

守貞要規

天主降生一千九百三十六年 第四次出版

守

貞

要

規

山東兗州府天主堂印書館印

NIHIL OBSTAT

P. P. Roeser SVD.

Libr Censor

Yenchowfu, 25. Junii 1936

IMPRIMATUR

Yenchowfu, 25. Junii 1936

† A. HENNINGHAUS SVD.

Adm. Vic. Ap. de Yenchowfu.

守貞要規

神品及入會以下。聖教會以童貞爲最尊貴的地位。真心守貞的是有肉身的天神。是童貞聖母瑪利亞可愛的兒女。且又是吾主耶穌的淨配。將來在天堂上爲天主羔羊的近人。聖經上讚美童貞說。潔淨人有多麼美好。多麼榮耀。萬世流芳永世忘不了的。在天主同人跟前都有光彩（智識經四章一節）天主聖神在聖經上。親自這樣頌揚童貞。聖人們自來就講論一樣的道理。聖教會大聖師一口同音的說。守貞十分尊貴。聖亞大納削說。童貞是最寶貝的珍珠。人輕易找不

着的。聖盎博羅削說。潔淨乃造就天神。保存潔德的爲天神。失落潔德的爲魔鬼。聖巴西略說。有潔德的人同天主很相彷彿。

守貞既是這樣尊貴。人不可隨便冒冒失失的。圖謀這等高位。總得有天主聖召。纔敢前進。定自己守貞的志向。天主願意叫一個人。當守貞的姑娘。纔可以敢當。到底是什麼法子。能認准各人有天主聖召沒有。

第一當多次誠心誠意的呼號。天主聖神。光照各人的明悟。認准天主的意思。再求衆童貞的母親。潔淨人的主保。聖母

瑪利亞。使他轉達天主指引正路

二當商議各人的父母。問問本堂神父

三要酌量各人的力量材幹。守貞的本分能盡不能盡。若是神力不彀。相反潔德的誘感。敵當不住。不會熱心。不喜歡清淨。不能壓服自己。好打扮。好串門子。好打聽閒事。愛世俗。那樣的。老早裡別當姑娘。恐怕以後連靈魂。連名聲都保不住。四也要看看外面的光景。如果一家人過於窮苦。或是不熱心。沒有信德。兄弟姊妹們不和睦。那樣的大概將來妥當不了。守貞將來也必定十分難

五要查考各人願意守貞。是爲什麼意思。若是貪虛假光榮安逸自在。或是怕受婆婆的氣。怕世俗日子難過。那不是守貞的爲頭。那麼將來恐怕又不妥當。

如果在天主台前。實心實意的省查了以後。覺着大概沒有當姑娘的材料。沒有天主聖召的眞憑據。萬不可爲虛假面子。勉強當姑娘。恐怕冒犯靈魂的大危險。更好按天主的聖意。老早裡尋個妥當教友。預備領婚配聖事。因爲婚配也是天主定的。是平常人升天堂的正路。也要想一想。守貞雖然很好很尊貴。到底不真心守貞的。大

大的不如世俗好教友。成家的人好好的盡本分。立好表樣。理料一家人。按聖教會的道理教養自己的兒女。也能光榮天主。也能救許多的靈魂。所以萬不可輕看婚配聖事。有多少大聖女。出了嫁。修了很大的德行。譬如聖母瑪利亞的母親。聖婦亞納。聖若翰保弟斯大的母親。聖婦依撒伯爾。聖黑肋納皇后。聖奧斯定的母親。莫尼加。聖依撒伯爾。聖婦方濟加等。

叁。而且一個守貞的姑娘。定了志向當了姑娘以後。覺出來自己沒有天主聖召。沒有當姑娘的材幹。我懇懇切切的勸

他快快的改業換門。萬不要爲虛面子。爲一時的羞耻。把自已一輩子。連救靈魂的大事。都耽誤了。恐怕守不住本分。自己不但喪靈魂。還敗壞聖教會的美名。按聖經上的話（哥林多第一書七章九節）與其慾火攻心。倒不如嫁娶爲妙。肆。如果真心查考以後。認准有天主聖召。有當姑娘的才料。滿了二十歲。並沒有改主意。也沒有什麼阻擋。這樣的本堂神父纔能准他保守。也能隨便求本堂神父。請傳教學院長的示。能叫他入學堂不能。

