

齊民要術



齊民要術卷第四

後魏高陽太守賈思勰撰

園籬第三十一

栽樹第三十二

種棗第三十三

諸法  
附出

種桃第三十四

種李第三十五

種梅杏第三十六

杏李梨  
附出

種梨第三十七

種栗第三十八

柰林檎第三十九

種柿第四十

安石榴第四十一

種木瓜第四十二

種椒第四十三

種茱萸第四十四

園籬第三十一

凡作園籬法於牆基之所方整深耕凡耕作三壟中間

相去各二赤秋上酸棗熟時收於壟中概種之至明年秋生高三赤許閒斷去惡者相去一尺留一根必須稀

概均調行伍條直相當至明年春剝去橫枝剝必留距

若不留距侵皮痕大逢寒即死剝訖即編爲巴籬隨宜夾剝務使舒緩

急則不復得長故也又至明年春更剝其末又編之高七赤便足

欲高作者亦任人意匪直姦人慙笑而返狐狼自亦息望而迴行

人見者莫不嗟歎不覺白日西移遂忘前途尙遠盤桓

瞻囑久而不能去枳棘之籬折柳樊圃斯其義也其種

柳作之者一赤一樹初即斜插插時即編其種榆莢者



一 同酸棗如其栽榆與柳斜直高與人等然後編之數  
年長成其相蹙迫交柯錯葉特似房櫳既圓龍蛇之形  
復寫鳥獸之狀緣勢嵌崎其貌非一若值巧人隨便採  
用則無事不成尤宜作枕其盤紆第鬱奇文互起縈布  
錦繡萬變不窮

### 栽樹第三十二

凡栽一切樹木欲記其陰陽不令轉易

陰陽易位則難生小小栽者不

煩記也

大樹髡之

不髡風搖則死

小則不髡先爲深坑內樹訖以

水沃之著土令如薄泥東西南北搖之良久

搖則泥入根間無不



活者不搖根虛多死  
其小樹則不須爾  
然後下土堅築近上二三寸不時

時灌溉常令潤澤每澆水盡即以燥土覆之埋之欲深

勿令澆動凡栽樹訖皆不用手捉及六畜觸突戰國策曰夫柳

縱橫顛倒樹之皆生十人樹凡栽樹正月為上時諺曰

可栽大樹言得二月為中時三月為下時然棗雞口槐

兔目桑蝦蟆眼榆負瘤自餘雜木鼠耳蚩翅各以其時

種此等名目皆是葉生形容之所象似以此時栽種者

晚也樹數既多不可一一備舉凡不見者栽蒔之法皆求

之此條



淮南子曰夫移樹者失其陰陽之性則莫不枯槁高誘曰失

猶易

文子曰冬冰可折夏木可結時難得而易失木方盛雖

日採之而復生秋風下霜一夕而零非時者功難立

崔實曰正月自朔暨晦可移諸樹竹漆桐梓松柏雜木

惟有果實者及望而止望謂十五日過十五日則果少

實

食經曰種名果法三月上旬斫好直枝如大母指長五

赤內著芋魁種之無芋大蔓菁根亦可用勝種核核三



四年乃如此大耳可得行種

凡五果花盛時遭霜則無子常預於園中往往貯惡草  
生糞天雨新晴北風寒切是夜必霜此時放火作煨少  
得煙氣則免於霜矣

崔氏曰正月盡二月可剝樹枝二月盡三月可掩樹枝

埋樹枝土中令生二  
歲以上可移種矣

### 種棗第三十三

爾雅曰棗壺棗邊要棗檨白棗楨酸棗楊徹齊棗遵羊  
棗洗大棗煮填棗蹶泄苦棗哲無實棗還味檢棗郭璞  
注曰今江東呼棗大而銳上者為壺壺猶瓠也要細腰  
今之謂鹿盧棗檨即今棗子白熟楨樹小實酢孟子嘗



曰棫棗棫棗者遵實小而員紫黑色俗呼羊矢棗孟子  
 曰曾子嗜羊棗洗今河東猗氏縣出大棗子如雞卵曠  
 泄子味苦哲不著于者還味短味也楊徹煮填未詳廣  
 志白河東安邑棗東郡穀城紫棗長二寸西王母棗大  
 如李核三月熟河內汲郡棗一名墟棗東海蒸棗洛陽  
 夏曰棗安邑信都大棗梁國夫人棗大白棗名曰蹙咨  
 小核多肌三星棗駢白棗灌棗又有狗牙雞心牛頭羊  
 矢獼猴細腰之名又有氏棗木棗崎廉棗桂棗夕棗也  
 鄴中記曰石虎苑中有西王母棗冬夏有葉九月生花  
 十一月乃熟三子一赤又有羊角棗亦三子一赤抱朴  
 子曰堯山有歷棗吳氏本草曰大棗者名良棗西京雜  
 記曰弱枝棗玉門棗西王母棗棠棗青華棗赤心棗潘  
 岳閒居賦曰有周文弱枝之棗丹棗棠棗青州有樂氏棗  
 肌細核多膏肥美為天下第一父老相傳云樂毅破齊  
 時從燕齋來所種也齊郡西安廣饒二縣  
 所有名棗即是也今世有陵裘幪弄棗也

**常選好味者留栽之候棗葉始生而移之**

棗性硬故生  
 晚栽早者堅

培生也地不耕也如本年芽未出勿三步一樹行欲相當遽刪除諺云三年不算死亦

有久而棗性堅彊不宜苗稼是以復生者耕荒穢則蟲生所以須淨欲令牛馬履踐令淨

地堅饒實故宜踐也正月一日日出時反斧班駁椎之名曰嫁棗

不椎則花無實子萎而落也斫則候大蠶入簇以杖擊其枝間振落

狂花不實不成全赤即收收法日日撼而落之為上赤

而收者肉未充滿乾則黃色而皮皺將赤味亦不佳美久赤不收則皮破復有鳥啄之患

曬棗法先治地令淨有草萊布椽於箔下置棗於箔上

以扒兵拔反聚而復散之一日中二十度乃佳夜仍不

聚得霜露氣乾速成陰五六日後別擇取紅軟者上高

齊民要術



廚而暴之

廚上者已乾雖厚一赤亦不壞

擇去脰

溥江切

爛者

脰者永不乾留之徒

令汚

曬曝如法其旱撈之地不任耕稼者厯落種棗則

任矣

棗性燥故也

凡五果及桑正月一日雞鳴時把火遍照

其下則無蟲災

食經曰作乾棗法新收菰蔣露於庭以棗著上厚二寸

復以新蔣覆之凡三日三夜撤覆露之畢日曝取乾內

屋中率一石以酒一升漱著器中密泥之經數年不敗

也

棗油法鄭玄曰棗油擣棗實和以塗繒上燥而形似油

也乃成之

棗脯法切棗曝之乾如脯也

雜五行書曰舍南種棗九株辟縣官宜蠶桑服棗核中

人二七枚辟病疾能常服棗核中人及其刺百邪不復

干矣

種榿棗法

陰地種之陽中則少實足霜色殷然後乃收之早收者澁不任食之也

說文云棗也似柿而小

作酸棗麩法

急收紅軟者箔上日曝令乾大釜中煮之水僅足淹一沸即漉出盆研之生布絞取

濃汁塗盤上或盆中盛暑日曝使乾漸以手摩淨取為末以方寸匕投一椀水中酸甜味足即成好醬速行



用和米麩飢  
渴俱當也

### 種桃第三十四

爾雅曰旄冬桃  
實如桃而不解  
核廣志曰桃有  
冬桃夏日桃秋  
白桃襄  
桃其桃美也  
有秋赤桃廣雅  
曰抵子者桃也  
本草經曰  
桃泉在樹不落  
殺百鬼鄴中記  
曰石虎苑中有  
句鼻桃  
重二斤西京雜  
記曰核桃櫻桃  
細桃霜桃言霜  
下可食  
金城胡桃出西  
域甘美可食綺  
蒂桃含桃紫文  
桃  
桃柰桃欲種法  
熟時合肉全埋  
糞中  
實三歲便結子  
至春既生移栽  
實地  
若仍處糞中則  
早  
故不求栽穀也  
法以鋤合土掘  
移之  
桃性易種難栽  
若離本  
又法  
時於  
墻南陽中煖處  
深寬為坑選取  
好桃數十枚擘  
取核即  
內牛糞中頭向  
上取好爛糞和  
土厚覆之令厚  
赤餘至

春桃始動時徐徐撥去糞上皆應生芽合取核  
種之萬不失一其餘以熟糞糞之則益桃味  
桃性皮

急四年以上宜以刀豎剝其皮不剝者皮七八年便老

老則十年則死是以宜歲又法候其子細便附土研去

此亦無桃醉法桃爛自零者收去內之於甕中以物蓋

口七日之後既爛漉去皮核密封閉之三七日醉成香

美可食

術曰東方種桃九根宜子孫除凶禍明桃柰桃種亦同

櫻桃爾雅曰楔荆桃郭璞注曰今櫻桃廣志曰楔桃大

仲夏之月天子羞以合桃鄭生注曰今謂之櫻桃博物

志曰櫻桃者或如彈丸或如手指春秋冬夏花實竟歲

齊民要術



吳氏本草所說云櫻桃  
一名牛桃 一名英桃 二月初山中取栽陽中者還種

陽地陰中者還種陰地  
若陰陽易地則難生生亦不實  
此果性生陰地既入園圃便是

陽中故多難得生宜堅  
實之地不可用虛糞也 又法二三月間分有根枝栽土

中糞澆即活

葡萄 漢武帝使張騫至大宛取葡萄實於離宮別館旁  
有黃白黑 三種者也 西域有葡萄蔓延實並似蓂廣志曰葡萄

蔓延性緣不能自舉作架以承之葉密陰厚可以避熱

十月中去根一步許掘作坑收卷葡萄悉埋之近枝莖

薄安黍穰彌佳無穰直安土亦得不宜溼溼則冰凍二

月中還出舒而上架性不奈寒不埋即死其歲久根莖  
粗大者宜遠根作坑勿令莖折其坑外處亦掘土並穰

之培覆

摘葡萄法

逐熟者一一零疊一一作摘取從本至末

作乾葡萄法

悉皆無遺世一人全房折殺者十不收一一零壓摘取刀子切去蒂勿令

沸瀉出陰乾便成矣非直滋

味倍勝又得夏暑不敗壞也

極熟時全房折取於屋下作廕坑坑內近地

藏葡萄法

鑿壁為孔插枝於孔中還築孔使堅屋子置

種李第三十五

爾雅曰休無實李李接慮李駁赤李廣志曰赤李麥李  
細小有溝道有黃建李青皮李馬肝李赤陵李有糕李  
肥黏似糕有奈李離核李似奈有劈李熟必劈裂有經  
李一名老李其樹數年即枯有香李味小酸似杏有黃



扁李有夏李冬李十一月熟有春季李冬花春熟荆州  
土地記曰房陵南郡有名李風土記曰南郡細李四月  
先熟西晉傅玄賦曰河沂黃建房陵縹青西京雜記曰  
有朱李黃李紫李綠李青李綺李青房李車下李顏回  
李出魯含枝李羌李燕李今世有木李實絕大而美又  
有中植李在麥後穀前而熟者李欲栽李性堅實晚五  
歲者始子是以藉栽  
栽者三歲便結子也

李性耐久樹得三十年老雖枝枯子亦不細嫁李法正

月一日或十五日以磚石著李樹歧中令實繁

又法臘月中以杖微打歧間正  
月晦日復打之亦足子也

又法以煮寒食醴酪火榛著樹枝間亦  
良樹多者故多束枝以取火焉

李樹桃樹下並欲鋤去草穢而不用耕墾  
實樹下犁撥

即死 桃李大率方兩步一根 大概連陰則子細而味亦不佳管子曰三沃之土其

木宜梅李韓詩外傳云簡王曰春樹桃李夏得陰其下秋得食其實春種蒺藜夏不得採其實秋得刺焉家政

法曰二月從梅李也

作白李法 用夏李色黃便摘取於鹽中按之鹽入汁出然後合鹽曬令萎手捻之令遍復曬更捻極

遍乃止曝使乾飲酒時以湯洗之漉著蜜中可下酒矣

### 種梅杏第三十六

爾雅曰梅柟也時英梅也郭璞注曰梅似杏實醋英梅

未聞廣志曰蜀名梅為榛大如雁子梅杏皆可以為油

脯黃梅以熟蓀作之詩義疏云梅杏類也樹及葉皆如

杏而黑耳實赤於杏而醋亦可生噉也煮而曝乾為蘇

置羹臛齋中又可含以香口亦蜜藏而食西京雜記曰

侯梅朱梅同心梅紫葍梅燕脂梅麗枝梅案梅花阜而

白杏花晚而紅梅實小而酸核有細文杏實大而甜核無文采白梅任調食及齋杏則不任此用世人或不能辨言梅杏為一物失之遠矣廣志曰榮陽有白杏鄴中有赤杏有黃杏有柰杏西京雜記曰文杏樹有文彩東海都尉于台獻一株花雜五色云蓬萊杏是仙人所食杏也

