

修齊韻言

修齊韻言自叙

世界之所以靡爛者人心而已矣人心之所以敗壞者氣稟習染而已矣原夫有生之初至善渾淪性天不昧及其長也知識日開世情日重五氣之稟既有不齊社會習染又日趨於險惡毫不加察習於爭貪如水就下大則流毒世界小則貽害身家舉國若狂滔滔皆是不知人生宿命受之自天一切有爲皆同幻妄况上壽百年電光石火昨日街頭走馬今朝棺內眠尸又何苦於此最短期間認賊作子以自累而累人哉朝陽 王鳳儀先生以純孝悟道素抱大同

志願發明五行性理謂大同要點必始於修身齊家而修齊本源尤以個人化性爲亟不容緩粹然有道者之言也樂亭 李毓麟先生本 先生原旨有修齊寶錄之作嗣經 孫常卿 于從雲兩先生爲便於講授起見復參以家庭集錦名曰修齊語錄愈燦然而可觀矣余喜其說有關於世道人心不啻布帛菽粟可以養生可以醫世苟人人遵奉即孔之大同佛之極樂內而身心性命外而修齊治平參贊化育盡人合天之事罔不於是焉基之將與六經四子長昭明于天壤間矣廷也不敏深欲家喻戶曉更照語

錄編爲四言韻語讀者苟潛心玩味反之於身未始  
非已止貪爭之一劑清涼散也  
民國廿一年二月心齋老人叙於澹然齋



修齊韻言目錄

身章第一

心章第二

性章第三

命章第四

五行性木性章第五

火性章第六

土性章第七

金性章第八

水性章第九

五性辯認及男女行運章第十  
五行生尅及行運年限章第十一  
四季五行生尅章第十二  
家庭五行章第十三  
祖父母章第十四  
主父章第十五  
主母章第十六  
長兄章第十七  
婦幼輩章第十八  
根本教章第十九

胎教章第二十

嬰兒教章第二十一

兒童教育章第二十二

兒子道章第二十三

姑娘道章第二十四

媳婦道章第二十五

老太太道章第二十六

繼母道章第二十七

嫡母庶母道章第二十八

夫婦道章第二十九



孀婦道章第三十

父子道章第三十一

兄弟道章第三十二

妯娌道章第三十三

姑嫂道章第三十四

婆媳道章第三十五

五毒章及療病說第三十六

身心意志章第三十七

結 論

修齊韻言

身章第一

漁陽崔崇斌述編



人之有身	父母胚胎	是陰濁體	五官百骸
若欲修身	須求心性	心性光明	其身自正
若昧心性	縱慾敗度	倫常有虧	情理不顧
寡廉鮮恥	無惡不作	觸犯刑章	身遭奇禍
遭蟲沙劫	墮落三途	萬劫難復	死有餘辜
所以主翁	號作心性	心性當權	百體從令
飢寒困苦	顛沛流離	義理所在	甘之如飴
勤勞儉樸	藉資鍛鍊	多才多藝	事功以建

身存情理 心性合天 超出人界 稱天民焉

心章第二

心之本體	不離於形	其氣屬火	地質元精
叫作心地	爲百骸主	可善可惡	陰陽交處
陰火太盛	貪妄並作	機械變詐	不善而惡
天性斯滅	永墮沉淪	入三惡道	不人而禽
至人心體	形若太虛	空空洞洞	觸處天機
唯虛故靈	能存道理	除妄去貪	義之與比
渾然天理	明心見性	陰盡陽純	仙佛可証
私慾嗜好	身心兩漏	根株必除	絕無塵垢

一切神識 舉不相干 活潑瀟灑 樂莫大焉

性章第三

天命之性	有善無惡	湛寂虛無	混混噩噩
處凡不滅	處聖不增	心燈照耀	性海圓融
有不善者	非性之罪	氣拘物蔽	各從其類
氣稟所拘	先天種因	物慾所蔽	習染實深
氣稟伊何	五行之偏	概係陰濁	惱怒怨煩
何謂習染	奢侈嗜好	浪漫游惰	驕淫悖暴
表裡爲奸	諸惡並作	如沉海底	天性埋沒
古人復性	先清習染	務使氣稟	外緣剷斷

淘汰渣滓 朗朗清清  
虛靈不昧 漸放光明  
衆善奉行 回復本性  
進陽退陰 超凡入聖

命章第四

人之有命 約分三端 欲求大道 須要看穿  
孝悌忠信 修齊治平 命之自天 凡賢皆同  
富貴貧賤 窮達壽夭 關乎宿命 定數難逃  
更有陰命 受想行識 一切根塵 緣於神識  
凡茲三命 天命為根 天命若立 逃脫轉輪  
天命太者 宿命為增 陰命滋長 宿命以傾  
欲立天命 須復本性 帝舜至孝 大德受命

能盡人性 便掌人權 能盡物性 與天地參  
必止宿命 方算人豪 稟性化淨 氣數能逃  
若夫陰命 不離陰性 業力孽根 修行所病  
須知三命 天命爲真 消陰止宿 美大聖神

五行性木性章第五

易有太極 兩儀以生 一切人物 不外五行  
論人之性 等於洛書 貴陽賤陰 氣稟須除  
撥陰反陽 五行推轉 復其本性 天人一貫  
欲識五性 須辯陰陽 察音觀色 肥瘦圓方  
審其成分 何者爲多 然后定位 以免錯訛

