

聖濟總錄

八十五

庫文閣内			
三〇〇	二二	函	漢
内閣文庫			
番號	漢	12609	
冊數	200	( 88 )	
函號	300	212	



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

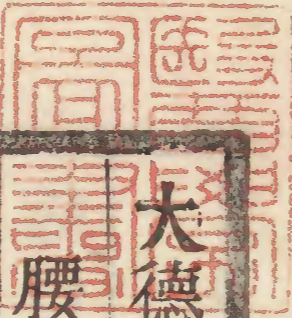


© Kodak, 2007 TM: Kodak





大學東  
校典藉  
局之印



大德重校聖濟總錄卷第八十五  
腰痛門

腰痛

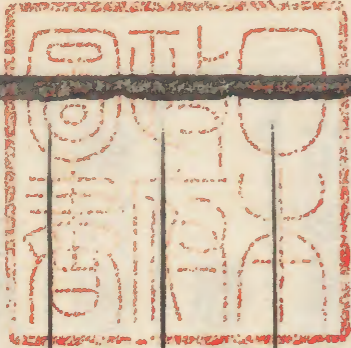
卒腰痛

風濕腰痛

腰痛強直不得俛仰

腰脚疼痛

腰脚冷痺





人參分參 杜仲去蘘皮 桂去蘘皮

芍藥兩 熟乾地黄焙 白朮切焙各

木通剉 玄參 當歸切焙各

芎藭 桑寄生各壹 防風去

牡丹皮 獨活去蘘頭 防風義去

右一十四味麤擣篩每服三錢匕水一盞煎七分去

滓溫服空心日午夜臥服

治五種腰痛不能轉側寄生湯方

桑寄生 附子炮裂去 獨活去蘘

狗脊去 桂去蘘皮 杜仲去蘘皮

芎藭壹 甘草炙 人參各半

芍藥 白朮 石斛去

牛膝酒浸切焙

右一十三味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至七

分去滓空心日午夜臥溫服

治腰痛牽引背脊不可俛仰獨活湯方

獨活去蘘頭 麻黃去根 甘草炙各

程去蘘 葛根 芍藥

栝樓根 防風去義各 杜仲去蘘

附子炮裂去皮 杏仁去皮尖別 熟乾地黄切焙

右一十二味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至六

分去滓空心日午夜臥溫服

治五種腰痛腎藏虛冷脚弱不能行步腎瀝湯方

桑根白皮剉貳兩黃耆剉

五味子去梗

肉苁蓉酒浸切焙防風去

秦艽去苗

澤瀉二巴戟天去

桂去麤皮

山芋二丹參二

茯神去

牛膝酒浸切焙石斛去

磁石煨醋淬貳兩

杜仲去麤皮剉炒人參各參分

右一十七味麤搗篩每服先用水二盞煮羊腎一隻

合至一盞去腎入藥末三錢匕生薑三片煎至七分去

滓空心日午夜臥溫服

治五種腰痛澤瀉湯方

澤瀉半桂去麤皮參分

白朮

白茯苓去黑皮甘草炙剉各壹兩

牛膝酒浸切焙

乾薑炮各半兩杜仲去麤皮剉炒參分

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

空心日午夜臥溫服

治腰痛沉重腹肚脹不能轉動木香丸方

木香兩檳榔剉桂去麤皮

附子炮裂去皮臍

葶藶

芍藥

郁李人去皮別研如膏各貳分

右七味搗研為末用鍊蜜丸如梧桐子大每服二十

丸溫酒下空心日午夜臥服微利為効

治腰痛寄生散方

桑寄生切

牡丹皮

鹿茸酒浸炙去毛

桂去麤皮各半兩

右四味搗羅為細散每服二錢匕溫酒調下空心日

午夜臥服

治腰痛極心丸方

桂去麤皮

乾薑炮各半兩

丹參

杜仲去麤皮剉炒

牛膝酒浸切焙

續斷各參分

右六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

溫酒下空心日午夜臥服

治腰痛動轉艱難似有氣注葶藶湯方

葶藶壹兩半

當歸切焙壹兩

桔梗炒壹兩半

牡丹皮壹兩

杏仁湯浸去皮尖雙入炒拾枚

