

律

救荒本草下卷目錄

木部 二百種

葉可食

本草原有

茶樹

白楊樹

椒樹

黃棟樹

月芽樹

白槿樹

老葉兒樹

甕櫃樹

山茶科

夜合樹

黃櫨

棕子樹

凍青樹

女兒茶

回回醋

青楊樹

青岡樹

木葛

木槿樹

椿樹芽

雲桑新增

稽茅樹

省沽油

槭樹芽

龍栢芽

檀樹芽

花楸樹

白辛樹
刺楸樹
梳樹
臭篔
馬魚兒條

本藥樹
黃絲藤
報馬樹
堅莢樹
老婆布鞋

烏樓樹
山格刺樹
報樹
臭竹

○實可食

本草原有

蕤核樹
孩兒拳頭
青舍子條
石崗橡
馱駝布袋

酸棗樹
山梨兒
白棠子樹
水茶白
婆婆枕頭

荊子
山裏果兒
拐棗
野木瓜
吉利子樹

實棗兒樹
無花果
木桃兒樹
土棗樹

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞
栢樹
皂莢樹
楮
桃樹

木羊角科

新增

青檀樹

山楸樹

○花可食

新增

藤花菜
馬棘

欄齒花

楸樹

臘梅花

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽

○花葉實皆可食

新增

棠梨樹

文冠花

○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹

榆錢樹

○筍可食

本草原有

竹筍

米穀部

二十種

○實可食

新增

野豌豆
胡豆

豇豆
蚕豆

山扁豆
山菜豆

回回豆

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗
山絲苗

御米花 即鬮子粟
油子苗

赤小豆

新增

黃豆苗

刀豆苗

眉兒豆苗

紫豆苗

蘇子苗

豇豆苗

山黑豆

舜芒穀

果部

二十三種

○實可食

本草原有

櫻桃樹
葡萄
郁李子

胡桃樹
李子樹
菱角

柿樹
木瓜

梨樹
檀子樹

軟棗

新增

野葡萄

梅杏樹

野櫻桃

○葉及實皆可食

本草原有

石榴

杏樹

棗樹

桃樹

沙果子樹

新增

○根可食

本草原有

芋苗

鐵勒臍 即烏芋

○根及實皆可食

本草原有

蓮藕

鷄頭實

菜部

四十六種

○葉可食

本草原有

芸薹菜

莧菜

苦苣菜

馬齒莧菜

苦蕒菜

蒼蓬菜

