

本草備要

卷三
木部



本草備要

木部目錄

茯苓

茯神

琥珀

松節

柏子仁

側柏葉

肉桂

桂枝

枸杞子

地骨皮

山茱萸

酸棗仁

杜仲

女貞子

楮實

桑白皮

桑寄生

梔子

豬苓

黃蘗

枳實枳殼

厚朴

檳榔

大腹皮

槐實

苦楝子

蔓荊子

石柘葉

辛夷

郁李仁

金櫻子

訶子

烏藥

五加皮

椿樗白皮

榆白皮

秦皮

海桐皮

蕤仁

密蒙花

芙蓉花

山茶花

木槿

杉木

烏臼木

水楊柳

皂莢

肥阜筴

櫻欄

茶

吳茱萸

川椒

胡椒

蘇木

沈香

檀香

紫檀

降真香

丁香

乳香

沒藥

楓脂香

冰片

樟腦

蘇合香

血竭

阿魏

麝香

胡桐淚

燕夷

沒石子

衛矛

漆

巴豆

大風子

荆瀝

竹瀝

竹茹

淡竹葉

天竹黃

雷丸

赤檉柳

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

本草備要

木部

茯苓

補心脾通行水

甘温益脾助陽淡滲利竅除溼色白入肺瀉熱而下通膀胱

能通心氣於腎使熱從小便出然必其上
行入肺清其化源而後能下降利水也

寧心益氣調營理

衛定魄安魂

營主血衛主氣
肺藏魄肝藏魂

治憂恚驚悸

心肝不足

心下結痛寒

熱煩滿口焦舌乾

口為脾竅舌為心
苗火下降則熱除

欬逆

肺火

嘔噦

胃火

膈中痰

水腫淋瀝泄瀉

溼遺精

益心腎若虛寒遺溺泄精者又
堂用温熱之劑峻補其下忌用

茯苓淡
滲之藥

小便結者能通多者能止

溼除則

生津止渴

溼熱去
則津生

退熱安胎

松根靈氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸

多拌良白者入肺膀胱氣分赤者入心小脹氣分時珍曰白入氣赤入

血補心脾白勝利溼熱赤勝惡白釵畏地榆秦艽龜甲雄黃

忌醋 皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用之凡腫而煩渴便秘溺赤

屬陽水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

茯神 補心

主治略同茯苓但茯苓入脾腎之屬多茯神入心之用多開

心益智安魂養神療風眩心虛健忘多悲 卽茯苓抱根生

者昂按以其抱心故能補心也 去皮及中木用 茯神心本名黃松節療

諸筋攣縮偏風喎斜心掣健忘心木一兩乳香一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜

湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀 通行水散癩安神

甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療癩邪鎮

墜藥則安心神 色赤入手少陰足厥陰血分肝故能消痰血破癥瘕

生肌肉合金瘡從辛溫藥則破血生肌 其味甘淡上行能使肺氣下降

而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後

下故能治五淋利小便燥脾土從淡滲藥則利竅行水然石藥終燥若血少而小便不利

者反致燥急之苦 又能明目磨翳松脂入土年日久結成或云楓脂

結成以摩熱拾芥者真市人多煮雞子及青魚枕偽之摩呵亦能拾芥宜辨 用栢子仁

末入瓦鍋同煮半日搗末用

松節 燥溼去風

松之骨也堅勁不凋故取其苦温之性以治骨節間之風溼

丹溪曰能燥血中之溼

杵碎浸酒良

史國公藥酒中用之

松脂苦甘性燥祛風

去溼化毒殺蟲生肌止痛養生家鍊之服食今熬膏多用之

齧齒有孔松脂紐塞蟲即從脂出

松毛釀酒

煮汁代水

亦治風痺脚氣

栢子仁

補心脾潤肝腎

辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾

昂按凡補脾藥多燥此潤藥而香能舒脾

燥脾藥中兼用最良

養心氣潤腎燥助脾滋肝

好古曰肝經氣分藥

益智寧神

養心

聰耳明目

甘益血香通竅

益血止汗

心生血汗為心液

除風溼愈驚癩澤皮

膚辟鬼魅

炒研去油油透者勿用畏菊花

側栢葉

補陰涼血

苦澹微寒本草微温養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰要藥止

吐衄崩淋腸風尿血痢血一切血證去冷風溼痺歷節風痛

肢節大痛晝靜夜劇名白塗湯火傷搗爛水調塗生肌殺蟲炙罨

凍瘡汁烏髭髮取側者丹溪曰多得月令或炒或生用桂

牡蠣爲使惡菊花宜酒萬木皆向陽栢獨四指受金之正氣堅勁不凋多壽之木故元旦飲椒栢

酒以辟邪

肉桂 大燥補腎命火

辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分平肝補腎補命門相火之不足

兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣

益陽消陰治痼冷沉寒能發汗疏通血脈宣導百藥辛則善散熱則

通行去營衛風寒表虛自汗陽虛腹中冷痛欬逆結氣欬逆亦由氣不歸元

桂能引火歸宿丹田木得桂而枯削桂釘木根其木即死又能抑肝風而扶脾土

肝木盛則剋土辛散肝風甘益脾土從治目赤腫痛以熱攻熱名曰從治及脾虛惡食命

不足溼盛泄瀉為木剋不能防水古行水方中亦多用桂如五苓散滋腎丸之類補勞明目通

經墮胎辛熱能動血故也出嶺南桂州者良州因桂名色紫肉厚味辛

甘者為肉桂入肝腎命門去粗皮用其毒在皮去裏外皮當中心者為

桂心入心枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱及手足得人參甘草麥冬良忌

生薑石脂本草有菌桂筒桂牡桂版桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良

桂心燥補陽活血

苦入心辛走血能引血化汗化膿內托癰疽痘瘡同丁香治痘瘡灰湯

益精明目消癥生肌補勞傷暖腰膝續筋骨治風痺癥瘕

膈腹滿腹內冷痛九種心痛

一蟲二疰三風四痺五食六飲七冷八熱九去來痛皆邪乘於

手少陰之絡邪正

相激故令心痛

桂枝

輕解肌調營衛

辛甘而溫氣薄升淨入太陰肺太陽膀胱經溫經通脈發汗

解肌

能利肺氣經曰辛甘發散為陽

治傷風頭痛

無汗能發

中風自汗

有汗能止中猶傷也

古文通用自汗屬陽虛桂枝為君芍藥甘草為佐加薑棗名枝枝湯能補營實表

調和營衛使邪從

汗出而汗自止亦治手足痛風脇風

痛風有風痰風溼溼痰癩血氣虛血虛之異桂

枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂

枝甘草湯此又能閉汗也二義相通否平日仲景云太陽病發熱汗出者此為營弱衛強陰虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷寒例曰桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰盛則亡

枸杞子 平補而潤

甘平 本草 潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強筋骨 肝

筋腎 去風明目 目為肝竅 利大小腸治噎乾消渴 昂按古諺

主骨 千里勿食枸杞其色赤屬火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明目而治消渴也

南方樹高數尺北方並是大樹以甘州所產紅潤少核者良

酒浸搗用根名地骨皮 見 葉名天精草苦甘而涼清上焦心

肺客熱代茶止消渴

時珍曰皆三焦氣分之藥

地骨皮

瀉熱涼血補正氣

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正氣故內

治五內邪熱

熱淫於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下

吐血尿血

搗鮮汁服效

嗽消渴

清肺

外治肌熱虛汗上除頭風痛

能除風者肝腎同治也肝有熱則自生風

與外感之風不同熱退則風自息

中平胸脇痛

清肝

下利大小腸療在表無定

之風邪傳尸有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火牡丹皮瀉包絡火

總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨蒸朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨皮走表又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以芩連降上焦知栢降下

焦致傷元氣惜哉子嘗以青蒿佐地骨退熱累有殊功

寒者忌地骨皮掘鮮者同鮮

小蘗煎濃汁浸下疳甚效

山茱萸

補肝腎瀦精氣

甘草水浸一宿用

用滑者忌枸杞子中

辛温酸瀦補腎温肝

入二經氣分

固精秘氣強陰助陽安五臟通

九竅

聖濟云如何瀦劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂按山茱萸通九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁

然始歎前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之實可發醫人之慧悟也

暖腰膝縮

小便治風寒溼痺

温肝故能逐風

鼻塞目黃

肝虛邪客則目黃

耳鳴耳聾

腎虛

則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫瀦劑所以收之仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別錄甄

權皆云能發汗恐屬誤文酸劑斂瀦何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者

乙癸同源也○肝

為乙木腎為癸水

去核用核能滑精惡桔梗防風防已

酸棗仁

補而潤斂汗寧心

甘酸而潤

凡仁皆潤

專補肝膽炒熟酸温而香亦能醒脾

故歸脾湯用之

助陰氣堅筋骨除煩止渴

斂陰生津

斂汗

經疏曰凡服固表藥而汗不止者用棗仁炒研

同生地白芍五味麥冬竹葉龍眼肉煎服多效汗為心液故也

寧心

心君易動皆由膽怯所致經曰凡十一官皆取

決於療膽虛不眠

温膽湯中或加用之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不寐血不歸脾臥亦不安金匱治

虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓芎藭各二兩深師加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血

歸於肝蘇頌曰一方加桂一兩二方棗仁並生用治不得眠豈得以者過便為熟乎酸痺久瀉 酸收瀉香舒脾

生用酸平療膽熱好眠

時珍曰今人專以為心家藥殊昧此理昂按膽熱必有心煩口苦之證何

以反能好眠乎温膽湯治不眠用二陳加竹茹枳實二味皆涼藥乃以涼肺胃之熱非以温膽經之寒也其以沮膽名湯

者以膽欲不寒不燥當温為候炒研用惡防已

耳膽熱好眠四字不能無疑也

杜仲 補腰膝

甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝虛子能

令母實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強能使筋骨相著

皮中有絲有筋 治腰膝酸痛 經曰腰者腎之府轉移不能腎

骨相著之象 將憊矣膝者筋之府屈伸不能

筋將憊矣一少年新娶得脚軟病且痛甚作脚氣治不效孫

林曰此腎虛也用杜仲一兩半酒半水煎服六日全愈按腰

痛不已者屬腎虛痛有定處屬死血往來走痛屬痰腰冷身

重遇寒即發屬寒溼或痛或止屬溼熱而其原多本於腎虛

以腰者腎 陰下溼癢小便餘瀝胎漏 懷孕胎墜

之府也 懷孕一兩月用

杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩

為糊丸或棗肉為丸米飲下二藥大補腎氣託住胎元則胎

不 出漢中厚潤者良去粗皮剉或酥炙酒炙蜜炙鹽酒炒

薑汁炒斷絲用惡黑參

薑汁炒斷絲用惡黑參

女貞子 平補肝腎

甘苦而平少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明耳

目烏髮髮補風虛除百病

女貞酒蒸曬乾二十兩桑椹乾十兩旱蓮草十兩蜜丸治虛損百病

如四月即搗桑椹汁七月即搗旱蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞冬青

本草作二種實一物也冬至採佳酒蒸用

近人放蠟蟲於此樹

楮實 平補助陽

甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充肌

時珍曰別錄大明皆云楮

實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎本草發明甚言其功而云

今補藥中罕用

取子浸去浮者酒蒸用皮善行水治水腫

惜未之察耳

氣滿

皮可為紙楮汁和白芨飛麩調糊接紙永不解脫

桑白皮

七

木

部

桑白皮 瀉肺行水十劑作燥以其行水

甘辛而寒瀉肺火

羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得安矣故本經

又云益氣東垣曰甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各

一兩甘草五錢每服二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺

諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他疾繆仲醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽通

利二便

散瘀血下氣行水止嗽清痰

發明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則

瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之類是也

治肺熱喘滿唾血

熱渴水腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫金瘡

刮去外皮取白用

如恐其瀉氣用蜜炙之

續斷桂心為使忌鐵

桑

乃箕星之精其木利關節養津液行水

錄驗方枝皮細剉釀酒服良

祛風

桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升
一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣口渴其火拔引毒氣祛風

寒溼痺凡癰疽不起痰肉不腐瘰癧流注臙頑惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息灸患處內服補托藥良

