



新刊萬病回春卷之四

信集

太醫院醫官金谿雲林龔廷賢子才編輯

門人醫官同邑胡廷訓

慈谿羅國望

弟醫官廷器

姪懋官同校

金陵書坊對峯周日校刊行

補益

①平脉弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血羸左濡氣惟右推左右微小氣血無餘勞瘵脉數或瀯細

如潮汗咳血肉脫者殂

內經曰久視傷血久卧傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女聲色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感陽則損陽陽虛則陰盛凡損自上而下損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脈虛少不能榮於臟腑婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損於陰陰虛則陽盛若損自下而上損損於腎骨痿不能於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消對治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色憊腎肝損

而形痿難經曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精皆是虛損病因治法之大要也

○四君子湯治脾胃虛弱飲食少思或大便不實體瘦面黃或胃膈虛痞痰嗽吞酸或脾胃虛弱善患瘡疥等症  
人參 去蘆 白朮 去蘆 茯苓 去皮 各二錢 甘草 一錢

右剉一劑生薑二片棗一枚水煎溫服加陳皮名異功散  
○六君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或久患瘡疥若覺內熱或飲食難化作酸屬虛火須加炮薑其功甚速  
即前方加半夏陳皮

○香砂六君子湯 即六君子加香附藿香砂仁

命曰八珍湯  
即八物湯去白  
木加砂仁亦方

○四物湯 治血虛發熱或寒熱往來或日晡發熱頭目不清或煩燥不寐胃膈作脹或脇作痛尤當服之

當歸 酒浸熟地黄 各三錢 白芍 二錢 川芎 一錢

右剉一劑水煎溫服

○加味四物湯 即前方加山梔柴胡牡丹皮

○八珍湯 治肝脾傷損血氣虛弱惡寒發熱或煩燥作

渴或寒熱昏憤或胃膈不利大便不實或飲食少思小

腹脹痛等症

人參 白朮 茯苓 當歸 川芎

白芍 熟地黄 各一錢 甘草 五分

右剉一劑薑棗煎服

○十全大補湯 治氣血俱虛發熱惡寒自汗盜汗肢體

倦怠或頭痛眩暈口乾作渴又治久病虛損口乾食少

咳而不利驚悸發熱或寒熱往來盜汗自汗晡熱內熱

遺精白濁或二便見血小腹作痛小便短少大便乾澀

或大便滑泄肛門下墜小便頻數陰室癢痛等症

即八珍湯加黃芪肉桂各一錢

○補中益氣湯 治中氣不足或誤服剋伐四肢倦

乾發熱飲食無味或飲食失節勞倦身熱脈洪大而無

力或頭痛惡寒自汗或氣高而喘身熱而煩脈微細軟

弱自汗體倦少食或中氣虛弱而不能攝血或飲食勞

倦而患瘡癩等症因脾胃虛而不能愈者或元氣虛弱

感胃風寒不勝發表宜用此代之或入房而後勞後感  
胃或勞後感胃而後入房者急加附子愚謂人本一身  
以脾胃為主脾胃氣實則肺得其所養肺氣既盛水自  
生焉水升則火降水火既濟而令天地交泰之令矣脾  
胃既虛四臟俱無生氣故東垣先生著脾胃內外傷論  
論諄諄然皆以固脾胃為本所製補中益氣湯又冠諸  
方之首觀其立方本旨可知矣故曰補腎不若補脾正  
此謂也前所言治症舉其略餘當倣此而類推之是  
方之妙并註以表明之

人參

黃芪

白朮

甘草

當歸

陳皮

柴胡

升麻

右剉一劑薑棗水煎空心午前服

○六味丸

一名地黃丸  
一名腎氣丸

治腎虛作渴小便淋閉氣壅痰

涎頭目眩暈眼花耳聾咽燥舌痛腰腿痠軟等症及腎  
虛發熱自汗盜汗便血諸血失瘖水泛為痰之聖藥血  
虛發熱之神劑又治腎陰虛弱津液不降敗濁為痰或  
治欬逆又治小便不禁收精氣之虛脫為養氣滋腎制  
火導水使機開利而脾土健實

熟地黃

八兩  
酒洗  
忌鐵器

山茱萸

酒蒸  
去核

乾山藥

各四兩

牡丹皮

白茯苓

去皮

澤瀉

各三兩

右各別為末和地黃膏加煉蜜為丸如梧子大每服百  
丸空心滾水下

八味丸 治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲食少思大便不實或下元冷熾臍腹疼痛夜多漩瀉即前方加肉桂附子各一兩而經云益火之源以消陰翳即此藥也

○加減八味丸 治腎水不足虛火上炎發熱作渴目赤生瘡或牙齦潰蝕咽喉作痛或形體憔悴寢汗發熱五臟齊損

即六味丸加肉桂一兩五味子四兩  
○加減金匱腎氣丸 治脾腎虛腰重脚腫小便不利或肚腹脹痛四肢浮腫或喘急痰盛已成蠱症其效如神此症多因脾胃虛弱治失其宜元氣復傷而變症者非

此藥不能救

白茯苓 三兩 川牛膝 酒洗去蘆 肉桂 澤瀉

車前子 山茱萸 酒蒸去核 山藥 牡丹皮 各一

附子 製五錢 熟地黄 酒浸并膏

右為細末和地黃加煉蜜為丸如梧子六每服七八十

丸空心米飲下

○加味八珍丸 大補氣血壯脾胃益虛損

當歸 酒洗 二兩 南芎 二兩 白芍 酒炒 一兩半 熟地黄 酒蒸 二兩

人參 去蘆 二兩 白朮 去蘆 炒 二兩 白茯苓 去皮 二兩 粉草 七錢

陳皮 一兩 驚悸怔忡加遠志 甘草水炮 酸棗仁 炒 一

陰虛火動鼻虛勞者去人參一兩加黃柏知母俱用酒

炒各兩

右為細末用首男胎衣一具長流水洗淨次入麝香二三分并搽洗用布絞乾以好酒二升煮極爛如泥和前藥如乾再入酒糊為丸如梧桐子大每服百丸空心鹽湯送下或酒亦可晚上米湯下

○天真丸

治一切虛損形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃澹泄津液枯竭久服生血補氣煖胃和脾駐顏延壽  
羊肉二斤五兩四錢去筋膜皮用竹刀劈開肉苁蓉三兩鮮山藥四兩當歸身酒洗四兩天門冬去心三兩無灰好酒十壺

右四味為末入放羊肉內裹定線縛入酒內煮令肉爛如泥取出再入嫩黃芪蜜炒為末一兩六錢四分人參

末一兩白朮末六錢四分糯米炒熟為末三兩四錢共一匙搗勻為丸如梧桐子大每服百餘丸溫酒送下鹽湯亦可早晚各進一服并治一切亡血過多虛弱等疾大有功效

○補天大造丸

滋養元氣延年益壽壯陽光滋坎水為天地交泰若虛勞之人房室過度五心煩熱服之神效

平常之人年過四十以來服之接補以躋期頤地仙紫河車一具此乃混沌皮也取男胎首生者佳如無得壯盛婦人次胎亦好先用米泔水將紫河車浸輕輕攤開換洗令淨不動筋脈此乃初結之真氣也將竹器全盛長流水中浸一刻以生氣提回以小瓦盆全盛於木

既內蒸文武火蒸極熟如糊取出先傾自然汁在藥末內略和勻此天元正氣汁也將河車放石柏內木杵搗千餘下如糊樣通將藥汁同和勻搗千餘杵集眾手爲丸此全天元真氣以人補人最妙世所少知醫用火焙酒煮及去筋膜又入龜板大誤故特出之

懷生地黃 酒浸一兩 懷熟地黃 酒蒸麥門冬 兩五錢  
天門冬 泡去心一兩 當歸 酒洗一兩 枸杞子 七錢  
五味子 七錢 牛膝 去蘆酒洗一兩 杜仲 去皮酥炙一兩半  
小茴 酒炒一兩 川黃柏 去皮酒炒一兩 白朮 去蘆炒一兩  
陳皮 去白 乾薑 炮二錢 側柏葉 採向東數枝屬紙焙  
乾二 如血虛加當歸地黃倍之 如氣虛加入參黃

如腎虛加覆盆子 炒 小茴巴戟 去心 山茱萸 蜜炙各兩  
如腰痛加蒼朮 鹽水炒 葶藶 瓊陽 酥炙 續斷 酒洗  
如有骨蒸加地骨皮 知母 酒炒 牡丹皮 酒洗

如婦人去黃柏加川芎香附條芩 俱酒炒 各一兩  
右爲細末用蒸紫河車汁并河車共搗爲丸如梧桐子大凡藥必秤淨末忌鐵器俱用石柏椿杵或石磨磨之不耗散爲妙但遠鐵器若河車肥大量加些藥末不必用蜜每日空心米湯送下一百丸有病者一日二服

○延齡固本丹 治五勞七傷諸虛百損顏色衰朽形體羸瘦中年陽事不舉精神短少未至五旬鬢髮先白并左癱右瘓步履艱辛脚膝疼痛小腸疝氣婦人久無子



息下元虛冷

天門冬去心 麥門冬去心 生地黃酒洗 熟地黃酒蒸

山藥去心 牛膝酒洗 杜仲去皮 巴戟酒浸

枸杞子酒蒸 白茯苓去皮 五味子

人參 木香 栝子仁各二 老川椒

石菖蒲甘草水 遠志去心 澤瀉各一

兔絲子酒浸爛搗 肉蓯蓉酒洗各

覆盆子 車前子 地骨皮各一

婦人加當歸酒洗 赤石脂煨各

右為細末好酒打稀麵糊為丸如梧桐子大每服八十丸空心溫酒送下服至半月陽事雄壯至一月顏如童

子日視十里小便清滑服至三月白髮返黑又服神氣不衰身輕體健可昇仙位

秘傳經驗藥酒方

○八珍酒 和氣血養臟腑調脾胃解宿醴強精神悅顏色助勞倦補諸虛久服百病消除比他香燥藥酒天不

當歸全用酒洗三兩 南芎一兩 白芍煨二 生地黃酒洗

人參去蘆一兩 白朮去蘆炒三兩 白茯苓去皮二兩 粉草兩半

五加皮酒洗八兩 小肥紅棗去核四兩 核桃肉四兩

右藥咀片共裝入絹袋內用好糯米酒四斗片煮二炷香埋淨土中五日夜取出過一二七日每晨午夕溫飲一

二小盞

○神仙延壽酒

治症同前虛人有熱者宜此

生地黄 二兩 熟地黄 三兩 天門冬 二兩去心 麥門冬 二兩去心

當歸 二兩 南芎 二兩 白芍 二兩煨 人參 五錢

白朮 二兩去蘆油 白茯苓 二兩去皮 牛膝 二兩去蘆酒洗

杜仲 二兩去皮酒和姜汁炒 小茴 二兩鹽酒炒 巴戟 二兩水炮去心

拘杞子 二兩 肉蓯蓉 二兩 破故紙 一兩炒 木香 五錢

砂仁 一兩 黃柏 三兩酒炒 知母 二兩去毛酒炒 石菖蒲 五錢

栝子仁 五錢 遠志 一兩甘草水炮

右到用絹袋盛藥入罈內用酒六十斤煮三炷香為度取出埋土中二日夜去火毒每隨量飲之

○固本滋陰酒

治症同前虛人無熱者宜此

當歸 酒洗 巴戟 酒浸去心 肉蓯蓉 酒洗 杜仲 酒炒去絲

人參 去蘆 沉香 小茴 酒炒 破故紙 酒炒

石菖蒲 去毛 青鹽 木通 山茱萸 酒蒸去核

石斛 天門冬 去心 熟地黄 陳皮

狗脊 兔絲子 酒浸去蘆 牛膝 去蘆 酸棗仁 炒

覆盆子 炒各一兩 拘杞子 三兩 川椒 七錢去子 神麴 兩炒

白豆蔻 木香 各三錢 砂仁 大茴

益智 去殼 乳香 各五錢 虎脛骨 二兩酥炙

淫羊藿 四兩新者要 糯米 一升 大棗 一升

生薑 二兩搗汁 遠志 二兩甘草水炮 山藥 四兩搗汁

煉蜜 四兩 用小黃米明流燒酒七十斤

右各依製為末糯米棗肉粘飯同薑汁山藥汁煉蜜四兩和成塊分為四塊四綸袋盛之入酒罈內浸二十一日取出熱服早晚各飲一二盞數日見効

○仙酒方

一用小麥六十四斤一半炒熟入新布口袋內懸井中浸

七日取出曬乾再入生麥一斗磨麵聽用

一用黃精九蒸九曬八兩為末聽用

一用懷慶熟地黄八兩生地黄八兩枸杞子八兩同為末

聽用

一用淡秋石八兩

一用紅鉛六錢四分為末聽用

一用精壯女子乳汁十六碗同麵藥末添長流水調合成

塊或五月五日六月六日用紙裹包謹密別放在冷靜

空房陰乾七日造仙酒每用百花蕊一十六斤 卽蜂蜜

同河水十六斤井水十六斤此陰陽水一同入銀鍋內

煎熟好淨鐵鍋亦可待冷聽用亦用酒娘三斤 卽新酒

同麪二斤打爛同入磁缸內用香椿枝攪二三遍用紙

封口三四日開口用椿枝每日攪二三遍前後十日酒

熟細袋瀘過澄清名為仙酒

○扶衰仙鳳酒 治男婦小兒諸虛百損五勞七傷瘦怯

無力及婦人赤白帶下神効

用肥線鷄一雙將繩吊死退去毛屎不用將鷄切四大塊再切入生薑四兩膠棗半斤用好酒五六壺共三味裝入一大壺內將泥封固壺口重湯煮一日凉水按去火毒每服以空心將鷄酒連薑棗隨意食之

○徐國公山酒方

張尚書傳于龔棗源

頭釀好燒酒一罈用龍眼去殼二三斤入酒內浸之日久則顏色嬌紅滋味香美專補心血善壯元陽療怔忡驚悸不寐等疾早晚各隨量飲數盃悅顏色助精神大有補益故名山酒

○紅顏酒

一名不老湯

胡桃仁四兩 泡去皮 小紅棗四兩 白蜜四兩 酥油二兩

杏仁

泡去皮尖不用雙仁一煮四五沸日乾二兩

右用自造好燒酒一金花罈先以蜜油溶開入酒隨將

三藥入酒內浸三七日每早服二三盃甚妙

○仙茅酒

仙茅

四兩出四川用米泔水浸去赤水盡日乾

淫羊藿四兩 洗淨

南五加皮

四兩酒洗淨

右剉片用黃絹袋盛懸入無灰酒一中罈內三七日後取早晚飲一二盃殊効

○駐世珍饈 常用補虛

當歸

酒洗

南芎

白芍 酒炒

熟地黃

鬼絲子

酒製

巴戟

酒浸

肉蓯蓉 酒洗

益智仁 酒炒

牛膝去薑酒洗

杜仲姜酒炒去絲

山藥

青鹽

大茴

山茱萸酒蒸去核

枸杞子酒洗

川椒炒

乾薑

甘草炙

右各等分為細末用臍猪肉不拘多少切片酒炒熟入藥再炒不可用水磁器收貯空心食之好酒送下忌生冷

○取龍虎水法

龍屬木虎屬金即童男童女取之時謹擇有五種不用男五種者生逮變半瀆也生者外腎不舉逮者聲雄皮粗變者腥羶狐臭半者黃肥多病瀆者疥癩瘡疽女五種者羅紋服交脉也羅者陰丸上有橫骨紋者狐臭體氣服者實女也交者聲雄髮粗皮膚粗糙無顏色脉者

