

訓練叢書之四



三大運動



民國三十一年十二月

4059

3-02118

三大運動目次

(一) 新生活運動

- 一、新生活運動之要義
- 二、新生活運動之中心準則
- 三、力行新生活
- 四、新生活運動的意義與目的
- 五、新生活運動之真義
- 六、新運週年紀念告全國同胞書
- 七、新生活運動第二期的目的和工作的主旨

- 八、新生活運動二週年紀念之感想
- 九、新運三週年紀念訓詞
- 十、新運三週年紀念廣播講演
- 十一、新運五週年紀念廣播講演
- 十二、新運六週年紀念廣播講演
- 十三、新運七週年紀念講演
- 十四、新運八週年紀念告全國國民書
- 十五、新生活運動綱要
- 十六、清潔規矩運動推行辦法
- 十七、新生活運動推進辦法講演綱要

十八、新生活運動服務團組織大綱

十九、團長手訂新生活運動標語彙編

(二) 國民經濟建設及節約運動

一、國民經濟建設運動之意義及其實施

二、物質建設之要義

三、爲厲行節約告誡全國黨政人員

四、節約運動大綱

五、戰時節約

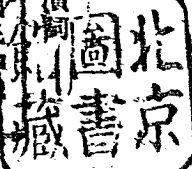
(三) 國民精神總動員

一、爲實行國民精神總動員告全國國民書

- 二、重申精神總動員之要義
- 三、勉國民復仇雪恥
- 四、策勵國人努力實行國民精神總動員
- 五、國民精神總動員週年紀念日廣播訓詞
- 六、國民精神總動員兩週年紀念日廣播訓詞
- 七、國民精神總動員三週年紀念日廣播訓詞
- 八、國民精神總動員綱領及其實施辦法
- 九、國民精神總動員綱領簡明表
- 十、國民公約

一 新生運動之要義

——二十三年二月十九日在行營擴大紀念週演詞——



(南)

- 一、全國智識分子要負起教導國民的責任，使國民具備國民常識。
- 二、提高國民知識道德要從改善國民基本生活——衣食住行——着手，故非發展教育不可。
- 三、今後全國國民應開始實踐合乎禮義廉恥的新生活運動。
- 四、新生活運動，要使全國國民生活整齊、清潔、簡單、樸素，澈底軍事化。
- 五、國人應以昨死今生的精神，革除過去野蠻生活。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：

在上一大紀念週中，本席已經講過，現在我們江西要做一個建設國策復興民族的基礎。這就是說，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全

三大運動

國所效法，要以我們一省的新風氣、新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家，復興我們中華民族。要完成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨改軍學商各界同志，即一般民衆領袖，首先能夠一齊奮發，以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命。

這件事情我們如果真講難，當然很困難；因為現在我們一般國民的知識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足夠的知識，然後才可能。如果一定要這樣，那末，不啻是我們中國有如「俟河之清」，不曉得要等到什麼時候才可能。

國民的知識充足，可談復興；恐怕古今中外，沒有一個國家一個民族真正能夠復興的了。所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能夠將這個責任一肩担負起來。只要我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民，共同覺悟奮發，協力來幹。古云：「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀分子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，視乎這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學生商界的同志，個個人都是國民中的智識分子，都負有教導一般國民的責任。社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切智識分子，尤其是各界領袖，能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒運，實在只能算是當地一般智識分子的倒運，只能怪一般智識分子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任；反轉來講，無論是一個地方或幾個

國家，如果一般智識分子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負之責任，並且以身作則來教導一般國民。共謀社會的改造，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。所以社會能不能進步，國家和民族能不能復興，其責任就完全在我們一般智識分子。尤其是我們一般民衆的領袖，所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長，參加這個紀念週，想藉這個機會，向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中，已經講過，我們要改革社會，要復興一個國家和民族；不是用武力所能成功的。要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族。比方說，德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得，德國自從歐戰失敗，簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在幾個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制。即如陸軍，

就限定最多不得超過十萬。拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零，雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅。這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國總可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍，空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比；但是人家要求軍備平等，就是軍備平等，要想取消賠款，就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約，如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有人理，比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條助議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼

三大運動

五

辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的知識道德不及人家。因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是只有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的知識道德，能和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的知識道德，不能和人家的國民平等，趕不上他們。所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的知識道德這一點來做。

一般國民知識道德的高下，即文明和野蠻，沒什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民知識道德，要從什麼地方着手呢？這就談到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」。這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個

人或一個國民的精神、思想、知識、道德。統統可以從基本生活的樣法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形？在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒看到過外國的，也可以在各處租界、教會、或其他外國人所住的地方看得出。外國人無論吃飯、穿衣、住房子、走路、和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神。總而言之，統統合乎禮義廉恥，不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做。他們無論起居食息，一言一動，統統有規律合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之知識道德。何以他們的國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識分子，能夠養成好的風氣、習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏，就有很好的家庭教育；進學校以後，又有很完善的學校教育；出學校以後，再有很好的社會教育；他們一切基本生活教育，在家庭教育時就已經打好基礎，因學校教育再加嚴格的修練而臻於完善，更有社會教育，使之發揚普遍，靡不己。他們一般國民

，因為有這三種教育，接連孫育，層層扶植，所以其認識道德，都同在一個水平線上，而表現於衣食住行一切實際生活之中。因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏。德國之所以要求平等，而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天一天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人，或現在外國人一樣合乎禮義廉恥。普通一般國民不必講，我們只就現在一般羣體要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白。大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是當去年我初來的時候，所看到的幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠。和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車，都沒有有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮；看到父母也不曉得孝順；對於朋友，更不知道要講信義，這種學生，可以說完全不明禮義，不知羞恥。這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國？前幾天我還在街上看見

一個小學生吸紙烟，這種還了得嗎？他做學生的時候，就要吸紙烟，再長大不會吸鴉片烟嗎？當時我因為車子走得未快，不便拉他。你們一般教員或警察，應當也看見，看見的時候，總要拿來處罰。一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒楣的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了蘇州，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸煙，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要管他，從此以後，這廠就少有小孩子吸煙的了。由此可見轉移風氣改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易。只要我們各界領袖，能夠以身作則實實在在來做。現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭裏的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天一天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這樣粉亂、黑暗、暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的相

與爲例，蘇拿家和我们自己比較，可以曉得一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上。今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人，都要致力於此。不僅一般直接負有教育責任的教職員，或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識分子，尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作責的教導，務使一般國民的衣食住行，統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興。

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎。要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因爲限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方，開始一個新生活運動；即要使南昌所有的人民，都能以禮義廉恥爲基本原則，

改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民。我們希望由我們在南昌的各界領袖，共同協力來幹的結果，可使南昌改造成爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣，使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文爾國家的國民，衆現出我們全體國民高尚的知識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰、撒尿、到處儲得不堪，床下門角，這些地方，永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的；尤其是隨地吐痰、撒尿，簡直是有最野蠻的民族才如此。我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起。日本人從前也是隨地吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭裏。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則，領導他們來做，總要使一切

三大運動

受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔衛生的習慣。這件事，在外國本來在小時經過家庭教育的小學教育，就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教；但是我們中國無論家庭教育，學校教育，和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏、學校裏、機關裏、或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教。我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意做衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育、學校教育、軍隊教育、和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮讓聰明；然後才能使全國國民表現出高尚的靈德和知識來，使人不得不敬畏我們，不敢不承認我們的平等。這個道理，是不是顯發明的呢？豈不是的，我不過經歷長期體驗而知道這現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的文國精神，覺得合乎道義廉恥，適於現代生存的新生活靈動，是目前救國建國與復興民族一個最靈本原最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育；他們雖然口裏說沒有異國門種歧視那一家講，但是無論吃飯、穿衣、住房子、走路，以及一切

行時，其精神所在，有形無形之中，都合乎禮節廉恥；他們以這樣的教養，幾十年積下功，然後才造成今日這樣富強的家國。我們現在要建立新的國家；要報仇雪恥，不要講什麼禮教的威力，就只顧在衣食住行上說不能做則日本人那個樣子。旁的不必多說，我只舉一兩極件小的事情來說。日本人全國上下，無論什麼人早晚都要洗冷水臉，全國已成爲一個普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定得爲身羞不覺齒，我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人心神清爽，驅除積悶，又可以使人身體強健，不受風寒，還有最要緊的，不致眩暈時暈。所以這個習慣，事雖雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國雖說是軍隊、學校裏、家庭裏，有幾個能年年用冷水洗臉？普通那一個不是用熱水不洗臉。往往因爲沒有熱水而不洗臉，或因爲熱水而臉脹幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行。我們和日本人不必在槍林彈雨之下來銜鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱。所以我們壓倒與民族，報仇雪恥，不必講什麼粉飾，就先講洗冷水臉。如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼？

我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活，以身作則，來教好自己的部下、學生，以及一般國民。我就是第一個能做到，我從小以來，每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是身望大家要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外，還有一個習慣，就是普通一般人，每天都吃冰飯。普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯；就是早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練與軍事行動。他們從小在家庭裏就養成這些刻苦耐勞的習慣，就是一切生活早已軍事化了，所以他們的兵能夠強。不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉，等飯燒熱再飯，敵人已經將你包圍好，還了得嗎？誰得這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是要把全國國民的生活能夠徹底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習慣和本能，能隨時為國犧牲，不能說水沒有燒熱，飯沒有煮熟，我們就不能去打仗。要養成這種隨時可以與敵人拚命為國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化。所謂軍事化，就是要勤儉，清潔，節

單、樸素，也必須如此，才能合乎理義廉恥，適於現在生存，配做一個現代的國民，我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總是隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活做起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民的生活，統統能夠整齊、清潔、簡單、樸素，而合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文、史地、理化、英文、算學或其他技藝而已。一切的學習技能，都還是教育次要的東西，最根本緊要的事情，還是要教做人的道理，養成學生宏美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們能夠過整齊、清潔、簡單、樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理、化學、英文、算學等知識技藝，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用；因為知識技藝，禽獸也有，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理，明禮義，知廉恥。從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊、清潔、簡單、樸素。如此的生活，才可

以叫做新生活。過舊生活的人，才配做一個新時代的人。新時代的人絕對不是吸香煙、拍香水、隨地吐痰、蓬鬆頭髮、拖着鞋子、扣子不扣、帽子戴歪的這一類的人。現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔；不剃鬚的人，就愈野蠻。現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊、清潔、簡單、樸素條件很平常很粗澆的事情。古人所謂「蔬米布帛」，一般人所謂「家常便飯」，我們現應尊敬軍隊，復興民族的整理，就在「蔬米布帛」，「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起，也就是剛才所講的要使全國國民，都過軍事化的共同一致的新生活。拿這個東西來復興民族，比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大。我們做人，做人，革命與復興民族，都要從這一點做起。

因此現在我們黨從廣島起，開始一種新生活運動。我們要使南昌所有的國民，個個人都能過整齊樸素，一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範。我希望我們各界的領袖，以及一切智識分子，從今天起下定一個堅心，來做新生活運動，尤其要

能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生、部下、親戚、朋友，以及一般國民，如此努力幹去，我深信三個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造以一個新南昌，新江西，半年以內，一定可以風颺全面使全國國民的生活都能普遍的革新，那時，無論是毀廢除一切不平等條約，無論是報仇雪恥，復興我們的民族，都不是什麼難事。現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志，下定決心，共同來推銷這個運動，尤其是各界領袖，自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣衆。中正統以此自勉，很希望各位同志，尤其是各界領袖，各校校長，人人以此自勉勉人。古云：「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生，」希望大家抱此決心與精神，將過去不適於現代的一切野蠻生活，澈底改革，一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始。這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話。希望大家能依此共同努力，以完成革命的使命。就此謹祝各位成功！

二 新生活運動之中心準則

——二十三年三月五日出席南昌行營擴大紀念週演詞——

- 一．新生活之中心準則爲「禮義廉恥」。
- 二．禮義廉恥以禮爲首要。
 1. 禮爲四維之首，禮爲六藝之首。
 2. 人之所以異於禽獸，以其知禮。
 3. 民權初步包含了一切禮的精神。
- 三．講禮要有節，行禮須中節。
 1. 「節」就是最合理的規矩節度。
 2. 動作實在，從容中節，才算有禮。
- 四．知禮必須知樂，尚禮必須尚樂。
 1. 樂的節奏與禮的節度，是二而一。
 2. 四維與六藝爲做人必需的德性與智能。
- 五．要寶貴時間，要遵守時間。
 1. 寶貴時間第一要從遵守時間做起。
 2. 時間的殫是吾人一切專業與生命之母。

近來南昌騷亂的社會，天天有進步，前方剿匪的將士，也天天有進步；這是新生活運動發生以來的良好現象，今天我想將新生活運動所最要注重的幾件事，和大家講一講：

前次我講新生活運動之要義，已經說過，新生活運動，就是要使我們全部生活，都合乎禮義廉恥，我們現在挽救國家，復興民族的道德，就在「蔬米布帛」家常便飯之中，就是要從「蔬米布帛」家常便飯做起！也就是所說的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的生活！拿這四東西來復興民族，比用什麼武器什麼軍事力量都要大！我們做入、教人、革命與復興民族，都發從這一點做起！

因此我們先從南昌起，開始一種新的活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都整齊樸素一切能合乎「禮義廉恥」的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界領袖，以及一切智識份子從今天起，下定一個決心，來做新生活運動。尤其是要能從自己做起。然後以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，及一般國民如此努力！

因為無論是一個國家，一個社會，一個機關，一個家庭，以至每一個人，要向上發

展，要成功任何大小事業，都必須有謙讓為虛恥的精神，所以不做是替個民族的生活，國家的大學，要依謙讓為虛恥，就是個人的私生活，也不可須更離開謙讓為虛恥，這是我們新生活運動的中心準則。

現在我們尋問：這謙讓為虛恥中，那一件事務最緊要呢？我們看這四個字排列的次序那就可以知道，第一要緊的就是「禮」。我看我們中國從前教人的宗旨，所謂「禮，樂射，御，書，數」六藝，也是以「禮」為最先最要的科目。「禮」能是因循和六藝的首要，所以我們要造成一個文明進步、安固發展的國家、社會、家庭，就是一個機關，就先要有「禮」。無論是尊長、學生、子弟或國民，如不注意禮，便一切都沒有用。我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有那一個人不飽教好；受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情，都可以完成！現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，丟開這最要緊的東西不講，所以無論是學校、軍隊和社會，統統不成不個東西！像這樣下去，如何能夠成大功、立大業、完成革命，實現 總理的主義呢

！大家要曉得；人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會游泳，有種種特殊的技能，與如鸚鵡，至於飲食居住，更不必講，都和人類沒有什麼根本的區別；然則人和禽獸的根本區別在那裏呢？就是在乎知禮與不知禮。人之所以為人，就是因為知禮，那麼，如果敵了一個人，而不重禮、不知禮、不行禮，那便不能叫人，和禽獸一樣。所以父母既生下我們來做了一個人，就要學禮、知禮、行禮，才可以無忝所生，不愧做一個人！大家應當曉得；總理平生所著第一本書，就是民權初步，講社團的組織，會議的法式，都卷團體活動或公共生活的基本規則，也就是廣義的最粗淺的禮的真範。

總理講三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以要先著這本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民。民權初步，包含了一切禮的精神，實在是最新等切用之「禮」的寶笈，如果大家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動，使全無禮法，什麼團體社會的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現五權完成

革命，建立自由平等的新國家，一定要有社會建設作基礎，即是要熟悉並做到民權初步，能夠重禮學禮行禮。如果中國人個個能夠知道民權初步而且能領會民權初步的精神，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！土耳其意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命建設新的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？最根本的原因，就是由於一般國民知禮與不知禮。尤其是在德意兩國，他們一般國民，沒有一個不尊重社會的秩序，嚴守團體的紀律的。推而至於忠於國家和民族，充盡國民的責任，事事物物都能合乎禮義廉恥。因此，不憚他們國內的敵人自然屈服，而且一切外國人見了這種情形，也不得不肅然起敬，望而生畏。我們現在所提倡的新生活運動，就是一建設設國家復興民族之基本的革命運動。凡事參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，須要隨時隨地教他們重禮、知禮、行禮！比方說開會的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地隨處或見到國旗升降就要表示敬意，這些就是一般國民所