忠臣孝子	擔當重任	甲木屬陽	要想補木	肚腹膨脹	好怒傷肝	以私害公	乙木屬陰	背昂肩聳	木性之人
烈女貞婦	有節有文	一片慈仁	須問主義	胸肋疼痛	頭迷眼花	習以爲常	仁柔寡斷	步壓有聲	長瘦露骨
浩然剛大	慈祥愷悌	聰明正直	問答高聲	缺乏仁愛	四肢無力	倫常乖舛	出言撞人	軒昂氣度	上寬下窄
性富甲木	其仁如春	悲天憫人	淘其陰氣	陰木致病	兩臂重麻	骨肉分張	自是已見	怒面色青	語音短促

火性章第六

火性狀貌	上尖下寬	行動搖疾	聲破燥尖
怒面色赤	氣度岸然	大凡陰火	每喜夸張
更好猜忌	言詞冗長	行多狂妄	專愛虛榮
人情隔膜	有初鮮終	多謀多敗	一事無成
陰火熾盛	思惑偏見	責人則明	責己則暗
放利而行	義氣有傷	不知進退	更昧存亡
瑣屑細故	每發雷霆	家庭不睦	骨肉憤爭
唯此陰火	多恨傷心	心慌心跳	頭眩目昏
心熱吐血	無故生嗔	神經錯亂	驚怖失眠



多災多病

虛火上炎

濁氣鬱結

每致瘋癩

欲生丙火

須問明禮

神光內照

事事返己

陽火炫彩

磊落光明

有斐君子

盛德包容

禮樂制度

修齊治平

文章彪炳

德業事功

大同規模

載在禮運

文明極點

等於大順

土性章第七

欲識土性

面厚多豐

背隆腰厚

語重聲宏

行動敦實

氣度凝重

怒色面黃

確係土性

已土屬陰

誠實樸拙

經經小人

愚直穿鑿

孤陋寡聞

言迂行拙

心地窄狹

局量偏隘

每受騙欺	跼促執一	毫無發展	固步自封
待人接物	實不能容	陰土好怨	脾胃受尅
膨悶脹飽	吐瀉時作	氣短氣促	元氣內傷
須補信實	撥陰返陽	戊土之人	任重致遠
寬厚博大	胸懷闊坦	慈祥愷悌	無物不容
兼收並蓄	奇才異能	禮運大同	講信修睦
天下一家	厚德載物		

金性章第八

顴骨高聳	面孔長方	有時動怒	色白微蒼
行動靈便	身段不高	語音響亮	辯析秋毫

濟世經邦	事無大小	陽金義氣	欲反庚金	好惱傷肺	父子猜忌	嫉賢妒能	既好分爭	辛金陰重	辱薄齒利
擔當宇宙	泛應悉當	有謀善斷	須問胸亮	痰嗽氣逆	兄弟離異	殘刻寡恩	尤喜變更	詭譎多端	狀態活潑
義薄雲霄	片言折獄	不虞險阻	陰氣盡消	秋冬之交	大義有虧	一但得志	言詞偏佞	心腸涼薄	氣爽神清
名垂不朽	條理精詳	不畏患難	庚金自旺	病益加劇	倫常乖戾	禍國殃民	驕諂性成	行僻而堅	眼分黑白

水性章第九

水性黑肥	漫團微寬	眉粗目大	行動遲延
語音慢長	聲低口訥	怒發於心	面呈黑色
癸水愚魯	好生悶氣	遲緩退縮	事功難立
自卑受欺	性情迂拙	滯澀話言	缺乏活潑
陰水愈多	性愈遲緩	抑鬱終身	無所長短
尤易泛濫	緊防奔放	無論男女	最易流蕩
渣滓渾濁	動即煩人	虛勞傷腎	有虧元神
癡默憨傻	多不如人	腰腿酸痛	臍寒腹疼
水蠱胖癰	神氣不清	須問柔和	仔細叮嚀

壬水屬陽

善利萬物

柔而不爭

豁達大度

謙恭下人

可方可圓

意必固我

一概棄捐

智慧沉穩

雅量高致

恬靜風流

澹泊明志

每富巧思

多藝而精

天人科哲

物理貫通

五性辯認及男女行運章第十

五行於人

各有所偏

本自具足

表現二三

察其順逆

辯其濁清

衡金度水

務要分明

內審諸己

外察諸人

更須仔細

陰陽成分

陽多順適

陰重逆尅

陽者多清

陰者多濁

形貌雖同

神氣攸關

陰陽變易

差若天淵

五行推轉	男陽主施	次金土火	男運起木	孀婦行運	男行女運	五行運轉	攷其行事	現今人性
入聖超凡	順其自然	方爲女運	火土金水	與男子同	定主尅妻	須明順逆	什九爭貪	火金甚夥
有何順逆	女陰內斂	與男相反	女運則否	順行造化	女行男運	男女行運	搜根拔株	木土水性
與造化參	溯流返源	以逆爲順	由木而水	方顯功能	獨宿孀居	各有次序	方清病源	亦帶陰火

