

衛生常識小叢書第九種

---

---

腸 胃 病

---

---

蒙藏委員會編譯室印行

# 胞同回藏蒙迎歡

開 訂 接 直

消 言 翻 內  
息 論 譯 容  
靈 公 正 豐  
通 正 確 富

之

靈 合 同 藏 蒙 漢

報 月 藏 蒙

室 譯 編 會 員 委 藏 蒙：者 譯 編

室 譯 編 會 員 委 藏 蒙：者 行 發

角 四 期 每，角 二 元 二 年 半，元 四 年 全。：自 價

## 腸胃病 (傷寒、霍亂、痢疾)

### 一、種類

腸胃病是指傷寒、霍亂、痢疾說的。因為這三種病，全是發生在腸胃裏邊。

### 二、病源

這三種病，各有各的病菌。因為那一種病菌，進到人的腸胃裏，才得那一種病。(病菌是一種人眼看不見的小毒蟲。非用顯微鏡照牠，是沒方法看見的。)

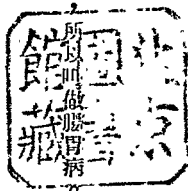
### 三、傳染

這三種病，雖然病狀不同，傳染的情形。全說一樣，最大的來源，是：水、蒼蠅、手。

水 凡是這三種病的人，他的大便裏，都有無數的病菌，有時小便裏也能有。比如病人便到地面上，落雨把糞冲到井裏，或田裏，別人再吃那水，或者用那水洗菜洗器具，就很容易得病，不論是傷寒、霍亂、痢疾，全能照那種病傳染上。

蒼蠅 蒼蠅是髒東西，生長在糞坑裏，活動在各種髒地方。牠飛上身上，長了無數細毛，專門搵

腸胃病



(南)

東西沾到毛上，帶到別處去。比如碰到個得霍亂病人的糞上，或是吐出來的東西上。這時牠能把霍亂菌沾到牠的蹄上或是蹄膀上，假使牠再飛到我們的飯菜上盤心上，或是碗筷上茶杯上，只要我們吃下去，那非得霍亂不可。如果牠是從得傷寒，痢疾病人的糞上帶來的，我們吃下去，牠也照樣得傷寒或痢疾。

手人的手是什麼都摸的。便容易沾上病菌，一不小心就把病菌吃到肚子裏，就發得病的。比如叮了蒼蠅用手捏，或是拿病人腳，馬桶，或是洗了衣服，不用肥皂洗手，再去吃東西洗菜洗碗筷，都能把病人的病傳染上。

#### 四、病狀

1. 傷寒 得傷寒病的人，起初並不怎樣厲害，只是覺得發冷，頭痛、酸痛、流鼻涕，或是味口不開，並不怎樣發燒，也許有點怕冷，可是到後半，就別免有點發燒了。有時也會發瀉，再過個兩三天，發燒一天厲害。常常是上午比下午好些。過一兩天，病勢漸漸加重，發冷添不了多少，脈跳得也不快，只是比平常有力。這時痰吐到肚子上，要現出一種紅玫瑰色像綠豆大的痰。若是用指甲按一下，紅色可以退去，不過一放了又照舊紅起來，這種情形，並不是疔疹傷寒，因為傷寒按下去是紅的。病人到這時候，已經不能起床了。吃下下東西去，再過個三四天。燒的比以前厲害了。脈跳的

也比前快了些，可是沒有從前那樣有力了。也許得是種命說的話，到這時候，探可就沉了，若不早治，或是治得不太得法，很容易喪命。

如果治的很好，病有起色的話，至多也得躺上十天半月，才能起床，起得太早，很容易前功盡棄，重行犯起來。那是十分危險的，勸得醫家的人，要多顧幾天才對！

(2) 霍亂 霍亂是一種急性傳染病，鬧起來又決又兇。常常頭一天好好的，第二天就又吐又瀉，鬧起來，有的不開病的頭一兩天，只是大便稀些，次數加多，嘔吐，也許肚疼頭疼，不過一兩天，吐瀉的更兇，常常一天吐瀉五六十次，都是清水，簡直看不見糞便，這時候小肚上很容易抽得緊，又因吐瀉的太多，身上的水分減少，眼也塌下去了，手指頭肚兒也塌下去了，全身皮膚也起了皺摺，舌乾口渴，不想吃東西，手足發涼，嘴唇和指甲裏兒發紫。全身盜汗，到了這時候，若不趕快醫治，就很危險了，如果治的早，合的方的話，過個六七天，是可以好起來的。

