

欽定四庫全書

普濟方卷一百八十五

諸痺門

總論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺皆因體虛腠理空疎受風寒濕氣而成痺也痺之為病寒多則痛風多則行濕多則著在骨則痠而不舉在脉則血凝而不流在筋則屈

明周王朱楠撰



而不伸在肉則不仁在脾則寒逢寒則急逢熱則縱此
皆通所受邪氣而生證也痺癢並病總而言之凡有五
焉筋痺脈痺皮痺骨痺肌痺是也其以春遇痺者為筋
痺筋者為痺不已又遇邪者則移入於肝也其狀夜卧
則驚飲食多小便數夏遇痺者為脈痺則血脈不流令
人痿黃脈痺不已入遇邪者則移入於心其狀心下鼓
氣卒然逆喘而不通咽乾喜噫仲夏遇痺者為肌痺肌
痺不已後遇邪者則移入於脾其狀四肢懈怠發欬嘔

吐秋遇痺者為皮痺皮痺則膚無所知覺皮痺不已又
遇邪者則移入於肺其狀氣奔喘滿冬遇痺者為骨痺
骨痺重不可舉不能遂而痺骨痺不已又遇邪者則移
入於腎其狀喜脹診其脈大而濇為骨痺脈來急者亦
為骨痺濇而緊者亦為骨痺又有風血痺陰邪入於血
經故也外有支飲亦令人痺當隨證施治三因方云凡
使人煩滿喘而吐者是痺客於肺煩心上氣噤乾恐噫
厥脹滿是痺客於心多飲數小便小腹痛如懷妊夜卧

則驚者是痺客於肝喜脹尻以代腫脊以代頭者是痺
客於腎四肢懈惰發欬嘔沫上為太寒者是痺客於脾
又有腸痺者數飲而小便不利中氣喘急時發飧泄又
有胞痺者按之腹內痛若沃以湯小便小便上為清涕
也端效方云痺者閉也痺而不仁故曰痺寒勝則痛濕
勝則風淫走痛往來而夾擊無常晝靜夜潮發渴痛如
鬼使腫滿細枯不能行走風濕寒風風毒脚氣同病異
名故也痿論云思想無窮所願不得意淫於外入房太

甚宗筋弛縱是為筋痿及為白淫斯痺之本也千金方
云風濕痺筋痺脈痺肌痺皮痺胞痺各有證候外如風
狀於脈別之脈微瀯其證身體不仁也諸痺由寒濕風
三氣併客於肉分之間迫切而為沫得寒則聚聚則排
分肉肉裂痛痛則神歸之神歸之則熱則痛解痛則厥
厥則痺發發則如是此內不在藏而外則發於皮膚居
分肉之間真氣不能周故為痺也其風最多者不仁則
腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則

為著痺冷汗濡但隨血脈上下不能左右去者則為周痺在肌中更止以應在右以應在右者為偏痺也且夫痺乃陽氣少而陰氣多故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少則痺熱也凡諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨間者則難痊也久痺入深令營衛澀經絡時疎則不知痛也內經曰營衛虛皮膚不仁居而不知痛可用蔚金散吐之次服導水丸經寒之藥泄之泄訖以辛濕之劑發散汗出後常服當歸烏附行經和血之藥

則愈矣儒門事親書云郟城梁賈人年六十餘忽曉起梳髮覺左手指麻斯須手臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆麻大便二三日不通往問他醫皆云風也或藥或鍼皆不解求治于戴人日左手三部脈皆伏比右手小三倍此枯瀋痺不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一通一泄一汗其麻立止已後辛涼之劑調之潤燥之品濡之惟小指次指尚麻戴人曰病根已此餘烈也方可鍼谿谷者谷也骨空也一日晴和

往鍼之用靈樞中雞足法向上卧鍼三進三引訖復卓
 鍼起向下卧鍼送入指皆熱手熱如火其麻全去昔劉
 河間作原病式常以麻與潘同歸燥門中真知病機者
 諸痺

八風散

出千金方

治八風十二痺猥腿身半不遂歷節疼痛

肌肉枯燥皮膚暍動或筋緩急痛不在一處卒起目
 眩失心恍惚語言倒錯身上痞癩面上起疱黃汗出
 更相染浸或燥或濕顏色赤或青或黑角弓反張乍

寒乍熱

麻黃

白朮

各一斤

羌活

黃芩

一斤

大黃

半斤

桔薑

根

甘草

蔓荊子

天雄

白芷

防風

芍

藥

天門冬

石膏

各十兩

山茱萸

茱萸

躑躅

各五升

茵芋

十四兩

附子

三十枚

細辛

乾薑

桂心

各五

兩 雄黃

硃砂

丹參

各六兩

右治下羅篩酒服每日一服三十日後日再五十日
 知百日瘥一年平服常服不已進美飲食

三痺湯出危氏方治血凝滯手足拘攣療風痺氣痺等病

川續斷 杜仲去皮切生薑汁炒 防風 桂心 華陰細

辛 人參 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草

秦艽 生地黄 川芎 川獨活各半兩 黃芪 川

牛膝

右剉散每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去滓熱服不拘時但腹稍空腹

大續命散出千金方治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼

痛不得屈伸頭眩不能自起舉止顛倒或卧若驚如墮地狀溢汗淋不止婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏

仁 石膏 人參 芍藥 當歸 茹蔘一作薯蕷 黃

芩 茯苓 乾薑各一兩

右治下篩酒服方寸七日後加以知為度

防風湯 治左脇氣衝膈上滿頭上有風如虫行手足
頑痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時痛

防風一兩猪腎一具芎藭 澤瀉 桂心 石斛 生

薑 丹參 茯苓 通草 半夏各二兩 乾地黄

右呔咀以水一斗半先煮腎汁三升去腎下藥煮取
二升七合去滓三分服

丹參膏出肘後方 凡病在外支節麻痛喉咽痺寒入腹則心

急脹滿胸脇痞塞內則藥之外則摩之病癰緩不遂

風濕痺不仁偏枯拘屈口喎耳聾齒痛頭風痺腫腦
中風動其痛若癰結核漏瘰癧堅腫未潰傳藥可消
及丹癬諸腫無頭形狀骨疽者摩之令消及惡核走
身中者風水遊腫亦摩之其服膏如棗核大小兒以
意減之日五服數用之悉效亦療傷寒行賊風惡氣

丹參 蒴藿各三兩 莽草葉 躑躅花 菊花各一兩

秦艽 獨活 烏頭 川椒 連翹 桑白皮

牛膝各二兩

右以苦酒五升細麻七升入藥同煎令苦酒盡去滓
用猪脂同煎之若是風寒冷毒可用酒服若毒熱病
但單服之及用綿棗嚼之比常用猪脂煎藥有力小
兒耳後癭子其堅如骨已經數月不盡以帛塗膏貼
之二十日消盡