五行生尅及行運年限章第十一

五行功能	凡尅屬陰	以性尅運	修身立命	一行推轉	木火土金	論及制化	忿戾消滅	暴睢潛消	怨懣制服
生尅制化	凡制屬陽	百事不順	化性爲先	純陽無陰	五行相生	妙理精深	義氣干雲	仁民愛物	信實昭著
妙用無窮	陽能制化	以運尅性	能奪造化	受人尅者	木土水火	陽金陰木	陽水陰火	陽木陰土	陽火陰金
深通造化	陰則必傷	往往致病	氣數無權	反能制人	尅亦在中	乙庚化金	丁壬化木	甲己化土	丙辛化水

猜慢淨盡	智溫慧存	陽土陰水	戊癸化火
愚鈍革除	禮節顯赫	神明此理	默運潛窺
返還太極	先天弗違	男子行運	二十爲度
女子十八	同起於木	順逆顛倒	詳推莫誤
一生行運	春夏秋冬	木火金水	土自在中
土不占位	旺於四季	處世作人	無信不立

四季五行生尅章第十二

五行之氣	木旺於春	位居東方	其性畏金
東方生風	風自生木	木則生酸	酸生肝木
肝主生筋	筋復生心	上通於目	角聲其音



在聲爲呼

怒能傷肝

南方生熱

心能生血

在音爲徵

樂能傷心

中央生濕

脾生肌肉

色黃音宮

思慮傷脾

變動爲握

悲強怒弱

夏運丙丁

血生脾土

在聲爲笑

恐勝喜樂

濕能生土

肉復生肺

在聲爲歌

怒能勝思

在志爲怒

蒼蒼其色

炎上作苦

在口爲舌

變動爲憂

在志喜樂

稼穡作甘

脾通於口

變動爲噦

中宮鎮定

蒼蒼其色

苦生心經

其色赤赭

在志喜樂

甘生脾土

善辯五味

在志思多

脾土自資

天地之道	一男一女	閨門雍睦	王道之始
家庭五行章第十三			
以斯療病	妙理微深	神而明之	存乎其人
以上節錄	黃帝內經	五行表裡	參悟詳明
變動為慄	在志為恐	恐能傷腎	思則勝恐
髓又生肝	腎虛耳聾	色黑音羽	呻發於聲
北方生寒	生水生鹹	鹹能生腎	骨壯髓堅
變動為欬	在志為憂	憂能傷肺	喜則勝憂
皮毛生腎	肺通於鼻	色白音商	聲為哭泣
秋西生燥	燥生辛金	辛金生肺	皮毛所根

倘若相尅	家庭五行	能兜滿家	處處原情	西方庚辛	主持家政	須要生火	東方甲木	所以大同
不祇敗壞	總要相生	切莫有傷	兒妻水乳	主母以慰	弟弟妹妹	禮法要明	家道方隆	本於家庭
爭吵鬥歐	天堂佛國	無爲成化	祖父祖母	北方壬癸	侄男婦女	火能生土	父居南方	男女老幼
地獄苦海	關係匪輕	家世榮昌	位居中央	位爲主母	統居金位	財帛豐盈	位屬丙丁	天然五行
								職務執行

冤家聚首	骨肉讐仇	孤獨鰥寡	匪命不由
求好家庭	須自化性	一人成德	全家可正
古有大舜	父頑母嚚	祇載齊慄	感化嚴親
說及手足	弟象則傲	友愛無虧	克諧以孝
近世家庭	十九分崩	攷其受病	不外貪爭
貪爭忿鬥	五行乖謬	飛蛾撲火	自殘莫救
陰氣鬱結	乖戾滿門	內則尅己	外則尅人
祖父母章第十四			
唯祖父母	木本水源	年高頤養	最貴安閒
涵養天性	含飴弄孫	合家歡樂	瑞氣盈門

父為嚴君	家政所出	位居離宮	最喜生土
對待長幼	時夸其長	興高彩烈	增長陽光
兒孫不是	切忌瑣碎	指點明白	寬容為貴
諸事莫管	無慮無憂	心懷闊坦	無悶無愁
體自健壯	家自平康	門庭吉慶	和樂無殃
有等老人	總不捨心	瑣屑細故	處處勞神
好惹閒氣	尋人不是	一家老幼	咸生退志
致使主婦	左右為難	無精打彩	日日心煩
老人若斯	失其本位	此等家庭	是土剋水

主父章第十五

正大光明	無處不照	執掌全家	綱常禮教
家人子弟	不恃管束	以身作則	誠信相孚
家中事務	不要操切	苛察細故	必至隕越
火主元神	一家靈魂	指導一切	重在精神
言教者聽	身教者從	切莫動火	妄發雷霆
有等專制	不講父道	內暗外明	跳嘯暴躁
不知善誘	嚴厲太過	令人難堪	喜怒不測
陰火過盛	不利晚人	必至受病	以火尅金
火能焦土	家計日貧	門庭零落	斷子絕孫

主母章第十六

如此家庭	子姪不孝	家長掣肘	時懷瞋怒	渣滓陰火	子孝孫賢	家人感激	智慧聰敏	寬宏大度	主母在家
火被水剋	婦女不賢	毫無精神	怨地怨天	性情太偏	和氣感召	樂聽指教	處事明白	包涵一切	內政所宗
毫無禮法	內政廢弛	全家骨肉	干預外事	無事生風	倘居水位	以水濟火	不眩已長	兜滿全家	位居壬癸
日趨險惡	家計日艱	離德離心	牝雞司晨	惹人惱煩	不能海涵	終興家道	擔人過錯	高堂歡悅	利物不爭