梁

瘡疾病患殘疾二聘器務宜擇眉清目秀滿月之相三停相等唇紅齒白髮黑聲清層肥細膩年方十三四十五六未破者用黍稷稻糧紅豆紅棗豕猪肉鯽魚等味與彼食之忌葱蒜韭薤五葷三厭穢汚三水戒誼譁手舞足蹈耗散精花未取之時先調百日十月起二月止置磁礪磁罈於僻處收貯以蓋之積至二三石聽候煉用

○陰煉龍虎石

將前積一水置磁缸三四口或五六口於靜僻通溝去麩每缸置放五六分龍虎水加井水五分下白礬白朮各二兩松栢葉各二兩取揚柳根三四莖一札順攪干餘下蓋之勿動看待水澄清去蓋通去清水又加井水

滿缸以絹漚去滓又攪一二三百轉蓋之澄清又盡過去  
清水仍加井水又攪又漚又漚如此十餘次直待水香  
爲止逼去盡用米篩三四箇內鋪白綿紙將渾龍虎石  
取入篩內候水乾移在日色內麩以竹刀畫成骨牌路  
曬乾如粉之白卽是陰煉龍虎石用磁盒收貯合藥用  
此藥能補心生精養血之至藥也

○陽煉龍虎石

擇露天空地砌竈一眼坐東朝西安三尺二寸二尺四  
寸大鍋二口鍋近裏安缸四口先積下龍虎水二缸或  
三缸方洗淨鍋秀先於大鍋內入五瓢慢火煎熬至起  
沫以草漚去滓撒去油沫直待熬至不起沫方起過小

鍋內細火熬大鍋內仍添二三瓢又熬去沫又起小鍋  
內如此少少漸添漸起以盡爲度大鍋住火小鍋慢慢  
火熬用鏟子不住手鏟待水乾成膏上用一小盆合生  
鍋口周圍用泥封固嚴密止留一孔出水氣看水氣盡  
孔內盡出金星青氣急以泥封孔眼缸底用濕布一方  
不可水大常只以水潤之小火燒至鍋底紫色退火冷  
定至第二日先去口上泥淨揭開昇在缸上的已汞靈  
藥紅黑白各色另收聽候用另打黃芽將鍋底內黑膏  
子鏟起別入一小鍋用磚支起大火燒待黑煙淨連鍋  
通紅退火涼冷酌量下井水或露水尤妙燒滾先置淨  
缸一口於室內上安竹篩內鋪綿紙漚漚清水入缸篩

內黑滓不用將灑下清水看如水清碧就磁盆煎出淨石求如略有些黃色還用前小鍋煎乾再煨一火涼冷仍下水煎滾照前灑入缸內直看灑下水如井水一般清碧以磁盆用磚去支起徐徐添炭火煎前淋瀝的清水滾以竹鏟不住手鏟只待煎鏟焙乾略帶潮取出傾在紙上移於日色處曬乾似雪之白即是陽煉龍虎石

○取紅鉛法

擇十三四歲美鼎謹防他五種破敗不用五種者羅紋服交脉也羅者陰戶上有大橫骨不便採擇一也紋者體氣髮黃癸水腥羶不堪製用二也服者實女無經三也交者聲雄皮粗氣血不清四也脉者多病瘡疽經中

帶毒五也有此五種非為補益之妙丹務擇眉清目秀齒白唇紅髮黑面光肌膚細膩不肥不瘦三停相等好鼎筭他生年月日起約至五千四十八日之先後先看他兩腮如挑紅花額上有光身熱氣喘腰膝酸痛困倦呻吟即是癸將降矣先預備綃帛兒梳洗或羊胞做素齋或用金銀打乾的偃月器或候他花開與他繫合陰門令他於椅凳上平坐不可斜倚如覺有紅取下再換一付多餘匙用綃帛夾展更換收入磁盆內待經盡同製

右法五千四十八日近有十三歲而來十六七而至何也皆因稟受父精母血厚薄不同亦有長成因受乳食

致令氣血各有不平故難以期定惟在觀他動靜察他形色是共期也如得年月應期乃是真正首金至寶實為接命上品之藥如前後不等只作首鉛初至金鉛二次紅鉛三次以後皆屬後夫紅鉛只堪製配合藥不宜單作服食既明採取之法聽後製服三腥五糞濁氣必須仔細修煉方成至藥者焉

○製紅鉛法

先將烏梅一斤煎水一桶去梅殼冷定如取得有紅鉛或器或帛俱入梅缸內洗下用烏梅水時先看紅鉛有一箇止用梅水三碗或多或少隨意加減不可太過不及梅水洗下來鉛再加井水或河水用大磁盆令滿以

木棍攪數十轉用蓋蓋之勿動待水清輕輕逼去清水將澄下鉛仍加水又打又攪又澄如此七次或九次數足逼去水盡止剩得紅漿一碗或半碗取淨灰用盆盛貯中剛一孔量容多少以軟絹鋪紙把鉛漿傾入紙上讓水盡方取於日色處晒乾此即製服腥糞穢垢之法方合入藥配合服之專主助血養神其功甚大收貯聽用

○製金乳粉法

擇美鼎先看嬰童肥白有精神者即是氣血盛而乳可用矣亦用頭生一八三七纔可摘取過期血弱不可用也取下一碗或半碗對露水均平攪百遭過夜其乳自分逼去水將乳入磁盆內晒乾碾細成粉漸取漸製積



得半斤四兩聽候配紅鉛成丹也

○三元丹 治諸虛百損補氣生精安魂定魄益壽延年

紅鉛 嬌乳各一 辰砂 乳香各一

虛無秋石一錢用便盆或新磚自生者方可

右俱為細末用鷄子一箇磕一孔將清黃傾出用紙展

淨裝前藥入內紙糊嚴密放群蛋內以鷄抱之三七取

出乳和為丸如梧桐子大每服三九五更時人乳送下

稍有汗出不可見風

○神仙小聖藥

紅鉛 半盞真女首經更佳二三出者次之其

朱砂 五錢用辰州豆片者

先將紅鉛取來拌入朱砂放磁盆內日晒月照四十九日畢飛仙池文武火并三炷香其藥透發過一邊冷定開看與金箔相似用鷄翎掃下約一分八釐為上等其次一分二釐以烏金紙包入小眼藥罐內以黃蠟封口外尿胞皮通身包裹仍放大瓶內以綿絮塞緊仍用竹葉尿脬緊扎用絲以長繩引入井中去大毒四十九日足取出擇吉日將藥置於卓上南向香紙供獻俱南向用好乳香末半分研細末以人乳二三滴將聖藥和勻作三九服者對天南向跪拜祝畢藥入口將人乳送下即歸室中靜養三七日然後方許出門動作顏色返童鬚髮變黑服藥一度可延壽一紀

國朝卷四 十五

彭祖小接命薰臍秘方

夫人稟天地之靈氣，賴精血而化生。陰陽交媾，胚胎始凝。如太極之未判，似混沌之未分。男子之左腎先具，外精裏血而陰焉；中起女子之右腎先具，外血裏精而陽焉。內存腎乃生脾，脾次生乎肝，肝乃生肺，肺復生乎其心。凡在其內，四門皆閉，九竅不通。惟有其臍，則與世氣相通。母呼則呼，母吸則吸。十月胎定，百神俱備。而與母分離，臍胎落地，猶恐臍竅不閉，有傷嬰兒之真氣。隨用艾火薰蒸，外固臍帶之堅牢，內保真氣而不漏。漸長成人，四門皆開，九竅俱啓。因七情六慾之牽誘，五味五音之感通，真元喪失，真氣破損。人之幼年血氣衰敗，精氣

羸弱，漸覺有患。或生冷厚味傷其六腑，喜怒哀樂損於五臟，致使心腎交陰陽偏盛，五勞七傷，漸進着體。七竅八瘕，陸續沾身。染患日久，殞軀喪命，良可惜也。譬諸草木，皆稟天地而生。根壯枝盛，本弱未衰。若水灌土培，根潤而復生矣。人至中年，氣血漸衰，疾病易起。止知療急，不知壯根固本之法。人生塵世，必不如草木而能回生也。凡人生育之時，臍帶一落，用艾火以薰蒸，即得堅固。人之中年已後，患臨其身。如草木復其澆培，以法薰蒸其臍，豈不去惡除疾而保生也。余哀憫後人，不終天年，而夭喪特傳濟世之方。普授延年之妙藥，壯固根蒂，保護形軀。薰蒸本原，卻除百病。蠲五臟之痼患，保一身

之康寧，其中藥品真性忠良，採陰陽之正氣，配君臣之輔佐，其效如神，其應如響，復有迴生濟世之功，保命延年之妙。此方遇高尚賢士，可傳勿示，非入恐遭天譴，保而敬之。每年中，龜日薰蒸一次，却疾延年，徹上部之火邪，去心腸之宿疾。婦人月信不調，赤白帶下，男子下元虧損，遺精白濁，陽事不舉，並皆薰之。如薰蒸之時，令久食飽，舒身仰臥，用苧麥麵水和捏一團，徑過寸餘，如臍大者，徑二寸內，入藥末，用槐皮一塊，去粗皮，止用半分，厚覆圈藥之上，如豆大，艾壯灸之，百疔和暢，毛竅皆通。上至泥丸，下周湧泉，冷汗如雨，久之覺饑，再食再灸，不可令痛，痛則反泄真氣，灸至行年歲數為止。無病者連

日灸之，有病者三日一次，灸至腹內作聲，作痛，大便有涎沫等物出為止。只服米湯兼食白肉黃酒，以助藥力。若患風氣有鬱熱在膝理者，加女子紅鉛拌藥，則易汗出而疾隨愈。槐皮如覺焦色，即易新的。凡灸之後，容顏不同，效應可驗。今將製藥品味開列于後。

乳香

沒藥

猴鼠糞

一頭有尖者是

青鹽

兩頭尖

川續斷

各二錢

麝香

一分

右共為細末用

○益壽比天膏 此藥最能添精補髓，保固真精，不泄善助元陽，滋潤皮膚，壯筋骨，理腰膝，下元虛冷，五勞七傷，半身不遂，或下部虛冷，膀胱病症，脚膝酸麻，陽事不舉。

男子貼之行步康健氣力倍添奔走如飛女人貼之能除赤白帶下沙淋血崩兼下生瘡癩能通二十四道血脉堅固身體返老還童專治喘急通鼎器不泄真精大臻靈驗非至仁不可輕泄

鹿茸 附子去皮 牛膝去蒸 虎脰骨炙 蛇床子

兔絲子 川續斷 遠志肉 肉蓯蓉 天門冬去心

麥門冬去心 杏仁去皮 生芩 熟芩 官桂

川練子去核 山茱萸去核 巴戟去心 破故紙 杜仲去皮

木別子去核 肉豆蔻 紫稍花 谷精草 穿山甲

大麻子去殼 各一兩 甘草二兩淨末看衆

桑槐柳枝寸各七

右剉細用真香油一斤四兩浸一晝夜慢火熬至黑色用飛過好黃丹八兩黃香四兩入內柳棍攪不住手再下雄黃倭硫龍骨赤石脂各二兩將銅匙挑藥滴水成珠不散為度又下母丁香沉香木香乳香沒藥陽起石煨 蟾酥啞 芙蓉各二錢麝香一錢為末共攪入內又下黃蠟五錢將膏貯磁罐內封口嚴密入水中浸五日去火毒每一箇重七錢紅絹攤開貼臍上或兩腰眼上每一箇貼六十日方換其功不能盡述

○九仙靈應散 治男子陰濕陽痿每逢不舉

黑附子 蛇床子 紫稍花 遠志 菖蒲

海螵蛸 木鼈子 丁香各二錢 朝腦一分

右爲末每用五錢水三碗煎至一碗半溫洗陰囊并濕  
更日洗二次留水溫洗多洗更好

虛勞

脈骨蒸勞熱脈數而虛熱而瀦小必殞其軀加汗加嗽非  
藥可除

虛怯症者皆因元氣不足心腎有虧或勞傷氣血或酒色  
過度漸至真陰虧損相火隨旺火旺則銷鑠真陰而爲  
嗽爲喘爲痰爲熱爲吐血衄血爲盜汗遺精爲上盛下  
虛脚手心熱皮焦午後怕寒夜間發熱或日夜不退或  
情雜怔忡嘔噦煩燥胃腹作痛飽悶作瀉吞塊虛驚面  
白唇紅頭目眩暈腰背酸疼四肢困倦無力小便赤色

脈來數大或虛細弦急恹症多端犯此難治虛勞不受  
補者難治喉痛生瘡聲啞者難治久卧生眠瘡者難治  
皆是陰虛火動俱用滋陰降火湯加減或清雜滋坎湯  
後服滋陰清化膏六味地黄丸之類愈後用坎離既濟  
丸乃收功保後之藥也勞症者元是虛損之極痰與血  
病先起於虛怯已後成勞治藥一同勞蚺數大而虛又  
有傳屍勞瘵之症乃臟中有蟲噉心肺者名曰瘵此是  
傳屍症骨勞症者注也自上注下骨肉相傳乃至滅門  
者有之矣

虛勞者陰虛而相火動也陰虛火動者難治 虛勞不受

滋陰降火湯 治陰虛火動發熱咳嗽吐痰喘急盜汗

異本無麥門  
有芍永  
必愈如貝  
芍杉味

口乾此方與六味地黃丸相兼服之大補虛勞神效

當歸酒洗一分白芍酒炒一分生地黃八分熟地黃姜汁

天門冬去心麥門冬去心白朮去蘆各一錢陳皮七分

黃柏去皮蜜水炒知母各五分并草各五分

右剉一劑生薑三片大棗一枚水煎臨服入竹瀝童便

薑汁少許同服

骨蒸勞熱者陰虛火動也加地骨皮柴胡如服藥數劑

熱不退加炒黑乾薑三分

盜汗不止者氣血衰也加黃芪酸棗仁炒

痰火咳嗽氣急生痰加桑白皮紫菀片杏仁瀝

咳嗽痰中帶血者難治也加片芩牡丹皮阿膠梔子紫

苑軍用竹瀝

乾咳無痰及喉痛生瘡聲啞者難治也加片芩瓜蒌

仁貝母五味子杏仁桑白皮紫菀梔子

咳嗽痰多津液生痰不生血也加貝母款冬花桑白皮

喉痛生瘡聲音不清或咽乾燥虛火盛也用山豆根磨

水嚙之再用吹喉散噲化丸俱見咽喉痰火擁喉熱腫

下者同治

痰火作熱煩燥不安氣隨火升也并痰火怔忡嘈雜加

酸棗仁山梔炒黃連竹茹辰砂竹瀝痰火驚惕同治

血虛腰痛加牛膝杜仲

血虛脚腿枯細無力痿弱加黃芪牛膝防已杜仲去天

門冬

夢遺泄精者虛火動也加山藥牡蠣杜仲故紙牛膝去

天冬

小便淋濁加車前蘆麥葦薈菴蓄牛膝山桅去芍藥

陰虛火動小腹痛者加茴香木香少許去麥門冬

陰虛火盛足常熱者加山桅牛膝去麥門冬

陰虛火動脾虛者宜滋陰降火健脾也

○清離滋坎湯 治陰虛火動咳嗽發熱盜汗痰喘心驚

腎虛脾弱等症

生地黃

熟地黃

天門冬 去心 麥門冬 去心

當歸 酒洗

白芍 酒炒

乾山藥

山茱萸 酒蒸 去核

白茯苓 去皮 牡丹皮

白朮 去蘆

澤瀉

黃栢 蜜水炒

知母

甘草 炙

盜汗加酸棗仁牡蠣○嗽盛加五味子欬冬花○痰盛

加貝母瓜蒌仁○熱盛加地骨皮玄參○心慌加遠志

酸棗仁○遺精加龍骨牡蠣煨○胃中不快加陳皮○

泄瀉加蓮肉陳皮去知母黃栢

右剉劑水一碗半煎至一碗空心溫服痰盛加竹瀝一

盞薑汁一二匙熱加童便一盞入藥同服如吐血咳血

加鮮生地黃搗汁一盞同服此病陰血太虛每日五更

飲人乳汁一鍾甚妙與湯藥相間服之久久奏効

陰虛火動為諸症者宜丸藥兼而濟之也

○六味地黄丸 治形體瘦弱無力多困腎氣久虛寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等症此藥不燥不溫專補左尺腎水兼理脾胃少年水虧火旺陰虛之症最宜服之