附子炮裂去皮臍貳兩

黃連去須壹兩

桑根白皮剉炒壹兩半

代赭壹兩

貫衆壹兩

大腹壹兩半

桂去麤皮

白茯苓去黑皮

覆盆子去梗

黃芩去黑心 各壹兩 吳茱萸洗焙炒 半兩 草豆蔻去皮 壹枚

桃人湯去皮尖 雙入拾枚 熟乾地黃焙壹兩 蛇牀子炒壹兩半

乾薑炮半兩 木瓜去皮子焙 乾壹兩

右二十二味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半煎至

一盞去滓空心溫服

治冷氣連腰膝痛食冷物即加劇應痛丸方

白朮 牛膝酒浸切焙 當歸切焙

黃耆剉 芍藥 陳橘皮湯浸去白

桂去麤皮 訶梨勒煨去核 厚朴去麤皮生薑汁炙

白茯苓去黑皮 各等分

右一十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二

十九丸溫酒下加至三十九丸空心食前日三服

治久患腰痛皆由腎冷所致暖腎散方

附子炮裂去皮臍壹兩 澤瀉壹兩 桂去麤皮壹兩半

蜀椒去目并閉口者炒出汗 杏仁湯去皮尖 雙入炒黃

當歸剉焙各壹兩

右六味搗羅為細散每服五錢匕空心冷酒調下日

再服

治久積冷氣腰痛行步無力牛膝丸方

牛膝酒浸切焙 附子炮裂去皮臍各貳兩 桂去麤皮



吳茱萸

湯洗焙乾炒

乾薑

均各壹兩半

牽牛子

參兩

右六味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前溫酒或橘皮薑湯下

治停水腰痛牛膝散方

牛膝

酒浸切焙

防已

各壹兩半

檳榔

剉柴

牽牛子

生搗取末貳兩

右四味搗羅為散每服三錢匕溫酒調下利及三兩

試行即以醋飯止之

治腰疼熨方

食鹽

乾薑

生為末

杏仁

湯浸去皮尖雙入研

醬餅

研

右四味等分再同研勻以綿裹內腰間當覺冷氣動下日五六次用差即已

治多年腰痛乾漆散方

乾漆

炒令煙出

木香

桂皮

去麩

甘草

炙剉各壹兩壹分

熟乾地黄

焙貳兩半

右五味搗羅為散每服三錢匕溫酒調下日三服

治腎虛腰痛牡丹散方

牡丹皮

葶藶

白朮

麤

去麩皮等分

右四味搗羅爲散每服三錢匕溫酒調下

治腰痛杜仲酒方

杜仲去麤皮

丹參各別

芍藥伍兩

右三味細剉用酒一斗五升浸五日日滿隨性多少

溫飲

卒腰痛

論曰卒腰痛者謂氣脉凝滯經絡壅澀或舉重傷腰故

卒痛也宜通行氣脉調順經絡平補腎藏則病可愈

治腰卒痛牡丹湯方

牡丹皮

桂去麤皮

續斷

牛膝

去苗酒浸壹宿焙 革薺剉各壹兩

右五味麤搗篩每服三錢匕水七分酒三分同煎七

分去滓溫服不拘時

治勞動傷腰卒痛杜仲湯方

杜仲

去麤皮酒浸剉炒 桂去麤皮

羌活去蘆頭

椒

去目并閉口者炒出汗 秦艽去苗土

石斛去根

栝樓根

續斷

五加皮剉焙

牡丹皮

芍藥

當歸剉焙各壹兩

右一十二味麤搗篩每服三錢匕水一盞酒少許同

煎七分去滓溫服不拘時

治卒腰痛轉動艱難桂心湯方

桂去麤皮 牛膝去苗酒浸壹宿剉焙 芍藥

當歸剉焙 威靈仙去土 杜仲去麤皮酒浸剉炒

芎藭 大黃剉炒各壹兩

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服空心日午臨臥各一

治腎虛勞役腰卒痛芎藭飲方

芎藭 丹參 當歸剉焙

細辛去苗葉 桂去麤皮 牡丹皮剉