長兄章第十七

兄輔外政	率領一家	能自樹立	方算不差
位居東方	屬甲乙木	與火一家	躬親庶務
上孝下教	外和內睦	慈愛待人	不倚不偏
操持家政	治劇理繁	條理不紊	內外秩然
弟婦侄婦	姊妹諸姑	恩德待遇	薄厚無殊
時加體恤	周其困難	莫令向隅	自然生感
宗族鄰右	大小事故	不論多寡	量力資助
恩惠待人	持家勤儉	如此存心	其後必顯
有等長兄	不思自立	父志不承	操辦不力



否則貪爭 齋客非常 兄弟骨肉 日漸參商  
 供養潦草 老人傷心 大銷元氣 鑿喪本根  
 此等家庭 以木尅土 土不生金 必苦不足

婦幼輩章十八

凡婦幼輩 其位屬金 最貴情義 屈已待人  
 身不辭勞 面面俱到 處處原情 卽是行孝  
 受命尊長 毫不自專 溫柔和順 時開笑顏  
 不矜已功 不展己才 相親相愛 家室和諧  
 對待長兄 尤須體諒 衣食用度 莫蒙非望  
 家教不好 七爭八咬 無事生非 朝朝爭吵

鬧得長兄

煩惱日增

無情無義

關係匪輕

即難排解

無計開銷

傷財惹氣

家計蕭條

一切事務

雜亂無章

離心離德

休望榮昌

金若尅木

眞火以衰

禮法蕩盡

生計必乖

根本教章第十九

千人一致

要好兒孫

兒孫賢孝

光大家門

欲生佳兒

却有兩要

一在積德

一在善教

伊古名世

豪傑聖賢

攷其祖父

至善格天

父母性好

子亦多賢

所以稟賦

關乎遺傳

從來大聖

性海圓融

有善無惡

生知安行

賢如孟子 尙資母教 曾事三遷 引兒於道

子孫繼世 關係宏深 栽培教養 修德種因

良田美地 定產佳禾 耕耘灌溉 收穫自多

鴉雀之巢 決無鸞鳳 兒時游惰 長必驕縱

胎教章第二十

古昔聖人 發明胎教 事若尋常 理極深奧

孕育胎兒 靜氣凝神 行止語默 關係良深

邪惡顏色 不涉於目 邪淫音聲 到耳不入

在寢不側 在坐不邊 不食邪味 不出惡言

謹其儀容 慎其舉動 總要細心 時加鄭重

英達爾文 考究動物 云遺傳性 不在胎後  
科學名言 性理一貫 所謂胎教 衛生居半  
有感應性 亦屬生理 聰慧福德 良母之子

嬰兒教章第二十一

嬰再之生 三二週歲 體質發展 極其速快  
提攜抱負 勤勤加意 臥具衣裳 檢點宜密  
蠅蚊蟲蚤 隨加驅逐 乳涎屎尿 清潔莫忽  
關係衛生 加意體護 被衾壓蓋 更要留心  
過飽致病 過暖寒侵 嬰兒智性 雖屬簡單  
母親意向 亦解二三 或喜或怒 或偽或真

能觀形態	能察聲音	喜亦生笑	怒亦生瞋
對兒命令	明瞭為要	說完沉默	最能生效
兒手物件	被人攫奪	父母從旁	獎其讓德
誇兒讓人	兒自不嗔	養成習慣	自解容人
嬰兒啼叫	固要體恤	切莫與食	最能生疾
更須留心	嬰兒啼哭	故意撒驕	非因痛苦
任其放刁	暫置不顧	兒知啼叫	毫無效力
自能順從	防其積習		

兒童教育章第二十二

十四歲前 概係兒童 最喜活動 淘氣逞能

乏自覺力	遇物不惜	敲打物件	毀壞拋棄
此係動性	須要認穿	身心發育	出自天然
強加壓制	易發疾病	最能防害	肉體充盛
對兒扼要	全在善教	指示詳明	勿要暴躁
童齡朝氣	尤喜跳躍	舞蹈擊射	嘈雜嘻笑
所謂兒戲	本於天性	舞勺舞象	從古爲重
兒童好奇	幻想力強	記性意力	與年增長
每喜效法	裝僧扮道	或學乞丐	對人啼叫
挾杖描鬚	學作老翁	閉目側耳	裝瞎裝聾
竹馬葉舟	架棹爲樓	成羣嘯鬧	不解憂愁

知識稍開	尤好察問	穿鑿搜根	離奇更甚
處處留心	件件注意	告訴明白	最富記憶
教以學業	引他入勝	關係智育	最宜注重
凡屬兒童	最富種性	蓄積報施	均關德行
苟善提示	自易接受	提其精神	化其執拗
常見嬰兒	有時跌倒	因受稱讚	反哭爲笑
原爲兒童	喜提示故	稍有損傷	亦忘其苦
兒童報施	良知良能	時時領導	敬長事兄
入孝出悌	印入腦筋	異日成立	定報親恩
兒之性情	每喜蓄積	竹竿木塊	紙盒金幣

