

始



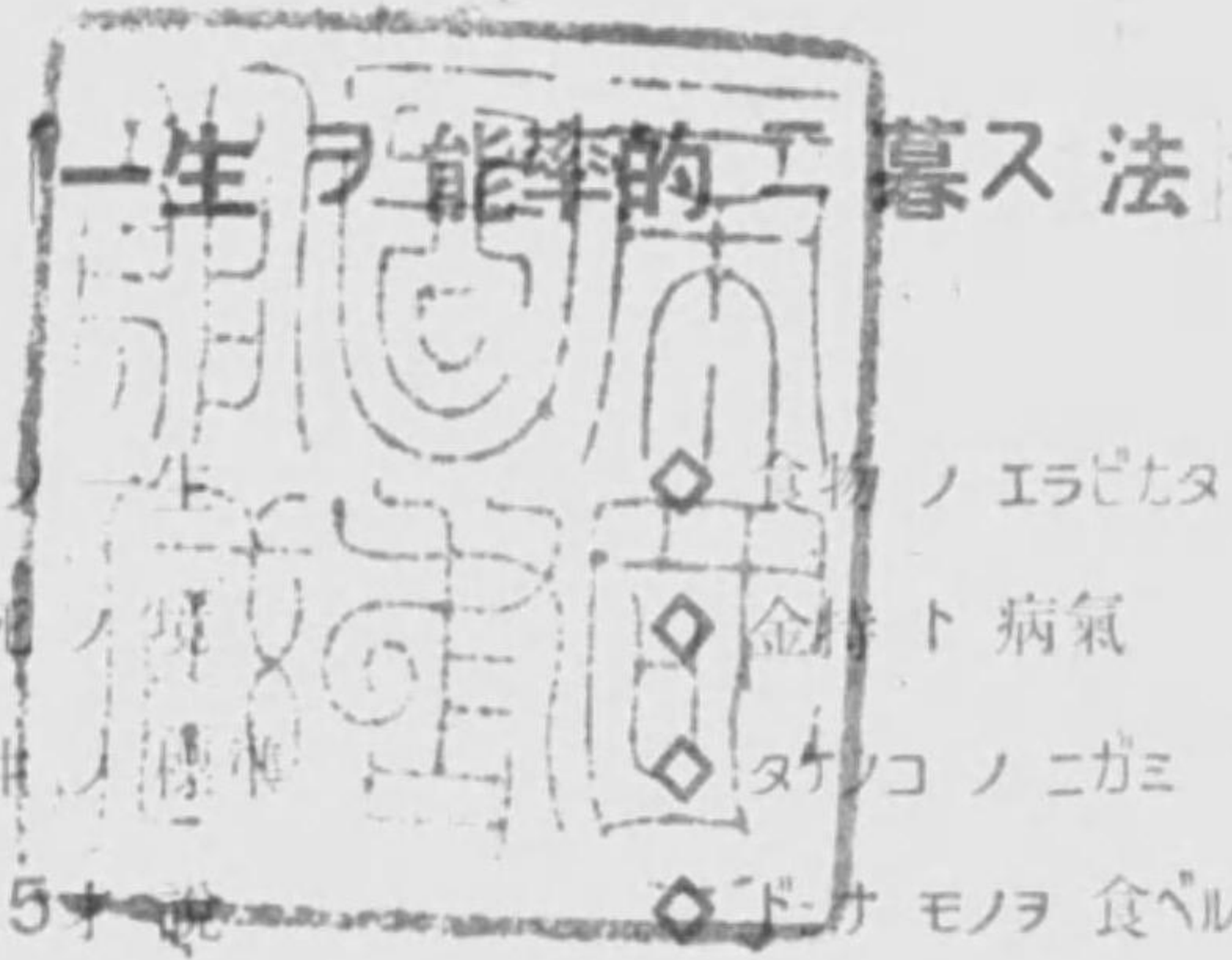
ヨコガキ シリーズ

一生ヲ 能率的ニ 暮ス法

林信チエーン 發賣

378  
90

特249  
555



- ◇ 人ノ一生
- ◇ 生死ノ境
- ◇ 一生ノ標準
- ◇ 125才説
- ◇ 75才説
- ◇ 一生ヲ3ツニ分ケル
- ◇ 獨立時代
- ◇ 自分ヲ何期カ?
- ◇ 極樂ユキカ 地獄ユキカ?
- ◇ 一生ノミトウシ
- ◇ 病氣ヲシナイ
- ◇ 電氣扇ノ話
- ◇ ムダトムリ
- ◇ 食ベル分量
- ◇ 病院ト刑務所
- ◇ ドロボウト食イスギ
- ◇ 食物ノエラビタタ
- ◇ 金持ト病氣
- ◇ タケコノニガミ
- ◇ ドナモノヲ食ベルカ
- ◇ 肉食ヨリモ 菜食
- ◇ 全体ヲ食ベヨ
- ◇ スワルケイコ
- ◇ 姿勢ガ大切
- ◇ 貧乏セヌ法
- ◇ 因果ノムクイ
- ◇ 貧乏ト病氣ノ關係
- ◇ 招待係ワ出世シナイ
- ◇ 2ツノ大問題
- ◇ 樂シイ一生
- ◇ 暑サノ哲學
- ◇ ムスビ



今日 ドウユウ 御話ヲ 致シマシヨウカ ト 御相談  
致シマシタ ナラバ、林サン カラ トテモ 大村 題ヲ 頂キ  
マシタ。

ソレワ「一生ヲ 能率的 ニ 暮ス法」トユウ トテツモ  
ナイ 大村 題デ。コウユウ 大村 問題ワ 30分ヲ 1  
時間デ ナカナカ カタズカナイ、ソレヲ カタズケル ノガ、本  
當ノ 能率 ノ 先生ダ、トユウ 譯、(笑聲) ソレモ  
ソウ カト 思ッテ トニカク ナッテ 見ル 事ニ イタシマス。

## 人 ノ 一 生

最初ニ、一生ヲ 能率的 ニ 暮ス法 トユウ ソノ  
「一生」トユウ ノワ、ドコ カラ ドコ マデカ、トユウ 事ヲ  
考エテ 見マス。普通 常識デワ 人間ガ 生マレテ カラ、  
死ヌマデ ヨ 一生ト 申シマス。然シ 何時 生マレテ 何  
時 死ンダノダカ ハッキリ ワカラナイ。オ母サンノ オ腹ノ  
中カラ、オギャー ト 生マレテ キタ 時ヲ 人間一生ノ  
始マリデアル ト 言エバ 言ッテモ ヨイ譯デ アリマスガ、  
然シ 其ノ前ワ ドウシテ イタカ？ ナハリ ソノ前モ 生キテ

