

山公醫旨食物類卷之五

鴛湖菴未圖山公甫輯著

男施袞較叅

鱗部

鯉魚

鯉鱗有十字文理故名鯉雖困死鱗不反白

肉味甘平無毒

鯉至陰之物其鱗三十六陰極則陽復故

溪言諸魚在水無一息之停皆能動風動火不獨鯉也
溪澗中者毒在鱗俱不可食凡炙鯉魚不可使烟入口損
目光三日內必驗也天行病後下痢及宿癥俱不可
食服入門冬朱砂火不可食不可合犬肉及葵菜食

治煮

食治欬逆上氣黃疸止渴治水腫脚滿下氣治懷妊身腫

及胎氣不安養食下水氣利小便作鱠溫補去冷氣瘥癖

氣塊橫關伏梁結在心腹治上氣欬嗽喘促燒末能發汗

定氣喘欬嗽下乳汁消腫米飲調服治大人小兒暴痢用

童便浸煨止反胃及惡風入腹鯉乃陰中之陽其功長於利小便故能消腫脹黃疸

脾氣喘嗽濕熱之病作鱸則性溫故能去痰結冷氣之病燒之則從火化故能發散風寒平肺通乳解腸胃及腫毒

邪○附方水腫用大鯉魚一頭醋三升煮乾食一日一作飲汁一頓服盡妊娠水腫方同上水腫脹滿赤尾鯉魚一斤

當下利盡即瘥鹽以生礬五錢研末入腹內大紙包裹外以黃土泥包放

竈內煨熟取出去經泥送粥食頭者上消食身尾者下消

口用盡屢試經驗妊娠感寒用鯉魚一頭燒末酒胎氣不長用鯉

同鹽棗煮胎動不安婦人數傷胎下血不止鯉魚一箇治淨阿膠炒一兩糯米二合水二升人

葱薑橘皮塩各少許

煮臛食五七日効

乳汁不通

用鯉魚一頭燒末每服一錢酒調下

咳嗽氣

喘鯉魚一頭去鱗

刺研末同糯米反粥空心食

惡風入腹

用鯉魚長一尺五寸以尿浸一

宿平旦以木篦從

頭貫至尾文火炙熟去皮空心頓食

反胃吐食

用鯉魚一頭童便浸一夜

炮焦研末同

米煮粥食之一切腫毒

用鯉魚燒灰醋和塗之以愈為度

積年骨疽

魚生鯉

之頃時刮視蟲出更

小兒木舌

鯉魚肉切片貼之以帛繫定

洗傅藥蟲盡則愈

鮓味鹹平無毒

不可合豆藿食乃成消渴

治殺蟲

附方聾耳有蟲

血膿

日夜不止用鯉魚鮓三斤鯉魚腦一枚鯉魚腸一具洗切烏麻子炒研一升同搗入器中微火炙煖布裹貼耳兩食頃有白蟲出盡

則愈慎風寒

膽味苦寒無毒

蜀漆為使治目熱赤痛青盲明目久服強悍益

志氣點眼。治赤腫翳痛。塗小兒熱腫。點雀目。燥痛即明。滴

耳治聾。○附方小兒咽腫。痺痛者用鯉魚膽二七枚和竈底土以塗咽外立效。大人

陰痿。鯉魚膽雄雞肝各一枚為末。睛上生暈。鯉魚長一尺

滴銅鏡上陰乾。竹刀刮下每點少許。赤眼腫痛。用鯉魚膽十枚。臘粉一錢。和

五枚黃連末半兩和勻入蜂蜜少許。煎盛安飯上蒸熟。每日用點。日五七度。亦治飛血赤脉。

脂治食之。治小兒驚忤諸癩。

腦髓治諸癩。煮粥食。治暴聾和膽等分。頻點目。疵。治青盲。

○附方耳卒聾。竹筒盛鯉魚腦於飯上蒸過。注入耳中。耳膿有蟲。鯉魚腦和桂末搗勻。

綿裹塞之

血治小兒火瘡丹腫瘡毒塗之立瘥。

腸治小兒肌瘡。疔耳有蟲。同酢搗爛。帛裹塞之。痔瘻有蟲。切斷炙熟。帛裹坐之。俱以蟲盡為度。

子合猪肝食善人。

目治刺瘡傷風傷水作腫。燒灰傅之。汁出即愈。

齒治石淋。用齒一升研末。以三歲醋和分三服。一日服盡。外方治卒淋。用酒服。

骨治女子赤白帶下。陰瘡魚鯁不出。

皮治癩疹。燒灰水服。治魚鯁。六七日不出者。日二服。

鱗治產婦帶血。腹痛。燒灰酒服。亦治血氣。燒灰治吐血崩。

中漏下帶下。痔瘻魚鰾。

古方多以皮鱗燒灰入崩漏痔瘻藥中蓋取其行滯血耳治魚鰾者

從其類也。

鱧魚

肉味甘溫無毒。治溫中益氣。多食令人熱中發渴。又發瘡

疥。

鱮魚

似鯉大首食之已疣是也

肉味甘溫無毒。治祇可供食別無功用。治煖胃益人。食之已疣。多食動

風熱發瘡疥。

鱒魚

名赤眼魚身圓而長鱗細好食螺蚌善於遁網

肉味甘溫無毒。治煖胃和中。多食動風熱。發疥癬。

鮠魚 名草魚。因其食草也。

肉味甘溫無毒。能發諸瘡。治煖胃和中。

膽 臘月收。取陰乾。 味苦寒無毒。治喉痺。飛尸水。和攪服。一切骨鯁。

竹木刺在喉中。以酒化二枚。溫呷取吐。

青魚 亦作鯖。

肉味甘平無毒。服木人忘之。治脚氣濕痺。同韭白煮食。治脚氣。

脚弱煩悶益氣力。

鮮味。血服石人相反。不可合生胡荽。生葵菜。豆蔻。麥醬同食。

頭中枕治。水磨服。主心腹卒氣痛。治血氣心痛。平水氣作

飲器解蠱毒。

眼睛汁治。注目能夜視。

膽臘月收取陰乾。味苦寒無毒。治點暗目塗熱瘡。消赤目腫痛吐

喉痺痰涎及魚骨鯁療惡瘡。東方青色入通肝膽開竅於目用青魚膽以治目疾蓋取

此義其治喉痺骨鯁則取附方乳蛾喉痺青魚膽合熨用汁灌鼻

中取吐。用膽礬盛青魚膽中陰乾。每用赤目障翳青魚

少許吹喉取吐。一方用朴硝代膽礬。赤目障翳青魚

頻點之。一方加黃連海螵蛸木等分。用黃連切片并
水熬濃去滓待成膏入大青魚膽汁和就入片麟少許。瓶
收密封。每日一切障翳。用青魚膽鯉魚膽青羊膽牛膽各
點之甚妙。半兩熊膽二錢半麝香少許石決