桃人去皮尖雙人炒各壹兩 大黃剉炒半兩

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞半煎至一盞去

滓溫服空心日午臨臥各一

治腎虛寒冷傷腰氣血滯卒痛烏頭丸方

烏頭炮裂去皮臍 羌活去蘆頭 牛膝去苗酒浸壹宿剉焙

檳榔剉 大黃剉 木香

芸薹子酒浸壹宿研如膏各壹兩

右七味以六味搗羅為細末入研者藥和勻酒煮麩

糊丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下空心日午臨

臥各一

治氣滯腰卒痛續斷散方

續斷

威靈仙

去土剉焙

桂皮

去麤

當歸

剉焙各壹兩

右四味搗羅為細散每服二錢匕溫酒調下不拘時

風濕腰痛

論曰夫腎氣虛弱風寒濕氣著於腰間則令腰痛蓋腰為腎府腎經留滯風濕不得發散注於腰脚故起坐行立皆痛甚則浮腫故謂風濕腰痛也

治風濕腰痛羌活湯方

羌活

去蘆頭

桂

去麤皮各壹兩

附子

炮裂去皮臍

當歸

切焙

防風

去叉

牛膝

酒浸切焙各參分

右六味咬咀如麻豆大每服二錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

治風濕腰痛羌活丸方

羌活

去蘆頭

五加皮

剉

桂仲

去麤皮切炒

乾薑

炮

桂

去麤皮各參分

巴戟天

去心

附子

炮裂去皮臍各壹兩牛膝酒浸切焙壹兩半

右八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九

溫酒下不拘時

治風濕腰痛五加皮湯方

五加皮

剉

芍藥

草薺

桂皮去麤

蘆根切

杜仲去麤皮切

右六味麤搗篩每服二錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服不拘時

治風濕腰痛地黃湯方

熟乾地黃焙壹兩

芍藥

甘草炙

麻黃去根節

桂皮去麤

栝樓實

葛根剉

獨活去麤頭

防風去又各

右九味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服不拘時

治風濕腰痛瘖痺獨活酒方

獨活去麤頭

杜仲去麤皮

當歸切

芍藥

熟乾地黃焙各壹兩

丹參壹兩

右六味細剉用好酒五升於淨瓶內浸密封重湯煮

兩時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令微醉

治風濕腰痛久濕痺不散萆薢酒方

萆薢

杜仲去麤皮 枸杞根皮洗伍

右三味細剉用好酒五升於淨瓶內浸密封重湯煮

兩時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令微醉

治風濕著於腰脚骨節冷痛掇轉不能羚羊角湯方

羚羊角鎊

羌活去蘆頭

牛膝酒浸切焙

升麻

酸棗仁

芍藥各壹兩半

防風去叉

梔子人伍枚

虎脛骨酒炙

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去

滓食前溫服

腰痛強直不得俛仰

論曰腰為腎之府足少陰腎之經也其脉貫脊屬腎抵腰勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所以腰體強直而痛不能俛仰也

