

Макарівська
селищна рада
інформує

стор. 2

Макарівщина
допомагає ЗСУ

стор. 4

Що приготувати
з рибної консерви

стор. 5

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти,
гороскоп та
гімнастика
для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 25 (11235), 7 жовтня 2022

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



Соціальний захист людей похилого віку та ветеранів

СОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ТА ВЕТЕРАНІВ В УКРАЇНІ

Першого жовтня у всьому світі відзначається Міжнародний день людей похилого віку, проголошений Генеральною Асамблеєю ООН, а в Україні це також і День ветерана. Люди похилого віку мають право на користування всіма соціально-економічними та особистими правами і свободами. Детальніше про це розповідають юристи сектору Макарівського бюро правової допомоги відділу надання правової допомоги Вишневецького місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги.

стор. 3



НАЙСКЛАДНІШИЙ ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН: ЯК БУТИ ГОТОВИМИ ДО ХОЛОДІВ

Опалювальний сезон в Україні, попри війну, має початися вчасно. Але він буде найскладнішим за останні 30 років, оскільки ворог прицільно обстрілює енергетичну інфраструктуру. Як міста пройдуть цей опалювальний сезон та як підготуватися до холодів кожному українцю – дізнавався Центр громадського моніторингу і контролю.

стор. 3



7 КОРИСНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ВОЛОСЬКИХ ГОРІХІВ

Якщо природа цього сезону обдарувала вас багатим урожаєм горіхів, постарайтесь зібрати і заготовити їх правильно. Розкажемо, коли братися до збирання врожаю і як зрозуміти, що вони дозріли.

стор. 5



10 НАЙКОРИСНИШИХ ОСІННІХ ПРОДУКТІВ

Не секрет, що наше здоров'я і настрої значною мірою залежать від того, що ми їмо. Восени важливо поповнити запас вітамінів і зміцнити імунітет напередодні сезону холодів і застуд. До того ж, корисні компоненти осіннього раціону допоможуть уникнути сезонного погіршення настрою.

Пропонуємо вам наш рейтинг 10 найбільш корисних осінніх продуктів.

стор. 5

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАЙЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович

ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНКО Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович
ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович
КОТ Олег Миколайович
БОДРЯГІН Володимир Олександрович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

3 Днем Захисників та Захисниць України!



Мужність, честь, сила і відвага - тільки кращі з кращих склали присягу в лавах Збройних сил України. Сьогодні ви - це віра, сила і життя України! Наші воїни на захисті Батьківщини, не втрачаючи жодної хвилини, не жаліючи сил та життя, ви виборюєте мир для України.

Оберегом кожної нації є її культура та духовні цінності, що передалися нам від пращурів. Як відомо, це свято нашло своє продовження і в часи Запорізької Січі.

Наші козаки вважали Пресвяту Богородицю своєю заступницею. Звертаючись до неї, вони казали: «Покрий нас чесним своїм Покровом та захисти нас від усякого зла!»

Нехай береже вас Господь і Матір Божа! Повертайтеся додому живими! Україна вже перемогла, бо має таких Захисників і Захисниць!

**З великою вдячністю та повагою
фракція ПП
«Європейська Солідарність»
в Макарівській селищній раді**



**повертайся
живий**

Людина зникає до дому,
І навіть зникає до чашки.
Та він не розкаже нікому,
Як Там йому було важко.
Без постілі і свого ліжка,
Без душі і теплої ковдри
Сумують на фронті трішки
І сплять хлопці там умовно.
Їх там зігриває багаття,
Смаколики від волонтерів.
А в тиху годину браття
Заводять, як «цвіте терен».
Лунає поміж боями
Пісня та про кохання...
Хай матінка Божа з вами
Почує наші благання!
Благаємо ми про спокій,
Про мир заповітна мрія,
І воїнів, що в окопі,
Нехай захистить Марія!
Чекаємо на Перемогу,
Усі повертайтеся живими...
У нас лише ця вимога -
До батька, до друга, до сина!

«МАКАРІВЩИНА СХИЛЯЄ ГОЛОВУ ПЕРЕД СВОЇМИ ЗАХИСНИКАМИ...» Пам'яті Володимира БОДРЯГІНА

Переглядаю сьогодні новини у стрічці фейсбука, зупиняюсь поглядом на знайомих рисах обличчя, читаю: ще одна втрата:

«...під час обстрілу поблизу міста Бахмут Донецької області загинув стрілець-помічник гранатометника 1 стрілецького взводу 1 стрілецької роти військової частини А4080 рядовий Бодрягін Володимир Олександрович 1985 р.н...»

З жадібністю переглядаю світлинки і відео, і в пам'яті зринають риси знайомого дитячого обличчя: Вовка! Це ж той малий Вовка, сім'я якого жила через паркан по сусідству, коли ми жили на квартирі на Черняхівського... Мені тоді було років сім, а йому, мабуть, - три чи чотири.. Він завжди ходив за старшою сестрою Оксанкою з нашої компанії. Ми дружили всією вулицею: Оксана, Алла, Ніна, Ромка, я, моя менша сестра Таня і малий Вовка, який хвостиком бігав за сестрою... Як давно це було.. Потім ми з батьками не раз переїжджали, кочуючи з квартири на квартиру... Життя йшло... Я нічого толком не знала про нього... І от жадібно переглядаю світлинки, і бачу дорослого, впевненого в собі чоловіка: щасливого сім'янина, під крилами якого двійко радісних донечок і поряд – квіточка – красуня-дружина – дві пари щасливих, закоханих очей: разом у труді, разом на відпочинку; і міцного, бравого, сміливого бійця, лева, лицаря... І моє серце наповнює теплота, радість і гордість за гідно прожитим життям, і в той же час проймає, прошиває нестерпний гострий біль, і я не можу стримати сліз... Стаю на коліна і схиляю перед



тобою головою. Володя, ти справжній: гідний син своїх батьків, люблячий чоловік, турботливий батько, впевнена, що і хороший брат, і сміливий Воїн. Пишаюся, що знала тебе особисто. Глибоко розділяю біль твоєї сім'ї. Прощу у Бога для них сил пережити і витримати.

І молюсь. Царство тобі Небесне. Вічна світла пам'ять.

Прийми, Боже, ще одного Воїна у Свої Безсмертні Лави. І потурбуйся про його родину. Вічна світла, пам'ять Героям. Безмежна Вдячність і вічна Слава..

*Жила, була сім'я... Нема сім'ї -
Зламало її крила на війні!
Рашистський «мір» ті крила поламав!
Бодай би спокою ніколи той не знав,
Хто їх зламав!*

*Дивлюсь світлинки: щастя у очах:
Татусь, матусю, донечки.. І жаж:
Немає тата, сина, брата, чоловіка...
Туманять сльози очі - ріки, ріки
Гарячих сліз...*

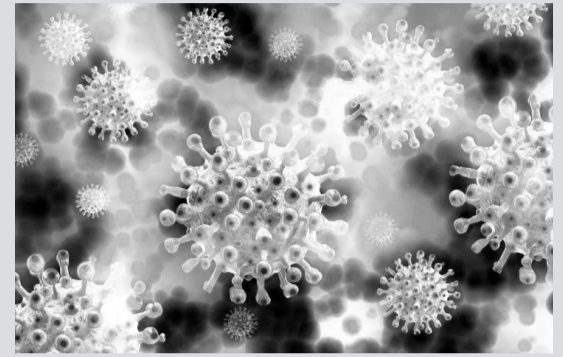
*О, Боже, як їм жити??!
У кого помочи, розради попросити??
Болить... Болить... Пробач, Володю, нас,
Що рано так пішов...
Понівечено ще одну любов,
тепло і затишок...
Лиш пам'ять, і - болить...
Дай, Боже, сил нам всім тебе зустріти...
Та тільки рідним ЯК це пережити?..*

Галина ГЕРАСИМЕНКО

Друзі, і всі, кому відгукнеться, прошу, будь ласка, підтримайте фінансово, по можливості, родину Володимира. Дружина Олександра залишилась без роботи, будинок понівечено, двоє маленьких дітей.

**Картка Бодрягіної Олександри
Олександрівни: 4149 4999 9135 5478**

На Київщині продовжує зростати кількість хворих на COVID-19



За останній тиждень на COVID-19 захворіло 2617 жителів Київської області. Про це у вівторок, 4 жовтня, повідомила пресслужба КОВА.

«На сьогодні до закладів охорони здоров'я Київської області госпіталізували 388 пацієнтів із гострою респіраторною хворобою COVID-19 та 22 – із підозрою на коронавірус», – пресслужба КОВА

Зазначається, що протягом тижня, з 26 вересня по 2 жовтня, в Київській області зареєстровано 2617 підтверджених випадків COVID-19. Це на 19,4% більше, ніж у попередній період – з 19 по 25 вересня.

До слова, за весь період пандемії в Київській області було зареєстровано 253 978 підтверджених випадків коронавірусної хвороби COVID-19, зокрема серед дітей (віком 0-17 років) – 18 456.

Варто зазначити, що за останній тиждень щеплено 12 859 осіб, що на 8295 осіб більше, ніж минулого тижня. Натомість від початку вакцинальної кампанії в Київській області здійснено понад 1,8 млн щеплень.

Макарівська селищна рада інформує

НОВІ ШКІЛЬНІ АВТОБУСИ ДЛЯ УЧНІВ НАШОЇ ГРОМАДИ



Через повномасштабне російське вторгнення 2 шкільні автобуси нашої громади були повністю знищені російським окупантами, а 1 передано на потреби військових.

28 вересня 2022 року відділ освіти, молоді, фізичної культури і спорту Макарівської селищної ради отримав від Департаменту освіти і науки Київської обласної державної адміністрації чотири нові шкільні автобуси.

Транспортні засоби будуть передані Макарівському ліцею №2 та Червонослобідському ліцею.

КУБОК ПАМ'ЯТІ ВАЛЕРІЯ ПАРХОМЕНКА З ВОЛЕЙБОЛУ



За ініціативи Комунального закладу «Фізкультурно-спортивний клуб «Макарівська громада» Макарівської селищної ради та сина Владислава, 1 жовтня було започатковано щорічний Кубок пам'яті Валерія Пархоменка з волейболу.

Валерій був прихильником футболу та волейболу, ініціативним спортсменом, завжди активно підтримував та брав участь у спортивних заходах.

4 команди вшанували пам'ять Валерія Олександровича. Розділили між собою місця наступним чином:

Макарів
Сурикати (Вишневе)
Брусилів

Учасники гурту «Скрябін» та волонтери допомагають мешканцям Андріївки

Вже не вперше ці добрі люди організують допомогу для постраждалих від російської орди мешканцям Андріївки. Нещодавно, вони знову відвідали Макарівщину. Про візит у Андріївку виклали інформацію на своїй офіційній сторінці у Фейсбук: «Були в Андріївці, передали від вас гостинці. Люди вдячні! Обіймали, як рідних). Олі завезли очікувану пралку, для Кіри ліжко і нові книжки про динозаврів, Ані планшет і леги, а Насті велік, її старшому брату комп. А малому Сашкові – гітару! Про Тетяну, що поховала чоловіка, від нас дізнались інші добрі люди і захотіли їй допомогти особисто. Тож, Таня тепер під опікою. Також, в п'яти будинках добрі люди засклили вікна! Це дяка вам, що перепочуєте наші пости і про потреби Андріївки визнає більше людей! Це ми передали від вас п'ять обігрівачів, два робочих столи і багато іншого. Лець встигли за день. Додому вже їхали, по темноті. Із відчуттям вдячності вам!! з обірваним серцем – через нові почуті історії і розуміння неосяжності трагедій, але й з впевненістю діяти далі.

