

大德重校聖濟總錄卷第一百八十九



食治門

食治腰痛

食治心腹病

食治脾胃

食治反胃嘔吐

食治久新欬嗽

食治泄痢

食治赤白痢

食治休息痢



食治腰痛

治腰痛骨髓虛不能久立身重氣乏盜汗少食時復吐利生地黃雞方

生地黃

兩

飴糖

兩

烏雞

隻

右三味先將雞去毛及腸臍細切地黃與糖相和內雞腹中銅器貯之復置甑中蒸炊飯熟藥成取食之勿用鹽醋食肉盡即飲銅器中藥汁

治虛勞腰痛欬嗽肺痿骨蒸食羊蜜方

熟羊脂

熟牛髓

白蜜

熟豬脂

各伍兩

生薑汁

壹

生地黃汁

兩

右六味先以豬羊脂煎一沸次下牛髓又煎一沸次下白蜜生薑地黃汁微火煎不住手攪膏成貯密器中每服一匙許空腹溫酒調下羹粥中服之亦得若食素者以酥代脂髓加麥門冬汁若不能食或多風者加白朮

治虛勞食羊藏方

羊肝肚腎心肺

各壹具湯洗細切

胡椒

華撥

各壹兩

豉

壹合

葱白

壹握細切

牛酥

兩壹

右六味先以五味相和以水七升慢火煎取五升去

滓和羊肝等并汁皆內羊肚中繫肚口別用絹袋盛之煮熟乘熱出切肚食之并旋旋服盡藥汁

又食羊骨粥方

羊骨

兩具碎之

右以水二斛慢火煎取三升如常法作粥食作羹亦得

治下元久冷羊脊羹方

白羊脊骨

壹具全者椎碎

右用梁米一合水四升煎骨熟入羊腎一對再煎候熟取出濾過將腎切入葱白五味如常作羹食

治久積虛損陽道虛弱腰脚無力白羊腎羹方

白羊腎

壹對去脂膜切

肉苁蓉

酒浸切壹兩

右二味相和入葱白鹽醬椒煮作羹如常法空腹食

治腎虛勞損腰膝疼行動無力豬腎粥方

豬腎

去脂膜切壹對

米

壹合

右二味以豉汁一升半煮粥入五味并酒調和如常

法空腹食

治陽氣衰屢脚疼痛五勞七傷枸杞羊腎粥方

枸杞

葉壹斤

羊腎

壹對切

米

壹合

葱白

拾肆莖

右四味細切加五味煮粥如常法空腹食

食治心腹病

治久患冷氣心腹結痛嘔吐不能下食椒麩粥方

蜀椒

去目及閉口者壹分炒出汗水浸青宿焙乾末之

白麩

參兩

右二味將椒末於麩內拌勻於豉汁中煮令熟空腹

食

治冷氣心腹脹滿不能下食紫蘇子粥方

紫蘇子

淨洗搗碎以水貳大升研漉取汁

粳米

壹合

右二味以紫蘇汁和米煮作粥如常著薑豉鹽椒等

末調和空腹食之

治心腹冷氣疔痛妨脹不能食

薑撥

胡椒各壹兩

桂去麤皮參分

右三味搗羅爲末每服三錢匕水一椀半入葱一握

豉半合先煮葱豉熟去滓次下米二合煮粥將熟入

前藥末同煮少頃空腹食之

治心腹積冷結痛高良薑粥方

高良薑

搗爲末

白米參合

右二味先以水二大升煎高良薑取一升半去滓下

米煮熟入五味調和空腹食之

治心腹冷氣衝脇肋痛吳茱萸粥方

吳茱萸

水浸去涎焙乾炒搗末半兩

米參大合

右二味先用水二升下米入葱豉同煮熟後下茱萸

末一分并鹽少許空腹食之

治冷氣心腹痛妨悶桃人粥方

桃人

去皮尖雙人搗以水試升研取汁

米參大

右二味以桃人汁煮粥空腹食之

食治脾胃

治脾胃氣弱見食嘔逆瘦劣羊肉索餅方

白麩

肆兩

雞子貳枚

生薑汁壹合

羊肉肆兩

炒臠

右四味將雞子清生薑汁和麪作索餅煮熟入羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣弱食即嘔逆豆蔻撥刀方

草豆蔻人貳枚 高良薑細剉 生薑汁貳合

羊肉炒糜 麪肆兩

右五味以水一升先煎豆蔻高良薑至二合去滓并

生薑汁和麪作撥刀煮熟以羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣及骨蒸羸瘦不下食羊骨粥方

羊脊骨骨具 白米伍合

右二味以水一斗煮羊骨至三升去骨下米煮粥入

鹽醬少許空腹食

治脾胃氣虛不嗜食四肢無力漸羸瘦山芋撥刀方

乾山芋末貳兩 白麪肆兩 羊肉肆兩

生薑汁貳合

右四味先用生薑汁和麪并山芋末切作撥刀煮熟

以羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力漸羸瘦蓴羹方

蓴菜 鮒魚紙裹燒熟去

陳橘皮湯浸去白切 生薑切各壹兩 葱白拾肆莖

羊骨壹斤 葱汁去骨

右六味將前五味就羊骨汁中作羹空腹食

治脾胃氣虛不下食雖食米穀不化豬肝方

豬肝

壹集去脂膜薄切新瓦上暴乾

右一味搗為細末煮白米粥空腹調食日再

又方

豬肝半斤

野鷄胸臆肉兩肆

右二味細切於新瓦上暴乾搗羅為末空腹粥內調

下五錢匕日再

治脾胃氣弱食不消化羸劣瘦弱薑汁索餅方

白麩

麩末各貳合

右二味以生薑汁三合和作索餅煮熟以羊肉臠調

和空腹食

治脾胃氣弱不下食蒸豬肚方

豬肚

壹枚淨洗去脂

人參

陳橘皮

湯浸去白焙各壹兩

粟米飯半斤

豬脾壹枚切

右五味搗人參橘皮為末以豬脾拌飯人二味末及

鹽醬椒薑等末三錢匕相和內豬脾中縫合蒸熟空

腹食

治脾胃氣弱見食嘔吐瘦羸無力雞子索餅方

雞子伍枚取清

白麩兩

右二味以雞子清和麩作索餅入豉汁中煮熟入椒薑葱等空腹食或以羊肉臠和之

又糯米飯方

糯米貳升

麩末伍合 研如粉

右二味蒸糯米熟以麩末拌和瓷器盛經宿每日空

腹食半盞

治脾胃氣弱常欲嘔吐虎肉方

虎肉肆兩 切片

右一味以竹筴貫炙熟放冷食

治脾胃氣弱不下食米穀不化豬脾粥方

豬脾壹 具

豬胃壹 枚

右二味淨洗細切入好米兩合如常法煮粥空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力日漸消瘦羊肉索餅方

