

大德重校聖濟總錄卷第一百九十七

將禁門



禁瘡腫法

禁百病法

禁諸痛法

禁諸鯁法

禁產乳諸疾法

禁小兒夜啼法

禁惡獸諸蟲法

禁瘡腫法

論曰內經曰榮氣不從逆於肉理乃生癰腫又曰諸痛
痒瘡皆屬於心蓋陰陽氣血榮衛內外一有不和而邪
毒寒熱乘之則癰腫瘡瘍所以作也必曰皆屬於心以
言心寂則痛微心躁則痛甚作止情態率本於心古之
治此燥雪齋戒移精變氣為唾膿咒癰之術蓋以正心
為本能正其心則邪毒可弭周官瘍醫於藥劑殺之齊
必先以祝者如此昔薛伯宗去公孫秦疾移癰柳上以
能用是道也

千金翼愛禁腫法

古塚北木陰內有艾者五月五日平日日未出時從塚北向南步取五十四步至艾作禹步北斗七星訖還閉氣將收艾葉拭手使汁入手中七日勿洗手持齋過七日以外卽成禁五十四步之中標記使分明一步七尺登取艾時面向西方咒曰願我此手一切癰腫一切諸毒乃至一切病手著卽差作法訖而還勿反顧受時以五月四日作齋標記步數亦四日使記先從艾東置魁因北向爲尾向北五十四步作標記五日旦從北向南步之作法了齋至十一日止桑木在塚北從地三尺於塚上生者佳亦於四日在塚東宿五日旦卽作法佳

禹步法閉氣握固若治病時作想此手作熟鐵又想前人病如雪手著病卽散又治病時常在病人生氣上若病人頭面上有浮腫不得頓治使盡卽傷人必當留少許明日更治神驗不傳

受禁腫都禁法

正月元日東方動時以淨席一領於寂靜無人之地以井華水沐浴嗽口三遍手持香炷禮五方五帝君咒願曰弟子某甲今日受天神咒願救一切衆生苦四方各禮三拜訖想取東方青氣入口滿七咽南方赤氣西方白氣北方黑氣中英黃氣等各七咽訖向東南方閉氣

誦咒各一偏七日持齋戒咒曰天之所圓地之所方受
天神符可以長生二十八宿其色亭亭五色變化與符
合并急急加律令次咒曰無根肉本生無留停大腫如
山小腫如粟登高山臨海水旦起生向暮死急急如律
令須紫檀欖刀子以刀櫛按腫上其腫疼痛用前禁文
若不疼痛用此禁禁之然此二禁皆是正禁腫文凡是
惡腫皆用此二文其大腫日別四五度禁五日差小者
當日差

大懇禁法

呪曰朝日不長爲物所傷上告天公下告地皇地皇夫

人教我禁瘡仙人持水玉女持漿一唾止毒二唾止瘡
三唾已後平復如常天雷馬鳴瘡亦不驚天雷地動瘡
亦不恐皮相連肉相當不疼不痛不腫不膿急急如律
令用法以刀子一枚先吸一口水捻鹽著日中和水喫
病上若小兒驚恐當喫地上二三過歇唾病上以口附
近病上誦禁每一遍三唾每七遍一遍鹽水嗽口三七
遍成一禁也若不差多加遍數取差爲限若百遍不差
者此病大重不可救也慎勿與治

禁時氣病法

頭痛以瓦礫隱痛處唾禁如前如有患疼痛處皆用刀

背隱而禁之若金瘡從高墮下六畜狼虎毒蛇所傷手足卒攣斃凡百一切痛苦不如意處並用此法禁咒之悉得除愈不可具載男女並得受持

凡此雜法由禁師不能具美大法所以須受輕法易者約者若受大法此亦不須以上並出千金翼

禁瘡腫法

咒曰先奄腫上閉右目管之三匝然後唾之三乘車四獄史載癰神棄都市登高山臨海水呂河伯捕癰鬼大腫如斗小腫如粟五唾一腫百腫屏迹唾汝二七毒自出急急如律令

禁唾癰法

禁唾一徧一度刀割言貳參肆五陸柒背陰向陽吾朝晨行女媧相逢教我唾癰從甲至乙癰疽速出從乙至丁癰疽不生從丁至癸癰疽皆死胃癰赤癰白癰黑癰血疽肉疽兄弟八人吾皆知汝姓名徒忍割汝汝須急去急急

如律令

禁癰腫法

正面向東以手把刀按其邊參匝以墨點頭重重圍詭然後急唾之即愈

日出東方乍赤乍黃牽牛織女教我唾方若是癰應鉀空若是瘰應鉀碎若是癰應鉀滅若是腫應鉀壅不疼不痛速去速去急急如律令

又法

取東壁土三九向井東置一九三咒曰

赫赫洞洞日出東方上有崑崙之山下有清冷之泉某甲思某處上有發癰土入井中天公當爛石癰當散七星北斗光織女教我方唾汝急出不得留藏急急如律

令

又噓參柴徧置土井中
參九參禁參噓之也

禁五毒法 禁蛇亦得

吸東方青毒

南方赤毒

西方白毒

北方黑毒

中央黃毒

天毒地毒水毒火毒霧毒塵毒死生毒百毒之精知汝

姓名天毒上昇地毒下藏百毒止息五毒滅亡惡須出
毒腦破毒腹出毒腸止不止不已拘汝牙折汝齒吸叱
叱急急如律令

禁腫法 參拾

骨肉皮膚血氣空虛遠入江海急去無留大腫如山小

腫如粟一腫千腫滅急急如律令 滅壹
作亮

禁腫法 染重右週膏氣朱書皆以右手封之
指染週周於伍指右手持禁如法

咒封山山沒封石石爛封湖湖決封火火滅上白東王
父西王母教我神方白刃封汝大腫如山小腫如米封
一腫萬腫死急急如律令先以手按之久令痛次以金

刀按之四邊令散以氣七呵令熱然後急氣七吹令冷
陰陽氣定然後却唾之

禁天下大腫法

別室中以木屨相背令以繩繫定上
安壹榻會禁壹打榻令沒以參柴備

東方青帝攝青精之毒氣南方赤帝攝赤精之毒氣西
方白帝攝白精之毒氣北方黑帝攝黑精之毒氣中央
黃帝攝黃精之毒氣五方毒氣并及五精內吾腹中天
下最尊者莫大於五帝天下尊神者莫及於五精天下
太惡者莫過於五毒吾含五帝五精五毒與禁共居其
聲如雷禁如風霜經口即死逢禁即亡吾禁東方木木
折禁南方火火滅禁西方金金缺禁北方水水竭禁中

央土土裂吾上禁飛鳥落下禁井泉枯竭吾禁一腫百
腫滅吾禁禁盤不開深澗熱天架摧地柱折曉停光夜
星滅冬變雨夏積雪冷腫熱腫速消滅急急如律令

禁水

咒曰天陽在上人陽在中陰陽在地水從下流唾腫消
化急急如律令

太白仙人禁腫法

先向王坊三噓三吹以刀約之以手握之訖然後三嘜
之禁曰

日出東方雷起西南蝦蟇白兔食月中心管月帶日無

所不通大腫如山小腫如珠吾唾一腫百腫自除急急如律令

又法

一二三四五六七百腫皆疾出急急如律令

又法

日出東方如垂鼓似白虎吾能唾腫散唾毒爛急急律

令

又法

東方青帝禁駕青毒

南方赤帝禁駕赤毒

西方白帝禁駕白毒

北方黑帝禁駕黑毒

中央黃帝禁駕黃毒

吾有苦口唾十差十唾九差九急急如律令

禁一切腫法

咒曰吾口如天雷唾山崩唾木折唾金缺唾水竭唾火滅唾鬼殺唾腫消唾風滅池中魚化為鼈雷起西南不聞其音大腫如山小腫如氣浮遊如米吾唾一腫百腫皆死急急如律令

禁一切腫法

咒曰生在木間那得來人間石鹽一撮清水一斗故來
治腫南山石羊其角如芒左角腫右角觸風前脚踏
疽後脚躄癰東海大鳥飛來食風左翼掠腫右翼引風
不疼不痛不壞不膿急急如律令

禁癰腫法

先叩齒三七徧急嚔左營目卽唾咒曰

雷起池中一聽其音月生東盛蟾蜍白兔食月中心榮
衛不通結成癰大腫如山小腫如粟唾咒一腫百腫散
死死急急如律令

又法

日出東方赫赫煌煌威威容容天門亭長來捕癰腫山
多石海多龍天門亭長來捕摩得便斬殺莫聞羅一唾
當心再唾都急急如律令以上四法出神醫普救方

禁了瘡法

一云初得之時逆以禁却除愈當參柴編唾之說

咒曰日出東方乍赤乍黃天上織女教我唾方丁公丁
母元出南方丁公死了母亡北斗具氣能治了瘡吾口
如天門不可枉張唾山摧唾石裂唾金缺唾火滅唾水
竭急急如律令

禁了瘡法

用水一椀置棗木南令搏木以刀子一枚安椀上刀向

木三指漫撮臨著刀刃上長跪咒曰

上啓伏奴將軍伏奴將軍能治了瘡今是某年月日姓
字某甲若干患某處生了瘡或是浮漚了或是麻子了
或是雄了或是雌了或是羊角了或是蛇眼了或是爛
了或是三十六了或是驅失瘡或是水洗瘡或是刀鎌
瘡三頭者體於人不量清淨七寸棗木下之水洗之伏
藏急急如律令

禁了瘡法

先閉氣參徧叩齒貳拾陸
通閉氣禁之參茶徧卽差

東海大神三女郎療了有神方以藥塗此瘡必使了公
死了母亡了男了女自受殃星滅卽愈大吉良過時去

按送北方急急如律令

壹云東海大神參女郎參萬細
米簸去糠參稱行捶灸了瘡云

云

以上並出千金翼

禁風腫法三七徧

右咒曰風毒腫聚骨肉皮膚血氣空虛故難留駐遠入
江湖大腫如山小若錙銖速消速去咒唾一徧萬腫俱
除急急如律令

療風腫及卒風腫兼一切腫禁法

右須用研米槌一枚一徧咒唾一徧著槌抑按二十一

徧成禁咒曰

無根肉本生無留停大腫如山小腫如粟登高山望海
水晨朝起生向暮卽死急急如律令

唾風腫法

右咒曰日出東方翼翼皇皇吾行九州唾有神方東方
青氣唾青腫南方赤氣唾赤腫西方白氣腫白腫北方
黑氣唾黑腫中方黃氣唾黃腫腫母腫公腫毒腫風吾
盡殺之汝身謀路毒齊毒過毒火毒亦毒水毒青毒白
毒黑毒黃唾毒頭毒頭爛唾毒尾毒尾散連二七唾每
一吸一方之氣一嚥一唾一喫

禁風腫文

右咒曰昔從埋來持將熱鹽一把冷水一盂吾有五毒
并唾目居郎君真珠唾殺飛鳥唾湖竭唾木枯東南唾
唾海竭南向唾唾火滅西向唾唾金缺向北唾唾峰折
向上唾唾雲散向下唾唾地裂汝從何來到此中國北
斗七星知汝姓名北斗七星識汝姓字速去莫留日出
東方乍赤乍黃仙人玉女教我唾腫之方銅掌鐵指摩
娑腫死急急如律令

大白仙人禁風腫法

右先向五方吸氣於病上可三呵已以刀約之以手握
之訖然後三喫之咒曰

日出東方雷起西南蝦蟇白兔食月中心營月帶日無
所不通大腫如山小腫如珠吾唾一腫百腫自死急急
如律令

唾風腫法

右咒曰日出東方鬱鬱陽陽上白天公下白地王元女
教我禁腫神方何不急走還度南方吾居在梁山近惡
虜雖不田作盡食風腫何不急還速度南土吾禁大腫
痿吾禁小腫衰急急如律令

治一切瘡腫痛未破者可內消七聖神符出靈寶方

風腫

風腫

扇

扇

扇

扇

蜀

右虔誠焚香書此符七道用米醋調寒食麩正貼從上一字半日易一字不過三字立消

禁金瘡法

呪白吾被百箭療無一瘡一人挽弓萬人驚張一箭破於千陣此禁亦是難當急急如律令

又法

正月一日日未出時取四壁下土和酒并華水向東三拜云言受神禁願大神如是四方各禮訖口含酒水四方恣喫至日中還復如此七日之中鮮潔齋戒不得惡言出口禁金槍卽定法先閉氣噓三遍呵氣七徧唾之日日出東方惠惠皇皇上告天公下告地皇地皇夫人教我禁瘡吾行步不艱與刀相逢斷皮續皮斷肉續肉斷筋續筋斷骨續骨皮相著肉肉相當筋筋相連骨骨相承今會百藥不如神師一唾止痛再唾愈瘡北斗七星教我禁瘡南斗六星使瘡不疼不痛不風不膿北

