

Як змінилися пенсії та соціальні виплати в Україні з 1 липня

стор. 2

Мінна небезпека: Ці правила має знати кожен!

стор. 4

Єдиний народ у світі, що називає себе прикметником - це «русские»

стор. 4

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти, гороскоп та гімнастика для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 13 (11223), 15 липня 2022

# МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



## «МАКАРІВЩИНА СХИЛЯЄ ГОЛОВУ ПЕРЕД СВОЇМИ ЗАХИСНИКАМИ...»

Продовжуємо рубрику «Макарівщина схиляє голову перед своїми захисниками...» спогадами про мешканця Макарова, нашого захисника та Героя Ярослава Сулиму.

стор. 3



## Психологічне здоров'я під час війни. Як переживати стрес і взяти під контроль свою внутрішню тривогу

Після війни психологічної підтримки потребуватимуть близько 15 мільйонів українців. Про це раніше заявив Міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко. Психологи підтверджують: українці опинилися в умовах ненормальної реальності. І ледве не кожен зараз відчуває тривогу, страх, пригнічення. Центр громадського моніторингу та контролю шукає відповіді, як пережити стрес через війну і взяти під контроль свою внутрішню тривогу.

стор. 4



## В якому місці зберігати гроші можна і не можна: 5 небезпечних місць і поради езотериків

Чи можна зберігати гроші в спальні і чому «зачатка» може стати причиною бідності - дізнайтеся в матеріалі УНІАН.

стор. 5



## МОЛОДА КАРТОПЛЯ

Молода картопелька зі свіжим кропом і молодим часником – справжня смакота. Не даремно майже цілий рік ми чекаємо літнього сезону, коли можна покуштувати це чудове, хоч і просте блюдо. Але найприємніше, що рання картопля не тільки смачна, а й надзвичайно корисна.

стор. 5

## Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадує їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання. Сьогодні згадуємо Ярослава СУЛИМУ

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович  
РОМАНОВ Руслан Сергійович  
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович  
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович  
АХАНОВ Михайло Миколайович  
СУЛИМА Ярослав Степанович  
ГРИЦАК Максим Олександрович  
ХРОМЕНКО Віталій Петрович  
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович  
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович  
СОЛОНІЙ Ігор Борисович  
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович  
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович  
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович

КИРПАЧ Олександр Дмитрович  
КУДРІК Андрій Аркадійович  
ІЗМАІЛОВ Андрій Олександрович  
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович  
ВАРГА Руслан Дмитрович  
ЗАДОРОЖНІЙ Сергій Іванович  
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович  
ПАЛЮХ Іван Федорович  
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович  
ЧМІЛЬ Павло Миколайович  
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович  
РУДЕНКО Віктор Леонідович  
ШУЛЬГА Євген Михайлович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,  
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

## Шановні передплатники та читачі нашого видання!

Газета «Макарівські вісті» відновила випуск друкованої версії. На жаль, меншим тиражем, з меншою кількістю сторінок, у чорно-білому форматі. Через відомі всім причини значного зростання витрат на друк, матеріали та пальне. Але, усі ці зміни тимчасові. Війна зруйнувала плани, поставила в певні рамки. Але не завжди так триватиме!

За три місяці, коли газета не виходила друком, кожному нашому передплатнику буде продовжено доставку видання на цей же період.

Ми стали отримувати повідомлення, що не всі наші передплатники отримують примірники газети. Нам важливо, щоб газета потрапляла до рук наших читачів вчасно. Тому, якщо Ви передплатили «Макарівські вісті», але не отримуєте її від листоноші або поштою, просимо повідомити нашу редакцію.

Сьогодні важливо зберегти для майбутніх поколінь, все те, що пережили мешканці Макарівщини під час окупації та бойових дій, показати, як починаємо відбудовуватись та відроджуватись серед руйн.

Про це обов'язково будемо писати і говорити.

Якщо Ви тримаєте цей номер в руках і вам є що розповісти про війну сучасникам та нащадкам, пишіть нам на електронну адресу видання:

[super.makariv\\_visti@ukr.net](mailto:super.makariv_visti@ukr.net).

Слово і пам'ять – це наша одвічна зброя у боротьбі з ворогом!

Редакція газети  
«Макарівські вісті»

## НА КИЇВЩИНІ ПОЧАЛИ ЗБИРАТИ ВРОЖАЙ ЗЕРНОВИХ

Аграрії Київської області розпочали збір зернових культур нового врожаю. Так, цього року врожай ранніх зернових та зернобобових збиратимуть на площі 271,3 тисяч га. Про це повідомили в Управлінні агропромислового розвитку Київської ОВА.

Першими про початок жнив відзвітували сільгоспвиробники Білоцерківського та Фастівського районів. Наразі вони вже намолотили 6,8 тисяч тонн зернових та зернобобових із середньою врожайністю 28,1 ц/га, зібраних із площі 2,42 тисяч га. Зокрема, зерна озимого ячменю намолотили 4,6 тисяч тонн, гороху – 2,2 тисячі тонн.

Крім того, розпочався збір озимого ріпаку. Вже намолотили 7,2 тисяч тонн з урожайністю 24 ц/га.

Незабаром до збирання врожаю долучаться сільгоспвиробники по всій території області. Загалом на Київщині ранніми зерновими культурами засіяно: озимом та ярою пшеницею – 203,3 тисячі га, ячменем – 50,3 тисячі га, житом – 10,8 тисячі га, вівсом – 2,9 тисячі га та горохом – 4 тисячі га.

## Антибіотики будуть тільки за рецептом



З 1 серпня аптекам заборонено продавати антибіотики без рецепту. Для отримання ліків потрібно буде звернутися до свого сімейного лікаря (або будь-якої іншої медустанови), отримати електронний рецепт і забрати ліки в аптеці, — про це повідомив голова комітету ВРУ з питань здоров'я нації Михайло Радучкий.

## До кінця року передбачено проведення наступних перерахунків пенсій:

З 1 липня та 1 грудня 2022 — у зв'язку зі збільшенням прожиткового мінімуму для працездатних осіб: з 1 липня до 2027 грн., з 1 грудня 2022 року - 2093 грн.

Зростуть розміри мінімальної та максимальної пенсії, складові пенсійної виплати, які обчислюються з розміру прожиткового мінімуму.

З 1 жовтня - у зв'язку зі зміною мінімальної заробітної плати з 6 500 грн до 6 700 гривень. Зросте розмір мінімальної пенсії за віком у непрацюючих осіб, які досягли віку 65 років і більше та мають страховий стаж - чоловіки не менше 35 років, жінки - не менше 30 років.

З 1 жовтня особам віком від 70 до 75 років буде встановлено щомісячну компенсаційну виплату в розмірі 300 гривень (в межах пенсійної виплати 10340,35 грн.) Якщо особа досягне віку 70 років після 1 жовтня, компенсаційна виплата буде встановлена з дати досягнення 70 річного віку.

Крім того, у осіб віком від 70 років, пенсія яким призначена відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» та які мають стаж чоловіки - 35 років, жінки - 30 років, мінімальний розмір пенсійної виплати встановлюється на рівні 3000 гривень. Якщо у зазначених осіб становить менше ніж 35 років у чоловіків, менше ніж 30 років у жінок мінімальний розмір пенсійної виплати визначається пропорційно наявному страховому стажу, виходячи з розміру 3000 гривень.

З 1 грудня особам віком до 70 років, страховий стаж яких становить не менше ніж 35 років у чоловіків і не менше ніж 30 років у жінок, які отримують пенсію відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» та не працюють, мінімальна пенсійна виплата буде встановлена на рівні 2500 гривень.

## ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: ПОТОЧНІ РЕМОНТИ ПОКРІВЕЛЬ, ЗАМІНА ВІКОН ТА ДВЕРЕЙ ТРИВАЮТЬ НА 248 ОБ'ЄКТАХ, ПО 52-Х – РОБОТИ ЗАВЕРШЕНО

Для ліквідації наслідків бойових дій на Київщині у квітні цього року з резервного фонду держбюджету виділено 400 мільйонів гривень. Першочергово кошти спрямовуються на відновлення об'єктів із незначними пошкодженнями, зокрема, на заміну вікон, дверей та ремонт покрівлі. Наразі роботи завершили вже на 52-х об'єктах. Про це під час брифінгу повідомив голова Київської ОВА Олексій Кулеба.

«На Київщині триває відновлення об'єктів інфраструктури та житлових будинків, що були зруйновані та пошкоджені внаслідок російської агресії. Для поточних ремонтів із держбюджету було виділено 400 млн гривень. Наразі роботи із заміни вікон, дверей та покрівлі тривають на 248 об'єктах. По 52-х – роботи завершено. Серед них 13 закладів охорони здоров'я, три школи, одна адмінбудівля, Центр творчості дітей та юнацтва, 16 багатоквартирних та 18 приватних житлових будинків», — прокоментував він.

За словами Олексія Кулеби, кошти з резервного фонду державного бюджету також спрямовуються й на ремонти доріг, зовнішніх та внутрішніх інженерних мереж, прибирання вулиць та прибудинкових територій від будівельного сміття. Наразі вже відновлено 10 тисяч 225 м2 дорожнього покриття.

Крім того, голова Київської ОВА зазначив, що частина об'єктів відновлюється й завдяки залученню коштів міжнародних партнерів та інвесторів. Таким чином, вже вдалося відремонтувати 104 об'єкти.



«Зазначу, що усунення наслідків війни в Україні потребує колективної допомоги, зокрема й від інших країн. Ми в свою чергу – відкриті до співпраці. Обласна і місцева влади докладають максимум зусиль для того, аби не тільки відбудувати зруйноване. Результатом наших спільних дій стане підвищення якості життя і добробуту мешканців області, модернізація та посилення економічного потенціалу», — зауважив Олексій Кулеба.