必須懂得的禮。我們要格外重教會一般國民！

還有一點，大家應當知道的：就是所謂「禮」一定要有節，沒有節便不成禮，卻是什麼？就是最合理的規矩節度。如果沒有規矩節度那便是亂，不能叫禮，所以禮與節是不可分的。「節」的意義在「禮」，「禮」的表現在「節」，若是有禮無節，即等於無禮。比方現在軍隊裏一般部下對上官敬禮，他不待受禮人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節，不成禮！不能叫部下向上官敬禮，只好算是上官對部下敬禮！這樣還有禮嗎？要曉得凡是敬禮，敬禮的人必須等到受禮的人眼睛看到你，答完禮以後，才恭恭敬敬將自己的手放下來，這些事情大家是不是教過自己的部下或學生？不儘沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難。不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行禮這個首腦機關，也還有沒有做好的地方。即如今天贊禮的人，就不對，他只知道而不知節，大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫「二鞠躬」或「三鞠躬還沒有行完，又叫「三鞠躬」。這樣沒有節，便不成禮了！還有，普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往第一個

口令比方「立正」喊出之後，他不看管人是不是已經統統「立正」好了，隨即就發第二個口令「向右看」或「向左看」，這也是無節。不知道我們一個口令發出以後，一定要兩個眼睛看得所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好了之後，才能發第二個口令。這樣才能勝作實在，從容中節，也才算有禮。像這樣去教部下或學生，才能取效。外國的教育就是如此，一切都腳踏實地，循規蹈矩，一步一步來，一件一件做好——中國的軍隊所以聽不好，沒有精神，就是因為該的人只喊口令不注意管受令的人，即口到而目不到。外國的軍隊，所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在。一個口令喊出去，不管部下幾十幾百人，一定要看到個個人都已做好才再發第二個口令。這一段話是講禮一定要有節，我們行禮一定要中節。

正因為禮一定要有節，所以禮和樂有不可分的關係。樂是什麼？樂是節。唯其節奏和諧，乃成其音調高美，而樂之節奏，與禮之節度，其意義與作用而實實在是一個東西。所以我們要知道禮一定要知樂，要講禮一定要重樂！現在我們的樂怎樣？例如我們

中國船經過外國船塢停泊的地方，他們奏我們的國樂，是多麼莊嚴雄壯，而爲我們本國一般軍樂所不及；就拿行營約軍樂，來和南京方面國民政府，或是軍官學校的軍樂比較；奏樂隊固是一個調子，用的則是銅鼓銅號，但是吹起來的聲音就差得多了。這是什麼道理？就是我們吹的人只顧吹會樂調就算好，不再去研究，如何可以吹得更能中節合拍，莊嚴雄壯！以後一定要注意研究改造才好；這是講奏樂的人。再講唱歌的人：本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢的人，一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱。然後才能全場一致節奏準確。但是一般中國人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音調節奏對不對都不管，這如何可算是樂，這不過是舉兩件極粗淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂。今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法，隨地來教導一般國民使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看，完全就是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」。能

夠人人學會「禮樂射御書數」六藝學術和技能，尤其是禮與樂兩種首要的東西。這四維與六藝，乃是做人所以具的德性與智能。要做一個完全的高尚的現代國民，一定要件件具備，現在一般中國人以爲自己一切都很好，外國人是故意欺壓我們，我以爲這種觀念，在許多方面是不對的。要知道「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之」。不知還有許多事情，都是由於我們中國人自己太不爭氣，一般國民的德性與智能要遜人一籌。在做人——尤其是做現代的國民。總條子上，不能如人家的完備，即不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這個道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮義廉恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食住行起頭，努力改造自己的全生活，增進自己的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且還能發揚我們民族固有的美德和高美的文化，更能駕現代任何國家的國民而上之！如此才不愧爲中華民國的國民，才不愧爲父母之背子，才不愧爲三民主義的信徒！

最後，還有一點是我們提倡新生活運動的人所應當特別注重，而以身作則來效法。會上一般人的，就是要寶貴時間，寶貴時間第一件要緊的事情就是要遵守時間。本來宇宙與人生的一切，都依存演進於時間與空間的縱橫配合之中，然就空間常有壽命之短促而言，如駒過隙難得而易失的時間，的確是吾人一切專業與生命之母！比方就戰爭而言，我常常說道：打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後的勝利，其成敗生死的關鍵，完全就在時間！由人類的生活推而至於一切生命現象，都是以時間爭存。蓋基調，即都包含於廣漠的戰爭之中；以時間決其生死成敗。由這一點，更可洞見時間之可貴！現在一般中國人，就是因為不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間，結果各人浪費其寶貴的生命，毀棄其應做的事業，整個社會國家和民族，也就不會有進步，不會能夠很好的建設起來！因此我們民族要被人家居為野蠻落伍，肆意侵略壓迫。現在我們提倡新生活運動，一定要使一般國民人人明瞭時間之可貴，人人能及時努力！第一步尤其是妥安或遵守時間的習慣，自個人的處

三 大運動

居作息以致多數人的社會集團的活動，一切都要嚴格的遵守時間！一定的時候要做一定的工作！適當的工作選定適當的時候，如此則時間不致浪費，事業可以辦好。此方請：我們到一個地方定好幾點幾分要到，我們一定要幾點幾分到；一件事規定幾點幾分要辦好，就一定要幾點幾分辦好！這些良好習慣的養成與社會風氣的轉移，完全要靠我們提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍學警各界的領袖要能以身作則，說到就做到！再監督自己的部下或學生做到，再教導社會上一般國民做到！我聽說行營裏面有極少數的支管長官不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公則他們隨便簽到，或是簽到之後就走了，如果是這樣，那怎麼可以完成一個軍事機關，更如何可以叫做一個最高的首腦機關！所以很希望行營各位同志，能夠注意到這點本着「進思盡忠退思補過」的意思，對剛才所講的這一點「有則改之，無則加勉」。總要我們自己先做到遵守時間，才能風勵全南昌、全江西，以至全中國，所以現在我們大家要以此互相勉勵並教導一般國民：那一個能寶貴時間遵守時間的就是革命同志，可以成大功立大業！那一個不能寶貴時間遵守時間的，

就是自暴自棄，無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成功！時間乃一切事業與生命之母，我們要成功一切事業，實現生命最高的意義和價值，首先就要寶貴時間，寶貴時間就要從遵守時間做起！

今天是講我們提倡新生活應當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人所應當明瞭，畢生所應身體力行，而終身亦受用不盡的，希望大家聽到之後就做，否則，便是甘做劣等的人，走失敗的路，能夠做，便不愧為現代文化國家的國民，一切可以成功。

三 力行新生活

——二十三年三月十一日在南昌市民大會講演——

- 一、先從自己反省
- 二、愛國先從強壯體格做起
- 三、我們要過現代文明生活
- 四、要實行福義廉恥
- 五、救國要先救自己

今天我們舉行新生活運動市民大會，南昌各界同胞，這般踴躍熱烈的參加，而且這樣整齊嚴肅的精神，這就可以做我們中華民族的模範，做救中華民族的基礎！因此本委員長覺得今天和我們南昌各界同胞共同一致來參加這個新生活運動是非常光榮非常高興的一件事情！

大家要曉得，我們國家何以要被外國人侵略壓迫？我們民族何以要被外國人輕視欺侮？何以我們中國人比不上外國人，要被外國人自爲野蠻？我們個個人都應該要自己反省。首先從自己本身來看：我們的體格和精神是不是比得別國國人？是不是和外國人一樣高大？一樣強壯？再看我們一般同胞的智識，行動，信譽是不是和別國人一樣懂規矩？是不是和外國人一樣，一舉一動都能循規蹈矩，有禮守法？是不是事事物物都和外國人一樣有條有理，清潔整齊？比方講：我們穿的衣服之家裏住的地方，或是學校的課堂，宿舍，操場，是不是和外國人一樣整潔？在街上走的，是不是都和外國人一樣不隨地吐痰？就是因爲我們一般同胞的生活，毫無規條，連這些很小的事物，我們都不處做到，而外國人都能做到，所以我們一般同胞要被人輕視，抑甚至整個民族要被人家欺侮。你看一般人那怕穿了很好的衣，也穿得很儼，有扣子不扣，穿了很好的鞋子，却要拖着不穿好，吃飯的時候，不擦桌，上亂七八糟，而且菜湯飯屑狼藉滿地。再加各人的大門口，多是推過糞土垃圾，臭不

可當。到天暖的時候，微菌繁殖，便要發生瘟疫。因此種種，我們一般同胞的體格精神，統統不如外國人。人家的精神和力量既強過我們，便隨時可以來侵略我們，壓迫我們。而我們體格不行，一切的力量沒有，便無法抵抗。

一般同胞要知道：國家民族的衰弱，被人欺侮，就是因為我們各人的體格精神和能力不好。就是由於我們各人不知道保重愛護自己的體格。因為我們自己的體格尚且不知道如何愛護，使牠強健，當然更不知道如何保重愛護我們的國家和民族。所以我們今後要愛國家和民族，要強種強國；一定要先愛護我們各人的身體。即首先要做一個強健的現代國民。

新生活運動的目的，就是要使我們一般同胞、個個人都能做健全的現代國民。要做健全的現代國民，第一就是要有強健的身體。有了強健的身體，就有強健的精神。有了強健的精神，就可學會一切強國的本領。有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界，不再受外國人的侵略壓迫，或遭受任

何的輕視和欺侮，我們要如何才算真能保重愛護自己的身體，增進自己的精神呢？就是要照着新生活運動所定的種種規律來做。如果我們能夠如此去做，就算是知道愛護自己的身體。推而廣之：就可以愛護整個的民族和國家。否則我們既不能自強自救，更不能強國救國，豈不是父母冤枉生了我們？

大家要曉得：父母辛辛苦苦養生了我們，繳育了我們，是要我們頂天立地堂堂正正做一個人。能夠自重自愛，自強自立。並且能為國家為民族效力，來做一番事業。如果我們不能如此，反要使我們自己和我們的祖宗父母以及整個的個個民族倒楣，那便不配做一個人，尤其是不能算是一個現代的國民。結果不啻受外國人種種的侵略壓迫，而且一定要做亡國奴的。現在我們的新生活運動，就是要使全國的同胞，尤其是一般青年學生覺悟！我們以前所過的生活，不是現代的文明生活，是什麼生活呢？野蠻的生活，就是上古時代人所過的那種和禽獸差不多的生活，這話我們中國人自己來講不要緊，要是讓外國人來講就不好聽。從今日以後，我們不要再過以前這樣萎靡、懶惰、浪漫、污穢的

野蠻生活。要過整齊、清潔、勤勞、樸素的生活——現代的文明生活。做一個明禮、知廉恥、守規矩的人——現代的文明人。即能做國家的一個良民，家庭的一個骨子，在學校裏能做一個守規矩的學生，在社會上能做一個有禮法的君子。

我們做一個人，究竟還是要做一個文明人呢？還是要做一個野蠻人？當然要做一個文明人，要做文明人，就要照着新生活運動所訂的一切法定來做。就要懂規矩守規矩。比方講：在學校裏一定要敬先生，在家裏一定要孝父母，和朋友往來一定要講信義。對於國家民族和上官一定要忠實。凡是我們中華民國的同胞，定親相親相愛，團結一致。不要互相吵罵甚至打架。如果不能做到如此，還是和以前一樣過着野蠻的生活。即不能照着 總理所講的「忠孝、仁愛、信義、和平」八字個，或我們所提倡的「禮義廉恥」四個字來身體力行，不懂做人的道理，不知道做人方法的野蠻人，即不配做現代文明國家的一個國民！

今天我看了南昌各界同胞，有這樣好的精神和秩序。聽得各界同胞已經明白新生活

的道理。我相信大家一定能從此實行新生活來做文明人。大集要曉得：我們中華民族的烈祖烈宗在天之靈，是如何的希望我們能夠從此奮發，努力，來救國！我們要能救國，一定要先能救自己。救自己的方法，就是要實行新生活依照着新生活的各種規律來切實做到。我很希望我們南昌各界同胞從此能夠做文明人，個個人都是國家的良民，家庭的肖子，都能夠愛護自己的體格，增進自己的精神和人格，以自救救國。中正就可以將自己的生活告訴大家，來做一個榜樣。我們各界同胞，尤其是一般青年學生，知道我是一個什麼人？恐怕大家只知道我從前經過國民政府的主席，做過革命軍的總司令，現在是委員長。究竟我是怎樣的一個人，還是不知道。要曉得！一個人不是生來做委員長的，更不是生出來就可以做總司令的。我過去做總司令，現在做委員長，都是由於少年受過最嚴格的教育的從小刻苦努力做出來的。我從前在家裏，每天一定要掃地，洗地板，還要燒飯。吃飯的碗筷，也統統要自己洗滌。吃完飯的時候，不僅桌上地下不能有半點飯屑，就是飯碗裏有一點不乾淨，也一定受父母很嚴格的教訓，甚至打罵，穿衣也是一

樣，如果有一點扣子沒有扣，父母也要罵的。洗臉有一點沒有洗潔淨，父母一定要叫我再洗。我從前就是在這樣一種嚴格教育之下一個小孩子，小學生。就是由這如一個小孩子小學生出身，造成功今日的委員長，做革命領袖。語云！「嚴師出高徒。」我是願意各界同胞曉得我蔣介石是受父母師長很嚴格的教出來的。今天我特別將我的驚人以身作則來告誡大家，很希望各界同胞，尤其是一般青年學生從此不再自暴自棄，不再污穢愴惰。曉得現在的蔣介石是從小時在來裏擲地、洗碗、擦筷子做出來的。你們如果要爲國家來做一番事，爲民族來爭一口氣，請做中華民國的革命領袖就要學我蔣介石的整齊清潔勤勞刻苦！現在中國只有我一個蔣介石！我希望從各位做起，將來能造成幾千幾萬蔣介石，能夠做革命領袖，爲國家爲民族而效力！最後一句！就是要請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活！完成中國的革命！

四 新生活運動的意義與目的

——二十三年三月十一日在贛垣新生活運動大會演詞——

一、新生活運動的目的，在造就強健的國民，產生保證國家的力量。

二、今後國人應革除野蠻生活，實行新生活。

南昌各界同胞：

今天大家在這裏舉行新生活運動，從今天運動這種精神這種秩序來看，南昌民衆可以作中華民族模範，南昌民衆可以做中華民族復興的基礎，本委員長得與各界同胞共同一致的參加其時，覺得是非常光榮，非常滿意的事情。我們要曉得中國人爲什麼要受外國人侵略？爲什麼給外國人輕侮？這裏我們應該想一想：我們中國人的體格，有沒有外國人強健，再進一步講，我們中國人的學問行動，有沒有外國人循規蹈矩；我們中國人

三大運動

三七

的家庭學校社會和外國人比較，有沒有外人一般清潔整齊；其他吃飯穿衣走路，有沒有樣樣比得上外國人的有條理，有規矩；這些日常生活之種種，外國人能夠做到，我們中國人統統做不到。所以由生活的不講規律不講清潔整齊，而影響到身體的不強健。外國人隨時到中國來，中國人都沒有力量去抵抗。這便是中國人受外國人侵略和給外國人輕視之原因所在。換言之，亦即中國人不知愛護自己的身體，保重自己的身體，身體尚且不知愛護，又安能愛護國家，保護國家呢？

今天新生活運動的目的，第一要使個個人做一個強健的國民；要想國家強盛；須國民有強健之身體，雖有偉大之力量，有力量保護自己，然後有力量保護國家。這才不會給外國人欺侮。南昌的同胞，尤其是青年學生們，應知道要愛國家必先要保護自己的身體。保護身體的方法怎樣做呢？就要照新生活運動的規律來做。如果不能照着新生活的規律來做，則就是不能保護自己，不能保護自己的人，豈不是父母冤枉了你這身體？現且不能愛護自己身體的人，不但糟蹋了自己，並且影響到民族的衰落。這樣的國民，

只有冰凍給外國人欺侮，終於免不了要亡國滅種了。所以各位要知道，要做一個合乎時代的正當國民，就一定要做到新生活的規律。新生活運動之規律，如知禮義、明廉恥、守規矩、愛清潔等等，都是告訴大家做一個好國民的道理。希望各位了解，能做到在家爲一孝子，在國爲一良民，在學校爲一好學生，在社會爲一健全優秀份子，此卽爲新生活運動之中最要緊的一點意義。