明一兩為末，糊九梧子大，每空心茶下十九。

竹魚

出桂林湘灘諸江中，狀如青魚，大而少骨刺，色如竹色，青翠可愛，味如鱖魚肉，為廣南珍品。

肉味甘平無毒，治和中益氣，除濕氣。

鮠魚

似鯉身圓，頭扁骨軟，性喜食泥，吳越人以為佳品，醃為鮠脂。

肉味甘平無毒，治開胃利五臟，令人肥健，與百藥無忌。

白魚

肉中有細刺。

肉味甘平無毒

鮮者宜和豉作羹，雖不發病，多食亦泥人，經宿者勿食，令人腹冷，炙食亦少動氣，或

醃或糟藏皆可食，炙食生痰，與棗同食，患腰痛。

治開胃下氣去水氣，令人肥健，助

脾氣，調五臟，治肝氣不足，補肝明目，助血脈，炙瘡不發者。

作鱠食之良患瘡癩人食之發膿。

鰾魚

鰾性啖魚其目睨視以為石首魚非也生江湖中體圓厚而長似鱧魚而腹稍起扁額長喙口

在領下細鱗腹白背微黃色亦能噉魚大者二三寸

肉味甘平無毒治補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作肝

尤宜曝乾香美亦不發病。

鰾魚

音感其性獨行故曰鰾詩云其魚魴鰾是矣生江湖中體似鯨而腹平頭似鮫而口大頰似鮎

而色黃鱗似鱗而稍細凡諸魚生子必雄魚衝其腹

肉味甘平無毒治食之止嘔煖中益胃。

石頭魚

乾者名鰻魚以白者為佳故呼白鰻每歲四月來自海洋綿亘數里其聲如雷海人以竹

鹹黃魚
四月南江
北洋船末

筒揆水底聞其聲乃下網截流取之澄以淡水皆圍圍無力初水來者甚佳二水三水來者魚漸小而味漸減矣

附錄黑頭魚
四川嘉州出之頭黑如墨

肉味甘平無毒治合蓴菜作羹開胃益氣

蠶治炙食能消瓜成水治暴下痢及卒腹脹不消消宿食

主中惡鮮者不用
痢疾最忌油膩生冷惟白蠶宜食蠶飲鹹水而性不熱且無脂不膩故無熱中

之患而消食理腸胃也
○附方蜈蚣咬傷
曰蠶皮貼之

頭中石鮫治下石淋水磨服亦燒灰飲服日三研末或燒研水服主淋瀝小便不通煮汁服解砒霜毒野菌毒蠱毒

○附方石淋諸淋石首魚頭石十四箇當歸等分 為末水二升煮一升頓服立愈 疇耳出

膿石首魚鮓研末或燒存性研摻耳

勒魚魚腹有硬刺勒人故名出東南海中以四月至漁人設網候之聽水中存聲則魚至矣乾者謂之勒養甜瓜生者用骨插蒂上一夜便熟石首

養骨亦然

肉味甘平無毒治開胃煖中作養尤良

總治瘧疾以一寸入七寶飲酒水各半煎露一夜服

鱗魚三月始出狀狹而長薄如削木片細鱗白色吻上有二硬鬚肉中多細刺

肉味甘溫無毒發疥不可多食助火動痰發疾

鮓治貼痔瘻○附方瘻有數孔用耕垡土燒赤以苦酒浸之谷壁土令熱以大鯊鮓

展轉染土貼之每日一次

鮓魚

初夏時有餘月則無故名。一絲聖鱗，即不復動，出水即死。最易餒敗，連鱗蒸食，乃佳。亦可糟藏之。

肉味甘平無毒

發疔治

補虛勞。蒸下油，以瓶盛埋土中取。

塗湯火傷甚効

嘉魚

乳穴中小魚也。常食乳水，所以益人。狀如鮓而多脂，味極美。

肉味甘溫無毒

治食之令人肥健。悅澤。煮食治腎虛消渴。

勞瘦虛損

常於崖石下孔中食乳石沫，故補益也。

鰓魚

魚游於水，羣魚隨之，食其涎沫，有類於鰓，故名。

肉味甘平無毒。治令人肥健。益氣力。

腹中子味有毒。令人痢下。

鯽魚

鯽喜偎泥。不食雜物。故能補胃。冬月肉厚。子多。其味尤美。

肉味甘溫無毒。

和蒜食少熱。同沙糖食。生疔蟲。同芥菜食。成腫疾。同猪肉。鹿肉。猴肉。食。生

癰疽。同麥門冬。食。害人。

治合五味煮食。主虛羸。溫中下氣。止下痢。腸

痔。夏月熱痢有。益冬月不宜。

合蓴作羹。主胃弱。不下食。調中。益五臟。合

菱首作羹。主丹石發熱。生擣塗惡核腫毒不散。及癰瘡。同

小豆擣塗丹毒。燒灰和醬汁塗。諸瘡。十年不瘥者。以豬脂

煎灰服。治腸癰。合小豆煮汁服。消水腫。炙油塗。婦人陰瘡。

血酒黃鯽魚常食最効腸痔滴血常以鯽魚作羹食腸風血痔用活鯽魚翅

留鱗入白礬末二錢以椶包紙裹煨存性研末每服二錢米飲下每日二服

胃吐食用大鯽魚去腸留鱗切大蒜片真滿紙包十重泥封晒半固煨存性研末每米飲服一錢日二

乾炭火煨熟取肉和脾胃散末一兩杵丸梧子大密收每服三十丸

米飲下小腸疝氣每頓用鯽魚十箇同茴香煨食久食自愈妊娠感寒用大

頭燒灰酒服方寸七無汗熱病目暗用鯽魚作臘食之目生弩肉

鮮鯽魚取一片中央開竅貼於睡上日三五度

包燒存性研末每小兒齁喘活鯽魚七箇以器盛令兒自便尿養之待紅煨熟食甚効

服二錢熱酒調下

小兒舌腫鮮鯽魚切片貼之頻換小兒丹毒從髀起流下陰頭赤腫

鮮鯽魚切片

諸瘡殺蟲止痛。釀白礬燒研飲服。治腸風血痢。釀硫黃煨。

研釀五倍子煨研酒服。並治下血。釀茗葉煨服。治消渴。釀

胡椒煨研飲服。治膈氣。釀綠礬煨研飲服。治反胃。釀鹽花

燒研摻齒疼。釀當歸燒研指牙身髭止。血釀砒燒研治急

疔瘡。釀白鹽煨研搽骨疽。釀附子炙焦同油塗頭瘡。白禿

諸魚屬火。獨鯽屬土。有調胃實腸之功。若多食亦能動火。○附方卒病水腫。用鯽魚三尾去腸留

鱗以商陸赤小豆等分。填滿扎定。水三升煮糜。消渴飲水。去魚食豆飲汁二日。一作不過三次。小便利愈。

用鯽魚一枚。去腸留鱗。以茶葉填。腸風下血。用活鯽一大尾。去腸留鱗。滿紙包煨熟食之。不通數枚。即愈。

飯光日三服。○用硫黃一兩。如上法煨服亦效。酒積下。

飯光日三服。○用硫黃一兩。如上法煨服亦效。酒積下。

赤小豆末二合，搗勻入水，和傅之。

小兒禿瘡

用鯽魚燒灰，醬汁和塗。○一用鯽魚去腸，入皂礬燒研，搽。

○用大鯽魚去腸，入亂髮，填滿燒，研入雄黃末二錢，先以蠶水洗拭，生油調搽。

小兒頭瘡

用鯽魚長四寸

一枚，去腸，大附子一枚，去皮研，米填入炙焦，研傅，搗蒜封之，效。

走馬牙疳

用鯽魚一箇，去腸，入砒一分，生

地黃一兩，紙包燒存性，入枯白礬麝香少許，為末，搽之。

牙疳出血

大鯽魚一尾，去腸，留鱗，入當歸末，泥

固燒存性，入殼，過盞和勻，日用。

搽牙烏鬚

方同上。

刮骨取牙

用鯽魚一箇，去腸，入砒在內，露

於陰地，待有霜，刮下，瓶收，以針搜開牙根，點少許，效。嗽自落。○又方，用砒砂入鯽魚內，喂過，瓶收，待有霜，刮取，如上。

法用諸瘡腫毒

鯽魚一斤者，去腸，柏葉填滿，紙裹泥包，惡瘡

似癩

十餘年者，鯽魚燒研，和醬清傅之。

浸淫毒瘡

生鯽魚切片，和鹽搗貼，頻易之。

髀上便

毒 鯽魚一枚，山藥，錢同搗，傅之，即消。

骨疽膿出

黑色鯽魚一箇，去腸，入白鹽，令滿，札定，以水一盞，石

肉味甘溫無毒。治調胃氣。利五臟。和芥食之。能助肺氣。去胃風。消穀。作鱠食之。助脾氣。令人能食。作羹臠食。宜人。功與鯽同。疴痢人勿食。

鱸魚

松江名四鰓魚。出吳中。松江巨口細鱗。有四鰓。

肉味甘平有小毒。

多食發瘰癧瘡腫。不可同乳酪食。李廷飛云。肝不可食。刺人面皮。中鱸魚毒者。

蘆根汁解之。

