

1934 年

第

卷

第 13-19 期

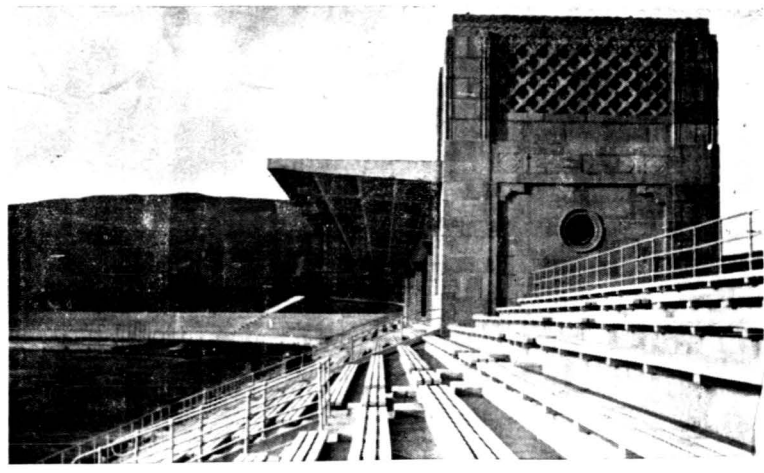
青島體育週刊

館藏書平立

五期星

(期三十第)

日六月四年三廿



體育場內外

△市中春運會首先舉行
市立中學本年春季運動會，定於本月七日(星期六)首先舉行，會場借用滙泉體育場，一切事務已籌備就緒。

△山大春運會舉行在邇
山東大學春季運動會，定本月八日(星期日)在本校運動場舉行，大會會場職員，均已聘妥，運動秩序，業亦排定。

△禮賢春運會期亦定
禮賢中學，因最近兩星期日，均有各項比賽，本校春季運動會，特定本月十四日(星期六)，借用滙泉體育場舉行。

△暑期體校決設於青島
教育部體育委員會，前議決本年暑期體育補習學校，在青島舉辦，已推定褚民誼任校長。

△文德成立體育委員會
文德女中為謀本校體育之發展，並為推行便利計，特組織體育委員會，業已成立，即由該會發起一網球單打比賽，報名者為朴金淑等八人，已於二日開始比賽，預定十日結束。

體育週刊

銅版說明

(一十)

南北京中央體育場看台之壯麗

體育場內外

△市中春運會首先舉行
市立中學本年春季運動會，定於本月七日(星期六)首先舉行，會場借用滙泉體育場，一切事務已籌備就緒。

△山大春運會舉行在邇
山東大學春季運動會，定本月八日(星期日)在本校運動場舉行，大會會場職員，均已聘妥，運動秩序，業亦排定。

△禮賢春運會期亦定
禮賢中學，因最近兩星期日，均有各項比賽，本校春季運動會，特定本月十四日(星期六)，借用滙泉體育場舉行。

△暑期體校設於青島
教育部體育委員會，前議決本年暑期體育補習學校，在青島舉辦，已推定褚民誼任校長。

△文德成立體育委員會
文德女中為謀本校體育之發展，並為推行便利計，特組織體育委員會，業已成立，即由該會發起一網球單打比賽，報名者為朴金淑等八人，已於二日開始比賽，預定十日結束。

明華商業儲蓄銀行

本行在青 歷年已久 首創儲蓄 繼辦信託 工商各界 無不優待 如蒙惠顧 竭誠歡迎

上海 天津 北平 寧波 南京 漢口 杭州 蘇州 無錫 紹興

：處理代及行分總

青島分行地址：中山路二十四號 電話：五五一四 七四八

本行各種
 抵押國內
 匯兌優厚
 利息低廉
 手續簡便

為便利顧客起見

特發行各種



自兩元至五十元共計十四種

式樣美觀，紅素通用，隨時兌取，

按週息四厘計息。

金城銀行

青島行址

天津路

元善里口

電話

三七三八

五一八〇

電報掛號

中七
 文七〇
 文七
 Kinchen



溝通新舊體育芻議

——宋公楷——

體育之定義，言人人殊，古今中外尚無確切之論，或曰：體育者，研究人體內心的及外心的發育之學也，或曰：體育者，鍛鍊筋骨，修養精神，堅強體格之方術也，或曰：體育者，鍛鍊體格，陶冶性情，訓練道德之學問及方術也，此外，立言者不一而足，然皆不出三者之範圍，或偏重於學理，或偏重於方法，或學理方法並舉而不足以盡體育之涵義，誠以體育之疇範，包含至廣，近之心理的生理的之研究與鍛鍊，外之倫理的美術的修養與陶冶，大之種族之改良與繁殖，小之體格之培養與矯正，欲以簡短之字句，涵蘊體育之要義，未有不失之浮泛空洞者也，以吾觀之，體育之學理，體育之方法，體育之效用，在體育學本身，相助相長，不可偏廢，第於體育學理，方法效用，謀深切之研究，成聯絡之貫通，實施應用，使得其所，縱無體育定義，無妨也。

然則體育亦有新舊之分乎？曰：未聞之也，曷以新舊體育名篇？抑亦有故，夫體育學理，現今蔚為專科，由來列於六藝，學問祇有演進之銳變，不聞有新舊之化分，體育方法，非因襲及改良前人之成規，即創造及編列一己之心法，門戶有異同，時代有先後，於體育學本身未便劃新舊之界也，體育之效用，隨習尚為轉移，視需要而致果，更無所謂舊新矣。祇以我國言體育者，多數昧於學理方法效用之研究與貫通，無形的視我國舊有之國術射御拳劍等為舊體育，而目晚近之田徑賽球戲等為新體育，予雖不敢肯從此種新舊之分，但於未聞此種見解之前，不得不阿俗見，撰為此文，謀溝通之道路，伸匹夫之平議，就正於大雅，引玉於拋磚，或亦士君子所許之乎！

今世俗所謂之新舊體育，在今日舉國高唱體育救國，熱烈提倡之秋，不僅分道揚鑣，各奔前程，而幸有互相嫉視，形同對立之勢，果限於學理之爭辯，法術之問難，效能之討論，或尚有促使我國體育進步之可能，抑或為治體育學者應取之途徑，若互相醜詆，陷於意氣之爭，則不特將為體育前途之障礙，或且為民族精神文化系統之隱憂，公權不敏，願就所謂之新舊體育，對比其異同，考核其實際，因以陳溝通之芻見，儻為新舊體育家所採擇，既可以免未來之糾紛，或能放體育學之異彩！

