



經絡六

少陽膽經穴

膽經穴歌

足少陽經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會客主  
頷厭集懸顱懸顴曲鬢翹率谷天衝浮白次巖  
陰完骨本神至陽白臨泣開目窻正營承靈懸  
空是風池肩井淵腋長輒筋日月京門鄉髀脉

張介賓頌正

五樞維道續居膠環跳下中竇陽關陽陵復陽  
交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠  
谿竅陰畢。

瞳子膠

一名太陽  
一名前關

在目外去眥五分。○手太陽

手足少陽三脉之會。○刺三分。灸三壯。

主治頭痛目癢外眥赤痛翳膜青盲遠視眈眈  
淚出多眵

一云兼少澤能治婦人乳腫。

聽會

一名聽河  
一名後關

在耳前陷中客主人下一寸動

脉宛宛中去耳珠下開口有空側臥張口取之

○刺四分灸三壯

主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風痰癱喎斜  
王龍賦云治耳聾腮腫

席弘賦云耳聾鍼聽會更瀉迎香功如神○又  
云兼金門治傷寒兩耳聾。

百證賦云兼翳風治耳聾氣閉

客主人

一名上關

在耳前起骨上廉開口有空側臥

張口取之○手足少陽足陽明三脉之會○本

輸篇曰刺之則喏不能欠者卽此穴。○刺一分留七呼。灸三壯。甲乙經曰刺太深令人耳無聞。一日禁刺。一日刺上關不得深下關不得久。主治口眼偏斜耳聾耳鳴聵耳目眩齒痛瘰癧口噤不能嚼物。

凡

在耳前曲角

顛顛上廉

卽腦空

○手足少

足陽明之會。○刺三分留七呼。灸三壯氣府。註曰刺深令人耳無所聞。

風偏頭顛項俱痛目眩耳鳴多噓驚癰

歷節風汗出

百證賦云兼懸顛治偏頭痛

懸顛

在耳前曲角上顛顛之中。○寒熱病篇曰

足陽明有挾鼻入於面者名曰懸顛是此爲足少陽陽明之會故氣府論註爲足陽明脉氣所發○刺三分留三呼災三壯。

主治頭痛齒痛偏頭痛引目熱病汗不出

百證賦云兼頤厭治偏頭痛

懸釐

在耳前曲角上顛顛下廉○手足少陽陽

明四脉之會○刺三分留七呼灸三壯。

主治偏頭痛面腫目銳眦痛熱病煩心汗不出  
曲鬢在耳上入髮際曲隅陷中鼓頷有空○足  
太陽少陽之會○刺三分灸三壯。

主治頷頰腫引牙車不得開口噤難言項強不  
得顧頭角痛顛風目眇。

率谷 在耳上入髮際一寸半陷中嚼牙取之○  
足太陽少陽之會○刺三分灸三壯。

主治腦痛兩頭角痛胃膈寒痰煩悶嘔吐酒後

度風膚腫。

神農經云治頭風兩角疼痛可灸三壯至五壯  
小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥。

天衝 在耳後入髮際二寸。一日在耳上如前三  
分。○足太陽少陽之會。○刺三分灸三壯。  
主治癩疾風瘰牙齒腫驚恐頭痛。

百證賦云兼大橫治反張悲哭。

浮白 在耳後入髮際一寸。○足太陽少陽之會  
○刺三分灸三壯。



主治欬逆胸滿喉痺耳聾齒痛項癭痰沫不得  
喘息肩臂不舉足不能行

百證賦云專治癭氣。

一傳治風引時疼痛頭風痛

竅陰

枕骨一名

在少骨上枕骨下搖動有室○足少

陽太陽之會○刺三分灸三壯。

主治四支轉筋目痛頭項痛耳鳴癰疽發熱手

足煩熱汗不出欬逆喉痺舌強脇痛口苦

完骨

在耳後入髮際四分○足太陽少陽之會

刺三分。留七呼。灸三壯。

主治頭痛頭風耳鳴齒齲牙車急口眼喎斜喉痺頰腫癭疾便赤足痿不收。

本神 在曲差旁一寸五分。曰直耳上入髮際。

四分。○足少陽陽維之會。○刺三分。灸七壯。

主治驚癇吐沫目眩項強急痛胸脇相引不得轉側偏風癩疾。

百證賦云兼身柱治癩疾效。

陽白 在肩上一寸直瞳子。○甲乙經曰足少陽。

陽維之會氣府論王氏註曰足陽明陰維二脉  
之會○刺二分灸三壯

主治頭痛目昏多眵背寒慄重衣不得溫

臨泣

在目上直入髮際五分陷中。正睛取之○

足太陽少陽陽維三脉之會○刺三分留七呼  
灸三壯。一曰禁灸

主治鼻塞目眩生翳眵冷淚眼目諸疾驚

反視卒暴中風不識人脇下痛瘧疾日西

百證賦云兼頭維可治目中淚出

目窻一名至榮在臨泣後一寸。○足少陽陽維之會

○刺三分。灸五壯。

主治頭目眩痛引外背遠視不明面腫寒熱汗不出

正營 在目窻後一寸。○足少陽陽維之會。○刺三分。灸三壯。

主治頭痛目眩齒齲痛唇吻強急

承靈 在正營後一寸五分。○足少陽陽維之會

○刺三分。灸五壯。一日禁鍼

主治腦風頭痛惡風鼻塞不通。

腦空

顛顛名

在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷

中氣府論王氏註曰夾枕骨後枕骨上○足少

陽陽維之會○刺四分灸五壯。

主治勞瘵身熱羸瘦腦風頭痛不可忍項強不

得顧目瞑鼻衄耳聾驚悸癩風引目眇鼻痛

昔魏公苦患頭風發卽心亂目眩莖陀刺此

立愈

風池 在耳後顛顛後腦空下髮際陷中按之引

耳。一云耳後陷中。後髮際大筋外廉。○足少陽  
陽維之會。○刺四分。灸三壯。七壯。炷不用大。  
主治。中風偏正頭痛。傷寒熱病。汗不出。痲瘧。頸  
項如拔痛不得回。目眩。赤痛。淚出。軌衄。耳聾。  
腰背俱痛。偃僂。引項筋力不收。脚弱無力。  
千金云。治瘰氣。灸百壯。

太乙歌云。兼環跳間使治瘧疾。○又云。兼風府  
取之。治傷寒。

玉龍賦云。兼絕骨。可療偃僂。

席弘賦云。尋到風府風池。治傷寒百病。

通玄賦云。頭暈口眩。覓風池。

捷徑云。治溫病煩滿汗不出。

一傳治中。風不語牙關緊閉。湯水不能入口。

肩井

一  
名  
膊  
井

在肩上陷解中。缺盆上大骨前一寸

半。以三指按取之。當中指下陷者中。○手足少

陽足陽明陽維之會。○刺五分。灸三壯。孕婦禁

鍼。○一曰。此足陽明之會。連五藏氣。若刺深。今

人。則倒速補三里。須臾平復。凡鍼肩井者。皆以

三里下其氣。一曰此藏氣所聚之處不宜補。

主治中風氣塞。涎上不語。氣逆五勞七傷。頭項  
頸痛。臂不能舉。或因撲傷腰痛。脚氣上攻。若  
婦人難產。墜胎後手足厥逆。鍼之立愈。若灸  
更勝。

千金云。凡產難。鍼兩肩井一寸。寫之。湏臾即生。

○又云。臂重不舉。灸隨年壯。至百壯。刺五分  
補之。○又治卒忤。灸百壯。○又治上氣欬逆。  
濕氣風勞百病。灸二百壯。○又灸癩疔。隨年



壯。

席弘賦云。鍼肩井。湏鍼三里。方可使氣調。

百證賦云。治乳癰極效。

通玄賦云。除兩臂之不勝。

標幽賦云。兼曲池甄權刺臂痛而復射。

天星秘訣云。兼三里陽陵治脚氣痠痛。

淵腋泉腋一名在腋下三寸宛宛中。舉臂取之。○刺

三分禁灸。灸之不幸。生腫蝕馬刀瘍。內潰者死。

主治寒熱馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。

筋 在腋下三寸復前行一寸着脇○刺大分

灸三壯。

主治太息多唾善悲言語不正四支不收嘔吐

宿汁吞酸胸中暴滿不得臥

日月

一神名

在期門下五分○氣府論註曰在第十

三肋端橫直心蔽骨旁各同身寸之二寸五分

上直兩乳○膽之募也○足太陰少陽陽維之

會○刺七分灸五壯。

主治太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四

支不收

千金云嘔吐宿汁吞酸。灸神光百壯。三報之。

京門

一名氣俞  
一名氣府

在監骨腰中季脇本夾脊一云

在臍上五分旁九寸半季肋本夾脊倒臥屈上

足伸下足舉臂取之。○腎之募也。○刺三分留

七呼。灸三壯。一云刺八分。

王治腸鳴洞泄。水道不利。少腹急痛。寒熱臙脹。

肩背腰髀引痛不得俛仰。火立。

帶脈

在季脇下一寸八分陷中。一云在臍旁八

寸半肥人九寸瘦人八寸如帶繞身管束諸經

○足少陽帶脉之會○刺六分灸五壯

主治腰腹縱水狀婦人小腹痛急癢癢月經不  
調帶下赤白兩腸氣引背痛。

玉龍賦云合關元多灸堪攻腎敗。

五樞 在帶脉下三寸一日在水道旁一寸半陷

中○足少陽帶脉之會○刺一寸灸五壯。

主治疝癖小腸膀胱氣攻兩脇小腹腰痛腿痛

陰疝舉丸上人腹婦人赤白帶下

玉龍賦云兼背縫治肩脊痛。

維道

一名外樞

在章門下五寸三分。一曰在中極旁

八寸五分。○足少陽帶脉之會。○刺八分。灸三壯。

主治嘔逆不止三焦不調不食水腫。

居髎 在章門下八寸三分。監骨上陷中。○足少

陽陽蹻之會。○刺八分。灸三壯。

主治肩引胸臂攣急不得舉。腰引小腹痛。

王龍賦云兼環跳委中。治腿風濕痛。

環跳

在髀樞中側臥伸下足屈上足取之○足

少陽太陽之會○刺一寸留十呼灸二壯甲乙

經云留二十呼灸五十壯

主治冷風濕痺不仁胸脇相引半身不遂腰膝

痠痛膝不得伸遍身風疹

太乙歌云兼風池間使能除冷風膝痺并瘧疾

玉龍賦云兼居髀委中治腿風濕痛

天星秘訣云兼陽陵治冷風濕痺

百證賦云兼後谿刺腿痛

副異八卷  
經穴足少陽  
上

標幽賦云。中風宜刺此。○又云。華陀兼絕骨刺。蹇足而立行。

席引賦云。兼腰俞。用燒鍼治冷風冷痺。

千金十一穴云。兼陽陵。治膝間并腋脇病。

馬丹陽天星十二穴云。能鍼偏廢軀。折腰莫能

顧。冷風并濕痺。身體似繩拘。腿膝連膺痛。屈

轉重欬吁。若人能鍼灸。頃刻病消除。○增治

法云。治偏風半身不遂。胸脇相引急痛不能

屈伸。

中瀆 在髀骨外。膝上五寸分肉間陷中。○足少

陽絡。別走厥陰。○刺五分。留七呼。灸五壯。

主治寒氣客於分肉間。攻痛上下。筋痺不仁。

陽關 在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。○刺五分。

禁灸。

主治風痺不仁。股膝冷痛。不可屈伸。

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中。尖骨前筋骨間。

蹲坐取之。○足少陽所入為合。○為筋之會。○

刺六分。留十呼。灸七壯。至七七壯。



主治偏風半身不遂。足膝冷痺不仁。無血色。脚  
氣筋攣。

神農經云。治足膝冷痺不仁。屈伸不得。半身不  
遂。脇肋疼痛。可灸十四壯。至二十一壯。

玉龍賦云。兼陰陵驅膝腫之難消。

席引賦云。專治膝間疼痛。宜用鍼燒。○又云。脚  
痛膝腫。鍼三里。又須絕骨。二陵三陰交。更兼  
太衝以行氣。

百證賦云。遠達曲池。治半身不遂。

通玄賦云治脇下肋邊疾。

天星秘訣云兼環跳治冷風濕痺。○又云兼肩井三里治脚氣痠痛。

千金十一穴云環跳與陽陵治膝前兼腋脇病  
馬丹陽天星十二穴云治膝腫并麻木冷痺及  
偏風起坐腰背重面腫滿胸中舉足不能起  
坐臥似衰翁刺入六分止神功妙不同○增  
治法云治筋軟筋縮筋疼寒熱頭疼口舌咽  
喉中及頭面腫胸脇脹滿心中怵惕此爲筋

