


家庭叢書
第五種
母性的愛

原著者 英國托潑士女
譯者 張孝述



上海大東書局印行

2830

家庭叢書第五種

母性的愛

上海大東書局印行



光輝的母性

于存



譯者敘言

讀過「結婚的愛」的閱者，誰也知道這位司托潑女士的大名和她的作品。本書是「結婚的愛」的附卷，同時也是女士生平傑作之一。內面討論着：青年愛人，得到了他們愛的禮物，——生育孩子以後，關於這時期內，兩性間的快樂、痛苦、困難等各種問題；女士都用科學的眼光，根據着生物學，以求解決。尤其對於母性在心理上和生理上的困難，作者施用各種科學的方法，在使避免或減輕，俾她得享受快樂和健康的生活。

在充滿舊禮教氣氛的現社會下，一般青年愛人，雖都抱着光明的理想，希望建設一個甜蜜的新家庭；可是爲了缺乏準確的指示，以致事實的表現，使他們感到很大的失望，同時也便是他們倆愛情中的暗礁，至少可說是一個缺陷。

譯者清楚的認識，現代一般青年愛人，很需要着這方面的指示，因此，毅然的

把這書譯出，以作現代青年的參考。但譯者以時間偏促，不到之處，在所難免；幸自信譯筆尚較審慎，不敢有失作者本意。這一點可向讀者告無罪的。

譯者

作者自敘

本書爲一般欲得結婚的愛的青年人而寫的。許多讀者，讀了「結婚的愛」一書之後，慫慂我寫這書。我熱誠的希望着本書不致使他們感到失望。本書的材料，乃由朋友們的贊助，供給了我很多的事實；可是最有功於本書者，那是我的男孩和他的父親；他們具有高貴的精神，和我始終相結合；同抱着熱烈的希望，把這種光明的智識，散佈到黑暗的處所去。

家庭叢書
第五種
母性的愛目錄

譯者敘言

作者自敘

第一章 愛人的希望……………一

第二章 在美的環境中受胎……………七

第三章 痛苦之門……………一五

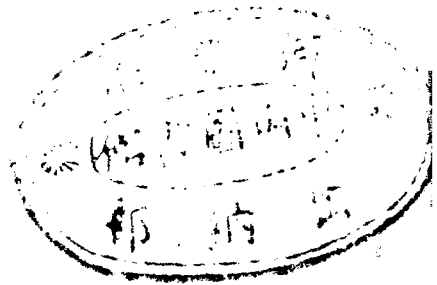
第四章 母性的驚奇……………二八

第五章 母性的快樂……………三四

第六章 母性的痛苦……………三七

第七章 未來父親的驚奇……………四四

第八章 未來父親的快樂……………四九



第九章	未來父親的痛苦	五二
第十章	妊娠期母性生理上的困難	六〇
第十一章	未來父親生理上的困難	八一
第十二章	妊娠期內的交合	八五
第十三章	妊娠期內的九個月	九七
第十四章	胎教問題	一一三
第十五章	一般最優良的婦女	一二九
第十六章	生育與美觀	一四三
第十七章	嬰孩的權利	一五二
第十八章	兒童思想中薄弱的結合	一六三
第十九章	孩子夭亡的損失	一八一
第二十章	創造革新和光榮的民族	一八九

附錄

一	妊娠期母性生理上的預示.....	二〇六
二	母性生育時的情況.....	二〇八
三	預計分娩日期的計算法.....	二一一

録 目

4

家庭叢書
第五種

母性的愛

第一章 愛人的希望

要得到一個理想中可愛的孩子，是每個愛人的希望；可是有一般人的主張是相反的，他們認為愛情是自私自利的，像這樣的愛情，祇認識了愛情不重要的部份。一般真實愛侶的最高尚的愛情，時常抱着彼此間欽慕的態度，和設法去維持他們愛情上永久的原質；並且在他們倆甜蜜和光榮的共同生活中，產生了更美麗和完善的
新生命來。

然而我們的希望，和事實的情形，是很難一致的。這種的希望，有時爲了愛情以外的原質所破壞，有些是隱伏在內部，不能由愛人的行動上，或希望上所能理想得到的。然而一般抱着高尚愛情健康的人們，時常深切的希望，把他們的生活，和將來的愛情，接連起來。

一般人以為大都女子的結婚，是爲了要得到孩子的目的，並不是出於個人的愛情，這句話似有確實的情形；可是對於種族上確有很大的利益。可憐現代的一般女子，不能找到如她們理想中所希望的，完善和聰穎的伴侶；所以她們祇要找到了伴侶，生育了可愛的孩子，來減輕她們生活上的單獨和寂寞，就算滿足她們的希望了。有時她們一部份的希望是成就了，但是距離她們的理想，還是相差很遠；因爲這神奇和一般人不明瞭的「遺傳性」的關係，使這孩子的形態上，和他母親所理想中的，很可愛和快樂的孩子，還有些不同的情形。

少數的女子，還沒有明瞭她們的懷內，抱着美觀孩子的快樂。她們的目光中，認爲沒有一個相熟的男子中，有完善的美觀，來配做這孩子的父親。但是後來爲了經驗所克服，或是聽見了她們年長者，使她絕對相信的報告，這般女子，方才深悟要完成她們熱烈慾望的要素，須要去創造她們理想中美麗的嬰孩。

近百年來，經濟原則的進行，是基礎於自然勢力。這種勢力，也影響到一般男

子，使他們有選擇的能力，去揀選最美麗和可愛的女子，來配做他們的妻子。爲了這樣的原因，全部的人類，都是由良好和美麗的女子所產生了。這樣無疑的能使我們人類自然形體的標準，不致絕對的降下；像我們在僻巷中，所看見的這般最下等人，及一般下賤婦人，所生的懦弱無能的孩子。

可是著者的原意，不注意在這種可羞和苦楚的情形。因爲本書的內容，祇爲大快樂和康健的青年夫婦，並且他們在很滿意的，過他們結婚的愛的的生活。年輕的丈夫，除掉在最初結婚的幾月內，觀察他夫人肉體的美以外，他還要很急切的知道，他夫人對於將來的理想；當他們開始共同生活的時候，——這時候，他們認爲最寶貴的肉體上、智慧上和精神上，永久繼續下去的美的生活。在愛人喁喁談話的時候，他們或是講出要從 進行的偉大事業，並且各人表示出熱烈的渴望，去過他們光榮的生活。這般愛人，要得到他們孩子的理想，在幾千年光輝的時代中，繼續不斷的存在着。

他們充滿了青春的美和光榮的能力，去從事這種神奇的理想。如果他們理想中的事實是達到了，那麼，這樣美滿的結果，猶如 Minerva 神，從 Jove 神的權能內，所得到的結果一樣。

這似乎很奇異的。就是愛人抱了這樣光榮和得勝的計劃，去實現上帝的意旨，可是被世界上各種很困難的原質所阻礙，使他們受到很多的挫折和困苦。經過了多
少月之後，這初期的外形體，方才達到了他們的理想；可是這時候，是一個不康健
和不美觀的形體，須經過好多年月去留意牠，撫育牠，否則，這孩子將被堅強和仇
敵之原質所破壞。可是這也是生育能力上的限制。後來由熱烈的愛情和完美的理想
，慢慢的建築上去，如化學方面一個一個份子的結合，和生物學方面的一個一個細
胞的組織合成，把這些的阻礙克復了。這樣制勝的情形，似乎超出人力的行爲。

愛情的父母，供給出各人高貴的原質，創造一種由原質和理想所造成的新組織
。這種新組織，將來也有重要的生育能力。

在本書的內容，我講的祇限於普通健康，和欲得到高尚愛情的人們，幫助他，使他能繼續健康和愛的生活。所以我在本書內，並不願意去幫助這般錯誤的婚姻，或是不明瞭真實愛情的人們。我寫該書的目的，是注意到一般愛侶，在他們甜蜜的生活內，不知不覺間，做出一件人類所能為的一件重大的工作，——就是產生了新生命的孩子。

在自然法則的結果，愛人性交之後，普通就妊娠了一個新生命。我們人類肉體上交合以致成了父母的結果，同山林內大部份的禽獸是同樣的。可是這類下等動物，是否明瞭牠們由交合而發生的結果呢？研究這種的問題，是屬於心理學的範圍，在現代智識上，還不能明瞭，然而我們還不能說這種由交合而成自然結果的父母，現代已結婚的青年夫婦，都可以明瞭的。當美的環境，鼓勵這般青年人，舉行他們很高尚性交之前，我也不能確定，他們倆對於這種自然結果有多少的自覺性？這種的自覺性，對於他們倆的年齡方面，和以前的經歷，及教育狀況，是很有關係；

但是還有一部份是屬於自然界的原由。一個思想周密的男子或女子，能較早的明瞭，這許多由他們共同生活上，所發生的枝節，和同時由他們自覺的能力，去實行他們計劃的生活。

我已在「結婚的愛」一書內，把這種高尚的性交，可以分爲三種很重要和不相同的影響。這種的影響，已在各處發生效果：（一）對於個人很密切的影響；使內部分泌的發洩，和從這件神聖行爲上，各人得到的快樂。（二）關於他完善和和諧的性交，有社會上的影響。（三）有種族上的結果，就是產生了新的生命。

在結婚蜜月的初期，愛人的情感和快樂，到了極點的時候，恐怕不能完全覺悟，在他們永久伴侶的生活上，種種複雜的情狀。但是爲了教育的關係，及我們的自覺力，和自身約束力的原因，這般對於交合而發生種族關係不覺悟的青年愛侶，或是天天的減少了。現代最良好的一般青年，都明瞭他們最適當做父母的時期，方才去從事這件神聖的工作。年輕的男子，如果十分愛他的夫人，並且顧慮到他孩子將

來的幸福，應當不要使她有不需要的女兒，或是當她感覺到孩子太多，或對於她將來的孩子，不能有愛護和撫養能力的時候，不能使她成爲母親，這般沒有經過父母的考量，和過多數生育的孩子，大都屬於平民階級；有智識的人們，沒有這種情狀的。

現代已訂婚的青年伴侶，時常公開和得意的說出，他們理想中所希望得到的孩子。還有別的青年們，雖然也有同樣生育的希望，但是覺得口中講出這些話，有些怕羞的樣子；所以他們結婚之後，並沒有表示出，在他們愛的生活中，所希望生育的新生命。但是他們的希望，是同樣的急切。

第一章 在美的環境中受胎

在古代桑格利德（Sagitt）民族中，有一般人民，專門詳細研究在各種不同的民族中，關於愛情的情況，和各種不同的方式。後來被許多後代的著作家的修改和

增加，因此而改變了。可是在桑格利德民族中，還可以找到各種名稱不同的著作，並且已用各種印度的語言，繙成譯本了。

在這些書中，有許多奇異的事實，和歐西各國有反常的情形。但是也有幾件深奧的觀察，似乎很確實，並且是我們普通所不注意到的。在這些很早的著作中，最有興趣的一篇，是直捷的描寫這般最高貴和完美的拍美連（Parthenia）婦女的特性。在這本著作內，非但全部描摹她們肉體的現象，並且注意到她們的孩子，不是在黑夜中，但是在白天的光明中受胎的，因為她們認為：在白天內舉行高尙的愛的工

作，比在黑暗中舉行的爲優良。

在我們國內，爲了這種虛偽，和負擔過重的不自由的生活，愛人的交合，祇限於晚上。我們要在城市內外繁鬧的區域內，去找到一方自然安靜的處所，是不可能的。所以大都要避免這種情形，祇有在晚上緊閉的屋子內，舉行他們愛的工作。在第六世紀的桑格利德的著作家，對於戀愛的重視，有過於我們；並且他們認為：

在舉行這神聖交合之前，預先須有美的環境的準備，——就是起先在一間屋子內，或園亭裏，裝置了許多燦爛的花卉。並且他們主張最高尚愛情的表現，須在白天光明中舉行，不宜在晚上黑暗的時間內。在現代我們墮落的文化中，還有幾個人能明瞭在自然的美和日光下，肉體擁抱的神聖和價值。在這種自然的光明和清鮮的空氣中，所舉行的交合，一定能增加許多美麗孩子的結果。夏季是最適合受胎的時間；因為這時候氣候和暖，最適合這種自然法則愛情的實行。

在某一塊地方，如果愛人得不到深林和海邊幽靜的處所，去實行他們神聖的工作，這般的愛人，確是很可憐的。將來的人民，一定要感覺到這種的困難；因為他們希望要恢復這種自然的情況，避免這塵囂的處所，去找尋美麗可愛的環境；但是這種的希望，是不易達到的。所以這般可憐的愛侶，祇能在自然環境內遊玩之後，再在他們的房內，從事普通的交合。這種的情形，是可以得到的，並且在可能範圍內永久的能實行。

在現代的情況內，我們還不能明瞭我們自身交合的結果，和受胎的時間，對於孩子的將來，有多少的關係。我們祇知道，愛人能得到像他們所熱烈希望的心身俱美的孩子，須竭盡父母的能力，去準備各種美的原質，和費掉很多的愛情及思慮，方才能得到這樣的結果。我敢確說：在我認識的人們中，如果能遵從我所指示的情形，那麼他們的孩子，非但生理上有特別的美觀和活潑的態度，心理方面及精神上，也覺得很快樂和可愛。

我有一個很陳舊和寶貴的見解。（雖然沒有得到科學上的證明）就是在這受胎的正確時間，——當這精細胞溶化的時候，——對於將來的孩子，有重大的關係。對於這種情形，在科學上的證明，當然是很困難去發現；可是間接顯出幾種關於交合上的論據，——就是父母暫時不健康的情形，結果能使懷胎的小孩，生理上和心理上都能降低，以致不適於社會的生活。在一九〇八年，福來耳氏在性的問題上講過：

新近培茶勒氏（Benzola）的試驗，可以證明：以前相信父母在酒醉時候的受胎，對於孩子將來身體的衰弱，並不是沒有根據的。依照瑞士國一九〇〇年戶口的統計，有九千個獸子的數目，……這個著作者已證明：每年有二個顯明的獸子受胎最高的時期；（自分娩前九個月計算）就是狂歡節和葡萄節 因為在這兩個時期內，人民飲多量的酒。在出產葡萄的區域，在葡萄最盛的時期，就是獸子受胎的最高時期。至於別的時季，這種情形是沒有的。

我們當然不能在交合的時間，會一定受胎，並且即使在交合時間內能定奪了，但是還有很多自然的能力，把受胎以前的情狀是管束或改變了，如有時卵細胞與精細胞的受胎作用，在交合之後，或遲至數小時或數日。在母性時期內，大都女子的受胎時間，是不限定什麼時候的，但是也有幾種的原因，使婦人受胎可能的時間，有很多差別。譬如：有幾個女子，每個月內，只有幾天是受胎可能時間，大約在月經過後的二三天內，或月經前的一二天。可是還有別的女子，在無論什麼時候交合

之後，都能受胎。不過這種情形，不完全祇關於女子的自身，還有關於她丈夫精細胞生命時間，和活動的能力。但是這種的情形，各人也都不相同。照以前的觀察，常精細胞，進了女子的內部，有七天最長時期，能維持牠活動的能力。

所以這一點應當明瞭的：就是在一種意想完美的環境下，或在假期時候，在荒野和動人的僻靜處所，實行交合，雖然能像他們所希望的，精細胞進入了女子的子宮內；可是精細胞與卵細胞的溶合，和真實受胎的結果，或還須待了幾天之後。

這確是很奇異的，關於世界上許多通俗，和無關係的事件，已費掉了許多科學上的觀察和實驗；可是對於我們實際受胎的始末，和父母交合時的性情，對於以後孩子將來一部份的表號，科學家和醫生，幾乎一些也沒有明瞭。並且爲大部人類所不注意到的。

有一個新近從法國科學專門學校內，用統計法報告的調查錄，證明受胎的可能性，對於時季的關係，有很大的影響。他把全年生產總數來計算，可以知道每月的

生育數目，是不平衡的。最高的生育時期，是在二月和三月的時候。在北半球各國內生育最高時期，自二月十五日，至三月十五日；所以這樣可以推測出，受胎最高時期，是在五月五日，至六月五日的中間。烈其脫氏引用培鐵弄氏的調查，證明這受胎最高時期，並不是爲了新夫婦喜歡在春季結婚的原因；因爲在私生子的生育率上，也找到同樣的生育最高時期。烈其脫氏作了許多數字的圖表，並且承認這個生育最高時期，無論是城市和鄉村的居民，貧的或富的，已結婚者或未結婚者，都是相符一致的。所以依據他的意見，確是生理上一個效能。

南半球上生育最高時期，都在八月和十月之間，可是這種照自然趨勢，依時季的關係所生育孩子，一部爲了現代最文明國內，父母努力於改善良好公民的自覺性，和審慎的約束，所以也因此而改變了。可是這種自然情狀的受胎時期，不能都被這般有自覺約束力的人們所改變；因爲夏季的時候，無論在那一方面，確是最適宜實行愛情的快樂；並且可愛的春季，是生育孩子的最良好時間。賢明的母親，爲了

自己和孩子的利益，常使她孩子在這時期內分娩。並且也可以從她受了分娩痛苦後，幾個休養的星期內，可以橫臥在花園內面，享受春天或夏天暖和陽光的快樂；比較在冬天嚴寒的幾個月內的生育，那是舒適和快樂得多了。並且在溫暖的春天，或初夏時期的分娩，比冬季的費用也可減少，——如火爐等及其他的費用。

在孩子方面，當他離別母親長時期溫暖和愛護的身體，來到這外邊的世界，也可以得到四週溫和的空氣。並且當孩子到了一月，或兩月之後，能使他在草地上玩耍，直接受到太陽光線的溫暖。

有許多高貴的男女，尤其是美國有名的屈來爾醫生，(Hall)認為確實的受胎時間，是可以確定的。因為在這個時間內，父母的性情，和感覺的情狀，比較他們在以前的幾天，或幾星期內的情形，更是活潑和不可思議。這種情形，當然各人都希望有這樣的知覺；可是確有許多的情形，證明這種意見是不準確的。這種論題，現在不能有確實的證明，所以大家還認為是個人的偏見。如果將來幾千的青年們，

能得到滿意的結婚，並且將他們自己的觀察，記錄出來，供獻到思想靈敏的科學家，把牠們造成了統計，去研究內中的關係，那麼才可以有真確的論斷。

受胎時間，是否影響於孩子的問題，現在姑置不論。但是愛侶自覺的關於美的環境的佈置，是很急切和重要。當他們在愛情中，實行上帝和人類的職務，去創造新生命的時候，他們倆應當永久和快樂的牢記在心內。這樣的記着，對於交合後生育的孩子，有重大的關係。所以在間接方面，這種美的環境的佈置，無論如何有一種種族上極重要的價值。

第三章 痛苦之門

世界上美的價值，是以牠的原質來做比例的。雖然有時爲了忽略的結果，這種準確的價值，或被阻礙，或還是這樣的紛亂，和相差過遠。

愛人所能貢獻於個人者，就是孩子。因爲世間沒有再比愛人是神聖的，所以「

自然「付給於愛情和智慧人們孩子的真實價值，也是同樣的重大。

撫養孩子的快樂，是女子最後的快樂。這句話的意義，與理論上似有明顯的衝突，可是實際上並沒有什麼衝突。因為我們肯定的承認：最高尚的快樂，是很神妙的包含着個人的犧牲。一個青年女子，如有賢淑的品性和智慧，一定能明瞭這種母性最高尚的快樂，——人類生存上與愛情上最完全的快樂；同時也應當明瞭母性所有的各種痛苦。從這一方面來觀察，知道詩人所詠的：「對於花卉立刻引起興奮的心靈，是起始常被荆棘所刺痛的。」這句話確是不謬。

最高尚光輝的母性，是一個變形的聖人：供奉出她所能忍受和痛苦的職務，除掉她個人一些慾望。

在幾萬年前，女子確已顯出她配稱於人類的母性。因為造物的引誘和設計，使她進入了母性的地位。許多叢林裏的野獸，如鹿、虎、兔子、松鼠之類，牠們的生長，經過很短的幼稚時期；到了牠們能知覺自己的快樂，和到了完全發育狀態之後

，牠們被自己的慾望所逼迫，和別的同類交尾。我們雖能相信這種獸類，能够自覺這種後日因生理上而造成父母的結果；雖然這些獸類的母親，由不發聲的指導，或實地的教訓，去訓練牠們小獸的工作。在幾千年前，大都的母性，也有這種強迫和盲目的特性。即使現代的母性，也時常是盲目的，我們常見許多青年女子，自己認為她個人的肉體，是這樣美麗和動人，能掌握社會人羣的勢力，使年老人鍾愛她，年輕人爲了熱情的寵愛，故意的對她說多麼動情和悅耳的話，使她願意做成他的愛侶；可是後來到了母性時期內，她就覺得面前充滿着驚奇，甚或有明顯的厭惡。

古代文明時期內，常把由盲目，或強迫結果的生育處置方法，是把嬰孩分娩之後，立刻的拋棄他。這種直接的處置法，在以前文明的希臘國內，上等階級的人民所時常實行的。即使現代在民族衆多的各國中，還有許多人，用間接或直接的方法，來殺死嬰孩的。用這種方法，來處置嬰孩，那麼母親心理上，和生理上所忍受到痛苦的價值，是很低下；並且這種愛情的動機，是不高尚和不光明，並且也不是一

個對他愛入和種族上能盡直接和間接的義務，而願意犧牲個人利益的母性。她祇是被一種誘惑所利用，而成爲無價值的犧牲罷了！

許多母親常說：她們的孩子，是她們最大的樂趣；所以有人要問我，爲什麼對於母性，用一個犧牲的名詞呢？可是我認爲這個名詞，我用得很適當，並且依據可靠的實在情形，許多人都知道，而故意把牠隱藏起來；還有許多不知道的人們，應當使他們知道的。爲了不明瞭這個名詞的原因，使許多男子，養成了鐵石心腸，一些也不關心，和輕視這母性重大的犧牲。

很少數的女子，她們不覺到生育上很大的痛苦；可是在教堂裏高唱着的聖經裏，也寫着這幾種痛苦的存在。雖然依據古代簡陋的文化內，這般女子，比現代一般的女子，得到男子更大的愛護，並且也很適合於母性。在聖經裏面，大概的描寫着幾種生育上痛苦的回憶，後來被嬰孩高貴的快樂，所剷除和忘掉了。現代要免除這種生育上的痛苦，無論若何是決不能普遍的。這種生育上的恐慌，常把很多數的婦

女，不願意再忍受生育嬰孩的痛苦。可是一般男子，非但不知道生育上的經驗，反要責罪這樣的婦女，並且還要嘲笑她們。這般的男子，一些也不明瞭這種自然進化原則的前進，都依靠在母性的身上呢！

如果「自然」能把現代人類，和大部份高等動物身體的組織，改變了一些，那麼這種生育上極大的痛苦，一定很容易的可以免除了，人類的身體，當和母親分離，成爲一個獨立個人的時候，必須要經過母親軀體構造中所需要的弧形式骨架的門戶。這個嬰孩所經過的弧形式的骨架，只有三四英吋的直徑。我們人類以後的進化，或可把嬰孩的生育，不從母親固定和堅硬的圓形骨架內，要從她身體內柔軟的肌肉部份。但是因爲了有幾種爲我們不易發見的奧妙，使我們還不明瞭，爲什麼不是這樣的原因；所以現在我們所遇見的事實，還是每個嬰孩的生產，必須經過這個圓形的骨架。如果這嬰孩是發育完善，和很強健，如一般青年夫婦生育的強壯和美麗的孩子，這嬰孩頭部的直徑，比他所要經過的圓形骨架還要大。爲了這種原因，嬰

孩從這門內分娩出來的時候，他身體的細胞組織，一定緊壓成一種形狀，方才能慢慢的生出來。這種延長和緩慢的進行，使母親感受着極大的壓迫和痛苦的結果。施企勃醫生（Mary Scharlieb）在「臨盆時母親安全問題」一書內說過：

在每一百五十個能保全嬰孩生命的生育數目中，有一個婦人爲生育而死亡的。這個數目，似乎不能爲衆人和醫家所公認。非特如是，我們還知道：因爲受到同樣意外的疾病，如四肢殘廢，及病後變爲廢人，而確使母親或孩子死亡的，那麼這種百分比，更是大得多了。

懷胎的嬰孩，有過於百分之二十五，在將到了尋常分娩之前就死亡了。因爲嬰孩覺得要經過母親這個圓形的骨架，到這世界上來，所要經過的這個過程，是一件很艱難和困苦的事件，所以他們在分娩時候而死亡了。雖然他們也能用子宮剖解術，（剖開腹壁及子宮以取出胎兒之法按前西射（Julius Caesar）即由此法而生）來恢復他們的生命，和變成了很健康的兒童。

我們不能調查出嬰孩在生育時間內，所受到的痛苦；因為那時候的嬰孩，「是沒有知覺性」的，所以不能把這時間內所受到的痛苦，到了將來長久時期內，還能有自覺的記憶。但是受到這樣劇烈緊壓之後，必須要經過了幾星期，方才能恢復原狀。有人以為這樣的緊壓，很有損孩子的腦部，可是我以為，非但有損害，並且還有終身的影響。

對於這個問題，我們從來沒有聽見相當的評論。有幾個目光較遠的思想家，批評這種的事實，是爲了文明時代的人類，繼續增加使用腦力，所以使新生孩子的腦部，漸漸擴大。他們認爲這樣頭部的增大，不顧到母親弧形骨架的大小，或是最後消滅人類種族可能的原因。因爲倘若我們人類，如現在的情形，繼續都依賴腦力的用途，那麼新生孩子頭部的增大，是以腦力的自然發達爲比例的，到了後來，孩子的生育，是被他頭部的直徑，和他母親的尻骨盤完全阻礙。如果這種最文明和最用腦力的民族，在世界上永久占着優勝的地位，那麼將來，或是大都的女子，要遇到

這樣不適合的情況。到了這時候，這般鐵石心腸的男子，只知責罪和燥怒，有什麼辦法呢！關於討論這種情狀，在沒有發生以前，補救種族的方法，恕我不能在這裏研究。可是這種很完善的子宮剖解術，已貢獻出很大的幫助，將來種族上或變成一種必需的手術。我們現在已起始遇到這種生育時期所難受痛苦的情形了。這種的痛苦，青年母性在沒有生育這可愛的嬰孩以前，不免要遇到的。第二種痛苦的原因，是在子宮和柔軟的肌肉部份。因為子宮口是很狹小的，在分娩前的時候，子宮就展開至適合的大小，使嬰孩的頭部，經過這部伸張的肌肉。這種情狀，有時發生極大的痛苦，並且有時或使細胞組織破裂。子宮堅強筋肉的伸縮動作，能壓出這嬰孩來。這種有節拍的伸縮，在很少的情形內，是覺不到痛苦的；可是專門名詞上，都叫做「痛苦」。

有少數女子的身體骨架組織，比普通一般女子，有較大的尻骨盤，所以能使孩子的分娩，比較容易；並且柔軟的肌肉部份，也容易開展。所以分娩時的困難和危

險，也因此而減少了。有了這樣特殊的情形，那麼分娩的痛苦是很微小，並且確實可以得到「完全不注意」的結果，如大都男子，對於女子所抱的理想。

有了這樣身體上特殊情形的女子，能鼓勵她成一個大家庭的母親；這種大家庭的制度，在我們一部份的民族中，是需要的。

像寫下面一封信的女子，確是一個良好女子的模範。如果女孩子在長成時期內，對於身體上的構造，可以有一部份的管束，那麼這樣可使未來的母親，能很快樂的達到生育無痛苦的目的。所以她到了婦女時期，她對於生育上，還能保持適合的情狀：

在一個準確的日子，我的孩子生育了。……在一刻鐘前的時候，我的丈夫在這裏；但是沒有看護婦和醫生，我自己也不覺得痛苦。這個嬰孩，已經長成得很美麗的模樣，並且也很肥胖，（在分娩時有八磅半重量）身體堅強，肌肉豐富，他終日的笑着，或很快樂的睡覺。

這樣的婦女，在事實上無論如何確是很稀少的。可是有許多的事實，可以用科學方法，來搜探出和發現出，這種痛苦和困難的原因；並且在可能範圍內，剷除這種的痛苦。

在文明時代內，這般無數婦女所忍受的，這種難產的痛苦，雖然有學識的人，還沒有明瞭，和注意到：女孩子在長成時期內，對於身體構造方面加以留意，或可以得到免除這種痛苦的結果。在近年來，有幾個生理學家，明瞭難產痛苦的原因，是因為尻骨盤太狹小，所以非但覺得痛苦，並且有生命死亡的危險。他們還搜探出：這個尻骨盤狹小的原因，是爲了在嬰孩時期，或初期女孩時期，有營養不足，或軟骨病的原因。年輕女孩子的軟骨病，（是爲了嬰孩時期營養不適合的結果）確能造成了這種狹小尻骨盤的結果。所以這般女孩子，到了母性時期，要得到一個能保全嬰孩生命的生育，是不可能的。我們常在婦女生活中，遇着不健全，或有病的婦女，所以也要研究到疾病的處置方法；可是對於母性尻骨盤發達的不健全，和上頁

