

年

卷

期

第

3

第

11

健康雜誌

褚民誼



中華康健會出版

第三卷 第十一期

即第三十一期



陳維寶先生著

康健雜誌社出版

強身之道

形式種類及定價

長八寸半闊六寸全書五百面
皮面燙金精裝本每冊實洋五元
布面洋裝本每冊實洋三元
紙面平裝本每冊實洋一元五角(印刷中)

郵費國內二角三分國外八角

諺云「平安就是福」可知人生幸福莫過於平安，而欲達平安之目的，必先深知生理之構造，而有以鍛鍊之，衛生之方法，而有以實行之，疾病之原理及現象，而有以預防之，庶幾已病而可藥於無病，無病而可藥於壯盛康健之域。本書為陳維寶先生之譯著名作，首作生理之闡明，次列衛生之要訣，終詳疾病之原因徵象治療及預防等方法，所列病症，都凡二十六類，計主要病症三百餘種。所插極名貴之生理及病理之七色版彩圖，多至十餘幅單色銅版圖一百數十幅。凡購此一書於消極之疾病固可免除，而於積極之生理衛生，亦無不瞭如指掌。誠個人強身之寶筏，家庭幸福之導師也。

代售處

全國各大書坊

總發行所

康健雜誌社

上海蒲石路一〇三號

國術界最名貴之著作

上海康健雜誌社發行

蒲石路一〇三號

北平太極拳專家吳鑑泉先生。其技術之高超，已為世人所深知。上年應本社之請，特將其生平從未攝影之人所深知。上年應本社之請，特將其生平從未攝影之

自強通用 吳鑑泉氏的太極拳

定價一元二角

特價九角

寄費一角

太極拳全部攝出，計圖一百三十餘幅，為極名貴之作品。復於各圖動作系以說明，列各項基本動作及太極拳之功效準備等於篇首，殿以太極拳之經論歌訣，無論初學已學，均可按圖練習，誠無師自修之善本也。

強身補血

利凡命

一名新亞



肝膏為最新之補血劑
 已為全世界新醫所公認
 利凡命為國產肝膏中
 代表的製品
 主治 血虧面黃·肺
 癆貧血·病後身弱諸
 症·四季常服可增加
 身體抵抗力·防禦肺
 癆及貧血之發生·



上海新亞藥廠發行

肝膏製劑



第三卷第十一期

中華民國二十四年十一月十五日發行

對於健康機關及團體之熱望.....振民.....一

肺癆的徵候和最新療法.....陳維寶醫師.....二

胃潰瘍和胃酸過多症.....何卓醫師.....一〇

冬季神經痛及偻麻質斯之

預防法.....姚蓬心.....一四

呼吸器病患者與營養劑.....胡笠生.....一七

最理想的蓄膿症治療法.....鐵梅.....一八

殺人的死光在醫學上的價

值(續上期).....馬濟翰.....二〇

嫉妬哲學.....力生.....二六

催眠的經驗論.....擎天.....三〇



第三卷第十一次目次

中華民國二十四年十一月十五日發行

國產新藥彙編(八續).....洪貫之...三二

眼睛操.....馬濟翰...三圖

現代婦女——脚的健康.....章映芬...三六

我的衛生方法.....宋漢年...四一

詩壇.....前人等...四三

魚玄機(小說四續).....森鷗外作
力士譯...四四

康健消息.....編者...四六

康健顧問.....牟鴻森等...五〇

十月份康健新書報目錄.....五六

插圖



(一)第六屆全運會各項冠軍之獲得者

(二)全上



肺病猛於虎

動物園

猛虎病肺斃命

肺癆可謂猛於虎矣。其後肺部已糜爛。器械割製標本。猛虎之鐵柵外。懸

因同業不
夜經董事
會計師
代表中
出郭前明
限公
亦務所
司如有
特此
上月
每人
補其缺
即經
期肺
詞割製標本
虎園以
日新病
告茲擴大通
家處之鐵柵外
器械割製標本
猛虎之鐵柵外
懸
虎園以
日新病
告茲擴大通
家處之鐵柵外
器械割製標本
猛虎之鐵柵外
懸

見
不久即可
乃返
該少婦
法撈救

肺病聖藥「淨咳」

免費贈X光攝影

從病家肺部透視證明「咳淨」藥力真實

不拉閒人捧場 絕無絲毫假借

患者注意
現因市上劣藥充斥，且不肯之徒，利用種種手段，卑鄙齷齪，殊堪痛恨，本行為表白名譽超然地位起見，特約體仁醫院愛克司光攝影，為購服「咳淨」者作進一步有力之證信，經此科學手續，藥力真偽，無所假借烘托，同時本藥制止病菌蔓延，搜滅病菌淨盡之偉大效力，亦明晰如畫顯而易見。

（法辦）
凡患二三期肺病在服滿十瓶時可將瓶蓋十只上下圓形咳淨標誌紙卅枚連同藥房發票向本行換取免費X光部攝影券一紙憑券察照不取分文

（主治）
各期肺癆 感冒潮熱 喉肺發炎
氣管支炎 咳嗽咯血 氣喘多痰
失音清瘦 盜汗失眠 肋膜炎等

每瓶四元

永安，先施，新新，及本外埠各藥房均有出售
外埠批發處中英，華美，萬國。

者得獲之標錦項各會運全屆六第



君得一賽米个
勝谷第决萬

君長傑劉
春劉怪短

君承手球
基許國胡



義正 冠軍 競走 萬米 个五



二百公尺田徑賽
第一傅金城君

君堂惠李王大球足



四百公尺自由式游泳
第一楊維莫君



鐵餅冠軍
郭源君

鉛球決賽
第一劉福潤君



中西友誼賽標槍第一郭春德君

君興振陳一第泳式由自尺公尺



君虛保持一第跳高撐



三級跳第一張嘉運君



君國淑戴一第賽田米百四



君儒明劉一第高跳



君俊惠林一第泳仰尺公尺



君恒振郭一第泳俯



君卿文魏一第丸彈



君培孫孫一第欄高米百四



君安達葉一第遠跳



君奎文馬一第角博



君馨永彭一第槍標





→ 網球單打冠軍王春青小姐
 ↓ 美人魚楊秀瓊小姐
 ← 二百公尺田徑賽第一李殊小姐



→ 五十公尺自由泳決賽第一劉桂珍小姐



→ 女子射箭第一王家植小姐
 个女子標槍第一原恒瑞小姐
 ← 彈丸第一劉玉榮小姐



↓ 女子球壘賽第一潘瀛初小姐



→ 女子跳高第一唐瑞蓉小姐



海

五

耀昌醫療器械

冊註



府國



吾國名醫雖多所用器械昔賴於舶來金錢外溢莫可數計故為挽回利權起見特聘各師仿洋監製發行以來荷蒙醫界贊許茲再精益求精以副惠顧之雅意凡我國人定可樂於採用也

地址 派克路 中 電話 三四四三六號

天下馳名最新發明返老還童補血強身維育麟一譯〔維固賜保命〕說明書

▲男服……少壯猿猴之卵巢製劑

▲女服……少壯猿猴之卵巢製劑

人生無上之幸福。厥惟長壽無病。尊貴如秦始皇漢武帝猶蹈海尋仙。追求長生不老之術。然事涉迷信。終至失敗。近世醫學昌明。德奧醫士。先後發明返老還童之術。秦漢之妄想。遂成事實。奧國史氏研究動物老衰之原因。歷數十年之久。始發現生殖腺之內分泌。實與壽命有莫大關係。因而返老還童之學大倡。由奧而德。先後普及于世界。茲將生殖腺之內分泌。與人生壽命及健康之關係。簡略說明如左。

查生殖腺即內分泌之舉。凡由二種細胞組織而成。即醫學界所謂精管細胞與青春腺細胞者是也。其細胞管細胞。專司生育。惟青春腺細胞所產生之內分泌。則雖少已衰。足見人之壯衰。皆青春腺強弱有以致之也。醫者管細胞。見其青春腺強者。雖老猶壯。其青春腺弱者。則雖少已衰。足見人之壯衰。皆青春腺強弱有以致之也。醫者以史氏。曾倡輸精管閉手術。以使細精管細胞。成爲萎縮。而轉爲青春腺。占生殖腺內全部之營養。以圖強身延壽。惟此種手術。非普通醫家所可施行。且其費用甚昂。且難普及。是以近年德國著名醫界。更發明青春腺及甲狀腺下垂體等內分泌。由少壯動物內抽出。用最新藥化學法製成內服藥片。名曰維育麟。男女服之。則強精補血。調經種子。轉弱爲強。返老還童。洵近世之秘寶。不可思議之靈丹妙藥也。

維育麟適應病症列后

身體虛弱。先天不足。後天失調。氣虛血虧等全身衰弱症。腎虧遺精。陽萎早泄。經水不調。宮冷不妊等生殖腺症。記憶薄弱。頭暈目眩。背痛腰痛。神經過敏等神經衰弱症。以及白髮皺癩。容顏晦暗。未老先衰等老衰性疾症。一服此藥。立奏奇效。連服數瓶。返老還童。強精種子。服藥期內。如忌房事。則功效倍從。

維育麟種類之說明

查男女內分泌物。各有性別。而身體機能因亦不同。此本藥片所以分男服女服二種也。虛弱不受補。風邪不受補。足見補劑應有先後之序。分量當有多少之別。是以本藥片更分爲一瓶後二號。即先有開路開徑之功。而後強精補血返老還童之效。服法。先服一號。飯後服兩粒。每天服三次。第二號。飯後服二粒。每天服三次。俟第二號服完後。再照前法服第一號。如此循環服用。神効無比。男服與女服。均有第一號與第二號二種。服法皆同。特別注意。

忌服

男服之藥係提鍊少壯猿猴之舉丸製成。女服之藥係提鍊少壯猿猴之卵巢製成。男服之藥女者忌服。女服之藥男者忌服。服藥期內。如能忌房事。則功效倍從。

本品另有注射藥針。以供醫師臨牀之用。功效與內服完全相同。

本藥另備生理。病理。藥理。醫理之詳細說明書。函索附郵五分即寄。

總經理上海愛多亞路一四二四弄天眞藥行有限公司

郵政信箱二九四號 電話三五七七五

對於健康機關及團體之熱望

振民

年來我國上下，漸知民族健康之重要，政府及民衆皆留意於健康機關及團體之創立，果其要者：如官立之衛生署，半官性質之國術館，民衆設立之癩瘋救濟會防癆協會等，皆與人民健康有直接間接之關係焉。民衆健康，已爲現代文明國家首要之政策，其最進步者，不但施諸於現在之人民，而且施及於未來之人民，爲徹底澄清之計劃。如德國之統制結婚，日本之提倡胎教，均其最顯著者。

我國自近代以來因醫藥研究之停滯，衛生教育之欠缺，人民對於健康常識，漠視已極。一般人民苟加以體格檢查，或於各個家庭中加以清潔檢查，幾乎十九皆不及格。人民文弱之病根已深，環境之衛生太劣，故結果體力頹廢，年齡短促，生產薄弱，而演出今日窮困交併之現象。

爲今之計，一方固然需要切實提倡康健之機關團體，而尤要者，則在於此等機關或團體，必須系統分明，組織完備，無論性質相同或性質相異者，皆能分工合作，互相聯絡，互相扶助，而後始可收指臂相依之勢，庶幾政府功令，不同於具文，集團計劃，不陷於停頓也。

復次，則康健知識，宜使其深入於內地，蓋一切機關團體，每集中於都會，而內地則闕如；於是健康運動，僅爲畸形之發展。不知內地人之不衛生不注重體育更甚於都會，其需要指導與改革，尤爲迫切，觀於近來如江北之黑熱病，龍巖之疫癘，和闐之鼠疫，皆死亡累累，傷心慘目，而因平素無設備之機關，每至遷延時日不能肅清，此即康健機關集中都會之弊害也。

故余以爲機關團體，自必視其需要而規設，第規設之初，宜使其有井然之系統，有堅強之目標，有整個推行之計劃，不宜僅作都會之點綴物，而在於深入民間，不宜爲少數人設想，而在普及於民衆；如是，於吾民族之健康，始可有巨大之收穫也。

健康雜誌

第三卷 第十一期





肺癆的徵候與最新療法

陳維寶醫師

前編

肺結核為受結核菌之感染而起的傳染病。日常生活如能離絕結核菌，則任何人等絕無罹肺結核之事。因此我們對周圍之肺結核患者，實有令其與社會隔離之必要。然此等患者社會上為數很多，欲達全部隔離，非舉全國各省各縣之衛生當局分頭實施不可。例如由中央命令各省市縣設立肺結核療養院，以資收容，並令各公共場所如，學校，工廠，戲院，旅館，車站，浴室……常備痰盂等，均為當前應辦之事項。

然而縱使嚴勵實施如上所述的命令，實際上肺結核患者及結核菌依然不易絕跡。飛揚於氣氛中之無數結核菌，殊難處置。

結核菌侵入人體，固不必盡行發病，而受結核菌所侵之部分有發病之可能，乃為事實。蓋發病與否，視其抵抗力之強弱以為判。由此點言之，傳染病中如虎列拉，霍亂，傷寒等皆係一受感染而即時發病，其危險性實較肺結核有過之而無不及。

感染結核菌後，或則即時被體內之抵抗力所克服，或則現出微薄的初期徵候。有初期徵候的人，大半不久即消散於無形，然亦有不幸而從此種下病根者。

此初期徵候之處理適當與否，實為病根斷絕或發育之分歧點。肺結核須在早期醫治，職是故也。

初期結核之本態

我人言及結核二字，恆作為肺結核看。此因肺臟對於

結核菌之抵抗最弱，易起重症。然在近代最新的醫學，不問病菌侵入何部，恆將人之個體作為一生活單位觀，結核菌侵入此個體後之反應如何，分期而檢討之。

結核菌侵入體內時，恆由呼吸器或消化器起而作抵抗戰。此項抵抗戰進行時，人體殆無自覺症狀。初在隣接入口之淋巴腺處作前衛戰，細菌相當繁殖後，淋巴腺並以一種獨特戰略剿滅之。細菌死後，變成一種特異的毒素混入血液，循環於全身。

此種結核菌毒素周行全身之結果，其唯一反應便是「阿列哈基」(全身發炎)，此乃個體對於毒素所起之過敏作用。

今有二人，同染結核菌，甲則發炎，而乙無反應，於此二人分別用「吐貝克林」——即結核毒素——行皮下注射後，甲發熱，而乙無熱。又於皮膚微傷處塗以「吐貝克林」，甲之塗處起紅腫，乙則毫無反應。甲之反應，謂之「比爾克氏反應」。有「比爾克氏反應」之人，證明其身體某部分正在與結核菌宣戰。

又有一種人，當結核毒素周行全身時，可逐漸由結核本身消滅之，其組織臟器不易為結核所侵犯。此種自身免

疫作用需要相當時間，惟難以根本免除之。

然在上述前衛戰進行之時，若一部分結核菌由前衛進於深部，或侵入血管周行於全身，又或由外部侵入新的結核菌，此時必惹起肋膜炎，腹膜炎之症候；若肺之一小部分發生結核，是即所謂肺炎加答爾，肺炎浸潤，鎖骨下初期浸潤等症。在兒童時期，亦有發生所謂肺門淋巴腺炎者。

又結核侵入骨組織時之「肋骨卡里愛司」，「脊蒸卡里愛司」，侵入關節時之股關節結核，結核性膝關節炎，以及腎臟結核等，亦係前衛戰後「阿列哈基」時期所起之症狀。

此等結核症狀，包含相當的自覺症狀及他覺症狀，處理適宜可達根治。下一總稱，可名之曰結核初期症候羣。

由自覺症狀羣所見之初期結核

初期症候如能及早發覺，及早療治，則一切疾病均易根治，結核亦莫不然；結核過此時期不治，即變惡性或慢性，療治上殊屬困難。茲將初期結核之自覺症狀分述如下，以便患者及早發覺之：

(二)微熱 發生「阿列哈基」之個體，菌毒侵入即行發熱，已如上述。故發熱往往成爲初期症候羣之一。上午一切如常，下午三四時忽發三十七度一二分之微熱，身體疲倦。此後稍加注意，便知此種「變態」竟成爲「常態」，此爲應施治療之開始時期。首先宜用X光線診察。

(二)貧血 面色灰白，皮膚乾澀(入水變白)，兩頰微紅，稍事運動則氣急心跳；此爲貧血現象。如行血液檢查，赤血球之數大減。常人每一立方公毫米血液含赤血球四百五十萬至五百萬個，此時僅含三百萬個。又赤血球中之血色素亦往往減至百分之四十。

指甲無色，無光，變短，亦爲貧血時之常例現象。

此種貧血，乃人體之造血組織爲結核菌戰敗所致。

(三)盜汗 夜間睡眠，額發冷汗，有時且全身盜汗。此亦結核初期之特有徵候。

(四)神經衰弱 素性明快之人，不知不覺間變爲神經質，多愁善感，夜間不眠等。

(五)消化障害 胃口呆滯，對於食物之選擇，好惡無常。有時便秘，有時下痢，此等現象，乃結核菌障害消化液之分泌，使胃腸運動失常所致。

(六)體重減少 身體瘦弱，重量日見減少。此一方面由於體發微熱促進物質代謝，一方面由於結核菌促成變態代謝所致。然常人往往不知其所以然。

(七)咯血 多在沐浴或運動後，咽喉發生溫暖之感，咳嗽作則鮮血出，分量少時祇在痰中帶血，多時亦可至一二杯不等。

此時本人必甚驚駭，實則靜以榻上，胸置冰囊，禁止談話，不久自告停止。此種咯血，由肺之一部爲結核菌所犯，微血管破裂所致，並非重症。然可作爲結核自覺之警鐘看；患者本人恆因此而下療治之決心。