會故治筋病。

陽交

一名別陽。一名足髀。

在足外踝上七寸。斜屬三陽分

肉間。○陽維之郄。○刺六分。留七呼。灸三壯。

主治胸滿喉痺。膝痛足不仁。寒厥驚狂面腫。

外丘 在外踝上七寸。○甲乙經曰。足少陽郄。○

刺三分。灸三壯。

主治頸項痛。胸滿痿痺。癩風惡犬傷毒不出。

百證賦云。能收大腸。

光明 在外踝上五寸。○足少陽絡別走厥陰。○

刺六分留七呼。灸五壯。

主治熱病汗不出卒狂嚙頰滯灤脛胛痛不能  
久立虛則痿痺偏細坐不能起實則足胛熱  
膝痛身體不仁。

席弘賦云晴明治眼未效時合谷光明不可缺  
標幽賦云兼地五會治眼癢痛。

陽輔

一名分肉

在足外踝上除骨四寸輔骨前絕骨

端如前三分刺腰痛論註曰如後二分去丘墟  
七寸。筋肉分間。○氣穴論註曰陽維脉氣所發

○足少陽所行爲經○刺三分留七呼。灸三壯  
主治腰溶溶如水浸膝下。膚腫筋攣。百節痠疼。  
痿痺馬刀厥逆。頭項痛。喉痺。汗不出。及汗出  
振寒。痲癩腰痠痛。不能行立。

神農經云。治膝胛痠疼。偏風不隨。可灸十四壯。

懸鍾

絕一名骨

在足外踝上三寸。當骨尖前動脈中。

尋按取之。鍼灸經曰。尋摸尖骨者。乃是絕骨。兩  
分開爲足三陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。  
○爲髓之會。○刺六分。留七呼。灸五壯。

主治心腹脹滿胃熱不食喉痺欬逆頭疽中風  
虛勞頸項痛手足不收腰膝痛脚氣筋骨痠  
玉龍賦云兼三里陰交治連延脚氣○又云兼  
風池療偃僂。

席弘賦云脚氣膝腫鍼三里又須此穴兼二陵  
三陰交及太衝行氣。

標幽賦云兼環跳華陀刺躡足而立行。  
天星秘訣云兼條口衝陽治足緩難行。

丘墟 在足外踝下如前陷中去臨泣三寸○足

少陽所過為原。○刺五分留七呼。灸三壯。

主治胸脇滿痛不得息。寒熱。目生翳膜。頸腫久

瘡。振寒。痿厥。腰腿痠痛。髀樞中痛。轉筋。足脛

偏細。小腹堅卒疝。

神農經云。治助下疼不得息。小腹腎痛。脚腕疼

可灸七壯。

王龍賦云。兼商丘解谿。堪追脚痛。

靈光賦云。髀樞疼痛。寫丘墟。

百證賦云。兼金門。能醫轉筋。

臨泣

在足小指次指本節後間陷中。去夾谿二

寸五分。○足少陽所注為膈。○刺二分。留五呼。

灸三壯。

主治胸滿氣喘目眩心痛缺盆中及腋下馬刀

瘍痺痛無常厥逆痰瘧日西發者淫灑肝瘦

洒淅振寒婦人月經不利季脇支滿乳癰。

一云木有餘者宜寫此。或兼陽輔使火虛而

木自平。

千金云。頸漏腋下馬刀。灸百壯。



玉龍賦云。兼內庭能理小腹之臄。

捷法云。治足跗腫痛不消。手足麻痺不知痛癢。手足顫掉不能握物行動。手足指拘攣疼痛。足心足踝足跗膝筋發熱。或爲紅腫。兩手發熱。臂膊痛連肩背。腰脊腿膀疼痛。白虎歷節。走注遊風疼痛。浮風渾身搔癢。頭項紅腫。強痛。腎虛挫閃腰痛。舉動艱難。諸虛百損。濕滯。四支行動無力。脇下肝積氣塊刺痛。○已上諸證。先以臨泣爲主。後隨證分穴治之。

地五會 在足小指次指本節後陷中。去俠谿一  
寸。○刺一分。禁灸。甲乙經曰。灸之令人瘦。不出  
三年死。

主治腋痛內損吐血。足外無膏脂乳癰。

席弘賦云。兼三里。治耳內蟬鳴。腰欲折。

標幽賦云。兼光明。治眼癢。眼疼。

天星秘訣。耳內蟬鳴。先五會。次鍼耳門三里。內  
俠谿。在足小指次指本節前岐骨間陷中。○足

少陽所溜爲榮。○刺三分。留三呼。灸三壯。

主治胸脇支滿。寒熱病汗不出。目赤頷腫。胸痛  
耳聾。

百證賦云。兼陽谷。治頷腫口噤。

竅陰 在足小指次指端。去爪甲如韭葉。○足少  
陽所出爲井。○刺一分。留三呼。灸三壯。

主治脇痛欬逆。不得息。手足煩熱。汗不出。癰疽  
口乾。頭痛喉痺。舌強耳聾。轉筋肘不能舉。

足厥陰肝經穴

肝經穴歌

足厥陰經一十四。大敦行間太衝是。中封蠡溝  
伴中都。膝關曲泉陰包。次五里陰廉上。急脉章  
門財過期門至。

大敦 在足大指端。去爪甲如韭葉及三毛中。一  
云。內側爲隱白。外側爲大敦。○足厥陰所出爲  
井。○刺二分。留十呼。灸三壯。

主治卒心痛。汗出腹脹腫滿。中熱喜寐。五淋七

疝。小便頻數不禁。陰痛引小腹。陰挺出。血崩  
尸厥如死。病左取右。病右取左。孕婦產前產  
後皆不宜灸。○一云凡疝氣腹脹足腫者皆  
宜灸之以泄肝木。而脾胃之士自安。

王龍賦云。兼期門能治堅疝疝氣。

千金云。大便難灸四壯。○又治五淋灸三十壯。  
○又失尿不禁灸七壯。小兒灸一壯。○又尿  
血灸隨年壯。

蕭弘賦云。大便秘結宜燒此。

百證賦云。兼照海。善蠲寒證。

通玄賦云。能除七疝之偏墜。

天星秘訣云。兼長強。治小腸氣痛。

乾坤生意云。兼三陰交。治小腸氣痛。○又治一

切冷氣。連臍腹結痛。小便遺溺。

行間。在足大指間動脈應手陷中。一云。在足大

指次指岐骨間。上下有筋。前後有小骨尖。其穴

正居陷中。有動脈應手。○足厥陰所溜爲榮。○

刺三分。留十呼。灸三壯。

主治嘔逆欬血。心胸痛腹脇脹。色蒼蒼如死狀。終日不得息。中風口喎。四逆。瞤乾煩渴。眠不欲視。目中淚出。太息。癢疾。短氣。肝積。肥氣。痰瘧。洞泄。遺尿。癢閉。崩漏。白濁。寒疝。少腹腫。腰痛。不可俛仰。小兒驚風。○一曰主便赤溺難。白濁。胸背心腹脹痛。寫行間火而熱自清。木氣自下。

神農經云。治小腹痛。心疼。寒濕肺氣。可灸七壯。

千金云。小兒重舌。灸行間。隨年壯。○又莖中痛。

灸五十壯。○又失尿不禁灸七壯。

百證賦云。兼睛明。可治雀目汗氣。○又云兼湧泉療消渴。

通玄賦云。治膝腫腰疼。

捷法云。兼臆中水分關元三里三陰交。治血盡。

太衝。在足大指本節後二寸。一寸五分內間陷者。

中。動脈應手一云。在足大指本節後。行間上二

寸內間。有絡亘連至地五會二寸骨罅間。動脈

應手陷中。○足厥陰所注爲踰卽原也。○刺三



分。留十呼。灸三壯。

主治虛勞。嘔血。恐懼氣不足。嘔逆發寒。肝瘧令  
人腰痛。嗌乾。胸脇支滿。太息浮腫。小腹滿。腰  
引少腹痛。足寒。或大小便難。陰痛。遺溺。溇泄  
小便淋瀝。小腹疝氣。腋下馬刀。瘍瘻。疔痠。踝  
痛。女子月水不通。或漏血不止。小兒卒疝。  
神農經云。治寒濕脚氣痛。行步難。可灸三壯。