Тож, все ще шукаємо:

Електрообігрівачі!

Холодильник, пралку, електроплиту (для облаштування кухні в мультимедійних будинках)

Шафу, комод (складність в транспортуванні)

Велосипед дівчинці 10 років

Велосипед хлопчику на 2 роки

Якщо маєте гаджет (планшет/ноутбук), що давно не в користуванні,



але робочий – будемо дуже вдячні! Вікна (з рамами), які можна вмонтувати замість побитих. Одна із сімей шукає де купити Жигулі 4 універсал, куплять самі за доступну ціну. На наступну поїздку розбиваємо банку на придбання обігрівачів.

Допомогти зігрітися мешканцям Андріївки може кожен, переходьте за посиланням і кидайте в банку.

Наступного тижня розбиваємо банку! Зігріймо Андріївку! Зі світу по ниточці <https://send.monobank.ua/jar/2sKne6LcZQ>

Хлопці з гурту вже дали не один благодійний концерт у великих містах України, де замість квитка глядачі приносять із собою обігрівач або електроплиту для мешканців Андріївки.



БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГАСОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ
ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ
ТА ВЕТЕРАНІВ В УКРАЇНІ

Першого жовтня у всьому світі відзначається Міжнародний день людей похилого віку, проголошений Генеральною Асамблеєю ООН, а в Україні це також і День ветерана. Люди похилого віку мають право на користування всіма соціально-економічними та особистими правами і свободами. Детальніше про це розповідають юристи сектору Макарівське бюро правової допомоги Вишневського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги.

Основні засади державної політики щодо ветеранів праці та інших громадян похилого віку визначає Конституція України, Закон України «Про основні засади соціального захисту ветеранів праці та інших громадян похилого віку в Україні».

Громадянами похилого віку визнаються особи, які досягли пенсійного віку, встановленого статтею 26 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», а також особи, яким до досягнення зазначеного пенсійного віку залишилося не більш як півтора року.

Ветерани у сучасному розумінні – це ті люди, які брали участь у війні або відслужили визначений термін в армії. Проте в законодавстві використовуються такі поняття як «ветеран війни», «ветеран праці», «ветеран бойових дій», «ветеран військової служби».

Ветеранами праці визнаються громадяни, які працювали на підприємствах, в установах, організаціях, об'єднаннях громадян, фізичних осіб, мають стаж роботи 40 років – для чоловіків і 35 років – для жінок і вийшли на пенсію.

Ветеранами праці визнаються також громадяни, яким призначені пенсії на пільгових умовах:

– за **списком № 1** виробництв, робіт, професій, посад і показників на підземних роботах, на роботах з особливо шкідливими і особливо важкими умовами праці, зайнятості в яких повний робочий день дає право на пенсію за віком на пільгових умовах – за наявності стажу роботи у жінок – 25 років і у чоловіків – 30 років;

– за **списком № 2** виробництв, робіт, професій, посад і показників з шкідливими та важкими умовами праці, зайнятості в яких повний робочий день дає право на пенсію за віком на пільгових умовах – за наявності стажу роботи у жінок – 30 років і у чоловіків – 35 років;

– трактористи-машиністи, безпосередньо зайняті у виробництві сільськогосподарської продукції в колгоспах, радгоспах, інших підприємствах сільськогосподарства – чоловіки після досягнення 55 років і при загальному стажі роботи не менше 30 років, з них не менше 20 років на зазначеній роботі

– жінки, які працюють трактористами-машиністами, машиністами будівельних, шляхових і вантажно-розвантажувальних машин, змонтованих на базі тракторів і екскаваторів – після досягнення 55 років і при загальному стажі роботи не менше 25 років, з них не менше 15 років на зазначеній роботі

– жінки, які працюють доярками (операторами машинного доїння), свинарками-операторами в колгоспах, радгоспах, інших підприємствах сільськогосподарства – після досягнення 55 років при стажі зазначеної роботи не менше 20 років за умови виконання встановлених норм обслуговування

– жінки, зайняті протягом повного сезону на вирощуванні, збиранні та післязбиральній обробці тютюну – після досягнення 55 років і при стажі зазначеної роботи не менше 20 років

– жінки, які працюють у сільськогосподарському виробництві та виховали п'ятеро і більше дітей, – незалежно від віку і трудового стажу,

– водії міського пасажирського транспорту (автобусів, тролейбусів, трамваїв) і великогазових автомобілів, зайнятих у технологічному процесі важких і шкідливих виробництв – після досягнення 55 років і при стажі роботи (для чоловіків – не менше 30 років, у тому числі на зазначеній роботі не менше 12 років 6 місяців, для жінок – не менше 25 років, у тому числі на зазначеній роботі не менше 10 років).

– особи, хворі на гіпофізарний нанізм (ліпіпути), і диспропорційні карлики які мають право на пенсію за віком, особи з інвалідністю по зору I групи – сліпі та інваліди з дитинства I групи які мають право на пенсію за віком – за наявності стажу роботи у жінок – 25 років і у чоловіків – 30 років.

– особи з інвалідністю I і II груп, які одержують пенсії по інвалідності, якщо вони мають стаж роботи не менше 15 років.

Ветеранам праці видаються посвідчення про право на пільги та нагрудні знаки, порядок виготовлення яких встановлюється



Соціальний захист людей похилого віку та ветеранів

Кабінетом Міністрів України. Документом, що підтверджує статус ветерана праці і на підставі якого надаються відповідні пільги і компенсації, є посвідчення «Ветеран праці».

Посвідчення і нагрудний знак видаються ветеранам праці за місцем їх проживання органами праці та соціального захисту населення, а ветеранам праці із числа осіб, зазначених у частині другій статті 10 Закону України «Про пенсійне забезпечення військовослужбовців та осіб начальницького і рядового складу органів внутрішніх справ» – органами, що здійснюють їх пенсійне забезпечення відповідно до законодавства.

Подати заяву на отримання послуги заявник може особисто або через законного представника, шляхом відправлення документів поштою (рекомендованим листом).

Громадянам, які набули статусу ветерана праці, та особам, які мають особливі трудові заслуги перед Батьківщиною, пільги надаються з дня їх звернення про надання пільги.

Документи, що необхідно надати для отримання посвідчення:

- Заява про отримання статусу «Ветеран праці»
- Копія паспорта
- Фото 3x4 см
- пенсійне посвідчення
- Довідка про загальний трудовий стаж
- Копія ідентифікаційного коду

Ветеранам праці надаються такі пільги:

- користування при виході на пенсію чи зміні місця роботи поліклініками, до яких вони були прикріплені за попереднім місцем роботи;
- першочергове безплатне зубопротезування (за винятком протезування із дорогоцінних металів);
- переважне право на забезпечення санаторно-курортним лікуванням, а також на компенсацію вартості самостійного санаторно-курортного лікування в порядку і розмірах, що визначаються Кабінетом Міністрів України;
- щорічне медичне обстеження і диспансеризація із залученням необхідних спеціалістів;
- першочергове обслуговування в лікувально-профілактичних закладах, аптеках та першочергова госпіталізація;
- використання чергової щорічної відпустки у зручний для них час, а також одержання додаткової відпустки без збереження заробітної плати строком до двох тижнів на рік;
- переважне право на забезпечення жилою площею осіб, які потребують поліпшення житлових умов, та відведення земельних ділянок для індивідуального житлового будівництва, садівництва і городництва, першочерговий ремонт жилих будинків і квартир цих осіб та забезпечення їх паливом;
- переважне право на вступ до садівницьких товариств (кооперативів), кооперативів по будівництву та експлуатації колективних гаражів;
- безплатний проїзд всіма видами міського пасажирського транспорту та автомобільним транспортом загального користування (за винятком таксі) у сільській місцевості, а також залізничним і водним транспортом приміського сполучення й автобусами приміських маршрутів у межах області за місцем проживання;
- звільнення від плати за землю та інші.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua

Рубрика #МаюПраво

У зв'язку зі змінами до Правил перетинання державного кордону громадянами України виникають запитання щодо правил перетинання кордону особами з інвалідністю та супроводжуваними їх особами.

Продовжуємо відповідати на найпоширеніші запитання.
ЗАПИТУЄТЕ: На які нововведення до Правил перетинання державного кордону громадянами України треба звернути увагу особам з інвалідністю та супроводжуваними їх особам?

ВІДПОВІДАЄМО:

Кабінет Міністрів України зняв обмеження щодо кількості виїздів за кордон для громадян, що під час воєнного стану супроводжують осіб з інвалідністю, дітей з інвалідністю, інших осіб, які потребують постійного догляду.

Відтепер дозволено неодноразовий виїзд за межі України громадянам, які супроводжували осіб з інвалідністю, дітей з інвалідністю, осіб, які потребують постійного догляду, що наразі перебувають на території іншої країни на підставі довідки про їх перебування на консульському обліку, або за наявності наказу директора закладу догляду про ротацію супроводжуваних з числа його працівників.

Крім цього, обов'язковим є повернення в Україну чоловіків віком від 18 до 60 років не пізніше повернення на територію України осіб, яких вони супроводжували.

Нагадаємо, Урядом збільшено строк для звернення супроводжуваних осіб до закордонної дипломатичної установи України в державі перебування для взяття осіб з інвалідністю, дітей з інвалідністю на консульський облік до семи робочих днів.



На які нововведення до Правил перетинання державного кордону громадянами України треба звернути увагу особам з інвалідністю та супроводжуваними їх особам?

#МаюПраво

#ЗапитуйтеВідповідаємо

Найскладніший опалювальний сезон: як бути готовими до холодів

Опалювальний сезон в Україні, попри війну, має початися вчасно. Але він буде найскладнішим за останні 30 років, оскільки ворог прицільно обстрілює енергетичну інфраструктуру. Як міста пройдуть цей опалювальний сезон та як підготуватися до холодів кожному українцю – дізнавався Центр громадського моніторингу і контролю.

**Коли в будинках стане тепло**

Міста почнуть вмикати опалення, коли середньодобова температура три дні поспіль становитиме менше +8°. Відключення опалення навесні очікується, коли середньодобова температура за три дні перевищить це значення. А отже, порівняно з попередніми роками, у процедурі ввімкнення опалення нічого не зміниться.

Прогнози синоптиків свідчать про те, що жовтень буде відносно теплим. А тому очікувати на запуск опалення українцям варто орієнтовно з листопада.