感染肺結核而首先惹起咯血徵候之患者，爲數極爲普遍，如能處理得當，極易根治，不足爲異。

(八)疼痛 患部附近發生疼痛。肺部本身不具痛覺神經，故無痛。而覆蓋肺部之肋膜具有痛覺神經，肺之接近肋膜部分罹病時，疼痛自生。肋膜本身被蝕時，痛更劇烈，有時如針刺，有時如抽筋。

肺尖之一方罹病，此方之肩部必起硬感。此因肺尖部之肋膜同時罹病，阻害肩部淋巴管中淋巴液之流動所致。

(九)咳嗽與咯痰 胸部罹結核時，必起輕而無力之咳

嗽。反之，由咽喉或氣管等刺激而起之咳嗽，則重而有力。前項咳嗽係從深部於不知不覺間發出，殊難抑制。

咳嗽同時咯痰，痰入水中即行結塊，含有多量之蛋白質。在初期痰量不多，晨起時略一、二口而已。用顯微鏡檢查，可發見結核菌。

後編

初期症候處理不善，結核即由患部直接擴充於其周圍，或經血管傳播於體內其他部位。

初期症候治愈後，其續發與否，一視各人先天的體質如何，二須依初期療養之充分與否以爲斷。先天對於結核之抵抗力薄弱者，代代相傳，殊難根絕。

細菌本身之毒性，自然亦有強弱之分。感染強毒細菌時，往往不遑經過初期症候，即直接起危重之結核；不出數月，而有生命之虞。由此觀之，有初期症候經過之患者，實爲不幸中之大幸。且感染毒性薄弱之細菌後，對於將來傳染強毒細菌時具有相當之抗毒力。

卡爾美脫氏根據上項原理，發明其獨特的結核免疫法。即用人工使結核菌毒性極度減弱，而不失其免疫性，製

成活的菌苗，令甫出生的乳兒飲服，藉以抵抗將來強毒菌之感染。此種免疫法，已舉相當的實績。

如果對於初期症候羣之免疫不充分，則不久肺部即起重症的結核。此時已與肺炎加答爾及初期侵潤等初期症候根本不同，因其本質上已含有「進行性」。此種進行性之第一原因，爲免疫不充分。

既不幸而陷入重症結核，如能設法令其轉換方向，重新獲得免疫性，令其轉換方向，則與初期結核同樣，依然可以轉危爲安。茲就此種轉換方向之治療方法概述如下，以供患者之參攷。

安靜療法

一切慢性的疾病，盡力使患部安靜勿動，則可減輕病勢；結核症（急性及慢性）尤然。如攪關節結核時，醫者恆用「石膏纏帶」使關節固定不動。蓋如是可使患部不受絲毫刺激，不藥而自愈矣。

肺結核亦可應用此種安靜療法。令患者仰臥，絕對安靜，禁止談話。如是則呼吸低微，肺部運動大受節制。然今日尙有更徹底的幾種安靜療法，詳述如左：

(一)氣胸療法 肋膜分二層，一層覆於肺之外部，一層張於胸廓內部。兩層肋膜之間，含有微量之粘液，此包藏粘液之處，謂之肋膜腔。

此肋膜腔內用人工輸入瓦斯體——如空氣窒素等——則肺部即行收縮，凝集於中央部。此時縱行呼吸，空氣亦不入肺部，故肺部可絕對安定不動。是謂氣胸療法。

然氣胸作用維持若干時間，瓦斯體漸次為肋膜腔所吸收，肺部仍行膨脹，呼吸運動恢復如初，故此時有再施氣胸之必要。氣胸術反復行之，肺結核病勢可逐漸減輕。

尤其在咯血不止，及痰中帶血時，行氣胸術則出血之血管可與肺部同時收縮，極易達止血之目的。

兩層肋膜粘着時，應先用手術離間之，始可施行氣胸術。又兩頁之肺全行收縮，則呼吸斷絕，故氣胸術不可左右同時施行。

(二)捻截橫隔膜神經 行呼吸運動時，胸廓起擴張與收縮現象；尚有一種現象為吸入時橫隔膜下降，呼出時橫隔膜上升。

橫隔膜為界於胸腔與腹腔間之肌肉性的膜，此肌肉收縮則下降，膨脹則上升。此種橫隔膜運動受橫隔膜神經所

主使，神經斷則運動止。故在頸部施行捻截橫隔膜神經手術，可以間接節制肺部之呼吸運動。近時於施行氣胸術有困難時，多用此法，效果亦頗大。

營養療法

充實營養，亦為抵抗結核之必要方法。充實營養之法，首在營養物成分之充足。因一切有生之物，皆具物質代謝之作用，尤其患結核等發熱之疾病時，代謝作用更呈旺盛，故有充分與以營養物之必要。

(一)熱量之補充 營養物之要素有五：蛋白質，含碳水化合物，脂肪，鹽類，維他命是也。蛋白質，含碳水化合物，脂肪三者，燃燒於體內而成為熱量。此三種熱源在學理上可以相互替代，缺乏甲而補以乙，亦達同樣之結果。

故三種中之何種，可無問題，總之，對結核患者須與以多量熱源，始可保持體重，增強抵抗力。如食慾不旺，須服促進食慾之藥品。

惟過於肥滿，亦非必要，總以保持平均體重為原則。
(二)多攝蛋白質 結核患者體內之蛋白質，分解甚速，故應過量攝取。牛肉魚肉盡量多食。蛋白質，含水

素，脂肪三者可以有無相通，已如前述。惟蛋白質一項不可全付缺如。尤其對於結核患者，過量攝取蛋白質，足以減輕病勢。

大抵結核患者每日宜食牛肉二三百公分，並於通常食量之外，多食牛乳半磅，雞卵二個。

(三)鈣之攝取 罹犯結核之部分，生活機能減弱乃至完全消失，此時該部如獲相當之鈣，則可恢復其生活機能。又咯血(或痰中帶血)之際，欲求急速止血，血液中之鈣含量亦有增多之必要。

又，對於結核性之發炎，鈣亦有消炎效力。鈣在動物骨骼中所含最富，如小鳥小魚等烹調之食品，可以連骨同食。此外市上可靠之鈣劑亦可服用。

(四)維他命 在正常生活中，各種維他命均屬必要，固不待言；而於結核患者，各種維他命更屬不可缺乏。其中維他命A尤有過多攝取之必要。魚肝油含維他命A最富，動物性脂肪所含亦不少。惟脂肪過量有妨害消化器之弊，故以服用魚肝油為宜。

自然療法

所謂自然療法，即利用大自然力療治結核之法。正確言之，亦可名之曰「氣候療法」。其要旨在使結核慢性期患者，投入於自然界之懷抱中，恢復其本身自然的抵抗力。

(一)遷地療養 大抵疾病一變為慢性，「病」之攻擊程度漸次弛緩(注意：並非不攻擊!)，「體」之抵禦戰亦告中止，雙方遂陷於武裝和平狀態。此時如將生活環境變更，例如平地生活變為高地生活，都市生活變為海濱生活等，則可與此種危險的武裝和平狀態以新刺激，鼓勵病體重新開始抗戰。

但若病狀不堪遷移，固不宜即時遷移。此處所謂「不堪」，非主觀之不堪；而係醫師對病狀客觀之判斷。故海過遠，山過高等非在問題之列。

既云遷地，自宜遷至適合治病之地，海濱山地對於治病各有其優點。然在選擇地點時，不可以好惡為標準。寒則遷於溫暖之地，暑則移於涼爽之區，此因療病總以遠離原地為原則。反之，若謂暑天遷南方，寒天遷北地，即足以促進病勢，那便大錯特錯。

大抵海岸氣候溫和，高山氣候凜冽，視年齡，病狀等

之不同，有非溫和之氣候不適於療病者，亦有惟在凜冽之氣候中逐漸鍛鍊，始能恢復健康者。

氣候一語，包含溫度，氣壓，濕度，空氣中之含污度，日光之性質，海拔之高低等因素。欲利用之以療病，實不可不具專門的智識。由知所謂遷地療養，殊非常人所得冒昧從事者。

(一)大氣療法 所謂「大氣」與室中「空氣」有別。無蔽無蓋之天空下，度二十四小時生活，實為理想的療法。

蓋大氣較任何室中空氣為清潔，日夜陰晴之變化，直接影響於大氣，病人受其刺戟，可以鍛鍊皮膚與肺臟，因此足以養成抵禦感冒之體質。多數患者多因反復感冒，而致結核無法根治。

或謂露天睡眠，受夜露之侵落，有害病體，此實錯誤之至。又謂露天睡眠。往往心存不安，難於入睡，致翌日不勝疲倦。初度從事者或有此弊，而熟習之後，自可安眠，即寒冬亦不畏忌。若我國莫干山之肺病療養院，即在零度以下時，患者亦可洞開窗戶而睡眠。

起風之時，窗戶洞開自不適宜。此種場合，可以單開

南窗，室之南面，至少須有三分之一面積經常與外氣直接流通。

據最近各國醫界報告，大氣療法，對於急性肺炎效果最著。

大氣療法，應以漸進的順序進行：初時在晝間試行，次之在夜間，再次在嚴寒之時亦行之而不息。勿着貼身之衣，衣須寬舒。在零下十度以下之氣候，被褥宜厚，被中可放熱水袋；惟睡時面部須露出，以便直接呼吸外氣。

(二)日光療法 即日光浴。此種療法，對於結核症效果殊大。應無分冬夏，於海拔一千公尺以上之高地行之。

日光療法即曬裸皮膚於日光直射之下。實行時須注意以下二要件：第一，漸進的順序，曬裸的時間及曬裸的皮膚面積應漸次增加；第二，直接的日光。日光經過玻璃，則紫外線為玻璃所吸收，變為無效。又都會大氣中含有水蒸氣及塵埃，日光中之紫外線亦大部分為之吸收。高地空氣潔淨，日光無分冬夏均甚強烈。由積雪反射來之光線亦甚強；有時澄青無日的天空中所反射來之紫外線，較由日光直接射來者為強。

日光浴行之不得法，其害甚大。例如初次行日光浴之

患者，經過一小時以上，則身體發熱，病勢加劇。故與其冒險從事，不如預先請教有經驗之病家或醫師，在彼等之指導下行之。

日光浴是一種改造體質征服疾病之療法，含意殊為徹底；就此點言，豐富之經驗尤屬必要。

特種療法

奎扶狄里可用血清注射，瘧疾可內服金雞納霜，梅毒可用六〇六治之，是謂特種療法。

醫學上對於結核特種療法之研究，從未間斷。「吐貝克林」療法舊日曾一度盛行，然因其法極為煩雜，非專門家不能從事，近年採行者已罕見矣。

用化學配合物（有如六〇六）以治結核之法，歷來學者孜孜研究，未嘗稍懈，然迄無成就。

又有若干學者，以為如能使結核菌溶解，則病根可絕；故有種種根據此學說之新藥品發明。其實結核組織中心部並無血管相通，藥品決不能直達病竈，此說謬誤實甚。

療養院療法

療養院根據二種必要而成立：第一種為令患者與社會隔離，以免傳染與健康者。欲強制患者入院療養，自非完全義務性質不可；因此應由政府撥款舉辦。

結核患者勢難一一入院，未入院之患者，亦宜本乎道德心及隔離生活之旨，惟謹惟慎避免傳染於周圍之人。實際上假使結核患者全部抱有社會之觀念，則滅絕結核實非難事。

療養院第二種必要理由，為在治療上效果最顯。療養院者，病人之學校也。不獨是智識的學校，並且是生活的學校。何者可為，何者不可為，均在正確的理解之下應用於療養生活中。

療養院非牢獄，病者之自由，絲毫不受外力之限制。自由自在，自身所許之範圍內生活，即療養院生活。

凡有結核症狀之人，至少均應享受十年療養生活，其中一二年為療養院生活；其餘數年為在院外應用院內所得之知識及經驗於療養上之家中生活；此時身體如堪工作，自可將工作納為療養生活之一部分。



胃潰瘍和

胃酸過多症

何卓醫師

(一) 胃潰瘍與吐血

疾病的症狀，千種萬樣，指不勝屈。其中最使患者受驚恐的，莫過於「吐血」症狀。吐血症狀有兩種，一種是肺部的出血，一種是胃部的出血，我們普通稱前者曰「咯血」，後者曰「吐血」。咯血症的代表為肺結核，吐血症的代表，即係本文所要講的胃潰瘍。

但是胃潰瘍之外，吐血的病症還很多，大略算算也有二十來種。如胃癌，胃炎，實質性出血，動脈硬化症，動脈瘤，幽門狹窄症，出血性糜爛，肝變硬症，靜脈瘤，膽石症，膽血性出血，敗血症，開腹手術後，皮膚火傷後，臟器的神經疾患，機能的神經症（息斯的里，神經衰弱症等），重症貧血、外傷、月經代替症等是。我們舉一個其

中比較最有趣味的實例來說吧。

據法國大革命的記載，一七九三年雅各賓黨 (Jacobin) 實施恐怖政策，捕殺了幾千個反革命者，當時這些被捕的人，在未殺之前拘禁在監獄裏，心存莫大的恐怖，因恐怖過度而吐血的，不一而足；這種吐血，是神經症的胃吐血。這種神經症胃吐血症狀，在息斯的里患者中也屢屢可以見到的。

話說得離胃潰瘍太遠了。這裏無非是要說明吐血並非是胃潰瘍獨有的症狀。

(二) 胃潰瘍症狀

胃潰瘍的吐血，大抵起於慢性症的經過期中；不過作為急性症的第一症狀而顯現的也不是沒有。胃潰瘍患者，

平均約有半數都要吐血。既然發生吐血症狀，大都不能吐一次就斷絕；甚焉者，在我的臨床經驗錄中，竟有一病婦在二十年間發了二十三次的大吐血。

吐血之前有心志不安，嘔氣，暈眩，口內血味等前驅症狀，前驅症狀一發作，接着便行吐血。吐血量多少無定。血色有鮮紅的，亦有暗紅的。血性也有作塊狀的，亦有純流動性的。

大吐血後，一時忽覺神志異常清爽，旋而陷入恍惚狀態；接着耳鳴，眩暈，脈搏低微，心悸亢進等症狀相繼發作。

(三) 胃潰瘍疼痛的特徵

吐血為胃潰瘍的主要症狀，而胃潰瘍患者得有半數有此症狀，已如前述。然而胃部疼痛都是胃潰瘍必發的症狀，並且胃潰瘍患者的胃部疼痛，有其獨特的性質，在診斷上不可不察。

這種疼痛均限於所謂「鳩尾」的範圍內發作，鳩尾在心窩部（膈）與劍狀突起部之間，疼痛的面積只有手掌那麼大，或稍大，亦有時延及背部的。

疼痛和食事的連帶關係也很特別，大都屬於飯後一二小時的所謂「後期疼痛」或空腹時的所謂「空腹疼痛」，而不屬於餓食或餓食後馬上發作的「早期疼痛」。普通起於食硬質食品或刺戟性食品後；食液體或半液體食品者不大會發作。又往往在疼痛時吃一點東西，反而會止痛的，這是很有趣的特徵。發於飯後一二小時的疼痛，每日反覆發作；到了那個時間，即使患者已經忘却，疼痛卻不會忘却，很準確地要襲來。

疼痛的性質種類不一，有如火灼，又有如刀刺，有如針穿，又有如石壓；依我臨床經驗所得，胃如受絞的鈍痛，為數最多。

疼痛的時間，大約二三十分鐘；隨後恰像烟霧一樣漸次消散。在疼痛時，患者面容憂鬱，消散後乃復歸於舒暢。以上所述的自發的疼痛之外，尚有一種由壓抑而起的疼痛。其「壓痛點」以心窩部為主，而其左右附近及背部第十一、二胸椎體左側亦有存在；因此，有些學者簡直用此等壓痛點的存在場所來解釋胃潰瘍的病變所在。

(四) 胃潰瘍與胃酸過多

胃潰瘍還有一種症狀，是胃酸過多，吐血，疼痛，胃酸過多三者，愛華爾特氏目之為胃潰瘍的三大症候。大部的患者，早晨食麵包八十公分，水二百公分，經一小時後採其胃液而檢查之，均有胃酸過多的症狀。

又，胃潰瘍患者，百分之八十有嘔吐症狀。起於食後一小時至三小時，所吐物質主要的是食物殘渣，惟因胃內出血時，血色素與胃酸化合，致此種殘渣呈黑褐色。

此外，又有胃口減退，胸口煩躁，噯氣也是胃潰瘍的主要症狀。最後還有一事要注意的，便是有胃潰瘍嫌疑的患者，必須隨時觀察自己的大便。因潰瘍面不絕流小量的血後，大便亦呈黑褐色。由此可察知潛血的存在，如再由醫師用愛克斯光鏡診察，便可診斷胃潰瘍的有無。

(五)胃潰瘍的原因

胃潰瘍因何而起，在本質上不易明瞭。大體與遺傳無多少關係；據某醫師報告：有一四十歲的女性患者及其二十六歲，二十四歲，二十一歲，十五歲的五個孩子，竟均先後罹胃潰瘍而死。就體質言，無力性及腺病質的人患本病者最多。就營養的關係言，有一名叫左拉爾的學者謂

拜愛爾地方居民之所以不患胃潰瘍，是因為該地居民平日多食植物性食物，血中有充分的鹼性，所以不易患胃潰瘍。但是有一名曰克拉美爾的學者却反對此說，他根本不承認拜愛爾居民不患胃潰瘍，雙方經過激烈的討論後，不獲一點結果。酒精我們承認和胃潰瘍有密切的關係，但是許多不飲酒的少女也罹胃潰瘍。其次咖啡和菸草也能與不良的影響。斯加萊氏曾使菸草的烟通過水中，用此水在犬身上注射，結果此犬即起胃分泌過多症。人種似乎也不無關係，蘇聯，日本和我國，患者似乎都比較少。再就職業關係說，廚師，父，靴匠，衣匠，石匠等比較的多。女性多起於少年期，男性多起於壯年期。