邪蒿

同蒿

冬葵菜

藜芽菜

苣荬

薄荷

荆芥即假蘇

水蘩

新增

香菜

銀條菜

後庭花

火焰菜

山葱

背韭

水芥菜

過籃菜

牛耳菜

山白菜

山宜菜

山苦蕒

南芥菜

山苣荬

黃鶴菜

鸞兒菜

字字丁菜

柴韭

野韭

○根可食

新增

甘露兒

地瓜兒苗

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜

新增

樓子葱

薤韭

水蘿蔔

野蔓菁

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜

紫蘇

荳子

新增

灰菜

丁香茄兒

○根及實皆可食

本草原有

山藥

救荒本草下卷目錄

畢



茶樹

檢荒本草卷下

下之前

利

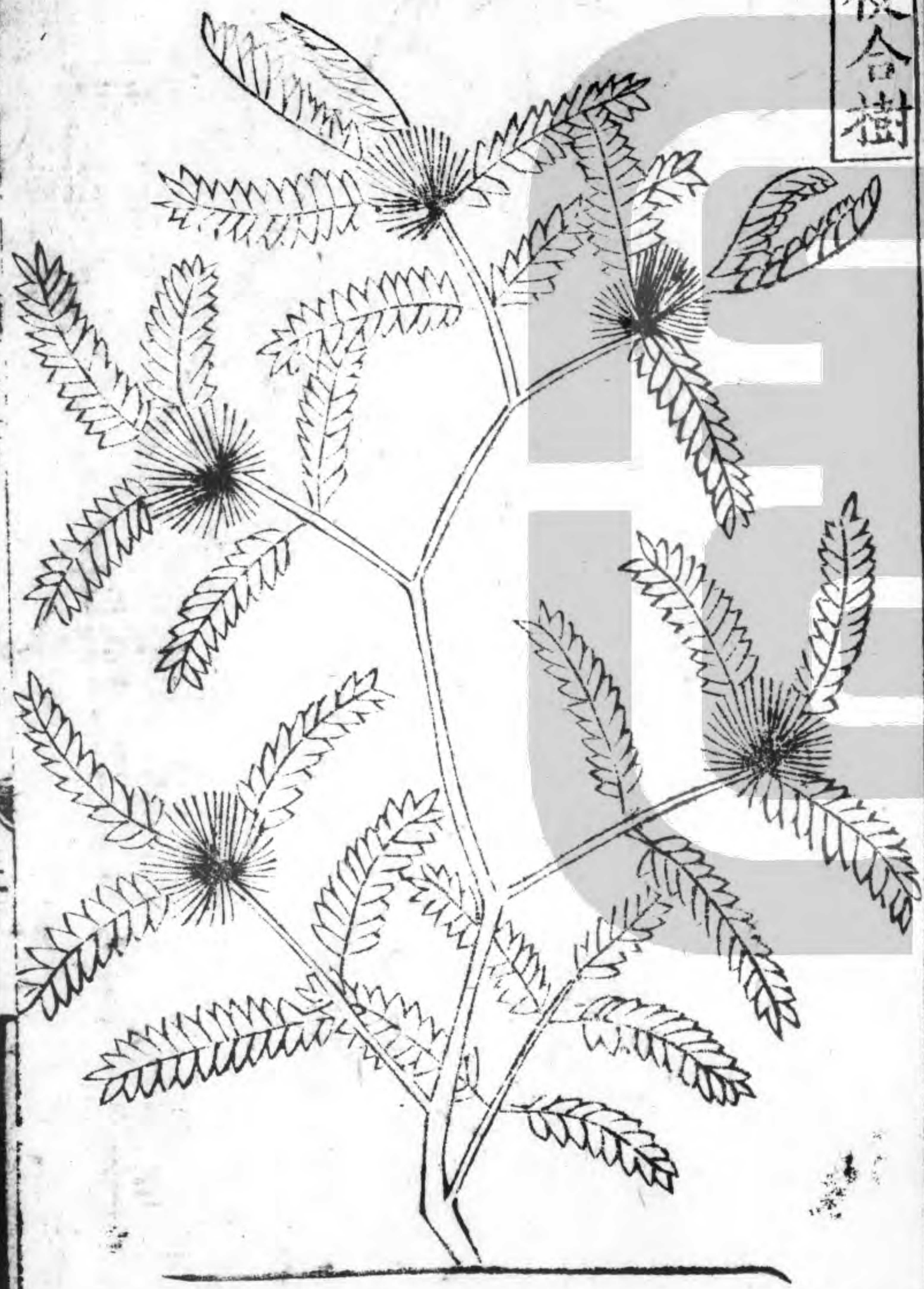
木部

○葉可食

本草原有

苦茶 本草有茗苦茶與茶字同 圖經云生山南漢中山谷閩浙蜀
 荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性味獨與諸
 方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類柘子春
 初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麗如針漸至
 環脚軟枝條之類葉老則似水茶曰葉而長又似初生青岡象
 葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為茶與茶字同
 晚取者為茗一名薺音喘 蜀人謂之苦茶今通謂之茶茶茶聲
 近故呼之又 有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒
 加茱萸葱薑等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前
 後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙
救飢 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可
治病 文具本草木部茗苦茶條下

