大和本草

目錄

卷之一

卷之二

特1
2292

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用

盆軒員原先生編述

大和本草

平安　伏照軒藏

新校正
並附録
諸品圖

大和本草敘

本邦遼古果有嘗百草而治疾病者邪但聞其傳矣未見其緒也果有作本草而辨物識性者邪但聞其名矣未見其書也中葉已降其亦有斯

自特氏藏書

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用

特 1
2292

く作在邪惟根窮鄉く生
每遠於名山而來得聞之已
遠于近乎僭命本草云先
一二出爲特專於飲膳食治
而不偏於庶物所以有事乎
博洽者歟爲嘆也吉老

先生嘗有喜斯學何也自謂
其爲稟也羸弱善病欲保其
天年則多他爲知識品物之
厥狀而旌別性味之良毒以
補く以攻之方不可不自
助也乃自弱冠把讀明李時

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

弥本草綱目及諸家本草諸
州府志群書集類之中凡有
預此者平昔無不旁達遠引
以采録之積且成編其舊聞
與新得之與不可捐也遂合
纂以為大和本草十六巻以
諂于世如茲集所由有自序
凡例丁寧又何贅乎若乃
其博而不雜也其約而不陋
也讀者所鑒也不敢図也夫
僕事先生于茲四十年矣
恭顧其所以研於經涉於史

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

羅於百氏摘於稗編小說勞
手抄寫刻意蒐修紬譯考索
巨細無遺孜孜乎以惜濱暮
乎以窮年雖其勉暮今
實如幼學之於諷誦嗚呼
先生之業可謂勤矣以是觀

之如其名物之學信格物之
一方而百麦之一件如人或
認其一方與一件以覘先
生之業則安知先生之業
大哉斯乃吾輩不可以無
言也幸奉其命以謹為之敘

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

爾

皆

寶永戊子四月廿七日

門人崔原 韜 謹題

大倭本艸自序

天地之道常行而不息焉而天地別無所爲只以生物爲事而已矣所以萬物生生不窮也是以六合之內所產之品物浩穰不可究盡矣其爲民用者亦弘多無垠矣然則學者明知於庶物之功亦豈可不廣博乎古人有謂宇宙內事皆吾儒分內事蓋經以載道史以記事其次集物之書亦不可無是本艸醫諸籍之所以不可闕也且本艸之學所以爲切乎民生日用者亦有以也品物之良毒誠難測知衆人之用捨亦宜愼擇不但多識其名而已也然則物理之

學其關係亦不可爲小也夫以古昔聖人開物成務之功固至乎大哉然天下之事物日開未已故古所無而今有古所不知而今知者不可枚記其濟用亦不可廢棄耳且華夷各異有無南北互有宜忌故記載物理之功到後世漸次隨時不可無也是古來諸家本艸之述作所以世出而不止于一時也予自幼多病好讀本艸有志於物理之學也尚矣嘗以講餘之日粗纂錄於本艸之要言且於群籍之中采輯於本艸所不載之品物復捃摭於本邦所有而本艸與群書所不收錯雜而記載之焉間加以舊聞與臆見彼是相較演凡向十三百六十餘種分門折類釐爲二十有六卷約爲一書命之以大倭本艸嗚呼宇內之廣闊華夷之所產群品之蕃殖其麗不億蠢測之末學徒起望洋之嘆耳余幺麼之材粗淺之學聞見寡陋不能博引旁綜研精致詳聊效古人之顰姑隨見聞之所及而記其端末而已矣恐其闕誤多而不免後人之譏誚然而齒向耄耋桑榆既薄不能待多年而遂旋修改以爲遺憾僭率之罪無所逃然自粗入精自狹至博亦爲學之方也初學之士以此爲造精博之階梯則亦庶乎有補于物理之學之萬一云

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

而已矣苟博洽之君子補益其闕略改正其訛謬則
予之識所願也
寶永戊子芒種日　筑前州後學貝原篤信序

大倭本艸目錄
卷之一
序　凡例　論本艸書　論物理
卷之二
論用藥　節飲食　數目類
卷之三
水類　十二種　水　熱湯　湯　浴湯　溫泉　火井
電　苦潮　石腦油　地漿　鹽　鹽膽水　鹽
火類　十種　文武火　薪火　灸火
燈火　夜有光物類　澤中之陽焰　鬼火

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

三昧之火

金玉土石 六十七種 金 銀 鍮石 硃砂 金星礦石 石膽 蛇含石 方解石 空青 花紋石 水ノ葉石 菊メイ石 スクモ石炭 黑土 金剛鑽 燒米石 鉛粉 硫黃 水晶 砥石 砒石 石灰 溫石 試金石 寒水石 硝子 磁石 鐵砂 ミカキ石 人肌石 松石 硼砂 備後砂 白礬 綠礬 天巧碁子 饅頭石 石蟹 石蠶 烏爹泥 泗濱石 古瓦 墨 鏡石 鬼屎 陽燧 眞珠 石膏 銀朱 琥珀 浮石 雄黃 雌黃 朴消 鹽消 觀音石 禹餘糧 石燕 珊瑚 青琅玕 錢 黑石脂 石鍾乳 水銀 輕粉 雲母

穀類 二十六種 稻 糯 秫 占城米 大豆 赤小豆 豇豆 綠豆 蠶豆 刀豆 白扁豆 眉兒豆 黍 落花生 麥 小麥 蕎麥 稷 粱 秫 稗 胡麻 薏苡仁 沙菰米

造釀類 二十九種 糗飯 燒飯 飧飯 陳倉米 荷葉飯 粥 餻 酒 燒酒 酒糟 味噌 米粢 味醬

豆油 酢 豉 饅頭 蒸餅 麥芽 麪
湯餅 豆腐 餛飩 飥餎 餺饠 寒具
浙二泔 コガシ 麨 神麴

卷之五 艸之一

菜蔬類 六十七種 蘿蔔 野蘿蔔 菘 油菜
芥 韭 蔥 小蔥 薤 蒜
薑 蓼 山蘇 蕃椒 胡荽 山蔥 野蒜
胡瓜 壺盧 南瓜 冬瓜 越瓜 菜瓜
薇 芋 慈姑 佛掌薯 蕃薯 甘藷 卷丹
黃獨 萵苣 紅毛萵苣 菠薐 葵冬 黃菜

茄 鼠麴艸 苦菜 甜菜 苣 蕨 胡蘿蔔
野胡蘿蔔 筒蒿 薏苡 罌粟 濱防風 芹
野蜀葵 薊 苦芙 牛蒡 馬齒莧 藁蒿
地膚 鹹艸 蘘荷 ウド 紅夷菘 土筆
水萵苣 シヤクノ菜

卷之六 艸之二

藥類 七十九種 人參 沙參 桔梗 薤 荒 甘艸
白朮 蒼朮 黃耆 當歸 地黃 紫蘇 薄荷
川芎 荊芥 萎蕤 黃精 地楡 香附子
忍冬 續斷 葶藶 連翹 附子 茵陳

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

細辛　車前　麥門　澤瀉　獨活　羌活
紅花　黃連　瓊陽　巴戟　胡黃連　防風
柴胡　升麻　夏枯艸　三稜　遠志　木通
天南星　牛夏　蒔蘿　藜蘆　砂仁　白豆蔻
艸果　木香　射干　白及　五味子　冬葵
穀精艸　胡椒　山藥　百合　白芷　零陵香
括蔞　貝母　藿香　馬鞭艸　猪蓼　艾
龍膽　葛根　蓖麻子　淫羊藿　紫菀　鬱金
土茯苓　牽牛子　天名精　百艸　百艸霜
威靈仙　蔓荊子

民用類　七種

大麻　苧麻　蕁麻　イチビ　木棉
芝　煙花

卷之七　艸之三

花艸　七十三種

牡丹　芍藥　蜀葵　金盞花
玉簪花　紫萼　紅蕉　檀特花
天竺花　玫瑰花　虞美人艸　秋海棠　蜀葵
黃蜀葵　錦葵　向日葵　茉莉　紫陽花　額艸
夜落金錢　銀錢花　千日紅　鷹爪　紫羅欄花
花菖蒲　紫羅傘　薔薇　金沙羅　月季花
金罌子　牡丹イハラ　野薔薇　酴醾　首蓿

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

旋覆花　秋牡丹　ホトヽキス　福壽艸
繅絲花　金絲梅　水仙
荷包牡丹　艸牡丹　燕子花　白粉花　小藤
胡蝶花　剪春羅　剪秋羅　フシ　萱艸
平江帶　敦盛　熊谷　紅黃艸　梅バチ
艸下毛　粟蒲塞牽牛花　櫻艸　一花艸
エビ子　丁子艸　鳳仙花　雞冠花　アハモリ
ヲカカウホ子　澤桔梗　黃莎　敗醬
園艸　十八種　著　萬年青　風蘭
石蒿　前出　蒲　岩蓮花　虎耳艸　珊瑚　百部

覇王樹　錦荔枝　景天　芭蕉　石斛　佛甲艸
仙人掌　老少年　觀音艸
卷之八　艸之四
瓜類　九種　覆盆子　苺　甜瓜　西瓜　沙糖　アコダ瓜
錦荔枝　蒲萄　金鵝蛋
蔓艸　三十七種　白英　黃環　螺厭艸　蠻蘗　紫葛
石血　蘿摩　女青　土圞兒　薜荔　絡石
正木ノカツラ　海金沙　スベリヒユ　五爪龍
積雪艸　雲實　莪蓯　松蘿　葎艸　赤地利
地錦　蕸薜　鐵線花　高蔓　シホデ　松房

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

紫藤　鼓子花　野豌豆　王瓜　藤天蓼
青木香　落葵　磯豆　蔓梅モドキ　蔓藤袴

芳艸　十六種
眞蘭　蘭　杜若　馬蘭　白蒿　牡蒿
青蒿　黄花蒿　芸艸　麝艸　蓊醬　水蘇
爵牀　茛　百和香　宮香

水艸　三十六種
蓮　芡實　芰實　石龍芮　毛茛　荻
荇　睡蓮　蓴　沼ヨモキ　川苔　河薀
烏芋　眼子菜　龍舌艸　鼠尾艸　浮蕾　菰
鷺艸　萍蓬艸　アサヽ　水藻　菅　蒲
石龍芻　蘭　燈心艸　七島　莞　ヲモダカ

小蓮花　牛尾薀　澤桔梗　アギナシ　瀧苔
クバ

海艸　二十八種
海帶　石帆　ツルモ　心太　海苔
龍鬚菜　昆布　索麪苔　裙帶菜　紫菜
カチメ　水松　海蘿　鷓鴣菜　雞冠菜
鳥ノ足　鹿尾菜　海藻　ナゴヤ　松藻
於期ノリ　黒ノリ　經ノ　ヒモ　鮫皮苔
海薀　奥津海苔　コモ
鹿角菜

卷之九　艸之五

雜艸　百三十七種
石葦　金星艸　旱蓮艸　三白艸　鬼鍼艸

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

龍葵　半邊蓮　飛廉　水楊梅　地楊梅
陰地厥　白前　狼把艸　萬年松　山蔥姑
石蒜　金燈艸　雞腿兒　薺蓼　タカラカウ
モジズリ　シヤウゞハカマ　張良艸　獎噲艸
コイ艸　シヽヤキ艸　シカヽクレユリ　濱木綿
鴈足　大根菜　石長生　和艸　虎ノ尾
小く妻　百脉根　牛蒡　蒿　ハクリ　獨頭蘭
狼牙艸　碎米薺　牛扁　アヽチヤ　酸漿艸
水蓼　馬蓼　紅艸　水引艸　ハフテコフラ
松蘭　山海松　淡竹　蓬　虎杖　白屈菜

綿棗兒　カニトリ艸　ノコキリ艸　猫艸
キラシ艸　カヤツリ艸　金銀蓮花　ソバ菜
岩フヂ　葉ガラ松　艸ハギ　狗脊　貫衆
沙苑蒺藜　センフリ　蠹吾　知風艸　海根
決明　羊蹄　酸模　蛆艸　ヲトキリ艸
カタコ　澤漆　山龍膽　唐ガキ　鴨跖艸
酸醬　鸕鷀艸　山鐵蕉　ツリカネ艸　曼陀羅花
濱藜　牛面艸　ランギク　蝦蟆面掻　天花菜
ゴゼ菜　霜艸　寄生　白茅　羅勒　六月菊
犬ウド　ツホクサ　岩菊　艸ビヤウ　蕺菜

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

董菜　米蒿　徐長卿　○茂納　葫蘆　狗尾艸
商陸　東菊　青箱　荒世伊登字　蠅取艸
石毛苔　虎尾（別有虎尾見前）　雉筵（與淡竹不同）
野蔺　一本芒　虎文芒　長蒿苣　ヤブ蘘荷
菌類（二十五種）　松蕈　松露　山松露　石耳　金蕈
鼠菌　雉蕈　蘑菰　靈芝　馬勃　柳耳
針タケ　舞タケ　紅菰　土栗（和名ヌメ）
皮タケ　初タケ　イクチ　地皮（ナメゾキ）
木耳　桑耳　鹿ノ玉　猿ノ腰掛
右艸類自艸之一以下至此凡五百三十八
種
竹類（二十二種）　淡竹（与艸類別）　苦竹　女竹　紫竹　寒竹
竹實　天竺黄　篇筒　竹蓉　慈竹　桃枝竹
斑竹　鳳尾竹　桜竹　黄金碧　雷丸　金絲竹
銀竹　夫名竹　扶竹　酸筍　琉球竹
卷之十　木之上
木類（七種）　桑　柘　斑枝花　楮　がンヒ　茶　漆

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

果木類 四十四種

橘 金橘 柑 柚 橙 佛手柑
朱欒 梔 君遷子 梨 鹿梨 ヤルメル
槇樝 柰 杏 桃 李 カラモヽ 栗 榛
榧 楊梅 棗 胡桃 椎 山椒 枇杷
海松 积棋 イハナシ トチノ木 和活カ柚
無花果 櫻桃 山櫻桃 郁李 吉利子樹
都夷香 荔枝 龍眼 槟榔子 檳榔樹 銀杏
猕猴桃 都夷香

藥木類 三十二種

椿 秦皮 山茱萸 胡頽子

木半夏 蘆薈 厚朴 芫花 五棓子 孩兒
百藥煎 鬼箭 常山 丁香 桂 樟腦
檀香 沈香 槐 苓 枸杞 龍腦 側柏
粗 黄檗 楝 皂莢 枳實 枳殼 阿魏
桑寄生 吳茱萸

園木 三十六種

粹 松 杉 唐杉 金松 羅漢松 圓柏
サハラ木 柏子 梧桐 白桐 木犀 鳳尾蕉
櫻櫚 女貞 細葉冬青 檳榔 機樹 モクコク
エツリ葉 多羅葉 クラノ木 梅モトキ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

平地木　茅藤果　白丁花　合歡　柳　南天燭
黄楊

卷之十二　木之下

花木　四十種
梅　櫻　彼岸櫻　垂絲海棠　熊谷櫻
海棠　棣棠　躑躅　杜鵑花　山茶　石榴
辛夷　空木　木槿　百日紅　茶梅　木芙蓉
瑞香　蠟梅　笑靨花　紫荊　鳥足　チシヤノ木
下ツ毛　十姊妹　山ウツ木　聚八仙　繡毬花
金絲桃　水梔　楝桐　佛桑花　ラウザイハナ
玉蘭花　迎春花　雪柳　石南花　木瓜

雜木　九十二種
黄櫨　總木　蚊子樹　菩提樹　莽州
柃　八手木　楓　栂　ヤツフヤ　タブノ木
ヒバ　犬樫　玉ミヅキ　椋　玉ムラサキ
槻　欅　ハイノ木　肝木　山燈心　イチヂク
黑モジ　タニカラ　荊瀝　フクラ　水木犀
蒲葵　沙羅樹　濱木蓮　ウバシバ　孚安木
犬槻　嚢子桐　馬酔木　擬　ニテバシイ
櫟　櫃　檀　榎　接骨木　榊　橙　烏臼木
キサンゴ　相思子　楸　胡麻木　槲木

鈴掛　白山吹

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

烏木　タガヤサン　鑿子木　ホルトガル
ビヅユス　枸橘　連理　枸杞樹　山茶科
婆羅得　海桐　白楊　椋子樹　野胡桃
七竈　水綿　樫杉　緬茄　樺　ヤユミ
ルサラシ　淺山莽艸　枸骨　濱山茶　花カイテ
ヘラノ木　カセウシ木　小女貞　山麻
ヤブテマリ　スベラブツ　チヤウゴンズイ
苔木　山桃把　千本木　ヲモノ木　ツキテノ木
ツクノ木　イツサキ　鬼ヘゴ
右木類自木之上至此凡二百五十一種

卷之十三　魚

河魚　三十九種　鯉　鯽　鰕魚　臙魚　鯀魚　鰻
ヲイカハ　モロコ　カヾツカゴリ　ヲモト　鯇
アユモドキ　泥鰌　杜父魚　ヒバ　鰶　絲魚
ハス　ワタカ　鱖魚　鱧殘魚　麩條魚
ウグヽ　水クリ　鯔魚　鯢魚　鱒　河鱸
シクチ　河鯰　鰻鱺　ワカサギ　コモツハキ
岸睨　目高　金魚　鰍魚　鯊魚　イダ

