

本草從新卷十二目錄

穀部 麻麥稻類十一種

胡麻 大麻仁 小麥 浮小麥 大麥 穬麥

蕎麥 野麥 糯米 粳米 秈米

稷粟類十六種

稷 黍 粱 粟 秫 穆子

蜀黍 玉蜀黍 菰米 東廡子 蓬草子 苧草米

蒨草子 稗 薏苡仁 御米殼

菽豆類十二種

黑大豆 黃大豆 白豆 赤小豆 綠豆 豌豆

蠶豆

豇豆

白菹豆

穉豆

刀豆

黎豆

造釀類十六種

淡豆豉

大豆黃卷

豆腐

陳廩米

粥

蒸餅

麩筋

麥粉

神麩

紅麩

麥蘖

穀芽

飴糖

醬

醋

酒

本草從新卷十二

穀部 麻麥稻類 稷粟類 菽豆類 造釀類

胡麻 一名脂麻 一名巨勝子 ○補肝腎潤五臟滑腸

甘平益肝腎潤五臟填精髓堅筋骨明耳目耐饑渴可以烏

鬚髮利大小腸療風淫癰瘕河間曰麻木穀而治風又云治風先治血血活則風散胡麻入

肝益血故風藥中不可缺也李廷飛三元延壽書云風病人久服步履端正語言不蹇神農收為上品仙經載其功能洵

奇物也 涼血解毒生嚼敷小兒頭瘡 服之令人腸滑得白朮並 精氣

不固者亦勿宜食 皮肉俱黑者良九蒸九曬可以服食陶

居云八穀之中唯此為良 麻油療瘡滑胎熬膏多用之涼血止痛生肌解毒 壁

蝨胡麻一名亞麻 甘微温治大風瘡癬鄭奠一常用壁蝨胡麻佐苦參蒺藜治大瘋疥癩屢

有愈者 其色似栗 氣惡不堪食 止可入藥

大麻仁 一名火麻 潤燥滑腸

甘平滑利緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難 汗出愈多 則精枯而

大便愈燥仲景治脾病有麻仁丸成無已曰脾欲緩急食 甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥子和曰諸燥皆三陽病 宜

風利關節催生而通乳 陳士良食性本草云多食損血脈

滑精氣痿陽事婦人多食即發帶疾以其滑利下行走而不

守也腸滑者尤忌 極難去殼帛裏置沸湯中待冷懸井中

一夜曬乾就新瓦上按去殼搗用畏牡蠣白微茯苓 卒被毒 箭煮汁

飲赤遊丹毒 搗末水和敷

小麥 補心

味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭元云麥有莖甲屬

木許慎云麥屬金金旺而生火旺而死別錄云養肝與鄭說合孫思邈云養心與素問合夷攷其功除煩止渴收汗利溲

止血皆心之病也當以素問為準仲景治婦人臟燥證悲傷欲絕狀若神靈用甘麥湯大棗十枚小麥一升甘草一兩亦

補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

麩甘温

時珍曰新麥性熱陳麥平和

補虛養氣助

五臟厚腸胃北方者良

南方地暖下溼便能壅氣作渴助溼發熱○市中所賣水麩俱和檢水拌

切不宜食 旱燒灰入藥去 和虎痣蝕惡肉

浮小麥

漚斂汗

鹹涼止虛汗盜汗

汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心

勞熱骨蒸

即水淘

浮起者焙用

麥麩甘寒

麥之涼全在皮故麩去皮即熱

與浮麥同性

止汗之功

次之醋拌蒸熨腰腳折傷風溼痺痛

能散血止痛

寒溼腳氣胃腹滯

氣互易至汗出並良

凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥熟裝褥臥性涼而輒誠妙法也

麥

奴

麥穗將熟上有黑黴○治陽毒温毒熱極發狂大渴及温瘧

大麥

補虛除熱

甘鹹微寒補虛劣壯血脈益顏色實五臟益氣調中除熱止

洩療消渴化穀食

石蜜為使

麪平胃寬胸下氣消積療

服進食涼血止渴

宗頤曰大麥性涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麪作稀糊合嚙以助胃氣而

平

壙麥

補中除熱

甘微寒補中除熱久服令人多力健行

蕎麥

瀉利腸下氣

甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵食療本草云能鍊五臟垢穢訶菴曰亦解酒積

泄痢

帶濁敷痘瘡潰爛湯火灼傷

虛寒者勿食

頭風風眼蕎麥粉作一錢大餅

貼眼四角以米大

艾炷灸之神效

野麥

古名雀麥○救荒

甘平充飢滑腸

春去皮作麪蒸食及作餅食皆可救荒

苗下死胎

水煮溫服胞衣不下同

糯米

占名稻○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘

瘡

解毒化膿

性黏滯難化病人及小兒最宜忌之凡素有痰熱

風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積

稻花陰乾為未揩牙齒

粳米 和胃補中清肺

甘平

北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼新粳熱陳粳涼

得天地中和之氣平和五臟補

益氣血色白入肺除煩清熱利便止渴有早中晚三收晚者

得金氣多性涼尤能清熱

新米乍食動氣

凡人嗜生米久成米瘕治以雞

尿

白 泔 古名米瀝第二

清熱止煩渴利小便涼血

秈米 一名占 補氣溫中

甘溫益氣溫中和脾養胃除溼止洩 以上麻麥稻類

稷 補和中

甘平益氣和中宜脾利胃

吳瑞日用本草曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆稷孫炎云稷即粟

也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆稷即蜀黍也其

莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷卽黍之不黏者也往往以蘆稷爲稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

黍

之不黏者爲稷 莖治通身水腫

煎湯浴之

黍補中

甘温益氣補中

蘇頌曰黏者爲秬可以釀酒北人謂爲黃米亦曰黃糯不黏者爲黍可食如稻之有梗糯

也時珍曰此誤以黍爲稷以秬爲黍也蓋稷之黏者爲黍粟之黏者爲秬粳之黏者爲糯別錄本文著黍秬糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秬與黍爲黃米矣

久食令人多熱煩

稷之黏者爲黍

根治心氣疼痛

煎湯温服

梁補氣和中

甘黃梁平白梁青梁微涼

益氣和中除煩渴止霍亂下痢利大小便

諸梁

比之他穀最益脾胃而黃
粱尤得土氣之中和也

粟之大者為粱

手足生疣白粱
米粉鐵銚炒赤

研細以眾人唾和
塗之厚一寸即消

粟

北方謂之小米○補氣養腎

鹹淡微寒補虛損益丹田開脾胃利小便治反胃熱痢 粱

之小者為粟

小兒重舌
嚼哺之

粳

即黃米○益陰利肺大腸

甘微寒治肺瘡陽盛陰虛夜不得眠及食鵝鴨成癥妊娠下

黃汁去寒熱利大腸

粱米粟米之黏者為粳

久泄胃弱黃
米炒為粉每

用數匙沙
糖拌食良

穆子

救荒

甘瀉補中益氣厚腸胃濟饑 一名龍爪粟又名鴨爪稗周

王救荒本草曰稗子生水田中及下溼地葉似稻但差短梢頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色搗米煮粥炊飯

磨麪皆宜時珍曰稗子山東河南亦五月種之苗如芟黍八九月抽莖有三稜如水中蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數岐如鷹爪之狀內有細子如

黍粒而細赤色其稃甚薄其味粗澀

蜀黍 一名高粱 一名蘆稜俗名蜀秫又名蘆粟○温中瀉腸救

甘瀉温温中瀉腸胃止霍亂黏者與黍米同功 莖高丈許

狀如蘆荻而內實葉亦如蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米

性堅實黃赤色 有二種黏者可和糯秫釀酒作餌不黏者可

以作糕者粥可以濟荒可以養畜梢可作帚莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒○博物志云地種蜀黍

年久多蛇

蜀黍 玉蜀黍 黍米 稷

玉蜀黍

一名玉高粱○救荒

甘平調中開胃 苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三
四尺六七月開花成穗如秬麥狀苗心別出一苞如梭魚形
苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如梭子
黃白色可煤炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀 根葉治
小便淋瀝沙石痛不可忍

菰米

一名茭米○救荒

甘冷止渴解煩熱調腸胃可療飢

束廬子

救荒

甘平益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行

生河西苗似蓬

子似葵九月十月熟可爲飯食

河西人語曰貸我東廩爾田梁郭義恭廣志云東廩子

似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廩彫胡卽此魏書云烏丸地宜東廩似稌可作白酒又廣志云梁未蔓生其子如葵子其米粉白如麪可作餠粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似東廩者也

蓬草子 救荒

酸濇平作飯食不飢無異粳米

蓬類不一有彫蓬卽菰米也又有黃蓬青科飛蓬黃蓬草

生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝春乃不苦濇青科西南夷人種之葉如葵黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稈甚薄曝春炊食飛蓬乃葵蒿之類未大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏略云鮑出遇飢歲采蓬實日得數斗爲母作食葛洪西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣大抵三種蓬子亦不甚相遠

茵草米

茵音綱○救荒

甘寒作飯去熱利腸胃益氣力久食不飢藏器曰生米田中苗似小麥而小四

月熟可作飯郭璞爾雅註疏云一名守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

謁草子 救荒

甘平補虛羸損之温腸胃止嘔逆久食健人輕身不飢博物志云

東海洲上有草名曰謁有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼為白然穀亦曰禹餘糧李珣南海藥譜曰謁實如毡子八月收之彼民常食中國未曾見也方孝孺遜志齋集有海米行蓋亦謁草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米為飯充朝飢莫辭苦瀆燕不下性命聊假須臾時

稗 救荒

辛甘苦微寒作飯食益氣宜脾故曹植有芳菘精稗之稱

根苗 金瘡及傷損出血不已搗敷或研末摻之即止甚驗

薏苡仁 補脾肺通行水

甘淡微寒而屬土陽明藥也 胃 甘益胃土勝水淡滲溼瀉水

所以益土故健脾治水腫溼痺腳氣疝氣泄痢熱淋益土所

以生金故補肺清熱 色白入肺 治肺痿肺癰欬吐膿血 以猪肺蘸

未服 扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣 厥陰風木主筋然

明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿

葉焦氣無所主而失其治節出焉陽明溼熱上蒸於肺則肺熱

涼故能燥脾溼善祛肺熱○筋寒則急熱則縮溼則縱然寒溼久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成溼者薏