斗三台轉星證來急急如律令

唾瘡法

日出東方育育陽陽上白天公下白地王地王有女教
我唾瘡皮皮相養肉肉相當今瘡不疼不痛不風不膿
連筋續骨肌生肉實急急如律令用王氣唾瘡良便有
神驗吉

禁血不止法

參柒福

日出東方乍赤乍黃南斗主瘡北斗主血一唾斷血再
唾愈瘡青衣怒士却血千里急急如律令

禁瘡斷血法

某甲不良某甲不慎為刀箭木石所傷上告天公下告
地皇地皇夫人教我禁瘡一唾止血再唾合瘡兩皮相
連兩骨相當新瘡莫痛故瘡莫膿急急如律令

治金瘡血不止咒術

右唾咒之曰某今日不良為某所傷上告天皇下告地
王清血莫流濁血莫傷良藥裹之不如神師若唾二七
徧重誦呪也

以上出神醫普救方

禁金瘡法

吾是天師之子為師之所使執天有綱執地有紀一百
二十禁咒吾以受之吾禁此瘡金血須止吾與天地同

體令瘡合急急如律令

唾百種瘡法

神師所唾口爲雷門唾爲霹靂雷公主陰霹靂王陽殘賊結氣唾下消亡急急如律令

禁唾惡瘡毒法

先閉氣三通神師受告大道最良咒曰

百藥之長不如吾之膏唾吾仰天唾殺飛鳥唾南山之木木爲之折唾北山之石石爲之裂唾北方之水水爲之竭唾百蟲之毒毒自消滅唾百瘡之毒生肌斷血連筋續骨肌生肉實扁鵲盧醫教我禁方三唾何瘡不愈

何毒不去天音神師今在汝處急急如律令

禁水洗瘡法

先左營目三周開目視瘡中閉氣一息欲止然後禁之無弱無強爲其所傷清血無流濁血無往一青一黃一柔一剛皮皮相值脉脉相當南方止血北方止血東流海水寒熱如湯朝令淹露暮令復故醫王扁鵲藥術有神還喪車起死人不膿不痛知道爲真知水爲神急急如律令

禁漆着人法

漆翼丹盈漆翼丹盈丹爲兄漆爲弟汝不漆杯以盂乃

漆人肌膚刀來割汝斧來伐汝汝不疾去鹹鹽苦醋唾
殺汝急急如律令

禁漆著人法參朱編

一云燒故漆器常著漆急唾之赤非非漆賢丈夫著車

移丙丁使者收攝之不得著人體不得著人皮急急如

律令一云妄移移漆賢丈夫著車繫以孟何由得著人皮膚保辜保辜收攝漆賢丈夫急急如律令

禁火燭瘡法

浮陽浮陽火烧東壁東壁窮爛上付河伯還付壬癸火

精毒滅入地千里急急如律令

禁百病法

論曰百病諸邪皆非正氣上古有祝由專以移精變氣

為事蓋守正去邪之道也

天元八極洞陽太一神咒曰

八極元精 洞陽紫庭 東西北南 混合紫清

急急如太上玄明帝君勅令律太玄君曰先誦此咒參編乃調氣吸景書符

出靈寶方治百病諸符

凡有一切病皆吞之

子 應 畏

子 合 丘 里 畏

子 鼻 上 畏

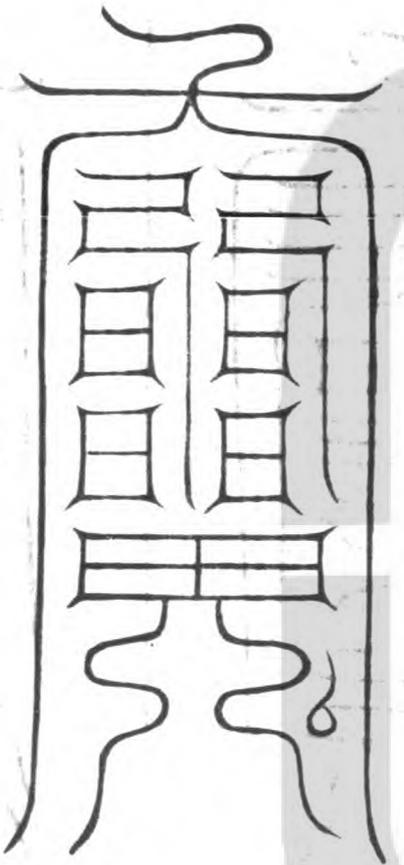
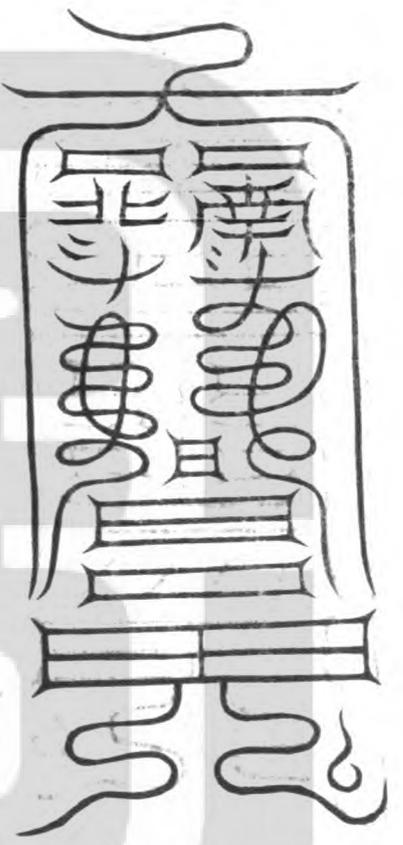
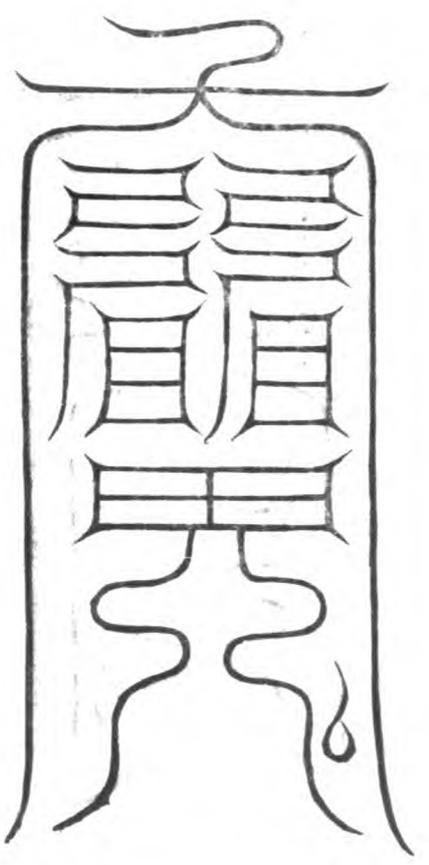
子 自 里 畏