各位過去所過的生活是舊生活，舊生活在外國人觀，叫做野蠻生活。何謂野蠻生活，就是等於上古的生活。但是現在已開始新生活了。從今天起我們知道新生活的道理，依照去做，以後便是文明生活，各位還是願過野蠻生活，抑願意過文明生活呢？我想一定願過文明生活的。那末就要照新生活的辦法，守規矩，知禮義，明廉恥，如衣服要穿得整齊，帽子要戴得端正，在家要孝敬父母，在學校要敬重先生。總理曾教訓我們：要思孝信義親愛精誠，新生活運動也就是遵照 總理的遺教，使大家對國家對長官，能夠忠實對朋友能夠友愛，對父母與先生能夠孝敬，懂得這些，能夠做到，就叫合乎時代的文明

生活；不懂這個道理的人，可以說是冤枉爲人了。今天各界同胞，有這種精神和秩序，我們中華民族的老祖宗在天之靈，一定有很大的希望，希望各位來救國家，來救自己。各位同胞，今後不要再過野蠻生活，一定要做到新生活，這便是各位救自己及救國家的工作。

此外還有一點，要和各位講的，就是各位知道我這個人是個怎樣出身。我想大家知道：只是我曾做過總司令，也曾做過國府的主席，現在又做了委員長。究竟從前是怎樣一個人？大家一定不會知道。當我在小的時候，天天受父母先生的教訓，要掃地，要擦地板，也要燒飯和洗鍋盪，吃飯的時候，偶然掉下幾粒飯來，穿衣的時候，如果有兩個鈕扣沒有扣上，一定要受父母和師長責罰。須知我也和各位一樣，是一個小學生出身的人，因爲父母師長態度嚴格教訓，我能受父母師長之教。各位應該明瞭，一個人不是生成會做革命領袖的，要能夠努力，人人都可以和我一樣，能夠做到這種生活，相信南昌將來很可造成大多數偉大人物，以救國救人。今天我個人以身作則，教訓各位，希望人人能夠努力，完成革命工作，更希望各位從今日開始做起。

五 新生活運動之真義

二十三年三月十九日出席南昌行營擴大紀念週談——

一、新生活的意義和目的。

二、政治着手的要旨。

三、今日教育的原則和教育的方針——文武合一。

各位同志：

最近由南昌所提倡的新生活運動，已經很迅速的普及到全國。關於新生活運動的意義，我前兩次已經講得很多，不過今天到會的各位行政長官和軍政長官，很多都長官而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處；就是在南昌各位同志，或許也不十分清楚的，所以我應趁今天這個機會扼要的再來講一下。

三 大 運 動

四 一

我們要談新生活運動的意義，就先要談現在中國普通一般人家現有的生活狀況。大概現在普通一般中國人的生活，可以分幾個要素來包括：第一就是「污穢」，什麼東西都骯髒得不堪。第二就是「浪漫」，一切的行動都是隨隨便便，毫無規律。第三就是「懶惰」，尤其是不知遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責。第四就是「頹唐」，不但精神萎靡，而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣，總而言之，現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活！你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外；吃完以後，菜湯飯屑，弄得狼藉滿地，甚至使人不敢進身。試問這種吃飯的樣子，這不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬羊豬等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽、貓碗、馬廄、狗窠也沒有如此污穢！假使我們人類的的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？再講普通一般中國人的穿戴，十個有九個，都是鈕扣不相齊的，帽子歪戴的。還有，對於自

到自己死了，國家亡了為止！大家都知道，現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間，無規律的！不依時間沒有規律的生活，就是野蠻的生活！現在我們中國普通一般人的生活，不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振！這種生活還不是野蠻不合理的生活嗎？

所以我說現在一般中國人的生活是污穢、浪漫、懶惰、頹唐的野蠻生活，不是人的生活，無以名之，只可名之曰「鬼生活」！我們現在要過新生活就是要剷除一切污穢、浪漫、懶惰、頹唐的鬼生活，來過整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、實在、守時間、守秩序的文明生活！亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活，都能恢復他固有德性「禮義廉恥」的生活。「禮義廉恥」，本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個人所固有的。現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民做特殊的生活，只要拿「禮義廉恥」的道德，來指導他們，他們便自然會照着禮義廉恥的德性去過生活！

本來我們所謂新生活的目的，就是要把全國國民凡日常生活衣食住行，統統要照我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常的行動。這就是新生活的內容，並沒有旁的新的花樣。因為生活總是生生活活，所以我們講新舊，就是以時間而言；我們掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人類正道的野蠻生活、鬼生活，而重新來恢復禮義、知廉恥、守紀律、守時間的文明做人的生活。這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的墮敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉，不去仿他，連得衣食住行也不會了。

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱。我們現在務挽救國家復興民族起見，要掉轉過頭來恢復我們祖宗遺傳下來的一切合理的生活！這種合理的文明生活如果我們能夠恢復，國家便可以轉危為安，轉弱為強；如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢、浪漫、懶惰、頹唐的野蠻生活、鬼生活，那末，不僅國家不能保存，即種族亦就要消滅！所以我們

三 大 訓 勵

四 六

如要實行新生活，就是支那的現代國民，可以自救救國。如果不能實行新生活，就是自甘淪棄，墮落的野蠻人，即是自取滅亡！尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅自己要知道這個道理，而且還應以身作則，來領導自己所有的屬員、部下、學生、以及一般民眾，使他們統統知道這個道理；實行新生活，成功一羣健全的現代人！

關於新生活運動的意義，還有我前次所說的一點：新生活運動最後的目的，就是要使全體國民的生活行動，能夠整齊劃一。這整齊劃一四個字的內容，是什麼呢？亦就是現在普通一般人所說的「軍事化」。我亦常常講過，整個軍事教育，其最後目的，不過是要受教者的精神和動作都能夠整齊劃一。除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化；我們強迫從事政治或治軍，無論教民教兵或教訓一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從前單、粗淺、微細的地方做起。因為只有這三個要領，才能做讓他人人都能夠整齊劃一；現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實

體操遊戲，就是要先使他們從衣食住行日常簡便容易的生活中開始做起。先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推廣而至於一省，再後使全國國民一切精神行動都是整齊劃一。所謂軍事化的精神，就是禮義廉恥；軍事化入手的地方，就是「衣食住行」；軍事化最初的目的就是要「整齊劃一」。使全國國民個個能夠其同一致。

保種強國若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動，軍事化運動就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到「全國總動員的程度」。現在許多

知道了站隊操演，托槍、射擊、跳高、跳遠，就叫軍事化。這個觀念實在是錯誤的。固然這些事情，在軍事化所應有的條件，但是軍事化之最基本的條件，還不在乎技藝之末。乃在乎精神之本，所以第一要使全國國民能夠實踐禮義廉恥。如果不知禮義廉恥，而只講技術，那末馬也會跑跳，比人要跑得快，猴子更會跑跳，並且牠能夠戴帽穿衣，托槍打人，那也可算是軍事化嗎？這豈沒有禮義廉恥的生活，雖能穿戴帽子着衣服也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已。說到真正的軍事化，一定是要根據禮義廉恥做

三大運動

四八

到整齊劃一的程度。這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會，覺得沒有什麼特別的事可以掛號，只有一件事值得特別注意，可以證明一個地方新生活運動已經收了效果；就是昨天參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣鈕子的，也沒有一個人隨地吐痰，這一點就是整齊劃一的初步。如此我們可以曉得，要提倡新生活；要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的小事情做起。惟有得最簡單易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一，古人講做事要「大處着眼」，「小處下手」，就是說我們的眼光和做事的規模，當然要遠大。但是入手實處的地方，一定要從微小的地方開始。比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單和淺為人人所易知而易行的，就是鈕扣；我們要提倡新生活，就可以從扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子這件事，推而至於戴帽子，穿鞋子，繫帶子，都歸整齊劃一。那就是真正的軍事化。外國人看了我們國民的生活和精神如此，就要

敬畏。現在外國人所以如此肆意侵略壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚、太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能共同一致，其散漫凌亂的情形，一看去就令人輕笑。所以我們的軍隊，無論如何多快，他們外國人毫不忌憚；不待到戰場開戰以後來決定勝負，就在未開戰以前從我們國民與軍人日常生活運動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值得一提了。你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理，國家的安危，其關係是何等的重大？所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和教兵之責的人，一定要格外認識這一點，刻着「整齊劃一」的目標竭力來教。只要教到整齊劃一，我們的軍隊就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是：要使全國國民從衣食住行日常生活上，表現我們中國禮讓廉恥固有的道德習慣來達到行動一致的目的。希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個原則，身體力行，並教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的。就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，其目的就是爲要護衛國家，改造社會，來復興我們民族。所以我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人所能知，人人所應行的事先做起來；這就是說，我們無論做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以及家庭中文兒之教子弟，尤其是做了警察來管理一個地方，指揮一般百姓，最要緊的就是要從簡易粗淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生、士兵、子弟、和健全的民衆。這是從古以來，凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家、軍事家、革命家所不可忽視的一個原則，如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會國家，都不需改造建設。我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是

系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適從；範圍廣泛，距離高遠，不切實際，不能選擇條件最接近中心的標準；從小的地方做起來的緣故。比方辦軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活、做人所必須的行動，譬如穿衣、吃飯、澆掃、磨剪，這一種衣食住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先對乎教他，或是教而不實，他反把非兵操典中許多繁雜的困難動作先來教他。外國教員還不到幾天，小動作毫末領會，就硬要施班教練、排教練，甚至連教練。這樣容易偶置，先後凌亂，所以一遇教練，不自實在收效，當然不能練出精壯的兵士。至在政治上的教民，也是一樣。比方普甲制度，是我們中國數千年以來早已辦有成效的，但是現在到我們手裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一種現代的社會。這是什麼道理？最大的原因就是我們辦這保甲的人，不能從簡易粗淺和最中心最最基本的在小地方着手的緣故。因爲現在各地的保衛團和駐丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出師上戰場爲軍事上複雜的動作高深的要求來教他，凡保甲

所應有的要件，和基本生活的修養，及其做人的道理，反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用！大家是曉得，我們訓練保衛團、壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁，統統教以普通常識，而軍事教育不過爲其成年補助教育中應有之一課，使他成爲一個健全的現代國民；不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育。什麼叫做軍事教育呢？就是要使他知道做國民的道理，亦就是要使他能養成一個現代的人所必需的本能和行動。在古人的教育始於洒掃應對，而終於立身行道，這洒掃應對，就是今日之所謂衣食住行，立身行道，就是今日之所謂禮法廉恥的實際效用之所在。所以軍事教育的精神，僅有禮法廉恥，而軍事教育的基礎，僅在衣食住行。實在說，這就是普通教育所必需的要件。至於現在普通教育，只知道在講堂裏教些國文、算學、物理、化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍、童子軍、保衛團、壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一臺不雜耍的靖隊立正，最多是會一點射擊托槍，而對於軍事訓練的精神與基本所在，毫不領會。這樣無由

如何，不會收到軍事訓練的效果的。所以我們無論是在教學生、教士兵、或教普通一般民衆，統統都要從衣食住行幾項基本生活做起。衣食住行就是一切教育最中心最基本的原則。至於對於教育的方針和課目而言，無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的。如果文人不懂軍事，就不成其爲文人。如果武人不懂政治，也就不成其爲武人，大家想必都知道的；我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個人不學武事，不會武藝的；就說是文人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證。再看古「六藝」教育的科目，所謂「禮、樂、射、御、書、數」六藝，禮樂兩項，普通認爲是文事，其實有軍事卽有禮樂，禮節和軍樂乃是軍隊最重要的東西。至於射御，在古時講，就是射箭，服馬，駕車，在現在講，就是槍砲的射擊，車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事，專講書數，卽寫字算數，這更是軍事上不可少學術。所以古人所謂六藝，無一藝不爲武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的。所以在中國文武向來是並重兼修，沒有分別。我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行

三大運動

五四

徵兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵固不待說，就是女子，也要學武藝的；現在外國女子，差不多沒有一個人不會操槍，不知道衛生。所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個人都一齊參戰，盡起前線與後方工作。如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國！所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接間接從事於戰爭，然後這個國家才可以做一個現代的國家，所以我們不好說穿了長衫馬褂知道寫字的就是文人。亦不能說我是文人。就可以不懂軍事，就可以資格驕弱，精神萎靡。也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人。更不可說我是武人，就可以不知文事，不識政治，胡作亂為。現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和偏廢缺劣的現象，實在是從前清以來教育上一種根本的錯誤。我現在一定要將這種錯誤從根本上改正過來。一方面我們的武人要努力研究學問，了解政治，修養品格；尤其是一般文人，縱然我們不是說六十歲新來學武藝，但是我們也要注重體操，講究武備。從我們自己起，到全國國民止，一切

都要軍事化，要做一般人民，使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保護國家，更不能做一個現代的國民。同時，我們政治上一切的計劃和設施，都以軍事為中心。這樣才能造成一個現代的國家。

大家要曉得，軍事並不是專屬那一個特殊階級的事業。在現代的國家說，全國各民族的一切事業的進行，可說都是為軍事，一切學術亦都要應用於軍事。比方飛機的發明，化學的進步，鐵道的發達，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展，那一樣不是為軍事！不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎。如果離開了禮義廉恥而講軍事武備，那這種軍事武備，更是野蠻罪惡！結果只知道人與人互相殘殺，所以我們一定要文武合一，六藝並重。一切的生活和行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥，如此然後講文藝、講武備、帶軍隊、或管政治，才能發生最大和最善的效果。我們才可以做現代的政治家和軍事家！這就是本席今天向大家貢獻的幾句話，很希望大家能照這個意思來身體力行，才不愧為一個中華民國的國民。

六 新運週年紀念告全國同胞書

——二十四年二月十九日——

- 一、新運第一期中心工作，爲「規矩」與「清潔」兩項，推行以後，已樹相當基礎。
- 二、今後應實現軍事化，生產化，藝術化三大綱要。
- 三、實現三化生活之具體辦法：一、應實民衆之訓練與組織，二、應促進社會合作專業之組織；三、應加緊各種社會教育之普及。

新生活運動者，實爲我中華民國新生命之基點也。其目的在以吾民族固有美德之「禮義廉恥」，著爲國民日常生活「衣食住行」規律，在由外形之訓練，促進內心之建設。此乃極平凡之運動，亦即針對我民族當前環窮與病態之良藥也。計自去歲二月十九日，從南昌開始倡導以來，迄於今日，已閱一年，茲爲檢閱既往，策勵將來，以達到上述

之目的起見，特再申述其要旨，並指明其繼續努力之途徑，以告我全國同胞共勉焉。

當本運動去歲倡行之初，因我國人懇求民族復興之殷切，全國響應，各地風從，進展之速，得未曾有。惟以初時各地組織既多歧異，理論亦未盡同，而推行運動之方法，尤復紛紜旁騖。漫無準則，乃於五月間製定新生活運動綱要。詳釋意旨，規定程序。復於七月一日成立新運總會於南昌，訂立組織大綱，改組全國各地新運會，並示以進行之軌範，分期漸進，逐步推行，由己及人，由淺入深，由不費錢不費時不費力之事作起，而再及其餘。由機關團體學校及公共場所等處作起，而漸次推及全體社會，先以「規矩」與「清潔」兩項，為第一期運動之中心工作，於是自由發展之狀態，進於整齊劃一之途程，同願此一年以來，全國各地，其成績進度，雖未能達如吾人之所期，然幸賴各方賢達與全國同胞，一致推動，努力奮發，使本運動之觀感與「規矩」與「清潔」兩項之意識，得以深入人心，漸成風氣，造成相當之基礎，此實可引為無限欣慰者也。第一「規矩」，「清潔」兩項之致力，不過為本運動之初步工作，冀藉此實正我國人棟樑生活之入手

方法而已，今欲適應我民族之需要，發奮我民族之生命，自非更進一步果我全國同胞，日常整個生活，實現新運綱要中所示之軍事化、生產化、藝術化三大原則不爲功。所謂軍事化者，並非欲全國同胞悉數武裝備赴戰場也，只期其黨組織，尙嚴肅，嚴紀律、守秩序，知振奮，保嚴肅，一洗從前散亂浪漫推諉因循苟安之習性已耳。所謂生產化者，亦非欲全國同胞，胥作農工或盡事商賈也，只期我同胞人人能節約，能刻苦，能顧念物力之難，能自食其力，以從勞動生產之途，一洗從前豪華浪費怠惰游蕩貧窶之習性已耳。所謂藝術化者，更非欲全國同胞均效曠人墨客養家樂師之所爲，只期其持躬接物，容人處事，能肅儀節，整齊清靜，活潑謙和，迅速確實，一洗從前之粗莽汗流猥隘昏愚浮僞之習性已耳。上述三化之原則，果能一一躬行實踐，勉奮勿懈，則「禮義廉恥」之條件，靡不具備，一個人之生活如此，則其人必精進而有爲；一民族之生活如此，則其國必富強而繁盛。今欲使我全國同胞，實現三化生活之精神，則其具體之辦法，第一應實施民衆之訓練與組織，第二應促進社會合作事業之組織，第三應加緊各種社會教育之

