



齊民要術卷第三

種葵第十七

蔓菁第十八

種蒜第十九

種廩第二十

種葱第二十一

種韭第二十二

蜀芥芸薹芥子第二十三

齊民要術卷三

胡荽第二十四

蘭香第二十五

荏蓼第二十六

種薑第二十七

種蘘荷芹處第二十八

苜蓿第二十九

雜說第三十

種葵第十七

廣雅曰：藟，血葵也。廣志曰：胡荽，其花紫赤。博物志曰：人食落葵為荷所齧，作瘡則不差，或至死。

後魏高陽太守賈思勰撰

國子監

天潢閣

天潢閣

案今世葵有紫莖白莖二種比別復有大小之殊又有鴨脚葵也

臨種時必燥曝葵子葵子雖經歲不涸然地不濕種者亦而不肥也

厭良故墟弥善薄即糞之不宜妄種春必畦種

水澆春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多一畦供一口畦長兩步廣

一步大則水難均又不用人足入深掘以熟糞對半和土覆

其上令厚一寸鐵齒耙耨之令熟足蹋使堅平

下水令徹澤水盡下葵子又以熟糞和土覆其

上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之澆用晨夕日中便止

每一指輒耙耨地令起下水加糞三指更種一

齊民要術卷三 二

歲之中凡得三輩凡畦種之物治畦皆女種葵法不復條列煩文早種

者必秋耕十月末地將凍散子勞之一畝三升正月末散

子亦得人足踐踏之乃佳踐者菜肥地釋即生鋤不厭

數五月初更種之春者既老秋葉落未生故種此相接六月一日

種白莖秋葵白莖者宜乾紫莖者乾即黑而澁秋葵堪食仍留

五月種者取子春葵子熟不均故須留中輩於此時附地剪

却春葵冷根上枿生者柔輒至好仍供常食美

於秋菜指秋菜必留五六葉不指則莖孤留葉多則科大凡

指必待露解諺曰觸露不指葵日中不剪韭八月半翦去留其岐多

者則去地一二十寸獨莖者亦可去地四五寸 耕生肥嫩比至收時高

與人膝等莖葉皆美科雖不高萊實倍多其不

生者雖高數尺柯葉堅硬全不中食所可用者其早

唯有葉心附葉黃澁至惡煮亦不美看雖似多見日

倍少 收待霜降傷早黃爛榜蔴皆須陰中亦澁

其碎者割訖即地中尋手糺之待萎而亂者必爛

又種冬葵法近州郡都邑有市之處負郭良田

三十畝九月收菜後即耕至十月半令得三遍

每耕即勞以鐵齒耙耨去陳根使地極熟令如

麻地於中逐長穿井十口井必相當形角則妨地地形狹長者井必

作一行地形正方者井深用井別作桔槔

淺用井深用桔槔柳鐘令受一石則功費十月末地將凍漫

散子唯概為佳六升散訖即再勞有雪勿令

從風飛去勞雪令地保每雪輒一勞之若令冬

無雪臘月中汲井水普勞澆悉令徹澤有雪則不荒

正月地釋驅踏破地皮不踏即枯涸春煖草生

葵亦俱生三月初葉大如錢逐概處拔大者賣

生十手拔乃禁取兒女子一升葵還得一升米

七歲已上皆得充事也

日日常梭看稀稠得所乃止有草拔却不得用

鋤一畝得葵三載合收米九十車車准二十斛
爲米一千八百石自四月八日以後日日翦賣

其翦處尋以手拌斫斷地令其起水澆糞覆之

四月亢旱不澆則不長有雨則不須四月以前雖旱亦不須澆地實保澤雪勢未盡故也

及翦徧初者還復周而復始日日無窮至八月

社日止留作秋菜九月指地賣兩畝得絹一疋

收訖即急耕依去年法勝作十頃穀田止須一

乘車牛專供此園

耕勞輦糞賣菜終歲不開

若糞不可得者

五六月中概種菜豆至七月八月犁掩殺之如

齊民要術卷三

四

二百一十

以糞糞田則良美與糞不殊又省功力

其井間之田犁

不及者可作畦以種諸菜

崔寔曰正月可作種瓜瓠葵芥薺大小葱蒜苜

蓿及雜蒜亦種此二物皆不如秋六月六日可

種葵中伏後可種冬葵九月作葵菹乾葵

家政法曰正月種葵

蔓菁第十八

爾雅曰蕓葑菘汪江東呼爲蕓菁或爲菘菘菹音相近蕓則蕓菁字林曰豐蕓菁苗也乃齊魯云廣志云蕓菁有紫花者白花者

種不求多唯須良地故墟新糞壞墻垣乃佳若無

故墟糞者以灰為糞令厚一寸灰多則燥不生也一耕地欲熟七月初

種之一畝用子三升從處暑至八月白露節皆得早者作菹晚者作乾

漫散而勞種不用濕濕則地堅菜焦既生不鋤九月末

收葉晚收則黃落仍留根取子十月中犂麤時拾取

耕出者若不耕時則留者英不茂實不繁也其葉作菹者料理如

常法擬作乾菜及釀八丈反菹者釀菹者後年正月始作耳須留

第一好菜擬之其菹法刈後條割訖則尋手擇治而辯之勿待

萎萎而後辯則爛挂著屋下陰中風涼處勿令煙薰煙薰

齊民要術卷三 五 呂 二百廿四

則燥則上在厨積置以苦之積時宜候天陰潤不爾多碎折久不

積苦則澁也春夏畦種供食者與畦葵法同翦訖更

種從春至秋得三輩常供好菹取根者用大小

麥底六月中種十月將凍耕出之一畝得數車早出者根細

又多種蕪菁法近市良田一項七月初種之六

種者根雖粗大葉復垂食七月末種者葉雖膏潤根復細小七月初種根葉俱得擬賣

者純種九英九英葉根粗大雖堪舉賣氣味不美欲自食者須種細根一項

取葉三十載正月二月賣作釀菹三載得一奴

收根依時法一項收二百載二十載得一婢細

和莖飼牛羊全擬乞猪一項收子二百石輸與
并得克肥亞於大豆耳

壓油家三量成米此為收粟米六百石亦勝谷

田十頃是故漢桓帝詔曰橫水為災五穀不登

今所傷郡國皆種蕪菁以助民食然此可以度

凶年救饑饉乾而蒸食既甜且美自可藉口何

必饑饉 若值凶年一項乃活百人耳

蒸乾蕪菁根法 作湯淨洗蕪菁根漉著一斛甕子中以葷菘塞甕裏以蔽口著

釜上繫醃帶以乾牛糞然火竟夜蒸之粗細約熟謹謹著牙真類鹿尾蒸而賣者則收米十石也

種菘蘆菔 蒲北反 法與蔓菁同 菘菜似蔓菁無毛而大方言曰蕪菁

紫花者謂之蘆菔紫蘆菔根實粗大其角及根葉並可生食非蕪菁也 秋中賣銀

十畝得錢一萬

廣志曰蘆菔一名雹突

崔寔曰四月收蕪菁及芥苧蔭冬葵子六月中

伏後七月可種蕪菁至十月可收也

種蒜第十九

說文曰蒜葷菜也博物志曰張騫使西域得大蒜胡荻延篤曰張騫大宛之蒜又有胡蒜澤蒜也

蒜宜良輒地白輒地蒜甜美而科大黑輒三徧欠剛強之地辛辣而瘦小也

熟耕九月初種種法黃暘時以耨耩逐壟手下

之五寸一株諺曰左右過空曳勞二月半鋤之鋤一萬餘株

令滿三徧勿以無草則不條拳而軋之獨科

葉黃鋒出則辦於屋下風涼之處析之早出者皮赤科

堅可以遠行晚則皮壞而善碎冬寒取穀耨奴勒布地一行蒜

不爾則凍死收條中子種者一年為獨辦種二年者

則成大蒜科皆如拳又逾於凡蒜矣尾子壟底置獨辦蒜

於瓦上以土覆之蒜科橫闊而大形容殊則不足以異今并州無大蒜朝歌取種一歲之後還

齊民要術卷三 七 六十七 小二十四

成百子蒜矣其辦粗細正與條中子同蕪菁根其大如椀口雖種他州子一年亦變大蒜辦變

小蕪青根變大二事相反其理難推又八月中方得熟九月中茹刈得花子至於五穀蔬果與

餘州早晚不殊亦一異也并州豌豆變并陘已東山東穀子入黨關上黨苗而無實皆余目所

親見傳信傳疑蓋土地之異者也

種澤蒜法預耕地熟時採取子漫散勞之澤蒜

可以香食吳人調鼎率多用此根葉作菹更勝

葱韭此物繁息一種永生蔓延滋漫年稍廣闊

區斲取隨子還合但種數畝用之無窮種者地

熟美於野生

崔寔曰布谷鳴收小蒜六月七月可種小蒜八月可種大蒜

種齷第二十

爾雅曰齷鴻薈注曰齷菜也

齷宜白輒良地三轉乃佳二月三月種八月九月種亦

得秋種者春未生率七八支為一本諺曰葱三支為一本

種齷者四支為一科然支多者科圓大故以七八為率齷子三月葉青便

出之未青而出者肉未滿令齷瘦燥曝揆去苧餘切却薑根

留薑根而濕者即瘦細不得肥也先重耨耨地壟燥培而種之

齊民要術卷三

八

洪大二十

壟燥則齷肥耨重則白長率一尺一本葉生即鋤鋤不厭數

齷性多稜荒則羸惡五月鋒八月初耨不耨則葉不用翦

翦則損白供常食者別種九月十月出賣經久不擬種子至

春地釋即曝之

崔寔曰正月可種齷韭芥七月別種齷矣

種葱第二十一

廣志曰葱有冬春二種有葫葱木葱山葱晉今曰有紫葱

收葱子必薄布陰乾勿令浥鬱此葱性熱多喜浥鬱浥鬱則不

生其擬種之地必須春種綠豆五月穡殺之比

至七月耕數徧一畝用子四五升良田五升薄地四升炒

穀伴和之均調不炒穀則草穢生雨稜重耕

竅瓠下之以批反契反繼腰曳之七月納

種至四月始鋤鋤遍乃剪剪與地平高留則無菜深剪則

根傷剪欲旦起避熱時良地三剪薄地再剪八月

止不剪則不茂剪過則根跳若十二月盡掃去

枯葉枯袍不去枯葉春二月三月出之良地二月出薄

地三月出收子者別留之葱中亦種胡荽尋手供食

乃至孟冬為菹亦不妨

崔寔曰二月別小葱六月別大葱七月可種大

小葱夏葱曰小冬葱曰大

種韭第二十二

廣志曰弱韭長一尺出蜀漢王彪之中賦曰蒲韭冬藏也