夜合樹



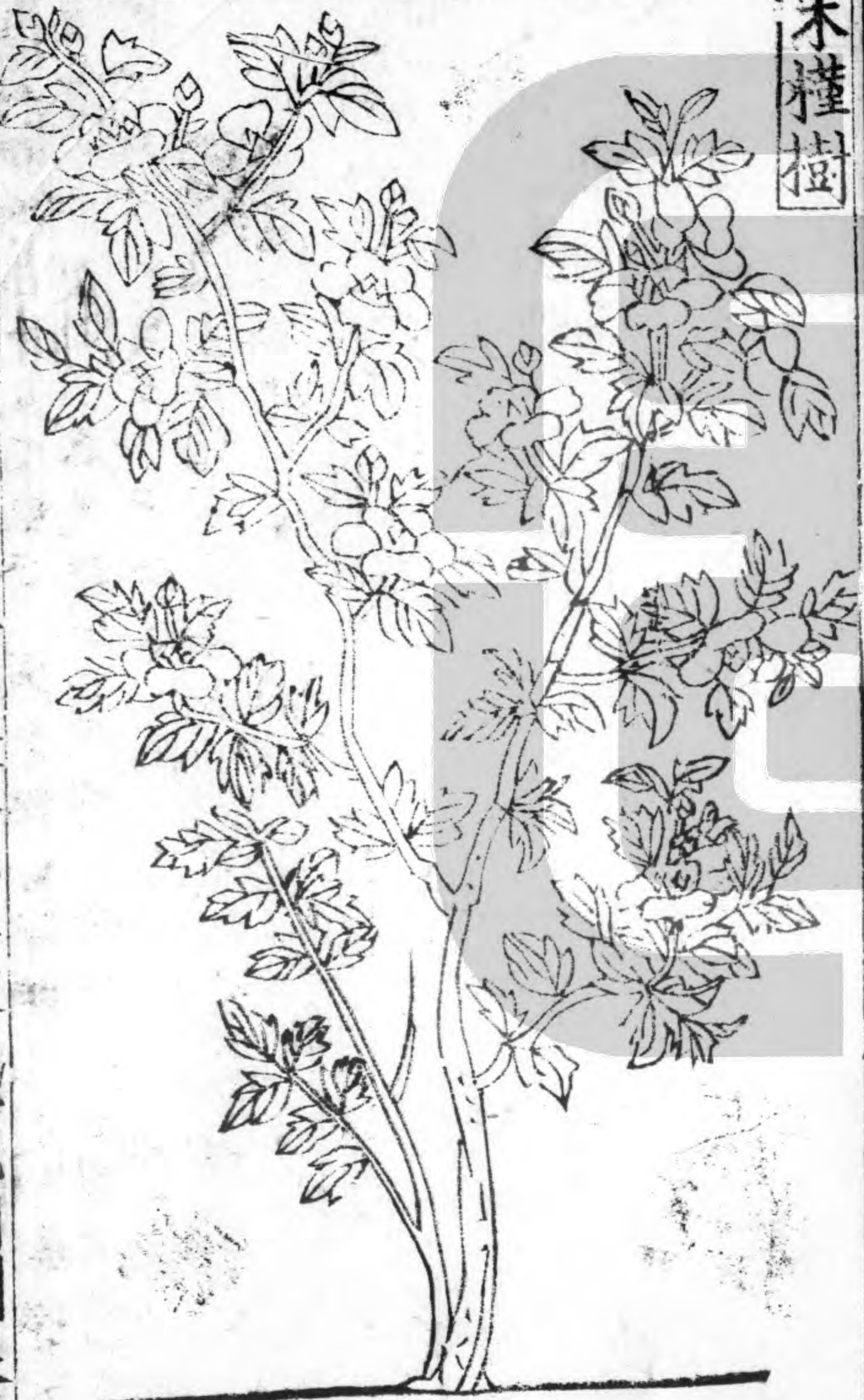
合歡 本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

收斂 株嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燂食尤好

治病

文具本草木部合歡條下

木槿樹



木槿 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南地人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

