

醫林纂要探源卷三目錄

藥性

木部

肉桂

桂心
桂枝

牡丹皮

厚朴

桑白皮

桑枝
桑榘
桑葉
桑寄生

黃蘗

地骨皮

枸杞子

杜仲

烏藥

葉

椿白皮

苗葉

樗白皮

榆白皮

葉
莢

木槿皮

秦皮

杉

烏柏子

海桐皮

芙蓉

櫻櫚子

蘇方木

沈香

檀香紫檀

降真香

茶薑茶 孩兒茶

石南葉

苦丁茶

赤檉柳

水楊柳

辛夷

木密蒙花

山茶花

藥洲山茱萸

女貞子

醫林彙要 柏子仁葉

梔子

三目餘

枳實 枳殼

欖榔 大腹子 大腹皮

楮實 皮

槐角 槐花 根皮

苦楝子 核 皮

蔓荊子

牡荊子 莖葉 荊瀝

皂角 子仁 刺

白藜仁

訶子

椒 椒目 葉

吳茱萸

丁香

蕪荑 香

巴豆

沒石子

大風子

衛茅

漆

乳香

楓香 豬苓

沒藥

冰片

樟腦

血竭

蘇合油

阿魏

安息香

蘆薈

胡桐淚

共六十四種

內分用三十種
附用五種

火部

明火

木燧火

石火

稻薪火

桑柴火

荆柴火

蕭火

艾火

炭火

石煤火

糞火

共一十一種

土部

黃土

伏龍肝

百草霜

墨

烏龍尾

石灰

鱗

堊

共八種

金石部

金

銀

銅

銅絲 自然銅

古錢

錫

鉛 鉛粉

鐵

鐵落 鐵華

鐵精 鐵砂

鐵鏽

密陀僧

丹砂

水銀 銀珠 輕粉

玉

水晶

琥珀

空青

雲母

石膏

凝水石

滑石

朴硝

芒硝 風化硝

元精石

浮水石

蓬砂

硃砂

赤石脂

禹餘糧

磁石

青礬石

代赭石

花蕊石

爐甘石

陽起石

石鍾乳

白石英

硫黃

紫石英

雄黃

白礬

雌黃

皐礬

無名異

礬紅

礬石

石蟹

石燕

砥霜

共四十一種
內分用八種制用七種
附用四種

水部

明水

露

霜

雨

雪

雹

泉水

井水
井華無根水
新汲水

長流水

急流水
逆流水

地澤水

勞水

百沸湯

陰陽水

酸醞水

冰

米泔

鹽 青鹽

共一十七種 內分用六種

鱗部

鯉 骨

金魚

鯪

鯪

鱖

青魚 膽

鯽

鱖

文魮

竹魚

黃魮

石斑

鱣

鱣

鱣

鯊

杜父

石首

石鱈

勒魚

鮠

鮠
鱗

鱸

嘉魚

白鯧

烏背

鮓

鱣

鮓

鮫

白翅

鱧

膽

鮎

鰕

黃魴

鱖

鱣骨血

鰻鱓骨

馬鮫

鮫魚

帶魚

比目魚

銀魚

燕窩

針工魚

拖槍魚

桃花魚

望燈魚

麥魚

黃雀魚

龍骨齒

鼈

鮫鯉甲

類共五十一種 內分用十三種

羽部

雞冠血 尿血 肝卵 雉

駿鷄 鷓鴣

鷓鴣 鷓鴣

竹雞 鶉

鴛鴦 鴛鴦 鴛鴦 醃卵 變蛋

鳧 鷓鴣

鴛鴦 鷓鴣

鵝 鵝 鵝

鴈

鵠
屎

鶉鳩

斑鳩

鵲

鶯

啄木鳥

雀
屎

白頭翁

鶴骨

鷹骨

梟

鴿

鵬

五靈脂

夜明砂

蟬蛻

蜣螂

蜉蝣

螳螂

桑螵蛸

五倍子 鹽麩

白蠟

蜂蜜 黃蠟

露蜂房

蠶蛾 蠶蛹

練絲湯

殭蠶

蠶退紙

蠶繭

蟲

油蜚蟲

竈馬

斑蝥

共四十五種

內分用二十六種
附用一種

毛部

牛 血

肝膽

牛黃

胃喉

屎

犛牛

犀牛角

兕角

羊血 肝

膽脛
乳 胃
屎

山羊

角血

羴羊

角

豬

脂血

蹄膽

蹄肚

甲

肺

野豬

豪

豬

肝

地豬

犬

腠血

骨心

肝

豸

狐

豸

狼

貓

狸

香狸臍

虎

肚

骨

虎威

骨

膠

睛

豹

骨

獾

貉

獺

骨

飛狐

馬

溺

驢 溺 阿膠

騾

駱駝

象 皮 牙

鹿 血 茸 角 霜 鹿 鞭

麋 茸 血

麝

麂

麝 麝香

猴

猿

狻

熊 掌 膽 脂

熊 膽 脂

麋

猩猩

鼠 腎 尿 膽

田鼠

松鼠

鼯

石鼠

兔血肝
明月砂

彙同膽
皮脂

共四十八種
內分用七十四種

介部

龜殼膠

陰礪

瑤瑁

鼈殼卵

鼈

蟹

蚌殼

蜆殼灰

蛤蜊文蛤粉

淡菜

抱魚

西施舌

江瑤柱

蚌殼

螳

鏡面魚 石決明

珠

牡蠣殼

黃螺

青螺

土螺

蝸牛

車渠

貝

鰕

海馬

鯊

鰻 鯽 海鰾 鮪

鱣

鮠

海參

海粉

蟾蜍 蟾酥 脂

石蠟

蝦蟆

黃蛤

蛤蚧

守宮

蚺蛇 膽

白花蛇

烏梢蛇 蛇蛻

蜈蚣

蠍

蜘蛛

蟾子窩

水蛭

蚯蚓 蚓泥

五穀蟲

共四十八種

內分用十五種 制用二種

人部

血餘

上池津

人牙

爪甲

乳

童便

還元水

秋石

人中白

人中黃

甘草黃
糞下土

金汁

臍帶

紫河車

共九種

內分用三種
制用四種

麩炒

麩炒

麩炒

白芥炒

麩炒

砂炒

麩炒

黃炒

麩炒

砂炒

醫林纂要探源卷三

婺源汪 紱雙池輯後學

吳縣徐大彬後子丹
吳縣吳大彬後子丹
同邑程夢元彬後子丹
溧陽強汝諤莘原
元和管禮昌叔王
慈谿林頤山晉霞

同校字

藥性

木部

肉桂

辛。甘。熱。

木。有。菌。桂。苧。桂。板。桂。牡。桂。之。殊。葉。有。似。枳。杷。似。冬。青。似。柿。之。異。今。不。能。細。分。但。以。厚。

而。色。紫。氣。香。者。為。良。古。惟。貴。廣。西。桂。林。紫。金。山。所。出。今。則。廣。桂。鮮。佳。所。用。多。出。雲。南。交。趾。補。肝。潤。腎。

助命門火。行少陽之令。實肝臟主藥。

肝。色。紫。入。肝。味。辛。補。肝。決。痼。冷。沈。寒。而。

宣。達。氣。血。祛。風。去。濕。皆。陽。春。之。令。膽。火。肝。木。之。行。轉。冬。為。春。也。兼。和。脾。土。甘。則。補。土。且。

舒。則。土。膏。動。而。土。遂。其。生。物。之。功。矣。故。能。開。胃。進。食。治。濕。瀉。寒。瀉。○。辛。雖。主。散。而。甘。則。能。緩。故。雖。熱。而。和。不。過。

於走散。

桂心 苦辛熱。去皮肉。獨用其專入血分行血消痰除

寒去濕舒筋活血。能托癰疽。瀉心之邪障。心者神明所

之則病而膻中不舒。膈俞血涸。噎隔心痛之病。皆是也。辛以行之。苦以泄之。則心安矣。故桂心能統治九種心痛。

桂枝 甘辛溫。嫩皮也。上補肝瀉肺。行陽氣於四表。變調

榮衛化汗液去邪閉。外徹腠理。以其能升達陽氣於四

其寒邪。故太陽傷寒。仲景麻黃桂枝二湯中皆用之。且

陽升則津液隨之。而汗作矣。是故人以此為太陽藥。其

實此何嘗是膀胱藥也。又言寒傷榮用麻黃。風傷衛用

桂枝。傷寒惡寒。傷風惡風。皆非通論也。冬月之風。即是

寒。未有不惡寒。而專惡風者。且此色赤。主入榮分。而麻

黃湯中亦用此。以去榮分之寒。非麻黃湯獨治榮之寒。

桂枝湯獨治衛之風也。但無汗用麻黃湯者，所以疏通其腠理之外閉，而使汗得出。邪從以散也。有汗用桂枝湯者，以寒既侵榮分，則腠理反自開而汗出，故大去其榮分之寒，使邪從汗出。及邪去則榮衛和，腠理密，汗自止矣。非此能止汗也。夫豈有辛散而反能止汗者？
祛四肢及脇下風濕。

牡丹皮

甘鹹微辛微寒

單瓣紅花之根皮入藥。此有鹹味。鹹多於辛。人自不察。

補

心緩肝和相火行少陰之令實心血主藥

色赤入心。甘鹹補心。甘能

緩肝相火者，心火之母。相火熾則心火不明，故必緩肝而後心能行令也。君火以布散為明，以血液為用。二火合則血枯結而心失所用矣。於是神短心煩，積血瘀血，火氣妄行，聚為骨蒸，迫為吐衄，恍惚為驚癇瘕瘕之病。丹皮補心以供血之用，緩肝以免火之妄，能去血中伏火，以和血生血，去積血通經脈，故能除煩熱，止吐衄。治無汗之骨蒸，安心神之恍惚，治驚癇，定搖擗及一切瘡癰大毒。汗，心之液也，而無汗，骨蒸屬之心者，其液內枯，其神兼瀉腎邪。腎之邪水停汗而不行者，停汗則明短縮也。兼瀉腎邪，朽而生熱矣。故八味丸中用之，亦

以瀉腎邪也。

厚朴

苦辛温

樹聳直。葉似樟而長。子亦如樟而色青黑。味甘鹹可食。核形圓而扁如盒子。生川中。

者皮厚而紫潤。故曰厚朴。或以為榛樹皮誤矣。去粗皮。薑汁炙。或醋炒。燥脾瀉心。行積濕。

和太陰陽明之治。為脾家主藥。

體厚多肉入脾。苦以瀉脾燥濕。辛以和胃行氣。

降已上之逆氣。破未行之宿血。消食化痰。行水破瘀。和中州。厚腸胃。治反胃嘔逆及腹中冷痛瀉痢亦治霍亂。除滿悶。皆承溽暑之後。而其濕潤之氣。使脾土不失之過緩也。

孕婦忌

孕欲潤欲緩不欲燥

桑白皮

甘酸微辛寒

用根皮。刮去粗皮。取白者。蜜炙。補肺瀉火。緩脾土。

斂肅清之氣。為清肺主藥。

桑固東方之本。而根皮能入於西。陰陽互根也。色白入肺。

而酸斂甘補。其有酸味。人多不察耳。肺主氣。壯火則傷氣。承夏以秋。故火退而濕溽亦以下行。又辛能瀉。能行故為補肺清金之藥。抑已亢之火。決高原之水。止熱嗽喘滿吐血咯血肺脹浮痰。利大小便。散瘀血。斂清氣。皆

所以清金而遂其肅清之令也。亦治心煩。寒嗽者忌。忌鐵。

桑枝

甘辛平。祛風行水。

古人以桑為箕。星之精。箕處天河之畔。而主風。故用其枝。

能祛風行水。此則肝木之令也。古人重桑薪。其火能拔毒。凡烹煮魚肉。煎藥熬膏。多用之。

桑葉

甘酸辛寒。清金斂神。

清金能止嗽。斂神能止盜汗。

去風明目。

能靖肝火。故明目。

桑甚

甘酸寒。

此有酸味更易知。而前人不察何也。

補肺。生腎水。斂魄拘

魂。味甘酸補肺。色黑入腎。斂固精魄。則神魂亦安。故能聰明耳目。通利關節。止渴除煩。又能消水腫。烏鬚髮。

取黑甚搗汁熬膏和蜜服之。

桑寄生

苦甘

狀不一。他樹亦有。必桑上者乃可用。

堅腎瀉火。

固齒牙。長鬚髮。止崩

漏。下乳安胎。除風去濕。又能散癰毒。寄而能生。有續絕之義。

黃檗

苦微辛大寒

葉圓小而厚出川蜀者樹大而皮肉厚色深黃而黑

補腎清金

抑相火行冬藏之令為堅腎主藥

厚入腎苦堅辛潤行色黃而深暗氣味沈

膀胱之濁水而斂二腎之真精治陰虛之骨蒸勞熱療

血竭之痺痿癱瘓止妄熱之瀉痢崩漏痔瘻行旁溢之

疸黃濕腫淋閉肅清塵穢能使耳目聰明反源歸根以

俾真陽不泄是歸藏之令自秋而閉塞成冬以保合太

和然後兼瀉心火治諸瘡痛癢療口瘡殺蛔去

更生也蟲蠹此猶冬雪之殺蝗蝻也中寒者

忌尺脈弱甚者忌生用降火炒黑止崩帶酒炒則上

清耳目口齒清金蜜炙治肝胃火鹽水炒能安腎水

靖膀胱火

地骨皮

甘淡寒

枸杞根皮也南方者樹不

補肺清金平

肝火滋腎水

甘淡之味多能補肺甘土味土生金而味薄則上浮入肺淡者水之源而金生水故

甘淡兼能滋腎若二冬亦然凡根皮之用體厚者則下

守如肉桂黃檗厚朴是體薄者則上浮如桑白皮牡丹

皮地骨皮是。然厚於下則必生於上。故肉桂黃蘗亦能
上升。浮於上則必反於下。故桑白皮地骨皮皆能清上
滋下。又木皮多能行水。木之引水而上榮枝葉。分水而
下瀉土中者。皆由於皮。故木而橫剝斷其皮則枯死矣。
桑白皮地骨皮。性味則上浮。體則根下。故清肺於上。而
淡能滲水於下。以甘緩肝。以水滋腎。故地骨皮上行則
治咳嗽吐衄消渴。中行則平怒氣。治胸脇痛。下行則利
二腸清膀胱熱。內平血熱濕熱。外退肌熱。止虛汗。治有
汗之骨蒸。良品也。

枸杞子 **甘苦寒** 以甘州產為最。粒 **補肺** 體輕 **平肝** 甘
緩

肝堅腎 苦補腎。核亦有腎形。實成則下復於腎。色赤味
苦。是瀉心火。以下交於腎。故能堅腎而益精強

陽。補虛勞。壯筋骨。且益肝
明目。目。肝竅而腎之精也。

葉 **苦甘寒** 葉味苦多於甘。昔人謂之 **補肺清金泄逆**

氣 輕而上榮。蔽芾如肺。能清肺之
客熱。止消渴。而無下行之功。

杜仲 甘微辛温。葉有三經紋而輒薄。根皮厚而色紫黑。中有密絲如綿切之不斷。出漢中者良。

補肝行氣而能緩。守於中下非若他辛味之升散。潤腎益精而不泄。從容

滋養非若他。和筋束骨。續絕除傷。皮中絲不斷故能和筋束骨。色紫黑入肝

腎。肝主筋。腎主骨。而甘又能補能緩。故治腰膝痛。又能安胎。除陰下濕癢。止小便餘瀝。不必去絲。

留絲乃有舒筋之用。或酥炙蜜炙酒炙。酒炒薑汁炒。

烏藥 苦辛温。樹小。葉有三經紋而茂。子黑。根多粉。切泄之。有車輪紋。形如連珠。出天台者良。

肺逆燥脾濕潤命火。堅腎水。去內寒。降一切逆氣調衝任二脈。温皮胃消

宿食腹痛。治寒而反胃吐食。及瀉痢霍亂。去膀胱寒氣。小便頻數。亦能殺蛔。治血凝血滯。

葉 苦温。一名莠箕茶。嫩者茸茸。色温中燥脾。能消食。黃白炒乾收貯。陳久愈佳。殺蛔。治

腹中寒痛。小兒

椿白皮 苦甘。瀉寒。東引根皮良。或蜜炙醋炙。泄肺逆。燥脾濕。去血中

濕熱。木色赤。皮白亦微赤。故入血分。而苦能燥。瀉能止。治泄瀉久痢。腸風崩帶。小便赤數。去蟲匿。

苗葉 甘苦辛平。新苗可茹。氣甚葷而美。然能昏人神。同猪肉食閉氣。

樗白皮 苦甘寒。一名臭椿。氣甚惡。木疏散無用。泄肺逆。燥脾濕。行氣分

濕熱。木白理疏。故治久瀉白痢。去陳痰。止小便數。必瀉痢久者乃可用。

榆白皮 甘寒滑。皮種非一。取白粉榆皮為良。補肺清金。益

氣斂神。行痰去濕。通利關竅。治淋瀝。去濕腫。下留滯。止咳嗽。消痰。能安神。治心煩。

不眠。亦以通陰陽之故。與半夏粥同意也。通利二便。去

大小腸之濕熱。治瀉痢。二腸心肺之表也。又能治乳癰。去

如乳。催生下死胎。皆淡滑通竅之效也。又治疥癬。疥

葉 甘寒滑。可茹。古人以和飲食羹汁。益肺和腸胃。

莢 甘酸寒滑 圓薄如錢。嫩者可食。作醬酸滑。中原北方甚多。江南少白榆。 補肺止

渴斂心神殺蟲蠹 其殺蟲與蕪荑同。

木槿皮 微苦寒甘滑 木槿花根皮也。花葉已詳蔬部。今重川槿根皮。然皆可用。 補肺

滲濕去熱安心神通利關竅 治肺癰。腸癰。腸血。衄血。消渴。心煩不眠。下治二腸通

利二便。療腸風泄痢。亦殺疥癬。

秦皮 苦澆寒 木似槐。其根皮有白點。性直而韌。色黑駁。漬水則青碧。書紙不脫。或以為榛皮。亦非

也 堅腎 益精澀精。令人有子。明目。煎洗去翳膜。退赤腫。瀉肝。瀆與酸同用。平相

帶下痢。

杉 辛溫補肝祛風行水去濕 用皮。杉性直上直下。色赤。得相火上行之氣。然內而

不表。其皮固也。寬中利氣。其理疏通也。治心腹脹滿。及腳氣腫痛。洗毒瘡。

烏柏

苦寒

葉圓而尖。經霜色紅。子有黑殼。老則自裂。肉白如脂。內復有核。色黑。中又有仁。皆可榨油。

用根

燥濕。去熱。徹於下極。解砒石毒。

浸汁色黑。下行人腎。行濕之功最速。

治疔毒。殺魚蟲毒。

子

膏可塗瘡。

皮內肉可壓油製燭。亦可食。核中仁復可榨油燃燈。不可食。

海桐皮

苦辛溫

皮如桐而多刺。花紅如蓋。大如錢。皮白色堅韌。作索不斷。出廣南。

去血分

之風濕

木色微赤。故入血分。能行經絡。直達病所。其多刺固皆血脈所行也。治風蹙頑痺。腰膝攣痛。殺

疔。腫疥癬。洗目赤。去牙齧。塗蟲螫。

芙蓉

甘辛寒滑

一名拒霜。又名木芙蓉。皮亦可作素。柔韌不斷。

清金瀉肺。用行

皮毛之濕熱。吸在內之鬱毒。

根花葉皆可。用以外傳。清一切癰疽。排膿消腫。亦治

火瘡。人謂之鐵箍散。又名清涼膏。清露散。搗爛敷之。中間留頭。以出毒氣。乾則頻易。然只可治陽分之實熱。浮

淺者若陰分毒深者非所能及。

櫻櫚 苦澹温用櫻皮敗櫻尤良 燒灰存性止吐衄凡一切失血

櫻子 苦甘澹取仁可用以服食作粥 澀精堅腎。

蘇方木 甘鹹辛寒狀不可知 補心散瘀心用血者也散瘀血即所以補心 除

血分妄作之風熱治產後血暈及血母痛通經去瘀癰疽毒排膿止痛及撲打損傷多用

破血少用和血。

沈香 辛苦温狀不可知有白斑者曰黃熟香軟而削之則卷者曰黃蠟香投水中浮者曰棧香半

香沈者曰煎香沈水而心空者曰雞骨 升於至高氣香辛升 沈

於至下體重 堅腎潤命門煖精助陽 温中燥脾濕平肝怒和胃氣消痰

和上 瀉心降逆氣治心氣痛 凡一切不調之氣皆能調之之氣

本在命門。周行上下。而腎復納之。沈香色黑。沈歸腎命。故通徹上下如此。并治瘵口毒痢。及凡邪惡冷風寒痺。

忌火宜磨用

檀香 辛温。狀不可知。或亦檀樹之類。補肝瀉肺。和胃利膈。中氣進飲。

食。

紫檀 辛鹹平。補心和血。可傳腫毒金瘡。止血定痛消腫。

降真香 辛温。狀不可知。色赤。功用同紫檀。

茶 苦辛微寒。得清高之氣。甘則能補。而泄肺逆瀉心火。

燥脾濕。堅腎水。開爽心神。良品也。以生於高山巖石深。隱雲氣之上者為佳。

是得最清最高之氣。故能升清降濁。止渴除煩。清頭目。去痰熱。止咳嗽。醒昏睡。此皆泄肺逆瀉心火之功。又能

消宿食。解酒毒。去一切油膩燒燂之火毒熱毒。而利大小便。此燥脾濕和腸胃之功也。浮火去。則腎水堅。且使

相火不作。又降中有補。但甫經火。多飲亦能耗散。且使制則挾熱。須以經年陳久者為良。

不寐。清燥之過也。有節則無損矣。○性味似人參。而參則補。茶則耗散何也。曰參之用以根。且得厚土之

氣多。故補。茶之用以葉。且得水石之氣多。故散。然參何嘗不降泄。茶何嘗不緩補。其解渴除煩。和胃消食。解酒

去熱。開爽精神。俱同。但一則散而能收。一則散而不收耳。今人務服補藥。嗜肥炙。反視茶為鳩毒。則惑之甚矣。

薑茶散 苦辛甘平。切生薑同茶炒。陳久為良。治赤白痢最佳。且能平和陰陽。消暑去寒。

解酒食毒。亦治瘡。

孩兒茶 治口瘡。解渴。云是搗茶汁所成。然味過於苦。瀉寒涼。

石南葉 辛苦溫。大樹茂葉。頗似枇杷。而無毛。秦中者佳。炙用。潤腎補肝。壯命

門火。此木葉而功在下者。蓋氣味重歟。古人用以治腳弱風痺。謂能補內傷陰衰。而別錄云。婦人服之。則

切切思男。藥性論又云。令人陰痿。李時珍以為陰痿者。恃此以縱慾之過。前人之言。或非無謂。可用之藥甚多。

亦何必此也。

苦丁茶 苦甘大寒。治天行狂熱。

赤檉柳

甘辛鹹寒。

河柳也。然絕不似柳。生水澤畔。喬然直上。葉茸茸類檜柏。但枝弱下垂。秋

則彫如柳耳。天將雨則樹有雲氣上蒸。故一名雨師。有赤白二種並良。

瀉肺熱散瘀血。能

挹潤澤之氣而升之於上。宣毒去鬱。疹證痘證毒熱不起者用之。以其能

升達布散也。則移治他證。亦可推矣。用葉。

水楊柳

苦平。

河畔野柳。似柳而枝短不垂。

瀉火熱宣毒氣。

枝葉煎浴可起痘漿。

飲汁可治黃疸。

辛夷

辛溫。

紫木筆也。取花包。剝去外旁皮毛。微炒用。

宣行肝氣直達於上。上

徹巔頂。快胃氣。瀉肺邪。通關利竅。去熱祛風。

治鼻淵鼻塞及目眩。

牙痛亦能發汗解肌。以傅面去黑斑瘡鼻。

密蒙花

性寒

葉似冬青冬不彫。花繁密蒙茸故名。

緩肝涼血專主明目。

紫花

赤入肝血分上行頭目治目中赤筋青盲膚翳赤腫眇淚爛弦及小兒疳積攻目。○出蜀中以酒浸蜜拌蒸曬用。

山茶花

性甘辛寒

樹葉似茶故名。花有赤白用赤。

補肝緩肝破血去熱。

能

止吐衄下治腸風塗湯火傷。

山茱萸

性甘酸溫澆

非茱萸類不知何以得名。核滑精宜去。

益腎瀉肝

瀉而酸味

非補抑其發散升達之過而與之以節焉。是乃所以瀉肝也。肝過散則相火大行而腎水衰涸抑肝氣之散所以斂相火而固精斂氣。腎藏精主納氣酸澆以收之。不滋培腎水也。使過散則精得以藏而氣得所納。補肺金於腎部以引金生水而行秋冬之令使之保矣。