懷熟地黄 姜汁浸焙 乾山藥 四兩 山茱萸 酒蒸去核 四兩

白茯苓 三兩 牡丹皮 三兩 澤瀉 三兩

治心腎不交消渴引飲加五味子二兩麥門冬三兩名腎氣八味丸○虛勞加紫河車一具○兼補右尺相火加附子官桂各二兩名八味丸○如過傷於陰致相火勝者加黃柏酒炒三兩知母鹽水炒三兩右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心

白鹽湯下腎水不能攝脾土多吐痰唾薑湯下

凡年幼被誘慾太早者根本受傷及稟賦薄者又斲喪之過隱語不敢實告以致元氣虛憊或遺精盜汗神疲力怯飲食不生肌肉面白五心發熱夏先畏熱冬先怕寒腰疼膝重頭暈目眩故曰水一虧則火必勝火動則肺金受尅而痰嗽矣或勞汗當風面出粉刺已上症見虛損成矣宜以此藥服之可保無虞矣

咳嗽痰喘不絕聲者急則治其標也

○玄霜雪梨膏 生津止渴除咯血吐血漱血久不止及

治勞心動火勞嗽久不愈消痰止咳清血歸經

雪梨 六十箇去心皮取藕汁十鍾鮮生地黃 搗取汁



麥門冬搗爛煎汁五鍾

蘿蔔汁五鍾 茅根汁十鍾

右六汁再重濾去滓將清汁再入火煎煉入蜜十六兩  
飴糖八兩薑汁半酒盞入火再熬如稀糊則成膏矣○  
如血不止咳嗽加側柏葉搗汁一鍾此汁半鍾 白汁半鍾此汁半鍾  
根

陰虛火動而微嗽者緩則治其本也

○滋陰清化膏 清痰火 滋化源 肺腎乃人身之化源

生地黄酒洗 熟地黄酒浸 天門冬去心 麥門冬去心

白茯苓去皮 山藥炒 一 枸杞子 白芍藥酒炒 各

五味子七錢 黃栢鹽酒炒 知母鹽水 玄參

意苡仁炒 各 甘草生 五

有盜汗加黃芪蜜炙七錢○痰嗽甚加陳皮貝母各

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九空心津液噲  
化嚥下

陰虛發熱嗽血大便結者此虛火盛也

○救離膏 治勞瘵發熱陰虛火動咳嗽吐血唾血咯血

咳血衄血心驚喘急盜汗

黃栢 知母各四兩 生地黄 熟地黄

天門冬去心 麥門冬去心 各 杏仁去皮

胡桃仁去皮尖淨 蜂蜜四兩

先將黃芪知母童便三碗側柏葉一把煎至四碗去渣

又將天麥門冬生熟地黄入汁內添水二碗煎汁去滓  
再搗爛如泥別用水一二碗熬熟絞汁入前汁將杏仁  
桃仁用水搗爛再瀝勿留渣同蜜入前汁內用文武火  
熬成膏磁確收貯封固入水內去火毒每服三五匙側  
栢葉煎湯調空心服忌銅鐵器

○寧嗽膏 治陰虛咳嗽火動發熱咯血吐血天欬肺氣

天門冬八兩去心杏仁去皮貝母去心百部各四

款冬花五兩紫菀三兩雪白木去蘆油

右俱為粗末長流水煎三次取汁三次去渣入飴糖八  
兩蜜十六兩再熬又入阿膠四兩白茯苓四兩為末水

飛過晒乾二味入前汁內和勻如糊成膏每服三五匙  
痰嗽喘熱而泄瀉者此脾瀼也

○參苓白朮散 主之方見泄瀉

○瑞蓮丸 治元氣大虛脾胃怯弱泄瀉不止不思飲食

乾山藥炒蓮肉去皮白木去蘆油芡實去殼各

揀參五錢白茯苓去皮橘紅

甘草炙五錢白芍酒炒各

右為末用猴猪肚一箇洗令淨煮爛搗和藥末為丸如  
梧桐子大每服百丸空心米湯送下再兼服白雪糕方  
見內傷

痰嗽喘熱而痢疾者脾腎俱瀼也

和申湯

治虛勞赤白痢疾或腹痛裏急後重

當歸身酒洗白芍酒炒白朮去蘆茯苓去皮陳皮中

黃連有紅多者加黃芩炒中甘草下木香少許

紅痢加阿膠炒上白痢加乾薑炒黑

右剉一劑水煎食前溫服如久不止再兼服實腸散方

○駐車丸

治下痢赤白腹痛甚者及休息痢駐者止也

言藥止痢如車之駐也予每用此治陰虛勞嗽而為痢

者殊效

川黃連炒三兩真阿膠蛤粉炒一兩半當歸半乾薑炒黑一兩

赤茯苓去皮一兩

右為細末醋打稀麵糊為丸如梧桐子大每服三五十九米飲送下

痰嗽喘熱脾虛飽悶發腫者難治也

○分消湯主之方見鼓脹

病後調理者乃收功保後之劑也

○坎離既濟丸 治陰虛火動勞瘵之疾

當歸酒洗六兩南川芎一兩白芍酒炒三兩熟地黃酒蒸

生地黃酒洗天門冬去心麥門冬去心各四兩五味子三兩

山藥三兩山茱萸酒蒸去核四兩牛膝去蘆酒洗四兩

黃栢去粗皮九兩酒炒三兩蜜

知母去毛酒浸二兩龜板去邊酥炙脆微黃色三兩用卜者鑽過多

右為末忌鐵器煉蜜為丸加梧桐子大每服五六十丸  
空心鹽湯送下

補遺方

○喻化仙方 治五勞七傷吐膿吐血吐痰咳嗽喘急

甜梨汁

白蘿蔔汁

生薑汁

白糖各二兩

遼五味子

去梗

冬花

二兩

紫苑

二兩

右共熬成膏後入人參一錢為末入前汁內和勻為丸

如彈子大至晚喻化一丸不過十丸其病可痊

世人惟知百病生於心而不知百病生於腎飲酒食肉醉

飽入房不謹節慾意妄為傷其精則腎水空虛不能平

其心火心火縱炎傷其肺金是絕腎水之源金水衰弱

不能勝其肝木肝木盛則剋脾土而反生火火獨旺而  
不生化故陽有餘而陰不足其病獨熱而不久矣

警世二絕

酒色財氣傷人賊多少英雄被他惑若能擺脫這塵凡

便是九霄雲外客

浮生何事多偏性酷貪花酒傷生命一朝臥病悔纏臍

使盡黃金藥不應

一監生劉誠庵乃即年十八歲患虛勞熱嗽痰喘面赤自

汗晝夜不能倒臥痰不絕口如此旬日命在須臾一家

德律諸醫措手召予診視六脉微數乃陰虛火動之症

予令其五更將壯盛婦人乳汁一鍾重湯煮溫作三四

十口服之至天明服河車地黃丸一服少頃將大小米  
入山藥蓮肉紅棗核桃仁數箇煮稀粥食之半飽又煎  
清離滋坎湯二劑加竹瀝童便薑汁少許頻服之服  
至午又進前粥碗許加白雪糕食之過半飽又照前藥  
二劑頻服至盡將晚又進前粥碗許又煎前藥二劑夜  
間睡則藥止醒則即服如此三晝夜藥不往口火乃漸  
息方得卧倒以後却減前藥一半過半月病減十之六  
七每日止服湯藥一劑調理數月而愈此症危急至甚  
非予用此法救之若照尋常日服一二劑者幾乎不起  
夫一杯之水不能救與薪之火正此之謂也今後患此  
症者當照此服醫者當照此治未有不愈者也其有脾

胃弱已作瀉者不在此限

**失血**

諸症見血皆見衄血隨其上下以驗所出大凡失血脉  
貴沈細設見洪大後必難治

- 吐血 衄血 咳血 咯血 唾血 溺血 便血

腸風 臟毒

血證者人身之血血為榮氣為衛心主血肝藏血脾為總  
管血隨氣行氣逆則血逆臟得血而能津腑得血而能  
潤目得血而能視舌得血而能言手得血而能握足得  
血而能攝榮衛晝夜循環運行不息若是勞傷火動皆  
令失血一切血症皆屬於熱藥用清涼俱是陽盛陰虛

火載血上錯經妄行而為逆也。用犀角地黄湯隨症加減。鮮血者新血也。用止之。紫黑成塊者瘀血也。宜去之。已後俱用補榮湯加減。調理失血。脈沈細和緩。不宜滯。大實大血得熱則行。得冷則凝。赤屬火而黑屬水也。見黑必止。理之自然。如或暴吐紫血多者。無事。是平昔熱傷死血在胃口。吐出為好。若止早。吐不盡。後成血結塊。痛難治。用活血湯加減。方見腹痛。若先吐血。後見痰者。是陰虛火動。用滋陰降火湯加減。若先痰後見血者。是積熱清肺湯加減。治之。吐血者。出於胃。吐出全是血也。

○犀角地黄湯 治一切吐血衄血咳血咯血唾血竝皆治之

犀角一錢 牡丹皮半錢 生地黄二錢 赤芍藥半錢

當歸一錢 黃連一錢 黃芩一錢

右剉一劑水煎熟入茅根汁磨京墨調服。吐血加天門冬山梔子阿膠蛤粉炒。衄血加山梔阿膠。咯血加山梔麥門冬黃栢知母熟芩。凡吐紫黑血塊胸中氣塞加桃仁黃。治諸血上攻不問男女竝治。皮硝二錢為末用童便一鍾好黃酒一鍾頓熱化硝調勻溫服。