子
天
長

子
天
長

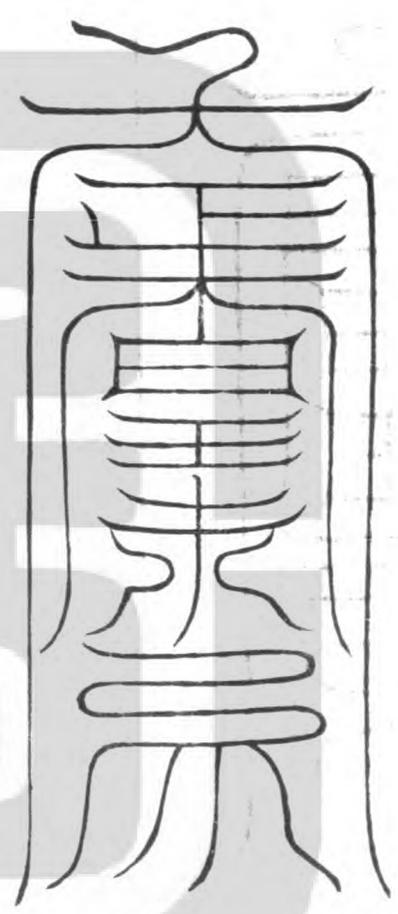
子
天
長

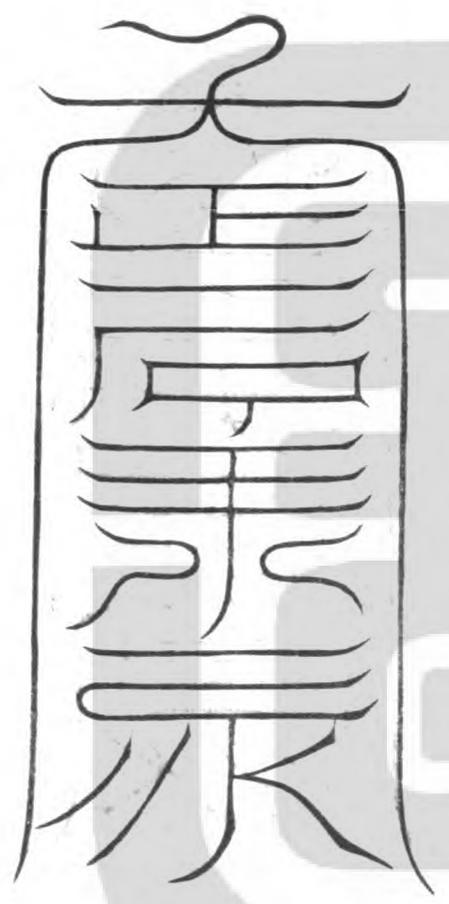
子
天
長

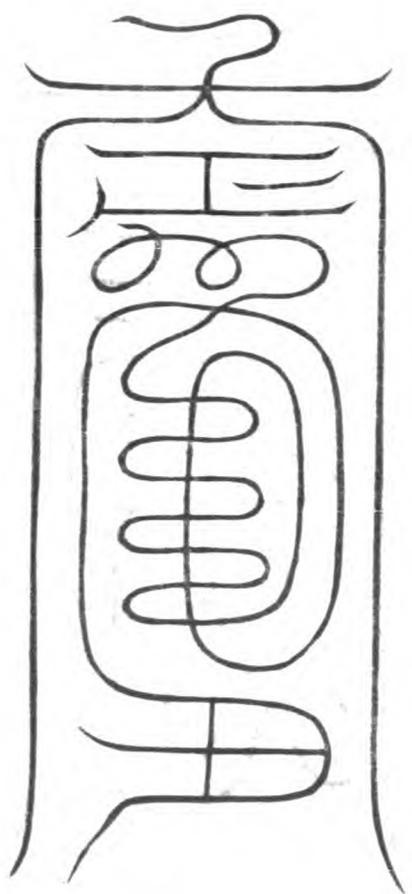


已上十三符為十二月都將統天神符凡百病書佩之


 子
吉首丑
后未符
 子
香王


 子
吉首丑
 子
香王


 子
吉首丑
 子
香王

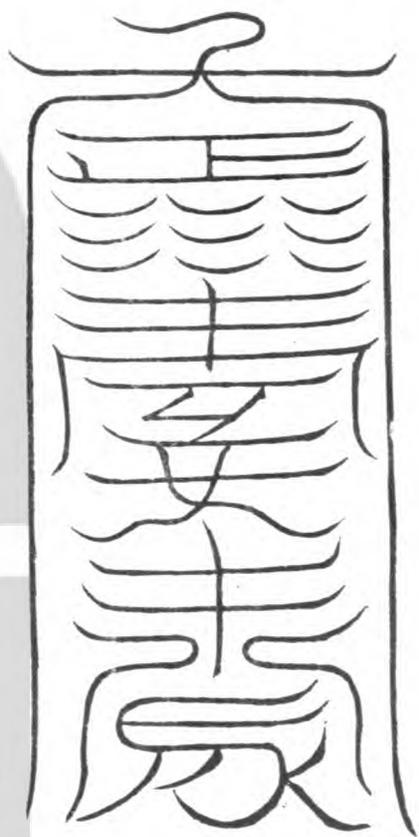

 子
吉首丑
 子
香王

道

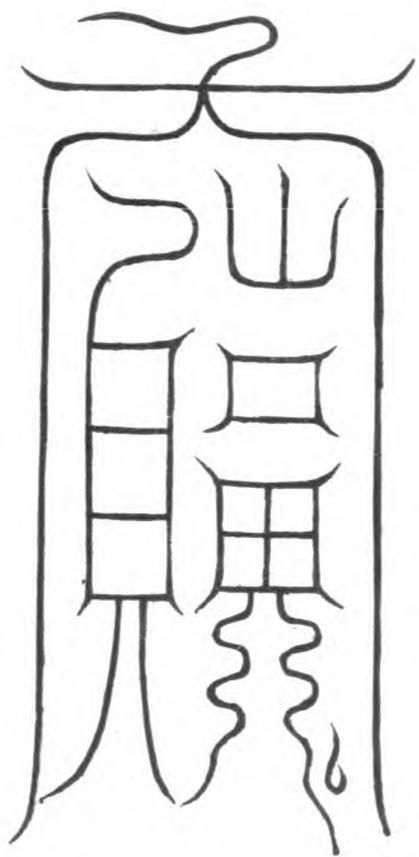
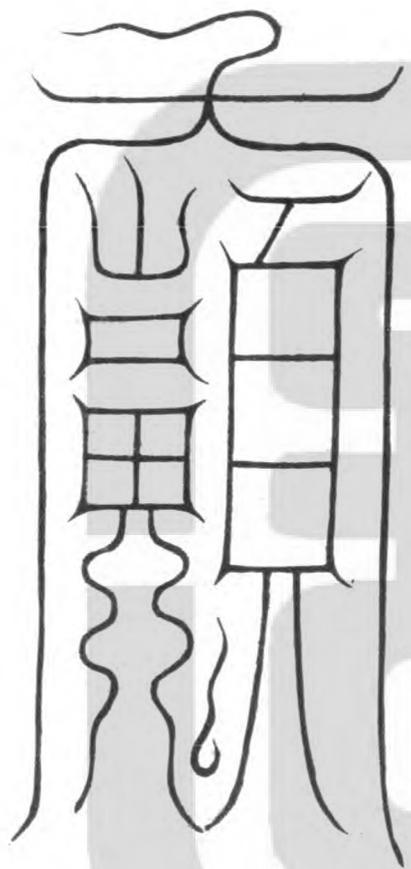
道

道

道



已上九符為太皇七等大篆凡百病鬼魅書此佩之



篆書 𠄎

篆書 𠄎

篆書 𠄎

篆書 𠄎

頤

頤

頤

治頭痛宜服此符

子由

子由

治無故勞瘦萎黃面色黑時赤白心痛憎寒朱書此七符吞之及帶立差

子由

新編 一頁九

三十一

𠄎

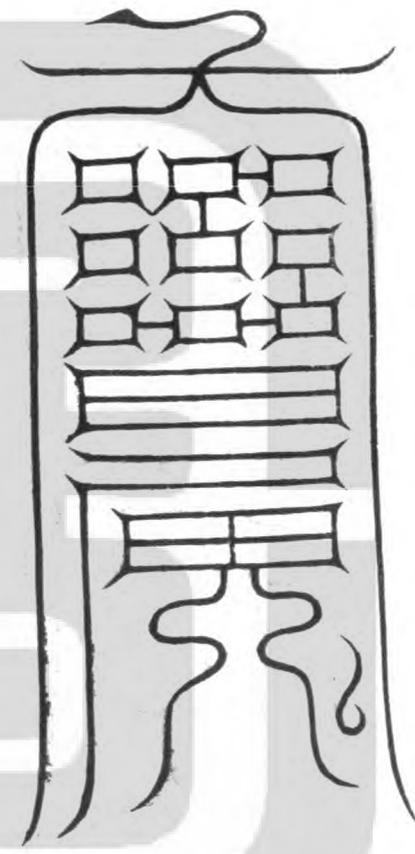
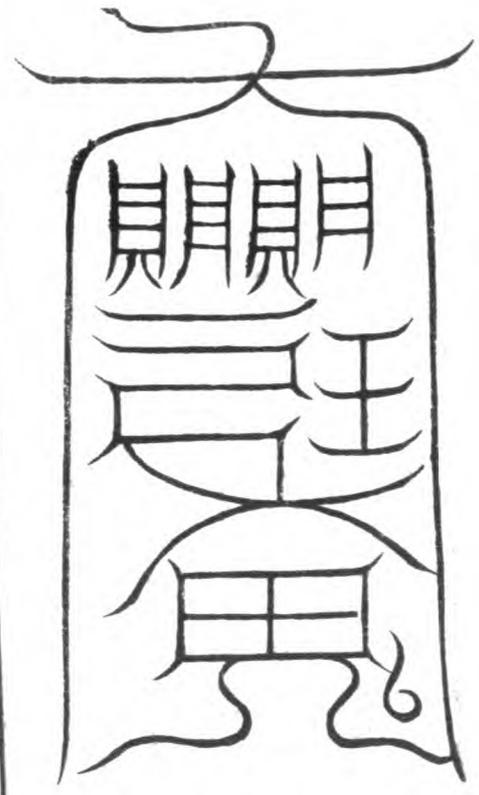
𠄎

𠄎

𠄎

新編 一頁九

三十一



禁諸鯁法

論曰傳曰人死為鬼物死為物人之食物雖已烹飪其氣性之餘蓋未泯也骨鯁之病可咒其所制而勝之凡以其性猶有所畏也若竹木之鯁猶取故鋸而治之取其制伏之義况蟲魚鳥獸之有性乎然禮典養老有祝鯁之法蓋以耆艾之人氣衰不能勝物易以致鯁因祝以助之所以盡仁愛之道也

千金翼禁鯁法

南山大虎北山狐狸江中大獺海中鷓鴣某甲得鯁共來吞除急急如律令

又法

四海蕩蕩滑如苔上五虎四獺三鷓鴣共來食鯁速治除橫者即入順者即出急急如律令

禁產乳諸疾法

論曰乳婦所居就吉而避凶會福而禳禍質諸鬼神以贊生育之道者咒禁之力為多也况母之既產邪氣易得以乘之則祛邪輔正之術為不可緩是以設蒺貯水乳難血運之法終始具存凡以性命所繫不可不慎也聖惠臨產禁草法
鋪草及菝蒲訖即咒曰

鐵鐵湯湯非公所當是王一言得之銅一言得之鐵母子相生俱獲鐵急急如律令

欲產時貯水咒曰

太上真一水 水在井中為井水 水在河中為河水 水在器中為淨水 水在法中為真水 自知非真

莫當真水 以淨持濁 以正治邪 日遊月殺

五土將軍 青龍白虎 朱雀玄武 招搖天獨

軒轅女妖 天吞地吞 懸尸閉肚 六甲禁諱

十二神王 土伺伏神 各安所在 不得動靜

不得忌干 若有動靜 若有忌干 頭破七分

身不完具

阿佉屈

阿毗羅

莫多梨

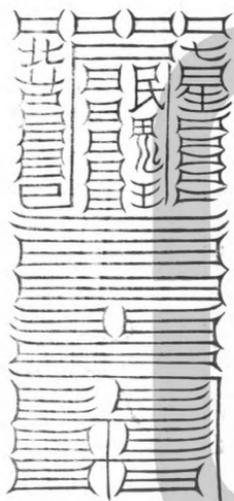
婆地梨

沙阿

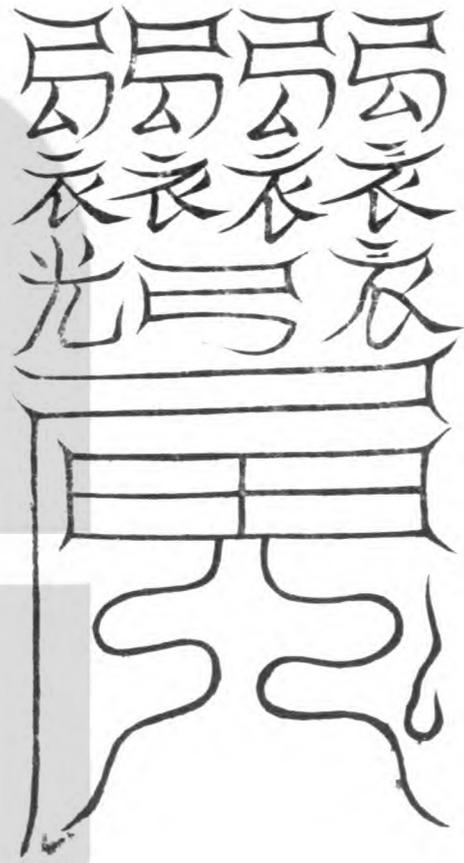
禁產難法

先禁水一杯與服之乃禁曰天有陰陽地有五行星辰列布日月精明四時變化不失其常骨肉已成四體已強毛髮已就今是生時生遲何望河伯在門司命在庭日月已滿何不早生若男若女司命須汝促出無遲并持胞衣急急如律令

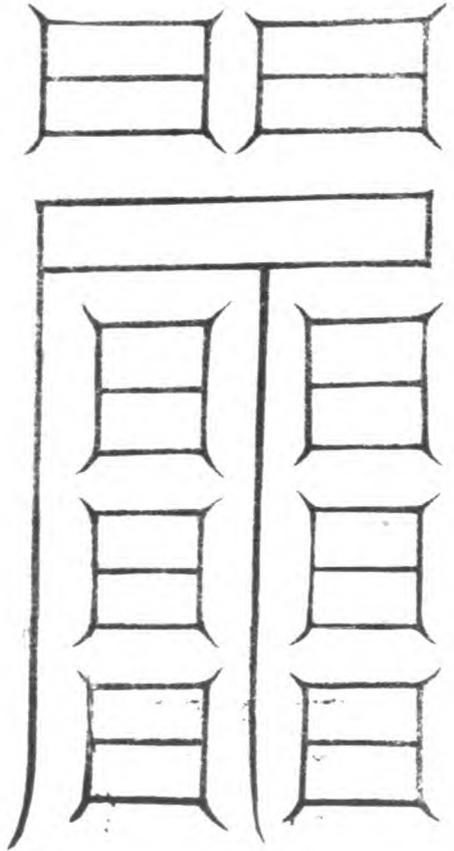
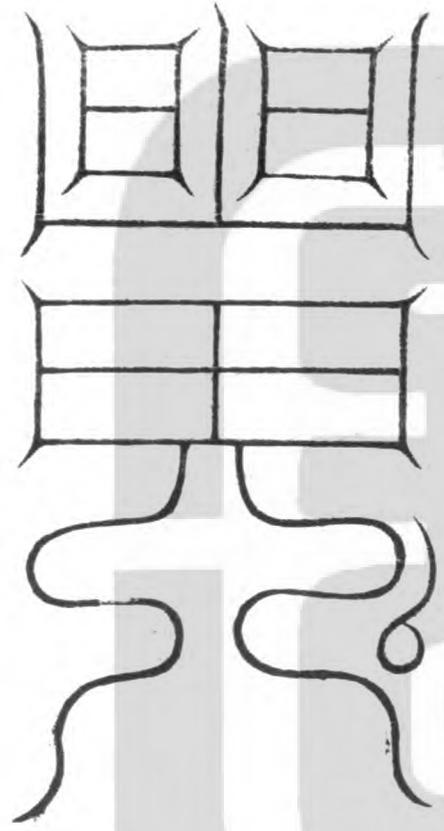
禁產乳諸符