Проте під час опалювального сезону температура в квартирах буде дещо нижчою, ніж раніше. За встановленими урядом нормами, температура повітря в житлових приміщеннях (за умови їхнього утеплення) повинна бути на рівні +18°, а в наріжних кімнатах +20°C. Нижня гранична норма температури в помешканнях складатиме +16°. Така температура є нормою для більшості країн Європи та світу.

Готовність до всіх сценаріїв

Проте перебої з постачанням тепла не виключені, адже експерти прогнозують, що інфраструктура українських міст залишиться головною ракетною ціллю росії. Але прем'єр-міністр України Денис Шмигаль запевняє: вугілля і газу для опалення України вистачає, також накопичують альтернативні види опалення, наприклад, деревину. Для захисту електростанцій закуповують додаткові генератори.

За словами прем'єр-міністра, влада формує додатковості з партнерами про дозволити поставку газу, виділила 1,4 млрд

грн на підготовку до екстрених ситуацій, закупила майже 1,5 тисячі мобільних генераторів, десятки резервних котлів.

«Сформовано оперативний штаб, який швидко вирішуватиме будь-які кризові питання. Насамперед, питання ліквідації наслідків атак росії на нашу критичну інфраструктуру. Ми готувалися і готуємось до всіх сценаріїв. І зробимо все можливе, щоб цієї зими українці були з теплом, світлом та водою», - додав прем'єр.

При цьому отримувачам субсидій не варто хвилюватися. У Кабміні запевнили: у держбюджеті-2022 на надання субсидій на оплату житлово-комунальних послуг передбачено близько 37,9 млрд. гривень. Цієї суми вистачить для підтримки громадян.

Хто може залишитися без опалення

Найскладнішим опалювальний сезон буде на тимчасово окупованих Росією територіях, де окупанти не дбають про відновлення інфраструктури енергозабезпечення. Мешканці цих регіонів можуть залишитися зовсім без тепла. Складнощі з опаленням можуть виникнути і в деяких прифронтових населених пунктах, які сильно постраждали від обстрілів інфраструктури.

Експерти зазначають: прохідження опалювального сезону і стан інфраструктури енергозабезпечення залежатиме від дій росії.

«Теоретично, на підконтрольних територіях Україна може прожити без проблем цю зиму, але ми живемо постійно у війні, і в будь-який момент якась частина інфраструктури може бути зруйнована, яка — ми не знаємо... Я думаю, що головна відповідь в цій ситу-

ації, що, якщо щось йде не так, треба евакуюватись, насправді може краще навіть евакуюватись не очікуючи, що щось піде не так, там де можна очікувати, що буде зруйнована інфраструктура», - зазначив під час дискусії в Медіацентрі Україна заступник директора ГО «Екодія» Олексій Пасюк.

Як підготувати квартиру до зими

У Міністерстві розвитку громад і територій кажуть, що одним із важливих заходів підготовки є проведення побутової термомодернізації власників квартир та індивідуальних будинків. Саме первинні заходи дозволять зменшити втрати теплової енергії та створити оптимальний мікроклімат у будинках. Також у відомстві радять обрати одну кімнату для обігріву на випадок надзвичайної ситуації.

Слід підготувати батареї опалення до експлуатації – відсунути від них меблі, забрати штори, що затримують тепло. Енергозберігаючі заходи краще провести як у кожній окремій квартирі, так і знизити втрати тепла цілого багатоквартирного будинку, зазначають у міністерстві.

Наталія Холодова, експертка ГО «Екоклуб», яка координує інформаційну кампанію з підготовки українців до зими 2022-2023, наголосила, що для людей, які живуть в багатоквартирних будинках, важливо вжити всіх заходів, щоб зменшити свої втрати тепла.

«Перевірити вікна, відрегулювати пластикові вікна, поставити тепловідбивні екрани, перевірити, щоб на сходових клітинах теж не було ніяких дірок, тобто щоб не було якихось глобальних тепловтрат», - радить вона.

Макарівщина допомагає ЗСУ

В селі Пашківка, що на Макарівщині мешканці кожні дві неділі відправляють гуманітарну допомогу для ЗСУ. На домашні смаколики з Макарівщини захисники чекають у різних куточках України, а особливо на самій лінії фронту...де на «польових» кухнях важче організувати повноцінне, але таке потрібне харчування.

Жінку, яка в Пашківці організовує збір продуктів харчування та подальше приготування домашніх страв для військових, звети Лариса Гомон. У розмові



вона розповіла, що волонтерити із своєю сестрою вона почала ще на початку березня 2022 року. У них все почалося з молока! Тоді багато молодих сімей, щоб врятувати своїх дітей від війни, виїхали з села. Але не мали можливості вивезти свою худобу. Жінки годували корів та доїли їх. Молоко розвозили по селу для дітей та стареньких. Готували їжу для військових підрозділів, які захищали Макарівщину. Коли окупантів вигнали з Київщини, вони почали думати, як можуть бути корисними військовим.

Друг їх сім'ї Олександр Попов, що мешкає в Житомирі з перших неділей повномасштабного вторгнення, займався евакуацією людей з «гарячих» точок,



також розвивив гуманітарну допомогу для потребуючих. На Житомирщині на той час проходили навчання військових і Олександр дізнався, що бракує продуктів харчування та звичайної домашньої їжі. Тоді у нього і виникла ідея – допомагати. Він купував продукти за власні кошти, згодом до цієї роботи почали долучатись друзі, знайомі. Було організовано збір продуктів харчування і в Чуднівському районі Житомирської області жінки почали сотнями ліпити вареники, їх передавали на фронт!

Коли Олександр запропонував Ларисі долучитись до цієї доброї справи, жінка відразу погодилась і робота закипіла.

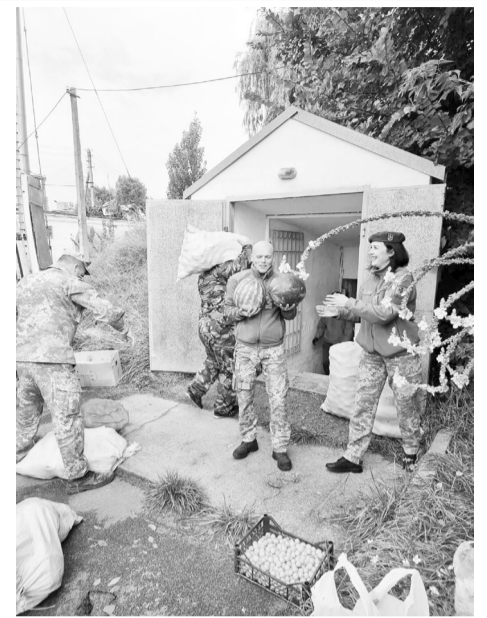


Дуже багато мешканців села Пашківки почали зносити до Лариси додому городину, консервацію, крупи, готові страви тривалого зберігання. Старенькі бабусі несли ящиками огірки, помідори, картоплю, кабачки, цибулю, яблука... зі сльозами на очах: «Це нашим дітям, які захищають Україну». До збору продуктів та приготування страв долучились і мешканці навколишніх сіл. Мешканка села Фасова, Тетяна Волова організувала приготування найсмачніших страв для військових. Усе це добро жінки передають Олександру, а він уже передає військовим.

У телефонній розмові Олександр розповів, що спочатку не думав, що так багато людей матимуть бажання допомагати. Зараз кожні дві неділі машини з продуктами харчування з Макарівщини відправляються у різні військові частини, тимчасові перебування військових на фронті. «Машина заупущена і ми будемо «крутити кермо» аж до самої Перемоги. А потім накриємо пишний український стіл, де місце знайдеться кожному, хто на різних фронтах захищав мир в Україні. Військових частин, кому ми допомага-



ємо дуже багато і коли отримуєш відеоповідомлення, де військові дякують за домашню їжу, а бабуся з Людвинівки, якій 78 років, несе в руках 2 ящика картоплі, щоб хлопці скуштували домашньої з її городу, а жінки організували збір трав для лікувальних чаїв, щоб хлопцям на фронті було легше протистояти різним хворобам, то розумієш, те, чим ми займаємось потрібне людям, як на фронті, так і в тилу», - розповідає Олександр.



Зараз волонтери організують збір та доставку гуманітарної допомоги в деокуповані населені пункти Харківської області. Нехай Господь береже цих добрих людей, а в Україні неодмінно настане мир. У своєму селищі чи селі ви також можете стати частинкою нашої спільної Перемоги над ворогом. Подивіться довкола, можливо комусь потрібна ваша допомога! Долучайтесь до добрих справ!

Марина ТОКАР

Дещо про гадані анексії та спічі з цього приводу «колективного путлера»

Рада федерації росії 4 жовтня схвалила анексію чотирьох частково окупованих областей України. Запитаєте – «а що у зв'язку з цим змінюється для нас», відповідь – нічого.



Все це було очікувано. Хіба один малесенький нюанс: анексія Автономної Республіки Крим у 2014 році втратила свій ексклюзивний статус. Тепер не потрібно жодних окремих рішень і переговорів щодо Криму. Попри апокаліптичні твіти Ілона Маска, його необхідно буде визволити військовим шляхом, як і інші окуповані території. Наш контрастиві триває й щодня кілька населених пунктів повертаються зі складу рф до України.

Ще одна цікава деталь: оскільки тепер орки вважатимуть, що всі відбиті підрозділами ЗСУ населені пункти будуть окупованими Україною територіями рф, наше військо після визволення тимчасово окупованих територій України може продовжувати просу-

вання на Кубань та інші землі Української Держави, які росія анексувала понад 100 років тому. росія, якщо не скаменеться і відмовиться підписати повну і беззастережну капітуляцію, всеодно вважатиме їх так само «окупованими Україною», як і анексовані в 2014 і 2022 роках адміністративно-територіальні одиниці.

Тож із нашого боку цілком логічно буде, після визнання Президентом нікчемності актів 2014 і 2022 років, згадати і про анексію 1919 року та разом анулювати й інші акти, які розширювали «велику расією» за рахунок етнічних українських земель. Цим землям після визволення можна буде надати спеціальний статус буферної демілітаризованої зони між західним і східним світом.

Врешті, саме повернення Україною своїх територій і встановлення щонайменше стійкого вогневого контролю над російським прикордонням буде найбільш дошкултяти путлеру. Адже, якщо відкинути сумнівного штабу емоції та насмішки (як захисну реакцію), то в сухому залишку диктатор у своїй промові з нагоди підписання документів про анексію пояснив, що він воює тільки за нові території. Скільки при цьому загине людей його не хвилює взагалі, бо «погібнуть за родину» – їх священний обов'язок і місія всього життя. Про це більш конкретно висловився ще 25 вересня патріарх гундяєв, заявивши, що загибель російського солдата на війні в Україні – це «жертва», яка «смыкает все грехи, которые человек совершил».

