

善  
靈  
樂  
園

# Paradisus Animæ

Nihil obstat

P. Joannes Yang, S.J.

Imprimatur

† F. X. Tchao, S.J.

Vic. Apost.

Sienhsien, die 15 Augusti 1944

序

趙君書紳通辣丁文。見 PARADISUS ANIMÆ 一書。喜而譯之。書  
成名之曰善靈樂園。蓋此書所論皆專務內修之事。且用耶穌  
與善靈交談格式。令人讀之神往。津津有味。誠善靈之樂園也。  
善靈果能藏修息遊於此。隔斷紅塵。將見胸懷曠然。默契主心。  
較金谷玉池。其樂多矣。惟是作者引用經言。滔滔不窮。而且上  
下語氣一貫。極有左右逢源之妙。茲爲易簡計。未詳出載。未加  
提引號。以存原本本來面目。故間有字句生澀處。望閱者諒之。  
是爲序。

獻縣主教趙識

一九四十年十月八日



# 目錄

頁數

## 卷一 善行祈禱

- |            |             |    |
|------------|-------------|----|
| 第一章        | 祈禱的緊要       | 一  |
| 第二章        | 發謙遜痛悔的情預備祈禱 | 六  |
| 第三章        | 定準意向預備祈禱    | 十  |
| 第四章        | 祈禱時克制分心的方法  | 十三 |
| 第五章        | 忻勤祈禱        | 十五 |
| 第六章        | 祈禱時要依靠又要安命  | 十八 |
| 第七章        | 祈求天主聖佑      | 三十 |
| 卷二 敬禮天堂的聖人 |             |    |
| 第一章        | 仰慕天堂的福樂     | 二二 |
| 第二章        | 讚美聖人        | 二六 |
| 第三章        | 呼求聖人        | 二八 |

第四章 效法聖人

卷三 悔罪的模式

第一章 罪人的悲哀

第二章 罪人被斥

第三章 悔罪的緊要

第四章 激勸罪人迅速悔改

第五章 勿妄想長壽不肯立時回頭

第六章 勿妄恃天主仁慈不肯立時悔改

第七章 省察己罪預備告解

第八章 痛悔

第九章 激發痛悔之情

第十章 恨罪求赦

第十一章 告明

四

二九

三七

三九

四一

四三

四四

四七

四九

五一

五二

五五

五七

第十二章 躲避犯罪的機會

第十三章 定好志向

第十四章 補頁

卷四 熱心的生活

第一章 救靈的切望

第二章 耶穌是生命的道路

第三章 天主造人的終向

第四章 純正的意向

第五章 克苦自己 謹守心門及五官

第六章 勤行祈禱 不恃己力

第七章 想天主在眼前

第八章 做事當有次序

第九章 聽從神師的指引

善靈樂園 目錄

五

五九

六二

六二

六七

六八

七二

七五

八一

八六

八八

八九

九四

第十章 每日省察

六

九六

卷五 善領聖體

第一章 耶穌勸人領聖體

一百一

第二章 聖體聖事之尊高

一百三

第三章 領聖體的益處

一百四

第四章 勤領聖體

一百六

第五章 勤領聖體的阻擋

一百八

第六章 不可怕人議論就少領聖體

一百十

第七章 不可因謙遜恭敬就少領聖體

一百十一

第八章 發敬畏之情預備領聖體

一百十五

第九章 發愛慕之情預備領聖體

一百十九

## 卷一 善行祈禱

### 第一章 祈禱的緊要

耶穌說 人在世上。從生到死。轉眼就過。在這短促時間。不論是誰。免不了遭許多的災難。冒無數的危險。一不小心。就中三仇詭計。犯大罪。失落自己的靈魂。看來人的生活。是怎樣可怕。怎樣可憐。到底單遭了災難。還不算多大禍患。若是遭了災難。自己還不知道。這個禍患。可就大極了。因為若看出來。自己的災難。還可以設法補救。這樣。災難雖大。却沒有多大的危險。翻過來說。若是看不出來自己的災難。又怎會圖謀自救的方法呢。因此也就不求天主相幫。整天迷迷惚惚。往地獄裡摸索。這樣的人。真是有禍的。

人啊。聽到這裡。你自己覺得怎樣呢。你眼前的大災難。看出來了不。若是你自己看不出來。略略離開人羣。上我這裡來吧。我要領你到一個清靜地方。在那裡同你談心。這樣。你就如大夢方醒。把你的大災難。大危險。猛然全看出來了。我的子民。別忘了。你是我造的。不是你自己造的。我還是按着我的肖像。造了

你在我造你以前。沒有你。趕我造了你以後。你又犯了罪。自己敗壞了自己。失  
落了自己。我又親自贖回你來。我贖你。不是用的有朽壞的金銀。也不是用的  
珍貴的寶石。却是用的我那無價的寶血。我爲救你。把我的寶血。全流盡了。但  
是我這樣做來。果真有什麼目的呢。不是爲教你。在現世。讚美我。事奉我。到後  
來。同我永遠享福嗎。本來我什麼也不缺你的。什麼也用不着你的。我做這些  
事。全是爲愛你。不然。我何苦地這樣做呢。再看你吧。你在現世。冒多大的危險。  
遭多少的禍患。你睜眼看看吧。你所安居的。是不是黑暗和死影。你所奔走的。  
是不是進圈入套。或向左。或向右。不拘往那裡去。到處都是仇敵。都有埋伏。外  
邊攻打。內裡驚惶。真是前怕狼。後怕虎。我看你往那裡跑。魔鬼如同瘋狂的獅  
子。到處巡行。找個人吞了他。整個的世俗是狡猾的。惡心的。自己哄騙人。還引  
誘別人哄騙人。肉身是家裡仇敵。敵人的內應。爲你更有危險。天天諂媚你。迎  
合你。想法盡壞你。一切受造之物。本來全是教你用來。爲光榮造物主。但是因  
爲你。無知識。不會用。爲你却成了陷阱。就是你的五官。也成了你犯罪的門戶。

從這個門戶。死亡就進到你的靈魂裡。

善靈說。我的天主啊。你說的這話。全是真的。我經歷過多少次了。我每次覺得這些災難。不由地。就喊叫說。我這無福的人呀。誰從這死亡的肉身裏。救我去呢。我在這些危險裡。往那裡去呢。有什麼方法。可以奔向和平之途。生命之路呢。我的天主。你是我的歸向。我的萬福。爲脫免死亡。順順當當地。待着你。該做什麼呢。不拘看那一方面。都教我感到困難。沒有半點出路。啊。是了。我既是看不清。該做什麼。我惟一的出路。就是舉目向天。瞻望你。求你助佑。啊。天主。有你保護我。誰能反對我呢。

耶穌說。我的子民。我切願勸信了你。也教你懂透了。爲救靈魂。最要緊不過的。就是真切。也屢次的祈禱。所以幾時仇敵來擾亂。你心裡覺得難過。你就呼求我吧。我要拯救你。扶助你。你就要讚美我。光榮我哩。用漁網逮飛鳥。是白費事。若是你的心。如同飛鳥一樣。常想望天堂。不戀愛世物。仇敵的詭計。也就不能害你了。因爲誰依賴天主助佑。終究是在天主保護之下。但是你偏要仗恃

自己的聰明，依靠肉身的才幹。你估量這樣，為你妥當嗎？人的計謀，是靠不住的。人的預算，沒有準頭，沒有我。你們什麼也不能做，就是連願意，也不會願意。惟獨我給人願意，也教人成功，所以誰不依靠天主，妄恃自己聰明，興辦什麼事業，就讓他有高謀妙算，下死力工作，結果，什麼也成不了。還要失臉敗興，蜘蛛紡的線，不能用來製衣。園內沒有水，菜蔬必要乾枯。不祈禱的人，也是這樣起頭，還相似有些作爲。到後來，力量也乏了，心火也退了。起頭的剛強，死灰般地滅絕了。

那常祈禱的人，好像在水邊栽的樹，又發達，又茂盛，不拘做什麼，全都順當。你考察聖經吧，聖經可以作証。世世代代，做的那出奇事業，超過人力的，全是從祈禱得來的力量。靠着呼求天主聖名，因為惟獨天主，可以做奇妙偉大的事業。

善靈說：我的天主，求你可憐我吧。因為我是困苦貧乏的。我就如同一個弱小孩子，在屋裡不能出去，在門外不能進來。雖然也有手，也有腳，但是母親若

不相幫。在那裡也不會邁步。我的天主。你是我的根源。我的依賴。我們生活。動作。存在。全仗恃你呀。所以我們不拘創辦什麼事業。若單仗恃自己。不依靠你。是白勉力。白受勞。而且連方法。也想不出來。但是若依靠天主。辦什麼事。也就從容了。

耶穌說。我的兒。所以若是你的知識學問。感到缺乏。向我求吧。我要賞給你。我是知識學問的寶藏。你千萬不要輕忽祈禱。若想只靠誦讀。就可以得到知識學問。用不着祈禱。可就大錯了。我的許多忠僕。老實實。承認自己的知識學問。多是從祈禱得來的。這些事。你沒有聽見說過嗎。世上的事物。你不要貪求。只若得了我。什麼也都有了。你若願意權勢。光榮。你看這個地球。和地球上的一切。全是我的。我有智謀。我有勇敢。財帛。尊榮。義德。都屬於我。各樣的美好。全是從我來的。皇上治理國家。全仗著我。我還是貧乏無靠人的主子。我從塵埃裡。把他們提拔起來。我願意貧賤的。忽然得富貴。卑微的。突然登高位。絲毫也不費難。你盼望力量充足。身康健。年壽高大嗎。你該當知道。在世上不拘

什麼事都有他的原因。沒有偶然瞎碰的事。大事小情。全由我安排。我不拘怎樣安排。全是爲人的好處。風浪。及一切頑物。全聽我的命。人的禍福生死。全由我作主。打人的。是我。治好人的。也是我。大地的疆域。全在我手裡。整個的世界。全屬我管轄。凡人所盼望得的。我手裡都有。所以你不拘求什麼。務須先要求我。若不如此。你想往別處去找。那是罔然。你看祈禱。爲一總事。要緊不要緊。

## 第二章 發謙遜痛悔的情預備祈禱

善靈說 我的天主。仁慈大父。各樣的恩典。各種的美善。果真全是從你來的。你賞給一總的人。超超有餘。你不但喜歡賞給人。而且還命人求你。唉呀。我的天主。你是多麼好。多麼大方呀。天主哇。我把心預備好了。等着到你台前祈禱。屢次同你談話哩。

啊。天主。你這樣看重人。愛慕人。拿這種親愛的態度。叫人來同你談話。人可算什麼。就值得你。這樣看待他呢。天主。憑我這塵埃糞土的人。就堪當在你台前。同你談話嗎。啊。天主。我說我是塵埃糞土。究其實。連塵埃糞土還不如。因爲塵

埃糞土。雖然沒有功勞。却也沒有罪過。我呢。滿身淨罪。醜陋不堪。受了你無數恩典。不但不知恩。反倒屢次得罪你。傷你的聖心。天主哇。護人在你台前。還覺自己醜陋不堪。像我這大罪人。怎敢抬頭。瞻仰你的聖面呢。就是教我自己。憑良心說。我也不敢臨近你了。天主哇。你竟叫我到你台前祈禱。這條賊命。又是極嚴重的。我這大罪人。不敢見你。又不得不見你。不自由地。心煩意亂。我的天主。求你可憐我吧。我左思右想。沒有出路。從兩方面。都感覺困難。我上那裡去。可以躲避你呢。我往那裡跑。可以逃出你的監觀呢。啊。天主我那裡也不去了。我要投奔你台前。老老實實。帶你的小僕了。天主哇。求你不要棄絕。我這不忠信的小僕。求你用仁慈的眼。看顧我這不孝的兒子。求你開啟我的明悟。教我常遵行你的聖意吧。

耶穌說。我的子民。我既是善言善語地勸你祈禱。又叫你同我來談話。你只管來吧。不用害怕。但是你該小心一樣。臨來的時候。得預備好了。當初梅瑟臨來同我談話。我先教他脫鞋。你來同我談話。也該這樣做。你的心情和行爲。有

被俗事污穢了的。先該把污穢去掉。這就如同脫鞋一樣。有許多人會我來說話。惹起魯魯。冒冒失失。外不恭。內不敬。在我跟前。好像信不及。我看見他拿我當個卑賤份子。當不起敬奉的。我試問你。受審的人。當着斷案的判官。奴才常着主人。小民對於官長。乞兒對於富翁。就敢這樣嗎。不用說比你尊貴的。就是你的平輩。你就敢這樣同他說話嗎。噫。對於人。你不敢使的。對於我。你却使下去了。我試問你。你是來恭敬我。或是來凌辱我呢。你是來敬我喜歡。或是來教我煩惱呢。你小心吧。那涼草參黃。給天主辦事的。是可咒罵的。往後再來祈禱。務須多加謹慎。

我的兒。祈禱以前。你要把靈魂預備好些。千萬別效法。那試探天主的人。有的人求我賞賜恩典。自己却一點法子也不用。或是用法子。用的也不得當。有的人盼望得祈禱的效驗。但是祈禱時。一開首。就沒精打彩。忽忽略略。到後來仍是這樣。嘴嫩無味地。敷衍下去。還有些人。嘴頭上讚美我。心裡却没有我。我說祈禱前。要預備。這些人有什麼預備呢。簡直就是試探天主的。

我的兒。你多次得罪了我。傷了我的聖心。你如今願意來同我說話。教我喜歡。就該先痛悔你的罪。立個牢死不敢再犯的志向。因為不痛悔已罪。只憑嘴頭讚美我。是不能教我愛聽的。你既是惱恨我的規戒。違背我的命令。你的口舌。又怎能稱讚我的公義。頌揚我的法律呢。我最愛見的是那謙遜痛悔。遵守誠命的人。我最愛聽的是那敬畏我的人。我要允他們的祈求。滿他們的願望。啊。人哪。我多少次。叫了你。你却答應我。給你出了多少好主意。你都瞧不起。你如今祈求我。我若不聽。或是不立刻聽。有什麼可怪呢。有多少次窮人求你。你杜住耳朵。裝聽不見。那末你求着人。人也不聽你。這也不算異事。實話給你說吧。你怎樣待人。就是怎樣待我。你用什麼尺量人。就用什麼尺量你。

善靈說 我的天主。你剛纔說的。確乎是理當這樣。我如今全明白了。我再也  
不保護自己。同你計較了。我若同你計較。就沒有我說的話咧。你問一千句。我  
連一句也答不上來。啊。天主。我不敢說我沒罪了。我若說我是義人。我的良心  
就出首告發我。

天主哇。我大大地得罪了你。我當不起抬頭看你了。我的良心不斷的責備我。教我不敢放心大胆地到你台前。天主哇。我心裡帶着罪。去求你。當然是不應得你准允的。但是誰能說自己的心潔淨呢。我果然重重地得罪了你。我當着。做了對不住你的事。我心我口。全污穢了。我是一個污穢不堪的大罪人。但是我。生來是罪人。若不是你。用你的聖血。洗淨我。誰能教我變污成潔呢。所以你。就潔我的心。淨我的口吧。從罪惡裡。着實地。洗滌我。潔洗我吧。

我的救世主。你是我的萬福。我如今爲愛你的緣故。從心裡。痛悔我的罪過。立定志向。發誓許下。從今以後。賴着你的聖佑。要全行你的聖意。另外在某事上。更要隨從你的指引。天主哇。我這謙卑痛悔的心。你不要瞧不起呀。你小僕的祈求。你不要聽不見呀。

### 第三章 定準意向預備祈禱

耶穌說 我的兒。你既是承認你的罪。所以我甘心樂意地。寬赦你。當初那個胎警說過。天主不聽罪人的祈求。這句話。若貼在悔改的人身上。確乎真而又

真。原來有一種人。他們只怕聽見了天主的誡命。得去遵守。就把耳朵一轉。不願意聽。這樣人。縱然祈禱。也惹天主憎嫌。你千萬不要這樣。你的罪。該教你發謙遜。不該教你胆怯。只好存着謙卑痛悔的心。因為這樣心。在我眼裡。好似馨香的祭品。我當然是喜歡享受的。我的兒。你聽了這番囑咐。趕你再來祈禱。總該細心審察自己。這次祈禱。有什麼目的是爲求什麼呢。原來人要去見大人。自己先打算好了。這一次。爲什麼去見他。若說沒有目的。就去見大人。誰也不這樣辦。我的兒。你該知道。你是一個病弱人。貧乏人。爲什麼不用心想。是爲什麼。來會我說話。到底是願意求什麼。在什麼事上。更要緊我的寵佑。或是爲改某毛病。或是爲修某德行。總要定準個意向。

你許要說。天主。我靈魂的光景。你還不知道嗎。你看着我缺什麼。就給我什麼。不更好嗎。何必又教我自己審察。多費這回事呢。我給你說。我確乎知道。但是我還願意。你自己也知道。好教你懂得。你所求的恩。爲你多麼要緊。祈禱時。拿來勉力自己。催促自己。越發熱心。爲這個緣故。我教你自己定準一個目的。祈

禱時。向着目的。着想尋求。不然。遂迷糊。自己也不知不清。爲什麼祈禱。就如打獵的。沒有選定目的。就發彈。有什麼用呢。白打空氣就是了。

善靈說。我的天主。你這樣慈善。教訓我祈禱。你的話。真是比蜜還甜。可惜。我沒有出息。我要反對我。在你面前。承認我的悖戾。把我的憂苦。迪盤地。給你透說出來。原來我的心事。你全明白。我何苦的。掩飾自己呢。我祈禱時。多次分心。走意。不會收斂心神。沉沉靜靜地祈禱。唉呀。我多次祈禱時。悠悠忽忽。各人也不知道。是爲什麼。嘴裡念經。心裡不想。經內意思。差不多。每次祈禱。純然當做無趣的習慣。祈禱的目的。本來是光榮天主。救自己的靈魂。我却把這目的。差不多全然忘掉。至於爲改某毛病。修某德行。盤算着祈禱。怎麼得當。那就更不關心了。唉。說到這裡。真教我慚悔無地。仁慈天主。求你饒救我吧。因爲你會可憐我們的軟弱。知道我們。是用泥土造的。從小的時候。外而感覺的。心裡想念的。全傾向於惡。朽壞的肉身。生生地。就把靈魂壓住了。心裡剛想尋求天堂的事。就被世俗事。拉扯下來。人的性情。從早就這樣。到如今。還是這樣。這是怎

樣可悲的事呀。尤其令人悲痛的。就是趕我一祈禱。向你叨個方法。對待這些煩難。就在這時。差不多總要感到更大的痛苦。因為這時就有成千帶萬的開事。湧到我腦海裡。鬧得我惦東望西。心緒如麻般地混亂。唉呀。靈魂剛說想念天堂。肉身就這樣來擾亂。心內的痛苦。我算受到絕境了。唉。我在這世上。如在汪洋大海。眼見狂風大浪。翻上滾下。靈魂向上升。肉身往下墜。結果連自己也帶不動了。我的天主。求你不要遠離我。不要惱怒你的小僕。求你平息這風浪。教我安靜了吧。天主哇。我這嘆息的聲音。你聽見了吧。我的渴望你看見了吧。