羊肉肆兩 炒臠

麩各肆兩

右二味以生薑汁和麩作索餅以羊肉臠豉汁中熟

煮空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力日漸羸瘦方

葶菜

鯽魚紙裹炮令熟 細各肆兩

右二味入橘皮生薑葱白煮羹空腹食之

治脾胃氣虛冷不下食方

鯽魚如常法作

右一味煎鼓汁熱投之入五味等末空腹食之

食治反胃嘔吐

治反胃嘔吐不下食生薑粥方

生薑去皮細切 枇杷葉拭去毛炙

右二味以水二升煎至一升去滓用白粳米一合煮

粥更入鹽醬汁五味等空心溫食之

治反胃吐酸水人參粥方

人參馬末 生薑取汁

右二味以水二升煮取一升入粟米一合煮為稀粥

覺飢即食之

治反胃羸弱身不能動氣乏醋心撥粥方

生薑取汁 白麩兩

右二味以薑汁和麩作撥粥煮食之

治反胃朝食夜吐夜食朝吐諸藥不差羊肉生方

羊肉去脂膜切 大蒜去皮細

右二味先將蒜入鹽醋調和蘸羊生空腹任意食之

治反胃朝食暮吐薄荷餗飩方

紫薄荷新者壹握 麩兩

右二味和作餗飩煮熟空腹食之

粳米 常陸作一ノ

治反胃羸瘦四肢萎弱粳米粥方

粳米 淘壹合

薤白 柒莖細切

豉 貳拾粒

枳殼 去瓤炒生薑汁半合

大棗 貳枚

陳橘皮 去白焙乾爲末壹分

右七味除薤白米外以水三盞先煎諸藥至兩盞去

滓下薤米再煮以熟爲度空腹任意食之

治反胃食羊肚方

羊肚 淨洗壹枚

陳橘皮 湯浸去白切貳兩

豉 半升

葱白 拾莖切

鹽 許少

右五味將四味貯入羊肚內以繩繫頭煮熟去藥滓

將羊肚細切任意食之

治反胃食羊肝方

羊子肝 參具切爲條子取霜

右二味調和令勻以竹杖穿炙熟空腹食之

又方

蝟皮 壹枚炙令焦爲末

右一味先以水二盞菘豆一合煮粥入蝟皮末一錢

匕和服之

又方

蒼耳 不限多少者端午日取

右一味煮熟作菜茹食之

治反胃食畢卽吐出立効方

白羊肝

壹具
脂膜

右一味切作生入五味調和空腹食之

治嘔吐豬肚羹方

豬肚

淨洗去脂人參兩
膜壹枚

陳橘皮

去白細
切參分

生薑

去皮細
切壹兩

蘆根

細切
半兩

右五味先以水一斗煮蘆根至七升去滓次用人參等三味貯在豬肚中以線縫合再用蘆根汁煮令爛熟去却藥滓將豬肚細切作羹任意食之餘汁勿弃

作三五次飲盡

治胃反

糯米半升布裏流水擺取清暴乾炒爲末沙糖掇和

旋喫立止

治脾胃氣弱食卽嘔逆豆蔻麵方

草豆蔻

去皮
貳枚

高良薑

兩

生薑汁

白羊肉

肆兩
作臠

右四味以前二味麤擣篩以水一升煎至半升去滓入生薑汁拌麵四兩爲撥刀熟煮以羊肉臠空腹食

之

治脾胃氣弱見食嘔逆方

白麩兩

雞子清枚

生薑汁許

右三味以雞子清生薑汁和麩作碁子熟煮入羊肉

臛空腹食之

食治久新欬

治久欬嗽不差食豬腎方

豬腎貳具每具上

蜀椒去目及閉口者貳拾捌粒

內腎孔中

右二味以濕紙裹煨令勻熟去椒細嚼食之

治一切肺病欬嗽唾膿血不止服醪醕方

真酥不拘多少

右一味鍊三次取醪醕每服一合差

治欬嗽久不差方

豬脬壹

右一味薄切入竹筒於燂火中炮令極熟食後喫之

治積年欬嗽不差藥棗方

棗柒枚大者擘破

酥壹雞子大

苜蓿壹錢水淘參編

右三味鑊中炒令酥盡去苜蓿取棗去皮食之良日

三五版

治暴欬嗽麻子粥方

大麻子人壹合

右一味同白米作粥食之日三服

治多年肺氣欬嗽藥肝方

羊子肝壹枚分膩粉壹錢

麝香末兩

右三味和麩裹燒熟空腹食之時以冷水更換浸兩手良久即住來日早晨轉下惡物有蟲如頭髮相似

為驗

治肺氣欬嗽上氣豬脬酒方

豬脬細切

大棗去皮核

右二味以無灰酒三升同浸秋冬七日春夏一日布

濾去滓隨性溫飲

治上氣欬嗽胸膈妨滿氣喘方

桃人去皮尖雙人搗碎

粳米貳合

右將米和桃人汁煮粥空腹食

治上氣欬嗽胸膈妨滿氣喘方

豬脬細切

生地黃搗碎

飴肆兩

右三味先炒豬脬即下地黃薑蔥鹽豉候熟下飴以

瓷器盛每日喫半盞許

食治泄痢

治泄痢阿膠碁子方

阿膠炙燥為末壹兩 乾薑炮裂為末半兩 薤白煮爛細研柒莖

右三味以麩五兩拌和薄切如碁子大熟煮空腹食

之少入五味調和亦得

治吐痢後大渴飲水不止陳米湯方

陳倉米淘淨合

右一味用水二升半煎至六合空心食之日晚再煎

食

治冷痢寒結不散日夜無度粳米飲方

倉粳米淨淘控乾肆合 薤白柒莖 羊腎脂伍兩

鼓用水肆升煎取貳升去滓澄清

右四味熬腎脂煎薤白令熟入鼓汁與米同煮空腹

食之

治冷痢白如鼻涕臍腹切痛六味鱸方

鯽魚去鱗切拾兩 乾薑炮 葷撥

陳橘皮湯浸去白焙 胡椒炒 蒔蘿各壹分

右六味除魚外為細末先將鼓汁八合煎令熱投魚

鱸次入藥末五錢匕攪和煮熟乘熱空心頓服

治冷痢不止赤石脂麩方

赤石脂研細 雲母粉各半兩 麩伍兩

右三味以水拌和切作條子熟煮分兩服食之著鹽

醋椒葱亦得

治冷痢瀉不止食物不消乾薑餅方

乾薑飯爲末
壹兩

右一味用麩五兩拌和作餅子燒熟空腹食之

治水痢注瀉羊肉食方

羊肉除皮膜陸
兩煮熱倉米淘淨炒香熟
搗末參兩

右二味薄切羊肉以倉米末拌摻隨意食之不拘時

治水痢及赤白痢薤白餅方

薤白細切
壹握雞子黃壹
枚蜜蠟壹
分

右三味合和入麩少許作煎餅空心食之

治水痢食羊肝飮子方

羊肝細切
伍兩蕪荑微炒
少許薤白細切
壹握

右三味入少五味以白麩裏依食法作飮子候熟空

心食之

治水痢臍腹痛雞子餅方

雞子三枚打去殼
醋炒熟

右一味入麩少許和作餅子炙熟空腹食之

治水瀉冷勞氣痢似魚腦積豬肝方