А ще один, щоправда колишній священник, іван охлбистин 30 вересня на сатанинському «митингу-концерті» з нагоди «приєднання новоросії» у екстазі «торжества русского міра» нагадав про гасло московських опричників часів царя івана ІV, названого згодом «грозним», - «гойда». Саме цей вигук був заклик до грабунків і згвалтувань, до кривавої

різанини на територіях, які повставали проти царя. Але, нагадаю, що опричнина була вкрай неефективною у військовому сенсі. Опричне військо програло усі війни і навіть здало Москву кримському хану Девлет-Герая, який доценту спалив її в 1571 році. Прямим наслідком оприччини стало «смутное время» і фактичний крах московської державності. Про цей час бункерний шур також згадав у своїй промові, нагадавши, що «надо свято беречь і захищать свои национальные интересы». Тож, гойда, московіти – знищуйте одне одного, програвайте війни, шануйте свої національні традиції! А Москву залиште нам – ми неодмінно повторимо подвиг хана Девлет-Герая.

З того, як поспішно були призначені так звані «референдуми» і проведена анексія, зрозуміло, що путлер за поточних методів ведення війни і залучених рашастаном ресурсів відчуває поразку. Тому з одного боку він йде ва-банк і залучає більше підданих, щоб забезпечити чисельну перевагу над супротивником, з іншого боку – анексує території, щоб перед внутрішньою публікою мати привід використати ядерну зброю, спеціально наголосивши під час промови на прецедентах із Хіросімою та Нагасакі.

Нагадаю, що ще 17 вересня прес-секретар путіна пєсков заявив, що рф в питаннях використання ядерної зброї керується не міжнародними угодами, а власною доктриною (указ президента рф від 2 червня 2020 року «Об основах государственной политики Российской Федерации в области ядерного сдерживания»). Згідно з цим документом, росія має право на застосування ядерної зброї в одному з чотирьох випадків. Серед них є, зокрема, такий: «агрессия против росии с применением обычного оружия, когда под угрозой поставлено само существование государства».

Ну а війна з Україною, безумовно, ставить під загрозу існування росії. Про це путлер говорив кілька

разів. І контрастиві ЗСУ на анексовані території відтепер є «агресією проти росії». Тож з дня на день війна для внутрішньої російської аудиторії має перейти на новий рівень. Але навіть якщо після загальної «часткової мобілізації» та анексії у черговому зверненні путін наважиться офіційно оголосити війну Україні або всьому «англо-саксонському» колективному заходу (бо якщо програвати, то у третій світовій і колективному заходу, а не якійсь-там Україні), то нам всерівно своє робити: продовжувати контрастиві і повертати території. Робити те, що ми успішно робимо від 24 лютого.

І тут найбільш потужною відповіддю Банкової на підняття ставок у кремлі була, безумовно, подача заявки в НАТО. Але окрім неї також заява про відмову України від будь-яких переговорів із путіном. Тільки з наступним президентом.

Офіційний Київ уже «поховав» путлера і звернувся до росіян: якщо ви хочете припинення війни, щоб ви не вмирили в Україні, щоб вас не мобілізували, не били, не ув'язнювали, не соромили по всьому світі – скиньте нарешті путіна, бо саме він є джерелом ваших і наших бід.

Після звернення Володимира Зеленського до корінних народів Кавказу, це другий потужний меседж для активізації процесів всередині рф. І дивлячись на те, якими ксилми були міни чиновників у залі під час промови путлера та те, що радісні вигукі і аплодисменти на «гойда-спічі» охлбистіна про «священну війну» були накладені телепропагандистами (в реальності на червоній площі в цей час була майже мертва тиша), перспектива швидкого розвитку подій у цьому напрямку видається більш реальною, ніж іще кілька місяців тому.

Перемога України близько. Навіть ближче, ніж нам зараз здається.

Євген БУКЕТ

7 корисних властивостей волоських горіхів

Волоський горіх – корисний дар природи, який обов'язково повинен бути в щоденному раціоні харчування людини.

У горіхах міститься велика кількість білка, корисних жирів, клітковини, антиоксидантів, рослинних стеролів, а також ряд вітамінів, вітаміно-подібних речовин і мінералів.

Корисними властивостями володіють лісові горіхи, кешью, фісташки, кедрові горіхи, горіхи макадамія, але справжнім королем серед всіх горіхів є грецький. Так, чверть чашки очищених волоських горіхів містить добову дозу незамінних рослинних жирів, а також необхідну кількість міді, марганцю, молібдену і вітаміну біотину. Лікарі настійно рекомендують ввести в свій раціон цей чудовий продукт. Так ви збагатите свій організм безліччю необхідних біологічно активних речовин і зміцните свій організм.

1. Протиракові властивості волоських горіхів. Широкомасштабні дослідження на мишах показали, що регулярне вживання волоських горіхів зменшує ймовірність розвитку раку простати і раку молочної залози. За деякими даними, систематичне вживання волоських горіхів дозволяє зменшити ймовірність розвитку раку простати на 30-40% і раку молочної залози на цілих 50%!

2. Волоські горіхи і здоров'я серця. У волоських горіхах міститься велика кількість амінокислоти аргініну, що благотворно позначається на роботі судин, і знижує ймовірність розвитку серцево-судинних патологій. Водночас, майже на увазі, що при герпетичній інфекції вживання великої кількості аргініну небажано, оскільки



ки ця амінокислота при всмоктуванні в кров конкурує з іншою амінокислотою лізином, яка сприяє усуненню вірусу герпесу. Тому при герпетичній інфекції споживання горіхів слід обмежити.

Крім того, волоські горіхи містять омега-3 альфа-ліноленову кислоту, яка має виражені протиракові властивості і запобігає утворенню патологічних тромбів. Дослідження показують, що дієта з високим вмістом альфа-ліноленової кислоти знижує ймовірність серцево-судинних патологій на 50%. Також знижується ймовірність розвитку атеросклеротичних змін, оскільки омега-3 альфа-ліноленова кислота сприяє підтримці нормального рівня холестерину в крові.

3. Антиоксидантна бомба. Волоський горіх цінний і своїм унікальним антиоксидантним складом. У цьому плоді містяться такі рідкісні антиоксиданти як юглон, а також таніни і флавоноїди. В одному з досліджень було продемонстровано, що поліфеноли, що містяться у волоських горіхах, здатні запобігти хімічно індукованому пошкодженню клітин печінки. В цілому, антиоксиданти і поліфеноли волоського горіха захищають організм від

дії вільних радикалів, знижують ризик атеросклеротичних змін в судинах, а також володіють вираженими протираковими властивостями.

4. Контроль ваги. Помірне вживання (не більше 4-5 плодів у день) волоських горіхів допоможе вам підтримувати свою вагу на оптимальному рівні. Так, волоські горіхи дозволять вам вживати менше їжі, оскільки надають почуття ситості. З іншого боку корисні властивості волоського горіха сприяють підтримці нормального рівня обмінних процесів, що тільки сприяє збереженню гарної форми.

5. Волоські горіхи і чоловіче здоров'я. Мало кому відомо, що волоські горіхи роблять благотворний вплив на репродуктивну функцію у чоловіків. Кілька масштабних досліджень, незалежно один від одного, встановили, що при регулярному вживанні волоських горіхів у чоловіків поліпшуються якісні та кількісні характеристики сперми.

6. Поліпшення мозкової діяльності. Волоські горіхи містять ряд біологічно активних речовин, які є нейропротекторами. До них можна віднести вітаміни Е, фолієву кислоту, мелатонін, омега-3 жирні кислоти і антиоксиданти. Доведено, що вживання горіхів сприяє поліпшенню мозкової діяльності, а також пригнічення процесів, що сприяють старінню.

7. Волоські горіхи і цукровий діабет. Жирнокислотний склад волоських горіхів благотворно впливає на протікання метаболічних процесів у людей з 2 типом цукрового діабету. Дослідження показують, що вживання чверті склянки волоських горіхів покращує вироблення інсуліну і знижує рівень цукру в крові.

Як сушити і де зберігати грецькі горіхи

Якщо природа цього сезону обдарувала вас багатим урожаєм горіхів, постарайтесь зібрати і заготовити їх правильно. Розкажемо, коли братися до збирання врожаю і як зрозуміти, що вони дозріли.

Час збирати горіхи. Збір врожаю горіхів починається з початком осені та закінчується приблизно у середині жовтня. Визначальним моментом є сорт, погода та клімат. Про те, що волоські горіхи дозріли, говорять тріщини, які з'являються на навколо плода, а листя на деревах починає жовтіти.

Причому першими дозрівають горіхи, що ростуть на південній стороні дерева. Багато, щоб вони дозрівали на деревах.



Як сушити горіхи. Горіхи очищають від оболонки. Якщо не одягнути рукавички, то руки забарвляться йодом, який буде складно змити. Якщо оболонка не знімається, горіхи потрібно залишити у сухому та темному місці на кілька днів. Вони дозріють і будуть легко чиститися. Перед сушінням очищені горіхи миють у холодній воді та розкладають в один шар, періодично перевертаючи.

Їх потрібно залишити в приміщенні, яке добре провітрюється, при

температурі повітря 26-30 градусів Цельсія. Сушіння займає від 4-5 днів до 2 тижнів.

В електричній сушарці або духовці горіхи сушать при температурі 45-55 градусів. Чим мокріші горіхи, тим нижча температура має бути в ході сушіння.

В електросушарці достатньо температури 45 градусів, в духовці не більше 62. Якщо сушити при вищій температурі, то ядра стануть темними та непридатними для споживання.

Горіхи висохли. Для цього краще розколоти кілька плодів. Ядра у них мають бути світло-коричневого кольору, шльминами, але легко ламатися. Смак має бути приємним, не гірким. Якщо горіхи висушити погано, у них почне рости

пліснява.

Як зберігати грецькі горіхи. Зберігають урожай у прохолодному, сухому та темному місці. Допустимо вважати температуру 5-15 градусів, а вологість 40-60%. Можна використовувати ящики та мішки, коробки та паперові пакети, але з умовою нормальної вентиляції. Неочищені горіхи пролежать 2 роки, а при кімнатній температурі трохи більше року.

Очищені горіхи зберігають у холодильнику у контейнерах чи пакетах трохи більше 4-5 місяців.

Можна заморозити ядра, тоді вони пролежать понад рік. Після розморожування не забудьте підсушити горіхи в духовці.

За матеріалами maisternia-idei.com.ua

10 найкорисніших осінніх продуктів

Не секрет, що наше здоров'я і настрій значною мірою залежать від того, що ми їмо. Восени важливо поповнити запас вітамінів і зміцнити імунітет напередодні сезону холодів і застуд. До того ж, корисні компоненти осіннього раціону допоможуть уникнути сезонного погіршення настрою.

Пропонуємо вам наш рейтинг 10 найбільш корисних осінніх продуктів.

Гарбуз. Цей овоч багатий вітамінами А, С, групи В, Т, мікроелементами і живильними речовинами.

Завдяки вмісту вітаміну А гарбуз корисний для очей. Великий вміст клітковини – плюс для травлення. А поєднання з низькою калорійністю робить її незамінною для тих, хто хоче схуднути.

Гарбуз має антиоксидантні, протиракові властивості. Сприяє очищенню організму від шлаків, токсинів, надлишків холестерину, зміцнює стінки судин, сприяє впливає на нервову систему. До того ж, з гарбуза можна приготувати безліч смачних страв – від супів до десертів.