治腰痛強直不可俛仰郁李人煮散方

郁李人去皮

檳榔生剉

朴消研各壹兩

芍藥

當歸切焙各叁分

訶梨勒炮去核

木香各半兩

右七味先以五味搗羅為細散再入研藥和勻每服

三錢匕水一盞煎七分去滓溫服空心日午臨臥各

一

治腰痛強直不得俛仰續斷湯方

續斷焙

桂皮去麩

防風去叉

大黃炒剉

牡丹皮

芎藭

牛膝去苗酒

細辛去苗

秦艽去苗

赤茯苓去黑皮

海桐皮去麤皮

當歸切

赤芍藥各壹兩

杜仲去麤皮

熟乾地黄各

右一十五味麤搗篩每服三錢七水一盞煎七分去

滓溫服不拘時

治腰痛強直筋脉急不可俛仰五加皮湯方

五加皮剉

芍藥

萆薢

蘆根剉

杜仲去麤皮

右五味麤搗篩每服三錢七水一盞煎七分去滓溫

服不拘時

治腰痛強直不可俛仰秦艽湯方

秦艽去苗

桔梗炒

乾薑炮

人參

白茯苓去黑皮

桂皮去麤皮

甘草炙各半兩

白朮壹兩

牡蠣熬

防風去

附子炮裂去

黃芩去心

蜀椒去目及閉口者炒出汗

杜仲去麤皮

細辛去苗葉

右一十五味剉如麻豆每服三錢七水七分酒三分

同煎七分去滓溫服不拘時

治腰痛筋脉拘急強直不伸地黄丸方

熟乾地黄焙

枳殼去瓢

黃耆剉

桑寄生各壹兩

蔓荊實兩

右五味搗羅為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十

丸溫酒下空心日午臨卧各一服

治腰痛強直不得俛仰楮實丸方

楮實炒

桂去粗

枳殼去瓢

乾薑炮各壹分

檳榔生剉壹分

牛膝去苗酒浸切

右六味搗羅為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十

丸溫酒下不拘時

治腰痛強直不得屈伸巴戟天酒方

巴戟天去心

牛膝去苗

石斛去根各壹兩

羌活去蘆

當歸剉

生薑各壹兩

蜀椒去目并閉口者炒出汗壹分

右七味各剉如麻豆大用酒八升浸內瓶中密封重

湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時常覺有

酒力為妙

治腰痛強直不能舒展狗脊酒方

狗脊去毛

丹參

黃耆

萆薢

牛膝去苗

芎藭

獨活去蘆頭各壹兩

附子炮裂去皮



右八味各剉如麻豆大用酒一斗浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時

治風冷傷腰筋骨疼痛不可屈伸牛膝酒方

牛膝去苗 虎脛骨酥炙 羚羊角屑

枳殼去瓢麩炒

右四味剉如麻豆大用酒五升內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時常令酒力相

續

治腰痛強直不可俛仰石斛酒方

石斛去根剉 黃耆壹兩 丹參去苗

牛膝去苗剉 人參壹兩 杜仲去麩皮

五味子 白茯苓去黑皮 枸杞子壹兩

山茱萸 山芋 葶藶各貳兩

防風去叉 天門冬去心 細辛去苗葉

生薑切參 薏苡人壹兩

右一十七味剉如麻豆生絹囊盛以酒五斗於淨瓷器中浸七宿初溫服三合日三夜一漸加至六七合及至一升勿令大醉常令有酒力佳

治腰痛強直難以俛仰羌活酒方

羌活去蘆頭 獨活去蘆頭 五加皮參

生地黄汁壹升煎拾沸慮過

黑豆者升緊小者炒熟

右五味除黑豆地黄汁外餘三味剉如麻豆大內清酒二斗中及熱下豆并地黄汁於鍤中煮魚眼沸取出去滓候冷每服任性飲之常令有酒力妙

腰脚疼痛

論曰腎主腰脚腰為腎府腎既虛弱風邪乘之入於經絡氣血留滯故腰脚疼痛

治腰脚疼痛行步艱難桂薑丸方

桂去麤皮

乾薑炮各半兩

丹參

杜仲去麤皮剉炒

牛膝酒浸切焙

續斷各分