千金云。產後出汗不止。刺太衝。急補之。○又云。

凡上氣冷發。嘔逆不食。腹中雷鳴。不根壯數。

從痛灸至不痛止。炷如雀矢。○又治氣短下  
氣灸五十壯。此穴并主肺痿。○又治不得尿  
灸五十壯。○又治虛勞浮腫灸百壯。

席弘賦云。兼合谷治并連肩脊痛難忍。○又兼  
百會照海陰交治咽喉疾。○又治脚癢膝腫  
鍼三里懸鍾三陰交二陵更同太衝引氣。

標幽賦云。能除心脹咽痛。

通玄賦云。治行步難移最奇。

馬丹陽天星十二穴云。能治生死病。能醫驚癇。

風咽喉并心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼

目似雲矇亦能療腰痛鍼下有神功

申封

一名懸泉

在足內踝前一寸筋裏宛宛中一云

在內踝前一寸斜行小脉上貼足腕上大筋陷

中仰足取之。○足厥陰所行為經。○刺四分留

七呼灸三壯千金云五十壯。

主治瘵瘧色蒼蒼然善太息如將死狀振寒洩

白大便難小腹腫痛五淋足厥冷不嗜食身

體不仁寒疝痿厥筋攣失精陰縮入腹相引

痛或身微熱○一云能止汗出

千金云夢泄遺精陰縮灸五十壯○又治五淋

不得尿灸二七壯○又治鼓脹灸二百壯○

又治瘦氣灸隨年壯。

玉龍賦云合三里治行步艱楚

蠡溝

一名交儀

在足內踝上五寸○足厥陰絡別走

少陽○刺二分留三呼灸三壯

主治疝痛小腹滿痛癰閉臍下積氣如石數噫

恐悸少氣足脛寒瘦屈伸難腰背拘急不可

俛仰。月經不調。溺下赤白。

中都

一名中邨

在足內踝上七寸。當脢骨中。與少陰

相直。○足厥陰郄。○刺三分。留六呼。灸五壯。

主治腸癰。癩疔。小腹痛。濕痺。足熱脛寒。不能行。

立婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關

在犢鼻下二寸旁陷者中。○刺四分。灸五

壯。

主治風痺。膝內腫痛。引臏不可屈伸。及寒濕走

注。白虎歷節風痛。不能舉動。咽喉中痛。

曲泉

在膝內輔骨下。大筋上小筋下陷中。屈膝

橫文頭取之。○足厥陰所入爲合。○刺六分留

七呼。灸三壯。

主治癩疝陰股痛。小便難。少氣泄痢膿血腹脇

支滿膝痛筋攣。四支不舉不可屈伸。風勞失

精身體極痛。膝脛冷。陰莖痛。實則身熱目痛。

汗不出。目眈眈發狂。衄血喘呼痛引咽喉。女

子陰挺出。少腹痛。陰癢血瘕。

千金云。男子失精。膝脛冷疼。灸百壯。

席弘賦云。兼照海陰交。更求氣海關元同寫。治  
七疝小腹痛神效。

陰包 在膝上四寸。股內廉兩筋間。跨足取之。看  
膝內側有槽者中。○足厥陰別走者。○刺六分  
灸三壯七壯。

主治腰尻引小腹痛。小便難。遺尿。月水不調。

五里 在氣衝下三寸。陰股中動脈應手。千金翼

曰。在陰廉下二寸。○刺六分。灸五壯。

主治腸風熱閉。不得溺。風勞嗜臥。四支不能舉。

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動

脈陷中

羊矢在陰旁股內約文縫中皮肉間有核如羊矢

○刺八分留

三呼灸三壯

主治婦人不妊。若經不調未有孕者。灸三壯即

有子。

急脈 氣府論曰。厥陰毛中急脈各一。王氏註曰

在陰毛中。陰上兩旁相去同身寸之二寸半。按

之隱指堅然甚。按則痛引上下。其左者中寒。則

上引少腹下引陰丸。善為痛為小腹急中寒。此



兩脉皆厥陰之大絡。通行其中。故曰厥陰急脉。卽舉之系也。可灸而不可刺。病疝小腹痛者。卽可灸之。○按此穴自甲乙經以下。諸書皆無。是遺誤也。經脉篇曰。足厥陰循股陰入毛中。過陰器。又曰。其別者循脛上。臑結於莖。然此實厥陰之正脉。而會於陽明者也。今增入之。

章門

一名長平。一名脇髆。

在大橫外直臍季肋端側臥屈

上足伸下足舉臂取之。一云肘尖盡處是穴。一

云在臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端。一

云在臍上二寸兩旁各六寸寸法以胸前兩乳間橫折八寸約取之○脾之募也○爲藏之會○足厥陰少陽之會○刺六分留六呼灸三壯一云百壯

主治兩脇積氣如卵石膨脹腸鳴食不化胸脇痛煩熱支滿嘔吐欬喘不得臥腰脊冷痛不得轉側肩臂不舉傷飽身黃瘦弱泄瀉四支懈憊善恐少氣厥逆

難疏曰藏會季肋藏病治此

千金云奔豚積聚堅滿脹痛吐逆不下食腰脊  
冷疼小便白濁灸脾募百壯三報之○又治  
狂走癲癩灸三十壯○又尿血灸百壯○又  
治石水灸然谷氣衝四滿章門

百證賦云治胸脇支滿

傳治久瀉不止癖塊脹疼

期門 在不容旁一寸五分上直乳第二肋端○

肝之募也○足厥陰太陰陰維之會○刺四分  
灸五壯七壯

主治傷寒胸中煩熱奔豚上下目青而嘔霍亂  
瀉痢腹鞭胸脇積痛支滿嘔酸善噫食不下  
喘不得臥○一婦人患傷寒熱入血室醫者  
不識許學士曰小柴胡以遲當刺期門予不  
能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

千金云主奔豚灸百壯上氣欬逆胸滿痛徹胸  
背灸巨闕期門各五十壯

玉龍賦云兼大敦能治堅痙疝氣

席弘賦云期門穴主傷寒患六日過經猶未汗

但向乳根二肋間又治婦人坐產難

百證賦云兼溫溜治傷寒項強

通玄賦云期門退胸滿血膨而可止

天星秘訣云兼三里治傷寒過經不出汗

捷徑云治產後噎

任脉穴

任脉穴歌

任脉中行二十四會陰潛伏兩陰間。曲骨之前  
中極在關元石門氣海邊。陰交神闕水分處下  
皖建里中皖前。上皖巨闕連鳩尾中庭臆中玉  
堂裏紫宮華蓋運璇璣天突廉泉承漿止。

會陰

一名  
屏翳

在大便前小便後兩陰之間。○任脉

別絡俠督脉衝脉之會。○一云任督衝三脉所  
起任由此而行腹督由此而行背衝由此而行

少陰之分。○刺二寸。留三呼。灸三壯。一日禁刺。惟卒死者。鍼一寸。補之。溺死者。令人倒。馱出水。用鍼補之。尿屎出。則活。餘不可鍼。

主治陰汗。陰中諸病。前後相引。痛不得大小便。穀道病。久痔。相通。男子陰寒。衝心。女子陰門痛。經不通。

一傳治婦人產後昏迷不省人事。

曲骨 在橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脈。○

任脈足厥陰之會。○刺一寸五分。留七呼。灸三

壯。一曰刺八分。灸七壯。至七七壯。

主治小腹脹滿。水腫。小便淋瀝。血癥。癰疽。小腹  
痛。失精。虛冷。婦人赤白帶下。

千金云。水腫脹灸百壯。

中極

一名下泉  
一名氣原

在臍下四寸。○膀胱募也。○足

三陰任脉之會。○刺八分。留十呼。灸三壯。一曰

可灸百壯。至三百壯。○孕婦不可灸。

主治陽氣虛憊。冷氣時上衝心。尸厥恍惚。失精  
無子。腹中臍下結塊。水腫奔豚。痼瘕五淋。小



便赤澁不利。婦人下元虛冷。血崩白濁。因產惡露不行。胎衣不下。經閉不通。血積成塊。子門腫痛。轉脬不得小便。

神農經云。治血結成塊。月水不調。產後惡露不止。臍下積聚疼痛。血崩不止。可灸十四壯。

太乙歌云。兼氣海中極。三里刺。治小腹便澀。

千金云。妊不成。數墮落。灸玉泉五十壯。三報之。

○又云。爲婦人斷緒最要穴。○又云。腹脹水腫堅滿。灸百壯。○又云。腰痛小便不利。轉胞。

灸七壯。

關元

一名次門。一名下紀。

在臍下三寸。○此穴當人身上

下四旁之中。故又名大中極。乃男子藏精。女子

畜血之處。○小腸募也。○足三陰陽明任脉之

會。○刺八分。留七呼。灸七壯。甲乙經云。刺二寸。

氣府論註曰。刺一寸二分。一日可灸百壯。至三

百壯。○千金曰。婦人刺之則無子。

主治積冷諸虛百損。臍下絞痛。漸入陰中。冷氣

入腹。少腹奔豚。夜夢遺精白濁。五淋七疝。澁

血小便赤澀遺瀝轉胞不得溺。婦人帶下瘦  
聚。經水不通不妊。或妊娠下血。或產後惡露  
不止。或血冷月經斷絕。○一云但是積冷虛  
之皆宜灸。孕婦不可鍼。鍼之則落胎。如不落  
更鍼崑崙則立墜。○一云治陰證傷寒及小  
便多。婦人赤白帶下俱當灸此。多者千餘壯  
少亦不下二三百壯。活人多矣。然須頻次灸  
之。仍下兼三里。故曰若要丹田安三里不曾  
吃。

神農經曰。治痲痺氣痛。可灸二十一壯。

千金云。治痲痺灸五十壯。○又久痢百治不瘥。灸三百壯。分十日灸之。并治冷痢腹痛及臍下結痛。流入陰中。發作無時。仍灸天井百壯。○又治霍亂灸三七壯。○又治氣淋石淋癩疝。及臍下三十六種疾。灸五十壯。至百壯。○又云。胞門閉塞絕子。灸關元三十壯。報之。玉龍賦云。合湧泉豐隆爲治尸勞之例。○又云。兼帶脉多灸。堪攻腎敗。

席弘賦云。治小便不禁。○又云兼照海陰交曲

泉氣海同寫。治七疝痛如神。

百證賦云。無子收陰交石關之鄉。

一傳治婦人產後血氣痛子宮不成胎

石門

一名命門。一名丹田。一名精露。一名利機。

在臍下二寸。○三焦

募也。○刺六分。留七呼。灸五壯。一日灸二七壯

至百壯。一云不宜多灸。令人敗傷。○婦人禁刺

灸。犯之終身絕孕。

上台復張堅。鞭水腫支滿氣淋小便黃赤不利。

小腹痛泄瀉不止身寒熱欬逆上氣嘔血卒  
疝疼痛婦人因產惡露不止遂結成塊崩中  
漏下血淋

千金云大腸閉塞氣結心下堅滿灸百壯○又  
治少腹絞痛洩痢不止灸丹田百壯三報之  
○又治血淋灸隨年壯○又治水腫人中滿  
灸百壯

一傳欲絕產灸臍下二寸三分陰動脈中三壯

氣海

一名臍腴  
一名下育

在臍下一寸半宛宛中○育之

原也。爲男子生氣之海。○刺八分。灸五壯。甲乙  
經曰。刺一寸三分。一日灸百壯。○孕婦不可灸  
主治下焦虛冷。上衝心腹。或爲嘔吐不止。或陽  
虛不足。驚恐不寧。奔豚七疝。小腸膀胱癥瘕。  
結塊狀爲覆杯。臍下冷氣。陽脫欲死。陰證傷  
寒。卵縮四肢厥冷。小便赤澁。羸瘦白濁。婦人  
赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔  
痛。小兒遺尿。○一云治卒厥厥氣上攻。兩脇  
心下痛。奄奄欲絕。此名奔豚。先以熱湯洗兩

足浸良久。灸百壯。○此氣海也。凡藏氣憊。一切真氣不足。久疾不瘥者。悉皆灸之。

千金云。治水洩痢及小腹癥積。腹脹。婦人癥聚。瘠瘦。灸氣海百壯。三報之。

玉龍賦云。兼璇璣治疔羸喘促。

席弘賦云。治五淋。溼更鍼三里。○又兼水分治水腫。○又兼照海陰交。曲阜關元同。寫治七疝。小腹痛如神。

百證賦云。鍼三陰與氣海。專司白濁。久遺精。



靈光賦云。兼血海療五淋。

一傳治小腸氣痛。傷寒腹痛。氣脹水鼓黃腫。四時宜多灸。

昔柳公度曰。吾養生無他術。但不使元氣佐喜。怒。使氣海常溫。爾。今人既不能不以元氣佐喜。怒。若能時灸氣海。使溫。亦其次也。予舊多病。常若氣短。醫者教灸氣海。氣遂不促。自是每歲一二次。灸之。則以氣怯故也。