苡去溼 令人能食 大便燥結因寒筋急勿用 其力和緩

要藥 薏苡仁 二 脾水

用之須倍於他藥炒熟微研

御米殼

即罌粟殼○瀉腸斂肺固腎

酸瀉平斂肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛多溺心腹

筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能入腎故治骨病尤宜

酸收太緊令人嘔逆

醋製而與

參朮同行可無妨食之害

且兜積滯反成痼疾瀉痢初起及風寒作嗽忌

用

丹溪曰此是收後藥要先除病根

一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡

使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒得醋烏梅陳皮良

嫩苗作蔬除熱潤燥開胃厚腸

御米

潤治反胃

甘寒潤燥煮粥食治反胃

加參尤佳

阿芙蓉

一名阿片俗作鴉片○瀉止瀉痢

酸瀉溫微毒止

瀉痢收脫肛瀦精氣 此罌粟花之津液也罌粟結青苞時

午後以大鍼刺其外面青皮三五處勿損裏面硬皮次早津

出以竹刀刮收入瓷器陰乾故今市者猶有苞片在內俗入房中

術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方伎家之術耳大有害勿為其所惑 ○以上稷粟類

黑大豆 補腎解毒

甘寒色黑屬水似腎 豆有五色各入五臟 故能補腎鎮心 腎水足則明

目 黑水神光屬腎腎水足則目明 下氣利水 古方治水腫每單用或加入他藥 除熱祛風 炒

酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰痛 活血 產書云炒令煙絕酒

兼能發表于金云一以去風一以消血結 活腫止痛搗

淋服下產後餘血 解毒 蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇 消腫止痛搗

塗一切腫毒煮食利大便緊小者入藥更佳鹽水煮食尤能

補腎 畏五參龍膽豬肉忌厚朴犯之動氣得諸膽汁石蜜牡蠣

杏仁前胡良卒風不語大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁喉痺不語同上法

黃大豆寬中利大腸

甘温寬中下氣利大腸消水脹腫毒研末熟水和塗痘後癰

凡痘毒生在要處恐致帶疾令其母嚼爛生黃豆厚敷之即消另生他處 豆油辛甘熱微毒塗

瘡疥解髮膩

白豆一名飯豆○補調中

甘平補五臟思邈曰腎之穀也腎病宜食之暖腸胃調中助十二經脈 豆

腐見造釀類 葉煮食利五臟下氣

赤小豆通行水散血

甘酸平色赤心之穀也性下行而通小腸心與小腸相為表裏行水同

魚煮食能消水腫煮粥亦佳散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢嘔吐腳氣

昔有患腳氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之遂愈敷一切瘡疽雞子白調未舖之性極黏乾則難揭入苧

根未則不黏宋仁宗患疔肥道士贊寧取赤小豆四十九粒况之雜他藥敷之而愈中貴任承亮所親見後任自患惡瘡

傅永授以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫驚拜曰

子用此活三十餘口願勿復宣凡止渴解酒通乳汁下胞貴爛幾絕者為未敷之無不立效

胎最滲津液久服令人枯瘦身重十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之屬是也

以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不

治病今肆中半粒紅半粒黑者是相思子一名紅豆苦平有毒吐心腹邪氣風

痰瘴瘧蟲蠱毒研二七枚服

綠豆 清熱解毒

甘寒行十二經清熱毒而解渴

一切草木金石砒霜毒皆治之。○景岳曰凡熱毒勞熱諸

火熱極不能退者用綠豆不拘多寡寬湯煮糜爛入鹽少許或蜜亦可待冰冷或厚或稀或湯任意飲食之日或三四次不拘此物性非苦寒不傷脾氣善於解毒除煩退熱止渴大利小水乃淺易中之最佳最捷者也若火盛口乾不宜厚但略煮半熟清湯冷飲之尤善除煩清火 去浮風而潤膚利小便以治脹厚腸胃

以和脾

善治瀉痢

胃寒者不宜食

功在綠皮去殼即壅氣

粉撲痘瘡潰爛良

一人誦觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色并水

調厚敷紙貼杉木皮扎定其效如神

圓小者佳

解燒酒毒多食豆粉解鳩酒毒豆粉三合水調服

豌豆

理脾胃

甘平治吐逆泄痢消渴

淡煮食之良

腹脹

時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃研

末塗癰腫痘瘡

蠶豆 澹補中

甘澹溫補中益氣澹精實腸

汪穎食物本草曰快胃和臟腑
洛按蠶豆閉澹而補極易作脹

所謂快與和安在哉時珍曰萬表積善堂方言一人誤吞鍼
入腹諸醫不能治有教令煮蠶豆連殼同韭菜多食之不得
食別物鍼自大便同出可驗其性之利臟腑也洛謂腸叠腹
中曲折而遠鍼入必傷焉能速之使出哉食韭菜卒難就化
糾纏而裏鍼外蠶豆澹滯黏在韭上同護鍼而不傷腸臟耳
又有卽此方同胡桃肉食者此則取其通利而欲其速下也
發芽則全不閉澹香甘可口

豇豆

瀉利水解毒

甘澹平散血消腫清熱解毒治消渴吐逆泄痢便數解鼠莽

毒

按袖珍方云中鼠莽毒者豇豆煮汁飲則解欲試者先刈
鼠莽苗以汁灌之根卽爛不生可見爲消伐之物又豇豆

同米煮作飯米粒便軟小尤可見其性之剋削也時珍述盧廉夫之言謂其補腎以其豆子微曲如腎形也不知如腎形者不過入腎而已如連翹似心而入心荔枝核似罌丸而入腎之類非能補心補腎也

白藟豆 補脾除溼消暑

甘平腥香微黃 脾之穀也 調脾和胃降濁升清消暑除溼 能消脾胃之暑

止渴止瀉專治中宮之病 土強溼去正氣自旺所以能療嘔吐霍亂及帶下諸證○赤白帶下

炒研末米飲服二錢霍亂轉筋研末醋湯和服俱妙 中和輕緩故無禁忌然多食能

壅氣傷寒邪熾者勿服 生用或炒研

魯豆 瀉祛風

甘苦瀉溫治賊風風痺 味劣無甚功用止可作馬料故俗

呼馬料豆

刀豆 下氣歸元

甘温温中下氣利腸胃益腎歸元止呃逆

時珍曰刀豆本草
失載惟近時小書

載其暖而補元陽也有人病後呃逆不止聲聞鄰家或合取
刀豆子燒存性白湯調服二錢則止此亦取其下氣歸元而

逆自
止也

黎豆 温中益氣

甘微苦温有小毒温中益氣

多食令人悶

一名狸豆

豆作

狸首文
故名

○以上菽豆類

淡豆豉

宜解表除煩

苦泄肺寒勝熱

藏器曰豆性生平炒
熟熱煮食寒作豉冷

發汗解肌調中下氣治

傷寒寒熱頭痛煩躁滿悶懊憹不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆
煩悶宜引吐

不宜用下藥以逆之淡鼓合
梔子名梔子鼓湯能吐虛煩
血痢温瘧疫氣瘴氣

豆經蒸罨能升能散

得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則
止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合葱白
煎名葱鼓湯用代麻黃湯
通治傷寒發表亦治酒病
傷寒直中三陰與傳入陰經者

勿用熱結胸煩悶宜下不宜汗亦忌之
造鼓法用黑豆六

月間水浸一宿淘淨蒸熟攤蘆席上微温蒿覆五六日後黃

衣遍滿為度不可太過取曬簸淨水拌乾溼得所以汁出指

間為準築實甕中桑葉厚蓋三寸泥封曬七日取出曝一時

又水拌入甕如是七次再蒸過攤去火氣甕收

大豆黃卷 一名豆蘗○理胃消水

甘平除胃中積熱消水病脹滿破婦人惡血療溼痺筋攣膝

痛 照天豆為蘖牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過

服食所須一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾

小兒撮口初生豆芽研爛絞汁和乳灌少許良

豆腐 清熱利大腸

甘鹹寒有小毒清熱散血和脾胃消脹滿下大腸濁氣 中

其毒者以萊菔湯解之

陳廩米 養胃利小便

甘淡平可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去溼熱

除煩渴之功 暑月吐瀉大渴宜飲之

粥 糯米 粳米 黍米 補氣溫胃

甘温益氣治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色

粳米 秈米 粟米 粱米 補氣養胃利小便

甘平益氣

養脾胃利小便止煩渴

羅天益衛生寶鑑云糯粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能

利小便韓悉醫通云一人病淋素不服藥子合專啖粟米粥

絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也張來粥記云

每晨起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔

膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尙說山中曾每將巨

一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸蓋粥能暢胃氣

生津液也又蘇軾帖云夜飢甚吳子野勸食白粥云能推陳

致新利膈益胃粥既快美 一種痰飲之人不宜食之

粥後一覺妙不可言也 嘉言

飲之化為痰甚易也子每晨食粥甚覺合宜夜膳進粥即不

爽快正以粥易成痰早晨行陽二十五度不致成痰即得粥

之益晚間行陰二十五度即易成痰則受粥之害一物也

早晚宜否之異如此亦見修養家過午不食為有理也

蒸餅

通利水消食

甘平消食養脾胃和中化積滯活血止汗利三焦通水道

愛竹

談藪云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫用措或

舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以溫水下

三十九丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除

已而果然或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三

物皆能通

利故爾

陳久者良

小麥麩修治食品甚多惟蒸餅其來最古是醇糟發成單麩所造凡藥所

須且能治疾唯臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾

臨用時以水浸脹攪爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且

麩已過性不助溼熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入

藥○肘後方湯火傷灼饅頭餅燒存性研末油調塗之

麩筋

解熱和中

甘涼解熱和中勞熱人宜煮食之

今人多以油炒則性熱矣一切葷素諸菜皆宜煮

食若薰炙煎炒則助

火傷陰焦者尤甚

麥粉

利五臟調經絡

甘涼和五臟調經絡醋熬成膏消一切癰腫湯火傷時珍曰麥粉乃

是麩麪洗麪筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發嫩熱未

破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如

錫久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆

瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃

覺痒乾則不能動久而腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此

方屢用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

神麩 宜行氣化痰消食

辛散氣甘調中温開胃化水穀消積滯醫餘云有傷糗子成積用麩未少加木香

鹽湯下數日鼻中聞酒香積遂散而愈 治痰逆癥結腹痛瀉痢脹滿翻胃回乳

炒研酒服 下胎產後血暈亦治目病倪桂德原機啟微集云生用能發其生氣熟用

能斂其暴氣

脾陰虛胃火盛者勿用能損胎

造麩法以五月

五日或六月六日以白麪百觔青蒿蒼耳野蓼各取自然汁
三升杏仁泥赤小豆末各三升以配白虎青龍朱雀元武勾
陳騰蛇六神通和作餅麻葉或楮葉包晉如造醬黃法待生
黃衣曬乾收之陳久者良研細炒黃 酒藥麴近今各地有

入諸藥草及毒藥者其性酷烈傷人臟腑斷不可服食積心痛陳神

麴一塊燒紅粹
酒二大碗服之

紅麴 宜破血燥消食

甘溫色赤入營而破血活血燥胃消食魚肉鮮用之以能
衛生物使熟也 治

赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡時珍曰人之水穀入胃
中焦溼熱薰蒸游溢精

氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白米飯雜麴母溼
熱蒸罨自變為真紅此人窺造化之巧者也故治脾胃營血

得同氣相
求之理

忌同神麴

紅入米心陳入者良

麥蘖

宜開胃健脾瀉行氣

甘温能助胃氣上行而資健運快脾寬腸和中下氣消食除

脹散結祛痰化一切米麴果食積尤善通乳

薛立齋治一婦人喪子乳張欲

成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此

以穀消穀有類從之義停穀

食者宜之然有積消積無積消腎氣墮胎

古人唯取穰麥

為芽今人多用大麥者非也炒用

穀芽

宜健脾消食

甘温快脾開胃下氣和中消食化積 功同麥芽而性不損

元

味甘氣和具生化之性故為健脾温中之聖藥

炒用

飴糖補中緩脾

甘溫益氣補中健脾化痰潤肺止嗽仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中也

過用能動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸忌之賢病尤不

可服誤吞楮芒頻食飴妙

醬解毒

鹹冷利殺百藥及熱湯火毒並一切魚肉菜蔬蕈毒入藥

當用豆醬陳久彌佳輕粉毒陳醬化水漱

醋斂氣血散瘀消癰腫

酸苦溫散瘀治瘥後血迎燒紅炭投醋中使自其氣除癥瘵心腹諸痛塗

癰瘡腫殺魚肉毒愈黃疽黃汗多食損筋骨損胃損顏色

用米醋

酒宜行藥勢

大熱有毒辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者尤熱而

毒淡者利小便用為向導可以通行一身之表引藥至極高

之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒辟邪

逐穢暖水臟行藥勢過飲則傷神耗血最能亂血故飲損胃

燥精動火生痰發怒助慾致生溼熱諸病相火上炎肺經受

火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火而善怒膽

因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴癆損蠱隔癰疽

失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽

就牀熱擁三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞

其脾胃停溼動火因而致病者多矣景岳曰酒成於釀其性

則熱而質化為水其質則寒陰虛者飲之則傷陰陽虛者飲

之則敗陽故或致血不養筋則為中風或致傷脾則為痰飲
瀉痢或溼熱上浮則為喘汗鼻淵或流於筋骨則為慙痠疼
痛或致動血傷精則為勞損吐血衄或致傷肌膚肉則
為爛瘡痔漏其有積漸日久而成水鼓者則尤多也