合太和。安息陽氣也。

肺金為腎水之母。肺居上極。而斂之則下行。黃肉體輕。亦能上浮。入

肺氣味則重。是以沈而下行。引金以生水。引母以就子。

人知秋冬為肅殺衰老之氣。而不知陰陽循環。不斂則

無以復舒。不降則無以復升。有秋冬之收藏。所以為春

夏發生之本。有宵夜之寢息。而後為旦晝動作之本。黃

肉之甘酸溫。所以安息陽氣。以藏之靜密之中。而為動

用之本。所謂戰乎乾。勞乎坎。而艮以成終成始也。故仲

景入味丸用之。或以此為補肝。則大誤矣。但此雖非補

肝。而肝木之根荄。則賴是以固。大抵此藥功在固精斂

氣。性不寒涼。故能煖腰膝。縮小便。治鼻塞目黃耳鳴耳

聾。是皆瀉肝而不使浮陽過散。相火妄動之功。本經言

其通九竅。固非無謂。而別錄謂能發汗。則已大非。又王

好古謂八味丸用此為君。夫八味丸則何嘗以為為君也。

女貞子

甘苦平。

女貞冬青自有二種。俗謂女貞為小葉凍青。謂冬青為大葉凍青是也。女貞子

純黑而繁。冬青子黑而微赤。子亦疏散。用黑者。堅補腎水。安養陽氣。腎家專藥。

明耳目之功。又能黑鬚髮。蓋其物多汁。兼入血分也。

柏子仁

辛甘鹹温

柏有數種。惟側柏入藥。俗名扁柏者。是結子作青毬。大如小指。頂毬中含

數子。辛氣甚重。色褐。去殼取仁。黃白色。多脂。壓去油淨盡。其味甘鹹。蓋去油則辛減而甘鹹出矣。補養

心神。潤燥益血。心家專藥。此木本屬燥金。仁則潤而補。其光明矣。辛潤而瀉肺。鹹軟以補心。能安神養血。布散

光明。止盜汗。自汗。定驚癇。明目。辟鬼魅。蓋使心能主

血。而血足以供心之用。則不瘀不妄。心火亦以安。又兼

能醒脾土。澤肌肉。皆辛潤甘緩。鹹軟之功。心火生脾土。

脾土生肌肉。血脈安行。肌肉自得所榮也。

葉苦。瀼微辛。微温。扁如翼。故側柏葉人言其西指。亦

辛。木色白。泄肺逆瀉心火。平肝熱。清血分之熱。葉皆上

氣。辛又瀉肺。味苦則泄肺之逆氣。用葉必兼有枝梗。梗

則赤。故又入心入血分。而苦瀉心。瀼破血。葉青入肝。而

瀼瀉肝。平妄火。故主一切血滯血妄之證。而順養陰氣。

治吐血衄血。血崩血痢。腸風瀉血。諸證。又搗塗湯火傷。

生肌殺蟲。生用清血熱。炙炒養陰血。炙研可罨凍瘡。治龜裂。

梔子

苦酸寒。

酸多於苦。生山野緊小者良。家種肥大。只可染色。人每言七稜梔子。吾所見皆六稜。

一陰生而梔始。花花亦六出。六陰數也。其性所以泄亢陽而滋晏陰。然異半夏者。彼生於下。則陽之復於下。此

結於上。則陰之降自上也。瀉心火。安心神。苦以瀉之。酸以收之。斂相火之妄行。

酸瀉。瀹三焦之水道。苦以降泄。色赤黃而體輕虛。上行入心。瀉臆膈之妄火邪熱。使心神

安。水不騰沸。三焦水道亦以通行。亢者抑之。散者收之。此所以定晏陰安血脈也。故能治心火虛煩。懊懣。不眠。

止消渴。治吐衄。血痢。血淋。通小便。療疸黃。治胃脘火痛。凡一切火證。又治赤白癩風。鼓炮擊跌損傷。生用瀉

火。炒黑。止血。薑汁炒。止煩嘔。清內熱。用仁。去表熱。用皮。

枳實

苦酸微辛微寒。

類橘而更多刺。實亦相似。但苦澀不堪食耳。古云江南有橘。移江北

則化而為枳。功專泄降。斂微陰而破逆氣。行秋令也。人知其破氣而

不知其斂陰。蓋酸能補肺，所以斂陰也。本經言其益氣明目，肺主氣，壯火燦金，則能耗氣，補肺降火，則所以益氣。故大小承氣湯中皆用之，承氣者，火方盛而以陰承之，使氣不至於一散而盡，則益氣之說明矣。火能昏目，火氣靖則目明，盛夏人多氣促而目昏，及秋爽則氣平而力出，目亦明爽，尤易見之理也。其行痰定喘止咳，利胸膈消痞結，攻食積開胃健脾，兼治瀉痢淋閉痔腫腸風，似皆破氣之用。然所破者，逆上之氣，逆氣消則正氣順，掃除穢濁以成清肅之功，則萬寶西成矣。

枳殼 苦酸辛寒。小而皮厚曰枳實，大而獨用其皮曰枳殼。古未嘗分，晉魏始分用。

檳榔

苦澇温

生閩廣瀕海之地，樹似欒櫚，葉聚巔頂，如

色紅黑，形如雞心，破之，中有赤白錦文，嶺南人嗜之，合浮留藤葉及蜃灰嚼之，苦澇而美。少頃則回甘味，以之代茶奉客，然功專泄降，去瘴除痰，亦斂陰氣。降泄肺氣，多食則醉人。於下極消食行痰，攻堅去積，燥濕去瘀，治二便氣祕，裏急後重，及腳氣上攻諸證，又能殺蟲醒酒辟瘴毒。○全

無辛味。惟合浮留膠葉及蜃灰嚼之。則有辛味。本草言
味辛。誤也。又入口。世濇濇與酸同。實有補肺斂氣之功。
人第知其下氣破氣。而不知其順氣斂氣。遂邪。
乃以安正也。又回味甚甘。則亦能和能補矣。

大腹子 **苦濇温**。亦檳榔也。但稍散垂而穗生。作大包
食。小異檳榔耳。今藥肆不甚分別。昔人謂
向陽者為檳榔。向陰者為大腹。亦非也。功用同。形不

則下降之功。恐不速。味不回甘。則
中和之氣。恐不足。然大概相同耳。

大腹毛 **苦温**。苦而淡。亦不辛。此其外包也。色黃白。形
如敗氈。亂毛。鳩鳥好止此木。須酒或
黑豆甘草湯頻
洗而後用之。

下氣開胸膈燥濕平霍亂。亦能逐水腫。
治腳氣去痰。

涎治瘴癘。通
利大小腸。

楮實 **甘寒**。即穀樹子也。形如覆盆。桑甚扁。
明目。去骨鯁。

形似桑甚。功用亦相似。然色非若彼之黑。別錄稱其補
虛勞。壯筋骨。修真書。又云。久服令人骨痿。甚矣。古書之

宜深酌也。別錄之稱固太過。修真之云亦未必然。其性多汗而善膠粘。則行痰固氣。滋養之功。容或有之。其能去骨鯁。則以其滑也。

皮 行水消腫。剝取作紙。性柔韌。

槐角 苦寒。莢如豇豆。獨子。五子者勿瀉心火。堅腎水。功

專固腎兼清肺金。靖肝火。古稱為虛星之精。則屬水可

豆。是以瀉心火兼清肺金。火降則金不受灼。堅腎水兼

靖肝火。腎水固則相火不妄炎。二腸為心肺之表。心肺

遺熱於大小腸。乃有腸風痔瘻。此味苦降。下達二腸。故

為治腸風痔瘻之主藥。且瀉心火故治煩悶。靖肝火故治陰

瘡濕癢。而明目止淚。堅腎故能固齒。烏鬚又能殺蟲墮胎。

槐花 苦寒。色青黃。能染泄肺逆瀉心火。靖肝火。堅腎

水。體輕入肺。色綠入肝。兼入血分。治風熱目赤。赤

白瀉痢。痔瘻。腸風。吐衄。崩漏。氣較緩於角耳。

根皮 洗痔殺蟲。

苦楝子

苦寒。

木略似槐。季春乃花。結實垂如金鈴。一名金鈴子。殼中含子。取子去皮核。用肉酒蒸。

川產

瀉心火。堅腎水。清肺金。靖肝火。

形垂如鈴。氣味厚而下行。故入膀胱。

及陰囊。主利小水。治諸疝。以形用也。然疝多積寒。宜治以溫熱。此不過引導之使至耳。又治傷寒狂熱。熱攻心

腹作痛。又殺蟲。治蛔及癰疥。皆瀉火之功也。

核

苦辛寒。

去肉槌碎。漿水煮。

治疝去疝冷。

須合溫藥如茴香等類。

皮

大苦大寒。

用根皮。

殺疝治疝。

力甚峻勿輕用。

蔓荊子

辛苦微寒。

非荊類而氣味似之。亦不蔓生。形弱似欲蔓耳。開小黃花。結實附莖。粒如

椒而大。輕虛上浮。

行肝氣於上極。以散熱祛風。兼能燥濕。肝脈上行

巔頂。與太陽脈會。此味辛苦。補肝祛風。而輕虛上行。故主治頭風腦鳴。并能清頭目。利九竅。治目赤牙痛。凡一

切頭面風虛之證。固齒牙。長鬚髮。亦治濕痺拘攣。以其苦燥濕而辛能舒筋也。

牡荊子 辛。苦。温。即黃荊也。花紫色。補行肝氣。祛風燥濕。

能發汗行水。治水腫。身黃。又消食和脾胃。

荳葉 大辛。甘。温。用以罨醬。作湯浴。去風濕。

荊瀝 甘。辛。平。去葉截取中間尺餘。架兩磚。祛風逐痰。

達肝氣於經絡骨節之間。以通其滯窒。治中風失音。驚

功同竹瀝。熱多宜竹。寒多宜荊。皆以薑汁和之。

阜角 辛。鹹。温。樹似槐而多刺。作花亦如鳥。結莢有數種。

肥者曰肥阜。又曰肥珠。有小而肥如豬牙者曰豬牙阜。角此種最良。去弦及子。或蜜或酥炙。或絞汁。或燒灰。隨宜制用。性。能。消。鐵。凡。研。鐵。孔。內。封。之。則。結。莢。矣。大

行肝木。敷布心火。雷電合作。燭幽破堅。蕩陰穢。辟邪濁。

辛以行氣。鹹以軟堅。行氣以祛風。軟堅以解熱。燒灰搗

鼻。治中風口噤。令作嚏可醒。調末服可涌吐痰涎。通利

關竅。治喉痺胸痺。炙過煎服。消痰破結。垢膩畢除。蕩滌

腸胃。搜泄濕熱。攻一切結聚。殺一切蟲。下胎。焚之可

辟瘟疫。外傳。以威為德。卒成肅清。非可輕用。辛金味鹹

散腫消癰。金氣以行水令者。是以滌蕩穢濁。已過則卒成清燥之治。生氣反耗縮矣。

子 甘。鹹。辛。温。圓大如小栗。殼堅而黑。煨熟去殼。有軟

以梳粧膠髮。及刺繡膠線。益心潤肺。通大腸燥結。殺疔

其仁色綠。小兒亦或食之。益心潤肺。通大腸燥結。殺疔

蟲。煨熟存性用。

刺 辛。鹹。温。辛多於鹹。須用牙阜之刺。功同阜莢。鋒愈

銛利。長於攻潰癰毒。引他藥直達患處。已潰者勿用。

白藜仁

甘鹹寒

樹茂叢生。有刺。花小。實如小郁李而扁。紫赤成紋。甘酸可食。取核中仁。泡去皮

尖。潤心甯神。生治昏睡。熟治不眠。

功略同酸棗仁。生則鹹多。布散神明之用。

熟則甘多。安定神明之主。人知其治目疾。而不知其能補心久矣。

散血去熱。明目除痰。

治目赤腫。皆爛多淚。

訶子

苦酸溫。瀝

來自番舶。今廣中亦有之。葉大如栗。六稜色黑。一名訶黎勒。

補肺斂

氣泄逆去熱燥脾和胃安厚倉廩行秋氣斂陽之令

核去

生用肉。清金降逆止渴開音。治氣逆喘咳痰嗽。煨熟和胃進食。治寒氣腹脹膈氣嘔逆。下行以固瀼大腸。收脫止瀉。治崩帶不止。大腸肺之表也。但凡有外邪病初起者。未可猝用。

椒

辛熱

俗曰花椒。以別於胡椒。秦產曰秦椒。實大而薄。蜀產曰川椒。肉厚而皮多縐者。最佳。閉口者有

毒。微炒去汗。搗去裏面黃殼。取紅肉用。

補肝潤命門

氣味重沈。色紫赤。入肝及命門。用鹽引下。

行。治衝任寒氣上逆。及陰汗洩精。破血分寒阻。煖胃燥

經閉癥瘕。又能堅齒牙。治目之火衰而不明者。脾濕。命火常溫。則脾不濕。而胃能化食矣。能除脹滿。及

腹中寒氣冷痛。吐瀉冷痢。寒痰。去飲食毒。若胃氣素熱。瀉肺開閉塞。體質輕虛。生用能上行入肺。宣達

者。忌。尸殺。疰。雷火之氣也。

椒目。苦辛。椒中黑子也。堅腎潤命門。行淫水。安相火。黑色專入

腎。行水道。治腎虛耳鳴。

葉。殺蟲。合松葉金銀花煎。浴。治疥瘡血瘡。

吳茱萸。辛苦熱。可作苦辣醬。補肝燥脾。瀉肺降氣。有小毒。不

及椒之嚴正。功用亦略同。可治厥陰頭痛。陰毒腹痛。寒嘔吞酸。冷氣痞滿。食積瀉痢。寒疝血痺。引熱下達。通大

腸祕結。及腸風痔瘻。行水。治腳氣水腫。降逆氣。祛積寒。治衝脈裏急。上衝胸膈。○滾湯泡去猛烈之性。而後良。

止嘔。黃連炒。或合黃連用。治
疝。鹽水炒。下產後餘血。醋炒。

丁香

辛。温。

母丁香大而肥。雞舌香小。補肝潤命門。壯陽
而瘦小者良。忌火宜磨用。煖陰

戶。治下部寒氣。疝癖奔豚。煖胃。去中寒。治胃寒壅脹。瀉
衝脈寒逆。氣厥上衝胸膈。嘔吐嘔噦。

肺散風濕

辛能祛風行水。

蕪荑

辛。苦。温。

似樹大葉多岐。莢輕虛似榆。有三瓣。又瀉肺
似薯蕷等所作莢。有臭氣。陳久為良。

祛風濕。燥脾消寒食。功善殺蟲。

氣味形體皆輕而上浮。故散行去皮膚肢節之

風濕。而苦燥。羶臭之氣。又能散脾濕。去脹滿。治腹
中積冷。癥結。疸黃。又殺蟲去蛔。及瘡癬一切蟲病。

巴豆

辛。鹹。熱。毒。

葉似蠟梅。實似大豆。色黑黃。一名剛子。形多作三稜。雷公泡炙。分巴豆剛子為

二種。非也。大毒。補肝瀉腎。行陽決陰。宣關竅。逐沈寒。無所不達。

生用。去殼取仁。去心皮膜油。曰巴豆霜。用以急治。斷關
奪門。推盪水穀。去生冷硬物之傷。及痰癖氣痞血瘕。其

力最猛。熟則炒去烟。令紫黑。乃用。使稍緩。以磨久積。化癥瘕。行水腫。可止瀉痢崩漏。治驚癇。以入血分。則醋煮用。可通經。下死胎。以去表毒。則用殼。可殺蟲。療瘡瘍。又治一切蛇蝎之毒。壓取油。作紙燃之。吹黑。以熏鼻。或刺喉。使吐惡涎。惡血。可治中風中惡。中痰。中氣。暴厥。及喉痺等急證。中其毒。冷水冷粥可解。重者以黑豆菜豆汁解之。

沒石子

苦温。出大食國。樹形不可知。粒堅腎固精。收陰汗。黑

髮。

大風子

辛熱毒。出南番。樹形不可知。行痰殺蟲。劫毒。壓

油。劫一切毒。治瘡癬疥癩。用霜亦可。劫頑痰。行積水。

衛茅

苦寒。一名鬼箭羽。葉似野茶。幹有別殺蟲辟鬼。亦

能破血通經。催生墮胎。本草盛推。蓋取其苦寒瀉火。又以形用耳。

漆 辛。鹹。温。樹葉俱似椿。取漆者審其理脈。斜斧向上斲

之。如乳。色黃白。久則黝黑。如飴。用陳乾者。補肝行血。補心散瘀。力勁攻堅。性

粘續絕。凡木汁多入血分。漆之辛鹹能行血中之氣。而

勞瘵蟲蠹。清心主。使用血通脈。無所凝滯。且膠粘之

性。又能凝固器物。使寒暑不變。蟲蠹不傷。而發其潤澤

光明。故入藥實能續筋堅骨。補正之功。入人於不覺耳。

但氣重而力峻急。自不利於皮毛肌肉。驟中其氣。即發

瘡腫裂。或磨鐵鏽水搽之。即愈。又用蟹殼水洗之。亦

妙。以漆見蟹。則成水耳。入藥須燒灰存性。總宜少用。

乳香 苦。鹹。辛。温。木汁也。木形不可知。出南番。似楓香。凝

研補肝祛風。去血中之風。伸筋行血。治補心甯神。能護

毒氣不犯。調心氣散瘀血。通神明。生肌止痛。能生肌者

解鬱熱。治心腹諸痛。癲狂失心。外科尤多用之。

楓香 苦鹹辛平。楓脂也。亦名白膠香。功用略同乳香。葉經霜則紅。山海經謂爲

蚩尤桎梏所化。故性亦行血分。去血中之風。兼治吐衄咯血風疹齒痛。

豬苓 甘淡微苦平。楓之精氣所結。猶松之茯苓。補腎也。形如豬矢。塊皮黑肉白。

滲邪水 色黑入腎。瀉心平暑。氣味輕淡。上行而降。氣瀉火。能開腠理。以發汗。

利小腸水。滲入膀胱。而通水道。治瘟疫大熱。伏暑。痲瘧。解懊懣。消水腫。止燥渴。通淋濁。止瀉痢。多服損

神。功多似茯苓。惟此相反。豈松屬陽而楓屬陰故歟。

沒藥 苦辛鹹平。木汁也。木狀不可知。功效略同乳香。而補

心功多。以色赤也。布散血脈。通十二經。以行血中之氣。通滯去瘀。定痛消腫。破癥瘕。療痔瘻。治陰瘡。折

傷。生肌活血。補心膽。驚悸。安定神明。兼治目赤翳暈。

冰片 辛寒。木狀不可知。出南番。或曰老杉脂也。殆補肝。未必然。以瑩白如冰。作梅花片者佳。

瀉肺散鬱通竅。內宣骨髓。外徹腠理。辛香之氣固無不

或疑辛味補肝。則不當寒。香氣屬陽。亦不當寒。豈知陰

陽之中。又各分陰陽。肝木不屬陰。乎涼風吹人。則煩鬱

頓解。木氣鬱熱。則枝葉枯縮。涼風解鬱。而枝葉舒矣。鬱

金亦辛。而寒。梅花獨作寒香。勿謂辛香。遂不寒也。但寒

而香者。陰中之陽耳。猶鬼神之蕙蒿然也。冰片主散鬱

火。能透骨除熱。治驚癇痰迷。喉痺舌脹。牙痛耳聾。鼻癭

目赤。浮翳痘毒。內陷殺蟲。瘡痔。催生。性走而不

守。亦能生肌止痛。然散而易竭。是終歸陰寒也。

樟腦 辛寒。以木切片。浸水煎成霜。取霜置罐中。上覆盃

盃之內。成片瑩結。可混冰片。木色赤。老樟有血。能生

陰火。成妖魅。是亦陰類。且經火升煉。火化之極。則反而

寒。如輕粉朴硝之類。皆辛寒也。樟腦能於水中發火。功

用略同冰片。置鞋中能去腳氣。熏衣篋可辟蠹蟲。

血竭

甘鹹平

一名麒麟竭。木汁也。木狀不可補。心行肝。知。出南番。色赤。染透指甲者真。

專行血分。去瘀生新。治內傷積血。及外傷失血。癥瘕癰

毒。金瘡折傷。止痛生肌。以色赤味

蘇合油

甘温

出南番。云是合眾香之汁煎成。然氣實不

而能守者也。色黃白如乳。以筋挑起。懸絲不斷。補脾開胃氣。通竅開鬱。殺精鬼

辟不祥

專主氣分。

阿魏

辛温

木汁熬成。木狀不可知。出西戎諸國。氣味極

黑。取少許。安銅器一宿。粘處白如銀。錫釋家列於五葷。蓋羌戎人食之也。今以大蒜合搗羊脂偽之。補肝

和胃開鬱解毒

消食積。去穢惡。解菌葷及諸自死牛馬肉毒。温中治心腹寒痛。殺尸蟲。疳蠱。亦

治瘴瘧痢多服耗氣昏目。

安息香

苦辛鹹平

出安息國。色黃黑結塊。氣亦不甚香。而能和眾香。亦木汁熬成。或云獅子

屎。殆不然。通達布散。徹於上下。去積攻堅。辟惡去穢。巖之則氣下泄。

坐之則香氣達鼻。其通徹上下可知。鮮有真者。

蘆薈 大苦大寒。出波斯國。亦木脂也。味苦。瀉相火。安心

神。清肝熱明目。定小兒驚癇。殺口鼻齒牙內。外諸疔。鎮心除煩。功專清熱殺蟲消積。胃寒者忌

投。

胡桐淚 苦鹹寒。出甘肅西涼。蓋胡地另一種桐樹。生斤

體粘滑。如膏油。按梧桐花汁。入土結成者。形如小石片。而亦粘滑成淚。豈即此類歟。補心血。瀉心火。散結熱。殺

蟲。蠶磨汁。掃喉中。取涎。能治咽痛。煮汁漱。口。治齒蠶風疔。外傳。散瘰癧結核。

火部

明火

以金燧取於日而得者

金燧者鍊精銅為鑑吸取日光以艾茸承其光則火

炎矣。古人以供祭交鬼神。燔臍膏蕭合黍稷。又蕪荆灼龜以下。今廣中有火珠火鏡。乃琢玻璃為之。亦可聚日

光以舒肝潤腎。明志意。動魂氣。合冥莫。感神靈。服食。何取火。舒肝潤腎。人見火光。則氣血自覺舒展。志

以舒肝潤腎。人見火光。則氣血自覺舒展。志意自覺欣動。魂氣甯壹。志已默通於鬼神矣。

木燧火

周禮司燿掌四時變國火以救時疾

如春有瘡瘡疥疾。秋有痲瘡疾。冬有欬逆疾。此四時之疾也。春取

榆柳之火。夏取棗杏之火。夏季取桑柘之火。秋取柞檀

之火。冬取槐檀之火。此四時變國火以救時疾也。仲春

寒食。令民息其火。次日清明。乃燧取榆柳新火。以徧布

用之。至小暑前一日。又息其火。而取棗杏之火。季夏大

暑前一日。又息其火。而取桑柘之火。季秋前一日。又息

其火。而取柞檀之火。季冬前一日。又息其火。而取槐檀

意。易氣移神。此就改火之意言之。榆柳色青。故春取其

心氣。桑柘色黃。故夏季取其火。以達脾氣。柞櫟色白。故

秋取其火。以達肺氣。槐檀色黑。故冬取其火。以達腎氣。

蓋春病瘡首。肝風也。夏病瘡疥。心火也。夏季泄瀉。脾濕

也。秋病瘡癩。清燥也。冬病欬逆。寒閉也。故四時改火。以

達其氣。如此。

石火 便民致用。兩間之物。莫不舍陽而生。陽氣之動則

發為火。故木石金寶之類。燧之皆可得

火。硫黃土中之火也。湯泉由土中火使之熱也。雷則土

中之火。因地氣上騰而發者。至於水中有火。則滇蜀之

間有火井。故火無往而不在。泯於無形。用之以時可有

不用。亦一時可熄。熄之未嘗滅。用之未嘗留。天下之至

神者。故於人為心。為神明。寂然不動。感而遂通。天下之

故焉。然有所謂君火相火。何也。曰火亦非有二。以其得

於陽以生。而有炎熱之氣。有長養萬物之機。有變化萬

物之用。則謂之相火。以其陽德之發為光明。而有炳照

萬物之光。有宰制萬事之權。有靈妙不測之用。則謂之

君火。故君火惟一。相火則本於命門。動於肝膽。熏蒸脾

胃。行於三焦。無在不有。猶木石土水中皆有火。隨所燧而即得。隨所動而輒生。其發為光明。則主於一也。凡火之出。惟燧出之。相火之動。惟心使之。故心火君也。相火欲其熱。不欲其燎原。君火欲其明。不欲其逐物。明滯於物。則火必燎原矣。故君子觀於木石之有火。而知養生焉。

稻薪火 和緩春容。有穀之餘氣焉。烹飪飲食。以安養脾

胃。調和氣血者。宜之。

稻黍稷梁麥菽麻之稈。皆可內經。獨言稻薪者。豈以生於水而用於

火。尤為得陰陽之和平。然草火之性。和緩。凡茅蘆之類。可類推矣。

桑柴火 堅勁而和。有攻堅入裏之能。煎補藥。熬膏膠。及

煎去淫感之藥。宜之。

桑火甚勁。凡難爛之物。惟此能煮。透。諺云。老雞煮不爛。移禍於枯桑。

詩云。樵彼桑薪。印烘於熤。蓋惜之也。且能拔毒。癰疽不起。瘀肉不腐。流注瘰癧。惡瘡不愈者。燃桑木片吹息。灸患處。其毒可拔。○火雖同而薪性異。是不可以不擇如枳枸為薪。能敗酒。阜茨樹為薪。能裂釜。槐樹為薪。宜煎

射罔。可知火之性各因其木。舉一端餘可類推。

荆柴火 通志意。達經絡。古人用灼龜以下。實而通。古以

其火灼龜。謂之楚煇。能通人志於神。以方而有恆也。

蕭火 其氣蒸蒿。其意悽愴。古人合腓營黍稷。蒸之以求

神於陽。即野艾也。古蒸以感神。自覺有蒸蒿悽愴之感。今人焚香。其用遂廢。惟以之辟蚊蚋而已。然取

類用物之精。今不如古也。

艾火 嚴氣正性。以祛百邪。以灸百病。能透百脈。拔六淫之邪。

炭火 魄復載營。其燄不揚。用以烹飪。令人志氣不強。以

燔以炙。以烹茶茗。以煉丹石。凡小用宜之。木焚為炭。所存之魄。以蒸

火是魄之復載魂也。故其火無烟。而焰亦不揚。不足於光明。但取能熱耳。只用烹飪。非有室家者所宜。惟其無

烟而火熱有恆。故烹茶煎藥煉丹宜之。以燂溫熟物則亦宜之。然炭又自有剛柔草木之異。柔草者僅冬烘而已。

石煤火 地中之陽氣所鍾也。

山有煤其水必出泥漿而帶硫黃氣。凡地下之礦皆

陰精也。地下之煤皆陽氣也。開鑿恣取氣必竭脈必傷。是天地鬼神之所忌。人材日下。物產日薄。未必不職此之由。古者焚萊有禁。斧斤以時入山林。後世不然。林木既窮并掘根柢。且烈山而焚之。柴薪不足於用。乃取給於石煤。今則燕薊豫章之境待以舉火者。不知幾億萬家矣。嗚呼。六府不修。三事不和。不為擄節愛養之謀。而暴殄天物。日有甚焉。將伊於胡底也。