陰交

一名少關  
一名黃戶

在臍下一寸。一曰當膀胱上際。

○三焦募也。○任衝少陰之會。○刺八分。灸五壯。一曰灸百壯。○孕婦不可灸。

主治衝脉生病。從少腹衝心而痛。不得小便。疝痛。陰汗濕癢。奔豚。腰膝拘攣。婦人月事不調。崩中帶下。陰癢。產後惡露不止。繞臍冷痛。

神農經云。治臍下冷疼。可灸二十一壯。

千金云。大小便不通。灸三壯。轉胞。灸隨年壯。○

又治水腫氣上下。灸百壯。

玉龍賦云。兼三里水分。治鼓脹。

席弘賦云。兼照海曲泉關元氣海同寫。治七疝  
小腹痛如神。○人云治小腸氣撮痛連臍急  
寫此穴。更於湧泉取氣甚妙。○又云兼百會  
太衝照海治咽喉疾。

標幽賦云。陰交陽別定血暈。

百證賦云。兼三里治中邪霍亂。○又云無子取  
陰交石關之鄉。

一傳治腹內風寒走痛脹疼。

申關一名 當臍中。○灸三壯禁刺。刺之令人惡

瘍潰矢死不治。一曰納炒乾淨鹽滿臍。上加厚  
薑一片蓋定。灸百壯。或以川椒代鹽亦妙。

主治陰證傷寒。中風不省人事。腹中虛冷傷憊。  
腸鳴泄瀉不止。水腫鼓脹。小兒乳痢不止。腹  
大風癩角弓反張脫肛。婦人血冷不受胎者。  
灸此永不脫胎。○此穴在諸家俱不言灸。只  
云禁鍼銅人云宜灸百壯。有徐平者卒中不  
省得桃源爲灸臍中百壯始甦。更數月復不  
起。鄭糾云有一親卒中風醫者爲灸五百壯。

而甦。後年逾八十。向使徐平。灸至三五百壯。安知其不永年耶。故神闕之灸。須填細鹽。然後灸之。以多爲良。若灸至三五百壯。不惟愈疾。亦且延年。若灸少。則時或暫愈。後恐復發。必難救矣。但夏月人神在臍。乃不宜灸。

千金云。納鹽臍中。灸三壯。治淋病。○又云。凡霍亂。納鹽臍中。灸二七壯。并治脹滿。

水分

一名分水  
一名中守

在下腕下一寸。臍上一寸。○當

小腸下口。至是而必別清濁。水液入膀胱。渣滓

人大腸。故曰水分。○禁刺灸五壯。甲乙經曰。刺一寸。○孕婦不可灸。

主治水病腹堅。黃腫如鼓。衝胃不得息。繞臍痛。腸鳴泄瀉。小便不通。小兒陷顛。○若水病脹滿。堅鞕不能食。灸之大良。日七壯。至四百壯止。但不可刺。刺而水盡卽死。

神農經云。腹脹水腫。可灸十四壯。至二十一壯。千金云。治反胃吐食。灸二十壯。○又治腹脹繞臍結痛。堅不能食。灸百壯。○又霍亂轉筋入

腹欲死。用四人持其手足。灸四五壯。自不動。卽勿持之。灸至十四壯。

太乙歌云。腹脹寫此兼三里陰谷。利水消腫。

玉龍賦云。兼陰交三里治鼓脹。

百證賦云。兼陰陵能去水腫盈臍。

席弘賦云。兼氣海治水腫。

天星秘訣云。兼建里治肚腹浮腫脹膨膨。

下脘 在建里下一寸臍上二寸。○當胃下口小

腸上口。足太陰任脉之會。○刺八分。灸五壯。一

二七壯至百壯。○孕婦不可灸。

主治臍上厥氣堅痛。腹脹滿。寒穀不化。虛腫癰塊。連臍瘦弱。少食。翻胃。小便赤。

靈光賦云。兼中脘治腹堅。

百證賦云。兼陷谷能平腹內腸鳴。

建里 在臍上三寸。中脘下一寸。○刺五分。留十

呼。灸五壯。一云宜鍼不宜灸。孕婦尤忌之。

主治腹脹身腫。心痛。上氣。腸鳴。嘔逆。不食。

千金云。主霍亂。腸鳴。腹脹。可刺八分。寫五吸。疾



出鍼。日灸二七壯至百壯。

百證賦云。兼內關掃盡胃中之苦悶。

天星秘訣云。兼水分。治肚腹腫脹。

中腕

一名太倉一名胃腕一名上紀

在上腕下一寸。臍上四寸。

居岐骨與臍之中。○胃之募也。○爲府之會。○

乎太陽少陽足陽明所生。任脉之會。○刺八分。

灸七壯。一云二七壯至百壯。孕婦不可灸。

主治心下脹滿傷足食不化。五隔五噎。翻胃不

食。心脾煩熱。疼痛積聚痰飲面黃。傷寒飲水

過多腹脹氣喘溫瘧霍亂吐瀉寒熱不已或因讀書得奔豚氣上攻伏梁心下寒癖結氣凡脾冷不可忍心下脹滿飲食不進不化氣結疼痛雷鳴者皆宜灸之。○此爲府會故凡府病者當治之。

千金云虛勞吐血嘔逆不下食多飽多睡百病灸三百壯。○又治脹滿水腫氣聚寒冷灸百壯三報之。○又治奔豚伏梁冷氣刺八分留七呼寫五吸仍日灸二七至四百壯。○又主

五毒注不能食飲。灸至千壯。○又治霍亂先  
腹痛。灸二七壯。不瘥更二七壯。○又治中惡  
灸五十壯。

玉龍賦云。兼腕骨。療脾虛黃疸。○又云。合上腕  
治九種心疼。

百證賦云。主治積痢。

靈光賦云。兼下腕。治腹堅。

捷徑云。治食噎。

上腕。在巨闕下一寸五分。去蔽骨三寸。臍上五

寸○是陽明手太陽任脉之會○刺八分得七  
呼灸五壯千金云日灸二七壯至百壯三報之  
孕婦不可灸。

主治心中煩熱痛不可忍腹中雷鳴飲食不化  
霍亂飢胃嘔吐三焦多涎奔豚伏梁氣積積  
聚黃疸心風驚悸嘔血身熱汗不出。

神農經云治心疼積塊嘔吐可灸十四壯。

玉龍賦云合中腕治九種之心疼。

太乙歌云兼豐隆刺治心疼嘔吐傷寒吐蛇

百證賦云。合神門。治發狂奔走。  
捷徑云。治風癘熱病。虵蟲心痛。

巨闕 在鳩尾下一寸。○心之募也。○刺六分。留  
七呼。灸七壯。一日刺三分。灸七七壯。

主治上氣欬逆。胃滿氣短。九種心疼。冷痛引少  
腹。虵痛痰飲。欬嗽。霍亂腹脹。恍惚發狂。黃疸  
中隔不利。煩悶卒心痛。尸厥。蠱毒。息賁。嘔血  
吐痢不止。牛癩。

千金云。治吐逆不下食。灸五十壯。上氣胃滿牽

背徹痛灸五十壯。若霍亂心痛先吐灸二七壯。未愈再二七壯。○又治卒忤灸百壯。

神農經云。治心腹積氣可灸十四壯。○又云治

小兒諸癇病如口噤吐沫可灸三壯。艾炷如小麥。

百證賦云。兼刺臆中。能除膈痛。飲蓄難禁。

鳩尾

一名鬲  
一名尾鬲

在臆前蔽骨下五分。人無蔽骨

者。從岐骨際下行一寸。甲乙經曰。一寸半。○膏之原也。○禁刺灸。一云可刺三分。灸三壯。此穴

大難下鍼非甚妙。高手不可輕刺也。

主治心驚悸神氣耗散癩癩狂病。

席弘賦云鳩尾能治五般癩。若下湧泉人不死。

中庭 在臚中下一寸六分陷中。仰而取之。○刺

三分。灸五壯。

主治曾脇支滿噎塞吐逆食入還出。小兒吐乳。

臚中 一名元兒。各上氣海。

在玉堂下一寸六分。橫兩乳

間陷中。仰臥取之。○禁刺。灸七壯。刺之不幸。令

人夭。甲乙經曰刺三分。

主治一切上氣短氣痰喘哮喘欬逆噎氣隔食  
反胃喉鳴氣喘肺癰嘔吐涎沫膿血婦人乳  
汁少。○此氣之會也。凡上氣不下。及氣噎氣  
隔氣痛之類均宜灸之。

神農經云。上氣喘欬可灸七壯。

千金云。胃痺心痛灸百壯。上氣欬逆灸五十壯。  
玉龍賦云。兼天突醫喘嗽。

百證賦云。兼巨闕鍼之能除膈痛。苦飲難禁。  
一傳治傷寒風痰壅盛。



玉堂

一名玉英

在紫宮下一寸六分陷中仰而取之。

○刺三分。灸五壯。一云少灸。

主治胃膈滿痛。心煩欬逆。上氣喘急。不得息。喉痺咽壅。水漿不入。嘔吐寒痰。

百證賦云。兼幽門能治煩心嘔吐。

紫宮 在華蓋下一寸六分陷中仰而取之。

三分。灸五壯。

主治胃脇支滿膈痛。喉痺咽壅。水漿不入。欬逆。

上氣吐血煩心。

茲益

在璇璣下一寸陷中。仰而取之。○刺三分。

灸五壯。

主治欬逆喘急。上氣哮喘。喉痺。胃脇滿痛。水飲不下。

神農經云。治氣喘欬嗽。胃滿喘逆。不能言語。可

灸七壯。

百證賦云。兼氣戶。治脇肋疼痛。

璇璣 在天突下一寸陷中。仰而取之。○刺三分。

灸五壯。

主治胃脇滿欬逆上氣喘不能言喉痺咽腫水  
飲不下。

玉龍賦云兼氣海治疰羸喘促。

席弘賦云治胃中有積兼三里功多。

百證賦云兼神藏治膈滿項強已試。

天突一名玉戶在結喉下三寸宛宛中。○陰維任脉

之會。○刺五分留三呼。灸二壯。甲乙經曰低頭

取之刺入一寸。

主治上氣哮喘欬喉痺五噎肺癰吐咯膿血

咽腫暴痛。身寒熱。咽乾。舌下急。不得下食。

神農經云。治氣喘。欬嗽。可灸七壯。

玉龍賦云。兼膈中。醫欬嗽。

靈光賦云。治喘痰。

百證賦云。兼肺俞。治欬嗽連聲。

千金云。治上氣氣悶。咽塞聲壞。灸五十壯。

廉泉

一名本池。一名舌本。

在頷下結喉上中央舌本下仰

而取之。○陰維任脉之會。○按刺瘡論所載曰。

舌下兩脉者廉泉也。氣府論曰。足少陰舌下各

一衛氣篇曰足少陰之標在背腧與舌下兩脉  
然則廉泉非一穴當是舌根下之左右泉脉而  
且為足少陰之會也○刺三分留三呼灸三壯  
主治欬嗽喘息上氣吐沫舌縱舌下腫難言舌  
根急縮不食涎出口瘡

百證賦云兼中衝堪攻舌下腫痛

承漿一名天池  
一名懸漿在頤前下脣稜下陷中○足陽

明任脉之會○刺二分留五呼灸三壯

主治偏風半風不遂口眼喎斜口禁不開暴瘡

不能言刺三分徐徐引氣而出及治任之爲  
病其苦內結男子爲七疝女子爲瘦聚○一  
云療偏風口喎面腫消渴飲水不休口齒疳  
蝕生瘡灸之亦佳日可七壯至七七壯止卽  
血脉宣通其風應時立愈艾炷不必大但令  
當脉卽能愈疾。

千金云小兒脣緊灸三壯○又云凡噦令人惋  
恨灸七壯炷如小麥○又十三鬼穴云此名  
鬼市治百邪癲狂當在第八次下鍼

百證賦云寫牙疼而卽移  
通玄賦云治頭項強。

督脉穴

督脉穴歌

督脉行背之中行二十八穴始長強腰俞陽關  
八命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神  
道身柱陶道開大椎瘕門連風府腦戶強間後  
頂排百會前頂通顙會上星神庭素髎對水溝  
兌端在脣上斷交上齒縫之內。