此一符出子母秘錄每於產閣四角及牀四脚貼之及乳婦帶之合速產安胎



此一符出神醫普救方朱書白紙上貼於產閣北壁上
速產



續錄一百九十七

三十五

目目
目目
目目
目目

朱書白紙
上吞之

子女
子女
子女
目目
目目
目目

朱書白紙上吞之兒手自持出已上四符出子母秘錄

目目
目目
目目
目目

續錄一百九十七

三十五

續金一頁九十一

三三三

𠄎

未善自造土本之原字自轉出已上四符注于白線

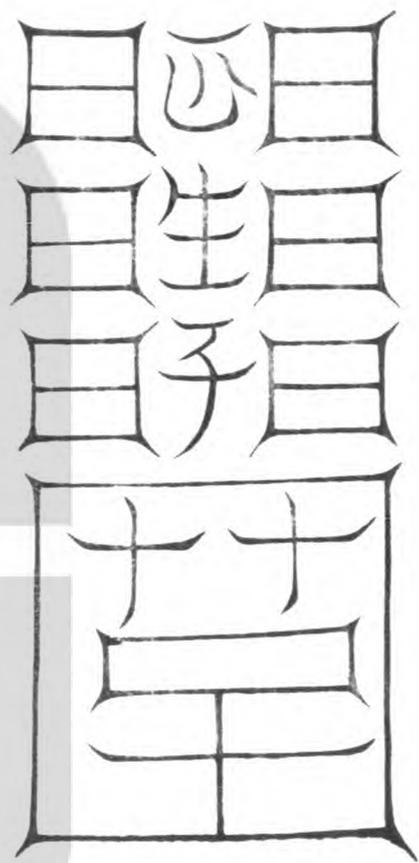
𠄎

𠄎

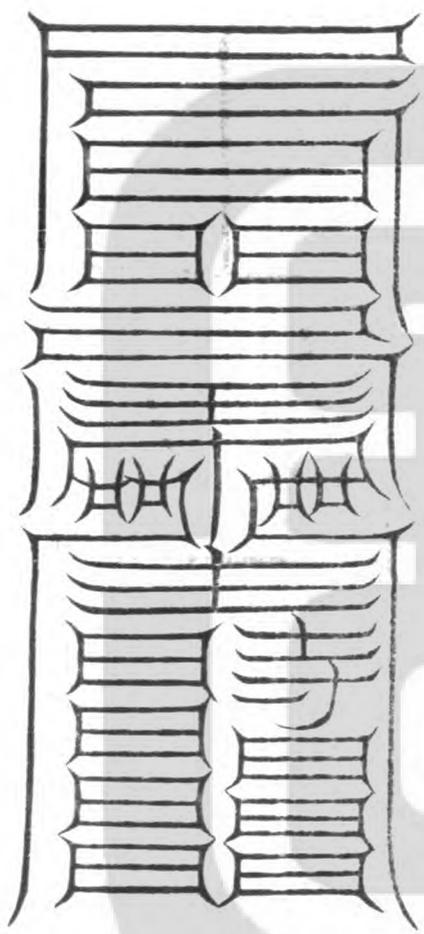
已上四符出神醫普救方黑書鞋底上密安乳婦臥褥
下

總集一頁九十一

三三六



此一符出神醫普救方朱書令乳婦臨乳吞之



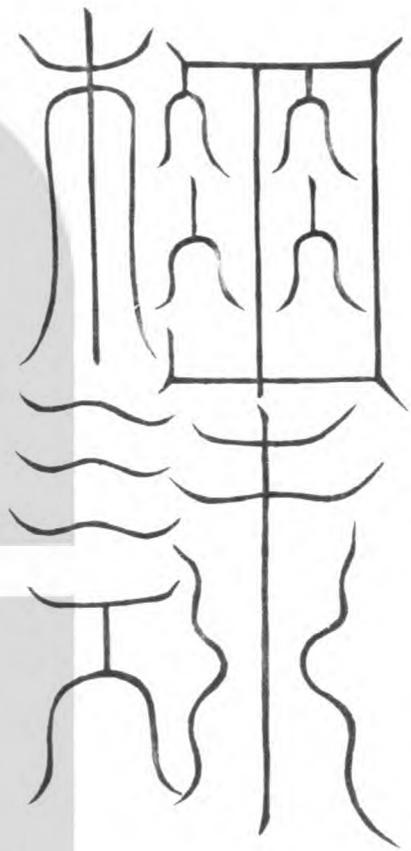
此一符出神醫普救方黑書吞之治難產

頤
頤
頤
頤
頤
頤

山
山
山
山
山

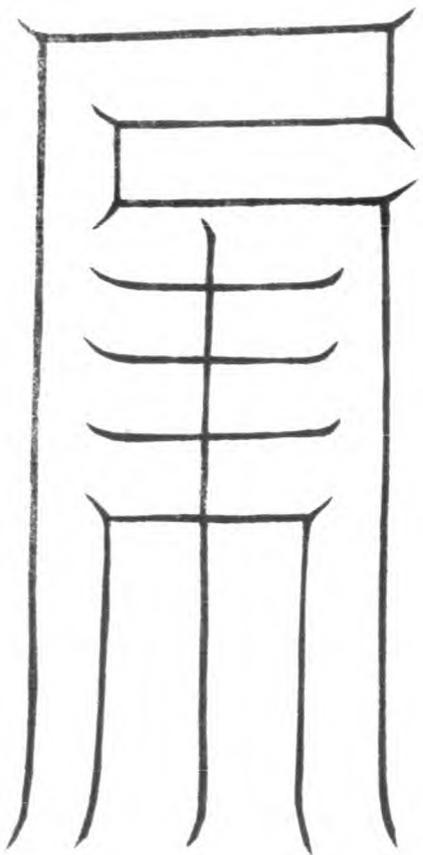
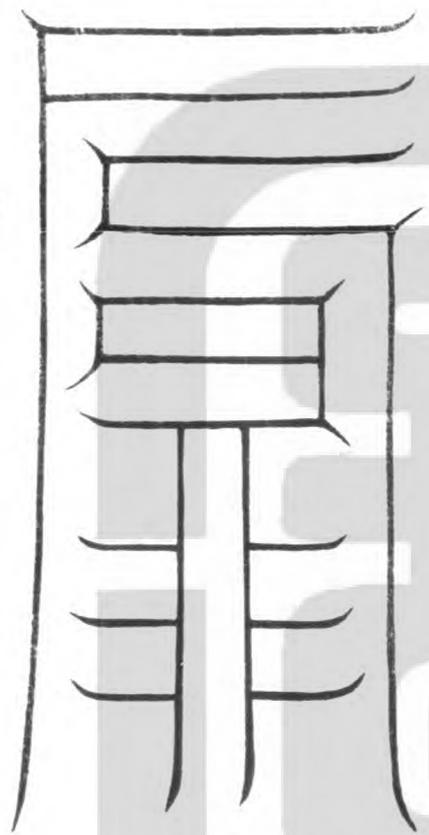
了
了
了
了
了
了

己上三符出楊氏產乳卷乳婦難產以朱書吞之



病人右背
上帶之

此一符出神醫普救方朱書燒灰令乳婦幽產服



故來追捉汝急急如律令

禁運鬼法

先禹步三匝左手持刀右手持水努目急氣然後禁之噴之曰

唾東方青運鬼字青姬年七十南方赤運鬼字赤姬年六十西方白運鬼字白姬年五十北方黑運鬼字黑姬年四十中央黃運鬼字黃姬年三十唾天皇地皇六律九章是公運子之鬼未嫁之女頭亂如筐腹脹如笞刺害忠良唾汝急出不得留藏汝若不去吾遣張丞相捉汝縛汝付鑊湯急急如律令

禁小兒夜啼法

論曰小兒藏挾冷氣遇夜多啼名之夜啼以夜屬陰陰動於冷故也可以溫藥調和藏氣冷去啼止又有觸犯鬼邪及諸禁忌亦令夜啼此非獨藥石能治宜以法禳之

昔救方禁小兒夜啼法

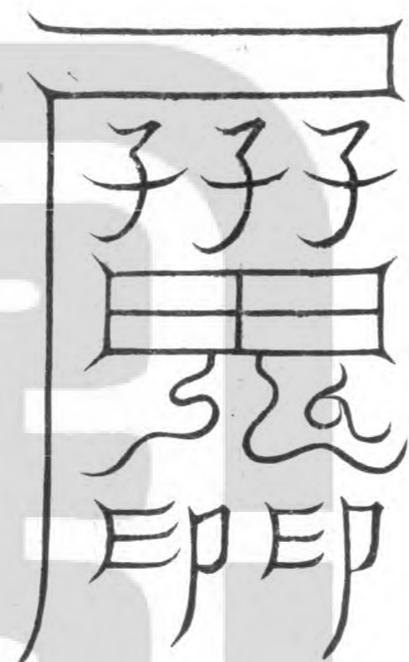
禁小兒夜啼令兒母脫上衣只著中衣跪宅四角咒曰

西方白帝 東方青帝

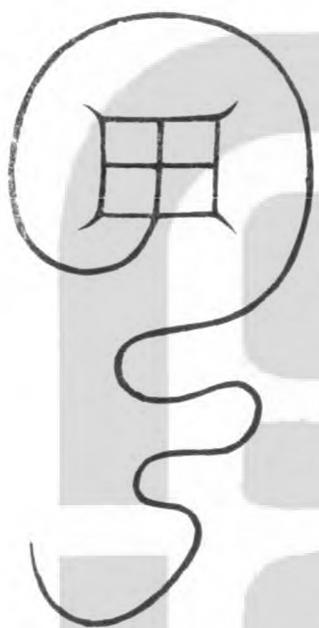
南方赤帝 北方黑帝

中央黃帝乞斷某甲夜啼荷恩之日奉還酒醴意所下

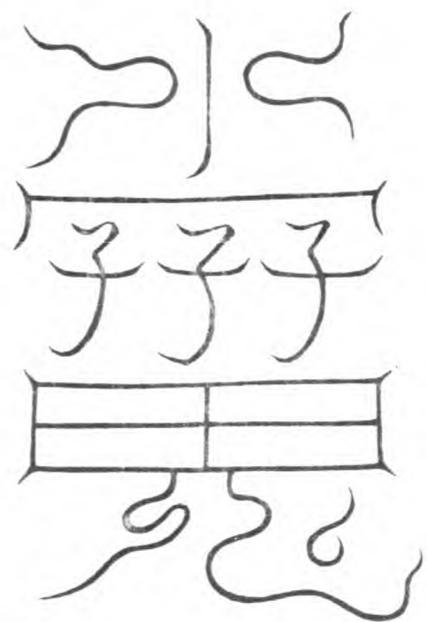
還法安五杵置中夜四角四杵中央一杵啟顙召五帝
 說奉之日今日奉還隨意咒願
 禁小兒夜啼符