(六)胃潰瘍的經過

胃潰瘍是一種比較容易醫治的疾病，死亡率只有百分之十。但是普通很容易轉入慢性，治而復發，發而再治，很是厭煩。有時且會在胃壁穿孔，惹起急性腸膜炎，大有喪生之虞。

俗謂「胃潰瘍不治即轉為胃痛」，這話是不是事實呢？據醫學上統計，大抵以潰瘍為基地而發生的胃痛，只佔

百分之四至六，所以我們不能確定兩者之間是否具有必然的關係。

(七)胃潰瘍的療法

患者在吐血時，不消說應該絕對保持安靜，接受醫師一切的指示和處置。血止後或已進於慢性症的人，（即不時疼痛，大便黑色等），亦應防止身心的過勞。食物以牛乳，鵝卵，菜湯，粥等為最適宜；肉類可食小積，小鳥，河魚，白色的魚等。青菜須烹得爛熟。豆腐，麥麩等也是適宜的食品。飲料可用白開水或茶。咖啡與酒不可飲。菸草及酸辣也宜忌絕。每次的食量以少為宜，每日進食次數可較常人為多。食後橫臥床上，暫事休息，以便食物徐徐的通過胃中。

本社南洋
總辦事處
宣傳幹事
陳素英女
士



本刊介紹：

中央教育部備案 中西醫藥研究社主編
上海教育局立案

中西醫藥

○○ 內容充實 ○○ 編制活潑 ○○

每期有文筆犀利 · 正氣磅礴之言論。

★★ 執中西醫藥界大羣之權威刊物 ★★

每期有商量舊學 · 鑽研新知之論文。

~~~~ 印刷精良 ~~~~ 按期發行 ~~~~

預定「中西醫藥」月刊全年十二冊。國內及日本連郵費大洋二元四角。優待期內紙收二元。期滿照舊。國外大洋四元。香港澳門三元五角。郵票代洋九五折計算，外國郵票不收。創刊號（紀念特刊）零售大洋五角。訂閱全年者不另加價。

訂閱處：上海北四川路永豐坊六十五號，中西醫藥研究社出版部

奉贈：中西醫藥研究社章程及本刊目錄函索附郵三分，即寄。





## 冬季神經痛及癱瘓質斯之預防法

姚蓬心

### 疾病與季節之影響

疾病受季節之影響者很多，其中以傳染性的疾病特別顯著。這是因季節的關係，人體組織發生變化而影響到病原細菌發育之適與不適之故。這是不可疎忽的。

設若一個素來健康的人，偶然受了某種傳染病的病原菌侵入體內，此時並不見得他必然要發那種病症，而大半却要看他當時身體狀態如何，這種關係就是所謂的「誘因」了。

普遍一般人，對於疾病不明白病因，同時因為誘因顯著之故，往往就將這種誘因認為是疾病的直接原因，這是很錯誤的。

季節即氣溫濕度等的變化，我們身體內臟之活動是受着牠很大的影響的。這是誰都知道的，不過對於這種影響

，身體之能否勝任，却各人不同。若是影響的力量超過身體能容納的力量，那麼此時就造成了疾病的機會——細菌繁殖的間隙了。

特別由冬至春，由秋至冬這個時期，是一年中季節變化最顯著之時。尤其在夜間，身體最容易受此種變化的影響。所以在春秋時，感冒之類的疾病特別地多。

神經痛及癱瘓質斯之發病或再發，都與上述二個時期之變化有着密切的關係，要知道此種關係，必得先對於疾病之原因及誘因能相淺的理解才行。

### 神經痛及癱瘓質斯之原因大致相同

神經痛有單純神經痛，及具有特別疾病之一症狀的症候性神經痛二種。這裏我們僅就單純神經痛說說：

癱瘓質斯又分為關節癱瘓質斯及肌肉癱瘓質斯二者。

此等神經痛及癱麻質斯，在發病後是完全異的病症，但其原因及誘因，可以說是幾乎完全相同的。本病可以無疑地說是某種細菌的傳染性疾患。但究竟其病原菌如何及其他詳細之處，却尚未決定，就以傳染病說，傳染病也不能無原因地傳染的，他必有着特別的條件——即誘因。

### 誘因之首——寒氣及濕氣

誘因中我們可以舉出，寒冷，胃寒，浸水，冷濕之住屋及體質關係等。其中尤以寒冷為甚，因為氣溫的急劇變化，對於疾病是有關係的。而且和其次的誘因，也有很多的關係。

其次，因胃寒而起的喉頭加答兒及扁桃腺炎等，有很多能續發此二種疾患——神經痛及癱麻質斯——；但胃寒之輕重，却與此病無直接的關係。此外浸水也常常是此病之誘因。特別是因職業的關係常常浸水的人，以及現代流行的野外運動等，經長時間之雨淋及氣濕的劇變的人們，很容易引起此病的。

冷濕的住屋，特別容易引起癱麻質斯。若在一個冷濕的房屋中居住，那末一家人中，必有一二人會罹此病無疑

的。

因體質的關係，而容易罹神經痛及癱麻質斯的人也有。此等人在遇到上述的種種誘因時，其發病必比別人來得速，來得容易。

以上所舉各種誘因，有的因一種誘因，即能發病，也有在一種以上的誘因才會發病者。還有完全沒有受任何誘因之影響而發病的人，此種很多是在起初時必先有慢性的經過，漸漸的才正式發起來的。雖則本人沒有覺到有何種誘因，但相當的總得留意才行。

本病之誘因既如上述，與氣溫及濕度有密切之關係。所以在春秋等季氣候變化時產生多數的病人的多是容易理解的。因此關於預防方面，尤其是曾經一度患過此病的人，更應該了解此點，而加以十分之注意。

### 患者最該注意之事

現在再說說既已患了本病的人，所該注意的事，首先我們要知道，神經痛及癱麻質斯，對於氣溫及濕度的變化，有着過敏的感觸的。特別是慢性癱麻質斯，此種關係更加顯著。病者在自己病狀的變化上，可以預知天候。並

且在今日以前病狀是很輕的，此時遇到氣候之變化，則病狀便發生激烈的動搖，若再加上上述的誘因，那末症狀更急速的增惡而引起急性發作了。

所以患着慢性症的人，最要注意的事便是時時保護着身體的溫暖，勿使受到氣候變化之影響，並要盡力的避免各種誘因，這些都是很重要的事。

以上已將神經痛及癱瘓質斯對於季節變化應注意之點大略述過了。現在再來說到健康的人；健康者對於預防本病上，也必要避免其原因及誘因，同時並要注意到鍛鍊與疾病對抗的身體。反之，既患了此種慢性病的人，不得已的消極辦法，便是盡力注意勿使其增惡。

### 既罹了病必須急速治療

雖然如上所述，但患了病的人必須急速找醫生治療。神經痛及癱瘓質斯之治療，在今日醫學進步時，決非難治之病。有許多人，自己以為此病是一種不治之症，或者自己用一種民間普通的療法而姑息的疎忽了，忍耐過一時的痛苦去，這是很危險的。此種人應當十分的了解神經痛及癱瘓質斯的知識，正確的努力治療，這才是我們的希望。

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| <b>車 鴻 彝 醫 師</b>              |               |
| 科 內 外 科                       | 皮膚花柳科         |
| 診 門 診 一 元 二 角                 | 金 出 診 五 元 六 角 |
| 診 所 一 霞 飛 路 嵩 山 里 路 口 西 大 安 號 |               |
| 電 話 八 三 五 九 七                 |               |
| <b>劉 以 祥 醫 師</b>              |               |
| 診 所 重 慶 路 馬 立 斯 新 村           |               |
| 電 話 三 三 四 四 〇                 |               |
| 專 治 眼 科                       |               |

現 代 最 新 之

# 虹 橋 療 養 院

本院供給各內醫師  
未院診治之一切設  
備及服務八院隨時  
院址：虹橋路〇一  
電話：三九五六三



HUNG TAO SANATORIUM



## 呼吸器病患者與營養劑

胡笠生

呼吸器病患者也往往胃口衰敗，榮養不足，而急急乎希望健康恢復。其實這種人也可和胃病病患者同樣看待，應該不要心焦，注意飲食的調節才行。

尤其是身體發熱的呼吸器病患者，把房裏的窗戶打開，靜靜地躺着養養，倒是比較有裨於健康的恢復的。

神經衰弱的人，往往見月而生愁，聽蟲而啓悲，動輒陷於憂鬱的氛圍中。這種人若能在日間作短時間的睡眠，並注意胃腸的調節，及體力精力的增進，那末，大抵也可使腦子恢復常態。至於營養方面，現在大家都知道可以常吃魚肝油，因為魚肝油含有維他命A，對於呼吸器病患者及神經衰弱的人都是很有益的。但是，吃了魚肝油而致胃口衰敗，或胃腸本來不健的人，却以不勉強服用為妥。

因為所謂營養劑，對於人的體質有適合與不適合的分

別，要明白自己服用何種營養劑為適合，最好是請教醫生。不然，好比你是不適宜吃含維他命A過多的魚肝油的，如果吃了，反而有害無益。

又，體質虛弱的人，如果時間與經濟能力容許，則不妨移居空氣新鮮的地方去作長期的攝養，逐漸使食欲增進，把病魔征服。

欲想明白國術本身的「實在性」，請讀

### 求是月刊

主旨是：揭穿國術之謎！！

價目：每冊壹角五分，全年十二冊壹元六角

總發行所 求是月刊社  
濟南緯二路



# 最理想的

# 蓄膿症治療法

鉄梅

## 蓄膿症的本態

蓄膿症之難治，人人知之，醫者對此症亦感束手。其實蓄膿症並非如是難治之症，茲就其本態加以說明，再進而研究其最理想的療法。

蓄膿症就是鼻腔周圍即副鼻腔化膿時之病症，術名謂之化膿性副鼻腔炎。以前對副鼻腔炎施行手術，祇限於上顎的空洞一處，其實發生副鼻腔炎的空洞，頭部兩側各有四個，共計八個。

第一個為眼下的上顎腔，第二個為兩眼之間的篩骨蜂巢（狀如蜂巢，由無數小洞集合而成），第三為腦下中心部之蝴蝶骨腔，第四為額部之前額腔。此等腔孔各以管脈與鼻腔連接，我人行呼吸時，空氣不絕出入於此等管

脈。

其中有一腔患蓄膿症時，此腔之粘膜即起腫脹，致空氣不能流通。於是頭痛不已，記憶力消失，心境鬱悶，有時陷於昏眩狀態。

要根治此蓄膿症，首先須用X光攝影，檢查其化膿所在，然後再施徹底的手術。

## 認識的錯誤

可是從來治蓄膿症的，總以為化膿所在祇限於上顎腔一處，故以針刺入該處，不見膿汁流出，即斷定並非蓄膿症，放置不施醫治，一再蔓延的結果，蓄膿症本不難治而亦難治了。

現據日本西端博士的研究報告，患蓄膿症者百人中，

平均患於上顎腔者五十四人。篩骨蜂窠者五十七人，前額腔者十五人，蝴蝶骨腔者十五人。上顎腔的比率實較篩骨蜂窠為少。由此益可反證認上顎腔為唯一蓄膿所在者之謬誤了。

### 手術的錯誤

醫師之診斷既有錯誤，手術自難周到，往往發見蓄膿後，於上顎腔一處施行手術，即行放手，他處縱行手術，亦是注意不周。且因上顎腔以外之處施行手術危險較大，專家亦有未敢下手者。手術既不周到，根治自屬無望。蓋事實上蓄膿症患者，其化膿祇限於上顎腔而不蔓延及於他腔的，可以說是沒有。

尤其是篩骨蜂窠，其無數大小洞孔，均有出入口通至鼻腔，此等洞孔經鼻腔感受風寒時，則粘膜腫脹充血，使出入口換氣發生障礙，最後粘液不絕排出，頭痛不已。

故祇於上顎腔一處施行手術，雖可暫時清除膿汁，頭腦稍感輕快，然決非長治久安之計。

### 近代的新手術

理想的手術法，就是發生病變的各部副鼻腔（二處三處乃至四處）均施行連絡的手術。此種手術，複雜煩難，非專門家不辦，如果手術高妙，則無痛而安全，惟筆者作此文，意在給予一般人以蓄膿症的常識，並提示新手術的要旨，至於手術法之詳細，未敢用膚淺的語句來說明，膚淺說明，於一般讀者既不必要，於患者亦不能應用於實際，說莫如不說也。

### 介紹新書

本社頃收到無血刺路刊第八卷第三期預覽一冊凡中華醫師均宜人手一篇

該雜誌係美國紐約登佛化學製藥公司出版內容豐富圖解詳明含有世界各國醫師之言論與味濃厚頗堪卒讀俾愛閱醫藥雜誌諸君得悉安福消腫膏之功效此次出書十三萬五千册印成九種文字分贈世界各國醫師倘貴醫師尚未收到此書請即函達美國紐約登佛化學製藥公司該公司樂意立刻將此書免費奉贈通信可用中文信面須用英文如下

THE DENVER CHEMICAL MFG. CO.,

163 Varick St.,

New York, N. Y.

U. S. A.



## 殺人的死光在醫學上的價值（續上期）

馬濟翰

我已把『雷霆奧塞密』“Radiotherapy”（包括短波與極短波）作擴大的研究了，因為它們是新的，它們的前途含有莫大的希望。現在再讓我來把各種舊式與已建立用以治病的生熱法重新來檢討一下。這些方法中有幾種比較別的可使病人便宜而舒服，有幾種節省時間，有幾種需要貴重的器具，但是不管它們方法的不同，其能生熱的結果都是一樣的。至於論到產熱方法的實質上的選擇，終究是要看那一種方法，是否能把熱深入於細胞組織，及全身能產生一致的高溫以為斷。這在以前沒有完全成功過。問題的主要點，只好依事實來論斷，假使某一種方法它能在同一時間內有產生足夠的高溫的可能，那麼，它就能治愈

楊梅毒。我們現在可把楊梅毒的問題略述一下。總括的說，楊梅毒這東西，非得有華氏一〇四至一〇五，九之間的高溫是不易剿滅的。

楊梅毒可說是一種緩慢而溫和的特性病，其侵襲人身，自身從不惹起高溫，因為在高溫之下，有保證它自身消滅的可能。倒反而是淋病，已被許多醫生注意到，在其發炎的時候，結果會發熱一次，在這一次發熱後，病勢會往往轉好，治愈亦較為容易。

現在就讓我們來檢討各種人工發熱法，除了有最高效能的局部極短波以外的。

若把外來的熱，使它進入人身，又使它存在着，聽它

去聚集起來的一種普通熱，這差不多用任何方法都能成功的。像熱水浴，熱水袋，含熱的羊毛毯，電墊子，把人身按置在不會傳電的治療室中的電燈光的透入，以高度變換不息的電流透入人身，像透熱治療，或則把人身放在無線電短波的光波凝結區域裏，這方法，完全與極短波生熱法完全一樣，除了它的光波更長及區域更缺乏限制以外。

熱水浴是不能在人體的內層組織中產生所需要的高溫的。其餘所陳述的一切生熱法，都是很重要的，以效能說，有的較大，有的較小，但也都有它們的辨護者。

在上述的各種生熱法中，最著名的，是「透熱治療」這透熱治療法是這樣的：以兩個錫的電極柱貼於病人的身上，再通入電流，而這電流被感覺到的不是一種電擊，而是熱，這熱是由於電流在通行時被人身機構所抵抗而引成的。估計起來，透熱電流的百分之七十至八十在皮膚的連給機構中立刻變成爲熱。這個方法，其最大部的熱度是產生在身子的表面上，其對於內層深處的細胞組織與五臟是無有裨益的。理由是它的電流只能入於最缺少抵抗力的部份，像血管與皮面。假使能想出一個方法，能使它的電流通過骨頭脂肪肌肉及阻止它們不入於他們的周圍就好了

。因爲他們是有着較強的抵抗力而產生高溫的。可是雖則透熱治療不能用反射作用使在身子的內層組織中發熱，而由於它尚能使血流發熱的這一點，猶可作爲彌補。自然，病人在受這治療時，必需包以羊毛毯或閉在一暖房中使熱量不易消散。

總結起來說，透熱治療尚不失爲現代最可靠與有價值的治療法，但是它的限制性是顯著的，若想用它在人身的內部深處生熱，現在恰已用不着它了。

另外的方法，現尙爲一般西洋有權威的學者所偏愛的，就是輻射熱的發熱法。這方法，是將求治的人，裸體睡在治療室中，暴露在一種特別形式的電燈光下，這電燈所放射的是大量的紅外線。它們有較長的波長，在任何物件上，被它們接觸了，即產生出大熱。這方法，現被許多人所樂用，因爲它對病人便宜又不討厭，而其所用的機器，若與其餘需要貴重物件湊集起來的機器相比，真便宜得多；像其餘有的器具必需耗費美金一千元才能買到的，這只要美金一百元就夠了。