乳香丸

出聖濟
總錄

治風寒濕氣留於血脈痛痺不仁

乳香

研

沒藥

研

五靈脂

研各
一兩

烏頭

炮裂去
皮臍

草烏頭

炮

白僵蠶

炮

附子

炮製去
皮臍

自然銅

醋炒各
半兩

黑牽牛

瓦上
炒

天麻

酒浸切焙
各一兩

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服十九至
十五丸薄酒下

芎附散

出醫方
集成

治五瘡痺腿及臂間發作不足比脾胃

虛營衛澀皮肉間為風寒濕所著

小川芎

附子

黃芪

白朮

防風

熟地黃

當歸

桂心

柴胡

甘草

以上各
等分

右為麩末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚同

煎至七分去滓食前日三服常服不生壅熱兼消積

冷

茵芋散 出御藥院方 治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可

忍著宜服此酒

茵芋 草薺 蜀椒 出汗 狗脊 去毛 桂皮 去麤皮 附子 炮各一兩

牛膝 去苗酒浸 石斛 去根 生薑 各一兩半

右咬咀以絹袋貯以酒一斗浸經三二宿每服一盞

或二盞酒服至半再旋添新酒覺藥味淡再合

犀角散 同前 治風寒暑濕毒氣攻注經脈凝澀畜於筋骨

、皮肉之間或在四肢肉色不變發作連骨髓痛乍歇

乍作或晝靜夜發發去來不常并宜服之

犀角 鎔 當歸 白芍藥 各二兩 牛膝 酒浸一宿 沉香 木

香 虎頭骨 酥炙各四兩 槲葉脉 二大握 麝香 半兩

右除麝香外咬咀每用藥一兩水三盞半煎至一盞

半濾取清汁內麝香半錢攪勻放溫服食前空心日

午臨卧各一服

四蒸木瓜丸

出御藥院方

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕

相傳流注經絡竭日曠歲治療不痊六氣更變七情不寧必至發動或腫或頑痺脚膝疼痛不能自持憎寒壯熱嘔吐自汗

歲靈仙

苦苧藤

黃芪

續斷

蒼朮

橘皮

烏藥

茯神

各半兩

右為細末大木瓜四個去頂穰填藥在內却用頂兀蓋定酒灑蒸熟研為膏丸如梧桐子大每服五十九

空心溫酒下鹽湯下世傳木瓜丸甚多此方最有神效

增味五痺湯

出真指方

治風寒濕合而為痺肌體麻痺不仁

羌活

防己

片子薑黃

白朮

海桐皮 白

芍藥

當歸

各一兩

甘草

炒七錢半

右剉每服三錢生薑十厚片煎服病在上食後病在

下食前

升麻前胡湯

出宣明論

治諸痺證主風痺迺風寒濕三氣相

合而為痺風者百病之長善行數變常汗惡風目瞤
脇痛或走注四肢皮膚不仁屈伸不定治肝風虛所
中頭目眩痛胸膈壅滯心煩痛昏悶屈伸不便

升麻

前胡

各一兩半

玄參

地骨皮

各一兩

羚羊角

菖蒲根

各二兩

酸棗仁

一錢

右為末每服三錢水一盞半煎至八分去滓再煎三
五沸食後如行五六里更進一服

附子湯

出鮑氏醫書

治風寒合痺骨節疼痛皮膚不仁肌肉

重著四肢緩縱腰脚酸痛

生附子

一兩

白芍藥

官桂

甘草

白茯苓

人

參

各半兩

白朮

三分

右㕮咀每服四錢水二盞生薑七片煎至六分去滓
食前惡甜者減甘草一半 兼治皮寬筋弛氣虛倦
怠遍體酸痛 一方治癱節風四肢疼痛如槌鍛不
可忍者加乾薑半兩去生附子用熟附子等分名附
子八物湯煎如前法 若尋常寒熱濕相搏身體煩

痛脚膝軟痛及熱虛頭眩止用白朮附子各一兩甘草半兩薑棗煎服名增損朮附湯久履濕地覺腰重脚弱尤宜服之 若為濕氣所中則白朮倍附子之數仍用白朮半兩酒一盞煎至六分更進數服取微汗即愈不能飲者以水代煎 若冒雨濕著於肌膚或因汗出浸漬或因洗浴得病當於增損朮附湯中加茯苓官桂如甘草之數名茯苓白朮湯 大率濕為患遽用麻黃發表之藥汗既多則腠理空虛便為

偏廢之疾不可不知 若中傷寒氣寒能泣血令人無汗當用麻黃汗出即愈蓋中州之地生麻黃處雪為之不積者數尺故治寒病最得其宜

薏苡仁方

出瑞竹堂方

治手足流注疼痛麻痺不仁難以屈

伸

薏苡仁

去皮

當歸

去蘆

芍藥

麻黃

肉桂

去麩皮

各一兩

甘草

草

去皮微炒一兩

蒼朮

去黑皮四兩半泔浸三日炒

右咬咀每服五錢水二盞生薑五片煎至七分食前

温服若病人汗出者減麻黃病人熱者減桂虛實加減服之

七烏湯

出仁存方

治癰疾風濕寒痺脚疾證素問論痺云風

寒濕三氣合而為痺風氣勝者行痺上下左右無定隨所至耳惟服此藥盡劑而愈亦治風濕腰痛脚氣風氣之疾

草烏

去皮臍生用切作大塊

何首烏

作大片忌鐵器

烏藥

細切川烏

以上

各二兩

烏梅

五十個越碎

黑豆

半斤揀洗淨

猪牙皂角

二兩去皮切作

半寸

右用無灰酒二升米醋二升同上藥一處裝於磁瓶內浸二宿用文武火煮約存一升藥汁取出焙乾為細末仍用藥汁打糊為丸如梧桐子大或藥汁少益以酒醋虚心鹽湯送下五七十九丸病在上食後病在下食前酒吞脚氣木瓜湯下小瘡瘍數服效與活絡丹相間服之一方或加木鼈子酒浸酒糊丸有晚蠶砂一兩

楮實丸 治風冷濕脚痺腰脚不利

方見本門 風寒痺類

菖蒲散

治風濕冷痺身體俱痛

一名六生散方 見本門周痺類

茯苓湯

出濟生方

治支飲手足麻痺多睡眩眊

半夏

湯炮七次

赤茯苓

去皮

橘

各一兩

枳實

去穢炒

桔梗

去蘆

草

炙各五錢

右吹咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去

滓不拘時溫服

木附風湯

治肢節疼痛重不可轉側脚氣痛痺自

汗沾衣或身微重者

白朮

附子

熟

甘草

防風

各一兩

桂心

三兩

茯苓

半兩

右為麤末每服五錢水一盞半煎至六分去滓溫服

日三夜一

尋痛舒筋丸

五靈脂

兩頭共

各半兩

草烏頭

乳香

沒藥

各三分

右為細末研生蔥汁和如梧桐子大每服五七十九

温酒送下食後卧時鹽湯亦可忌熱物

增損四斤丸 出御藥院方 治風寒濕冷客搏經絡或痛或不

仁及諸脚氣痛並宜服之

牛膝 天麻 木瓜 各半 全蠍 四兩以上四味皆另對用好酒二升

浸日取 乳香 四兩 出焙乾 另研

右為細末研勻用藥浸酒煮麩糊為丸如梧桐子大

每服三十丸至五十丸温酒下食前服

五生膏 治寒濕客於經絡留結不散疼痛不止

生附子 去皮 當歸 吳茱萸 木香 桂心 各半

右為細末每用藥末三錢取生薑自然汁調如膏攤

於臘紙上帖痛處乾即便易新者上用綿紙或軟帛

繫定

烏朮丸 治風寒濕痺攣痛不能步握

五靈脂 川烏 炮去皮劑 蒼朮 酒浸薄切 自然銅 燒熟

右為細末水糊為丸如梧桐子大每服七丸温酒下

漸加丸數服至病除一方有當歸一兩

一醉散 治痺温走注肢節疼痛

川山甲炮 麻黄節 不去 良薑錢 各二 石膏兩 半

右為細末每服五錢好酒一碗熱調送下出汗為效
休著風衣被蓋之

續命湯 治八風十二痺

羌活去蘆 三兩 茯苓去木 薏苡仁炒 各一兩

右搗篩每服六錢水二盞煎取一盞別入竹瀝一匙
許更煎數沸去滓温服日二夜一

煮肝散 治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不遂軟不可
行

紫苑 桔梗 蒼朮 芍藥各一兩

右為細末每服四錢羊肝半斤竹刀切忌水物令血
散入鹽醋蔥薑酒同煮熟空心日進三服服藥見其
肉生一二日間生及復舊見東坡先生彖藏方載得
效有名姓甚多

火龍丹

細鐵屑篩去麈尾淘去細著中 礶砂研細

右鐵屑一斤加礶砂末和勻分作四分冷水調勻一

分用皮紙使絹帛包之拴擊放於手心渾身體溫如

藥性熱過再用水調之復熱每一服熱三起約行百

里如治風濕寒氣加蒼朮草烏頭末用米醋調勻如

前包於患處熨湯效

治風寒濕痺五緩六急

右以烏雞一隻治如食法煮令極熟調作羹食之

方粥法 治風濕麻痺不仁方見寒濕門中溫類

加味生料五積出德生堂方 治感患風濕冷痺之證蓋因起

居陰濕之地或在水鄉舡之上以致渾身上下手足

四肢強直不能屈伸其痛有不可忍者

右用和濟局五積散五錢重作一服內加全蠍炒過

一十個穿山甲却要看病者所患左右手足或臂脇

疼痛處仍於穿山甲身上亦要取甲七片炮碎添麻

黃一錢半麝香一字入藥用水二大盞生薑五片葱

三根同煎至一大盞無灰酒一小匙杓稍熱服於熱

坑上睡以衣被厚蓋出汗愈須要有病處得汗為佳

如汗不出再煎滓服之出汗五積散方見寒暑溫門中寒類也

附香散一名是齊方出醫方集成治十指疼痛麻木不仁孫盈仲嘗

患此其祖善醫云有風而非虛以此治之而愈又名

香附湯

附子 木香各等分

右剉為麤末用薑一片如法煎服木香隨氣虛實加

減足弱去附子用烏頭甚妙

治麻痺出傳信方

右用四味理中湯如防風天麻等同煎服甚效或去

白朮加附子妙

獨活散出千金方治八風十二痺

獨活 石南各四兩 防風三兩 附子 烏頭 天雄

茵芋各二兩

右以咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度

乳香宣經丸 出和 治體虛為風濕寒暑進襲四氣相搏

劑方

半身不遂手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱
漸成脚氣肝腎不足四肢攣急遍身吹疰或閃胸打
撲內傷筋骨男子疝氣婦人經脈不調常服和血止
痛補虛壯筋骨 方見脚氣門 靈樞壽夭剛柔第六黃
帝曰余聞刺有三變何曾三變伯高答曰有刺營者
有刺衛者有刺寒痺之留經者黃帝曰刺三變者奈
何伯高答曰刺營者出血刺衛者出氣刺寒痺者內