煎補藥熬諸膏宜用桑柴內亦宜桑枝攪桑椹甘涼色黑

入腎而補水利五臟關節安魂鎮神聰耳明日生津止渴煉膏

治服金石藥熱渴利水消腫解酒烏髭日乾為末蜜丸良取極熟者

瀘汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳每日湯點

服亦治瘰癧名文武膏以椹名文武實也桑葉甘寒手足陽明之藥大腸胃涼血

刀斧傷者為末乾貼之妙燥溼去風明目採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分

蜜丸名扶桑丸除溼去風烏鬚明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書詢之云得一奇

方每年九月二十三日桑末服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出徧身比旦衣被皆

葉洗目一次永絕昏暗

透二十年不能療監寺教採帶露桑葉
焙乾為末空心米飲下二錢數日而愈
代茶止消渴

桑寄生

補筋骨散風溼

苦堅腎助筋骨而固齒長髮

齒者骨之餘
髮者血之餘

甘益血止崩漏而

下乳安胎

三證皆由血虛

外科散瘡瘍追風溼

他樹多寄生以桑

上採者為真雜樹恐反有害莖葉並用忌火

梔子

瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從

小便出

海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也

而三焦

之鬱火以解熱厥

厥有寒熱二證

心痛以平

丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為君熱藥為之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死

若痛止恣食吐衄血淋血痢之病以息最清胃腕之血妙黑

病必再作也未服吹鼻治衄本草

匯曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血

養正為先氣壯則自能攝血丹溪曰治血不可單行單止亦

不可純用寒藥○氣逆仲景用梔子豉湯

為火順氣即是降火王好古曰煩者氣

也燥者血也故用梔子治肺煩香豉治腎燥亦用作吐藥以

邪在上焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也按梔豉

湯吐虛煩客熱瓜五黃古方多用

蒂散吐痰食宿寒五淋亡血津枯口渴目赤

紫癥白癩皴皸瘡瘍皮膜肺所

炒止煩嘔內熱用仁表熱用皮生用瀉火炒黑止血薑汁

豬苓通行水

苦泄滯淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠發汗利

便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱經疏曰大熱利

小便亦分竹之

意 懊懣消渴腫脹淋濁瀉痢瘕瘧 瘧多由暑暑必兼溼經日夏傷於暑秋為瘕瘧然

耗津液多服損腎昏目

腎水不足則目昏仲景五苓散豬苓茯苓澤瀉白朮桂為治水之總劑昂

按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散資生經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散曰茯苓安心神澤瀉導小便小腸利而心氣平木得桂而枯能抑肝而風自止可謂善用五苓者矣 **多生楓樹下塊如豬屎故名** 馬屎曰通豬屎曰令苓即

尿也古 **肉白而實者良去皮用**

字通用 瀉相火補腎水

黃蘗

苦寒微辛沉陰下降瀉膀胱相火

足太陽引經藥

補腎水不足堅腎

潤燥

發明曰非真能補也腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之也相火退而腎固則無狂蕩之患矣按腎

本屬水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣

除溼清熱療下焦虛骨蒸勞熱 陰虛生內熱

諸痿癱瘓

熱勝則傷血血不榮筋則頓短而為拘溼勝則筋筋不束骨則弛長而為痿合蒼朮名二妙散清

熱利溼為治痿要藥或兼氣虛血虛脾虛腎虛溼痰死血之不一當隨證加治

曰赤耳鳴

腎火

消渴便

閉黃疸水腫

王善夫病便閉腹堅如石臃裂出水飲食不下治滿利小便藥偏服不效東垣曰此奉養太過

膏梁積熱損傷腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而為

嘔噦難經所謂關則不得小便格則吐逆者內經所謂無陰

則陽無以化也遂處以北方大苦寒之劑黃蘗知母各一兩

酒洗焙研桂一錢為引名滋腎丸每服二百丸少焉前陰如

刀刺火燒溺出牀下成流腫脹遂消

水瀉熱痢痔血腸風漏下赤白

皆溼熱諸為病

瘡痛癢頭瘡

研末

口瘡

蜜炒研含凡口瘡用涼藥不效者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法

參朮甘草補土之虛乾薑散火之標

殺蟲安虢久服傷胃尺

脈弱者禁用

若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍曰知母佐黃蘗滋陰降火有金水相生之義古

云黃蘗無知母猶水母之無蝦也蓋黃蘗能制命門膀胱陰

中之火知母能清肺金滋腎水之化源丹溪曰君火者人火

也心火也可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者
天火也龍雷之火也陰火也不可以水溼制之當從其性而
伏之惟黃蘗之屬可以降之按火有虛火實火燥火溼火鬱
火相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火宜升發
溼火由溼鬱為熱多病則腫經所謂諸腹脹大皆屬於熱諸
病附腫皆屬於火是也宜利溼清熱而兼補脾相火寄於肝
腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯水之主以制
陽光又按諸病之中火證為多有本經自病者如忿怒生肝
火焦思生心火之類是也有子母相剋者如心火剋肺金肝
未剋脾火之類是也有臟腑相移者如肺火欬嗽久則移熱
於大腸而泄瀉心火煩焦久則移熱於小腸而為淋瀝之類
是也又有別經相移者有數經合病者當從其重者而治之

川產肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能

止崩帶酒製治上蜜製治中鹽製治下

又未乳調能塗瘰瘡

枳實枳殼

傷破氣行痰枳實小枳殼大

苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止痞脹消

脾無積血心下

不痞濁氣在上則生腹脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣 痛刺息後重除治胸癭

結胸食積五膈痰癥結嘔逆欬水腫脇脹用瀉痢淋閉

痔腫腸風除風去瘰辛散開胃健脾所主略同但枳實利胸

膈枳殼寬腸胃枳實力猛大小承氣湯皆用之丹溪枳殼力

緩為少異孕婦及氣虛人忌用按本草殼實皆云明目思之

之豈以其破濁氣即能升清氣乎本經又言枳實益氣想亦

同此理也故厚朴調中亦有益氣明目之文王好古曰枳實

佐以參朮乾薑則益氣佐以硝黃牽牛則破氣此本經所以

言益氣而復言消痞也張元素曰枳殼泄肺走大腸多用損

胸中至高之氣昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草三兩五月後日服一錢潔古改以枳朮名東胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之葢槩施則誤矣時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣 皮厚而小

為枳實殼薄虛大為枳殼陳者良麩炒用

時珍曰殼實上世未分魏晉始分用

潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痹痞滿用枳實諸方治下血痢瘵腸秘後重用枳殼則實不獨治下而殼不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已○飛門口也魄門即肛門

厚朴

瀉下氣散滿

苦降能瀉實滿辛溫能散溼滿

王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消痰下氣果泄氣乎益

氣乎蓋與枳實大黃同用則瀉實滿所謂溫中益氣是也與解利藥同橘皮蒼朮同用則除溼滿所謂溫中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性溫用苦則瀉用溫則補也○同大黃枳實即承氣湯同橘皮蒼朮即平胃散○按脹滿證多不同消補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱溼盛宜利溼寒鬱者散寒怒鬱者行氣畜血者消瘀不宜專用行散藥亦有服參耆而脹反甚者以挾食挾血挾熱挾寒不可驟作脾虛入足太陰陽明胃脾平胃調中溼土之太過以致於

和消痰化食厚腸胃行結水破宿血殺臟蟲治反胃嘔逆喘

欬瀉痢冷痛霍亂誤服脫人元氣孕婦忌之 榛樹皮也肉

厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒用乾薑為使惡澤瀉硝

石忌豆犯之動氣

檳榔 瀉氣行水破脹攻堅

苦温破滯辛温散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石

能墜諸藥至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風殺蟲醒

酒治痰癖癥結瘡癰瘡痢水腫腳氣 腳氣沖心尤須用之 童便薑汁温酒調服 治

大小便氣秘裏急後重 同木香用木 香能利氣 過服則損真氣 嶺南多 瘴以檳

椰代茶其功有四醒能使醉醉能使醒醒能 使飽飽能使飢然泄臟氣無瘴之地忌用 雞心尖長破

之作錦紋者良程星海曰陰毛生蝨世鮮良方以檳榔煎水洗即除又方以心紅擦之亦好

大腹皮瀉下氣通行水

辛泄肺温和脾下氣行水通大小腸治水腫腳氣痞脹痰膈

瘴瘧霍亂氣虛者忌用 子似檳榔腹大形扁故與檳榔同功取皮

酒洗黑豆湯再洗煨用鳩鳥多棲其樹故宜洗淨

槐實即槐角瀉風熱涼大腸

苦寒純陰入肝經氣分疎風熱潤肝燥涼大腸治煩悶風眩

痔血腸風糞前有血名外痔糞後有血名內痔穀道努肉名舉痔頭上有孔名痔瘻瘡內有蟲名蟲痔大法用

槐角地生地涼血芩連梔藥清熱防風秦芫祛風溼芎歸人參和血生血枳殼寬腸升麻升提治腸風略同不宜專用

寒涼須兼補劑收功陰瘡溼癢明目止淚清肝淚固齒烏髭十月上巳採漬牛膽

中陰乾百日食後吞一枚明目補
腦髮白還黑腸風痔血尤宜服之
殺蟲根皮皆能洗痔墮胎 去單

子及五子者銅槌槌碎牛乳拌蒸
槐乃虛星之精 槐花苦涼入肝

大腸血分而涼血血涼則陰白足治風熱目赤赤白泄痢五痔腸風

吐崩諸血舌上無故出血如線者名血衄炒研摻之陳者良

苦棟子 一名金鈴子瀉溼熱治疝殺蟲

苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引心包相

火下行通利小便為疝氣要藥亦治傷寒熱狂熱厥腹痛心

痛殺三蟲療瘍疥夷堅志消渴證有蟲耗其津液者取根皮濃煎加少麝服下其蟲而渴自止脾

胃虛寒忌之 川產良酒蒸寒因熱用去皮取肉去核用用核則

槌碎漿水煮一伏時去肉用茴香為使

蔓荊子

輕宣散上部風熱

辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經

膀胱胃肝

搜風涼血

通利九竅治溼痺拘攣頭痛腦鳴

太陽脈絡於腦

目赤齒痛

齒雖屬腎為骨

之餘而上齧屬足陽明下齧屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛

頭面風虛之證明目固齒

長髮澤肌

去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡石膏烏頭

石南葉

宜去風補腎

辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛腳弱風

痺要藥婦人不可久服令思男

時珍曰今人絕不知用蓋為藥性論有令人陰痿之說也

不知此藥能令腎強人或藉此縱欲以致痿弱歸咎於藥良可慨也昂按石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未聞淫邪方中用石南者別錄思男之說殆不可信

關中者佳矣用

辛夷 卽木筆花宣散上焦風熱

辛温輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭腦温中

解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞

肺主鼻膽移熱於腦則鼻多濁涕而淵風寒客

於腦則鼻塞經曰腦滲為涕王冰曰膽液不澄則為濁涕如泉不已故曰鼻淵

及頭痛面黧

音早黑班可作

脂目眩齒痛九竅風熱之病然性走竄氣虛火盛者忌服

時珍

曰肺開竅於鼻陽明胃脈環鼻上行腦為元神之府鼻為命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭為之傾九竅為之不利吾鄉金正希先生嘗語余曰人之記性皆在腦中小兒善忘者腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留於胸中昂思今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此卽疑神於腦之意也不經先生道破人皆習焉而不察矣李時珍曰腦為元神去外皮毛毛射肺微炒用芎藭為之府其於此義殆暗符歟

使惡石脂畏黃耆葛蒲石膏

郁李仁

潤燥瀉氣破血

辛苦而甘入脾經氣分性降下氣行水破血潤燥治水腫癥

急大腸氣滯關格不通用酒能入膽治悸目張不眠

一婦因大恐而

病愈後目張不瞑錢乙曰目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李潤能散結隨酒入膽結去膽下而目瞑矣