#### 第四章 祈禱時克制分心的方法內外恭敬收斂心神

耶穌說 人不故意受的擾亂。沒有他的過失。祈禱時分心雜念。如同蠅蝶一樣。成羣結隊地來擾亂你。你該盡力驅逐。盡了力。還驅不出去。只可安心忍耐。果真這樣勇敢做了。祈禱的功勞。不單不損失。而且加增。我喜歡的是人演習祈禱。勉力奮鬥。往往祈禱的人。想我離他很遠。其實我離他更近。所以惟一要務。就是祈禱前。定個堅固主意。要小心。又要熱心。拿定這個主意。當然就不便

易分心。縱然因人性軟弱。不幸分了心。但是開首定的這個主意。只要不改變。祈禱時間。常有它的效力。保存祈禱的益處。我的兒。除了你的心。我還要你什麼呢。你的心好了。一總的事都好了。

你若願意。純心祈禱。最好的法子。就是常記着。祈禱是同誰說話。因爲人若真信自己在我面前。在自己的判官。主宰。造物主大帝王面前。誰還不戰戰兢兢。必恭必敬呢。誰還敢怠答不理地。轉給我個脊梁。心去胡思亂想。眼去東瞰西看。口去閒言浪語呢。你看當初亞巴郎。梅瑟。達味。我的前驅若翰。伯多祿。布彼加諾。和其他我所喜愛的人。在我面前有什麼心情。是怎樣謹慎敬畏。我的宗徒保祿說。誰若願意去親近天主。就該信天主真在。你帶着我的面。竟敢這樣放肆。待我這樣無禮。明明發顯你的神目不明。信德不固。好像信不及一樣。但是我試問你。我是不是天地大主宰。燬愛上智。和其他諸品天神。在我面前。還都戰戰兢兢。嚇得顫慄。你是誰。竟敢這樣慢待我嗎。

善靈說。我的天主哇。你是誰。我是誰。一想這個。真教我羞愧煞。憑我這樣罪

人。就配得往聖堂。去朝拜你。在天神面前。讚美你嗎。若說一個地上的小蛆虫。小蝦蟆。竟敢進了萬王之王的宮殿。爬到至尊天主的寶座前。人必說。這是不能的事。但是我們上天主聖殿裏去祈禱。就真是這樣。聖人們信德活潑。真心實信自己的卑賤。所以在你面前祈禱。顯出偌大的虔誠恭敬。但是可惜。我沒有聖人們那樣熱心。因此也就離你遠。祈禱有口無心。甚至多次祈禱。好似比平時還冷淡。本來祈禱是爲成全我的事。豈不知反倒壞了我的事。是指望教你喜欢。那料想。反倒得罪了你。

### 第五章 祈勤祈禱

耶穌說。我的兒。你祈禱分心走意。也不是怪。因爲你的寶貝在那裏。你的心就在那裏。你的愛情。偏向那裏。你的明悟。就離開那裏。你是從土來的。又不勉力舉心向天。過於戀愛世物。所以心裏長了些荆棘。擾亂心裏平安。蒙住好種子。不能生長成熟。你看世人整天吃喝玩樂。也不覺厭煩。操心聖念的。不是田園地土。就是買賣牲畜。從早至晚。忙忙碌碌。連我都顧不得想念。關於世俗

肉身的事。和現世的快樂。都不怕去尋求。去犧牲。但是對於祈禱。雖爲榮主。靈有大關係。却不肯下工夫。有時想起祈禱來。總是鬧個昏天地黑。好歹對付點工夫。苟且塞責。應酬過去。唉。若是一個下流小民。這樣去拜見世俗大人。那位大人能不能招待他。接見他。同他會談。我的兒。你自己想想。我見你如此。心裏該怎樣悲傷呢。

至論我的朋友。聖人們。可就大不這樣了。他們不拘怎樣忙。常有工夫祈禱。就說我揀選的那個達味吧。當時他做皇上。通國的事。全經他管。不算不忙吧。但是他。天一發亮。就睜眼仰望我。和我密談。一天裏頭。讚頌我七次。夜半更深。還起來讚美我。其餘別的聖人們。也都拿着恭敬我。當做極大極重要的事。把靈魂事。放在前頭。把衣食住等事。放在後邊。寧可教人不喜歡。不願意教我不喜歡。他們爲得我。把一切事物。看成糞土。世俗事。能躲的。就躲開。不能躲的。就忙中抽閒。去專務神業。把外面的事。預先布置好了。怕的是。因着這些事。把靈魂惟一大事。就誤了。因此他們。常有充足的時刻。上自己屋裏。關門閉戶。密密地。

同我交談。把自己的心事。在我面前。述說出來。而且因爲早晨。明悟清楚。天一發亮。就急忙起來。把一天內。最好的時光。用來做最尊貴。最有價值的事。就是祈禱。這些聖人。多蒙了我的光照。在一切事上。得了指引也飽嘗了。天主是多麼甘飴。同天主來往。是怎樣不覺厭煩。我的兒。你要仔細想想。就讓你得了普世。若是把救靈魂。惟一要務。耽誤了。爲你有什麼益處呢。你的知識有限。辦事不得不有限制。事簡心專。知識漸能精通。就先該尋求天國。和義德。依靠天主。連別的事。也就給添上。何必東奔西竄。操心忙亂呢。何苦地。教無益的勞苦。銷耗你的精神呢。想法中樂天主。可憐你的靈魂吧。你不可憐自己。你還可憐誰呢。

你怕辦事沒有好結果。整天忙忙碌碌。鬧得祈禱也受大害。你辦事。何必這樣苦心焦思呢。若願意你的事。落個好結果。你就好好祈禱。比什麼也強。只管把你的事。托給我吧。我要全替你管。你依靠我的心。越大。我給你管的越好。我若不修蓋房屋。那修蓋房屋的。必定徒勞而無功。我的兒。我說的這話。你信不信。

呢。人若懂透了這話。是真有福的。可惜有許多人想不開。單恃己力。操心費勞。結果。却如織網的蜘蛛。白經營了一場。若你也和梅瑟一樣。臨從辦事。先來問我個主意。那裏有這一回呢。世人呀。太陽還沒有出來。你們就起來工作。毫無益處。你們若想經營什麼事。先該呼求義德的太陽。等他出來光照。然後你們再去工作。纔是時候。

善靈說 我的天主。我聽的這番慈訓。巴不得刻在我心裏。你勸戒我的這些事。我全懂得了。還求你教訓我。承行你的聖意。好脫免阻碍。不斷祈禱。一心一口。讚美你的聖名。拿着祈禱做我的悅樂。我的天主。我們時時刻刻受你的恩惠。理當時時刻刻讚美你。爲此聖保祿宗徒教訓我們。常行祈禱。你自己也給我們說過。你們該常常祈禱。總不可間斷。天主哇。你是永遠真實。你說的話。我全真心實信。

#### 第六章 祈禱時要依靠又要安命

耶穌說 你知道這個。也照樣去做。是有真福的。不要效法惡僕。知道主人的

意思却不遵行。致受嚴罰。你看聖經上。我教訓人祈禱。要祈勤。屢次。又要恒心。依靠。我說了。多少激言勸語。用了多少榜樣比喻。我既是這樣催迫人祈禱。我必是喜歡聽人的祈求。賞給人恩典。你看聖經上記載的。那加查婦人。怎樣恒心祈禱。好幾次受了拒絕。終究得了所求的。再看那求麵包的。半夜更深。敲朋友的門。至得着所求的。纔止住。還看那個惡官。天不怕。人不怕。只因那寡婦。常來喊冤。囉唆他。末了。把他的官司斷正了。如今你們求恩。有時求不准。是怨你們自己。在我一方面。全能。全知。全善。一點不減少。但是你們祈禱。不鄭重其事。不堪得我的允准。有人來求我。冷冷淡淡。好似怕我。允他的祈求。又沒有相當的信德。一時求不得。就灰心喪氣。爽利不求咧。心內還說些報怨話。好似我不仁慈。不理他的事。或是想我離他很遠。看不見他。豈不知我的眼。常看着我的忠僕。我的耳。常聽着他們祈求。在合適的時候。我總不棄捨他們。

有時。我不立刻允准。是爲人的益處。教人求的越熱心。得的越準當。得到手裡。也越知恩。因爲一求便得。恩典就不貴重了。所以多嚙你求的。還沒有得着。你

恒心求。不斷地喊叫。終究必要得所求的。人在世上。如同下店一樣。好店不過一宿。萬事如烟速散。什麼有益。什麼有害。多次自己不知道。有時所求的無益。而且有害。我不准他的求。正是好心恩待他。所以求的事。准或不准。常常感謝我。表面上。我不准他的求。實地裡。我却准他的求。不教他的靈魂受害。從前保祿宗徒。求救於邪情的誘惑。是這樣允了他的祈求。況且我在山園祈禱。求聖父免我的苦爵。也是這樣允了我的祈求。從來徒弟不能勝師。奴僕不能勝主。你們效法我在山園祈禱。不求隨自己的意。惟求隨聖父的意。這便是很好的祈禱。我先前教剛宗徒祈禱。教他們求。爾旨承行於地。如於天焉。不就是這個意思嗎。

### 第七章 祈求天主聖佑

善靈說 我的天主。你的慈愛。是無限量的。你這樣譎然。訓誨我這卑污罪人。叫我來同你談話。並不是缺我們。用着我們。實在是。因為你愛我們。願意同我們在一齊。天主哇。巴不得。我的心常愛慕你。我的口。常讚美你。巴不得。我乾枯

貧乏的靈魂常渴想你。如同鹿渴想水泉一樣。巴不得我願意受恩的心。如同你願意施恩的心一般大。天主哇。你的仁慈。好似汪洋大海。恩波浩蕩。常想外。找個空器。滿了他。你看我的心。都着罪惡污穢了。求你把我的心。清理乾淨。並且擴充大大的。然後點上愛火。燒熱我這冰心。教我在你面前祈禱。如同獻香一樣。我的祈禱。不沾連肉身世俗。脫免分心罪過。你的恩惠。就降下來。充滿我的心。這是多麼好呢。



## 卷二 敬禮天堂的聖人

### 第一章 仰慕天堂的福樂

善靈說 我的天主。你的宮殿。真是令人羨慕。我巴不得。一時進到你的宮殿。同你常在一齊。永遠讚美你。啊。天主。那住在你的宮殿。永遠讚美你的人。是有多大福氣吧。天堂的聖人。如今在國裡。赴豐美的席。享莫大的愉快。我一想念聖人這福分。就起渴望的情。恨不能立時得着你。惟獨你是生活的根源。衆心的仰望。我一時得不了你。我的心。一時。就得了安寧。但是等到多暗。纔能到你跟前。見你的聖容呢。我生活在這可憐的環境。遭遇借大的患難。實在覺得厭煩了。我恨不能長上兩個翅膀。如同一隻鴿子。飛到天堂歇歇。可惜呀。我這竄流的時期。過於長久啦。我這可憐的人呀。誰從這死亡的肉身裡。救出我呢。我的好耶穌。求你拯救我吧。消除這些患難。實我同你在一齊吧。我寧願在天堂。活一天。不願在世上。活萬年。

耶穌說 我的兒。你還忍耐片時吧。你若願同我的聖人們。上一個地方去。先

該查看他們。爲得這光榮。走的什麼路。按着他們的脚印走。纔能順順當當。同他們上一齊去。你既是羨慕聖人們。所得的賞報。就該出力打仗。因爲非正經打了勝仗的。不能得賞報。聖人們爲得賞報。不是先受了苦嗎。這也是理當的。就是連我自己。不也是先勞了力。受了苦。然後纔得的光榮嗎。我和我的朋友們。都是這樣做。爲你豈能出規嗎。聖人們在世時。也全遭過肉身的磨難。當時他們。也是盼望早死。但是他們。違了我的教訓。隨了我的表樣。真真懂透了。天國非用努力。得不到手裡。所以毅然忻然。受了各樣的苦。我給愛我的人。預備的福樂。果真是至大至完美的。但是我的朋及。非出了死力。打了勝仗。我不賞他們這福樂。誰能怪異。這個不合理呢。

你如今竄流。在這涕泣之谷。也是自己作罪孽。因有原罪本罪。纔落到這步田地。到底你不要失望。我不棄捨你。只要你舉高心目。行善修德。如同聖人們一樣。將來天堂的賞報。也不能少了你的分子。爲做到這一步。當然少不了難處。但是你不要害怕。因爲有我。同你在一齊。保護你。引導你。你那張狂的仇敵。我

要壓伏他們。我對待聖人們。常有充分的助佑。對待你。當然也不能教你感到困乏。我要降福你。加增你的力量。教你走德行道路。一步不停地前進。至到同聖人們在天堂上。得見我的聖容。住在我的宮殿裡。赴那豐美的筵席。

善靈說 主哇。在你的誠命上。你教訓出來的人。是有真福的。我願意成一個敬畏你。遵守誠命的人。求你也教訓我吧。

耶穌說 我的兒。我的意思。就是成全你的聖德。你當勉力。成個聖人。因為我是聖的。我又是聖德的源泉。聖人們所有的聖德。全是從我這源泉汲取的。我的行實。可做聖德完全之表。原來我是道路。我是真實。和生命。我還是門戶。從我這門戶進來的人。必要得救。但是教你。只在我的行實上。去求聖德。恐怕你要說。你是天主。我是人。你和聖德。實際上。就是一個。你的聖德高超。是理所當然的。沒有可驚奇的地方。你若這樣着想。心中還沒有多大振作。得不了什麼大效力。倒不如先拿聖人的表樣。來指示你。教你更便易動心。為你更有益處。因為他們。是你的弟兄。和你是一樣的軟弱。但是他們。仗賴我的寵佑。勇勇敢

敢得勝了三仇。他們在世時常克制自己。壓伏肉情。為保存永遠的生命。犧牲了暫時的生命。你見了他們這種表樣。不得不驚奇吧。

## 第二章 讚美聖人

耶穌說 我的兒。從此看來。你開首當做的。就是在聖人行實上。多加研究。多聽。多看。多默想。還要讚美他們。那些德行。就是勇敢。忍耐。恒心。貞潔。聽命。神貧。節儉。輕世。等德行。因為頌揚聖人們這些德行。就是頌揚我的全能全善。所以你若願意。頌揚天堂的聖人。或是特選某聖人。做另外的主保。先該讚美天主。感謝天主。因為天主。自無始。就擇選了這位聖人。特別地。召了他。成全了他。賞了他。許多立功的幾會。又賞了聖寵。在危險誘惑中。保護了他。教他自始至終。恒心不懈。如今在天堂上。賞了他極大的光榮。末了。又拿他的表樣。鼓勵世人。教世人戰勝三仇。好能同他得一樣的賞報。

有人常怕。讚美聖人。是遮盖天主的尊威。損滅天主的光榮。這種論調。不合情理。因為我是聖德和寵佑的根木。他們所有的一切。都是我給的。教他們願意

的。是我。成全他們聖德的。也是我。沒有我。他們什麼也不能做。所以讚美他們的聖德。就不能不讚美我。讚美他們。根本上。就是讚美我。原來我是葡萄樹。他們是葡萄枝。枝不同樹連合。一個菓子也結不了。所以他們得的那賞報。更好說是。恩上加恩。不可單說。是賞他們的功勞。

聖人們。對於這件事情。也很明白。他們知道。自己一無所有。所有的。全是我給他們的。雖然盡了一切本分。還想自己。是無用之僕。所以他們。毫不自誇。單是光榮我的聖名。我盼望你。在這事上。效法聖人。果真這樣。讚美聖人們。也就是在聖人們身上。讚美你的天主。

善靈說。主哇。我讚美你。感謝你無限仁慈。賞賜了聖人們。偌大的恩寵。偌大的光榮。把那珍寶花冠。戴在他們頭上。天主哇。聖人們的光榮。實在極大了。他們在你跟前。發光如日。遠逾羣星。我一瞻仰他們的光榮。就覺眼力昏迷。看不見了。啊。我的天主。誰能用相稱的話讚美你的聖人們呢。你那無窮美善。在聖人們身上。發顯出來了。

### 第三章 呼求聖人

耶穌說 我的子民。你願意讚美聖人。就該呼求聖人相幫。在急難之中。聖人就保護你。這也是讚美聖人的一個方法。按實情說。相幫你們的。單是我自己。不願我的聖名。誰也不能得救。但是聖人。既忠心事奉了我。如今代人轉求。我允准的。更便易。更爽快。這也是我。白賞聖人的一樣光彩。原來凱旋的聖教會。同戰爭的聖教會。是用愛德。聯合起來的。在每天念的信經上。不是說。我信有聖而公會。諸聖相通功嗎。從此可知。讚美也呼求聖人。爲人有多大益處了。有多少次。我拿起義怒的鞭子。要罰我的民人。或是一國。或是一方。因着聖人們懇求哀號。挽回了我義怒的鞭子。義人們在世時。有肉身的牽連。有許多不成全地方。他們的祈求。還有偌大效力。如今天堂的聖人們。脫去肉身各樣牽連。沒有絲毫缺失。住在我的宮殿。成了我的寵臣。他們的祈求。不更有效力嗎。至於他們。救人患難的心火。比世上的義人。更切更大。一來。他們對於人的災難。認識得更透澈。二來。他們既臨近仁慈之源。仁慈也是更大。再一說。天堂的聖

人們把從前愛人之德。不但沒有失掉。而且加增了。原來這個世界。好比汪洋大海。人在世界上。就如渡海的旅客。飄搖狂風巨浪之中。時時有喪命的危險。天堂的聖人們。是已經登了口岸的。各樣的危險。全過去了。你們的危險。他們全經歷過。只要你們一呼求。他們就到我跟前。求我拯救你們。教我也不便推辭。只得百求百應。

善靈說 我的主子。你說的這話。實在甘飴。我本是一個卑賤罪人。不堪受你矜憐。又渾身是罪。污穢不堪。不敢到你跟前。如今聽了這話。長了胆量。我要托靠聖人保護。到你跟前。我自己求不得的。賴聖人們的功勞。和轉求。盼望得了允准。天主哇。那敬畏。守你誠命的人。巴不得。肯同我相通功呀。

#### 第四章 效法聖人

耶穌說 我的子民。你該知道。誰不勉力效法聖人。單讚美呼求聖人。那也不中用。聖人的行實。就是當效法的表樣。你既是盼望。和聖人上一個地方去。爲什麼不和聖人。走一條道呢。可惜。有人求常生。却是走永死的路。有許多人。奉