### 栽種與桃李同

### 作白梅法

梅子酸核初成時摘取夜以鹽汁漬之晝則日曝凡作十宿十浸十曝便成矣調鼎和齋

所在多入也

### 作烏梅法

亦以梅子核初成時摘取籠盛於突上薰之令乾濃成矣烏梅入藥不任調食也

### 食經曰蜀中藏梅法

取梅極大者剝皮陰乾勿令得風經二宿去鹽汁內蜜中月許更易

蜜經年如新也



作杏李麩法

杏李熟時多收取爛者盆中研之生布絞取濃汁塗盤中日曝乾以手磨刮取之可

和水為漿及和米麩所入任意也

作烏梅欲令不蠹法

濃燒穰以湯沃之取汁以梅投之使澤乃出蒸之

釋名曰杏可以為油

神仙傳曰

董奉居廬山不交人為治病不取錢重病

中杏有十數萬株鬱鬱然成林其杏子熟於林中所在

作倉宣語買杏者不須求報但自取之具一器穀便得

一器杏有人少穀往而取杏多者即有五虎逐之此人

怖虎擔傾覆所餘在器中如向所挾持穀多少虎乃還

去自是以後買杏者皆於林中自平量恐有多出奉悉

以前所得穀賑救貧乏尋陽記曰杏在北嶺上數百株

今猶稱董先生杏高高山記曰東北有牛山其山多杏

至五月爛然黃茂自中國喪亂百姓飢餓皆資此杏

人人充飽史游急就篇曰園菜果蔬助米糧按杏一種  
尚可振貧窮救荒饑而况五果蔬菜之饒豈直助糧而  
已矣注曰木奴千無凶年蓋  
言果實可以市易五穀也

杏子人可以為粥

多收賣者可以  
供紙墨之直也

### 種梨第三十七

廣志曰洛陽北邙張公夏梨海內唯一樹常山真定  
山陽鉅野梁國睢陽齊國臨菑鉅鹿並出梨上黨棹梨  
小而加甘廣都梨又云鉅鹿豪梨重六斤數人分食之  
新豐箭谷梨弘農京兆又扶風郡界諸谷中梨多供御  
陽城秋梨夏梨三秦記曰漢武東園一名御宿有大梨  
如五斗落地即破取者以布囊盛之名曰合消梨荊州  
土地記曰江陵有石梨永嘉記青田村民家有一梨樹  
名曰官梨子大一圍五寸常以供獻名曰御梨實落地  
即融釋西京雜記曰紫梨芳梨實小青梨實大大谷梨  
細葉梨紫條梨瀚海梨出瀚海地耐寒不枯東王梨出

海中別有胸山梨張公大谷梨或作糜雀梨也

種者梨熟時全埋之經年至春地釋分栽之多著熟糞

及水至冬葉落附地刈殺之以炭火燒頭二年即結子

若櫓生及種而不栽者則著子遲每插者彌疾插法用

棠棠梨大而細理杜次之桑梨大惡棗石榴杜如臂

已上皆任插當先種杜經年後插之主客俱下杜樹大

者插五枝小者或三或二梨葉微動為上時將欲開孳

為下時先作麻紉汝珍纏十許匝以鋸截杜令去地五

六寸不纏恐插時皮披留杜高者梨枝繁茂遇大風則披其高留杜者梨樹早成然宜高作蒿簞盛杜以



土築之令沒風時以斜攢音竹爲籤刺皮木之際令深籠盛梨則免披耳

一寸許折其美梨枝陽中者陰中枝則少實長五六寸亦斜攢

之令過心大小長短與籤等以刀割烏更切梨枝斜攢之

際剝去黑皮勿令傷青皮拔去竹籤即插梨令至割處

木邊向木皮還近皮插訖以縣羈杜頭封熟泥於上以

土培覆令梨枝僅得出頭以土壅四畔當梨上沃水水

盡以土覆之勿令堅固百不失一梨枝甚脆培土時宜慎之勿使掌撥掌撥

折則其十字破杜者十不收一所以然者木梨皮開虛燥故也梨既生杜

旁有葉出輒去之不去勢分梨長必遲

凡插梨園中者用旁枝庭前者中心旁枝樹下易收用

根蒂小枝樹形可喜五年方結子鳩腳老枝三年即結

子而樹醜吳氏本草曰金創乳婦不可食梨梨多食則

梨多者無不致病欬逆氣上者尤宜慎之

凡遠道取梨枝者下根即燒三四寸亦可行數百里猶

生

藏梨法初霜後即收霜多即不於屋下掘作深廕坑底

無令潤溼收梨置中不須覆蓋便得經夏接時必令好

凡醋梨易水熟煮則甘美而不損人也

### 種栗第三十八

廣志曰關中大栗如雞子大蔡伯嗜曰有胡栗魏志云

有東夷韓國山大栗狀如梨三秦記曰漢武帝栗園有

栗十五顆一升王逸曰朔濱之栗西京雜記曰榛

栗塊栗嶧陽栗嶧陽都尉曹龍所獻其大如拳

栗種而不栽栽者雖生栗初熟出殼即於屋裏埋著溼

土中埋必須深勿令凍徹若路遠者以韋囊盛至春二

月悉芽生出而種之既生數年不用掌近凡新栽之樹

栗性尤甚也三年內每到十月常須草裏至二月乃解不裹

死大戴禮夏小正口八月零而後取之故不言剝之

食經藏乾栗法取穰灰淋取汁漬栗日中曬令栗

肉焦燥可不畏蟲得至後年春夏



藏生栗法

著器中曠細沙可爆以盆覆之至後年二月皆生芽而不蟲者也

榛

周官曰榛似栗而小說文曰榛似梓實如小栗衛詩曰山有榛詩義疏云榛屬或從木有兩種其一種

大小枝葉皆如栗其子形似籽子味亦如栗所謂樹之

榛栗者其一種枝莖如水蓼葉如牛李色生高丈餘其

核中悉如李生作胡桃味膏燭又美亦可食噉漁

陽遼代上黨皆饒其枝莖生樵熟燭明而無煙

栽種與栗同

柰林檎第三十九

廣志曰榘掩菴柰也又曰柰有白青赤三種張掖有白

柰酒泉有赤柰西方例多柰家以為脯數十百斛以為

蓄積如收藏棗栗魏明帝時諸王朝夜賜東城柰一匱

陳思王謝口柰以夏熟今則冬生朝夜賜東城柰一匱

絕口為厚詔曰此柰從涼州來晉宮問簿曰秋有白柰

西京雜記曰紫柰綠柰別有素柰朱柰廣志曰理琴以

齊民要術

赤柰

柰林檎不種但栽之

種之雖生而味不佳

取栽如壓桑法

此果根不浮

栽故難求是

又法

於樹旁數赤許掘坑洩其根頭

栽如

桃李法林檎樹以正月二月中翻斧班駁椎之則饒子

作柰麩法

拾爛柰內瓮中盆合口勿令蠅入六七日許當大爛以酒淹痛拌之令如粥狀下水更拌

之以羅漉之去皮子良久激清瀉去汁更下水復拌如初看無臭氣乃止瀉去汁置布於上以灰飲汁如作米粉法汁盡刀剮大如梳掌於日中曝乾

研作末便成甜酸得所芳香非常也

作林檎麩法

林檎赤熟時擘破去子心蒂日曬令乾或磨或擣下細絹篩龕者更磨擣以細盡為

限以方寸七投於椀中即成美漿不去蒂則大苦合子則不度夏留心則大酸若乾噉者以林檎麩一升和米

麵二升味  
正適調

作柰脯法

柰熟時中破  
曝乾即成矣

### 種柿第四十

說文曰柿赤實果也廣志曰小者如小杏又曰榿棗味  
如柿晉陽榿肌細而厚以供御王逸曰苑中牛柿李尤  
曰鴻柿苦瓜張衡曰山柿左思曰  
胡畔之柿潘岳曰梁侯烏棹之柿

柿有小者栽之無小者取枝於榿

而充反紅  
棗根上插

之如插梨法

柿有樹乾者亦有  
口東口冷乾者

食經藏柿法

柿熟時取之以灰汁  
燥再三度  
乾令汁絕著器中經十日可食

### 安石榴第四十一



陸機曰張騫為漢使外國十八年得塗林塗林安石榴

也廣志曰安石榴有甜酸二等鄴中記云石虎苑中有

安石榴子大如孟碗其味不酸抱朴子曰積石山有苦

榴周景式廬山記曰香爐峯頭有大盤石可以坐數百

人垂生山石榴二月作花色如石榴而小淡紅敷紫萼

也石榴可愛京口記曰龍剛縣有石榴西京雜記曰有甘

也

栽石榴法三月初取枝大如手大指者斬令長一赤半

八九枝共為一科燒下頭二寸不燒則掘圓坑深一赤

七寸口徑赤豎枝於坑畔環圓布枝置枯骨疆石於枝

間骨石是樹性所宜下土築之一重土一重骨石平坎止其土

枝頭一水澆常令潤澤既生又以骨石布其根下則科

寸許也

圓滋茂可愛

若孤根獨立者雖生亦不佳焉

十月中以蒲藁裹而纏之

不裹則凍死也

二月初乃解放若不能得多枝者取一長條燒

頭圓屈如牛拘而橫埋之亦得然不及上法根彊早成

其拘中亦安骨石其斲根栽者亦圓布之安骨石於其

中也

### 種木瓜第四十二

爾雅曰楸木瓜郭璞注曰實如小瓜酢可食廣志曰木瓜子可藏枝可為數號一尺百二十節衛詩曰投我以木瓜似著粉香欲啖者截著熱灰中令萎蕤淨洗以苦酒釀汁蜜度之可案酒食蜜封藏百日乃食之甚美

木瓜種子及栽皆得壓枝亦生栽種與李同

食經藏木瓜法

先切去皮煮令熟著水中車輪切百瓜用三升鹽蜜一斗漬之晝曝夜內汁中

取令乾以餘汁蜜藏之亦用濃杭汁也

### 種椒第四十三

爾雅曰檉大椒廣志曰胡椒出西域范子計然曰蜀椒出武都秦椒出天水案今青州有蜀椒種本商人居椒為業見椒中黑實乃遂生意種之凡種數千枚止有一根生數歲之後更結子實芬芳香形色與蜀椒不殊氣勢微弱耳遂分布種移略通州境也

熟時收取黑子

俗名椒目不用人手數近捉之則不生也

四月初畦種之

治畦

下水如種葵法方三寸一子篩土覆之令厚寸許復篩熟糞以

蓋土上旱輒澆之常令潤澤生高數寸夏連雨時可移

之移法先作小坑圓深三寸以刀子圓剷椒栽合土移

之于坑中萬不失一若拔而移者率多死若移大栽者二月三月

中移之先作熟穰泥掘出卽封根合泥埋之行百餘里者亦得生

此物性不耐寒陽中之樹冬須草裹不裹卽死其生小陰中

者少稟寒氣則不用裹所謂習與性成一木之性寒暑異容若朱藍之染能不易質故

觀鄰識士見候實日開便速收之天時晴摘下薄布曝

之令一日卽乾色赤椒好若陰時收者色黑失味其葉及青摘取

可以爲蒞乾而末之亦足充事



養生要論曰臘夜令持椒卧房牀傍無與人言內井中除瘟病

### 種茱萸第四十四

食茱萸也山茱萸則不任食二月三月栽之宜故城隍

冢高燥處

凡于城上種蒔者先宜隨長短掘壑停之經年然後于壑中種蒔保澤沃壤與平地無差

不爾者土堅澤流長物不達經年倍多樹木尙小

候實開便收之挂著屋裏壁

上令陰乾勿使煙熏

煙熏則苦而不香也

用時去中黑子

肉醬魚鮓偏宜

所用

術曰井上宜種茱萸茱萸葉落井中飲此水者無瘟病

雜五行書曰舍東種白楊茱萸三根增年益壽除患害也又術曰懸茱萸子於屋內鬼畏不入也

齊民要術卷第四

齊民要術卷第五

後魏高陽太守賈思勰撰

種桑柘第四十五

養蠶附

種榆白楊第四十六

種棠第四十七

種穀楮第四十八

種漆第四十九

種槐柳楸梓梧柞第五十

種竹第五十一



種紅藍花及梔子第五十二 燕支香澤面脂手藥紫粉白粉附

種藍第五十三

種紫草第五十四

伐木第五十五 種地黃法附

種桑柘第四十五 養蠶附

爾雅曰桑斲有椹梔註云斲半也女桑槎桑注曰今俗呼桑樹小而條長者為女桑樹也壓桑山桑注云似桑材中為弓及車轅搜神記曰太古時有人遠征家有一女并馬一匹女思父乃戲馬云能為我迎父吾將嫁於汝馬絕韁而去至父所父疑家中故乘之而還馬後見女輒怒而奮擊父怪之密問女女以告父父屠馬曬皮於庭女至皮所以足蹶然起卷女而行後於大樹之間屠剝如何言未竟皮蹶然起卷女而行後於大樹之間