剛而不和。烈而無燄。熄則難燃。燃則不熄。令人短志寡神。思淫好忿。有相火之熱。無君人之明。其氣偏則養人亦偏。

宜矣。

糞火

掃拾於牛馬者。

薪炭皆窮。乃以此備烹飪之用。噫甚矣。

臭穢熏蒸。烹

飪不潔。令人志亦卑濁。何以滓濯神明。禽獸不火食。惟人火食。所以靈

於物。人所居方土。且足以移人。況火以烹飪。其有不足以移人者哉。

土部

黃土

甘平

掘地。去穢土。取新黃土。汲清泉沃之。攪渾待澂清。用其水。一名地漿。亦或用土。和陰

陽。解百毒。

治赤白泄痢。瘴暑霍亂。中暍暴死。解一切魚肉菜果菌蕈藥草丹石之毒。及蟲蟻入腹中

者。

去瘀血。續傷損。

以淨土蒸熱。帛裹之。更互熨。受傷之處。雖瘀血凝聚。氣絕欲死者。皆可復

治。

伏龍肝

辛苦甘温

取竈心土。或竈額土。久受火氣。堅結如石。外赤內黃者。研細。水飛過。温

中和脾。祛寒燥濕。

治反胃。止寒咳。妄血。吐衄。崩帶。及溺血。遺精。以苦能抑火。瀉心。甘又能補

能緩。土德又安靜以止之。醋調傅腸風癰。腫。豬脂調傅赤丹毒水調服可下死胎。

百草霜 辛苦温竈突上煙煤也瀉心降火去妄熱止妄血下氣

消積行痰上竈而赤下竈而黑辛行苦泄主瀉心安肺

陽毒發斑痘熱熱隔及咽喉口舌白癩諸瘡凡火毒之已亢者

罌 辛苦平古用松煙性近温今用桐油煙性近寒然氣味輕虛俱不失為平珍之者加入珠金冰麝

陳久瀉心清肺去妄熱止妄血下氣歸腎止吐衄傳腫為良

目和酒服催產下胞胎療咽喉口舌諸瘡尤效以瀉火瀉心也

烏龍尾 辛淡平梁上煙塵也瀉肺清熱傅治諸丹毒及皮膚風熱

石灰 辛苦瀉寒須牆壁上風化久者良古壙灰尤佳火毒未退者勿用瀉心堅腎

破瘀攻結斂肺清金殺蟲解毒辛能散能行苦能降能堅瀉能收能止風化石

灰煎服。可止瀉痢崩帶。破堅核積聚。收脫肛陰挺。外傳能散瘀止痛。止血生肌。蝕惡肉。去癥瘕。殺蟲蠹。治金瘡。頑瘡。久不收口者。尤效。以攻則甚銳。以止則能固。由火化之餘。行秋冬之令者。

嫌

辛。瀆寒。

柴灰也。凡稻麥黍稷之稈。及蒿蓼之屬。燒灰存性。以水淋汁為嫌。澣衣去垢。發麩起酵。皆

用之。白麩入水。中久則凝淀如石。降胸膈痰涎。除腸胃積垢。功用略同。

石灰

治反胃噎隔。火化之餘。能除鬱火。且辛潤苦降也。然斂澀腸胃。反至停食。

聖

甘平。

白土也。一。補肺生金。解渴清暑。治肺癰痿。止赤

霍亂腹痛。

金石部

石亦金類也。

金 辛甘平。黃金也。出沙中。味補肝化。而氣能鎮肝邪。五金皆然。黃色屬土。

其氣尤和。開爽精神。鎮安魂魄。治小兒風熱驚癇。湯藥則加金器同煎。丸藥則以金箔為

衣。畏汞。五金皆然。或云有毒非也。天地之精英。安得有汞。但非腸胃所能容耳。

銀 辛平。白金也。出山中。取非烹煉而出。功用略同黃金。嚴氣正性。以造

變黑。以造剪刀。割癰疽則解毒。

銅 辛苦平。赤金也。紅為本色。雜以鉛乃有青銅。混銅黃銅。烹煉得法。則有響銅。至若白銅。則另是一

種。鎮心明目。

銅綠 酸平。鑄銅作版。米醋澆之。則化綠花。可錐用。青本生丹。此則丹復於青。其味從醋也。補

肺瀉肝。破瘀血。行妄火。斂金氣。合肌肉。治風爛淚眼。惡瘡疔瘡。合金傷

生肌肉。又治婦人血氣。心痛。引吐風痰。

古銅錢 微酸平。凡古銅之自吐青花。尤良於醋所澆。刮者味亦酸。蓋從木之色。則從其味也。

瀉肝火。主明目。風淚赤眼。日揩青綠古錢亦良。

自然銅 辛苦平。產銅坑中。自然而成。可以燧火用。宜火煨醋淬七次。乃細研。以甘草水飛

過。金也。而能補肝化。生於自然。中涵火用。主治折傷。續

筋骨。去瘀血。所涵有火。是相火也。藏火於金中。故行肝化。而能續筋骨。去瘀血。今接骨者用為要

藥不必疑其有毒。

錫 辛酸平。青金也。最柔者。

鉛 辛鹹。黑錫也。參同契言其被褐懷玉。內含金華。以喻腎水。能制心火。蓋五金皆畏汞。汞最善走

失。故以喻心火。而汞見鉛則止。是腎水能制心火也。鍊丹家乃謬以鉛為金丹之母。八石之祖。直以鉛製金石

之類。升鍊為丹。而服之。至唐憲宗。遂以服金丹而死。愚哉。補心安神。祛風明目。能解毒墮

痰煎用之取其氣耳非可服也作鉛丸兩手時摩弄之可去驚掌風

鉛粉 鹹辛寒 以酒糟罨鉛使腐入甌蒸之 輒堅行痰

殺蟲鎮驚入氣分於肺為瀉 白色入氣分散其所不當

熬膏 外敷

鉛丹 鹹辛寒 以硝礬加鹽鍊鉛則化為丹亦戊己相

補心之味故鉛亦 化丹歸色於心也 功用同粉入血分於心為補 血色入

堅行痰皆心之令鉛丹熬膏外科最 需用能除熱拔毒去瘀血而長新肉

鐵 辛鹹寒 黑金也其鹹味含之 瀉腎舒肝補心甯神凡

補腎藥忌之 黑色歸腎而鹹瀉腎故補腎藥忌然 亦自有交濟心腎定魄安魂之用

鐵落 苦鹹寒 煅時砧上椎落 甯心神瀉妄火墜涌痰

素問云治狂證。禁其飲食。飲以鐵落汁。

鐵精

同。煨擊時飛起如塵者。

泄肺逆墜涌痰。

鐵鏽

補心甯神。解毒除熱。

朽鐵上赤衣。塗漆瘡尤効。

鐵華

酸鹹寒。

醋浸使生赤衣也。

補心甯神。平肝定驚。止怒解

毒。

加之酸以收心瀉肝。

鐵砂

辛苦鹹寒。

琢針所錯落者。

行水消腫。兼濟心腎。

治疽散瘰。染鬚

髮。凡鐵汁色黑。皆染緇。

密陀僧

辛鹹平。

出取卍銀坑中。難得。今用乃傾銀罐底所積實銀鉛銅餘氣所還結也。謂之爐

底。有毒能殺人。須甘草水煮用。

鎮心神。散毒腫。墜痰殺蟲。

外傳略可治凍瘡。又搽脇

治狐臭。然爛人肉。

丹砂

甘微辛寒

黔沅諸郡皆出辰州為良明透形如箭簇者尤佳細研水飛二三次去黑腳勿

見火火煉則有毒

君火之下承以陰精神以靜安明乃四徹離

之為卦也形靜而神動有妙於無

凡陰陽水火其宅皆互藏腎水命門則水

中之火坎中之陽也心火也心內有竅內含精汁則火

中之水離中之陰也鉛黑而內含金華砂赤而內含水

銀皆動藏靜中故精神不失而妙用出焉丹砂本藏土

中得土之正味故甘鍾於南荆得火之正色故朱形則

金石也得金之形體故鎮靜靜而居陰則生水得水之

精氣故寒涼靜極復動但未用耳故內含水銀而味遂

兼微辛水中相火又火之根也故能鎮心神定驚悸辟

邪惡除惡熱安相火平肝木明目祛風痰養血安胎

除煩止渴要以色赤歸心重鎮之體不可過服

過服反俾君火得以靜而明生焉

生毒周禮註以丹砂雄黃

石膽磁石礬石為五毒

水銀

辛寒

汞也丹砂燒煨則自流出是其液也性善走鉛能制之使止亦水能制火黑能止赤之理

故修煉家以喻坎離交媾之義。磨鏡者必用鉛所制之汞。光明乃發。人毓精以養神。使心神常靜。則能動發光

明。亦猶是矣。其已制而未碎者。合棗肉入口唾研之。功則碎。其未制而散走在地者。可以花椒茶葉末收之。功

專殺蟲。治疥癬。能墜胎絕孕。此非毒也。其無微不入。一散難收。亦猶心神之用。逐

物以流。不能復反。則傷物敗度。為害無窮。辛行而散。寒則摧傷。此其所以毒也。

銀硃 辛寒。制汞。以酒糟蒸熟。則變為丹。復從硃砂之。又復成鉛。銀硃復燒之。亦復成汞矣。以標硃為上。心紅為下。功用同水銀。毒稍減。

輕粉 辛寒。鹽礬硝石升煉汞。則破堅行痰。毒能攻毒。劫頑痰風痰。消堅積熱毒。竄走經絡。可治癰瘕抽搦之

病。不宜輕用。外傳亦殺蟲治毒瘡。今治楊梅瘡必用之。然貽害甚大。昔人有深戒矣。中其毒者。

土茯苓黃連陳醬及黑鉛鐵汁。皆可解。

玉 甘平。出崑崙于闐諸西域。具五色。以粹白為貴。其出

北方瀚海者曰瀚玉。水晶亦曰水玉。凡所稱寶

石皆玉類也。鎮心安神。平補五臟。清明耳目。潤澤肌膚。古玉者服

食玉屑。周禮玉人所供食玉。韓昌黎所稱玉扎也。玉分五色。蒼養肝。赤養心。黃養脾。白養肺。元養腎。皆能鎮心。

安神。屑為末。傅身而能悅澤肌膚。塗滅癩痕。口含玉屑。則能生津止渴。蓋其氣恆潤而體恆溫。

水晶 甘寒。瑩徹如冰。有白色。止渴生津。鎮心明目。益腎。

清火。琢為墜子。時用揩目。可去熱。清目。墨晶作眼鏡。尤養目。

琥珀 甘平。赤色為貴。蜜黃色者曰蜜蠟。人云松脂入土。千年而化。又云楓脂所化。其凝萃精華。則亦

玉類。以手摩令熱。能引芥。體至堅。擊之難碎。刻之不入。須煮半日。乃可搗用。贗者煮松脂雞子。及青魚枕等以

偽託。鎮心甯神。安魂定魄。破癥散瘀。平補五臟。氣味甘淡。上行

能降泄肺閒邪水。以通行三焦而下達膀胱。形體沈重。下行能降泄邪熱。破逐積血。又能生肌肉。合金瘡。明目

退翳。然大要色赤入心。兼入肝。經血分。故小兒科外科多用之。

空青 甘酸寒。產銅坑中。甚難得。大如雞卵。收心之散。瀉

肝之熱。平膽火。利小腸水。明目之功最大。

雲母 甘淡平。石也。層層迭起。薄可如蟬翼。光瑩明徹。日

照之如銀。俗謂之老鼠銀。輕虛易碎。有五

色。以白補肺下氣。堅固肌理。去熱解毒。雖石藥而體質

為良。色白入肺。甘能補肺。兼補五臟。淡能滲水。解熱。通利

關節。昔人煉粉服之。謂入火不焦。埋土不腐。故可長生。此則妄矣。然可熬膏合他藥以貼瘡瘍癰疽。亦治瘧痢。瘧痢多挾暑燥。乘肺金之虛故也。

石膏 甘辛淡寒。瀉肺開閉塞。補肺清壯熱。氣味輕浮。色

肺所以開閉塞發汗。以去其收瀼之邪。甘能補。所以解

火氣之灼。清金而保其主氣之正。故大青龍湯白虎湯

皆用之。宜生用則辛而和胃解肌熱。補脾益中氣。體重

能表煨熟則不表矣。和胃解肌熱。補脾益中氣。體重

味甘補土。脾胃主肌肉。陽明多氣血。故病干之則發熱

必甚。或至煩渴譫語。壯火食氣。氣反短促矣。故清胃火。

益中氣解肌熱厚脾土皆其用也。又治陽毒斑疹牙痛舌焦皆肺胃所主之病。益心除溽暑。能滲濕寒可勝暑。故治小便赤濁小腸心之表也。止中暑自汗內受暑而外之腠理疎則自汗此非止汗者。但暑從汗散則汗自止。猶桂枝治太陽有汗傷寒耳。亦解渴除煩。止火欬。皆甘辛淡之用也。○用藥當辨證。不容多忌。如用此藥。必察果非實火。而真虛寒。則不可用。若真實火迫於肺胃。須用無疑。且此能表不謂大寒。其人豆腐中人不嫌日食之。而入藥則畏之。何也。且味淡薄。少用無效。必須三四錢至一兩為妙。○雲母石橫理層起。橫達治四肢。此則直理如牙。直行通上下。

凝水石

辛。鹹。大寒。

鹽精滲入土中。年久結成。清瑩有稜。入水即化。與石膏不同。李時珍曰。古

方所用寒水石。是凝水石。唐補心除妄熱。行水消腫。暑

宋諸方寒水石。即石膏也。補心除妄熱。治天行之邪。乘心虛。補心所以除妄熱。治天行之大熱。及霍亂吐瀉。心煩口渴。濕熱水腫。

滑石

甘。淡。寒。滑。

用純白。補肺清金。降熱滲濕。抑溽暑而

成清燥之治。革夏徂秋也。凡甘淡之味皆能上行而補肺。甘土味補土所以生金。而

淡則上行。色白入肺。味淡能滲濕利竅。降火除熱。凡淡滲之味皆上升而後下降。長夏之令。火土並居。故暑濕

相挾。濕行則暑熱亦以消。濕去暑消。則肺金清肅。而二腸又心之表也。心火平則小腸亦平。肺金清則大腸亦

清。暑濕之下降者。必由膀胱而消。此潦盡潭清之理。故此石治中暑中暍。解渴除煩。止嘔噦吐衄。消水腫腳氣

通小便。淋閉理腸。瀉瀉痢。亦治黃疸。通乳汁。滑胎產。其功則專在清肺滲濕。然此石非能作汗。但濕汗得此而

自止。張子和以為燥劑得之。朴硝。鹹苦辛。大寒。陰僻斥鹵之地。少見。日色。土自起霜

上有芒為芒硝。芒起牙為馬牙硝。置風陰之華也。而化日中消盡水氣。輕白如粉。為風化硝。

於火補心火。鹹能軟堅。所以補心。人知其瀉火。不知其陽。故中虛而能應物。所謂神明也。心火有生於陰而發於

則神明安而照物。審心妄則火自為邪。熱自內生。相火

復動兩火合則反昏而有狂惑及骨蒸等內熱之病心
氣不足則外邪乘之熱自外作真陽內鬱內外爭而亦
有狂熱煩悶實熱之病凡此皆火邪非心火之正也心
火之正虛明安靜敷照事物通布血脈無或不周雖
生於陰而性寒然發火之藥也宣布通達之用也以能
發火而宣布通達之意思則其能補心火之化可知
矣。**瀉妄火**寒鬱作熱天行暑熱推盪三焦邪熱賁門以
中為上焦賁門以下至幽門為中焦幽門以下至闌門
及下達魄門為下焦三焦水道所行而實相火之始火
衰則水穀不化火熾則水道焦枯於是結氣瘀血燥
糞頑痰之阻而上下不通矣心包三焦相表裏者補心
火瀉妄火所以推**輒堅消硬無所不通**此即君火之用
盪三焦邪熱也。**入石且無不可消**況臟腑之積聚乎非補火而能消物
若此乎故主治通徹上下去胸膈脾胃大小腸膀胱之
實熱凡氣結血結硬痰燥糞皆能消之仲景於陽明傷
寒大小承氣湯中皆用此所謂熱淫於內治以鹹寒者
以鹹補心以寒勝熱是也凡黃疸淋閉癰瘡瘡腫皆可
治又能通經墮胎。合火藥用炮硝硫黃營弁云黃力

橫破硝力直達。故火箭起火諸具，多用硝。砲火用黃，取其發聲而已。因悟硫黃少，陽相火裂，則橫發。硝火少，陰君火炎，則直上。是以硝入藥，不惟下降，亦能上行。以觀火箭起火，使之向上，則上。向下，則下。前後左右，惟其所向。凡熱邪所在，則能消而去之矣。

芒硝 體輕而性稍緩。別錄謂之硝石。李時珍以為上皆能上升。芒硝之輕，以下降。或稍緩，以上升。當更速。去中下之邪，宜朴硝。去上焦及頭目之邪，宜芒硝。但李氏以為性溫。則未必然。

風化硝

潤燥。去皮膚風熱。

治瘡腫。目赤障翳。

元明粉

甘。鹹。辛。寒。

煎化朴硝同蘿蔔煮。又用甘草煎入罐火煨。去其寒性。

功用

同硝而稍和緩。

畏硝之寒。而力速者則用此。

俱忌苦參。

元精石

鹹。寒。

凡積鹽處皆有之。積鹵所結也。青白瑩徹。片皆六稜。六水數也。猶雪花之六出。人謂

之太陰元精石。愚謂以補心消暑去邪熱。同朴硝。

浮水石 鹹寒。水中浮沫所結。故不補心。瀉上焦火。清肺

痰。能消癭瘤結核。亦通淋下氣。令人善泄。屎。

蓬砂 甘鹹寒。鹵液所結。出西番者白如明礬。補益心肺。

攻堅破結。去熱生津。去哽續絕。鹹補心。軟堅。而色白入

嗽。治喉痺。口齒諸病。亦攻積塊結核。去弩肉。除目翳。消

骨哽。哽去則絕者續矣。且蓬砂。砂皆。可作釵藥。以合

而膠續筋骨。亦可想也。能制汞。西番鹵液所結。狀如鹽塊。置冷濕地

硃砂 鹹苦辛熱。即化。殆經煎煉所成者。歟。白者良。有毒。水飛過。再以醋煮。軟堅破痰。去目翳。弩肉。能爛肉。不可服。

赤石脂

甘酸温。濇。

有五色。分入五臟。性味實相似。前人惟用赤餘色罕及。細膩粘舌者良。

瀉肝去瘀。固下。斂脫。

體重下沈。色赤入肝入血。瀉肝者。抑其散而不收也。脂甚粘。故能斂

而固。治瀉泄。虛脫。澀痢。崩帶。遺精。癰疽。傷潰。能使收口。長肉。又能催生。下胞。衣蓋固氣。而逐其瘀。則胞胎自下矣。

禹餘糧

甘。濇。平。

石如卵。生池澤中。層層可剝。補脾。斂固。其中所涵黃粉。則曰禹餘糧。

胃氣瀉肝。去瘀血。厚大腸。

大腸肺之表。斂濇在下焦。則所以補大腸而固下止脫也。

能通血閉。止血崩。催生產。

磁石

辛。鹹。平。

生於出鐵山之陰。故能吸鐵。其氣通也。以火煨醋淬。研末水飛。或醋煮三日夜。或漬

酒。潤腎燥。補命門。瀉腎邪。鎮精髓。色黑體沈。下入於腎。用。潤之則精益生。腎主閉藏。有不當藏而藏者。瀉之則濁

熱去。故能填實精髓。治骨節痠痛。羸弱周痺。且能聰明。

耳目。耳為腎竅。目為肝竅。目之精水。亦腎水也。知白守黑。魄與形親。而技巧出。

焉。白。肺金也。黑。腎水也。魄藏於肺。形則腎也。此石能引鐵。石體鎮重。鐵自來附。金水相依。則是精魄不離。腎

精不勞。而能作強。技巧以此。所以能聰明視聽。且祛勞熱。止煩躁也。千金方有磁朱丸。用以明目。磁石疏

腎精。丹砂鎮心神。精神交足。則目明矣。

青礞石

甘。鹹。平。

堅細青黑。上有白星點。無者不用。又曰金星礞石。以此石硝石各半。打碎拌勻。

入罐內。煨至硝盡而色如金。為度。蓋所以去其毒也。緩肝補心。滲濕墜痰。肝色青。入

土而緩肝。心木之子。而鹹補心。能鎮驚治癇。其軟堅而下沈之性。乃所以墜痰也。

代赭石

苦。寒。

煨紅。醋淬。水飛。

瀉心泄熱。鎮逆安驚。

色兼赤白。微黃微紫。有如

人肌肉而赤為多。入心瀉熱。入肺泄逆。入肝平相火。入脾去濕。氣味輕而浮上。形體重而降下。能定驚癇。下痞

逆。治噎隔。上治吐衄。下治崩帶。中安胚胎。又能催生。外傳金瘡。能長肌肉。石藥中良品也。

花蕊石 酸渣平。出華陝及代地。體堅色黃。煨研水飛。瀉肝行血瘀。治損傷

胎產惡露衝逆。斂肺生皮肉。傳金瘡。出血即下死胎胞衣。生肌不至作膿。

爐甘石 甘温。狀如羊腦而輕鬆。產金銀坑中。煨紅。童便淬七次。細研水飛。益脾土。緩

肝急。毓養陰血。而止妄血。眼科要藥。治目赤爛。莖除濕去翳膜。又止血消腫。蓋功專

平肝也。

陽起石 鹹辛温。出泰山雲門。有此石處。霜雪不積。以雲

淬七次。研細水飛。或以燒酒。樟腦合之。入罐升煉。取粉用。補命火。瀉積水。攻禁閉之

痼冷。起欲絕之微陽。治陰痿。煖子宮。健腰膝。去寒痺。行水腫。攻癥瘕。性悍勿妄用。

石鍾乳 甘鹹温。出嶺南雄韶諸郡山洞穴中。石液凝成。垂如冰柱。體輕中通。薄如鶩翎。管碎之

如指甲光明者。補命火。破痼冷。温脾胃。生氣血。強陽益佳。一名鶩管石。

節利九竅。功用略同。陽起石。然彼左行以助肝。此上行以煖胃。故能令人飲食暴進。形體壯盛。又善通乳汁。則固其類也。性亦暴悍。非可常服。

白石英

甘辛温

有五色。各入五臟。形多五稜。色皆瑩徹。惟紫白入藥。餘色罕及。火煨醋碎七次。

研末水飛。補肺氣。瀉肺邪。行水利便。

味薄能升。色白入肺。甘補辛瀉。體重

能降下。實大腸。行水去滯。治肺痿。止咳逆。潤腸胃。利小便。止瀉。

紫石英

甘辛温。補肝木。緩肝急。去衝任之寒。益心包

之血。色紫入肝及心包。血分辛補甘緩。且能補衝任。不能受胎孕。為女科當行之藥。

硫黃

辛酸甘大熱

日本琉球之間。臺灣之東北。有硫黃山。熱氣至重。旁及千里。他處亦出。以

黃而有綠焰。堅而不散者良。土硫黃色淡而易散。氣味無不辛腥者。勿謂石硫黃不臭。土硫黃獨臭也。其甘

味甚重。令人嘔吐。本草只言其酸。不言辛甘。亦失之而不詳矣。地下之陽。與雷同氣。火雷必有硫黃氣。湯泉亦有此氣。是乃地下所凝積之陽也。其在人爲命門相火。故大

補元陽。而能散。能收。能緩。故能收。能緩。性雖悍急。幾不可禦。而不至耗竭津液。昏散心神。治陰毒傷寒。久患瀉

痢。脾胃虛冷。凡寒痺冷癱。足冷無力。老人虛秘。及陽氣

暴絕。皆能起之。異他藥之壯陽動火。思淫逞慾者。亦治

小兒脾冷吐瀉之慢驚。制法以蘿蔔挖空入硫合定。糠

火煨熟。又或挖空豆腐入硫煮熟。然後以紫背浮萍同

煮。又以早茨湯淘去黑漿。今用豬肚或豬大腸入硫。酒

煮熟。取出。復入鮮腸肚再煮三四次。以腸肚不黑。硫黃不腥爲度。秉正辟邪。殺蟲蠹。誅

鬼魅。外傳殺蟲治瘡癰。婦人陰蝕。又合硝石用以和陰

陽。發光明。去陰翳。太白丹。來復丹。皆硝黃合用。一以發

火。硝行君火。一上行。一下照。所以通扞格。和陰陽。而治

暑濕霍亂之氣。今合炮火藥。亦必硝黃並用。以發其火。

而攻堅之力。愈不可禦。能使正氣一時舒暢矣。

雄黃

辛甘溫

赤黃明透者良。大至三五兩重為雄精。古人云佩之宜男。然謂孕婦佩此可轉女為

男。則未必也。或以蘿蔔汁同煮以殺其毒。然亦不必也。

補命門而能鎮。補肝木而

能緩補脾土而不濡。嚴毅正性。得陽之純者。

命火上炎。重故能鎮。

肝木苦急。甘則能緩。脾土苦濕。辛則不濡。左行入肝。搜骨節之風。治頭痛眩暈。鎮驚定癇。上行以溫脾胃。逐積濕。控痰涎。進飲食。尤治暑濕瘧痢。瘧痢多因溽暑所傷。又外抑於淒清之令。此以宣達其火而行其溽濕。則淒清之氣亦無復留矣。又能殺蛇蟲疳蠹疥癬。勞瘵諸毒。辟鬼魅不祥之氣。化瘀血為水。