圃多栽種性平無毒葉味甜

效採嫩葉焯熟冷水淘淨油鹽調食

治文具本草木部條下

白楊樹



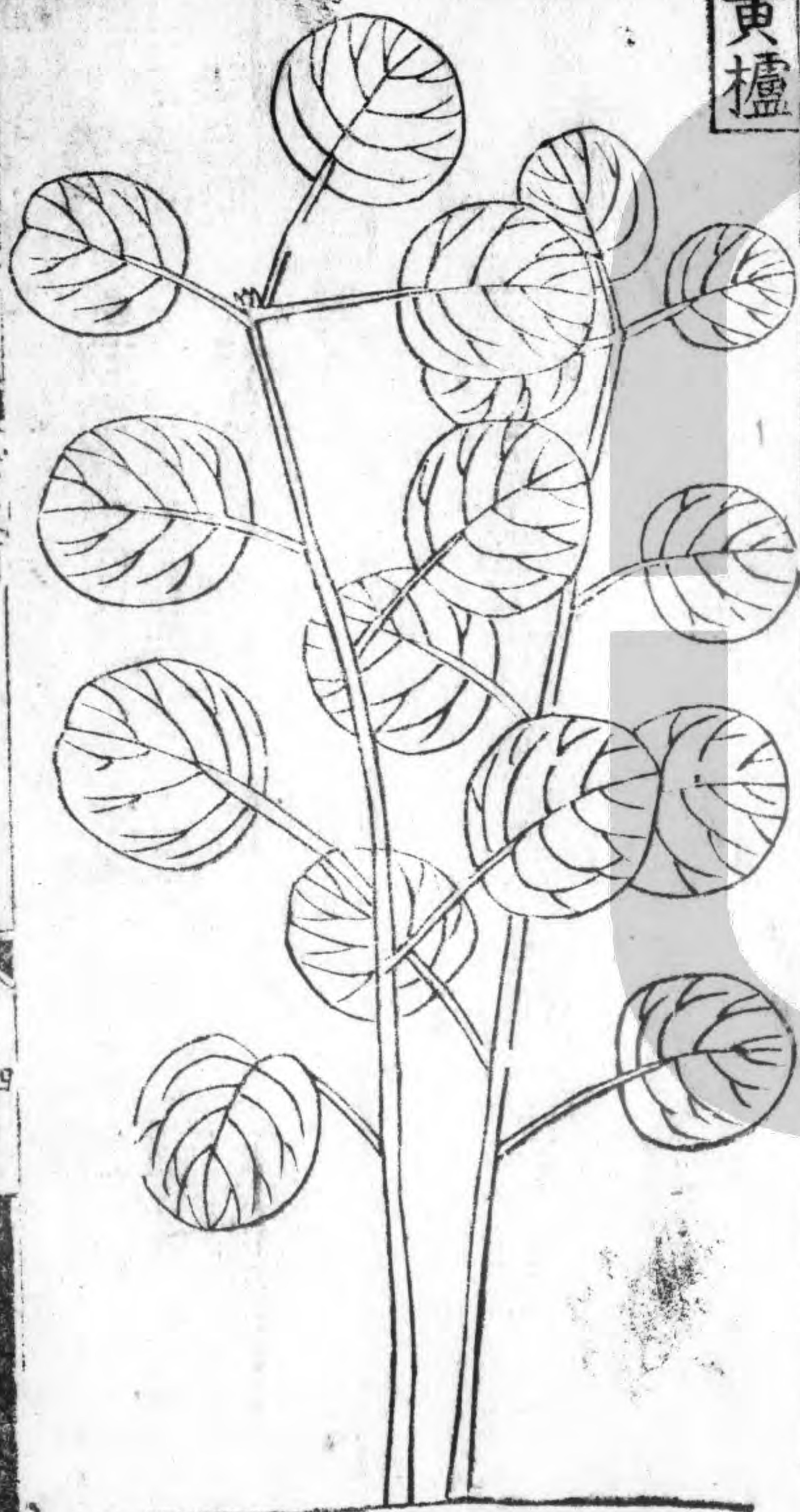
白楊樹本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高大皮

白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉邊鋸齒狀葉蒂小
無風自動也味苦性平無毒

效採嫩葉焯熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

治文具本草木部條下

黃櫨



黃檗 生商洛山谷今鈞州新鄭山野中亦有之葉圓木黃枝莖色紫赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒木可染黃