第二篇 論保守當守的規矩。

一。凡願意當姑娘的，當保守三年。

二。保守以前本人的父母。當立憑據。寫給他閨女幾畝地。作一生的養廉。這等憑據。當按本國的規矩寫。有兩個結實保人及立字據的人畫押。叫本堂神父存着。這個規矩不能寬免。單單的主教看各人的情形能寬免。

三。定過親而沒有退散。就不准保守。

四。凡名聲不好的，無論是怨本人。是怨一家的近人。或是沒有相稱的德行。譬如輕飄。不端方。自高自大的。圖虛假光榮。圖面子的。與別人不和睦好毆氣的。抗上不順命的。游

手好閒的。這樣的都不能准他保守。如果抗神父的命，不叫保守而要保守。這樣就可止他的神工。

五。保守的姑娘，當遵守以下所定的規矩。而且保守以前他的父母當在本堂神父跟前應許。不但不阻擋他的閨女守這些規矩。還要盡心竭力的保護他的貞潔。所以神父當先給本人，連本人的父母。把這些規矩講解明白。

六。保守的當遵守的規矩開列於下

壹。保守的時候不准有當姑娘的打扮。不准帶姑娘的首帕。不准按姑娘的樣子挽纒穿戴。只要以端正謙遜熱心及

各樣德行，爲他們的記號。如果保守的，自己如同姑娘一樣穿戴。當逼迫他改裝。不然不給他開工。

貳。凡入傳教學的，當守學房規矩。在家裡的時候，當守以下所定的規矩。

一 從學房回家的時候，老早裡見本堂神父。聽他的指引。

二 早晨要早起。收斂各人的心。念早課前。或在各人屋裡。或在堂裡。默想一刻的工夫。

三 念早課。或望彌撒以後。當念小日課。不會的。當念一分玫瑰經。

四 神父離各人家不過一里遠。天氣不壞。自己沒有阻擋。就當望彌撒。主日瞻禮的時候。神父離的遠一些，也要望彌撒去。

五 過晌午到了合式的時候。又念小日課。或念聖神玫瑰經一分。聖母禱文一遍。

六 有了機會。每主日當辦神工一次。領聖體的次數。聽各人開工的神父定規。

七 爲保存各人身神潔德。除了聖教會所定的大小齋期以外。還要每月頭一個瞻禮六守大齋。有要緊的緣故不能

八 守。當念苦路經一台。或三分玫瑰經

八 在家裡要老實。姐妹們跟前不要自高自大。要謙遜。父母台前孝順聽命。到底若父母命的事情是罪。比方叫辦異端事。燒紙燒香等。這樣的命萬不可聽。若父母不叫守。主日。或不叫守。保守的規矩。就當趕緊的稟明本堂神父。聽他的指引

九 時時處處要十分小心。別受靈魂的害。也別在人家跟前壞表樣

十 爲這個緣故。要常在家裡守着父母。除了要緊的緣故。以

外不要向外去。不要同世俗女人間談

十一空閒是誘感的源頭。萬罪的根子。保守的要躲避這個毛病。常勤力盡本分。或念經。或做活。或看聖書

十二總不許獨自一個人同一個男人說話。論這些來往的事。情要看以下爲衆姑娘所定的規矩

十三就是遇着不端正好說閒話。好拉舌頭的婦女。不要同他來往。要遠遠的躲避。恐怕損害各人的潔德。或是各人名聲

十四麥秋忙的時候。當保守的姑娘不要自己一個人看家。該

求父母留下一個人給他作伴。或是自己的父母。或親弟兄姐妹。或是一個妥當太太。或是十拉多歲一個小閨女。十五出門在外的時候。該常有一個作伴的閨女太太。或自己弟兄。或是有年紀的親戚。