所講的孩子頭部的擴大，又是另外的問題了。

大部份城市內的居民，在各種情形之下，很可憐的傳染了性的毒病。可是我們希望造成一種確實健康和美的人類，我們應當自覺的去避免這種最大的弱點，來完成一個強健美麗和普通的健康標準。這一種理想上的標準，將來或可以實現。我在本書內所說的事項，就是來告訴：已婚青年們，關於他們將來所要遇到重大的事實；並且我所講的，專指這種不能免除的困難事實，而對於各種疾病的處置法，是沒有討論。在我們英國智識階級的女子內，確有很少的女子，承認生育是一件簡便的事件，並且沒有一些痛苦的感覺。大都的婦女，都認生育是在女子變成母親，及胎兒到外面世界上來痛苦的門路。

在將到生育的時候，年輕的母親，因為沒有受到年長者的指導和相助，以致忍受到很多的痛苦；同時使她親愛的丈夫，也覺得痛苦和悲傷。還有幾個婦女，因為不願使她丈夫知道這種的痛苦，所以雖在很恐慌和昏迷的痛苦中，還是不願喊出聲

音來。這種違反自然原則所忍受的痛苦，對於生理上很有損害的。什麼是康健母性所不能免除的痛苦，或是她有了適當的幫助，就能使全部或一部份免除的痛苦呢？本書內幾章的目的，就是比較可靠的，來答覆這許多的問題，並且我希望比較以前所解決的問題，得到更多的幫助。本書內所特別注意的就是：對於每個健康女子，必須遇到的事實。因為這種事實，在大部份的書籍中，所不注意到的。

本書內幾章的材料，能對於這般年輕的妻子，及未來的母親，比她們在別的書內，得到更詳細的指導：關於怎樣去處理她自身，和未來孩子的問題。我已閱過了這類書籍的大部份，可是確能幫助這般健康青年人的最重要的指導，是不可得；所以引起我寫本書的動機。我對於種族標準的理想，是希望全國人民，都是康健快樂的青年。我們能逆料，這種種族上健康和美麗的標準，是可以達到的。所以我覺得負了這樣的使命，在許多指導年輕母親的書中，再寫了這一本書。本書除掉指導年輕的母親外，還想法去幫助這般年輕的父親；因為他們很不注意，和不顧到這種情

形，並且也急需幫助的。

我們現在的政府，新有衛生部的設立。可是這個衛生部的職務，都在從事研究疾病的一方面。雖然我們現代的文化中，這種的研究，是不能免除；因為一國內的人民，不能都明瞭科學的智識，使他們感覺得健康和美的問題，對於他們自身的關係；並且還要指導他們，怎樣去繼續健康和美觀。即使對於居住在城市內的居民，他們只聽見城市中的喧鬧聲，不能得見自然的情狀，也需要這種的指導。因為大部份的民衆，很可憐的都住在城市中間。

我們遇到了有幾種必須遇到的自然情狀，使我們感覺到自然對待我們，是太苛刻了。因為兩個快樂和美觀的青年，要從事對於社會上最大的工作，就是要希望去創造更美麗和快樂的新生命，可是他們倆一定要忍受到自然經歷上的痛苦，似乎是造物者的錯誤和邪惡。可是並不如此的，我們知道：金由火而成，所以心靈也要由痛苦來訓練的。祇要青年們有了自覺的智識，明瞭那幾種的情形，是不能免除的，

那幾種是可以免除的，那麼，就有了一個堅忍的基礎，去得到一個如他們理想中的光榮和完美的結果。

第四章 母性的驚奇

一個新婦，在將到了母性時期，她的生理上、心理上和精神上交雜的情形，是很複雜難解，並且難於明瞭。所以在妊娠起始的時候，要知道怎樣的處理牠，確是很困難的。

在下面附錄上，我造成了一個簡單和容易明瞭的生理上的現象。這種現象，每個新夫婦都應當明瞭的。這種現象，雖年長人大都能明瞭，可是有許多通信員，告訴我說：即使這種簡單的情狀，青年人還時常不明瞭的；因為他們覺得很怕羞的去請問醫生，或相熟的朋友。既是這樣簡單生理上的情形，他們還沒有知道，那麼，可以斷定更有許多瑣屑的事件，要使新夫婦去明瞭的。

妊娠雖是一件原始和普遍的事件，但能使母親的生活狀況，和平時有不同的情狀發生；並且使她終身習慣成性的對於情感上的自約能力，也因之而減退了。所以她進入了一個這樣複雜的情形內，使她原來的自覺力，思想和志向，與妊娠以後的情形，大不相同了。

她這時候混亂的情形和情感，常能使年輕妻子的行爲，對她丈夫養成一種很明顯和難解的惡感。她自己很急切的希望去得到孩子，並且還費了她所有的能力，去撫育他；她也尊敬她的丈夫，——用溫柔的情感，來對待這個未來的父親，並且對他感激的表示，因為他是完成她理想的機械；可是同時，她自己也覺得驚奇的，有時在她丈夫的面前，發生激烈的反抗。這種心理上的反抗，她用形式表示出來。她自己很明瞭這種的情形，和她真實的情感，是絕對的不同，可是無法去阻止牠。如果她的丈夫對她有深切的愛情，和竭力的替她解決幸福和安全的問題，遇到了這樣的情狀，更能使她感覺到對她丈夫的殘暴和無理。

這種複雜和矛盾的心理狀態，或能使燥性的女子，在同一時候，變成了氣惱症，甚或有時成了心理上不主準的狀態，對於這一類的病症，非在本書範圍內所討論的。我現在所要講的：祇關於為一般普通人所不注意的，這種能約束的本性上，及情感上和外部行為的衝突狀態；並且這種狀態，即使多情賢慧的女子，也很奇異的時常遇到的。

從我許多認識的快樂母親中，我對於這問題，已有相當的證明。可是因為各人情境的不同，所以她們告訴我的話，有很少數承認，對待她們的丈夫，有這種錯亂的經歷。在下面一個通信員所告訴我的話，就可以得到牠的本質：

在妊娠期起始的幾月內，女子有這樣劇烈反抗的情感：「我對於丈夫的到來，確有不歡迎的情狀，並且要立刻的離別他。這種情形，起初使我十分的痛苦，因為我想這樣要失掉我丈夫的愛情了。可是我也不能明瞭：這種突然相反的情感，因為我對他確有深切的愛情。……我過了三月之後，我覺得我愛的情感，

已全部的恢復原狀了；並且用溫柔的感情，對待我的丈夫；因為他是未來孩子的父親呢！」

有幾個幸運的女子，能減短這樣經歷的時期。可是這種情狀，有時因為女子對她丈夫，要表示出忠心和愛情，所以隱忍這種痛苦的感覺，以致釀成了憂悶的根源。我們現在已明瞭這種人力抑制的情感，對於健康上有遠大的影響。所以母性應當明瞭：這種狀態，是一種生理上的反感；這種反感，有時甚而有厭惡同她丈夫共住在一屋內的情狀。可是這種表面上接近的避免，是一種暫時的狀態，或是我們原始時代的人民，所遺傳下來的根源。

這種暫時的狀態，不論幾天或幾個月，並不是完全普遍的。可是我敢斷定：這般較賢明和深情的妻子，是普通遇到這種情狀的。如或父母對於這個未來的孩子，是不需要的，或是母親對於妊娠是怨恨的，那麼，這完全是另外的問題了；因為在這樣情形內，自有很明顯厭惡的理由。我現在所講的，專指一般急於需要孩子的母

性，她的生理狀態，是很健康和美觀，她在安全和快樂的環境內過生活，她有熱烈的愛情，並且也被她丈夫所鍾愛的；這樣的女子，時常覺得這種生理上暫時反抗的狀態。如果有些母性，有自覺的愛情，可是用外部的約束力，來阻止這種遺傳下來的反抗情狀，以致沒有人能看出這種現象來；並且她覺得，把這種情狀，去講給人家聽，是不忠於丈夫的，所以也不願講出來。可是爲了這樣的原因，時常釀成神經系上痛苦的感覺，和傷害的根苗。所以這種情狀，應當公開的使牠發洩出來，不要把這種情感，抑制在內部，使妊娠期內的婦女，釀成了一種極大的苦楚，——就是失眠症。這種複雜和突然發生的神經上的情狀，又爲了母性自己的驚奇或痛惡，以致又添上了一種額外的忍受；所以這種情狀，不能認爲無足輕重的。母性如若發現了這種的狀態，應當趕快的注意到他們倆適宜的環境，——對於母性方面更爲重要。這種情狀，用不到恐慌和怕羞，應當公開的認爲：這是古代人類歷史上，遺下來奇異和有興趣的事實。如果這一對青年夫婦，時常能有嬉戲的大笑，那麼就可以免

除這種情感的抑制，使她造成了極大痛苦的根苗。

如果未來的母親或父親，能明白這種的狀態，和其中的情形，並且能用適當的方法，來處置牠，那麼對於這個短期內生理上的反感，用不到什麼的恐怖。可是對於這種情狀最危險的，是一般不能得到美滿生活的婦女，並且她們也沒有明瞭這種的狀態，於是起始就養成了忿怒的習慣；或是因為不能得到居住在曠野的鄉村內，或廣大的屋子內，實行他們的分居，以致時常造成口角的爭吵。當夫婦間彼此已破壞了這種甜蜜和情話喁喁的習慣，那麼即使這種生理上暫時的反抗性過去以後，他們還是不能改掉口頭爭吵的習慣。這種的惡習慣，最足以損壞他們倆共同生活上外表的美觀。

未來的母親，還有一種要遇到的奇異的心理狀態。在這種狀態內，妻子對於丈夫，有熱烈和增進的情感。這一種狀態，是一個很重要的論題，以前沒有適當的處置法，所以在第七章內我把牠提出來討論。

第五章 母性的快樂

一個快樂和感情熱烈的母性，無論何時，都包含着極大的樂趣；在回想到深刻在她們理想中愛情的經歷，和預料將來她們的情況。我們如果做了一件很完美的事件，就感覺到十分的滿意和快樂，何況這一件神聖高貴的事業，由高尙的種族上的衝動，和愛侶間最寶貴的個人慾望，所造成的孩子，確是沒有別的事件，再能超過牠的價值，和其中奧妙的經歷了。

我無疑的主張：在妊娠時期最初的幾月內，母性最宜依照以前蜜月時期內的情形，去過他們理想中的生活。在這時候，夫婦依照時季之美，向各地去旅行，或參觀各處歷史上的陳蹟，或風景優美的處所。這樣能使母親的心中，引起了和充滿了許多歷史上的陳蹟，和自然美麗的狀況，及人類藝術上壯麗的古蹟。這樣去過母性初期的生活，當然不能有多數人去實行；可是將來社會上，一般人都能明瞭這種方

法，對於未來母親和種族上極重要的關係，並且他們都能知道這種行爲，非特個人方面的福利，更有種族上重大的利益。那麼實行這種方法的人，一定比現代加多。在我們國內，爲了虛偽的行爲，所以未來的母性，尤其在最後的幾月內，永久居住在家中，並不到外面去走走。如果能在人羣擁擠的公共舟車中來往，是一個最良好的方法。或是到郊外去散步，或乘坐舊式馬車，在長距離的路程中來往，也是一種理想的方法；並且對於未來孩子的品性上和身體上，有時顯出很有利益的反應。如果這樣的生活狀況，還是不能得到，那麼母親能多念書，或多談話，同時抱着一種心靈訓練的理想，也可以改變或增加，這個構造時代孩子心理上的狀態。

未來的母性，還能在她的快樂中，連想到未來孩子，將來很大的預料，和對他各種親密的快樂。母性如能有縫紉的技能，可以把孩子的衣服，自己去裁縫。在這時候，她充滿了光輝的思想和希望，使現時的快樂情境，和這個孩子將來也能經歷這樣的快樂，連接起來。

可愛的孩子，確是人生幸福上最大的報酬，無論怎樣大的財產，都不能比得上；因為對於財產，我們祇能得到一部份的幸福。一個母親的心裏，如若充滿了愛情，雖然住在一個很小的家庭內，也能在那裏得到許多快樂的泉源，去豐富她未來的生活。

可是母性最大的快樂，是預想隔了多少時候之後，她可以把這個可愛的孩子，貢獻到她的愛人面前了。有幾個男子，不注意到孩子的可愛，因之而能獲得的快樂；可是我想無論那個男子，如有充分的愛情，並且也是被他妻子所愛的，那麼他們對於孩子的理想，沒有再比牠完美和愉快了。

母親對於孩子將來成年後，在世界上占到光榮地位的理想，能使她心中感覺到無限的快樂。可是對於孩子將來是男孩或女孩，賢明的母親，不宜有過分急切的理想；因為這種理想，有簡接錯誤的結果。（見第十六章）

我們應當明瞭：這個上帝賜給的快樂的孩子，是遮蔽着的；所以他是男性或女

性，是不能預先知道。她預想幾歲後的孩子，還是充滿着神聖的天真爛漫，和光輝的本能。她能在休息的時間內，可以在太陽光下跳舞，做出各種美觀的動作，使世界一切的快樂，都包圍在她的四周。在這種快樂的情境中，她每天能得到很奇異和快樂的理想。倘若這時候的母親，能得到適宜的物質供給，使孩子得到康健的身體；那麼她能覺得比美觀更重要的孩子康健的理想，實際上也已建築穩固了。這種神祕和奇異的變化，母性是發動的中心點，能使她充滿了快樂和奇異。這時候一個可愛的花園，是環住在她的心上；並且在她的理想中，充滿着神聖和美麗的感覺。這種的感覺，好似在夏天薄暮時候，欣賞花園內美麗的景緻，一樣底快樂。

第六章 母性的痛苦

一個女子，如果很滿意她生理上的美觀，並且也很愛護她自己身體上的尊貴，在母性起始的時候，幾乎看不出這種身體上的變化，或在這時候，她很驚奇和快樂

的觀察到她懷着孩子的身體，變成更完美了。在這時候，這個美觀的身體，能使她丈夫永久的記憶着。雖然以後要恢復到她原有的能力和原有的美觀，可是在她終身，斷不能再找到，像她妊娠時期起始的三個月，——在第三個月最後終了的時候，這樣身體上完美的狀態了。

時間一年一年的過去，如果母性對於愛情上，有深切的瞭解，即使到了老年時代，她的面部，還可以得到充分的美觀。可是如她母性開始時候，身體上的完美，那是不可能的。

當着母性一月一月的過去，她身體外部的情狀，就遇到不能避免的變化。這種變化，使她感覺到深切的痛苦。因為她們覺得妊娠時期是很長的，並且她們還不能相信，這樣美觀的消失，是可以恢復的。有時她的美觀，不免一些一些的減失了，雖然她是很怨恨，可是這樣的變化，她必須要經過的。這種的變化，多數的女子，都認為確是很痛苦的；所以要用心理的訓練，來克復這種的感覺，都認為很困難。

這時候未來的青年母親，須要集中她全部自覺的思想，到將來的美觀。她須要忘掉現在暫時的委曲，將來她還能有新的生命和從前一般可愛的形態，來過她的生活。

在現代，對於妊娠方面的智識，沒有得到什麼；因為有許多人頑固和盲從的原因，和還有許多人隨意的欺騙。所以，對於新夫婦將來所要遇到的事實，都被隱飾。

這樣的結果，使許多婦女，很滿意和急切的進入了她母性時期；可是在她第一次的妊娠，對於將來所要遇到的情形，一些也不明瞭，一些也不準備，以致她把自己很重要的事件，和以後生活上幾種不能免除的事實都被拋棄。爲了這樣原因，這種必需的智識，非但應使母性明瞭，並且是母性很寶貴的禮物。

這般年長者的鐵石心腸，確是很殘暴的；因為他們能明瞭這些情形，可是他們不願意去幫助，賢明的婦女，從事這件工作；爲了母性不能得到正當的指導，以致較幸運的婦女，祇感覺到各種困難；不幸的，就受到生理上很大的痛苦。即使上代

的母親，也是很少數的，能把她的能力和智識，去供給這樣急切的需要。

在我個人相識的男女間，也常觀察到這般不近人情年長者，對待青年父母的殘暴愚魯和作偽的行爲，使我充滿着忿怒和驚奇。我們時常聽見一個青年男子，爲了他夫人分娩後，失掉了生理上美觀的原因，就對她有不親信的態度；並且同時把父母對於孩子應盡的義務，都強迫到女子的身上。如果女子是很恐慌的去從事母性的事件，男子就責罪她，冷笑她，並且要罵她自私自利。可是我們推測這般女子所以畏縮的原因，或是爲了她聽信了反對和破壞妊娠的報告，這種的報告，能使她心中發生極大的影響，使她不願意去損失這種肉體上的美觀。因爲女子認爲肉體的美，是能束縛她丈夫愛情最寶貴的繩索；所以如果這個女子，能確定她丈夫狂熱的愛情，是能永久繼續下去的，那麼她不會恐慌這母性的妊娠。可是如果一個女子的丈夫，只知道她身體上的美觀，那麼她那敢犧牲她丈夫所愛的美觀呢！

這種情狀，閱者不要誤會，以爲女子對於妊娠，無論若何應畏縮的；庶不致爲

了創造孩子的原因，就犧牲她所有的美觀。可是我深切的感覺到，如果使青年女子，一方面不明瞭這種妊娠時期的情形，一方面還去責罪她，和用許多恐嚇，和存心不良淒慘的故事，來威迫她；這種的行爲，如果不使母性成爲流淚的原因，就要可笑這種悖理的行爲。

妊娠時期的母性，當一月一月的過去，在她們覺得有興趣的時候，她還能和她丈夫，如以前的做各種戶外運動；並且也能處理日常家庭內的工作。可是應當漸漸的減少，因爲這時候孩子在內部漸漸的長成，使她負擔起很大的重量。

有幾個幸運的母親，有時仍能實行和平時一般的操作。可是在現代情形下，這樣母親是很少的。這種克夫（Kaffir）婦女的故事：她們能在妊娠時期，跟了許多男子，一同去旅行；還有苗族的婦女，在這時期內，能力上一些也沒有減少。這二種婦女的情形，非但同現代的情狀不適合，並且也不能承認，她們是良好婦女的標準；因爲這般女子的生活狀況，不像現代女子的情形，並且她們身體上的組織，確

實不能和我們極賢明和腦力進化的種族，來相比較。

可是在妊娠期內的女子，除掉粗重工作之外，須要實行健康體操；但以不致過分疲勞爲限。（見第十章）

有幾個妊娠期內的女子，仍能依舊操作她們全部日常的工作，並且沒有覺到什麼困難。在我通信員中，也有這樣的一個女子。她寫給我下面的信：

我的生活狀況，和以前確沒有差別。直到了第七個月內，我還可以玩高爾夫球；在妊娠期最後一月內，我還能乘自由車。在這一天的下午，我的第二個孩子就分娩了。（重 $\frac{8}{10}$ 磅）在分娩以前，我還和一個相識的女子，到店裏去買貨。

這種女子，雖然是不多，可是確存在我們的中間。這種女子的情狀，或常能激發別的婦女，去從事她母性的希望；因爲她們料想自己健康的情形和能力，也是像這樣的狀態。可是只有學識較優的女子，有時能達到這種希望。還有大部份的女子，當着一月一月的過去，她們在起始所抱着得意的精神，也就慢慢的消失了。到後

來，以致完全的放棄；因為當她們在經過許多事實的時候，她們沒有充分堅強的精神，去制服這種的困難。所以她們現在被「自然」所克服，而變成很謙卑和軟弱，隨了許多在妊娠時期，起始抱着樂觀的女子，拋棄了原來勇敢的企圖，遭了同樣的失敗，共同降下到很可憐的地位。那時候她們很疲弱的徘徊在中途，希望得到一個堅強和光明的階梯，去逃出這個痛苦的淵藪。

在妊娠期內的母性，又發生了另外的一種痛苦；就是她覺得使她的丈夫失望了。這種的情形，如果她對於丈夫的愛情愈熱烈，她感覺到愈多的痛苦。她認為他娶了妻子，是希望共享福利和娛樂的機會，還希望她去助理一部份的家事；所以在她的妊娠期內，她覺得無論若何應維持這樣快樂的境況。如果她們結婚了沒有多少時候，尤能使母性感受到這種的痛苦；因為從此以後，他倆很自由的伴侶生活的快樂，將漸漸的減少了。

這都是爲了她丈夫的原因，所發生的不自私自利的痛苦。母性爲了這個原因，

希望要隱忍她過度的辛苦，仍是勉強的去從事平時的工作，像古希臘和羅馬時代的中年婦女，及苗族的女子，在妊娠時期內，很輕便的去旅行。然而到了不久的時候，母性就覺得不能再這樣的維持下去了。這時候她的能力，已爲各種痛苦，和許多隱忍着的傷害所破壞，並且變成了一個有病態的婦女。那時她需要丈夫和旁人去留意和保護她，她把以前勇敢的旗幟，也拉了下來，她以前所抱簡便母性的理想，也因之而消失了！

她這時候，對於情感上的感覺也淡薄了。這種情形，或是『自然』對於情感太熱烈女子的一種阻止法。有時這種感覺，能使他們不願意時常去接近；可是這種暫時的厭惡性，或能釀成如第四章內所講的隔別居住，使他們又感受到很大的痛苦，並且使這母性在這時候，成了一個黑暗山谷中的徘徊者。

第七章 未來父親的驚奇

未來的青年父親，確是很重要的，可是大都關於「未來的母親」，「孩子的安寧」，及改良種族等各種社會問題的討論，對於父親是很不注意的；雖然這些問題，已有許多有學識的人，寫了很多的書籍，和現在還繼續討論着。

有時在滑稽的材料內，得到很奇異的事實：就是在野蠻人的種族內，孩子分娩之後，一切是父親的職責，在幾星期內睡在牀上。可是父親對於孩子，在沒有分娩以前的各種物質上，及心理上的經歷和困難，缺乏相當的智識，並且很少數的人，對於未來的父親，能表示出一些的同情和幫助。但是因為現代文化漸漸進步的原因，所以有很多的青年男子，能感覺到和明瞭，關於他們家庭內各種實際的事實。現在我們智識階級內，加多了許多有自覺性的青年男子；因為他們的母親，是女子解放的先進者，所以她們用明顯的、暗示的、直接的、或間接的方法，來教導她們的兒子；使他們對待妻子，有忠實和合法的行動、這般的男子，和以前由強制或不自願母親所養成的，這般殘暴的男子，全不相同。現代有自覺性的青年，關於他們自

己父親應盡的職務，和對於他們孩子的母親的職務，依我個人的觀察，認為很滿意的。我有許多間接或直接的證明，現代大都青年人，對於節慾方面的錯誤；並且因此發現了種族上重大的情狀。雖然現代種族上，確已增多了很多的病象，和對於女子輕佻的行爲；可是這種原因，對於青年人的遺傳性，是很少關係的。大都爲了這般年長者和執政者，對於種族問題上，所處置的失當和虛偽，及過度的虐待。

普通一般快樂和康健的男子，他們對於孩子，有急切的需要；起始都認為男子的做父親，比女子的母性，簡便得多。可是這般沒有結婚的男子，無論若何他們有怎樣表同情的品性，和對人有怎樣精密的觀察，在現代情形下，總不能完全明瞭，要達到母性的希望，須包含許多的犧牲。所以青年愛侶，在沒有做父母之前，覺得很快樂；可是經過了幾月之後，這個未來的父親，一定充滿很多的驚奇。因爲這時候，女子個人單獨的約束她的衝動，和隱忍她的煩惱，可是她的心理狀態，一定能影響到她的丈夫。在這時候，青年男子，雖對他妻子，沒有十分的厭惡，可是很容

易對他妻子，表示出不近人情的態度。無論若何他們的愛性是怎樣甜蜜，——因為這一種情形，是人類中所不能免除的，——男子時常很奇異的覺得他妻子突然的怨怒，和無理的懷恨。這時候的男子，一定須要明瞭第五章內所講的情形。如果他能明瞭了這種現象，是暫時的情形，那麼他就能保全愛情上暫時的傷痕，不致造成意想不到的和誤解的結果。

我記得有一次，一個看護婦，告訴我在產科醫院內服務時，所觀察到的各種情形。她在許多產婦中，只見一個產婦，沒有同她丈夫，發生口角，並且也沒有很小的批評和個性的激發，以致減少他們的愛情。她說：「大部份在這時候女子的行爲，都能觸動她們丈夫的怨怒。並且時常痛罵她們的丈夫；雖然她們內心中的情感，確並不如是。」

我以爲大部份的男子，（雖不能一概而論）對於表面上苛刻的言語，是比女子缺少忍耐性。一個明慧的青年男子，只要聽見了幾個怨怒的名詞，他心上就有很深

的感觸。如果這個同樣的情形，遇到了一個女子，就比較能忍耐得多了。可是在另一方面，男子能有自己的諒解，和不願意這些瑣屑的事件。所以如果男子不明瞭這種情形，在起始時候，就感覺到很大的驚奇和痛苦，並且到了這個時期過去之後，他們雖然爲了一件細小的事件，能造成許多的誤會，和釀成後來感情上不和睦的基礎。

如果這個男子，沒有一些生物學的智識，那麼對於胚胎長成的進行，充滿了驚奇。如果他知道了這種智識，——因爲在現代情形內，他們都應當知道的，（見結婚的愛一書）那麼就可以明瞭：一個孩子的長成，是由一個極小的精細胞造成的。這個很小的精細胞，能造成這樣大的結果，確是令人驚異的。這時候如花似玉的新娘，也爲了內部孩子發達的原因，她的體態也改變了。

在將近分娩的幾月內，父親充滿了驚奇和複雜的生活狀況，使他永久的記憶在

腦海中，以前騰尼孫（Tennyson）說：

牆壁隙縫邊的花兒，

我從隙縫中採了出來，

我把你的根，和你全部的身體，握在我的手中，

雖然你是小小的一朵花兒，——可是我若能知道，

你的根，和你完全的身體是什麼樣的，

我一定能夠知道上帝和人類是怎麼樣了。

未來的父親，這時候充滿了驚奇。他覺得他的夫人，現在是世界上最神祕和奇異的中心點。他時常注視她，考慮她。他的心中，繼續的注意着這個在漸漸長成的孩子，和這樣神奇的變化。

第八章 未來父親的快樂

有人認為男子的做父親，比女子在母性時期內，更有意想不到的快樂。並且有

人肯定的說：男子並沒有願做父性的是情，或對孩子有深切的愛護。我沒有經歷過這種情形，所以不敢斷定。可是有大部份的男子，並不如上面所批評的情形，他們對於父性，有急切的需要，並且對於孩子，認為愛情中最快樂的禮物。雖然父母對於孩子，得到同樣的樂趣，可是比較起來，父親有更大的快樂；因為母親還須要負擔起一部份重大的責任和困難。即使孩子的本身，也承認父親比母親，更為尊貴。對於這個的結論，有一個偶然的試驗，來做證明：有一個女孩子，一天，她的母親正和我閒談，她以為女子的地位，只限於家庭內部，所以母親的職務，是在愛護她的孩子。我這時候，正在和這個孩子講笑話。這孩子聽誤了我所講的話，以為我問她：父母中的那一個是最可愛？所以這孩子立刻的回答道：「最可愛的當然是父親；因為母親天天在家內，並且時常要替我洗澡。」這種孩子敬愛的特權，是很重要的。如果像這個孩子的情形，那麼父親雖然職務上是很簡單，可是反能得到這樣勝利的結果。

父母自覺的理想，——就是要在他們生活中最完善和可能的時機，方才生育孩子；結婚後大多的青年都抱着這樣的希望。一般已結婚的青年男子，如果他們不希望結婚後，即生育孩子，忽然他的妻子受胎了；可是在這時候他還能感覺到如他們結婚起始的時期內，充滿着快樂的感情；因為這時候的母性，還沒有遇到生理上的困難，所以確是一個最快樂的時期。