此符左右手中貼之



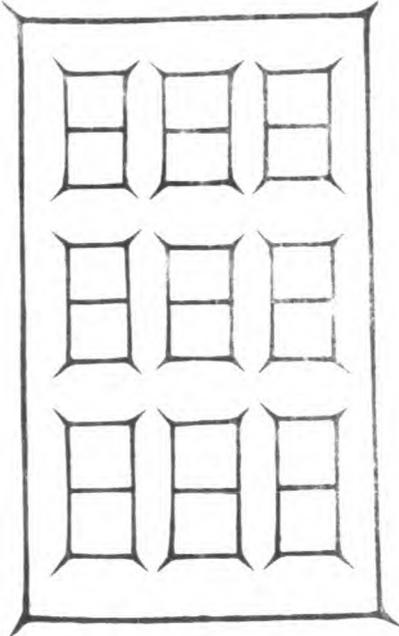
此符臍中貼之



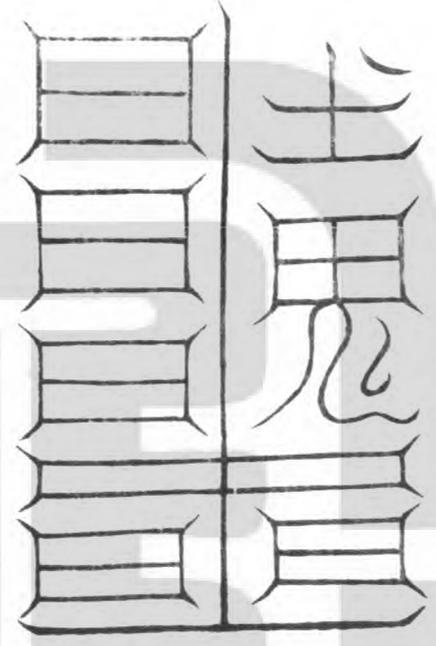
此符貼房門上

新編
一
百
九
十
七

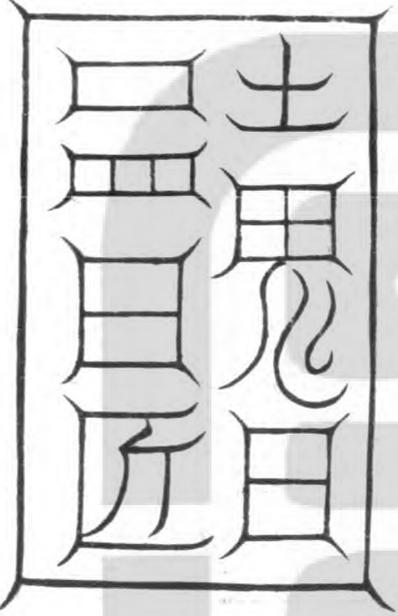
三
十
九
二



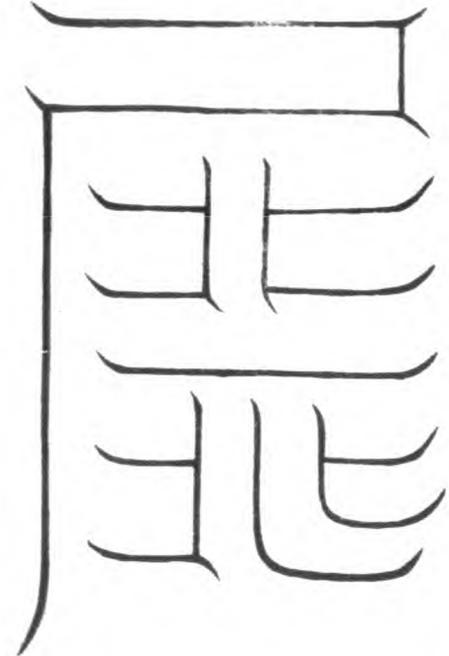
此符書左手



此符縛車骨并脚



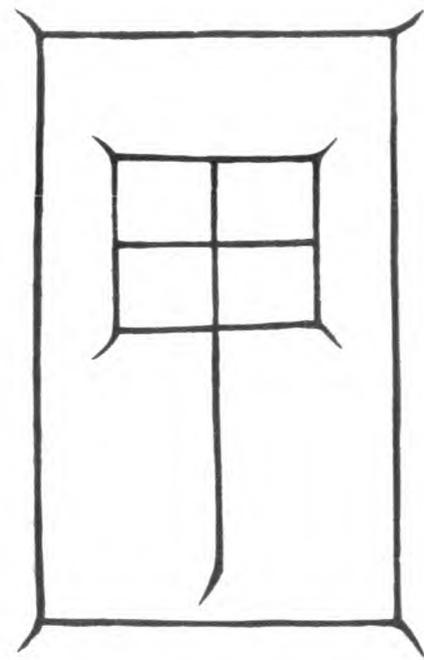
取向符語



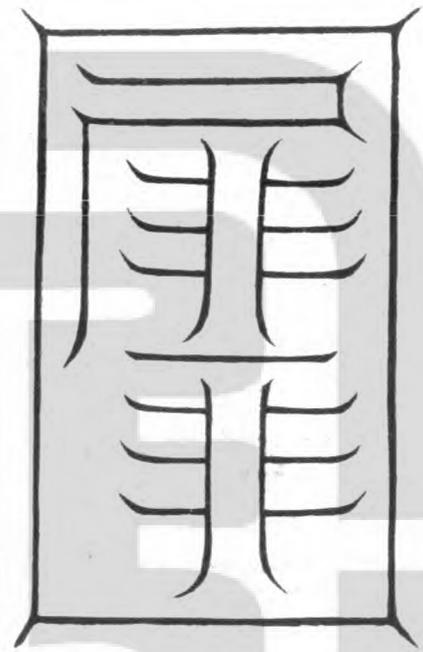
此符書心上

續錄一百九十七

四十一



此符書脚下



此符書心上

凡九符並出普救方

禁惡獸諸蟲法

論曰彭祖辟蟲獸法曰入山當書龍字孫思邈禁虎狼惡獸亦云草野山林行見惡蟲但閉右目以灰目營之三匝嘗再思法意則以龍為陽物物之神者也人目亦神之所寓左目為陽蓋唯陽足以勝羣陰唯神為能攝百邪虎狼猛獸與夫蜂蠍毒蠆雖巨細異形然皆物之陰而不正者古昔聖賢設為符咒之法豈無得而然哉以下並出千金翼及普救方

禁虎入山法

吾登行五嶽前置辟邪六賊後從騏驎師子揚聲哮吼
野獸猛虎聞吾來聲伏地不語若不避吾檄蟲殺汝急
急如律令

勅禁虎法

天一太一老君伯陽教我行符厭伏虎狼垂頭塞耳伏
匿道傍藏身縮氣疾走千里舅氏之子不得中傷急急
如律令

禁蛇法

三月三日夜向北燒香閉氣誦滿三七徧咒曰日出東
方赫赫煌煌報爾蛇蠱遠逃深藏爾若不藏鸛鵲步剛
食爾蛇頭吞汝入腸大蛇死小蛇亡急急如律令

又法

押蛇頭咒曰寅加卯寅加卯三徧卽愈若欲發蛇毒押
蛇尾到誦之卯加寅卯加寅蛇毒卽發劇一注螫石相
押左手自餘皆同

又法

庚寅卯庚寅卯三徧卽愈若欲發云卯寅庚卯寅庚卽

發

又法

辰生巳辰生巳蛇毒卽止三徧卽愈欲發卽云巳生辰

巳生辰即發

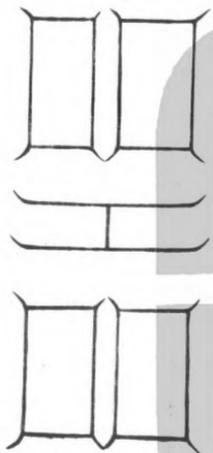
又法

一名蛇二名蟾三名蝮居近野澤南山腹蛇公青蛇母
黑蛇公字麒麟蛇母字接肋犀牛角麝香牙鶴鵲背野
豬牙啄蛇腹腹熟啄蛇頭頭爛蜈蚣頭鳩鳥羽飛走鳴
喚何不急攝汝毒還汝本鄉江南畔急急如律令

禁蛇斂毒法

暉暉堂堂日没亭光姿擢之節唾蛇萬方蛇公字蚰蜒
蛇母字彌勒汝從江南來江北言汝何失準則汝當速
斂毒若不收毒吾有鳩鳥舌野豬牙蜈蚣頭何咤沙吾
集要藥破汝速去速出斂毒還家急急如律令

一法



朱書此符左手把之閉氣唾禁檢日向王爲之吾一唾
開天門再唾請黃泉天下有惡毒皆來歸吾前吾今捉

新錄一百九十七
四十五

你一唾得千千急急如律令

六種蛇螫人不死令人殘病并呪

山鵲蛇 山蛇 山青蛇

澤青蛇 馬蛇 蛟黑似蜴蜥

呪曰吾有一切之禁山海傾摧九種惡毒元出南廂今

渡江北專欲相傷吾受百神之禁惡毒元出南邊今來

江北截路傷人吾一禁在後備速攝毒受命千年急急

如律令

六種蛇噬人不傷直禁即差

白湖蛇 蒿香蛇 赤蛇

黃蛇 水蛇 青蛇

八種蛇人著者須藥治并呪

子蛇 尺八蛇 土蠍蛇

沙蟲 毒到蛇 白蜴蛇

罔蛇 蟒蛇

呪曰道邊一木百尺無枝鳳凰背如絲速去速去吾不

知急急如律令

禁蠟法 檢蛇目閉氣
向王為之

蟪蠟神祇八節九枝兄字大節弟字蠟兒公字腐屋草

母字爛蒿枝但目攝斂汝毒不出去何為急急如律令

錄一百九十七

四十七

咒蠍法

蹠蹠移移入節九枝公字腐草母字蒿枝緣他籬落螫
他婦兒何不收毒欲住何爲山雞戴勝食汝四肢頭破
尾折伏地莫移急急如律令

又法

蠍蟲毒止速收你尾河伯將軍鐵鉗銅指押你腰斷不
得動尾急急如律令

禁毒蠍螫人法

先二日齋戒正朝一日日未出時淨澡浴洗手北堂東
頭下誦之三七徧咒曰

天有八節地有九枝一非草木二非蒿枝上他牀上傷
他婦兒速去速去戴勝來追不疼不腫不膿急急

如律令

禁蜂毒

按蜂目左營日
閉氣向王爲之

東方青毒還東方

南方赤毒還南方

西方白毒還西方

北方黑毒還北方

中央黃毒還中央

黃蜂颺颺黑蜂奕奕王有小女嫁與河伯吾有銅掌鐵

指押汝便死汝是小蟲何不速去毒陰吾曰大鳥敷翅
 三千八萬不得張口汝應是死急急如律令
 禁惡虵蝥人毒法

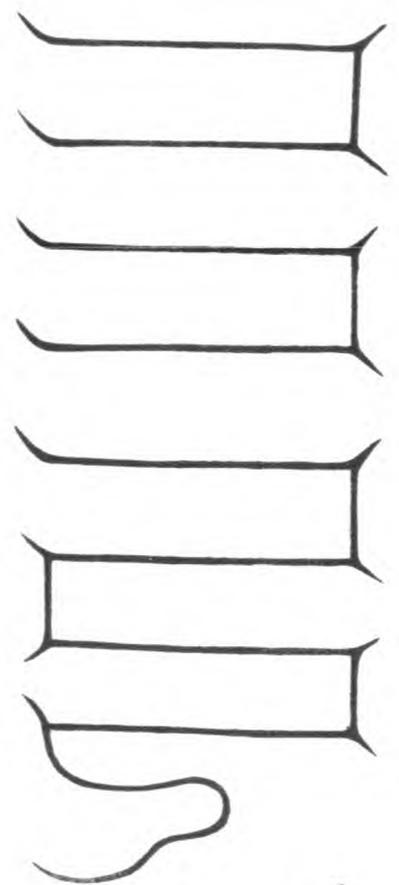
蛆似蜂著山藜虵似螭著山腹老虵蛟綠木枝兄弟五
 人五都知攝汝五毒莫令移汝不攝毒滅汝族急急如
 律令

秘書省服食方

入山辟毒蟲猛獸百邪符



入山朱書帶之



山居書栢木置
 之門上并戶四
 角上及中央

總錄一百九十七

四十一

大德重校聖濟總錄卷第一百九十七

大德重校聖濟總錄卷第一百九十八

神仙服餌門

神仙服草木藥上

神仙服草木藥下

神仙辟穀

總錄一百九十八

神仙統論

論曰嵇康之論養生曰世或謂神仙可以學得不死可以力致又曰上壽百二十古今所同過此以往莫非天妄此皆兩失康之大意以謂神仙特受異氣稟之自然非積學所能致至於導養得理以盡性命上獲千歲下數百年可有之耳夫以康論養生則善矣而獨以神仙爲不可學何哉黃帝之論天真混元之言道德皆以虛無爲宗恬惓爲本至於黃庭內景金碧參同其爲養生引年之道皆一道也而獨以神仙爲不可學則非也昔黃帝問道於廣成子廣成子曰無視無聽抱神以靜形

總錄一百九十八

四十一

將自正必靜必清無勞汝形無搖汝精乃可長生所謂
道者如此而已若夫飛丹鍊石導引按躡與夫服氣辟
穀皆神仙之術所不廢者今具列云

神仙草木藥上

神仙服餌草木必取其柯葉堅固形質不變若松柏茯苓之類其意蓋以延年益壽爲本至於其他非具五行之秀則必備四氣之和其意深矣千金謂服餌大法必先三蟲三蟲既去次服草藥草藥得力次服木藥木藥得力次服石藥精麤相代由麤以至精其序不可紊也

採松脂方

右常於立夏日代松橫枝東西者圍二三尺長一丈許者倒地以器盛一頭就下日內暴之其脂自流出三四徧取以和藥此脂特與牛雄黃相宜若堅韌者更以酒於火上消之汁出者冷酒中引之常以春三月入衡嶽之陰取不見日月之松脂鍊而食之鍊取不黏度服之百日耐寒暑二百日益藏府久則神仙

又方

右以日入時破其向陰以取其膏破其向陽以取其脂脂膏等分食之可以通神靈鑿其陰陽令方寸深

五寸還以皮掩其孔無令風入風入不可服也以春
夏取之取訖密封以泥塗之勿泄氣

又方

右斫取老枯肥松及節細劈長尺許置甌中蒸之滿
甌其脂自流入釜中水內數數取過置冷水中候
凝依法鍊之

又方

右松皮中有聚脂者最第一其根下亦有枝傷折處
亦有得不見日月處者名陰脂彌良唯衡山東行五
百里有大松皆三四十圍其脂甚多

又方

右夏至日取松脂法河南少室山有大松取陰處斷
之其脂膏流出收入器中依法鍊之去苦味乃以白
蜜鍊去沫與脂等分相和得所每日服一升無他物
只飲水自足令人不飢長服可以終身不食初服一
升三日後只如彈丸大消輒服之渴即飲水令人不
老