積豬肝洗淨
壹具

右一味以醞醋三升同煮極熟切片入蕪荑末調

和空心食之

治氣痢胡椒餛飩方

胡椒

乾薑炮各半兩

訶梨勒皮肆枚

右三味搗羅爲末取精羊肉四兩細切和藥以麩裹作小餛飩子煮熟空腹食之以飽爲度

治氣痢炙肝散方

訶梨勒皮壹兩分爲參服

右一味搗羅爲末取羊肝批作薄片勿使相離以藥末入肝葉中炙熟食之以差爲度羸瘦加蕪荑末少許相和

治諸痢疾水泄霍亂并泄血後困頓不識人宜補虛正氣粥飲方

黃耆細剉貳兩

人參壹兩

米貳合

右三味剉二味如麻豆大以水三升同煎取二升去滓下米煮粥服

食治赤白痢

治赤白痢蠟薤餅方

白蠟壹兩

雞子參枚取黃

薤白伍莖研細

白麩參兩

右四味以鷄子黃與薤白麩等調作餅子用蠟代油

煎取熟空心食之

治赤白痢及水痢薑麩方

生薑細切碎濕紙裹煨半兩

白麩治如食法參兩

右二味拌和畢沸湯中下煮二十沸空心旋旋食之

治赤白痢鯽魚鱠方

小鯽魚壹斤如蒜醋常餹法

椒薑鹽臨時用

右先將魚切作薄片以蒜薑椒薑鹽拌和食之不用

別物兼食

治赤白痢羊腎方

羊腎壹對去膜淨洗切細如小豆大

白麩參兩

右羊腎以白麩拌和同煮熟入豉鹽醋等空心頓食之

治赤白痢兼治腸胃滑木耳粥方

白木耳洗細切參兩 白粳米淘淨參合

右二味相和以豉汁煮粥任下葱椒鹽等空腹食之

治赤白痢葱粥方

葱貳切碎並 粳米淘淨參合

右二味以水熟煮粥放溫空腹食之

治赤白痢不止脾胃氣虛粥食不消小麥麩粥方

小麥麩炒黃壹兩 粳米淘淨貳合

右二味合和用水煮作粥空心食之亦治小兒無辜痢加減多少食之

治冷勞下痢膿血瘦怯不能食豬肝方

積豬肝

壹具水洗去筋膜令淨切作柳葉片

鼈甲

去裙襖未醋煨炙壹兩

苳胡

去苗

甘草

炙

烏梅肉

炒

人參

各半

白朮

分

胡黃連

壹兩

乾薑

炮

陳橘皮

湯浸去白焙

訶梨勒

炮去核

蕪荑

炒各半兩

右一十二味除肝外搗羅爲末將肝與藥末拌和令藥在肝上卽旋申慢火炙令香熟空腹食之如渴卽

將藥末煎湯服亦効

治血痢馬齒莧粥方

馬齒莧

洗切

右一味以粳米三合淘析下莧和煮作粥不得入鹽醋空腹淡食之

治脾胃氣弱大腸虛冷痢如白膿涕臍腹切痛魚鱸方

鱸魚

壹斤如常法作鱸

胡椒

乾薑

炮

薯蓣

陳橘皮

去白

葶藶

各壹分並爲末

右六味先用豉煮令汁熟傾出候微溫下藥末各少許內魚鱸多少任意空心食之

治脾胃虛冷下白膿痢及水穀痢薤粥方

薤白剉莖

粳米淨淘參合

右二味相和煮粥任下椒薑等攪勻令熟空腹食之

治赤白痢鯽魚方

鯽魚肉薄切陸兩

右一味以蒜薑熟煮空心食之

治脾胃氣虛下痢瘦弱方

豬子肝壹棗

燕蕘人研

胡椒爲末各壹分

乾薑炮爲末半分

右四味薄起肝糝三味藥麩裹更以紙裹水濕慢灰

火中煨熟去麩空腹食之

食治休息痢

治休息痢大蒜鷄子方

大蒜剉去皮貳顆

雞子貳枚

右二味先將蒜於鐺中取雞子打破沃蒜上以盡子

蓋合候蒜熟空腹食之不過再服

治休息痢食羊肉方

羊肉去筋膜取精者薄切令作片子肆兩

胡椒

胡黃連各半兩

大棗煮去皮核并貳拾顆

右四味除羊肉外先研棗如泥却別碾胡黃連作末

并胡粉一處和棗作團以濕紙包裹於燂火中煨令
乾熟取出搗羅爲末每服三錢匕勻糝羊肉片子中
將濕紙裏煨令香熟食之不過三服効

治脾胃氣虛兼下痢瘦弱豬子肝方

豬子肝

壹具去筋膜切作柳葉片

蕪荑

微炒碾作末貳錢半

右二味取肝以蕪荑末糝令勻以麩裹入燂灰火中

煨令熟去麩只取肝空心頓食之

治冷勞氣痢煨腰腹縮小便食羊肉方

精羊肉

剉兩切作餅

肉苳蓉

微炒碾末貳錢半

葑蘿

末半兩

附子

炮裂去皮臍細碾半兩

乾薑

炮裂貳錢半

胡椒

草撥

訶梨勒

炮去核各壹錢半微炒

右九味搗羅八味爲末以肉并藥末等相和拌勻分
作四劑每劑以麩裹之撮合微拍令扁用濕紙裹入
燂灰火中煨令熟空心食之以飽爲度

治冷勞氣痢瘦甚豬肝餽方

豬肝

壹具勿著水去筋膜切作柳葉片子

乾薑

炮裂

蕪荑

微炒

陳橘皮

湯浸去白炒令黃色各壹錢

訶梨勒

炮去核

縮沙人

各貳錢

右六味除豬肝外搗羅爲末糝肝片上拌令勻用麩

裏作餅饊以三重濕紙裏安於煨灰火中煨取熟空
心飽食之

治氣痢日夜不記行數豬肝方

豬豬肝

壹具重縮沙人貳拾兩者

右二味嚮羅縮沙爲末取豬肝去筋膜薄切作片子
排厚紙上滲血令乾後將縮沙末糝肝上以三重濕
紙裹於煨灰火中煨令極香熟乘熱任意食之

大德重校聖濟總錄卷第一百八十九

大德重校聖濟總錄卷第一百九十

食治門

食治婦人血氣 食治妊娠諸病

食治產後諸病 食治小兒諸病

食治發背癰疽 食治瘰癧

食治五痔 食治乳石發動

食治耳病 食治目病

食治大腸諸疾 食治五淋

食治小便數 食治虻蟲

食治婦人血氣

治婦人血氣不調地黃粥方

生地黃汁貳合 粟米壹

粳米壹

訶梨勒炮去核為末半兩

鹽花許少

右五味以水三升先煮二米將熟次入訶梨勒末地

黃汁鹽花攪勻煮令稀稠得所分二服

治婦人腹脇血癖氣痛衝頭面煖煖嘔吐酸水四肢煩

熱腹脹白朮豬肚粥方

白朮貳兩

檳榔壹枚

生薑切炒壹兩半

右三味麤搗篩以豬肚一枚治如食法去涎滑內藥

於肚中縫口以水七升煮肚令熟取汁入粳米及五味同煮粥空腹食之

治婦人血氣癖積藏府疼痛泄瀉麩碁子方

小麥麩肆兩

肉豆蔻去殼為末 草撥為末

胡椒末

蜀椒去目并閉口炒出汗各壹錢末