雌黃

功用略同

雄黃生山之陽。此生山之陰。雌黃色赤而明。此色黃而稍黯。雌黃力猛。入

肝之功居多。此力緩。入脾之功為善。煉丹者合而並用之。蓋必有相助之意。瑣碎帶砂泥者有毒。不足服食。然亦有殺蟲之功。

白礬 鹹酸寒輔君主之神明而澀清穢濁斂妄行之血

液以環衛宸居其鹹以輭堅能使穢濁下沈而清明上著用攪濁水泥滓即沈色澄味美可證

補心益神明矣心火過散則血熱妄行火氣過炎則血枯髓涸凡諸瘡痛癢皆屬心火鹹以滲之則不癢酸以

收之則不妄故能止血定痛治疔腫瘰癧瘡疥癰疽喉痺去瘀血生新血蝕惡肉生好肉又能除痞熱填骨髓

皆斂妄熱妄血之功且入水則化入火則鎔是以善於化痰而生津解渴利大小便酸瀉肝火能治驚癇療黃

疸去風眼淚眇止崩帶收脫肛及陰蝕陰挺鼻中瘖肉酸斂肺氣能滲高原之邪水清膈利咽涌吐風痰鹹瀉

腎邪功用甚廣然以補斂心神為心家專藥凡恐受刑杖及癰疽大毒先服蠟礬丸護心托裏使瘀毒不至內

攻所謂環兼能瀉腎疏水斂肺平肝療蛇蟲犬虎齧傷衛宸居也

之毒凡受傷處血必凝瘀輭堅破瘀所以去毒也○生用解毒煨用生肌卻水或以火煨地酒水於上取

礬布地以盤覆之四面灰壅一日夜礬升盤上掃收之為礬精用以護心治喉痺尤宜其未盡者更如前法再

以醋化之名
礬華尤妙。

膽礬 酸辛鹹寒。產銅坑中。故色青如鴨嘴。行肝風瀉肝

火斂肺氣清肺邪亦兼補心軟堅去毒。色青入肝膽主平相火氣輕上

行故清肺能涌吐風痰治喉痺止咳逆去牙痛蟲
蠹定驚癇下療崩帶淋瀝陰蝕功用略同白礬。

阜礬 鹹酸寒。礬之別種。功同白礬而長在瀉肝。色青故也。力

稍和緩。膽礬阜礬俱長於明目去風濕浮熱。

礬紅 補心平肝養血散瘀行穢濁收積濕殺蟲蠹。煨

阜礬如化礬精法則色赤。今以畫瓷器功亦略同白礬。
色赤入心入血分治諸血病從容平緩而有奇功。尤消
水腫血脹食蠱治勞疸合蒼朮及神麴用之治中滿鼓
脹勝於雞矢醴及他攻破之藥。又能斂氣且不必忌鹽。
蓋平肝即以和脾。補心即以生土也。

無名異

鹹甘平

大塊如卵。內包小黑石子數百枚。生川廣。火煨。醋淬。研細水飛。

補心去

瘰癧

解毒生肌

治金瘡折傷。凡恐受刑杖。先服此可耐。瘰癧血不至攻心。功同蠟礬丸。醋磨。傳癰疽腫

毒。去瘀血。長肌肉。又能通乳。

礬石

辛熱

有蒼白數種。山生。此石不積雪。石置水不冰。火煨。雖解散。分裂其堅如故。醋淬。煨須七次。

煎用。以甘草黑豆。羊血等制其毒。

補命門。破癩冷

治風寒濕痺。沈寒。寒。瘰癧。寒。疔。

石蟹

鹹寒

形似也。或云即蟹所化。出南海。又山中有石蝸。石螺。亦此類也。

補心散瘀。去

妄熱。解金石毒

性味功用。仍同蟹而更和平。治天行暴熱。明目去翳。平相火也。又解一切金石

丹毒。醋磨外傳。亦治一切腫毒。

石燕

鹹辛寒

形略似而色白。出衡山。天欲風則飛。

功用略同石蟹。能祛風

去瘀。

砒霜

辛苦鹹大熱毒

出廣信及衡州赤白二色赤尤毒人云錫之苗未見為然又云生者

名砒黃煉熟名砒霜然今統稱砒霜生者猛熟較緩中其毒者菜豆黑豆甘草羊血鴨血泉水皆可解

用以吐胸膈閒之頑痰風痰寒痰截瘡殺蟲

水部

明水

甘淡寒

以方諸取於月而得者方諸鑑名今用銅鏡或大蚌殼承明月中皆可得水月固水

之精也古人以供祭祀灌鬱鬯之酒

潤肺清心安神明靜志慮明耳目悅

顏色

月中得水而安神明者水火相濟也明耳目者魂魄抱一也

露

甘平

早晨收於荷葉及草木上百花上者尤妙潤肺清心解暑止渴明耳

目悅顏色

欲斂肺及治瘡藥宜露一宿服凡瘡必由暑

霜。甘寒。露之凝也。清金降熱燥濕去垢殺蟲。霜水能令人皮膚皴揭。

揭。

雨。甘淡平。久晴乍雨簷水勿用恐瓦苔有濕熱毒氣及洗一二日後則可若空曠不由屋上者不拘。

潤肺清熱利小便。

雪。甘淡寒。兩所凝也。冬作花六出水之數也。掃入甕密封陰處可待用。春則花五出。不堪藏用。降

熱殺蟲清金利水。治天行疫熱傷寒壯熱傷暑鬱熱。止渴除煩。甯心安神。拂摩熱癰。

雹。鹹寒。霰陽搏陰。雹陰搏陽。不可食。大雹中每含有細蟲。

泉水。甘淡平。性各稍異。土出者甘平。石出者甘冽而寒。側出平流者曰沈泉。性亦平和。正出上涌

者曰檻泉。性亦逆上。多噁人喉。下瀑者曰下泉。潤心清性亦趨下。出之緩者性亦緩。出之急者性亦急。

肺解渴除煩。堅腎利水。泉多自石出。金水之本源。大能治熱病。凡大熱傷肺致吐衄者。

及天行時疫狂熱煩悶不可忍者。汲此恣飲。自有滋陰降火清金之益。勝服涼藥百倍。勿疑傷脾胃也。

井水

甘淡平。亦泉水之匯。或江河溪澗所滲而入地深。得者多得陰氣。若鹹濁有嫌氣者。則穢濁

所滲聚。養腎滋陰。升清降濁。甘淡者萬化之原。故無不堪用。補井水深而在下。自有養

腎滋陰之義。其清氣往往。上淫是能升清而降濁也。

井華水

清明頭目。澆濯心神。此平旦首汲者。靜夜所

腎而清頭目。

無根水

止渴除煩。上清胸膈。汲來未放下地者。亦取其意耳。

新汲水

解心腹熱悶。通利大小便。貴初汲者。陰靜之意猶存。久則動而

煩矣。故以新汲之水。頻呷嗽口。可治陽明牙痛。蘸青布洗口舌。可清心火。拍頸窩。可止鼻衄。蘸青布熨胸前。可

治煩熱難耐。及酒醉欲死。壯熱如火。和蜜飲之。可治心悶。汗出不止。

長流水 甘淡平。水無當於五味，故可以淡。該之然，流水

方多辛，北方多鹹，中原多甘，溪澗自山始出者多淡，而

冽。江河下流及池澤不流者多鹹。河性急而浮，洑性沈

而伏。淮性平而準，江性深而毅，漢性潛而滲，是以五方

風氣不同，人之性質亦因以有異，皆所居水土之性使

然。然涸，鮒豈待西江。疏通經脈，灌溉周身，水入於經，血

故第以長流概之。尤見流通之意。

急流水 去壅滯，通二便，排痺著。以其性急，則不能阻，而直趨於下。

逆流水 涌痰涎，清厥逆，靖浮熱。又曰：洄瀾水，洄旋復上，有似逆流耳。

池澤水 甘淡平。如土河水。安養脾胃，凡土河水池之水，多不流而有土氣。

故甘歸脾胃。

勞水 甘淡平。此恐水有鹹味，而以瓢揚沸之，萬遍，一名甘瀾水。開胃和脾，灌溉

臟腑。仲景治傷寒勞傷等藥。往往用之。不欲水性之下沈。而欲其敷散也。

百沸湯

甘平。

湯豈定以百沸。此言其大數。必以百沸為數。則文人之愚也。

宣助陽氣。

通行經絡。

凡寒餓欲絕者。滾湯一呷。即復回陽。四肢臍腹冷甚。及寒痺者。滾湯浸腳。或坐湯中。皆能

回陽。感冒風寒者。坐密室。以湯或蒸或浴。亦能發汗。隨宜施治。惟人意會。

陰陽水

和陰陽。交心腎。

合沸湯泉水各半。蓋少加熟鹽。尤妙。治霍亂兼吐瀉。及乾霍亂。

腹中絞痛。神效。

酸齏水

酸鹹寒。

此齏菜中酸水也。

補斂心肺。降滲濕熱。涌吐痰。

涎。解酒開音。

冰

甘寒。

古人子月藏冰。卯月開冰。調燮陰陽。國家視為大政。蓋冰堅而藏之地下。所以靖地中閉固未

盡之陽。冰判而出。所藏於地上。所以宣地下伏藏未散之陰。使陽氣不愆。則秋冬無震電之變。陰氣不伏。則春

夏無淒風寒雨之虞。陰陽和而年穀可以順成。民疾可以不作。且其爲用甚大。有以奉賓祭。使飲食不至變味。養老疾。使暑暍不至燥肌。贍死傷。使屍骸不至穢腐。今朝無其政。則都會之中有藏冰賣冰者。亦庶民謀利資耳。
靖暑暍。安心神。保肺金。激腎水。解渴除煩。斂汗涼血。

水以沍寒而凝。此太陽寒水之令固然。謂水極似土者非也。固閉之堅。陽氣得以安存於中。以爲復用之本。若固閉不堅。則陽氣散而不收。以趨於盡。無以成終。而成始矣。故寒水所以爲太陽也。藏冰用於夏。味得之則不變。氣得之則不穢。形得之則不腐。蠅蚋見之則遠避。心志以之而安靜。故古人祭享尸賓。安養老疾。皆用之。凡天行毒熱傷寒。陽毒。陽明壯熱。以至神氣昏迷者。置冰塊心胸間。即可清醒。夏月傷暑感寒。泄瀉痢瘧。霍亂諸證。皆宜用以煎藥。必能調劑陰陽。不獨楊介之。但以冰煎理中湯。治徽宗脾泄爲可傳爲故事也。但不可過食。凡食物皆不可過。不獨冰也。冰過食反傷陽。命火相反。冷熱相激。卻致諸疾。此說亦不然。夫冬宜溫煖。夏宜寒涼。此如冬裘夏葛。冬向火。夏就涼。乃調變自然之

理。公都子曰：冬日則飲湯，夏日則飲水。如藏器言，則盛夏當食燒炙薑桂，然後為順氣候乎。內經云：母伐天和，正言火令則不宜更食熱，寒令則不宜更食寒。此理不明，皆妄說亂之也。夏食冰，猶勝於瓜果，蓋瓜果終含溽濕，冰則無也。

米泔水

甘微苦微寒

五穀之性多內溫而外寒。米皮麥麩皆微寒而不失為沖和之氣，漸

然宜溫飲之。米之水其性亦

安養脾胃清肺甯心蕩熱去垢

煩而不

傷脾胃且能解熱毒以沐髮去垢膩以浴身潤皮膚去燥熱風熱作癢愈瘡疥

鹽

鹹平

蘆淮浙廣閩鹽出於海四川滇黔鹽出於井色皆

皆有白黑山西解州陝西甯夏鹽生於池有紅色或潔如水晶此其大者而陝之階成則生於山崖西戎則生於平土其色青苗蠻有生於草木上者此又不可勝窮也淮浙之鹽皆煎成須收以阜蒸故味微辛而淮鹽甘浙鹽苦則又因方所不同閩鹽晒成其形方塊如石子味最甘廣鹽或煎或晒淮上亦有晒者然不及閩之甘

解池鹽待風刮而成。味兼苦辛。如朴硝。且易成水。故不堅固者。謂之鹽鹽。即池鹽也。石鹽草木之鹽。皆不事煎

煉。熟炒過。用補心安神止妄。治笑病不休。神多妄者。心以

滯。則堅結一向。而神妄注於偏矣。故必以鹹之軟堅者

為能補其虛靈。泛應之體。凡七情之傷。皆本於心之偏

滯。此心之正不足。非邪有餘。由是以推。則凡偏怒。活

去瘀。心用血而生脈者。心虛則不能用血。血妄則自生

之。軟堅能治轉筋。霍亂。攻核結。積聚。吐頑痰。醒醉。淪三

焦水道。通利二便。排經脈。壅滯。潰散癰疽。外用熨身。可

去寒濕。風痺。消腫散血。止痛定癢。此皆活血去瘀之功。

即補心以用血通脈之功也。凡心火安足。則神明四徹

血脈流通而不熱。心火不足。則相火無君。而妄熱自內

生。以有血熱血妄血瘀血逆血涸結聚壅腫諸病。若外

火乘心之不足。則外邪有餘。而有霍亂便閉吐瀉轉筋

煩悶作渴。變而瘧痢諸病。人知為邪火之有餘。不知為

心火之不足。故鹹以補生用瀉腎堅骨固齒。瀉腎賴堅

心之說。鮮有能發明者。生用瀉腎堅骨固齒。而能堅骨

固齒。何也。曰。凡補者。補不足。瀉者。瀉有餘。不足者。正不足。有餘者。邪有餘。凡禁固凝聚而不當者。皆為腎邪。邪有餘。則水反生熱。而骨不堅。故瀉腎。輕堅。正以堅其所當堅。使邪不干正也。凡瀉水者。皆能補心。凡瀉火者。皆能補腎。鹹瀉水。即瀉腎。補心也。苦瀉火。即瀉心。補腎也。降逆消痰。潤下滲濕。血病也。無多食鹹。以過於走滲。哮喘消渴水腫者。忌之。補心瀉益於肺。肺喜清肅。宜淡而不宜鹹。水腫者。脾之濡也。鹹軟則益之。濡滯。凡入腎之藥。多用鹽引。用其趨下之性耳。以為補腎。則誤矣。

青鹽

甘鹹

即戎鹽。色青明瑩。結塊成方稜。不待煎而成者。

功用同食鹽。而能

平肝火。滲妄血。

治目痛赤澀。齒舌出血。以擦牙良。

鱗部

魚類皆鱗。即鱣鰻無鱗。而鰓鬚尾翅具焉。是亦鱗蟲也。鮫鯉非魚而有鱗。則亦附鱗蟲焉。魚類不可勝窮。不能盡述。茲撮其切於食用及有可入藥者錄之。後皆倣此。

鯉

甘温

形色不一。性亦微異。鮮紅而之者。散熱。紅而黑背圓短者温。最益人。黑者平。又

鯉貴。江漢次之。和脾養肺。平肝補心。孕婦最宜食之。安吳會為下云。

孕好顏色。止欬逆。療腳氣。消水腫。治黃疸。行水之功。魚類所同。此則更能滋陰而養陽云。

骨

燒灰

治魚骨鯁。魚類所同。即此可推。

金魚

酸平

此人家養玩之丹魚。療赤白痢。能行水。赤入厚大腸。瀉肝去血瘀熱結。

亦名金鯉。不堪食。

鮠

甘温

此人家池塘所養草魚。略似鯉而色青白。種出九江。平肝祛風。治痺截瘡。

大至十數斤者。其頭蒸食尤良。助火發瘡。魚類所同。可截久瘡。治虛勞及風虛頭痛。此尤甚。

鯁 甘温。鯁也。腹有白稜一條。故俗曰白鯁。人家亦池養之。味薄於鯁。

鱸 甘温。似鯁而大頭。俗曰鱸頭。味尤薄劣。其美在頭。

青魚 甘温。似鯁而色深青。人以爲卽鯁之雄者。鯁無滋。雄而有子則脹死。以無青魚逐之故也。

陰平肝逐水截瘧治痢。青入肝甘緩肝和陰陽之爭。益肺清大腸之火。故治瘧痢。

膽 苦寒瀉肝膽相火明目療喉痺。凡膽皆苦寒。此獨貴者。以鱗蟲本屬。

肝木。而此魚色青。更專入於肝木。故臘月收取陰乾。磨汁以點眼。能消赤腫。去障翳。目肝竅也。目珠所含。膽水

之精也。相火熾則目昏。降瀉之所以明目也。含膽。燕津能吐喉痺之風火痰涎。此亦相火病。少陰少陽之結熱

上攻也。外傳治火瘡。亦去魚骨鯁。

鯽 甘温。又曰鮒。好族行。相卽和胃健脾。去濕殺疴。治疸

消腫。魚類皆能行水。此生於土河。行必依土。形又類脾。故其性更爲從容和緩。能行水而不失之燥。能補

土而不失之濡。所以可貴耳。或云此獨屬土。土能制水。故有行水之功。抑思土能防水耳。未聞土能行水也。此中正無容混看矣。

鰻 甘温。鰻也。色青白。形方而功用近鯽。亦有健脾行水之功。味尤美。人多嗜其味。而不知取其功用矣。

文魮 甘温。一名魮魮。生溪澗。大不滿五寸。形扁薄。多骨少肉。易餒。其色青赤相間。故曰文。好游飛水面。有同類而白者。則謂之小白魚。善發瘡。可用以起痘毒。其性好急水。而又善飛揚。

竹魚 甘温。俗訛曰足魚。色青。身圓長。腹中只一腸。肉厚而肥美。

黃鯿 甘温。鯿魚腸也。此魚腹中只一直腸。黃脂裹之。肉最肥美。多食令人發熱作渴。

石斑 甘酸温。溪澗小魚。身頗長厚。味美。有青黑紫赤斑文及金色者。腹中子不可

食令人作脹痛子自含毒耳。或云此魚與蜥蜴交恐亦未必然。

鱠

甘温

似鯉與鮠而大鱗力雄。善裂網且健啖小魚。

發瘡發熱

此魚鰓下有二蟲須檢去

之。

鱣

甘温

鯁也。一名揚。一名黃頰。身圓厚有力解飛。健啖小魚。味劣。

鰕

甘温

大頭巨口鋸齒。身方而短。鱗細如沙。文雜白黑。尾小無歧。鬚堅銳如刺。有十二鬚骨應十二月。

閩則益刺。魚皆無胃。健脾開胃。其肚可消骨鯁。此獨有。尤健啖小魚。

鯨

甘鹹平

溪鯨也。小如指。腹下平。口在領下。鱗細如沙。背有方格文。行嘗附沙而張口吹沙。一名鮓。

一名沙竹。利小水。通淋。

杜父

甘鹹平

小魚。形如蝌蚪。嘗沈水依沙。目不明。性復駭鈍。好啖小鰕。

石首

甘鹹平

海魚也。每季春千萬為羣。上入於江。伏形水底。漁人聽水聲網取。首含二石。故名。浙

稱黃魚。肉色黃也。又曰江魚。浙閩間。鮮食不見益。人作謂之黃瓜魚。無血。醃而乾之。為白鯊。鮮食不見益。人作

鯊能開胃消食。治腹脹。止暴痢。性好沈而不浮。有屬土之意。故益脾開胃。肉頗

不膩。故凡病人。不可不忌。其止痢治脹。亦行水之效耳。○魚醃乾。皆曰鯊。

魚鰾 煖精益腎。腹中白泡也。能浮水。以有此。無者則不能浮。是魚之水臟也。最軟潤膠固。

澀濁水。固精氣。用同阿膠。且魚類多子。故鰾合破。故紙等藥。能煖精種子。然不獨此魚。取此。以其下沈耳。

鮫首中石 鹹平。治石淋。煨研。白湯服。

勒魚 甘。鹹平。最多子。

鮠 甘。鹹平。色黑。○此皆與石首魚相先後。

鮠 甘。温。季春始上。非其時。則無。故名。鱗白肌腴。最鮮美。性自愛鱗。一絲罣之。則不復動。味美亦在鱗。瀕

海諸郡皆有之。鎮江者尤佳。但肉嫩易餒。

鱗 貼治疔毒。是疔則粘。非疔則脫。

鱸 甘平。腹下平似鮎鰻。近海諸郡皆有。淞江者四鰓。味尤美。

嘉魚 甘温。似鯉而鱗似鱖。出沔水以南。凡向南之穴中有之。故詩云南有嘉魚。味甚美。

白鰪 甘温。此江河湖澤中魚。色白而身長。味亦美。

烏背 甘平。小魚一名鰓。一名鮒。一名魚。鱗背上黑。好從大魚羣游。

鮠 甘苦温。似鮒。一名鮠。好從他魚後而食其沫。味微苦而腴。但腥氣重。

鱣 甘温。江。湖。河。洑。中。大。魚。有。百。餘。斤。者。首。似。龍。身。無。鱗。而。夾。鬣。有。甲。二。道。至。尾。可。以。磨。薑。肉。色。黃。骨。脆。

輒可食。今曰鱣魚。 壯筋骨長氣力。

鮠 甘温。今日鮠魚。又混稱鱣為鮠。鮠。謬也。鮠似鱣而色青。長鼻如鐵兜鍪。又名鱣。鮠。岫居而川游。嘗以

三月出水。大者不及百斤。功用略似鱣。

鮫 鮫 酸鹹平。出南海類不一。虎頭鮫最大。皮有沙。須剝去乃可食。小者皮可飾刀劍鞘。骨脆。輒。馨。

翅味尤美。消腫去瘀。

翅 甘鹹滑滲濕行水。

白 甘鹹滑。腹中泡也。又曰鮫。非此魚獨有。而此尤大。今人謂之魚肚。其實非肚也。亦海錯美

品。益肺補心。消痰逐水下。行養精固氣。澄清腎水。滋陰

補陽。令人多子。

鱧 甘鹹平。非海魚而有鹹味。一名鮓。形似筒也。皮黑白。斑駁如蛇。故又名蛇皮魚。首有七黑點。故又

名七星魚。俗曰烏魚。亦善啖小魚。補心養陰。澄清腎水。行水滲濕。解毒

去熱。味鹹補心。色黑入腎。取鱧魚一斤以上者。和冬瓜。葱白作羹。可治十種水氣。其行水之功。加以鹹。輒

故無堅不達也。除夕日煎湯浴小兒。且令稍食之。可免出痘。須週身九竅浴。徧勿嫌腥。而洗淨。使自腠理熏蒸。

入裏。經絡筋節俱到。乃能去毒也。道家以此列三厭。好事者又巧爲之說。知道君子必無惑焉可也。

膽 苦甘寒。凡膽皆苦。此獨甘。緩肝平相火。專治喉痺。

乾者磨點喉中。甚則調汁灌之。

鮎 甘鹹平滑。大頭小尾。偃額平腹。兩目在額。滋陰補虛。

和脾養血。鱗魚不可食。惟鰓鮎養陰。

鰓 甘鹹平滑。似鮎而圓長。俗曰鰓。又曰潭蟲。滋陰補虛。澄清腎水。

田澤及泥河。故能和脾。鰓生溪澗及石穴。故能清金澄水。

黃魚 音軋。甘鹹平。一名黃櫻。黃色小魚。鰓旁兩橫骨刺人。執之嘖嘖作聲。

鮓 甘鹹平。有泥。鮓沙。惟海鮓大至數千斤。

鱒 甘鹹温。異於蛇者。鰓尾。滋陰養陽。補虛勞。和氣血。壯筋力。微。

藥性 鱗部

毒。筋餘大者。食之渾身筋骨暴脹。至不可忍。必令人椎擊。乃寬。氣力亦暴長。雖曰處陰。而勁悍之性。達於陽也。

血。鹹。温。能正經絡。去壅滯。緩風。軟堅。滲濕。去熱。中惡風而

口眼喎斜。取此血和麝塗之。左喎塗右。右喎塗左。俟正則急洗去。以滴耳。治聾耳腫痛。以滴鼻。治鼻衄。以點目。

治痘後生翳。李時珍曰。鱣善穿穴。與蛇同性。故能走經絡。療風邪。及諸竅之病。風中血脈。用血主之。從此類也。

愚按。蛇一於陰。而鱣則陰中之陽。此其稍異也。又蛇魚力俱在尾。

骨。燒煙辟蚊。

鰻鱧

甘。鹹。温。

鱣體圓長。此稍扁。似鱧。尾亦稍大。

滋陰。養陽。補虛勞。理衝

任。殺蟲。蠶。

性味頗同鱣。然鱣居於土。得土氣之沖和。此游於水。得水石之清潔。而鱣有穿穴之力。則

非此所能及。此有從容滋補之能。又鱣所難同也。得水石之清潔。故能瀉腎之邪水。積濕。而治勞熱。骨蒸。理衝

任之。沈寒逆氣。而止心痛。瀼悶。又治濕痺。殺蟲蠶。蓋蟲生於濕熱。濕熱去。則蟲不生矣。○溪澗中者。色青黑。能

資腎平肝。最清勞熱。若江海中色黃者。每鑽人屍及死牛馬。難免毒。昔人云。昂首上山者。不可食。乃今瀕海處。則專取能上山者。謂之竹鰻。味尤美。是不可解。○昔又云。鰻無雌。以影漫鱧而有子。故名。此亦不然。予嘗食此。親見其有子。滿腹云。