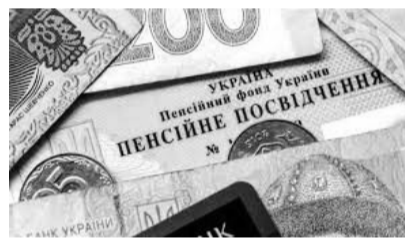
koda.gov.ua

## Перерахунок пенсій працюючим пенсіонерам згідно поданої заяви

Відповідно до ч. 4 ст. 42 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» (із змінами) у тому разі, якщо застрахована особа після призначення пенсії продовжувала працювати, перерахунок пенсії здійснюється з урахуванням не менш, як 24 місяці страхового стажу, набутого після призначення (попереднього перерахунку) пенсії незалежно від перерв у роботі.

Перерахунок пенсії проводиться із заробітної плати (доходу), з якої обчислено пенсію. Якщо застрахована особа після призначення (перерахунку) пенсії має менш, як 24 місяці страхового стажу, перерахунок пенсії проводиться не раніше ніж через два роки після призначення (попереднього перерахунку) за його заявою з урахуванням страхового стажу після її призначення (попереднього перерахунку) та заробітної плати, з якої призначено (попередньо перераховано) пенсію.

Коли пенсіонер, який продовжував працювати, набуває стажу, достатнього для обчислення пенсії в мінімальному розмірі (тобто не менше, як 35 років чоловік і 30 років – жінка), тоді за його заявою проводиться відповідний перерахунок пенсії незалежно від того, скільки часу минуло після призначення (попереднього перерахунку) пенсії, з урахуванням заробітної



плати, з якої призначено (попередньо перераховано) пенсію.

На бажання пенсіонера при перерахунку пенсії може бути врахована також заробітна плата за періоди страхового стажу після призначення (попереднього перерахунку) пенсії. У цьому випадку перерахунок пенсії проводиться із застосуванням показника середньої заробітної плати (доходу), який враховувався під час призначення (попереднього перерахунку) пенсії. Доцільність перерахунку пенсії з урахуванням і стажу, і заробітної плати, одержаних після призначення (попереднього перерахунку) пенсії, необхідно визначати в кожному конкретному випадку. Це обумовлено тим, що у разі перерахунку пенсії з урахуванням заробітної плати, одержаної після призначення (попереднього перерахунку) пенсії,

застосовуватиметься нова збільшена норма щодо страхового стажу для визначення мінімального розміру пенсії за віком. Збільшення пенсії на 1% розміру пенсії але не більш, як на 1% мінімального розміру пенсії за віком здійснюватиметься за кожний рік страхового стажу понад 35 років чоловікам і 30 років жінкам.

Для працюючих пенсіонерів виплати у зв'язку із зростанням прожиткового мінімуму перераховуються після звільнення з роботи. Зазначений вище порядок перерахунку пенсії не поширюється на пенсіонерів, яким призначено пенсію за вислугу років на умовах, передбачених Законом України «Про пенсійне забезпечення», та які не досягли віку, встановленого статтею 26 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування».

Обчислення страхового стажу, що дає право на перерахунок пенсії, проводиться від наступного дня за днем, до якого включно обчислено страховий стаж під час призначення (попереднього перерахунку) пенсії.

**Алла КОВАЛЬСЬКА,**  
начальник відділу обслуговування громадян № 12 (сервісний центр) управління обслуговування громадян ГУПФУ у Київській області

## Як змінилися пенсії та соціальні виплати в Україні з 1 липня

В Україні з 1 липня зріс прожитковий мінімум – це було закладено у держбюджеті на 2022 рік – а отже змінилися розмір соціальних виплат, зокрема аліментів та виплат на дитину. Крім того, цього місяця проіндексують пенсії деяким категоріям українців. Докладніше – у матеріалі «Слово і діло».

### ПРОЖИТКОВИЙ МІНІМУМ

З липня прожитковий мінімум в Україні зріс до 2 тисяч 508 грн на одну особу з розрахунку на місяць. Для основних соціальних та демографічних груп населення він тепер складає:

- дітей віком до 6 років – 2 тис. 201 грн
- дітей віком від 6 до 18 років – 2 тис. 744 грн
- працездатних осіб – 2 тис. 600 грн
- осіб, які втратили працездатність, – 2 тис. 027 грн

### ДОПОМОГА З БЕЗРОБІТТЯ

Згідно із законом, допомога з безробіття не може перевищувати чотириразового розміру прожиткового мінімуму для працездатних осіб.

На час дії воєнного стану, який в Україні продовжено до кінця серпня, діють додаткові обмеження: максимальний розмір виплат не може перевищувати 150% мінімальної зарплати на 1 січня. Це прописано у законі «Про внесення змін до деяких законів України щодо функціонування сфер зайнятості та загальнообов'язкового державного соціального страхування на випадок безробіття під час дії воєнного стану».

Таким чином цього року максимальний розмір допомоги становить 9 тис. 750 грн.



### ВИПЛАТИ НА ДИТИНУ

Допомога при народженні дитини в Україні, як і раніше, становить 41 тисячу 280 грн. Відразу виплачують 10 тис. 320 грн, потім щомісяця – 860 грн. Грошовий еквівалент «пакету малюка» з 1 липня становить 6 тис. 603 грн.

### Допомога самотнім матерям становитиме:

- на дітей віком до 6 років – 2 тис. 201 грн;
- на дітей віком від 6 до 18 років – 2 тис. 744 грн;
- на дітей віком від 18 до 23 років – 2 тис. 600 грн.

### Допомога на дітей, над якими

### встановлено опіку чи піклування складе:

- на дітей віком до 6 років – 5 тис. 502,50 грн (7 тис. 703,50 грн для дітей з інвалідністю);
- на дітей віком від 6 до 18 років – 6 тис. 860 грн (9 тис. 604 грн для дітей з інвалідністю).

### Також зросте розмір виплат на дитину з тяжким захворюванням (аналогічний розмір допомоги особі, яка доглядає хвору дитину):

- на дітей віком до 6 років – до 4 тис. 402 грн;
- на дітей віком від 6 до 18 років – до 5 тис. 488 грн.

### АЛІМЕНТИ

Мінімально гарантований розмір аліментів на одну дитину не може бути меншим за половину прожиткового мінімуму для дитини відповідного віку. З 1 липня він складає:

- для дітей віком до 6 років – 1100,5 грн
  - для дітей віком від 6 до 18 років – 1372 грн
- Максимальний розмір аліментів становить 10 прожиткових мінімумів на дитину.

### ЯК З ЛИПНЯ ЗМІНИТЬСЯ РОЗМІР ПЕНСІЙ

У Міністерстві фінансів запевнили, що попри війну держава продовжуватиме виплачувати та індексувати пенсії.

Так, мінімальна пенсія в Україні з 1 липня збільшиться на 93 грн і становитиме 2 тис. 027 грн. Максимальна пенсія становитиме 20 тис. 270 грн.

### Також, за даними Пенсійного фонду, зростуть:

- мінімальна пенсія шахтарям – до 6 тис. 81 грн (на 279 грн);
- мінімальна пенсія у разі втрати годувальника сім'ям військових – до 4 тис. 54 грн (на 186 грн).

### Збільшиться також мінімальна пенсія для людей з інвалідністю внаслідок війни:

- для I групи – до 13 тис. 175,5 грн;
  - для II групи – до 10 тис. 641,75 грн;
  - для III групи – до 7 тис. 297,2 грн.
- Нагадаємо, раніше у Пенсійному фонді розповіли, коли і для кого цього року буде перерахунок пенсій.

## «МАКАРІВЩИНА СХИЛЯЄ ГОЛОВУ ПЕРЕД СВОЇМИ ЗАХИСНИКАМИ...»



Кожна історія втрати тих, хто захищав нашу батьківщину, рідну Макарівщину, то безумовно нестерпний біль рідних, туга за втраченим та щирі співчуття, які на жаль, не можна передати словами... бо вони не лікують і не повернуть дорогих серцю людей, яких навіки забрала війна...

Після розмови з рідною людиною Героя Макарівщини Ярослава Сулими, я довго не могла написати початок цього матеріалу. Жінка настільки сумує за своїм чоловіком, що важко було підібрати слова, точніше, якимось не можливо, щоб розказати їх історію війни та непоправної втрати. А потім я натрапила на її акаунт у Фейсбучі... Вірш, який вона запостила після смерті свого чоловіка, насправді дуже точно описує стан її душі, частину якої знищила війна...

Сьогодні спогадами про свого чоловіка Ярослава Сулиму, ділиться з нашими читачами його дружина Тетяна.

Якби я мала крила...  
Мій любий, то б тоді  
До тебе полетіла,  
Щоб обіймати в біді,  
Щоб закрити в полі  
Від куль і від війни  
Щоб не завдали болю  
Тобі ніяк вони.  
Якби я мала крила...  
Я б тихо уночі,  
Коли згасає сила  
І пекло, як в печі...  
Любов'ю огортала,  
Все серце, що болить  
І все б собі забрала,  
Щоб спростувати мить.  
Якби я мала крила...  
Якби я так могла...  
Я б небо скрізь закрила,  
Щоб відійшла війна...

Автор Аліна ВОЙТЕНКО

Мій чоловік Ярослав Сулима народився 24 січня 1978 року на Тернопільщині. В Макаріві він мешкав лише 5 років. Та мені здається, що ми з ним прожили довге і щасливе життя, ніби його я знала з народження... так буває, коли люди є долею один одного... і я ніколи подумати навіть не могла, що зможу втратити його назавжди...

Коли вранці 24 лютого ми з чоловіком дізнались, що російські військові напали на Україну, не могли повірити почутому і побаченому... Після цієї новини, Ярослав не говорив години дві, а потім покликав мене до кімнати і сказав, що прийняв рішення добровільно піти до військомату і вступити до лав ЗСУ... для мене це був шок. Як любя любляча дружина, я почала його відмовляти, нагадала, що він має серйозні проблеми зі здоров'ям і вік уже не такий молодий. Ярослав тоді подивився мені у вічі: «Я не зможу сидіти вдома, пропонуеш, щоб ішли на війну жінки та молоді хлопці?». Зрозуміла, що від свого він не відступить. Бо завжди був таким його характер – захистити слабших, відгородити мене від будь-яких небезпек.

Того ж дня, він взяв необхідні документи: паспорт та військовий квиток і пішов до військомату. Йому відразу надали направлення на проходження медичного огляду. На медогляд ми пішли вдвох. Я сподівалась, що за станом здоров'я Ярослава «сплинуть». А вже коли росія пішла війною на схід України у 2014 році, він розповідав, що також хотів піти добровольцем в ЗСУ. Та через проблеми зі здоров'ям, йому було відмовлено.