Баклажани. Баклажан містить клітковину, пектин, калій, кальцій, фосфор, залізо, магній, вітаміни С, В1, В2, В5, РР. Він допомагає виводити з організму зайву рідину, шлаки, холестерин, сприяє схудненню. Пектин, що міститься в баклажанах стимулює травлення і не дає застоюватися жовчі.

Яблука. Ці плоди – важливе джерело заліза, який необхідний для кровотворення, профілактики анемії, хвороб щитовидної залози, нормальної роботи мозку та інших органів і системи організму. Також вони багаті вітамінами С, В1, В2, Р, Е, калієм, магнієм, фосфором, міддю, пектином. Шкірка містить потужні антиоксиданти – флавоноїди.

Вживання яблук покращує травлення, сприяє зниженню рівня холестерину, зміцнює імунітет.



Капуста. Це хороше джерело вітаміну С, хоча у міру зберігання його запас знижується. При цьому, у квашеній капусті цього вітаміну більше, ніж у свіжій. Крім того, капуста багата вітамінами К, РР, групи В і U.

Цей овоч корисний для роботи кишечника і нирок, для серцево-судинної системи, знижує рівень холестерину і зміцнює зуби, нігті і волосся.

Горіхи. Всі горіхи багаті корисними ненасиченими жирами і розчинною клітковиною, що знижують рівень холестерину. Більшість горіхів – потужне джерело вітаміну Е, який є антиоксидантом і позитивно впливає на роботу статевої системи чоловіків і жінок. Горіхи багаті вітамінами А, С і групи В.

Але не забувайте, що горіхи досить калорійні, тому в день достатньо з'їдати не більше 50-60 м

Гриби. Гриби є прекрасним джерелом білка і альтернативою м'ясним продуктам. Вони низькокалорійні, тому також підходять тим, хто худне. Завдяки вмісту в них калію вони допомагають позбавити організм від зайвої рідини. Цинк і вітаміни групи В корисні для нервової системи, а вітаміни D робить гриби корисними для шкіри, кісток, зубів, нігтів.

Шипшина. Шипшина є одним з лідерів за вмістом вітаміну С. Також його ягоди багаті вітамінами групи В, Р, К, пектинами, каротином, ор-

ганічними кислотами і дубильними речовинами.

Чай із шипшини покращує роботу шлунково-кишкового тракту, печінки, серцево-судинної системи, обмін речовин, зміцнює нервову систему.

Обліпиха. Ці ягоди містять вітаміни А, С, групи В, Р, РР, Е, К, безліч мікроелементів, органічні кислоти, фосфоліпіди, флавоноїди і ін. Біологічно активні речовини в складі обліпихи роблять її профілактичним і лікувальним засобом.

Обліпиха застосовується при авітамінізмі, зниженні імунітету, використовується для лікування ран, опіків, шкірних захворювань, виразкової хвороби шлунка і 12-палої кишки (але при зниженій кислотності шлунка), хвороб горла і стравоходу.

Солодкий (болгарський) перець. Цей овоч містить вітаміни А, С, В1, В2, В9, РР і каротин. Поєднання аскорбінової кислоти і вітаміну РР зміцнює кровоносні судини.

Солодкий перець рекомендується людям, страждаючим запалом сил, депресією (що особливо актуально в осінній період), а також людям, що живуть з цукровим діабетом.

Топінамбур. Топінамбур («земляна груша») багатий органічними кислотами, вітамінами С, групи В, макро- і мікроелементами, клітковиною.

Корисні компоненти топінамбура позитивно впливають на роботу нирок, сечостатевої системи, печінку і жовчний міхур, сприяють природному очищенню кишечника. Топінамбур покращує синтез гемоглобіну.

Калій у складі «земляної груші» зміцнює серцевий м'яз. Крім того, топінамбур рекомендують вживати людям з цукровим діабетом, так як він допомагає відрегулювати рівень глюкози в крові.

В цілому, осіннє меню повинно бути збалансованим, задовольняти потреби в калорійності і поживних речовинах.

ukrhealth.net

Що приготувати з рибної консерви



Рибні консерви входять в стратегічний запас продуктів на воєнний час. Вони досить ситні і довго зберігаються. Багато людей їдять консервовану рибу в готовому вигляді з хлібом. Насправді з цієї консерви можна приготувати чимало ситних і смачних страв.

Закуска з консервованої риби з яйцями

Інгредієнти: рибні консерви в олії - 1 банка, яйця варені - 4 шт.; твердий або плавлений сир - 100 г; майонез - 100 г; часник - 3 зубч., щіпка солі.

Приготування: Сир натерти на крупній тертці, а яйця на дрібній. Рибні консерви разом з олією розім'яти виделкою. З'єднати сир, яйця і рибу, додати майонез і роздавлений часник. Злегка посолити і добре перемішати закуску. Ї можна намазати на хліб або батон.

Салат з консервованою рибю і солоними огірками

Інгредієнти: яйця - 3 шт.; картопля - 2 шт.; консервована риба в олії або соку - 1 банка; морква - 1 шт.; солоні огірки - 2 шт.; цибуля - 1 шт.; майонез за смаком.

Приготування: Відварити до готовності яйця, картоплю і моркву. На крупній тертці натерти яєчні білки, варені овочі та огірки, на дрібній натерти жовтки. Цибулю дрібно нарізати. У салатник викласти картоплю, рибу з цибулею, огірки, білки, моркву. Кожен шар злегка змастити майонезом. Зверху посипати тертими жовтками.

Рибні котлети з консерви

Інгредієнти: рибні консерви - 250 г; варений рис, білий хліб або манка - 80 г; яйця - 1 шт.; рослинна олія - 2 ст. л.; сіль, перець за смаком.

Приготування: Злити рідину з рибної консерви, вибрати великі кістки. Розім'яти рибу виделкою. У миску з рибю додати замочений у воді хліб, варений рис або манну крупу - дивлячись що є в наявності. Вбити яйце, посолити і поперчити.

Мокрими руками сформувати з фаршу котлети. Обвалити котлети в борошні. Смажити на розігрітій сковороді на олії по 3 хвилини з кожного боку.

Суп з консервованою рибю

Інгредієнти: рибні консерви - 500 г; картопля - 500 г; ріпчаста цибуля - 2 шт.; морква - 2 шт.; крупа - 4 ст. л.; сіль, перець, лавровий лист за смаком.

Приготування: Поставити на плиту каструлю з водою, покласти в воду лавровий лист. Картоплю почистити і нарізати кубиками. Крупу промити кілька разів і всипати в каструлю.

Варити крупу з картоплею 20 хвилин. Добре підійдуть пшоно, рис, булгур. Обсмажити цибулю і моркву до золотистого кольору і додати в суп. Консерви розім'яти виделкою і додати в суп. Дати настоятися 5 хвилин і вимкнути вогонь.

Ситні рулетки

Інгредієнти: Лаваш. Зелень – кріп, петрушка, зелена цибуля. Але якщо ви не любите приправляти страви, то про зелені можна відмовитися. Рибні консерви – вибирати на свій смак. Майонезний соус. Варені яйця. Твердий сир. Приготування

Приготування: Яйця необхідно зварити, остудити і очистити від шкаралупи. Потім їх потрібно натерти на крупній тертці. Зелень помити. Сир натерти на крупній тертці. Якщо в рибних консервах є кістки, то їх варто видалити, а м'якоть розім'яти.

Лаваш розгорнути на столі і змастити майонезом. Багато майонезу наносити не варто, буде достатньо 3 столових ложок. Розмазувати його варто по всій поверхні, а краю залишити чистими.

Викладати продукти варто зліва направо. Першими, по лівому краю, викладають натерті яйця, потім подрібнені консерви. Третій шар – це зелень, останнім викласти натертий сир.

Тепер можна приступати до згорання рулету. Краї підгинаються таким чином, щоб вміст не випадав з нього. Рулет потрібно згорнути якомога тугіше.

Готовий рулет потрібно обмотати пакетом і прибрати в холодне місце на кілька годин.

Салат з рибними консервами «Сироїжка»

Рецепт цього салату оригінальний і робиться з сирих овочів, щоб бути дуже корисним.

Інгредієнти: буряк великий – 1 шт.; морква свіжа – 2 шт.; цибуля ріпчаста – 1 шт.; рибна консерва в маслі (Скумбрія або Сардина) – 1 банка; майонез.

Приготування: Всі овочі очистити і окремо натріть на крупній тертці. Ріпчасту цибулю очистити і дрібно наріжте. Консерву відкрийте, щоб розім'яти виделкою рибу. Салат формуйте шарами, щоб кожен шар змастити майонезом.

1 шар – буряк. 2 – шар – морква. 3 шар – цибуля. 4 шар – консерва з рибю.

Всі шари можете повторити 2 рази. Все залежить від площі створюваних шарів. Завершення салату зробить буряком з майонезом.