第十一期目錄

制定體育標準之商榷	宋公楷
今後我國體育趨之途徑	向禹九
青島體育協進會之第二年	記者
介紹鷄毛球運動	
本刊未來之新計劃	
體委會過去一年之工作(續)	

第十二期目錄

一、跳高練習法	傅寶瑞
二、膠路體育會之緣起及組織	蔡明春
三、季青島體育之活躍	記者
四、關於國術	向禹九
五、本外埠一週間體育紀要	化程輯
六、上海體育各校狀況	郝更生
七、本市各校通訊	
八、兩拳師比武(北平通信)	
九、體委會過去一年之工作	(續)

第十三期目錄

溝通新舊體育芻議	宋公楷
歡迎齊魯足籃球隊來青	趙庶常
國術概論	青島國術館
放風箏與看風箏	趙鑫兮
青島體育協進會過去之工作概況	
女籃球規則之更改	
運動界紀事	

自兩者之目的言之，似無涇渭之分，惟學者通病，舊者偏重於防身禦敵，其失流為血氣之勇，新者競尚虛榮，其失馴至戕身，然皆不足為體育詬病，前已言之，體育之真正目的，在乎健身致用，學者不自察之耳，間嘗探其流弊之所出，或與其所用之手段，及所具之精神，不無聯帶關係？舊者亦缺相傳。但明當然，不明其所以然，其精神善者獨善其身，不善者魚肉於人，新者依樣葫蘆，逐隨潮流，其精神，提倡競賽，標榜虛榮，至其方法，雖各有不同，而新者每以游戲之方案出之，舊者則以苦練之態度為之，造因非一，長短互呈，抑或謂新者曾受歐美之洗禮，帶科學之色彩，舊者經歷代之新秘，失本來之精華，實施新體育，需巨價之設備，有貴族化之嫌疑，實施舊體育，無額外之銷費，合經濟之原則，新者有選手之制度，極其弊，為民族畸形之發展，舊者含逍遙之意趣，充其量，成強梁之民風，是皆不揣其本之論，未曾溝通一貫新舊之故也！

溝通之道維何？一曰，統一理論也，吾人既知新舊目的根本相同矣，則體育理論之統一，似非不可能之難事，體育理論之立足點，必須依據心理的及生理的理論為之礎，物理的倫理的及美術的理論為之用，新體育固不敢謂已臻上述各科精微之妙用，舊體育亦未始無上述各科至理之蘊藏與含蓄，是用以新的科學方法剖析釐分舊者之寶藏，慎擇廉取新者之神秘，截長補短，綜合結晶，而尤須適應民情國俗，以成立科學化中國化之體育原理，茲事體大，非可一蹴而致也，鄙意擬請國術家一究新式之運動，新式體育家一探國術之堂奧，而共同致力於科學之研究，然後虛心商討，自有完滿之成就，一致之歸宿，職司全國政教之政府，似亦應注意權衡，以提學術之綱領！二曰，注意實施也，我國體育實施，於社會固無所謂，於學校亦甚淺薄，而於此無所謂及淺薄之實施中每不派新舊之界，而有畸輕畸重之分，此其故實基於體育理論之未統一，於是提倡指導者罔知所從也，所冀於實施方案中，斟酌損益體育之項目，調濟融和新舊於不覺，日久相習，自然貫通。

至於科目方術之分歧，與體育之宏旨無關，儘可並行而不倍，譬如八音迭奏，方能極樂韻之妙，五味調和，始克辨易牙之味，體育項目，不嫌操雜，體育方術，何妨並陳，但總須有測驗之標的，以判其效用之大小，則冥冥之中，優者得信仰，劣者被淘汰，無待周章，早判所擇矣。

青島體育協進會 過去之工作概況

(續)

執行委員會

——第十一次臨時會——

日期：二十二年十一月二十一日下午七時

地點：教育局禮堂

出席：宋君復 沈瑞珍 高 梓(藤子英代)
張貽先 傅寶瑞 顧綬卿 谷源容

趙庶常

請假：衛國垣 宋國模 向宗鼎

委員：宋君復

主席：趙庶常

紀錄：趙庶常

甲、報告事項(略)

乙、討論事項：

一、本會執委兼常委郝更生赴京任職所遺執常委各職應如何遞補案

議決：執委以候補執委傅寶瑞遞補

常委選谷源容委員補充

二、本市各界慰勞剛匪將士及救濟匪區

英民勸募會函送捐冊二本囑本會廣

為勸募應如何募集案

議決：本會全體執委會每人捐洋二元

丙、散會



歡迎齊魯足籃球隊來青

趙庶常

山東與青島，在行政系統上，雖有省市之別，但就地域言，則實係一體，而情同手足，故在任何事體，青魯均有互相提攜共謀進展之必要，而體育又何獨不然。

濟南為山東之省會，是濟南之體育狀況如何，足資為山東省之代表，憶濟南在三年前，其體育尚無顯著之發展，乃自第十五屆華北會在濟舉行後，魯省體育，突飛猛晉，一躍而為華北重要單位之一，而濟南市上之體育興趣，乃益趨濃厚。

青島因歸屬問題，得受國有教育之機會，祇有十又二載之歷史，而體育之程度如何，當然難與其他各省市分庭抗禮，比之濟南，亦有遜色，惟近兩年來，因提倡者得人，推行者盡力，體育之趨勢，始漸入化境，尤以公共體育場之落成，復得第十七屆華北會在青舉行之機會，因而青市之體育，乃益形活躍，是青濟體育進展之情形，依稀彷彿，亦屬巧合之至。

當去歲華北會舉行之後，體協同人即有組織球隊赴濟作友誼對抗比賽冀謀進一步發展之提議，嗣因事未果，但此項計劃，則無時不期其成功，乃青市之期望尚未能實現，而濟南之友軍，竟先期來臨，雖賓主之名義不同，但其意旨則不謀而合，是吾人對於此次齊魯足籃球隊之蒞青，當表示十二分之歡迎，希望賓主雙方，謀技術之進步於聯歡之中，則前途之發展，當於斯可肇，至戰況之情形如何，容下期另文以記之。

記者附此有一微見之聲明，即向來某一地之運動團體（無論球類或其他）至另一地比賽時，必冠以遠征之名詞，無論該隊之實力是否有戰無不勝攻無不取之把握，但在字意之間，不無輕人之嫌，對於運動道德上，頗屬（至於比賽情形記事之借用戰爭術語當屬例外）不當，間或技術之優劣，影響體育之發展者實鉅，故本文既未加遠征之字樣，並希體育界勿以其無關重輕而不注意。



國術概論

——青島市國術館編——

執行委員會

——第十二次臨時會——

日期：十二月十四日下午七時

地點：山東大學體育部

出席：宋君復 張貽先 宋國模 傅寶瑞

委員：沈瑞珍 顧綬卿 谷源容 趙庶常

列席：趙化程

主席：宋君復

紀錄：張貽先

甲、報告事項：（略）

乙、討論事項：

一、北平育英籃球隊擬來青比賽應如何

招待案

議決：1. 由宋君復委員致函歡迎2.