現在我們再來講無線電短波生熱法。這生熱法，病人是按置在兩塊鉛板的電域中，其每一鉛板是十吋闊，五十



二吋長，鉛板的分離是二十九吋，其受治的人也在治療室中。

短波從這一電板通至另一電板時，自然非經過人身不可的。在電波經過人身時，便由於抵抗而生出熱。

這三十公尺波長的光波為最有效的熱的產生者。在治療時，每能產生一〇六·七之高溫。在這時，一種熱的氣流是必需放入治療室以驅除潮溼的，並且愈快愈好。因為在這時，病人所出的汗一定是很多，勢必至在皮膚上堆積起潮溼來，假使這潮溼不加以除去，那麼在短波與皮膚的表面撞擊時，他們會得燃燒的。

當其所需要的溫度已獲得了時，短波的發放機關即可關住，此後的熱，可用一種「電燈的輻射能」來維持。用以發放輻射能的電燈每裝在屋子的頂上，它所發放出來的量是多量的赤外線。而這短波與電燈輻射能又有可使在同一機器中發出的可能。上面所描寫的短波機器，即一般人所稱的『雷霆奧塞密』。它為美國的 W. R. Whitney 醫生所發明。自他發明後，世人才知道無線電短波也能以產熱。及至現在，這方法已被許多有權威的醫學家所認可，以為這無線電短波也與透熱治療有同樣的價值。

還有一種新的發熱法，叫『感應治療』。其治療手續是這樣：用一條電線把病人的身子圍起來，或只圍繞受治人的身子一部份。以一種高周波電流通過這條電線，使它在人身中發出渦流電來。此法毫無燃燒的危險。這是以肌肉細胞對於渦流電抵抗的一種發熱法。這方法，有着許多的擁護者，他們認為這是最有效的發熱法，因為它所發生的熱比前述各法更加深入人身。

可是新近在美國又發明了一種叫色爾謀 *Thermi-pyria* 的發熱法。它的工作是使在病人流通的血液上面的。利用血液的流動，來把熱運至周身。而這熱乃為兩塊長而狹的電墊所造成，電墊則放在病人身子的兩邊，即從他的腋窩下去至於兩腳以及他兩腿的內面。因為這樣就與他身子中的幾條大血管相貼近，血管得着了這大量的熱，周身各部的熱度也不受任何變化的被增高了。本來在人身各部組織中有相對的溫度等差存在着。譬如說，當平常嘴內的常溫為九八·六度時，這不能說全身也有那樣的常溫。內臟大概平常是一〇二·四度，直腸是九九度，頭的右面是九二·九度，頭的左面是九三·八度。用這新法生熱，是不變這些自然熱度的等差關係的。而病人也不致受

苦，因為它並不變更生理上的自然平衡。

其病人在受治療時，是包在羊毛毯中的。每一次治療的經過時間是一小時與一小時半。而且每天可以受治，或一星期治療數次亦可。因為用這個新法，它不會使病人乏力的，所以多受幾次治療，亦無多大關係。

這治療法有根本治愈梅毒瘡的可能，因為它是使周身發生高熱的。大多數生梅毒瘡的病人，經過這試驗十六次，總可把細菌征服，最多亦不過三十次。通常的病人，經過四五次治療後，就生變化，以後則逐日進步，一天好似一天。想想看，根本治愈梅毒瘡是一件多麼困難的事呀！這不是近代醫學史上的一件奇事嗎？

也有人稱這人工發熱法為「血漿學理」的。依據這個理論，他們說這並不是這東西本身所生的人工熱殺死病菌，病菌的被殺，大半還靠着因高溫而除去了病菌的水份。病菌中所含的水份，一旦被攝取後，它們就軟弱了，就不再沒有繁殖能力了。此後這些病菌，即刻被白血球所吞食，而另一方面，白血球倒反而因着熱的緣故，得充分地繁殖它們的子孫。

除此以外，這新式的生熱法，還能治愈一切形式的痛

風，以及因痛風而生出的一切疑難病症。雖則在某種情形下，因了痛風，而把某部份的內臟器官也起了變化時，不能立時將他們的損傷除去，但無疑的，這熱力療法，對它們也有着實益。

在我的那篇「熱的治療」(載於本誌第三卷第七期)一文中，已提及過熱可治病的第一發現人為德國的 *Wagner Jauregui* 醫生。他從一個頭腦昏亂而毫無救藥的神經病婦人，因她的發一次重傷寒而得着清醒，而有所心得；又從另一婦人，她因染着丹毒，而得恢復她已失去的靈性；此後他從別種神經病患者身上，像傷風，瘧疾，等等，收集了許多的材料，而作成了一部醫界的新記錄；雖則這種記錄，在現在的我們看來，已同古希臘名醫的記述無有兩樣。

並且在任何病人自身所得到的經驗也可令人注意。像有些病人，他們因能發了幾次的高熱，覺得身子更加康健了，其精神上的享受的也比平常愉快多了。

也許就是這樣的緣故，才使 *Wagner Jauregui* 能想到並斷定這熱是自然給與人們殺菌的武器，促進人身健旺的主要程序。這想法是對的，而且也確有許多徵象使之如此

的。像身體發熱了，少不得呼吸是深長的，心臟的跳動是快速的。又因血液起了奔流，白血球增加了而殺死病菌。而皮膚微壁的寬鬆，又使它們暢行無阻。

自然，他的報告，要被當時的人們視為怪談，就是現代也還有許多的人，同他們抱同一的見解，總以為熱是一位敵意的主宰。聰明的醫生，對於那些發熱的病人，其第一步的治療，總還是退熱，像解熱藥，冷外劑，放血等等。而且學說還是一貫的，認為發熱後病人的死去，是熱殺死了他的。

Wagner Jauregg 於一九一八年發表他第一次的報告，說明他以瘧熱的運用，治療了一切發狂，癲癲，癲癱，那些梅毒最後的變種病的成功。

自此以後，別種發熱方法，也逐漸採用了起來。像用植菌法使之發熱，注射動物蛋白質，硫磺，油等，使之發熱，最後又有用熱水浴，蒸汽室，透熱治療等使之發熱。

不過，用 Wagner Jauregg 的發熱法，有他的利益，但也有他的不利。雖則計算起來病人有百分之八十三可用他的方法復原及得着裨益，但是瘧疾的最後結果，是貧血病，與別種不同的病症。無論瘧疾的本身，尚可有金雞納

霜治療他，不過這總也是一個缺點。

到了一九二六年，美國的 Willis R. Whately 醫生，因着迫切的需要，發明他現在安全而著名的短波法。他先是觀察到一個接近短波的無線電傳達員之得了熱病，因之繼續研究觀察，才產了他的「雷靈奧塞密」。這「雷靈奧塞密」即是我上面所說發三十公尺短波的短波治療，自此以後，他便為世人所共知。

他第一次「雷靈奧塞密」的試驗，是作在一隻家畜身上。然後再把他的器具在紐約州施用出來，施用後，就治愈了不少的瘋人，癲癲，與神經病患者。因為這些人的腦與神經系尚未至組織上的完全毀損，所以得以治愈。而別種疾病，也被治愈不少。

近年以來，熱療的領域，是更加擴大了，而各種新法，也如雨後春筍一樣地繼續着產生。現在美國哥倫比亞大學的醫學科有一個專門研究的電療系，也許在最近的幾年內，將更有燦爛的新發明出現。

至於以尋常使人康健的方法上來，人工生熱法，它是一味洗刷肌肉組織的洗淨藥。因此也就是一個返老還童的主動者。他有着使人幫助生活器官活動的力量，它並能

把體內的毒素與污穢除去，因此便有使人身年輕的能力。雖則這些動作，也與尋常的運動一樣，可是從另一方面看來，它比運動更快更有力更持久的效能。

譬如說，病人受到了熱的治療，由於呼吸的偏促，便加速氧氣的消耗。心臟跳得快而有力，血流也行動在一個最快的速率上，這便使人體中新陳代謝的轉動機能同時加速。在一個人生了重傷寒後，經過了苦難期，他的頭腦會比從前更清醒，身子比從前更舒適。我不是說，我們要把我們的身子清除一下，必得去生一次重傷寒，我們現在只要去受一次熱的治療，去撥一撥動機關就行了。這樣快而有力的效能，難道靠着一次的運動就能得到嗎？

至於死光——即極短波，它是一位使腺系統恢復功能的最有力的工具，不但能反抗老年的不來，並能使老境延遲。

如此說來，死光也可稱一種萬靈藥了。的確，這死光治療，在某種情形下，它是比別種任何方法與藥劑為更有效力。假使我們人類自它被發明了後，再能注意所吃的食物，及過正當的生活，這樣它就可配稱一位減輕人類痛苦及扶助健康的朋友了。

本社衛生  
編輯主任 牟鴻彝醫師之著作一覽

| 書名         | 定價    | 發行者       |
|------------|-------|-----------|
| 臨末新撰處方     | 二·〇〇  | 北新書局      |
| 大學近世花柳病學   | 四·〇〇  | 商務書局      |
| 花柳病的預防及治療  | ·二五   | 北新書局      |
| 皮膚病的預防及治療  | ·二五   | 北新書局      |
| 日用藥物學      | ·三〇   | 北新書局      |
| 眼的衛生與疾病    | ·二五   | 北新書局      |
| 耳目咽喉的衛生與疾病 | ·二五   | 北新書局      |
| 女性的疾病      | ·二五   | 北新書局      |
| 小兒的衛生與疾病   | ·二五   | 北新書局      |
| 大學小兒科學叢書   | (編譯中) | 商務書局      |
| 性病的研究      | (印刷中) | 世界書局      |
| 紫外線月刊      | (非賣品) | 哈爾濱亞太陽燈公司 |
| 傷寒及類傷寒     | (印刷中) | 商務書局      |



## 嫉妬哲學

力 生

### 何謂嫉妬

嫉妬自古視為女性專有的品性，所謂「七出」之罪中，嫉妬佔其一。其實嫉妬之情，無分男女，人人有之，不惟人類有之，其他動物，亦不乏具有此種情緒者。

然則嫉妬到底是怎樣一種東西呢？簡括地說，就是發生愛情的競爭時，對其競爭者所生的一種深惡痛恨的情緒。猜忌和嫉妬很相似。嚴密說起來，則猜忌是看到或聽到和自己差不多的人而自己處於幸福的地位時，所生的一種不快的情緒。猜忌和嫉妬，都是羨人之所愉快而生的不快。此種情緒到激烈的時候，不但竭力排斥對方，而且會斷然用種種反社會的手段，去破壞對方的身體，財產或名譽。或者永久地對對方抱着嫌惡，怨恨等比較靜的情

緒。

### 動物的嫉妬

關於人類以外的動物亦有嫉妬之情，這已由羅曼納士氏證明了。他證明高等甲殼類及魚類以上的動物均有此項情緒，秀拿德氏亦證明具有知覺感情的動物，例如節肢動物脊椎動物等也有此項情緒。他說，我們常常看見多數的雄魚為獲得雌魚而相爭，又在自己所有的雌魚身邊來了其他雄魚時，即起而驅逐之，這都是很明顯的證據。

鴛鴦是雌雄之間愛情非常濃厚的動物。據皮爾氏的報告：有一夜，他的動物園裏來了賊，把雄的鴛鴦偷去了。餘下的雌鴛鴦竟非常悲哀，鬱鬱然什麼東西都不吃，恰巧這時有另一失了雌鴛鴦的雄鴛鴦走來，向她百方獻媚，那

雌的竟睬也不睬。後來不料那被偷的雄鴛鴦設法找回來了，雌的見了，興高采烈，把分別期中的事情統統告訴雄的，雄的聽了，心中立刻燃上嫉妬之火，去攻擊那另一雄的，結果差不多置之於死地。其他還有很多同樣的例。

大隱氏謂昆蟲常以其鳴聲中表露嫉妬之情。波達氏謂所有五隻蜘蛛爭奪一隻雌蜘蛛，其中最強有力的一隻，竟將其他四隻殺死而獨佔了那一隻雌的。布里斯氏證明某種蟹有嫉妬之情，柯爾曼教授曾爲文詳述章魚類等的嫉妬之情。但是，據我的攷察，此種情緒之比較明顯的，總得是脊椎類以上的動物。

家畜類動物的嫉妬，是我們所屢屢目擊的。尤其是犬，競爭心既強，嫉妬心亦烈。不但對同種族的雌雄之間發生此項情緒，即對異種族亦會發生。又如類人猿，看見異種族的雌雄之間有很和睦的樣子時，牠便張牙舞爪，非常忌恨。不但在雌雄之間，即在親子之間，亦有發生嫉妬心的。

## 生存競爭的結果

動物的精神上爲什麼生出這嫉妬心的呢？假使造物主

把生物生於和平之園，一雌一雄的配合既無太過亦無不及，一切的境遇都很平等，那末一切生物是都不會發生嫉妬，恐怖，憤怒等情的吧。在我們人類的精神生活上，也就沒有鬧着三綱五常等問題的必要，也就沒有佛家的所謂五戒，十戒，百戒的必要了吧。

生物既有不滿足和不平等，便必然地要發生生存競爭，既有生存競爭，便必然地要發生嫉妬之情，穆爾根氏說：不問情緒之性質如何，所有情緒，在推動某種行動的意識要素中，總是佔很大勢力的。實在的，生物的一切活動，如果沒有感情的刺戟，便很薄弱。

嫉妬之情，本來不是忽然發生的東西。大都是第一步，對於自己的本能得不到充分的滿足時，感到不愉快，然後與他人（或其他同類的）比較比較，看見人家在物質生活上，或兩性生活上比自己幸福時，總想取而代之，於是雙方發生競爭，恐怖和憤怒混在一起，這便成了完全的嫉妬。

## 嫉妬發生的時期及其種類

人類是要到幾歲才發生嫉妬的呢？這是因小孩的性

格，教育的方法，以及觀察者的觀察如何而不同的；但是普通大概小孩到了兩歲，便可發生此種情緒。在幼稚園時代，已經會表露很完全的嫉妬心，到了小學時代，便更發揮盡致了。

據霍爾氏的觀察，則人類的嫉妬心，在春情發動期最盛。至於人類嫉妬的種類，可分為以下三種：

一、自己所愛者被人所奪時所起的嫉妬。

二、自己所愛者同時兼愛第三者所起之嫉妬。（這是因為視愛情為專有物而生的）。

三、見到自己心中所熱望相愛的人與他人相愛時所生的嫉妬。

此外，還有在途中遇見自己不相識的青年男女攜手同行，情態親切時，亦會發生妬情。這在我國俗稱「眼熱」，在日本謂之「傍燒」，都是很有味的名詞。

## 婦女的嫉妬

嫉妬是戀愛的要素中最野蠻最原始且最任性的部分，所以無論怎樣低級的戀愛中也有這成分存在。像羅素氏等謂未開化民族之間亦普遍地有嫉妬之情存在。不過可注意

的是，野蠻人的嫉妬，並不和文明人在戀愛中所生的嫉妬相同。野蠻人的嫉妬心，本質上無非是一種羨慕，貪慾，以及競爭心。

嫉妬，女子方面比男子為強，是事實。這因為女子的感情容易激動，同時女子常常潛居在家中，不像男子那樣可以自由出外遊散，因而嫉妬就成遺傳一樣的東西，獨佔了女子的心。

亞美利加的土人間有一種俚言說：「富於嫉妬心的女子，胸前無肉」；「拿嫉妬當飯吃的人，常常飢餓」，意思是戒婦女不要嫉妬之火燒焦了自己的心。沙士比亞說：「婦人嫉妬之毒，比瘋狗之毒還可怕。」我國所謂「最毒婦人心」也是出發於嫉妬的。婦人嫉妬心之所以如此強烈，乃是因為婦女不但富於感情，而且其愛情亦較男子為狂熱，因而時時發生嫉妬，羨慕，怨恨等情。而且婦女的月經和生產，對於感情生活亦有莫大的關係，在月經期及生產前後，往往感情非常興奮，對於丈夫的一舉一動十分注意。結果，因些微的事而恨丈夫為薄情之人，嫉妬之火，融融然而爆發。患里斯特里的女子，尤為激烈。

又在今日的社會，男子有外遇，不必為世所譏議；婦

女有外遇，則洩露後有如宣告死刑，至爲慘酷。因此，婦女只得絕力獨佔丈夫的愛情，嫉妬心也就格外強烈了。

### 天才嫉妬心必強

婦女的嫉妬心多與怨恨，惡意，憂鬱，悲痛等靜的內部情緒相伴，男則平常不易發生嫉妬心，一旦發生，往往如火如荼，勢不可遏，或毆打，或擲物，或進而犯謀殺之罪。

描寫對於妻的嫉妬最有名的是莎翁的奧色洛劇。劇的主人公奧色洛爲了嫉妬而將愛妻斬殺，同時對於風傳與妻有染的男子，亦下決心在五年十年內俘而殺之，他說，「不見饑人之血，我胸不靜，結果是命部下把那男子殺了。」大體可以說，天才的嫉妬心必強。例如詩人海納，爲了嫉妬竟把瑪佳達所愛的鸚鵡毒殺了。詩人拜倫說「詩歌是表白風奮時的情熱的東西；」亞里士多德說：「多數的人，在充血的時候，可以變成詩人，豫言者，女卜」；朗物洛梭博士說：「天才多爲狂者，狂者多天才」。原來既爲詩人，小說家，彫刻家，畫家，則必須刻畫出人情機微以觸動人之心絃，要作成這種穿過人情的作品，以常人那