燒酒

散寒破結損人尤甚

醇而無灰陳久者佳

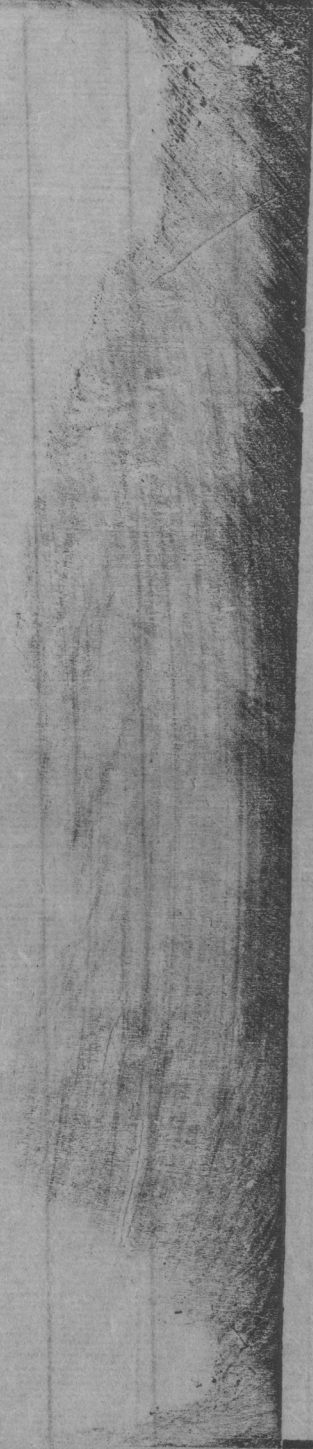
臘月釀造藏之得法數十年不

懷

畏綠豆粉枳椇子葛花鬪鹵

得鬪則解水制火也

○以上造釀類



與益且感賦賦平喜其爾齒

楚寒無語財人飲身 朝而醉

欲酬錄其奇語其以爾以人太是詩

律文其類其則財其以我其以

本草從新卷十三目錄

金石部 金類八種

金 自然銅 銅青 鉛 鉛丹 蜜陀僧

古文錢 鐵

玉類三種

雲母 白石英 紫石英

石類二十六種

硃砂 水銀 輕粉 銀硃 雄黃 石膏

滑石 赤石脂 禹餘糧 爐甘石 無名異 鍾乳

石炭 石灰 海石 陽起石 慈石 代赭石

空青

石膽

礬石

砒石

青礬石

花蕊石

石燕

石蟹

鹵石類十二種

食鹽

戎鹽

凝水石

元精石

朴硝芒硝

元明粉

硝砂

硼砂

石硫黃

白礬

綠礬

消石

本草從新卷十三

金石部 金類 玉類 石類 鹵石類

金 重鎮心肝

辛平有毒

磨屑頓服不過三錢而斃

重鎮怯故鎮心肝安魂魄

能辟除惡崇

金

制木故能治驚癇風熱肝膽之病

銀功用相倣

丸散用

箔為衣煎劑加入藥煮畏錫水銀

遇鉛則碎五金皆畏水銀

自然銅 重續筋骨

辛平主折傷續筋骨散瘀止痛

折傷必有死血瘀滯經絡然須審虛實佐以養血補氣溫

經之藥

銅非煨不可用然火毒金毒相煽復挾香藥熱毒內

攻雖有接骨神功頗多燥烈之損大宜慎用

產銅坑中火

煨醋淬七次細研甘草水飛

銅青 一名銅綠 ○重去風痰

酸平微毒內科吐風痰之聚外科止金瘡之血女科理血氣

之痛眼科治風熱之疼殺蟲有效疔證亦宜

色青入肝專主東方之病

服之損血以醋製銅刮用

頭上生蝨銅青明礬未搽之良

鉛 重墜王痰解毒

甘寒屬腎稟壬癸之氣水中之金金丹之母八石之祖

丹竈家必

用之墜痰解毒安神明目殺蟲烏鬚

制為梳以梳鬚

性帶陰毒傷人

心胃

解硫黃毒煎鉛湯服即解

鉛丹 即黃丹 ○重內用鎮心墜痰外用解熱拔毒

鹹寒沉重味兼鹽礬內用鎮心安魂墜痰消積殺蟲治驚疳
瘡痢外用解熱拔毒止痛去瘀長肉 性味沉陰損陽氣

黑鉛加硝黃鹽礬鍊成凡用以水漂去鹽硝砂石微火炒紫

色攤地上去火毒

鉛粉主治畧同

亦名胡粉錫粉時珍曰鉛粉亦可代鉛丹慙膏

然未經鹽礬火煨又有豆粉蛤粉維之只入氣分不能入血
分人服食之則大便色黑者此乃還其本質所謂色壞還為

也鉛

蜜陀僧

重鎮驚劫痰消積

辛平有小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚止血散腫消積殺

蟲療腫毒解狐臭

油調搽腋或以饅頭蒸熱
劈開參未夾腋下亦佳

滅癩黥染髭鬚

療瘡痢五痔金瘡凍瘡

熟桐油調敷

食之令人寒中

出銀坑

難得今用者乃傾銀爐底入藥煮一伏時

古文錢 重平肝通下行

辛平有毒治目中障癩腐蝕壞肉婦人生產橫逆心腹痛月

隔五淋 或燒醋淬或者汁 唇腥黑痛痒不可忍于石上磨猪脂汁塗之不過數遍愈目卒

不見石上磨汁注背中心○腥腫也

鐵 重墜痰鎮驚

辛平有毒鎮心平肝定驚療狂消癰解毒 時珍曰凡諸藥皆忌鐵器而補腎藥

尤忌 畏慈石阜筴 阜筴木作薪則金裂 煨時石上打落者名鐵落 鐵卽

屑素問用治怒狂研粉敷癰甚效 如塵飛起者名鐵精器物生衣者名鐵鏽

鹽醋浸出者名鐵華 時珍曰大抵借金氣以平木墜下解毒無他義也

鍼砂 重消水腫

消水腫黃疽散癭癩烏鬚髮 此是作鍼家磨鑪細末也須

真鋼砂乃堪用 人多以柔鐵砂雜和之飛為粉人莫能辨 ○以上金類

雲母 重下氣

甘平色白入肺下氣堅肌續絕治瘡疔癰疽 同黃丹熬膏貼之干金翼用敷

金瘡 有五色以色白光瑩者為上澤瀉為使惡羊肉 金瘡出血雲母

粉傅之絕妙

白石英 重潤肺

甘辛微溫潤以去燥 十劑曰溼可去枯白石英紫石英之屬是也 利小便實大腸

治肺痿吐膿欬逆上氣 石藥終燥祇可暫用 潤藥頗多而徐之才取二

雲母 白石英 紫石英 朱砂 金石部

石英為潤劑
存其意可也

白如水晶者良

紫石英

重鎮心潤養肝

甘辛而溫重以去怯溼以去枯心神不安肝血不足女子血

海虛寒不孕者宜之

衝為血海任主胞胎經疏云女子係胞於腎及心包絡虛則風寒乘之故不孕

紫石英辛溫走二經散風寒
鎮下焦為腰子宮之要藥

色淡紫

石英五色各入五臟

瑩徹五稜

火煨醋淬七次研末水飛二英俱畏附子惡黃連

日華本草方癰腫毒

氣紫石英火煨醋淬為末
生薑米醋煎敷之塵亦得

○以上玉類

硃砂

重鎮心定驚瀉熱

甘涼體陽性陰

內含陰汞鄭康成註周禮以丹砂雄黃石膽礬石慈石為五毒

色赤屬火

反性

涼者離中虛有陰也味不
苦而甘者火中有土也

瀉心經邪熱心經血
分主藥

鎮心定驚辟

邪清肝明目祛風止渴解毒胎毒痘毒宜之定癲狂止牙疼下死胎

十全博救方水獨用多用令人呆悶辰產明如箭鏃者

煮一兩研酒服
良名箭鏃砂細研水飛三次若火鍊則有毒畏鹽水惡慈石忌一

切血

水銀重外用殺蟲

辛寒陰毒功顯殺蟲治瘡疥蟻蝨解金銀銅錫毒能消五金墮胎

絕孕性滑重直入肉頭瘡切不可用恐入經絡令人筋骨拘攣若近男陽陽痿無氣唯以赤金

係患處水銀自出從丹砂燒燬而出得鉛則凝得硫則結併棗肉

入嚙研則碎散失在地者以花椒末茶末收之畏慈石砒霜

輕粉燥劫痰涎外用殺蟲

辛冷而燥有毒殺蟲治瘡劫痰消積能消善入經絡癩瘖藥

有用之 不可輕服

時珍曰水銀陰毒用火煅鍊丹砂而再加鹽礬鍊為輕粉輕粉燥烈走而不

守今人用治楊梅毒瘡雖能劫風痰溼熱從牙齦出邪鬱暫解然毒氣入經絡筋骨血液耗亡筋失所養變為筋攣骨痛癰腫疔漏遂成癩瘡貽害無窮○上下齒齦屬手足陽明腸胃經毒氣循經上行至齒齦薄嫩之處而出

茯苓黃連黑鉛鐵漿陳醬能制其毒 粉霜功過畧同

銀硃燥破積劫痰

辛溫有毒破積滯劫痰涎散結胸療疥癬惡瘡殺蟲及蝨

其性燥烈能爛齒攣筋其功過與輕粉粉霜同

今厨人往往以之染色供

饌宜去之

雄黃重解毒殺蟲

辛温有毒獨入厥陰氣分搜肝氣而散肝風殺百毒辟鬼魅

治驚癇痰涎積聚頭痛眩暈暑瘧癩痢泄瀉

夷堅志云虞雍公道中冒暑泄

痢連月夢至仙居延之坐壁中有詞云暑毒在脾溼氣連脚
不泄則痢不痢則瘧獨鍊雄黃蒸餅和藥甘草作湯食之安

樂別作治療醫家大
錯如方服之而愈

又能化血為水燥溼殺蟲治勞疔蛇傷

焚之蛇皆遠去

敷楊梅疔毒疥癬痔瘍

血虛者大忌

生山之陽

赤似雞冠明徹不臭重三五兩者良醋浸人萊菔汁煮乾生

山之陰者名雌黃功用畧同劣者名蘘黃燒之則臭只堪薰

瘡疥殺蟲蝨

陰腫如斗雄黃礬石各二兩甘草一尺水五升煮二升浸之

石膏

體重瀉火氣輕解肌

甘辛而淡體重而降足陽明經

胃

大寒之藥色白入肺兼入

三焦諸經氣分寒能清熱降火辛能發汗解肌甘能緩脾生津止

渴治傷寒鬱結無汗陽明頭痛發熱惡寒日晡潮熱陽狂壯

熱經云陽盛生外熱小便赤濁大渴引飲中暑自汗能發汗又能止自汗舌焦

胎厚無津牙痛陽明經熱為未擦牙固齒又胃主肌肉肺主皮毛嘉言曰極清肺熱為

發斑疹之要品色赤如錦紋者為斑隱隱見紅點者為疹斑重而疹輕率由胃熱所致然亦有陰陽二證

陽證宜用石膏又有內傷陰證見斑疹者色微紅而稀少此胃氣極虛逼其無根之火游行於外當補益氣血使中有主

則氣不外游血不外散若作熱治死生反掌少壯火熱者功效甚速老弱虛寒

者禍不旋踵東垣曰立夏前服白虎湯令人小便不禁降令太過也極能寒胃胃弱血

虛及病邪未入陽明者切勿輕投成無已解大青龍湯曰風陽邪傷衛寒陰邪傷營營

衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重輕之劑同散之乃得陰陽之邪俱去營衛俱和石膏乃重劑而又顯達肌表也