海魚　八十三種　辣韲魚　鰤　エツ　フカ　鮫魚　大口魚
松魚　鬼鯛　鮹魚　鯵　海鱒　龍涎　華臍魚

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

青魚　鯖　鱒魚　馬鮫魚　鰯　鰹　鰤魚　海鰻
アナゴ　鴟尾　緋魚　鱸魚　鯆　イサキ
藻魚　目バル　滑魚　シイラ　アラ　比目魚
鞋底魚　章魚　水母　鰄鯊　鱶魚　石首魚
梭魚　文鰩魚　海鷂魚　鰈魚　キスゴ
太刀魚　ヒダカムツ　シビ　海豚　ツヤ
キタコ　入魚　烏賊魚　鮹魚　ナンボウ
白魚　ムカデクジラ　河豚　綳魚　ウキ木
ヲコセ　金頭　有足魚　ハタハタ　コチ
八目鰻鱺　和尚魚　彈塗　トクヒレ　奥目張
カウザ　海鰌絲魚　エソ　ナキリ　キコリ魚
タガヘ　魚膾　魚鮓　鯵鰊　鮑魚
糟魚　鰯魚　鮑　ビリヽ　肉糕

右魚類河海凡百二十三種

卷之十四　蟲

水蟲　二十一種　海參　蝦　海鰕　蝦姑　苗蝦　海鹿
ホヤ　石蠶　海燕　水蛭　水蠆　水龜　蝎　足ヾヒ
氷龜　豉蟲　海馬　蜃　龍盤魚　牙牙蟲
龍骨

陸蟲　六十四種　蚱蟬　蠐螬　蚰蜒　飛蛾　蠷

カフト蟲　樗雞　金龜子　蚊　豹脚　蟆子
蚋子　蝗　蜾蠃　斑猫　蟲　蜂　蜜　螢火
蜻蜓　竹蟲　守宮　海蛆　壁虱　蜣螂
蟾蜍　木蠹蟲　蠋　尺蠖　蝸牛　馬陸
蠭蠭　促織　蒲雞　竈馬　クタヽキ　松蟲
スヽムシ　蟻　蟷蜋　蝦蟆　山蝦蟆　蚯蚓
蜘蛛　結州蟲　叩頭蟲　鼠婦　水蟲　衣魚
砂挼子　蜈蚣　蜒蟲　ホウ　蛄螫　蜉蝣
蛇　蝮蛇　蛆　天牛　恙　蟷螂　螻蛄
右蟲類水陸凡八十四種

介類　五十四種

海蛤　蛤蜊　蜆　淺利貝　蚌　馬刀
海鏡　タコノ子　淡菜　烏賊　西施舌
白貝　鹽吹貝　子子貝　海扇　朗光　貝子
卷貝　蚶　石ワリ貝　烏貝　ハカ貝　タイラキ
海月　ツヽラ貝　ウミタケ　石決明　メクハレヤ
海膽　蜆　蠣　牡蠣　石蚫　○螺　蓼螺
赤螺　田螺　甲貝　光螺　榮螺　剌螺
梵貝　ワレカラ　河貝子　チシヤコ　○鼈
龜　蟹　蝦　魁　蝤蛑　鱟魚　寄居蟲　鬼
津蟹　解蟹

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

巻之十五

水鳥 二十五種 鶴 鸛 鵠 鴈 鳧 海雀 鷺

紅鶴 ケリ チトリ シヤクナキ 方目

善知鳥 秧雞 信天翁 河烏 五位鷺

鸕鷀 鶂 鷊 鷗 都鳥 鴛鴦 鸂鶒

魚狗

山鳥 十三種 鷹 鵰 鷲 蚊母鳥 鵼 烏鳳

三光鳥 雉 鸐雉 鴉 鴟鵂 山烏 ケラ

小鳥 三十六種 雀 喉紅鳥 イスカ 燕 告天子

繡眼兒 啄木 雨乞鳥 四十雀 五十カラ

ヱナカ モズ シトヽ ウクヒス ツグミ

ウソ 獦子鳥 コノハ ジユ井ン 鶺鴒

キクイタヽキ ヲゲラ 鶉 鷦鷯 カヤクヾリ

コマ鳥 ヒタキ 連雀 菊吸 山カラ

椋鳥 桑鳸 鷫鷞 ヒハ ヌカ 島モズ

家禽 四種 鷄 鵝 鶩 鴿

雑禽 十種 鵲 杜鵑 竹雞 鴇 カシドリ 鳲鳩

鴆 喚子鳥 鳥 百舌

異邦禽 十種 黄鳥 秦吉了 鸚鵡 鷩雞 白鷴

鷓鴣 駝鳥 孔雀 八 畫眉鳥 鸜鵒

右禽類凡九十八種

卷之十六

獸四十六種

牛 羊 豕 馬 狗 猫 鹿 野猪
豺 狼 兎 猿 果下馬 貍 貉 麝 獭
羚羊 熊 羆 犀 豪猪 黑眚 靈猫
金貂 貂 鼯鼠 鼠 鼬 鼷鼠 猬 海牛
海驢 海豹 膃肭獸 貍 ソニカウル 野牛
鮓答 狐 猩〻 射干 水獺 海獺 河童
罔兩

人類十種

ミイラ 紅鉛 人髮 癖石 人爪

乳汁 天靈蓋 野叉落剌 鬼奴 統

右通計千三百六十二種 抄取本艸之者一百七十二種 只擇取本艸之者七百三十八種 蠻種二十九種 此二者本艸及群書所不載也

天倭本艸目錄終

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

大和本草凡例

一此書揀於本草綱目所載諸説之中最切要者約而收録之若夫諸品之形状性味之詳者不載于此須熟玩本草

一天下之品物無窮本草綱目所載止一千八百餘名而已其所不載亦甚多而本草之外群書之中所記載之品物亦居多矣蓋載籍以來幾千年於此矣奇品異物之散見雜出乎群書者豈得而易枚記乎本草之一書衆人之所視今此書之中雖不抄録之可也故此書之中抄取於本草者仟佰

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

而什一而已區區所以編錄於此書者凡本草所
載而群書之所載者予有志于收載之焉久矣
故用心涉獵蒐索多歷年所隨所聞見揀採而輯
錄之以備觀覽而已惟事近乎迂僻言類乎怪誕
則舍而不取且中華群書之所載吾邦之所在
愚之嘗所親觀聽民俗所稱謂品物之名稱形狀
亦粗記之以助稽考所希則初學之人不待博考
群書而欲令姑依據斯書粗知許多品物而後泛
考索於群籍然則庶乎有小補於民用之萬一爾
益群籍浩瀚難速閱如斯書也可謂其捷徑而省
功勞也

一自神農本經後歷代諸士所輯凡名本草者多矣
如此書固拙陋且書之以國字不可比儗于古人
之作然因記草木蟲魚禽獸之品目故假僭名稱
而號大和本草而已

一不用漢字而書之以國字者予之衰拙不善文詞
恐不能爲文理而觀者却難理會欲使人易曉也

一古人要言遺論關係于醫藥品物之事而學者之
宜先記覽者粗裒集類列爲首卷以冠于編端聞
述臆見以俗解庶使觀者知要領而已

一本草所不載於中華群書之中所收載之品物毎件以外字標出之上中華群書所不載而本邦所在未知漢名者以倭品二字標書之自蠻國來者標出以蠻種二字取于本草者不標書

一本草所載衆品之中今無所見聞之可新錄者闕之不載

一本邦諸州所產之品物各有其鄉土之方言而其名稱不同四方通稱而闔國同其名者鮮矣此書所載之倭名亦往往西土之方言居多而恐與四方之名稱不同而難認別其品色觀者勿訝名稱之異唯察識其形狀之眞則可也

一凡本朝古籍所載今世國俗所稱之草木鳥獸蟲魚等諸品之文字錯訓者不少矣鸎鵜鱧鱠殘魚椿杜若欵冬楓狗脊等此倭訓皆爲乖誤如此之妄謬甚多不可枚舉又國俗不知正字而妄作倭字者多矣如鱈鰆鰯鰤鮟鱇[illegible]鮱槙栬籾糀等是也予之作此書也有志欲正于舊俗之非故不用錯訓與俗字而代之以正字與正訓若無正字正訓則姑用俗字俗名亦間有之

一本邦之書日本紀萬葉集延喜式倭名類聚抄飾

用集下學集庭訓往來藻鹽草多識篇訓蒙圖彙
等並載品物之名倭名抄所引之國書辨色立成
楊氏漢語抄和名本草日本紀私記等今既亡矣
庭訓往來節用集下學集所記品物之文字差謬
甚多矣無稽之言勿用然國俗近古以來用之爲
依據承其訛而不知可嘆哉順和名抄倭訓可採
用者不爲鮮古代之倭名存而不亡者職此之由
於今可以此爲據固有助于后世然其漢名之命
物往往非正字者多矣故有裨補復有謬誤可謂
功過相雜也古來國俗依據此書而識謬者亦多
矣因循之過習而不察也須精擇而取捨之凡著
創者難倣事因循者易倣功故古語云居古人之
位倣古人之事難矣又曰後人議前人易然則古
人先輩之所作亦不可輕誹議野必大本朝食鑑
其所記本邦所在食物群品之形狀功能製法等
詳備可以廣聞見爲有裨民用故予此書如食品
讓彼書而不錄其詳者多矣須考索於彼書都下
名醫向井元升翁爲予之故友其所著庖厨本草
以國字記食性爲詳此書中頗採用於彼翁之說
世間不能讀本草者亦多矣然則右二書有功于

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

世不少可謂本邦飲膳之正要也不可麼稻若水丈平安城人也旁通諸本草博考於群書而精詳于品物本邦古來言本草之學者不能出于其右故此書之中採用其說者多矣凡奪於他人之論說而以爲己說竊他人之功以爲我力是小人之所爲古人之所賤惡雖予愚亦所恥也故此書之中採用彼說者往往舉其姓名而著之爾

一古人之著書首卷揭出於引用之書目者多矣欲實其所述說也愚之此書中所引用群籍之說於各品之條下著其所出區區猥陋之學不可誇多鬪博故不列于此且欲從簡約也

一天地生物之心人受之以爲心所謂仁也仁者愛之理人須奉若于天地生物之心而愛育人物是乃所以爲人之道而事天地之理也愛育人物亦自有本末輕重不可無等差孟子曰親親而仁民仁民而愛物是愛育之序也故愛育之道以厚人倫爲先然則仁民濟人之功人各所當行此乃民生日用至近之事不可急諸若夫博施濟衆非吾輩卑賤之事只隨分愛物之心日日存之不可忘況醫本爲仁術最當先知此理而存仁心是爲

醫家當務之急故揭出于卷端勿謂迂遠而閣於
事情
一天下之衆人無不資乾坤而始生者矣吾人雖貧
賤多病然而溫飽安逸常樂讀書且得壽考其餘
得清福多而不可枚擧此荷戴於昊天罔極之恩
殊異於衆人焉然吾曹無蘊畜之可據發于外又
無勢位之可施濟於衆欲爲初學著述經義然先
正之說既明備況吾曹庸愚復不可容喙矣別事
亦不做得欲報其德之萬一而不可得而已苟如
此而終身焉可謂天地間一蠹也不孝之罪仰可
勝俯可怍是以自始衰以來以國字拙語著小文
字數種啟曉鄉里之民俗與兒輩庶幾乎有所補
民生日用之萬一而已今作大和本草其意亦然
焉嗚呼宵人雖自幼嗜讀書而年彌高庸才薄德
不能以道學自重故所志常卑陋所著皆鄙俚然
不恐受當世之以道學立名諸耆之誹笑蓋余之
所以爲之而不輟者其志自有在而然爾

大和本草　凡例終

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

論本州書

貝原篤信編錄

凡州木禽獸蟲魚金玉土石ヲ記セシ書神農本州ヲ始トシ六十五種アリ是ヲ本經トス梁ノ陶弘景名醫別錄ヲ作リ神農本經ヲ增補ス又三百六十五種アリコレヨリ以來歷代ノ名醫各有增益諸家ノ本草多シテ名品漸ニ加レリ明ノ李時珍歷代本草ノ內ヲ撰輯メ自己ノ見聞ヲ加ヘ廣之ヲ本州綱目ヲ作リ品物大ニ備ル萬曆六年ニ成レリ本朝ノ天正

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

六年二當ル所ノ載品數凡一千八百九十二種アリ
蜀韓保昇曰藥有玉石艸木蟲獸而云本草者爲諸
藥中草類最多也○宋掌禹錫曰本艸經三卷神
農所作而不經見漢書藝文志亦無錄焉云前漢
平帝紀及ヒ樓護傳二本草ノ名初テ見エ淮南子ニ
云神農嘗百藥之滋味由是醫方興焉○寇宗奭
曰漢書雖言本艸不能斷自何代而作世本淮南
子雖言神農嘗百草以和藥亦無本草之名惟帝
王世紀云黃帝使岐伯嘗味艸木定本草造醫方
以療衆疾乃知本艸之名自黃帝始○陳藏器唐
玄宗開元時人撰本艸拾遺時珍曰其所著述博
極群書精覈物類訂繩謬誤搜羅幽隱自本草以
來一人而已又曰歷代本艸惟陳藏器辨物最精
審尤當信之○歷代本草名目載在本草綱目第
一卷
文獻通考曰本艸之名始見漢書平帝紀樓護傳舊
經止一卷藥三百六十五種陶隱居增名醫別錄
亦三百六十五種因註釋爲七卷唐顯慶中增一
百四十四種廣爲二十卷謂之唐本艸蜀孟昶又
嘗增益謂之蜀本草

宋徽宗大觀二年唐愼微歷代ノ本艸ヲ輯合作之ヌ
采古今單方并經史百家之書有關藥物者亦附
之其三十一卷名證類本艸本草然ト證類本艸十大觀本艸八一書也是李氏
綱目以前爲全書其後有諸家本艸十數種李時
珍又泛觀旁搜涉獵古今大觀本草ヲ增廣改作
本艸綱目五十二卷大有功于後世
朱子曰陶隱居注本草說得差背底多緣他是箇南
人那時南北隔絶他不識北方物事他居建康畫
墁錄曰陶隱居不詳北藥(一)陶弘景著名醫別錄
七卷時珍云其書頗有裨補亦多謬誤(二)篤信家
謂本草是人家備用之書而不可闕須暇豫記覽
臨時考索不止醫人之可讀而已其序例最宜玩
讀是醫家病家日用緊要之言也有志于攝養者
不可不記得(三)本草外群書之中載品物者略書
于下
爾雅陸璣鳥獸蟲魚草木疏稽含南方艸木狀郭璞
駝及俞宗本種樹書黃省曾稻品獸經游獸齋花
譜允齋花譜名花譜屠本畯海味索隱陳扶搖花
鏡王路花史左編王世懋花疏果疏瓜蔬疏高濂野蔌

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

品藝花譜明毛晉陸璣詩疏廣要張謙德瓶花譜
萬震南州志江文通草木頌宋子京益部方物略
記袁宏道瓶史醫家六柬垣食物本艸湯液本草
本草洞詮李時珍食物本草註李中立本艸原始
醫學入門之本艸門朝鮮國東醫寶鑑等其餘猶
多又貫思齋民要術段成式酉陽雜俎朱子詩傳
農桑輯要農政全書太平御覽事類合璧天中
記事文類聚事言要玄潛確類書鄭樵通志王氏
彙苑遵生八牋百川學海說郛津逮祕書三才圖
繪典籍便覽群芳譜居家必用范成大桂海虞衡

志周之璵農圃六書膚仙神隱等ノ内ニモ多ク品物
ノ事ヲ載ス此外衆多不可枚挙大明一統志ニモ諸
州ノ土産ヲ多ク載タリ又中華ノ諸州ノ府志甚多
シ各方土ノ鳥獣艸木蟲魚玉石等ヲ多ク載タリ閩
書ノ内ニ南産志アリ南海所在ノ品物ヲ載ス救荒本
艸ハ大明ノ國初ノ時周憲王民ノ飢饉ヲ救ハンタメ
草木ノ食フヘキ物四百十種ヲアツメ四巻トシ其形
狀ヲシルシ其圖ヲアラハセリ好書ト云ヘシ艸木百穀
ヲ植ル法ハ齊民要術種樹書農政全書農桑輯要
居家必用居家必備月令廣義花史花鏡園史等

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

二詳ナリ齊民要術農政全書ハ最好書ナリ齊民要術ハ津逮秘書ニ所載者全書也居家必備所載ハ抄略ナリ花史ノ内說花最詳備園史花鏡亦次之飲膳食治ノ方ハ齊民要術農政全書月令廣義居家必用居家必備養老壽親書醫學入門本艸門下巻末載之諸香ハ宋洪芻カ香譜ニ詳ナリ香藥各品ノ事ヲノス及百和香ノ方多シ又范成大桂海香志ニ詳ナリ諸湯ノ方ハ和劑局方十巻ノ末醫書大全二十巻居家必用十一巻等ニ有之湯ハ藥ヲ細末シ鹽ヲ加ヘテ沸湯ニ點シ服スル事抹茶ノ如シ

草類ニ歐陽永叔牡丹記陸務觀牡丹譜劉貢父芍藥譜劉蒙史正志范石湖此三人並有菊譜戴凱之竹譜僧贊寧筍譜物類相感志宋趙時庚蘭譜高濂藝花譜藝蘭譜草花譜陳仁玉菌譜王世懋瓜蔬疏王西樓野菜譜屠本畯野菜箋滑洪野菜譜黃省曾藝菊譜稻品等ノ書アリ王世懋瓜蔬疏尤精詳也可爲好書