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 10 жовтня		Вівторок, 11 жовтня		Середа, 12 жовтня		Четвер, 13 жовтня		П'ятниця, 14 жовтня		Субота, 15 жовтня		Неділя, 16 жовтня					
<p>Схід Сонця 07:13 Захід 18:22 Тривалість дня 11:08</p> <p>СТБ 3.30 Найкраще на ТБ 5.15 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.30 Т/с «Комісар Рекс» 13.15 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 19.55 Т/с «Кава з кардамоном» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» Канал «2+2» 7.00 Т/с «Опер за викликом-2» 11.00 «Загублений світ»</p>		<p>17.00 ПРЕМ'ЄРА «Загублений світ» 18.05 Х/ф 20.15 Х/ф 22.25 Х/ф 0.25 Х/ф 2.25 Т/с «Кістки» 3.05 «Загублений світ» 3.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Гоморра» (16+)</p>		<p>10.00 «Історії війни» 10.15 «Вещдок» 11.50 «Випадковий свідок» 13.00 Т/с «Смерть у раю» 14.55, 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 20.50 Т/с «Смерть у раю» 22.50 Т/с «Гоморра» (16+) 0.45 «Вещдок» 1.35 «Випадковий свідок» Enter-фільм 6.00 Х/ф «Цвітіння культури» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин»</p>		<p>1.25 Т/с «Кістки» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Гоморра» (16+) 10.00 «Історії війни» 10.15 «Вещдок» 11.55 «Випадковий свідок» 13.05 Т/с «Смерть у раю» 15.00, 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 20.50 Т/с «Смерть у раю» 22.50 Т/с «Переломний момент» (16+) 0.35 «Вещдок»</p>		<p>9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 11.05 «Корисні поради» 12.30 «Зіркові долі» 13.10 Т/с «Запороги» 14.35 Т/с «Розслідування Мердока» 16.15 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.40, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 20.30 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 1.00 Великі українці 1.25 «Україна: забута історія» ТЕТ 6.00 Життя відомих людей</p>		<p>7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 15.00 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Т/с «Моя улюблена Страшко» 20.00 Т/с «Палік» 21.00 Х/ф «Ван Гелсінг» 23.30 Х/ф «Лара Крофт: Розрадачка гробниці» 1.25 Одного разу під Полтавою Мера 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40 Правда життя 9.10 Шість соток</p>		<p>Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.</p>		<p>9.55 Дикі Кариби 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Невідома Європа 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Астронавти: найважча робота у Всесвіті 17.40 Політ над землею</p>		<p>18.30 Дива нашого життя 19.15 Підроблена історія 20.00 Україна вражає 21.00 Шукачі неприємностей 21.50 Горизонт. Таємничі сигнали з космічного простору 22.45 Дика Африка 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 07:15 Захід 18:19 Тривалість дня 11:04</p> <p>СТБ 5.10 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.25 Т/с «Комісар Рекс» 13.15 Т/с «Сліпа» (12+) 17.00 Т/с «Слід» (16+) 19.50 Т/с «Кава з кардамоном» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.10 Т/с «Доктор Хаус»</p>		<p>Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 7.30 Т/с «Кістки» 8.25 «Загублений світ» 14.35 Х/ф 16.35 Х/ф 18.10 Х/ф 20.00 Х/ф 22.05 Х/ф 23.55 Х/ф</p>		<p>НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 22.50 Т/с «Переломний момент» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок» 13.00 Т/с «Смерть у раю» 15.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 20.50 Т/с «Смерть у раю» 0.35 «Вещдок»</p>		<p>Enter-фільм 5.45 Х/ф 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 10.50 «Корисні поради» 12.25 «Зіркові долі» 13.05 Т/с «Запороги» 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.10 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.40, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»</p>		<p>19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 20.30 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 1.00 Великі українці ТЕТ 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 15.00 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт</p>		<p>19.00 Т/с «Моя улюблена Страшко» 20.00 Т/с «Палік» 21.00 Х/ф «Сорок сім ронів» (16+) 23.15 Х/ф «Джек Річер» 1.40 Одного разу під Полтавою Мера 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Дика Індія 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект</p>		<p>14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Невідома Європа 16.00 Таємні космічні катастрофи 16.40 Астронавти: найважча робота у Всесвіті 17.40 Дива нашого життя 18.30 Невідома Європа 19.15 Підроблена історія 20.00 Україна вражає 21.00 Шукачі неприємностей 21.50 Горизонт: розкриття таємниць Юпітера 22.45 Дика Африка 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин 1.10 Правда життя</p>					
<p>Схід Сонця 07:16 Захід 18:17 Тривалість дня 11:01</p> <p>СТБ 5.10 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.20 Т/с «Комісар Рекс» 13.15 Т/с «Сліпа» (12+) 17.00 Т/с «Слід» (16+) 19.50 Т/с «Кава з кардамоном» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус»</p>		<p>Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Загублений світ» 13.45 Х/ф 15.55 Х/ф 18.05 Х/ф 20.00 Х/ф 22.30 Х/ф 0.15 Х/ф 1.50 «Загублений світ»</p>		<p>НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 22.50 Т/с «Переломний момент» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок» 13.00 Т/с «Смерть у раю» 15.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 20.50 Т/с «Смерть у раю» 0.35 «Вещдок»</p>		<p>Enter-фільм 6.00 Корисні поради 7.10 Телемагазин 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.05 Корисні поради 12.30 Зіркові долі 13.10 Т/с «Запороги» 14.35 Т/с «Розслідування Мердока» 16.15 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.40, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»</p>		<p>19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 20.30 Т/с «Розслідування Мердока» 23.35 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 0.55 Великі українці 1.20 Україна: забута історія ТЕТ 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 15.00 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт</p>		<p>19.00 Т/с «Моя улюблена Страшко» 20.00 Т/с «Палік» 21.00 Х/ф «Змінюючі реальність» (16+) 23.00 Х/ф «Джек Річер: не відступай» Мера 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Дика Індія 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 14.00 Шукачі неприємностей</p>		<p>15.00 Невідома Європа 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Астронавти: найважча робота у Всесвіті 17.40 Дива нашого життя 18.30 Невідома Європа 19.15 Підроблена історія 20.00 Прихована реальність 21.00 Шукачі неприємностей 21.50 Планета власними руками 22.45 Великий Бар'єрний риф 23.40 Таємні космічні катастрофи 0.40 Телемагазин 1.10 Правда життя</p>					
<p>Схід Сонця 07:10 Захід 18:15 Тривалість дня 10:57</p> <p>СТБ 5.15 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.20 Т/с «Комісар Рекс» 13.15 Т/с «Сліпа» (12+) 17.00 Т/с «Слід» (16+) 19.50 Т/с «Кава з кардамоном» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус»</p>		<p>Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Загублений світ» 13.40 Х/ф 16.10 Х/ф 18.10 Х/ф 20.00 Х/ф 22.15 Х/ф 0.05 Х/ф 2.05 Т/с «Кістки»</p>		<p>НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 22.50 Т/с «Переломний момент» (16+) 9.50 «Історії війни» 10.05 «Вещдок» 11.40 «Випадковий свідок» 12.55 Т/с «Смерть у раю» 14.50 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 20.50 Т/с «Смерть у раю» 0.35 «Вещдок»</p>		<p>Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 Телемагазин 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 10.50 Корисні поради 12.30 Зіркові долі 13.10 Т/с «Запороги» 14.35, 20.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.15 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.45, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»</p>		<p>19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 19.50 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 23.35 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 0.55 Великі українці 1.20 Україна: забута історія ТЕТ 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 15.00, 1.15 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт</p>		<p>12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.25 Одного разу під Полтавою 16.15 Х/ф «Підняти перископ» 18.00 Ліга сміху 22.30 Бункер 23.00 Х/ф «Перлина Нілу» 1.05 Танька і Володька Мера 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Дика Індія 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект</p>		<p>13.30 Світ на долоні 14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Дика Африка 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Планета власними руками 17.40 Дива нашого життя 18.20 Невідома Європа 19.15 Підроблена історія 20.00 Прихована реальність 21.00 Шукачі неприємностей 21.50 Планета власними руками 22.45 Великий Бар'єрний риф 23.40 Таємні космічні катастрофи 0.40 Телемагазин</p>					
<p>Схід Сонця 07:19 Захід 18:13 Тривалість дня 10:53</p> <p>СТБ 5.15 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.25 Т/с «Комісар Рекс» 13.10 Т/с «Сліпа» (12+) 20.00 Х/ф «Холостяк» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 0.20 Солов'їне шоу</p>		<p>Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 7.20 Т/с «Кістки» 8.15 «Загублений світ» 16.05 Х/ф «Врятування рядового Райана» 19.35 Х/ф «Стрілок» 2007 г. 22.00 Х/ф «Вузький міст» 23.30 Х/ф «Хороший, поганий, мертвий»</p>		<p>1.15 Т/с «Кістки» 1.55 «Загублений світ» 3.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Переломний момент» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок» 12.55 Т/с «Смерть у раю» 14.50, 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни»</p>		<p>20.50 Т/с «Смерть у раю» 22.50 Т/с «Переломний момент» (16+) 0.35 «Вещдок» 1.20 «Випадковий свідок» 2.30 «Вещдок» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 Телемагазин 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.05 Корисні поради 12.30 Зіркові долі 13.10 Т/с «Запороги»</p>		<p>14.35, 20.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.15 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.45, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 23.35 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 0.55 Великі українці 1.20 Україна: забута історія ТЕТ 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо</p>		<p>10.00 М/ф «Джастін та лицарі доблесті» 11.45 Х/ф «Сорок сім ронів» (16+) 14.00 Х/ф «Змінюючі реальність» (16+) 15.55 Х/ф «Особлива думка» 18.30 Х/ф «Морський бій» 21.00 Маскарад 2 сезон 22.30 Голос країни 0.30 Танька і Володька 0.55 Одного разу під Полтавою 1.20 Танька і Володька Мера 6.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу</p>		<p>8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Дива нашого життя 14.20 Стародавні світи 17.15 Дика Африка 18.15 Таємнича Аравія 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Стародавні світи 23.55 Дика Індія 0.40 Телемагазин 1.10 Дива нашого життя 2.00 Містична Україна 2.50 Речовий доказ</p>					
<p>Схід Сонця 07:21 Захід 18:11 Тривалість дня 10:49</p> <p>СТБ 5.00 Т/с «Слід» (16+) 8.05 Прокинься з Ектором 8.50 Солов'їне шоу 9.30 Солов'їне шоу 10.00 Прокинься з Ектором 10.40 Т/с «Слід» (16+) 17.00 Х/ф «Холостяк» (16+) 19.00 МастерШеф. Битва</p>		<p>сезонів (12+) 22.20 Солов'їне шоу 23.05 Єдині новини. Головне 0.25 Один за всіх (16+) Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 8.50 «Загублений світ» 12.45 Х/ф «12 раундів» 14.50 Х/ф «12 раундів-2»</p>		<p>Перезавантаження» 16.40 Х/ф «Бунт» 18.15 Х/ф «Рятівник» 21.00 Х/ф «Кінець світу» 23.15 Х/ф «Ритм-секція» 1.20 «Загублений світ» НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Х/ф «Жандарм та інпланетяни» 10.00 «Вещдок» 11.35 «Випадковий свідок» 13.05 Х/ф «Найкращі з найкращих» (16+) 14.55, 19.40 Т/с «Той, що читає думки» (16+)</p>		<p>16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Тут Люди» 21.10 Х/ф «Близнюки» (16+) 23.00 Х/ф «Жандарм і жандарметки» 1.05 «Вещдок» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 Телемагазин 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Легендарні замки України</p>		<p>10.40 «Корисні поради» 11.15 Зіркові долі 11.50 Х/ф «Чудо в краю забуття» 13.25 Х/ф «Украдене щастя» 15.35 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.15 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 22.15 Т/с «Падіння» (18+) 1.00 Великі українці 1.25 «Україна: забута історія» ТЕТ 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1</p>		<p>ТЕТ 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1 10.00 М/ф «Звіро-крекери» (16+) 11.50 М/ф «Дора і загублене місто» 13.45 Х/ф «Морський бій» (16+) 16.15 Х/ф «Неймовірний Халк» (16+) 18.30 Х/ф «Ван Гелсінг» (16+) 21.00 Голос країни 23.00 Маскарад 2 сезон 0.20 Одного разу під Полтавою</p>		<p>6.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Дива нашого життя 14.20 Стародавні світи 17.15 Великий Бар'єрний риф 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Стародавні світи 23.55 Дика Індія 0.40 Телемагазин 1.10 Дива нашого життя 2.00 Містична Україна</p>					
<p>Схід Сонця 07:23 Захід 18:09 Тривалість дня 10:46</p> <p>СТБ 5.25 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 6.35 Х/ф «Шалена п'ятниця» 8.40 Х/ф «Флаббер» 10.35 Х/ф «Як зняти дивчину: Метод Хітча» 12.55 Щасливі за сім днів 15.15 МастерШеф. Битва сезонів (12+) 18.40 Детектор брехні</p>		<p>19.50 Щасливі за сім днів 22.05 Єдині новини. Головне 23.10 Детектор брехні Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 7.25 «Загублений світ» 12.35 Х/ф «Меч дракона» 14.35 Х/ф «Робін Гуд» 16.40 Х/ф «Тринадцятий воїн»</p>		<p>18.40 Х/ф «Король Артур» 21.00 Х/ф «Слідопит» 23.00 Х/ф «Колектор» 0.55 «Загублений світ» 3.15 «Найкраще» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Х/ф «Жандарм і жандарметки» 10.05 «Тут Люди» 10.45 «Вещдок» 12.15 «Випадковий свідок. Навколо світу» 13.25 Х/ф «Близнюки» (16+) 15.15, 19.20 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 16.50 «Страх у твоєму домі»</p>		<p>17.40 «Вещдок» 20.50 Х/ф «Найкращі з найкращих» (16+) 22.35 Х/ф «Жандарм та інпланетяни» 0.35 «Вещдок» 1.20 «Випадковий свідок. Навколо світу» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 Телемагазин 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.30 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Замки Закарпаття</p>		<p>10.40 «Корисні поради» 11.35 Зіркові долі 12.15 Х/ф «Чорна долина» 13.40 Х/ф «Очкуючі вантаж на рейді Фучжоу біля Пагоди» 15.40 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.15 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+) 20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 22.15 Т/с «Падіння» (18+) 1.00 Великі українці 1.25 «Україна: забута історія» 2.10 Зіркові долі 3.00 Кінотрейлери</p>		<p>6.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Дива нашого життя 14.20 Стародавні світи 17.15 Великий Бар'єрний риф 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Стародавні світи 23.55 Дика Індія 0.40 Телемагазин 1.10 Дива нашого життя 2.00 Містична Україна</p>							