普及。凡我各地，自倡新生活運動之職責者，亟宜分別組織勞動服務團，依上辦法，公定計劃，流入民間，努力指導。而此服務團之組織，應即以公務人員、學校師生及各業領袖爲其基幹，利用公餘時間業餘，或其他休假日，以從事工作，先勞之，自強不息，始終不懈，負風勵教化之責，則新生活運動，乃克益切於實際，亦得符由淺入深推己及人之本旨，而我復興民族之基礎，自不難由是而益臻鞏固矣。邦人君子，幸其勉旃！

七 新生活運動第二期的目的和工作的

要旨

——二十五年二月十九日在首都新生活運動二週年紀念會演講——

一、推行新生活運動之要件：

1. 「昨死今生」的覺悟。
2. 「實事求是」的精神。
3. 「以身作則」的教化。
4. 「互助合作」的誠意。

二、新生活運動之意義：

1. 爲復興民族的運動：——「專在人爲」。
2. 爲改造社會的運動：——「博愛樂羣」。

主席，各位代表，同志：

今天是新生活運動二週年紀念日，兄弟臨此紀念與禮的時候，自己，真甚覺慚愧，因為兩年以來「新生活運動」的聲名，已經遍傳中外，現在無論那個地方，那個國家，都知道中國在推行一種「新生活運動」。但是新生活運動的實效究竟有多少呢？我們自己檢查的結果，知道我們的進步很少，雖經百年之久，並沒有達到我們預期的目的。兄弟是新生活運動發起的一個人，平時很多地方並沒有達到個人的力量，或許也是不能以身作則，來風勵感化，改造社會，以致新生活運動，推行不能迅速，成效也不如預期，有負內外期望之殷切，自己實在慚愧。但是過去的時間已經過去，最要緊的是希望新生活運動，從今天二週年紀念以後，能夠有特殊的進步，很快的得到最後的成功。要怎樣纔能達到這個目的呢？當然要靠我們各界負責導責任的領袖，以及一切智識份子，大家能夠負起責任；共同一致來努力推行。所以兄弟今天懇藉此機會，首先將推行新生活運動的要件，向各位說一說。

第一、要有「昨死今生」的決心，——大家知道所謂「新生活運動」的「新」字，反而就

是「舊」字，「生」字的反面就是「死」字；「新生活運動」顧名思義就是要「除舊佈新」和「起死回生」的生活革命運動。中國有兩句古語，拿來說明現在的新生活運動最爲恰切。這兩句話就是「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」。我們必須將各個人以致整個社會國家一切不良的腐敗的，換言之就是舊的思想，行誼，習慣，風氣，一概革除，造成一個良好的文明思想行動，就是新的習慣和風氣。然後我們纔可以成功一個現代的人，如此我們的國家，纔可以建立一個現代的國家。現在人家批評我們的國家爲落後的國家，或說是非現代的國家。怎樣叫「非現代的」呢？說得好聽一點，就是「落後」，就是不能和人家並駕齊驅；說得不好聽一點，就是「腐敗」，就是「野蠻」，換言之，就是說過去的生活。這過去的生活，如果要說得更明白，就是「死」的生活與「非人」的生活。怎麼說死的生活呢？我再進一步說，凡是不藝術的和不生產的生活，就是死的生活。我老實說，我們中國一般的生活就是「非人」的生活，也就是「死人」的生活，而非新生活，亦非現代的生活，我們現在新生活的目的，就是要將不知禮義，不問廉恥非人的生活，變爲

明禮識知廉恥的「人」的生活；將嫖賭鴉片等的腐敗污穢的生活，變成功爲現代「生」的生活。如此才可與現代的人和現代的各國並駕齊驅，我們要做到這一步，最根本的一點就是各人先要有一個決心。「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」，必須有了這種「昨死今生」的覺悟，纔可以實行新生活，纔可以推行新生活運動，本來無論那個人，每天都有錯誤的事情，亦難免有不好的習慣，個人如此，整個社會國家也是如此，所以我們必須時時刻刻痛下反省的工夫來檢查自己的過失，發現自己要缺點，時時刻刻努力求改正一切的過失，補救所有的缺點，繼續不斷的進步。如此纔可以「日新又新」，成功一個新的人，建立一新社會和新國家，纔算是真正實行新生活，推行新生活運動。今天到會的各位同志，都是各界領袖，主管一部分的事情，大家可以反省，我們對於本身和自己所主管的機關學校團體，以及我們的家庭，能否時刻加以檢點，是否已經本看「昨死今生」的精神來努力改過。據我看來，恐怕做到的還是很少。就是因爲我們自己不嚴格的檢點和反省，所以自己種種的過失，種種腐敗野蠻的生活，都不能發覺。

三大運動

六三

個人既不知道自己的壞處，當然更不知道社會和國家的弱點了，自然不會有「昨死今生」的精神，來痛切改過，如此就永遠沒有進步。這樣的人民，這樣的國家民族，當然要受人家的侵侮壓迫，乃至於亡國，今天兄弟首先要將這種危險的現象告訴各位，各位只要是不想做亡國奴，就應該要痛切反省，徹底觀覺，以「昨死今生」的決心，來實行新生活，推行新生活運動。

第二、我們要推行新生活運動，必須有「實事求事」的精神，實行新生活運動，直言之，就是要使全國國民的精神和行動現代化。我們知道現代是「科學的時代」，所謂「現代化」者，就是要「科學化」，「組織化」，和「紀律化」，概括的說，就是「軍事化」。科學的基本精神，就是要「實事求是，精益求精」。分別來講，就是要「真實」，不許有一點虛偽欺騙，要「精確」，不許有一點苟且含糊，最後可要「徹底」，不容許有一點因循苟且或半途而廢的惡習。由此可知我們的生活，要「科學化」，「軍事化」的意義，就是要澈底剷除過去一切虛偽，自私，含糊，因循，苟且等一切不合乎現代的

積習，實實在在力行「整齊，清潔，簡樸，勤勞，迅速，確實」的新生活。我們一定要有這種「實事求是」的精神，才可以真正推行新生活運動。

第三，我們推行新生活運動，必須具有「以身作則」的精神來教化羣衆，——我們要推行新生活運動，當然要自己本身先能確實做到，才可以逐漸感化教導我們的鄉鄰，學校，子弟，推而至於社會上一切民衆，所以我們要使社會上個個同胞都能實行新生活，必須從我們自己心裏做起，如果我們自己先能革心，切切實實檢查并改良自己的生活習慣，達到了新生活的要求，那末——一般部屬，學生，子弟和社會上所有的民衆，一看到我們就自然被我們感化用不着我們一個一個去督責，一家一家去領導。古人所說：「不令而行」，「不言而教」，就是這個道理。我們一定要懂得「不言而教」的效果如此之大，努力實施「以身作則」的教化，然後才可以推行新生活運動。今天到會的各位同志，至少每個人都負了幾十幾百以至幾千人教導的責任。而首都這個地方，又是中外觀瞻所繫，要作全國模範的埠方，如果各位都能以身作則，將自己的家庭以及自己所主管的機關學

校或團體，澈底改造，使我們的子弟，部屬和學生，都能實行新生活，我們一定可以做出一個模範，使新生活運動實實在在能推行到全國。

第四、我們推行新生活運動，一定要具「互助合作」的誠意，——古人說，「天下興亡，匹夫有責」，又說，「己欲立而立人，己欲達而達人」。推行新生活運動，既屬關係國家興亡的事情，就是人人所應盡的責任，既屬立己立人的工作，就是人人所應努力的義務，尤其是我們革命黨員，要改造社會建設國家，就先要改造人心，革新社會的風氣習慣，所負推行新生活運動的責任，格外重大。無論何時何地，只要先期或着到有一事一物不合新生活的要求，不合現代的生活習慣，立刻就發負起責任，盡力改革，不好有一點推諉，一刻遲誤，如果我們一般智識份子，個個人真以矯正人心改造社會為己任，我相信我們社會國家，不必說已經過二十五年之久，就是繞身備舉新生活運動這兩年以來，且進步亦決不致如此之慢，過去的情形，就是各個人沒有盡到甚至根本不知道自己的責任，最好的也不過自己能實行新生活而已，別人如何，社會如何，再不去管

。做教員的只知道上課教書，各機關的職員，只知道每天上辦公廳，在到學校進機關的路上，無論看到什麼事情，他都漠不關心。這實在是不應該的！例如這兩天首都下了兩雪，一般車夫的雨衣和行囊，這就是生活，就不成一個生活的樣子。外國人到我們首都來看，不必看其他的東西，只要看見一般車夫的括的襪子，就可以看透我們人民的愚昧，社會的落後，和政府的缺乏能力，就可以開懷揆斷到我們國家決不能久存於現在世界。現在我們要叫一般車夫都臨自勵的做到整齊清潔，當然不容易，而且以他們的境遇的窮苦，和知識的缺乏，許多事情實行難怪。但是我們一般有責任的人，尤其是市政府和警察廳一般主管負責任的人，到那裏去了呢？這些情形，為什麼漠不關心，曾不想法子來改正他們，救濟他們？使他們稍為像一個樣子呢？只要我們主管機關稍做負一點責任，用一點心思，這件事是一定可以做得到的。無奈大家都視為與己無關，甚至連主管機關也彼此推諉，不知責任所在。所以始終無人來設法改良。如此還能推行新生活嗎？大家要曉得新生活運動總要首先由我們自己實行起，但是決不是自己做到就算了事，如果認

爲只愛我們自己去實行新生活，或是只以爲個人的食，衣，住，行都合乎禮，義，廉，恥就夠了，這是只有對於普通一般國民可以如此的說。但是我們一說負有教導責任的知識份子，就萬不可以此爲滿足。中國人普通最大毛病，當是所謂「各人自掃門前雪」，只知道有自己，不知道有別人。因此雖然是一個好人，因爲他愛管人家的好歹，只知「獨善其身」，而不能負起「兼善天下」的責任，對於社會國家，毫無補益。這種個就不能算是一個現代的人，當然不配推行新生活運動。要推行新生活運動，使全國國民的活都能革新，使整個新的國家能夠建立起來，必須我們個個人能負起「兼善天下」的責任，發揮「互助合作」的精神，每一個人，每一個機關團體，應依其縱的和橫的關係，與一切的個人，機關，或團體，密切聯絡起來，彼此互助合作，來努力推行整個的社會新生活運動；換句話說，我們一個人僅僅能自己能實行新生活治還不夠，一定要以身作則，來勸導感化我們的朋友，我們的子弟，部屬，學生，以及與我們接近的一般民衆，使他們都能夠實行新生活，對於我們的長在，如果把有不對的地方，不好的習慣，我們能

夠誠心誠意的向他貢獻意見，他也一定可以接受的。總之，必須個個人，個個機關團體大家能發揮「互助合作」的精神，才可以使新生活運動真真推行。

以上所講的因點，是我們今後推行新生活運動的要件，也可以說就是推行新生活運動的方法，此外今天想將新生活運動重要的意義，再和各位作一個補充的說明。

在兩年以前的今天，我已舉德國爲例，就是國家與民族的復興，不在武力強大，而在國民知識道德之高超的道理，講明新生活運動是當於救國建國復興民族最有效的革命運動。簡單的講，新生活運動，就是復興民族的運動。雖然，這兩年以來，我們從事這個運動沒有收到很大的實效，但是只歸咎於我們一般領導的人未能盡力，天下無論什麼艱鉅的事業，只要有人做，沒有做不好的，無論什麼危險的國家，只要有人來救，亦沒有挽救不轉的，那怕是亡了幾十年幾百年，只要有人，沒有不可以重新建立復興起來的。古人說：「事在人爲」，又說，「人定勝天」，新生活運動是復興民族最有效的運動，只要我們能共同一致，實實在在來努力做，就不怕不能做成功，不怕不能挽救我

們的國家，復興我們的民族，如果我們只會口說，而不去實做，或是只有形式而無實際，那是永遠不會成功的。現在我們推行新生活運動，宣傳當然很重要，但總不可虛張聲勢，有名無實。我們中國人做事，每每初期做得聲勢浩大有聲有色，到後來精神懈怠，一無所成。這種「虎頭蛇尾」的毛病，就是一切事業失敗的原因。我們一般國志，務必預防這個毛病，真心實力，繼續不斷的來努力推行新生活運動。如此我相信一切的艱難危險，都可以由此打破，要建設一個現代的國家，實現是很容易的事情，

最後大家特別要認識新生活運動就是博愛樂羣的運動，剛才我講推行新生活運動，必須發揚互助合作的精神，已經提到我們中國最大的毛病，就是良知有己，不知有人，只知自私自利，不體互助合作，也就是不知道合羣樂羣，不知道愛自己的同胞，從修養方面講，就是缺乏「教育」的訓練，從心性方面講，就是缺乏了「同情心」失掉了「博愛」與「互助」的精神。一般人只要自己能夠穿暖吃飽就算了事，再想不到社會上同胞一般如何，更想不到國家民族百年千年以後如何。一般人普通的思想既如此，再看一般普

通的行爲又怎麼樣？中國人每每看見人家落水，他只在岸上望望；看見人家起了火，他只站在遠處看好看；過着路上有人病倒在地下，他可以看了一眼，掉頭而去，決不想方
法來援救，更有許多人，看到人家有不平的事情，他不但不同情，不援助，還要幸災樂
禍；看見人家做好的事情，他不但不鼓勵，不協助，而且還要從旁阻難、譏笑、忌妬。
諸如此類，卑劣自私，冷酷無情的思想行爲，幾乎隨處可見。今後我們如果不能切實改
革這個惡劣根性，統一中國人固有尚仁愛講信義之美德。發揮「汎愛衆而親仁」的固有精
神，使全國同胞隨時隨地都彼此明禮義、知廉恥、親愛精誠，我想無論我們國家如何
廣大，歷史如何悠久，也難逃於滅亡之例！大家要曉得從來世界上就沒有有一個孤獨而可
以生活的人。所以從社會生活的整個連帶關係來講，事實上根本就沒有所謂「個人」，只
有「社會國家的一份子」。我們做人既不能逃於天地之間，自外生成，只要是一個「人」，
一定是社會的人，一定是過互助合作的社會生活，一定是規過勸善的團體生活。既是社
會的人，過社會的生活，就要有愛羣的德性，合羣的能力，與利羣樂羣的思想。必須如

三大運動

此，然後才可以叫做一個「人」，才可以生存於此科學發達，社會進步，人類更加利害與共，休戚相關的時代，所以必須是博愛樂羣的人，才是現代的人，才可以建立現代的國家，因此，我們大家以儘凡是發見社會絲毫的缺點，或看出政府各種弊端，就應該不分彼此，直率的報告他主管機關，期其改正，因為要使政治與社會有進步，能改良得快，必須要有社會的領導者，尤其是智識階級，特別要負責貢獻，方能達到革故鼎新的目的。因為改造國家與社會，決不是只靠政府的力量所能成功的，必須依賴社會的羣策羣力，方能得到完滿的結果，所以現代的教育，除「德育」、「智育」、「體育」之外，還要特別注重「羣育」。現在我所倡導的新生活運動，也是要特別注意的羣性的培養，使一般國民能發揮博愛的精神，增進樂羣的美德，養成互助合作的習慣，增加同心協力的效能。所以「新生活」就是愛羣的合羣的生活，就是全圖同胞彼此親愛互助合作的生活。這互助合作的樂羣生活，纔是我們所說真正的新生活。如果我們一般同胞能夠改革過去一切自私自利的生活，大家能實行這種博愛樂羣的新生活，我相信建立一個現代的

