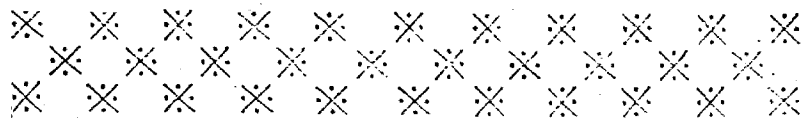


青年
和
珍

聖若望鮑斯高原著

青
年
袖
珍

慈幼印書館出版



NIHIL OBSTAT

Macau, 24 - I - 1948

SAC. ROCHUS LEUI

IMPRIMATUR

Macau, 24 - I - 1948

† JOANNES DE LEO RAMALHO

Ep. Macaon.

天主降生一九四九年再版

澳門主教羅准

上海斯高工藝中學承印

青年袖珍

聖若望鮑斯高原序

對青年說的幾句話

魔鬼慣常用兩種欺騙的手段來引誘青年們說：「奉事天
主，專務修德，便該拋下一切的娛樂遊戲，度着愁眉蹙額的
生活」。可愛的青年，這都是胡言，事實並非如此。我現在
願意教導你們一種信友化，同時能使你們愉快滿意的生活，
而且指示你們那一種才是正當的娛樂和遊戲。你們有了這樣
的生活，那末也能如同達味聖王那樣說：『我們在聖樂中奉
事天主吧』。這本小小的冊子，便負着這個使命：教人奉事

天主，而時時歡樂。

第二種欺騙的手段便是希望活到八九十歲，老來或者臨死回頭而謀救靈魂的工作還算不遲呀。可愛的青年，許多人上了這個當。誰能保證我們活到八九十歲呢？必須和死亡訂一個約，叫它等我們老來了；可是我們的生死是在天主的手中，他可以隨意安排。

縱使天主賞賜你們長壽，你們也該聽他嚴重的警告：人在青年時開始走的路，老了到死走的依然是那條路。這就是說：我們當年輕的時候開始度善的生活，老了，我們還是善的，我們的死也將是善的，這死便是永福的開端。反之，假如我們在青年時代染了惡習，終生到死，總脫不了它，這死也便是永禍的開始。為令你們不遭這樣的禍害，我現在給你

們介紹一種生活的標準，它雖是簡短而容易，却已足使你成為父母的快慰，祖國的光榮，現世做個良好的國民，日後在天上安享永福。

這本冊子共分四卷：首卷，講述好教友應盡和應避的主要事項。第二卷，搜集各種熱心經文，這些經文都是各堂口和各公教學校所習念的，並附有幾端為亡者的經文。第三卷，為適應時代需要，還加了輔彌撒經和聖教要理問答。最後的一卷，是聖歌選錄。

可愛的青年，我全心的愛你們，祇要知道你們是青年，我便萬分地愛你們。德學遠勝於我的作者，你們隨處都可以找到，但要找一個比我更在耶穌基督中愛你們的，比我更切望你們得享真福的，那可很不容易了。我愛你們，不是

沒緣故的，因為你們心裏懷着一個德行的寶藏，有了這個寶藏，什麼都有，失了這個寶藏，你們便做了世上最沒福最有禍的人了。

希望天主常偕你們，賞賜你們實行這書上所教的事，得救你們的靈魂，愈顯天主的光榮。這便是本書唯一底目的。願天主賞你們長壽福終，希望敬畏天主的心常是你們的大財富。這樣不論暫世或永遠，天主將厚賜你們天上的遐福。

青年袖珍總目錄

聖若望鮑斯高原序

叁

目錄

第一卷 聖若望鮑斯高訓詞

第一章 青年修養

- | | | | | | |
|-----|---------|---|-----|----------|----|
| 第一節 | 認識天主 | 1 | 第五節 | 父母及尊長的命令 | 6 |
| 第二節 | 青年為天主寵愛 | 3 | | 該敬重聖堂和神 | |
| 第三節 | 救靈魂常關青年 | | 職班 | 9 | |
| 第四節 | 青年首德是服從 | 4 | 第六節 | 看聖書和聽道理 | 12 |
| | 時代 | | 第二章 | 恆心的方法 | |
| | | | 第一部 | 青年當行的要務 | 15 |

第一節	誘感中應有的態度	15
第二節	防備魔鬼奸計的良法	17
第三節	保存美麗的道德	19
第四節	恭敬聖母	23
第五節	敬告參加善會或慶禮院的青年	28
第六節	青年人在選擇地位時該注意的事	30
第二部	青年當避的特別事宜	34
第一節	躲避空閒	34
第二節	躲避惡友	37
第三節	躲避不正當的談話	39
第四節	躲避立壞表樣	42

第三章 一週內每天的短

篇默想

主日	人生目的	47
瞻禮二	大罪	52
瞻禮三	死亡	55
瞻禮四	審判	60
瞻禮五	地獄	66
瞻禮六	地獄的永罰	69
瞻禮七	天堂	73
第一章	要經彙集	77
第一部	日用經文	78
早課		

第二卷

常誦經文	86
求主助佑經	90
晚課	92
與彌撒禮的善法	98
第二部 告解聖事	118
妥當告解的要規	119
妥當告解的善法	124
告解後謝恩	131
第三部 預備領聖體	133
領聖體前經	139
領聖體後經	145
第四部 敬禮聖體	151

聖體降福	151
拜聖體和拜聖母	154
習練善終法則	158
第五部 敬功	171
第二章 欽崇天主的特別	171
聖誕前九日敬禮	171
耶穌聖名禱文	179
敬禮耶穌聖心	182
耶穌聖心冕旒	184
耶穌聖心禱文	187
奉獻人類於聖心禱(一)	190

奉獻人類於聖心誦(二)

行的道路誦

191

苦路善工

奉獻自己於聖母誦

194

苦路善工減免經文

聖母進教之佑

263

呼號耶穌瑪利亞若瑟的聖名

聖母進教之佑九日敬禮

264

第二章 敬禮聖母瑪利亞

向聖母進教之佑祝文

266

玫瑰經

奉獻中國於聖母誦

271

誦玫瑰經為獲神益的善法

聖母七苦

273

聖母德敘禱文

聖母天上七樂經

274

聖母月

向至福貞女誦

276

聖母無原罪九日敬禮

聖類斯虔敬聖母誦

278

求聖母光照使能認識自己應

第四章 敬禮護守天神

279

第五章 敬禮聖若瑟

聖若瑟的聖月——三月

聖若瑟七苦七樂經

向聖若瑟求潔德切效經

怙恃聖若瑟誦

向聖若瑟求善終祝文

向聖若瑟誦

聖若瑟禱文

求聖若瑟為中國主保祝文

第六章 敬禮聖人

(壹)敬禮聖若望鮑斯高

(貳)敬禮聖類斯公撒格

聖類斯之六主日與九日敬禮

聖類斯的瞻禮

聖類斯虔敬聖母誦

(叁)敬禮聖方濟各撒肋爵

(肆)聖人列品禱文

(伍)敬禮聖方濟各沙勿略

(陸)煉靈的敬禮

第七章 為亡者之禮節與

經文

入殮禮節

起棺

抬棺入墓安葬

為已亡男女幼童安葬通用

為凡安息聖地祝文

求為在教適亡誦

求為在教已亡父母親友思

人誦

求為已亡父母

求為已亡教宗

求為已亡主教誦

求為已亡鐸德誦

求為已亡一男

求為已亡一婦女

求為凡諸信者靈魂誦

求為諸已亡者祝文

第三卷

第一章

彌撒經按羅瑪禮

儀輔彌撒規則

358

第二章

天主教要理的基

礎

真教的大意

真理惟一

394

396

356 355 355

355 355 354 354 354 353 353 352 352 351 345

給青年的三點忠告	437	屬於真教的	432	福音教人承認天主教人是	430	給福音教人的一個答覆	426	益處	419	議決教宗不能錯誤道理的	412	教宗的不能舛錯性	408	聖教會的元首	403	異端教不是耶穌基督的教	403	異教會不能有真教的證據
----------	-----	-------	-----	-------------	-----	------------	-----	----	-----	-------------	-----	----------	-----	--------	-----	-------------	-----	-------------

第三章 預備告解的簡單

省察式	443
-----	-----

第四章 有益的幾種

神父講道理前誦	447
神父講道理後誦	447
重新宣誦頌洗約言	448
求大赦的簡單說明	449
聖母進教之佑善會的說明	452
聖母進教之佑的每月紀念日	453
九日敬禮	454

第四卷 聖歌

第一集

亞物光耀海星(拉丁文)	455
亞物光耀海星(中文)	456
聖神詩(拉丁文)	457
聖神詩(中文)	458
聖體降福歌其一(拉丁文)	459
聖體降福歌其二(拉丁文)	459
聖體降福歌其三(拉丁文)	460
聖體降福歌其四(拉丁文)	460
為教宗祈禱(拉丁文)	460

第二集

Tantum ergo	461
Laudate Dominum	461
聖盎博羅削讚主詞	462
聖母痛苦歌	463
聖誕歌(一)	466
聖誕歌(二)	466
耶穌聖名歌	467
聖龕前歌	469
聖體歌	470
頌聖體前歌	471

頌聖體後歌

耶穌聖心歌(一)

耶穌聖心歌(二)

頌揚耶穌聖心歌

感謝耶穌受難歌

向耶穌苦像歌(一)

向耶穌苦像歌(二)

悔罪歌

痛悔詞

聖母聖名歌

罪人之托歌

478 477 476 476 476 475 474 474 471 471 471

恭候聖母歌

聖母歌

聖母聖心歌

海星歌

聖母進教之佑歌(一)

聖母進教之佑歌(二)

聖母吾慈母歌

無玷童貞歌

善導聖母歌

請萬物讚美聖母歌

聖若瑟歌(一)

487 486 486 486 483 482 480 479 479 479 478

聖若瑟歌(二)

聖若瑟歌(三)

聖類斯歌一則

聖類斯歌二則

聖若望鮑斯高歌(一)

聖若望鮑斯高歌(二)

天堂歌

教友歌

求天主保護教宗歌

晚歌

求耶穌聖心可憐中華歌

492 491 491 490 490 489 489 488 488 488 487

傳信歌



492

第一卷

聖若望鮑斯高訓詞

第一章 青年修養

▲ 第一節 認識天主 ▼

親愛的青年，請你們看看天地間的萬物吧。太陽、月亮、星辰、空氣、水火，這一切在太初的時候都是沒有的。沒有一件東西能使自己生存的。天主用他的全能從虛無中造化萬物，所以他叫做「造物主」。

過去存在將來存在的天主，造了天地萬物之後，最後造

了人，人是有形的受造物中最完美的。所以我們的眼睛、口、舌頭、耳朵、手足都是天主所賞的恩典。

人跟其他一切的動物不同，因為它具有靈魂，能思想推論，能愛好和認識什麼是善，什麼是惡。靈魂是神體，不會像肉軀似的死去；但肉身埋在墳裏的時候，靈魂就開始一個沒有止境的生命。若是它行了善，它將常在天堂上同天主一齊，永遠享受一總的福樂。若是它行了惡，將在地獄裏受駭人的刑罰，永遠被火燒，永遠受各種劇苦。

親愛的青年，天主造了我們，為教我們日後能升天堂享永福。天主是一位慈父，只有犯了大罪的人，天主才罰他們下地獄。呵，天主多麼鍾愛我們呀！他熱切盼望我們在世行善立功，死後在天堂上獲得無窮的真福。

▲ 第二節 青年為天主寵愛 ▼

我可愛的青年，須知天主造人，原為日後享天堂真福，故一舉一動，都要為這個大目標而行。天主應許的賞報刑罰，都要鼓勵我們趨向這個目標；但他為我們懷着的大仁慈，更要鼓勵我們愛慕他，服事他。為甚麼？因為天主雖然博愛眾人，因為人類是他手創的工程，到底他特別愛青年，最喜歡同青年們來往。天主說：「我的快樂是在人的子弟當中」。天主寵愛你們，因為盼望你們多立善功；寵愛你們，是因為你們正在樸實、謙遜、清潔、無罪的年齡上，同時因為你們還沒有做了惡魔的奴隸。

救世主耶穌，遺留下愛護青年明顯的證據，他說：「凡施恩於你們的，猶如施恩於我一般」，而刑罰那些以惡表連

累你們的。他又說：「凡陷害那些信我的青年中之一於罪者，則不如用那驢轉的磨石，懸於其頸，而拋於深海中淹死更好」。

耶穌最喜歡青年跟隨他，因此招呼他們，懷抱他們，祝福他們，他說：「容幼孩親就吾前，勿禁之也」。

這些事情，很可顯明你們青年為他聖心的悅樂。

天主懷着那麼大的愛情，你們宜決心報答他，行他所悅樂的事情，而避他所憎惡的。

▲ 第三節 救靈魂常關青年時代 ▼

我們死後的歸宿之所，有二：一，萬苦之所，是為惡人而說，就是地獄；二，萬樂之所，是為善人而備，那就是天堂。但天主告訴我們若自幼開始行善避惡的，將來也是遠

樣；最後一定獲得永生的華冠。不然，假如少年時代品行不良，老年也是這樣，結果定然陷於地獄的永苦。那些沈溺在烟酒賭博，褻瀆天主聖名者，往往是在青年時代，染了這種種的惡習。

天主還說：「青年呀！年輕時，要記憶你的創造者」。又說：「人自幼時背負天主的鞭，果真是有福的」。聖人聖女深明這些道理，尤其是聖羅撒，聖類斯公撒格，他們自幼的時候，懇切誠心服事天主，成年時，感到非服事天主的事，無以為歡，故能成功大聖人。多比亞的兒子也是這樣，少時就孝敬父母；雙親死後，他還不灰心，終身服事天主。

可是有人說：從現在起開始服事天主，將要變成滿心憂悶的人。我答應他說：不，凡服事魔鬼者，將成愁腸鬱結的

人，雖然設法解悶，但時時有良心的責備：你是沒福的人，因為你是天主的仇人。我可愛的青年呀！前進！努力！專務道德！我確實的告訴你，這樣，你的心將時時踴躍躍躍，且領會到服事天主是怎樣甘飴的。

▲ 第四節 青年首德是服從父母

母及尊長的命令 ▼

青年好像一棵軟弱的樹，雖生於肥沃的泥土上，自小時及稍長，非受園丁的栽培，不能生的正直。可愛的青年！假如你們不受管理你們的教育和靈魂神益的指導者，就不免趨向於惡。你們的指導者，就是父母及代表父母的人。你們應恭謹的服從他們；天主說：「孝敬父母的，將在此世獲得高壽」。但是孝敬有什麼意義？就是聽命，尊敬，愛護他們。

（一）聽命 父母無論命你們什麼事，必須毫不推辭，宜切戒私怨，咒罵；不然，不但重辱父母，而且凌辱天主，因為父母的正命，便是天主的聖意。

我們的救世主，雖是全能，却服從聖母及聖若瑟，好教我們聽命。聖經上說：「耶穌屬於他們——聖母、聖若瑟——的管轄」。他為聽天主聖父的命令，受了十字架的苦刑。聖保羅宗徒說：「他自己謙下，聽命，以致於死，且死在十字架上」。

（二）孝敬 你們也要有孝；非得父母的准許，不擅自輕動，在他們面前別失忍耐，尤其不可對人吐露他們的毛病。聖類斯公撒格，未經父母的許可，不幹什麼事，若是父母不在，便請僕人替他們出命令。青年類斯高莫老一天不能

按時歸家，到了家裏，他立刻謙謙遜遜求父母寬宥他意外的背命。

(三) 愛護 你們應該愛護父母，在可能範圍內助理家中日常事務，另外還要把你們按着正義而得的金錢，和各種東西交給他們，照他們的話來使用。

早晚為父母求主，也是青年的重要本分，就是求主賞賜他們各樣神形的恩惠。

以上所說的聽命和恭敬父母的話，也該對於各位神長官長表現出來。所以該謙遜地和恭敬地歡喜領受教師的教訓，指導，警戒。因為你們要信任他們的舉動，無一不是為你們的利益打算。別忘記聽從長上，猶如聽從耶穌基督和聖母瑪利亞一般。這裏我全心敦囑你們兩件事情：第一，就是

對於長上常要誠實，不要隱瞞自己的過失，更不要否認犯了過失。你們常該說真話，因為謊話，除了得罪天主以外，還使你們做邪魔——說謊大王的奴隸。將來在長上和同學面前，還能丟名譽，因為那真理一經顯露，人們便算你們是說謊的人了。第二，是勸勉你們，以長上的訓示和警戒，作為自己生活和舉動的法則。

若你們常這樣去做，將是有福的，你們的生活將是快樂的生活，你們的一舉一動，常是井井有條，能感化他人。

所以我敢下結論說：聽命的青年將要達到聖善的地步，反之不聽命的青年，將陷於失靈魂的途徑。

▲ 第五節 該敬重聖堂和神職班 ▼

聽命和恭敬長上的心情，與尊重聖堂和一切宗教的事

物，這兩事是息息相關的。我們既是教友，就該尊重一切有關宗教的事，尤其該敬重聖堂，因為聖堂是天主的宮殿，聖神之所在，是祈禱之室。在聖堂裏我們無論求什麼，必定得到。親愛的青年，你們在聖堂裏端正誠心，是多麼中悅耶穌基利斯督的心，和給人家立好表樣呢！聖類思往聖堂去時，人們都來看他的端正和收斂。進聖堂時總不要快跑或吵鬧，該點聖水，畫聖號，向着祭台打跪，然後到自己的座位，跪在跪凳上念光榮經，朝拜天主聖三。若聖儀式的時刻未到，就獨自念聖母七樂經，或別種經文也可以。在聖堂內千萬不要談話玩笑，因為一言一笑，也能騷擾參加聖儀的人。聖達尼老在聖堂內是這樣誠心，至於不覺得僕役們叫他，或催請他回家。

我還勸勉你們要很敬重鐸德和修道人。因此要恭敬地聽他們的教訓；在街上遇着他們，或同他們說話時，要脫帽，千萬不要用舉動，或言語來輕慢他們。古經上記載有幾個青年，拿綽號來凌辱厄利叟先知，天主登時罰了他們，教兩隻熊從森林中跳出來，打殺了四十二個小孩子。不敬重天主的鐸德的人，該害怕天主的嚴罰。你們若談論他們，頂好效法類斯高莫洛。他曾說過：「對於神聖的司祭，或是讚揚他們的好處，或是不提出他們的名字」。

在下結論以前，我該警告你們，在聖堂外不要怕表出自己是教友。故此經過聖堂或聖母聖人像前，不要忘記脫帽，表示恭敬。

這樣你們才表出自己是真正教友，上主將以萬福來充滿

你們的心，為報答你們所立的好表樣。

▲ 第六節 看聖書和聽道理 ▼

除了念早課以外，我還勸你們用一點時候來看些討論靈修問題的書籍；譬如道主聖範，聖方濟各撒肋爵的愛主之靈，聖亞方削的備終錄，聖人行實等等，這樣一來，你們的靈魂便會得到很大的益處。如果你們將看了的書，講給人家聽；或在人家跟前——尤其是不識字的人跟前看書，使他們也同受其益，就無異是行一種大有功勞的愛德善功。

當我勸你們看善書時，我懇切求勸告你們，逃避惡書惡報就像逃避瘟疫一般。所以無什麼書籍，報紙，記載着褻瀆宗教或宗教人物的言論，含有邪淫或不端正的事實，你們該丟棄它，看它如同一杯毒藥一般。你們該效法厄弗蘇的教

友；他們聽了聖保祿講到看惡書的厲害，就拏他們所有的淫穢書籍，帶到廣場去用火燒了，因為他們以為用火燒滅全世界的惡書籍，更勝過陷靈魂於落地獄永火的危險。

我們的肉身，若缺乏營養，就軟弱病死，我們的靈魂，若缺乏神糧也是這樣。靈魂的神糧是天主的聖言；就是道理的解釋，聖經的講解，問答的釋義。故此亟宜依時到聖堂，在那裏留意聽道理，以求相稱自己地位的教訓。另外勸勉你們參加要理課。總不要說：「我已學熟了，因為我已得了領聖體的准許」。因為那時候，你們的靈魂，還需要它的神糧，猶如肉身一般。若你們減去這神糧，就有很大的危險。你們也該防備邪魔的詭計，他唆使你說：「神父所講的道理，祇適宜於張三和李四」。親愛的，不可這樣幹。神父所

講的道理，是為一總人，他的意思能夠適合一總人。你所聽的道理，雖不使你悔改前非，然而可以叫你防備將來的罪過。

聽完了道理，不要立刻忘記；該於日間，另外晚上去睡覺前，停止片晌，回想所聽過的道理才好。若這樣做，你們的靈魂就會得到很大的利益。末了，我勸你們到你們的本堂去，善盡自己教友的本份，因為你們的本堂司鐸，是天主特地揀選了，來管理你們的靈魂。

第二章 恒心的方法

第一部 青年當行的要務

▲ 第一節 誘惑中應有的態度 ▼

可愛的青年，你們年紀雖然還是不高，魔鬼却施行種種奸謀惡計，叫你們犯罪，使你們的靈魂變為他的奴隸——天主的仇人。所以當你們受誘惑時，就是魔鬼誘使你們犯罪時，你們該很謹慎以免上他的當。躲避誘惑的良法，就是遠離犯罪的機會，不正當的談論，公共的劇場，因為劇場裏沒有什麼可取的，相反常含有能危害靈魂的危險。你們閒暇時常該設法拿美術、讀書、唱歌、音樂作消遣。假如你們實在沒有工作，那麼可以裝飾小祭台，或整理聖像、圖畫，或得了父

毋准許後，可以參加正當的遊戲。聖熱羅尼莫說：「你該設法使魔鬼不能找到你空閒無事」。

可是在受誘惑時，你們不要讓那誘惑入到心裏，該登時用工作，或祈禱來拒絕它。假如那誘惑不退，仍然進迫，你們就該畫十字聖號，口親聖物說：「進教之佑，為我等祈」，或「大聖類斯，求你使我不得罪我的天主」。我提出這聖人的名字，因為聖教會定了他當青年界的特別主保和模範的確，他為克勝誘惑起見，就躲避各種機會，屢次守大齋，只吃一點麵包，飲些清水，鞭打自己，至於衣裳、牆壁、地板也染上了他無罪的血。這樣聖類斯克勝了一總的誘惑；你們也可以獲得同樣的勝利，祇要效法他的克苦五官，另外效法他的舉止端正，而且受誘惑時，求他的幫助和轉求。

▲ 第二節 防備魔鬼奸計的良法 ▼

魔鬼要敗壞你們的靈魂，他第一樣的奸計，是叫我們想一下，怎樣能夠在他所許諾的四十年或五十年或六十年長期的生命期間，常常走很難的修德之路，棄絕各種快樂。當魔鬼把這些思想給你們介紹時，你們就給他答說：「誰能保證我會活到那麼高的年紀呢？我的生命在天主手裏，今天也許可能是我生命的最後一天。多少昨天還是爽快、活潑、強健的同年，今天已埋在地下，我的同學之中多少在壯年時代，已離開了世界；我難道不能是同樣的嗎？」

就算我們該在世上過許多歲月，為主勞力，將來難道沒有天堂上的永遠光榮、快樂的豐富報答嗎？我們常見那些充滿天主聖寵的人，常常很愉快，即使在艱難之中，也覺心安

神樂。反之，那些放肆的人，常在忿怒不安裏生活着。他們在安逸裏越求平安，越覺自己沒福。聖經上天主曾說過：「平安不與惡人相偕」。

或許有人說：畢竟我們還是年輕；倘若我們老早想及永遠、地獄等等道理，恐怕會變成愁腸鬱結的人，還會有神經錯亂的可能。我也讚同你們的言論；即是想到一個沒福的永遠，一個無止境的刑罰，實屬一種令人可怖的思想。但是請你們答我：「既然祇想及這些事，幾乎有叫我們神經錯亂的可能，假如真的該落在那個痛苦的海洋內，更該怎樣可佈呢？所以不如現在思想它，免得將來真個陷落那裏，因為我們若是目前默想它，定然能躲避它，同時請你們注意地獄的思想，雖然很令人憂鬱，但是諸樂全備的天堂的希望，却能

安慰我們的心。所以聖人們，真切地想及永遠的刑罰時，常感到一種很大的歡樂，因為他們依靠天主，盼望能躲避那些刑罰，能享天主給服侍他的人們，所預備的永遠快樂。親愛的青年們，勉力罷！嘗試嘗試服侍真主罷！那你們就會嘗試到服侍他是怎樣甘飴而可愛的，他怎樣地將歡樂充滿你們的心在你們的生前及死後。

▲ 第三節 保存美麗的道德 ▼

各種道德都是青年的珍貴裝飾品，使他們在天主，和人們跟前常是可愛的。可是冠軍的道德，天神的道德——那聖的潔德——價值連城的寶貝，使那些潔淨的青年，雖然還在這個死亡的世界，已變為天堂上的天神一般；救世主曾說過：「他們將宛如天堂上的天神一般」。這個德行如同是聚集和

保存一總美德的中心。不幸而喪失了這個中心，一總德行也同時消滅了。聖經上記載：「一總的好處跟着它到我身上來」。

但是這個德行——能使你們變為天堂上的天神，也是耶穌瑪利亞最心愛的德行——你們靈魂的勁敵常千方百計的使它失掉，不斷的攻擊它，目的在消滅它，或至少教你們玷污它。

因此我告訴你們幾種方法，你們用這些方法定能保存這件德行，拒絕仇敵的誘惑。

第一個防備的方法，是隱退。潔淨這個德行好像一枚無價的金剛石。人在盜賊面前顯露自己的寶藏，定然有被殺的危險。聖額我略曾說過：「誰在大路上，顯然帶着寶藏，便是叫人來偷它」。

的救星。耶穌聖心我不願再得罪你」。同時口吻苦像，聖母聖牌或聖衣也好。

假如用了上述一總的神器，仍然不能打退那可惡的誘惑，那麼可以用那件無敵的神器，就是「天主無所不在」的思想。

我們在天主手裏。他無所不知，他是我們生命的無上主宰，無論什麼時候都可以收我們的靈魂。我們既然常在他跟前，還敢當面開罪他嗎？古聖若瑟在埃及為奴時，有人誘他幹不好的事。他給那個人答說：「我怎能在我的天主跟前犯這樣的罪呢」？你們還可以加上幾句說：「我怎可以順從誘惑，在天主面前犯這罪？我的創造者，我的救贖者能在一剎那間毀滅我的生命，如同他罰了第一個犯過這種罪的人一

第一個恩典是終生不犯一個大罪。你們可知道犯大罪有什麼意思？犯大罪就是放棄做天主的義子，甘心做魔鬼的奴才；是失了那種能使我們在天主台前像天神的美麗，變為魔鬼一般醜陋；是失去已經聚積的一總永生的功勞；是使我們好像一髮千鈞似的懸在地獄的門口；又是大大的凌辱無限的仁慈之主，這是最大無比的惡事。唉！的確，倘使沒有這個終身不犯大罪的恩寵，那末聖母給你們轉求的各樣恩典，都是不中用的。為此早晚，在一總熱心工作中，你們該當求主賞賜這個恩寵。

第二個恩典，你們該當求聖母的，就是能保守珍貴潔德的恩典。保守着這個德行的青年好像天上的天神，護守天神也算他是兄弟，很歡喜作他的伴侶。

還有一個少年，常常很端正克苦自己的眼睛：有人問他為甚麼緣故。他說：「我早已定志不注視女人的面孔，因為我要保守我的眼，將來瞻仰至潔者母——聖母瑪利亞——的面孔。」

第三個恩典你們該迅速地向無原罪聖母求的，就是能夠常常躲避那些常有不好談話的青年。所謂不好的談話，就是在父母或上流人面前，不敢提出的談話。請你們不要接近這樣的人；若他們是你們的親友，也要同樣躲避。

我可以保證，有時伴着這樣的人，比伴着一個魔鬼還要受更大的害處。親愛的青年們，倘若你們常棄絕惡人的來往，真是有福的人們！因為那時你們是妥當地走天堂的道路；不然，你們便冒永遠失靈魂的危險。所以你們聽到友伴說咒罵天主的話，或侮辱宗教的儀式，或阻止你們參加聖堂

的禮節，或甚致說反潔德的話時，你們就要離開他們，如同逃避染了溫疫的人一般。你們該深信你們的眼目言語越是清潔，聖母瑪利亞越是喜愛你們，而且越是會轉求他的聖子——我們救世主耶穌基督——賞賜你們各樣恩寵。

上述三種恩典是你們青年時代所最需要的。倘若你們常熱切恭敬聖母，天天念玫瑰經，或至少聖母經，光榮經各三遍，加上短經：「祈求童貞聖母瑪利亞，救我靈魂，」就能得上述的恩寵。

由于這三種恩典的扶助，你們今後已經是走着那條路，使你們成功一位可敬重的人物的道路。而且這些恩典，也能是一種憑據，實證將來聖母瑪利亞必給你永福，那是她要給恭敬她的人們的永福。

▲ 第五節 敬告參加善會或慶禮院的青年 ▼

若你們幸運地入了某善會或慶禮院，便要設法依時參加那善會的會議，或慶禮院各種活動，勤謹遵守院中的規程。另外敦勸你們尊重當地的院長，不論你想到什麼地方去，先宜求他的准許。在聖堂未舉行聖儀以前，該默靜地，端正地，各自看聖書，或聽人家念聖書。舉行聖儀時，該專心神樂地唱讚頌天主的聖歌。倘若你們要領告解聖體聖事，更好在善會所，或慶禮院的小堂裏領，為的是給人立善表，鼓勵別人勤領這些聖事。

只有聖教會四規所命「領聖體至少每年一次」宜在本堂道行；有機會時，也到本堂去領聖事，為的是除了立善表以外，也增加同本堂司鐸的聯絡和來往。

若慶禮院內在瞻禮和罷工日上有遊戲的便利，儘可踴躍參加；祇要躲避和同伴口角，或提別人的綽號或對於遊戲表示不滿意。若有時聽到不合那地方的說話，或看到不合理的事情，該立即通知院長，以免得罪天主。

學問比較好的青年，可以把含有教訓的故事，講給別的年輕兒童聽。

你們該謹口慎言，躲避說謊話，因為說謊的人，除了犯罪以外，在友伴和尊長面前，還能失去個人的名譽和信用。

我也勸你們信賴院長，尊敬他宛如慈父一般，另外，當心裏有疑惑時，求他解釋。對於院中所有的長上，常該表示尊敬，尤其對於司鐸們；每次遇着他們該行禮致敬。跟他們談話時，該拿謙遜樸實的話，來答應他們的質問。

你們之中誰被選為領唱聖歌，管理員，或類似的職任，該勤謹出衆地行熱心的工作。

末了兒，我勸大家，謹慎遵守那善會和慶禮院的規矩，大家爭先恐後，熱心，斂神，準時舉行天主的禮儀。

▲ 第六節 青年人在選擇地位

時該當注意的事 ▼

天主在他永遠與奧妙的聖意中，指定了每個人應走的途徑，和走這途徑相稱的助力。不論在什麼光景中，教友該勉力明瞭天主的聖意，尤其青年在選擇地位的光景中，更應該注意，這才可以做法吾主耶穌。他常這樣說：「我降來此世，不是為成就我的意思，反之正是成全我在天聖父的聖意」。親愛的青年們！你們得明白自己應走的道路，是十二分重要

的，免致做了天主不命你們做的事情。

天主對那些受自己特別幫忙的靈魂，每用非常的方法，顯示他命人遵守的途徑；你們不必想望如許的大恩；到底你們安心吧，因為知道天主定會指引你們走這正大的路；只要你們用相當的方法勇決地去實行這樣重大的事情。

為決定這麼重要的主意，第一個方法，就是努力度過一個極其潔淨的青年時代，或至少應以定改的決心，補贖以前不幸而犯了的過失。

其次的方法，就是謙遜與恆心的祈禱。屢次跟聖保祿說：「主！你願我做什麼？」；或像撒姆爾對天主說的：「主啊，請你說吧！你的小僕在這裏恭聽」，或像聖詠的作者屢次的說：「主，請指導我履行你的聖意，因你是我的天

主」……或別的類似的短經。

當你們應該決定這麼重要的主意時，該屢次特別的祈禱呼號天主；為這個意思把你望的聖祭獻於天主，熱心領主，或行九日敬禮，或守齋或拜謁一所有名的聖堂等。

其次也要投奔聖母——善導之母——台前，求聖母的淨配，忠誠踐行主命的聖若瑟，你的護守天神和主保聖人等，但是如果可能的話，在未下這個決心以前，最好是行幾天避靜，或類似的神功。無論發生什麼，或者那些用世俗眼光來判斷事理的人，不贊同你們，你們應該堅決地實行天主的聖意。

如果你們的雙親，或有權勢的人，命你們不要履行天主命你們行的途徑，那時要牢記着聖經上所載的話：「先從主命，後從人令」。

的主意之前，寧願捨棄各樣世俗的榮利，却不願放棄聖召的聖寵。他的父母雖然因世俗的意念，而產生不正當的念頭，可是他們終究是敬畏天主的人，末了他們認為自己是有福的，因為許了兒子跟隨天主的聖召。

第二部 青年當避的特別事宜

▲ 第一節 躲避空閒 ▼

魔鬼陷害青年們的圈套之中，最利害不過的，是拉他們到「萬惡的根源」去，就是空閒。

所以親愛的青年們，你們該深信人的本份是工作。若是一個人不工作，就出了天主給他所定的範圍，所以很有得罪天主的危險。聖神在聖經上說：「空閒是萬惡之父」，可是

工作却能攻擊戰勝那萬惡的根源。有一個思想使地獄裏的惡人，加倍痛苦，那是想起他們在世時，浪費了天主從前給他們救靈魂的光陰。天堂上的聖人們，却非常快慰，他們想到自己在世時善用了時間，以謀天主的光榮，使他們獲得永遠的福氣。

我並不是叫你們從早到晚，不斷工作，因為我愛你們作那些不含有罪過的消遣。雖說這樣，我却叮囑你們揀選那些既能散心，又有益處的事情。例如研究歷史、地理、美術、技藝及其他科學和家庭的瑣事，因為這些學問工作不但休養精神，還能加增你們的智識，悅樂你們的長上。你們儘可消遣，祇要注意那些消遣品，該是正當而合理的，能休養精神，而不致傷害腦筋的。不過首先常該求得長上的准許，才

去游玩。游玩之中該揀選那些演習身子的靈巧，因為這些是有益於身體的健康。總不要利用什麼奸計，欺騙狡滑的手段，或譏刺的話，因為這些事情，能得罪朋友，同學，而發生爭端。

玩耍，談話，消遣時，不時想到天主，為的是把你們的消遣獻給他，而愈顯他的光榮，按聖保祿的話：「你們不樂作什麼，都為天主光榮而作」。

有一次聖類斯同幾位同學，正在暢快地玩耍。有人問他：「倘若忽然有個天神來通知你，過了一刻鐘，天主就要收你的靈魂，你怎樣呢？」聖人立即答道：「我仍要繼續玩耍，因為我知道這些消遣，是中悅天主的聖意」。末了，我勸你們玩耍的時候常常躲避那些壞友伴，如同避免瘟疫一般。

▲ 第二節 躲避惡友 ▼

侶伴有三樣：即是好的，惡的和那些半善半惡的，就是那些不是惡的，也不是好的。你們同那些好的侶伴可以來往，因為能獲得益處。同那些半善半惡的，必要時也可以來往，但不要有親密的交情。至於惡友，該絕對躲避他們。究竟誰算惡友呢？請你們留心就能知道誰是惡友。惡友便是那些青年在你們面前放胆講邪話、或意思不端正的話、或立壞表樣的話、或議論人家、或說謊話、咒咀的話、虛誓、凌辱天主的話、或設法阻止你們不到聖堂去參加禮儀、唆使你們偷竊、不聽父母的正命、不盡自己的本分等等。

這樣的人都是惡友，都是撒殫的助手，你們該當躲避他們，比躲避瘟疫或魔鬼更要小心些。親愛的青年；我熱淚滿

匪地懇求你們，躲避和厭惡這樣的侶伴。

請注意天主在聖經所說的話：「同善人行者，也成為善人。愚蠢人的朋友，不久也變成愚蠢。防備惡友和防備毒蛇一般」。（訓道書第廿一章）。

總而言之，若你們同善人來往，我保證你們同善人一齊升天堂。反之，若你們同惡人來往，你們也要變壞，冒着永遠失靈魂的危險。

或許有人說：「惡友這麼多，若我要躲避一切惡友，非脫離這個世界不可」。就是因為我知道惡友很多，所以才懇切地勸勉你們躲避。倘若你們因躲避他們的緣故，該單身獨居，那時真有福氣，因為耶穌基利斯督，聖母瑪利亞和護守天神都變成你們的侶伴。那裏能尋到更好的侶伴呢？

無論如何，總可以遇着良善的朋友。良友就是那些勤領聖事，參加聖堂內的禮儀，以善言美行，勸勉你們善盡本分，領使你們遠離得罪天主的機會的人，跟這樣的人可以親密些來往，結果必獲得很大的益處。

達味聖王幼年時，同好友若納大結交。兩人成為一對知心友。彼此都得了很大的神益，因為他們彼此能夠勉勵修德。

▲ 第三節 躲避不正當的談話 ▼

多少青年，因為聽從了不正當的談話，如今在地獄裏吃苦呢！這件事實是聖保祿曾經講過的，他說在基利斯督的徒弟之中，連那些邪事的名字也不該提出來講，因為這些事祇會損壞良善的風俗。

談話就如食物一般。食物雖然滋味非常可口，但加了一點毒藥，便足夠毒死人。不正當的談話也是這樣。一句話，一個手勢，一點談諧，每每足以教壞一個，或多個青年人。這些青年人向來宛如天真瀟灑的羔羊，現在由于那些惡言惡表失掉天主的恩寵，變為魔鬼可憐的奴才。

或許有人說：「我固然知道不正當談話的惡果，但是有什麼辦法呢？因為我所住的房屋，所到的學校，在那裏服務的商店，工廠等地方，常常有人吐出不正當的談話」。親愛的青年，我知道有這樣可怕的地方。現在我把一個能使人不開罪天主，而脫離危機的方法，介紹給你們。

倘若那些談惡話的人，是你們的手下，或低級的，那麼就嚴厲地責斥他們；若是你們不能面責的人，那麼你們離開

他們。如果不能走開，就該毅然地不要用言語，微笑去參加或贊成他們的惡言，而且心內默念：「吾主耶穌矜憐我」。

倘若用了這方法以後，還有得罪天主的危機，那麼就聽從聖奧斯定的教訓：「你若愛勝利，就得逃走」。逃走吧！離開那地方，那學校，那工廠；寧可忍受世上任何困難，不願住在能害靈魂的地方，或交結能使你喪失靈魂的人。聖經記載：若我們在世能得所要的東西而永遠失靈魂，就不如做個貧窮的，被人凌辱的人，割去手足，甚致於挖去自己的眼而後升天堂。

因此有時，有人譏笑你們。這沒有什麼關係，將來有一天，惡人的冷笑，譏諷，在地獄裏將變為無可慰藉的哭喊？反之，善人所受的凌辱，在天堂上將變為最可安慰的快樂，

宛如聖經所載的：「你們的憂愁，將變為快樂」。

可是還該注意，你們若忠心地服侍天主，不久連那些凌辱你們的惡人，也要看重你們的道德，再也不以惡言擾亂你們。

聖類斯所在的地方，沒有人敢說不正當的話；他到了有人講惡言的地方，便有人說：「請大家別說這樣的話罷，類斯來了。」

▲ 第四節 躲避立壞表樣 ▼

立壞表樣就是以言行，給予別人得罪天主的機會。立壞表樣是個很大的罪，因為奪去天主所造的——耶穌基利斯督，以自己寶血，所救贖的——靈魂，而且奪去了之後，把他們交

給魔鬼，拉到地獄裏去。因此立壞表樣的人，委實可以稱為撒彈的差役。

魔鬼單用自己的計策，不能使一個青年人上當的時候，他慣用立壞表樣的奸謀。

在聖堂裏，在街道上，在學校，無論在什麼地方，立壞表樣的人，是把多麼大的罪，加害自己的靈魂！受害於他們的人數越大，他們在天主跟前的罪愆也越重。至於那些妄意地教壞天真瀟漫的青年，罪惡更駭人了。這些敗類，可以聽見救世主對他們說的話。一天救世主拿着一個兒童的手，拉他到民衆中間去，給聽衆說：「誰若引誘這信我的小孩子當中的一個，是該受禍的；惡表的來臨，是不能免的，但立惡表的人，是有禍的，與其立惡表，不如把磨礮石，繫在他的

頭上，沉在海裏更好」。

倘若能夠除去世上一總的惡表，現在多少落到地獄永火裏的靈魂，當日定能走天堂的道路；所以請你們努力躲避這種邪惡的人，離開他們，算他們比魔鬼更厲害。

一個年幼的女孩子，她一聽見人說不正當的話，就斥他說：「可惡可恨的魔鬼呀，離開這裏罷！」。

親愛的，你們若要做耶穌瑪利亞的真朋友，不但該躲避立壞表樣的人，而且該用善表來賠補惡人們謀害靈魂的大禍。

所以你們的言論，常該良善端正。在聖堂裏，外面要表示內心的熱心；對於長上常表示敬重，聽從他們的命令。因了這樣的態度，多少靈魂將要效法你們，走天堂的路徑。而

且你們能確實知道是走着正路，就如聖奧斯定所說的：「誰
个救了人家的靈魂，有理由希望也救到自己的靈魂」。

在以上所述的事情，是你們——親愛的青年——在世俗場中
最該躲避的事情，這樣你們才能獲得一種道德化的和合乎基
利斯督的教訓的生活方式。



第三章 一週內每天的短篇默想

我本來很願意你們每日念點聖書，但或許有人沒有適當的書籍，故把按一主日分為七日的短篇默想，貢獻給你們，以供給沒有別樣書籍的人們使用。

看聖書前，可跪着念以下的經：

吾主天主，我在爾台前，欽崇爾，愛慕爾，因爾是造養我，救贖我，至仁至慈無對之主。我重罪人，哀誠深悔以前所犯種種罪過，懇望吾主賜我明達，將我所行默想之端。又以爾愛之神火，灼熱我之心。吁！童貞聖母瑪利亞，及護守天神，聖若望鮑斯高，諸聖人聖女，望爾等為我轉祈。

▲ 主日 人生目的 ▼

(第一端) 親愛的，請你想一想，你的靈魂，肉身是天主給了你的，這是因他的慈善而不是因你的什麼功勞，按他自己的肖像造了你。後來天主用聖洗聖事，使你成為他的義子；他以父性的慈愛，在過去，現在常常愛慕你；天主造你唯一的動機，不是別的，只是生前叫你愛慕他，服侍他，日後能在天堂上，同他享永遠的福樂。

因此你在世上，不是祇為貪快樂，或發財或像蓄牲似的吃喝睡覺就算了；你的終向，比較尊貴高尚得多；你的終向就是愛慕服侍你的天主，而救你的靈魂。你這樣去做，臨終時可得多大的安慰呀！你若不理會服侍天主的義務，臨終時將懊悔不及了！在生前你野心地貪來的財帛、快樂，祇能加

增你心靈上的苦悶，因為你那時就會懂得這些財帛、快樂，是怎樣地殺害了你的靈魂。

親愛的，你決不要效法那些祇管以不正當的言語、行為、娛樂，來滿足肉身的偏情的人；在臨終的時候，這樣的人真是陷在永失靈魂的危機裏。一個英王的秘書臨終時曾說：「可憐的我！用了這麼多的張紙來寫我國君的信件；却沒用過一張紙來記住我的罪，預備辦一次妥當神功」。

（第二端）你若想到你的拯救，或淪亡，是要看這個終向的得或失而定，那就更覺得它的重要了。你若救了靈魂，種種事情算成就了，而且將得永樂；你誤了這件事情，便要喪失靈魂和肉身，喪失天主和天堂，而且永遠受天主的刑罰。千萬不要效法那些可憐的人，一味欺騙自己說：「現在我犯

這個罪，但是後來我還要告解」。你總不要這樣欺騙你自己，因為天主咒咀那些抱着寬宥的希望，而放肆犯罪的人。你不要忘記，地獄裏的人，在世上也有了悔改的希望，然而終于陷入永遠的淪亡，誰能知道後來，你可能有告解的時候呢？誰能保證你犯了罪，不會立刻斷氣，你的靈魂登時陷於地獄呢？再想故意打傷自己，因為盼望將有一位醫好你的醫師，豈不是愚蠢的行徑嗎？所以不要理會那種使你延遲服侍天主的誘惑；現在即時悔改，離開罪過；因為它是世上最大的禍患，而且領你遠離你的終向，剝奪你一總的福利。