收韭子如葱子法若市上買非子宜試之以銅鑄盛水如於火上微煮韭子

須臾芽生者好芽不生者是沍齋矣治畦下水糞覆悉與葵同然

畦欲極深非一剪一加糞又根性上跳故須深也二月七月種種

法以升盞合地為處布子於圍內非性內生不向外畏圍種

令科成薹令常淨非性多穢數薹為良高數寸剪之初種時止一剪

成

至正月掃去畦中陳葉凍解以鐵耙耨起下水

加熟糞韭高三寸便剪之剪如葱法一歲之中

不過五剪每剪把耨下水加糞悉如初收子者一剪則留之

若旱種者但無畦與水耳耙糞悉同一種永生

諺曰韭者懶人菜以其不須歲植也聲類曰韭者久長也一種永生

崔寔曰正月上辛日掃除韭畦中枯葉七月藏

韭菁菁韭

種蜀芥薹薹芥子第二十三

吳氏本草云芥菹名水蘇一名勞粗

齊民要術卷三

十一 二〇五 吳

蜀芥薹薹取葉者皆七月半種地欲糞熟蜀芥

一畝用子一升薹薹一畝用子四升種法與蕪菁同既生

亦不鋤之十月收蕪菁訖時收蜀芥中為鹹淡二菹亦任

為乾菜薹薹足霜乃收不足霜即澁種芥子及蜀芥薹

薹取子者皆二三月好雨澤時種三物性不耐寒經冬則死

故須春種旱則畦種水澆五月熟而收子雲薹冬得天草覆亦得

取子又得生茹供食

崔寔曰六月大暑中伏後可收芥子七月八月

可種芥

種胡荽第二十四

胡荽宜黑輭青沙良地三徧熟耕樹陰下不得和以處亦得

春種者用秋耕地開春凍解地起有潤澤時急

接澤種之種法近市負郭田一畝用子二升故

概種漸鋤取賣供生菜也外舍無市之處一畝

用子一升疎密正好六七月種一畝用子一升

先燥曬欲種時布子於堅地一升子與一掬濕

土和之以脚蹉令破作兩段多種者以博瓦蹉之亦得以木礮之

亦得子有兩人各著故不破兩段則疎密水

澀而不生著土者令注入殼中則生疾而長速

種時欲燥此菜非雨不生齊民要術卷三於旦暮潤時以耨耩作

壟以手散子即勞令平春雨難期必須澆澤蹉

月中凍解者時節既早雖浸芽不生但燥種之

不須浸子地若二月始解者歲月稍晚恐澤少

不時生失歲計矣便於煖處籠盛胡荽子一日

三度以水沃之二三日則芽生於旦暮時按潤

漫擲之數日悉出矣大體與種麻法相似假令

十日二十日來出者亦勿怪之尋自當出有草

拔之菜生二三寸鋤去概者供食及賣十月足

霜乃收之取子者仍留根間右寬拔令稀概即不生

以草覆上覆者得供生食又不凍死又五月子熟拔取曝乾

勿使令濕濕則澀鬱格柯打出作蒿蒿盛之冬日亦得入

客夏還出之但不濕亦得五六年停一畝收十石都邑糶賣石堪一疋絹若地柔良不須重加耕墾者於子熟時好子稍有零落者然後拔取直深細鋤地一徧勞令平六月連雨時櫓音呂生者亦尋滿地省耕種之勞秋種者五月子熟拔去急耕十餘日又一轉入六月又一轉令好調熟如麻地即於六月中旱時耒耨作壟蹉子令破手散還勞令平一同春法但既是旱種不須耒潤此菜早種非連雨不生所以不同春月要求濕下種後未遇連雨雖一月不生亦勿怪麥底地亦得種止須急耕調雖名秋種會在六月六月中無不霖望連雨生則根疆科大七月種者雨多亦得雨少則生不盡但根細科小不同六月種者便十倍失矣大都不用觸地濕入中生高數寸鋤去穢者供食及賣作菹者十月足霜乃收之一畝兩載載直絹三疋若留冬中食者以草覆之尚得竟冬中食其春種小小供食者自可畦種畦種者一如葵法若種者接生子

令中破籠盛一日再度以水沃之令生芽然後種之再宿即生矣

晝用箔蓋夜則去之晝不

種菜子難生者皆水沃令芽生無不即生矣

作胡荽菹法湯中漂出之著大甕中以煖蓋經

宿水浸之明日汲水淨洗出別器中以鹽酢浸

之香美不苦亦可洗訖作粥津麥麩味如釀芥

菹法亦有一種味作棗菹者亦須漂去苦汁然

後乃用之矣

種蘭香第二十五

齊民要術卷三

三

五

蘭香者羅勒也中國為石勒諱故改今人因以名焉曰蘭香之日美於羅勒之名故即而用之

韋弘賦敘曰羅勒者生崑崙之丘出西蠻之俗案今世大葉而澀者名朝膊香矣

三月中候棗葉始生乃種蘭香

早種者徒費子耳天寒不生

治畦下水一同葵法及水散子訖水盡蕪熟糞

僅得蓋子便止

厚則不生弱苗故也

晝日箔蓋夜即去之

拔栽之

晝日不用見日夜須受露氣

生即去箔常令足水六月連雨

乾者大晴時薄地刈取布地曝之乾乃接取未

晚即乾惡作

甕中盛須則取用

拔頭懸者衰爛又有

取子者

崔糞塵上之患也

十月收自餘雜香菜不列者種法悉與此同

博物志曰燒馬蹄半角成灰春散著濕地羅勒乃生

荏蓼第二十六

紫蘇薑芥薰葉與荏同時宜畦種爾雅曰藎虞兼注云虞菜澤蓼也蘇桂荏蘇生類故名桂荏也

三月可種荏蓼荏子白者良黃者不美荏性甚易生蓼尤

宜水畦種也荏則隨宜園畔漫擲便歲歲自生

矣荏子秋末成可收蓬於醬中藏之蓬荏角也實成則惡

齊民要術卷三 古 王 一五十三 小八十六

其多種者如種穀法雀甚嗜之必須近人家種矣收子壓取

油可以煮餅荏油色綠可愛其氣香美煮餅亞胡麻油而勝麻子脂膏麻子脂膏

並有腥氣然荏油不可為澤焦人髮研為美臠美於麻子遠矣又可以為燭良地十石多種博

谷則倍收於諸田不同也為帛煎油彌佳荏油性淳塗帛勝麻油蓼作

菹者長二寸則剪袋盛沈於醬甕中又長更

剪常得嫩者右待秋子成而落莖既堅硬葉又枯燥也取子者候實

成速收之性易凋零晚則落盡五月六月中蓼可為壅以

食苺

崔寔曰正月可種蓼

家政法曰三月可種蓼

種薑第二十七

字林曰薑御濕之菜此音紫

薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地不厭熟縱橫七徧尤善三月種之先種耨耩尋壟下薑一尺一科令上土厚三寸數鋤之六月作葦屋覆之不耐寒九月掘出置屋中中國土不宜薑僅可存活勢不滋息種者聊擬藥物小小耳

崔寔曰三月清明節後十日封生薑至四月立

齊民要術卷三

五

大二十九小六十七

夏後蠶大食芽生可種之九月藏此薑藁荷其歲若溫皆待十月生薑謂之此薑

博物志曰妊娠不可食薑令子盈脂

藁荷芹處第二十八

說文曰藁荷一名藁藜搜神記曰藁荷或謂嘉草爾雅曰芹楚葵也詩義疏曰藁苦葵青州謂之苞

藁荷宜在樹陰下二月種之一種永生亦不須

鋤微須加糞以土覆其上八月初踏其苗令死

不踏則根不滋潤

九月中取旁生根為菹亦可醬中藏

之十月終以穀麥種覆之不覆則凍死二月掃去之

食經藏蘘荷法蘘荷一石洗漬以苦酒六十盛銅盆中着火上使小沸以蘘荷

稍稍投之小萎便出著席上令冷下苦酒三斗以三升鹽著中乾梅三升使蘘荷一鹽酢澆上

緇覆罌口二十日便可食矣

葛洪方曰人得蠱欲姓名者取蘘荷葉著病人

臥蓆下立呼蠱主名也

芹處並收根畦種之常令足水尤忌潘泚及鹹

水澆之則死性並易繁茂而甜脆勝野生者

白蕒尤宜糞歲常可收

馬芹子可以調蒜齏

董及胡蔥子熟時收又冬初畦種之開春早得

美於野生惟穉為良尤宜熟糞

種苜蓿第二十九

漢書西域傳曰罽賓有苜蓿大宛馬武帝時得其馬漢使採苜蓿種歸陸機與弟書曰張騫使

外國十八年得苜蓿歸西京雜記曰樂游苑自生玫瑰樹下多苜蓿苜蓿一名懷風時人或謂

光風在風其間蕭然自照其花有光采故名苜蓿懷風茂陵人謂之連枝草

地宜良熟七月種之畦種水澆一如韭法早種

者重耨耩地使壟深闊竅瓠下子批契曳之每

至正月燒去枯葉地液輒耕壟以鐵齒鏟榛鏽
槌之更以魯斫斷其科土則滋茂矣不爾則瘦一年

則三刈留子者一刈則止春初既中生噉爲羹

甚香長宜飼馬尤嗜此物長生種者一勞永逸

都邑負郭所宜種之

崔寔曰七月八月可種苜蓿

雜說第三十

崔寔四民月令曰正旦各上椒酒於其家長稱

觴舉壽欣欣如也上除若十五日合諸膏小草

齊民要術卷三

七

一六四

續命丸散法藥農事未起命成童以上入太學

五經謂十五以上至二十也硯水釋命幼童入小學篇章

謂九歲以上十四以下行篇章謂六甲九九急就三倉之屬命女工趨織布

典饋釀春酒

洙黃及治書法凡打紙欲生則堅厚特宜入潢凡潢紙滅白便是不宜太深

則年久色闇也人浸藥熟即棄澤直用統汁費

而無益藥熟後漉滓擣而食之布囊壓訖復擣

煮之三擣二煮添和純汁者有功倍又彌明淨

寫書經夏熟後入黃縫不縱解其新寫者須以

熨斗縫縫熨而潢之不爾入則零落豆黃大不

宜裛則全不入潢矣凡開卷讀書卷頭首紙不

宜急卷急則破折折則裂以書帶上下絡首紙

者無不裂壞卷一兩張後乃以書帶上下絡之

者穩而不壞卷書勿用葛帶而引之匪直常濕損卷又損首紙令穴當御竹引之書帶勿太急則令書腰折騎驀書上過者亦令書腰折書有錢裂配方紙而補者率皆寧癢瘡硬厚癢痕於書有裂萍紙如齷粟以補織微相入殆無際會目非向明望而看之略不卷補裂若出曲者還須於正紙上逐屈曲形勢裂取而補之若不先正元理隨宜裂科紙者則令書卷縮凡黠書記事多用緋縫繒體硬強費人齒力愈汚漆書又多零落若用紅紙者匪直明淨無漆又紙性相親久而不落