或藏於室	或貯於箱	積蓄美德	亦要讚揚
振其精神	翊其能立	必樂聽受	久善居積
體智德育	略陳三要	求好兒童	必明斯道
過於頑皮	亦須處罰	稍加警戒	使兒知怕
既經禁止	不許再犯	不論何時	均須嚴限
更有等兒	撒驕放刁	呵責不畏	任意叫囂
此時體罰	易惹煩惱	最好禁食	使自警覺
若係女孩	可於次晨	收其衣服	激其愧心
眞實改悔	再爲寬恕	伯姊諸姑	莫加庇護
以免習慣	不服管束	他家父母	管兒過嚴



切莫挑剔  
在兒面前  
指兒之非  
提親之善

為杜兒童  
悖逆之漸

兒童動作  
不循規矩  
爭論喧嘩

必於初犯  
懲戒從嚴  
倘成習慣  
咆哮躁急

又或揮霍  
習於浪費  
不知自愛  
管教愈難

是謂敗德  
不務本分  
須防流蕩  
親近非類

更有要點  
以身作則  
父母從善  
加以嚴禁

兒縱頑劣  
淘氣生瞋  
父母德厚  
兒自改過

父母管兒  
須要合意  
切莫父管  
母為護庇

一邊忿怒  
一邊啜泣  
養成惡習  
驕縱性成

異日長大	敗壞門風	從小看大	關係匪輕
學校教育	始於家庭	全在教養	興學育才
人心風俗	家國盛衰	教之成德	恃爲基礎
中國明倫	孝悌最著	注重兒童	多才多藝
歐美辦學	專講自立	孝悌爲本	才藝爲末
大同教育	兼收合作		

兒子道章第二十三

孝於人子	地義天經	充其分量	世界大同
胚胎鞠育	罔極深恩	不因父母	何有我身
運動視息	戴天履地	大父大母	高厚無極

人子孝親	堯舜之道	孝子不匱	身孝心孝	孝身之要	及夫孝性	孝之本分	孝子事親	不在識字	父母愛我
仰體天心	不外孝悌	成己成人	養口養志	養其口體	神聖佛仙	不論富貧	不在年齡	全在德性	孝固非難
百行之本	所以聖人	充類至盡	若論性孝	孝心之要	修德成道	蔬食清潔	斑衣戲彩	性德光明	父母憎我
萬化之根	人倫立極	美大聖神	天人一致	快其志趣	七祖生天	能慰親心	悅親以誠	人天欽敬	孝志彌堅

兄弟既翕	妻子好合	教訓子侄	恭敬叔伯
小孝之道	不出庭幃	虔誠奉養	溫清無虧
再進一步	善養心志	光榮揚顯	親心以適
大孝無極	盡人合天	功在世界	孝量無邊
孝之一字	包括人道	萬國大同	不外教孝

姑娘道章第二十四

今日賢女	他年良母	關係世界	良非細故
純一不雜	立志爲根	和平柔順	如棉之溫
提滿家庭	處處原情	如玉之白	如泉之清
哥嫂伯叔	侄男弟婦	誠敬融洽	上和下睦

存心淡泊	不貪不爭	待人寬厚	能讓能容
是謂貴星	提滿全家	淑媛閨秀	模範堪嘉
有等姑娘	偏僻不良	播弄家務	說短道長
調唆是非	多嘴多舌	姑嫂吵鬧	婆媳不和
母以溺愛	偏信偏聽	女因習慣	驕縱成性
姑娘如此	名破壞星	家人痛恨	尤怨叢生
及至出嫁	不守閨訓	刁悍強梁	惹人嗔恨
夫家破敗	骨肉反唇	長年氣惱	惡疾纏身
時髦女子	嬌生慣養	背棄閨訓	一味豪放
不習女工	不安本分	家庭香閨	視爲牢禁

動講自由	喪身辱家	女界敗類	更有女兒	盲修瞎煉	一心向上	人道不盡	女兒本分	今日國家	欲高女權
賣弄文明	流毒社會	影響甚大	性本純良	不婚不嫁	超入天堂	妄冀昇仙	須體親心	時謀解放	須重人格
任意交接	致令名媛	阻滯社會	因緣環境	廢錮終身	豈知大道	愈修愈遠	栽培道德	提高女權	男女平等
敗壞門風	聞而生畏	不能進化	拋棄倫常	甘趨腐化	不外倫常	徒惹罪愆	振刷精神	莫大希望	全憑道德

道德高尚 經權併用 出而服務 方無流病

品端學粹 立定脚跟 女界領袖 模範人羣

德能淑身 才堪用世 青年女子 務須立志

媳婦道章第二十五

媳婦之道 以意為根 下和妯娌 上孝雙親

處處雍睦 托滿全家 比作喜星 謙遜堪誇

媳婦稟性 如水之柔 隨方就圓 不伎不求

以命自安 助夫成德 既少憂容 更無愁色

不染不着 活活潑潑 如水之清 合味合色

就下不爭 方是美德 若違本分 不事翁姑

不和妯娌	不敬丈夫	不教子女	不勤工作
調唆是非	多口多舌	貪爭和己	事事拔尖
習性日長	好吃好穿	主使丈夫	分門別戶
拆散破壞	離間骨肉	兒輩效法	前轍後步
相習成風	社會之蠹	性情兇悍	梗頑不化
少不遂心	爭吵打罵	挾制丈夫	仇視家人
吵鬧不足	泣訴娘門	不顧廉恥	動講離婚
兩家結怨	構訟法庭	社會污點	敗壞世風
性情浮蕩	奢靡相尙	心醉歐風	自由無狀
變化無常	喜新厭故	家庭禮法	視同無物