治補五臟。益筋骨。和腸胃。治水氣。多食宜人。作鮓。

尤良。曝乾甚香美。益肝腎。安胎。補中。作鱠尤佳。

鰕魚

誤鯁害人。惟橄欖核磨水可解。蓋魚畏橄欖故也。

肉味甘平無毒。治腹內惡血。去腹內小蟲。益氣力。令人肥。

和塗小兒面上黃水瘡。

子治調中益肝氣。

骨治蠶瘡燒灰傅數次即愈。

膽治取汁塗疔瘡陰蝕瘡殺蟲止痛點喉中治骨鯁竹刺

不出○小兒腦疳鼻痒毛髮作穗黃瘦用鰾魚膽滴鼻中三五日甚効消渴飲水用浮

石蛤蚧蟬蛻等分爲末以鰾魚膽七枚調服三錢神効滴耳治聾鰾魚膽一枚烏驢脂少許生麻油半

兩和勻納入樓葱管中七日取滴耳中日二次

腦治耳聾以竹筒蒸過滴之。

魴魚音房名鰾魚詩云豈其食魚必河之魴

肉味甘溫無毒治調胃氣利五臟和芥食之能助肺氣去

胃風消穀作鱠食之助脾氣令人能食作羹臠食宜人功

與鯽同疴痢人勿食

鱸魚 松江名四鰓魚出吳中淞江巨口細鱗有四鰓

肉味甘平有小毒 多食發瘰癧瘡腫不可同乳酪食李廷

蘆根汁 治補五臟益筋骨和腸胃治水氣多食宜人作鮓

尤良曝乾甚香美益肝腎安胎補中作鱠尤佳

鰕魚 誤鯁害人惟橄欖核磨水可解蓋魚畏橄欖故

肉味甘平無毒治腹內惡血去腹內小蟲益氣力令人肥

健補虛勞益脾胃治腸風瀉血

越州邵氏女年十八病瘵瘵累年偶食鱖魚羹遂愈

尾治小兒軟癩貼之良

膽味苦寒無毒治骨鯁不拘久近○附方骨鯁竹木刺入

咽喉收鱖魚膽懸北簷下令乾每用一皂子煎酒溫呷得吐則鯁隨涎出未吐再服以吐為度酒隨量飲無不出者鱖鯁煎膽皆可

魚

非海中沙魚乃南方溪澗中小魚也大者長四五寸味頗美

肉味甘平無毒治煖中益氣

杜父魚見人則以象鼻入泥中

味甘溫無毒治小兒羞頰用此魚擘開口咬之七下即消

石斑魚

各白鱗魚長數寸白鱗黑肉浮游水而聞人聲則割然淡入似鱒有雌無雄二三月與蠍

蟻合於水上其胎毒人

子及腸味有毒令人吐瀉

用魚尾草汁少許解之

石鯪魚

生南方溪澗中長一丈背裡腹下赤南人以作鮓云甚美

味甘平有小毒治瘡疥癩

黃鯛魚

音團各黃骨魚生江湖中小魚也狀似白魚而頭尾不昂扁身細鱗白色濶不驗十長不

近天可作鮓清煎美甚美

肉味甘溫無毒治白煮汁飲止胃寒洩瀉

油治瘡癬有蟲然燈昏人目

鰱魚 各白條長僅數寸形狹而扁狀如柳葉鱗細而整潔白可愛性好羣游最宜鮮茹

味甘溫無毒治煮食已憂煖胃止冷瀉

鱠殘魚 各銀魚出蘇松浙江大者長四五寸身圓如筋潔白如銀無鱗若已鱠之魚但目有兩黑點曝乾以貨四方清明前有子食之甚美清明後子出而瘦但可作鮓腊耳

味甘平無毒治作羹食寬中健胃

鱧魚 喙有一鍼生江湖中大小形狀並同鱠殘但喙尖有一細黑骨如鍼為異耳

味甘平無毒治食之無疫

鱖魚 用鹽藏之其細如毛其味絕美土人取收曝乾為臛以充苞苴食以薑醋味同椒米或云即鱧也

魚苗

味甘平無毒治和中益氣令人喜悅

金魚

有鯉鯽鰻鯪數種處處人家養玩每春末生子於草上好自吞噉食橄欖渣肥皂水鴿糞即死

得白楊皮不生蟲

肉味甘鹹平無毒治久痢

○附方久痢禁口

用金絲鯉魚一尾重一二斤者如常治淨用搗醬葱必入胡椒末三四錢煮熟置病人前嗅之欲喫隨意連湯食一飽病即除根屢治有效

黑鱧魚鱧首有七星夜朝北斗有自然之禮故謂之鱧又與蛇通氣色黑北方之魚也形長體圓頭尾相等細鱗玄色有斑點花文頗類蝮蛇道家指為水厭齋錄所忌

肉味甘寒無毒有瘡者不可食令人癢白

無益不宜食之能發鋼疾療病

亦取其治療五痔治濕痺面目浮腫下大水

合小豆白煮療腫滿甚效

下大小便壅塞氣作鱸與脚氣風氣入食良。主妊娠有水

氣。○附方十種水氣垂死。鱧魚一斤重者煮汁。下一切氣。

用大鱧一頭開肚入胡椒末半兩大蒜片三顆縫合同小

豆一升煮熟下蘿蔔三五顆葱一握俱切碎煮熟空腹食

之至飽并飲汁至夜洩惡腸痔下血鱧魚作鱸以蒜羹一

氣無限也五日更一作食之忌冷毒物一

切風瘡不過二三服必愈用黑火柴頭魚一箇即烏鱧也

上少少着水慢火燉熟去皮除夕黃昏時用大

骨淡食勿入鹽醬功效甚大浴兒免痘鳥魚一尾小者二

三尾煮湯浴兒遍身七竅俱到不可嫌腥以清水洗去也

若不信但留一手或一足不洗遇出痘時則未洗處偏多

也此乃異人所傳不可輕易

腸及肝治冷敗瘡中生蟲腸以五味炙香貼痔瘻及蛀骨

瘡引毒盡為度。

膽味甘平。

諸魚膽苦惟此膽甘可食為異也臘月收取陰乾

治喉痺將死者點入

少許即瘥病淡者水調灌之。

鰻鱧魚

乾者各風鰻此魚有雄無雌以影漫於鱧魚則其子皆附於鱧鬚而生故謂之鰻鱧

肉味甘平有毒。

動風腹下有黑斑者毒甚與銀杏同食患軟風小者可食重四五斤及水行昂頭者

不可食嘗見舟人食之七口皆死四目者殺人

背有白點無鰓者不可食妊娠食之令胎有疾

治五痔瘡

瘻殺諸蟲。痔瘻熏之蟲即死殺諸蟲燒灸為末空腹食三五度即瘥

治惡瘡女人陰瘡

蟲痒治傳尸疰氣勞損煖腰膝起陽療濕脚氣腰腎間濕風痺常如水洗以五味煑食甚補益患諸瘡癩癰風人宜

常食之。治小兒疳癆及蟲心痛。婦人帶下。療一切風瘙。如

蟲行。又壓諸草石藥毒不能為害。魚雖有毒以五味煮羹能補虛損及久病癆瘵

○有女子病瘵取置棺中棄於江以絕害流至金山漁人引起開視乃一女子猶活取置漁舍每以鰓鱧食之遂愈

因為漁人之妻○燒烟熏蚊令化為水熏檀及屋舍竹林斷蛙蟲置骨於衣箱斷諸蟲

心痛多吐清水鰓鱧淡煮**骨蒸勞瘦**用鰓鱧二斤治淨酒飽食三五度即瘥

之腸風下蟲同上

膏治諸癩瘡耳中蟲痛曝乾微炙取油塗白駁風即時色

轉五七度便瘥炙熱脂搽之不

骨及頭治炙研入藥治疳痢腸風崩帶燒灰敷惡瘡燒熏

痔瘻殺諸蟲

○附方一切惡瘡

用蛇魚骨炙為末入諸色膏藥中貼之外以紙護之

血治瘡疹入眼生翳以少許點之

海鰻鱺

各狗魚生東海中類鰻鱺而大功用相同

味治

同鰻鱺

治皮膚惡瘡疥疔蠹痔瘻

狗魚煖而不補即此

鱣

鱣腹黃故世稱黃鱣生水岸泥窟中夏出冬蟄一種蛇變者各蛇鱣有毒害人南人鬻鱣肆中以缸貯水畜數百頭夜以燈照之其蛇化者必項下有白點通身浮水上即棄之或以蒜瓣投於缸中則羣鱣跳擲不已亦物性相制也

肉味甘大溫無毒

黑者有毒○性熱能補時行病後食之多復動風氣多食令人霍亂曾見一即

官食此吐痢幾死也多食發諸瘡亦損人壽大者有毒殺人不可合犬肉犬血食之

治補中益血療

藩唇補虛損。婦人產後惡露淋瀝。血氣不調。羸瘦止。血除。
腹中冷氣。腸鳴。及濕痺氣。善補氣。婦人產後宜食。補五臟。
逐十二風邪。患濕風惡氣人。作臑。空腹飽食。煖臥取汗出。
如膠。從腰脚中出。候汗乾。煖五枝湯浴之。避風三五日。一
作甚妙。專貼一切冷漏痔瘻。臑瘡引蟲。○附方。臑瘡。蛙爛。
用黃鱗魚數條打死。香油抹腹。蟠瘡上繫定。項則痛不可
忍。然後取下。看腹有針眼。皆蟲也。未盡更作。後以人脛骨
灰油調搽。肉痔出血。鱗魚黃食。其性涼也。
血尾上治全癬及癢口眼。喎斜。同麝香少許。左喎塗右。右
喎塗左。正卽洗去。治耳痛。滴數點入耳。治鼻衄。滴數點入