木類ニ范石湖梅譜張功甫梅品陳思海棠譜陸羽茶經丁謂北苑茶錄蔡襄茶錄子安試茶錄毛文錫茶譜許次紓茶疏馮時可茶錄蔡襄務枝譜韓

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

勝園

彥直橘錄等ノ書アリ

動物ノ類ニハ師曠張華共ニ禽經アリ傳肱蟹譜段成式鷹品國居士魚品王穉登虎苑黃省曾魚經獸經蠶經等ノ書アリ此外ニモ草木禽獸蟲魚土石ノ書多シ不可勝記ス

中華諸本草及群書中記載於草木禽獸蟲魚土石者雖古來博洽之士其所說各有同異得失往往誤認而相亂名實者不少矣看本草及群書所載有離離而可知而已矣不可執一而妄信也孟子曰盡信書不如無書爾雅翼曰卅木所以難識者以其名實相亂每每如此誠哉斯言也況如吾曹粗糲之書生形狀少似タレバ不詳異同妄意ニ附會シ輕率ニ決定シテ眞爲其物倭名ノ稱ス故ニ註誤多シ然則予之此書モ亦恐必疎謬多觀之人詳察正其訛惟予之幸也

凡爲此學ノ人ハ博學該洽多聞多見テ闕疑殆彼是ヲ參考シ是非ヲ分辨スル事精詳ナラスンハ不可得的實偏ニ以所自己聞見爲是以人之異己爲非固執錯認ムヘカラス大凡聞見寡陋ナルト妄ニ聞見ヲ信スルト偏ニ執己說ト輕率ニ決定スルト此四ノ者ハ必誤アリ

本草綱目二品類ヲ分ツ二可ト疑事多シ菊艾茵蘭青蒿
黄花蒿ハ皆香氣アレトモ芳艸類ニ不載シテ隰艸ノヽ然ル此草高燥ノ地ニ空シ殊ニ菊及地黄ハ甚隰土ヲ忌ム隰艸ト稱スヘカラス惡實疑冬地膚藜蘘荷ハ今世俗皆爲佳蔬良賤所賞也然ルニ菜類ニ不載之載菜落葵苦凡ハ不可爲菜然ル爲菜類蘆ハ水草也陸艸類ニノス連翹ハ蔓草ナリ然ニ諸木實ト同地然ニ隰草ニノス胡椒ハ蔓草ナリ然ニ諸木實ト同ク味果類ニノス故ニ人誤認テ木實ト常山ト莽艸ハ未ナリ非草品載之毒艸ニ石龍芮生扁ハ本艸ニ曰無毒然ルニ毒草類ニ載之羊蹄ハ非水艸虎耳草酸漿艸植之令佳石則可也然非石草水芹有芳香水草也非辛辣之物然ニ董菜ト菜ト又馬勃ハ芝栭ノ類ナリ然ニ苔類ニ載タリ水草類ニ海藻海鑑海蒲海帶昆布石帆水松等ノ海物ヲ載タリ淡水ニ生スル草ト雜記スル河海淡鹹ノ別ナシ苔類ニ陸蘿乾苔ノ海物ヲ卷柏玉柏屋遊等山陸ノ產物ト雜記スル水菜類ニ所載ハ皆海菜ナリ水草類ノ内海藻以下數品ト同類ナリ然ラハ則海艸門一類ニシテノスヘキニ不然海菓門ナレ是亦魚品ニ河海ヲ不分カ如シ山海經

陸產非海產然水產也

爾雅等書皆以竹爲艸又竹ヲ非木非草トシ別爲一類說アリ然ニ綱目ニ竹ヲ苞木類ニノセタリ綱目所載魚類少而且略セリ河魚ト海魚ノ別ナシ混雜ノ難辨別無鱗魚ノ中海蛇鰕海馬非魚類皆可爲水蟲秩雞鶩八水禽也然ニ爲原禽鷄八可爲水禽非山禽然ニ上禽類ニ載タリ伏翼鼯鼠寒號蟲八非禽類伏翼寒號蟲八羽蟲也鼯鼠八鼠類ナリ皆禽類ニ載タリ○以上本草綱目所載分類如此鄙意所未解也然唐宋本艸ニ比スレハ綱目ノ分類詳ナリ李東壁是博洽之士其所分品目或有以也吾儕孤陋寡聞輕議於古人之所爲可謂狂妄不遜也然此亦講學之一端所不得避姑記所疑以俟識者之指南而已○凡所載品物本邦刊行ノ本其訓點句讀ノ誤甚多ク害義不少不可讀之誤過凡博物之學非有廣覽強記之識以通洽于古今審問精思之勞以考驗衆物則不能究其品物通其性理考其是非正其註誤分其眞僞辨其同異而極廣博致精密非如吾儕疏爛之徒偏陋之學所能窺知也故斯書之所錄者猶以蠡測海以管窺天然誠大倉之稊米而已然窮鄉晩進有志於此

學而無師友之親炙者姑得之玩讀亦庶乎從其末流而遡其本源而後博考諸書不亦善乎

篤信

證類本艸序例坊間舊有刊行之本與綱目序例頗有異同可併考 同上

草木蟲魚之所以難明知者亦有以也益群書之所記有同異得失故其名實淆亂而難辨別同名異物而易混雜相似而非者難的識舊名習訛者難明察是以雖古人之說亦往往不少難盡信據宜考覈明辨 同上

論物理

開闢ノ初ハ未有ニ人類一人生之初無形化自氣化生ス萬物ノ初生皆然リ氣化ト云ハ天地ノ氣交テ自然ニ人物ヲ生スルヲ云易ニ曰天地絪縕萬物化醇ト云ハ是也今人ノ肌ノ溼熱ヨリ風ヲ生シ土中ヨリ蠹ヲ生スルカ如シ形化ト云ハ男女ノ形交ツテ子ヲ生スルヲ云易ニ曰男女構精萬物化生スト云ハ是ナリ開闢ノ後形化サカンニナリテ氣化ハヤム然レ共今モ形化ニヨラス氣化ノ生スル者アリ人ノ肌ヨリ蟲生シ汚水ヨリ孑孑蟲ヲ生シ糞土ヨリ蛍蛾及糞蛆ヲ生シ海石ノ氣蠣ヲ生シ土

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

中ノ溼熱ヨリ蠹ヲ生シ菜葉木葉及果中ヨリ蠐螬ヲ生ス是四生ノ内ニテ化生ト云今亦有化生皆是氣化ナリ推メイヘハ男女牝牡ノ子ヲ生スルモ精氣ノ化ナレハ形化モ本ハ氣化ナリ故ニ蔡節齋曰氣形之分雖有兩端究其所自則一原耳

四生 胎生 人及獸含藏而出有九竅 卵生 禽鳥之類依殼而生有八竅 溼生 自溼熱水氣生蚯蚓蝦蟆之類魚鼈亦溼生 化生 非胎非卵隨氣化而成無而忽有虱蟲ノ子蟲蝴蝶蠐螬之類

葉世傑草木子曰胎生ハ眼胞上ヨリオホフ卵生ハニヲ夕下ヨリオホフ但卵而隆生ハ目能開閉卵而濕生ハ不能濕生ハニヲタナレ常ニ子フラズ化生ハ眼ニアナレ只黒點アリ蛤蚌ナトハ目ナレ益末ナリ胎生ハ卵生ヨリ貴ク卵生ハ濕生ヨリ貴シ卵生ノ中陸生ハ濕生ヨリ貴シ又濕生ハ化生ヨリ貴シ化生ハ其爲物益微ナリ

○又曰植物四生アリ挾テ活クハ胎生類也實ニキテ生スルハ卵生類也荷芡ナトハ濕生也菌ハ化生也○又曰植物皮ヲ去ハ枯氣在外也動物ハ内臟ハ死神在中也○又曰動物天ヲ以テ頭上アリ呼吸氣ヲ以テス氣ヲ天ニトルナリ植物ハ地ニ本ツキテ根地ニアリ升降以津液ヲ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

地ニトル也體ヒヤヽカナリ○又曰雁ハ順陰陽而南北
又魚ハ陰陽ニ順テ上下ス春ハ川上ニ上リ秋ハ川下
ニ下ル也蛇蛙ハ陰陽ニ順テ出入ス春夏ニ土ヨリ出秋
冬ハ土ニ蟄ス○又曰水魚ハ不レ瞑土蟲ハ不レ息○愚案
魚ニモ胎生アリ海鶏魚フカ鮫タヾコナト是ナリ鳥ハ
卵ヲアタヽメテ生ス魚鼈ハ卵ヲウミテアタヽメス生ス
潜確類書ニ曰魚目不レ瞑蛇以レ目聽雀夕盲鴟晝盲猫
晴當レ午如レ線兎縦無レ根而生蛇無レ足而行魚無レ耳
聽レ蟬無レ口鳴龍蛟能飛而無レ翼鷲鴨有レ翼而不レ能
レ飛馬臥レ先後足起レ先前足牛起レ先後足臥レ先前足
有レ以有レ情化レ無レ情如レ婦人化レ石山蚯蚓化百合者
有レ無レ情化レ有レ情如レ腐草化レ螢陳寥化レ蝶者
西陽雑俎云食レ草者多力而愚食レ肉者勇敢而悍齕
呑者八竅而卵生咀嚼者九竅而胎生無レ角者膏
而先レ前有レ角者脂而先レ後食レ葉者有レ絲食レ土者不
息食而不レ飲者蠶飲而不レ食者蜉蝣一日蜕蠶
卻行蛇蠶紡レ行蜻蛉蠶往レ鳴蜩屬旁レ鳴發皇翼レ鳴
蚣螬股レ鳴螢原胃レ鳴
凡諸木春至則萌芽ヲ生レ夏ハ枝長レ秋ハ葉枯レ冬ハ
葉落實熟ス是陰陽ノ生長收藏ノ時ニ順フ常理也

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

葉ノ堅厚ナル木ハ秋冬葉不凋常ニ葉アリ草モ春生
夏長シ秋實ノリ冬枯ルヽハ常理ナリ又艸ニハ春不生
シテ夏秋冬生スル者多シ夏生スル者ハ秋海棠雞冠
花萱薑及諸竹等ナリ又秋生シ冬春長シ夏枯ルアリ
夏枯艸水仙萡蔓菁蕷渡稜大小麥等是也是陰
氣肅殺ノ時生シ陽氣生長ノ時枯ル草木春夏花サク
物アリ秋冬花サク物アリ一年ノ内四時花サカザル時
ナシ就中春サク物多シ夏秋次之冬サク物ハ稀ナリ
冬花サクハ只梅山茶海紅寒菊桃杷水仙臘梅迎
春花等ナリ秋冬ハ雨雪ニ百草千樹皆枯ル時ナルニ此
等ノ花榮開ノ事性異ナリ董仲舒曰萇蘜枯于仲
夏欵冬華于嚴冬草應物カ詩ニ霜露悴百草時菊
獨妍華林和靖カ梅花ノ詩ニ衆芳搖落獨暄妍ト
云ヘルカコトシ

諸ノ草木百穀ノ果實多クハ秋熟スル又冬ニイタリテ熟
スルアリ橘柚柑子ノ類是也夏熟スルアリ櫻桃枇杷
蠶豆大小麥豌豆瓜苺等等是也只春熟スル物ニ也
桑ハ夏ニ至リ葉ヲ生スユヘリ葉ハ春至リテ葉ヲフク百
物ノ性各コトナル事如此自然ノ理ナリ學記曰大時
不齊ト此之謂也

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

凡群花多クハ五出也六出四出二出ハ稀ニアリ五出ノ花ノ六出ニサキタルハ其實ノ核ニ雙仁アリ紫陽花連翹花ナトハ四出ニサク此外ニモ四出ノ花アリ梔子葳靈仙鹿葱射干等ノ花ハ皆六出ニサク虎耳艸ノ花ハ二出ナリ諸果蓏ハ花ノ後ニミノルミノリテ後ニ花サク者ハ只瓜壺盧瓜蔞ノ類也蓮ハ花ト實ト同時男麻ハ有花テ實ナシ女麻ハ實有テ無花此類亦多シ木ニモ無花果アリ棣棠山礬水仙等ハ花サキテ實ナシ此類亦多シ山椒檍ナト雄木ニハ花アリ無實菠薐モ亦然リ凡草木ニ雌雄アリ雄ニハ無子

化生ノ内類ヲ以化スル者アリ孑孑蟲化〆蚊トナリ水蠆ノ蜻蜓トナリ蛆ノ蠅トナリ蠐螬ノ胡蝶トナリ雀化〆蛤トナリチドリ化〆鳥貝トナリ雉化〆蜃トナリ田鼠化〆鴽トナリ土中ノ蟲化〆蟬トナリ蠏化〆蛭トナリ蟾蜍化〆コチノ魚トナリ蛇化〆タコトナルノ類是ナリ又類ニ非スシテ化スル者アリ陳麥化〆蝶トナリ稲米クチテ蠹トナリ腐艸化〆螢トナリ爛灰蠅ヲ生シ薯蕷化〆鰻鱺トナルノ類ハ無情化〆有情ト成也又無情化〆無情トナルアリ松化〆石トナルノ類ナリ又有情化〆無情トナルアリ蟹化〆石トナル石エノ石

トナル古書ニヲイテ見之

鳥ハ雄大ニ羽美ニメタケシ只鷹ハ雄小ニ雌大ナリ獣ハ牝ハ牡ヨリタケシ人ノ男ハ剛ニ女ハ柔ナルニ異レリ鰕ト蟹トハ腹外ニ卵ヲ生ス雞雉ハ卵中ヨリ羽毛生ス諸鳥ハ卵殻ヲ出テ後羽毛生ス

禽經ニ曰山禽之咮多長山禽之尾多脩水禽之尾多短山禽鵲類水禽鷺類又曰鳥食五穀者喙皆短鳥善搏鬬者利觜山ニスム鳥ハ咮ミシカク尾長シ野ニスム鳥ハ咮ミシカク尾長ノヲ穀ト云燕雀ノ類地ニアツマリ林ニスム鳥ハ夜不飛朝ニサエヅル水鳥ハ咮ナカク尾ミシカクテ夜飛ノ咮方ナレハ足モ方ナリ咮尖ナルハ足モ尖ナリ爾雅ニ曰生哺穀生噣雛生レテ母ノ哺ヲウケテ食ノヲ穀ト云燕雀ノ類是也生レテ自食ヲ雛ト云雞雉ノ類是也又雀ハ四時有子鴿逐月有子雞亦四時生子鶩逐日生子

人ハ陽ニ屬シ禽獣蟲魚ハ陰ニ屬ス陽數ハ九ニ止マリ陰數ハ十ニ止ル又人ニ八尾ナク物ニハ尾アリ

商羊ハ一足鱉ハ十二足蜈蚣ハ四十足馬蚿ハ百足

朱子曰虎狼之父子蜂蟻之君臣豺獺之報本雎鳩

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

之有別則其形氣之所偏又互有以存其義理之所得○楊用修曰燕乳烏哺有父子之仁蜂房蟻穴有君臣之義雎鳩鴛鴦有夫婦之別鴈行雁陳有兄弟之序遷鶯呼雞有朋友之情○今案狗ノ主人ヲ慕コト他獸ノ長スル處ニ比スルニ甚スグレタリ又能臭ヲカギ夜ヲ守ル是亦其長スル處也鴻雁ノ兄弟ヲ不亂猫ノ相乳スル雞ノ晨ヲ司トリ食ヲ得テ友ヲヨブ皆是其性ノ偏ニ長スル處ナリ可以入而不知鳥乎

蔓草ハ皆左旋ス順天之左旋也左旋ト云ハ日月星皆同ク北ヲ背右ニ落ルヲ云天道ハ左旋ス人ハ北ヲ背ニシ南ニ向ヘハ左ハ東右ハ西ナリ日月天行皆東ニノホリ西ニヲツ是左旋ナリ順ナリ茶臼ノメクルモ蔓艸ノ物ニマトフモ皆左旋ナリ右ヨリ上リ左ニ落ルハ右旋ナリ逆ナリ或ハ茶臼ノ旋ルモ蔓艸ノ物ニマトフモ皆右旋ト云人アリ非ナリヨク思フヘシ人カヲ以テセズシテ天氣ト草木ノ性各異ナリ植ルニ天ノ時アリ春夏秋冬ト十二月ト各植テ宜時アリ天ノ時ニ順テ植ヘシ又植ルニ地ノ宜アリ黃黑ノ埴土ニ宜アリ陰地ニ宜アリ陽地ニ宜アリ燥濕水陸各宜不宜アリ糞肥ヲ好ム

アリ惡ムアリ地ノ宜ニ順テ植ヘシ是孝經ニ所謂用
天之道因地之利ニ也是種艸木ノ之法也不可不識
皇極經世書曰天地間正氣生者常少繁氣生者常
多故人止生一而獸生二三禽又倍蟲又倍之
自然之理也
又曰水類出水則死風類入水則死然有出入之類
者龜鼈鵝鳧之類是也生于陰陽之交者也
又曰獸爲天之陰艸爲地之柔陰與柔一類也故獸
毛如草莖鳥爲天之陽木爲地之剛陽與剛一類
也故鳥羽如林葉

說原曰人順生艸木倒生禽獸橫生故草木無知禽
獸知而不全人則無知也
又曰動物本諸天故頭順天而降呼吸以氣植物本諸
地故根順地而升降以津津益動物取氣于天而乘
載以地植物取津于地而生養以天本諸天者其
性溫本諸地者其體冷
土之生物其成數在五故草木皆五出桃杏花有六
出者必雙仁皆能殺人 瑯琊代醉
造化無全功物無全美豐其花者嗇其實豐其實者
嗇其花天地ノ物ヲ生スル兩ナカラ全カラス梅櫻海