右五味拌勻以水和作碁子用精羊肉四兩細切炒令乾下水五升入葱薤白各五莖細切依常法煮肉以鹽醋調和候熟瀘去肉將汁煮碁子空腹熟食之治婦人血積久憊冷氣少腹常疼豬腎碁子羹方

小麥麩肆兩

高良薑末 橫香子末

肉苳蓉去皮炙為末

蜀椒各壹錢末

積豬腎壹對去脂膜切如菜

大豆

右六味除腎外以水和切作碁子先將腎以水五碗煮次入葱薤白各少許候腎熟以五味調和如常法入藥碁子再煮令熟分三次空腹食之

治婦人痲痺血氣口吐酸水半夏撥刀方

大麥麩肆兩

半夏湯洗去滑盡炒半兩為末

桂去鹽皮壹錢為末

右三味同以生薑汁并米醋少許和切作撥刀熟煮如常法空心食之

食治妊娠諸病

治妊娠傷動胎氣不安鯉魚羹方

鮮鯉魚壹頭黃耆剉

當歸切

人參

生地黃各半

蜀椒炒

生薑壹分

陳橘皮湯浸去糯米壹分

右九味剉八味令勻細肉魚腹中用綿裹合以水三

升煮魚熟將出去骨取肉及取魚腹中藥同爲羹下

少鹽醋熱啜汁喫神効

治妊娠四肢虛腫喘急脹滿鹿頭肉粥方

鹿頭肉半斤

麴荆實去土壹兩

高良薑

懷香子

炒令香各半兩

右四味除鹿肉外擣羅爲末每服四錢匕先以水五

盞煮鹿肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候

米熟下少五味調和得所分作三次服一日食盡

治妊娠四肢虛腫喘急兼嘔逆不下食雞臙方

黃雌雞

壹隻去頭足及皮毛腸胃淨洗淨去血脈於沸湯中掠過去腥水

高良薑壹兩

桑根白皮剉淨兩半

黃耆剉兩

右四味剉後三味與雞同煮候鷄熟去藥取雞留汁

將雞細摩去骨將汁入五味調和入雞肉再煮令滋

味相入了隨性食之不計早晚食不妨別服藥餌

治初妊娠惡阻擇食痰逆服諸湯藥並皆無効半夏撥

刀方

半夏以湯洗去泥後以生薑汁半盞
煮半夏令汁盡再炒乾宜兩

人參兩

右二味搗羅爲末入小麥麵六兩以水搜作團切如
撥刀以新生雞子二枚去殼湯內煮旋以筲剔破入
葱薤白各三五莖擘破以鹽醬調和候湯沸下撥刀
煮令熟任意分三次熟食之

治妊娠胎不安腹中疼痛宜常食苧麻粥方

生苧麻根

壹兩淨洗煮
取汁貳合

白糯米貳

大麥麵

壹兩陳橘皮浸去白炒
半兩末

右四味一處以水煮似常式粥稀稠得所熟後方入
鹽花少許平分作二服空腹熟食之

治妊娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下山芋羹方

生山芋

壹尺於沙盆內研令
盡以葛布絞瀝過

苧麻根壹握去
皮爛研

右二味研勻入大麥麵三兩和搜細切如碁子法於
葱薤羹汁內煮熟旋食之

又方

木瓜壹投切
大者

蜜貳

右二味以水一處煮令木瓜爛於沙盆內細研人小
麥麩三兩揆令相入薄捍切爲碁子每日空心用白
沸湯煮強半盞和汁淡食之

治妊娠胃反嘔逆不下食麥門冬粥方

生麥門冬

去心淨洗切碎研爛絞取汁膏合

白粳米

淨淘貳合

薏苡人

揀淨去土壹合

生地黄

肥者肆兩淨洗切碎研爛絞汁參合

生薑汁

壹合

右五味以水三盞先煮煎粳米薏苡人二味合百沸
次下地黄麥門冬生薑三汁相和煎成稀粥空心溫
服如嘔逆未定晚後更煮食之

治妊娠常若煩悶此名子煩竹瀝粥方

淡竹瀝

參合

粟米

參合

右二味以水煮粟米成粥臨熟下竹瀝更煎令稀粥
得所食之

治妊娠數月未滿損動葱粥方

葱

參

糯米

參合

右二味以葱煮糯米粥食之効如產後血運用之亦
効

治妊娠漏胎血盡卽子死小豆飲方

亦小豆

升

蜀椒

去目并閉口炒出汗拾肆枚

烏雌雞 壹隻理如食法

右三味以水二升煮雞豆椒令熟取汁時時飲之未
差更作服之

治妊娠下血漏胎生地黃粥方

生地黃 汁壹合 糯米淨淘壹合

右二味先將糯米煮作粥熟後下地黃汁攪調勻服
之每日空腹食之

治妊娠血下不止名曰漏胞血盡子死方

右取雞子五枚取黃以好酒一盞煎如稀餲頓服之
未差更作服之以差為度

治妊娠小便淋鯉魚汁方

鯉魚 壹頭重半斤 煮治如食法

葵菜 陸莖去根

葱白 貳莖 細切

右三味以水五盞煮令熟入少許鹽取却魚菜等將
汁飲之

治妊娠胎不安雞子羹方

雞子 壹枚 阿膠炒令燥

右二味以清酒一升微火煎膠令消後入雞子一枚
鹽一錢和之分作三服相次服

治妊娠冷熱氣痛連腹不可忍陳橘皮粥方

陳橘皮湯浸去自焙壹兩

苧麻根刮去土煎乾壹兩

高良薑未參白粳米擇淨半合

右四味除粳米外搗羅為散每服五錢匕先以水五盞煎至三盞去滓入粳米半合鹽一錢煮作常式粥食之空心一服至晚更一服

治諸種瘧疾往來寒熱鼓心粥方

豆豉心貳合以百沸湯泡細研

桃人湯浸去皮尖

此胡去苗參錢末

右三味先將前二味以白米三合水似常式煮粥後欲熟時次入此胡末三錢攪勻食之

治妊娠安胎鯉魚粥方

鯉魚帶頭治如食法糯米壹合

葱貳束並細切

豉半合

右四味以水三升煮魚至一半去魚入糯米葱豉煮粥食之

治妊娠胎動不安阿膠粥方

阿膠黃兩搗碎炒令燥為末

糯米半升

右二味先取糯米煮作粥臨熟卽下膠攪勻溫食之治妊娠養胎藏及治胎漏下血心煩口乾丹雄雞肉索餅方

丹雄雞壹隻取肉去肚作膠

白麩壹斤

右二味凌麩作索餅和臙任意食之

治妊娠傷寒頭痛葱豉湯方

豉壹合葱壹握去須切生薑壹兩

右三味水一大盞煮至六分去滓分二服

食治產後諸病

論曰妊娠者十月既足百骨皆坼肌肉開解然治能生百日之內猶名產母時人將調一月便為平復豈不謬乎若飲食失節冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和更增諸病今宜以飲食調治庶為良矣