然治

標之劑多服滲人津液 去皮尖蜜浸研

金櫻子

瀉精固腸

酸瀉入脾肺腎三經固精秘氣治夢洩遺精

和芡實為丸各求陸丹泄

痢便數

丹溪曰經絡隧道以通暢為平和而味者以瀉性為快熬膏食之自作不靖咎將誰執時珍曰無故而食

以恣慾則不可若精氣不固者服之何害

似榴而小黃赤有刺取半黃

熟則純甘去

刺核用熬膏亦良

筆談云熬膏則甘全失瀉味

訶子 瀉腸斂肺瀉氣

苦以泄氣消痰酸以斂肺降火

東垣曰肺苦氣上逆急食苦以泄之以酸補之訶子苦重

泄氣酸輕不能補肺故嗽藥中不用

瀉以收脫止瀉溫以開胃調中治冷氣腹

脹膈氣嘔逆痰嗽喘急

肺挾痰水或被火傷故宜苦酸以斂之

瀉痢脫肛腸風

崩帶

皆取其酸瀉

開音止渴

肺斂則音開火降則渴止古方有訶子瀉音湯

然苦多酸少

雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌服

同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則

下氣得人參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁

治冷氣腹脹佐白朮蓮子治虛寒久瀉佐樗皮治腸癖便血同蛇牀五味山茱續

斷杜仲治虛寒帶下

從番舶來番名訶黎勒嶺南亦有六稜黑色肉

厚者良酒蒸一伏時去核取肉用肉則去核生用清金行

氣煨熟溫胃固腸

海魚放涎凝滑船不能行投訶子湯尋化為水其化痰可知

烏藥 宣順氣

辛温香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣一切病

之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中氣中風

厥逆痰壅口噤

脈伏身温爲中風身冷爲中氣又有痰爲中風無痰爲中氣局方治此亦用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不已氣多厥逆往往得中氣之證不可作中風治及膀胱冷氣小便頻數反胃吐

食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蛻蛔外如瘡癩

疥癬皆成於血逆理氣亦可治之療猫犬百痛氣虛氣熱者

藥用

時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參烏藥沉香檳榔各濃磨汁七分合

煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛寒使數者取其通陽明少陰也

根有車轂紋形如連珠

者良酒浸一宿用

亦有煨研用者

五加皮 宣祛風溼補壯筋骨

辛順氣而化痰苦堅骨而益精温祛風而勝溼逐肌膚之痰

血療筋腎之拘攣

腎得其養則妄水去而骨壯
肝得其養則邪風去而筋強

治五緩虛羸

五臟筋脈緩縱千金方補云五月五日採莖七月七日採葉九月九日採根合為末治五勞

陰痿囊溼女

子陰癢

溼生蟲

小兒腳弱明日愈瘡釀酒尤良

王綸曰風病飲酒能生痰火惟

五加皮酒益人

莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五

葉者佳遠志為使惡玄參

椿樗白皮

溼腸燥溼

苦燥溼寒勝熱溼收斂入血分而溼血去肺胃之陳痰治溼

熱為病泄瀉久痢崩帶腸風夢遺便數有斷下之功

痢疾溼氣未盡

者勿遽用勉強
固澀必變他證
去疔露槲皮丸良
時珍曰槲皮入血分而性

血分受病不足者宜槲皮氣分受病有鬱者宜槲皮乾坤生

意治瘡腫下藥用槲皮水研服汁取利是其驗矣○昂按槲

皮止瀉痢終是清劑○寇氏曰一婦年四十餘耽飲無度多

食魚蟹積毒在臟日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛

門甚痛用止血痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿

也服熱藥腹愈痛血愈下服冷藥注瀉食減服温平藥則若

不知年餘待斃或教服天參散槲皮人參各一兩為末空

心温酒或米飲下二錢遂愈○昂按此方傳是作痢疾治

香者為椿肌實而赤嫩其苗可茹臭者為槲肌虛而白主治

略同根東引者良去粗皮或醋炙蜜炙用忌肉麪

榆白皮 滑利竅

甘滑下降入大小腸膀胱經行經脈利諸竅通二便溲溼熱

滑胎產 或胎死腹中 下有形留著之物治五淋腫滿 備急方

強食小喘嗽不眠稀康養生論療疥癬禿瘡消赤腫妬乳癰

便利差榆令人瞑汁不出內結成腫名妬乳和陳醋滓調日六七易效十劑已滑可去著冬葵子榆白皮之屬是也

二種去粗皮取白用采皮為麩荒年當糧可食香劑以之調和黏滑勝於膠漆

秦皮瀋而補明目

苦寒色青性瀋補肝膽而益腎以能平木能除肝熱故治目疾洗目

赤退翳膜驚癩以其收瀋而寒故治崩帶下痢仲景白頭翁湯用之以其瀋

而補下焦故能益精有子時珍曰天道貴嗇惟收瀋故能補今人只知其治目一節幾於廢棄

良為可惋出西土皮有白點漬水碧色書紙不脫者真大戟為

使惡吳茱萸

海桐皮宣祛風溼

本草精要 秦皮卷三海桐皮 卷二 七 木 部

苦温 經疏云 應兼辛 入血分祛風去溼殺蟲能行經絡達病所治風

蹙頑痺腰膝疼痛 傳信方海桐薏苡各二兩芎藭羌活地骨皮五加皮各二兩甘草五錢生地七兩酒

二斗浸此方不得增減 早中晚飲常令醺醺 疔蠹疥癬目赤 煎服或 牙蟲 煎服或 出

廣南皮白堅韌作索不爛

蕤仁 亦名白椴補明目

甘温 別錄 微寒 入心肝脾三經消風散熱益水生光 三經皆血臟也血得其養

則目疾平凡目病在表當疏風清熱在裏屬腎虛血少 神勞宜補腎養血安神遠視為腎水虧近視為火不足 治目

赤腫痛皆爛淚出亦治心腹邪熱結氣痰痞 今人惟用療眼 陳藏器曰生治

足睡熟 治不眠 叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤可食取仁浸

去皮尖研用

密蒙花

潤肝明目

甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目中赤脈青盲膚翳赤

腫眇

音鴟眼脂

淚小兒疳氣攻眼產蜀中葉冬不凋其花繁密蒙

茸故名揀淨酒浸一宿候乾蜜拌蒸曬三次

芙蓉花

瀉涼血解毒

辛平性滑涎黏清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一切癰疽

腫毒有殊功

用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末蜜調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼

痛止腫消已成者即膿出已潰者則易斂瘍科秘其名爲清涼膏清露散錢箱散皆此物也或加赤小豆末或蒼耳燒存

性爲未加入亦妙

山茶花

瀉涼血

本草綱目

密蒙花

芙蓉花

山茶花

木犀

芍藥

牡丹

芍藥

甘微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調末塗湯火傷

用紅者為末入童便薑汁酒調服可代鬱金

木槿 瀉熱

苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令人得睡川

產者治癬瘡 癬瘡有蟲用川槿皮肥皂水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙

用根皮

杉木 宜散腫脹

辛溫去惡氣散風毒治腳氣腫痛心腹脹滿洗毒瘡

柳子厚 纂菴死

方云得脚氣夜半痞絕脇塊如石昏困且死鄭洵美傳杉木湯食頃大下塊散氣通用杉木節一升橘葉一升無葉以皮代大腹櫛榔七枚連子槌碎童便三升煮分二服若一服得快利即停後服

有赤白三種赤油

斑如野雞者作棺尤貴性直燒炭最發火藥

烏臼木 瀉熱毒

苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒 極能瀉下凡患

腫毒中砒毒者不拘根皮枝葉搗汁多飲得大利即愈虛人忌用

子可作燭

水楊柳 宣行氣血

苦平痘瘡頂陷漿滯不起者用枝煎湯浴之 此因氣凝血滯或風寒外束而

然得此暖氣透達漿隨暖而行再用助氣血藥更效 枝煎汁治黃疸

皂角 通關竅搜風

辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故兼入肝

搜風泄熱吹之導之則通上下關竅而涌吐痰涎搐鼻立作

噴嚏治中風口噤胸痹喉痹 凡中風不省人事口噤不能進藥急提頭髮手掐人中用皂角

未或牛夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或用稀涎散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝鵝翎探喉令微吐服之則除溼去垢最去油稀涎再用藥治年老氣虛人忌用膩刮人

腸胃消痰破堅取中段湯泡服殺蟲下胎治風溼風癩痰喘腫

滿堅癥囊結厥陰肝脈絡陰器寒塗之則散腫消毒煎膏貼

一切痺痛合蒼朮焚之辟瘟疫溼氣一種小如豬牙一種長

而枯燥一種肥厚多脂多脂者良去粗皮子或蜜炙酥炙

絞汁燒灰用栢實為使惡麥冬畏人參苦參性能消鐵不結

入鐵封之則結箴矣錐碾見之久則成孔故此木不能燒爨皁角刺辛溫搜風殺蟲功

同皁筴但其鋒銳能直達患處潰散癰疽治癰毒妬乳風癩

惡瘡癰同癩○癰乃營氣熱附風寒客於脈而不去經曰胎脹風成為癰脈與營皆血也蒸曬為末大黃湯調下胎

衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌之 阜角子通大便燥結

煨存性用 汪機曰其性得溼則滑李時珍曰亦辛以潤之之義非得溼則滑也

肥阜筴 瀉熱毒

辛溫除風溼去垢膩 故澡身鹽 療無名腫毒有奇功 不拘奇

用生肥阜去子弦及筋搗爛醎醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方善未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便故特著之集成云生肥阜火煨存性生油膩粉調傅諸惡瘡

櫻櫚 瀉止血

苦能泄熱瀉可收脫燒黑能止血 紅見黑則止不可燒過櫻櫚側栢卷栢燒存性飯丸

止遠年下血亦可煎服 治吐衄下痢崩帶腸風失血過多者初起未可

遽用 年久敗櫻尤良 與髮灰同用更良

茶 瀉熱清神消食

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目得春初生發之氣故多肅清上

膈之功湯液云茶苦寒下行如何是清頭目蒙筮日熱下降則上白清矣醒昏睡清神解酒食油膩

燒炙之毒利大小便多飲消脂最能去油寒胃故濃茶能引吐干金療卒頭痛如破

非中冷中風由痰厥氣上冲所致名厥頭痛單酒後飲茶引

入膀胱腎經患癭疝水腫空心亦忌之與薑等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助

陰薑助陽使寒熱平調並能消暑解酒食毒陳細者良粗者損人

吳茱萸 燥祛風寒溼宣下氣開鬱

辛苦大熱有小毒入足太陰血分脾少陰厥陰氣分腎肝其氣燥故

專入肝而潤肝燥脾溫中下氣除溼解鬱去痰殺蟲開腸理

逐風寒治厥陰頭痛

仲景用吳茱萸湯

陰毒腹痛

痛在少腹嘔逆吞酸俗名

醋心亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱萸作嚮導蔡中丞苦痰飲率十日一發頭痛背寒嘔酸不食得一方茯苓吳茱湯泡

