

萬 有 文 庫

第 二 集 七 百 種

王 雲 五 主 編

廣 羣 芳 譜

( 四 十 二 )

清 聖 祖 敕 撰

商 務 印 書 館 發 行

廣 羣 芳 譜

(四十二)

清聖祖敕撰

國 學 基 本 叢 書

編主五雲王  
庫文有萬

種百七集二第

譜 芳 羣 廣  
冊 四 十 二

中華民國二十四年三月初版

謝

敕撰者

清

聖

祖

發行人

王

上海河南路

雲

五

印刷所

商

務上海河南路

印

書館

發行所

商

務上海及各埠

印

書館

# 廣羣芳譜卷第九十九

## 藥譜

### 屈草

【本草經】屈草味苦。微寒。無毒。主胸脇下痛。邪氣。腸間寒熱。陰痺。久服輕身益氣耐老。

### 別羈

【本草經】別羈味苦。微溫。無毒。主風寒濕痺。身重。四肢疼酸。寒歷節痛。【名醫別錄】別羈一名別枝。生藍田川谷。二月八月采。

### 離樓草

【名醫別錄】離樓草味鹹。平。無毒。主益氣力。多子。輕身長年。生常山。七月八月采實。

### 黃護草

【名醫別錄】黃護草無毒。主痺。益氣。令人嗜食。生隴西。

### 雀醫草

【名醫別錄】雀醫草味苦。無毒。主輕身益氣。洗爛瘡。療風水。一名白氣。春生。秋花白。冬實黑。

木甘草

【名醫別錄】木甘草主療癰腫。盛熱煮洗之。生木間。三月生。大葉如蛇牀。四四相值。但折枝種之便生。五月花。白實核赤。三月三日采之。

益決草

【名醫別錄】益決草味辛溫無毒。主欬肺傷。生山陰。根如細辛。

九熟草

【名醫別錄】九熟草味甘溫無毒。主出汗。止洩療悶。一名烏粟。一名雀粟。生人家庭中。葉如棗。一歲九熟。七月采。

兌草

【名醫別錄】兌草味酸平無毒。主輕身。益氣長年。冬生。蔓草木上。葉黃有毛。

異草

【名醫別錄】異草味甘無毒。主痿痺寒熱。去黑子。生籬木上。葉如葵。莖旁有角。汁白。

灌草

【名醫別錄】灌草一名鼠肝。葉滑汁白。主癰腫。

葩草

【名醫別錄】葩草味辛無毒。主傷金瘡。

莘草

【名醫別錄】莘草味甘無毒。主盛傷痺腫。生山澤。如蒲黃。葉如芥。

英草華

【名醫別錄】英草華味辛平無毒。主痺氣。療女勞疸。解煩。堅筋骨。療風。頭可作沐藥。生蔓木上。一名鹿英。九月采。陰乾。

封華

【名醫別錄】封華味甘有毒。主疥瘡。養肌去惡肉。夏至日采。

慎華

【名醫別錄】慎華味甘無毒。主上氣。解煩。堅筋骨。

節草

【名醫別錄】節草味苦無毒。主傷中。痿痺。溢腫。皮主脾中客熱氣。一名山節。一名達節。一名通漆。十月采。暴乾。

讓實

【名醫別錄】讓實味酸。主喉痺。止洩痢。十月采。陰乾。

羊實

【名醫別錄】羊實味苦寒。主頭禿。惡瘡。疥癢。痲癩。生蜀郡。

桑莖實

【名醫別錄】桑莖實味酸溫。無毒。主乳孕餘病。輕身益氣。一名草土。葉如柞。方莖大葉。生園中。十月采。

可聚實

【名醫別錄】可聚實味甘溫。無毒。主輕身益氣。明目。一名長壽。生山野道中。穗如麥。葉如艾。五月采。

滿陰實

【名醫別錄】滿陰實味酸平。無毒。主益氣。除熱止渴。利小便。長年。生深山及園中。莖如芥。葉小。實如櫻

桃。七月成。

馬顛

【名醫別錄】馬顛味甘。有毒。療浮腫。不可多食。

馬逢

【增】名醫別錄】馬逢味辛。無毒。主癬蟲。

兔棗

【增】名醫別錄】兔棗味酸無毒。主輕身益氣。生丹陽陵地。高尺許。實如棗。

鹿良

【增】名醫別錄】鹿良味鹹臭。主小兒驚癇。賁豚瘰癧。大人瘞。五月采。

雞涅

【增】名醫別錄】雞涅味甘平無毒。主明目。中寒風。諸不足。水腫。邪氣。補中。止洩痢。療女子白沃。一名陰洛。生雞山。采無時。

犀洛

【增】名醫別錄】犀洛味甘無毒。主癰疾。一名星洛。一名泥洛。

雀梅

【增】名醫別錄】雀梅味酸寒。有毒。主蝕惡瘡。一名千雀。生海水石谷間。

燕齒

【增】名醫別錄】燕齒主小兒癩寒熱。五月五日采。



土齒

【名醫別錄】土齒味甘平無毒。主輕身。益氣長年。生山陵地中。狀如馬牙。

金莖

【名醫別錄】金莖味苦平無毒。主金瘡內漏。一名葉金草。生澤中高處。

白背

【名醫別錄】白背味苦平無毒。主寒熱。洗惡瘡疥。生山陵。根似紫葳。葉如燕慮。采無時。

青雌

【名醫別錄】青雌味苦。主惡瘡。禿敗瘡。火氣。殺三蟲。一名蟲損。一名孟推。生方山山谷。

白辛

【名醫別錄】白辛味辛。有毒。主寒熱。一名脫尾。一名羊草。生楚山。三月采。根白而香。

赤舉

【名醫別錄】赤舉味甘無毒。主腹痛。一名羊飴。一名陵渴。生山陰。二月花。繞蔓草上。五月實。黑中有核。

三月三日采葉陰乾。

赤涅

【名醫別錄】赤涅味甘。無毒。主疰崩中。止血益氣。生蜀郡山石陰地濕處。采無時。

赤赫

【名醫別錄】赤赫味苦寒。有毒。主痂瘍惡敗瘡。除三蟲邪氣。生益州川谷。二月八月采。

黃穉

【名醫別錄】黃穉味苦無毒。主心煩。止汗出。形如桐根。

黃辨

【名醫別錄】黃辨味甘平無毒。主心腹疝瘕。口瘡臍傷。一名經辯。

紫給

【名醫別錄】紫給味鹹。主毒風頭洩注。一名野葵。生高陵下地。三月三日采根。根如烏頭。

紫藍

【名醫別錄】紫藍味鹹。無毒。主食肉得毒。能消除之。

糞藍

【名醫別錄】糞藍味苦。主身痒瘡。白禿漆瘡。洗之。生房陵。

巴朱

【增】名醫別錄】巴朱味甘。無毒。主寒上血帶下。生雒陽。

柴紫

【增】名醫別錄】柴紫味苦。主小腹痛。利小腹。破積聚。長肌肉。久服輕身。長年。生宛句。二月七月采。

文石

【增】名醫別錄】文石味甘。主寒熱心煩。一名黍石。生東郡山澤中水下。五色。有汁潤澤。

路石

【增】名醫別錄】路石味甘酸。無毒。主心腹。止汗生肌。酒痲。益氣耐寒。實骨髓。一名陵石。生草石上。天雨獨乾。日出獨濡。花黃莖赤黑。三歲一實。赤如麻。五月十月采。莖葉陰乾。

曠石

【增】名醫別錄】曠石味甘平。無毒。主益氣養神。除熱止渴。生江南。如石草。

敗石

【增】名醫別錄】敗石味苦。無毒。主渴痺。

石劇

【增】名醫別錄】石劇味甘。無毒。止消渴。

石芸

【增】名醫別錄【石芸味甘。無毒。主目痛。淋露。寒熱溢血。一名螿烈。一名顧啄。三月五月。采莖葉陰乾。

竹付

【增】名醫別錄【竹付味甘。無毒。止痛除血。

祕惡

【增】名醫別錄【祕惡味酸。無毒。主療肝邪氣。一名杜蓬。

盧精

【增】名醫別錄【盧精味平。治蠱毒。生益州。

唐夷

【增】名醫別錄【唐夷味苦。無毒。主療痿折。

知杖

【增】名醫別錄【知杖味甘。無毒。療疝。

河煎

【增】名醫別錄【河煎味酸。主結氣癰在喉頸者。生海中。八月九月采。

區余

【增】名醫別錄】區余味辛無毒主心腹熱癰。

王明

【增】名醫別錄】王明味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草。

師系

【增】名醫別錄】師系味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名臣堯一名巨骨一名鬼芭生平澤八月采。

并苦

【增】名醫別錄】并苦主欬逆上氣益肺氣安五臟一名或音薰一名玉荆三月采陰乾。

索千

【增】名醫別錄】索千味苦無毒主易耳一名馬耳。

良達

【增】名醫別錄】良達主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓延大如葵子滑小。

戈共

【增】名醫別錄】戈共味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足寒無色生益州山谷惡蜚廉。

船虹

【增】名醫別錄】船虹味酸。無毒。主下氣。止煩渴。可作浴湯。藥色黃。生蜀郡。立秋取。

姑活

【增】名醫別錄】姑活味甘溫。無毒。主大風邪氣。濕痺。寒痛。久服輕身。益氣耐老。一名冬葵子。生河東。

【唐本草】姑活一名雞精。

白女腸

【增】名醫別錄】白女腸味辛寒。無毒。主洩痢。腸澼。療心痛。破疝瘕。生深山谷。葉如藍。實赤。赤女腸同。

白扇根

【增】名醫別錄】白扇根味苦寒。無毒。主瘡。皮膚寒熱出汗。令人變。

黃白支

【增】名醫別錄】黃白支生山陵。三月四月采根暴乾。

父陞根

【增】名醫別錄】父陞根味辛。有毒。以熨癰腫。膚脹。一名膏魚。一名梓藻。

疥拍腹

【名醫別錄】疥拍腹味辛溫無毒主輕身療痺五月采陰乾。

五母麻

【名醫別錄】五母麻味苦有毒主痿痺不便下痢一名鹿麻一名歸澤麻一名天麻一名若草生田野五月采。

五色符

【名醫別錄】五色符味苦微溫主欬逆五臟邪氣調中益氣明目殺蟲青符白符赤符黑符黃符各隨色補其臟白符一名女木生巴山谷。

救救人者

【名醫別錄】救救人者味甘有毒主疝痺通氣諸不足生人家宮室五月十月采暴乾常吏之生

載

【名醫別錄】常吏之生味苦平無毒主明目實有刺大如稻梁。

【名醫別錄】載味酸無毒主諸惡氣。

慶

【名醫別錄】慶味苦。無毒。主欬。

腺

【名醫別錄】腺味甘。無毒。主益氣延年。生山谷中。白順理。十月采。

芥

【名醫別錄】芥味苦寒。無毒。主消渴止血。婦人痰。除痺。一名梨。葉如大青。

鳩鳥漿

【本草拾遺】鳩鳥漿生江南杖木下。高一二尺。葉陰紫色。冬不凋。有赤子如珠。味甘溫。無毒。能解諸毒。故名。山人浸酒服。主風血羸老。

吉祥草與草譜吉祥草名同物異

【本草拾遺】吉祥草生西國。味甘溫。無毒。主明目強記。補心力。

雞脚草

【本草拾遺】雞脚草生澤畔。赤莖對葉。如百合苗。味苦平。無毒。主赤白久痢。成疖。

兔肝草

【本草拾遺】兔肝草初生細葉。軟似兔肝。一名雞肝。味甘平。無毒。主金瘡。止血生肉。解丹石發熱。



斷罐草

【本草拾遺】斷罐草主疔瘡。

千金鑷

【本草拾遺】千金鑷生江南。高二三尺。主傳蛇蝎蟲咬毒。

土落草

【本草拾遺】土落草生嶺南山谷。葉細長。味甘溫。無毒。主腹冷氣痛痲癬。

倚待草

【本草拾遺】倚待草生桂州如安山谷。葉圓。高二三尺。八月采。味甘溫。無毒。主血氣虛勞。腰膝疼弱。風緩羸瘦。無顏色。絕陽無子。婦人老血。浸酒服。逐病極速。故名倚待。

藥王草

【本草拾遺】藥王草苗莖青色。摘之有汁。味甘平。無毒。解一切毒。止鼻衄吐血。祛煩躁。

筋子根

【本草拾遺】筋子根生四明山。苗高尺餘。葉圓厚光潤。冬不凋。根大如指。亦名根子。味苦溫。無毒。主心腹痛。不問冷熱遠近。惡鬼氣注。刺痛。霍亂。蠱毒。暴下血。

廬藥

【本草拾遺】廬藥生蕃國。似乾茅。黃赤色。味鹹溫。無毒。主折傷內損瘀血。生膚止痛。治五臟。除邪氣。補虛損。產後血病。

無風獨搖草 與羌活天麻鬼日名同物異

【海藥本草】無風獨搖草生大秦國及嶺南。五月五日采諸山野。亦往往有之。頭若彈子。尾若鳥尾。兩片開合。見人自動。故曰獨搖。性平溫。無毒。主頭骨遊風。遍身癢。【本草拾遺】獨搖草帶之。令夫相愛。

陀得花

【開寶本草】陀得花味甘平無毒。主一切風血。生西國。蕃人將來。蕃人采此花以釀酒。呼為三勒漿。

建水草

【圖經本草】建水草生福州。枝葉似桑。四時常有。土人取葉。治走注風痛。

百藥祖

【圖經本草】百藥祖生天台中。冬夏常青。土人采葉治風。

催風使 與五加皮名同物異

【圖經本草】催風使生天台中。冬夏常青。土人采葉治風。

刺虎

【圖經本草】刺虎生陸州。凌冬不凋。采根葉枝入藥。味甘。主一切腫痛風疾。

石逍遙

【圖經本草】石逍遙生常州。冬夏常有。無花實。味苦微寒。無毒。主癱瘓諸風。手足不遂。久服益氣輕身。

黃寮郎

【圖經本草】黃寮郎生天台山中。冬夏常青。土人采根治風。【醫學正傳】黃寮郎俗名倒摘刺。治喉痛。

黃花了

【圖經本草】黃花了生信州。春生青葉。三月開花。似辣菜。花黃色。秋中結實。采無時。治咽喉口齒病。

百兩金

【圖經本草】百兩金生戎州河中府雲安軍。苗高二三尺。有榦如木。凌冬不凋。葉似荔枝。初生背面俱青。秋後背紫面青。初秋開花青碧色。結實如豆大。生青熟赤。無時采根去心用。味苦。性平無毒。治壅熱咽喉腫痛。其河中出者。根赤如蔓菁。莖細青色。四月開碎黃花。似星宿花。五月采根曬乾用。治風涎。