Столиця Мадягаскару	Кімната в офісі	Фігура в шахах	Цінна промислова риба	Горбатий заєць	Вугільний басейн Німеччини	Протистояння	Житло евенка
Фігура	Країна в Європі	X/ф "Бен" ... Листяне дерево	Автор балету "Жизель"	Медпрацівник	Сценка коміка	Нація	Удав
Земляна груша	Італійський скрипаль	М'яз за межами поля	Мова програмування	Вулиця в Москві	Джаггер	Жанр японського театру	Міра ваги
Грошова одиниця на Русі	Притока Печори	Карті ворожки	Спішна робота на флоті	Гральна карта	Латинська буква	Століття	Акцент у вірші
Баранячий горох	Фрейдліх	Гібрид верблюда	Заручник у арабів	Катран	Нічний відпочинок	Фіксатор зачіски	Псевдонім Гоголя
Листяний ліс у заплаві ріки	Епічні твори	Біг коня	Дрейфуючий морський лід	Математичний знак	... до Києва доведе	Відходи металу	Шинкування людей за зростом
Тварина, що харчується падалицю	Оселя	Соратник Раїна	Значна людина в Скандинавії	Підпірка з тримачами для хмільного посуду	Гоголь "Сорочинський ..."	Поступ	Монета Лаосу
Тварина, що харчується падалицю	Оселя	Соратник Раїна	Значна людина в Скандинавії	Підпірка з тримачами для хмільного посуду	Гоголь "Сорочинський ..."	Поступ	Монета Лаосу

ПОГОДА

8 ЖОВТНЯ +7; +16

9 ЖОВТНЯ +9; +13

10 ЖОВТНЯ +7; +13

11 ЖОВТНЯ +5; +15

12 ЖОВТНЯ +8; +15

13 ЖОВТНЯ +9; +14

14 ЖОВТНЯ +9; +15

SCAN ME

Є	П	О	М	П	А	Д	У	Р	Х	А	Л	І	Ф
Р			А		Н		К						Р
И			К	А	П	І	Б	А	Р				И
Х			А		А		А		А	Н			Т
О	К	К		Л	А	З		Т	У	К			Ю
Н	І	А	Г	А	Р		А	В	Е		А	М	У
К	П			Ц	А	Р		Р	А	Н			Н
А	Н	І	Т	А							Т	А	Т
		Т	У	З							Ю		С
Т	І	А	Р								Н		Л
		Л	А	Н							Г		Д
Е		К									А	Л	И
К	У	Л	О	Н								Н	І
А	І	О									А	Н	А
Б	А	Т	О	Н									Н
О	Е	Р	Е	Б	У	С		В			Д	І	В
Р	Р	О	Т	А	А	Е	Р	Г		В	А		
	Ч	А	К		Х	І	Н	І		І	К	О	Н
					С	Н		Д	О	Н			Л
М					А	Н	Т	А	Р	Е	С		Ь
І					А	Е		А	Т	О	Н		Ф
М	У	Х	О	М	О	Р		К	А	Т		С	У
												Ш	А

ВІДПОВІДЬ ДО СКАНВОРДУ В № 24

Астрологічний прогноз на 10 – 16 жовтня 2022 року

ОВЕН (21.03-20.04). Цей тиждень сприятливий для контактів і творчих зустрічей, відпочинку в приємній компанії. У особистому житті може відбутися довгоочікувана подія. Овнам може трапитися нагода укріпити відносини з близькою людиною. Енергетично могутній тиждень. Не виключено, що цей тиждень піднесе Овнам сюрпризи або принесе радісні новини, пов'язані з близькими людьми.
Сприятливі дні: 15; несприятливі: 12.

ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Врівноважених, практичних, впорядкованих і спокійних Тільців може переслідувати ризик розорення і різних матеріальних невдач (у комерційній діяльності). Сміливі ідеї партнерів і авантурні плани начальства можуть спокушати Тільців ідеєю швидко одержати великий дохід. Вигоду можна одержати тільки від реалізації старих справ. Українцям буде кінець тижня, що несе обман та ілюзії. У Тільців, народжених з 14 по 20 травня, підійом настрою і ділової активності, можливо, зміниться смутком і бездіяльністю. Мабуть, їм захочеться відкласти справи на потім.
Сприятливі дні: 16; несприятливі: 13.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Ймовірно, що Близнюки одержать несподівану звістку, яка зможе ускладнити життя не тільки їм, але й людям, які з ними пов'язані. Тиждень активної боротьби, відстоювання життєвих принципів, самозахисту. Ймовірно, що небажання підкорятися впливовим людям, невизнання авторитетів і якась «йоржистість» не дозволять Близнюкам вести конструктивний діалог з начальством.
Сприятливі дні: 12; несприятливі: 15.

РАК (22.06-22.07). Якщо Раки успішно справляться з рішенням проблем попереднього тижня, то цей може бути сприятливим в усіх відношеннях. На душі у багатьох представників цього знаку буде спокійно. В кінці тижня можливі тривоги і хвилювання. Причиною неспокою можуть стати проблеми з дітьми, з батьками, матеріальні труднощі в домашньому або дачному господарстві.
Сприятливі дні: 11, 16; несприятливі: 13.

ЛЕВ (23.07-23.08). Можлива реалізація всього позитивного, що з'явилося в кінці минулого місяця. Ви зумієте переконати партнерів і заручитися їхньою підтримкою в найсміливіших починаннях. Ваші обдумані дії матимуть успіх. Сприятливе планування зміни діяльності і місця проживання. Тиждень обіцяє бути яскравим і незабутнім. Удома запанує повне взаєморозуміння. Збільшений енергетичний потенціал приведе до перемог і самоствердження. У гіршому разі - до перевитрати сил і втрати імунітету. Використуйте будь-яку можливість для подорожей, поїздок і прогулянок.
Сприятливі дні: 15; несприятливі: 14.

ДІВА (24.08-23.09). Тиждень припускає повернення до свого коріння, заняття ремеслами. Комфортно Діви відчуватимуть себе тільки в товаристві дорогих з дитинства людей. Можливо, з'являться нові обставини, які вплинуть на ваші плани. Схильність до самоаналізу може породити жалість до себе, що стане приводом для сварок з близькими людьми. Ваші з ними відносини можуть зайти в безвихідь. Тиждень сприятливий для глінтерапії.
Сприятливі дні: 12; несприятливі: 14.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Тиждень відпочинку, отримання нових джерел енергії, очищення думок. Можливо, що вам вдасться благополучно завершити відкладені справи або нарешті віддати борги. Вірогідні серйозні перестановки, які принесуть вам користь. У особистому житті передбачається несподівана приємна подія. Багатьом вдасться успішно обійти гострі кути любовних проблем.
Сприятливі дні: 13, 15; несприятливі: 10.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Початок тижня буде пов'язаний з приливом сил і творчими починаннями, накопиченням інформації. Можливо деяке переміщення службовими сходами, але в яку сторону - вгору або вниз залежатиме тільки від Скорпіонів. Цей тиждень може принести Скорпіонам відчуття комфорту і впевненості в собі. Домашні і особисті проблеми відсунуть на другий план справи і бізнес.
Сприятливі дні: 16; несприятливі: 13.

СТРІЛЕць (23.11-21.12). Стрільці можуть опинитися у владі користоловства. Буде важко відмовитися від спокуси одержати легку наживу. Ймовірно, несподівана звістка примусить Стрільців переглянути плани на відпустку або на майбутній тиждень. Сфера особистого життя характеризується украй суперечливими тенденціями.
Сприятливі дні: 13; несприятливі: 11.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Тиждень припускає ослаблення енергетичного потенціалу. Ймовірно, Козероги почують багато хороших слів на свою адресу, що, безумовно, буде приємно. Але вже в другій половині тижня вони відчують спад в настрої. Вірогідні домашні клопіт або нездужання. Душевний дискомфорт затягнеться на якийсь час. У особистих відносинах вірогідні протистояння, небажання і невміння слухати одне одного. Найближчі люди можуть принести найбільші неприємності.
Сприятливі дні: 14; несприятливі: 15.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Тиждень сприятливий для ризикованих підприємств, нових знайомств і планування діяльності на далеку перспективу. Успіх може супроводжувати спортсменами, політикам, дипломатам. Ймовірно, в першій половині тижня Водолії зможуть проявити себе в найрізноманітніших сферах діяльності. Доля дає їм шанс поліпшити своє фінансове становище. Баланс між відчуттями і вчинками відновиться, не дивлячись на те що перші будуть яскраві і мінливі, а другі - неочікувані.
Сприятливі дні: 14; несприятливі: 13.

РИБИ (20.02-20.03). Тиждень припускає зростання ділової активності, реалізацію здібностей, відкриття, досягнення. Творчий підхід може призвести до внутрішніх відкриттів. Риби можуть приступити до виконання намічених планів. Сприятливі переїзд, ремонт, звернення до органів влади.
Сприятливі дні: 10, 11; несприятливі: 15.

Анекдоти по-українськи

– *Донечко, кого ти любиш найбільше?*
– *Чай і картопельку.*
– *А серед людей?*
– *А я не їм людей!*

Коли дружина запитує: «Що хочеш на вечерю?», я ніколи не вгадую.