在妊娠時期起始的幾月內，男子對於他妻子肉體上增加的美觀，還可以得到藝術上的欣賞；因為在母性起始的三個月內，她形體上是最完善，和有美術欣賞的時候。一對愛侶，能欣賞到她肉體的美，確能得到很大的快樂，並且他們的愛情，也因之達到了最高的時期，使男子覺得十分的滿意。這種情形，確是一個最滿意的樂境。她身體內部可愛的孩子，漸漸的長成，能使他身體成了一個圓形美觀的形態。這雖是一個很短的時期，可是能使男子發出藝術和詩意的思想，使他永久的不會忘掉。未來的青年父親，很不願意失掉這個時期內的日子，因為這種美觀的形態，好

似人類發育時期內，有很迅速的變化。他只能在永久的記憶力中，保持他的回憶。

當這種情狀過去之後，就繼續着二三月內的情狀。我們回想起這種情狀，就覺得很大的痛苦；因為這時候，母性心理上突然的感覺，能使他倆的心中，感受到深切不快樂的影象。這時候，他們應當理想在創造光榮的孩子，來得到他們的快樂。當母性美觀的身體變遷之後，對於男子確是很悲痛的一件事。他只能在理想的回憶中。去找尋他的快樂。

過了幾月之後，未來的父親，起始覺得他妻子腰部的下面，懷着一個肥大未來的兒子或女兒。雖然還看不見，可是確已開始他的生命了。關於孩子生育後的情形，及家庭內的關係，將在第十二章內詳細的討論。

第九章 未來父性的痛苦

一個有感情的男子，對於孩子，天然的覺得有熱烈的感情，並且對他妻子，有

豪俠氣的愛護。過了這個快樂時期之後，他一定要遇到在他沒有辦法中，要去幫助她的痛苦。雖然男子用盡了各方面的考慮和能力，去幫助和鼓勵他妊娠時期的妻子，可是他對於未來父母的責任，還是只盡了很小的一部份。如果他對於妻子是很表同情的，他能感覺到妻子所受到的各種痛苦。但是他雖是處於感受到痛苦的環境中，他還是不願意避到他心中所願意到的地方；因為他知道他的妻子，是束縛着不能去的。在九個月中間的無論何時，她都不能得到一些休息，去放棄她重大的負擔。她全部的能力，都被拘束着不能活動；並且還要經過許多痛苦的情形。

在結婚之後，男子常有本性上豪俠的能力，保護他溫柔和忠信的妻子。並且男子終是覺得，這個需要幫助的妻子的地位，是受人類中最大的負擔，和只有她一人，去忍受這種的痛苦。一個有道德思想的男子，對於這種情形，確有一個深刻的痛苦；雖然這種痛苦內，包含着別種快樂的感覺。如果有人虛偽的認為：未來父母的快樂，須要除掉這種違反快樂的思想，那麼這些人，只表示出他們的硬心腸和愚

魯罷了。還有人把他們敏銳的感覺，隱飾起來，表面上虛偽的做出一種勇敢和光明的態度；可是這些人，爲了要表示勇敢的原因，去隱飾實在的感覺；這種的抑制，對他自覺性和生理上，有很大的傷害；並且有時釀成了疾病。現代研究心理分析的學校裏，要設法把這種心理上挫傷的結果，改正起來；常發出全部人類的生活上，爲了受着幾種熱烈情感的抑制，使他生理上，受了很多的阻礙和衰弱。

我以爲一個賢明的男子，假裝不覺到這種的感覺，和設法去隱飾他對於妻子的感覺，是有辱男子的才能和思想能力；因爲這種隱藏着的感覺，即使大都粗魯的人們，也能感覺到，那麼爲什麼一個有理性的男子，反沒有感覺到呢？這種情感的抑制，能使我們的生活上，缺少情感的表示；並且爲了隱飾這種痛苦，足以損傷個人的身體。我知道一個男子，在他妻子分娩驚慌的時候，那麼雖然他很希望去做一個大家庭的父性，在他沒有明瞭母性生理上確實經歷之前，他斷不一些不考慮，使她有第二個的孩子。我以爲這樣的男子，確是良好的父親。可是因爲他各方面顧慮到

他的妻子，於是做出一種虛偽的行動和情感，來對待他。這種情形，對於男子受到很大的損害。所以最好的方法，要使男子都明瞭這幾種痛苦的感覺，是不能免除的；並且要使他們知道這種的痛苦，是父性應有的代價。

如果我們要把我們的種族提高起來，使每個孩子，都是很可貴的，沒有使他們受到饑餓，和不願意的情形，那麼父親都知道孩子對於國家，是一個很大的資產。所以應當把他們所有的感覺，都表示出來，方才可以避免如上面所講：走入歧途的男子；爲了感覺的抑制，所受到神經上的損傷。如果在妊娠時期內的婦女，能遵照我所指導的方法去實行，並且在懷胎之前，先要確定她的身體和骨架的構造，是否適合於母性？如果她各方面的情形，都是適合的，還要選擇一個很康健和適當的時期，那麼他們倆在這妊娠時期內，雖然嘗試到很多的困難和奧妙的經歷，可是總不會發生重大的痛苦。

如果我們能把現代母性所忍受着，這種不能免除的身體上的不健全和不美觀，

及各種痛苦，都能除掉，那麼妊娠並非是一件不可忍受的負擔。雖然父親爲了他妻子的原因，也感受着痛苦；可是他的快樂，定能超過他的困難和煩惱。所以健康和賢明的夫婦，決不會受到了很大的痛苦，使他們不敢再冒險第二次的妊娠。可是現代社會內，時常發生這種的情形。

還有一件未來父親所感受到的困難：就是關於供給他妻子物質上所需要的東西。這件事雖似乎很平常，可是確是一件很重要，並且對於生活上，有很大的影響。要計算妊娠期內的費用，常有很多的開支，是不能預算的。如果男子只有一次定額少數的進款，他在這時期內，就感覺到很大的痛苦；因爲非但不能滿足他妻子的慾望，即是她所必需的東西，也是不能得到，譬如：現代的女子，到了妊娠時期，就有很需要吃水果的慾望。在一千九百十八年至十九年的冬季，每一隻橘子，須要一個先令，那麼一個家境平常的夫婦，每天那能得到一杯橘子露呢！可是這種菓子露，我認爲對於母性，確是很有價值的；如上面的情形，事實上是明顯的不能得到。

但是除掉這種特別的情形，和罕見的困難以外，青年人對於供給妻子各種費用，還時常遇到別種的困難。譬如：新聞紙上登載着一個小康家庭，關於妊娠期女子，各種費用的預算表，內面有一項關於：「母親牙醫的費用，有二十金磅」。對於這一項開支的項目，可以作一個有價值的批評。可是這一個項目，並不是希罕的；因為在胎內的胎兒，確能影響到母親的牙齒。牙齒對於母親和孩子的健康問題上，都應當注意的。如果女子在生育之後，牙齒上並沒有什麼損壞，對於她的生活上，就得到很大的利益。一項數目很大的牙醫費用，時常是丈夫一種意想不到的負擔。所以有時爲了這種原因，把牙齒就不去注意。可是牙齒的不注意和損壞，能影響到母親的健康，甚或有生命的危險；因爲身體內部，受到了牙齒毒素的原因。這種牙齒損壞的情形，有時在女子生育以後發現的。

還有因爲分娩日子的不能確定，又使男子多負擔了一種意想不到，和不能斷定的重大費用。有許多女子，因爲在家庭內看護方面的困難，並且在產科醫院內，比

較有精密一些的經驗，所以她們主張都到醫院裏去。在她們起始的計劃，希望在幾星期內，可以生育的；可是有時孩子的分娩，竟超出了這個預算時間，有兩三星期之多，使青年夫婦，幾乎不能負擔起，一個優良產科醫院的重大費用。他們起始已省得足夠的金錢，去供給他妻子在醫院裏三星期的費用；可是這種計劃，爲了孩子分娩遲了三星期的原因，以致在醫院內的費用，加倍了他們所省下的金錢。這時候，青年父親，如果沒有機會去賺得這種特別進款，便要感到去設法這項必需經費的困難，而被壓在痛苦情境之下了。非但如是，還因爲他費掉許多的能力和時間，要去陪伴他的妻子和小孩，以致犧牲特別的工作時間，去維持這種重大的費用。所以青年父親，如果在他妻子妊娠時期內，希望得到一個適合和滿意的環境，那麼自己一定先要明瞭這種必需，和其他不能預料的各種費用，預先的準備着，去供給他妻子的需要。

一個康健的男子，當他在平時生活中，身體上覺得有不舒適的時候，也需要相

當的醫治。未來的母親，雖不一定是瘦弱的，可是確有很多的女子，有這樣情形的。只有不自私自利的男子，不會怨恨，那爲了妊娠，使女子個人受到犧牲，並且還能忍受這種的情形。

有一般只顧自己利益的男子，他們爲了要得到一種高尚的生活，和滿足個人的慾望，就去結婚。可是他們對於妻子妊娠的結果，似乎於己一些也沒有關係，並且認爲極不需要這種的結果。我的一個通信員，在下面所說的話，無意的表示出這種自私自利的行爲。他說：「我一定要想幾種方法，來阻止妻子的妊娠；因爲當我妻子在九個月的時期內，身體上很是多病，所以這真是一個可惡的時期。」閱者或看了這樣丈夫自私自利的行爲，免不來報之以譏笑。可是對於這個男子，所遇到的生理上很困難的問題，必須給他相當的指導。所以要去幫助這般男子的唯一方法，只有把這種妊娠時期的智識，使他妻子完全瞭解；那麼當她到了母性時期，就不會遇到這樣可怕的情狀，而使她很有規範了。

第十章 妊娠期母性生理上的困難

有許多婦女，當她們在妊娠時期內，是一個生理上勞頓和衰弱時期。在這時期內，非但使她們充滿了各種的驚奇和困難，並且時常受到了真確的痛苦，和不健康的現象。可是這並不是這樣的：母親在妊娠時期內的生理上和心理上的活動，也是很健康和快樂。現代一般婦女，所忍受着這種低下的健康標準，確是很可憐的。

可是這般的青年母性，在什麼地方，能得到她們的指導和幫助呢？我們城市中一般康健的母性，能享受她們快樂的生活，並不是偶然的；只爲了她們四周，有這般已有孩子的年長者，給她們一些暗示和勸告罷了。這種的指導和勸告，能減輕她們一部份的困難，和在她們初次進入這種全不明瞭，和昏亂的黑暗情形中，得到了一些的光明。可是這些的婦女，經過這個很重要和神祕的時期內，還是盲目的沒有得到，對於健康方面幾種合理的指導。

關於勸告未來母親各種的書籍，大都出於醫士之手，除掉了很少數的醫生，——照我個人的觀察，——他們都誤認這種很可恥和低下的母性普通健康狀態。一個有名的女科醫家，在他委員會考試時候，以為母性每天的「臆阻病」，(Morning Sickness) 是女子在妊娠時期內很普遍的現象；並且認為「生理上準確和自然的情狀」，(她確是含蓄這種情狀是不能免除的意思) 並不是母性不健康的表示；並且認為對於社會上，沒有一些的損害。

這本最完善和有益於母性健康的書，就是施托亨醫生所著的 *Tokology* 一書。雖然有許多女子，認為這本書有不確實的缺點，和牠的篇幅，占了很多無價值和煩惱的材料，其實並不如是。

如果一個青年女子，當她初次的妊娠，預先不使她明瞭她所須要遇到的事實，確是很殘暴的！一個有自覺性的女子，雖然有了很多的經驗，和完美的才能，可是在這時期內，也感覺到出乎她意料以外的恐怖。愈有自覺性的母性，在這時期內，

能得到更多的快樂。可是在同一時候，她一定要經過生理上更嚴重的經歷。

現代有自覺性的青年婦女，並不願盲目的容忍，這種能免除的痛苦，並且不自信她們自己生理健康上低賤的情形。她們也不會像她們的祖母，爲了受到這種盲目的容忍，使她變成了很愚鈍，和減少她們的自覺力。如果一個愈進化的女子，她很願意去順從這種自然的法則；可是她不願意去忍受這種爲了無學識愚魯和強迫的原因，以致發生粗忽和痛苦的結果。這個問題我已經和許多產婆、看護婦和醫生去討論過，並且我用了匿名的方法，向他們請求指導，可是我敢說：他們中沒有一個能給我完全需要的指導。他們給我的指示，不過本書內容十分之一罷了！可是也有一二人，能給我完全需要簡易的指導，和還有一二人，對於我所問的事實，也有一種科學方面清楚的概論。普通一般產科看護的行爲，當她們遇到了母性危險的時候，她們就不負責任；如果在沒有危險的時候，她們就很得意和誇口的說：她們是不會發生危險的。可是這種產科看護，在婦女妊娠期最末的幾月內，和分娩時候，及以

後休養的幾星期內，所給母性的各種幫助，比醫生還有用得更多。這般正式訓練過的產婆，都比普通醫生經驗豐富；即使比較在生死危機時候來救急，和以後不注意到病人狀態的專科醫生，也需要得多。

許多方才分娩後的青年母親，告訴我在這時候她們生理上和心理上所經歷過的恐怖，並且爲了這種恐怖，又添上了更多的痛苦。她們要求我，把她們所經過的事實，歸納起來，編成一書，使後來的女子，在初次到了母性困難時期內，可以減少她們恐怖的感覺；使她們明瞭：那幾種情形，是事實上不能免除的，那幾種情形，是爲了我們的疏忽，而得來的結果。

在妊娠時期內，這般發生真實病狀的女子，那麼當然需要醫藥上的治療。關於這般確有病狀，和須要經過醫生療治的女子，這裏並不討論到；因爲本書內容，只關於健康女子生理上的衛生；使她們有充份的學識，去維持她們的健康，和提高種族上的活力。

我以為即使一個健康的女子，在妊娠時期起始的幾月內。應當去請一個有經驗的醫生或產婆，在起始三個月的時期內，每月至少診斷一次；到了最後的三個月，應當每月診斷兩次。可是第一次的妊娠，應當每月診斷一次。這樣，即使不十分健全的女子，如果她的排泄系統內，或有暗伏的錯亂，或別的重要部份，有一些不舒暢的情形，醫生即刻能調查出來，並且可以施行相當的治療。這種簡便的診察，可是還有許多的女子，認為很困難去實行。

如果妊娠時期的母性，能請到一位經驗豐富，和和藹可親的專門醫生；並且他還有活潑和愉快的精神，去明瞭現代科學上的智識；要用生理衛生的方法，來指導婦女的健康問題；如果請到了這樣的醫生來診斷，那當然是更幸運了。

可是大都的醫生，並沒有足夠的經驗，去適應現代社會上的需要。所以我很希望這種的醫生，能創造現代女子的新職業。她們須要受過高等產婆的訓練，和有豐富的經驗；再加上了關於專門指導健康妊娠期內女子，醫藥上的特別智識；那麼這

樣的醫生，可以立刻調查出婦女的各種病症，可以不必再請別的醫生去診斷了。這種的醫生，站在貴族產科院內訓練過的產婆，（如Charlotte's 王后醫院內的看護婦）和女醫生的中間，有了這樣特別訓練過的醫生，那麼妊娠期內的女子，就可以避免和這般對於病症觀察不詳的醫生去接近，而可以得到健康上的指導。可是這種醫生，是將來可以實現的理想。（如果婦女界急切的需要，那麼就可以實現）這樣可以使婦女，非但能明瞭這種生理上不能免除的困難，還可以避免很多的痛苦。

從各方面妊娠期內的女子，所收到的各種報告，我把這些普通婦女所必須遇到的困難，分爲三大類：

（一）自然所處置的：這種情狀，是很重要；即使健康的女子，也不能免除的。可是如果妊娠期內的母性，能得到一些的幫助，或可以一部份減輕，可是並不能完全免除。

（二）完全爲人力造成的：這種情形，是爲了大都人的無智識，和疏忽所造成

的結果；所以可以免除的，並且可以全部的絕迹。

（三）這種情狀，在現代是很普遍的；可是智識和完美的生活狀況，是可以制服的。

現在起始討論這種第三類最普遍的情狀，而智識可以克復牠的。

當女子將到了母性時期，第一種的表號，——並且是普通的經歷；就是每天在她早上起身後，時常遇到煩嘔症，叫做「噁阻」。這種的普通現象，醫生就一部份根據了，認為妊娠的預示。這種現象，在各種討論母性的書內，都已論及，我也在第十章講到。即使有名的女科醫生，也認為這種現象，是生理上很普通的情狀！

可是我以為許多婦女的煩嘔症。完全是因為母性自己的疏忽，或是生活狀況太不適合的原因，或是對於婦女身體上誤用了安神藥品的結果。如果婦女身體內部，感覺到不舒暢和不快樂的時候，在生理上時常發生困苦和煩惱。可是一個確實健康的女子，即使關於噁阻病方面，並沒有什麼生理上自然的理由；並且，如果婦女在

妊娠時期內，能得到適合的生活狀況，就不會有這種情狀的發生。我想這種的噁阻病，在我們以後女兒時代，或可以完全免除；（在英國的婦女界或可能，在中國的情形恐未必能）因為還有發生惡阻病大部份的原因，是爲了在未嘗發育完善的女子，受了緊胸衣束縛的緣故。如果這般女子，從來沒有穿過緊胸衣服，時常穿了很寬舒的衣服，那麼當她到了母性時期內，不會有這種惡阻病的發生；雖然有幾個女子，她們自己知道已妊娠了，方才遲遲的把緊胸衣服脫去，可是有時還遇到這種不快樂的狀態。

如果女子能在妊娠時期內，注意到下列幾點，就可以免除這種惡阻病，並且能得到很康健的生活狀態：

（一）解除各種粗重和緊小的衣服，穿最輕鬆和寬大的，從肩上下垂的衣服。脫掉高跟和狹底的鞋子，穿很安穩的低跟鞋或拖鞋。

我已在「結婚的愛」一書內，講過這種妊娠時期婦女所穿衣服的標準：她的衣

服，應常用最柔軟的毛織品，或絲織品，並且一定要很寬大，能使蝴蝶在她身體和衣服間經過，沒有損傷牠的翅膀。

(二) 除掉各種昂貴和珍奇的食物，及煮得過度的東西：如麵或粉類的餅屬，乾燥的豆類，珍貴的野味，和適時的菜肴。最宜服用各種沒有煮過的食物，或牛乳、蛋糕、熟菓，和沒有燒得過度的肉類或魚類。多量新鮮的菓子，也是維持她生活中重要的食品。

(三) 每天飲二三杯的橘子露，以代替茶類飲品。

一個普通的女子，如果依照了這種規則而行，那麼在她全部妊娠時期內，不會遇到如普通一般女子，所經歷的嘔吐情狀。

在妊娠期內的女子，又多犯着消化不良，或大便不通的病症。這種病症的發生，也爲了有幾種不適合原因的存在。如果婦女發生這種病狀時，應當服食如我所指導的適當食物，再加飲蜂蜜和櫻色的麵包，那麼就可以免除這種病症。如或還不能

有效時，再舉行向前後屈腰的體操，或施用熱水的灌腸法，就可以有效。但是斷不能服用輕瀉藥，和其他的藥品。

在妊娠期內的母親，還有一種時常遇到的情狀——尤其在最後的幾月內；就是腿部和腳踝上靜脈管的脹大，以致成了很粗大的血管。這種情狀，如果不去注意牠，就成了母性很難受的痛苦，即使請醫生來醫治，也是沒有結果的。可是在這時期內的母性，能慎重的依照了這種適當的食物，和各種的健康方法：除掉各種不適宜的食品和緊狹的衣服，就能免除這種靜脈管的腫大。她每晚還須舉行熱水的坐浴；在每天午後或初晚時，睡覺半小時或一小時；在睡覺的時候，她的腳部須提高頭部高度數英吋。

雖然有幾個妊娠期內的婦女，很幸運的能免除上面的情狀，可是還有一種為母性時常遇到的；就是失眠症。這種失眠症的發生，常在妊娠期最後的一兩月內；因為這時候，母性身體內部的胎兒，已活動得很劇烈了，這種失眠症的發生，對於內

部胎兒的位置，是很有關係的。有時胎兒的位置，可由醫生或產婆的推拿，或操練的方法，可以改換的。有時也能由母親自己用手的推動，或心理上的活動，能改換位置。在每晚睡覺之前，舉行熱水坐浴，也是很有效力的，可是無論若何，服用適宜的食物，寬大的衣服，有益的體操，和愉快的生活，須要同時注意到。（見第七章）

許多婦女，發生失眠症的時候，時常服用多量的阿司匹靈。這種藥劑，對於孩兒和母親，都有很大的害處。所以無論那一種藥品，對於失眠症，最好不用。在妊娠時期最後的幾月內，睡覺對於休養方面，是很重要，對於母親和胎兒，都有很大的利益。如果能把她的牀，安排在戶外的洋台上，那當然是更妙。可是到將近分娩的時期，她牀的距離，不宜過遠，使我們耳力不能聽見。

我們現在討論第二種人力造成的結果。在這類中間，母性一定要遇到不能行短距離的路，和不能再操作日常的工作。這種情狀發生的原因，一部份爲了女子在這

時期內，不願意被人家瞧見。因為這時候，有許多人，注視她的行動；還有一部份的原因，是爲了母性心理的憂鬱，和肌肉過度的勞傷，或靜脈腫脹的關係。母性如果發現了這種的情狀，能依照上面所講的方法去實行，那麼或可以全部免除。她就覺得她活動的能力，並沒有減少多少：在分娩之前，她每天還可以走一二里或三里的路；即使在分娩的這一天，普通康健的女子，在適當狀況內過生活，對於這種的步行，並不是完全沒有希望的。

如果母性的健康狀態，是能得到進步了，那麼以前的恐慌，和服用補身的藥劑，及不能過度的思慮，也可以不必顧慮了；並且在這時候，母性覺不到身體上活動的痛苦。這樣的健康狀態，對於她自身和孩子，都有很大的利益。

現代有許多妊娠期內的女子，有神經過敏的現象。這種病症的原因，都是爲了工作過度的關係。懷胎期內的母性，應當全部拋棄社會方面的工作，使她能在九點鐘後方才起身。睡覺、呼吸新鮮空氣、在自然環境內體操和得到適當的食物，能

維持母性完全的健康和能力。

可是母性最困難和最需要幫助者，是屬於第一類。因為這一類是自然所加上，而不能免除的困難，並且每個女子必須要遇到的。可是如果這時期內的母性，沒有指導她們用什麼方法去減輕這種的情狀，往往能使她們，受到了更多和意想不到的困難，以致影響到將來的健康和容貌方面。這種的情狀，預先只要有簡單的防備，就可以減輕很多的痛苦。可是這種簡便的預防法，即使許多母性的指導者，也沒有明瞭，來勸告這般妊娠期母性。

母性身體內部，第一種最明顯的變化，是在她腰部以下的肌肉，——尤其是豎直的肌肉。這種肌肉由彈性的能力，支持她身體的前部。過了幾月之後，內部的胎兒，及其他附帶的筋肉組織，漸漸的發達，於是這些肌肉就慢慢感覺到痛苦。當內部的胎兒，漸漸長成起來，皮膚也因之慢慢的展開，到了最後來，皮膚和各種的細胞組織，伸展到幾乎破裂的情狀；有時確是破裂了，在母親皮膚下面，留下一個永

久存在的疤痕。這種情狀，應使母性都明白，——可是很少數的人，能明瞭這種情狀，是可以免除的。（有幾個幸運的女子是可以免除的）如果母性，能在第五個月起始，每天用橄欖油，擦擦腰部下面的皮膚和肌肉，那麼就可以免除這種情狀。這種的擦擦，非但皮膚上得到舒適的感覺，還可以幫助她皮膚的彈性，使恢復到她處女時期的情狀，使她分娩過後，並不留下什麼的痕迹。這種痕迹，有許多受過高等訓練的產婆和醫生，以為是不能免除的；可是事實上確並不如此的，妊娠期的婦女，如果要希望免除這種的情狀，只要實行這種簡便的預防法和體操，就足以免除這種的痕迹。

當身體內部的胎兒，漸漸的長大，使肌肉和皮膚，也因之而伸張，有時也能使兩塊豎直的肌肉，分離開來，於是內部的組織，就有突出的現象。在妊娠期最後的一二月內，母性爲了這種突出的原因，感覺得很不舒適；可是並沒有什麼危險。在這時期內，她可以用一個小而堅厚的護褥，用一根狹而有彈性的帶，縛在突起的地

方，可以減輕這種重大的負擔。用硬膏來處置這種情狀，常能使皮膚受傷，或留下痕迹。所以母性覺得腹部有突起的情狀時，最好用硬而小的繃帶去束縛牠。

當皮膚受了這樣勞傷，和伸張之後，就變成了很不雅觀的黑的顏色。青年女子，如果她本來很滿意她身體的美觀，到了這時候，成了一種自己不滿意的痛苦。在這個很煩惱和厭惡的時期內，須要幫助她，使她確實的明瞭，這是一個暫時的現象。如果能依照了衛生的原則，在分娩後的三個月內，用純粹的橄欖油，繼續的搽擦，那麼這種皮膚上的傷痕，和不雅觀的顏色，就可以完全消除，恢復到原來的情狀。

當着一月一月的過去，母性身體上的重量，也漸漸的加重，以致後來成了很大的負擔。所以長距離的行走和急速的動作；如賽跑和拍網球等遊戲，這時候是不可能了。可是能依照上面所講的食物和生活狀況去實行，那麼比較平常遇到的困難，要減少得多了。

有許多從醫藥方面，或廣告方面，介紹妊娠期女子所穿的緊身衣，來相助支持胎兒的重量。可是除非女子要有小產之虞，或身體上一部份組織有缺陷時，不宜採用這種的幫助；因為這種幫助，並不可靠，或反有損害。最良好的方法，母性應用很緩慢和謹慎的操練，去伸張她的筋肉。這種體操：先把身體向前彎，把兩手放到地，愈下愈妙。再背向下睡在地上，身體起來時，不用手或手臂，碰到地板上。或是她背向下睡，慢慢的把兩足向前提起，到了她頭部的上面，那麼再慢慢的放下來。這個最後的練習，最能使身體內部四周筋肉的伸展。（關於別種操法詳細的指示，可以在施托亨醫生所著 *Tokology* 一書內找到）因為她覺不到疲勞，所以一直可以實行。她那時候，非但用不到人工的支持，並且覺得沒有牠，反有利益。

關於反對緊身衣服的理由，在別的書內，沒有找到詳細的說明，可是我已經找出幾種很重要的理由。這種衣服，無論是怎樣美觀和寬大，一定有少量的緊壓，在後面腰部柔軟的肌肉上；因為這種衣服一定要這樣，方才能穿上了不致落下；可是

這種的緊壓，就足以發生隱阻病的結果。並且子宮在身體內部的兩旁和後面，發出幾碼長的輸送營養料的管狀，這種的管狀，普通是圍繞着身體的前部，如果沒有受到束縛，這些管狀，就圍繞了腰部，到了背後，猶如一圈脂肪質的圈盤；這種懶狀，是很有利於母性的，所以不宜穿着緊身衣服，來阻止這種的管狀。並且這樣，又可以減少前部體積的過重和不雅觀，使身體上有平衡的重量。

在妊娠期的開始，母性的乳房，變成了更堅實和膨脹；可是到了後來，牠的形態，也改變而且下垂了。這時候，乳房宜有適當的處置；應當用帶子在肩上絡起來。如果不注意這一種的處置法，常使終身失掉胸部的美觀。關於這一點的注意，即使普通的醫生和看護婦，也不能給出一種有益的指導。他們只是說：這是生育後不能免除和自然的結果。在現代沒有受到指導的社會中，確是似乎不能免除的情狀；可是只要用了適當的支持，相當的按摩和處置以後，這種不雅觀的胸部，是不會發現的。

在胎兒長成時期內，母親的皮膚上，突然發出了很多的黃斑，或很大的櫻色斑點，這種的斑點，是暫時的現象，以後可以退除的。可是現代的女子，不明瞭這種情形，就覺得很大的痛苦。我並沒有相當方法，來阻止這種斑點的發生，可是母性有時如果不幸了發現這種櫻色的斑點，或在面部上，這時候，母性應有相當的智識，去忍受這種情狀，因為以後都可以退除的。

還有一件奇異的情狀，我知道有一個女子嘗遇到的；就是在母性妊娠時期最後的幾月，和分娩後的幾月中，母親四肢的下部和前臂上，生了很濃密似男性的汗毛。這種汗毛，似乎胎兒由父親身上私植過來的，可是在六個月內，可以完全脫落。關於這種的情狀，還須待以後的證明。

因為胎兒在母親身體內，吸收營養料的原因，所以常使母親失掉兩種的美觀，——或是暫時的損傷。這兩種美觀就是：頭髮和指甲的美。如果母性沒有知道保護的方法，那麼常遇到這種情狀的。這兩種美觀所以失掉的原因，是爲了母性身體組