（第三端）這裏我想警告你注意一種可怕的陷阱，是魔鬼用來謀害許多教友的陷阱；就是不阻擋他們學習宗教的要理，單使他們不去實行。

這些教友明知天主造了他們，為愛慕服侍他，然而他們的一舉一動，似乎祇謀自己的失敗沉淪。

在世上多少人千思萬慮的圖謀一切，却完全不理會救靈魂的工作！若果我勸一個青年人，勤領聖事，念點經文等，他就答道：「我該幹別的事情，我該工作，該娛樂」。可憐的人呀！難道你沒有該求救的靈魂麼？所以，念着這篇默想的青年呀，你不要上魔鬼的當；給天主許下，將來一舉一動，一言一行，無一不是關於靈魂的；因為努力圖謀易過的世樂，而輕忽無止境的永遠，真是一回癡狂的事。

聖類斯本來儘可以享受快樂、財帛、光榮，但他想着：「這一切事情對於我的永遠，可有什麼益處呢？」所以他屏棄了一切。你也要同樣地結束你的默想：「我單有一個靈

魂；我失了它，便算失了一切。假如我能夠獲得全世界，而害了我的靈魂，為我可有什麼益處呢？」「人即使得了普天下，若喪失了自己的靈魂，那為他有什麼益處呢？」（瑪：拾陸，二六）

假如我將來成為大人物、大財主、或是因為認識了世上
一總技藝學問，獲得大博士的名譽，末了失掉我的靈魂，那
為我有什麼益處？你失去靈魂，就連撒落滿王的智識，也不
能加益於你。所以你不如說：「天主造了我，為救我的靈
魂，我千萬要救它。將來我舉動的目的，祇是為愛主救靈。既
然這事有着永遠福樂，和永遠苦楚的關係，我寧可失去世上
的一切，不願喪失我的靈魂。我的天主呀！求你寬宥我的往
罪罷！幫助我將來不再開罪於你，求你用聖寵援助我將來忠

信地愛你、服事你。聖母瑪利亞，我的希望，求你為我轉求天主。」。

▲ 瞻禮二 大罪 ▼

（第一端） 親愛的青年！巴不得當你犯大罪時，能夠明瞭你所幹的是什麼事情！犯大罪就是辜負那個造了你，和賞賜了你如許多恩惠的天主；你在凌辱他的恩寵和交情。犯罪的
人好像用行為給天主說：「天主！請你離開我，我將來不願聽從你，不願服侍你，不承認我是我的大主宰。我的主宰將是那個快樂、報仇、忿怒、惡言、褻瀆天主的話」。唉！還有更可惡的忘恩負義的人嗎？可是你每次得罪天主，便是這樣幹。
（第二端） 你若想想，得罪天主的時候，用的是天主給你

上，越能激動加增天主的義怒。因此你該深怕你的罪是這樣的多，可能使天主拋棄你。這不是說天主的仁慈不夠大，而是說你將沒有時候求天主寬免，因為濫用天主仁慈來得罪他的人，就不堪再沾潤他的仁慈。

事實上，多少人曾度了罪過的生活，而同時却不斷的盼望改過悔罪。可是死亡的時期到了，他們沒有時候料理妥當靈魂的事情，就落到永遠的地獄裏！你該驚駭你的將來也是同樣吧！

天主已經寬免了你許多罪過，所以你該驚懼着若再犯一個大罪，天主的義怒便要襲擊你，而罰你下地獄。

你要感謝天主忍耐你到今天的恩典，還要定個堅決的志向，給天主說：「天主呀！我還能有的一段生命，不願再用

一個主日？一小時，還是一念了這篇默想後就要死去，誰能預先知道呢？多少人晚上強健地上牀睡覺，可是翌晨已經死了！多少人猝然地死了？死了以後，他們的靈魂到那裏去？他們若僥倖有天主的聖寵，便得永遠的福樂；若不幸帶有大罪，就永遠失了靈魂。親愛的，你若現在死去，你的靈魂到那裏去？你若不準備，真是有禍的！現在誰不肯盡力預備善死，就冒着惡死的危險。

（第二段） 你雖不知道死亡的地點和時間，可是却知道將來不免一死。我很盼望你的臨終，不是猝然而來的，或是很兇暴的；我盼望你的死亡，是慢慢地來，帶着普通的病症。可是將來必有一天，你臥在床上，要到永遠的境界去；你旁邊有一位神父，為你的靈魂代禱，一邊放着苦像，另一邊點

那生死關頭要動身走永遠道路的時候，你可以幹些甚麼？在那時帶有大罪的人，真是有禍的！

（第三端）請你想想，那一剎那間，有着永生永死的關係。將要臨終閉口時，在燭光之下，我們將會明瞭多麼的事！我們在生時，兩次有人替我們執點着的蠟燭。那是領聖洗，和臨終時。第一次使我們明白該守天主的誡命；第二次，叫我們省察省察，是否遵守了這些誡命。親愛的，在這燭光之下，會分明地看出，你曾愛了你的天主，或凌辱了他；你是敬重天主的聖名，或是褻瀆了他；你也可以看出那些不守的瞻禮，不望的彌撒，不遵行的命令，所立的壞表樣；也可以看見那暈迷了的驕傲和自尊心；可以看見……：……

唉！在那一剎那間——在那開始永遠旅途的時間——你可以分明

地看出一切。偉大而可驚的時間，它有着永遠光榮或永遠苦楚的關係！

親愛的，我說的話你懂嗎？我要說這刹那間，有升天堂，或下地獄的大關係；有常常快樂或常常憂悶的關係，有常常做天主的義子，或常常做魔鬼奴才的關係；有永遠在天堂上同天神聖人享福，或永遠在地獄裏同魔鬼惡人痛哭被焚燒的關係。你該極其謹慎你將來的靈魂，該想善生的結果是善終和永福。所以不要再延遲吧！現在及時預備辦個妥當神工，清理靈魂的賬項，許給天主寬赦你的仇人，賠補所立的惡表，爽快些聽命，遵守齋期，愛惜光陰，守瞻禮主日，善盡自己地位上的本分。

如今跪在天主面前，全心給他說：「吾主天主，從今以

後我歸於你，我愛慕你，深願至死愛慕服侍你。至聖童貞瑪利亞，我之慈母，求你在臨終危迫之時援助我。耶穌瑪利亞若瑟俾我在爾等中，得安死之恩」。

▲ 瞻禮四 審判 ▼

(第一端) 我們一離開這個世界，救世主立即下個判決；這個判決要決定各人永遠的命運，靈魂一離肉身，立即前往天上裁判者跟前。第一個、使罪人到天主台前很可佈的原因，是覺得獨個兒在他生前凌辱了的天主台前，這個天主是全知他心內秘密事情的，全透視他一總思想的。而且那時我們能帶什麼東西去？不過帶着生前所行的善惡。沒有推辭，沒有藉口。聖奧斯定講及審判有說：「人呀！你在創世者台前聽

審判，要面對着一個盛怒的判官；在一邊有犯了的罪告發你，在另一邊有魔鬼正等候來實行定罪的判決；你的良心擾亂難為你；在你脚下，地獄裂開了大門來吞噬你。在這重重窘迫之中，你將逃到那裏去？你若在生前行了善，真是有福的。天上的判官打開良心的簿子，開始審判。

（第二段） 這個無對的判官，開口問你說：「你是誰」？你給他答道：「我是一個教友」。他再問：「你既然是教友，我就要查你的行為，看看是不是教友的行為」。然後他要提起領洗時所發的願，怎樣棄絕了魔鬼、世俗、肉情；又提起他賞賜了的恩惠，屢次領過的聖事，聽過的道理、教訓、神師的警戒，父母的斥責；樣樣都擺在你眼前。那時天上的判官又給你說：「你雖然受了這樣多的宏恩厚惠，却這

樣褻瀆了你的教友地位；就在開始認識我的時候，已經說謊話，在聖堂裏失恭敬，不聽父母的命，以及很多違犯本份等事情，開始得罪我。至少年紀長大了，你調整了你的行為；可是年紀越大，越是褻瀆我的法律。不望彌撒，不守瞻禮主日，說褻瀆聖名的話，不守齋，冒告解，有時冒領聖體，立壞表樣等；看看這些吧！你不但不服侍我，反而作了惡事來得罪我。天主教發義怒，給立惡表的人說：「看罷；你看見那個靈魂現在是走着罪過的道路嗎？原來是你教壞了他，是由于你的惡話，灌輸惡意於他的心內。你身為教友，本該用好表樣來教你的同伴走天堂的途徑，你反而辜負了我的寶血，教他們陷於失靈魂的道路。」

看罷！你看見那個在地獄裏的靈魂嗎？是你以很可惡的

指導，從我懷中搶了他去，交給魔鬼。你是他失靈魂的根由。現在得拿你的靈魂，來賠補那個因你的惡表而喪失了靈魂」。

親愛的，這個審判怎樣？你的良心覺得怎樣？現在你還有時候：快求天主寬宥往罪，決心定志改過；而且從今天開始，度熱心教友的生活，為的是預備很豐富的善功，帶到耶穌審判台前去。

（第三端）聽了無對判官的嚴明審問後，那個罪人還想推諉說，他本來還不知道將來該受這樣嚴厲的審判。但是天主答他說：「那麼，難道你沒有聽過講那端道理，解要理問答書嗎？難道你沒有看了那本書裏，將來我必要開列一切的賬嗎？」那時候失寵的人要妄恃天主的仁慈，但是不獲所求，

因為他生前濫用主慈，現在不佩沾潤他的安慰，而且因為死時，早結束了仁慈的時期。於是那個人求天神，聖人，聖母瑪利亞幫助；但是聖母代天神聖人們對他說：「現在你還想求我幫助嗎？在生前你不願我做你的慈母，現在我也不要你做我的義子，我不認識你」。當時罪人見無路可逃，便大聲叫山崗石頭倒下來蓋着他，可是山石始終不動。於是呼叫地獄，地獄應聲在他的脚下開了。當下公義的判官，要下那可怖的判決，說：「不忠不孝的逆子，離開我罷，天上聖父咀罵了的戾物，我也咀罵你，滾罷，滾到永遠的火窯裏同魔鬼痛哭吃苦」。那個可憐的靈魂，在永別自己的天主以前，末次定睛望天主哭着說：「在光榮國裏的同伴朋友們，訣別了！父母兄弟姊妹們，訣別了！你們永遠享福，我倒永遠受

苦。護守天神，天上天神，聖人，聖女訣別了！我們總不能再會了。我的救世主，訣別了！神聖的十字架，訣別了！徒然為我逆流的寶血，訣別了！我們總不能再會了。從今以後，我不再是天主的義子，而是地獄裏魔鬼的奴隸。那時魔鬼——這靈魂的新主人——就一把抓住他，拉他到永遠苦楚的深淵裏去。親愛的！你仍不畏懼這樣的判決麼？啊！我懇你因耶穌瑪利亞的情愛，用善功來預備一種有利於你的判決。不要忘記判決於罪人，是多麼可怖的，耶穌給好教友說的話，是怎樣可慰的。他要說：「來罷！來享為你所預備的光榮，在生前短促期間，你曾忠信地服侍了我；現在要享永福」。

我主耶穌，求你使我做一個有福的人。至聖童貞聖母瑪利亞，求你援助我，當我該往你聖子台前聽審判的時候，求

妳特別保護我」。

▲ 瞻禮五 地獄 ▼

(第一端) 天主的公義定了一個地方，在那裏用永遠的苦楚，來處罰那些帶有大罪而死的人。這地方叫地獄。地獄裏的人在那裏，受到的第一種苦楚，就是五官的苦，它們被一種極其猛烈的火力，始終不滅的火所難為。眼裏有火，口裏有火，各部都有火。各器官都受到相當的苦楚。雙眼給烟和黑暗弄瞎了，因為看見魔鬼和別的惡人而嚇住了。耳朵日夜祇聽見怒號、痛哭、咒罵。鼻子嗅着那硫黃臭氣，和燃燒地澀青的熾熱，真有說不出的痛苦。口舌覺得非常的渴，像餓犬似的飢餓。聖經記載那個生前富貴的人在那些痛苦之中舉

頭望天，懇求一滴水的大恩，以減少他舌頭的灼熱，可是連一滴水也不能得到。所以那些可憐的人受着一種炎熱的口渴，被餓狼般的飢餓，和猛烈的火所難為。在那裏痛哭、怒號、失望。

地獄呀！地獄呀！多麼可憐的人落在你的深淵中……我親愛的青年呀！你想什麼？假如現今你斷氣而死，你會到那裏去？現在你不能把手指放在燭火上，不能忍受一點火星落在你手掌上，將來怎能忍受地獄永遠的火呢？

（第二段）親愛的，請你想想，下了地獄的人良心上所受的譴責。他們在記念、明悟、愛欲三司中，都要受到極其厲害的苦楚。他們常常追憶着失靈魂的緣因，是放縱私慾。這一個追憶，便是聖經上所說的不死的蟲。他們追憶着天主給了

他們救靈的時候，追憶着同伴的善表，自己立下了而沒有踐行的志向。他們回想聽過的道理，神師的指導，勸勉離開犯罪機會的默啟，回想……可是他看着現在已絕無補救的方
法，就像狼般哮叫着，表示失望。

至於愛欲，總不能得到自己所願的，却該受各種的害處。明悟方面，那時他方才懂得所失了的幸福。靈魂離開肉身，一到天主台前，便透視天主的美麗，認識他的仁慈，好像一瞬間享見天堂的光榮，能聽天神聖人們甜蜜的歌聲，可是一想到這些幸福，一切都失掉了，誰能說出他的痛苦呢？誰能熬受這樣的酷刑呢？

（第三端）親愛的，你現在不怕失落你的天主，失落天堂，但是當你看見很多較少智識，較少才幹的同伴，凱旋地

那時剛才開始似的。假如一位天神到地獄裏去，向那些惡人說：「過了如同海裏的水滴，樹上的葉片，地球的沙粒那麼多的億萬世以後，天主將要救出你們來」。這個消息對於那些受罰的人，可說是最大不過的安慰。他們要說：「的確，過這樣長的世紀真是天長地久，到底將有一天要結束。然而這樣長的時候將會過去，明悟所能推想到的天長地久也會過去，然而地獄依舊是像開始的時候。地獄裏每一個惡人，很樂意跟天主立約，說：「天主教由你千萬倍加增我的痛苦，和受罰的時期，祇願給我將有個末日的希望」。但是，不！絕對不！這個希望，這個末日，永遠不會來！

（第二段）巴不得入地獄的人能夠自欺着妄想道：「將來總有一天，天主會可憐我，救我出這個火淵」！不！絕對

不可能！永苦的判決常擺在他眼前。所以他很忿怒的尖聲喊道：「難道一總的苦楚，這個烈火，這永遠的怒號沒有了結的時候麼？」有個聲音回答他說：「永不，永不！」「那麼，我們常要受苦嗎？」「永遠，至於無窮的時候。」在那些只會燃燒而不會毀滅他的火舌上，他看見寫着「永遠」兩字；刺他而不致於打殺他的劍尖上也寫着「永遠」二字。在難為他的魔鬼身上，在永遠嚴閉着的門上，他都看見寫着「永遠」二字。永遠呀！深不可測的淵洞呀！無邊的海洋呀！沒有出路的山洞呀！誰默想你而能不戰慄震驚呢？可惡的罪惡！犯了你便應該受這麼可怕的刑罰！不！我終身總不要再犯罪了！

（第三端） 還有更使你驚駭的思想，是地獄裏猛烈的火

審，常在你腳下開着。只要一個大罪，便足夠使你落在那裏。親愛的，現在你念着的，你都完全懂嗎？為了一個輕易犯的大罪，就要受永遠的刑罰。一句褻瀆天主的話，一次不守主日，一次偷盜，仇恨人家，一句不端正的說話，一個舉動，一個反潔德的思想，便足夠使你下地獄。所以千萬懇求你聽從我的指導吧！若是你良心責斥你有大罪，即時去辦個妥當神工，定志以後改惡遷善，力遵神師的指導；必要的話，就辦一個總神功；決意躲避各種危機，惡友；若天主召你離開世俗去修道，也不要延擱。我們不論做什麼，為躲避永遠的苦楚，都算小事。多少人在大好的青春時代，離開了世俗、家鄉、親屬，在山洞、曠野裏，只靠清水和麵餅生活，也有些祇吃點草根野果；這一總苦工，無非是為躲避地

獄。你打算幹點什麼？你既然許多次因你的罪該下地獄，究竟要幹什麼？快跪在天主面前，給他說：「吾天主，你願我幹什麼，我就喜歡去實行，我總不敢再犯罪，在過去已經多得多得罪了你；今世儘管賜我受盡各樣的苦楚，單求你使我救得我的靈魂」。

▲ 瞻禮七

天 堂



（第一端） 地獄的思想多麼使我們震驚，反之，天堂的思想，却無限地安慰我們。天堂就是天主給那些在生愛慕他，服侍他的人的地方。你願意稍微懂得它是怎樣，請你設想一個光明美麗的佳夜。天空中無數的繁星，燦爛輝煌，何等美麗呢？那些星宿，小的，大的，有些升上來，有些落下去，可是個個循規蹈矩，按着造物主的聖意。你再設想天朗

氣清的白晝，假使太陽的光亮不大強烈，仍能看見星宿和月亮的光輝。同樣推想聚集在海裏、地上、城、鎮、鄉、村裏，以及普世皇宮裏所有的一切珍寶，又加上最精美的山珍海錯，最可口的飲品，最悅耳的音樂，最稱心的歌曲。這一總美妙的事物聚集在一起，比較天堂高超的美好的福樂，還不算什麼。啊！萬美全備的境界，何等令人企望仰慕呢！在那裏享福的人，不禁眉飛色舞的歡呼道：「天主的光榮，使我心滿意足」。

（第二段）親愛的，請你想想一下，你的靈魂，榮進天堂時所感到的喜樂，親友的嘉會和歡迎，千千萬萬讚頌造物主的至愛之神，及一切天神聖人們的尊貴美麗；宗徒的聖班，無量數的致命者，精修者，童貞們。還有許許多多的青年；他

們因為保存了天真的潔德，所以能詠唱他人所不能唱的讚主之歌。在天國，那些幸運者多麼快樂；他們常常喜歡，沒有什麼痛苦，什麼憂悶，也沒有什麼能擾亂他們的和平福樂。（第三端）親愛的，我們上邊考慮過的一總美善比較享見天主的暢樂，還不算什麼。天主以自己可愛的聖容，安慰善人；以海洋般的喜樂，充滿他們的心。太陽光照美化全世界，同樣天主用自己的光明，照耀整个天堂，以說不盡的愉快，充滿那裏的福民。在天主本性裏，你將明如觀火地看見一總事情，享受着明悟心靈的種種高超快樂。聖伯多祿，在大博爾山上，單是一度看見了耶穌的顯容，靈宮便充滿了上界的甜蜜，好像出神似的，嚷道：「主，我們在這裏很好！」他願意常常住在那裏。這樣看來，時刻享見，永遠地享見那

張暢樂諸神聖，榮光全天國的天主聖容，是多麼快樂的一回事呢！還有瑪利亞的玉貌和仁慈，又是怎樣悅樂享福者的心呢！不錯！聖經上說：「主，你的幔幕是多麼可愛呀！」所以天神聖人們歌頌他的光榮說：「聖，聖，聖，聖！軍旅之天主！深願尊敬光榮他於永世」。勉勵吧，親愛的青年！在世上少不了要受點苦楚，可是不打緊，天堂的厚賞，將大大的酬報你諸般苦楚。將來在天國能同親友神聖們，說：「救了我的靈魂，永遠結合於天主」。這是怎樣安慰你呢？那時候你將祝福那離開罪過的時日，祝福辦了那次妥當神工而開始勤領聖事的時候；祝福捨棄惡友，動程於道德的那一天。當下你充滿知思的心向着天主唱歌讚頌他，光榮他於世世。

亞孟。

第二卷

第一章 要經彙集

第一部 日用經文

好教友，早上醒來，立即畫十字聖號，獻心於天主說：

耶穌，瑪利亞，若瑟，我心我靈我生命，皆獻於爾等。

然後端端正正地起身穿衣服。聖類斯公撒格不願人家看見他的赤脚，他認為潔德宛如明鏡，祇呵一口氣就要失光。穿衣服時，可念下列經文：

▲ 向護守天神經 ▼

天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾，今日賜我，照
護引治。 亞孟。

（每次可得一百日大赦。誰天天念這端經，每月可得一全大赦。誰在生
時不時念這端經，臨終時，可得全大赦）

▲ 聖三光榮經 ▼

欽頌榮福天主聖父，及聖子，及聖神，吾願其復光榮。 厥
初如何，今茲亦然，以迨永遠，及世之世。 亞孟。

穿好了衣服，就跪在苦像，聖母，或某聖人的聖像前念：

早 課

因父，及子，及聖神之名。 亞孟。

（每次五十日大赦，若用聖水就可得一百日大赦）

▲ 早課感謝經 ▼

吾主天主，我欽崇爾，全心愛慕爾，感謝爾造我養我，賜我奉教，及庇佑我一夜平安善諸恩。我將今日諸凡言行全獻於爾，求爾使我全行爾聖意，愈顯主榮，免我犯罪，脫我於諸凶惡，求爾聖寵，常與我偕並諸親友。 亞孟。

▲ 天主經 ▼

在天我等父者，我等願爾名見聖，爾國臨格，爾旨承行於地，如於天焉。我等望爾，今日與我我日用糧，而免我債，如我亦免負我債者，又不我許陷於誘惑，乃救我於凶惡。 亞孟。

▲ 聖母經 ▼

萬福瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾為讚美，爾胎子耶穌并為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主，及我等死候。 亞孟。

▲ 信 經 ▼

我信全能者天主聖父，化成天地。我信其唯一聖子耶穌基督，聖神降孕，生於瑪利亞之童身。我信其受難於般雀比辣多居官時，被釘十字架死而乃瘞。我信其降地獄，第三日自死者中復活。我信其升天，坐於全能者天主聖父之右。我信其日後從彼而來審判生死者。我信聖神。我信有聖而公教會，諸聖相通功。我信罪之

救。我信肉身之復活。我信常生。亞孟。

▲ 又聖母經 ▼

申爾福，天主聖母仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福。旅茲下土，厄娃子孫，悲懇號爾於此涕泣之谷，哀漣歎爾。嗚呼！祈我等之主保，聊亦迴目，憐視我衆，及此竄流期後，與我等見爾胎所生，普頌之子耶穌。吁！其寬哉，仁哉，甘哉，卒世童貞瑪利亞。

▲ 向護守天神經 ▼

天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾，今日賜我照護引治。亞孟。

所得的大救參看第七八面

▲ 天主十誡 ▼

- 一，欽崇一天主萬有之上。
 - 二，毋呼天主聖名，以發虛誓。
 - 三，守瞻禮主日。
 - 四，孝敬父母。
 - 五，毋殺人。
 - 六，毋行邪淫。
 - 七，毋偷盜。
 - 八，毋妄證。
 - 九，毋願他人妻。
 - 十，毋貪他人財物。
- 右十誡，總歸二者：愛天主萬有之上，及愛人如己。

▲ 聖教會四規 ▼

- 一，凡主日及諸罷工瞻禮日，該與彌撒。
- 二，該遵守聖教會所定齋期。
- 三，該妥當告解領聖體每年至少一次。
- 四，該量力供應聖教會之要需。

聖事有七件：就是聖洗，堅振，告解，聖體，終傅，神品，婚配。

▲ 七件聖事 ▼

▲ 信德誦 ▼

吾主天主，爾至真實，不能虛言；爾又全知，不能舛錯；我為此信爾是真天主，一體三位，造世贖世，賞善罰惡之大主宰。爾曾許聖教會內，聖神常在，訓悔啟迪，是以永不能錯，所有各端道理，皆爾默啟，如爾親口所言無異。我為此堅心全信，我并願證此信德，雖被萬死不辭。 亞孟。

▲ 望德誦 ▼

吾主天主，爾至忠信，既許必踐；爾又全能，能踐所許；兼

又極慈，肯賜所許。我為此賴爾聖子之功，望爾全赦我罪寵佑至終，獲登天國，永享見爾，如爾聖子所許。 亞孟。

▲ 愛德誦 ▼

吾主天主，因爾從無生我，安養保存，頃刻無間；又降生救我，受難贖我；況爾本性，自有無窮美善，可愛無比。為此愛爾在萬有之上，及為爾愛人如己，而愧悔我罪，立志不敢再犯。 亞孟。

凡以這信望愛三德誦的重要意義不論用何文而念，每次可得七年七次四旬的大赦；若每日念了，就可在月內任選一日以得全大赦。若在生時屢次念這三德誦，就可得臨終全大赦。

▲ 上等痛悔經 ▼

吾主耶穌基督，造我養我，救我的主，我重罪人，得罪

於天主，今特為愛天主萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，決意定改，寧死再不敢犯天主的誠命，懇望吾主，念爾受難之功，可憐救我的罪。 亞孟。 吾主耶穌，矜憐我等。

▲ 求聖類斯誦 ▼

吁！榮福聖類斯。我今謙恭求爾，納我於爾陰庇之下。又求爾，轉求吾主，佑我生時修爾諸德，俾獲善終，日後在天，偕爾同享榮福。 亞孟。

啟 大聖類斯

應 為我等祈。

啟 於諸兇惡

應 主救我等。

▲ 為照教宗意思以得大救 ▼

天主經 聖母經 聖三光榮經 各一遍

常誦經文

▲ 三鐘經 ▼

這端經，在日出，正午，日沒三時，跪着念（瞻禮七晚上，主日，封齋內的瞻禮七正午，立着念）

一鐘 啟 主之天神報瑪利亞 應 乃因聖神受孕。

聖母經一遍

二鐘 啟 主之婢女在茲 應 希惟致成於我，如爾之言。

聖母經一遍

三鐘 啟 且天主聖子降生為人 應 居我人間。

聖母經一遍

啟 天主聖母為我等祈。

應 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

請衆同禱。懇祈吾主，以厥聖寵，賦於我等靈魂，俾我凡由天神之報，已知爾子耶穌降孕者，因其苦難，及其十字聖架，幸迨于復生之榮福，亦為恃我等主基利斯督。亞孟。

聖三光榮經三遍

從聖瞻禮七正午起，至天主聖三前晚止，不念三鐘經而誦下端（立着念）

▲ 聖母喜樂經 ▼

天皇后喜樂，亞利祿亞。蓋爾攸孕者，亞利祿亞。於前云復活，亞利祿亞。為我等祈天主，亞利祿亞。

啟 童貞瑪利亞喜樂哉，亞利祿亞。

應 為主真復活，亞利祿亞。

請衆同禱。天主，為爾聖子耶穌基利斯督我等主之復活，令天下萬民喜慶，懇祈爾為童貞聖母瑪利亞，賜我等永享常

生之喜樂，亦為是我等**主基利斯腎**。亞孟 **聖三光榮經三遍**

每次念以上三鐘經，**聖母喜樂經**可得一百日大赦。若每日念了，可以任選一日，以得全大赦。

凡有相當的緣故，不能跪着，或不能接時，念以上經文的，教皇貝第十三，准他們得以上的大赦。凡不知道念，或不記得這經文，可照以上所指的念五遍**聖母經**。

祝文後慣常加上三遍**聖三光榮經**，為感謝天主聖三，因為給了聖母各種特殊的大恩，另外升天的恩惠。

每次念這三遍**聖三光榮經**，可得一百日大赦；每月一全大赦。

在晚上，為諸煉靈，加上下端聖詠。

▲ 為諸已亡者聖詠 ▼

●主，我自幽谷，已籲號爾，主俯聽我禱 ●望主傾耳，專聽我禱之音 ●主，若記憶人罪，主，誰能堪之 ●蓋仁慈特居

於爾，且為爾規法，我候望爾●吾靈盼甚依厥言，吾靈望主
●自晨更至夜，依師賴兒須望主●蓋惻憐在主懷，救贖之恩
充滿主內●將救贖依師賴兒於諸逆行。

啟 望主賜伊等永安 應 及永光照之。

啟 息之安所 應 亞孟。

請衆同禱。伏望制造救贖諸信者天主，懇賜諸僕婢靈魂諸
罪之赦，令其生平所願大赦，以茲虔禱得之，乃生乃王永世
之世。 亞孟。

啟 望主賜伊等永安 應 及永光照之。

啟 息之安所 應 亞孟。

念以上的聖詠，同望主賜伊云，每日可得三次五十日大赦；晚上跪着
念，可得一百日大赦，每年可得一次全大赦。

祝文後的「望主賜」云云，每次三百日大赦，只可讓給煉靈。

求主助佑經

初行工夫，則誦下端

▲ 初行工作經 ▼

伏望吾主，我等功行，寵照先之，輔翌前進，使我凡諸禱者行者，常自主聲，又賴主託，為我等主基利斯督。亞孟。

聖母經 一遍

或誦下端

吾主，獻爾是工，求爾降福。

已完工夫，則誦下端

▲ 已完工作經 ▼

全能者天主，所賜萬惠，我等感謝稱頌爾，維生維王世世。

亞孟。

聖母經 一遍

飯前，先畫十字聖號，後念下端

▲ 飯前經 ▼

天主降福我等，暨所將受於主，普施之恩惠，為我等主耶穌
基利斯督。 亞孟。

聖母經 一遍

聖本篤，有一天，坐席前，如同平常，畫了十字聖號，只見杯子自行
破碎，因為有兇手在這杯內放了毒藥。

飯後，則誦下端

▲ 飯後經 ▼

全能者天主，所賜萬惠，我等感謝稱頌爾，維生維王世世。

亞孟。

聖母經 一遍

日中屢次可誦下端

童貞瑪利亞，救世者之母，聖若瑟，聖類斯公撒格，聖若望
鮑斯高，求爾等，轉求天主，賜我聖寵，俾得成聖。

晚 課

晚上，（假使你們日中或早晨，還沒有念過玫瑰經，）跟你們的兄弟姊妹一齊，熱心地念玫瑰經。不必太快，不要把頭靠在桌上或者椅上，好像不知禮貌似的，或者打盹。跪着要端正，不要坐在腳跟上。假使實在困時候的迫促，不能念玫瑰經，至少念三遍聖母經求聖母保佑。

因父，及子，及聖神之名。 亞孟。

▲ 晚課感謝經 ▼
吾主天主，我欽崇爾，全心愛慕爾，感謝爾造我養我，賜我奉教，及庇佑我一日平善諸恩，求恕我今日所犯之罪，苟有微功，求爾納我，又求爾護我於寤寐，脫我於諸險惡，求爾聖寵，常與我偕，並諸親友。 亞孟。

▲ 天主經 ▼
在天我等父者，我等願爾名見聖，爾國臨格，爾旨承行於地，如於天焉。 我等望爾，今日與我日用糧，而免我債，如我亦免負我債者，又不我許陷於誘惑，乃救我於凶惡。 亞孟。

▲ 聖母經 ▼
萬福瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾為讚美，爾

胎子耶穌并為讚美。 天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈
天主，及我等死候。 亞孟。

▲ 信 經 ▼

我信全能者天主聖父，化成天地。 我信其唯一聖子耶穌基
利斯督我等主。 我信其因聖神降孕，生於瑪利亞之童身。
我信其受難於般雀比辣多居官時，被釘十字架死而乃瘞。
我信其降地獄，第三日自死者中復活。 我信其升天，坐於
全能者天主聖父之右。 我信其日後從彼而來審判生死者。
我信聖神。 我信有聖而公教會，諸聖相通功。 我信罪之
赦。 我信肉身之復活。 我信常生。 亞孟。

▲ 又聖母經 ▼

申爾福，天主聖母，仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福。旅茲下土，厄娃子孫，悲懇號爾於此涕泣之谷，哀連歎爾。嗚呼！祈我等之主保，聊亦迴目，憐視我衆，及此竄流期後，與我等見爾胎所生，普頌之子耶穌。吁！其寬哉，仁哉，甘哉，卒世童貞聖母瑪利亞。

▲ 向護守天神經 ▼

天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾，今夜賜我照護引治。 亞孟。

▲ 啟 祈求童貞聖母瑪利亞

應 救我等靈魂

聖母經 各三遍

聖三光榮經 一遍

▲ 求主降福我等長上及傳教士

又聖母經 一遍

▲ 向聖若望鮑斯高誦

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 大聖若望

應 為我等祈。

茲要停息片時，以便妥當省察。

今日若遇犯了罪，當真心發痛悔，亦要決意，就逢便時，而辯告解。

▲ 上等痛悔經 ▼

吾主耶穌基利斯督，造我養我，救我的主，我重罪人，得罪於天主，今特為愛天主萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，決

意定改，寔死再不敢犯天主的誠命，懇望吾主，念爾受難之功，可憐救我的罪。 亞孟。

吾主耶穌，矜憐我等。

一臨睡脫衣時，該默想惡人強剝吾主耶穌衣服以鞭之，一睡時要念：

耶穌瑪利亞若瑟，我心、我靈、我生命，皆獻於爾等。

耶穌瑪利亞若瑟，扶助我於臨終時。

耶穌瑪利亞若瑟，俾我在爾等中得安死之恩。

(每次三百日大赦)

一睡了時，可合手掌於胸中，該想如睡在天主面前。

因父，及子，及聖神之名。 亞孟。

與彌撒禮的善法

彌撒是將吾主耶穌基督的聖身寶血，隱藏在祝聖過的麵酒形內，獻於天主的祭禮。親愛的青年們，你們該懂得望彌撒好像看見救世主負着十字架出日路撒冷城，上加爾瓦略山。到了那裏，就熬受很殘忍的苦楚，被釘十字架上，而流盡最後的血滴。司鐸們當做彌撒時，重新舉行同樣的祭禮。所差者，祇是在加爾瓦略山的祭禮內，吾主耶穌真的受苦流血，可是在彌撒祭禮內，吾主耶穌不流血，也不覺痛苦。我們不能設想一件，比耶穌基督的聖身、寶血、靈魂和天主性更尊貴，更神聖的事物；同樣我們望彌撒，就是行最大，最聖，最光榮天主，最能裨益我們靈魂的事情。在

彌撒時耶穌基利斯督，親身降來，將自己在加爾瓦略山上所流最可崇拜的寶血功勞，佈施給我們。這事該使我們極其重視彌撒祭禮，並且鼓勵我們善望彌撒的志向。可是我們屢見有些青年人，望彌撒時，故意分心，不端正，不留神，沒禮貌，閒立着，東張西望，可知他們參與天主的祭禮，不像聖母和聖若望宗徒，而是像那些兇暴的如德亞人再釘耶穌在十字架上似的，而且因此給人立壞表樣，凌辱我們的聖教會！

所以親愛的青年們，我勸你們抱着真實教友的精神，去望彌撒，心想好像看見耶穌基利斯督再開始他的苦難，忍受最野蠻的凌辱，為救贖我們。望彌撒時，要很端正收斂，什麼也不能擾亂你們。全心、全靈、全意地恭敬天主。

我還勸勉你們，不顧有什麼阻撓，設法天天望彌撒。

聖衣西度，是個耕田的傭工，他每天很早起身，去望彌撒，仍能依時去做主人所命的工作。因此天主特別降福他，使他百事順遂。還請你們記着，不時望彌撒，能夠幫助煉獄的靈魂，尤其是你們親友恩人的靈魂。

與彌撒禮

◎ 將 祭

(一) 神父至臺前○當念

▲ 定心祝文 ▼

至慈之大父，共慰之天主，至恕至寬，令惟一聖子，為救我衆，釘於十字架上，又垂諭以所獻天主最重之禮，每日復行

於聖教會，增益我力，惟於此禮，高厚淵微，能闡主愛，能保我等於真福，伏惟祐我有事者，專心致敬，庶於如是洪恩，定受其賜，為我等主基利斯督。 亞孟。

(二) 神父畫十字我等亦畫十字

▲ 聖號經 ▼

因父，及子，及聖神之名。 亞孟。

(三) 神父悔罪○當念

▲ 解罪經 ▼

籲告吾主，全能天主，卒世童貞聖母瑪利亞，聖彌額爾總領天神，聖若翰洗者，聖伯多祿，聖保祿，一切天朝聖人聖女，及司鐸代天主位者。我今稽首，自訟自承，凡思言行，

得罪至極，多能為善，而未之為，多能戒惡，而弗之戒，此罪之故，咸歸於我，天主臺前，痛心慘悔，我罪（拊心）我罪（拊心） 告我大罪（拊心）。望吾恩保聖母瑪利亞，望諸聖人及諸聖女，為祈吾主耶穌，救我諸罪，今者昔者，解者忘者，自今以後，賜以聖寵，免我陷惡，佑我行善，挈我升天，享無限福。 亞孟。

（四） 神父到臺左誦古經○當念

我重罪人，憶昔古聖人，望吾主降生救贖我等重罪，求天主聖父之全能，賜我等力量，翼我柔懦。求聖子耶穌基利斯督之全知，賜我明悟，啟我昏昧。求聖神之全善，賜我真切愛慕，振我懶惰。

思，因不歸向。

(八) 神父至臺左，開手誦經，隨本日瞻禮之義祈禱○

當念

吾主，爾誕後四十日，聖母遵守教規，獻爾於天主聖父，求爾賜我全守教誡，將我獻於天主臺前。 亞孟。

(九) 神父接手經上誦經○當念

吾主，爾未降生，人未蒙爾聖教，及領洗大恩，乃聖若翰傳教，令人痛改，以俟主臨，今我洗罪入教，求爾照我心，便領爾降生後，親口所許聖教諸端。 亞孟。

(十) 移經書於臺右，神父畫十字，我等立起亦畫十字○當念

吾主，爾見如德亞人，其心堅硬，不從爾教，不信爾為降生救世之真主，因此棄彼傳教于他國，求爾不以我所犯多端，嫌我棄我，乃長留存于我心中。 亞孟。

(十一) 神父誦聖經時○當念

吾主，爾命鐸德，廣揚聖教，令萬民都知信從，我今謝爾，令我從爾教，求爾賜我神力，以能認爾教為至寶，乃得專心奉事吾主。 亞孟。

(十二) 神父到臺中念信經○當念

▲ 信 經 ▼ (若神父不念則不用念)

(十三) 神父轉身向衆○當念

謝吾主，賜我得知，降臨我心中。

爾賜我能行謙讓愛情之事，又求爾去我罪之污穢，賜我魂靈清潔。 亞孟。

▲ 向耶穌聖靈誦 ▼

懇祈吾主耶穌基利斯督，聖靈恩寵我，耶穌聖軀扶佑我，耶穌聖血酣暢我，耶穌聖肋之水潔淨我，耶穌苦難聖死堅我勵我。嗚呼！伏求全善耶穌垂允，藏我於聖傷中，勿棄我，勿許我離背，望救我於諸惡仇，迄我死後，召我趨赴主臺前，偕諸神聖，讚揚吾主於無窮世。 亞孟。

(十七) 神父低聲念經○當念

我願鐸德，獻此大祭之禮，中爾聖旨，求爾受之，以是增爾榮光，加我以教會之利益。 亞孟。

(十八) 神父開手高聲誦經○當念

吾主耶穌，爾受難前，要往日露撒冷京城，多人跟隨讚美爾，大聲說：聖 聖 聖，天主降榮福于達味之子，天主位極高，自彼庇蔭，自此廣榮其國，求爾賜我及衆人聖言，可讚美爾最妙事情。 亞孟。

後念

我罪，我罪，告我大罪。

(十九) 神父親聖石默祈天主○當念

求吾主保佑教化皇，總統，及衆司教者，并父母親友恩人，及善天下奉教者。

吾主將受難之前一夕，定聖體大禮於宗徒，在山園中作別，為我等萬民，默祈聖父，受苦贖罪，尚有不能感發其情，盡

解之罪，辜負其苦，作如是想，忽然汗血併流，內情所發至
慈之恩也，伏祈吾主普化之。（此時或為生者死者病者患難者祈求）

（二十）神父在聖爵上畫十字○當念

願吾主至仁之體，善現寵臨。

◎ 正祭

（一）神父跪下即叩首○默念

▲ 舉揚聖體祝文 ▼

伏望天主聖父，看吾主耶穌聖體分上，救我等之罪。

（二）神父舉揚聖體即鞠躬三拈心○默念

俯拜稱謝吾主耶穌基利斯督，甘願以此十字架，救贖普世，
伏祈吾主，救我等罪。 亞孟。

(三) 神父跪下卽叩首○默念

▲ 舉揚聖爵祝文 ▼

伏望天主聖父，看吾主耶穌聖血分上，沃我等心身。

(四) 神父舉揚聖血卽鞠躬三拑心○默念

申爾福至寶血，吾主耶穌基利斯督，在十字架上，為人永福所流下者。

後念

▲ 求恩祝文 ▼

罪人罪大惡極，無可奉獻聖父，願仰藉吾主耶穌聖體聖血功勞，以獻天主聖父；罪人罪大惡極，無可奉獻耶穌，願仰藉聖母瑪利亞功行苦勞，以獻吾主耶穌；罪人罪大惡極，無可

奉獻聖神，願仰藉諸聖熱愛衷情，以獻思保聖神。罪人專戀耶穌聖母，及諸聖人同祈天主，加佑當今教化皇 某，及天下諸聖教會，教化行盛，異端消滅，人民清泰，國土安靖。未奉教者，普賜進教事主；已奉教者，普賜遵教立功；在煉獄者，普賜赦罪升天；遭苦難者，普賜平安得所。罪人過惡深重，未敢瑣瀆真主，總仰藉天上諸功，普世諸功，獻主臺前，求主早擴聖教，速教萬民，救我等罪過，拔我等罪根，除我等偏情，加我等力量，守誠行善，以至死後，救我等靈魂升天，允我等祈求，滿所冀願。 亞孟。

(五) 神父又合掌默求○當念

求吾主教煉獄教衆，賴主仁慈，息止安所。 亞孟。

(六) 神父拊心○當念

吾主矜憐我等。

(七) 神父在聖爵上畫十字，我等拊心三次○當念

吾主教我等罪人。

(八) 神父高聲念天主經○當念

天主經一遍 又念

吾主，我肉身靈魂，生前死後，望于天主，悉在主經之七求，伏惟俯允。

(九) 神父分開麵形為三○當念

我情願與肉身離，不願離吾主。

（十） 神父請小分麵形入聖爵○當念

除免世罪天主羔羊者，矜憐我等。 三遍 後念

▲ 神領聖體誦 ▼

吾主，我切望領聖體，使我神魂，與聖體相依，誠恐罪愆，不能滌淨，不敢輕領，祈吾主，啟我改過遷善，將來定要求領，沾無極恩寵，專心冀願，若恭領之者然。 亞孟。

（十一） 神父跪下起拈心○當念

救世之天主，救我等。 三遍三拈心 又念

▲ 聖體聖母合讚 ▼

吾主至聖之體，我等願常為讚美，又我衆共尊之母，卒世童貞聖母瑪利亞，無原罪之始胎，並為讚美。 亞孟。

(十二) 神父叩心悔罪，響鈴時○當念

主臨我舍，不敢當，惟請發一言，而我靈將愈焉。三遍
祈望耶穌聖靈聖我，耶穌聖體救我，耶穌聖血淨我。

◎ 撤 祭

(一) 神父斂聖爵等物，又請經復過臺左，誦經一段，

即轉身向衆○當念

謝吾主，降臨我心中焉，今日乃吾主允我來瞻仰，我今在此，恐不能正心誠意，反開獲罪之端，祈寬赦之。

(二) 神父誦經謝恩○當念

吾主耶穌，爾奇異聖體之內，遺吾等於爾受難之憶，懇祈使

我等，於爾聖體聖血與義之敬，常獲爾救贖之效，偕聖父，偕聖神，乃生乃王世世。 亞孟。

(三) 神父轉身向衆○當念

今日幸承天主不棄，得與諸天神同堂瞻禮，日後審判，冀免地獄之苦，獲遂升天之望。 亞孟。

(四) 神父畫十字祝福於衆，我等亦畫十字○當念

▲ 降福祝文 ▼ 煉靈彌撒不念

伏惟全能至仁天主聖父，及聖子，及聖神，降福保全我衆。

亞孟。 念畢立起

(五) 神父立臺右誦經一段，念畢跪下○當念

吾主耶穌，我專心感謝爾，賜我等望彌撒，見爾子麵形之

內，瞻爾洪恩，何樂如之，伏祈爾俾罪人，於此世上，恪守爾命，不敢失望，得升天國。 亞孟。

◎ 彌撒後經

聖母經三遍 後念

▲ 又聖母經 ▼

申爾福，天主聖母，仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福。旅茲下土，厄娃子孫，悲懇號爾，於此涕泣之谷，哀漣歎爾。嗚呼！祈我等之主保，聊亦迴目，憐視我衆，及此竄流期後，與我等，見爾胎所生，普頌之子耶穌。吁！其寬哉，仁哉，甘哉，卒世童貞瑪利亞。