骨 燒煙辟蚊。昔人云。其骨燒煙。蚊化為水。

馬鮫 甘温。體斑似鮫。而非類也。出山東瀕海諸郡。

鰈 甘鹹平。河鮪也。大首小尾。背有斑文。腹有圓圖。有偶有所觸。則氣脹腹滿。形如木杓。味美。有

毒。蘆筍可解。毒在肝在血。以善怒也。須去血淨。煮時不可少觸灰塵。蘆筍能解者。舒肝氣也。○子

尤毒殺人。然今以作醢。稱美味。是不可解。或謂埋土中數日。則毒解云。

帶魚 甘鹹平。出東南瀕海諸郡。形長如帶。青白色。一名

銜其尾而上。如帶云。多脂易化。

比目魚

甘平

一名鰈。一名鞋底魚。魚各一目。兩片相合。乃能行。若乍相離。則泛泛無所著。然其類

亦不一。有長短紫白青。隨在各異。

令人夫婦相媚。

或以此為膾殘魚。或以銀魚為膾殘魚。未

知孰是。

銀魚

甘苦平

細白如銀絲。湖海間皆有之。平望者尤佳。

補肺清金。滋陰補虛。

勞瘡

魚類多動火發瘡。此獨不然。

燕窩

甘鹹平

此亦銀魚之類。海燕銜之以作巢者。膠粘成片。形如蓮瓣。出海外孤島中。

滋陰

養陽調和氣血。補虛勞。去蒸熱。

甘能和脾。養肺。緩肝。鹹能補心。活血。瀉腎。除熱。

其膠粘之性。尤能滋潤竭而化痰涎。又經海燕銜吐。有精液聚焉。神志注焉。故能大補虛勞。宜和米煮粥。淡食之。

針工魚

甘苦平

出太湖。長二寸許。色青。口有長刺。如針。上湖者針在上脘。下湖者針在下脘。

滋陰能穿潰癰毒。作湯服之。

拖槍魚 甘鹹平。出閩海。大寸許。闊而扁長。刺在背。閩人醃之以為鮓。解酒除煩。寬

中化食。醉飽後略食此。頓覺胸腹寬暢。

桃花魚 甘平。出婺源。大不滿寸。形似黃魚。桃花開時取之。故名。味美。

望燈魚 甘鹹平。出溫台海濱。色赤似鰕。不滿半寸。見燈則羣出。因而取之。

麥魚 甘鹹平。出貴池江濱。小不半寸。色赤黑。麥熟時出。過時則化為小蜻蜓。發瘡。

黃雀魚 甘温。出廣西。每秋風起時。漁人候之。風動即下網。得於水中者。魚形。水上者。雀形。水面閒

者半魚。半雀形。

龍骨 甘鹹濇微寒。出晉絳河津龍門。往往掘地得之。狀

肆或以古壙石灰偽之。或生用。或酥炙。及酒煮。或浸一宿。研水飛三度。制當隨宜。補心益肺。斂

散瀉肝。固精甯神。拘魂定魄。解毒辟邪。龍之變化無方。潛見以時。至於

骨則收斂。潛伏之意居多。而神明不測之用。亦未嘗不

禹焉。其用以陰。其物本純陽。非一味收斂而息其生機

者。所可比。故能安神。明治亂夢。及夢遺。斂魂氣。定驚癇。

止盜汗。自汗。安喘促。甯體魄。聰耳明目。固精髓。止帶濁。

堅骨養力。以入氣分。則斂浮越欲散之氣。以入血分。則

止妄行。妄聚之血。止吐衄血崩。治大腸脫肛。斂瘡去瘀。

功用甚大。而大要歸於補心安神。為心臟之主藥。有開

廣神智之功。孔聖枕中丹用之。非徒潛以止脫而已。忌

魚。惡傷其類。忌鐵。龍之所惡也。

龍齒

功主鎮心安神。餘同骨。

骨之華而達於外者。主治小兒驚癇。亦止一切

熱狂

鼉

甘。鹹。潛。微寒。

四足如蝮。而夾鬣有鱗。每於湖濱掘得。謂之土龍。能橫飛作霧。其鳴應更。所

居之地。則善崩岸。

用熬膏。潰堅拔毒。去瘀生肌。

鯪鯉

甘鹹寒

俗曰穿山甲。渾身有鱗。尖首長尾。短足。善穿穴。好食蟻。居山穴中。偶見人則縮其首。

尾四足於腹下。形如僧家所敲木魚。色黑。

肉 殺蟲行血。攻堅散瘀。治痺通經。

甲 鹹寒。走竄經絡。無所不達。以輭堅攻毒。去瘀排膿。

治風濕寒痺。托內毒。潰癰疽。兼能通經下乳。○世專用其甲。或酥醋童便炙。或土炒。製各隨宜。如患在背。用背上甲。在手。用前足甲。在足。用後足甲。效更驗。如托痘毒及通經下乳。尾甲為良。癰疽已潰。忌用。○蟲瘡疥癬。以此甲搔癢。亦能殺蟲。

羽部

鳥也。凡能飛者。雖非鳥。亦屬之。羽蟲。如蟬。如蟲。是也。若蝙蝠。非羽而亦附羽蟲。以能飛也。凡羽蟲之

所成亦附羽蟲如蜂房五倍子桑螵蛸蜂蜜是也

雞

甘辛温形色性味温中補虛益肝木長氣血然每能

動風助火肥膩壅滯有外邪者皆忌食之羽蟲也亦異木也故雄性

急躁好動色赤者動風助火尤甚然風寒濕痺滯於血

脈又可藉其雄悍而善入之性以通之逐之雌性和緩

甚有補益昔人云孕婦宜食牡雞抑知牝雞較勝但伏

而未醒者則無益若色黑骨肉純烏者則不問雌雄皆

得水之色減躁熱之性入腎入骨滋潤命門甘温補養

能去骨蒸虛勞止虛火煩渴治崩中帶下陰虛血熱之

病巽陰下伏主肝腎而能風以散之也有白絲毛而黑

透骨肉者尤良倒毛者治反胃如雄而鐵過者去其躁

急之性謂之羯雞尤專補益

冠血鹹温精華萃塗惡風口眼喎斜及中惡猝忤及

百蟲齧毒性善入故竄走經絡伏於陰而發聲於陽能卻陰伏之邪食百蟲故能殺蟲毒

血 塗心胸閒。治鬼擊猝死。黑骨者良。○血無益。勿同肉煮。

肝 苦甘。鹹温。治小兒疳積殺蟲。善怒。見蟲則怒。啄。故肝尤殺蟲。

胘脰 甘。鹹。濇。一曰肫皮。一曰雞內金。補脾胃。益心肺。斂散氣。滲

邪濕。此即其脾也。其化食而不溺者以此。故能消食。縮小腸之火。濇補肺。治瀉

痢。通大腸之火。故併治瀉血腸風。諸證亦治食隔反胃。及小兒食瘧。

屎 甘。苦。鹹。寒。用雄者。降逆氣。燥脾濕。軟堅積。去瘀血。續筋

骨。內經以雞矢醴治蠱脹。取其降濁氣。燥脾濕。軟堅去積。而雄悍之性。又能下達。以去太陰之結。且能殺百

蟲毒。凡小兒食癖。皆可隨所嗜。作引以治之。打跌傷。酒和雞矢白飲之。瘀即散。而筋骨續矣。

卵 甘。鹹。平。鳥卵皆有鹹味。此尤易見。本草多不言。何也。補心安神。活血去

瘀。散妄熱。定驚悸。宜煮。勿煎。清咽喉。開音聲。止咳嗽。此宜用生卵。以

百沸湯沖下。攪熟飲之。甘以益肺。且使心火不聚而上炎也。

止久痢久瀉。以醋煮。補虛。

勞骨蒸。

伺其生出。乘熱即刺一孔。吸之。或浸童便一宿。煮食。

利產安胎。只宜煮食。去傷。

殺蟲。

取卵黃煎出油。同髮灰治痢。血。又外傳擊傷。及諸蟲瘡毒。

卵殼。

治瘡腫痘毒。用抱雞已出之殼尤良。俗名混沌皮炙研。麻油調敷。

雉

甘辛温。

野雞也。凡翬翟鷓鴣之類。毛色各有不同。通謂之雉。

温中補虛。益肝和

血。然亦能生風動氣。

屬離火。性好鬪。故亦補肝生風。然文明炳著於外。則不至如家雞之

性熱。

駿驥

甘辛温。

錦雞也。毛冠色黃。身黃質而備五色。腹下正赤。尾亦長而弱於翟雉。黑白細文相間。

雌者無文彩。

功用同雉。

鵬

甘酸平。

毛冠色綠。面正赤。身正白。有黑文細繡。如魚鱗。尾長而殺。如錦雞。白黑相間而顯。雌者無

長尾亦
有黑鵓
補中益肺

鵓

甘温

吐綬也。領下有胡如囊。晴煖則舒。五色備而鮮。好圓如月華。陰雨則收不見。故曰吐綬。頭上有

兩毛角。故又名角雞。身尾色黑而有白點。

鷓鴣

甘温

越鳥也。閩粵有。嶺北無。形如母雞。體近方。毛黃褐色。有白點。短尾。

補中消痰

作羹能辟蠅

食半夏苗。故能消痰。然有毒。薑湯可解。

竹雞

甘温。補中。殺蟲。解毒。消砂石毒。

好食臭芹。及白蟻。臭蝨。砂石。故有此

功效

鶉

甘温

形如小雞。大如拳。色黃赤。或白。文皆細。繡如鱗。雌雄相隨。飛不高。行不越草。

補脾和

胃長氣血

性純謹。故氣味亦和。綬然雞。類無不好鬪者。故皆助肝風。

鴛

甘平

鶻也。亦作鷓。即月令田鼠化為鴛者。今日田雞。又曰水雞。身圓短而色黑。與鶉殊不相類。乃合

而呼名其誤久矣。

鳴

甘鹹寒。毛色不一。滋陰補虛。行積水。去妄熱。

羽蟲屬火。鳧鴨之類。游於

水。則火中之水。如心之內。含真陰而能主脈用血也。其入水不濡。是能瀉腎中之積水。妄熱。行脈中之邪濕痰沫。故治勞熱。骨蒸之真陰有虧。以至邪濕之生熱者。其長固在於滋陰行水也。去勞熱。故治咳嗽。亦治熱痢。以老者良。白毛烏骨尤貴。蓋黑專入腎。白又有清金生水之意。是更能補腎之正。且一雄能統百雌。雌又乘雌。不可盡交。雄能傳所受之雄精。播徧同類。卵則皆可雛。是其甘寒。又實能養腎。以填固精髓也。

血 鹹寒。解丹石砒霜及魚蟲百毒。

黑鴨血尤良。○冬入水而不知寒。其

一身皆寒而心獨熱也。故用以滋陰者宜去心。

卵 甘鹹寒。補心清肺。除胸膈閒邪熱。

宜煮勿煎。

止熱嗽。治

喉痛齒痛。

百沸湯沖食。清肺火。解陽明結熱。

鹼卵 久者能解暑。利小便。補心去邪。熱行水也。實大腸。治痢止。

瀉。鹼久則黃變黑。能入腎。有瀉味。能斂肺而止泄。其白入肺。鹹軟堅。寒去熱。

變蛋 辛寒。瀉肺熱。醒酒。去大腸火。治瀉痢。用石灰雜柴灰鹽醃。

之。味辛。瀉。兼甘。鹹。能散。能斂。

鳧 甘。鹹。寒。野鴨也。補心養陰。行水去熱。性浮而善飛揚。清補心。肺不專入腎。

鷗 甘。鹹。寒。小於鳧而色多白。一名鷗。善沒水。偶見人則羣沒水中。越數十丈而復出。俗曰刁鴨。又曰水徐行。又曰鷗鷗。其膏拭刀劍可不鏽。可去肺腎之邪。

鴛鴦 甘。鹹。寒。匹鳥。生有定偶相依。不肯再匹。雄者備五彩。腹下白質。黑縷如繡。頭上有長白毛冠。

夾尾有二毛如鉞斧。雌者無彩。殺魚蟲及短狐毒。短狐。蟻也。似鱉。三足。又曰射工。在水中含

沙射人影。中者輒生瘡。作寒熱。此與鷓鴣性食短狐。美心意。令人夫婦相媚。

鵞鵝 甘。鹹。寒。亦名紫鴛鴦。形似而較大。殺魚蟲短狐毒。

杜臺卿賦云鵞鵝尋邪而逐害。此鳥專食短狐。乃溪中救逐害物者。其游於溪也。左雄右雌。羣伍不亂。似有式

度者。故說文又作溪鳩。南方有短狐處多有之。人家宜畜。

鵞

甘。微辛。温。色白。益氣發瘡毒。動痼疾。亦好鬪。而勇遜

鴨之恆習於水。性似舒緩而實躁急。陽之陷而未發者。白鵞性純。蒼鵞色雜。助肝氣。究竟皆有小毒。作血分

之熱而動氣發瘡。

脂 甘。平。雞脂甘而有腥氣。惟潤皮膚。愈龜拆。亦治癩

卵 甘。鹹。平。有草氣。腥氣。不益人。

鴻

甘。温。天鵞也多出和州泗州。然人每渾以鴻雁言之。

鴈

甘。微辛。温。色蒼。益陽氣。煖水臟。以冬月隨陽。且居水濱也。然古人食鴈去

腎云餘功用略同家鷺。

鴿

甘鹹平。毛色不一。平陰陽和氣血。補心血。解百藥毒。服藥者忌。

若食此則順肺氣。令人不噎。其飼子皆已食入腹。乃復

藥不效。順肺氣。合他鳥惟雄乘雌。此則雌雄

且不噎。順肺氣。煖腎益精。鹹瀉腎而甘則能補其性好

迭相乘。雖有定匹。失偶亦改。鳩聚陽氣。鳩發聲在喉

匹。故食此頗令人強陽好色。鳩聚陽氣。鳩發聲於內也

能溫中而去寒。其美在血。用時惟以兩指擒閉口鼻

而不割。留其血。使氣聚於中。然氣閉而斃。食此過多。亦

恐氣壅。

卵 甘鹹平。小兒食此可稀痘毒。

亦能補心。去瘀血。生新血。兼解伏毒。

屎 苦鹹平。雄者左旋。故名左。

下氣破積。攻蠱去瘀。

鵓鳩

甘鹹平。

其鳴姑惡姑者。居近人家。春而多聲。一名佳音。追一名夫不音。浮一名鳴鳩。一

名祝鳩。大小似鴿。而色青微赤。灰色。功用略同鴿。海外有白鳩。功用亦同。

斑鳩

甘。鹹。平。

其鳴布穀者。季春始鳴。居小林中。一名布穀。一名鴉鳩。一名結掬。一名郭公。一名戴

勝。以頭有毛勝也。一名鸛鷁。以毛斑駁如破衣也。比鶉鳩稍大。

鵲

甘。平。止鼻衄。

衄病時作者。以鵲肉作羹。食之不復發。蓋衄雖肺火。而實作於肝風。肝主血而

風上越。則鼻衄。頭痛。木梅全也。鵲知天風。而巢最固。歲多風。則巢卑。少風。則巢高。是能防顛頂之風者。故治衄

鶯

甘。平。令人相愛。止妒。

取鶯鳴求友之意。色正黃。故名黃鳥。兩兩相麗。故曰黃鸝。翼有

黑羽。間之。望之蒼然。故又曰鶉鷁。春出秋蟄。益有得於氣化之和。故能療妒。

啄木鳥

甘。酸。平。治蛀齒。殺蟲蠹。

有黃黑綠數色。身小。長喙如錐。能緣木枝。倒懸

而行。或者汁含漱。或全體乾炙。為末。擦牙。可絕蛀。服之亦殺蛔蟲。寸白。擦疥癬。可治皮膚內蟲。蓋其啄木食蟲之性。然也。術家云。取此血清晨東向飲之。能使面乍變五色。隨意所欲。

雀 甘温。其類不一。人所取食。房舍簷瓦及木穴牆穴中者。所謂瓦雀。俗曰麻雀。大於此者蒿雀。色綠。小

於此者黃雀。色黃。及鞞雀。鷓鴣則鮮有食之者。大壯元陽。令人多子。性最淫。方春時。一雄

乘數雌。求合不已。頭殼薄。滿裹髓。故壯陽益精。然助淫而已。

屎 苦鹹平。又曰白丁香。雄矢。下氣攻積。破癩冷。

卵 甘鹹温。有赤斑點。補心明目充髓。治雞盲眼。

白頭翁 治熱勞。止吐衄。似脊鴿而稍大。毛黑長尾。有白文間之。頭頂一片白毛。故名。飛

常循山谷深坑中。得澗谷之陰精。故能去邪熱。

鶴骨 辛鹹温。少陽之鳥。秉陽逐陰。引氣多壽。能罡步殺蛇虺。辟不祥。然食毒蟲。毒聚於頂。故頂上

正赤。甚毒。肉則可食。解蛇蟲諸毒。壯筋骨。除痺痿。祛風辟邪。解魚蛇毒。

化魚骨鯁。

鷹骨

辛。鹹。温。

最大。純黑者曰鷲。次大黑斑翅如車輪者曰阜鷲。赤色斑者曰鶻。鶻音團。又次則色

蒼者為蒼鷹。餘則有曰鷲。曰鶻。曰鷲。曰鷲。曰海東青。皆鷹類而稍異。若鷲則別是一類。又謂之隼。又鳩鳥亦名

伯勞。亦櫻食鳥雀。然壯筋骨。益氣力。除痺祛風。明目去雄健。惟鷹肉亦可食。

積消雞骨鯁

酥炙用。目最明。雲霄中能俯見伏草。葬問物。術家刺取眼內水以點人目。凡用七

鷹。可令目明。見雲霄外物。云佩其爪亦能辟邪。若雞骨鯁。以爪搔喉間即下。

梟

甘。辛。温。

頭似猴。毛如衣。藍縷。兩距有毛。至足狀甚凶。惡。一名訓狐。一名隻狐。目圓大。晝昏。夜乃

明。見蚊蚋。常夜鳴。此則人面而食母。不孝之鳥也。

可為炙。壯筋骨。治頭眩。

其身純筋。

痛。鞭竹箠肉。乃少鬆。頭善旋轉。能迴見尾。故治頭眩。

鵠

甘。辛。温。

一名貓頭鷹。一名鷓鴣。有毛。角色蒼黃。嘗夜鳴。鳴則不祥。亦梟類而小耳。

治頭痛風眩。

鵬

甘平。

羽色綠如鸚鵡。嘗居林木間。其鳴云苦也。苦也。俗曰苦鳥。人人家則不祥。又曰姑獲鳥。昔人言

其嘗夜飛。若遇夜露。小兒衣物。謠以血點。食之已疳。鳥則魂為所攝。兒輒減食黃腫。謂之無辜疳。類

非可盡述。只擇其可常供食及可入藥者。餘置不錄。

五靈脂

甘鹹温。

出太行山及北岳諸深山中。號寒蟲屎也。其形未知。或云有四足。夏月羽毛五

色鮮好。鳴云鳳凰不如我。冬則毛盡落。忍寒夜鳴。曰得過且過。又以為即鵲旦。夜鳴求旦之鳥。然月令仲冬而鵲旦不鳴。則非此矣。未當附會。補心平肝。活血散瘀。通利百脈。和中止

痛。殺蟲解毒。

此尿色黑。有脂潤。氣甚燥惡。然能補心。緩肝和血。通脈者。意以其物耐寒。冬雖無毛。

不至禁癩。凝滯以死。其血脈常流通。陽氣內全。故嚴寒不能傷歟。其糞之臊惡而滋潤。雖藏久外乾。中猶濡粘

如脂。是則陽氣之蘊鬱而通。色黑故入血分。主血病。生用則鹹多。能滲能行。熟用則甘多。能緩能止。宜炒令煙

盡。研末酒飛過。去沙石。主治血痺。血積。血痢。腸風。崩中。暴下。又治心腹血氣諸痛。定驚去癩。和衝任之脈。此皆

補心緩肝之用。而或以為去風之藥。則不然矣。又能殺蟲去蛇蝎咬傷諸毒。蓋此鳥亦食毒蟲。故能制其毒。其屎如脂。受五行之靈氣。故名。

夜明砂

辛。鹹。寒。

蝙蝠屎也。夜飛食蚊。蚊目不化。取尿淘於流水。其細沙存者即是也。蚊目固夜

明者。補心肝血分。

蚊固吮血之蟲。

主養陰明目。

治目盲障翳雀盲。

兼能行

血去瘀。治鬼瘧。定驚癇。

催生下死胎。以其鹹能軟堅。辛能行氣。且蝙蝠乳而產最易也。

鬼陰物。夜出。此亦然。故取其意。要之氣血和而不滯。則瘧愈矣。○蝙蝠非可服食。昔人稱為仙鼠。皆誣妄之見。

蟬蛻

甘。寒。

有夏蟬秋蟬寒蟬。惟夏最大。而色黃黑。朽木根所化。始名蝮蟻。穴土上出。為日色所曝。則

背裂而蟬出。出則飛鳴於樹。此所蛻之殼也。入藥用。緩肝養肺。去血熱。除風濕。木

土之餘也。甘則緩肝清肺。本濕熱之氣所化也。蛻則去濕熱。以就清高。以善蛻故去目翳。催生下胎。且及胎產。

皆肝所主也。其蛻則膚殼也。故治皮膚風熱。隱疹瘡瘍。皮毛肺所司也。去穢濁而就清高。且其體輕虛。故能托

痘疹瘡毒而宣之於表。以清高而發聲。故治中風失音。清肺金也。晝鳴夜息。故治小兒夜啼。此證亦陰分有熱。而心不安。肝膽有熱。則驚癇。其止啼。治驚癇。亦以去其熱而已。然用以止啼。須去其腹。取其首。蓋蟬有喙而不鳴。鳴以腹。此又物理之不可不明也。

蜣螂

鹹寒

一名蝓蜣。俗曰滾屎蟲。又曰車屎客。身圓長。色黑有甲。甲下有翅能飛。生糞壤中。好雌雄

共團糞作丸。冬以兩足團之。圓如彈。瀉大腸血分濕熱。輒堅拔毒。穢氣。研

治腸癰腹痛便閉下痢。外傳脫肛去瘡疽。蟲痔。能拔肉中箭鏃。人或用水螳螂者誤也。

蜉蝣

鹹寒

一名略渠。一名獨角犀牛。似蜣螂而狹。長甲。色黃黑。光如漆。有翅能飛。頭上角長寸許。角

端分歧如刺。骨朵亦蜣螂類也。功用同蜣螂。力更猛。

螳螂

甘鹹溫

一名天馬。昂頭如虎。細頸長身。前足短如鋸齒。常舉不下。後有四足。長股長脰。似草

蟲。能繞牛馬尾至斷。用時須去之。補心。緩肝。去風熱。定

驚癩。色青入肝。仲夏始生。入心而能泄熱氣。散瘀血。

桑螵蛸

甘。鹹。酸。温。

螵蛸卵也。附桑上成房。長寸許。房中細子如蛆。芒種後出。半月乃化。

為螵蛸。他樹亦有之。

補心收散。補肺斂精。瀉肝腎之邪熱。

乘夏化而敷子。

子聚成房。此非獨精交。乃其神所萃。凡不交而孕者。皆由神交。蛟龍鷓鴣是也。聚子百十。有房包之。待時變化而出。此亦如心之以虛而具萬。且乘一而應萬也。作房有斂之義。夏火而金已伏。肺金者腎水之母。故凡酸以補肺者。雖輕虛上行。要皆能固腎斂精。金之生水也。故桑螵蛸能補心安神。止夢交。治健忘。通五淋。散癥疝。又能斂氣固精。起陰痿。愈腰痛。止白濁。血崩。縮小便。止小兒夜溺。為春夏之令所由成。秋冬之令所由始。以桑上者良。他樹者則以桑皮桑葉佐之。或炙或煨。或醋煮。或湯泡用。

五倍子

鹹。酸。寒。澇。

倍當作楸。木名。即鹽麩木。乃蟲食木。遺子葉間。結房如文蛤。形圓長。大

小不一。子化飛去。而房存。色黑黃。輕脆中空。可用以染皂。

補肺斂氣。補心安神。瀉肝

腎之邪熱積濕功專收斂

大略同桑螵蛸而彼固陽氣有散有收此斂陰氣一於收

澹彼合其子為用生氣存中此則子去殼遺獨存斂固之性又桑木屬陽膚木屬陰也其輕虛上行入肺清肺金固肺氣治虛火上浮之咳嗽吐衄消渴能生津去痰解酒入心而除妄熱止一切血熱血妄諸瘡痛癢斂瘡口解虛煩研末調口唾傅臍止盜汗自汗甚效又能治腸風痔瘻脫肛瀉痢大腸肺之表也收一切膿水濕爛洗目消腫去肝腎之濕熱也生用上行炒用下行若咳嗽由外感瀉痢非虛脫者則不可用

可染鬚

鹽麩子

鹹酸寒

鹽麩木略似桑生子成穗如苳子甚繁衍色青而有白霜小兒喜採而吮

食之功用略同

不能及五倍子之斂固

白蠟

甘淡溫瀉

蠟蟲如蟻蝨食冬青葉吐涎於嫩莖化為白脂至秋刮取煮濾凝塊成蠟蟲化

蝶去遺卵樹上作房包子次年復作蠟俗呼蠟種

補肺斂氣環衛心君

白色入肺味甘

氣。瀆。大能補肺固氣。且和膈中之氣血。堅完肌肉。續筋以安護心君。使瘀血驚氣不得而犯之。接骨。外傳能生肌續傷。其膠固凝成之性然也。凝聚之而不知其有滋潤資生之意。然今人只知其外著之效。而不知其有內補之功矣。

蜂蜜

甘寒

春與夏取者多。採萵臺桃李之花。性味不能醞。季秋取者多。採荷桂菊花。性甚醞好。閩廣

者有酸味不寒。川中者亦不甚寒。微甯及蜀有採黃連之蜜。味微苦。西涼有梨花蜜。色白如脂。性皆寒。又人家木桶及山木穴中者。性平。微寒。石巖取得者則大寒。挹草木之英。含清露之氣。沖

和滋潤。柔滑膠凝。而甘無不補。補脾和胃。緩肝潤肺。調

營衛。通經絡。滋血養氣。通利三焦。解百毒。和百藥。

生用清熱

熟用。補中。以入肺則止嗽潤燥。止渴生津。下行大腸。治痢通閉。以入脾則和止痛。調和陰陽。通利水道。以入血分。則去熱涼血。去妄血。和經絡。以外用。則潤肌膚。悅顏色。止瘡瘍。諸痛。生長肌肉。治湯火傷。其解百毒。和百