東垣曰石膏足陽明藥仲景用之傷寒陽明證身熱目痛鼻乾不得臥邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所以有白虎之名肺主西方也按陽明主肌肉故身熱脈交頰中故目痛脈起於鼻循鼻外金燥故鼻乾胃不和則臥不安故不得臥然亦有陰虛發熱及脾胃虛勞傷寒陰盛格陽內寒外熱類白虎湯證誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二證至為難辨蓋陰盛極而格陽於外外熱而內寒陽盛極而格陰於外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當於小便分之便溏者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而內實熱也再看口中之燥潤及舌胎之淺深胎黃黑者為熱宜白虎湯然亦有舌黑屬寒者舌無芒刺口有津液也急宜溫之誤投寒劑則死矣

有 軟硬二種瑩白者良研細甘草水飛近人因其寒或用火煨

則不甚傷胃但用之甚少則難見功白虎湯以之為君或味自兩加至四兩

淡難出若入煎劑須先煮數十沸雞子為使惡巴豆畏鐵今茶食內俱加石膏粉取其價

廉而且清汚可口也善人不少

滑石 通利竅行水體重瀉火

淡滲溼滑利竅寒瀉熱色白人肺清其化源而下走膀胱以

利水通六腑九竅津液為足太陽經本藥膀胱治中暑積熱嘔

吐煩渴非實止渴取其利竅滲去溼熱則脾胃中和而渴自止耳若無溼小便利而渴者內有燥熱宜滋潤或誤

服此則愈亡其津液而渴轉甚矣故好古以為至燥之劑黃疸水腫腳氣淋閉偏土水瀉

熱痢六一散加紅麴治赤痢加乾薑治白痢吐血衄血諸瘡腫毒為蕩熱除溼

之要藥時珍曰滑石上利毛腠之竅是除中上之溼熱下利精溺之竅是除中下之溼熱溼熱去則三焦寧而表

裏和闢門通而陰陽利矣河間益元散治表裏上下諸病蓋是此意益元散一名天水散一名六一散取天一生水也六

成之之義也滑石六錢消暑降火散結通乳滑胎 凡脾虛

甘草一錢或加辰砂 下陷及精滑者禁之病有當發表者尤忌時珍土材俱謂其能發末認菴亦謂

其氣輕解，不過以其能利毛竅耳。不知表邪得此滲泄，重降之品，必愈陷入裏，而成敗證矣。切勿信以為然。

而潤者，良石葦為便，宜甘草。

走泄之性，宜甘以和之。嘉言曰：天水散取其一甘一寒之意也。

○陰下溼汗滑石一兩，石膏煨半兩，枯白礬五分，研摻之。腳指縫爛，方同上。

赤石脂 重瀉固大小腸

甘溫酸瀉能收溼止血而固下

經疏云：大小腸下後虛脫，非瀉劑無以固之。其他瀉藥輕

浮不能達下，惟赤石脂體重而瀉直入下焦，陰分故為久痢世辨要藥。

療腸澼泄痢崩帶遺精

癰痔潰瘍收口長肉催生下胞

經疏云：能去惡血，惡血化則胞胎無阻。東垣曰：胞胎不出

瀉劑可以下之。又云：固腸胃有收斂之能。下胞衣無推蕩之峻。

細膩黏舌者，良赤入血分

白入氣分

五色石脂各入五臟

研粉 亦有水飛畏羌花惡大黃松脂

過多赤石脂故紙等分為末米飲下二錢

禹餘糧 重瀝固下

甘平性瀝手足陽明大腸胃血分重劑治欬逆下痢血閉瘕血

崩能固下李先知活人書括云下焦有病又能催生 石中黃

粉生於池澤無砂者佳修治同上身面瘕痕同半夏未雞子黃和敷先以布拭淨避風

日再 剪效

爐甘石 燥溼治目疾

甘溫陽明胃經藥受金銀之氣金勝木燥勝溼故止血消腫

收溼祛痰除爛退赤去翳為目疾要藥爐甘石海螵蛸硼砂各一兩為細末以點

諸目病甚妙人殊砂 五錢則性不黏也 產金銀坑中金銀之苗也狀如羊腦

鬆似石脂能點赤銅為黃今之黃銅皆其所點煨紅童便淬七次研粉

水飛

下疳陰瘡甘石煨醋淬五次
一兩兒茶末三錢麻油調敷

無名異

重和血行傷

鹹入血甘和血治金瘡折傷癰疽腫毒

醋磨

止痛生肌

生

川廣小黑石子也一包數百枚

打傷腫痛無名異為末酒服
趕下四肢之末血皆散矣

鍾乳

一名鵝管○補陽

甘溫陽明氣分藥

胃

本石之精強陰益陽通百節利九竅補

虛勞下乳汁

其氣慄悍令陽氣暴充飲食倍進昧者得此

肆淫發為癰疽淋濁豈鍾乳之罪耶大抵命門火衰者可暫

用之否則便有害矣

出洞穴中石液凝成垂如水柱如鵝

翎管碎之如爪甲光明者真蛇牀為使畏紫石英惡牡丹忌

胡荽葱蒜羊血參朮

肺虛喘急不息光明生鍾乳粉五錢蠟三兩化和飯甑內蒸熟研丸梧子大温

水下一丸

石炭 一名煤炭燥去寒痛

甘辛温有毒治婦人血氣痛及諸毒瘡金瘡出血小兒痰癩

去錫暈制三黃硃砂消石 人有中煤氣毒者昏瞶至死唯

飲冷水即解 金瘡出血急以石炭末厚敷之瘡深不宜速合者加滑石

石灰 重燥溼止血

辛温毒烈能堅物散血定痛生肌止金瘡血 臘月用黃牛膽汁和納瞻中陰

乾殺瘡蟲 足肚生瘡成漏名鱧漏以石灰温泡薰洗覺痒即用是也洗數次愈○禾苗生蟲摻之即除或加入豆

餅糞草之中亦可 蝕惡肉滅癥疔 和藥點痣 解酒酸 酒家多用之然有灰之酒傷人 內用

止瀉痢崩帶收陰挺陰肉挺出亦名陰菌或產後玉門不閉熬黃水泡澄清暖洗脫肛消

積聚結核 風化者良 古礦灰名地龍骨棺中者尤佳火毒已出之

頑瘡膿水淋漓斂瘡口尤妙痰核紅腫寒熱狀如癰瘰石灰火燬為未以白果肉同搗貼之

如無白果 蜜調亦可

海石 一名浮石 ○ 輒堅消老痰結核

鹹輒堅寒潤下色白體輕入肺清其上源肺為水之上源故又治諸淋止

嗽止渴通淋化上焦老痰消癭癩結核頑痰所結鹹能輒堅俞炎席上腐談云肝

屬木當浮而反沉肺屬金當沉而反浮何也肝實而肺虛也故石入水則沉而南海有浮水之石木入水則浮而南海有

沉水之香虛 實之反如此 多服損人血氣 水沫日久結成海中者味

鹹更良欬嗽不止海浮石未湯服或蜜丸服

陽起石

重補腎命

鹹温補右腎命門治陰痿精乏子宮虛冷腰膝冷痺水腫癥

痕 命門火衰者可暫用之

宗奭曰凡石藥冷熱皆有毒宜酌用經曰石藥發癩芳草發狂

芳草之氣美石藥之氣

悍二者相遇恐內傷脾

出齊州陽起山雲母根也雖大雪

遍境此山獨無以雲頭兩腳鷺鷥毛色白溼潤者良真者難得火

煨醋淬七次研粉水飛亦有用燒酒樟腦升煉取粉者桑螵

蛸爲使惡澤瀉茵桂異菟絲子忌羊血儒門事親方治丹毒腫痒陽起石煨研新

水調塗

慈石 一名吸鐵石 ○重補腎

辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎益精除煩祛熱治

羸弱周痺骨節痠痛

腎主骨

恐怯怔忡

十劑曰重可去怯慈名檄粉之屬是也

驚

癰腫核

鹹軟堅

止金瘡血

未敷能止痛斷血

通耳

耳為腎竅

明目

腎水足則目明時珍

曰一士病目漸生翳珍以羌活勝溼湯加減而以慈硃丸佐之兩月而愈蓋慈石入腎鎮養真陰使神水不外移硃砂入心鎮養心血使邪火不上侵佐以神翹消化滯氣溫養脾胃生發之氣乃道家黃婆媒合嬰媾之理方見孫直人千金方但云明目而未發