○治吐血不止方 將本人血聞不臭可治若臭不可治也。將本人吐的血取來用砂鍋焙乾為細末每服一錢。

或一錢二分麥門冬去心煎湯調下

○七生湯 治血向口鼻中出如泉湧者諸藥止之不効

生地黄 生荷葉 生藕汁 生韭菜

生茅根各一兩 生薑五錢

俱搗自然汁一碗磨京墨與汁同服

○管仲湯 治吐血成斗命在須臾

管仲二錢 血餘五錢 側柏葉搗汁一碗

右將藥末二味入栢汁內攪勻於木碗內盛之重湯煮一炷香時取出待溫入童便一小鍾黃酒少許頻頻溫服

先吐痰而後見血者是積熱也

○清肺湯

茯苓去皮 陳皮 當歸 生地黄 芍藥

天門冬去心 麥門冬去心 黃芩 山柅 紫菀

阿膠蛤粉炒 桑白皮各等分 甘草減半 烏梅一箇

右剉一劑棗二枚水煎溫服。喘急加蘇子去天門冬

先吐血而後見痰者是陰虛也

○滋陰降火湯 治吐血後見痰乃是陰虛火動方見虛勞

天門冬去心 麥門冬去心 生地黄 牡丹皮

赤芍 梔子仁 黃連去毛 山藥

山茱萸酒蒸 澤瀉 赤茯苓去皮 甘草

右剉水煎入童便同服

右剉水煎入童便同服

右剉水煎入童便同服

右剉水煎入童便同服

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角阿膠方見補益  
一人氣上奔吐血心膈痛

枳殼三錢 青皮二錢 桔梗 生地黃 木通

牡丹皮錢各一 桃仁二十箇 川芎 黃芩

黃連錢各一 甘草少許 生乾薑分四劑水煎服

一暴吐紫血一碗者無事吐出好此熱傷血死肝中宜服

四物解毒之類

一吐血覺胃中氣塞吐紫血桃仁承氣湯下之方見傷寒

一男子吐血遇勞即作余以為勞傷肺氣血不歸元與補

中益氣湯加麥門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈  
方見補益

一男子咳嗽吐血熱渴痰盛盜汗遺精余以為腎水虧損

用六味丸料加麥門五味以壯水而愈後因勞怒忽紫

血成塊上湧先用花蕊石火煨存性為末三錢童便黃

酒溫熱調服以化之又用獨參湯以補之仍用前藥調

理遂愈後每勞則咳嗽有痰吐血脾肺腎三脉皆洪數

用補中益氣加貝母茯苓山藥麥門五味與前藥

間服而愈方見補益

衄血者出於肺鼻中出血也  
○清衄湯

當歸 芍藥 生芩 香附炒 黃芩

梔子錢各一 黃連七分 赤芍 桔梗各五分 生甘草



栝葉 七枚 藕節 五箇

右剉一劑水煎入童便共服○一方用人乳一半好酒

童便下半合下碗重湯煮溫隨服隨止○一方治鼻衄

久不止鹽糞焙乾為末血餘燒灰等分每用少許吹鼻

立止○一方用白龍骨末吹入鼻中立應○一方用燒

紙七層水濕於頂門上以熨斗熨之即止○一方用大

蒜去殼搗如泥左鼻出敷左脚心右鼻出敷右脚心兩

鼻出左右俱敷○一方用

咳血者出於肺咳嗽痰中帶血也

○清咳湯

當歸 白芍 桃仁 貝母 各

白朮 去蘆 牡丹皮 黃芩 梔子 炒黑各

青皮 去穢 桔梗 各五分 甘草 二分

右剉一劑水煎溫服○潮熱加柴胡赤茯苓

咯血者出於腎咯出血膚也

○清咯湯

陳皮 半夏 姜製 茯苓 去皮 知母 貝母 去心

生苾 各一錢 桔梗 梔子 炒黑各 杏仁皮 去 阿膠 各五

桑皮 半錢 甘草 五分 柳桂 二分

右剉一劑生薑三片水煎溫服

唾血者出於腎鮮血隨唾而出也

○清唾湯

知母去毛 貝母去心 桔梗 黃栢 熟苜 玄參

遠志去心 天門冬去心 麥門冬去心 乾薑炮炒黑

右剉劑水煎温服

諸失血者止後宜調理也

○補榮湯 治吐血衄血咯血咳血唾血用此調理

當歸 芍藥 生苜 熟苜 人參裁半

茯苓去皮 梔子 麥門冬去心 陳皮各等 甘草裁半

烏梅一箇 右剉劑棗二枚水煎温服

溺血者小便出血心移熱於小腸也

○清腸湯

當歸 生苜焙 梔子炒黑 黃連 芍藥

黃栢 藜麥 赤苜 木通 扁蓄

知母 麥門冬去心 甘草裁半

右剉劑燈心一團烏梅一箇水煎空心服○溺血牽

中痛加滑石枳殼去芍藥茯苓

便血者大便出血臟腑蘊積濕熱也

○清肺湯 治大便下血不問糞前糞後并腸風下血

當歸酒洗 川芎五分 生苜一錢 白芍炒 黃連炒

黃芩炒 梔子炒黑 黃栢炒 地榆入分 槐角炒

栢葉炒 阿膠炒

右剉劑水煎空心服○腹脹加陳皮六分○氣虛加

人參白朮木香各三分○腸風加荆芥五分○氣下陷加

升麻 五分 ○心血不足加茯苓六分 ○虛寒加炒黑乾薑 五分 一方去阿膠加苦參 七分

○滋陰臟連丸 治大便下血去多心虛四肢無力面色痿黃

懷生芥 熟芥 各四 山茱萸 酒蒸 牡丹皮 去核

○澤瀉 白茯苓 去皮以上 各三兩 山藥 四兩

川黃連 酒炒 槐花 入乳 川大黃 酒蒸九次以上 各三兩

右俱為細末裝入雄猪大腸內兩頭用線扎住糯米三升水浸透米去水將藥腸藏糯米甑內蒸一炷香時為

一度搗藥腸為丸如梧桐子大每服八十九空心鹽湯下

一虛人大便下血用補中益氣湯加炒阿膠酒炒椿根皮

地榆槐花 方見補益

腸風下血者必在糞前名近血也

○栝葉湯

側栝葉 當歸 生芥 黃連 枳殼

槐花 地榆 荆芥 各等 甘草 炙減半

右剉一劑烏梅一箇生薑三片水煎空心服

○地榆散

烏梅 乾去核 五倍子 炒五 槐花 枳殼 炒一

黃連 三錢 地榆 二錢 荆芥 穗三 白芷 一錢

右為細末每服三錢空心酒調下遠年者服至斷根為度

臟毒下血者必在糞後名遠血也

○解毒湯 一名八寶湯 治臟下血

黃連 黃芩 黃柏 梔子 連翹

槐花 錢各半 細辛 甘草 各四

右剉一劑水煎空心服

○槐花散 治糞後紅

當歸 地榆 生芩 芍藥 黃芩

升麻 各七 枳殼 槐花 阿膠 各八 防風

側柏葉 各五 右剉一劑水煎空心服

灸法 治下血無度

灸脊中對臍一穴五壯或七壯永不復發

補遺方

○清榮槐華飲 治便血不拘新久

當歸 酒洗 白芍 一錢 生地黃 一錢 川芎 鹽酒製 槐花 錢一

槐角 八分 黃連 酒炒 枳殼 麩炒 黃芩 酒炒 蒼朮 八分

防風 六分 升麻 四分 荆芥 穗八分 生甘草 四分

右剉劑水煎空心熱服渣再煎服

○地榆槐角丸 治腸風積熱下血痔漏疼痛久服除根

當歸 酒洗 川芎 一兩 白芍 酒炒 生地黃 二兩 黃連 酒炒 一兩

條芩 酒洗 黃柏 酒炒 梔子 兩 連翹 一兩 地榆 二兩

槐角 半兩 防風 一兩 荆芥 五錢 枳殼 去穢 二兩 茜根 五錢

側柏葉 五錢 茯苓 五錢 陳皮 五錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十九空心滾

白水送下或好細茶亦可

○實腸化毒丸治腸風下血赤白痢疾

黃連去蘆蘆猪大腸一條洗淨將黃連入內煮一日

晒乾當歸酒洗川芎酒浸芍藥生地黄酒洗各

猪蹄甲酥油炙各為細末煉蜜為丸梧桐子大每

服百丸空心滾水下

一儒者素善飲不時便血或在糞前或在糞後食少體倦

面色痿黃此脾氣虛而不能統血以補中益氣湯加吳

茱萸黃連三十餘劑而再不發方見補益

**惡熱**

惡熱非熱明是虛證經曰陰虛則發熱陽在外為陰之衛

陰在內為陽之守精神外馳淫慾無節陰氣耗散陽無

所附遂致浮散於肌表之間而惡熱也當作陰虛火動

治之

**惡寒**

惡寒非寒明是熱證亦有久服熱藥而得者河間謂火極

似水熱甚而反覺自冷實非寒也有用熱藥而少愈者

卒能發散鬱遏暫開耳又曰火熱內熾寒必盪外故

惡寒實非寒症

凡背惡寒甚者岫浮而無力者陽虛也用參芪之類加附

子少許

一婦人六月惡寒之極怕風雖穿綿襖亦不覺熱此火極似

一水也六脉洪數小水赤少余以皮硝五錢溫水化服而愈

**汗證**

汗証浮虛或濡或瀦自汗在寸盜汗在尺自汗太忌生

理故也

盜汗者屬陰虛睡中而出醒則止也

○當歸六黃湯 治盜汗之聖藥也

當歸 黃芪 各一錢 生地黃 熟地黃

黃栢 黃芩 黃連 各七分

右剉一劑水煎通口服

○當歸地黃湯 治盜汗屬氣血兩虛者

當歸 熟芩 生芩 白芍 各一錢

自汗者屬陽虛時常而出也

○參芪湯 治自汗

人參 去蘆 黃芪 蜜炒 白朮 去蘆 茯苓 去皮

當歸 酒洗 熟芩 各一錢 甘草 炙二分 加白芍 酒炒

酸棗仁 炒 牡蠣 煨各一錢 陳皮 七分 烏梅 一個

右剉一劑棗二枚浮小麥一撮水煎溫服

盜汗自汗者宜實腠理也

○白龍湯 治男子失精女人夢交自汗盜汗等症

人參 五分 白朮 去蘆 一錢 茯苓 去皮 黃芪 蜜炙 各一錢

黃栢 炒 蜜水 知母 炒 蜜水 陳皮 各八分 甘草 三分

右剉一劑棗一枚浮小麥一撮水煎溫服

桂枝 白芍 酒炒 龍骨 煨

牡蠣 煨各 甘草 炙二錢

右剉一劑棗二枚水煎服

○四製白朮散

白朮四兩 黃芪炒一兩 石斛炒一兩 牡蠣炒一兩 麥蘖炒一兩 止用白

朮為末每服三錢粟米湯調服

○文蛤散 治自汗盜汗

五倍子為末用津唾調填滿臍中以縮帛繫縛一宿即

止加枯礬末尤妙

○又方用何首烏末津唾調填臍中即止

心汗者心孔有汗別處無也 名曰心汗因憂思悲恐驚勞傷鬱結而成

○茯苓補心湯 治心汗症

茯苓 人參 白朮 當歸 生地黃

酸棗仁 白芍 麥門冬 陳皮 黃連 炒各等分

辰砂 研末隨服 調入五分 甘草 三分

右剉一劑棗二枚烏梅一箇淨小麥一撮水煎食後服  
頭汗者邪搏諸陽之首也 其症渴飲漿水小便不利此  
濕熱也必發黃用茵陳湯或五苓散二藥之分為有虛  
實故也

大汗髮潤喘而不止者死也

黃汗者汗出染衣黃如栢汁是也

問曰黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗  
染衣色正黃如栢汁眩沈何從得之師曰以汗出時入

水中浴水從汗孔入得之宜服

○三仙酒

黃芪 蜜炒

白芍

酒炒各五錢

桂枝 三錢

右剉一劑酒煎溫服

原病式曰心熱則汗出亦有火氣上蒸胃中之濕亦作汗涼膈散主之 方見火蓋

一自汗不休因內傷及一切虛損之症所得者用補中益

氣湯柴胡升麻俱用蜜水炒少加製附子麻黃根淨小

麥方見補益

若陽盛陰虛盜汗者用當歸六黃湯方見前

若陽氣虛弱汗出不止肢體倦怠用參附湯方見眩暈

若上熱喘急盜汗氣短頭暈者用參附湯方見眩暈

若腎氣虛弱盜汗發熱者用六味丸方見補益

若腎氣虛乏盜汗惡寒者用八味丸方見補益

若氣血俱虛而盜汗者用十全大補湯方見補益

○治脚汗方

白礬五錢 乾葛五錢 為末水煎逐日洗連五日自然無汗

眩暈

風寒暑濕氣鬱生涎下虛上實皆頭暈眩風浮寒緊濕

細暑虛痰弦而滑痰乾而瀉數大欠邪虛大欠極先理

氣痰次隨症

眩者言其黑運旋轉其狀目閉眼暗身轉耳聾如立舟車



之上起則欲倒蓋虛極寒得之亦不可一途而取軌也  
大凡頭眩者痰也

○清暈化痰湯 治頭目眩暈

陳皮 去白 半夏 姜汁 茯苓 去皮各甘草二分川芎八

白芷 羌活 各七 枳實 麩炒 南星 姜汁 防風

細辛 各六 黃芩 酒炒 氣虛加人參七分 白木 錢

有熱加黃連 六分 血虛加川芎當歸

右剉一劑生薑三片水煎溫服以此作丸亦可

肥人頭眩者屬氣虛濕痰也

○四君子湯 治氣虛濕痰頭眩

人參 去蘆 白朮 去蘆 茯苓 去皮 黃芪 蜜炒 當歸

川芎 陳皮 半夏 姜製 天麻 桔梗 去蘆

白芷 各等 甘草 裁半

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎溫服

瘦人頭眩者屬血虛痰火也

○四物湯加減 治血虛痰火頭眩

當歸 川芎 白芍 酒炒 熟艾 人參 裁半 陳皮

片苓 山梔 茯苓 去皮 天麻 各等 甘草 裁半

右剉一劑生薑三片棗二枚水煎溫服

忽時眩暈倒者是風痰蚘浮滑也

○二陳湯加減

茯苓 去皮 陳皮 羌活 防風 人參

當歸

白朮

去蘆

枳實

煨炒

南星

姜製

川芎

桔梗

瓜蒌仁

各等分

甘草

少

右剉一劑水煎入竹瀝薑汁同服

勞役之人饑寒眩暈者此虛弱也

○補中益氣湯加減方見內傷依本方加半夏熟黃白芍天麻

陰虛火動眩暈者脉必數也

○滋陰降火湯加減方見虛勞

依本方加川芎天麻山桅竹瀝少許

虛極欲倒如坐舟車手足冷者脉沈細也

○參附湯 治真陽不足上氣喘急氣短自汗眩暈

人參 五錢

大附子 炮三錢

右剉一劑生薑十片水煎熱服

若泄瀉多而眩暈時時自冒者難治也

頭旋眼黑如在風雲中者乃胃氣虛停痰而致也

○半夏白朮天麻湯方見頭痛

頭目昏眩者乃風熱上攻也

○防風通聖散 治風熱上攻頭目昏眩悶痛痰喘咳嗽

依本方去麻黃芒硝加菊花人參砂仁寒水石方見中風上治

臨事不寧眩暈雜者此心脾虛怯也

○滋陰健脾湯 此治氣血虛損有痰作眩暈之仙劑也

當歸 酒洗一錢

白芍 酒炒八分

生地黃 酒洗八分

人參 七分

白朮 五分

白茯苓 去皮一錢

川芎 五分

陳皮 鹽水洗去

白朮 五分

半夏

姜製

白茯苓

去皮

麥門冬

去心

遠志

七分

各

甘草

炙四

右剉一劑薑棗水煎早晚服

大學士中文高公患頭目眩暈耳鳴眼黑如在風雲中目

中溜火一醫以清火化痰一醫以滋補氣血俱罔效余

診六脈洪數此火動生痰以酒蒸大黃末三錢茶下一

服而愈蓋火降則痰自消矣

一熊槐二官年六十餘身體胖大因脰其爪下手即得五

至一止予乃驚曰君休矣渠曰連日微覺頭暈別無恙

也何故出此願實教焉余曰越十日用藥相晒而退少

頃間中痰求救於余見其必不可治令以香油灌之即

醒踰十日果卒

麻木

脉浮而濡屬氣血虛關前得之麻在上體關後得之麻

在下也

麻是渾身氣虛也

○加味益氣湯

黃芪 蜜炒 人參

白朮 去蘆 陳皮

當歸 各一錢

升麻 柴胡

木香 各五分 香附

青皮 去穢

川芎 各八分 桂枝 少許 甘草 二分

右剉一劑薑棗煎服

○治十指盡麻并面自皆麻此亦氣虛也以補中益氣湯

加木香麥門冬香附羌活防風烏藥立愈

○加味八仙湯 治手足麻木

當歸 酒浸 川芎 七分 白芍 八分 熟芩 酒浸 人參 六分

白朮 酒浸 茯苓 二錢 陳皮 八分 半夏 姜製 七分 桂枝 三分

柴胡 四分 羌活 五分 防風 五分 秦艽 六分 牛膝 六分

甘草 炙 四分

右剉一劑薑棗煎食遠服

木是濕痰死血也

○雙合湯

當歸

川芎

白芍

生地黄

陳皮

半夏 姜汁

茯苓 去皮 各一錢 桃仁 去皮 八分

紅花 三分

白芥子 一錢 甘草 三分

右剉一劑生薑三片水煎熟入竹瀝薑汁同服

凡人遍身麻痺謂之不仁皆因氣虛受風濕所致也

○祛風散

生川烏

白朮

白芷 各三錢

甘草 二錢

右為末調酒吞下五補丸

○五補丸

黃芪 蜜炒 一兩

人參

白芍 酒炒 各五錢 當歸 三錢

大附子 一個 麩包裹去皮臍

右為末煉蜜為丸用祛風散送下

婦人手足麻痺者七情六鬱滯經絡也

○開結舒經湯

紫蘇 陳皮 香附 烏藥 川芎

蒼朮米泔製 羌活 南星 半夏姜製 當歸各八分

桂枝 甘草各四分

右判持一劑生薑三片水煎臨服入竹瀝薑汁少許同服

○麻骨方 自頭麻至心窩而死者或自足心麻至膝蓋

而死者 用人糞燒灰用豆腐漿調飲即止

○又方 治症同前

用練子燒灰研細末每服三五錢黃酒調下即止

○加減天麻湯 治頭目四肢麻木飲食少用不時眼黑

半夏姜湯泡七分 白朮用腿白色不油者 天麻用紙包水

神麴炒五分 南川芎七分 西澤瀉五分

陳皮 一錢 防風 一分 茯苓 五分 蒼朮米泔製 三分

白芷 二分 黃芪 三分 人參去蘆 三分 甘草 炙三分

右判一劑生薑三片黑棗二枚煎至八分食遠服

**癲狂**

○癲癩之脉陽浮陰沈數熱滑痰狂發於心驚風肝癩弦

急可尋浮病腑淺沈病臟深 癲瘋搏大滑者生沈小

緊急者不治 ○熱狂蚘實大者生沈小者死癲瘋虛可

治實則死

狂者大開目與人語所未嘗見之事為狂也

讖語者合目自言日用常行之事為狂也 ○又蓄血症則

重復語之

鄭聲者聲顛無力不相接續造字出於喉中為鄭聲也  
陰附陽則狂陽附陰則癲脫陽者見鬼脫陰者目盲  
顛者心血不足也 又云癲者喜笑不常顛倒錯亂之謂也  
○養血清心湯

人參去蘆 白朮去蘆 茯苓去心 遠志去心 酸棗仁炒  
川芎 生地黃 石菖蒲各一錢 當歸半錢 甘草五分  
右剉一劑水煎服

○遂心丹 治癲癩風疾婦人心風血邪  
其遂一錢堅實者為末用猪心取管血三條和遂末將  
心刀批作兩邊以遂末入在內將線縛定外用綿紙裹  
濕慢火煨熟不可焦了取末研細入辰砂末一錢和勻