藥同于甘草。又能固斂。性滑腸。寒瀉及中滿者忌。中滿藥氣故丸藥多用之。

忌葱。同葱食能殺人。蓋一上升。一下降。其勢相逆也。古人云忌蒿芎。則殊不然。

黃蠟。甘。淡。平。瀉。取蜜後。功同白蠟而補煖脾氣。止瀉。

痢。色黃故入脾。蜜令人瀉。而蠟止瀉。以其凝而氣瀉。餘功同白蠟。

露蜂房。甘。平。蜂類不一。有腰細身長足長。色黃赤者。曰長足蜂。多穴。野亭磚壁。有身圓色黑者。曰

蛀蜂。好穴人家木壁梁柱。有身小色黑。腰細如縷者。曰

蠟。又曰螺贏。此負螟蛉為子者。好居牆隙。或几案筆

筒中。惟身圓大。色赤黃者。曰桃蜂。又曰壺蜂。最蝥毒。能

食小蜂。及蠶蝶之類。吸取木汁以作房。一縷懸樹。其下

漸大如蓮房如斗。當暑則羣居土穴。隆冬反在樹上房中。故諺云壺蜂天倒拗。緩肝平相火。祛

風殺蟲。和胃益心肺。能拔臟腑及骨髓之毒。又能壯陽

起陰痿。夏不畏濕熱。冬不畏風寒。故能平相火。治驚癇。瘰癧。能吸取木汁成窠。故無堅不拔。而又能強

陽起陰痿。以能平君相之火。故治療瘵及小兒重舌。兼能利胃。煎水洗瘡。能殺蟲。含漱治風蟲牙毒。炙過醋調。

塗癰疽。有毒。甘草和用。

蠶蛾 辛。鹹。温。蠶所化蝶。補君相之火。性淫。故能固精壯陽事。

蠶蛹 甘。辛。鹹。温。同繭入湯煮。及出繭未化蝶。有赤殼者。和脾胃。去風濕。

長陽氣 小兒宜服。

僵蠶 甘。辛。鹹。温。受濕氣自殭死。色白條直者良。補肝去指甲及餘絲淨。泔泡火炙。

和胃祛風勝濕 桑性本祛風。蠶食其葉且未至吐繭則含桑之清液為全故也。蠶病濕僵。而能勝濕者。風終勝濕。其殭不。

朽則濕盡矣。亦能除痰。補心安神。清肺瀉熱。氣味形而。上。行於心肺。色白入肺。辛瀉。通利經絡。凡經絡風寒。

肺。鹹。補心。而去妄熱。軟堅結。濕熱阻滯。皆能通之。故治中風失音。頭風齒痛。喉痺咽腫。丹毒瘰癧。

結核頑痰。及崩中帶下。小兒驚癇。風熱搖擲。下乳汁。滅。

癥痕。止騷癢。要其功在於行肝氣散血熱而已。凡血虛及無積邪者忌用。

蠶退紙 解結熱。治邪祟。蠶子著紙。及春蠶已退之紙。自有散結去熱之意。燒灰存

性。和麝少許。可治走馬牙疳。及邪祟發狂。悲泣諸證。用酒或水下。

蠶繭 甘温。平相火。利小水。抑君火。潰癰疽。蠶本屬君

氣。與馬同氣。而天駟房星主之。及其吐絲作繭。則火氣已泄。歸於平利。故又能平君相之火。

線絲湯 淡平。止消渴。亦以能抑心火。而升清氣故也。

蠶綿 燒灰存性。傳凍瘡。補龜裂。

晚蠶沙 甘辛。鹹温。第二番再養之蠶矢。又曰。原祛風

勝濕。治風濕痺痿不仁。及腰腳冷痛冷血瘀血。又麻油調敷爛弦風濕。亦桑木之餘氣。且鹹能滲濕也。

蟲 辛。苦。鹹。寒。吮蝦牛馬血者。狀如蠅。大如蜂。常半身鑽入牛皮裏而不能復出。仲景抵當湯用之。

今人或誤以為破瘀血去蓄血。蚊蟲失之矣。

油蜚蟲

辛苦鹹温。身圓長而扁。色黃赤光潤。犬不及寸。甲下有翅能飛。常居罅竈盥架間。食

油膩餘瀝。其氣臭穢。健脾行水。軟堅燥濕。解油膩消食積。炙熟則香。研末

搗飯和丸。以飼小兒。大能健脾。又能治食腫水腫黃疸諸證。

竈馬

苦鹹甘温。一名竈雞。即莎雞也。健脾消積行水。可飼小兒。然

勿輕用。

斑蝥

辛寒。大毒。牛馬誤食之。則脹死。形似螢火。甲色黃。有斑紋。有翅。常食豆花。陶宏景云。春食芫

花為芫青。色青綠。夏食葛花為葛上亭長。黑身赤頭。秋食豆花為斑蝥。色斑。冬入地為地膽。黑頭赤尾。乃一物

而隨時變化。下獠犬咬毒。拔瘰癧。疔毒。破石淋。獠犬毒。蘇恭云。不然。

七枚。去頭翅足。合糯米炒黃。去米為末。空心酒服。能逐毒。白小便出。皆作犬形。或用此蟲二十一枚。糯米一勺。

炒至煙盡為度。去蟲用米。冷水入清油少許。調米粉空
心服。愈後忌聞鐘鼓聲。以治石淋瘰癧。制法同。此蟲被
捕。捕則放。屁臭不可聞。故銳於下行。然能爛肉墮。
胎非大不得已。勿用。中其毒者。齧汁。黃連湯解之。
疥癬惡瘡。蝕惡肉。凡芫青葛上亭人糞。南星木風。...外傳

毛部

獸也。四足而
走者。皆毛也。

牛

甘温

牛類不一。有黃牛。色或紅黃淡黃黑而白花。肉
脂皆黃。味甘而厚。有水牛。色青黑或純白。肉赤

脂白。味甘而稍薄。

補脾和胃。益氣生血。壯精神筋力。土畜也。

其屬

土自古云然。易以牛為坤地。周禮牛人屬之地。官司徒
有任重之力。性和順。味甘。專補脾土。脾胃者後天氣血
之本。補此則無不補矣。但水牛好沈水。其色性未能如
黃牛之純。補土宜兼有行水攻積之功。丹溪倒倉法用

牡黃牛肉二十斤。煮極爛。漉渣。熬成琥珀色。前一夕不食。至旦。空腹坐密室。每飲一鍾。少刻又飲。積數十鍾。身體覺痛。或吐或利。吐利後必渴。渴則飲。已溺。至飢倦。乃與米飲。二日。進淡粥。漸進軟飯。靜養一月。沈疴悉安。須斷房事一年。斷牛肉五年。按此法以補為攻。造意甚妙。而愚則以為可用水牛肉云。○道家以牛馬犬為三厭。世俗惑於異端。故有食牛戒。然耕牛自不忍食。病牛固不可食。且為大牲。國君尚無故不殺。庶人何敢過分。不借物力。肆意宰食。但補養之功。則誠有然。若宰非自吾。買食無害也。產婦食之少乳。癰疽未愈。食之筋縮。

血 甘。鹹。平。破瘀通經。利大小便。水牛者為佳。

肝 甘。微苦。溫。明目。黑牛者良。

膽 苦寒。以制天南星。治風痰。入南星末。風乾取出。又易入鮮膽。如此七制。可

當牛 制石灰。治金瘡。法同。不必七制。皆以黑牛膽良。

心 甘。溫。辟邪。操左道邪術者。食之即敗。

胃 甘。溫。和中養胃。醋煮治反胃。蓋牛羊肚皆有百葉。皆反草出嚼而復嚥也。

喉 治反胃通腸結。用白水牛咽喉全具。除兩頭去脂膜。醋浸炙末。每服二錢。陳米飲下。

○咽食管。
喉氣管也。

乳 甘。鹹。微寒。滑。熬為酪。精液上凝者為酥。酥上如油者為醍醐。極甘美。然經煎治。不如直

飲乳尤良。但滋潤之性亦同也。潤腸胃解結熱。滋陰血。補虛勞。以黃牛乳稍和

薑韭汁。頻飲治反胃。隔食最為良方。蓋三陽結謂之格。三陽者。太陽也。小腸與膀胱經。二經有結熱。則闌門幽

門枯涸矣。幽門閉。則火氣上炎。而賁門吸門亦枯涸矣。以為瘵。以為食。以為寒。而用香燥之藥以通之。是不揣

其本。焉能愈疾。故惟此物滋潤為宜。

角筍 鹹。平。長筋力。全力在角。角力在筍。故大力丸主之。

牛黃 甘。寒。牛土畜也。性畏熱。熱生溽濕。偶值天行大熱。又食熱草。則肝膽火動。木剋土。土不能

勝則真陰為所搏而凝聚成黃。栖於肝膽。黃土色。栖肝膽為相火所挾也。故牛病有黃。必目赤如火。多怒多哕。大渴飲水。其為熱可知。昔人謂承盆水掣之不使得飲。又迫喝之。則吐黃墮水為生黃。最貴。愚謂此蓋醫家因世人珍重。特神其說耳。喝出者從未經見。所見皆殺後或在角中。或在心中。而栖於肝膽者為多。肝膽中者似雞卵。極輕虛。重細疊。疊可揭。氣香。以磨指爪透甲者真駱駝亦有黃不足用。

平相火抑君火

緩肝風通關竅化痰癖 治驚癇。安心神。尤宜小兒。療中虛生風。膽虛生火。心虛生熱也。其卒發為中風。必九竅閉塞。故此物為臟氣凝結者所宜。牛以火病結黃。而黃反能抑肝風。膽火猶蠶以濕病殭。而殭蠶反能治風熱。濕痰也。牛結而成黃。蠶殭而不腐。其真存焉。故反能勝也。或曰黃非因病。乃食百草之精華所凝結。猶人之有內丹。此亦巧為說。而究非其情實也。牛病而有黃者。彼或未親見耳。

黃牛膠

甘平

淨牛皮熬成色黃明透者佳

補肺清金滋陰養血行

水利大腸。皮本屬肺膠則粘而能續滑而能通。滋陰補

膠。但不及其下沈入肝腎。澄清穢濁耳。

牛屎 醒酒。沖水攪汁灌之。雖醉欲死可醒。

犛牛 甘温。出西蜀。毛色蒼白。蹄膝及尾皆有長毛。古人取以為干旄。今人用以為冠纓皆是也。亦名

旄牛。西人謂之為毛毛牛。功用略同牛肉。

犀 甘温。出交廣蠻中。色青黑。形似豕。頭角三。一在額。一

木。有血病。口鼻長噴血。畏熱。故常望月就涼。好食百毒草及蛇虺毒蟲。故解毒。

角 苦酸鹹寒。精力在角。以鼻上者為最。然不易得。但色黑光潤。紋理細者。即真而佳。若有白

理一條。達杪者。為通天犀。尤難得。已製成器者。多經蒸

煮。不堪用。用時或磨汁。或剉末。但堅而難剉。惟紙裹入懷待熱。搗碎。取角尖良。補斂心神。降瀉實熱。瀉肝膽相火。清脾胃。

濕熱去血中風熱解一切毒物。定驚安神。治一切吐衄便血妄血蓄血。托痘瘡。

熱毒黑陷消癰化膿治傷寒鬱熱胃中及天行大疫狂熱而發丹發黃譫語者又能明目解毒凡飲食中有毒者以角攪之則生白沫犀有噴血之病而角能清血熱

犀嗜食百毒而角能解百毒此正如牛黃殭蠶之用物

理固然無庸惑也

兕

甘温。山中野牛也。

角。功用似犀角。今人多以相混。

羊

甘辛大温。羊類亦不一。今以有角者為山羊。其性熱。無角者為羴羊。又曰綿羊。其性稍平。而最

惡濕。南方卑濕。非其所宜。大抵南方之羊。皆羣至自秦。晉也。蘇湖之間。以桑葉飼羊。故羊肉肥美。又南中所出

土羊。大僅如犬。味亦不佳。其毛色則有青黑者。有黃赤者。而白者為多。補潤命門。長益氣

血。壯陽開胃。火畜也。易以兌為羊。此取象耳。時日家以未屬羊。則是火中之土。周禮羊人

屬之夏官司馬。是以羊為火畜。考其性味。自當屬火。然所補者命門相火。非心火也。辛潤甘補。故仲景治虛羸者。宜之。補陽亦以生陰也。但助熱發瘡。血分素熱者不宜。

血 鹹平。解一切丹石砒硫及百草毒。乘熱吸黑羊血最效。○羊食百

毒草。惟不食黃杜鵑。

肝 甘苦温。緩肝風瀉相火明目。凡肝皆紫。羊肝獨青。合黃連用。

膽 苦寒。治風熱淚眼赤障白翳。肝膽皆以青羯羊者良。臘月入蜜膽中風

之。待霜出掃以點目。或待乾研末。或含化。名二百味草花膏。 羊目無瞳而能視其肝

膽尤明目。真精内存也。

脛骨 鹹平。善登山。履險巖如平地。人云蹄有磁石能吸鐵。蓋不必然。然以火爍金。金石所畏也。

消銅鐵固齒牙

頭骨灰可消鐵。脛骨灰可磨鏡。誤吞銅錢。米飲調下。如杏亦屬火。杏仁消銅。同

一理也。然軟堅如此。而可擦牙固齒者。則又腎命同居。陰陽相固。且骨以補骨也。

角中蟲 鹹温。托痘瘡毒。

乳 甘温。潤滑。功略同牛乳。但滋陰不及。然可含漱。治口瘡舌腫。又治蜘蛛毒。亦

作酪酥 醍醐。

屎 沐頭長髮。乾久炒盡。穢氣煎水。

山羊 甘辛。熱。古人謂之菟羊。菟音桓。真純陽屬火。補虛之獸。色蒼黑而太。好居山石巖穴間。

羸壯陽氣。大補元陽。然助熱作渴發瘡。

血 鹹熱。行血去瘀。續絕除傷。此血最熱。除傷去瘀之功甚速。痘瘡虛寒不起。

用此托之。心血尤妙。但陰虛體熱者。食此令人發痢。

角 功用近羴羊角。今人多以相混。

羴羊

甘辛熱

出華山以西秦隴漢中山中居深林巖石間走險如履平地食百毒草兩角長銳而

曲掛樹夜宿以遠害獨角者最難得。

角

苦鹹寒

精亦在角然肉甘辛熱而角苦鹹寒者易云晉其角又云姤其角角上之窮物窮則

反也。角有掛木痕。然聲兕者可混犀。山羊山驢者亦可混此。以皆有腫節。但較疎耳。究竟真者瑩潔細好。紋如旋螺。非可及也。又此能碎金鋼石及獬骨。火銳之至。無堅不破。如羊角亦能消銅鐵。羊固屬火。羴羊尤火之精。夜常掛木。木補心甯神。宣布血脈無堅不輒。無瘀不行。火之母也。

兼平君相二火。降已亢之陽。除邪妄之熱。成光明之治。

火本一也。自其本於下而言。則曰相火。行於肝膽。自其著於上而言。則曰君火。秉於心君。惟相火已亢。則君火不用。而神明反昏。君火已勞。則相火不安。而謀慮不斷。此妄熱所以作也。若心主之神明宣著。百脈流通。則見

火之明而不見為熱矣。命門之水。火相依。真陽安靜。則見木之生而不見為熱矣。羚羊火畜而毓其精於角。炎上之至。著為神靈。故專入於心。其輒堅行癆。皆心化之布也。夜則掛木。木火之母。相依而安。故兼平肝膽之火。二火不妄。則不熱矣。故反見為寒。寒以火之靖言之也。治驚癇狂越。夢魘駭怒。療搐筋惕。解傷寒伏熱痘瘡。毒熱及心煩氣懣。食噎諸證。行瘀積惡血腫毒血痢。明目去翳。解百毒辟百邪。其鹹能輒。能散能補。其苦能泄。能降能瀉。實能專於治心也。覓

豬

甘鹹寒

長喙皮厚不縐廣中者肥圓短足而皮薄。北方者大耳短喙皮縐而厚。荆楚間者小耳。羊角功亦相近。但力不及耳。

滋潤肌膚和柔筋骨通利臟腑滲達津液水畜也。

易以坎為

豕時日家以亥屬豬。周禮無豕人。當在冬官司空。因缺之故也。性好塗泥。善以喙掘地。食穢濁處。汗下。其為水畜可知。然主在膀胱之水。非腎之先天水也。為人家所常畜。日用奉養賓祭。耆老皆不可缺。老人肌澤枯澀。尤賴滋潤。以為養。諸家本草皆甚言其無益有損。是猶平日喫飯不見飯之益。及飽食傷胃。乃謂飯為傷人。豈通

論哉。貧賤經月無肉。及偶獲肉食。則筋力頓強。精神頓倍。孰謂無補哉。惟動風發疾。則有之。蓋過於肥膩。反易滯。如澤之聚水不流。泥汗相積。則臭腐而生穢。翳濁熱之氣。多食肉。以至生痰動風。發痼疾。亦猶是也。若傷寒初起。及大病新愈。則忌油膩。又不獨此也。

血 鹹寒滑利大腸。尾血起痘瘡倒靨。豬血雖不益人。有時亦取用。如

以心血補心。尾血起痘是也。尾動而不息。為血所注。故取之。或云宰時驚氣入心。絕氣入肝。心肝皆不可食。此則何畜不然。不足信也。

膽 苦寒瀉火明目殺疔。公豬者蒸熟食。點目。用汁。沐髮令光澤。外

用通大便閉。和醋灌入肛門。

肚 健脾和胃。

肺 治肺虛咳嗽。用公豬者先渾煮。置管釜外。使滾出穢沫。乃去管割膜。則不生痰。而能補

矣。豬臟腑惟肚肺益人。然以心補心，亦能安神止汗。以肝補肝，亦可明目。肝下有小葉曰馬蹄，肝尤效。以腎補腎，可瀉腎邪而安正。治腰痛、通耳聾，以大腸入大腸，可治腸風便血，以膀胱入膀胱，可治疝氣遺溺。惟小腸令人發瘡，不見有益。

脂

甘鹹寒。澤枯潤燥。

可去血熱，解肉毒，利腸胃，潤肌膚。合瘡藥用之，以潤燥殺蟲。

肺藥用之，以順氣止咳。○古人春膳膏腥，腥，雞脂也。冬膳膏羶，羶，羊脂也。惟不言及豬脂，豈賤之不用耶？抑四時皆和用耶？然其用為益多矣。至於骨髓腦髓，內則云豚去腦，以有穢毒之積，不益人也。今凡補虛羸藥中，用以和丸，是何取古人之所棄耶？

蹄

甘鹹平。補氣血，養虛羸，療風痺，通乳汁。

豬肥重無筋力，惟四

蹄有筋，以勝一身之肉，故精力在此。性好卧，起必先前蹄，尤為有力，最益人。

蹄甲

治痰喘及痘瘡入目，腸癰痔瘻。

煨研，或左甲，或後甲，取其能去

風熱。羊火畜。喜升。高力在角而苦。豕水畜。喜汗下。力在蹄而鹹。

野豬

甘。鹹。寒。

形同家豬。但腹不大。腳稍粗且高。

補養虛羸。祛風解毒。家豬

生痰動風。此反補虛祛風者。其體實。非若彼之虛肥而滯賦。性躁動。非若彼之倦卧而氣壅不行。四蹄尤能祛風。治痺。肚最消食。又解毒。以啖蛇故也。然滋潤悅澤之功。則不及家豬。

豪豬

甘。鹹。寒。

非豬類。形似耳項脊有豪如箭。能激射人。

補心神。平相火。保肺

金順氣血。祛風。殺蟲。解毒。

嗜苦。參及諸蛇蟲蚯蚓。故能靖相火。除邪熱。治勞熱。骨蒸。

止吐血。衄血。清肺順氣。治逆經。療腸風。血痔。積熱。又解百毒。殺百蟲。

肚

甘。苦。鹹。寒。

連穢懸陰。處風乾。

治小兒疳積。破諸熱積。蟲積。

反胃。隔食。消渴。

地豬

甘。鹹。平。

似豬。非豬類。類貉。亦非貉。一名豬。獾。一名獾。足短而爪非蹄。色褐。

補中益

本草綱目 卷之三 藥性 毛部

氣血殺蟲治疳積亦掘地食蛇蟲

犬

甘酸鹹温

北犬高大而瘦有懸蹄垂耳長尾南犬矮小而肥無懸蹄豎耳茸尾南海外則有小

如兔茸毛如獅子曰哈叭狗西北大者有茸毛大尾如

獅又謂之厖其毛色不一而大狗互名猶豬豕豨豨並

呼耳或云大曰犬小曰狗或云有懸蹄曰

犬無懸蹄曰狗古人皆未嘗如此分也 補肺氣固腎

氣壯營衛強腰膝嚴外衛內搜邪察姦金畜也易艮為犬取其

止也時日家以戌屬犬戌火庫亦金辰也周禮犬人屬

秋官司寇是以為金畜矣其守昏亦金水之時昔人未

嘗言補肺然食之則氣頓強且酸能斂氣是補肺矣肺

主氣腎納氣皆秋冬斂藏之令所以安息陽氣而固存

之其能固斂陽氣亦猶能守夜以固門戶也肺得所斂

則腎得所納是以兼能補腎故充實衛氣掃寒濕活血

脈強腰膝自道家擯為地厭其功用不復詳矣夫古人

宗廟之禮犬曰羹獻鄉飲酒禮烹狗於東方月令天子

秋月食麻與犬何世俗不知考則惟崇異端而深戒也

但難烹爛恐不化傷脾且多食之亦傷脾或云益脾胃

則不盡然。非不益。其功不在此。忌同蒜食。飽後忌茶。令人黃腫發渴。不可不知。內則云狗去腎。以苟淫也。今有用大陰莖為補助陽事者。是何去取之大相反也。

血

鹹。温。辟鬼氣。敗邪術。

犬於卦為良者。陽極於上而止。因能止羣陰也。先天位西

北。秋冬之交。暮夜之時。斂藏之會也。後天位東北。則成終。又以成始之用也。其象下垂似肺。一陽為主。百脈所朝。羣陰所止。又肺主皮毛。所以固衛一身之血氣。在面則象鼻。鼻為肺竅。司息之出入者。良為土。為石。亦為金。人知良屬土。不知良屬金耳。犬鼻最靈。麤氣而知禽獸之踪。其以陽而止陰。昏夜能察鬼魅之形。是以邪僻皆畏之。蓋不止其血為然。而血腥所觸。幽接神明。尤能無所不感。人每以豬狗血並言。而謂其帶厭。抑知其非厭。且非豬血所可並言者。

心

甘。酸。鹹。温。安神守舍。令人心靈。

犬心有土氣。土金之母也。卧土上。百

步外氣息微動。輒知之。夜雖睡。神自清。守黃庭。能不昧故也。治昏睡不醒人事。又心血合酒飲。治腸癰。

肝 甘苦鹹温。古人合腸間脂炙之曰肝膏。列為八珍之一。

脾 甘鹹温。勝腕也。 止小兒遺溺治疝。

骨 燒灰治骨哽消肉積。

豸 甘酸鹹温。胡地野犬也。或蒼黑。或蒼黃。中國山中亦有之。色遜其美耳。皮作裘服。玉藻所謂青

豸也。山中人曰茅狗。又曰山狗。常徹夜鳴吠。達旦。古人以其善守。故圖象獄門。世乃以配井宿。而誇其能食虎

豹蛟龍。皆妄誕也。 功用同家犬。好盜食雞。

狐 甘温。似犬而大。前小後。茸尾。有蒼黃紫白諸色。而黃為多。白與元皆難得。古者人君狐白裘。取領下

白。嗑合成之耳。故曰千金之裘。非一狐之腋也。其為物多壽。而有妖氣。世每云狐精。或尊曰仙。南方少。不知其

狀。則指狸而合呼名云。 其妖在首。內則云。狐去首。

豺 甘苦酸温。似犬而瘦足高。性不傷人。有繫之。牛豕亦不害。好羣遊。亦有獨行者曰獨豺。更矯桀

補虛勞。攻堅積。長氣力。消骨哽。昔人謂不堪食。令人瘦。然山中人腊之為良藥。

病久虛羸。稍食此則神氣頓足。骨力頓強。若食傷肉傷

堅積者。煎腊服之。即消。且不損真氣。是則昔人之言亦

多有未。令人渴。凡犬類之肉。多令人渴。此能食

盡矣。 狼 甘温。亦似犬。高前廣後。白頰尖額。性殘暴。成羣則害

領下有胡。補養虛勞。益氣。古人田獵春獻狼。貴其肉之

如黃牛。 貓 酸甘平。家貓捕鼠者。食之令人骨軟。

雜稻米為醃也。功略同豺。 狸 甘平。蒼黑黃斑駁色。盜家雞者曰野貓。形似也。嗜瓜

最肥美。尾如牛者曰牛尾狸。斑文明好臍。有香如麝者

曰文狸。又曰香狸。大而尾長。白黑相間。至九節者曰九

節狸。九節尾之大如豹者曰程。有青程麻程。此類亦為

妖。晝伏夜出。自是陰物。時有鬼氣憑之。或云神狸。身自

具牝牡則亦妄也。今多合狐稱之。其妖在脊。內則云狸去正脊。

臍香辛温功用同麝。麝力稍不及今多混之稱爲狐麝更譎胡麝然亦不易得。

虎

甘酸熱

淺毛者曰貓虎深毛者曰馬虎又曰披鬃虎面稍尖長足前四爪後五爪其前後皆五爪

者曰羆虎各有黃斑黑斑二色長膽力壯筋骨消食積化骨哽。肉理粗有朽氣

不甚美

肚

甘温治反胃

連糞新瓦煨研末佐以他藥

骨

辛熱

前脛良然用各有當李時珍曰辟邪治驚瘋瘡頭風宜頭骨治手足風宜脛骨治腰脊風

宜脊骨從其類也

追風辟邪健筋力壯志消骨哽補命益肝攻

堅瀉肺

龍陽物而骨主收斂虎陰物而骨主宣散龍屬肝木骨反補肺瀉肝虎屬肺金骨反補肝瀉肺

其故何也曰此猶木作酸主收澀金作辛主宣散也且龍興於至高而雲從之則斂陰補肺可推矣虎嘯於深

山而風從之。則追風補肝可推矣。龍雖潛伏。而神明之用全。虎以煦然。而作強之功出。故龍主補心君。而虎主補腎命。能治風痺拘攣。骨節疼痛。驚恐失志。及腹中痼冷。沈寒積聚。辟百邪。止瘟瘧。有填精益髓之功。而追風之力。亦於是著焉。其在天。則東方青龍。房心大火。日在實沈。而物盛。陰陽互根也。