Цього разу ж Ярослава визнали повністю придатним до проходження служби в ЗСУ, про що маємо відповідні заключення лікарів Макарівської лікарні.

Після успішного проходження медогляду в Макарівському військоматі ввечері 24 лютого, чоловіку повідомили про прибуття вранці 25 лютого з особистими речами до військомату для подальшого проходження служби в одній з військових частин Київщини.

Вранці о 08.30 год. я вже проводжала свого чоловіка біля дверей військомату на війну... Іх з іншими, здебільшого добровольцями, з Макарівщини автобусом повезли до військової частини. А вже ввечері мій Ярослав зателефонував і сказав, що їх військова частина вже укомплектована.



На Вашу заяву від 04.07.2022 року, повідомляю, що військовозобов'язаний СУЛИМА Ярослав Степанович 24.01.1978 р. н., відповідно до Указу Президента України від 24.02.2022 р №69/2022, був направлений до в/ч А3085 25.02.2022 року. До списків частини не був зарахований у зв'язку з укомплектованістю частини.

Мене із сином він попросив виїхати з Макарівки до моєї мами в с. Комарівка. Ми з ним були на зв'язку, доки це було можливо. Раз на день спілкувались телефоном. Зрозуміло, що про свої байові завдання він мені не розповідав, лише короткі фрази: «Жива!», «Живий!?!», «Люблю», «Люблю».

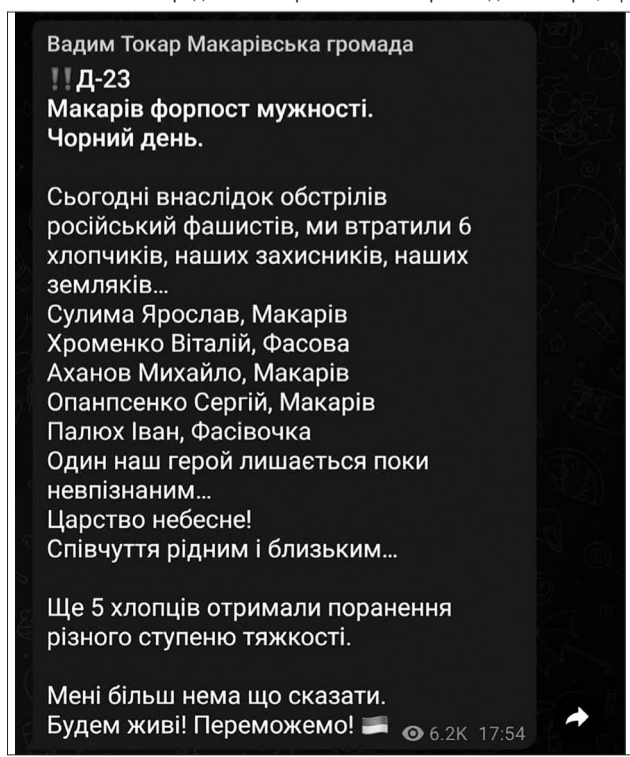


Ярослав із побратимами

11 березня, коли ворожі літаки почали бомбити Комарівку, ми виїхали в евакуацію на захід України. Про те, щоб поїхати закордон, навіть думки не було, бо у мене і чоловік, і два брати пішли воювати, я не могла їх лишити...

18 березня... той день я не забуду ніколи, не пробачу і він мені не переболить... передчуття втрати було з самого ранку. В Макарів намагались прорватись окупанти, щоби захопити наше рідне селище... Ми постійно молились...

А потім моя мама в телеграм-каналі Вадима Токаря побачила список 6 загиблих і серед них мій Ярослав. Я не вірила і досі не вірю, що



Вадим Токар Макарівська громада  
!! Д-23  
Макарів форпост мужності.  
Чорний день.

Сьогодні внаслідок обстрілів російський фашистів, ми втратили 6 хлопчиків, наших захисників, наших земляків...

Сулима Ярослав, Макарів Хроменко Віталій, Фасова Аханов Михайло, Макарів Опансенко Сергій, Макарів Палюх Іван, Фасівочка Один наш герой лишається поки невідомим...  
Царство небесне!  
Співчуття рідним і близьким...

Ще 5 хлопців отримали поранення різного ступеню тяжкості.

Мені більше нема що сказати.  
Будем живі! Переможемо!

його немає. Його вбили цинічно і підступно прицільним вогнем із ворожої артилерії по позиціям тих, хто захищав Макарів!

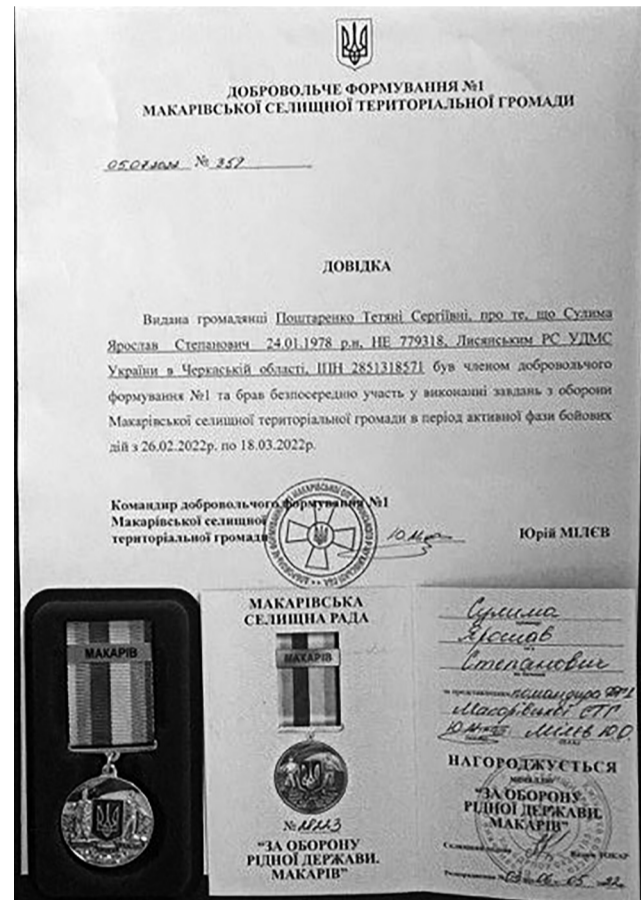
Разом із його життям, обірвалось наше сімейне щастя, зруйнувався наш добробут і затишок, який ми будували 5 років!

Ярослав був ідеальним чоловіком та батьком для мого сина. Він навчив його всьому. Навіть їздити за кермом в 11 років! Та грати на гітарі. На гармошці навчити грати так і не встиг... Хоча сам прекрасно володів цим інструментом. Жодне сімейне свято або теплі зустрічі із друзями, кумами не проходили без його оригінальних «виступів». Постійний жартівник, «душа» компанії, добряк, який нікого не залишить у біді, людина, з якою і посміятись, і поплакати можна від душі... таким запам'ятається нам усім Ярослав Сулима. Він би міг поїхати до себе на батьківщину на Тернопільщину, але зробив вибір на користь захисту тієї частини України, куди прийшли вороги. Він один із тих, хто не дав рашистам взяти Макарів!

Дякую Людмилі Колос, яка займалась евакуацією мирного населення Макарівщини та змогла вивезти тіло мого чоловіка в Комарівку. Там його поховав мій рідний дядько.

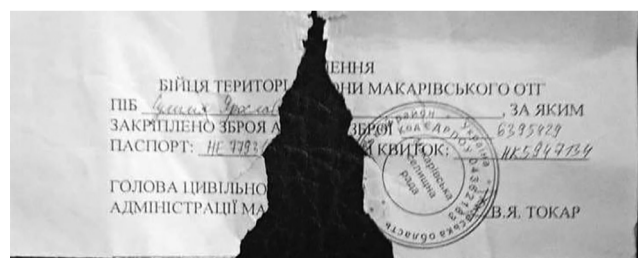
Після повернення в Макарів, ми з почесними перепоховали Ярослава, попередньо зробивши ексгумацію тіла.

Мого чоловіка посмертно нагородили нагрудним знаком «За оборону рідної держави. Макарів», але, коли я попросила у військово-



маті копію його військового квитка, там чомусь не виявилось запису про зачислення його до лав ЗСУ або до роти охорони Макарівки. Хоча всі документи Ярослав надав, перед тим, як піти добровольцем. Як факт, він не числиться ні в роті охорони Макарівки, ні в ТРО, ні в ЗСУ... На моє запитання, чому так, у Макарівському військоматі відповіли, що просто не встигли зробити запис у його військовому квитку, бо в ніч з 25 на 26 лютого Макарівський військомат було терміново евакуйовано до іншого населеного пункту Київської області. А вже, коли працівники військомату повернулись в Макарів, Ярослав загинув. І померлого вони не мають права вписувати... Тому його справу було передано до району для подальшого вирішення...

А для мене це справа честі – довести, що Ярослав захищав Макарів. Цьому є сотні свідків і справедливість, рано, чи пізно, займе своє місце. А вже, не за гроші та медалі, вони боронили рідну землю від ворогів! У кожного своя доля і всьому свій час. Для тих, хто став на захист у нерівній боротьбі з рашистами, має бути шана серед поколінь під мирним небом України.



Документ в кишені Ярослава Сулими був пробитий осколком від зброї

Я часто думаю, щоб хотіла сказати Ярославу, якби побачила його... багато чого. І так хочеться поїхати з ним на риболовлю. Це ще одне його хобі, окрім гри на музичних інструментах. І він поділювся цим хобі зі мною. Ми годинами могли мовчки ловити рибу і насолоджуватись моментами разом. Життя таке непередбачуване і воно варте, щоб його цінували. Ми, українці, як ніхто, знаємо його дійсну ціну!

Час не лікує і не заживають рани всередині, просто я звикаю жити зі своїм душевним болем. Дуже боялась «зламатись» після такого горя. Тяжко, дуже тяжко втрачати коханих назавжди... залишається тільки пам'ятати і згадувати...