新國家，實在非常容易。所以新生活運動果能普遍推行，確實做到，就可以挽救國家復興民族。

關於新生活運動的意義，和推行的方法，兄弟過去已經講得很明白，今天趁此二週年紀念的集會，特別再將以上幾點意思，尤其是羣性訓練的重要，告訴各位，要請各位照此，切實努力，然後新生活運動才能得夠實效，各位的辛苦，才不致枉費。到新生活運動最後成功的時候，我們新的國家就可以建設起來，今天這個日子就可以成爲民族復興一個重大紀念日，希望大家共同一致努力完成新生活運動的使命！

八 新生活運動一週年紀念之感想

——二十五年二月十九日——

- 一、新運成敗，爲民族存亡所關，
- 二、新運成績，第二年度，不甚顯著。
- 三、今後應糾正國民缺乏真誠與缺乏熱烈兩種惡習。
- 四、新生活提要：禮是規規矩矩的態度，義是正正當當的行爲，廉是清清白白的辨別，恥是切切實實的覺悟。

今天是新生活運動創始以來第二週年紀念日，對於今後的工作綱領，和所應注重的中心工作，總會方面另有書面發表，不待重述。這一個運動，已經有了二年的時間，從今天起，便是第三年度的開始，我們知道這個運動的成敗，不僅爲世界對我們國家觀瞻

所繫，簡直是我們民族的前途存亡所關。在二週紀念的今天，我們最緊要的一件事，就要對於過去的成績，加一番坦白忠實的檢查，以作今後努力的參考。

我敢坦白的說一句，新生活運動自創始以來，雖然推行的區域，一天一天的加廣，工作的項目和範圍，一天一天的加多，推行團體和人員，也隨時都有增加，照去年的統計，各省市及鐵路均有勞動服務團的組織，團員人數，總計在十萬人以上，對於公民訓練，民衆教育、救災、衛生等工作，團員大都是熱烈參加，表現相當成績，可是就一般的成效和實際情形來說，實在不能滿足我們的期望，達到原來的目的。不但如此，簡直可以說有退無進。在二週年紀念的時候，和前一年舉行週年紀念的時候比較起來，還不及推行第一年開來得有成績，還是很可痛心，很可慚愧的！怎樣補救這一個缺點，真是大家所應該痛切反省的一個問題。

我在去年一年間，周行的地方不少，所到之處，都留心觀察我們新生活運動的實際工作怎麼樣，一般社會的嚮形，和國民生活，較之未推行新運以前，有沒有進步，我敢

三大運動

說，除了極少數的地方以外，一般對於清潔整齊的兩件事，尙且沒有切實的做到。尤其是在都會之中，不論街上路上，到處都看得見醜陋，凌亂的現象，特別在公共場所或交通要點，如碼頭車站之類，一般上下往來的人，看不出曾經受過秩序訓練的樣子，而負有指導責任者如憲兵、警察、保甲長之類，也不能積極的盡到職責，甚至於熟視無睹，反不如農村鄉間還有幾個地方比較整潔，能夠實行這個運動。至於公務機關照理應該為一般社會與民衆的表率，公務員又是比較有知識，而應負領導責任的，但是照我觀察所得，能切實做到新生活運動的要求，能夠有秩序且有精神，而無愧為現代生活的標準者，實在是很少很少，我們現在到處都可看到新運的標語，而很少看到新運的實效；到處都可看到推行新運的團體或機關，却是很少看得見有多數國民確立受了新生活運動的效果。至其一般社會，在食、衣、住、行中表現禮、義、廉、恥的四維，其生活，或能軍事化、生產化、藝術化，而且厲行勞動服務，具備互助合作的品德，愛國家民族的現代精神，那當然是更少了。

我國人民衆多，社會情狀太複雜，奮有的對策也太難從深蒂固，要想在短時間內使全體國民生活，大改厥觀，當然不是一件容易的事，我們新生活運動推行的當初，所以定爲由淺入深，由易及難，推己及人，要從極平凡處下手，也就是這意思。我上面批評的話，並不是苛求責備，更不是一筆抹殺我們已有的成績和推動新運者的辛勞，但是新生活運動是一種教化風動的運動，論理在開始的時候，比較不容易見效，而已經推行後，應該是可以繼續進步，一年快似一年。乃事實上並不盡然。這中間若不是第一期的基礎不確實，就是第二期的努力有欠缺，若不是推行幹部和負有領導責任者沒有發到職責，就是受指導的一般國民，還沒有深切了解新運意義的實要。我希望我們負責推進新運的同志和一般同胞，大家下了一番深切的反省。過去我們對國民習性上有兩種最大缺點是一般事業沒有進步的主因：第一、是缺乏異議，第二、是缺乏黨烈。因爲不是發於真誠，所以開始的時候，也很緊張，稍久就不免流於弛怠；凡事祇求穩有過去，不求實際效果，譬如各地推行的新運，往往逢到有人將要考察的時候，臨時特別緊張一下，過後

三大運動

隨即鬆懈下來，無人過問。又或在容易觀察的地方，則注意整齊，略為偏僻一些的地方，就不去認真實行。像這種一暴十寒的做法，祇做表面的行為，一般人民自然也相應以偽，不來真切聽受指揮了。至於第二點；我們如果缺乏熱烈的情緒，對於任何事情便覺得不起勁。雖然不是有意懈怠，但終鼓不起奮勇向前的氣概。結果便不免近於虛應故事，不但進行不臨迅速，而且已有的成績也往往不能保持。過去的新運工作中，也難免有這種因循的流弊。在擔任的人員，因之流於被動，既不能以身作則，也不熱心研究適合各種環境的推動方法；在一般國民，也因爲缺乏熱烈的感應，不能養成普遍自然而且持久的風氣。其實這種因循虛偽的痼習，就是不知禮讓廉恥的惡果，也便是我們國家民族衰亡的主因所在。我們要成爲適於現代生存的國民，非澈底痛改這假痼習不可。

總之，新生活運動不是世界上普通一般的改良社會運動，而是一種救亡圖存的迫切的運動，有普通改良式的社會運動，其主旨在精益求精，是已經好了還要求其更好的意思。所以不妨逐漸求進，其進程雖緩慢一些也不妨，至於我們所倡導的新生活運動，乃

是「昨死今生」的運動，亦即一種「起死回生」的運動。是因為國民的精神道德和生活態度實在太不適合於現代，而整個民族的生存已經發生了嚴重的危險，因此要想從根本上改造國民的生活，以求民族之復興。所以各地同胞萬不可視新生活運動僅為少數倡導者的事務，而應認為與自身切己利害相關的事情。至於公務人員及警察憲兵與教育界等負有領導責任者，以及新運推行幹部，尤其應該鼓起熱誠，負責任，時時要照着禮義廉恥的標章和既定的工作綱領，持續不斷的作實實在在的努力。敢信新運工作必能完成復興民族的使命！最後還要希望我全國同胞不要忘了實行新生活運動四訓的提要：

禮是規規矩矩的態度。 義是正正當當的行爲。

廉是清清白白的辨別。 恥是切切實實的覺悟。

九 新運週年紀念訓詞

——二十六年二月十九日在中央視台廣播——

一、推行新生活，在提高國民道德與精神，增進國民知識與技能，以鞏固復興民族之基礎。

二、吾人過去三年之努力，已見相當成績，今後應力行下列各點，以達預期目標：

1. 切實推行，勿事鋪張，
2. 集中力量，貫徹到底；
3. 以身作則，推己及人；
4. 簡樸勤儉，表裏一致；
5. 精誠熱烈，自強不息；

三、希望全國國民，人人切實實行新生活，完成復興民族的使命。

諸位同胞：

今天是新生活運動第三週年紀念日，我趁着這個機會，再來和諸位同胞補充說明新生活運動幾點重要的意義。

第一我們必須了解現在我們國家所處環境的艱劣，正是所謂內憂外禍，紛至沓來，困難嚴重，千鈞一髮的時候。我們若是不顧束手待斃，必然負起這個復興民族的責任來。復興民族的學業，不是個人的事業，亦不是一部份少數團體的事業，而乃是全國同胞人人之事。這個人人之事如何纔能成功呢？簡單的講是有二個要素：第一就是使一般國民具有國民道德與他的精神；第二要使一般國民具備國民知識與他的技能。道德愈高，精神愈強的國民。就容易使社會進步；知識愈廣，技能愈精的國民，就容易使生活提高。社會有進步，生活能提高，就是復興國家和民族的先決條件。新生活運動的推行，就是要做到這個地步來改良社會風氣，培養國家元素，來造成我們救亡圖存復興民族的基礎。紀念日的意義，本來就是要檢討過去的成績，來策勵將來的工作。在過去三年中

，我常到各省市去視察，覺得在大處對於規矩清潔兩項，確有顯著的成效。至於改良農村，提倡國貨，注重衛生，推行節約，亦有相當成績，此外又有去夏所試辦的大學生暑期農村服務團，以及各地大中學生自動的組織暑期平民學校，餘然事屬創舉，但是有六十六個大學生，代表南京、上海、杭州、蘇州的各大學利用暑假機會，參加農村普遍的義務工作，改進農民生活，喚起農民對於國家和民族的觀念；同時學生也得到很多服務社會的經驗，和熟悉農民實際的生活，確是一舉兩得的工作。還是很可告慰的！但是我們不能以此爲滿足，我們新生活運動的推行，還不能達到所預定的目標，所以我把上列的幾點貢獻給推行新生活的各位同志。

(一) 切實推行勿尋鋪張

我們推行新生活運動，必須要有「實事求是」的精神，須知新生活運動，乃是一種社會運動，應當要拿從事社會運動的精神來做，而不能以做政治工作的方法來做，更不應當專做官的文章「等因奉此」的來虛應故事。須知改移風氣的事情，決不是一紙空文所

能辦到的，必須切實的做去，方能得到真正的效果。我看到各地新運會的刊物，其中大半是公函、開會紀錄、和演說詞，而關於工作成績的記載倒少。這都是沒有拿出「實事求是」的精神來幹，而是辦事不肯認真的證明。過去的工作，在推行方面，標語多而工作少，方案多而實行少；在推行對象方面，祇注意到社會的上層，而未及於下層；只注意到通衢馬路，而未及於街頭巷尾。所以三年來新運的結果，祇做到表面一時的更新，而未達到永遠澈底的改革。此後我們做新運工作的人，必須要注意到一般民衆實際生活的改善，少做粉飾的宣傳，應以家庭做推行新運的出發點，鄉村為推行新運的中心，而以一般民衆作對象，以身作則，自己先實行新生活再來勸告他人。那末工作的效果，必然頗大迅速，若仍然專以貼標語、寫公文，作為推行新生活運動，那末新運的前途，不啻而噎了。

(二) 集中力量貫徹到底

新生活的目的，是為復興民族，責任重大，範圍廣闊，當然不是我們三天二日所能做得到的事情。所以在推行的步驟上，必須由近致遠，由淺及深，即如我們若是能夠做

三大運動

八四

對初步工作「規矩」「清潔」兩項，全國都能做到徹底，那麼對於民族復興的運動上已經有了不少的貢獻。所以我們以後要擇定中心工作，切實推行，不可好高騖遠，結果是什麼都做，什麼都做不好。過去的許多方案辦法，就犯了這個毛病，表面上非常週到，事實上點都做不到，以後我們務必改此弊，擇定中心工作，劃分步驟，按期施行，集中力量，來達到我們的目的。

(三) 以身作則推己及人

凡做一切社會運動的工作，必須是有偉大的人格，和能用赤誠感化他人的力量。所以新生活運動的推行，絕少依靠政治的力量，而必須大家以身作則，來做「潛移默化」的功夫。因為法律這樣東西，祇能叫人家不許做壞事，而不能鼓勵人家做好事。若是要改移風氣，必須要有社會制裁的力量，精神灌注的方法，方能有效。不然我們推行新生活運動之初，為什麼不用政府的命令去強制執行，而注意到領導的人之自身修養，要用「潛移默化」的方法來推己及人呢？社會的積習，是千百年來所遺留下來的，改變自屬

不真，所以必須用經濟來虛化，於是才能「金石爲開」了。我們若是自己不實行新生活，而偏叫起人去實行新生活，那便是缺少精誠，虛偽醜惡，莫此爲甚。

（四）簡樸勤儉表裏一致

「簡單」「樸素」，是新生活運動中兩個重要綱領，也是實行勤勞和儉約的基礎，簡樸的對面就是浮靡和糜費，這是與建國工作，絕對有妨礙的，現在無論那一個國家，當其艱苦難處，是不是設府社會上下一致，以勤儉爲本，以簡單樸素是尚，而樸可以省出有用的物力、財力、人力來救國，所以新生活運動之始，大家頗能注意到這一點。例如宴客，不但是確守時間，而且也崇尚節約，力戒浪費，但不久又恢復從前的狀況，濫僱過多，糜費太甚；一切漫無限制耗時間，何等可惜，大家或以爲此是小節，要知道我們要建立一個現代國家，就要百事從小的地方做起，一切事無不是積微成著，積少成多，總由不明革命建國之大道，所以知而不行，行而不久，而且往往祇做了表面。我從前在外國留學，親見外國一般大學生，早晨出來賣報送牛奶，自天讀書，不但是借此可

以補助學費，養成自立基礎，而且小養成了躬親細故實行勤儉的習慣。真覺得非常羨慕，這是我們中國學生亦應該效法的。又如現在德國一般青年，往往親自做收拾廢紙破布鐵片等工作，把一切微細無用的物件，收拾起來，利用加工鑄成作物質建設的材料。我們中國一般家庭中間，凡是隱蔽所在，無不是廢紙狼籍，污穢散漫，毫不注意。即如南京所有較大的馬路，表面上似乎很清潔，但如果到馬路兩旁或街巷內細細察看，就常常可以發現門前堆積了散亂的紙屑、布條和垃圾，學校裏也往往如此，甚至教室內的黑板也沒有人揩拭，苟且偷懶，視若無觀。這樣還講什麼清潔，什麼勞動呢？即如服裝一項，好多學生穿了制服而把帽子歪戴着，或是把襯衣露在制服外面，這比不着制服還要不好，而且失了穿着制服的本意，絕對說不上整齊和禮節與儀容了。這不過舊衣食住行的一個例子，其他不合時代的生活，還數不勝數。這種表裏不一，始終不換的毛病，都是由於不明新運本旨，不能把新生活運動與救國方法連起來。我們真要樹立新風氣，救國建國，必須舉行簡樸，實行勤儉，而且要做盡做外，做始做終的來做纔好。

(五) 精誠熱烈自強不息

這二點我們特別要提出來勉勵諸位負責推行新生活運動的同人，在本年度的工作上，務必要做到這兩點的勸告。我從前已經說過，過去我們習性上有兩種最大的缺點，是一般事並沒有進步，趕不上列強的主因，第一是缺乏精誠與熱烈，第二是缺乏繼續不斷的的精神。因為不是發於真誠，所以開始的時候，雖很緊張，稍久就不免流於弛怠，凡事祇求對付過去，不求實際效果，所以外國人譏笑我們只有三分鐘熱度。又因為缺乏熱烈的情緒，對於任何事情，便覺得不起勁，雖然不是有意懈怠，但終鼓不起奮迅向前的氣概，結果便不免近於虛應故事。

至於第二點，我們如果缺乏繼續不斷自強不息的精神，不但進行不能迅速，而且已有成績的也往往不能保持。所以古人說日新又新，精益求精，這兩句格言就是新生活運動的真精神，這幾句話，雖然去年我已經講過，但是我認為是極端重要，所以再提出來鼓勵各位。

以上各點，是我對於負責推行新生活運動者的貢獻，對於我們一般國民，有很大的關係。要知「天下興亡，匹夫有責」，現在國難已經到了最後嚴重的關頭，倘使不是每一個人都負起救亡國存復興民族的責任來，國家便減少了很大的希望，民族復興的日期，便因之而延宕下去。新生活運動的本旨，是要以禮義廉恥的四維，完全表現在每一個人的食衣住行上面，始終不懈的實行下去，使我們個人以至於社會，德、智、體、羣的四育，都能夠日新又新。道德一天天的高尚，知識一天天的增進，體格一天天的強健，合羣互助的精神一天天的加增。不但個人如此，還要使全社會和全國同胞，人人能如此，而我們國家纔能夠從根本上挽救起來。我們的民族也一定能復興。我們現在既已認定新生活運動是復興民族唯一的途徑，那末，我們每一個國民都應當切實實行新生活，切實推行新生活，由小而大，推己及人，達到日新又新的進步。希望同胞從今天起不再觀望，下一個決心，來努力於復興民族的奠基工作！