得女及皮盡化為蠶績於樹上世謂蠶為女兒古之遺言也因名其樹為桑桑言喪也今世有荆桑地桑之名

桑椹熟時收黑魯椹黃魯椹不耐久諺曰魯桑百即日

以水淘取子曬燥仍當畦種治畦下水常薹令淨明年

正月移而栽之仲春季率五赤一根不用耕故凡栽桑

為犁撥耳是以須概不用稀稀通耕犁者心雖慎率多

死矣且概則長疾大都種椹長遲不如壓枝之速無栽

者乃種其下常斲掘種綠豆小豆二豆良美栽後二年

慎勿採沫小採者大如臂許正月中移之亦不率十步

一樹陰相接者行欲小掎角不用正相當則妨犁須取

栽者正月二月中以鉤杙壓下枝令著地條葉生高數

寸仍以燥土壅之

土溼則爛

明年正月中截取而種之

住宅上及

園畔者固宜即定其田中種者亦如種椹法先概種一二年然後更移之

凡耕桑田不用近樹

傷桑破犁所謂兩失

其犁不著處廝斷令起

斫去浮根以蠶矢糞之

去浮根不妨糶犁令樹肥茂也

又法

歲常繞樹一步散蕪

菁子收穫之後放豬啖之其地柔輒有勝耕者

種禾豆欲得逼樹

不失地利田又調熟遶樹

散蕪菁者不勞逼也

剝桑十二月為上時正月次之二月為下

汁白

出則損葉大率桑多者宜苦斫桑少者宜省剝秋斫欲苦而

避日中

觸熱樹焦枯苦斫春條茂

冬春省剝竟日得作春採者必須

長梯高机數人一樹還條復枝務令淨盡要欲旦暮而

避熱時

梯不長高枝折人多不多上下勞條不還枝仍曲採不淨鳩腳多旦暮採令潤澤不避熱條葉乾

秋採欲省栽去妨者

秋多採則損條甚熟時多收曝乾之凶年

粟少可以當食

魏略曰楊沛為新鄭長興平末人多飢窮沛課民益蓄乾榧收豎豆閱其有餘

以補不足積榧得千餘斛會太祖西迎天子所將千人皆無糧沛謁見乃進乾榧太祖甚喜及太祖輔政超為

鄴令賜生口十人絹百匹既欲勵之且以報乾榧也今自河以北大家收百石少者尚數十斛故杜葛亂後饑

僅薦臻惟仰以全軀命數州之內民死而生者乾榧之力也

種柘法耕地令熟耨耩作壟柘子熟時多收以水淘汰

令淨曝乾散訖勞之草生拔卻勿令荒沒三年閒斫去

堪為渾心扶老

一根十年中四破為杖一根直任為馬



鞭胡牀馬鞭一具直十文十五年任為弓材一百張亦堪

作履六十兩裁截碎木中作錐刀靶一箇直三文二十年好作

犢車材一乘直萬錢欲作鞍橋者生枝長三赤許以繩繫旁

枝木橛釘著地中令曲如橋十年之後便是渾成柘橋

一具直一匹欲作快弓材者宜於山石之間北陰中種之其

高原山田土厚水深之處多掘深坑於坑之中種桑柘

者隨坑深淺或一丈丈五直上出坑乃扶疏四散此樹

條直異於常材十年之後無所不任樹直絹十四

柘葉飼蠶絲可作琴瑟等絃清鳴響徹勝於凡絲遠矣

禮記月令曰季春無伐桑柘

鄭玄注曰愛養蠶食也具曲植籩筐注曰各養蠶之

器曲箔也后妃齋戒親帥躬桑以勸蠶事無為散惰

周禮曰馬質禁原蠶者注曰質平也主買馬平其大小

之價直者原再也天文辰為馬蠶書蠶為龍精月直大

火則浴其蠶種是蠶與馬同氣物莫能兩大故禁再蠶

者為傷馬與

孟子曰五畝之宅樹之以桑五十者可以衣帛矣

尚書大傳曰天子諸侯必有公桑蠶室就川而為之大

听之朝夫人浴種于川

春秋考異郵曰蠶陽物大惡水故蠶食而不飲陽立於  
三春故蠶三變而後消死於七三七二十一故二十一  
日而繭

淮南子曰原蠶而一歲再登非不利也然王者法禁之  
爲其殘桑也

汜勝之書曰種桑法五月取椹著水中卽以手漬之以  
水洗取子陰乾治肥田十畝荒田久不耕者尤善好耕  
治之每畝以黍椹子各三升合種之黍桑當俱生鋤之  
桑令稀疏調適黍熟穫之桑生正與黍高平因以利

摩地刈之曝令燥後有風放火燒之常逆風起火桑至  
春生一畝食三箔蠶

俞益期牋曰日南蠶入熟繭輒而薄樵采少多

永嘉記曰永嘉有八輩蠶  
三月 柘蠶 初績 四月 蛭蠶

四月 愛珍 五月 愛蠶 六月 寒珍 七月 四出蠶 九月 寒蠶

初績 十月 凡蠶再熟者前輩皆謂之珍養珍者少養之愛蠶

者故蛭蠶種也蛭珍三月既績出蛾取卵七八日便剖

卵蠶生多養之是為蛭蠶欲作愛者取蛭珍之卵藏內

罌中隨器大小亦可拾紙蓋覆器口安礪苦耕泉冷水



中使冷氣折其出勢得三七日然後剖生養之謂爲愛  
珍亦呼愛子績成繭出蛾生卵卵七日又剖成蠶多養  
之此則愛蠶也藏卵時勿令見人應用二七赤豆安器  
底臘月桑柴二七枝以麻卵紙當令水高下與重卵相  
齊若外水高則卵死不復出若外水下卵則冷氣少不  
能折其出勢不能折其出勢則不得三七日不得三七  
日雖出不成也不成者謂徒績成繭出蛾生卵七日不  
復剖生至明年方生耳欲得陰樹下亦有泥器口三七  
日亦有成者

雜五行書曰二月上壬取土泥屋四角宜蠶吉

案今世有三卧

一生蠶四卧再生蠶白頭蠶頤石蠶楚蠶黑蠶有一生再生之異灰兒蠶秋母蠶秋中蠶老秋兒蠶秋末老蠶兒蠶錦兒蠶同繭蠶或二蠶三蠶共為一繭凡三卧四卧皆有絲絲之別凡蠶從小與魯桑者乃至大入簇得飼荆魯二桑小食荆桑中與魯桑則有裂腹之患也

楊泉物理論曰使人之養民如蠶母之養蠶其用豈徒絲繭而已哉

五行書曰欲知蠶善惡常以三月三日天陰如無日不

見雨蠶大善又法

埋馬牙齒於槌下宜蠶

龍魚河圖曰埋蠶沙於宅亥地大富得蠶絲吉利以一

斛二斗甲子日鎮宅大吉致財千萬

養蠶法收取繭種必取居簇中者近上則絲薄近下則子不生也泥屋

用福德利上地土修屋欲四面開窗紙糊厚為籬屋內

四角著火火若在一處則冷熱不均初生以毛掃用荻掃則傷蠶調火令冷

熱得所熱則焦燥冷則長遲比至再眠常須三箔中箔上安蠶上

下空置下箔障土氣上箔防塵埃小時採福德上桑著懷中令煖然

後切之蠶小不用見露氣每飼蠶卷窗幃飼訖還下蠶得人體則眾惡除

明則食食長老時值雨者則壞繭宜於屋裏簇之薄布多則生長

於箔上散蠶訖又薄以薪覆之一槌得安十箔又法以大

科蓬蒿為薪散蠶令遍懸之於梁椽柱或垂繩鈎杖鴉  
爪龍牙上下數重所在皆得懸訖薪下微生炭以煖之  
得煖則作速傷寒則作遲數入候看熱則去火蓬蒿疏  
冷無鬱浥之憂死蠶旋墜無污繭之患沙榮不住無癢  
痕之疵鬱浥則難練繭汚則絲散疲痕則緒口口口無  
雨蓬蒿簇亦良其在外簇者脫遇天寒則全不作繭用  
口口口易練而絲朋日曝死者雖白而曹脆纖練衣著  
幾將倍矣甚者虛失歲功堅脆懸絕資生要理安可不  
知之哉

崔實曰三月清明節令蠶妾治蠶室塗隙穴具槌持箔  
籠

龍魚河圖曰冬以臘月鼠斷尾正月旦日未出時家長  
斬鼠著屋中祝云付敕屋吏制斷鼠蟲三時言功鼠不



取行

雜五行書曰取亭部地中土塗竈水火盜賊不經塗屋

四角鼠不食蠶塗倉箆鼠不食稻以塞坎百日鼠種絕

淮南萬畢術曰狐目狸腦鼠去其穴注曰取狐兩目狸

擣之三千杵塗鼠穴則鼠去矣

### 種榆白楊第四十六

爾雅曰榆白枌注曰枌榆先生葉卻著莢皮色白廣志  
曰有姑榆有郎榆案今世有刺榆木甚牢可以為犢  
車材枌榆可以為車轂及器物山榆人可以為燕莢凡  
種榆者直種刺枌兩種利益為多其餘軟弱例非佳好  
也之木

榆性扇地其陰下五穀不植

隨其高下廣狹東西北種三方所扇各與樹等

種

者宜於園地北畔秋耕令熟至春榆莢落時收拾漫散

犁細畷勞之明年正月初附地芟殺以草覆上放火燒

之

留一根上必十數條俱生止

一歲之中長八九赤矣

不

則長

遲也後年正月二月移栽之

初生即移者喜曲故須叢林長之三年乃移種

初

生三年不用采葉尤忌捋心

捋心則科茹不長更須依法燒之則依前茂矣

不

用剝沐

剝者長而細又多癥痕不剝雖短麓而無病諺曰不剝不沐十年成穀良言易麓也必欲剝者

宜留二

於塹坑中種者以陳屋草布塹中散榆莢於草

上以土覆之燒亦如法

陳草速朽根肥良勝糞無陳草用糞糞之亦佳不糞雖生而

既栽移者燒亦如法也又種榆法其於地畔種者致雀損穀既

叢林率多曲戾不如割地一方種之其白土薄地不宜

五穀者唯宜榆地須近市賣柴莢葉省功也白榆桼榆刺榆凡

榆三種色別種之勿令和雜桼榆夾葉味苦凡榆莢味甘甘者春時將煮賣是以

須別也耕地收莢一如前法先耕地作壟然後散榆莢壟者

看好料理又易五寸一莢稀穉得中散訖勞之榆生共草俱長未須料理

明年正月附地芟殺放火燒之亦任生長勿使掌止兩反

近又至明年正月斫去惡者其一株上有七八根生者

悉皆斫去唯留一根麤直好者三年之後可將莢葉賣

之五年之後便堪作椽不桷者即可斫賣十一根桷者斲

作獨樂及蓋一箇十年之後魁碗瓶器皿無所不任一

七文一魁二十瓶十五年後中為車轂及蒲桃瓮瓮口值

二百車穀一其歲歲科簡剝治之功指柴雇人十束雇

一人無業之人爭來就作賣柴之利已自不貲歲出萬

三文則三十貫况諸般器物其利十倍於柴十倍歲砍

後復生不勞更種所謂一勞永逸能種一頃歲收千疋

唯須一人守護指揮處分既無牛犁種子人功之費不

慮水旱風蟲之災比之穀田勞逸萬倍男女初生各與

齊民要術



小樹二十株比至嫁娶悉任車轂一樹三具一具值絹

三疋成絹一百八十疋聘財資遣粗得充事

術曰北方種榆九根宜蠶桑田穀好

崔實曰二月榆莢成及青收乾以為旨蓄旨美也蓄積也司部收青

莢小蒸曝之至冬以釀酒滑香宜色變白將落可作齏

養老詩云我有旨蓄亦以御冬也音頭榆醬

醕能助肺殺音頭榆醬隨節早晏勿失其適

白楊一名高飛性甚勁直堪為屋材折則折矣終不曲

撓奴孝切性多曲修直者少長又遲緩積年方得凡屋材松柏

為上白楊次

之榆為下也

種白楊法秋耕令熟至正月二月中以犁作壟一壟之  
中以犁逆順各一到場中寬狹正似作葱壟作訖又以  
鋤掘底一坑作小塹斫取白楊枝大如指長三赤者屈  
著壟中以土壓上令兩頭出土向上直豎二赤一株明  
年正月中剝去惡枝一畝三壟一壟七百二十株一株  
兩根一畝四千三百二十株三年中爲蠶槩都格反五  
年任爲屋椽十年堪爲棟梁以蠶槩爲率一根五錢一  
畝歲收二萬一千六百文柴及棟梁椽柱在外歲種三十畝三年  
九十畝一年賣三十畝得錢六十四萬八千文周而復