子女不教 家室不諧 文明其外 內藏淫邪

厭棄生產 奇想天開 違背人道 溺女墜胎

此等惡風 亡國滅種 一般時髦 最宜猛醒

媳婦出嫁 人倫首務 身為國家 社會之母

大同家庭 夫婦本位 縱富智能 德行爲貴

社會服務 兼顧家族 伯叔妯娌 隨時補助

三從四德 舊日家風 因革損益 道貴時中

能親其親 各長其長 致天下平 易如反掌

老太太道章第二十六

老太太道 以志爲根 須使性格 如灰之溫

兜滿全家	比作福星	長幼受蔭	共享康平
立志不動	諸事弗管	知足知止	無愁無怨
灰之爲物	態度平靜	雖云溫暖	絕無火性
不論兒孫	孝與不孝	既不生氣	又不計較
長年靜養	永無煩惱	大度寬容	絕無暴躁
灰中帶火	有傷老人	勞勞家務	永不捨心
己身受苦	喋喋語言	且顯子孫	不孝不賢
不但自己	耗神傷生	易使媳婦	倚賴性成
毫不負責	弊竇叢生	又有一等	勞心費力
專顧女兒	不問家計	背前眼後	使心用意

吃用東西	時刻注意	自家孫子	經見不慣	更有一等	兒媳聽聞	或以己長	更有齷吝	反教家政	老太太道
瞞着送去	防賊一般	反遜三分	煩惱時增	嘴碎誤事	惱羞變怒	形人之短	貪財不休	多添滯碍	宜放眼光
惹的子媳	因愛女故	不知兒媳	往往失和	到處逢人	因而婆媳	鬧得媳婦	惹人厭惡	費盡心機	對待子媳
監視眼穿	偏愛外孫	原非親生	演出紛爭	說媳不是	漸至不睦	諸事懶管	甘作馬牛	忘其老邁	捨短論長

對外對內	想人好處	無長無幼	一樣看顧
存心養性	娛樂天年	心神平靜	無罣無牽
兒女問話	隨意指導	不問不管	永無煩惱
身後之事	無憂無慮	一心清靜	無來無去
老人衛生	斯為得計		

繼母道章第二十七

繼母待兒	相處最難	少一不慎	亟易生嫌
管教過緊	足資多口	一味放縱	兒過莫救
最好待兒	一本天真	但循情理	無愧於心
前子親生	一樣待遇	知疼知愛	謗久自熄

前子有過	管束宜嚴	必使從善	罔恤人言
前子勤勞	加意體恤	不時稱揚	提其志氣
各因其才	教之成器	兒感母心	同異無分
成人長大	自報母恩	有等繼母	存心險毒
前室子女	視同陌路	或行加害	或事虐待
肆其辣手	自貽孽債	豈知人命	休短自天
徒增業累	枉結仇冤	若亦有子	不倖已亡
遺下子女	附與後娘	照樣虐待	是否心傷
所以聖哲	忠恕爲心	己所不欲	勿施於人
教子成名	何必親生	前子顯達	己亦褒封

世間繼母 良莠不齊 熟味茲語 切莫自欺

嫡母庶母道章第二十八

因有庶子	方有嫡母	待遇庶子	切莫輕忽
勿以母賤	視同奴隸	恐分子產	心存媚嫉
要知親生	未必果賢	庶子賢孝	報答一般
又况庶子	丈夫所生	母賤子貴	家有常經
既不偏私	又不忌妬	一切待遇	不啻己出
庶子感恩	與嫡同心	精神結合	分外加親
對其生母	情同姊妹	庶子胸臆	自然慰佩
存心仁厚	善氣格天	親生子女	必定多賢

兄弟友愛	光大門楣	必獲福報	孝養無虧
庶母位卑	嫡子年長	既無母性	莫太過望
對於嫡子	時加愛敬	對於嫡媳	亦要看重
嫡子兒女	撫育恩深	多情看護	一片真心
恩深義重	母道自尊	切莫驕矜	妄自尊大
感情有傷	欲高反下	自家身分	本來甚輕
總要謙抑	待人以誠	苟能合道	久自生效
每見嫡子	亦多盡孝		

夫婦道章第二十九

夫唱婦隨 相敬如賓 本來平等 男女何分

後世男子	恃強凌弱	演成禮俗	千秋一轍
乾剛坤柔	乾健坤順	一生一成	相提并論
奚容壓迫	是非不問	總緣女子	無德無能
隨夫貴賤	倚賴性成	夫妻不齊	藉口三從
知識卑劣	俯仰因人	胸襟狹隘	鄙俚無文
苟非刁悍	即係糊塗	吃穿用度	貽累丈夫
近世女界	心醉歐風	變本加厲	貽禍匪輕
結婚離婚	自由相尙	文明太過	廉恥道喪
欲高女權	須憑德智	養其才能	擴其學識
人格高上	壓力自除	雖云女子	無異丈夫