鼻治疹後生翳點少許入目治赤疵同蒜汁墨汁類塗之

又塗赤遊風禪善穿穴無足而竄與蛇同性故能走經脉療十二風邪及口啞耳目諸竅之病風中血

脉則口眼喎邪用血主之從其類也

頭五月五日收味甘平無毒治燒服止痢主消渴去冷氣除痞

癥食不消同蛇頭地龍頭燒灰酒服治小腸癰有效百蟲

入耳燒研綿裹塞之立出

皮治婦人乳核硬疼燒灰空心溫酒服

鱮魚名泥鰱海鱮生海中極大江鱮生江中長七八寸泥鱮生湖池最小微似鱮而小銳燈心煮鱮

甚妙

味甘平無毒。不可合白犬血食。一云涼。**治**煖中益氣醒酒解消渴。同米

粉煑羹食調中收痔。**附方**消渴飲水用泥鱧魚十頭陰乾去頭尾燒灰乾

荷葉等分為末每服二錢新汲水調下日三各沃焦散**喉中物哽**用生鱖魚線縛其頭以尾先入鍋中

食之**立出擦牙烏髭**泥鱧魚槐蕊狼把草各一兩雄燕子一箇酸石榴皮半兩搗成團入瓦罐內鹽泥固

濟先文後武燒炭十斤取研**陽事不起**泥鱧魚**牛狗羸瘦**

取鱧魚一二枚與之食立肥也

鱧魚音連各鱗黃魚出江淮黃河邊東淡水處無鱗大魚也其背有骨甲三行其鼻長肉色白脂色

黃如臘其脊骨及鼻并鬚與鯉皆脆軟可食

肉味甘平有小毒發氣動風發瘡疥和蕎麥食令人失音味極肥美楚人尤重之多食生熱痰作

鮮奇絕亦不益人服荆芥藥不可食治利五臟肥美人多食難化。

肝味無毒治惡血疥癬勿以塩炙食

鱒魚 各鮪魚月令云季春天子薦鮪於寢廟。○見日則月其狀如鱧而背上無甲其色青碧其鼻長與身等口在頷下食而不飲味亞於鱸髻骨不脆

肉味甘平無毒味雖美而發諸藥毒動風氣發一切瘡疥久食令人心痛腰痛服丹石人忌之勿與

乾筋同食發癰瘕風小兒食之或咳嗽及癥瘕作鮮雖珍亦不益人治補虛益氣令人肥健

羹汁飲治血淋

鼻肉治補虛下氣

守狀如小豆治食之肥美殺腹內小蟲

牛魚

生東海其頭似牛重三百斤無鱗骨

肉無毒治六畜疫疾作乾脯為末以水和灌鼻即出黃涕

亦可置病牛處令氣相熏

鮓魚

生江淮間無鱗魚亦鱗屬也頭尾身鬚俱似鱗狀惟鼻短耳○鮓生海中大如石首不腥作鱠

如雪

肉味甘平無毒

能動痲疾不可合野豬野雞肉食令人生癩

治開胃下膀胱水

鮓魚

音夾北人曰鱓魚南人曰鮓魚口腹俱大者名鱓背青口小者名鮓

肉味甘溫無毒

無鱗有毒勿多食赤目赤鬚無腮者殺人不可合牛肝食令人患風嘔涎不可合野

猪肉食令人吐瀉不可合鹿肉食令人筋甲縮治百病作臙補人療水腫利小便

治口眼喎斜。活鮎切尾尖。朝吻貼之。即正。又五痔下血。肛痛。同葱煮食之。

涎治三消渴疾。和黃連末為丸。烏梅湯。每服五七丸。日三

服効。

目治刺傷。中水作痛。燒灰塗之。

肝治骨鯁。○骨鯁在喉。栗子肉。上。皮半兩。研末。乳香。鮎香。肝各一分。同搗丸。梧子大。以綿裹。

一丸吞下釣出。

黃頰魚 各黃頰魚。此魚也。

味甘平微毒。無鱗之魚。不益人。發瘡疥。反荊茶。害人。治肉至能醒酒祛風。煮

食消水腫。利小便。燒灰治癰癤。久潰不收斂。及諸惡瘡。

附方 癰癤潰壞

用黃頰魚破開入草麻子二十粒扎定安廁坑中冬三二日春秋一日夏半日取出洗

淨黃泥固濟。假存性。研香油調傅。

廉瘡浸淫

上方同

涎治 消渴

○附方 生津丸

以黃頰魚涎和青蛤粉滑石末等分。丸梧子大米湯下三十丸

頰骨治 喉痺腫痛。燒研茶服三錢。

河豚

味甘温無毒

味雖珍美。修治失法。食之殺人。厚生者宜遠之。海中者大毒。江中者次之。煮忌煤。焙落中

與鰓。芥。菊。花。情。便。草。附。子。烏。頭。相。反。宜。菹。姜。薑。蒿。充。菜。長。鹹。覽。甘。展。蓋。根。糞。汁。

治補虛去濕氣

理腰脚。去痔疾。殺蟲。伏蝨砂。

肝及子味有大毒

入口爛舌入腹爛腸無藥可解惟橄欖水魚茗末蘆根烏蘆草根煮汁可解脂

令舌麻子令腹脹眼令目花有油麻子張眼睛花之語而江陰人鹽其子糟其白

治疥癬蟲瘡用

子同蜈蚣燒研香油調搽之

海豚魚

名海豨生江中者各江豚海豚生海中候風潮出沒形如豚鼻在腦上作聲噴水直上百

數為羣其子隨母而行人取子繫水中其母自來就而取之江豚生江中狀如海豚而小出沒水上舟人候之占風其肉肥不中食其膏最多和石灰驗船良

肉味鹹腥

味如水牛肉無毒治飛尸蠱毒瘡癩作脯食之

肪治摩惡瘡疥癬痔瘻犬馬癩疥殺蟲

比目魚

魚各一目相並而行也

味甘平無毒。治補虛益氣力。多食動氣。

鮪魚 音梢出江湖形似馬鞭尾有兩歧如鞭鞘故名

味甘平無毒。治五痔下血。瘀血在腹。

鮫魚 名沙魚出南海形似鼈無脚有尾作鱠為食品美味食益人其皮可飾刀靶皮皆有沙如真珠

斑其背有珠文

味甘平無毒。治作鱠補五臟。功亞於鱠。亦可作鮓。甚益

人。

味甘鹹平無毒。治心氣鬼疰。蠱毒吐血。蟲氣蠱疰。燒灰

水服。主食魚中毒。燒研水服。解鱖鯪魚毒。治食魚鱠成積

不消

愈。膽臘月。收之。治喉痺。和白礬灰為丸。綿裹納喉中。吐去惡涎即愈。

烏賊魚

乾者各明魚。鯨骨各海。螺蛳生東海池澤。形若華囊。口在腹下。入足聚生於口旁。其背上只有

附錄柔魚

與烏賊相似。但無骨耳。越人重之。

肉味酸平無毒

味珍美。動風氣。

治益氣強志。益人通月經。

烏鰂骨

一名海螺蛳

炙黃用。凡使勿用沙魚骨。其形真似。但以上文順者是真。橫者是假。以血滴作水浸。并養

厥陰血分。菜也。

在內。經宿取出。入藥。其効加倍也。

味鹹微温無毒

惡白及白歛附子能淡益伏兩縮銀

治女子赤白漏下經汁

血閉陰蝕腫痛寒熱癢癢無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫

陰中腫痛令人有子又止瘡多膿汁不燥療血崩殺蟲炙

研飲服治婦人血瘕大人小兒下痢殺小蟲

投骨於井水蟲皆死治

眼中熱淚及一切浮翳研末和蜜點之久服益精

亦治牛馬障翳

主女子血枯病傷肝唾血下血治瘡消癭研末傅小兒疳

瘡痘瘡鼻爛丈夫陰瘡湯火傷跌傷出血燒存性酒服治

婦人水戶嫁痛同雞子黃塗小兒重舌驚口同蒲黃末傅

舌腫血出如泉同槐花末吹鼻止衄血同銀朱吹鼻治喉

痺同白礬末吹鼻治蠟螫疼痛同麝香吹耳治聾耳有膿

及耳聾鳥鰂骨厥陰血分藥也其味鹹而走血也故血枯血癢經閉崩帶下痢疔疾厥陰本病也寒熱瘡疾

聾瘦少腹痛陰痛厥陰經病也厥陰屬肝肝主血故諸血病皆治之○附方血風赤眼女人