鍊松脂方

右取松脂不拘多少入釜中添湯煮之一炊久乃取
以新綿隔濾入冷水中與人對引之如此三十次則

成矣

又方

松脂壹斤

桑灰汁壹石

右二味以灰汁一斛於釜內煮松脂三五沸取接置冷水中候凝復煮之如此十度乃止逐度易灰汁并換冷水其脂白矣取鍊成白脂研羅爲末每服一匙頭以酒或米飲調下空腹日午近晚服若至十兩以上不飢一年以後夜視目明久服不老

又方

松脂壹斤

右一味以水五升煮之候消去濁滓取清好者投冷水中如是百二十徧止不得輒率意便止候四十徧輒一易湯凡三易湯方成以無苦味爲度其脂輒白如泥乃用白茯苓一片掃羅爲散內鍊成脂中拌令得所置冷處候可丸丸如杏人大日吞三十九日止自不欲飲食久當絕穀

又方

松脂貳拾斤

右爲一劑以大釜中着水釜上加甌其甌中先用白茅鋪襯令勻茅上更着生黃土約厚一寸許乃着松

脂以物密蓋勿令泄氣其竈下用桑燻之如釜中湯
耗添煖水蒸一炊久乃接取脂入冷水中候凝更蒸
如前法三蒸畢乃止其脂色如玉狀用以和藥取日
菊花白茯苓等分爲細末和丸如梧桐子大以酒下
十九空心日午近晚服每蒸時或酒灑如前法

又方

松脂拾斤鍊成者

松實去皮參斤

柏實參斤

甘菊花伍斤

右四味搗研爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十丸
粥飲下日三服百日以上不復飢

又方

白松脂拾貳兩經搗參兩鍊者

白蜜壹斤肆兩

白蠟壹斤肆兩

白茯苓去黑皮搗貳兩爲末

右四味都以大器內盛之坐於甑內勿令泄氣蒸之
如炊一石米久取出乃凡如梧桐子大每服十九溫
酒下如飢復取十九服之不得食一切物飲酒不過

一合

又方

松脂貳斤鍊成者

遠志去心炒令微赤參兩

右二味搗研爲細末鍊白蜜和丸如梧桐子大每服

三十九米飯或溫酒下早晨日午近晚各一服十五
日後不欲飲食

絕穀升仙不食方

松實法

菊花等分

右二味搗末以鍊了松脂和丸如梧桐子大或鍊蜜
爲丸每服十九酒下日三服可至二十九亦可作散
服兩錢匕空腹日午近晚服

又方

松實法

右於七月採未開口者淘取沉水者控乾椎去皮搗

末酒服二錢匕日三四服亦可用松脂和丸如梧桐
子大每服十九酒下服經三百日日行五百里益精
補腦久服神仙

服松根方

松根

右取東行者剝白皮細剉暴乾搗羅爲末可飽食之
能絕穀渴卽飲水

服松葉方

松葉

右於山間高原處採葉細切食之日服三合令人不

飢陰乾搗末日服五錢匕酒飲下亦得治百病輕身
益氣長年

又方

松葉向四時隨王方採之可去地
膏丈者剉如粟粒暴乾伍斗

右一味搗羅爲末以好酒伴作餅子暴乾再搗羅爲
散每服五錢匕以酒飲調服日三令人輕身延年體
香絕毀不飢忌魚菜鹽醬

服柏實方

柏實

右於八月合房取乃暴令拆其子自脫用清水淘取

沉者控乾輕椎取人搗羅爲細末每服二錢匕酒調
下冬月溫酒下早晨日午近晚各一服稍增至四五
錢若絕穀者取餉爲度渴卽飲水令人悅澤一方用
鍊成松脂及白蜜丸如梧桐子大每服十九或二十
丸日三服又方與松子等分松脂和丸酒下又方加
菊花末等分蜜丸如梧桐子大每服十九二十九口
三服酒下

又方

柏子

雷丸

防風分等

右三味搗羅爲散每服一錢匕酒飲調下日三服令

人壯盛辟穀

服柏葉方

柏葉不拘時採亦不拘多少

右一味切置甑中令滿蓋甑蒸約三石米久蒸訖取於淨器以水淋百餘徧訖陰乾搗羅爲末每服一合食前酒下日二服漸增至一升令人益氣辟穀不肌此僊人高子良方

又方

柏葉

右取大盆穿作竅以物塞竅着柏葉於盆中水浸日一易水七日以上至二七日乃覆盆內柏葉甑中蒸之令氣徹便止暴乾搗羅爲末棗膏和之如作乾飯法再暴再搗每服一錢匕水調下日三服久服不飢渴卽飲水

又仙人服柏葉減穀方

柏葉參拾斤勿雜枝

右取於不津器內以東流水浸之令水於上出三寸新盆覆蓋泥封三七日漉出陰乾勿令塵入候乾搗羅爲末又取小麥三升淨揀內柏葉汁中封五六日出之陰乾復內之封五六日又出陰乾搗羅爲末更

取大豆三升炒熟去皮搗羅爲末合三物攪和相得
內囊中盛之每服三合酒飲調下空腹日午近晚服
食飲無妨治萬病隆冬不寒腸實不食

又方

柏葉

貳拾斤着瓮中以東流水浸貳
十一日出暴乾微炒內少炒鹽

小麥

壹斗內浸柏葉汁中三口出暴乾
又內汁中候盡止出暴乾炒令香

右二味搗羅爲末取豬肚脂二斤細切着末中攪令
勻食前服一錢匕酒飲下早晨日午近晚服二十日
不飢

又方

栢葉

參

右熟蒸暴乾搗羅爲末取大麥三斗炒令變色磨麩
合和令勻服多少自在酒飲下

又方

栢葉

末壹斤肆兩取細枝上頭向上側生者每以
孟月隨時生氣方位採於背日處倒垂陰

乾

白茯苓

去黑皮拾貳兩松葉末壹斤肆兩
採新者長參

分剉搗用清水參研煮
取貳斗絞去滓令淨

右三味先取松葉汁二斗煮茯苓至三四升撿去火
待冷漉出茯苓研作粉陰乾爲末其餘汁用拌栢葉
末於樹陰下若高簷廡下攤陰乾又和茯苓粉搗羅

爲末以酥四兩拌勻鍊白蜜待冷和劑更擣半日分
爲四五團密器貯之旋丸如梧桐子大每服一百丸
加至二百丸經一年白髮盡黑齒落更生兼治百病
消疔黧展面皺長筋骨勿食豬魚六畜肉生葱韭蒜
陳敗腥穢黏滑米醋等

採茯苓方

松脂流入地變爲茯苓遙望數里其松赤色視其肌
理如布碁子斷者有茯苓也仰視松枝所指其上時
有菟絲或新雨過後無風雲夜以燭火臨上滅者亦
有乃以新布四丈環之明日掘取神物多變化其形
如飛鳥走獸龜鼈者佳便令暴乾剉之狀如白牙若
只一塊不似鳥獸物形者乃松脂始變不堪服

鍊茯苓方

右取茯苓上黨者去黑皮剉作塊如雞子大任多少
置甕中其甕近底鑽作竅以木塞之卽下水令沒得
藥每兩日一換水七日後數以筋導却水卽取茯苓
蒸候熟及熱出之置盤中揉擗拾去脉膜控乾乃入
盆中以木椎研極細更下熟水攪和先縫生絹爲袋
以藥汁傾袋中以盆器盛汁瀝盡餘滓更研復取前
汁攪渾傾袋中如前法候滓盡澄之更傾去清汁取

稠汁內帛袋中垂漑之候水盡取茯苓暴乾是為茯苓粉可入諸藥若不如此卽脉膜損人令人夭折或作瘦病

還精補腦長生駐顏神仙却老延年茯苓散方

亦茯苓 先用水煮參拾沸暴乾肆兩

菊花 貳兩

鍾乳 取如鵝管蟬翼光明者先入銀器中放在伍陸斗釜中乃添水於釜內以分釜底燃火令

如魚曰沸參復時每壹復時換水淨洗刷得添水慢止前令魚目沸日足取出入乳鉢內研極細入

水少許更研如稀糊乃取雲母 取黃白光明者發於大方

罇暴乾更研如粉壹兩專上以炭火柴斤煨通赤從旦至暮取出去灰燒羅為末入絹袋於大盆中擺之按揉令水內澄取

暴乾更研如粉壹兩菖蒲 逐日換泔日足切暴乾

栝樓根 赤石脂 研如粉水飛過暴乾更研

山茱萸 炒 防風 去 牛膝

菴麻子 酒浸參日控乾搗末 熟乾地黄 焙

續斷 杜仲 去鹽炙 山芋

蛇牀子 炒 柏子人 天雄 炮裂去

桂 去鹽炙 肉從蓉 酒浸去殼焙

牡丹皮 人參 天門冬 去心

石斛 去根節 白朮 石長生 去根節

牡蒙 附子 炮裂去 苦參

玄參 水洗燼炒焦 獨活 去蘆 牡荊子

狗脊

去毛

紫苑

土洗去暴乾

乾薑

炮

黃耆

剉炙

澤瀉

甘草

水煎炙

芍藥

巴戟天

去心

沙參

遠志

去心焙

石南葉

暖水洗炙乾炙牡蠣搗末水和作團轉飛取暴

乾各半兩

右四十四味搗研羅爲散每服一錢匕溫酒調下日

三服空心日午近晚各一二十日見効四十五日諸

疾並差一年可還童

又方

白茯苓

去黑皮

鍾乳

鍊成者

雲母

鍊成者

澤瀉

菊花

杜仲

去鹽炙

柏子人

石斛

去根節

山芋

熟乾地黄

焙

天門冬

去心焙

石南葉

暖水洗炙

續斷

肉蓯蓉

酒浸去皺皮切焙各常兩

菖蒲

玖篩者米泔浸再宿日換泔淨洗切焙乾

天雄

炮裂去

菟絲子

酒浸參日控乾搗末

牛膝

山茱萸

炒

五味子

蛇牀子

搗末批各壹兩半

右二十一味搗研羅爲散每服一錢匕酒調下早晨

日午近夜服或鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸

溫酒下日再服二十日見効四十日萬病悉除忌犬

肉牛肉生葱蒜菜蕪羊血醋等

又方

白茯苓去黑皮 生乾地黃焙 天門冬去心

胡麻炒各壹斤

右四味各搗羅爲末鍊蜜拌勻每服一匙酒或漿水

調下日五六服或作丸如梧桐子大每服十九三十

日知百日力倍

又方

白茯苓去黑皮 胡麻壹斤 澤瀉兩

右三味各搗羅爲末合搗三萬杵每服三錢匕空腹

日午近夜酒或水下

又方

白茯苓去黑皮 大麻子炒各半斤

右二味先取大麻子以水五升研絞濾取汁煮茯苓

一炊久令熟取出暴乾搗羅爲末每服三錢匕以溫

酒調下空心近晚一日兩服如無酒以新汲水調下

忌醋

又方

白茯苓去黑皮 甘草炙剉

右二味以水六斗先內甘草煎取三斗漉去滓澄清

內白蜜三升牛乳九升相和煎茯苓令乳蜜汁入茯苓
及熟接令散擇去赤膜又更蒸熟接令如麩陰
乾每服二錢匕溫酒下日三四服稍加之

又方

白茯苓去黑皮

龍須龍西者各
貳斤細剉

右二味搗羅為散每服方寸匕酒飲調下日三服

三方

白茯苓

去黑皮
剉壹斤

右一味以糯米酒浸三宿取出暴乾搗羅為末收入
瓷器中每食時入一兩錢末拌食食之久服精力百

倍延年不老

輕身不老明目自強力大茯苓丸方

白茯苓

去黑皮

茯神抱木者
去木

大棗

桂去粗皮

人參

白朮

遠志去心
炒黃

細辛去苗

石菖蒲

攷節者米
泔浸參日

日換泔切暴
乾各拾貳兩

甘草剉兩水煎
破炙

乾薑拾兩
炮裂

右二十一味搗羅為末鍊蜜黃色掠去沫停冷拌和

為丸如彈子大每服一九久服不飢不渴若曾食生

菜果子食冷水不消者服之立愈五藏積聚氣逆心

腹切痛結氣腹脹吐逆不下食生薑湯下羸瘦飲食

無味酒下欲求仙未得諸大丹者皆須服之若不絕
房室不能斷穀者但服之去萬病令人長生不老合
時須辰日辰時於空室中衣服潔淨不得令雞犬婦
人孝子見之

又方

白茯苓

去黑皮剉碎水浸肆拾玖日柴日壹易水
日足蒸壹復時却入水中安羅子內以手

緩按去筋脈柏葉

依肆時王方採嫩枝上者蒸
令淨澄取暴乾令黃色勿採傍冢墓上者

大麻子

水浸壹宿暴乾炒能開膏兩聲
卽出之以淨埤兩口磨取之

車前子

水煮壹復
時暴乾粳米

炒令焦
取黃大豆黃

蔓菁子

水煮壹復
時暴乾地骨皮

去麁皮
各壹升

人參

地膚皮
乾各貳升

黍米

炒
去心
茯神
去木各
半升

右一十三味搗羅一十一味爲末唯麥門冬麻子人
熟搗極細卽和諸藥令勻鍊蜜六十兩綿濾淨器中
令溫和按諸藥更搗萬杵丸如小酸棗大盛淨器中
其藥永不壞若明朝欲服隔夜須先服黍米粥一杯
次日平旦服五十九溫清酒或粥飲下日再服卽不
飢若三日內腹中不安穩更服之出三日卽四肢輕
便耳目聰明若勞損者服之氣力強健一年力倍久
服治大風諸氣補精髓安寬魄調榮衛去尸蟲通神