熱黃帝曰營衛寒痺之為病奈何伯高答曰營之生
病寒熱少氣血上下行衛之生病也氣痛時來時去
佛氣賁響風熱客於腸胃之中寒痺之為病也留而
不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高
答曰刺布衣者以火辟之刺大人者以藥熨之黃帝
曰藥熨奈何伯高曰用

淳酒 二十斤 蜀椒 一斤 薑 一斤 桂心 一斤

凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并

內酒中置酒馬煨蓋封塗勿使泄氣五日五夜出布
 綿絮曝乾之乾復浸以盡其汁每漬必晬其日乃乾
 并用粗與綿絮復布為復中長六七尺為六十七尺
 巾則用之桑炭炙中以熨寒痺所刺之處令熱入至
 於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭
 身亦三十遍而止起步內中無見風每刺必熨如此
 病已矣此所謂內熱也出風科 集驗方

天麻黃芪湯東垣蘭室方 治素有風證因連日醉飲其證復

來右口角并眼頗有側視及左腿麻木疼痛

黃芪分六 人參分四 甘草分六 天麻分六 葛根分六 當歸分五 芍

藥分三 黃柏分六 蒼朮分六 茯苓分三 柴胡分九 澤瀉分七 羌活

三分肢節之 麴分二 黃連分四
不痛去之

右吹咀作一服水三盞去滓溫服食遠或加猪苓分六

烏頭出永類方 鈴 治風寒冷濕留痺筋脈拘攣不得轉仄見方

本門風濕痺身 體手足不遂類

附子煎出朱氏集驗方 專治手臂無力麻痺不仁手足不遂風

濕相搏筋骨諸疾疼痛不舉

大附子

一枚重八錢 煨大炮製去皮切作十片 同生薑米泔浸一晚去薑切薄片焙乾

防

風骨碎補

半兩 去毛炒

漢防已

白朮

各半兩

乳香

二錢

另研

右細末入乳香拌勻酒煮糊為丸每服二三十丸温

下

防風湯

出朱氏集驗方

治病後足履緩弱酸痺精神昏倦

防風

去蘆

白朮

白芍藥

當歸

洗

人參

牛膝

酒浸

杜仲

製

黃芪

炙

熟地黃

粉草

川芎

羌活

各三

分

温絡湯

出朱氏驗方

治氣血不足風冷留於經絡足脛寒冷

筋脈虛弱久成寒痺手足無力步履難辛骨節疼痛

多惡風冷大壯筋脈止疼痛温四肢下痰止頭眩暈

白朮

川牛膝

酒浸

杜仲

炒

附子

炮

虎脛骨

酒炙各一兩

黃芩

七錢半

沒藥

乳香

甘草

人參

各半兩

白薑

桂心

三錢半

當歸

三兩二錢

川芎

七錢半

右吹咀水一盞薑三片木瓜二片煎七分食後服

調氣丸 出治風 經驗方 治風虛手足麻痺語言蹇滯胸膈滯悶

痰涎併多

南木香 羌活 舶上茴香 桂 去麤皮 不見火 陳皮 以上

各半 蓬莪茂 剉 酸棗仁 炒 枳殼 去穰 炒 川芎 碎

兩 檳榔 半

右為末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九丸食前木瓜湯送下調氣進飲食最妙

虎骨丸 出治風 驗方 治風濕麻痺筋骨緩縱不遂及中風脚

氣等去麻止風痛通利血脈有人患風左臂痛不可

忍十餘服乃愈

虎脛骨 酥炙 當歸 海桐皮 人參 南木香 船上

者 附子 去麤皮 不見火 白花蛇 酒浸 取肉 敗龜 醋洗 酥炙 天南

星 炮製以上 蔓荊子 甘菊 白殭蠶 微炒 乾蠍 去土

微炒 防風 川芎 羌活 天麻 以上各 麝香 另研 沒

藥 研以上 各一兩

右為末入麝香研勻細煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸漸加至三十九丸空心食前温酒下煎荊芥湯放温下亦得治風痺極效屢試驗

烏藥順氣散 出和劑方 治諸方戰掉蹇學眩暈麻痺

白殭蠶 川芎 白芷 枳殼 桔梗 甘草 各灸

一兩 麻黃 陳皮 烏藥 各二兩 乾薑 半兩

右為末薑棗煎或酒煎加蔥白煎服

烏靈丸 出衛生寶方 治患風久虛麻痺行步艱難

五靈脂 二兩 川烏 一兩炮去皮劑

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服十九丸加至五十九丸空心温酒送下忌一切冷物

乳香應丸 治手足麻痺筋疼補虛駐顏

蒼朮 半斤或四兩 川芎 炮一兩 地骨皮 去土半兩 芍藥 半兩 五靈

脂 二兩炒 自然銅 火鍛 葫蘆巴 破故紙 炒 甜瓜子

炒 白殭蠶 白附子 川椒 炒去汗 茴香 炒 兩頭六

當歸 牛膝 各半兩酒浸 乳香 沒藥 細辛 各三錢去葉

血竭 二錢 半研

右為末醋丸如梧桐子每服五七丸空心温酒下乾物壓之鹽湯亦可一方無草烏

神效黃芪湯 治渾身麻木不仁或頭面手足肘臂或

脚腿麻木不仁並皆治之如兩目急縮及羞明畏日

或癰瀰難開或視物無力睛痛昏花手不能近或目

睛少光或中熱如火服六七次可效

黃芪 二兩 人參 八錢 甘草 一兩 蔓荊子 二錢 白芍藥 一兩

皮 半兩 去白 如小便淋瀝加澤瀉 半錢 每服 去則止 大熱證每

服加黃柏 三分 酒洗

右以咀每服四五錢水一盞半煎至八分去滓稍熱

服如治眼病俱宜樽節全去橘皮減黃芪一半如治

麻不仁雖有熱而不用黃柏更加黃芪一兩通三兩

如眼縮急去芍藥忌酒醋温麩大料物蔥韭蒜及淡

滲之物生冷硬物如麻甚者加芍藥一兩通二兩

芍藥補氣湯 治皮膚間麻木此肺氣不行也 潔古老人立此

方神效

黃芪一兩芍藥一兩橘皮一兩澤瀉半兩甘草一兩

右吹咀每服半兩水二盞煎至一盞去滓溫服如肌

肉麻木必待瀉營而愈如濕相合肢體沈痛當瀉濕

熱

導氣湯 治兩腿麻木沈重

黃芪八錢甘草六錢五味子一百個升麻二錢柴胡二錢當歸二錢

澤瀉各二錢紅花五分陳皮一錢青皮四錢

右吹咀作四服水二大盞煎至一盞去滓熱服食前

人參補氣湯 治兩手麻木

黃耆八錢人參五錢生甘草根半兩炙甘草二錢五味子一百粒

白芍藥三錢升麻二錢柴胡根二錢

右吹咀作四服煎法如常

除濕補氣湯 治兩腿麻木無力喫飯有汗涎下身沈

重言語不出聲多笑頭左右顧兩脈大

蒼朮四錢藁本六錢升麻六錢柴胡三錢五味子一錢酒知

母二錢陳皮半一錢酒黃柏三錢甘草稍二錢當歸二錢

右剉如麻豆大每服五錢水五盞煎至一盞去滓空心候大小便後覺飢腹空服待少時以早饌壓之

治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼腰膝無力者亦行大腸氣用五月五日六月六日九月九日採稀莨葉去根莖花實淨洗曝乾入甑中層層灑酒與蜜蒸之又曝如此九次則已氣味極香美熬擣篩蜜丸服之成訥為江陵府節度使進稀莨丸方臣有弟年三十一