願 天主聖母，為我等祈。

願 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

請衆同禱 天主，我等之憑依，我等之勇毅，垂顧爾民，悲
懇號爾，今賴天主聖母，無玷童貞，榮福瑪利亞，與其淨配
聖若瑟，及爾宗徒，聖伯多祿，聖保祿，並諸聖之轉達，伏
乞寬仁，俯聽衆禱，賜罪人悔改，聖教廣揚，脫諸困厄，為
吾主基利斯督。 亞孟。

聖彌額爾，總領天神，護衛我等於仇敵，抑鎮邪魔，攻其惡
計。懇求天主，威令束之，且爾天軍之帥，以主聖力，將彼
沙殫與諸遊世，陷靈惡魔，投之於永獄。 亞孟。

啟 耶穌之聖心，

應 矜憐我等。 三次

第二部 告解聖事

親愛的青年們：

一個大罪能使犯它的人落地獄，除非他未死以前得到天主的寬宥。所以若不幸而犯了大罪，在世上沒有別的事，比求得天主的赦宥更該使我們担心。為供給這個無上的需要起見，耶穌基督督立了告解聖事。領這聖事，我們能得領洗以後所犯的諸罪之赦。他給他的宗徒們說，又由他們而給接他們位的鐸德說過：「我天上父怎樣打發了我，我也同樣地打發了你們」。就是我將我父交給我的權全部交給你們。這些話也包含着赦罪的權，可是耶穌要明言告解聖事，故給宗徒們說：「你們赦誰的罪，誰的罪就赦了。你們存留誰的

罪，誰的罪就存留不赦」。（若望，貳拾，廿三）

憑着這些話，耶穌基督督給了鐸德，赦免和不赦免的權；從此在信友方面，有告明罪過的本分，使神師能認識，是否應該赦免告明了的罪。可惜許多信友不知善用這件聖事，更可憐的，是有許多人由于不妥當領這件聖事，反把這一個獲得生命的方法，變為失靈魂的工具。親愛的青年們！為你們免遭這樣的不幸，所以略舉數端道理，請你們每次去領告解時，仔細讀它一回。

▲ 妥當告解的要規 ▼

妥當告解——辦神工，該守五條要緊的規矩：就是省察、痛悔、定改、告明、補贖。其中最重要的是痛悔、定改兩條。

(1) 痛悔是心裏惱恨所犯的罪，定志以後永不再犯。痛悔有上等下等兩樣：上等痛悔是惱恨犯了的罪，因為得罪了萬萬美善，無窮可愛的天主，而且因為是救世主耶穌——天主的聖子，受苦受難被釘十字架上死的緣故。

上等痛悔是完全的痛悔，它在未告解以前，已能得到罪之救，但是仍有告罪的本分。

下等痛悔，是惱恨犯了的罪，因為怕天主加給我們永遠和暫時的刑罰，或是因為見了罪惡的醜陋而難受。這樣的痛悔，不經過告解聖事，不能得到罪之救。

不發痛悔，天主就不赦免人罪，這個痛悔該是「從心裏來的」，「超越本性的」，「至大無比的」，「無一罪不恨的」。

（2）痛悔該是「從心裏來的」；所以單念痛悔經不夠，還該具有真心痛悔，誠意惱恨自己背忤了天主。

（3）痛悔該是「超越本性的」；就是因天主聖神的特恩所默啟，而發生的，且須建築在信德之上。所以惱恨罪過，祇因為遭患難、刑罰、疾病，或失了世上的福樂，是不夠的。這樣的動機，夠不上構成得到赦罪的痛悔。我們該當惱恨罪過，因為重重地得罪了天主，不得升天堂，反該下地獄。為幫助我們發痛悔，頂好默想因罪過而開罪了我們該聽從的主人——天主；默想天主是無窮美善的，是我們的造物主，我們的大父母，我們的救主，他以自己的寶血為代價，救贖了我們。也可以默想罪過所招來的刑罰，所失去的天主聖寵和天主，與及該受的地獄永苦。默想靈魂犯罪以後的醜

陋不堪，良心的責斥。我們該以這些動機激發一種真實的痛悔，因為缺了這個痛悔，天主絕對不肯赦罪。

(4) 痛悔該是「至大無比的」；就是該超過千災萬難的痛苦，因為大罪是最大的禍患，得罪天主，大大的損害我們。故此我們該惱恨所犯的罪過，超過世上一總的災禍。但是不一定要流出眼淚，祇要我們具有最大的痛悔，想着得罪了是我們本該愛慕恭敬在萬有之上的至仁至尊的天主。

(5) 這痛悔還該是「無一罪不恨的」；就是要惱恨犯了一總大罪。若有一個大罪不加惱恨，天主就不赦免這罪，而且連別的罪也不赦，因為一個大罪已足使我們成為天主的仇人。

(6) 跟着痛悔該有一種定改，一個堅實的志向：就是

(9) 有時照地方的風俗，聽神工神父發給一張「告解證據」。這證據只說明我們到了神父跟前辨告解，並未說告了什麼罪或是否得了罪之赦。

依常例，若神父沒有說明他不寬赦我們的罪，我們就可以相信已得到罪之赦。

(10) 最後，還要補贖：就是實行神父所罰的善功——祈禱或其他，以補償所犯的罪過。

▲ 妥當告解的善法 ▼

大家既然用心讀了上述妥當告解的主要預備，就很容易實行了。

告解的前一天，該當做些熱心的事情，就如朝拜聖體，

守大齋或小克苦、看一段聖書、念些經文或其他類似的善功。
辦告解那天，該想我們在天主台前，熱心求他幫助我們
好好地省察，就是謹慎地查考末次告解以後所犯的罪；我們
求主時該念下面的祝文：

吾主耶穌，我今跪伏爾前，求爾可憐我，以爾聖寵光照
我，俾我現在明認我罪，亦如將來聽爾審判時顯露無遺。
吁！吾天主，求賜我真心痛悔，並因爾在十字架上為我所流
之聖血功勞，饒恕我諸罪。至聖童貞瑪利亞及天朝諸聖人聖
女，為我轉求天主，使我妥當辦告解。

▲ 省 察 ▼

省察該依照天主十誡，聖教四規內，因我們的地位而禁

止，或命行各項……細加考察，為此略舉省察的程式。

你們該考察，有沒有譏議聖教會的事情，咒罵天主，妄呼天主的聖名；主日，瞻禮日有沒有望彌撒，或不罷工；不聽長上的命令。

也該考察你們應盡的本份：在聖堂內外有沒有立過壞表樣，尤其是不潔的行為，言語，或不正經的談論；有沒有損害他人的身體，財物或名譽。你們該注意，凡是受他人的工資或相當的酬報，而不按時做完所委托的事情，也算是偷竊；有沒有故意說過、聽過、做過、應許過或祇是想過不端正的事情。

對於大罪，還該查明他的次數。

譬如說：「我說了不好的言語」，這樣是不夠的，還該

告明說了幾次。不好的思想，該說明是不是故意的，或故意讚成的有幾次。

至於壞表樣宜格外查考明白，細察我們的言語行為，是不是引人犯罪的機會，因為聽見的人有多少，壞表樣的罪也多少，這是我們該說明白的。

倘若我們從前不是這樣地省察，現在該當努力遵行；也請求神師指導，若神師命我們再告從前的罪，我們該當聽他的命。

省察以後，就要發痛悔，在天主台前恭念下面的經文：

▲ 痛悔經 ▼

吁！吾天主，我在爾台前，因獲罪於爾而深切愧悔。嗚

吁！我之罪過困我，罪之惡形使我憂悶，罪之積深使我驚恐，我今立誓永不敢再有違反爾之聖律。

至美之天主兮，我已犯罪，極其辜負爾之聖愛，觸犯爾之公義。吾天主，想我之罪，何其使我悲傷！何其使我懊悔！噫！無窮仁慈之天主，爾該受衆人愛爾萬有之上，我懇求爾寬赦。因耶穌在十字架上為我所流之聖血，求爾大展慈懷。吾天主，請俯聽此聖血之呼聲，饒恕我，我立志永不再犯罪；竄失一切世物，不願再得罪爾；我矢志許下躲避罪過及其危機；我棄絕引我犯罪之路，不義之交情，不潔之團體。吁！至仁至慈天主，求以爾之聖寵堅勵我之志向，因爾之聖寵長我神力之根源，勉我恆心於善之希望。

無玷童貞，吾主耶穌之聖母，聖若瑟，聖若望鮑斯高，

聖方濟各撒肋爵，聖類斯公撒格，護守天神，請諸位轉求天主，賜我聖寵，使我能得妥當之神功。

到了告罪的時候，跪在神師跟前，恭誦十字聖號，虔念「頌告吾主云」至「告我大罪」或者祇說：「求神父降福我罪人」。

首先該說明在什麼時候辦了末次告解，有沒有做過補贖，領過聖體，然後照下面的規矩向神父告明你的罪過。

▲ 告 明 ▼

告明是把自己的罪過，一一在有權聽告解的神父跟前，告訴明白，以得罪之赦。告明應該：完全，謙遜，老實。

完全：別因畏羞不敢告明某個大罪。若是故意隱瞞一個大罪，不但不能領到赦罪的聖事，反而多犯了一個冒告解的大罪。若是有人從前不幸由于畏羞而隱瞞一個大罪，此次告

解時，就該先告這個大罪，若神父認為必要時，就該從新再告一總冒辦的神功；從往日遺漏了，或粗心忘記了那些大罪的神功起，開始告下去。

謙遜：羞愧和汗顏的情感適宜於到判官跟前去，要在神功架裏天主的代表跟前的罪人，却不宜抱着慚愧畏羞的心理。

老實：告罪要誠實，不要推托，不必多言，又不可以拉他人來作我們罪過的原因。若你明知所犯的是罪，就告它是實在的罪。若你不知是不是罪，那麼告明時，該說你未知所告的是不是罪。在此請記好神父重大本分；那就是：他絕對不能披露在神功時所聽的事。雖然他為救自己或他人的生命，也不能不守這個本分。這樣的思想，該勉勵我們以信任

的心，把我們的各樣罪過，通統告給聽神功的神父，因為他猶如一位慈父，在仁慈的法庭裏，代替吾主耶穌基利斯督。告完罪過之後，該尊敬地靜聽神父所罰的補贖和所給的指導，以改往罪而免將來再踏故轍。這些指導，該記牢而加以實行。然後再告往時某種要緊的罪，再痛恨它同時念痛悔經。得了赦罪後，就低頭跪在一邊，感謝天主赦罪的大恩。

▲ 告解後謝恩 ▼

無窮仁慈之天主，我如何憑藉爾之名分，盡謝爾之恩典？我反如何不全心感謝爾無限之仁慈？我犯罪本該受永罰，爾反饒恕我，寬赦我罪。誰能洞悉爾無限之仁慈？誰能相當感謝爾如此偉大之慈愛？我實太軟弱。我無限欽崇之

主！我本無知無能，只願將我一生完全奉獻於爾，立志以後畢生稱道我主之靈蹟，至死向衆申述爾之仁慈。

我之天主！試想我從前與現在生活之景況，深覺無限安慰，深覺慚愧憤恨，今以最懇切之情意，矢志不敢再冒犯爾。更求主相幫，使我一心一意恆久勇進、專務救靈魂善工。

無玷童貞聖母瑪利亞，護守天神，主保聖人，及一切天朝神聖，求以汝等之大能轉求天主，使我來日不再犯罪傷主之心。呀！更求諸位感謝吾主，並以汝等大能轉禱，使我得獲恆心大恩。

第三部 預備領聖體

在彌撒裏，當神父向着麵餅和葡萄酒念成聖體經時，麵餅和酒登時變為吾主耶穌基督的聖身寶血。麵餅和酒祇留着它的形狀。救世主建立聖體聖事時所說的話就是：「此乃我體」，「此乃我血」。他也命他的司祭者——神父們，在彌撒聖祭內，常常代他說這些話。

所以在聖體內，不論顯供於祭台上或隱藏於聖體龕裏，果真具有耶穌基督的肉身，寶血，靈魂和天主性，是我們所該朝拜的。領聖體時，我們領受真正的耶穌基督，作為我們的神糧。

祝聖了的麵形，不是耶穌的肖像，如同一個苦像一般，

却是一個真正的耶穌基利斯督，即是天主之子，從童貞瑪利亞降生的耶穌，為我們被釘十字架，死後復活了，升了天的耶穌。他——耶穌——在聖體內，生活榮耀，好像在天堂上一樣。

若要善領聖體，該除去靈魂上的死罪。誰若帶着一個死罪而領聖體，就冒犯領聖事的大罪。所以，按聖保祿的教訓這人如吃了飲了自己的判決（格林多一書，第十一章第十九節），不知辨別物質的麵餅和吾主耶穌的聖體。還該從半夜到領聖體時守空心齋。但將死時領臨終聖體，或在久病中領聖體者不在此例。

你看耶穌如何邀請我們去領聖體：「你們若不吃人子的肉，不啞人子的血，在你們中，就沒有生命。誰吃我的肉，

嗑我的血，他住在我內，我也住在他內。（若望，陸，五
四，五七）

▲ 勤領聖體 ▼

耶穌建立聖體聖事，目的是謀我們靈魂的利益，所以很願意我們領這聖事，不但一兩次，還望我們屢次領它。

你聽聽他——耶穌，邀請我們的說話：「你們凡受勞苦的，擔重担子的，都到我這裏來罷，我要安撫你們」。（瑪竇，拾壹，二八）

他又鄭重的許給食他聖肉的人；他說：「我是從天上降下來的活糧。誰吃這糧，就永遠生活到末日我叫他復活」。

（若望，陸，五一，五二，五五）

為接納救世主的盛意起見，公教初期的信友天天去聽講天主的聖道，天天領聖體聖事。在這聖事內，致命聖人們尋到他們的剛毅，聖童貞們找到他們的熱誠，聖人們找到他們的勇敢。若我們欲順從耶穌的願望而謀自己的利益，就該屢次領聖體。猶如義辣爾人在曠野生活，直到進福地時，他們以瑪納為日用之糧；同樣我們該當領聖體為我們日用之糧，以扶助我們躲避此世的危險、領導我們到天堂——真實的福地。聖奧斯定說：「若我們天天求主給予我們日用物質之糧，為何不求日日領聖體，以神糧來養活靈魂呢？」聖斐利伯尼利常勸勉教友，每主日辦神功一次，又當照神師的指導，而更勤領聖體。

聖教會在脫利騰公會議內，也表示很願教友勤領聖體。

上邊說：「是一回很可希望的事，就是教友們，保存他們的良心，使他們每次望彌撒時，能妥當領聖體，不但神領聖體而是實領聖體，俾能從這件聖事，得到豐富的效果」。或許有人說：「我是太過的大罪人」。我答道：「若你是個罪人，就該用告解聖事，得回天主的恩寵，然後去領聖體，將獲得很大的幫助」。

又有人說：「我少去領聖體，為能更熱切領它」。這是哄騙自己。少做的事情，慣常不能精巧。再者，我們靈魂多次有需要，也該多次有幫助。還有些人推辭說：「我的靈魂充滿了病症，是以不敢勤領聖體」。耶穌基利斯督親自回答他們說：「強壯者不需醫生，惟患病者，需要之」。（路加，伍，三一）。故此那些多患神靈病症的人們，也更需要靈

魂上的真正醫師，耶穌基利斯督的探望。他屢次光臨我們心中，賞賜我們不犯大罪的恩典，又赦免所有的小罪。事實上我們屢次看見那些少領聖體的人比較那些勤領聖體的，心靈上的缺點比較來得多。勉勵吧！倘若你們要幹最能中悅天主的心，退魔鬼誘惑最有力量的事情，好能恆心行善，那麼就該屢次善領聖體。



領聖體前經

▲ 領聖體祝文 ▼

維茲聖體，領之何為，耶穌聖身聖血靈魂，無不俱備，聖父
聖子聖神，允咸赫臨，重罪之人，何容妄領，但吾主勸諭，
領者必獲天堂常生，又何敢不領，今我神糧匱乏，力量虛
微，願滌我心，願堅我德，慎我言動，行我苦功，提正抑
邪，心切神領，庶幾鑒此微誠，不嫌愚蒙，特賜實領，臨格
我心，常存寵照。 亞孟。

▲ 信德經 ▼

天地大主，救世者主，不棄我等卑污，願進我心中，似此莫
大榮施，我等如何敢當，祇因耶穌聖言，堅確不移，故我實

信聖體中，卽具當日降生於馬槽，後被釘於十字架之上肉軀寶血，全全降臨，今我目雖不見，較之所見更真，我信吾主不離天堂，我信吾主亦寓麵形內，我信吾主聖體光榮，充滿我心，我信吾主聖體寵佑，增我神力，懇祈自今而後，結合我心，時時無間，永加我之信德。 亞孟。

▲ 望德經 ▼

至仁至慈之主，救我靈魂，以爾尊貴之身，完全愛結於我，如是大恩，且無所吝，更有何思不願賜我，懇祈天主全智，永照我等罪人，我甚貧窮，望其濟我，我甚軟弱，望其扶我，我之心思念慮，易致搖動，望爾自今以後，堅我勵我，主持我心，使我常聽主訓，行善至死，全賴吾主耶穌基利斯督，允我所望。 亞孟。

▲ 謙遜經 ▼

天地大主，至仁至慈之主，我固常望寵佑，但我返心自問，真大罪人，真卑賤人，物雖無功，亦無其罪，我為物靈，反常得罪，我實愧悔無地，焉敢輕領耶穌至潔之體，今惟賴主仁慈寬容，救我諸罪，以爾聖寵，賦於我之靈魂，俾我常遵主命，克除傲念，效爾謙德，以後勉力為善，再不為惡，迨至死期，庶得目睹天主之聖容。 亞孟。

▲ 小悔罪經 ▼

吾主耶穌基督，我重罪人，得罪於天主，而今為天主，又為愛天主萬有之上，一心痛悔我之罪過，定心再不敢得罪于天主，望天主赦我之罪。 亞孟。

▲ 情願經 ▼

吾真主，吾恩主，生養救贖吾儕，復願進我心中，加我靈佑，我實愛慕至切，時常相望，願得恭領聖體，以為我心之托，我罪之赦，我弱之助，我力之策，但我罪惡至極，恐致褻瀆，今惟賴聖母瑪利亞，護守天神，本名聖人，及一切天朝聖人聖女，以其勳勞，補我所行之缺，代我轉祈聖父，以其所愛之子耶穌，結合我心，滿我所願。 亞孟。

▲ 領聖體前誦 ▼

聖人若翰，自胎時為聖，常謙言曰：「罔敢與主釋屣帶」。聖伯多祿宗徒之長，尚曰：「吾主耶穌，當遠我，勿近我，我乃大罪人」。二大聖人，如此謙遜敬畏，我且如何，我罪

惡彌身，曷敢近主，主降世時，療痊聾瞽瘡疾諸人，命死者復活，每與罪人，言談坐食，我常得罪，猶如聾瞽瘡疾，如死者然，求主療我活我，望賜聖體，但我罪人，何敢望領，因主昔有遺言曰：「人若不領主聖體，罔能生活」，乞賜領受。 亞孟。

▲ 解罪經 ▼

籲告吾主，全能天主，卒世童貞聖母瑪利亞，聖彌額爾總領天神，聖若翰洗者，聖伯多祿，聖保祿，一切天朝聖人聖女，及司鐸代天主位者。我今稽首，自訟自承，凡思言行，得罪至極，多能為善，而未之為，多能戒惡，而弗之戒，此罪之故，咸歸於我，天主臺前，痛心慘悔，我罪（拚心），我

罪(拊心)，告我大罪(拊心)。望吾恩保聖母瑪利亞，望諸聖人，及諸聖女，為祈吾主耶穌救我諸罪，今者昔者，解者忘者，自今以後，賜以聖寵，免我陷惡，佑我行善，挈我升天，享無限福。 亞孟。

在此略停片刻，默想所要須的是誰：是耶穌基督，至尊至大無限慈善的天主，來到我卑污不堪罪大惡極的受造者的心中，願意做我靈魂的父親·兄長·朋友·淨配·醫生·師長·食糧。唉，多大的情愛，無限的仁慈，念 Confiteor....., Domine non sum dignus. (見附錄一)然後收斂心思，眼目，端端正正去領聖體。

領聖體後經

▲ 已領聖體祝文 ▼

我謝天主，我感天主，今日臨我胸中，比死後援我升天，厥恩更親，厥功更大，我今永時永日永歲，常憶天主救贖之奇愛，常思聖母敬供之隆情，常如三王來朝之盛禮，周日存想，一生不變，庶得天主，常存我心，常持我口，常保我身。 亞孟。

▲ 敬拜經 ▼

吾主耶穌，以爾聖身，降我心中，我今俯伏恭向，敬拜爾恩，欽崇爾德，深謝爾以全能變化，永留聖體大祭於人間，俾我等常荷神佑，即合天朝神聖，天下人民，亦難報於萬

一，懇求吾主耶穌，恕我卑賤，補我虧缺，令我時發熱愛，仰慕天上光榮，贊揚我主，無對之尊。 亞孟。

▲ 愛心經 ▼

吾主耶穌，爾以聖軀寶血，願作我等神糧，耶穌聖心愛我至切，我今以愛還愛，以心體心，以後定志改遷，遵守規誡，補贖所犯罪過，至死不敢負恩負愛，懇求吾主耶穌，賜我熱愛之火，以熱我心。 亞孟。

▲ 感謝經 ▼

吾主耶穌，生我養我，救贖於我，今復斂其光榮，以爾尊貴之體，降臨我極污心中，生活我之靈魂，我實感恩無盡，願同天下萬民，稱頌吾主之洪恩。 亞孟。

▲ 祈求經 ▼

吾主耶穌基利斯督，懇求耶穌之聖靈佑我，懇求耶穌之聖身救我，懇求耶穌聖傷之血潔淨我，懇求耶穌之苦難聖死堅我勵我。嗚呼！伏望仁慈之主，垂允我禱，勿棄我，勿拒我，救我於諸讎諸惡，凡我親戚朋友，亦求主加之聖寵神佑，改邪歸正，迨至死後，俾我獲睹天主光榮，同諸天神聖人，常享永樂於無窮。 亞孟。

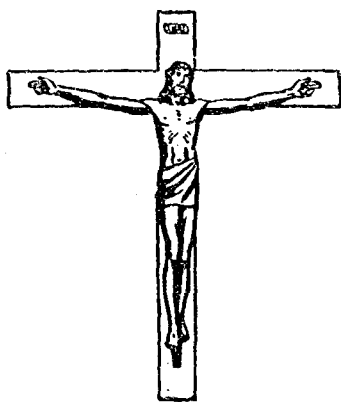
▲ 奉獻經 ▼

吾主耶穌，賜我聖身聖血，常存我心，我固時感時謝，但我罪人，無功無德，無可奉獻於主，懇求吾主耶穌，憐我直誠，納我所獻。我願將靈魂肉身，三司五官，全獻於主；奉

獻明悟，願明天主典理；奉獻記念，願想天主經言；奉獻愛
欲，願常熱愛於天主。自今而後，獻我目，不觀非理之物；
獻我耳，不聽非理之言；獻我口，不出非理之聲；獻我心；
不動非理之念；統獻一身，願用恭敬天主，懇求吾主耶穌，
加我神力神勇。 亞孟。

▲ 領聖體後誦 ▼

至仁至慈天主，我受主無極恩惠，無可稱謝，我重罪多惡，
愚言行為，無不得罪，身神污穢，主不但不罰我，更寬裕待
我，肫切動我，悔恨前愆，改遷無怠，更忘我罪，容我近
主，領主聖體，令我神內得懷上天下地，無比珍美，主在世
時，凡誠心近主，無不取益適願，有罪者被化，改惡遷善，
病者獲愈，憂者獲慰，苦者獲安，愚者獲明，今蒙主仁慈，



◀ 全救經 ▶

吁！至慈善至甘飴之耶穌，我
今跪伏爾前，我靈最熱最切，
祈求爾，望爾將堅信切望熱
之真情，及悲切痛悔我罪，定

凡人須聖體後，在苦像前虔誦此經者，教宗必約第九位准得全救。

得我罪之赦，我病之愈，我憂之慰，我苦之安，我愚之明，
主在我心，為我心主，求主常居勿棄我，以主聖意，為我心
志，庶恆懷主，須臾不離，善生安死，偕主享主，至於無
窮。 亞孟。

感謝吾主耶穌，無價真寶神糧，賜助神力，免陷罪惡，易走
天堂之路。

志悔改之實意，銘刻我心，而我心極切極痛，默思仰望爾五傷之時，我即念達味聖王口中之語：斯衆鑽吾手，穿吾足，數吾諸骸骨。亞孟。

天主經 聖母經

聖三光禱經

至少各一遍



第四部 敬禮聖體

▲ 聖體降福 ▼

供聖體前，可以唱：聖母德敘禱文（見第二卷，第三章）
或者 Ave Maris Stella 亞物光耀海星（第五卷）
或者其他相宜的聖歌，繼續念各歌本有的祝文，接着唱：

Tantum ergo Sacramen-
tum
Veneremur cernui:
(念此端時當叩首)
Et antiquum documen-
tum
Novo cedat ritui;
Praestet fides supplemen-
tum
Sensuum defectui.
Genitori Genitoque
Laus et jubilatio,
Salus, honor, virtus quo-
que
Sit et benedictio:
Procedenti ab utroque
Compar sit laudatio,
Amen.

啟： Panem de caelo
praestitisti eis. (復活節時
當加 Alleluja)

應： Omne delecta-
mentum in se habentem.
(同上 Alleluja)

Oremus.

Deus, qui nobis sub
Sacramento mirabili Pas-
sionis tuae memoriam re-
liquisti: tribue, quaesu-
mus, ita nos Corporis et
Sanguinis tui sacra mys-
teria venerari, ut redemp-
tionis tuae fructum in nobis
iugiter sentiamus. Qui vi-
vis et regnas in saecula
saeculorum. Amen.



陪補罵天主罪之讚誦



聖體降福後念

(一)讚美天主 (二)讚美天主聖名 (三)讚美耶穌基
利斯督、真是天主、又真是人 (四)讚美耶穌聖名 (五)
讚美耶穌至聖之心 (六)讚美耶穌在至聖之聖體聖事內

拜聖體和拜聖母

可愛的青年，我們應該記得耶穌實在藏在聖體聖事中。他富有著無數的聖寵，專待施給求他的人。聖若望伯爾各滿，一天在拜聖體的時候，看見耶穌借了小孩子的形像，手裏拿着一個玫瑰花冠；他問耶穌：那些玫瑰花有什麼取義。耶穌回答他說：這些玫瑰花，每個朵兒表示聖寵，人來向我要，我就給他。

▲ 拜聖體祝文 ▼

我主耶穌，爾以愛人之故，日夜在聖臺，哀情極摯，慈惠靡窮，凡人來拜爾輒納之，不來者爾召之。我本烏有，又復多罪，今竭誠拜爾，謝爾諸凡德澤，特謝爾聖體之思，並謝爾以聖母賜我，作我主保，我叩拜爾極愛之心：一，以謝爾賜

我聖體之思；二，以補爾聖體所受之辱；三，以補天下供聖體處，人不敬聖體之過。嗚呼！耶穌，我全心愛爾，悔我得罪於爾，決意永不辱爾，自今以後，以我身靈事物，全獻於爾，我實愛爾，我諸情，我願望，皆獻於爾，隨爾聖意措置我事，惟求賜我愛行爾聖旨，卒得善終之恩，我以煉獄靈魂，特以向敬聖體之靈魂，全托於爾，并托於聖母，又求憐視罪人，賜其改過，卒以我意合於爾旨，用能賴爾聖名，獻於聖父，求其因愛爾之故，允我所求。 亞孟。

每次，在聖體面前，念右端祝文的，可得三百日大赦；誰天天念的，每月可得一次全大赦。

耶穌至聖至尊之體，願刻刻受讚頌及感謝。

每日一次一百日大赦；每天念的，每月可得一次全大赦。

▲ 神領聖體經文 ▼

吾主耶穌，我今信爾實寓麵形內。我愛爾在千萬有之上，且情願與爾聖體相依。惟我今不能實領聖體，因求爾以聖寵臨我心中。

停息片時。這裏，你們當想像，吾主耶穌果真來到你們心中；停息片刻，為發熱愛之情，求他賜給你們需要的聖寵。後念

若已降我心中，我愛爾至切；求爾存我心中，而永不遠離。常在者天主聖父，我獻爾子耶穌無價之寶血，為贖我罪，而救護爾聖教會焉。

每次一百日大赦。

▲ 和平之后誦 ▼

萬福巍巍平安之后，天主至聖之母，我因平安之主爾子耶穌

聖心，懇爾息其怒，安然王我。

吁！至仁哉，童貞瑪利亞，望爾記憶，從未聞求爾救，而有一
一怒置之者，我倚此而舒懷，赴爾台前，天主聖母，勿藐我
情，乃藹然俯聽，慨然垂允。吁！寬哉、甘哉、童貞瑪利亞。

每次三百日大赦。誰天天念者，每月可得一次全大赦。

耶穌愛火熱常焚，願我一生記爾恩。

仁善甘飴之聖子，今生永不犯尊心。

盡甘飴耶穌聖心，賜我愛爾日日深。

盡甘瑪利亞聖心，求為我靈之救援。

念此二短經者，每次可得三百日大赦；每天念者，每月可得一次全大赦。

耶穌之母，愛之母，
敬獻於爾，我心靈。

第五部 習練善終法則

▲ 聖若望鮑斯高論習練善終訓言 ▼

(一) 習練善終的重要性

我們在上，應當隨時準備獲得一個善終。要得善終，舉行「習練善終」神工，是最有益不過的一回事。舉行的方法是：在每個月內，自由擇定一日，將我們一切神形的事，情，安排妥當，宛如我們該當在這天死去一樣。

青年們！如果我們如今死了，你猜猜你的靈魂怎樣？我的靈魂又怎樣？若我們沒有準備而忽然死去，這真是不幸中之不幸了。所以現在不準備善終，將來必定冒着惡終的危險。

我們在無益的小事上，花費了許多寶貴的光陰，一心專務世俗的事情，貪戀世間的快樂，和帶有危險性的遊戲。而在一月之內，豈可不善用這一天工夫，專心默想靈魂的大事麼？

(4) 習練善終的方法

習練善終的方法是：在每月初期，擇定一日，又在這天的前夕，默想我們的死期，或在不久，或許會猝然來臨。又當省察前一個月怎樣度過了，有沒有擾亂良心的事？天主審判時有沒有使我靈魂不安的事？這天又該妥當告解，恭領聖體，這告解須要格外小心，因為誰也不能保證這不是我一生末次的告解。所領的聖體，該想是臨終聖體、升天堂的盤費。

▲ 習練善終祝文 ▼

此乃教皇本篤第十三位所作之經
為得天主大恩而免猝死之害。

耶穌至慈之大主，因爾受難，汗血傾流而死，求爾救我於猝死。

耶穌至仁之大主，因爾最酷之毒鞭，最辱之茨冠，最慘之十字苦刑，並爾之善心，求爾勿許我不備而死，并不許我未領聖事而終。

我至愛之耶穌，吾主天主，因爾各般勞苦，寶血聖傷，又因爾在十字架上，遺囑之言曰：「吾天主，吾天主，為何棄吾」。並因爾高聲呼號曰：「吾父，吾神付於爾手」，我今俯伏懇求爾，勿速收我靈魂。吁！我救贖之主，我實為爾所造，故賴爾仁慈，勿速短我生命，惟求賜我時候，籍行補贖

之功，賜我得居爾聖愛之中，而獲善終，使能全心愛慕，而讚頌爾於永世。

吾主耶穌基利斯督，因爾愛我之情，裂開五傷於十字架上，求爾救助爾聖血所贖之僕，斯乃至寶之血，萬王之王，傾流以贖普世者。

▲ 向苦像求得善終之恩誦 ▼

吾主耶穌基利斯督，溫良之天主，仁慈之大父，我今跪伏爾前，謙卑痛悔，將我臨終之期限，并死後大事，全托付爾手。

於我足，不能活動，警告我渡世之途，不久將盡之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

於我手，活動無靈，不能堅握苦像，然不願其墮落，於我困苦床上之時。

應

至慈之耶穌矜憐我！

於我死目矇矓，驚魂失色，臨終之期逼近，極形恐怖，無力注視爾苦像之時。

應

至慈之耶穌矜憐我！

於我脣寒齒凍，顫動不寧，末次呼爾聖名之時。

應 至

慈之耶穌矜憐我！

於我面容失色，致傍觀者，哀憐且懼，當時毛髮豎立，死汗淋漓，發顯我終期緊急之時。

應

至慈之耶穌矜憐我！

於我耳閉，將不能聽世人之言，而接受爾永無反覆之鐵案，定我永遠命運之時。

應

至慈之耶穌矜憐我！

於我想像中，怪像恫赫騷擾，畏永死而心焦，且我神魂，自見鄙陋，心迷意亂，畏爾之公義，奮力與邪魔爭勝，因魔鬼

欲奪我盼望爾仁慈之心，更欲投我於絕望深淵之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

於我心神軟弱，困於病苦，極畏臨終之慘烈，為克勝我靈之仇，奮力而至於疲倦之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

於我最後泣淚之時，乃我毀滅之先兆。嗚呼！我之耶穌，求爾收之，作我贖罪之祭品，使我能為補贖之犧牲，獻我生命，當此淒慘之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

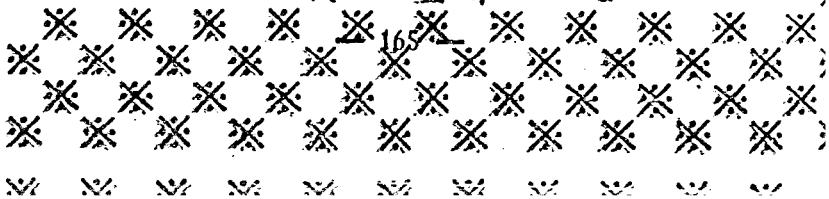
於我親朋環立我傍，見我如是慘傷，自發憐憫之情，遂代我禱爾仁慈之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

於我五官失覺，目盡昏迷，呻吟極苦之中，死亡殘喘之時。

應 至慈之耶穌矜憐我！

於我殘喘將盡，強迫靈魂與肉身分離永別，求爾納之，以證



我渴望到爾台前之實據。

應 爾乃至慈之耶穌矜憐我！

於我靈魂永離此世，遺下冰冷無生氣之殭屍，求爾領我全體之滅亡，在爾台前，作為奉獻之祭品。

應 至慈之耶穌

矜憐我！

最後，於我靈魂，竟到爾台前，首次見爾尊威不滅之光輝，懇勿拒之而接引于爾仁慈懷中，俾我能稱頌爾于永世。

應 至慈之耶穌矜憐我！

▲ 向天主聖父祝文 ▼

吁！吾天主，爾以死亡判罰吾人，然而隱匿死期，求爾許我，常踐聖德之路，俾我在爾聖愛中，得熱心愛爾而死之恩，為我等主基利斯督，其偕爾偕聖神，乃生乃王。 亞孟。

▲ 為煉靈祝文 ▼

全能天主，爾為愛世人，忝負人性肉軀，度日艱苦，受盡最慘之難，竟死於十字架上。嗚呼！因爾寶血所得之功勞，求爾憐視善者靈魂，在煉獄所受之苦，彼等帶有爾寵出此涕泣之谷，現受炎烈之火，以償其負爾公義之債。吁！至仁至慈之天主，我今求爾，俯聽我禱，為彼煉靈，速救於幽獄，且引登天國，永享光榮。我今將親戚之靈魂，及神形恩主，並其餘諸人，因我惡表而陷于罪過者，格外托付于爾手。至聖童貞，仁慈之母，憂者之慰，求爾亦為我代禱，俾伊等蒙爾轉達，早登天堂，享其預備之福。

啟 因是求爾救助爾僕。

應 其為爾寶血救贖者。

天主經 聖母經 各一遍

啟 望主賜伊等永安，

應 及永光照之。

啟 息止安所，

應 亞孟。

▲ 向聖若瑟求善終祝文 ▼

至榮之聖若瑟，童貞瑪利亞之福配，爾應受選，為保護普世之救主，耶穌基利斯督，並具柔情，懷而抱之，預嘗天國之福樂。嗚呼！懇爾轉祈天主，全赦我罪，又賜我聖寵，效法爾德，俾能常踐天國之路，爾既蒙耶穌，瑪利亞，於爾將終

之時，侍立爾床前，而得在聖懷之中，安然而逝，我今求爾，於我臨終時，勿棄我靈魂，護之于仇敵，俾得甘飴之望，偕爾升天堂，享無窮真福，藉此安慰，自發勇毅，高呼耶穌瑪利亞若瑟之聖名而終。

念

天主經

聖母經

聖三光禱經

為按教宗意向而得大赦。

再念如前

各一遍

為父母恩人及託吾儕代禱者。

再念如前

各一遍

為我等中先死者。

▲ 為諸已亡者聖詠 ▼

●主，我自幽谷，已籲號爾，主俯聽我禱●望主傾耳專聽我禱之音●主若記憶人罪，主誰能堪之●蓋仁慈特居於爾，且為爾規法，我候望爾●我靈盼甚依厥言，我靈望主●自晨更

至夜，依師賴兜須望主●蓋惻憐在主懷，救贖主恩，充滿主
內●將救贖依師賴兜於諸逆行

啟 望主賜伊等永安， 應 及永光照之。

應 息止安所， 啟 亞孟。

請眾同禱 伏望製造救贖諸信者天主，懇賜諸僕婢靈魂諸罪
之赦，令其生平所願大赦，以茲虔禱得之，乃生乃王永世
之世 亞孟。

啟 望主賜伊等永安， 應 及永光照之。

啟 息止安所， 應 亞孟。

欽崇天主的特別敬功

◀ 聖誕前九日敬禮 ▶

十二月十六日起，凡行這九日敬禮者，必約第七恩准每天可得三百日大赦一次；聖誕日或九日敬禮中或聖誕後八日內，任擇一天，可得全赦一次。

首唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱者唱下面的預言時，與唱以後的聖歌和聖詠一樣，雖在顯供的聖體前，衆人亦常站着。

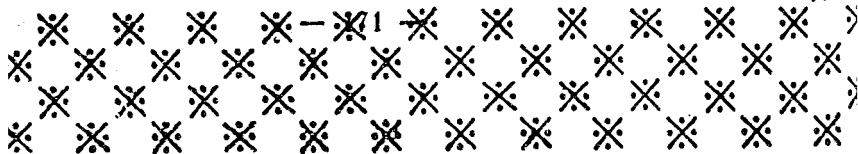
首唱 Iucundare, filia Sion et exsulta satis, filia Jerusalem. Ecce Dominus veniet, et erit in die illa lux magna, et stillabunt montes dulcedinem, et collēs fluent lac et mel; quia veniet Propheta magnus, et ipse renovabit Jerusalem.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Ecce veniet Deus et Homo de domo David sedere in throno, et videbitis, et gaudebit cor vestrum.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Ecce veniet Dominus, protector noster, Sanctus Israel, coronam Regni habens in capite



suo; et dominabitur a mari usque ad mare et a flumine usque ad terminos orbis terrarum.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Ecce apparebit Dominus, et non mentietur; si moram fecerit, expecta eum, quia veniet et non tardabit.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Descendet Dominus sicut pluvia in velus, orietur in diebus eius iustitia et abundantia pacis, et adorabunt eum omnes Reges terrae, omnes gentes servient ei.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Nascetur nobis parvulus, et vocabitur Deus fortis: ipse sedebit super thronum David patris sui, et imperabit; cujus potestas super humerum ejus.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

首唱 Bethlehem, Civitas Dei summi, ex te exiet Dominator Israel; et egressus eius sicut a principio dierum aeternitatis, et magnificabitur in medio universae terrae, et pax erit in terra nostra dum venerit.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite, adoremus.

聖誕前夕，首唱者加唱：

Crastina die delebitur iniquitas terrae,
et regnabit super nos Salvator mundi.

衆唱 Regem venturum Dominum, venite,
adoremus.

首唱 Prope est iam Dominus.

衆唱 Venite, adoremus.

後以第六音，一啟一應的唱下面的聖歌：

Laetentur caeli, et exsultet terra, * iubilante
montes laudem.

Erumpant montes iucunditatem, * et colles
iustitiam.

Quia Dominus noster veniet, * et pauperum
suorum miserebitur.

Rorate, caeli, desuper, et nubes pluant Ius-
tum; * aperiatur terra, et germinet Salvatorem.

Memento nostri, Domine, * et visita nos in
salutari suo.

Ostende nobis, Domine, misericordiam tu-
am, * et salutare tuum da nobis.

Emitte Agnum, Domine, dominatorem ter-
rae, * de petra deserti ad montem filiae Sion.

Veni ad liberandum nos, Domine, Deus vir-
tutum, * ostende faciem tuam, et salvi erimus.

Veni, Domine, visitare nos in pace, * ut
laetemur coram te corde perfecto.

Ut cognoscamus, Domine, in terra viam tu-
am, * in omnibus gentibus salutare tuum.



Omnes simul cum lacrymis.
 Precemur indulgentiam.
 Beatus Auctor saeculi
 Servile corpus induit:
 Ut carne carnem liberans,
 Ne perderet quos condidit.
 Castae Parentis viscera
 Caelestis intrat gratia:
 Venter puellae baiulat
 Secreta, quae non noverat.
 Domus pudici pectoris,
 Templum repente fit Dei:
 Intacta nesciens virum,
 Conceptit alvo Filium.
 Deo Patri sit gloria,
 Eiusque soli Filio,
 Cum Spiritu Paraclito,
 In saeculorum saecula. Amen.

到 Magnificat 時，依次唱下面諸對經之一

十二月十六日 Ecce veniet Rex Dominus terrae,
 et ipse auferet iugum captivitatis nostrae.

十二月十七日 O Sapientia, quae ex ore Altis-
 simi prodiisti, attingens a fine usque ad fi-
 nem, fortiter, suaviterque disponens omnia,
 veni ad docendum nos viam prudentiae.



十二月十八日 O Adonai, et dux domus Israel, qui Moysi in igne flammae rubi apparuisti; et ei in Sina legem dedisti, veni ad redimendum nos in brachio extento.

十二月十九日 O Radix Iesse, qui stas in signum populorum, super quem continebunt reges os suum, quem gentes deprecabuntur: veni ad liberandum nos; iam noli tardare.

十二月二十日 O Clavis David, et sceptrum domus, Israel, qui aperis, et nemo claudit: claudis, et nemo aperit: veni, et educ vincitum de domo carceris, sedentem in tenebris et umbra mortis.

十二月廿一日 O Oriens, splendor lucis aeternae, et sol iustitiae; veni, et illumina sedentes in tenebris et umbra mortis.

十二月廿二日 O Rex gentium, et desideratus earum, lapisque angularis, qui facis utraque unum: veni, salva hominem, quem de limo formasti.

十二月廿三日 O Emmanuel, Rex et Legifer noster, expectatio Gentium, et Salvator earum, veni ad salvandum nos, Domine Deus noster.

十二月廿四日 Cum ortus fuerit sol de caelo, videbitis Regem Regum procedentem a Patre tamquam sponsum de thalamo suo.

接着唱：

Magnificat * anima mea Dominum;

Et exsultavit spiritus meus * in Deo salvatore meo.

Quia respexit humilitatem ancillae suae:
* ecce enim ex hoc beatam me dicent omnes generationes.

Quia fecit mihi magna qui potens est: * et sanctum Nomen eius.

Et misericordia eius a progenie in progenies
* timentibus eum.

Fecit potentiam brachio suo: * dispersit superbos mente cordis sui.

Deposuit potentes de sede, * et exaltavit humiles.

Esurientes implevit bonis; * et divites dimisit inanes.

Suscepit Israel servum suum * recordatus misericordiae suae.

Sicut locutus est ad patres nostros, * erga Abraham, et semen eius in saecula.

Gloria Patri et Filio, et Spiritui Sancto;
Sicut erat in principio et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

主禮者念：

啟 Dominus vobiscum,
息 Et cum spiritu tuo.

Oremus

Festina, quaesumus, Domine, ne tardaveris
et auxilium nobis supernae virtutis impende: ut
adventus tui consolationibus subleventur, qui
in tua pietate confidunt. Qui vivis et regnas
cum Deo Patre in unitate Spiritus Sancti Deus
per omnia saecula saeculorum. 愿 Amen.