明耐寒暑合時五月五日七月七日冬臘日尤佳其藥並須大升大斤不得欠少若須食即以葵子湯下去之斷穀方中此為最妙

又方

白茯苓

鍊成粉

柏葉

蒸熟暴乾為末

車前子

淘淨

地骨皮

大豆

炒取黃

蔓菁子

煮令苦味盡暴乾各

兩伍

右六味嚮羅為末鍊蜜和嚮三二千杵為丸如梧桐子大欲服時隔夜食黍米粥令飽次日服藥二百丸酒或并華水下三日內不思食亦不困人三日外即不飢飢即更服三五十九補之覺少疲乏每三五日以少粳米粉作撥刀食一盞許不須鹽醋若虛困每日服蔓菁子末兩匙以白蜜鍊和之忌房室

又方

白茯苓

鍊成粉

雲母

鍊成粉

天門冬

粉各壹斤

羊脂

白沙蜜

白蠟

各伍斤

麻子油

參斤

松脂

鍊成者拾斤

右八味入銀器中微火煎令勻紫色乃止欲絕穀者先作五肉稻糧食五日乃少食三日後方服此藥小彈子大日三九三日九九即不飢飢則更服兼食棗

脯飲水無苦多若要下去藥取消石葵子各伍斤搗羅

為散每服二錢匕水一盞同煎八分去滓日三服藥

下食米粥一合日三日漸食淡食

又方

白茯苓

伍斤剉碎甌中蒸

白沙蜜斤

柏脂染斤靜處作甌泥大釜於上加甌取白茅剉

石灰水蒸之令消入釜內觀火安相脂在上釜內用

水以扇弱之兩人對引之參拾週復蒸如前參

藥水深添又如上法蒸之參徧逐徧換醋漿水滿

右三味鍊白沙蜜和丸如梧桐子大每服十九酒下

冬月溫酒下飢者頻服之不飢為度如飲酒不得只

以溫水下欲仙者常取杏人五枚去皮尖細研以水

一小盞同煎三五沸成湯去滓以下丸藥若却欲去

藥食穀者取消石葵子各壹兩熟研為散以粥飲調服

一錢匕日再服其藥即出稍稍食穀及葵羹甚良

又方

白茯苓

去黑皮壹斤半生乾地黃焙肆兩天門冬壹斤去心

澤瀉伍兩

胡麻壹兩炒

右五味各搗羅為末和令勻蜜拌旋丸每服如雞子

大日五六服漿水或酒下久之氣力自倍一方無澤

瀉而地黃與諸藥等分以蜜和爲丸酒服如上法

又方

白茯苓

去黑皮

天門冬

去心焙各壹斤棗肉拾枚

麻子八升

右四味合和於三碩米下蒸一炊久合搗蜜和丸如雞子黃大早晨近晚服一九渴卽飲水

神仙服草木藥下

吳眞君服椒方

椒性稟五行其葉青其皮赤其華黃其膜白其實黑煨丹府通血脉助元氣消酒食毒辟溫邪氣安五藏

調三焦而熱不上蒸芳草之中功皆莫及每金州椒一介揀去浮及合口者并目銀器內炒令透地上鋪紙兩重傾在紙上用新盆合定周廻以黃土培半日許其毒成汗自出曬乾木臼內輕杵取紅皮四五兩再入鐵臼杵爲末以木蜜爲丸如梧桐子大候乾紗袋盛挂通風處每日空心酒下十九至十五丸半年加至二十九一年後加至二十五丸

張果先生服杏人方

杏人安五藏補筋骨添血髓益精神強記明目消痰癰久服神仙昔王子晉丁令威服生杏人皆致神仙

蓋生者氣力全熟則減半又其性不與諸藥相妨唯忌不淘者白粳米甜水粥食之少有不妥須臾即可若客行逢此粥但放冷任食少多無妨按本草性溫平味苦久即美服之三年更不覺苦唯覺甘美性不下氣能去膈上熱壯腰脚服者當自知之凡服去皮尖雙人取黃色者尤妙每於平旦空腹未漱口時取生杏人二七枚口中退皮尖熟嚼令津液半口嚥之如行一里任食諸食如欲延年者任食肉及葷辛如欲升騰者即不得食一切肉及葷辛任畜妻子營養庸作肉者易敗之物所以無益於長生之道仙家忌之能斷諸肉即仙道易成或服生杏人一年百病自除二年身輕目明視徹千里

李八伯杏金丹方

取肥實杏人五斗以布袋盛用井華水同浸三日次入甑中以帛覆之上布黃沙五寸炊一日去沙取出又於粟中炊一日又於小麥中炊一日又於大麥中炊一日壓取油五升澄清用銀餅一隻打如水餅樣入油在內不得滿又以銀圓葉可餅口大小蓋定鎔銀汁灌固口縫入於大釜中煮七復時常撥動看油結打開取藥入器中火消成汁傾出放冷其色如金

後入白中搗之堪丸卽丸如黃米大空心巨暮酒下
或用津液下二十九久服保氣延年變白階萬病

雷其合

合丹時用朱書此符
三道衣領中帶之

輕身延年仙术丸方

蒼术肥者米泔浸不計多少夏秋浸三日春冬浸七
日竹刀刮去皮水洗淨甑上蒸半日作片子焙乾石

白内木杵爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每日早晨日
午酒下五十九服至十年後用南燭蒸黑米飯食之
能引腹中成术人卽神靈矣時燒退髮一兩莖若無
髮氣卽术人形具矣

去風潤肌壯筋骨進飲食枸杞散方

石於正月上寅日採枸杞根洗去土陰乾杵末於二
月上卯日服每日空心日午夜臥水調下三錢匕或
溫酒亦得服及一季卽見奇功又於四月上巳日採
苗五月上建日服七月上建日採葉八月上建日服
十月上建日採子以水洗去肉只取其實服之十一月上建日服

餘並同前法

明目駐顏壯元氣潤肌膚枸杞煎方

採枸杞子不拘多少去蒂清水淨洗淘出控乾用夾布袋一枚入枸杞子在內於淨砧上椎壓取自然汁澄一宿去清石器內慢火熬成煎取出瓷器內收每服半匙頭溫酒調下久服大有益如合時天色稍暖其壓下汁更不用經宿其煎熬下三兩年並不損壞如久遠服多煎下亦無妨

延年返老補填骨髓保固三田胡麻丸方

胡麻半斤

右一味揀去土研碎以米醋三升瓷器中煮盡醋後入茯苓人參雲母粉各一兩同丸如梧桐子大每服二十九甘泉水下不拘時候

助氣固精保鎮丹田二精丸方

黃精皮法

枸杞子各貳斤

右二味各八九月間採取先用清水洗黃精一味令淨控乾細剉與枸杞子和杵碎拌令勻陰乾再搗羅爲細末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服三五十九空心食前溫酒下常服助氣固精補鎮丹田活血注顏長生不老

延年補益療萬病黃精丸方

黃精

拾斤淨洗白蜜斤
蒸令爛熟

天門冬

參斤去心
蒸令爛熟

右三味拌和令勻置於石臼內搗一萬杵再分爲四劑每一劑再搗一萬杵過爛取出丸如梧桐子大每服三十九溫酒下日三不拘時久服神仙矣

明目進飲食益精壯下元菟絲子丸方

菟絲子

壹斤酒浸三日
控乾搗細末

甘菊花

去土搗
細末

右二味拌和令勻鍊白蜜爲丸如梧桐子大每日清晨至晚後食前以溫酒送下二十九至三十九進食倍常頻泄氣是藥之應若諸般眼疾黑花昏暗甚

者並宜服之

黃精酒方

黃精

伍斤
去皮

天門冬

參斤
去心

松葉

枸杞根

各伍斤

右四味搗爲麤末以水三石入前藥在內煮取二石用糯米一石細麴半秤蒸米同麴入在前藥水中封閉二七日熟任性飲之延年益壽反老還童除萬病

神枕方

漢武帝東狩至太山下見一老父鋤地道側頭上有白光高數尺怪而問之老父對曰臣年八十有五時

頭白齒落有道士教臣絕穀但服朮飲水并作神枕
 枕之中有三十二味其二十四味以當二十四氣其
 入毒以應八風臣行之白髮更黑齒落更生日行三
 百里臣今年一百八十歲矣帝受其方賜之采鳥老
 人云當入岱山十年復還鄉里三百年後乃不復還
 也其法用五月五日七月七日採山陽柏木長二尺
 二寸高四寸廣三寸五分容一罇二升柏心赤者為
 蓋悉厚四分密緻鑽蒸上孔如容黍粟三行行四十
 九一百二十

當歸

芎藭

白芷

辛夷

杜仲去蘆皮

藁木去苗土

肉苁蓉

柏實

薏苡人

薺蕪

秦椒去目及合口者

木蘭皮

蜀椒去目及合口者

桂去蘆皮

草薑

飛廉

防風去

款冬花

人參

桔梗

白薇

荆實

山薊

白鮮皮

以上應二十四氣

烏頭去皮

附子去皮尖

藜蘆去頭蘆

皂莢

莽草

半夏

礬石

細辛 去苗葉
各半兩

以上應八風

右三十二味並生咬咀內枕中毒者安下香者安上
既滿卽用竹丁釘蓋四邊悉用蠟封唯上不用封乃
以絳紗三重裹之枕及一百日筋骨強壯身而光澤
卽去一重紗二百日血氣充實百疾皆愈又夫一重
三百日又去一重一年一易其藥每起時用蠟紙裹
以繪囊盛之每用冬至爲首三年後齒髮益壯容色
還童矣

除百病明耳目延年却老七精散方

茯苓天之精 陰

地黃花土之精

桑寄生木之精 各五分

菊花月之精 壹分

竹實日之精 地膚子星之精

車前子雷之精 各壹兩

右七種上應日月星辰欲合藥者以四時王相日先
齋戒九日別於靜室內焚香脩合搗羅爲細散每服
三方寸匕以井華水調下面向陽服之須陽日一服
陰日二服滿四十九日卽驗地黃花須四月採竹實
似小麥生藍田竹林中
變白輕身却老還童除百疾四扇散方

