

大德重校聖濟總錄卷第一百八十七

補益門

補虛進飲食 補虛調腹藏

補虛消痰 補虛明耳目

補虛益髭髮 補虛駐顏色

補虛治小腸 補益諸疾



補虛進飲食

論曰脾播百物氣澤以埤諸藏府者也真氣強盛則可
以腐熟水穀播諸藏府滋養榮衛充實肌膚若中下氣
虛內生寒冷陽氣不足則不能腐熟水穀故虛而不嗜
食當補虛以助其陽氣也

治脾腎虛冷不思飲食無蕘丸方

蕘蕘炒陸兩

烏梅肉炒貳兩

黃連去須半兩

厚朴去鹽皮生薑汁炙伍兩

補骨脂炒

肉苁蓉酒浸切焙

巴戟天去心

附子炮裂去皮臍

鹿茸去毛酥炙

陳橘皮去白切焙各肆兩

右一十味搗羅爲末粟米粥丸如梧桐子大每服三十丸空心日午溫米飲下

補脾腎止心腹痛進飲食沉香丸方

沉香剉

兩

鹿茸去毛

酥炙

厚朴去蘆皮生

烏藥剉

棟實炒

白茯苓去黑

石斛去根

白朮

訶梨勒炮去

人參各

兩

右一十味搗羅爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九至三十九溫酒或米飲下空心食前
治元藏虛冷脾胃不和不進飲食肌膚瘦瘁面黃腹脹