雌黃治書法

先於青硬石上水磨雌黃令熟曝乾更於磁碗中研令極熟曝乾又於磁碗中研令極熟乃融膠清和於鐵杵臼中熟搗丸如墨丸陰乾以水研而治書永不剥落若於碗中和用之者膠清雖多亦剥落凡雌黃治書待潢訖治者佳先治人潢則動書厨中

齊民要術卷三

大

信

大六十一

欲得安麝香木瓜令蠹蟲不生五月濕熟蠹蟲將生書經夏不舒展者必生蟲也五月十五日以後七月二十日以前必須三度舒而卷之須要晴時於大屋下風涼處不見日處曝書令書色喝熱卷生蟲彌速陰雨潤氣尤須避之慎書如此則數百年矣

二月順陽習射以備不虞春分中雷乃發聲先

後各五日寢別內外有不戒者生子不備蠶事未起命

人浣冬衣徹複為裕其有羸帛遂供秋服凡浣故帛

用灰汁則色黃而且肥搗小豆為末下絹凡浣篋投湯中以洗之潔白而柔朋勝早矣可糶

粟黍大小豆麻麥子等收薪炭炭聚之下碎末

煮浙米泔瘦之更搗令熟丸如雞子曝乾以供籠爐種火之用輒得達曙堅實耐久踰炭十倍

漱素鈎生衣絹法以水浸絹今浸一日數度迴轉之六七日水微煮然後拍

出柔朋潔白大勝用灰

上犢車蓬傘及糊屏風書袞令不生蟲法水浸石灰

經一宿浥取汁以和豆黏紙寫書入潢則墨矣

作假蠟燭法蒲熟時多收蒲臺削肥松夫如指以爲心爛布纏之融牛羊脂灌於

蒲臺中宛轉於板上授令圓平更灌之足得供事其省功十倍也

三月三日及上除採艾及柳絮絮止瘡痛是月也冬

穀或盡堪麥未熟乃順陽布德振瞻窮乏務施

九族自親者始無或蘊財忍人之窮無或利名

齊民要術卷三 九

罄家繼富度入爲出處厥中焉蠶農尚閑可利

溝瀆葺治墻屋修門戶警設守備以禦春饑草

竊之寇是月盡夏至煖氣將盛日烈曠燥利用

漆油作諸日煎藥可糶黍買布四月繭旣入簇

趨繰剖線具機杼敬經絡草茂可燒灰是月也

可作棄蛹以禦賓客可糶麵及大麥弊絮

五月芒種節後陽氣始虧陰慝將萌煖氣始盛

蠱蠹並興乃弛角弓弩解其徽絃張竹木弓弩

弛其絃以灰藏旒裘毛毳之物及箭羽以竿挂

油衣勿辟藏

暑濕相

是月五日合止痢黃連圓

霍亂圓採蔥耳取蟾蜍

以合血

及東行躑蛄

蛄

有刺治去刺療產婦難生衣不出

霖雨將降儲米穀薪炭以備

道路陷滯不通是月也陰陽爭血氣散夏至先

後各十五日薄滋味勿多食肥醲距立秋無食

煑餅及水引餅

夏月食水時此二餅得水即堅強難消不幸便為宿食傷寒病

矣試以此二餅置水中即可驗唯酒引餅入水即爛矣

可糶大小豆胡麻

糶穡大小麥收弊絮及布帛至後糶麩麩曝乾

置甕中密封

使不生

至冬可養馬

齊民要術卷三

二千

六三十一

六月命女工織縑練

絹及紗

可燒灰染青緝雜

色七月四日命置麩室具箔槌取淨艾六月饌

治五穀磨具七日遂作麩及曝經書與衣作乾

糗採蔥耳處暑中向秋節浣故製新作捨薄以

備始涼糶大小麥豆收縑練

八月暑退命幼童入小學如正月焉涼風戒寒

趣練帛染綠色

河東染御黃法確擣地黃根令熟灰汁和之攪令勻搗取

汁別器盛更擣滓使板熟又以灰汁和之如薄粥為入不逾釜中煮生絹數迴轉使勻舉看有

盛水袋子便是絹熟杼出著盆中尋繹舒張少時拔出淨振去萍晒極乾以別絹濾白淳汁和

熟行出更就盆漆之急舒展令均汁冷拔之出
曝乾則成矣治釜不渝法在醴酪條中伏率三
并地黃漆得一疋御地黃多則好
杵柴桑薪蒿灰等物皆得用之

擘絲治絮製新浣故及韋履賤好預買以備冬
寒川萑葦芻茭涼燥可上弓弩繕理繫鋤正縛
鎧絃遂以習射弛竹木弓弧糶種麥糶黍

九月治場圃塗困倉修竇繕五兵習戰射以
備寒凍窮厄之寇存問九族孤寡老病不能自
存者分厚徹重以救其寒

十月培築垣墻塞向墮戶北出牖為之向上辛命典饋

齊民要術卷三

主

信

六三五八
七十五

漬麴釀冬酒作脯腊農事畢令成童入大學如
正月焉五穀既登家儲畜積乃順時令勅喪紀
同宗有貧窶久喪不堪葬者則糾合宗人共與
舉之以親疎貧富為差正心平斂無相踰越先
自竭以率不隨先冰凍作涼餒煮曝飴可拆麻
緝績布縷作白履不惜草履之賤者曰不惜賣縑帛弊絮
糶粟豆麻子

冬十一月陰陽爭血氣散冬至日先後各五日
寢別內外硯水凍命幼童論孝經論語篇章入

小學可釀醢糴秬稻粟豆麻子

十二月請召宗族婚姻賓旅講好和禮以篤恩

紀休農息役惠必下浹遂合耦田器養耕牛選

任田者以俟農事之起去猪盍車骨後三歲可合瘡膏藥

及臘日祀炙籩籩一作蕪燒飲治刺入肉中及樹瓜田中四角去蟲虫東

門磔白雞頭可以合法藥

范子計然曰五穀者萬民之命國之重寶故無

道之君及無道之民不能積其盛有餘之時以

待其衰不足也

齊民要術卷三

三

六二世餘
小九十三

孟子曰狗彘食人之食而不知檢塗有餓莩而

不知發言豐年人君養犬豕使食人食不知法度檢制凶歲道路之傍人有餓死者不知發倉廩以賑之原孟子之意蓋常平倉之濫觴也人死則曰非我也歲

也是何異於刺人而殺之曰非我也兵也人死為餓

死王政使然

凡糴五穀菜子皆須初熟日糴將種時糴收利

必倍凡冬糴豆穀至夏秋初雨潦之時糴之價

亦倍矣蓋自然之數

魯秋胡曰力田不如逢年豐者尤宜多糴

魯秋胡曰力田不如逢年豐者尤宜多糴

史記貨殖傳曰宣曲任氏爲督道倉吏秦之敗
豪傑者爭取金玉任氏獨窖倉粟楚漢相拒榮
陽民不得耕米石至萬而豪傑金玉盡歸任氏
任氏以此起富其効也且風蟲水旱饑饉荐臻
十年之內儉居四五安可不預備凶災也

師曠占五穀貴賤法常以十月朔日占春糶貴
賤風從東來春賤逆此者貴以四月朔占秋糶
風從南來西來者秋皆賤逆此者貴以正月朔
占夏糶風從南來東來者皆賤逆此者貴

師曠占五穀曰正月甲戌日大風東來折樹者
穀熟甲寅日大風西北來者貴庚寅日風從西
來者皆貴二月甲戌日風從南來者稻熟乙卯
日不雨晴明稻上場不熟四月四日雨稻熟日
月珥天下喜十五日十六日雨晚稻善日月蝕
師曠占五穀早晚曰粟米常以九月爲本若貴
賤不時以最賤所之月爲本粟以秋得本貴在
來夏以冬得本貴在來秋此收穀遠近之期也
早晚以其時差之粟米春夏貴去年秋冬什七

到夏復貴秋冬什九者是陽道之極也急難之
勿留留則太賤也

黃帝問師曠曰欲知牛馬貴賤秋葵下有小葵
生牛貴大葵不蟲牛馬賤

越絕書曰越王問范子曰今寡人欲保穀爲奈
何范子曰欲保穀必觀於野視諸侯所多少爲
備越王曰所多可得爲困其貴賤亦有應乎范
子曰夫知穀貴賤之法必察天之三表即決矣

越王曰請問三表范子曰水之勢勝金陰氣蓄

六齊民要術卷三

孟西

三九

積大盛水據金而死故金中有水如此者歲大
敗八穀皆貴金之勢勝春陽氣蓄積大勝金據
木而死故木中有火如此者歲大美八穀皆賤
金木水火更相勝此天之三表也不可不察能
知三表可以爲邦寶越王又問曰寡人已聞陰
陽之事穀之貴賤可得聞乎答曰陽主貴陰主
賤故當寒不寒穀暴貴當溫不溫穀暴賤王曰
善書帛致於槐中以爲國寶

范子曰堯舜禹湯皆有預見之明雖有凶年而

民不窮王曰善以丹書帛致之枕中以爲國寶
鹽鐵論曰桃李實多者來年爲之穰

物理論曰正月望夜占陰陽陽長即旱陰長即
水立表以測其長短審其水旱表長二尺月影
長二尺以其大旱二尺五寸至三尺小旱三尺
五寸至四尺調適高下皆熟四尺五寸至五尺
小水五尺五寸至六尺大水月影所極則正面
也立表中正乃得其定又曰正月朔旦四面有
黃氣其歲大豐此黃帝用事土氣黃均四方並

熟有青氣雜黃有螟蟲赤氣大旱黑氣大水正
朔占歲星上有青氣宜桑赤氣宜豆黃氣宜稻
史記天官書曰正月旦決八風風從南方來大
旱西南小旱西方有兵西北戎菽爲戎菽胡豆也爲成也
趣兵北方爲中歲東北爲上歲東方大水東南
民有疾疫歲惡正月上甲風從東方來宜蠶從