イル。ドウカシテ 一月 早ク 生マレル 事ガアリ、一月  
オソク 生マレル コトモ アル。デスカラ 人間ノ 一生ワ  
オギャー ト 生マレタ 時ニ 始マッタ ノデ ナク、モット  
前カラ 始マッテ イル譯デ アリマス。モット 前ト 言ッテ  
ドノクライ 前ナノ カ、イツ 人間ノ 一生ガ 始マッタノカ  
ソレモ ヨク ワカラナイ。デスカラ、今マデ ナカッタ 者ガ、  
ハット 出テクル 筈ワナイ、デスカラ モット マエカラ アッ  
タ モノニ 相違ナイ。死ヌ 時モ ソウデス。

## 生 死 ノ 境

イツ 死ンダ ノカ？ ソレワ 息ヲ 引取ッタ 時ニ 死ン  
ダ、トユウ ノガ 普通ノ 考エ方ニ ナッテ オリマスガ、  
息ヲシテ イテモ 死ンダモ 同然ニ ナッテ イル 事ガ アル。  
息ヲシテ オリマス ケレドモ、ナンニモ ワカリマセン、トユウ  
ノガ アル。ソレカラ 息ヲ 引取ッテモ、マダ 生キテ イル  
トモ 言エル ノデス。ナゼ カトユウト、息ヲ ヤメテ ナクナ  
ッタ ケレドモ、マダ 身體ワ アタタカイ。ソウシテ ヒトツ  
ヒトツ ノ 細胞ワ マダ 生キテ イル。ソレガ 段々 ヒトツ

スツ 死ンデ イッテ、シマイ ニワ、本當ニ 死ンデ シマウ  
ノデス カラ、カリニ 人間ノ 一生ヲ 生マレテ カラ 死ス  
マデダ、ト コウ 申シマシテモ、イツ 生マレテ、イツ 死ン  
ダ ノダ カ、ソノ 境イ目 ト コウ モノワ、ハッキリ シナイ  
ノデ、本當 ノ 事ヲ 申マス ト、人間ノ 一生 トコウ  
モノワ、非常ニ 大キイ 長イ 長イ 何時 始マッタ デモ  
ナク、何時 終リ デモ ナイ 長イアル ヒトツ ノツナガリ  
ノ 中ノ 極ク 小サイ 一クサリ ノ 事ヲ『人間ノ 一生』  
ト 言ッテ イル ノデ アリマス。

我々ワ コノ 極ク 僅カナ 50年カ 60年ノ 人間ノ  
一生 ダケガ、我々ノ 一生デアル、ト 考エテワ イケ  
ナイ ノデ、ソノ 前ニモ 人間生活 ガ アッタ、ソノ 後ニモ  
スツト 續イテ 行ク ノデアル、我々ワ 現在 5-60年ノ  
短カイ 一生涯 ノ 事シカ 覺エテ イナイ ケレドモ、ソレワ  
トテモ 大キナ物ノアル 一部分ダ、ト コウ風ニ 考エル  
ノガ、コレガ 本當ナノデアル、自分ガ ツナ事ヲ 言ッ  
テモ、今 私共ノ ワカッテ イル ノワ コノ 5-60年ノ 一  
生デアル、今日ワ 人間ノ 一生ヲ イワユル 生マレテ

カラ 死スマデ ト コウ コトヲ 限ッテ 研究シテ 見マシヨウ

## 一生ノ標準

イッタイ 人間ノ 一生 トコウ モノワ、何年位ガ 標  
準デ アロウ カ？ ヨク 世間デワ『アノ人ワ 若死シタ』  
ト 言ッテ 見タリ、アルイワ『モウアノ 人ワ 年ニ 不足  
ワナイ』ト 言ッテ 見タリ シテ、ドコカニ 標準ガ アル  
様ニ 見エマス、ソノ 標準 ヨリモ 早ク 死スト、早死  
ソノ 標準ヲ コシテ 長生き スル ト、年ニ 不足ワナイ  
ト コウ 言ワレル 譯デ アリマス。

ソウスルト、ドノ邊ニ ソノ 標準ガ アル ノデ アロウカ？  
一番ヨク 世間デ コウ 事ワ、人生 0 トコウ ノデ  
人生50 マデ 生キレバ ヨイ、後ワ オマケ ダ、50ヨリ  
早ク 死スト、早死 トコウ 事ニ ナッテ イル。

然シ 人生50 トコウ 考エ方ワ、少シ 人生トシテ  
ワ 短カスギナイ カ？ 少シモ 人間ワ、生キテ イルノガ、  
本當ノ 壽命デワ ナイカ、ト 思ワレマス。

## 125才説

ソレワ スペテ ノ 動物ノ 命ヲ 調べテ 見マスト、成長期ノ 5倍ダケ 生キル ト ユウ 統計ガ 出ルノデス。成長期 トユウ ノフ、貴方ガタ ノ ヨウニ 段々 身體ガ 大キク 成ル、コレ以上 背ガ ノビ ナイ ト ユウ トコロマデ 何年カカル カト 申シマス ト ソレワ 人間ノ 場合ニ ツイテ 申シマス ト、マズ 背ノ 高サ ダケニ ツイテ 申シマス ト、25サイ マデウ 延ビル。14~5 マデウ グン グン 延ビマス ケレドモ、ソレカラ 少シ 減ッテ 行キマス。徴兵ガ スンデカラ フ、余リ 延ビナイガ、少シウ 延ビテ 行キマス。然シ、25ニ ナリマス ト、ピタリ ト トマリマス。ソノ 25ニ 5ヲ 掛ケマス ト、125 ト ナリマス。だから 満足ニ 間違ナク 生キルト、人間ウ 125マデ 生キル ハズ ダト 主張シタ 人ガ アリマス。ソレワ ナクナラレタ 大隈公爵 デ アリマス。

## 75才説

コレワ 長イ年 デ アリマス。ソノ 大隈公 モ 100サイ

ニ ナラナイ 中ニ 死ンデ シマッテ、ナカナカ 125マデ 生キル 事ワ 困難デ アリマス。ソノ 困難ナ 125 ト ユウ ヨウナ トコロヲ 目ヤス ニ シテ、人間ノ 一生ノ 設計ヲ スルト ユウ 事ワ 出来マセンカラ、マズ コノ邊ナラバ 出来ソウナ 壽命ダ トユウ トコロ ヲ ヒトツ 考エテ ミタイ

マア 諸君ニ シテモ、私ニ シテモ、コレ位マデウ マジメニ 生活スレバ、生キテ 行カレル ダロウ ト 思ウ トコロワ、ドレ位 ダロウ カ? マズ 50ト 60ウ 平氣デスネ。トコロガ 90、100マデ 生キル 事ワ ナカナカ 大變デス。ソコデ 50ト 100ノ 間ニ ドコマデ カ ムズカシク ナイ トコロガアル。色々考エテ 見ヌ 結果、25ヲ 3倍 スルト 75 ニ ナル。75マデ 生キル 人ワ ソウ 珍ラシク ナイ。ソコデ 私ワ 今 自分自身ガ 75マデ 生キル トユウ 予定ヲ 立テテ、ソウシテ 色々ノ 事ヲ 設計シテ オリマス。