中風床枕五年百醫不痊有道人鍾針者親覩此患曰可服稀莨丸必愈其藥多生沃壤高尺許節葉相對其葉當夏五月已來收每去地五寸剪刈以濕水洗泥土摘其葉及枝頭凡九蒸九曝不必太燥但取蒸為度仍熬擣為末丸如梧桐子大空心溫酒或米飲下二三十丸服至五十丸所患或加不須憂是藥吹之力服至四十丸必復復故五十丸當復丁壯臣依法脩合服之病果愈鍾針又言此藥與本草所述

功效相異蓋出處盛在江東彼土人呼猪為稀呼臭為蒼氣緣此藥如猪蒼氣故以為名但經蒸曝蒼氣自泯每當服後須喫飲三五匙歷之五月五日採者佳奉宣府醫詳錄 張詠知益州進稀蒼丸表臣因修龍與觀握得一碑內說修養術并藥方二件依方差人訪問採覓其草頗有異金梭銀線素根紫莖對節而生蜀號火杓莖葉頗同蒼甘誰知至賤之中乃有殊常之效臣自喫至百服眼目清明即至千服髭

鬚烏黑筋骨較健效驗多端臣本州有都押衙羅守一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病立痊又僧智嚴年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐痰臣與十服亦便得痊今合一百劑差職官吏員奏進

治胃痺熱中除渴止痢小便益氣力補中輕身長年以梁米炊飯食之

治皮胃麻痺

出本草

以莽草濃煎湯淋洗

風痺

附論

夫痺者為風寒濕三合而成痺也其狀肌肉頑辱或則
 疼痛此人體虛腠理開則受於風邪也病在陽曰風在
 陰曰痺陰陽俱病曰風痺也夫風痺病不可已者足如
 履冰時如入湯腹中股脛躁煩心頭痛傷脾腎時嘔眩
 自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年
 死