着我的名字。帶着我的印號。整天講究的。如同那惡財主。淨是穿華衣。吃美味。度快樂的生活。還指望。得辣匪祿善終的福分。效法巴拉盎荒淫的行爲。還盼望同聖人們。落一樣的結果。真是再瘋狂沒有了。怎麼不先立功勞。就要賞報呢。怎麼不先種莊稼。就要收割呢。整天吃喝玩睡。還想同我那工人。整天在葡萄園勞苦的。領一樣的工價。那裡有這樣顛倒錯亂的事呢。你既然事奉世俗和肉身。怎麼還向我要賞報呢。我的聖父。確乎把賞報之權。交給了我。但是爲賞報那勤勞的工人。那懶惰的工人。是不堪得賞報的。預先種什麼。後來就收什麼。把種子下在肉身上。後來還從肉身上。收朽壞。把種子下在靈魂上。後來也從靈魂上。得常生。

我的子民。如今你看看。我那忠信的工人吧。他們敬主的虔誠。修德的懇切。真堪令人景仰。他們爲事奉我的緣故。忍飢忍渴。耐冷耐熱。工作勞力。熬夜守齋。祈禱默想。受人欺負。被人凌辱。用利害的苦工。克苦肉身。想各樣的法子。壓伏偏情。對於神業。又殷勤。又虔誠。一時一刻。不敢疎忽。我的子民。你想想聖人們

這好表樣。再看看你做的那點事情。真是天地懸絕。你不是盼望同聖人們得一樣的光榮嗎？若把你的行實同聖人們的行實比較起來。你的行實還算什麼呢。

善靈說：我的天主。我今羞愧無地。因為我同我的弟兄們大不相同。我當不起是聖教會的義子了。天主哇。我還怎敢到你面前。同那熱愛的聖人們合羣呢。他們常戰戰兢兢地救自己的靈魂。有的聖人因為知道你的公義。有罪必罰。毫不寬縱。所以在一切言行上。常存敬畏。有的聖人。克制自己的肉身。絕不教他自由。怕的是。勸化別人。自己反倒被棄絕。還有聖人。雖然從母胎裡。就是聖的。到底為便易保存清潔。避到曠野裡。用駱駝皮毛蔽體。用野蜜蜂虫充飢。還有許多聖人。終身守齋祈禱。一心一意。事奉天主。拿着守天主的規誡。當自己的快樂。一開口。不是同天主說話。就是講論天主事理。啊。天主。聖人們的熱心。是怎樣大吧。你在聖人們身上。發顯了多大美妙吧。

耶穌說：我的子民。你驚訝我的全能。很有理由。聖人們出等的勝利。真堪教

你稱讚。但是他們偉大的光榮。也堪敬。你羞愧。聖人們在世時。和你是一樣。也能受苦。也能受死。他們的肉身。也不是鐵的。也是和你一樣軟弱。他們的本性。也有私慾偏情。不喜歡守規矩。魔鬼對待他們。比對待你們。還兇猛。世俗仇恨他們。比仇恨你們。更厲害。但是你看他們。在戰陣上。是怎樣勇敢。他們那愛我的心情。是怎樣熱烈。他們不使肉身空閒。守齋熬夜。戰戰兢兢。救自己的靈魂。小心翼翼。在我跟前行走。只圖教我自己喜歡。因此他們。在德行道路上。飛奔前進。熱心神火。繼長增高。好似曉日。越升越明。直至正午。請看他們當中。有的被人辱罵毆打。有的被人鎖拷監禁。有的爲人石擊刀砍。有的受人窘迫。死於劍下。有的東竄西奔。披羊皮住土穴。窮獨無告。種種苦難。不可勝數。但是他們看着。爲得永福。受這些苦難。也真值得。所以全打了勝仗。得了榮冠。如今再看看。你就大不一樣了。教你少吃一點。就覺包大屈。祈禱略長一些。就嫌麻煩。小小克苦。就覺太難忍受。彼此比較。你還不羞愧嗎。

你看我的宗徒保祿。爲愛我的緣故。被人鞭打。受人殘傷。東奔西走。梯山航海。

千辛萬苦。難以言狀。對待自己。還是異常克苦。壓伏肉情。不遺餘力。把肉身當做奴才使喚。操的心比誰不大。受的苦比誰不多。假使你如今見了他。問他說。聖保祿。你先前受得那些苦。如今你後悔不。他必要答應你說。我不單不後悔。反倒覺着高興。若我如今能再受苦。還願意多受。聖人說的這話。乍一聽。似乎不近情理。仔細一想。却是情有理。原來聖人們知道。自己所受的苦。是輕小的。暫時的。所得的報答。是豐厚的。永遠的。用這暫時小苦。換那永遠厚報。是很便宜的事。所以雖然有些苦楚。只要一想。後來的報答。就不嫌苦了。爲這個緣故。雖然耐飢耐凍。受苦受死。也不能摧殘他們的志向。不拘什麼受造之物。不能搖動他們的愛德。在那萬難臨身。九死一生的關頭。還是挺身前進。盡力奮鬪。非把義德的榮冠。得到手裡不肯停止。

你再看我那致命聖人。老楞佐。爲愛我的緣故。受刑忍痛。在鐵床上燒死。但是因着這些苦。得了莫大的光榮。苦是暫時的。光榮是永遠的。受苦不過一天。享福却一千多年了。而且再過幾千年。幾萬年。幾萬萬年。他的福。還是失不了。你

想這樣的便宜事。能教他後悔嗎。你再看看一總的聖人。那一位不願意打仗呢。那一位不是先得了勝仗。纔戴的榮冠呢。一總的聖人。全是流着汗耕種。纔帶着笑收穫。他們勞苦了一小回。就得了長期的安樂。他們把水深火熱的苦。過去了。已經進了福地。我把他們的眼淚。擦乾了。從今以後。不用涕泣哀號了。絲毫苦楚。也沒有了。因為這些事情。先前全過去了。從此看來。他們得救靈魂的緣故。是因為他們。在自己身上。光榮了天主。但是我對於你。也賞給了你。很多的寵恩。你拿什麼。報謝了我呢。我造你。和造聖人們。是按着一個像。我救贖你。是用一樣的聖血。我教你。所接受的產業。又是一樣的永久不朽。那末。聖人們。既然喝了我的苦爵。爲什麼。你不能同他們喝呢。你既是願意和他們。得一樣的軍功。戴一樣的榮冠。爲什麼。不願意。同他們做一樣的奮鬥呢。

善靈說。我的天主。我承認聖人們。這種奮鬥。很能鼓勵我。他們得的賞報。真教我羨慕。他們的表樣。真催迫我。去效法他們。但可惜。我的力量太軟弱。就如患重病的人。上氣不接下氣。獨自呻吟。處在這環境的我。只能願意。却不能做。

什麼。天主哇。不要忘了我的本性。我的生命。不就是一口氣嗎。你那全能的手。若不扶持我。像我這可憐的人。能做什麼呢。天主。你是聖人的勇力。也是聖人的報答。聖人賴着你的助佑。做了偉大的事業。我的天主。求你也用聖佑。引導我。扶助我前進吧。有你助佑我。我就什麼也能做了。天主哇。聖人們因着你的提攜。在誠命的路上。飛奔前進。求你也引領我。到這路上。教我追隨他們的後塵。到你跟前去。同他們一齊讚美你。愛慕你。於無窮世之世。盼望允了我的祈求吧。

耶穌說。我的子民。你只管依靠我吧。我一定要相帮你。聖人們在奮鬥時。是我賞給了他們勇力。教他們。得勝仇敵。並教他們。學習忍耐。好能擔當一切。如今對待你。總得寬容一些。你不要想受苦。得等到聖教艱難。你若願意善生。就免不了受苦。至少在這小戰鬪上。把在那大戰鬪上。能有的勇力。該表顯出來。你看我的宗徒們。拋棄一切所有。跟隨了我。你不能完全效法宗徒。至少該把貪戀世物的情。拋出心外。如果家道豐富。你的心。千萬別沾在錢財上。致命聖

人們。爲我的聖名。流自己的血。毅然決然。受刑而死。我如今向你要求的。不是教你去死。教你流血致命。得勝暴君惡人。我如今教你做的。不過是棄絕自己。克苦肉身。壓伏偏情。所以從今以後。你該當忍耐。謙遜。良善。謹口慎舌。耳不妄聽。眼不妄看。同人要和睦。待窮人要大方。這一類的事。你還做不來嗎。你既是不肯受死。至少該忍受一點小苦。積千累萬的致命聖人。爲我傾盡了熱血。你還沒有流過一滴血呢。你看那些嬌閨嫩女。超過了自己的青年女性。打敗了三仇。得勝了虐王。保存了心身清潔。奔到十字架旗下。他們還能如此。爲什麼你倒不能約束肉身。壓伏偏情呢。你指望享着安逸快樂。嬌生慣養。就能到天堂嗎。不要瞎指望。聖人走的路。沒有這麼一條。你快起來吧。不要懶睡咧。我要光照你。扶持你。我對待聖人們。常有充分的助佑。我對待你。也不能教你感覺缺乏。你對於聖人們。只管熱切讚美他們。殷勤呼求他們。竭力效法他們。我將來給你的報答。和給他們的。也是一般大。

## 卷三 悔罪的模式

### 第一章 罪人的悲哀

善靈說：「嗚，我這沒福的人呀。誰從這死亡的肉身裡救我去呢。我活在上。常是辜恩負義。得罪天主。爲什麼還白佔地方。如同那不結果子的枯樹一樣呢。爲什麼還想多活幾年。罪上加罪。積攢天主審判的義怒呢。嗚，我明白了。也經歷的太清楚了。在我肉身裡。沒有半點好處。死壞的肉身。常欺壓靈魂。因此。我常是犯罪。更可怕的。就是總不想。自己犯的罪。是多麼凶惡。多少次。招惹了天主的義怒。還不知道流淚痛哭。求天主寬赦。嗚，教我痛哭的事。有多少呢。教我喜歡的事。却沒有什麼。情意的黑暗。良心的不安。喪失的聖寵。習慣的毛病。及那犯罪危險的機會。全教我涕泣哀號。誰給我淚泉。教我倒倒腦海底。苦水呢。我要日夜大哭而特哭。那從前的罪孽。將來的危險。靈魂上。時常增長的毛病。全是我心酸的緣故。天主哇。我天天這樣軟弱。不斷得罪你。我後來落個什麼結果呢。到多嚙我能轉弱爲強呢。我這陷於罪淵的人。到多嚙纔能出

去呢。你估量。我還有出去的指望沒有呢。我這已死的人。還能復活不能呢。天主哇。我從深谷裡。呼求你。俯聽我的哀聲吧。我的罪過。一天多起一天。我的力量。一天弱起一天。我覺得。沒有強壯的指望了。在我這一方面。就算死了心吧。巴不得。你堅固我一點。我也曉得。如今到了醒寤的時候。也正是自救的時候。但是一想下手。那罪惡的重軛。好似千斤重担。就壓在身上。同時我的仇敵。也起來反對我。我那習慣的毛病。也來糾纏我。拉扯我。如同打敗的俘擄一樣。數我跟隨他們。

我的天主。你看看我。遭的這些難處吧。從這環境。救出我去吧。因為我的胆。嚇破了。我的主意。也沒有了。我的勇力。也缺乏了。我的胳膊。也傷殘了。我的刀劍。也不能保護我了。我惟一的託靠。就是自己。除你以外。再沒有別的投奔。但是我。既然多次棄捨了你。也應當被你棄捨。所以我很怕。被你逐出門外。因為你盛氣怒容。實斥罪人。要從地面上。把他們消滅了。但是我的天主哇。我的盼望。你看見吧。我的悲聲。你聽見吧。

## 第二章 罪人被斥

耶穌說 我的子民。你的悲聲。我聽見了。原來心中痛苦的人。我就臨近他們。謙遜人。我就等着救他們。如今我有幾句。不得不說的怨言。你聽聽吧。按我本心。颯壞的葷子。我也不折斷。冒烟的燈。我也不熄滅。聖父給我的人。那一個我也不棄捨。到底你。偏激動我的義怒。你看。我按着我的肖像。從無中造了你。你成了魔鬼的奴才。我又用我的寶血。救贖了你。實指望你。事奉我。那料想。你淨犯罪作惡。辜恩負義。這是多麼激我的怒火呢。你自己尋思尋思。教別人定斷。你有什麼理由。可以述說述說。

我既是造了你。掌管你。我不是你的大父嗎。但是你。把造你的天主。忘掉了。把你的大父。棄捨了。我既是你的大父。你怎樣孝順了我呢。我既是你的主子。你怎樣敬畏了我呢。我親自養育你。提拔了你。你反輕慢我。這是多麼教我傷心呢。你在父親家裡。好衣好食。什麼也不缺。爲什麼偏要上遠方去。給外人當奴才。耐餓受凍。住在糞堆裡呢。我做了什麼慢待你的事。有什麼打發你不痛快。

的地方。教你這樣遠離我呢。爲什麼放棄我這活水的源泉。偏要往別處。找那無水的土井呢。

我揀選了你的靈魂。做我的淨配。你却跟了別的情人去。我是道路。真實。生命。我把那平直的道路。指給了你。你却不願意認識這道路。偏要走那崎嶇不平的道路。何苦得這樣做呢。

我立了常生的規誡。教你遵守。爲愛你的天主。救你的靈魂。你反倒仇恨我的規矩。把我的誠命。扔在背後。噫。我多少次。召了你。你却辭退了我。我多少次。向你伸着手。叫你上我眼前來。你却不理我。輕慢我的好主意。我的子民呀。你這樣很心。要到什麼地步呢。我的鞭。不是甘飴的嗎。我的任。不是輕的嗎。爲什麼。偏要貪錢財。圖快樂。愛慕空虛。尋求詭詐。自我喪亡呢。

善靈說。我的天主。我知道真是這樣。人同天主一比較。便沒有義人了。我要說。我是義人。良心就反對我。我要說。我是無罪的。你就證明我的醜行。我要同你分辯。你說千句。我一句也答不上來。唉。天主。我犯了罪。還說什麼呢。我將來

該做什麼呢。我的罪惡。我認出來了。連我自己也忿不上自己。天主哇。求你除去我的罪惡吧。這些罪惡。如同千斤重物。壓在我身上。我實在受不住了。我承認。當不起是你的兒子了。我應該被你棄絕。不堪得寬赦了。但是我還求你。多施仁慈。把我這可憐的敗子。收留在你的僕人中吧。

我這可憐的人。真就是出外流徙的。一出天上的日路撒稜。就落在賊手裡。那常生的氅衣。被賊搶了去。身受許多重傷。膿血潰爛。奄奄待斃。許多過路人。也不管我。啊。天主。在這境况。你再從這裡過去。不管我。誰還可憐我呢。誰還把我的傷。給我纏住呢。你若不到安慰油。仁慈酒。誰下對症的藥呢。你若不寬免人的債。誰能還得起呢。

### 第三章 悔罪的緊要

耶穌說。我的子民。不要害怕。你放寬心吧。看你那一方面。你當然是得喪亡。到底看我這一方面。你就有了幫助。我是那個撒瑪利達人。真正好大夫。凡真心痛悔的人。我要治好他們。我來到世上。正是爲這個。我把你的病苦。担在我

身上。並且爲治你的病。用我本身的血。給你配了藥。我不願意罪人死。只願意罪人回頭得救。所以我來尋找喪亡的。爲救他們。我來不是爲叫義人。是爲叫罪人。強壯人。不要緊大夫。病人纔要緊大夫。爲叫一總的罪人。到我跟前來。我會說過。你們受勞苦的。担重任的。都上我跟前來吧。我要輕減你們的苦。你該把這話。記在心裡。

我的兒。你不是担着罪惡的重任嗎。你也上我跟前來吧。我從前指給了罪人。回天鄉的道路。如今你也轉到這條路上吧。這條路。不是別的。就是痛悔。所以你若願意得常生。就得改惡遷善。拿着發痛悔。爲頭一件要務。返心自問。背棄造生你的天主。是怎樣苦惱的事情。還該除去犯罪的惡心。棄絕黑暗的行爲。發真全痛悔。做相稱的補贖。從今以後。不要再貪戀虛假世物。要勉力有一個節制。熱心。合理的生活。這就是回天鄉的道路。除此以外。沒有別的道路。

善靈說 啊。天主。你說的這話。是多麼甘飴呢。真是比蜜還甜。我心裡痛苦越大。聽得這話。安慰也是越大。甚多來到世上。是爲救罪人。這句話是最真實。最

可信。最增加我的盼望的。因為罪人中。頭一個就是我。我是逃跑的敗子。如今又回到慈父跟前。求你收下我吧。寬赦我吧。千萬不要棄捨我。把我的名字。從常生冊上。一筆勾去呀。

#### 第四章 激勵罪人迅速悔改

耶穌說 我的本情。恒憫恒宥。爲了我。寬赦了你的罪。不再追究了。爲了我的聖名。我除去你的過惡。教你再成義人。原來我寧願施恩。不願發怒。寧願赦人。不願罰人。上這樣慈父懷裡來。還作什麼難呢。我爲寬赦你。比你求寬赦。預備的還現成呢。

你該留心這件事。就是歸向天主。不可遲延。因爲一遲延。就生出許多害處來。你生病時。不是疾速請醫生。盼望及早好了嗎。怕耽誤了工夫。病勢沉重了。請醫吃藥。也來不及了。爲治肉身的病。這樣用心。爲治靈魂的病。怎麼就不這樣呢。我實話給你說。如今你靈魂的病。比毒入肺腑的病。還危險的多。你還遲延什麼。快快起來。歸向救贖你的天主吧。怕的是。你的靈魂。被魔獅捉了去。那就

沒法救回來了。

你青年時候。要常記念。造生你的天主。不要染上惡習。惡習就是第二天性。天性最難移。惡習也最難改。我爲你的緣故。從小就受苦。又賞了你各樣大恩。你却把青春。獻給世俗肉身。把老年。獻給我。你這樣做。對起我了嗎。

善靈說 吾主。你說的這話。有許多人。聽不入耳。他們口頭語說。「人生行樂。須自由。青春一去不復留。花開插花要滿頭。花落插花無處求。」還有些人。想自己壽命大。不防暫且行樂。上了年紀。回頭也不晚。那時。再苦心焦思。迴想過去。的年月。求天主寬赦。幼時所犯諸罪。忘掉無知的行爲。就好似。先前犯罪越多。後來得聖寵也越多。是合理應分的事。一般愚人。果真就這樣想。從他們辦事上。就可以證明。