耶穌聖名禱文

啟 天主矜憐我等， 應 基利斯督矜憐我等、天主矜憐我等。

啟 基利斯督俯聽我等， 應 基利斯督垂允我等。

啟 在天天父者， 應 矜憐我等。

啟 贖世天主子者， 應 矜憐我等。

啟 聖神天主者， 應 矜憐我等。

啟 三位一體天主者， 應 矜憐我等。

啟 耶穌活天主子， 應 矜憐我等。

耶穌聖父之耀 應如前 耶穌永光之輝 耶穌榮顯之君 耶穌

義德之日 耶穌童貞瑪利亞之子 耶穌可愛者 耶穌可奇者

耶穌大力之天主 耶穌後世之祖宗 耶穌大猷之天神 耶

穌至能者 耶穌至耐者 耶穌最順命者 耶穌良善心謙者

耶穌愛潔德者 耶穌愛我人者 耶穌平安之天主 耶穌生命
之賦畀者 耶穌諸德之表率 耶穌熱愛靈魂者 耶穌我等之
天主 耶穌我等之避難處 耶穌貧人之父 耶穌信者之庫
耶穌善牧 耶穌真光 耶穌永智 耶穌無窮之美善 耶穌為
道路及我性命 耶穌天神之樂 耶穌聖祖之王 耶穌宗徒之
師 耶穌聖史之傳 耶穌致命者之毅勇 耶穌精修者之明光
耶穌童貞者之潔德 耶穌諸聖人之榮冕
啟望耶穌垂憐， 應耶穌救我等。
啟望耶穌垂憐， 應耶穌允我等。
啟於諸凶惡， 應耶穌救我等。
啟於諸愆尤， 應如前 於爾震怒 於魔隱計 於引誘邪淫之
魔 於永死 於拂爾默感 為爾降孕之聖奧 為爾誕生 為

爾嬰齡 為爾主性之生命 為爾辛勞 為爾哀禱受難 為爾
苦架及被棄 為爾疲憊 為爾死且葬 為爾復活 為爾升天

為爾致聖體之建立 為爾福樂 為爾榮光

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 耶穌赦我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 耶穌允我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 耶穌矜憐我等。

啟 耶穌俯聽我等， 應 耶穌垂允我等。

請眾同禱 吾主耶穌基利斯督，爾嘗謂求則得，覓則獲，扣
則為爾啟，今我求爾，以爾天主聖愛之情，賜我求者，俾得
全心全口全行愛爾，永不輟止讚爾。

吁！吾主賜我常畏常愛爾聖名，緣爾攸定於堅愛爾者，時常
掌護不息，乃生乃王世世。 亞孟。

敬禮耶穌聖心

可愛的青年們：你們看看！耶穌聖心的敬禮，一天多似一天的興盛起來，這真是一件可喜的事，但它的由來，是怎樣的呢？你們留心聽我來說吧！

從前在法國巴利來母尼亞地方，聖母往見會的修院內，有一位謙卑的童貞修女，名叫瑪利亞瑪加利大，由於她的潔德，很博得天主的歡心。一天，當她朝拜聖體的時候，看見天上的淨配耶穌把自己的心給她發顯出來，火光四射，荆棘環繞，旁有一個傷痕，上面豎着一個十字架，同時聽見他埋怨那忘恩負義的人們，并叫她設法在聖體瞻禮八日後瞻禮六上，立一個特敬他聖心的瞻禮，為補償他在聖體內，所受

的凌辱。

謙遜的貞女，滿心慚愧，極言自己不能勝任這樣大的事，後來得到耶穌的安慰，她便努力實行這件事；於是耶穌聖心瞻禮，經過很多的困難之後，終於成立了。

這敬禮的原因很多；其中最顯明的是：（一）耶穌自己把他的聖心給我們，做他愛情的中樞。（二）這個被長矛刺破的心，是他無限愛情的表記。（三）這個敬禮，鼓勵信友們默想耶穌苦難的心火，以表示他們知恩的心。

耶穌聖心在過去、現在和將來，不斷的施給我們無數的大恩，這是佩得上受我們極謙遜和至熱愛的朝拜，為此我們當常常敬禮愛慕他。

▲ 耶穌聖心冕旒 ▼

啟 天主，惟專于我扶佑。

應 主速格以救助我。

聖三光榮經一遍

(一) 吁！耶穌至可愛之聖心，我謙恭朝拜爾在聖體內，特為彼尚負罪之靈魂，所施至甘飴之愛情。我不忍看爾受此無情之報答，而欲補償爾在至聖聖體內，所受裂教人，外教人與不肖之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

(二) 吁！耶穌至謙遜之聖心，我謙恭朝拜爾在聖體聖事內，因愛我而甘心隱居麵酒形內，所顯至深之謙德。吁！耶穌，求爾注此美德于我心；同時我願設法補償爾在至聖聖體

內，所受裂教人，外教人與不肖之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

(三) 吁！耶穌至願受苦之聖心，在聖體內甘心忍受爾所預見之輕慢凌辱。我朝拜爾，如是熱烈之愛情。噫！耶穌，我甘心獻我全生以補償之，切願阻止爾在至聖聖體內，所受裂教人，外教人與不肖之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

(四) 吁！耶穌至忍耐之聖心，爾因愛我在十字架上與聖體內忍受如許之虐待，我謙遜恭敬爾此無可勝之忍耐。嗚呼！我可愛之耶穌，因我不能以我之血，洗滌爾此兩與跡（十字架與聖體）內所受無情之款待，故全心許下，將用各種善法為補償爾聖心，在至聖聖體內，所受裂教人，外教人與不肖

之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

(五) 吁！耶穌聖心，極愛我人之靈魂，建立此奧妙之聖體聖事，賜爾聖身聖血為我靈之神糧，我謙恭朝拜爾極大之愛情。豈有見如是浩大之愛德而毫不動情之心乎？吁！至善之耶穌！請賜我多量之熱淚，為痛哭而補償爾在至聖聖體內，所受裂教人，外教人與不肖之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

(六) 吁！耶穌聖心，渴望我們之救贖，在十字架上作無可名言之絕大犧牲，而每日重獻之于彌撒大祭中，我謙遜恭敬爾熱烈之愛情。人見此浩大之愛情尚能不發出滿腔熱情，以表示知恩之心乎？吁！天主！不幸而有是心，然我許下：

來日定要盡力設法，為補償爾在此愛情之聖事內，所受裂教人，外教人與不肖之教友之凌辱。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

誰在聖體前，單念以上六遍天主經，聖母經，聖三光禱經；並且最後加上一遍天主經，聖母經，聖三光禱經，按教宗的意思而念者，每次可得三百日大赦。

▲ 耶穌聖心禱文 ▼

啟 天主矜憐我等， 應 基利斯督矜憐我等、天主矜憐我等。

啟 基利斯督俯聽我等， 應 基利斯督垂允我等。

啟 在天主父者， 應 矜憐我等。

啟 贖世天主子者， 應 矜憐我等。

啟 聖神天主者， 應 矜憐我等。

啟 三位一體天主者， 應 矜憐我等。

啟 永遠聖父之子耶穌之聖心， 應 矜憐我等。

耶穌聖心聖神所成於貞母胎中者 應如前 耶穌聖心全體合於

天主聖言者 耶穌聖心無限尊威者 耶穌聖心為天主之聖殿

耶穌聖心為至上者之幕府 耶穌聖心為天主之宮上天之門

耶穌聖心為愛德之烈窩 耶穌聖心為公義慈愛之聖所 耶穌

聖心為充乎仁慈情愫者 耶穌聖心為諸德之淵 耶穌聖心最

宜受頌者 耶穌聖心為衆心之王并為其所向者 耶穌聖心為

上智神明諸藏之所在 耶穌聖心為主性全備之所居 耶穌聖

心為聖父所忻悅者 耶穌聖心我等咸受其盈餘 耶穌聖心為

永陵之願望 耶穌聖心最耐極慈者 耶穌聖心富有以賜倚爾

者 耶穌聖心為神命聖德之源 耶穌聖心為我罪之補贖 耶

耶穌聖心飽受凌辱者 耶穌聖心為我罪受傷者 耶穌聖心至死

順命者 耶穌聖心為長矛所刺透者 耶穌聖心為諸忻慰之泉
耶穌聖心為我生命與復活 耶穌聖心為我安樂與平和 耶穌
聖心為贖罪之犧 耶穌聖心為望爾者之救援 耶穌聖心為臨
終賴爾者之祈望 耶穌聖心為諸聖人之懼怯

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主赦我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主允我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主憐我等。

啟 仁善心謙之耶穌， 應 懇使我等之心仰合爾心。

請眾同禱 全能永生之天主，垂視爾極愛子之心，及其為罪
人項爾，并代行補功，凡罪人乞爾慈憫，懇即息怒赦之，惟
緣爾子耶穌基利斯督之名，其偕爾偕聖神，惟一天主，乃生
乃王迄無窮世。 亞孟。 每天可得三百日大赦一次

▲ 奉獻人類於聖心誦 ▼

每首瞻禮六或首主日，
於聖體降福後可念。

至飴耶穌，爾愛人之情，表著於外者，人皆遺忘，疏忽，輕慢，無情，以報之，茲吾等俯伏爾聖臺前，願為各處凌辱爾至愛聖心之大孽，特來顯耀補償。但吾等卑微無力，見此諸罪，不禁疼痛，今懇求爾慈，吾等不但甘心補贖自犯之罪，而又代補他人遠離救靈之路者，或不隨爾善牧與首領者，固執於不信教之罪，或遺忘領洗所許之願，拋棄爾甘飴之法。凡此可泣之罪惡，吾等極願補償，將所有過犯，各置目前，行為不正，與醜陋諸罪，傷害無辜之靈，不守瞻禮之日，罵辱爾與爾諸聖，又凌辱爾在世代表與司鐸，輕忽爾愛情聖事，或褻瀆之。又世界一切過惡，加於爾聖教，至於教

律教訓，悉置背後。安得此種罪惡，我等流血以滌之，今願補償主榮之受辱，將爾昔在十字架上代償而獻於聖父者，且爾每日在祭臺上，復行奉獻，我等願偕童貞母，及諸聖人與眾善信，合共賠補，真心許爾，補償我等與眾人從前所犯之罪，所加於爾愛之辱，堅信定志，務使行為正當，全守規誡，竭力和愛，賴爾思佑，補贖爾以後所受凌辱，且盡力使之回頭向爾。吁！仁善耶穌，我等因殊福童貞瑪利亞代償之轉達，懇爾收納吾等賠補之真忱，吾等願至死忠信事爾，恆心洪恩，皆能歸到天鄉，爾在天偕聖父及聖神，永生永王世世。 亞孟。

▲ 奉獻人類於聖心誦 ▼

每年於十月之末主日，即耶穌帝王瞻禮，聖體降福時念。

至飴耶穌，人類贖主，垂視我眾，俯伏爾臺前，皆爾所屬，

皆願屬爾。今欲契爾益堅，各願獻己於爾聖心。夫人未識爾者，衆焉；違爾誠，背棄爾者，亦衆焉。至慈耶穌，垂憫若曹，引之同歸爾聖心。主乎！不離爾之信人，與夫棄爾之蕩子，懇爾皆為之王。特使蕩子速返父家，勿以飢困而亡。其為謬理所惑，或因異見而離散者，懇爾亦為之王；導其崇正同信，速成一棧一牧。其尚迷於異端或回教者，懇爾亦為之王，使之出暗入光，獲躋天主之國。尚求慈目，垂視曩為特簡民族之後裔，昔日若曹呪呼於己身之聖血，茲亦降沐之，俾得救贖與生命。主乎！賜爾教會平安無損，得以自由，又賜各國人民，循序處泰，卒使大地全球，同聲齊呼，救我生命之聖心，咸願其獲讚頌，且榮且耀，永世無疆。亞孟。

其他的耶穌聖心敬禮，如：須補辱聖體，行聖時，熱心單，耶穌聖心九分務；都是另有一本經書的。首瞻禮六日，特行敬功或祈禱。誰在聖心月內，凡誦經，或行不拘何種善功，以欽敬聖心者（或公或私）每日一次，可得七年七個四旬大赦；聖心月內，或下月（七月）首八日內的任何一天，亦可得全赦。倘若在聖心月的末主日，每天用大禮公行這敬功者，每次可得全赦；就是每次拜聖堂可得一次全赦。



苦路善工

諸位教友，大凡朝拜按聖教會的規則所設立的苦路，不論集團舉行或是個別舉行，至少有悔恨罪惡的心者：

(一) 每次拜苦路，可得一個全大赦。

(二) 如果在拜苦路的當日，或者在至少拜了十次苦路的一個月內領聖體，可得第二個全大赦。

(三) 如果有任何合理的緣由，不能拜完苦路，那末已拜過的每一處可得十年又十次四旬大赦。

至於有病的，航行的，坐監的，雜居在外教中的，以及其他一切在事實上根本不能拜苦路的教友，若手持

一個質地不易破碎的苦像，並經有權者特別祝聖過的，念十四遍天主經，聖母經，聖三光榮經，又為記憶吾主耶穌基督的五傷，加念五遍天主經，聖母經，聖三光榮經，最後按教宗的意思再加念一遍天主經，聖母經，聖三光榮經，都可以得到上述的各種大救。

若是不能全念規定的天主經，聖母經，和聖三光榮經，不能得到全大救，但是每念一遍天主經，聖母經和聖三光榮經，可得十年又十次四旬大救。

對於有疾病的人，假如因為重大的障礙或困難，不能全念所規定的天主經，聖母經，和聖三光榮經，每次發悔恨罪惡和愛主的心，口親或祇注視特別祝聖過的

苦像，同時念幾遍短篇的經文，或熱愛的短經，為記憶吾主耶穌所受的苦難和死亡，可得全大赦。

若是由于疾病的嚴重，甚至不能念一句神愛的短經時，只要發出愛主及恨罪的心，口親或注視特別祝聖過的苦像，也可以得到同樣的全大赦。

▲ 注意 ▼

按宗座聖諭的通告，得大赦的條件如下：

(一) 苦路的十四處，該由一位有權的司鐸設立。

(二) 拜苦路時，各人按自己的能力，默想救世主耶穌所受的苦難，並且在可能環境之下（就是朝拜的人數不十分多、或苦路十四處、每兩處的距離不是十分狹窄），當一處一處的經過去。依聖赦部在一七三一年四月三

日因克祿門第十二，和一七四二年五月十日本篤第十四，命令公佈的善行苦路神工的要緊通告上所說：每一處念：耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾，天主經，聖母經，聖三光榮經及 啟天主因爾所受之苦難，應矜憐我等。啟凡諸信者靈魂云云 應亞孟。至聖母兮云云。這些不過是信友們插入苦路神功裏的一種熱心可嘉的習慣。（教宗恩賜大赦的經文善功錄第一二六頁）。

▲ 苦路善工經文 ▼

祭臺前先作聖號，念以下悔罪經文

吾主耶穌基利斯督，是真天主，亦真人，造世救世贖世者。我到爾臺前，如久離本家之敗子，又如失路無牧之羊，心中

愧悔，莫可名言。今恃爾之仁慈，悔恨一生罪過，不但因失天堂之福得地獄之刑，實因得罪爾無窮美善可愛之大父，造成救贖我之恩主。伏求因爾所受苦難，赦我往罪。倚靠爾聖血功勞，真心定改，從今以後，寧死再不敢犯罪。 亞孟。

▲ 獻此神功 ▼

天主，我等在爾臺前，想爾為人受難無限之愛情。求爾將此神工，相合於爾無窮聖血功勞。教化皇所准之赦，我都願得一全赦，為我靈魂；其餘全赦，及諸大赦，為在煉獄中親友恩人如爾之意，又懇祈爾，為爾之聖教廣揚，異端消滅，及凡教化皇所定意者。從祭臺到第一處走時衆念

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。
以後各處做此

▲ 第一處 ▼

在第一座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第一處，發顯吾主耶穌在比辣多衙門，受鞭子茨冠，利害
苦難之後，皮肉寒冷，血脈流空，諸骨盡露。比辣多聽惡人
言語，判斷耶穌該死。

●我的靈魂，你想一想，那時吾主耶穌，雖受鞭子茨冠利害
的苦，何等樣安心忍受，聽比辣多定該死之刑。這都為聽天
主聖父打發他，為救贖人的命令。你看這樣順命，痛悔你從
前背主命之罪惡，對耶穌云。

●我主，我之天主，爾為救我，受無數凌辱苦難，及惡官之



判斷。因爾寶死，救我於永遠之死。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

首唱者念

天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛
且欽。

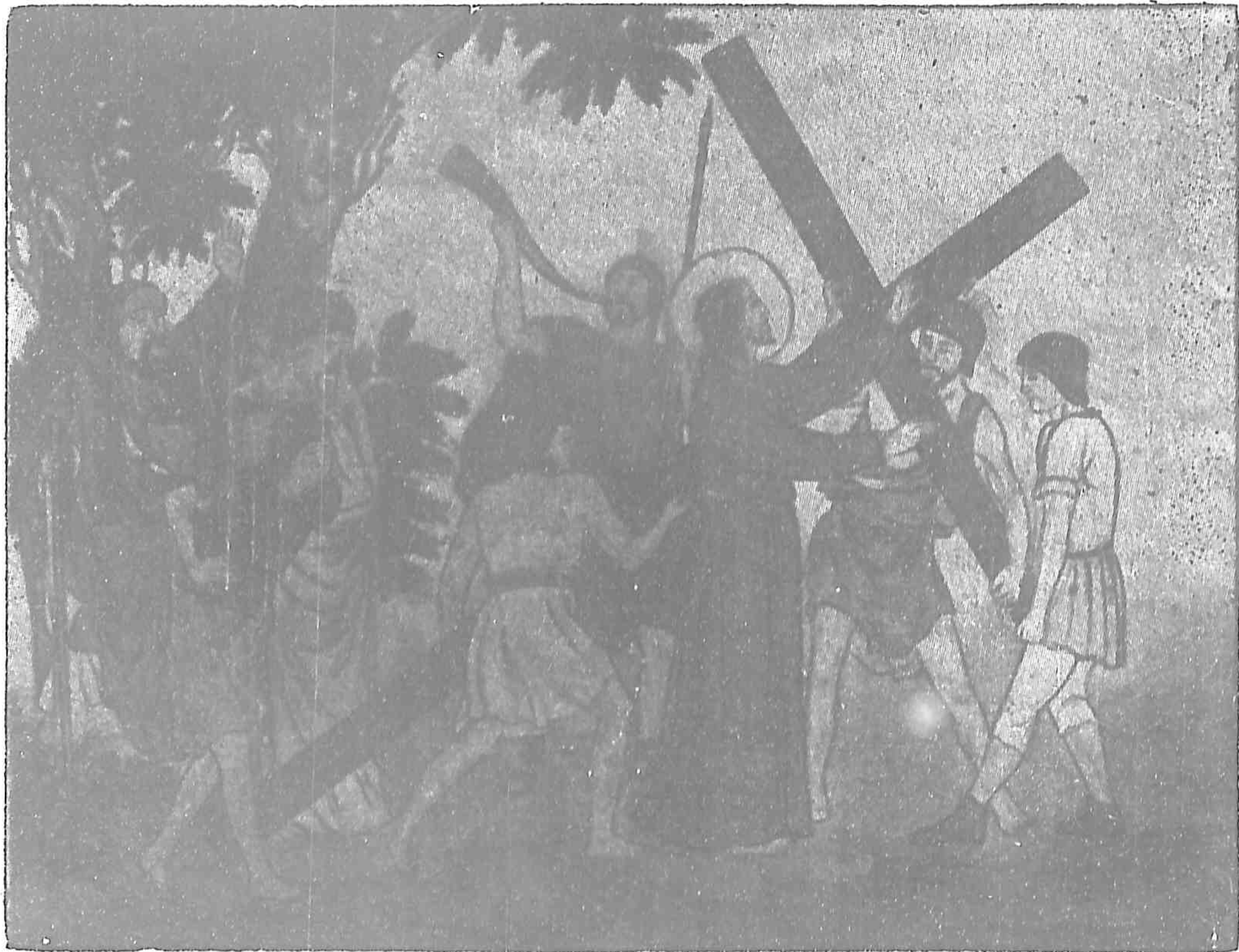
▲ 第二處 ▼

在第二座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第二處，發顯吾主耶穌聽比辣多審判該死，惡人強耶穌仍
穿本衣服，使人認得，又拿一重大木十字架，令之肩負。



◎我的靈魂，你想想，吾主耶穌肉身疼痛流血，無人憐惜，受惡人許多凌辱，把十字架放在身上，何等樣喜歡背負，走此苦路為救你。你今跟隨耶穌，向耶穌云。

◎我可愛救贖之主，雖爾之仇人，將十字架放爾身上，爾甘心為贖我罪，總不推辭。我自今以後，何敢推辭爾所賞賜，為聽爾命之十字架。求爾壓伏我之偏情，為能隨爾之意，補贖我罪，承行聖命。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 天主爾因所受之苦難， 衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。



▲ 第三處 ▼

在第三座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

來應 爾因此聖架，救贖普世。

此第三處，發顯吾主耶穌背粗重十字架，肉身力盡筋疲，惡人脚踢手拉，故此跌倒在地。

●我的靈魂，你想一想，天神的主宰，天地的君王，跌倒在人脚下，雖被惡人踐踏，及諸凌辱，總不出一言。此乃教訓你，當如何忍受他人凌辱，及諸病苦，無惱無怨。

●我之天主，我因爾之壓跌，認我罪很大很重。我今痛悔求爾，以後在患難時，賞我效法爾之忍耐良善。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一處



啟 天主因爾所受之苦難，
衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所，
應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛
且欽。

▲ 第四處 ▼

在第四座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖祭，救贖普世。

此第四處，發顯吾主耶穌背十字架，路上遇見聖母瑪利亞。

●我的靈魂，你想一想，吾主耶穌見其母親，及聖母見可愛之子，彼此心中，如何疼痛，如何憂苦，及彼此心中，共相憐惜；聖母見可愛之子，卑賤凌辱，滿身流血；吾主耶穌明

認母親，心內悲傷。此時景況，實在可憐，你今對聖母云。
●聖母瑪利亞，我之慈母，我是爾子耶穌受苦之緣由，本不該得爾之矜憐；但爾無窮仁慈，為我求爾子耶穌，饒恕重罪，及在臨終時遇見耶穌，領我至天堂永福之所。亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟

天主因爾所受之苦難，

求應

矜憐我等。

啟

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所，應亞孟。

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 第五處 ▼

在第五座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。



衆應爾因此聖架，救贖普世。

此第五處，發顯惡人怕吾主耶穌傷重就死，不能到加爾瓦略山受釘，僱一外方人，名叫西滿，幫助背十字架。

●我的靈魂，你想想，耶穌如今對你說：西滿所背的十字架，我願你一生常背。蓋耶穌命你忍受他，所賞與你的苦，為補前罪，是即你的十字架也。如聖經上耶穌說：誰願跟隨我，該背自己的十字架；就是該忍受天主所賞的患難貧病，及各人本份，當盡之苦勞。

●吾主耶穌，我從今以後，定要聽爾命，跟隨爾背十字架，忍受爾所賞之世苦，為贖我罪，及躲避永遠地獄之苦。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛
且欽。

▲ 第六處 ▼

在第六座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第六處，發顯聖婦韋羅尼加，見耶穌臉上血汗唾污，就分
開惡黨到耶穌跟前，用白帕擦其聖面，聖容就印在帕上。

●我的靈魂，你想想，此聖婦的勇敢，雖惡黨衆多，不能
阻她行此熱愛耶穌之事。你定真實志向，憑無數三仇內外誘
惑，當勇敢隨德行的道路，為報答耶穌，為你受難的恩典。



●吾主耶穌，因爾無窮愛情，受難時留此印像，求爾從新印爾聖容於我心，永遠不滅，效法此聖婦之勇敢，為能隨爾，及去諸阻我恭敬爾之事。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一追

啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主教仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮，永施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 第七處 ▼

在第七座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。



此第七處，發顯吾主耶穌出城時力乏，第二次跌倒，聖傷重開，聖血重流。

●我的靈魂，你想想，你的大父跌在地下，受惡黨壓伏，衆人恥笑。你把耶穌的謙遜，與你的驕傲，彼此比較；耶穌是天主聖父的真子，今在衆人以下，卑賤至極；你原來是土，犯罪更為卑賤，反願在衆人以上，你今速悔謙卑，向吾主耶穌云。

●吾天主，我可愛之耶穌，爾為消滅我之驕傲，跌倒在衆人足下，受無數輕慢凌辱。求爾賦我心中真謙之志向，不但為補贖我罪，認己無能，並為效法爾之心謙，能得靈魂平安。

亞孟。

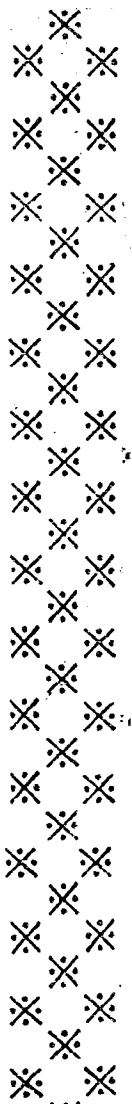
天主經

聖母經

聖三光祭經

各一遍





啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 第八處 ▼

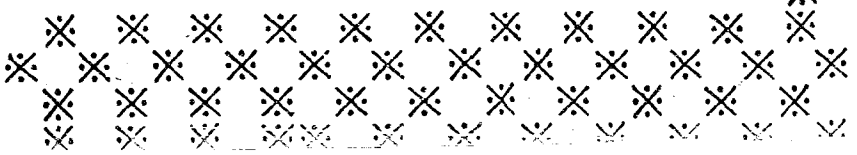
在第八座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第八處，發顯許多婦女，跟隨吾主耶穌，出城外流淚慟哭，耶穌回頭警醒，乃說：「你們不要哭我的苦難，當哭你們的罪惡；你們的罪惡，實為我受苦之緣由」。

●我的靈魂，你想一想。耶穌很大愛情，雖在將死之時，不



斷教訓人，該如何傷痛流淚，救己靈魂。你效法當日那些婦女，及聽耶穌教訓，哭你沒良心，憐愛耶穌，向耶穌云。

●吾主天主，爾既訓我為何痛哭，爾賞我聖寵，一生不斷傷痛流淚，哭從前罪惡，實為爾受苦之緣由。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟

天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 第九處 ▼

在第九座十字架前跪下

啟 耶穌基督，我等欽崇爾，讚美爾。



衆應爾因此聖架，救贖普世。

此第九處，發顯吾主耶穌到加爾瓦略山下，肉身力量甚乏，第三次跌倒，聖傷全裂，聖口振開。

●我的靈魂，難道你見耶穌第三次跌倒，還不動心麼？如德亞國人，切願耶穌上山被釘，恐他死在半途，催他快走。你若常常犯罪，是學惡人的狼心，不斷難為耶穌。如今快快離開犯罪的機會，向耶穌云。

●吾主耶穌，爾既為我跌倒，受很大窘難，爾可憐我，救我從前所犯之罪，賜我聖寵，再不敢難為爾，釘爾在十字架上。亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛
且欽。

▲ 第十處 ▼

在第十座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第十處，發顯吾主耶穌到加爾瓦略山上，惡人強剝去衣服，連皮肉都帶去，聖傷重開，聖血重流；惡黨又把酸醋苦膽，強耶穌喝，加增其苦。

●我的靈魂，你想一想，吾主耶穌為潔淨之原，在衆人前，身無衣服，如何羞愧，及受重苦以後，又喝酸苦的東西，如



何受得；這些都為救你，為補贖你，喜穿華衣，喜食美味，諸快樂肉情之罪惡。你今定改毛病，向耶穌云。

●吾主，吾天主，爾既受此凌辱，為贖我罪，求賜我聖寵，克治肉情，並躲避各樣世上虛假光榮。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難， 衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 第十一處 ▼

在第十一座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。



衆應爾因此聖架，救贖普世。

此第十一處，發顯惡黨放吾主耶穌，在十字架上，用大鐵釘，穿透他的手足。

●我的靈魂，你想想，你的救贖恩主，釘在十字架，手足如何疼痛；又想十字架苦刑，是如德亞國，那時極凶極重之刑罰，吾主耶穌本來無罪，受此苦難凌辱，為消滅你肉身上私欲偏情的罪惡。你速定改諸罪，把你私欲偏情，釘在十字架上，向天主云。

●全能天主聖父，爾子耶穌，已為我罪人釘死。求爾看其苦難，饒恕我往日之罪，及賞我勇敢，為壓服肉身之偏私。
亞孟。



啟 天主因爾所受之苦難，
眾應 矜憐我等。
啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所，
眾應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛
且欽。

▲ 第十二處 ▼

在第十二座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

眾應 爾因此聖架，救贖普世。

此第十二處，發顯吾主耶穌聖身，懸在十字架上。惡黨搖動，聖傷重開，聖血重流。豎立十字架在土中，兩旁又釘兩盜，惡衆大聲譏笑咒罵；其時太陽失光，地動山開，石相觸碎，墳墓自開，堂中帳幔，從上而下分開。

●我的靈魂，你想一想，其時加爾瓦略山是何景像，天地萬物真主，釘在十字架上，諸無靈之物，認造成之主受難，顯其憂苦；但受難的緣由，非關萬物，實因你的罪惡；豈無靈之物，尚覺憂苦，你有靈的心，竟不動流一滴淚，為哭耶穌的苦難，及痛恨給此苦難的緣由麼？當真心痛悔，向耶穌云。

●吾主耶穌，我之天主，我之凶惡罪過，即爾所受苦難之緣由。我今明認此大關係，真悔所犯罪惡，懇求因爾所流之聖血，洗我靈魂，救我諸罪；我真心定改，永遠不敢得罪吾主。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。
至聖母兮、求施忠忱、將主五傷、深刻吾心、終身寶之、愛且欽。

▲ 第十三處 ▼

在第十三座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

此第十三處，發顯耶穌死後，有人卸下聖屍，聖母接抱在懷中。

●我的靈魂，你想一想，聖母瑪利亞，見可愛之子已死，抱在懷中，如何痛苦；諸位聖女及聖若望宗徒，見恩主死後淒涼，如何悲傷。你效法聖母，及諸聖的痛苦悲傷，哭耶穌的死，並虔心向聖母及諸聖云。



●聖母，我慈母。我今斷絕從前釘耶穌之罪，為減少爾之痛苦。定真志向，以後寧死再不敢得罪爾子耶穌。諸聖人聖女，俱為我轉求吾主耶穌，赦我罪，加我神力，賜我永不復犯。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難，

衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。 應 亞孟。
至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，爰且欽。

▲ 第十四處 ▼

在第十四座十字架前跪下

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。



衆應爾因此聖架，救贖普世。

此第十四處，發顯聖母同聖人聖女等，送耶穌埋葬墳墓，蓋以石板。

●我的靈魂，你想一想。聖母瑪利亞及諸聖，用大石掩墳，不見耶穌，心中如何慘傷，如何憂悶。你想到其間，心若不動，明顯你沒良心，及無痛悔往罪的憑據。倘你心如鐵石，毫不動情。今把叩拜吾主耶穌的墳墓，思念為你所受之苦難，向耶穌云。

●我可愛之耶穌。我常常望爾來居我心，求爾為你諸苦潔淨我之心身。賜我屢次善領聖體，保養我的靈魂，得升天堂的憑據，情願同爾在世受苦，死後同爾享福在天。 亞孟。

或者念如下

●吾主耶穌，我今朝拜爾救贖之墳墓，明見爾這樣愛人至極。我今傷心憂悶，痛哭流淚。暨聖母瑪利亞，及諸聖人聖女悲傷。懇求爾，因此埋葬之功勞，賞賜我消滅於諸罪，晝夜記念爾之苦難於我心。 亞孟。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難， 衆應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。 應 亞孟。

至聖母兮，求施忠忱，將主五傷，深刻吾心，終身寶之，愛且欽。

▲ 到祭臺前念以下經文 ▼

到祭臺前首唱者念 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

衆應 爾因此聖架，救贖普世。

首唱者念 耶穌園中祈禱，大發憂悶，汗血遍地。

衆應後做此

耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

耶穌被茹答斯負賣，惡黨如捕賊然。

耶穌被妄證多罪，教首審問如罪人。

耶穌被唾面打嘴，掩障聖目，訕毀聖名。

耶穌被惡人棄絕，過於大罪人把拉把。

耶穌被綁縛於石柱，受鞭打酷刑。

耶穌被茨菴聖首，棘刺深入於腦。

耶穌無罪而問死罪，親背十字架登山。

耶穌負十字架時，路上力乏，幾次跌倒。

耶穌手足被釘於十字架，在兩盜中。

耶穌仰求聖父赦仇，恩賜右盜升天。

耶穌在架上語徒若望，表聖母為我等慈母。

耶穌將終曰渴，惡人飲以酸醋苦膽。

耶穌死後肋旁被刺，血水盡流。

首唱者念 我等欽崇讚美救贖者天主、可愛的大父。天地萬物，俱為我欽崇讚美之。因其受無窮苦難，捨己生命，為救贖犯罪的人類。我等尋思如是恩惠，當很羞愧己之沒良心。真心悔恨前罪，向耶穌云。

衆念 天主耶穌基利斯督，天地萬物大主，人類之救贖。我在爾臺前，認我之錯，告我之罪，及明知所有過惡，真該萬死。但我思主，今倚靠爾，為我所受之苦難，所流之聖血，真切悔恨前罪。在天地萬物之前，立心定志，一生悔恨補贖，甯死再不敢犯。懇求看爾無窮救贖功勞，饒恕我，賞我

聖寵，以後隨爾，全守爾之命令。 亞孟。

▲ 減免經文 ▼

在十字架前跪下，作聖號，念初行工夫，若一人，可以自啟自應。

啟 耶穌基利斯督，我等欽崇爾，讚美爾。

應 爾因此聖架，救贖普世。

此第一處，耶穌被比辣多判斷該死。 (默想此次苦難)

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 天主因爾所受之苦難，

應 矜憐我等。

啟 凡諸信者靈魂云云

應 亞孟。

至聖母兮云云

(立起復跪照上，啟者叩拜念

耶穌基利斯督云云，應者念爾因此聖

架云云)

此第二處，耶穌背負極重大十字架，進加爾瓦略山之路。

(念經如前，以下倣此)

此第三處，耶穌背十字架，路上第一次跌倒。

此第四處，耶穌背十字架，路上遇見聖母。

此第五處，惡黨僱一外方人名西滿，幫助耶穌背十字架。

此第六處，聖婦韋羅尼加，用手帕抹淨耶穌聖面。

此第七處，耶穌背十字架，第二次跌倒。

此第八處，日路撒冷許多婦女，跟隨吾主耶穌，及耶穌的

警備。

此第九處，耶穌到加爾瓦略山下，第三次跌倒。

此第十處，耶穌到加爾瓦略山上，被惡黨剝去衣服。

此第十一處，耶穌被三大鐵釘，釘在十字架上。

此第十二處，耶穌被釘十字架上死。

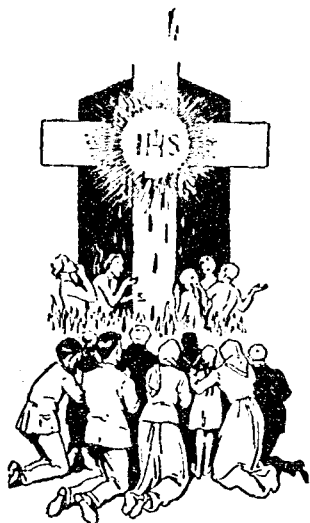
此第十三處，耶穌死後有人卸下聖屍，聖母接抱在懷中。

此第十四處，聖母與聖人聖女等，送耶穌埋葬石墓。

（苦路畢，可念天主經，聖母經，聖三光榮經 各一遍，求為聖教廣揚，異端消滅，天下太平，已完工夫聖號經）。

▲ 呼號耶穌瑪利亞若瑟的聖名 ▼

每次七年七個旬大放；凡每天呼號：耶穌，瑪利亞，若瑟者，每月可得全大放一次。



第三章 敬禮聖母瑪利亞

▲ 玫瑰經 ▼

在十三世紀的初期，法國南方有一種異端，極力想危害耶穌的聖教。聖母教給傳道會會祖聖多明我敬禮玫瑰經的善功說：「這個敬禮對於攻擊邪說，堅固信德，得天上神恩是最有效不過的」。全部玫瑰經包含一百五十遍聖母經，這是聖書內所載一百五十首聖詠的象徵。每十遍聖母經後，加念聖三光榮經一遍，并略略默想一端耶穌或一端聖母的歡喜、痛苦或榮福。默想後，念天主經一遍。末了加念聖母德敘禱文。此外還有一個習慣，即每日只念三分之一——五端。從這敬禮所得的神益，是多得不可勝數。歷代信友們，用玫瑰經

攻破了異端，改良了風俗，停熄了許多瘟疫和戰爭。所以在很短的時期內，這個敬禮就傳遍了公教世界。

教宗們在這善功上，施行了許多可以讓給煉靈的神思大赦。所以我們或在學校中，或在家庭裏，當善行這種神功，若在我們的家庭、學校、工廠內有了念聖母玫瑰經的習慣，我們便有熄滅一總災難的盼望了，信德快要加增了，平安的日子快要來臨了。你們在念玫瑰經時也加上這個意向吧：就是求天主因無原罪聖母的轉託，賜給我們保存信德、遠離目下盛行的邪說的恩典，并賜羅馬聖教——真教會的母親和良師，人類唯一的救星，得以廣揚。

教宗本篤第十三批准，凡真心痛悔者，念十五端，或用有特權神父祝聖過的念珠，念十五遍天主經一百五十遍聖母

經，或至少念玫瑰經的三分之一——五端，每遍天主經，聖母經可得一百日大赦。教宗必約第九思准，凡跟別人一齊或私自用特別聖過的念珠念玫瑰經五端，每日可得十年十次四旬大赦，（跟別人同念時，只一人有念珠已夠了）。若每主日像上邊說的至少念三次，那麼每月的末主日可得全大赦。

凡教友念五端玫瑰經者，必約第十一思准得五年五次四旬大赦。

凡在聖體面前，或供聖體時，或在聖體龕前，念五端玫瑰經者，必約第十一准得全大赦一次，但是當守規定的常例。若用一串由一位十字修會神父或其他有特權神父聖過的念珠，每遍天主經，聖母經，或在念玫瑰經時，或在別的時候，可得五百日大赦。

在陽曆十月時，每日念五端，可得七年七次四旬大赦。
在玫瑰瞻禮日和其後八日內任擇一天，可得全大赦。此外這
月內，若再念十日的玫瑰經，可在任何一天，另得一個全大
赦。

不知默想天主與跡的人，為得大赦，當加倍熱心念玫瑰
經。為得全大赦，除天主經聖母經外，其餘別的經（聖三光
榮經，為諸已亡者聖詠和聖母德敘禱文等等），只是有益可
嘉的，但不是必要的，若要為煉靈念玫瑰經或聖母德敘禱
文，只要有意為他們念經，就夠了。

誦玫瑰經為獲神益之善法

◎ 歡喜首一份

於瞻禮二，五兩日，耶穌聖誕，聖母領報，聖母往見聖婦依撒伯爾，聖母獻耶穌於主堂日，宜誦：

▲ 歡喜一端 ▼

天神拜朝童貞瑪利亞，報曰天主特選為母。

誦天主經一遍，聖母經十遍，聖三光禱經一遍，後十四端做此。

獻○盛德崇福童貞瑪利亞。我獻此經，敬祝爾聖寵無涯之喜。昔日天神嘉俾阮爾，奉天主之命，恭報於爾云：申爾福，瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕馬。又云：天主聖子選爾為母，將降孕於爾最淨最純之聖胎，為人救世。爾於是時，俯躬謙言：我乃主之婢女，願賜成於我，如爾之言。

求○今我虔祈聖母，轉祈聖子耶穌。賜我謙遜之德，使我諸
凡行為，自能順承天主至聖之旨。 亞孟。

▲ 歡喜二端 ▼

聖母住見聖婦依撒伯爾

獻○全備諸德之母瑪利亞。我獻此經，敬祝爾聖性仁愛之
喜。天神嘉俾阮爾，又以爾表姐撒伯爾受娠之奇事，奉報
於爾。爾乃大發熱愛之情，速行往顧。既至其家，伊受孕，
期及六月，天神報云：宜名若翰。是時若翰在胎，即知爾在
伊母之前，又知爾已懷胎，是降生救世之天主。其在胎中，
不勝欣躍。聖子耶穌在爾胎中，即赦其所負原祖之罪。意撒
伯爾，荷天主默照，識爾為天主之母，不勝歡呼稱讚：「女
中爾為殊福，爾胎中子，尤為殊福。我有何德，而煩吾主之
母，遠來顧我」。

求○今我虔祈聖母，轉祈聖子耶穌。賜我愛人之熱心，又賜我凡思言行，罪過之赦，聖恩之錫，及明達天主事理，超性之識。 亞孟。

▲ 歡喜三端 ▼

吾主耶穌基利斯督降誕

獻○天主聖母童貞瑪利亞。我獻此經，敬祝爾神聖共慶之喜。爾至聖靈魂，所受爾子耶穌，誕生於爾至淨至貞之胎，以救世人。爾至喜至敬，裹以裳衣，置於馬槽，俯身拜為真天主。此時羣天神，奏樂於空中，讚美天主，慶賀世人曰：「天主受享榮福於天，良人受享太平於地」。

求○今我虔祈聖母，轉祈聖子耶穌。賜我甘貧之德，使我輕脫世緣，乃得純心奉事吾主。 亞孟。

▲ 歡喜四端 ▼

聖母獻耶穌於主堂

獻○至貞至潔聖母瑪利亞。我獻此經，敬祝爾聖善令譽之喜。聖子耶穌，當時天神顯揚，牧童即來致敬，三王即來朝禮。聖誕後四十日，爾恭抱前往聖殿，獻於天主聖父。此時有一盛德年高西默盎，又有一盛德節婦亞納，讚揚聖子耶穌，真是救世之主。

求○今我虔祈聖母，轉祈聖子耶穌。賜我或在聖殿，成居別所，時時皆能普揚天主聖名，讚美天主聖榮，令諸人咸知信從。亞孟。

▲ 歡喜五端 ▼

耶穌十二齡講道

獻○勤敏神工聖母瑪利亞。我獻此經，敬祝爾暫憂旋慰之喜。

聖子耶穌，方為十二齡，隨爾前往聖殿，歸時相失耶穌。三日夜，爾心痛苦。三日之後，竟至殿中，及見耶穌上座，與耆年博學之士，講論天主事理。一見不勝忻喜，耶穌同爾言歸，孝敬事爾至三十年。

求○今我虔祈聖母，轉祈聖子耶穌。於我患難之際，賜我神慰，使我時時事事，翕合聖意，克謙克孝、誠事天主。亞孟。

◎ 痛苦中一份

於瞻禮三、六兩日；聖瞻禮四，聖瞻禮五日，宜誦：

▲ 痛苦一端 ▼

耶穌山園祈禱

獻○高尚仁慈之母瑪利亞。我獻此經，默思母心痛苦。聖子

耶穌，三十三歲，受難之期已至，欲救贖人罪。於前一夕，往山園，三次祈求天主聖父，苦懇至極，通體出流血汗，叩拜天主聖父，乞救人罪。至夜深時，惡衆捕縛，送於亞納斯。求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我能求能禱，又賜我應受苦難，合天主旨，併能以我真忍，堪承苦難。 亞孟。

▲ 痛苦二端 ▼

耶穌繫受鞭笞

獻○毅然堅忍之母瑪利亞。我獻此經，默思母心痛苦。聖子耶穌，令儀令容，超絕萬衆。今在比辣多衙內，盡褫其衣，繫之石柱，鞭責五千四百有奇，全體剝傷，血流不止，痛苦如是，耶穌默不置辯，猶如羔羊。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。却卸我世間私慾之衣，賜我真忍甘受諸艱諸勞，凡天主所賜於我者。 亞孟。

▲ 痛苦三端 ▼

耶穌受茨冠之苦辱

獻○苦刃刺心之母瑪利亞。我獻此經，默思母心痛苦。耶穌我等主，被惡人以棘刺冠插於聖額，聖血通流，又以絳色敝袍披身，偽拜如王，如此侮辱之甚。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我能悉去自滿驕傲之念，並辭一切虛偽之喜。願為吾主耶穌基利斯督，忍受患難凌虐之刺。庶望身後，可獲榮福之冠於天上國。至於無窮。亞孟。

▲ 痛苦四端 ▼

耶穌負十字架陟山受死

獻○寬慰憂患之母瑪利亞。我獻此經，默思母心痛苦。爾極愛之子耶穌，惡黨造一重大十字架，逼令自己肩負，赴受死之地。負十字架時，一路壓跌難堪，爾隨之慟悼哀傷，泣涕無已。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我心中恆覺如是大痛，憶念不忘，亦如身負重大十字架無異，又賜我能勤荷聖孝之十字。 亞孟。