七次等分蜜丸名吳仙丹前後痰方無及比者

痞滿噎膈胃

食積瀉痢血痺陰疝痔

疾腸風脚氣水腫口舌生瘡

研未醋調貼足心過夜即愈能引熱下行

衝脈為病

氣逆裏急

宜此

性雖熱而能引熱下行

段成式言椒性善下吳茱性上似不盡然

冠宗璽曰此物下氣甚速東指曰濁陰不降厥氣上逆隔塞脹滿非吳茱不可治也昂按吳茱辛熱故性上氣味俱厚故

善降利大腸壅氣

散治腸風痔痢

下產後餘血

故產後必用之

然走氣動火昏

目發瘡血虛有火者禁用

陳者良泡去苦烈汁用

須泡數次止

嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石

川椒

辛熱純陽入肺發汗散寒治風寒欬嗽入脾暖胃燥溼消食

除脹治心腹冷痛吐瀉癖痢痰飲水腫千金方有人冷氣入陰囊腫滿生椒擇淨

帛裹著丸囊厚半寸須與熱氣大通日再易取消瘡梅師用桂末塗亦良入右腎命門補火治腎

氣上逆能下行導火歸元每日吞三十粒大能溫補下焦陽衰洩數陰汗洩精下焦虛寒

堅齒明目破血通經除癥安虻蟲見椒則伏仲景虻厥烏梅丸用之凡蟲嚙腹痛者面白

唇紅時殺鬼疰蟲魚毒最殺勞蟲危氏神授丸川椒炒出汗發時止

異人傳此方服至二斤吐出蟲如蛇而安肺胃素熱者忌服丹溪曰食椒既久則火自水中生多被其

也秦產名秦椒俗名花椒實稍大蜀產肉厚皮皺為川椒

閉口者殺人微炒去汗搗去裏面黃殼取紅用名椒得鹽良

入腎使杏仁畏款冬防風附子雄黃麻仁涼水椒乃玉衡星之精辟疫伏邪故

歲旦飲
椒栢酒

子名椒目苦辛專行水道不行穀道能治水蠱除

脹定喘及腎虛耳鳴

胡椒 燥快膈消痰

辛熱純陽暖胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰毒

腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛 合葦艾散之 殺一切魚肉鱉葷 音尋

上聲 毒食料宜之嗜之者衆多食損肺走氣動火發瘡痔臟毒

齒痛目昏 畢澄茄一類二種主治略同

蘇木 瀉行血解表

甘鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣 宜與防風同用 治

產後血暈 肘後方煮汁服海藥方加乳香酒服 脹滿欲死血痛血瘀經閉氣壅

本草補要 胡椒 蘇木 沉香

癰腫撲傷排膿止痛多破血少和血出蘇方國交愛亦有忌

鐵

沉香

重宣調氣補陽

辛苦性溫諸木皆浮而沉能下氣而能下氣而墜痰涎

怒則氣上

能平則下氣

能降亦能升氣香理諸氣而理諸氣而調中

東垣曰上至天

下至泉用為使最相宜

其色黑體陽命門暖精命門暖精助陽行氣不

傷氣溫中不助火治心腹疼痛口毒痢瘕癖邪惡冷風麻

痺氣痢氣淋 色黑沉水者良香甜者性平辛辣者熱入湯

劑磨汁用入丸散紙裏置懷中待燥碾之忌火

鷓鴣斑者名黃沉如牛角

黑者名角沉咀之輒削之卷者名黃蠟沉甚難得淨者名棧香半沉者名煎香雞骨香雖沉而心空並不堪用

檀香 宣理氣

辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲食為理氣

要藥

內典云梅檀塗身能除熱惱昂按內典慾念亦稱熱惱蓋諸香多助淫火惟檀香不然故釋氏焚之道書又以

檀為俗香不可以供上真

紫檀

重和血

鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傅金瘡止血定痛

降真香

焚之能降諸真故名宣辟惡止血生肌

辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇遂寇被傷

血出不止敷花蕊石散不效軍士李高用紫金藤散敷之血止痛定明日結痂無癢曾救萬人紫金藤即降真香之最佳

也者

丁香 燥暖胃補腎

辛温純陽泄肺温胃大能療腎壯陽事暖陰戶治胃冷壅脹

嘔噦呃逆

丹溪曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而上作欬逆古人以為胃寒用丁香柿蒂

不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不得

升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽

明內熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火上冲者時珍曰當

視虛實陰陽或泄熱或降氣或温或補或吐或下可也古方

單用柿蒂取其苦温降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰

蓋從治之法亦嘗有收效者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之

過矣 疝癰奔豚腹痛口臭 丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發為口臭治以丁香是揚湯止沸

耳唯香 腦疝齒齩痘瘡胃虛灰白不發熱證忌用 有雌雄

薑其捷

二種 雌即雞舌香力大若畏鬱金火

一種 用雄去丁香蓋乳子

乳香 一名薰陸香宜活血伸筋

乳香 一名薰陸香宜活血伸筋

香竄入心苦温補腎辛温通十二經能去風伸筋筋不伸者敷藥加用

活血調氣托裏護心香徹瘡孔能使毒氣外出不致內攻生肌止痛治心腹諸

痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷皆取其活血止痛亦治癩狂以能去風

散瘀靈苑辰砂散辰砂一兩乳香棗仁各五錢酒下恣飲沉醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本事故加人參一兩名寧

膏志出諸番如乳頭明透者良市人多以楓香偽之性黏難研水飛過

用鉢坐熱水中研之或用燈心同研則易細

沒藥宜散瘀定痛

苦平經疏云應兼辛入十二經散結氣通滯血消腫定痛生肌寇宗奭曰

血滯則氣壅氣壅則經絡滿急故腫且痛補心膽虛肝血不足推陳致新能生好血治金瘡

杖瘡血內受傷故瘀而發熱作痛惡瘡痔漏翳暈目赤肝經血熱產後血氣痛

破癥墮胎

乳香活血沒藥散血皆能消腫止痛生肌故每兼用瘡疽已潰者忌用膿多者勿敷

出諸

南番赤色類於琥珀者良主治與乳香同

楓脂香

即白膠香宜調氣血

苦平活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風疹癰疽金瘡

外科要藥 色白微黃能亂乳香功頗相近

冰片

一名龍腦香宜通竅散火

辛溫香竇善走能散先入肺傳於心脾而透骨通諸竅散鬱

火治驚癇痰迷

東垣曰風病在骨髓者宜之若在血脈肌肉反能引風入骨如油入麪

目赤膚

翳

乳調日點數次王節齋曰冰片大辛熱用之點眼取其拔

出火邪蓋火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用之遂致積熱害目故云

耳聾鼻癢

鼻中癩肉點之白

喉痺舌出

眼不點不瞎者此也

散火骨痛齒痛治骨痘陷豬心血作引酒服或紫草湯服引入心經能發之產難三蟲五

痔王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂幼時曾問家叔建侯公

云薑性何如叔曰體熱而用涼蓋味辛者多熱然風熱必藉辛以散之風熱散則涼矣此即本草所云冰片性寒之義向

未有發明之者附記於此 出南番云是老杉脂以白如冰作梅花片者

良以杉木炭養之則不耗今人多以樟腦升打亂之

樟腦宣通竅除溼

辛熱香竄能於水中發火置水中燄益熾通關利滯除溼殺蟲置鞋

中去腳氣集要云和烏頭為末醋丸彈子大置足心微火烘之汗出為效薰衣篋辟疰蟲

以樟木切片浸水煎成升打得法能亂冰片

蘇合香宣通竅辟惡

甘温走竄通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼 出諸番合

衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

血竭 補和血斂瘡

甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀生新為

和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不合止痛生肌性

急不可多使引膿 血竭單入血分乳香沒藥兼入氣分皆木脂也 出南番色赤以

染透指甲者為真 假者是海母血味大鹹有腥氣 單碾用 同衆藥搗則作塵飛

阿魏 瀉消積殺蟲

辛平 一云温 入脾胃消肉積殺細蟲去臭氣 諺云黃芩無假阿魏無真劉純云阿

魏無真却有真臭 而止臭是為珍 解葦菜白死牛馬肉毒治心腹冷痛瘡痢

痲痺多由積滯而起傳尸疳勞疰蟲出西番木脂熬成極臭試取小

許安銅器一宿沾處白如銀永者真人多以胡蒜白贖之用鉢研細熱

酒器上焮過入藥

蘆薈瀉熱殺蟲

大苦大寒功專清熱殺蟲涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇

五疳傳蠹齒溼癬甘草末和傳吹鼻殺腦疳除鼻癢小兒脾胃虛

寒作瀉者勿服出波斯國木脂也味苦色綠者真

胡桐淚瀉熱殺蟲

苦能殺蟲鹹能入胃軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛磨掃取涎齒

蠶風疳瘰癧相核蘇頌曰古方稀用今口齒家多用為要藥出涼肅乃胡相脂

本草綱目卷之四十五 胡桐淚 蘇頌曰古方稀用今口齒家多用為要藥 出涼肅乃胡相脂

入土得示鹵之氣結成如小石片木淚狀如膏油

蕪夷

宣散風溼瀉消積殺蟲

辛散滿苦殺蟲温燥溼化食

諸蟲皆因溼而生
氣食皆因寒而滯

祛五臟皮膚

肢節風溼心腹積冷癥痛驚瘕

直指方云嗜酒人血入於酒
為酒驚多氣人血入於氣為

氣驚虛勞人敗血雜痰為血驚如蟲之行上侵人咽下蝕人
疝或附脇背或隱胸腹惟用蕪夷炒兼暖胃理氣益血之藥

乃可殺之痔瘻瘡癬小兒驚疳冷痢

得詞子
豆蔻良

胃中有蟲食即作痛

和麩炒黃為

末米飲下

形類榆筴陳久氣羶者良

沒石子

瀉精外用染鬚

苦温入腎瀉精固氣收陰汗烏鬚髮

出大食諸番顆小幼

細者佳炒研用蟲食成孔者揀去忌銅鐵器

衛矛 一名鬼箭羽瀉破血

苦寒時珍破陳血通經落胎殺蟲祛祟 榦有三羽葉似野

茶酥炙用

漆 瀉破血消積殺蟲

辛温有毒功專行血殺蟲削年深堅結之積滯丹溪曰漆性

之中節積滯去後補破日久凝結之瘀血能化瘀續筋骨絕

傷損傷必有治傳尸勞瘵痕疔虻蟲 炒令烟盡入藥或燒

存性用半夏為使畏川椒紫蘇雞子蟹漆得蟹而成水

巴豆 大燥大瀉

辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行開竅宣滯

去臟腑沉寒最爲斬關奪門之將破痰癖血痕氣痞食積生

冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚癇口喎耳聾牙痛喉痹纏喉急痺

緩治則死用解毒丸雄黃一兩鬱金一錢巴豆十四粒去皮

油爲丸每服五分津嚥下雄黃破結氣鬱金散惡血巴豆下

稠涎然係厲劑不可輕用或用紙捻蘸巴豆油燃火刺喉或

搗巴豆綿裹隨左右納鼻中吐出惡涎紫血卽寬鼻雖少生

瘡無礙

其毒性又能解毒殺蟲療瘡瘍蛇蝎諸毒峻用大可劫

病微用亦可和中通經爛胎

巴豆稟火烈之氣爛人肌肉試以少許擦皮膚卽發一泡況腸

胃耶不可輕用王好古曰去心皮膜油生用爲急治水穀道

路之劑炒去烟令紫黑用爲緩治消堅磨積之劑可以通腸

可以止瀉世所不知也時珍曰一婦年六十餘溏瀉五載犯

生冷油膩肉食卽作痛服升瀝藥瀉反甚脈沉而滑此乃脾

胃久傷積冷凝滯法當以熱下之用蠟置巴豆丸五十

粒服二日不利而愈自是每用治瀉痢愈者近百人一名

剛子

雷敷曰緊小色黃者爲巴三稜色黑者爲豆小而兩頭尖者爲剛子剛子殺人時珍曰此說殊乖蓋緊小者爲

此有稜及兩頭尖者是雄雄者更峻耳用之得宜皆有功或力不去膜則傷胃不去心則作嘔○載器法連白膜服

用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性用研去油名巴豆霜

芫花為使畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之得火良油或黑豆綠豆汁亦佳

作紙撚燃火吹息或薰鼻或刺喉能行惡涎惡血治中風中

惡痰厥氣厥喉痺不通一切急病大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒腑病多熱者

宜之巴豆性熱臟病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用大黃東垣治五積屬臟者多用巴豆與大黃同服反

不瀉人

大風子 燥痰外用治瘡

辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺蟲劫毒之功丹溪曰粗工治大風病佐

以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血至有病將愈而先失明者
出南番子中有仁

白色久則油黃不可用入丸藥壓去油

荊瀝

宜通經絡滑痰瀉熱

甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚癇痰迷

眩暈煩悶消渴熱痢為去風化痰妙藥氣虛食少者忌之

延年

秘錄云熱多用竹瀝寒多用荊瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯

牡荊俗名

黃荊截取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用

竹瀝

瀉火滑痰潤燥

甘寒而溫

風降火潤燥行痰養血益陰

竹之有瀝猶人之有血也故能補陰

清火利竅明目治中風口噤痰迷大熱風癱癲狂煩悶

產乳方妊娠苦

煩名子煩竹瀝不限多少細服梅師加茯苓煎

消渴血虛自汗然寒胃滑腸有寒溼

者勿服

經疏云：中風要藥，凡中風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致。如果外來風邪安得復用此寒滑之藥？治