新運 週年紀念廣播講演

二十七年二月十九日

實行新生活必能取得最後勝利

各位同胞：

今天是新生活運動第四週年紀念日，在這個倭寇深入抗戰劇烈的時期，回想到四年來推行新生的經過，覺得有無限的理想。

我們倡行新生活的目的，在於革新國民生活習慣，振作國民的道德精神，以求民族的復興，我們要以禮義廉恥的四維，貫徹於每一國民日常生活之中，就是要使每一個中國國民都能具備國民應有的道德精神，做一個適合於時代需要的國民。換一句話說，就是要使每一個國民當國家危急的時候，有決心，有勇氣，並且有能力來保衛國家民族的生存。現在我們民族復興的事業剛做到了中途，賊寇常用凶橫無比的暴力侵入進來，我們

三 大運動

八九

要復興，敵寇就不許我復興，不但要打毀我們復興，簡直要消滅我們國家民族，不許我們存在，新新生活運動提倡禮義廉恥，現在我們幾千年禮義之邦，給敵寇來這樣的蹂躪糟蹋。敵軍的殘酷禽獸行爲，活辱了我們莊嚴的國土，殘害了我們多少的同胞！我們生在這一時代的國民，每一個人都担着無窮的恥辱，到今天來談新生活運動，還有比「雪恥復仇」更重要的嗎？

請全國同胞想一想國家現在所受的恥辱，及敵寇殘暴的行爲。敵人不斷侵佔我們的土地，殘害我們的同胞，破壞我們的公私產業和文化，尤其是在被侵佔區域以內，那一處地方不是壓迫，後繼之以殘害，搶掠之後繼之以焚燒；所有婦女，姦淫以後，還要被他慘殺，對於壯丁兒輩，擄的擄，殺的殺，沒有一個倖免；我們被犧牲的同胞，所受的冤毒慘苦，真是人世未有，見不忍見，聞不忍聞。中正身爲統帥，又是新生活運動的發起者，使我們國家受此奇恥大辱，我們同胞過這種水深火熱的日子，實在是慚愧悲痛不知所云。但是只要我們一息尚存，一定要復我國仇，雪我國恥，爲全人類洗淨文明的活

點，同時也要求我全國同胞一心一德，不屈不撓，奮鬥到底，來求得抗戰的勝利。老實說，我從前倡導新生活運動，提倡國民生活軍事化，生產化，以及合理化，（或是藝術化）希望一致做到整齊、簡樸、迅速、確實的程度，就因為鑒於國家的危險，要大家應付非常事變，担當非常責任的準備，到今天我們的同胞，可一致明瞭我的意思了。新生活運動的賴神力量，就是我們民族抗戰最大的武器，我們要知道敵寇的暴力是不怕的，只怕我們不能發揮我們固有的道德和精神。世界上決沒有殘暴野蠻不講人道的民族能夠永遠存存的，敵寇卑劣殘酷真相的揭露，就是他道德破產的末日將來的徵兆。我們中國有悠久的歷史，有高尚的文化，有廣大的土地，有衆多的人民，有豐富而可以持久的天然物力，這些都是抗戰必勝的條件。只要我們萬衆一心，立志奮發，不辭犧牲，不惜勞苦，隨時隨地，可予敵人以打擊，一兵一械，也可以發揮抗戰的威力。試看敵人侵蝕至今已有一年以久，雖然佔據了我們冀、察、綏、晉、魯、蘇、浙幾個重要省份的省城，但是在這七省之中，他只能佔領到幾十個總城，換言之，還沒有佔領這七省區

城七分之一的地方，而且在他已佔領的縣區以內，他也只能枯守城市，離交通線稍遠的鄉村，他一步也不敢進去。但他已經動員了百餘萬的兵力，支出了幾十億的軍費，而他遠戰遠決的企圖，不但毫無成功，而且已根本失敗，這都是他在眼前的事實。以後他進入愈深，困難愈多，我們報仇雪恥的把握，也就愈大；我可以負責告訴各位同胞，我們抗戰是必然勝利的，問題只在我們有沒有同仇敵愾的精神，和明禮義、知廉恥、爲國犧牲的最高道德。

精神勝物質

新生活運動，是一個以道德的復活，來求民族復興的運動，他的主要目的在革心。我們古來立國的基礎，在道德的教條方面說，是以忠孝仁愛爲中心，今天的時代，正是要求我們國民爲國家盡忠，對民族祖先盡孝的時候，正是我們國民發揚愛國愛民博愛的精神，來實現我們民族固有道德，以抵抗強暴，消滅侵略的時候。總理說：「古人講忠字推到極點便是一死；在危急的時候能盡忠，才是大忠」。總理又說：「世上講孝

道沒有那一國像中國講得這樣完全。所謂「戰陣無勇非孝也」，爲捍衛民族而奮不顧身，才是大孝」。再進一層說：我們如果能推愛親之心，以愛國家，愛民族愛我全國之同胞，天下有飢者若已飢之，有溺者若已溺之，那麼我國同胞所受的痛苦，就不啻是我們身受的痛苦，所受的恥辱，就無異於我們身受的恥辱。這樣充類至盡的推想起來，我們今天還可以不急起直追，來盡抗戰的天職嗎？還有一時一刻可以猶豫，一絲一毫可以懈怠嗎？絕對相信，我們民族有這樣深厚的道德基礎，決不是任何暴力所能滅亡的。當此抗戰重要的關頭，我們同胞不論在戰區非戰區以及已被佔領的地區內，都要表現出我們最高的精神力量來，以摧毀敵人的暴力。

佔領區域內的同胞要充分表現不屈不撓的精神

第一、被佔領地區的同胞們，要充分表現不屈不撓的精神。要知道我們中國歷史！許多忠孝節烈可歌可泣的行爲，都是產生在艱危的時候，我們民族道德愈磨鍊愈光明，所以各位同胞一方面務必要不屈不撓，不受威脅不受欺騙，寧死不作順民，寧死不從從

偽組織，不與敵人通買賣，相往來，所謂匹夫不可奪志，敵人壓迫愈凶，我們越要表現出這種慷慨不可侵犯的精神。同時我們同胞要秘密的組織起來，隨時隨地準備復仇，我們要發想到難受辱的同胞，是怎樣的吞聲飲恨，是怎樣的死不瞑目。我們爲子女的要替父母復仇，爲兄弟的要替姊妹復仇，後死的替已死同胞復仇。我們不但爲同胞復仇，也要爲國家復仇，古人云：「雪國復仇，雖百世可也」，這是說到了第一百代，也還是要復仇，何況我們是目擊暴行身受恥辱的當代人民呢！我們如果因此犧牲了，那就在戰場上殉國，一樣的光榮，而且更值得同胞的哀敬。

後方同胞要發揮鞠躬盡瘁的精神

第二，後方的同胞們，要發揮我們鞠躬盡瘁的精神，毫無保留的貢獻我們全部時間精力，一切知能，甚至於生命，共同一致，爲抗戰的利益而奮鬥。我們要知道今天是四萬萬人同一個命運，同一條生命，決不好因爲兇焰還沒到眼前，便可以不關痛癢。抗戰的最要之點，是在戰爭時間，我們要努力報國，就要立刻奮起，有力的出力，有錢的出

錢。現在前方抗戰的兵力需要不斷的補充，我們的壯丁和合格的青年，要踴躍應徵，並命殺敵。我們的黃帝的子孫，與其他日為敵人所凌辱殘殺死有餘恨，何如搶生前線，死也光荣！再看，我們為支持抗戰，一切生產與勞力，都需要國民積極努力來補充，我們任何部門任何職業的國民，都應該一個人担起平時兩個人的勞作，不但要各勤其業，各思其職，而且要加倍緊張，加倍精進；專心一志，來盡抗戰期中應有的職份。

全體民衆應精誠團結奮鬥日常生活以完成禦侮之任務

第三，全體同胞不分前方後方，應該格外發揚我們親愛精神，同時格外警惕我們的日常生活，我們應深切感覺國家恥辱的深重，同胞受盡的酷烈，恥辱一天不雪，大仇一天未報，我們便一天有負國民的天職，所以要格外相親相愛，做到絕對的利害相關，休戚相共，一絲一毫自私的心思都要剷除淨盡。我們要以熱烈來代替冷酷，用真誠來造成團結。發揮我們固有仁愛的道德，對於安集流亡，扶持傷病，保護老弱，都是唯力是視，人人要互助，處處要合作，四萬萬人併成一個心，一個力，來維護抗戰的利益。同時

三大運動

九六

我們在個人日常生活上，要格外嚴肅，格外檢點；不可絲毫苟且，不能有一點隨便，古人所謂「造次必於是，顛沛必於是」。我們越要在這非常時期，越要實踐禮義廉恥，越要注意日常的生活，在任何情形之下，都要守紀律，重秩序，保持我們良好的道輻，以宏毅堅決的氣概，來擔當禦侮救國的事業。

上面所舉的三點，雖然不足以包括抗戰期中新生活運動應有的工作，但歸結起來，却都是我們國民人人應做而能做的事情。我們不怕敵人的力量怎樣強大，只怕我們國民不能恢復我們先民世代相傳的道德和精神。新生活運動所提倡的禮義廉恥，就同我們中國幾千年綿延生存的保障。我們能明禮，就要臨難毋苟免；能重義，就是捨生而取義；能知恥，就要清清楚楚的辨別公私邪正之分。能知恥，就要切切實實的覺悟奇恥大辱之重。我竭誠希望今天踴躍演說的同胞們，都認真踐禮義廉恥的四維，發揮百折不回的勇氣，來為國家盡忠，為民族盡孝，為痛苦的同胞盡仁愛，為受難受辱的同胞，與前線犧牲的將士報仇雪恨，抗戰勝利之日，就是復興成功之時，到那時新生活運動的紀念便更有意義了。

十一 新運五週年紀念廣播講演

——二十八年二月十九日——

- 一、我們應該本着已有的成績，推展努力的範圍。
- 二、使新生活運動，成爲爭取抗戰勝利的武器，成爲策進建國成功的原動力。
- 三、「禮」的解釋，應進爲嚴嚴整整的紀律；「義」的解釋，應進爲慷慨慨慨的犧牲；「廉」的解釋應進爲實實在在的節約；「恥」的解釋應進爲轟轟烈烈的奮鬥。
- 四、我們必須明瞭個人的生活和行動，都是和國家利害與社會風氣不能分離。
- 五、改善衣食住行生活，達成三化的功效。
- 六、大家要在這一年中，策進我們戰時的生活，提高我們抗戰的力量。

全國同胞：今天是新生活運動五週年的紀念日，我們將這五年來新進過程中所得的成績，和五年來國家民族前後遭遇的情形，兩相比對，澈底檢討一番，一定會發生許多的感想，第一我們覺得五年的光陰很快的過去了，而我們對於復興事業的努力，實在沒有達到我們所預期；我們同胞的精神，還不十分振作，沒有做到各竭其能，各盡其職的地步。但同時我們又覺得五年以前所播下的種子，畢竟發生了相當的功效；我們民族固有的道德精神，由於新生活運動喚起，在一年有半的抗戰中間，隨時隨地都有熱烈堅強的表現；我們全國上下，得到種種事實的鼓勵，秉持了民族自信心，已經踏上建國復興的大道。無論精神和專業，都已顯示着在逐步前進之中；尤其我們感覺到在抗戰中間，（一）國民生活的變遷，和戰時環境的接觸，凡是新生活運動所要做到的各種生活習慣的改造，例如迅速、確實、簡樸、整齊，多半不待督促而皆能應利的實現。一般國民，從現實中去鍛鍊，從行動中去學習，都已領悟着新生活運動的真正意義和價值。因此我們今後推行新運，就可以事半功倍，就可以將從前用於口舌文字宣傳的力量，用於

推進實際的行動。綜括一句話：我們應該本著已有的成績，推廣努力的範圍，顯著國民精神自然演進的趨勢，就在這抗戰建國的非常時期中，奠立我民族光明進步現代生活的基礎。

在過去一年之中，新生活運動總會所發動的工作，如組織戰地服務團，慰勞傷兵和敵敵將士，改善壯丁的生活，提倡節約運動，發動學生暑期農村服務，都為適合抗戰的需要也都得到同胞們熱烈的贊助；而婦女同胞在新生活運動的組織下踴躍參加有關抗戰的工作，更是進一步的做到全民動員的徵象。這種種推行的成績，都不是在平時所容易得到的，但如果戰前不植立初步的基礎。也不見得有這樣的收穫。『事實產生需要』艱苦的抗戰，已經造成了不少的進步；這不但中正個人感與興奮，而愛國的同胞們，必然覺得這是復興民族必由的大道。從今以後，要更進一步的配合國家現實的情況，發揚我們民族潛在的力量，使新生活運動，成為爭取抗戰勝利的武器，以為策進建國成功的原動力。

我們怎麼樣來作進一步的努力呢？我們要認識新生活運動倡始時候的本旨，我們要檢討我們國家今天的環境。我在五年前倡導新生活生活的主旨，是要恢復我們民族固有的道德，目的是在造成我們同胞人人做一個現代的國民，人人能夠禮義，知廉恥，準備國家有了敵國外患的時候，皆能負責任，守紀律，發揮我民族同仇敵愾，同舟共濟，禦侮時存的能力。換句話說，這個新生活，就是軍隊生活，亦就是戰時生活。各位同胞要知道這戰時生活，實在就是現代生活，因為現在時代，無論個人或社會，若不是實行戰時生活，就不能存在，就要被人淘汰滅亡，現在我們自七七以來，受暴敵擴大侵略，已過一年有半，我們的抗戰，已進入了第二期，已經到了決定成敗存亡重要的關頭。我們必須衝破這最後一關，消滅殘暴侵略的敵人，實現我們的最後勝利，而後我們纔有光榮的生存，纔有安樂的生活。我們國家固然在這樣重要的非常時期，新生活運動也就跟着抗戰建國的進程，達到一個新的重要階段。因之我們個人的生活紀律和整個的民族精神，也須有進一步的表現。本來新運的精神建築在禮義廉恥之上，表現於衣食住行之中，

其中許多含義和表現方法，在新生活運動綱要裏面，指示已極詳明，不必再加解釋。不過到了現在；我們抗戰的形勢，一般國民生活的狀態，都已經起了很大的變化，那麼我們精神的激揚，和表現的方式，自然也應該有更具體更積極的姿態出來；必須這種運動的精神，恰恰能夠和抗戰建國的實際需要互相配合，才能夠達成我們應負的使命。我現在要爲我們同胞講明抗戰期中國國民生活規律應有的意義：

第一先就「禮」字來講，原來解釋是「規規矩矩的態度」，但到現在就應該由「規規矩矩的態度」，進爲「嚴嚴整整的紀律」因爲抗戰建國的過程中，是絕律高於一切。我們在平時，固給要注意個人生活態度的整飭，在戰時更需要進行國民共守的紀律，不如此就不會造成共同一致的力量。譬如及齡壯丁應服兵役，這是國家頒行法令的有形紀律，獻送出征軍人，和敬愛受傷將士，並且代爲服務，就是社會公認的無形紀律。凡是中華民國的國民，都必須一致遵行，他的態度才算合乎規矩，才能適應國家的需要。我們禮經上說的「臨難毋苟免」，這是禮的極致。在戰時進行國家一切的法令，絕對不願

私人的利害，才算不背乎「禮」。

第二再就「義」字來講。原來解釋是「正當當的行爲」，但到現在應該由「正當當的行爲」，進爲「慷慨犧牲」。武裝同志在戰場上奮勇殺敵，和各地同胞踴躍從軍，自然算是慷慨犧牲。此外凡是輸財報國，應徵作工，以及戰區同胞捐填自己的工廠，焚燬自己的糧食，甘受損失，不肯拱手資敵等，也是極盡慷慨犧牲的行爲，都是「義」的高度表現。

第三再就「廉」字來講。原來解釋是「清清楚楚的辨別」，現在就應該由「清清楚楚的辨別」進爲「實實在在的節約」。因爲現代戰爭完全是人力物力總和的決賽，誰的經濟物質能夠持久供給，就是誰獲最後勝利。所以不但對於公款公物應該絕不愛惜，不可有絲毫的浪費，或幾微的侵佔，或是各個人的財物。以至路傍無主的破布片紙。我們也應該一樣的切實收拾愛惜，不容任意消耗，纔可以多多培養我們的體力。這「節約」二字的本義，原來是要我們每一個人厲行節省節約，做到儉以資廉。約以濟物的程度。但