## 一生ヲ 3ツニ ワケル

ドウユウ風ニ 考エテ イル カト ユウト、コノ 75年ノ 一生ヲ 大キク 3ツニ ワケル。最初ノ 25年ウ 第一期、

次ノ 25年ガ 第二期, 50マデ. 次ガ 25年デ 第三期, コウ 3ツニ 分ケル. コレガ 各々 ハッキリ シス 特色ヲ 持ッテ オリマス. トユウ ノワ, 生マレテ カラ 25マデワ 身體ガ ノビテ 行ク 時代デ アル カラ, 自ラダケノ 手カラ デワ 生キテ 行ク事ガ 出来ナイ. 大體人サマノ 御世話ニ ナッテ, スツト 大キク ナル. 殊ニ 小サケレバ 小サイ程, 生マレ立テ ノ 赤坊ヲ 實ニ 無カナモノデ アッテ, 親ノ 世話ヲ 受ケナケレバ, 絶對ニ 生キテ 行ク事ガ 出来ナイ. オ母サンノ オ腹カラ 出タ當座 トユウ モノワ, 全部 オ母サンノ 身體ニ 引ッツイテ オル. ソウシテ 半年, 一年間位ワ 親ノ 身體ノ 廻リカラ 離レナイ トユウ 位ニ; 親ノ ソバニ クツツイテ, ソレガ 段々 年ヲ 経ルニ シタガッテ 親カラ 離レマス ケレドモ, 大體ニ 親, 親類, 友達 トユウ者ノ 御世話ニ ナッテ, 25マデワ ノビテ 行ク. 25マデニ 貴方ガタノ ヨウニ 親元ヲ ハナレテ, 他ノ店ノ ゴヤッカイ ニ ナル人モ アリマス. ケレドモ, ソウユウ時ワ コノ 御主人ガ 親代リ ヲ シテ オル. 大體 25マデワ 親ヲ 人ノ 世話ニ ナル

ノデ, 第一期ワ ヤッカイ時代デ アリマス.

## 獨立時代

第二期ニ ナルト, コンドワ ホホ 自分ノ 事ダケワ ドウニカ 自分デ ヤッテ イケル トユウ 時代ガ クル. スナウチ 自分デ 働イテ 自分ノ 生活ダケワ どうニカ ヤッテ イケル ヨウニ ナル ノガ 26カラ 50マデ デ アリマス. コレヲ 獨立時代 ト 申シマス. 人サマノ ゴヤッカイ ニ 絶對ニ ナラント ヲウ事ワ ナイケドモ, 大體 自分デ 働イテ 食ッテ イケル 時代 トユウ モノガ 來マス. コレガ 第2期 獨立時代 デ アル.

第3期 ト 申シマス, 第一期 ト 第二期 トガ マザッテキテ, ソウシテ ソノ上ニ モウ ヒトツ 新シイ 仕事ガ フイテ クル ノデ アリマス. 第三期ニ ナルト, 獨立性ト 人ノ世話ニ ナル性質ガ マザッテ クル ノデ, コレワ オモシロイ ノデ アリマス. 50ヲ コシテ クルト, 段々 年ヨリニ ナリ ドラシテモ 何かニ ツケテ 人ノ ヤッカイ ニ ナラナケレバ ナラナイ. ココデワ 私ガ イチバン 年寄りデ アルカラ,

何かニツケ世話ニナル。自動車ニ乗ルノデモ、降りルノデモ、若い人が私ヲ年寄りダカラトイッテ世話シテクレルヨウニナル。ソレデ人ノ世話ニナリナガラ然シ獨立ワシテ居ル。ダカラ1期デアツテ、同時ニ2期デアル。ソノ上ニモウヒトツ仕事が出テクル。ソレワ人ノ世話ヲスル。第一期ニオイテ、人ノ世話トナリ第二期ニオイテ、ドウカラ自分デ暮シテ來ンダカラ、コノ過去50年間ノ御恩ヲ返スタメニ、50カラワ何か世ノ中ノ爲ニナル事ヲシテ差上げタイトユウ心が起ツテクルノガ當然デアリマス。ソウユウ人ワカナラズ長生きシテ少クとも75マデ無事ニ生きテ行ク事が出來ルヨウニ、出來テオリマス。第1期ノ性質モ第2期ノ性質モイッショニモツテ第3期ニハイッテイル。ソウシテ世ノ中ノ爲ニ多少自分ノ分ニ應ジテオ勤メスル、トユウ新シイ仕事ガハイッテクルト、コウ考エルノデアリマス。

## 自分ヲ何期カ

ダカラ諸君モ、自分ワ第1期ニイルノカ、第2期ニイルノカ、第3期ニイルノカ、トユウ事ヲオ考エニナツテ第1期ニイル人ワ自分ワ今自分ノチカラデ生きてイルノデナイ。人サマノゴツツカイニナツテノビツツアルノダトユウ事ヲ考エテ頂キタイ。ナルベク早ク自分ワ第1期ヲ終ワツテ、ドウニカ自分ノチカラデ生きてイケルヨウナ身分ニナリタイト、コウ考エテ頂キタイ。ソウシテソノ第2期ノ間ニワ、ナルベク自分ノチカラヲタクワエテ、第3期ニハイッテナラバ、セメテ世ノ中ノ人ノタメニ少シデモヨイカラ、タメニナル事ヲシテ、第1期以來、世ノ中カラオ世話ニナツタソノ御恩ヲ少シデモ、返シテ死ニタイ。トユウ風ニ考エテモライタイノデアリマス。

## 極樂ニユクカ地獄ニユクカ

第1期デ人ノ世話ニナツタトユウコトワ、コレワ借金ヲ背負ツタヨウナモノデ、第2期ニナレバ借金ワ

シナイケレドモ、借金ヲ返ストユトコロマデ、マダイカナイ。第1期ノ借金ヲ第2期ノ間ニ据置ニナツテオルノデ、第3期ニナツテカラ、初メテエシ始メルノデアリマス。タカラ第3期ヲ本當ニ世ノ中ノ爲ニナルコトヲシテ、人ニ借金ヲエシテ死ヌノデアル。トコロガ50ヲ越シテカラ、マダ人ノヤッカイニナツテオル人ガアル。親類ノ所ニイッテ、『ドウモ失業シテ苦シクテ困ルカラ、金ヲカシテクレ』トユウ人ガアル。ソウユウ人ヲ借金ノ上ヌリヲシテオルノデ、ソナ人ヲ極樂ニワ行ケズニ、地獄ニ行ク人デアリマス。

## 人間一生ノ見通シ

タカラ我々モ、人間一生ノ大体ノ見透シヲツケテ、自分ヲ果シテ死ヌマデニ借金ヲカエシテ死ヌルカドウカ、トユウ事ヲ考エテ頂キタイノデアリマス。ソレガ「人間ノ一生」ノ大キイ見透シデアリマス。ソノ次ニ「能率的ニ暮ス」トユウコトヲ、ドウユウ