更要講究 夫義婦貞

維持明教

挽轉頽風

孀婦道章第三十

孀婦守節 古來所欽

小康禮教

此為重心

非此不能 定分正名

非此不能

貞固家庭

古稱節婦 井水心清

不生妄念

不貪不爭

視聽言動 貞靜賢淑

不怨不尤

守分知足

聖人立法 皆本人情

不強所難

恐節不終

大同之世 孀道不講

一因癸獨

皆有所養

一因禮法 隨時開放

更有主因

根本無孀

性質清和 永調瑟琴

福壽雙雙

大同之人

云令孀道	以志爲根	清性修命	冰玉芳芬
翁姑在堂	代子事親	畫荻教子	留名至今
所以孝慈	多出此門	佛心俠骨	卓立倫羣
或能犧牲	拋家救世	昔爲賢妻	今爲志士
改建社會	締造大同	宿命旣酬	天命以宏
父子道章第三十一			
父慈子孝	地義天經	綱常明教	河嶽日星
父子之間	各須明道	父要齊家	以慈教孝
慈之一事	筆雖罄述	略爲陳說	在急先務
世人愛子	廣積黃金	豈知財多	喪德之因

或太溺愛	不知其惡	養成驕慣	無非不作
否則暴虐	不近人情	任意打罵	肆其蠻橫
慈父於子	則大不然	身教言教	養其性天
慈之要義	不在富貧	教子成器	方是本根
兒子事父	孝爲常經	達到極點	世界大同
知止有定	始終一孝	務將嚴親	引之於道
以孝誠身	以孝治心	立功立德	非孝不眞
昊天罔極	父母之恩	修德成道	方算尊親
世界進化	代有不同	父慈子孝	萬劫難更

兄弟章第三十二

欲倡大同	欲扶世運	骨肉歡忻	堪嘆今人	亦有兄弟	亦有兄弟	亦有兄弟
先敦手足	須整家庭	合家團聚	絕義寡恩	斷絕恩情	骨肉讐仇	貧富懸殊
誼重情深	一家仁讓	父母而外	些微毫末	疾病不問	爲爭財產	絕不顧恤
自然和睦	一國不爭	惟有兄弟	嗔目反唇	慶弔不通	纏訟不休	陌路弗如
兄弟戈矛	不外爭貪	違論大同	分崩離析	世界流血	縱爲金錢	百無一成
瞰其家室	捨本逐末	兄弟反目	堪笑世人	欲扶世運	骨肉歡忻	堪嘆今人

亦有兄弟 好聽婦言 爭吵忿鬥 若不共天

如此等人 箕豆相煎 書寫至此 熱淚潛潛

世間兄弟 靜聽吾言 苟重大義 權利自輕

時性天理 有何紛爭 古有桃園 異姓兄弟

義薄雲霄 參天兩地 連枝同氣 反不相能

苟弗改悔 天地不容 墮三惡道 永不超生

妯娌道章第三十二

江河日下 孰挽頽風 不論男女 個個貪爭

胸襟狹隘 尤屬婦女 說及貪爭 莫過妯娌

一絲一縷 一言一動 每因細故 動氣使性

常見兄弟	一團和氣	因聽婦言	漸至乖戾
更緣妯娌	反面無情	長舌爲厲	遇事生風
亦因父母	不講閨訓	爲女擇婿	家貲是問
姑娘未嫁	耳濡目染	計較貧富	養成習慣
出嫁一旦	妯娌同居	稟性各異	什九非宜
彼此貪爭	我相太深	不仁不義	離德離心
養兒防老	每冀多男	因多兒媳	反受孤單
一生勤儉	家計遂心	因多兒媳	致釀瓜分
各立門戶	輪流養親	供奉潦草	不問不聞
我勸男子	婦言莫聽	更願妯娌	速返天性

妯娌同居 異姓姊妹 莫太寡情 甘為敗類

事事容讓 勤苦耐勞 戾氣化盡 畛域自消

姑嫂道章第三十四

姑嫂相處 最喜和平 雙方待遇 彼此原情

嫂初入門 未識母心 全仗小姑 指導殷勤

嫂氏服勞 多兒多女 小姑乘暇 代忙衣履

婆媳之間 發生嫌隙 小姑從中 調和盡力

飲食操作 媳婦職務 姑體嫂心 暗中幫助

時於母前 提嫂好處 嫂感姑恩 處處盡心

兄志以慰 友愛愈敦 嫂氏待姑 能讓能容

恩同姊妹	感情日濃	姑將出嫁	代備裝奩
遂心如意	親志自歡	接看以時	照顧多情
外男外女	視若親生	姑嫂若此	能挽頽風
有等小姑	不體嫂心	專挾母勢	廣種惡因
感情既傷	積怨生嗔	因而兄妹	漸漸離心
致累高堂	暗中感傷	不賢不孝	悍聲遠揚
嫂氏待姑	總貴包容	姑之待嫂	順理順情
相親相愛	和樂家庭		

婆媳道章第三十七

姑於子媳 固非親生 關係名分 萬古常經



進化時期	姑之急務	媳於婆母	媳婦初來	更忌凌虐	媳婦衆多	嚴慈並用	媳婦孝道	獨立產業	或事迎養
須防流弊	首在善教	以孝爲賢	切莫嬌慣	打罵生瞋	一樣看待	教導宜勤	前章叙明	出外謀生	曲盡婦道
研究改良	壓迫虐待	聖人制禮	恐成習性	謹防出醜	杜絕私心	視同生女	世界進化	爲國服務	或寄貲財
禮法宜密	違背人道	本乎自然	久而難變	吵鬧離婚	偏憎偏愛	彼自感恩	略事變通	建立事功	博姑歡笑