四肢怠惰精神不樂兼癆勝臆積冷氣痛蓬莪丸方

蓬莪莪

京三稜

各肆兩同煨乘熱推碎搗羅爲末以水醋於銀石器

煮入鰾豬胰壹枚去脂膜爛研細與礬砂末半兩同熬成膏不洩多少約藥末爲數

礬砂雅研

半兩

棟實炮

舶上懷香子炒

山芋

檳榔煨

附子炮裂去

枳殼去瓤炒

各貳兩

右九味除前三味製了外六味搗羅爲末以前膏和搗三五百杵丸如梧桐子大每服二十九至三十九溫酒或鹽湯下空心食前服

治脾元虛冷飲食減少面黃腹痛單澄茄湯方

萹澄茄

石斛根去

附子炮裂去皮

桂皮去麩

巴戟天去心各壹兩

白朮炒

五味子

芎藭各參分

人參

白茯苓

去黑皮

木香

檳榔

白豆蔻

去皮各半兩

右一十三味剉如麻豆每服三錢匕水一盞生薑二

片棗二枚擘破煎至七分去滓空心日午近晚溫服

治脾元虛弱冷氣上攻飲食減少硝砂丸方

硝砂

水煎飛成霜

木香

桂皮去麩

肉豆蔻

去殼炮

附子炮裂去皮

懷香子炒

青橘皮

去白焙

陳橘皮

去白焙各半兩

山芋半斤

木瓜

貳枚

右一十味內八味壽羅為末先以木瓜切蓋出瓢如

小瓮子礮存取元蓋逐箇木瓜共入硝砂末半兩以

元蓋緊縛用無灰酒三升於銀石器內以慢火煮候

酒欲乾木瓜爛取出入前八味樂末和杵丸如梧

桐子大每服二十九三十九鹽湯或鹽酒下

治脾元虛冷心胸滿悶飲食減少臍腹撮痛面色黃黑

耳焦枯腸事弱正陽丹方

硫黃研

菖蒲切

天雄炮裂去皮

阿魏醋調麩和餅子炙各壹兩

沉香剉

厚朴去麩皮生薑汁炙 草豆蔻皮去

乾薑炮

桃人去皮尖炒 檳榔剉各半兩

右十味搗羅為末再研令勻麩糊為丸如梧桐子大

鹽湯下十五丸至二十九

治脾氣虛心腹脹滿少思飲食陳橘皮散方

陳橘皮壹兩半湯浸去瓤焙

胡椒半兩

桂心分

附子壹兩炮裂去皮臍 高良薑壹兩剉

甘草半兩炙微赤剉

厚朴貳兩去麩皮塗生薑汁炙令香熟

訶梨勒壹兩煨用皮

右八味搗為末清粥飲調下一錢匕忌油
治元氣虛損腹脇雷鳴中脘脹滿或發冷疼葫蘆巴湯方

葫蘆巴炒

川芎

木香

京三稜煨

白朮

官桂去皮

白茯苓微炒

當歸

益智

陳橘皮去白巴上各壹兩

沉香

附子炮去皮臍

舶上懷香微炒各壹兩半

乾薑半兩炮

甘草參分炙令黃

芹練子參兩取肉不用核

右一十六味搗羅為細末每服二錢匕煎沸湯點不

拘時服

補虛進食正脾元豆蔻丸方

肉豆蔻去殼

檳榔剉

桂去麤

青橘皮去白

半夏薑汁

附子炮裂去

乾薑炮各

白朮貳

京三稜煨剉

右九味搗羅爲末醋煮麩糊丸如梧桐子大每服二

十九三十九空心鹽湯或溫酒下

治男子婦人思後不思飲食補虛理中湯方

檳榔剉

白茯苓去黑

益智去皮

桂去麤

陳橘皮去白

半夏薑汁

沉香各壹兩剉

右七味麤搗篩每服三錢匕水一盞生薑二片棗二枚擘破煎至七分去滓溫服不拘時

治脾藏虛冷臍腹痛胸脇痞悶不思飲食人參丸方

人參

白茯苓去黑

厚朴去麤皮生

青橘皮去白焙

高良薑炒

半夏湯浸

桂去麤皮

甘草炙

石八味搗羅爲末生薑汁煮麩糊丸如梧桐子大每

服二十九生薑湯下不拘時候

補脾胃悅顏色長肌進食大棗丸方

大棗肆升蒸熟去
皮核研膏

熟艾葉濃煎
粥拌勻焙

乾陸

杏人去皮尖
雙入炒

半夏薑汁浸壹宿
炒各貳兩

人參肆兩

右五味搗羅四味爲末以棗膏丸如梧桐子大每服
二十九空心溫酒或米飲下

治脾胃虛冷不進飲食硝砂丸方

硝砂水煎成霜
別研半兩人參

白朮

蓬莖莖
別研半兩

吳茱萸湯浸
炒白茯苓去黑
皮

青橘皮湯浸去
白焙陳橘皮湯浸去
白焙萹撥各壹
兩半

右九味除硝砂外搗羅爲末同和勻酒煮麩糊丸如

梧桐子大每服二十九鹽湯下不拘時服

補虛駐顏進飲食治一切冷氣少陽丹方

蒼朮肆兩去黑皮剉成塊子用漿水浸
壹宿取出用井水洗染編爛乾炒

藳香子參兩
炒附子貳兩去皮臍漿水浸壹復時
取出別用漿水沙鍋子內煮

切成片
子焙乾
丹砂半兩研
細爲衣

右四味除丹砂外搗羅爲末酒煮麩糊丸如梧桐子
大以丹砂爲衣每服二十九空心夜臥溫酒或鹽湯

下

治脾元不和中焦痞悶氣滯壅塞不進飲食補虛沉香
煮散方

卷之二

沉香

木香

青橘皮湯浸去白焙

陳橘皮湯浸去白焙 人參

郁李人湯浸去皮研

甘草炙各壹兩

攢榔剉

草豆蔻去皮

桂去皮

乾薑炮各半兩

右一十一味擣羅為散每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

補虛調腹藏

論曰脾者倉廩之官胃為水穀之海其氣和平布散精

微上注於心肺下流於腎肝虛損之人倉廩不足穀氣

衰弱腹藏不調治法宜以調和脾胃為先

補虛治氣調順三焦安和藏腹進飲食沉香湯方

沉香兩壹 肉豆蔻人 桂去皮

木香

厚朴去麩皮生薑汁炙

檳榔

青橘皮湯浸去白焙

訶梨勒皮

白朮

當歸焙

京三稜醋浸壹宿

人參

枇杷葉炙刷去毛

芎藭

乾薑炮

蓬莪茂剉

黃耆

郁李人湯浸去皮

附子炮裂去皮臍

白茯苓去黑皮

石斛去根酒浸微炙

前胡去蘆

枳殼去瓤炒

甘草炙各半兩

右二十四味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半入生

薑三片大棗三枚擘破煎至八分去滓稍熱食前服
治藏府虛弱眼目昏暗腰膝無力或多腦冷痿疼飲食

減少補暖木瓜煎丸方

木瓜宜州者兩枚
子蒸令熟

黑豆棟細緊
者青升

陳楸皮湯浸
去白

吳茱萸各肆兩有先煮
酒洗却入參味拌勻用好

酒斗入豆內同煎
漉乾攤出令
爛研似麩糊然後入下項藥末

附子炮裂去
皮臍

桂去盡

芍藥

羌活去盡
頭

肉豆蔻去殼

檳榔剉各
兩

右一十味搗羅六味為末入在前膏內揆和令勻再
杵得所為丸如梧桐子大每服十五丸至二十九空

心夜臥鹽湯下候見効即減五丸甚妙

補元氣調藏腹解二毒傷寒除腰膝疼痛及治真氣傷
憊霍亂吐瀉偏風癱麻痺痛脚氣注腫行履不得十華
湯方

附子炮裂去
皮臍

黃耆剉

羌活去盡
頭

白朮炒

青橘皮湯浸
去白

桔梗炒

乾薑炮

桂去盡

甘草炙

五加皮用吳茱萸壹兩以水壹椀同五加皮煮
之水盡為度去茱萸剉皮焙乾用

右一十味等分剉如麻豆每服三錢匕水一盞入生

薑三片棗二枚擘破煎六分去滓溫服

治真氣弱洞泄寒中腹內雷鳴時多便泄飲食減少
多困嗜臥石斛黃者九方

石斛去根
貳兩

肉蓯蓉酒浸切焙
壹兩半

五味子

黃耆微炙

枳殼去穢
炒

熟乾地黄焙各
壹兩

訶梨勒皮半兩

木香

山芋

蒼朮切碎
炒

澤瀉各壹兩

右一十一味搗羅爲末以酒煮麩糊和丸如梧桐子
大每服二十九至三十九溫酒或鹽湯下空心食前
治元藏冷氣臍腹疼痛衝心及久瀉痢諸藥不差者歸
命九方

青橘皮

湯浸去
白焙

桂去鹽
皮

半夏

洗去
滑焙

烏頭去皮
臍

附子去皮
臍

乾薑

硫黃

船上者
各半兩

檳榔剉貳
枚

胡椒

擘拾
玖粒

肉豆蔻

去殼
貳枚

右一十味並生爲末唯硫黃別研極細爲度入衆藥
末中合勻以米醋麩糊更人鹽少許同和丸如菽豆
大每日空心溫酒下十五丸疾甚不可救者煎鹽艾
湯下二十九

治脾元虛冷泄利不思飲食時多乾噦補益枳殼煎丸
方

枳殼去瓢

厚朴去蘊皮生

杏仁去皮尖

吳茱萸洗

乾薑炮

附子炮裂去皮

艾葉伏道者肆

右七味搗羅六味為末以醱醋一斗於銀石器內煎

艾得所次入桑末同煎再入白杵千百下為丸如梧

桐子大每服空心溫酒或生薑湯下二十九加至三

十九

補中益氣調順脾元治心胸滿悶不思食上熱下冷白

豆蔻湯方

白豆蔻人兩

肉豆蔻人兩

白朮壹

桂去蘊皮

青橘皮湯浸去厚朴去蘊皮生薑

甘草炙參

右七味搗篩每服二錢匕水一盞入生薑二片粟

米少許棗二枚擘同煎至七分去滓熱服

治一切冷氣積年氣痢補暖苋若子丸方

苋若子水浸石灰清汁煮壹附子炮裂去

乾薑炮陳橘皮湯浸去桂去蘊

厚朴去蘊皮生薑

右六味搗羅為末水煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九食前米飲下加至三十九如覺熱發以菘豆

汁解之

補暖下元止泄痢雪粉丸方

陽起石狼牙者半兩杵研如粉

鍾乳研半兩

砒霜細研半兩

黃蠟用漿水煎鍊半兩

羊腎脂水洗過

右五味合研三味令勻麤瓷碗中炭火上鎔蠟脂成

汁下藥未覺勻拈下乘熱丸就如梧桐子大每服三

丸空心新汲水下

散宿冷調藏氣治腰膝疼痛調中丸方

阿魏參錢用醋化成膏入白麩和作餅子焙乾

厚朴搗作麩末用生薑自然汁

拌勻雙火餅子附子搗作麩末用鹽拌勻慢炒乾秤壹錢

草豆蔻和皮搗作麩末秤壹錢入青鹽貳錢入餅子內同炒黃色

右四味搗羅為末酒煮麩糊丸如菽豆大以丹砂為

衣每服二十至三十丸空心食前米飲下

補虛厚腸胃美飲食朴附丸方

厚朴去麩皮壹斤生薑合介同厚朴於木臼內搗勻取出曬乾

附子炮裂去皮臍貳兩乾薑炮半斤

右四味搗羅為末熟棗肉并麩糊丸如梧桐子大空

心食前溫酒或米飲下五十至七十九

治藏寒補下元內灸丸方

艾葉壹斤

石於五月五日採取用米醋酒濕壓一宿以文武火焙乾為末却用五日煮粽汁七升於鍋內熬成膏搗數百杵丸如梧桐子人每服二十九空心鹽酒下
補虛消痰

論曰脾胃者倉廩之官播百物氣澤以埤諸藏府者也脾土也土能制水則水不溢虛損之人脾胃氣弱故於水穀不能剋消土氣不能勝水津液停積結聚上膈是為痰也今補虛兼以助脾之藥則痰自消矣
補益五藏去痰飲三焦虛熱風勞毒氣攻手足寒熱煩

躁枇杷前胡湯方

枇杷葉去毛

前胡去蘆

白茯苓去黑皮

木香

澤瀉

五味子

訶梨勒皮

桔梗炒各

白芷

防風去

龍甲醋炙去

木通剉

大腹皮剉

京三稜剉

厚朴去蘆皮生薑汁炙各半兩

當歸焙切

芍藥

牡丹皮

枳殼去瓤炒

甘草炙

知母焙各壹分

人參

藿香

白朮各壹兩壹分

半夏湯洗拾遍米炒微黃青兩

右二十五味麤搗篩每服五錢匕入生薑半分拍破棗二枚擘水二盞煎至一盞去滓稍熱服空心晚食

前各一

治身體勞倦四肢拘急腹內刺痛體弱風痰頭疼腎藏傷憊胸臆噎塞久積冷氣婦人血海冷滯補不足附子

湯方

附子炮裂去臍皮 烏頭炮裂去臍皮 茈胡去苗土

前胡去頭 黃耆 芎藭

白木 人參 木香

當歸切 羌活去蘆頭 甘草

桔梗炒 白芷 地榆

桂去蘆皮 各壹兩

右一十六味剉如麻豆大每服三錢匕水一盞生薑

二片棗二枚葱白一寸同煎七分空心服

治肝腎久積風冷痰滯氣上攻眼目腫澀疼痛肌肉瞶動心神多倦去痰涎壯筋骨補元氣益心肺天麻煎

丸方

天麻半斤淨洗焙乾搗末 牛膝酒浸切焙壹斤搗末

杏人湯浸去皮尖雙 生地黃伍斤好者淨洗於木

白內并取 汁參斤

右四味一處於銀器內以水三斗煎至五七升以布絞取汁却將滓於木臼內搗令極細後以水三五升浸取汁同於銀器內熬更用無灰酒五升安息香三兩慢火煎成膏後入

葫蘆巴參

天雄炮裂去

石斛去

沉香製

巴戟天去

瑤瑁錯

桂去薑

白花蛇酒浸炙去皮

檳榔剉半

獨活去蘆頭

芎藭壹

大腹壹兩和

當歸切焙

木香壹

益智參分

遠志參分

乾薑炮裂

酸棗人兩壹

右二十二味除前四味作膏外搗羅為末入前膏內和為團於木臼內杵一二千下丸如梧桐子人每服以溫酒下二十五丸加至三十九丸若常服空心一服有疾早晚各一服

補虛下氣去痰茱萸丸方

吳茱萸湯洗染偏

礪砂中兩用醋漿

百度用紙漚過

木香壹

京三稜參兩炮

青橘皮湯浸去白

乾薑炮裂壹

附子炮裂去皮

半夏湯洗拾遍微

巴戟天去心酒浸一宿壹兩

懷香子壹兩微炒

硫黃壹兩甘草水潤七日

右一十一味各礬研爲末先用硫黃末以精羊肉十
五兩細切拌和令勻淹一宿便用好醋一升半煎泣
盡醋刮在白內後將藥末并硃砂同入白內杵一千
下凡如梧桐子大空心鹽湯下一十九

治痰盛利胸膈和脾肺氣止嗽思食治心經虛熱咽嗑
乾燂舌澁壅悶口内生瘡五味子湯方

五味子

人參

訶梨勒皮炒

白木

白茯苓去黑皮

桔梗炒

枳殼麥炒去瓤

前胡去苗土

貝母去心炒

陳橘皮湯浸去白

甘草炙

半夏薑汁和作麩焙乾各壹兩

兩

麥門冬去心炒

乾薑炮裂

桂去麁皮各半兩

右一十五味礬搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一

棗大切煎七分去滓溫服

治上膈多熱下藏虛冷皮膚不澤氣力乏少大便秘澀
或泄利頭眩痰滯口乾舌強益壽延年五精煎丸方

白茯苓去黑皮別取末 甘菊花吹一復時不住灑酒暴乾別取末

菖蒲石上生者酒浸三日吹一日焙乾別取末 桂去皮取心中好者別取末各肆

兩 天門冬去心 白朮切作片子 白者可用

人參 牛膝各壹斤 搗碎各以水并酒共 三日絞取濃汁 濾

去滓於銀器內 慢火各熬成膏 於銀器內慢 火熬成膏 生地黄伍斤 貳味 各搗取汁

右一十味先將下六味逐味取汁熬至半斤可住火

然後將膏六件共合成三斤以前四味散藥同和勻

暴乾再入膏和搜直後入盡三斤膏藥再入白中杵

五六千下丸如梧桐子大每服三四十九食前後清

酒或米飲下久服自覺神效

補虛治痰飲兼患後餘毒不思飲食三焦氣鬱理中湯

方

檳榔剉 赤茯苓去墨 木通剉

桂去蒸 陳橘皮湯浸 去白 半夏用生薑 搗碎焙

沉香各等分

右七味麤搗篩每服三錢匕水一盞生薑半分切煎

至八分去滓食前溫服

補虛治痰羊腎丸方

天南星壹兩切生薑拾 片同水煮過 半夏壹兩切生薑 拾片同水煮

乾過焙 藜香子壹兩 微炒 附子兩枚炮裂 去皮臍

白附子壹兩 乾薑壹兩 木香壹兩

右七味搗羅爲末用羯羊腎一對和前藥一處入臼
內杵三千下丸如梧桐子大每服十九炒鹽湯下早
晚二服

暖元藏溫胃去痰治心腹一切疝瘕冷氣吐逆及年高

風秘冷秘泄瀉諸疾半硫丸方

硫黃

明淨好者研至細柳木椎子研過尤善

半夏

湯洗米泔洗乾搗羅爲末

右二味等分生薑自然汁同熬入乾炊餅末攪和勻
入臼杵數百下丸如梧桐子大空心溫酒或生薑湯
下十五至二十九婦人醋湯下常服有效

補虛明耳目

論曰內經謂智者有餘有餘則耳目聰明身體輕強老
者復壯壯者益治蓋腎開竅於耳肝開竅於目腎肝二
藏水木之相生者也若腎精不足肝元自虛水木不能
相生其竅俱不利故耳聽不聰目視不明當補下經以
益之