Дружина Тетяна

Записала Марина ТОКАР

## Психологічне здоров'я під час війни. Як переживати стрес і взяти під контроль свою внутрішню тривогу

Після війни психологічної підтримки потребуватимуть близько 15 мільйонів українців. Про це раніше заявляв Міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко. Психологи підтверджують: українці опинилися в умовах ненормальної реальності. І ледве не кожен зараз відчуває тривогу, страх, пригнічення. Проте відчувати ці емоції в такий час — цілком нормально. Набагато важливіше — не застрягати в них і продовжувати жити фізично і психологічно здоровим життям. Центр громадського моніторингу та контролю шукав відповіді, як пережити стрес через війну і взяти під контроль свою внутрішню тривогу.



### Від шоку — до адаптації

За визначенням ВООЗ, психічне здоров'я — це стан добробуту, коли людина може справлятися зі стресами, плідно працювати і робити внесок у свою громаду, або у свою спільноту. Зараз всі ці чотири компоненти психічного здоров'я опинилися під важкими ударами через війну. Тому це вимагає від кожного здобувати навички та вміння справлятися зі стресовими ситуаціями, для того, щоб вистояти, вижити і бути гнучкими.

«Перші 3-4 тижні була реакція реагування. Ми реагували на вторгнення. Шок був у кожного громадянина, в кожного мешканця України, — розповіла Вілена Кіт, психоаналітичка, координаторка Кризової Психологічної Служби Львова, під час дискусії у Медіацентрі Україна. — Потім 2-2,5 місяці була рефлексія, коли ми міркували, що ж робити. Зараз відбувається вже процес реконструкції. Ми всі пережили втрату, отримали відчуття втрати безпеки. У кожного були плани на життя, на літо, були ділові плани. Це були плани розвитку. Однак зараз ми мусили провести корекцію, бо нам треба вижити. Перепланувати нові маршрути, зрозуміти, що робити».

Те, що психологічна адаптація повільно, але все ж таки відбувається, підтверджують соціологічні дослідження. За даними Соціологічної групи «Рейтинг», люди поступово вирівнюють психоемоційний стан і беруть під контроль стресове навантаження. Якщо у квітні за п'ятибальною шкалою оцінка стресового стану була на рівні 3,5, тобто радше високий рівень, то на сьогоднішній день уже близько 2,9, тобто радше середній рівень.

### Як морально вистояти протягом війни

Попри оптимістичний рух у напрямку вирівнювання психологічного стану, певні проблеми залишаються: дуже багато людей скаржаться в тому, почуття виснаженості, поганий сон.

Психологи зазначають, що українцям варто готуватися до «марафону». І важливо в процесі так розраховувати свої сили, щоб «добігти» до фінішу.

«Наше завдання як суспільства — продовжувати творити життя, розвивати резильєнтність. Резильєнтність — це така стресостійкість. Наслідки війни для України з одного боку — це травма, але з іншого — це і зростання. Люди, які впоралися зі стресом, потім мали посттравматичне зростання. Ми з цієї війни маємо шанс вийти кращими, сильнішими, на зламі — відно-

висяся», — каже Галина Нетлюх, виконавча директорка Інституту психічного здоров'я УКУ та представниця Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії.

Із порад, які надають психологи: перш за все, пам'ятати про те, що війна прийшла в життя, а не життя є війною. Людина має дозволити собі бути не такою, як в мирний час. Адаптуватися розгубленим, відчувати тривогу — це абсолютно нормально в тих стресових умовах, в яких ми опинилися. Важливо почуватися вільним міняти плани, бути гнучким. Піклуватися про тих, хто потребує цього. Бути чуйним, поступливим, турбуватися про оточення, не створювати зайвих конфліктів. Налагоджувати стосунки із зовнішнім світом і соціалізуватися. Насолоджуватися буденними речами, які досяжні там, де перебуває людина. А це — смачна їжа, спорт, сон.

### Психологічна освіта важлива

У формуванні психологічно здорового суспільства також важлива робота громади і держави. Психологи підкреслюють: психологічна освіта надзвичайно важлива. Люди мають ставитися до базових знань про своє психологічне здоров'я так само, як і до знань про здоров'я фізичне. Знати, що робити і з порізом чи опіком, і з нестабільним психологічним станом. Адаптуватися до депресії — це психологічна простуда.

Тому держава має побудувати систему турботи про психологічний стан суспільства. Під час дискусії в Медіацентрі Україна Орест Суvalo, координатор розвитку послуг в громадах українсько-швейцарського проекту «Психічне здоров'я для України», наголосив, що вже розроблені алгоритми, як надавати психосоціальної підтримки під час війни.

«В першу чергу, це задоволення базових потреб людей (прихистки, їжа, дах, безпека). Другий рівень — це підтримка родини (сімейні зв'язки, комунікація, підтримка громади). Третій рівень — неспеціалізована допомога в сфері психічного здоров'я, яку може надати соціальний працівник, психолог в школі чи соціальній службі. І аж останній рівень, який буде потрібний меншій кількості — це медична спеціалізована допомога», — сказав він.

Орест Суvalo підкреслив, що ці маршрути треба налагодити на рівні громад. Щоб якомога менше людей доходило до 4 рівня і потребували спеціалізованої, дорогої допомоги.

## МІННА БЕЗПЕКА: ЦІ ПРАВИЛА МАЄ ЗНАТИ КОЖЕН!

Земля приховує безліч небезпечних знахідок, наштотхнутих на які можна в найнесподіваніших місцях. Їх активізація відбувається від найменшого зовнішнього впливу: удар, тертя, струс, нагрівання. Знання заходів безпеки допоможе уникнути загрози і врятувати життя. Адже основною причиною нещасних випадків є грубе порушення елементарних правил безпеки: спроби взяти в руки, пересунути або розібрати предмет, биття по ньому, кидання у відкритий вогонь або у воду.

Головні правила мінної безпеки. Їх знання допоможе вам зберегти власне життя і вберегти близьких від біди. Уважно ознайомтеся з цими правилами, запам'ятайте й розкажіть про них друзям і рідним, насамперед — дітям!



### КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

Торкатися знайденого предмета, пересувати його або робити з ним будь-які інші дії, особливо намагатися розібрати або знешкодити його.

Проводити будь-які роботи біля знайденого предмета, особливо ті, які можуть викликати навіть незначне коливання ґрунту.

Палити, користуватися запальничками, а також іншими джерелами відкритого вогню і предметами, які можуть його утворювати.

Користуватися радіоелектронними пристроями (мобільними телефонами, пультами дистанційного керування, сигналізацією автомобілів тощо).

Заливати предмет рідиною, засипати ґрунтом, намагатися чимось накрити або здійснювати інші дії на нього: звукові, світлові, теплові, механічні та ін.

Допускати скупчення людей безпосередньо поруч зі знайденим предметом.

### ЩО РОБИТИ У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ

#### Що робити, якщо бачиш вибухонебезпечний предмет?



Не чіпай



Не підходь



Зателефонуй 101, 102

### ПРЕДМЕТІВ?

• Зупиніться, нічого не чіпайте. Зберігайте спокій, уникайте паніки. Запам'ятайте місце виявлення предмета.

• Попередьте про виявлений предмет осіб, які поруч.

• Якщо ви або люди навколо виконують якісь роботи — негайно припиніть їх.

• Відійдіть самі і відведіть людей поруч якнайдалі (не менше 100 м) від знайденого предмета. Водночас відходити необхідно тим самим маршрутом (бажано слід у слід), яким ви прийшли. Якщо

відходить група людей, то рухатися необхідно кожною по одному й так само, слід у слід.

• Повідомте про виявлення підозрілого предмета в правоохоронні органи і спеціальні служби за телефонами 101 з 102 (повідомлення необхідно робити без поспіху, чітко, із зазначенням точної адреси (орієнтирів) місця знаходження вибухонебезпечного предмета).

• По можливості до прибуття правоохоронних органів або спеціальних служб вжити заходів щодо недопущення до небезпечної зони сторонніх людей.

### ОСОБЛИВУ УВАГУ Й ПИЛЬНІСТЬ ТРЕБА ПРИДІЛЯТИ:

• колишнім військовим позиціям і оборонним укріпленням;

• контрольним дорожнім пунктам;

• місцях переправ через водні перешкоди;

• залишкам військової техніки;

• вузьким місцям, де неможливо обійти або об'їхати перешкоду;

• ґрунтовим дорогам і узбіччю доріг із твердим покриттям;

• необробленим ділянками землі;

• будинками і спорудам, покинутим місцевими жителями.

У громадському транспорті (особливо в потязі) звертайте увагу на залишені сумки, портфелі, згортки та інші беззахайні предмети.

У під'їзді будинку звертайте увагу на сторонніх людей і незнайомі предмети. Як правило, вибуховий пристрій у будівлі закладають у підвалах, на перших поверхах, біля сміттєпроводів, під сходами.

### ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

Завжди зберігайте спокій, уникайте паніки! Це допоможе запобігти жертвам й дати можливість спецслужбам діяти ефективно!

Ніколи не заходьте в райони, позначені знаком мінної безпеки «НЕБЕЗПЕЧНО, МІНИ» (DANGER, MINES / УВАГА, МІНИ)!

У разі перебування в небезпечних районах усі знаки, що викликають сумнів, необхідно розглядати як попередження про небезпеку.

## Єдиний народ у світі, що називає себе прикметником — це «руссіє»

З точки зору лінгвістики «русский» — це не іменник, а прикметник. Українець, англієць, американець, француз, німець, китаєць, і, навіть, білорус — іменники, що відповідають на питання «хто?», а «русский» — на питання «чий?». Росіяни — єдиний народ у світі, що називає себе прикметником. Вони безлічі, розмазані по карті. Вони — неповноцінні, бо завжди — «чийсь».

Будь-який мовознавець зауважить, що прикметники можуть субстантивуватися, тобто вживатися у значенні іменників, у цьому разі їх називають субстантивованими. В українській мові такими прикметниками є кошовий, хорунжий, ланковий тощо. Але субстантивованого «русского» українська мова «виправляє», називаючи росіянином. Бо українці знають, що Русь — це давня назва України, що русами, русинами, русичами колись називали мешканців Київської Русі. А росіяни, тобто московіти, жили в залісі, яке було залежною від Русі територією, але не Руссю.