用烏賊魚骨二錢銅碌一錢瘡眼流淚鳥賊魚骨牡蠣等

為末每用一錢熱湯泡洗瘡眼流淚鳥賊魚骨牡蠣等

大每用一丸同猪肝底耳出膿海蝶蛸半錢麝香一字為

一具米泔煮熟食底耳出膿末以綿杖繳淨吹入耳中

鼻瘡疔蠱鳥賊魚骨白及各一錢小兒臍瘡出血及膿海

末油調頭上生瘡海蝶蛸白膠香各二錢輕粉五分為疥

瘡惡腫先刺出血以海蝶蛸蝎螫痛楚鳥賊骨一錢白礬

左壁者留左鼻在灸瘡不瘥鳥賊骨白礬等分小兒痰

右壁者留右鼻灸瘡不瘥為末日日塗之小兒痰

多年海螵蛸末、小便血淋。海螵蛸末一錢，生地黄汁調服。

米飲服一錢。○又方：海螵蛸、生地黄、赤茯苓、等分為末，每服一錢，用海螵蛸、炙黃去皮研末，錢拍葉車前湯下。

大腸下血。每服一錢，木賊湯下，三日後服猪臟。卒然吐血。烏賊骨末，米黃連丸。飲服二錢。骨體在喉。烏賊魚骨、陳橘、寒食麵和錫丸、茨子大，舌腫出血。如泉，烏賊骨、蒲黃各等，每用一丸，含化嚥汁。

跌破出血。烏賊魚骨、黃撲之。陰囊濕痒。烏賊骨、蒲黃撲之。

血治耳聾。藏器妙研，醋服亦可。

腹中墨治。血刺心痛。醋磨服之。

海蛇。即海蜇，名水母，生東海，狀如血蛸。大者如牀，小者如斗，無眼目，腹胃以蝦為目，蝦動蛇沉，故曰水母。海人以為常味，羣蝦附之，啞其涎沫，浮沉如飛，為潮所捲，則蝦去而蛇不得歸，人因割取。

藏器妙研，醋服亦可。

之浸以石灰礬水去其血汁其色遂白生熟皆可食茄柴灰和塩水淹之良

味鹹溫無毒治婦人勞損積血帶下小兒風疾丹毒湯火

傷療河魚之疾

鰕子在腹外凡蝦之大者蒸曝去殼謂之蝦米食以薑醋饌品所珍

味甘溫有小毒以熱飯盛密器中作鮮食毒人至死無鬚及腹下通黑并煮之色白者並不可食小

兒及雞狗食之脚屈弱動風發瘡疥冷積動風熱有病人勿食治五野雞病小兒赤白遊

腫搗碎傅之作羹治鼈殼托疔瘡下乳汁法制壯陽道煮

汁吐風痰搗膏傅蟲疽○附方補腎興陽用蝦米一斤蛤蚧二枚菹香蜀

椒各四兩並以青塩化酒炙炒以木香粗末一兩和勻乘熱收新餅中密封每服一匙空心塩酒嚼下甚妙宣

吐風痰

用連殼鰕半斤入葱薑醬煮汁先喫鰕後喫汁緊束肚腹以翎揆引取吐 賺瘡生蟲用

鰕三十尾去頭足殼同糯米飯研爛隔紗貼瘡上別以紗罩之一夜解下掛看皆是小赤蟲即以葱椒湯洗淨用舊茶籠內白竹葉隨大小剪貼一日二換待汁出盡逐日煎苦棟根湯洗之以好膏貼之將生肉勿換膏藥忌發物

血風賺瘡

生蠟黃丹搗和貼之日一換

海鰕

海中大紅鰕長二尺餘頭可作盃鬚可作簪其肉可為鱠甚美乾之謂之對鰕以充土饌

味甘平有小毒

同豬肉食令人多睡

鮮治飛尸

蚊蟲口中甘蜜齧齒頭瘡去疥癬風瘙身癢治

山蚊子入人肉初食瘡發則愈

海馬

出南海形如馬長五六寸鰕類也取暴乾以雌雄為對雌者黃色雄者青色

味甘溫平無毒治婦人難產帶之於身甚驗臨時燒末飲

服并手握之即易產主產難及血氣痛煖水臟壯陽道消

瘕塊治疔瘡腫毒海馬雌雄成對其性溫煖有交感之義故難產及陽虛房中方術多用之

鮑魚即今之乾魚也魚之可包者即今之白鮑也鮑魚口小背黃者名鮑魚

肉味辛臭溫無毒妊婦食之令子多疾治墜墮骹廢踠折瘀血血痺

在四肢不散者女子崩中血不止煮汁治女子血枯病傷

肝利腸同麻仁葱豉煮羹通乳汁○附方妊娠感寒腹痛

乾魚一枚燒灰酒服方寸七取汗瘥

頭治煮汁治眯目燒灰療疔腫瘟氣

鮓魚味鹹溫無毒治小兒頭瘡出膿水以麻油煎熟取油頻塗

穿鮑繩治眯目去刺煮汁洗之大良

鮓鮓各鮓作膠各鮓膠呼為魚膏者是也枯物甚固此乃工匠日用之物

鱈味甘平無毒治竹木入肉經久不出者取白傅瘡上四邊肉爛即出止折傷血不止燒灰傅陰瘡瘦瘡月蝕瘡

附方折傷出血但不透膜者以海味中鮓白鮓大片色白有紅絲者成片鋪在傷處以帛縛之血止

鱈膠味甘鹹平無毒治燒存性治婦人產難產後風搖破

傷風瘧止嘔血散瘀血消腫毒伏硝砂○附方產難魚膠五十

燒存性為末，溫酒服。產後搐搦，強直者不可便作風中，乃風入子臟。

魚去粉為末，分三服。煎蟬湯下良。產後血運，小兒便調服。三五錢良。經血

逆行，魚膠切炒新綿燒灰，每服二錢。米飲調下即愈。破傷風搐，用魚膠燒存性一

兩，炒焦蜈蚣一對，炙研為末，以防風羌活獨活川芎等分

煎湯調下。嘔血不止，鱉膠長八寸，廣二寸，炙黃刮二錢，便毒

腫痛，用魚膠膠熱湯或醋煮軟，乘熱研爛貼之。○用石首

八般頭風，魚鱉燒存性為末，臨臥以葱酒服二錢。赤白崩中，魚鱉膠三尺，焙

煎餅好酒食之。

魚鱸，剖切而成，故謂之鱸。凡諸魚之鮮活者，薄切洗

味甘溫無毒。

近夜勿食，不消成積，勿飲冷水，生蟲時行病後食之，胃弱勿同乳酪食，令人霍亂，不可同

瓜食。昔有食魚生而生病者，用藥下出已，變蟲形，繪縷尚存，有食鱸肉而成積者，用藥下出已，成動物而能行，皆可驗。

治溫補去冷氣濕痺，除膀胱水，腹內伏梁，氣塊冷痰也。

結癖疝氣，喉中氣結，心下酸水，開胃口，利大小腸，補腰脚。

起陽道，宜脚氣，風氣入，治上氣喘咳，鯽鱠。主久痢，腸癖痔。

疾。大人小兒丹毒，風眩。魚鱠辛辣，有劫病之功，予在蒼梧見一婦人病吞酸，諸藥不効，偶食

魚鱠其疾遂愈。

魚鱠以塩慘醃釀而成也。諸魚皆可為之，大者曰鮓。

味甘鹹平無毒。凡鱗皆發瘡疥，鮓內有髮害人，鮓不熟者損人脾胃，反致疾也。諸鮓皆不可合生胡

養菜菜豆藿麥醬蜂室食令人消渴及
霍亂凡諸無鱗魚鮮食之尤不益人

碎炙熱傅之取酸臭者連糝和屋上塵傅蟲瘡及馬癩瘡

治聾耳痔瘻諸瘡有蟲療白駁代指病主下痢膿血

附

方白駁風以荷葉裹鮮令臭拭熱
頻頰擦之取効乃止

魚脂 各魚油

味甘溫有小毒魚脂點燈
盲人目治癥疾用和石灰泥船魚脂鯉

臭者二斤安銅器內燃大炷令煖隔紙熨癥上晝夜勿息

火又塗牛狗疥立愈南番用魚油和石灰
臉船亦用江豚油

魚鮓 諸魚腦骨曰鮓

治能銷毒。解蠱毒。作器盛飲食。遇蠱輒裂破也。

魚鱗

治食魚中毒煩亂。或成癥積。燒灰水服一錢。諸魚鱗燒灰。

主魚骨鯁。

魚子

凡魚生子皆粘在草上。及土中。冬月寒水過後亦不腐壞。到五月三伏且雨便化為魚。

味 缺 **治**目中障翳。

介部

水龜

龜形象離其神在坎上隆而文以法天下平而理以法地背陰向陽蛇頭龍頸外骨內肉腸屬於首能任運脉廣肩大腰卵生思抱其息以耳雌雄尾交亦與蛇匹○千歲靈龜五色具焉○被蚊叮則死香油抹眼則人水不沉老桑煮之則易爛皆物理制伏之妙也