代備宿舍膳費由該隊自備3.

住宿地點由幹事負責接洽比

賽事宜由宋、谷、顧、趙四

委員負責辦理

二、上海東亞體育專員鐘田徑隊致函本會

擬來青作對抗比賽請代為接洽應如

何辦理案

議決：1. 復函該隊表示歡迎並聲明

食宿問題由該隊自備2. 比賽

事宜由谷、顧、傅、陳、趙

五委員負責辦理

丙、散會

第一章 總論

我國國術，由來已久，分門別戶，各有專功。精其藝者，代不乏人。摩其最著也。然以我國數千年來，對於尚俠好勇之風，每為世俗所詬病，故精其技者，亦不過徒作衛身之用，不敢以此自炫，欲其與民族精神相融和，以捍禦國家相標榜，北轍而南轅，烏乎可得？况昔日師承，大抵均以口訣相授受，從無筆之以書，以供大眾之研討者，遂使國術狂瀾，愈趨愈下，個中真傳，不絕如縷，此洵有志者，所常嘆息痛恨，急起直追，而謀所以挽救之道者也。

昔者，梁任公有言：『日本之強，實由於武士道之風，遍布全國，成爲一種武士道精神之大和民族，爲其主要之根因。』斯洵有見之言也。使我國而能人精習拳藝，養成一種保身衛國之精神，以爲中華民國國魂所倚寄。是則國家之強，操券可待。方今國難臨頭，強敵壓境，正宜人人研求自保之技能，以煥發其衛國禦侮之志願，國術一道，尤有研究發皇之必要。孫中山先生嘗曰：『中國拳勇技擊，與西洋飛機大砲，實具有同等之作用。』斯言也，人輒疑之。然我僑歷觀迭次戰爭以國術訓練之軍隊，苟能應用得宜，往往克奏奇效，可知提倡國術，雖未必遠勝於飛機大砲，然在現代戰爭之中，亦不能謂爲毫無相當之價值，喜峯口之役，尤予我人以明證，是則任何人所不能否認者矣。故著者以爲處今日之中國，而欲求捍衛外侮，奮發圖強，則提倡國術，實爲急切之一端。矧處此民窮財盡之中國，苟人人信賴國術，可以健身，可以強種，可以禦侮，可以衛國，視等日日必須之食料，家家必備之工具，朝於斯，夕於斯，何難使萎靡不振之民族，成爲四萬萬勇健有爲之鐵漢，以之馳赴前敵，長於肉搏格鬥，則勝利可操左券，以之衛戍地方，勇於守望互助，則匪共可以戡滅，所謂衆志成城，又何患乎國家之不強，地方之不安哉！况教授國術，人不限于多寡，地不限于大小，時不限于朝暮，在在處處，皆能爲之，不若他項操練，必有相當之操場，相當之器械，以及相當之人數，始能有濟者可比。可知國人而不願侈言救國則已，如真欲負起救國之任務者，捨習練國術，更無捷徑可循。故近年以來，政府提倡，不遺餘力，地方人士亦風起雲湧，竭力推行，國術之進步，確有日進千里之勢。惟我人所不能不認爲遺憾者，國術書籍，已屬寥寥無幾，若淺顯簡明，足供初學之需者，尤所罕覩，同人等有鑒於此，因有國術概論之著述，書中立說，力求淺顯簡明，所有國術上應有知識，力求詳備，俾使初學得此，足爲入室之

執行委員會

— 第十三次臨時會 —

日期：十二月二十四日下午五時

地點：體育場

出席：張貽先 宋君復 傅寶瑞 趙庶常

委員：谷源容 宋國模

列席：趙化程

主席：宋君復

紀錄：宋國模

甲、報告事項：出版委員會總委員庶常報告

體育週刊出版情形及第一至第四期收支

相抵外應付款項

乙、討論事項：

一、決議：體育週刊第一期至第四期支

出應付款項全部追認儘原預算六十

八元支付由出版委員會開明清賬送

會審查

丙、散會

執行委員會

— 第十四次臨時會 —

日期：二十三年一月八日

地點：體育場

出席：宋君復 張貽先 顧綏卿 傅寶瑞

委員：趙庶常 宋國模 谷源容

列席：趙化程

門，而在提倡國術者，更可藉此為一種宣傳之工具，此則同人等編輯此書之一點微意也。尙望海內同胞，諒其愚忱，匡其不逮。則幸甚幸甚。

第二章 國術之源流

今之所謂國術，即古之所謂武藝，舉凡手搏，角力，導引，以及其他一應使用武器之技擊，均可以國術名之。其源流既其古遠，其範圍亦甚廣大，茲且分章述之，先言源流。

國術源流，向無專書記載，欲求正確考據，實所難能。不過就生物進化之原理，參以社會進化之跡痕，我人知當初民之世，生活之需，皆取給於自然界，其始也採樹葉以為衣，搗果實以為食，熙熙怡怡，無爭無奪。迨至生殖漸繁，知識漸進，知天然果實之供給不足以贖人類之需求，於是有人人之爭，人獸之爭，而搏鬥角力之風，即於此始。嗣後漸演漸化，利用個人本能之不足，以輔以棍棒石子等器械，以作自衛襲擊之工具，於是更有械鬥。益以人類精思熟慮之創造，而後搏擊，角力械鬥之術，愈進愈精，而成為今日國術之先河，國術演進之程痕，當不外是。若以史實言之，黃帝作兵器討蚩尤，此時已有手搏之術，進而作軍械之門，迨至周初，詩言拳勇，禮言角力，足為拳術普遍之明證，延至周室東遷，皇室式微，諸侯兼併，自春秋歷戰國，以達嬴秦，其間迄無甯歲，故當時諸侯，凡欲稱霸一方者，除銳器精兵講習武事無他道，國術至此，當更發皇而光大。史乘所載，戰國之時，齊人獨以技擊著稱，荀子則謂齊人隆技擊，難書稱齊愍以技擊強，皆其明證也。即以劍術而言，所謂吳王好劍術，百姓多劍瘢，此時亦已甚盛矣。惟前此之所謂搏擊，角力，械鬥者，除械鬥一道，或因軍事所重視，已有統系統練習外，至手搏之術，大抵徒向力勝，僅係形式而無拳路，與今日西洋人所習之搏擊相彷彿。後世因其以矯捷機巧見長，而舊式角抵之方，同時遂受天然之淘汰。至後郭頤發明「長手」，是為後世拳術之鼻祖。魏文帝典論自序云：鄧展善有手臂，能空手入白刃。其記與展相角云：余知其突以取中也，因為深進，展果尋前，余却脚則，正截其類。可知此術至魏文帝時，已趨敏捷巧妙，漸入化境矣。嗣後導引之術興，參導引于拳術之中，而拳術乃益臻微妙。然導引起源，由來甚古，則已編云：「吹呶呼吸，吐故納新；此導引之士，養生之人，彭祖壽考者之所為也。」此為導引二字見于書載之始。漢書華佗傳云：「佗語普曰：人體欲得勞動，但不當使極耳。動搖則氣血流通，百病不生，是以