松脂鍊成者

澤瀉

白朮

乾薑炮

雲母粉製如常法

桂去麤皮

菖蒲石上者

生乾地黄磨

右八味各等分搗羅爲散每日兩食前以清酒調下

三方寸匕或以蜜丸如梧桐子大清酒服十五丸百

日卽効

長年保命地髓散方

生乾地黄兩肆

莎草根

茜根

地骨皮洗焙

菴藷子

茅根各壹分

右六味擇日修合春用甲子夏用丙子秋用庚子冬

用壬子搗羅爲細散每日早晨溫酒調下一錢匕午

後再服五十日後諸疾不生身體輕強久服神効

輕身延年却老還童靈仙散方

白茯苓去黑皮

巨勝子去皮炊壹日 天門冬去心焙

白朮

桃人去皮尖炒

乾黃精各壹兩

右六味搗羅爲細散每於食前水飲下三方寸匕日

二服或以蜜丸如赤小豆大每服三十丸溫水下

還年復命松實丸方

松實和皮用

柏實各揀各參斤

松脂鍊成拾斤

甘菊花升伍

右四味同搗羅爲細末，鍊蜜和搗五六百下，丸如梧
桐子大，每日食後午前溫米飲下二十九，漸加至三
十丸，服至百日，不飢，顏光潤。

益壽延年去客熱胡麻散方

胡麻子

白伏苓 去黑

生乾地黃 焙

天門冬

去心 焙
各捌兩

右四味搗羅爲細散，每服方寸匕，食後溫水調下。

河上公益壽延年艾實散方

乾雞頭實

去

忍冬莖葉

煉無蟲汚
新肥者

乾藕

各壹斤

右三味於餽內炊熟，暴乾，搗羅爲細散，每日食後新

汲水調下一錢匕。

却老駐顏治腰脚蒼术木瓜丸方

蒼术

壹斤 米泔浸伍宿 切 焙 乾 爲末

木瓜

壹枚 瓷罍盛 飯餽內蒸爛

法皮

右取木瓜研如糊，拌蒼术末丸如梧桐子大，焙乾用。

黃蠟不拘多少，於銚內鑿將藥於蠟內拌勻，取出篩

子內紙襯，滾過，每日空心鹽酒任下三十九。

蕩穀氣延壽命輕身散方

黃耆

壹斤 剉 生薑汁 煮 參 拾 沸 焙 乾

右一味搗羅為散人甘草茯苓人參山芋雲母粉各一錢拌勻每服一錢匕入鹽少許湯點服不拘時候返神歸元助氣於坎室回素散方

澤瀉兩

右一味細剉搗羅為散人丹砂雲母粉各一分和之

每日服一錢匕米飲調下

固守三田接養真氣秘元丹方

半夏

壹斤漿水浸半日切作半破

斑猫

肆拾玖枚去翅足

薜荔葉

兩

糯米壹分

右四味同於銚內炒候半夏赤黃色先以紙鋪地急

傾藥於紙上瓦盆蓋之一宿去三味只取半夏為末

酒糊丸如梧桐子大空心溫酒下二十丸

久久通靈預知吉凶神應丸方

預知子壹分

茯苓去木各半兩

遠志去心

桂去粗皮各壹分

右四味搗羅為末酒糊丸如梧桐子大每月初二日

初六日乳香湯下七丸

治陰氣太盛五藏昏濁食畢困乏雖未中年衰茶先至

消陰保真護命丹方

天麻剉

牛膝去苗剉各肆兩

天仙子壹升黃煎炒黃

右三味以絹袋盛浸酒中七日七夜取藥炒乾為末用浸藥酒作麩糊丸如梧桐子大每日空心酒下一

十九

壯氣海潤五藏益精光和心神野雲漿方

糯米三升

右一味以井水三斗煮熟濾取飲入蜜半升攪勻入雲母粉二兩丹砂末一錢日茯苓人參末各一兩同煎至七升每服半盞溫冷任意

太上通神洞視預知吉凶上辨仙真下察鬼魅覽聖丹方

紫芝

石菖蒲焙

預知子皮

茯神去

石決明

草決明炒

蜜蒙花各貳兩

鴉睛十四枚陰乾

右八味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心淨水

下二十九

益壽地仙丸方

甘菊兩

枸杞貳兩

巴戟天去心貳兩

肉蓯蓉

酒浸壹宿洗淨切片焙乾肆兩

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心鹽湯或酒下三十九久服清頭目補益丹田駐顏潤

髮春秋枸杞菊花加一倍冬夏菘蓉巴戟加一倍服

餌勿令斷絕

神仙辟穀

論曰人以胃氣為本水穀所以致養山林之士乃有休糧辟穀者其說悉本神農之書究其性味非養氣而輕身則必堅重而却老神仙之術有出乎此理或然也

真人辟穀雲母丸方

雲母粉

大豆黃

白茯苓去黑皮

松脂鍊

巨勝湯脫皮蒸

蠟鍊各壹斤

椒去目及閉口者炒出汗拾兩

右七味搗研五味為末鍊松脂并蠟蜜和劑初服如彈丸大溫酒下日再服

辟穀丹砂丸方

丹砂研水飛過

白蠟各壹斤

右二味先細切白蠟銅器煮清酒令沸投蠟於酒中候蠟銷置器於冷水中蠟凝復將丹砂末投於酒蠟中拌和令勻再置於銅器中用柳木篦子不住手攪勿令猛火候煎成膏取出放於不津瓷器中可丸即丸如梧桐子大每服十九溫水下每一服得三七日不飢又一服一月不飢再一服得一百日不飢從此

經錄一百九十八

三服已後每百日一服如服藥後覺渴飲冷水一盞
服至周歲已外自覺身體健延年盡老而不飢矣
如欲飲食之時先煮淡葵菜喫一次然後每日依常
飲食無礙

辟穀疑靈膏方

茯苓壹拾捌斤 松脂壹拾斤 松子人陸斤

為末

右四味先取白蜜七斗內於銅器中微火煎一日一
夜次下外三味攪令勻微火再煎七日七夜取出每
服如雞子大一丸溫酒下後十日再服一雞子大三

十日更服一雞子大滿四劑當得延年不老若治癩
病加石硫黃石膽末各半兩

辟穀木耳丸方

木耳搗末 大豆炒熟搗末 大棗煮熟去皮核研壹升

右三味鍊蜜和丸如雞卵大有食日服一丸無食日
服二丸逢食即食無食亦不飢矣

辟穀松蠟丸方

松脂鍊壹斤 白蠟肆斤 酥半斤

蜜肆斤 白茯苓去黑皮搗末拾兩

右五味先取松脂白蠟酥蜜四味入瓷器內盛密封

坐於二斛黍米饑肉同蒸候米熟取出內茯苓末以杖攪和之再密封如前經五日即開搗和為丸如梧桐子大每服五丸酒下早晨近晚服十日後即服一丸若飢加至二丸三丸服此藥時不得食一切物服盡即不食亦可延年

辟穀金花丸方

金薄

雄黃油煎取日乾
夜研如粉

丹砂

研如粉水飛
取浮者暴乾

白茯苓

去黑皮水
淘取浮者

暴乾獨末
各壹錢

右四味用白膠香二兩入少酒煎如稀飴汁和之搗

一千二百杵丸如菉豆大合時不得見雞犬婦人孝子每服溫水下一丸三七日不飢又服一丸百日不飢從此以後每一百日一丸服時前三四日須先喫淡麪食至平且日未出時取一粒面東服訖連嚥十下叩齒三十六通若此後欲食即食少果子通腸不食即已不得食水果子等永不飢矣

辟穀延年天門冬丸方

天門冬心法

白茯苓去黑皮

白蠟

白蜜

白羊脂去膜各壹斤

右五味先搗羅天門冬茯苓二味為末次以清酒五

升人大鑊中煎三沸內羊脂煎三五沸又內蜜并蠟
煎五沸掠去沫次入天門冬茯苓末用柳木篦不住
手攪令勻火勿令猛候煎成膏可丸乃丸如櫻桃大
又取大杏人一升湯浸去皮尖雙人研如膏傾入淨
通油瓷餅內坐慢灰火中內前藥丸子於杏人膏中
養令色白卽取離火每服三九空腹溫酒下

辟穀稻米杏人方

稻米

參詳水浸杏人參升湯去皮尖雙人細研
壹宿暴乾水參升浸膏復時澄去滓

右二味以杏人汁浸米一宿炊之暴乾又浸盡汁乃
止搗爲末每服一升十日後三日服一升一月後十

日服一升卽不飢矣

辟穀青粱米赤石脂丸方

青粱米

升壹
赤石脂爲末

右二味以水浸令相和置溫處三二日上生衣乃取
搗丸如李子大日服三丸卽不飢矣如渴當以少水
飲之可以遠行

辟穀五穀方

粳米

黍米

小麥

麻子蒸

大豆黃各伍合

右五味搗末以白蜜一斤煎一沸去沫和拌爲丸如

李子大每服一丸冷水下卽不飢矣

辟穀山精餅方

木 壹餅淨刮去皮洗
離令泔泔細剉

右一味搗碎用水三餅先內木於大釜中次入水一餅五斗文武火煮之水耗旋添盡三餅煮至二日二夜絞去滓取汁用黍米一斗五升淨淘控令泔泔先內汁在釜中次入米煮至六七沸又下飴五斤微火煎至三餅乃熟取出置案上暴乾拌作餅子四方斷之令如梳大陰乾每日食三餅輕身益壽

辟穀山精丸方

木 壹餅淨刮去皮洗
控令泔泔細剉

右一味搗碎以清酒二升淨瓮中浸之一日一夜絞去滓內銅器中入釜以重湯煮之又入白蜜一斤阿膠四兩煎之攪令相得候如膏卽丸如彈子大放乾盛不津器中每服一丸細嚼酒下日三服久服面體光澤百病除去輕身延年

辟穀仙朮丸方

木 壹餅淨刮去皮洗
控令泔泔細剉

右一味搗碎內淨瓮中水二斛浸一宿取出內大釜中煮令減半加清酒五斛煮至一斛絞去滓再內釜

中微火煎之又入炒大豆黃天門冬末各二斗更煎攪和令勻候如膏丸如彈子大放乾盛不津器中每服三丸細嚼溫水下日三服久服耐風寒延年不老
辟穀棗朮丸方

朮壹斛淨刮去皮洗控令溫濕細剉

右一味搗碎以水一石五斗內釜中煮之稍益水至三石煮至三斗絞去滓却內銅器中入白蜜六斤四兩成鍊松脂粉二斤半棗膏二斤半文火煎之攪和令勻候凝如膏丸如彈子大放乾盛不津器中每服三丸含化嚙之日三服久服長生不老

辟穀仙朮茯苓丸方

朮伍斤淨刮去皮洗控令溫池

白茯苓參斤去黑皮煨

右二味先將朮搗碎以水三斗內釜中煮之至五斗絞去滓加茯苓末攪和令勻如膏丸如彈子大放不津瓷器中每服一丸細嚼溫水下日三服久服活血注顏耐風寒延年不老

辟穀駐顏秘妙方

白茯苓

參斤煨爲粉以生絹袋盛於水盆中漬之候水清取粉曝乾

栗黃

參斤熬乾胡麻伍斤取葉致曝除搗羅爲末去皮取參斤末

右三味取青州棗三斗以水五斗於大釜中先煮令

爛去皮核以布袋絞取瓢却於煮琴木內慢火熬令稠候冷入諸藥爲膏每日空心及晚各服一合酒調下亦得此是神仙所服切在秘密勿傳非人其功不可具述忌食米醋

辟穀白朮丸方

白朮

參斤搗爲細末

生黃精

貳斗淨洗控乾搗碎絞取汁

蜜

壹斤

右三味先將黃精汁一味於釜中用文火煎熬取汁三升再入蜜一斤并將前白朮末却內汁中煎成膏丸如彈子大令乾盛不津器中每服三丸含化嚙之

日三服寧少服令有常不須多而中輟渴則飲水久服絕穀輕身長生不老

辟穀黃精地黃丸方

生黃精

壹斗淨洗控乾搗碎絞取汁

生地黃

參斗淨洗控乾搗碎

汁

右二味汁合和內釜中文火煎減半入白蜜五斤攪勻更煎成膏停冷丸如彈子大放乾盛不津器中每服一丸含化嚙之日三服久服長生

治卒絕糧飢憊欲死方

凡修行家忽到深山無人之地或墜澗谷深井之中

無食者便應嚥津飲水服氣以代之

嚥津法

開口舌柱上齒取津嚥之一日得三百六十嚥佳漸習至千嚥自然不飢三五日中小疲極過此漸覺輕強

飲水法

凡遇有水無器卽以左手盛水呪曰承捧吏之賜真人之糧中正赤黃行無過城諸醫以自防咒畢三叩齒以右手指三握左手如此三道卽飲之後咒如此若有杯器盛取尤佳亦左手執右手

以小物扣之如法日飲三升便不飢若人多大器盛水就地持咒扣齒如法向王飲之周行山澤間更食松柏葉助之

凡取松柏葉細切一二合嚼之以水嚥一日中可食三二升佳

又掘取白茅根淨洗并松柏葉等分三物細切暴乾搗羅爲末以水嚼嚥之

又取蠟食如錢大一片一日不飢

又取大豆五升按令先明匝熟以水服半合早晨近晚共服一合服盡此則可度五十日

又取赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末
每服一合新水下日三服盡此三升可度十日
又取木大門冬黃精萎蕤貝母或生或熟皆可單食
及木上耳及檀榆白皮食之並辟飢若遇穀貴絕糧
應預合之以授貧者

大德重校聖濟總錄卷第一百九十八