十六除了自己家裡的小孩子。是九歲以上的男人。不許教他們。經言問答。

陸。以上說的規矩。如果有一些時不能守。先求本堂神父的准許。如若缺過一次兩次沒有能守。總是當以後稟明神父。

柒。不守規矩的保守的。該按過失的輕重受本堂神父的罰。如果不改。或是品行不好。有壞表樣的事情。本堂神父也可以把他革除。凡革除的除了主教寬免以外。誰也不能再收下

第三篇 論保守以後當如何辦法。

一。保守三年。立一個真修童貞的好表樣。真看着有守貞的材幹。本堂神父纔可以准他。當守貞的姑娘。聖聖首帕給他頂上。也准按姑娘的樣子打扮。

二。頂首帕以前要先避三天靜熱心預備。當天領聖體把自

已獻給天主。托在聖母廕庇之下。定下志向。從今以後。要十分勉力。修真德行。在崇修道路上。高興的往前進。

三。當知道。從今以後。自己是獻給天主的人。聖母瑪利亞。可愛的女子。思言行爲。及各樣事情。常想怎麼按天主聖意。怎麼叫天主喜歡。怎麼使靈魂肉身修聖德。

四。若以後試驗出來。各人守貞很爲難。當姑娘爲自己的靈魂。不但沒有益。而且有害。可以同開工的神父商量。是守貞好。是還俗好。各聽其便。

五。滿了三十歲。有了本神父的准許。可發一年守貞願。每年

重發一次

六除了以上爲保守姑娘定的規矩以外。還要遵守以下所定的規矩

第四篇 論當改的毛病

一人生在世。今天有。明天無。但是這一生的工夫雖然過去的很快。是最貴重的寶貝。善用工夫是修成各人的天堂。所以當另外躲避空閒。因爲空閒是萬惡的老師。時刻光陰是最貴重的。萬不可因無益的事。因虛假玩耍。瞎了時刻。招一些誘惑。按吾主耶穌的話。凡不結果子的樹。要創

出用火燒

二。當躲避一總傷端方的事。言語舉動。穿帶打扮。要端端正正的。要緊守各人的五官。顯出老成謙遜。克己的表樣來。

三。不要自高自大。在家人跟前。覺着自己比別人強。比別人體面。壓服自己姐妹嫂子們。該當以良善的耶穌爲各人的老師。

四。當緊守自己的口舌。不要背後說人家的不是。不要拉舌頭。挑唆人不和睦。不要批評上司的短處。常想念吾主耶穌的話。就是每一句話。在審判的時候。也要算賬。喜歡在

家裡清靜。緘默不語。謹守五官三司。忠心忠意的事奉天主。

五。另外要小心。躲避一總叫人可疑惑。連傷潔德的事情。躲避這樣的事情。如同怕毒蛇一樣。因守貞的。若論潔德名譽不好。最壞聖教會的美名。叫教友們冷淡。在天主同人跟前輕賤自己。又害別的守貞的姑娘們。

六。一個姑娘若論這一條名譽不好。有壞表樣的事情。就快想法子。叫他還世俗。

第五篇論當修的德行。

壹童貞女當以潔淨。爲世上最尊貴的寶貝。心淨者。乃真福。爲其將見天主也。真潔淨的人是帶肉身的天神。在這個世界上保護自己潔淨。不沾染世俗的塵灰。十分不容易。當善用以下所定的妙法。