治產後乳汁不下鮑魚羹方

鮑魚肉切細半斤麻子人別研壹兩半香豉別研半合

蔥白切碎

右四味先取鮑魚肉以水三升煮熟後入麻人豉葱

白等煮作羹任意食之

治產後乳汁不下宜食豬蹄羹方

母豬蹄淨洗割兩隻木通剉作寸段壹兩半

右二味先將木通以水五升煎取四升去木通和豬

蹄入五味如常煮法煮熟作羹任意食之

治產後乳無汁牛肉羹方

牛鼻肉 洗淨切

右一味以水煮爛後入五味如常羹法任意食之

治產後乳無汁豬蹄羹方

豬蹄 洗剝壹具 粳米 淨淘壹合

右二味水不拘多少以五味煮作羹任意食之作粥

亦得

治產後乳汁不下龜肉臙方

龜肉 洗切貳兩 羊肉 洗切參兩 麋肉 洗切參兩

右三味水不拘多少入五味煮作臙食之

治產後乳無汁鹿肉臙方

鹿肉 洗切肆兩

右用水三椀以五味煮肉作臙任意服之

治產後乳汁不下豬蹄粥方

母豬蹄 壹隻治如食法以水參壹煮取貳盞去蹄 王瓜根 洗

木通 剝研 漏蘆 去蘆頭各壹兩

右四味除豬蹄汁外羅搗篩每服三錢匕以煮豬蹄

汁二盞先煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等并白

米半合煮作粥任意食之

治產後風虛勞冷百骨節疼身體煩熱豬腎臙方

豬腎 壹封去脂腹薄切 羊腎 壹對去脂

石二味以五味并葱白豉作臠如常食之不拘時
治產後惡血不利壯熱虛煩生藕汁飲方

生藕汁半盞 地黃汁半盞 蜜匙

淡竹葉壹握切以水壹盞半煎取汁半盞

右四味同煎沸熱溫分三服日二夜一

治婦人蓐中好食熱麪酒肉變成渴躁生藕汁飲方

生藕汁半盞 生地黃汁半盞

右二味相和溫煖分為三服

治產後寒熱狀如瘡豬腎粥方

豬腎去脂膜細切壹對 香豉壹合 白粳米壹合

葱細切

右四味以水三升煮豬腎豉葱至二升去滓下米煮

如常食以五味調和作粥食之未差更作

治產後血壅消渴日夜不止宜食冬瓜撥刀方

冬瓜研取汁 小麥麩兩 地黃汁壹合

右三味一處揅和如常麩切為撥刀先將鑿肉四兩

細切用五味調和煮汁熟却漉去肉取汁下撥刀麩

煮令熟不拘多少任意食之

治產後積熱勞極四肢乾瘦食飲不生肌肉豬肚羹方

豬豬肚壹枚淨洗先以小麥煮令半熟取出肚細切令安壹處

黃耆剉碎

人參分

粳米合

蓮實剉碎

右五味以水五升煮豬肚入人參黃耆蓮實候爛濾

去藥并肚澄其汁令清方入米煮將熟入葱白五味

調和作粥任意食之

治產後心虛忪悸偏身疼痛脯雞糝方

黃雌鷄壹隻去毛頭足腸胃淨洗以小麥兩合

以水伍升煮雞半熟即取出雞去骨

蜀椒去目并閉口炒

汗出取末青錢

芫胡去苗

貳錢

乾薑末

半錢 粳米合

右五味先取水再煮雞及米令爛入葱薤椒薑芫胡

末等次又入五味鹽醬煮取熟任意食之

治產後七日後宜喫羊肉粥方

白羊肉去脂膜

兩細切

粳米淨淘

生地黃汁分

桂去麤皮取末壹分

右四味以水煮肉并米熟後入地黃汁并桂末更得

所以五味調和空心任意食之

治產後無所苦欲睡而不得睡茯苓粥方

白茯苓去黑皮取末半兩

末半兩

粳米貳合

右二味以米淘淨煮粥半熟卽下茯苓末粥熟任意

食之必得睡也

治產後虛羸補益宜食黃雌鷄飯方

黃雌鷄壹隻去毛及腸肚

生百合淨洗擇壹顆

白粳米飯壹盞

右三味將粳米飯百合入在雞腹內以線縫定用五味汁煮鷄令熟開肚取百合粳米飯和雞汁調和食之雞肉食之亦妙

治產後虛損黃雌雞羹方

黃肥雌雞理如食法壹隻

蔥白伍莖切

粳米半升

右三味依常法以五味調和為羹任意食之

治婦人產後赤白痢腰腹痛不能下食燒豬肝方

豬肝兩斤

蕪荑末壹錢

右三味以豬肝薄切糝蕪荑末於肝葉中五味調和以濕紙裏燻灰火煨熟去紙食之

治產前後赤白痢紫莧粥方

紫莧葉細剉壹握

粳米參合

右三味以水先煎莧葉取汁去滓下米煮粥空心食之立差

治初產腹中惡血不下地黃粥方

生地黃伍兩搗絞汁參合

生薑搗絞取汁貳合

粳米淨淘

右三味先以米依常煮粥臨熟時下地黃及生薑汁攪令勻空腹食之

治產後小便不利淋瀝滑石粥方

滑石半兩別研

瞿麥德兩

粳米合

右三味以水三升先煎瞿麥取二升半濾去滓將汁入米煮如常粥將熟入鹽少許葱白三寸方入滑石未煮令稀稠得所分作三度食之

治產後赤白痢鯽魚鱸方

鯽魚壹斤治如食法

薤蘿

陳橘皮湯去白焙

燕莖

乾薑炮

胡椒各壹錢為末

右六味取鯽魚作鱠投熱豉汁中入鹽桑末攪調空腹食之

治產後乳無汁鯽魚羹方

鯽魚壹斤

鱉蝟伍枚

右二味依常煮羹食後食之

食治小兒諸病

治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹脹乍寒乍熱渴甚食雞

子餅方

雞子貳枚去殼

胡粉半兩炒

黃蠟壹棗大

右三味先下黃蠟於銚子內微火上鑊次下雞子黃及胡粉調和候冷作餅與兒空心午後食之量兒大小增減

治小兒久痢豬子肝方

豬子肝壹具

右一味切片炙熟空心食之

治小兒泄注四味粱米湯方

粱米

稻米

黍米各參合

蠟如半彈丸大

右四味以東流水二升煮粱米三沸絞去滓以汁煮

稻米三沸去滓用汁煮黍米三沸絞去滓置蠟於汁中候蠟消每服半合空心午後各一隨兒大小增減

治小兒癖瘕病牡丹粥方

牡丹葉

漏蘆去蘆頭

決明子各壹兩半

雄豬肝

去筋膜切研貳兩

右四味以水三升煎牡丹葉等三味去滓取一升半入豬肝及人粳米二合煮如常粥空腹食之隨兒大小加減

治小兒霍亂乳母食菹豆粥方

菹豆莖

切焙壹升

人參貳兩

右二味以水三升先煮藟豆莖令熟下人參煎至二升去滓取汁煮粟米三合爲粥與乳母食臨乳兒時先按去少許冷乳汁然後乳兒母常食此粥佳
治小兒噉牛乳飲方

牛乳壹合

生薑汁半

右三味於銀器中慢火同煎至六七沸一歲兒飲半合仍量兒大小以意加減

食治發背癰疽

治發背癰疽心煩熱補中養神益氣藕實羹方

藕實伍枚
去皮切

甜瓜去瓤切貳枚
冬用冬瓜

葱白切伍莖

豉壹合煎汁
管升半

右四味先以豉汁煮藕實次下瓜并葱取熟以五味調和作羹食之日一度

治發背心肺積風熱解毒杏酪粥方

煎成濃杏酪壹升黃牛乳半

大麥人參

右三味先用水煮麥人并杏酪候熟卽下午乳攪合勻空心食之日一度

治發背癰疽解毒退風熱豉粥方

豉貳合

葱白切參莖

薄荷兩半

生薑拍碎參錢

鹽花半兩

羊髓貳兩

經錄一百九十一
廿九

白米合參

右七味以水三升先煎薄荷葱薑至二升却下歧再煎寸沸去滓下米煮候粥熟次下髓并鹽攪勻食之日一度

治發背癰疽毒攻寒熱凝水石粥方

凝水石壹兩搗碎 絹袋盛

牛蒡莖長伍陸寸 別煮令熟

研 白米合參

右三味以水三升先煮凝水石至一升半次下牛蒡并汁再煎令沸去滓下米煮粥候熟空心食日一

治發背癰疽頭痛不可忍石膏粥方

石膏貳兩 碎 葱白切參 壹 歧合參

生薑拍碎參 錢半 米合參

右五味以水三升先煮石膏至二升次下葱薑歧再煎至一升半去滓下米煮粥候熟食之若渴加乾葛根一兩

治發背癰疽熱極上攻目澁小便赤梔子人粥方

梔子人伍枚 白米伍合

右二味先以水三升煎梔子至二升濾去滓卽下米煮粥候熟空心食之

治發背癰疽諸熱毒腫竹葉粥方

總錄一百九十一
十七

淡竹葉

兩

石膏

碎半兩

白米

參合

沙糖

兩

右四味以水三升先煎竹葉石膏至一升半去滓下米候成粥卽入糖攪令勻空心食之

食治瘰癧

治瘰癧梟炙方

梟

雙

右一味取肉依常法炙熟食後以五味汁下

治瘰癧雞子方

雞子

壹枚

膩粉

兩

右二味將雞子開破頭傾去黃留白和膩粉却入殼內濕紙蓋頭更以濕紙裹五六重飯甑上蒸熟入新汲水浸候冷去紙勿令水入十歲已上至五十已下分三服十歲已下至七歲分十服五更熱水下若病在膈上卽吐出蟲在下卽瀉出瘰子後以訶梨勒皮少許搗末并好茶相和煎服