主席：宋君復

紀錄：趙庶常

甲、報告事項：主席報告上海交通大學足球隊遠征平津可否邀請該隊來青作友誼賽以資觀摩現付討論云云

乙、討論事項：一、邀請交大足球隊來青比賽應如何辦理案

議決：分函膠路體育會暨交大同學會會同辦理所有該隊來青之食宿二項及膠路往返半價車票由三方共同負責惟最多每團體不得超過六十元

丙、散會

執行委員會

第十四次例會

日期：二十三年二月十七日下午三時

地點：本會辦公室

出席：谷源容 宋君復 顧綬卿 張貽先

委員：趙庶常 宋國棟

列席：趙化程

主席：宋君復

紀錄：宋國棟

甲、報告事項：主席報告辦理國際化裝溜冰大會情形

乙、討論事項：

古之仙者，爲導引之事。熊經鸞顧，引挽腰體，動諸關節以求難老，吾有一術，名五禽之戲，一曰虎，二曰鹿，三曰熊，四曰猿，五曰鳥，亦以除疾兼利手足，以當導引。此爲導引方法論見於書載之始。後世因其熊經鸞顧，引挽腰體，有近拳術，且以前此拳術，專向猛力搏人，習之易子傷內，因此少林派之調呼吸，練百骸，武當派之運氣功，暢血脈，皆雜導引於拳術之中矣。茲將少林與武當兩派之演進大概，略述如下。查少林派之起源始於達摩禪師，而成於覺遠上人。當梁武帝時有達摩禪師者，曾卓錫於嵩山之少林寺，面壁九年，創爲羅漢十八手，著『易筋』『洗髓』二經，以作練身之法，寺僧多傳習之。一時言拳術者皆以少林爲正宗。迨金元之世，有覺遠上人者，將達摩之羅漢十八手法，推演變化，以成七十二手。後遊蘭州，遇白玉峯氏，同歸少林，研究探討，更融合舊法，增至一百七十餘手，于是少林一宗，遂益大盛，此少林一派，演進之概略情形也。

至元之季年，有武當丹士張三峯者，精于少林拳術，間嘗獨應心裁，着力於氣功神化，創爲武當一派，習拳藝者，咸以內家稱之。其術主以靜制動，非如少林之以進退敏捷，剛柔相濟爲主旨，故少林一派，因對內家之稱，而亦有外家之號。拳術至是，遂分少林武當兩派，以至今茲，猶岩峙之相對也。

迨民國肇興，保陽馬子貞駐軍濟南時，更鳩合冀魯豫諸省同志著爲中華新武術一書，計分拳術，摔角，棍術，劍術四科，至是數千年口訣相傳之國術，始著之成篇，可以供學者之參考，國術之有專書，此其嚆矢焉。今國民政府成立，以國術爲我國民民族特具體育技能，實有提倡之必要，乃于政府所在地設立中央國術館，各省各市，普設分館，競相提倡，國術前途，正未可限量也。

(未完)



放風箏與看風箏

——趙鑫兮——

風箏爲我國舊有民俗之一，每逢清明節屆，士女遊春之日，正兒童馳放風箏之時(老少咸宜)，春風盪漾，風箏飄懸半天，箏隨風起，人隨箏趨，載欣載奔，快何如之。

自一二八之變，以迄於喜峯口之戰，大刀竟爲殺敵之利器，因而國術遂漸爲國人所重視，所謂新舊體育，乃漸趨爲一體，而放風箏，射箭，踢毬子等等，因屬於我國固有之優

一、羽毛球在本市應如何推行案

議決：本會製備羽毛球全份並函請

教局體委會通令提倡

二、踢毬比賽會及風箏會可否舉行案

議決：踢毬比賽會推宋國樞向宗鼎

張貽先三委員負責籌備風箏

會籌備委員同前兩種比賽期

在清明前後舉行

三、規定國際足球賽日期及辦法案

議決：三月十一日起三隊或三隊以

上用單循制兩隊用三賽兩勝

制組織競賽委員會暫定委員

五人華方推三人當推定宋君

復谷源容趙化程三委員爲該

會委員一切辦法歸競賽委員

會負責辦理

四、本會委員已屆期滿應如何改選案

議決：定於三月四日上午十時舉行

全體會改選委員

丙、散會

執行委員會

第十五次例會

日期：三月九日下午七時

地點：教育局會議室

49	46	43	40	37	34	31	28	25	22	19	16	13	10	7	4	1
劉志青	林富庭	譚乘忠	苗樹堂	顧傳灝	王文明	席德璋	沈承慶	夏令成	蘇吉臣	甯謨春	呂允俊	尹世慧	許家姓	丁蘊庸	韓竹坡	蕭伯衡
蜈蚣	蜈蚣	老鷹	八人	過雷	雙龍	龍景	飛機	飛艇	七星	蝴蝶	人蟬	雁羣	仙鶴	鐘	醒	2
50	47	44	41	38	35	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5	2
尹世信	楊金庭	黃半霖	懷希聖	王繼凱	費景澤	陳香岳	孫香齋	全膠路體育會	膠路體育會	黎國顯	劉得純	連在民	劉鴻潤	張鴻東	蕭振東	墨亭
蝴蝶	蜈蚣	一羣	八掛	八掛	小旗	國旗	蜻艇	水牛	飛輪	仙鶴	五星	蝴蝶	螞蟻	鷹	鷓鴣	寇珠
51	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3
狄俊	祝正森	尹星甫	張松友	胡存金	苗秀庭	趙欽	趙錚	葉博泉	全膠路體育會	畢秋舫	呂金鐸	王珏	田玉臣	張樹民	張智良	郭華卿
蝴蝶	蜈蚣	蜈蚣	鷹八	八人	判官	蜻艇	金魚	飛燕	戰鬥	王鷹	蝴蝶	鷹	人黨	黨	蜈蚣	蜈蚣
蚪	蜈蚣	蜈蚣	掛物	掛物	官	艇	燕	機	八	蝶	蝶	蝶	蝶	蝶	蝶	蝶