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

棠薔薇山茶牡丹芍藥等ハ花美シケレハ其實不可
食棣棠水仙等ハ花美クメ實ナシレヌ花ノ千葉ナル者
ハ實ナク或少シ實ノ美キ者捋栗棗柿橘柑等ハ花
不美カラ

物理制伏之妙不可測知如磁石之引鍼琥珀之拾
芥地黄桑白之忌鐵米穀之畏麥芽酒能敗糯米
醞酒之忌枳椇之類難枚舉是品物所制伏者自
然之性也不可以五行生克之理強臆度也虞天
民之正傳或問立腎經之藥所以治鐵器者防其
伐木瀉肝子能令母虚之說可謂牽合附會不知
品物之性自然有制伏之理也（篤信下同）

天地間無理外之事或曰天地間復出乎理之外者
頗多此不可以理推測也不知此非出乎理外唯
人之窮理未精故知其常而未知其變不足以盡
天地之理也天下豈復有理外之事乎此君子之
學所以貴乎窮理也

草木及竹有雄有雌雄者無實雌者有實雖枝葉相
同然不實者多矣此植物亦有陰陽也

竹者非艸非木而別爲一種如藏劒之所謂也猶動
物之中有魚而非禽非獸也蓋植物之有草木竹

猶動物之有鳥獸魚而動植各自有這三等耳、植物類復有苔有菌、其爲物也最細微、不可與禽獸魚相比並也、動物之中有蟲介、猶植物之中有苔菌也、

南方諸蠻風土温熱故草木庶類繁殖、其奇卉珍樹往往流來于中夏暨本邦者不寡矣、如木棉秈米番薯鳳尾蕉南瓜諸香木、是也、其餘尚爲多、北土則不然、由寒威嚴肅發生之氣少也、以上五條萬信

橘柑金橘ハ寒ヲ畏ル故ニ濃山ノ中又寒國ニハ少ヘテモ榮ヘス活シテモ實ナラス京都モ寒土ナレハ橘柑ヘレナリ北土及信州ニハ橘類ナシ柚ハ山中ニモアリ朝鮮ハ寒國ナル故橘柑ノ類及茶ナシト云此類南方ノ暖地ニ宜シ故ニ紀州駿州肥後ニ多シ芭蕉鳳尾蕉番薯等寒國ニハナシ茶ハ山中ニモ亦有之然レ共北土及信濃ハ甚寒キ故茶ナシ北土奥州羽州ニハ畿内近江美濃ヨリ茶ヲ越前ノ敦賀ニツカハシ舟ニノセテ右ノ諸州ニ賣ル竹モ北州ニハヘレナリ信州岐蘇ノ谷中ニハ竹ナシ檜ノ小枝ヲ以テ桶ノ箍トス竹壁竹簀スベテナシ中華ニモ南方ノ閩中ニハ荔枝龍眼佛手柑橄欖甘蔗等アリ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

北土ニハ無此品

周禮考工記ニ曰橘踰淮而北爲枳鸜鵒不踰濟貉踰
汶則死此地氣然也嵇含南方草木狀ニ曰嶺嶠已
南無蕪菁種之則變爲芥

本邦南海ニ産鯉魚而北海ニ産之北州ニ産鰰魚大口
魚而南海不産之西州ニハ北海ニモ此二魚ヲレトリ
箱根山ヨリ東北不産鯊魚而有白雁中州西土ニ無
白雁奥州ニ鯉ナシ筑紫ニ有鵲他州不産四州不産狐
肥州五島ニモ狐狼ナシ對馬ニ亦無狐狸與狼信濃州
及北陸道諸州不産竹海茶橘或産ヲレドモ絶ヘテ不

榮北土諸州冬春雪堆不通牛馬誠寰中之異地
也日本比中華ニ壤地褊小ナレトモ南北東西其異如
此其餘諸州物産有無不旨枚擧地氣異也況天
下四海ノ廣遠ナル各土ノ物産有無同異所以有大
殊也凡草木禽獸蟲魚介等各地ニヨリテ有無アリ
故中華所有我國不産之我國所産中華無之就
中魚品介蟲ハ種類多クシテ日本ノ内ニテモ各州ニ
有無異同アリ悉クニ窮知カタシ況艸木ノ品彙衆
多不可窮極○典籍便覽ニ曰山東無虎浙江無狼
廣東無兎蜀無鶴又江東不産狐酉陽雜俎蜀郡

無兎鴿朱提以南無鴈鵲
本草李時珍曰木中有蟲 是木ニモ非ス
草ニモ非スト云ニ似タリ草中有
花紫陽花薔薇迎春花連翹之類木中有蟲ハ牡丹玫瑰花天竺
棣棠平地木懸鉤子茅藤果等之類也
中華及諸夷ノ人ハ人ノ肉ヲ食フ五季ノ漢隱帝ノ時趙
思綰好食人肝軍中粮盡婦女幼稚ヲ軍糧トス隋
ノ朱粲モ亦好食人ノ肉此外ニモ人ヲ食ヒタル者多シ又
中夏ノ人蟲蛇蝦蟆貝盤螽蟻ナト臭穢ノ物ヲ不惡
味美ナリトテ好テ食フ病アレハ糞尿諸蟲獣ノ糞ヲモ
外ニ貼ケ内ニモ服ス日本ノ人ハケカラハレキ物ヲハ疥アリ
トテモ外ニモツケス宋ノ朱彧可談曰閩浙ノ人食蝗湖湘
人食蛤蚧大蛙也廣南ノ人食蛇市中鬻蛇羹比類
猶多シ本邦ノ人ハ陳中兵糧絶テモ人ヲ不食蟲蛇類
ハケカラハレトテ食ハス是風土嗜慾ノ異ルニヤ或曰日
本ハ豊饒ナル天府ノ國也故ニ豊葦原ト云魚鳥美好ノ食
物多シ汚穢ノ物ハ不食異邦ニハ肉食トモレキ故ナルヘシ
諸魚ノ氣四時ニヨリ盛衰アリテ味ニ美惡濃淡アリ鱸
魚ハ六七月味ヨクシテ他時ハヲトル華鰤魚ハ冬味ヨク
春ハヲトル比目魚ハ冬味ヨクシテ夏月ハ味ナシ鰒ハ冬

春味ヨシ石首魚ハ夏ヨシ烏賊魚ハ三四月味ヨシ他月ハ不好本草ニ鯽魚ハ冬肉厚ク子多ク味ヨシトイヘリ其外諸魚モ皆時ニヨリテ味美悪アリ鳥獣ノ肉モ四時ニヨリテ味カハリテ美悪アリ是其物ノ氣其時ニ隨テ盛衰アリ肉ニ肥瘠アル故ナリ

篤信嘗見周達觀眞臘風土記曰其國草木禽獣魚介有與中國同者其餘皆中國所未曾見水中之花更有多品皆不知其名疑非正月一日即有之○篤信謂范成大虞衡志所載南方品物亦甚多異物而皆中原所無以此見之天地之無窮其產物之衆多而奇異者亦當無窮眞臘只一國而已其所產猶如此況四海之廣濶無窮極其異品之繁庶亦豈有窮耶然則今欲究識品物之大槩亦甚難哉

鴻雁野鴨等大凡大小衆禽秋來春歸其夏月所居之地於群書之中予之所見也然且本中華所衆之衆禽春皆北歸則其所居必在北土遠僻之地或曰上蝦夷ト下蝦夷トノ間二夏月二鳧雁ノ多キ所アリ毛羽落ツト云凡諸大鳥小鳥之自北土來往者十而七八其不來往ニテ常ニ在此土者少シ然

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

則其來往處不止蝦夷凡中華日本天竺之北方俗寒國ナラン

中華鞏洛之鱒洞庭之鮒灌水之鯉等爲名產如本邦近江鮒淀鯉越後鱒能登周防鯖隱岐鮑等爲名產

李笠翁曰蔬食之最穢者則莫如家種之菜灌肥之際必連根蒂葉而澆之隨澆隨摘隨食其間清濁多有不可問者洗菜之人不過浸入水中左右數滌其事畢矣孰知汚穢之溼者可去乾者難去日積月累之糞豈頃刻屢滌之所能盡哉故洗菜務得其法併須務得其人以懶人性急之人洗菜之乎弗洗也洗菜之法入水宜久久則乾者浸透而易去洗菜用刷刷則高低曲折處皆可到始能滌盡無遺若是則菜之本質淨矣本質淨而後可加作料可盡人工○詩經說約曰麟士魚曰詩世學袁氏曰古人祭禮不用園蔬懼其穢而褻也故采蘩蘋以爲菹藉田亦不用糞唯以香水燔柴取其灰祼蒜豆瓣之法須用心周詳李笠翁之說空矣甚汚穢洗之法須用心周詳李笠翁之說空矣是世俗之所未言而所可盡人工也左傳曰蘋蘩

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

溫藥之菜可薦於鬼神是亦取其潔也
史記貨殖傳言植木之利云安邑千樹棗燕秦千樹
栗蜀漢江陵千樹橘淮北千樹萩注梓木也陳夏
千畝漆齊魯千畝桑麻渭川千畝竹云云千畝卮
茜千畦薑韭此其人皆與千戶侯等○今案史記
所言皆植ヲ有益物ナリ吾邦植ヲ爲民用有益物
多シ木ニ則白桐梧桐梓桃杏栗棗橘柑金橘茶楮漆
桑朴椿山茶櫧槲櫪椵柳檟柿數種山椒梔梨榛
杉檜樅羅漢松等也草類則麻苧藍紅花薯蕷油
菜紫蘇茜芋等也又竹類可植者多シ史記ニイヘル
植ヲ有益物ハ棗栗橘梓漆桑麻竹梔薑韭是イツレ
モ日本ニモ植ヲ宜キ物也
日本ニ上世ナクシテ後世ニ中華及外國ヨリ來ル物多
シ畜ニハ羊豕鵝鶩植類ニハ橘柑菊水仙菩提樹鳳
尾蕉番蕉沙糖私米茶烟草番椒木棉秋海棠朱
欒南瓜西瓜美人蕉番薯蠟梅千日紅迎春花甘
藷等不可枚記就中私米木棉甚有益ニテ民用非
他物可比
崑崙ヲ四方ノ中ト云屋棟ニタトフ其四方ニアハ國風土
各異リ中夏日本朝鮮ハ皆其東方ニアリ故其風土

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

人物共ニ同シ人ノ形容同キノミナラス鳥獣草木モ其形狀同シ器物ノ體製モ亦大槩相似タリ其餘在南北西ニ者風土各異ナリ人物モ亦不同器製又異リ其一方ノ國ハ人物草木等ハ大槩相似タリ紅夷暹羅其餘ノ外國ハ人ノ形草木ノ形カハリノミナラス器物衣服ノ體製モ亦不同紅夷年々本邦ニ來ル故彼土ノ物種子多シ日本ニ來リ植ル物多シ皆其色光澤ナシ形モ亦異ナリ本中夏ノ種類ト不同紅夷ノ種ナル事不問ノ可知其所載來器物モ亦與倭漢不同

牛黃ハ牛ノ身ノ中ニアリ鮫答ハ牛馬諸獸ノ腹ニアリ狗寶ハ狗ニアリ猴棗ハ猴ノ身ニアリ眞珠ノ介蟲ノ内ニアルモ同シ文心雕龍曰蚌病成珠然ハ出ル類諸獸ニアルト同ク病テ氣ノ結聚スルナルベシ人ノ心腹ニモ人ノ形ナル癖石アリ火堅シテモ不化是亦其精神氣液ノ凝結スル處或病氣ノ固滯シテ癖トナル故往々病人ニアリ○醫書大全十九卷狗寶圓注ニ云狗寶癩狗腹中得之ヘシコレヲ以テ此類皆病癖ナルヘシ

義朮鬱金生薑紅蕉幽蘭赬桐番薯芋之類皆畏寒冬在圃中則根悉爛死矣理之於向陽煖處則活

若夫在南州燠地者栽彼土圃中亦不死是地氣
之令然也
今世民俗ノ時好ニヨツテ草木花容變態百出是皆人
ノ愛賞スル處人カニヨツテ造化ノカヲ不借ナリ其變
化ノ品色多キ物草類ニ牡丹芍藥菊蘭燕子花
紫羅襴花石竹桔梗百合牽牛花剪春羅剪秋羅
葵鷄冠花鳳仙花木類ニ梅桃櫻山茶茶梅躑躅杜
鵑花等也此外州木ノ花ニ變態ノ品色多シ
凡草木ノ味辛ノ可食物
蘿蔔根 蓼 蒜 和佐美 胡椒 芥子 藤天蓼 蕃椒
右九種ハ草ナリ 山椒 肉桂 此二種ハ木ナリ
右十一種凡辛キ物ハ邪氣ヲ散シ瘴氣ヲ去リ食滯
ヲ消シ蟲積ヲ抑ヘ寒ヲフセク然トモ多ク食ヘハ氣ヲ
耗散シ津液ヲ乾涸シ氣ヲ逆上シ熱ヲ生シ瘡瘍ヲ發
シ目ヲ昏クス少食フニ宜シタタキヲ禁スヘシ
中華及朝鮮人モ無學ナル者ハ草木禽獸蟲魚ヲシル事
詳ナラス日本人ノ問フ事ヲ不知ノ妄ニ答フルコト多シ
又彼土ノ儒醫頗文學アリテモ本州ノ學ニ不用心者
ハ不知草木禽魚日本人漢名不知草木蟲魚ヲ異
國ノ人ニ問ヒシニ不知ヲ恥テ僞リテ妄ニ答フ其答多

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ク謬乖ケリ不可妄信ス無學ナル日本人ハ唐人朝鮮人ハ皆博物ナリト思ヒ不知シテ僞答フルヲ信ズルハ不明也

蠟燭ヲ製スル物　漆樹　蓖麻　烏臼木　以上五種並用其實蜜蠟在樹枝採之ヲ本草蟲部卵生類白蠟集解ニ詳也

漢名未詳類　○穀類　鷄豆　隱元豆　○菜類　山葵　○花草類　ヲカカハホヲ子　福壽艸　草棣棠　三波丁子　艸牡丹　小藤　アツモリ　熊谷　草下ツ毛　櫻艸　白粉花

○花艸　○蔓草類　正木ノカヅラ　スヒメ瓜　高麥　シホデ　松ノサ　○海艸類　ツルモ　索麪苔　ヲゴ　ナゴヤ　海蘿　沼ヨモギ　河薀　○雜艸類　觀音草　モジズリ　シヤウブバカマ　張良艸　葵噲艸　コイ草　シヽヤキ草　シヽカクレユリ　濱木綿　雁足　蛆艸　大根菜　○蝦夷　小々妻　ハフテコブラ　ハクリ　岩藤　葉ガラ松　草ハギ　カニトリ草　岩蓮花　ノコギリ草　猫艸　サギクサ　岩菊　カウワウ艸　虎ノ尾

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

カヤツリ草　丁子艸　鐵線花　梅バチ　ソバ菜
杉菜 土筆　千振　ヲトギリ草　カタコ　唐柿
○菌類　金菌　松露　山松露　鼠菌　針菌
舞茸　シメジ　土栗　○果類　トチノ木
岩梨　和活カ柚　○園木類　イザリ松　白丁花
梅モドキ　モクコク　ビヤクシン　ヒムロ　○花木類
彼岸櫻　花丁子　鳥足　下ッ毛　ウツ木　雪柳
鈴掛　○雜木類　八手木　チシヤノ木　三ツ又
栂　タブノ木　ヒバ　ハハソノ木　犬樫
玉ミヅキ　ヘラノ木　玉紫　ハイノ木　トビラ
肝木　山燈心　タンガラ　カンヒ 楮類也
イチヂク 非無花果・黒モジ　フクラ　濱モクコク
濱木蓮　ウバシバ　胡麻木　ケラノ木　犬櫟欅
○禽類　ケリ　チドリ　シヤクナギ　ウトフ
河烏　五位鷺　三光鳥　喉紅鳥　ヒハ　イスカ
雨乞鳥　四十雀　五十雀　ヨナガ　モズ
ツグミ　ウソ　ヒガラ　ヒタキ　鶺鴒鳥
コノハ　ジユウシ　キクイタヾキ　ヲゲラ　カヤクヾリ
ルリ　コマドリ　カシドリ　○獸類　トヾ　子ツフ
○蟲類　足下ヒ　カブト蟲　ホフ　海鹿　松蟲

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

鈴蟲 クダマキ ○河魚類 モロコ カマツカ
ゴリ ヲモト アユモドキ カジカ ヒヾ ハス
ワタカ ウグイ 水クリ 鳥魚 モツヽキ
○海魚類 ブリ エツ フカ ワカサキ
コチ 鬼鯛 イサキ 藻魚 目バル ホヤ
滑魚 レイラ アラ アイノ魚 キスゴ タチ魚
八目ウナギ キダコ ○介類 メクハジヤ
タコフ子 石ワリ貝 潮吹貝 チレヤゴ
鳥貝 ○土石類 木葉石 スクモ 黒土
ミカキ石 人肌石 備後砂 菊銘石