Розмовляють дві блондинки.
– *А ти знала, що квас з хліба роблять?*
– *Та ти що? Тягни соковижималку!*

Лікар, розглядаючи історію хвороби, каже чоловікові:
– *Ваша теща абсолютно здорова. Це підтверджують всі аналізи і рентгенівські знімки.*
– *А чи не можна, лікарю, щоб я був зовсім спокійний, зробити розтин?*

Отак після 25 років шлюбу намагався організувати романтику, запалив свічки... Прийде він і питає:
– *хто вмер?*

– *Кохана, давай миритися. Вибач мене, я був не правий.*
– *Стоп! Не їж! Я приготую щось інше!*

Невістка свекрусі:
– *Мамо, чому ви стоїте біля відкритого вікна?*
– *Та ось думаю: стрибнути чи закрити...*
– *Стрибайте, я закрию!*

– *Алло, це лінія допомоги алкоголікам?*
– *Так.*
– *Підкажіть як зробити мохіто!*

14 жовтня - День Українського козацтва



Зародження і формування української народності відбулося в XII-XV ст. на основі південно-західної частини східнослов'янського населення, яке входило раніше до складу Київської Русі (IX-XII ст.). На основі давньоруської народності сформувалися три східнослов'янські народи - український, російський і білоруський. Починаючи з XIII століття українці зазнали угорського, литовського, польського та молдавського завоювань. З кінця XV століття почалися набіги з татарських ханів, що затвердилися в Північному Причорномор'ї, які супроводжувалися масовим поносом і викраденням українців.

У XVI-XVII ст. в ході боротьби з іноземними завойовниками українська народність істотно консолідувалася. Найважливішу роль зіграло при цьому виникнення особливих військових формувань - козацтва (XV століття), яке створило державу (XVI століття) зі своєрідним республіканським ладом - Запорізьку Січ, яка стала політичним оплотом українців.

З початку відродження козацтва на Україні президентом України були підписані укази: «Про координаційну раду Українського козацтва», «Про національну програму розвитку Українського козацтва на 2002-2005 роки.» і, звичайно ж, «Про день Українського козацтва».

Важко переоцінити роль козацтва в історії українського народу.

День захисників і захисниць України

Назва цього популярного в народі свята говорить сама за себе.

Захист своєї Вітчизни від зазіхань з боку тих, хто час від часу намагається загрожувати державним засадам будь-якої країни - свята справа. Вона вимагає від людей сміливості, честі та відваги, дуже часто величезної самопожертви і колосальної самовіддачі.

Характер загального народного свята, за даними проекту DilovaMova.com, цей День набув саме у 2014 році, коли виникло питання існування держави як такої, а саме після підступного нападу московії на рідну неньку Україну.

Саме зараз це один з найулюбленіших і шанованих у народі свят. Народна самосвідомість завжди прагнула до підтримки добрих ініціатив, та вшанування захисників і захисниць Батьківщини для народу стало однією з гарних славних традицій.

З історичної точки зору в Україні День захисників Вітчизни був закріплений на підставі Указу Президента незалежної України № 202/99 від 23-го лютого 1999-го року в переліку пам'ятних дат і професійних свят.

Однак останні події початку 2014-го року і неоголошена війна Росії проти України змусили переглянути багато поглядів українського суспільства. Відповідно до Указу Президента України № 806/2014 від 14-го жовтня 2014-го року в Україні, з метою вшанування мужності і героїзму захисників незалежності і територіальної цілісності України, військових традицій та перемог українського народу, сприяння подальшому зміцненню патріотичного духу в суспільстві і на підтримку ініціативи громадськості, встановлено це нове свято - «День захисника України», яке тепер відзначається щорічно 14-го жовтня, в день одного з великих православних свят запорізьких козаків - «Козацька Покрова» («Покров Пресвятої Богородиці»). Цим же Указом визнається таким, що втратив чинність попередній Указ Президента України від 23-го лютого 1999-го №202.

З 5-го березня 2015-го року День захисника України став неробочим днем. За відповідні зміни до статті 73 Кодексу законів про працю України №2187 в цілому проголосували 244 народних депутата Верховної Ради України.

У 2021 році нардепи підтримали проект закону №2325 про внесення змін до статті 73 Кодексу законів про працю, яким перейменовується свято День захисника України на День захисників і захисниць.

У цей День ми приєднуємося до привітань на адресу всіх захисників і захисниць нашої Вітчизни! Бажаємо їм благополуччя і сил, здоров'я, перемог і щастя! Нарешті мирного неба і смачного хліба! Зі святом Вас дорогої наші захисники і захисниці!

За матеріалами dilovamova.com

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ

ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней.
066-734-29-32; 067-173-92-92.



ПРОДАЖ ТА ОБМІН
дійних корів та коней.
Тел.: 068-809-91-92

КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК.
ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69

ПЕРЕРОБНЕ ПІДПРИЄМСТВО ЗАКУПОВУЄ
за високою ціною ВРХ - коней, корів, бичків,
екстрену худобу. Працюємо цілодобово.
Тел.: 068-867-24-91

РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ: ЗАМОВЛЯЙТЕ
РОБОТУ+МАТЕРІАЛИ зі знижкою.
РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР під ключ. Перепланування. БУДІВНИЦТВО: будинки, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки. Бані, паркани. ПОКРИВЕЛЬНІ РОБОТИ під ключ. Мансардні дахи. УТЕПЛЕННЯ, облицювання будинків. Тел.: 096-972-15-14; 066-839-34-83.

ПОВІДОМЛЕННЯ
ПРО ПОЧАТОК ПРОЦЕДУРИ ВИЗНАЧЕННЯ
ОБСЯГУ СТРАТЕГІЧНОЇ ЕКОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ
Томашівська сільська рада повідомляє про початок визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки, обсягу досліджень, методів екологічної оцінки, рівня деталізації інформації, що має бути включена до звіту про стратегічну екологічну оцінку (надалі - СЕО) документу державного планування - Програма соціально-економічного та культурного розвитку Томашівської сільської територіальної громади на 2023 рік (надалі - Програма)

Орган, що прийматиме рішення про затвердження Програми - Томашівська сільська рада.
Термін процедури громадського обговорення - 15 днів, тобто з 04.10.2022 р. по 19.10.2022 р.

Процедура громадських обговорень відбувається шляхом надання письмових пропозицій.

Ознайомитися із заявою про обсяг СЕО, отримати екологічну інформацію, що стосується Програми, можливо на офіційному сайті Томашівської сільської ради - <https://tg.gov.ua/>, а також у приміщенні Томашівської сільської ради за адресою: 08510, Київська обл., Фастівський р-н, с. Томашівка, вул. 30-річчя Перемоги, буд. 9., тел. (04565) 45-634.

Орган, до якого подаються зауваження - Томашівська сільська рада, Київська область, Фастівський район, с. Томашівка, вул. 30-ти річчя Перемоги, буд. 9.

Строки подання зауважень і пропозицій - 15 днів з дати початку процедури громадського обговорення, тобто з 04.10.2022 р. по 19.10.2022 р.

Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проекту Програми відсутня.

КУПЛЮ КВАРТИРУ
в Макарові або в найближчих населених пунктах від Макарова:
Калинівка, Маковище, Копилів, Гавронщина, Червона Слобода.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

Місячний астропрогноз

на 8 жовтня
День самоаналізу. Якщо вдасться розібрати свої помилки і винести з них урок, з'явиться реальна можливість підняти авторитет і зміцнити своє становище в очах оточення.

на 9 жовтня
Вдалилий день для починань. Якщо є пропозиції - озвучуйте їх, велика ймовірність, що вони знайдуть відгук.

на 10 жовтня
День спокус. Намагайтеся не спілкуватися з близькими - можуть бути конфлікти.

на 11 жовтня
Нейтральний період. Все перебуває в гармонії та рівновазі. Відчуваєте надлишок сил - направте на творчість або фізичну активність.

на 12 жовтня
День радості, буття та здобуття внутрішньої свободи. Гарний період для



укладання шлюбу.

на 13 жовтня
Несприятлива дата, коли можуть виникнути несподівані проблеми.

на 14 жовтня
В ідеалі - присвятити цей день собі та залишитися вдома. Негативний період для укладання шлюбу та будь-яких стосунків.

Далі буде

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ

ДОРОГО: **Корів**
Коней
Бичків
Телят
Телиць
Лошат
Дорізи
На м'ясо та на тримання
096-589-76-50
068-881-02-99



ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ

будинків,
земельних ділянок,
комерційної та іншої нерухомості
в короткий термін.
Тел.: 0964142052;
0507712028.

ПРОДАЮ в Макарові по вулиці Ярослава Мудрого (Леніна) земельну ділянку 6,5 соток з магазином, площею 52 м² та старою хатою. На ділянці є колодязь, цегляний туалет, трифазне і двофазне світло, фасад - 31 м. Будівля магазину підходить як для бізнесу, так і під житло. Всі документи в порядку. Тел. 095-774-65-29.

ПРОДАМ земельні ділянки в Макарові: під сільгосппризначення - 10 соток та під будівництво - 15 соток. Тел. 095-774-65-29.

ПРОДАМ БУДИНОК В СМТ МАКАРІВ



Загальна площа 93 м. кв. Розділений на дві половини та має два окремих входи з окремо підведеними комунікаціями. Опалюється окремими газовими котлами. Є електробойлери, вигрібні ями, водопостачання централізоване. В обох половинах присутні кондиціонери. Більша половина будинку включає в себе три кімнати, два коридори, санвузол, кухня та погріб. Менша половина складається з прихожої, кухні-гостьової та однієї кімнати. Будинок повністю в жилому стані. Ділянка 3.4 сотки. Близько ФОРА, АТБ та інша інфраструктура. Тел.: 0964142052; 0507712028.

ПРОДАМ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ



в ЖК «Пейзажні озера», с. Калинівка Бучанського (колишнього Макарівського) р-ну. 3-й поверх 3-и поверхового будинку. Загальна площа - 37.2 м. кв. Санвузол спільний, кухня 8 м.кв., є лоджія. Індивідуальне газове опалення. Тихе, екологічно чисте місце, де є можливість насолодитися красивою природою і чистим, свіжим повітрям. Крім того, біля ЖК розвинене транспортне сполучення, близьке розташування до Житомирської траси, що дозволяє дістатися до комплексу з Києва за 20-30 хвилин. Тел.: 0964142052; 0507712028.

ПРОДАМ ДІЛЯНКУ 0,15 ГА В МАКАРОВІ



Під житлове будівництво. Розташована в новому забудованому масиві. Ділянка прямокутна, рівна. Є можливість підключити електрику. У 500 метрах від ділянки розташоване Гавронщинське водосховище. Це відмінне місце для риболовлі та відпочинку. Є зупинка громадського транспорту. Вартість ділянки 3500 у.о. Тел.: 0507712028

КУПЛЮ БУДИНОК В МАКАРОВІ

чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти, в тому числі недобудови. Тел.: 096 414 20 52

НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАША РЕКЛАМА
068-129-32-90.
E-mail -

super.makariv_visti@ukr.net

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець
ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., смт Макаров, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району День виходу - п'ятниця Тираж 1000 примірників Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії К1 від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс: для інд. передплатників - 61291 для підприємств і організацій - 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці. Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РПР - на правах реклами/політ. реклами

Директор
ТОВ «Макарівські вісті»
Марина ТОКАР

Верстка
Оксани РУДНИЦЬКОЇ

Відділ реклами
068-129-32-90
super.makariv_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні
ФОРМ Ключук С.М.
місто Чернівці, вул. Заводська, 37 В

Номер замовлення 1025