救飢 採嫩芽煤熟水淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草木部條下

椿樹芽



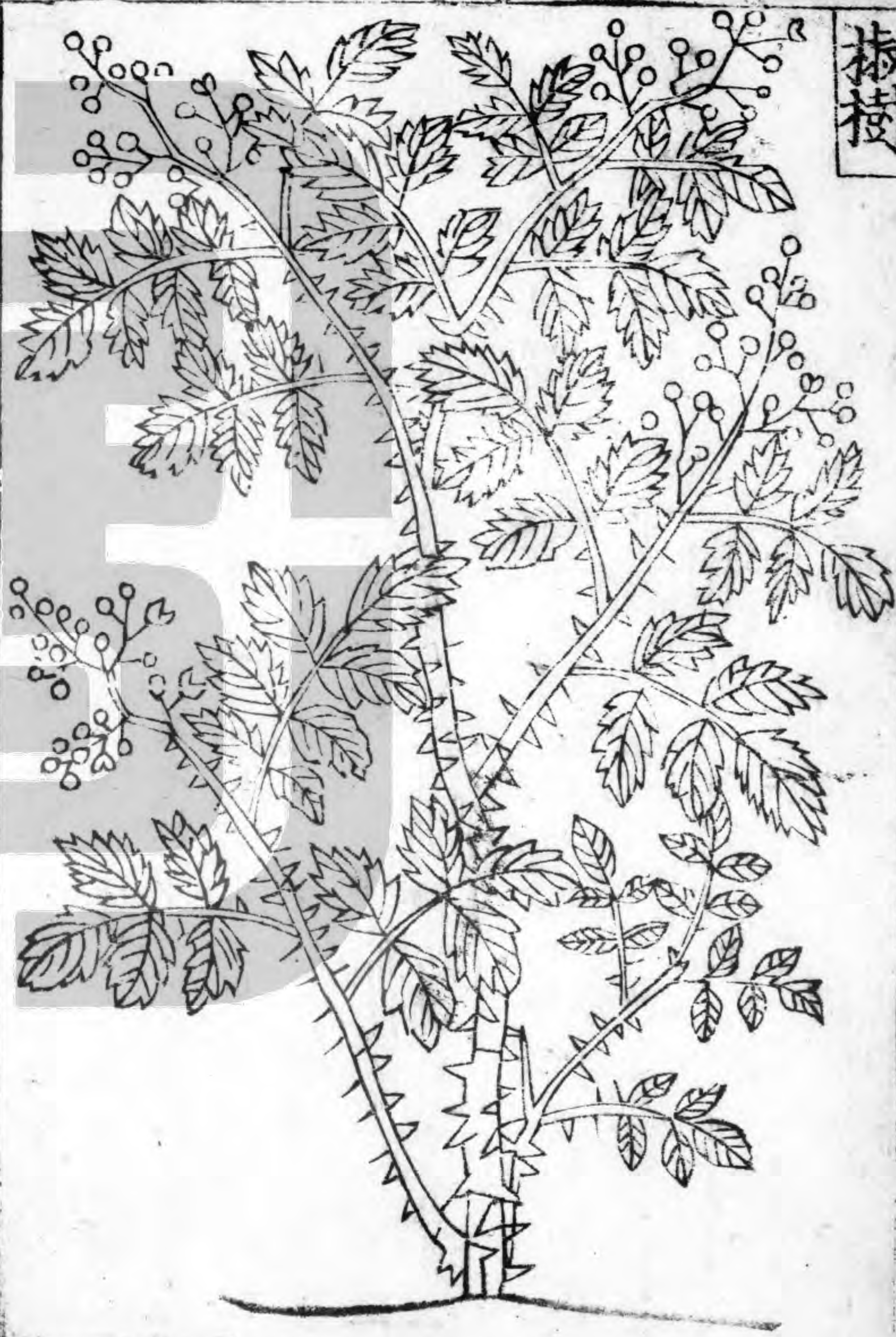
椿樹芽 本草有椿木樗木旧不載所出州土今處處有之二木

形幹大抵相類椿木實而葉香可取樗木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可取北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花而莢木小幹多迺矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒性溫一云性熱無毒