地茄子

【圖經本草】地茄子生商州。三月開花結子。五六月采陰乾。味微辛溫。有小毒。主中風痰涎。麻痺。下熱毒氣。破堅積。利膈。消癰腫瘡癤。散血墮胎。

田母草

【圖經本草】田母草生臨江軍。無花實。三月采根。性涼。主煩熱。及小兒風熱。

田麻

【圖經本草】田麻生信州田野及溝澗旁。春秋生青。八月中生小莢。冬月采葉。治癰癤腫毒。

芥心草

【圖經本草】芥心草生淄州。引蔓白色。根黃色。四月采苗葉。治瘡疥。

苦芥子

【圖經本草】苦芥子生秦州。苗長一尺餘。莖青。葉如柳。開白花似榆葉。其子黑色。味苦。大寒無毒。明目。治血風煩躁。

布里草

【圖經本草】布里草生南恩州原野中。莖高三四尺。葉似李而大。至夏不花而實。食之瀉。人采根皮焙爲末。味甘寒。有小毒。治瘡疥。殺蟲。

茆質汗

【圖經本草】茆質汗生信州。葉青花白。七月采根。治風腫行血。

胡堇草

【圖經本草】胡堇草生密州東武山田中。枝葉似小堇菜。花紫色似翹軛花。一枝七葉。花出兩三莖。春采苗。味辛滑無毒。止痛散血。治打撲損傷筋骨。惡癰腫。搗汁塗金瘡。

小兒羣

【圖經本草】小兒羣生施州。叢高一尺以來。春夏生苗葉。無花。冬枯。其根味辛性涼。無毒。治淋疾。

獨脚仙

【圖經本草】獨脚仙生福州。山林旁陰泉處多有之。春生苗。葉圓。落下紫脚。長三四寸。秋冬葉落。夏連根葉采焙爲末。治婦人血塊。

撮石合草

【圖經本草】撮石合草生眉州平田中。莖高二尺以來。葉似穀葉。十二月萌芽。二月有花。不結實。其苗味甘無毒。療金瘡。

露筋草

【圖經本草】露筋草生施州。株高三尺以來。春生苗。隨即開花結子。碧綠色。四時不凋。其根味辛。瀟性涼無毒。主蜘蛛蜈蚣傷。

### 九龍草

【本草綱目】九龍草一名金釵草。生平澤。中紅。子狀如楊梅。其苗解諸毒。治喉痛。折傷骨筋。蛇虺傷。喉風。重舌。牙關緊閉。

### 荔支草

【本草綱目】荔支草治蛇咬犬傷。及破傷風。

### 水銀草

【本草綱目】水銀草治眼昏。

### 透骨草

【本草綱目】透骨草治筋骨一切風濕疼痛。攣縮。寒濕脚氣。癘風。遍身瘡癬。反胃吐食。一切腫毒。

### 蛇眼草

【本草綱目】蛇眼草生古井。及年久陰下處。形如淡竹。葉背後皆是紅圈。如蛇眼狀。搗傳蛇咬。

### 鷺項草

【增】本草綱目【鷺項草取花治咽喉生瘡。

蛇魚草

【增】本草綱目【蛇魚草搗傅金瘡血出不止。

九里香草

【增】本草綱目【九里香草治肚癰。

白筵草

【增】本草綱目【白筵草香草也。蟲最畏之。取根葉煎洗諸蟲瘡疥癩。

環腸草

【增】本草綱目【環腸草治蠱脹。

割耳草

【增】本草綱目【割耳草治氣蠱。

雲花草

【增】本草綱目【雲花草一名雲花子。狀如麻黃。治馬疥。

野芴草

【增】本草綱目】野芨草治痞滿。

織霞草

【增】本草綱目】織霞草治元臟虛冷氣。攻臍腹痛。

牛脂芳

【增】本草綱目】牛脂芳治七孔出血。

鴨脚青

【增】本草綱目】鴨脚青治疔瘡。

天仙蓮

【增】本草綱目】天仙蓮搗葉。傳惡毒瘡癬。

雙頭蓮

【增】本草綱目】雙頭蓮一名催生草。主婦人產難。左手把之即生。又主腫脹。利小便。搗爛貼大人小兒牙疳。

豬藍子

【增】本草綱目】豬藍子治耳內有膿。名通耳。



天芥菜

【本草綱目】天芥菜生平野。小葉如芥狀。味苦。一名雞癩黏。主傳蛇傷。治一切腫毒。

佛掌花

【本草綱目】佛掌花根治疔瘡。

郭公刺

【本草綱目】郭公刺一名光骨刺。取葉搗傅天泡瘡。取根煎服。治哮喘。

籬箕柴

【本草綱目】籬箕柴生山中。取皮煎服。治癩瘡。

碎米柴

【本草綱目】碎米柴主癰疽發背。

羊屎柴

【本草綱目】羊屎柴生山野。葉類鶴虱。四月開白花。亦有紅花者。結子如羊屎狀。名鐵草子。根可毒魚。夏用苗葉。冬用根。主傳癰疽發背。能合瘡口。散膿血。又酒煮服。治下血。

山枇杷柴

三角風

【增】本草綱目【三角風名三角尖。取石上者尤良。主風濕流注疼痛。及癰疽腫毒。

葉下紅

【增】本草綱目【葉下紅滴汁。治飛絲入目腫痛。

滿江紅

【增】本草綱目【滿江紅主癰疽。

隔山消

【增】本草綱目【隔山消出太和山。白色。主腹脹積滯。氣隔噎食轉食。

石見穿

【增】本草綱目【石見穿主骨痛。大風癰腫。

墓頭回

【增】本草綱目【墓頭回治崩中赤白帶下。

羊茅

【本草綱目】羊茅羊喜食之故名。治喉痺腫痛。

阿兒只

【西域記】阿兒只出西域。狀如苦參。主打撲傷損。婦人損胎。又治魚鼠瘡。

阿息兒

【西域記】阿息兒出西域。狀如地骨皮。治婦人產後胞衣不下。又治金瘡膿不出。嚼爛塗之即出。

奴哥撒兒

【西域記】奴哥撒兒出西域。狀如桔梗。治金瘡。及腸與筋斷者。嚼爛傅之自續也。

薏苡

原薏苡一名解蠡。一名芑實。一名薏米。一名薏珠子。一名西番蜀稗。一名回回米。一名草珠兒。本草綱目有薏實而解散。又似芑黍之苗。故有解蠡芑實之名。薏音感。籟米乃其堅硬者。處處有之。交趾者子最大。出有薏蘊之意。一作籟珠。一作穢米。苗名屋莢。回回米以下三名。見救荒本草。處處有之。交趾者子最大。出真定者佳。今多用梁漢者。氣劣於真定。春生苗莖高三四尺。葉如黍葉。開紅白花作穗。五六月結實。青白色。形如珠子而稍長。故呼薏珠子。取用以顯小色青味甘黏牙者良。形尖而殼薄。米白如糯米。此真薏苡也。可粥可麪。可同米釀酒。性微寒無毒。養心肺上品之藥。健脾益胃。補肺清熱。去風勝濕。消水腫。治筋急拘攣。去乾濕脚氣大驗。久服輕身辟邪。令人能食。根甘微寒無毒。煮糜食甚香。去虻蟲大效。心腹煩滿及

毒。

【實錄】史記夏本紀注禹母修已見流星貫昴。又吞神珠薏苡。胸坼而生禹。【後漢書馬援傳】初援在交趾。嘗餌薏苡實。用能輕身省慾。以勝瘴氣。南方薏苡實大。援欲以爲種。軍還載之一車。時人以爲南方珍怪。權貴皆望之。援時方有寵。故莫以聞。及卒後。有上書譖之者。以謂前所載還乃明珠文犀。帝益怒。【集韻】五言古詩。宋梅堯臣魏文以予病渴贈薏苡。一叢植庭下。走筆戲謝。媿無相如才。偶病相如渴。溼水有丈人。薏苡分叢芟。爲飲可扶衰。餘生幸且活。安知惡己者。不願變野葛。【司馬光薏苡】佳實產南州。流傳却山瘴。如何馬伏波。坐取丘山謗。夫君道義白。復爲神明相。厲氣與流言。安能逞無狀。【蘇軾小圃薏苡】伏波飯薏苡。禦瘴傳神良。能除五溪毒。不救讒言傷。讒言風雨過。瘴癘久亦亡。兩俱不足治。但愛草木長。草木各有宜。珍產駢南荒。絳囊懸荔枝。雪粉剖桃榔。不謂蓬荜姿。中有藥與糧。春爲芟珠圓。炊作菰米香。子美拾橡栗。黃精誑空腸。今吾獨何者。玉粒照座光。【七言古詩】宋陸游薏苡。初遊唐安飯薏米。炊成不減彫胡美。大如芟實白如玉。滑欲流匙香滿屋。腹腴項鬣不入盤。況復殮醢誇甘酸。東歸思之未易得。每以問人人不識。嗚呼奇才從古棄。草菅君試求之籬落間。

【七言絕句】**宋梅堯臣**和**石昌言**學士官舍薏苡葉如華黍實如珠移種官庭特蔥蒨但蠲病渴付相如勿恤謗言歸馬援【**明邵寶**謝張提學惠薏苡仁】辟濕初聞薏苡仁涯翁詩裏見來真東風吹送臺端賤活火山泉共作春。

【詩散句】**唐王維**薏苡扶衰病歸來幸可將。 **園**【**杜甫**】稻梁求未足薏苡謗何頻。 **園**【**宋蘇軾**】

只疑薏苡來交趾未信蠙珠出泗濱。 **園**【**黃庭堅**】黃金滿地無人費一斛明珠薏苡秋。 **園**【**明馮琦**】南

國繇來多薏苡東山且可問松蘿。 **園**【**宋陸游**】甌香炊薏米。 **園**【**金高士談**】井邊薏苡吐秋珠。

**園**【**修治**】取子於甌中蒸使氣餽曝乾按之得仁亦可碾取凡使每兩同糯米一兩炒熟去糯米用亦有以鹽湯煮者。 **園**【**製用**】春熟炊爲飯食之治冷氣。 薏苡仁爲末同粳米煮粥日日食補正氣利腸胃消水腫治風痺除胸中邪氣治筋脈拘攣除消渴水飲。 **園**【**五雜俎**】京師有薏酒用薏苡實釀之淡而有風致然不足快酒人之吸也。 **園**【**鳳洲筆記**】薊州薏苡仁酒周氏第一成氏次之三屯營所造更勝清冽秀美有出色香味之表者。

檳榔

**園**【**藥錄**】檳榔一名賓門。 **園**【**本草注**】檳榔一名仁頻一名洗瘴丹一名螺果尖長有紫文者名檳圓大而矮者名榔。 **園**【**南方草木狀**】檳榔樹高十餘丈皮似青桐節如斑竹下本不大上枝不小稠直亭亭千

下繫數房。房綴數十實。實大如桃李。天生棘重累其下。所以禦衛其實也。味苦澀。剖其皮。煮其膚。堅如乾棗。作雞心狀。破皮作錦文者爲佳。以扶留藤古蕒灰并食。則滑美。下氣消穀。【名醫別錄】檳榔生南海。氣味苦辛。溫澀無毒。消穀逐水。除痰癖。三蟲伏尸寸白。【藥性本草】味甘性寒。宣利五臟六腑壅滯。破胸中氣。【唐本草】除一切風。下一切氣。通關節。利九竅。健脾調中。除煩破瘕結。【鶴林玉露】嶺南人以檳榔代茶禦瘴。其功有四。一曰醒能使之醉。蓋食之久則熏然頰赤。若飲酒然。二曰醉能使之醒。蓋酒後嚼之。則寬氣下痰。餘醒頓解。三曰飢能使之飽。四曰飽能使之飢。蓋空腹食之。則充然氣盛如飽。飽後食之。則飲食快然易消。又且賦性疏通而不洩氣。稟味嚴正而更有餘甘。有是德故有是功也。

【梁書海南傳】于阗利國出檳榔。特精好。爲諸國之極。【南史劉穆之傳】穆之少時家貧。誕節嗜酒食。不修拘檢。好往妻兄家乞食。多見辱。不以爲恥。其妻江嗣女甚明識。每禁不令往。江氏後有慶會。屬令勿來。穆之猶往。食畢求檳榔。江氏兄弟戲之曰。檳榔消食。君乃常飢。何忽須此。妻復截髮。市殺饌。爲其兄弟以餉穆之。自此不對穆之梳沐。及穆之爲丹陽尹。將召妻兄弟。妻泣而稽顙。以致謝。穆之曰。本不匿怨。無所致憂。及至醉。穆之乃令廚人以金柈貯檳榔一斛以進之。【任昉傳】昉父遙本。性重檳榔。以爲常餌。臨終常求之。剖百許口。不得好者。昉亦所嗜好。深以爲恨。遂終身不嘗檳榔。【唐書南蠻傳】環

王國取檳榔瀋爲酒。哥羅國凡嫁娶納檳榔爲禮。多至二百盤。真臘國客至。屑檳榔龍腦香蛤以進。婆賄伽盧國土熱。衢路植椰子檳榔。仰不見日。【宋史地理志】瓊州貢檳榔。【三輔黃圖】漢武帝元鼎六年。破南越。起扶荔宮。以植所得奇草異木。有檳榔百餘本。【風俗記】王高麗年十四五時。四月八日在彭城佛寺中。謝混見而以檳榔贈之。執王手謂曰。王郎謝叔源可與周旋否。【南中八郡志】檳榔土人以爲貴。婚族款客。輒先進此物。若邂逅不設。用相嫌恨。【三國典略】齊命通直散騎常侍辛德源聘于陳。陳遣主客蔡佞宴酬。因談諠。手弄檳榔。乃曰。頃聞北間有人爲噉檳榔獲罪。人間遂禁此物。定爾否。德源荅曰。此是天保初。王尙書罪狀故耳。猶如李固被責。云胡粉飾面。搔首弄姿。不聞漢世。頓禁胡粉。【酉陽雜俎】檳榔枝苗可以忘憂。【嶺表錄異】安南自嫩及老。採檳榔實啖之。自云交州地溫。不食此無以祛其瘴癘。廣州亦噉檳榔。然不甚於安南也。【西溪叢語】閩廣人食檳榔。每切作片。蘸蠣灰。以芫葉裹嚼之。芫音老。又音蒲。口切。初食微覺似醉。面赤。故東坡詩云。紅潮登頰醉檳榔。【宋類苑】南海地氣暑濕。人多患胸中痞滯。故常啗檳榔數十口。加以勃萋藤。泊蜆灰同咀之。液如朱色。程思孟知番禺。凡左右侍史啖檳榔者。悉杖之。或問其故。曰。惡其口唇如漱血耳。【海槎餘錄】檳榔產於海南。惟萬崖瓊山會同樂會諸州縣爲多。他處則少。每親朋會合。互相擊送以爲禮。至於議姻。不用年帖。只送檳榔而已。【瀛崖勝覽】爪哇國人檳榔不離口。寔飯於盤。酥澆之。餐則嗽去榔屑。向盤掬而食。食既水飲。待