良運動，遂亦應運而復興，其他如平津盛行之抖老牛，亦為簡易益人之運動，其應提倡推行藉以促進民衆體育之發展者，自不待言。

青市體育協進會為利用新春假日，舉行風箏比賽會，其目的：即係一方提倡固有之民衆體育；一方期使市民於此春光明媚中，得有新的興趣，藉以舒暢胸懷，寓運動於遊戲之中，可謂一舉而兩得。自訂定簡章，開始報名以來，參加者極形踴躍，勾心鬥角，出奇制勝，間有遠赴濰縣定製新樣風箏以襄盛會者，茲附錄參加者之風箏名稱如次，可見一般。

青島市風箏會參加人姓名號碼對照表

出席：宋君復 傅寶瑞 佟復然 顧毅卿
 委員：張貽先 谷源容 趙庶常 向宗鼎
 宋國模 蔡明 沈瑞珍(趙化程代)
 請假：高梓 衛國垣
 主席：宋君復
 紀錄：宋國模
 甲、報告事項

一、主席報告會員大會開會情形出席委員二十七人選出執委十三人修改會章一條

二、幹事趙化程報告國際足球比賽進行情形因日方隊員正在考期而西人隊又將於本月十八廿八兩日與外國水兵比賽是以本市國際足球賽將延期舉行但就委會已成立並開會一次加入者凡三隊即我國西聯與日本

三、幹事報告本會裁委會負責裁判膠路體育會籃球比賽經過情形該項比賽凡二十餘次已賽三分之二均由本會裁委會負責裁判各委咸能按時出席精神極佳

四、幹事報告本會經過收支狀況除收支相抵外結存一千六百一十六元三角三分

五、選舉常務委員由出席執委票選結果

- 52 李榮亮 連生貴子
- 55 李長祥 蜂四種大
- 58 孫永昶 小
- 61 鮑東生 小
- 64 張性階 青島
- 53 張漢倫 三
- 56 趙夏家 漢
- 59 孫正隆 陸
- 62 孫永剛 剛
- 54 李海燈 龍
- 57 邵復聖 飛
- 60 洪紹桓 福至青島
- 63 郭鐵梅 鐵梅
- 51 李翠海 燈
- 64 張性階 剛
- 52 李榮亮 連生貴子
- 55 李長祥 蜂四種大
- 58 孫永昶 小
- 61 鮑東生 小
- 64 張性階 青島



中(第一)張松友(第二)沈度右(第三)劉志青
 宜於觀衆，而不宜於風箏，致大形之風箏，屢起屢仆，而膠路體育會之數架風箏，如飛輪飛機，因機件失效，未能參加，未免誠色，但令人感有奇趣者，厥爲一最高之假老鷹，竟招引一真老鷹在半空作雙飛之戲，亦云異矣，評判員宋君復，向禹九、董志學五人，馳趨於會場，以最佳品評，結果以最高而通肖之老鷹(四十二號張松志)。

舉行之期，爲四月一日之上午，是日爲星期，又值風清日麗，氣暖宜人，故匯泉道上，熙來攘往，變作陰山道，馬雖非龍，而車如流水，男婦老幼，少壯咸集，淋漓盛會，堪稱空前，九時未屆，風爭已陸續上升，時近十時，參加之風箏，先後凌空而上，萬人仰止，心曠神怡，與是日之跑馬情形相較，其意義誠不可道里計矣。惜是日風力過微，友所放)取錄第一，最美麗而靈活之龍睛魚(廿八號沈承慶所放)得獲第二，其第三爲一蜈蚣(四十九號劉志青所放)，因多數蜈蚣之中，獨有該條獨步青雲，壓倒儕輩而及第。當場請由教育局長雷法章氏發獎後，一幕盛會，圓滿結束，第一屆之紀錄，於焉告成。

乙、討論事項：

一、規定踢毬及放風箏比賽日期及辦法案

議決：四月一日舉行放風箏比賽四月十五日舉行踢毬比賽

規程及詳細辦法由小組委員會於一星期內擬安小組委員會由張貽先召集

二、本市春季體育競賽會應如何籌備案

議決：與教育局體育會合作籌備排球網球棒球壘球四種競賽及春季田徑賽暨國術運動會常推定張貽先爲慶之顧問蔡明陳盛市五委員爲本屆球類競賽委員辦法交該競賽委員會負責運動會待下次例會決定

三、各小組委員會應如何改組案

議決：裁判委員會仍舊其餘各小組委員會改組與否待下次會議決定惟體育週刊特約撰稿員改爲每期三人輪流籤定如左(未完)

一九三三——一九三四 男 籃 球 規 則 之 更 改

全國體育協進會公布

甲 男子規則

第一章添新訂第四條全文如下：

延長中圈之對徑線，與兩邊線相交，劃分球場為兩區，此線名曰「分場線」，線宜用異色之漆染劃之，如球場長度之不滿七十五呎者，應各用離端線四十呎之兩平行線為分場線，但如球場過小者，則應以兩罰球線之延長線為之。

第五章第四條更改每球員在每比賽中加入比賽次數，全文如下：每一比賽中，球員被替出場後，除因四次侵入犯規或奪權犯規而被取消資格者外，得再加入比賽兩次。

第六章第一條註添一句稍有更改(舊規則在十一條後)如下：

用「雙裁判」制其收効甚大，二人分工合作，各司場之一邊及一端，負責監視比賽進行，下列各條中更改之處，俱有應用「雙裁判」制之必要第六章第十四條更改裁判員信號，全文如下：

除擲中或罰中外，裁判員或檢察員宣佈各種死球時，應鳴笛為號。第七章第三條新添二註使減少跳球，增進比賽興趣，全文如下。許多職員，往往認判死球太快，致阻礙比賽進行，或有奪去球員之已得或將得獲球權之不公允，在第三條前半句所述之情形時，不應立即宣判死球，須等雙方球員各無完全獲球之可能而無粗暴之舉動時行之。