分作四九每服一丸將煨猪心煎湯化下大便下出惡  
物取効

狂者痰火實盛也 又云狂者狂亂而無正定也  
○防風通聖散 治一切大風癲狂之疾方見中風

依本方加牡丹皮生地黃桃仁  
○清心丸 治心受邪熱精神恍惚狂言呼睡卧不寧  
膽星 全蝎稍 天麻 人參 鬱金

生地黃各等分  
右為末湯泡蒸為丸梧桐子大每服二十九人參湯下  
喜笑不休者心火之盛也

以滄塩二兩火燒令紅赤研細以河水一大碗煎至三

五沸待温分三次服之，以釵探於喉中，吐出熱痰，次服黃連解毒湯，方見傷寒。依本方加半夏、竹瀝、竹葉、薑汁少許而笑即止。  
婦人癲疾，歌唱無時，踰牆上屋者，乃營血迷於心包所致。  
○加味逍遙散

當歸 白芍 炒 白朮 去蘆 茯苓 去皮 柴胡 生薑

遠志 去心 桃仁 去皮 蘇木 紅花 甘草

右剉劑，煨薑一片，水煎，温服。有熱者加入小柴胡湯，生芩、辰砂，用水煎服。

○牛黃膏 治婦人熱入血室，發狂不認人者。

牛黃 半錢 朱砂 鬱金 各二錢 腦子 甘草 各一錢

牡丹皮 三錢

右爲細末，煉蜜爲丸，如皂子，大每服一丸，新水化下。

○治失心風，用紫河車、黃爛雞、豬牛肚、肉、吃神効。

河車不必拘首生，但無病婦人者佳。

邪祟之症，似癲而非癲，有時明，有時昏，但心者，一身之主，清淨之府，外有包絡以羅之，其中精華之聚萃者，名之曰神通陰陽，察纖毫無所紊亂，稍有濁痰流入其中，以主宰故，昧其明，言語交錯，或精氣赤汁流通，遂去濁物，其言猶復舊也。此名爲痰迷心竅之患，非邪祟也。若以符水治邪祟，用密其層以容其外，不治此乃上膈之痰，理宜先用吐法，後當清痰，順氣安神之藥，調之病即安。

矣○痰多者口有聲有沫火者有熱面赤眦數是也癩  
 乃痰疾病似馬羊雞犬猪故有五癩應五臟不必多配  
 大率主痰也重陽者狂罵詈不避親疎重陰者癩語言  
 交錯不嘉二病雖分陰陽多主於熱與痰耳  
 一婦人發狂棄衣而走踰屋上垣不識親疎狂言妄語人  
 拿不往諸醫措手余令家人將凉水亂潑不記其數須  
 史倒仆胗其眦六部俱弦數有力此乃熱極則生風也  
 用防風通聖散加生地黃黃連桃仁紅花牡丹皮三劑  
 而安後服祛風至寶丹全愈

癩證

肺虛弦為驚為風癩

沉香天麻湯  
 癩病因恐懼即  
 發痰涎有音目  
 多白睛脉沉  
 弦而急者甚  
 甚矣  
 箭防半  
 沉智鳩附  
 各三錢  
 甘各二錢半  
 治氣血虛脉細  
 遲脈暈周身  
 顛掉或浮大  
 虛數而午後  
 發熱痰涎癩  
 盛其人平素  
 陰虛者

癩病者卒時暈倒身軟咬牙吐涎沫不省人事隨後醒  
 者是癩病也有羊癩猪癩牛癩馬癩犬癩皆驚風熱痰  
 俱用二陳湯加減安神丸又有癩病者狂叫奔走而不  
 知入也專主於痰治在痰症二陳湯加減  
 諸癩者痰涎壅併然也

○二陳湯 治一切癩病

- 茯苓 去皮 南星 姜製 陳皮 各一錢 瓜蒌仁 枳實 炒
- 桔梗 梔子 半夏 黃芩 各一錢 甘草 三分
- 木香 五分 另磨 辰砂 五分 另末

右判一劑薑三片水煎臨服入竹瀝薑汁磨木香調辰砂末同服



癩屬氣血虛而兼痰火者宜攻補兼施也

○清心抑膽湯 平肝解鬱清火化痰除眩暈諸癩之疾

當歸 酒浸 白芍 酒炒 白朮 去蘆 茯苓 去皮 陳皮

半夏 炒 姜汁 枳實 炒 竹茹 石菖蒲 黃連 炒 姜汁

香附 炒 各一錢 麥門冬 去心 川芎 人參 遠志 去心

○甘草 四分 右剉一劑生薑三片水煎溫服

○安神丸 治癩病常服

當歸 酒洗 人參 去蘆 茯苓 去皮 酸棗仁 炒 生地黃 酒洗

黃連 炒 酒 陳皮 去白 南星 姜製 各一兩 牛黃 二錢 天竺黃 五錢

珍珠 錢二 琥珀 二錢 朱砂 五錢 為衣

右為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸清米

湯下忌母猪肉牛羊犬馬等肉胡椒葱蒜

癩屬風痰者宜追風祛痰也

○追風祛痰丸 治諸風癩暗風世之患此病者甚多余

用此得効者甚廣幸試之

防風 去蘆 天麻 殭蠶 洗去絲炒 白附子 麵包煨 各一兩

全蝎 去毒 木香 各五錢 牙皂 炒 一兩 白礬 枯 五錢

半夏 湯泡七次研為細末秤六兩分作二分一分用生薑汁作麵

南星 三兩一分白礬水浸一宿

右為細末薑汁打稀糊為丸梧桐子大朱砂為衣每服

七八十九食遠臨卧用淡薑湯送下或薄荷湯下病人

氣血虛者加人參當歸胃虛加白朮有火加薑炒黃連

各一兩

癩屬痰火者宜化痰清火也

○清心滾痰丸 治癩癩驚狂一切恠症神效

大黃酒蒸四兩 黃芩四兩 青礞石羊胆五錢 沈香半二錢

犀角五錢 皂角五錢 麝香五分 朱砂五錢

右爲細末水丸如梧桐子大朱砂爲衣每服七十九溫

水送下

○虎睛丸 治癩疾發作涎潮搐搦精神恍惚將作譫語

犀角鎊屑一兩 虎睛微炒一對 大黃兩 梔子五錢 遠志甘草水一兩

陳右爲細末煉蜜爲丸棗豆大每服廿丸食後溫酒送下

癩屬風熱者宜祛風清熱也

○祛風至寶丹 治癩癩

防風 薄荷 荆芥 羌活 獨活 連翹

黃芩去黃柏 黃連 梔子 全蝎 天麻

細辛 枳實 桔梗 大黃 芒硝 生苴

石膏 甘草各一兩 滑石 乾葛各三兩 鹽梅五十箇

赤芍 細茶各一兩半 麻黃三錢 或用或不

右藥俱用溫水洗火焙乾爲末煉蜜爲丸彈子大硃砂

爲衣每服二丸無時細嚼并卧時茶酒任下如血虛加

芎歸各一兩氣虛加參朮各一兩

小兒周歲從桌上补地良入復甦發搐吐痰沫服定驚

化痰藥遇驚即復作身咽後不時發而難愈形氣俱

虛面色痿黃服十全大補補中益氣二湯而愈方見補益

王大參嗣君年十八歲患癩每發即仆地吐涎不省人事

少頃復醒或一月一發或兩月發四五次者七年遍醫

弗效余脰六觚滑數人迎緊盛此氣血虛而有風痰壅

併也以追風祛痰丸加人參當歸黃連各一兩安神丸

二藥兼服未及半年而痊後有數人俱與此治皆愈

一小兒十五歲御女後復勞後考試失意患癩症三年矣

遇勞則發用十全大補湯加味歸脾湯之類更以紫河

車生研如膏入蒸糯米飯為丸如梧子大每服百丸日

三五服而痊後患遺精盜汗發熱仍用前藥及六味丸

而愈此方治癩不拘男婦老幼皆効

健忘

健忘者為事有始無終言發不知首尾此是病之名非比

生成愚頑也精神短少者多主於痰有因心氣不足恍

惚多忘事者有因思慮過度勞傷心脾忘事者用醒脾

湯加減若痰迷心竅忘事者用瓜蒌枳實湯加減治之

方見痰飲

健忘者思慮傷心脾也 又云健忘者陡然而忘其事也

○歸脾湯 治脾經失血少寐發熱盜汗或思慮傷脾不

能攝血以致妄行或健忘怔忡驚悸不寐或心脾傷痛

嗜卧少食或憂思傷脾血虛發熱或肢體作痛大便不

調或經候不準晡熱內熱或瘰癧流注不能消散潰斂

人參 白朮炒 黃芪炒 白茯苓去皮 龍眼肉

當歸 遠志甘草炮 酸棗仁炒 木香

甘草炙各五分 右剉一劑生薑三片棗一枚水煎服

○本方加柴胡山梔名加味歸脾湯

○狀元丸 專補心生血寧神定志清火化痰臺閣勤政

勞心燈窓讀書辛苦并健忘怔忡不寐及不善記而多

忘者服之能日誦千言曾藏萬卷

人參 二錢 白茯苓去木 當歸 酒洗 酸棗仁炒 各

遠志去心 三錢 麥門冬去心 三錢 栝子仁去油 二錢 龍眼肉

生地黃 酒洗 玄參 朱砂

石菖蒲去毛 一寸九節者生各三錢

方考無連葛

右為細末攢猪心血為丸如菘豆大金箔為衣每服二

○天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不

忘除怔忡定驚悸清三焦化痰涎祛煩熱療咽乾養育

心神

人參 五錢 五味子 當歸 酒洗 天門冬去心

麥門冬去心 栝子仁 酸棗仁炒 玄參

白茯苓去皮 丹參 桔梗去蘆 遠志去心 各

黃連炒 二兩 生地黃酒洗 四兩 石菖蒲 一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大朱砂為衣每服三十九

臨卧時服燈心竹葉煎湯送下

○一方有熟地黄、白朮、牛膝、杜仲、茯神、甘草各等分。金箔為衣，煉蜜丸如彈子。大臨臥服一丸，細嚼燈心紅棗煎湯送下。無麥冬、黃連、生地黃。

○孔子大聖枕中方

龜甲即龜板 龍骨 遠志去心 石菖蒲去毛

右四味等分為末，酒調方寸匕，日三服，令久聰明。

人若多忘事，遠志及菖蒲，每日煎湯服，心通萬卷書。

癲狂、健忘、怔忡、失志及恍惚驚怖，入心神不守，舍多言，不定一切真氣虛損，用紫河車入補藥內服之，大能安心。

○定一切真氣虛損，用紫河車入補藥內服之，大能安心。

養血寧神

一健忘驚悸、怔忡不寐，用六味丸加遠志、肉石菖蒲、人參。

白茯苓、神當歸、酸棗仁

**怔忡**

怔忡者，心無血養，如魚無水，心中惕惕然而跳動也。如人

將捕捉之貌。

若思慮即心跳者，是血虛也。

○四物安神湯 治心中無血，養故作怔忡，兼服辰砂安神丸。

神丸

當歸 酒洗 白芍 酒炒 生地黃 酒洗 熟地黄 人參 去蘆

白朮 去蘆 茯神 木 去皮 酸棗仁 炒 黃連 姜炒 梔子 炒

麥門冬 去心 竹茹 辰砂 研末 臨入 烏梅 一箇

右剉一劑，棗二枚，炒米一撮，水煎食遠服。

心ハ若キ時ニ跳リ時ニ止ム者ハ是レ痰ニ因テ火ニ動ス也

○二陳湯 治痰因火動作怔忡方見痰症

依本方加枳實麥冬竹茹炒黃連炒山梔人參白朮當歸辰砂烏梅竹瀝薑三片棗一枚水煎調辰砂末調服心慌神亂者血虛火動也

○朱砂安神丸 治血虛心煩懊懷驚悸怔忡胃中氣亂

朱砂另研水飛 當歸酒洗淨 生地黃酒洗一分

黃連酒洗炒 甘草炙二分 一方加人參 白朮去蘆

茯神去皮 酸棗仁炒 麥門冬去心各等分

右為末煉蜜為丸如黍米大每服五十九食遠清心米湯送下

○養血清火湯 治心慌神亂煩燥不寧

當歸 一錢 川芎 七分 白芍 酒炒 生地黃 酒洗

黃連 一錢 片苓 八分 枳子 炒八分 酸棗仁 炒

遠志 去心 麥門冬 去心各一錢 辰砂 五分 另研調服 甘草 三分

右剉一劑生薑三片水煎溫服

**驚悸**

○驚悸怔忡寸動而弱寸緊胃浮悸病仍作飲食痰火伏

動滑搏浮微弦濡憂驚過却健忘神虧心虛浮薄

驚悸者忽然驚惕而不安也

驚悸屬血虛火動者宜養心以清火也

○養血安神湯

當歸身五分 酒洗 川芎五分 白芍五分 生地黃酒洗

陳皮五分 白朮七分 茯神一錢 酸棗仁七分

栝子仁五分 黃連五分 炙甘草二分

右剉一劑水煎服

○安神鎮驚丸 治血虛心神不安驚悸怔忡不寐等症

當歸酒洗 白芍煨 川芎七錢 生地黃酒洗

白茯苓七錢 貝母去心 遠志去心 酸棗仁炒

麥門冬去心 黃連姜汁炒 陳皮去白

甘草三錢 朱砂一兩 研末

右為細末煉蜜丸如菉豆大每服五十九丸食遠棗湯下

驚悸屬痰火而兼氣虛者宜清痰火以補虛也

○溫膽湯 治痰火而驚惕不眠

人參 白朮去蘆 茯神去皮 當歸酒洗 生地黃酒洗

酸棗仁炒 麥門冬去心 半夏姜汁炒 枳實炒 黃連酒炒

竹茹 山梔炒各 甘草三分 辰砂五分 研末調入

右剉一劑薑下片棗一枚烏梅一箇竹瀝調辰砂末服

○金箔鎮心丸 治一切驚悸

朱砂 琥珀 天竺黃各五錢 膽星一兩

牛黃 雄黃 珍珠各二錢 麝香

心經有熱加炒黃連 當歸 生地黃各一

炙甘草五錢 人參一兩 去雄黃膽星麝香

右為細末煉蜜為丸如皂角子大金箔為衣每服一丸

用薄荷湯化下

驚悸心氣虛而有痰者宜安神補虛以化痰也

益氣安神湯 治七情六淫相感而心虛夜多夢寐

卧不寧恍惚驚怖痰瘵

當歸二分 黃連八分 生地黃 麥門冬 酸棗仁

遠志一錢 茯神一錢 人參 黃芪 蜜炙

淡竹葉 各一錢

右剉一劑薑一片棗一枚煎服

琥珀定志丸 專補心生血定魄安魂扶肝壯膽管轄

神魂驚戰虛弱氣乏之疾並治

南星半斤 先將地作一坑用炭火十八斤在坑內燒

紅去灰淨好酒十餘斤傾入在坑內大瓦盆蓋覆周圍

以炭火擁定勿令泄氣次日取出為末

鎮琥珀 一兩 大辰砂 二兩 公猪心 割開入內用

人乳 用姜煉參 兩 白茯苓 去皮 白茯神 去皮 木

石菖蒲 二兩 遠志 水泡去心 二兩 猪膽汁 煮過晒乾用姜汁製

右為極末煉蜜為丸如梧桐子大每夜卧時鹽湯送下

五七十九

曬乾人乳法用人乳數碗入瓦盆內莫攪動四圍曬乾

刮一剉乾則再刮乳乾以薑汁拌曬用

辰砂寧志丸 治勞神過度致傷心血驚悸怔忡夢寐

不寧若有人來捕捉漸成心疾甚至癲狂者



辰砂二兩用無灰酒二升者煮遠志去心石菖蒲去毛

酸棗仁炒乳香炙當歸身酒洗各人參五分

白茯苓去皮木白茯苓去皮共為細末

用猪心一箇研如泥入前藥末并煮辰砂酒攪勻丸如菘豆大每服六七十丸臨卧以蜜湯送下

**虛煩**

巢氏病原曰心煩不得眠者心熱也但虛煩不得眠者膽寒也

虛煩者心胃煩擾而不寧也

○加味溫膽湯 治病後虛煩不得卧及心膽虛怯觸事易驚短氣悸乏

半夏泡七次枳實炒各錢半陳皮二分

茯苓去皮甘草各一分酸棗仁炒遠志去心

五味子 人參 熟地黃各一錢

右剉一劑薑棗煎服

○竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心燥及諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下宜服之方見傷寒