之哉？丹溪曰：痰在經絡四肢皮裏膜外者，非此不能達行。又

曰：味甘性緩，能除陰虛之有大熱者，寒而能補胎後不礙虛

胎前不損子。世人因本草大寒二字棄而不用，然人食筍至

老未有因寒而病者，歷卽筍之液也。又假火而成，何寒如此

之甚耶？治法云：竹瀝

和米煮粥，能治反胃。

竹類甚多，淡竹肉薄節間有粉多汁

而甘最良，篁竹堅而節促皮白如霜，苦竹本粗葉大筍味苦

入藥惟此三種，功用略同。竹茹卽刮取青皮，竹瀝如取刺瀝

法薑汁爲使

薑能除痰且濟其寒

筍尖發痘瘡

本草未載，昂按筍蕨多食皆能燥血，故筍有刮

腸鏡之名，惟同肉

煮食則無害也

竹茹

瀉上焦煩熱涼血

甘而微寒，開胃土之鬱，清肺金之燥，涼血除熱，治上焦煩熱

本草補要 竹茹 竹瀝 竹葉 天竹黃 竹葉 竹葉 竹葉

皮入肺主上焦
○温膽湯用之
温氣寒熱膈噎嘔碗胃熱吐血衄血清肺涼胃齒血不止

浸醋
舍之
肺痿驚癇散肝火崩中胎動涼胎氣

淡竹葉
瀉上焦煩熱

辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱葉生竹上故治上焦

仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也
欬逆喘促嘔噦吐血中

風失音小兒驚癇
竹生一年以上者嫩而有力

天竹黃
瀉熱豁痰涼驚

甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同竹瀝而

性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇為尤

宜
出南海大竹之津氣結成即竹內黃粉片片如竹節者真

雷丸

瀉消積殺蟲

苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺蟲

楊勗得異疾每發語腹中有小聲應

之久漸聲大有道士曰此應聲蟲也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈

竹之餘氣得

霹靂而生故名大小如栗竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒

拌蒸或炮用厚朴芫花爲使惡葛根

赤檉柳

一名西河柳宜解毒

能使疹毒外出未服四錢治痧疹不出喘嗽悶亂沙糖調服

治疹後痢

本草綱目

雷丸卷之六

三

天部一

本草備要

果部目錄

大棗

桃仁

杏仁

烏梅

栗

陳皮

青皮

柿乾

木瓜

山柎

梨

枇杷葉

橄欖

白果

石榴皮

枳椇子

胡桃

龍眼肉

荔枝核

榧實

海松子

落花生

蓮子

蓮蕊鬚

藕

荷葉

芡實

甘蔗

荸薺

菱角

西瓜

瓜

薔菜

次實

甘藷

薔菜

薔菜

蘇林

蘇實

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇

白果

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

蘇子

果實目錄

本草綱目

本草備要

果部

大棗

補脾胃潤心肺和百藥

甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑加用

之以發脾胃升騰之氣多食損齒

齒屬腎土尅水

中滿證忌之

甘令人滿

大建中湯心下痞者減饒棗與甘草同例成無己曰仲景治奔豚用大棗者滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益脾土以勝妄水也北產肥潤者良

昂按金華南棗更勝于北嶽寧所產亦有佳者

殺烏附

毒忌蔥魚同食

桃仁

瀉破血潤燥

苦平微甘

思邈辛孟詵温○孫思邈著
千金方孟詵著食療本草

厥陰血分藥

肝心包

苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血

成無己曰肝者血之源
血聚則肝氣燥肝苦急

宜急食甘
以緩之

通大腸血秘治熱入血室

血燥血痞損傷積血

血痢經閉欬逆上氣

血和則
氣降

皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂

仲景治膀胱畜血有桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂
枝又抵當湯用桃仁大黃蠱蟲水蛭水蛭即馬蟻蚊食血之
蟲能通肝經聚血性最難死雖炙為末得水即活若入腹中
生子為患田泥和水飲下之蠱蟲即蚊蟲因其食血故用以
治血不足者禁用
行血連皮尖生用潤燥去皮尖炒用俱

研碎或燒存性用雙仁者有毒不可食香附為使

桃花苦

平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂

范純佑女喪夫發
狂夜斷窗櫺登桃

樹食花幾盡自是遂愈
以能寫痰飲帶血也

桃葉能發汗

凡傷寒風痺發汗不
出以火燉地用水灑

之乾桃葉厚二三寸席臥溫覆取大汗傅粉極燥即瘧多變
蠶砂皆可如此法用○桃爲五木之精其枝葉花仁並能辟
邪食醫心鏡桃仁煮粥治鬼
證咳嗽生桃食多生癰癩

杏仁

瀉肺解肌潤燥下氣

辛苦甘溫而利瀉肺解肌

能發汗

除風散寒降氣行痰潤燥消

積

索麩豆粉近之則爛

通大腸氣秘治時行頭痛上焦風燥欬逆上氣

杏仁炒研蜜和爲丸含燕

煩熱喘健有小毒能殺蟲治瘡制狗毒

可毒狗消狗肉

積錫毒肺虛而欬者禁用

東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂血俱治大便秘當分氣血晝便

難屬陽氣夜便難屬陰血婦人便秘不可過泄脈浮屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門上主往來魄門下主收閉爲氣之通道故並用陳皮佐之○賁門胃之上口魄門即肛門○杏仁紫苑並能解肺鬱利小便

去皮尖炒研發散連皮尖研雙仁者殺人得火良惡黃耆

黃芩葛根

烏梅 瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果斂肺肺欲收急食酸以收之瀉腸通痰消腫

清熱解毒生津止渴醒酒殺蟲治久嗽瀉痢梁莊肅公血痢陳應之用烏梅

胡黃連竈下土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉研爛合臘茶入醋服一服而安

瘡瘡諸證初起者皆忌用霍亂吐逆反胃勞熱骨蒸皆取其酸收安魂厥蟲

上攻而眩仆蟲得酸則去黑痣蝕惡肉癰瘡後生惡肉燒梅存性研末傅之多

食損齒傷筋經曰酸走筋筋病無多食酸人白梅功用略同治痰厥僵仆

牙關緊閉取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋驚癇喉痺

傅乳癰腫毒刺入肉中嚼爛登之即出瘡中青梅蒸黑為

烏梅

稻灰汁淋蒸則不蠹孟詵云烏梅十顆湯煮去核納肛中通大便

鹽漬為白梅

時珍曰梅花子

冬而實于夏得木之全氣故最酸膽為申木肝為乙木人舌下有四竅兩通膽液故食酸則津生○食梅齒齲者嚼胡桃即解衣生蠱點者梅葉煎湯洗之搗洗葛衣亦佳

栗

補腎

鹹溫厚腸胃補腎氣

寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣能解羊羶

陳皮

能燥能宣有補有瀉可升可降

辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補瀉藥則瀉升

藥則升降藥則降為脾肺氣分之藥

脾為氣母肺為氣籥凡補藥瀉藥必佐陳皮以

利調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主潔古曰陳皮根殼利其氣而痰自下

水破癥宣通五臟統治百病皆取其理氣燥溼之功

人身以氣為主

氣順經除則百病散金
匱云能解魚毒食毒

多服久服損人元氣入補養藥則留

白入下氣消痰藥則去白

聖濟云不去白反生痰

去白名橘紅兼能除

寒發表

皮能發散皮膚

核治疝痛葉散乳癰

皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛核

妙酒服良十劑曰宣可去壅生薑橘皮之屬是也泊宅篇曰莫強中食已輒胸滿不下百治不効偶家人合橘皮湯嘗之似有味連日飲之一日坐廳事覺胸中有物墜下目瞪汗濡大驚扶歸腹疼痛下數塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廓然蓋脾之冷積也半年服藥不知功乃在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩煮乾點服名二賢散蒸餅丸名潤下丸治痰特有驗世醫惟知半夏南星枳殼茯苓之屬何足語此哉丹溪曰治痰利藥過多則脾虛痰易生而反多又曰胃氣亦賴痰以養不可攻盡攻盡則虛而愈劇

廣中陳久者良故名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患

半夏亦然故

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒治下焦鹽水

同名二陳湯

炒法

炒用

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而温色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺

柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦

肝氣凡瀉氣藥皆云瀉肺

破滯削堅除痰消痞治肝氣鬱積脇痛多怒久

瘧結癖

入肝散邪入脾除痰瘧家必用之品故清脾飲以之為君

疝痛乳腫

丹溪曰乳房屬陽明乳頭

屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味釀積致厥陰之氣不行故

竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿亦有其子有滯痰

膈熱含乳而睡噓氣致生結核者初起便須忍痛揉輒吮合

汗透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草節行

濁血祛樓消腫導毒或加沒藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺

不可最發汗

皮能達皮有汗及氣虛人禁用

治矣 辛善發散 陳皮升浮入脾肺治高青

皮沉降入肝膽治低炒之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也

橘之青而未黃

者醋炒用

古方無用者宋以後始與陳皮分用

柿乾

潤肺瀆腸寧嗽

甘平性瀆

生柿性寒

脾肺血分之藥健脾瀆腸潤肺寧嗽而消宿

血治肺痿熱欬咯血反胃

有人三世病反胃得一方柿乾同乾飯日日食不飲水遂愈

腸

風痔漏

肺與大腸相表裏臟清則腑熱亦除泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血

柿霜乃其精液

生津化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛忌蟹

柿蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣瀆生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法產寶云產後呃

逆煩亂柿餅一

個煮汁熱飲

木瓜

補和脾舒筋瀆斂肺

酸瀆而溫入脾肺血分斂肺和胃理脾伐肝化食

酸能斂斂則化與山

查止渴

酸能生津

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨去溼熱消

水脹治霍亂轉筋

夏月暑溼邪傷脾胃陽不升陰不降則揮霍撩亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為

之轉也食療云煮汁飲良時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起于足腓腓音肥足壯也腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理筋以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也陶宏景曰凡轉筋呼木瓜名寫木瓜字皆愈瀉痢腳氣脾主四肢或絡或胃受溼熱之物上輸于脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛為異耳宣利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何物乃木瓜也

腰足無力

多食損齒骨病癢閉

酸收太甚鄭奠一曰木瓜乃酸濇之品世用治水腫腹脹誤矣有大僚舟過金

陵愛其芬馥購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利藥罔效迎予視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰徹去此物溺即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺皆如舊

陳者良

香薰飲用之取其和脾去溼補肺生

金忌鐵

本草綱目 梨 山查
古字作檀瀉滯氣消積散瘀化痰

酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積

消油膩腥羶之積與麥芽消穀積者

不同凡煮老雞硬肉投數枚則易爛其消肉積可知發小兒痘疹止兒枕作痛

惡露積于太陰

少腹作痛名兒枕痛沙糖調服

多食令人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣

破泄

太過中氣受傷凡服人參不相宜者服山查即解一補氣一破氣也

有大小二種小者入藥

一名棠毬子去皮核用

一云核亦有化食磨積

梨 潤腸瀉火清熱

甘微酸寒潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大小腸治傷寒

發熱熱嗽痰喘中風失音

搗汁頻服聖惠方梨汁煮粥治小兒心臍風熱昏燥

切片貼

湯火傷多食冷利脾虛泄瀉及乳婦血虛人忌之

生者清六腑之熱熟

者滋五臟之陰實火宜生虛火宜熟泊宅編有仕宦病消渴
醫謂不過三十日死亟棄官歸途遇一醫令致北梨二擔食
盡則瘥宦如其言食及五六十枚而病愈楊吉老分醫術甚
著一士有疾厭厭不聊往謁之楊曰汝證熱已極氣血全消
三年當以疽死不可爲也士不樂而退聞茅山一道士醫術
通神但不肯以技自名乃衣僮僕之服詣山拜之願執役席
下道士喜留祇事左右歷兩月久覺其與常隸別扣所從來
再拜謝過始以實告道士笑曰世間那有醫不得的病試診
脈又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨日食一顆梨盡
取乾者泡湯和滓食之疾自當平士人如戒經一歲復見吉
老顏貌腴澤脈息和平驚曰君必遇異人士人以告
楊衣冠焚香望茅山設拜蓋自咎其學之未至也