西方若旦黃雲惡

師曠占曰黃帝問曰吾欲占藥善一心可知不
對曰歲欲甘甘草先生齊歲欲苦苦草先生葶

塵歲欲雨雨草先生藕歲欲旱旱草先生蕨藜
歲欲荒荒草先生蓬歲欲病病草先生艾

齊民要術卷三

二十六

節

四十一

齊民要術卷第四

後魏高陽太守賈思勰撰

園籬第三十一

栽樹第三十二

種棗第三十三

諸法
附出

種桃第三十四

種李第三十五

種梅杏第三十六

杏李
附出

種梨第三十七

齊民要術卷四

種栗第三十八

柰林檎第三十九

種柿第四十

安石榴第四十一

種木瓜第四十二

種椒第四十三

種茱萸第四十四

園籬第三十一

凡作園籬法於牆基之所方整深耕凡耕作三

壟中間相去各二尺秋上酸棗熟時收於壟中
穉種之至明年秋生高二尺許間斷去惡者相

去一尺留一根必須稀穉均調行五條直相明

當至明年春剝去橫之剝必留距若不留距侵皮痕大逢寒

即死剝訖即編為巴籬隨宜夾剝務使舒緩急則不復

得長故也又至明年春更剝其末又編之高七尺便

足欲高作者亦任人意匪直姦人慙笑而返狐狼亦息望

而迴行人見者莫不嗟嘆不覺白日西移遂忘

前途尚遠盤桓瞻矚久而不能去枳棘之籬折

齊民要術卷四

二

柳樊園斯其義也其種柳作之者一尺一樹初

時斜插插時即編其種榆莢者一同酸棗如其

栽榆與柳斜直高與人等然後編之數年長成

共相蹙迫交柯錯葉特似房櫳既圖龍蛇之形

復寫鳥獸之狀緣勢嶽崎其貌非一若值巧人

其便採用則無事不成尤宜作杙其盤紆第鬱

其文互起縈布錦繡萬變不窮

栽樹第三十二

凡栽一切樹木欲記其陰陽不令轉易陰陽易位則難

生小小栽者不須記也大樹髡之不髡風小則不髡先為

深坑內樹訖以水沃之著土令如薄泥東西南

北搖之良久搖則泥入根間無不活者不然後

下土堅築近上二寸不築時時灌溉當令潤澤

每澆水盡即以燥土覆之覆則保澤不覆則乾涸埋之欲添勿令撓動

凡栽樹訖皆不用手捉及六畜觸突戰國策曰

顛倒樹之皆生十人樹大柳縱橫凡栽樹正月為上時諺

正月可栽樹言得時易生也二月為中時三月為下時棗雞

口槐兔目桑蝦蟆眼榆負瘤散自餘雜木鼠耳

齊民要術卷四 三

宜趨各其時此等名目皆是葉生形容之所象

者葉晚出雖然寧大似以此時栽種者葉皆即生早栽

一備舉凡不見者栽時之法皆求之此條

淮南子曰夫移樹者失其陰陽之性則莫不枯

槁高誘曰失猶易

文子曰冬冰可折夏木可結時難得而莫失木

方盛雖日採之而復生秋風下霜一夕而零非

有功難立

崔寔曰正月自朔暨晦可移諸樹竹漆桐梓松

柏雜木唯有果實者及望而止過十五日則果少實

食經曰種各果法三月上旬斫好直枚如大母指長五尺內著羊魁種之無華大蕪菁根亦可
用勝種核核三四年乃如此大耳可得行種
凡五果花盛時遭霜則無子常預於園中徃徃貯惡草生糞天雨新晴北風寒切是夜必霜此時放火作煨少得煙氣則免於霜矣

崔氏曰正月盡二月可剝樹枝二月盡三月可

樹枝

埋樹枝土中令生二歲以土可移種矣

齊民要術卷四

四

種棗第三十三

爾雅曰棗壺棗邊要棗擠白棗貳酸棗揚徹齊
棗遵羊棗洗大棗填棗蹶泄苦棗皙無實棗還
味棧棗郭璞注曰今江東呼棗大而銳上者爲
壺壺猶瓠也要細腰今之謂鹿盧棗擠即今棗子白熟貳酢孟嘗曰赫棗赫棗者遵實小而且圓紫黑色俗呼羊矢棗孟子曰曾子嗜羊棗洗今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄子味苦皙不著子者還味短味也填未詳廣志白河東安邑棗東郡谷城紫棗長二寸西王母棗大如李核一月熟安平信都大棗梁國夫人棗大白棗小核多肥三星棗又有狗牙雞心牛頭羊矢細腰之各又有棗木棗崎廉棗鄴中記曰石虎苑中有西王母棗冬夏有葉九月生花十一月乃熟三子一赤又有羊角棗亦三子一赤

孟曰堯山有歷棗侯氏本草曰大棗者各良棗
西京雜記曰弱枝棗王門棗丹棗王母棗青花
棗赤心棗案青州有樂氏棗肌細核多膏肥美
為天下第一父老相傳云樂毅破齊時從燕來
齊所種也

常選好味者留栽之候棗葉始生而移之棗性硬故

主晚栽早者堅格生遲也 三步一樹行欲相當地不耕也 欲令牛

馬覆踐令淨棗性堅強不以苗掠是以耕荒穢則蟲生所以須淨地堅銳故宜踐

也 正月一日日出時反斧班駁椎之名嫁棗推不

則花無實子而零落也 候大蠶入簇以杖擊其枝間振落

狂花不打花繁不實不成 全赤即收收法日日撼落之為

齊民要術卷四 五 宋四百九

上半赤而收者肉未充滿乾則黃色而皮皺將赤味亦不佳久不收則皮破復有鳥啄之

曬棗 先治地令淨布椽於箔下置棗於箔上

以椽聚而復散之一日中二十度乃佳夜仍不

聚得霜露氣乾速成陰雨之時乃聚而苦之 五六日後別擇取紅軟

上高厨上曝之厨上者已乾雖厚一尺亦不壞 擇去胖爛者其

未乾者曝曬如法其阜勞之地不任耕稼者歷

落種棗則任矣棗性燥收 凡五果及桑正月一日雞

鳴時把火遍照其下則無蟲災

食經曰作乾棗法蔣將露於庭以棗著上厚二

寸復以新蔣覆之凡三日三夜撤覆露之畢日
曝取乾入屋中率一石以酒一升漱著器中密
泥之經數年不敗也

棗油法鄭玄曰棗油擣棗實和以塗繪上燥而
形似油也乃成之

棗脯法切棗曝之乾如脯也

雜五行書曰舍南種棗九株辟縣官宜蠶桑服
棗核中人二七枚辟病疾能常服棗核中人及
其刺百邪不復干矣

種榿棗法

陰地種之陽中則少實足霜色殷然
後乃收之早收者澁不任食之也

說文云棗棗也似柿而小

作酸棗麩法

急收紅軟者箔上泊曝令乾大釜
中奠之水僅泊淹一沸即漉出盆

研之生布絞取濃汁塗盤上或盆中盛水暑曝
使乾漸以手摩淨取為末以方寸七投一援水
中酸甜味足即成好醬遠
行用和米麩飢渴俱當也

種桃第三十四

爾雅曰旄冬桃梳桃山桃郭璞注曰旄桃子冬
熟山桃實如桃而不解核廣志曰桃有冬桃秋
白桃裏桃其桃美也有秋赤桃廣雅曰抵子者
胡也本草經曰桃梟在樹不落絞百鬼鄴中記
曰石虎苑中有句鼻桃重二斤西京雜記曰核
桃櫻桃緇桃霜桃言霜下可食金城梳胡桃出

西域其美可食
帶桃合桃紫文桃

桃柰桃欲種法熟時合肉全埋糞地中直謂凡地則不

生亦不茂桃惟早實三歲便結子故不求穀也至春既生移栽實地

若仍糞中則實桃性易栽法以鋤合土掘移之種難栽

小而味苦矣若離本土率多又法桃熟時墻南陽中煖處深

死故須然矣寬為坑選取好桃數十枚擘取核即內牛糞中頭向上取好爛和土厚覆

之冷厚尺餘至春桃始動時徐徐撥去糞上皆因生芽合取核種之萬不失一桃性皮急四年

其餘以熟糞糞之則益桃味不齟者皮以上宜以刀豎剝其皮急則死七八年便老

老則子細十年則死是以宜歲桃酢法桃爛自零者歲常種之

齊民要術卷四 七

收去內之於甕中以物蓋口七日之後既爛漉

去皮核密封閉之三日酢成香美可食

術曰東方種桃九根宜子孫除凶禍明桃柰桃

種亦同

櫻桃爾雅曰楔荆悅郭璞注曰今櫻桃廣雅曰

者凡三種鄭生注曰今謂之櫻桃博物志曰櫻桃者一名牛桃一名英桃

二月初山中取栽陽中者還種陽地陰中者還

種陰地若陰陽易地則難生生亦不實此果性

生宜堅實之地生陰地小人園囿是陽中故多難得

不可用虛糞也

葡萄 漢武帝使張騫至大宛取葡萄實於離宮
別館旁盡種之西或有葡萄蔓延並以屢

廣志曰葡萄有黃白黑三種者也 蔓延性絀不能自舉作架以

承之葉密陰厚可以避熱 十月中去根一步許

埋之近枝莖薄安黍穰彌佳無穰直安土亦得

不宜濕濕則冰凍二月中還出莖而土架性不

奈寒不埋即死其歲久根莖粗大者宜遠根作

坑勿令莖折其坑外處亦掘土並穰陪覆之

摘葡萄法 逐熟者一一零疊一作摘取從本

作乾葡萄法 極熟者一一零壓摘取刀子切去

煮四五沸漉出陰乾便成矣非直 滋味倍勝又得夏暑不敗壞也

藏葡萄法 極熟時全房折取於屋下作蔭坑坑

內近地鑿壁為孔插枝於孔中還築

孔使堅屋子置土 覆之經冬不異也

齊民要術卷四 八

種李第三十五

爾雅曰休無實李座接慮李劄赤李廣志曰赤

李麥李細小有溝道有黃建李青皮李馬肝李

赤陵李有離李肥黏似饌有柰李離核李似柰
有劈裂有經李一名老李其樹數年即枯有杏
李味小酸似杏有黃扁李有夏李冬李十一月
熟有春李李冬花春熟荆州土地記曰房陵南
郡有名李風土記曰南郡細土四月先熟西晉
傅玄賦曰河沂黃建房陵縹青西京雜記曰有
朱李黃李紫李綠李青李綺李青房草下李頗
回李出魯合校李羌李燕李今世有木李實絕
大而美又有中植李在麥藁前而熟者李欲栽
李性堅實脫五歲者始子是以藉栽枝者三歲
便結子也

李性耐久樹得三十年老雖枝枯子亦不細嫁
李法正月一日或十五日以磚著李樹岐中令

實繁

又法

臘月中以杖微打岐間正月時日復打之亦足子也

又法

以糞醴醱火捺著樹枝間亦良樹寒實多者故多束之以取火焉

李樹桃

樹下並欲鋤去草穢而不用耕墾

耕則肥而無衍實樹下犁

揆即死之

桃李大率方兩步一根

大槩連陰則子細而味亦不佳管子

曰三沃之土其木宜梅李韓詩外傳云簡王曰春樹桃李夏得陰其下秋得食其實春種蒺藜

夏不得採其實秋得刺焉寡政法曰二月從梅李也

齊民要術卷四

九

作白李法

用夏李色黃便摘取於鹽中按之鹽入汁出然後合鹽曬令姜手捻之令

福復曬更捻極福乃止曝乾飲酒時以湯洗之漉著蜜中可酒矣

種梅杏第三十六

爾雅曰梅柟時英梅郭璞注曰梅似杏實醋英梅未聞廣志曰蜀名梅為藤大如厲子梅杏皆類也樹木葉皆如杏而黑耳實亦於杏而醋亦生噉也葦而曝乾為蘇置羹臠壘中又可含以香口亦蜜藏而食西京雜記曰候梅未梅同心梅紫帶梅燕脂梅麗枝梅案梅花早而白杏花晚而紅梅實小而酸核有壘文杏實大而甜核無文采白梅任調食及壘杏則不任此用世人或不能辨言梅杏為一物失之遠矣廣志曰禁陽白李鄴中有赤杏有黃杏有有李杏西京雜記曰文杏材有文彩蓬萊杏是仙人所食杏也