此外猶多不可擧記
本朝書所載物名文字 雀鷂 雀鮁 恠鴟 鴇
獦子鳥 鵯 鶫鳥 鵼 鶺鴒 鶏冠菜
莱艸 海松 紫菜 以上順和名抄 滑海藻 本朝令
海髮 崔禹錫食經又漢語抄曰小凝菜
大凝菜 本朝式漢語抄 鹿角菜 食經下同
鹿尾艸 水苔 骨蓬 黒葛 本朝令 莔實 藻鹽草
榎 龍眼木
禽獸蟲魚草木凡品物之中自有巨細非因老與少
是物理自然之性也如禽有鷄鷹鳧鷺艸木有梅

竹栗柹麥門車前燕子花菖蒲葱蒜而皆自有大小是也其餘有大小者甚多矣 篤信

二十四番ノ花信風ハ始梅花終棟花小寒十二月節一候五日一番梅花ヲ為始穀雨三月中三候棟花マテ花ツヽキテコヽニ至テ終ル自小寒至穀雨凡四月八氣二十四候毎候五日以一花之風信應之出千歳時記

凡木ヲモンテ火ヲ取ハ両物相キシル故ナリ石ヲ打テ火ヲ出スカ如シ檜木ノ火ノ生シヤスキモ木中ニ火アルニアラス陽木ニテ性モエヤスキユヘナリ

冬木トハ冬葉ノナキヲ云萬葉集ニ多クヨメリ冬葉アレ

漢名 非訛 非訛 非訛 非訛 同上 同上 同上 □

木ハ常葉木ト云

日本古書及世俗誤訓倭名 餅 豆油 麨

角豆 西國米 菘 芥子 甘藷 黄獨 [爲何首烏者非也]

欵冬 地楡 胡黄連 藜蘆

薄 莨菪 萩 酴醿 景天 南瓜 薜茘

杜若 黄花蒿 石龍芮 苻 金星艸 雞腿

兒 狗脊 麥蕈 馬勃 蘿菌 柘 芫花

常山 楓 溲疏 楊櫨 栂[倭字] 榎 榛

枸橘[俗爲枳實者非也] 鯇 鮠 鱠殘魚 鮎魚

鱈魚 鮟鱇 鯖[倭字] 鰯[倭字] 鱧 王餘魚

蛸 鮹 鮸 鱮 蛾 海鼠 淡菜 鵠
鴻 鴨 與鳧不同 鶩 鵜 雲雀 鵙
鷄 梅首鷄 鵝 鷺 畫眉鳥 鸐
猪 射干 非漢名 右國俗自古所誤訓此其大略也

凡草木ヲ植移スニ各其物ニヨリテ土地ト時節トノ宜キヲ異ニセリ山ニ宜キ物アリ里ニ宜キ物アリ燥濕水陸墝沙各宜不宜アリ又南北ノ寒温ニ宜不宜アリ土地ニ不宜物ハ植之トモ不榮或枯而不活又植移スル時其物宜ニソムケハ不生生ルモ不榮大抵木ヲ移植ルニハ冬無葉ナル春葉未生時正二月ニ宜シ秋葉既落テ九十月ニ宜シ冬有葉木ハ春葉出生トノニテ後四五月可植ト云木ニヨルヘシ大概春初植ルヲ爲良醫民要術曰植樹正月爲上時二月爲中時三月爲下時又曰植樹無時勿使樹知是ハ根盤ヲヨクツケテ根ヲ不傷ヲ云ヘリ

司馬温公獨樂園記雜蒔草藥辨其名物而揭之又曰雜花每種止植兩本識其名狀而已不求多也

藤原明衡ノ新猿樂記二本邦諸州ノ土産ヲ記セリ大略其後僧玄惠庭訓往來ヲ作リ新猿樂記ノ本邦

ノ名産ヲ取テ其内ニ載タリ有小異今世ハ諸州ノ佳
産甚多シト不可枚記凡名産ト非名産ト其形狀氣味
甚異ナリ藥モ其土地ニ宜キ佳品ヲ可擇用同物ナレ共
土地ノ宜不宜ニヨリテ性大ニ異ナリ明衡者白河院
ノ時ノ人也

大倭本草卷之一

大倭本草卷之二

論用藥

藥有五味四氣七情有七方十劑君臣佐使升降浮
沈有服藥禁忌雜忌飲食禁忌藥名同異又
李東垣隨證用藥凡例等諸說皆載之本草序例
而詳備不可不熟覽
醫學入門本草總括纂集於諸本草所載爲緊要亦
須看讀其藥性歌比本草蒙筌所載頗詳審爲七
言四句六句之韻語諸品性能略備矣且諸方亦
作韻語爲詩括惠後學之志厚矣可謂用心之勤

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

矣學者須記讀陳嘉謨本草蒙筌其切要者亦可採用汪機字省之号石山作醫讀七卷其中記藥性用韻語便于記誦與本草蒙筌藥性歌不同

李梴曰疾之劇差休戚所關方之臧否安危是係必合精詳有據豈宜滅裂無稽對症求方須衷衆善之長隨宜用藥庶獲萬全之效又曰每用單行則氣純而愈速或時兼使乃味雜而効遲惟相須佐使配合則併力以收功入門

劉完素曰寒熱温凉四氣生于天酸苦辛鹹甘淡六味成乎地是以有形爲味無形爲氣氣爲陽味爲

陰

東垣曰夫藥有温凉寒熱之氣辛甘淡酸苦鹹之味也氣象天温熱者天之陽凉寒者天之陰味象地辛甘淡者地之陽酸苦鹹者地之陰

岐伯曰木生酸火生苦土生甘金生辛水生鹹辛散酸收甘緩苦堅鹹耎一説淡滲泄苦瀉

張志和曰語云子之所慎齊戰疾又曰丘未達不敢嘗此言服藥不可不畏慎也

前漢書藝文志曰有病不治常得中醫新唐書孫思邈曰人無故不應餌藥有所偏助則藏

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

氣爲不平

千金方曰仲景曰人體乎和惟須將養勿妄服藥藥勢偏有所助令人臟氣不平

又曰夫爲醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶如兵之猛暴豈容妄發

劉仲達鴻書曰古云不治得中醫此至言也凡人有疾苟無明醫不如靜以待之但人情過於愛生急求僥倖不擇醫之良否日夜取百藥雜投不旋踵而長號矣是雖曰愛之其實害之

執古方以爲治謂之泥拾古方以爲治謂之鑿泥也皆非也而惟隨宜活潑增減用之所謂變而裁之存乎通焉古今醫統

凡藥ハ皆其氣偏ナリ偏氣ヲ以能病ヲ攻去ル病去ラハ不可服常時ハ只穀肉菜蔬ヲ以テ培養スヘシ無病ノ人ハ不可服藥如參苓朮ハ百藥ノ上品ナレ共爲性亦偏無病ノ人服之却テ能生病兎攻擊之藥乎

丹溪曰吾每治病用東垣之藥效仲景處方寒品味數少則藥力專精也醫經小學

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

素問岐伯曰大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也又曰耐毒者以厚藥不勝毒者以薄藥王氷云藥氣有偏勝則臟氣有偏絕故十分去其六七八九曰而止也宗奭曰大抵攻病用毒藥中病即當止也○時珍云大抵毒物止可外用不敢輕入九散中

天之六氣風寒暑濕燥火發病多在上地之六氣霧露雨雪水泥發病多在乎下人之六味酸苦甘辛鹹淡發病多在乎中

藥有君臣佐使　內經岐伯曰主病之謂君佐君之謂臣應臣之為使張元素曰為君者最多為臣者次之佐使又次之佐使一也非有二馬氏注云本節止言君臣使而後世乃言君臣佐使佐君之謂臣則臣即所謂佐也非臣使之外別有佐入門曰主治病邪者為君輔君分治者為臣向導者為佐使

弘景曰凡採藥時日其根物多以二月八月採者諸春初津潤始萌未充枝葉勢力淳濃也至秋枝葉乾枯津潤歸流于下也大抵春宜早秋宜晚

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

花實莖各隨其成熟爾○又曰醫不識藥惟聽市
人市人又不辨究皆委採送之家傳習造作眞僞
好惡並皆莫測○陳嘉謨云醫藥貿易多在市家
諺云賣藥者兩眼用藥者一眼服藥者無眼非虛
語也　篤信謂此言醫之須要知藥也然今之賣
藥者亦不能具兩眼以萬年青爲蔾蘆以臭橘爲
枳殼以紫蘇爲狗脊以石炭爲乾漆以雞腿兒爲
柴胡之類其妄謬不少矣然則用藥者豈可不備
兩眼乎

孔志約曰動植形生因方所性春秋節變感氣殊功
離其本土則質同而效異乖于采摘乃物是而時
非名實既爽寒温多謬用之凡庶其欺已甚施之
君父逆莫大焉本州序例

寇宗奭曰凡諸州本昆蟲產之有地根葉花實採之
有時失其地則性味少異失其時則氣味不全又
況新陳之不同精粗之不等倘不擇而用之其不
效者醫之過也○序例曰古之善爲醫者皆自採
藥

又曰凡用藥必須擇土地所宜者則眞用之有據如
上黨人參綿黃芪川西當歸懷慶地黃齊州半夏

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

華州細辛日本ニテ藥ヲ用ルモ同シ其産スル處ノ
土地ヲ擇フヘシ山城ノ當歸大和ノ地黃ノ類其
土地ノ宜キ物多シ不可枚記其土地ニ宜キ物
其性ヨシ可用不宜其土地物性不良不可栽不
可用○陳嘉謨曰凡諸州木昆蟲各有相宜地產
氣味功力自異尋常
居家必用曰本州二八月采根ヲ殊末窮物性也八月
殘葉猶有葉中精氣未盡歸根二月根中精氣已
滋於葉不如正月九月采殊好○沈存中筆談ノ
說如此古人二八月ニ採根者ハ八月ハ葉未枯

二月ハ葉既ニ生ジテ見識ヤスキ故ナリ
凡藥ヲ採用ルニハ先必須辨其眞僞察其良否考其
同異擇其去取又其所產ノ土地ノ宜不宜ヲ擇フ
ベシ產地不宜性不良譬ヘバ諸食品土地ニヨ
リテ其味各美惡アルガ如シ又ニ其採用ル時節
ヲエラブヘシ採時アシケレバ性全カラズ葉莖ヲ
取ルモノハ夏月葉盛ナル時朝間トルベシ根ヲ採
物ハ八月以後二月以前ニ宜シ若其根ノ在處
シレタル物ハ十二月正月精氣ノ全ク在根伏藏
シテ未發生時トルベシ是爲上時十一月以前二

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

月以後ハ根ノ精氣渾全ナラズ凡花葉ハ其盛美ナル時實ハ其成熟ノ時根ハ其渾全ナル時ヲ宜トス根ヲトルニ春ハ早キニ宜シ秋ハ晩キニ宜シ其精氣ノ淳濃ナル時ナリ根モ葉モ夏秋トル物ハ日ニ乾シ冬春トル物ハ陰乾ニスベシ開寶本艸ニ馬志曰草木根苗九月以前採者悉宜日乾十月以後採者陰乾乃好　次ニ製法ヲ精クスベシ炮炙炒焙煅蒸蜜製酒製醋製薑製鹽製童便製等各其物ニ隨テ宜シキアリ其法ニ不可違又忌ム忌銅忌鐵物アリ是古人品物ニ制伏ノ妙アル事ヲ知テ法ヲ立テ後人ニ示シタルナリ古人ノ意ヲ不知シテ妄ニ不可犯又大毒有毒ノ物製法不可踈略次ニ用藥分量ノ多少輕重ヲ詳ニ計ルベシ大人小兒表裏虛實病在上與在下ニ隨テ多少ヲ定ムベシ次ニ煎藥法ヲ詳ニスベシ水ノ好否ヲ擇ヒ水ノ多少藥液ノ濃淡ヲ詳ニシ薑棗ヲ用ル分量ヲ考フベシ不可有過不及且薪炭ヲ用ルニ木炭ニ良否アリ煎法ニ純補ノ藥ハ小服ニテ文火ヲ用テ熟煉シ小ツヽ服スルニ宜シ文火トハヤハラカナル火ナリ發散疏通ノ劑ハ大服ニシテ武火ヲ以テ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

急ニ煎レ不ニ煉熟一多ク服スベシ武火ハツヨキ火すり
服藥者モ亦病ノ在上一與在下一飲食宿滯ノ有
無トヲ考ヘテ服スベシ且一日服藥ノ多少ヲ詳ニ
レテ過不及ナカルベシ苟不如此其藥方其病症ニ
ヨク適當ストモ效驗アルベカラズ
東垣曰湯者蕩也去ニ久病一用之散者散也去急病一用
之丸者緩也舒緩而治之也入門曰不能速去其
病丹卽丸之大者咬咀者古制也無鐵刃以石
咬細煎汁飲之則易升易散而行經絡也凡治至
高之病加酒煎去濕以生薑補元氣以大棗發散
風寒以葱白去膈上病以蜜細末者不循經絡入
門曰散者細末也止去胃中及臟腑之積氣又曰
去下部之疾其丸極大而光且圓治中焦者次之
治上焦者極小稠麪糊丸者取其遲化直至中下
或酒或醋丸者取其收散之意也犯ニ夏南星一欲
去濕者丸以薑汁入門曰制其毒也稀糊丸者取
其易化也滴水丸又易化煉蜜丸者取其遲化而
氣循經絡也蠟丸者取其難化而旋旋取效或毒藥
不傷脾胃也
張元素曰病在頭面及膚者藥須酒炒入門云欲其

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

上騰也在咽下臍上者酒洗之入門曰用酒浸洗
在下者生用寒藥須酒浸曝乾恐傷胃也當歸酒
浸助發散之用也入門云如大黃知栢必用酒製
者恐寒傷胃也
入門曰凡藥宜預修合若臨病旋製藥多不備其能
効乎
凡煮湯欲微火令小沸利湯欲生少水而多取汁補
湯欲熟多水而少取汁本艸序例陶弘景
陳嘉謨曰製藥貴在適中不及則功效難求太過則
氣味反失火製四煆炮炙炒也水製三漬泡洗也
水火共製蒸煮二者焉法造雖多不離于此酒製
升提薑製發散入鹽走腎而軟堅用醋注肝而住
痛童便製除烈性而降下米泔製去燥性而和中
乳製潤枯生血蜜製并緩益元陳壁土製竊真氣
驟補中焦麥麩皮製抑酷性勿傷上膈烏豆湯并
艸湯漬曝並解毒致令平和羊酥油豬脂油塗燒
咸滲骨容易脆斷去穰者免脹抽心者除煩大藥
具陳初學熟玩
如劑多水少則藥味不出劑少水多又煎耗藥力也
入門云煎耗大过無功凡煎藥並忌銅鐵器宜用

銀器瓦罐洗淨封固令小心者看守入門云擇人煎之須識火候不可太過不及火用木炭蘆葦爲佳其水須新汲味甘者流水井水沸湯等各依方詳見本部若發汗藥必用緊火煎熟入門云汗下及治寒溫藥緊火煎服下同消黃再煎溫服補中藥宜漫火溫服入門云如補湯慢火煎熬陰寒急病亦宜緊火急煎服之又有陰寒煩躁及暑月伏陰在內者宜水中沈冷服時珍入門云活人云補湯須用熟利藥不嫌生補藥用水二盞煎至八分或三盞煎至一盞利藥一盞半煎至一盞或一盞煎至八分又曰凡服藥病在上者食後徐徐服病在中者食遠服病在下者宜空心頓服之以達下也病在四肢血脉者宜饑食而在晝病在骨髓者宜飽食而在夜若嘔吐難納藥者必徐徐一匙而進不可太急也凡服藥後須臾久方可食飯亦不可即眠令藥氣行也

又曰病在胸膈已上者先食後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

東垣曰古人服藥活法病在上者不厭頻而少病在

下者不厭頓而多少服則滋榮于上多服則峻補于下

諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑皆先暴燥貯入可當依此用序例

局方凡例曰補益藥必令多水煎熟服取效取汗攻下藥煎令半帶生方得取效

入門曰汗下及治寒濕藥緊火煎服

發散消導通利之劑乃利藥也云利藥ハ大劑ナルベシ小劑ナレバ藥方ハ病ニ應ジテモ藥力ヨハクシテ效ナシ

病ヲフセギガタシ一服一多半二多ニ至ルベシ一多以上ナルベシ人ノ稟賦ニヨリ病症ニヨリ一多ヨリ小服ニテハ效ナシ一服ニ水一盞半入レ一盞ニ煎ジワカツテ一度ニ服ス症ニヨリ人ニヨリ一度ニ服スカハケル薪或ハヨクモユル炭ニテサカンナル武火ヲタキテ沸上ル時藥ヲ入レ一盞ニ煎ジワ若小服ナルカ若ハ急病ナラハ一服ニ水一盞入レテ八分ニ煎シ用ユ文火ニテユルク煎ズベカラズ久ク煎ジツメタルハ藥力ヨハシ滓ハスツベシ再煎スベカラズ滓ハ藥力ウスクヨハクシテ效ナシ