一 總不要同男人來往。就是婦女品行不好的。不要同他交接。

二 善用時刻。常辦有益的事情。總不空閑。因爲游手好閑的裡頭。免不了犯罪的危險。另外怕容易失落潔德。

三 十分謹守五官。另外謹守眼目。不准他隨便東瞰西看。因

爲人的眼是靈魂的門窗。有許多人。因爲不謹守眼目。上了當。犯了大罪。

四 當緊的謙遜。不要自高自大。天主喜歡謙遜人。煩惡驕傲人心。藏驕傲。必不免受污穢的誘惑。壓服他的驕傲。

五 常不斷的懇求天主賞賜潔淨的大恩。多次善領聖體。因爲聖體壓住肉情。禁止私愁。是養貞德的神糧。

六 以無染原罪聖母爲自己可愛的母親。恭敬他。愛慕他。把自己托付給他。

貳。按聖保祿宗徒的話。當把自己的私慾釘在十字架上。就

是神形內外修克苦的德行。壓服自己的私意。克苦自己的肉身。守貞的人，是獻給天主的犧牲。當效法吾主耶穌懸在十字架上。把自己獻給天主。聖父。不克苦，不全壓服私慾偏情。萬不算獻給天主的人。壓服自己多少。上前進多少。另外當克苦口腹。因為飲食過度。容易起不潔淨的誘惑。所以除了聖教會所定的大小齋期以外。還要每瞻禮四守小齋。好得青聖衣會的大恩。每瞻禮七為恭敬聖母守大齋。雖不是應該的。到底是狠好的。一個規矩。總而言之。多行苦功好。可要明白。所以先同本神父商量。

不要因苦功過度，害了自己，悞了正本分，更要小心。別圖人知道。貪虛假光榮。

參。守貞的要勇敢。沒有剛毅。盡不了各人的本分。

肆。守貞的另外當有愛天主愛人的德行。論這一條必須高。超衆人以上。愛德有多大。人在天主跟前就有多大。願意修愛天主的德行。

一。當常想念自己在天主跟前。

二。用默想祈禱的功夫。學常與天主來往。

三。喜歡談論天主的事情。同人說話的時候。屢次提起天主。

或別的善事來

四。凡天主不喜歡的事情，用心躲避。就是小罪也總不要故意的犯

五。時時刻刻作天主所喜歡的事。勉力修各樣德行

六。阻擋別人犯罪

七。每一條事上仰合天主聖意

八。遇着困苦艱難。全心依靠天主

九。時時處處效法耶穌的善表

爲修愛人的德行

一 自己所有的財貝，喜喜歡歡的獻上，爲相幫別人救靈魂。
按聖保祿宗徒的話，我歡歡喜喜爲救你們的靈魂。費我的財貝。獻上我自己。（哥林多第二書十一章十五節）

二 不但財貝。連自己也要獻上。各人的工夫。各人的力量。各人的才能。或生、或死、都用上爲救人的靈魂。

三 論相幫別人救靈魂。又當明白。又當仁愛。勸罪人回頭。領善人前進。教訓幼年經言道理。勸外教人奉教。處處立好表樣。感化人。另外常爲別人祈求天主。

四 別人的短處。當以愛德蓋抹。給他原全。別人有苦。便要可

憐相幫。按聖保祿的話。你們彼此的重擔要互相擔當。如此就完全基利斯督的律法（加拉大六章二節）

五 所以同人來往當仁慈良善。伺候病人可憐窮人。但要留神。必須爲超性的緣故愛人。就是爲天主愛人。因爲本性的愛情在天主台前不值錢。而且私愛偏愛。還免不了有罪。這就是聖保祿的話。我雖盡出所有賙濟貧窮。又舍己身叫人焚燒。若沒有愛德。然仍與我無益（哥林多第一書十三章三節）

第六篇論祈禱

默想祈禱是得恩典的泉源。熱心童貞總不肯遠離這個活水泉。拿着念經默想。當他靈魂的飲食。每一天免不了的大工課爲這個緣故。不但要守以下所定的規矩。而且要自己專務同天主結合。心裡常同天主來往。

一。早晨一睡醒。先請十字聖號。把一天的事物。喜歡憂苦。同吾主耶穌同聖母的功勞。獻給天主。

二。天天念早晚課。

三。天天念小日課。

四。每天念一分玫瑰經。

五。爲得聖母無染原罪聖衣會的大赦。天天念天主經聖母經聖三光榮各六遍。

六。每瞻禮六公念苦路經。別的日子有工夫，就自己念七天。天天默想至少一刻的工夫。

八。堂裡若供着聖體，朝拜聖體至少一次。

九。聖母大瞻禮以前，行九日敬禮。預備瞻禮的恩典。

十。天天看聖書至少一刻工夫。

十一。每月至少兩次辦神工領聖體。

十二。聖母月裡頭，各人加倍善功，爲表明愛聖母的心。

十三。守貞的姑娘，以聖母無染原罪的瞻禮。爲自己本瞻禮。這一天必要領聖體。該重新發願的，就發聖願。

十四。晚晌總不要缺省察。用心察考一天犯的什麼罪。以後發真心痛悔。結實定改。黑夜一醒，快想起天主來。或念短誦。或想萬民四終。可不要心裡糊思亂想。一些無益的事情。或犯罪的事情。

