕供禮一日疽發於背勢垂死猶扶起禮之如昔偶見爭水盂下白紙一幅視之有詩云紛紛

墓土黃金屑片花飛白玉芝君主一斤臣四
兩調和服下即平夷意其仙方但不知何物為
白玉黃金乃召仙以大黃白芷為問仙曰然服
之果驗後以之醫人無不効徐無子方竟傳婿
沈氏至今沈以此治生數百里來貨藥者無虛
日族大而分數十家惟嫡枝居大椿樹下者藥
乃驗沈子嘗從吾友俞院判學嘗聞其藥今加
川山甲當歸酒金銀花矣然大黃既多以下爲
主不問陰陽之毒而投之恐亦有害者

治痢用六安茶三錢微炒生姜搗爛并汁三錢
乾砂糖八錢共一兩三錢用水二鍾煎八分露
一宿五更溫熱服
又治痢方用多年陳蒜六個分三次每日用二
個搗成泥臍上先用紙一層將蒜泥敷上即用
布蓋之用鞋底烘溫輕輕在布上揉之覺口鼻
中微有蒜氣即止鞋底不可熱蓋熱則氣隨鞋
底上行不入臍內矣如此凡三次用六蒜盡則
腹中惡物必盡去矣此不用行藥不傷元氣最

妙者曾用之有效

治脾胃藥甚妙白茯苓白朮各八兩薏苡仁乾山藥山查肉各四兩甘草神曲陳皮各二兩大麥芽三兩共為細末荷葉煎湯打陳米粉薄糊為末黍米大每一錢

癰疽惡瘡初腫起用當歸須黃蘗皮羌活為末生鷺鷥膝擂汁調傅瘡之四圍自然收毒聚作小頭即破切不可併瘡頭傅之則毒氣入內矣杏仁七粒去皮尖早辰與淑了內口中久之則

之其皮於口中嫩之遂巡爛嚼和津液嚥下

日如法食之一年必補血令人輕健安泰此

蜀辛學士夢受之神女者與怡神論中同

南道首豪多選鵝之細毛夾以布帛絮而為被復縱橫衲之温柔不下於袂續也俗云鵝度毛柔煖而性偏冷宜覆嬰兒蓐辟瘟癘

楊古老在泗州醫得名一人來診脉楊曰君來年當以疽毒死今血氣凝結無可解者沈思久之曰唯有鵝梨耳可往京師多食若無生梨以

梨乾煎汁飲并食其滓來春再診及期楊診曰痛已去矣恐渴若能更食則可安後如其言定知梨能解氣血凝滯之疾不可一槩謂之百損黃也蓋陶隱謂梨為百損黃

臘月二十四日五時取井華水盛淨器中量人口多少浸乳香至歲旦五更煖令溫徙小至大每人以乳香一塊飲水三吸嚥下一年不患時疾

治背疾初起時用遠志五兩糯米泔洗去心用好酒浸男子早間浸至午後女人晚浸至四更將遠志取起用絹袋盛之懸於瘡上却將酒溫熱服之此乃通心竅之藥使毒不攻心從出向外也

又方背瘡初起時用黃泥周圍瘡中入水却將馬蝗投水一鍾馬蝗自鑽入瘡中吸取毒氣屠蘇酒本古庵名也當從大字頭

用大黃　桔梗　白朮　桂各一兩入錢鹵腫痛黑豆酒煮汁漱之

五月五日午時搗韮菜汁和石灰餅陰乾治打
傷搗爛敷之即愈鏞竹出廣州每節可容三升
其內出黃可療風癇名天竹黃名天竹言此竹
大也猶云天麻天蓼言大也如云雀麥鼠莧言
小也或云天竺之竺非也一說竹黃是南海邊
竹內塵沙凝結成致
一僧自手至踵平分寒熱醫莫之識百治不効
市中有一人棗藥者問之曰此何疾也曰此僧
偏腸毒也藥之一夕而愈