樣平凡的情感到底是不可能的；而非非常能在胸中燃起情熱的人不可，這樣的人，嫉妬之情，自然是很強烈的了。

### 嫉妬是愛情的刺戟劑嗎？

世人有所謂嫉妬是愛情的刺戟劑，愛情中沒有嫉妬，便有失之單調之弊；有了嫉妬，便如在食品上加一點醬醋，更覺有味。愛情和食品一樣，不受一點刺戟便會弛緩麻痺，成爲不健全的東西。可是，醬醋之類的刺戟品到底不是人人所嗜好的吧。嫉妬在野蠻時代也許是必要的，但在文明進步的今日，却毫無必要。不，甯可說是有害的。爲什麼？因爲野蠻時代社會之綱常不備，營着一夫多妻，一妻多夫的一樣的生活，在這時代可賴嫉妬之情使對手的愛集於自己一身，以造成幸福的生活，但在現代的社會組織之下，一夫一妻制已顛撲不破，只要尊重夫妻之道，便無嫉妬的必要，並且嫉妬原是一種不愉快之情，對於美的感情，往往爲之而撲滅，喧嘩吵鬧之事不絕於閨中，其狀至醜，其害至烈，尤其於身體健康，有重大的不良影響的。以上所述，都是關於男女間的嫉妬，至於親子，兄弟，姊妹，友朋：間的嫉妬也大略可以作同樣的說明。





## 催眠的經驗論

擎 天

失眠本為生理上的一種病態。因睡眠不能恢復疲勞的主

興奮成分的深印，惹起不眠症。

要法則，如犯着失眠，疲勞當然無從恢復，因此，不但工作上的效率減少；即健康上也受莫大的打擊。不過失眠的醫治方法，屬於醫學的領域，有時因經濟上及手續上的不

去，在夜眠時最易狂呼驚醒，醞釀成慢性的失眠。所以平常應避免以上各種的感情作用。

許可，不容易辦到。現在特從最簡便的最經濟的經驗的方法施行，從最簡便中獲得最大的效能，不妨拿來貢獻於大眾之前，共同實行，大家踏上健康的大道去。其法如左：

第五、日常生活要有定期。就眠有定時，起身也有定時，實為一般的切要的失眠的自然治療法。

第一、犯着失眠症，通常因寢室接近人聲嘈雜的熱鬧場，就床後受着嘈雜的聲音的刺激而起，故寢室應在清靜的地方。

第六、冷水摩擦，日光浴，冷水浴，溫浴等，均可以促進睡眠。

第二、在就寢前多量的飲食，也易因消化不易，而陷入不眠的境地去，所以在就床前，最宜避免多食。

第七、睡在床上，拿含有哲理或理論高深的書籍來看，為一種催睡最有效的方法。

第三、未寢前不可看那太為興奮的書籍，免得神經受

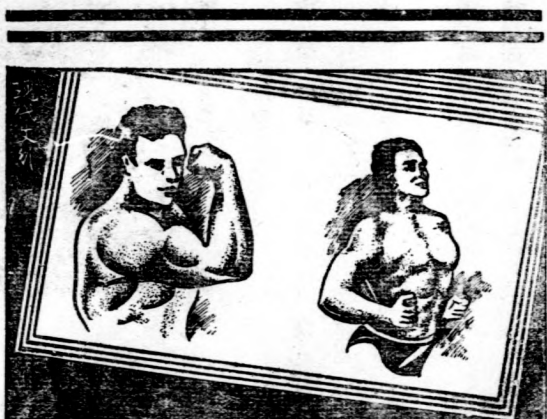
第八、在就床前做體操或勞作，使身體有相當的疲困，也很容易入睡。

效，這是因爲其方法單純，難以適應各種難感從勞發生。故不宜採用。

第十、法國曾發表一種不眠症的治療方法。即爲使病者頭向北而脚朝南的睡着，則可安然入睡。其理由因爲地球的磁石流，是自北向南，容易通過身體，使人入睡。如

照此方向橫臥，則很難成眠。

總之，這種種方法，是一種天然的催眠法。不管其是否接近科學的領域，可是已成爲一種實驗的經驗談的報告。希望失眠者來嘗試嘗試，相信一定也承認它爲一種失眠的天然治療的經驗談。



王 開

唯一人生  
幸福，  
祇有健康  
保留健康體態，  
莫如攝影。欲求精  
美攝影，當然——王開。



第一流  
攝影家

南京路三〇八號  
電話一九二五



# 國產新藥彙編 (八續)

洪貫之

Caseolin 却痔病

成分 二五%之Therol誘導體與甘油結合之依脫類，

並加以適量之鹽酸腎上腺素製劑。

性狀 爲具有特異芳香之淡青色透明液體，露於日光中

易起分解。

功用 痔疾脫肛治療劑。

適應症 內外痔核，脫肛，肛門搔癢及裂創。

用法 (1)局部注射。視痔核之大小，注射半支(○)。

(五)或一支(一·○)於核之中心部，其他注射於肛

門周圍炎初期，亦有消炎之效。(2)外用。肛門

搔癢與裂創，以本液和入羊毛脂，製成十成軟膏，

敷貼或塗布。

貯藏法 避光貯藏。

注意

(1)患外痔核者，先使其大便排泄，或施行灌腸

，然後檢閱脫肛及內痔核之有無，若祇有外痔核，

可將其局部完全消毒後注射之。(2)內痔核務須

使其完全露出，用硼酸水消毒洗清後，依法注射之

，但注射後，須將內痔核仍還納於原位。(3)脫

肛之消毒法同上，隔日注射○·五公撮，但須注射

於脫肛粘膜尖端之兩傍，不可注射於粘膜移行外皮

之部。(4)痔核而兼脫肛者，參照前(2)(3)兩款

注射之。(5)注射所用針頭，必須用1—4耗爲

宜，注射後針頭拔出時，以指重按，留心藥液漏出

。(6)注射後或有腫脹疼痛者，可不必留意，稍

隔時日，即可緩解，若隔二三日後，不能奏顯著之

功效，而呈炎症狀態時，亦可不必顧慮，再行注射

○·五——○於痔核內，即可漸愈。(7)倘注射過量，(在三公撮以上)局部即感鈍痛而潰爛，尤須注意。(8)卻痔病結紮與不結紮之區別：

一、結紮法使痔核易於乾燥而易脫落。  
二、不結紮者，其注射之次數須增加，時間較長，亦能自行枯萎。

三、却痔病對於脫肛痔疾效力尤宏。

四、却痔病治痔漏，注射於漏管，多則亦效。

五、却痔病注射痔核，永不復發。

六、却痔病為殺菌劑，無慮消毒之苦。

七、麻醉法非對於神經過敏者，似無一定需要，

因注射麻醉藥之疼痛，與注射本品疼痛相同。

製劑及包裝 注射劑 每支一·一公撮 每盒六支 十二

支

製造發行者 新亞

附錄 痔核結紮法

結紮法係本術之重要關鍵治法，一方使其失却血液之

流動，易於乾枯，減少疼痛，一方再注射藥液，不致侵入

血管以及全身，結紮法必須8字形，其法以絹製之線一條，穿於雙針，其線之兩端，必須同樣長短，從結節之一方面床部中點直貫之，向對側穿出，近針孔之處，將線剪斷，各向一側緊縛之，緊縛時，以普通鑷子把持其他側，並以鈍針透其線於基底之最上部，然後用力將線穿住，此手續對於「却痔病」液之注射，效力宏大，最後將線之兩端剪去，線端約留一二吋，如係內痔，宜留較長，縛線時切勿過緊，一二日後，即能自脫，倘上法失效，必須再以8字紮法，至自脫為止，在結紮時期中，宜加注意，勿使內部裂開，以免流血染菌。

## 植物亦有腦

最近據某學者之研究，植物亦有腦和推理力。

其推理力，在愈上端愈敏銳，端部一公毫處之敏感度

高於次一公毫處一百六十倍，更次一公毫處一千八百倍。

將芽部之頂端切開，則失去植物原有的「向陽」能力

云。



## 眼睛操

馬濟翰

十年前，筆者在北方，由於某種機緣，遇到了一位老軍官。他那時年已五十多歲，鬚髮半白，可是他的眼睛，尚是炯炯有光，筆者覺得希奇，問他道：「李先生，你的眼睛發花嗎？」他說：「沒有，一點沒有。」「你的頭髮已白了，眼睛還這樣好，真希奇！」他說：「馬先生，我的眼睛在做工夫的呢！」「你做甚麼工夫？」他說：「我天天早晨起來要看一回綠的樹梢的。」他知道這樣做是好的，但說不出是甚麼理由。

綠的色素是養目的，這一點筆者早已知道。但當時我又想：他天天早晨起來去看，這不是一種運動嗎？難道運動對於眼睛也有益處嗎？自此以後，我就注意眼睛運動的問題。

關於保護眼睛方面的常識，據筆者聽過看過的有這幾

種：像在返光之下，不宜看書；暗中摸索，于眼有害；不能用別人的手帕與面布；少看紅顏色；天將暗時，停用眼光；不用油光紙印的細字書，至于講到眼睛運動，則從未聽人談起，也沒有看過這一類的書籍。

于兩年前，筆者又遇着一位美國的眼科專家，與他熟識後，我又問他了：「眼睛可以運動嗎？」他說：「可以。」「運動對於眼睛也有益處嗎？」他說：「很有益。身子的任何部份，都可以去運動運動使之強壯的，眼睛也是一樣，特別是眼力薄弱的人，只要他肯去做眼睛運動，一定能使眼肌肉與眼神經強壯的。」「那麼怎樣運動法呢？」于是他介紹我六節眼睛操，並叫我去日常練習。我自練習眼睛操以來，已是二年，覺得這操對眼很有實益；雖則我不能說我的眼睛現已明似秋水，但是我自己相信我的眼

力確已比普通一般人強了。現在我來把這六節操公開介紹給讀者。

第一節：把眼光去集中於一目標，這目標愈遠愈好，再好是遠處的綠樹。然後很快地把這眼點移轉來，釘住在一鉛筆尖上，鉛筆尖離眼的距離是一尺。這樣看來看去，重復看到十回至二十回。

第二節：把眼睛在眼窩中旋轉，看上，看下，再看左看右。然後再慢慢地把眼睛似打大圈子樣地旋轉。這操也重復它十回至二十回。

第三節：把手指放在眉毛上，這樣是：兩個小指頭在鼻邊，第一個指頭在鼻尖。後把手指緊緊地按住眉毛，至於眉毛的地位，還須同來的一樣。同時把你的眼睛皮閉緊來，然後再睜開。這樣閉緊睜開，睜開閉緊，做它十回至二十回。

第四節：把手指壓住眼睛的外角。不過眼縫依舊要留出的，再把手指用力地壓下去，壓住皮膚與肌肉在它們相當的地位上。同時把眼眼皮縮攏來，又放寬。這樣縮了放，放了縮，也來它個十回至二十回。

第五節：兩眼一齊張開。又慢慢地把一隻閉攏來，另

一隻則又很慢很慢地張大來，直張到四邊的眼白都現出來及至虹彩時止。然後再換一隻做。（註：這一節操，初練的人不易做到，日久自會純熟的。）這樣每隻眼睛也來它個十回或二十回。

第六節：雙眼攏閉。掌心按住眼睛，然後用手掌在眼邊的面肌上緊緊摩擦；但對眼眼皮不要加上壓力，這是很要緊的。

### 康健雜誌合訂本

本誌自創刊號起，至第二卷第十二期止共為二十冊，分訂兩巨本。其中關於各種醫藥，衛生，體育等新穎之論文，幾於美不勝收。定價如左：

第一卷（三版）特價八角（郵費一角五分半）

第二卷（初版）特價壹元貳角（郵費一角八分）

總發行所

本社 上海蒲石路  
一〇三號



# 現代婦女腳的健康

章映芬

## (一) 時代婦女的腳是否走上康健

之道？

我國民族被稱為東亞病夫，許多人根據遺傳調查事實，都認為這大半由於昔日婦女體格細弱的緣故，而婦女之所以細弱，則不得不歸咎於纏足的壞風俗。本來，足為支持人體的重要部位，為人體運動的基礎的。足有傷害，其影響康健自無疑義。所以婦女運動最先的呼聲便是提倡天足，而最先實行的便是廢棄纏足，可見誰都明白腳的重要。可是到現在，時代婦女的腳，是否由繡花鞋裏出來便真正走上康健之道？

據去秋燕京大學女子部新生入學時的體格檢查結果，

關於腳的康健如下：

檢查人數——八十四  
 完全平腳——五  
 患濕氣的——二十八人（百分之三十一）

脚弓低——四十四  
 無濕氣的——五十六人  
 康健的脚——十七

而本學期該校全體女同學檢查之結果則如下：

檢查人數——二百十六人

(甲) 患濕氣者——

1. 開始脫皮有濕氣之現象者——七十五人
2. 已患者——八十二人
3. 已患甚利害者——九人

(乙) 脚弓太低(有的長弓低有的前橫弓低)共七十四人

(丙)平脚者——四十五人

(丁)完全康健者(脚弓正常且無任何疾病)——三十四人

人

而金陵女大近兩年來女同學體格檢查時，亦查出完全康健的脚尚不及半數。

由於這驚人的現象，婦女的脚的康健問題是實不容忽視的！

## (二)怎樣算是健康的脚？

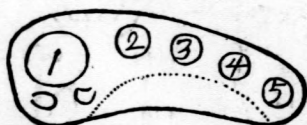
這裏讓我們先講：脚的構造及其正常位置。

脚由二十六塊大小不同的骨骼組織而成，其外附着功用不同的各種肌肉。由神經支配肌肉牽動骨骼而完成各種動作，如伸縮轉動等。其一切結構與手大相類似，但牠有二個明顯的脚弓，一個是前後的叫內長弓 (Longitudinal arch) 如圖一之AB線所示。一個是左右的叫前橫弓 (Anterior arch) 如AC線所示。這兩個脚弓有極重要的功用：第一，因為脚是支持着人體全身，所以牠以此二脚弓組成一拱形橋狀，利用物理上壓力

的原理，使之負重力增大。第二因為脚心為神經末稍分佈之處，有此拱形脚弓，則脚運動時不致使神經受傷。至於脚趾骨的自然位置，是向前的，平行而分離的，所以這裏總結，健康的脚是：



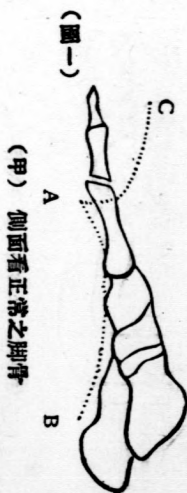
(乙)側面看平脚之骨骼  
脚弓低降——骨節分散



(丙)脚之橫斷面——健全之前橫弓



(丁)前橫弓降落——脚底生老皮



(甲)側面看正統之脚骨



1. 前橫弓及內長弓健全。

2. 脚指平直向前，不相疊，不緊擠。

3. 肌肉平均發達無任何皮膚傳染病。

4. 行動靈活。

### (三) 日常生活中腳的正當姿勢

#### 姿勢

(甲) 立時：(1) 脚趾向前。(2) 兩脚平行。(3) 身體重量在兩脚上，且在脚支重點——脚以足踵骨及大小趾骨成三角形着地。(如圖二) 此三骨之重心點即脚之支重點。



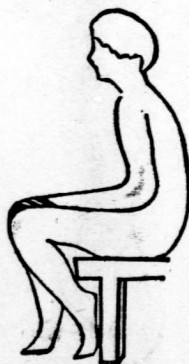
(乙) 走時：(1) 脚趾向前。(2) 脚着地時，先由脚跟，再



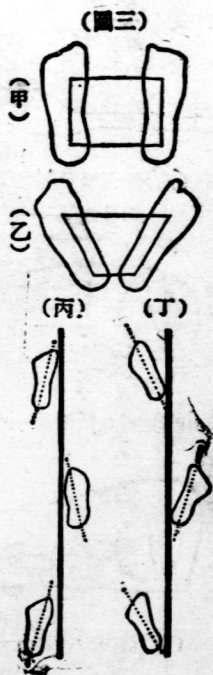
(圖四)

(丙) 坐時——(1) 脚尖向前。(2) 平放地上。

(切勿如圖四之坐法，習慣後，脚背肌肉短縮而有平



坐之不良姿勢



(甲) 站立時脚之正常位置。(乙) 站立時脚之錯誤位置。(丙) 走時脚之正確姿勢。(丁) 走時脚之錯誤姿勢——八字式。

以脚之外邊，然後脚趾着地。(切勿以脚之內邊着地)  
(3) 身體重量常在脚之支重點上。

脚之危險，更勿以脚心向外翻，而以脚之裏邊置地上，日久易影響內長弓。(

## (四) 不正常的腳——平腳的原因

### 及影響

不正常的腳的種類很多，有的是由於先天的，如高弓脚 (Hollowfoot) 硬大趾脚及畸足等，這種除開刀用手術治療外，是少無法子的，這裏我們要提出討論的是由於後天環境習慣所成的不康健的腳，不康健的腳種類也極多，但



(圖五) 高弓脚 (Hollow Foot)



(圖六) 畸足 (Club Foot)

大致與最普通的平腳的原因及影響相類似。所以我們更特別提出平腳討論。(平腳亦有極少數人是天生的，則不在討論之內。)

1 什麼叫平腳？凡內長弓降低或完全平地而使腳

心肌肉着地的脚叫做平脚(見圖一)。

2 怎樣會成平腳的？平腳的原因普通可分下列

幾種：

(甲) 穿不適合之鞋

1. 高跟鞋——前脚弓降落的最大原因，後當詳論。

2. 鞋底太硬且不合脚弓。

(乙) 用脚過分及不適當

(一) 職業上的關係——

如街頭之巡警，

拉車者，負重遠

行之工人等，每

多平脚。

(二) 不良習慣——頑

皮兒童站時故意內

跛，成習慣後最易致平脚。而成人，尤其婦女往往喜愛斜着身體站立，而以身體重

量置一足上，日久則長脚弓被壓低。



(圖七) 硬大趾脚 (Hallux rigidus)

(三) 幼小時站立過早(母親最宜小心)——嬰孩骨骼軟弱而身體多肥胖，站立過早，腳弓即

被壓降落。

(丙) 腳上肌肉軟弱

(一) 腳生疾病

(二) 營養不足

(三) 少運動

(四) 病後

(丁) 特殊情形

1. 受傷

2. 體過重

3. 運動太劇烈過分——如過分「跳高」練習等。

### 3 平脚有何害處？

平脚對人體影響極大，這可分三方面講：

(甲) 康健方面

1. 振動神經——當脚弓降落脚底完全着地時，每

一步脚底神經末梢就受振動，這樣脚就不能