○凡取脊間督脉諸穴當於骨節突處取之但  
驗於魚骨爲可知也若取於節下必不見效。



長強

一名氣之陰郄。一名骨樞。謂之窮骨。亦名骨髀。

在脊骶骨端伏

地取之。○督脉之絡别走任脉。足少陰所結。○

刺二分。留七呼。灸三壯。甲乙經曰。刺三分。一云

日灸三十壯。至二百壯止。忌冷食房勞。

主治腰脊強急不可俛仰。狂病大小便難。腸風

下血。五痔。五淋。下部疳蝕。洞泄失精。嘔血。小

兒顛陷。驚癇。瘈瘲。脫肛。瀉血。此穴為五痔之

本。○一經驗治少年注夏羸瘦。灸此最效。

千金翼云。治赤白下痢。灸窮骨頭百壯。多多惟

佳。○又下漏五痔瘕蟲食下部刺三分伏地  
取之。以大痛爲度。灸亦良。日三十壯。至七日  
止。但不及鍼。○又灸尾翠骨七壯。治脫肛神  
良。千金作龜尾。卽窮骨也。

玉龍賦云。兼承山。灸痔最妙。

席弘賦云。連大杼行鍼。治小腸氣痛。○又云。小

兒脫肛。患多時。先灸百會。後長強。

百證賦云。兼百會穴。專治脫肛。○又云。刺長強

與承山。善主腸風新下血。

靈光賦云。百會龜尾治痢疾。

天星秘訣云。兼大敦治小腸疝氣。

腰俞

一名腰柱。一名背解。一名腰戶。一名髓空。

在二十一椎節下間

宛宛中。○刺二分。留七呼。灸五壯。一日刺五分。

灸七七壯。

主治腰脊重痛。不得俛仰舉動。腰以下至足冷

痺不仁。強急不能坐臥。灸隨年壯。溫瘧汗不

出。婦人經閉。溺赤。灸後忌房勞強力。

千金云。腰卒痛去窮骨上一寸。灸七壯。者即此

席弘賦云兼環跳燒鍼治冷風冷痺。

陽關 在十六椎節下間伏而取之。甲乙經無此穴 ○刺

五分。灸三壯。

主治膝痛不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門一名屬累 在十四椎節下間伏而取之。一云平

臍。用線牽而取之。○刺五分。灸三壯。一日刺三

分。灸二十七壯。若年二十以上者。灸恐絕子。

主治腎虛腰痛。赤白帶下。男子泄精耳鳴手足

冷痺。癱疝。驚恐頭眩。頭痛如破。身熱如火。骨

蒸汗不出。痰瘧痲痺。裏急腹痛。

千金云。腰痛不得動者。令病人正立。以竹杖拄地。度至臍。乃取杖度背脊。灸杖頭盡處。隨年壯良。丈夫痔漏下血。脫肛不食。長洩痢婦人崩中去血。帶下淋濁赤白。皆灸之。此俠兩傍各一寸。橫三間寸灸之。

神農經云。治腰痛可灸七壯。

玉龍賦云。治老人便多。兼腎俞著艾。

票幽賦云。兼肝俞。能使瞽士視秋毫之末。

一俗傳以此穴灸寒熱多效。

懸樞

在十三椎節下間。伏而取之。○刺三分。灸

三壯五壯。

主治腰脊強不得屈伸。腹中積氣。上下疼痛。水

穀不化。瀉痢不止。

脊中

一名神宗。一名脊俞。

在十一椎節下間。俛而取之。○

刺五分。禁灸。灸則令人僂。

主治風癩癩邪。腹滿不食。五痔積聚。下痢。小兒

痢下赤白。秋末脫肛。每廁則肛痛不可忍者。

灸之亦無妨。

中樞 在第十椎節下間。俛而取之。○此穴諸書皆失之。惟氣府論督脉下王氏註中有此穴及考之氣穴論曰。背與心相控而痛。所治天突與十椎者。其穴卽此。○刺五分。禁灸。灸之令人腰背偃僂。○一傳云。此穴能退熱進飲食。可灸三壯。常用常效。未見偃僂。

筋縮 在九椎節下間。俛而取之。○刺五分。灸三

壯五壯。

主治癩疾驚狂脊強風癰目上視

百證賦云兼水道專治脊強。

至陽

在七椎節下間。俛而取之。○刺五分。灸三

壯。

主治腰脊強痛。胃中寒。不食少氣。難言。胃脇支

滿羸瘦。身黃淫灑。脛痠。四支重痛。寒熱解。休

○一云。灸三壯。治喘氣立已。

神農經云。治寒熱脛痠。四支重痛。欬嗽。可灸三

壯。至七壯。



玉龍賦云。却疽治神疲。

靈臺 在六椎節下間。俛而取之。○刺三分。灸三

壯。○甲乙經無此穴。出氣府論註

主治今俗以灸氣喘不能臥。及風冷火嗽。火到便愈。

神道 在五椎節下間。俛而取之。○刺五分。留五

呼。灸五壯。一日可灸七七壯。禁鍼。

主治傷寒頭痛。寒熱往來。痲瘧。悲愁健忘。驚悸。牙車急。張口不合。小兒風癩。瘕癥。可灸七壯。

百證賦云兼心俞治風癰常發自寧。

身柱 在三椎節下間俛而取之○刺五分留五

呼灸五壯。一日灸七七壯。

主治腰痛癰癩狂走怒欲殺人瘈瘲身熱妄

言見鬼小兒驚癰。

神農經云治欬嗽可灸十四壯。

玉龍賦云能蠲嗽除脊痛。

百證賦云兼本神穴治癰疾妙。

乾坤生意云同陶道肺俞膏肓治虛損五勞七

傷緊要法

一傳治四時傷寒。

陶道一在大椎節下間俛而取之。○督脉足太陽之會。○刺五分。留五呼。灸五壯。一日刺三分。主治痲瘧寒熱洒淅脊強煩滿汗不出頭重目瞑瘈瘲恍惚不樂。

乾坤生意云兼身柱肺俞膏肓治虛損五勞七傷。

百證賦云兼中督俞治歲熱時行。

一傳此穴善退骨蒸之熱。

大椎一名在第七椎上陷者中一日平肩。○手

足三陽督脉之會。○刺五分留五呼。灸五壯。一

云以年爲壯。○大椎爲骨會骨病者可灸之。

主治五勞七傷乏力風勞食氣咳瘧久不愈肺

脹脇滿嘔吐上氣背膊拘急項頸強不得回

顧。○一云能寫胃中之熱及諸熱氣若寒

熱之法先大椎次長強以年爲壯數。○一云

治身痛寒熱風氣痛。○一云治衄血不止。灸

二三十壯斷根不發。

千金云凡瘡有不可瘥者。從未發前灸大椎至發時滿百壯無不瘥。○又云諸煩熱時氣溫病灸大椎百壯刺三分寫之。○又治氣短不語灸隨年壯。○又治頸癭灸百壯。及大椎兩邊相去各一寸半少垂下各三十壯。

玉龍賦云百勞止虛汗。

神農經云治小兒急慢驚風。

竇太師治諸虛寒熱灸此。

旋徑云治熱不至肩

時傳以此治百病

癰門

一名盾門一名舌厭一名舌橫

在項後入髮際五分宛宛

中仰頭取之。○督脉陽維之會入系舌本。○刺二分不可深。禁灸。灸之令人啞。

主治頸項強急不語。諸陽熱盛。衄血不止。脊強反折。癱瘓癲疾。頭風疼痛。汗不出。寒熱風痙。中風尸厥。暴死不省人事。

百證賦云。兼關衝治舌。緩不語為緊要。

風府

一名舌本

在項上入髮際一寸大筋內宛宛中

疾言其肉立起言休其肉立下○督脉陽維之

會○熱論曰巨陽者諸陽之屬也其脉連於風

府○刺三分留三呼禁灸灸則令人瘖

主治中風舌緩暴瘖不語振寒汗出身重偏風

半身不遂傷風頭痛項急不得回顧目眩反

視鼻衄咽痛狂走悲恐驚悸欲自殺○一云

主寫胷中之熱與大杼缺盆中府同

席弘賦云風府風池尋得到傷寒百病一時消

○又云陽明二口尋風府。○又云從來風府最難尋。須用功夫度淺深。倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。

通玄賦云。風傷項急求風府。

一傳治感冒風寒嘔吐不止。

千金云。邪病臥冥冥不自知。風府主之。○又十

三鬼穴云。此名鬼枕。治百邪癩狂。當在第六

次下鍼。

腦戶

一名恆風。一名合顛。

在枕骨上強間後一寸五



分。一曰在髮際上二寸。○督脉足太陽之會。○

禁刺灸。刺中腦戶。入腦立死。亦不可灸。令人瘖

強。間一名大羽。在後頂後一寸五分。○刺二分。灸五

壯。一曰禁灸。

主治頭痛項強。目眩腦旋。煩心嘔吐。涎沫狂走。

百證賦云。兼豐隆治頭痛難禁。

後頂一名交衝。在百會後一寸五分。枕骨上。○刺二

分。灸五壯。

主治頸項強急。額顱上痛。偏頭痛。惡風目眩不

明

百會

一名三陽五會一名巔上一名天滿

在前頂後一十五分頂

中央旋毛心容豆許直兩耳尖上對是穴○督  
脉足太陽之會手足少陽足厥陰俱會於此○  
刺二分灸五壯甲乙經曰刺三分灸三壯一曰  
灸頭頂不得過七七壯

主治頭風頭痛耳聾鼻塞鼻衄中風言語蹇滯  
口噤不開或多悲哭偏風半身不遂風癇卒  
厥角弓反張吐沫心神恍惚驚悸健忘痰瘧

女人血風胎前產後風疾小兒風癇驚風脫  
肛久不瘥○一曰百病皆治宜刺此二分得  
氣卽寫若灸至百壯停三五日後透四畔用  
三稜鍼出血以井花水淋之令氣宣通否則  
恐火氣上壅令人目暗○一曰治悲笑欲死  
四肢冷氣欲絕身口溫可鍼人中三分灸百  
會三壯卽甦。

史記載扁鵲治虢太子尸歷鍼取三陽五會而

甦。

神農經云。治頭風可灸三壯。小兒脫肛可灸三

壯至五壯。艾炷如小麥。

玉龍賦云。兼顙會。治卒暴中風。

靈光賦云。兼龜尾。治痢疾。

席弘賦云。小兒脫肛患多時。先灸日會後尾骶

○又云。兼太衝。照海。陰交。治咽喉疾。

前頂。在顙會後一寸五分。骨陷中。一云在百會

前一寸。○刺二分。灸五壯。一日灸七七壯。

主治頭風目眩。面赤腫。小兒驚癇。瘕瘕。鼻多清

涕。頸項腫痛。

神農經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如

小麥。

百證賦云。兼水溝。治面腫虛浮。

顙會。在上星後一寸陷中。○刺二分。灸五壯。一

曰。灸二七至七七壯。○小兒八歲以前。禁鍼蓋  
其真門未合。刺之不幸。令人夭。

主治腦虛冷痛。頭風腫痛。項痛。飲酒過多。頭皮  
腫。風癩。清涕。○一云。治目眩面腫。鼻塞不聞。

香臭驚癩戴目昏不識人可灸二七壯至七  
七壯初灸卽不痛病去卽痛痛卽罷灸若是  
鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼人二分留  
三呼得氣卽寫頭風生白屑多睡鍼之彌佳  
鍼訖以末鹽生麻油和指髮根下卽頭風  
永除。