凡利藥ハ早ク煎ジテニアバナノ生氣アル藥力

ツヨキヲ可用ユルクヲヲリツメタルハ藥力ヨハレ
局方入門ナドニ云ヘルモ此意ナリ是レ利藥ヲ
煎ズル法ナリ茶ヲ煎ズルニ能クモユル炭ノ猛火
ニテ早ク煎ジ出レバニヤバナヲ飲メバ香味ヨレ久
レク煎ジタルハ茶氣ヨハクナリテ香味不好カ如レ
世俗振藥トテ藥ヲ袋ニ入レ藥ナベニ水ヲ小
盞一ツ入沸湯ニ藥袋ヲ浸レテ著ニテハサミ
湯中ニテ頓ニフリ動セバ藥汁出ルヲ早クノメ
ハ藥ノ精氣初テ出生氣アル時藥力ツヨクメ
風寒霍亂腹痛食傷等ノ急病ニ用テ效早レ再
沸湯ニ入レフリ出シ用ユ然レドモ不煎藥味不出
只右ノ如ク猛火ニテ早ク煎ジテ可用是利藥ヲ
煎ズル法ナリ大抵香蘇散平胃散不換金正氣
散藿香正氣散敗毒散參蘇飲等ノ類凡發散消
導ノ藥ハ如此煎ズベシ
補劑ハ小服ナルベシ一服一錢ヨリ一匁餘ナルベシ大劑ナレバ心腹ニナヅミテ
滯塞ス。ツカユレバ功ナシ一服ニ水二盞入一盞ニ
煎ズ初ヨリ水ノ中ニ藥袋ヲ入レ火ヲヤハラカニ
ユルクシテ煎ジツメ滓ニ水一盞入半盞ニ煎ジ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ツメ一番煎ト合セ二次ニ空心ニ服ス久レク煎
ジ熟レタルガヨレ故滓ヲモ煎ズ是補藥ヲ煎
ズル法ナリ○補藥ハ小服ニレテ藥汁ヲウスクレ
補中益氣湯ナド若ツカヱバ益ナレ
ツカヱザルガヨシ。ツカヱテハ害アリテ益ナレ
浸シ乾レテ焙リ用ユ如此スレバツカエズ升麻
柴胡烏藥ナレド酒ニテ炒テ用ユ若熟ナク
肉桂乾薑ヲ少加フレバツカエズ是古人ノ法也
又補藥泥滯ルニ生薑ヲ少過シ用ユ

凡藥ヲ煎スルニ新汲水ヲ用ユ煎ジ鍋ハ陶器ヲ可レ
用又甕器ト云銀器ニテ煎ズルモヨシ銅器アシ
銅氣出ヤスシ水ヲ量ル盞ハ内ノ白キヲ用テ塵
埃ノ有無ヲ察スベシ盞ノ大サハ水ヲハカリテ水
ノ重サ五十匁ヲ容ルホドナルヲ可用是ヨリ大
ナレバ藥汁ウスシ是ヨリ小ナレバ藥力達セズ生
薑補劑ニハ一片加フ一片ノ重サニ分ナル
ベシ發散ノ藥ニハ二片加フ一片ノ重サ同ク何レモ
皮トモニ用ユ不可去皮煎湯ハ温熱ヲ用ヘシ弘
景曰服湯竈令小沸熟久則嘔湯○棗ハ生
ナル時大ニシテ紅ニ熟シタルヲ取テヨク乾シテ後

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

薫テ又乾シテ用ユホシテ後チウルヲヒナクシカハケ
ルヲハ不可用藥ニ加フルニ大棗ノ核ヲ去テ一服ニ
一箇ノ半ヲ加ヘ半ハ殘スヘシ多ク加フヘカラズ
泥滯リテ藥力ヲ妨グ藥ノツカユル病人ニハ棗
ヲ去ヘシ

補藥ヲ煎スルニ多水ヲ用ユ初ハ武火ニテ煎ジ沸
上リテ後ハ文火ニテ久ク煎ジ煉ツメテ熟シ藥
汁ヲ少クトリ少ツヽ久シク服ノムベシ多ク服スレバ停滯
シテ爲害發散消導ノ藥ハ久シク煉ルベカラズ
早ク煎ジテ生氣ノツヨキヲ用ユ少水ヲ用テ煎ジ
藥汁ヲ多クトリ多ク服スベシ多カラザレバ邪ヲ
セムルチカラナシ補藥ハ少ツヽ久シク服ノ功ヲ
取ル事緩カナルヘシ利湯ハ多ク服シテ功ヲ取ル
事速ナルベシ利湯ハ不可ニ久服ス

本艸通玄曰下焦丸藥宜ニ大而堅中焦丸之上焦宜ニ
小而鬆如蒸飯麪糊爲丸取其遲化蒸餅稀糊取
其易化滴水則尤爲易化煉蜜取其遲化蠟丸取
其難化　今案ニ鬆ト不稠粘ヲニ云脆クメ碎ケ易
キヲニ云俗ニサクナリトニ云ガ如シ

又曰藥滓再煎殊非古法味有厚薄氣有輕重若取

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

二煎其厚且重者尚有功力其輕且薄者已無餘
味安在其君臣佐使之宜哉
方書ニ丸藥ノ大サニ如彈丸ト云アリ本草枇杷ノ集
解ニ蘇頌曰枇杷大如彈丸トイヘリ彈丸ハダン
コロト云物ノ玉ナリ鳥ヲ射ル機器
ナリ今本邦ノ小兒ノ所玩ハジキ鐵砲ノ類ナリ
又枸橘ノ集解時珍云枸橘結實大如彈丸ト
イヘリ此二物ヲ以彈丸ニ準スヘシ丸藥如梧桐
子大ト序例ニ以二大豆准之ドイヘリ梧桐
子ハ青桐ノ子ナリ其大サ胡椒ホドアリ又本
草梧桐集解ニ時珍曰梧桐子大如胡椒ドイヘリ
今試ルニ梧桐子ト胡椒ノ大サ能合ヘリ然レハ則
如梧桐子大トイヘルニハ胡椒ノ大サノ如クスヘレ
是端的ノ事ナリ日本ノ大豆ハ胡椒ヨリ大ナリ
二大豆ハ弥大ナリ不可爲準如雞頭子大ト
イヘルハ芡實一粒ノ大キナリ芡實ノ苞其形雞ノ
頭ニヨク似タリ故ニ芡實ノ異名ヲ雞頭實ト云
細末シタル藥ヲ蜜ニ和シテ丸スルニハ多クノム
藥ハ藥末十分ヲ煉蜜六分水四分餘ヲ加ヘ蜜ト
水トヲ以テ其藥ヲ和スベシ蜜多ケレバ其味腹

中ニ泥滞シテアレハタトヘバ本邦ノ薬剤ノ内
茸草ヲ減ズルガ如シ若薬末カハカバ水ヲ加フベシ
蜜ニ和シテ小杵ニテツク事多キニ宜シ力者ニ
久シクツカムベシ多ク合スルニハ石臼ニテツクベ
シヨクツキテ一夜ヲキテ能相和シテ翌日丸
スベシ丸シテ早ク日ニ曝スベシヨノカハキテ納メ
ヲクベシ久シク貯ヘテヘシニ少ノ仏薬ハ薬末百
六十匁煉蜜百二十匁清水四十匁合セ和スベシ
蜜丸ヲ服シテ食気停滞シヤスキ人ハ蜜ヲ減シ
水ヲ増スベシ

薬ヲ糊ニテ丸スルニ掌中ニ糊付キテ丸シガタキニ
胡桃仁ヲ細ニスリ砕キ其油ヲ少掌ニスリスリ
テ丸ズベシ又金箔辰砂ヲ衣トスルニ丸ノ糊カハ
カサル時早ク辰砂ノ水飛シテ乾キタル末ニ入テ
丸薬ヲ轉ズベシ金箔ヲ衣トスルモ同シ丸薬ニ
濕リアル内ニ早ク衣ヲ加フベシ此事本草蒙筌ニ
ノセタリ若スデニカハキタラバウスキ水ノリヲ掌
ニツケテ掌中ニ丸薬ヲ入レモミ合セ濕シテ即
辰砂ノ末ヲ入レテ轉ズベシ○細末シタル散薬ヲ呑ム
ニハ七ニスクヒテ舌下ニ納テ湯ヲ用テ送下スベシ

如此スレバムせス舌上ニ納テ湯ヲノメハムせヤスレ
紫蘇薄荷荊芥澤蘭ナトノ類早朝ニ生葉ヲツミトリ一葉ツヽ蟲ト土沙ヲ去テヨク洗ヒ一日日ニホシレ翌日ヨリカゲボシニスベシ久旱ニアヘバ其ノ葉ノ形色氣味アレクナル雨後陽前早ク收ベシ
藥物ニヨリ陰乾ニシテ腐敗スル物アリ宜日乾本艸序例ニ此事ヲ論せリ
刻メル藥丸シタル藥細末シタル藥或ハ并艸人參白朮當歸川芎白芷地黃山藥玄參防風酸棗仁
眞母南星麥芽神麴澤瀉等ノ虫クヒヤスクカビヤスキ藥ハ皆四月ノ晴日ニ曝シ乾スベシ若不然
シテ梅雨ニ逢(アヒ)カビ出レバ性損ズ蠹(ムシ)生スレハ弥アレヽ早クホスベシ又梅雨ノ後ホスベシ秋ニ至リテモ乾スベシ就中當歸白芷山藥ナド時々日ニ曝(ホサ)ザレバ虫生ジヤスシ虫生ジタルハ性アシヽ不可用又烈日ニ度々ホせバ性ウスクナル然レ共虫ニクハシレメヨリハ時々ホスベシ
久シクホスベカラズホシテ後口せバキツボニ入レロヲヨク封ジヲクベシ又妙香散安神散參苓白朮散川芎茶調散等ノ散藥六味丸八味丸朱

砂安神丸等ノ蜜ニテ丸ジタル薬衂生ジ易レ時々少ノ間日ニ曝スベシ又日ニホセハ性ウスク成ル

凡湯中加酒醋童便竹瀝薑汁赤候湯熟絞汁盞内ニ加入便服本草蒙筌

米ノ糊ヲ用テ薬ヲ丸スルニ二年ヲ經タル粳或秈米ノ陳倉米ヲ用臘月ノ水ニ一夜浸レ明日蒸テ飯ト煮ニノウスキノリトシテ陰乾ニシ收置細末シテ煮タルノリニテ丸ズベシ完穀ニテ煮タルノリニテ丸ズレバ消化シガタシ就中脾胃ノ藥ハウスノリニテ小丸ニスベシ且ク消化セシメンカタメナリ糊多ケレバ化シガタシ

大丸ナレバ消シガタシ

古人曰勇怯者性。強弱者地。此言信ニ然リ本邦ノ人比之中夏朝鮮人其性質其俗習勇武超絶ス然ガタシ就中脾胃ノ藥ハ尤多服餌レ稟賦薄弱脾胃柔脆故ニ純補ノ食藥ヲ難多則必塞氣飲食停滯シ藥力不順故ニ藥用小劑不服大劑且倭醫ノ用ル草方書ニ所載ノ分量ノ五六分之一或十分之一ヲ用ユ不然レバ閉塞ノ藥力不順無益而有害棗モ亦甘艸ニ次テ塞氣泥膈藥力ヲ滯フシム故ニ老醫ハ非勞倦之甚則往々大

棄而不用蓋因隨方土而有宜禁故欲不致停滞之害也是亦減其神ノ一例也ト云故平胃散不換金正氣散參蘇飲藿香正氣散五積散烏藥順氣散四七湯分心氣飲等發散順氣之劑ニ六醫ニヨリテ病症ニ隨ヒ棄ヲ用捨スト云

藥品雖賤物亦有奇效則可爲貴重如枸杞五加蘿蔔薤荽忍冬薏苡蒼耳諸品是也陶弘景ノ云天地間物莫不爲天地間用張詠進豨薟丸表ニ云誰知至賤之中乃有殊常之效ト氏之言宜矣篤信

丸散ノ藥ハ先ヅ刻ミ細ニシ日ニ乾シテ石臼ニテ磨或ハ藥研ニテ碾ル一種ツヽ別ニクタクアリ物ニヨルベシ天門麥門地黄玄參五味子ナドノ潤ヘル藥ハ分兩ヲ增シテ刻ミ別ニツキクダキ日ニ乾シテ搗ク若シ陰雨ニアハバ微火ニテアブリカハカシテクタキ各其分兩ホド本藥ニ加フベル龍齒朱砂巴豆ナドノ類混同シガタキ藥ヲバ別ニ研テ後ニ一ニ加ルナリ方中ニ另研ト有ルハ別ニ研ト同シ另ノ字補買切別也○丸散ヲフルフニハ先細絹ニテフルヒ後ニ一ニ合セ又アラキ篩ニテ四五遍フルヒ合セ和同セシメテ可ナリ

壽世保元曰補虛損症宜少飲緩取效攻風濕症宜
多飲速取效凡丸藥用蜜每藥末一斤則用蜜十
二兩文火煎煉掠去沸沫令色黃滴水成珠爲度
再加清水四兩和均如此丸庶可曝干經久不壞
或用童湯熬煉成珠尤妙

序例曰凡服藥不可雜食肥猪犬肉油膩肥羹魚鱠
腥臊陳臭諸物又曰凡服藥不可多食生蒜胡荽
生葱諸果諸滑滯之物○入門曰服藥通忌見死
尸及產婦淹穢事

本艸綱目胡椒附方爲漠酒糊丸又益智仁ノ附方ニ
爲漠ト イヘリ漠ト ハ沙漠ノ意細末セズ粗末シテ
沙ノ如クニスルヲ云右ノ外爲漠ト云事處々ニタダシ

朱子曰讀書譬如前藥初前時須猛著火待滾了却
退著以慢火養之讀書亦須如此○慢火ハヤハラカ
ナル火ナリ

東垣曰煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也然ニ今
世ノ俗ハ味丸ナト蜜ニ和シテ不丸ノ呑ム人
アリ甚タ本意ヲ失ヘリ不丸シテ服セバ早ク化メ
氣經絡ニ循リ難カルベシ

局方ノ凡例ニ炮ト煨ト ハ藥ヲ麥カ濕紙ニテ厚ク

漠字未通
纔証美
參考之
漠未相通
漠者粗未
之云非也

包ミ熱灰ノ下ニ入レテヤクヲ云愚謂ク俗ノ雞子ヲヤク法ノ如シ○炙トハ藥ヲキザマズ小ナルハ其マヽ用ヒ大ナルハワリテ方ニヨリテ蜜或ハ薑汁酒ナトヌリテ炭火ニテアブルヲ云甘艸黄芪ナト如此ニス○煆トハ藥ヲ炭火ノ内ニ打クベテヤクヲ云石膏龍骨ナト如此ニス○焙トハ厚キ紙ヲ隔テヽ刻タル藥ヲアブルナリ○炒トハ刻タル藥ヲ瓦ナベノ内ニ入テ下ニ炭火ヲ置テイルヲ云炒ニ心ヲ用テ過不及ナカルヘシ炒過シ焦シテ藥性ヲ失フベカラズ○煉蜜ハ毎一斤ヲ子リテ百二十五匁ナルヲ為度如此シテ器ニ納ムレハ年ヲヘテモ不敗○汗攻下ノ藥ハ水スクナクメ早ク煎シテ生氣アル時服スヘシ久シク煉ルヘカラス補益ノ藥ハ水多ク入テ久シク煎シ熟シテ服スヘシ○丸藥ハ既蜜和メ石臼ニテ久シクツキ合スヘシ以上局方炮製ノ凡例説ヲ用鄙意ヲ加ヘテ和解スル也

凡世醫察病處方常好用小劑者亦有故矣蓋大劑而其藥若不適中則必有害小劑則無大害若幸而其方宜病則雖劑小亦有小效歷日漸愈且世醫因無的見每對病人不能決用一方常試用藥

方而視其當否若不中病則屢換方世醫所爲往往如是此雖粗工然因練熟世故也如良醫有的見者不如此篤信

世醫往往迷虞天民之說而循苟且地黃玄參肉豆蔻益母牡丹芍藥之類都犯銅鐵而不忌且不信地黃忌三白之說卻自矜高以爲練達而不拘僻說嗚呼此等人不知古人因物理之制伏而立制之意可謂無知而妄作也可悲乎哉篤信

鍾字字書酒器也十云リ不言其量和劑局方四君子湯水二鍾煎一鍾十イヘリ中華ノ酒器ハ大ナルヘシ本邦三ツハ今俗ニ用ルハ天目碗ホナルヲ用ユヘシ

勹字書與筋同音一勹即一斤也字彙曰今俗多作斤字篤信按俗爲音鹿者誤也篤信

序例曰丸散云刀圭者十分方寸匕之一撮如梧桐子大也寸匕者作匕正方一寸抄散取不落爲度

琅邪代醉編十二卷咬咀本草序例上咬咀二字乃是粗末中吹去細末令均故字從口謂此亦未當不若今細切之如咬咀吹者之調和也○此與東垣之說異

之才曰湯中用酒須臨熟乃下之○初ヨリ酒ヲ入テ煎

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ス〈カラス

陳藏器曰凡湯中用麝香牛黃犀角羚羊角蒲黃丹砂芒硝阿膠輩須細末如粉臨時納湯中攪和服之

時珍曰古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一關一闔此乃玄妙后世不知此理專一于補所以久服必致偏勝之害也

明醫雜著曰凡治諸病時常審察有無飲食傷積即先調脾胃消導飲食然後用本病之藥云云亦有食後即藥或藥後即睡或服藥太多者謂之傷藥要須識此

凡治病須頃元氣虛實胃氣衰旺切不宜循症投劑此是醫家第一大關鍵本草衍義

居家必備云丹溪專用涼藥亦不可況今元氣日耗也用丹溪法治者多壞脾胃蓋痰生歷熱生脾虛必用東垣補脾法爲上是以醫貴審氣運察人情及致病之原○篤信謂丹溪以爲陽常有餘陰常不足陰虛之疾常多於陽虛故多用苦寒之劑以爲補陰與東垣溫補脾胃之法異丹溪固是良工以爲醫家之俊髦其好補陰者意者隨時節之運