多走，多走則痛，甚至牽連其他各部頭痛背

痛等。

2. 脚底肌肉疼痛生老皮——最顯明的當前橫弓

平時，脚底上就生老皮，俗稱老繭，行走時

疼痛不方便，

(乙) 工作方

面——

平脚無

彈力，

不能多

走路，

易累乏

，減少

工作能

力，不能戶外運動如旅行爬山等。

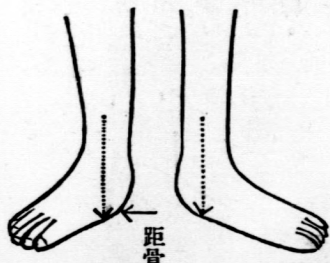
(丙) 姿勢方面——

1. 兩足成八字式——走路不靈活，不經濟(不

成直線進行。)

2. 足無彈力走路蹣跚——無精神。

3. 腿部外轉，腹部挺出——不雅觀。(未完)



(圖八) 平脚必然的姿勢  
 1. 身體重量在脚之裏邊  
 2. 八字式  
 3. 內距骨突出



## 我的衛生方法

宋漢年

我對於衛生一道，向來是外行。以我來談衛生，實在是班門弄斧。不過我作此文的動機，不是要發揮什麼關於生理學上或衛生學上高深的學理，無非是想把我日常生活的經驗和對於衛生問題的想法，拉雜的談一談。

「人生」，「人生」，可見求生是人類天賦的本能。既然是人，便應講究衛生，因為衛生是保護我們生命延續我們生命的一種手段。中國人不講衛生，並不是有心要斲喪身體，是因為習慣不良，知識程度太幼稚的原故。所以我們應當開導他們，使他們愚者變明，懦者變強，這是我們一般知識分子應盡的責任。

中國人開口就是「救國」，結果不談倒好，越談越糟，越「救國」而國愈不能救。因為高談救國的人，並沒有抓住問題的核心，總是在枝節上做工夫。問題的核心，我認爲在如何提倡體育，和衛生，在如何恢復民族健康。國

弱必自民弱，未有民弱而國能不弱者，亦未有民不弱而國弱者。強國必先強種，強種必先強身，未有身不強而種能強，種不強而國能強者，這是一定不易的道理。可惜國人談來談去，却把這一點談忘了！

講衛生和講修養一樣。古人格言不要多，只要能擇切身用得著的行上一兩句，便是了不起的人物。衛生信條也不要多，只要能選一兩項簡要的終身行之而不斷，便可以做衛生大家。不能腳踏實地的去做，空話再說多些也是枉然。能夠腳踏實地的去做，一句勝過十句，百句，千句，萬句。什麼事都要先做後講，或一面講一面做，才能使人信任，那些講而不做的人們，在現在的時代潮流中，只有一天一天的落伍下去。

以下說我日常的生活。

上午 五時起身（一醒即起醒後勿沾戀）

飲冷開水一杯(昨夜睡前備好)

打太極

呼吸新鮮空氣

下午 午飯後散步(千步至三千步)

運動一小時(規則的)

晚間 晚飯後散步(千步至三千步)

打太極

飲冷開水一杯

十時就寢

好幾個生胃病的朋友，都是飯後散步散好的。我也是其中的一個，可見曾國藩的話，不是欺人的！

冷水浴，靜坐，……等等，都不失為健身的良法，但是弄得好百病消除，弄得不好毛病百出。沒有絕大的決心的人，我勸他不必去嘗試。因為淺嘗輒止，不但無益，反而有害。若以我的衛生方法做去，既簡便，又扼要，又沒有絲毫危險，隨地可以實行。

早起一事，是一切事業的根本。古今來立大功成大業的英雄，都是早起的實行者。以早晨清醒的頭腦，讀書作事，無往不宜。所以曾文正公以「一醒即起醒後勿沾戀」一語，警戒後人。早起飲一杯冷開水，最能助消化，潤腸胃，可免便秘和胃口不開等病。太極拳是國術的精華，以虛靈靜一為體，恢復健康變化氣質為用。初學未窺門徑，易生厭心，久之自入佳境，然後就欲罷不能了。呼吸新鮮空氣，最有益於衛生。可于野外樹木蔥蘢處行之。飯後散三千步，是衛生大家曾國藩的老脾氣。他告訴他的兄弟說他行了三個月，成了一個大胖子。他勸他的弟兄們仿行。

說起來真真痛心！國家已經危險到了這般地步，還不該臥薪嘗膽埋頭苦幹嗎？然而大家依然在做夢！依然在鄧、夷！第一就是性的追求，舉國如狂，縱慾敗度，結果不是花柳，便是虛弱。第二就是嗜好的沾染，吃鴉片，打牌，酗酒……那一樣不是亡身喪德的利器！第三就是不愛清潔。衣，食，住，……等等，都應該弄得乾乾淨淨，不必一定要怎樣華美，但是整齊清潔，是不可少的條件。這樣最低限度，還可以勉強像一個人的生活。唉！中國人真夠懾的！外國人罵我們過的是豬生活，固然我們不服，但是我們在外人極度侮辱中也該反躬自省呀！

希望這一篇短短的文字，能激發有志的讀者們，起來改善他們的生活！ 廿四，八，二，于上海



詩壇

孟冬南下別諸友

宋漢年

親獨還。

晨遊膠州灣

前人

其一

天將何地着吾身。賦性差同燕雀馴。交到忘形逾骨肉。語從妙處見情真。心如明鏡常須拭。囊有新詩不算貧。此去香江萬餘里。雖然小別也傷神。

其二

破曉雲飛畫角哀。重重鬱抱向誰開。常從書史懷先哲。每對江山憶霸才。何意白雲隨遠客。多情紅葉墮空杯。年年愁絕江南月。處處寒光照劫灰。

夢母

前人

草滿平蕪月照屏。寒窗清淚夢依稀。覺來不見髮如雪。萬里關山

言出山東境。來遊膠州灣。浩瀚滄波逝。崎嶇怪石頑。衆鳥隱樹杪。蟋蟀鳴砌間。孤雲憐我獨。白鷗笑我閑。清泉鑑我心。白日照我顏。瞻彼東山枝。巍巍不可攀。隔室誰家女。雙雙弄曉鬢。脈脈櫻唇小。纖纖蛾眉彎。世亂遭飄蕩。青春去不還。自願一長嘆。浩然還故山。

中秋南五台圓光寺坐雨

戴義民

節屆中秋雨及時。斯游宿客意依遲。蕭條萬木深山冷。寂滅虛堂古佛慈。對月無心成妙句。焚香有感寫新詞。名場利藪信蕉鹿。欲禮空王作父師。



# 魚 玄 機 (四續)

鷗森外作  
力士譯

玄機神色一變。心想：每次陳來，如果自己不在家，陳總是走進書齋老等着的，爲什麼這次明明知道我在隣近的地方，竟不耐少等呢？他與綠翹之間一定有了什麼秘密吧。

玄機默默走進書齋，坐下沉思着。猜疑和忿恨之情在胸中燃燒。想起到門前來迎接的綠翹，臉上實含有前所未有的侮辱之色；又彷彿陳以溫言密語誘惑綠翹之聲，歷歷在耳。

綠翹點了燈來。這無憂無慮的女孩子，在此刻的玄機看來，却覺得她的面容非常陰險。玄機突然起身，把門窗下門，於是嚴聲厲色加以盤詰。綠翹只說：「我不知道，我不知道。」玄機感得她狡猾極了。把跪在地上的綠翹推倒，用手扼住她的咽喉，大聲地說：「爲什麼不老實說出

來呢？」綠翹目瞪口呆，手足只是痙攣着，待玄機放手一看，是已經死了。

## 十一

玄機殺死綠翹一事，暫時沒有被人發覺。翌時陳來時，玄機預想他一定要問起綠翹的，可是畢竟沒有問。最後玄機要想探探陳的口氣，說：「那綠翹已在昨晚走了。」陳却並不介意的，只答「噢。」

玄機數年來爲了「生的秘密」而謝絕一切賓客；今若爲了「死的秘密」懷恐懼之心以謝絕賓客，只怕反要招人注意，所以有堅決要求會見的人時，索性不強加拒絕了。初夏時節，有一天來了二三個客。其中一人到觀後去乘涼，看見新土一撮，綠蠅羣集其中，引以爲異。無意中

告示了自己的僕從。僕從又轉告其兄。兄是當衙卒的人，數年前一個拂曉，看見陳從咸宜觀走出，曾藉以向玄機詐索，玄機只置之一笑，因此早已啣恨在心；今聞弟言，以為與小婢失蹤之事必有關係，如能一報前怨，豈不痛快。於是拿了鋤頭率同班衙卒數人來到咸宜觀，掘起土穴，深未及尺，綠翹的尸首赫然尚未朽腐。

京兆尹溫璋據衙卒的告訴，將魚玄機逮捕。玄機未加疏辯，而情甘服罪。陳某則因與本案無關，開釋了。

李億以及其他曾識玄機的朝野人士，沒有一人不想設法援救她。只有溫飛卿因為遠在方城為吏，愛莫能助。

京兆尹以事太顯白，萬難枉法不顧，遂於立秋時節上奉懿宗，把玄機斬決了。

(完)

### 贈書誌謝

承南京中國鹽政討論會惠贈蛟化期中之新鹽法及為食

鹽——犧牲人民生命之一斑兩書謝詞

### 車鴻彝醫師新訂經濟戒烟辦法

政府禁烟計劃早已按步施行。如不自動戒除。將來必受強迫戒除之苦。一般患者雖有戒絕之意志。然因不景氣象經濟恐慌。費用過多。不敢試行。本醫師有鑒於此。特訂經濟戒烟辦法。以減輕患者負擔。補助政府禁烟計劃之完成。茲將辦法列下：

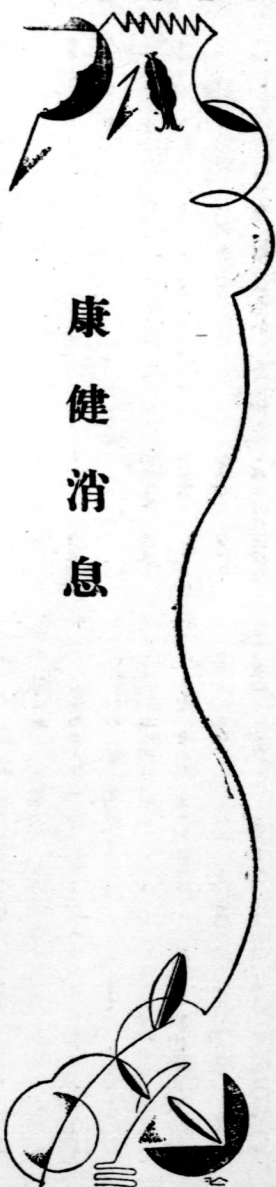
- 一、在凡本年內來戒者只收藥費洋貳拾元，廿五年內來戒者收費肆拾元。
- 二、繳納藥費後所有診金、注射藥、內服藥等均包括在內。
- 三、如因病吸烟成癮者，並根本治療病源，亦不取費。
- 四、戒法任患者選定，或內服或注射或血清戒法均可，除用戒烟藥外，並注射補針兩打，每星期注射除毒針一次。
- 五、戒絕以後，發給正式證明書，以備官廳查驗。

診所

霞飛路嵩山路西大安里

電話 八三九五九七





# 康健消息

## 醫藥衛生類

### 【教育部醫藥教育委員會開會】

教部醫學教育委員會於十

月二十五日上午九時，在教部開第一次全體大會出席者劉瑞恒、翁之熊等十餘人。由顧福慶主席，討論事項：(一)部長交下討論事項上海製藥廠業同業公會呈請於醫藥衛生中設置藥學人材案，決議查此案屬於衛生及學校行政問題，現在衛生及醫學教育機關，已盡量設置藥學人材，無庸再行討論。惟關係藥學教育問題甚屬緊要，茲推定朱頤問恒董培委員士聯宋頤問衛生，並請

朱秘書加入討論藥學問題，並注意關於培植藥學人材，應有若何之系統，先擬具一草案，送常會討論。(二)請決定醫學教育概況調查名單，決議此次

廣東各醫學校之教學概況調查，由本會秘書及委員負責辦理，並就近隨時請託教授專家加入分組辦法，由本會出席中華醫學會年會委員隨時酌定，推定

黃委員葉朱頤問恒董朱委員葉章廣楊頤問瑞端王專門委員逸慧頤委員福

慶牛委員董南先生八人，負責担任此次調查事宜，關係普通教學調查事項，所訂分六組辦法原則通過，其文遞交常會決定。(三)請決定教材大綱審查委員名單，決議待各校將試用教材大綱經過，簽注意見後，再由常務會議，酌定審查科目及審查委員名單，同時在明年舉辦校長會議中，亦可提出討論(四)關於編審醫學教材用書事應如何進行辦理案，決議推定朱頤問恒董培委員士聯宋頤問秘書章廣三人，擬具詳細辦法，並請魯德榮先生參加送交常務會議審核。(五)願委員提建議教部通令各醫學校呈報教學所用各種書籍以備審查，決議通過。

【教育部醫藥教育委員會常會】 教部醫藥教育委員會於十月七日上午在教部開第二次常務會，到委員五人，顧福慶主席，決議：(一)

醫學院及醫學專科教材大綱已出版，呈教部分發並通令即自本年度試用，在本年度結束以前，由各校教員分別負責簽註教育經過及意見，以憑修正。

(二)請決定請託教學概況調查教授及專家名單案，決議此項調查事宜，以分

南北兩區為原則，北區包括北平濟南保定太原河南，南區包括南京上海長沙

廣州南昌南通等處，成都另行調查，此次途中學醫學會在廣州開會之便，先擬組織南區調查專家及教授名單，由會備函請托。(三)由會即擬具各課課目表及教材大綱之小組審查委員名單，呈部聘請，醫學院及醫專校，合併審查。

(四)教部中小學衛生教育設計委員會歸併本會，設專任秘書一人，(五)添聘關於助產教育顧問一人推薦楊崇瑞留錦琴呈部選聘。關於護士教育顧問一人推薦陳朱翠運潘景芝聶玉嬪三人呈部選聘。關於中小學衛生教育顧問，暫由朱章聲兼。(六)定本月廿一日舉行助產教育專門委員會，廿二日開中小學衛生教育委員會，廿三日開護士教育專委會，廿五日開醫學教育委員會全體大會。(七)通過醫學月刊徵稿簡章。(八)推薦助產教育專委會秘書暫請屈委員錦琴兼理，呈部聘任。(九)本年度師資進修辦法中，應加病理科，由廣州中山大學醫學院及上海醫學院負責舉辦。獎金金額暫定一名，呈部照辦。

### 【全國醫師代表大會明年元旦在漢開幕】

全國醫師聯合會第四次全國代表大會，已定於明年二十五日一月一日起至三日止在漢口漢官飯店舉行，凡屬該會各會員團體醫師公會，均得依照會章規定，推派代表出席，餘作列席。其尚未加入該會之各地醫師公會，亦得選派代表列席，惟一律均須提早向上海池浜路四十一號該會總事務所呈報，以便預定席次。如有大會提案，亦須由各該團體代表規定於十二月十日以前寄到，以便審查付排。聞該會為便利各商商宣傳起見，特設陳列部以資展覽，並委託上海南京路二八六號康成藥房瑞堂君主持陳列組事宜，因陳列地位有限，凡欲前往陳列者，可從速於每日上午往康成藥房與瑞君接洽，以免向隅。

### 【中國防務協會開會員聯歡會】

中國防務協會，十月六日下午三時假上海北四川路青年會大禮堂舉行會員聯歡大會，同時陳列防務圖

表模型，公開展覽，出席者計有吳鐵城(李大超代)陸伯鴻等二百餘人。由陸伯鴻主席，報告本會積極進行防務工作，除由本會注意文字上及會員力為宣傳外，本人復發起建築規模宏大之防務醫院一所，佔地一百餘畝，現正在僱工建築中，不久即可開幕。繼由李汪安劉恩等演講，總幹事董星門報告會務，方侃醫師演講化驗瘧疾之經過，後由董星門致謝詞，最後表演餘興。

### 【中華麻瘋救濟會開董事會】

中華麻瘋救濟會於十月五日下午六時，假顏福慶博士住宅，開第三屆董事會，暨醫藥、建築、療養院、諸委員會聯席會議，到有刁信德、丁福保、等十餘人，首由該會總幹事鄧志堅君報告麻瘋藥業工程近况，據謂該院病舍、工場、飯廳、門診所、職員住宅，早已竣工，至胡文虎紀念堂，及大禮堂，現亦次第落成，本月底即可收容病人。旋議決，聘請上海國立醫學院教授顧斗岩醫師為療養院名譽院長，其關於維持該院事宜，則指定療養院委員會辦理。查該委員會係由顧福慶、陸伯鴻、顧斗岩、朱少屏、諸委員組成，又第二屆全國麻瘋會議，前經該會決定於下月八日至九日在廣州舉行，茲悉連日報名參加者，極其踴躍。

### 【牙醫公會舉行口腔衛生展覽】

上海市牙醫公會，曾於本年夏間，議決舉行口腔衛生展覽，即由該會陳律師、黃仁德、何瑞生等，分頭進行，籌備迄今，業已二月，經各會員之踴躍參加，故已完全竣事。聞以後每年均將舉行一次，藉以喚起國人對口腔衛生之注意。此次展覽會，於十月廿一日起在四川路青年會舉行，在國內尚屬創舉，圖畫模型等，計有百餘種之多，對齒牙之保護，均有詳細指導，所有展覽品，悉由國內各專家製造，並不以外人齒科物品參加於內，尤屬難能可貴。聞屆時該會並將印就口腔衛生小叢書，在場內分發。該會為使各界明瞭真相起見，已訂明晚在青年會

招待記者，參觀各項展覽品，同時並分函各學校團體歡迎參觀云。

### 【痲病救濟會新任執監就職】

上海市康福脫路上海市痲病救濟會，於十月五日開執監屆滿會議，並補行宣誓就職典禮，出席委員連晉卿

嚴家謙徐中明等十五人，公推徐中明為主席，行禮如儀。先由主席報告開會宗旨，繼即執監委員舉行宣誓就職典禮，由黨政機關代表出席監誓，並互推徐中明、顧復初、顧文俊、三人為常務委員，旋即分組職務，討論事項(一)番石卿為總務主任，徐中明為調查主任，徐芝蔭為文書主任，顧復初為會計主任。(二)徵求會員應如何進行案，議決，委員為當然徵求隊長，分隊徵求期限一個月。(三)本會應規定辦事細則案，議決，推徐中明委員起草，付下次會議通過施行。(四)經濟保管，應推定負責人員案，議決，推顧復初為經濟保管委員。

### 【廣州博濟醫院改醫學院紀念孫總理】

廣州博濟醫院，

在民元前七十六年成立，(一八三五年)不特開中國醫學之新紀元，並為遠東各國最先採用西法施行醫術之醫院。一八四四年，首次割治砂淋，一八四七年，始用伊打癩療法，次年，乃用哥羅方。一八七五年，首次施用割腹治療術，省內如海口、陽江、等處，最先所有醫院，皆博濟所分設。國內如廈門、上海、北平、雷波、以至東鄰日本，八九十年前，已有博濟醫生先後轉往施醫。該院本為英美人所創立，後有美人嘉約翰氏來任院長，一八五五年在醫院內附設醫校，初時只收男生，一八七九年因真光女學之請求，并收女生，實開中國男女同學之始。當時教授法，只用品述筆記，繼而進行翻譯醫書，先後所譯，有全體新論體用十章化學摘要等二十餘種，尤以淋症施劑為最有成效，每年均有英文年報刊行，自民國十九年，歸嶺南大學校董會接