事ダトユウ事ヲハナシマス。コノ75年ノ一生ヲ能率的ニ暮ストユウノヲ、ヤッカイニナル時ニワヨロコンデヤッカイニナリ、獨立スル時ニワ勇シク獨立シソノ借金ヲカエス時ヲヨロコンデオカエシスルトユウ事ガ間違ナクデキル爲ニワ、ドウユウ條件ガソナワラナケレバナラナイカトユウ事ヲ、コレカラオ話しマス。

## 病氣ヲシナイ

第1ニ必要ナ事ヲ、人間ノ一生ヲ通ジテ丈夫デ病氣ヲシナイトユウ事デアリマス。コレガ第1ニ必要ナ事デアリマス。病氣ヲスルトユウ事ヲ、コレヲ特別ナ状態デアッテ病氣ヲシナイノガ當然ナデアリマス。神様が私共ニ身体ヲ與エテ下サッタ時ニワ、病氣ヲシナイヨウニ、チャント使イサエスレバ病氣ヲシナイヨウニシテ下サッタ。

## 電氣扇ノ話

今コノ扇風機ヲ使ッテモ、コレヲ使イ方サエヨケレバ、決シテ故障ガ出来ナイヨウニ、出来テオル、



人間ノ身体モ、コノモータート同ジ事デ アリマス。間違イテ使エバ 決シテ 故障ガ 起ラナイ。即チ 病氣ヲ シナイ ヨウニ、出来テ オル。だから モシ 諸君ガ、病氣ヲ シタト スレバ、使イ方ガ 悪カッタ ノデ アル。コレ ダツテ 亂暴ニ 使エバ、カナラズ 故障ガ オコリ ハヤク 悪ク ナル。夏ガ スンダラ、ヨク 掃除シテ 油ヲ サシテ 大切ニ シマツテ オケバ、又 來年モ 使エル。ソレヲ ゴミヲ ツケタ ママ、ホオツテ オイタラ、10年モツ 物ヲ 5年デ 駄目ニ ナリマス。人間ノ 身体モ 75年 使エル ヨウニ コシラエテ アルノニ、ムダニ 使エバ 50ニ ナル マデ ニ 死ンデ シマウ 事ガ アル。

『アイツワ トゥトゥ 世ノ中ニ、借金ヲ シハナシテ 死ンデ シマッタ』ト ユウ 事ヲ ヨク 聞ク。ソレデワ ドウユウ 場合ニ 人間ガ 病氣ニ カカル カト ユウト、ソレワ 我々ノ 暮シ方ニ ムダガ アル 場合、ソレカラ ムリガ アル 場合ニ 病氣ニ ナリマス。

日本人ワ チャント 疊ノ上ニ 坐ル ヨウニ 出来テ オル ケレドモ、坐レナイ 人ワ アヴラ ヲ 組ンデ

イル。後デ 又 姿勢ノ 事ヲ ハナシマス。坐レナイ 人ワ ムリニ ガマン シテ イルト、コチラノ 話ガ 耳ニ ハイラナイ カラ、エンリョウ イラナイ カラ—— ソノ カワリニ 後デ スワリ方 ヲ 教エテ アゲマス。先生ワ コウヤツテ、2時間デモ、3時間デモ、少シモ 足ガ 痛ク ナイ。シビレ ガ キレナイデ、坐ツテ オラレル。アヴラ ヲ カケト 言フレデモ、苦シクテ デキナイ。

## ムダ ト ムリ

病氣ワ ムダトムリノ 生活カラ 起ル ノデス。コレヲ クワシク ユウト、大變 長イ事ニ ナルガ、ヌトエバ オ腹ガ 悪ク ナリ、胃ガ 悪ク ナル、ドウシテ ソウユウ 病氣ガ 起ル カト ユウト、物ノ 食ベ 方ニ ムダガ アリ。アル イワ ムリガ アル 事カラ 起ル、ムダトムリワ 同ジ事デ 表ト 裏トニ ナル 事ガ 多イノデ、ヌトエバ 食ベ過ギル ト ユウ事ワ 必要ナイ 物ヲ 食ベルト ユウ事デ、ソレ ダケガ ムダニ ナッタ ワケデ アル。食ウ方ワ ウマイカラ 食ッ ト ユウガ、胃袋ノ 方デワ 必要ナイ モノ だから、

もうハイランヨ、トユウ、ココデ 行き違イガ 起ル。ソウ  
ユウ 事ヲ 繰返シテ オルト ユウト、必ズ 病氣ニナル。

## 食ベル分量

病氣ニナルト 當分ワ 食ベラレナイ、『先生 オ腹ヲ  
コワシマシタ』トユウト、『暫ク オ飯ヲ 食ベズニ オレ、  
オ粥ヲ 食ベヨ』ヒドク ナルト、『流動物ニシロ』ト 言ワ  
レルヨウナ 事ニナル。1度ニ ヨケイ 食ッテ、儲カッタ  
ヨウデアリマス ケレドモ、悪ルク ナルト 先生ガ 食ベテワ  
イカン、トユウ カラ、平均スル ト 同ジニナリマス。結局  
オ腹ガ 痛ク ナルダケ 損デ アリマス。人間 一生 ヲ  
通ジテ 食ベル 分量ワ 決マッテ イル。

人間ワ 生マレル 時ニ 一生涯 食ベルダケノ 米俵ヲ  
背負ッテ 生マレテ クルト 申シマス ガ、ソレワ ソノ通り  
デ アリマス。ダカラ 細ク 長ク 食ウ 人モアリ、太ク 短  
カク 食ウ 人モアル。ドッチデモ ヨイ トユウ ナラバ、ヨイ  
ケレドモ、ナルバク 長ク 生キテ、借金ヲ 返ス ツメリナラ  
平均ニ 食ベル 事ガ 必要デ アリマス。1度ニ ヨケイ

食ウ事ワ 決シテ 得デ ナイ。

## 病院 ト 刑務所

デ、アリマスカラ 病氣ヲ スル トユウ 事ワ、之ヲ 其ノ  
人ノ 暮シ方ノ 間違ニ 對スル 罰ナンデズ、泥棒スルト  
捕ッテ 刑務所ニ 入ラレル ガ、コレワ 誰モ 同情シナイ  
食ベスギテ 病氣ニナルトユウ 事ワ、ドロボウシテ 捕マル  
トユウ 事ト 同ジ事デ アリマス。惡イ 事ヲ シタカラ 罰ガ  
アツタ ワケデアル。デスカラ ドロボウシテ ハイル 刑務所ト、  
病 ヲ シテ ハイル 病院ト 非常ニ ヨクニテ オルノデス。  
ホトンド チガフナイ。刑務所ニ ハイラレルト、自分ノ 思  
ウ トコロニ イカレナイ。『ソコニ ハイットレ 動イテハ イカン  
物ヲ 言ッテワ イカン、食ベ物ワ コレダケ、シカ 食ベテワ  
イカン』ナドト、不自由 デ ショウガ ナイ。コレワ 病院  
デモ 同ジ 事デ アリマス。『貴方ワ 絶対安静ニ シナケ  
レバ ナラナイ。寝テオレ、食ベ物ワ コレダケ 散歩モ イカ  
ン』病院ヲ 出テ ヨイ カト ユウト、マダ 出テワ イカン  
トユウ。刑務所ト スコシモ チガフナイ。刑務所ト 違ウ