▲ 痛苦五端 ▼

耶穌被釘十字架上死

獻○為義致命之母瑪利亞。我獻此經，默思母心痛苦。耶穌致於受死之地，被人褫衣，釘手足於十字架上。日月失光，口渴與以醋膽。終命時，天昏地震，石相觸碎，苦不堪痛，人人拊胸悲哀，萬物慘傷，皆證被難者，為造物之真主。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。藉彼處忍受痛苦鴻恩，賜我心中能覺悟，當時受難之極苦。使我真悔極痛，迅改我一生之罪過。 亞孟。

◎ 榮福後一份

於主日，瞻禮四·七兩日；耶穌復活和聖神降臨的瞻禮二·三兩日；耶穌升天日，宜誦：

▲ 榮福一端 ▼ 耶穌復活

獻○心慰神怡之母瑪利亞。我獻此經，頌爾安和之榮福。爾極愛之子耶穌，死後第三日復活。身體極光極美，先往見爾，以解爾憂。將爾前日諸痛諸苦，翻作不可勝言之樂，又欲顯厥至愛，屢亦見於宗徒，暨諸弟子，使皆不勝欣躍。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我善心之真樂，靈魂之潔淨光明，一如復活，不敢再陷於死罪，又使我能輕忽世物，若已死亡，不戀虛妄之福。 亞孟。

▲ 榮福二端 ▼

耶穌升天

獻○神聖共仰之母瑪利亞。我獻此經，頌爾極隆之榮福。爾子耶穌我等主，既已復活，至四十日後，將欲升天之時，面諭宗徒，分行天下，以天主正教訓誨萬民，與領聖水，洗罪入教。諭畢，自舉升天。古聖羣從，天神簇擁，隨躋天國，坐於天主聖父之右。耶穌命二天神，下慰於爾，及諸宗徒，留爾於世，以啟照保護焉。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我心能脫離世幻，但愛天上之物。又求爾眷我，願我撫護我，行此人世之路，使我畢程，得造天國，永享常生。 亞孟。

▲ 榮福三端 ▼

聖神降臨

獻○上智大能之母瑪利亞。我獻此經，頌爾寵照之榮福。耶

蘇升天後十日，爾與宗徒教衆一百二十人，共聚一堂，誦經祈望天主。於辰時聖神降臨，如爾聖子之所許，迅如風雷，絕無驚恐，又有舌形如火，光耀不焚，分置於爾，及衆人之首。於時聖神，賜爾以超衆之聖寵，及大聰明，不煩學習，能通萬國方言，傳授聖教。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我聖寵及發勇力，勉進善德，能以專心普揚天主聖教。 亞孟。

▲ 榮福四端 ▼

聖母蒙召升天

獻○陟天寶座天地元后瑪利亞。我獻此經，頌爾純全之榮福。爾於六十三歲，耶穌遣天神嘉俾厄爾，來報於爾。天主提爾聖身靈魂，並躋天國，受安樂榮福。爾將終時，耶穌顯大聖蹟，使向時分行天下之聖徒，咸來辭爾，爾俱一一撫

慰，無病無痛，一惟愛慕天主。身終之後，葬爾聖身，天神空中奏樂三日，以顯爾子耶穌，令爾肉身復活，與爾靈魂，同登天國，享無窮福。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。賜我臨終時，不陷於邪魔之羅阱，又賜我於此世上，滌惡務善。罪罰已滿，援我升天，見爾聖容與爾同慶。 亞孟。

▲ 榮福五端 ▼

天主立聖母於九品天神之上，以
為天地之母皇，及世人之主保。

獻○巍巍高位之母瑪利亞。我獻此經，頌爾峻德之榮福。爾已升天國，天主聖父，天主聖子，天主聖神，特立爾為天地之元后。寵錫榮福，超諸天神，及諸聖人，為我世人依賴轉達之主保。

求○今我虔祈聖母，轉祈吾主耶穌。憐僕役居此涕泣之谷，賜以聖寵，時垂恩佑。使我死後，得升天國，瞻爾聖容，偕享聖三之永福。 亞孟。

▲ 聖母德敘禱文 ▼

啟	天主矜憐我等，	應	基利斯督矜憐我等、天主矜憐我等。
啟	基利斯督俯聽我等，	應	基利斯督垂允我等。
啟	在天主父者，	應	矜憐我等。
啟	贖世天主子者，	應	矜憐我等。
啟	聖神天主者，	應	矜憐我等。
啟	三位一體天主者，	應	矜憐我等。
啟	聖瑪利亞，	應	為我等祈。
啟	天主聖母，	應	為我等祈。童身之聖童身者，
			應同上

啟	除免世罪天主羔羊者，	應	主允我等。
啟	除免世罪天主羔羊者，	應	主救我等。
無原罪始胎之后	至聖玫瑰之后	太平之后	
諸為義致命之后	諸精修之后	諸童身之后	諸聖人之后
諸聖祖之后	諸先知之后	諸宗徒之后	
諸聖明之星	病人之痊	罪人之托	憂苦之慰
進教之			
門	曉明之星	病人之痊	罪人之托
瑰	達味敵樓	象牙寶塔	黃金之殿
座	吾樂之絲	妙神之器	可崇之器
大能者貞女	寬仁者貞女	大忠者貞女	義德之鏡
母	救世之母	極智者貞女	可敬者貞女
者母	無玷者母	可愛者母	可奇者母
基利斯督之母	天主寵愛之母	至潔之母	至貞之母
			無損
			造物之
			善導之母
			聖情大器
			玄義玫
			結約之櫃
			上天之

啟 除免世罪天主羔羊者，

應 主憐我等。

啟 天神來報聖母瑪利亞，

應 乃因聖神受孕。

請衆同禱，懇祈吾主，以爾聖寵，賦于我等靈魂。俾我凡由天神之報，已知爾子耶穌降孕者。因其苦難，及其十字聖架，幸迨于復生之榮福，亦為是我等主基利斯督。 亞孟。

啟 天主洪佑永與我等偕焉，

應 亞孟。

每次念或唱這禱文者，可得三百日大赦；凡每日念者，在五個聖母瞻禮日，就是：聖母無原罪始胎，聖母聖誕，聖母領報，聖母獻耶穌於主堂，聖母升天，照通常的條件，就是告解領主，朝拜聖堂等，可得全赦。

注意

◎ 聖玫瑰月內即陽曆第十月念玫瑰經後加誦

▲ 向聖若瑟誦 ▼

見本卷第五章

▲ 聖母月 ▼

誰在五月裏，每日行些虔誠的敬禮（私自舉行亦可）為恭敬聖母，每日可以得到三百日大赦。這月內或六月首八日內，可得全大赦一次。

▲ 聖母無原罪九日敬禮 ▼

誰在十二月裏，每日行些恭敬聖母無原罪神功，每日可得三百日大赦，月內得全大赦一次。

(一) 吁！至貞瑪利亞，汝之無玷潔德，已表顯於被火焰包圍而不焚之神妙棘叢中者。噫！求汝熄滅我等本性之慾火，因此慾火，許多靈魂慘受地獄永火之焚燒。

聖母經 聖三光祭經 各一遍

(二) 吁！至福瑪利亞，汝如往昔普世洪水中，獨一安全

(三)

而不傾覆之妙舟。噫！請救我等於如洪水瀰漫聖教之諸罪惡。

— 聖母經

— 聖三光祭經

— 各一遍

吁！瑪利亞，皎潔之神鴿，振汝銀鍍之翅，翱翔於空際而總不棲息於蓋世之污垢者。噫！求汝使我等效法汝之聖德，不致貪戀現世之虛福。

— 聖母經

— 聖三光祭經

— 各一遍

(四)

吁！瑪利亞，至和藹之母，常親近聖寵之泉者，汝如常青茂常吐花結果之棕樹。噫！祈使聖寵泉源時注流於吾儕，俾能結贖罪之善果。

— 聖母經

— 聖三光祭經

— 各一遍

(五)

吁！瑪利亞，汝如關守之美園，萬樂之地堂，狡惡之蛇，未曾一度侵入者。噫！祈使我等，常能保守

心身，致我等靈魂之敵仇絕無侵入之路。

聖母經 聖三光祭經 各一遍

(六)

吁！瑪利亞，燦爛之晨光，汝自始胎絕無雲霧濛蔽，汝極皎極潔白之光輝。噫！懇求汝勿許我靈安息於黑暗死影中。

聖母經 聖三光祭經 各一遍

(七)

吁！至甘飴瑪利亞，汝如豐饒之葡萄樹初開花時，即發至怡之馨香，遠避諸污氣之沾染者。噫！求賜我等之心，永不受罪污之傷害。

聖母經 聖三光祭經

(八)

吁！瑪利亞，幽谷之玉簪，生於荆棘而無刺無污者。噫！求賜我等貞潔之恩，為能享見天主聖容。

聖母經 聖三光祭經 各一遍

(九)

吁！童貞瑪利亞，汝常可愛，常為天主所愛者，汝

是平安之彩虹，天主之聖宮，聖神臨格於汝之胎，
卽祝聖汝靈，而全賜恩寵。噫！祈賜我等善生善死
之恩，俾他日能見爾於榮福之天堂。

聖母經 聖三光榮經 各一遍

啟 無原罪之始胎貞女，為我等祈。

啟 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

啟 請眾同禱

吁天主！賜以童貞無玷之胎，備爾子適宜之所。我等懇求
爾，因爾預見聖子之死亡，預先防護彼於諸污者，望亦因其轉
求，使我等潔淨，直達爾前，為我等主基利斯督。亞孟。

▲ 求聖母光照使能認識自己應行之道路誦 ▼

仁慈童貞瑪利亞，我今俯伏汝前，求賜極要之聖寵，使能善

擇將來之道路。余不他求，惟求此生承行聖子之意，切願選彼正路，使我臨終之時，得以心神安樂者。吁！善導之母，求振汝聲於我耳，光照我之明悟，消除我諸誘惑。吁！救世者之母，亦為我救贖之母。吁！瑪利亞，倘汝不以美德之光，光照我靈，則我將賴何光而自明哉？吁！上智之座，汝若不我誨，誰將為我師？吁！瑪利亞，請俯聽我謙禱之音，啟我疑惑，堅我猶豫之志，領我於永生之正路，汝乃仁愛敬畏上智聖望之母，因此諸德之花，結成端正及榮華之美果。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

▲ 奉獻自己於聖母誦 ▼

(一) 吁！至聖童貞，我全心敬拜汝於天堂諸神聖之上，汝乃永遠聖父之愛女，我將全靈全力奉獻於爾。(聖母經一遍)

(二) 吁！至聖童貞，我全心敬拜汝於天堂諸神聖之上，汝乃聖父惟一獨子之母，我以全身及其諸感想奉獻於爾。

(聖母經一遍)

(三) 吁！至聖童貞，我全心敬拜汝於天堂諸神聖之上，爾乃聖神之潔配，我以我心即其諸情愫奉獻於爾，祈轉求聖三賜我救靈之聖寵。

(聖母經一遍)

(念此經者，每次可得三百日大赦，一月可得一全大赦)

聖母進教之佑

可愛的青年們！認識聖母進教之佑瞻禮的來歷，和這敬禮的傳揚，為你們是很有益的。一五七一年，當土耳其軍闖入歐洲而力謀毀滅天主教的時候，教宗必約第五招集了一支勇敢的公教軍，為壓制他們的威權和凶暴。與國太子若望和

許多意圖著名的戰士，在教宗所發的旗幟之下，結了盟約，持着這綉金十字架苦像的旗，一桿起來，保護聖教公理和文
化。經過三天大齋，祈禱，遊行後，那些慷慨的兵士誠心領
了聖事，歡呼着聖母進教之佑的聖名。十月七日，就在萊濱
多海上和敵人接戰。經過三個鐘頭的血戰之後，把敵人的首
領殺死。這明顯是天主和聖母的助佑。當時回教全軍驚慌錯
亂，全部落到我軍手裏。我軍就大呼萬歲，豎起基多的旗
旗。教宗必約第五，在室內私自祈禱時，蒙主默啟，得知這
神速的勝利，他為使人常記念這個勝利起見，特在聖母德敘
情文內加上「進教之佑，為我等祈」一句，並在陽曆十月七
日設立勝利之後瞻禮。後來在一六八三年維也納因聖母的恩
典得以脫離土耳其的威權。所以為恭敬聖母進教之佑，在巴

伐利亞設立了一個善會，這個善會不久就從德國傳到意國和各處地方。末後教宗必約第七因得救于不公義的壓迫，就在陽曆五月廿四日設立進教之佑瞻禮。因着這個街頭，敬禮聖母的人一天多似一天，于是有士保來多大聖堂輝煌的建設。和一八六五年在多理諾落成的大堂。遠地信友都知道呼求這堂的大益，所以來這兩地朝聖的多不可勝數，教宗必約第九在一八七〇年四月五日，下詔在多理諾的大聖堂創立一個善會，施給這善會極多神恩大赦。一九〇三年五月十七日，奉教宗良第十三的上諭，給這大聖堂的進教之佑聖像，舉行極隆重的加冕典禮。

▲ 聖母進教之佑九日敬禮 ▼

(一) 吁！至聖瑪利亞，大能扶佑諸凡虔心奔赴汝仁慈座

下之信友，求汝俯聽此哀求，援助可憐罪人之祈禱，俾能常躲避罪惡，與犯罪之機會。

聖母經 聖三光榮經 各一遍

(二)
至聖瑪利亞，慈愛之母，屢以汝之護佑脫免信民於回教徒之攻擊與兇殘，求爾救我靈于魔鬼世俗肉身之毒計，俾能時時得勝我靈之仇敵。

聖母經 聖三光榮經 各一遍

(三)
吁！瑪利亞，至能之后，獨汝得勝諸謀奪取聖教兒女之異端，求爾扶佑我，俾能在此邪說陰謀暗計中，常保存堅固之信德與潔淨之心靈。

聖母經 聖三光榮經 各一遍

(四)
吁！瑪利亞，至甘飴之母，致命者之后，因汝在世



(五)

所作剛強勇毅之行，求增強神力於我心，俾能恆心服事汝，輕賤人世之尊榮；乃能決然無畏，踐行教友之本份，無論何時何地，至死明知我為汝忠孝之子。

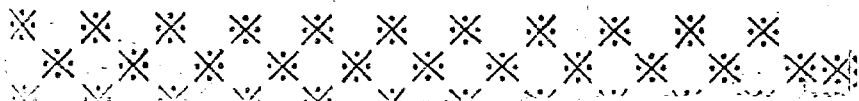
聖母經 聖三光榮經 各一遍

可愛之母瑪利亞，因汝護佑教宗必約第七榮獲凱旋，望展慈愛之袍，覆於全聖教會，特於其首領教宗，常佑之於仇敵之兇恨，救之于現世之艱辛，常護翼之，俾能駕駛聖伯多祿之小舟至于穩安之港，戰勝彼欲吞人之狂濤惡浪。

聖母經 聖三光榮經 各一遍

(六)

吁！瑪利亞，宗徒之后，祈納聖教會內之臣僚信友，在汝廢庇之下，賜以同心合力，順聽羅馬教



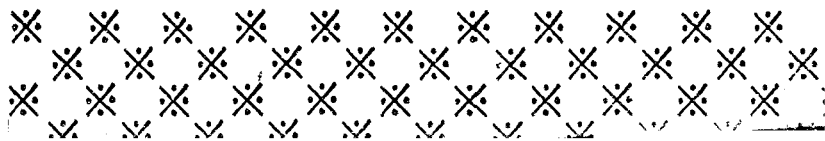
(七)

宗，及熱心救靈之精神；特望汝眷顧諸傳教士，俾能引導萬民于耶穌真光，而使普世同歸一棧，共屬一牧。

聖母經 聖三光祭經 各一遍

吁！瑪利亞，仁慈之母，屢以汝有效之轉達，救護信友於肉身之瘟疫與災殃。今祈助救之於偽善邪教之瘟疫，蓋彼千方百計，利用黨派，文字，學校，迷醉信友之心靈，使之遠離聖教及諸熱心神業。吁！懇切求汝，扶助良善者，俾能恆心不變，振作軟弱者，提示迷路及負罪者，使之回頭改過，為使耶穌基利斯督之神國與真理，獲勝于下土，增加汝之光榮，與天堂上之被選者。

聖母經 聖三光祭經 各一遍



(八)

吁！瑪利亞，聖教之神柱，信友之依憑。求使我恆持信德，及天主兒女之自主權，我從今以後，誓不許我靈受罪惡之玷污與纏縛，永不參加宗座所棄絕之黨會，願常聽從教宗及其所屬主教，切願生於聖教死於聖教，蓋惟在聖教，方得有常生之實望。

聖母經

聖三光禱經

各一遍

(九)

吁！瑪利亞，至慈至愛之母，時欲扶佑諸信者。希望此生，特於臨終時，納我于汝廕庇之下，俾我今生常愛慕汝，恭敬汝，死後在天，歌頌汝仁慈于永

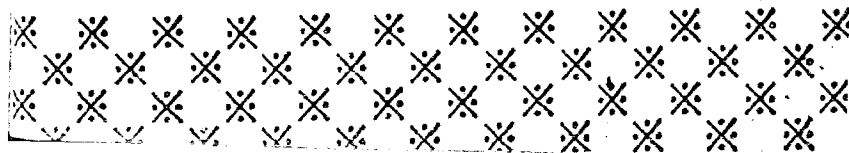
世。

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 至聖童貞，肩受予讚美。
應 賜予攻仇敵之能。



請衆同禱 全能仁慈者天主，爾為保護信友萬民，奇然立至
福童貞瑪利亞為永久之扶佑。我今誠切求爾，使我因是護
佑，在生努力奮鬥，死時得勝詭詐之仇敵，為我等主基利斯
督。亞孟。

▲ 向聖母進教之佑祝文 ▼

吁！瑪利亞，至聖童貞，無玷始胎者，我等之慈母，教友之
助佑，極大能者，我等全全奉獻於爾，俾得愛慕奉事爾，將
我靈魂，並諸念慮，我心我情，我肉軀、五官力量皆托於爾。
今我承認於爾台前，凡我所作所為，皆以榮主教靈為目的。
吁！至聖童貞，爾既常為信民之護佑，懇賴爾仁慈，恆顯助
佑於當今之世。求賜馴服我聖教諸仇，破其惡計；求賜神光
勇毅於諸位主教與鐸德，使其時時順依聖教宗主，諸真道之

明師，不能舛錯者；求賜拯救無知小子，免其疏忽教規，陷於罪惡；求賜廣施聖召之特恩，加增神品之人數，俾耶穌基督斯督之神國，常存於我等之中，廣傳於地角天涯，亦有所賴然。

至仁至慈之母，我再懇求爾，垂爾慈目，憐視無知小子，於千萬危途之中，哀憐彼無福之罪人，及臨終將死諸人，請勿棄之。吁！瑪利亞，求爾為衆人之飭望，仁慈之母，上天之門。

吁！天主至尊之母哉！請示吾儕效汝聖德，特效爾天神之潔淨，最深之謙德，熾熱之愛德。俾我在衆人之中，盡心竭力，以我善言善表，實確表明爾聖子耶穌，如在我身上。俾衆人認爾愛爾，則我等賴此，爾而能多救靈也。

吁！瑪利亞進教之佑，求賜我等附爾廢死之下而生，切不敢忘記，求賜我在誘惑之中，能全心急切呼號爾，默思爾為至慈善至可愛，又念爾極愛恭敬爾者，則此心此念，堅我勵我，庶幾生時死候，能勝三仇，日後偕爾同享天國。亞孟。

每次三百日大赦

▲ 誦 句 ▼

進教之佑，為我等祈。

每次三百日大赦

▲ 奉獻中國於聖母誦 ▼

· 每年無原罪始胎瞻禮於聖體降福時念

吁！瑪利亞，天主之母，亦為我等之母。今將我等神形，我等能力，我等生命，我等言行，我等所有，並中華全國人民，以孝愛之真情，全獻於爾至甘至愛之聖心。求爾為眾司鐸，

及諸傳教者之母，使之皆以恆心熱愛，廣揚天主聖教。

又求爾為教友之母，使之皆能日進於德，時見增廣，並求爾為外教者之母，使之皆能出離暗冥，而得信德之光。

懇求憐視中國億兆人民皆爾聖子聖血所贖，賴爾大功之轉求，賜之同歸耶穌聖心，以得生命聖德之源，而共成一棧一牧。

進教之佑，為我等祈！瑪利亞聖寵之母，為我等祈！
在天中國之后，為我等祈！

▲ 聖母七苦 ▼

(每端後念天主經一遍)

聖母經七遍

(一) 聞西默盜，預言吾主，受難之狀，聖母一苦。

(二) 王黑落得，心生惡計，謀弑吾主，聖母二苦。

(三) 京都瞻禮，行歸在路，不見吾主，聖母三苦。

- (四) 主負十字，重壓跌仆，苦路相遇，聖母四苦。
- (五) 見舉聖架，通體全傷，七言而終，聖母五苦。
- (六) 吾主聖軀，二聖取下，白布敬殮，聖母六苦。
- (七) 聖身已葬，石板蓋墓，憂悶回府，聖母七苦。

接念三遍聖母經為記念聖母瑪利亞流淚的痛苦；俾獲真心痛恨罪過之恩及得大赦。

啟 至苦至痛，童貞瑪利亞，為我等祈。
 應 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

請眾同禱 吾主天主，爾受苦難時，如西默盎前言，痛刃刺透汝母瑪利亞之靈魂。懇因我等，恭敬其痛心，併藉其忠心，諸聖人之祈求，使我可獲爾受苦難之功效，為爾偕聖父，及聖神，為一天主，乃生乃王世世。 亞孟。

行這敬禮時所得的大赦是很多的，重要的是：(一)凡念這七苦經的，每次可得七年七旬大赦。每遍天主經，聖母經另有一百日大赦；(二)凡每日念者，月內可得全赦一次。

▲ 誦 句 ▼

吁！痛苦童貞瑪利亞，衆信友之母，為我等祈。

每次三百日大赦。七苦經後可以加念聖母痛苦歌每次一百日大赦。

▲ 聖母天上七樂經 ▼

(每端後念聖母經 聖三光祭經 各一遍)

(一) 吁！聖神淨配，因汝謙潔童貞之德，享受讚揚遠超

天神聖人之上，極享天堂榮福，頌汝歡樂。

(二) 吁！天主聖母，汝之榮光燦爛諸天，一如太陽照耀

普世，極享天堂榮福，頌爾歡樂。

寵、神恩、神樂，永不減少，且將榮福至于審判之日，而永存于無窮之世，頌汝歡樂。

▲ 向至福貞女誦 ▼

吁！榮福貞瑪利亞，吾主之母，諸安慰之泉，因我在此敬禮中所記憶汝之喜樂。求汝轉祈天主賜我罪之赦，聖寵之永佑，俾我永不辜負汝之庇廕，並得天上神佑，乃汝所慣賜于記憶此最悅汝心之喜樂者。吁！永耀之天后，望汝俯允所求。亞孟。

▲ 聖類斯虔敬聖母誦 ▼

(見第六章)

第四章 敬禮護守天神

(每端後念護守天神經，聖三光祭經 各一遍)

- (一) 我之護守天神，汝不嫌棄我卑污罪人，如此殷勤照顧我。噫！求汝以活潑之信德，堅決之望德，熱烈之愛德，固我神志，使能輕蔑世物，惟專心愛主事主。

- (二) 天朝之大臣，汝既如此殷勤照管我靈。求汝護之翼之，免受邪魔之陷害，使能再不得罪吾主。

- (三) 至榮之天神，汝常以仁慈護衛我靈者。求使我常尊汝敬汝，遵行汝所默啟於我心之諸訓導。

- (四) 仁慈者護守天神，汝乃自謙自卑，從天降來以盡汝職，看護我卑賤罪人者。求汝使我能效法汝之謙德，

真心自認，若無主寵及汝助佑，絲毫不能自為。

(五)

至慈之護守天神，汝為救援我靈，不辭勞苦者。祈汝轉求天主，於我臨終時，因汝之護佑，能脫離魔計，而接引之於耶穌慈懷中。

祝文

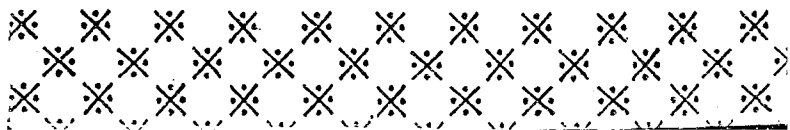
我可愛之護守天神，凡汝於此世，因我而為者，其目的重在救我靈。噫！懇祈汝，於我臨終，五官失覺而呻吟於極苦之中，及我靈魂將離肉軀，而投奔於上主台前時，祈護之於仇敵，領之與汝，同享永福於天軍。亞孟。



第五章 敬禮聖若瑟

在耶穌及聖母敬禮之後，應添上聖若瑟的敬禮。因為他的地位非常尊高，功德也非常之大。除耶穌聖母之外，他比別的一總聖人更應受我們的恭敬愛慕。天主把天地間最貴重的兩個寶藏，委托給他保管，那就是耶穌和聖母。為勸勉我們時常呼求聖若瑟的轉達，聖女德肋撒曾說過：「我總不記得，懇求聖若瑟一樣恩典，而他沒有賞給我的，……誰若不信我的話，請他自己試試看，便要覺得恭敬這位聖人的大益處了」。

聖若瑟是臨終者的大主保。因為他在將終之時，得着耶穌瑪利亞，侍立床前，安然而逝的特殊福氣。我們若願意在



死時，得到聖若瑟的扶佑，生時應當很虔誠地恭敬他。教宗必約第九，於一八七〇年十二月八日的聖諭中，宣佈聖若瑟為普世聖教的大主保。為了這種緣故，親愛的青年們，我奉勸你們，常要誠懇地恭敬這位大聖人。

▲ 聖若瑟的聖月——三月 ▼

（誰在整個第三月裏，每日行些虔誠的敬禮，為恭敬聖若瑟，每日可以得到三百日大赦；又可於本月內任擇一日，得全大赦一次。）

▲ 聖若瑟七苦七樂經 ▼

（一） 聖母有孕，天神未報，不知其由，聖人一苦。

天神來報，聖母受孕，天主聖子，聖人一樂。

極貞至潔，童貞聖母瑪利亞之淨配聖若瑟。爾見聖母懷

予吾主，不知其由，爾心不勝驚苦，及天神夢中為爾解疑，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，今世佑我善生，臨終佑我如爾善死，於吾主耶穌，暨聖母瑪利亞之中。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

(二)

主誕隆冬，卧於馬槽，襁衣裹體，聖人二苦。無數天神，從天降臨，拜颺吾主，聖人二樂。

滿被榮福鞠養吾主耶穌者聖若瑟。爾見吾主生爾貧家，爾心不勝痛苦，迨聞天神空中，頌颺天主，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，佑我死後，得升天堂，聽諸天神讚美天主，永享榮福。

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

(三) 聖嬰割損，聖血廣流，呱聲哀切，聖人三苦。

依天神報，立名耶穌，乃救世主，聖人三樂。

承順主名無違者聖若瑟。爾見吾主受行古禮，以石刀割損聖肢，爾心不勝痛苦，迨聞稱主耶穌之名，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，轉求天主，賜我生時能侍主名，退絕諸罪之引緣，死時心口合一，稱頌主名而逝世。

(四) 聞西默盎，預言吾主，受難之狀，聖人四苦。

聖西默盎，讚美吾主，將救萬民，聖人四樂。

通達救世與義者聖若瑟，爾聆西默盎祝讚吾主，如衆人所集之鵠，聖母如利刃刺心，爾心不勝痛苦，乃爾明達吾主與聖母之苦，能救贖萬民，又為多人之榮復活，爾心無任欣

樂。以吾主耶穌之功勞，聖母瑪利亞之保佑，使我將來能得榮光之復活。

天主經 聖母經 聖三光榮經 各一遍

(五) 王黑落得，心生惡計，謀殺吾主，聖人五苦。

避日多國，見主魔像，自仆破碎，聖人五樂。

謙謹伴衛天主聖子者聖若瑟，爾以極貧極力，鞠養吾主，更窘迫於避害，而往厄日多，爾心不勝痛苦，但爾得親顧復天主聖子，且見彼地魔像，為主傾頽，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，轉求天主，使我能避地獄虐王之害，能傾頽私慾諸惡情；生時專心事吾主耶穌及聖母，死候偕同聖母聖配，安然而逝。

天主經 聖母經 聖三光榮經 各一遍

(六) 新王亦厲，恐生惡計，謀弑吾主，聖人六苦。

久居異地，天神復報，得還本鄉，聖人六樂。

極尊上主之侍使者聖若瑟，爾受聖子承順之德，攜聖子及聖母，自厄日多而回耶路撒稜，爾聞亞格勞，嗣黑落得之位，心中不勝憂苦，後得天神慰示平安，回歸納匝肋府，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，賜我形神安和，無恐無懼，偕吾主耶穌，暨聖母瑪利亞，以生以死。

天主經 聖母經 聖三光榮經 各一遍

(七) 京都瞻禮，行歸在路，不見吾主，聖人七苦。

尋覓吾主，三日得見，在殿講道，聖人七樂。

萬德諸善之表儀者聖若瑟，爾失吾主三日，雖非爾罪所致，爾心不勝痛苦，多方尋覓，三日後，遇吾主在聖殿講論

於教士之中，爾心無任欣樂。我今稱讚爾，懇求爾，仰望為爾苦，為爾樂，轉求天主，賜我至終，不失吾主，或不幸有何罪惡以致失主，求賜我如爾痛苦尋覓，必至見主，併籲懇佑我死後，得見吾主，偕爾及諸聖人聖女，享厥榮福。

天主經

聖母經

聖三光禱經

各一遍

啟 大聖若瑟，為我等祈。

應 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

請眾同禱 吁天主！爾曾以莫可名言之上智，揀選真福聖若瑟為爾聖母之淨配。我等懇求爾，使我等凡在世恭敬其為主保者，在天得蒙其轉達，乃活乃玉於世也。 亞孟。

一·每日一次可得一百日大赦。

二·年內每瞻禮四，與聖若瑟兩瞻禮前（一在封齋內，一在復活後）行

九日敬禮者，每日可得三百日大赦一次。

三·達此兩瞻禮日，可得全赦。

四·日日誦之，每月內不拘何日，亦可得全赦一次。

五·年內擇定不拘何時，一連七個主日誦者，每主日可得全赦；另外

共首六個主日，可得三百日大赦。

六·凡不知念此經者，則可於七週中每主日念天主經，聖母經，聖三

光榮經，各七遍以代，得赦亦可。

▲ 向聖若瑟求潔德切效經 ▼

諸童身之保，童身之父，聖若瑟；潔淨之源，耶穌基利斯督；諸童身之童身瑪利亞，嘗託汝忠信守護，今我因汝受託之耶穌瑪利亞，即為汝所切愛之二者。懇汝憐汝，使我脫免諸般污穢，靈明無玷，心潔形清，庶至貞至淨，永事耶穌瑪利亞。

亞孟。

(每日·一次一百日大赦)

▲ 怙恃聖若瑟誦 ▼

潔哉！聖母之淨配聖若瑟。飴哉！微僕之主保，大聖若瑟。望汝記憶，從未聞呼汝佑，求汝救，而有一勿慰之者。我倚此而舒懷，赴汝臺前，奉託我靈。嗚呼！救世主鞠父，勿藐我穉，乃藹然俯聽，慨然垂允。 亞孟。

（每日，一次三百日大赦）

▲ 向聖若瑟求善終經文 ▼

至榮之聖若瑟，童貞瑪利亞之福配，爾應受選，為保護普世之救主，耶穌基利斯督，并具殷情，懷而抱之，預嘗天國之福樂。嗚呼！懇爾轉祈天主，全赦我罪，又賜我聖寵，效法爾德，俾能常踐天國之路，爾既蒙耶穌瑪利亞，於爾將終之

時，侍立爾床前，而得在聖懷之中，安然而逝。我今求爾，於我臨終時，勿棄我靈魂，護之于仇敵，俾得甘飴之望，偕爾升天堂，享無窮真福，藉此安慰，自發勇毅，高呼耶穌瑪利亞若瑟之聖名而終。

▲ 向聖若瑟誦

▼ 教宗良第十三編，特在玫瑰聖月內當念

大聖若瑟，吾於難中，奔爾台前，并求爾至聖者，貞婦之助救，又懇求爾之主保，今因爾與主母，無玷童貞結愛之誠衷，及因爾親懷耶穌嬰孩之愛情，伏乞憐視，耶穌以己聖血，攸得之產業，並賴爾功德，凡吾需要祈爾申佑。

至哉！主家之輔弼，耶穌基利斯督所簡之後裔，望爾眷顧。至哉！可愛之大父，我等愆尤誤失，一切之敗壞，望爾阻止。

呀！極勇拯救吾儕者，吾攻冥，能於此戰中，希維自天庇
廢，如爾昔者，救援嬰孩耶穌於生命之極險，祈爾今茲保護
天主聖教，免仇讎之陷害，去其諸礙。爾為主保，永覆我
衆，俾得以爾為法，恃爾功勳，庶克善生，兼克善生，獲享
永福於天。 亞孟。

全玫瑰月內，在彌撒中，或供聖體時，念玫瑰經後加誦此經者，每次
可得七年七次四旬大赦；不拘何時私誦者，每日可得三百日大赦一次。假使
不同玫瑰經一齊念，可以省下「並求爾至聖者，貞婦之助救」。

▲ 聖若瑟禱文 ▼

啟 天主矜憐我等， 應 基利斯督矜憐我等、天主矜憐我等。

啟 基利斯督俯聽我等， 應 基利斯督垂允我等。

啟 在天主父者， 應 矜憐我等。

啟 贖世天主子者，

應 矜憐我等。

啟 聖神天主者，

應 矜憐我等。

啟 三位一體天主者，

應 矜憐我等。

啟 聖瑪利亞，

應 為我等祈。

聖若瑟 應如前 達味之榮裔 聖祖之輝耀 天主聖母之淨配

聖母童貞之潔設 天主聖子之鞠養 基利斯督之勤衛 聖家

之長 若瑟至義者 若瑟至潔者 若瑟至智者 若瑟至勇者

若瑟至順者 若瑟至忠者 忍耐之明鏡 貧窮之寶愛 工藝

之表率 家居之光榮 童貞之保護 家室之砥柱 苦者之安

慰 病者之希望 臨終之主保 邪魔之驚懼 聖教之保障

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主救我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主允我等。

啟 除免世罪天主羔羊者，

應 主憐我等。

啟 主立之為己家之長，

應 又立之為諸產之主。

請衆同禱

天主，爾以莫名之制，特簡榮福聖若瑟，為童貞

聖母之淨配。懇祈賜我等，凡在世恭敬其主保者，在天得蒙其轉達，乃爾於天主聖父，及天主聖神，為一天主，乃生乃王世世。 亞孟。

▲ 求聖若瑟為中國主保祝文 ▼

虔恭求爾，為我等轉達於爾所愛之子耶穌，救我等罪，又求爾為中國主保，轉求天主憐視中國，未奉教人，開其心，明其目，使反邪歸正，能知信望愛之德，通國欽崇，聖教大行，不致邪魔誘惑，及至死後，同升天國，共享真福。 亞孟。

第六章 敬禮聖人

(一) 敬禮聖若望鮑斯高

▲ 日行神功 ▼

天主經

聖母經

聖三光榮經

各一遍

啟 聖若望鮑斯高，為我等祈。
應 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

祝文

請眾同禱 天主，爾因聖若望，幼童之慈父，及明師，又賴童貞聖母之特佑，以新院宇，廣集於汝聖教會者。求賜我等，受其愛德之炙熱，皆能覓救人靈，專奉事主，為我等主，基利斯督。亞孟。

▲ 九日祈求誦 ▼

啟 主惟專於我扶佑， 應 主速格以救助我。

(一) 吁！聖若望，爾為熱愛聖體之真情，勸人日日善與彌撒及領聖體，以示爾宣揚敬拜聖體之心。求賜我能日增愛主之情，及敬主之熱心，俾我死候藉此聖體神糧之功力，得獲心中之安慰和勇敢。

聖三光祭經一遍

(二) 吁！聖若望，我以汝畢生敬愛聖母進教之佑作爾之主母，及爾之引導者。求賜我能恆心敬愛甘飴之母瑪利亞，使我生時死候，克復慈母之廕庇。

聖三光祭經一遍

(三) 吁！聖若望，我因爾在生之時，以義子之愛情，愛護聖教會，及其繼承聖伯多祿位者。求賜我能克盡聖教義子

之職責，愛護尊敬教宗——耶穌在世之代表者。聖三光榮經一遍

(四) 吁！聖若望，憐愛兒童者，及兒童所尊敬之若父師者。爾為救彼等靈魂，犧牲世間一切事物。求賜我能發慷慨之情，體耶穌鍾愛青年之心，愛護青年，如耶穌愛之者然。

聖三光榮經一遍

(五) 吁！聖若望，爾為建立慈幼會，暨母佑會者。我等求爾扶助此兩會人員，俾其本爾立會之精神，法爾大德，繼續發展此宗徒之大事業。聖三光榮經一遍

(六) 吁！聖若望，爾為建立贊助員聯合會者。我等求爾扶佑會內人員，立良善之儀表，作教友之模範，使在信德與愛德上，得獲豐富之效果。聖三光榮經一遍

(七) 吁！聖若望，爾為愛人靈魂之懇切，救人靈魂之熱

誠，遣發爾會員散居各方，從事救人靈魂。求賜我恆存救己靈魂之念，協助救人靈魂之工作。

聖三光榮經一遍

(八) 吁！聖若望，爾因愛人之故，專於潔淨之德，或以爾所立之表，所述之言，所筆之書，引導世人守貞潔之德。求賜我能衷誠切願，仰法此天神之德，遠絕污穢，謹保無損，盡我力量，向人廣傳潔淨之德。

聖三光榮經一遍

(九) 吁！聖若望，患難之慈悲者，求爾俯視我，扶佑我，及為我等轉求天主，賜我等合家身靈所需之聖寵，生時死候，作我等主保，迨至死後，得頌天主無窮慈善。 亞孟。

聖三光榮經一遍

▲ 向聖若望鮑斯高誦 ▼

吁！聖若望鮑斯高，

青年慈父，幼童良師。

爾為援救人靈，終身極盡辛勞；

懇爾導引我等，

追求自己神益，援救他人靈魂；

爾其助我，克制私慾偏情，

戰勝世俗情面。

求爾教我，熱敬耶穌聖體，

孝愛聖母，擁護我等教宗。

又懇求爾，轉祈天主仁慈，

賜我善終，得復見爾於天。

亞孟。

(貳)

敬禮聖類斯公撒格

聖類斯生在北意大利，隆巴地省的加士地利安城。他的父親斐迪南公撒格是那城的侯爵，是芒都瓦·蒙斐拉多公爵的親族。他的母親瑪爾大是基利打那貴族的女人。

類斯把潔淨克苦，和各種教友聖德，修到成全的地步之後，于一五九一年六月二十一日，在羅馬，天主召他靈魂上天去了，享年廿四歲。他列入真福品的時候，母親還在世享見他榮登祭台上，受人恭敬呼求的安慰。

▲ 聖類斯之六主日與九日敬禮 ▼

聖教會立聖類斯為潔淨和諸德的範表，尤其為青年人的範表。他為幫助青年人，在天主台前已經求得許多的聖寵。

教宗為加增這大聖人的敬禮，特恩准凡一連六主日，在他瞻禮前後，或在別的時候，敬禮這聖人的，可在六主日內的每主日，得全大教一次。

但只要在告解領主後，做些熱心的默想，或念些經文，或做別樣教友的善工，這些大教均可讓給煉靈。現在為使你們知道怎樣行善工或祈禱，我就在這裏寫些默想和經文，這可作為聖類斯六主日與九日敬禮之用，為得他常賜的恩惠。

第一主日（九日敬禮之首日）

▲ 聖類斯痛哭己罪 ▼

雖然可以說聖類斯從沒有犯過故意的罪，但他也痛哭得罪天主的事情。聖人四五歲時，曾在軍營中偷火藥私放小礮；有時不小心也說了幾句不正當的話。聖人一輩子痛哭這些小過失，偶然憶起了，就禁不住流淚。初次辦神工時，

難過得甚至昏倒在地。他生前所行的克己苦功及所守之嚴齋等，不但是為愛慕天主而行，並且也是為責罰他無罪的肉身，為補贖幼時所犯的過失。

我們雖然曾經犯了很多很大的罪，不但不痛悔，還不介意的拿犯罪當作玩笑。啊！這是多麼羞愧的事呢！

如果我們認真地想想，犯了一個大罪，就是得罪無窮美善的天主，一個大罪足以使我們不能進萬福無禍的天堂，反而陷於萬禍無福的地獄，能不傷痛流淚麼？

這樣的思想，曾使聖類斯慟哭他已往的過失。

▲ 短 經 ▼

我可愛之主保、爾雖無可哭之過失、然亦如此哀慟流淚，懇求爾，使我能痛哭流淚悔恨我之罪，以得天主之赦宥。

▲ 該作之工 ▼

若是你靈魂上有罪，應該立即真心痛悔，決意有便時馬上
去告解。

祝文

吁！類斯聖人兮，若天神之美質。我乃爾不肖之徒，特
以我神形之潔德，付託於爾。求爾如天神之貞潔，轉託我於
無玷之羔羊耶穌，及無損之童貞聖母。求爾護我不陷重罪，
佑我弗染淫污。倘我困於邪魔之誘惑，陷于犯罪之危機，祈
即絕我穢念，去我淫思，而以永生之思及吾主釘死之念，振
我記司；復以主之聖畏，銘刻我懷，愛主之愛，燃于我心，
俾能師爾於地，而偕爾享主於天。 亞孟。

天主經 聖母經 各一遍

（每日可得一百日大赦）

第二主日 (九日敬禮之次日)

▲ 聖類斯之苦功 ▼

聖類斯的生命是最純潔的美德的大成；他運用最嚴厲的苦功，去玉成自己的美德。聖人小時，屢次守齋，每天只吃一兩東西；他常苦鞭自責，以致皮破血流；他在牀上，特意放些木頭，使自己不能安睡；他沒有苦衣，衣服下常帶着一個刺馬輪，行立坐卧常擇取不方便的姿勢。他酷愛苦功的心，是那麼懇切，以致他臨終時，哀求修院院長准許別人打他全身，但因不償所願，則又求人丟他於地，有如死於正式悔罪者，以表其愛慕為他釘死之耶穌的熱情。

聖類斯本是嬌貴的幼年侯爵，身子既軟弱，心神又聖潔，尚且行了那樣多的苦功。一般青年人，總不肯克苦己

身，不肯為我們受苦受難的天主戒些口福，那末他們該多麼慚愧呢！

▲ 短 經 ▼

吁！榮福聖類斯，祈汝轉求天主，賜我彌補前愆之熱情，免至死後，陷於地獄，或受煉獄之罰。

▲ 該作之工 ▼

不要延擱到老年，才興工補贖往罪，因為上了年紀力量缺乏，熬不住苦楚。要是有人說：用不着難為自己的肉身，我們應該對他說：「誰在世上，不願為耶穌基利斯督受苦，將來也不能在天上跟耶穌基利斯督享福」。

祝 文

（同上，見第三〇二頁）

第三主日 (九日敬禮第三日)

▲ 聖類斯之潔淨模範 ▼

聖類斯所修之各樣道德，雖皆至於優越的地位；然其最顯著的要算潔德。故時人稱他為「小天神」，或「有形的天神」，或「天神青年」。人們在聚談時，若有說不正當話的人，一見類斯來到，那人就不敢再說了，恐有損聖人的端正和潔淨。但要知道，聖人為保存這個美麗的德行，很謹慎的防守五官，尤其是視覺。一天，在基利城，有人請聖類斯去跳舞；聖人立刻逃避，到了一間秘密室去，痛鞭自己的肉身。聖類斯十歲時，認識了潔德的尊貴，就在佛羅倫斯城領報聖堂內聖母台前，發了守貞的聖願。聖母瑪利亞很喜歡這