(3) 痢疾 痢疾之不易辨認的，常常在一開始的時候，先是覺得有點肚疼，大便次數慢慢地增加，並且大便裏帶膿帶血，下墜，發燒，不想吃東西，渾身酸懶。

### 五、治療

### 腸胃病

(1) 傷寒 傷寒病可以說沒有一種特效藥，就是有的，也只能治標，沒有好大幫助，最妥當的辦法，就是靜養與休息，能住醫院更好，不能住院，在家裏養也成，不過一定要安安靜靜的躺在床上，不要隨便起來亂動，因為傷寒菌是在小腸裏的，牠把腸子給咬的潰爛起來，這時候如果身子老轉動，就很容易把腸子磨破的。要多喝水，越多越好，吃好消化的東西。最好是湯湯水水之類食物，比如牛奶，藕粉，米湯都可以。就是剛好之後，也不喝很早的吃米飯，饑頭之類，還是先吃稀飯，慢慢地加稠才好，若太心急是很容易出事的。

(2) 霍亂 霍亂病的吐瀉，正好把腸子裏的毒菌打掃出去，按說這是一種天然的治療，不過因為這種關係，把身上的水，都排出去了，弄得身上的水不夠用了，同時因為身上的鹽質隨着水排走很多，所以鹽質也缺乏了，並且因為水都是從大便裏走了，小便就少了。或者簡直沒有小便。所以血裏邊的廢物，也不能從尿裏排出去，就很容易得酸中毒或是尿毒病，這是霍亂要命的太原因，所以治療霍亂的根本辦法，就是打食鹽水。

(3) 痢疾 痢疾有兩種。一種是桿菌痢疾，一種是阿米巴痢疾，桿菌痢疾，吃藥就可以好的，若是阿米巴痢疾的話，那非打針不可，光吃藥不成的，不過這兩種病，是很不容易診斷的，總而言之，不

論那種痼疾，除了治療以外，還須要多休息，多喝水。

## 六、預防

無論那一種病，不管它得了之後，是多末輕，多末好治，總不如根本不得的好，所以我們與其病了以後再治，就不如事先預防。有的病是不大好預防的，不過這腸胃病，是很容易預防的，只要做到下面的幾點，管保不得腸胃病。

第一，預防方面：

- 1, 喝開過的水。
- 2, 用冷開水漱口。
- 3, 喝用冷開水做的冰淇淋，冰水，汽水，酸梅湯。
- 4, 要吃香腸沒有爬過的東西。
- 5, 要吃去過皮的或用開水燙過的菓菜。
- 6, 大小便後吃飯以前一定要洗手。
- 7, 如喉和得腸胃病，人接觸過後，一定要用藥皂洗手。

腸胃病

腸胃病

8) 每隔兩年打預防針一次。(有病時莫打)

乙、公共方面

1) 不使糞便和髒東西沖到乾的水裏去。

2) 禁止隨地大小便。

3) 提倡掃房、飯館、廁所，門窗裝紗(或糊紗均紙)，廁所裏茅坑最好加蓋。

4) 多設垃圾箱，果皮之類，不許隨地亂扔。

5) 飯館、菜市、商場、公共廁所，戲院及一切公共地方。要打掃乾淨。

6) 零食攤所加紗罩

7) 禁止羣生做成的酸梅湯，冰水之類的食物。

8) 普遍宣傳衛生常識。



అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

అనుభవము

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

అనుభవమును ద్వారా

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

అనుభవము

• అనుభవమును ద్వారా తెలుసుకొనుట

అనుభవము

• සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

(සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය)

• සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

• සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

• සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

• සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන්ගේ ස්වභාවය

. Երևանի քաղաքում գտնվող «Երևան» անվան  
 հիմնադրամի օգնությամբ

Երևանի քաղաքում

. Երևանի քաղաքում գտնվող «Երևան» անվան

հիմնադրամի օգնությամբ

Երևանի քաղաքում

. Երևանի քաղաքում գտնվող «Երևան» անվան

Երևանի քաղաքում

. Երևանի քաղաքում գտնվող «Երևան» անվան

հիմնադրամի օգնությամբ

משה ואלה שמות בני ישראל אשר יצאו מצרים

ראובן בן חובבי ושמעון בן חמולי

לוי בן גרשון ויהודה בן פזי

יששכר בן זולאי וזבולון בן גונ

אשר בן אמיאל ונפתלי בן נפח

מנשה בן גדי ודן בן עמיאל

בנימין בן נוני ויעקב בן זפורה

אשר בן נחמי ויוסף בן פזי

אלה שמות בני ישראל אשר יצאו מצרים

ביום הזה

നമ്മുടെ നാട്ടിലെ സാമൂഹിക

നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും പുതിയ നിയമങ്ങൾ

പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സർക്കാർ ശ്രമിക്കുന്നു.

നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും പുതിയ നിയമങ്ങൾ

പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സർക്കാർ ശ്രമിക്കുന്നു.

നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും പുതിയ നിയമങ്ങൾ

പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സർക്കാർ ശ്രമിക്കുന്നു.

നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും പുതിയ നിയമങ്ങൾ

പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സർക്കാർ ശ്രമിക്കുന്നു.

നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും പുതിയ നിയമങ്ങൾ



എല്ലാ സമയത്തും തന്നെ പൂജിക്കേണ്ടതാണ്.

മുഖം നോക്കി കൈകൾ കഴുകി കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ

കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ കൈകൾ





• 1970-71 ൽ വിളിച്ചുവരുത്തിയ 11-ആമത്ത് പാർലമെൻ്റ്  
സമ്മേളനത്തിൽ 1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ്  
സമ്മേളനത്തിൽ 1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ്  
സമ്മേളനത്തിൽ 1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ്  
സമ്മേളനത്തിൽ 1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ്

മുഖ്യമന്ത്രി .

1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ് സമ്മേളനത്തിൽ  
1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ് സമ്മേളനത്തിൽ  
1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ് സമ്മേളനത്തിൽ  
1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ് സമ്മേളനത്തിൽ  
1970-71-ൽ പാർലമെൻ്റ് സമ്മേളനത്തിൽ

ഓരോന്നിന്നു ചില അറ്റം കിട്ടേ

മനുഷ്യനായ ചില നല്ല നൂറു കൈകൾ കിട്ടേ കിട്ടേ, കൂടുതൽ ഉപയോഗം ഉണ്ടാകേ  
 യാതൊന്നും നല്ല നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ . നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ നല്ല നല്ല  
 ചില ചില കൈകൾ . നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ ഉപയോഗം കിട്ടേ .  
 നല്ല നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 ചില നല്ല . നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 നല്ല കൈകൾ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .  
 കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ കിട്ടാതെ .



108774... 04260005 - 4K 04000000

മുഖ്യ മന്ത്രിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ സർക്കാർ  
സംരക്ഷണ മന്ത്രാലയം സർക്കാർ സർവ്വീസുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ  
സർക്കാർ ജോലിക്കാരുടെ സംരക്ഷണ പദ്ധതികൾ പരിശോധിച്ചു.  
മുഖ്യ മന്ത്രിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ സർക്കാർ  
സംരക്ഷണ മന്ത്രാലയം സർക്കാർ സർവ്വീസുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ  
സർക്കാർ ജോലിക്കാരുടെ സംരക്ഷണ പദ്ധതികൾ പരിശോധിച്ചു.  
മുഖ്യ മന്ത്രിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ സർക്കാർ  
സംരക്ഷണ മന്ത്രാലയം സർക്കാർ സർവ്വീസുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ  
സർക്കാർ ജോലിക്കാരുടെ സംരക്ഷണ പദ്ധതികൾ പരിശോധിച്ചു.



1. ആരംഭം - 1947-ൽ സ്വാതന്ത്ര്യം നേടിയതിനുശേഷം  
 2. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 3. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 4. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 5. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 6. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 7. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 8. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 9. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ  
 10. സംസ്ഥാന - 1956-ൽ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിച്ചപ്പോൾ













לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

(א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (ב) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

(ב) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם (א) לְהַחֲזִיק בְּכָל הַיּוֹם

衛生常識小叢書第九種

腸

胃

病

中華民國三十一年十二月出版

價目：每冊實價一角

編譯者：蒙藏委員會編譯處

發行者：蒙藏委員會編譯處

印刷者：蒙藏委員會印刷所