神農經云治頭風疼痛可灸三壯小兒急慢驚  
風灸三壯炷如小麥。

千金云邪病鬼癩凶上主之。一名鬼門。

玉龍賦云。兼百會。治卒暴中風。

百證賦云。連玉枕療頭風。

上星

一名神堂

在鼻直上人髮際一寸陷者中。可容

豆。○刺三分。留六呼。灸五壯。一云宜三稜鍼出血。以寫諸陽熱氣。

主治頭風頭痛。頭皮腫面虛惡寒。痲瘡寒熱汗

不出。鼻血鼻涕。鼻塞不聞香臭。目眩睛痛。不

能遠視。以細三稜鍼刺之。卽宣泄諸陽熱氣

無令上衝頭目。

千金云。鼻中息肉灸二百壯。○又云。兼大椎灸  
瘰至發時。令滿百壯。炷如黍米。○又治鬼魅  
灸百壯。○又十三鬼穴。此名鬼堂。主百邪癩  
狂。當在第十次下鍼。

玉龍賦云。治頭風鼻淵。

神庭 直鼻上入髮際五分。髮高者髮際是穴。髮  
低者加二三分。○督脉足太陽陽明之會。○灸  
三壯。禁刺。刺之令人癩狂。目失明。一曰灸七壯  
至三七壯止。



主治發狂登高妄走。風癇癩疾。角弓反張。目上視不識人。頭風鼻淵流涕不止。頭痛目淚。煩滿喘喝驚悸不得安寢。

玉龍賦云。專理頭風。

素膠

一名  
画玉

在鼻端準頭。○刺一分。禁灸。

主治鼻中瘖肉不消。喘息不利。多涕。嗚啞衄血。  
一曰治酒酢風。用三稜鍼出血。

水溝

一名  
中絡 在鼻下人中陷中。○督脉手足陽明

之會。○刺三分。留六呼。得氣卽寫。灸三壯。至七

壯炷如小麥。然灸不及鍼。

主治中風口噤。牙關不開。卒中惡邪。暈擊不省。人事。癲癩卒倒。消渴多飲。水氣遍身浮腫。瘡瘦口眼喎僻。俱宜刺之。若風水面腫。鍼此一穴出水盡。卽頓愈。○一云水氣腫病。但宜鍼此三分。徐徐出之。以泄水氣。若鍼他穴。水盡則死。

神農經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。炷如小麥。

玉龍賦云。兼曲池穴治痿仆。○又云兼委中穴  
治腰脊閃痛。○又云合大陵類寫之。全除尸  
氣。

席弘賦云。人中治癩功最高。十三鬼穴不須饒  
千金云。此穴爲鬼市。治百邪癩狂。此當在第一  
次下鍼。凡人中惡。先掐鼻下是也。鬼擊卒死  
者。須卽灸之。

百證賦云。兼前頂治回腫虛浮。  
靈光賦云。水溝兼間使。治邪癩。

兌端 在上脣端。○甲乙經曰。手陽明脉氣所發。

○刺二分。留六呼。灸三壯。炷如大麥。

主治癩癩吐沫齒齲痛消渴衄血。口噤。口瘡臭。

穢不可近。

百證賦云。小便赤澁。兌端獨寫。大陽經。

斷交

斷音銀。齒根肉。

在脣內上齒縫中。○任督二經之

會。○刺三分。逆刺之。灸三壯。

主治面赤心煩痛。鼻生瘰肉不消。頭額中痛。頸

項強。目淚多眵赤痛。牙疳腫痛。小兒面瘡久

圖身入衣  
癰不除。點烙亦佳。

百證賦云。專治鼻痔。

類經圖翼九卷

張介賓類正

經絡七

奇經八脉

此篇諸義與滑伯仁十四經發陣畧同

奇經總論

脉有奇常。十二經者常脉也。奇經則不拘於常。故謂之奇。蓋人之氣血常行於十二經脉。經脉滿溢則流入奇經。奇經有八。曰任。督。衝。帶。陽。蹻。陰。蹻。陽。維。陰。維者是也。任脉任於前。督脉督於

後衝脉爲諸脉之海。帶脉猶身之束帶。陽蹻爲足太陽之別。陰蹻爲足少陰之別。陽維則維絡諸陽。陰維則維絡諸陰。陰陽相維。故諸經乃調此八脉者。譬猶圖設溝渠以備水潦。斯無濫溢之患。人之奇經亦若是也。今攷集素問難經甲乙經。聖濟總錄。集奇經入脉所發氣穴。共成一篇。以備通攷云。○虞氏曰。奇者。奇零之奇。不偶之義。謂此八者不係正經。陰陽無表裏配合。別道奇行。故曰奇經也。

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝壅傷故脉不營於口唇而髭鬚不生是以任脉爲病男子則內結七疝女子則帶下瘦聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海



凡此任脉之行。從胞中上。注目。長四尺五寸。總  
二十四穴。○按氣府論曰。任脉之氣所發者二  
十八穴。本經原缺一穴。實止二十七穴。內斷交  
一穴。屬督脉。承泣二穴。屬足陽明躄脉。故今止  
二十四穴。

### 督脉

督脉者。起於少腹以下骨中央。女子入繫廷孔  
之端。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞臀。至少  
陰與巨陽中絡者。合少陰。上股內後廉。貫脊屬

腎與太陽起目內眥。上額交巔。上入絡腦。還出別下項。循肩膊內。夾脊抵腰中。入循膂絡腎。其男子循莖。下至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心入喉。上頤環唇。上繫兩目之下中央。此生病。從少腹上衝心而痛。不得前後爲衝疝。其女子不孕。癥痔遺溺。嗑乾。治在督脉。○督脉之別。名曰長強。俠脊上項。散上頭。下當肩胛。左右別走太陽。入貫膂。實則脊強。虛則頭重。故難經曰。督脉者起於下極之腧。並於脊裏。上

至風府入屬於腦。上巔循額至鼻柱。屬陽脉之海也。此爲病令人脊強反折。○督脉從頭循脊入髓。長四尺五寸。凡二十八穴。

### 衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中。上循背裏爲經絡之海。其浮於外者循腹上行。會於咽喉別而絡唇口。故骨空論曰。衝脉者起於氣街。並足少陰之經。俠齊上行。至胃中而散。此爲病令人逆氣。裏急又難經曰。並足陽明之經上行。然以穴攷

之足陽明之脉俠臍左右二寸而上行。足少陰  
俠臍左右五分而上行。按甲乙銅人等書所載  
幽門通谷陰都石關商曲育命。中注四滿氣穴  
大赫橫骨。凡二十二穴。皆云衝脉足少陰之會。  
蓋以骨空論爲之主也。然則衝脉之並足少陰  
經也明矣。○按逆順肥瘦篇曰。夫衝脉者五藏  
六府之海也。五藏六府皆稟焉。其上者出於頰  
頰滲諸陽。灌諸精。其下者注少陰之大絡。出於  
氣街。循陰股內廉入膕中。伏行骭骨內。下至內

踝之後屬而別其下者並於少陰之經滲三陰其前者伏行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉○又如動輸篇及海論所言衝脉之義俱當詳攷見經絡類十三三十二。

### 帶脉

帶脉起於季脇回身一周其爲病也腰腹縱容如囊水之狀○其脉氣所發在季脇下一寸八分穴名帶脉在足少陽經以其回身一周如帶也又與足少陽會於維道此帶脉所發凡四穴○足

少陰當十四椎出屬帶脉。

### 陽蹻脉

二十八難曰。陽蹻脉者。起於跟中。循外踝上行入風池。○繆刺論曰。邪客於足陽蹻之脉。令人目痛。從內眦始。○二十九難曰。陽蹻爲病。陰緩而陽急。○兩足陽蹻之脉。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還。則爲濡目。氣不營。則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者爲經。不當數者爲絡也。○蹻脉長七尺五寸。所發之穴。

生於申脉。以附陽為郄。本於僕參。與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手足太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。巨髎。又與任脉足陽明會於承泣。又與手足太陽足陽明陰蹻會於睛明。凡二十二穴。

申脉

足太陽外踝下

附陽

足太陽外踝上

僕參

足太陽跟骨上

居髎

足少陽章門下

肩髃

手陽明肩端

巨骨

手陽明肩上一

臑俞

手太陽腋上

地倉

足陽明口吻旁

巨髎

足陽明鼻旁

承泣

足太陽目下

睛明

足太陽目內眥

脉度篇曰。蹻脉者。少陰之別。起於然骨之後。上內踝之上。直上循陰股。入陰上循胷裏。入缺盆。上出人迎之前。入頰。屬目內眦。合於太陽。陽蹻而上行。女子以之爲經。男子以之爲絡。○二十八難曰。陰蹻脉者。亦起於跟中。循內踝上行。至咽喉。交貫衝脉。○二十九難曰。陰蹻爲病。陽緩而陰急。○兩足蹻脉各長七尺五寸。而陰蹻所生在照海。以交信爲郄。陰蹻脉病者。取此。



然骨

即然谷之次。

交信

足少陰內踝上。

照海

足少陰內踝下。在然骨後。

睛明

足太陽目內眥。

### 陽維脉

陽維維於陽。其脉起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。○其脉氣所發。別於金門。以陽交爲郄。與手足太陽及蹻脉會於臑俞。與手足少陽會於天髎。又會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上於本神及臨泣。上至正營。循於腦空。下至風池。

其與督脉會則在風府及痙門此陽維脉氣所

發凡二十四穴○難經曰陽維為病苦寒熱

金門外足太陽 陽交外足少陽 臑俞手太陽

天膠手少陽 肩井足少陽 陽白足少陽

本神足少陽 臨泣足少陽 正營足少陽

腦空足少陽 風池足少陽 風府督脉後

痙門督脉後

陰維脉

陰維維於陰其脉起於諸陰之交若陰不能維

於陰則悵然失志。○其脉氣所發者陰維之郄。名曰築賓。與足太陰會於腹哀大橫。又與足太陰厥陰會於府舍。期門與任脉會於天突廉泉。此陰維脉氣所發。凡十二穴。○難經曰陰維爲病。苦心痛。