救飢 採嫩芽煤熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草本部椿木樗木及椿莢條下

椒樹



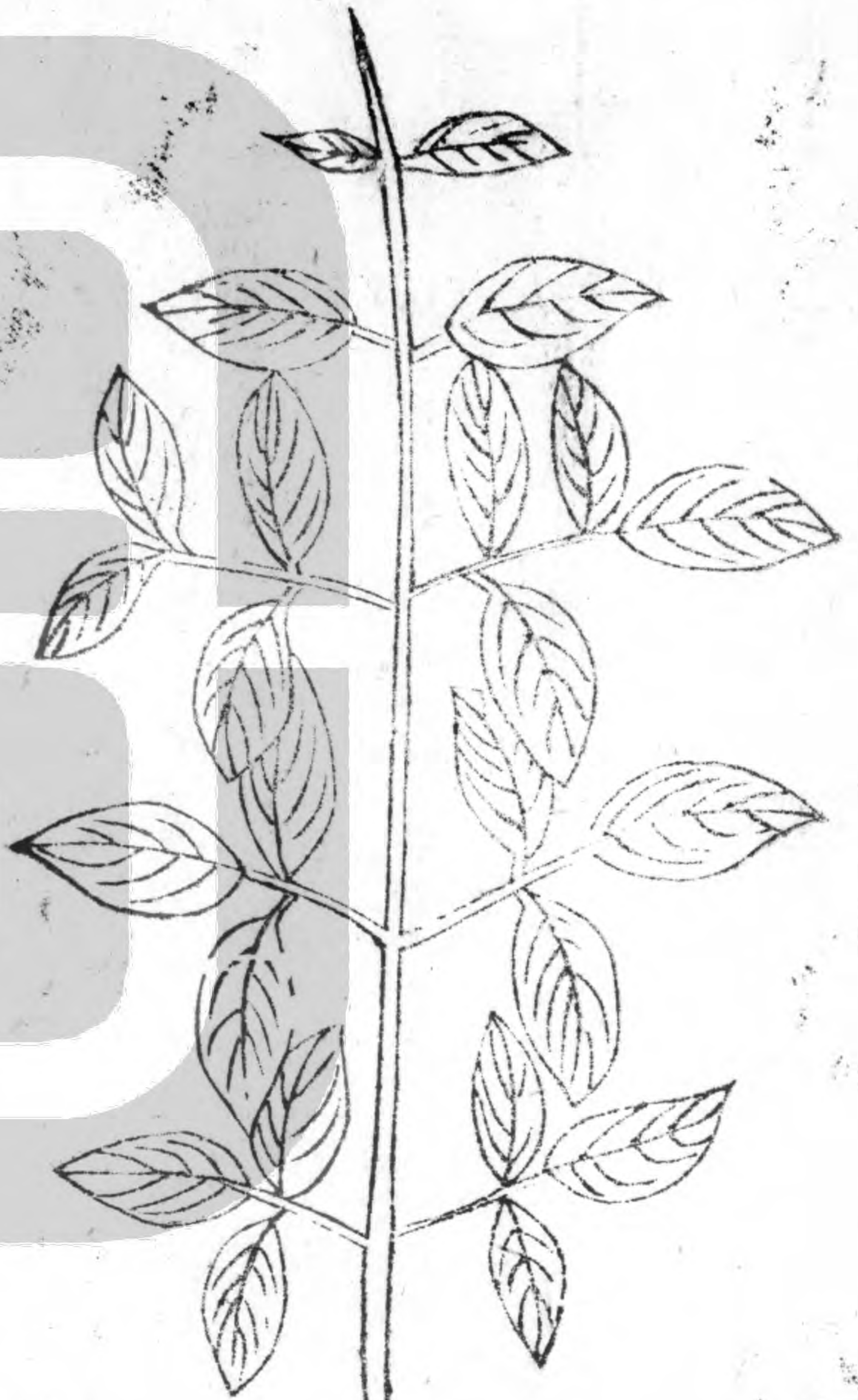
椒樹本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蒼藪音唐生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺蓂葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖實皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人之氣口閉者殺人十月勿食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏款冬花

椒採嫩葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食椒顆調和百味

香美

治痢文具本草木部蜀椒條下

粽子樹



粽子樹

上音良本草有粽子木旧不載所出州土今蒙縣山野中亦

有之其樹有大者木則堅重材堪為車輞初生作科條狀類荆條對生枝又葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如牛李子大如豌豆生青熟黑味甘鹹性平無毒葉味苦

救飢

採葉燥熟水浸淘去苦味洗淨油鹽調食

治病

文具本草木部條下

雲桑



新增

雲桑 生密縣山野中其樹枝葉皆類桑但其葉如雲頭花又似桑
桑樹 葉微闊開細青黃花其葉味微苦

救飢 採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食或蒸晒作茶尤佳

黃棟樹



黃棟樹 生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似棟葉
色微帶黃開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉

味苦

效飢 採嫩芽葉煤熟換水浸去苦味油鹽調食蒸芽曝乾亦可作茶煮飲

凍青樹



稱芽樹

生密縣山谷間樹高丈許枝葉似枸骨子樹而極茂盛
凌冬不凋又似檣音和子樹葉而小亦似稱芽葉微窄頭頗圓
而不尖開白花結子如豆粒大青色葉味苦
效飢 採芽葉煤熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