織內，缺乏了脂肪的原質。所以母性在這時期內，應用純粹適合的油類，去脂潤她的頭髮和指甲。對於頭髮最適當之油類：如精美的石臘、杏仁油或海狗油之類。對於指甲上適用的油，有幾種動物的油膏：如純粹的羊毛脂，（Lanoline）或凡士林之類。有幾種價值昂貴的油膏，在廣告上說得有多大的效力，和精良的原質，可是確很缺乏這種原質，和沒有多大的價值，並且有時反有損害的。

在妊娠期內的母性，還有一件很重要和幾乎不能免除的結果，就是胎兒非但從她身體內，耗掉脂肪質，還從牙齒內，吸收堅硬的琺瑯質。照我個人所知道的，胎兒確是在不知不覺中，從母親方面，吸收琺瑯質；並且無法可以阻止牠。這種情形，只能在母性妊娠時期內，對於牙齒加以注意和檢查，方才有補救的方法。雖然各個女子，所失掉的質量有不同，可是無論若何，她的牙齒總有多少的損傷。有時牙齒雖然有些動搖，可是到了分娩之後，立刻自然的恢復了原來堅固的狀態。可是如或有確被蛀壞的情狀時，一定趕快去請牙醫療治。

關於這一點，照施托亨醫生所著（Tokology）一書內，主張母性的食品，要除去各種石灰質的物質，我以為不能完全遵從的；因為在漸漸長成的胎兒，正需要鐵物的原質；如果在別方面得不到這種原質，那麼完全要在母親身體中取得來。所以我主張不宜除去麥類和有骨的食物，如施托亨醫生的主張；應當採用定量的麥類食品。但是施醫生指導母性，要除去珍貴的食物，代以不過白的米和煮熟的菓類，確是很有利益的。可是最重要的；應當遵從她懇切的勸告，——多食新鮮的菓類。

還有一種很自然的結果，為青年女子時常意想不到的；就是在最後的幾月內，他全身重心點的位置，漸漸的改移。她自己不覺到這種情狀，可是確是很重要的；因為能釀成小產或墮胎的可能，——尤其在下樓梯的時候。這種情狀，對於胎兒的危險是比較少；因為胎兒的四周，由母親的肌肉和緩衝的液汗，安全的包護着。可是對於母親，很能釀成墮胎的危險，使她自身受到很大的痛苦，或是對於身體上有傷害。可是這種身體重心點的改移，她身體內部各種的系統，即能使其正確。母性

應當明瞭怎樣能使身體重量的平衡，和使她的肌肉，保持她原來的重心點。這種重量分配的變動，一部份足使身體重心點的變動，使她身體內部原來的組織，也因之錯亂。所以在妊娠期內的母性，應當特別留意突然的失足。即使急速的轉身，或預先沒有留意的踢腳，能使胎兒失掉重量的平衡，——尤其是母性在斜直的樓梯上行走的時候。所以當妊娠時期最後的幾月內，在上下樓梯的時候，應當握住欄杆，去防備這種意外的危險。

母性在這時期內，無論若何精神上怎樣活潑，身體上怎樣愉快，可是總應有長時期的休息：在晚上九時即宜睡覺，早上八時才起身，並且每日至少有一小時的晝寢。在妊娠時期的九個月內，母性應當時常包含着快樂和活潑的精神。在這時期內，雖然她還是很活潑、康健和快樂的過她生活，並且她仍能處理日常的工作，和享受她的娛樂，可是不應使她從事能使她疲勞的工作。如果她是很賢明的；她應當在太陽照着的曠野間，去做一些工作。灌溉園林，確能擔保母性生理上真確的健全。

第十一章 未來父親生理上的困難

人類愈行進化，父母對於孩子所負的職責愈重大。在人類中一夫一妻的制度，大家認為比一夫多妻制度的關係為高貴，所以在這種制度下的父親，對於他們孩子，所負擔起某種生理上的困難，比一夫多妻制的丈夫，對於孩子的責任來得重大。如果真實主張一夫一妻制的未來父親，關於生理情形上的影響，比未來的母親也更為重大。

在現代由感情熱烈結合而成的夫婦，其中一人生理上的狀況，和經歷的情形，能影響於還有一人的生理狀態，並且確有反應的作用。為了這個原因，在妊娠期的女子，對於男子心理行為上的變化，——有時為了母性時期生理情形上的結果，（見第三章）如果男子不明瞭這一種經歷的原因，或明瞭了而不知道怎樣去忍受牠，克制牠，有時對於健康和幸福兩方面，都有相當的影響。如果家庭內發生了這種沒

有明瞭的生理上的反感，或抑制着的忿怒，能對於普通心理上，有自然的影響，並且對於夫婦兩人的健康方面，都有損害的結果。

對於克制這種困難的方法，只有彼此間完全的諒解；夫婦中的一人，有時在忿怒狀態時，還有一人，只有忍耐的退讓，使這種現象漸漸的平息，並且應當明白這種的現象，是人力所不能克制的。

除掉了這一種情形之外，還有因為他妻子妊娠的原因，發生一種更難解和不明瞭的反應；在這時候，未來父親所遇到生理上的困難；就是在他以前交合的慾望，能得到他妻子同樣熱烈的需要；可是在這時，在他一方面性慾上的衝動，非但不能得到妻子的相應，並且或有反對的表示，因為這時候，女子心理上和生理上的情形，或是完全不相宜的。

在第十二章內，我大概的講出：在女子妊娠期內，有一個很長的時間內，男子性的衝動，非但能滿足，還能得到和諧的相應；並且還有深奧的價值。可是在妊娠

期內，至少有幾個月，母性絕對反對這種肉體上的交合，並且對於她生理上有損害的結果。在這時期內，如果母性對於各種行爲上，有屬於天性情感上的反對，那麼這種行爲，應當完全免除；因爲即使行爲的本身，是沒有損害，可是在這時期內，強迫她的意志，或使她自己去約制她自己的意志，是很有害的。所以青年父親，在這時期內，不能有如他以前的習慣，和他自然生殖力繼續需要的性交。

青年男子，對於這種困難的熱度，各人都不相同。有一般人覺得這種理由，是很充份的，並且他們承認這種的衝動，對於他妻子的身體情狀，是不適宜的，可是他們還是冒着羞恥，去從事這件工作；這樣很羞恥的意志與行爲上的衝突，使父親對於以前的記憶，都消失了！可是青年男子，能明白了各種的情形，那麼對於這種不顧種族問題的行爲，是絕對不宜舉行的。自然對於這般感情熱烈，和對他妻子很愛護的男子，解決了一種辦法。當他所鍾愛的妻子，在生理上不能滿足他交合的時候，對於賢明的男子，也自然的發生心理上和生理上的反應；他有時自己也很驚奇

的覺得，他這種已成習慣的本性衝動，也停息了。在起始的時候，或是被他意志再三的考慮所克復，而變成了很鎮靜；可是過了幾星期後，他妻子的禁阻，隨之增加，他慾望上也發生了鎮靜的反應，於是他性交的慾望，也因之暫時的停止了。

這種原因，是爲了神經上的反應作用，因爲在這時候，他對於妻子神經能力上的集中，和煩惱的感覺，能阻止這種生殖力發洩的需要。

可是各個男子的生理狀況，和性慾需要的熱度，各不相同。有幾個男子，確實需要幾種自然方面的幫助，以補其意志力的不足；或也可以用宗教的剛毅，來幫助他經過這個困難的時期。如我所介紹的每天把生殖器，在冷水中洗滌；或有時在自身不能約制慾望時，長時間的在溫水中洗澡，也有相當的效力。

這種方法，似乎很奇異的，因爲還沒有得到科學上的證明；可是我以爲這種生理上精液分泌的需要，是爲了辜丸內精液充滿的震刺，所以就感覺到需要性交的一個原因。在水中的洗澡，確能分散這種激動力，和阻止這種性交需要的懇切性。

有了這兩種簡便自然法則的幫助，和他自身對於妻子意志上的約束，把他全部的精神能力，都集中到維持他妻子心理上和身體上各種需要的物件，和對於孩子將來的健康問題，能使普通一般男子，經過這樣困難的情狀。如果還有別的男子，實行了這種方法以後，仍如以前一樣的，感覺到生理上發洩的需要，這樣確是一個困難時期了，這種的情狀，或是他生理上有些變態，須有醫藥上的治療。

在男女間訂婚之後，就接連着習俗的蜜月；在這時期內，對於男子慾望上，有相當的約制。後來又爲了妻子的妊娠，丈夫在這時候，或感覺到更多的困難。關於討論在結婚後一年，或幾月內，去阻止受胎的研究，又是另外的一個問題了。（見結婚的愛第九章）

第十二章 妊娠期內的交合

在我們現代文化的初期，——就是距離現今二百年之前，在歐洲西部女子的待

遇，降到了很低下的地位。雖然在最後的幾年內，女子已恢復了許多固有的權利；可是在我們中間，還留着一般無智識和粗暴不仁的男子，來配做我們的丈夫。這般男子，遺留着以前的習慣，認為「妻子是他的玩具」，所以一些也不願意到他妻子的慾望，和健康上須保持的條件；並且在妻子妊娠期內，最後的幾月，繼續放縱的去實行性交。我覺得很驚奇的，聽見一個產婆的報告：有幾個卑惡的男子，仍舊利用他的妻子，當她分娩後，還睡在牀上的時候。在本書內，並不提及像這樣下賤和可恨的男子。

女子因為受到了這種的虐待，她們認為在妊娠期和哺乳期內的母性，是很神聖的；所以她們的丈夫，當着妻子妊娠和哺乳的全部時期內，不應當接近她。所以在我們中間，一部份很高尚和思想靈敏的女子，主張在妊娠期從第三個月後，或全部的九月內，絕對不准有性交的實行。

現在還有一樁奧妙的事實，我們以前沒有討論過，可是值得我們討論的。當我

寫結婚的愛一書的時候，我並沒有決定把這個問題拿出來討論，並且我都依據了各方面的意見來做定奪；這個問題，有許多閱者，誤解我是個人發表的意見，可是確有許多女子和通信員，報告我說：她們對於我所說的話，是認為不錯的；因為她們的丈夫，都包含着和我同樣的意見；可是女子的自身，因為覺得很羞恥和卑賤的去承認，在她們妊娠期內，對於性交有熱烈的需要。

對於這種情狀，我並不是指出來，認為我個人對於該問題上之意見。我確實的主張，以為有節制的性交，或是有利的。在本書第七版內，對於該問題有幾句的結論：「對於這種特點，因為各人有特殊情形的不同，所以性交對於妊娠期婦女健康上的需要，和心理上的情形，有一絲的疑惑。」

我在最後兩年內，從各種女子方面所得來的證據，已收集了充分的事實，所以對於這個問題，可以下一個概論。

從我所得到的證據內，有一種頗足驚人的事實；就是在妊娠期內的婦女，確承

認有性交的慾望；並且這種婦女，幾乎沒有例外，是良好婦女的模範。在以前我早已下定了一個匆忙的結論。以爲這種最高貴的女子，有清白的行動，受高深的教育，和她自身的約束，在妊娠期九月內，是絕對主張貞潔的女子。現在有這兩種同樣高貴的女子，各有不相同的經歷，引起我極大的注意；我現在預備去找出一個用科學試驗的結論，和在第十五章內，已找出的概論兩相對照。

我有一個感情濃厚的女朋友，是屬於上述一類的女子：她有超人的頭腦，在各方面，都是一個很康健的母親；她是特別的美觀，和有溫柔的性情；並且有高尙的目光，去欣賞美觀和良善。她在談話的時候，和我講：「我自己覺得很羞辱，和的名譽，當我在這時期內，主張對於這些事件，應當特別的神聖，可是我覺得在我結婚後，十五年的生活中，沒有像這樣對於丈夫的熱望。」她還告訴我：她的丈夫，以前對她很表同情的；可是在她妊娠期內，有很考慮和慎重的態度。當她暗示願意與他交合的時候，他很溫柔的阻止她；因爲他主張，在九個月時期內，無論若何的

困難，應當完全的節慾。他說：因為顧全孩子和她自身的原因，他應當要拒絕。可是她的慾望，還是再三的衝動，使她很羞辱和煩悶；因為她知道丈夫所說的話，確是在妻子未分娩前，男子最高尚的行爲。還有許多有同樣能力的女子，對我也證明，這種同樣的情形，和同樣的情感。

在我下一個結論之前，我們先把這個問題四周的環境，來作一個簡單的討論。我在這一章的頭上面說過：高貴的男子，當他妻子姙娠時期內，是男子困難和個人犧牲的時期，他應當完全犧牲個人的慾望。我以為這種意見，有兩種的錯誤。第一種錯誤是：性交不只滿足男子個人的慾望；完全的性交，對於男子和女子，都有很大的關係。這種理由，在我結婚的愛一書內，明白的說出。在本書內，我要說明：完全的性交，對於男子和女子的身體上、精神上和心理上都有很大的關係。如果男子與他妻子互相願意，和慎重的交合，非但能滿足他個人的慾望，同時還能增加他妻子全部系統內的營養份，並且對於男子自身，也得到相當的營養。

在繼續這章邏輯以前，我們還要注意到女子身體方面的需要。在女子身體內，懷着新生命的時候。從她身體內，供給出多量的原質；如非在妊娠期內，已供給她所需要多量的化合物。現在可以有充份的證明；就是沒有結婚的女子，不十分需要性交；反轉來說，女子從男子的精液內，吸收幾種的物質如維他命，耗蒙（Hormone）和活血的質料。這些原質，有益於女子全部的組織。精液對於女子有活血的效能，以前認為或然的；並且現代有幾個有名的醫生，也抱着這一種的意見。關於這個問題的參考，可以在愛廉氏（Havelock Ellis）一九二二年第五卷內可以找到；又可在德甫氏（Torr）在一九〇三年四月 *Centralblatt Gynakologie* 雜誌上的發表來作參考。如果男子在性交時，依照了適當的行動，在完畢時還繼續與妻子長時期緊緊的抱着，對於男子也有相當的利益；因為從他妻子的身體內，吸收到幾種的原質。關於這種情形，我已經許多男子方面，得到相當的證明。

所以如果一個女子，在母性時期內，覺得與丈夫有性交的需要；我以為這種情

形，是表示出她身體內部，正需要着幾種適當和有益而不可缺少的原質。如果遇到這種情形，那麼非但是男子的特權，並且在這時候，在這種環境下和妻子交合，精神上也有很大的愉快。

主張在受到性交反應作用之後，內部各腺分泌的平衡，對於婦女在無論何時，都很重要，——尤其對於母性期內的女子，更為重要。孩子在身體內部漸漸長大的原因，是因為在頸部的橢圓形腺增加的活力，使他體積也漸漸的長大。

關於這種分泌腺，對於女子心理和生理情形上，一個大概的報告，在白爾氏性的複雜一書內，可作參考。可是他對於在這章內所討論的，這種女子特種的需要，這是並不論及。

還有一種女子，在妊娠期某一個時期內，覺得有性交熱烈的需要，或是兩三個月繼續着。可是過了這個時期，她完全沒有這種的慾望。並且在某一個時期內的交合，反能使發生小產的可能。在這時期內，那麼應當完全免除性交。最容易發生

不能預料的小產，大都在月經前後的幾天內。

從我相識的一般最高貴和完美的女子中，我得到一種證明。就是在妊娠時期內，需要有節制的性交。我覺得這一種的約束，對於種族上，是最可貴的；這般女子的行爲，和她們的需要，可以替全人羣指示出一個最真實和高尙的標準。這種過度的妄用，和嚴厲的節制，應使她們走入折中和真確的路上去。這般受到過份道德觀念，和滲於性慾的女子，因爲以前受着男子粗暴和卑賤的行爲，使她們的思想，認爲性交是卑污的，並且要絕對的避免。這般的女子，應由上而講述的這種高貴完美的女子，引導她們到一條準確和中間的路上去。這種母性性慾上自願的衝動，是在這時期內丈夫的指示，都有益於他們兩和孩兒的身體。

我們應當明瞭，在這時候的交合，並非單獨的男子和女子，可是又加上了沒有生育的孩子，這是多麼奧妙的一件事。他們兩只能在這一個短時期內，得到三體的交合。當孩子漸漸長大的幾個月內，未來的父親，只能有不常的擁抱、幫助和供給

這母性，在創造新生命所需要的原質。

每個妊娠期內的母性，都熱烈的希望，這個孩子的父親，在他能力的可能範圍內，使孩子得到利益，在這種情形內，男子確能供獻出他身體內的原質。

我這種見解，在現代科學不完全倡明的時代，一定是認為一種理想；可是將來的科學，定能證明性交時延長肉體的擁抱，確能搜探出目力所觀不見，微細原質的變化。

關於我這個論題上，瑣屑的資料，在談話內也時常能聽到。譬如有一個有名的醫士，發表了一個有興趣的意見：在他觀察三個產婦的結果，知道妊娠期的母性，是很需要性交的；可是她們的丈夫拒絕她；因為男子認為這種行為，是只限於母性個人的快樂。這個醫生後來觀察到，這樣長成後的孩子，有不安靜和不能約束的狀態；並且有個人惡習的趨勢。除掉了這二三種情形以外，又添上了我觀察到的幾種。雖然這些的證據，還不足來下一個定義的行為，可是我以為母性妊娠時期內，喪

失她正當的交合，對於以後的孩子，也有妨礙的影響。在妊娠時期內，有不節制和過度的性交慾望，照我個人所感覺到的是很少。如果發生了這種的情形，應當照變態的情形去處置牠。

在本章前面所提及的，這般最可貴的母性，在這時期內，需要性交；可是在這幾個月內，只有不常的需要。

還有一件很明顯，可是普通人沒有推想到，所以我應當提及的；就是普通性交的狀態，男子的地位，常在女子的上面，在這時期內，是很不適合，並且有損害的。這時候夫婦，應側睡成直角的形狀，使對於女子上面，沒有重量的壓制。還有一種對於性交上很重要的事實，就是在性交最後的結局，應當延長肉體緊抱的時間。這種延長肉體緊抱的時間，對於夫婦間，都有不可思議的利益。

在本章內，我把這個論題，作一個詳細的討論，因為這是值得我們注意的。在妊娠期的母性，自然應當阻止色慾過度的性交，可是這時候，性交最重要的部份，

是肉體緊抱時間的延長；因為在這時候，能吸收各種微小份子的原質，和分解神經上的興奮。

在我所認識的孩子中，有幾個最美麗的孩子，是他們的父親和母親，當孩子在胎內生長的時期內，有性交的實行。這下面從一個青年父親所得來的引證，確是很有趣味的：

在我們孩子分娩前的一天，我們兩在鄉村四邊，走了六里多路。這夜我還是和妻子同睡，……我們仍有性交，可是並不照普通的位置。在交合之後，她安穩的睡在我的手臂上。在早上醒來的時候，有很快樂和甜蜜的接吻。現在我的孩子，在各方面觀察起來，都是一個最美麗的孩子。

因為我已經見過這個孩子的照片，我可以保證這個孩子父親的報告的確實。

托爾斯泰 (Tolstoy) 主張，在妻子妊娠和哺乳時期內，性交是絕對有害的。有許多男子，確實受了這種主張的影響。可是托爾斯泰各方面的指導，有很多是矛盾

的，並且只依據了他個人的年齡、情形和時間，來下定義的。我們對於他的指導，只有感嘆，不能和他在文學上的勢力，給我們同一的欽佩。

本章內表示出我的意見：非但性交是可以的，並且對於有一種妊娠期的女子，所必需的。可是我希望，並不把這種簡單和對於妊娠期母性所反對的性交來誤解；也不要認為是「她的利益」，而強迫她。

還有一般對於性慾薄弱的女子，可是她們確是賢母良妻。在她們的妊娠時期內，是認為個人單獨的時期，在這時期內，對於性交，作強有力的反對。

這一般女子，比較起來，不能使她孩子得到完全的天資。可是比大部份最低賤的孩子，那麼高貴得多了。如果這種女子，自己沒有性交的需要，不應當強制她。這般女子的丈夫，應當約制自己自然的衝動，不使他妻子受到痛苦的感覺。可是這種的丈夫，也應當明瞭這般的女子，普通也覺得她們的需要，可是因為她們怕羞的原因，不肯把溫柔的態度，來請求她的丈夫。

總而言之，我可以證明，除非有病症或變態的情形，在娠妊期內母性性慾上自然的需要，是對於妻子和丈夫，應當絕對遵守的法則。因為在這幾個月內，她的生活狀況，與日常的情形，完全不同。女子爲什麼被性慾上衝動的原因，在科學上還不能分析和明瞭，可是經驗方面，有好多的證明，應當要滿足她這種正當的慾望；不論對於她孩子的精神上、身體上和心理上的需要，或是增加女子自己的能力，去維持這個孩子。

如果一個母性，能得到了一個賢明的丈夫：有甜蜜的情感，和親愛的態度，和他妻子共同創造，對於將來世界上負有重大使命的新生命，那麼這般的女子，確是很幸運的。

第十三章 娠妊期內的九個月

從母性受胎後，她身體內部，就起了劇烈的變化。可是這種內部變化，在起始

時候，表面上是看不見的。有時女子確能明瞭，這個受胎時間，並且在起始的兩三天內，覺得似乎有一些痛苦的感覺，並且有一種靈敏的知覺。我看過了許多女子的報告，她們都覺得這種受胎的變化；雖然這一類的報告，我還有懷疑的地方。大多的民衆，不能完全明瞭，她們自己身體的組織情狀，所以即使經過了二三個月，她們似乎還沒有覺得，同她們平時生活有不同的情形。

如果這一對夫婦間，有良好和快樂的情感；當他們在創造孩子時間，有很慎重和自覺的考慮；並且各人對於他們孩子，所經過的幾個時期，有充份明瞭的智識，確足以增進他們的興趣，和熱烈的情感。

從受胎起始的時候，須要經過幾個月之後，愛情甜蜜的夫婦，才能說他們的孩子，現在是一個有生命的實體了。

這個準備受精作用，活動的卵細胞，是從兩個卵巢中的一個內產生的。卵巢是藏在母性身體的內部，與外界完全隔絕，所以無論若何，不能觸到的。這兩個卵巢

，由子宮互相的連貫着。子宮是一個堅強的肌肉組織。在這子宮的周壁上，這個微小的胎胚，就連附着，並且慢慢的長大起來，充滿了這中間的地位。子宮由子宮頸連貫到外部，再由子宮頸連接到陰道。子宮頸和圓狀的陰唇，在陰道的末端，可以覺得。

受胎作用，是爲了卵細胞內，進入了精細胞，並且兩個細胞核，互相混合之原因。我已在結婚的愛一書內說過：在性交時候，精細胞的數目，超出卵細胞的需要，有百萬之多；因爲一次的受胎，只有一個精細胞和卵細胞互相混合。卵細胞比精細胞，是大得多；可是卵細胞還是一個目力不能見，微小的原形質。把牠的直徑量起來，比一英寸的一百二十分之一還要小。牠的形狀，是一個不正的圓形，——一個微小膠汁厚漿的小球，內部有一個細胞核。和卵細胞溶化的精細胞，是更小的一點：牠的容積，比卵細胞的細胞核稍大，四周圍着一層的原形質，並且前後有很長的鬚狀形，這樣能使在卵細胞內，前後自由的活動。有人以爲，當精細胞和卵細胞

互相溶化的時候，精細胞的尾，就脫掉在外面，精細胞和卵細胞兩個細胞核的結合，是很複雜和精密的。在各種生物和人類的精細胞，進入了卵細胞，溶合之後，就拒絕其餘精細胞的進入，所以受精之後，卵細胞直接流出一層的液質，這種的液質，能抵抗別的精細胞的進入，並且這種液體，在卵細胞四周，造成一層很薄的腦膜。

當陽性細胞核，與陰性細胞核溶解之後，就有細胞核分裂等的變化。卵細胞原來能在母性的子宮內，活動自如，可是現在停頓在子宮壁的肌肉上而結合了。受精的確實時間，（即陰陽兩細胞核的結合）和在子宮壁內結合後真確的受胎時間，有很重要的區別；可是大家都不注意到的。有時孩子不能受胎的原因，並不是完全缺乏受精作用，——把卵細胞與精細胞結合；可是還有因為子宮壁內的神經，和別方面的影響，結果能使卵細胞，在沒有在子宮壁內堅固結合之前，把這卵細胞早已拋掉了。

在受胎幾天之後，當卵細胞已堅合在適當的處所，一個帶形狀的細胞組織，起始的生長了。這一塊的組織，當內部胎兒在發育和生長的時候，有同樣的生長和變化。（現在就叫做胎）這一塊的組織，成了母親和孩子互相傳達的貫通器。由這貫通器內，輸送胎胚在長成時期內所需要的物質，和排泄出分泌物。

在受精作用之後，細胞核就發生了劇烈和迅速的變化：起始在卵細胞與精細胞溶合的細胞核中；後來的變化，是在由這種作用分出來的各細胞的細胞核中。精細胞的細胞核中，有人說有十二個染色體。這十二個染色體，和卵細胞內同樣數目的染色體相混合，而經過一個適當的變化。因為在受精作用時，所發生的陽性與陰性原質的結合，和溶化的結果；所以以後因此而分裂出來的新細胞的細胞核，一部份從父親陽性的細胞核，和一部份從母親陰性的細胞核所合成的。所以如果你能夠追究孩子身體，每部份組織的來歷，我們就可以知道：這個身體組織，無量數的細胞內的每個細胞核，原來是父親和母親的細胞核內所再分裂出來的部份。雖然這種的

意見，造成了現代生物學上的根據；可是我們說身體的一面，從陽性遺傳得來，還有一面，是陰性遺傳得來的；這樣的話，似乎太沒有意義了。

從精細胞和卵細胞溶合後，這個造成細胞組織的第一個細胞，是有很迅速和驚奇的生長。當在受精這一天的卵細胞，只有一英寸的一百二十分之一的大小，過了十四天後，牠的生長，比以前增加了十倍的大小了；在這時候的長度，有一英寸之十二分之一；牠的重量是一個克爾姆。到了三十天後，這個微小的胎胚，已有一英寸的三分之一的大小了。如果能把牠從母親的子宮中取出來檢驗，（這當然是不能的）我們的眼睛，也可以看得見；如果用顯微鏡來觀察，一定可以看出牠在生成

的頭部、腿部和手臂等的初模。

到了四十天之後，胎胚已有一英寸的長度了。這時候這個在長成的孩子，可以很明顯的觀察出來了；有幾個黑點可以看見，這種的黑點，就是將來的眼、鼻、口、耳，並且也能見得隱約的脊骨。

可是我們應當明瞭：這胚胎雖然在四十天內，自一英吋的一百二十分之一的微點，長成了一英吋的大小，確是很迅速的生長；可是母親身體內，有了一英吋東西的存在，她身體的外表，一些也沒有差別。所以在起始幾星期和幾月內，這個微小的胚胎的長成，對於母親身體的外形，並沒有增大的影響。如果已經生育過孩子的婦女，對於這種情形，更完全不大注意，並且也不覺得她是已在變成母性了。一個很健康女子，受胎後第一種的現象，是她乳房形態的脹大；因為在受胎後的兩三星期，母性的乳房，就起始膨脹了。有人以為最康健和適合母性的婦女，她乳房的表示出這胚胎的生長，比別的婦女早一些覺得。可是已經生育過的女子，至少要過了三月之後，方才有一種外部的表現。

在第六星期後，這個孩子的四肢，和其他重要的部份，很明顯的長成了，並且對於將來性的生殖器，也起始有很小的表現。所以如果我們將來或有處置孩子性的可能，可是過了六星期後，再用相當方法去處理孩子性的問題，這時候確已太遲了。

。所以母親在妊娠期第三或第四個月內，對於孩子所需要的男性或女性，非但是無效，並且還有損害的地方。（見第十四章）

在第二個月之後，胎兒身體的各部份，都很明顯了；即使眼瞼，也可以看見；一個微小的鼻子，也起始隆起了；手指和足指，也可以看出；還有幾個中心點的骨骼：如肋骨之類，也都堅硬了。

在第三個月，胎胚平均已有三四英寸，有一磅半的重量。在這個月內，胎兒將來生殖器的長成，比別的以後慢慢長成的部份，更是迅速，並且特別的顯明。

在第三個月和第四個月的中間，或在第四個月之後，胎胚四肢肌肉的動作，能使母親感覺到。可是母性對於這種的感覺，猶如感覺到受精確實時間的情形一樣，都依靠母性的自覺能力。