始永世無窮比之農夫勞逸萬倍去山遠者實宜多種  
千根以上所求必備

### 種棠第四十七

爾雅曰杜甘棠也郭璞注曰今之杜梨詩曰蔽芾甘棠  
毛云甘棠杜也詩義疏云今棠梨一名杜梨如梨而小  
甜酢可食也唐詩曰有杖之杜毛云杜赤棠也與白棠  
同但有赤白美惡子白色者為白棠甘棠也酢滑而美  
赤棠子澁而酢無味俗語云澁如杜赤棠木理赤可作  
弓幹案今棠葉有中染絳者有淮中染土紫者杜則全  
不用其實三種則異爾雅毛郭以為同未詳也

棠熟時收種之否則春月移栽八月初天晴時摘葉薄

布曬令乾可以染絳必候天晴時少摘葉乾之復更摘  
慎勿頓收若遇陰雨則浥浥不堪

也染絳成樹之後歲收絹一疋亦可多種利

### 種穀楮第四十八

說文曰穀者楮也案今世人乃有名之曰角楮非也蓋角穀聲相近因訛耳其皮可以為紙者也

楮宜澗谷閒種之地欲極良秋上候楮子熟時多收淨

淘曝令乾耕地令熟二月耨耩之和麻子漫散之即勞

秋冬仍留麻勿刈為楮作暖若不和麻子種率多凍死明年正月初

附地芟殺放火燒之一歲即沒人不燒者瘦而長亦遲三年便中

斫未滿三年者皮薄不任用斫法十二月為上四月次之非此兩月而斫者則

多枯也每歲正月常放火燒之自有乾葉在地足得火二



月中閒斫去惡根

斫者地熟楮科亦以留潤澤也

移栽者二月蒔之亦

三年一斫

三年不斫者徒失錢無益也

指地賣者省功而利少煮剝

賣皮者雖勞而利大

其柴足以供然

自能造紙其利又多種三

十畝者歲斫十畝三年一徧歲收絹百疋

### 種漆第四十九

凡漆器不問真偽送客之後皆須以水淨洗置牀箔上

於日中半日許曝之使乾下晡乃收則堅牢耐久若不

即洗者鹽醋浸潤氣徹則皴器便壞矣其朱裏者仰而

曝之朱本和油性潤耐日故盛夏連雨土氣蒸熱什器

之屬雖不經夏用六七月中各須一曝使乾世人見漆器暫在日中恐其炙壞合著陰潤之地雖欲愛慎朽敗更速矣

凡木盡服翫箱椀之屬

入五月盡七月九月中每經雨以布纏指指令熱徹膠不動作

光淨耐久若不揩拭者地氣蒸熱徧上生衣厚潤徹膠便皴動處起發颯然破矣

### 種槐柳欒梓梧柞第五十

爾雅曰守宮槐葉晝聶宵炕注曰槐葉晝日晝合而夜炕布者名守宮孫炎曰炕張也

槐子熟時多收擘取數曝勿令蟲生五月夏至前十餘

日以水浸之

如浸麻也

六七日當芽生好雨種麻時和麻

子撒之當年之中即與麻齊麻熟刈去獨留槐槐既細

長不能自立根別樹木以繩欄之冬天多風雨繩欄宜以茅裹不則傷

皮成痕明年斷地令熟還於槐下種麻脅槐三年正月

移而植之亭亭條直千百若一所謂蓬生麻中不扶自直若隨宜取

栽匪直長遲樹亦曲惡宜於園中割地種之若園好未移之間妨廢耕墾也

種柳正月二月中取弱柳枝大如臂長一赤半燒下頭

二三寸埋之令沒常足水以澆之必數條俱生留一根

茂者餘悉別豎一柱以為依主每一赤以長繩柱欄

之若不攔必為風一年中即高一丈餘其旁生枝葉即

所推不能自立

掐去令直聳上高下任人取足便掐去正心卽四散下

垂婀娜可愛

若不掐心則枝不四散或斜或曲生亦不佳也

六七月中取春生

少枝種則長倍疾

少枝葉青而壯故長疾也

楊柳下田停水之處不得五穀者可以種柳八九月中

水盡燥溼得所時急耕則鋤揆之至明年四月又耕熟

勿令有塊卽作塲壟一畝三壟一壟之中逆順各一到

塲中寬狹正似葱壟從五月初盡七月末每天雨時卽

觸雨折取春生少枝長一赤已上者插著壟中二赤一

根數日卽生少枝長疾三歲成椽比於餘木雖微脆亦



足堪事一畝二千一百六十根三十畝六萬四千八百  
根根直八錢合收錢五十一萬八千四百文百樹得柴  
一載合柴六百四十八載直錢一百文柴合收錢六萬  
四千八百文都合收錢五十八萬三千二百文歲種三  
十畝三年種九十畝歲賣三十畝終歲無窮

憑柳可以爲楯車輞雜材及枕

術曰正月旦取楊柳枝著戶上百鬼不入家

種箕柳法山澗河旁及下田不得五穀之處水盡乾時  
熟耕數遍至春凍釋於山陂河坎之旁刈取箕柳三寸

絕之漫散卽勞勞訖引水停之至秋任爲簸箕五條一

錢一畝歲收萬錢

山柳赤而脆  
河柳白而肋

陶朱公術曰種柳千樹則足柴十年以後髡一樹得一

載歲髡二百樹五年一周

楸梓

詩義疏曰楸梓之疏理色白而生子者爲梓說文曰楸也然則楸梓二木相類者也白色有角者

名爲梓似楸有角者名爲角楸或名子楸黃色亦宜割無子者爲柳楸世人見其木黃呼爲荆黃楸也

地一方種之梓楸各別無令和雜

種梓法秋耕地令熟秋末冬初梓角熟時摘取曝乾打

取子耕地作壟漫田卽再勞之明年春生有草拔令去

勿使荒沒後年正月間斫移之方兩步一樹此樹須大不能概栽

楸既無子可於大樹四面掘作坑取栽移之亦方兩步

一根兩畝一行一行百二十株五行合六百株十年後

一樹千錢柴在外車板盤合樂器所在任用以為棺材

勝於松柏

術曰西方種楸九根延年百病除

雜五行書曰舍西種梓楸各五根令子孫孝順

梧桐爾雅曰榮桐木注云即梧桐也又曰櫨梧注云今

日白桐實而皮青者曰梧桐案  
今人以其皮青號曰青桐也

青桐九月收子二三月中作一步圓畦種之方大則難

圓治畦下水一如葵法五寸下一子少與熟糞和土覆

之生後數澆令潤澤此木宜當歲即高一丈至冬堅草

於樹閒令滿外復以草圍之以葛十道束置不然則明

年三月中移植於廳齋之前華淨妍雅極為可愛後年

冬不須復裹成樹之後剥下子一石子於包上生多者

炒食甚美子似菱茨多白桐無子冬結似子者乃亦遠

大樹掘坑取栽移之成樹之後任為作樂器青桐則於

山石之閒生者樂器則鳴青白二桐竝堪車板盤合屢



等用

柞爾雅云柞杼也注云柞樹案俗人呼杼為椽殼為杼

以致肥也可宜於山阜之曲三徧熟耕漫散椽子即再勞

之生則薈治常令淨潔一定不移十年中椽可雜用根一

值十二十歲中屋椽一根值柴在外斫去尋生料理還

復凡為家具者前件木皆所宜種十歲之後無求不給

### 種竹第五十一

中國所生不過淡苦二種其名目奇異者列之於後條也

種竹宜高平之地近山阜尤是所宜黃白軟土為良正

月二月中斫取西南引根并莖芟去葉於園內東北角

種之令坑深二赤許覆土厚五寸

竹性愛向西南引故於園東北角種之數

歲之後自當滿園諺云東家種竹西家治地為滋蔓而來生也其居東北角者老竹種不生亦不能滋茂故

須取其西南引少根也

稻麥糠糞之

糞不令雜

不用水澆

澆則淹死

勿令六畜入園二月食淡竹筍四月五月食苦竹筍

煮蒸

魚醉在人所好

其欲作器者經年乃堪殺

未經年者輒未成也

筍

爾雅曰筍竹萌也說文曰筍竹胎也孫炎曰初生竹謂之筍詩義疏云筍皆四月生唯巴竹筍八月生盡

九月成都有之筍冬夏生始數寸可煮以苦酒浸之可下酒及食又可采藏及乾以待冬月也

永嘉記曰含脩竹筍六月生迄九月味與箭竹筍相似

凡諸竹筍十一月掘土取皆得長八九寸長澤民家盡  
養黃苦竹永甯南漢更年上筍大者一圍五六寸明年  
應上今年十一月筍土中已生但未出須掘土取可至  
明年正月出土訖五月方過六月便有含箨筍含箨筍  
迄七月八月九月已有箭竹筍迄後年四月竟年常有  
筍不絕也