事，故轉求天主賜他一種殊恩，即是賜給聖人總不受相反這德行的誘惑，是以聖人能夠終身保存領洗時所得的聖寵。

可愛的青年們！倘若你們也願意保存這個德行，使天主，聖母和諸天神悅樂，便須效法聖類斯，投奔到聖母瑪利亞蔭庇之下，聖母將為你們潔德的忠實保護者。

啊！聖母如何嘉獎潔淨的靈魂呢！她為這些靈魂轉求而得的恩典，是多麼豐富呀！

但是，倘使我們不躲避萬罪之根的空間，又不離開壞朋友、不謹守五官、尤其不克苦雙目，使不能保全貞潔的德行。

▲ 短 經 ▼

吁！聖類斯，求汝佑我躲避空間如畏瘟疫焉，並佑我躲避污言穢語，敗壞我靈魂的惡友。

▲ 該作之工 ▼

下決心：總不看危險的事物，總不說反潔德的話。

祝文（同上，見第三〇二頁）

第四主日（九日敬禮第四日）

▲ 聖類斯輕視世榮 ▼

聖類斯看破了世上的榮華，當它像糞土一般。他讀了救世主的遺訓：『我還告訴你們，駱駝穿過針孔，比財主進天國更容易』（聖瑪竇聖經，第十九章，第廿二節），覺得很是震驚，他很哀憐世上的財主貴人；因為他們只知貪圖卑賤的福祿，以致每每因了一點兒財帛和土地，竟失掉了永遠的福樂。聖人絕對不顧世俗情面。有時被人欺笑凌辱，他不管什麼，只顧恆心繼續實行榮主救靈的事情。

可是在世俗榮華場中，聖類斯的心還怕有貪戀世樂的危險，他索性離開了侯爵世子之職，及親屬友朋，戰勝了他們所設的阻擋之後，毅然入會修道，在會裏他達到了教友聖德最高的地位。我們要是輕看世界的浮華，愛慕有關天主的事情，首先要輕視世上的財帛，視它為阻礙我們教靈魂的荆棘和圈套；而只重視那能領我們到永遠福樂的事情，和聖類斯同聲說：『非永遠者，即虛無也』。

我們倘若真能不顧世情，熱心恭敬天主，屢次領告解聖體二聖事，就很容易達到輕視世物、親近天上事物的境界了。

▲ 短 經 ▼

可愛之聖類斯，因汝與天主親密契合，求汝使我心靈，專務天上之事，而輕視世間之物。

三天時間預備領聖體，三天謝主恩；稍長以後，天天領主，常發出天神似的热愛和極其端正的態度。領聖體時，他非常感動，不禁流淚，以至力乏神昏不能起立。我們呢？為什麼總嘗不着神業的滋味呢？原來我們的心，不大愛慕釘死的耶穌，懶得領聖體，或領得不妥當或領時帶着貪圖世利之心。反之，若親近這兩種源源不斷的主之聖愛，心中便不能不感到热烈和安慰之情。所以請衆人此後常以一顆充滿热愛的心，及信德望德和懺悔之情而趨近耶穌。那麼，我們必能覺着聖類斯所享受過的神靈上的快樂。

▲ 短 經 ▼

天主。
吁！至愛天神之聖類斯，求汝使我嗣後，一心愛慕奉事

▲ 該作之工 ▼

在耶穌苦像前念早課，屢次敬吻它，能得教宗所准的許多大赦。

祝文 (同上，見第三〇二頁)

第六主日 (九日敬禮第六日)

▲ 聖類斯愛人之德 ▼

愛人是愛主的憑據。聖類斯不但有愛人的心腸，而且很能忍受他人的毛病。他從幼年時，就能容忍同學的咒罵，凌辱、粗鹵；他不但顯出傷心的影子，反而現出快活的神情。誰更凌辱他，這個人就更能得到他的親愛。從那時起，聖人努力學了和默念了聖經上『其餘施於窮人』的教訓。所以他不但很歡喜施捨其所餘，還施捨他最心愛的事物。他若是

知道門外有貧人等候哀矜，必定急忙走去探視，然後笑嘻嘻地跑到母親跟前，求她給些東西；得了東西就親手送給那個窮人。聖人對於扶助別人神靈需要的愛德，尤其來得顯著。

當他未修道以前，常往聖堂去教訓人，感化人們的邪風壞俗，竭力誘掖他們和睦而不事爭鬥。自修道以後，常遊行羅瑪街道上，教訓乞丐，引他們往聽告解的神父那裏去，使他們蒙了赦罪以後，復得天主的聖寵。聖人既然除了自己生命以外，並沒有別的東西可獻於天主，為旁人造福，是以慨然地犧牲了這個生命。

果然，那時羅瑪發生了劇烈的瘟疫，聖人求往服侍染疫的人，其中最難堪的病人，他最高興服侍。不但這樣，有時還背着口袋遊行街上，乞點東西，分給那些可憐的人。

可愛的青年們，我們也能夠效法這位大聖人的愛德，例如忍同學的毛病，饒恕凌辱我們的人等等。倘若我們能設法教他們以信德的要理，或至少引他們去聽道理，那麼我們的愛德更來得博大，因為我們能夠從迷途裏找到許多靈魂，使他們再次踏上得救之路。那麼，在天堂上的大聖類斯，必然有許多恩佑賞給我們哩！

▲ 短 經 ▼

吁！可愛之聖類斯，求汝以真實愛人之情，燃炙我心，使我愛主之情，日益加深。

▲ 該 作 之 工 ▼

設法引導同學去聽道理，或辨妥當神工。

祝 文

（同上，見第三〇二頁）

▲ 附加三日默想 ▼ (此默想能充滿九日之敬禮)

第七日 (九日敬禮第七日)

▲ 聖類斯及時獻己於天主 ▼

我們世人多半是失落了天主聖寵以後，方才認識它的無價之寶；許多人要痛哭往罪，才可以再獲天主的聖寵。聖類斯不是這樣。聖人自從認識天主，便開始愛慕他。聖人牙牙學語時所學的言語，就是耶穌及瑪利亞的聖名。他的嬰兒期最好行的，就是熱心神工。後來終身常是這樣。他的母親曾說：「我這愛兒，常是一個小天神！」聖人自從七歲以至死時，常常度着道德的天神式的生命，常為聖德的模範。天主最喜歡我們在青年時代服事他。他曾說過：「我的兒，在生

命的青春期、你要記着我』（智德經書，第十二章，第一節）。他好像向我們說：『你們該以自己的青春期，貢獻給我，不要把最美麗的年齡送給邪魔，而把帶着罪惡的殘餘生命獻給我』。

聖類斯聽從了這些話，是以天主大大的加恩於他，教他成為一位大聖人。假如聖類斯延遲到了年紀長大的時候，方才聽從這番教訓，他決不能達到這樣高尚而完美的階段，恐怕連自己的靈魂也救不了，因為他僅到青年時期就死了。這樣想來，可愛的青年！你們為何不及早把天主所喜歡的青年時期奉獻給他呢？為何不快快離開罪惡，而度真實教友的生活呢？目前在地獄裏的人，都曾立過「將來獻自己於天主」的志願，但是死期提早趕到了，他們便永遠地喪失了靈魂。

▲ 短 經 ▼

吁！榮福聖類斯，求汝使我痛哭往日所失之光陰，今後善用天主所賜之光陰，專務光榮天主。

▲ 該 作 之 工 ▼

躲避萬罪根源的空間；從今日起，要度着悅樂天主聖心的生活。

祝 文 （同上，見第三〇二頁）

第 八 日 （九日敬禮第八日）

▲ 聖類斯祈禱的善表 ▼

聖類斯所有的一總德行及天主的恩寵，都是他的祈禱的結晶。他得到天主的默照，知道我們為靈魂所求的一切思

典，必定可以得到。聖人一學會了他母親提示的幾句熱心話後，即愛它而不息于口。他四歲時，即知離開羣衆往幽密之處；人家去找他，必然見他跪在地上，兩手合於胸前，很專心地念經。人家大聲喚他，他却不易理會旁人的話，可見他契合于天主的深切了。聖人屢次在冬天深夜中起身祈禱，一連好幾個鐘頭。年越長，這樣的生活越完備。天主賞賜了他一種殊恩，就是祈禱時毫不分心走意。他在中止祈禱時，覺得非常困難，沒有必要的事情，決不輕易離開祈禱的地方。他憑着這個方法，達到了聖德的最高峯。

我們也該求得這種祈禱的精神，在各種需要，艱難禍患之中，或是在開始幹一件難事時，別忘記求天主保佑。尤其是為我們靈魂的需要虔求天主，天主必定俯允我們的祈禱。

還須懇求天主，光照我們，使能認得天主，要我們在那一種地位服事他，為能善用他所賜的光陰，因為光陰對於我們的永遠生命，有很密切的關係。

▲ 短 經 ▼

吁！光榮之聖類斯，求賜我能得汝一星神火，並求汝將祈禱與熱情之精神，日增於我心！

▲ 該作之工 ▼

將來勉力，時常熱心念早晚課。

祝 文 (同上，見第三〇二頁)

第 九 日 (九日敬禮第九日)

▲ 聖類斯之寶死 ▼

臨終時最能擾亂我們良心的事，就是過去的罪和死後當

受之罰的驚懼。聖類斯却毫無這樣的擾亂，因為他生前常默想死亡，認為這死亡是結束苦世的充軍期及升天享福之惟一關鍵。聖人既守了那麼多的嚴齋，行了那麼多的苦功，做了不斷的默想和祈禱等，總而言之：他既然終身度過了天神般的生活，還要害怕什麼？是以他一知道死期來近，竟眉飛色舞的高唱讚主詞；他又屢次很愉快的說：『甘心了，就此去罷！』天主默啟他死亡的時期，使他一夜之間，嘗着天上的神味。聖人過了這一夜，就像過了一分鐘，他答允看護他的人說：『一到天主，聖母及別的聖人台前，必定辦理他們所託的事情』。接着口親苦像，安然而逝。這樣的死亡，是多麼有福呀！

我們當然欽羨聖類斯的善終，但是，倘若我們要得到像

他那樣安死之恩，也是可能的，但須記着：『臨終時，是生前所撒種子的收成』。我們如果在生前行了善功，臨終時也能心安神樂，天堂將是我們永遠享福之所。反之，在臨終時，必有猛烈的苦痛，而地獄的門，也就開着來等候我們了。因為誰種什麼，將來也收什麼。

▲ 短 經 ▲

吁！榮福聖類斯，祈汝轉求天主，俾我能度良善教友之生活，以得善終之恩！

▲ 該作之工 ▼

每晚臨睡時，認真想想：『假使我今夜要死，我要到那裏去？』

祝 文 （同上，見第三〇二頁）

聖類斯 的 瞻禮

這個瞻禮，依照教宗的批准和本區主教的允許，可在無論什麼日子地方祭台舉行。只要那日不是頭等瞻禮，或頭等的特恩主日，便可做聖類斯的大瞻禮彌撒。至於小禮彌撒在二等瞻禮，普通主日和特恩的瞻禮，望瞻禮日或大瞻禮八日內都不能舉行。在舉行這瞻禮的日子，凡告解領主，朝拜那舉行聖人瞻禮的祭台，為聖教會的需要和教宗的意思祈求的人，都可得全大赦。

▲ 聖類斯在天上的光榮 ▼

要測量一個靈魂在天堂上所享榮福的大小，該根據在生時他保天真，做補贖，行慈善程度的高底而定。這些美德在聖類斯的生活史上，都很燦爛。在他全部生命過程中，沒有一個可以認為明知故犯的罪。他剛開了明悟，就專心思維天主而愛慕他，他的嚴重的補贖和天真爛漫的美德，是並駕齊

驅着。如果為愛天主的緣故，給人一杯清水，在天堂上，可以得到相當的酬報，那末聖類斯在幼童時，日間多次鞭責自己，所流的血，把襯身的衣服染上血斑，他更要受多大的賞報呢？他在嚴寒時，深夜起身，跪在冷冰冰的地上祈禱，守厲害的嚴齋，創造種種苦工，磨煉他無罪的肉身。這一切的善功，使聖類斯在天堂上要受到多大的光榮呢？

他愛主愛人的心如此熱烈，甚至他的畢生，由開了明悟之後，一直到死，不停的操練這種善功，大大的增加他的聖寵功勞。怪不得聖瑪達利納巴齊神目中，見到聖人所享的真福。不覺嚷道：『我總沒有料想到，在天上圍繞聖類斯的榮福是如此偉大！』

親愛的青年！你看，一個有道德而優良的生命，能領我

們到一個永遠真實，永遠快樂的地方去，領到絕對無雙的榮福之所去，在那裏我們能跟至聖瑪利亞，天神，聖人，世世讚美天主，崇拜天主。勉力吧！及時為天主效勞，在世上免不了吃點痛苦，然而此世的痛苦是短促的，我們將來的賞報是永遠的，片時受苦，永遠享福，苦短樂長，何樂而不為。

▲ 短 經 ▼

至善至聖之類斯，佑我成聖，日後在天，偕爾同享榮福。

▲ 宜行之德 ▼

把當日所行的神功獻於聖類斯，為獲得善終救靈大恩。

祝 文

吁！類斯聖人兮云云（見第三〇二頁）

聖 詩

1. Infensus hostis gloriae,
Omnisque culpae neseius,
Et mollis osor curiae
Laudetur Aloisius.
2. Alma juvante Virgine,
Ex matris alvo ducitur,
Simulque sacro flumine
Nascens puer renascitur.
 3. Primis ab incunabulis
Piae loquelae semina,
Castis fluunt labellulis
Jesu et Mariae nomina.
4. Summo sacer jam Numini
Curas profanas abdicat,
Et se decennis Virgini
Per castitatem dedicat.
 5. Deo trahente coelitus,
Sic mente pergīt vivere,
Ut carnis exspers spiritus,
Vel angelus cum corpore.
6. Non hunc honores saeculi,
Non magna tangunt nomina,
Non aulici, non servuli,
Nec cara gentis agmina.

7. Sed haec habens despectui,
Sæcrique captus gaudiis,
Adjunctus almo coetui
Christi meret stipendiis.
8. Illo nihil perfectius,
Nihil fuit constantius,
Omni carens labecula
Fit sanctitatis regula.
9. Uni ter almo Numini,
Sanctoque Jesu nomini
Sit laus, decus, dilectio,
Sit laus et Aloisio. Amen.

〔啟〕Ora pro nobis, Sancte Aloisi.

〔應〕Ut digni efficiamur promissionibus
Christi.

Ant. Elegi abjectus esse in domo Dei
mei, magis quam habitare in tabernaculis
peccatorum.

〔祝文〕Oremus. Caelestium donorum dis-
tributor Deus, qui in angelico juvene Aloisio
miram vitae innocentiam pari cum paenitentia
sociasti: ejus meritis et precibus concede, ut
innocentem non secuti, paenitentem imitemur,
Per Christum Dominum nostrum.

(應) Amen.

▲ 聖類斯虔敬聖母誦 ▼

吁！至聖瑪利亞，我之慈母，我將身靈奉托於汝，可頌之忠信，特殊之護守，自今以後，尤於死候，永久全投於汝慈懷。我之望，我之慰，復置與汝，於此痛苦卑污之世，於我生平及我臨終，托我於汝，賴汝至聖之轉禱，及汝之功勳，使我凡事承行汝意，及汝聖子耶穌之旨。 亞孟。

(參) 敬禮聖方濟各撒肋爵

▲ 日行神功 ▼

天主經

聖母經

聖三光祭經

各一遍

啟 聖方濟各撒肋爵為我等祈，

應 以致我等，幸承基利斯督所許洪錫。

祝文

請眾同禱 吁！天主，汝為拯救人靈，曾欲汝聖方濟各主教
聖師，為眾人犧牲一切，求汝慈懷，使我等凡受汝愛情溫良
所刺透者，賴其訓誨之指引，藉其功績之助佑，獲得永遠喜
樂，為我等主耶穌基利斯督。 亞孟。

慈幼會各贊助員，如果願意得到他們會規上所定的大赦和神恩，該每天念上端經文。

▲ 月內經文並九日敬禮的每日經文 ▼

榮福之聖方濟各撒肋爵，汝之聖名，賜甘飴於憂苦者；汝之著作，充溢神業之美蜜；汝之生命，蓋一純愛天主之連續犧牲。吁！我今依靠汝，望汝求主，賜我神業之真味；賜我誠心，翕合可愛之主旨；賜我內心之謙遜，外表之良善；賜我仰效汝之可貴聖德，取法於耶穌瑪利亞至愛聖心。

亞孟。

念天主經

聖母經

聖三光祭經

及祝文如前。

(肆) 聖人列品禱文 (跪着念)

啟 天主矜憐我等，應 基利斯督矜憐我等、天主矜憐我等。

啟 基利斯督俯聽我等，應 基利斯督垂允我等。

啟 在天主父者，應 矜憐我等。

啟 贖世天主子者，應 矜憐我等。

啟 聖神天主者，應 矜憐我等。

啟 三位一體天主者，應 矜憐我等。

啟 聖瑪利亞，應 為我等祈。

天主聖母 應如前 童身之聖童身者 聖彌額爾 聖嘉俾厄爾

聖辣法厄爾 諸聖遣使天神及宗使天神者 真福之神諸聖

品者 聖若翰洗者 聖若瑟 聖教古祖及先知諸聖者 聖伯

多祿 聖保祿 聖安德肋 聖雅各伯 聖若望 聖多默 聖

雅各伯	聖斐理伯	聖巴爾多祿茂	聖瑪竇	聖西滿	聖達
陡	聖瑪弟亞	聖巴爾納伯	聖路加	聖瑪爾谷	宗徒及聖
史諸聖者	吾主聖徒諸聖者	無罪孩童諸聖者	聖斯德望		
聖老楞佐	聖味增德	法俾盎及巴斯弟盎二聖者	若望及保		
祿二聖者	葛斯默及達彌盎二聖者	熱爾瓦削及坡羅大削二			
聖者	為天主致命諸聖者	聖西爾物斯德肋	聖額我略	聖	
盎博羅削	聖奧斯定	聖熱羅尼莫	聖瑪爾定	聖尼各老	
司教及專務修道諸聖者	專務明達傳解聖道諸聖者	聖安當			
聖本篤	聖伯爾納鐸	聖多明我	聖方濟各	主祭及副祭	
諸聖者	會中獨善及隱迹精修諸聖者	聖女瑪達肋納	聖女		
亞加大	聖女路濟亞	聖女依搦斯	聖女則濟理亞	聖女加	
大利納	聖女亞納大西亞	童女及貞婦諸聖女者	天主諸聖		

人諸聖女者 望主垂憐 應 主赦我等 啟 望主垂憐 應主
允我等 啟 於諸凶惡 應 主救我等 啟 於諸罪過 應如前
於主震怒 於猝死 於魔隱計 於怒及怨及餘惡情 於引
誘邪淫之魔者 於雷及暴風速雨者 於地震之災 於疫荒兵
戈 於永死 為主降孕為人之興 為主降來偕於人 為主聖
誕 為主受洗及主聖齋 為主十字聖架及主萬苦 為主死且
葬 為主聖復活 為主靈奇之升天 為施慰聖神之降臨 至
於審判 罪人 應 祈主俯聽我等 啟 求救我罪 應 祈主俯
聽我等 啟 求恕我失 應如前 求賜我等真全痛悔 求賜保存
爾聖教會 求賜提佑教皇及聖會諸品恆持仁義 求賜馴服聖
教諸仇 求賜教中帝王諸侯太平及真實和睦 求賜教中萬民
太平及共睦一心 求賜迷路者引歸惟一聖教、外教者旋向福

音真光 求賜堅存我等於爾聖役 求賜吾心仰慕天上之事

求賜永福酬諸我恩人 求賜我等並兄弟親戚及恩人之靈魂皆
免永禍 求賜生存田地百穀 求賜永安於已亡諸信者 求賜
垂允我等 天主子者 應 求主俯聽我等

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主赦我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主允我等。

啟 除免世罪天主羔羊者， 應 主憐我等。

▲ 聖 詠 ▼ (不必畫十字聖號)

啟 天主顧我撫我，速格以救助我。 應 凡營珍我命者，乞
令彼愧，及令彼駭。 啟 凡願我罹凶者，乞令彼却，乞令彼
報。 應 凡欣相告語，嘻哉嘻哉，令彼即却，令彼即報。
啟 凡覓主者，必悅樂於主事，凡愛主真福者，恆稱揚主之

盛大。應我乃貧者窮者、天主佑我。啟主為佑我救我者、主求毋延緩。應天主聖父及聖子及聖神，吾願其獲光榮
啟厥初如何，今茲亦然，以迨永遠及世之世。應亞孟。

▲ 諸 祝 文 ▼

啟 天主保護爾之廡役， 應 彼乃特仰望主。

啟 天主希為我等勇毅之敵樓， 應 以對敵仇。

啟 求仇毫無得勝我等， 應 又求惡逆子毋得害我等。

啟 天主勿據我罪以施我等， 應 亦勿據我惡以報我等。

啟 請眾同禱 為我等教宗某， 應 伏祈天主，護之肅之，

於此下土，賜之榮福，一切毋委付於其仇計。

（凡分開念這篇祝文，加上一遍天主經，聖母經為教宗的保存，每日可得一次三百日大赦；凡每日念者，每月可得一次全赦）。

啟 請衆同禱，為我諸恩人。 應 伏祈天主，凡施我恩者，
為爾聖名，與之常生。 亞孟。（每日兩次五十日大赦）

啟 請衆同禱，為已亡之諸信者。

應 伏祈天主，賜之永安，及永光照之。

啟 望其息止安所。 應 亞孟。

啟 請衆同禱，為我等昆弟遐邁者。

應 吾主救爾廝役，特仰望主。

啟 吾主自天降福以洪佑。 應 自天眷顧及之。

啟 天主俯聽我禱。 應 我號聲上徹於主。

（神父和六品修士加念：）

啟 望主與汝等偕焉。 應 亦願主與汝偕焉。

諸衆同禱。

▲ 求救罪誦 ▼

天主本情，恆憫恆宥，伏求受禱，凡我等及爾眾僕，為罪之縲紲所繫者，主施寬仁，矜而釋之。

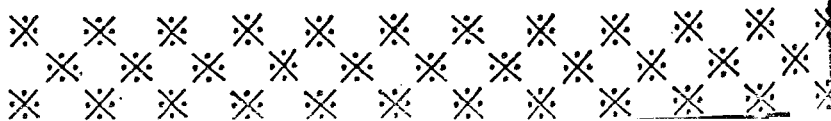
伏望天主，聽我等拜懇者之籲，恕我等自訟者之罪，幸賜寬赦，即獲安甯。

又望天主，慨發難名之仁慈，乃脫我等於諸罪，又拯我等於因罪，當受之諸罰。

天主緣人獲罪，主即震怒，倘克痛悔，主即霽威，特祈憐視爾民哀切之禱，而免我等因罪，當受主怒之罰。

▲ 為教皇誦 ▼

無始無終全能者天主，懇憐爾臣，我等教宗某，因主仁慈，導之永福之路，以能賴主洪恩，竭立殫力，以承主之所重。



▲ 求平安誦 ▼
天主凡諸聖願，正謀義行，咸自主出，懇畀爾僕隸，以人世弗能畀之太平，俾我等誠奉主命，當我茲世，賴爾陰覆，盡脫仇懼，悉獲安靖。

▲ 求為貞德誦 ▼
求主聖神之火，燦熱我等冰心，以能貞身服勤主命，並能淨心翕合主旨。

▲ 求為煉靈誦 ▼
天主造成萬物，救贖人罪，伏望免爾眾僕婢靈魂之罪，令其生平所願大赦，以其虔禱得之。

▲ 求主助佑一總初行工夫 ▼
祈望天主，我等功行，寵照先之，輔翼前進，使我等禱行者，恆自主肇，又賴主託。

▲ 為諸生亡祈求誦 ▼

無始無終全能者天主，凡人生者死者，主並王之，凡主所豫照，以信德，以功行，將錄為主民者，主善恤之，伏祈主，凡我等為若人立意奉禱，或尚負肉軀，而為今世所留者，或既脫肉軀，而為後世所收者，請諸聖轉達，以主慈之寬裕，皆得其罪之赦，為我等主耶穌基利斯督爾子者，其偕爾偕聖神，為一天主，乃生乃王世世。 亞孟。

啟 天主俯聽我禱， 應 我號聲上徹於主。

(神父及六品修士替念右列之經：)

啟 望主與汝等偕焉， 應 亦願主與汝偕焉。

啟 特望全能至仁天主垂允我等， 應 亞孟。

啟 凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所， 應 亞孟。

(伍) 敬禮聖方濟各沙勿略

▲ 聖方濟各沙勿略誦 ▼

全能天主，因聖方濟各沙勿略，廣揚聖教之能，靈異之蹟，使印度東洋諸國人民，合羣於諸信者之棧。懇祈主賜我等，凡欽崇聖人之大勳者，效其諸德之表，為聖子耶穌基利斯督，偕爾偕聖神，乃生乃王世也。亞孟。

▲ 祈求聖方濟各沙勿略 ▼

真福大榮之聖沙勿略，為爾仁愛宏深，衷情超熱，以至十年之內，極盡辛勞，廣施德澤，援救多靈。我今懇切呼號，望爾轉達，賜聖教廣揚，諸艱平服，罪人悔改，異教消除，煉靈獲赦，更使中華國泰民安，及恭敬爾者，守誠益精，咸享

真福。仁愛之聖，爾慈屢顯，我雖鄙穢罪人，亦望此恩，准賜所求，為天主聖三之光榮，及爾之崇福。 亞孟。

念天主經 聖母經各三遍

崇德之聖沙勿略，爾為忠善主臣，能竭忠小事，主故任以大
事，永居主之永樂。

啟 蒙主昔由直徑，導爾至義之人。

應 為天國之崇輝，暗世之巨耀。

請衆同禱。至仁至義者天主，賚賜榮光於光榮爾者，忻受
欽崇於欽敬爾者，懇主垂允，凡我虔奉聖沙勿略之崇功懋德
者，俾能覺主聖慈，及其恩報，為吾主耶穌基利斯督。

亞孟。

啟 天主洪佑永與我等偕焉，

應 亞孟。

(陸) 煉靈的敬禮

(一) ▲ 亡者日課 ▼

(二) ▲ 為煉靈祝文 ▼

全能天主，爾為愛世人，忝負人性肉軀，度日艱苦，受盡最慘之難，竟死於十字架上。嗚呼！因爾寶血所得之功勞，求爾憐視善者靈魂，在煉獄所受之苦，彼等帶有爾寵，由此涕泣之谷，現受炎烈之火，以償其負爾公義之債。吁！至仁慈之天主，我今求爾，俯聽我禱，為彼煉靈，速救於幽獄，且引登天國永享光榮，我今將親戚之靈魂，及神形之恩主，並其餘諸人，因我惡表，而陷於罪過者，格外托付於爾手。

至聖童貞，仁慈之母，憂者之慰，求爾亦為我代禱，俾伊等蒙爾轉達，早登天堂，享其預備之福。

啟 因是求爾救助爾僕，

應 求為爾寶血救贖者。

天主經 聖母經 各一遍

啟 望主賜伊等永安， 應 及永光照之。

啟 息止安所， 應 亞孟。

(三) ▲ 再參看可得大赦的應對經文：『主我自幽谷』，和『望主賜伊等云云』(看第八十八頁)。

(四) ▲ 援助煉靈之勇行 ▼

我之天主，今以我之補贖諸善切及他人於我生前臨終，

及死候所讓於我之善功，附合耶穌瑪利亞之勳勞，奉獻於汝，以救煉獄衆靈。

教宗必約第九，在一八五二年九月十日和一八五四年十一月二十日兩通牒上，因此勇行，思准：（一）司鐸們，每日的特恩祭台。（二）衆教友每次領主，每瞻禮二為死者恭與彌撒，朝拜聖堂和按教宗的意思祈求者，可得為煉靈的全大赦。（三）若不能在瞻禮二與彌撒，亦可在主日和聖教會規定的日子，照此意望彌撒。（四）如果不能領主，可由具有這種特權的神師，定作別樣神工。（五）為一總人，每個已准和將准的大赦，都可以讓給煉靈。

第七章 為亡者之禮節與經文

▲ 入殮禮節 ▼

天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主
臺前，昔思召爾領洗之基利斯督，收其所獻，諸天神送爾於
亞巴郎懷中。收其靈魂，供獻於天主臺前。望主賜伊永
安，而以永光照之。供獻於天主臺前，天主矜憐。基利
斯督矜憐，天主矜憐。

念天主經一遍，洒聖水於屍首

啟 望主賜伊永安，
應 而以永光照之。

啟 於地獄門，
應 拯其靈魂。

啟 息止安所，
應 亞孟。

啟 主俯聽我禱，
應 我號聲上徹於主。

請衆同禱 主，我等獻托爾僕婢某靈魂，雖死於世、望活於主，凡因世物污染諸罪，賴主至仁至慈拭潔之，為我等主
基利斯督。 亞孟。

啟 天主矜憐我等， 應基利斯督矜憐我等，天主矜憐我等。

念天主經一遍，如前洒聖水

啟 義德之人，永久無謾， 應將不懼惡聲。

啟 認主讚主者靈魂，弗交於猛獸， 應弗慨亡無倚之魂。

啟 祈主免判此僕婢，

應 蓋凡捨生之衆，赴主臺前者，誰云無罪。

啟 望主拯其靈魂， 應於地獄門。

啟 息止安所， 應亞孟。

啟 主俯聽我禱， 應我號聲上徹於主。

請衆同禱 主，於此囹圄世，召爾僕婢某靈魂，望主憐收於
困厄之中，拯救之，息止安所，賜以永光之福，其偕諸聖及
預錄者，於復活之榮，俾得常生。 亞孟。

▲ 起 棺 ▼

念聖詠一句，衆和天上云云四句，
惟初起須經先念天上云云拜首聖詠

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天
主臺前。

詠天主因大仁慈矜憐我。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天
主臺前。

詠又因爾哀憐甚衆，銷我逆行。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天

主臺前。

詠再求多洗我於逆行，而清潔其罪名。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠今自認我罪逆，而我罪永為我敵。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠我得罪惟一主，主臺前顯形吾惡，將使主訓，羣稱有義，而判時無不服者。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠蓋我自胎有罪，而我母連罪孕之。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠且主素愛真實，常以爾知之中，將來隱密之事啟示我。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠主將洒我，以伊溯波而我自潔，將洗我而我自白，白於雪。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠主將快所聞，而骸骨被屈，今舒踴躍。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠懇主勿臨面，而正視我諸罪，祈銷我諸逆行。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠天主重化我心潔清，而重化誠直之神於我五內。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠弗加麾棄，而離爾顏，且弗棄爾聖神於我。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠復啟將救世之樂，而以要德堅之。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠我以主之諸途，並訓惡逆諸人，惡逆輩將復奉主。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠天主我恩主，救我於血罪者，我舌躍然，將揚主義。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠主啟我脣，我口將頌主諸美。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠蓋主若欲犧牲，我該心已獻，而主並不悅全燔之祭。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠惟困心痛悔，即祭主之犧牲也，吾主不棄慘悔謙抑之心。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠主側然眷顧，加恩於西婉，使日路撒稜城池並興。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠惟時主得享義德之祭，與諸獻與全燔，惟時伊衆，將置主臺上多積。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

詠望主賜伊永安，及永光照之。

和天上諸聖人濟佑，天上諸天神接導，收其靈魂，供獻於天主臺前。

▲ 抬棺入墓安葬 ▼

諸天動搖，大地震盪，主，救我於永死。彼日赫赫威嚴，
吾主降臨審判。今予怔然顫慄，恐怕主怒。彼時諸天動
搖，大地震盪，哀哉慘哉。降來火燬判世。望主賜伊永
安，及永光照之。諸天動搖，大地震盪，主救我於永
死。彼日赫赫威嚴，吾主降臨審判。

天主矜憐我等。基利斯督矜憐我等。天主矜憐我等。

念天主經一遍酒聖水

啟 主拯其靈魂，應 於地獄門。

啟 息止安所，應 亞孟。

啟 主俯聽我等，應 我號聲上徹於主。

請衆同禱 懇主赦宥爾僕婢某靈魂，已死於世，望活於主，

凡因世物污染諸罪，賴主至仁至慈拭潔之，為我等主基利斯督。
亞孟。

啟其靈魂，並諸信者已去之靈魂，賴天主仁慈，息止安所，
應 亞孟。

▲ 為已亡男女或幼童安葬通用 ▼

請眾同禱 伏籲吾主仁慈，俯聽我禱，使去世之某靈魂，置
之永光永安之域，與諸聖為侶，為我等主基利斯督 亞孟。

▲ 為凡安息聖地祝文 ▼

請眾同禱 天主賴主仁慈，諸信者靈魂安息，凡在茲所，在
他所，安息於基利斯督者，一切僕婢靈魂，恩賜諸罪之赦，
諸罪已解，得享永樂，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 求為在教適亡誦 ▼

至仁至慈天主，生養救贖吾儕，咸欲為得天上永福，懇祈憐視，赦其在世時，凡有獲罪於主或思或言或行，命天神聖彌額爾，保護指引，於身後險路，使魔不至肆害，免墮地獄，獲升天堂，享主聖容，亦賜我將來同伊在天，上親主聖容，親萬善萬樂之美好。 亞孟。

▲ 求為在教已亡父母親友恩人誦 ▼

吾主天主，命我孝敬父母，汎愛眾人，圖報恩人，又教我追思已亡，代為求主，我今念及父母親友恩人，去世之靈魂，在世事主，遵從聖教，我雖無功無德，獻主臺前，求主洪慈裕容，赦我父母親友恩人煉罪，速賜升天，永遠享福。

亞孟。

▲ 為已亡父母 ▼ 主我自幽谷云云（見第八十八頁）

請衆同禱 天主，爾已嚴令吾儕，孝敬父母，懇祈憐憫我父母靈魂，赦免其罪，並賜與我，明見伊等，在於榮光之樂，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 為已亡教宗 ▼ 主我自幽谷云云

請衆同禱 天主，既於莫測之上裁，令爾僕某付諸至尊鑒牧之數，使寓世時，代爾獨子之位者，今求賜伊，俾附爾列聖宗牧之會，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 求已亡主教誦 ▼ 主我自幽谷云云

請衆同禱 伏祈天主，既於奉遣司祭中，某得主教爵位，懇賜與諸同品者為永侶，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 為已亡鐸德誦 ▼ 主我自幽谷云云

請衆同禱 伏祈天主，既於奉遣司祭中某，得司鐸爵位，懇賜與諸同品者為永侶，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 為已亡一男 ▼ 主我自幽谷云云

請衆同禱 懇祈主，俯聽我禱，賜爾僕某靈魂，依爾所命而卸世者，至於光明及安寧之域，並與爾諸聖為侶，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 為已亡一婦女 ▼ 主我自幽谷云云

請衆同禱 懇祈主，依爾仁慈，憐憫爾婢某靈魂，已離污世罪染，賜以永救之所，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 求為凡諸信者靈魂誦 ▼

天主生人，欲人在世立功，膺主預備之真福，我今為已亡煉獄衆靈，在世識奉真主，信從聖教，求主垂憫寬赦，免其苦難，命天神慶報出期，又賜我今世痛悔往罪，不敢再犯，脫身後永苦，偕諸信者，享見天主聖容。 亞孟。

▲ 求為諸已亡者祝文 ▼

降來火燬判世，主勿記我罪。 吾主天主，望引吾路，詣主臺前。 降來火燬判世。 望主賜伊等永安，及永光照之。

降來火燬判世。

天主矜憐我等。 基利斯督矜憐我等。 天主矜憐我等。

啟 主拯其靈魂， 應 於地獄門。

啟 息止安所， 應 亞孟。

◀ 將 祭 ▶

(一個人輔祭時，常常在彌撒書的對角，跪在地上)

(鐸德) *In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.*

(畫十字聖號)

因父及子及聖神之名。亞孟。

Introibo ad altare Dei.

我將到天主的祭台前。

(輔祭) *Ad Deum, qui laetificat juventutem meam.*

到使我喜樂的主面前來。

聖詠 四十二

(追思彌撒不念)

(鐸德) *Judica me Deus, et discerne causam meam de gente non sancta, ab homine iniquo et doloso erue me.*

彌撒經按羅瑪禮儀輔彌撒規則

第三卷

第一章

求主於不仁不義之民中，為我伸
冤，為我辨屈，拯救我脫離於奸
詐之徒吧！

(輔祭) Quia tu es, Deus, fortitudo mea; quare
me repulisti? et quare tristis incedo
dum affligit me inimicus?

天主呀！爾為我之力量；爾今為
何拋棄我，為何使我受仇敵之凌
辱，致使我悲哀？

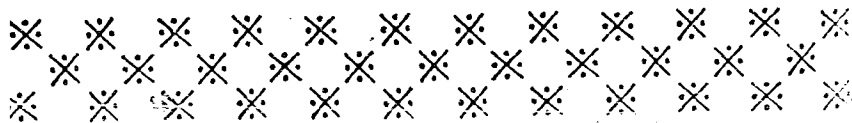
(鐸德) Emitte lucem tuam et veritatem tuam:
ipsa me deduxerunt, et adduxerunt in
montem sanctum tuum et in tabernacula
tua.

願主顯爾光明與爾真實，引我登
爾聖山，入爾聖所。

(輔祭) Et introibo ad altare Dei; ad Deum qui
laetificat juventutem meam.

我將到天主的祭台前，到使我喜
樂的主面前來。

(鐸德) Confitebor tibi in cithara, Deus, Deus
meus: quare tristis es anima mea? et
quare conturbas me?



◀ 悔 罪 ▶

(鐸) *Adjutorium nostrum in nomine Domini.*
(畫十字聖號)

我等依賴主名。

(輔) *Qui fecit caelum et terram.*

主造天地。

(鐸) *Confiteor ad Dominum Deum nostrum.*

籲告吾主……求我等主天主。

(輔) *Misereatur tui (略轉向司鐸) omnipotens Deus, et, dimissis peccatis tuis, perducatur te ad vitam aeternam.*

望全能天主矜憐爾，赦爾諸罪，引爾詣於常生。

(鐸) *Amen.*

亞孟。

(略俯身念 *Confiteor* 至到神父念完 *Misereatur*; 念到 *Tibi Pater*, 及 *Te Pater* 時 稍側身向神父。)

(輔) *Confiteor Deo omnipotenti, beatæ Mariæ semper Virgini, beato Michaeli Archangelo,*



beato Joanni Baptistae, sanctis Apostolis Petro et Paulo, omnibus sanctis et tibi, Pater, quia peccavi nimis cogitatione verbo et opere: mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa. (拿右掌 手指並合 拊心三次) Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, beatum Michaellem Archangelum, beatum Joannem Baptistam, sanctos Apostolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos et te, Pater, orare pro me ad Dominum Deum nostrum.

籲告吾主，全能天主，卒世童貞聖母瑪利亞，聖彌額爾總領天神，聖若翰洗者，聖伯多祿，聖保祿二位宗徒，一切聖人，並爾神長；因我思言行為得罪至極。我罪！我罪！告我大罪！切望卒世童貞聖母瑪利亞，聖彌額爾總領天神，聖若翰洗者，聖伯多祿聖保祿二位宗徒，一切聖人，並爾神長；為我祈求我等主天主。

(鐸) Misereatur vestri omnipotens Deus, et, dimissis peccatis vestris, perducatur vos ad vitam aeternam.

願全能天主憐恤爾等，赦爾等諸罪，引爾等詣於常生。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Indulgentiam, absolutionem, et remissionem peccatorum nostrorum tribuat nobis omnipotens et misericors Dominus. (畫十字聖號)

願全能仁慈之主，寬恕我等，救我等於諸罪，免我等於暫罰。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Deus, tu conversus vivificabis nos (向祭臺俯身，至到 Dominus vobiscum.)

求主轉面，使我復生。

(輔) Et plebs tua laetabitur in te.

爾民將喜樂於爾。

(鐸) Ostende nobis, Domine, misericordiam tuam.

求主賜我等仁慈。

(輔) Et salutare tuum da nobis.

賞我等救恩。

(鐸) Domine, exaudi orationem meam.

主俯聽我禱。

(輔) Et clamor meus ad te veniat.

我號聲上徹於主。

(鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

(起身跪在最低級上，神父念「進臺經」時，一齊畫十字)

(鐸) Oremus (上祭臺時念) 主呀！我等懇求爾，赦我等於諸罪，使我等神心潔淨，堪入爾至聖聖所。(在祭臺中)為我等主基利斯督。亞孟。

主呀！我等懇求爾，看這台上所供聖觸之聖人及諸聖之功績，屑赦我之諸罪 亞孟。

◀ 主，矜憐我等 ▶

(大禮彌撒時則唱)

(鐸) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

(輔) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

(鐸) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

(輔) Christe, eleison. 基利斯督，矜憐我等。

(鐸) Christe, eleison. 基利斯督，矜憐我等。

(輔) Christe, eleison. 基利斯督，矜憐我等。

(鐸) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

(輔) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

(鐸) Kyrie, eleison. 主，矜憐我等。

◀ 榮福經 ▶

(追思及補贖期內的彌撒不念；大禮彌撒時則唱)：

(鐸) Gloria in excelsis Deo. Et in terra pax
hominibus bonae voluntatis. Laudamus te.
Benedicimus te. Adoramus te. Glorificamus
te. Gratias agimus tibi propter magnam
gloriam tuam. Domine Deus, Rex caelestis.
Deus Pater omnipotens. Domine Fili uni-
genite Jesu Christe. Domine Deus, Agnus

Dei, Filius Patris. Qui tollis peccata mundi miserere nobis. Qui tollis peccata mundi, suscipe deprecationem nostram. Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis. Quoniam tu solus sanctus. Tu solus Dominus. Tu solus Altissimus, Jesu Christe. Cum Sancto Spiritu in gloria Dei Patris. Amen.

天主受享榮福於天，良人受享太平於地。我等稱頌爾，讚美爾，欽崇爾，顯揚爾，為爾大榮謝爾。主天主，天地全能天主聖父，主惟一聖子耶穌基利斯督；主天主，天主羔羊聖父子，除免世罪者，矜憐我等，除免世罪，受我等禱；坐聖父右，矜憐我等。蓋耶穌基利斯督爾為惟一聖，惟一主，惟一至上，偕天主聖神，及天主聖父之榮福。亞孟。

(鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

(鐸) Oremus.

請衆同禱。

◀ 祝文後 ▶

(輔) Amen.

亞孟。

◀ 書信後 ▶

(輔) Deo gratias. (起身，移經書到臺右)

感謝主恩。

◀ 聖經前 ▶

(鐸) 全能天主爾曾以火炭潔淨先知依撒意亞之口；茲懇求爾潔淨我之心口，並望肩賜以爾仁惠之情，使我如此潔淨，以便堪報爾福音，為我等主，基利斯督。亞孟。願主居於我之心口中，使我相當之合宜，以報其福音。亞孟

(鐸) Dominus vobiscum.
望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.
亦望主與爾偕焉。

(鐸) Initium (或) Sequentia Sancti Evangelii
secundum N.
開始念某聖的聖經(或)按某聖的聖
經中念。

(輔) Gloria tibi, Domine. (以拇指在額上，口
上，胸上，畫十字聖號)
光榮慶賀天主。

◀ 聖經後 ▶

(輔) Laus tibi, Christe. (跪在臺左最低級上)
讚頌基利斯督。

◀ 信經 ▶

(大禮彌撒時，則唱)：

(鐸) Credo in unum Deum, Patrem omnipoten-
tem, factorem caeli et terrae, visibilium

omnium, et invisibillum. Et in unum
Dominum Jesum Christum, Filium Dei
unigenitum. Et ex Patre natum antè omnia
saecula. Deum de Deo, lumen de lumine,
Deum verum de Deo vero. Genitum non
factum, consubstantialem Patri: per quem
omnia facta sunt. Qui propter nos homines
et propter nostram salutem descendit de
caelis. (跪) Et incarnatus est de Spiritu
Sancto ex Maria Virgine: Et homo factus
est. Crucifixus etiam pro nobis: sub Pontio
Pilato passus et sepultus est. Et resurrexit
tertia die, secundum Scripturas. Et ascendit
in caelum; sedet ad dexteram Patris. Et
iterum venturus est cum gloria iudicare
vivos, et mortuos, cujus regni non erit
finis. Et in Spiritum Sanctum, Dominum,
et vivificantem, qui ex Patre, Filioque
procedit. Qui cum Patre, et Filio simul
adoratur et conglorificatur: qui locutus est
per Prophetas. Et unam, sanctam, catholicam
et apostolicam Ecclesiam. Confiteor unum
baptisma in remissionem peccatorum. Et
expecto resurrectionem mortuorum. Et
vitam venturi saeculi. Amen.