辦，已成中國人士之組織。孫總理學醫之始；本在博濟醫院肄業，計至今年，適屆五十週歲，而博濟醫院開院至今，又適屆一百週歲，去年，孔祥熙、

孫科、等特組織孫逸仙博士醫學院籌備委員會，由國民政府撥款擴充博濟醫院，改名孫逸仙博士醫學院。定於本年十一月二日開紀念大會，一方面紀念西方醫術來華一百周年，一方面紀念孫總理學醫及革命運動五十週年。同時舉行新院開幕禮、醫學院奠基禮，中華全國醫學會年會，亦假座博濟醫院，全國著名醫師，一時同集此地，誠醫學界空前未有之創舉也。

### 【湘各醫院組兩廣衛生參觀團】

長沙各醫院組兩廣衛生建

設參觀團，團並參加廣州下月一日中華醫學年會。

### 【市衛生局第十屆中醫登記揭曉】

上海市衛生局本年照章

舉行第十屆中醫登記組織試驗委員會，分別辦理調查及考試事宜。今已辦理完竣，計合格醫士五百零二人，所有執照，已由該局填就，即日開始發給。

### 【京市大小黃州發現瘧塊病】

南京市大小黃州發生瘧塊病，

衛生署京市衛生事務所，派員多人前往檢驗。

### 【新疆鼠疫猖獗】

新疆半年來癘疫甚盛，近鼠疫猖獗，盛達才

電政院，飭衛生署迅派衛生隊前往救護，惟路途遙遠，恐時間遲緩，請與駐華俄大使商議，在衛生隊未到以前，請俄國就近派衛生技術人員赴所治療，此事已由俄大使電覆外部允予即刻派員前往，一方吾衛生署亦正選派人員，購備用具藥品，準備出發。又聞該省和闐鼠疫流行，死數千人。

### 【閩省請撥款防治鼠疫】

閩省主席陳儀，電行政院，請撥款

發生鼠疫，死亡甚多，請求中央撥五萬元，作防疫費。政院交衛生署核撥，該署撥覆無力資助，惟省振務會撥到新疆防治鼠疫專款一萬元，尚未動用，

開者現已消滅，請將此款撥作防治瘟疫風疫之用，其餘不足之數，請飭  
福建省府自籌，將來新擴需要時，再轉行請款，政院據此覆咨省府。

### 【南玉段沿綫瘧疾流行】

浙贛鐵路玉市段橫峯七碼頭，原係  
赤匪老巢，自殘匪肅清後，山野荒蕪，無法掩埋。故秋後忽發現惡性瘧疾一  
種，流行甚烈，該段路工五百餘人，染疾者達四百人以上，死亡甚衆。連日  
就地居民，死亡數約百餘人，致工程進行頓形阻滯。路局特派醫師攜帶藥品  
馳往施治，日來是項瘧疾，已蔓延至玉山一帶，正在設法撲滅之中。

### 【實部核准實驗防治獸疫】

中央農業實驗所，擬與浙蘇兩建  
粵，分別合辦東陽獸疫及泰興猪瘟兩防治實驗區。呈請實部核示，部令應准  
照辦，所需經費，應遵照獸疫防治所原定經費案辦理。

### 【海港檢疫處公告舊貨進口施行消毒】

海港檢疫管理處  
。公告，凡由國外進口之舊麻袋、舊布、舊棉絮、舊廢棉紗、舊衣服、舊枕  
褥、舊廢羊毛、及舊紙等，須檢驗起運國衛生長官簽發之消毒證明書，不能  
檢驗此項證明書者，則上述各物，非經檢疫官施行消毒，不得提取，所有消  
毒一切費用歸原進口商人繳納。上項規定，自公告日起，三個月後施行。

### 【淞市衛生禁烟展覽會】

淞市衛生禁烟展覽會，二十七日晨在青  
年會舉行開幕式，到各界代表十餘人，主席劉正華致開會詞，述舉辦衛生禁  
烟展覽意義，旋由衛生署視察員傅和平致詞，各代表演說，禮成散會。

## 體 育 類

### 【旅行蘇皖贛鄂董軍徐泰長凱旋】

上海市中國童子軍第八  
八團第二中隊長徐泰長，於七月二十七日自北站出發，作個人徒步蘇皖贛鄂  
之壯舉，藉資探討各地市鎮童子軍概況。滬埠出發時，由聞人于右任杜月笙  
張瑞等迓詞奮勵，沿途經過京漢山漢口等處時，又得月野聞人之題辭獎勵  
，如國府主席林森題爲「前程遠大」廣省主席熊式輝題爲「百聞不如一見」實  
踐乃是真知」等句，抵漢時，由董軍理事會優厚招待，喚起該地董軍界熱烈  
興奮。茲徐君於二十二日下午返滬，由滬上同學暨友好，爲徐氏洗塵於東  
方飯店，并由該團團長支秉壽等當晚在團部開盛大之歡迎會云。

### 【四生女子週歲】

蘇聯之派至各研究地方之某氏，於去年九月  
八日所生一胎四產之二男二女，已屆週歲，均甚健全。現已開始學步，現今  
一男孩重八、二五公斤，一男孩重七、三〇公斤一女孩重七、三五公斤，一  
女孩重七公斤。母尤健康逾恒，仍爲彼等哺乳，地方當局給以物質上之資助  
，兒童受特別醫師之經常照顧云。

### 【四歲兒戒絕烟酒】

美國堪薩斯州西柏土生地方，有一嬰孩名  
米開諾爾年方四歲，在三週歲時，即喜烟酒。一年之前，曾攝其一照，口銜  
雪茄一枝，態度老練，有如成人，此照刊於報紙上，於是世界各國的戒烟會  
和易俗團體寄來若干信件勸其戒斷。米開的祖母，大爲感動，於是叫他戒烟  
戒酒了。米開身體很健，金色頭髮，交爲機器工人，有一紐約醫生某特地爲  
之檢查，結果謂米開各部正常，並無異態，並且驗其一般同年之子爲強壯  
云。

# 衛生醫藥類

牟鴻森醫師

## 特別啓事

本社爲謀讀者利益起見，凡本地人士來社詢問醫藥之事項，尙有疑問者，可於每日午後二時至五時携木鐲一付至本社醫藥顧問答覆者牟鴻森醫師診所（霞飛路嵩山路四百）當可所得滿意之答覆，概不取費。

問 敝人三年前患痢疾，延至半年方愈。次年夏秋之間，

仍然復發，此後則時發時愈，發時腹痛，日必數次至數十次不等，大便每日至少四五次，至多五六個月必發一次，迭請中西醫診治，或云休息病，或云腸瀉，或云腸內生有瘡癤，所澆者乃係濃血，未知孰是？請示治法！

嚴浩清君

答 痢疾於初起時，如能治療適當，將原虫殺滅，不難治癒，否則，變爲慢性痢疾，極難根治，且有變爲肝臟

潰瘍之危險，現時須請醫師檢驗大便有無痢疾原虫，如然，須注射 Emetin, Salvarsan, 內服 Yaron I 05 等，並用 Yaron 洗滌腸即可治癒。

問 (一)(A)電療遺洩功效若何？(B)有何弊害否？(C)在何種症狀下必需要之？(二)賜保命膠治遺根本之藥，但常見病家注射 Spermia 多射多遺，不得固守，

對此，嚴守攝生外，有何根本治療之特效藥？(三)希米脫固精片及斯丹那生噴素，某處所載「驗案」及「三決效藥」可靠否？(四)前見介紹屠醫師處之 Quinob 此藥是那種成分？有何功效？(五)此症如何根治，請指示，

方煥明君

答 (一)(A)電氣療法治療遺精，可使射精及勃起中樞之髓鞘，得以恢復。(B)無其弊害(C)用其他方法無效時，(二)須請醫師診察其原因而加治療(三)報章附編之醫刊，除申報醫學週刊(星期一出版)及時事新報之新醫與社會，(星期四出版)爲正式之醫藥團體編輯外，其他多係營業性質，故所介紹之藥品，恐不可信任。(四)此爲私人製造之物品，本會未收到樣品及說明書，故不知其成分性質，(五)可請醫師診察或至本社藥館顧問處代爲診察後決定。

問 鄙人患淋病，經兩西醫診治，業已三月，仍未見效，請示(一)慢性淋濁尿道口炎一難醫治否？(二)如何醫理方可收速效？(三)醫理須多少日子及醫費若干？(四)關於費刊三卷六期之頑固淋疾的奇異治方，藥店中售買否？

本埠陳君

答 慢性淋病，確爲難治之病，但非不能治癒，須就有學問及經驗之正式醫師，長期治療乃能痊癒，切勿受一般江湖醫生之誇大宣傳所誤。(二)須每日繼續洗滌尿道，並當嚴守攝生。(請參看北新書局出版之花柳病的預防及治療一書)(三)已成慢性，至少須治療一月方可痊癒，醫費約須數十元。(四)治頑固淋病的寶藥，(俗稱靈尿)一般國藥店，均有售買。

問 (一)鄙人兩腳關節酸軟無力，坐了作事，亦覺疲倦，雖曾服藥注射，但

# 問 顧 健 康

無功效，濕天加劇，冬季較好，且右腳關節內有一條內筋，行路便動，行一步則動一同，是何病名？有何療法？(二)飯後行路便覺胃痛，行路愈多，病亦愈劇，坐下則不痛，若不飽而休息一二時後行路則不發生，請示療法。(三)合弟年十八，常患鼻塞，已有數年，痰帶綠色而透明，是何病名？

福建林國權君

答

(一)所述之狀，係慢性關節及肌肉纖維質新，(俗稱風濕)，可用亞比方(Alophan)注射，內服柳酸鈉(Nat. salicyl.)，及碘化鉀(Kali. jodati)外用透熱電療，不作過激運動。(二)食後胃痛擴張，重量增加，故常休息，不宜行動，無庸醫治。(三)此為慢性鼻炎，以後注意不受感冒，不吸入有刺激之空氣，一面請醫治療。(請參看北新書局出版之耳鼻喉喉的衛生與疾病。)

問

(一)鄙人於十七歲時，面部遍發瘰癧，遍問鄉間醫生，均云為成人時必經之路途，至今尚不斷的發生(二)說話時喉燥而微痛，此二項有何療法？

潘山葉君

答

名曰瘰癧，治法首當使大便暢通，每晨起時飲用冷開水一大盃，勿食刺激性食物，用藥肥皂清洗面，將其分泌物擠出，最好能注射砒素針，塗擦硫黃劑。(二)可試服杏仁精。

問

鄙人去秋因大便不調而起失眠症，每晚十時睡覺，二三小時後始入睡，今春病仍未減，暑假在家漸愈，但開學後復發，曾服德伊拉奔一瓶，並無大效，請問此病是否會引起神經衰弱？宜服何藥？

武昌王奕九君

答

失眠多由神經衰弱所致，治法宜每日多運動，尤以在臥前宜行適當之運動，大便不暢，可於晨起飲冷開水一盃，多食蔬菜水果，少食脂肪食品，一面注射Sorensen，並行冷水浴。

問

鄙人自本年暑期以來，兩目漸覺不舒，而尤以晚間燈下讀書為甚，看書每隔十分鐘即覺乾燥，不能再看，若勉強燈火，則見一團火花，視物模糊，經出淚後稍好，過後復然，晨起眼淚膠於眼臉上，究為何病？何藥可治？

定月馮佑卿君

答

須請醫師診察有無沙眼，如然，可用：nelo Sioniale

問

(甲)(一)鄙人現年二十歲，以前曾患手淫，現雖戒絕，但陽具短小扁形龜頭唯略歪斜。(二)房事早洩。(三)閱書後常覺頭暈目眩昏昏欲睡，是否為神經衰弱？(四)服維他賜保命(丸劑)有效否？(乙)(一)面部常起紅粒。(二)大齒呈藍灰色。(三)家伯母年六十二歲，常患腿痛，(膝蓋部)時發時愈，已數載。(四)內子交合時，不感舒快，是何病症？以上各點，請指示！

定月代字四三三五〇號

答

(甲)(一)陰莖短小由手淫所致發育不全，補劑方法，須用學丸質劑注射，行適當之運動，節制房事。(二)早洩亦因手淫所致，如有包皮，早日請醫割治。(三)為神經衰弱，亦宜注射Sorensen。(四)服用丸劑，不如注射之奏效顯著。(乙)(一)須大便暢通，如患便秘可服瀉鹽。(二)為屬菌，請牙醫將病牙之內容清潔，用其他材料墊補。(三)可用Bismar注射。(四)性神經遲鈍之故，可

### 注射 Polyoilin。

問 體質弱所成眼疾與腦的關係及眼睛疲勞調節

法附文，與鄙人所患眼疾完全相合，請問

(一)眼睛疲勞，久而不治，將來有何危險？

(二)因眼睛疲勞，致成長期頭痛，其害若何？

(三)自治有何良方？(四)請指示專治此疾

方法！

定戶浦東陳棟章君

答 (一)如久不治，必成神經衰弱，並現頭痛失

眠等症。(二)對於工作，大有妨害。(三)睡

眠充足，少用目力，節制房事，多食蛋白質

及脂肪食物。(四)注射蛋黃素，鵝保命及其

他強壯劑。

問 (一)鄙人鼻上生油膩很多，搽去不滿一小時

又發生，用何藥可治？(二)鼻上滿生黑點，

錯去復生，用何藥可使根治？

讀者周亞君

答 油膩極多為皮脂腺，治法禁食油膩之食物，

整理便秘，治療消化不良與貧血，面部可用

硫黃混合安息香酸凡士林。(二)鼻上生黑點

為面皰，其治療略與以上相同。(均請參看

拙著北新書局出版之皮膚病的預防及治療一

### 書)

問 鄙人於十六歲時犯手淫惡習，十七歲更甚，

現十九歲決意戒絕，惟覺記憶力薄弱，思想

不能集中，且眼亦患近視，余素喜運動，故

現身體極健，肌肉亦甚發達，若繼續運動，

能否增進記憶力與思想？並請介紹內服藥，

又如何恢復近視？

南市清心中學王君

答 繼續運動因為有效，如能並用強壯劑，則見

效更速，可用 Spermin, Poinortin, 近視

須配適度眼鏡，常至野外眺視遠處，少作耗

目力之工作。

問 鄙人於數年前患偏頭痛病，痛時或左或右，

時發時愈，病發時必在日間，過度使用腦力

則痛增劇，迭服阿司匹靈及虎標頭痛粉，僅

暫止，次日又發，並無特殊功效，請示根治

之法！

定戶林李周君

答 頭痛之原因甚多，有神經性頭痛，神經衰弱

性頭痛(用腦力過度所致)，又有由鼻腔咽喉

及耳疾病時發現頭痛者，有由中毒(如飲酒

吸煙等)而發頭痛者，有由大循環之體血及

呼吸障礙發現頭痛者，須請醫師詳細察其原

因，加以治療，乃能痊癒，總宜安靜身體及

精神，注意暢通大便，並須注意食物及運動

，內服藥須用數種更換，又宜用鐵劑或劑等

強壯藥。

問 鄙人於十九歲時，飯量突然增加一倍，身漸

肥胖，在此四五年中每週工作，常感疲倦，

記憶力薄弱，過目即忘，此症是否為脂肪太

多？抑或另有他病，敬祈指示！

本埠張志為君

答 為脂肪過多之故，治療法須每日每餐規定食

量，且每日須行適當運動，食物以蔬菜為佳

，不宜多食肉類。

問 鄙人每月遺精四五次多至七八次，且於

尿後流出一二滴粘液，在大便燥結時，亦覺

有洩出，但無手淫惡習，不過性慾觀念，異

常旺盛，不知服市上現成丸藥，何者為佳？

本埠定戶張云初君

答 遺精服用販賣之成品藥均無效，因不外為麻

醉劑及鎮靜劑而已，須行適當運動，冷水浴

，通暢大便，並注射 Gonalin 為佳。小便

後及大便凝結時洩出之精液，須請醫師檢驗，是否為精液，然後治療。

問 鄙人患腎腸炎症，經兩次施行手術後，身體衰弱，記憶失健，便溏不暢，腹部時悶，請問(一)腹部隆起，是否為氣脹水脹之先驅？(二)便溏不暢，糞形細小，是否消化不良，抑慢性腸炎？長服牛肉汁有效否？(三)腹部時感時悶，於肚臍之左右及上部，平臥時腎臟之兩傍，似有物梗起，未幾即平，此是何故？(四)大出血後，身體虧乏已極，如健忘心驚等等，乞介紹經濟之補益藥品或食物！

本埠定戶吳耀昌君

答 (一)為消化不良，食物醱酵之故，可服 *meatun Perlydro*。(二)亦因消化不良之故，用前藥亦有效，牛肉汁與本病無關，如以榮養而論，不如食新鮮牛肉為佳。(三)食物不易消化之故。(四)失血過多，最好注射或內服肝精，食物以富於榮養者為佳，如牛肉鮮肉新鮮蔬菜等。

問 (一)有孕之婦，在幾月後不能性交？(二)如在幾月後仍發發生性交，將來有關係否？

(三)有孕之婦，夜間多夢有何關係否？(四)有孕之婦時發生心痛(跳起痛)，是何病？有藥醫否？

本埠寧波路張君

答 (一)五個月後不宜性交，但在五月前亦宜節制。(二)易致流產。(三)無大關係。(四)須請醫師診察。

問 鄙人童年受環境誘惑，犯手淫惡習，及矢志戒除，但已患陽萎早泄，夫妻感情淡薄，缺乏人生趣味，乃啓訂閱貴誌之動機，望健康顧問，悉與鄙人同病者，實業有徒，其盼先生發抒根治方法，藉以挽救沉淪于苦海青年。并請示(一)每隔若干時性交一次，可謂節制。(二)注射賀爾蒙，克來林，酸納，林格氏液，葡萄糖液，砒劑等，可否同時注射？(三)注射後不用鑄錠透熱治療器，不經醫師之手，能否痊癒？