實以檳榔。

【集韻】檳榔。晉俞益期與韓康伯牋。惟檳榔樹最南游之可觀。予既非常。木亦特異。余在交州時度之。大者三圍。高者九丈餘。葉聚樹端。房棲葉下。花秀房中。子結房外。其擢穗似黍。其綴實似穀。其皮似桐而厚。其節似竹而概。其中空。其外勁。其屈如覆虹。其伸如縋繩。本不大。末不小。上不傾。下不斜。稠直亭亭。千百若一。步其林則寥朗。庇其蔭則蕭條。信可以長吟。可以遠想矣。但性不耐霜。不得北植。必當遐樹海南。遼然萬里。弗遇長者之目。自令人深恨。

【啓】梁庾肩吾謝東宮賚檳榔啓。無勞朱實。兼荔支之五滋。能發紅顏。類芙蓉之十酒。登玉案而上陳。出珠盤而下逮。澤深温柰。恩均含棗。【謝賚檳榔啓】形均綠竹。詎掃山壇。色譬青桐。不生空井。事踰紫柰。用兼芳菊。方爲口實。永以蠲痾。【王僧孺謝賜于佗利所獻檳榔啓】竊以文軌一覃。充仞斯及。八侍清朔。航海梯山。獻琛奉貢。充庖盈府。故其取題在賦。多述兪書。萍實非甘。荔葩慙美。

【賦】明黎遂球檳榔賦有序。檳榔生於海外。予粵人。喜雜萋葉。蜺灰嚼之。婚姻之約。以表結言。客粵者。每不諳食。且資嘲笑。然攷食檳榔。不惟予粵人也。晉劉穆之微時。嘗造妻家。已食畢。求檳榔。妻兄弟曰。君嘗苦飢。何用此物。及任丹陽尹。召妻兄弟。以金盤貯檳榔一斛贈之。然而往。故吳俗所貴。何以云然。予讀書之暇。作賦爭之。美嘉實之貞烈。含文采於炎方。榦亭亭而直上。枝扶舉而疎張。涉南海以流望。見團



蓋之彷彿。摘鮫人之明珠。猶什襲而錦裝。牽異草而薦葉。朋翡翠於越裳。準削瓜以成瓣。或如錢而擲筐。疑癩髓與玉屑。並資嚼而得漿。擬漱石而礪齒。勝含脂以爲容。於是集良耦。邀上賓。進鯉尾。獻猩脣。調甘選脆。嘉澹雪醇。龍華代燭。雞人遲更。觴羽倦而旣醉。德味飽乎大烹。却易牙而不顧。視杜康以逡巡。並牽裾與捧袂。見微誠於華巾。結方勝以象物。翹則蜨而首螻。香儼含乎雞舌。液半飲而霞蒸。酌腑臟之損益。導元氣以降升。是以靡俗不珍。無時不宜。托吉士以爲友。比白茅而包之。指標梅以興感。佇斯焉之相遺。陳瓜果以穿鍼。懸艾虎而續絲。匪一端以調笑。卽懷袖以寄怡。在凝寒而擁背。或立月而露滋。忽溫霽而如醺。惟丹丸之馥頤。彼嚙脣與啜舌。樂並枕於低帷。暢同心之蘭言。相吞吐而氣佳。笑貞士之苦節。采松實而緣阿。分藜藿之我安。適晚食而婆娑。詠素餐以不忤。歌無酒而可酌。從樂飢於衡門。亦回味以旨多。況鼎養之羅列。侑退食而委蛇。

【五言古詩】梁劉孝綽有人乞牛舌乳不付因餉檳榔陳乳何能貴爛舌不成珍空持渝皓齒非但汗丹脣別有無枝實曾要湛上人差比朱櫻熟詎易紫梨津莫言蒂中久當看心裏新微芳雖不足含咀願相親周庾信忽見檳榔綠芳千子熟紫穗百花開莫言行萬里曾經相識來宋蘇軾食檳榔月照無枝林夜棟立萬礎渺渺雲間扇陰此九月暑上有垂房子下繞絳刺禦風欺紫鳳卵雨暗蒼龍乳裂包一墮地還以皮自煮北客初未諳勸食俗難阻中虛畏泄氣始嚼忽半吐吸津得微甘著齒隨亦苦

先生失膏梁。便腹委敗鼓。日噉過一粒。腸胃爲所侮。蟄雷般臍腎。藜藿腐亭午。書燈看膏盡。鉦漏歷歷數。老眼怕少睡。竟使赤背努。渴思梅林嘯。饑念黃獨舉。奈何農經中。收此困羈旅。牛舌不餉人。一斛冑多與。乃知見本偏。但可酬惡語。【戴復古泉南卽事】寄跡小園中。自笑客異鄉。東家送檳榔。西家送檳榔。咀嚼脣齒赤。亦能醉我腸。南人愛敬客。以此當茶湯。慙慙謝其來。此意不可忘。【明劉基初食檳榔】檳榔紅白文。色似青扶留。驛吏勸我食。可已瘴癘憂。初驚刺生頰。漸若戟在喉。紛紛花滿眼。岑岑暈蒙頭。將疑悞腊毒。復想致無由。稍稍熱上面。輕汗如珠流。清涼徹肺腑。麤穢無纖留。信知殷王語。瞑眩疾乃瘳。三復增永歎。書之遺朋儔。

【五言律詩】宋朱子檳榔】憶昔南遊日。初嘗面發紅。藥囊知有用。茗盃詎能同。獨疾收殊效。修真錄異功。三彭如不避。糜爛七非中。

【五言排律】宋李綱檳榔】疎林滄海上。結實已纍纍。煙濕頰虬卵。風搖翠羽旗。飛翔金鸞鷲。掩映籜龍兒。瀟落哈椰子。勻圓訝荔枝。當茶銷瘴速。如酒醉人遲。萋葉偏相稱。蠟灰亦漫爲。乍餐顏愧渥。頻嚼齒愁疲。飲啄隨風土。端憂化鳥黎。

【七言絕句】宋黃庭堅幾道復覓檳榔】蠻煙雨裏紅千樹。逐水排痰肘後方。莫笑忍飢窮縣令。煩君

一斛寄檳榔。【朱子檳榔五絕卒章戲簡及之主簿】暮年藥裏關身切。此外脩然百不貪。薏苡載來緣下氣。檳榔收得爲祛痰。錦文縷切勸加餐。蜃炭扶留共一盤。食罷有時求不得。英雄邂逅亦飢寒。向來試吏著南冠。馬甲蠓山得飢餐。却藉芳辛來解穢。雞心磊落看堆盤。箇中有味要君參。螿吻春喉久不甘。珍重人心亦如此。莫將寒苦換春酣。高士沉迷簿領書。有時紅糝綴玄鬚。定知不著金盤貯。兒女心情本自無。

【詩散句】唐李白何如黃金盤。一斛薦檳榔。【宋唐庚】織貝流肌滑。檳榔入頰紅。【元張翥】檳榔新善啖。一斛宿醒空。【宋蘇軾】不用長愁掛月村。檳榔生子竹生孫。【唐曹鄴】檳榔自無柯。【宋鄭域】檳榔共聘幣。【戴復古】紅吐檳榔唾。

附錄 山檳榔

【羅浮山疏】山檳榔一名蒟子。生日南。樹似栢欄而小。與檳榔同狀。一叢十餘榦。一榦十餘房。一房數百子。子長寸餘。五月采之。味近甘苦。

大肚子

【本草綱目】大肚子一名大腹檳榔。出嶺表滇南。檳榔中一種。腹大形扁而味澀者。不似檳榔。尖長味良甘者。所謂猪檳榔也。雲南記云。大腹檳榔。每枝有二三百顆。青時以一片萋葉及蛤粉卷和食之。卽滅。

霍亂通大小腸。健脾開胃。消肌膚中水氣。壅逆。瘴癘。痞滿。胎氣惡阻。脹悶。

### 馬檳榔

○馬檳榔俗譌爲馬金囊。一名馬金南。一名紫檳榔。結實紫色。內有核而殼薄。去殼。其仁色白。盤轉與北方文官果無異。第文官果乾久。食之刺喉。馬檳榔雖乾。嚼之軟美。嚼完以新汲水送下。其清甜香美。凡果無與爲比。味甘寒無毒。出雲南金齒沅江諸夷地。核仁氣味苦。甘寒無毒。治產難。傷寒熱病。惡瘡腫毒。俱以冷水嚼服數枚。

【五言古詩】明吳寬馬檳榔。有樹吾不識。人云馬檳榔。檳榔產南海。結實因瘴鄉。平生冒其名。豈亦如丁香。白花細而密。實甘翻可嘗。其葉與麻同。沃若澤且光。麻馬音或譌。欲問郭駝亡。

### 茱萸二種 同類

【本草綱目】吳茱萸。陳藏器曰。茱萸南北總有。入藥以吳地者爲好。所以有吳之名也。處處有之。江淮蜀漢尤多。木高丈餘。皮青綠色。葉似椿而闊厚。紫色。三月開紅紫細花。七八月結實似椒子。嫩時微黃。至熟則深紫。李時珍曰。枝柔而肥。葉長而皺。其實結於梢頭。疊疊成簇。而無核。一種粒大。一種粒小。小者入藥爲勝。氣味辛溫。有小毒。溫中下氣。止痛除濕。逐風邪。開腠理。治欬逆寒熱。利五臟。去痰冷逆氣。治飲食不消。心腹諸冷絞痛。中惡心腹。

痛霍亂吐瀉瘡痺刺痛腰脚軟弱利大腸壅氣腸風痔疾殺三蟲鬼疰治腎氣通關節健脾厚腸胃開鬱化滯 食茱萸一名藪一名檄一名艾子一名辣子一名越椒一名欐子陶弘景曰禮記名藪而俗呼爲檄子當是不識藪子也蘇恭曰

爾雅云椒檄醜棟陸璣詩疏云椒檄屬也並有檄名李時珍曰此即欐子也蜀人呼爲艾子楚人謂之辣古人謂之藪及檄子因其辣蜚口慘腹有殺殺然之狀故有諸名曹憲博雅云欐子越椒茱萸也鄭樵通志云欐子一名食蘇頌曰南北皆有之其木甚高大有長及百尺者枝莖青黃莖間有刺上有小白點

葉類油麻其花黃花子宜入食羹中能發辛香李時珍曰高木長葉黃花綠子叢簇枝上味辛而苦土人八月採搗濾取汁入石灰攪成名曰艾油亦曰辣米味辛辣入食物中用主治功同吳茱萸但力少劣爾

【禮記內則】三牲用藪【註】藪煎茱萸也漢律會稽獻焉爾雅謂之檄【疏】賀氏云今蜀郡作之九月九日取茱萸折其枝連其實廣長四五寸一升實可和十升膏名爲藪也【南齊書祥瑞志】始興郡本無欐樹調味有關世祖在郡堂屋後忽生一株【唐書文藝傳】王維別墅在輞川有茱萸泚

【詩含神霧】茱萸耐老【淮南畢萬術】井上宜種茱萸茱萸葉落井中飲此水者無瘧病懸茱萸于屋內鬼畏不入【雜五行書】舍東種白楊茱萸三根增年益壽除患害也【搜神記】永嘉六年正月無

錫縣嶽有四葉茱萸樹相樛而生狀若連理【發蒙記】蛇以茱萸爲酒謂飲之卽醉也【異苑】晉新野庾紹字道遐與南陽宋協中表之親情好綢繆桓玄時庾爲湘東太守病亡義熙中忽見形詣協求酒

協時時餌茱萸酒因爲設之酒至執杯還置云有茱萸氣協云卿惡之耶紹云上官皆畏之非獨我也

【風土記】俗尙九月九日。謂之上九茱萸。到此日氣烈熟。色赤。可折其房以插頭。云辟惡氣。禦冬。【易洞林】郭璞避難至新息。有人以茱萸令璞射之。璞曰。子如小鈴含玄珠。按文言之是茱萸。【續齊諧記】汝南桓景隨費長房遊學。長房謂之曰。九月九日。汝南當有大災厄。急令家人縫囊。盛茱萸。繫臂上。登山飲菊花酒。此禍可消。景如言。舉家登山。夕還。見雞犬牛羊一時暴死。長房問之。曰。此可代矣。今世人九日登高飲酒帶茱萸囊。蓋始於此。【成都古今記】蜀人每進酒。輒以艾子一粒投之。少頃香滿盃醞。【福建志】建寧府重陽日。登高飲茱萸酒。名茱萸爲辟邪翁。【贊】宋宋祁艾子贊。綠實若萸。味辛香苾。投粒羹臠。椒桂之匹。【賦】晉孫楚茱萸賦。有茱萸之嘉木。植茅茨之前庭。歷漢女而始育。閱百歲而長生。森蔓延以盛興。布綠葉於紫莖。鶉火西徂。白藏授節。零露旣凝。鷹隼飄厲。攀紫房於緄柯。綴朱實之酷烈。應神農之本草。療生民之疢疾。

【文散句】楚屈原離騷。櫟又欲充夫佩幃。

【五言古詩】梁簡文帝茱萸女。茱萸生狹邪。結子復銜花。遇逢纖手摘。濫得映鉛華。雜與鬢簪插。偶逐鬢鈿斜。東西爭贈玉。縱橫來問家。不無夫婿馬。空駐使君車。唐萬楚茱萸女。山陰柳家女。九日采茱萸。復得東隣伴。雙爲陌上姝。插枝著高髻。結子置長裾。忤性常遲緩。非關詫丈夫。平明折林樾。日入返

城隅。俠客要羅袖。行人挑短書。蛾眉自有主。年少莫踟蹰。

【五言律詩】宋徐鉉奉御扎賦茱萸萬物慶西成。茱萸獨擅名。房排紅結小。香透夾衣輕。宿露霑猶重。朝陽照更明。長和菊花酒。高宴奉西清。

【七言律詩】宋徐鉉奉和御製茱萸臺畔西風御果新。芳香精彩麗蕭辰。柔條細葉妝治好。紫蒂紅芳點綴勻。幾朵得陪天上宴。千株長作洞中春。今朝聖藻偏流詠。黃菊無由更敢隣。

【五言絕句】唐王維茱萸泚結實紅且綠。復如花更開。山中儻留客。置此芙蓉杯。【山茱萸】朱實山下開。清香寒更發。幸與叢桂花。窻前向秋月。【裴迪茱萸泚】飄香亂椒桂。布葉間橫欒。雲日雖回照。森沈猶自寒。