龜甲

龜小而腹下曾鑽十遍者名敗龜版入藥良其頭灰脚短鼓圓版白者陽龜也頭尖脚長鼓長版黃者陰

龜也

陰人用陽陽人用陰今醫家亦不知如此分別彼有龜王龜相龜將等名皆視其腹背左右之文以別之言占

事帝王

用王文用相武用將各依等級○修治以龜甲鋸去四邊石上磨淨灰火炮過塗蘇炙黃用亦有酒炙醋炙

猪脂炙燒

反用者

味甘平有毒

中濕者有毒則不中濕者無毒矣惡沙參蜚蠊畏狗肺瘦銀

治漏下赤白

破癥瘕。瘵瘧。五痔。陰蝕。濕痺。四肢重弱。小兒顛不合。久服。輕身不飢。驚志氣。心腹痛。不可久立。骨中寒熱。傷寒勞役。或肌體寒熱欲死。以作湯良。久服益氣資智。使人能食。燒灰治小兒頭瘡難燥。女子陰瘡。

殼主久嗽斷瘧。酒服主風脚弱。版治血麻痺。燒灰治脫肛。下甲補陰主陰血不足。去瘀血。止血痢。續筋骨。治勞倦。四肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大腸。止久痢。久洩。主難產。

消癰腫。燒灰傅。瘰癧。敗龜版屬金水。大有補陰之功。龜乃陰中至陰之物。稟北方之氣而生。故

能補陰。治血治勞也。龜鹿皆靈而有壽。龜首常藏向腹。能通腎脉。故取其甲以補心補腎。補血皆以養陰也。鹿鼻

當反向尾能通腎脉故取其角
以補命補精補氣皆以養陽也
○附方補陰丸用龜下甲酒炙熟地

黃九蒸九晒各六兩黃柏鹽水浸炒知母酒炒各四兩石
器為末以豬脊髓和丸梧子大每服百丸空心温酒下

左去地黃加五味子炒一兩瘡疾不止龜殼燒存性研末酒服方寸匕抑結不散用龜

酒炙五兩側柏葉炒一兩半香附童便浸炒三兩胎產下痢

兩為末海糊丸梧子大每空心温酒服一百丸
用龜甲一枚醋炙為末米飲服一錢日二難產催生用龜甲燒末酒服方寸匕

人頭髮一握燒灰川芎當歸各一兩每服秤七錢腫毒初
水煎服如人行五里許再一服生胎死胎俱下

起敗龜板一枚燒研酒服四錢婦人乳毒同上小兒頭瘡龜甲燒灰傳之月蝕

耳瘡同上口吻生瘡同上臙瘡朽臭生龜一枚取壳醋炙黃更煨存性出火氣入輕粉麝

香葱湯洗人咬傷瘡龜版骨鼈肚骨各一豬咬成瘡龜版

淨搽敷之片燒研油調搽之

香油調
茶之

肉味甘酸溫無毒

六甲日十二月俱不可食損人神不可合猪肉菰米瓜莛食害人

治釀

酒治大風緩急四肢拘攣或久癱緩不收背癢煮食除濕

痺風痺身腫踈折治筋骨疼痛及一二十年寒嗽止瀉血

血痢○附方熱氣濕痺

用龜肉同五味煮食之微泄為効

筋骨疼痛

用烏龜一

箇分作四脚每用一脚入天花粉枸杞子各一錢二分雄黃五分麝香五分槐花三錢水一十年效

嗽生龜三枚治如食法去腸以水五升煮取三升浸麴釀

末如乾飯頓服須臾大吐嗽囊出則愈小兒減半痢及瀉

血烏龜肉以沙糖水拌椒和炙熟食之多度即愈

癆瘵失血

田龜煮取肉和葱椒醬油煮食補陰降火

治虛癆失血咯血咳
嗽寒熱累用經驗
年久痔漏
田龜二三箇煮取肉入茴香葱薤常當食累驗此疾

大忌糟醋等

血味鹹寒無毒。治脫肛。治打撲傷損和酒飲之。仍擣生龜

肉塗之。

膽汁味苦寒無毒。主治病後目腫。經月不開。取熱之良。

溺。今人惟以豬鬃或常常刺其鼻即尿出似更簡捷也。治滴耳。治聾。點舌下。治大人

中風舌瘡。小兒驚風不語。摩胸背。治龜胸。龜背。龜尿走竅透骨故能

治瘡聾及龜背。烏龜尿點少許。附方小兒龜背。以龜尿摩其胸背久久即瘥。中風不語

於舌下神妙。鬚髮早白。以龜尿調水煙細末日燃之自黑末忌粗

綠毛龜

出南陽之內鄉。能辟蛇虺之毒。大抵與龜甲同功。其法。用龜九枚。以活鯉二尾。安釜中。入水覆。以米篩安龜。在篩上蒸熟。取肉晒乾。其甲仍以酥炙黃入藥用。又有連甲肉頭頸俱

用者

味甘酸平無毒**治**通任脉。助陽道。補陰血。益精氣。治痿弱。

縛置額端。能禁邪瘧。收藏書笥。可辟蠹蟲。

瘡龜

生高山石下。偏頭大嘴。

味無毒**治**老瘡發作無時。各瘡瘡。俚人呼為妖瘡。用此燒

灰頓服二錢。當微利。用頭彌佳。或發時煮湯。坐於中。或懸

於病人臥處。

鼈

名團魚。俗名神守。魚滿三千六百則蛟龍引之而

飛。納鼈守之則免。故鼈名神守。無耳。以目為聽。純雌無雄。以蛇及龜為匹。鼈遇蚊叮則死。死鼈得蚊

鼈甲

入藥。以醋炙黃用。凡使。要綠色。九肋多。裙重七兩者。為上。凡鼈甲。以殼。鼈灰一斗。酒五升。浸一夜。煮令爛。

如膠漆用更佳。味鹹平無毒。惡礬石。治心腹癥瘕。堅積寒。桑柴灰尤妙。

熱去痞疾。息肉陰蝕。痔核惡肉。療瘟瘡。血痕腰痛。小兒脇