有一般沒有自覺性的健康婦女，她們不覺得自己身體內的變化。還有一般女子，能在她們身體不隨意和疾病的時候，能覺得這種內部的變化；可是當她們身體健

康的時候，不能覺到。還有一般女子，即使在健康的時候，也能覺得她全部身體的情狀。像這樣的女子，比這般缺少自覺性的女子，當然能早一些覺得她身體內部胎胚的動作。胎兒在胎內起始的活動，照醫生的計算，是從受精日至分娩日一半的時間內，——就是從受精日計算起，至四個半月的時候。這時候胎兒肌肉的活動，可以覺得，並且是很明瞭的。

可是在第三個月內，有幾個女子，已能覺得這種胎兒活動的感覺了。

在第三個月終，母親外部身體的擴大，是可以觀察出來了；因為在這時候，非但她身體內部的孩子，漸漸的擴大，並且還產生了許多扶助這子宮內胎兒的附帶產物。所以子宮很迅速的擴大，非但包含着這孩子，還有許多圍着孩子的液體，在這液體中間，孩子可以自由的活動。所以母親身體外部可見的變化，一部份是爲了這種液體發展的份量。有一般女子，比別的女子，有多量的液體。在起初第四個月，或第五個月內，母親身體外部擴大的變化，並不是關於胎兒的大小，是關於液體份

量的多寡。

大約在第三個月底，這柔軟的脊柱骨，和軟骨的兩端，漸漸的堅硬了。到了脊柱骨堅硬之後，就漸漸的伸展出來，成了全部的骨骼；可是身體上還有幾種骨柱，在分娩以前並不完全堅硬的。

到了第五個月，胎兒就有六磅的重量，七吋或八吋的長度。在這時期內，胎兒除掉在牠睡覺的時候，常在胎內繼續不停的活動。所以應當用方法來訓練牠，使牠在母親睡覺的時候，同時睡覺，這樣才能使母親得到休息。這種訓練，照醫生看起來，似乎很可笑的；即使已經生育過的母性，也以爲是不可能的。可是這確是很奇異的；訓練沒有生育的胎兒，並不是不可能的。從第五個月起始，至分娩時的胎兒，似乎已有堅強的個性了；有時有很奇異的方法，似乎可以和牠通達意志。如果父母間有很熱烈的情感，胎兒確有一部份的知覺，要去接近牠的父親。我至少認識有一二個父親，他們對於沒有分娩前的胎兒，似乎已生育後樣子的對牠講話；並

且父親一手的按摸，一部份能管理和安慰這胎兒，當晚上母親需要睡覺的時候，同時睡覺。

在第五個月之後，胎兒的指甲，開始的生長；雖然這指甲的生長，已準備好久了。

在第五個月之後，孩子重量的增加，是很迅速。到了第六個月的時候，大約有兩磅的重量。到了第七個月，大約有三磅。

如果這孩子的位置，在母親身體內最適當的地位；牠的頭部一定是向下垂的。當牠睡着的時候，猶如蹣跚着的一隻小貓；牠的手和足，是盤包着的睡着。可是有時孩子能全部的活動，變更其原來的位置。

到了第八個月，胎兒的重量，大約是四磅，長度平均有十六吋。在這時候，一定有很劇烈的活動，非但母親能覺得，即使在外面，也可以看得見。

到了第九個月，是胎兒分娩的時期了。這時候胎兒的重量，在六磅和八磅之間

。除非母親是一個魁梧奇偉，身體強健的婦女，那麼一個不過重的孩子，對於母親分娩時，是很有利的；因為她無論若何強壯，這胎兒的重量，對於母親，確是一個很痛苦的負擔。

母性也有在第七個月內分娩的。在第七個月內分娩的孩子，將來成人後，或可以成爲有學問和重要的大人物；如牛頓（Sir Isaac Newton）即是先期分娩孩子的一例。可是大都在第七個月內分娩的孩子，有很多不適宜的情形；因為這時候，牠的皮膚，還沒有發生完全，所以在各方面的情形，都不適於抵抗外面的世界。

有許多人，以爲在第七個月內分娩的孩子，是爲了算錯受胎日子，或是要去隱飾，在結婚以前胎孕的原因。如果有人懷抱了一個很壯健如普通一般的孩子，說：這孩子是在第七個月內，早期分娩的；人家只有冷笑她。因爲照普通的情形，一個康健肥胖的孩子，在第七個月內，牠的手指和皮膚，還沒有長成完全。

在第七個月內，是最能發生小產的時期。有許多父母，對於孩子有熱烈的需要

，可是因爲在第七個月內，發生小產，而使他們完全的失望，我時常想法去搜探出小產發生的原因，可是在科學方面，得不到滿意的答覆和指示；但是當我回想到我們以前祖先的關係，我覺得或是在我們最早的祖先，——確是很早，在沒有變成人類以前，是在第七個月內分娩的；所以我很有興趣的，找出有幾種的猴類，在第七個月內，是牠們常態的分娩期。我們人類，爲了這一種遺傳性的特質，使我們的胎兒，在第七個月內，是發生小產的危險時期；因爲在這時候，孩子遺習着有離開牠的母親，到外面世界上來的可能性。

可是最容易發生小產危險的時期，是在女子每月的月經期內。在孩子沒有滋長以前，月經是每二十八天一次；所以女子特別在最後的幾月內，在經期時，應有一二天完全的休息。在這一二天的危險日子內，或睡在牀上，可以減少小產危險的可能性。

在第八月內，雖或也有小產的發生；可是很奇異的，在第八個月內的小產是很

少的。還有許多人，以為在第八個月內分娩的孩子，比第七個月內分娩的孩子，不易撫育；雖然這種意見，並不能認為確實。

在分娩前最後的兩星期內，胎兒正預備着出世了。在這兩星期內，牠長成了很小甲殼般的指甲，脫掉牠以前生在身體上圍護着的絨毛。這時候胎兒的感覺，也都已準備了，——尤其牠皮膚上的感覺，預備去接觸這外邊的世界。如果胎兒在母親身體內，最完善的地位，到了分娩期，牠的頭部，就漸漸向陰道而下，再經過了這陰道口的骨架而分娩了。可是這種動作，是很劇烈的。

有人常問，胎兒在什麼時候，最能感覺到外面的感應呢？這一個問題，現在還沒有充份的證據，來告訴出胎兒在那一個特別時間內，比別的時候，更能感覺到外部的感應。

在妊娠期內的胎兒，是否可以決定和處理牠的男性或女性嗎？對於這個問題，以前已有許多關於該問題的記錄，和許多著作家和思想家，寫了許多論題，發表了

許多意見，陳述了許多理論，和關於生育男孩或女孩的規例。可是依照各方面的情形，還不能確定一個論斷；因為在每個理論上，都有不相符的情狀。所以準確的觀察家，還認為我們仍是不能管理孩子性的問題。

關於胎兒性的問題上，有三大理論：

(一) 在精細胞與卵細胞結合之前，胎兒的性已確定了。

(二) 解決將來孩子的性的最重要時期，是在受精時期和因之而發生的細胞核變化時期。

(三) 孩子將來性生殖器的區別，是在胎胚已成了多細胞的組織，而漸漸在長成時期內。

這第一種的理論，是依照受精時間內，卵細胞產生在左面或右面的卵巢內，和精腺的關係，來確定這胎兒是男孩或女孩。依照了這種方法，去處理愛人所需要孩子的男性或女性，比較起來，有時確能有效的。可是科學家還認為沒有效力；因為

這種理論，還有相反的結果。

這第二種和第三種的理論，並沒有同樣明顯的試驗。可是各種試驗的方法，無論依照什麼根據，我以為都沒有穩固的基礎。我以為解決胎兒男性或女性的複雜因素，對於婦女外部的滋養份，沒有多大的影響；可是在受精後，子宮內的卵細胞和精細胞的滋養份，是很有關係的。

即使這種脊椎動物的性，也能由滋養份內，得到準確的管理，我們可以用一堆蛙卵，來作證明：這兩部份的蛙卵，可以在蝌蚪時期內，用簡單滋養份的不同，得到雄性和雌性的蛙；滋養份豐富的蝌蚪，得到了雌性的蛙；滋養份較缺乏的蝌蚪，能得到雄性的蛙。人類的胎胚，在母親身體內的生長，一部份也關係到食料，可是並不完全像蛙這樣有直接的影響；因為我們都知道，這種身體內確實的滋養份，並不完全依照從口裏吃下去的食物原料，還有很大的關係，對於循環器官的消化力，和咀嚼時的心理狀態，並且還要注意到身體內一部份的組織和器官，能否接受到全

部的滋養份？有時因為身體內，一部份組織的不健全，和阻礙，以致把營養份都消耗了，釀成營養不足的結果。在我們結論這問題之先，我們還應當明瞭：即使有時一個健康的婦女，在胎胚發達最重要時期內，反不能供給牠充份，和豐富的養份；在還有一方面，一個比較身體衰弱一些的女子，或她的食品，比較粗糲一些；可是反能供給這胎胚在生長期內所需要豐富的養料。爲了這樣的結果，我也似乎相信，在胎胚初期分裂的細胞，所得營養份的多寡，足以決定將來孩子是屬於那一種性的。可是要搜探出，究竟一個供給充份營養的胎胚，能長成一個女兒，或較少營養份的胎胚，成了一個男兒？這種人力管理胎兒性的問題，在現代科學上，還不能實現。

第十四章 胎教問題

關於母親的能力，能否影響到胎兒的問題，各方面都發表了許多正反面的意見

。可是依據生物學的理论，這一種意見，確是輕視得如「老婦人所講的故事」，並且完全認爲不可信的誑誕。這確是很幸運的；我們現代不完全，和有錯誤的科學，雖然對於我們生活上，受到很大的影響；可是對於這種確實情形的否認，還不能用科學方法來，把這種母親能影響胎兒的可能，完全否認。我在結婚的愛一書上，對於這個問題，曾經說過：

在我所認識的許多賢明的母親中，對於「母性能影響到胎兒」，信仰的程度，雖有不同；可是她們都完全相信和贊成，母親的精神上和心理上的狀況和環境，確能影響到將來孩子的品性，和精神上的能力。

高斯斯 (Alfred Russel Wallace) 是一個有名的博物學家，他同達爾文氏共同發明進化律的。高氏有超人的目光，和透澈的觀察。他以為從母親對於孩子心理上傳達的影響，並非是不可能和不足的。在他一八九三年，一封很長的信內，詳論這一種的事實。在內而說：

大眾人相信，母親對於孩子生理上，有遺傳的可能，所以產生了痣和別種的痕跡；並且也能有身體上的變態，和一部份品性傳達的可能。這種的事實，有人認為完全不成立，和沒有價值的；並且生理學家在理論的立場上，也完全否認。我對於這個母性心理上的傳達，能影響到孩子心理結果的問題，並沒有作分別的研究，所以也並不明瞭。可是我們對於決定個人品性複雜原因的問題，極不注意，或全部都不明瞭；因為這樣心理傳達的影響，並不是完全不可能和懷疑的。我們應當時常注意到和準備，去接受和討論各種有利益的證據。我們應當用試驗和觀察的方法，來搜探出一致的事實。這樣或可以比較起始的主張，減少了很多的困難。

在喬奇氏（George）和科勃氏的著作中，我記得對於這種事實，也有一些參考。在這些著作中告訴出：孩子似乎確被母親念書的影響，也受到感化；並且作者，也認為這種結果，或是可能的。我所以想，最好應使大眾對於這種胎兒

品性感化的事實，發生極大的興趣，來使他們研究。有一個奧國的女子，讀了我新近的作品，「關於我們所有的品性，是否有遺傳性的問題」，也和我有同樣的見解。有兩個母親，講明在她們孩子中，每個孩子的品性，很明顯的表現出在妊娠期母性的職業，和心理上的愉快。雖然到了孩子能明瞭的時候，她們停止了以前的情狀；可是這種結果，並不能說牠是做效的。還有第二個女子的信裏，說出從別個家庭內，觀察得來的許多事實；這種事實，不出乎普通遺傳性的問題。

……生活狀況，和智力業務上的變化，在各階級的人類中，都是不能免的。可是胎兒在未生育以前，對於這種變化，是否有影響於孩子品性的原質？在現代通信的方法內，可以使許多已受到變化，或大家庭內的婦女，告訴出她們已知道的關於：她們孩子品性上，與上面相符合的影響。——（見一八九三年自然

雜誌上）

可是這樣世界聞名的博物學家的這種論調，科學家並不順從的依據他。

我認爲現在是一個成熟時期，來下一個精密的評論：在未分娩前的婦女，確能影響到將來孩子的心理狀態。這一個現代科學上的假設，不久可以證明。我下這一個的評論，根據各方面搜探得來，很有關係的事實。有幾種的事實，在下頁討論。

我們的心理狀態，非但能影響到我們的精神，和觀察點，還能影響到我們的生理組織。這種的意見，有許多方面的事實，可以證明，並不是有所偏見的。可是對於孩子生理上的關係，至少有一種科學方面的證明：這母親的心理狀態，確能對於孩子有交互的作用。即使已和母親分離，或幾個月後的孩子，對於這種證明，也是絲毫沒有疑義的。這種事實就是：在哺乳時期的母親，如果受到了外界重大的刺激，或使她發生了狂態，或她心理上，有了恐怖的感覺；這時候對於她哺乳的孩子，確是受到了生理上的結果：如孩子忽遭消化不良的病症，或是猝然的發病。因爲這樣母親心理狀態的結果，能由乳汁的影響，傳達到孩子的身體；因爲她神經上的狂

態，能使她乳汁化學成份的變化。爲了這個原因，這時候的乳汁，確有損於孩子的。

當孩子沒有分離牠的母親，到外面世界之前，在牠母親的胎內，得到牠全部生長的原料和保護，牠母親的血液和筋肉，是牠全部的世界；在這個世界內，牠能得到所需要的營養。在這時候，母親心理上的情況，對於孩子的影響，更有互相密切的關係。

我們所能觀察到的：就是爲了母親心理狀況的結果，只很明瞭的限於孩子生理上消化不良的影響；因爲這時候的乳汁，是有損害的。可是在這時候，我們就停止討論，或不再作進一步的推究；認爲這時候的孩子，是很幼小，所以不能使我們明瞭；從這樣得來心理上的結果；這樣的搜探是謬誤的。因爲我們可以從這種有損於消化能力的結果，再用論理的推論法，得到下面的意思：

(一) 母親心理上，受到劇烈感觸，使她成了神經上的狂態。這種的狀態，對

於她乳汁的原份，發生生理上變化的結果。（所以可以推測她身體內別的部份，也有變化；雖然在這時候，對於孩子並沒有關係。）

（二）這種受到生理上變力的乳汁，對於嬰孩發生生理上的影響；使牠受到生理上的痛苦。

（三）這種生理上的痛苦，一定很明顯的，有多少影響於孩子的神經系。（就是這一點可以打破一般的舊思想。）

（四）結果呢？孩子心理上的狀態也受到影響了。——雖然這時候，孩子不能把感覺到情形講出來。

如果我把這個論題，作為本書全部的討論，可以有許多關於心理狀況，影響到身體管能上的證明；並且也能在醫藥方面，找出許多從別方面得來的事實來作譬喻。我在這許多的事實中，寫下了這幾種；如果還認為不能證明，至少可以有一種強有力的理由。我認為我們的論題，在科學的立場上，是可以考查的：譬如在一九一

六年培爾氏，(Bair Bell)在「性的複雜」一題內說：

宗教的禁慾觀念，能使各人充滿了厭惡性交的思想。並且這種方法，能直接妨礙生殖器的管能，這是無可疑義的；無論什麼能使得心理影響到生理管能的，也同樣能使生理管能，影響到心理。譬如：我們知道在驚慌時，即刻能增加腎上腺的排洩物；同時我們也明瞭，從甲腺機能的遲鈍，能使心理上的憂鬱。(自二〇九頁至二一〇頁)

並且在一九一二年麥廉氏 (Harvelock Ellis)在「性的心理」第五卷上說：

我們還依費埃氏 (Fere)之意見，確信母性的情感，能影響於子宮，和對於胎兒發生一種壓力。所以胎兒在身體內，明顯的活動，確與母親不自覺的心理上的刺激，有相互的關係。我們也相信如湯姆遜氏 (John Thomson)所說的：子宮內有一些的不調和，或一種變進的神經病，是因為身體內的一部份，缺乏了調和的原因，並且能釀成殘疾。我們由費埃氏和別人，在幾年來，由鷄身上

試驗得來的證據，使我們明瞭，即使很微細的主因：如氣味等，對於胎兒的發育，也有很大的影響，有時或能釀成殘疾。但是母親的心理狀況，除掉了遺傳性之外，怎樣能特別影響到生理上的組織，和對於子宮內的胎兒，也有心理上的影響呢？這種情形，在現代科學上，還是一個不可解的奧妙。

我的論題：關於生理方面，直接影響的證明，在馬賽爾氏（Marshall）所著「生育的生理學」一書內，可以找到他引用的事實：

所以我也明瞭，要免除小動物的疾病，先使哺乳的母性，免除疾病；因為乳汁內面含有疾病的抗毒素的原因。

還有對於這問題許多的討論，都認為母親在妊娠時期內，她的心理狀態，對於孩子的心理上、精神上和美術的才能，確有很大的影響。

在現代生物學上的趨勢，對於孟達爾（Mendel）所發明的數學律，認為很重要。所以我們的觀察，都集中到生理上的染色體；因為這染色體內，是包含着遺傳性

的份子。生理學家，現在想法要把我們的生命，恢復到更合理的待遇；可是從一八六九年，施奎氏（Brown-Sequard）根據科學，發表了貢獻之後，一直到現在，沒有更好的發見。史塔林氏（Starling）名臟腑的分泌，叫做內分泌（Hormone）之後，這種問題，引起了生理學家和醫生的討論。（如新近一九一六年（Baird Post）和性的複雜兩書內已討論過這種問題）

造成一種經過的心理狀況，須要把生理狀況和自動的情形，互相併合起來。我們就可以明瞭：母親的心理狀態，能影響和管束各種內分泌的產生，並且對於各種管能，也有互相的影響；雖然這種影響，現時還沒有發見。她在這種情形中，能製造出包含各種遺傳性份子的環境。這種遺傳的可能性，有時可以發達，有時或被壓制，依照她在這時候所造成的環境。我們現在方始明瞭：有許多遺傳性，是潛伏在內部。這種遺傳的可能性，或可以沉靜，或可以發達，依據各種適當的環境內。

所以我認為母親對於孩子的天性，確有很重要的影響；因為從內分泌疏遠的影

響，造成了遺傳性內複雜的原質。這種的原質，造成孩子能力的基礎。

所以遺傳性和環境是造成孩子品性的重要部份。可是比較這兩種更重要的是：在○未○分○娩○前○九○月○中○，在○母○親○胎○內○的○環○境○。

有時很多人，相信母親能影響到孩子的能力，可是爲了他們自身，或別人所經歷過的情形，使他們起了懷疑；因爲他觀察到，在一個很不適合和痛苦的環境中母性，所生育的孩子，可是這孩子的天性，似乎沒有受到這種環境的感化；他還是很可愛和快樂，似乎在很適合環境中所生育的一樣。在這種情形內，我們就感覺到要得到確準觀察的困難，和掩沒了很多的論據。因爲妊娠期內的母性，雖然個人的健康和精神上的情形，比平時衰弱，可是她或是確有很好的生理狀態；所以她生育的孩子，比普通一般的孩子，得到更良好的遺傳性；所以孩子的自身，結果也得到健康和活潑的身體。

還有一個和上面相反的事實，似乎來反駁我的論題：有一個熱烈希望和精神上

愉快的母親，對於將來的孩子，希望得到很高尚的快樂；她在妊娠期內，做出她所可能的，對於心理上的影響，和生理上種種健康的職務，可是她不注意性方面方面的傳染，或內部的變態，以致孩子反是很衰弱；如有消化不良的病症；或是因為她雖然在外表上，是一個快樂和境遇優良的母親，可是她沒有明瞭，她丈夫對於種族上或遺傳上的缺點；所以這孩子，雖然母親用盡她的能力，可是對於她所希望的快樂，還是失敗。

這種互相衝突和矛盾情狀的比喻，並不能駁斥我論題的大部份。因為在妊娠期內的母親，造物賜與同樣純潔的遺傳性，和康健的適宜狀況；可是有些孩子，比別的孩子，能得到更多的利益，都因為有些母親，能明瞭她的心理上和精神上，有傳達孩子可能的原因。

可是這種事實，在同一父母生的孩子中，也時常能得到一種不同的情形。在似乎沒有差別的环境中，在一二年内生育的孩子，可是一個孩子的品性，和還有一個

孩子的品性，是絕不相同。這種原因，爲了孩子生育不同的時機，和許多潛伏在父母內的遺傳性，足以造成這種不同的品性。可是有觀察能力的母性，還觀察到在她們妊娠期內的情形，當然很有關係；可是生育以後，孩子自身所得到的影響，也是很重要的。

關於這種相互關係的影響，有一個很動聽的譬喻。這一樁事實，在我意外的機會中得到，確能使大家認爲很有趣味的：范爾德（Oscar Wilde）是一個有名的天才，可是因爲他性方面的過失，致拘禁在監獄中。這種很可悲痛的誤用，大家都認爲是種族上的損失。當他母親告訴她很知己的朋友說：當她妊娠着她的兒子范爾德的時候，她狂熱的希望要得到一個女孩子；以致用盡了她的能力，都想去得到一個女孩子。所以她後來在老年時候，時常深刻的責備自己；因爲她覺得或是她這種邪惡傾向的思想，造成她兒子這種的影響；當他還在胎內的時候。

關於證明母親能影響到未來孩子的證據，是很缺乏；並且很困難去找到。一部

份的原因，是爲了這般已經經過這種奧妙情形的母親，不願拿出來發表；還有個原因，爲了這種準確的情狀，不容易試驗出來；除非要等到這孩子，已到了完全發育時期。因爲到了這時期之後，他用不着母親的指導，只依照他個人的意志，去過他的生活。在這種生活內，能不自覺的顯出一二點的要點，這種的要點，對於他後日的成就，是很有關係的。

把母親在妊娠期內記載下來的證據，和這孩子以後的生活狀況，來相比較，確是很有價值。如果那一個閱者，能信任我，供給我充份的證據，來造成一個對於創造優良人種，精神上堅強的資產。

父親如果希望他的孩子，得到相當的感應，須要從母親方面去着手。如果賢明的父母，認識了這一種的原理，我們一定不會聽見一個聰明的父親，時常得到一個愚魯孩子的悲哀。

關於母親生理狀態，影響到孩子長成的情狀，我們已有很多的證據：如母親飢

餓之後——這種飢餓，並不是沒有東西吃，只爲了缺乏適當的食料，或食料中的滋養成份；那麼孩子就要受到實際的影響：譬如軟骨病，是種族上最嚴重的病症；是因爲食物中，缺乏某種重要成份的原因。（參看第二章）

一種粗糲的食料，——愈粗糲愈佳，已足供給這母親和孩子滋養的要素；並且很足以使這孩子，利用母親所供給的原料，造成很康健和美觀的身體。取用含多量「維他命」的食物，是很有益的。（如乳油和橘子等更佳）這種食物，非但能幫助別種食物消化的能力，並且能增進母親的精力。所以在新鮮食物內，雖然含少量的維他命，可是有無限的價值。這種適合的食品，非但有益於母親的健康，可是對於孩子的美觀和能力，都有關係的。許多著作家，關於食品問題的討論，都依據屈來爾醫生，對於食品上得到的經驗。

還有一本施托亨醫生所著的 *Tokolony* 一書，我以前很注意牠的。雖然這書內，——我已經說過，有普通情形的錯誤：譬如名礆質的原料，叫做「碳酸鹽」。這

種的錯誤，足以對於該書其餘的內容，失掉科學的根據；可是在這書內，確包含魯勃遜（Rowbotham）在一八四一年，在倫敦所發表的很深奧和有價值的消息，後來由這位施醫生，依據了她自己的經歷，把該書的內容，也已擴充了。

一般愛人，因為很急切的需要他們的孩兒，所以在未分娩前，他們的心理，已有深刻的影象；並且他們很快樂的談論，似乎這孩兒，確已有生命了。爲了這種原因，一個孩兒的名字是很需要；可是要免除像上面所講過的危險，最好選用一個男孩或女孩兼用的名字。這個名字，到了孩兒分娩之後，依照他屬於那一種性，而叫他名字。可是在沒有知道之先，這個未來孩兒的名字，應當把兩個接連起來。（依據本國的情形這當然是不可能）

有時爲了父母個人的意思，特別需要一個男孩或女孩。可是賢明的父母，——尤其對於第一個孩兒，無論是男孩或女孩，都是很歡迎的；因爲各有各特別的可愛。沒有那一個，能說比別一個更是可貴。我們虛偽的認爲：男孩是寶貴，大部份爲

了經濟的情形，和習俗的宗嗣問題。這種的觀念，一定要革除。可是第一個孩子，不論是男孩或女孩，都使父母充滿着快樂的滿意。

因為男孩生育數目，比女孩多的事實，可以明瞭男孩生育的機會，比女孩多。從這一種的情形，女子似乎更為可貴。可是男孩時常多病，或瘦弱，並且難於撫養；所以他們的生產數目，應當比他們強健的姊妹增多。

在孩子還在胎內的時候，我們應當認為無論屬於那一性的孩子，都同樣的歡迎。這樣才能使這孩子，得到一個完全和自然發育的良好機會。

第十五章 一般最優良的婦女

在我們社會生活中，最不一致的原因，是爲了不明瞭我們自身頑固的守舊性；以致現代社會內，充滿了互相衝突的意見，正反面的理由，和種種矛盾的證據。

關於女子在什麼時候，才可以結婚和生育的問題，已有很多衝突的意見。在一

方面，我們贊成時期較早的母性，因為我們認為，一個十七歲的女子，已是一個發育完全的婦人了。並且也有熱烈的性的感覺。他們時常說：「一個女孩子，比男孩子的發育時期較早。」他們指着青年母性所生育的，很美觀和康健的孩子說：這母親的身體，還是很柔軟，所以比較易於分娩。這些的理由，似乎結束了他們的事實。在還有一方面，有許多有確實經驗的人們，明顯的反對這種的論調。

各個進化迅速的種族，都希望去試用延長兒童時期，和青年時期的方法。許多人希望要剷除早婚的流弊，主張遲期結婚，並且還要晚期生育孩子。這種辦法，對於種族上，是有很大的利益。

在十四歲或十六歲時的結婚和生育，在以前各國都很普通的。可是現代的結婚時期和生育時期，比以前是延遲了。費洛脫（Filot）在一九一三年說：

對於戀愛時期的女子，附着一種神祕的關係。在遠東各國，女子年紀很輕時，就嫁與一個深情的男子；可是當她方才到了成人時代，她就死亡了。爲了這種

原因，戀愛是爲了私慾而破損，足以墮落男子和女子。所以戀愛時期的延遲，非但足以鼓勵美性的養成，並且能增加女子的壽命。這般已超出三十歲或四十歲的女子，她們的愛情是消滅了，她們的生活，也不完全了。過早結婚的女子，使她的壽命減短。馬丁氏（*Saint Martin*）所主張：延長女子的夏季有良好的結果，我們用不到恐怖的。因爲這種主張，與年齡有共同的關係。孩子晚期的發育，能使孩子多享受孩子時代的生活，和造成他健康的身體和活潑的精神。排爾船（*Balzac*）主張：滿了三十歲的女子，男子方才可以和她的戀愛；當時引起了人類的驚奇和怨怒。在排爾船四五十年之前，一個哲學家叫做福利，（*Charles Fourier*）對於一個十八歲的女子，因爲她找不到丈夫，而使他失望。丈夫與妻子的年齡，彼此間也有影響，可是不宜完全依照實足年齡，應當依據生理年齡。而於這兩人的實足年齡也不宜有過大的差別。舍爾培氏（*Selceby*）說：丈夫的年齡，差得愈大，社會上的寡婦，一定產生愈多。爲了人類經濟的狀況

，和各人需要高尚的生活，和各方面生活競爭的困難，使男子結婚的時期，也延遲了。所以各國人民，增添了一般年長的男子，因之寡婦的總數，也增多了。

我們研究這種結婚年齡比例的問題，雖然起始從女子方面去考查；可是男子的年齡，對於社會上，也是很重要的。因為丈夫的年齡過大，女子較有更多寡婦的機遇，以致社會上，有一大批已結婚剩下來的女子。社會上寡婦的問題是很重要的；因為她是一個沒有幫助的母親，對於現代社會上經濟的情狀，使她很難受的。對於這一個問題，我們現在不需討論；可是應當認清：丈夫較大的年齡，發生一種很重要的結果，而這種結果，大都人不注意到的。