治肝腎氣虛耳目不聰明及一切冷氣腹脇疼痛久服
延年輕身爽神益氣補壯筋骨菘木瓜煎丸方

肉菘蓉

壹斤以酒浸淨刮去鐵皮及沙石盡細切焙乾搗羅爲末秤

牛膝

剉兩去苗酒浸剉焙乾搗羅爲末秤

菘絲子

嘗甜滑者以水淘去

淡者肆兩半酒浸三五日以
乾爛爲度沙盆內研如泥

木瓜

肆枚如無花木瓜只用小

黃連木瓜拾枚並削去皮子別以酒煮爛為度入沙盆研如泥又用法酒壹爵伍升勻調同煎肆味入銀器內重湯慢火熬成膏不住手攪勿令帶乾相度後藥未多少或乾更入鍊熟好蜜亦須帶乾按所貴滋潤 附子陸枚炮裂去皮臍亦有青鹽易為克也 未參兩拌和勻炒令黃色同用

廉角 錯末伍兩用酥拌和炒黃色

椒紅肆兩 補骨脂參兩揀淨

楮實 紅竄熬成者用參兩 巴戟天黃參兩

木香兩 鹿茸去毛貳兩 桂去薑皮

蛇牀子 揀淨檳榔貳兩 乾薑炮裂

右一十七味搗羅十三味為細末將前膏和成劑再入臼內搗三二千下入真酥少許丸如梧桐子大每

服三十九空心溫酒下鹽湯亦得漸加至五十九晚

食前再服

治男子元藏虛憊目昏耳聾陽道衰弱夜多小便膀胱積滯臍下疼痛疝氣攻注夜夢鬼交精神恍惚腰重膝痛脚膝痠疼筋力困乏并婦人血海虛弱子宮久冷面無顏色心腹疼痛四肢羸瘦丈夫久服烏髮鬢駐顏色進食壯氣女人久服除風氣諸疾五補丸方

巴戟天去心 牛膝酒浸 山芋

蜀椒 去目并閉口炒出汗 肉蓯蓉 酒浸令軟切焙各肆兩

麻子 炮去皮臍 桃人 浸去皮尖黃者剉

補骨脂

酒浸青
宿炒乾
麩香子
船上者妙
各參兩

木香

人參

白茯苓
去黑皮

山茱萸

五味子

桂
去皮

羌活
去腐頭
各貳兩

右一十七味搗羅爲末酒煮麪糊爲丸如梧桐子大
每服三十九鹽湯溫酒下空心食前

補益十二經脉安魂定魄還精補腦開三焦破積聚消
五穀調藏府除心中伏熱令耳目聰明強骨輕身去諸
風冷山芋丸方

山芋
貳兩

肉蓯蓉

去皺皮酒浸
切焙兩

五味子

貳兩

杜仲
去皮炙
參兩

牛膝
酒浸
切焙

菟絲子

酒浸搗碎
令爛密乾

赤石脂

白茯苓

去黑皮

澤瀉

熟乾地黄
焙

山茱萸

巴戟天

去心各
貳兩
遠志
去心

石膏
各壹兩

右一十四味搗羅爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每日
空心酒下三十九服七日後四體光澤脣口赤手足
熱面有光潤消食體輕舌厚通中腦鼻辛酸勿疑夏
秋蜜丸冬卽爲散酒調服

治元藏諸虛壯氣去風聰明耳目瘳筋骨疼痛羌活丸

方

羌活去蘆

獨活去蘆

青橘皮去白

附子炮裂去皮虎骨塗醋

牛膝酒浸切焙

當歸去蘆頭切桂去蘆

沒藥研各

木香壹分

右一十味搗羅九味爲末入沒藥再抻研勻用宣州木皮二枚切開頭剝去瓢子各滿填熟細艾在內以竹劄元蓋子蓋了入甑內爛蒸取出入臼杵如膏入諸藥和更杵爲劑如藥末多更入酒麩糊少許爲丸如梧桐子大每日空心溫酒下二十九男子婦人並

宜服之

壯筋骨明耳目補虛癸神益氣烏頭煎丸方

烏頭

壹斤大者剝去黑皮剉作小片子用雪水參升浸壹宿入鹽陸兩同煮乾炒令黃碎

牛膝

參兩酒浸壹宿切焙碎

肉蓯蓉

細切用法

乾薑兩

巴戟天去心

大棗

半斤湯浸去核焙碎

桃人

湯去皮尖麩炒熟伍兩

陳橘皮

湯浸去白焙半斤

蜀椒

去目并閉口炒出汁

厚朴

去蘆皮生薑汁炙叁兩

右九味搗羅爲末以酒煮麩糊爲丸如梧桐子大每

服三十九鹽湯下空心服

補肝益腎平養心氣聰耳明目覆盆子丸方

覆盆子

參兩半揀去柄葉穢

巴戟天

穿心者去心

肉苁蓉

酒浸去皺皮片切焙乾

遠志

心

牛膝

酒浸壹宿焙乾

五味子

洗淨焙乾

續斷

各貳兩

山茱萸

去核焙乾

右八味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服五十九

空心溫酒下漸加至百丸久服益驗

益精氣通而脉除風濕明耳目悅顏色年高者服之五

十日力倍氣充百日致神明如三十時力能引弩疾在

腰膝者此酒悉治壯元酒方

天雄

生去皮

白欬

各參兩

茵芋

去蟲莖壹兩

蜀椒

去目并閉口者炒汗出

羊躑躅

各半升

烏頭

生去皮

附子

生去皮

乾薑

各貳兩

右八味並細剉以酒三斗漬之春夏五日秋冬七日

去滓初服半合稍加至三合暴滓爲散服方寸匕日

三以知爲度夏日恐酒酸以油單覆下懸井中

治勞傷頭目昏眩安神延年烏髭黑髮令身體輕健耳

目聰明寬膈進食除寒熱調榮血地仙丸方

枸杞子

陳麴

甘菊

熟乾地黄

焙

桂

去蟲皮各貳兩

肉苁蓉

切酒浸壹宿焙乾壹

半

右六味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸酒飲任意下空心食前服

明耳目煖水藏駐顏色丹砂椒方

丹砂細研壹貳日用
水飛過貳兩

白茯苓去黑皮取
末壹兩

人參末壹兩
蜀椒去目并閉
口者半斤

右四味用好酒三升於新瓷器內向太陽三伏熱時

一處用竹杖攪令酒盡乾爲度每日早晨服二七粒

冷水或溫酒下

治丈夫婦人元氣血氣久冷腰膝沉重行履無力手腳
痠疼下元虛憊夜多小便服之壯神益氣添精髓倍氣

力令耳目聰明大效四聖丸方

草烏頭米泔浸兩宿取出
泔洗去皮尖薄切

蜀椒揀去目并
合口者

蒼朮米泔浸壹宿淨
洗去皮薄切

乾薑淨洗去皮剉
作片子各參

兩

右四味用鹽半斤先著銚內炒欲乾先入草烏頭炒
赤色次入蒼朮次入乾薑次入椒炒候椒香熟爲度
都傾出紙襯地上出火毒夏月都篩去鹽冬月三分
留一分在藥內同爲細末用法醋搗熟爲丸如梧桐
子大如難丸入少薄麩糊和之每服三十九空心溫
酒下鹽湯亦得如久服夜臥再服亦可

去風邪補不足明耳目耐寒暑延年丸方

白朮

白茯苓去黑皮

甘菊花各參兩

耐冬葉

壹名忍冬貳兩

右四味搗羅爲末用生地黃搗取汁銀石器內熬如膏以藥末和勻如乾更別入鍊酥蜜和搗三二千杵丸如梧桐子大每日空腹清酒下三十九

補虛冷調元氣壯筋骨明耳目進飲食和脾胃延年草

還丹方

菊花

揀去葉

枸杞子

揀去塵土及蒂

巴戟天去心

肉蓯蓉

酒浸各肆兩焙乾切

右四味搗羅爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大以丹砂爲衣空心溫酒或鹽湯下三十九

補益元氣壯精華明耳目及治五勞七傷小還丹方

肉蓯蓉

酒浸壹宿切焙伍兩

肉豆蔻

肆枚去殼生用

山芋參兩

右三味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大以丹砂爲衣每服三十九溫酒下空心食前

治元藏傷憊耳聾目暗椒紅丸方

蜀椒

去目及閉口者暴乾搗羅取紅秤壹斤再搗爲末

生地黃柒斤肥嫩者

右二味先將地黃搗絞自然汁銅器中煎至一升許

住火候稀稠得所卽和前椒末爲丸如梧桐子大每
日空心煖酒下三十九合藥時勿令婦人雞犬見服
百日覺身輕少睡足心力是藥効也服及三年心智
爽悟記憶不倦目明倍常面色紅悅髭髮光黑