**不寐**

健忘驚悸怔忡失志不寐心風皆是痰涎沃心以致心氣不足若用涼劑太過則心火愈微痰涎愈盛而病益深宜理痰氣

○高枕無憂散 治心膽虛怯晝夜不睡

陳皮 半夏姜製 白茯苓去皮 枳實麩炒 竹茹

麥門冬去心 龍眼肉 石膏各一錢半 人參 五錢 甘草半一錢

右剉一劑水煎服

○酸棗仁湯 治多睡及不睡

酸棗仁和皮 人參去蘆 白茯苓去皮各

右剉一劑水煎如不要睡即熱服如要睡即冷服

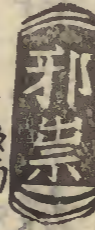
膽虛不眠寒也用酸棗仁炒為末竹葉煎湯調服

膽實多睡熱也用酸棗仁生為末茶薑汁調服

一小兒十五歲因用心太過少寐驚悸怔忡惡寒先用補

中益氣湯茯苓酸棗遠志惡寒漸止又用加味歸脾湯

驚悸稍安又用養心湯而痊



蚺不踈乍數乍大乍小或促或結皆邪蚺也○蚺緊而急者道戶

丹溪曰俗云衝惡者謂衝斥邪惡鬼崇而病也如此病者

未有不因氣血先虧而致者焉血氣者心之神也神既

衰乏邪因而入理或有之按此恐指山谷狒豨而言

若夫氣血兩虛痰滯心胃妨碍升降不得運行以致十

二官各失其職視聽言動皆為虛妄以邪治之其人必

死可不審乎

秦承祖灸鬼法 治一切驚狂謔妄踰垣上屋罵詈不避

親踈等症

以病者兩手大拇指用細麻繩扎縛定以大艾炷置於其中兩介申及兩指角肉四處着火一處不着即無効灸七壯神効

○碎邪丹 治衝惡恠疾及山谷間九節狐狸精為患

人參 茯苓 遠志 鬼箭 九節菖蒲

白朮 蒼朮 當歸 各一 批奴 即批樹上不落者十一月收者

焙乾 五錢 雄黃 另研 辰砂 另研 各一錢 牛黃 一錢 另研

金箔 二十 或加麝 一錢

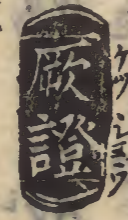
右件以挑奴已上諸藥為細末入雄黃辰砂牛黃三味末子和勻以酒調米粉打糊為丸如龍眼大金箔為衣

臨卧以木香湯化下丸諸邪不敢近體更以絳紗囊

盛五七丸懸床帳中尤妙

有人得病之初便讞言或發狂六部無脈然切大指之下寸口之上却有動脈者此謂之鬼脈乃邪祟為之也不

用服藥但宜符呪治之或從俗送鬼神亦可



脈陽厥脈滑而沈實陰厥脈細而沈伏

厥者其也短也逆者手足厥冷也其證不一散之方書者

甚多今始撮其大槩且如寒熱厥逆者而為陰陽一厥

也陽厥者是熱深則厥深蓋陽極則發厥也急宜六一

順氣湯治之陰厥者始得之身冷脈沈四肢厥逆足蹇

卧唇口青或自利不渴小便色白此其候也治以四逆  
 理中之類仍速灸關元百壯鼻尖有汗為度  
 凡初得病身熱頭痛大小便閉澁或畏熱或飲水或揚手  
 擲足煩燥不得安卧譫語昏曠而厥此陽厥也宜大柴  
 胡六一順氣湯治之渴者白虎湯主之  
 如得病後四肢厥冷脉沈而細足攣則而惡寒引衣蓋覆  
 不欲水或下利清穀而厥者陰逆也四逆湯厥逆脉不  
 至者通脉四逆湯手足指頭微寒者謂之清理中湯無  
 熱證而厥當歸四逆湯加吳茱萸生薑湯喘促爪伏而  
 厥五味子湯吐利手足厥冷煩燥欲死吳茱萸湯  
 ○六一順氣湯 ○大柴胡湯 ○白虎湯 已上三方俱  
 見傷寒

○四逆湯 ○理中湯 已上二方俱見中寒

**濁證**

兩尺脉洪數必便濁遺精 ○心脉短小因心虛所致必  
 遺精便濁  
 濁者小便去濁也有赤濁有白濁其狀澁面如油光彩不  
 定澁脚澄下凝如膏糊小便如米泔者如粉糊者如赤  
 膿者皆是濕熱內傷又腎經虛損而成濁也瘦人是虛  
 火肥人是濕痰流下滲入膀胱猶如天氣寒則水澄清  
 天氣熱則水混濁濁之為病濕熱之本明矣  
 赤濁者心虛有熱也  
 ○清心蓮子飲 治心中煩燥思慮憂愁仰鬱小便赤濁

或有沙漠夜夢遺精遺瀝澁痛便赤如或酒色過度上  
盛下虛心火上炎肺金受尅故口苦咽乾漸成消渴四  
肢倦怠男子五淋婦人帶下赤白五心煩熱此藥温平  
清心養神秘精大有奇効

石蓮肉 人參 錢各二 黃芪 蜜炙 赤茯苓 各二

麥門冬 去心 地骨皮 黃芩 車前子 錢各一

○又方治心經伏暑少使赤濁

人參 去蘆 白朮 去蘆 赤茯苓 去皮 猪苓 澤瀉

香薷 石蓮肉 麥門冬 去心 各

右判一劑水煎空心温服

白濁者腎虛有寒也

○葶藶飲

川葶藶 益智仁 石菖蒲 烏藥 各等

一方加茯苓甘草

右判一劑水煎入鹽一捻空心服

○滋腎散 治白濁初起或半月者極効

川葶藶 麥門冬 去心 遠志 去心 黃柏 酒炒

兔絲子 酒炒 五味子 酒炒 各

右判一劑竹葉三箇燈草一團水煎空心服

赤白濁者水火之不分也

○水火分清飲 治赤白濁

益智 車前子 石菖蒲 赤茯苓

車前子 猪苓 澤瀉 白朮 去蘆

陳皮 枳殼 麩炒 麻黃 各等 甘草 三分

右判一劑半酒半水煎空心溫服久病去麻黃易升麻瘦人赤白濁者是虛火也

○滋陰降火湯 治瘦人虛火患赤白濁方見虛勞

依本方加白朮革薛牛膝山梔扁蓄去芍藥

肥人赤白濁者是濕痰也

○二陳湯 治肥人濕痰赤白濁方見痰症

依本方加蒼朮白朮人參當歸生地麥冬山梔黃柏草

薛牛膝扁蓄

一白濁足三陰經主之屬厚味濕熱所致者用加味清胃

若肝腎虛熱者用六味丸為主方見補益

佐以逍遙散方見婦人虛勞

若脾腎虛熱者用六味丸佐以六君子湯方見補益

肝脾鬱滯者六味丸佐以歸脾湯方見健忘

脾肺氣虛者六味丸佐以補中益氣湯方見補益

濕痰下注者補中益氣湯佐以六味丸方見補益

汪少宰頭暈白濁余用補中益氣加茯苓半夏愈而復患

腰痛用山藥山茱萸五味革薛遠志頓愈又因勞心盜

汗白濁以歸脾湯加五味而愈後不時眩暈用八味丸

全愈方見補益

遺精

遺精白濁當驗於尺結疝動緊二症之的微瀉精傷洪  
數火逼亦有心虛左寸短小小疝遲可生急疾便夫  
邪客於陰神不守舍故心有所感夢而後泄也其候有三  
年少氣盛鰥曠矜持強制情慾不自覺知此泄如瓶之  
滿溢者也人或有之是為無病勿藥可矣心家氣虛不  
能主宰或心受熱陽氣不收此泄如瓶之側而出者也  
人多有之其病尤輕合用和平之劑臟腑積弱真元久  
虧心不攝念腎不攝精此泄如瓶之罅而漏者也人少  
有之其病最重須當大作補湯或謂夢泄尤甚於房勞  
此世俗習聞其說也獨不觀候之有輕重乎外此又有

一輩神氣消糜恠異橫生風邪乘其虛鬼氣干其正往  
往與鬼魅交通是又厄運之不可曉者也法藥相助誠  
哉是言

久無色慾而精滿出者不必慮也  
心有所慕而夢遺者君火動相火隨也 夜夢與人交感  
而泄精者謂之夢遺俱用後方

○清心湯

黃連 生地黃 當歸 人參 遠志 茯神 酸棗仁 石蓮肉 甘草

右剉一劑水煎服

有不因夢而精自出者此精遺滑也 因心腎內虛不能

固守皆相火動

○養心湯

辰砂另研末入服

遠志去心

酸棗仁

石蓮肉

芡實

蓮蕊

天門冬

桔梗去蘆

車前子

龍骨各等分

甘草裁半

麥門冬去心

右剉一劑燈心二十寸水煎服

有陰虛火動而遺精者宜滋陰降火也

○保精湯

治陰虛火動夜夢遺精或虛勞發熱

當歸酒洗

川芎

白芍酒炒

生地黃姜汁炒

黃柏酒炒

知母蜜炒

黃連姜汁炒

梔子童便炒

沙參

麥門冬去心

乾薑炒黑

牡蠣火煨

山茱萸

酒蒸去核各等分

右剉一劑水煎空心溫服

有夢遺日久氣下陷者宜升提腎氣以歸原也

○歸元散

人參去蘆

白朮去蘆

茯苓去皮

遠志去心

酸棗仁炒

麥門冬去心

黃柏童便炒

知母童便炒

雞頭實

蓮花鬚

枸杞子

陳皮

川芎各等分

升麻

甘草二味裁半

右剉一劑蓮肉三箇棗子一枚水煎空心服

○固精丸

當歸酒洗

熟地

山藥炒

人參去蘆

白朮去蘆

茯苓去皮

鎖陽

牡蠣

蛤粉

黃柏酒炒

知母酒炒

杜仲酒炒

姜椿根皮

破故紙酒炒各一兩



右為細末煉蜜為丸辰砂為衣如梧桐子大每服五十丸空心酒吞下

有濕熱而遺精者宜健脾除濕熱也

○猪肚丸 治遺精夢泄不思飲食健肢體及治肌瘦氣

弱咳嗽漸成勞嗽

白木去蘆炒 苦參去紅皮肥壯蠟左顧者煨另

右為末用犢猪肚一具洗淨砂礮內煮得極爛石柏內

搗半日丸如小豆大每服四十九米湯送下日進三次

或四次久服自覺身肥體健而夢遺立止

虛弱人患夢遺精滑者宜補心腎也

○辰砂既濟丸 治元陽虛憊精氣不固夜夢遺精盜汗

遺精不禁此藥大補元氣滋精固陽神效

黃芪鹽水 人參 當歸酒洗 山藥 枸杞子

鎖陽 敗龜板酥炙 牡蠣酒浸一宿 熟地酒洗

牛膝去蘆酒洗 知母酒炒各一兩半 破故紙鹽水炒一兩二錢 黃柏酒炒六錢

右為末用白木八兩水八碗煎至一半取渣再湯水煎

漉淨合煎至二碗成膏和丸如梧桐子大辰砂為衣空

心淡鹽湯下或酒下七十九乾物壓之

夢遺精滑屬肝腎虛熱者用四物湯加柴胡山梔山茱

萸山藥方見補益

脾胃氣虛者用補中益氣湯加山茱萸山藥思慮傷脾

者兼用歸脾湯加山茱萸山藥方見補益

心腎不交者 用水火分清飲方見濁症

心氣虛熱者 用清心蓮子飲方見濁症

氣血虛損者 用十全大補湯加山茱山藥五味麥門

見補益

補遺方

○止遺精盜汗法

用短床或蒲羅內側身曲腿而臥不許伸脚病自安

○保生丹

治夜夢遺精旬無虛夕或經宿而再者

嫩烏藥

益智仁

朱砂另研水飛過留一兩

乾山藥二兩

右各別為末將山藥打糊為丸如不成再加些酒糊丸

如梧子大每服百丸空心淡鹽湯送下

○倒陽法

夜半子時分陽正興時仰臥瞑目閉口舌頂上膠將腰拱

起用左手中指頂住尾閭穴用右手大指頂住無名指

根拳着又將兩腿俱伸兩脚十指俱樞提起一口氣心

中存想脊背腦後上貫至頂門慢慢直下至丹田方將

腰腿手脚從容放下如再行照前而陽衰矣如陽未衰

再行兩三遍如初行時陽未興勉強興之方可行矣夫

人之所有虛實者因年少慾心太盛房事過多水火不

能相濟以致此疾若能行此法不惟速去泄精之病又

而腎水上升心火下降則水火既濟永無疾病矣

陳桂林秀才患夜夢遺精每月一二次或三五次遺後神思昏沈身體困倦予診六脈微瀦無力此陰虛火動之症以辰砂既濟丸加紫河車龍骨服之數月奏效柰其數患於不能謹守因口占俚語一章以戒之曰  
培養精元貴節房更祛塵累最為良食惟半飽宜清痰酒止三分勿過傷藥餌隨時應勉進功名有分不須忙幾行俚語君能味便是長生不老方  
朱工部勞則遺精齒牙卽痛用補中益氣加半夏茯苓芍藥并六味地黃丸漸愈更以十全大補加麥門五味而痊方見補益

一男子遺精白濁口乾作渴大便閉澁午後熱甚用補中

益氣加芍藥玄參并加減八味丸而愈方見補益

**淋證**

淋病之脈細數何妨少陰微者氣閉膀胱女人見之陰中生瘡大實易愈虛瀦其土

氣淋者小便澁常有餘瀝也

沙淋者莖中痛努力如沙石也

血淋者尿血結熱莖痛也 膏淋者尿出似膏也

勞淋者勞倦卽發也 五淋者皆膀胱蓄熱也

○五淋散 治肺氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出或尿如豆汁或如沙石或冷淋如膏或熱淋尿血皆効