第七章第九條重編句詞如下。

球員持球向任何方向作逾量之行進謂之「帶球跑」

(甲) 球員在靜立時接球後，可跳起傳球或旋轉，跳起後，球必須在其任何足著地前脫手，但旋轉則：

(一) 如欲運球前進，必須在中樞之足離地前脫手。

(二) 如欲傳球及擲籃，得將中樞之足提起，或全身跳起，但球必須在任何一足或雙足同時落地前脫手。

(乙) 球員快跑或運球完畢時接球，可容其用兩步立定或將球擲出其第一步計算法如下。

(一) 如球員雙足立定時接球，則在球接住時為第一步。

(二) 如球員雙足離地時接球，則在得球後及在其單足或雙足同時未著地以前為第一步。

第一步後其一足或兩足同時落地時算第二步。

如用第一步立定，則旋轉只可用後方之足作中樞，

如用第二步立定，則旋轉只可用後方之足作中樞，如雙足之地位不能分前後時，則可提起一足或雙足同時跳起作擲籃或傳球，但球必須在提起一足或雙足之任何一足未落地前脫手。

第七章第二十二條添弧註全文如下。

球隊本籃所在之半場地(用兩道分場線者，即較大之一方)為該隊之前場，其他半場地，(用兩道分場線者即較小之一方)為後場。

第八章第五條刪去「每節」兩字

第八章第七條(乙)更改全文如下

球隊之照上述四例情形，在前場獲球後，該球只准首先觸球之球員屬於該隊者退回後場一次，如球被第二者(任何球員)觸及後，則該隊即失去傳球退回後場之權利，須再有上述四例情形發現方可有效。

第十章第一條「裁判員注意」後加一句如下，各外界球之擲球權屬於球隊之在前場區域者，則裁判員或檢察員應先獲住該球，然後繼續比賽。第十一章第三條添一句如下

比賽時間之分節者，則第二節及第四節亦照上述方法開始比賽，倘在第一節及三節時間終了計時員之信號發出，適在擲籃而球已脫手時則不論擲中與否，下節開始比賽方法，應用中圈跳球法。

第十三章第四條新添一註全文如下：
爲防免阻礙罰球員之視線起見，裁判員及檢察員不應站在罰球區內或遮板後方。

第十四章第十二條更改全文如下

球員在其罰球區域內持球等候過三秒鐘。

第十四章第十二條新添一註，全文如下

在罰球區內運球，或傳與同在區內之球員與上述例同論，但運球入罰球區域擲籃，傳與奔入區內之同隊隊員擲籃，或被對方獲得後均不在此例，球員一足站在罰球區內，已持球運出區域後，如再行運入時，亦受三秒鐘規則之限制，如前後費時過三秒鐘者，即失却獲球權。

倘運球出罰球區域後而不再運回時，則不計其三秒鐘規則。

第十四章第十二條則內刪去「邊」字。

第十四章第十三條則後，添一新註全文如下

攻方球員除觸及球籃或籃之附屬品外不應判其爲阻撓球之違例。

第十五章第十五條內「兩次」二字改爲「三次」。

乙 女子規則

第四章丙、第一條註內增添一句如下。

接球不穩而致球拋出，如其高度未超出球員之頭頂者，不作「不合法之挑球」論。

第四章丙、第二條刪去「拍球時，球彈起之高度，至少與拍球者之膝部相等，」一句。

第四章添了，守衛，全文如下。

守衛係防守時重要技術，用以防制已獲球之對手，守衛時可在任何平面張單臂或雙臂但須不觸及球及對方球員身體，如在場角內守衛，只可用單臂。

照理論，籃球係一種無身體接觸之遊戲，但事實上因球員在限制之面積內迅速奔跑時，決不能完全免去身體間之接觸，此種接觸，如無粗莽之現象者，不應判罰，如無意觸及對方手中之球或球員之身體時而立刻離放者，亦不必判罰。

第六章第二條修改，全文如下。

比賽中球若出界，則應由使球出界者之對隊球員在球出界點之界線外，將球拋或擲與界內之球員，如裁判員或檢察員發見差誤應立予糾正，將球交與有擲球權者向場內拍擲。

球出界後擲入時，如有延誤之行為，應認爲「延誤」比賽。

第六章第二條註更改全文如下：

如界線外無充分之餘地時，雙方球員除擲球者外，不得走近界線三尺以內，此三尺距離指球之全身而言，手臂亦在其內。

如能在界線內三尺處如劃細線一道，以作標準尤佳。

第十章甲第一條內添一句如下：

發球方法，如兩隊不同意時上下半時可各採用一種。

第十章丙第二條甲，（一）更改如下，（二）中圈跳球者。

（一）（三區制）兩隊中鋒，應雙足站立於中圈之本方半圓內，（近對隊球籃之半圓）

（二）（兩區制）兩隊中鋒，應雙足站立於中圈之本方半圓內，（近本籃之半圓）

其他球員可在其本區內任何地點站立，惟須不妨礙裁判員，檢察員或中鋒之行動。

第十一章第二條添丙，全文如下：

中圈發球後，未滿兩次傳球而即擲籃者。

運動界紀事

民國廿三年

三月十八日(星期日)

△... 滬白虹約輪對抗，昨舉行於約翰運動場，陳寶球以十二，七一公尺再造全國鉛球紀錄，符保盧以三，八七公尺使本人全國紀錄更上一層，劉長春因事未能趕到。

△... 津萬國籃球賽標賽良華昨以卅五比廿四戰勝新學。

△... 冀出席遠東籃球預選選手，推定李清安及唐寶森分任代表隊指導及幹事。

△... 教部體委會決於四月十五在公共體育場舉行放風箏比賽並聘吳稚暉諸民誼等為評判。

△... 平全市兵乓球賽末週比賽今日下午在青年會舉行。

△... 素以鐵門著稱的周賢言氏因赴美考察路政，昨日放洋。

△... 津濟兩地今日同時舉行春季越野賽

△... 劉長春在滬開始宿練習

三月十九日(星期一)

△... 晉已選定參加華北籃球預選會之選手五名

△... 津萬國籃球賽標賽，良華再勝新學得本屆錦標，結果為卅一比十九。

△... 參加遠東華北區籃球預選，今日報名截止，籃委會先後收到冀平晉三單位報名名單，計平為王錫良等十八，晉為章憲仁等五人，預選場地已定工學院第二籃球場，看台球場，現已興工修葺，至二十日止可完工，可容觀衆一千五百人，華北區田徑預選，定四月七日舉行，地點已定南中操場，選拔委員推定馬約翰侯洛荷阮志珍三人，籌備事項，推趙文藻負責，華北體聯會僅負責預選田籃兩項，其餘各項則由各省市自由選拔，逕至上海報名。