重鎮傷氣可暫用而不可久

經疏云石藥皆有毒

出用藥之微義也

獨慈石神和無悍猛之氣又能補腎益精然體重漬酒優於丸散

色黑能吸鐵者真火煅

醋淬研末水飛或醋煮三日夜柴胡為使惡牡丹

誤吞針鐵者用活慈

石棗核大鑽孔線穿吞曳之立出
慈石取鐵如慈母之招子故名

代赭石

重鎮虛逆

苦寒入肝與心包血分除血熱治吐衄崩帶胎動產難翻胃

噎膈仲景治傷寒汀吐下後心下痞鞭噎氣用代哮喘有聲旋覆湯取其重以鎮虛逆赤以養陰血也

臥睡不得土味未調服金瘡長肉 煨紅醋淬水飛乾薑為使畏雄附

空青重明日

甘酸而寒益肝明目通竅利水 產銅坑中大塊中空有水

者良世多偽為之亦中空有水須細審之

石膽一名膽礬○宜吐風痰瀉斂效逆

酸澆辛寒有小毒入少陽膽經性斂而能上行涌吐風熱痰

涎發散風木相火治喉痹醋調嚥吐痰涎立效欬逆瘕癥崩淋能殺蟲

治牙蟲瘡毒陰蝕 產銅坑中乃銅之精液故能入肝膽治風木磨鐵

作銅色者真形似空青鴨嘴色為上市人多以醋揉青礬偽之畏桂白微

辛夷芫花

小兒鼻府蝕爛臍疔
燒烟盡研末搽之效

礬石

重燥去寒積

辛大熱有毒治堅癖痼冷寒溼風痺

蘇恭曰攻寒冷之病最
良時珍曰性氣與砒石

相近不鍊
服殺人

有蒼白數種火燒但解散不能脫其堅置水不凍

者真

此石生于山無
雪入水不水

惡羊血

砒石

大燥劫痰

辛苦而酸大熱大毒砒霜尤烈

生者名砒黃
鍊者名砒霜
顯能燥痰可作

吐藥療痰在胸膈除哮截瘧

今方伎家每用幾厘常見
捷效而害人者亦不少

外用

蝕敗肉殺蟲枯痔

出信州

故又名信石而又
信字為人言

衡州次之錫

之苗也

故錫亦
有毒

畏羊血冷水綠豆

青礞石 重瀉墜痰

甘鹹有毒體重沉墜色青入肝製以硝石能平肝下氣為治

頑痰癖結之神藥

痰着青礞即化為水王隱君養生主論有礞石滾痰丸礞石陷硝各二兩煨研水飛

淨一兩大黃蒸八兩黃芩酒洗八兩沉香五錢為末水丸量虛實服時珍曰風木太過來制脾土氣不運化積帶生痰壅

塞上中二焦變生諸病礞石重墜硝性疎快使痰積通利諸證自除

氣弱血虛者大忌 堅

細青黑中有白星點硝石礞石等分打碎拌勻入砂鍋煨至

硝盡石色如金為度如無金星者不入藥研末水飛去硝毒

花蕊石

一名花乳石。瀉止金瘡血化瘀

酸澆氣平顯入肝經血分能化瘀血為水止金瘡出血

刮末敷之

即合仍不作膿局方治損傷諸血胎產惡血血暈有花乳石散

下死胎胞衣

惡血化則胞胎無阻

大

損陰血 出陝華代地體堅色黃煨研水飛

石燕 通利竅行溼熱

甘涼利竅行溼熱治諸般淋瀝月水湛濁赤白帶下腸風痔

瘰眼目障翳 出零陵 宋人修本草以食鍾乳禽石燕混收

陽不知其 或煮汁或磨汁或為末水飛 襍祿吐乳久患咳嗽

正相反也 五 次

石蟹 重瀉明目

鹹寒治青盲目翳天行熱疾解一切金石藥毒醋磨敷癰腫

出南海體質石也而與蟹相似細研水飛 聖濟總錄方治疾痺腫痛石蟹

磨水飲并 塗喉外 ○以上石類

食鹽瀉熱潤燥補心通二便宜涌吐為諸藥引經

鹹甘辛寒鹹潤下故通大小便鹹走血而寒勝熱故治目赤

癰腫血熱鹹補心故治心虛以水制火取既濟之義故補心藥用鹽炒一人病笑不休用鹽

炒赤煎沸飲之而瘳經曰神有餘則笑不休神心火也鹹入用鹽水制火也一婦病此半年張子和亦用此法而愈

腎故補腎藥用鹽湯下而主骨故堅筋骨治骨病齒痛擦牙甚佳清火固齒齒縫出血

夜以鹽厚敷齧上瀝涎盡乃臥或問鹹能軟堅何鹹潤燥而以堅筋骨不知骨消筋緩因於溼熱瀉熱即安矣

辛泄肺煎鹽用阜角收故味微故治痰飲喘逆鹹軟堅故治

結核積聚又能涌吐醒酒水勝火熱即毒也殺蟲將軍

中蛇虻毒每夕蚬鳴於體一定痛止癢體如蟲行風熱也鹽湯浴三四次佳亦治

一切風氣凡湯火傷急以鹽洗目去風凡痰嗽哮喘傷肺

血病消渴

走血 滲津

及水脹俱大忌或引痰生或凝血脈或助水

邪或損顏色或傷筋力故西北人不耐鹹少病多壽東南人

嗜鹹少壽多病

嘉言曰經謂味過於鹹大骨氣勞以食鹽過多峻補其腎腰骨高大之所其氣忽責喜於

作勞氣既勃勃內動則精關勃勃欲開雖不見可欲而不覺
關開莫制矣嘗見高僧高道棲真習定忽焉氣動精傾乃知
味過於鹹大骨氣勞之說不盡關於情慾也經謂強力入房
腎氣乃傷高骨乃壞此固嗜欲無節者之本病奈何清修卓
練之士每於蔬菜間多食鹹藏厚味以虧道體無有以內經
之理一陳其前者及病已成而食淡齋長年累月自苦亦足
補偏救弊然不如膏口味勿過鹹之超矣○鹽品頗多江淮
南北鹽生於海山西解州鹽生於池四川雲南鹽生於井戎
鹽生於土光明鹽或生於階成山崖或產於五原鹽池狀若
水晶不假煎煉故一名水晶鹽石鹽生於石木鹽生於樹蓬
鹽生於草造化
之妙誠難窮也

戎鹽

一名青鹽○補腎瀉血熱

甘鹹而寒入肝腎助水臟平血熱治目痛赤澇散肝經吐血

渴血齒舌出血堅骨固齒良明目烏鬚功同食鹽而更勝

之 出西羌不假煎煉方稜明瑩色青者良風眼爛弦戎

凝水石 瀉熱

辛鹹大寒治時氣熱盛口渴水腫 鹽精滲入土中多年久結

成清瑩有稜入水即化亦名寒水石 古方所用寒水石是凝水石唐宋諸方用寒水

石即石膏

元精石 瀉熱救陰

太陰之精鹹寒而降治上盛下虛救陰助陽同硫黃硝石用有扶危

拯逆之功 正陽丹用治傷寒壯熱來復丹用治伏暑熱瀉 出解池通泰積鹽處鹹

鹵所結青白瑩徹片皆六稜者良

今世用者多是絳石

朴硝

即皮硝○大瀉潤燥軟堅芒硝

辛能潤燥鹹能軟堅苦能下泄大寒能除熱朴硝酷涩性急

芒硝經煉稍緩能蕩滌三焦腸胃實熱推陳致新

與大黃同蓋邪氣不

除正氣不能復也

治陽強之病傷寒

經曰人之傷於寒也必病熱蓋寒鬱而為熱也

疫痢積

聚結癖留血停痰黃疸淋閉癰癧瘡腫目赤障翳通經墮胎

經疏云硝者消也五金八石皆能消之况臟腑之積聚乎其直往無前之性所謂無堅不破無熱不蕩者也病非邪實深固閉結不通不可輕投恐誤伐下焦真陰故也無已曰熱淫於內治以鹹寒氣堅者以鹹軟之熱盛者以寒消之故仲景大陷胸湯大承氣湯調胃承氣湯皆用芒硝以軟堅去實熱結不至堅者不可用也佐之以苦故用大黃相須為使按芒硝消散破結軟堅大黃推蕩走而不守故二藥相須同為峻下之劑好古曰本草言芒硝墮胎然妊娠傷寒可下者兼用

大黃以潤燥，輒堅瀉熱而母子相安。經曰：有故無殞，亦無殞也。此之謂與。謂藥自病當之，故胎無患也。

硝能

柔五金化七十二石為水，生于鹵地，刮取煎鍊在底者為朴

硝在上者為芒硝，有牙者為馬牙硝，置風日中消盡，水氣輕

白如粉為風化硝，大黃為使

本經別錄：朴硝、硝石雖分二種，而氣味主治畧同。後人辨論紛

然究無定指。時珍曰：朴硝下降，屬水性。寒硝石為造炮焰硝，上升屬火性。溫

元明粉 瀉熱潤燥，輒堅

辛甘鹹冷，去胃中實熱，瀉腸中宿垢

訥菴曰：有瀉痢不止，用大黃、元明粉以推蕩之。

而瀉痢反止，蓋宿垢不淨，疾終不除。經所謂通因通用也。

潤燥破結消腫明目

血熱去則腫消而目

明朴硝煎化，同萊菔煮，再同甘草煎，入罐煅煉，去其鹹寒

之性，陰中有陽性，稍和緩，用代朴硝。胃虛無實熱者均為大

戒俱忌苦參

硃砂 瀉消肉積

鹹苦辛熱有毒消食破瘀治噎膈癥瘕去目翳弩肉凡煮硬肉投少

許即易爛故治噎膈 癥瘕肉積有殊功 熱毒之性能爛五金本草稱其能化

人心為血亦甚言不可輕用爾 出西戎乃鹵液結成狀如

鹽塊置冷溼處即化白淨者良水飛過醋煮乾如霜刮下用

鼻中息肉硃砂點之即落懸癰卒 腫硃砂伍錢綿裏含之噤津即安

礞砂 瀉去痰熱

甘鹹而涼色白質輕故除上焦胸膈之痰熱治喉痺口齒諸

病 初覺喉中腫痛含 能柔五金而去垢膩故治噎膈積塊結

核弩肉目翳骨哽

鹹能輒堅
含之燕汁

證非有餘切勿輕用

出西

番者白如明礬出南番者黃如桃膠能制汞啞銅

礪砂礪砂
並可作金

銀

石硫黃

大燥補陽殺蟲

味酸有毒大熱純陽

硫黃陽精極熱與大
黃極寒並號將軍

補命門真火不足

性雖熱而疏利大腸與燥瀆者不同

熱藥多秘唯硫
黃暖而能通

若陽氣

暴絕陰毒傷寒久患寒瀉脾胃虛寒命欲垂絕者用之亦救

危妙藥也治寒痺冷癖足寒無力老人虛秘

局方用婦人陰
半硫丸

蝕小兒慢驚暖精壯陽殺蟲療瘡辟鬼魅化五金能乾汞

硫黃

純陽鍊製久服則有偏勝之害况服食者又皆假此縱慾自
速其咎於藥何責孫升談圃云硫黃大熱火鍊服之多發背

疽泊宅編云金液丹乃硫黃煉成純陽之物有痼冷者所宜
今夏月人多服之反生火害○夷堅志云唐與正亦知醫能
以意治病吳巡檢病不得搜臥則微通立則不能涓滴通用
通藥不效唐問其平日自製黑錫丹常服因悟曰此必結砂
時硫飛去鉛不死鉛砂入膀胱臥則偏重猶可搜立則正塞
水道故不通取金液丹三百粒分十服瞿麥湯下鉛得硫則
化水道遂利家母鼻童時亦病溺瀉服通淋藥罔效老醫黃
五聚視之曰此乃外皮竅小故溺時艱阻非淋證也以牛骨
作屑塞於皮端竅漸展開使重服通利藥得不更變
他證乎●硫能化鉛為水修煉家尊之為金液丹 用之

得當兼以製鍊得宜淫房斷絕者能之一有不當貽禍匪輕

番舶者良

最難得

取色黃如石者以萊菔剉空入硫合定煉

火煨熟去其臭氣以紫背浮萍煮過消其火毒以阜箴湯淘

其黑漿一法緝袋盛酒煮三日夜一法入豬大腸爛煮三時

畏細辛醋諸血

土硫黃辛熱腥臭止可入瘡藥不可服餌

白礬 瀝燥溼化痰

酸鹹而寒性瀋而收燥溼追涎化痰墮濁解毒除風殺蟲止

血定痛通大小便蝕惡肉生好肉除痼熱在骨髓

證為熱所劫則空故

骨痠而齒浮

治驚癇黃疽血痛喉痺齒痛風眼鼻中瘕肉崩帶脫

肛陰蝕陰挺

陰內挺出肝經之火

疔腫癰疽瘰癧瘡癬虎犬蛇蟲咬傷

李進曰凡發背當服蠟礬丸以護膜防毒氣內攻礬一兩黃蠟七錢溶化每服九丸漸加至二十九丸日服百丸則有力此藥護膜托裏解毒化膿之功甚大時珍曰能吐風熱痰涎取其酸苦涌泄也治諸血痛陰挺脫肛瘡瘍取其酸瀋而收也治風眼痰飲泄痢崩帶取其收而燥溼也治喉痺癰蠱蛇傷取其解毒也○以白礬芽茶禱未冷水服解一切毒