栽種與桃李同

作白梅法

梅子酸核初成時摘取夜以鹽汁漬之晝則日曝凡作十宿十浸十曝便成調鼎和羹所在多任也

作烏梅法

亦以梅子核初成時摘取籠盛於突上薰之令乾即濃矣烏梅入藥不任調食也

食經曰蜀中藏梅法

取梅極大者剥皮陰乾勿令得風經二宿去鹽汁內

作杏李麩法

杏李熟時多取爛者盆中研之生布絞取濃汁塗盤中日曝乾以手摩刮取之可和水漿及和米麩所在入意也

作烏梅欲令不蠹法

濃燒糠以湯沃之取汁以梅投之使澤乃出蒸之

釋名曰杏可以為油

董奉居廬山不交人為入治病不取錢重病得愈使種杏五株輕病為栽

一株數年之中杏有十數萬株鬱鬱然成林其杏子熟於林中所在作倉宣語買杏者不須求報但自取之其一器穀便得一器杏有人少穀往而取杏多者即有五虎逐之此人怖虎擔領覆所餘在器中如向所扶持穀多少虎乃逐去自是以後買杏者皆於林中自平量恐有多出奉悉以前所得穀賑救貧乏尋陽記曰杏在北嶺上數百株今猶稱董先生杏

杏子人可以為粥

多收買者可以供紙墨之直也

種梨第三十七

廣志曰洛陽北中張公夏梨海內唯一樹常山真定山陽鉅野梁國睢陽齊國臨菑鉅復並梨上黨棹梨小而加甘廣都梨又云鉅鹿豪梨重六斤數人分食之新豐箭谷梨弘農京兆又扶風郡界諸谷中梨多供御陽城秋梨夏梨三秦記曰漢武東園一名御宿有大梨如斗落地即收取著以布囊盛之名曰含消梨荊州土地記曰江陵有石梨永嘉青田村民家有一梨樹名曰官梨子大一園五万常以貢獻名曰御梨實落地即融釋西京雜記曰紫梨芳梨實小青梨實大大容梨細葉梨瀚海梨出瀚海地耐寒不枯

種者梨熟時全埋之經年至春地釋分栽之多

著熟糞及水至冬葉落附地刈殺之以炭火燒

頭二年即結子若櫨生及種而不栽者著子遲每梨有十許唯二子生梨餘皆

不齊民要術卷四

十一

小百七
六百十

杜生插者彌疾插法用棠杜棠梨大而細理杜次桑梨大惡棗石榴上

插得者為上梨雖治十收得一二也

杜如臂已上皆任插當先種杜經年後插之至冬俱下亦得然俱下者地

死則不生也杜樹大者插五枝小者或二梨葉微動

為上時將欲開芽為下時先作麻紉支珍反纏十

許匝一鋸截杜令去地五六寸斜截竹刺皮木

之際令深一寸許折取其美梨枝陽中者陰中

枝則實少長五六寸亦斜截之令過心大小長

短與籤等以刀割梨枝斜截之際剥去黑皮勿

傷青皮青皮傷即死 拔去竹籤即挿梨令至剉處木還向

木皮還近皮挿訖以綿幕杜頭封熟泥於上以

土培覆之勿令堅固百不失一梨枝甚肥培土時宜慎之勿使

掌護掌護則折

其十字破杜者十不收一所以然者梨皮開虛燥故也

梨既生杜旁有葉出輒去之不去勢分梨長心遲

凡挿梨園中者用旁枝庭前者中心勞拔樹下上易收中

心聳不妨用根蒂小枝樹形可喜五年方結子鳩脚

老枝三年即結子而樹醜吳氏本草曰金劍乳婦不可食梨多食則

齊民要術卷四

三

音罷

損人非補益之物產婦蓐中及疾病未愈食梨多者無不致病欬逆氣上者尤宜慎之

凡遠道取梨者下根即燒三四寸亦可行數百

步猶生

藏梨法初霜後即收霜多即不得經脫夏也於屋下掘作

深陰坑底無令潤濕收梨置中不須覆蓋便得

經夏摘時必令好接勿令損傷

凡醋梨易水熟煮則甘美而不損人也

種栗第三十八

廣志曰關中大栗如雞子大蔡伯喈曰有胡栗魏志云有東夷韓國山大栗狀如梨三秦記曰

漢武帝栗園有栗十五顆一升王逸曰朔濱之栗西京雜記曰榛栗塊栗嶧陽栗嶧陽都尉曹龍所獻其大如拳

栗種而不栽栽者雖生尋死矣**栗初熟出殼即裏埋著**

濕土中埋必須深勿令凍徹若路遠者以韋囊盛之見風日則不復生矣**至春**

三月悉芽生出而種之既生數年不用掌近**凡**

栽之樹皆不用掌近栗性尤甚也**三年內每到十月常須草裏**

至二月乃解不裏則還死大戴禮夏小正曰八月零而後取之故不言剥之

食經藏乾栗法取穰灰淋取汁漬栗日出曬令栗肉焦燥不畏虫得至後年春

夏

藏生栗法著器中細沙可煨以盆覆之至後年二月皆生芽而不虫者也

榛周官曰榛似栗而小說文曰榛似梓實如小栗衛詩曰山有榛詩義疏云栗屬或所謂從小

木有兩種其一種大小枝皆如栗其子形似杆子芽亦如栗所謂樹之榛栗者其一種枝莖如

木莖葉如牛李色生高丈餘其核中悉如棄作胡桃味膏又美亦可食曝漁陽遼上黨皆饒其

枝莖生樵藝燭明而煙

栽種與栗同

奈林檎第三十九

廣志曰榘掩藍奈也又曰奈有白青赤三種張掖有奈酒泉有赤奈西方例多奈家以為脯數十百斛以蓄積如收藏棗栗魏明帝時諸王朝夜賜東城奈一區陳思王謝曰奈以夏熱今則

冬生物非時為珍恩以須為厚詔曰此柰從涼州來晉官閣簿曰秋有白柰西京雜記曰紫柰別有素柰朱柰廣志曰理琴以赤柰

柰林檎不種但栽之種之雖生而味不佳取栽如壓桑法

又法栽如桃李法林檎樹以正月二月中鬪斧

班駁椎之則饒子

作柰麩法拾爛柰內瓮盆合勿令風入六七日許當大爛以酒淹病秤之令如粥狀

下水更秤以羅漉去受子良久澄清瀉去汁更下水復秤如初看無臭氣乃上瀉去汁置布於上以及飲汁如作米粉法汁盡刀剔大如梳掌於日中曝乾研作末便甜酸得所芳香非常也

作林檎麩法林檎赤熟時擊破去子心蒂日曬令乾或磨或擣下細絹篩麩者更

不齊民要術卷四

古

磨擣以細盡為限以方寸七投於枕中即成美漿不去蒂則大若合子則不度夏留心則大酸若乾噉者以林檎麩一升和米麵二升味正適調

作柰脯法柰熟時中破曝乾即成矣

種柿第四十

說文曰柿赤實果也廣志曰小者如小杏又曰楨棗味如柿晉陽楨肥細而厚以供御王逸曰苑中半柿李亢曰鴻柿苦瓜張衡曰山柿左思曰湖畔之柿潘岳曰梁侯烏押之柿

柿有小者栽之無者取枝於楨棗根上插之

插柿法

闕

食經藏柿法柿熟時取之以灰汁燥再三令汁絕著器中可食

安石榴第四十一

陸機曰張騫為漢使外國十八年得塗林塗林
安石榴也廣志曰安榴有甜酸二等鄴中記云
石虎苑中有安石榴子大如盂碗其味不酸抱
朴子曰積石山有苦榴周景式廬山記曰香爐
峯頭有大盤石可坐數百人垂生石榴二月中
作花色如石榴而小淡紅敷紫萼焯燁可愛京
口記曰龍剛縣有石榴西
京雜記曰有甘石榴也

栽石榴法三月初取枝大如手大指者斬令長

一尺半八九枝共為一窠燒下頭二寸不燒則漏失矣

掘圓坑深一尺七寸口經尺豎枝於坑畔環口布枝

冷勻置枯骨礮石於枝間骨石此是樹性所宜下土築之

齊民要術卷四

五

三百九

一寸土一重骨石平坎止其土令沒枝頭一寸許也水澆常

令潤澤既生又以骨石布其根下則科圓滋茂

可愛若孤根獨立者雖生亦不佳焉十月中以藁裹而纏之不裹

則凍死也二月初解放若不能得多枝者取一長條

燒頭圓屈如牛拘而橫埋之亦得然不及上法

根彊早成其拘中亦安骨石其斲根栽者亦圓

布之安骨石於其中也

種木瓜第四十二

爾雅曰楸木瓜郭璞注曰實如小瓜酢可食廣
志曰木瓜子可藏枝可為數號一尺百二十節

爾詩曰投我以木瓜毛公曰楸也詩議疏曰楸葉似柰葉實如小瓜黃似著粉者欲啖者截著熱灰中令萎焉淨洗以苦酒頭汁蜜之可案酒食蜜封藏百日乃食之甚美

木瓜種子及栽皆得壓枝亦生栽種與李同

食經藏木瓜法

先切去皮煮令熟著水中車輪切百瓜用三升鹽蜜一斗漬之晝曝夜內汁中取令乾以餘汁蜜藏之亦同濃稭汁也

種椒第四十三

爾雅曰檉木椒廣志曰胡椒出西域范子計然曰蜀椒出五都秦出天水案今青州有蜀椒種本商人居椒為業見椒中黑實乃遂生意種之凡種數千枝止有一根生數歲之後更結子實芳香形色與蜀椒不殊氣勢微弱耳遂分布種移略通州境也