На початку XVIII століття українські інтелектуали із середовища духо-



венства, які намагалися обґрунтувати анексією московським царством Київської православної митрополії, козацької держави та територіальні претензії до сусідніх країн, а водночас захистити свій статус у державі, вигадали концепцію «триєдиного русского народу», який став панівним у проголошеній у 1721 році «всеросійській імперії». У імперській доктрині «русский народ»

становили жителі Малої Русі (термін «мала» у той час означав «історична», «початкова», тобто власне Русь), Білої Русі (так називали землі, відвойовані московським царством у литвинів, тобто Великого Князівства Литовського) та великоросії (тобто «зовнішньої», завоюваної території). Тобто «русские» — це піддані царя, люди залежні від волі керівника імперії, але — православні,

слов'яни, а головне — спадкоємці Київської Русі.

Один із найпопулярніших у російській імперії на початку XX століття «Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона» розповідає, що «термін «Великорусь» может представлять географическое, антропологическое, этнографическое и историческое значение», адже «в состав великорусского племени вошли многие финские народности, подвергшиеся обрусению».

Коли російська імперія почала розпадатися, то спершу Петро Столипін оголосив українців «іноземцями», а потім і радянська влада закріпила за українцями статус окремих народів, залишивши «русскими» одних лише великоросів.

Це зараз дуже дошкуляє путіну, гундяєву та іншим творцям «русского мира». Коли імперії в первісному вигляді немає, а термінологія лишилася — це має досить комічний вигляд.

«Русским» став «великорус», як і раніше — з доволі розмитою етнічною складовою, але вже не православ-

но-слов'янською. «Русскими» тепер є чеченці, башкири, тувинці, буряти, якути — ті, кого в російській імперії вважали «іногородськими племенами» і обмежували в правах...

Саме тому в сучасній росії так бояться націоналізму в будь-яких проявах. Бо щойно пошук відповіді на запитання «кто такие русские?» стає предметом генетичного аналізу на етнічну приналежність, «великий русский народ» зразу зводиться до рівня «макака-резусу».

Нині у рф популярне пояснення, що «русский» — не національність, а громадянство. Саме так їх сьогодні й сприймають у світі — не як народ, а як територіально-кримінальне угруповання.

Як бачимо, «русские» — це фейк, такий самий, як і російська імперія, вигаданий українцями, які мріяли олюднити темні північні племена. Тож така наша історична місія: ми москву хрестили, ми її й відспіваємо, разом із дутою величчю їхнього ілюзорного «русского мира».

Євген БУКЕТ

## Вусачі роду Monochamus – переносники нематод!

Ліси, що мають велике ґрунтозахисне, водоохоронне і кліматичне значення, відіграють велику роль у господарстві країни. Але продуктивність їх часто знижується багатьма факторами і насамперед шкідливою діяльністю комах. Розширення торгівельних відносин України з багатьма країнами світу, у тому числі з недостатньо вивченими щодо карантинного і фітосанітарного стану, істотно збільшує ризик завезення з деревиною та лісоматеріалами нових, невідомих для України шкідників лісу.



Враховуючи високу шкодоцинність небезпечних шкідників лісових насаджень 30 видів внесено до "Переліку регульованих шкідливих організмів", що мають карантинне значення для України. Дев'ять видів карантинних шкідників віднесено до списку А-1: Карантинні організми, відсутні на території України та належать до вусачів роду Monochamus: Monochamus alternatus Hope – Вусач мінливий, Monochamus carolinensis Oliv. – Вусач каролінський, Monochamus matmorator Kirb. – Вусач мармуровий, Monochamus mutator Le Cont. – Вусач змінний, Monochamus nitens Bat. – Вусач сяючий, Monochamus notatus Drury. – Вусач помічений, Monochamus obtusus Cas. – Вусач тупий, Monochamus scutellatus Say. – Вусач щитовий, Monochamus titillator Fabr. – Вусач дрібний. Ці неевропейські види вусачів поширені переважно у Мексиці, Канаді, США, Японії, Китаї та Росії.

**Шкодоцинність:** Личинки шкідника розвиваються в колодах дерев хвойних порід, які тривалий час знаходяться в лісі, завдаючи значних економічних втрат, прокладаючи ходи в деревині, внаслідок чого вона втрачає свою економічну цінність. Але основна шкодоцинність вусачів – здатність переносити соснову стовбурову нематоду. Один жук може бути носієм до 300000 нематод. Самки жука в період відкладання яєць переносять личинок нематод четвертої стадії розвитку із заражених дерев на здорові. Через «зарубки» в корі, спричинені самками, нематоди проникають в деревину. В стовбурі нематоди живляться гіфами грибів (Citratocystis spp.), які також переносяться вусачами. В результаті пошкодження іноді гине весь ліс на великих площах.

**Ознаки пошкодження:** Присутність на поверхні кори конічних «зарубок»,



зроблених самками роду Monochamus для відкладання яєць, вказує на заселення дерев вусачами. Під корою знаходяться молоді личинки та ходи, зроблені ними. Також на присутність шкідників вказують вихідні отвори та купки тирси біля стовбурів дерев.

**Шляхи поширення:** Жуки можуть самостійно поширюватися на відстань до 3,3 км., але здебільшого вони мігрують лише на сотню метрів. При міжнародній торгівлі можливе завезення імаго та личинок з зараженою деревиною та виробами з неї. У комах шанси вижити зростають при великих об'ємах деревини, тому пиломатеріали та колоди є більш небезпечними, ніж тирса.

**Фітосанітарні заходи:** Заборонено завезення всіх форм деревини хвойних порід із країн поширення соснової стовбурової нематоди. При необхідності вона повинна бути вільна від льотних отворів вусачів та висушена при високій температурі. Однак з нематодами та вусачами необхідно боротися не лише при завезенні деревини. У Японії була розроблена система заходів догляду за лісом з видаленням загиблих та вражених дерев, щоб запобігти їхньому перетворенню у джерело зараження, та боротьба з жуками-переносниками шляхом обробки інсектицидами. Для тирси рекомендується прогрівання гарячим паром або фумігація. Встановлено, що для знищення шкідника і його переносників ефективним є лише прогрівання при високій температурі з нагріванням всіх дерев'яних предметів до 60°C. Пакувальний матеріал повинен бути висушений або знезараженим і відповідати всім вимогам стандарту №15 (ISPM №15).

В Бучанському районі (Макарівському районі) підприємства, що займаються реалізацією лісо- та пиломатеріалами, а саме ДП «Макарівське лісове господарство», ТОВ «ТОЧКА ІНТЕР», ПП «Льюксон ЛДТ», ТОВ «Тімарко», приділяють велику увагу до продукції, що експортують і проводять реалізацію згідно фітосанітарним вимогам країни-імпортера.

**Алла ЛЕВЧЕНКО, провідний спеціаліст сектору №1 другого відділу фітосанітарних заходів на кордоні управління фітосанітарної безпеки та фітосанітарних заходів на кордоні, державний фітосанітарний інспектор ГУ Держпродспоживслужби в Київській області**

Молода картопелька зі свіжим кропом і молодим часником – справжня смачота. Не даремно майже цілий рік ми чекаємо літнього сезону, коли можна покуштувати це чудове, хоч і просте блюдо. Але найприємніше, що рання картопля не тільки смачна, а й надзвичайно корисна.

У складі бульб міститься вітамін С, крохмаль, корисні амінокислоти, калій, цинк та ін. Картопляні бульби благотворно впливають на організм людини, ще й вважається низькокалорійним овочем.

Живання різноманітних страв, приготованих на основі молоді картоплі, сприяє зміцненню судин, подовження молодості клітин і всього організму. Компоненти, що входять до складу картоплі, допомагають нормалізувати обмінні процеси, вивести надлишки рідини та шкідливі токсини.

У сирому вигляді їх прикладають до опіків і запалених ділянок шкіри.

Їсти молоді картоплі можна прямо з шкіркою, це лише додасть страві корисності. Вважається, що саме у верхній частині коренеплоду міститься найбільша кількість корисних елементів. Крім того шкірка у молоді картоплі настільки тонка, що легко знімається при найменшому зусиллі. Очистити бульби можна не тільки ножем, але і жорсткою губкою, металевою сіточкою або навіть сіллю.

### Як варити молоді картоплі. Секрети професійних кухарів



• **Вибирайте бульби однакового розміру.** Тоді ви побудетеся від проблеми, коли маленькі бульби зваряться, а великі – ще сирі. Якщо у вас бульби різного розміру, великі розріжте на 2-4 частини.

• **Перед тим, як варити молоді картоплі, залийте її кропом.** Якщо залити холодною водою і поставити на плиту, блюдо вийде водянистим.

• **Бульби необхідно чистити безпосередньо перед варінням.** Якщо їх почистити і залишити на деякий час, вони потемніють.

• **Перед чищенням бульби потрібно замочити в холодній воді хвилин на 10.**

• **Шкірку з молодих бульб не зрізають, як зі старих.** Її необхідно зскрібати. Це можна зробити ножем, овочерізкою, металевою мочалкою або жорсткою стороною губки для миття посуду.

• **Молоді бульби краще чистити в гумових рукавичках, так як вони можуть забарвити руки.**

• **Хочете приготувати молоді картоплі швидше? Тоді додайте у воду шматочок вершкового масла.** Досить 20 г. Масло підвищить температуру кипіння і скоротить готування хвилин на 5.

• **Вода при варінні повинна бути на два пальці вище рівня бульб.**

• **Якщо ви хочете подати красиві цілі бульби, посоліть їх на початку готування.** Тоді вони вийдуть щільними. Якщо хочете розсипчасту картоплю або будете робити пюре, посоліть в кінці варіння.

• **Сіль додають в розрахунку 1 ч.л. на 500 г бульб.**

• **Після закипання води кришку потрібно відкрити.**

• **Каструлю потрібно тримати на повільному вогні.** Тоді бульби проваряться рівномірно.

• **Готовність потрібно перевіряти зубочисткою.** Просто акуратно проткніть бульбу. Якщо зубочистка проколює плід, значить страва готова. Не варто перевіряти готовність ножем. Через зіткнення з ним бульби можуть розвалитися. Це зіпсує зовнішній вигляд нашої страви.