定戶代字三九二二號

答 (一)性交以愈少愈佳。(二)注射賀爾蒙，克來林，酸納，林格氏液，葡萄糖液，砒劑等，可各種同時間隔使用。(三)須請醫師施行

。其他請參看拙作「手淫弊害及其根治法」(在下期本誌刊登)

問 (一)鄙人先天不足，童年時又患大病，以致體質孱弱，今年僅二十三歲，而老態已畢現，四肢無力，面黃肌瘦，行路稍多，則覺喉嚨帶痰，腰酸背軟。(二)童年患眼疾，愈後目力仍不充，觸弱強光線，眼淚直流，早起兩眼充滿黃白色之膜狀物，平常閉書，模糊不清。以上諸病，何藥可以根治？服濟爾康有效否？練習吳鑑泉氏的太極拳，於此病能奏效否？(三)鄙人深感體弱之痛苦，難入較優之醫學校肄業，請介紹！

定戶代字四六二四三號

答 (一)為病後失調之故，以後生活務須有規則，宜多運動，常至曠野散步，每晨早起行深呼吸，並多食榮養食物，可服魚肝油及肝臟製劑，(Livonin)最好請醫師診察，有無其他疾病。(二)慢性結合膜炎，可常用1%硼酸水洗眼，或用1-2%蛋白銀(Protargin)滴眼，如不奏效，須請醫師診察為要，其他衛生方法可參看北新書局出版眼的衛生與疾



病一書。番爾康可以試服，惟令精神不充益。(三)上海方面醫校甚多，如上海，同濟，同德，東南，均可。

問 鄙人前誤犯手淫，今已戒除，惟令精神不充，腦力薄弱，是否為神話不健全？(二)鄙人結婚一年，頗知性的衛生，但性交時必早洩，在未交前龜頭並有少量液質，是否稱精？

(三)內人於十五歲時，頸間忽患二核如豆大，後已愈一核，餘一核已有六年，並無痛苦，胸間亦曾有一核，於婚後潰去，請問頭間之核，是否有害？再內人經期提早，經量減少，是否有因健康？定月王初民君

答 確為神經衰弱之症狀，由手淫所致，首當戒絕手淫，行適當之運動，並延醫治療。(一)為生理現象，不足為慮。(三)頸部及胸間之核，為淋巴腺腫大，大多因結核而起，可常服魚肝油，常至日光充分之處遊要，食物宜多食肉類及新鮮蔬菜。經期較早甚少，可服當歸丸(Amenol)。

問 鄙人每於食後一二時，即腹內作鳴，覺腸內製造多量氣體，小腹微脹，故屁甚多，請問

(一)服用何藥可以治療？(二)食物以何者為佳？(三)此病之衛生方法如何？

蓋強常性森君

答 (一)為消化不良，可服過氧化錳(Manganese Peroxyd)。 (二)食量不宜過多。以易消化者為佳。(三)每日行適當之運動，食前食後均不可用調力，緩緩散步。

問 鄙人幼時即犯手淫，前三年又一再治遊，染慢性淋病，現淋疾已愈，讀貴誌後手淫亦戒除，但喉實瘦弱異常，記憶力毫無，胸中時常發跳，耳內常鳴，睡時總要亂想一二小時方能入睡。(二)去年左眼患病候，月餘治痊，但瞳人縮小，且長着白膜，視物不甚清明，請示治法！定月一三四三四號

答 (一)手淫過度，及淋病未根治，均為致神經衰弱之原因，所述之症狀，即為神經衰弱之故，欲求治癒，須將兩種原因，分別治療。淋病之治法，請參看北新書局出版之拙著花柳病的預防及治療，手淫所致之障害，俟下期余再另作詳細探論，在本雜誌答覆。(二)恐由淋病染入眼內而起虹膜炎之故，須大

便通暢，禁飲酒及不消化之食物，眼帶須包以繃帶避光線，最好早日就醫診治，以免失明。

問 鄙人患神經衰弱，自讀貴誌後，得有自療方針，生活力求規則，並重營養及運動與冷水浴諸法，已歷兩年，自覺收效甚宏。近受環境之刺激，神經又趨於衰弱，經醫師診察，據云肺部仍不健全，蓋鄙人二年前，曾罹初期結核，現除行冷水浴及練太陽拳外，擬先強健神經，注射何種針劑為有效？請為介紹！其價若何？ 湖州定月二九六八號

答 冷水浴及太陽拳仍宜繼續施行，其他詳細方法，請參看下期拙作「手淫之弊害及其根治法」一文，即可瞭然。

問 鄙人已婚，從來未犯手淫，前年忽患夢遺，每月一次或二次，如是一年之久，後則每週一二次或三次，於是精神頹喪，四肢乏力，毛髮脫落，體瘦長髮，醫謂須將包皮剝去，但經剝去亦無效，仍覺頭昏，易怒，多疑，大小便時，有時流出粘液，請問：(一)可否繼續讀書？(二)能否生育？(三)練習太陽

學如何？

河北趙希賢君

嘗 為神經衰弱所致，神經衰弱之原因甚多，如

過勞，睡眠及休息時間不足，空氣不潔，房事過度，手淫等均能致之，故須察其原因而加治療，乃能奏效，根治方法，待下期奉答

(一)可繼續讀書，但須休息時間增加，工作時間減少。(二)治療適當，當可生實(三)練

習太極拳，於身心修養極有益處。

問 鄙人於十六至十九歲之時期，常犯手淫，以致二十歲後，身體瘦弱，時覺頭暈目眩，面色蒼白，胸之兩側，常發隱痛，宜服何藥？並常服何種補品？能使身體康復。

答 可先購服Vitamin，並宜多運動，其詳細治療法，準於下期另為文詳細探論。

啓東定戶張君

## 體育類

陳振民

振民先生：

太極拳為最佳之國術，文農曾數度研究，已近三年，然以之健身則有餘，以之杖畫則不足。是否為無人教導所致。現為發揚國術計，擬請先生

生在貴刊開一太極拳顧問專欄，所有一般後學對於太極拳疑問，均可函請解答，如蒙俯允，則不特後學之幸，實亦強種救國之先聲也。導師吳鑑泉先生為太極拳名家，風深景仰，現擬開設太極拳社，可見對此術有光大之熱忱，然上海究偏一隅，可否轉請添設函授部，指導遠方學者，至於教本，即以吳先生所著太極拳，詳細解釋，夙仰先生熱心國術，諒必樂為贊助也。專此敬頌

大猷

陳振民謹啓

撰祺 甘肅兩當張文農上十月廿六

文農先生：

大示奉悉。先生對於太極拳力求深造，至深佩服？太極拳在國術中最高精深博大；習者視其天資之穎鈍，功夫之深淺，而所得各有不同，譬如空谷發音，大呼則大應，小呼則小應也。至以之為制敵工具，原為此技之正軌，盡其一舉一動，皆為防身禦侮之方術，而處處合於生理心理之作用，非悉心檢討，實難窺其涯際。尊囑願為顧問專欄，容當計畫，好者現在之顧問欄中，原可兼收升菴，如有商榷，不妨借為發表意見之地。至於添設函授部，以指導遠方學者，尊意甚善。惟量事體大，時間人才，均須充分，容當詳細計議，方可決定也。專復即頌

撰祺

大猷

陳振民謹啓

大示奉悉。先生對於太極拳力求深造，至深佩服？太極拳在國術中最高精深博大；習者視其天資之穎鈍，功夫之深淺，而所得各有不同，譬如空谷發音，大呼則大應，小呼則小應也。至以之為制敵工具，原為此技之正軌，盡其一舉一動，皆為防身禦侮之方術，而處處合於生理心理之作用，非悉心檢討，實難窺其涯際。尊囑願為顧問專欄，容當計畫，好者現在之顧問欄中，原可兼收升菴，如有商榷，不妨借為發表意見之地。至於添設函授部，以指導遠方學者，尊意甚善。惟量事體大，時間人才，均須充分，容當詳細計議，方可決定也。專復即頌

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

撰祺

大猷

陳振民謹啓

# 十月份全國出版康健新書報目錄

## 補遺

吐血新論

鄒德民

•四〇 中和書局

## 西醫之部

名著 者定 價出版者

高國共通視力表

•五〇五 定

## 雜誌之部

刊物名稱 刊期 每册定價 全年出版者

## 中醫之部

華陀神醫秘傳

廉售 •八〇 大 陸

萬病治療指南

廉售 •四〇 中 華 新

九散膏丹自製法

廉售 •四〇 中 華 新

察病指南

廉售 •一五 中 華 新

製藥指南

廉售 •一五 中 華 新

## 新增

## 西醫之部

細菌之變異

小林六造著 魏岳高譯

•三〇 商 務

發生學

八田三郎著 潘錫九譯

•二五 商 務

胡定安醫事言論集

胡定安著

一〇〇 醫事改進社

## 中醫之部

海上名醫真案

黎年社編

•四〇 健華醫藥社

醫界春秋彙訂

二〇〇 醫藥書局

•二〇〇 華 東

民衆醫藥指導叢書廿四冊

二二五〇 華 東

## 補遺

## 雜誌之部

青年健康半月刊 半月刊 每册定價 全年出版者

光華醫學雜誌

月刊 •二〇 青年健康雜誌社

中西醫學

月刊 •二〇 光華醫學雜誌社

醫學與藥學

月刊 •一〇 杭州醫師公會

醫學雜誌

月刊 •二五 醫學雜誌社

民生醫學

月刊 •一〇 民生醫學月刊社

新醫學刊

月刊 •一〇 新醫學月刊社

醫學導報

月刊 •一〇 醫學導報社

醫學雜誌

二月刊 •一五 山西中醫改進研究會

杏林醫藥月報

二月刊 •一五 北平中日醫藥雜誌社

國醫公報

月刊 •二〇 廣州杏林醫藥社

蘇州國醫雜誌

月刊 •二〇 南京中央國醫館

現代醫藥

月刊 •二五 蘇州國醫書社

晨光國醫雜誌

月刊 •一五 福建現代醫學社

醫林一譚雜誌

月刊 •一〇 嶺南醫林一譚社

醫聲醫藥雜誌

月刊 •一〇 廈門醫聲醫藥雜誌社

## 新增

健華醫藥旬刊

旬刊 •二一〇〇 健華醫藥社

# 本社職員表

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 社   | 副社  | 醫藥  | 衛生  | 體育  | 文藝  | 美術  | 出版  | 交際  |
| 長   | 長   | 主任  | 主任  | 主任  | 主任  | 主任  | 主任  | 主任  |
| 褚民誼 | 陳振民 | 宋國賓 | 牟鴻森 | 陳稼軒 | 吳力生 | 萬額鳴 | 金振宇 | 劉道芳 |

## 本社投稿簡章

- 一、本誌各欄如蒙海內外人士惠賜鴻文。無論創作。或譯述。凡與醫藥衛生體育等問題有關。或介紹學說。以及有價值之記載。均所歡迎。體裁白話文言不拘。
- 二、稿件篇幅以自四千字至一萬字左右為限。寫時寫清楚。並加標點符號。
- 三、投寄原稿。並請附寄原本。如原文不便附寄。請將原文題目。著者姓名及出版日期與地點註明。
- 四、投寄之稿概不退還。原稿如欲檢退者。請投稿時聲明。並需附足寄還郵票。如能附繕成詳明地址封皮尤佳。
- 五、稿未註明姓名地址。以便通信。掲載時署名。得由投稿人自定。
- 六、稿件本社有酌量增刪權。如不願增刪者。請先附帶聲明。
- 七、登載稿件。已在他處發表者。概不致謝。
- 八、錄用之稿。除著者預先聲明索閱數目外。概由本社酌量致酬。事先并不徵求著者之同意。其酬報如下：
  - 甲、每篇酬現金五元至二十元。
  - 乙、附贈本誌。
  - 丙、特別稿件。酬實費。
- 九、投寄之稿經本社揭發後。版權即歸本社所有。投稿人預先聲明保留版權者。除本社於將來發行彙刊時得加入外。其著作權歸投稿人所有。
- 十、本誌徵求各地有醫藥衛生體育等照片。名貴攝影。假印後亦可來選。酬金每件五角至二元。或同價值之本誌。
- 十一、投稿請寄上海法租界滄石路一〇三號本社編輯部收是幸。

## 健康雜誌廣告價目表

訂改日五十月十年三十二國民

| 前普後通 | 圖社內封 | 底面   | 封面  | 底面   | 封面   | 地位   |
|------|------|------|-----|------|------|------|
| 隨文排字 | 畫評對目 | 面及對面 | 面內面 | 面內面  | 面內面  | 面數   |
| 四分之  | 半全   | 半全   | 半全  | 半全   | 半全   | 價目   |
| 八元   | 十二元  | 十三元  | 十三元 | 二十四元 | 三十五元 | 四十五元 |

定價  
 每月一册 每逢十五日出版  
 每册一角五分 全年十元  
 二册大洋一元五角  
 內加郵費  
 外國郵費二元  
 香港及澳門五角

## 版權所有 不許轉載

中華民國二十四年十一月十五日出版

總編輯主任 褚民誼  
 編輯處 上海法租界滄石路一〇三號  
 電話八〇一四九  
 發行所 上海法租界滄石路一〇三號  
 電話八〇一四九  
 總發售處 上海福州路三八四號  
 電話八〇一四九  
 南洋總辦事處 新加坡仰光律二五八號  
 電話三四七八七

生 活 書 局  
 上海山海關路四〇六號  
 電話三四七八七

王雲五  
徐百齊 主編

# 實用法律叢書

商務  
印書館  
發行

本館年來編印之法律書籍，以合於大學程度者爲多，茲復編印本叢書，以一般讀者爲對象，並供從事法律職務者及應文法官考試者之參考。

全書包括二十冊，（目錄列下）以灌輸吾國現行重要法律之全部知識爲目的，分請法學專家二十人擔任編著。各書依據現行法律條文，綜合編述；對於現行法律，釋義力求周詳，論列力求正確；對於法律術語及立法理由，扼要闡明；對於疑難條文，詳舉事例，極易理解。

本叢書於十一月一日起發售預約，已出書一冊，以後每星期續出一冊，預約定戶隨時可以取書。讀者如能於每一星期內閱讀一冊，則不啻於五月之內，即可修畢法科學程矣。

全書二十冊六開版式定價每部十二元

預約價六元 廿四年十二月底截止  
郵費免收 贈閱樣張

自本年十一月一日起每星期出書一冊

## 人著編及目書

|            |     |
|------------|-----|
| 中華民國訓政時期約法 | 阮毅成 |
| 民法總則       | 胡長清 |
| 民法債        | 周新民 |
| 民法物權       | 柯凌漢 |
| 民法親屬       | 陶彙曾 |
| 民法繼承       | 徐百齊 |
| 公司法        | 王效文 |
| 票據法        | 胡養蒙 |
| 海商法        | 王孝通 |
| 保險法        | 孔滌庵 |
| 刑法         | 徐朝陽 |
| 民事訴訟法      | 郭杏邨 |
| 刑事訴訟法      | 孫紹康 |
| 土地法        | 陳顧遠 |
| 破產法        | 陶亞東 |
| 違警罰法       | 丘漢平 |
| 法院組織法      | 梁雲山 |
| 民事訴訟強制執行法  | 查良鑑 |
| 商標法        | 王叔明 |
| 公司登記規則     | 潘序倫 |

現代最進步之補血特效劑

# 人造自來血



宇仁

血液周匝全身，無微弗屆，凡全身一切生理所需之供給，如消化器採取之營養分，肺部攝取之養氣，均賴血液以輸送。是以血足則身強體健，血虧則身弱多病。

人造自來血：為近代最進步之補血特效劑，功效準確，按日調服，必能返弱為強，立致健康。

五洲大藥房發行

各大藥房均售



大元 元大 元大

SOLVCA

所利加

培元補神粉



◀ 劑 粉 ▶

裝 聽 每  
姆 蘭 格 百 一  
姆 蘭 格 十 五 百 二

中國總經理

上海 德商

孔士洋行

四川路廿九號  
電話一八七三九

本品為最有價值之滋補聖劑內  
含類脂肪體及肝臟與紅骨髓之  
造血素中樞神經系之有效成份  
胸腺之改造素及胃臟荷爾蒙與  
消化素其餘如高價之蛋白質葡  
萄糖有效之鐵質矽質化合物凡  
人體所需之補質無不具備  
本品對身體虛弱衰老現象發育  
障礙妊娠痛苦消損症貧血萎黃  
等奏效奇偉