補虛益髭髮

論曰手陽明經其支絡主髭足少陽經其榮在鬢足少
陰經其華在髮三者經絡所屬雖不同然所稟血氣則
一也故血氣內充則能上榮於髭髮若本藏虛損衝督
衰弱精血不榮骨髓枯竭則髭髮頽白甚者墜落治宜
補精益血之劑則可變白返黑間有揩齒以烏髭髮者

蓋齒者骨之餘髓之養也

治氣血虛損補益烏髭髮地金丸方

生地黃

壹拾柒斤淨揀以苦竹刀切柏木杵白搗避風忌鐵

菟絲子

貳兩酒浸蒸爛研

法麴

壹斤搗末亦忌鐵

木香

貳兩

牛膝

酒浸壹宿

何首烏

黑壹斤水蒸壹復時暴

乾竹刀切

杏仁

湯浸去皮尖肆兩爛研鋪紙數重上壓出梅右茶調和

先入菟

鹿茸

去毛

肉蓯蓉

切酒熬乾

五味子

巴戟天

覆盆子

白茯苓

去黑皮

山茱萸

各貳兩柴味並爲末藥成用

右一十四味以瓷缸一口盛地黃等七味無灰酒三

斗依法和缸內蓋覆器蓋以白鹽一兩和壅固濟缸口勿令透氣掘地坑廣深二尺先以火烧地坑令熟始安藥缸在內用煆灰火烧三晝夜開缸驗藥如鼓汁色卽住火未成卽更燒一日藥成開缸滿室香爲度燒藥三日勿令婦人雞犬及縱嗜慾并食狗肉人見藥成於大沙盆內爛併鹿茸等末和揆拍爲餅子表裏按捺以竹簾作棚上單鋪窖乾瓦器內收貯每次修合取餅子十兩卽用鍊蜜五兩和劑柏杵臼中搗和丸如梧桐子大空心温酒下三十九食後更服百日後白髭自落生者皆黑潤肌膚和血脉去風

冷益元陽百日外大劫

治諸虛損調順榮衛補填骨髓續筋脉助具元滑肌肉駐顏益氣烏髭髮地黃煎丸方

地黃貳拾介沉者淨洗陰乾令水脉盡木臼內杵絞汁餘滓更入法酒伍升重杵再絞與前汁相和於銀石器內慢火煎外木籠子攪膏成放冷更入烏雞子清壹拾枚大麻油伍合攪勻次入諸

藥
山芋肆兩 鹿角膠參兩

山茱萸兩壹 牛膝酒浸切焙 肉苁蓉去皺皮酒浸切焙

菟絲子酒浸壹宿爛搗拍作餅焙 巴戟天去心

白茯苓去黑皮 虎骨炙 附子炮裂去皮臍

乾漆炒 牡丹皮剉 澤瀉炮

續斷兩式

生乾地黄焙木白熟乾地黄焙木白

甘草炙剉各肆兩

右一十八味除地黄外搗羅為末入煎和木白搗千數丸如梧桐子大早辰日午空心溫酒或鹽湯下四十九漸加至六十九初服擇日齋潔服藥後忌房事百日

治氣血不榮髭髮衰白具人換白丸方

白芷 甘菊花 桂去蟲皮

巨勝子 旋復花 白茯苓去黑皮各參分

牛膝酒浸切焙 草澄茄各半兩 覆盆子壹分

蓮子草壹兩

右一十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心溫酒下三十九晚食前再服二十九飲少酒引藥力兼治風疾

治元藏虛損堅實藏府變白返黑滿骨髓令風邪不能侵入服除百病益精血延年却老太一護命丸方

甘菊花 麥門冬去心 枸杞子焙

白朮 人參 白茯苓去黑皮

遠志去心 菖蒲石上 桂去蟲皮各陸兩

熟乾地黄壹斤

右一十味擇開成日同搗羅爲麤末取春採生地黃五十斤絞取汁同藥末於銀石器內逐旋入地黃汁微炒候入盡汁焙乾再搗爲細末鍊蜜和丸更入酥少許同搗一二千下丸如梧桐子大每服空心食前清酒下二十九漸加至五十九從五十九復漸減至二十九終而復始

治氣血虛瘁髮變白草還丹方

生乾地黃

淨洗

石菖蒲

節密細者

牛膝

酒浸切焙

菟絲子

入鹽少許炒乘熱搗末

地骨皮

肉苁蓉

酒浸壹宿細切焙等分

右六味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大以丹砂爲衣空心溫酒下四十九日午再服二十九一月內百疾俱退一年白髮俱黑身體有力顏色如童睡少慾薄十年之後預知前事

治氣血不榮變白返黑靈芝丸方

三葉酸

壹斤陰乾

黑桑椹

壹斤暴乾

右二味搗羅爲末鍊蜜丸如彈子大每服溫酒化下一九日再

治精血虛損變白身輕枸杞酒方

枸杞子

貳斤

生地黃

汁叁斤

右二味每以十月壬癸日面東採枸杞子先以好酒
二升於瓷瓶內浸二十一日了開封再入地黃汁不
犯生水者同浸勿攪之却以紙三重封頭候至立春
前三十日開瓶空心煖飲一盃至立春後髭鬚却黑
勿食蕪荑葱

治諸虛及虛風烏髭髮延壽丸方

牛膝酒浸切焙

熟地黃焙

枳殼去麩炒

地骨皮各壹兩

菟絲子貳兩酒浸令復時爛研入諸藥

右五味搗羅為末鍊蜜和木臼再杵千下丸如菟豆
大每服三十九溫酒下空心食前

補虛駐顏色

論曰血氣者人之神又心者生之本神之變其華在面
其充在血脉服藥以駐顏色當以益血氣為先儻不知
此徒區區於膏面染髭之術去道遠矣

補益元藏藥一切氣疾煖脾胃久服令人身輕悅顏壯
筋骨栝實丸方

栝實微炒半斤

鹿茸全酥炙去毛

附子炮裂去皮臍

牛膝去苗酒浸切焙

巴戟天去

石斛去根各

乾薑炮

桂去粗皮各貳兩

右八味搗羅為細末煮棗肉和杵一千下丸如梧桐

子大每服三十九溫酒或鹽湯下

去萬病通神明安五藏延年駐顏枸杞煎方

枸杞

汁

地黃汁各參

麥門冬汁升

杏人

湯去皮尖雙人
研如膏壹升

人參

末

白茯苓

去黑皮搗
末各參兩

右六味以銀鍋慢火先熬前四味如稀餵入人參茯苓末拌勻又煎候如膏以瓷合盛每服半匙溫酒和

服之日二

補真氣壯丹田悅顏色充肌膚枸杞丸方

枸杞子

兩拾

甘菊花

兩肆

桂去麤皮

兩半

白茯苓

入黑皮

茯神木

熟乾地黃

焙各兩

右六味搗羅爲細末鍊蜜五兩入薄荷汁半蒸同熬得所和丸如梧桐子大每服二十九空心食前溫酒

下

益真氣長肌肉悅顏色美食明目巴戟丸方

巴戟天

去心貳兩

熟乾地黃

焙壹兩半

枸杞子

兩

附子

炮裂去皮臍半兩

甘菊花

擇貳兩

蜀椒

去目并閉口者炒出汗壹

兩

右六味搗羅爲細末鍊蜜丸如梧桐子大每服十五丸溫酒或鹽湯下空心食前

補虛損活血駐顏益壽八味丸方

熟乾地黄焙壹兩

桂去麤皮參分

白茯苓去黑皮兩

澤瀉參分

附子炮裂去皮臍

山芋各壹兩

山茱萸

牡丹皮各參分

右八味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十

丸空心溫酒下

悅顏色丹砂油方

丹砂研貳兩

麝香研壹分

龍腦研壹分

蜜錄貳兩

右四味將丹砂以水飛過澄去清水入後三藥一處

合和入一新竹筒內別用鑰一口黑豆五升安藥筒

子在豆內四圍令固以火煮候豆熟爲度將柳杖子

攪候成油取出用瓷合盛每日空心溫酒調下半錢

匕

補丹田悅顏色長肌膚進飲食山芋丸方

山芋

仙靈脾各壹兩

車前子酒浸調經宿焙乾參

兩

菟絲子酒浸經宿別搗焙乾參兩

右四味搗羅爲細末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十

五丸溫酒或鹽湯下食前

變白延年駐顏秦椒散方

秦椒去目并閉口

微炒出汗

白芷

旋復花各伍兩

桂去麤皮
貳兩

右四味搗羅爲細散每服一錢匕空腹以井華水調下

延年駐顏三靈丸方

松脂

鍊成者別研
鍊法在後

甘菊花去莖

白茯苓

去黑皮
各貳斤

右三味除松脂外搗羅爲細末入松脂鍊蜜和搗千餘杵丸如彈子大每服一丸溫酒空心嚥下

鍊松脂法

松脂十斤以桑柴灰汁煮三五次候色白止卽用布濾入冷水中其精者入水卽凝其滓棄之將精者再以無灰酒一斗慢火微煮令軟再濾令色白如玉淨器密收合藥旋取

壯元氣駐顏色破久冷二氣丹方

丹砂

雄黃各壹兩

右二味一處研細用瓦合子一隻入藥在內先用赤石脂封口後搗紙筋泥固濟陰乾次用羅瓷碗一口盛藥合子又用陰乾浮萍草三兩攤定更以一瓷碗覆之內外用紙筋泥固濟亦候陰乾然後於地上搨

一小時坐定梳足令穩用炭半秤簾定頂上煨令通赤去火候冷取藥細研又用天南星半兩爲末煮糊丸如梧桐子大取瓦盆一隻盛水半盆以竹篩子安盆上攤藥日內照乾每日空心以井華水吞下一丸服此藥一料盡後過三二行方可再服