## МОЛОДА КАРТОПЛЯ



### Молода картопля в духовці

Щоб отримати особливо пікантну картоплю в духовці, її можна попередньо замаринувати. Тоді готове блюдо придбає витончений аромат і неповторний смак.

0,5–0,6 кг картоплі; 3–4 ст. л. рослинної олії; 2–3 часникових зубки; сіль, чорний перець на смак; щедрa жменя будь-яких ароматних трав.

### Приготування:

Картопляні бульби можна не чистити, а лише гарненько вимити в проточній воді. Якщо картопля велика розріжте кожну на 4 частини, якщо середня, то на дві.

Складіть підготовлені бульби в будь-яку ємність (каструлю, банку, миску). Додайте туди ж крупно порізані часник, сіль, перець, прянощі і олію. Накрийте кришкою і активно струсіть кілька разів, щоб всі пряні інгредієнти рівномірно розподілилися.

Залиште картоплю маринуватися хвилин на 10-30, періодично струшуючи.

Викладіть промариновані бульби у термостійку посудину, зверху полийте залишками маринаду.

Поставте в розігріту піч (близько 200°C) і запікайте, нічим не накриваючи приблизно 40 хвилин. Готова картопелька стає рум'яною і легко наколюється виделкою.

### Дрібна молода картопля — як смачно приготувати її

З дрібною молоді картоплі можна приготувати пригломшливу страву.

1 кг картоплі; 50 г вершкового масла; 1 ст. л. рослинної олії; 2-3 зубчики часнику; сіль.

### Приготування:

Дрібну картоплю складіть в миску, залийте водою і гарненько вимийте, використовуючи щітку або жорстку губку. Після такої процедури чистити її зовсім не обов'язково.

Залійте бульби водою і варіть після закипання хвилин 5-8 майже до готовності.

Воду злийте, а картоплю відправте в розігріте на сковороді масло (рослинне з вершковим).

Обсмажте на середньому вогні до появи золотистості скоринки, не забуваючи активно помішувати для рівномірного обсмаження. На це піде ще 3-5 хвилин.

Часник дрібно наріжте, киньте його на сковороду за пару хвилин до вимикання картоплі. За бажанням можна додати трохи свіжої зелені.

### Картопля молода з куркою

Якщо запекти в духовці курочку з молоді картоплею, то можна отримати комплексну страву без особливих труднощів. Щоб куряче м'ясо було таким же м'яким і ніжним, як і молода картопля, його потрібно завчасно замаринувати.

3 курячі стегенця; 0,7 г молоді картоплі; 100 мл сметани; 3-4 зубчики часнику; свіжа зелень; сіль, перець крупно мелений.

### Приготування:

Чисто вимиті стегна натріть перцем, сіллю і розчавленим часником. Залиште приблизно на годину в холодильнику для маринування.

Картоплю середнього розміру очистіть від шкірки, наріжте четвертинками. Полийте сметаною, присоліть трохи і перемішайте.

Глибоку форму змастіть маслом, в центр викладіть мариновані стегенця, по краях розкладіть картоплю.

Затягніть верх посудини фольгою і запікайте близько 40-45 хвилин в прогрійтій до 180-200° печі.

Зніміть фольгу і запікайте ще 5-8 хвилин для одержання рум'яної скоринки на курці і картоплі. В кінці посипте дрібно нарубаною зеленню.

### Молода картопля смажена

Молода картопля відмінно підходить для смаження, але тут є кілька нюансів. На відміну від «старих» бульб вона готується набагато швидше, а шматочки відмінно зберігають початкову форму і не розвалюються. Для смаження краще використовувати оливкову або соняшникову олію. Ідеально підходить сало або жирна грудинка.

8 середніх картоплин; олія для смаження; сіль; за бажанням добавки.

### Приготування:

За своїм смаком очистіть картоплю від шкірки або залиште «в мундирі», лише добре вимивши. Наріжте, як подобається: соломкою, кубиками, кружечками.

На сковороду налийте щедрu порцію олії, як тільки вона прогріється, викладіть картоплю.

Смажте як зазвичай, періодично помішуючи, поки скибочки приготуються і стануть злегка золотистими.

Приблизно за 3-5 хвилин до закінчення смаження посоліть за смаком і для аромату можна додати будь-які трави (кріп, петрушку, базилік, орегано, майоран). Можна присипати дрібно нарізаною зеленою цибулею або молодим часником.

## В якому місці зберігати гроші можна і не можна: 5 небезпечних місць і поради езотериків

**Чи можна зберігати гроші в спальні і чому «зачатка» може стати причиною бідності - дізнайтеся в матеріалі УНІАН.**



Досвідчені езотерики і парапсихологи кажуть, що з грошима потрібно поводитися обережно - вони несуть в собі потужну енергетику. Якщо «смітити» грошима або, навпаки, занадто економити, то є ризик пережити грошовий потік і позбавити себе шансу на фінансове благополуччя.

УНІАН розповість, у чому краще зберігати гроші, щоб вони примножувалися, а яких місць у будинку краще уникати.

**Де в будинку не можна зберігати гроші - заборонені схованки**

Якщо ви не довіряєте банкам і віддаєте перевагу збирати кошти у себе в житло, то обходьте стороною ці невідлі місця:

- скляні банки - купюри в такій посудині розташовуються хаотично, така ж історія буде і у вас в житті - бардак і плутанина;
- матрац - місце, де ви спите або відпочиваєте, передає енергетику грошей, а значить і вони будуть перебувати в стані спокою;
- схованка біля вхідних дверей - безліч протягів призведуть до того, що гроші буде «видувати» з сім'ї;

• книга - події в творі переносять енергетику на купюри, так що, єдиний допустимий варіант - це книга з позитивним сюжетом;

• тісні коробки і папки - недостатня кількість вільного простору призведе до закупорки енергії і гроші перестануть приходити в будинок.

Езотерики категорично не рекомендують перев'язувати купюри гумками, складати їх удвічі або набивати ними гаманці. Кожна банкнота повинна лежати вільно - в схованці або портмоне - щоб енергообмін із Всесвітом відбувався без перешкод.

Як і де зберігати гроші вдома, щоб вони примножувалися

Для поліпшення фінансової ситуації недостатньо просто уникнути невдалих схованок. Потрібно правильно поводитися з грошима в принципі, тоді

вони почують ваші запити і будуть готові піти на контакт, притягаючи до вас матеріальне благополуччя.

### Запам'ятайте кілька правил:

- складайте купюри в гаманець однаково - «лицем до лиця» і за спаданням номіналу;
- для зберігання грошей вдома придбайте красиву шкатулку або коробку - поставтеся до купюр з повагою;
- не поспішайте їх витратити - навчіться фінансової грамотності і керуйте фінансами з розумом;
- заведіть собі талісман - іноземну банкноту або рідкісну монету, адже такі штучки теж впливають на матеріальний аспект;
- розташовуйте схованку в будинку поруч із землею або металевими предметами - так радять практики фен-шуй;
- не шкідуйте витрачених коштів - розлучайтеся з ними просто, адже до скупих людей фінанси приходять повільніше.

Важливим моментом є і дотримання правила «гроші повинні працювати». Налаштуйте цикл самостійно: міняйте старі купюри на нові, розмінюйте великі банкноти, витрачайте їх за потребою і оновлюйте «скарбничку». Постійно взаємодіючи з грошима, ви будете обмінюватися з ними енергією, і зможете більше заробити в майбутньому.