天麻丸 出聖惠方 治虛傷風手足無力肢體乾燥風痺不仁

天麻 一兩 木香 一兩 人參 去蘆 赤茯苓 白芷 羌活

天蓼木 芎藭 當歸 各半兩炒 麻黃 去節一兩 烏蛇 酒浸三兩

黃去皮骨 白附子 半兩炮製 龍骨 一分 鹿角膠 半兩拈碎 甘菊

花 生地黄 細辛 各半兩 牛黃 一分研 射香 一分研

右為細末鍊蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服
 不計時候以溫酒送下十丸

虎骨酒 出仁存方 治諸般風痺手足疼痛行步艱難腿膝緩

弱久服身體輕健運動快捷大行血氣通營衛補虛

排邪大益真氣

虎脰骨

酥炙三兩半

川附子

炮去皮臍

當歸

酒洗焙

川芎

羌

活川烏

去皮共六

赤芍藥

獨活

各二兩半

杜仲

炒斷絲二兩半

草薢 白朮

防風

去蘆 黃芪

去蘆 白茯苓

去皮 白蒺藜

炒去刺 人參

去蘆 天麻

去苗 川續斷

各一兩淨

右剉各項如麻子大以生絹袋子盛住用無灰酒二升浸之密封春浸五日夏浸三日秋七日冬十日每服一盞温煖空心食前服之
芥草膏 治風痺不仁風毒摩野葛膏内有巴豆若用

多恐損皮肉

芥草

用葉

當歸

白芷

防己

蜀椒

出汗去目者合口各三兩

吳茱萸

湯洗焙乾炒

丹參

芎藭

商陸根

切各四兩 沈香

木香

零陵香

鷄舌香

犀角屑

各三兩

附子

去皮

乾炒

右剉以新綿裏內淨器苦酒三升浸經一宿取出用酥二斤同入鍋中以文武煎三上三下候變色稀稠得所濾去滓裏攪勻傾磁瓶中密封頭每有患旋以

手摩傳之指令入皮肉

野葛膏

方見脚氣門脚氣雜治膏藥淋滯等類

治諸風痺方

出千金方一名黃芩湯方見本門周痺下

麝香天麻丸

出和劑方

治風手足不遂或少力顫掉血脈凝

滯肌肉頑痺遍身疼痛轉側無力筋脈拘攣不得屈

伸

紫背浮萍草

乾去土四兩

麻黃

去根二兩

防風

去蘆

天麻

去蘆一兩

以上俱為末

沒藥

另研極細

硃砂

研飛各一兩

安息香

另研細

麝香

研各一兩 血竭 另研極細 鬼琴 另研細 三兩 木月 一兩半

右除藥外將碾出藥同研拌勻鍊濾白沙蜜與安息

香同熬過搜成劑入白搗杵熟為丸如彈子大每服

一丸以温酒或荆芥湯化下空心服患處微汗為效

如不欲化服即丸如梧桐子大每服三十丸依前湯

送下

烏蛇丸

出聖惠方

治風痺手足緩弱不能舉伸

烏蛇

三兩酒浸炙黃去皮骨

天南星

炮製

乾蠍

微炒

白附子

炮

白

僵蠶炒 桂心各一兩 羌活 麻黃各二兩 防風二兩

右為細末鍊蜜和搗三二百杵如梧桐子大每服十丸不計時候以熟豆淋酒下

羌活丸出聖方 治風痺營衛不行四肢疼痛

羌活 天麻各一兩 附子一兩半 麻黃一兩 蚘

炒三分 桂心一兩 烏蛇酒炙 黃去皮

右為細末鍊蜜和搗三二百杵如梧桐子大每服十丸温酒不拘時下

細辛散出聖方 治中風痺頭目昏悶肢節疼痛

羌活 赤茯苓 白朮 芎藭 柴胡去苗 當歸各一兩

炒兩 麻黃二兩 乾薑一兩 附子一兩 防風去蘆 獨活各一兩

石膏二兩 杏仁去皮 桂心 甘草各一兩

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不記時候温服

白花蛇散出聖方 治風痺關節不利手足頑麻

白花蛇二兩 磁石燒酒碎 白附子各一兩

天麻 狗脊 草薺剉 側子炮去皮 白僵蠶炒 細辛

防風去蘆 芎藭 白芷 白薜皮 羌活 蔓荊子

各半兩

右為散入磁石同研令勻每服不記時酒送下

蚬螂丸出聖惠方 治風寒入於肌肉血氣不宣肢體不仁牽

引腰背風痺疼痛

蚬螂一兩炒去足 虎脛骨三分酒浸炙黃 安息香 川烏頭各三

分炮去皮 白蒺藜炒去刺 麻黃各一兩去根 檳榔 芎藭 狗

脊去毛 赤茯苓各三分 白花蛇二兩酒浸令黃去皮骨 肉桂去皮赤

箭 枳實炒 防風各三兩去蘆

右為細末鍊蜜和搗二三百杵丸如桐子大每服不

計時候以荷酒下十丸

羌活散出聖惠方 治風痺手脚不仁

羌活 漢防已各一兩 荊芥 薏苡仁二兩 防風一兩 麻

黃一兩半去蘆 酸棗仁一兩 黃松節 附子一兩去皮 芎藭一兩

天麻一兩半

右為散每服不計時候以温酒送下二錢

續斷湯 聖聖 惠方 治風痺後血氣未平復宜服此

續斷 白芍藥 黃芪 人參 川芎 以上各五

味子 兩半 陳皮 三分 熟地黄 一兩半 甘草 三分

右搗篩作麩末每服五錢水一盞薑三片煎至八分

去滓腹少空時服若筋脈攣急則當加當歸一兩桂

心三分

麻黃散 治風痺四肢懈惰不能自舉

麻黃 去節 根 防風 去蘆 附子 炮去皮 芎藭 桂心 黃芩

赤芍藥 人參 去蘆 秦艽 去苗 茵芋 甘草 各一兩 炙微赤

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

海藻酒 出干 金方 治遊風行走無定腫或如核或如甌或著

腹背或著臂或著脚悉主之

海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮 各三兩

大黃 鬼箭 當歸 各二兩

右咬咀以酒二斗浸五日初服二合漸加以知為度
獨活散 治風痺身體不能舉常多無力

獨活 丹參各三分 草薢 防風去蘆 細辛 人參

乾薑炮剉 天雄炮去皮 牛膝去苗各一兩

右為散每服不計時候以溫酒調下二錢

白斂散出千金方 治風痺腫筋急輾轉易常處

白斂二分 附子一分

右搗下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中

熱行候十日便覺忌猪肉冷水

麻黃散出聖惠方 治風痺營衛不行四肢疼痛

麻黃五兩去根節 桂心二兩

右為散以酒二升慢火煎如飴每服不計時以熱酒

調下一茶匙頻服以汗出為度

川烏丸出聖惠方 治風痺營衛不行四肢疼痛

川烏頭二兩去皮切碎以大豆炒候豆出汗即佳 乾蠍半兩微炒

右為細末以醎醋一中盞熬成膏可丸即丸如棗大

大每服不拘時以温酒送下丸

麻蕒方 治風痺皮頑

右為麻蕒炒令香搗碎小便浸取汁服
麻子乃令人
續布麻種子
也

生大豆方 治賊風痺癱緩口噤瘰及麻痺

右用大豆炒令黑及熟投酒中漸漸飲之

治風痺補腦

右用地榆汁釀酒服之

治風痺

右取蜂房一枚炙令黃赤色為末每用一錢臈月猪
脂勻調傳之良

附子酒 出鮑氏
醫書 治風痺及冷痰癰脹滿

右用附子三枚重二兩炮製去皮臍剉如麻豆大以
醇酒五升浸五日每服一合去滓以脣口麻痺為度
日再

解風痺湯 一名麻蕒湯方
見本門脾痺類

治風痺風邪頑厚或疼痛不定或汗多而不仁出余居士選奇

方

麻黃去節 生薑 白朮各一分 石膏二十分 附子 甘草

薏苡仁 白蘚皮各一分

右搗為麤末分八貼水水一升煎至七合不計時候服瘥為度忌猪肉麩等毒物

猪絡丸出楊氏家藏方 治風痺氣滯血脈凝滯筋脈拘攣肢節

腰膝強痛行履艱難

沒藥另研 乳香另研 虎骨酥炙 敗龜酥炙 五靈脂 當歸各二

兩 白附子炮 天麻去苗酒焙 全蠍炒 天南星炮 附子炮

川烏頭炮去皮臍尖 杜仲去籠皮炒 地龍去土炒 威靈仙去苗 烏

蛇去皮骨酒浸 牛膝酒浸一宿 肉蓯蓉酒浸 硃砂另研 續斷四十

味各一兩

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十丸

食前溫酒下

川烏煎出鷄峯方 治風痺骨節痛方

老大芎不計多少

右一味磨汁煎服一盞即安

療風痺出本以丹參酒漬飲之

治風痺四肢攣急及主益人出本

煮五味根莖釀酒飲之

治癘癩風痺出本

用蒴藿煎湯浸洗

去手足風痺出本

採霜後桑葉煮湯淋洗

治風痺宿血折傷瀝在骨間內痛不可忍及皮膚風瘙

腫出本

以白楊皮和雜五木為湯將浸損處

治風痺偏枯筋骨攣縮癱緩皮膚不仁疼冷等證出本

取桃樹枝葉搗碎大甑中蒸令熟鋪著床上展卧

冷更易骨間風盡出當大汗補藥及美粥食避風

冷勞復

久患風痺脚膝疼冷皮膚不仁氣力衰弱久服好顏色

變白不老以石松浸酒服之及療大風痿痺甚效

草

右用八月斷槐大枝使生嫩蘖煮取汁釀酒服

治風痺

出本
草

以熊脂酒煉服之瘥

歷節

出本
草

以柏枝節煮釀酒服

治頑痺風瘙惡瘡毒腫死肌筋皮攣縮腕損筋骨

出本
草

以野駝脂火炙摩之取熱入內亦作駝骨

治風痺及補衰弱去痼疾

用菊花水如常造食汲飲

此水出南陽縣山谷中其
水味甘乃是谷上左右皆

生甘菊花歷其中歷世既久故水為變作甘谷水
臨北谷中居民皆不穿水井悉食其谷水無不壽昔

司空王暢太尉劉寬太傅袁隗皆常為南陽太守每

到官常使酈縣月送甘谷水四十斛以為飲之諸公

多患風痺及眩胃皆得愈

風冷痺 附論

夫痺雖異狀然皆本於三氣寒氣多諸謂之冷痺其證令人脚膝痠疼行走艱難四肢痛麻身體俱痛甚則有一身不遂者

虎骨散 出聖濟總錄 治諸風毒冷痺偏枯不遂骨節疼痛手

足攣拳

虎骨 酥炙黃 敗龜 酥炙各一兩 羌活 去蘆 何首烏 酒醱黑皮 附子 去苗各

炮去皮 當歸 各半兩 牛膝 去苗酒浸焙 芎藭 秦艽 去苗各三分

威靈仙 焙 原蠶砂 炒各三分 延胡索 糯米同炒赤為度半兩 皂莢

去皮子 檳榔 煨三分 白乾地黄 焙一兩

加減地仙丹 出濟生方 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫

滿疼痛不能步履宜服之

地龍 去土焙 五靈脂 去石 烏藥 白膠香 另研 椒紅 炒去汗

右等分為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸

空心用鹽酒湯送下

草薺丸 出聖濟總錄 治風冷痺遊走無定處一名血痺

草薺 山羊 牛膝製 澤瀉各一兩 白朮半兩 熟地黃

二兩 茵芋一分 地膚子 乾漆炒烟出 狗脊去毛各三分

右為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服空心温酒下二

十九再

防風湯 治風冷痺身體不遂四肢痺麻不覺痛癢不

能言語方見風温痺身體手足不遂類

巴戟天湯 治冷痺脚膝疼痛行履艱難

巴戟天去心三兩 五加皮二兩 草薺 牛膝酒製焙 石斛去根

甘草炙各一兩半 防風去皮 白茯苓去皮剉各一分 附子炮去皮臍

二兩

右咬咀如麻豆大每服五錢生薑五片水一盞半煎

至一盞去滓空心温服一方生薑

羌活飲 治風痺膝冷疼痛煩脚軟無力方見風濕痺手足不遂類

羌活飲

蠲痺湯 治風濕相搏身體煩痛項臂痛腫舉動艱難

及手足冷痺腰腿沈重筋骨無力

羌活去蘆赤芍藥

薑黃 當歸浸酒 黃耆蜜炙 防風去蘆

各一兩半 甘草炙半兩

右咬咀每服三錢水一盞生薑五片煎至半盞去滓服一方無防用棗煎服

菖蒲散 治風痺身體俱痛方見周痺類六生散

楮實丸 治風痺身體三焦虛寒腰脚不遂

楮實炒二兩 桂去麤皮二分 枳殼炒三分 檳榔煨到 牛膝酒浸焙切

乾薑炮各一兩半

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心晚食前温酒送下三十九

牛膝散 治冷痺脚膝疼痛無力方見風濕身體手足不遂類

小靈脂丸 治一切風痺虛濕寒冷肢體疼痛痺不能

行

防風一兩 五靈脂 川烏頭炮去皮各二兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大食前温酒送下七

丸日進二服

白斂散 治風冷痺腫筋急展轉移易不常

方見風痺類

松節散 治風寒冷濕搏於筋骨使筋攣製痛行步艱難但是諸筋攣縮疼痛悉主之

茯苓中心木

剉如米一兩

乳香

研一錢

右入銀器內炒候冷存性為末每服二錢木瓜酒調下

治冷痺風其病狀腰眼膝間疼痛寒冷行步艱難精液不足忽時疼痛兩足厥冷此病蓋因久坐濕地及曾

經冷處睡卧而得但臨病發時覺多困少力精神不守渾身筋骨沈重無力然後發作宜服此方

石斛

去根

五味子

茯苓

當歸

續斷

芎藭

木瓜

草薢

各半兩

官桂

去皮

附子

去皮

防風

羌活

獨活

細辛

各一分

川椒

去子

木香

各二錢

牛膝

右為細末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯任下四十

九丸

治風冷氣痺助陽氣行經絡

以熱湯洗脚至脚上厚覆使汗出周身然別有藥亦終假湯氣以行也

風濕痺 附論

風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者為風濕而成此濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不瘥入於經絡搏於陽經亦變令身體手足不遂也
石斛萬病散 治風濕疼痛腰脚不遂方