右六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

溫酒下不拘時

治腎傷腰脚疼痛羌活湯方

羌活去蘆頭

桂去麤皮各壹兩

附子炮裂去皮臍

當歸切焙

防風去叉

牛膝酒浸切焙各叁分

右六味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎七分去滓溫服不拘時

治腎傷腰脚疼痛舉動艱難牛膝丸方

牛膝酒浸切焙

虎脛骨酥炙

羚羊角銹

松節剉

附子炮裂去皮臍

威靈仙去土

桂去麤皮

當歸切少

右八味搗羅為末用酒二升煮黑豆半升令熟濾去  
黑豆將酒入麩煮糊為丸如梧桐子大每服三十九  
溫酒下不拘時

治腎虛腰脚疼痛巴戟湯方

巴戟去心

桂去麤皮

葶藶

牛膝酒浸切焙

石斛去根各參分

防風去

五加皮各半

白茯苓去黑皮參分

附子炮裂去皮臍壹兩

右九味剉如麻豆每服三錢匕水七分酒三分同煎  
七分去滓溫服不拘時

治腰脚冷滯疼痛牛膝丸方

牛膝酒浸切焙

桂去麤皮各參分

木香

吳茱萸湯洗焙乾炒

乾薑炮各半兩

牽牛子炒

附子炮裂去皮臍各壹兩

右七味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九  
溫酒下不拘時

治腰脚疼痛掣轉不能杜仲丸方

杜仲去麤皮剉炒

枳殼去麤皮炒

馬芹子炒

葶藶

續斷

橘子人

牛膝酒浸切焙

牽牛子炒各壹兩

右八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九  
溫酒下空心日午臨臥服

治腰脚連骨疼痛搖轉不能獨活湯方

獨活去蘆頭參分

麻黃去根節壹兩

細辛去苗葉半兩

丹參

牛膝酒浸切焙

草薺

黃耆

桂去蘆皮各參分

防風去文

附子炮裂去皮臍

赤茯苓去黑皮

羚羊角鎊各兩

當歸切焙

芎藭各半兩

赤芍藥參分

右一十五味判如麻豆每服三錢匕水一盞煎七分  
去滓溫服不拘時

治腎氣虛弱腰脚疼痛或因寒濕久滯鹿角膠丸方

鹿角膠炙燥壹兩

附子炮裂去皮臍

乾薑炮各半兩

桂去蘆皮參分

杜仲去蘆皮剉炒壹兩壹分

菟絲子酒浸壹宿焙乾壹兩

山茱萸

五味子各參分

熟乾地黄焙

肉苁蓉酒浸切焙

巴戟天去心

牛膝酒浸切焙各壹兩

右一十二味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二  
十至三十九溫酒下不拘時

治腰脚疼痛瘠痺不仁骨髓中冷久立不得羸瘦羌活

湯方

羌活去蘆頭

防風去

木通剉

五加皮剉

芍藥

牛膝酒浸切焙

桂去蠹皮各壹兩半

酸棗人炒

當歸切焙各壹兩

丹參

麻黃去節各壹兩壹分

白檀榔肆枚煨剉

黃耆剉貳兩半

右一十三味麤搗篩每服五錢七水一盞半煎取八

分去滓溫服日二

治腰膝冷疼氣悶煩熱枳殼丸方

枳殼去麩炒

人參

甘草炙

石斛去根

牛膝酒浸切焙

桃人湯浸去皮尖雙人炒研

鹿角膠炙

薏苡人

當歸切焙

犀角屑各壹兩半

檳榔人剉

訶梨勒皮各貳兩

右一十二味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

二十九丸加至三十丸溫酒下空心食前日再服

治五種積冷腰痛脚膝痠痿狗脊丸方

狗脊去毛剉

萆薢剉

蕪絲子酒浸參宿焙乾

右三味各等分搗羅為細末鍊蜜和丸梧桐子大別

用新萆薢三五兩酒浸三日空心旋煖萆薢酒下三

十九服經年之後行及奔馬久立不倦

治腰脚沉重及勞傷痛脚氣等疾獨栗丸方

栗不拘多少