我們更可推而廣之，解釋爲「節制」私人的慾望，「約束」自己的身心，絕對不做妨害國家耗弱國力的舉動，這在抗戰必勝；進國必成的前途上，是一個極重要的條件。

第四再講到「恥」字。原本解釋是「切切實實的覺悟」到現在就應該由「切切實實的覺悟」，進爲「轟轟烈烈的奮鬥」這一個意義更爲明顯，譬如我們覺悟到抗戰需要最急切的是兵員補充，馬上就親自應徵或請子弟進去服役，或者覺悟到前方將士缺乏某項物品，馬上就出來宣傳捐助，並且首先舉捐來做榜樣。凡是有一種覺悟，就有一種轟轟烈烈的表現。孔子說過「知恥近乎勇」。這個知字，當然就是覺悟的意思，這個勇字，當然就是轟轟烈烈奮鬥的道理；必須如此，才算有覺悟，才算真能知恥的一個現代公民。

我們再把上面所說「禮義廉恥」四種更進一步的意義，總括起來；換做一句話來說，就「每一個人必須能夠明瞭抗戰建國的需要，忠勇奮發去力行自身應盡的責任，不惜擔任何艱苦，不避任何犧牲，在嚴格的紀律之下，造成全國普遍廣大的風氣。從我們各個人衣食住行，乃至於從公服務一切生活中，都循着這四種最高準則，切實表現出來」。

。我們在戰時一切的行動，必須守紀律，負責任，明公私，尚力行，而在國家民族利益之前，絕對不惜犧牲，這就是禮義廉恥四字，在戰時生活上的解釋。我們必須明瞭個人的生活和行動，都是和國家利害與社會風氣，不能分離，處處切實省察，事事認清是非，黽勉奮發，躬行實踐，才能夠克服當前的艱危，完成抗戰建國的工作。

此外還有一種重要的意義，我們提倡新運，是要從改善食衣住行的生活，達到軍事化生產化合理化三種功效；所以改善生活精神，只是一種方法，而達成軍事化，生產化，合理化的效用纔是我們最終的目的。新運經過的歷史、已經有五年了，我們國家民族更是在存亡呼吸的關頭，要殺敵衛國，需要國民一切生活合乎戰事的要求；要充實國力，需要國民一切勞力都貢獻於戰時經濟的建設；要在抗戰進程中，奠定建國的基礎，就需要國民由散漫自私的舊生活，進到合羣互助的公民生活。所以我們現在推行新運，一方面要從各個人的生活，上積極擴張軍事化，生產化，合理化的精神，一方面對於國家社會直接促成軍事化生產化等等的事業，更需要全國同胞本勞動服務的精神，人人積極參加

共同努力。舉幾個例來說：

第一、譬如現在各地方壯丁訓練，凡是適合這種年齡的人，無論是何身份，都應該自動去受訓。第二、譬如各地方政府的編查保甲人口異動一項向來辦得最不切實，卽由各地同胞不肯自動出力，以致不能嚴密；從今以後，無論任何人都應該共同幫助保甲長去切實做到這二種民衆組織事務，都是「軍專化」的重要工作，克服敵人清除奸諛，完全以此爲基礎。第三，我最近所發告全國士紳及教育界人士書裏面所說的提倡各項小手工業，和開發各地的經濟建設，不但要各盡才能智力去提倡，尤其應該督率家人婦孺以餘時餘力躬行實踐。第四，中央現在對西南西北各省經濟交通各種建設事業，正在分頭加緊推進，當然需要許多人力財力的贊助；各地同胞都應該盡貢獻資本技術和能力，一致踴躍參加，這等項都是我們「生產化」最重要的綱目。全國同胞必須激上激下；共同努力以赴。要知、我們現在抗戰，就要從根本上腳踏實地的建設起來，以充實我們必須的補給，自然更盡量增加生產；更要明白我們將來抗戰勝利實現了，經過這次長期大

騷以後，許多的企業機關，遭受了暴敵破壞，許多同胞的身家廬舍，遭受了暴敵摧殘，那時候我們全民族的生活，必將愈加艱難困苦。要克服這種未來的困苦，尤靠我們今天提早的準備，事先的努力。總而言之，我們要挽救國家民族當前的危難，唯有立刻實現我們軍事化生產合理化生活的要求，這又是當前新生活運動一個最迫切的要求。

諸位同胞：凡是一個現代的國家，必有一種特殊的立國精神，新生活運動就是我們立國精神的重建。禮義廉恥是國家的國維，軍事化生產合理化，是我們民族共同生活的基準，我們把握着這兩個要點，同心一德，奮勇前進，把我們一切的生活行為，都緊張起來。今年是我們新運的進步年，大家要在這一年中策進我們的戰時生活，提高我們的抗戰力量，充分表現我們的奮鬥犧牲的精神，為我們具有五千年歷史文化的民族，創造未來光輝的新生命。

十二 新運六週年紀念廣播講演

——民國二十九年二月十九日——

一、六年前，我提倡新生活運動的本旨，原是要大家認識國家危機，恢復固有道德，實行戰時生活，來洗我同胞共同的恥辱。

二、我們今天來紀念新生活運動，就要大家對於過去有一番深刻的反省，對於將來要切實實的途徑去努力前進。

三、我們要檢閱新生活運動的成績，就要問我們國民的精神和生活有沒有比以前進步？就要問我們同胞有沒有澈底實行戰時生活？

四、新生活運動不是什麼特別的運動，完全重在各人生活和改善和國民道德的實踐，同時新生活運動的主旨，是要改進社會，轉移風氣。

五、新運第七年度主要工作：

三 大 運 動

一〇七

1. 第一是厲行精神動員，策進戰時生活；
 2. 第二是協助兵役建設，尊敬受傷將士；
 3. 第三是協助肅清煙毒，增進國民健康；
 4. 第四是促進國民經濟，增加戰時生產；
 5. 第五是喚起婦女同胞，推進婦女運動。
- 六、以十五種工作，每一種都與抗戰建國有最密切的關係，希望各位同胞，來一致實踐，一致力行。

全國同胞：

今天是新生活運動六週年紀念，我們抗戰已經進入第四年代，也就是我們已經到了成敗存亡的最後關頭。回想到六年以前，我提倡新生活運動的本旨，原是要大家認識國家危機，恢復固有道德，實行戰時生活，來洗雪我同胞共同的恥辱，求得我民族獨立的光榮。現在我們抗戰已經到三十二個月了，因為我們將士與全體同胞的犧牲和努力，所以我們在軍事上不單是奠定了最後勝利的基礎，而且確實愈戰愈強，可是今天還有百萬

以上的敵寇，在我們國內蹂躪我們同胞，殘害我們同胞，而我們建國責任的艱難，當然亦是與日俱進，所以我們比從前更要努力奮鬥，方能達到抗戰建國的偉大使命。我們今天來紀念新生活運動，就要大家對於過去有一番深刻的反省，對於將來要抱着切切實實的途徑去努力前進！

我在去年新運五週年紀念日廣播時，曾說：「二十八年應該是新生活運動的進步年，要大家進發或新生活，提高抗戰力量，為我們國家民族創造未來的新生命」。同時我又將新運五週年紀念日的意義，作更進一步的解釋，我會說：「禮要進到嚴嚴整整的紀律，要進到慷慨奮發的犧牲，廉要進到切切實實的節約，恥要進到轟轟烈烈的奮鬥」。現在一年的光陰很快的過去了，我們要檢閱新生活運動的成績，就要問我們國民的精神和生活有沒有比以前進步，就要問我們同胞有沒有澈底實行戰時的生活，我可以坦白說一句，我們國民尤其是負有公務責任的人員，實在是沒有盡到戰時國民應盡的責任，一般說起來，我們的生活實在是不夠刻苦，我們的精神實在是不夠緊張，我們的行動實

在是不夠磨礱嚴肅，我們的工作效率實在沒有做到確實和迅速，我們一般同胞儘管有熱烈的抗戰情緒，但在實際生活上，實在和艱苦的戰時太不相配合，和國家的要求亦不相適應，我們的家庭社會和一般機關學校團體，除了極少數以外，有幾處能免浮靡污穢苟且困憊的弊習，如果這個缺點不能改革，我們實在對不起前方艱苦奮鬥的將士，和殉職殉難的同胞先烈，我認爲這是我們國家最大的恥辱，也就是我們新生活運動沒有收到確實的功效，乘着新運六週年紀念的機會，我要特別提出來，促起我們同胞的注意。

新生活運動不是什麼特別的運動，完全重在各人生活的改善和國民道德的實踐，同時新生活運動的主旨，是要改造社會轉移風氣，所以我們同胞不但要自覺，還要覺人，不但要自勉，還要勉人，新生活運動自倡始所來，已經六個整年了，一切的由論和綱目，到今天已無須多加發揮，我祇是簡單提醒大家，請各人檢查自己的生活，是否適合於新生活和我所說的戰時生活，不管細微末節，都要隨時反省，如果發現缺點，要立刻起來改正，同時更希望認定幾個具體的事項，勸導社會，勉勵同胞，積極推動，務必使我

們的自身，我們的家庭，以及和我接觸的社會，消極的不違反戰時的要求，積極的加強抗戰建國的力量，簡單說起來，就是要我們同胞一方面厲行戰時生活，一方面努力戰時服務，本着上面所說的旨趣，我們新生活運動總會決定了五個要項，作為新運第七年度主要工作。

第一、是厲行精神動員，策進戰時生活、國民精神總動員，自從去年發動之後，經風行全國，其中五項實施辦法，一是改造生活；二是奮發朝氣；三是革除惡習；四是打破不良企圖；五是糾正錯雜思想。都是針對國民病態，對症下藥，還有一個最大作用，就是粉碎敵人的陰謀，打破敵傷一切的活動，這在國民公約中，已經明白指出，這個運動，實在是加強抗戰力量的基本工作，我們同胞不但自己要身體力行，還要勉勵家庭，勸勉社會，一致實踐，務使大家對國家戰時法令，很忠實的去履行，對國家艱難的貢獻，很慷慨的盡報効，對自身的公私生活，確實做到緊張嚴肅刻苦節約的地步，對於抗戰建國的天職，很勇猛精進的去奮鬥。

第二，是協助兵役建設，尊敬受傷將士，這就要我們同胞一方面助成兵役，一方面參加傷兵之友運動，受傷兵士實為深樹國家民族，已經盡了光榮奮鬥的責任，我們國民對於他們應該在精神上給予安慰，在物質上應該盡量供給幫助，新運總會為策勵一般社會蔡傷病官兵服務，曾經在各地組織了很多的傷兵之友社，現在乘六週紀念的機會，成立總社，舉行徵求傷兵之友運動，以徵得十萬傷兵之友為目標，當然多多益善，希望各位同胞要一致響應，熱烈參加，直接報答受傷將士的功績，間接就可提高前線作戰的勇氣，至於兵役制度的澈底完成，更是我們建國建軍的大事，我們同胞要協助宣傳，多方策勵，使邁齡壯了，都能自動應徵，家庭社會，一致督促鼓勵，凡是新兵入伍是慰勞和抗戰軍人家屬的經常慰問和協助，都要盡力所及，普遍實行。

第三，是協助肅清煙毒，增進國民健康，要增進民衆健康，消極的要剷除煙毒，積極的要提倡國民體育，我們為達此目的，成立了國民拒毒會和國民體育促進會兩個團體，大家知道今年本會六年禁烟計劃滿期的一年，政府禁絕烟毒，決不因抗戰影響而停頓

，已經再三宣布，決計如限完成，但同時要全國國民共同起來協助清除，絕無格外迅速面澈底，我希望各地同胞，要自動奮起，互相糾察，共同勸勉，並且發動社會力量，供給戒煙院所醫藥人才和經費，使烟民脫離苦海，更要喚醒淪陷區同胞，自己爭氣，互相督責，打破敵人毒化的陰謀。至於國民體育的普及，在這個抗戰建國的重要時期，更是不容緩，希望各地同胞，認定鍛鍊國民體質，健全國民精神是復興民族的基要務，無論爬山澗水，拳術國技，以及近代各種的強身運動，都要斟酌當地情形，組織團體，熱烈倡導，自勉勉人，強身強種，奠定我們強國的基礎。

第四、是促進國民經濟，增加戰時生產。抗戰以來，我們海口被敵寇封鎖，物資供給感受困難，但實際上正是我們國民經濟重造新生命的機會，我們目前所急須油資的，第一要舉行消費合作，來調劑我們的供求，抑抵必需品的價格，第二要澈底清除偽貨，加強反封鎖運動，絕對不買原料和物品給敵人，絕對不讓仇貨銷售於我們的領土，以打破敵人經濟侵略的毒計，第三要增進農工生產，除開參加前線和服務上役的國民以

外，全國男女同胞，都應該選定一種生產事業，不論農業園藝築路運礦，或是手工製造簡易工業，各盡所能，積極工作，更要提倡種種比賽競爭的方法，使戰時所需物資與工作能夠日新月異，不斷增進，政府已經設置了一千多個工業合作社，大量製造各種衣食必需品，這種工業合作，簡易方便，收效很快，又不須多大資本，希望各地人士，仿照推廣，使生產力量，深入鄉村，第四要獎進畜牧生產，增強運輸力量，我們各地農村，本來以飼養家畜來補助經濟，後方西部各省更是天然有名的畜牧之區，我希望各省政府和各地同胞，都能獎進畜牧，不僅飼養雞豚，尤其努力於驢馬牛羊的蕃殖，大量增進生產，一方面足以充裕經濟，戰時更可設置車輛便利駛運，增強我們抗時運輸的力量。

第五、是喚起婦女生胞，推進婦女運動，婦女同胞佔全國人口之半，也是我們整個民族一半的力量所寄，抗戰以來，在婦女指導委員會策動之下，我們女界同胞，參加戰地服務，已有顯著的功効，他如保育兒童，已經成立了四十八個保育院，保育了幾萬名的難童，設立紡織實驗區，蠶桑實驗區，組織新運婦女工藝社，設立抗戰家屬工廠，

對於增進生產，也有很偉大的貢獻，這實在是最可欣喜的現象，不過嚴格說來，參加這些工作的，還是女界極少數的同胞，我們需要增進國力，是要使大多數婦女同胞都能動員起，在家庭，在社會，一齊策動改進國民生活和加強抗戰力，的工作，因之本年度內，我們特別希望婦女新運能夠加緊推動造成更廣大的功績。

以上五種工作，每一種都與抗戰建國有最密切的關係，希望各位同胞，都本着服務社會的旨趣，發揮自救救國的熱誠，來一致力行。

全國同胞！我常常說着「生活的目的，在增進全體人類的生活，生命的意義，在創造宇宙繼起的生命」，我們現在的生活正遭受暴敵侵略的壓迫，民族的生命，更處在存亡絕續的關頭，只有加緊發揚我們禮義廉恥的精神，去衝破當前的驚濤駭浪，更要知道我們抗戰在軍事上的最後勝利，已經有十分把握。但是要承接軍事的勝利，克服當前的困難，樹立建設的新基，必須全國同胞從生活中去刷新，工作上去奮鬥，自強不息，日新又新，願全國同胞共勵勉勵，努力向前，完成我們時代的使命。

十三 新運七週年紀念講詞

全國同胞：在我們神聖抗戰已進入第五年頭之初，又逢到新生活運動七週年紀念日，新生活運動在當年發起時所含的真義，實在就是「明恥救戰」的運動（新生活運動的目的，就在造成我們國民能耐苦忍痛，不畏飢寒，不懼強暴，磨礱嚴肅，勤勞儉樸的戰時生活，使我們整個民族，能在此生存戰爭垂危的大時代中，奮鬥犧牲，而求得進步與發展，使我們國家能獲得永久的獨立和自由，我們抗戰到今天，所以能愈戰愈強，實際是得力於七年來新生活運動推進的效果，實是不少，然而我們今天以後，應該怎麼樣再接再厲，以自原自強，以完成抗戰勝利，達到建國成功，這個任務，是比過去更艱辛，職責也更重大了。因此，我在這個紀念日，對已往新運工作的效果，不能不作一番檢討。同時要將今後推進新生活運動的要點，與羣衆力行的意義，懇切向各位同胞講明，以促起全國軍民的反省和自覺。