竹譜曰

棘竹筍味淡落人鬚髮筍節二筍無  
味雞頭竹筍肥美箨竹筍冬生者也

食經曰

淡竹筍法取筍肉五六寸者按鹽中一宿出拭  
鹽令盡煮糜一斗分五升與一升鹽相和糜熱

須令冷內竹筍醃糜中一日  
拭之內淡糜中五日可食也

種紅藍花梔子第五十二

燕支香澤面脂手藥紫粉白粉附

花地欲得良熟二種法欲雨後速下或漫散種或耬下

一如種麻法亦有鋤培而掩種者子科大而易移理花

出欲日日乘涼摘取

不摘則乾

摘必須盡

餘留即合

五月子熟拔

曝令乾打取之

子亦不用鬱

五月種晚花

春初即留子入五月便種若待新花

熟後取子則太晚矣

七月中摘深色鮮明耐久不黧

紆物反勝春色壞也

種者負郭良田種一頃者歲收絹三百疋一頃收子二

百斛與麻子同價既任車脂亦堪為燭即是直頭成米

二百石子已當穀田三百疋絹端然在外

一頃收花日須百人摘以一家手



力十不充一但駕車地頭每日旦當有小兒僮女百十餘  
羣自來分摘正須平量中半分取是以單夫隻妻亦得

多種

殺花法

摘取卽碓擣使熟以水淘布袋絞去黃汁更擣以粟飯漿清而醋者淘之又以布袋絞去汁卽

收取染紅勿棄也絞訖著甕器中以布蓋上雞鳴更擣令均於席上攤而曝乾勝作餅花作餅者不得乾令花

也

作燕脂法預燒落藜藿及蒿作灰

無者卽草灰亦得

以湯淋

取清汁

初汁純厚太醲卽放花不中用唯可洗衣取第三度淋者以用揉花和好色也

揉花

十許遍勢

布袋絞取純汁著甕椀中取醋石榴兩三箇

盡乃止

擘取子擣破少著粟飯漿水極酸者和之布絞取瀋以

和花汁

若無石榴者以好醋和飯漿亦得若復無醋者清飯漿極酸者亦得空用之

下白米

粉大如酸棗

粉多則白

以淨竹箸不膩者良久痛攪蓋冒至

夜瀉去上清汁至瀉處止傾著白練角袋子中懸之明

日乾浥浥時捻作小瓣如半麻子陰乾之則成矣

合香澤法好清酒以浸香

夏用冷酒春秋溫酒令暖冬則小熱

雞舌香

俗人

以其似丁子故為丁子香也

藿香苜蓿澤蘭香四種以新絲裏而浸

之

夏一宿春秋三宿

用胡麻油兩分猪脂一分內銅鐺中即

以浸香酒和之煎數沸後便緩火微煎然後下所浸香

煎緩火至暮水盡沸定乃熟以火頭內澤中作聲者水未盡有煙出無聲者水盡

也澤欲熟時下少許青蒿以發色懸罽錙背瓶口瀉著

瓶中

合面脂法牛髓

牛髓少者用牛脂和之若無髓空用脂亦得也

溫酒浸丁香藿

香二種

浸法如煎法

煎法一同合澤亦著青蒿以發色懸濾

其冒霜雪遠行者常齧蒜令破以揩脣既不劈裂又令

辟惡小兒面患皴者夜燒梨令熟以糠湯洗面訖以暖

合手藥法取猪脰一具摘去其脂合蒿葉於好酒中痛按使

合手藥法取猪脰一具摘去其脂合蒿葉於好酒中痛按使

汁甚滑白桃人二七枚

去黃皮研碎酒解取其汁

以絲裹丁香藿香

甘松香橘核十顆

打碎

著脛汁中仍浸置勿出資貯之夜

煮細糠湯淨洗面拭乾以藥塗之令手軟滑冬不皴

作紫粉法用白米英粉三分胡粉一分

不著胡粉不著人面

和合

均調取落葵子熟蒸生布絞汁和粉日曝令乾若色淺者更蒸取汁重染如前法

作米粉法梁米第一粟米第二

如用一色純米勿使有雜

研呀也使

甚細

簡去碎者

各自純作莫雜餘種

其雜米糯米小麥黍米糠米作者不得好也

於木槽中下水腳蹋十徧淨淘水清乃止大甕中多著



冷水以浸米

春秋則一月夏則二十日  
冬則六十日唯多日佳

不須易水臭爛

乃佳

日若淺者  
粉不滑美

日滿更汲新水就甕中沃之以手把攪

淘去醋氣多與徧數氣盡乃止稍出著一砂盆中熟研以水沃攪之接取白汁絹袋濾著別甕中麤沈者更研之水沃接取如初研盡以杷子就甕中良久痛拌然後澄之接去清水貯出滓汁著大盆中以板一向攪勿左右迴轉三百餘匝停置蓋甕勿令塵污良久清澄以杓徐徐接去清汁以三重布帖粉上以粟糠著布上糠上安灰灰溼更以乾者易之灰不復溼乃止然後削去四

畔麤白無光潤者別收之以供麤用

麤粉米皮所成故無光潤

其中

心圓如鉢形酷似鴨子白光潤者名曰粉英

英粉米心所成是以

光潤也

無風塵好日時舒布於牀上刀削粉英如梳曝之

乃至粉乾足

將住反

手痛按勿住

痛按則滑美不按則澁惡

擬人客作

餅及作香粉以供粧摩身體

作香粉法唯多著丁香於粉合中自然芬馥

亦有搗香末絹篩和

粉者亦有水沒香以香汁澆粉者皆損色又費香不如全著合中也

### 種藍第五十三

爾雅曰葳馬藍注曰今大葉冬藍也廣志曰有木藍今世有芟蒨藍也

藍地欲得良三編

細耕三月中浸子令芽生乃畦種之治畦下水一同葵

法藍三葉澆之晨夜再澆之薹治令淨五月中新雨後即接

溼糶耩拔栽之夏小正日五月三莖作一科相去八寸栽時

宜併工急手無令地燥也白背即急鋤栽時溉溼白背不五徧為良

七月中作坑令受百許束作麥稈泥泥之令深五寸以

苫蔽四壁刈藍倒豎於坑中下水以木石鎮壓令沒熱

時一宿冷時再宿漉去荻內汁於甕中率十石甕著石

灰一斗五升急拌普彭反之一食頃止澄清瀉去水別作

小坑貯藍澱著坑中候如強粥還出甕中盛之藍澱成

矣種藍十畝敵穀田一頃能自染青者其利又倍矣

崔實曰榆莢落時可種藍五月可刈藍六月種冬藍

冬藍

木藍也八月用葉也

### 種紫草第五十四

爾雅曰藐苾草也注一名紫葍草廣志曰隴西紫草紫之上者本草經曰一名紫丹博物志曰平氏山之陽紫草特好也

宜黃白輒良之地青沙地亦善開荒黍稷下大佳性不

耐水必須高田秋耕地至春又轉耕之三月種之耨耨

地逐壟手下子良田一畝用子二升薄田用子三升下訖勞之鋤如穀法



唯淨唯佳其壟底草則拔之

壟底用鋤則傷紫草

九月中子熟刈

之候稔

反芳蒲

燥載聚打取子

溼載子則鬱

即深細耕

不細不深則失

草矣尋壟以耙耨取整理

收草宜併手力速竟為良遭雨則損草也

一扼隨以

茅結之

擘葛彌善

四扼為一頭當日則斬齊顛倒十重許為

長行置堅平之地以板石鎮之令扁

溼鎮直而長燥鎮則碎折不鎮賣難

售也兩三宿豎頭著日中曝之令浥浥然

不曝則鬱黑五太燥則碎折

十頭作一洪

洪十字大頭向外以葛纏絡

著敞屋下陰涼處棚棧上

其棚下勿使驢馬糞及人溺又忌煙皆令草失色其利

勝藍若欲久停者入五月內著屋中閉戶塞向密泥勿

使風入漏氣過立秋然後開出草色不異若經夏在棚  
棧上草便變黑不復任用

伐木第五十五 種地黃法附

凡伐木四月七月則不蟲而堅芻榆莢下桑椹落亦其

時也然則凡木有子實者候其子實將熟皆其時也 非時

者蟲而凡非時之木水漚一月或火燔 皮逼取乾蟲皆

不生 水浸之木周官曰仲冬斬陽木仲夏斬陰木 鄭司農云

陽木春夏生者陰木秋冬生者松柏之屬鄭玄曰陽木

生山南者陰木生山北者冬則斬陽夏則斬陰調堅輒

也案松柏之性不生蟲蠹四時皆得無所選也山中雜木自非七月四月兩時殺者率多生蟲無山南山北之

鄭君之說又無取則周官伐木蓋以順道調陰陽未必為堅朋之與蟲蠹也

禮記月令孟春之月禁止伐木鄭立注云為盛德所在也孟夏之月

無伐大樹逆時氣也季夏之月樹木方盛乃命虞人入山行

木無為斬伐為其未堅韌也季秋之月草木黃落乃伐薪為炭

仲冬之月日短至則伐木取竹箭此其堅成之極時也

孟子曰斧斤以時入山林材木不可勝用也趙岐注曰時謂草木

零落之時使材木得茂暢故有餘也

淮南子曰草木未落時斧斤不入山林高誘曰九月草木解也

崔實曰自正月以終季夏不可伐木必生蠹蟲或曰其

月無壬子日以上旬伐之雖春夏不蠹猶有剖折間解之害又犯時令非急無伐十一月伐竹木

種地黃法須黑良田五徧細耕三月上旬爲上時中旬爲中時下旬爲下時一畝下種五石其種還用三月中旬掘取者逐犁後如禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初老成中用若須留爲種者卽在地中勿掘之待來年三月取之爲種計一畝可收根三十石有草鋤不限徧數鋤時別作小刃鋤勿使細土覆心今秋收訖至來年更不須種自旅生也唯須鋤之如此



齊民要術卷第五  
得四年不要種之皆餘根自出矣

齊民要術卷第五

齊民要術卷第六

後魏高陽太守賈思勰撰

養牛馬驢騾第五十六

相牛馬及諸病方法

養羊第五十七

羶及酥酪乾酪法收驢馬駒羔犢法羊病諸方並附

養豬第五十八

養雞第五十九

養鵝鴨第六十

作杭子法附

養魚第六十一

作魚池法及種蓴藕蓮子芡芰法附

養牛馬驢騾第五十六

相牛馬及諸病方法

服牛乘馬量其力能寒溫飲飼適其天性如不肥充蕃

息者未之有也

金日磾降虜之煨燼卜式編戶齊民以羊馬之肥位登宰相公孫弘梁伯鸞牧

豕者或位極人臣身名俱泰或聲高天下萬載不磨甯戚以飯牛見知馬援以牧養發迹莫不由近及遠從微

至著嗚呼小子何可忽乎故小童曰羊去亂羣馬去害者卜式曰非獨羊也治民亦如是以時起居惡者輒去

無令敗羣也

諺曰羸牛劣馬寒食下

言其乏食瘦瘠春中必死務在充飽調適而

已

陶朱公曰子欲速富當畜五特

牛馬猪羊驢五畜之特言畜特則速富之術也

禮記月令曰季春之月合累牛騰馬游牝于牧

累騰皆乘匹之

名是月所仲夏之月游牝別羣則繫騰駒孕任欲止為

以合牛馬其牝氣有餘恐相蹏仲冬之月牛馬畜獸有放逸者取之不詰王居

禮曰冬命農畢積聚繼放牛馬

凡驢馬駒初生忌灰氣遇新出爐者輒死經雨者則不忌

馬頭為王欲得方目為丞相欲得光脊為將軍欲得強

腹脅為城郭欲得張四下為令欲得長

凡相馬之法先除三羸五駑乃相其餘大頭小頸一羸

弱脊大腹二羸小脰大蹏三羸大頭緩耳一駑長頸不

折二駑短上長下三駑大髀括價切短脅四駑淺髀薄髀



五駑

騮馬驪肩鹿毛口口馬驥駱馬皆善馬也

馬生墮地無毛行千里溺舉一腳行五百里相馬在五藏法肝欲得小耳小則肝小肝小則識人意肺欲得大鼻大則肺大肺大則能奔心欲得大目大則心大則猛利不驚目四滿則朝暮健腎欲得小腸欲得厚且長腸厚則腹下廣方而平脾欲得小廉腹小則脾小脾小則易養望之大就之小筋馬也望之小就之大肉馬也皆可乘致致瘦欲得見其肉

謂前肩守肉

致肥欲得見其

骨骨謂頭顱馬龍顱突目平脊大腹脞重有肉此三事備者

亦千里馬也水火欲得分明水火在鼻兩孔間也上唇欲急而方

口中欲得紅而有光此馬千里馬上齒欲鈎鈎則壽下

齒欲鋸鋸則怒頷下欲深下唇欲緩牙欲去齒一寸則

四百里牙劒鋒則千里嗣骨欲廉如織杼而闊又欲長

頰下側小骨是目欲滿而澤眶欲小上欲弓曲下欲直素中欲

廉而張素鼻孔上陰中欲得平股下主人欲小股裏上陽裏欲

高則怒股中上額欲方而平八肉欲大而明耳下玄中欲

深耳下耳欲小而銳如削筒相去欲促鬣欲戴中骨高

二寸懸中骨也易骨欲直眼下直下骨也頰欲開赤長膺下欲廣一

赤以上名曰挾一作扶赤能久走鞅欲方頰前喉欲曲而深

胸欲直而出髀間前向鳧閒欲開望視之如雙鳧頸骨欲大

肉次之髻欲桎而厚且折季毛欲長多覆肝肺無病後髮

毛是也背欲短而方脊欲大而抗胸筋欲大夾脊筋也飛鳧見

者怒膂後筋也三府欲齊兩髀及中骨也尻欲頽而方尾欲減本欲

大脅肋欲大而漉名曰上渠能久走龍翅欲廣而長升

肉欲大而明脾外肉也輔肉欲大而明前腳下肉腸欲充腔欲小

腔季肋欲張短肋懸薄欲厚而緩腔脚虎口欲開股肉腹下欲

平滿善走名曰下渠日三百里陽肉欲上而高起

髀外近前

髀欲廣厚汗溝欲深明直肉欲方能久走

髀後輸一作

輸

鼠欲方

直肉下也

胸肉欲急

髀裏也

閒筋欲急短而減善細走

輸鼠下筋

機骨欲舉上曲如懸匡馬頭欲高距骨欲出前閒

骨欲出前後曰

外息臨蹠骨也

附蟬欲大前後目

夜眼

股欲薄而

博善能走

後髀前骨

臂欲長而膝本欲起有力

前脚膝上句前

肘腋

欲開能走膝欲方而庫髀骨欲短兩肩骨欲深名曰前

渠怒蹠欲厚三寸硬如石下欲深而明其後開如鶴翼

能久走



相馬從頭始頭欲得高峻如削成頭欲重宜少肉如剝

兔頭壽骨欲得大如絛絮苞圭石

壽骨者髮所生處也

白從額上

入口名俞膺一名的顱奴乘客死主乘奔市大克馬也

馬眼欲得高眶欲得端正骨欲得成三角睛欲得如懸

鈴紫豔光目不四滿下脣急不愛人又淺不健食目中

縷貫瞳子者五百里下上徹者千里睫亂者傷人目下

而多白畏驚瞳子前後肉不滿皆克惡若旋毛眼眶上

壽四十年值眶骨肉三十年值中眶下十八年在目下

者不借睛卻轉後白不見者喜旋而不前目睛欲得黃

目欲大而光目皮欲得厚目上白中有橫筋五百里上下徹者千里目中白縷者老馬子目赤睫亂齧人反睫者善奔傷人目下有橫毛不利人目中有火字者壽四十年目偏長一寸三百里目欲長大旋毛在目下名曰承泣不利人目中五采盡具五百里壽九十年良多赤血氣也驚多青肝氣也走多黃腸氣也材知多白骨氣也材口多黑腎氣也驚用策乃使訛也白馬黑目不利人目多白卻視有態畏物喜驚