食治五痔

治五痔下血黃耆粥方

黃耆

剉壹兩半

白米

伍合

右二味先以水三升煎黃耆取汁一升半濾去滓下

米煮粥空心食之

治五痔下血蒼耳羹方

蒼耳苗葉壹斤絞取汁

白米五合

右二味先用清豉汁二升煎令沸次下米蒼耳汁葱

椒鹽等煮熟作羹空心食之

治五痔鴛鴦肉方

鴛鴦壹隻去毛并腹中物

右一味煮令熟細切以五味醋食之作羹亦良早晚

食前

治諸痔桑耳羹臙方

桑耳不拘多少

右一味取作羹臙調和令美空腹隨飯食之

治諸痔牛脾粥方

臘月牛脾細切米壹升

右每用牛脾三兩米三合煮粥食之牛脾一具盡即

差

治痔病下血不止桑耳粥方

桑耳肆兩 米壹合

右一味以水三升煎桑耳汁取二升去滓着鹽椒葱

投米煮粥空腹食之

食治乳石發動

治石發白石英粥方

白石英斤

右一味搗篩細研三日取一乳牛十歲以上方養犢而形瘦者每日秤一兩石英末拌豆與食經七日即可取乳每朝空腹熱飲一升餘者作粥任意食之百無所忌五月上旬起服良如急要用亦不拘此牛糞糞地種菜供服乳人食甚佳