搗汁用

熬膏亦良

加薑汁蜂蜜佳清痰止咳○與萊菔相
間收藏則不爛或削梨蒂扞萊菔上

枇杷葉

瀉肺降火

苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消

氣有餘便是
火火則生痰

治熱

欬嘔逆口渴

時珍曰火降痰順則逆者不逆嘔者不嘔欬者
不欬渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火炙肌

本草綱目卷之... 枇杷葉 欬嘔 逆 渴 時珍曰 火降 痰順 則逆者 不逆 嘔者 不嘔 欬者 不欬 渴者 不渴 矣一婦 肺熱 久嗽 身如火 炙肌

瘦將成勞以枇杷葉款冬花紫菀杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈

葉溼重一兩乾重三錢為氣足拭淨毛毛射肺令人欬治胃病薑汁

灸治肺病蜜灸

橄欖 宣清肺

甘澆而溫肺胃之果清咽生津除煩醒酒解河豚毒投入及

魚骨鯁 如無橄欖以核磨水服橄欖木作舟楫核燒灰傅疰

疰良

白果 一名銀杏澆斂肺去痰

甘苦而溫性澆而收熟食溫肺益氣色白屬金故入肺定痰哮喘

噉縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺蟲花夜開人不得見性陰有小毒

故能消 毒殺蟲 多食則收食太過令人壅氣臃脹小兒發驚動疳食

枚者 漿澤手面浣油膩 時珍曰去痰濁之功可以類推

石榴皮 瀉腸外用染鬚

酸瀉而温能瀉腸止瀉痢下血 服 崩帶脫肛 瀉痢至于脫

皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗 再用五倍子炒研傅托而止之 浸水汁黑如墨烏鬚方綠

雲油中用之 勿犯鐵器 客座新聞云一人患腹脹夏成診

熱生蟲之象也以石榴椿樹東引根皮檳榔 各五錢空心服腹大痛瀉蟲長丈餘遂愈

枳椇子 一名木蜜潤解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒 葛根解酒而發散不如枳椇 屋外有枳椇樹屋內釀酒多

不佳趙以得治酒毒房勞病熱者加葛根于補氣血藥中一 貼微汗反懈怠熱如故知氣血虛不禁葛根之散也必得枳

棋方可偶得乾者加入即愈東坡集云揭穎臣病消渴日飲水數斗飯亦倍進小便頻數服消渴藥日甚迺張肱診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒濡作十許丸枳椇子煎湯吞之遂愈問其故肱曰消渴消中皆脾弱腎敗土不制水而成今穎臣脾脈極熱腎脈不衰當由酒果過度積熱在脾所以多食多飲飲多饒不得不多非消非渴也麝香壞酒果枳椇能勝酒故假二物以去其酒果之毒也雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙

俗名雞距以寶拳

曲如雞距蜀呼為棘枸經霜黃赤甚甘其葉入酒酒化為水

胡桃 補命門肉潤皮瀝

味甘氣熱皮瀝 皮斂肺定喘固腎瀝精今藥中罕用昂謂若用之當勝金櫻蓮鬚也 肉潤皮汁

青黑屬水入腎通命門利三焦溫肺潤腸補氣養血佐補骨

脂一木一火大補下焦 胡桃屬木破故紙屬火有木火相生之妙古云黃蘗無知母破故紙無胡

桃猶水母之無蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言為藏精係胞之物三焦指

所治之部而名爲出納腐熟之司一爲體一爲用也其體非
脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著于脊下通
二腎上通心肺貫腦爲生命之原相火之主精氣之府人物
皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有少心
是也難經誤以右腎爲命門高陽生承謬誤脈訣至宋肱陳
言戴起宗始闢之夫腎命相通藏精而惡燥胡桃頗類其狀
汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脈
通利諸疾自除矣○男女交媾皆稟此命火而結胎人之窮
通壽夭皆

三焦通利故上而虛寒喘嗽

能溫肺化痰洪邁有痰疾晚對上諭以胡

桃三枚薑三片臥時嚼服卽飲湯復嚼薑桃如前數靜臥必
愈適如旨服旦而痰消嗽止洪輯幼子病痰喘夢觀音令服
人參胡桃湯服之而愈明日剝去皮喘復作仍連皮用信宿
而瘳蓋皮能斂肺也胡桃葱白薑茶等分搗煎能發汗散寒
下而腰腳虛痛能補腎內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒能調中和營

皆可除也然動風痰助腎火

連皮同燒酒細嚼三枚能久戰

有痰火積熱者

少服油者有毒故殺蟲治瘡殼外青皮壓油烏髭髮

潤燥

養血去皮用欵瀼連皮用

龍眼肉 補心脾

甘温歸脾益脾長智

一名益智

養心補血

心為脾母

故歸脾湯用之治

思慮勞傷心脾及腸風下血

心生血脾統血思慮過多則心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚

悸諸病歸脾湯能引血歸脾而生補之腸風亦由血不歸脾而妄行

荔枝核

宜散寒溼

甘瀼而温入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛

煨存

性五錢香附一兩為末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛散單服醋湯下亦效

其實雙結核似罌丸

稟音臯腎子也

故治癩疔卵腫有述類象形之義

煨存性酒調服加茴香青皮各炒為

未酒服亦良

殼發痘瘡

燒存性用荔枝連殼煨研止嘔逆

生荔枝多

食則醉以穀浸水解之此即食
物不消還以本物解之之義

樞實

潤肺

甘瀉潤肺

本草未嘗言潤然潤劑也故寇氏云多食潤腸

殺蟲

有蟲積者宜上旬日食之食一斤蟲乃

絕

海松子

潤燥

甘溫潤肺溫胃散水除風治欬嗽

松子一兩胡桃二兩煉蜜和服治肺燥欬嗽

虛

秘

同栝子仁麻仁溶蠟為丸名三仁丸

出遼東雲南松鬚五鬚

落花生

補脾潤肺

辛能潤肺香能舒脾果中佳品

出閩廣籐生花落地而結

實故名

按落花生本草未收本無當醫藥之用然能益脾潤肺實佳果也因世人謗之者多附見于此明其有利

本草備要

樞實

每多子

落花生

卷之三

九

無害
炒食

蓮子 補脾瀉腸固精

甘温而瀉脾之果也脾者黃宮故能交水火而媾心腎安靖

上下君相火邪

古方治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸

益十二經脈

血氣潛精氣厚腸胃除寒熱治脾泄久痢白濁夢遺女人崩

帶及諸血病大便燥者勿服 去心皮蒸熟焙乾用得茯苓

山藥白朮枸杞良黑而沉水者為石蓮清心除煩開胃進食

專治噤口痢淋濁諸證

石蓮入水則沉入鹵則浮煎鹽人以之試鹵蓮浮至頂鹵乃可煎落田野

中者百年不壞人得食之髮黑不老肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥

蓮心為末米飲下

療產後血竭

蓮蕊鬚 瀉精

甘温而瀉清心通腎益血固精烏鬚黑髮止夢洩遺精吐崩

諸血略與蓮子同功

藕 涼血散瘀

瀉平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血證 和生地汁童便服良 藕生

甘寒涼血散瘀 宋大官作血韶誤落藕皮血遂渙散不凝一人病血淋痛脹欲死李時珍以髮灰二錢藕

汁調服三日而愈梅師方 聖惠方藕汁蜜和 止渴除煩 服治時氣煩渴 解酒

毒蟹毒 搗爛熱酒調服 煮熟甘温益胃補心 多孔象心 止瀉 能實大腸 止怒久

服令人歡 益心之效 生擣罨金瘡傷折熟擣塗垢裂凍瘡 肘後方卒中毒

箭者藕汁飲多益善孟詵曰產後 忌生冷獨藕不忌為能散瘀血也 澄粉亦佳安神益胃

本草補要 蓮蕊鬚 藕 荷葉 芙蓉 卷三

荷葉 輕宣并陽散瘀

苦平其色青其形仰其中中空其象震 震仰 感少陽甲膽之氣

燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣 潔古枳朮丸用荷葉燒飯為丸 痘瘡倒壓

者用此發之 疆蠶等分為末胡荽湯下 能散瘀血留好血治

吐衄崩淋損傷產瘀 熬香末服 一切血證洗腎囊風 東垣曰雷頭風證頭面疔

瘡腫痛憎寒恐熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑

誅罰無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎服

鄭奠一曰荷葉研末酒服三錢治遺精極驗 一名雞頭子補脾瀉精

芡實 甘澁固腎益精補脾去淫治泄瀉帶濁小便不禁夢遺滑精

同金櫻膏為丸 名水陸二仙丹 腰膝痠痛 吳子野曰人之食芡必枚嚙而細嚼之使華液流通轉相灌溉其功

勝于乳石也經驗後方者熟
研膏合粳米煮粥食益精氣

蒸熟搗粉用渣精藥或連起

用 李惟熙云菱寒而芡暖
菱花背日芡花向日

甘蔗 補脾潤燥

甘寒和中助脾除熱潤燥止渴 治消 消痰解酒毒利二便 外

方嚼嚙或搗汁治 治嘔噦反胃 梅師方蔗汁 大便燥結 蔗汁

發熱口乾便澇 薑汁和服 熬之
名石蜜即白霜糖唐大歷間有鄒和尙始傳造法性味甘濕
補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽多食助熱損齒生蟲紫沙糖

功用 略同

勃臍 一名鳧苳 一名烏芋 一名地栗 補中瀉熱消食

甘微寒滑益氣安中開胃消食 飯後宜 除胸中實熱治五腫

噎膈 憂膈 患膈 氣膈 熱膈 寒膈 噎亦 消渴 黃疸 血證 蠱毒 未

本草補要 甘蔗 功齊 菱 芡 五 八 卷 三

辟能毀銅汪機曰食銅錢食之則錢化可見為消堅削
積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也

菱

俗名菱角一名菱瀉解暑止渴

甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角四角老嫩之殊

武陵

記以三角四角者為菱兩角者為菱花隨月而轉猶葵花之向日

西瓜

瀉暑

甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯

西瓜甜瓜皆屬生

衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒
曝之尤寒稽食賦云瓜曝則寒油煎則冷物性之異也

本草綱目要

穀部目錄

粳米

糯米

穀芽

大麥芽

小麥

稷

粟

蕎麥

黑豆

赤小豆

綠豆

扁豆

豆豉

刀豆

胡麻

大麻仁

薏苡仁

御米殼

神麩

紅麩

醋

酒

韭

葱

大蒜

薤

胡荽

薑

山藥

百合

來菴

白芥子

蔓菁子

薑薑

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜

絲瓜

茄根

本草備要

穀菜部

粳米

粳硬也糯糯也○補脾清肺

甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清熱煮汁

止渴

仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢胃氣生津液每晨空腹食之所

補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與臟腑相宜迥非他物之所能及也

粳乃稻之總

名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱

北粳涼南粳溫白粳

涼紅粳溫新米食之動氣

陳廩米沖淡可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸

胃利小便去溼熱除煩渴之功

集成云陳米飯紮作團火煨存性麻油膩粉調傳一切惡

瘡百藥不效者

糯米 本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻菽麥名八穀此稻與禾所以有異乎○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗同龍骨牡蠣為粉能撲汗發痘

瘡解毒化膿然性粘滯病人及小兒忌之糯米釀酒則熱熬餈尤甚餈即飴糖潤肺和脾

化痰止咳仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發溼熱動痰火損齒

穀芽 健脾消食

甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

大麥芽 開胃健脾行氣消積

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣消食除

脹散結祛痰鹹能軟堅化一切米麩果食積通乳下胎外臺方麥芽一升蜜

一升服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳脹幾欲成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此良方云神麩