多服損心肺傷骨

宗奭曰欲水故也書紙上水不能濡故知其性卻水也

取潔白

光瑩者煨用生用解毒煨用生肌又法以火煨地灑水於上

取礬布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃收之爲礬精未盡者更如前法再以醋化之名礬華七日可用百日

綠礬溇燥溼化痰

酸涌涼散溇收燥溼化痰解毒殺蟲利小便消食積同健脾藥用

散喉痺醋調嚙汁時珍曰脹滿黃腫瘰癧方多用之其源則自仲景用礬石硝石治女勞黃疸方中變化而來

主治畧同白礬 一名卓礬以其可以染卓色故名 深青瑩潔者良煨

赤名絳礬能入血分伐肝木燥脾溼張三丰仙傳方載伐木丸蒼朮二觔米泔浸黃

酒麩麴四兩炒絳礬一觔醋拌曬乾入瓶火煨爲末醋和丸酒下治木來尅土心腹中滿或黃腫如土色

消石

綠礬

消石

消石

消石

辛苦微鹹大熱毒烈治傷冷霍亂吐利心腹病痛破積散堅

不宜輕服

又名火硝焰硝

得水則焰故名朴硝陰寒屬

熱燭火上升能破積散堅煅製礞石則除積滯痰飲蓋礞石性寒而降消石性熱而升一升一降一陰一陽此制方之妙

也 ● 以上鹵石類

本草從新卷十四目錄

水部 天水類十六種

立春雨水二節內水

驚蟄春分清明穀雨四節內水

小滿水

梅雨水

重午日午時水

神水

立秋處暑白露秋分四節內水

寒露水

霜降水

液雨水

大雪冬至小寒大寒及臘日水

明水

露水

霜

臘雪

冰

地水類十七種

潦水

半天河水

流水

井泉水

醴泉

玉井水

乳穴水

溫泉

阿井水

山巖泉水

海水

地漿

百沸湯

生熟湯

壅水

甌氣水

銅壺滴漏水

水

水

水

水

水

水

水

水

本草從新卷十四

水部 天水類 地水類

立春雨水二節內水 升陽

甘平宜煎申氣不足清陽不升之藥 醫學正傳云其性始是春初生發之氣古方婦

人無子立春日夫婦各飲一杯還房有孕亦取其資始發育萬物之義也

驚蟄春分清明穀雨四節內水 升陽

甘平宜煎發散及補中益氣藥並浸造諸風及脾胃虛弱諸

丹丸 自立春至穀雨水輕清上行補中而治陽氣下陷諸證最有益於脾胃宜多貯之

小滿水

有毒壞豆麥桑葉 蠶食之多不熟 造藥釀酒醋一應食物皆易敗壞

人飲之亦生脾胃疾

鹹雨

小滿節氣前後逢癸日有雨為鹹雨其毒尤甚

梅雨水

有毒甚消伐洗瘡疥滅癩痕入醬易熟

藏器曰江淮以南地氣卑溼五月上旬連

下句尤甚過此節以後皆須曝書畫梅雨沾衣便腐黑澀垢如灰汗有異他水但以梅葉湯洗之乃脫時珍曰梅雨或作嶽兩言其沾衣及物皆生黑黴也芒種後逢壬為入梅小暑後逢壬為出梅此溼熱之氣鬱遏薰蒸釀為霏雨人受其氣則生病物受其氣則生癘故此水不可以造酒醋

重午日午時水

解毒殺蟲

宜造瘧痢瘡瘍金瘡百蟲蠱毒諸丹凡用此水煎殺崇藥其

效尤神

神水

消積清熱

甘寒治心腹積聚及蟲病利獺肝爲丸服又飲之清熱化痰

定驚安神

金門記云五月五日午時有雨急伐竹竿中必有神水瀝取爲藥○以上三月水大抵能助溼熱不

宜貯之

立秋處暑白露秋分四節內水

潤肺

宜煎肅清肺氣之藥

溼熱漸退得秋金清肅下行之氣可多貯之

寒露水

有毒壞禾稻

諺云寒露兩偷稻鬼

人飲之多致疾與小滿水同

霜降水

瀉熱

感天地肅殺之氣惟陽氣有餘者宜用此煎藥

液雨水

殺蟲消積

宜煎殺蟲消積之藥

立冬後十日為入液至小雪為出液得兩謂之液兩亦曰藥兩百蟲飲此皆伏

蟄至來春雷鳴起蟄乃出也

大雪冬至小寒大寒及臘日水瀉熱

宜浸造滋補五臟及痰火積聚蟲毒諸丹丸並煮釀藥酒與

雪水同功

時珍以貯水於二十四節氣因天地之氣候相感水之氣味隨之變遷故以節氣水入地水類恪謂

不然畢竟天雨水感天地之氣候為尤準今入天水類庶可按時令而擇用之爾

明水一名方諸水○補陰

甘寒主治明目定心止渴去小兒煩熱

時珍曰明水者取其清明純潔敬之至也

周禮司烜氏以夫燧取明火於日鑑取明水於月以供祭祀魏伯陽參同契云陽燧以取火非曰不生光方諸非星月交能得水漿淮南子云方諸見月則津而為水註者或以方諸為石或以為大蚌或以為五石鍊成皆非也按考工記云錮

錫相半謂之鑑燧之劑是火為燧水為鑑也高堂隆云陽燧一名陽符取火於日陰燧一名陰符取水於月並以金作之謂之水火之鏡此說是矣搜神記云金錫之性一也午月丙午日午時鑄為陽燧子月壬子日子時鑄為陰燧

露水

潤肺解暑

甘平止消渴宜煎潤肺之藥秋露造酒最清冽百花上露令

人好顏色

霜殺物露滋物性隨時異也露能解暑故白露降則處暑矣瘧必由暑故治瘧藥露一宿服

霜

瀉熱

甘寒解酒熱治傷寒鼻塞酒後諸熱面赤和蚌粉敷暑月癩

瘡及腋下赤腫立瘥

時珍曰陰盛則露凝為霜乾象占云天氣下降而為露清風薄之而成霜

凡收霜以雞羽掃之瓶中密封陰處久而不壞

臘雪

止瘟瀉熱

甘寒治時行瘟疫宜煎傷寒火暍之藥抹痲良 臘雪密封

陰處數十年亦不壞 冬至後第三戌為臘臘雪大宜菜麥又

灑几席間則蠅自去淹藏一切果食不蛀蠹豈非

冰 瀉熱

甘寒太陰之精水極似土變柔為剛所謂物極反兼化也傷

寒陽毒熱甚昏迷者以一塊置臚中良 兩乳 解燒酒毒 藏器

夏食冰與氣候相反冷熱相激卻致諸疾也食譜云凡夏用

冰止可隱映飲食令氣涼耳不可食之雖當時暫快久乃成

疾也宋徽宗食冰太過病脾疾國醫不效召楊介進大埋中

潦水

丸上日服之屢矣介曰疾因食冰臣請以冰煎此藥是治受

病之原也果愈若此 以上天水類

可謂活機之士矣

甘平宜煎調脾胃去溼熱之藥

仲景治傷寒厥熱在裏身發黃麻黃連軻赤小豆湯煎用

潦水者取其味薄
不助溼氣利熱也

降注雨水為潦

韓愈詩潢潦無根源朝灌夕已除○又淫雨為

潦反助溼
熱不可用

半天河水

甘微寒治鬼疰狂邪惡毒洗諸瘡主蠱毒殺鬼精恍惚妄語

與飲之勿令知之槐樹間者主諸風及惡瘡風瘙疥癢 一

名上池水

此竹籬頭水及空樹穴中水也戰國策云長桑君飲扁鵲以上池之水能洞見臟腑註云上池水半

天河
水也

流水

時珍曰天下之水滅火濡枯則同至
於性從地變質與物遷未嘗同也

千里水

東流水

甘爛水

用流水以瓢揚萬
遍故又名勞水

甘平主五勞七傷腎虛脾弱陽盛陰虛目不能瞑及霍亂吐

利傷寒後欲作奔豚

藏器曰千里水東流水皆堪蕩滌邪穢煎煮湯藥思邈曰江水流泉遠涉順勢

歸海不逆上流用以治頭必歸於下故治五勞七傷羸弱之病煎藥宜以疎蘆勞水取其水不強火不盛也無江水則以千里東流水代之如涇渭之類時珍曰勞水即揚汎水仲景謂之甘爛水用流水二斗置大盆中以杓高揚之于萬遍有沸珠相逐乃取煎藥蓋水性本鹹而體重勞之則甘而輕取其不助腎氣而益脾胃也醫學正傳云甘爛水甘溫而性柔故烹傷寒陰證等藥用之順流水性順而下流故治下焦腰膝之證及通利大小便之藥用之急流水尚上峻急之水其性急速而下達故通二便風痺之藥用之宗奭曰東流水取其性順疾速通隔下關也張從正曰昔有患小便閉者衆工不能治令取長川急流之水煎前藥一飲立溲水可不擇乎

逆流水

性逆而倒上治

中風卒厥頭風瘧疾咽喉諸病宣吐痰飲

井泉水 補陰

新汲者療病宜人

若停污濁暖非直無益亦且損人

解熱悶煩渴平旦第一

汲為井華水其功極廣涼能清熱甘可助陰宜煎補陰藥及

氣血痰火藥

凡井水有遠從地脈來者為上有從近處江湖

須煎滾停一時候鹹澄乃用之否則氣味俱惡不堪入藥食茶酒也兩後水渾須需入桃杏仁澄之

醴泉

甘平治心腹痛疰忤鬼氣邪穢之屬並就泉空腹飲之又止

消渴反胃霍亂亦以新汲者為佳

一名甘泉

時珍曰醴薄酒也泉味如

之故名出無常處王者德至淵泉時代昇平則醴泉出可以養老孫柔之瑞應圖云醴泉井之精也味甘如醴流之所及草木皆茂飲之令人多壽東觀記云光武中元元年醴泉出京師人飲之者痼疾皆除

玉井水

甘平久服神仙令人體潤毛髮不白

藏器曰諸有玉處山谷水泉皆是也山有玉而

草木潤身有玉而毛髮黑玉既重實水又靈長故有延生之望今人近山多壽者豈非玉石津液之功乎太華山有玉水

瀋下土人得服之多長生

乳穴水

甘温久服肥健人能食體潤不老與鍾乳同功 近乳穴處

流出之泉也

人多取水作飲釀酒大有益其水濃者秤之重於他水煎之上有鹽花此真乳液也

温泉 一名温湯

辛熱微毒治諸風筋骨攣縮及肌皮頑痺手足不遂無眉髮

疥癬諸疾在皮膚骨節者人浴浴訖當大虛憊可隨病與藥

及飲食補養非有病人不宜輕入

汪穎曰廬山有温泉方士往往教患疥癬風癩楊梅

澆者飽食入池久浴得汗出乃止旬日自愈也藏器曰下有硫黃卽合水熱猶有硫黃臭硫黃主諸瘡故水亦宜然當其熱處可燂豬羊熟雞子也胡任漁隱叢話云湯泉多作硫黃氣俗之則襲人肌膚唯新安黃山是硃砂泉春時水卽微紅色可煮茗長安驪山是礬石泉不甚作氣也硃砂泉雖紅而不熱當是雄黃爾有礬石處亦有湯泉浴之有毒