羅浮樹 上音允 生輝縣山野中科條似槐条葉似冬青葉微長
 開白花結青白子其葉味甜

月芽樹

效節 採嫩葉焯熟水淘淨油盐調食



月芽樹 又名荔 音切 芽生田野中莖似槐條葉似歪頭菜葉微
 短稍硬 又似構芽葉頗長觚其葉兩兩對生味甘微苦

女兒茶

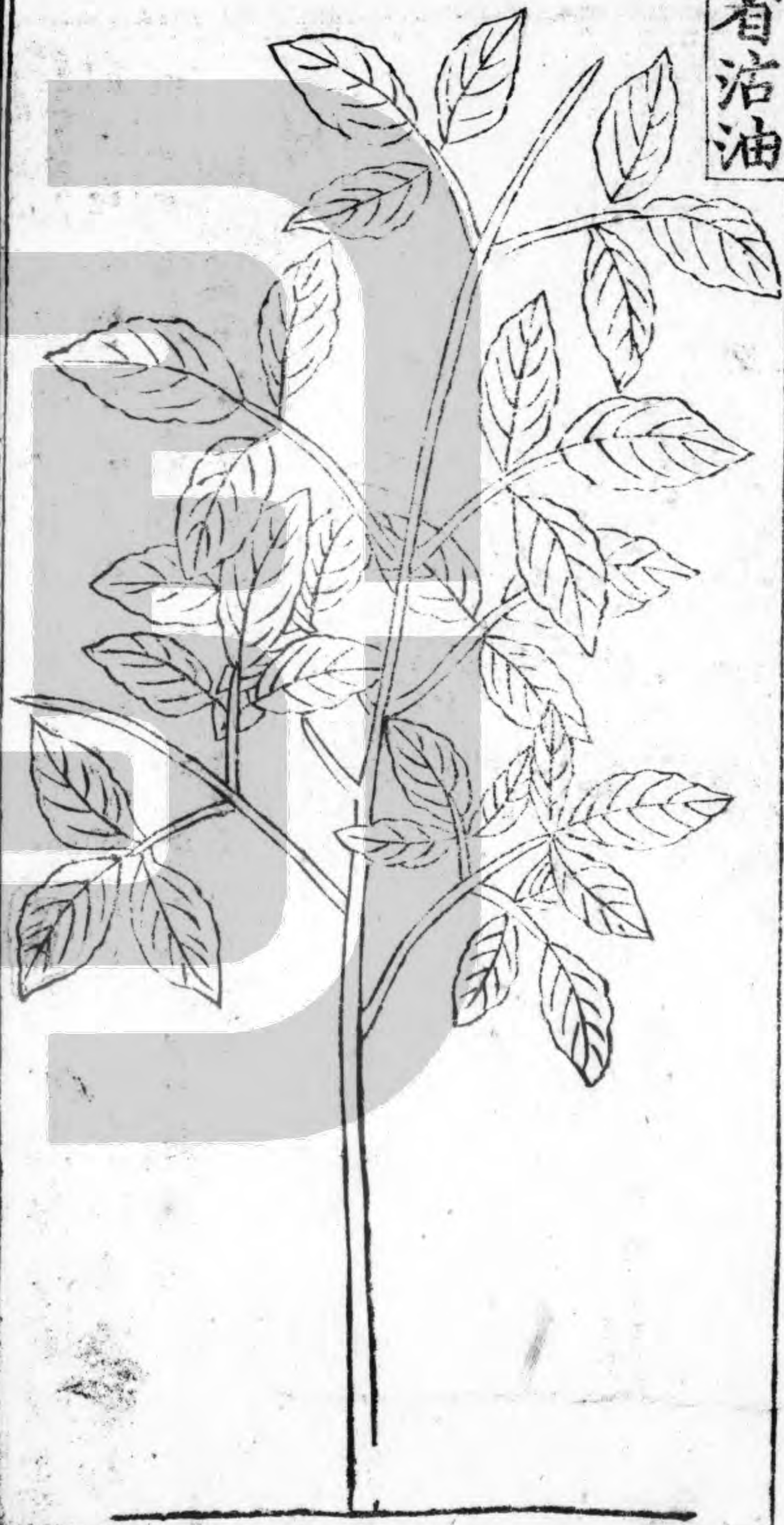
效節 採嫩葉焯熟水浸淘淨油盐調食



女兒茶 一名牛李子 一名牛筋子 生田野中科條高五六尺葉

似郁李子葉而長大稍尖葉色光滑又似白棠子葉而色微黃
 綠結子如豌豆大生則青熟則黑茶褐色其葉味淡微苦
 飲 **救飢** 採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食亦可蒸暴作茶煮

省沽油



省沽油 又名珍珠花生鈞州風谷頂山谷中科條似荆條而圓
 對生枝叉葉亦對生葉似駒駝布袋葉而大又似葛藤葉却小
 每三葉攢生一處開白花似珍珠色葉味甘微苦性

救飢 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

白槿樹



白槿樹 生密縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似茶葉而甚闊
 大尤潤又似初生青岡葉而無花又似山格刺樹葉亦大開
 白花其葉味苦

救飢 採嫩葉焯熟換水浸去苦味油益調食

回回醋



回回醋

一名淋樸橄生密縣韶華山山野中樹高丈餘葉似

檉樹芽 檉樹葉而厚大邊有大鋸齒又以厚椿葉而亦大或三葉或五葉排
 生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸華味微酸
救飢 採葉焯熟水浸去酸味淘淨油益調食其子調和湯味如醋