黃牛乳半斤

生薑汁肆兩

右以生薑汁和牛乳煮熟入椒紅末一分白茯苓人參末各半兩熬成膏爲丸如梧桐子大每服二十九食前溫水下

補虛治小腸

論曰腎與膀胱俱虛其氣盛有餘則病小腸故二經俱虛則寒邪乘之久而不愈傳爲小腸之疾補虛之法務去腎間寒邪嘗須溫煖蓋爲此也故今補虛又參以治小腸之藥

治腎藏虛憊腰膝疼小腸膀胱等氣攻衝葫蘆巴散方

葫蘆巴

補骨脂

炒各貳兩

華撻

華澄茄

懷香子

炒

木香

丁香

棟實

炒

桂去麤皮

檳榔剉

巴戟天心

京三稜剉

青橘皮湯浸去白焙 附子炮裂去皮臍 枳殼去瓢炒

右一十五味搗羅為散每服二錢匕水酒共一盞同

煎三五沸溫服如作丸用酒煮麩糊丸如梧桐子大

空心鹽湯下十五丸

治小腸撮痛補益棟實散方

棟實炒 蓬莖茂炮 京三稜炮

芎藭 補骨脂炒 菟絲子酒浸別搗各半兩

木香 葫蘆巴 藜香子炒

桂皮去麩 萆澄茄 陳橘皮湯浸去白焙

丁香各壹分

右一十三味搗羅為散每服二錢匕熱酒或生薑湯

調下食前服

治小腸虛寒撮痛儂香子丸方

儂香子炒 蜀椒去目并閉口炒取紅 附子炮裂去皮臍

巴戟天去心 木香 青橘皮湯浸去白焙

青鹽研別 肉荜蓉酒浸切焙 阿魏醋化麩和作餅炙

棟實炒 乾蠍去土 藜澄茄

補骨脂炒 葫蘆巴 大戟各壹兩

肉豆蔻去殼 硫黃船土者研貳兩

右一十七味搗研為末用白羊腎四對去筋膜沙盆

內研如麩糊將藥一處木白中更入鍊蜜研千百下
丸如梧桐子大每服溫酒下二十九元氣痛煨葱白
熟酒下三十九空心食前服

治積年傷憊小腸久冷及疝氣備急懷香附子丸方

附子炮裂去皮臍

桂去毒

葫蘆巴

馬蘭花湯炒

青橘皮湯浸去白焙

懷香子炒

棟實取肉炒

乾薑炮

巴戟天去

補骨脂炒各半兩

右一十味搗羅爲末酒煮麩糊丸如菘豆大每服空

心鹽酒下二十九

治元陽虛憊臍腹冷疼面黃肌瘦多困少力腰膝痠疼
飲食減少膀胱小腸氣痛脾虛滑泄玉菘丸方

木香參

懷香子炒

蠟拍各半兩

附子炮裂去皮臍壹兩

白礬燒令汁乾壹分

陽起石煨

硫黃研各半兩

硃砂飛研壹分

右八味搗羅爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二

十九溫酒下小腸膀胱氣痛燒綿灰熱酒陰陽二毒

傷寒甘草湯瀉痢虛滑不止腹內撮疼煎艾湯婦人

赤白帶下沒藥酒脾胃虛弱米穀不化溫酒下並食

前服

治下元虛冷臍腹撮痛及小腸氣疼內固丸方

丹砂研壹兩

硝砂水飛研壹分

懷香子炒

芫花曬煮炒魚色

延胡索

海蛤

棟實取肉麩炒

半夏湯洗柒徧

葫蘆巴

芸薑子研

海桐皮剉各半兩

高良薑

沒藥研

乳香研

紅娘子糯米炒別研各壹分

右一十五味搗研爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每

服十五丸炒生薑鹽溫酒下食前服

治下元虛冷臍腹撮痛及膀胱小腸氣疼木香丸方

木香半兩

乾蠍去土炒

阿魏醋化麩調作餅炙各壹分

藳香子炒

天麻酒浸切焙

海蛤

牛膝酒浸切焙

葫蘆巴炒

銀礦錯末細研各半兩

右九味搗羅爲末粟米飯丸如雞頭實大每服一丸炒生薑鹽酒化下食前服

治勞傷補諸不足鹿茸丸方

鹿茸去毛酥炙對

木香半兩

葫蘆巴壹兩

石斛去根半兩

懷香子炒叁分

巴戟天壹兩心

附子炮裂去皮臍半兩

牛膝酒浸切焙壹兩

檳榔參分剉

熟乾地黄壹兩

破故紙壹兩酒浸炒

肉蓯蓉壹兩酒浸焙

官桂半兩

菟絲子壹兩酒浸 日蛇床子半兩酒浸

續金一百八十七

三十五

苦練子壹兩

暑積兩半

乾薑兩半

右十八味搗為末酒麩糊為丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒或鹽湯下

治小腸虛冷氣痞小腹如刀刺或繞臍結痛冷汗宜服

吳茱萸散方

吳茱萸壹分湯浸

厚朴兩半去皮塗生薑汁炙

芎藭兩半

乾薑兩兩炮裂

甘草兩兩炙

附子參分炮裂去皮臍

右六味搗麩篩為散每服三錢匕水一中盞煎至六分去滓不計時候稍熱服

治小腸虛冷小便數多鹿茸丸方

鹿茸兩兩去毛塗酥炙令微黃

白龍骨壹兩燒過

桑螵蛸參分微炒

附子壹兩半炮裂去皮臍

山茱萸壹兩

椒紅壹兩微炒

右六味搗羅為末鍊蜜和搗一二百杵丸如梧桐子大每服空心鹽湯下二十九

治下元久冷虛氣攻刺心脾小腸冷痛不可忍脘臍臍

散方

脘臍臍切

吳茱萸湯洗焙炒

甘松洗

陳橘皮湯浸去白焙

高良薑各壹分

右五味搗羅爲末先用豬白脰一箇去脂膏入葱白
三莖椒十四粒鹽一捻同細剉銀石器中炒入無灰
酒三盞煮令熟去滓每服七分盞調藥二錢匕日三
治下元積冷傷憊筋骨無力及小腸氣疼痛并腎藏風
毒腰膝之力沉重青鹽丸方

青鹽研壹兩

牡蠣研參兩

右二味同研入小瓷合內以鹽泥固濟令乾火煨通
赤取出候冷再研勻

天雄炮裂去皮臍

藜香子炒

青橘皮湯浸去白炒

附子炮裂去皮臍各壹兩

右六味除前二味外搗羅爲末再同研勻酒煮麩糊
丸如梧桐子大每服二十九溫酒或鹽湯下不拘時
候

治小腸虛冷時發搐痛不思飲食或時乾噦補益藏府
芍藥湯方

芍藥

牡丹皮

莎草根炒去毛

高良薑各壹兩

木香

附子炮裂去皮臍各半兩

右六味剉如麻豆每服三錢匕水一盞生薑三片棗
二枚擘煎至七分去滓溫服

補虛治小腸氣正元煮散方

棟實取肉炒

木香

桂去鹽皮各半兩

甘草炙壹兩

藜香子炒壹分

右五味搗羅爲散每服三錢匕水一盞煎至七分臨熟入鹽少許溫服溫酒調服亦可

治小腸氣發動降真丸方

附子生去皮臍

青橘皮湯浸去白

木香

芎藭各等分

右四味搗羅爲末濃糯米飲丸如梧桐子大每服七

丸至十九生薑鹽湯下日三

治小腸氣白朮散方

白朮

棟實取肉各貳兩

青鹽壹分

右三味細剉慢火炒黑色留性搗羅爲散每服二錢

匕熱酒調下日三

補益諸疾

論曰血氣者人之神所以榮養於一身而腎爲之本若本藏充實則精與神相感血與氣通流內有所守病安從來或乖將傾本藏虛損則氣血從之動輒生疾故有因虛而爲風因虛而成積或耳目不能聰明或腰膝不能輕利或爲痼冷或爲諸勞宜有方劑以補益之