赤茯苓六兩 赤芍十兩 山梔十兩 當歸去蘆五兩 條芩三兩

生甘草五兩 右剉水煎空心服

一方有生地澤瀉木通滑石車前子

○八正散 治心經蘊熱臟腑閉結小便赤澀墜閉不通

及熱淋血淋○如酒後恣慾而得者則小便將出而痛

既出而癢以此藥主之

大黃 瞿麥 木通 滑石 菟蓄

車前子 甘草各等分

右剉劑燈心水煎空心服

五淋者因酒色勞力傷腎虛中有熱也

○必効散 治一切淋症隨症加減

當歸 生黃地 赤茯苓 滑石 牛膝去蘆

○山拖 麥門冬 枳殼 黃栢酒炒 知母酒炒

菟蓄 木通各等分 甘草裁半

右剉丁劑燈草一團水煎空心服○血淋加蒲黃茅根

汁○膏淋加葶藶○氣淋加青皮○勞淋加入參○熱

淋加黃連○肉淋加連翹○石淋加石葦○尿淋加車

前○死血淋加桃仁牡丹皮玄胡索琥珀去黃栢知母

○老人氣虛作淋加入參黃芪升麻少許去黃栢知母

菟蓄滑石

○海金沙散 治五淋一服如神

當歸酒洗 大黃酒浸 川牛膝酒洗 木香 雄黃

海金沙各等分

右為細末每服一錢半臨卧好酒調服兩服全愈  
酒慾過傷而成淋者宜升補真氣也

○補中益氣湯 治五淋有効然淋症多是膀胱之氣虛  
損不能運用水道故滯不通而成諸淋也此方補元氣  
故有効焉方見內傷

○益元固真湯 治縱慾強留不泄淫精滲下而作淋者

人參 白茯苓 蓮蕊 巴戟 升麻

益智仁 黃栢酒炒各二錢 山藥 澤瀉各一錢半 甘草稍二錢

右剉一劑水煎空心服

補遺方

○治淋兼紅淋

當歸 生地 熟地 黃栢 知母

黃芩 黃連 木通 桑白皮

右剉水煎空心服

○治小便淋瀝不通用六味丸倍茯苓澤瀉方見補益

若小便澀滯或莖中作痛屬肝經濕熱用龍膽瀉肝湯

方見下疳

李司馬莖中作痛小便如淋口乾唾痰此思色精降而火

敗用補中益氣湯六味地黃丸而愈方見補益

一男子莖中痛出白津小便閉時作癢用小柴胡方見傷

加山梔澤瀉炒連木通膽草茯苓又兼六味丸而痊方

見補益

關格

關格病者膈中覺有所碍欲升不升欲降不降不通  
飲食不下此因氣之橫格也乃是痰格中焦用枳縮二  
陳湯加減治之痰出為要此症多死寒在上而熱在下  
也

又曰關者不得小便格者吐逆上下俱病者也

關者甚熱之氣無出之由也 熱在下焦填塞不便

格者甚寒之氣無入之理也 寒在胃中遏絕不入

○枳縮二陳湯 治關格上下不通

枳實一錢 砂仁七分 白茯苓去皮 貝母去心 陳皮

蘇子炒 瓜蒌仁 厚朴姜汁炒 香附童便炒

撫芎八分 木香五分 沈香五分 甘草三分

右剉一劑生薑二片水煎入竹瀝磨沈木香服

遺溺

經云膀胱不約為遺溺小便不禁常常出而不覺也

人之漩溺賴心腎二氣之所傳送蓋心與小腸為表裏腎

與膀胱為表裏若心腎氣虧傳送失度故有此症

小便自遺失禁者溺出而不知也遺溺失禁者屬氣虛用

參芪湯加減老人溺多者是虛寒用參附湯加減壯人

溺多者是虛熱用滋陰降火湯加減夏月因伏暑熱溺

必遺也用人參白虎湯加減中風症遺尿失禁者難治

○參芪湯 治氣虛遺溺失禁

八回春卷四

六十八

人參去蘆 黃芪蜜水炒 茯苓去皮 當歸酒洗 熟地黃

白朮去蘆 陳皮各一錢 升麻 肉桂各五分 益智仁八分

甘草三分

右剉一劑薑三片棗一枚水煎空心服○年老之人虛

寒遺溺者多加附子名參附湯

○治身體虛瘦夜啼遺溺失禁

人參八分 白朮麩炒 山藥炒 黃芪蜜水炒

白芍酒炒各一錢 山茱萸酒蒸去核 酸棗仁炒各七分 炙甘草四分

右剉一劑水煎溫服

○治小便頻數此症皆下元氣虛所致

人參五錢 黃柏酒浸五錢 益智仁六錢 甘草一錢

右為細末煉蜜為丸梧桐子大五更臨卧每服五十九滾水下酒亦可

○滋陰降火湯 治虛熱尿多方見虛勞

依本方加炒山梔子去五味子

○人參白虎湯 治夏時因伏暑熱遺尿者方見暑症

依本方加黃柏知母去香薷

若小便頻數或勞而益甚偏脾氣虛弱 用補中益氣湯

加山藥五味方見補益

若小便無度或淋瀝不禁乃陰挺痿痺也 用六味丸去澤瀉用益智仁方見補益

小便閉

脉小便不通浮弦而滑者則便紅數則黃赤便難為癰實

見左尺

小便不通者多是熱結也

○猪苓湯 治熱結小便不通

木通 猪苓 澤瀉 滑石 枳殼 去穢

黃栢 酒浸 牛膝 去蘆 麥門冬 去心 鹽麥 車前子 各等

○甘草稍 裁半 扁蓄葉 十片

右剉一劑燈草一團水煎空心服

不渴而小便閉者熱在下焦血分也

通關丸 治不渴而小便閉熱在下焦血分兼治淋癰

神效

黃栢 酒洗 知母 酒洗焙 肉桂 一錢

右俱為細末熱水和丸梧桐子大每服百丸空心白滾

湯下服後須頓兩足令藥易下行也如小便已利莖中

如刀刺痛當有惡物下為驗

若渴而小便閉者熱在上焦氣分也

○清肺飲子 治渴而小便不利者是熱邪在上焦肺之

分故不利也肺者金也金合生水若肺中有熱不能生

水是絕其水源治宜淡滲之劑以清肺之氣泄其火邪

滋水之上源也

赤茯苓 去皮 猪苓 二錢 澤瀉 一錢 通草 二錢 燈草 一錢

車前子 炒另研 琥珀 另研 扁蓄 七分 木通 七分 瞿麥 七分



右判一劑水煎空心稍熱服

虛寒小便不通者是寒結也

○加味五苓散 治虛寒小便不通

猪苓 澤瀉 白朮去蘆 赤茯苓去肉桂

當歸 枳殼 牛膝去蘆 木通各等分 甘草稍裁半

○右判劑燈心一團水煎空心服

虛熱小便不通者是虛結也

○參歸升麻湯 治虛人小便不通

人參去蘆 當歸 生地黃 赤茯苓去肉桂

澤瀉 山梔 枳殼去穢 牛膝去蘆 黃柏酒洗

知母酒炒各等分 升麻少許 甘草裁半

右判劑燈心一團水煎空心服

年老之人小便不通者多是氣短血虛也

○四物湯加黃芪煎湯送下通關丸空心服

哮喘小便不通者是痰氣塞也

○二陳湯 治痰氣閉塞小便不通

陳皮 半夏姜汁炒 茯苓 枳殼麥炒

牛膝去蘆 猪苓 木通 山梔

麥門冬去心 車前子 黃柏酒炒各等分 甘草裁半

右判一劑燈心一團水煎空心服

元氣虛而不能輸化者宜補中益氣湯方見補益

陰虛而小便不通者是火盛也

○滋陰降火湯 治虛怯人陰虛火動小便不通方見虛  
六味丸尤效

依本方加猪苓澤瀉木通牛膝大抵小便不通用利水藥不効者此積痰在肺肺為上焦膀胱為下焦上焦閉則下焦塞如滴水之器上竅通而下竅之水出焉

若瀉利小便不通者因後去多而前去少瀉止後而尿自長也

若嘔噦小便不通者難治也

若中滿鼓脹病小便不通者亦難治也

○治老人下元虛冷轉胞不得小便膨急切痛四五日困篤欲死者六味丸倍澤瀉効方見補益

補遺秘方

○治小便不通

麝香半夏末填臍中上用葱白螺螄二味搗成餅封臍上用布帛縛定下用皂角煙入陰中自通女人用皂角煎湯洗陰戶內

○導赤湯 治溺如米泔色不過一服即愈

木通 滑石 甘草梢 黃柏 茯苓  
生地黃 枳殼 白朮 梔子 水煎空心服

○治小便下墜

好麻三兩扯碎火焙用新盆一箇蓋在上升作灰黃酒調下被蓋汗出愈

○治小便不通

用皮硝硝石一合連鬚葱葱白一根搗為一處用青布攤在上似膏藥樣用熱瓦熨之即出

**大便閉**

○燥結之蚘沈伏勿疑熱結沈數虛結沈遲若是風燥右

尺浮肥

身熱煩渴大便不通者是熱閉也

久病人虛大便不通者是虛閉也

因汗出多大便不通者津液枯竭而閉也

風證大便不通者是風閉也

老人大便不通者是氣血枯燥而閉也

虛弱併產婦及失血大便不通者血虛而閉也

多食辛熱之物大便不通者實熱也並宜

○潤腸湯 治大便閉結不通

當歸

熟芩

生芩

火麻仁去殼

桃仁去皮

杏仁去皮

枳殼

厚朴去粗皮

黃芩

大黃各等分

甘草

右剉一劑水煎空心熱服大便通即止藥不得多服如修合潤腸丸將藥加減各為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九空心白湯吞下切忌辛熱之物○實熱燥閉依本方○發熱加柴胡○腹痛加木香○血虛枯燥倍加當歸熟芩桃仁紅花○風燥閉郁杏仁皂莢羌活

○氣虛而閉加入參郁李仁○氣實而閉加檳榔木香  
 ○痰火而閉加瓜蒌竹瀝○因汗多或小便去多津液  
 枯竭而閉加入參麥門冬○老人氣血枯燥而閉加入  
 參鎖陽麥門冬郁李仁倍加當歸熟芩生芩少用桃仁  
 ○產婦去血多枯燥而閉加入參紅花倍用當歸熟芩  
 去黃芩桃仁○此方加檳榔即通幽湯  
 ○蜜導法用火煉蜜稠厚黃色傾入水中急捻如指大隨  
 用皂角末麝香共為衣將油塗抹大便潤濕放入谷道  
 大便即通  
 ○猪膽汁導法 治自汗小便利而大便燥硬不可攻以  
 此法導之

猪膽一枚傾去一小半仍入醋在內用竹管相接套入  
 谷道中以手指捻之令膽汁直射入內少時即通蓋酸  
 苦益陰以潤燥也

○香油導法 治大便不通腹脹死在須臾  
 用竹管蘸葱汁深入大便內以香油一半溫水一半同  
 入猪尿胞內燃入竹管將病人倒放脚向上半時即順  
 立通

一大便閉結若大腸血虛火熾者用四物湯送下潤腸丸  
 或以猪膽汁導之若腎虛火燥者用六味丸若腸胃氣  
 虛用補中益氣湯一方俱見補益  
 一男子年六十七歲因氣腦左邊上中下有二塊時動而

脹痛喜揉揉即散去心痞作嘔食下胃口覺澁夜卧不  
寧小便澁大便八日不通一醫以大承氣湯一醫以化  
滯丸一用猪膽導法一用蜜導法俱不効予診六脈弦  
數有力此血不足氣有餘積熱壅實以大黃末三錢皮  
硝五錢熱燒酒調服打下黑糞其硬如石數十條如前  
又一服又打下糞彈盆許遂安後以四物湯加桃仁紅  
花酒蒸大黃黃連梔子三稜莪朮枳殼青皮木通甘草  
十數劑而愈

**大小便閉**

大小便俱不通者前後熱結也  
○顛倒散 治臟腑實熱或小便不通或大便不通或大

小便俱不通

大黃 六錢 滑石 三錢 皂角 三錢

右爲末黃酒送下如大便不通依前分兩服如小便不  
通大黃三錢滑石六錢皂角如前如大小便俱不通黃  
石均分皂角如前

蠅螂散 治大小便不通

六七月間尋牛糞中有大蠅螂不拘多少用線串起陰  
乾收貯用時取一箇要完全者放淨磚上四面以灰火  
煨乾以刀從腰切斷如大便閉用上半截如小便閉用  
下半截各爲末新汲水調服二便俱閉則全用之

○八正散 方見淋症

○鐵脚丸 治大小便不通

皂角去皮子炙 不為多少 為末酒攪麵糊為丸如梧桐子大每服三十九酒下

○蝸牛膏 治大小便不通

用蝸牛三枚連殼研為泥再加麝香少許貼臍中以手揉按之立通若用田螺搗爛填臍中亦妙 余用此方治大小便不通及熱閉者殊効

○掩臍法 治大小便不通

連鬚葱一根不洗帶土生薑一塊淡豆豉二十粒鹽二匙同研爛捏餅烘熱掩臍以帛扎定良久氣透自通不然再易

○一方治大便小便不通

用蜜一鍾入皮硝三錢滾白湯一鍾空心調下

○大小便不通

木通為末黃酒送下大人多用小兒少用

○丁香散 治大小便不通如神

苦丁香 五錢 川烏 炮 草烏 炮 香白芷 牙皂 炮 細辛 各三錢 胡椒 一錢 麝香 少許

右為細末用竹筒將藥吹入肛門內即通

**痔漏**

腸澼為痔如大澤中有小山突出為痔凡人於九竅中但有小肉突起皆曰痔不特於肛門邊生者名之亦有鼻

痔眼痔牙痔等其狀不一方分五種曰牡曰牝曰肌曰腸曰氣牝痔者肛門邊生瘡腫突出一日數枚膿潰即散牡痔者肛門邊發露肉珠狀如鼠奶時時滴瀆膿血肌痔者腸口顯顯發癩且痛且癢血出淋腸痔者肛門內結核有血寒熱往來登瀾脫肛氣痔者遇怒則發肛門腫痛氣散則愈又有酒痔每遇飲酒發動瘡即痛腫而流血血痔者則每遇大便則血出而不止宜解熱調血順氣為主若久而不愈必至穿穴為漏矣痔者成癰不破也

○當歸連翹湯

治痔漏

當歸

連翹

防風

黃芩

荆芥

白芷

芍藥

生芩

山柘

白朮

人參

阿膠

地榆

各等分

甘草

莪半

右剉一劑烏梅一箇棗一枚水煎食前服

○黑白散

黑牽牛

白牽牛

各一錢半

右二味各取頭末各一錢半用獾猪腰子一箇竹刀破開去筋膜入藥末在內線扎紙裹水濕灰火內煨熟去紙空心嚼吃至已時腹中打下先膿後血毒氣出盡永再不發必須忌半日飲食

○消毒百應丸

治痔漏瘡并臟毒神效太梁孫都督方傳

蒼朮

黃柏

槐花

金銀花

當歸

皂角各四兩

右六味切片分作四分每分用水七碗煎至四碗去渣留藥汁浸大黃片一片浸一宿次日取出安篩內曬乾如此將四次水浸曬盡為度將大黃為細末麩糊為丸如梧桐子大每一服六十四丸空心熟白水送下忌厚味胡椒燒酒之類