【七言絕句】唐武元衡寄題江南所居茱萸樹手種茱萸舊井傍。幾回春露又秋霜。今來獨向秦中見。攀折無時不斷腸。

【詩散句】唐孟浩然茱萸正可佩。折取寄情親。【司空曙】強向衰叢見芳意。茱萸紅實是繁花。

【張說】茱囊繫牧童。【李白】九日茱萸熟。【李益】茱萸滴露房。【宋司馬光】萸房近令節。【唐

王昌齡】茱萸插髮花宜壽。【王維】遍插茱萸少一人。【杜甫】醉把茱萸仔細看。【盧綸】茱萸一朶映華簪。【權德輿】酒泛茱萸晚易曛。【白居易】舞鬢擺落茱萸房。茱萸色淺未經霜。【元稹】

【齊民要術】食茱萸二月栽之。宜固城隍冢高燥之處。候實開便收之。挂著屋裏壁上。令陰乾。勿使煙薰。用時去中黑子。【炮炙論】凡使吳茱萸。去葉梗。每十兩以鹽二兩。投東流水四斗。分作一百度洗之。自然無涎。日乾入丸散用之。若用醋煮者。每十兩用醋一鎰。煮三十沸。後入茱萸曬乾用。

桂 巖桂別見花譜

【爾雅】檉木桂。【註】今南人呼桂厚皮者爲木桂。桂樹葉似枇杷而大。白華。華而不著子。叢生岩嶺。枝葉冬夏常青。【桂海虞衡志】桂南方奇木。上藥也。桂林以地名。地實不產。而出於賓宜州。凡木葉心皆一縱理。獨桂有兩紋形如圭製字者。意或出此。葉味辛甘。與皮無別。而加芳美。人喜咀嚼之。【南方草木狀】桂出合浦。生必以高山之巔。冬夏常青。其類自爲林。間無雜樹。交趾置桂園。桂有三種。葉如柏葉皮丹者。爲丹桂。葉似柿葉者。爲菌桂。葉似枇杷葉者。爲牡桂。【酉陽雜俎】牡桂葉大如苦竹葉。葉中一脈如筆跡。花萼葉三瓣。瓣端分爲兩岐。其表色淺黃。近歧淺紅色。花六瓣。色白。心凸起。如荔枝。其色紫。出婺州山中。【唐本草】牡桂乃爾雅所云檉木桂也。葉長尺許。花子與菌桂同。大小枝皮俱名牡桂。但大枝皮肉理麤虛如木。而肉少味薄。名曰木桂。亦云大桂。不及小嫩枝。皮肉多而半卷。中必皺起。其味辛美。一名肉桂。亦名桂枝。一名桂心。出邕州桂州交州甚良。其菌桂葉似柿葉。中有縱文三道。表裏無毛而光。



澤肌理緊薄如竹。大枝小枝皮俱是筒。其大枝無肉。老皮堅板不能重卷。味極淡薄。不入藥。用小枝薄而卷及二三重者良。或云筒桂。陶氏云小桂是也。今惟出韶州。【本草綱目】牡桂葉長如枇杷葉。堅硬有毛及鋸齒。其花白色。其皮多脂。茵桂葉如柿葉而尖狹光淨。有三縱文而無鋸齒。其花有黃有白。其皮薄而卷。今商人所貨皆此二種。別錄單名桂者卽肉桂。李杲云。桂之細薄者爲枝。厚脂者爲肉。去皮與裏。當其中者爲桂心。桂肉氣味甘辛。有小毒。利肝肺氣。心腹寒熱。冷痰。霍亂轉筋。頭痛腰痛。出汗。溫中。堅筋骨。通血脈。理疏不足。宣導百藥。治沈寒痼冷之病。去營衛中風寒。表虛自汗。桂心苦辛無毒。治九種心痛。腹內冷痛。欬逆結氣。壅脾。脚痺不仁。止痢破血。殺三蟲。治一切風氣。補五勞七傷。通九竅。利關節。益精明目。暖腰膝。治風痺。骨節攣縮。續筋骨。生肌肉。消瘀血。破疔癰癥瘕。殺草木毒。治風癰失音。陽虛失血。內托癰疽。痘瘡。解蛇蝮毒。牡桂卽木桂。其最薄者爲桂枝。枝之嫩小者爲柳桂。氣味辛溫無毒。治上氣欬逆結氣。喉痺吐吸。利關節。補中益氣。治心痛脇痛。溫筋通脈。止煩發汗。去冷風疼痛。茵桂氣味辛溫無毒。治百病。養精神。和顏色。爲諸藥先聘通。久服輕身不老。面生光華。媚好常如童子。昔人所服食者。蓋此類也。

【戰國策】蘇秦曰。楚國之食貴於玉。薪貴於桂。【山海經】桂林八樹在賁隅東。【註】八樹成林。言其大也。【莊子】桂可食。故伐之。【列仙傳】范蠡好食桂。飲水。賣藥人間。世世見之。【說文】桂。江南木。百藥之長。【地理志】桂陽郡有桂嶺。開花徧樹。林嶺盡香。【搜神記】彭祖者。殷時大夫也。

姓鍾名鏗。帝顓頊之孫。陸終氏之中子。歷夏而生商末。號七百歲。常食芝桂。【抱朴子】趙佗子服桂二十年。足下生毛。日行五百里。力舉千斤。【廣州記】桂父常食桂葉。見知其神。人尊事之。一旦與鄉曲別。飄然入雲。【拾遺記】關河之北有紫桂成林。其實如棗。羣仙餌焉。韓終採藥四言詩曰。關河紫桂。實大如棗。得而食之。後天而老。【臨海記】郡東南有白石山。望之如雪。山有湖。傳云金鷲之所集。八桂之所植。【水經注】林邑城隍塹之外。林棘荒蔓。榛梗冥鬱。滕檠等秀。參錯際天。其中香桂成林。氣清澄煙。桂象象人也。棲居此林。服桂得道。【羅浮山記】山頂有桂。山海經所謂賁禹之桂。【一品集】李德裕平泉莊有東陽之牡桂。【酉陽雜俎】大凡木脈皆一脊。唯桂葉三脊。【孫公談苑】南唐後主嘗召徐鍇。至清暑閣前。地經雨。草生磚縫中。鍇去復生。鍇曰。呂氏春秋云。桂枝之下無雜木。味辛故也。後主令取桂屑數斗。勻布縫中。經宿盡死。【夢溪筆談】呂氏春秋云。枝桂之下無雜木。蓋桂枝味辛螫故也。然桂之殺草木。自是其性。不爲辛螫也。雷公炮炙論云。以桂爲丁。以釘木中。其木卽死。一丁至微。未必能螫大木。自是其性相制耳。【避暑錄話】蘇子瞻在惠州。作桂酒。嘗問其二子邁過云。一試之而止。大抵氣味似屠蘇酒。二子語及。亦自撫掌大笑。劉禹錫傳信方有桂漿法。善造者暑月極快美。凡酒用藥。未有不奪其味。況桂之烈。楚人所謂桂酒椒漿者。安知其爲美酒。但土俗所尙。今欲因其名以求美。亦過矣。

【韻藻】贊【晉郭璞桂贊】桂生南裔。拔萃岑嶺。廣莫熙葩。凌霜津穎。氣王百藥。森然雲挺。

【文賦散句】〔圖〕楚屈原離騷。雜申椒與菌桂兮。豈維級夫蕙茝。【漢司馬相如上林賦】桂椒木蘭。

【晉孫綽天台賦】八桂森挺以凌霜。

【五言古詩】〔原〕周庾信詠桂。南中有八桂。繁華無四時。不識風霜苦。安知零落期。〔圖〕唐顏真卿謝陸

處士杼山折青桂花見寄之什。羣子遊杼山。山寒桂花白。綠萸含素萼。采折自逋客。忽枉巖中詩。芳香

潤金石。全高南越蠹。豈謝東堂策。會愜名山期。從君恣幽覲。

【詩散句】〔圖〕唐李白。何以折相贈。白花青桂枝。【孟浩然】青桂春再榮。白雲暮來變。【白居易】身

倚白石崖。手攀青桂樹。【晉張協】尺燼重尋桂。【梁庾肩吾】八桂動芳枝。〔原〕唐李白。青桂隱遙

月。〔圖〕姚合。辛香發桂叢。【李賀】山頭老桂吹木香。

【圖錄】〔原〕漢書南越傳。尉陀獻桂蠹一器。【註】師古曰。此蟲食桂。故味辛。而漬之以蜜。食之也。

# 廣羣芳譜卷第一百

## 藥譜

### 丁香

【本草綱目】丁香一名丁子香。一名雞舌香。陳藏器曰。雞舌香與丁香同種。花實叢生。其中心最大者爲雞舌。擊破有順理而解爲兩向如雞舌。故名。乃是母丁香也。馬志曰。生交廣南番。樹高丈餘。木類桂。葉似櫟葉。花圓細黃色。其子出枝葉上如釘。長三四分。紫色。其中有竊大如山茱萸者。俗呼爲母丁香。雞舌香氣味辛微溫。無毒。治風水毒腫。霍亂心痛。去惡熱。丁香氣味辛溫。無毒。溫脾胃。止霍亂。壅脹。風毒。諸腫。齒疳。蠶。殺蟲辟惡。治口氣。反胃。鬼疰。蠱毒。殺酒毒。消痰癖。療腎氣。奔豚。腹痛。嘔逆。去胃寒。理元氣。血氣盛者勿服。按今所種丁香花。三四月開。又一種也。

【酉陽雜俎】藥草異名亭炆獨生。雞舌香也。【藥譜】丁香異名支解香。【夢溪筆談】子集靈

苑方論雞舌香以爲丁香母。蓋出陳氏拾遺。今細考之尙未然。按齊民要術云。雞舌香世以其似丁子。故一名丁子香。卽今丁香是也。日華子云。雞舌香治口氣。所以三省故事。郎官日含雞舌香。欲其奏事對荅。其氣芬芳。此正所謂丁香治口氣。至今方書爲然。又古方五香連翹湯。用雞舌香。千金五香連翹湯。無雞

舌香却有丁香。此最爲明驗。新補本草。又出丁香一條。蓋不曾深考也。今世所用雞舌香。乳香中得之。大如山茱萸。剉開中如柿核。略無氣味。以治痰。殊極乖謬。

【五言古詩】唐杜甫丁香。丁香體柔弱。亂結枝猶摯。細葉帶浮毛。疎花披素豔。深栽小齋後。庶近幽人占。晚墮蘭麝中。休懷粉身念。

【五言律詩】唐錢起賦得池上雙丁香樹。得地移根遠。交柯繞指柔。露香濃結桂。池影鬪蟠虬。黛葉輕筠綠。金花笑菊秋。何如南海外。雨露隔炎洲。

【七言絕句】唐陸龜蒙丁香。江上悠悠人不問。十年雲外醉中身。殷勤解却丁香結。從放繁枝散誕春。【金元好問賦瓶中雜花】香中人道睡香濃。誰信丁香臭味同。一樹百枝千萬結。更應薰染費春工。

【明許邦才丁香花】蘇小西陵踏月迴。香車白馬引郎來。當年剩綰同心結。此日春風爲翦開。【詩散句】宋宋白。昨日司花新奉勅。後園差使結丁香。【陶弼】萬枝千葉遞相就。內結花心外結身。

烏藥

【本草綱目】烏藥一名旁其。一名鱗鯁。一名矮樟。烏以色名。其葉狀似鱗鯁。鯽魚故俗呼爲鱗鯽樹。拾遺作旁其。方音訛也。南人亦呼爲矮樟。其氣似樟也。蘇頌曰。台州雷州衡州皆有之。以天台者爲勝。木似茶櫨。高五七尺。葉微圓而尖。面青背白。有紋。四五月

開細花。黃白色。六月結實。根有極大者。又似釣樟根。然根有二種。嶺南者黑褐色而堅硬。天台者白而虛軟。並以八月采根。如車轂紋形。如連珠者佳。李時珍曰。吳楚山中極多人以爲薪。根葉皆有香氣。但根不甚大。纔如芍藥。嫩者肉白。老者肉褐色。其子如冬青子。生青熟紫。核殼極薄。其仁亦香而苦。根味辛溫無毒。治中惡。心腹痛。蠱毒。疰忤。鬼氣。宿食不消。天行疫癘。膀胱腎間冷氣。攻衝背脊。婦人血氣。小兒腹中諸蟲。除一切冷霍亂。反胃吐食瀉痢。癰癤疥癩。并解冷熱。

附錄 研藥

【海藥本草】研藥生南海諸州。小樹。葉如椒。根如烏藥而圓小。根味苦溫無毒。主霍亂。下利赤白。中惡。蠱毒。腹不調者。剉水煎服。

乳香

【香錄】乳香一名薰陸香。出大食國南。其樹類松。以斤斫樹。脂溢於外。結而成香。聚而成塊。上品爲揀香。圓大如乳頭。透明。俗呼滴乳。又曰明乳。次爲瓶香。以瓶收者。次爲乳場。雜沙石者。次爲黑場。黑色。次爲水濕場。水漬色。敗氣變者。次爲斫削。雜碎不堪。次爲纏末。播揚爲塵者。【本草綱目】薰陸香一名馬尾香。一名天澤香。一名摩勒香。一名多伽羅香。寇宗奭曰。薰陸香卽乳香。爲其垂滴如乳頭也。鎔場在地者。謂之多伽羅香。又曰杜嚕香。李珣言。薰陸是樹皮。乳是樹脂。陳藏器言。乳香是薰陸之乳頭也。掌禹錫曰。按南方異物志云。是薰陸之類。寇宗奭言。是一物。陳承言。薰陸是總名。乳香是薰陸之乳頭也。

薰陸出大秦國。在海島有大樹。枝葉正如古松。生于沙中。盛夏木膠流出沙上。狀如桃膠。夷人采取。賣與商賈。無賈則自食之。氣味微溫無毒。主風水毒腫。去惡氣。伏尸癰癬。養毒。治耳聾。中風口噤。不語。婦人肉氣。止大腸洩。癖療諸瘡。令內消。能發酒。理風冷。下氣益精。補腰膝。治腎氣。止霍亂。衝惡中邪氣。心腹痛。疰氣。長血活血。定痛伸筋。治婦人產難折傷。

【酉陽雜俎】藥草異名。靈華汎腴。薰陸香也。貞元中蜀郡有僧志功。言住寶相寺持經。夜久。忽有飛蟲五六枚。大如蠅。金色。迭飛燈焰。或蹲于柱花上。鼓翅與火一色。久乃滅焰中。如此數夕。童子擊墮一枚。乃薰陸香也。亦無形狀。自是不復見。