### 第五章 勿妄想長壽不肯立時回頭

耶穌說 我的兒。我知道。有許多糊塗人。是這樣做。但是你。不要效尤。若是他們引誘你。千萬別答理他們。也不要同他們。交接來往。這一類人。我給他們好

注意。他們不用。我責斥他們。他們不聽。忽然之間。大難臨頭。死亡逼身。那時他們求我。我也是不聽他們。不論誰。妄想自己。還有多年活頭。不願立時悔改。我給他們說。糊塗人呀。若是今夜。或是現時。收了你的靈魂。你那沒福的靈魂。上那裡去呢。嘆。有多少人。上了這妄想的當。如今在地獄裡。永遠受苦。另外後悔的。是自己當初。有行善的工夫。而未之行。妄想不準當的長壽。輕忽了救靈魂。準當的方法。只想推托。不願立時悔改。這一推托。就成了失靈魂的原因。正想辦什麼事業。事業也沒有辦成。忽然死時來到。靈魂就離了肉身。至於他們斷氣時。發了痛悔沒有。發了什麼樣的痛悔。你自己設想吧。先前有悔改的時候。而不肯用。受些小苦。能免地獄永罰。而不肯受。如今可後悔了。後悔也沒有益處了。

我的兒。巴不得。你看見別人的災禍。自己醒寤過來。在救靈魂大事上。多加防備。我果然許下了。悔改的人。就得寬赦。我却沒有許下。推托的人。常有生命。所以你今天聽了我的話。不要硬着良心。往後推托。因為你不知道。我多嚙來收

你的靈魂。若是我來。在你不想的時候。如同夜間賊來一樣。你可怎樣呢。所以你該常醒着。時時預備妥當。

你看。你的生命。不就如烟速散嗎。你的肉身。有多少災難危險。環繞他。想要他的命。一陣風寒。一場瘟疫。一個暴病。就教他一跌不起。這樣軟弱的肉身。你怎敢依靠他。仗恃他長壽呢。

再看世人。每天死多少。爲死這件事。也不分男女。也不論老少。也不管地位。也不問忙閒。定的時候一到。立刻就死。還是只死一次。這是你屢次見過的事。從此可知。人的想望。是怎樣虛僞。人的計畫。是怎樣不可靠。那指望活大年紀。不肯立時回頭的人。是怎樣糊塗。但是別人有的災禍。你也能有。那因着別人的災禍。自己修省改過的。纔是有福的明智人。

善靈說 吾主。你是公義的。你的判斷。是正直的。但是我這塵埃糞土的人。還問一句。求主不要見怪。你的本心。不是不願意罪人死亡嗎。你那最大的工程。不就是仁慈嗎。你多麼要發義怒。不是就想起仁慈來嗎。你從前說過。我不願

意罪人死亡。罪人若回頭。他的罪也傷害不了他。難道不論活到多嗜。總沒有悔改的時候嗎。不是多嗜也能悔改嗎。

### 第六章 勿妄恃天主仁慈不肯立時悔改

耶穌說 我的子民。你只賴我的仁慈。不想我的公議。放肆犯罪。你可太糊塗了。莫非因爲我好。你就作惡嗎。莫非因爲我仁慈。愛寬赦人。你就犯罪更大胆。激我義怒。更隨便嗎。及趕任意。把我凌辱。沒了。就仗恃我的仁慈。莫非我愛寬赦人。就是這樣養奸嗎。我承認。在用仁慈時候。我對待罪人的仁慈。是很大的。但是我多少次。在你心中。默啟了你。多少次。借着講道理的人。提醒了你。你總不答理我。不聽我的話。如同聾子一樣。你既然隨着硬心。不肯悔改。積攢下了。受審判的義怒。怎麼還敢盼望。末了。得我的仁慈呢。我用仁慈待你。已經多少次了。你常作踐我的仁慈。你正該害怕。把你交給下賤惡情。隨從慾火犯罪。及至陷在罪惡深淵裡。那時什麼也不顧了。這樣人。終究不堪得我的仁慈。只得受我的公議嚴罰。活着時候。忘了天主死的時候。忘了自己。醉裡生。就夢

裡死。這原是罪人應得的報答。

所以你。不要說。天主仁慈大。我的罪雖然多。天主也寬赦。原來天主的仁慈。是無窮的。公義也是無窮的。譏怒是對待不回頭的人。更好是就着有光亮。起來快走吧。不要等到黑夜。看不見路了。如今你能做什麼。快快做吧。後來年老力衰。你做什麼。或能做什麼。你現在不知道。如今趁着年青力壯。快改毛病。守規矩吧。如今正是救靈魂的好時候。若是錯過了這好時候。打算後來再悔改。那就太冒險。太不明白了。晚年的悔改。少有真切的。不是他離開了罪。是罪離開了他。血氣既衰。犯罪力不從心了。你爲世俗事。用心揀選妥當方法。怎麼爲靈魂大事。竟敢用不妥當方法呢。如今給你回頭聖寵。你不用。恐怕後來。就不給你咧。啊。巴不得你懂得。辜負聖寵。拒絕聖召。是怎樣兇險。怎樣有害。巴不得你渴想我。如同鹿。渴想水泉一樣。巴不得你加工行善。堅固你的聖召。後來有一天。你要後悔。從前多能爲善。而未之爲。多能戒惡。而未之戒。到底後悔。也沒法補救了。如今快快爲善戒惡吧。千萬別落個永遠後悔呀。你願意善死。先勉力

善生吧。原來生時種什麼。死時就收什麼。生時在肉身上種朽壞。死時在肉身上。也收朽壞。如今勞苦着種。後來就喜歡着收。

不想天主的人呀。醒寤醒寤吧。不要等到天主收去你的靈魂。那時可就回不來了。你看。我把九十九隻羊。放在曠野裡。單爲找你。失迷的亡羊。我這好牧童。預備妥當了。要把你携在肩膀上。喜喜歡歡。歸回羊棧。你千萬別虛我的渴望。阿。

善靈說 我的天主。我真錯了。我真是失迷的亡羊。但是你來。找那喪亡的。爲救他們。求你也找。你這小僕吧。我得罪了你。在你面前。作了惡。到底爲發顯你的光榮。按着你的預許。可憐我這卑污罪人吧。因此。可以堵住妄斷的嘴。有人論斷你的話頭。不顯慈善。只說。你罰罪人。猛多寬少。我却知道。你是慈善的。如今回到你跟前。如同不肖的敗子。回到慈父跟前一樣。求你不要從你面前。把我逐出去阿。

### 第七章 省察已罪預備告解

#### 善靈樂園 卷三 第七章

耶穌說 我的子民。你回來吧。你在家。能赴兒女的筵席。爲什麼偏在外。吃豬食呢。你全心回來吧。我要把你抱在懷中。你怕什麼呢。你如今首先當做的。就是把在罪裡。過的年月。痛心回想。用心省察自己。把良心隱密之事。切實查考。因爲苟且塞責。做省察工夫。必得忘下許多的罪。人心向惡。不可測度。誰能看透人心呢。所以認識自己。是頂難的事。也是最重要的事。不認識自己。縱然知道別的一切。有什麼用呢。認得病根。方能下藥。

善靈說 我的天主。我們一總的人。在許多事上。得罪你。你試探了我。也認准了我把我的一切步驟。你全數清了。因爲這一切的一切。全在你眼前擺着。你明白人是什麼。連我心內隱念。你也知道的很清楚。但是我們誰懂得自己的過錯呢。求你把我不出來的罪。赦免了吧。我一切行爲。常教我害怕。因爲我知道你的公義。有罪必罰。我的罪比我頭髮的數目還多。我自己看不清。你是眞光。光照入世一總的人。求你也光照我心的黑暗。教我看清。在什麼事上。犯了你的誠命。怎麼能歸回正路。天主哇。求你告訴我。有多少罪過吧。

## 第八章 痛悔

耶穌說：你願意知道自己的罪過。問問自己的良心吧。只要良心沒壞。誠實一問。他就立時答應。況且多次不問。良心也是不依。暗裡責斥罪人。你若細心考察了以後。還有想不到的。只可把他託給我的仁慈。不要過於心焦。我立了告解聖事。是爲教人得安慰。不是爲教人恐懼。到底屢次。因人偏愛自己。存心不正。在考察罪上。說些推辭話。給自己原情。你切不可這樣。你考察自己的罪。該當自訟。自承。自審。不可留情。考察出自己的罪來。該當重重責備自己。從心裡發個真全痛悔。惱恨自己。得罪了造生救贖的恩主。本來該用至大的愛情。愛天主在萬有之上。你反倒凌辱了我。心裡不該難受嗎。

你再想想。你失落一件小東西。你是怎樣難過哭泣。怎麼你失落了。無窮美善的天主。反倒不難過了呢。怎麼你的靈魂。受了極大的損失。反倒不泣哭了呢。你認我爲主子。你怕情在那裡呢。你稱我爲父親。你那愛情在那裡呢。我多次默示了你。你的良心。也多次告訴了你。說你走的路。不是升天堂的正路。是

下地獄的寬路。愛天主的人。不打這路上走。你愛虛假。尋詭詐。何時爲止呢。你却把這話。扔在九霄以外。你看。我如今。又站在門口敲門。這門還是很難開。善靈說。天主哇。不要審你的小僕了。因爲在你面前。沒有無罪的人。求你記得。你用地造了我。後來還教我歸於土。你造的物。你不惱恨。天主哇。求你在我身上。快發顯仁慈吧。因爲我窮苦。到了絕境啦。

### 第九章 激發悔罪之情

耶穌說。我的子民。你自己想想。我給你做了什麼。凡你所有的。那不是我給的呢。你看。棄捨造你的天主。是多麼苦惱。得罪你的恩主。是多麼沒良心。按着我的肖像。我造了你。把我的靈性真光。我給了你。爲教你認識我。讚美我。認我爲你的造物主。我又立了你。爲萬物之靈。你竟然不知好歹。不知自尊自愛。偏願同無靈的禽獸爲伍。儼然就成了。不懂事的畜類。

但是我。至到如今。還是用慈父的情腸。照管保存了你。我保護你。如同大雞。保護小雞。在翅膀底下一樣。我給了你力量康健。從許多危險裡。救了你的性命。

我給你籌備了。一切要需用品。我賞給了你。無數恩惠。你却把這些恩惠。用來侮慢我。凌辱我。把生養保存的恩主。扔在背後。你回心想。這是多麼對不住我。多麼教我傷心。

這些恩惠。還不算什麼。你再看看。更大的吧。你成了魔鬼。奴才。該下永苦地獄。我爲救你。從天入世。降生爲人。天地大主。竟爲你。取了奴才形像。受了偌大的勞苦。用至大的代價。不是用有壞的金銀。也不是用珍貴的珠玉。是用我的寶血。把你贖回來。我還有什麼能做的事。沒有給你做呢。把我賞給你。這些恩惠。是爲教你光榮我。全心全靈。愛慕我。你怎樣報答了我呢。不是以怨報德。以恨報愛嗎。鴉知反哺。羊知跪乳。怎麼你還不如禽獸呢。我用了我寶血的代價。贖回了你的靈魂。你却把你的靈魂。白送了魔鬼。到底你犯罪失了你的靈魂。作踐我的寶血。究竟是爲什麼呢。不就是爲空烟虛影嗎。不就是爲肉身的醜陋快樂嗎。不就是爲虛假臉面。卑賤錢財嗎。這一切的事情。我的保祿宗徒。和我一總的朋友。全看成糞土。你呢。竟奉爲至寶。以至於寧願得罪我。不願得罪人。

寧願失落永遠的福樂。不願失落一些虛假之物。寧願輕慢我的命令。不願輕慢世俗的評論。糊塗人呀。你就這樣報答我。啊。你縱然得了普世。若失了你的靈魂。爲你有什么益處呢。

善靈說 天主哇。誰同你對話。能站住脚步呢。你說千句。誰能答一句呢。我能說什麼呢。只可說。我犯了罪。但是我知道。你是仁慈的。有含忍的。你寬免有痛悔的人。已不得你。增我腦海的水。加我眼泉的淚。教我痛哭一場。因爲我沒有遵守你的誠命。失落了我的靈魂。你爲救我的靈魂。犧牲了你那可愛的性命。求你可憐我這沒出息的罪人吧。你旣爲救我。受了惡人棄絕。千萬不要棄絕我這惡人呀。

耶穌說 我的子民。我用永遠的愛情。愛了你。又用偌大的賞報。委婉引導你。愛慕我。你却如奸婦。跟隨許多情人奔跑。寧願做世俗的朋友。不怕做我的仇人。我是你的救世主。我是生活的水泉。從我這水泉裡。你能喜喜歡歡。汲取常生水的。你偏棄捨我。自己另掘無水的土井。跟隨我的人。我教他永遠得光榮。

享福樂。隨從仇敵的人。仇敵教他得暫時的假樂。受永遠的苦刑。雖然有這樣大分別。你寧願隨從仇敵。不願隨從我。這是圖什麼呢。

### 第十章 恨罪求赦

善靈說 我的天主。我犯了罪。我在你面前。做了惡事。但是我總不失望。從前加音說。我的罪太大。不能得寬赦。我總不說這話。我知道。你喜歡寬免人。我的罪。雖然重大。你的仁慈。却是無限量的。我若單看我的罪。不想你的仁慈。當然就得失望。狡猾魔鬼。常引誘人失望。我爲破他的詭計。常拿你待罪人的仁慈。壯我的胆氣。達未犯了大罪。你寬赦了他。法利塞人。領了一個淫婦。到你跟前。你沒有定斷他的罪。伯多祿背了你三次。你也寬免了他。右盜犯了一輩子罪。臨死時。求了你一句。你就賞了他。當日升天。那些釘你的人。你也求聖父。饒赦他們。總起來說。不拘誰。尋求你。你總不棄捨他。而且連那不尋求你的人。你還去找他們。爲這個緣故。凡認識你名字的。全都仰望你。

如今我。如同失路亡羊。爲愛你的緣故。從心裡難過。惱恨我的罪。啊。巴不得我

從來沒有得罪你。巴不得我從今以後。再也不得罪你。我先前在家裡。享受父親的慈愛。那是怎樣甘飴吧。巴不得那好日子。還能回來。可惜呀。如今我成了窮苦無靠的。求你憐憫我吧。回眼看我吧。收下我吧。你不收留我。我可投奔誰呢。自從我離了你。不拘往那裡。總沒有過福。千萬不要逐出我去。教我同罪人。在一齊。天主哇。心內懺悔。就是你的祭品。痛苦謙卑的心。你不輕視它。你看透我的心。你知道我的渴望。你聽見我的哀聲。

耶穌說 爲母親的。豈能忘了。自己親生的兒子嗎。即便母親。忘了自己的兒子。我也忘不了你。我爲你。捨了性命。流盡寶血。你犯罪以後。靈魂污穢不堪。我用寶血一洗。就潔白如雪了。

善靈說 啊。天主你的心。多麼好。多麼甘飴吧。我犯了許多罪過。你沒有和我動怒。我的靈魂有病。你給我治好了。教我得了強壯。你從死亡中。救出我來。歸還了我的性命。你又用大恩特寵。充滿我心。修飾我靈魂。你待我這樣好。我怎能忘掉你。怎能不讚美你呢。啊。天主。我感謝你。我全心知你的恩。因爲我多次

犯了大罪。你沒有立時罰我。還教我活到如今。還用仁慈待我。引導我回頭。痛悔改過。

### 第十一章 告明

耶穌說 我的兒。你在我前認罪以後。還該去見鐸德。這纔完全復上聖寵。因為我把束縛和解放的權柄。交了鐸德。誰若在鐸德前。告明自己的罪。他的罪就赦了。誰若害羞。瞞下自己的罪。他的罪。就永遠存留住。我的兒。為救你的靈魂。千萬不要害羞。怕說實情。因為可羞恥的。是犯罪。不是告罪。告解正是榮幸事。你害什麼羞呢。所以。你只管。把你的一切罪惡。給我的代表。告說明白。他就給你開天堂門。我正是為這件事。把天國鑰匙。交給了他們。

你一切思言行爲。不論好的歹的。全不能逃過我的眼目。在我眼前犯罪。你不害羞。怎麼在同樣的罪人前告罪。倒害羞呢。如今教一個人。知道你的罪。你害羞。後來教萬民。知道你的罪。你不害羞嗎。公審判的時候。我要把你心中隱念。暗地的言行。和一切怕人見的密事。都要在普世萬民前。明明白白。顯露出來。

教你當着大衆受審受罰。到那可怕的日子。你這可憐的罪人。要做什麼呢。所以當先。你做着一不害羞的。如今去告。也不可害羞。

再一說。病人不瞞醫生。瞞着醫生。好不了病。鐸德是我。爲罪人派的醫生。把你的罪。告訴他。他就給你治好了。你若是隱瞞不告。就如同受了重傷。要緊醫生的時候。反倒遮掩自己的傷。不讓醫生看。不是一樣糊塗嗎。

我立告解聖事。原爲教人得恩寵。和生命。可惜。有許多人。因不合時的害羞。得恩寵的法子。反倒成了犯罪的法子。你千萬不要這樣。你該當克制自己。得勝這不合時的害羞。把你一切罪過。在我代表前。告訴明白。教他把你的罪過。全你給你除去。

善靈說 我的天主。我在你前。並在你代表前。明明承認。我得罪了你。凌辱了你。求你寬赦我的罪吧。天主哇。我是一個軟弱人。我知道。在我身上。沒有絲毫的好處。我若說我沒有罪。就算撒謊。自己欺哄自己。我的能幹。就是犯罪跌倒。就是昏愚。受哄騙。你既是把我心中隱念。全看透了。我爲什麼。還裝模拿樣。在

你代表前。充好人呢。倒不如把我一切罪傷。老老實實。告訴你派來的醫生。教他得手。治我的病。這纔算明白。

## 第十二章 躲避犯罪的機會

耶穌說 我的兒。你犯罪。已經不少了。千萬不要再犯罪。罪上加罪。還該懇求天主。寬赦你已往的過犯。靈魂上有罪。就如同長了癩瘡。污穢不堪。在我寶血的若爾當河。一洗。靈魂就全潔淨了。往後該多加小心。不要如豬似的。纔出了泥窩。就又回到泥窩裡。你靈魂的病。已經好了。不要再犯罪。怕後來得病更重。若是輕易再犯罪。明顯痛悔。不大真切。所以你該定個堅固志向。寧願受萬苦。不願再得罪我。爲成全你的志向。最好的法子。是先該認明最好犯的。是什麼毛病。在什麼機會上。更容易跌倒。好能在更軟弱。更危險的區處。加以相當的防備。

在靈魂上。往往有許多毛病。是從一個根子發生的。你該當細心考察。你那毛病根子。是什麼。找得以後。用力把它拔去。至少摧殘它。不教它發生。這樣。你就

長進不少了。

我說的這話。大多數人。不肯認真去做。因此靈魂上的光景。常是一樣。不見長進。常常告罪。沒有真定改。雖然告明了。定了好志向。工夫不大。又犯老毛病。方纔痛悔了。自己的罪。不久又犯痛悔的那罪。差不多一輩子。這樣同我玩耍。直到不想的時候。死到臨頭。落在地獄深坑裡。纔算結局。