我信惟一天主全能父，化成天地，

並可見與不可見之諸物。我信惟一
主耶穌基利斯督天主獨子，於萬世
前由父而生；主自主，光自光，真
主自真主；乃受生未受造，與父同
體，萬物因之而受造。我信其為我
人並為救贖吾儕，從天降下。我信其
因聖神生於童貞瑪利亞遂成為人。
我信其為我等曾受苦難，於般雀比
辣多時，被釘十字架，死而乃瘞。我
信其依聖經言，第三日復活。我信其
升天，坐於聖父之右。我信其日後，
從其國無窮，榮然降來，審判生死
者。我信聖神是主，且活發於聖父聖
子。我信其偕聖父聖子，同受欽崇，
同受光榮，藉先知口嘗說預言。我
信惟一聖而公教會，從宗徒傳下來
的。我信惟一聖洗，赦免罪愆。我信
死者復活。我信來世常生。亞孟。

鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

◀ 奉獻經 ▶

(Oremus 後，去拿酒水壺，放在祭臺上，授給
神父前後，當口親酒水壺；追思彌撒不親)

(鐸) 全能永生之天主聖父，求爾收納我
如此不堪之僕，所奉獻於爾之無玷
犧牲；我生活真實之天主，望爾恕
我無數之罪愆，無心之過犯，及我
之各種忽略，暨與祭者之衆人，並
諸信友，生者死者，以致我與彼等
齊獲永生之救援。 亞孟。

主呀！爾奇然造了人性之尊位，尤
奇然修理之；求爾因這酒水之奧蹟，
賞賜我等通享主性，如耶穌基督爾
子我等主之取我等人性然，其偕爾
偕聖神惟一天主，乃活乃王於世。
亞孟。

主呀！我等把救贖之爵奉獻於爾，
求爾仁慈使這猶如馨香之氣，升於
爾威嚴台下，為救我等暨普世之衆。

亞孟。

主呀！今以謙遜痛悔之心，求爾收
納我等；主天主，惟願我等今日於
爾台前所行之祭，中悅於爾。

至聖者全能永生之天主，請爾臨格
降福，為爾聖名所備之祭祀。

(司鐸洗手，同時念 Lavabo 聖詠)

天主聖三，求爾收納我等所獻於爾
之祭祀，為記憶我等主耶穌基利斯
督之苦難，復活升天，並為光榮卒
世童貞聖母瑪利亞，暨真福若翰洗
者，及爾宗徒聖伯多祿，保祿，並
諸位聖人等，望增彼等之榮耀，而
為我等之救援；茲願我等於地下所
記念之諸聖，屑為我等轉達於天上，

為斯我等基利斯督。 亞孟。

(鐸) Orate, fratres, (默念) ut meum ac vestrum sacrificium acceptabile fiat apud Deum Patrem omnipotentem.

兄弟們理當祈求，為使我與爾等之祭祀，可望悅納於全能天主聖父之前。

(輔) (不俯身念) Suscipiat Dominus sacrificium de manibus tuis ad laudem et gloriam nominis sui, ad utilitatem quoque nostram, totiusque Ecclesiae suae sanctae.

願主由爾手中收納此祭，為讚美光榮其聖名，並為我等以及普世聖教之益。 亞孟。

◀ 默 禱 經 ▶

(鐸) (默念) 吁天主！我等懇求爾，使此奉獻潔淨我等，使我等復義，並常掌管保護我等，為我主耶穌基利斯督爾子者，偕爾偕聖神惟一天主乃活乃王。

◀ 弁 言 ▶

(大禮彌撒時，則唱)

(鐸) Per omnia saecula saeculorum.

於永世之世。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

(鐸) Sursum corda.

惟願舉心向上。

(輔) Habemus ad Dominum.

我等存心於主矣。

(鐸) Gratias agamus Domino Deo nostro.

惟願感謝我等主天主。

(輔) Dignum et justum est.

這是相稱而適宜。

(鐸) 至聖主，全能父，無始無終天主；我等時時處處感謝爾，實相稱而合義；理當而多益；因借聖言降生之奧妙，以爾光輝之新光照耀我等靈魂之目，又使我等以形目而認識主者，賴之而被導引愛慕不可見之事，故此我等偕同天神，暨上座者，宰制者，並天上軍旅之諸隊伍，咏唱爾光榮之歌於無窮期日：

(大禮彌撒時，則唱：)

(念 Sanctus 時，向祭臺略鞠躬，打鈴三下，在舉揚聖體聖血時，也是這樣；但在供聖體時，或者講道理，或行大禮彌撒，或行追思禮時，到 Sanctus 及舉揚聖體時，不打鈴)

(鐸) Sanctus, Sanctus, Sanctus Dominus Deus Sabaoth. Pleni sunt coeli et terra gloria tua. Hosanna in excelsis. Benedictus, qui venit in nomine Domini. Hosanna in excelsis.

聖，聖，聖！軍旅之天主！天地充

滿爾榮，賀三納於極高之天，因主名而來者，實可讚美！賀三納於極高之天。

◀ 正 祭 ▶

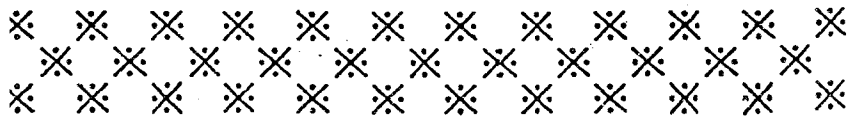
(鐸) 至慈聖父，我等因爾子耶穌基利斯督我等主；故此俯伏懇求爾，望爾收納降福於此恩賜之奉獻，並此潔淨之祭！我等虔將奉獻於爾者，格外為爾聖而公教會祈求，俯賜聖教平安，護佑之於統一，掌管之於普世全球，並賜為爾僕我等教宗某，我等主教某，及為承認培植至正至公從宗徒傳下來的信德之人祈求。

記 憶 在 世 者 誦

主呀！求爾記憶爾僕婢某某，及諸與祭者，爾曾識彼等之信德與熱切，所以吾儕為彼等奉獻，或彼等自己奉獻於爾如

此讚美之聖祭，為自己及為衆人，希獲救靈，亦望神形均安，乃獻己意願於爾永遠生活真實之天主，我等相通功者，首先敬憶可讚頌的卒世童貞瑪利亞，天主我等主耶穌基利斯督之母；並真福宗徒及爾之致命諸聖：聖伯多祿，保祿，安德肋，雅各伯，若望，多默，雅各伯，斐理伯，巴爾多祿茂，瑪竇，西滿，達陡，理諾，格肋多，格肋孟多，試斯督，高爾乃略，西伯利亞諾，老楞佐，基所高尼，若望，保祿，葛斯默，達彌盎，暨諸位聖人；求爾因其功勞轉達，賞賜我等諸事獲爾廢死之助佑，為基利斯督我等主。亞孟。

主呀！我等所以懇求爾息怒，收納我等婢僕及爾全家所獻之禮物；又求爾賜我等平安度日，救我等於永罰，使我等入



爾預選者之羣內，為基利斯督我等主。
亞孟。

吁天主！我等懇求爾，俯予完全降福此祭，使之成為合法的，妥當的，堪稱主納的，以便為我等變成爾極可愛聖子耶穌基利斯督我等主之聖身聖血。

耶穌於受難前夕，曾取麵餅於己聖而可敬之手中，仰視天上，向己全能天主聖父感謝了，降福了，裨開了，遂與己徒曰：『爾等受而食之：此乃我體』（舉揚聖體，跪下叩首）

晚餐後，耶穌依然取過這貴重之爵於己聖而可敬之手中，並且感謝了，降福了，遂分於己徒曰：『爾等受而飲之：因此乃我血之爵，新近而永久結約之血，信德之與蹟，將為爾等及衆人流出以赦罪愆。爾等將行之，以記憶我。』（舉揚聖爵，跪下叩首）。

(凡以信德，望德，愛德，看彌撒中所舉揚的，或大禮所供的聖體，同時念：吾主吾天主！可得七年和七次四旬大赦；凡每天行這神功的照常例拜聖堂，告解領主，每七日可得全赦一次)。

◀ 舉揚聖體後 ▶

主呀！因此我等爾僕暨爾聖民記憶這位基利斯督爾子我等主，真福之苦難，並由降獄之復活，而凱旋升天；以致我等今由爾所賜之恩寵中，來奉獻於爾極高之威嚴前，祇是一個純潔之牲，聖善之牲，無玷之牲，永生之聖糧，永久獲救之聖爵。

請爾以慈愛溫良悅色，眷顧此禮，並求爾悅納之：如悅納義童亞伯爾之禮，如我等先祖亞巴郎之祭；如大司祭賈肋基塞代客所獻於爾之聖祭，無玷之犧牲然。（這些人是爾聖子犧牲之預像）。

吁全能天主！我等懇求爾，俯予遣聖天

神，手奉此禮於爾極高之台上，放爾威嚴之前，以致凡與此祭有分之衆人，幸獲領爾子之聖身聖血，可能充滿天上各種恩寵，為斯我等主基利斯督。亞孟。

◀ 記憶亡者誦 ▶

主呀！求爾記憶爾僕婢某，以彼等攜有信德之號，竟先於我等而赴彼世，安然而眠者（特為託求的亡者祈禱）。主呀！我等懇求爾，賞賜彼等爾僕婢，及諸安息於基多者，幸獲清涼光明永安之所，為斯我等主基利斯督。亞孟。

◀ 我等罪人以及爾僕婢 ▶

我等罪人以及爾僕婢，依爾無限仁慈懇求爾，望將爾聖徒及諸致命者之福分，賜與我等，亦望爾之結合，就是偕聖若望，斯德望，瑪弟亞，巴爾納伯，依納爵，

亞力山，瑪爾色利諾，伯多祿，斐力西達，伯爾伯多亞，亞加大，路濟亞，依搦斯，則濟利亞，亞納達削，以及一切諸聖；又懇求爾，勿視我等之功，惟望爾之仁慈，赦我等諸罪，允我等升天，而與諸聖為侶，為基利斯督我等主。主呀！可是因彼，爾常造此美物，祝聖之，生存之，降福之，而賜與吾儕；一切尊敬光榮，因彼，偕彼，在彼，歸於全能天主聖父，及同體之聖神。

◀ 天主經 ▶

(鐸) Per omnia saecula saeculorum.

於無窮世之世。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Oremus. Praeceptis salutaribus moniti et divina institutione formati audemus dicere: Pater noster . . . Et ne nos inducas in tentationem.

請衆同禱：我等既領救世者之勸告，
並蒙天主規誡之訓誨，乃大胆曰：
在天我等父者……又不我許陷於
誘惑。

(輔) Sed libera nos a malo.

乃救我於凶惡。

(鐸) Amen.

亞孟。

(鐸) 主呀！我等懇求爾，救我等於已往，
現在及將來之諸患難，並因天主母
卒世童貞榮福瑪利亞，偕爾宗徒伯
多祿保祿及安德肋等，諸聖之轉達，
恩賜我等今世平安，以致賴爾仁慈
之佑，常獲脫免於諸愆尤，並諸混
亂之害，為斯我等主耶穌基利斯督
爾子者，偕爾偕聖神惟一天主，乃
活乃王。

(鐸) Per omnia saecula saeculorum.

於永世之世。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Pax Domini sit semper vobiscum.

願主平安，常與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦願於爾偕焉。

(鐸) 願我等主耶穌基利斯督聖身聖血，
聯合而祝聖，使我等領受之者，獲
得永生。 亞孟。

◀ 求天主羔羊者 ▶

(大禮彌撒中，則唱：)

(在 Agnus Dei 時，鞠躬，以右手拊胸三次)

(鐸) Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis (二次。為亡者：dona eis requiem).

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem. (為亡者：dona eis requiem sempiternam.)

除免世罪天主羔羊者，矜憐我等。

(二次，為亡者：望其息止安所。)

除免世罪天主羔羊者，賜我等平安。

(為亡者：永光照之。)

◀ 領 聖 體 前 ▶

主耶穌基利斯督，爾曾謂己徒曰：『我遺留與爾等平安，賜與爾等安和』。所以求爾無視我罪，惟視聖教之信德；伏乞按爾聖意，使之平安結合團體，爾活爾王天主於永世之世。亞孟。(為亡者不念)

主耶穌基利斯督活天主子，爾因聖父之旨，聖神之合作；因爾死亡轉活普世，今賴爾聖體聖血，救我於諸罪，及諸患難，以便我常遵爾誠，永不許我離爾，偕斯聖父及聖神，爾活爾王天主於世世。

亞孟。

主耶穌！我實不堪，還敢領爾聖體；求

爾不因我冒昧領聖體之故，受爾永罰之判，惟望以爾仁慈，護衛我神形，乃得痊愈之方，偕天主聖父，及同體之聖神，爾活爾王於世世。 亞孟。
我將領受天糧，呼求主名。

(Domine non sum dignus 時，不捐胸，但該搖鈴；神父領聖體時，略俯首)。

Domine, non sum dignus, ut intres sub tectum meum: sed tantum dic verbo, et sanabitur anima mea. (三次，領聖體)。

主呀！我不堪爾入我室，但求爾只發一言，我靈必全愈矣。(念三次)。

天主賜我多恩，我將何以報之？我今將領生命之爵，禱告主名，並且呼求可稱頌之主，俾我脫離仇敵。(領聖血)

◀ 領 聖 體 後 ▶

(領聖體後，拿酒水壺斟酒水，移經書台左。假使送聖體，則先念 Confiteor，後答 Misereatur 及 Indulgentiam 的 Amen 亞孟。領完以後，去拿酒水

壺，移經書，一如上述，在耶穌聖誕，追思已亡瞻禮，不拿水壺，但第三台彌撒中拿水壺)。

主呀！惟願我等以口所領者，而以潔心承受之，並願以此暫時之恩，完成我等永生之藥石。

主呀！願我所領之聖身，所飲之聖血，庶望與我五內結合；並求爾賞我不存罪惡之污點，因爾至潔之聖事得復神力，爾活爾王於世世。 亞孟。

(鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

◀ 祝文後 ▶

(鐸) Per omnia saecula saeculorum.

於永世之世。

輔) Amen.

亞孟。

(鐸) Dominus vobiscum.

望主與爾等偕焉。

(輔) Et cum spiritu tuo.

亦望主與爾偕焉。

(鐸) Ite, missa est (耶穌復活並八日內，則加上：
Alleluia, Alleluia)，或：Benedicamus Do-
mino.

彌撒畢矣。(或)我等讚美主。

(輔) Deo gratias (Alleluia, Alleluia).

感謝天主。

(追思彌撒：)

(鐸) Requiescant in pace.

望其息止安所。

(輔) Amen.

亞孟。

(鐸) 聖三呀！願我事奉爾之敬禮，蒙爾
見悅！故求爾收納我如此不堪之僕
所獻於爾威嚴台下之聖祭，並求以

爾仁慈使這聖祭，福佑我，及為與
祭者之眾，為基利斯督我等主。
亞孟。

◀ 降 福 ▶

(為亡者彌撒不降福)

(鐸) Benedicat vos omnipotens Deus, Pater et
Filius et Spiritus Sanctus.

願全能天主，因聖父及聖子及聖神，
降福爾等。

(輔) (略俯身，畫十字聖號) Amen. (起立)

亞孟。

(鐸) Initium 或 Sequentia Sancti Evangelii
secundum N.

開始念某聖的聖經。(或)按照某聖的
聖經。

(輔) Gloria tibi, Domine. (畫十字聖號，如上所述)
(聖經後) : Deo gratias.

光榮慶賀吾主。(聖經後) : 感謝天主。

◀ 彌撒後 ▶

Ave Maria(三遍)

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum, benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Jesus.

Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

亞物瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾為讚美，爾胎子耶穌并為讚美。

天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主，及我等死候。亞孟。

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo, et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Hevae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eja ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exsillum ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

申爾福，天主聖母仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福。
旅茲下土，厄娃子孫，悲懇號爾於此涕泣之谷，哀漣歎爾。嗚呼！祈我等之主保，聊亦迴目，憐視我衆，及此竄流期後，與我等見爾胎所生，普頌之子耶穌。呀！其寬哉，仁哉，甘哉，卒世童貞瑪利亞。

(鐸) Ora pro nobis, sancta Dei Genitrix.

(輔) Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

(鐸) Oremus..... Per Christum Dominum nostrum.

(輔) Amen.

(鐸) Sancte Michael Archangele.....in infernum detrude.

(輔) Amen. (三百日大赦)

(鐸) Cor Jesu sacratissimum!

(輔) Miserere nobis. (三次) (七年和七次四旬大赦).

◀ 送 聖 體 ▶

(注意)：在彌撒以外送聖體，則末加念：

(鐸) Panem de caelo praestitisti eis. (T. P. Alleluia).

(輔) Omne delectamentum in se habentem. (T. P. Alleluia).

(鐸) Domine, exaudi orationem meam.

(輔) Et clamor meus ad te veniat.

(鐸) Dominus vobiscum.

(輔) Et cum spiritu tuo.

祝 文 後

(輔) Amen.

(鐸) Benedictio Dei omnipotentis, Patris, et Filii, et Spiritus Sancti descendat super vos et maneat semper. (追思彌撒後不降福)

(輔) (略俯首畫十字聖號) Amen.

▲ 輔彌撒者該注意數端 ▼

- (一) 身體要清潔，雙手更宜乾淨。
- (二) 外貌該端正，該專心。
- (三) 對答的經言，恭敬地清楚分句念出來。
- (四) 聖體櫃內雖然沒有聖體，輔祭者每次走近祭台或離開祭台，或經過祭台前該當屈膝。
- (五) 彌撒經書的開口處，該向着聖體櫃。
- (六) 當移經書時，手指不要放在書面上，肩背不要背着神父，拿經書或放經書以前，該向祭台上十字架點頭。
- (七) 神父念信經屈膝時，輔祭者該行小鞠躬。
- (八) 領聖體後，神父要盥手於聖爵時，輔祭者如果能，該把小瓶子擎到祭台上斟酒。
- (九) 念了「彌撒畢矣」*Te Missa est* 後，若神父不合上

經書，該即時把它移到祭台右邊——念聖經那一邊——念完了聖經，該拿回原位。

(十)

念聖經時，當神父念：「按某聖的聖經」或「聖若望聖經開始念」，輔祭者以右手的手指在額頭，口脣，胸膛上畫小十字，其他的手指該聯合而伸長；左手該按在胸膛下部。

(十一)

到了「聖言降生成人」的話，該同神父屈膝。每逢神父屈膝，若輔祭者站着也該屈膝。

(十二)

最後勸勉輔祭者，盡心學習輔彌撒的一切經言和禮儀，以得天主的恩惠。

梅瑟在申命篇上寫着：「你該遵守我今天所報告的誠命和禮儀，因為若不遵你天主的聲音，將來一切的禍患要降到你頭上」。

第二章 天主教要理的基礎

(一) 真教的大意

「問」宗教是什麼？

「答」宗教是人把天主所應當受的恭敬和事奉，完全給予他，承認他為萬有的大主宰。

「問」人該怎樣行宗教的事？

「答」人為行宗教的事，該信天主所默示的道理，并且該奉行他的聖命，就是全守天主十誡，和遵行他立的聖教會裏各樣規矩。

「問」天主給誰默示了這個宗教？

「答」起初天主默示了這個宗教給人類的元祖亞當，以後天主或直接的，或由天神間接的，默示了給奉這個教的古聖祖們和古代的先知們。這些先知們還顯了靈蹟，來作證自己是受了天主默啟的，因為只有天主能夠顯真靈蹟，或准許別人顯靈蹟，可是他自已不能顯靈蹟且不能准別人顯靈蹟，為作證謬理和謊話。古聖祖們和先知們，也拿預言來證實這些默示的道理。預言就是說未來的事的說話，後來他們的預言都應驗了。因此他們證實了自己所作的事，是受天主遣使的。因為只有天主能夠知道未來的事情，能把它們傳給人們知道。

(二) 真教惟一

「問」世上所有的各樣宗教，都是真教麼？

「答」絕對不能都是真教，因為真理唯一，兩種相反的道理，決不能兩樣都是真的。各宗教所宣講的道理，既然不相同，或者相反，可知道真教是唯一的。別的教都是根據異端的道理而立的。因此，凡信奉這些異教的人是走着一條不能救靈魂的迷途。

「問」說個譬喻來解釋解釋吧！

「答」黑和白不同，黑暗和光明不同，晝和夜也不同。所以若有兩樣相反不同的道理，其中必有一樣是錯的。

「問」世界上有猶太教，回回教，希臘裂教，誓反教（即賈

爾文教：如長老會，路得教，福音教等等），又有天主教。在這許多教中，究竟那一個是真教呢？

『答』耶穌基利斯督降生以前，天主所默示的真教是猶太教，但它是不圓滿的，不全備的。

耶穌基利斯督降生以後，他所傳授的才是真教。因為他的行為、和他所顯的聖蹟、格外是死而復活的聖蹟，證明了他是天主聖子，證明他是天主聖父所打發來救贖人類，和把圓滿而完備的真教傳給人類的。因此，凡不認耶穌基利斯督是天主聖子，不信他道理的人，像現在信奉猶太教和回回教的，都是不信從真教的。在其他那些自稱為耶穌基利斯督所立的教裏頭，單有天主教才是真教。

「問」為什麼緣故呢？

「答」因為：一，祇有天主教完全保存着天主所默示的道理；二，祇有天主教是耶穌基利斯督真天主真人所立，從宗徒們和接宗徒們位的人所傳下來的。因此，單獨天主教具有真是由天主所立的證據，所以在天主教中，我們可以尋到真理。

「問」有什麼證據，我們可以確實認出耶穌基利斯督的真教來呢？

「答」有四個證據，我們可以認出耶穌基利斯督的教，是從天主來的。就是這個教須是至一，至聖，至公，從宗徒傳下來的。

真教該是至一的：因為天主，信德，和聖洗，都是唯

一的，因此真教也須是獨一的。另外，又因為耶穌基督利斯督定了自己所立的教，要屬一位首領管轄。

真教該是至聖的：因為是由聖德根源的天主所立和掌管的，他又把聖善的道理來教訓人類，引導他們達到聖賢地步，使他們將來能夠享受永遠的生命。

真教該是至公的：因為它該適合人的性情，它該信從耶穌的一切道理，并依照救世者的聖訓，它應當傳徧到普天下，應當包括各時各地的人民，一直存留到世界末日。

真教該是從宗徒傳下來的：就是真教所信和所教的道理，應當是耶穌基督打發去傳福音於萬民的，宗徒所信和所教了的道理。這個真教，又當承認現在掌

管聖教會的人，果真是繼續宗徒位的人。

具有這四個證據的教會，必是耶穌基利斯督所立的。

「問」什麼教會有這四個證據呢？

「答」單是天主教確實有這些證據，因為它：一，是至一的：普天下奉天主教的人，所有的信德，所有的道理，都是一樣的，都是屬於一個首領羅馬教宗。這位教宗好像一位仁慈的父親，掌管整個天主教會。

二，是至聖的：一，因為設立和掌管它的耶穌，是至聖的天主。二，因為它的道理和一切的規誡都是聖的。三，它所行的聖事也是聖的。四，因為這個教中，歷代出許多聖人賢人，他們憑着天主的全能，顯了靈蹟來光榮它。五，因為有幾百萬的致命聖人，天

主堅固了他們的意志，使他們勇敢地流自己的血，來證明天主教是從天主來的。

三，是至公的：因為一，是適合各人的，無論何人都可以進的。二，是傳徧天下萬方的。三，不限於一時一地的。四，它包含的應信從的道理，全部都是耶穌基多的道理。耶穌預許自己的喜報，須傳給普天下。事實上我們確實可以看見無論何處，都有天主教的信徒，他們緊緊的和教宗合而為一，信從耶穌的道理。因此，這個由教士所傳的道理，現在還繼續不斷的傳至極遠的地方，直到巴大哥尼和火地去！

天主教又不僅限於一時，因為不拘什麼時候，即使在流血風波之中，人們也常常認識它，是單信仰一樣道

理的，單屬一個羅馬教宗管轄的，又是一個看得見的教會。這位羅馬教宗，宛如一個家長，時時率領一總好信友行真理的道路，直到世界的末日。

四，是從宗徒傳下來的：因為它所信仰和它所教訓的道理，完全是宗徒所信仰教訓的道理；並且因為它是由繼宗徒們位的人所管轄。

聖經和十九世紀以來的證明，明白地指出耶穌基督立了伯多祿宗徒為聖教會的領袖，證明伯多祿和別的宗徒們在普天下都傳徧了聖經的道理。

許多教宗接了伯多祿的位，無間斷的管轄聖教會，直到現在。

主教接了宗徒們的位。他們時時處處都成為唯一的羊

樣，承認耶穌基督為無上的和看不見的元首，又承認羅馬教宗為最高和有形的元首。無論何時，如果有人敢宣講反公教教理的異端，教宗和主教們即時一致的屏棄這種異端，因為它反悖聖經的喜報，和耶穌基督親自教訓的道理。這第四個證據很能安慰我們公教人的心，因為只有天主教能從當今教宗數起，直溯到耶穌基督所立的教會元首，宗徒之長伯多祿，毫無間斷。

(三) 異教會不能有真教的證據

『問』 誓反教可有真教的證據麼？

『答』 誓反教和別的異教，不能有真教的證據。

第一，他們的教不是至一的：因為他們沒有同一的信仰，道理，和首領。尤其是異教派中很難找到兩個牧師同樣地信仰着全部道理的。故此在最要緊的事情上，時時有紛爭。

福音教成立以後不多久，已經分裂成二百多個教派。其中有行彌撒祭禮的，有些表示輕慢它的，有些還存着七件聖事的，或五件，或三件，或二件，或完全不信聖事的。在這樣龐雜紛紜互相反對的道理中，怎能有一統一的信仰呢？

第二，他們的教不是至聖的：因為他們拋棄一切或幾件聖德真源的聖事，他們也信仰着多種反聖經和惹天主嫌惡的道理。在奉異教的，不信天主的和反背真教

的人裏頭，我們找不到一個聖人，也不能找到一個發靈蹟的人。

此外創立異教的人，多半是無所不為的。

賈爾文和路得曾說過：天主教人的行為，比較誓反教人的行為好得多。

著名博士愛勒斯莫雖然略同意於誓反教，但他也說：「誓反教最著名的人，不但不能發靈蹟，且不能醫好一匹跛足的馬！」

第三，他們的教不是至公的：因為僅限於一個地方，同時在這些地方，又隨時更改當信的道理。論時候也不是至公的，因為他們的教，只有幾百年的歷史。在福爵以前，沒有希臘裂教；在路得和賈爾文以前，根

本沒有人認識「誓反教」和「福音教」是個什麼東西；英王恩利格第八位以前，也沒有「英教」這個名目。總而言之，一切異端教都創始于創立人的時代，沒有一個能夠達到吾主耶穌基利斯督的時代！

第四，他們的教不是從宗徒傳下來的：因為他們不但不全信宗徒所信所教的道理，還棄掉了許多。異教之中，沒有一個教能夠以自己信徒的世代，一直達到宗徒們的。後來他們又不服從接宗徒首領的位的羅瑪教宗！

「問」宗徒們所宣講的耶穌基利斯督的道理，和現在天主教的道理有分別麼？

「答」一點也沒有分別。凡念過或研究過這些道理的人，不

熱路尼莫聖師說：『洪水的時候，不在諾厄船上的人，都免不了淹死，所以誰若固執地不肯進耶穌基督所立的唯一保存真理的聖教會，必然救不了自己的靈魂』。

(四) 異端教不是耶穌基督的教

「問」猶太教，回教，誓反教，(即耶穌教，福音教等)雖不屬天主教，難道不能屬真教麼？

「答」這些教會都不能屬于真教，因為天主教，是唯一真正的耶穌基督的教，是獨一無二真理所倚托的教，是自己天上導師耶穌的道理的正當解釋者。那些教會的道理不是從這個天主教所傳授的，當然不能屬

于真教。

「問」猶太教最大的錯誤是什麼？

「答」是至今還在等候着默西亞的來臨，所以他們不信耶穌
基利斯督，也不信他的聖經。

「問」猶太人要救靈魂該做什麼？

「答」應該承認耶穌基利斯督是默西亞，同時應該領洗，道
守天主和聖教會的誠命。

「問」回回教的教祖是誰？

「答」是穆罕默德。他在天主降生後第七世紀初期，傳播他
的異端。他的教是集合猶太教，基多教，和多神教等
等，加以更改又加上他自己捏造的謊謬無稽的道理。
實際上他是毀滅了各樣正理。

「問」希臘裂教的創造者是誰？

「答」希臘裂教的創造者是福爵，他是公斯當定城著名的宗
主教，第九世紀，他反抗羅馬教宗。

「問」誓反教的教祖是誰？

「答」是生於十六世紀的，路得和賈爾文。

路得是一個不守清規而回俗的修道人，他的行為是放
肆無度的，他犯了終身不娶的大願，娶了一個有發了
大願的修女。

賈爾文是犯買賣神職罪的神職界人員，他犯了極其醜
陋的罪，被判官定了重刑。

「問」穆罕默德，福爵，路得，賈爾文這一流人，有作證自
己是受了天主使命的麼？

「答」絕對沒有，他們沒有天主使命的證據，他們就連一個靈蹟也沒有發顯過，也沒有半句預言在他們身上應驗過。

他們以強逼的手段和放肆的方式，來傳揚自己的異教，他們的道理，盡情放縱各種毛病，大開無所不為之門。因此，可以說他們不是天主打發來的，而是魔鬼特意打發他們來給人們傳揚輕慢天主的異端。

「問」是以，這些人不算是在耶穌基督教會裏了麼？

「答」這些人既然不以耶穌基督為他們的元首，便不能屬於他所立的教會，而且，他們根本是個反基督的集團，是個假基督的亂黨。

(五) 聖教會的元首

「問」聖教會的元首是誰？

「答」立會者，和全聖教會看不見的元首，就是耶穌基利斯督。

他特地立了聖伯多祿管治這個教會，許下自己雖在天上，也要照護他的教會，以至世界末日。

「看罷！我同你們時時相偕，直到世界窮盡」。

(瑪竇第廿八章第廿節)

「自今至於世末，予無日不偕爾儕也」。

「問」誰是看得見的聖教會元首？

「答」就是羅馬教宗，通常所謂耶穌基利斯督的代表或者教宗。

「問」誰指派了羅瑪教宗做聖教會的元首？

「答」是耶穌基利斯督指派伯多祿做羅馬教宗、教會的元首。

「問」耶穌基利斯督，曾用什麼說話委任伯多祿做教會的元首？

「答」耶穌基利斯督委派伯多祿為聖教會的元首和基礎，是用以下的說話：「我也告訴你，你是伯多祿（盤石），我將在這盤石上，建立我的教會，地獄的門，不能戰勝它」。（瑪竇第十六章第十八節）

「故子誥汝，汝稱為石（伯多祿）。子則於斯石將建吾教會，陰府之門（之權）不能勝之也」。

「問」在聖教會裏，伯多祿擁有什么地位？

「答」在聖教會裏，伯多祿就如一座房屋的基礎，一座房屋

無論那一部份，若不建在基礎上，就不能存在而倒塌；同樣，凡是道理，權柄，教會，若不肯承認和服從伯多祿的權威者，便不屬於耶穌基督的教會，因為他不是建於聖教會的基礎上。聖教會是真理所憑依的支柱，就如保祿所說的：「這家（教會），就是生活天主的教會，作真道理的柱子及根基」。

（致弟茂得一書第三章第十五節）。

「問」救世主給了伯多祿什麼權柄？

「答」是統治權，即所謂體面和管轄最高的品位。憑着這個權柄，他可以命令或禁止他判定合或不合於我們神靈和永遠的好處的事情。

「問」耶穌基督督，用什麼言語把這樣的權柄給予聖教會

的元首？

「答」用他對伯多祿所說的言語就是：「我還要給你天國的鑰匙。凡你在地上所捆綁的，在天上也捆綁；凡你在地上所解釋的，在天上也解釋」。（瑪竇第十六章十九節）

「天國之鑰，予將授汝，汝於地凡所縛者，於天亦以為縛；且汝於地所釋者，於天亦以為釋」。

「問」體面和管轄最高品位，這一句有什麼意義？

「答」就是指羅馬教宗，在聖教會中，對於一總的奉教人，不論他是世俗人，神父，主教，和別的品級或有地位的都操有最高統治權。

我們若願意確實知道，自己是屬於耶穌基利斯督的教會，（如同聖熱羅尼莫所說：這教會是惟一救助的諾

厄船)，就該服從一總教宗的禁止，及命令，而接受他們的領導。

「問」 帝皇，總統，和世界上一總有勢力的人，都屬於教宗麼？

「答」 他們縱使是普天下的君王，倘若願意奉真教而救靈魂也要服從教宗，因為他們的權柄是世上的，在教會面前，他們不過是平常的信友，所以他們也得服從教宗的命令，像別的教友一般。

「問」 耶穌基利斯督，用什麼言語給這個最高品位於伯多祿？

「答」 是用上文所引的話以及下面若望聖史所載的話（第二章第十五節，至十七節止）。就是救世主復活之後，在

日納撒湖邊顯現於門徒時，他和他們同食，使他們堅信自己確是復活了，然後給伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比這些人更愛我麼？」伯多祿答道：「果然，主，你知道我愛你」。耶穌給他說：「你牧放我的羔羊」。耶穌又給他說：「若望的兒子西滿，你愛我麼？」伯多祿就說：「果然，主，你知道我愛你」。耶穌又給他說：「你牧放我的羔羊」。耶穌第三次給他說：「若望的兒子西滿，你愛我麼？」伯多祿聽見耶穌三次給他說：「你愛我麼？」就難受起來了。就在那個時候，他記起往日自己許下的忠信，和後來的失信，因此怕耶穌基利斯督不相信他現在的許諾，怕耶穌疑心他將來也要同樣地失信。

於是，伯多祿謙遜地給耶穌說：「主！你是無所不知的，你知道我愛你」。那個時候，伯多祿知道自己真愛耶穌，但不知道將來怎樣。可是耶穌知道他愛德之大和真實性，就安慰他，給他說：「牧放我的母羊」。

「問」耶穌說這些話有什麼意思？

「答」他說這些話，是立伯多祿為宗徒們的首腦，做全聖教會及各教友的司牧。

若望聖經所說的羔羊，表示着普天下的奉教人，他們應當服從教會的首領，就如羔羊服從自己的牧童一般。這裏所說的羊，表示主教和別的神品者，他們以耶穌的道理，來養育教友，但是應當常常一心一意地，順從教會最高的司牧，就是耶穌基利斯督的代表，羅馬

教宗。

「問」這端道理，是天主教人常常信仰的麼？

「答」古來天主教人，因着耶穌基督所說的話，常常相信着下列的道理。第一，伯多祿由耶穌基督立為自己在世的代表，做聖教會最高的首領。第二，伯多祿從耶穌基督手中接受了統治權，管理別的宗徒及全體教友。第三，伯多祿的權柄須留於世界上直到世界窮盡，如同聖教會一般。因為房屋的基址跟所起的屋，常須同時存在，是以伯多祿死後，他的權柄應當傳授于他的承繼人，就是羅馬教宗，這是很明白的。

(六) 教宗的不能舛錯性

「問」那是教宗最要緊的特權呢？

「答」教宗最要緊的特權，同時也是最能安慰公教信友的，是不能錯誤之權。

「問」不能錯誤之權，有什麼意思？

「答」就是當教宗正式教訓普天下一總教友時，凡他所說的什麼道理該當信，什麼道理不該當信，什麼事情是罪，什麼事情不是罪，都萬萬不能錯，原因是他絕對不能騙己騙人。

「問」教宗不能錯誤的道理在那裏？

「答」是記在上面引過的聖經上，和在路加第廿二章，三十二節所載。在這節裏，救世主向伯多祿說：「但我已經為你祈求，叫你不至於失信德，你回頭以後，要堅固你的兄弟」。

「問」在救世主這些說話上，有什麼值得注意的？

「答」最值得注意的有三件事：

第一件，是救世主為伯多祿求了聖父，使他的信德不致減少。可是既然沒有人敢胡說救世主的祈禱無效，同樣也沒有人敢疑惑伯多祿的信德會減少，而且各人該當堅信這端道理，就是伯多祿絕對不能舛錯。

第二件，是伯多祿不但該當堅固尋常教友的信德，同時也該堅固他的兄弟的信德，即是宗徒和接他們位的主教們。

第三件，是伯多祿在接自己的教宗身上，決定了一端有關信德或風化的道理時，雖然未得聖教公議會，或普世主教團的贊同，我們也當確信這端道理是天主默

啟的。

『問』對於這端道理，公教人士有過什麼意見？

『答』公教人士歷來確信耶穌基利斯督的代表，接伯多祿位者，是絕對不能錯誤的。

羅馬教宗們常常實施了這最高的權柄，來決定道理的爭執。

真正的奉教人常常恭敬的接納了教宗們的判決，當作再不能辯論的天經地義，和救世主親口所說的無異，因為教宗們就是他在世的代表，可是這端道理，直到華諦崗公會議，才正式定為當信的道理。

『問』如果一總教友已經相信教宗不能錯誤的道理，還需要議決信德的道理嗎？

『答』倘若沒有羊森等異端人(Jansenistae)的攻擊，以及愚昧奉教人，由於沒有明白議決而發生懷疑，當然沒有議決這端道理的必要。例如從前聖教會因亞利烏斯(Arius)妄敢反對，所以在尼者亞(Nicae)公會議中議決了一總人早已相信耶穌基督是真天主的道理；又如馬丁路得(Martinus Lutherus)力攻聖教，所以脫利騰(Trento)公會議，曾議決了許多一般人已經確信的聖教道理。同樣，華諦崗(Vaticano)公會議，也議決了教宗不能錯誤的信條，為警醒信友，不要跟從疑惑，或堅決否認這端道理的人。

『問』這個議決的經過如何？

『答』一八七〇年七月十八日，教宗會同七百多位主教在華

諦崗公會議席上，用下文宣佈議決了這端道理：「我們議決羅瑪教宗當從宗座上講出一端道理，就是當盡一總奉教人的神牧和神師的職任，藉他從宗徒傳下來最高的權柄，議決一端全聖教會該當接受，而有關信德風化的道理時，因救世主許於伯多祿身上的默助，教宗個人享有同樣不能錯誤的特權，如同救世主給予自己整個教會在議決關於信德風化道理時一般。故教宗的議決是不能翻案的，這是出於他自己的權力，而非由於整個教會的同意答允。萬一不幸有人妄敢反對這端由我們議決的道理，他須受棄絕的刑罰」。

『問』 這個不能錯誤的特權，可普及到教宗一總的舉動和說話麼？

『答』不，我們說：「教宗不能錯誤」，是說他不以國民，或神父，或主教，或皇上的資格，而是單以教宗——聖教會的元首的資格，議決有關信德風化的道理，而且令一總奉教人遵守的。

『問』在這些議決案中，教宗能創造新的道理麼？

『答』在這些議決案中，教宗和聖教會并不創造新的道理，他們單是說明這些道理真是由天主默啟而來的，而且是載於天主親自書寫的聖言內——聖經，或載於天主的口傳聖言內——聖的傳說。

『問』請用個比方來說明它吧！

『答』聖教會雖然常常相信聖母無原罪始胎的道理，但是未曾議決為當信的道理，到了一八五四年十二月八日，

教宗必約第九位就議決這端道理，他指定這端道理是載於聖經和聖傳內的，故此信友們當把它視為當信的道理。

從此以後，解除了一切疑惑，再不准許人辯駁，而且該當接納這端道理，視為我們聖教會信德道理中的一端。

(七) 議決教宗不能錯誤道理的益處

『問』議決教宗不能錯誤的道理，對於天主教人有什麼益處？

『答』有許多益處。最明顯的有五種：

一，可敬教宗的地位因此得到了新的榮耀，同樣整個

聖教會，因了父親的光榮，子女也分潤了一點光榮。

二，為解決宗教問題和絕罰反信德的異端，得了一便利的方法。在這個議決之前，若要用不能錯誤之權來解決宗教問題，和絕罰邪道，照好些人的意見，須要一個公會議，或諮詢天下各主教同意決斷才可。但是因為這兩件事難於實現，因此使教友長期不能知道那些道理的真偽，而且還有信從左道的危險。現在因為公會議業經議決了教宗不能錯誤的道理，所以教宗能夠很快捷地判斷真理和絕罰異端。

三，因了那個議決，聖教會保證全體教友，倘若他們信從和實行教宗所命的道理，必不能行錯自己救靈的道路，而且他們實在是信從和實踐着天主所願意的事。

四，能造福全社會，因為教宗靠着不能錯誤的特權，勸勉世人服從世上的權位、責罰反對這權位的事情，是以教宗就成為世界上有勢位和謀公安秩序的保持者。五，連對於異教人也有益處，因為決定了教宗是不能錯誤的神師和判官，就再也沒有宗教上的紛爭和辯駁的危險了。他們被吸引而歸向天主教，尋到在異教中所尋不到的信德的真確準繩，因為在異教中沒有不能錯誤的首領，各人可以任意信所欲信，故此對於救靈魂最切要的問題，常常有一種鬱悶疑惑，和不確定的態度。在天主教內就不會發生這樣的情形。

『問』若有人說：有幾位教宗曾錯誤過，我們該怎樣回答他們？

「答」絕對不能承認，我們得回答：所提的事，或是毀謗，或是與信德的道理無關。

凡秉着公正的心，而精究聖教歷史的人，莫不說這些事是偽做的；倘若有人另以別的學說來教人，那麼他不是被欺，就是想欺人。

「問」若有人不信教宗不能錯誤的道理，有什麼不好呢？

「答」華諦崗公會議決定這端道理以後，凡不肯信它的，就犯不服從聖教的重罪。倘若這個人固執不肯信，就變成一個異教徒，而不屬於基利斯督的教會，故此我們應當看他是邪教人，而躲避他。聖經說：「他若不聽從教會，就該看他如外教人，如稅司一般」，即是當他是被棄絕了的人。（瑪竇第十八章第十七節）

(八) 給福音教人的 一個答覆

「問」倘若福音教人說：「我們是信耶穌和他的福音的，所以我們是屬於真教會的」，我們要回答什麼？

「答」倘若福音教人這樣說，我們須回答：「你們福音教人說自己是信耶穌基利斯督和他的福音，但這並不是真的，因為你們不信聖經上耶穌所教的一切道理；你們除去了許多救靈魂應信的道理，因為這些道理雖然不在聖經裏，但却是宗徒們奉基利斯督的命，而宣傳過的。聖保祿宗徒在給格林多教友的信中，說有些事情到後來要用口說或親自安排。

『至於別的事，等我來再安排』 (格林多一書十一章二十四節)。

再者，你們福音教人，不信基利斯督的教會，又不信耶穌親身立下為治理他的教會的教宗，又因為你們任意按各人的見解來解釋聖經，故此你們把聖事和別的信德道理弄得雜亂無章；這一來，你們開了一條闊大的邪路，凡單恃自己意見的人，不免陷入這條邪路之中。所以你們福音教人，好像被砍去的樹枝，好像沒有頭部的四體百肢，好像沒有牧童的羊羣，好像沒有老師的弟子。你們是跟生命的根源——耶穌基利斯督分離了」。

「問」沒有一個福音教人可以救得靈魂麼？

「答」一，未開明悟而死的嬰孩，若實在領了聖洗，就可以得救靈魂。

二，若有人確信自己是屬真教的，也可以救靈魂。這個人，心內就是天主教人，因為他倘若認識天主教的道理，必定會信奉它。

「問」福音教人要救靈魂得做什麼？

「答」得棄絕自己的邪道，復入從前所離開的從宗徒傳下來的羅瑪公教，服從耶穌代表——羅瑪教宗。若有人固執不肯這麼幹，將要永遠失掉自己的靈魂。

(九) 福音教人承認天主教人是屬於真教的

「問」福音教人對於天主教的態度怎樣？

「答」他們說：在天主教裏產生了許多能行大聖蹟的聖人，又說：我們若守好聖教會的命令，便可以救靈魂。

「問」我們公教人，對於福音教說的是什麼？

「答」我們根據聖教會不能錯誤的道理，該說福音教人若不歸向天主教，就不能救靈魂。

「問」結果呢？

「答」結果嗎，福音教人，承認在天主教內可以救靈魂，而天主教人却證實在福音教內不能救靈魂；故此福音教人，因為承認天主教人在生命的正路上，即等於承認天主教人在真實的道路上。

此外，我們倘若想想，天主教宣佈自己是不能錯誤，而且說是耶穌基督督真教的唯一保存者，由此可見福音教人，因為間接承認公教道理是真的，無異承認他自己的道理是假的。

最低限度，凡有明悟的人，定能看出天主教的道理，與福音教的道理相比，是穩妥多哩。

「問」關於這樁事情，可有前例麼？

「答」正多着，這裏單提出歷史上的一個，例如：法王亨利第四，登極時本是賈爾文黨派的領袖，但是天主光照他的心，使他認識那一個是真教。他研究熟悉了天主教的道理，然後叫福音教的牧師到自己跟前來，問他們說：「你們想，我若奉天主教可以救靈魂麼？」他們經過嚴重的思考之後，答道「可以」。於是皇帝明智地責問他們道：「既然可以，你們為什麼離開了天主教呢？天主教人說：人若奉你們的教就不能救靈魂；你們又承認在他們教中能救靈魂；所以照理我若