治石發石英菜方

白石英斤

右一味搗研爲末和牛糞糞地種枸杞牛膝豆菜等食之益人

治服乳石因食倉米臭肉發動者葱豉湯方

葱白壹握

豉壹合

右二味以水二升煎至一升半去滓作常服豉湯服可五六劑差

服乳石後將慎紫餹飴方

右取好烏豆任多少煮取濃汁以代水入少鹽和麩依常法作餹飴還向此豆汁中熱煮可三七沸溢則添豆汁勿如水熟卽出之任意以豬羊肉菜豆等臠

澆食之或作冷淘食亦得和山芋作餠飴益佳

治乳石發動麩餅方

右取新大麥爲麩和肉汁作餅食之大涼麩作柳葉條爲羹亦佳又大麥和黑豆相拌熟蒸任意食消食壓石堅肌春夏服之彌良

治乳石發動麩餅方

右夏月冒熱遠行食晚失飢石必發動宜作大麥麩餅將行飢卽食之壓石藥飢

食治耳病

治耳聾養腎藏強骨氣益精髓除煩熱磁石羊腎粥

方

磁石

半斤礱碎淘參
絹襪裏置器中

羊腎壹對去脂
膜研爛

米參合

右三味用水五升先煮磁石取汁二升去磁石下羊腎及米煮粥熟入酒一合調和如常法空腹服

治耳聾補腎氣鹿腎粥方

鹿腎

壹對去脂
膜研爛米參合

右一味於豉汁中五味調和煮粥如常法空腹食

治耳聾耳鳴羊腎羹方

羊腎

去筋膜細切青對生山芋去皮肆兩

葱白壹握

生薑細切壹分

右四味作羹如常法空腹食

治耳聾耳鳴如風水聲豬腎羹方

豬腎去筋膜細切壹對 陳橘皮洗切半分

蜀椒去目并合口炒出汗參拾粒

右三味用五味汁作羹空腹食

治耳聾耳鳴如風水聲菖蒲羹方

菖蒲米泔浸壹宿剉焙置兩

豬腎去筋膜細切壹對

葱白壹握 米淘參合

右四味以水三升半煮菖蒲取汁二升半去滓入豬

腎葱白米及五味作羹如常法空腹食

治耳聾耳虛鳴人參粥方

人參為末壹合

防風去叉為末壹分

磁石搗碎綿裹貳兩

豬腎去筋膜細切壹對

右四味先將磁石於銀器中以水一斗煮取三升入

豬腎及粳米五合如常法煮粥候熟入前二味更煮

數沸空腹服

食治目病

治眼昏暗菜耳粥方

菜耳實壹升

白米半升

右二味先搗羅某實為散以水調濾取汁和米煮作

粥如常法空心食之

治眼昏暗蕪菁子粥方

蕪菁子壹

米參合

右三味將蕪菁子九徧研以水調濾取汁和米煮作

粥空心食之

治肝腎氣虛風熱上攻目腫暗兔肝粥方

兔肝壹

米參合

右二味以豉汁如常煮粥空腹頓食之

治目熱赤痛視物不明宜補肝氣益睛羊肝生方

青羊肝壹

右一味細切以水淘漉出瀝乾以葱醬鹽醋食後喫

之

治眼赤痛明眼補中強志蓮實粥方

蓮實

去皮研壹盞許

粳米半升

右二味先煎蓮實下米煮粥如常法食之

治肝膈風熱目赤痛眵眵不見物苦竹葉粥方

苦竹葉

壹斤細切

石膏兩半

沙糖

右四味以水一椀煮石膏竹葉十數沸去滓下粳米

半盞煮粥將熟入沙糖少許食之

食治大腸諸疾

治大便風澁郁李人粥方

郁李人湯浸去皮
貳錢別研

蜜壹合

生薑

貳錢
拍碎

粳米淘淨
參合

右四味先用米煮粥將熟下郁李人等三味攪勻更

煮五七沸空心頓食之微利爲度

治中風五藏壅熱言語謇澁精神昏昧大便澁滯麻子

粥方

麻子半升
研爛

生薄荷壹握
細切

生荆芥壹握
細切

白粱米淘淨
參合

右四味以小三升煮麻子等三味至一升半濾去滓

下米煮粥空心食

治大便壅澁檳榔粥方

白檳榔壹顆水
磨盡 生薑取汁
參合

蜜壹合

粳米淘淨
參合

右四味先以水三升煮米作粥將熟下檳榔等三味

攪勻更煮五七沸空心頓食之

治中風手足不隨言語謇澁大便難筋骨痛惹苳人粥

方

薏苡人博加栗麻子升

右二味以水三升爛研麻子生絹濾取汁煮薏苡人作粥空心食之

治肺痿勞嗽胸膈痛大便秘糯米粥方

糯米淘淨

檳榔炮剉郁李人湯浸去皮

未賣分取研成膏

分
大麻子兩

右四味先研大麻子令爛以水三升與大麻人攪勻

生絹濾取汁煮糯米作粥將熟入檳榔末郁李人膏攪勻空心食之

治大便秘澁糯米粥方

糯米淘淨

大麻子各兩

右二味先以水三升研麻子生絹濾取汁煮米作粥

空心食

治大便秘澁面目虛腫牽牛粥方

牽牛子炒熟搗取末半兩

同研勻旋用

白粳米淘淨

生薑細磨

右三味先用水三升煮粥次內牽牛末五錢匕并人

生薑攪勻空心食須臾轉下滯物

治大便秘燥結腸內脹痛桃花麩方

新桃葉貳兩半

或用乾者肆兩搗末

白麩半斤

右二味水和勻薄切如常食煮熟空心淡食之至午時腹中鳴當下惡物三五日內忌熱毒炙燻

治大腸風秘風毒下注脚膝煩疼檳榔粥方

檳榔

水磨盡
膏長

真酥

半匙

生薑

自然汁
半盞

右三味相和以白粟米煮粥入葱蘆白更煮數沸入前三藥同煮至熟空心頓食未利晚食前再作

治腸風瀉血胡荽餅方