亦善下胎皆
不可輕用
久服消腎氣
王好古曰麥芽神麩胃虛人宜服之以伐戊己腐熟水穀李時珍曰

無積而服之消人元氣與白朮諸藥消補
兼施則無害也○胃為戊土脾為已土
炒用葶薏砂仁

烏梅木瓜芍藥五味為使

小麥 補

味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬木許慎屬金別錄

云養肝與鄭說合思邈云養心與素問合當以素問為準按

麥秋種夏熟備受四時之氣南方地暖下溼不如北產者良

仲景治婦人臍燥證悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十

枚小麥一升甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯

治煩熱少睡多渴

麩甘溫補虛養氣助五臟厚腸胃然能壅氣作

渴助溼發熱陳者良

寒食口紙袋盛懸風處名寒食麩年久不熱入藥尤良

浮小麥

即水淘鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸

汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心麥麩

功同 麥麩醋拌蒸能散血止痛熨腰脚折傷風溼瘡痛寒溼

脚氣互易至汗出良

麥之涼全在皮故麩去皮即熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能著席者用麥麩裝褥臥

性涼而軟 誠妙法也

稷

補和中

甘平益氣和中宜脾利胃

陶宏景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云稷米

與黍米相似而粒殊大食之不宜人發舊病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不能辨證况芝英乎按黍稷稻粱頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越梗糯而高踞八穀之上也乎陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也况稷黍所生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義

亦不倫矣此實從來之誤敢為正之以質明者又蘆稷最能
和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中啾唧經兩月
有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉
而積病暢然性之中和又可見矣

粟
補腎

甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利二便
千金方粟米粉水丸

梧子大煮七枚納醋中
細吞之治反胃吐食
卽梁米有青黃赤白黑諸色陳者

良

蕎麥
瀉利腸下氣

甘寒降氣寬腸胃沉積
孟詵曰能鍊五臟垢穢昂按亦解酒積
泄痢帶濁傳痘

瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

黑豆
補腎解毒

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也豆有五色各入五臟故能補腎鎮心腎水

足則心明目腎水足則目明利水下氣古方治水腫每單用或加他藥散熱祛風熱

火寧酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰痛活血產書云熬合烟絕酒

兼能發表千金云一以去風一以消血結活消腫止痛搗

淋服下產蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試

後餘血之不然又加甘草其驗乃奇

塗一切腫毒煮食稀痘瘡緊小者良小者名馬料豆每晨鹽水吞或鹽水煮食

補腎畏五參龍膽豬肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜

諸膽汁良益氣

赤小豆通行水散血十劑作燥

甘酸思邈色赤心之穀也性下行通小腸利小便心與小腸相表裏

行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢腳氣昔有患腳氣者用赤小豆袋盛

朝夕踐踏之遂愈同鯉魚煮食汁能消水腫煮粥亦佳

傳一切瘡疽

雞子曰調末糲之性極粘乾則難揭

入苧根末則不粘宋仁宗患疔頤道士贊能取赤小豆四十

九粒呪之雜他藥傳之而愈中貴任承亮親見後任自患惡

瘡傳承投以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之呪偽

也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫驚拜

曰用此活三十餘口願勿復宣

止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯

瘦十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之屬是也按二藥未可

似重故本集改熱藥為燥劑而以行水為通劑

綠豆 瀉熱解毒

甘寒行十二經清熱解毒

一切草木金石 砒霜毒皆治之

利小便止消渴治

瀉痢 連皮用

其涼

粉撲痘瘡潰爛良

一市民誦觀音經甚誠出行折一足哀叫

菩薩夢僧授一方綠豆粉新桃炒紫色

井水調厚傅紙貼杉木紮定其効如神

白扁豆 補脾除溼消暑

甘溫腥香色白微黃脾之穀也調脾暖胃通利三焦降濁升

清消暑除溼

能消脾胃之暑

止渴止瀉專治中宮之病

土強溼去正氣自旺解

酒毒河豚毒

備急方新汲水調未服能解砒毒

多食壅氣

子粗圓色白者

入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者

淡豆豉

宜解表除煩

苦泄肺寒勝熱

陳藏器曰豆性生平炒熟熱煮食寒作致冷

發汗解肌調中下氣

治傷寒頭痛煩燥滿悶懊懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜

用下藥以逆之淡豉合卮子名卮子豉湯能吐虛煩

血痢温瘡

時珍曰黑豆性平作豉則温既經蒸罨故能升

能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則治血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合

蔥白煎名蔥豉湯用代麻黃
湯通治傷寒發表亦治酒病
造淡豉法用黑大豆水浸一

宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取曬簸淨水拌乾溼得所

安甕中築實桑葉厚蓋泥封曬七日取出曝一時又水拌入

甕如此七次再蒸去火氣甕收用

刀豆 宣下氣

甘平溫中止呃 煨存性服 勝于柿蒂

胡麻 即脂麻一名巨勝子種出大宛故曰胡麻補肝腎潤五臟清腸

甘平補肺氣益肝腎潤五臟填精髓堅筋骨明耳目耐飢渴

可以辟穀但滑腸 與白朮並用為勝 烏髭髮利大小腸逐風溼氣 劉河間曰麻木穀而治風

又云治風先治血血活則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠一用驚蝨胡麻佐苦參蒺藜治大瘋疥癩屢有

愈者涼血解毒生疔傳小兒頭瘡麻油滑胎療瘡熬膏多用

之涼血解毒止痛生肌皮肉俱黑者良人栗色者名驚蟲胡麻更佳

九蒸九曬可以服食陶宏景曰入穀之中惟此為良昂按若

月令仲秋之月天子以犬嘗麻則其為入穀之麻又可見矣

大麻仁即作布之麻俗作火麻潤燥滑腸

甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而

便難三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便愈燥仲景治脾

約有麻仁丸成無已曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之

甘以緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三陽病破積血利小便通乳催生又木穀也亦

能治風極難去殼帛裏置沸湯待冷懸井中一夜曬乾就新瓦上按去殼搗用長夾下臼微吐曬

意苡仁 補脾胃通行水

甘淡微寒而屬土陽明藥也 胃 甘益胃土勝水淡滲溼瀉水

所以益土故健脾治水腫溼痺腳氣疝氣泄痢熱淋益土所

以生金故補肺清熱 色白入肺 微寒清熱 治肺痿肺癰咳吐膿血 以麴肺蘄

苡仁 扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣 厥陰風木主筋然 治筋骨之病以陽

米服 明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛

則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿

瘥蓋肺者相傳之官治節出焉陽明溼熱上蒸于肺則肺熱

葉焦氣無所主而失其治節故痿瘥蓋苡理脾而兼清熱補

肺○筋寒則急熱則縮溼則縱然寒溼久留亦變為熱又有

熱氣薰蒸水液不行久而成溼者薏苡去溼要藥因寒因熱

皆可用也衍義云因寒但其力和緩用之須倍于他藥殺虵

墮胎 妙熟微研

御米殼 卽罌粟殼渣腸欬肺固腎

酸渣微寒欬肺渣腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛心腹筋

骨諸痛 東垣曰收渣固氣能入腎故治骨病尤宜 嗽痢初起者忌用 丹溪曰此是收後藥要先

除病根 一名麗春花紅黃紫白豔麗可愛凡使殼洗去蒂及

筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用 性緊渣不製多令人吐逆 得醋烏梅陳皮良

罌中有米極細甘寒潤燥煮粥食治反胃 加參尤佳

神麴 宣古氣痰消食

辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯 醫餘云有傷粽子成積用麴末少加米香

鹽湯下數日口中 治痰逆癥結瀉痢脹滿回乳 炒研灑服二錢日二下

胎 竟後血暈末服亦良 亦治目病 啓微集云生用能發其生氣熟用能斂其暴氣 造麴法以

五月五日六月六日用白麩百斤赤豆末杏仁泥青蒿蒼耳
紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾陳六神通
和作餅醫生黃衣曬收陳者良炒用

紅麩 宜破血燥消食

甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白下痢跌

打損傷產後惡露不盡

李時珍曰人之水穀入胃中焦溼熱薰蒸游溢精氣化為營血此造化自

然之妙也紅麩以白米飯雜麩母溼熱蒸罾即變為真紅此人窺造化之巧者也故治脾胃營血得同氣相求之理

紅入米心陳久者良

昂按紅麩溫燥能腐生物使熟故魚肉鮮用之不特取其色也

醋 一名苦酒

酸溫散瘀解毒下氣消食

食歛縮則消矣

開胃氣

令人嗜食本草未載

散水氣

治心腹血氣痛

磨木香服

產後血暈

以火淬醋使聞其氣

癥結痰癖疸黃癰

腫

外科傳藥多用之取其斂壅熱散瘀解毒昂按貝母性散而斂瘡口蓋能散所以能斂醋性酸收而散癰腫蓋消則

內散潰則外散收處即

口舌生瘡

含

損傷積血

麩和塗能散之

穀魚

肉菜蕈諸蟲毒多食傷筋

收縮太過酒醋無所不入故製藥多用之

米造陳久

者良

寇宗奭曰食酸則齒輒者齒屬腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

酒

宣行藥勢

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡者利小

便用為嚮導可以通行一身之表引藥至極高之分熱飲傷

肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒遣興消愁辟邪逐

穢暖水臟行藥勢過飲則傷神耗血

亦能亂血故飲之身面俱赤

損胃燥

精動火生痰發怒助慾

酒是色媒人

致生溼熱諸病

過飲則相火昌炎肺金受

燥致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂
肝因火而善怒膽因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消
渴勞傷蠱膈癰疽失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不
知夜飲更甚醉飽就牀熱壅三焦傷心損目夜氣收斂酒以
發之亂其清明勞其脾胃停溼動火因
而致病者多矣朱子云以醉為節可也 醇而無灰陳久者

良畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉鹵

得鹹則解水制火也

韭 補陽散瘀

辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣歸心益胃助腎補陽名一

土鍾乳言溫補也

除胃熱充肺氣散瘀血逐停痰治吐衄損傷一切

血病

搗汁童便和服

噎膈反胃

能消瘀血停痰在胃口致反胃及胃脘痛丹溪曰有食熱物及鬱怒致死

血留胃口作痛者宜加韭汁桔梗入藥開提氣血有腎氣上

宜用牛乳加韭汁薑汁細細溫服蓋韭汁散瘀薑汁下氣消痰和胃牛乳解熱潤燥補虛也單方總錄曰食不得入是有火也食久反出是無火也治法雖有寒熱虛實之別要以安其胃氣為本使陰陽升降平均嘔逆自順而愈矣