我已觀察過很多的女孩子，當她們在三十歲之前，不覺得到個人性的感觸，她們的身體，繼續的生長，內部的組織，繼續的發達；這種女子，確是最高貴的女子。我以為一個女孩子，有精銳的腦力，發育完善的身體，和藝術及社會的天能，在

十七歲時候的女孩子，是不能得到的。所以在這時候和她結婚，或用人力的強制，確是摧殘她的能力。

在我們現代文化中，認為將近三十歲時候的女子，確是最優良的婦女。她的發育時期，非但不比男孩子早，確是比大部份的男孩子還要遲。關於現在所討論的，這般優良和進化的女子，我已經在各方面收集了很多的證據。這般最可貴的女子，有神祕和遠大的能力，有美麗和完善的體態，有各種女子的本能，也有強烈的性的感覺；可是她的愛情和希望，都集中於一個男子的身上。我現在叫這種女子，暫時稱為晚期發育的女子；因為這種女子，沒有到二十七歲或三十歲的時候，普通不會有性的經歷。我想這種女子，是我們人類進化中，最高尚的女子；她們能代表人類進化中的領袖。有了這般女子，和她們所生育的孩子，我們對於種族上的進化，是最有希望了。可是這般女子最要的一點，是在她們至早沒有到二十七歲的時候，不宜結婚；或還可以遲一些。她的生育最適宜的時期，要到三十五歲之後；當她在四

十歲時所生育的孩子，是最光榮和可貴。

從閱者寄給我許多個人的證據，和有趣味的信札內，我知道這般的良好女子，是存在我們的中間。她們在將近三十歲，或三十歲以外的年齡之前，完全不知道性的感覺。有一個婦女已結婚了好多年，在將到五十歲的時候，方才明瞭性交的真意義。

關於我所遇到的這般女子，自她們生理外表的觀察，我敢說：她們能延長她們的青春時期。並且如果能得到適當的生活狀態，她們能保持活潑和快樂的精神。如果她們在最適當的時期內，方才和良好的男子結婚，那麼可以在她的一生，保存這種的精力。這樣的女子，非但能延長她們的處女時期，還能增加她們的壽命。在各個時代內，這樣的女子，都是存在着；可是因為結婚太早的原因，不能得到這樣良好的結果。當她們青春時期的早婚，能強制她們的情感，消失她們的能力，使她們變成了「感性冷淡的女子」。

一般年紀較長的女子，告訴我這種的事實：當她們結婚生活中，起始的幾年內，不能發出什麼的反應；可是她們到了三十歲，或三十一歲的時候，她們起始覺得，她們確已是婦人了。青年丈夫報告他們的痛苦給我聽：因為他們的妻子，（在二十歲至二十三歲時）在各方面看起來，是一個快樂的女子，可是對於性的方面，似乎一些沒有感應。雖或有時關於她自己身體的組織不健全，大都是爲了結婚太早的原因。因爲這般女子，在二十七歲，或二十八歲之後，她身體的組織，才是完備的；這時候纔能享受結婚的快樂。如果她遇到了一個自私自利，視女子爲玩具的男子結婚，那麼她有很少的機會，明瞭夫婦間應有的關係了。

從各方面得來的事實和經歷，對於人類發育情形上，確是指示出一個真確的表示。非但我們男子應當延長孩子時期和青年時期，即使這般最賢明和康健的女子，在沒有到三十歲的時候，她們的發育和能力，還沒有發展完全。

依據了這樣的情形，那麼結婚一定要到這樣遲晚的時期嗎？以前所論的，並不

是完全把早期發育的女子，概括在內。我從性方面的觀察，明瞭有幾種女子，在十七歲或十八歲時，確已成爲一個婦人了；並且還有熱烈的性的感覺。這般女子，確宜早期結婚。

這般高貴的女子，從她們生活方面，各種情形看起來，顯出特別不同的情狀：譬如在第七章內所講過的女子，（在她們妊娠時期，有需要性交的慾望，）是屬於晚期發育的女子。並且是女性中最進化和優良的女子。

我們還應當明瞭：非但在人羣中，有各種不同的類別；即使在一家庭內，屬於同一父母所生育的女子，我們還能找到，有幾個女子，是晚期發育的；有幾個，是早期發育的。有時兩個姊妹中間，她姊姊的心理狀態，還是一個女孩子的樣子；可是她的妹妹，反已是一個發育完全的婦人了。這種情形，我們可以在許多相識的人中，找到這種的事實。

所以我們應當明瞭：這幾種女子的心理和生理狀態，和她們各不相同的能力和

慾望。現代有一般男子，在困難和痛苦的情形中，徒費他們的能力；所以對於各種異狀的女子，應有謹慎的觀察和明瞭她們的情形，庶不致徒費他們的能力。

勸告青年早婚，在社會的立場上，觀察起來，是有利益的；並且對於有幾個女子的生理上，也很適合。可是不能不加區別，而施用於全部的女子。因為這般晚期發育的女子，對於這樣的勸告，非但社會上有不利，並且對於女子生理上，也有錯誤。

我現在起始討論這母性最適宜的時期。關於這一個問題，已發表了好多的意見。在這幾年內，時代的趨勢，大家認為應當延遲女子的結婚時期；並且要依照醫生所認為最早和適當的母性時期，方才可以妊娠。可是現在還有一般老年人，主張早期的生育；並且有許多女子，遵從這種的勸告。

我希望將來為父母的一般青年，考慮他們所需要的怎樣一類的孩子。他們是否要得到一個康健和快樂的孩子？還是頭腦簡單，和將來沒有揚名立業希望的孩子呢

？如果要這樣的孩子，那麼讓他們在年紀很輕時，生育他們的孩子好了。在還有一方面，如果他們要得到稍不健康一些；可是有偉大的能力，和有思想的頭腦，及品性優良的孩子；那麼當他們年紀較大時，才去生育他們的孩子。可是如果一個男子，希望要得到一個有科學發明家，和藝術創造家的天才；他的治理能力，深印着人類的腦海；他的英名，足以流芳百世；那麼讓希望得到這樣孩子的父親，和上面我講過的晚期發育的女子結婚；並且使她在三十五歲至四十五歲的時期內，生育她們的孩子。

我們常聽見有人說：「唉！這是很可憐的。某某伯爵，是一個和藹可親的人；可憐他思想簡單。但他的弟弟，確是很有名望的」。這種情形，是很普通的。貴族父母所生育的第一個孩子，雖然他有承受大批財產的權利；可是他缺乏腦力。這兩方面的情形，也時常相等的。這種情形，雖不完全一致，可是很普遍的。閱者見了這種情形，也要問我這種神祕現象的原因。我以為這種事實的解釋，是爲了：當母

親生育第一個孩子的時候，她的年齡還輕，不能供給這孩子充份的腦力，——尤其如果這母親是一個晚期發育高貴的女子。

我還要把許多人，反對生育要慎重考慮的辯論來討論。他們以為父母希望要限制他們家庭的人數，和造成一個小家庭的原因；所以天才兒童，時常發現在中間的孩子內。他們的辯論說：你看納爾遜（Nelson）是第五個孩子。司各脫（St. Walter Scott）是第三個孩子，和還有諸如此類許多的孩子。這種論斷，對於思想不周密的人，認為確是對的；和還有許多有才能和思想的人民，起始對於我所說的：每個孩子的生育，應當慎重的考慮；並且對於不適宜的受胎，應當想法去阻止牠；認為是正確的忠告，後來他們聽了這種辯論之後，他們就說：「是的，你的主張雖然對於種族上確是很真實的；可是並不是最後的孩子，常是良好的。」所以我應當把我的討論，轉移到這種大人物的母親生活的歷史上去研究。為什麼只有納爾遜在他們家庭中，成一個天才呢？因為當他母親生育納爾遜哥哥的時候，她的年齡還輕，所以

不能使他成爲一個天才。可是這並不是關於這個問題上，一個完全精確的討論。我還要知道的是：關於這母親，屬於那一類的女子？因爲我以為女子生育孩子的最適當時期，依照她究否是一個早期發育的女子，或晚期發育的女子？如果她已知道了屬於晚期發育的女子，那麼這個女子，和她的丈夫，應當延遲他們孩子的生育時期，——至早等她到了三十歲之後。如果照這樣去實行，那麼不要說第四個、第五個，或第七個的孩子；可是第一個孩子，有很多的機會，去成就一個世界的領袖，或是一個有能力的思想家和一個天才。譬如第一個孩子，成爲天才的，如：牛頓，(Sir Isaac Newton)他是一個獨子。這種的成功，都依據母親的年齡，自覺的慾望，和在孩子未分娩前，父親和母親的環境。因爲從父親方面，這孩子也可以得到遺傳的能力。

有幾種關於父母年齡影響到孩子的研究，在漁琴社 (Eugenics Society) 和個人的出版物中，可以找到。可是認爲沒有一本是有價值的著作。因爲沒有人把我所指

出的母親的類別，認為是不可少的論據。並且在計算法中，有很普通錯誤的發現。

這般高貴的女子，在她們將來的生活中，能得到更康健和永久的快樂。她們的撫育孩子時期，只占了她全部生活中的一小部份。好了，現代少數的女子，已能達到這樣的情形了。她們有八十至九十歲的健康生活。如果她生育了三個或四個的孩子，她雖在妊娠期內，最後的幾月，或哺乳時期，起始的時間內，犧牲了她全部的能力；可是在她全部的生活中，只廢去了很小的部份。她從有了孩子之後，確是時常要費掉她的能力，去注意和觀察她孩子的發育狀況，和教育的情形；可是因為現代增加了很多的學校，和各種的專家看護教員等的原因，母親對於她孩子生理上的事件，比以前減少得多了。非但個人的情形是這樣，即使政府也因為工人階級的母性，從有了孩子之後，須要終日在家裏看護她的孩子，以致廢掉了許多工作時間。自有了看護學校的設立，能減少這般母親每天很多的時間。但本書都爲了中等和上等階級的母性所寫的；所以對於這一類的女子，沒有詳細的討論。

有幾個有名的醫生；還發表了很偏狹的意見：以爲母親全部的能力，應當單獨爲她孩子而犧牲。這種意見，在培爾醫生，新近發表的言論，可作證明的。他說：「所以一個普通的女子，不應使用她的能力，爲她個人謀利益。可是應當爲子孫謀利益。」這種的意見，是不真確的；並且只根據很淺狹的觀察。

這種的意見，只注意到將來孩子的結果；把婦女的生活，看得太無意味了。爲了這種對於種族職務上的誤解，女子的人格，也埋沒了；並且使各代的女子，輪流着而犧牲。這種的情形，並不能爲人類造成幸福、高貴和美觀的結果。所以一般普通和良好的女子，應當爲她個人的利益，用她個人的能力，從事生產的工作。這種工作，不特對於她所處的時代和社會有價值；並且對於孩子，也可以有承繼物遺傳下去，使他們長大之後，知道他的母親，非但是他們幼年時代的愛護者，並且也是一個有能力的創造者。有才能的女子，或還是不多；可是並不如幾個男著作家，假定的這樣少。對於女子從事她的工作或職業，和使人敬仰的成功，並不是女子不可

能的。可是女子的生育，對於社會上，有更大的利益。如傑爾門（Charlotte Gilman）說：

關於母親爲了孩子犧牲的理論，用不到什麼考慮。因爲母性爲生育而犧牲她個人的能力，個人的獨立，和經濟方面的職務；只爲了這母性光榮的天職。可是這種的結果，女性很少能表明她地位的高貴。這種孩子死亡率的浩大，孩子健康標準的低下，和生理上和心理上的進步，並不能證明這種種族上的利益，是爲了母性個人犧牲而得來的。——（婦女與經濟）

第十六章 生育與美觀

如果一個在妊娠期內的女子，能得到愉快的生活，沒有受到意外的震動或壓力，使她發生早期分娩；那麼她的分娩日子，普通是很有規例的。我們大都說：母親在九個月內分娩孩子；可是這九個月是一個假設的數目，須依照日曆上的月數計算

。並且一個發育完全的孩子，須有陰曆的十個月。大都女子平均的經期，有二十八天一次；所以時常在這經期前後的幾天內，常是孩子的分娩日子。每個月二十八日的，過了十個月，是胎兒全部的發育時期。在這十個月之後，就要分娩了。分娩的日子，雖不能完全確定，可是大概和女子的經期是相符合的。

在一九八七年邱埃突 (Beard) 所著 *Anat. Anzeiger* 一書內，可以找到很有趣味的科學上論據。關於經水的來源，大部份還沒有明瞭。可是新近關於卵巢內，內分泌的研究，如一九〇五年，史塔林在 *Croonian Lecture* 時，講明這種的分泌，猶如我們身體內，別的系統內有同一的情形。因為某一種腺狀的動作，發出內部的分泌；這種的分泌，對於活動能力上，有一種約束的影響。

在母性分娩時候，須請有經驗和受過高等訓練檢定合格的產婆，或產科醫生，如 *Charlotte's* 皇后醫院，或倫敦醫院內的女醫生。這般的醫生，對於普通康健的女子，很有經驗；即使如若需用專門手術時，也可以立刻去實行。如果母性能有適

合和美滿的生活，依照我所指導的食物，無論分娩是認爲多麼可怕的一件事，可是能很平安的經過。

在分娩之後，母性還有許多要忍受的事件，並不能如她所希望的，清靜和安穩的理想。她時常要遇到在哺乳孩子時，意外的事件，尤其是對於外科醫士方面的事件。

母性爲了分娩後，睡在牀上的不便利，現代有一種鼓勵母性，在分娩後十天內，至少要在屋子內散步一小時或二小時的勸告。在我所認識的許多醫士中，都使用這樣的指導；還有專門爲了這般母性，所開設的學校，以減少母性在分娩後，睡在牀上的日子爲宗旨。在這種學校內，非但使這母親，在分娩後起來得很早；如果她能在分娩後的二天或三天內就起來，這母親和她的指導者，就認爲很滿意。

有幾個已生育許多孩子的婦女，常驕傲的說：她怎樣能在分娩後十天內起來。我對於告訴我這樣情形的女子觀察了她們的體態，和她們的面容，認爲是很危險的

。同。我。討。論。這。個。問。題。時。只。有。一。個。女。子。完。全。贊。同。這。種。舊。式。分。娩。後。的。安。睡。可。是。這。一。點。是。很。重。要。的；因。為。只。有。她。一。個。女。子，在。生。育。過。許。多。孩。子。之。後，同。時。已。做。了。很。高。貴。和。用。腦。力。的。工。作，她。還。能。保。持。着。青。春。時。期。的。體。態，和。平。時。的。容。貌。

這。種。十。分。陳。舊。的。指。導，我。希。望。現。代。女。子。去。接。受。現。代。的。幻。想，在。分。娩。後，要。趕。快。的。起。來，是。絕。對。的。錯。誤；並。且。對。於。女。子。健。康。影。響。上，有。很。大。的。損。害。我。堅。決。的。主。張：一。個。女。子，非。但。在。分。娩。後。的。一。個。月。內，應。當。靜。睡。在。牀。上；可。是。還。要。再。睡。兩。星。期，不。能。把。她。的。脚。放。到。地。下。來。她。可。以。睡。在。戶。外，或。沙。發。上；可。是。她。一。定。要。在。全。部。的。六。星。期。內，睡。着。不。能。行。走。

這。種。情。形，能。使。讀。者，驚。奇。起。來。因。為。我。對。於。將。來。的。女。子，看。到。很。澈。底；對。於。女。子。迅。速。的。進。化。上，有。熱。烈。的。希。望，和。新。穎。的。思。想；現。在。反。要。恢。復。到。我。們。祖。母。時。代。陳。舊。的。習。慣；並。且。需。要。睡。覺。的。時。間。更。多；非。但。一。個。月。睡。在。牀。上，還。要。延。長。到。六。星。期，並。且。在。這。時。期。內，完。全。要。睡。在。牀。上。這。是。否。對。於。時。代。方。面。有。謬。誤。嗎？並。不。是。的。

閱者或可以明瞭，本書和我所著的各書內，我的指導，都有生物學來做根據，並且都依照我們人體組織進化的情形，來下勸告的。對於我現在的一個指導，還有很深奧生理上的根據。因為在女子分娩的時候，母親的組織，都受了震動；這樣震動後的休息，可以使她全部神經上，從肌肉上傳來的痛楚，得到相當的休養；她全部的組織，也有一個再事整理的時間。非但如是，她身體內部很重要的子宮，爲了胎兒以前佔據在內部的原因，所以有很大的伸張，現在要慢慢的使牠恢復到原來的容量，使子宮內的肌肉，收縮起來。可是這種分娩後的收縮，並不能在起始一二天內，就能使這肌肉，回復到原來的容積，至少須要過了六星期之後，所以在這六星期內，這子宮比平常的時候，大而且重，並且不在原來的地位。這子宮壁內的肌肉，受了這樣伸長之後，是很衰弱；所以一個女子，在第六星期之前，不宜使她的筋肉，再受損傷；如起立、散步和別種動作。可是能背向上，或向下睡，做出一種練習，使肌肉恢復到原來的能力，預備將來起來後去工作。有一種最有價值的練習；可是

很少人能知道的，就是：停止呼吸，去提高胸膈的練習。這種練習，能在六星期內，睡在牀上的時候去實行。可是在第一次起身和散步之前，施行這種練習，更有價值。這種練習，能提起各種的器官，和發展內部和外部的肌肉。每天能這樣謹慎和長久的練習，能保持原來的身體；並且對於心理上，也有快樂的影響。因為這種動作，無論什麼時候，都可以實行；所以可照個人的意旨去練習。以前希臘的人民，對於管理胸膈的方法，是很重視的。

有人可以和我辯論：以為在妊娠期內，母性子宮的容積，比分娩後大得多；那麼爲什麼在這時候，反實行散步的練習呢？可是在這時候的子宮，是被身體內壁前部伸張的肌肉所支持；所以這肌肉，壓住着這子宮，維持原來的地位。可是到了分娩之後，這子宮比未分娩前，小得多了；可是比平常時候，還差得很大。這時候，身體內部的肌肉很衰弱，不能維持這子宮原來的位置；並且這時候，身體內壁，是很衰弱，不能支特別的勞頓了。所以如果這時候的母性，很早的立起來，以致當她

內部的管能，將起始恢復到原來的位時，就使這種管能下墮，和腹部的肌肉凸出；並且使這過重的子宮，分離了原來的地位。如果這女子，以後能有健康的生活，還可以恢復到原來的位。所以分娩之後，應當依照「自然」所命令的，在六星期內的睡覺。並且在這六星期內，要實行胸膈的操練，以預備將來的活動。

當我觀察這般女子，在分娩後一星期或十天內，性急的起來；我注意到這種女子，到了十五年之後，有什麼事件發生？她們如果沒有犯着，像現代女子很普遍的子宮歪斜症，和對於母性上，因之而發生的阻礙和各種的痛苦；這種女子，確是很幸運的。我認爲允許現代的女子，在分娩後，照她們自己的意旨，趕快的起來，是沒有再殘暴和罪惡了！有幾個女子，因爲分娩後，趕快起來，等她到了中年和老年時代，沒有不受到身體上影響的。如果我們觀察到現代工人階級的婦女，爲了環境的關係，在分娩後一星期或十天內，就去工作；所以子宮歪斜症的流行，實堪令人驚嘆。我想現代中等階級或上等階級的女子，對於這種病症，天天的加多，一部份

是爲了分娩後起來太早的原因；一部份爲了急性的醫生，在沒有到婦女分娩時期，用手術催產的原因。分娩後早期的起牀，能把子宮的肌肉分離開。雖然以後可以慢慢的恢復，可是在這時候，確不能支持這子宮原來的地位；所以子宮就慢慢的脫離了原來的地位，以致幾年之後，對於女子，確能發生不幸的阻礙。

如果每個婦女，希望成爲一個快樂的母親，那麼應當每人都要去實行，在分娩後六星期的睡覺。這並不是只對於健康上有關係，即使美觀上也有關係。好久時候，我們人類，已忍受普通老年時代女子身體上不美觀的痛苦。我們家畜中有幾種的動物，確是爲生產的原因，以致不美觀的；那麼我們女子，爲什麼要和這種的動物，來相比較呢？爲什麼我們不去留意和不去愛護呢？爲什麼分娩之後，不去實行一個長時期的休息：像牝性的虎狼，在生產後，住在牠們的洞裏，同牠們的小獸，住在一塊，由牠們的雄獸，供給牠們的食料呢？這種虎狼等，生產後的美觀，和牠們在處女時期，沒有顯明的區別。這種獸類美觀的標準，我們女子也應去保持的。

在這一節內，我應當提及的；就是女子須要依照「自然」的情形，去服從牠的規律，方才能得到牠們的利益。在下一章內，我主張：嬰孩應用母親自己的乳，去哺養孩子。因為孩子向母親吸乳，可以促進子宮的收縮，使恢復到原來的位置和容積。所以哺乳嬰孩，非但有益於孩子，對於母親也很有關係的。

許多專門家，發現出很多的證據，來證明孩子的吸乳，對於子宮有反應作用的。譬如費司脫氏，(Pfeister)在 *Beit. Z. Geb. U. Gyn.* 第五卷上說明：在嬰孩吸乳時候，確使子宮有收縮的可能，——尤其在分娩後的八天內。又譚姆蘭氏，(Tenebary)於一九〇三年在 *Obstet. Gyn Brit.* 雜誌上說：在女子分娩以後，一個自己喂乳的女子，她子宮的自然收縮，比一個不是自己喂乳的女子，迅速得多。

延長孩子的哺乳時期，確有損於女子胸部的美觀；可是無論若何，在起始的幾個月內，對於孩子和母親，都很有利益的。她如果能在哺乳時期內，把乳房用人工的提吊起來；及過了哺乳時期之後，也用適當的方法來處置；那樣有了這樣的處置

方法，就不致失掉她胸部的美觀了。可是這種方法，大都不人沒有注意到；所以有很多的女子，損失這種胸部的美觀。

母性時常承認：妊娠是個人的犧牲，所以忘掉她保持美觀的責任。可是青年人，大都認為醜陋是厭惡的；所以不應使一個女孩子，見了她母親在分娩後，生理上美觀的犧牲，間接底使她對於妊娠，有恐怖的思想。所以母親對於美觀上的注意，不只是個人自私自利的關係，也是一件種族上應有的職務。

第十七章 嬰孩的權利

關於嬰孩所有的權利，是很重要的。他的權利是：
愛人的需要他。

在妊娠期內要愛他，在分娩後也同樣的愛他。
要得到康健的身體，沒有受到從父母遺傳下來的病症，和沒有染到種族上的傳毒。

要得到母親自然供給的乳汁；如或有不可能時，應當供給以最完善的替代品。有新鮮的空氣呼吸，在太陽光下隨意的玩耍，在清潔的草地上遊戲。

當他在正當遊玩的時候，依他所願意的事去做，父母不要阻止他：譬如在睡覺的時
間內，不要去驚醒他，使他啼哭。

當他在頑固的時候，不要依照他個人的意旨，要照父母的指導去行。從他幼稚時期，訓練他的生活，對於自然界的關係；並且以後，叫他怎樣去服從自然界的法則。他能明白這種原則愈早，他將來能得到更大的利益。

許多青年母性，在分娩時候，能得到高等產婆的幫助，關於以後怎樣去處置這個嬰孩的方法，她也可以得到許多有效力的指導，使她怎樣能供獻出全部的能力，使這孩子，得到很大的利益。關於指導母親怎樣去處理她孩子的書，已發行了很多；所以我不再作重複的指導。可是，如果母親要完全明瞭這種養育嬰孩的良好方法，最好去買一本金醫生（Truby King）所著的：「嬰孩的養育法」，作為參考。

這書最合實用，並且又是內容合理，和解釋明白的一書。

所以對於孩子物質上應享的權利，不須我詳細的講述。可是還有一種嬰孩最重要的權利，大都人失察的；就是要在理想中，愛他的權利。

嬰孩被愛人所需要的權利，雖似乎一種個人的權利；可是對於種族上很重大的。沒有一個人，能生長在世界上，如果他的父母，不願負擔起創造新生命的職務；因為嬰孩，決不能脫離父母而獨立的。

在現代社會內，還有許多母性，因為無智識和愚魯的原因，沒有需要孩子的希望，甚或有厭惡和恐怖的觀念。對於這種事實，我認為大部份是母親心理上和生理上的變態；因為這種變態，在現代社會內，很普通的。還有一部份的原因，是爲了母性的悲觀，不安甯和爭勝的劣根性，造成對於孩子厭惡的觀念。（參看父母的自制和賢明的父母兩書）

現代有幾種不純正革命性的衝動，在民族中存下了深切的根源。並且也有很大

的錯誤。

革命不是人類自然的行爲；雖然在歷史上，人類中發現了多次的革命的行動，可是這完全不是自然的。不純正的革命，是表示入了邪惡和有害的道路上，並且造成了一種難於恢復的損失。

樂天知命的人們，不會走入這樣邪惡的一途。因爲這般的人民，有生活上知足的感覺；可是他們還是努力的改進，在他們四周的美的環境。他們和生活潮流，向同一方向去奮鬥，——就是去發展人類固有的美觀。這般憂煩和勞苦的革命者，只把他們的能力，來推進他們的生活潮流；可是改革我們四周的美的環境，也有同樣的重要。

這種「神聖的不滿足」，使人類向建設和進步的路上去前進，和「不知足」全不相當。因爲不知足時常造成痛苦的事件，和發生暴烈的破壞。這篇有名的「村內的鐵匠」的詩，內面說：鐵匠使用他健康的筋肉，作辛苦和有利的工作，使他生理

上也得很大的滿足；並且使這鄉村，也因之漸漸向進步的路上走。

現代改革家的目的，不必只求個人的安適，也不必只是增加工資和少減工作時間；可是最需要的，是人人得到一個完全知足的生活；使他身體無論在那種環境內，雖是很勞苦的工作，也可以得到心理上的樂趣；使他欣賞四周可愛的草木，太陽光下的清鮮空氣和芬芳的香氣。

我們在這樣自然的欣賞中，可以來安慰我們的生活，和減少別種的痛苦。在現代社會中，充佈着可怖的革命空氣，使人類生活上，受到很大的痛苦。並且現代革命的動機，並不是完全純正的。

什麼是革命的起因呢？

在各時代中的革命者，感覺到不滿意他們的環境，同時被他們四周的別人的良好環境的引誘，就成了革命的因。他們想法去破壞牠，因之可以增進自己和他同伴的幸福。他們的推論，雖有錯誤，可是大都人認為準確的。

外表的痛苦，是革命者所奮鬥的，外表的利益，也是革命者希望得到的。這種利益，大都是增加工資，或去爭奪一部份或全部份的資本。這種利益，是革命者所希望得到的；以致世界上，發生很多的紛擾。因為他們認為：這種利益，是他們所渴望的；並以爲就可以滿足他們的幸福。可是依據實際的情形，他們所急切需要的東西，——比財產和金錢，還要寶貴得多；就是他們需要健康的身體和活潑的心靈。

有許多我所遇到的革命者，或是彎腰曲背，或是發育不全，我們就可以知道他們沒有健康的身心。可是他們對於自身，或他家族內這種的情狀，比他們心目中的財產，輕視得多了！

他們對於這種的情狀，因為是附屬的痛苦，是社會使他們這樣的。他們說：「社會使我們沒有飯吃，給我們這樣困苦的環境。」所以他們心中，養成一種對於社會的惡感。有一個革命的領袖和我說：

我的母親，在得士哥地方，只有三間很小的茅屋。我是她十四個孩子中的一個。我在年輕時，幾乎餓死。我知道，在社會的掌握中，貧苦的人，受到了多少的痛苦！

其實並不是社會使這十四個孩子居住在這茅屋內；這都是母親自身的關係。她這種可嘆的愚魯，或是她孩子痛苦的原因罷。社會對於這種家庭，應負的過失是：爲什麼吾們人類中，有這樣毫無智識而處境困難的女子呢？這種處境困難，也並不是只限經濟的貧困而言。

