



Flinke som holder ut
karantenen 💪

Karantene er noe av det viktigste vi gjør for å hindre nye utbrudd og økt smitte i samfunnet. Det kan ta flere dager fra du blir smittet til du blir syk med covid-19. Det betyr at du kan smitte andre selv om du føler deg helt frisk og ikke har noen symptomer. Du kan få bot hvis du bryter karantenen.

Er du i karantene,
vær i karantene.



Helsedirektoratet