トコロ 刑務所 デワ 紙袋ヲ ハッテ オ金ヲ クレマス  
ケレドモ、病院デワ オ金ヲ クレナイ。コチカラ オ金ヲ  
出ス。(笑聲) 食べ物ヲ 制限サレテ。自由デ ナイ。  
ソノ上 金ヲ 拂ッテ ニガイ 薬ヲ 吞マサレル。マダ 刑務  
所ノ 方が ヨロシネ。(笑聲)

### ドロボウト 食イスキ

ソノ罪ノ 程度ヲ 考エルト、ドロボウト スル ヨリ 食イ  
スキノ 方が ヨホド 重イ 罪ダ トユウ 事ニ ナリマス。  
トコロ ガ 世間ノ 人ワ。ソノ リクツ ガ ワカラナイ ノデ。  
ドロボウト シテ 刑務所ニ ハイルト、人ワ 同情シナイ。ガ、  
病氣シテ 病院ニ ハイルト、ミナ 見舞ニ イク『ドウシマ  
シタ? 病氣ダ ソウデス ガ、オ困リデショウ ネ』ナドト  
見舞ヲ ユウ。コレワ ヨク 考エルト 罰ナンデス。だから  
コレヲ 御見舞ニ イク 必要ワ ナイ。殊ニ 3等症 ナンカ  
ノ 病氣ニ カカッテ オルワ、見舞ニ イク 必要ワ ナイ。

今ワ 食物ノ 分量ノ 事ヲ 申シマシタガ、食物ノ  
質ワ ドウユウ 物ヲ 食ベタ ナラバ、人間ワ 病氣シナイカ

? トユウ 事モ 考エテ オカ ナケレバ ナラナイ。コマカイ  
事ワ イエマセン カラ、原則ダケ 申シテ オキマス。

### 食物 ノ エラビカタ

食物ワ 遠イ トコロノ 物ヨリワ、近イ トコロノ 物ヲ  
食ベロ トユウ ノデス。ソレワ 自分ノ 住ンデ オル近所ニ  
アルモノヲ 食ベル ノガ、正シイ 暮シ方 デアル。遠クノ  
モノ程 人間ノ 身体ニ 毒ナンデス。ワカリマスカ?

タトエバ 裏ノ 畑カラ 蜜柑ヲ チギッテ 食ベル、ソレワ  
自分ノ 坐ッテ オル 傍デ アルカラ、コレワヨイ。日本ニ  
ワ ナイ 遠クノ 食べ物、タトエバ、バナナ コレワ 人間ノ  
身体ニ アワナイ。バナナノ ナッテ オル トコロノ 國ノ  
人ガ 食ベル ノワ ヨイケレドモ、日本ニ イテ 南洋ノ  
物ヲ 食ベル トユウ ノワ 非常ニ 悪イ ノデス。ヨク 南米  
ブラジル ナドニ 育ッテ オル コーヒノ 實ヲ ヒイテ 日  
本ノ 國デタベル ナンテ 馬鹿ナ 事ワ ナイ。だから コーヒ  
ヲ 飲ム 學生ワ ミナ 頭ガ 悪イ トイワレテ オル。オ茶ワ  
日本デ 出来ル モノ だから ヨイ。コーヒワ 南米ノ 土

人ノ オル トコロ デ 出来ル モノデ、 コーヒー 飲ムト  
眼ガ サメル トユウガ、 赤道 近クノ 暑イ トコロ デ、  
ブラブラ シテ 何も シナイ トコロ デ アルカラ コーヒー  
眼ヲ サマス。 我々ノ 國ワ ソンナニ アツクナイ。 ダカラ  
強スギル。 日本人ガ コーヒー 飲ムト 心臓ガ ドキドキ  
シテ 頭ガ 悪ク ナル ノデ アリマス。

### 金持ト病氣

トコロガ 金持ワ 自分ノ 家ノ 傍ニ アル 安イ物ヲ  
食ベヨウト シナイデ、 ドウカシテ 高イモノヲ 食ベヨウ  
トスル。 高イモノワ 遠クノ 方カラ 持ッテ 來タ 物が  
高イ。 ソコデ コレワ 南洋ノ 鯛、 コレワ ブラジルノ コー  
ヒナドト イッテ、 遠クノ 物ヲ 持ッテ 來テ 食ベル カラ  
ミナ 病氣ニナル。 コレワ 場所的ニ 申シヌ ノデ アリマ  
ス。

時間的ニユウト、 ソノ時ノ 物ヲ 食ベル ノデ アリマ  
ス。 時候 ハズレノ 物ヲ 食ベル ト、 カラズ 病氣ヲ  
作ル モトニナル。 時候ハズレトユウ ノワ、 ソノ時ニ

ナイ物、 ヌトエバ 夏、 タケノコヲ 食ベヌイトユウ ノワ  
イケナイ。 支那ノ 二十四孝ノ 中ニワ、 冬ニ、 タケノ  
コヲ 食ベヌイト 我ママナ 事ヲ ユウタ オ母サンガ アツタラ  
ツレデ ソノ ムスコワ、 親孝行ノ ツメリデ、 タケノコヲ  
サガシタトユウ ノデ、 アリマスガ、 親孝行ナラ 本當ワ  
ソナ 物ワ トメナケレバ ナラナイ。

コノ頃ワ 雑語ガ アツテ、 冬ノ物ヲ 夏ニ 食ベヌリ、  
夏ノ物ヲ 冬ニ 食ベヌリ スル ヨウニ ナッタ。 ダカラ 人間  
ノ健康ガ 悪ク ナツテ キヌ。

### タケノコノニガミ

春ニナルト タケノコガ 出来ルガ、 コレワ ニガミ。  
何故ニガミカ？ トユウト 春先ニナレバ 食慾ガ 減  
退スル、 ソノニガミ物ヲ 食ベルトユウト、 胃ガ 丈  
夫ニナル。 胃ノ 藥トユウモノワ タイテイニガミノデ  
アリマス。 ダカラ タケノコヲ 食ベルト 胃ガ 丈夫ニ  
ナル。 ダカラ 春ワ タケノコヲ 食ベテ ヨロシイケレドモ、  
ツレヲ シマツテ オイテ、 雪ノ 降ル 日ニ 食ベルコトワ