膠 辛。鹹。熱。宜全。功同骨。而滋益從容。然不若骨之可

虎威骨 佩之可辟邪。在尾上。欲作威。必先舉其尾。

鬚 用剔齒去風。

睛 治驚癇。小兒夜啼。合竹瀝用。或云虎夜以一目放光。一目視地。死則目光落地。

下。掘深數尺得之。為虎魄。未知果否。

豹 甘。温。狸類耳。或云與虎同產。非也。西北戎中錢文赤黃者。日下有光。霜雪不近。古所謂赤豹皮甚貴。

勝於貂。北方土豹亦貴重。西蜀有白豹能食銅鐵。卽獾又名白澤是也。其餘則色多蒼黑。文如艾葉。亦間有金錢文者。威力皆不及虎。

骨 多與虎骨相混。功用亦略同。

獾

甘酸平

亦同。獾似犬而小。與獾同穴。獾豬獾。獾狗獾也。

殺蟲治疳。

常食蛇蟲。

貉

甘平

似獾亦曰金毛。獾好睡。皮可裘。

同獾。

獺

甘鹹寒

似犬與貓。然長身短足。廣額修尾。紫黑黃白數色。犬者曰獺。亦有妖氣。

益陰殺

魚蟲毒。

忌柿同食。

肝 甘鹹苦寒。治傳尸鬼疰。

疰證令人寒熱。沈沈默默。不知病之所苦。而無處不

惡。死後傳人。乃至滅門。古人云。端午日有雨。過後伐竹節。間有水曰神水。取以服獺肝丸。能殺鬼疰。愚按三尸之說。上尸好貨。中尸好味。下尸好色。是則以心脾腎言之耳。貨利聲色滋味之欲。縱而不返。則癆瘵之所由來。

癆瘵深則精神日昏氣血耗而有寒熱沈默不知所苦
無處不惡者矣此醫緩所指晉侯之病為蠱者正此類
也豈真有尸蟲尸鬼云哉然人之陽氣衰憊則陰鬼乘
之正氣勞敝則蟲蠹生之所謂尸疰固亦有焉此物晝
則伏處夜則食魚處則在陸食則在水是有入陰幽隱
伏之處殺其蟲蠹之理而肝又其陽之發於陰中主雷
龍之氣宣發生之令者故主殺腹中之蟲所以治此證
也肝主謀慮決斷所以和陰陽而治其沈沈默默也古
人謂諸肝皆有葉數惟此肝一月一葉其間又有退葉
則殊不然予親見幾次留心審視肝皆如常未嘗見一
月一葉也

骨 治魚骨哽。

飛狐

皮可催生。

覆產婦身胎即下。○形似獾獺四爪在翼末身尾皆長如蝙蝠而不及其善飛

色紫紺居山中食雲氣火煙俗曰飛虎或云善淫亦有妖氣以猿為牝即莊子所謂猨獼狽以為雌者

馬

甘酸寒

兵戎所資非為食畜故列於六畜之後

益氣長力動風發毒火

畜也。午屬馬。又大火房心主馬。周禮校人趣馬諸官皆掌於夏官司馬。是為火畜。其肉發瘡毒。披鞍下脊肉為恆着力處。多鬱濕熱之氣。有瘀血之積。尤毒。其肝無膽。是相火併在肝。肝更毒。均不可食。今人不知忌。雖不至即受害。亦癰疽疔毒熱疫所由來矣。

溺 鹹辛寒。殺蟲破癥積。治反胃。汗血溺皆有毒。人有破傷處。見之必焮腫。

然以毒破毒。且順而下。行。故有殺蟲破積之功。

驢

甘寒。動風發毒。略同馬肉。

溺 鹹辛寒。功用同馬溺。能治反胃噎隔者。亦如雞矢醴之治鼓脹也。雞木畜以其

矢治太陰脾之結。馬驢火畜。以其溺治太陽小腸膀胱之結。皆行其所舊行之路。以潤之。輒之。因而行之。使下達焉。是宜其效也。

阿膠 甘鹹平。東阿縣阿井水熬黑驢皮成膠。以黑光帶綠色。夏月不輒者佳。或麩粉或蛤粉。

或蒲黃炒。或酒或水。或童便化。各隨宜制用。補肺固氣。澀清腎水。補心和血。

散熱滋陰。皮本屬肺。膠則有粘固。拏斂之用。然潤而不燥。補肺而得其和平。取驢者。凡畜皮多動風。

驢為甚。熬成膠。則水火之化勻。且得所凝定。而風靜矣。取黑者。以其滋陰。且下人腎。必阿井者。其水即沛之伏。

流。性沈善伏。行而能澄。汗濁也。膠本能澀水。而鹹以瀉腎。去下極之汗濁。然瀉而能滋。則不傷腎氣。膠亦血液。

之類。而甘鹹補心。其膠而不滯。滑而能行。則和血去痰之道。氣血平和。則風熱不作。而陰得所滋矣。故能潤燥。

化痰。治虛勞喘咳。止吐衄。及腸風血淋。血痢。大小腸心。肺之表。治腰酸骨痛。血枯。月經不調。崩帶胎動。以。

能澀清腎水。則邪熱去。而肝木亦得其平。然愚謂濟甯。東平濟南之境。凡地下得泉。皆沛水所伏。何獨東阿牛。

馬之皮。亦皆可膠。膠則滋補。何必黑驢。今之用藥者。殆亦多重名也矣。

騾 甘酸寒 驢父馬 母而生 不益人

駱駝 甘鹹平 北方大畜。高丈餘。首如胡羊。無角。長頸。脚三節。蹄如蒜子。如米囊。背有生成肉鞍。其

醫林真要 卷三 藥性 毛部

鞍峯味最肥美。力負千斤。日行千里。能知泉脈。嗜鹽。益氣血。壯筋力。最畏熱。熱逼

以亂牛黃。

象

甘。鹹。平。

南方大獸。高丈餘。形壅腫。如豕。大耳長鼻。食

珍之。脫則埋焉。四蹄如囊。米。西南夷畜之。以資乘載。

皮

外用斂金瘡。

皮最厚。夷人以鐵鉤。鉤之援上而乘。鉤破處見星。即合。故燒灰以傅金瘡。

或熬膏用。皆可立愈。

牙

拔肉中箭簇惡刺。

刮未合。鱗肉搗傅。覺大癢自退出。

膽

功用同熊膽。

亦能辟塵明目。○人言其膽不在肝。春在前左足。夏在前右足。秋在後右

足。冬在後左足。此妄也。但在肝不定。一葉。有時藏隱。難見耳。又云。身具十二生肖肉。惟鼻乃其真肉。故傷之則死。亦妄也。但身肉壅腫。鼻上肉薄。又用力所在。故不可傷耳。

鹿

甘温

黃質白章。岐角性淫。一牡交十餘牝。卧則曲身。以口接尾間。故能通督脈。擇草而食。如菟竹鹿

葱鹿韭鹿銜草及青蒿黃芩之類。故多壽而肉亦養人。

補脾胃益氣血補助命火

壯陽益精煖腰脊

功用似羊。其能補命門。更以通督脈。食良草之故。然麋鹿之類。不足於魂。

每善驚而多妄。古云麋鹿無魂非無也。蓋陽氣之動。方盛而難遏。其魄不足以拘魂。則妄而無主耳。故鹿麋麋鹿肉。雖養人而助慾。使心志迷惑。此不可不知。又古人食鹿去胃。則未知其故。

血 鹹熱行血去瘀續絕除傷

與山羊血同。而性較中和。

鹿茸

甘鹹熱

夏至角解。舊脫新生。纔出者為茸。長二寸。分岐如馬鞍。色紅瑩破之如朽木。

者佳。未分岐者尤佳。或酒或酥微炙用。不可煎。恐有蟲入人鼻。

大補命門生精益髓長

養氣血健骨強筋

甘無不補。鹹以輒堅。而繼長增高。不惟補心亦補命火。物非輒不生也。此

自夏至到秋不兩月。輒大十餘斤。岐分而入。血氣生長堅實。未有如此之速者。首為諸陽之會。陽氣更鍾聚於

角常通督脈。督脈即命門所主。而上達巔頂。其補命門而益精髓。長氣血。強筋骨。宜矣。凡腰腎虛寒。四肢冷痛。

頭目眩暈。及崩帶遺精癰疽痘瘡不起者。皆宜之。然非相火衰。不當用此。

角 鹹温。生得者良。山中自解者。血氣已枯。功力軟堅。不足。到末酒沖治折傷。醋磨塗癰腫。

散結。行血去瘀。消腫辟邪。有夢與鬼交者。服鹿角酒則鬼精自出。蓋鹿固陽物也。

膠 甘。鹹温。寸切血角。浸河水七日。刮淨。桑柴煮七晝夜不絕。去渣取淨汁。加無灰酒熬成膠。

強陽益精。滋補氣血。他膠滋陰。惟鹿與虎則專補陽。虎骨力猛。銳於攻邪。鹿角稍中和。一

於補正。

角霜 甘。鹹温。所熬未化之角。入醋少。補陽益精。用膠許煮乾。取搗成霜用。猶有

滋意。此則一於補陽。

鹿鞭 甘。鹹熱。強陽事。陰莖也。古人食鹿去胃。食狗去腎。則此豈宜用乎。○鹿筋味甚

美。今以充饌。宜能補養筋力。

麋

甘温。似鹿而稍大。牝皆無角。色蒼黃。背有鬣毛。人稱馬鹿。目有四。非真也。目上二竅似之耳。補

腎益精。健骨充髓。略同鹿肉。

血。功同鹿血。

麋茸

甘鹹温。冬至角解。古人云。鹿陽獸居山。感一陰生而解角。麋陰獸居澤。感一陽生而解

角。陰陽既殊。補養亦異。但茸難辨。功同鹿茸。麋鹿既別。惟以親得於夏冬之時分別之耳。功同鹿茸。陰陽功用

似不能無異。李時珍云。鹿補右腎精氣。麋補左腎血液。是或一說乎。然鹿茸在夏至。是順陰氣。麋茸在冬至。是

順陽氣。鹿雖陽。茸則能滋血液。麋雖陰。茸則能補精氣。又未嘗非一理也。要之皆踰月成角。氣血驟長之功。自

無不同。愚謂鹿得山氣多。感陰而角解。應宜男子。麋得澤氣多。感陽而角解。應宜婦人。以是分而用之。其於理

或有當乎。

麋 甘温。麋也。似鹿而小。無角。性善驚。少神志。故云無魂。補益脾胃。略同鹿肉。

鹿 甘温。似麋而小。亦四目。補益略同麋肉。

麝 甘温。似麋而口露懸牙。色蒼黑。食蛇蟲。出漢中。新安亦有之。味不美。

麝香 辛。鹹温。香聚於臍。臍即陰莖露處。食香草毒物。精皆萃此。捕時則自剔出。香之所落。草

木黃萎。故獵者不用犬逐。惟察踪張罝網之。急繫四足。緊縛陰莖。捋取之。是為當門子。否則難得生香。若殺

後則香散入血。功力劣矣。不可近鼻。防蟲入腦。竄走經絡。外徹九竅。內透骨髓。

攻堅逐壅 粹中外忤。經絡閉塞。九竅不利者。必賴此開導。治癥瘕瘴瘧痰結冷癖。外傳散癰疽瘀血。

解毒殺蟲墮胎。凡瓜果觸之則落。故消瓜果積。酒醴觸之則敗。故解酒毒。然損人真氣。不得已乃少用之。勿以

恹鼻為快。而居恆佩服也。

猴 甘酸温。形似人而無脾。不

忍食之。味亦不美。

猿 甘酸温。似猴而長臂。或黃或黑。鮮白者。居木上。不落地。飲則相援。垂入山澗。迭換而下。

猱 甘酸温。似猴與犬。能食猴。援木尤捷。長尾仰鼻。雨則以尾塞鼻。倒掛木上。前掌有白毛如印。首色

蒼黑。腰以下黃。又能吹尾作角聲。有妖氣。然羣居慈孝。有義。故先王畫之於宗彝。一名狢。今人或合稱之曰猱。

狢狢音又

熊 甘温。黑色者。今所謂豬熊也。形似豬。亦似犬。前後掌皆如人足。善援木。猛擊。力能拔木。冬蟄。夏出。蟄

則不食。常自舐其掌。故美味在此。補中益氣。潤肌膚。壯筋力。

掌 甘鹹温。滋補氣血。祛風去痺。續絕除傷。汁膠粘。故

力勁捷。故去痺除風。

膽 苦寒。膽為相火所行。而味苦能瀉相火。此凡膽所同。龍雷有所潛。而後為飛躍。擊擊之所從出。

此膽之所以決斷也。獸惟熊類有蟄。而木居。故有類於龍。而得木氣為多。其膽得木之精也。膽本清淨之腑。熊

膽尤清淨善辟塵。撲塵水上。試投。平相火。瀉心火。堅腎少許。則豁然而開。故特異於他膽。

水殺蟲。鎮驚治癩。清心甯神。明日去熱。磨汁點目。去赤腫。退翳膜。塗痔瘻。脫肛。殺下部蟲。

脂甘温。多脂而冬尤盛。潤肌膚。殺蟲。治疥。性亦食蟲。凡濕熱蒸於皮膚。血熱而皮燥。則蟲生焉。若皮膚潤澤和柔。蟲無所容矣。故凡脂皆殺蟲。而此治疥尤效。

羆甘温。亦黃而大者。今所謂馬熊也。長頸長鬣。高脚。力尤猛。擊而慙。善矯引屈伸。以舒筋力。功用

同熊。肉稍粗。膽脂功用皆同熊。心胸間有白毛作十字。此處脂尤厚。謂之熊白。

魑甘温。黃色而小者。今所謂狗熊也。功用同。

猩猩甘鹹温。形似豕。而能人言。出交趾。今指為人熊。又信。舌以其脣列為八珍。未見其有功用。所稱猩猩紅者。則言其血之紅耳。又南交有狒狒。長脣反踵。見人則

持而笑。笑則脣蔽其目。反被人戮。亦曰人熊。二者每混稱。俱不足據。

鼠

甘。鹹。平。

其類至不一。但述可供食用者。殺疔治瘰。善穿穴食蟲。故能殺疔蟲。治鼠瘦。骨

不可併食。令人瘦。

腎

乾佩之。令人相愛。

有紋如綬。謂之鼠印。

膽

苦。寒。取汁明目。

能夜視。善竊聽。故滴目可明目。滴耳治久聾。無肝。其膽附膈間。

色白不青。故難尋覓。非隨死輒消之說也。

矢

甘。鹹。寒。

用兩頭。尖雄者。

治傷寒勞復及陰陽易。

動於夜而子屬鼠。有

陰往陽來之義。故取其意以治此各證。用矢者氣化之餘。有通而去之之義。古方治男子陰易腹痛。愚意治男子陰易以雄矢。治婦人陽易以雌矢。

田鼠

甘。鹹。平。

大於家鼠。尾稍短。功用同。

如栗房大如拳黃褐色。治腸風痔瘻。或炙研油調敷。或煎水服。淮南子云。獬使虎伸。以其能入

積熱之毒。且居地下穿穴。搜毒固其能也。

脂 滴治耳聾。傅治陰腫。皮灰亦治陰腫。大約主治同鼠。 膽 點痘後風眼。

介部

有殼者皆介蟲。無殼而附在介蟲者。居在水石間。則皆介蟲。且羽毛鱗介中皆有裸者。猶土之分寄也。四時

龜

甘。鹹。寒。

周禮掌取互物。以時籍魚鱉龜。蜃則龜之供食。古人以為常食。

清腎補心。滋

陰養陽。通心靈。靖妄熱。行諸血。平百脈。首常縮入腹。不食不飢。故以為

能通任脈。然介蟲屬水。而此味鹹。則瀉腎補心。何也。曰凡介蟲之類多鹹。水之潤下作鹹也。故多補心。鹹則輒

堅而補心。此化極而反。其固然矣。心則屬火。乃補心而
又曰滋陰除熱何也。曰心少陰火也。處陰而靜。則神明
宣著而不熱。逐陽而動。則神明偏著而反暗。妄熱生矣。
故補心則能除妄熱。鹹軟堅何以補心。曰軟堅者調和
布散之意。心之神明偏著。則苦其堅。堅則窒。心用血而
主脈者。有所窒而生熱。則血或瘀或妄。而百脈失其和。
故軟堅所以補心。凡介蟲中虛。陽而含陰。陰麗於陽。皆
有心象。故離為鼈。為龜。為蟹。為贏。為蚌。龜肉之補心。無
容疑矣。治骨蒸勞熱吐血。衄血。腸風。血痔。凡陰虛
血熱之症。予族姪患瘵。日以此供食。朞年而愈。

殼

甘。鹹。寒。

殼皆可用。今重腹甲。謂之龜板。以腹尤至

全。愚意不然。凡只用數片入煎劑。則宜龜板。若丸散
則當全用。何必敗龜板。或醋或酒或酥。隨宜多用。其

甲外周得氣之全。功用與肉同。而力尤貞固。入丸散

膠

甘。鹹。寒。

熬法如鹿角膠。滋補尤宜。且兼養肺。

陰

蠶。甘。鹹。寒。

山龜也。頭扁大。難縮入腹。居山。滋陰清熱。治久瀉久痢。咳

瘧。去瘧母。殺疴。蠱。補心清腎之功。不如龜。以其陸處也。然能治久痢老瘧。凡瘧痢皆起於暑。

此能滋陰清暑。為治其原。又鹹能軟堅。以破其寒熱之結聚。在山常食蛇蟲。故治疴蠱。

瑇瑁。甘。鹹。寒。亦龜類。六足。肉可食。殼薄可飾器物。

鼈。甘。鹹。寒。腹下純黑者佳。純白純赤或黑點者均可食。黑點成五字王字及三足與山鼈。均不可食。

忌菟菜雞子同食。緩肝補心。滋陰和血。保肺潤燥。鼈亦介蟲。補陰而色青入

肝。故能清血分之熱。除瘀散結。兼能清補肺金。長於治瘧。治痢。蓋肝肺持平者。凡瘧痢之起。皆先傷於暑。繼傷

於清。傷暑則肺氣促。傷清則肝血凝。二者交爭。清勝則瘧。暑勝則痢。故治此宜和陰陽。亦持平之法也。其滋陰

則能勝暑。行血則可勝清。故古人有糖鼈湯。煮鼈加生薑沙糖食之。勿加鹽豉以治瘧痢。此與薑茶散之意同

亦良法也。

殼。鹹。寒。其辭以示異耳。或醋或童便。隨宜爇用。瀉。其辭以示異耳。或醋或童便。隨宜爇用。瀉。

腎水之邪熱。輭肝血之堅積。

治陰虛鬱怒房勞積濕之勞熱骨蒸元氣久虛氣室

血凝之瘧母更治脅痛腰痛積血癥瘕及經阻經妄亦治腸癰腸風痔瘻及諸瘡腫斑痘蓋髓甲雖色青入肝多主血病而形穹上覆分布入肋則實有肺朝百脈之象其斂陰和血而通百脈又能無所不用也亦可治驚癇。

卵 鹹寒。治久瀉久痢。醃藏久愈佳。○膽味辛。不須去。

竅也。或云頸間有骨形如小髓能毒人。 又能清暑氣。

龜

甘溫。形如大鼈。頭多疙瘩。紅白如癩。故曰癩頭龜。巨

也。死不瞑目。斷其頭懸之。猶能顧盼。口尚嚙物。掛肉架上。惕惕而動。下垂及地。偶有所觸。驟縮而上。必烹之。至

爛肉。益氣力。強筋骨。明耳目。 龜髓皆無耳。以目聽。目雖

其肉。皆能聰明耳目。

蟹 鹹寒。其類不一。大者蟇蚌。曰青蟹。曰毛蟹。曰稻蟹。小者石蟹。曰金錢蟹。皆可食。惟蚶蜆長足蟹及獨

螯六足無毛者皆不可食。溫台間有輓殼蟹。曰螭。味尤美。食蟹忌荆芥。烹蟹不可食其湯。令人瀉。中其毒腹痛瀉泄者。紫蘇藕節皆可解。凡

醃蟹見燈即沙。入蒜則不沙。補心瀉腎。除熱去瘀。輓堅散血。續絕除傷。其輓堅即其瀉腎也。其散血即其補心

善解散。其抱子也。子出而母成空殼。身足解散矣。壁蟇螳蟻蜘蛛之類皆然。且鹹主輓堅。故能敗漆。其破結散

血解熱去瘀之功可想矣。然善解則又善續。二螯八足中皆髓所充滿。連屬。蓋其布散無所不通。則連貫無所

不合。故筋絕者。取蟹黃足髓。熬納瘡中。筋即復續。骨節脫離者。生搗蟹合熱酒服之。以渣罨傷處。半日可復合。

又性橫行。故能強四肢筋力。大力丸用之。但多食寒胃能墮胎。催生。下死胎有蟹爪湯。○人云其螯燒烟。能集

鼠於中庭。未知果否。

蚌 鹹寒。即江湖池澤中。溼熱滲濕。解渴除煩。醒酒利小

蚌 鹹寒。即江湖池澤中。溼熱滲濕。解渴除煩。醒酒利小

便凡蚌類皆有鹹味。皆
輒堅。不必在海中者。

殼鹹寒。煨灰治頑痰。止咳嗽。清心保肺。
煨灰則味兼辛苦。故瀉肺

降逆。加以鹹之能消頑
痰。則咳嗽無不自愈矣。

蜆鹹寒。行潦山澗中。蛤
蚌之圓而小者。與蚌同。

殼灰除血熱。斂虛汗。
殼中色紫。故兼入血分。餘同蚌。

蛤蜊鹹寒。
海蛤之小而肉色黃白。形如鉞斧者。功同蚌蜆。滋陰明目。

文蛤粉鹹寒。
即蛤蜊殼之有花紋者。功同牡蠣。見後。

淡菜鹹寒。
海蛤之稍圓大者。一名蠃。一名東海夫人。隨波動盪。進而不退。肉形圓長。中折而含微

毛。或補心瀉腎。養血滋陰。餘功同蛤蜊。
治勞熱骨蒸。須多食。乃見功。若

數兩作丸散。
未有大效也。

抱魚 鹹寒。海蛤之更圓大者。其肉中實。不似淡菜。功同之。含沙中亦時含有珠。今訛曰鮑魚。

淡菜。

西施舌 甘。鹹寒。肉色黃白。形如人舌。味甚鮮美。

江瑤柱 甘。鹹寒。肉柱突起。形如寶塔。味甚甘脆。鮮美。為海菜中第一。功用無可考。

蚶 甘。鹹平。亦蚌蛤也。殼形圓厚。有溝楞如瓦屋。故又名瓦楞子。肉含血而色赤。補心血。散

瘀血。除煩醒酒。破結消痰。此獨有血。蚌類無血。

殼 甘。鹹平。火煨醋淬。攻堅破瘀。去一切痰積。血積。氣塊。破癥瘕。攻瘰癧。

蛭 甘。鹹寒。海蚌之狹而長者。大如指。肉分兩歧如筍。解色赤。閩有竹蛭。殼形如小竹管。味尤鮮美。

渴醒酒。除煩去熱。生食大寒。令人瀉。乾食稍平。能補心滋陰。

鏡面魚 甘。鹹平。一邊附石而生。一邊有殼如蚌而扁厚。而瑩白。裏邊有孔。或五。或七。或九。肉中

亦或含
有珠。
補心緩肝。滋陰明目。
又曰明月魚。可治骨蒸勞熱。解妄熱。療癰疽。通五淋。

治黃疸。

石決明
鹹平。
即鏡面魚殼。鹽水煮。或麩裏煨。研細水飛。
去風熱明目。除骨

熱通淋。
主治明目。內服除青盲內障。及骨蒸勞熱。利小便。去淋瀝。外點退翳。投末甕中。可治酒酸。

珠
甘鹹寒。
蚌類皆生珠。雖河淮江湖中者。亦時有之。古

月明生則肉日滿。月魄生則肉日消。其孕而有珠。則更毓明月之精而成者。陸農師云。蚌無陰陽牝牡。須雀化。成故能生珠。專一於陰陽也。愚按蚌無陰陽牝牡。固也。然雉化為蜃。雀化為蛤。亦一時偶有耳。水中自有蜃蛤。乃氣化而生。若必待雉雀之化。則溪澗污澤中。此物不少。安得許多雉雀化此也。
補心緩肝。養

肺清腎。定魄拘魂。保精安神。聰明耳目。除熱毒。去浮痰

月之體黑。其魄也。腎水也。精也。受日之光而生明。其魂也。心火也。神也。蚌之毓精於月。而月明亦猶是。毓而成

醫林彙編
卷三
藥性
介部
七

珠則其以魄拘魂而不散以精凝神而不離是如老子
 之所謂載營魄抱一能無離魏伯陽之所謂坎離交媾
 矣故珠能鎮心安神定驚去癆洗濯肺金澄清腎水以
 點目則去翳膜以綿裹塞耳則通耳聾以傅面則去斑
 痕悅顏色以傅癰疽則去瘀肉生新肉斂瘡口以治產
 難則下死胎胞衣但須新潔未經鑽綴圓白如菜豆大
 之珠乳浸三日七日然後研細用若藥肆中細碎
 水花珠只宜瘡科未能有補心安神諸大功也