治諸虛損補藏府利腰脚壯元氣充骨髓山芋丸方

山芋

石斛根

牛膝去苗酒浸切焙

鹿茸去毛醋炙

白茯苓去黑皮

五味子

續斷

巴戟天去心

山茱萸

人參

桂去塵皮

熟乾地黄焙

澤瀉

杜仲去塵皮炙

蛇牀子炒

遠志去塵皮炙

菟絲子酒浸壹宿別搗末

蛇牀子炒

天雄炮裂去皮臍

覆盆子去梗

肉蓯蓉酒浸切焙各壹兩

右二十味搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵丸如梧桐

子大每服三十九空腹晚食前溫酒下

治五勞七傷諸虛不足目視眩暈耳無所聞黃耆丸方

黃耆剉

乾薑炮

當歸切

羌活去蘆頭

芍藥

甘草炙

白茯苓去黑皮

細辛去苗葉

桂去塵皮

烏頭炮裂去皮臍

附子炮裂去皮臍

防風去

人參

芍藥

石斛去根

熟乾地黄焙

肉蓯蓉酒浸切焙各兩

羊腎音貝薄切焙乾

棗膏合

右一十九味搗羅為末以棗膏和鍊蜜丸如梧桐子

大每服十五丸至二十九丸溫酒下

治腎藏虛損脚膝無力腰背拘急口苦舌澀補益鹿茸

丸方

鹿茸去毛
酥炙

石斛去根
各壹兩

附子炮裂
去皮

熟乾地黄各
貳兩牡丹皮

澤瀉

山芋

桂去
皮

杜仲去
皮炙

萆薢剉

山茱萸

白茯苓皮
去黑

五味子各壹
兩

肉蓯蓉酒浸壹
宿切炒補骨脂炒各
貳兩

遠志去
心

防風去
叉

黃耆剉各
壹兩

右一十八味嚮羅爲末鍊蜜和搗三五百杵丸如梧

桐子大每服二十九空腹晚食前溫酒下

治虛損乏力精氣不足陽起石丸方

陽起石煨

白石英研

礞石煨醋
淬

熟乾地黄焙

石斛去根
各兩

五味子

石南

肉蓯蓉酒浸壹
宿切焙菟絲子酒浸壹
宿別研

五加皮

胡麻

巴戟天去
心

桂去
皮

人參各壹
兩

蛇牀子炒半
兩

右一十五味嚮羅爲末鍊蜜和搗三二百杵丸如梧

桐子大每服二十九空腹及晚食前溫酒下

治腎氣虛損腰脚痠痺肢節痠疼目暗眩暈恍惚善忘

夜臥多夢覺則口乾飲食無味心多悲怒房室不舉心

腹脹滿尿有餘瀝大便不利五補丸方

綱目一百一十七

人參 五加皮 五味子

天雄炮裂去皮 牛膝酒浸切焙 防風去義

遠志心去 石斛去根 山芋

狗脊去毛各 肉蓯蓉酒浸切焙 熟乾地黄各

巴戟天去心 白茯苓去黑皮 菟絲子酒浸別搗各

覆盆子去核 石龍芮各 葶藶

石南 蛇牀子炒 白朮各

天門冬去心 杜仲去皮炙 鹿茸炙去毛

右二十四味搗羅為末，鍊蜜為丸，如梧桐子大，每服

二十九溫酒或鹽湯下，日三

治五勞七傷羸瘦補益覆盆子丸方

覆盆子兩 肉蓯蓉酒浸切焙 巴戟天去心

白龍骨 五味子 鹿茸去毛

白茯苓去黑皮 天雄炮裂去皮 續斷

山芋 白石英研各 熟乾地黄兩

菟絲子酒浸別搗 牀子炒 遠志去心

乾薑兩 各宣

右一十六味搗羅為末，鍊蜜和丸，如梧桐子大，每服

十五丸，加至二十九溫酒或鹽湯下

治五勞七傷骨髓虛憊肢體羸悴柏子人丸方

綱目一百一十七

四十二

柏子人

兩壹

巴戟天

去心兩貳

遠志

去

五味子

各壹兩

牛膝

去苗酒浸兩貳

熟乾地黃

焙參

桂

去麝皮兩

肉苳蓉

酒浸切兩貳

鹿茸

去毛兩貳

菟絲子

酒浸壹宿別各壹兩半

補骨脂

炒貳兩

乾漆

炒煙出兩壹

右一十二味搗羅為末鍊蜜和搗三百杵丸如梧桐

子大每服二十九空腹及晚食前溫酒下

補諸虛益精血壯陽充肌鹿角丸方

鹿角

鎊

石斛

去根

山芋

人參

防風

白馬莖

陰乾

熟乾地黃

焙

菟絲子

酒浸壹宿別搗蛇牀子兩半

杜仲

去麋皮炙

澤瀉

山茱萸

赤石脂

乾薑

炮各兩壹

牛膝

酒浸切焙

五味子

巴戟天

去心各兩壹兩半肉苳蓉酒浸切焙兩參分

遠志

去心

石龍荊

各參分

天雄

炮裂去皮臍半兩

右二十一味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三

十九溫酒下空心服

治諸虛補益葫蘆巴丸方

葫蘆巴

巴戟天

天麻

桂

去麝皮

附子

砲裂去

硫砂

研

懷香子炒

棟實炮去

沒藥研

天雄炮裂去皮

陳橘皮去白切焙

益智炒

京三稜炮各

木香半

右一十四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

二十九空心日午臨臥溫酒下

補諸虛礞砂丸方

礞砂飛研

硫黃研

白礬研

附子炮裂去皮

木香分

白附子炮

懷香子炒

乾薑炮

草澄茄

乾蠍去土

芎藭

青橘皮湯浸去白焙各

右一十二味搗研為末水浸炊餅和丸如雞頭實大

空心鹽湯或溫酒嚼下一兩丸

治虛損諸病大補益元藏天雄丸方

天雄炮裂去皮

阿魏研破用醋和餅子炙令黃

菖蒲去須

沉香剉

厚朴去蘊皮生薑汁炙

草豆蔻去皮

檳榔剉

草薑炮

桃人去皮尖雙人

右九味搗羅為末醋煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九至三十九溫酒或鹽湯下空心臨臥服

補煖元藏壯筋骨縮小便及治風虛烏頭丸方

烏頭壹斤用東流河水浸貳米日每日參度換水日滿取出去皮臍切作葉片入牽牛子壹

合同炒候熟去 牽牛子不用 覆香子兩 青鹽別研

蜀椒去目并合炒出汗 牛膝去苗細切酒浸壹柴日爛研如膏各伍兩

陳橘皮去白焙貳兩

右六味搗羅五味爲末用牛膝膏拌和杵千百下丸

如梧桐子大每服二十九空心鹽湯或溫酒下

治丈夫元藏衰憊小便白濁婦人血藏虛冷赤白帶下

補益牡蠣丸方

牡蠣煨醋碎兩 白朮剉炒 乾薑炮

附子炮裂去皮臍 烏頭炮裂去皮臍各壹兩

右五味搗羅爲末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九至三十九空心食前丈夫鹽湯婦人炒薑酒

下

金液丹方

硫黃拾兩精瑩者研碎入 石龍芮兩搗又名

水鑑草兩搗船田中生壹莖肆花如田字亦名水田草獨莖生

黃土壹掬同搗爲泥只用益草草并泥搗亦可

右固濟藥罐子均厚半寸置平地以瓦覆罐口四面

炭五斤擁定以熱火一斤自上燃之候藥罐九分赤

口縫有碧焰急退火以閩灰三斗覆至冷剖罐取藥

削去沉底滓濁准前再煨通五煨為足藥熟如雞卵

氣急用可取出罐埋潤地一夜又以水煮半日取藥

柳木推研頻滴水候揚之無滓更研令乾每藥一角

用蒸餅一兩湯浸同杵丸之暴乾金液丹舊方治病

甚多大體最治氣羸凡久疾虛困久吐痢不差老人

藏秘傷寒脉微陰厥之類皆氣羸所生服此多差大

人數十九至百九小兒以意裁度多少皆粥飲下羸

甚者化開灌之小兒久吐痢垂困藥乳皆不入者併

與數十丸往往自死得生神效

大德重校聖濟總錄卷第一百八十七

大德重校聖濟總錄卷第一百八十八

食治門

食治諸風

食治傷寒後諸病

食治虛勞

食治吐血

食治消渴

食治水病

食治脚氣

食治統論

論曰天產動物地產植物陰陽稟貸氣味渾全飲和食德節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相成神乃自生平居暇日賴以安平者兼足於此一有疾疢資以治療者十去其九全生永年豈不有餘裕哉是以別五肉五果五菜必先之五穀以夫生生不窮莫如五穀爲種之美也辨爲益爲助爲充必先之爲養以夫五物所養皆欲其充實之美也非特如此精順五氣以爲靈若食氣相惡則爲傷精形受五味以成體若食味不調則爲損形陰勝陽病陽勝陰病陰陽和調

人乃平康故曰安身之本必資於食不知食宜不足以
存生又曰食有成敗百姓日用而不知苟明此道則安
府藏資血氣悅神爽志平痾去疾夫豈淺淺耶絲思邈
謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食瘳不愈然後
命藥又以藥性剛烈猶兵之猛暴信斯言也今對病藥
劑悉已條具茲復別叙食治蓋先食後藥食爲民天之
謂也