第七篇童貞當如何端方。

一。端方爲童貞女最大的體面。所以好姑娘必須專務這一條。總要勉力念經上更熱心。潔於上更小心。飲食上更淡。

泊。喜笑更謹慎。說話更良善。言語舉動穿帶更老成。

二 不但不潔淨的事情，就是微微起疑惑的事，當遠遠的離開。與外邊人不說閒話。同男人總別來往。不可送，也不可收外人的禮物。

三 就是同婦女也總不過於相好。總不要有什麼私愛。嚴嚴禁止姑娘們與別人拜乾親。

四 同別的姑娘，或是閨女，太太們，在一齊，總不要放肆。說一些不當說的話，不叫他們有什麼偏愛的舉動。睡覺的時候，也不許別的姑娘太太同自己在一個床上。

五 不要串門子。沒有要緊的緣故不可出門。各人在家裡清
心寡慾。如果要緊的親戚有病。或是別的婦女有大病。有
臨死的危險。姑娘就可以看望他。

六 穿帶打扮。要老成正排。什麼虛假排場。或是有世俗的光
景。都要躲避。衣裳用藍洋布。或粗布。不許用綢緞花邊等
等。頭脚不要顯一個輕飄世俗樣子。在堂裡頂着首帕。
七 若遇着姑娘不守端正的表樣。本堂神父可以稟明主教。
把他革除。

第八篇論見神父的規矩。

- 一。每主日大彌撒以後。姑娘領着本堂的女教友們見神父。神父來到堂口頭一天也當如此。下會領聖體以後。可以見神父謝聖事。別的時候若無要緊的緣故。不要見神父。
- 二。如果一個姑娘有要緊的事情。該見神父。總得有別的姑娘太太給他做伴。
- 三。若是事情要緊。不好叫別人聽見。就可以在堂裡同神父說話。到底該敞着門。還該有一個做伴的。在堂裡頭等着。
- 四。晚上点了燈以後。如沒有十分要緊的事情。總不要見神父。

五。在神父跟前總要端正。離着遠一些。穩穩當當的站着。不要喜喜哈哈的。說話要穩重。短節來回求降福。這些禮貌也當交代女教友們

六。諂媚把結神父。或批評神父不是。都當躲避

第九篇論傳教的姑娘。

一。凡當姑娘的。都該有救人靈魂的熱心

二。不滿三十歲的。平常不准當傳教的姑娘。如果萬不得已

因爲人不敷用的。排三十歲以下的。上外傳教去。總得有一個妥當做伴。或是一個正排老太太。或是別的一個姑

娘

三。姑娘總不許教給男人經言問答。就是九歲以上的男孩子也不准。但遇着有大病臨終的人沒有別人幫助善終。姑娘就可以盡這個本分

四。男女公念經的時候。只若有男人能領經。姑娘就不要領。五。姑娘在外邊傳教。要十分小心。不可嫌煩。不分別窮富。不問對脾氣不對脾氣。不圖虛面子。不該有偏情。用心催女教友學經言道理。別叫他們整天說閑話。但該良善仁慈。不要發脾氣。有些不便易爲天主忍受。想念吾主耶穌因