牡蠣

甘鹹微寒

房形如蚌房每房有泡子稍起房中含

肉採者以鐵鉤破其泡就鉤取其肉朝取夕生夕取朝
 生此取彼生彼取此生晝夜不息水濱恆噴噴有聲肉
 作湯食甚鮮美醃之清肺補心滋陰養血得金水之精
 貨四方曰蠣房醬

陰養血能解渴醒酒去熱除煩閩人言海濱
 食蠣房者少疾多壽養心血之功蓋不誣云

殼

鹹濇寒

中藏肉處如有曲穴而光滑若螺蚌採者

連房斲取以入藥即牡蠣殼醫家每云左顧牡蠣補心
 亦無所辨為左顧也或生用或煨粉隨宜制之

斂神補肺固氣瀉肝和血清腎去熱散有形之結聚斂

無形之氣化止汗安神止嗽解渴大補心肺之虛止遺

肝腎之邪破結痰消瘰癧結核散老血除血痢癥瘕厚大腸止瀉去瘀利小便能縮能通

黃螺 甘鹹寒 田螺也形圓殼薄而黃肉不黃益脾胃除濕熱利三焦通

水道生於土而味甘故益脾胃鹹故滲濕去熱殼形盤

止渴醒酒治腳氣濕腫療黃疸利大小便搗碎入鹽少

許敷臍下寸三分通便閉甚效敷兩股腳氣隨愈加麝

少許敷臍下以火熨之治噤口痢思食點目去赤腫搽痔及狐臭皆效

青螺 苦鹹寒 生溪澗中沙石上殼肉汁色皆青綠補心

氣瀉心火平相火解暑熱明目散血利三焦通水道味

瀉火色青入肝除煩解渴醒酒利大小便尤平暑喝大抵功同田螺而效更捷但不利脾胃

土螺 鹹寒。生海濱泥濘中。浙人曰上蚨殼扁薄。除煩醒酒。如豆殼。肉色青綠。生醃食之亦鮮美。

酒。

蝸牛 鹹寒。生牆壁及山石上。一名蜒蚰螺。殼圓而扁薄。肉角二。故有牛名。目在角上。負殼而行。行則

有涎布地。好緣草木。居葉下。涎盡則枯死。亦療毒瘡血。有生而無殼者。直名蜒蚰。能食蠖及蜈蚣。

熱。搗和酒服。或龍眼肉包而。蟲蠖螫毒。搗塗蠖及。吞之。治血瘋瘡。及楊梅瘡。蜈蚣咬傷。

車渠 鹹寒。海中大螺也。

貝 鹹寒。大小厚薄紫黑黃白斑駁不一。功頗近珠。煨灰。古用為貨。以之買賣。肉亦可食。用。鎮。

心安神。墜痰明目。

鰕 甘。鹹。温。最細者曰米鰕。稍大有長股二支者曰公鰕。大者曰對鰕。游水中數退而善躍。生則色青。

死則色赤。其。壯陽道。助血熱。下乳汁。居水中而性躁急。赤好動。動命門。字子附腹外。

火壯陽道發瘡毒托痘瘡多汁而滑又子
附腹外故能下乳性亦滑腸可湧吐風痰

海馬 甘熱壯陽道亦鰕類

蟹 鹹寒蟹音候海中介蟲如蟹八足聚腹下長尾如鐵

雌大雄小雌常負雄故謂之蟹媚血色青如藍

鰕 鹹平一名墨魚出東海大腹首足聚於腹下八足

所化之說常吐黑汁自覆人因取之或云腹有墨以書
字踰年乃滅則妄也捕則足據石上甚固故又名章距
又名章邯其身無骨只背一骨長扁補心通脈和血清
如鯽魚目皆圓此獨一邊平如半珠

腎去熱保精作膾食大能養血
滋陰明目去熱

海鰮 鮓 專入血分生新血去瘀血通血閉止血脫聰

耳明目即墨魚骨扁長一片色白輕脆如硝或炙或生
研用此魚無血黑汁即其血也無五臟一骨即

其心也。鹹補心。而專行血分。治血枯血結血崩血閉諸症。及血痛環臍陰腫蝕痛。目翳流淚。又為末糝睛耳出

膿。凡目得血而能視。耳得血而能聽也。

鱻

鹹平

鱻音憤。形如荷葉。頭足聚腹。下。一名荷葉魚。一名鍋蓋魚。

鮓

鹹平滑

亦作蛇。俗曰海蜇。水母也。形如牛胃。泛泛水。上有血氣。而無耳目。頂有窩。常聚涎沫。鰕集

食之得鰕則浮。失鰕則沈。故云水母目鰕。漁者鉤取。醃以鹽礬。壓以石。去其沫。謂之蛇皮。補心益肺

滋陰化痰。去結核。行邪濕。解渴醒酒。止嗽除煩。

色白而形浮。故

兼入肺。肺亦水母也。見火即化。故善化痰消核。

海參

甘鹹温

形圓長。無頭足。腹中含沙。似水蛭。而色黑。出閩廣者。大而無刺。曰光參。遼東者。小而

多刺。曰墨刺。尤珍貴。此物古所未聞。明朝始尚之。或謂即蜆。蠔。但古云蜆。蠔。一首數尾。遼東人食之。此則無尾。

或者指其多刺為尾。而言。未之審。歟。稱參者。以其補人如人參也。

補心益腎。養血滋陰。

補虛羸靖勞熱。黑入腎。甘補腎。

海粉

鹹寒滑

海濱作池。養海粉母於中。則粉生焉。其形如參而色白。體多粘沙。充貨曰白參。味澆。

不美。粉如菘豆索。粉。色青綠。味鮮滑。解渴醒酒。

蟾蜍

辛甘鹹寒

大於蝦蟆。多疙瘡如癩。善怒。人履之則氣脹滿腹如鼓。能穴土。善遁。居土下。食

百蟲。人言其精應月。又言有三足者。千歲蟾蜍。腹下有丹書八字。是皆未敢知云。

能散能行能

輒能滲而銳於攻毒。主治癰疽疔毒殺小兒疳積。

剖其腹合

腫毒上。稍久必臭不可聞。如此三易則毒可消。或取其肝敷之。數易亦愈。蓋以怒氣去毒甚銳也。作脯食小兒治疳積羸瘦。且能健脾消食。亦以其能食百蟲也。

蟾酥

辛鹹溫

捕蟾蜍緊握之。以針刺眉間。則怒不得舒。併出精於刺處。以蜆殼刮取之。初出

白色。久則黑。或煎荆芥湯傾甕中。多捕投之。須俟湯溫使跳躑不得出。則并酥浮湯面。少頃放之。傾湯掠取其

酥然不如刺出者為佳。有大毒。略點舌上則口盡麻。功專治毒。功用與肉大

脂 軟堅。塗玉則刻之如蠟。

石蠩

甘。辛。鹹。温。

生深山石澗中。似蟾蜍。無疙瘡。色青黑。體滑口方。能食蛇虺。徽饒浙閩皆有之。

土人訛呼為石蠃。又曰石雞。味甚滑美。

滋陰助陽。

補陰中。

補虛羸。健脾胃。

殺疔積。亦有毒而能解毒。

蝦蟆

甘。辛。鹹。温。

色綠而黑斑及青黑者皆可食。色麻而小。及綠而手足長。作鬼聲者不可食。

功用同石蠩。

腿間交骨及大且老者勿食。令人小便閉。

助陽道。

黃蛤

苦。鹹。平。

亦名白蛤。似石蠩而色黃白。身瘦而手足長。常以暮春寅日。雌雄羣聚而交。相抱甚

緊。任人拾取。山中多作脯。殺疔蟲。助陽道。

蛤蚧

甘。鹹。平。

出廣南。首如蝦蟆。背綠色而斑點如錦。雄皮粗口大身小尾粗。其鳴蛤。雌皮細口尖。

身大尾小。其鳴蚡。故以為名。相呼累日。乃交。交則緊抱。雖捕而擘之。死不開。去頭足洗淨。去肉上毛。或酥蜜炙。或酒浸。益氣血。助陽道。能定喘止嗽。止渴。治肺痿咯血。焙用。肺氣不足者可用之。蓋觀其善以脰鳴。而知其肺氣之足。蛤蚡雖有尾。亦蛙龜之類。皆善淫。壯陽道。然即此能傷人矣。

守宮

鹹寒。

守宮。蝮。蜥。蜴。蝮。蝮。爾雅。只反覆相釋。不及細別。今考居人家壁間。而色黑褐。能食蠍。及

白蟻者。守宮也。居草澤中。而色黃赤。體肥大者。蝮。蝮也。居草石間。色黃赤。而尾青綠者。蜥。蜴。蝮。蝮也。蝮。蝮能食蜈蚣。而蛇有受傷者。蜥。蜴。蝮。蝮採藥救之。故俗曰。蛇醫。詩人以虺蜴並數之。其色黃赤。而尾不綠者。蠻人捕食。謂之山鰍。此一種而有毒。祛風痰。補心血。治驚癇。無毒分焉。特別錄之。

蚡蛇

甘。鹹。寒。

蛇類。處裸蟲介蟲之間。其蟠時。首必向壬。土之寄於水者也。蛇多含毒。陰氣伏藏。動

乃賊物。然毒每能攻毒。且其性善穿穴。食蟲豸。故能走竄。經絡。去血中之熱毒。風毒。濕毒。散惡血。去死肌。殺三

蟲。此蛇類所同。但含氣有厚薄。急緩之異耳。澀水中之
蝮蛇。色黃。屬己土之正。毒不甚。肉極腴美。

淤除血分之熱。殺蟲蠶。治癰疽。性頗中。

膽 苦甘。鹹寒。膽味皆苦。此微甘微鹹。似鱧魚膽。意者甲已化土。而從土味歟。又其膽上旬近

喉。中旬近心。下旬近腰。此亦物理之異。保心甯神。活血
置少許水中。旋行極速。性之善竄然也。

去瘀明目殺蟲。膽固心之母也。而苦瀉熱。鹹散結。則外毒不至內攻。故能護心止痛。含此受刑

杖。雖傷重不死。與蟻礬丸意同。其明目則膽所同。其殺蟲則蛇之性也。

白花蛇 甘。鹹寒。出蘄州。然柳宗元有捕蛇者說。則永州亦出。龍頭虎口。黑質白章。脇有二十四

方勝。腹有念珠斑。口有四撩牙。尾有一指甲。雖死目光
不枯。雌者尾無指甲。白花不明。腊而用之。宜完首尾。力

乃全。酒浸三日。保心甯神。安魂。緩肝。蛇類善驚。然善伏藏。如龍之冬蟄。故

去皮骨。獨用肉。能甯神安魂。透骨搜風。攻堅去毒。嗜石楠葉。故雖本陰而治驚癇。類。而能壯陽祛風。善

竄穴土石。無陰不達。故能內徹臟腑。外達皮毛。中透骨節。經絡。凡有風濕血瘀之積。皆能攻而去之。能攻痺破結。去死肌。殺三蟲。治中風癱瘓。口眼喎斜。筋惕。搐搦。犬瘋疥癩。凡經絡中血氣凝滯之病。

烏梢蛇

甘。鹹。寒。

色純黑。草經行過。皆染黑迹。性善。不嚙人。尾甚細。可穿百錢。雌者尾鈍。以小爲

佳。大則力反減。去頭及皮骨。或酒煮酥炙用。功用同白花蛇。而尤能滋陰明

目。蛇目雖死而光不枯。故皆能明目。此色黑。尤得陰性之純。而不甚毒。尤能激清腎水。以有滋陰明目之功。云。

蛇蛻

甘。鹹。寒。

凡蛇感濕熱之氣。則肌膚發癢。而皮殼

新脫。色白者。皁莢水洗過。或酒醋蜜浸炙黃。或燒灰存性。隨宜制之。緩肝保心。去毒熱。除

風濕

平。君相之火。以滋養真陰。能定驚癇。去皮膚之濕熱。能治疥癬癰疽。疔腫痔瘻。舒氣血中之風熱。能

治重舌喉痺。又治目翳。催生。取其能脫也。又能祛鬼魅。解蠱毒。亦取其有所蛻也。凡蛇蛻皆可用。特附說于

此

蜈蚣

辛。鹹。寒。

一名唧蛆。赤頭者力雄。或取黑頭。蓋畏赤之毒盛耳。全炙。或去頭足尾。荷葉包煨。被

傷者。捕蜘蛛。吸其毒。及蜈蚣雞矢。桑汁。鹽蒜皆可解。

入肝祛風。入心散瘀。旁達經絡。去毒殺蟲。

炙末。乳調服。治小兒臍風。噉口驚癇。殺蟲

解蛇毒。蜈蚣能食蛇也。外用可傳瘰癧。及

諸腫毒。若治腳上雞眼。研末敷瘡。更以醋調。南星末圍之。則瘡自脫。然則蜈蚣亦能去死肌生新肉矣。

蠍

辛。酸。鹹。寒。

兩箝八足。大首小尾。形如琵琶。尾有鉤螫毒所在也。色青紫。居土壁間。南方少。藥肆

多以鹽醃致之。○肉雖不酸。其出則有酸氣。遠聞。故曰醋蠍。本草不言酸。亦失之也。

專入肝木。主

治諸風。兼能益心。下清腎水。

色青入肝。辛補肝以行之。酸瀉肝以節之。主治諸風

掉眩。口眼喎斜。筋脈抽掣。而能收斂心神。安驚定癇。又治耳聾。通腎竅。及帶下疝氣。風痺。血風。諸症。

蜘蛛

酸。鹹。寒。

類不一。或黑而圓大。或白而身瘦足長。或小而亂絲不成網。或大而色綠赤斑。中其

毒鹽湯。可截温瘧。解蜈蚣螫毒。取圓黑者。搗烏梅為丸。塞耳中。可以截瘧。取

其絲。箍外痔血瘤。血瘤不可破。破則血不止。取山中大綠蜘蛛所作網。助以生苧絲。縛瘡根

下。漸加收緊。直至枯落。而皮肉不傷。箍外痔法同。

蟾子

酸鹹寒。

一名蟾蠩。作窠壁間。下有絲墊。上有絲蓋。身居其中。圓黑而背中正。白若扁大而色

斑駁。下有白窠。而上無蓋者。則名壁勞。無可用。治小兒急驚。搗之。和白酒湯服。一

心神酸。能平肝。斂心。又蟾處陰而安靜。

窩

敷刀傷擊傷。止血生肌定痛。

但物小不能及大。

水蛭

鹹寒。

俗曰螞蝗。生水田腐水中。色紫赤。無頭尾。善鑽吸人血。人足入水。則兩頭皆鑽入肉。飽

血而後落。斷之即成二蛭。不死。若菹菜中誤食之。能在腹食人血。惟黃泥漿可解。用此以新瓦焙之。極乾。研細

更有山蛭。形如蚯蚓。而有耙頭。尤毒。不可用。破瘀血。去蓄血。抵當湯用之。

蚯蚓 甘。鹹。寒。一名寒蟻。一名地龍。色赤氣香者可用。黑

氣味尤鮮香。治熱更佳。有寒毒小兒溺觸之則隨氣

而上。陰莖瘡腫。洗以甘草及鹽水。或使鴨口銜之可愈

大人中其毒。清腎去熱。滲濕行水。去脾胃濕熱。通大便

水道。居下濕土中。食槁壤。飲黃泉。穿穴往來俯仰。故能

通如腸。故能通利二便。治天行疫熱。陽明狂熱。狂言便

閉。大腹黃疸。及腎風腳氣。諸急證。則搗汁泉水下。緩則

煨為末。或燒灰存性。或鹽化為水。隨宜制用。

蚯蚓泥 甘。鹹。寒。所居之泥。功同蚓。治赤白痢。退諸熱

腫。傳小兒陰囊濕腫。及腫腮。赤丹遊毒。

五穀蟲

苦。鹹。寒。

即糞蛆也。囊置急流中。漂至臭氣盡。晒

羽蟲者。其未化也。健脾化食。去熱消疳。治小兒疳積。食

化蠅則無用矣。

毒痢。

人部

人而列於藥不可言也。然有不能廢者。擇其無害於義者。載之。至於人胎。孩兒骨。天靈蓋。及紅鉛之類。則概置不錄。

血餘

鹹苦微寒。

髮也。或以其上生為屬心。或以為屬腎。然內經言腎者精之處也。其華在髮。王

叔和云腎主腦髓。腦者髓之海。髮者腦之華。腦髓減則髮白。然則髮自當屬腎矣。要之心腎相牝牡者。心腎交則腎氣榮而上行。心腎不交則心血枯而髮槁。血亦人身之水而已。故髮主治皆血證。胎髮為上。髡薙者次之。自落者為下。然古人翦為髻。理之為兩髦。子事父母者。插之左右。父死脫左。母死脫右。脫而藏之。凡櫛沐所落。皆藏之。及死。乃并齒爪之翦落者。納之棺中。重父母之遺。以歸全也。惟罪人乃髡之。因以為貴者被髡之用。故

古經有以髮髮入藥者不然。則用為藥亦古人所不忍也。交心腎通關格治諸血證。

能止能行。鹹則補心瀉腎苦則補腎瀉心。本血之華也。故治諸血病以阜菴水洗淨入瓦罐固煨存。

性治諸積血瘀血痢血淋通噎隔燒灰吹鼻止衄血。塗舌上治舌血合雞卵黃熬汁服治風痰迷心及心虛。

驚惕燒烟可辟邪惡土氣髮灰合雞卵煮食可止咳嗽。和酒服治衝任寒氣上攻小腹切痛并治尸疰調豬脂。

塗小兒口角生瘡。

上池津

甘淡平。

口唾也。舌下有廉泉穴通腎。渴時以舌舐上齶則津液自生。人身之水液皆鹹。

惟此水獨淡。修鍊家常漱咽以灌漑五臟。因貴而稱為上池之津。

止渴明目悅澤肌膚。

殺蟲毒辟鬼崇

清晨以擦面目能悅顏色而明目。凡蟲螫毒遠不得藥則以己髮和口唾用力。

擦之毒自解。又鬼崇畏唾。小兒乍忤驚魘唾其額而擦之則安。

人牙

鹹温。

取七八歲時齒齒藏之。

治痘瘡倒靨。

牙有毒惟出痘不快而黑陷不得已。

乃用之。以其為腎之餘而脫落。故能入腎拔毒。煨存性。研和豬尾血用。而

爪甲

鹹。温。出竹木刺。

煨存性。合口唾塗刺處。少頃自出。爪甲肝之餘。能拔出指上。又能招

取出物也。

乳

甘。鹹。寒。滑。

李時珍云無定性。其人和平。飲食冲淡。乳必必平。其人躁暴。飲酒食辛。或有火病。乳必

熱。受孕之乳有毒。每令兒吐瀉。成疳。瘵之病。內亦損胎。按李氏此語最精。母之乳子。不惟乳有寒熱不同。兒食之有異。并兒之心術性情。亦因而移易。故古人必擇寬裕慈惠。温良恭敬。慎而寡言者。使為子師。司馬温公亦言乳母不可不擇。至理然也。然則資以養病者。亦必擇和順少婦。乳白而稠。方為有益。如或黃或赤。或清而散氣腥穢。則滋潤臟腑。通利關節。補益血氣。和劑陰陽。亦有損。

血也。血亦水也。木本於腎。血化於脾。而藏於肝。升於膈。俞用於心。君婦人血盛於氣。故其血之餘。攝於衝。任。其未孕則行為月經。既孕則留而養胎。產後則化乳汁以飼子。然經血赤而乳則白者。胎已離腹。餘血不復下行。

而胃為攝之。胃氣蒸化。以上輸於臏中。流出於兩乳。血從氣化。所以色白。此陰陽之和。視經血之屬陰。而下行

者。為不侔矣。故乳哺小兒。實能兼長氣血。獨以為滋陰補血者。其說為未盡也。顧其性滋潤。輒滑。惟小兒腸胃

未成。及老人腸胃枯澀者。宜之。而母乳有限。兒日漸大。豈能專恃此以養。半歲後。必助穀食。乃自然之理。勢非

乳汁專養小兒。而不能補養大人也。故凡病虛弱。勞瘵。氣血枯竭。噎隔。咯吐。諸病。皆宜人乳滋補。至若止消渴

潤皮膚。點赤眼。臟寒者。不宜多服。以性寒滑也。或鍋燒則其餘事而已。臟寒者。不宜多服。熱湯用錫瓢傾乳少

許。沸湯盪熟。再浮冷水上。立乾。刮取粉用。再盪。再刮。聚之以服。食甚良。

童便 宜十二齡以前。性情和順。飲食沖淡。無病童

良。若肆食酸鹹。酒肉燒燂。瓜果。及常有滯積。疳疽。諸病者。溺必赤黃。臊穢。勿用。通利三焦。降熱

去瘀滋補心血降瀉腎邪 人之精血液溺。皆水也。水之

從火而化者。行而為血。血之留餘而未化者。滲而為液。液之最濁而下沈者。出而為溺。蓋先天之水氣。從火而

升。則外入之水。從之而化。外入之水。液自上而下。則上
行之火。又從之而降。而三焦為上下往來。便溺即水之
自上而下。達者。是以能通利三焦。降火去瘀也。鹹補心
心資血。以為用水。化而血。以布於脈。是其補心也。鹹瀉
腎水之濁穢。滲於膀胱。而達於下。是其瀉腎也。水道順
行。濁穢不積。能治肺痿失音。止吐血。衄血。止陰火咳嗽。
靖勞熱。骨蒸。去損傷瘀血。及胞衣不下。產後血暈。敗血
入肺。妄血上行。諸證。凡跌打血悶欲死。灌此即甦。新產
和酒飲之。可免血暈上攻。血瘀作痛。此皆鹹以散瘀。見
效甚速者。至於骨蒸勞熱。咳嗽吐衄。其效誠有之。然非
可專恃。蓋降瀉之用多。而滋補之力微也。昔人謂勞極
之病。飲溲溺。百不一死。服寒涼。百無一生。此豈確論。夫
謂寒涼不可服。則童便未嘗不寒。謂鹹滲血。血病不可
食鹽。而食秋石。又何嘗不鹹。是皆言醫者流。遁失中之
說。大抵芩連知蘗桂附參芪。各有所宜。非可偏廢。如用
童便。則宜乘熱飲之。不然。則反令人胃寒。而致飲食減
少。

還元湯

鹹寒

清晨飲自己溺。又曰迴輪酒。

功用略同童便。

由三焦以降還

而通利三焦。以瀉屈曲之火。是宜其有功。然愚謂人無火病。則不必服此。既有火病。則清晨一溺。必尤黃赤。臊穢。帶有火氣。未必有益。惟治目赤腫。

乘熱拭洗。閉目少頃。頗見清熱之效。

秋石 鹹平。取法當依蒙筌。每月取童便。每缸用石膏七錢。桑條攪澀。傾去清液。如此數次。乃用

秋露水攪澀。如此數次。滓穢淨而鹹味減。乃以重紙鋪

灰上。晒乾。刮去在下重濁。取輕清者為秋石。方有益。若

雜取人溺。又不以秋時。不用秋露。乃以阜茨水澄晒為

陰煉。火煨為陽煉。失之矣。此則與鹽何異。何用此為。

補心 輒堅。滲血去痰。利三焦。通水道。澀清腎水。降逆消

痰。潤下作鹹之性。大約如鹽。第本於人身。得陰陽之化

露。則滋益真陰。補心清肺。去腎水之穢濁。利三焦之決

瀆。自應有勝於鹽者。李士材概謂其盡失真元之性。又

或謂其能使虛陽妄真。水愈虧。則一偏之論矣。至於輒

堅去痰。亦與鹽同。其能治勞熱骨蒸。虛火咳嗽。白濁遺

精之功。自不可味。內經云。鹹走血。血病無多食鹹者。以

人或失血已多。血液枯少。不宜更以鹹滲之耳。非指火

逆血妄。火鬱血瘀而言也。血妄血瘀。正宜鹹補心以靖之散之矣。安得復有無多食鹹之戒。今人於虛羸火妄吐血咯血及腹腫鼓脹。每戒食鹽而勸服秋石。夫潤下作鹹。秋石與鹽亦復何異歟。

秋冰 鹹温。秋石再研入罐。瓦蓋蓋定。鹽泥固封。打火三炷香。其升起蓋上者。味淡而香。乃秋石

之精也。補心。功用只同熟鹽。但更滋陰耳。○古云英也。男取童女者。女取童男者。亦有理。

人中白 苦。鹹寒。潮溼也。取童子及老僧溺器者為佳。或煨或生用。降火散瘀

治消渴鼻衄牙疳口瘡亦治痘瘡黑陷。鹹本補心。白兼入肺。苦能降逆也。

人中黃 苦。鹹寒。取糞缸中多年黃塗煨存性。降心肺逆氣燥脾胃濕

熱。攻堅破積解毒消痰。治天行狂熱。心腹實熱。消食積起痘瘡黑陷。除痰火。解一切藥

毒。

甘草黃 甘。苦。鹹寒。為末。入竹筒封固。冬浸糞缸。至春取出。洗懸風乾。用甘草末。功

用略同。更能補中。解五臟熱。竹筒須去青皮。有用阜筴末者。功主消痰破瘀。

金汁 苦。鹹。寒。用櫻皮加綿紙上。上加鋪黃土。置竹架

埋土中。年久愈佳。清若泉水。全無穢氣。功同人中黃而性尤寒。解熱毒如神。

糞下土 解熱毒。篩傅癰疽疔毒甚良。

臍帶 甘。苦。鹹。温。人生之根蒂。在命門。與臍相對。此帶繫胞衣脫。猶果

胞衣脫。猶果補益血氣。得人氣之餘故也。小兒羸弱及

熟而花落耳。效見。痘瘡不起。用此煎湯服之。亦頗

紫河車 甘。苦。鹹。温。卽胞衣也。長流水洗淨。剔去血絲。酒

蒸焙乾。或煮爛食之。或搗和藥用。崔行功云。胞衣宜藏天德月德吉方。深埋緊築。若為豬

狗食。令兒癩狂。螻蛄食。令兒瘡癬。烏雀食。令兒惡死。棄火中。令兒瘡爛。近社廟街巷井竈。皆有所忌。此可謂慎重之至矣。然愚見貧家往往賣此於藥肆。其子亦卒長

成無恙則崔氏之言不必盡拘。此不過所落之花何足
關重。輕於兒哉。顧揆以古人之義。凡胎髮落髮及指爪
之類。尚不忍棄擲。待死而全斂之棺中。則此亦親所
遺。何可入藥爲人食乎。則用此者亦非君子所忍也。補
益血氣。治虛勞癩癘。亦血氣之餘。非無補益。但人所落
也。况補物甚多。何必用此。醫家有以天靈蓋人胎孩兒
骨及人肉並列於補藥者。則不仁甚矣。詎非用此者爲
之作
備乎。

右所論藥性有大翻前人窠臼者。氣味之間。或酸或
鹹。有所增減。或寒或熱。有所更改。要或以親嘗知之
或以博考得之。而其所論補瀉。又實皆本內經之旨。
參以博之經傳。然後窮悉物情。根極理要。以發明之。
非敢以己意爲異同也。所論主治。不欲過煩。然提挈