食治諸風

治中風狂邪驚走心神恍惚言語失志者葛粉飯方

葛根

搗取粉
肆兩

梁粟米飯半升

右二味以漿水浸飯漉出入葛粉拌勻於豉汁內急
火煮熟著五味葱白食之日三仍勿雜食

治中偏風冒悶躁煩食飲不得人參粥方

人參

壹兩剉如粟以水肆升
煮至貳升去滓下米

粟米伍合

薤白切壹合

雞子去黃壹枚

右四味先用參汁煮粟米粥將熟下雞子清薤白候
熟食之如食不盡可作兩次

治中風半身不隨腰背反張天蓼粥方

天蓼木參升
細剉

右一味以水一石煮取二斗去滓每取汁一升內梗

米一合煮粥稍熟食之一方用糯米治癩疾

治中急風背強口噤舌直不得語目睛不轉煩熱苦渴

以身重或身痒烏雞酒方

烏雌雞重隻去毛胷

右一味破開去腸肚以酒五升煮取二升去滓分温

三服相繼服盡汗出即愈不汗者用熟生薑葱白稀

粥投之蓋覆取汗又雞腸肚勿去中屎緊結兩頓勿

傷動煮汁服之

治中風驚恐虛悸如人將捕之四肢沉重補益大棗粥

方

大棗棗枚去核

青粱粟米合

右二味以水三升半先煮棗取一升半去滓投米煮

粥食之

治中風羊肚食方

羊肚淨治如食法壹枚粳米淨淘壹合葱白壹束

豉合

蜀椒去目并合口炒出汁參拾枚

生薑切細壹分

右六味將五味藥拌勻入於羊肚內爛煮熱切如常

食法淡入五味日食一枚十日止

治中風心脾風熱言語謇澁精神昏憤手足不隨葛粉

索餅方

葛根

半斤搗取粉肆兩

荆芥穗

壹握

豉

參合

右三味先以水四升煮豉并荆芥六七沸去滓取汁次將葛粉和作索餅於二味汁中煮熟每空腹少入滋味食之

治中風言語謇澁精神憊憤口面喎斜荆芥粥方

白粟米

淨淘貳合

荆芥穗

剉

薄荷葉

各壹握

豉

參合

右四味先將三味以水三升煮至二升去滓取一升半投米煮粥空腹食之一方用白粱米

治中風五藏風熱言謇謇澁手足不隨大腸滯壅冬麻子粥方

冬麻子

人炒搗研半升

白粟米

淨淘參合

薄荷葉

荆芥穗

各壹握

右四味先以水三升煮薄荷荆芥二味去滓取汁二升以此汁研麻子人漚過下白粟米煮粥空腹食之一方用青粱米

治中風不語惡實根粥方

惡實根

去黑皮切壹升

生薑

切參兩

陳橘皮

去白切貳兩

青粱米

淨淘參合

右四味以水五升先煮三味至二升去滓下米煮粥空腹食之

治中風煩躁口乾手足不隨及皮膚熱瘡惡實葉菹方

惡實葉 嫩肥者酥中壹介如酥兩

右二味先以湯煮惡實葉三五沸取出以新水淘過布絞去汁入於五味汁中畧煮點酥食之

治中風皂莢芽菹方

皂莢嫩芽 不限多少

右一味先煮熟絞去汁炒過入五味與紅粳米飯隨意食之又不可過多

治中風手足不隨骨節煩疼心躁口乾面目喎偏蒸烏

驢皮食方

烏驢皮 洗如法

右一味蒸令極熟條切於豉汁中着五味調和更煮過空腹食之

治風熱風癩心煩驚悸竹葉粥方

甜竹葉 壹握細切 粟米 貳合淨淘

右二味以水二升煮竹葉取一升去滓投米作粥食或作白粥卽入竹瀝二合攪勻食之亦得

治風癩驚癩憂患虛悸氣逆及婦人產後中風驚邪恍

雜錄一百八十一

惚猪心羹方

猪心壹斤

枸杞葉半斤

右二味各細切於豉汁中調和作羹食之作粥及蒸妙食之亦得

治驚癇風癇神情恍惚言語錯謬歌笑無度兼五藏積冷蠱毒寒熱野狐肉方

野狐肉壹斤及五藏

料治如食法

右一味於豉汁中作羹調以五味食之或作粥臛炙蒸並得或以羊骨或鯽魚汁替豉汁亦得然不如用豉汁病人吐出清涎為効

治風四肢拘攣不得屈伸言語瞢澀大腸壅滯筋骨疼痛薏苡人粥方

薏苡人

冬麻子搗碎

右二味等分以水三升研麻子取汁用煮薏苡人粥空腹食之

治中風頭眩羸瘦手足無力羊頭鱠方

白羊頭

壹枚治如食法

右一味蒸令熟細切以五味汁調和作鱠食之

治中風手足不隨及風痺不仁筋急熊肉羹方

熊肉

壹斤去筋膜煎煮

雜錄一百八十一

七

右一味細切如常法調和作羹或五味鹽醋任意食之

食治傷寒後諸病

治傷寒後水穀痢薤白麩方

薤白

切

生薑

切各半兩

麩

壹匙

右三味以醋煮薤白生薑拌麩次用水同煮令熟空腹溫食

治傷寒後水穀痢小豆食方

小豆

揀擇淨洗壹升

黃蠟

參

右二味以水二升旋旋下水煮令極爛隨意食之不

拘食前後

治傷寒後小便赤澀臍下急痛葱粥方

葱白

拾肆莖細切

牛酥

兩

右二味先以酥微炒葱次入粳米二合用水依尋常煮粥令稍稀空心食之未差更作

治傷寒吐下發汗後虛羸喘急欬嗽不思食杏人粥方

杏人

壹兩湯浸去皮尖雙人細研後入黃牛乳參合攪和濾取汁

大棗

去核棗

桑根白皮

剉人參各壹兩

生薑

切片半兩

粳米

淨洗參合

右六味先用水三升煎人參棗生薑桑白皮至二升

去滓澄清下米煮粥欲熟卽下杏人汁攪令勻空心任意食之

治傷寒後脾胃虛冷嘔逆不下食豆蔻粥方

肉豆蔻

去殼壹粒別作末

粳米

淨洗貳合

右二味先將粳米如常煮作稀粥熟後下肉豆蔻末攪勻頓服

治傷寒後腳膝無力四肢羸劣方

熟乾地黄

焙

地骨皮

五味子

各壹兩

桂

去麤皮半兩

黃耆

剉壹兩半

右五味搗羅爲散每服五錢匕用水三盞將羊腎一

隻去筋膜片切同煎至一盞半先取出羊腎食之次

去滓服藥空心食前

治傷寒後氣虛羸劣方

薤白

柒莖切

生薑

切參半

羊腎

去脂膜細切壹隻

粳米

淨洗貳合

右四味先將米用水煮作粥候欲熟下羊腎生薑薤白鹽少許攪和令勻空心食之

治傷寒後虛羸勞熱背膊煩疼方

枸杞苗

肆兩切

葱白

柒莖切

薤白

拾莖切

豉

炒壹合

粳米

淨洗參合

右五味用水三升先煎枸杞菘薤豉等取一升半去滓下米煮作粥空心食之

治傷寒後虛勞四肢煩疼口乾壯熱方

牛膝苗葉

龍葵葉

生地黄切焙各壹兩

粳米淨洗貳合

右四味用水二升先煎牛膝龍葵地黄取一升去滓

下米煮粥空心食之

又方

豬腎去脂膜細切貳隻

生地黄參兩研取汁 粳米淨洗貳合

豉炒壹合

右四味先將豉并豬腎用水二升煎至一升去滓下

米及生地黄汁煮作粥入五味調和食之不計時候

又方

羊腎去脂膜細切貳隻 薤白菜薹切

黃耆剉壹兩

生薑切參錢半

右四味先將黃耆生薑用水二升煎至一升去滓下

羊腎及薤白煮作羹入五味調和食之不計時候

治傷寒胃氣不和全不思食日漸虛羸參苓粥方

人參剉壹兩

白茯苓去黑皮剉半兩 粳米淨洗貳合

生薑切貳錢

右四味先將人參茯苓生薑用水三升煎至一升去滓下米煮作粥臨熟時下雞子白一枚及鹽少許攪令勻空心食之

食治虛勞

治虛損豬肚糜方

豬肚腎

各壹具去脂膜

人參

麥門冬

去心各叁分

地骨白皮

兩

右五味除肚腎外細剉用綿裹與肚腎同入水一斗煮熟弃藥取肚腎內汁中入葱白一莖切粳米一升同用微火煮熟隨意飲汁食肉

治虛勞補益人參煮羊肉法

人參

壹兩

枸杞白皮

兩

肉苁蓉

酒洗去土叁分

右三味細剉先以水三升浸藥經再宿煎之去滓取汁一升細擘葱白一握鹽少許同羊肉半斤豉一合於藥汁中和勻入羊肚內從五更初煮至平旦細切食之至飽如不盡續食之

補藥羊肝方

羊肝

細切壹斤

羊脊脊肉

細切壹條

陳麴末

兩

枸杞根

伍兩切以水壹斗煮取玖升去滓

右四味先以枸杞根汁重煎令沸次入肝肉麴末并

葱豉汁調和漸煎如稠糖分作三服空腹日午夜臥食之

治腎勞風虛面色黃黑髮乾焦莖羊腎粥方

肉蓯蓉

酒洗去土
膏兩半

羊腎壹具去脂
膜細切

羚羊角

屑貳
兩

磁石燒赤研
滓搗末

薏苡人各參
兩

右五味除羊腎磁石薏苡人外剉細分爲三服每服用水三升半煎至二升去滓下磁石薏苡人各一兩羊腎一具煮粥空心任意食之

治虛勞補益食紫薯法

右正月已後五月已前採黃花紫莖菊葉食之九月

採花陰乾搗末酒粥羹任和服之

治虛勞補益食麻子法

右用麻子一升炒香研爛以熱湯調濾取汁煮羹食之作粥亦得藏腹稀溏人勿食

治虛勞補益澤瀉羹方

生澤瀉花葉

切伍
兩

右一味以水三升煮至一升半去滓下羊肚葱豉等

於汁中煮羹香熟任意食之老羊肚佳

治虛勞補益薏苡餅方

右取薏苡人熟水淘搗羅如作米粉法以棗肉乳汁