築賓

足少陰上

腹哀

足太陰下

大橫

足太陰下

府舍

足太陰下

期門

足厥陰下

天突

任脉下

廉泉

任脉下

奇經八脉歌

歌

正經經外是奇經。八脉分司各有名。後督前任皆在內。衝由毛際腎同行。陽蹻跟外膀胱別。陰起跟前隨少陰。陽維只絡諸陽脉。何謂陰維爲絡陰帶。脉圍腰如束帶。不由常度曰奇經。

藏府募俞穴

募音暮舉痛論作膜蓋以肉間膜系爲藏氣結聚之所故曰募

○俞音庶扁鵲傳作輸俞猶委輸之輸言藏氣之所輸也募皆在腹俞皆在背故難經

曰募在陰俞在陽也

中府

肺募在

巨闕

心包募在

章門

脾募在

期門

肝募在

中脘

胃募在

天樞

大腸募在

關元在小腸募

日月膽募在本經

京門腎募在足少陽

中極在膀胱募

石門在三焦募

肺俞在三椎下

心俞在五椎下

肝俞在九椎下

脾俞在十一椎下

腎俞在十四椎下

厥陰俞在四椎下心包也

大腸俞在十六椎下

小腸俞在十八椎下

膽俞在十椎下

膀胱俞在十九椎下

三焦俞在二十三椎下

胃俞在十二椎下

八會穴

中脘任脈穴太倉也六府取稟於胃故曰府會

章門足厥陰穴脾募也五藏皆稟於脾故曰藏會

陽陵泉 足少陽之筋結於此肝主筋膽為之合故曰筋會。

懸鍾 足少陽穴諸髓皆屬於骨故曰髓會人能健步以髓會經骨也。

膈俞 足太陽穴穀氣由膈達於上焦。化精微為血之處。故曰血會。

大椎 督脉穴肩脊之骨會於此。故曰督脉穴肩能任重以骨會大椎也。

太淵 手太陰穴平旦脉會於此。故曰寸口者脉之大會。

臑中 在脉穴。此三焦宗氣所居。是為上氣海。故曰氣會。

### 九門

飛門 唇也。

戶門 齒也。

吸門 會厭也。

賁門 胃之上口。

幽門 太倉之下口。

闌門 小腸之下口。

魄門也 肱門

命門精血之門 居前 陰中新增入

氣門洩溺之門 居前 陰中由氣 化而而出故曰氣門 新增入

同名穴

頭臨泣足少陽

足臨泣足少陽

腹通谷足少陰

足通谷足太陽

手三里手陽明

足三里足陽明

頭竅陰足少陽

足竅陰足少陽

背陽關督脉

足陽關足少陽

類經圖翼十卷

張介賓集

經絡八

奇俞類集

頭面部

前神聰 去前頂五分。自神庭至此穴共四寸。

主治中風風癰。灸三壯。

後神聰 去百會一寸。

主治中風風癰。灸三壯。



髮際 平眉上三寸是穴。

主治頭風眩暈疼痛。延久不愈灸三壯。

印堂 在兩眉中間

神農鍼經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。又炷

如小麥。○玉龍賦云。善治驚悸。

海泉 在舌下中央脉上。○主治消渴。鍼出血。

左金津 右玉液 在舌下兩旁紫脉上。

主治消渴。口瘡。舌腫。喉痺。三稜鍼出血。

陽維 在耳後引耳令前。絃筋上。是穴。

千金云耳風聾雷鳴。灸陽維五壯。

鼻交頰中。千金翼云。主癩風角弓反張羊鳴大

風青風面風如蟲行。卒風多睡健忘。心中憤憤

口禁卒倒不識人。黃疸急黃。此一穴皆主之。鍼

入六分。得氣卽寫。留三呼。立吸不補。亦官灸然

不及。鍼慎。酒麪生冷醋滑。猪魚蒜蕎麥漿水。

機關。在耳下八分近前。

千金翼云。凡卒中風口噤不開。灸機關二穴。五

壯卽愈。一云。隨年爲壯。僻者逐左右灸之。

唇裏穴 千金翼云唇裏正當承漿邊逼齒斷城

三銜主治馬黃黃疽。

夾承漿穴 千金翼云夾承漿兩邊各一寸治馬

黃急疫。

鷲口 在口吻兩邊鷲口處赤白肉際。

千金翼云主治狂風罵詈搥斫人名一扇熱陽風

灸鷲口各一壯。○又云狂邪鬼語灸一五壯。○

又云小兒大小便不通灸口兩吻各一壯。

顯顯 千金翼云顯顯在眇眼尾中問 下有來

去絡脉。是鍼灸之所。○主治疽氣温病。

耳上穴 千金翼云。治癭氣灸風池及耳上髮際

各百壯。千金作兩耳後髮際。

當陽 當瞳子直入髮際內一寸。去臨泣五分是

穴。○主治風眩鼻塞灸三壯。

魚尾 在目眥外頭。

玉龍賦云。兼睛明太陽治目證。

督背腹脇部

龍頷 在鳩尾上一寸半。

千金翼云。主心痛冷氣上。灸百壯。勿鍼。

乳上穴。千金翼云。治乳癰。妬乳。以繩橫度口。以

度從乳上行。灸度頭二七壯。

通谷。在乳下二寸。

千金云。心痛惡氣上。脇痛。急灸五十壯。

魂舍。在夾臍兩邊。相去一寸。

千金云。主小腸洩痢膿血。灸百壯。小兒減之。

肋頭。千金翼云。治痕癬。患左灸左。患右灸右。第

一。屈肋頭。近第二肋下。即是灸處。第二肋。與近

第三肋下向肉翹前亦是灸處初日灸三壯次日五壯後七壯周而復始至十止惟忌大蒜餘  
不忌。

肋鱗

千金翼云治飛尸諸注以繩量病人兩乳  
間中屈之乃從乳頭向外量使當肋鱗於繩頭  
盡處是穴灸隨年壯千金云三壯或七壯男左  
女右○又云凡中尸者飛尸遁尸風尸尸注也  
其狀皆腹脹痛急不得息氣上衝心胷兩脇或  
踝踴起或攣引腰脊灸乳後三寸男左女右可

二七壯如不止多其壯數愈。

長谷 在夾臍相去五寸。一名循際。

千金云主治下痢不嗜食食不消。灸五十壯三

報之。

腸遺 俠中極旁相去二寸半。

千金云治大便難。灸隨年壯。

育募 千金云育募二穴以乳頭斜度至臍中乃

屈去其半從乳下量至盡處是穴。主治結氣囊

裏鍼藥所不及者。灸隨年壯。

脇堂 在腋下骨間陷中。舉腋取之。

主治胃脇氣滿。噦噫喘逆。目黃遠視。眊眊可灸。

五壯。

後腋下穴。千金云。治頸漏。灸背後兩邊腋下後。

文頭。隨年壯。

腋下穴。千金翼云。噦噫膈中氣閉塞。灸腋下聚。

毛下。附肋宛宛中。五十壯。神良。

胞門 子戶 氣門

千金翼云。子藏門塞。不受精。妊娠不成。若墮胎。



腹痛。漏胞見赤。灸胞門五十壯。關元左邊二寸是也。右邊名子戶。若胞衣不出。及子死腹中。或腹中積聚。皆鍼入胞門一寸。

又云。胎孕不成。灸氣門穴。在關元旁三寸。各五十壯。○又漏胎下血。不禁。灸百壯。

脊背五穴。千金翼云。治大人癩疾。小兒驚癇。灸背第二椎上。及下窮骨尖二處。乃以繩度量。上下。中折。復量至脊骨上。點記之。共三處。畢。復斷此繩。取其半者。爲三折。而參合。如△字。以上角。

對中央一穴。其下二角正夾脊兩邊同灸之。凡五處也。各百壯。

濁浴

千金翼云。俠膽俞旁行。相去五寸。名濁浴。

○主胷中膽病。恐畏多驚。少力口苦無味。灸隨年壯。

巨闕俞

千金翼云。第四椎名巨闕俞。主胷膈中

氣炎。隨年壯。

督俞

在第六椎下。兩旁相去各二寸。禁鍼可灸。

一名高蓋。

氣海俞 在第十五椎下兩旁相去各二寸刺三分留六呼可灸。

關元俞 在第十七椎下兩旁相去各二寸刺三分留六呼可灸。○主治瀉痢虛脹小便難婦人痕聚諸疾。

腰眼 其法令病人平眠以筆於兩腰眼宛宛中點二穴各灸七壯此穴諸書所無而居家必用載之云其累試累驗。

主治諸勞瘵已深之難治者於癸亥日二更盡

入三更時。令病人平眠。取穴灸三壯。

一傳治傳屍癘瘵。以致滅門絕戶者。有之。此證因寒熱煎作。血凝氣滯。有化而爲蟲者。內食臟府。每致傳人。百方難治。惟灸可攻。其法於癸亥日二更後。將交夜半。乃六神皆聚之時。勿使人知。令病者解去下衣。舉手向上。略轉後些。則腰間兩旁自有微陷可見。是名鬼眼穴。卽俗人所謂腰眼也。正身直立。用墨點記。然後上床合面而臥。用小艾炷灸七壯。或九壯。十一壯尤好。其

蟲必於吐瀉中而出。燒燬遠棄之。可免傳染。此  
此四花等穴尤易且效。

千金翼云。治腰痛灸腰目窞。在尻上約左右。○  
又云在腎俞下三寸。夾脊兩旁各一寸半。以指  
按陷中。主治消渴。此二說者似皆指此穴。

夾脊穴 肘後云此華佗法。

千金翼云。治霍亂轉筋。令病者合面臥。伸兩手  
着身。以繩橫牽兩肘尖。當脊間繩下兩旁相去  
各一寸半所。灸百壯。無不差者。

下極俞 千金翼云第十五椎名下極俞主腹中

疾腰痛膀胱寒飲澀注下灸隨年壯。

十七椎穴 千金翼云轉胞腰痛灸十七椎五十

壯。

迴氣 在脊窮骨上赤白肉下。

主五痔便血失尿灸百壯。千金翼曰若灸窮骨  
惟多爲佳。

身交 在少腹下橫文中。

千金翼曰白崩中灸少腹橫文當臍孔直下一

百壯。及治胞落癩。須三報之。○又治大小便不通。○又治尿牀者。可灸七壯。

陰部

橫骨 千金翼曰。婦人遺尿不知時出。灸橫骨當陰門七壯。○又治癩疔。在橫骨兩旁夾莖灸之。泉陰 在橫骨旁三寸。

千金翼云。治癩卵偏大。灸泉陰百壯。三報之。

囊下橫文 千金翼云。治風氣眼反口噤。腹中切痛。灸陰囊下第一橫理十四壯。

陰莖 千金翼云。治卒癩病。灸陰莖上宛。宛中三壯。得小便通。卽瘥。當尿孔上是穴。○又灸陰莖頭三壯。

羊矢 在會陰旁三寸。股內橫文中。按皮肉間有核如羊矢。可刺三分。灸七壯。

四支部

大骨空 在手大指第二節前尖上。屈指當骨節中。灸二七壯。禁鍼。○主治內瘴久痛及吐瀉。

拳尖 在中指本節前骨尖上。握拳取之。○主治



風眼翳膜疼痛。患左灸右。患右灸左。炷如小麥  
五虎。在手食指無名指背間。本節前骨尖上各  
一穴。握拳取之。○主治手指拘攣。

中魁。在手中指第二節前骨尖上。屈指得之。○  
捷法又云。在手腕中上側兩筋間陷中。灸二七  
壯。蓋此陽谿言也。觀者辨之。

主治五隔反胃。

手中指第一節穴。千金云。牙齒疼。灸兩手中指  
背第一節前有陷處。七壯。下火立愈。

中泉

在手腕外間。陽池陽谿中間陷中。灸七壯。

○主治胃中氣滿不得臥。肺脹滿。膨膨然。目中白翳。掌中熱。胃氣上逆。唾血。及心腹中諸氣痛。

手掌後白肉際穴

主治霍亂轉筋。在兩臂及胃

中。灸手掌後白肉際七壯。

手掌後臂間穴

千金云。治疗腫。灸掌後橫文後

五指許。男左女右。七壯。卽驗。已用得效。○又云。

治風牙疼。以繩量自手中指頭。至掌後第一橫文。折爲四分。乃復自橫文比量向後。於臂中尽。

處兩筋間是穴。灸三壯。隨左右灸之。兩患者灸兩臂至驗。

虎口 小兒脣緊灸虎口。男左女右七壯。又兼灸

承漿三壯。○又治煩熱頭疼刺虎口三分。○又治心痛灸兩虎口白肉際七壯。

手足髓孔 千金翼云。手髓孔在腕後尖骨頭宛

宛中。此當是下脚髓孔在足外踝後一寸。俱主

痿退風。半身不遂可灸百壯。

兩手研子骨 千金翼云。豌豆瘡灸兩手腕研子

骨尖上三壯。男左女右。

河口 千金翼云。狂走驚癇。灸河口五十壯。在手

腕後陷中動脈。此與陽明同也。按此當是手陽明陽繫之穴。

肘尖 千金翼云。治腸癰。屈兩肘尖。頭骨各灸百

壯。則下膿血者愈。○又云。正灸肘頭。鏡骨。

膝眼 在膝頭骨下兩旁陷中。刺五分。禁灸。

主治膝冷痛不已。昔有人膝痛。灸此遂致不起。

以禁灸也。○玉龍賦云。兼髌骨。治腳腿重痛。

髌骨 在膝蓋上梁丘旁外開一寸。

主治兩脚膝紅腫痛寒濕走注白虎歷節風痛  
腿風痛舉動不得。

風市

在膝上七寸。外側兩筋間。又取法令正身

平立直垂兩手着腿當中。指頭盡處陷中是穴。  
鍼五分。灸三五壯。○千金云病輕者不可減百  
壯。重者灸五六百壯。○主治腰腿痠痛足脛麻  
頑脚氣起坐艱難。先寫後補。風痛先補後寫。此  
風痺冷痛之要穴。○玉龍賦云兼陰市能驅腿  
脚之乏力。○神農經云治偏風半身不隨兩脚