有一班人。太不知好歹。我多次賞給他們恩寵。他們總是白白地領受。還是常常難爲我。輕慢我。我忍耐他們。他們却妄用我的忍耐。不想悔改。你不要效法這樣人。我實話給你說。這樣人。回頭自新。真是萬難。原來田地。得了好雨。若長莊稼。就是天主降福的。若長荆棘。就是天主降罰的。可咒罵的。它的結果。就是被火焚燒。至於人對於人。不是也得以愛還愛嗎。若有人。屢次得罪朋友。他的朋友。不是終究。要和他斷交嗎。

善靈說。我的天主。前不多時。我聽了你那安慰的話。很是喜歡。如今你又說。這嚴厲的話。天主哇。我還說什麼呢。我羞愧得。抬不起頭來咧。我渾身是罪。自

已覺着污穢不堪。犯了罪還犯。總沒有改。我在你眼裡。好似一個污穢豬常戀泥窩。我往那裡去。可以躲避你的眼呢。

耶穌說 我的兒。你既是犯了罪。輕慢了我的威權。除了投奔我的仁慈。還能往那裡去呢。不拘誰願意躲避我。總得投奔我。就是願意躲避我的嚴厲。就該投奔我的仁慈。誰也不能躲避我。那裏也有我。我方纔說的話。嚴厲一些。教你害怕。若會真害怕。那就好了。因為真怕天主的公義。纔有恒久的悔改。有許多人。口裡承認自己的罪。心裡却不同天主真和好。常犯一樣的罪。終究也就因此。失落靈魂。你見別人遭的這災禍。該當拿來警醒自己。

有許多人。很便易不犯罪。只須真願意。躲避犯罪機會。因為人心。從小時。就偏向於惡。不躲避犯罪機會。必要犯罪。若有人。把火放在懷裡。願意不燒衣裳。這是能有的事嗎。你看達味。撒落滿。伯多祿等。都是明智過人。聖德超衆。但因為沒有躲避犯罪機會。全壞了事。從此可見。人性的軟弱。聖賢能失脚。你也能同樣失脚。你還敢仗恃自己。妄想。在犯罪機會裡。可以平安無事嗎。那常存恐懼。

不敢冒險的人。是有福的。

### 第十三章 定好志向

善靈說 我的天主。我發誓定志。要好守你的誠命。但若離了你。我能做什麼呢。你若不用聖寵扶持我。我是白拿主意。我確乎願意事奉你。但是若沒有你幫助。我是無能爲的。你既然給了我志向。還得成全我這志向。你給我做的事。還當堅固進展。千萬不要離棄我。求你用聖寵。把我的肉情。禁錮起來。再用愛火。把我的冰心。變化過來。教我用這畏愛兩情。當作兩隻腳。常常奔走。在誠命的路上。

### 第十四章 補贖

耶穌說。我的兒。你跟着我走吧。我要和你在一齊。給你領道。但是你該當知道。罪人犯的罪多。受的罰也該多。按罪定罰。是理所當然的。所以你若是明白。就該自己先罰自己。別等到審判時。罰你坐監。直到還清了賬。纔得出來。如今還是仁慈。和立功的時候。更容易補償天主的公議。在世上做補贖。赦免罪罰。

容易的多。留着補贖。到審判後再做。就太不容易了。你既隨着肉身的快樂。得罪了我。你若真心歸向我。就該痛悔涕泣。守齋克苦。壓制肉情。原來肉身的快樂能拉扯你犯罪。肉身的苦難。也能相帮你得寬赦。

謙遜良善人的祈求。常中我的意。動我的心。教我寬免他們的罪。你也該這樣祈求。好教我在聖父右邊。做你的中保。替你求情。把我除罪的寶血。和我受難的功勞。獻給聖父。他看這獻品。就寬赦你的罪。

你賠補你的罪。還該行哀矜。遇見窮苦。或遭難的人。該生愛德。憐憫他們。你這樣做。就動我仁慈的心。也憐憫你。翻過來說。若是你看見別人難受。不憐憫他們。別人呼求你。不答理他們。你小心吧。趕你遭了難。呼求我。我也不答理你。所以賠補自己的罪。祈禱守齋以外。還該行哀矜。

到底很好的補贖。教我最喜歡。爲你也最有利益的。就是改你的毛病。修相反毛病的德行。攻打肉身爲首的偏情。原來改毛病。如同治病一樣。治什麼病。用什麼藥。改什麼毛病。用什麼法子。大夫治病。先看病根在那裡。然後對症下藥。若

是因爲拔除毛病根子。太不好受。就從別處下手。那好似頭上長瘡。在腳上貼膏藥。這不是胡鬧嗎。捨不得相反偏情。明顯恨罪不誠心。痛悔不真切。多瞪眼罪。至於先前肉身。覺得甘甜的。現今心裡。嘗出苦辣來。這時痛悔。纔算真切。纔算同我和好。

我提醒你。的這些話。你許覺着太嚴厲。但是如今。聽我這嚴厲話。到審判時。就不聽更嚴厲話。我問問你。爲世俗肉身。到如今。你經的難處。不更嚴厲多了嗎。世俗和肉身喜歡的事。魔鬼誘感的事。你做。着。又如意。又爽快。我吩咐你。提醒你。用我的愛情。和我的寶血。請求你。要你隨着我。做點克苦。你反倒辭却我。你憑良心想。不是這樣嗎。若有人告訴你。在某地方。可以發大財。得大名。做大官。你聽說這話。必要立時。打聽那個人。上那地方去。走什麼路。打聽明白了。必要立時登程。即便梯山航海。全都不怕。比方你得了重病。請了大夫來。大夫說。總得扎火針。不就得死。你必是寧受扎針的疼痛。也不願死吧。再比方有人凌辱了你。打罵了你。教你吃了大虧。你要恢復你的名譽。轉回你的臉面。補

還你的損失。什麼事情。也不怕做吧。但是我問問你。爲世俗瑣事。你這樣盡心。怎麼爲靈魂大事。倒這樣疎忽呢。你爲教我喜歡。做的事情。怎麼這樣小氣呢。莫非世俗待你厚。我待你薄嗎。實話給你說吧。爲我受一時的勞苦。就得長期的安歇。度幸福的生活。因爲我的軀。是甘飴的。我的担子。是輕的。

我說的這話。你還是信不很真。因爲你。生養在世俗中。天主是怎樣甘飴的。你沒有嘗着過。天上事。你更是不懂。從前你做那可恥的事。得了什麼益處呢。落的結果。就是死亡。你如今得了救贖。成了義德之子。從前既用五官犯罪。污穢自己。如今也該。用五官修德。成聖自己。果真這樣做。我待心直的人。是多麼甘飴。多麼好。你也就明白了。

善靈說 我的天主。你說的真對。我到如今跑世俗。受了千辛萬苦。結果落了什麼呢。無非是捕風捉影。落了個大傷心。世物都是虛而又虛。過而不留。獨你是永存不滅的。從今以後。我願永不離開你。你是我的惟一盼望。什麼能阻擋我愛你呢。巴不得無論生是死。無論什麼事物。都擋不住我愛你。到底你若

不用愛德的手引領我。我怎能到你跟前。同你結合呢。所以求你引領我吧。教我奔向你。如同鹿奔向水泉一樣吧。我的天主。我的救世者。爲你聖名的光榮。千萬幫助我吧。

## 卷四 熱心的生活

### 第一章 救靈的切望

善靈說。我的天主。永遠的上智。你的聖名。在普世上。是多麼奇妙吧。因你全能妙用。從無造成萬有。又因無限仁慈。按你的肖像。從無造生了我。我犯了罪。喪失了自己。又用你的寶血。救贖了我。捨了你尊威大主的命。救我卑賤罪人的命。還賞了我。靈性眞光。教我認識你。是我的萬福。因此我的靈魂。渴望你。如同鹿渴望水泉一樣。啊。天主哇。我多麼能到你台前呢。走什麼路呢。我在塵世。如在曠野。一片流沙。四望無邊。無水無人。胆顫心驚。我怎能找得。準當正路呢。天主哇。你是眞光。光照入世諸人。我如今坐在黑暗死影裡。求你也光照我吧。引導我。走救靈的正路吧。啊。天主。你是我的生命。我的救贖。我做什麼。可以得常生呢。我走那條路。可以到你跟前呢。求你告訴我吧。

耶穌說。我的兒。你尋求常生的正路。做的很有理。因爲有路。看着是條好路。但是它的究竟。引人入於永死。所以一不小心。走錯了路。就遭很大的禍患。常

生路是窄小的。尋得這路的人實在不多。引入永死的路是寬大的。走這路的人。成千帶萬地。往前擁。哎呀。有多少人。在生死關頭。永遠岔口。漠不關心。不知道詢求正路。我個領路的。因此也找不着平直正路。迷迷糊糊地瞎走。竟至喪失了靈魂。這是怎樣可憐呀。我的兒。你該聽我的指引。我指給你。那是正路。我告訴你。該做什麼。就是該修義德。行慈善事。小心謹慎。跟隨我。

善靈說。我的天主。我知道。我離了你。就如失路無牧之羊一樣。自己找不着正路。我完全迷了方向。來踪去路。都不曉得。在這夢鄉裡。若不是你。誰能指給我正路呢。我的主。你是我的好牧童。求你找回我這亡羊吧。你引領我。走真正明路吧。你是我的天主。我的救世者。求你教訓我吧。你見我走差了路。領我到常生的正路吧。

## 第二章 耶穌是生命的道路

耶穌說。我的子民。你願意認識道路嗎。你跟我走吧。我就是道路。是真實。是生命。我在表樣上。是道路。在言語上。是真實。在賞報上。是生命。我給你立了表

樣。教你跟隨我。效法我。跟隨我的人。不在黑暗中行走。而且得生命的眞光。所以該常看我的行實。效法我的表樣。另外效法我良善。心謙。聽命。我來到世上。不是爲行我的旨意。是爲行打發我來的旨意。我聽命至死。死在十字架上。所以你願意得常生。也該照樣去做。勉力成一個謙良聽命的人。全心。全意。全靈。全力。愛慕你的天主。還要愛人如愛己。但是愛德的憑証。是在事實上。表顯出來。知道我的誠命。全心遵守的人。纔算愛我。

善靈說 我的天主。我的造物主。求你用全能的手。相幫我吧。巴不得從生到歿。我常常遵守你的誠命。永遠愛慕你。可惜我的本性。從小時。就偏向於惡。敗壞的肉身。常拉扯靈魂。向下賤事。按靈魂方面。我確乎喜歡你的法律。但是同些。我覺着在肉身內。還有別的法律。反對心靈的法律。至於我願意的善。我却不行。我不願意的惡。我偏去做。像我這樣沒出息。可有什麼法子呢。你願意我愛你。在萬有之上。超出一切。沒有限制。那末。我又怎能。按你的意思。用相稱的樣式。愛你在萬有之上呢。

耶穌說 我的誠命。並不是守不來的。是容易守的。因為我的轆。是甘飴的。我的担子。是輕的。你若不信這話。現有千千萬萬信友。給我做証。你看他們。怎樣成了聖人。做了天主的孝子。就是全心全力。和我契合。為愛我的緣故。克制了自己的肉身。棄絕世俗。虛體面。假財帛。不屈不撓地。輕慢了一切恐嚇刑罰。勇敢敢地。得勝了魔鬼。喜喜歡歡地。抗着我的轆。跟隨了自己的救世主。不單成年壯丁。如此。連那嬌童弱女。也這樣做了。那末。你還有什麼話說呢。匹夫匹婦。能做到的。你反不能做嗎。

善靈說 天主哇。我和那些聖人。可不一樣呵。他們是天上的的飛鳳。我是地上的爬虫。他們的德表太高。我萬攀不上呵。

耶穌說 我的子民。我知道你的軟弱。不容易前進。但是效法聖人。這件事。並不是你做不來的。你怕出力。就是了。你看那世俗人。為得一恍就過的世福。是怎樣殷勤。怎樣勞悴。出汗也不怕。受苦也不怕。冒險也不怕。再看那魔鬼奴才。圖謀犯罪。是多麼精明。多麼智巧。又是怎樣自得。怎樣高興。這些人。為犯罪失

靈。不怕出借大力。怎麼你爲修德成聖。倒怕受些辛苦呢。你說不容易。的確是難一點。到底不是還有我幫助你嗎。你自己一點力。也不肯出。教我怎能幫助你呢。至少自己試一試吧。你勞苦一小時。就得着長期的安歇。你看得天福。比得世福。是多麼容易。事奉我。比事奉世俗。又是多麼方便。再看那失迷方向的人。走那崎嶇不平的路。步步艱難。提心吊胆。沒有半點快慰。我的路。却不這樣。我誠命的路。又美好。又便易。你何苦地。還貪虛假。愛詭詐呢。何苦地。還走不平的路。受那些困苦呢。少信德的人呵。你那昏迷錯亂。到何時爲止呢。就讓你得了普世。失了你的靈魂。爲你有什麼益處呢。

善靈說 天主哇。我離開你。上那裡去呢。你有常生的話。你的話。着實可信。你教訓出來的人。是有福的。天主哇。求你。把你的正路。指給我吧。從這邪路上。領我出去吧。把我領到你誠命的路上吧。我實在喜歡你這路呵。

耶穌說 我的兒。我要教訓你切要的事。你好好聽着。記在心裡。因爲我的話。是精神。是生命。聽了我的話。全全遵行的。是真福人。那沒有聽見真道的。都是

夢中人。我先用簡易話。教訓你現在走的路。後來我領你到高超路上。趕你上了這路。便可放步快走。沒有阻礙了。所以我這些話。該牢記在心。你保存我的誠命。我的誠命。也保存你。

善靈說 主哇。你說吧。你的小僕聽着呢。求你賞賜我明悟。教我懂得你的誠命。也全心遵守。你是我的天主。教訓我。承行你的旨意吧。別教我。相似惡僕。知道主人的旨意。却不承行。因此該受嚴罰呵。

### 第三章 天主造人的終向

耶穌說 我的子民。先當把你受造的終向。着實地想想。因爲非先認透了終向。決不能安排相宜的方法。所以你該深思熟想。我爲什麼。按着我的肖像。造了你。我爲什麼。賞給你明悟。教你爲萬物之靈。我爲什麼。教你來到世界大舞台上。我爲什麼。爲你受了一輩子苦。我爲什麼。用我的寶血。贖回你來。我爲什麼。立了聖事。教你得寵佑。莫非我白白地。造了你嗎。我給了這些神形恩惠。也沒有個終向嗎。我的終向。是爲教你。在世發大財。得榮名嗎。是爲教你。修蓋高

樓大廈，好似在世萬年生活嗎。是爲教你。買東置西。穿華衣。吃美味嗎。是爲你戀愛自由。空閒無事。遊玩談笑。宴會朋友。過快活日子嗎。哎呀。這些無理的妄想。實在大不合。我造人。教人的終向呵。我的終向。可比這些事。高超多多啊。善靈說。我的天主。我永遠讚美你。因爲你待我太好呵。到底人是什麼。你這樣惦記他。這樣爲他操心呢。你既是沒有絲毫的缺欠。莫非你用着我們的好處。纔造了我們嗎。但是我們的好處。全是從你來的。你不給我們。我們什麼也沒有。天地萬物。都是你的。你什麼也不缺。那末。你究竟是爲什麼。造了我們呢。噢。我明白了。你造了我們。是爲在我們身上。發顯你的美善。就是了。原來你的本性。就是無窮美善。最喜歡通自己的美善於受造之物。天主啊。你全能全智。全善的美善。誰能數過來呢。你待我這一切恩典。我可怎樣報答你吧。我的天主哇。我讚美你。我永遠忘不了。你這一切恩典呵。

耶穌說。巴不得你會看重。受造的恩典。巴不得你認識。我造你的終向。我教訓你幾句。你好好聽着。務須懂得透澈。我賞了你明悟。格外看顧你。不是爲教

你和畜類一樣。畜類沒有明悟。不能認識自己的造物主。我賞了你明悟。是爲教你認識我。爲你的主宰。爲你的天主。我賞了愛欲。爲教你愛慕我。爲教你求天國。我賞了你記念。爲教你常記念我。和我的一切恩惠。我賞了你口舌。爲教你讚美我。我賞了你一切神形才幹。都是爲教你用來。光榮我的聖名。並且趕你盡好了這個職務。將來我把我自己。賞給你。做你的報答。爲你的萬福。你得了我。就心滿意足。什麼也不能再貪圖了。

以上說的這個。就是我造你的終向。看起來。你來到世上。真就是出外的旅客。沒有久居之地。一心眷念的。當是回歸天鄉。這個世界。又如戰場。你來到這戰場。是教你勇往直前。戰勝仇敵。後來領受公義的榮冠。

可惜。有許多糊塗人。如同瞎子一樣。不懂得這事。拿着他們受造的終向。毫不當事。就好像白白地。有了個靈魂。沒有什麼關係。他們操心經營的。單是現時事物。用滿腹精神。忙碌不休。無異不認識天主的外教人。甚且他們專務的。簡直地。和無靈的禽獸。沒有分別。所以他們的生活。全然敗壞污穢。真如牲軀。

臥在糞裡。實在討厭。任意妄爲。無所忌憚。好似世間。沒有天主。天上無神掌管。人同禽獸一樣生死。不分高低。因此他們。對於天堂賞報。漠不關心。甚致從來。沒有想過。

善靈說 我的天主。你聖面的光輝。光照了我們。因爲你給了我們懂理的靈性。同時就把你那慈善恩寵的跡像。印在良心裡了。所以誰若細想這些大恩。和善人要得的報答。也勉力行善。你就給他心裡。一番快樂。天主哇。你是我的根源。你要教我承受你的產業。上天下地。除你以外。我還願意什麼呢。我心愛的天主呵。我永遠的賞報呵。

#### 第四章 純正的意向

耶穌說 我的兒。你既然明白了。你受造的終向。是爲我的光榮。就該想法。在一切行爲上。向這事上進行。好像射箭的靶子。一眼注定。把你一切工作。都用來。光榮我的聖名。原來熱心修德的根基。就是常存着。純正的意向。若是你的眼目純正了。全身也就光明了。所以或飲或食。或做不拘什麼事情。全該爲光

## 榮我的聖名。

七十六

你看。有好意向。費心不大。却得益無窮。下種不多。却得收成很富。手藝不難。却能點鐵成金。就是做不拘什麼卑微事。能得天主的愛情。加增天主的聖寵。原來人的工作。有許多是本性。無功無過的。卑微不堪的。因着好意向。就有功德的價值。得天主的聖寵。現時的好處。不單沒有失去。而且教你得了。更大的便宜。感到了。大快慰。却又大大地中樂我。

可惜。有許多人。因為意向不正。徒勞而無功。這些人急公好義。行許多善事。自喜自幸。但是他們做事。不是爲我的光榮。不出於孝愛真情。單爲教人看重。圖現世的報答。不求後世的賞報。將來有一天。我要當衆明明地。審判人的善工。那時。把暗中密事。心內隱念。都要發顯出來。一切事情都要看清楚了。