拌和作團如蒸餅大依法蒸熟隨性食之夏用粉不
得留經宿恐酸壞

治虛勞輕身益氣嗜食薏苡羹方

右薏苡人同羊肉作羹甘酸隨性如常法下葱豉煮
令香熟食之

治腎勞虛損精氣竭絕補腎羹方

羊腎雙去脂切 葱白骨分切 生薑壹分切

右三味細切羊腎入五味葱薑如常法作羹食之

治久積虛冷陽氣衰乏菘菹粥方

白羊肉肆兩切 肉菘菹水洗切壹兩 粳米壹合

鹿角膠炒燥參分 葱白切柒壹莖 雞子貳枚

右六味以五味汁中煮粥臨熱下膠雞子空腹食之

治虛勞羸瘦枸杞羹方

枸杞葉壹斤切 羊腎壹對切 羊肉切參兩

葱白柒莖切

右四味以五味汁煮作臛空腹食之

治諸虛羸益氣豬腎羹方

豬腎壹對切 枸杞葉切壹斤 豬脊脊壹條去脂膜切

葱白切拾肆莖

右四味以五味汁作羹空腹食之

食治吐血

治吐血白蜜飲方

白蜜貳兩

生地黄汁壹升

右二味攪勻用銀石器慢火煎至半升放令極冷再於重湯內溫過頓飲

治肺損吐血紫黑色不止蠟酥煎方

黃蠟

先鎔令銷傾令小內拔去滓

酥

牛乳各肆兩

右三味同和於銚內煎以柳木篋攪勻傾瓷合內每服一匙含化不拘時候

治吐血救急大豆汁方

大豆伍合

右一味以水煮濃汁一升去滓溫飲之不拘時候

治吐血撥刀麩方

生地黃汁伍合

生薑汁壹合

雞子伍枚取白

右三味和白麩作撥刀煮熟入鹽醋葱椒等調和如常食之

治吐血不止心悶粳米飲方

粳米汁壹升

右一味頓飲之立止

治吐血鼻衄心煩悶飲醋方

醃醋壹大

右一味煎令溫旋服三兩呷即止若悶絕不省人事令人含醋嗅面數次以開眼為度眠不開者難治

食治消渴

治消渴羊骨湯方

羊脊骨壹具連

薤白切壹

白粟米各壹

右四味各分作兩度煮每度用水六升煮至三升去滓渴即溫汁量意飲之以差為度

治消渴小便如常菘豆汁方

菘豆貳

右一味淨淘用水一斛煮爛研細澄濾取汁早晚食前各服一小盞如覺小便濃即差

治消渴胡豆汁方

胡豆貳

右一味煮取汁勿用鹽隨意飲之

治消渴梁米粥方

青梁米半升

右一味以水三升煮稀粥飲之以差為度一方用米半升水三升爛研取泔飲之

治消渴心悶葵羹汁方

葵菜壹束
洗

右一味於湯內略煮過別煮粟米泔置葵於汁中如
淹蓋法候熟渴即飲汁以差爲度

治消渴地黃花粥方

右取地黃花陰乾搗羅爲末每用粟米兩合淨淘煮
粥候熟入末三錢匕攪勻更煮令沸任意食之

治消渴麥豆飲方

大麥人

菜豆水浸退去皮各半升

右二味淨淘於星月下各貯一罐中用水二升慢火

煮熟次取菜豆過麥人罐內同煮令爛并汁收在瓷
瓶內渴即飲食後仍喫三兩匙麥人菜豆尤妙

治卒患消渴小便利數田螺飲方

田螺活者壹升

右一味以水一斛煮至二升不問食前後稍稍飲汁
一方用螺五升水一斛半浸之經宿渴即飲淨螺汁
每日一度易水并螺

治消渴口乾胸中伏熱心煩躁悶葛粉飯方

葛粉肆兩

粟米飯半升

右二味先以水浸飯漉出於葛粉中拌勻再蒸一炊

飯久取出任意食之

治消渴口乾心中煩熱藕蜜漿方

生藕去皮

鍊蜜各半

右二味新汲水一升半化蜜令散內藕於蜜水中浸半日許渴即量意食藕并飲汁

治消渴口乾菰蔣根羹方

菰蔣根

生嫩者洗細切

冬瓜

去瓤細切各半斤

右二味以水六升入鹽豉半升煎至五升去豉下前二味入醋作羹分三度食之

治消渴鹽豉飲方

右濃煎鹽豉汁停冷渴即飲之

又方

右取粟米炊飯類食之佳

又方

右取大麥人炊飯或煮粥食之佳小麥亦得

又方

右取青小豆淨淘煮粥食之和飲食亦得

又方

右取牛乳飲一小盞馬乳亦得

治消渴口乾方

鹿頭壹具治如食法

右一味蒸熟以醬醋食之

治消渴煩躁狂言目眩方

藕實去皮半斤

薄荷壹握

蓴菜半斤

右三味於豉汁中作羹入五味食之

食治水病

治水氣商陸粥方

商陸去皮剉貳兩

右一味以水三升煮取一升去滓入細粟米一合煮成粥空腹食之微利為度

治水腫羊肉臠方

羊肉細切參兩

商陸去皮切半升

右二味先以水三升煮商陸至二升去滓下肉煮入蔥豉鹽等作臠如常法任意食之商陸亦有毒慎不可用

治腹大水腫利小便白雞湯方

白雞壹隻

赤小豆壹升

右二味治如食法以水三升煮小豆并雞候熟食之其汁稍稍飲令盡

治風水腹大臍腫腰痛不可轉動麻子粥方

冬麻子搗取汁半升 粳米合

右二味以麻子汁和米入薑葱豉椒等煮作稀粥空腹食之

又方

郁李人壹兩半搗研以水和取汁

薏苡人貳合搗研如粟米粒

右二味以郁李人汁煮薏苡人作粥空腹食之未愈更作

治卒腫滿身面皆洪大燒冬瓜方

右以黃土厚泥冬瓜火燒令熟去土食之

治水氣面及腹微腫未曾服藥者餅子方

郁李人湯浸去皮炒熟壹兩

甘遂酥炒令熱參分

右二味搗羅爲末用大麥麩一兩藥末一兩水和作餅子濕紙裹煨熟空腹服食須臾快利即止

治水氣頭面浮腫坐臥不安或嗽喘者海蛤索餅方

海蛤搗研如麩壹兩 甘遂參分爲末絹羅如麩用白麩和作劑

郁李人湯浸去皮微炒研壹兩壹分

右三味以桑根白皮一兩用水二升煮如嗽卽加乾

棗三十枚擘破同煮取一升去滓取入前件藥和如作索餅法煮令熟看冷暖得所空腹服食須臾快利

小便甚多勿怪

治浮腫脹滿不下食心悶方

豬肝壹具

右一味切作截瓣著葱豉薑椒鹽等令熟食之

治浮腫脹滿不下食心悶方

紫蘇子半升搗極碎以水研濾取汁

粳米貳合

右二味以紫蘇子汁煮米作粥入葱椒薑等空腹食

之

治水氣浮腫小便澀方

鯉魚壹頭重壹斤者治如食法

右一味煮令熟取汁入冬瓜葱白作羹食之一日盡

再作食

治水氣浮腫腹脹小便澀方

水牛蹄壹隻治如食法

右一味煮熟剉碎作羹空腹食之

治水氣浮腫腹脹小便澀方

水牛皮

右一味蒸熟細切於葶醋中食之

食治脚氣

治風濕下注腰膝無力疼痛牛膝粥方

牛膝葉切壹斤 粟米伍合

右二味於歧汁中相和煮作粥入少五味調和空腹食之恐食不盡兩度食之

治脚氣浮腫脹滿不下食紫蘇干粥方

紫蘇子合參

右一味以水三盞研取汁去滓入淨淘粳米一合煮粥初熟時入豉椒薑各少許攪和空腹食之

治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒莧方

馬齒莧淨洗

粳米合

醬汁合

右三味以水三盞先煮粳米次下馬齒莧俟菜熟入醬汁調和食之日宜一次

治脚氣風痺不仁五緩六急食熊肉方

熊肉細切

右一味以水四升煎取三合七沸去滓下熊肉煮熟

次下薑椒葱白鹽等作羹空腹食之

治脚氣楮皮粥方

楮白皮微炙細切參升

右一味以水三升煎取一升半去滓澄清入白粳米

一合淘淨煮粥空心溫食

治腎虛脚弱豬腎粥方

豬腎兩具治

粟米壹合研

葱白切

生薑切各少許

右四味於豉汁中煮作粥空腹食之

治脚膝痺氣大便風澁郁李人粥方

郁李人貳拾壹顆湯退去皮研如膏

粳米參合淨揀淘

蜜壹合

生薑汁半合

右四味以水一升煮粳米令熟次入郁李人薑蜜等

空腹食之如食不盡卽俟日中再食

治脚氣喘悶大腸壅澀檳榔粥方

白檳榔熟水磨壹顆 粳米淘淨壹合

生薑汁半合

蜜壹合

右四味以水半升煮米令熟次下蜜并檳榔生薑等

汁同煮爲粥空腹食之

治脚氣風冷濕痺四肢攣急脚痛不可踐地鹿蹄方

鹿蹄壹具淨洗剉碎 牛膝葉剉碎半斤

右二味以豉汁五升先煮鹿蹄令熟次入牛膝葉及

葱白五寸拍破兼入椒薑末各一錢同煮至二升調

和旋旋食之

治脚氣冬麻子粥方

冬麻子參合炒令香搗令細以水壹升同研取汁 粳米淨淘參合

右二味取麻子汁煮米爲粥空腹食之

治下焦風冷腰脚疼痛炙肚方

豬肝膏枚治如食

酒升

葱白柴莖細切

右三味以五味醬等汁拌炙熟空腹食之

治丈夫久積虛損陽氣衰腰脚疼痛無力菹菜羹方

肉菹菜溫水洗去土細切膏兩

白羊腎壹對去脂膜切

葱白柴莖細切膏兩

右四味入五味汁作羹空腹食之

治腰痛脚膝無力羊髓粥方

羊髓合 羊脊骨壹具推碎 米伍合

右三味以水五升煮骨取二升去骨著米入五味煮

粥熟入羊髓攪空腹食之

治脚氣腫從足轉衝上入腹方

豬肝骨具細切水洗布拭

右一味以大蒜齏食之如食不盡分爲三兩頓食

治脚氣衝心煩躁言語錯謬方

鯉魚膏枚治如食法 蓴菜肆兩 葱白貳合

右三味調和豉汁煮作羹食之