△... 教部體育督學郝更生已由青抵平視察華北各地體育

△... 華北體育聯合會第十八屆第三次常務委員會，於今日(十九日)正午十二時開會，出席委員袁敦禮，馬約翰，趙文藻等三人，主席馬約翰，紀錄袁敦禮，對於華北出席遠東大會選手預選事宜，有所討論，定於四月七日在津舉行田徑預選，並推定選拔委員及籌備會主席，至於籃球及田徑以外之他項運動預選，則不擬舉辦，各單位可自行赴滬參加，三時許散會，茲將其議案誌後。

(一)關於華北田徑賽選手，如何選送案。議決(一)為華北各單位選送運動員經濟及方便起見。本會在天津舉行田徑賽預選，凡被選之運動員，由津赴滬之一切用費，概由本會負責(個人費用除外)

(二)選拔日期：四月七日。

(三)選拔地點：天津南開中學操場。

(四)推定馬約翰為華北田徑賽隊指導。

(五)選拔委員：推定馬約翰侯洛荷阮志珍三人組織之。

(六)參加預選資格：以全國體育協會會歸定之標準，為參加預選資格。

(七)一切籌備事宜，由趙委員文藻負責辦理。

(二)關於其他各項運動。華北如何辦理案。議決，其他各項運動，本會不舉行預選，各省市單位如有傑出人才，可由各單位直接派送。

三月廿日(星期二)

△... 平私中春季運動競賽決定自四月廿二日起始比賽從四一日起始報名。

△... 膠濟路體育會於月前舉辦球類分處比賽籃球及兵乒三組業已結束。

△... 參加第十屆遠東會各項運動選拔辦法

△... 大體業經全國體育協進會常會議決。茲該會正式公佈各項詳細參加競賽條例如下。

田徑全能

(一)預選會日期，四月十四十五兩日，
 (二)地點在上海，(三)凡欲參加比賽者，須具及格標準成績(載十三日各報)由各省市特別區或華僑團體機關派送報名，
 (四)報名日期，即日開始，定四月十日截止(以名單遞到之日準)，(五)報名處上海中華全國體育協進會，(六)報名費每人每項運動納洋一元，(七)預選賽畢，由本會聘請之選拔委員會選，擇各項運動之正式代表，參加遠選會選取方法，以成績為標準，不定人數，(八)參加預選會之各地運動員來滬旅費，概由自理，(九)凡獲選之運動員，由本會負擔付趙其來滬旅費，(十)正式隊員選定後，即留滬訓練，由本會供給膳宿。

籃球預選

(一)日期四月十四日起，(二)地點上海中華籃球房，(三)預選以華北隊作基本球隊，其他球隊欲參加比賽者，應以省市，特別區或華僑團體為單位，由各該單位之體育機關派送及報名，(四)報名期自即日開始，定四月十日截止，(以名單遞到之日為準)，(五)報名地點，上海中華全國體育協進會，(六)參加比賽各球隊之來滬及留滬旅費概歸自理，(七)預選比賽方法，

除華北隊外，如有二隊或二隊以上之球隊報名時，則採用淘汰制舉行比賽，其優勝隊再與華北隊決賽(八)預選賽畢，由本會聘請之選拔委員會選擇技術優良者十二人，充任參加遠選會代表(不以球隊為標準)，(九)正式選定之球隊，由本會供給膳宿，留滬訓練，(十)備選之球員，由本會負擔付趙其來滬旅費。

游泳預選(男)

(一)日期四月十八日起，(二)地點香港上海兩處同時舉行，(三)凡欲參加比賽者，須具及格標準成績(載十三日各報)，由各省市特別區或華僑團體之體育機關派送及報名，(四)報名期自即日起開始，定四月十日截止(以名單遞到之期為準)，(五)報名處(一)上海中華全國體育協進會，(二)香港大道中華人行八樓兩進體育會轉

△……北平市參加遠東運動會華北區籃球預選代表隊已選出王錫良王玉增等十人，並推段焯任隊長，體委會已聘請李洲為領隊，全隊已定於本月二十三日下午二時在前門東車站搭車赴津，二十一日下午二時李洲在二中召集全體隊員談話，聞此次參加預選經費，前由社會局呈請撥發，聞市府已批准二百元云。

△……出席遠東田徑選手華北區預選，業經華北體聯會前日之第三次常委會席上議決

於四月七日在津舉行，除推定選拔委員及今後之指導等四委外，對一切籌備事宜，已推常委趙文藻負責，在津籌劃進行，趙氏已於當晚返津，昨午對記者談稱，此次體聯會代辦之出席遠東代表預選，除籃球及田徑外，他項擬不舉行，田徑預選籌委會名單，業已擬定，共委員十五人，幹事六人，書記四人，明日由體聯會正式函聘，將於月之二十二日晚五時半開成立會，并召集第一次全體會議，規定章程，並討論分股及職務分配等事項，關於各單位參加辦法，亦將由體聯會依據全國體協會規定之成績標準，印發華北各單位，凡及標準之選手，均可來津參加，又河北省亦將先期準備，一俟接體聯會通知後，即起始進行，俾參與華北預選云。茲誌全體籌委會名單及選拔標準如後。

籌備委員

委員：孟琴襄，趙文選，馬紹周，曹時雨，宋銳庭，朱稚舒，王健吾，王子華，齊守愚，傅鏡如，田秩奇，李世琦，陳文煌，董怡如，趙亞夫。

幹事：王淵如，賈洪規，柴瑛，佟澄波，汪桂生，于秀東。

書記：李良才，張雲孫，胡蔭軒，陳復樸。

選拔標準

田徑

- 百米十一秒十分之一
 二百米二十三秒十分之一
 四百米五十四秒
 八百米二分六秒
 千五百米四分二十二秒
 萬米三十五分
 百十米高欄十六秒十分之二
 四百米中欄六十秒
 擲鐵球十一米八十
 擲鐵餅三十六米
 擲標槍四十八米
 跳遠六米八十
 跳高一米七五
 撐竿跳高三米三十
 三級跳遠十三米七十
 全 能
 五項三千分
 十項五千六百分
 △……平市中春季運動會定五月十三日舉行
 △……續全省運動會定五月一日舉行
 交香港華人體育協進會，(六)報名費每人
 每項運動納洋一元，七參加比賽之各地運
 動員之赴滬或赴港旅費概歸自理，(八)預
 選賽畢，由本會聘請之選拔委員會，成視