マチガイ デ アリマス。

## ドンナモノ ヲ タベルカ

ソレカラ、ドンナ物ヲ 食ベタラ ヨイカ? コレワ ナルベク 人間ニ 遠イモノヲ 食ベルノガ ヨイ 人間ニ 近イ物ヲ 食ベテワ イケナイ。一番 人間ニ 近イモノワ ナニカ、トユウト、人間 デ ショウ。人間同士 友食イシテワ イカン。マサカ 人間同士ワ 食ワナイヨ、トユウカモ シレマセン。ケレドモ、本當ニ 腹ガ ヘツテ クルト ヲト、食ウ ノデスヨ。コノ間 **ロシア**ノ 話ヲ 聞キマシタガ 一次 5カ年計畫 ノ時ニ、大變 行詰マツテ、食ベ物ガ ナク ナッタ 事ガ アリマシタ。ソノ時 幸ニ 大人 同士ワ 食イ 合ワナイ ケレドモ、子供 同士ワ ホットクト、オ腹ガ ヘツテ タマラナク ナルト、イキナリ 友達ノ ホッペタニ 食イ ツイテ カジリ ハジメル。アブナイ ノデ、ミナ 子供ワ 木ニ シバリ ツケテ オクヨウニ シタ ノデス。ハナシテ オクト、イキナリ カジリツク…… (笑聲) タカラ 人間ト ヲモフ、腹ガ ヘツテ クルト 何デモ 食ウ

ノデス。ソコデ、食ウ 時ニワ ナルベク 人間ニ 遠イ物ヲ 食ベナケレバ ナラナイ、ムロン 人間ワ 食ベテイケナイ。

## 肉食 ヨリモ 菜食

人ヲ 食ウ 奴ワ ヨイ 人ト イワレナイ。ヨク 『アイツワ 人ヲ 食ツテ オルトユウ コトガ アリマス。人間ニ 近イモノデ、人間ノ ヲク 好ンデ 食ベルモノワ、牛肉、豚肉デアルガ、コレモ ヲクナイ。生物ヲ 食ベヨウト、思ツタナラバ 牛ヨリワ 魚デ、魚ノ中デモ ナルベク 小サイ 魚ガ ヨイ。ソレカラ 動物ヨリモ 植物ガ ヨイ。コレワ 大体ノ 方針トシテ 考エテ 頂キヌイ。諸君ワ ヲク 豚カツ ナンカ 食ツテモ ソバニ ヒツツイテル 野菜ワ 食ワナイガ、アレワ イケナイ。肉ガ 食ベタケレバ、食ベテ ヨイガ、大体 植物ヲ 主トシテ 食ベナケレバ ナラナイ。

ソウシナケレバ、身体ノ 健康ガ 保テナイ。肉ヲ 卵ヲ ケ 食ツテ オレバ、身体ガ 丈夫ニ ナルト ヲモフ、昔ノ マチガッタ 營養學者ノ 考エ方デ アツテ、本當ニ 身体ワ 健康ニ ナラナイ。我々ワ 半搗米ヲ 食ベテ オツ

テモ、丈夫デアル。牛肉ばかり食ウテオルト、早く  
死ヌ。毎日握り飯ヲ食ッテオツテモ死ナナイ。

## 全体ヲ食ベヨ

モウヒトツ食ベ物ニツイテ氣ヲツケナケレバナラス  
事ワ、『部』ヲ食ッテワイケナイ『部』ト『全』ヲ  
食フナケレバナラナイ。刺身トユウモノワイケナイ。  
アレワ頭ヤ骨ヤ尾ナド取ッテシマツテ、身ノ所ダケ  
切ッテアルカラ『部』デス。ツレばかり食ッテワ益ニ  
ナラス。全体ヲ食ウノデアリマス。魚デ言エバ佃煮ノ  
ヨウナモノガヨイ。アレワ頭カラ尻尾、腹ワタモ、  
ウンコモミナハイッテイルツレヲ全部食ッテシマウ  
ノデス。ソウユウモノガ、人間ノ身体ニ本當ニタメニ  
ナル。だから諸君ワ、ヨクシヤケガオカズニナルガ、  
身ばかり食ッテワイケナイ、皮モ食フナケレバナラナイ。  
蜜柑ダツテソウデス。蜜柑ノ皮ナンカデモ、細カク  
キザンデ、蜜デ煮テ食ウト、トテモオイシイノデアリマ  
ス。トコロガ蜜柑ノ皮ワミナ棄テマス。中ノ身ヲ食

ベルナラバ、皮モ食ベルトユウコトニシナケレバナラナ  
イ。ツレナ事ヲユウテオルト限リガナイカラ、ツレ位ニ  
シテオキマス。

## スワルケイコ

ツレカラ皆様ワ足ガ痛イヨウダカラ、坐ル話ヲ  
スル。本當ノ坐リ方ヲオボエルトユウト坐ッテオル  
位樂ナモノワナイ。諸君ワ坐リ方ヲ習フナイ。他  
ノ事ワミナ教ワツテオル。大阪府ノ隣リニ京都府  
ガアルナドトユウ事ワ、ミナ習ッテオボエテオル。坐  
リ方ワ誰モ教エテクレナイデショウ。コレワ親モ知ラ  
ナイカラ、親代々アグラカキデス。ヨク『親代々カサ  
カキ』トユウノガアリマスガ、(笑聲)親代々アグラ  
ヲカイトオル。トコロガ坐ルトユウ事ワ、日本人ワ  
昔カラヤツテイタノデス。本當ニチャントスワツタ  
時ニ聲モチャント出マス。商賣ニシテモ必ず取引  
シテモ勝ツ。サムライデモ芝居ニ行ッテ見ルト、サム  
ライガイキナリ出テキテ舞台ノ上デアグラヲカク

ノデウ ナイ。チャント 坐ルノデ アリマス。諸君ノヨウニ、  
アグラ ヲ カイテ 『苦シュウナイ』 ナド ト イワナイ。(笑聲)  
坐ッタ 方ガ クルシクナイ ノデス。

## 姿勢 が 大切

謠ヲ スル人、藝者ガ 唄ウ 時デモ、何デモ ヒトツノ  
仕事ヲ チャント ヤロウト 思ッタ 時ニワ、必ズ 姿勢  
カラ 直シテ カカラナケレバ ナラナイ。ソウ ヤラナケレバ、  
本當ノ 聲ガ 出ナイ。

アグラ ヲ カク ト 背中ガ 丸ク ナツテ、ササエテル ノワ  
オ尻ノ 先ダケデ、膝ヲ 立テテ 手デツカエ ナケレバ ナラ  
ナイ。正シク 坐ッテ オレバ、ドコニモ 手ヲ ツカエナクとも  
身体ワ 安定シテ オリマス。アグラ ヲ カク ト、後ニ  
ヒックリ カエリ ソウニ ナル カラ、ドコカデ オサエテ イナケ  
レバ ナラナイ(笑聲) コンナ アブナイ カッコウ シテ イテワ  
仕事ノ デキル ハズワ ナイ。