馬耳欲得相近而前豎小而厚一寸三百里三寸千里

耳欲得小而前竦耳欲得短殺者良植者驚小而長者亦驚耳欲得小而促狀如斬竹筒耳方者千里如斬筒七百里如雞距者五百里

鼻孔欲得大鼻頭文如王火字欲得明鼻上文如王公五十歲如火四十歲如天三十歲如小一十歲如今十八歲如四八歲如宅七歲鼻如水文二十歲鼻欲得廣而方

脣不覆齒少食上脣欲得急下脣欲得緩上脣欲得方下脣欲得厚而多理故曰脣如板鞮御者唬黃馬白喙

不利人

口中色欲得紅白如火光爲善材多氣良且壽卽黑不鮮明上盤不通明爲惡材少氣不壽一日相馬氣發口中欲見紅白色如穴中看火此皆老壽一日口中欲正赤上理文欲使通直勿令斷錯口中青者三十歲如虹腹下皆不盡壽駒齒死矣口吻欲得長口中色欲得鮮好旋毛在吻後爲銜禍不利人刺芻欲竟骨端刺芻者齒閒肉齒左右蹉不相當難御齒不周密不久疾不滿不厚不能久走一歲上下生乳齒各二二歲上下生齒各四三



歲上下生齒各六四歲上下生成齒二

成齒皆背三五八四方生也

歲上下著成齒四六歲上下著成齒六

兩廂黃生區七受麻子也

歲上下齒兩邊黃各缺區平受米八歲上下盡區如一

受麥九歲下中央兩齒曰受米十歲下中央四齒曰十

一歲下六齒盡曰十二歲下中央兩齒平十三歲下中

央四齒平十四歲下中央六齒平十五歲上中央兩齒

曰十六歲上中央四齒曰

若看上齒依下齒次第者

十七歲上中央

六齒皆曰十八歲上中央兩齒平十九歲上中央四齒

平二十歲上下中央六齒平二十一歲下中央兩齒黃

三歲下中央四齒黃二十三歲下中央六齒盡黃  
二十四歲上中央二齒黃二十五歲上中央四齒黃二  
十六歲上中央六齒盡黃二十七歲下中二齒白二十  
八歲下中四齒白二十九歲下中盡白三十歲上中央  
二齒白三十一歲上中央四齒白三十二歲上中盡白  
頭欲得脰而長頸欲得重頷欲折胸欲出臆欲廣頸項  
欲厚而強迴毛在頸不利人

白馬黑毛不利人肩肉欲甯

甯者卻也

雙鳧欲大而上

雙鳧胸兩

邊肉如鳧

脊背欲得平而廣能負重背欲得平而方鞍下有迴毛  
名負尸不利人

從後數其脇肋得十者良凡馬十一者二百里十二者

千里過十三者天馬萬乃有一耳

一云十三肋五百里十五肋千里也

腋下有迴毛名曰挾尸不利人

左脇有白毛直下名曰帶刀不利人

腹下欲平有八字腹下毛欲前向腹欲大而垂結脉欲

多大道筋欲大而直

大道筋從腸下抵股者是

腹下陰前兩邊生逆

毛入腹帶者行千里一赤者五百里

三封欲得齊如一

三封者卽尻上三骨也

尾骨欲高而垂尾本欲大欲高尾下欲無尾汗溝欲得深

尻欲多肉莖欲得麤大

蹠欲得厚而大

腕欲得細而促

髌骨欲得大而長

尾本欲大而張

膝骨欲圓而長大如杯盂

溝土通尾本者踰殺人

馬有雙腳脛亭行六百里迴毛起腕膝是也

脰欲得圓而厚裏肉生焉

後腳欲曲而立

臂欲大而短

骸欲小而長

腕欲促而大其閒纔容鞞

烏頭欲高

烏頭後足外節

後足輔骨欲大

輔足骨者後足骸之後骨



後左右足白不利人

白馬四足黑不利人

黃馬白喙不利人

後左右足白殺婦

相馬視其四蹠後兩足白老馬子前兩足白駒馬子白

毛者老馬也

四蹠欲厚且大四蹠口顛倒若豎履奴乘客死主乘棄

市不可畜

久步即生筋勞筋勞則發蹠痛凌氣

一日生骨則發癰  
腫一日發蹠生癰

也

久立則發骨勞骨勞卽發癰腫

久汗不乾則生皮勞皮勞者驤而不振

汗未善燥而飢飲之則生氣勞氣勞者卽驤而不起

驅馳無節則生血勞血勞則發強行

何以察五勞終日驅馳舍而視之不驤者筋勞也驤而

不時起者骨勞也起而不振者皮勞也振而不噴者氣

勞也噴而不溺者血勞也筋勞者兩絆卻行三十步而

已一日筋勞者驤起而絆骨勞者令人牽之起從後答

之徐行三十里而已

之起而已皮勞者夾脊摩之熱而已氣勞者緩繫之櫪

上遠餒草噴而已血勞者高繫無飲食之大溺而已飲

食之節食有三芻飲有三時何謂也一日惡芻二日中

芻三日善芻善謂飢時與惡芻飽時與善芻引之令食

肥充細到無節筵去土而食之何謂三時一日朝飲少

之二日晝飲則胸膈水三日暮極飲之一日夏汗冬寒

旦起騎穀日中騎水斯言旦飲須節水也每飲食令行

驟則消水小驟數百步亦佳十日一放令其陸梁舒展

令馬硬實也夏卽不汗冬卽不寒汗而極乾

飼父馬令不鬪法多有父馬者別作一坊多置槽廄到

不繫非直飲食遂性舒適自在至於糞溺自然一處  
不須掃除乾地眠卧不溼不汗百匹羣行亦不鬪也

飼征馬令硬實法細剉芻杵擲揚去葉專取剉和穀豆  
秣之置槽於迥地雖復雪寒勿令安

厰下一日一走令其肉熱  
馬則硬實而耐寒苦也

羸羸羸覆馬生羸則准常以馬覆驢所生驟者形容壯大  
彌復勝馬然必選七八歲草驢骨日正大者母長則

受駒父大則子壯草驢不產產無  
不死養草驢常須防勿令離羣也

驢大都類馬不復別起條端

凡以猪槽飼馬以石灰泥馬槽馬汗繫著門此三事皆

令馬落駒術曰常繫彌猴於馬坊令  
馬不畏辟惡消百病也

治牛馬病疫氣方取獺屎煮以灌之獺肉及肝  
彌良不能得肉肝只用屎耳

治馬患喉痺欲死方

纏刀子露鋒刀一寸刺咽喉令潰破即愈不治必死也

治馬黑汗方

取燥馬屎置瓦上以人頭亂髮覆之火燒馬屎及髮令煙出著馬鼻下熏之使煙入

馬鼻中須與即瘥也

又方

取猪脊引脂雄黃亂髮凡三物著馬鼻下燒之使煙入馬鼻中須與即瘥

馬中熱方

煮大豆及熱飯噉馬三度愈也

治馬汗凌方

取美豉一升好酒一升夏著日中冬則溫熱浸豉使液以手搦之絞去滓以斗灌口

汗出則愈矣

治馬疥方

用雄黃頭髮二物以臘月猪脂煎之令髮消以博指疥令赤及熱塗之即愈也

又方

湯洗疥拭令乾煮麵糊熱塗之即愈也



又方燒柏脂塗之良

又方研芥子塗之差六畜疥悉愈然柏瀝芥子並是燥藥其徧體患疥者宜歷落班駁以漸塗之待差更

塗餘處一日之中頓塗徧體則無不死

治馬中水方取鹽著兩鼻中各如雞子黃許大捉鼻令馬眼中淚出乃止良也

治馬中穀方手捉甲上長鬚向上提之令皮離肉如此數過以鉞刀子刺空中皮令突過以手當

刺孔則有如風吹人手足則是穀氣耳令人溺上又以鹽塗使人立乘數十步即愈耳

又方取錫如雞子大打碎和草飼馬甚佳也

又方取麥蘗末三升和穀飼馬亦良

治馬腳生附骨不治者入膝節令馬長跛方取芥子熟擣如雞子

黃許取巴豆三枚去皮留臍三枚亦擣熟以水和令相  
著和時用刀子不爾破人手當附骨上拔去毛骨外融  
蜜蠟周匝擁之不爾恐藥燥瘡大著蠟罷以藥傅骨上  
取生布割兩頭作三道急裹之骨小者一宿便盡大者  
不過再宿然須要數看恐骨盡便傷好處看附骨盡取  
冷水淨洗瘡上刮取車軸頭脂作餅子著瘡上還以淨  
布急裹之三四日解去即生毛而無癥此法甚良大勝  
灸者然瘡未瘥不得輒乘若瘡中出血便成大病也