阿井水

甘鹹平下膈疏痰止吐

阿井在兗州陽穀縣卽古東阿縣

也筆談云古說濟水伏流地中今歷下凡發地下皆是流水東阿亦濟水所經其性趨下清而且重用攪濁水則清故以治瘵濁及逆上之痰也又青州范公泉亦濟水所注其水用造白丸子利膈化痰

山巖泉水

甘平治霍亂煩悶嘔吐腹空轉筋恐入腹宜多服之

名曰洗腸勿合

腹空空則更服人皆懼此然嘗試有效但身冷力弱者防致臟寒當以意消息之

此山巖土石間

所出泉流為溪澗者也爾雅云水正出曰澗泉懸出曰沃泉反出曰汎泉其泉源遠清冷或山有

玉石美草木者為良其山有黑土毒石惡草者不可用陸羽茶經曰凡瀑布激湍之水飲之令人有頭疾汪頴曰昔在滄

陽忽一日城中馬死數百詢之云數日前雨洗出山谷蛇蟲之毒馬飲其水然也

海水

鹹微温有小毒煮浴去風瘙癬飲一合吐下宿食顛張

地漿一名土漿○瀉熱解毒

甘寒治泄痢冷熱赤白腹內熱毒絞痛解一切魚肉菜果藥

物諸菌毒菌音郡生朽木及溼地上亦名葦楓樹上菌食之令人笑不休服此即解及蟲蟻入腹

誤食馬蝗蟻入腹生子用此下之中喝卒死者取道上熱土圍臍令人尿其

去渣灌之即活衛生寶鑑云中暑霍亂乃暑熱內傷七情迷亂所致陰氣靜則神藏躁則消亡非至陰之氣不愈坤為陰

地屬陰土曰靜順地漿作於牆陰坎中為陰中之陰能瀉陽中之陽也

掘黃土地作坎深三

尺以新汲水沃入攪濁少頃取清用

食黃魚蟹犯荆芥能害人服地漿解之

百沸湯

宜助陽氣

助陽氣行經絡

汪穎曰熱湯須百沸者佳若半沸者飲之反傷元氣作脹宗奭曰熱湯能通經絡患風冷

氣痺人以湯淋腳至膝上厚覆取汗周身然別有藥特假陽氣而行爾四時暴瀉痢四肢臍腹冷坐深湯中浸至腹上頻

頻作之生陽諸藥無速於此虛寒人始坐湯中必顫乃當令人伺守之張從正曰凡傷風寒酒食初起無藥便飲太和湯

盃許或酸醃汁亦可以手揉肚覺恍惚再飲再揉至無所容探吐汗出則已時珍曰仲景治心下痞按之濡鬪上脈浮大

黃黃連瀉心湯用麻沸湯煎之取其氣薄而洩虛熱也朱真人靈驗篇云有人患風疾數年掘坑合坐坑內解衣以熱湯

淋之良久以簞蓋之汗出而愈此亦通經絡之法也時珍常推此意治寒溼加艾煎湯治風虛加五枝或五加煎湯淋洗

覺效更速也訥菴曰感冒風寒而以熱湯澡浴亦發散之一法故內經亦有可湯熨可浴及摩之浴之之文○備急方治

心腹卒脹痛欲死煮熱湯以漬手足冷即易之

一名太和湯一名麻沸湯

蛇纏不解以熱

湯淋之即脫忤惡卒死銅瓦器盛熱湯隔衣熨其腹冷即易

生熟湯

一名陰陽水○宜和陰陽

調中消食治霍亂吐瀉有神功

時珍曰上焦主納中焦腐化下焦主出三焦通利陰陽調

和升降周流則臟腑暢達一失其道二氣滯亂濁陰不降清陽不升故發為霍亂嘔吐之病飲此湯輒定者分其陰陽使得其平也按霍亂有寒熱二證倉卒患此脈候未審慎勿輕投偏熱偏寒之劑曾見有服薑湯而立斃者唯飲陰陽水為最穩霍亂邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在中焦則吐瀉交作此溼霍亂證猶易治唯心腹絞痛不得吐瀉名乾霍亂俗名絞腸沙其死甚速古方用鹽熬熱童便調服極為得治勿與穀食即米飲下熱亦死

以新汲水百

沸湯合一盞和勻

蠶水 涌吐

酸鹹吐痰飲宿食酸苦涌泄為陰也 此乃作黃蘗菜水也

甌氣水 潤利肌膚

以器盛取沐頭長髮令黑潤朝朝用梳摩小兒頭久覺有益

小兒諸疔遍身或面上生瘡爛成孔白如大人楊梅瘡百藥不效用蒸糯米甌氣水掃瘡上不數日即愈

銅壺滴漏水 通能升能降

性滑上可至顛下可至泉宜煎四末之藥 說文曰漏以銅壺受水刻節晝夜百

刻周禮周官曰挈壺氏掌壺以水火守之分以日夜及冬則以火爨鼎水而沸之而沃之鄭康成曰冬水凍故以火炊水沸以沃之謂沃漏也後漢張衡漏水轉渾天儀制曰以銅為器再疊差置實以清水下各開孔以玉虬漏水入兩壺右為夜左為晝宋會要曰漏刻之法有水秤以木為衡衡上刻疏之曰天河其廣長容水箭箭有四以木為之長三尺有五寸著時刻更點納於天河中晝夜更用之又曰天聖八年燕肅上蓮花漏法其制琢石為四分之壺刻木為四分之箭以測

十二辰二十四氣四隅十千百刻分布晝夜成四十八箭其
 箭一氣一易二十四氣各有晝夜故四十八箭又為水匱置
 銅渴烏引水下注銅荷中插石壺旁銅荷承水自荷莖中
 瀉入壺壺上當中為金蓮花覆之花心有竅容箭下插箭首
 與蓮心平渴烏漏水入壺一分浮
 箭上湧一分至於登刻盈時皆如之
 以上地水類

本草從新卷十五目錄

火土部 火類十種

桑柴火

炭火

蘆火竹火

燈火

燈花

艾火

神鍼火

火鍼

燧火

陽火陰火

土類十種

白堊

黃土

伏龍肝

東壁土

墨

釜臍墨

百草霜

梁上塵

鹼

孩兒茶



元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

元正名錄

本草從新卷十五

火土部 火類 土類

桑柴火

主治癰疽發背不起瘀肉不腐及陰瘡癩癧流注賺瘡頑瘡
然火吹滅日灸二次未潰拔毒止痛已潰補接陽氣去腐生

肌凡一切補藥諸膏宜此火煎之但不可點艾傷肌 震亨曰火以暢

達拔引鬱毒此從治之法也時珍曰桑本能利關節養津液
得火則拔引毒氣而祛逐風寒所以能去腐生新也抱朴子
云一切仙藥不得桑煎不服桑乃箕星之精能助
藥力除風寒痺諸痛久服終身不患風疾故也

炭火

欒炭火宜煅鍊一切金石藥煅炭火宜烹煎炙焙百藥丸散

時珍曰燒木為炭木久則腐而炭入土不腐者木有生性炭無生性也葬家用炭能使蟲蟻不入竹木之根自回亦緣其

性爾

蘆火竹火

宜煎一切滋補藥

時珍曰凡服湯藥雖品物專精修治如法而煎藥者鹵莽造次水火不良火候失度

藥亦無功觀夫茶味之美惡飯味之甘饒皆保於水火烹飪之得失故煎藥須用小心老成人以深罈密封新水活火先武後文如法服之未有不效者火用陳蘆枯竹取其不強不損藥力也桑柴火取其能助藥力煇炭取其力慢燥炭取其力緊溫養用陳及馬尿牛屎者取其暖而能使藥力勻徧也

燈火

治小兒驚風昏迷搐搦竄視諸病又治頭風脹痛視頭額太

陽絡脈盛處以燈心蘸麻油點燈焯之良外痔腫痛者亦焯

之油能去風解毒火能通經也小兒初生因冒寒氣欲絕者
勿斷臍急烘絮包之將胎衣烘熱用燈炷於臍下往來燎之
暖氣入腹內氣回自甦又燒銅匙柄熨烙眼弦內去風退赤
甚妙時珍曰凡燈惟胡麻油蘇子油然者能明目
治病其餘諸油燈烟皆能損目亦不治病也

燈花

主治敷金瘡止血生肉小兒邪熱在心夜啼不止以二三顆

燈心調抹乳吮之

時珍曰昔陸賈言燈花爆而百事喜漢書
藝文志有占燈花術則燈花固靈物也錢

乙用治夜啼其亦取此義乎明宗室富順王一孫嗜燈花但
聞其氣卽哭索不已時珍診之曰此癖也以殺蟲治癖之藥

丸服一
料而愈

艾火

灸百病若灸諸風冷疾入石硫黃末少許更妙

凡灸艾火者宜用陽燧火

珠承日取太陽真火其次則用槐取火為良若急卒難備即
 用真麻油燈或蠟燭火以艾莖燒點於柱艾潤灸瘡至愈不
 痛也其戛金擊石鑽燧入木之火皆不可用邵子皇極經世
 書云火無體因物以為體金石之火烈於草木之火是矣八
 木者松火難槎栢火傷神多汗桑火傷肌肉栢火傷氣脈棗
 火傷肉吐血橘火傷營衛經絡榆火傷骨失志竹火傷筋損
 目也南齊書載武帝時有沙門從北齊賁赤火來其火赤於
 常火而小云以療疾貴賤爭取之灸至七炷多驗吳興楊道
 慶虛疾二十年灸之即瘥咸稱為聖火
 詔禁之不止不知此火何物之火也 ○陽燧 時珍曰火鏡
 其面凹摩熱向日以艾承之則得火周 ○火珠 時珍曰說文
 禮司烜氏以夫燧取明火於日是矣 ○火珠 謂之火齊珠
 漢書謂之玫瑰音枚回唐書云東南海中有羅刺國出火齊
 珠大者如雞卵狀類水精圓白照數尺日中以艾承之則得
 火用灸艾性不傷人今古
 城國有之名朝霞大火珠

神鍼火

通祛風寒

治心腹冷痛風寒濕痺附骨陰疽凡在筋骨隱痛者鍼之火

氣直達痛所甚效時珍曰神鍼火者五月五日取東引桃枝削為木鍼如雞子長五六寸乾之用時以

綿紙三五層襯於患處將鍼蘸麻油點着吹滅乘熱鍼之

雷火神鍼熟蘄艾葉末二兩乳香沒藥穿山甲硫黃草烏頭川烏頭桃樹皮末各一錢麝香五分為末拌艾以

厚紙裁成條鋪藥艾于內緊卷如指大長三四寸收貯瓶內埋地中七日取出用時於燈上點着吹滅隔紙十層乘熱鍼於患處熱氣直入其

效更速並忌冷水

火鍼通祛風

治風寒筋急攣引痺痛或癱緩不仁者鍼下疾出急按孔穴

則疼止不按則疼甚癥塊結積冷病者鍼下慢出仍轉動以

發出汚濁癰疽發背有膿無頭者鍼合膿潰勿按孔穴凡用

本草卷之十
神鍼火
火鍼

火鍼太深則傷經絡太淺則不能去病要在消息得中鍼後

發熱惡寒此為中病凡面上及夏月濕熱在兩脚時皆不可

用此時珍曰素問云病在筋調之筋燔鍼劫刺其下及筋急

者病在骨調之骨燔鍼藥熨之又靈樞經叙十二經筋

所發諸痺痛皆云治在燔鍼劫刺以知為度以痛為輸又云

經筋之病寒則反折筋急熱則縱弛不收陰痿不用燔刺者

燔寒急也縱緩不收者無用燔鍼觀此則燔鍼乃為筋寒而

急者設以熱治寒正治之法也而後世以鍼積塊亦假火氣

以散寒溼而發出汚濁也或以治癰疽者則是以從治之

法潰泄其毒氣也而昧者以治傷寒熱病則非矣張仲景云

太陽傷寒加溫鍼必發驚營氣微者加燒鍼則血流不行更
發熱而煩燥太陽病下之心下痞表裏俱虛陰陽俱竭復加
燒鍼胸煩面色青黃膚潤者難治此皆用鍼者不知往哲設
鍼之理而謬用以致害人也又凡肝虛目昏多淚或風赤及
生翳膜頑厚成病後生白膜失明或五臟虛勞風熱上衝於
目生翳病宜熨烙之法蓋氣血得溫則宣流得寒則凝滯故
也其法用平頭鍼如孔大小燒赤輕輕當
翳中烙之烙後翳破即用除翳藥敷點