正シク 坐ル事ワ マタ 健康ヲ 保ツ ユエン デ アリ、  
丈夫ニ ナルト、人ニ 負ケナイ。チャント 坐ッテ オル

人ト アグラ ヲ カイテ オル人 トガ 議論スル ト 必ズ  
アグラ ノ 方ガ 負ケル。コレワ 又 適當ノ 機會ニ モット  
クワシク オ話シテ ヨイガ、人間ガ 姿勢ヲ 正シク スル  
ト ユウ 事ワ 人間一生 ヲ 能率的ニ 暮ス上ニ 非常  
ニ 大切ナ 事ダ ト ユウ事ヲ 忘レナイデ 項キタイ ノデ  
アリマス。以上ガ 病氣ヲ セヌ 事デ アリマス。

## ビンボウ セヌ 法

第2ワ 貧乏セヌ 事デ アリマス。人間モ 正シク 生活  
シテ オケバ 病氣ヲ シナイ ヨウニ コシラエテ アル ノ ト  
同シク、正シク 生活シテ オレバ タベル ダケノ 物ワ 必ズ  
天ガ 與エテ クレル ヨウニ チャント 出来テ オル。人間  
ガ コノ 世ノ中ニ 生マレテ 來タノダカラ、食ベラレル ハズ  
ナンデス。ソレガ 食ベラレナイ トユウ ノワ、ヤハリ 暮シ方  
ガ 悪イ カラ、食ベラレナク ナル ノデ アル。ナゼ 貧乏  
スルカ? 仕事ガ ナク ナル カラ、失業 スルカラ。失業  
トユウ 事ワ 人間ダケ ニアル事デ アツテ、他ノ 動物  
ニワ 失業ワ ナイ。犬ワ 失業シナイ。雀モ 失業シナイ。

ドコエ イッテ 見テモ、ドコノ 雀モ 何かシラ 食ベテ  
オル。雀ノ 食ベルモノワ チャント コノ 世ノ中ニ 與エラ  
レテ アリマス。だから ナマケサエ シナケレバ、食ベル だけ  
ノモノワ 必ズアル。だから 貧乏 スルト ユウ事 或ワ  
失業スルト ユウ事ワ ソノ人ノ 不心得カラ キテオルト  
ユウ事が ヲカル。我我ワ コノ 世ノ中ニ 役ニ 立ツヨウナ  
仕事サエ シテ オレバ、ソノ 報イトシテ 必ズ 食ベル物  
だけワ ドコカラ カ 出テ クル。だから 食ベラレナイ ト  
ユウ人ワ 必ズ スルだけノ 事ヲ シテ イナイ 人デ アル。

### 因果ノ報イ

チョウド ドロボウ シテ 刑務所ニ 入ラレル ノト、病氣  
シテ 病院ニ 入ラレ、ノト、同ジ事デ、失業シテ 年  
ヲ トッテ 誰モ カエリミル 者が ナクナッテ、養老院ニ  
入ラレル ノモ 同ジ事デ、刑務所ト 病院ト 養老院ワ  
ミナ 同ジ 性質ノ モノデ アッテ、ミナ 不心得 ノ  
爲ニ 入ラレル ノデ アル。だから 同情スル 必要ヲナイ。  
貧乏トユウモノワ、人間ノ 經濟上ノ 病氣ナノデ

アル。ソレカラ 病氣ト ユウ ノワ 肉体ノ 貧乏デ アル、  
コノ 意義ヲ ハッキリ ワカッテ 頂キタイト 思イマス。人が  
貧乏スル ノワ 經濟的ニ 病氣ニ ナッタ ノト、身体ガ  
病氣デ ナク 肉体ガ 貧乏 シタ ノト 同ジ モノデ アル。  
ミナ ソノ 人ノ 暮シ方 ガ 悪イ カラ 起ッテ 來ル事デ  
アリマス。

### 貧乏ト病氣ノ關係

次ニ 貧乏ト 病氣トノ 關係ヲ 申上ゲマス。貧乏ノ  
反對ワ 金持デ アル。必要以上ニ タクサン 金ヲ持ッテ  
オル人、必要だけノ 金が 得ラレナイ 人、兩方 トモ  
ヨクナイ ノデ アリマス。金持ワ ムダノ 代表 デス。必要  
ノ ナイモノヲ 持ッテ オル。人間 一生 着テ 食ベテ  
スマッテ 行ク ノニ ソウ 金ワ タクサン イラナイ。ソレヲ  
必要 以上ニ 持ッテイル 事ワ ムダ デス。必要だけノ  
オ金ヲ 得ラレナイ 事ワ ムリ デ アリマス。だから ムリナ  
生活モ ムダナ 生活モ イズレモ ヨクナイ。ソウユウ 事ヲ  
ヤッテ イルト 必ズ 病氣ニナル。デスカラ 金持ト 貧



乏人ワ タイテイ 身体ガ 弱イ、必要 ダケ ノ 金ガ 常ニ アタラレ アタリマエ ノ 生活ヲ シテ オル 人ワ 身体ガ 丈夫 デアル、金持 クライ キノドクナ 者ワ ナイ 貧乏人 クライ キノドクナ 者ワ ナイ、イズレモ 極端デ アリマス。

今度ワ 病氣ノ 方カラ ユウ ト、病氣ニ カカッテ オル 人ノ 反對ニ 身体ガ 丈夫ナノニ マカセテ 亂暴ナ 運動シタリ、極道シタリ スル人ガ アル、之ワ ムダナ 生活ヲ シテオル 人デ アリマス、ムリナ 生活ヲ シテオル 人、極道ナ 生活ヲ シテオルト カナラズ 病氣ニ ナリ、貧乏ニ ナル。

### 招待係ワ 出世シナイ

商賣人ノ 中ニワ、オ客ヲ 招待シテ オ酒ヲ ノンタリ、藝者ヲ アゲタリ シテ サウジ 事ヲ 仕事ニ シテ オル 掛リノ 人ガ オリマス、人ニ 酒ヲ 飲マセタリ、人ニ 極道ヲ 教エタリ スル ヨウナ 事ヲ シテ オリマス ト、如何ニモ 生活ワ ハナヤカ ノ ヨウデ アリマス ケレドモ、ソウ

ユウ 人ガ 出世シタ タメシ ワ 一人モ ナイ、ミンナ 失敗シテ 貧乏シテ シマッテ オリマス、健康ニ マカセテ 極道シテモ、病氣ニ ナッテモ、兩方共 ソノ 結果 トシテ 與エラレル モノワ 貧乏デ アリマス。

### ニツ ノ 大問題

だから 我々が 一生涯ヲ 能率的ニ 暮シテ ユコウ ト 思ッタナラバ、マス 病氣ヲ シナイ、ソレカラ 貧乏シナイ、コノ フタツ ノ 事サエ ウマク イケバ、ソレデ 我々ノ 一生ワ 先程 申シマシタ ヨウニ ウマレテカラ 75マデ ノ 期間、最初ノ 設計 通りニ 進行シテ 行ク事ガ デキルト 思イマス。