二，總沒有聽說過臨終的時候，一個未失知覺的人，離開天主教而奉別教的。反之，在歷史上，可以找出極多著名的人，到了臨終的時候，棄了邪教、皈依羅馬聖教，為得到永遠的生命。

三，從沒有聽說過，有人離開天主教而可以度更有道德的生活。反之，在歷史上可以找到許多離開天主教的人，為容易點過自由放肆的生活。這是很明白的記號，表出他們改教的緣故，不是由于真理的智識的渴願，而是為尋求放縱順從自己偏情的道理。

「問」我們天主教人，應當做什麼？

「答」應當：一，感謝天主，使我們生在天主教裏，（或使我們入這個教），因為祇有這個教可以領導那些全守

它道理的人救靈魂。

二，熱切求天主賜我們不辜負他的聖寵和忠信奉侍他的大恩；也須求他光照一總離開他而生活的人，以及不屬真教的人，如同善牧一般，領導他們到自己的羊棧裏去。

三，但是也應當留意躲避福音教的人，和輕慢聖教會的規矩，非議教宗及主教神父等的公教人，因為這樣的人要拉我們到邪道上去。

四，把握着堅固的信德，謹守天主及聖教會的誠命，為表出自己對天主的一點知恩心。

(十) 給青年的三點忠告

「問」在這世風日下的時代，一個公教青年，如果不願意上

惡人的當，昧於宗教的事，得做什麼？

『答』公教青年呀！如果你們把下邊的忠告實踐起來，相信你們必不致于上惡人的當，而昧於宗教的事。

一，竭力避去滿口非禮之言的人，和輕慢教宗主教司鐸的人。

二，如果因為讀書，工作，和親戚關係的緣故，不能不跟這樣的人來往，決不可貿然加入宗教的辯論，倘若他們責難你們，你們可以這樣回答：「我有病，就請醫生診治；有訴訟，就請律師幫忙；要藥材，就向藥鋪買。同樣，若想討論宗教的事，我就請教司鐸們，因為他們曾下過十多年的苦功，專門研究過這種學問」。

三，不看不好的書籍，報紙。若有人把反宗教的報紙或書籍給你，你們要用厭惡和輕慢的態度，把它們丟去，好像丟去一杯毒藥一般。倘若你們身邊有這些東西，馬上把它燒去。寧可燒掉一本書或一張報紙，不要使你的靈魂，有陷於地獄的危險。

『問』 若有人譏笑我們，因為我們是奉教的，我們該怎樣？

『答』 你們用不着介懷各樣的譏笑，也用不着理會人家的閒話。你們可以直爽地回答：對天主是不能譏笑的，所以也不能對關係天主的話加以譏笑。你們該記着救世主說的：「若有人怕別人笑話，在適當的時候，不敢承認自己是奉教的，將來他到我的台前，也得受污辱」的話，而警告那為了情面而犯罪的人。「誰若羞

恥我，羞恥我的道理，人子帶着自己的光榮，並聖父及聖神的光榮，降來的時候，也必羞恥他」（路加第九章二十六節）。

所以讓他們說好了，只要你們行善，救自己的靈魂，其餘別的，有什麼關係？

『問』如果他們說：現在是自由時代，各人須任意生活。我們該回答什麼？

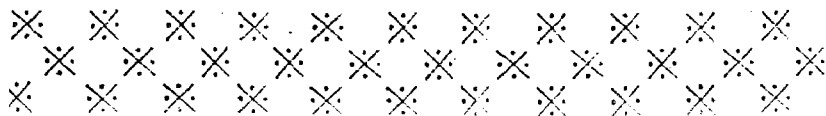
『答』該回答：你們所說的自由不是從天主出的，只是從人出的，所以不可牽涉宗教的事情。也可以回答：既然現在是自由時代，那請你們別侵犯我們的自由，讓我們任意奉教。有一個斯文的青年，因為他勤領聖事和守齋，惡友伴欺笑，說：「現在新時代，什麼都是自

由的」。青年隨口答道：「既然這樣，我便可以自由奉教，如果你們是有禮貌的人，就不該阻止我。」

『問』耶穌基利斯督的教會不會因仇教運動而消滅麼？

『答』絕對的不會，反而人們難為它越多，聖教會得勝也越多，因為耶穌基利斯督建立了它在地獄的勢力所不能打倒的磐石上。歷史上記載從前有好幾位皇帝妄用自己的勢力，抄沒了教宗的資產，遣散或拘留主教及樞機大臣，又把聖教會的元首充軍或監禁；但是天主的能力，不久就罰了這些斗膽的人，他們的勢力被消滅了，軍隊也被覆沒了，他們從光榮最高峯上，墜到羞辱的墳坑中。教宗們呢？

他們等風波一過，重得光榮地回羅馬去復位，再度管



掌全世界。有時候因某地方輕慢宗教，天主就准他遷去別處，但是這樣，是人得到了害處，終不是宗教得了害處。事實我們可以見到，從前曾難為聖教會的人，現在不存在了，但是聖教會却永遠存在。現在難為聖教會的人，不久也要消滅，但是耶穌基督的聖教會，將永遠存在，因為天主允許保護它，永遠同它一處，天主還要保存它，直到世界窮盡，為使戰爭的教會與凱旋的教會聯成一氣，使天上地下的善人，在天堂上作惟一的國家。 亞孟。

第三章 預備告解的簡單省察式

該用自己的明悟，按着天主的十誡，聖教會的四規，七罪宗，細細地查察，有什麼背逆天主，傷害別人，傷害自己的罪。

一，論到上次辦的神工和領的聖體：
(1) 上次辦神工時，有故意不告明的罪否？(什麼罪)
(2) 靈魂上有大罪去領聖體有否？(幾次)
(3) 神父命的補贖做不做？

二，論到天主的十誡：

第一誡：
(1) 不念早晚課有否？
(2) 做異端或相信異端有否？
(3) 在外教人前不敢承認自己是教友有否？

第二誡：
(1) 凌辱天主的聖名有否？
(2) 當着患難的

時候，罵天罵地有否？ (3) 無緣無故，喚天主的聖名來發虛誓有否？

第三誡： (1) 主日和大瞻禮的日子，不望彌撒或望得不完全有否？ (2) 望彌撒時，白話談笑有否？ (3) 不罷工有否？

第四誡： (1) 不聽父母的命有否？ (2) 不敬重父母，使父母難過有否？ (3) 不聽師長及諸長上的命有否？ (4) 不敬重長上有否？

第五誡： (1) 打人，罵人，恨人有否？ (2) 同人不肯和睦，常想報仇有否？ (3) 立壞表樣有否？出害人的計策有否？

第六誡第九誡： (1) 邪淫的說話話否？ (2) 不潔淨的

書念否？ (3) 不好的戲看否？ (4) 想不潔淨的事情

有否？ (5) 願意做不潔淨的行事有否？

第七誡第十誡： (1) 偷別人的銅錢或物事有否？ (2)

拾的東西不肯還人有否？

第八誡： (1) 話虛話有否？ (2) 冤枉別人有否？

(3) 誹謗別人有否？ (4) 考書作弊有否？

三，論到聖教會的四規： 不守大小齋有否？

四，論到七罪宗：

驕傲： (1) 貪圖別人的讚美有否？ (2) 矜誇自己的德

行學問有否？ (3) 尊重自己，小看別人有否？

貪吝： 過分愛慕錢財，不肯做哀矜有否？

迷色： (見第六第九誡)。

嫉妬：

(1) 看見別人受讚美，自己覺着難過有否？

(2) 看見別人有好本份，自己覺着不快活有否？

(3) 別人作事或讀書有良好的成績，心中生嫉妬有

否？

貪婪：

(1) 飲食無節制有否？ (2) 飲食只貪口福有否？

忿怒：

(1) 發怒相反別人有否？ (2) 說不好的話，使

別人發怒有否？

懶惰：

(1) 懶惰做神業工夫有否？ (2) 懶惰讀書或盡

自己的本份有否？

注意：照以上次序省察完畢，還當仔細想一想自己另外犯過什麼罪？

有什麼過失？然後發痛悔，求天主寬赦。

第四章 有益的幾種

▲ 神父講道理前誦 ▼

伏求聖神降臨，從天射光，充滿我心，爾為貧乏之思主，孤獨之父，靈性之光，憂者之慰，苦者之安，勞者之息，涕者之樂，吾心之飴客也。

伏求聖神降臨，以潔心污，以灌心枯，以醫心疾，以柔心硬，以暖心寒，以迪心履，伏求聖神降臨也。

請衆同禱 以聖神之名，滿信者之心，天主者，賜我等聖神光輝，以長至智，以恆安樂，為我等主基利斯督。 亞孟。

▲ 神父講道理後誦 ▼

讚美耶穌傳教者，感謝耶穌，教訓我儕，求主賜我等常愛爾

聖言，刻在心內，不得忘記，時常默想，恆存於心，並顯於行。

▲ 重新宣誦領洗約言 ▼

新年及聖三主日可念

衆人跪在祭台前，本堂神父將領洗時所許之事，宣講片時，即問衆人曰：

爾等棄絕魔鬼否？ 答曰棄絕。 問：爾等棄絕魔鬼排場否？

答曰棄絕。 問：爾等棄絕魔鬼工夫否？ 答曰棄絕。 問：

爾等信全能天主聖父化成天地否？ 答曰信。 問：爾等信其

惟一聖子耶穌基督，為我等降生受死否？ 答曰信。

問：爾等信天主聖神，聖而公教會，諸聖相通功，罪之赦，

肉身之復活，靈魂常生否？ 答曰信。

衆人就將右手放在胸前，再聲曰：神父，我等真實信之認之，又賴

主恩，承認遵守至死。 亞孟。

▲ 求大赦的簡單說明 ▼

親愛的青年，你們讀了要理，大體上已經知道大赦是什麼東西了；又知道限大赦只寬免暫罰的一部份，全大赦却免去全部；因此一個人得了全大赦，立刻死去，無疑地他的靈魂是直升天堂。既然如此，那末好教友該如何用心來替自己和煉靈得大赦，得大赦真是多多益善，不過，要得大赦，必須遵守下列幾個條件：

(一) 靈魂上須有天主的聖寵，因為天主直到赦去了罪的凶惡，才肯赦罪的罰。所以保存已得的聖寵或以告解再得的聖寵是很要緊的；只要靈魂上有一個大罪，就連一個最小的大赦也得不到。至於全大赦，若是心裏祇暗地愛戀一個小罪，便完全得不到。但是，要得限大赦，只須真心發一個上等痛

悔，和決意辦神功。

(二) 須有得大赦的意向，或至少一個總意向：因此，最好每天早晨重新定下一個要盡得日間一切大赦的意思。

(三) 該在規定的時候，依照規定的方式，全行得大赦的善工。關於日子，倘使聖教會沒有規定，那末指的是自然的「一天」，從今夜零時起至明夜十二時止。至於樣子，經文則可和別人一起輪流念（如同玫瑰經等），不論用那一種言語都行，只要沒有譯錯；而且也不一定跪着念，除非明明白白規定這樣做。

講到全大赦，通常定下辦神工，領聖體，拜聖堂和照教宗的意思念經。假如說明該辦神工，那末就該辦，不管有沒有大罪；但是沒有大罪的人，不一定要在得大赦的那天辦神

工；他們可以在本日前八天後八天任何一天內辦神工，而且凡沒有正當的阻擋，每月至少辦兩次告解的，或者天天沒有大罪而帶有純正為頭而去領聖體，就是不告解，也可以得一總的大赦（除了通常和非常的如庇來翁大赦）。一主日裏，一兩次不領聖體，也算天天領的。當天領了聖體，可以用來得好幾個全大赦。關於拜聖堂，倘若沒有規定該拜那一間，就可以到隨便那一間聖堂去。要注意的是，如果要得好幾個全大赦，每得一個全大赦，便該朝拜一次聖堂，就是拜了一次，須出堂去，然後再次進堂。拜聖堂可以放在別的善工前後來做，只要在規定時期內做完。

同性質的全大赦，一天之內不可以得兩個。所謂 **TOWERS** quotes 全大赦，却可隨使得幾個：例如八月二日的博濟翁

古拉大赦和五月廿四日多利諾聖母進教之佑大堂的全大赦。

▲ 聖母進教之佑善會的說明 ▼

這善會是傳揚敬禮聖母進教之佑的善法，乃聖若望鮑斯高所創，一八六九年四月十八日奉教宗上諭，依法成立於意大利諾聖母進教之佑大堂。其後，教宗比約第九，良第十三，和比約第十皆頒賜無數的神恩，並陞之為「總會」，具有併合各同名同宗旨的善會，而分沾上述神恩的特權。

宗旨是使會員們竭力傳揚救世主之母的光榮，為能在生前尤其在死時得到她的保護。要達到這目的，有幾個特別的方法：即宣傳聖母和耶穌聖體的敬禮；尤其是在瞻禮和九日敬禮等期內增進外面的瑰麗和內心的虔誠；分發聖書，聖

像，聖牌；多次望彌撒領聖體；設法阻止一切詈罵和淫穢的言談。會員每天在早晚課後加念兩誦句：即「吾主至聖之體，我等願常感謝讚美」和「進教之佑，為我等祈」。會員們沒有納常年金的義務。

會員享有許多神益，單以全大赦而論，已有下列數項：進會日，耶穌聖誕，割損，三王來朝，耶穌升天，聖神降臨，及耶穌聖體瞻禮；無原罪，聖母聖誕，獻堂，領報，往見，取潔，升天及進教之佑，每月二十四號，臨終的時候。此外尚有極多的有限大赦，朝拜聖堂大赦，拯救煉靈善工的功勞及其他等等。

▲ 聖母進教之佑的每月紀念日 ▼

在立有本善會的聖堂和公共祈禱院中，每月廿四日必舉

行紀念聖母進教之佑的敬禮。凡人每月在這天上做紀念聖母的瞻禮，聖母要賞給他特殊的恩寵；參與這敬禮的會員，每次得一個全大赦。

▲ 九日敬禮 ▼

聖若望鮑斯高垂教、怎樣獲得聖母進教之佑的降福及恩惠。

- (一) 九日內每天念天主經，聖母經，光榮經各三遍及短經「吾主至聖之體，願常為感謝與讚美」以恭敬聖體；向聖母進教之佑念又聖母經三遍及短經「進教之佑，為我等祈」。

(二) 告解領主。

(三) 實行或許下按自己的力量，獻金贊助鮑斯高慈幼會的事業。

◀ 亞物光耀海星 ▶

AVE MARIS STELLA

Ave, maris stella,
Dei Mater alma,
Atque semper Virgo,
Felix coeli porta.

Sumens illud Ave,
Gabrielis ore,
Funda nos in pace,
Mutans Hevae nomen.

Solve vincla reis,
Profer lumen caecis:
Mala nostra pelle,
Bona cuncta posce.

Monstra te esse matrem:
Sumat per te preces,
Qui pro nobis natus,
Tulit esse tuus.

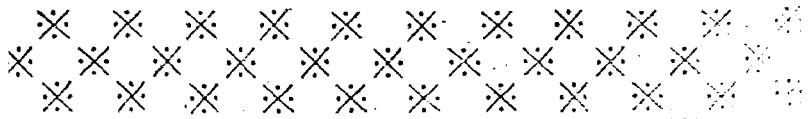
Virgo singularis,
Inter omnes mitis,
Nos, culpis solutos,
Mites fac et castos.

Vitam praesta puram,
Iter para tutum;

第一集

第四卷

聖歌



Ut videntes Jesum,
Semper collaetemur.
Sit laus Deo Patri,
Summo Christo decus,
Spiritui Sancto,
Tribus honor unus, Amen,

◀ 亞物光耀海星 ▶

亞物光耀海星。至尊天主聖母。
且又卒世童貞。福哉天堂寶門。
當日由天神口。讚頌取亞物稱。
基我世人於平。從此改厄娃名。
盡解犯者之桎。頓啟瞽者之明。
悉去我之凶惡。祈加我衆吉康。
請爾示為我母。為我罪人降到。
肩為爾極愛子。臺前有爾接禱。
卓哉無損童女。懿德邁越衆人。
使我脫諸凶惡。而為貞潔慈仁。
並賜終世潔淨。穩定天堂道途。
得觀吾主耶穌。永遠享受歡娛。
稱頌歸於聖父。光榮聖子聖神。
聖父聖子聖神。三者共為一尊。

◀ 聖神詩 ▶

VENI CREATOR SPIRITUS

Veni, Creator Spiritus,
Mentes tuorum visita
Imple superna gratia.
Quae Tu creasti pectora.
 Qui diceris Paraclitus,
 Altissimi donum Dei,
 Fons vivus, ignis, charitas
 Et spiritalis unctio.
Tu septiformis munere,
Digitus paternae dexteræ,
Tu rite promissum Patris,
Sermone ditans guttura.
 Accende lumen sensibus:
 Infunde amorem cordibus:
 Infirma nostri corporis
 Virtute firmans perpeti.
Hostem repellas longius.
Pacemque dones protinus:
Ductore sic te praevio
Vitemus omne noxium.
 Per te sciamus da Patrem,
 Noscamus atque Filium,
 Teque utriusque Spiritum
 Credamus omni tempore.

◀ 聖體降福歌(其一) ▶

ADORO TE DEVOTE

Adoro te devote, latens Deitas,
Quae sub his figuris vere latitas;
Tibi se cor meum totum subjicit,
Quia te contemplans totum deficit.
Jesu, quem velatum nunc aspicio,
Oro fiat illud quod tam sitio:
Ut te revelata cernens facie;
Visu sim beatus tuae gloriae. Amen.

◀ 聖體降福歌(其二) ▶

O SALUTARIS HOSTIA

O salutaris Hostia,
Quae coeli pandis ostium,
Bella premunt hostilia,
Da robur, fer auxilium,
Uni trinoque Domino,
Sit sempiterna gloria,
Qui vitam sine termino,
Nobis donet in Patria. Amen.

◀ 聖體降福歌(其三) ▶

AVE VERUM

Ave verum Corpus natum de Maria Virgine;
Vere passum, immolatum in cruce pro homine;
Cujus latus perforatum fluxit aqua et sanguine;
Esto nobis praegustatum mortis in examine.

O Jesu dulcis! O Jesu pie!

O Jesu, fili Mariae!

◀ 聖體降福歌(其四) ▶

LAUDA SION SALVATOREM

Lauda, Sion, Salvatorem, lauda Ducem et
Pastorem, in hymnis et canticis.

Sit laus plena, sit sonora, sit jucunda,
sit decora, mentis jubilatio.

Christus vincit, Christus regnat, Christus
imperat.

◀ 為教宗祈禱 ▶

OREMUS PRO PONTIFICE

V) Oremus pro Pontifice nostro Pio.

R) Dominus conservet eum, et vivificet eum,
et beatum faciat eum in terra, et non
tradat eum in animam inimicorum ejus.

TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacramentum
Veneremur cernui: (念此端時當叩首)
Et antiquum documentum
Novo cedat ritui;
Praestet fides supplementum
Sensuum defectui.
Genitori Genitoque
Laus et jubilatio,
Salus, honor, virtus quoque
Sit et benedictio:
Procedenti ad utroque
Compar sit laudatio. Amen.

LAUDATE DOMINUM

Laudate Dominum omnes gentes:
laudate eum omnes populi.
Quoniam confirmata est super nos misericordia eius;
et veritas Domini manet in aeternum.
Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto.
Sicut erat in principio, et nunc, et semper;
et in saecula saeculorum. Amen.

聖盎博羅削讚主詞 (每逢謝主可用)

- (一) 吾讚天主認為真主。
- (二) 偏地欽崇無始之父。
- (三) 高高天上諸神諸德。
- (四) 智神愛神不斷呼號。
- (五) 聖聖聖哉沙巴曷主。
- (六) 爾之威容充滿天地。
- (七) 宗徒榮位先知美數。
- (八) 致命之軍皆讚頌主。
- (九) 普世聖會同心承認。
- (十) 極尊無疆威嚴之父。
- (十一) 可敬可崇惟一真子。
- (十二) 又認聖神廣施安慰。
- (十三) 基利斯督乃榮福君。
- (十四) 無始無終父之親子。
- (十五) 為贖人類不嫌童腹。
- (十六) 敗死之刺與友開天。
- (十七) 坐天主右階父同榮。

- (十八) 信爾日後必來審判。
(十九) 跪下今懇扶佑諸奉教者。
(二十) 卽以寶血救贖之恩。
(廿一) 起立使偕諸聖享受榮福。
(廿二) 吾為主民仰望爾救。
(廿三) 吾為主業求降恩佑。
(廿四) 以治以舉至於永遠。
(廿五) 吾儕每日祝頌吾主。
(廿六) 讚美主名於無窮世。
(廿七) 求主佑僕今日無罪。
(廿八) 主憐我等矜憐我等。
(廿九) 主降仁慈如我所望。
(三十) 吾專望主永無愧恥。

◀ 聖母痛苦歌 ▶

- (一) 聖子高懸。十字架上。痛苦之母。
倚立其傍。舉目仰視。淚流長。
(二) 其靈其神。憂悶長吟。心中悲傷。
何如其深。真如利刃。刺透心。

- (三) 獨子之母。殊福之女。憂悶痛楚。誰堪比汝。嗚呼哀哉。不能語。
- (四) 榮光之子。如是痛創。仁慈之母。見之淒愴。悠哉悠哉。痛久長。
- (五) 基利斯督。可愛之母。如是慘傷。居之幽谷。誰能見之。不同哭。
- (六) 聖母在傍。仰瞻耶穌。母子心聯。同傷同憂。誰能見之。不同愁。
- (七) 為救其民。願捨己身。見子耶穌。受盡艱辛。被鞭五千。痛欲昏。
- (八) 見其愛子。為人所棄。長聲發嘆。斷送其氣。為之娘者。痛出涕。
- (九) 吁嗟母兮。熱愛之泉。賜我覺得。痛苦無邊。偕爾同悼。淚漣漣。
- (十) 賜我心中。熱愛炎炎。愛子耶穌。披示心肝。悅樂天主。至尊顏。
- (十一) 至聖母兮。求施忠忱。將主五傷。深刻吾心。終身寶之。愛且欽。

- (十二) 爾子耶穌。為我福原。為我受苦。
我心難安。願分其苦。我心歡。
- (十三) 賞我一生。與爾同悲。爾子被釘。
救我於危。同憂同苦。永勿謾。
- (十四) 願偕我母。侍立架傍。與子分憂。
合爾同傷。哀鳴悲痛。淚成行。
- (十五) 賞我偕主。同患同憂。負其死痛。
分其苦愁。念念在心。永無休。
- (十六) 童貞聖母。女中淑媛。勿常憂痛。
勿自傷殘。我今與爾。涕潸潸。
- (十七) 吾主受苦。使我斷腸。求主苦架。
放在肩膀。聖子寶血。使我嘗。
- (十八) 日後審判。我甚凜然。童貞聖母。
慈愛無邊。赦免地獄。火中煎。
- (十九) 基利斯督。於我死候。令爾慈母。
為我轉求。得勝歸天。戴冕旒。
- (二十) 末終之時。禍福攸關。賞我靈魂。
得升於天。享主榮福。億萬年。

第二集

◀ 聖誕歌 (一) ▶

耶穌降誕取人性，教友齊來歡慶，
偕天神作樂歌詠，拜聖嬰表愛敬。
吁耶穌聖嬰小手伸，降福我靈魂肉身，
吁人類之救星，耶穌諸德儀型，使我保
天真。

◀ 聖誕歌 (二) ▶

嚴寒隆冬救世主誕生，
普世歡喜慶祝良辰。
教友齊來朝拜小聖嬰，
請看天主如何愛人，
請看天主如何愛人。
耶穌降到馬棚，夜深已三更，
入世無人歡迎，驢牛權作鄰，
甘心謙卑神貧，襤褸裹身；

忽有無數天神，空中結隊臨，
報告救世福音，奏樂更歌吟，
主榮在天重申，世福良人。
愧我無良常負主恩情，
逢茲慶日復矢忠誠，
從今以後，我為爾勇兵，
懇求聖嬰，福我身靈。
懇求聖嬰，福我身靈。

◀ 耶 穌 聖 名 歌 ▶

- 1) 來無罪衆青年，齊來耶穌台前，
願主名受讚美，歌聲徹九天；
大哉耶穌聖名，普世衆人同敬，
今求爾佑我靈，行善登天庭。
衆青年同歌詠，耶穌之聖名。
- 2) 爾聖名自天臨，實為天神妙音，
含有愛情宏大，動人心致敬；
大哉耶穌聖名，聞名滿心歡慶，

爾是人類依望，我青年救星。

衆青年云云

- 3) 爾聖名具萬能，已亡因其復生，
治身疾療神病，慰憂釋重任；
大哉耶穌聖名，求爾聽我禱聲，
甘如蜜美且馨，可愛又可敬。

衆青年云云

- 4) 爾聖名最光榮，其輝煌勝衆星，
日月俱遜其明，燦爛莫與京；
大哉耶穌聖名，光照我等前程，
導我步向天庭，免陷入魔阱。

衆青年云云

- 5) 爾聖名權能大，攻破百魔惡計，
害靈地獄羣醜，未勝其威勢；
大哉耶穌聖名，衛護我心潔淨，
死後得上天庭，享受主恩榮。

衆青年云云

- 6) 爾聖名獨可頌，受我衆人欽崇，
惟爾名之貴重，言語難形容；
大哉耶穌聖名，賜我愛爾熱情，
使我崇拜頌揚，爾名之光榮。
衆青年云云

◀ 聖龕前歌 ▶

- 1) 讚美救主，讚美救主，請衆教友歡
欣，舉目仰瞻致敬；耶穌聖身，聖
龕惟後，甘自藏隱。教友齊來朝拜，
感謝主恩。
- 2) 聖體愛情，言語不能宣揚，
明悟不能懂透；耶穌羔羊，
晝夜居龕，作我神糧。
教友齊來感恩，在萬有上。
- 3) 可憐世人，不明如斯恩惠，
不報如斯愛情；耶穌聖體，
默居龕中，無人恭拜。
教友齊來補辱，共伸敬懷。

4) 吾靈貧乏，天路險隘難走，
惡魔千方攻謀；耶穌良友，
隱迹龕中，憐我隱憂。

教友齊來依托，懇主護佑。

5) 如此世界，實為涕泣之谷，
貧病日夜相侵；耶穌吾福，
常居聖龕，為人祈祝。

教友齊來求恩，必獲所欲。

◀ 聖體歌 ▶

我主耶穌在麵酒中隱形，
聖軀寶血用以養我靈；
目雖不見信德之道當聽，
俯躬朝拜感爾思心銘。

主臨祭台甘願自作犧牲，
我靈渴甚願恭領爾頻仍；
速降我心相契締結永盟，
我心喜愛頌謝爾恩情。

◀ 領 聖 體 前 歌 ▶

主臨我舍不敢當，惟請發一言，而我靈
將愈焉。(三次)

◀ 領 聖 體 後 歌 ▶

耶穌我信你，耶穌我望你，耶穌我愛你，
永遠結合不相離。

◀ 耶 穌 聖 心 歌(一) ▶

吁聖心爾愛火常充，願爾焚灼萬民心，腔
受難前自藏聖體中，扶助我等修德立功。
吁聖心仁愛實無窮，啟爾胸召我入聖宮，
納我靈容留我賤躬，俾我終生矢發熱衷，
盡甘飴耶穌聖心，賜我愛爾日日深，
盡甘飴耶穌聖心，賜我愛爾日日深。

◀ 耶 穌 聖 心 歌(二) ▶

1) 耶穌之聖心，可愛可敬欽，
爾心情如醉，愛人實深；

自願降斯世，將亡羊找尋，
傾流聖血水，救贖古今。

耶穌聖心，萬民之望，

為救亡羊，甘受極苦重創；
飲我神糧，降我百祥，
使我忠良，將爾仁愛宣揚。

2) 耶穌之聖心，最謙最良善。

受萬般痛苦，不出一言；
純良如羔羊，受死不哀鳴，
且為衆惡黨，求父矜憐。

耶穌聖心，恩寵常充，

天下古今，我人取之不窮；
息我怨怒，除我驕傲，
鎔化我心，使我與爾心同。

3) 耶穌聖心，慈祥莫與京，

罪人負爾恩，常背主命；
爾心如火熱，罪人反不明，

無良加凌辱，不懼永刑。
耶穌聖心，罪人救星，
可憐罪人，愚蒙負恩不醒；
開其瞽目，解其縲紲，
施恩動心，速出迷津歸正。

- 4) 耶穌之聖心，重領異教人，
彼不識真主，崇拜邪神；
爾傾流寶血，善惡皆蒙恩，
懇求爾聖心，拯救憐憫。
耶穌聖心，仁慈無量，
聊亦迴目，棧外無數迷羊；
啟其心曠，愈其神盲，
共歸一棧，聖教普世廣揚。
- 5) 耶穌之聖心，我跪爾台前，
全告我一生，無數罪愆，
賜我真痛悔，定改志向堅；
始終常固持，不諭不變。

耶穌聖心，聖寵之源，
川流不息，永遠不竭不斷；
滌我神魂，洗我罪染，
灼我冰心，愛我至於永遠。

◀ 頌揚耶穌聖心歌 ▶

至聖心兮珍愛吾人，自作犧牲用救萬民，
天朝樂爾厥樂無疆，人命瀕終亦惟你望。
聖心兮，至甘飴明其愛，甘被刺愛吾人
情如醉，賴爾仁慈幸勿見棄。

◀ 感謝耶穌受難歌 ▶

- 1) 耶穌手足鐵釘通，茨冠刺首損聖容，
偏體鱗傷血流紅，肋旁戟洞苦重；
追念爾思慟流淚，贖世苦難銘心記，
悔我罪過定善志，恭奉聖架寶器。
- 2) 耶穌與賊懸苦架，惡黨環立譏笑罵，
門徒棄主咸遠避，不識苦難功價；
謙卑跪伏主架前，感謝救世大恩典，

- 甘心為我受苦死，代贖我人諸愆。
- 3) 聖容憔悴苦額蹙，血汗唾汙雙額濁，
聲暗力竭目無光，慘動石人涕哭；
教友觀此慘苦像，速慰主苦療主傷，
何敢自樂世虛福，倍傷思主愁腸。
- 4) 終時乾坤顯悲痛，太陽失光地震動，
山崩石碎墓塋開，帳幔堂中分裂；
萬物情狀皆愴悽，痛哭耶穌為人死，
吾人竟不流滴淚，不謝救主恩惠。
- 5) 耶穌將終更仁慈，遺留己母作我母，
我感洪恩為孝子，終生不復辜負；
吁我慈母瑪利亞，助我甘負十字架，
追隨爾子入天國，永生永世感謝。

◀ 向 耶 穌 苦 像 歌 (其 一) ▶

吁甘飴耶穌，吁甘飴耶穌，
自天降世為人受百般苦楚，
顧我無良負恩干犯罪愆，

無數求爾仁慈寬恕，俯聽我哀訴，
俯聽我哀訴，俯聽我哀訴。

◀ 向苦像歌(其二) ▶

吁仁慈天主耶穌，因我罪苦架釘軀，
睹聖傷神住心慕，念爾愛能不款歎。
吁耶穌，吁耶穌救我罪憐我愚，
我罪人仰爾慈為爾徒。

◀ 悔罪歌 ▶

耶穌寬赦我罪，我真心痛悔，
定志努力悔改，不敢稍懈怠，
定志努力悔改，不敢稍懈怠。

◀ 痛悔詞 ▶

嗚呼！我心憂傷，何苦之痛，使我淚流長。
嗚呼！我心憂傷，何苦之痛，使我淚流長。
在世時，作惡圖名利；那一生，忘仁不思義。
哀哉！無奈何也，福日已往，何時可復至。

◀ 聖母聖名歌 ▶

1) 吁瑪利亞，爾名最可嘉，如飴適口，
如美音悅耳；獨愜人心，獨令人仰止，
衆世人，歡呼不已。

聖母聖名，獨具有萬能，地獄羣醜，
一聞如被擒；呼爾嘉名，災病不相侵，
憂悶霎解，實慰我心。 母名遠播
輔翼聖化，萬民來賀瑪利亞。

2) 吁瑪利亞，爾名最可羨，聞之暢快，
舒適且甘飴；纖塵不染，如青天無玷，
極燦爛，如旭日初現。

聖母聖名，常呼於我口，銘刻我骨，
牢記我心頭；耳聞目睹，明悟恆保守，
臨終末語，母名是求。 母名云云

3) 吁瑪利亞，爾名最可頌，筆墨難宣，
言語難形容；八音合奏，稱頌於萬一，
衆口唱，難述母名崇。

聖母聖名，從天冊降臨，九品天神，

晝夜不倦吟；滿被聖寵，如無涯大海，
日月光華，天朝妙音。 母名云云

- 4) 天神世人，請作樂歌吟，億兆星宿，
齊運轉一新；海洋沙灘，水聲亦成韻，
衆樹木，同發出讚音。
聖母聖名，獨可受祝頌，受人愛慕，
受人人欽崇；母后階下，屈膝與俯躬，
虔恭讚頌，無盡無窮。 母名云云

◀ 罪人之托 ▶

仁慈聖母我旃幪，世人不停被魔攻，
爾乃無玷制奇龍，助我避罪立功。
不幸陷溺魔窠中，痛心慘悔哀拊胸，
瑪利亞我託爾賤躬，懇求憐視愚蒙。

◀ 恭候聖母歌 ▶

來恭候好聖母，衆教友趨庭前，
讚美爾同心口，致敬拜共稽首，
吁聖母我慈后，歌頌聲請收受。

◀ 聖母歌 ▶

聖瑪利亞我慈親，救世者母聖寵盈，
天地元后秉大鈞，佑我赤子保天真。
天主聖母位高絕倫，始孕無玷卒世童貞，
吾儕小子謹獻身靈，求爾眷顧我前程。

◀ 聖母聖心歌 ▶

聖母聖心貞潔無瑕，潔白如雪燦逾雲霞。
聖母聖心博愛無涯，滿被聖寵無以加。
慈母聖心爾最愛我，託賴幃幃恩獨荷。
慈母聖心熱我神火，賜我愛主不怠惰。

◀ 海星歌 ▶

- 1) 涉世猶如泛小舟，驚濤駭浪我心憂；
大海茫茫天際流，幸賴明星燭幽。
瑪利亞仁慈之聖后，指彼迷津循循善誘；
瑪利亞燦朗之北斗，賜我瞻仰翹首。
- 2) 私慾偏情數不盡，兇如獅虎害人靈；
一失足成千古恨，永禍永福相隣。

瑪利亞萬民之母皇，允我祈禱拯救淪亡；

瑪利亞世人之仰望，賜我足履康莊。

3) 地獄羣魔真可畏，竭其詭計害人類；

哀我處此艱難世，誰來拯我臨危。

瑪利亞勝利大將軍，允我祈禱逐我靈仇；

瑪利亞世人之救星，賜我能救我靈。

4) 臨終危險有萬千，惑誘迷途道辨難；

惡魔環攻與我戰，誰能助我升天。

瑪利亞靈魂之戰友，允我祈禱憐我哀忱；

瑪利亞世人之倚靠，我靈賴爾得救。

◀ 聖母進教之佑歌(一) ▶

1) 大哉聖母進教者之護佑，

世人被魔攻擊無分旦夕；

涕泣谷中患難災殃常有，

向誰呼籲惟有爾仁慈后。

進教之佑同聲禱歎獻求，

懇爾重顧動憐憫施拯救。

- 2) 慈哉聖母重憫聖教艱難，
羣邪蠱起惑人異端千萬；
魔力險惡迷害世人謀反，
喪風敗俗旦夕推波助瀾。
進教之佑戰必勝攻必克，
鎮壓邪魔殲厥仇破厥敵。
- 3) 仁哉聖母垂顧我等哀情，
我靈如鳥失所祇為弓驚；
翔來翱去何處是我歸程，
海闊天空幾無托足棲身。
進教之佑助我臂呼我名，
翼我偕行我靈樂莫與京。
- 4) 甘哉聖母指示我等迷途，
我靈如舟颶風猛浪駭波；
彌天大霧最易失道迷路，
舵折桅摧汪洋葬身無墓。
進教之佑爾乃星高北斗，
求導我路永為我好領袖。

- 5) 寬哉聖母保護當今教皇，
整頓教務攻破異端魔障；
伯多祿船顛蕩大海汪洋，
助其駕馭安渡怒濤汹浪。

進教之佑賜神形咸安康，
導我教衆守信德登天堂。

◀ 進教之佑歌(二) ▶

- 1) 吁進教之佑，無玷者聖母，
我樂之緣由，困苦者翼扶；
助我渡苦海，畢生不染污，
憐視我靈魂，穩定天途。
危哉世路，到處艱險崎嶇，
吁進教之佑，隨爾步趨，
吁進教之佑，隨爾步趨。
- 2) 吁巍巍高位，天上母皇后，
天主至聖子，懷抱在爾手；
聊亦迴慈目，撫慰我靈愁，
指破我迷津，爛朗北斗。

凶哉惡魔，夙夜環戰攻謀，
吁進教之佑，助我勝仇。

3) 吁至潔至聖，大能者慈親，
爾心熱如熾，普愛衆庶民；
轉禱主座前，有求無不應，
懇慈母保我，毋許離身。
重哉我罪，但願愛爾日深，
吁進教之佑，納我直誠。

4) 吁滿被聖寵，始胎無原罪，
重憫我神舟，顛蕩兇愆海；
呼爾至聖名，風浪可無害，
醜敵雖百萬，畏避咸退。
偉哉爾名，恩寵寶門為開，
吁進教之佑，灼熱我愛。

◀ 聖母吾慈母歌 ▶

1) 居此塵世，千方艱辛，
我不憂懼，且常歡欣；

在天堂上，有我母親，
眷顧輔翼，萬全庇廕。
請諸世人，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人，
聖母愛子，卽是我人。

2) 渾環大地，穹窿蒼天，
光日明月，星辰兆千；
乃我慈母，華麗寶殿，
莊嚴堂皇，莫可與擬。
請諸星辰，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人。

3) 茫茫大海，無邊無垠，
波浪澎湃，聲若歌音；
河溪百川，湍流冷冷，
同祝齊鳴，聖母慈心。
請諸河海，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人。

- 4) 森森樹木，紅綠滿林，
天天花枝，柔媚動人；
編成榮冠，敬獻慈親，
顯我孺慕，表我熱忱。
請諸花木，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人。
- 5) 魚躍于淵，鳶飛麗天，
上下左右，翱翔踰躡；
齊來朝拜，瑪利亞前，
恭敬慈母，億萬斯年。
請諸魚鳥，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人。
- 6) 天主聖母，懇發仁慈，
三仇圍攻，獨力難支；
自天護衛，吾衆赤子，
今祈天主，迨我終時。
請諸世人，偕我歌吟，
聖母愛子，卽是我人。

◀ 無玷童貞歌 ▶

無玷童貞，始胎仁慈逾大海，
吾儕趨爾台前，痛悔己罪，
吾儕趨爾台前，痛悔己罪。
懇汝迴目憐視，恩寵寶庫開，
卒世無玷童貞，為我等祈，
卒世無玷童貞，為我等祈。

◀ 善導聖母歌 ▶

至仁聖母恩愛慈親，從古至今誰如爾仁，
奔爾台前托我身靈，賴爾庇佑保天真。
我等青年前途渺茫，誕登道岸有賴慈航，
聖母善導教訓有方，上智之座我衆瞻望。

◀ 請萬物讚美聖母歌 ▶

天神來兮手操弦琴，穆穆跪伏聖母如臨，
偕我有衆歡唱高吟，進教之佑降福忠忱。
繁星朗朗咸來參加，千巖萬壑風發鳴笳，
山鳴谷應其音孔嘉，河清海晏祝遍邇遐。
惠風時雨煥發花木，豔麗芬芳俯仰拜伏，

羣鳥振翼其羽肅肅，翔集母前同伸慶祝。
星光閃閃風吹融融，巍乎大山峻乎高峯，
花枝樹影一齊鞠躬，百鳥來朝鳴雖雖，
偕我吟咏聖母思崇，愛戴聖情萬衆同，
進教之佑讚美無窮。

◀ 聖若瑟歌（一） ▶

可敬可愛聖若瑟，裔出達味聖王室，
聖母淨配冰玉質，耶穌賴爾輔弼，
若瑟聖祖善盡職，捍衛聖家勞心力，
救世真主爾培植，萬世慈父表式。
若瑟內修功嚴密，翁主旨潛心積德，
懇求爾不棄扶翼，引我小子登天國，
懇求爾不棄扶翼，引我小子登天國。

◀ 大聖若瑟歌（二） ▶

聖母淨配聖若瑟，貞潔如同天神，
能同聖母做夫婦，常常相親相愛。
大聖若瑟為我等祈。大聖若瑟為我等祈。

◀ 聖若瑟歌(三) ▶

聖若瑟是教友大恩人，
我傲慢，爾謙遜；我好奢華，爾好神貧；
我一身毛病，爾潔淨如神；我將墮落迷
津，求爾快快指引。

◀ 聖類斯歌一則 ▶

童貞主保聖類斯，玉潔冰清無疵，
我儕趨赴爾台前，有如高山仰止；
求爾堅固我志，終生聖潔自持，
哂納吾儕心儀，導引時翁主旨。

◀ 聖類斯歌二則 ▶

大聖類斯兮，美若天神，
形清神潔兮，無纖塵；
功高福厚兮，絕類超倫，
領袖後生兮，保天真。
聖類斯，蒙主賞賜破格恩，
一生無辜，滿受聖神；

輕世俗，拋棄富貴樂清貧，
苦身克己，懇切殷勤。

◀ 聖若望鮑斯高歌(一) ▶

主天神在空中，忻聲讚美攸同，
其聲朗朗動聽，遐邇一體聞風。
願我青年並起，一齊歡唱融融，
頌揚若望美大，思父如在蒼窮。
在主復活榮辰，慶爾品列聖人，
人人高瞻仰望，因爾充滿慈仁。
爾在天堂下監，加勉我等恆勤，
你是我等先型，時時愛見憶聞。
聖哉若望鮑斯高，榮哉青年斗星，
祈納我的呼聲，導哉我前程。
聖哉若望鮑斯高，榮哉青年領袖，
祈納我的哀求，靈魂為我救。

◀ 聖若望鮑斯高歌(二) ▶

青年之父鮑斯高，生時最愛吾曹，

今雖享福天堂上，仁慈不減分毫。
吾儕將墜奸魔阱，虔求代禱為勞。
吾儕將墜奸魔阱，虔求代禱為勞。

◀ 天 堂 歌 ▶

天堂快樂本無窮，走盡世間無處逢。
福氣光榮樣樣有，真真實實難形容。
福氣光榮樣樣有，真真實實難形容。

◀ 教 友 歌 ▶

教友應記奉教大恩，為主義子入耶穌門。
賴聖事助白天路奔，勤奮有恆妥救靈魂。

勤奮有恆，妥救靈魂。
今在主前，瞻仰欽敬稽首。
高唱聖歌，信誓上徹座右。
克己絕魔，俗聖架甘負。
忠心事主，十誡四規守。
大眾同聲，呼我是教友。
吾主天主，我之萬有。

◀ 求天主保護教宗歌 ▶

求耶穌，求童貞仁慈母皇，

從天上不停的保護當今教宗。

聖神默啟引導，賞賜德壽綿長；降福他，使神形康強。

聖神默啟引導，賞賜德壽綿長；降福他，使神形康強；降福他，使神形康強。

教皇爵位，代伯多祿；

管掌教會，做我神牧。

分發神糧，教訓養育；

領我升天，出涕泣谷。

◀ 晚歌 ▶

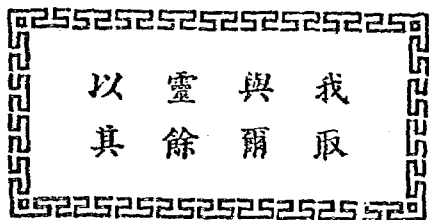
暮煙四起，大地沉靜，呼母佑，奏我歌聲，
助我克勝，魔誘惡感，臨格床，守我靈，
助我克勝，魔誘惡感，臨格床，守我靈。

◀ 求耶穌聖心可憐中華歌 ▶

耶穌聖心，救靈神火中藏，
憐我同胞，久處黑暗夢鄉，
開其心目，認識爾之慈祥，
感恩報德，俾稍慰爾愁腸，
耶穌聖心，愛人熱血滿腔，
懇爾矜憐我中邦，速賜聖教廣揚。

◀ 傳信歌 ▶

耶穌爾無限慈目，自天上睽顧下囑，
普世上芸芸衆生，無量數亡羊無牧；
吾儕哀求爾聖心，遣使多數神鐸，
振聲發曠傳福音，導彼同入天國。



24

273140

61

61

G-1