沒藥

【本草綱目】沒藥。一作末藥。皆梵言也。蘇頌曰。今南海諸國及廣州或有之。木之根株。皆如橄欖。葉青而密。歲久者則有脂液流滴。在地下凝結成塊。或大或小。亦類安息香。采無時。按一統志云。沒藥樹高大如松皮。厚二三寸。采時掘樹下爲坎。用斧伐其皮。脂流於坎。旬餘方取之。氣味苦平無毒。破血止痛。療金瘡杖瘡諸惡瘡。痔漏。卒下血。目中翳暈痛。膚赤。破癥瘕宿血。損傷瘀血。消腫痛。治心膽虛。肝血不足。墮胎及產後心腹血痛。

騏驎竭

丈。婆婆可愛。葉似櫻桃。而有三角。其脂液從木中流出。滴下如膠飴狀。久而堅凝。乃成竭。赤作血色。采無時。按一統志云。血竭樹。略如沒藥樹。其肌赤色。采法亦於樹下掘坎。斧伐其樹。脂流於坎。旬日取之。多出大食諸國。今人試之以透指甲者爲真。氣味甘鹹平無毒。治心腹卒痛。金瘡血出。破積血。止痛生肉。去五臟邪氣。傷折打損一切疼痛。血氣攪刺內傷血聚。補心包絡。肝血不足。益陽精。消陰滯氣。

### 阿魏

【酉陽雜俎】阿魏木出伽闍那國。卽北天竺也。伽闍那呼爲形虞。亦出波斯國。呼爲阿虞截。樹長八九丈。皮色青黃。三月生。葉似鼠耳。無花實。斷其枝。汁如飴。久乃堅凝。名阿魏。拂林國僧鸞所說同。摩伽陁國僧提婆言。取其汁如米豆屑。合成阿魏。【本草綱目】阿魏一名薰渠。一名哈昔泥。夷人自稱曰阿。此物謂之央。曠蒙古人謂之哈昔泥。元時食用。以和料。其根名穩展。以淹羊肉。甚香美。蘇恭曰。生西番及崑崙。苗葉根莖酷似白芷。擣根汁日煎作餅者爲上。截根穿暴乾者爲次。體性極臭而能止臭。又婆羅門云。薰渠卽是阿魏。取根汁暴之如膠。或截根日乾並極臭。西國持呪人禁食之。常食用之。云去臭氣。陳承曰。今江浙人家亦種之。枝葉香氣皆同。而差淡薄。但無汁膏。李時珍曰。阿魏有草木二種。草者出西域。可曬可煎。木者出南番。取其脂汁。校一統志所載有此二種。云出火州及沙鹿海牙國者。草高尺許。根株獨立。枝葉如蓋。臭氣逼人。生取其汁熬作膏。名



阿魏。出三佛齊及暹羅國者。樹不甚高。土人納竹筒于樹內。脂滿其中。冬月破筒取之。其樹低小。如枸杞。牡荊之類。西南風土不同。故或如草如木也。氣味辛平無毒。殺諸小蟲。去臭氣。破癥積。下惡氣。除邪鬼蠱毒。治風邪鬼疰。心腹中冷。傳尸冷氣。辟瘟治瘡。霍亂。心腹痛。腎氣。瘟瘴。禦一切葷菜。毒解自死。牛羊馬肉諸毒。消肉積。

盧會

【本草綱目】盧會一名奴會。一名訥會。一名象膽。陳藏器曰。俗呼爲象膽。以其味苦如膽也。李珣曰。盧會生波斯國。狀似黑錫。乃樹脂也。蘇頌曰。今惟廣州有來者。其木生山野中。滴脂淚而成。采之不拘時月。李時珍曰。一統志云。爪哇三佛齊諸國所出者。乃草屬。狀如鬣尾。采之以玉器搗成膏。氣味苦寒無毒。治熱風煩悶。胸膈間熱。氣明目鎮心。小兒癩癩驚風。療五疳。殺三蟲。及痔病瘡癩。解巴豆毒。除鼻癢。傅蠶齒。治濕癬。出黃汁。

黃蘗

圓黃蘗。俗作黃柏。一名蘗木。根名檀桓。出邵陵者。輕薄。色深爲勝。出東山者。厚而色淺。樹高數丈。葉似吳茱萸。亦如紫椿。經冬不凋。皮外白。裏深黃色。厚二三分。二月五月采。皮陰乾。性苦寒無毒。洩伏火。補腎水。堅腎壯骨。治衝脈氣逆不渴。而小便不通。消五臟腸胃中結熱。黃疽。除骨蒸瀉膀胱相火。得知母。滋陰降火。得蒼朮。除濕清熱。爲治痿要藥。得細辛。瀉膀胱火。治口舌生瘡。金張元素曰。黃蘗之用有六。瀉膀胱心火。一

諸痿厥腰無力。于黃芪湯中加用。使兩足膝中氣力涌出。痿軟卽去。乃癱瘓必用之藥。明李時珍曰。古書言知母佐黃柏。滋陰降火。有金水相生之義。黃柏無知母。猶水母之無蝦。蓋黃柏能制膀胱命門陰中之火。知母能清肺金。滋腎水之化源。氣爲陽。血爲陰。邪火煎熬。則陰血漸涸。故陰虛火動之病。須之。非陰中之火不可用。又必少壯氣盛能食者。用之相宜。若中氣不足。邪火熾甚者。久服有寒中之變。

【總聞紀聞】古人寫書皆用黃紙。以藥染之。所以辟蠹。故曰黃卷。

【修治】炮炙論云。削去麤皮。用生蜜水浸半日。曬乾。每五兩用蜜三兩塗之。文武火炙令蜜盡爲度。李時珍云。黃藥性寒而沉。生用降實火。熟用不傷胃。酒制治上。鹽制治下。蜜制治中。

### 小藥

【本草綱目】小藥一名子藥。一名山石榴。此與金櫻子杜鵑花並。名山石榴非一物也。蘇恭曰。生山石間。所在皆有。襄陽峴山東者爲良。其樹枝葉與石榴無別。但花異。子細黑圓。如牛李子及女貞子爾。李時珍曰。其皮外白裏黃。狀如藥皮而薄小。氣味苦。大寒無毒。治口瘡疔毒。殺諸蟲。去心腹中熱氣。治血崩。

### 厚朴

【廣雅】重皮厚朴也。【漢書注】朴木皮也。此藥以皮爲用。而皮厚。故呼厚朴。【本草綱目】厚朴一

名烈朴。一名赤朴。一名厚皮。樹名榛。子名逐折。其木質朴而皮厚。味辛烈而色紫赤。故有厚朴烈赤諸名。蘇頌曰。以梓州龍州者為上。木高三四丈。徑一二尺。春生葉如檲葉。四季不凋。紅花而青實。皮極鱗皺而厚。紫色多潤者佳。薄而白者不堪。李時珍曰。朴樹膚白肉紫。五六月開細花。細實如冬青子。生青熟赤。有核。七八月采之。味甘美。皮氣味苦溫無毒。治中風。傷寒頭痛。寒極驚悸。氣血痺。死肌。去三蟲。溫中益氣。消痰下氣。療霍亂。腹痛脹滿。胃中冷逆。洩痢。淋露反胃。轉筋瀉。膀胱及五臟一切氣。消宿食。去結水。破宿血。化水穀。止吐酸水。大溫胃氣。

**【溫公詩話】**文德殿百官常朝之所也。宰相奏事畢乃來。押班常至日盱。守堂卒好以厚朴湯飲朝士。朝士有久無差遣厭苦常朝者。戲為詩曰。立殘階下梧桐影。喫盡街頭厚朴湯。亦朝中之實事也。

杜仲

**【廣雅】**杜仲曼榆也。圓一名思仲。一名思仙。一名木棉。一名棉。本草綱目云。昔有杜仲服此得道。因

銀絲如綿。故曰木棉。漢中建平宜都者佳。脂厚潤者良。豫州山谷及上黨商州陝州亦有之。樹高數丈。葉類柘。又似

辛夷。江南謂之棉。初生嫩葉可食。謂之棉牙花。實名逐折。味苦澀。亦堪入藥。木可作屐。益脚。皮色紫而潤。

狀如厚朴而更厚。折之多白絲。相連如綿。二五六月皆可採。味甘微辛。氣溫平甘。溫能補微。辛能潤。故

能潤肝而補腎。主補中益精。治腰膝痛。堅筋骨。強志。療腰腎脊攣。潤肝燥。補肝經風虛。葉作蔬。去風毒脚

氣。久積風冷。

【修治】凡使削去麤皮。每一斤用酥一兩。蜜三兩和塗。火炙。以盡爲度。細剉用。

秦皮

【本草綱目】秦皮一名梲皮。一名梲木。一名石檀。一名樊槐。一名盆桂。一名苦樹。一名苦櫪。秦皮本作檉皮。其木小而峯高。故名。人訛爲檉木。又訛爲秦木。或云本出秦地。故得秦名。高誘注淮南子云。檉苦櫪木也。蘇恭云。樹葉似檀。故名石檀。俗因味苦呼爲苦樹。蘇恭曰。此樹似檀葉。細皮有白點。而不麤。錯取皮漬水。便碧色。書紙看之。皆青色者。是真。蘇頌曰。其木大都似檀。枝榦皆青綠色。葉如匙頭。虛大而不光。竝無花實。根似槐根。俗呼爲白檉木。氣味苦。微寒無毒。治風寒濕痺。除熱。目中青翳白膜。久服頭不白。輕身。可作洗目湯。

【淮南子】夫檉木色青。翳而羸。瘡蝸。此皆治目之藥也。人無故求此物者。必有蔽其明者。

阜角

【阜角】一名阜莢。一名烏犀。一名懸刀。一名雞棲子。本草綱目云。莢之樹阜。故名。廣志謂之雞棲子。曾氏方謂之烏犀。外丹本草謂之懸刀。所在有之。樹高大。葉如槐葉。瘦長而尖。枝間多刺。夏開細黃花。結實有三種。一種小如猪牙。一種長而肥厚。多脂而黏。一種長而瘦薄。枯燥不黏。以多脂者爲佳。不結實者。鑿一孔。入生鐵三五斤泥封之。卽結。性辛鹹溫。有小毒。通關節。破堅癥。通肺及大腸氣。治咽喉痺塞。痰氣喘咳。風癘疥癬。下胞衣墮胎。

【神仙傳】左親騎軍崔言。一旦得大風惡疾。雙目昏盲。眉髮自落。鼻梁崩倒。勢不可救。遇異人傳

方用阜角刺三斤燒灰蒸一時久日乾爲末食後濃煎大黃湯調一七飲之一旬眉髮再生肌潤目明後入山修道不知所終

【墨客揮犀】唐華清宮今靈泉觀也七聖殿之西南隅數十步間有阜角一株合數人抱枝榦頗瘁相傳明皇洎貴妃共植於此每歲結實必有十數萊合歡者京兆尹命老卒數人守視之移接於他樹則不復合歡也

【七言絕句】宋張耒阜莢樹  
畿縣塵埃不可論故山喬木尙能存  
不緣去垢須青莢自愛蒼鱗  
百歲根

【採取】樹多刺難上探時以篋箍其樹一夕盡落  
【修治】阜莢取赤肥不蛀者新汲水浸一宿銅刀削去麤皮以酥反復炙透去子弦每一兩酥五錢又有蜜炙絞汁燒灰之異各依方法子揀圓滿堅硬不蛀者瓶煮熟剝去硬皮取向裏白肉兩片去黃以銅刀切曬用  
【禁忌】阜角與鐵有相感召處鐵砧槌阜角卽自損鐵碾碾之久則成孔鐵鍋爨之多爆片落  
【製用】溽暑久雨時阜莢合蒼朮燒煙辟瘟疫邪濕氣阜莢浸酒中取盡其精煎成膏塗帛上貼一切腫毒子炒春去赤皮水浸軟煮熟糖漬食疏導五臟風熱

【翰墨叢記】淮南人藏鹽酒蟹凡一器十隻以阜莢半挺置其中則經歲不壞

附錄 波斯阜莢

【西陽雜俎】波斯阜莢出波斯國呼爲忽野簪默拂林呼爲阿梨去伐樹長三四丈圍四五尺葉似鉤

緣而短小。經寒不凋。不花而實。其莢長二尺。中有隔。隔內各有一子。大如指頭。赤色。至堅硬。中黑如墨。甜如飴。可噉。亦入藥用。【本草拾遺】一名阿勃勒。狀如阜角而圓長。味甘好喫。

附錄 鬼阜莢

【西陽雜俎】鬼阜莢生江南地澤。如阜莢。高一二尺。沐之長髮。亦去衣垢。

附錄 肥阜莢

【本草綱目】肥阜莢生高山中。其樹高大。葉如檀及阜莢葉。五六月開白花。結莢長三四寸。狀如雲實之莢。而肥厚多肉。內有黑子數顆。大如指頭。不正圓。其色如漆而甚堅。中有白仁如栗。煨熟可食。亦可種之。十月采莢。煮熟搗爛。和白麪及諸香作丸。澡身面。去垢而膩潤。勝于阜莢也。氣味辛溫微毒。去風濕。治下痢便血。瘡癬腫毒。

附錄 酸角

【雲南志】臨安府出酸角。如阜角而小。味酸。

訶黎勒

【南方草木狀】訶黎勒樹似木椴。花白。子形如橄欖。六路皮肉相著。可作飲。變白髭髮令黑。出九真。【本草綱目】訶黎勒一名訶子。訶黎勒梵言。天主持來也。蘇頌曰。嶺南皆有。而廣州最盛。子形如卮子。橄欖青黃色。七

八月實熟時采。未熟時風飄墮者。謂之隨風子。暴乾收之。益小者。彼人尤珍貴之。氣味苦溫無毒。治冷氣。心腹脹滿。下食破胸膈結氣。下宿物。止腸澼久洩。赤白痢。消痰活水調中。止嘔吐霍亂。心腹虛痛。奔豚。腎氣。

【嶺南異物志】廣州法性寺有訶黎勒四五十株。子極小而味不濇。皆是六路。每歲州貢。只以此寺者。寺有古井。木根蘸水。水味不鹹。每子熟時。有佳客至。則院僧煎湯以延之。其法用新摘訶子五枚。甘草一寸。破之。汲井水同煎。色若新茶。

【五言排律】唐包佶抱病謝李吏部贈訶黎勒葉。一葉生西徼。齋來上海查。歲時經水府。根本別天涯。方士真難見。商胡輒自誇。比香同異域。看色勝仙家。茗飲暫調氣。梧丸喜伐邪。幸蒙却老疾。深願駐韶華。