必痛灸二十一壯。

交儀穴 千金云。婦人漏下赤白月水不利灸交儀穴。在內踝上五寸。

營池四穴 千金云。婦人下血漏赤白灸營池四穴三十壯。在內踝前後兩邊池上脉。一名陰陽

漏陰穴 千金云。婦人漏下赤白四肢瘦削灸漏陰三十壯。穴在內踝下五分微動脉上。

足太陰 太陽穴 千金云。婦人逆產足先出刺足太陰入三分。足入乃出鍼穴在內踝後白肉

際骨陷宛宛中。○又胞衣不出刺足太陽入四分。在外踝後一寸宛宛中。按此或卽崑崙穴。

足踝 千金云。小兒重舌灸左足踝上七壯。○又

云灸兩足外踝上三壯。○又治齒疼灸外踝上

高骨前交脉上七壯。○又治轉筋十指拘攣灸

足外踝骨上七壯。○又治反胃吐食灸內踝下

稍斜向前有穴三壯。外臺秘要云向前一指。○

又治諸惡漏中冷瘰肉出灸足內踝上各三壯

二年六壯。

外踝尖 在外踝尖上三寸○主治外轉筋可灸

七壯或刺出血。

踝尖 在足內踝尖上○主治下牙痛內廉轉筋

脚氣寒熱炎七壯或鍼出血。

內崑崙 在足內踝後陷中。

主治轉筋刺入六分氣至寫之。

承命 在內踝後上行三寸動脈中。

主治狂邪驚癇炎三十壯一日七壯

足踵 主治霍亂轉筋炎湧泉三七壯如不止灸



足踵聚筋上白肉際七壯立愈。

陰陽穴 在足拇指下。脣裏表頭白肉際。○主治

婦人下漏赤白。注泄。灸隨年壯。三報之。

足大指橫文穴 三毛中

千金翼云。治卒中惡悶熱毒欲死。灸足大指橫  
文。隨年爲壯。○又治陰腫欲潰困憊。灸大拇指  
本節橫文中五壯。一日隨年壯。○又治癩卵疝  
氣。灸足大指本節間三壯。○又治癩疔。灸足大  
指內側去端一寸。白肉際。隨年壯。甚驗。若雙癩

灸兩處。○又治癩疔卵腫如瓜。入腹欲死灸足  
大指下橫文中。隨年壯。卽腫邊灸之。神驗。○又  
治老少大便失禁。灸兩脚大指去甲一寸所。三  
壯。○又治卒癩病。灸聚毛中七壯。○又治鼻衄  
時癢。灸足大指節橫理三毛中十壯。劇者百壯  
并主陰腫。○又治久魘不醒者。灸兩足大指聚  
毛中二十一壯。

獨陰

在足趾下橫文中

按提法

卽至陰

穴當是足小指也。

主治乾嘔吐。小腸疝氣死胎。胎衣不下。

足第二指上穴

主治水病。灸足第二指上一寸。

隨年壯。

手足小指穴

主治食注。灸手小指尖。頭男左女

右隨年壯。○又治消渴證。初灸兩手足小指頭  
及項椎隨年壯。又灸膀胱俞。橫三間寸灸之。亦  
隨年壯。○又治癩癩。灸手小指端  
七壯。左灸右。右灸左。

手足大指爪甲穴

千金翼云。治卒暈。邪魅鼻下

八中。及手足大指爪甲。令艾炷半在爪上半在

肉上。灸七壯不止。十四壯。炷如雀矢。○又十三  
鬼穴於第二次下鍼刺手大指爪甲下。入肉三  
分。穴名鬼信。○又第三次下鍼刺其足大指爪  
甲下。入肉二分。穴名鬼壘。○又治小便數而少  
且難。男輒失精。此方甚驗。令其人合掌。並兩大  
指。灸甲角肉際。兩指共此一壯。亦灸足大指與  
手同。各三壯。三日一報之。○又治癩病陰腫。令  
並足。合兩拇指爪甲。以一艾炷。灸兩爪端方角  
上。七壯。○又秦承祖灸鬼法。名鬼哭穴。以兩手

大指相金縛定。用艾炷騎縫灸之。令兩甲後連肉四處著火。一處無火則不效。灸七壯。或二七壯。○一日前秦承祖所用者。是名手鬼眼。又二穴在兩足大拇指間。亦與取手穴同法。是名足鬼眼。用治癩癩。夢魘鬼擊。灸之大效。亦治五癩。呆癡及傷寒發狂等證。

鬼穴部

鬼城

十指端

千金云。邪病大喚罵。嘗狂走。十指端去爪甲一

分圭之一名鬼城○又治指忽掣痛不可忍灸  
指端七壯。

鬼牀 千金云第七次下鍼在耳垂下五分用火  
鍼三下。名鬼牀。治百邪癲狂。

鬼藏 千金云第十一次下鍼陰下縫。女人玉門  
頭灸三壯。名鬼藏。

鬼封 千金云第十三次下鍼在舌頭當舌中下  
縫刺貫出舌上。仍以一板橫口吻。安鍼頭勿令  
舌動。名鬼封。

千金方十三鬼穴須知。

百邪所爲癲狂病。鍼有十三穴。須認凡鍼之用。先鬼宮。次鍼鬼信。無不應。一從頭逐一求。男從左起。女從右。一鍼人中。鬼宮。停。左邊下。鍼右出。鍼第二手。大指甲下。穴名鬼信。刺三分。三鍼足大指甲下。名曰鬼壘。二分深。四鍼掌上。大陵穴。八寸五分爲鬼心。五鍼申脉。名鬼路。火鍼三下。七銜銜第六却尋大椎上。入髮一寸。名鬼枕。七刺耳垂下五分。名曰鬼牀。鍼要溫。八鍼承漿。

名鬼市。從左出右君湏記。九鍼閒使鬼路上十  
鍼上星名鬼堂十一陰下縫三壯女玉門頭爲  
鬼藏十二曲池名鬼臣火鍼仍要七銍銍十三  
舌頭當舌中。此穴是名爲鬼封。手足兩邊相對  
刺若逢孤穴只單通。此是先師真妙訣。猖狂惡  
鬼走無蹤。

扁鵲曰。百邪所病者。鍼有十三穴。凡刺之法。先  
從鬼宮起。次鍼鬼信。便至鬼壘。又至鬼心。不必  
盡鍼。止五六穴。卽可知矣。若是邪蠱之精。便自



言說論其由來。往驗有實。立得精靈。未必須盡其命。求去許之。男從左起。鍼女從右起。鍼若數處不言。便當徧刺。依訣而行之。

### 崔氏四花六穴。

凡男婦五勞七傷。氣血虛損。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。五心煩熱。四肢困倦。羸弱等證。並皆治之。

第一次先取二穴。令患人平身正立。取一細繩。約長三四尺者。蠟之。勿令伸縮。乃以繩頭與男左女右足大姆指端比齊。令其順腳心。至後

跟踏定却引繩向後從足跟足肚貼肉直上比  
至膝灣曲臑中大橫文截斷次令病者平身正  
坐解髮分頂中露頭縫取所比蠟繩一頭齊鼻  
端按定引繩向上循頭縫項背貼肉垂下至繩  
頭盡處以墨記之。此非灸穴別又取一小繩令患者  
合口將繩雙摺自鼻柱根按定左右分開比至  
兩口角如人字樣截斷却將此繩展直取中橫  
加於前記脊背中墨點之上其兩邊繩頭盡處  
以墨記之此第一次應灸二穴名曰患門。

右法若婦人足小者難以爲則當取右臂自  
肩髃穴起以墨點記伸手引繩向下比至中  
指端截斷以代量足之法庶乎得宜。

第二次取二穴令患人平身正坐稍縮臂膊  
取一蠟繩繞項後向前雙垂頭與鳩尾尖齊雙  
頭一齊截斷却翻繩頭向後將此繩中摺處正  
按結喉上其繩頭下垂脊間處以墨記之此非  
灸穴  
又取一小繩令患人合口橫量齊兩吻截斷還  
加於脊上黑點處橫量如前法於兩頭盡處點

記之此是第二次應灸兩穴卽四花之左右二穴也

前共四穴同時灸之初灸七壯或二七三七壯以至百壯爲妙俟灸瘡將瘥或火瘡發時又依後法灸二穴

後次取二穴以第二次量口吻短繩於第二次脊間墨點處對中直放務令上下相停於繩頭盡處以墨記之此是灸穴卽四花之上下二穴也

右共六穴。宜擇離日火日灸之。灸後百日內  
宜慎房勞。思慮飲食應時。寒暑得中。將養調  
護。若瘡愈後仍覺未瘥。依前再灸。無不愈者。  
故云累灸至百壯。但脊骨上兩穴不宜多灸。  
凡一次只可三五壯。多則恐人倦怠。若灸此  
六穴。亦宜灸足三里。寫火方妙。

愚按前法灸脊旁四穴。上二穴近五椎。心俞也。  
下二穴近九椎。肝俞也。崔知悌不指穴名。而  
但立取法。蓋欲人之易曉耳。然稽之脊背穴。

法則太陽二行者當去脊中各開二寸方得正脉乃可獲效用者仍宜審之

### 騎竹馬灸法。

主治一切癰疽惡瘡發背婦人乳癰皆可治之  
○量法用薄篋一條以男左女右手臂腕處有尺澤穴橫文起比至中指端齊肉盡處截斷爲則却用竹杠一條令病者脫去上衣正身騎定使兩人前後杠起令病人脚不着地仍令二人扶之勿使樞僂搖動却將前所量篋從竹杠坐

處尾骶骨下着杠比起貼脊直上至箴盡處點  
記之此是取中非灸穴也更用薄篋量手中指  
用同身寸法取定二寸平放於脊中墨點上各  
開一寸是穴一本作各灸五七壯一曰疽發於  
左則灸右疽發於右則灸左甚則左右皆灸蓋  
此二穴乃心脉所過之處凡癰疽皆心火留滯  
之毒灸此則心火流通而毒散矣起死回生之  
功屢試屢驗