齊民要術卷四

六

四章

熟時收取黑子

俗名椒目不用人手數近促之則不生也

四月初畦

種之

治畦下水如種葵法

方三寸一子篩土覆之令厚寸

許復篩熟糞以蓋土上旱輒澆之常令潤澤生

高數寸夏連雨時可移之移法先作小坑圓深

三寸以刀子圓剷椒栽合土移之於坑中萬不

失一

若拔而移者率多死

若移大栽者二月三月中移之

先作熟糞泥掘出即封根合泥埋之

行百餘里者亦得生

此物性不耐寒陽中之樹各須草裹

不裹即死 其生

小陰中者少稟寒氣則不用裹

所謂習以性成一木若宋藍之

滌之性寒暑易容能不易質
故觀鄰識士見友知人也
候實口開便速收

之天時晴摘下薄布曝之令一日即乾色赤椒

好若陰時收者色黑失味其葉及青摘取可以為菹乾而

末之亦足充事養生要論曰臘夜令持椒臥房

牀傍無與人言內井中除瘟病

種茱萸第四十四

食茱萸也山茱萸則不任食二月栽之宜固城

隄冢高燥之處凡於城上種時者先宜隨長短

時保澤沃壤與平地無差不爾者土堅澤流長物不達經年倍樹木尚小候實開便

齊民要術卷四

七

章

收之挂著屋裏壁上令陰乾勿使煙熏烟熏則苦而不

辛也用時去中黑子肉醬魚鮮偏可所用

術曰井上宜種茱萸茱萸葉落井中有此水者

無瘟病

雜五行書曰舍東種白楊茱萸三根增年益壽

除患害也又術曰懸茱萸子於屋內鬼畏不入

也

齊民要術卷第四

齊民要術卷第五

後魏高陽太守賈思勰撰

種桑柘第四十五 養蠶附

種榆白楊第四十六

種棠第四十七

種穀楮第四十八

種漆第四十九

種槐柳楸梓梧柞第五十

種竹第五十一

齊民要術卷五

種紅藍花及梔子第五十二 燕支香手藥 紫澤面脂粉

白粉附

種藍第五十三

種紫草第五十四

伐木第五十五 種地黃法附

種桑柘第四十五 養蠶附

爾雅曰桑辨有樞柅註云辨半也女桑挾桑注曰今俗呼桑樹小而條長者為女桑樹也壓桑山桑注云似桑材中為弓及車轅搜神記曰太古時有人遠征家有一女并馬一匹女思父乃戲馬云能為迎父吾將嫁於汝馬絕韁而去至父所父疑家中有故乘之而還馬後見女輒怒

而奮擊父恠之密問女女具以告父父屠馬曬皮於庭女至皮所以足蹶之曰爾馬而欲入爲婦自取屠剥如何言未竟皮蹶然起卷女而行後於大樹之間得女及皮盡化爲蚕績於樹世謂蚕爲女兒古之遺言也因名其樹爲桑桑言喪也今世有荆桑地桑之名

桑柘熟時收黑魯椹

黃魯桑不耐久諺曰魯桑百豐錦帛言其桑好功省

用即日以水淘取子曬燥仍畦種治畦下水常

薈令淨明年正月移而栽之

仲春季春亦得

率五尺一

根不用耕故凡栽桑不得者無他故正悉犁撥耳是以須概不用稀稀通耕犁者心雖慎率多死矣且概則長疾大都種種長遲不如墨枝之速無栽者乃種椹也 其下常斷

掘種綠荳小荳

二荳良美潤澤

栽後二年慎勿採沐

採

齊民要術卷五

二

四百三

者長倍遲大如臂許正中移之亦不須髧率十步一樹

陰相接者則妨禾荳行欲小犄角不用正相當相當者則妨犁須

取栽者正月二月中以鈎弋壓下枝令著地條

葉生高數寸仍以燥土壅之土濕則爛明年正月中

截取而種之住宅上及園畔固宜即定其田中種者亦如種椹法先概種一二年

然後更移之

凡耕桑田不用近樹

傷桑破犁所謂兩失

其犁不著處斷

斷令起斫去浮根以蠶矢糞之去浮根不妨樓犁令

一枝直十文胡牀一具直百文

十五年任為弓材一張亦堪作履一兩裁截碎六十

木中作錐刀靶一箇直二十年好作犢車材一乘

直萬欲作鞍橋者生枝長三尺許以繩繫旁枝錢

木榘釘著地中令曲如橋十年之後便是渾成

柘橋一具直絹一疋欲作快弓材者宜於山石之間北

陰中種之其高原山田土厚水深之處多搖掘

深坑於坑之中種桑柘者隨坑深淺或一丈五

直上出坑乃扶疎四散此樹條直異於常材十

年之後無所不任一樹直絹十疋

柘葉飼蠶絲可作琴瑟等絃清鳴響徹勝於凡

絲遠矣

禮記月令曰季春無伐桑柘鄭玄注曰愛養蠶食也具曲植蘆篴

注曰名養蠶之器躬乘以勸蠶事為敗情

周禮曰馬質禁原蠶者注曰質平也主買馬平

其大小之價直者原再也天文辰為馬蠶書蠶

爲龍精月直大火則浴其蠶種是蠶與馬同氣
物莫能兩大故禁再蠶者爲傷馬與

孟子曰五畝之宅樹之以桑五十者可以衣帛
矣

尚書大傳曰天子諸侯必有公桑蠶室就川而
爲之大昕之朝夫人浴種于川

春秋考異郵曰陽物大惡水故蠶食而不飲陽
立於三春故蠶三變而後消死於三七二十一
日故二十一日而繭

淮南子曰原蠶而一歲再登非不利也然王者
法禁之爲其殘桑也

汜勝之書曰種桑法五月取椹著水中即以手
漬之以水灌洗取子陰乾治肥田十畝荒田久
不耕者尤善好耕治之每畝以黍椹子各三升
合種之黍桑當俱生鋤之桑令稀疏調適黍熟
穫之桑生正與黍高平因以利鎌摩地刈之曝
令燥後有風調放火燒之常逆風起火桑至春
生一畝食三箔蠶

俞益期牋曰日南蠶八熟繭軟而薄槩採少多

永嘉記曰永嘉有八輩蠶初績 阮蠶四月 愛珍五月 愛蠶六月 寒珍七月 四月

出蠶初績 寒蠶十月 凡蠶再熟者前輩皆謂之

珍養珍者少養之愛蠶者故阮蠶種也阮珍三

月既績出蛾取卵七八日便剖卵蠶生多養之

是為阮蠶欲作愛者取阮珍之卵藏內甕中隨

器大小亦可拾紙蓋覆器口安硎若耕反 泉冷水

中使冷氣折其出勢得三七日然後剖生養之

謂為愛珍亦呼愛子績成繭出蛾卵卵七日又

剖成蠶多養之此則愛蠶也藏卵時勿令見人

應用二七赤豆安器底臘月桑柴二七枝以麻

卵紙當令水高下與種相齊若外水高則卵死

不復出若外水下卵則冷氣少不能折其出勢

不能折其出勢則不得三七日不得三七日雖

出不成也不成者謂徒績成繭出蛾生卵七日

不復剖生至明年方生耳欲得陰樹下亦有泥

器三七日亦有成者

器三七日亦有成者

雜五行書曰二月上壬取土泥屋四角宜蠶吉

素今世有三臥一生蚕四臥再生蚕白頭蚕頡石蚕楚蚕黑蚕有一生再生之異灰兒蚕秋母蚕秋中蚕老秋兒蚕秋末老繭兒蚕錦兒蚕同繭蚕或二蚕三蚕共為一繭凡三臥四臥皆有絲綿之別凡蚕從小與大者乃至大入簇得飼荆管二桑小食則桑中與魯桑荆有裂腹之患也

楊泉物理論曰使人之養民如蠶母之養蠶其

用豈徒絲而已哉

五行書曰欲知蠶善惡常以三月三日天陰如

無日不見雨蠶大善又法埋馬牙齒於槌下今宜蚕

龍魚河圖曰埋蠶沙於宅亥地大富得蠶絲吉

利以一斛二斗甲子日鎮宅大吉致財千萬

養蠶法收取種繭必取居簇中者近上則絲薄近下則子不

也生泥屋用福德利上土屋欲四面開窻紙糊厚

為籬屋內四角著火火若在一處則冷熱不均初生以毛掃

用荻掃則傷蚕調火令冷熱得所熱則焦燥冷則長遲比至在眠

常須三箔中箔上安蠶上下空置下箔障土氣上箔防塵埃

小時採福德上桑著懷中令煖然後切之蠶小不用

見露氣得人體則衆惡除每飼蠶卷窻幃飼訖還下蚕見明則食食

多則生長老時值雨者則壞繭宜於屋裏簇之薄布

薪於箔上散蠶訖又薄以薪覆之一槌得安十

箔又法以大蓬蒿為薪散蚕令遍懸之於棟梁椽柱或垂繩鈎戈鴉爪龍牙上下數重

所在皆得懸訖薪下微生炭以煖之得煖則作速傷寒則作遲數入候者熱則去交蓬蒿疎涼

無鬱泥之憂死蚕旋墜無汚繭之患沙策不住無癩痕之疵鬱泥則難練繭汚則絲散癩痕則

無用蓬蒿簇亦良其外簇者晚遇天寒則全不作繭用

易練而絲朋日曝死者雖白而漕脆勝練長衣著幾將倍矣甚者虛實失哉功堅脆懸絕資生要理安可不知之哉

崔寔曰三月清明節令蠶妾治蠶室塗隙穴具

槌持箔籠

龍魚河圖曰冬以臘月鼠斷尾正月旦日未出

時家長斬鼠著屋中祝云付勅屋吏制斷鼠蟲

三時言功鼠不敢行

雜五行書曰取亭部地中土塗竈水火盜賊不

經塗屋四角鼠不食蠶塗倉簞鼠不食稻以塞

坎百日鼠種絕

淮南萬畢術曰狐目狸腦鼠去其穴注曰取狐兩目狸腦

大知狐目三枚禱之三

千杵塗鼠穴則鼠去矣

種榆白楊第四十六

爾雅曰榆白粉注曰粉榆先生葉却著莢皮色白廣志曰有姑榆有朗榆案今世有刺榆木甚牢刃可以為犢車材挾榆可以為車轂及器物山榆人以為蕪蕪凡種者直種刺挾兩種利者為多其餘軟弱例非佳好之木也