【炮炙論】凡用訶黎勒酒浸後。蒸一伏時。刀削去皮。取肉剉焙用。用核則去肉。

婆羅得

【本草綱目】婆羅得一名婆羅勒。婆羅得梵言重生果也。李珣曰。婆羅得生西海波斯國。樹似中華柳樹。子如蕁麻子。氣味辛溫無毒。治冷氣塊。溫中補腰腎。破痲癬。可染髭髮令黑。

巴豆

【本草綱目】巴豆一名巴菽一名剛子一名老陽子。此物出巴蜀而形如菽豆故名。蘇頌曰：嘉州戎州眉州皆有之。木高一二丈。葉似櫻桃而厚大。初生青色。後漸黃赤。至十二月葉漸凋。二月復漸生。四月舊葉落盡。新葉齊生。卽花發成穗。微黃色。五六月結實作房。生青。至八月熟而黃。漸漸自落。乃收之。一房有二瓣。一瓣一子。或三子。仍有殼。戎州出者。殼上有縱文隱起。如線一道。至兩三道。土人呼爲金線。巴豆最爲上等。氣味辛溫。有毒。治傷寒。溫瘧寒熱。破癥瘕。結聚。堅積。留飲。痰癖。開通五臟六腑。閉塞。利水。殺道去惡肉。除鬼毒。蠱疰邪物。殺蟲魚。峻用則有戡亂劫病之功。微用亦有撫綏調中之妙。

【稽神錄】明經趙瑜魯人。累舉不第。困厄甚矣。因遊泰山。祈于嶽廟。將出門。忽有小吏自後至。曰：判官召。隨之而去。奄至一廳事。良久。聞簾中檢閱簿書。既而言曰：君命生至薄。名與祿仕皆無分。今此見告。當有以奉濟。今以一藥方授君。君以此給足衣食。然不可置家。置家則貧矣。瑜拜謝而出。至門外空中。飄大桐葉至。乃書巴豆丸方于其上。與人間之方正同。瑜遂稱前長水令。賣藥于夷門。市餌其藥者。病無不愈。獲利甚多。道士李德陽親見其桐葉。已十餘年。尙如新折者。【鄰幾雜誌】吳冲卿說其先君爲瑞昌令。一卒力啗巴豆如松子。問其由。始用飯一盃。巴豆兩粒。漸加巴豆減飯。積以歲月。至於純食巴豆。此亦習噉葛之類。

## 大風子



【大風子】出海南諸番國。乃大樹之子。狀如椰子而圓。中有核數十枚。大如雷丸。子中有仁白色。久則黃而油。不堪入藥。氣味辛熱有毒。取油治瘡。有殺蟲之功。不可多服。或至喪明。用之外塗。功不可沒。

【圓】**【修治】**取油法。用子二三斤。去殼及黃油者。研極爛。盛磁器中。封口入滾湯中。蓋鍋密封。勿令透氣。文武火煎。至黑色如膏。名大風油。以和藥。

### 海紅豆

【南州異物記】海紅豆生南海人家園圃中。大樹而生。葉圓有莢。近時蜀中種之亦成。【益都方物畧記】紅豆葉如冬青而圓澤。春開花白色。結莢枝間。其子累累而綴珠。若大紅豆而扁。皮紅肉白。以似得名。蜀人用爲果飮。【本草綱目】紅豆樹高二三丈。葉似黎葉而圓。氣味微寒。有小毒。治人黑皮黥。花癬。頭面遊風。宜入面藥及澡豆。

【贊】宋宋祁紅豆贊。葉圓以澤。素蘄。春敷子生莢間。纍纍綴珠。

### 相思子

【本草綱目】相思子一名紅豆。古今詩話云。相思子圓而紅。故老言昔有人生嶺南。樹高丈餘。白色。其葉似槐。其花似阜莢。其莢似扁豆。其子大如小豆。半截紅色。半截黑色。彼人以嵌首飾。段公路北戶錄言。有蔓生子。收龍腦香相宜。令香不耗也。氣味苦平。有小毒。通九竅。去心腹邪氣。止熱悶頭痛。風痰。瘡癩。

殺腹臟及皮膚內一切蟲。除蠱毒。取二七枚。研服。卽吐出。

### 猪腰子

【本草綱目】猪腰子生柳州。蔓生。結莢內。子大若猪之內腎狀。酷似之。長三四寸。色紫而肉堅。彼人以充土宜饋送中土。氣味甘微辛無毒。治一切瘡毒及毒箭傷。

### 金櫻子

【本草綱目】金櫻子一名刺梨子。一名山石榴。一名山頭雞子。金櫻當作金嬰。謂其子形如黃嬰也。石榴雞頭皆象形也。蘇頌曰。叢生郊野中。大類薔薇有刺。四月開小白花。夏秋結實。亦有刺。黃赤色。形似小石榴。李時珍曰。花最白膩。其實大如指頭。狀如石榴而長。其核細碎。而有白毛。氣味酸澇平無毒。治脾洩下痢。止小便利。澇精氣。久服耐寒輕身。

【五言古詩】宋黃庭堅和孫公善李仲同金櫻餌唱酬二首。人生欲長存。日月不肯遲。百年風吹過。忽成甘蔗滓。傳聞上世士。烹餌草木滋。千秋垂綠髮。每恨不同時。李侯好方術。肘後探神奇。金櫻出皇墳。刺囊攬霜枝。寒臆司火候。古鼎凍膠飴。初嘗不可口。醇酒和味宜。至今身七十。孺子色不衰。田中按耒耜。孫息親抱持。却笑隣舍翁。未老須杖藜。假手富春公。秋毫聽民詞。夙夜臨公廳。歸臥酸體肢。李侯來饋藥。期以十日知。深中護靈根。金鑰祕玉符。不須許斧子。辛勤來玉芝。我方困健訟。搗翁爭一錐。不能

鳴絃坐。頗愧巫馬期。敢乞刀圭餘。歸和卯飲卮。儻令憂民病。從此得國醫。

【七言絕句】**宋謝邁採金櫻子**三月花如蔞蔔香。霜中採實似金黃。煎成風味亦不淺。潤色猶煩顧

長康。

【詩散句】**宋楊萬里**霜紅半臉金櫻子。

衛茅

【本草綱目】衛茅一名鬼箭。一名神箭。劉熙釋名。言齊人謂箭羽為衛。此物棘有直羽。如箭羽。茅羽自遣崇則三名。又或取此義也。蘇頌曰。生山石間。小株成叢。春長嫩條。條上四面有羽如箭羽。視之若三羽。青葉。狀似野

茶對生。味酸澆。三四月開碎花。黃綠色。結實大如冬青子。氣味苦寒無毒。除邪。殺鬼毒。蠱瘡。治婦人血氣。

五加

五加

園五加一名文章草。一名金玉香草。一名金鹽。一名五花。一名追風使。一名豺漆。一名豺節。一名五佳。一

名白刺。一名木骨。本草綱目云。此藥以五葉交加者良。故名五加。又名五花。丹鉛錄作五佳。云一枝五葉者。佳故也。蜀人呼為白刺。異物志名文章草。本草豺漆豺節之名。不知何義。蘇頌圖經

云。蕪州人呼為木首。吳中俗名追風使。金鹽詳見煮石經。江淮湖南州郡皆有之。春生。苗莖葉皆青。作叢。苗莖俱有刺。類薔薇。長者至

丈餘。葉五出。香氣似橄欖。春時結實如豆粒而扁。色青。得霜乃紫黑。根類地骨皮。輕脆芬香。一云。生南方

者。微白而柔韌。大類桑白皮。生北方者。微黑而硬。入藥用南方者。苗可作茹。用皮浸酒。久服輕身。耐老明

目下氣補中益精堅筋強志意黑鬚髮令人有子或只爲散代茶餌之亦驗。

【藥譜】**【煮石經】**舜嘗登蒼梧之山曰厥金玉之香草朕欲偃息正道此五加也又異名曰金鹽昔西域真人王屋山人王常曰何以得長久何不食石蓄金鹽何以得長壽何不食石用玉鼓玉鼓者卽地榆也五加地榆皆是煮石而餌得長生之藥也昔尹公度聞孟綽子董士固相與言曰寧得一把五加不用金玉滿車寧得一斤地榆安用明月寶珠昔魯定公母服五加酒以致不死尸解而去張子聲楊建始王叔牙于世彥等皆服此酒而房室不絕得壽三百年有子二十人世人服而延年者甚衆真人王常云五加者五車之星精也水應五湖人應五德位應五方物應五車故青精入莖則有東方之液白氣入節則有西方之津赤氣入華則有南方之光玄精入根則有北方之糝黃煙入皮則有戊巳之靈五神鎮主轉相育成餌之者真仙服之者反嬰。

【藥譜】**【贊】**漢譙周文章草贊文章作酒能成其味以金買草不言其貴。

【別錄】**【原】**種植深掘肥地每二尺埋一根令沒舊痕甚易活苗生從一頭剪訖鋤土壅之五月採莖十月採根皆取皮陰乾【製用】造酒方用五加皮洗淨去骨莖葉亦可以水煎汁和麴釀米酒成時時飲之亦可煮酒飲加遠志爲使更良一方加木瓜煮酒服談野翁試驗方云神仙煮酒法用五加皮地榆刮去麩皮各一斤袋盛入無灰好酒二斗大罈封固安大鍋內文武火煮罈上安米一合米熟爲度取出入水

中三日出火毒。以渣曬乾爲丸。每旦服五十九。藥酒送下。臨臥再服。能去風濕。壯筋骨。順氣化痰。添精補髓。久服延年益壽。功難盡述。王綸醫論云。風病飲酒能生痰火。惟五加皮一味浸酒。日飲數杯。最有益。諸浸酒藥。惟五加皮與酒相合。且味美也。

枸杞

圓枸杞一名枸櫞。爾雅云。杞。枸櫞也。註云。今枸杞也。一名枸棘。一名天精。廣韻云。春名。天。精。子。夏名。枸。杞。秋名。却老。枝。冬名。地骨皮。一名地仙。一名却老。

【本草綱目】一名地輔。一名枸杞。一名却暑。一名苦杞。一名地節。一名羊乳。一名仙人杖。一名西王母杖。圓枸杞二木名。此物棘如枸之刺。莖如杞之條。故兼二名。處處有之。春生苗。葉如石榴葉。而軟薄堪食。俗呼爲甜菜。其莖榦高三五尺。叢生。六七月開小花。淡紅紫色。隨結實微長。生青熟紅。味甘美。根名地骨。根之皮名地骨皮。古以韋山者爲上。近時以甘州者爲絕品。今陝之蘭州靈州以西并是大樹葉厚根麤。河西及甘州者。子圓如櫻桃。曝乾緊小。紅潤甘美。可作果食。花葉根實並用。益精補氣不足。悅顏色。堅筋骨。黑鬚髮。耐寒暑。明目安神。輕身不老。葉甘涼。除煩益志。壯心氣。益精解熱。補五勞七傷。去皮膚骨節間風。消麪毒。散瘡腫。去上焦心肺客熱。和羊肉作羹。益人。忌與乳酥同食。皮甘淡寒。解骨蒸肌熱。消渴風濕痺。堅筋骨。涼血。挫拌麪者熱吞之。去腎家風。益精氣。治金瘡。去下焦肝腎之虛熱。子味甘而潤。注滋而補。不能退熱。止能補腎潤肺。生精益氣。乃平補之藥。所謂精不足者補之以味也。諺云。去家千里。莫食

枸杞言無所用其補益也。其莖堅硬者可作拄杖。

【易】姤卦以杞包瓜。【註】杞之爲物。生於肥地者也。【疏】薛虞記云。杞。杞柳也。案王氏云。生於肥地。蓋以杞爲今之枸杞也。【詩小雅】集于苞杞。陟彼北山。言采其杞。南山有杞。薄言采杞。于

彼新田。于此菑畝。濕有杞棘。【續神仙傳】朱孺子嘉女國人。幼事道士王玄真。居大箬巖。常登山嶺。

采黃精服餌。一日就溪濯蔬。忽見岸側有二小花犬相趨。孺子異之。乃尋逐入枸杞叢下。歸語玄真訝之。遂與孺子俱往伺之。復見二犬戲躍。逼之。又入枸杞下。玄真與孺子共尋掘。乃得二枸杞根。形狀如花犬。堅若石。洗挈歸煮食之。俄頃而孺子忽飛昇在前峯上。玄真驚異久之。孺子謝別玄真。昇雲而去。今俗呼其峯爲童子峯。【圖經本草】蓬萊縣南丘村多枸杞。高者一二丈。其根盤結甚固。其鄉人多壽考。潤

州開元寺大井傍生枸杞。歲久土人目爲枸杞井。云飲其水甚益人也。【夢溪筆談】枸杞陝西極邊

生者。高丈餘。大可作柱。葉長數寸。無刺。根皮如厚朴。甘美異于他處。千金翼云。枸杞出甘州者爲真。葉厚大者是大體。出河西諸郡。其次江池間埂上者。實圓如櫻桃。全少核。暴乾如餅。極膏潤有味。【東坡集】

蜀青城山老人村有五世孫者。道極險遠。生不識鹽醃。而溪中多枸杞根。如龍蛇。飲其水。故壽。近歲道稍通。漸能致五味。而壽益衰。【貴耳錄】葦內相崇禮在太學前廊。裕陵有進枸杞。根如犬。大作賀表。學官

令前廊撰述。皆不下筆。葦欣然當之。其用一句靈根夜吠。舉學皆服用。東坡詩云。靈虯或夜吠。又出白藥

天枸杞詩。因此後登玉堂。【茅亭夜話】華陽邑村民段九者。常入山野中。採枸杞根莖。貨之有年矣。因於紫山脚下。見枸杞一株甚大。遂剔之。根本怪異。不類常者。長尺餘。四莖如四足。兩莖如頭尾。若一獸形。持歸村舍家。狗吠之不已。至夜四隅村落。羣狗聚而吠之。終夕不輟。不堪其喧也。遲明妻怒。將充朝爨。羣狗乃不復吠矣。休復見道書云。枸杞茯苓人參薯藥朮等形有異者。餌之皆獲上壽。或除嗜慾。奮神抱和。則必有真靈降。顧接引爲地仙爾。【浩然齋日抄】徽宗時順州築城。得枸杞于土中。其形如葵狀。馳獻闕下。乃仙家所謂千歲枸杞。其形如犬者也。