右一味取肉焙乾搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九溫酒下空心日午服漸加至五十丸

腰脚冷痺

論曰痺之為病在骨則重在皮則寒在肉則不仁在筋則屈而不伸在脉則血凝而不流腰脚得之謂之冷痺者亦由風寒濕雜合而成也蓋腎主腰脚其經為寒邪冷氣所客注於腰脚則膝脛髀膕腰脊冷痛肌肉不仁故以名焉

治風寒濕傷著腰脚冷痺不仁或疼痛牛膝湯方

牛膝酒浸切焙

獨活去蘆頭

防風去叉

當歸切炒

白茯苓去黑皮

羚羊角屑

桂去麤皮

酸棗人微炒各壹兩附子炮裂去皮臍貳兩

右九味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

治腰脚冷痺不仁行步無力萆薢散方

萆薢貳兩

程去麤皮參分

杜仲去麤皮剉壹兩

右三味搗羅為散每服二錢匕溫酒調下不拘時候治腰脚冷痺不仁無功獨活湯方

獨活去蘆頭

附子炮裂去皮臍壹兩麻黃去根節

杏人去皮尖各半兩

桃皮去

甘草剉

葛根

芍藥

栝樓根

防風

桂仲

熟乾地黄焙

貳兩

防風去

桂仲去

右一十二味剉如麻豆大每服三錢匕水七分酒五

分同煎八分去滓溫服不拘時

治腰脚冷痺瘠麻不仁桂心丸方

桂去

乾薑炮

丹參

杜仲去

牛膝酒

附子炮

續斷各

壹兩

右七味搗羅為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服三十

丸溫酒下不拘時候

治腰脚冷痺不仁疼痛獨活酒方

獨活去

杜仲去

當歸切

芎藭半

熟乾地黄焙

丹參壹

右六味細剉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮一

二時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令如

醉不能飲酒者量多少飲之

治腎虛冷或感寒濕腰脚冷痺或為疼痛杜仲酒方

杜仲去

乾薑炮

萆薢

羌活去蘆頭 天雄炮裂去 蜀椒去目及閉口者炒出汗

桂去麤皮 芎藭 防風去 細辛去苗葉

秦艽去苗土 甘草炙各壹兩 續斷

五加皮 石斛去根

地骨皮洗各參 桔梗壹兩

右一十七味各細剉用酒一斗瓷瓶內浸密封以重

湯煮二時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常

令如醉

治風冷或寒濕傷著腰脚冷痺或疼痛巴戟酒方

巴戟天去心 羌活去蘆頭 當歸切焙

牛膝貳兩 蜀椒去目及閉口者炒出汗

石斛去根 生薑洗參

右七味各細剉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮

一二時辰取出候冷開封每溫一盞服常令如醉

治風濕寒冷傷著腰脚冷痺痛麻不仁石斛浸酒方

石斛去根 牛膝酒浸切 杜仲去麤皮

丹參陸 熟乾地黄焙拾 桂去麤皮

右六味各細剉用酒一斗瓷瓶內浸密封以重湯煮

二三時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令

如醉



治腰脚痺痛膝已下冷不得屈伸牛膝丸方

二牛膝去苗酒浸石斛去根狗脊酥炙

桂去皮蜀椒去目及閉口

乾薑炮各壹兩半附子炮裂去皮

右七味搗羅為細末鍊蜜和丸梧桐子大每服三十

丸食前以溫酒下

治腰脚痺痛行步艱難羌活飲方

羌活去蘆桂去皮附子炮裂去皮

當歸焙牛膝酒浸去防風去叉各壹兩半

右六味剉如麻豆每服三錢匕水一盞半入生薑五

片煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

續金一五

三三三

次德重校聖濟總錄卷第八十五