**За матеріалами unian.ua**

## ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 18 липня		НТН		10.15, 1.50 «Україна: забута історія»		13.00, 23.30 Т/с «Усі жінки - відьми»		Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.
Схід Сонця 05:07 Захід 21:06 Тривалість дня 15:58		6.10, 10.20, 17.30, 0.15, 3.00 «Речдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00, 1.00 Т/с «Бюро легенд» 10.05, 19.00 «Історія війни» 11.50 Т/с «Переломний момент». (16+) 13.20, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.10, 19.15 Т/с «CSI: Маямі» 16.45 «Страх у твоєму домі» 22.40 Т/с «Гоморра». (16+)		11.00 «Корисні поради» 12.50 Т/с «Запороги» 14.20, 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 15.55 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.25, 22.15 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.05, 0.10 Т/с «Пуаро» 3.00 Кінотрейлери		14.00, 1.35 Т/с «Батько рулить» 15.00, 2.40 Вечірка 16.00, 0.35 Одного разу під Полтавою 17.00 М/ф «Історія іграшок» 18.30 Х/ф «Місія неможлива. нація ізгоїв» (16+) 21.00 Х/ф «Міцний горішок» (16+) 3.35 М/с «Лис Микита»		
СТБ 5.40 Служба розшуку дітей 2022 5.45 Т/с «Комісар Рекс» 13.15 Неймовірна правда про українців 12+ 13.55 Т/с «Сліпа» 12+ 19.10 СуперМама 12+ 20.05 Т/с «Колір помсти» 22.00 Єдині новини. Головне 22.50, 0.55 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 23.10 Т/с «Слід» 16+		2+2 7.00 «Сніданок» 10.00 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 13.15, 1.40 «Загублений світ» 15.45 Х/ф «В ім'я короля» 18.05 Х/ф «13-й район. Ультиматум» (16+) 20.00 «Байрактар News» 20.15 Т/с «Брати по крові» 22.10 Т/с «Кістки» (16+) 0.00 Х/ф «Прибулець» (16+)		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 11.25, 16.55, 3.30 Сміємось - отже не здаємось 11.30 Любий, ми переїжджаємо 12.55, 14.55, 0.30, 2.35 Добрий день, ми з України		6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.30, 3.45 Правда життя 9.30 Шість соток 10.20, 13.30, 20.50 Смак пригод 11.10, 0.45 Речовий доказ		
Вівторок, 19 липня		16.20 Х/ф «Механік» (16+) 18.10 Х/ф «В ім'я короля-2» (16+) 20.00 «Байрактар News» 20.15 Т/с «Брати по крові» 0.00 Х/ф «Інші сорок вісім годин» (16+) 3.50 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		13.20, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.10, 19.15 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 16.45 «Страх у твоєму домі» 19.00 «Шукаю тебе» 4.35 «Таємниці світу»		11.05 «Корисні поради» 12.45 Т/с «Запороги» 14.15, 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 15.55 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.25, 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.05, 0.00 Т/с «Пуаро» 3.00 Кінотрейлери		
СТБ 5.40 Служба розшуку дітей 2022 5.45, 23.25 Т/с «Слід» 16+ 7.15, 13.40, 23.05, 1.20 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 7.40 Т/с «Комісар Рекс» 14.00 Т/с «Сліпа» 12+ 19.10 СуперМама 12+		20.05 Т/с «Колір помсти» 22.00 Єдині новини. Головне 2+2 7.00 «Сніданок» 10.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.50, 22.10 Т/с «Кістки» 13.25 «Помста природи» 13.55, 1.40 «Загублений світ»		6.15, 10.15, 17.30, 0.20, 3.00 «Речдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00, 1.05 Т/с «Бюро легенд». (16+) 10.00 «Історія війни» 11.50, 22.40 Т/с «Гоморра». (16+)		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 11.25, 16.55, 3.30 Сміємось - отже не здаємось 11.30 Любий, ми переїжджаємо 12.55, 14.55, 0.35, 2.40 Добрий день, ми з України		
Середа, 20 липня		18.15 Х/ф «В ім'я короля-3» 20.00 «Байрактар News» 20.15 Т/с «Брати по крові» 0.05 Х/ф «Мушкетер»		19.00 «Історія війни» 4.40 «Таємниці світу»		19.05, 0.00 Т/с «Пуаро» 1.35 Великі українці		
СТБ 5.45 Служба розшуку дітей 2022 5.50, 23.25 Т/с «Слід» 16+ 7.20, 13.35, 23.05, 1.15 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 7.45 Т/с «Комісар Рекс» 13.55 Т/с «Сліпа» 12+ 19.10 СуперМама 12+		20.05 Т/с «Колір помсти» 22.00 Єдині новини. Головне 2+2 7.00 «Сніданок» 10.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.50, 22.15 Т/с «Кістки» 13.25, 1.50 «Загублений світ» 16.10 Х/ф «Заручник»		6.10, 10.15, 17.30, 0.25, 3.00 «Речдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00, 1.15 Т/с «Бюро легенд». (16+) 10.00 «Шукаю тебе» 11.50, 22.40 Т/с «Гоморра» 13.25, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.10, 19.15 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 16.45 «Страх у твоєму домі»		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 11.25, 16.55, 3.40 Сміємось - отже не здаємось 11.30 Любий, ми переїжджаємо 12.55, 14.55, 0.40, 2.45 Добрий день, ми з України 13.00, 23.40 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00, 1.45 Т/с «Батько рулить» 15.00, 2.50 Вечірка		
Четвер, 21 липня		18.10 Х/ф «Ямакасі» (16+) 20.00 «Байрактар News» 20.15 Т/с «Брати по крові» 2.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		19.00 «Шукаю тебе» 4.35 «Таємниці світу»		19.05, 23.55 Т/с «Пуаро» 1.30 Великі українці 3.00 Кінотрейлери		
СТБ 5.45 Служба розшуку дітей 2022 5.50, 23.25 Т/с «Слід» 16+ 7.25, 13.35, 23.05, 1.20 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 7.50 Т/с «Комісар Рекс» 13.55 Т/с «Сліпа» 12+ 19.10 СуперМама 12+		20.05 Т/с «Колір помсти» 22.00 Єдині новини. Головне 2+2 7.00 «Сніданок» 10.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.50, 22.10 Т/с «Кістки» 13.25, 0.00 «Загублений світ» 16.15 Х/ф «Сорок вісім годин» (16+)		6.15, 10.20, 17.25, 0.20, 3.00 «Речдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00, 1.05 Т/с «Бюро легенд». (16+) 10.05 «Історія війни» 11.55, 22.40 Т/с «Гоморра» 13.25, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.10, 19.15 Т/с «CSI: Маямі» 16.45 «Страх у твоєму домі»		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 11.25, 16.55, 3.30 Сміємось - отже не здаємось 11.30 Любий, ми переїжджаємо 12.55, 14.55, 0.30, 2.35 Добрий день, ми з України 13.00, 23.30 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00, 1.35 Т/с «Батько рулить» 15.00, 2.35 Вечірка		
П'ятниця, 22 липня		17.45 Х/ф «Втеча» (16+) 20.00 Х/ф «Kingsman. Таємна служба» (16+) 22.20 Х/ф «Kingsman. Золоте кільце» (16+) 2.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		15.15, 19.15 Т/с «CSI: Маямі» 16.45 «Страх у твоєму домі» 19.00 «Історія війни» 4.35 «Таємниці світу»		17.25, 22.15 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.05, 23.55 Т/с «Пуаро» 1.30 Великі українці		
СТБ 5.30 Служба розшуку дітей 2022 5.35 Т/с «Слід» 16+ 7.05, 13.15 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 7.30 Т/с «Комісар Рекс» 13.50, 20.15 Т/с «Сліпа» 19.45, 23.05 Неймовірна правда про українців		22.00 Єдині новини. Головне 2+2 7.00 «Сніданок» 10.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.50 Т/с «Кістки» (16+) 13.25 «Помста природи» 13.55, 1.05 «Загублений світ» 15.00 Х/ф «Царство»		6.10, 10.15, 17.30, 0.20, 3.00 «Речдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00, 1.05 Т/с «Бюро легенд». (16+) 10.00 «Шукаю тебе» 11.50, 22.40 Т/с «Гоморра» 13.25, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+)		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 11.25, 16.55, 3.25 Сміємось - отже не здаємось 11.30 Любий, ми переїжджаємо 12.55, 14.55, 23.55, 2.30 Добрий день, ми з України 13.00, 22.55 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Т/с «Батько рулить» 15.00, 2.35 Вечірка		
Субота, 23 липня		10.00 «Помста природи» 10.30 «Загублений світ» 11.30 Х/ф «Бездоння» 14.45 Х/ф «Великий перелом у Малому Китаї» 16.40 Х/ф «Командир ескадрильї» (16+) 18.20 Х/ф «Ліга видатних джентльменів» (16+) 20.20 Х/ф «Шлигунка» (16+) 22.30 Х/ф «Основний інстинкт» (18+) 2.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		7.00 «Тор Шоп» 8.00 Х/ф «Порушуючи правила». (16+) 9.35 «Садівні поради» 11.45, 23.00 Т/с «Гоморра» 13.20, 21.10 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.10, 19.40 Т/с «CSI: Маямі» 16.45 «Страх у твоєму домі» 19.00 «Тут Люди» 1.35 Х/ф «Іграшки для дорослих». (16+)		9.20 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Мультифільм» 10.20 Україна вражає 11.05, 2.00 Зіркові долі 13.10 Х/ф «Поет і княжна» 14.30 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.05 Т/с «Пуаро» 20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 22.15 Т/с «Парфум» 0.50 Великі українці 1.15 Україна: забута історія 3.00 Кінотрейлери		
СТБ 5.10 Служба розшуку дітей 2022 5.15, 10.40 Т/с «Слід» 16+ 8.30 Як ти? З Григорієм Решетником 10.00, 0.35 Неймовірна правда про українців 13.15 Т/с «Колір помсти»		19.00 Х/ф «Клік. Із пультом по життю» 16+ 21.00, 23.05 Х/ф «Як зняти дівчину. Метод Хітча» 22.00 Єдині новини. Головне 2+2 6.15 «Джедаї» 8.00 «Сніданок»		6.15, 10.10, 17.30, 0.45, 3.05 «Речдок»		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 8.00 Сніданок з 1+1		
Неділя, 24 липня		10.00 «Помста природи» 10.35, 1.40 «Загублений світ» 12.30 Х/ф «Загадки Сфінкса» 14.15 Х/ф «Володар морів. На краю світу» 16.50 Х/ф «На межі» 19.00 Х/ф «Заручниця-3» (16+) 21.00 Х/ф «Атака кобри» (16+) 23.10 Х/ф «Четвертий» (16+) 3.15 «Найкраще» 3.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		7.00 «Тор Шоп» 8.00 «Садівні поради» 8.35, 16.50 «Страх у твоєму домі» 9.30 «Тут Люди» 11.40 Т/с «Гоморра». (16+) 13.20, 20.45 Т/с «Смерть у раю». (16+) 15.15, 19.15 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 22.40 Х/ф «У бігах». (16+) 1.05 Х/ф «Порушуючи правила». (16+)		8.30 «Україна вражає» 9.20 «Розкажіть про Україну» 10.30 Україна вражає 11.15, 2.30 Зіркові долі 13.10 Х/ф «Мамо, я люблю тебе» 14.35 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.05 Т/с «Пуаро» 20.45 Т/с «Розслідування Мердока» 22.25 Т/с «Парфум» 1.20 Великі українці 1.45 Україна: забута історія 3.00 Кінотрейлери		
СТБ 5.50 Служба розшуку дітей 2022 5.55, 9.30, 14.50, 23.05 Все буде добре. Допомога психолога 12+ 6.15 Х/ф «Історія Попелюшки» 8.05 Х/ф «А ось і Поллі» 10.00 Х/ф «Клік. Із пультом по життю» 16+		12.15 Х/ф «Як зняти дівчину. Метод Хітча» 15.20 СуперМама 12+ 19.00, 23.30 Таємниці ДНК 16+ 22.00 Єдині новини. Головне 2+2 6.15 «Джедаї» 8.00 «Сніданок»		6.15, 10.05, 17.35, 0.20 «Речдок»		6.00, 10.00 ТЕТ Мультиранок 8.00 Сніданок з 1+1		



## Щирі вітання!

Колектив Королівського ліцею вітає з 40-річчям з Дня народження асистента вчителя початкових класів Людмилу Вікторівну ДЗЮБАН.

Шановна імениннице! Від душі бажаємо Вам мирного неба, стабільного успіху, впевненості в собі і благополуччя, світлих надій і щирої любові.

Хай в день народження збуваються мрії,  
І люди поруч будуть рідні й дорогі,  
Хай Бог здоров'ям не обділить,  
А успіх в всі діла поцілить,  
Життя щоб повнилось натхненням,  
В майбутньому і в сьогодні!