【藥譜】賦。【宋史子玉枸杞賦有序】史子分教劍庠。之明年。目眇踰月。廢卷默坐。客有告之曰。茲土之宜。杞根實繁。產諸泮林。尤腴而美。揆之本草。明目養神。盍試其味。尋命僮僕。則取之不竭。食之既厭。而昏者開。翳者鮮矣。於是作而歎曰。是物也。不假種植。沾濡雨露。芬敷自榮。其功效足以回光返照如此。況出於輔之翼之長之養之者。豈不足以備明時之采擇哉。有感而爲之賦曰。當春用事。肝怙勢而驕。厥火彌壯。用弗利乎眸。紫珍兮塵漫。望舒兮雲浮。熨之平之。灌之冷之。計屢施而罔功。書旣展而復收。其誰巧運乎金匱。抑將乞諸其龍湫者也。客莞爾而笑曰。泮宮耽耽。靈根萃止。匪藻匪芹。強名曰杞。或云羊乳。亦曰狗忌。其效伊何。未易殫紀。於以安神。於以輕體。至於瑩秋水之神。而爛巖電之光。則又其效驗之細者也。子居是間。左抽右取。不費一錢。多取其數。餐厥英。還爾明。爲子之計。不亦近而易行乎。應之曰。廣文一寒。

祿於是叱畦丁。戒僕夫。搜諸荆棘之場。探諸榛莽之區。叢然而遂。油然而達。或壓枝以駢出。或附趾而簪碧。隨取隨足。不耘不植。蔓延布滿。天矯瑰特。有如蒙頂之苗。而槍之始露。有如楚畹之香。而芽之方茁。至若仙杖飛空。髣髴驂鸞。壽榦通靈。時聞吠龍。幸則高人逸士。襲其馨而挹其味。不幸則樵夫野叟。爨之棄而斧之戕也。於是小摘薦至。大烹可期。錯落琉璃之碎。青蔥雨露之滋。憫寒庖之屢空。笑盛饌之莫知。燎南山之煤。罌西澗之水。潔蠲瓦缶。酌中火劑。登俎過熟。噴香霧之蒙茸。舉箸頓空。覺餘糝之滑美。混甘苦而爽口。逼寒涼而液齒。知再飯之幾如。陋八珍之鮮味。朝焉咀英。暮焉茹脆。曾不論乎韭菘。又何數乎蓴豉。殆不可無此君於一日。又何拘乎去家之一思。惜乎首陽之夫。貧采薇而遂足。商巖之老。厭噉芝而遂止。秦人之炙夫。何太俗。相如之渴胡。不嗜此哉。已而心體舒逸。神情爽塏。湧真水於玉池。炯夜光於銀海。客不予欺。遜而謝之。荷神農之知音。悵雌騷之偶遺。雖則一草之微。無庸多談。感物悟理。斯有可觀。彼弗種而然。矧種之者乎。彼弗養而然。矧養之者乎。所以善莪誦育才之樂。械樸歌官人之能。行有枝葉。可使莠亂苗之去。仁在乎熟。深懼茅塞子之心。維杞維梓。扶而養之。一薰一蕕。疏而別之。自本自根。種而茂之。孝弟忠信。培而植之。師友淵源。灌而溉之。先王遺言。鑿而飫之。散柯布葉。日積月長。靡厲青冥。直干霄漢。股肱心膂。無施不可。如此則劍山之植物。豈但收近效於眸子瞭焉而已哉。



【五言古詩】宋梅堯臣舟中行自采枸杞子野岸竟多杞。小實霜且丹。繫舟聊以掇。粲粲忽盈盤。助吾苦羸齋。豈必採琅玕。自異驕華人。百金求祕丸。昔聞王子喬。上帝降玉棺。此焉卽不免。但願在世安。

【蘇軾小圃枸杞】神藥不自闕。羅生滿山澤。日有牛羊憂。歲有野火厄。越俗不好事。過眼等茨棘。青莢春自長。絳珠爛莫摘。短籬護新植。紫笋生臥節。根莖與花實。收拾無棄物。大將玄吾髻。小則餉我客。似聞朱明洞。中有千年質。靈虯或夜吠。可見不可索。仙人可許我。借杖扶衰疾。

【黃庭堅顯聖寺庭枸杞】仙苗壽日月。佛界承露雨。誰爲萬年計。乞此一坏土。扶疎上翠蓋。磊落綴丹乳。去家尙不食。出家何用許。政恐落人間。采剝四時苦。養成九節杖。特獻西王母。

【七言古詩】宋蘇軾周教授索枸杞因以詩贈錄呈廣倅蕭大夫鄴侯藏書手不觸。嗟我嗜書終日讀。短檠照字細如毛。怪底昏花懸兩目。扶衰賴有玉母杖。名字於今挂仙錄。荒城古塹草露寒。碧葉叢低紅菽粟。春根夏苗秋著子。盡付天隨耻充腹。蘭傷桂折綠有用。爾獨何損丹其族。贈君慎勿比薏苡。采之終日不盈匊。外澤中乾非爾儔。斂藏更借秋陽暴。雞壅桔梗一稱帝。莖也雖尊等臣僕。時復論功不汝遺。異時謹事東籬菊。

【楊萬里題張似道寒綠軒】菊芽伏土摻青粟。杞笋傍根埋紫玉。雷聲一夜雨。一朝森然迸出如蕨苗。先生肌腸詩作梗。小摘珍芳汲水井。風爐蟹眼候松聲。置篝親撈微帶生。爛炊雕胡浙青精。毫以天隨寒綠萌。飢時作齏仍作羹。飽後龍鳳同庖烹。大官蒸羊壓花片。宰夫脰躡削瓊軟。豹胎

熬出禍胎來。貴人有眼何曾見。天隨尚有愁作魔。愁杞作棘菊作莎。君不見黃金錢照紅玉豆。秋高更覺風味多。先生釀金煉紅玉。自莎自棘如予何。金空玉盡苗復出。喫苗喫花并喫實。天隨白眼屠沽兒。不道有人頭上立。

【七言律詩】**原**【唐劉禹錫楚州開元寺北院枸杞臨井繁茂可觀羣賢賦詩因以繼和】僧房藥樹依寒井。井有香泉樹有靈。翠黛葉生籠石甃。殷紅子熟照銅瓶。枝繁本是仙人杖。根老新成瑞犬形。上品功能甘露味。還知一勺可延齡。【宋楊萬里嘗枸杞】芥花菘菘餞春忙。夜吠仙苗喜晚嘗。味抱土膏甘復脆。氣含風露噀猶香。作齏淡著微施酪。茗茗臨時莫過湯。却憶荆溪古城上。翠條紅乳摘盈箱。【明吳寬謝顧良弼甘州枸杞】畦間此種看來無。綠葉尖長也自殊。似取珊瑚沉鐵網。空將薏苡作明珠。菊苗同摘憑誰賦。藥品兼收正爾須。曾是老人宜服食。只今衰病莫如吾。

【五言排律】**原**【唐孟郊井上枸杞架】深鎖銀泉甃。高葉架雲空。不與凡木並。自將仙蓋同。影疏千點月。聲細萬條風。迸子鄰溝外。飄香客位中。花杯承此飲。椿歲小無窮。

【七言絕句】**原**【唐白居易和郭使君題枸杞】山陽太守政嚴明。吏靜人安無犬驚。不知靈藥根成狗。怪得時聞吠夜聲。

【詩散句】**原**【宋張耒】江臯春氣足。佳杞蕃新苗。老栢飽霜露。餘滋發柯條。神農不吾欺。誇譽何怱怱。堅

筋及奔馬。瑩目察秋毫。【曾肇】腹飽仙人杖。心存姪女丹。【朱子】雨餘芽甲翠光勻。杞菊成蹊亦自春。【陸游】雪霽茆堂鐘磬清。晨齋枸杞一杯羹。【蘇軾】新芽摘杞叢。

**【園】**移植。揀好地熟。斷加糞。逐畦開深七八寸。取枸杞連莖。剉四寸長。以草索束如碗大。壟中立種。相去尺許。調爛牛糞如稀糊。灌束上。令滿。減則更灌。以肥土壅滿。更加熟牛糞。然後灌水。不久卽生。極肥嫩。從一頭割如翦韭法。種半畝。料理如法。可供數人。割時以早朝爲佳。避熱及雨。須與地面平。高留則無葉。深翦則傷根。要數鋤壅灌。每月一加糞尤妙。【種子】取枸杞於水盆內揉去皮。取子曝乾。斷肥地作畦。畦中去土二三寸。仍深斷熟加糞用。二月初一日撒子。如種菜法。又以爛牛糞蓋之。又蓋土一層。令與畦平。苗出頻澆之。當年疎瘦。二年以後悉肥。可作菜食。割如上法。一年但五度不可過。勿令長不堪食。如食不盡。卽剪作乾菜。以備冬用。如此從春及秋。其苗不絕。其根年年生發。可備常用。【辨訛】葉厚而長。梗上無刺者。枸杞。葉圓梗上有刺者。名白棘。味辛苦。麻人不堪服。慎之。【製用】養生雜纂。採枸杞子紅熟者。去蒂。水淨洗。瀝乾。砂盆內爛研。以細布袋盛。濾去滓。沉清一宿。去清水。若天氣稍暖。更不待經宿。入銀石器中。慢火熬成膏。不住手攪之。勿黏底。候稀稠得所。瀉向新瓷瓶中盛之。蠟紙封。勿令透氣。每日早朝。溫酒下二大匙。夜臥再服。百日身輕氣壯。耳目聰明。鬚髮烏黑。【歲時記】澡浴除病。正月一日。二月二日。三月三日。四月四日。以至十二月十二日。皆用枸杞葉煎湯洗澡。令人光澤。百病不生。九月上

戊日采枸杞。十月上亥日製服。【法天生意】廿一日枸杞煎湯沐浴。令人不病不老。十月壬癸日。面東采枸杞子二升。以好酒五升。磁瓶內浸。二十一日開封。入生地黃汁三升攪勻。以紙三重封口。更浸。候至立春前三日開瓶。空心暖飲一杯。至立春後髭鬚却黑。補益精氣。服之耐老輕身。忌食蘿蔔蕪夷。十四日取枸杞煎湯沐浴。令人光澤不老。十一月初十日。十二月除夜。取枸杞煎湯沐浴。令人光澤不病不老。去災。【外臺祕要】枸杞酒補虛損。去勞熱。長肌肉。益顏色。肥健人。止肝虛目淚。用生枸杞子五升。搗破。絹袋盛。浸好酒二斗。中密封。勿洩氣。二七日服之。【養疴漫筆】枸杞子榨油。點燈觀書。能益目力。

### 洩疏

【藥錄】洩疏一名楊櫨。一名牡荊。一名空疏。皮白中空。時時有節。子似枸杞子。冬月熟。赤色。味甘苦。【名醫別錄】洩疏一名巨骨。味苦微寒。無毒。治皮膚中熱。除邪氣。止遺溺。利水道。除胃中熱。下氣。可作浴湯。

楊櫨與上洩疏名同物異

【唐本草】楊櫨一名空疏。所在皆有。生籬垣間。其子爲莢葉。氣味苦寒有毒。治疽癰惡瘡。水煮汁洗之。立瘥。

木天蓼

【本草綱目】木天蓼其樹高而味辛如薑故名蘇恭曰所在皆有。生山谷中。今安州申州作藤蔓葉似柘。花白。子如棗。許無定形。中瓢似茄子。味辛。噉之以當薑蓼。陳藏器曰。今時所用木蓼出山南鳳州。樹高如冬青。不凋。藤蓼生江南淮南山中。藤著樹生。葉如梨。光而薄。子如棗。卽蘇恭以爲木天蓼者。又有小天蓼。生天目山。四明山。樹如卮子。冬月不凋。野獸食之。是有三天蓼。俱能逐風。而小者爲勝。蘇頌曰。木天蓼今出信陽。木高二三丈。三月四月開花似柘花。五月采子。子作毬形。似蘇麻子。可藏作果食。李時珍曰。天蓼雖有三種。而功用彷彿。蓋一類也。其子可爲燭。其芽可食。枝葉氣味辛溫。有小毒。治癥結積聚。風勞虛冷。細切釀酒飲。

放杖木

【本草拾遺】放杖木生溫括睦婺諸州山中。樹如木天蓼。老人服之。一月放杖。故以爲名。氣味甘溫無毒。治一切風血。理腰脚。輕身。變白。不老。浸酒服之。

接骨木

【唐本草】接骨木一名木蒟藿。所在皆有之。葉如陸英。花亦相似。但作樹高一二丈許。木體輕虛無心。斫枝扞之便生。人家亦種之。氣味甘苦平無毒。治折傷。續筋骨。除風痺齩齒。可作浴湯。葉治痰瘧。

新雉木

【名醫別錄】新雉木味苦。香溫無毒。主風眩痛。可作沐藥。七月采。陰乾。實如桃。

合新木

【名醫別錄】合新木味辛平無毒。解心煩。止瘡痛。生遼東。

俳蒲木

【名醫別錄】俳蒲木味甘平無毒。主少氣。止煩。生陵谷。葉如柰。實赤三稜。

遂陽木

【名醫別錄】遂陽木味甘無毒。主益氣。生山中。如白楊葉。三月實。十月熟。赤。可食。

學木核

【名醫別錄】學木核味甘寒無毒。主脇下留飲。胃氣不平。除熱如蕤核。五月采。陰乾。

枸核

【名醫別錄】枸核味苦。療水身面癰腫。五月采。

木核

【名醫別錄】木核療腸澼。花療不足。子療傷。中根療腹逆氣。止渴。十月采。

荻皮

【增】名醫別錄】荻皮味苦。止消渴白蟲。益氣。生江南。如松葉有別刺。實赤黃。十月采。

柵木

【增】海藥本草】柵木皮味苦溫無毒。主霍亂吐瀉。小兒吐乳。暖胃正氣。按廣志云。生廣南山野。其樹如桑。

乾陀木

【增】海藥本草】按西域記云。乾陀木生西國。彼人用染僧褐。故名乾陀。褐色也。樹大皮厚。葉如櫻桃。安南亦有。皮味溫平無毒。主癩瘕氣塊。溫腹暖胃。止嘔逆。破宿血。

馬瘍木

【增】本草拾遺】馬瘍木根皮有小毒。塗惡瘡疥癬。出江南山谷。樹如櫪也。

角落木

【增】本草拾遺】角落木皮味苦溫無毒。主赤白痢。生江西山谷。似茱萸獨莖也。

芙樹

【增】本草拾遺】芙樹有大毒。主風癰偏枯。筋骨攣縮癱瘓。皮膚不仁。疹冷等。取根葉搗碎。大甑蒸熱。鋪牀上臥之。生江南深山。葉長厚。冬月不凋。

白馬骨

【本草拾遺】白馬骨無毒。燒灰塗瘰癧惡瘡。蝕息肉。白癩風。取莖葉煮汁服。止水痢。生江東。似石榴。而短小對節。

慈母

【本草拾遺】慈母枝葉炙香作飯。下氣止渴。令人不睡。主小兒痰痞。生山林間。葉如櫻桃而小。樹高丈餘。

黃屑

【本草拾遺】黃屑味苦寒無毒。主心腹痛。霍亂。破血。酒疸。目黃。及野雞病。熱痢。下血。從西南來者並作屑。染黃用之。樹如檀。

大木皮

【圖經本草】大木生施州。四時有葉無花。其皮味苦澁。性溫無毒。采無時。治一切熱毒氣。

茯苓

【圖經本草】一名伏靈。一名伏菟。一名松腴。一名不死麩。生深山大松下。蓋古松久爲人斬伐。其枯槎枝葉不復上生者。謂之茯苓。撥其撥大者。茯苓亦大。有大如拳者。有大如斗者。外皮黑而細皺。內堅白。似鳥獸形。