榆性扇地其陰下五穀不植隨其高下廣狹東西北三方所扇各

與樹種者宜於園地北畔秋耕令熟至春榆莢

落時收取漫散犁細畊勞之明年正月初附地

芟殺以草覆上放火燒之一根上必十數條俱生止留一根強者餘

悉指去之一歲之中長八九尺矣不燒則長遲也後年正月

二月移栽之初生即移者喜曲故須叢林長之三年乃移種初生三年

齊民要術卷五

八

四百十六

不用採葉尤忌採心採心則科茹太長更須依法燒之則依前茂矣不

用剥沐剥者長而細又多痕痕不剥則短麓而無病諺曰不剥沐十年成轂言易麓也

宜留二寸於壟坑中種者以陳屋草布壟中散

榆莢於草上以土覆之燒亦如去陳草還似肥

草者用糞糞之亦佳不糞雖生而瘦既栽移者燒亦如法也種榆法其於

地畔種者致摧損谷既非叢林率多曲戾不如

割地一方種之其田土薄地不宜五穀者唯宜

榆及白地須近市賣柴夾葉省功也挾榆刺榆凡榆三

種色別種之勿令和雜挾榆莢葉味苦凡榆莢味甘者春時將煮賣

是須種地收莢一如前法先畊地作壟然後散

榆莢壟者看好料理又易散訖勞之榆生共草

俱長未須料理明年正月附地芟殺放火燒之

亦任生長勿使長止兩近又至明年正月斷去

惡者其一株止有七八根生者悉皆砍去唯留

一根麤直好者三年春可將莢葉賣之五年之

後便堪作椽不挾者即可砍賣一根挾者斲作

獨樂及盞一箇十年之後魁椀瓶榼器皿無所

不任一椀七文一魁二十十五年後中為車轂

及蒲桃甕甕一口值二百車其歲歲科簡剝治

之功指柴雇人十束雇一人無業之人爭來就

作賣柴之利已自無費歲出萬束一束三文則

况諸器物其利十倍於柴十倍歲砍後復生不

勞耕種所謂一勞永逸能種一項歲收千疋唯

須一人守護指揮處分既無牛耕種子人功之

費不慮水旱風蟲之災比之穀田勞逸萬倍男

女初生各與小樹二十株比至嫁娶悉任車轂

一樹三具一具值絹三疋成絹一百八十疋聘

財資遺粗得充事

術曰北方種榆九根宜蠶桑田穀好

崔寔曰二月榆莢成及青收乾以為旨蓄旨美也蓄

積也司部收青小蒸曝之至冬以釀酒滑香宜養老詩云我有旨蓄亦以御冬也色變

白將落可作齏醢隨節早晏勿失其適齏音車醢音頭

榆

白楊一名高飛一名獨搖性甚勁直堪為屋材折則折矣

終不曲撓奴孝切榆性軟久無不曲比之白楊不如遠矣直木性多曲次之捐為下也

種白楊法秋耕令熟至正月二月中以犁作壟

一壟之中以犁逆順各一到場中寬狹正似作

葱壟作訖又以鋤掘底一坑作小塹所取白楊

枝大如指長三尺者屈著壟中以土壓上令兩

頭出土向上直豎二尺一株明年正月中剥去

惡枝一畝三壟一壟七百二十株一株兩根一

畝四千三百二十株三年中為蠶槲都格反五年

任為屋椽十年堪為棟梁以蠶槲為率一根五

錢一畝歲收二萬一千六百文柴又作梁掃住在外歲種

三千畝三年九千畝一年賣三十畝得錢六十
四萬八千文周而復始永世無窮比之農夫勞
逸萬倍去山遠者實宜多種千根以上所求必
備

種棠第四十七

爾雅曰杜其棠郭璞注曰今之杜梨詩曰蔽芾
其棠毛云其棠杜也詩義疏云今其棠梨一名
杜梨如梨而小味酢可食也唐詩曰有狀之杜
毛云杜即棠也與白棠同但有赤白美惡子赤
白色者為白棠其棠也酢滑而美赤棠子澁而
酢無味俗語云澁如杜亦棠木理亦可作弓幹
案今棠葉有中涂絳者有淮中涂土紫者杜則
全不用其實三種則其爾雅毛郭以為同未詳
也

齊民要術卷五

土

三十一

棠熟時收種之否則春月移栽八月初天晴時

摘葉薄布曬令乾可以涂絳

必候天晴時少摘葉乾之復眼則摘

慎勿頓收若遇陰雨則泥泥不堪涂絳也

成樹之後歲收絹一疋

亦可

多種利乃勝桑也

種楮第四十八

說文曰穀者楮也案今世人有名之曰角楮非也
也蓋角穀聲相近因訛耳其皮可以為紙者也

楮宜澗谷間種之地欲極良秋上楮子熟時多

收淨淘曝令燥耕地令熟二月耒耩之和麻子

漫散之即勞秋冬仍留麻勿刈為楮作煖若不

子種卒多凍死明年正月初附地芟殺放火燒之一歲和麻

即没人不燒者瘦而長亦遲三年便中斫未滿三年者皮薄不任用斫

法十二月為上四月次之非此兩月而斫者則多枯死也每歲

正月常放火燒自有乾在地足得火然不燒則不滋茂也二月中間

斫去惡根斫者地熟楮科亦以留潤澤也移栽者二月蒔之亦

三年一斫三年不斫者徒失錢無益也指地賣者省功而利

少煑剥賣皮者雖勞而大其柴足以供然自能造紙其

利又多種三十畝者歲斫十畝三年一徧歲收

絹百疋

種漆第四十九

凡漆器不問真偽送客之後皆須以水淨洗置

牀薄上於日中半日許曝之使乾下晡乃收則

堅牢耐久若不即洗者鹽醋浸潤氣徹則皺器

便壞矣其朱裏者仰而曝之朱本和油性潤耐

日故盛夏連雨土氣蒸熱什器之屬雖不經夏

用六七月各須一曝使乾世人見漆器暫在

日中恐其炙壞合著陰潤之地雖欲愛慎朽敗

吏速矣

凡木盡服翫箱椀之屬

入五月盡七月九月終每經雨以布纏指楷令

熱徹膠不動作光淨耐久若不措拭者地氣蒸熱編上生衣厚潤徹膠便皺動處起發溼然破矣

種槐柳楸梓梧柞第五十

爾雅曰守宮槐葉晝聶宵炕注曰槐葉晝日聶合而夜炕布者各守宮孫炎曰炕張也

槐子熟時多收擘取數曝勿令蟲生五月夏至

前十餘日以水浸之

如浸麻子法也

六七日當芽生好

雨種麻時和麻子撒之當年之中即與麻齊麻

齊民要術卷五

十三

三百七十三

熟刈去獨留槐槐既細長不能自立根別樹木

以繩欄之

冬天多風雨繩欄宜以茅裹不則傷皮成痕癢也

明年斲地

令熟還於下種麻

骨槐令長

三年正月移而植之亭

亭條直千百若一

所謂蓬生麻中不扶自直

若隨宜取栽匪

直長遲樹亦曲惡

宜於園中割地種之若園好未移之間妨廢耕墾也

種柳正月二月中取弱柳枝大如臂長一尺半

燒下頭二三寸埋之令沒常足水以澆之必數

條俱生留一根茂者

餘皆斫去

別豎一柱以為衣主

每一尺以長繩柱欄之

若不欄必為風所摧不能自立

一年中

即高一丈餘其旁生枝葉即摺去令直聳上高

下人任取足便摺去正心即四散下垂婀娜可

愛若不摺心則枝不四散或斜或曲生亦不佳也六七月中取春生少

枝種則長倍疾少枝葉青無壯故長疾也

楊柳下田停水之處不得五穀者可以種柳八

九月中水盡燥濕得所時急耕則鋤榛之至明

年四月又耕熟勿令有塊即作場壟一畝三壟

一壟之中逆順各一到場中寬狹正似葱壟從

五月初盡七月末每天雨時即觸雨折取春生

少枝長疾三歲成椽比於餘木雖微脆亦足堪

事一畝二千六百六十根三十畝六萬四千八

百根根直八錢合收錢五十一萬八千四百文

百樹得柴一載合柴六百四十八載直錢一百

文柴合收錢六萬四千八百文都合收錢五十

八萬三千二百文歲種三十畝三年種九十畝

歲賣三十畝終歲無窮

憑柳可以爲楯車輞雜材及椽

術曰正月旦取楊柳枝著戶上百鬼不入家

種箕柳法山澗河旁及下田不得五穀之處水
盡乾時熟耕數遍至春凍釋於山陂河坎之旁
刈取箕柳三寸絕之漫散即勞勞訖引水停之
至秋任爲簸箕五條一錢一畝歲收萬錢

脆河柳
白而翅

山柳
赤而

陶朱公術曰種柳千樹則足柴十年以後髡一

樹得一載歲髡二百樹五年一週

楸梓

詩義疏曰楸梓之疏理色白而生子者爲
梓說文曰檟楸也然則楸梓二木相類者
也白色有角者名爲梓似楸有角者名爲角枝
或名子根黃色無子者爲柳楸世人見其黃

呼爲荆
黃根也

亦宜割地一方種之梓楸各別無令

雜

種梓法秋耕地令熟秋末冬初梓角熟時摘取

曝乾打取子耕地作壟漫散即再勞之明年春

生有草枝令去勿使荒沒後年正月間斫移之

方步兩步一樹

此樹須大
不得概栽

即無子可於大樹四

面掘坑取栽移之一方兩步一根兩畝一行一

行百一十株五行合六百株十年後一樹千錢

柴在外車板盤合樂器所在任用以爲棺材

勝於

柏松

術曰西方種楸九根延年百病除

雜五行書曰舍西種梓楸各五根

子孫孝順口舌消滅也

梧桐

爾雅曰榮桐木注云即梧桐也又曰觀梧注云今梧桐皮青者曰梧桐葉今人以其

皮青號曰青桐也

青桐九月收子二月中作一步圓

畦種之

方大則難裹所以須圓小

治畦下水一如葵法五寸

下一子少與熟糞和土覆之生後數澆令潤澤

此木宜濕故也

當歲即高一丈至冬豎草於樹間令滿

外復以草圍之以葛十道束置

不然則凍死也

明年三

齊民要術卷五

六

三

月中移植於廳齋之前華淨妍雅極為可愛後

年冬不須復裹成樹之後剥下子一石

子於葉上生多

者五六少者二三也

妙食甚美

子似菱芡多啾亦無妨也

白桐無子

冬結

似子者乃是明年之花房

亦遠大樹掘坑取栽移之成樹之

後任為樂器

青桐則不中用

於山石之間生者樂器則

鳴青白二桐並開堪車板盤合屨等用作

爾雅云桐

注云柞樹

人呼籽為椽子以椽殼為

枅十以剗剗似

故也椽子儉歲可食以為飯

豐年牧猪食之可以致肥也

宜於山阜之曲三徧熟耕漫散

椽

即再勞之生則薶治常令淨潔一定不移

年中椽可雜用一文 二十歲中屋椽一文

柴在外斫去尋生料理還復凡為家具者前

件木皆所宜種十歲之後無求不給

種竹第五十一

中國所生不過淡苦二種其近山宜高平之地阜尤

是所宜下田黃白軟土為良正月二月中斲取

得水則死西南引根并莖芟去葉於園內東北角種之令

坑深二尺許覆土厚五寸竹性愛向西南引故

之後自當滿園諺云東家種竹西家治地為滋

蔓而來生也其居東北角者老竹種不生亦不

張

能滋茂故須取二糠各自埋不用

西南引少根也糞不令和雜水澆澆則澆死勿令六畜入園二月食淡竹笋四月

五月食苦竹笋蒸煮魚酢其欲作器者經年乃

堪殺未經年者軟未成也

筍爾雅曰笋竹萌說文曰笋竹始也孫炎曰初

生竹謂之笋詩義疏去筍皆四月生唯已竹

笋八月生盡九月成都有之筍冬夏生始數寸

可煮以苦酒漫之可下酒及食又可米藏及乾

以待冬月也永嘉記曰含籊竹笋六月生迄九月味與箭竹

笋相似凡諸竹笋十一月掘土取皆得長八九

寸長澤民家盡養黃苦竹永寧南漢更年上笋
大者一圍五六寸明年應上今年十一月笋土
中已生但未出須掘土取可至明年正月出土
訖五月方過六月便有含箨笋含箨笋迄七月
八月九月已有箭竹笋迄後年四月竟年常有
笋不絕也