毒食毒狂犬蛇蟲毒多食昏神

忌蜜牛肉

昂按今人多以韭炒牛肉其味

甚佳未見作害○經曰毒藥攻邪五穀為養五畜為益五菜為充五果為助氣味合而服之以補精益氣五菜韭薤蔥葵

藟也五果桃李棗杏栗也

韭子辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋

痿遺尿洩精溺血白帶白淫

經曰足厥陰病則遺尿思想無窮人房太甚發為筋痿及白淫

韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補肝腎命門者藏精之府也

蒸暴炒研用

燒爛薰牙蟲

蔥

輕發表和裏宣通陽活血

生辛散熟甘溫

陶宏景曰白冷青熱傷寒湯中不得用青

外實中空肺之菜也肺

主皮毛其合陽明

大腸

故發汗解肌以通上下陽氣

仲景白通湯通脈四

逆湯並加之益目睛白睛屬肺利耳鳴通二便時珍曰蔥管吹鹽入玉莖中治小便

不通及轉脾危急者極效治傷寒頭痛時疾熱狂陰毒腹痛陰證厥逆用蔥白安臍上

熨之氣通則血活氣為血帥故治吐血衄血使血痢血食醫心鏡蔥煮粥食治赤

白痢菴折傷血出火煨研封止痛無癢乳癰風痺通乳安胎婦人妊娠傷寒蔥白

一物湯發汗而安胎加生薑亦佳刪繁方合香鼓阿膠治胎動通氣故能解毒殺藥毒魚肉

毒蚯蚓毒獬犬毒諸物皆宜故曰菜伯又曰和事草取白

連鬚用亦有用青者同蜜食殺人同棗食令人病百乙方患外痔者先

用木鱉煎湯薰洗以青葱涎對蜜調傳其涼如水獨行方水病足腫煮湯漬之日三五度佳

大蒜張騫使西域始得種入中國故一名葫宣通竅辟惡

辛溫開胃健脾通五臟達諸竅凡極臭極香之物皆能通竅去寒溼解暑

氣辟瘟疫消癰腫搗爛麻油調傳破癥積化肉食殺蛇蟲蠱毒治中

暑不醒搗和地漿溫服鼻衄不止搗貼足心能引熱下行關格不通搗納肛中能通幽門

傳臍能達下焦消水利大小便切片燻艾灸音九一切癰疽惡

瘡腫核獨頭者尤良李迅曰癰疽著灸勝于用藥緣熱毒中隔上下不通必得毒氣發泄然後解散

初起便用獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯為率但頭項

以上切不可灸恐引氣上更生大禍也史源曰有灸至八百

壯者約艾一篩初壞肉不痛直灸到好肉方痛至夜火燻滿

背高阜頭孔百數則毒外出否則內逼五臟而危矣綱目曰

精要謂頭上毒不得灸此言過矣頭為諸陽所聚艾宜小如

椒粒炷宜三五壯而已又按東垣灸元好問腦疽艾大如兩

核許灸至百壯始覺痛而痊由是推之然其氣薰臭多食生

痰動火散氣耗血損目昏神五輩皆然而蒜尤甚楞嚴經云五葷熟食發淫生啖增慧故釋

氏戒之釋家以大蒜小蒜興渠慈蔥茗蔥為五葷慈蔥冬蔥也蒼蔥山蔥也興渠西域菜云知中國之葵道家以非葷

胡荽芸薹為五
葷芸薹油菜也

忌蜜

一名藟子音叫滑利竅助陽

辛苦温滑調中助陽散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄痢下

重

王好古曰下重者氣滯也四逆散加此以洩滯按後重亦有氣虛血虛火熱風燥之不同

胸痺刺痛

仲景

用栝樓薤

白白酒湯

肺氣喘急安胎利產塗湯火傷

和蜜搗用肘後方中惡卒死者用薤

汁灌鼻中

葉似韭而中空根如蒜取白用忌牛肉

其葉光滑亦

難貯故

云薤露

胡荽 宜發痘疹辟惡氣

辛温香竅內通心脾外達四肢辟一切不正之氣痧疹痘瘡

不出煎酒飲之

心脾之氣得芳香而運行含歎徧身勿嚙頭面痘疹家懸掛辟邪惡故荽久食令人多忘

本草備要 卷之五 生薑

病人不宜食
胡荽黃花茶

生薑 宜散寒發表止嘔開痰

辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開

痰下食治傷寒頭痛傷風鼻塞

辛能入肺
通氣散寒

欬逆嘔噦

有聲有
物為嘔

有聲無物為噦有物無聲為吐其證或因寒因熱因食因痰
氣逆上冲而然生薑能散逆氣嘔家聖藥東垣曰辛藥生薑
之類治嘔吐但治上焦氣壅表實之病若胃虛穀氣不行胸
閉塞而嘔者惟宜益胃推揚穀氣而已勿作表實用辛藥瀉
之丹溪曰陰分欬嗽者多屬陰虛宜用貝母勿用生薑以其
辛散也昂按人特知陳皮生薑能止嘔不知亦有發嘔之時
以其性上升如胃熱者
非所宜也藿香亦然
產後血上冲心及汚
穢不盡煎服亦良
通神明去穢惡救暴卒
凡中風中氣中
暑中惡暴卒等

證薑汁和童便飲效薑
汁開痰童便降火也

療狐臭
薑汁
頻塗

搽凍耳
熬膏
塗

殺半夏南

星菌蕈野禽毒

野禽多食半夏故有毒生薑能解之

辟霧露山嵐瘴氣

早行含之搗

汁和黃明膠熬貼風溼痺痛久食兼酒則患目發痔

積熱使然瘡

癰人忌食

薑皮辛涼和脾行水治浮腫脹滿

以皮行皮五皮散用之成

無已曰薑蕈辛甘能行脾胃之津液而和營衛不專于發散也東垣曰夜不食薑者夜主闕而薑主闕也秋不食薑者秋

主收而薑主散也妊婦

多食令兒歧指象形也

秦椒為使惡黃連黃芩夜明砂糟薑

納入蟬蛻

雖老無筋

乾薑黑薑

燥回湯宣通脈

生用辛溫逐寒邪而發表炮則辛苦大熱除胃冷而守中

則辛

散炮則稍苦故止而不

溫經止血

炮黑止吐衄諸血紅見黑則止也

定嘔消

痰去臟腑沉寒痼冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血

有陰無陽者宜之亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱

產後大熱者宜之

此非有餘之熱乃陰虛生內熱也忌用表藥寒藥乾薑能入肺利氣能入肝引血藥

生血故與補陰藥同用乃熱因熱用從治之法故亦治目睛久赤

引以黑附能入腎而祛寒

溼能回脈絕無陽

仲景四逆白通薑附湯皆用之

同五味利肺氣而治寒嗽

肺惡寒

燥脾溼而補脾

脾惡溼

通心助陽而補心氣

苦入心

開五臟

六腑通四肢關節宜諸絡脈治冷痺寒痞反胃下痢多用損

陰耗氣孕婦忌之

辛熱能動血王好古曰服乾薑以治中者必嚼上宜大棗補之東垣曰宜甘草以緩

之母薑曬乾者為乾薑炮黑為黑薑

山藥

古名薯蕷補脾肺清精氣

色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補真不足清其虛熱

內熱補陰 固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉痢 溼故化痰止瀉 百一方山藥半生

故能清熱 半炒米飲下 肺為腎母故又益腎強陰治虛損勞傷 王履云 八味丸

治噤口痢 用之以 脾為心子故又益心氣 子能令 母實 治健忘遺精 昂按山 藥性瀉

強陰 故治遺精泄瀉而 生搗傅癰瘡消腫硬 山藥能消熱腫蓋補 其氣則邪滯自行丹

諸家俱未言瀉 溪云補陽氣生者 能消腫硬是也 色白而堅者入藥

百合 潤肺止咳

甘平潤肺寧心清熱止嗽益氣調中止涕淚 涕淚肺肝熱也 經曰肺為涕肝

為淚心為汗脾 為涎腎為唾 利二便治浮腫臃脹痞滿寒熱瘡腫乳癰傷

寒百合病 行住坐臥不安如有鬼神狀蘇頌曰病名百合而

效耳朱二允曰久嗽之人肺氣必虛虛 則宜斂百合之甘斂勝於五味之酸收 花白者入藥

則宜斂百合之甘斂勝於五味之酸收

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

花白者入藥

菘菹 俗作蘿菹宣行氣化痰消食

辛甘屬土生食升氣熟食降氣寬中化痰散瘀消食

丹溪曰氣升則

食自降 治吐血衄血欬嗽吞酸利二便解酒毒制麩毒豆腐積

昔有人病夢糺裳女子引入宮殿小姑歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵闕懷言不盡一九菘菹火吾宮一
道士云此犯大麥毒也女子心神小姑脾神醫經菘菹
制麩毒遂以藥併菘菹治之果愈腐漿見菘菹則難收 生搗

治噤口痢止消渴塗跌打湯火傷多食滲血故白人髭髮何服

首烏地黃者忌之生薑能制其毒○夏月食其菜數斤秋不
患痢冬月以菘葉攤屋瓦上任霜雪打壓至春收之煎湯飲
治痢得效有人避難入石洞中賊燒烟薰之口含菘菹一塊
烟不能毒嚼汁濡水飲之亦可王荆公患偏頭痛搗菘菹汁
仰臥左痛注右鼻右痛注左鼻或
兩鼻齊注數十年患二注而愈 菘菹子辛入肺甘走脾

長於利氣生能升熟能降升則吐風痰散風寒寬胸隔發瘡

疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重止內痛

皆利氣之功丹溪曰萊菔子治痰有

衝牆倒壁之功食醫心鏡研湯煎服治氣嗽痰喘吐膿血炒用

白芥子

宣利氣豁痰

辛温入肺通行經絡温中開胃發汗散寒利氣豁痰消腫止痛

痰行則腫消氣行則痛止為末醋調傅消癰腫治欬嗽反胃痺木脚氣筋骨諸病

痰阻氣滯久嗽肺虛人禁用丹溪曰痰在脇下及皮裏膜外非此不能達行古方控涎丹用之正此義

韓悉三子養親湯白芥子主痰下氣寬中紫蘇子主氣定喘止嗽萊菔子主食開痞降氣各微炒研看病所主為君治老人痰嗽喘

滿懶食北產者良煎湯不可過熟熟則力減芥菜子豁

痰利氣主治略同

蔓菁子

即蕪菁瀉熱利水明日

苦辛瀉熱解毒利水明目古方治目用之最多治黃疸搗服腹脹搗研濾

吐或利腹中自寬得汗愈癥瘕積聚小兒血痢蜜和一切瘡疽凡瘡疽搗

調傅禿瘡鹽搗傅傅蜘蛛咬毒陳藏器曰蔓菁園中無蜘蛛

乳癰冬取根用能汗能吐能下能利小便明目根搗傅陰囊腫大如斗末

解毒其功甚偉世罕知用何哉李時珍曰蔓菁子可升可降

服解酒毒和蔓薑根油菜搗汁雞子清調塗諸熱毒單鹽搗

蔓薑可蔓亦宜散血消腫

辛溫散血消腫搗貼乳癰丹毒孫思邈曰搗貼丹毒動疾發

瘡即油菜道家五子與葉同功治產難

馬齒莧一名九頭獅子草瀉熱散血

酸寒散血解毒祛風殺蟲治諸淋瘕痢海上方搗汁合雞子日服治赤白痢血

癖惡瘡多年惡瘡傅兩三編燒灰煎膏塗禿瘡溼癬小兒丹毒搗汁飲以利腸滓塗之

滑產 葉如馬齒有大小二種小者入藥性至難燥去莖用

亦忌魚

鰲同食

甜瓜蒂 宜涌吐淡豉赤小豆並吐藥

苦寒陽明 胃 吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食 吐去上焦之邪經所謂其高者

因而越之在土者涌之木鬱達之是也越以瓜蒂淡豉之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣當吐而胃弱者代以參蘆朱丹溪曰吐中就發散之義張子和曰諸汗法古方多有之惟以吐發汗世罕知之故予嘗曰吐法兼汗以此夫昂按汗吐下和乃治療之四法仲景瓜蒂散梔豉湯並是吐藥子和治病用吐尤多丹溪治許白雲大吐二十餘日治小便不通亦用吐法甚至用四物四君以引吐成法具在今人惟知汗下和而吐法絕置

不用遇邪在上焦及當吐者不行涌越致結塞而成壞證
病致重者多矣時醫背棄古法枉人性命可痛也

夫治風眩頭痛懊懣不眠癩癩喉痺頭目溼氣水腫黃疸或

赤小豆煎或吹鼻中取出黃水溼熱諸病上部無實邪者禁用能損胃耗氣

陽大下亡陰凡取吐者須天氣清明巳午以前令病人隔夜

勿食卒病者不拘類編云一女子病齁喘不止遇道人教取

瓜蒂七枚為末調服其汁即吐痰如膠黏三進而病如掃

冬瓜又名白瓜瀉熱補脾

寒瀉熱甘益脾利二便消水腫冬瓜任止消渴苗葉皆散熱

毒癰腫切片傳之丹溪曰冬瓜性急而走久病陰虛者忌之

不辛何以見其昂按冬瓜日食常物於諸瓜中尤覺宜人且味甘而

性急而走乎子補肝明目凡藥中所用瓜子皆冬瓜子也

絲瓜瀉熱涼血宣通經絡

甘平

蘇頌曰冷

涼血解毒除風化痰通經

行血脈

老者筋絡貫穿象人經絡

故可借其氣以引之

消浮腫稀痘瘡

出不快者燒存性入硃砂蜜水調服

治腸風崩漏疝

痔癰疽滑腸下乳

茄根

瀉散血消腫

散血消腫煮汁漬凍瘡

史國公藥酒用白茄根為君茄科以馬尿浸三日曬炒為末點牙即落

茄子甘寒散血寬腸動風發病

本草綱目卷之四
三
三

扶子甘寒

補血解熱

味

補血解熱

熱藏

其

甘平