珍羞衣物	奉寄從豐	稟牘問候	時時相通
伯叔妯娌	勤加顧恤	對待姑族	量力周濟
姑志以慰	媳道無虧	賢聲遠播	光大門楣
倘對婆母	漠不關心	是為背德	等於獸禽
已有兒媳	前轍後步	貽害人羣	良非細故

五毒章及療病說第三十六

恨怨惱怒	與煩為五	毀性傷命	其毒甚苦
大則害世	禍國殃民	小亦自賊	害家滅身
唯此五毒	本於五性	五性之偏	因類致病
心為火母	何苦自焚	任其生燄	因恨傷心

心口疼痛	怨人傷脾	惱人傷肺	怒人傷肝	煩人傷腎	五氣運行	某經受尅	人生性命	陰毒戾氣	外而家庭
遇夏當令	脾傷致瀉	咳嗽痰喘	胸脅疼痛	濕氣鬱悶	最喜和平	病因類至	上通於天	最忌蟠鬱	骨肉受刑
火與火交	由夏交秋	由秋入冬	春夏之交	神短神昏	陰火熾盛	往往和緩	使氣動性	其毒甚烈	內而百體
其勢愈重	其害益烈	病益發展	必要增重	冬夏更甚	錯亂常經	束手莫治	自惹罪愆	一發莫禦	身命危傾

療病妙竅	排洩陰氣	悔過心誠	回天自易
五毒在心	百疾纏身	道過咄性	消盡羣陰
精誠團結	陽氣自伸	純陽浩氣	太和洋溢
如日照霜	病自滅迹		
天地大化	一氣流行	神機默運	不外五行
五行功能	春夏秋冬	寒暑有節	以生以成
陰陽失和	五行乖戾	寒暑不時	發生災異
水旱冰雹	蝗蟲癘疫	二氣闔闢	匪和不生
精神血脈	匪和不寧	嚴防五毒	心氣和平
少思寡慾	蓄害不生		

身心意志章第三十七

人之大患	爲吾有身	飲食男女	最能累心
官骸肢體	好逸惡勞	貧窮思濫	富貴則驕
譬如雞彘	終日營營	貪求無厭	糊塗一生
恨怨惱怒	五毒攻心	殺盜淫妄	萬惡集身
射影含沙	天翻地覆	陰賊險狠	刀山劍樹
天怒人怨	觸犯刑章	奇災惡疾	委頓在床
此等生活	有如地獄	視息人間	已淪鬼趣
肉團頑心	識神所都	顛猿劣馬	無拘無束
一波未平	一波復起	千變萬化	莫知所底

清池皓月	布衣蔬食	泰然鎮定	無遮無擋	以意當人	如沉大海	貪念愈熾	毫無主宰	使貪使詐	堪嘆世人
一片真心	氣象悠然	臨難不驚	主敬存誠	心無所住	隨波逐浪	心火上炎	緣境生心	爭利爭名	不求放心
不著不染	不願其外	陶然澹泊	待人接物	活潑瀟灑	死死生生	剎那變幻	沾黏染著	陰私鬼蜮	認賊作子
在塵離塵	隨遇而安	與世無爭	霽月光風	胸無素物	因風飄蕩	諸苦現前	在在生塵	機械橫生	甘陷沉淪

與物無忤	與人無怨	眞如本體	不立崖岸
超然物外	富貴不淫	毫如罍礙	來去隨心
仙佛種子	天堂中人		
志之本體	知止有定	至善圓滿	亶亶不動
靜安慮得	爐火純清	攸久博大	聖佛同功
志量充分	性海渾圓	七情不染	六慾不干
無好無惡	何思何慮	由義居仁	無莫無適
從心所之	不踰規矩	大悲大願	救世活人
無聲無臭	過化存神	六塵四相	一切化除
如如不動	清淨佛土		

古有大賢 三省其身 時存情理 刻刻留心  
一切地獄 皆由心造 心正身修 永無煩惱  
求得放心 諸苦自除 能存道理 即是工夫  
身心無累 其意自誠 悠然自得 一念不生  
向上一步 知天知性 入聖超凡 脫然大定

結 論

救世入手 家庭本根 齊家之要 正心修身  
所以正心 爲復天性 義精仁熟 盡性至命  
五行偏處 最能害事 撥陰反陽 淘盡渣滓  
惟一惟精 性命自凝 參贊化育 無爲而成

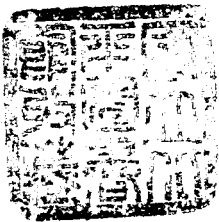


扼要工夫  
人人化性

全在化性  
天下太平

修齊治平  
家家盡道

以此爲重  
世界大同



中華民國

二十一年九月初版  
二十五年三月再版

修齊韻言（全一册）

定價銀四分（外埠加郵費一分）

述編者 漁陽崔崇斌

發行者

電話東局三三五九號  
萬國道德總會  
北平東四三條十二號

#10

222/20

廿八年三月廿七日