○釣腸丸

治新久諸痔肛邊腫痛或生瘡癢時有膿血又治腸風下血及脫肛

瓜蔓二箇燒灰存性

刺蝟皮二箇剉碎燒存性

白鷄冠花五兩剉微炒

白礬枯

綠礬枯

胡桃仁十五箇不油者燒存性

白附子生

天南星生

枳殼去穢炒

痰癰

訶

大附子

生去皮 柯子煨

半夏各二兩

右為末麩糊為丸如梧桐子大每服二十九空心臨卧温酒下遠年不愈者十日見効久服求除根小兒腸風等疾二三年者連服十餘帖永不復發

○臍連固本丸

凡膏粱富貴之人患痔甚多必干於飲食色慾所致及有火酒犯房若要除根必須服此兼戒醇酒厚味寡慾方可全矣

懷生芥

六兩 乾山藥四兩 茯苓三兩 牡丹皮三兩 澤瀉二兩

山茱萸

去核四兩 黃連四兩 黃柏三兩 知母三兩 人參二兩

當歸二兩

皂角二兩 槐角三兩 天花粉二兩

右為末用獾猪大臍頭一段去油灌入藥末兩頭線扎



住用糯米一升煮飯將半熟撈起入甑內將藥腸盤藏於飯中如蒸飯之熟待冷些時取出去兩頭無藥之腸將藥腸搗爛為丸如硬加些飯搗丸如梧桐子大每服百丸空心白湯送下

○洗痔漏神方

花椒

艾葉

葱白

五倍子

皮硝

馬齒莧

茄根

右各等分剉碎水煎先薰後洗當時痛止指日可愈

○又方神効 用隨河柳根上一把花椒芥菜子三味不拘多少煎水先薰後洗其蟲頭黑身白俱從漏瘡而出立愈

○敷洗藥

皮硝 炒燥

五倍子 炒

黃栢 炒

黃連

滑石 各一

血竭

乳香

沒藥

蜜陀僧

荊芥 各一

先將皮硝楮子煎湯洗患處後將藥為細末燥滲無水出芝油調敷

漏者潰出膿血也

○神雷湯

治漏

蕪荑仁 五分

雷丸 白者五分

鶴虱 一錢

木賊

黃芩

防風

茄子 各五分

當歸 酒洗

龜板 酒洗

鼈甲 酒洗

蟬退

各三分

小枳實 酒洗

大黃 許少

皂角刺 十二

個用黃醋一錢炒

右共作一服水一大鐘烏梅一箇竹葉

七片無灰酒半鍾煎至八分空心溫服用乾煎精猪肉  
壓之服至八服筋痛出蟲後去皂角刺蟬退不用外用  
生肌藥 白龍骨 五分 赤石脂 五分 二味用鷄脰脰皮  
包入猪蹄甲內火煨過去脰甲不用將二味為末入前  
湯藥內每帖加二味藥一錢再服四帖除根忌酸辣鷄  
魚麵筋發毒動風之物其餘不忌酒亦少用

○濟生蓮蕊散

蓮蕊 一兩 錦紋大黃 黑牽牛 取頭末各當歸

五倍子 礬紅各五 黃連 三錢 乳香 沒藥各一

右為細末欲服藥先一日勿吃晚飯次日空心用淡猪  
肉汁一鍾好酒一鍾半和猪肉汁秤前藥末一錢二分

調服午後於淨黃土上踈宣時見出毒物為驗或如爛  
杏五色相雜亦為驗矣如散藥難服用酒糊丸如菜豆  
大每服一錢五分此方神效不可輕忽切忌燒酒色慾  
惱怒及羊魚犬肉發物

○千金不易治漏仙方

芫花根 川烏 草烏 南星 半夏 各三錢

味藥用水數碗 血蝎 乳香 沒藥 各一錢

孩兒茶 各三片 腦 麝香 四厘 黃蜡 一錢

下黃絲線合過街蜘蛛絲用蔑作圈網之合絲搓成線

入蒸水煮為度用猪鬃引線穿入漏內俟大使後帶出

線來扎緊一日緊三遍待八九日線落而肉平矣如孔

多者醫好一孔外用此方內服後平臙丸除根

○平臙丸 治漏瘡旬日見効

黃連酒炒 枳殼炒 地榆 槐角各一兩 當歸

蓮蓋各三錢 側柏葉一錢 京墨五錢 麝香性 乳香沒藥 各二

右為末水丸每服百丸空心白湯送下漸減至六十九

止若加黑丑頭末五錢共丸尤効

○白銀錠子 治漏止有一孔者用此藥不過十日全愈

又不作痛神効

大白砒三兩 白礬一兩 右二味共研為細末鐵杓鑄成餅再入炭火煨令淨煙

取出去火毒為末用麪糊和為定子成條插入漏內直

並

透裏痛處為止每一日上三次至七日為止至九日瘡

結痂而愈如漏未痊用後生肌藥

○生肌散

乳香 沒藥 輕粉 海螵蛸用三黃湯煮過 寒水石煨

龍骨煨各等分 右為細末搽患處止用太平膏

○太平膏

防風 荊芥 梔子 連翹 黃芩

大黃 羌活 獨活 當歸 生芩

赤芍 甘草 金銀花 五倍子 兩頭尖

頭髮各二錢 白芨 白麩 山慈姑各一兩 香油

右剉細入油內浸一晝夜用文火熬焦去渣滓再熬滴

永不散入上好黃丹水飛過炒黑厚半片入內再熬滴  
水成珠為度待溫冷再入乳香沒藥輕粉血竭各二錢  
為末於內攪勻如藥色嫩再入官粉五錢亦佳務要看  
其火色不老不嫩得所為妙

○隔簪灸法 治痔漏神效

皂簪一片用瓦一兩頭用泥作一填再用香油  
川山甲一錢入紫粉確煨 木龍子去殼火煨二  
乳香存性取出為末 沒藥各錢半為末

右藥和勻一匙以冷水調量瘡大小作餅子貼瘡上將  
艾炷灸三四壯灸畢就用薰洗藥先薰後洗日六度三  
五日如前法灸妙以瘻為止

○薰洗方 前法灸畢以此方薰洗

皂簪製法如前為末 知母四兩焙乾為  
貝母取一兩為末 葱七莖

右件先將葱用水煎三四沸傾入瓶內再入前藥令患  
者坐於上瓶口薰之待水溫傾一半洗瘡留一半候再  
灸再薰洗以瘻為度

○攻毒丸 治痔漏

用有子蜂房焙乾存性為末麩糊為丸如豌豆大每服  
二十九空心黃酒送下

補遺秘方

○治痔漏秘方

田春卷四

當歸八分 川芎五分 芍藥八分 生地黃一錢 荆芥七分

烏梅一箇 防風 條芩 枳殼去穢各五分 槐角

黃連 外麻各五 右判一劑水煎空心溫服

○治痔漏効方

用極嫩木耳溫水略煮取出臙乾為細末初服一錢五分用蜜水調服一日加一分加至三錢每服到退一分服至一月通好要忌口若穿臀漏極痛者用魚鱉搗為泥貼之其痛即止

○秘傳神應膏 治痔漏如神

片腦 熊膽 血蝟 牛黃 乳香 沒藥各五分 右為細末用蝸牛取肉搗成稀膏每夜

洗淨拭乾將此膏搽上患處數遍即愈若蝸牛無鮮者用乾的放水碗內泡一宿去殼內自然成肉將前六味藥要極細末以蝸牛共搗不要乾了要稀稠得所用磁罐收貯封固勿使風塵在內則不効矣

○薰洗痔漏却毒湯

五倍子 花椒 防風 側柏葉 枳殼 葱白 蒼朮各三錢 瓦松 馬齒莧 甘草各五錢 皮硝一兩 用水五碗煎至三碗先薰後洗日三次

○牛黃金花散 敷痔漏良方

黃連 黃芩 黃栢各一錢 真牛黃一分 右共研細如痔瘡用蜜水調搽上不過四五次如是捻

成錠子，晒乾，量瘡眼大小，內入不遺，一七即好。  
男子患痔，膿血淋漓，口乾作渴，肺熱便血，自汗盜汗，余  
謂此腎肝陰虛也，不信，仍服四物湯，栢知連之類，食少，  
瀉嘔，余先用神中益氣，加茯苓、半夏、炮薑、脾胃漸醒後，  
用六味丸，朝夕服，兩月餘，諸症悉愈。一方俱見補益。

**懸癰**

懸癰者，此瘡生於谷道外腎之間，初發其癢，狀如松子，四  
十日，赤腫如桃，遲治則破，而大小便皆從此出，不可治  
矣。宜...

○國老湯  
用橫紋大甘草一兩，截作二十許，取出山澗東流水...

碗不可用井水河水，以甘草煎水，文武火慢炙，不可急  
徑須用三時久，水盡為度，辨看草中潤透，却以無灰酒  
二碗，煮至一碗，溫服半月，消盡為度。

○將軍散

大黃 煨 貝母 去心 白芷 甘草節 各等

右為細末，酒調二錢，空心服，虛弱加當歸一半。

**體氣**

○秘傳奇方 治體氣

大田螺 生者 一個 巴豆 去殼 膽礬 一豆 麝香 少許

右將螺用水養三日，去泥土，揭起螺，入礬豆腐在內，  
以線拴住於磁器內，次日化成水，五更時將藥水抹

在腋下不住手抹藥直候腹中覺馨臍臍欲行住手先  
要揀空地內去大便黑糞極臭是其驗也以厚土蓋之  
不可令人知之如不盡再以藥水抹之又去大便以日  
用後藥擦之求拔病根

枯礬 一兩 蛤粉 五錢 樟腦 一錢 爲末每以少許擦之

○烏龍丸 治腋氣

當歸 酒洗 生地黃 各一兩 白茯苓 去皮 二兩 拘杞子 炒

石蓮肉 焙 各一兩 蓮蕊 焙 五錢 丁香 三錢 木香

青木香 乳香 京墨 各五錢 冰片 半研

如婦人服加烏藥 醋炒 香附 童便炒 各三錢

右爲末陳米飯荷葉包燒過搗爛入藥爲丸如黃豆大

麝香一分黃酒化爲衣每服三四十九臨卧半饑半飽  
用砂仁炒入黃酒內送下

○收功後藥

人參 當歸 生芩 乳香 沒藥 官桂

木香 麝香 已上八味 青皮 陳皮 白芷

良薑 麻黃 御米殼 甘草 各一錢

右到一劑水煎服出汗外用川椒枯礬各一兩爲末擦

腋下終身忌鱈魚羊肉去大小便不可與女人同廁

○治腋臭

用自已小便洗一次米泔洗二次自然薑汁每日擦十

次一月之後可以斷

○治腋氣

香白芷

枯礬

花椒

黃丹

○右共為末擦之不臭

○治腋氣五更時用精猪肉二大片以井漆末一兩拌之

挾腋下至天明以生甘草一兩煎湯飲之良久瀉出穢

物須在荒野之處則可恐穢氣傳入故也依法三五次

即愈虛弱者間日為之其他蜜陀僧胡粉之類皆塞竅

以治其末耳

○治狐臭方

麝香

巴豆

木通

右為末每服一錢重薄子酒熬膏為丸金箔為衣空心

水酒調化一九服之以淨桶盛腹內打下穢物急蓋拿  
開勿聞神効

脫肛

脫肛者肺臟蘊熱肛門閉結肺臟虛寒肛門脫出用參芪  
湯加減凡瀉痢久虛或老人氣血虛憊或產婦用力過  
度俱有脫肛症也小兒亦有脫肛症者  
脫肛者肛門翻出虛寒脫出也

○參芪湯

人參

黃芪

當歸

白朮

芍藥

茯苓

升麻

桔梗

陳皮

甘草

肺臟虛寒加乾薑

分灸二

分



右剉一劑薑棗煎食前服

六凡肝門脫出不收用熱尿洗後用烘熱之鞋底捺進恐  
遲則冷燥難進或用水片點上亦收

○浮萍散

於秋暮取霜露打過浮萍不拘多少以淨瓦攤開陰乾  
其瓦一日一易不可見日務要陰乾用紙包起凡有前  
疾者臨時研為細末先取井中新水洗淨脫出肛次以  
藥末搽上其肛徐徐即進一時即愈不拘男婦大人小  
兒並治

○脫肛方

五倍子炒黃為末放熱鞋底上托之即收  
一春元素有痔每勞役便脫肛腫痛出水中氣下陷用補

中益氣湯加茯苓方藥十餘劑中氣復而愈後復脫作  
痛誤服大黃丸腹鳴惡食幾危余用前湯加炮薑芍藥  
諸症漸愈後去薑加熟地五味三十餘劑而愈

諸蟲

蚘沈實者生虛大者死○尺蚘沈而滑者為寸白蟲○  
慝蝕陰症蚘虛小者生勁急者死○外臺云蟲蚘當沈  
弱而弦今反洪大即知蚘蟲甚也

古云濕熱生蟲正如今人俗驗禾苗兩洒日照禾節生蟲  
此說明夫人患蟲積或饑餓調攝失宜或過醒餽白酒  
或炙食牛羊或啖鼈莧中腕氣虛濕熱少運故生寸白  
蚘蠟諸蟲形如蚯蚓相似團魚曰血鼈小兒最多大人

氣

間有為患饕雜腹痛嘔吐涎沫面色痿黃眼眵鼻下青  
黑以致飲食少進肌肉不生沈黑寒熱蟲不早治相生  
不已古云蟲長一尺則能害人蟲若貫心殺人甚急治  
宜選方而用  
諸蟲者腸胃中濕熱所生也

○追蟲丸

木香 檳榔 蕪荑 錫灰 各一錢

史君子肉二錢 大黃 三錢 牽牛末一兩

先將皂角與練樹根皮二味濃煎二大碗煎熬成膏和  
前藥末為丸梧桐子大將沈香末為衣後又將雷丸末  
為衣每服五十九空心砂糖湯下追取蟲積即愈

○追蟲取積散

檳榔末二錢半 黑丑頭末二錢 陳皮末八分 木香末五分

右為末共研勻每服五錢小者三錢砂糖湯調下五更  
服行三四次以米湯補之忌魚腥油膩之物三五日

○五仙丸 治諸蟲如神

大黃 四兩 皂角 雷丸 苦練根 各一兩 木香 一錢

右為末酒糊丸每服三四十九茶清下

○治蛇蟲方

用苦練根刮去外粗皮取內白皮二兩以水三碗煮取  
一碗半去渣用晚粳米三合煮粥空心先以炒肉一二  
片吃引蟲向上然後進藥粥一二口少頃又吃一二口

漸漸加一碗或二碗其蟲盡下而愈

○治腹中有寸白蟲

樞子一斤陸續去殼用不拘男婦太人小兒如有此疾者用此果去殼陸續吃用盡一斤其蟲從大便中出用淨桶接着是雄者自一條是雌者大小不等或三五條或六七條不止只是還要吃一斤此蟲方絕出盡若蟲出後其人宜好飲食調理不半月精神顏色身胖如初也

○治蟲方 史君子火煨七箇去皮熱水送下其蟲盡出

萬病回春信集卷之四終