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

方土之宜而爲治也然而立說之際不能無偏僻之病故其爲治也亦好用苦寒之藥軒岐救正論及類經等之書往往誹議之其所誹議固雖不免矯枉過直然亦不可爲無理學者莫阿其所好已陋守舊唯東垣以温補脾胃爲主蓋脾胃爲一身之本藏府之主培養之者助生化之源也此一可爲醫中之王道也

事林廣記云凡煮諸藥汁解毒者皆不可熱飲使毒氣愈甚宜冷服之乃效○諸毒ヲケス藥皆冷服スヘシ煎藥ハ冷ニノミ丸散ハ冷水ニテ送下スヘシ熱服スレハ藥不應卻テ毒甚是醫家病家俱不可不識

制藥用火而炒焙炙炮者何也蓋寒涼者恐傷胃中生發之氣或欲寒因熱用也溫補者欲助其陽和也辛熱者欲助其氣而生勢力也四者異製何也隨各品之性而制宜也篤信

凡急卒之病服丸藥者雖細嚼以津液送之然不以溫湯下之則藥之精味不散於脾家祇爲糟粕塡塞腸胃耳

李時珍云蘆火竹火宜煎一切滋補藥又曰凡服湯藥雖品物專精修治如法而煎藥者囫圇造次水

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

火不良火候失度則藥亦无功觀芙蓉味之美惡飯味之甘鹹皆係于水火烹飪之得失飪可推矣是以煎藥須用小心老成人以深鑵密封新水活火先武後文如法服之未有不效者火用陳蘆枯竹取其不強不損藥力也桑柴火取其能助藥力炭取其力慢耐炭取其力緊溫養用糠及馬糞牛屎者取其暖而能使藥力勻徧也

日本紀神代上卷曰大巳貴命與少彦名命戮力一心爲蒼生及畜産定其療病之方又欲攘鳥獸毘蟲之災異則定其禁厭之法是以百姓至今咸蒙恩賴　篤信謂今民俗野老里嫗之所口傳之方法有效驗而不出于中華之書者甚多矣雖無方書而不知其出于上世恐是上古二神之所定亦未可知也○古來國俗所傳藥方及單方之不出于中華方書者多矣往往用之有效經驗亦不少雖非于中華之方不可廢棄

事林廣記八卷有藥名辨可參考

貴重ノ藥風引ヤスキ物ハ蠟紙ニヨク包三置ヘシ藥性不泄事林廣記

凡末ノ藥ハ口ノセハキ器ニ納置口ヲ能封レヨクヘシ久ヲ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

歷テ性不變茶ヲ壺ニ納メ封スルカ如クスヘシ
諸藥香氣アル物。肉桂丁香沉香白檀木香良薑乾薑
胡椒山椒砂仁白豆蔻荳蔻荷香牡丹芍藥等。刻ミテ日
久キヲ歷レハ香氣散ノ性薄クナル一時ニ多ク刻ムヘカラ
ス當時可用ホト刻ムヘシ肉桂丁香ナト刻ミ末シタル
ハ一夜ヲヘテモ氣味ウスクナル
凡香氣アル物ハ皆火ヲイム肉桂丁香沉香木香乳香
藿香雄黃白檀白芷龍腦麝香胡椒紫蘇薄荷荊
芥薰陸等是也火ヲ犯セハ香氣耗散スル故也
或曰國俗以於茂登爲藜蘆以石炭爲乾漆以千振
爲胡黃連以雞腿兒爲柴胡以女青爲百部是雖
妄謬古來倭方ニ用來レリ初和方ヲ製スル人其物
ニ其性アルヲ以テ用タレハナリ故ニ和方ニハ誤稱スル物
ヲ可用中華ノ方ニハ眞ナル物ヲ可用事云ミ不及ト云
此說亦有理
沉存中筆談曰湯丸散各有所宜古方用湯最多用
丸散者殊火煮散古方無用者唯近世人爲之大
體欲達五臟四肢者莫如湯欲蕩腸胃中者莫如
散久而後散者莫如丸又無毒者宜湯小毒者宜
散大毒者須用丸又欲速者用湯稍緩者用散甚

者用丸此其大緊也近世用湯者全少應湯皆用煮散大率湯劑氣勢完壯力與丸散倍蓰煮散一啜不過三五錢極矣比功較力豈敵湯勢然湯既力大則不宜有失消息用之全在良工難可以定論拘也

雲林龔廷賢所著之方書八種其方論前後重出者甚多而不純一使觀者勞揀考數書苟有人去其重復煩冗者合而爲一書則可也其藥性歌掠取陳嘉謨之所作以爲雲林歌括其醫按亦竊採薛立齋之所治以爲自家經驗是沒前人之功爲已功也若乃自衒自媒者雖士女之醜行意是術者之俗習固不足詰責然其所作之書往往出私竊之言著不經之說而誨淫敗德名檢掃地其識趣心術何其卑賤耶雖然彼爲世醫其用藥處方也平和而不偏烈故能合于明季民勞氣衰之時最宜于本邦風土稟賦薄弱之症嗚呼如廷賢其學術識見固雖不及古人後世之國手也哉驚信

君宮必要曰世上養生之法積德之術醫爲第一若能治人有效自然名利兩全常見名醫公侯敬重家累萬金學醫者苟能用心十年終身受用不盡

讀書無成豈如學醫之有成乎○古人曰習醫之人生屬匪人而所習之法全非正法誠哉此言也是良醫スクナキ故ナリ醫ハ民ノ司命也生命ノ所繫大事ノ職也必可擇其人オカスクレ道理ニ精明ナル人ニ非スンハ不可爲醫ト生業ノ爲トテ不才無知ノ人ヲ醫トスルハ人ヲ害フ也天道可畏人ノ上ニアリテ民ノ父母トナル人ハ良醫ヲ擇ンテ可令治民病庸醫ヲ以吾子トスル民ヲ不可令殺爲醫人ハ多讀醫書深究醫理陰陽五行人身萬物ノ理ニ通スヘシ不然則其術不精シテ害人コト多シ且醫術ニ邪正アリ擇ンテ正法ヲ可用偏邪ニ迷フヘカラス夫多讀書而拙工ナル者ハ有矣是醫術ニ不用心道理ニ不通也未有不讀書而爲良醫者タトヘハ歌ヲ學ント云カ如シ今ノ爲醫者有之ノ歌學セスノ歌ノ上手ハナシトヘ歌學シノ歌ノアレキハ先輩名醫所作國字ノ方書ヲヨミ覺ヘテ事足リヌト思ヒ本草内經以下中夏ノ醫書ハ煩ケレハ不讀日本ノ醫ノ下手多ク良醫ニシテナル故ハ近世國字ノ醫書多ク出テソレヲ專ヨンテ事足レリト思ヒ中夏ノ醫書ヲ學ハサレハ也醫ニ良醫アリ福醫アリ良醫ハ醫道明カニ治療ニ精シキヲ云是世寶也可貴用福

醫ハ文盲ニテ術ハヲロカナレ𪜈生付タル福アリテ時ニ
逢世ニ用ラルヽヲ云醫ヲ用ル人文學ナケレハ醫ノ良拙
ヲエラハス只吾カ氣ニ合テ世ナレタル者ヲ良工トスル故
ナリ生レ不付者ハ人ニ謂ヘ𪜈福ヲ不得醫ヲ學ハヽ
只我學術ヲ實ニヨクツトメテ良醫ナリ諸人ヨリ
求メテ尊信セラルヘシ此方ヨリ道ヲ、ゲテ人ニ謂求ム
ヘカラス士庶ノ子弟聰明ノオアル者アラハ幼ヨリ專一
ニ醫書ヲ十年令讀且儒書ヲ讀テ道理ニ通レ就良
工而學ヒ多年治人術精熟セハ必爲良醫然則吾
ヨリ謁求サレ𪜈佳名自顯聞ヘテ雖公侯尊信厚
ク禮遇アツテ名利兩全ク福祿自至ランコトタトヘハ地
ニアル芥ヲ拾フカ如ナラン士庶貧賤ノ人吾カ身福祿
ヲ得テ家業ヲ起シ保養ノ道ヲ知リテ長生シ諸人
ヲ助ケ救ヒテ仁愛ヲ行ナリ此二益ヲ兼得タルワサハ
醫也貧家之子弟豈可不勉勵乎

藥名辨疑 ○粉草時珍云甘草令人惟以大徑寸而
結緊斷紋者爲佳謂之粉草 ○青木香按本草卽
木香也時珍云後人因呼馬兜鈴根爲青木香乃
呼木香爲南木香廣木香今按馬兜鈴又土青木
香ト云 ○牙皂 時珍曰皂實有三種一種小如

肥皂細目ニ別条アリ

棟

猪牙肥皂角亦是皂莢非皂刺○荊瀝　牡荊之瀝也見于本草○蔥管藜蘆有黒皮裹之根除似蔥俗稱蔥管藜蘆是也時珍曰詞黎勒　詞子也○官桂時珍曰乃上等供官之桂也○金鈴子即苦楝子也○蚵蛚草天名精也其實曰鶴虱○定粉　本草綱目曰粉錫又名官粉胡粉鉛粉韶粉並一物也婦人用以附面者○紅豆即赤小豆○沒石子一名無食子○荷葉　即蓮葉○石蓮肉　本草曰蓮實至到秋其堅如石謂之石蓮肉以石蓮肉爲別物者非也○楝參　楝撰上等之人參之義歟○烏爹泥即孩兒茶也與百藥煎同○茅朮　茅山蒼朮也須曰以茅山者佳云○苦酒按本草醋一名酢又名醯名苦酒○金鳳花　本草綱目鳳仙一名金鳳花一名小桃紅一名夾竹桃其實曰急性子○鵝腸菜　即龍葵○苦丁香　瓜蒂也本草○白滾水　又曰井泉水其城市近溝渠污水雜入者戚鹼用須煎滾停一時候鹼澄乃用之○海石　又曰浮石又名水花○鵞管石　浮萍亦名水花○鵞管石即鍾乳石○人言　砒出信州故人呼爲信而又

蓮實熟ノ硬石ノ如キモノ

隱字爲人言○烏金石　醫書大全曰卽石炭
○無根水　時珍曰韓退之詩曰漢源無根源云云
時珍食物本草註曰吊桶下簡曰無根水○鴉片
又曰亞芙蓉卽是罌粟之津液○天羅　絲瓜
也○紅娘子　樗雞之別名也○天龍蜈蚣也○
土龍　地龍子胸腿並蚯蚓之別名也本邦稱土
龍者鼴鼠也○針砂　入門曰卽針家磨鑪細末
也○銀柴胡　入門曰又有一種出銀州白○青
鹽　入門曰四海皆有鹽北青南赤○兩頭尖
本草弘景曰兩頭尖者是牡鼠屎　入門假鼠糞
牡鼠其屎兩頭尖者本草原始云兩頭尖者是雄
麻雀屎　時珍曰俗呼雀而斑者爲麻雀篤信按川
烏頭一名亦兩頭尖然則稱兩頭尖者有三種○
黃雀雀之小者○人退　亂髮也佛退蠶蛻也出
于本草○朝腦　樟腦也○管仲　貫衆也○金
沸草亦名滴滴金是旋覆花也○蚤休卽金線重
樓也一名紫河車○脂麻芝麻巨勝子　俱胡麻
之別名也　香油胡麻油也○槐角　槐莢也○
補骨脂異名破故紙○五參　時珍曰五參五色
配五藏故人參入脾曰黃參沙參入肺曰白參玄

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

參入腎曰黑參壯蒙入肝曰紫參丹參入心曰赤參其苦參則右腎命門之藥也○雞頭實即芡實其實苞如雞頭○凌霄花即紫葳削去也○絳礬皂礬青礬煆赤者名絳礬紅○風化硝盆硝芒硝馬牙硝　本草朴消下可考此書土石類亦記其別○鼠莽　即莽草也非草類○紅内消　何首烏一名○白果　即銀杏○毋丁香　藏器曰雞舌與丁香同種其中心最大者爲雞舌擊破有順理而解爲兩向如雞舌故名是毋丁香也○糖毬　入門糖毬即山查子○繅絲　本草綱目蠶

功並相同

繭絲湯及絲綿煮汁○蓮蓬殼　本草綱目蓮房釋名蓮蓬○冬青凍青又女貞木也木部冬青詳○黑丑　即黑牽牛子　白丑即白牽牛子出于本草綱目○下馬仙大戟也○文蛤　海蛤之名又五倍子之異名也本草○白膠本草綱目楓香脂一名白膠香○海巴　貝子也本草○左盤龍鶉鴿糞也本草○天狗　獾也又爾雅魚狗一名天狗○栗鼠　貂鼠也○猪腰子　猪腎也○白丁香　本草綱目雄雀屎一名白丁香日華曰凡鳥左翼掩右者是雄其屎頭尖挺直○獨腳蓮

鬼臼別名○火麻仁　按本草大麻也非胡麻
○鏈　毓同○右諸品異名記其大略而已其詳
不可窮盡

本邦誤用藥品○人參　篤信謂世醫代人參以濟
苦桔梗漏蘆防葵節人參味苦者等然而性味各
異而不相類或是疎洩濕惡物不可代用所謂非
徒無益而又害之也苟不得已而代之以沙參羊
乳根則可也二物雖其性輕薄而無起死回生之
功然而多用則滋養亦不能無小補且平淡無毒
不害人故漫漶古以沙參代人參者誠有以也○
五味子　自朝鮮來者眞有五味可用也白中蘁
參者次之如本邦之產味偏苦而已恐無滋補收
斂之功而有滲泄通利之患勿用○沙參　宜用
登登岐與羊乳根於本條詳之○柴胡　可用鎌倉
柴胡與本草所言相合勿用於雞腿兒於本條詳
之○升麻　倭俗稱升麻者有二種皆非眞宜用
自中蘁來蒼碧者○神麴　可家製如法藥舖賣
製者勿用○枳實枳殼　國俗誤用枸橘者非也
宜用自中夏所來眞者○栝樓仁栝樓根天花粉
並勿用王瓜王瓜者倭名稱玉章者是也又別

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

有一種與桔梗相似而非者此粗惡之物勿採用
詳于本條下○胡黃連　國俗古來誤用于振草
者非是須用中夏之眞者○百部　國俗以黃青
爲百部者非也○何首烏　近年生根自中夏來
若水曰國俗用苦蔞者非也○狗脊　國俗誤以紫蕨爲狗
脊非是○縮砂良薑　國俗以杜若子稱伊豆縮砂而用之
其根爲良薑非也宜用白花者○山藥山
室俱誤○百合　用卷丹非也宜用白花者○山藥山
梔子　並須用在山者其意可知耳種園
圃者只可備食料深色不可爲藥用○芍藥　種

家園者不可用○羌活　自中夏來者惟良可
羌活者非是本草曰羌活其氣雄本邦所稱羌活
其氣果雄乎○青皮陳皮　自中夏來者惟良可
用○朱砂即辰砂也有用銀朱者太謬○乾漆
粗工有用石炭者太謬○白鮮皮用木槿皮者非
也○蒼朮白朮　自中華來者可用○雷丸　以
大風子爲雷丸者非也○藿香　本邦種者不可
用且雖自中華來無香氣者勿用藥舖稱青葉者
可用○香薷薄荷並氣香味辛者可用有臭氣而
無香者不可用如薄荷稱龍腦薄荷者可也稱非

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

薄荷者不可也○蜜　藥舖往往以砂糖膠造不可用宜擇取於産山中村落而眞者○篤信云右國俗舊所誤用者大概如此餘失其眞者恐猶多矣益用藥之眞贋良不良者妄用之則爲害不可不擇而精之苟不眞不良而不輕用藥者所當小心謹愼也泥舊習者雖善之以揀擇去取之方然執滯而不移可謂習矣而不察也可歎哉

節飲食養生亦名術矣然頤大象以節飲食爲養體之道故持擧之而言其大略爾

篤信竊謂飲食本是養人之物不可以害人節之而不過固所當愼守且須取益人者舍損人者損益之間不可不揀擇而取捨也大率滋補新鮮芳潔輕鬆熟煖脆軟味甘淡而性平和者皆能益人可食也生冷寒滑辛熱炙煿肥濃堅硬油膩陳腐稠黏腥穢及五味偏勝性酷烈者皆能損人不可食也若夫衰老之人腸胃脆弱飲食常易停滯故受傷多矣最宜禁啖此等物苟習于壯盛時而不禁或負其小康而不愼節則忽受傷害須生命者往往有之是以大率衰老之人受病而致死者因傷

飲食十常八九可不愼乎哉

老人及脾胃虛弱ノ人ハ一切生冷堅硬油膩黏物ヲ禁メ食スヘカラス生魚ハ病人不可食鹽ニ淹レ一兩日ヲ歷テ可食或少煮煖メテ食フヘシ生魚ハ煮タルヨリ蒸熟レタルカ氣全クモレスメ味ヨク性ヨシ海參蛤等性好物モ生ナルハ不可食蒸熟メ可食又鳥獸ノ肉ヨハキモ一度米泔ニテ能久ク煮テ冷レテ翌日又再煮レハ必柔ニナル一切ノ菜根モ亦如此スレハ味ヨク不傷脾胃柿梨林檎甜瓜等生果不可食蒸籠ニテ蒸熟レ熱キヲ食ヘハ可也性味共ニ生ナルヨリヨシ乾柿ハ炙リ熟柿ハ蒸テ食スヌ又熟湯ニ久ク煖ムルモ可也