下堅宿食。癥塊。疔癰。冷瘕。勞瘦。除骨熱。骨節間勞熱。結實

壅塞。下氣。婦人漏下五色。下瘀血。去血氣。破癥結。惡血墮

胎。消瘡腫。腸癰。并撲損瘀血。補陰補氣。除老瘧。瘧母。陰毒

腹痛。勞復。食復。斑痘。煩喘。小兒驚癇。婦人經脈不通。難產

產後陰脫丈夫陰瘡石淋飲清癰之藥肝主血也鼈色青

入肝故所主者瘡勞寒熱瘰癧驚痛經水癰腫陰瘡皆厥

陰血分之病也琥珀色赤入心故所主者心風驚熱傷寒

狂亂瘰癧腫毒皆少陰血分之病也秦龜色黃入脾故所

主者頑風濕痺身重蠱毒皆太陰血分之病也水龜色黑

入腎故所主者陰虛精弱腰脚痠痿陰瘡洩痢皆少陰血

分之病也介蟲陰類故並主陰經血分之病從其類也

○附方老瘡勞瘡用鼈甲醋炙研末酒服方寸七隔夜一

黃少許用鼈甲號功大黃等分作散酒服二錢

更佳血瘕瘕瘕少時惡血即下若婦人小腸中血下盡

即休服也瘰癧瘕積用鼈甲醋炙黃研末牛乳婦人漏下鼈甲

研末清酒服方寸七日二○又用乾薑鼈甲訶婦人難產

鞣勒皮等分爲末糊丸空心下三十九日再鼈甲燒存性研末小兒瀉疾用鼈甲炙研乳服一卒得腰

酒服方寸七立出錢日二亦可蜜丸服

痛

不可俛仰用蠶甲炙研末酒服方寸匕日二

陰虛夢泄

九肋蠶甲燒研每用一字以酒半盞童尿

半盞葱白七寸同煎去葱日晡時服之出臭汗為度

吐血不止

蠶甲蛤粉各一兩同炒色黃熟地黃一兩

半晒乾為末每服二錢食後茶下

癰疽不斂

用蠶甲燒存性研搽甚妙

腸癰內痛

蠶甲

性研水服一錢日三

陰頭生瘡

蠶甲一枚燒研雞子白和傅

人咬指爛

蠶甲燒

肉味甘平無毒

久食性冷損人食之令人患水病凡蠶之

四留者腹下有王字卜字文者腹有蛇文者皆蛇化也在

山上者名旱蠶並有毒殺人不可食不可合雞子食莧菜

食者有人刺蠶以赤莧同包置濕地經旬皆成生蠶又有

髮蠶甲屑經五月皆成蠶者不可合諸兔鴨肉食損人不

可合芥子食生惡瘡妊婦食之令子短費蠶性畏葱及桑

灰凡食蠶者宜取沙河小蠶斬頭去血以桑灰湯煮熟去

竹甲換水再煮入葱

治傷中益氣補不足熱氣濕痺腹中

激熱五味煮食當微泄婦人漏下五色羸瘦宜常食之婦
人帶下血痕腰痛去血熱補虛久食性冷補陰作臏食治
久痢長髭鬚作丸服治虛勞瘵癰脚氣○附方瘵癰氣塊
用大蠟一枚以蠶沙一斗桑柴灰一斗淋汁五度同
煮如泥去骨再煮成膏搗丸梧子大每服十九日三
脂治除日拔白髮取脂塗孔中即不生欲再生者白犬乳
汁塗之

頭治燒灰療小兒諸疾婦人產後陰脫下墜尸瘞心腹痛

傅歷年脫肛不愈○附方產後陰脫用蠶頭五枚燒研并華水服方寸七日三

大腸脫肛久積虛冷以蠶頭炙研米飲服方寸七日二服仍以末塗腸頭上

頭血治塗脫肛風中血脈口眼喎僻小兒瘡癩潮熱○附

方中風口喎龜血調身頭未塗之待正則即搗去

卵治鹽藏煨食止小兒下痢

爪治五月五日收藏衣領中令人不忘

納龜龜之無裙而頭足不縮者

肉味有毒食之令人昏塞以黃耆吳藍煎湯服之立解

甲味有小毒治傳尸癆及女子經閉

龜大龜油

甲味甘平無毒治炙黃酒浸治癩癧殺蟲逐風惡瘡痔瘻

風頑疥癢。功同鼈甲。五臟邪氣。殺百蟲毒。百藥毒。續筋骨。

婦人血熱。

肉味甘平微毒。治濕氣邪氣。諸蟲食之補益。

脂治摩風及惡瘡。

膽味苦寒有毒。治喉痺。以生薑薄荷汁化少許服。取吐。

蟹

名螃蟹。又有蟛蜞。似蟛蜞而大。似蟹而小。不可食。六足者名蠃。四足者名比。皆有大毒。不可食。凡蟹生烹。蓋藏糟收。酒浸醬汁浸。皆為佳品。但久留易沙。見燈亦沙。得椒易腫。得皂莢或蒜及韶粉。可免沙。腫得白芷則黃不散。得葱及五味子同煮。色不變。

蟹味鹹寒有小毒。

未被霜。甚有毒。云食水蓂所致。人中之不療。多死也。獨螯獨目。兩目相向。腹下

有毛腹中有骨頭背有星點足斑目赤者並不可食有毒
害人冬瓜汁紫蘇汁蒜汁豉汁蘆根汁皆可解之妊婦食
之令子橫生此物極動風風疾人不可食不治胸中邪氣
可同柿及荆芥食發霍亂動風木香汁可解治胸中邪氣
熱結痛啞。碎面腫能敗漆。燒之致鼠。仙方用之化漆為水服之長生以黑犬血
灌之三日燒之諸鼠畢至其黃能化漆為水。故塗漆瘡用之其螫燒烟可集鼠於庭也。解結散血愈
漆瘡。養筋益氣。散諸熱。治胃氣。理經脉。消食。以醋食之。利
肌節。去五臟中煩悶氣。益人。產後肚痛血不下者。以酒食
之。筋骨折傷者。生搗炒罾之。能續斷絕筋骨。去壳同黃搗
爛。微炒。納入瘡中。筋即連也。小兒解顱不合。以螫同白及
末搗塗。以合為度。殺莨菪毒。解鱗魚毒。漆毒。治瘡及黃疸。