啊。有多少事情。現在教人喜。後來教人哭。現在光彩。後來醜陋。後來有一天。我要按公義。審判各人的行爲。另外是做事的意向。那時。有許多人。拿不出可受獎賞的事來。我實話給你說。他們已經得了自己的報答。因爲他們尋求的。就

是世俗的光榮。美好的名聲。肉身的快樂。豐富的財帛。尊高的地位。他們已經得了所求的。我還欠他們什麼呢。他們只求自己的名譽。不求我的光榮。只爲自己得意。不爲教我喜歡。雖然他們行慈善事。只可說是服事自己。服事世俗和肉身。沒有服事我。怎敢向我要報答呢。

你看這些人。日夜勞悴。消磨精神。把有用之心。放在無用之地。種的不少。收的不多。吃了不飽。噁了還渴。積蓄錢財。放在無底破袋裡。這是多麼糊塗呢。

我的子民。你該多加小心。千萬不要徒勞。做的多。失的多。毫無效果。你何苦地。費若干金錢。買不了一飽呢。你爲什麼。還腳登兩隻船呢。你若認我。是你的天主。就該空心隨從我。你若願意找別的事物。不願意找我。爲什麼打我的旗。頂我的名。去誇耀自己呢。你若願意。找個主子事奉。事奉我。就是做皇上。你若求光榮。隨從天主。就是極大的光榮。誰隨從我。我必光榮他。誰輕慢我。必要受輕慢。你若願意得賞報。向我來求吧。那裡你能得。更大的賞報啊。我爲敬畏我的人。所預備的賞報。眼未曾見過。耳未曾聽過。心從來想不到。啊。巴不得你常渴

望這個賞報。那末一切勞苦。就覺得輕減了。因望賞心盛。苦中就有甘甜了。你看。我將來就是你的極大賞報。

善靈說 我的天主。一總受造之物。全該讚美你。光榮你。欽崇你。你既按着你的肖像造了我。又用你無價寶血救贖了我。教我全心全力。光榮你。我怎麼不讚美你。光榮你。欽崇你呢。誰家栽了菓木。不吃它的菓子呢。天主哇。是你造生了我。是你栽培了我。在這世上。是你把我的靈魂。從魔鬼手裡。救出來。是你安置我。在這地位。這本分上。你卻等着。吃我結的菓子。我千萬不要。單長枝葉。白白地方呵。

巴不得我的靈魂。如同灌溉的園子。多結德行的菓子。千萬不要。單開慌花。不結菓子。就是外面修假德行。圖悅人目。內容如草。登時就乾枯。凡天主栽植的。全是有名有實的。魔鬼栽植的。全是有名無實的。那混苗的莠子。將來都得拔去。

巴不得我的靈魂。如同栽在水透的樹。隨時結菓子。怕的是。你來的時候。在我

身上。找不着真誠孝愛的菓子。要咒罵這不結菓子樹。把它刨了。扔在火裡。  
我的在天聖父哇。我的靈魂。渴慕你。我的眼。瞻仰你。再不屑看世物了。我願意  
一切工作。單爲愛慕你。光榮你。並爲天堂的賞報。再不爲那卑賤糞土了。我既  
盼望天堂的永福。還圖那虛假光榮嗎。你的宗徒聖保祿。爲得你的緣故。把一  
切世物。看做糞土。的確是這樣。一切世物。過去以後。留下什麼呢。留下的。就是  
羞愧傷心。啊。巴不得從今以後。盡心竭力。爲主工作。再不捕風捉影了。天主哇。  
我和你永遠立約。把我的心。全獻給你。把我一切行爲。都托給你。盼望你的聖  
名。在我身上。永遠受欽崇。獲讚美。

耶穌說。我的子民。你只該尋求你的美好。別的美好。不要尋求。因爲不是爲  
你預備的。你求你的美好。就穀了。但是你的美好。就是天主。天主以外。沒有再  
美好的。你既得了無窮的美好。還缺什麼呢。至於那下賤事情。本是爲畜類預  
備的。有些人。拿着當美好。真也糊塗。你想爲那些畜類。除了吃喝。睡臥。生活。強  
健。生育。以外。還有什麼美好可說呢。你是同天主子。承受天國產業的。你就甘

心得這下賤的事情。和畜類同等嗎。千萬不要這樣。抬高你的志向盼望那美好的根源吧。

善靈說 無窮美善的天主。我歸向你。我盼望你。得了你。我就心滿意足了。我甘心把我當做犧牲。奉獻給你。我讚美你的聖名。因為你的聖名。是美善的。原來我在世所願望的。後來在天堂所享受的。是什麼呢。不就是你嗎。

耶穌說 我的子民。我造這些萬物。不是完全不許你用。因為不是白造的。是為你造的。但是你該知道。必該是這些物件。能幫你得終向。纔可以用。不然。用了便有害處。在各物上。曾愛慕造物主。把一切受造物。用為升天梯。這樣人。纔是有福的。有些糊塗人。竟把這升天梯。做了跌脚石。這是多麼可惜呢。

善靈說 我的天主。你為我造的。這些萬物。我細心觀察。真是又美麗。又好。但是這些物品。不過是你那美善的一星一滴。竟這樣可愛。你那萬美的源泉。萬善的海洋。更是怎樣可愛呢。天主哇。巴不得我的靈魂。愛你超過一切萬物。若不是為你的緣故。什麼也不愛。

第五章 克苦自己 謹守心門及五官

耶穌說 我的兒。你的意願。確乎不錯。但若不肯恨自己。單願意愛我。那是妄然。原來愛肉身的愛情。和愛天主的愛情。是彼此不相容的。所以誰愛惜自己的性命。就要失落性命。誰在世上。仇恨自己的性命。就永遠保存性命。你若隨着肉情生活。將來就得永死。你若隨從靈性。克制肉情。將來纔能永生。若沒有這自恨心情。不能爲我的徒弟。所以你在世上。當克制你的願望。克制你的五官肉情。萬不可願意什麼。就做什麼。

你先該謹守的。就是心門。因爲你的性命。關係於此。我給了你貴重珍寶。放在你心裡。心是個脆薄瓦器。很便易破壞。四面有危險。又有盜賊。你不好好謹守。心門保存珍寶。還能不失落嗎。

在說話上。該十分小心。因爲謹守口舌。爲修德行。有很大關係。口舌的禍患。是說不來的。誰若願意熱心。却不謹守口舌。他的熱心。是虛假的。有人多時。勉力欺心。也覺得愛天主的善情。和熱心的神味。因爲說無用的閒話。就把熱愛的

神味。失落了。言多歸失。這是人人經驗過的。當先我也說過。到審判時。一切閒話。都得受審判。我是永遠真實。我的話。還能差嗎。可惜。大多數人。不想這個。至於那小心謹慎。口舌不犯罪的人。實在太少了。

更有多人。因為不謹守眼目。犯了大罪。明白人做事。防禍於未然。見了他入遭禍。自己多加防備。厄娃爲什麼吃了命菓呢。狄納達味。爲什麼犯了罪呢。不都是因爲不謹守眼目嗎。所以你務要謹守眼目。不看無用事物。拿這三人的災禍。做你的鑑戒。更好是。效法若伯。同你的眼。立下條約。不許眼妄看。免受迷心的猛誘。因爲不許眼犯罪。還容易。若許眼犯了罪。再想除去。可就太難了。

對於惡聲。耳要裝聾。不聽毀謗。咒罵。淫亂。等話。這樣惡聲。如同猛獸。由耳入心。必要咬壞一切。總以不聽爲妙。

幾時坐下吃飯。要預防貪饕。不可把心。全用在吃食上。該克制口腹。吃飯只爲養性命。不爲貪口腹的快樂。還該省下一分。給我的窮兄弟。這就是奉獻給我。你看。我爲愛你。犧牲了多少愉。快受了多少苦難。你爲愛我。也該克己一點。凡

是有罪的快樂。全該拒絕。並且爲更容易躲避犯罪。連在那無罪的快樂上。也該約束感情。不許過節。誰爲愛我。輕慢這些虛假快樂。我給他預備的賞報。是極其豐富的。

善靈說 主啊。我一看你的表樣。就羞愧無地。你從小。就受苦。到處有艱難。飽受了輕慢凌辱。末了死在十字架上。你爲什麼這樣做呢。當然是教訓我們。輕視快樂。克制自己。背十字架。跟隨你。我們雖然應名。是你的徒弟。却不聽你的教訓。不隨從你的表樣。那能不教我羞愧呢。主哇。你的上智。超出一切事物的好歹。你全知道。在揀選好事上。是萬不能錯的。你既然揀選了。克苦肉身的事。當然這些事。是更好。更有益。也更該揀選的。

但是在這事上。隨從你的人。真是稀少。一總人。全找肉身的快樂。爲肢體的。看着頭戴茨冠。自己享快樂。也不討愧。以名是你的徒弟。你的僕役。到底隨從世俗魔鬼。却更爽快。服事肉身。却更用心。對於你。倒不大關心。怎麼這樣有名無實呢。主哇。我一切願望。你全知道。我的悲聲。你也聽見了。

耶穌說。我的兒。從今以後。你該克制你的肉身。壓伏你的偏情。背着你的十字架。跟隨我。你看聖人們。在世時。爲保存永遠的生命。怎樣仇恨了自己的生命。到底因着這自恨的心。却得了常生。世俗的快樂。轉眼就過。你的生命。好似水泡烟影。一恍就無。你從一切快樂中。除了懺愁懊悔苦痛之外。落了什麼呢。到死時。你願你如今。做了什麼呢。我盼望你。把這事懂得透透地。如今有些人。單會在罪惡裡。尋快感。在五官上。找娛樂。一旦死亡臨身。興盡悲來。纔埋怨自己。悟愚。那時。良心難昧。怕受審判。他們要怎樣哀號吧。哎呀。多嚙歡樂。到了盡頭。他們受得什麼苦惱。你若覺得一些。必要哀號說。死亡死亡。來自豐美酒席上。死亡死亡。生於肉身快樂場。從此以後。凡是招死亡的滋味。再也不入口。凡是香甜的美酒。再也不沾唇。因爲看罪人的末路。就懂得了。這厚味美酒。入口時香甜。後來却如毒蛇。咬心鑽腸。必害性命。這些痛苦。各各罪人。是免不了受的。因爲我那盃內穢渣。罪人是只得喝的。他們喝的那盃。就是火焰硫磺。暴風。想氣。

此方。你得了重病。醫生命你。忌一種食物。你雖然很喜歡那食物。到底爲保存性命。一定要克制口腹。不吃那食物。你爲靈魂得常生。也這樣做。那是怎樣中樂我心呢。嘻。你喜愛玩藝。如同孩子一樣。貪圖毒食。如同傻子一樣。到何時爲止呢。

善靈說 我的天主。我願意永遠讚美你。你既懇切教訓了我。不教我取巴比倫酒盃。我再也不要這種快樂。從今以後。想念你。就是我的喜樂。因爲你是全能的。能賞我喜樂。又是全善的。願意同我在一齊。有了你。我心已足。不圖外物了。

至論別人。讓他們吃美味。穿華衣吧。讓他們奏樂跳舞吧。讓他們在溫柔被褥上。睡臥安逸吧。處處鬧高興。圖快樂吧。我反正是喜樂於天主的。我惟一至大喜樂。就是你。你以外。沒有別的喜樂。單願嘗看你是怎麼甘飴的。到底俗樂神樂。不能齊享。棄絕了俗樂。纔能得神樂。不吃厄日多大葱。纔能吃瑪納。

你既是澈底認識我。我爲什麼。還在你的前。充好人呢。現今。我感覺出禱子。祕意。

偏情的力量。是多麼大。里邦山的黃柏。也被邪風壓倒了。天上的明星。也着慾火燒落了。主哇。我這樣病弱人。還有什麼仗恃呢。

### 第六章 勤行祈禱不恃己力

耶穌說。修德救靈的根基。就是認識自己的軟弱。一切力量。全是從我來的。沒有我你什麼也不能做。單就你說。連救靈的好念頭。也不能有。葡萄枝。若不接連葡萄樹。單憑自己。是不能結菓子的。匠人的手。若不動斧子。寫字人的手。若不動筆。斧子和筆。能做什麼呢。

善靈說。主哇。的確是這樣。你若不建造房屋。一總工人。是白費事。既沒有完備的經費。却願意修樓。能不自費事嗎。凡關於救靈的事。全是你的工程。沒有你。我什麼也不能做。有你幫助。我什麼也做得來。

耶穌說。驕傲人。仗恃自己能力。誇耀自己富裕。理當被我棄絕。教他們看出來。沒有幫助。他們什麼也不是。什麼也不能。惟獨我自己。教人願意。教人能教人成功。

善靈說。主哇。我們生活動作。存在。全賴着你呵。好耶穌哇。你是我的勇力。我的光耀。惟獨你。是我的救贖。我的弓。也靠不住。我的劍。也保護不了我。我的手。也抬不起來。惟獨你的手。能做勇敢大事。

耶穌說。我的兒。你只該依靠我。祈求我。不拘什麼事情。不可過於操心。蘆葦當拐杖。倚靠不得。惟有天主。能做偉大奇事。把你一切事情。托給天主。必能化殊為彌。常見有人。仗恃自己。輕忽祈禱。因此沒有進步。或且半途而廢。所以我屢次。教訓人說。該常常祈禱。不可間斷。不可懈怠。我的宗徒保祿。也說了這話。許多人。看着這事太難。究其實。不是難事。比方做事時。屢次發愛情。舉心向天主。就是懇切祈禱。感動我的心。這樣的祈禱。是心情的事情。就如痛悔已罪。惱惡世俗的虛假。厭煩現世的生活。盼望來世的常生。感謝我無窮的恩惠。驚奇天主的全能。依靠天主。讚美天主。盼望光榮天主。另外發懇切的愛德。願意同天主結合。這就是常祈禱。

這顯善情。另外默想時。激發起來。默想以外。常用誦句保養着。念誦句的機會。

不少。或是缺少什麼德行。或是遇着什麼難處。隨地隨時。全可發善情。念願句。所以聖咏上說。主哇。你用受造之物。教我喜歡了。在你的手工上。我喜歡踴躍。聖咏上。用萬物讚美天主的話。多的很難以記算。到底用萬物。讚美天主的人。實在不多。惟獨那智識練達。善惡分明的人。纔會這樣做。

### 第七章 常想天主教在眼前

耶穌說 我的兒。爲成全你的聖德。還有一妙法。就是常想我。在你眼前。不拘做什麼事情。不拘在什麼地方。你總不能逃脫我的眼目。

所以你常在我跟前行走。就成了聖德人。幾時你想犯罪。先該找一個。我看不見的地方。纔可放心去犯。到底你不知道嗎。我的性體。充滿天地。一切萬有。都在我眼前擺着。我的眼光。比太陽還明。時時處處。監觀善人惡人。有許多人犯罪。如脫羮之馬。無所不爲。毫無忌憚。爲什麼緣故呢。皆因不想我。在他們眼前。監觀他們。你千萬不要這樣。在一切行爲上。常該念想天主。我就引導你的路。不致失足犯罪了。假如有一位重要人物。在你眼前。你必小心謹慎。不敢放

雖怕失禮見怪。怎麼你帶着人。不敢做的事。在我面前。竟敢做呢。我是你的天主。萬主之王。我是你的判主。能罰你靈魂肉身。下地獄。怎麼你怕人的眼。不怕我的眼呢。

善靈說 我的天主。你通透我的內外。監視我的心神。我往那裡去。可以躲開你的眼呢。可惜。我思言行爲。不按信德。常是昏昏迷迷。好似你在九霄雲外。不理我的事。一個同類的人。如同蛆虫一樣。我還怕他。你是我的天主。萬主之王。我反倒不怕你。這是多麼顛倒錯亂呢。耶穌差味子。可憐我這瞎子吧。開明我的眼。教我看見你。在我眼前吧。求你多多助佑我。教我生活聖善。當起你的監視。就不犯罪了。

#### 第八章 做事當有次序

耶穌說 我的兒。你既然明白了。我常在你眼前。從今以後。就該按着次序。做你一切事情。原來誰知道。在自己身旁。有一位大人。監觀自己。檢查一切行爲。他做事必定十分小心。怕顛到失序。被大人責備。我在你面前。監視你一切行

爲你不該好好做嗎。所以你該把你每天每時的工作分配好了。定一個確準次序。盡力按着次序好好做你的本分。不要紊亂。

你聽了這話。心裡許要奇怪。就彷彿這是件瑣碎細事。用不着多大深究。豈不知。凡是從天主來的。都有次序。我最喜歡次序。我造萬物。都按着一定次序。魔鬼是搗亂魁。他最厭惡次序。所以你行善工時候。他誘惑你。掛念別的事情。教你行善工。分心走意。不能好好做。你爲破他的詭計。做事的當兒。一心用在你做的事上。別的事情。暫且扔在一邊。不掛念它。一切事情。按着定時去做。因爲事情不一樣。有輕有重。當按事情的性質。分配相當的時刻。重要的事情。就是爲榮主獻靈。有關係的。當然就該找個相宜的好時刻。有許多人。看事不明。顛倒是非。最大的事。不大留心。極小的事。倒下了大工夫。把好時刻。先用來管理世俗肉身。然後再拿餘下的時刻。來事奉我。這樣顛倒錯亂。雲來霧去。就如同沒有明悟一樣。

你千萬不要這樣。該把你的工作。按熱心超見。分配清楚。先該尋求天國。和義

德。這樣你的心。就得着大平安了。原來平安的原因。就是次序。次序教人知道什麼時刻做什麼。還能除去空閒。改正心志的遲疑。成全與辦的事業。皆因到了某時刻。就知道有某工作。並且每時每刻。都有當盡的本分。

善靈說 我的天主。你教訓的我這事。真是好。真教我喜歡。但是這個辦法。難能做得呢。我們活在世上。有許多事情。佔時候不少。不得自由。比如謀衣食。拜會親友啦。應酬賓客啦。趕集上店啦。這些事情。為過日子。都少不了。再一觀。這個敗壞的肉身。常常拉扯靈魂。貪現世的事。不想天上的事。

耶穌說 我心裡最難受的。就是世人。認識光陰價值的。竟然這樣稀少。我給人這些工夫。是教人痛悔補贖。加增聖寵。尋求天堂的光榮。如今正是救靈時候。一去不返。趁着這好時候。不趕緊行善。空閒錯過。將來後悔。可就晚了。可惜世人。不思不想。整天懵懵沉沉。消耗這寶貴光陰。