幾乎在現代世界各國內，革命的種子，傳佈着各人的腦海中。所以母性對於生育問題，也受着了恐怖的影響。

這是很詫異的：在我們民族中的母性，還存着這樣腐敗的觀念；她們以爲下面的情形，是母性普通的經歷：

在十五年內，因爲我繼續的妊娠，所以我的身體很不健康。當這個時期過了以

後，我就恢復了我原來的健康情狀。

還有：

在妊娠時期內，我受到了很多的痛苦；所以在十年之後，我決不願再嘗試這種的情狀了！

還有：

我的祖母，生育了二十個孩子。只有八個孩子，活到十四歲；到晚年的只有兩個。

還有：

我說不出在母性時期，所忍受到的痛苦。我想這種的痛苦，是自然而不能免除的；所以須要去忍受牠。我在三年內，生了三個孩子和一個小產。

我不用再說下去了。這種的情狀，確潛伏着改革的根源。

這種厭惡和不願意的生育觀念，充滿着母性的思想中；並且在她們的生活中，

表現出來了。

從女子聽見了奴隸式的母性，是不可能的傳言之後，這般明慧的女子，知道自由的去過她們母性時期了。可是這種的結果，對於種族方面，很有損害的。

嬰孩應當用母親自己的乳，來養育他；在上而已經說過。如果在不可能時，那麼要揀選最完善的替代品。現代大都主張：嬰孩應當由母親自己的乳，去養育他，這個問題，用不到什麼的討論了。可是還有兩三種的事實，應使母親明曉的。第一件是：沒有人工的替代品，——無論若何精工製造，或化學分析得精良，——能和母親自己乳汁內的精良成份，互相比較的。因為母親乳汁的成份，各人都不相同；這因為是維他命成份的關係，各人有很大的差別，所以不能由科學方法來代替的。母親自己的乳汁，對於嬰孩有特殊的可貴。奶母的乳汁，也是不能比得到。

爲了這種的情形，每個母性，——如果是可能的，——應當自己哺養她的孩子。可是在還有方面，現在時常遇到的；有很多的母親，雖有多量的乳汁，足夠供給

她的孩子；可是這種乳汁的成份，或是缺乏脂肪和糖質，或缺少別種的滋養成份。如果有這種的情形，那麼應當一部份自己喂。還有再從別的乳汁內，得到他的營養。

許多學校和產科醫生，爲了這一個問題，有很多的爭論發生。可是這是很明顯的；如果母親的乳，不能供給嬰孩全部食料時，那麼應當再加上了別方面的維他命原料，來補償這種滋養份的不足。

在嬰孩的權能中，我還要使母親明白的；就是：嬰孩長時期的哺乳，不能作爲母親避胎的城堡。有的嬰孩，到了兩歲之後，母親還繼續的哺乳，認爲能阻止她後來的受胎。這種行爲，對於孩子和母親，都是很有弊害；並且不應當有這種的情形。在英國國內，這種情形，比其餘各國是稀少。我在國外各地，時常看見，很強健三四歲的孩子，還在母親的胸懷裏吸乳。

現在或可以不必再講孩子別的權利了；因爲這種權利，好久以前，大家都很注

意了。可是現在還有一件對於嬰孩很重要的事件；就是我們要注意到孩子全部品性的發展。我們須明瞭：在孩子時代，是很需要一種訓練的時候，使他將來的生活上，沒有什麼阻礙的發生。所以在幼稚時候，一定要教導他這種品性的基本原則，和適從物質上的生活律。在孩子幼稚時代，母親的教訓，能造成孩子將來的機會，和將來的成功，也能使他有良好的品性，和善良衛生習慣的養成，及各種自然界的情狀。可是也能爲了母親教訓的錯誤，得到了相反的結果。

以前希臘時代的人民，教導他們的青年，要尊敬在他上面，下面和四周的各種物類。我以為在這時候，教導這世界與青年的關係，是覺得太遲了。我們也感覺到：對於孩子個性的衝動，作過度的抑制和違背，使這孩子對於母親的指導，很厭惡和不合意，確是一個很大的錯誤。所以我們要主張：一種適當的情形，去對待孩子這種的權利，——就是非但使他身體的健全，也使他得到很好的教訓。——這兩點，是我們大家所公認的。

第十八章 兒童思想中薄弱的結合

有許多的俗語和日常的經驗，使我們明瞭一個良好的公民，是訓練成功的。並且男子和女子重要的品性，也是在孩子時期可以斷定的；因為這是孩子受到教訓後的結果。在內中最奧妙和重要的是：男孩子的性的行爲。因為這種行爲，能定奪他將來的經驗和結婚的問題，也能造成他生活中對於女子的思想；使他傾向到他自己對於種族上的行爲，或使他對於生命內，很重要的行爲，毫不介意。

孩子由父母供給出全部的金錢和愛情，很留意和謹慎的，使他漸漸長大起來。可是對於生命內最重要的事實，父母反完全沒有指導他。所以孩子對於這些事實，都是從僕役卑劣的談話中，或比他長大一些的耕牧童子那邊得來的。比這些情形更壞的，就是孩子們，非但不能從母親的口中，聽見真確的事實，反而從她那裏，學得了對於孩子，很有影響的說誑的動機。

父母在孩子的面前，關於種族方面的事實，很多說不真確的誑話；因為這種的習慣，是完全沒有損害的。這豈不是奇異嗎！我們時常以爲：說不真實的話，是認爲開玩笑的；所以我們時常把錯誤的事實，故意說牠是真實的。我們認爲取玩笑的誑話，沒有什麼的損害。

那麼我們起始在什麼時候，學得這種的誑語呢？

幾乎每個已長成的人們，學得這樣第一種的課程，在他母親膝上的時候。那時候這很小的孩子，對於這廣濶的世界，似乎很狹小的。他的母親，是認爲唯一的愛護者；供給他衣、食、快樂和痛苦。母親（孩子本性上的感覺）確是智慧的本源。

孩子的心理，時常發出關於自身和其他環境方面所得來的種種問題。這種問題，時常向母親詢問，母親就把每個問題一一的告訴他。到了三四歲，或五歲之後，他自然的發問這種的問題，譬如：「母親你在什麼地方找到我的？」——「母親我怎樣生出來的？」

那麼這時候就有很多的母親，說不真確的話了。

有些母親，告訴他：是一個醫生，從袋裏帶進來的，——或是一隻食鶴鳥從窗子外啣進來的，——或是在荆棘樹林內，忽然找到的。

許多孩子，喜聽神仙小說。可是他們的本性，能澈底的明瞭，一件神仙小說和故事的區別；因為故事能使他們相信的。至於一種寓言小說，在孩子要找出真確情形的時候，他們完全不信任的。

如果母親覺得太無意識，去回覆孩子這些問題的真實情形，可以用能使他們相信的故事方式，來慎重的告訴他。那麼孩子就不會疑心他母親的說謊了，可是他覺得須要再問別人，來得到真確的情形。

可是大都婦女，回覆她的孩子，都包含着關於荆棘樹等各種的神話，以為很足以使孩子確信的。這個孩子得到這樣報告之後，認為母親所講的話，是他問題中一個很重要的答覆，那麼就成了對於孩子很有妨害的謊話。

種族上的本能和智識，孩子很留意和急切的要明瞭，比我們成人還要注意。幼稚的孩子，也一半能辨別出，他母親回答的問題中，不真確的誑話。

有時孩子當母親不在的時候，把同樣的問題，去詢問看護婦或保姆。母親以前告訴他食鸚鵡的情形，保姆又告訴他關於荊棘樹的故事，或別的喜聽的神話。

這時候，孩子把這種的回覆，輪流着繼續不斷的思慮，或隔了一個長時間，或幾年之後，他能明瞭他母親所說的誑話了。

這種情形，對於全體人羣，有很大的影響；尤其是女子受到了這種社會上遺傳下來不忠信的習慣，以致對她最奧妙和可怖的性方面的情形，——就是性病，也不能坦白和忠實的說出來。可是妻子和母親，對於這種的情形，都應當真確的講出來。

許多母親，常把孩子很重要的性的問題，想出很多的方法，說出不真確的話，和造成不信實的空氣；這確是很大的錯誤。有智識的女子，對於這種問題，並不掩

飾的。可是母親對於這種智識，以前也都沒有的，到了後來，才能真確的明瞭了。

母親說不真確話的理由，以為這種可怖的原始秘密，是不宜使這天真爛漫的孩子去思慮的。她以為這種的祕密，能搖動他的心理；可是這完全是母親的錯誤。

當孩子天真爛漫的時候，各種的智識，都很純正的。在三四歲或五歲的時候，孩子對於世界上各種東西，都認為很奇異的。如果孩子所有的問題，得到了真確的答覆，他們看起來似乎很合理；並且對於這種事實，一些也沒有驚奇；好似橡樹從橡實生長起來，或麪類的食品，是廚子從熱爐上拿出來的一樣平常。

在這時期的孩子，因為世界上各種的事物，都似乎有魔術一般的奇異，所以他詢問出很多的問題，希望得到一個滿意和簡明的答覆。如果他對於自身奧妙的事件，也有同樣的明瞭，那麼他覺得和其餘的事件，同樣的普通，沒有一些的奇異。並且使他明瞭了這種情形之後，再向其餘許多問題上去詢問。在這時候，孩子的心靈中，包含着無限快樂，和自然的種族上的智識。

對一個幼年的孩子，講給他各種問題的真實情形，並沒有什麼可羞，並且他能很尊重的，接受這種世界上真實的情形。

如果母親對於這種問題，沒有使孩子失望，可以保持孩子對於母親固有的忠信。當他年齡長大了一些，母親可以告訴他：不要和別人講這種生命中切身的事件，使這孩子，明瞭在不相熟的人中，不能作公開的討論。

再後來，當孩子起始有了自覺性和羞恥的時候，那麼年長者用不到再冒着羞慚去告訴他。因為在這時候，孩子的自覺性內，已深切的明瞭，這種重大的事實，比以前他所記憶的更深切。

大都的父母，到了孩子十三四歲的時候，方才告訴他這種真確的情形；可是這時候，已覺得太遲了。在這時候，只有詳細的解釋，是適合孩子的需要。

在幼年時代的孩子，費掉他們很多的時間，去搜探他自身的情狀，和其他相近的環境；因為在起先時候，孩子對於各種情形，都認為很神祕的，並且完全不明瞭

。他們對於自己的手和足，行動和拋東西的能力，自己頭髮的捲曲，和尖角觸到身上覺得痛苦的原因，都是同樣的奧妙。他認為世界上，充滿了奇異的奧妙。幼稚的孩子，也要考察他自己生殖器的初模。我以為一個男子或女子，將來生活上的行爲，大部份可以把他們的幼稚兒童時期內母親對於種族上神祕行爲的處置方法，而斷定的。

在現代文化中，有許多的主張，認為：要在孩子十歲或十二歲的時候，教導他關於種族上的能力和責任。有許多人，認為這時孩子的年齡，還是太早，還應當延遲下去，等到能完全明瞭的時候。可是我以為八九歲時，已是太遲了。

關於第一次指導孩子生殖器的行爲，和人類生育的情形，應在二三歲時候去告訴他。還有別種的指導，因為他還年紀太輕，不能完全明瞭，所以在這時候，是需要。在孩子幼稚時期適當的機會內，給他一個簡單的指導，能使這種問題，深印在孩子的腦海中；所以孩子就得到真實的瞭解了。

幼。稚。的。孩。子。對。於。以。前。對。他。所。講。的。話。雖。大。都。不。能。記。憶。可。是。對。於。他。將。來。的。生。活。情。況。是。很。有。關。係。的。因。為。在。這。個。幼。稚。時。代。的。孩。子。從。他。的。教。導。者。和。同。伴。中。感。受。到。很。多。的。心。理。狀。態。和。情。感。的。影。象。如。果。在。起。始。的。幾。月。內。父。母。用。污。穢。的。語。詞。講。給。他。這。種。生。殖。機。能。的。情。狀。；。或。在。孩。子。面。前。表。示。出。很。不。重。要。樣。子。的。講。給。他。聽。；。或。是。關。於。這。種。事。實。說。了。很。多。不。真。確。的。話。；。那。麼。這。孩。子。就。受。到。一。種。心。理。上。的。損。害。這。種。損。害。終。不。能。完。全。免。除。的。即。使。到。了。長。大。之。後。仍。留。着。這。個。已。治。愈。的。痕。迹。；。並。且。對。於。他。有。永。久。的。損。害。

我對於這一點，認為很確實，並且對於人類都應當急切的明瞭。我確信我的意見，各人都能依照去實行。對於這一個問題，我可以寫成一部書，和造出幾個專門名詞，來確定問題上的思想。可是我也願意用幾個很簡單的字，使深印在母親的腦海中，去再造成一個優良的民族。

爲了對於這種真實情形的不注意，以致使很純正和美觀的青年，走入了不信實

和污穢的路上；同時也造成了社會上很多的不幸，和青年時代性的煩惱。

孩子在兩三歲的時候，起始能明瞭和感受到從環境和其他接觸到人羣方面所得到的心理上的影象。這種運貫着的印象，是我們社會自覺性內一種最薄弱的聯貫。照生理上的情形，新生育的孩子，在生命開始的幾天內，是一個很衰弱的組織，所以生理上很容易消滅；並且對於社會的心理方面，最容易走入邪途，甚或致於全部的破壞。因為在二三歲孩子的自覺性，還有一半是隱伏着的。

所以母親或保護人，如果要使他孩子將來能享受美滿的生活，應當在孩子的時候，起始的造成這種的品性。有人以為指示出真實的情形，孩子都不能明瞭，並且以後也不會記得；所以認為這種的指示，是和在沙地上造屋一樣的結果。這種的見解是錯誤的；因為對孩子講這種真實的話，可以用聲浪的高低，講時的態度，能使深印在他的腦海中。

文明的人類，到了稍長的時候，——大約在三歲之後，孩子能從他以前所看見

過、或做過、或聽見過特別的記憶中，發生永久自覺的能力。現代大多的成年人，有很好的記憶力，能回想到三四歲時候，所感受到心理影像上很深的事實：如年長人對他說了誑話，或是他們自己所問很可笑和愚笨的問題，都可以永久記着。我們現代的人民，幾乎都受到這幾種很可嘆的損害。在這時候，非但能影響到孩子的心理，可是對於將來的成年人，也有關係；因為在小孩子時候，所記得的事實不多，可是對於將來，都很有影響的。現代兩三歲時候的孩子，都有很長久的記憶力；所以這時候所告訴他的誑語，對於將來精神上，就要遭着很大的損失。

如果父親或母親，同孩子在一塊兒的時候，孩子或有什麼問題發生，應當很謹慎和真確的回答他。倘能取用動聽和悅耳的言詞，當爲更妙。沒有人能預先知道，那一個問題，和那一個回答，能使孩子受到終身很可怕的影象。

當你的兒子或女兒，到了四五歲的時候，他就要向你問這種人類最重要的事實；那麼這種的回覆，包含着使他終身記憶的可能，所以應當用真確的話來回答他。

許多父母，向孩子告訴這種真確的事實，要想採用暗示和動聽的態度。可是很少人能知道怎樣去回答；因能這是一件困難的事，去回答這種奧妙事實的問題，——尤其是社會上，認為可恥的。每個母親，一定能知道她孩子的性情和需要，所以採用下面所講的指導，也不能認為都適合每個孩子的。可是在本質上，孩子在幼稚時代所需要明瞭的問題，是沒有多大的差別，雖然他們對於生育和性方面各種問題的詢問方法有不同，可是內容沒有差別。

在下面一個母親和孩子的會話中，我認為是回答已到年齡孩子的最好答覆。這時候，他可以把這些關於他身體上不明瞭的問題，永久的記憶着。我們不須牢記這種的答覆，可是在這會話中的原質，是很有利的。

孩子第一次發生的疑問，是：「母親，你在什麼地方，找到我的？」這時候的母親，應當很有興趣和確定的，立刻回答他：

「上帝同爸爸和我，共同創造你的。因為我們很愛你和需要你。」

「上帝有沒有幫助呢？」——牠（指上帝）——一個人能做這件事嗎？」

「你要知道：當你玩磚塊的時候，你喜歡媽媽來幫助你；可是她完全沒有幫助。上帝以爲爸爸和媽媽，很歡迎牠去幫助；可是沒有做甚麼事，因爲爸爸和媽媽創造你，比你在玩磚塊時，更覺得快樂。」

這樣的回答，在這時候，能滿足這孩子的慾望了。孩子得到了這樣一二種的事實，就覺得很滿意了；並且能把這種問題，很容易的轉移到別方面去。他對於所講的話，在他小小的腦海中思慮着，並且隔了幾天或幾月之後，這個問題，又要重問了，雖或問的方式有不同。

「媽媽，我在什麼時候生出來的？」

母親就應當指出這個日子，並且對他講：

「你要知道：你的生日，常在每年四月十八日遇到的。這天生日，使我們記得你的生育日子；並且你過了生日，你就長大了一足歲。」

「我現在是五歲嗎？」

「是的，所以你在五年之前的生日生出來的。」

「在我生育之前，我在什麼地方呢？」

「你有沒有記得我告訴你說：上帝同爸爸和我創造你的嗎？」

「記得的，——你是否在我的生日內創造的？」

「一天是不可能的；你的創造，須經過了好多的時間。」

「經過多少時候創造我呢？」

「一個很長很長的時間。因為孩子是可貴的，所以不能急速的創造。」

「那麼有多少時候呢？」

「將近一年——九個足月。」

「別的孩子，都有這樣長久的時間嗎？」

「是的，有同樣的時間；因為別的孩子，和你同樣的寶貴。」

「我比他們長大一些嗎？」

「你現在是比他們長大一些，可是你在嬰孩的時候，你和別的嬰孩一樣的大小。你比較長大一些，因為你從第一個生日之後，就慢慢的長大了。」

這個問題，或又是停頓了，或是仍舊繼續的問下去：

「什麼叫做生育呢？」

「生育是生出到世界上來，並且第一次看見這世界。在上帝同爸爸媽媽起始創造你，到了九個月之後，你就預備着張開眼睛，和呼吸了，並且已成了一個確實有生命的孩子。在這一天，你就來到這世界上，看見這世界上的一切，這就叫做生育。」

「在你沒有把我創造完全之先，我在什麼地方呢？」

「你是藏在一塊很奇異的地方。這塊地方，當上帝和媽媽創造你的時候，只有孩子能住在裏面。」

「你告訴我，我要回到這塊地方去。」

「你永不能回到那邊去的。只能在創造你的時候，你能住在那裏，從你生育之後，你永遠不能回到那裏去的。」

「那麼我住在什麼地方呢？」

「你要知道：孩子的創造，是很奇巧的。並且這塊地方，是很溫暖和安適，沒有人能看見的。並且和他的媽媽很接近。」

這孩子在這時候或又要問：「爸爸，也是同樣的創造我嗎？」

「是的，可是在孩子創造的時候，上帝和媽媽，有最多的工作。所以你須要常常愛你的媽媽，並且聽從她的話。」

孩子聽見了這種的回覆，或是暫時的滿足了，或是繼續的問下去：

「可是當你創造我的時候，我在什麼地方呢？」

「你想，什麼是最溫暖和柔軟的地方？媽媽的心，是充滿着熱烈的愛情。上帝

和媽媽創造你的地方，正在這心的下面。」

「媽媽的心嗎？——心的震動，是否好似鐘的搖擺嗎？」

「是的，媽媽的心，在這塊地方。」

母親把孩子的手，放在她的心上，使他感覺到心的跳動。同時對孩子講：

「在這裏面，正在這裏的下面，媽媽放你在裏面；當上帝幫助她，創造你的時候。」

如果一個孩子，由充滿着愛情和慈愛空氣的家庭內長成的，對於這樣的回覆，就發生深刻和純正的思想。像這個告訴我上面事實的孩子，聽見了這樣回答，就嚴肅和一聲不響的離開他的母親，立在屋子的中間，默想了幾分鐘，後來回過來，四周看了一圍，跑過了這屋子，圍着他母親膝旁，用兩手抱着母親的頸上，並且大聲的說道：「唉，媽媽，我正在你身體的內面。」

以後他覺得很快樂。有時他正在玩耍的時候，忽然跑到他母親那邊來，用他的

手臂，抱住母親的頸上，說道：「唉，媽媽，所以我這樣很愛你。」

不論孩子感覺到怎樣的情形，在這時候不能錯過這個時機，再講給他聽許多話。所以母親，應當這樣的講：

「所以你要知道：你對於這些事件，永不能和別人講的；除掉了你的爸爸、媽媽和上帝，因為只有爸爸、媽媽和上帝，來共同創造你的。所以你有詢問的問題，你應當問這三個人，別人是不能問的。你要知道：你是和世界上別的孩子有不同，並且因為爸爸和媽媽，來創造你，所以只有他們能明瞭你的事件。所以無論什麼你要知道的，或是身體上有不適的情形，只有爸爸和媽媽能告訴你這些事件。」

這種講給孩子所要知道的真實事實，能滿足孩子的慾望了。可是孩子聽見了這種的事實，就把全部奇異的問題都拋棄的，確是很少。所以應把其餘的事實，繼續用各種方法，或用神仙故事的方式，來講給他聽。可是這個孩子，在幼稚時代早已有了辨別真實的本能，所以他能明瞭故事和神話的分別。

當孩子到了十二歲的時候，或是又發生了許多的疑問。

如果這個孩子，在幼稚時代，已能明瞭這種真確的事實，到了這時候，已感覺到個人的羞恥，所以認為很困難，去再向他的父母詢問這種後來的問題；所以這些問題，是不會發問的。

受過這樣教導的孩子，在他的生活中，還須要明瞭其餘的事實，或對於某種事情的特別指導。可是以後所得到的智識，不會把以前這樣所築的基礎打破，或和以前的指導是相矛盾的；使他感覺到以前母親對他所講的謊話。一個訓練得有觀察能力的孩子，在他的生活中，可以得到性方面很多的教訓，——尤其在主張晚婚國內的孩子。如果孩子已經告訴他如上面所講的事實，他完全能相信他母親講給他聽的話，並且使他在生活中，得到更多的論據，把這些事實，一件一件的收集起來。

關於後來所需要的指導，可以在許多情形內，使孩子明瞭。有人主張在十二三歲的孩子，應當在學校裏生物學的課程裏，指導各種性方面的問題；使他們和其餘

的消化器官腦與肺等各種組織，有同樣的注意。有幾個父母，主張自己去指導，因為對於各個孩子的情形，沒有比父母再能明瞭的。

關於後來的各種事實，在許多文學書內能找到，並且在每本書的內容，都以花來作譬喻的。在孩子十歲之後，是講給他聽這些事實詳細情形的最適當時期。可是對於孩子第一次的指導，我認為如上面所講的這些簡明的回覆，較為完善。

如果父母能依照我在這章內所指導的方法，來教導他們的孩子，不論以後受到怎樣的教訓，都是很安全和沒有矛盾的，這樣能使一個孩子，在他生活起始時候，就抱着對他母親忠實和親愛的觀念；並且能明瞭男女間的關係；使他到了成人時期，不會成一個不良少年，侮辱他的父母；也不會成一個放蕩和導淫的男子，來作女子的戕賊者。

第十九章 孩子夭亡的損失

爲什麼貧苦人家的母親，所生育孩子的死亡率，比同一數量富家母親的孩子的死亡率加多呢？

這個問題，有人懷疑是不盡然的；可是事實確是如此。依據一九一一年戶口註冊部的報告，在上等和中等階級的人民，在每一千個孩子的生育內，有七六·四孩子是夭亡的。至於貧苦的工人階級，在每一千個生育內，有一五二·五孩子的夭亡。

所以這是很明顯的；如果貧苦階級的母親，和有產階級的母親有同樣的生育率，那麼貧苦母親對她孩子死亡費用的負擔，加倍於富家的母親；因爲她們的孩子，沒有這樣大的死亡率。

可是還有一種事實，可以確實證明我上面所說的話。在每一個中等和上等階級的家庭內，沒有像下等階級的家庭內，有這樣很多孩子的數目。在上等或中等階級的家庭內，照一九一一年的統計，在每一千個結婚的民衆中，有一一九個孩子的生

育數目；至於這般貧苦家庭的母親，——愚魯工人的妻子，在同樣結婚的人數中，有二一三個孩子的生育。這般貧苦的母親，既爲了她們孩子死亡率的浩大，以致負擔起二倍的孩子死亡費用，又爲了她們近於二倍的生育率，因此孩子的死亡費用，又加上了一倍。

我想如果這般貧苦的母親，問問自己，能否負擔起這樣孩子死亡率上浩大的費用嗎？

雖然這些孩子死亡後，對於物質上的損失還小，可是在母性妊娠期內，母親精力上的犧牲，是不可預計的。譬如：在妊娠期的後期，她不能如平日一般的操作，家庭內的職務，也不能去顧到，她大的孩子，到學校裏去的衣服，比以前也不潔淨了，在這時候，丈夫缺少了安慰和快樂，家庭內因爲工作的減少，所以每人非但感覺到物質上的缺乏，並且家庭內的快樂方面，也因之減少了。

如果你明瞭了這些事實，一些也用不到考慮，就可以知道這般貧苦人民，是不

能負擔起比富人更多的孩子死亡費用。那麼爲什麼她們時常走入這種淒慘和不經濟的路上呢？大部份是爲了她們缺乏相當的智識，和愚魯的原因，——尤其是母性方面。

無智識是時常盲目的；所以並不能知道他們的生活中，是有愚魯和無智識的錯誤。但這並不是常爲了母親的原因；她或是急切的需要這種智識，並且在她所能知道的範圍內，去找這種智識，可是很可憐的，她們不能滿足她們的慾望而失敗了。

在大戰之前，我在北方大學內講演。在我面前，對於這種事實，發生一件偶然的事件。我這時候，年紀還輕，並且以前從沒有見過這樣的生活情狀。可是這一件事，成了我生活上很大的影響。這件事實就是：

有一個女學生，她是研究醫科的。她同我在這天閒談各種事件。因爲她一部份實習，須要去幫助醫生，診斷病院裏的病人。有一個婦人，抱來了一個很可憐的孩子，啼哭不休。這個母親問醫生：爲什麼這個孩子用盡了各種方法，不能使他肥胖

和康健呢？

這個母親流着淚，很急切的請求醫生指導她，對於這孩子所不明瞭的錯誤。

她是一個美觀強壯的婦人，她的孩子，也應當肥胖和康健。她說：這是第四個孩子，還有其餘的孩子，都在幼小的時候死亡了。

這事件發生在七年以前。我們感謝上帝，從這時以後，我們對於種族上的行爲，也已經改變了。

這醫生講了幾句很平談的話，使這婦人充滿了失望，哀聲的懇求他說：「我相信我的丈夫，或有不適合的狀況。如果我的丈夫，確有生理上的不適合，我不願再有孩子了。——這是很殘忍和悲傷的，使這些孩子，一個一個的天亡。先生，你願意嗎？爲了上天的慈悲，忠實的告訴我，我的丈夫，究竟有什麼的病症呢？」醫生對她說沒有什麼病。所以她還是繼續的生育孩子，和盡母親的天職。

後來這醫科的女學生，告訴我說：這孩子很明瞭的遺傳着楊梅毒。

那麼我問她，爲什麼你不告訴這母親這種的實在情形呢？她很驚懼的對我說：「我的考試，已及格了。如果我講這些真實的話，某某醫生就不准我再到那邊病院裏去，我決不敢這樣的冒險；他非但要停止我的求學，並且對於其餘的女學生，也要受到影響。」

這種事實，是在大戰之前，英國還不甚需要女醫生的幫助。到了大戰的時候，女醫生是很需要了。所以女子都希望到醫院裏，找到一個位置，來實習她們平日所學到的智識。

我誓不忘掉這樣一個可憐的母親。並且爲了她的原因，我一定要研究關於女子深奧的智識。

這樣的母親，很急切的需要真確的智識，她向能明瞭這種智識的人，去請求指導，可是反得到了不真確的誑話，鼓勵她忍受這樣沒有希望和將來要天亡的生育，使她再去冒險生育的痛苦，供給這世界上一個短時期的生命，還要負擔起這孩子的

死亡費用。

這個醫生，不依照了科學方面的事實，給她一個簡明的指導，反使她在狹巷小街上，找到一些不真確和不清楚的話，——甚或有損害的情形。

我覺得很有價值，把這件事實記載下來，指點出這個醫生極點的殘暴和愚魯。可也並不是，只要各人與各人間，有了忠信的態度，這種行為就會消滅的。從大戰之後，大家都明瞭，這種花柳病的增加，對於種族上的危險，所以現代的女子，和她的丈夫，很願意去受醫生的檢驗。

可是現在即使有人告訴這母親說：「你的丈夫有病症，」是否再有人告訴她，用什麼適當的方法，能補救她丈夫所不注意到的情況嗎？如果她的丈夫，是一個粗暴和無情的男子，那麼女子應當爲了自身和社會的關係，避免這種無結果和不幸的生育。