## 20 липня - День шахів в Україні



Згідно наукових спостережень, шахи корисні для здоров'я. Наприклад, вони часто пропонуються психологами як ефективний спосіб поліпшення функціональності пам'яті. Дозволяють розвинути мислення і вирішувати більш складні завдання, легше виробляти нові ідеї. Не дивно, що шахи навіть рекомендуються в боротьбі з хворобою Альцгеймера. Існують деякі твердження, що вони допомагають розвинути інтелект, хоча це більш складне завдання.

Було відзначено позитивний вплив шахів особливо на молодих людей. Це призвело до того, що гра в шахи як один з методів розвитку була представлена в шкільних програмах різних країн. Введення цього методу однозначно показало, що шахи покращують оцінки дітей і їх використання в шкільних програмах виявляє ряд інших позитивних ефектів.

Шахи мають дуже давню і видатну історію. Вважається, що цю гру придумали в Індії під час імперії Гупти. Потім у 9 столітті її популярність поширилася також і на Захід.

З популярних переказів відомо, що в цю гру грали ще за часів Київської Русі. Тут, в Україні, шахи з'явилися у 10 столітті. Їх привезли з Персії. Завдяки археологічним розкопкам в Вишгороді, Києві, Турові, в Чорній Могилі і біля Чернігова це знаходить фактичне підтвердження. Відомо, що за часів Гетьманщини уславився видатним шахістом митрополит Т. Яновський. Меценатом шахового мистецтва, що швидко розвивалося, був гетьман К. Розумовський.

Звичайно, з плином часу гра в шахи зазнала багатьох різних вдосконалень, які зробили шахи такими, якими вони є сьогодні. Наприклад, назви шахових фігур «королева» і «король», «офіцер» і «тура» виникли в середні століття, коли суспільство було надзвичайно орієнтоване на війну і жорстке протистояння. Спочатку королева була чимось нахшталт радника або прем'єр-міністра у короля. В епоху Відродження суспільство стало більш динамічним і в правила були додані методи швидкої атаки. Саме тоді дозволили пішкам на першому ході переміщуватися на дві клітини вперед.

З середини минулого століття з'явилися шахові турніри з зав'язаними очима. Для цього потрібна майстерність, якою володіють лише найсильніші шахісти. Це мистецтво, безумовно, вимагає розвинутої здатності чітко уявляти дошку і хід гри віртуально, в голові. Погодьтеся, це може виявитися для багатьох нелегким вже після кількох перших ходів. Один з перших офіційних рекордів такої гри був встановлений у 1960 році в Будапешті угорським шахістом Яносом Флешем. Він одночасно зіграв з 52 супротивниками з зав'язаними очима, вигравши при цьому у 31 гравця.

У суверенній Україні щорічні першості з шахів серед чоловіків проводяться з 1991 року. У 1992 році була заснована Федерація шахів України (ФШУ). 1 листопада 2011 року Верховна Рада прийняла Постанову «Про проголошення Дня шахів в Україні». За це рішення проголосувало 277 народних депутатів. Святування Дня шахів в країні з тих пір щорічно проходить 20 липня. Дата встановлена на честь Міжнародного дня шахів, який відзначається в світі з 1966 року.

За матеріалами dilovamova

## КУПЛЮ БУДИНОК

в Макарові чи на території

колишнього Макарівського району.

Розгляну різні варіанти в тому числі недобудови.

Тел.: 096 414 20 52

## РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

**КУПЛЮ**  
АВТОЗАПЧАСТИНИ  
«ЗІЛ», «ГАЗ», «УАЗ».  
Тел.: 095-516-29-57;  
098-841-72-05.

ЗНИЩЕНЕ посвідчення ветерана військової служби, видане Київським обласним військовим комісаріатом восени 2004 року на ім'я ЦИСАРЕНКА Володимира Івановича, вважати не дійсним.

ВТРАЧЕНЕ свідоцтво про здобуття базової загальної середньої освіти серія КХ № 52431282 та додаток серія СЧ №034350, видані 15 червня 2021 року Макарівським багатопрофільним ліцеєм на ім'я - ГУЛАК Назарій Олександрович, вважати недійсним.

ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ  
ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней.  
066-734-29-32; 067-173-92-92.



КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК.  
ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69.

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ, ХУДОЖНІ РОБОТИ.  
ДОСТАВКА І УСТАНОВКА. м. КОРОСТИШІВ  
ТЕЛ.: 050-942-73-87; 096-436-95-17.

Продам приміщення загальною  
площею близько 150 м. кв



Побудоване з піноблоку. Два повноцінних поверхи та мансардний поверх. Розташоване в центрі Макарова близько біля ринку. Документи під комерційне використання.  
Тел.: 096 414 20 52;  
050 771 20 28

Продаю земельну ділянку  
в центрі Макарова



Площа 0, 0865 га. Прямокутна, має дві фасадні сторони (одна сторона виходить на центральну вулицю, інша - у провулок). Ширина ділянки 20 м. На ділянці є цегляний сарай. Підведено газ та електрика. Цільове призначення - під житлове будівництво. Відмінне місце як для житлового будинку, так і для комерційних цілей.  
Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28

Продам приміщення та 0,04 га землі

по фасаду Житомирської траси, розташоване в с. Калинівка,



у напрямку з Києва на Житомир. Саме приміщення зроблено з термоблоків та цегли. Загальна площа близько 80 м.кв. Є камін. Підведено електрику.  
Тел.: 096 414 20 52;  
050 771 20 28

098 777 00 22 СКЛАД ПРАЦЮЄ:  
з 8:00 до 18:00



Відновив свою роботу і магазин  
«Будівельний дворик»  
з тих квадратних метрів  
щодня поповнюємо свій асортимент.  
Сьогодні вже доступно:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, пни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ

ДОРОГО: Корів

Коней

Бичків

Телят

Телиць

Лошат

Дорізи

На м'ясо та на тримання

096-589-76-50

068-881-02-99

ВОН

ВТРАЧЕНЕ водійське посвідчення, видане у грудні 2008 року УДАІ ГУ МВС України м. Київ на ім'я - МЕЛЬНИК Дмитро Ігорович, вважати недійсним

Служба у справах дітей Бородянської селищної ради повідомляє про те, що втрачені внаслідок агресії рф бланки посвідчень дитини з багатодітної сім'ї серії ДБ №850859, ДБ №850898-850900 та батьків багатодітної сім'ї серії ВС №453306-453350, вважати недійсними

Оголошення про намір щодо зміни діючих тарифів на послуги з виробництва та постачання теплової енергії для бюджетних установ та інших організацій

На виконання вимог Наказу Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України №130 від 05.06.2018 року.

Товариство з обмеженою відповідальністю «ЕКО-ІНВЕСТ 2017», повідомляє про намір щодо зміни діючих тарифів на послуги виробництва та теплопостачання для бюджетних установ та інших організацій.

Відповідно до пункту 11 Порядку формування тарифів на теплоу енергію, її виробництво, транспортування та постачання, послуги з постачання теплової енергії і постачання гарячої води, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 01.06.2011 року №869 «Про забезпечення єдиного підходу до формування тарифів на комунальні послуги», з метою забезпечення відшкодування всіх економічно обґрунтованих витрат, пов'язаних з виробництвом, транспортуванням та постачанням теплової енергії,

та відповідно наданням послуг з постачання теплової енергії та постачання гарячої води, перегляд тарифів на теплоу енергію, її виробництво, транспортування та постачання, послуги з постачання теплової енергії і постачання гарячої води та їх структури здійснюється уповноваженим органом кожного року (до початку опалювального періоду) за заявою ліцензіата (суб'єкта господарювання).

Перегляд тарифів у сфері теплопостачання пов'язано зі змінами чинного законодавства та зміною вартості складових витрат економічно обґрунтованої вартості даних послуг, які і формують структуру тарифів.

Структура тарифів на теплоу енергію, її виробництво та постачання, згідно таблиці:

Структура тарифу на теплоу енергію  
ТОВ «ЕКО-ІНВЕСТ 2017» на 2022-2023 р.

№ з/п	Показники	Виробництво тепл.ен	
		Грн. Без ПДВ	Грн./Гкал
1.	Прямі матеріальні витр. в т.ч.		
1.1.	Паливо (Дрова)	5 221 988,80	2 168,60
1.2	Електроенергія	163 955,40	68,08
1.3	Амортизаційні відрахування	198 900,00	82,60
1.4	Оренда виробничих приміщень	5 880,00	2,44
1.5	Витрати на оплату праці	1 153 640,00	479,09
1.6	Відрахування ЄСВ	253 779,00	105,39
1.7	Інші прямі матеріальні витрати	238 000,00	98,84
2	Загальновиробничі витрати	0,00	0,00
3	Адміністративні витрати	424 680,00	176,36
	Повна собівартість	7 660 823,20	3181,40
	Плановий прибуток		7,5%
	Тариф на виробництво теплової енергії (Без ПДВ)		3420,00
	ПДВ (20%)		684,00
	Тариф на виробництво та постачання теплової енергії (з ПДВ)		4104,00
4	Обсяг реалізації теплової енергії, Гкал		2408

Зауваження та пропозиції приймаються протягом 7 календарних днів з дати опублікування оголошення.

Розміщення інформації у газеті «Макарівські вісті» вважати основним способом доведення інформації до відома споживачів.

Адреса, на яку необхідно надсилати зауваження та пропозиції у письмовому виді: 08001, Київська область, Бучанський район, смт Макарів, вул. Димитрія Ростовського, буд. 38

Тел. +380963377232

Електронна пошта: ekoinvest2017@yahoo.com

## МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець  
ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції  
Україна, 08001, Київська обл.,  
смт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району День виходу – п'ятниця Тираж 1000 примірників Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс:  
для інд. передплатників – 61291  
для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці. Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РП – на правах реклами/політ. реклами

Директор  
ТОВ «Макарівські вісті»  
Марина ТОКАР.

Верстка  
Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами  
(04578) 5-14-98  
super.makariv\_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні  
ФОП Ключук С.М.  
місто Чернівці, вул. Заводська 37 В.

Номер замовлення 675