從今以後。你該善用你的光陰。什麼交朋會友。什麼閒談取樂。什麼看閒書。管閒事。全是光陰的盜賊。該盡力躲避。抽出工夫。用為恭敬天主。救靈魂。

我向你要的这个。你覺着太重。太麻煩嗎。你想想。爲你的肉身。吃喝。睡覺。遊玩。談話。等事。費多大的時光。你也不吝惜。怎麼爲天主。爲靈魂。用一點工夫。就捨不得呢。按真理說。一總工夫。全該用來。爲恭敬天主。救自己的靈魂。可惜世人。太不明白。爲虛假閒事。常有充足的時間。爲熱心正事。反倒惋惜光陰。這是多麼傷我的心呢。

還有一件事告訴你。做事情不要貪多。怕貪多了。心煩意亂。樣樣都做不好。原來你的心力有限。事情忙亂。就看不清楚。顧不過來。在這光景。還願意事事做好。那能辦得到呢。聖賢做事。知道一心沒有二用。全是壹志凝神。按部就班。總不冒冒失失。貪多務廣。所以做事。沒有節制。萬難熱心。契合天主。有一些人。最愛貪事。整天忙忙碌碌。一心世俗。滿腔茅茨。因此精神漸漸疲倦。神業的趣味。不知不覺地也就消滅了。這樣日積月累。良心也硬了。善工也厭棄了。到末了。竟不顧一切。遂至遭了永死。皆因他們的勇力。全數閒事。暗蝕內耗了。他們自己。還不理會。這是多麼可惜呢。

明白人。看見別人。遭了災禍。自己警戒自己。怕遭同樣的災禍。你看。我是你的天主。你應該恭敬我。在萬有之上。反倒輕忽我。去忙閒事。是圖什麼呢。就讓你得了普世。若是你的靈魂。被了害。爲你有什么益處呢。雖說。你的聖召。是勞働工作。不能清靜無事。到底我並不是願意你。缺本分。單是願意你。在有益處的正經的。要緊的事上。想法。用你的工夫。這樣。你就找着工夫。能多同天主結合。變息你的靈魂咧。

所以每天至少一次。你該同梅瑟上山。和我談話。就是離開人群。進你屋裡。關上門戶。密密和我談心。教你心得平安。在這閉門習靜上。你願意行這有益的演習。多啣你會多同天主親密。少同人來往。就便易多了。或是祈禱。或是念聖書。祈禱。就是你同我說話。念聖書。就是我同你說話。世上還有比這事。爲人更冠冕。更喜悅。更有益處的嗎。

善靈說 我的天主。你向我要的時刻。真是短小。按理說。一總的工夫。都該爲你用。因爲我。時時刻刻。受你的恩惠。一分一秒。也沒有間斷。所以我也該。時時

時刻。記念你。讚美你。天主哇。巴不得我一輩子。遵行你的教訓。按你安排的次序。過我的日子。巴不得我做本分時間。總忘不了你。在喜樂事起頭。常愛慕你的光榮。想望天堂的水福。

第九章 聽從神師的指引

耶穌說 我的兒。你對於自己。該當小心。不要自作聰明。自恃的人。便易跌倒。孤獨的人。是有禍的。因他跌倒了。沒有人扶起他來。所以你該當。把你的事情。告訴給明白人。向他討個主意。

原來明白人。遇見更明白人。便要就正。問難質疑。因此世故精通。智識練達。惜愚人。常固執己見。怕人指責。自己認不清的路。也不問人。你看。這是多麼糊塗呢。

哎呀。有多少人。吃了自愛的虧。在別人事上。看的明白。在自己事上。却如瞎子。善於觀人。不善於觀己。這是人的通病。你看達味。誰能比他聖善。更樂我心呢。到底後來。他也失了脚。犯了大罪。自己還不覺悟。聽了約丹先知的諫諍。纔翻

然悔改。再看我的忠僕梅瑟。雖然面對面地同我交談。到底不因此自大。仍然甘心聽從他岳父的主意。他如保祿聽了亞納尼亞的指教。成了宗徒。剛大斯皇后的太監。受了斐理伯的教導。領了聖洗。百夫長葛爾內畧。順從了伯多祿的指引。歸了正教。俗話說得好。當局者昧。旁觀者清。好問則裕。自用則小。真是不差。爲這個緣故。你若願意。妥妥當當。走天堂路。該有一位忠誠明智人。給你領路。指破魔鬼的詭計。把你心中密事。告訴給他。有了疑惑。就質問他。求他。給你出主意。順順當當。隨着他走。他給你說的話。免不了有時相反你的意思。到感他的話。是真實有益的。雖然聽着不中聽。却不要恨他。因爲他不是害你。正是愛你。愛你的人。即便難爲你些。也比諂媚你的人。陰謀陷害。強的多多。可惜有的人。喜歡罪惡。不愛惜自己的靈魂。因此專找如意的神師。喜聽順耳的話。不管有理無理。也就有那神師。淨說奉承話。哄人喜歡。對於這樣人。你該小心。不要輕聽。因爲他說話。不誠實。他給你祝平安。却沒有平安。他給你祝福。却是恨你。比方。醫生治病。單說話好聽。不用實法。對症下藥。病人怎能好呢。所以找

神師該看看。誰是真愛你的。可托可靠的。

假使。你出門行路。走到日暮途窮。不知去向。必定願意。找個識路的。領着你吧。再比方。你得了重病。奄奄待斃。必定願意。請個明白醫生。給你看病吧。不用說人。就是牛馬。也得找個忠信可靠的人。纔托給他。爲管你的靈魂。你就不知道。找個妥當人嗎。妥當神師。必該是會管自己靈魂的人。不會管自己。怎會管別人呢。瞎子領瞎子。還不一齊掉在坑裡嗎。

善靈說。我的天主。我承認我的愚蒙。容易差錯。巴不得你給我。找個大德神師。充滿愛主愛人的熱火。毫不隱諱地。指責我。改正我。領着我。一步一步地。走律行道路。也教我聽從他。就如同你。借着他的口。給我說話一樣。

### 第十章 每日省察

耶穌說。我的兒。你若願意救靈魂。還有一件最要緊的事情。你該天天用心做。若不這樣。你的一切工作。都要白受勞苦。這件事情。就是省察。原來爲救靈魂。頭一步。先該認識自己的罪。但是爲認識自己的罪。和罪的根由。不用心省

察。是絕不能辦到的。既認不清自己的罪。當然就不會痛悔求救。不會改惡遷善。又怎會修德立功。救靈升天呢。從此看來。省察的工夫。關係重大。缺少省察。德行也不能進步。熱心也必退後。比方。得了重病。自己還不知道。怎能求人治呢。反倒自喜自幸。任意吃喝。他的病。那能好呢。人不省察。也是這樣。自己做了惡。還想自己是善人。自己瞎了眼。還想自己是明公。自己窮苦可憐。反倒向人說。我是財主。什麼也不缺。

有許多人。對於無益的閒事。很明白。對於自己靈魂的事。很悟愚。對於別人。很關心。對於自己。很忽略。我的兒。你不要這樣。你該省察你自己。認識自己。就要恨自己。恨自己。就要教我喜歡咧。不認識自己。就要喜歡自己。喜歡自己。就要教我難受咧。所以。你不可好管閒事。先該用心。管你自己的事。可憐你自己的靈魂。你的靈魂。是無價之寶。你若失落了。就讓你得了普世。爲你有什麼益處呢。

善靈說。天主哇。我們在許多事上。得罪你。總得承認這個。若說。自己沒有罪。

就是撒謊。自己哄騙自己。可惜我們的心。實在昏愚。認不清我們的錯處。自己的良心。也不知省查。德行的道路。也不知進行。犯了許多罪。還不覺難受。好似自己沒錯。

耶穌說。誰自己審判自己。後來就不受審判。誰掩蓋自己的過犯。不肯檢查。後來必要受嚴重的審判。所以我勸你。每天晚上。睡覺以前。把一天所思所言。所行。所缺。清清楚楚。獨自省察一回。然後發個真心痛悔。立個真心定改。

有一些人。太不會料理自己。整天這事那事。東跑西顛。喧嘩吵鬧。忙個不了。到了晚上。不想不想。躺下就睡。天天這樣。習與性成。別說省察。連晚課也厭煩念。更有些人。早晨一起身。就盤算吃喝。直到晚上。帶醉回家。他們每天的工課。就是飲酒赴筵。閒談遊戲。哎呀。像這樣人。教我說他們什麼呢。從前何洛非將軍。喝了個大醉。睡夢之中。被人殺了。糊塗人呀。你聽了這回事。睡覺以前。心裡不害怕麼。設使今夜。死到臨頭。你可憐的靈魂。要往那裡去呢。設使你。一覺睡過去。永不再醒。你的財帛。爲你有什麼用呢。若是還在醉鄉。呼你去聽審判。你不

幸的靈魂。要怎麼樣呢。樹倒在那邊。不就永在那邊麼。忘了天主的人呀。你小心吧。天主收了你的靈魂。誰能救回來呢。罪人落在天主手裡。是多麼可怕吧。善靈說。天主哇。求你光照我的神目。別許我睡在死亡裡。別教我的仇敵說。我得勝了他。原來你是我的根原。我的主宰。沒有你。我一分一秒。也不能生活。所以雖忘了你。他的生活。就不是人的生活了。簡直成了畜類的的生活了。爲這個緣故。在安歇以前。求主教我。把一日之中。犯的罪過。回省一番。謙謙遜遜。發個真心痛悔。同你和好了。然後安歇。若不先這樣做了。千萬別教我睡着。

耶穌說。我的兒。我教給你。一個辦法。你該按着做。每天晚上。該當着實。省察自己。如在審判座前。仔仔細細。返心自問。這一日內。犯了什麼罪過。缺了什麼本分。後來發個真心痛悔。定個好志向。還求我相幫。改正自己。並且爲賠補你的過失。自己定下一種補贖。然後感謝。這一日內。受的我一切恩典。末了。再把你的靈魂肉身。託付給我。然後再平安睡覺。

有一些人。惡胆過大。得罪了我。並不同我和好。良心帶着大罪。就敢睡覺。這是

多麼危險。多麼冒失呢。再一說。人的壞性。如同荒地一樣。若不勤鋤。荆棘就長起來。壞性不克制。毛病就發生。克制壞性的良法。就是省察。每天好好省察。什麼毛病。也長不起來。輕忽了省察。毛病就長歎了。日久年長。毛病根子。已經扎深了。再想拔除。那就太難了。

善靈說：天主哇。我永遠讚美你。因為你。從我小時。就教訓我。盼望到我老年。也不棄捨我。教我一輩子。常遵守你的教訓。千萬別教我。成不忠信的惡僕。知道主人的意思。却不去做。因此受更大的責罰啊。

## 卷五 善領聖體

### 第一章 耶穌勸人領聖體

耶穌說 你們受勞苦的。沉重的。全上我跟前來吧。我要輕減你們的苦。我是好牧童。我爲我的羊。捨了性命。又用極甘飴的糧。養育他們。什麼糧呢。就是我的體血。爲發顯我國的富貴。我擺了大筵席。你們來赴我這筵席吧。我已經給你們預備好了。我的快愉。就是和世人在一齊。我的願望。就是和你們交好朋友。教你們同得我的恩寵。光榮。福樂。爲這個緣故。我從天來到世上。降生爲人。受苦忍辱。並且把我的性命。也犧牲了。我盼望了。又盼望的。是同我的門徒。吃巴斯卦禮。

爲給你們。留下永遠表記。表現我偌大的愛情。並爲給你們。將來得光榮的証據。我把自已。全交給了你們。你看。我降生。做你們的伴侶。我同餐。做你們的飲食。我受死。做你們的代價。我爲王。做你們的酬報。我還有什麼。更大更好的。可以給你們呢。我還有什麼能做的。沒有給你們做呢。

善靈說 我的天主。你真是甘飴。仁慈。良善的。你的聖名。在普世上。是多麼美妙吧。但是你。這樣掛念人。看重人。舉拔人。人究竟是什麼呢。不就是塵埃糞土嗎。一個卑污不堪的人。怎值得你。來看顧他。進到他心中。和他在。一齊呢。你待我這樣多的恩惠。我怎麼報謝你呢。你是全富全能的。一切萬物。都是你的。我呢。是很貧窮的。一無所有。況且你。用不着我的財物。那末。我還獻給你什麼呢。就是把我自己。全獻給你。豈能報過你的恩典來嗎。

耶穌說 我的兒。我的意思。並不是要你報過我的恩典來。這事你也辦不到。我的本意。是要你。記念我的恩典。心裡知恩還愛。這一步。你還辦不到嗎。當然辦得到吧。所以你該。常感念我。不要忘掉我。我特另立了。聖體聖事。教你們想念我的愛情。永遠不忘。我救贖的恩典。爲這個緣故。你該勤領聖體。用我的體血。做讚頌的祭品。和你的善願。一齊獻給聖父。他必滿心悅樂。我也十分喜歡。到底你領我的聖體。總得必恭必敬。千萬不要輕忽。怕的是。因爲你不知恩。沒有相當的預備。從我筵席上。把你開革出去。

善靈說 啊。主哇。你待敬畏你的人。是多麼甘飴吧。你爲表示你的愛情。從天降下極甘飴的糧來。養育你的兒子。充他們的飢。解他們的渴。賞賜他們諸般美善。你是多麼好吧。我怎能忘掉你。不愛慕你呢。主哇。你用這樣甘言美語。叫我到你台前。領你萬王之王的聖體。我卑污罪人。實在當不起。你進我心中。請你單說一句話。我心裡病。就全好了。

## 第二章 聖體聖事的尊高

耶穌說 我的兒。我願意你。慎思細想。這個大恩。不要拿着不當事。冷冷淡淡。來領聖體。如果這樣。我必要從我口中。把你吐出去。你看。我安置了你。在很好地。址。教你赴這樣尊貴的筵席。得這樣多的恩寵。你的福分。是多麼大吧。另外是你爲鐸德的福分。尤其大。地位尤其高。我從百姓中。格外揀選了你。做我的侍衛密友。在我筵席上。可以自取。並可以分給別人。這個權柄。天神也不能得。却讓你得了。無限尊威。天主。竟聽你的命。任你領取分施。你究竟是誰呢。不過是個受造之物。你說一句話。就可以把造物大主。從他寶座上。請到祭台上。你的

職務是多麼尊高。多麼奇妙吧。無怪乎諸品天神對於這個奧蹟。驚奇的了不得。世人哪。鑒德哪。你們受了我。這天高地厚的恩典。該怎樣報答我呢。還敢冷冷淡淡。分心走意。對待我嗎。你們既然多次領天神之糧。還肯同畜類。去爭那污穢食物嗎。

善靈說 主哇。你把人的身分。舉拔到極高的地位咧。但是人。按這地位。天天生活。也有很大的嚴分。可惜人性。敗壞至極。常犯許多罪過。噫。主哇。你看見我。沒有成全地方。我也覺得。在我身上。另有一個法律。相反我靈性的法律。拉征我犯罪。致於我所願意的善。我沒有行。我所不願意的惡。我却去做。

### 第三章 領聖體的益處

耶穌說 我的兒。你說你不成全的。確是如此。但是我把我的寵佑。而且連寵佑的源泉。在聖體聖事內。全賞給了你。有了偌大的助佑。還沒有充足的力量。避惡爲善嗎。我曉得你離了我。什麼也不能做。但是你看。我是從天降來的活糧。我這糧。可以強壯人心。熱心勤領。工夫不大。必要覺着。天主的能力。變化了

你到那當兒。你的神靈生命。就強壯了。力量也加增了。修德行善也容易了。這樣。勇往直前。闖過現世的曠野。妥妥當當。走到天主高山上。有我護佑你。還有什麼可怕的仇敵呢。所以我的宗徒。保祿說過。若是天主保護我們。誰能陷害我們呢。因着天主的助佑。我什麼也能做。

善靈說。我的好耶穌呀。我永遠讚美你。光榮你。因為在我面前。給我預備下了筵席。教我加增勇力。攻打我的仇敵。但是直到如今。我的力量。仍然薄弱。容易陷於誘惑。這是什麼緣故呢。是因為我厭煩這神糧。忘了領。纔失了力量呢。或是因為我屢次領。失了敬意。沒有相稱的預備呢。

耶穌說。這件事情。是因為你靈魂的氣力。被私慾猛火。漸漸消耗了。若願意恢復氣力。總該不斷用飯。什麼飯呢。就是我的聖體。我的體。是真食。我的血。是真飲。我拿我自己。做人的筵席。充人的飢。解人的渴。補養人的虛弱。加給人各樣美善。並且在這筵席上。我特另設備了。生育童貞的酒。教人喝了。撲滅他的私慾猛火。看起來。我這飲食。還是克制誘惑的妙藥。效力極大。這就是天上降

來的日用糧。信友們。尤其鐸德們。屢次善用這糧。他們的靈魂就如同猛烈的獅子。魔鬼仇敵怕懼他們。所以你們來。領我這糧吧。喝我這酒吧。

#### 第四章 勤領聖體

善靈說 主哇。你說的這話。我看着。有許多人不懂的。聽不入耳。原來有一種人。黑天昏地。暗中摸索。不信真道。他們說。這個人。怎能把他的肉。給我們吃呢。這種無信人。提不到話下。此外還有些人。輕聽人言。不問是非。總是主張。教人少領聖體。

耶穌說 人心。真是偏向於惡。他們想法。找各樣機會。去事奉世俗肉身。因一些細故。就離棄我。不肯事奉我。魔鬼引誘他們。貪快樂。吃禁止的菓子。妄許他們。虛名假利。他們一聽就信。我是真實。和生命。把我的聖體。實給他們。做他們的食物。和顏悅色。請他們領。並且許下。領了這糧。就在天主性體內。有了分子。永遠不死。到底他們。不信服我。不肯聽我的命。

從前法郎皇上。嫉妬我的光榮。不肯放我的百姓上曠野裡。去祭獻我。特意教他

們在厄日多國做泥水勞工。爲的是教他們沒有工夫事奉我。如今魔鬼看見人事奉我。也用這個詭計。拿現世的名利來引誘人。教他們的心全掛在虛僞事上。沒有半點工夫來事奉我。可惜有許多人。竟甘心上的當。受些須勞苦。就能赴自含諸甘馨的筵席。偏要下死力。給魔鬼當奴。吃那酸苦東西。還不得一飽。這是多麼可憐呢。

聖教初興時。教友不是這樣。他們的心極其純潔。他們的愛火極其熱烈。天天聚在一齊。恒心祈禱。分領這餅。因此那時聖教增長很快。教友借着這餅的力量。從從容容。輕慢了一切榮利。戰勝了一切患難和恐嚇。

所以你們爲教友的。另外你們有神品的。該當回想。看看古時教友。有多大大愛火。怎樣一心一德。世俗和魔鬼。越難爲他們。他們敬愛我的心。反倒越熱烈。可是他們那種心火。那種神樂。和平安。如今在你們當中。怎麼就沒有了呢。怎麼精純的黃金。如今就變了質。退了色呢。