搗膏塗疥瘡癬瘡搗汁滴耳聾

蝟蟬味鹹寒無毒治解熱氣治小兒痞氣煮食

蠶螟味鹹冷有毒治取膏塗濕癬疽瘡

石蟹治搗傅久疽瘡無不瘥者食蟹中毒者食蟹即解性相畏也

附方

濕熱黃疸蟹燒存性研末酒糊丸如梧桐子大每服五十九白湯下日服二次骨節離脫生蟹

搗爛以熱酒傾人連飲數椀渣塗之骨內谷谷有聲即好乾蟹燒灰酒服亦好中鱠魚毒食蟹即解

蟹爪治破胞墮胎破宿血止產後血閉酒及醋湯煎服良

能安胎治孕婦偏作上檢心有解虫爪湯墮生胎下死胎辟邪魅

殼治燒存性蜜調塗凍瘡及蜂蠆傷酒服治婦人兒枕痛

及血崩腹痛消理。○附方崩中腹痛。毛蟹殼燒存性。蜂蠶

螫傷。蟹壳燒存性。研末。蜜調塗之。○熏辟壁虱。蟹壳燒。烟熏之。

鹽蟹汁治喉風。腫痛。滿合細嚙。即消。

蚌。蚌與蛤。同類。而異形。長者通日蚌。圓者通日蛤。○

肉味甘鹹。冷無毒。多食發風。治止渴除熱。解酒毒。去眼赤。

明目除濕。主婦人勞損下血。除煩解熱。毒血崩帶下痔瘻。

壓丹石藥毒。以黃連末納入。取汁點赤眼。眼暗。

蚌粉味鹹寒。無毒。能制石膏。脂。治諸瘡。止痢。并嘔逆。醋調。

塗癰腫爛。殼粉治反胃。心胸痰飲。用米飲服。解熱燥濕。化。

痰消積止白濁帶下痢疾除濕腫水嗽明目搽陰瘡濕瘡

癩痒

蚌粉與海蛤粉同功皆水產也

○附方反胃吐食

真正蚌粉每服稱過二錢搗生薑汁

一盞再入米醋同調送下

癰疽赤腫

用米醋和蚌蛤灰塗之待其乾即易之

脚指濕爛

用蚌

蛤粉乾搽之

蜆 各扁螺

肉味

甘鹹冷無毒

多食發嗽及冷氣消腎

治

時氣開胃壓丹石藥毒

及疔瘡下濕氣通乳糟煮食良生浸取汁洗疔瘡去暴熱

明目利小便下熱氣脚氣濕毒解酒毒目黃浸汁服治煩

渴生蜆浸水洗痘癰無癍痕

爛鼓味鹹溫無毒治止痢治陰瘡療失精反胃燒灰飲服

治反胃吐食除心胸痰水化痰止嘔治吞酸心痛及暴嗽

燒灰塗一切濕瘡與蚌粉同功○附方卒嗽不止用白蜆壳搗為

細末以熟米飲調每痰喘咳嗽用白蜆壳多年陳者燒過

服一錢日三服甚効反胃吐食用黃蜆壳并出螺壳並取久在泥中

日三服者各等分炒成白灰每二兩入白梅

肉四箇搗和為丸再入砂合子內蓋定泥固煨存性研細

末每服二錢用人參縮砂湯調下不然陳米飲調服亦可

真珠

名蚌珠出南海石決明產也龍珠在額蛇珠在口魚珠在眼鮫珠在皮鼈珠在足蚌珠在腹皆不及蚌珠也凡用以新完未經鑽綴者研如粉方堪服食○真珠徑寸以上服食令人長生以酪漿漬之皆化

味鹹甘寒無毒治鎮心點目去膚翳障膜塗面令人潤澤

好顏色塗手足去皮膚逆臚綿裏塞耳主聾磨翳墜痰除

面野止洩合知母療煩熱消渴合左纏根治小兒麩豆瘡

入眼除小兒驚熱安魂魄止遺精白濁解痘疔毒主難產

下死胎胞衣真珠入厥陰肝經故能安魂定魄明目治聾

粒蜜一蠅壳和服卒忤不言真珠末用雞冠血和丸小灰

日三尤宜小兒用大珠拭婦人難產真珠末一兩胞衣不下真珠

塵迷目之則明也子死腹中真珠末二兩痲痘不發珠子七粒為末

研末苦酒服真珠末二兩痲痘不發新汲水調服肝虛目暗真珠末一兩白蜜二合鯉魚肚二枚和合青盲

銅器煎至一半新綿濾過瓶盛頻點取瘳

不見

上方同

小兒中風

手足拘急真珠末水飛一兩石羔末一錢每服一錢水七分煎四分温服

三

海蛤

海中諸蛤爛壳之總稱不專指一蛤也。○海蛤頭有文交如鋸齒

味苦鹹平無毒

蜀椽為之使畏狗脂甘遂芫花

治欬逆上氣喘息煩滿胸

痛寒熱瘵陰痿主十二水滿急痛利膀胱大小腸治水氣

浮腫下小便治欬逆上氣項下瘤癭瘵嘔逆胸脇脹急腰

痛五痔婦人崩中帶下止消渴潤五臟治服丹石人有瘡

清熱利濕化痰飲消積聚除血痢婦人血結胸傷寒反汗

搖擗中風癱瘓○附方水瘥腫滿

用海蛤杏仁漢防已棗肉各二兩亭歷六兩為

末，研丸，梧子大一服十丸。服至利下水為妙。

水腫發熱。海蛤湯主之。海蛤、水通、猪苓、澤瀉、滑石、黃葵子。

桑白皮各一錢，燈心。氣腫濕腫。用海蛤、海帶、海藻、海螵蛸、

三分，水煎服。日二。海昆布、皂莢、荔枝壳等分。

流水煎服。日二次。血痢內熱。海蛤末、蜜水調服。二錢，日二。

文蛤。小大皆有紫斑，今出萊州海中。

味鹹平無毒。治惡瘡，蝕五痔，欬逆，胸痺，腰痛，脇急，鼠瘻，大

孔出血。女人崩中漏下，能止煩渴，利小便，化痰軟堅，治口

鼻中蝕瘡。附方：瘡蝕口鼻。文蛤燒灰，以臘猪脂和塗之。

蛤蜊。煨作粉，名曰蛤蜊粉也。

肉味鹹冷無毒。此物性雖冷，乃與丹石人相反，食之令腹結痛。

治潤五臟，止消渴。

開胃治老癖爲寒熱婦人血塊宜煮食之煮食醒酒

痘毒人目

者以蛤蜊汁點之可代空青

蛤蜊粉

名海蛤粉有一種狀如線粉者謂之海粉得水則易爛蛤粉用蛤蜊燒燉成粉不入煎劑凡用蛤粉

取紫口蛤蜊壳炭火燉成以熟括味鹹寒無毒治熱痰濕樓連子同搗和成團風乾用最妙

痰老痰頑痰疝氣白濁帶下同香附末薑汁調服主心痛

清熱利濕化痰飲定喘嗽止嘔逆消浮腫利小便止遺精

白濁心脾疼痛化積塊解結氣消瘦核散腫毒治婦人血

病油調塗湯火傷蛤粉能降能消能奠能燥乃腎經血分之藥故主濕嗽腎滑之疾○附

方心氣疼痛真蛤粉炒過白佐以香雀目夜盲真蛤粉炒黃爲末以

油蠟化和丸。皂子大。內於猪腰子中。麻紫定。蒸食之。一日一服。

螻 生海泥中。長二三寸。大如指。兩頭開。

肉味甘溫無毒。天行病後不可食。治補虛。主冷痢。煮食之。去胸中

邪熱煩悶。飯後食之。與服丹石人相宜。治婦人產後虛損。

車螯 名蜃海中。大蛤能吐氣為樓臺。

肉味甘鹹冷無毒。不可多食。治解酒毒。消渴。并癰腫。

殼味同。治瘡癤腫毒。燒赤醋淬。二度為末。同甘草等分酒

服。并以醋調傅之。消積塊。解酒毒。治癰疽發背。熈痛。車螯味鹹

氣寒而降。陰中之陰也。入而分。故宋人用治癰疽。取惡物下。云有奇功。亦須審其氣血虛實。老少如何可也。

貝子

名貝齒生東海池澤采無時雲南極多用為錢貨交易今多穿與小兒戲弄畫家用以研物○凡人藥燒過用凡使貝子以蜜醋相對浸之蒸過取出以清酒淘研

味鹹平有毒治目翳五癢利水道鬼疰蠱毒腹痛下血溫

疰寒熱解肌散結熱燒研點目去翳傷寒狂熱下水氣浮

腫小兒疳蝕吐乳治鼻淵出膿血下痢男子陰瘡解漏腫

麵臙諸毒射罔毒藥箭毒○附方目花翳痛貝子一兩燒研如麩入龍

腦少許點之若有瘕肉加真珠末等分鼻淵膿血貝子燒研每生酒服二錢日三服下疳陰

瘡白海肥三箇煨紅研末搽之食物中毒貝子一枚含之自性○治漏

中有毒並用貝子燒研水調半錢服中射罔毒方同上藥箭簇毒貝齒燒研水服三錢日三

紫貝

各文貝出東南海海中形似貝子而大背上淡紫有黑點治同貝子

味鹹

平無毒

治明目去熱毒小兒癩疹目翳

○附方癩疹

入目

紫貝一箇即研螺也生研細末用羊肝切片搽上紫定米泔煮熟瓶盛露一夜空心嚼食之

淡菜

生東南海海中似珠母一頭小中脚少毛味甘美南人好食之

味甘溫無毒

不宜多食多食令人頭目悶闇得微利即止多食發丹石令人腸結久食脫人髮

治

虛勞傷憊精血衰少及吐血久痢腸鳴腰痛疝瘕婦人帶

下產後瘦瘠產後血結腹內冷痛治癥瘕潤毛髮治崩中

帶下燒食一頓令飽煮熟食之能補五臟益陽事理腰脚

氣能消宿食除腹中冷氣疝癖亦可燒汁沸出食之消癭

氣

海螺

閩中近海皆有之以台州小者為佳

肉味甘冷無毒治目痛累年或三四年生羸取汁洗之

或入黃連末在內取汁點之合菜煮食治心痛

甲香味鹹平無毒治心腹滿痛氣急止痢下淋和氣清神

主腸風痔瘻瘰癧疥癬頭瘡噎瘡甲疽蛇蠍蜂螫

田螺

生水田中

肉味甘大寒無毒治目熱赤痛止渴煮汁療熱醒酒用真

珠黃連末內入良久取汁注目中止痛煮食利大小便

去腹中結熱。目下黃。脚氣衝上。小腹急硬。小便赤澀。手足

浮腫。生浸取汁飲之。止消渴。搗肉傅熱瘡。壓丹石毒。利濕

熱。治黃疸。搗爛貼臍。引熱下行。止禁口痢。下水氣。淋閉取

水搽痔瘡。胡臭。燒研治瘰癧癬瘡。○附方。飲酒口糜。螺蚌

飲酒醉不醒。用水中螺蚌葱豉。小便不通。腹脹如鼓。用田

生搗傳臍下一寸三分。即通。禁口痢疾。用大巴螺二枚。搗爛入麝香三

食矣。甚効。腸風下血。因酒毒者。大巴螺五箇。燒至壳。反胃

嘔噎。田螺洗淨。水養待吐。出泥。澄取晒半乾。龙梧。瘰癧潰

破。用田螺連肉燒。疔瘡惡腫。用田螺入水片。風蟲癬瘡。用

田螺連肉燒。疔瘡惡腫。化水點瘡上。

毒。炙食益人。過多即壅氣。

治痿痺洩痢。便膿血。潤五臟。

利關節。服丹石人宜食之。免生瘡腫熱毒。心腹冷。腰脊冷。風利五臟。健胃。令人能食。溫中消食。起陽益血。

色

殼

凡用。取陳久者。炭火煨赤。米醋淬三度。出火毒。研粉。

味

甘。鹹平。無毒。

治燒過醋淬。

醋丸服。治一切血氣冷氣。癥瘕。消血塊。化痰積。連肉燒存性。研傅小兒走馬牙疳。有效。