胡餅

胡荽

淨擇
作齏

右二味以胡餅裹胡荽食之

治腸風秘結麻子粥方

大麻子

半斤

附子

貳兩剉裂去
皮臍別搗末

右三味將麻子淘淨暴乾搗羅爲末每服二兩水一升半研勻細布絞取汁入附子末一錢匕相和粟米一合同煮粥空心食不得用漆匙

治久患腸風下血肛門疼痛食野豬肉方

野豬肉

貳斤

右一味切作炙鬻入椒鹽葱白申炙令熟空腹食之治腸風下血煩渴烏梅粥方

烏梅

推碎
柒顆

粟米

淘淨不
拘多少

右二味以水八合浸一宿去烏梅取汁煮粥每日空

腹頓食之

治腸風五痔熱血馬齒菜方

馬齒菜

右一味每日作齋食之

食治五淋

治熱淋及小便出血莖中痛車前子葉羹方

車前子葉擇取壹斤細切

葱白壹握細切

粟參合淨淘

右三味以豉汁五升煮令沸先下米煮熟次下車前葉葱白和作羹入少鹽醋空腹食之或者為粥亦得

治熱淋小便不利鳧葵粥方

鳧葵擇取葉貳斤細切即小中苳菜也

粟米半升淨淘

右二味先用鹽豉汁五升煎令沸下米煮十餘沸下鳧葵煮作粥空心任意量多少食之

治小便不通粟酥粥法

粟米壹升淨淘 酒壹升

酥無好酥以熟油壹兩代之

葱白壹握細切

右四味用漿水五升煮米為粥候粥將熟下酒酥葱更煮取熟令病人空腹恣意食之或腹痛無害但行三五十步即通

治小便不通葱白粥方

葱白

去須葉壹大握細切爛研生布絞取汁

白粳米

兩合淨淘

右二味以水二升半煮米作粥候粥將熟下葱汁更煮取熟空心溫食之良久即通

治諸淋小便赤澁莖中疼痛葵菜粥方

葵菜

擇取葉并嫩心參斤細切

粟米

參合淨淘

葱白

去須葉壹握細切

右三味先以水五升煮葵菜至三升絞去葵菜取汁下米并葱白更入濃煎豉汁五合同煮為粥空心頓食之食不盡分作兩度一日取盡

治熱淋小便不通具酥粥方

具酥

壹兩

粟米

參合淨淘

淡漿水

參升

右三味以漿水煮米作粥候粥將熟下酥更煮取熟適寒溫空腹恣意食之

治小便淋瀝澀少疼痛青頭鴨羹方

青頭鴨

壹隻淨去毛并腸肝骨等細切

冬瓜

去皮瓢肆兩細切

菜菔

肆兩細切

葱白

肆兩細切

右四味濃煎豉汁二斗煮鴨肉候熟入冬瓜等三味更煮取熟更入少鹽醋空心任意食之

治淋小腹結痛小便不通榆皮索餅方

榆皮去麤皮細白麩兩

右二味以水二升煮榆皮至五合絞去滓取汁和麩作索餅於濃煎鹽豉汁中熟煮空心食之糖以熱葱茶投之

治小便淋痛酥粥方

真酥壹

滑石

參兩搗如麻子粒大白茯苓兩如

葱白

參柒蓬去須葉細切生薑壹兩濕紙裹乃火煨細切

右五味先以水四升煮後四味至二升以生絹濾去滓取清更入漿水一升添入粟米三合淨淘煮作粥候粥將熟方入酥攪勻取熟空心任意食之

治久淋不差宜食粳酥粥方

真酥合

燕蕒

人微炒別搗末參錢半

右二味先取白粳米半升淨淘以水多少煮粥候熟下酥并燕蕒末攪勻任意食之食不盡分作兩度

治五淋小便澀痛冬麻子粥方

冬麻子

壹升爛研用水參升投以生絹濾取汁

粳米

參合淨淘

右二味取麻子汁煮令沸下米煮將熟入葱白并椒各少許煮熟空心食之

治五淋小便不通紫蘇粥方

紫蘇壹兩

糯米參合淨淘壹方用粟米

右二味以漿水二升煮紫蘇令沸去紫蘇下粳米煮粥空心任食之

治五淋小便疼漏壯熱腹脹氣悶冬瓜羹方

冬瓜去皮瓢壹斤細切葱白壹握細切冬麻子壹升先研碎

右三味以水三升漉麻子成漿生絹濾取汁煮冬瓜葱白作羹候熟入少許鹽醋空心食之

食治小便數

治小便數下焦虛冷方

羊肺細切壹具羊肉細切肆兩

右二味入五味作羹空腹食之

治小便數下焦虛冷方

生山芋半斤削皮

右一味拍碎慢火煎酒二升候酒沸旋下山芋入鹽椒葱白空腹食之

治小便數方

生山芋削去皮半斤小豆葉嫩者壹斤

右二味豉汁中入五味煮羹食之

治小便數方

鷄腸菜壹斤

右一昧豉汁中入五味煮羹食之

治小便數方

生山芋半斤削薤白切壹握

右二味以豉汁煮羹入五味如常法空腹食

食治虬蟲

治虬蟲檳榔粥方

檳榔生用伍枚酸石榴根皮東行者洗剉半升

右二味麤搗篩分作三度用每度以水一升半煎至一升絞去滓用粟米一合淨淘煮為粥平旦乘飢頓食得快利蟲出為効

治虬蟲菘豆汁方

菘豆參升水伍升煮爛絞取汁貳升

大麻子人壹升爛研入水

半盞同研絞取汁

右二味先取麻人汁一半煎微溫後入菘豆汁一升同攪更煎微溫欲服時先喫炙羊肉乾脯一片吐滓只嚥津五七度頓服藥汁須臾或吐或利即其虬已消若未盡更服

治虬蟲心痛棟根粥方

苦棟根洗去土取皮細剉半升

右一味都以水二升半慢火煎至八合絞去滓以粟

米三合淨淘量水多少并棟根汁同煮爲粥
不食平旦頓食之卽虬蟲盡下

大德重校聖濟總錄卷第一百九十