如果這個女子，能在醫院內醫生方面，受到了用什麼方法來避免受胎的智識，

她是很幸運的。這種智識，非但對於個人健康上很重要，並且對於公民應盡的義務，也很重要。

這一件偶然的事實，是關於這問題上許多情形方面的一個例子。女子非但爲了疾病的原因，應節制生育；即使一個健康的母親，繼續的生育了很多的孩子，是對於她健康方面，也有損害的。這一個問題，在我著的賢明的父母一書內討論過。

我們思想靈敏的人，就能明顯的覺得，沒有一個財富的國家，能負擔起這樣重大的孩子死亡費用。雖爲這種費用，比成人減少；可是孩子只能消費，所以他們的代價更大。一個長成的男子或女子，我們無論若何，希望他做出一件工作，或是一種思想，報復社會，爲他們生活中所消耗的補償；可是孩子的死亡，只有負擔起他們不能減輕的費用。

如果全部的母親，都能明瞭了這種的情狀，和覺得需要科學方面給她們良好的贊助，並且她們主張，這種智識，都從現代最可靠的科學方面得來，那麼她們一定

能找到，關於改良種族問題上充份的智識。因為這種智識，在現代已很普遍了。

第二十章 創造革新和光榮的民族

因為父母對於孩子有愛情，才能使我們的種族，永久綿延下去。父母非但有需要孩子的希望，並且當孩子在不能自立的長時期中，還須竭力的愛護他們。如果人類沒有這種的需要和愛護，我們的種族，就可以消滅。譬如，古希臘最高種族的人民，世界上現已絕迹了。

我們非但能在下等動物中，觀察到父母的責任，漸漸的增加，如我們人類一般；即使在各國最有智識的父母，比受過普通教育的父母的責任還要重大。

不久以前，工人們的幼稚孩子，就去作工，來得到個人的生活費用。至於富貴人家的青年，還是由他們父母的愛護，和供給他們的需用，等到他們的孩子，在牛津或劍橋大學畢業之後，並且有幾個，還要完畢了世界旅行之後，方才獨立生活。

現代立法的趨勢，把貧苦階級這般青年的不負責任時期，延長到如中等階級和上等階級的青年一樣。這種急步直趨的原因，是爲了近代教育的關係；因爲全國強迫教育的原因，使青年的自立期間，將近乎大學畢業的年齡。

我不必把青年時期延長的原因，再去討論；因爲這一件事，非但是明顯的，並且已有許多的思想家和著作家，作過充分的討論。

可是這問題的推論，還不是完全和簡明。因爲在現代的社會情況內，父母非但增加了責任和費用，並且爲了他們自身和他們孩子高開的生活，所以願意造成一個大家庭的，只是少數人的特權。

應冀教務長，(Dean Inge)以前講給我們聽：在希臘最高文化中的一個時期內，允許奴隸生育孩子，作爲奴隸優良品性的獎品。我們現代社會中，我很奇異的，找到在我們一部份人類中，也有這種同樣的情形。

爲了重大捐稅的擔負，使父母沒有多餘下來的金錢，來供給他們的孩子。又爲

了一般不能自立人民過多的生育，使國家耗掉重大的消費，所以在不知不覺中，這般中等階級和上等階級的人民，幾乎也有像以前希臘奴隸生育的限制，只有節儉和自制的父母，能有一二個孩子的報酬。爲了這樣各種的情形，現代最優良和最希望孩子的父母，反爲環境所壓迫，成了以前希臘奴隸的地位，只准生育一個，或兩個的孩子。在還有一方面，反使有病的、不顧到種族問題的、奢侈的、心神衰弱、和社會上最下賤的人民，生育了很多的發育不全的、邪惡的、和心神衰弱的孩子。如果這般孩子，都長大起來，社會上一大部的人類，將來都受到他們生理上的遺傳。這種遺傳下來的人民，即使最有能力的，只能供給他們自己的一部份。這樣能有責任思想人們的財源，都被他們耗掉了。社會中一般良好的人民，不需要醫院、監役、及各種公共設立的費用；所以這種的設立，只爲了這般下等人民，使他們擴充自己的家庭。這樣，非但不能減少我們人類的痛苦，反加重了我們對於政府的負擔。

現代的政治家，還沒有準確的眼光，觀察到父母的生育，非但只限於個人生活上所受到的影響，並且還有對於整個社會方面的關係。

做父母的權能，不能認為全部人類都可能的。——一些也不須顧到這般人民若何的下賤，認為這種能力，是「一個人的權利」。這種能力，是一種權利義務相等的特權；因為生育對於全社會有很大的關係。我們應常用社會的政策，把不適合情境的父母，——將來生出衰弱的、有病的和下賤孩子的父母，應當用適當的方法，來阻止他們。如果心理上和生理上不適宜的父母，或確定他們的孩子，能遺傳着這種心理上和生理上的遺毒，那麼這是社會的責任，用強制的力量，阻止他們的生育。如果照了這樣去實行，社會上就不會有受過梅毒的父母，生出一個遺傳着梅毒和盲目的孩子來。

父母的生育，是愛情中神聖的禮物。青年人應認為這是最高貴和應當保持的禮物；並且只屬於能明白權利義務相等的人們的特權。可是好多人，把生育認為不

必有合理的思想和合理的行爲，以致我們的種族，有速度很快的墮落。這種原因，都是爲了下賤人類數量的激增；並且一般比較受過高尚教育，和明瞭責任心的人民，反受了生育的限制；因爲這般人民，認爲他們的孩子，應當至少須受和他們同等程度的教育和環境，否則還是主張節制生育的爲妙。

以前教導孩子，應當尊敬和感激他的父母；因爲父母是「他身體的創造者」。可是在這種正常的教導內，常有任意處置孩子的行爲，和過嚴厲的訓練，反使孩子對抗起來。爲了有許多改革家，用反面指導的錯誤，所以現在要找到孩子，對於他父母尊敬的，是不可多得。孩子的尊敬父母，猶如父母的愛護孩子。這種反面的指導，是有損於孩子；並且對於尊敬父母的勸告，有很大的阻礙。孩子應當在幼年時代，教導他尊敬和感謝他的父母，——尤其對於母親方面；因爲她對於孩子的生命內，供給出無量數物質上的犧牲。有智識的父母，在他們生命內最適當的時機，方才創造他們的孩子，因此母親忍受着很多肉體上的痛苦，並且在很久的年限中，父

母竭力的愛護他，教養他，以致犧牲他們個人很大的幸福；這種的情形，應使孩子明瞭，使他們尊敬和感謝他們生命的創造者。

宇宙間的美觀，是生命中最快樂的享受。這種的美，能使眼力去欣賞和心靈去觀察。我們能受到這種的享樂，應明瞭對於創造我們生命的父母，有尊敬的天職。

可是在我們生活內，所享受到美的價值，和父母賜與我們重大的恩物，大都不能明瞭。現代很可嘆的，有很多的孩子，生長在惡劣的環境內，使他們的生活，沒有感受到美的觀念，或道德的行爲，和對於社會的責任。還有很多的孩子，對於他們的父母，認爲沒有什麼恩德可言；因爲他們內心觀察到，他們的父母，並不需耍他們，或是從他生育之後，並不愛他；所以他們認爲由偶然的情形，或個人的放縱和愚魯，使他們生長到世界上的。如果父母確有上面這種情形，生育他們的孩子，那麼他們把神聖的能力，誤用到很殘酷的地方去了！

青年人應當注意和避免種族上疾病的傳染，養成一個很康健的身體，來替世界

上創造很大的勢力。這種勢力的運用，是很神奇的。

關於減少我們種族上的衰弱和墮落的原因，已有許多公共機關和個人的改革家，造成了很多的效果。可是他們的效果，是只和各種破壞方面的原質去奮鬥。要得到這樣全部的效果，須直等到這種對於健康方面，現代還不能約束的重大份子，有了解決的方法。

醫生可以治療人類所知道的病症，可是同時又發現新奇的病症和有害微生物的變化。這種的情形，是由新近法國的科學家，指示我們的；因為他試驗出微生物，有迅速的變化。

感化院的設立，和牛乳的改良；結婚法律的重定，和開設母親和父親的訓練學校；城市的園林化，以及其他一切所需要的改良，確能有利於我們的種族，使免除這種種族上的退化和不健康的情形，來創造如我們改革家所希望的，這般美觀和光榮的男子和女子。那麼我們的理想是否可能的，和我們以前的努力都失敗了麼？這

並不是的。我們的理想，並不是不能實現的，可是我們的努力，確似乎全部消耗。因為這種的努力，是建築在變遷的沙土上，並不在堅固的石子上。

關於改造種族問題上的一個中心改造法，能使別的情況，都有利益，和對於這件工作，能成功的；就是要去供給母性很多的力量；並不是供給她們金錢的能力；可是只須供給她們關於自己有能力方面的智識。

至於母親的能力，就是應該自覺的去實行，依照自然法則的生育，和在她妊娠期內快樂的精神。這兩種的能力，是世界上最大的能力。只要實行這種自覺和謹慎的練習，我們的種族，就能由現代紛亂的情狀內，提高到較高貴的地位。使人類非但能享受肉體的美，還能供給他們精神服務方面，一個強有力的工具。

我以為實現這種種族上改造的理想，距離現代很近，就是屬於現代一般方才發育的青年。我們能親眼看見我們孫子的一輩，是屬於這種很奇異和有能力的種族。他們經過了改造之後，不知道現代人類中，所廣佈着的不幸和邪惡。他們回想到以

前的記憶，似乎很黑暗和恐怖，使他們不信這種的事實，猶如我們回想到古代人類，有食人肉風俗的一樣。

一種距離事實太遠的理想，雖足使理想家和改革家發生興趣，可是不能鼓勵全國的人民。在事實上可能範圍內理想，我們人類大都能觀察到的。這種的理想，非但能鼓勵，和激發出我們國內人民的理想，還能擴充到全世界上的人民。我希望把這個種族上的理想，非但供獻到我們的民族內，還希望到全世界的人類。我還希望我可以看見，我們的孫子時代，已把各種種族上的黑暗，和痛苦的原質都除掉，造成人類青春肉體的美，和活潑的精神能力，去克復各種的阻礙；不像現代情形中，能達到這種目的的，在全人類中很稀少。這並不是一個誑誕的理想，確能達到目的的理想。要造成這樣種族上優美的理想，是在將來二十年或三十年後母親的掌握中。

如果每個女子，明瞭了這些能力之後，應當自覺和謹慎的，把這些能力來練習

。她只能在她和丈夫熱烈需要孩子的時候，可以受胎，在孩子生育之後，應有長時間的隔離，去接受第二個孩子，使她生理上和精神上，有休養的機會；在妊娠期內的生活，應當依照我在上幾章內所講的情形去實行。把所有最可怕的花柳病和其餘種族上較小的病症，一概除掉，那麼生出來的孩子，定有很大的進步。到了第二代之後，已能達到有新奇能力，和現代預想不到的目的了。

要實現這種種族上光明的理想，希望得到健康和美麗的男子和女子，前途有沒有極大阻礙的發現呢？結果是發生了兩件極大阻礙：第一件是無智識。因為我們要去教導一個無情和缺乏理想能力的人，確是很困難的。可是我們能教他，他也能明瞭的。

第二個重大的危險，不但是單單的無智識，還有在我們人類中間，增加了很多的呆子和心神衰弱的人民。這般人民，是天賦無才能的，並且在我們中間，敗壞社會的風俗。這般人民，有很迅速的繁殖能力；因此數量漸漸的增多。他們在社會中

，好似一棵茂盛樹上的寄生蟲，吸收牠的原質；這般人民的消費數目，比他們的生產數目爲大；所以健康的人民，還要供給他們的食料。

這樣對於我們改造種族的理想上，發生了兩大障礙：一方面的這般人，有潛伏着的能力，可是因爲沒有智識。這一般人，只須用學識來感化他，使他的心靈，因而鼓動，成了有能力的人。這種困難，並不是不能制服的，如果有人能用動人的話，和思想豐富的著作，就能把這種的意義，迅速的傳佈出去，這時候的無智識，就被廣佈出去的智識所消滅。我認爲這種職務，是屬於理想家的；他們非但發表了他們的理想，還要使全人類都能明瞭這種的理想。並且也是預言家的職務，把他們的消息，很明顯的表示出牠的優點，並且還要使全部的人民，觀察到這種的理想。我們知道：這種疾病的能傳染，和可怕微生物的能蔓延，在社會上已能普遍的明瞭了。可是我們忘掉，這種藝術的可貴，也應當用方法來傳佈出去的。仁慈、美觀，和理想上的推測，也像病症一般的，包含着堅強蔓延的原質，只要把牠的優點和真確

點，用適當的方法傳佈出去。

所以要去制勝一般無智識的人民，不是不可能的；可是要這些的理想家和預言家努力的實行。在人生的青年時期，是能接受慈善性的時期。

還有一個的障礙，是更重大和更困難的一件工作。對於下賤人民低下的能力，須有相當的處置。這般心神衰弱的人民，不知理性是什麼一回事，所以他們對於生育，毫無計劃，和沒有一些的自制能力；因此有很可驚的生育率。如果我們種族內優良的人民，希望不要被這般下賤人民所破壞和降低，如樹上寄生蟲的一般。那麼對於這般下賤人民的生育過度，須要有一個適當的方法來約制牠。可是怎樣去約束呢？只要議院裏，頒佈了幾條很簡單的法令，就足以解決了。

這三條簡單的條文，就足以強迫現代的社會狀況，去保持我們的種族。這種辦法是很簡便，並且根據了現代科學的可能範圍。

許多人都不明瞭這種阻止生育方法的意義，可是在現代文化中，這種意義，大

家都應當明瞭的。我想大都人，對於這種方法反對的理由，是爲了對於這一件事實，完全不明瞭的原因。即是受過教育的人們，時常把阻止生育法，和割去舉丸法不能區別。現代有很多的理論，反對這種阻止生育法；可是這種的反對，照我個人的經歷來觀察，是只適合於割去舉丸法的。割勢非但剝奪了男子的性，和損害他個人的自覺性，還要割去他身體的器能，使精神上感到很大的痛苦，並且也影響到對於全身上有重大關係的內分泌。我爲了這種原因，對於這個方法，應竭力的反對。

這種割去舉丸法，無論若何是不能實行。即使如我所提議的，把這般不適用於生育的人民，使用阻止生育法，也不能即刻去實行，除非用強制的方法。奚廉氏（*Wavelock Ellis*）在 *Eugenics* 雜誌內說：在適當情形下的阻止生育法，是一種很簡單的事件，並且對於身體內部，神經系方面的影響，是沒有損害。這種方法，也是很尋常，和沒有痛苦的感覺；並且對於性交方面，也沒有阻礙到尋常的反應，可是確有阻止生育孩子的能力。

我從許多通信員的報告，知道在美國有幾州內，有好多的男子，因為感覺到生育的痛苦，所以很願意去實行這種的救助；因為他們很明顯的知道，他們的生育，對於後代子孫有損害的。

還有可以用X光的直接作用，實行阻止生殖法的。在現代用銑（一種化學原質名）來作科學搜探的阻止生殖法，是認為很危險的；可是用適當的處理，可以成為無痛苦的阻止生殖法。這種方法，對於婦女，更有價值；因為使用這種方法，去分離男子的導管，比較女子不容易些。可是這種方法的結果，並不是時常不易的。在有幾種情形內，是很有利益；在有幾種情形內，也有不利的。

關於使用X光阻止生育法的影響，在馬賽爾氏所著的生育的生理學上，說得很切當：

一種使用銑和X光線來阻止生育的特別方法，已有幾個男子試用過。幾年前，

史風培氏（Albers Schonberg）在豚鼠和兔子身上，確試驗出這種阻止生育法的

靈驗，並且沒有妨害性的能力。別的推考家，也證明有同樣的效能。他們還講明缺乏精液的原因，是爲了精液管腺內，各個細胞的衰敗，關於男子使用X光線，確已證明有完全不生育的效力；可是對於性的能力，確一些也沒有減少。因爲鄧氏觀察到，在X光線下，對於身體的其餘各部，能有充份的保護，故不須再有別種的處置。可是在還一方面，X光線能供給出便利、無痛苦和無損害的阻止生育法；如果我們希望要這種的結果。

如果能使這般卑賤和有病狀的男女，實行這種阻止生育法；並且對於妊娠期內的母性，供給她受教育的機會，使在孩子分娩後，和將來的受胎，須有一個長時間的隔離；那麼我們的種族，能制服現代在我們中間繼續增加的一般低賤的人民。對於現代種族上這樣低下的情狀，一般只有思想，而畏縮實行的人，並不能得到一些的效果。如果我們能實行上面的方法，非但能增加很多康健的人民，造成一個美觀和高貴的種族，並且能把現代不能自立和有病態的人民，一概除掉。因爲這般人民

，在社會內，耗掉了很多的費用，剝奪我們國家的財源；並且我們可以把這項省下來的金錢，使捐稅過重的人民，減輕他們的負擔，使加多他們生育優良孩子的機會。

這般很可憐身心低下的人民，造成世界上很多的痛苦和邪惡。可是他們對於這種阻止生育法，也是很感激的；因為非但不使他們的子孫，再遺傳到這種的痛苦，並且對於他們自身，也是很有利益的。所以無論工黨、自由黨和保守黨，如果要保持我們種族的優良，應當聯合起來，去改進我們種族上的生理狀態，精神上的愉快和健康的狀況。

在現代一般工人階級內，最節儉和高尚的工人，——尤其在工匠階級內，他們的種族，已開始在改造中；並且在這種高尚的工人，和優良的工匠中，最能找到最賢明的父母；因為他們能明瞭，對於種族上應有的責任。經過了勞工運動之後，一般中等的人民，有急切的感覺，要免除這種人類的痛苦，和種族的退化；因為這種

的痛苦和退化，最能觸動現代人類慈悲的天良，和造成他們的煩悶。限制自己家庭的擴大，以減少他們環境的壓制，是不能滿足他們的慾望。只有使用這種阻止生育法，能使良好的人民，慢慢的增多，和低賤的人民，漸漸的減少。

可是對於我上面所講的議院內的法令，是很需要的。如果這種法令，過期之後，這種的潮流，又恢復回來。那麼以後我們可以開始看見，這種種族上的退化和恐慌，都已消除了。可是在現代這種的退化和恐慌，是認為沒有辦法，和世界上一個永久的弱點。那麼這般有愛情、美觀，和需要孩子的母性，她們自覺的生育，起始有很大的效能了。種族上的進化，就一躍千丈的前進；在我們種族中，只找見美觀和健康的青年人，這般的青年人，都是由這種有自覺性、有能力，和需要孩子的母親所生育的。

到了這時候，這般的醫生、教員、心理分析家和改革家，繼續他們改造的計劃，去使學校裏的兒童，有急速的進步；改進母性的品性，使恢復母親固有的能力；

使他們自願的做母性，和有自覺和考慮的生育；有高尚和美觀的男子，做她們的伴侶。這許多的理想，我敢說距離實現的時期很短近了。

附錄一 妊娠期母性生理上的預示

有時婦女到了妊娠時，時常自己還有疑惑和不能確定；並且她覺得很怕羞的去詢問瞭解這種情形的人。她或能在高等的產婆或產科醫生方面，得到一種忠告；可是恐怕不能完全得到。所以下面的指示，對於她們或有所幫助。

在受胎後第一件最明顯的表示，是「停止經水」；或她的生理上，沒有不健康的感覺，忽然月經的停頓。並且在這時候，婦女或感覺到特別的愉快和健康。

她的乳房的形態，也脹大了。過了幾月之後，乳部的脹大，很容易使人注目。在乳部四周的乳腺，發出了光亮深藍的顏色，並且在乳房中心四周的粉紅顏色，也改變成櫻黑的顏色了。

到了第三個月之後，身體下部的擴大，是目力能觀察出來了。可是這種的預兆，有幾種病症，也有這種現象的。所以只見身體的擴大，而沒有別的預兆，不能證明這母性時期的開始。

在身體內部的活動，是母性明顯的表示。可是這種情形，普通須在二十星期之內，或大約過了妊娠期的一半時期，方能感覺到。可是還要參看第八章內，別種的表示。

覺得胎兒內心的跳躍，是懷胎唯一的強有力的證明。這種情狀，須要到了第四個或第五個月之後，醫生或別的觀察者，很鎮靜的方才能感覺到。可是也有少數的母親，能自己覺得。

婦女所時常遇到的「臃阻病」，在許多書上，都認為受胎後第一種的表示。可是這並不如他們所料想的。（見第十章）雖然在現代的情況內，婦女妊娠以後，時常很不幸的發生這種的現象。

有時還有一種不能預料的生育，可是這種生育，是很稀少；並且在普通情形內，不會發生的。這種奇異的出乎意料以外的生育，是在一九二二年 *Lancet* 一書內記載着。

附錄二 母性生育時的情況

關於生育孩子的痛苦，對於母親身體的構造，有相當的關係。在第二章內講過，現代孩子頭部漸漸擴大的趨勢，對於婦女，是一件難受的痛苦。可是現代對於這種痛苦，確慢慢的有相當辦法了：像維多利亞皇后，有一次很危險的生育，實行悶藥水的使用。可是悶藥水，只能在臨產時期，使之失掉個人的知覺，對於長時間內的痛苦，有時仍是不能免除的。所以對於有幾個婦女，使用悶藥，還不能免除她們全部的痛苦。

依照自然法則，「無痛苦的生育」，當然是一種理想；如施托亨醫生認為：多

食水菓和禾穀類，可以達到無痛苦生育的結果。（見Stockham 醫生所著（Tokolo-
23）一書內）可是這種的方法，雖然對於很多人，減少了很大的痛苦，使她們能在
妊娠期內，享受快樂的生活，可是對於胎兒過度的擴大，所發生的生育上痛苦，還
是不能免掉。

「麻醉法的使用」，是比較新近的發明。這種方法，有許多人贊成牠，頌揚牠
，可是也有反對牠的。有一種女子，對於使用這種方法是有利的，可是必須要使她
離開自己的家庭，到看護院內去，方才可以實行。對於一般有不清靜和狹小家庭的
婦女，到看護院內，確是一個優良的處所；可是對於一般感覺靈敏的婦女，使用這
種麻醉法，不能認為可靠的藥劑；因為有時非但不能得到催眠的結果，反而感受到
很多的痛苦，並且對於胎兒，也有很大的危險。

還有一種生育方法，是從母親身體的柔軟部份生出來，免除經過母親尻骨盤的
痛苦。這種方法，是在子宮剖開術部份講過的：須要把母親的腹壁和子宮壁剖開。

尻骨盤狹小的婦女，如果希望要得到一個有生命的孩子，這種子宮解剖術，確有很大的需要。這種的婦女，雖忍受了一時的痛苦，可是能得到一個如普通生育的孩子。這種母親所受到的利益，確是很大的。我認爲依據將來的趨勢，這種手術，有很大的需要；因爲在幾百年或幾千年之後，胎兒的頭部，比現代女子的尻骨盤還要大，那麼只有採用這種子宮剖解術，庶不致我們種族的消滅。

妊娠和生育，普通都有很明顯的現象，可是有很少的情形內，母親受了胎，一些也不覺得有什麼的現象。有一樁很特別的事件，在一九二二年，英國醫藥雜誌上發表的：有一個婦女，當她娠妊以後，自己沒有覺得，後來到了分娩的時間，在幾分鐘內，這孩子已生下來了。可是這個母親，還是很驚奇和不覺得以前的娠妊。個人也知道幾件的事實：有幾個婦女，在分娩的時候，預先請了產科醫生來助理，可是只在分娩終了的時候，方才需用醫生去處理一些的事務。這種有趣味的事實，有人或視爲一種理想的情形。有這樣生育情狀的婦女，我沒有把她們個人一一的查

察，所以不能觀察到真實的原因；可是照我個人猜度起來；一定是爲了她們屍骨盤的寬大。還有一種婦女，在妊娠期內，有特別情形，就是在妊娠期內，月經永久的不停頓。照普通的規例，在受胎後第一個月的月經是停止的；並且這種情形，是認爲婦女受胎後第一個的預示。雖然這種不停止的經期，是很稀少的，可是每個婦女，都應當明瞭這種特別的情形。

有一種全無根據的空談，說母親如在分娩時，受過很大的痛苦，她對於這孩子不會有如普通一般孩子同樣愛護。這種的話，確是太無價值了。孩子的鍾愛，都依據在母親受胎時，對於孩子的需要和情感；並且孩子可愛的魔力，能得到比以前母親所理想的更多的愛護。

附錄三 預計分娩日期的計算法

在一九一〇年，倫敦懷培爾氏（Frauz Kerbel）和馬爾氏（Franklin P. Mall）

所著的「人類的胎胚學」一書內說：

「自古代以來，大家都相信，人類的妊娠時期，比下等動物爲長久。到了十七世紀之後，費突爾氏創說：人類的妊娠時期，是從最末一次的月經計算起，至四十星期爲止。這一個時期，比以前固定和準確得多了。在十八世紀內，華拉氏（Haller）發覺出，如果妊娠時期，是從交合的一日算起，只有三十九個星期，四十星期是很稀少的。關於這種的結果，是在十九世紀內，所收集成幾千種的論據內所證實的。」

「可是在幾千種的報告內，發現出婦女第一次的妊娠時期，比第二次的妊娠時期較長；並且健康和新結婚的婦女，和上等婦女的妊娠時期更是長。」

「從這種的情形，可以明瞭最多數的受胎，是在經期過後的第一個星期內。所以在經期過後，最末時期的交合，妊娠期必較延長。因爲我們可以斷定，在經

期後的第一星期內，卵細胞是在陰道管的上端，等待精細胞的受精，所以交合後即能受胎。如果交合在經期過後最末的兩星期內舉行，那麼這種情形，正是相反；因為精細胞停留在子宮內，等待這卵細胞的受精。所以爲了這種原因，受胎時間，因之就延遲了。」

「計算人類胎胚的時期，最準確的，是從最後一次的月經期計算起。因爲有很多的證明，都認爲在這時期，是受胎最可能的時期。」

所以如果從最末次經期的一天算起，胎兒在身體內部發育的時期，平均有二百八十天。（即四十星期）如果從交合一天計算起，只有二百六十九天。

魯格脫氏把許多結婚後十月內的生育；造成了一個表。他找出最多數的生育，有二百七十五天，次多數的有二百九十三天。可是我們應當知道，無論若何計算得

準確，還有很多錯誤的原因。所以狡滑的產科醫生，對於預定的分娩日期，不能給她一個確定的日子；有時他很狡滑的說：在這星期內或要生育了。在我認識的許多母親中，她們對於預定分娩日子的一點，比醫生還能確定；並且她們的分娩，確在她們所預料的一天內舉行。關於這種情形，我可以把我通信員寫給我的回覆，作爲一個例子。這個通信員的兩個孩子，確是在她所預料的日子內所分娩。我問她這個時期是怎樣計算的？她回答我說：

「我只依照了朱槐司（Chevass）醫生所著的「妻子的指導」一書內的規例。他把這受胎日子，和對方的分娩日子，造成一個表。我在月經過後，即舉行性交；在這次月經後，我的丈夫，因爲身體不十分舒適，所以在月經後的兩星期內，沒有性交。我把這一次的性交，就作爲受胎日期，再依照朱槐司的表內，去找對方的分娩日子，我就找到八月二十日的日期。果真在八月二十日，我的男孩分娩了。我第二個的孩子，也在月經過後，舉行交合。我把這一天，作爲

開始的日子，我又找到正月二十一日，是分娩的日期。到了這一天，我的男孩子，確又分娩了。雖然這兩次的分娩，醫生都認為過早三星期。我把每次月經過後的交合，常在日記簿上做一個記號，所以當我有一個月月經的停止，就知道或是受胎了，我就可以找出分娩的日子。」

朱德氏分娩日期預算表

(以二百七十八天為分娩期)

自正月一日至十月一日 = 273 (274) 日，加上 5 (4) 日
自二月一日至十一月一日 = 273 (274) 日，加上 5 (4) 日
自三月一日至十二月一日 = 275 日，加上 3 日
自四月一日至一月一日 = 275 日，加上 3 日
自五月一日至二月一日 = 276 日，加上 2 日
自六月一日至三月一日 = 273 (274) 日，加上 5 (4) 日

自七月一日起至四月一日 = 274 (275) 日・ 274 (3) 日
 自八月一日起至五月一日 = 271 (271) 日・ 加上 5 (4) 日
 自九月一日起至六月一日 = 272 (271) 日・ 加上 5 (4) 日
 自十月一日起至七月一日 = 273 (271) 日・ 加上 5 (4) 日
 自十一月一日起至八月一日 = 273 (271) 日・ 加上 5 (4) 日
 自十二月一日起至九月一日 = 274 (275) 日・ 加上 4 (3) 日

(完)