楸樹

楸音色

生鈞州風谷頂山谷間木高二三丈葉狀類野葡萄葉五花尖又似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而淡黃綠色開白花葉味甜

老葉兒樹

採葉

採葉焯熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食



生密

縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖

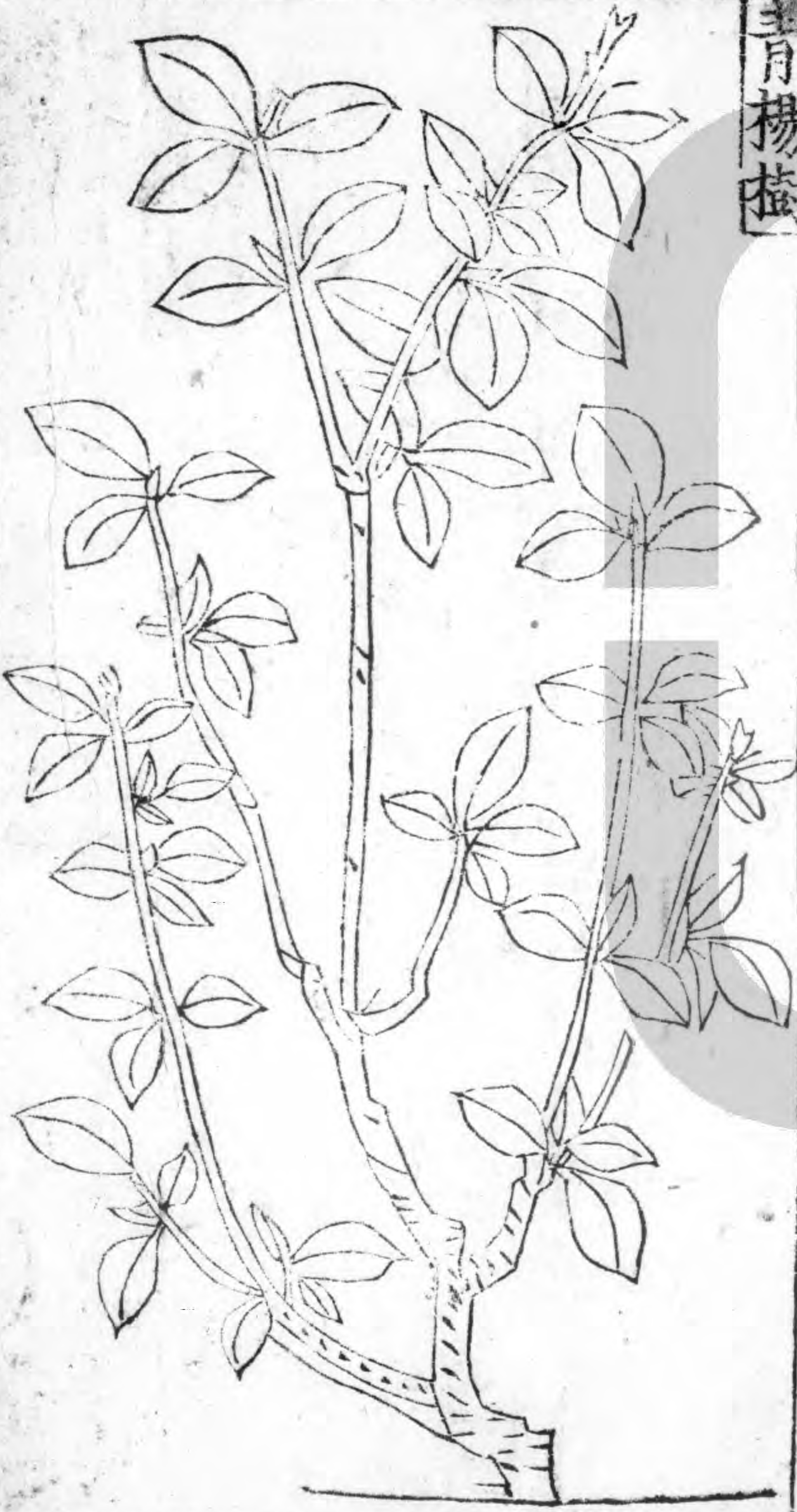
船又似李子

子葉而長其葉味甘微澁

三月楊樹

採葉

採葉焯熟水浸去澁味淘洗淨油鹽調食



青楊樹 在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊

龍栢葉

採葉燂熱水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食



程