防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒 乾薑 雲

母 茯苓 人參 乾地黄 附子 石斛 杜

仲 遠志 兔絲子 天雄 草薢 桂心 牛

膝 蛇床子 白朮 薯蕷 巴戟 菖蒲 續

斷 山茱萸 各一兩 五味子 半兩

右治下節酒服方寸七日再服

大甲丸 治男女惡風濕痺周身不仁小腹拘急繞臍

疼痛頭目眩暈時時吐嘔涎沫欬皆強難以俛仰

心下懊懷面目無色喉咽不利耳聾惡風惡寒飲食失味膀胱急滿大小便不利兩經酸痛手足厥逆呼吸短氣時復失精白汗自出夢寐不安心神恍惚肌膚癢疹

五味子炒 虜虫熬 芍藥 肉苁蓉酒浸 白薇 黃

蓮去鬚 牡丹皮各三分 阿膠炒 麥門冬去心 續斷 石

斛去根 甘草炙 吳茱萸洗 桂去皮 芒硝 細辛去苗 厚朴

去皮 黃芩去心 烏頭炮 蜀椒去目 乾薑炮

皮一兩 當歸焙 各一兩 大黃一兩 商陸根切 生地黃焙 各一兩

一分 附子炮 去皮

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五丸日夜再溫水下漸加至十丸以知為度

石斛散 治風濕痺脚弱拘攣疼痛不能行跌踵脹腫小腹堅不能食方見脚氣緩門脚氣緩弱類塗摩傳治風濕痺肌肉痛痺四肢攣急疼痛日久不痊致机關縱緩不能維持身半手足不遂

牛膝去苗 芍藥 芍藥 當歸 白朮 白芷 蜀

椒去日合口 厚朴去皮 半夏湯洗七次 雷丸 桔梗炒 細辛

去苗 茱萸 桂去皮 附子去皮 木香 大腹 檳榔各一兩

酥二兩 駝脂三兩 臘月猪脂三觔

右除後三味並細切量藥多少酒漬一宿先煉猪脂成膏去滓後盡入衆藥慢火從旦煎至晚其膏成以綿裏濾去滓再入鐺中投酥於中以合後并駝脂候消攪勻以瓷器盛封不拘多少以藥摩之經七日即

歇三兩日再摩之

側子浸酒方 治風濕痺不仁脚弱不能行常服

側子炮去皮 牛膝酒浸 山茱萸并子 丹參 杜仲去皮炙對

石斛去根 蒟蒻根各二兩 防風 細辛去苗 蜀椒去目炒出汗

獨活去蘆 秦艽去苗 桂去皮 芍藥 當歸 白朮 茵芋

去蘆皮各一兩半 乾薑炮 五加皮一兩半 薏苡仁炒半升

右剉如麻豆大以生絹袋盛貯用清酒三斗浸春夏三四宿秋冬六七宿初服三合再稍加以知為度

患目昏頭眩者服之彌精一方有金牙三兩

五加皮丸 治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以轉

側筋脈拘攣不能屈伸及頭目旋暈心腹脹悶小便

赤瀉大便秘結脚弱不能行走並宜服之

五加皮 芍藥 當歸 芎藭 大腹子連皮 陳皮

麻黃去節 石南葉 薏苡仁 赤小豆 杏仁各半

木瓜 獨活 杜仲炒 草薢各一兩 牽牛頭末二兩

右為細末酒浸蒸餅為丸如豆大每服三四十九丸木

瓜湯下不拘時

曲膏出千金方 治風濕疼痺四肢羸弱偏跛不仁并癰腫惡

瘡方

大黃 黃芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹皮

躑躅 莞花 蜀椒 皂莢 藜蘆 附子各一兩

右咬咀以苦酒浸藥一宿以成煎猪膏三斤微火煎

三沸一方加內白芷一斤三上三下白芷色黃藥成

去滓微火煎炙手摩病上日三為丸出端行堂方

治腰脚風濕勞損手足麻痺筋骨疼痛不能屈伸行血

駐顏補虛

草薺四兩破故紙炒杜仲炒胡巴炒木通各二兩骨碎

補去毛虎骨酥炙乳香研檳榔 沒藥 木香各一兩半甜

瓜子三兩牛膝去蘆酒浸焙巴戟各二兩胡桃仁一百個另

研黑附子一兩

右為細末與胡桃一處再研極細酒糊為丸如梧桐子大每服四五十九丸温酒送下食前服

白花蛇丸一名附子丸治風温痺四肢緩縱皮膚不仁

精神昏憤

白花蛇酒浸去皮薏苡仁 附子炮去草薺 仙

靈脾各一兩羌活去蘆天南星炮天麻 桂去芎藭各三

分 莽草炒乾蠍 烏頭炮去防風去楓香脂各半

右為細末糯米粥和搗三百杵丸如小豆大每服十

丸荆芥湯温酒下

陳元膏出千金方治風濕痺骨肉疼

當歸 附子生去皮 天雄生去皮 烏頭生去皮 生地

黃取汁 細辛去苗 芎藭各一兩 乾薑生 桂去皮 白芷生苗

丹砂另研各半兩 猪脂不下水者別煉五觔 雄黃另研一分 醋一分

松脂四兩

右除二味研者并地黃汁猪脂松脂醋等相次入外餘剉切如豆粒先將地黃汁與醋拌勻浸一宿取猪脂松脂相與入器中煎常令小沸候白芷色黃入微温酒用厚綿濾去滓窺盒盛入雄黃丹砂末熟攪至

凝而止用塗摩病處修合時無令婦人小兒及雞犬見一方有人參防風各三兩

增損續斷丸出醫方大成 治寒濕之氣痺滯關節疼痛麻木

方見寒暑濕門中濕類

天蓼木丸出聖惠方 治風濕痺脚膝緩弱

天蓼木一兩 天麻半兩 白附子半兩 芎藭半兩 獨活半兩 細

辛半兩 防風半兩 藁本半兩 烏蛇二兩 巴戟天

石斛半兩 附子半兩 蛇麻仁半兩 麝香一分 晚

蠶蛾 半兩 微炒

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服二十丸不計時候以溫酒下

黃耆酒 出危氏 治風濕痺身體頑麻皮膚瘙癢筋脈攣急

言語蹇澀手足不遂時覺不仁

黃芪 去蘆 防風 去蘆 天麻 草薺 白芍藥 當歸 去蘆

雲母粉 仙靈皮 甘草 川續斷 各一兩 白朮

茵芋 葉木 木香 不見火 官桂 不見火

右剉散以生絹袋盛以酒一斗浸之春五日夏三日秋七日各十日每服一盞溫煖服之不拘時候常令酒氣相續為佳一方有石斛虎骨

聖靈丹 出端竹堂方 治男子婦人風濕相搏氣痺傳於手足

麻腫疼痛久則偏枯及脚氣不能行履大治癱瘓風濕手足復舊

迭兩川烏 出端竹堂方 草烏 去皮共切片鹽炒 生地黄 酒浸一宿

焙麻黃 去根炒 五靈脂 炒去砂 虎脛骨 醋一宿炙酥黃 自然

銅醋碎七次廣木香二錢甜瓜子炒黃一兩沒藥一

錢半沈香五錢乾酸木瓜生者八兩乳香另研一錢半敗龜

底卜卦者醋炙黃七錢

右為細末煉白沙蜜冷定和成劑每一兩分十二丸
每服二丸隔夜生薑自然汁用磁盞浸至天明空心
化開溫酒調服再食半盞熱酒送下日進二服唇吻
微麻無妨

風濕湯 治風寒濕痺脚氣筋攣著床不能行步

附子炮去皮白朮 甘草 當歸焙防風 桂枝

薏苡仁各一兩乳香 沒藥 茯苓各半兩

右為細末每服三錢水一盞半煎至七分去滓溫服
食前日三夜一服

海桐酒一名薏苡仁酒治濕痺手足痿筋脈攣肢節疼痛無力

不能行走

牛膝 海桐皮 五加皮 獨活 防風 杜仲

枳殼各二兩生地黄二兩白朮 薏苡仁一兩

右吹咀用生絹袋二個兩停盛藥以好酒一斗五升

亦分兩磁器內浸春夏七日秋冬二七日遂旋酒浸

每服一盞日三夜一使酒力薰薰百日步握如故

狗脊散出聖惠方治風濕痺四肢不仁肌肉潤動舉體無力

狗脊半兩去毛附子三分炮薯蕷三分熟地黄三分天雄炮

皮三分三稜三分桂心三分山茱萸二錢秦艽三分白斂三分

右為麤散每服四錢水一中盞煎至半盞去滓不記

時候分溫二服一方以水酒各一中盞煎服

烏頭湯出危氏方治寒冷濕痺流於經絡攣縮不得反側

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子

官桂 白芍藥各七分獨活去蘆一兩三分

右剉散每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

滓空心食前服

續斷丸出醫方大成治風濕流注四肢浮腫肌肉痺麻方見寒暑

濕門中濕類

防已湯一名茵芋散出聖濟錄治風濕痺肌膚不仁體常汗出惡

風

防已三兩 白木一兩 桂去麤皮 茵芋 丹參 五加皮

判各一兩 牛膝酒浸 細辛去苗葉 甘草炙各半兩

右為麤散每服五錢水一盞半入生薑五片煎至八

八去滓溫服不拘時候日二

乳香宣經丸出楊氏家藏方 治風寒濕痺四肢拘攣筋骨疼痛

行步艱難脚氣諸疾並宜服之

茴香二兩炒 烏藥 威靈仙洗 草薺 陳皮去白各四兩