降香一錢廣香二分硃砂三分雄黃三分白礬
二錢共揉五錢
各為末右藥用草紙包為長筒用死二塊
以意用乾葛烏梅甘
內點火留一頭出烟放在床上床下則夢魘自
怔俱除乞却忌婦人雞犬四眼
孝宗患痢百治不効德壽偶見一小藥肆道中
使問之為治痢專科緣宣之語以得病之由多
食湖蝉致此遂令診脉醫曰此冷痢也用新米
糯節細研以熟酒調服數服即愈德壽大喜以

金杵相賜之

一村民患水瘧用田螺大蒜車前草和研為膏作大餅覆臍上水徙小便旋而出數日而愈

眼生赤障用田螺一箇去掩以黃連末摻之置于露睆取則肉化為水以水滴之赤障白清天麻一味水調服能治蠱

治噦用香藥去滓薄切細片以坩酒同入炒熟內煮令熟爛自唇至五更為度用密拌勻當晡中喚起用七挑服甚效又方用南柔柔條一束每條寸折鍋中煮大約用水五碗煎至一碗於盛暑中遇渴飲之一月而愈

紅塩去聲之法民間以搥塩梅醃浸佛桑花為紅漿投荔枝漬之曝乾色紅而甘酸可三四年不变去聲脩貢典商人皆便之然絶無正味白晒者正爾烈日乾之出汗耐久不然踰歲壞矣福州舊貢紅塩蜜煎二種慶曆初大官聞歲進之 知州事沈邈以道遠不可致減紅塩之數而增白晒者蕪令漳泉二郡亦均貢為蜜煎剥生荔枝

窄去漿然後蜜煮之予前知福州用晒及半乾者為煎色黃而味美可愛

松陽縣民有被毆經縣驗傷次日引驗了無瘢痕宰怪而詰之乃佻家使人要歸飲以熟麻油酒卧之火燒地上覺而疼痛盡消又肩脾中創血如箭出醫以炒原蚕蛾末傳之立止又云前方亦治擷撲後方亦治金瘡

廖瑩中字群王賈似道客也博學能文賈之師潰得罪之日諸客皆去瑩中獨依之一日對飲泣

別端時語姬妾曰我從賈相情無間然今相必南行又曰吾平生不敢負人天地必能鑒之即服片腦死

甘草末臨急時量以水漬使咀味兒口中有物實之而不能聲而緜軟不傷兒口

烏頭六錢莢一兩二錢

右剉為散用袋盛以十二月晦日日中懸沉井中令至泥正月朔旦出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之先從少起多少任意一方加防風

一兩

藥香法

玄參半斤去塵土石器中水煮熟控乾薄切微炒去烟甘松四兩去土澤乳香二錢細研成末後入麝香三錢沉香五錢

已上俱為末煉蜜與香和均為丸燒

脉分兩手手分三部兩手六部每一手有命之曰關去肘度尺曰尺關前一寸為寸之寸極上右手之尺極下為尺之尺極下男子陽順自下生上故極下之也

右手之尺為授命之根本如天地未分元氣混沌也既受命矣萬物從土而出惟脾為先故尺之關為脾脾土生金故關上之寸為肺肺金生水故自右手之寸越左手之尺為腎腎水生木故右手尺上之關為肝肝木生火故關上之寸為心女子陰逆自上生下故極上之也左手之寸為授命之根本既受命矣萬物從土而出惟脾為先故左手寸下之關為脾脾土生金故關下之尺為肺肺金生水故左手之尺越右手之

寸為腎腎水生木故右手寸下之関為肝肝木生火故関下之寸為心心男子右手常弱初生微妙之氣也女子尺脉常強心火　也非男非女之身感以婦人則男脉應以動男子則女脉順指不察乎此難與言醫同化五谷故胃為脾腑而脉從脾同氣通泄故大腸為肺腑而脉從肺同主精血故右手寸旁光為腎腑而脉從腎同主交合故小腸為心腑而脉從心同以脉為竅故胆為肝腑而脉從肝澄生當後毋其傳言而已初結其祕発悟後人者非至神乎形修長者脉踈形侏儒者脉盛肥人如沉而正浮者愈浮瘦人如浮而正浮者愈沉

中華古籍保護