十字聖架救了普世。所以傳教的，也當跟着耶穌背十字架。

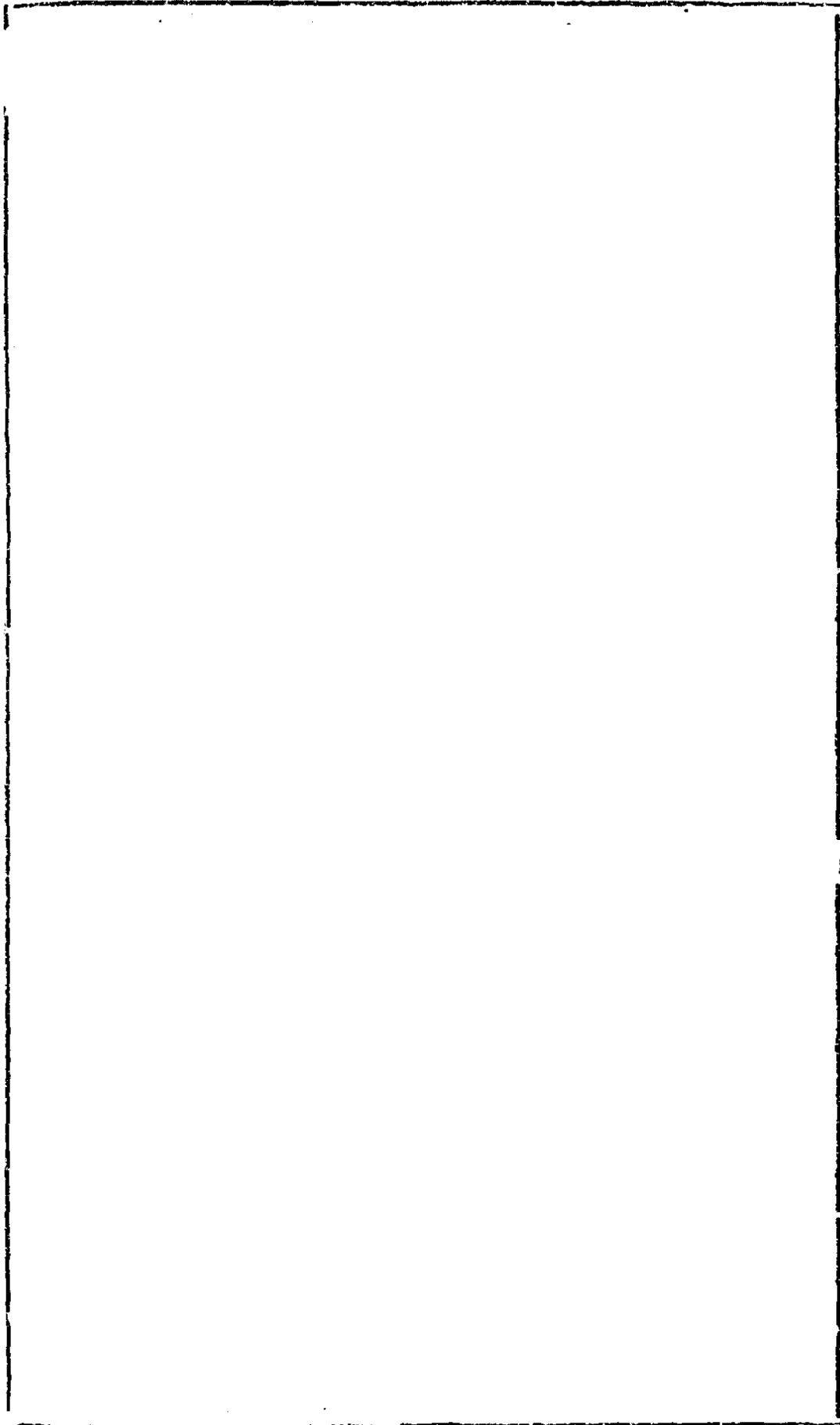
六。最要緊的立好表樣。表明自己所講的道理。熱心求天主賞賜聖寵。降福各人所管的地方。

七。不要議論世俗事情。教友們有什麼官司。或別的什麼公事。總是講勸忍耐和睦公道。這樣的事情姑娘自己可不
要管

八。另外小心自己潔淨。若各人住的地方，有什麼危險。趕緊的告訴神父。求他想妥當法子。保護自己的德行。

九。女教友有什麼大病。另外到臨終的時候。傳教的姑娘就該相幫扶助。說慰給他念經。有當代洗的小孩子。該給他代洗也。教給別的女教友代洗的法子。又當理料各人所管的教友。守天主十誡。聖教四規。另外守瞻禮主日。棄絕異端訓教兒女。善領聖事。

十。究竟更勉力自己前進。修各樣的德行。痛改各樣的毛病。救了別人的靈魂。別耽誤了自己的靈魂。恐怕勸化別人。之後自己反被棄絕。(格林多第一書九章二十七節)



24

303421

303421