治馬被刺脚方

用穢麥和小兒哺塗即愈

馬炙瘡

未瘥不用令汗瘡白痴時慎風得瘥後從意騎耳

治馬瘙蹠方

以刀刺馬腕叢毛中使血出愈

又方

融羊脂塗瘡上以布裹之

又方

取鹹土兩石許以水淋取一石五斗釜中煎取三  
二斗翦去毛以泔清淨洗乾以鹹汁洗之三度即

愈

又方 以湯淨洗燥拭之嚼麻子塗之以布帛  
裹三度愈若不  
斷用穀塗五六  
度即愈

又方 翦去毛以鹽湯淨洗去痂燥拭於  
破瓦中煮人屎  
令沸熱塗之即  
愈

又方 以鋸子割所患處頭前正當中斜割之令上狹下  
闊如鋸齒形去  
之如剪箭括向  
深一寸許刀子  
摘

令血出色必黑出  
五升許解放即  
瘥

又方 先以酸甘清洗淨然後爛  
煮猪蹠取汁及  
熱洗之瘥

又方 取炊釜底湯淨洗以布拭水令盡取黍米一升作  
稠粥以故布廣  
三四寸長七八  
寸以粥糊布上  
厚

裹蹠上瘡處以散麻纏  
之三日去之即  
當瘥也

又方 耕地中拾取禾麥東倒西倒者若東西橫地取南  
倒北倒者一壟  
取七科三壟凡  
取二十一科淨  
洗

釜中煮取汁色黑乃止翦卻毛泔淨洗去痂以禾芟汁熱塗之一上即愈

又方 尿清羊糞令液取屋四角草就上燒令灰入鉢中研令熱用泔洗屨以糞塗之再三愈

又方 煮酸棗根取汁淨洗訖水和酒糟毛袋盛漬屨沒瘡處數度即瘥也

又方 淨洗了擣杏仁和猪脂塗四五上即當愈

治馬大小便不通眠起欲死須急治之不治一日即死

以脂塗人手探穀道中去結屎以鹽內溺道中須與得溺便當瘥也

治馬卒腹脹眠卧欲死方 用冷水五升鹽二斤研

治驢漏屨方 鑿厚磚石令容驢屨深二寸許熱燒磚令

傾鹽酒醋令沸浸之牢捉勿令脚動待磚冷然後放之即愈入水遠行悉不發

牛歧胡有壽

歧胡牽兩腋亦分為三也

眼去角近行駛眼欲得大眼

中有白脈貫瞳子最快二軌齊者快

二軌從鼻至髀為前軌甲至髀為後

軌頸骨長且大快壁堂欲得闊

壁堂脚眼間也

倚欲得如絆馬

聚而正也莖欲得小膺庭欲得廣

膺庭胸也

天關欲得成

天關

脊接骨也雋骨欲得垂

雋骨脊骨中夾欲得下也

洞胡無壽

洞胡從頭至臆也

旋

毛在珠淵無壽

珠淵當眼下也

上池有亂毛起妨主

上池兩角中一日戴

麻也倚脚不正有勞病角冷有病毛拳有病毛欲得短密

若長疎不耐寒氣耳多長毛不耐寒熱單脊無力有生

癰卽決者有大勞病尿射前脚者快直下者不快亂睫



者觚人後脚曲及直並是好相直尤勝進不甚直退不

甚曲為下行欲得似羊行頭不用多肉臀欲方尾不用

至地至地少力尾上毛少骨多者有力膝上縛肉欲得

硬角欲得細橫豎無在大身欲得促形欲得如卷卷者其形

側也插頸欲得高一曰體欲得緊大賺踈肋難飼龍突目

好跳又云不能行也鼻如鏡鼻難牽口方易飼蘭株欲得大蘭株

尾株豪筋欲得成就豪筋脚後橫筋豐岳欲得大豐岳膝骨也蹠欲得

豎豎如羊角垂星欲得有努肉垂星蹠上有肉力柱欲得大

而成力柱常車肋欲得密肋骨欲得大而張張而廣也髀骨欲得

出雋骨上出背脊也易牽則易使難牽則難使泉根不用

多肉及多毛泉根莖也懸蹠欲得橫如入字也陰虹屬頸行干

里陰虹者有雙筋自尾也陽鹽欲得廣陽鹽者夾尾也當陽

鹽中閒脊骨欲得窅窅則雙脊不窅則為單脊常有似鳴者有黃

治牛疫氣方取人參一兩細切水煮取汁五六升灌口中驗

又方臘月兔頭燒作灰和

又方水五六升灌之亦良

又方硃砂三指撮油脂二合

治牛腹脹欲死方取婦人陰毛草裹與食之即愈此治氣脹也

又方研麻子取汁溫令微熱擘口灌之五六升許愈此治生食豆腹脹垂死者大良

治牛疥方

煮烏頭汁熱洗五度即瘥耳

治牛肚脹及嗽方

取榆白皮水煮極熱令甚滑以三升灌之即瘥也

治牛中熱方

取兔腸肚勿去屎以裹草吞之不過再三即愈

治牛虱方

以胡麻油塗之即愈猪脂亦得凡六畜虱脂塗悉愈

治牛病

用牛膽一箇灌牛口中瘥

家政法云四月伐牛骨茭

四月毒草與茭豆不殊齊俗不收所失大也

術曰埋牛蹠著宅四角令人大富

養羊第五十七

羶及酥酪乾酪法收驢馬駒羔犢法羊病諸方並附

常留臘月正月生羔為種者上十一月二月生者次之

非此數月生者毛必焦卷骨髓細小所以然者是逢寒

遇熱故也其入九十月生者雖值秋肥然比至冬暮母

乳已竭春草未吐是故不佳其三四五月生者雖草茂美

而羔小未食常飲熱乳所以亦惡六七月生者兩熱相

仍惡中之甚其十一月及二月生者母既含重膚軀充

儲草雖枯亦不羸瘦母乳適盡即得春草是以極佳也

大率十口二羝必瘦瘦則不孕羝多則亂羣不羝無

角者更佳有角者喜相舐擬供廚者宜剩之剩法生十

裹齒脈碎之牧羊必須老人心性宛順者起居以時調其宜

適卜式云牧民何異于是者若使急性人及小兒者攔

旁戲不看則有狼犬之害懶不驅行無唯遠水為良傷

肥充之理將息失所有羔死之患也

則蹠甲二日一飲頻飲則傷緩驅行勿停息息則不食

膿出水而鼻膿

水而鼻膿

行則全塵而春夏早放秋冬晚出春夏氣輒所以宜早秋

經云春夏早起與雞俱興冬晏起必待日光此其義

也夏月盛暑須得陰涼若日中不避熱則塵汗相漸秋

冬之閒必致癰疥七月已後霜霧氣降必須日日出霜圈

露晞解然後放之不爾則逢毒氣令羊口瘡腹脹也圈

不厭近必須與人居相連開窗向圈所以然者羊性怯

入圈或架北墻為廠為屋即傷熱熱則生疥癬且屋圈

能絕羣架北墻為廠處慣暖冬月入田尤不耐寒圈

中作臺開竇無令停水二日一除勿使糞穢穢則汚毛

蹠眠溼則圈內須並牆豎柴柵令周匝羊不指土毛常

腹脹也羊指牆壁土鹹相得毛皆成羶又

豎柵頭出牆者虎狼不敢踰也

羊一千口者三四月中種大豆一頃雜穀並草留之不



須鋤治八九月中刈作青茭若不種豆穀者初草實成

時收刈雜草蒲鋪使乾勿令鬱沓豎豆胡豆蓬蒿荆棘

高麗豆其尤是所便蘆藪二種則不中凡秋刈草非既

直為羊然大凡悉皆倍勝崔實日七月七日刈芻茭

至冬寒多饒風霜或春初雨落青草未生時則須飼不

宜出放

積茭之法於高燥之處豎桑棘木作兩圓柵各五六步

許積茭著柵中高一丈亦無嫌任羊遶柵抽

食竟日通夜口常不住終冬過春無不肥充若不作柵

假有千車茭擲與十口羊亦不得飽羣羊踐躡而已不

得一莖不入口收茭者初冬乘秋似如有膚羊羔乳食其母

比至正月母皆瘦死羔小未能獨食水草尋亦俱死非

直不滋息或滅羣斷種矣

余昔有羊二百口芟豆既少無以飼一歲之中餓死過半

假有在者疥瘦羸斃與死不殊毛復淺短全無潤澤余

初謂家自不宜又疑歲道疫病乃飢餓所致無他故也

人家八月收穫之始多無庸暇且賣羊雇人所費既少

所存者大傳曰三折臂知為良醫又曰亡羊治牢未為

晚也世事略皆如此安可不存意哉

寒月生者須然火於其邊

夜不然火必凍死也

凡初產者宜煮穀豆飼之白羊留母二三日即母子俱

放白羊性狠不得獨留殺羊但留母一日寒月者內羔

子坑中日夕母還坑中暖不苦風寒地十五日

後方喫草乃放之

白羊三月得草力毛牀動則鉸之鉸訖於河水之中淨洗羊則生白淨毛也

五月毛牀將落又鉸取之鉸訖更洗如前八月初胡菓子未成

時又鉸之鉸了亦洗如初其八月半月後鉸者勿洗白露

者匪直著毛難治又歲稍晚比至寒時毛長不足令羊瘦損漠北塞之羊則八月不鉸鉸則不耐寒中國必須

鉸不鉸則毛長相著作羶難成也

作羶法春毛秋毛中半和用秋毛緊強春毛軟弱獨用太偏是以須雜三月桃花水時羶第一凡作羶

不須厚大惟緊薄均調乃佳耳二年敷卧小覺垢黑以九月十月賣作鞞羶明年四五出羶時更買新者此

為長存不穿敗若不數換者非直垢汗穿穴之後便無所直虛成糜費此不朽之功豈可同年而語也

令羶不生蟲法夏月敷席下卧上則不生蟲若羶多無人卧上者預收榨柴桑薪灰入五月中

羅灰徧著瓊上厚五寸許卷束於風涼之處閣置蟲亦不生如其不爾無不生蟲

羝羊四月末五月初絞之

性不耐寒早絞寒則凍死雙生者多易為繁息性既豐乳

有酥酪之饒毛堪酒袋兼繩

索之利其潤益又過白羊

作酪法如糕屑多著水煮則作薄粥待冷飲牛牛項若不

飲者莫與水明日渴自飲牛產三日以繩絞牛項令

徧身脈脹倒地即縛以手痛按乳核令破不以脚徧

蹴若不如後解放羊產三日以手痛按核令破不以脚

乳易得曾經破核後產者不須復治牛產五日外羔十

日外羔憤得乳力強健能嗽水草然後取乳外羔十

須人斟酌三分之強健能嗽水草然後取乳外羔十

及不留一分乳者羔憤瘦死三月末與羔憤若取乳太早

小便可作酪以收其利至八月末止後九月一日後止可



時日暮牛羊還即閒羔犢別著一處凌旦早放母子別  
羣至日日東南角嗽露草飽驅歸將之訖還放之聽羔犢  
隨母日暮還別如此得乳多牛羊不瘦若不早放先將  
者比覺日高則露解常食燥草無復膏潤非直漸瘦得  
乳亦少將訖於鎗釜中緩火煎之火急則著底焦常以  
正月二月預收乾牛羊矢煎乳第一好草既灰汁柴又  
喜焦乾糞火輒無此二患常以杓揚乳勿令溢出時復  
徹底縱橫直句慎勿圓攪圓攪喜斷亦勿口吹吹則解  
四五沸便止瀉著盆中勿便揚之待小冷掠取乳皮著  
別器中以爲酥屈木爲椀以張生絹袋子濾熟乳著瓦  
瓶子中卧之新瓶即直用之不燒若舊瓶已曾卧酪者  
每卧酪時輒須灰火中燒瓶令津出迴轉燒之皆使周  
匝熱徹好乾待冷乃用不燒者有潤氣則酪斷不成若  
日日燒瓶酪猶有斷者作酪屋中有蛇蝦蟇故也宜燒  
人髮羊牛角以辟之聞臭氣則去矣其卧酪待冷煖之  
節溫溫小煖於人體爲合宜適熱卧則酪醋傷冷則難  
成濾乳訖以先成甜酪爲醇大率熟乳一升用酪半匙  
著杓中以匙攪令散瀉著熟乳中仍以杓攪使均調



以擅絮之屬茹瓶令暖良久以單布蓋之明日酪成若  
去城中遠無熟酪作醉者急揄醋殮研熟以為醇大率  
一斗乳下是一匙醉攪令均調亦得成其酢酪為醇者  
亦醋甜醉傷多酪亦醋其六七月中作者卧時令如人  
體直置冷地不須溫茹冬天作者卧時  
少令熱於人體降於餘月茹令極熱

作乾酪法 七月八月月中作之日中炙酪酪上成掠取

中炒少許時即出於盤上日曝浥浥時作團大如梨許

又曝使乾得經數年不壞以供遠行作粥作漿時細削

著水中煮沸便有一酪味亦有全擲一團著湯中嘗有酪

味還漉取曝乾一徧則得五徧煮不破看勢兩漸薄乃

省者研用倍

作漉酪法 八月月中作取好漉酪生布袋盛懸之當有水

日曝浥浥時作團大如梨許亦數年中暫炒即出於盤上

前者炒雖味短不及生酪然不炒生蟲不得過夏乾漉

齊民要術 卷六 二

二酪久停皆喝氣不如  
年別新作歲管用盡  
作馬酪酵法用驢乳汁二三升和馬乳不限多少澄酪

作馬酪酵法成取下澱團曝乾後歲作酪用此為酵也

抨酥法以夾榆木碗為杷子作法割卻碗半上剗

酒杷形抨酥酪甜醋皆得所數目陳酪極大醋著亦

無嫌酪多用大甕酪少用小甕置甕於日中且起瀉酪

著甕中炙直至日西南角起手抨之令杷子常至甕底

一食頃作熱湯水解令得下手寫著甕中湯等多令常

半酪乃抨之良久酥出下冷水多少亦於湯等更急抨

之於此時杷子不須復達甕底酥已浮出故也酥既徧

覆酪上更下冷水多少如前酥凝抨止水盆盛冷水著

盆邊以手接酥沈手盆水中酥自浮出更掠如初酥盡

乃止抨酥酪漿中和殮粥盆中浮酥待冷悉凝以手接

取搦去水作團著銅器中或不津瓦器亦得十日許得

多少併內鑑中然牛羊矢緩火煎如香澤法當日內乳

涌出如雨打水聲水乳既盡聲止拂定酥便成矣冬即

內著羊肚中夏盛不津器初煎乳時上有皮膜以手隨  
卽掠取著別器中寫熱乳著盆中未濾之前乳皮凝厚  
亦悉掠取明日酪成若有黃皮亦悉掠取併著甕中以  
物痛熟研良久下湯又研亦下冷水純是好酪接取作  
團與大段同煎矣