凡老人虛人ハ諸菜菜根皆生ナルヲ不可食蒸熟メ可食蘿蔔菘蕈筍蕨竹筍茄牛蒡巻丹胡蘿蔔芋等皆可蒸食蒸タルハ氣味不洩味好メ不傷脾胃又衰老脾胃虛弱ノ人ハ一切ノ生菜菜根ヲ米泔或淡豆油ニテヨク煮熟レ翌日又再煮テ生氣ナクメ後食ハ腸胃ヲ傷ラス泄瀉ノ患ナシ古語不以脾胃熟生物トイヘルガ如クスヘシ生菜不可多食熟レタルヲモ宜少食或曰無病人生魚易消化鹽藏及煮肉卻難消化今試亦然蓋有生氣者柔軟而易消化無生氣者

堅硬而難消化也

琅琊代醉曰余嘗聞人與六畜血氣相同故其肉補人功逾藥餌十愚謂以肉補人此理固然ラシ然ル所ナリ今華夷風土ニヨリ人ノ稟賦ニヨリテ宜不宜アリ中華ノ人ニ宜トテモ日本人ニ不宜事多シ凡日本人ノ性質ハ薄弱ナリ六畜ノ性味濃厚也恐ク八薄弱ノ性濃厚ノ味ヲ受ニ不勝ヘシ故ニ日本人八牛馬犬羊等ノ畜ヲ不食神ニモ不祭只菜蔬魚鳥介類ノ淡薄ナル物ヲ以身ヲ養ヲ宜トス是風土ノ宜ニ隨フ也且老人八脾氣尤脆弱ナリ軟緊淡薄ノ物ヲ可用魚鳥モ乾脯鹽藏ニ宜シ生肉ハ煮蒸タルヲ稀ニ少食フヘシ油膩物不可食肥濃物不可多食異國ノ人ハ飢テハ人ノ肉ヲ食ヒ六畜ヲコノンテ食ヒケガラハシキ諸蟲ヲ食フ本邦ノ人ハ異之是皆風土ノカハレル故ニ人ノ嗜好モ宜不宜モカハレリ人ノ稟賦ト風土ノ宜ニ隨テ用捨スヘシ不可拘于一法

李笠翁曰論蔬食之美者曰清曰潔曰芳馥曰鬆脆而已又曰至美之物皆利于孤行言ハ菜ノ可食者四アリ清ト八天然キレイナル物山蔬水草果蓏ノ類ナリ潔ト八人カニテ潔クスル也園菜ノナカレタル物モ

水三日カ一夜ヨク浸シワラ繩ナトニテヨク洗ヘハ潔クナ
ルヲ云芳馥ハ香ヨキヲ云鬆脆ナルハヤハラカニモロキ物ヲ
云此四ノ者ハ宜食ナリ是皆脾胃ノ好ム處ナリ又
味ノスクレタル物ハ他物ヲ二シテヌメリ只一種煮ルヘシ竹筍
松蕈ナトノ類ナリ又曰本性酷好之物可以當藥言訖
生付テ好メル物ハ不爲害卻テ藥トナル也然レ𪜈過テ
食飲スレハ又必爲害
朱子晩年親書二帖戒其子曰年來衰病多因飲食
過度以致近覺肉多爲害尤甚自丁巳正旦朱子
六十八歲以往早晩飯各不得過一肉如有肉羹
不得更設肉飣晩食尤須減半不肉更佳庶幾全
生盡年又曰飲酒以半酣爲節可也○舊信謂朱
子與子書戒飲食過度且曰早晩各一肉晩食尤
須減少不肉更佳飲酒以半酣爲節其垂示最親
切唐高侍郎兄弟不二羹截夕食斷葷匏而已范
忠宣平生無重肉張來曰食少卽藏氣流通而少
疾此數說皆可以爲法節飲食若此是保天年之
道也
毎食訖以手摩面及腹令津液通流食畢當行步蹔
踏計使中數里來飲食卽臥乃生百病飲食卻臥

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

成氣辰千金方

醫說曰偶食物甚雖覺體倦無輒就寢可運動徐行百餘步然後解帶鬆衣伸腰端坐兩手按摩心腹交叉來往約一二十過復以兩手自心脇間按擦而下約數十過令心腹氣道不至壅塞過飽食隨手消化也

宋程正敏曰古老人飯後必散步欲搖動其身以銷食也故後人以散步爲消搖

採蘭雜志

東坡曰每食已輒以濃茶漱口煩膩既去而胃自清凡肉之在齒間者得茶滌之乃盡消縮不覺脫去不煩刺挑也而齒性便苦緣此漸堅密蠹毒自去矣然卒用中下茶

許魯齋曰老人宜少食精粹不宜多食粗糲益氣弱而不服糲食故也

東谷贅言曰人身以脾胃爲本然脾胃有好惡焉好溫而惡寒好燥而惡濕好潔而惡穢好甘而惡苦好樂而惡憂好靜而惡思好熟而惡生好堅硬好鮮新而惡陳腐好精膩而惡粗糲攝生者能順其所好違所惡則脾胃和平疾斯寡矣

月令廣義曰臟腑喜芳潔而忌腥羶

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

達生錄曰飲食須用煖盌脾胃喜溫不以冷熱犯之又曰尤忌生冷硬物壽養叢書曰夏月伏陰在內煖食尤宜

人身以脾胃爲生育之本故保生之道以愼節飲食而培養脾胃爲要愼節之道以忍爲勤書曰必有忍其乃有濟武王銘曰忍之須臾全汝軀古語曰莫大之過起於須臾之不忍古詩云忍過事堪喜是可爲愼德保身之法忍之義大乎哉忍之道甚容易其制心克慾惟在須臾之間如飲食只是二三口之際堅忍則無害過此以往爲可喜矣用力小而得效大也是易爲之事只常須習而用力習而至能忍此克慾之方也然而所以不能忍者起於一點貪心故至易之事卻爲至難之事克慾之工夫可不用力乎〔篤信下同〕

食治方亦至切近之事不可闕盖先用食治而後可及方藥老人因食治攝養而保生最宜循用此法古今方書之中食治法亦多矣須擇用應病者如養老壽親書醫學入門居家必用等亦皆有食治方可參考

天之生人水穀以養之水之滋養者過半夫人之形

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

體有厚薄氣質有清濁腸胃有強弱年壽有長短多由於水土之美惡水之於人不亦重乎不可不擇甘列而用之

凡草木禽獸蟲魚之中有毒物豫知之不可食且雖味頗美而可食然未試知其性者其有毒無毒不可測恐傷人不可食以上舊信陶眞人攝生歌曰食後徐徐行百步兩手摩脇并腹肚須臾轉手摩腎堂謂之運動水與土仰面仍呵三四呵自然食毒氣消磨舊信曰攝養之士須日日循行此法是爲良法

數目類草木禽獸及人身肢體疾病有數目之類學者宜記誦者輯其大略於此

五穀 禾 麻 粟 麥 豆 素問藏氣法時論曰五穀爲養五畜爲益五菜爲充五果爲助○月令以黍稷麻麥豆爲五穀孟子註以黍稷菽麥稻爲五穀楚辭註以稻稷麥豆麻爲五穀

五畜 鷄 羊 牛 馬 豕○加犬爲六畜家養爲畜

五菜 韭 薤 葵 蔥 薑 素問

五果 李 杏 棗 桃 栗 以上素問

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

八穀　稻黍大豆小豆大麥小麥粟蕨　小學紺珠　○日本紀神代卷ニ稻麥大豆粟稗ヲ記ス是上古ヨリ我邦ニ所在也日本紀欽明天皇十二年以麥種一千斛賜百濟可見自上世有此種也

九穀　稷秫黍稻麻大小豆大小麥　周禮鄭玄註

五味　酸木苦火甘土辛金鹹水　○月令

四氣　寒熱溫凉　宗奭曰是藥之性

五臭　羶春腥秋香土焦夏朽冬　○月令

五氣　臊肝如蒜焦心如阿魏汗稼香脾如沈檀龍麝腥肺如雞魚鴨蛆腐腎如人中白

五入　張元素曰酸入肝苦入心甘入脾辛入肺鹹入腎

藥有七情　獨行者時珍曰單方不用輔相須者同類不可離相使者我之佐使也相惡者奪我之能相畏者受彼之制相反者兩不相合相殺者制彼之毒　○又曰古方多有相惡相反者蓋有經有權在用者識悟爾　○宗奭曰相反爲害潑于相惡者　○以上出于本草　○愚按七情之中相惡相反爲害者也不可常用其餘五者用之無害所常用也

五蟲　鱗蟲龍爲長屬春羽蟲鳳爲長屬夏毛蟲麟

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

爲長屬秋介蟲龜爲長屬冬裸蟲人爲長屬土素問

四靈 麟 金鳳 火龜 水龍 木出禮運 ○尚書緯并白虎爲五靈

六陳 陶隱居本草言狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆謂陳久者良孫之六陳然大黃木賊荊芥芫花槐花之類亦宜陳久不獨六陳也寇宗奭 ○入門曰其餘味薄之藥俱用近新有力若陳腐經歷者皆不可用

八新 紫蘇 薄荷 菊花 桃花 赤小豆 槐花 澤蘭 歇冬花

四木 桑 楮 檾 茶

三草 麻 藍 紅花

五木 桑 槐 桃 楮 柳 本草蘊恭

八卉 菖蒲 艾葉 芣苢 荷葉 蒼耳 忍冬 馬鞭卉 蘩蔞 釋氏要覽

三等樹 一果樹 二華樹 三葉樹

雪中四友 月令廣義曰玉梅臘梅水仙山茶又松竹梅爲歲寒三友

爲衣五物 絲 麻 葛 褐毛布也 棉 大學衍義

補

草木三品　臘仙神隱曰草木之種類極雜而別其大較有二木本藤本草本是也

五金　金　黃銀（キガネ）　白銅　赤鐵　黑錫　青（スヾ）

七寶　金　銀　琉璃　車渠　碼磲　玻瓈　眞珠　出佛書

五辛　又曰五葷本草蕪須曰昔人正月節食五辛以辟臟氣謂韭薤蔥蒜薑時珍曰其辛臭昏神伐性也

人日七種菜　荊楚歲時記云正月七日以七種菜爲羹○今按歲時記無七種之名品國俗人日所用七種ト稱者

芹　薺　鼠麴草（ゴギヤウ）一名佛耳草俗名母子草或以爲黃花蒿爲邪蒿者非也二種正月未生苗繁蔞（シゲラ）　佛座一名田平子　菘（スヾナ）　蔓菁之類和俗稱之曰菜在水田稱水菜又曰浮菜ト在陸田稱畠菜於諸國稱京菜蘿蔔（スヾシロ）大根也此七種若菜ノ事公事根源ニ見エタリ菘ヲ菁（スヾナ）トース

生子月數　人十月而生　馬十一月　狗三月　豕四月　猨（サル）五月　鹿六月　虎七月　蠶八月　○孔子家語

中藥量數　一銖（シユ）二分半　一錢與今同十

分也一分去聲二匁半一兩十匁一斤百六十匁
○十六兩爲一斤○日本量數一銖三分有奇
一分一匁二分五釐一兩四匁或五匁或四匁三
分二斤二百五十匁然隨物異數不可一定
五欲　肝欲酸心欲苦脾欲甘肺欲辛腎欲鹹此五
味合五臟之氣也本草序例下同
五傷　酸傷筋辛勝酸苦傷氣鹹勝苦甘傷肉酸勝
甘辛傷皮毛苦勝辛鹹傷血甘勝鹹
五藏爲陰肝木心火脾土肺金腎水
六府爲陽膽肝之府胃脾之府大腸肺之府小腸心
之府膀胱腎之府三焦外府

四體又曰四肢兩手　兩足○又曰頭身手足
五體　筋脈肉骨皮毛○佛書曰頭及四肢
五官　耳目鼻口形五者各有所司心者爲天君居
中以治五官○荀子
九竅　目二　耳二　鼻二　口一　下部二
五指　將指大指又曰大拇指食指第二指中指
無名指第四指小指又曰季指
八要　虛實冷熱邪正內外宗奭
病有六失　失于不審失于不信失于過時失于不

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

擇醫失于不識病六失有一即爲難治同上

五運　五行之運也○六氣　風木熱火濕土燥金寒水相火○天之四氣曰風寒暑濕

七情　喜怒哀樂愛惡欲禮記喜怒憂思悲恐驚醫書

五志　喜怒思憂恐醫書

八邪　風寒暑濕外邪也飢飽勞逸內邪也

五邪　風　暑　寒　濕　飲食勞倦

淳于意曰病有六不治驕恣不論于理一不治輕身重財二不治衣食不適三不治陰陽臟氣不定四不治形羸不能服藥五不治信巫不信醫六不治有一則難治也史記

五味剋五臟　千金方曰五味不欲偏多故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則傷心甘多則傷腎此五味剋五臟五行自然之理也

五勞　久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋

五惡　心惡熱肺惡寒肝惡風脾惡濕腎惡燥

攝生十二少　千金方曰善攝生者常少思少念少慾少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡

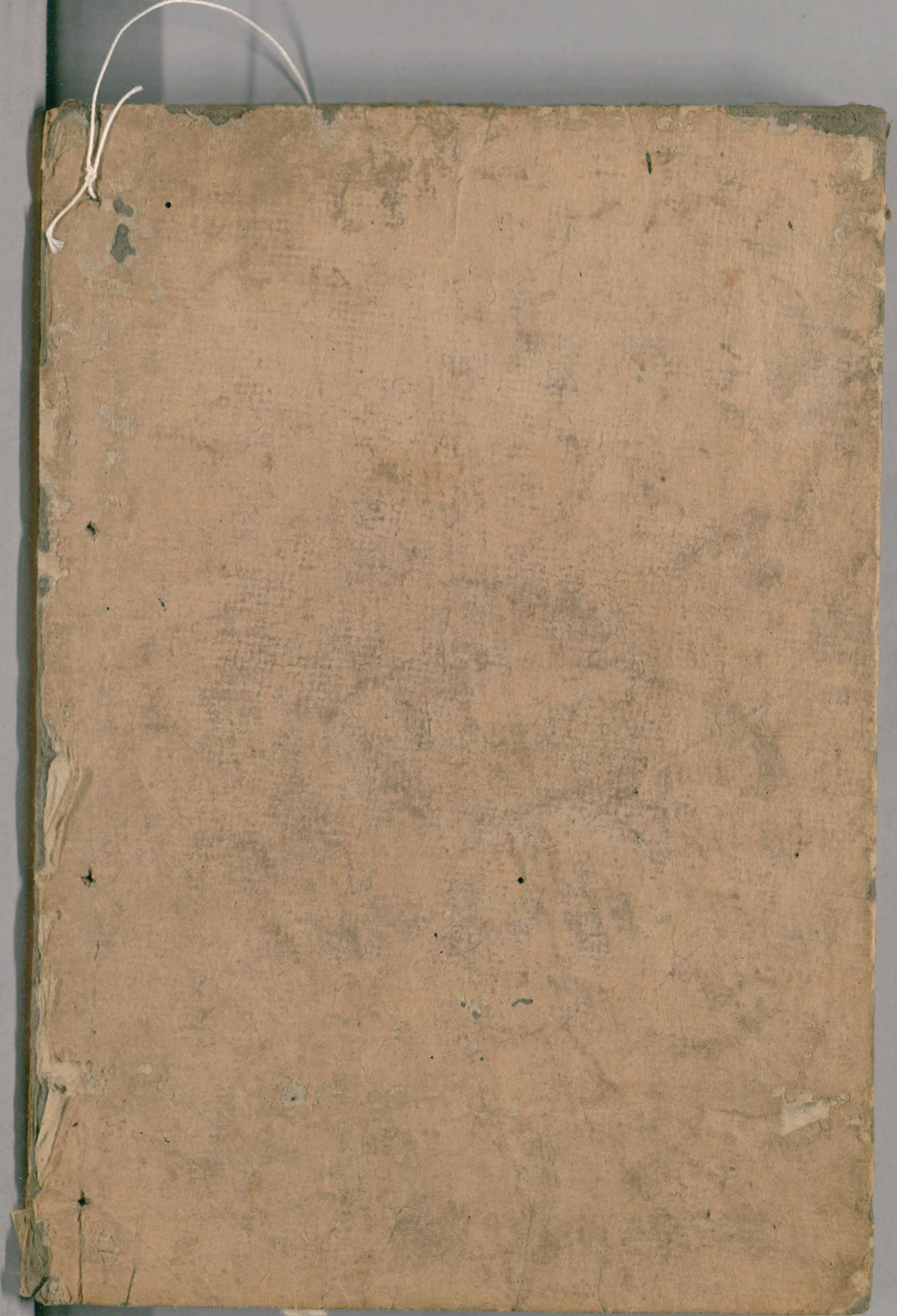
国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

特1
2292

行此十二少者養性之都契也多思則神殆云云
此十二多不除則榮衛失度血氣妄行喪生之本
也○篤信謂人事百端人欲亦隨之故人身之作
事用物也分數常多而過于中矣減而少之者所
以適中也孫思邈言十二少此其大略而已其實
何啻十二而已哉凡之事皆須要少此養生之要
保長久之道也

大倭本草卷之二

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用



国立国会図書館　　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用