川棟子肉二兩微炒 黑牽牛生四兩 草烏頭去皮炙 黑豆

三合 五靈脂一兩 防風去蘆四兩 附子八錢炮 乳香八錢 木

香八錢

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十丸

漸加至七十丸空心食前酒送下

防已黃芪湯出衛生寶劍 治風濕脈浮身腫汗出惡風

防已二錢 黃芪二錢 甘草炙一錢 白木一錢 生薑一錢

大棗一枚破

右吹咀用水三盞煎至一盞半去滓溫分作二服

芍藥飲

出聖濟總錄

治風濕痺皮膚癢厚肌內疼痛不可屈

伸

赤芍藥

芍窮

各四兩

甘草

炙三兩

附子

炮去皮二兩

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓

溫服不拘時

海桐皮湯

一名麻黃散出聖惠方

治風濕痺不仁肢體疼痛

海桐皮

丹參

桂

去一兩

甘草

炙

防已

各一兩

麻黃

去根節

天門冬

去心焙各二兩

側子

炮去皮半兩

右剉如麻豆大每服四錢水一盞入生薑五片煎至

七分滓溫服不拘時

小金丹

蒼朮

威靈仙

五加皮

青藤根

草烏

生

薑蔥白

各一兩

右用生薑蔥搗細將藥拌勻酒漬春夏三秋七冬十日為末酒糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十

丸温酒下

透骨通氣騙馬丹

附子

一兩

廣木香

一錢

川烏

五錢

虎骨

五錢

草烏

三錢

細辛

五錢

乳香

五錢

當歸

一兩

沒藥

五錢

川山甲

五錢

兩頭尖

五錢

赤芍

藥

一兩

五靈脂

五錢

右為細末酒和麩糊為丸如豌豆大每服三五丸空

心温酒一盞送下加至十五丸

除濕丹

治濕氣相搏腰膝腫痛足脛浮腫

方見寒暑濕門中濕

類

舒經湯

出德生堂

治風濕傷手臂肩背上骨節疼痛手足不

能動

川羌活

甘草

各五錢

當歸

薑黃

白朮

赤芍

藥

海桐皮

各一兩

右以咀每服五錢水一盞半生薑三片煎至七分去

滓食後卧時服

側子散

出聖惠方

治氣血虛風邪濕痺皮膚不仁

側子

一兩 浸 去皮 臍

牛膝

一兩 去 苗

白僵蠶

一兩 生

海桐皮

一兩 剉

狼毒

半兩 醋 煮 半 日 切 曝 乾

天南星

一兩 生

麝香

一分 研

右為細散入麝香研令切每服不計時候以熱豆調

酒淋下二錢

治風濕痺

青藤根

三兩 防已 一兩

右吹咀酒瓶煮徐徐服之

天雄丸

出 聖 惠 方

治風濕痺手足攣急皮膚不仁

天雄

炮 皮 臍 去

麻黃

去 節 根

天麻

桂心

各 一 兩

天南星

三 分

羌活

一兩 炮

雄黃

半兩 水 飛

膩粉

半兩 兩

乾蠍

一兩 兩

麝香

一 分 研

硃砂

一兩 水 飛 過

烏蛇

二兩 酒 浸 炙 令 黃 去 皮 骨

牛黃

一 分 研

右為細末入研藥令勻煉蜜和搗二百杵丸如梧桐

子大每服不計時候以豆淋酒送下十丸

草薺丸

出 聖 惠 方

治濕痺肢體疼痛不能行步亦治五緩六

急宜服堅骨益筋養血固髮

草薺

四 兩

牛膝

酒 浸 切 三 兩

丹參

附子

炮 皮 臍 去

白朮

枳

殼去穢麩炒
各二兩

右為細末煉蜜和搗丸如梧桐子大每服三十丸温
温酒下不拘時候

代灸膏出御藥方

大附子炮 木香 吳茱萸炒 馬蘭子 蛇床子

桂心各等分

右為細末每藥用半匙白麩半匙以生薑汁同煎成
膏以方圓三寸紙花子上攤在臍下油紙隔之綿衣

裏之自晚至明一傳勝百壯如腰痛腰上貼之效甚

風濕湯 治風寒濕痺腰脚疼痛不能行走著床

當歸 芍藥 麻黃去節 白朮 甘草炒各半兩 川烏

炮去皮各一兩

右為呔咀每服三錢一盞半水生薑三片煎至七分
去滓温服食前日進三服

全蠍乳香散出德生堂方 治諸風濕偏身骨節疼痛不可忍

者用此藥敷貼即住痛

川烏頭生去皮臍 馬蘭子各一兩 全蠍 川山甲炮 乳香

各五錢 蒼朮一兩

右為細末用白芥子三兩研爛如膏和前藥末以紙

攤藥膏敷貼痛處大妙熱甚即去藥再貼上

防已湯出聖濟總錄 治風濕痺脈浮身重出汗惡風

防已二兩 甘草炙 黃耆薄切各一片 白朮一兩半 麻黃去根一兩

右搗篩每服五錢水一盞半入棗二枚擘破生薑三

片煎至一盞去滓溫服空心一服夜卧併二服訖用

椒蔥湯水浴以生薑酒糊投之汗出慎外風膚中當

如虫行

防已飲出聖濟總錄 治風寒濕痺四服變急或身體浮腫

防已 桑根白皮剉 桂去麤皮 麻黃去根節各三兩 白茯苓

去黑皮四兩

右搗篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不

計時候

黑弩煎丸出瑞竹堂方 治風濕證

兩頭尖

五靈脂

各一兩

沒藥

另研

當歸

乳香

各研三錢

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十丸至五十丸臨卧温服酒送下忌油膩濕麪孕婦勿服

飛步丸

治陰陽風濕脚手臂舉動不起無論遠近並

治之

方見脚氣門風濕類

養臂散

出德生堂方

治諸風濕流住經絡因下元虛極腰腿

脚膝兩手四肢疼痛下截軟弱無力不能起動者累

用大有神效

方見脚氣門脚氣疼痛類

芍藥飲

出聖濟總錄

治風痺身體疼痛惡風

赤芍藥

麻黃

去根先煮焙

天門冬

去心焙各三兩

杏仁

去皮共雙

仁炒黃五十枚

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一片棗一枚切

開煎至八分去滓温服

四物附子湯

出千金方

治風濕相搏骨節疼痛四肢拘急不

可屈伸近之則疼自汗出而短氣小便不利惡風不

欲去衣或頭面手足時時浮腫

附子三枚 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩

右㕮咀以水六升煮取三升每服三合微汗愈大汗煩者一服五合體重者加防已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子另加生薑三兩

巨勝浸酒方出聖濟總錄 治風濕痺脚膝無力筋攣急痛

巨勝炒一升 薏苡仁炒半升 生薑一兩 地黃一兩

右剉合勻細生絹袋盛貯以酒二斗浸春夏三五日秋冬各六七日每服五合空心臨卧温服

牛膝頭浸酒方 治久患風温痺筋攣膝痛兼理胃氣

結聚止毒熱去黑痣面黥潤皮毛

牛膝浸酒切一觔 大豆紫小者炒一觔 生地黄洗切一觔

右拌勻同蒸一鍋傾入絹袋貯以酒三斗浸經宿每服三合至五合空心日中夜卧温服

麻黃散出聖惠方 治風濕痺針刺身體不仁汗出短氣不能

飲食

麻黃三兩去根節 芎藭一兩 莽草一兩 當歸一兩 白朮一兩

桂心一兩 天雄一兩 五加皮一兩 杏仁一兩
去皮臍 浸去皮 炒

右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

治濕痺證

麻黃半斤 甘草 當歸各二兩
去根

右用河水五碗同煎至一碗半去滓好酒一碗同煎至半碗溫服

治風濕痺脚氣痺厥腰脚不遂兼治一切風脚膝之疾

麥麩末一升 鹽三觔

右蒸令氣餹鹽袋盛之以足踏踐袋上冷則易之

暖手法

針砂四兩 硃砂三錢 白礬脚底黑者六錢

右同研勻以醋或水拌令濕用油紙裏之盛在袋兒內任意熱之冷即再拌

蒼耳散 治一切風濕痺四肢拘攣

右用蒼耳子三兩為末水一鍾煎去滓分作三服或細末水糊丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒送下亦可