シカシ ナガラ コノ 病氣ヲ シナイ トユウ事 ダケ デモ、貧乏シナイ トユウ事 ダケデモ、コレワ 大變ナ事デス ネ ナカナカ 少シ クライ ノ ココロガケ デワ、出来ナイ事デ アリマス、マア 諸君ワ 幸ニ 林信商店ニ オイテ 商賣ノ道 ヲ オボエ、日日ノ 御飯ヲ 食ベテ 行ク事ダケワ、出来ルヨウニ ナッテ イル ノデ アリマス カラ、今ワ 貧乏

シテ イナイ。今 諸君が 注意シナケレバ ナラナイ 事ワ、  
病氣ヲ シナイ トユウ 事ナノデス。病氣ヲ シナイ ソウシテ  
獨立シテ カラモ、貧乏シナイ ヨウニ 非常ニ 簡單ナ  
事ノ ヨウデアル ガ、ソノ、フタツ ノ 事が 出来レバ、  
モウ 人生ノ 計畫ノ 半分ワ デキテシマッタ モノト 考エ  
テ ヨイ クライ ナ モノデ アリマス。

### 樂シイ 一生

身体ガ 丈夫デ 貧乏シナケレバ、大体ニ オイテ 人間  
ワ 樂シク ホガラカニ 生活 スル 事が 出来マス。樂シク  
ホガラカニ 生活シテ オル トユウ事 ガ マタ 長生ノ 原因  
トナル。ドウシタラ 長生 デキル カ トユウ コトニ ツイテ  
イロイロ 研究シテ オル人モ アリマス ケレドモ、或ワ 酒ヲ  
ノマナイ、或ワ 大飯ヲ 食フナイ トユウ 人が アリマス。  
ケレドモ、大飯ヲ クツテモ 酒ヲ ノンデモ 長生スル 人が  
アル、シカシ スペテ 長生シタ人ノ 共通シテ イルコトワ  
必ズ ヤッテ オル 事が、クヨクヨ シナイ 事デアリ、樂シ  
ク、ホガラカニ クラス トユウ 事デ アル。だから 我我

折角 人間ニ 生マレテ 來タノ ためニ 早死 シナイヨウ  
カッ 75才 クライ マデワ フジニ コノ 世ノ中ヲ オクツテ  
ウケタ トコロ ノ 借金タケワ オ返し シテ、ソウシテ 世ノ  
中ヲ 去ッタ ナラバ、ドウダロウ カ?

### 暑サ ノ 哲學

コノゴロ 暑イ 暑イ ト 言イマス ガ、コノ 暑ガル ト  
ユウ 事モ 考エヨウニ ヨツテワ 誠ニ ウレシイ 事ナノデ、  
我我ワ コウヤツテ フジニ イキテ オルカラ 暑イ ノデ アル。  
諸君ガ 暑イ 暑イ、今日モ 暑イナア、ト イツテ 不平  
ヲ ユウケレドモ ヨク 考エテ ミル ト、結構ニ コウヤツテ  
生キテ オルカラ アツイ ノダ、暑クナイ 身分ニ ナリタイ  
ト 思ッタ ナラバ、冷タク ナレバ ヨイ。死ンデ シマエバ  
ヨイ。(笑聲) だから アツイ トユウ 感じガ 起ル ノワ  
マダ 生キテ オル オカゲ ナノデ アル ト 考エル ナラバ、  
今日モ オカゲデ マダ 暑イ、マダ 冷タク ナラナイ。ト  
イツテ ヨロコビデ ヨイ ワケ デアル。

昔 陶宮術 トユウ 事ヲ 考エタ 人ノ 歌ニ

『著イトテ 著ガル 我ヲ ヨコベヨ』

冷タク ナリシ 人ヲ 思エバ』

トユウ ノガ アリマス。著イ 著イト イッテモ 冷タク  
ナッタ 人ニ クラベテワ 仕合せダ トユウ ノデス。ソウ  
思エバ アツイ 事ワ シアフセ トナリ、樂シイ 事ト ナル。  
スベテノ 事ヲ ソウユウフウニ 考エルト ヨイ。イツマデモ  
アツイ 事ワ ナイ。モウ 1カ月 モ スルト、ソウ風 ガ フイ  
テ 來テ、秋風ノ 氣持ノ ヨイ 事ワ、何ニ マトイル  
モノモ ナイ。トコロガ 『コノ 秋風ガ 年中 フイテ イルト  
ヨイガナア』トユウ ケレドモ 年中 フイテ イル ト スコシ  
モ イイ事ワ ナイ。ゴハン ヲ タベテ オイシイ ノワ、オ腹ガ  
ヘッテル カラ オイシイ ノデ、年中 オ腹ガ ヘッテ イル ノ  
デワ オイシク ナイ。アツイ カラ 秋風ガ ヨイ 氣持 ナノデ  
アル。ソウ 考エルト、我々ワ ヨイ 氣持 ニナル ノワ、  
悪イ 氣持ガ アッタ カラ デ、諸君ワ 今 林信商店デ  
労働シテ 眠タクテモ 働カナケレバ ナラス 身分デ 一所  
懸命ニ 働イテ オル、ソノ クルシミ ノ 氣持ガ アッテ 後  
ニワ 樂シイ 人生ガ カナラズ 來ル トユウ コトワ、マチ

ガイ ナイ 事デ アル。

## ム ス ビ

ソウユウ風ニ 人生ヲ 解釋シテ ソノ日 ソノ日ヲ ムダ  
ヨ シナイデ、ムリ ヲ シナイデ 暮シテイク トユウ 事ガ、  
人生ヲ 能率的ニ 送ッテ イク道 デアルト 思イマス。

私ワ 歌ナンカ 詠ンダ事ガナイ ケレドモ、ウマレテ カラ  
ヒトツ コシラエタ コレキリ 死ヌマデ コシラエナイ。ソノ歌ワ  
ムダ ヲ セズ ムリ モ マタ セズ ホガラカニ

ムラ ナク ススメ、アキナイ ノ ミチ

ムダ モ ムリ モ シナケレバ、身体モ 丈夫デ アル、  
ソウシテ イツモ 同ジ 氣分デ ムラ ナク ホガラカニ 商 ノ  
道ニ ヲツメテ イケバ、人間一生 フジニ 送ル 事ガ デキル  
トユウ 意味デ アリマス。コレデ 話ヲ 終リマス。

(終リ)

一生ヲ能率的ニ暮ス法



テイカ 20セン

ヨコガキ シリーズ ダイ4ペン

昭和 12年 8月 28日 印刷

昭和 12年 9月 1日 発行

著者 上野陽一

発行所 大阪市北区中ノ島2-12

カナモジ ニッポンシャ

フリカエ 大阪 29612

印刷者 大阪市住吉区山王町2-13

坂本角次郎

發賣 林信チェーン本部

大阪市 天王寺區 勝山通 3

フリカエ 大阪 4690

特 249  
555

378  
70

終