羊有疥者閒別之不別相染污或能合羣致死羊疥先

著口者難治多死

治羊疥方

取黎盧根咬咀令破以泔浸之以瓶盛塞口  
放竈邊常令暖數日醋香使中用以磚瓦刮

疥令赤若強硬痴厚者亦可以湯洗之去痴拭燥以藥  
汁塗之再上愈若多者日別漸漸塗之勿頓塗令徧羊

瘦不堪藥  
勢便死矣

又方

去痴如前法燒葵根爲灰煮醋澱熱塗之以  
灰厚傳再上愈寒時勿翦毛去卽凍死矣

又方臘月猪脂如鼻黃塗之即愈

羊膿鼻眼不淨者皆以中水治方

以湯和鹽用杓中研極鹹塗之為佳更

待冷接取清者以小角受一雞子者灌兩鼻各一角非直水瘥永自去蟲五日後必飲以眼鼻淨為候不瘥更

灌一如前法

羊膿鼻口頰生瘡如乾癬者名曰可妬運迭相染易著

者多死或能絕羣治之方

豎長竿於圈中竿頭施橫板令獼猴上居數日自然瘥此

獸辟惡常安於圈中亦好

治羊夾蹠方

取羝羊脂和鹽煎使熟燒鐵令微赤著脂烙之著乾勿令水汛入七日自然瘥矣

凡羊經疥得差者至夏後初肥時宜賣易之不爾後年

脊疥發必死矣

凡驢牛馬羊收犢子駒羔法

常於市上伺候見含重垂欲生者輒買取駒犢一百

五十日羊羔六十日皆能自活不復藉乳乳母好堪為種產者因留之以為種惡者還賣不失本價坐贏駒犢還更買懷孕者一歲之中牛馬驢得兩番羊得四倍羊羔臘月正月生者留以作種餘月生者剩而賣之用二萬錢為羊本必歲收千口所留之種率皆精好與世閒絕殊不可同日而語之何必羔犢之饒又贏酪之利也羔有死者皮好作裘縵肉好作乾腊及作肉醬味又甚美

家政法云養羊法當以瓦器盛一升鹽懸羊欄中羊喜

鹽自數還啖之不勞人牧

羊有病輒相污欲令別病法當欄前作瀆深二赤廣四





則無嫌

牡性游蕩若非家生則喜浪失

圈不厭小

圈小則肥疾

處不厭穢

穢泥

得避

亦須小厰以避雨雪春夏中生隨時放收糟糠之

屬當日別與

糟糠夏輒敗不停故

八九十月放而不飼所有糟糠

則畜待冬春初

豬性甚便水生之草粃糶水藻等近岸豬食之皆肥

初產者宜煮

穀飼之其子三日便招尾六十日後犍

三日招尾則不

者皆尾風所致耳犍不截尾則前大後小犍者骨細十

一月十二月子生者豚一宿蒸之

蒸法索籠盛豚著甑中微火蒸之汗出便

罷不蒸則腦凍不合不出旬便死

所以然者豚性腦少

須煖氣助之

供食豚乳下者佳簡取別飼之愁其不肥共母同圈粟  
豆難足宜埋車輪為食場散粟豆於內小豚足食出入  
自由則肥速

雜五行書曰懸臘月豬羊耳著堂梁上大富

淮南萬畢術曰麻鹽肥豚豕

取麻子三升擣千餘杵煮為羹以鹽一升著中和以

三斛飼豕則肥也

### 養雞第五十九

爾雅曰雞大者蜀蜀子雞未成雞健絕有力奮雞三尺  
曰鷄郭璞注曰陽溝巨鷄古之雞名廣志曰雞有胡髯  
五指金駁反翅之種大者蜀小者荆白雞金駁者鳴美  
吳中送長鳴雞雞鳴長倍於常雞異物志曰九真長鳴

雞最長聲甚好清朗鳴未必在曙時潮水夜至因之並  
鳴或名曰伺潮雞風俗通云俗說朱氏公化而為雞故  
呼雞者皆言朱朱立中記云東南有桃都山上有大桃  
樹名曰桃都枝相去三千里上有一天雞日初出光照  
此木天雞則鳴也  
雞皆隨而鳴也

雞種取桑落時生者良形小淺毛腳細短是也春夏生

者則不佳形大毛羽悅澤腳粗長者是游蕩饒聲雞春

夏雛二十日內無令出窠飼以燥飯出窠早不免烏鴟與溼飯則令臍膿

也雞棲宜據地為籠籠內著棧雖鳴聲不朗而安穩易

肥又免狐狸之患若任之樹林一遇風寒大者損瘦小

者或死燃柳柴殺雞雞小者死大者盲此燒黍穰殺狐之流其理難悉

養雞令速肥不爬屋不暴園不畏烏鴟狐狸法別築牆

門作小厰令雞避雨日雌雄皆斬去六翮無令得飛出

常多收秕稗胡豆之類以養之亦作小槽以貯水荆蓄

為棲去地一赤數掃去屎鑿牆為窠亦去地一赤唯冬

天著草不茹則子凍春夏秋三時則不須直置匡上任

其產伏留草則蛆蟲生雞出則著外許以單籠之如鶴

鶉大還內牆匡中其供食者又作牆匡蒸小麥飼之三

七日便

肥大矣

取穀產雞子供常食法別取雌雞勿令與雄相雜其牆

多與穀令竟冬肥盛自然穀產矣一雞生百

餘卵不雛並食之無咎餅炙所須皆宜用此

瀾雞子法打打破寫沸湯中浮出即掠

瀾音

炒雞子法打破著銅鐺中攪令黃白相雜細擘

蔥白下鹽米渾豉麻油炒之甚香美



孟子曰雞豚狗彘之畜無失其時七十者可以食肉矣  
家政法曰養雞法二月先耕一畝作田秫粥灑之刈生  
茅覆上自生白蟲便買黃雌雞十隻雄一隻於地上作  
屋方廣丈五於屋下懸簣令雞宿上並作雞籠懸中夏  
月盛晝雞當還屋下息並於園中築作小屋覆雞得養  
子鳥不得就

龍魚河圖曰玄雞白頭食之病人雞有六指者亦殺人  
雞有五色者亦殺人

養生論曰雞肉不可食小兒食令生虻蟲又令體消瘦

鼠肉味甘無毒令小兒消殺除寒熱炙食之良也

養鵝鴨第六十

法附 作杭子

爾雅曰舒雁鵞廣雅曰鴛鴦野鴛也說文曰鴛鴦野鴛也晉沈充鵞賦序曰于時綠眼黃啄家家有焉太康中得大倉鵞從喙至足四赤有九寸體色豐麗鳴聲驚人爾雅曰舒鳧鵞說文鵞舒鳧廣雅曰鵞鴨也野雅雄者赤頭有距鵞生百卵或一日再生有露華鵞以秋冬生卵並出蜀口

鵞鴨並一歲再伏者為種

一伏者得卵少三伏者冬寒雛亦多死也大率鵞

三雌一雄鴨五雌一雄鵞初輩生子十餘鴨數十後輩

皆漸少矣

常足五穀飼之生子多不足者生子少

欲於廩屋下作窠

以防猪犬

狐狸驚恐之害

多著細草于窠中令煖先刻白木為卵形窠別

著一枚以誑之

不爾不有人窠喜東西浪生

生時尋即

收取別著一煖處以柔細草覆籍之

停置窠中伏時大凍即雛死

鵝一十子大鴨二十子小者減之

多則不周數起者不任為

種數起則

其貪伏不起者須五六日一與食起之令洗

浴

久不起者飢羸身冷雖伏無熱

鵝鴨皆一月雛出量雛欲出之時四

五日內不用聞打鼓紡車大叫豬犬及舂聲又不用器

淋灰不用見新產婦

觸忌者雛多厭殺不能自出假令出亦尋死也

雛既出別

作籠籠之先以粳米為粥糜一頓飽食之名曰填嗉

不

喜軒虛羸飮

然後以粟飯切苦菜蕪菁英為食以清水

與之濁則易

不易泥塞

入水中不用停久尋宜驅出

此

水禽不得水則死

於籠中高處敷細草令寢處其

合久在水中冷徹亦死

十五日後乃出

旱放者匪直乏力致困又有寒冷兼鳥鴟災也

鵝唯食五穀稗子及草菜不食生蟲

葛洪方曰居射工

此物食之故

鴨靡不食矣水稗實成時尤是所便噉此

足得肥充供廚者子鵝百日以外子鴨六七十日佳過

此肉硬大率鵝鴨六年以上老不復生伏矣宜去之少

者初生伏又未能工唯數年之中佳耳

風土記曰鴨春季雛到夏五月則任啖故俗五六月則



烹食之

純取雌鴨無令雜雄足其粟豆常令肥飽一鴨便生百

卵俗所謂穀生者此卵既非陰陽合生雖伏亦不成雛宜以供膳幸無麇卵之咎也

取杭木皮爾雅曰杭魚毒郭璞注曰杭大木子似栗生南方皮厚汁赤中藏卵果無杭皮者虎杖根

牛李根並作用爾雅云滌虎杖郭璞注云似紅草粗大有細刺可以染赤淨洗細莖剉煮取

汁率二斗及熟下鹽一升和之汁極冷內甕中汁熱卵則致敗

不堪浸鴨子一月任食煮而食之酒食俱用鹹徹則卵

浮吳中多作者至十數斛久停彌善亦得經夏也

### 養魚第六十一

作魚池法及種蓴藕蓮子芡菱法附



陶朱公養魚經云齊威王聘朱公問之曰聞公在湖爲  
漁父在齊爲鴟夷子皮在西戎爲赤精子在越爲范蠡  
有之乎曰有之曰公任足千萬家累億金何術乎朱公  
曰夫治生之法有五水畜第一水畜所謂魚池也以六  
畝地爲池池中有九洲求懷子鯉魚長三赤者二十頭  
牡鯉魚長三赤者四頭以二月上旬庚日內池中令水  
無聲魚必生至四月內一神守六月內二神守八月內  
三神守神守者鱉也所以內鱉者魚滿三百六十則蛟  
龍爲之長而將魚飛去內鱉則魚不復去在池中周遶

九洲無窮自謂游江湖也至來年二月得鯉魚長一赤者一萬五千枚二赤者四萬五千枚三赤者萬枚枚直五十得錢一百二十五萬至明年得長一赤者十萬枚長二赤者五萬枚長三赤者五萬枚長四赤者四萬枚留長二赤者二千枚作種所餘皆取錢五百一十五萬錢候至明年不可勝計也王乃於後苑治池一年得錢三十餘萬池中九洲八谷谷上立水二赤又谷中立水六赤所以養鯉者鯉不相食易長又貴也

如朱公收利未可頓求然

依法爲池養魚必大豐足終天靡窮斯亦無貲之利也

又作魚池法三年赤大鯉非近江湖倉卒難求若養小魚

陂湖饒大魚之處近水際土車十數載以布池底二年

之內即生大魚蓋由土中先有大魚子得水即生也

葶南越志云石葶似紫菜色青詩曰思樂泮水言采其

赤圓有肥斷著手中滑不得停也莖大如箸皆可生食

又可灼滑羹江南人謂之葶菜或謂之水葵本草云治

消渴熱痺又云冷補下氣雜鯉魚作羹亦逐水而

性滑謂之瀉菜或謂之水下氣雜鯉魚作羹亦逐水而

種葶法近陂湖者可於湖中種之近流水者可多噉

葉多而莖瘦葶性易生一種永得宜潔淨不耐

污糞穢入池即死矣種一斗餘許足以供用

種藕法春初掘藕根節頭著魚池

種蓮子法八月九月月中取蓮子堅黑者于瓦上磨蓮子

頭令皮薄取堦土作熟泥封之如三指大長

種蓮子法八月九月月中取蓮子堅黑者于瓦上磨蓮子

頭令皮薄取堦土作熟泥封之如三指大長

種蓮子法八月九月月中取蓮子堅黑者于瓦上磨蓮子

頭令皮薄取堦土作熟泥封之如三指大長

二寸使蒂頭平重磨去尖銳泥乾時擲於池中重頭沈  
下自然周正皮薄易生少時即出其不磨者皮既堅厚  
倉卒不能生也

種芡法一名雞頭一名雁喙即今芡子是也由于形上

散著池中花似雞冠故名曰雞頭八月中收取擘破取子  
自然生也

種芡法一名菱秋上子黑熟時收取散著池中自生矣

本本草云蓮菱芡中米上品藥食之安中補藏養  
神強志除百病益精氣耳目聰明輕身耐老多蒸  
曝蜜和餌之長生神仙多種儉歲有此足度荒年

齊民要術卷第六