世人哪。你那硬心。何時爲止呢。爲什麼愛慕虛僞。尋求誑騙呢。爲什麼把那生

命的樹。棄捨了呢。爲什麼。離開常生的水泉。另往遠處。掘無水的土井呢。你若明白天主的恩典。認識請你的是誰。把自己給你。做食物的。是誰。你必急急忙忙。來赴這筵席。用不着催你。這件事情。世俗明白人。絕然不能懂得。因爲他們。單明白世俗事。不懂得天主事。明白這事的。惟獨那少數的。神貧心謙人。因爲這些人。單在天糧內。求甘飴。不在世俗中。找娛樂。

善靈說 主哇。你說這話。教我羞慚無地。我幾時想起古時的教友。我便討愧的。了不得。因爲我們的行爲。和他們的品格。比較起來。差得實在太遠。但是我求你。不要棄捨我們。我們怠惰。求你策勵。我們神目不明。求你光照。我們腿癱。脚拐。我求你扶持。我們不向前進。求你催迫。教我們按你聖意。多赴你的筵席。我是你的小僕。求你教訓我。遵行你的聖意。喜喜歡歡。祭獻你。讚美你的聖名。教我的靈魂渴望你。如同鹿渴望水泉一樣。原來你既喜歡。我的童年。我爲何不喜歡。上你跟前去呢。又爲何不喜歡。到你台前。從教主甘泉裡。汲取活水呢。

## 第五章 勤領聖體的阻擋

耶穌說 世人不親近我。是因爲有些世俗牽連。阻擋他們。和我親近。所以你若願意親近我。該當把那牽連。用熱愛的利劍。全然割去。爲做到這一步。第一。該把世俗事情。安排個次序。定下個規格。不可因此。心煩意亂。第二。做事情。不可忙迫貪多。因爲心神不定。腳忙手亂。就要把那最要緊。最樂我心的事。輕忽了。那如安安靜靜。契合天主。度那福樂的生活呢。靈魂比肉身。不更尊貴嗎。你就是得了普世。若失落了靈魂。爲你有什麼益處呢。教我最傷心刺耳的。就是這話。我買了莊田。買了牛。我成了家。因此我不能去。這一類的話。不是受了我嚴責嗎。你自己想想。看重這些虛僞事。在我以上。相宜不相宜呢。

善靈說 主哇。你待我們這樣好。預備了這甘飴的筵席。不是爲天神。是爲我們罪人。我們因着一些虛僞事情。就棄捨你。不赴你的筵席。我承認這個辦法。實在對不住。到底你也知道。我們在這苦世上。爲保護這條性命。有許多公私要務纏手。有許多困難。心處在這環境。那能好好收斂心神呢。若教我們。把心神預備完善。去領這至尊神糧。不也太難了嗎。

耶穌說 既然如此。你就上我這裡來吧。原來事越難。越要緊智謀。我就是上智的源泉。深謀的天使。一總事情。全憑我智謀統制。所以你缺少智謀。就快上我帳中來。和我商議。向我求吧。必要賞給你。可惜。有多少人。因為沒有同天主商議。把事情全做壞了。他們費了若干心血。經營打算。如同蜘蛛織網。却白受了勞苦。絲毫不見功效。義德的太陽。不光照你們。就起來工作。一點益處也沒有。

善靈說 的確是這樣。人的智謀。是靠不住的。我們的打算。是不準當的。爲這個緣故。我要效法梅瑟。屢次到你帳房裡。向你問主意。求你從今以後。光照指引我。教我的心思。常仰合你的聖意。

### 第六章 不可怕人議論。就少領聖體

耶穌說 還有些人。怕別人議論。不敢常赴我的筵席。我的兒。你千萬不要這樣。因爲你知道。可怕的只有一個。無上的判主。他能把人。投入永火。除此以外。沒有別的可怕的。再一說。你既打着。教我喜歡。爲什麼怕人說。不怕我說呢。人

人都會撒謊。惟獨我是真實。怎麼你不信真實。偏信虛假呢。所以務須盡心。聽我的命。教我喜歡。別人說長道短。不要答理。不然的話。求世俗喜歡。便不能做我的忠僕。所以爲熱心事奉我的緣故。受人欺侮毀謗。不單不該難過。而且還該喜歡。因爲看你當起。爲我受些苦。這纔是我的真徒弟。你在現時。良心平安。自己先安慰自己。將來有一天。我這無上的判主。要把人心一切思念。顯露出來。把一切惡意妄斷。當衆證明。那時世人。必要羞愧恐懼。你就挺身直立。有了光榮。因爲得了勝仗的人。我要賞給他奧蘊的瑪納。加給他新名號。

善靈說 主哇。求你開明我的心。教我拿着人的判斷。不當回事。因爲公審判的那一天。一切事情。都要顯露出來。所以我要單求教你喜歡。單怕教你難過。到底一個人。明明認識自己。怎麼卑污。你是怎麼尊威。聖體聖事。是怎樣該恭敬。他竟敢屢次。上你台前去。這樣放心大胆的人。那能教你喜歡呢。所以有許多人。主張少領聖體。怕的是常領熟了。失了恭敬。我也是想少領。恐能更熱心恭敬。爲我也更有益味。

第七章 不可因謙遜恭敬就少領聖體

一百十三

耶穌說 小信德的人們呀。盼望你們。再別說是非顛倒的話。拿着懈怠冷淡。當做熱心。欺哄自己。我的眼光。比太陽還明。心中一切隱念。全瞞不了我。若想欺哄我。那是不能。我問問你們。單靠你們自己。領我越少。隔得工夫越大。你們就越當得起。赴我的筵席嗎。在這長久時間。果真是下工夫預備嗎。過了這長久時間。果真就預備的妥當。堪赴我的筵席嗎。你的良心。給你作証。証明你的狡猾。我要當面。反對你們。把你們的心意。揭露出來。你們借着熱心名義。遮掩你們的懶惰。頂着恭敬外貌。裝做神火。我給你們說吧。你們這熱心。是不孝的。你們這恭敬。是慢神的。但是這些虛情假意。並不能哄騙我。實在是哄騙自己。莫非病人。越躲避醫生。就好得越快嗎。難道人離火越遠。就越燠和嗎。我實話告訴你們。我是醫生。尋治你們的病痛。我來到世上。是為送火。把你們的心點着。燒熱了。

我的兒。為數你懂得。你的差錯。我要給你。多說幾句。原來你知道。聖體聖事。只

要領的人方面。沒有阻碍。自然就賦給人聖寵。所以領的次數越多。得的聖寵也越多。而且聖寵增長的當兒。信德。望德。愛德。潔德。熱心。恭敬。和一切別的德行。同時都隨着增長。光照你的明悟。激發你的熱愛。潔淨你的心神。裝飾你的靈魂。這就是我向你要的那美好禮服。穿着這禮服。就堪當赴我的筵席。從此可見。這一次領聖體。就是預備下次領聖體。今天領聖體妥當。有了好效果。就是明天領聖體。最好的預備。

你又怕領聖體。次數多了。容易失敬。對於這一節。不必過慮。人和人來往。果真是這樣。因爲人都有短處。常在一齊。往來熟了。每人的短處。漸漸認得清楚。就容易失了敬重。發生惡感。到底和我來往。總不能有這個弊病。和我交情越厚。日子越多。在我身上。找到的美好。也越大越多。因此敬重我的心。也越加增。這件事情。是顯然易見的。用不着証辯。可惜。有許多人。甘受魔鬼欺騙。反對這端道理。主張少領聖體。推其故。皆因他們。願意隨從偏情。對於我的光榮。和自己的靈魂。不大關心。他們曉得。爲領聖體。當加謹慎。常領聖體。當當戒慎恐懼。

總覺得太拘束。太討厭。因此他們寧願少領聖體。不願斷絕一個小惡習慣。考察他們的心理。以爲不領聖體。就是一種自由。少領一次聖體。就是省去一番事。免去一種束縛。可以任意。隨從。徇情。有時遇着瞻禮。或出於不得已。領次聖體。也是敷衍從事。沒有多大敬意。行點善工。搪塞過去。工夫不大。就又犯了老毛病。好似污穢豬。剛從泥窩出來。立刻就又回去。

天哪。你聽話吧。地呀。你聞聲吧。我造的。有明悟的人。不聽我說。我要拉你們。做見証。我養育的兒子。受了我提拔。他們却侮慢我。牛驢還認得自己的主人。依拉爾人。反倒不認得我。我的百姓。反倒不曉得我。

信人哪。我造了你們。救贖了你們。是爲教你們事奉我。你們反倒這樣輕慢我。我爲養育你們的肉身。把世上美麗萬物。全給了你們。我爲養育你們的靈魂。連我的體血。也全賞了你們。你們好沒良心啊。就這樣報答我啊。竟如無靈的畜牲。還不如畜牲。畜牲無靈。還認得自己的主人。吃主人點草。便聽主人的命。給主人做活。你們呢。可惜呀。我把我的體血。賞給了你們。教你們天天能赴這

天國的筵席。這是多大恩情。你們反倒不認得我。不能容我。你們太沒良心呀。

### 第八章 發敬畏之情預備領聖體

耶穌說 我勸你勤領聖體。同時我還願意。你來領聖體。不要失了恭敬。匪各諾的熱愛。當然很教我喜歡。到底百夫長的敬畏。也很中樂我心。匪各諾愛慕我。歡天喜地。接我到他家中。百夫長明知自己不堪當。不敢請我。到他家去。他倆的心情。一個是熱愛。一個是敬畏。這兩種心情。彷彿是。去領聖體的。兩隻腳。缺一不可。

爲激發敬畏之情。最有效力的。就是信德。原來信德。教你知道。我是你的天主。我的光榮充滿天地。天神們朝拜我。全都戰戰兢兢。我本性木體。實際上。就在聖體聖事內。人若真信這道理。來領聖體時。怎能不敬畏呢。而且我是潔淨之源。嚴罰一切罪惡。心裡帶着大罪。怎敢來領聖體呢。所以領聖體不妥當。皆因信德不真。保祿宗徒。蒙了我的默啟。清清楚楚。把我的旨意。告訴了人。他說。人先當省察自己。然後再吃這餅。喝這爵。因爲誰若冒吃冒喝。便是吃喝自己的

罪案。不分辨是主的身體。這些話。不能說不清楚吧。

善靈說 聖保祿這話就如一聲霹靂。嚇得我渾身顫慄。誰想到這話。能無恐無懼呢。誰敢臨近。這可畏的聖事呢。天上的天神。在你跟前。還不是潔淨的。何況我這朽爛污穢。如蛆似糞的人呢。我只可同聖伯多祿宗徒。一齊向你說。主哇。遠離我吧。因為我是罪人。怕的是。冒冒失失。臨近你。成了聖體聖血的罪人。耶穌說 保祿宗徒說的這話。固然嚴厲一些。却是真情實理。他的用意。是願意警戒人。怕因着人的過錯。教生命之糧。倒成了死亡的毒藥。再一說。宗徒這話。雖然嚴厲。到底拿着當事的。有幾個人呢。你看。有多少人。輕佻冒失。一點也不預備。就來領聖體。着他們這種舉動。就好像。拿着領聖體。當做無關輕重的事。就好像。認不出來。這至尊的糧。和平常的糧。有什麼分別。更進一層說。就好像。不信我。在這聖事內。

教友哇。你們實在對不起我呀。你們就應如此。輕慢我。不恭不敬。領我的體血嗎。你們就敢把結約之櫃。放在達貢邪神前嗎。你們帶着滿心罪污。就來領聖

體。也不恐懼嗎。光明和黑暗。怎能同處呢。基多和白利牙。怎能合夥呢。怪客。貪饕。逸樂。虛榮。和其他偏情的偶像。既然佔滿了你們的心。你們還把聖櫃。放在這心理。聖櫃只能罰你們。不能救你們。悖愚的費利斯定人。聖櫃和你們同居。爲你們有什麼益處呢。

善靈說。主哇。你是公義的。你的道路。全是真實的。沒有人能詰問你說。你爲什麼這樣做。惟有你的聖意。是人做事的準則。但是我這塵埃糞土的人。還有不明白的事。求你指教。你既然勸我們。勤領聖體。怎麼又說這可怕的話。恐嚇我們呢。我聽了這話。十分害怕。怕沒有穿著禮服。從你筵席上。被逐出來。原來生在塵世。人全有罪。我們在許多事上。得罪你。那末。誰敢上你跟前呢。我固然很願意。和你親近。但是你。究察我們的罪。誰能支持住呢。主哇。求你垂憐。就是了。我們的願望。和我們的哀號。你是明白的。

耶穌說。我說這話。是爲教你心謙。不是教你胆怯。原來最悅我心的祭品。就是謙遜痛悔。存着謙遜痛悔的心。就可妥妥當當。領我的體血。謙遜痛悔的人。

我決然不藐視他。我在世時。很喜歡同罪人。言談坐食。康健人。不要緊醫生。惟獨病人。纔用着醫生。

從此看來。你若願意。好好赴我筵席。最要緊的。是先發真心痛悔。妥當告解。把一切大罪。和戀罪的情。全掃除淨盡。到底爲多得聖寵。更悅樂我的心。還該把小罪和惡情。都勉力除去。因爲上我跟前來。心裡越潔淨。得的聖寵越多。

你再留心想。我在末次晚餐。立聖體以前。我做了什麼。不是先給宗徒洗了腳嗎。我行這禮。是指示人。爲領聖體。最要緊的。就是靈魂潔淨。肉身最容易污穢的。就是腳。縱然行路。十分小心。也難免腳不沾塵。靈魂最容易污穢的。就是心情。小心謹慎。不犯大罪。倒還容易。若說心情。總不沾罪污。可就難極了。所以該常洗滌心情。幾時心情。被世物污穢了。立時用痛悔的淚。重新洗淨。另外願意親近。潔淨之源。更該這樣做。有時這樣做了。天天還有缺欠。當這光景。切不可驚懼。因爲這些缺欠。屢次是我特許的。爲保存人的謙德。只要不故意喜歡。且勉力克制。這缺欠。也不碍事。我會憐憫人的軟弱。我更喜歡人愛我。親近我。

不喜歡人怕我。遠離我。因為我的規誡是愛情的。不是怕情的。

善靈說。天主哇。你是可讚美的。你大發仁愛。如此慈善。教訓了我。從今以後。賴你助佑。只要我的良心。不覺重罪。又有悔改之志。我就欣然。上你跟前去。除此以外。小罪雖然不全阻擋領聖體。你又安置了許多方法。為赦免小罪。從此可見。天主的本性。是仁慈的。天主的救贖。是豐盛的。

### 第九章 發愛慕之情預備領聖體

耶穌說。有了怕情。就如同有了一隻腳。這個為領聖體。可以做遠預備。如今再往前進。就用着那隻愛情的腳了。首先當做的。就是存着。正經意向。來領聖體。切不可出於習慣。或其他不正經的意向。必須由於愛我之情。並為自己的神益。如飢思食。如渴思飲。這樣纔是。原來人吃飯時。若是餓了想吃。吃着也香甜。也能養身。若是不對口胃。勉強着吃。不單不香甜。而且還能傷身。領聖體。也是這樣。貧窮而飢渴的。我用許多美善。充滿他。富足而厭煩的。我教他。成了空乏的。

善靈說：我們這可憐的人哪。愛情也不催迫我們。飢渴窮苦。也不鼓勵我們。病弱危險。也不激發我們。是爲什麼緣故呢。

耶穌說：我的子民。你們嘗嘗。我是怎麼甘飴吧。你們看看。我是怎麼有能力。怎麼美善。怎麼慷慨仁慈吧。然後再看看。你們自己。是怎麼窮苦可憐吧。一總人都向我注目。我按着時候。給他們吃食。但可惜。用心思念這事的。實在太少。有許多人。拿着這糧。嘗做很輕薄的糧。一提這糧。就生厭煩。甚而致於。不願意赴我的筵席。反倒願意吃厄日多國的葱。不喜歡吃兒子的糧。反倒喜歡吃豬食。教友哇。幾時要領聖體。該仔細想想。在祭台上的這糧。究竟是什麼呢。是怎麼尊貴呢。從前依拉爾人。看見天降瑪納。都驚奇說。這是什麼。如今你們吃的。不是瑪納。乃是我的體。瑪納不過是天神預備的。依拉爾人見了。尙且如此驚奇。我的體。是聖神造成的。你們領時。更該怎樣驚奇呢。一思念這糧的尊貴。不就驚奇不止。激發熱愛之情嗎。按古教規矩。吃巴斯卦羔羊。不許用鍋煮水煮。只許用火烤。吃我這糧。也該先用愛火。預備好了。然後纔可吃。爲的是。吃着更

覺甘飴。吃了也更有益處。爲激發愛情。最好的方法。就是默想我的行事。和苦難。我立聖體時。命人行這禮。爲記念我的愛情。一個有靈的人。不知道以愛還愛。不是可恥的事麼。

再者。假使一位貴客。到你家中來。你必要殷勤預備。怕失了禮貌。被客見怪。我是萬王之王。要到你心中。你可不好好預備嗎。從前厄斯代爾。爲得亞蘇祿皇上的寵幸。預備了一整年。你爲得我的寵愛。怎麼預備半點鐘。就嫌麻煩呢。

善靈說 主哇。我承認這些事情。全怨我們。我如今在你台前。自認自承。明認我罪。但是求你。不要棄捨我。求你開啟我的神目。變化我的硬心。因爲你知道。我是不成全的。沒有你。我的靈魂。就如同一塊地。沒有水一樣。哎。可憐呀。怎麼生活的水泉。在我眼前擺着。我的靈魂。就不會渴望。如同鹿渴望水泉一樣呢。耶穌說 信友呀。請你們留神。照料自己吧。我說的這話。關係萬分重大。永生永死。全看領聖體。怎樣預備。如今你們所處的地步。實在險惡。千萬不要粗心。

大意。不答不理。你們快來投奔我吧。你們看。我從永遠就愛了你們。我用了借大的價值。救贖了你們。如今我又用這樣珍貴的食品。養育你們。誰能如同我。待你們這樣好呢。我不單是聖寵的源泉。而且還是聖寵的海洋。不拘誰。全可任意汲取。預備的器皿越大。得的聖寵越多。爲這個緣故。預備你那器皿吧。我要給你裝滿了。用熱愛和聖德的願望。把你靈魂的度量。擴充得大大的。我要滿足你的願望。我要用許多恩寵。充滿你的靈魂。以至於我在你內。你在我內。你看。一切萬物。全是我的。並在我身上。一切全備。那末。你有了我。還願望什麼呢。

善靈說 主哇。和我常在一齊吧。把你的聖名。深刻我心吧。引導我。教我隨着你的馨香。向前直奔吧。你從前說過。我來到世上。是爲點着世界。求你用這點着我的心吧。我巴不得。有一切神聖的愛火。爲愛慕你。永不離開你。因爲你是我的生命。我的產業。同你結合。就是我的萬福。我心已足。上天下地。還有什麼可願望的呢。

24

498052