績為標準，擇選各項運動之正式代表參加
 遠運會(人數不定)(九)凡獲選之運動員，
 由本會負擔付趙其赴滬或赴港之旅費，
 (十)正式隊員選定後，由本會供給其膳宿
 留港或留滬訓練

男女排球隊
 不舉行預選賽

足球預選

(一)地點，香港，(二)日期，四月二十日
 左右，(三)報名期，即日開始，四月十五
 日截止，(四)報名地點，香港大道中華入
 行八樓南華體育會轉交香港華人體育協進
 會，(五)凡欲參加比賽球隊，應以省市
 特別區或華僑團體為單位，由各該單位體
 育機關派送及報名，(六)預選比賽方法待
 定，(七)預選賽畢，由本會聘請之選拔委
 員會選擇技術優良十七人，充任參加遠運
 會代表，(不以球隊為標準)。

△……港將有三場重要足球決賽(1)特別銀牌
 (2)國際杯(3)督憲杯三場華隊均有決賽。

△……津公共體育場近為提倡民間健身遊戲
 ，特舉辦抖空鐘比賽，將於四月一日分男
 女成人與幼童四組舉行，項目分雙空鐘競
 走及單空鐘花樣表演二種，參加規則及項
 目，均經擬定，已定於今日起始報名，至
 二十九日截止，(免收報名費)地點在該場

辦公室凡身高五呎以上者為成人組，五呎
 以下者為童子組。

△……平五大籃球補賽師大以卅八比廿六勝
 輔仁

三月廿一日(星期三)

△……冀省參加華北區預選遠東籃球選手，
 自前週選出後，全體隊員會至昨晚始克召
 集，到全體隊員與會方委員趙亞夫，唐寶
 森，李清安等十餘人，席上推定隊長唐寶
 堃，幹事尹鴻祥，並聘李清安為指導，唐
 寶森為管理，對參加預選前之練習事宜，
 亦稍討論，繼議定量製隊員制服，至七時
 半始行散會。

△……華北區第二次籌委全體會議，已定今
 晚五時半假青年會舉行，討論會場之糾查
 及維持事宜，並分配各股工作，比賽程序
 已暫商定，將俟平晉兩隊抵津後，再正
 式規定，至客隊在津住宿問題，昨已由會
 方向青年會商妥，定宿舍二間，又各隊號
 碼昨已編定，比賽場址之修建，昨全部竣
 工，大看台亦築畢，高六尺，共計四層，
 台基以磚堆砌，上架木板，四週可容觀衆
 千六百餘人云。

△……遠東運動會華北區籃球預選會，山西
 選手已定於二日起程赴會，並由校長會議
 選定張謙為領隊，參加經費以四百元為限

三月廿二日(星期四)

- △……平五大學冬賽女籃球冠軍已由師大奪得，足球冠軍則由輔仁奪獲。
- △……平津美兵籃球賽平隊以四十六比三十八戰勝津隊。
- △……沈鴻烈市長捐助全國體育協進會參加遠東運動會經費一千元。
- △……華北區籃球預選廿四日起在津舉行三日。
- △……日台維斯杯選手佐藤次郎等，今日乘箱根丸出發赴歐，廿六日上午可抵滬，並擬在下午二時三刻在法商總會上海草地網球會網球場表演。
- △……上海萬國女籃球今晚七時，中國及英國在中華籃球房決賽。
- △……跳高撐竿跳世界的新紀錄馬戴跳高二米〇五物郎撐竿跳四米三六。
- △……平中大籃球隊，將於四月初赴滬。
- △……綏遠籌建體育場四月開工七月落成，建築費預定為二萬一千元。
- △……致部統計全國各大學學體檢之結果，南人遠不及北人。
- △……滬西青會排球冠軍江滬隊，八戰八勝奪獲錦標。
- △……英國乒乓球會有會員二萬人，全世界以匈牙利球藝最精。

△……菲律濱協協主席希拉南博士，依今日菲律濱體育協會常務委員會決議，擬於遠東運動大會開始前，先行解決關於「滿洲國」之參加問題，故決定在上海舉行之中，日，菲三國圓桌會議，聞已由菲方向中國體育協會招請參加出席，請柬已經發出。

三月廿三日(星期五)

- △……出席遠東籃球華北區預選，定明午開幕。
- △……平晉兩隊今日相繼抵津，均下榻青年會宿舍，選委宋君復董守義亦到津。
- △……華北體育委員會尚樹梅本日下午四時半由濟抵津參加華北區預選今午開幕，冀平兩隊實力伯仲，晉隊無望，明日繼續表演，結果廿六日公佈。
- △……參加本屆遠東運動會之我國棒球代表，前經全國體育協進會電徵檀香山華僑隊同意，請為出席代表，最近協進會接得回電，謂本年因球隊不整關係，不能充任，故此大出席代表之產生，擬揀選廣東，天津，上海三處之優秀人才組織云。
- △……港體協會定四月十三十四兩日，舉行參加遠東游泳預選，女選手已定楊秀瓊，除楊外，粵之陳煥瓊，陳玉輝，均有希望。
- △……平市參加華北田徑預選，定三十一日

下午一時在清華操場舉行，標準根據全國體協規定之標準，其選出之代表隊則定於四月五日下午四時二十五分，搭車赴津，領隊兼指導推定馬約翰擔任。

三月廿四日(星期六)

- △……平市尚屬創舉之全市童子軍大檢閱籌備多日已定於今日上午九時起，在西什庫第四中學操場舉行，全市參加者計四十八校，每校平均約七八十人，總數達三千人以上，至下午六時半始表演完畢，何應欽親臨檢閱，定期發獎。
- △……津全市小學春季聯合運動會，教局方面因經濟困難，未能如期籌辦，聞各學校仍援例，自動舉行，茲悉本市市立第十一小學校，昨已發起，定日內召集各學校校長，舉行籌備會議，討論進行各事，至運動場址，仍假省一中學校體育場。
- △……滬交大網球隊征津作罷，已由申副權電津取消原議。
- △……東北體協議決參加華北區田徑預選，從即日起開始報名，定四月一日選拔。
- △……鄂參加華中運動會今日開始預選。
- △……平市乒乓球賽青霜對颶風今日下午五時在青年會乒乓球室決賽。
- △……東北春季運動會定五月中旬在北平東北大學運動場舉行。