人形龜形者爲佳。皆自作塊。不附著根。亦無苗葉花實。性不朽蛀。埋地中二三十年。色性無異。有赤白二種。氣味甘平無毒。白主氣。赤主血。白者逐水。緩脾。和中。益氣。止渴。除濕。補勞傷。喚腰膝。利小便。除虛熱。赤者破結氣。瀉心。小腸膀胱濕熱。利竅行水。張元素謂其用有五。利小便一也。開腠理二也。生津液三也。除虛熱四也。止泄瀉五也。皮治水腫腹脹。通水道。開腠理。

【史記龜策傳】著龜傳曰。下有伏靈。上有兔絲。所謂伏靈者。在兔絲之下。狀似飛鳥之形。新雨已。天清靜無風。以夜捎兔絲去之。卽以篝燭此地。燭之火滅。卽記其處。以新布四尺環置之。明卽掘取之。入四尺至七尺得矣。過七尺不可得。伏靈者千歲松根也。食之不死。【南史隱逸傳】陶弘景永明十年。脫朝服挂神武門。上表辭祿。詔許之。賜以束帛。勅所在月給茯苓五斤。白蜜二斤。以供服餌。【典論】潁川卻儉能辟穀。餌茯苓。初儉至市。茯苓價暴數倍。議郎李覃學卻儉辟穀。食茯苓。飲水中大寒洩痢。殆至殞命。【博物志】神仙傳云。松柏脂入地。千年化爲茯苓。茯苓化爲琥珀。琥珀一名江珠。今泰山出茯苓。而無琥珀。益州永昌出琥珀。而無茯苓。或云燒蜂巢所作。【神仙傳】黃初平得仙道。兄初起棄妻子。就初平學。其服松脂茯苓。至五百歲。能坐在立亡。行於日中無影。而有童子之色。孔元方許昌人也。常服松脂茯苓松實等藥。老而益少。容如四十許人。【園抱朴子】王子季服茯苓十八年。玉女從之。能影能彰。不食穀。炙癥滅。面體玉澤。【枕中記】茯苓久服百日。病除。二百日晝夜不眠。二年役使鬼神。四年後

玉女來侍。【魏夫人傳】夫人志慕神仙。味真耽玄。欲求冲舉。常服胡麻散茯苓丸。【酉陽雜俎】藥草異號。絳晨伏胎茯苓也。武攸緒隱居中岳。服赤箭茯苓。晚年肌肉殆盡。目有紫光。晝見星月。又能辨數里外語。沈約謝始安王賜茯苓一枚。重十二斤八兩。有表。陝州西北白徑嶺上邏村。村人田氏。常穿井。得一根。大如臂。節中麤。皮若茯苓。氣似朮。其家奉釋。有像。設數十。遂置於像前。田氏女名登娘。十六七。有容質。父常令供香火焉。經歲餘。女常見一少年。出入佛堂中。白衣躡履。女遂私之。精神舉止。有異於常矣。其物根。每歲至春擢芽。其女有娠。乃以其事白於母。母疑其怪。常有衲僧過門。其家留之。供養。僧將入佛宇。輒爲物拒之。一日。女隨母他出。僧入佛堂。門纔啓。有鴿一隻。拂僧飛去。其夕。女不復見。其怪。視其根。頓成朽蠹。女娠纔七月。產物三節。其形如像前根也。田氏併火焚之。其怪亦絕。成式常見道者論枸杞茯苓人參朮形有異。服之。獲上壽。或不葷血。不色欲。遇之。必能降真。爲地仙矣。田氏無分見怪而去。宜乎。

【湖山勝槩】無垢寺偃松下有茯苓。因名泉爲茯苓泉。

【贊】宋王徽茯苓贊。皓苔下居。彤絲上蒼。中狀雞臆。其容龜蔡。神伴少司。保延幼艾。終志不移。柔紅可佩。

【賦】宋蘇轍服茯苓賦有序。余少而多病。夏則脾不勝食。秋則肺不勝寒。治肺則病脾。治脾則病肺。平居服藥。殆不復能愈。年三十有二。官於宛丘。或憐而授之。以道士服氣法。行之期年。二疾良愈。蓋自是

始有意養生之說。晚讀抱朴子書。言服氣與草木之藥。皆不能致長生。古神仙真人。皆服金丹。以爲草木之性。埋之則腐。煮之則爛。燒之則焦。不能自生。而況能生人乎。余旣汨沒世俗。意金丹不可得也。則試求之草木之類。寒暑不能移。歲月不能敗者。惟松柏爲然。古書言松脂流入地下爲茯苓。茯苓又千歲則爲琥珀。雖非金石。而其能自完也亦久矣。於是求之名山。屑而淪之。去其脈絡。而取其精華。庶幾可以固形養氣。延年而却老者。因爲之賦。以道之。辭曰。春而榮。夏而茂。憔悴乎風霜之前。摧折乎冰雪之後。閱寒暑以同化。委糞壤而兼朽。茲固百草之微細。與衆木之凡陋。雖復效骨革於刀几。盡性命於杵臼。解急難於俄頃。破奇邪於邂逅。然皆受命淺薄。與時變遷。朝菌無日。蟪蛄無年。苟自救之不暇。矧他人之足延。乃欲擷根莖之么末。假臭味以登仙。是猶託疲牛於千里。駕鳴鳩而升天。則亦辛勤於澗谷之底。槁死於峯巖之巔。顧桑榆以竊歎。意神仙之不然者矣。若夫南澗之松。拔地千尺。皮厚犀兕。心堅鐵石。鬚髮不改。蒼然獨立。流膏液於黃泉。乘陰陽而固結。象鳥獸之蹲伏。類龜鼈之閉蟄。外黝黑以鱗皴。中潔白而純密。上灌莽之不犯。下螻蟻之莫賊。經歷千歲。化爲琥珀。受雨露以彌堅。與日月而終畢。故能安魂魄而定心志。却五味與穀粒。追赤松於上古。以百歲爲一息。顏如處子。綠髮方目。神止氣定。浮游自得。然後乘天地之正。御六氣之辨。以遊夫無窮。夫又何求而得食。

【五言古詩】唐李益罷秩後入華山採茯苓逢道者委綬來名山觀奇恣所停山中若有聞言此不

死庭。遂逢五老人。一謂西嶽靈。或聞樵人語。飛去入昴星。授我出雲路。蒼然凌石屏。視之有文字。乃古黃庭經。左右長松列。動搖風露零。上蟠千年枝。陰虬負青冥。下結九秋霰。流膏爲茯苓。取之沙石間。異若龜鶴形。況聞秦宮女。華髮變已青。有如上帝心。與我千萬齡。始疑有仙骨。鍊魄可永寧。何事逐豪遊。飲啄以羶腥。神物亦自闕。風雷護此扃。欲傳山中寶。回策忽已暝。乃悲世上人。求醒終不醒。【宋梅堯臣尹子漸歸華產茯苓若人形者賦以贈行】因歸話茯苓。久著桐君籍。成形得人物。具體存標格。神岳畜粹和。寒松化膏液。外凝石稜紫。內蘊瓊腴白。千載忽旦暮。一朝成琥珀。旣瑩毫芒分。不與蚊蚋隔。拾芥曾未難。爲器期增飾。至珍行處稀。美價定多益。

【七言古詩】宋張鑑謝李仁叟茯苓。岷峨山中千歲松。枝虬幹直摩青空。雪霜剝落中不稿。膏液下與靈泉通。龜陸鳧伏自磊砢。金堅玉潔仍豐融。籌明夜取喜得雋。養鼎朝聽如吟風。杵成坐上香飛雪。更和乳酪收全功。當知至味本無味。予若服之壽無窮。巽巖脊梁硬如鐵。冠峨切雲佩明月。百好都隨春夢空。大藥獨傳鴻寶訣。中宵咀嚼不搖頭。玉池生肥嚙不徹。憐我百慮形蚤衰。裹贈扶持意何切。丹砂著根謾爾傳。脂澤釀黍計已拙。由來妙道初不煩。此法莫從兒輩說。徑思舉袂揖浮丘。下視塵世真一映。朱顏留得亦何爲。追逐同堅歲寒節。

【五言律詩】唐杜甫路逢襄陽楊少府入城戲呈楊員外綰。寄語楊員外。山寒少茯苓。歸來稍暄暖。

當爲斷青冥。翻動神仙窟。封題鳥獸形。兼將老藤杖。扶汝醉初醒。

【七言律詩】**唐吳融**病中宜茯苓寄李諫議。千年伏菟帶龍鱗。太華峯頭得最珍。金鼎曉煎雲滌粉。玉甌寒貯露含津。南宮已借徵詩客。內署今還託諫臣。飛檄愈風知妙手。也須分藥救漳濱。

【詩散句】**元袁桷**南山植松苗。深根生茯苓。【唐戴叔倫】日日澗邊尋茯苓。巖扉常掩鳳山青。

【宋蘇軾】我來徙倚長松下。欲掘茯苓親洗曬。【陸游】百尺松根結茯苓。千年長養似人形。【元張

雨】道人腰著金鴉髻。自向松根洗茯苓。【唐李商隱】碧松根下茯苓多。【李洞】入雲晴劖茯苓還。

【元袁桷】采苓欲取千年魄。【陳樵】茯苓分種傍松栽。

【詞】**宋黃庭堅**鷓鴣天。湯泛水蘊一坐春。長松林下得靈根。吉祥老子親拈出。箇箇教成百歲人。燈焰焰。酒醺醺。壑源曾未破醒魂。與君更把長生盃。略爲清歌駐白雲。

【採原】採取視茯苓撥所在。卽于四面丈餘地內。以鐵錐刺地。有茯苓則錐固不可拔。乃掘取之。二八月末陰乾。堅如石者絕勝。【修治】凡用去皮搗細。水盆中攪濁。瀘去浮者。此茯苓赤筋。若誤服。令人瞳子黑睛。點小兼盲目。陶弘景曰。作丸散者。先煮二三沸。乃切曝乾用。【東坡雜記】茯苓自是神仙上

藥祖。其中有赤筋脈。若不能去。服久不利人眼。或使人眼小。當削去皮。斫爲方寸塊。銀石器中清水煮。以酥軟解散爲度。入細布袋中。以冷水搗搜。如作葛粉狀。澄取粉。而筋脈留袋中。棄去不用。用其粉。以蜜和

如濕香狀。蒸過食之尤佳。【服食】集仙方多單餌茯苓。其法取白茯苓五斤。去黑皮搗篩。以熟絹囊盛於二斗米下蒸之。米熟卽止。曝乾又蒸。如此三遍。乃取牛乳二斗。和合著銅器中。微火煮如膏。收之。每食以竹刀割。隨性飽食。辟穀不饑。如欲食穀。先煮葵汁飲之。又茯苓酥法。白茯苓三十斤。山之陽者甘美。山之陰者味苦。去皮薄切。曝乾蒸之。以湯淋去苦味。淋之不止。其汁當甜。乃曝乾篩末。用酒三石。蜜三升。相和。置大甕中。攪百匝。密封勿洩氣。冬五十日。夏二十五日。酥自浮出。酒上掠取。其味極甘美。作掌大塊。空室中陰乾。色赤如棗。饑時食一枚。酒送下。終日不食。名神仙度世法。又茯苓合白菊花。或合桂心。或合朮爲散丸。皆可常服。補益殊勝。儒門事親方。用茯苓四兩。頭白麩二兩。水調作餅。以黃蠟三兩煎熟。飽食一頓。便絕食辟穀。至三日。覺難受。以後氣力漸生也。又法用華山挺子茯苓。削如棗大方塊。安新甕內。好酒浸之。紙封一重。百日乃開。其色當如餠糖。日食一塊。百日肌體潤澤。一年可夜視物。久久腸化爲筋。延年耐老。面若童顏。又法。茯苓松脂各二斤。醇酒浸之。和以白蜜。日三服之。久久通靈。又法。白茯苓去皮。酒浸十五日。漉出爲散。每服三錢。水調下。日三服。

附錄 茯神

【原】茯苓抱木者爲茯神。安魂魄。養精神。止驚悸。辟不祥。補勞乏。開心益智。人虛小腸不利者。倍用。

【辨】唐柳宗元辨茯神文。茯神之神兮。惟餌之良。愉心舒肝兮。魂平志康。毆開滯結兮。調護柔

剛利寧悅懌兮。復被恆常。休嘉訢合兮。邪怪遁藏。君子食之兮。其樂揚揚。余殆於理兮。榮衛蹇極。伏盃積塊兮。悸不得息。有醫導余兮。求是以食。往沽之市兮。欣焉有得。滌濯爨烹兮。專恃爾力。反增予疾兮。昏憤憑塞。余駭其狀兮。往尤於醫。徵滓以觀兮。既笑而嘻。曰子胡昧愚兮。茲謂蹲鴟。處身猥大兮。善埴埴卑。氣受頑昏兮。陰僻敬危。累積星紀兮。以老爲奇。潛苞水土兮。混雜蝮蟻。不幸充腹兮。唯痼之宜。野夫忤害兮。假是以欺。刮肌刻貌兮。觀者勿疑。中虛以脆兮。外澤而夷。誤而爲餌兮。命或殆而。今無以追兮。後慎觀之。嗚呼物固多僞兮。知者蓋寡。考之不良兮。求福得禍。出而爲詞兮。願寤來者。

附錄 神木

圓神木一名黃松節。治偏風。口面喎斜。毒風筋攣。不語。心神驚掣。虛而健忘。脚氣痺痛。諸筋牽縮。

豬苓

【昌黎詩註】豬苓。豬苓也。楚人呼豬爲豨。【本草綱目】豬苓一名緞豬苓。一名豕棗。一名地烏桃。陶弘景曰。是楓樹苓。其皮黑色。肉白而實者佳。削去皮用。李時珍曰。豬苓亦是木之餘氣所結。如松之結茯苓也。他木皆有。楓樹爲多。氣味甘平無毒。治疾瘧。解毒蠱疰不祥。利水道。解傷寒。溫疫。大熱發汗。主腫脹。滿腹急痛。治渴除濕。瀉膀胱。開腠理。治淋腫脚氣。