竹譜曰

棘竹笋味淡落人鬚髮豈節出笋無味雞頭竹笋肥美箨竹笋冬生者也

食經曰

淡竹笋法取笋肉五六寸者按鹽中一宿出鹽令盡煮糜一斗分五升與一升

鹽相和糜熟須令冷內竹笋鹹糜中一日拭之內淡糜中五日可食也

種紅花藍花梔子第五十二

燕支香手藥紫澤面

脂粉白粉附

花地欲得良熟二月初種也種法欲雨後速下或漫散種

或糞下一如種麻法亦有鋤培而掩種者子料

大而易移植花出欲日日乘涼摘取不摘則乾摘必

須盡餘留即合五月子熟拔曝令乾打取之子亦不甲五

月種晚花春初即留子入五月使種若待新花熟後取子則大晚矣七月中

摘深色鮮明耐久不黧勝春種者負郭良田種

頃者歲收絹三百疋一頃收子二百斛與麻子

同價既任車脂亦堪爲燭即是直頭成米

二百石米

已當穀田三百疋謂端然在外

一頃收花日須百人摘以一家

手力十不充一但駕車地頭每旦當有小兒僮

女百十餘羣自來分摘正須平量中半分取是

以單夫隻妻亦得多種

殺花法

摘取即確持使熟以水淘布袋絞去黃汁更擣以粟飯漿清而醋者淘之又以布袋絞汁即收取取洗紅勿弃也絞訖著甕器中以布袋蓋上雞鳴更擣以粟今均於簾上攤而曝

乾勝作餅作餅者不得乾今花泥鬱也

作燕脂法預燒落藜藜藿及蒿作灰

無者即草灰亦得

齊民要術卷五

九

以湯淋取清汁

初汁純厚大醜即放花不中用惟可洗衣取第三度湯者以用

菜花和使好色也

揉花

十許變勢盡乃生

布袋絞取純汁著甕

椀中取醋石榴兩三箇擘取子擣破少著粟飯

漿水極酸者和之布絞取瀋以和花汁

若無石榴者以

好醋和飯漿亦得若復無醋者清飯漿極酸者亦得空用之

下白米粉大如

酸棗

粉多則白

以淨竹著不膩者良久痛攪蓋胃至

夜瀉去上清汁至淳處止傾著白練角袋子中

懸之明日乾泥泥時捻作小瓣如半麻子陰乾

之則成矣

合香澤法如清酒以浸香

夏用冷酒春秋溫酒今暖冬則小熟雞

舌香

俗人以其似丁子故為丁子香也

藿香首蒼蘭香凡四種

以新絲裹而浸之

夏一宿春秋再宿冬三宿

用胡麻油兩分

猪腹一分內銅鑪中即以浸香酒和之煎數沸

後便緩火微煎然後下所浸香煎緩火至暮水

盡沸定乃熟

以火頭內澤中作聲者水未盡有煙出無聲者水盡也

澤欲

熟時下少許青蒿以發色絲羃鑪瓶口瀉

合面脂法牛髓

牛髓少者用牛脂和之若無髓空用脂亦得也

溫酒浸

丁香藿香二種

浸法如煎澤法

煎法一同合澤亦著青

蒿以發色絲濾著瓷漆盞中令凝若作屑脂者

以熟朱和之青油裹之其冒霜雪遠行者常齧

蒜令破以指脣既不劈裂又令辟惡賊

面患皴者夜燒

梨今熟以糠湯洗面訖以暖梨汁塗之今不皺亦連洗布嚼以塗面亦不皺也

合手藥法取猪脍一具

摘去其脂

合蒿葉於好酒中

痛接使汁甚滑白桃人二七枚

去黃皮研碎以酒解取其汁

綿裹丁香藿香其松香橘核十顆

打碎

著脍汁中

仍浸置勿出瓮貯之夜煮細糠湯淨洗面拭乾

以藥塗之令手軟滑冬不皺

作紫粉法用白米英粉三分胡粉一分

不著胡粉不著

人和合均調取葵子熟蒸生布絞汁和粉日曝

令乾若色淺者更蒸取汁重染如前法

作米粉法染米第一粟米第二

如用一色純第米勿使有雜白

使甚細簡去碎者各自純作莫雜餘種

其雜米糯米小麥黍米榛

米作者不得好也

於槽中下水脚踢十徧淨淘水清乃

止大甕中多著冷水以浸米

春秋則一月夏則二十日冬則六十

日唯多日佳

不須易水臭爛乃佳

日若淺者粉不潤美

日滿更

汲新水就甕中沃之以手把攪淘去醋氣多與

徧數氣盡乃止稍出著一砂盆中熟研以水沃

攪之接取白汁絹袋濾著別甕中麤沉者更研

之水沃接取如初研盡以杷子就甕中良久痛

捫然後澄之接去清水貯出淳汁著大盆中以

板一向攪勿左右迴轉二百餘匝停置蓋甕勿

令塵汚良久清澄以杓徐徐去清以三重布帖

粉上以粟糠著布上糠上安灰灰濕更以乾者

易之灰不復濕乃止然後削去四畔麤白無光

潤者別收之以供麤用

麤粉米皮所成故無光潤

其中心圓

如鉢形酷似鴨子白光潤者名曰粉英

英粉米心所成

是以光潤也

無風塵好日時書布於牀上刀削粉英

如曝之乃至粉乾足

將住反

手痛按勿住痛按則滑美不

按則

擬人客作餅及作香粉以供粧摩身體

作香粉法唯多著丁香於粉合中自然芬馥

亦受香木穎和粉者亦有水浸香以香汁漉粉者皆損色又賣香不如全署合中也

種藍第五十三

爾雅曰葳馬藍注曰今大葉冬藍也廣志曰有木藍今世有艾楮藍也

藍地欲得

良三徧細耕三月中浸子令芽生乃畦種之治

齊民要術卷五

三

三百七十六

畦下水一同葵法藍三葉澆之

晨夜再澆之

薈治令

淨五月中新雨後即接濕耬搆拔栽

夏小正曰五月洛菹

藍

三莖作一科相去八寸

栽時溉濕向背不急鋤堅確也

五徧

為良七月中作坑令受百許束作麥淥泥泥之

令深五寸以苫蔽四壁刈藍倒豎於坑中下水

以木石鎮壓令沒熱時一宿冷時再宿漉去芨

內汁於甕中率十石甕著石灰一斗五升急抨

之一食頃止澄清瀉去水別作小坑貯藍

澱著坑中候如強粥還出甕中盛之藍澱成矣

種藍十畝敵穀田一項能自染青者其利又倍

矣

崔寔曰榆莢落時可種藍五月可刈藍六月種

冬藍冬藍木藍也
人月用藥也

種紫草第五十四

爾雅曰藐苾草注一名紫葳廣志曰隴西紫草
紫之上者本草經曰一名紫丹博物志曰平氏

山之陽紫草特好也黃白軟良之地青沙地亦善開荒黍

稌下大佳性不耐水必須高田秋耕地至春又

轉耕之三月種之耨耩地逐壟手下子良田一畝用子

齊民要術卷五

三

全書卷餘
四十一

二升薄田用子三升下訖勞之鋤如穀法唯淨唯佳其壟

底草則拔之壟底用鋤則傷紫草九月中子熟刈之候穉

芳蒲反燥載聚打取子濕戴子則鬱浥即深細耕不細不深則失

草矣尋壟以耙耨取整理收草宜餅手戶速竟一

扼隨以茅結之孽葛彌善四扼為一頭當日則斬齊

顛倒十重許為長行置堅平之地以板石鎮之

令扁濕鎮直而長燥鎮則碎折不鎮賣難售也兩三宿豎頭著日中

曝之令浥浥然不曝則鬱黑太燥則碎折五十頭作一洪洪

字大頭向外以葛纏絡著敞屋下陰涼處棚棧上其棚下

勿使驢馬糞及人溺又忌煙皆令草失色其利
勝藍若欲久停者入五月內著屋中閉戶塞向
密泥勿使風入漏氣過立秋然後開草出色不
異若經夏在棚棧上草便變黑不復任用

伐木第五十五

種地黃
法附

凡伐木四月七月則不蟲而堅朋榆莢下桑椹
落亦其時也然則凡木有子實者候其子實將
熟皆其時也非時者蟲
具且脆也凡非時之木水漚一月

或火焮取乾蟲則不生

水浸之木
皆亦柔朋

齊民要術卷五

畜

二四
六二五

周官曰仲冬斬陽木仲夏斬陰木

鄭司農云陽
木春夏生者

陰木秋冬生者松柏之屬鄭玄曰陽木生山南
者陰木生山北者冬則斬陽夏則斬陰調堅也
軟案非之性不生蟲蠹四則皆得無所選焉山
中雜木自非七月四月兩時殺者率多生蟲無
山南山北之異鄭君之說又無取則周官伐木
蓋以順天道調陰陽未必為堅朋之異蟲蠹者
也

禮記月令孟春之月禁止伐木

鄭玄注云為
盛德所在也孟

夏之月無伐大樹

逆時
氣也

季夏之月樹木方盛乃

命虞人入山行木為斬伐

為其未
堅朋也

季秋之月草

木黃落乃伐薪為炭仲冬之月日短至則伐木

取竹箭

此其堅朋成之極時也

孟子曰斧斤以時入山林材木不可勝用也

趙

注曰時謂草木零落之時使材木得茂暢故有餘也

淮南子曰草木未落斧斤不入山林

九月草木解也

崔寔曰自正月以終季夏不可伐木必生蠹蟲或曰其月無壬子日以上旬伐之雖春夏不蠹猶有剖析間解之害又犯時令非急無伐十一月伐竹木

種地黃法須黑良田五徧細耕三月以上旬爲

齊民要術卷五

五

大言老
小言老

上時中旬爲中時下旬爲下時一畝下種五石其種還用三月中掘取者逐犁後如禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初根成中涂若須留爲種者即在地中勿掘之待來年三月取之爲種計一畝可收根三十石有草鋤不限徧數鋤時別作小刃鋤勿使細土覆心今秋收訖至來年更不須種自旅生也唯鋤之如此得四年不要種之皆餘根自出矣

齊民要術卷第五