薏苡仁粥 治久風濕痺補正氣除胸中邪氣利腸胃消水腫久服令人輕身益氣力亦治筋骨拘攣

右用薏苡仁一升為末以水作粥空心服亦可三頓食之

治久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結聚益氣止毒去

黑痣面黥潤皮毛

右用大豆黃者一升炒令香為末空心暖酒調下一匙

治風毒痺厥方

右諸酒皆用茵草今醫家取其葉煎湯熱含少頃間吐之

醍醐方補虛去風濕痺

右用醍醐二大兩煖酒一盃和醍醐一匙飲之

治風痺及卒中

右用生料五積散二錢順元散一錢水一盞半生薑

五片同煎至八分去滓少熱服 方見寒濕 門中寒類

側子散 治風濕痺皮膚不仁手足無力 一名側子湯 方見著痺類

蚬螂散 治風濕痺身體四肢不仁 一名乾蠍散 方見著痺類

白花蛇丸 治風痺濕皮膚不仁肢節疼痛 方見著 痺類

大八風散 治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃芪 桂心 細辛 天雄 草薢

茯苓 牡荊子 薯蕷 菊花 萎蕤 山茱萸

秦艽 黃芩 石斛 白朮 礬石 一作礬石 厚朴

龍膽 人參 蜀椒 各半兩 附子 五味子 各十枚 菖

蒲 茯苓 牛膝 千金異 作乾薑 烏啄 遠志 桔梗 十三

銖 芎藭 白薇 芍藥 各六銖

右三十二味治下節酒服半即已三日未驗稍增令

微覺一方無桔梗

烏頭粥 治風寒濕痺麻木不仁

川烏頭生為末

右以香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄不要稠下薑汁一茶脚許蜜三大匙攪勻空服啜之温為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢增米作一中碗此粥大治手足四肢不隨痛腫不能舉者有此證預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢因風邪客於肝則淫脾為肝剋故疾在未穀氣引風濕之藥徑入脾經故四肢得安此湯濟

極有力予常制此方授人服者良

驗越婢湯 治風濕疼痛脚弱不能行立

麻黃六兩去根節 白朮四兩 石膏半兩 大附子一個炮去皮臍 甘草

二兩

右為麤散每服四錢水一盞半生薑七片棗子三個同煎一盞去滓温服取汁此藥大能散風濕風盛麻痺者可服

蠲痛丸 治風寒濕痺筋骨重疼走注攻刺腰脚無力

並宜服之

草烏頭四兩去皮 天南星生二兩 京墨半兩 破故紙

三兩 沒藥研一兩 地龍去土二兩 五靈脂炒二兩 乳香半兩

白膠香二兩鎔開 淨石上冷研

右為末醋煮麩糊丸如梧桐子大每服十丸温酒送

下漸加丸數服

夏英公酒浸飲子 治風疾

防風細 草薺 羌活 秦艽 牛膝 敗龜 虎

骨 桔梗 晚蠶砂炒黃各二兩 蒼耳去刺五升 乾茄

根八兩洗 枸杞子炒五兩

右十二味用好酒三斗浸瓶內封故二七日開不得

向面恐氣衝頭目每日午時空心及早晨各服一盞

常令有酒氣一月除一切風毒濕痺癱瘓等疾

神力丸出楊氏家藏方 治風寒濕痺四肢拘攣脚膝疼痛客搏

經絡筋骨無力及癱緩躄曳並宜服之

牛膝去蘆酒 何首烏 茯苓酒浸 川椒去目閉口

木鼈子

去殼

天南星

炮

茴香

炒

防風

去蘆

草薢

附子

炮去皮劑

地龍

去土微炒

羌活

去蘆

烏藥

金毛狗脊

去毛

白蒺

炒去刺

黃芪

赤小豆

覆盆子

骨碎補

去毛

白

附子

以上十六味各一兩

右件為細末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三十丸

至五十丸空心温酒或淡鹽湯送下

牛膝丸

出楊氏家藏方

治諸風濕痺四肢拘攣脚膝疼痛脚氣

等疾

牛膝

酒浸一宿焙乾

川芎

肉蓯蓉

酒浸一宿焙

羌活

去蘆

當歸

焙麻黃

去根節

杜仲

去皮薑汁浸剉炒

赤芍藥

木香

沒

另研乳香

另研

木瓜

附子

炮去皮臍

草薢

大腹皮

五加皮

薏苡仁

炒續斷

右件等分為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十

丸温酒空心食前送下

石斛丸

出楊氏家藏方

治風濕客於經絡筋骨冷疼四肢重痛

石斛

去根一兩

牛膝

酒浸一宿焙乾

肉蓯蓉

酒浸一宿焙乾

杜仲

去蘆皮

汁浸炒

金毛狗脊

七錢半

木香

兩

牡丹皮

兩

人參

去蘆七錢半

黃耆

兩

山茱萸

七錢半

防風

去蘆半兩

羌活

去蘆七錢

半 川芎

兩 檳榔

半

熟地黄

一兩半

兩

右研為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸温

酒或鹽湯空心食前送下

中行丸

出楊氏家藏方

治風濕毒氣客搏經絡流注作痛

白芍藥

五兩

甘草

三兩

犀角屑

三兩

葳靈仙

去土

一兩

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸温

熱水下不拘時候服忌茶六月中河諸熱砂觸主風

濕頑痺不仁筋骨攣縮脚膝疼痛冷風襲癱緩血脈

斷絕出本草取乾沙日曝令極熱伏坐其中冷則更

易之取熱微通汗然隨病進藥及食忌風冷勞復

治風寒濕痺效上氣開心孔補五臟通九竅明目耳出

音聲

以菖蒲採緊小似魚鱗者治澤一斤許以水及米泔

浸各一宿又刮去皮切曝乾揚篩以糯米粥和勻更

入熟蜜搜丸如梧桐子大絺葛袋盛置當風處冷乾
每日以酒飲任下三十九丸臨卧更服二十九丸久服得
效

治風濕痺拘攣出本

以柴胡作湯浴之

治風氣濕痺膝脚痛出本

用牛膝葉一斤切以米三合令豉汁中相和煮作粥
和鹽醬空心食之

治風濕瘙癢癬身癢痺出本

用蒟藿作湯浴之亦以酒浸根稍食之

治腰腎温風痺常如水洗者出本

取鰻鱧魚以五味米煮空心食之甚補有濕脚氣人
服之良

治大風濕痺不得屈伸出本

用赤車使者根以八月九日採之日乾浸酒服

治四肢濕痺不得屈伸出本

菖蒲作湯浴之

治男子婦人虛濕痺毒風痺痛去男子腰痛浴男女陰

去風冷火蘊

陽事主大風身癢

出本草

以蛇床子煎浴之即瘥

治久風濕痺四肢拘攣骨肉疼痛

用伏牛花湯浴之

一名隔虎利花

導引法養生方去任縱臂不息十二通愈足濕痺不任

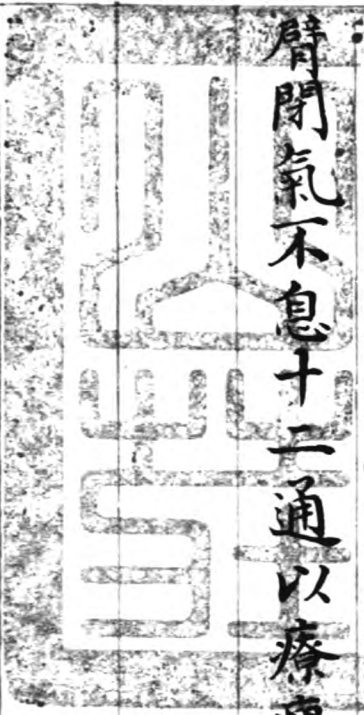
行走腰脊痛又正卧疊兩手著背下伸兩脚不息十二

通愈足濕痺不任行腰脊痛痺有偏患者患左壓右足

患右壓左足久行手亦如足周行滿十二方止 又云

以手摩腹從足至頭正卧伸臂導引以手持引足注任

臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛



普濟方卷一百八十五

總校官候補知府 臣葉佩蓀

校對官檢討 臣李鼎元

謄錄監生 臣張鵬程