火鍼素問謂之

燔鍼焮鍼張狩景謂之燒鍼川蜀人謂之煨鍼

其法麻油滿盞以燈草二

七莖點燈將鍼頻塗麻油燈上燒令通赤用之不赤或冷則不能去病反損人也其鍼須用火筋鐵造之為佳點穴墨記差則無功

燧火

太古燧人氏上觀下察鑽木取火教民烹飪使無疾病用心

至深切矣木為火母其性不燥後世擊石取火其性燥烈且

今人多嗜煙酒所以患燥火之證者甚多

時珍曰周宮司權氏掌行人之政令

四時變國火以救時疾季春出火季秋納火民咸從之蓋人之資於火食者疾病壽夭係焉四時鑽燧取新火以為飲食之用依歲氣而使無亢不及所以救民之時疾也榆柳先百木而青故春取之其火色青棗杏之木心赤故夏取之其火色赤柞櫨之木理白故秋取之其火色白槐檀之木心黑故冬取之其火色黑桑柞之木肌黃故季夏取之其火色黃天

文大火之次於星為心季春龍見於辰而出火於時為暑季秋龍伏於戌而納火於時為寒順天道而百工之作息皆因之以免水旱災殃之流行也

陽火陰火

五行皆有陰陽而火之陰陽為尤著時珍曰火者有氣而無

質其綱凡三其目凡十有二所謂三者天火地火人火也所

謂十有二者天之火四地之火五人之火三也試申言之天

之陽火二太陽真火也星精飛火也赤物噉噉降則有災俗呼火殃天之陰

火二龍火也雷火也龍口有火光霹靂之火神火也二火必陰雲四合大雨降性乃見若太陽一照

則龍潛雷伏有人病火屬龍雷者惟當益火之原萬不可用涼藥地之陽火三鑽木之火也

擊石之火也戛金之火也地之陰火二石油之火也昨夢錄云石腦

油出高麗東日烘石熱所出液也惟真琉璃器可貯之入水

水涓滴烈炤遽發餘力入水魚鱉皆死邊人用以禦敵

中之火也江湖河海夜動有火蘇軾夜宿金山寺詩人之陽

火二君火也相火也人之陰火一失位之火也內經云君火以明相火以

位賢中陽虛則火不安其位而飛走猶龍雷之火也合而言之陽火七陰火五其十有

二焉諸陽火遇草而熇得木而燔可以濕伏可以水滅諸陰

火不焚草木而流金石得溼愈炤遇水益熾以水折之則光

炤詣天物窮方止以火逐之以灰撲之則灼性自消光炤自

滅故人之善反於身者上體於天而下驗於物則陽火陰火

正治從治之理思過半矣此外又有蕭邱之寒火蕭邱在南海中上有

自然之火春生秋滅生一種木但小焦黑出抱朴子外篇又陸游云火山雷其地鋤耘深入則有列炤不妨種植亦寒火

也澤中之陽焰狀如火焰起於水面出王水素問註野外之鬼燐其火色青其狀如炬或聚

或散望之則有就之則無俗呼鬼火或云諸血之燐光也金銀之精氣凡金銀寶玉皆夜有火光此皆

似火而不能焚物者也至於樟腦見香木部狷髓炮灸論曰海中

髓入油中油即沾水生火不可救止以酒噴之即滅不可於屋下收故曰水能生火非狷髓而莫能時珍曰此獸之髓水

中生火與樟腦相同其功亦當與樟腦相似也第人無識之者

濃酒積油得熱則火自生燒酒醇酒得火氣則自焚油滿百石則火自生油紙油衣油鐵

得熱蒸激皆自生火積米熱蒸麻皮熱蒸亦致生火南荒有厭火之民國近黑崑崙人能食火炭食火之獸原化記云禍斗狀如犬而食火糞復為火

能燒人屋後魏書云波斯國有鳥形如駝能飛西戎有食火之鳥不高食草與肉亦噉火日行七百里

西域記云富浪有大鳥駝蹄高丈餘食火炭卵大如升鄭曉云洪武初三佛國貢火維大於鶴長三四尺頸足亦似鶴銳

嘴軟紅冠毛色如青羊足二指利爪能傷人腸致死食火炭

火鴉蝙蝠能食火烟火龜火

鼠生於火地

火龜火鼠俱生炎地西域記云火鼠出西域及南海火林山有野火春夏生秋冬死鼠產於中

甚大其毛及草木之皮皆可織布汚則燒之即潔名火浣布

此皆五行物理之常而乍聞

者目爲怪異蓋未深詣乎此理故爾蔡九峯止言木火石火雷火蟲火燐火似未盡該也要之火者內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形氣相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位稟命因其動而可見故謂之相天主生物故恒於動人有此生亦恒於動動者皆相火之爲也是君相二火天非此不能生物人非此不能自生也然而東垣以火爲元氣之賊與元氣不兩立一勝則一負何哉周子曰神發知矣五性感物而萬事出有知之後五者之性爲

物所感而動即內經五火也五性厥陽之火與相火相煽則
 妄動矣火起於妄變化莫測煎熬真陰陰虛則病故曰相火
 元氣之賊周子又曰聖人定之以中正仁義而主靜朱子曰
 必使道心常為一身之主而人心每聽命焉夫人心聽命而
 又主之以靜則五火之動皆中節相火惟有裨補造化以為
 生生不息之運用爾何賊之有○以上火類

白堊

音惡○燥濕溫水臙

甘溫治男子水藏冷女子子宮冷卒暴咳嗽風赤爛眼反胃

瀉痢

諸土皆能勝濕補脾而白堊能兼入氣分

痢子瘙痒

為未敷之

癩瘡不乾

煨研生油調搽

即白堊土

黃土 燥濕解毒

甘平治洩痢冷熱赤白腹內熱毒絞結痛下血又解諸藥毒

中肉毒合口椒毒野菌毒

劉跋錢乙傳云元豐中皇子儀國公病瘵癡國醫未能治長公主舉

乙入進黃土湯而愈神宗召見問其故對曰以土勝水水得其平則風自退爾夷堅志云吳少師得疾數月消瘦每日飲食入咽如萬蟲蟻攻且痒且痛皆以為勞瘵迎明醫張銳診之銳令明且勿食遣卒詣十里外取行路黃土至以溫酒二升攪之投藥百粒飲之覺痛幾不堪及登溷下馬蝗干餘其半已困死吳亦憊甚調理三日乃安因言夏月出師燥渴飲澗水一杯似有物入咽遂得此病銳曰蟲入食人臟勢必孽生饑則聚啞精血飽則散處臟腑苟知殺之而不能掃取終無益也是以請公枵腹以誘之蟲久不得土味又喜酒故乘饑畢集一洗而空之凡跌打損傷及木石所傷取淨土五升蒸熱以故布重裹作二包更互熨之勿大熱恐破肉痛止則已雖瘀血凝積氣絕欲死者亦活

張司空言

三尺以上曰糞三尺以下曰土凡用當去上惡物勿令人客

水藏器曰土氣久觸令人面黃掘土犯地脈

伏龍肝重調中止血燥濕消腫

辛溫調中止血去溼消腫治欬逆反胃吐衄崩帶尿血遺精

腸風癰腫醋調臍瘡研敷丹毒臘月豬脂或催生下胎子死腹

三錢服功專去溼無溼勿用 多年竈心黃土須用對釜

東壁土

甘溫治霍亂煩悶洩痢溫瘧療下部瘡脫肛小兒風臍摩乾

溼二癬 隱居曰此屋之東壁上土也常先見曰故爾藏器

壁先得太陽烘炙故治瘟疫初出少火之氣壯及當午則壯
火之氣衰故不用南壁而用東壁時珍曰昔一女忽嗜河中
汚泥日食數碗玉田隱者以壁間敗土調水飲之遂愈又凡
脾胃溼多吐瀉霍亂者以東壁上新汲水攪化澄清服之即

墨

止蓋騰主土喜燥而惡溼故取太陽真火所照之上引真火
生發之氣補土而勝溼則吐瀉自止也嶺南方治瘴瘧香椿
散內用南壁土近方治反胃嘔吐用西壁土者或取太陽離
火所照之氣或取西方收斂之氣然皆不過借氣補脾胃也

辛溫止血

震亨曰墨屬金而有火入藥甚健性又能止血

生肌飛絲塵芒入目濃磨

點之點鼻止血豬膽汁磨塗諸癰腫

醋磨亦可

酒磨服治胞胎不

下 宗奭曰墨松之煙也世有以粟草灰偽為者不可用惟

松煙墨方可入藥陳久煙細者為佳粗者不可用

釜臍墨

一名釜煤

辛溫治中惡蠱毒吐血血暈以酒或水溫服二錢亦塗金瘡

止血生肌消食積舌腫喉痺口瘡陽毒發狂

古方治傷寒黑奴丸用釜底墨

竈突墨梁上塵三物同合
諸藥為丸其功用相近爾

百草霜 輕止血消積

辛溫止血

鼻衄者水調塗之紅見黑則止水剋火也

消積治諸血病傷寒陽毒發

狂疽膈瘡痢咽喉口舌白禿諸瘡

時珍曰皆兼取火化從治之法

竈突上

煙煤

其質輕細故謂之霜厲寐卒死水化吹鼻白禿頭瘡和楮脂塗之諸瘡以醋湯洗淨入膩粉少許生油調塗愈

梁上塵

一名烏龍尾

輕止血消積

辛苦微寒治腹痛噎膈中惡鼻衄小兒軟瘡消食積止金瘡

血出齒齦出血

時珍曰凡用倒掛塵燒令煙盡篩取末入

藥

鹵瀉磨積去垢

辛苦瀉溫消食磨積去垢除痰治反胃噎膈黧痣鑿疣贅

與曠

灰等分用小麥稈灰汁煎乾為末鍼刺挑破水調點之一日三上即去須新合乃效發麩浣衣多用之

取蓼蒿之屬浸曬燒灰以原水淋汁每百筋入粉麩二三

筋則凝定如石

孩兒茶 瀉熱生津瀉收溼

苦瀉微寒清上膈熱化痰生津止血收溼定痛生肌塗金瘡

口瘡 研砂等分 陰疔痔腫 出南番以細茶末納竹筒埋土中日

久取出搗汁熬成塊小潤澤者上大而枯者次之 以上土

類

孩兒茶

火土部