自從民國三十三年春間，我在南昌發起新生活運動，到今天已經七年了，這七年之
間，我國政治軍事社會經濟教育各方面，已經逐漸的銳變改造而有了很大的進
步。抗戰的新環境，自然也促成我們生活上一番新的適應，但其實這種種進步，有許多
都是逐漸生活運動的影響。雖然是無形的，但其實是很深刻的。回想三十餘年新運未發起
以前，我們的國家，雖在九一八國恥創痛之時，但在政治上，各處行政效能固是很低，
軍事的條件也微，完全發現地方自治更沒有基礎，在軍事上，作戰精神還缺少訓練，
海軍飛機炮隊更談不上戰時的需要。而在經濟上是國家企業幼稚，國民生產不足，在教育上
更是思想雜亂，亂教育者很少能明瞭人格化導，與提高民族精神的重要。我們整個的
社會生活，是充滿着卑劣，奢靡，迷信，因循等等的舊習氣，而沒有高尚，樸實，勇敢
與進取等建國的新氣象。現在呢，我們決不敢稍存誇自滿之心，也不諱言除惡還有未
盡，但是我們國家社會個人生活的各方面，究竟與前不同了。我們的國家，已實現真
正的政治，我們的政治，在此統一精神之下，正在向提高效率的目標邁進，我們的軍民

，只有堅強勇敢的戰鬥精神，和整齊嚴肅的戰鬥紀律，無論前方後方，男女老幼，共同一致，在整個的敵後衛國的神聖意志下，奮勇作戰，誓死不屈。我們的經濟，在敵後破壞摧殘之中，有不斷補充的與新生的建設，國家企業與私人生產互相配合，更見活躍，我們的教育，已推廣及於億行人格的化導，與民族精神的提高，我們的社會，已經生了許多合乎新運標準的新精神，尤其我們國家的思想，更能排除了許多錯雜遠離的觀念，使我薄粉枝的心理。凡是愛國的同胞，都一致接受了三民主義的立國最高原則，成為我們共同的信仰，若將這七年來前後作一個精密的對比，就不能不認我國各方面的進步之大了。

回想新生活運動發動之初。我們的敵人對我們是如何的嫉視和厭毀，他們說是「排日運動的結晶」又說，這不過是中國人「五分鐘熱度的再演」。他們忌嫉這一個運動，深恐這一運動的推行將為我們復興運動的始基，而將予他們侵略政策以最大的打擊。現在諷刺我們的已證明其估量錯誤，而其所嫉忌防範的，則已使他們身受最嚴重的迎頭的

教訓了。至於國內一般人士，在當時也多懷疑觀望，以為禦侮衛圍，實在實力，這運動，不是當務之急，更有許多喪失民族自信心的人士。祇知道好高騖遠，標新立異，忘却了我們自身歷史和民族固有的精神。因而任意非難，有的說譏譏廉恥太深了，有的甚至說恢復禮義廉恥四維，乃是一種後退的復古運動，引我們所提倡的新生活為笑柄，為頑固。但是現在經過了七年的事實教訓，尤其是在三年半的抗戰中間，一切敵前敵後我們老幼同胞，怕死，不畏難，忠勇節烈的犧牲奮鬥，那一件不是禮義廉恥固有的精神表現，所以到了今天，不但再沒有人反對譏譏廉恥的心理，而且莫不承認禮義廉恥為立國的基本救國的要道了，我們一般國民過去之精神萎靡，思想錯雜，心無歸怯，現在則活力日見旺盛，步伐日趨整齊，自備日益堅強，於是已往所謂「禮義掃地」，「廉恥蕩然」，被人侮蔑為一盤沙的國民，現在已逐漸構成了團結一致生氣蓬勃的戰鬥的勇士。大家一致在抗戰建國的大纛下，充分表現我們民族發揚蹈厲與勇往邁進的新精神。同胞們祇要把前後的情形比一比，就知道這種不知不覺的進步，正是我們對敵抗戰最重要

的力氣。我們在這四十五個月抗戰戰爭之中，曾經算死傷了二十七萬的官兵，使敵國消耗了二百八十億的軍費。這並不是全毀我們武器所能掙得他到這個地步的，這種成績，乃是我們前後方軍民同胞接受了禮義廉恥的精神力量所造成的。

原諒到這裏，我們要請我們同胞尤其有領導責任的知識分子，和社會上各界領袖，澈底的想一想，今天全國同胞皆認新生活運動為救國必由的途徑，是毫無疑問的了，但是我們每一人對於推行新生活運動已經盡到了最大的努力沒有？我們已經誠意接受了新生活運動的責任和辦法而能算行了沒有？已經使這一運動普及了沒有？我要求今天聽我講演的各位，更把新生活運動綱要中所載的「爲何需要新生活」？「爲何需要新生活運動」兩節，從新檢出來念一下，更把綱要中間新生活運動的方法檢出來看一遍。我們是不是已經做到了，由城市而漸入鄉村，由機關學校而推廣於一般的民衆。雖然不錯，我們對新生活運動是有了相當的努力的，我們最初提倡了清潔運動和規矩運動，而收到了若干的成效。在抗戰以前，我們舉辦了集團訓練。舉辦了暑期農村服務等等工作。在抗戰

以後，這三年半以來，我們更致力於戰地服務和後方救濟，我們舉辦了戰地服務團，舉辦了婦女訓練，發動了兵役宣傳和傷兵救濟運動，救養了獄童，救濟了同胞的生活，灌進了節約獻金，實行了空襲服務，協助了精神總動員，更推行了其他種種抗戰建國有關的工作。但是我們的工作，實際還是零星的，局部的，我們工作的功效，還是沒有達到抗戰建國專業所要求，祇看我們烟賭惡習還沒有根本剷除，社會頹風沒有普遍澄清，國民精神沒有完全振作，不僅領導新運的人員，應該自認贖責未盡，一般同胞也要自認努力不夠。

我以為一個民族要能夠振作自強，必須對外能打倒敵人，對內能掃除惡習。古人說：「去山中賊易，去心中賊難」，山中賊和心中賊一樣，足以妨害社會的進步，和民族的生存。我們民族在目前，有外在的有形的寇敵，也有內在的社會風俗上和民族道德上的公敵。我們同時必須克服這雙重的敵人，我們民族纔能真正復興。各位同胞。我們為什麼要提倡禮義廉恥呢？大家須知「禮」的對面就是不重秩序，不守紀律，不諧規矩；

「謙」的對面是不講信義，不盡職責，不負責任，「廉」的對面就是不明是非，不辦公私，不重操守，「恥」的對面就是沒有氣節，沒有羞惡，沒有覺悟；所以我們必須改正這三大缺點，纔算實踐了「四維」。再看我們新生活運動為什麼要提倡勤、清潔、簡單、樸素、迅速、確實呢？這就是針對我們民族最大的病根，而要加以根本的救治。大家須知，「整齊」的對面是混亂，散漫，「清潔」的對面是污穢，腐敗，「簡單」的對面是複雜，繁瑣，「樸素」的對面是奢侈浮華；「迅速」的對面是遲鈍麻木，「確實」的對面是虛偽欺詐；這六大病根如果能完全剷除，中國的建國工作，便一日千里，正因為我們沒有實行四維，不能完全剷除這六大病根，所以到今天前線軍民雖然造成英勇的戰績，而我們全國的社會風氣和個人生活，還不能推動抗戰建國的成功。

我認爲上面所舉種種的缺點，表現在社會惡習上的莫過於烟賭娼嫖四件醜事，而表現在個人生活上的，莫過於奢惰貪法四種劣性。我們只要想一想，敵人在淪陷區域所獎勵的，無不是烟賭娼嫖，就可以知道這四種是戕殘我們民族生命的毒藥。我們只要想一

想，凡是奢侈的，懶惰的，貪污的，怯懦的，不賣國亦要誤國，就可以知道這四種是妨害我們抗戰建國的最大惡德。總括一句話，烟賭盜娼是社會生存的公敵，奢侈貪污是個人生活的大敵，我們若不能運用大勇大忍的精神，把這兩種內在的敵人加以鏟清的熾激，那麼我們社會就無法生存個人決不能自強自立，我們抗戰到了今天，已有驅逐外敵達到勝利的自信，但我們如果不把這兩種內在的敵寇打倒，就是把敵寇驅逐了以後，我們的國家民族還依然沒有出路，甚且仍不免於殖民地的悲運，試問這樣我們如何對得起革命先烈，如何對得起前線軍民，如何對得起痛苦流離的同胞。所以我要求大家切莫把新生活運動當作一件與抗戰建國無關係的事，要知道這真是關係我們四萬萬五千萬人死存亡千年萬世運命所繫的一件大事，我所以不憚反復叮嚀，就要我們同胞認識這一個意義，以十分的決心，致力新生活，以十分的熱情，來推動社會，實行新生活。

現在是新生活運動的第八年開始。本人感到過去工作不夠實在，也不夠普遍，認為今後更應特別着重新運工作的考核。我們應該在各省市新運分會和各級機關普遍執行考

核，來評定各項成績的優劣，並且要分項分期經常舉行。用競賽獎金密的辦法，來策動家實行新生活。至於今後改造社會，轉移風氣注實際工作，我在今天特別要對我們同胞提出下列四點，希望共同注意，一致實行。

第一、是切實戒除賭博，賭博在各國是都有的，似乎是不足為奇，但在我國實在是民族最大的羞辱，這不僅是國民墮落腐敗的象徵，也是民族道德最大的障礙。大家只要看向桌聚賭的人，他們因為勝負利害的不同，就是對家人親友也都要變着而對面的鉤心鬥角勢不兩立的敵人，有人批評中國賭風普遍的結果，造成了民族嫉妒忌恨的惡德，這話不為無因，所以賭博不但耗時耗財，而且傷失民族胞與的情誼，為親愛精誠的最大毒賊，今後全國上下，務必痛切認識賭博和新时代民族親愛互助的道德，與積極奮發的風氣，絕對不能相容，無論前方後方，家庭學校或機關，都應該切實嚴禁，羣惡痛絕，更應該互相勸阻，徹底戒除，總要趁這個對敵作戰的時期，掃淨我們普遍於社會各階的這一個最可恥痛的污點。

第二、是徹底肅清煙毒，禁煙拒毒，政府早已反覆申令，我在去年新訂之週年紀念日，先已標榜「肅清煙毒」爲主要工作之一，年終六年禁煙計劃滿期，又通令全國戒煙。目前在我們後方各省，禁種禁運禁售吸禁，本已大體完成，但敵人殘暴狠毒，正在淪陷區域內大施其毒化政策，我們後方更應該痛切覺悟，共同來剷除殘餘的煙毒切莫因疏於防範，使得他死灰復燃，乃至於前功盡棄，要知道在淪陷區域內的同胞，受敵人淫威逼迫，就是你要決心戒煙，也不能讓你自由來戒了，這種求生不得，求死不能的慘痛，簡直是人間地獄。但是我們民族決不能束手待斃，所以我特別要勸勉淪陷區域內的同胞，敵人無論怎麼樣殘酷的強迫我們吸煙服毒，我們更要對於煙毒深惡如仇，立志戒除，誓死無受敵人的誘惑，並且要以戒煙除毒視爲在戰場上與敵作戰一樣重要。我們各級政府和領導人士，對於剷除煙毒的餘焰，應時認爲本年新運的中心工作，務必貫徹法禁，人民亦應互助勸勉，協力檢舉。至於前方收復每一處失地以後，政軍當局尤當以徹底禁煙爲撫綏興革最先的一種要政，必須去掉這個最大的毒惡，一切不合理的惡習，纔可剷除。

三大運動

一二五

，積極向上的精神，纔能發揮。

第三、是普及節約儲蓄，節約本是廉潔的前提，應該貫徹於衣食住行與平時一切的生活，何況當此戰時，大家怎麼能忘却前方將士的浴血苦戰，而不知進加倍刻苦，抗戰勝利愈接近，抗戰工作必然更辛苦，軍需民生一切來源必然更艱難，爲公爲私，我們不但應節約，更應該努力於儲蓄，我們要革除奢習，要維持生活，要救助同胞，要貢獻國家，都不能不節約，不可不儲蓄，須知節約纔能使「物盡其用」，纔能使家不貧乏，國有餘財，也纔能適合戰時的道德標準，節約也可說是重於生產，而且可以促進生產，至於儲蓄的意義，更應該推而廣之，不但要蓄財，而且要愛物，近世文明國家的兒童教育，多以搜集廢物當作一件愛國的美德，以利用廢物當作一種愛國的常識，無論廢銅爛鐵，積累善用，便成機械，就是破布碎紙，一草一木，亦沒有一件不是有用的原料，我們不僅要愛護公物，抑低消費，尤當獎勵同胞，搜集廢物，指導同胞，利用廢物，這便是廣義的節約和儲蓄，要知道只有厲行節約儲蓄，纔可以養成簡樸的風俗，如此，直接統

能醫治我們民族「奢」與「貪」的病根，而間接的更可消除「盜」與「娼」的惡風，且得造成廉恥的風尚了。

第四、是推動衛生體育，一般人看到我國近百年來國勢的陵夷，和四十年來敵倭對我國的侵略，就自認我們中國是一個弱的民族，以爲「弱」是我們民族一種本來的病根。我決不承認我們中華民族是一個弱的民族，但我所憂所恥的只是我們各個國民體格之弱，就一般來說，也只弱在體格而不在精神。大家看我國歷史上文人死義匹婦殉國的例固然很多，就是這次抗戰中間慷慨節烈的事實那更多了。譬如最近在上海申報編輯金華亭的殉國，就是一個壯烈的事實，這三年多以來，敵人無論施行他如何蠻橫殘暴的獸行，但我們各地同胞，不論男女聲幼，只憑着我們一腔愛國的熱忱和血肉之驅，都能不避艱險，在敵人轟炸，焚燒，砲擊，槍刺，火光漫天血腥遍地之中，經年累月，夜以繼日，連續不斷的非常悲慘生活之下，誓死不屈的堅忍奮鬥，更能沉着堅定的如常工作，這種刀箭鼎鑊甘之如飴，動天地而泣鬼神的事實表現，更是以證明我們中華民族黃帝

子孫在世界上最忠勇最堅強的一個國民性，那裏是衰弱呢？那裏是怯懦呢！如果我們全國同胞的體格，能夠更強健，更堅實，那我們民族必能發揮他更強烈更猛勇的精神，自不待言了，可惜今日一般國民，有並不勞動而多病的，有尙在少壯而老衰的，各個國民的「病」和「弱」，實在是我們民族最可遺憾的大恥。推究他的原因，多由於不知衛生的，不重體育，新生活在衣食住行各方面，本來都以衛生爲重要原則，對於國民體育的普及，歷年都作爲重要工作之一，今後不單要使各級學校特別注重體育，就是一切機關，商店，工廠，農村，無論聲幼男女，由私人以及於公共場所，都要普及衛生清潔的習慣，更應該使每一同胞，都知道他裏有一適適當的健身運動，來改善個人的體格，增進民族的健康，必須這樣，纔能洗雪「東方病夫」，「老大中國」各種綽號恥辱。纔能造成富強康慶的現代國家，而且有增進國民體格，纔能醫治我們民族「怪」與「怯」的病根。養成我們勤齊，迅速，確實的精神，而確立了國家社會禮義的風尙，上面所說四點，在今後推行新生活運動中，是特別重要的工作。此外，我們更要本着過去提倡勞動服

務的精神，來操練勸勞，推廣生產。就目前最需要的來說，我們要倡導各埠同胞努力服務於驛站運輸，來補充機械運輸之不足。最近婦女指導會指導長，正提倡婦女同胞下田耕種，來補充農村的勞力，增加我們的農業生產量，我們更要推廣縫製服務，加強消防救濟，在這種工作中，來訓練一般同胞親愛，互助，守崗位，維秩序，勇敢機密的技術和精神的儲之。後方流汗出力，前方浴血奮鬥，要一樣的緊張，一樣的忠勇，前方後方配合一致，不但可以造成光榮的勝利，也要在戰鬥中培養我們奮發蓬勃積極勞動的新風氣，爲我們艱鉅的建國工作，奠立了良好而確實的基礎。這是我們新生活運動當前的急務，也是抗戰進入第五年頭每一同胞所應該擔負起來的責任。

關於今年新運推進的重點各點，我已經大體的說明了。現在我且想補充幾句話。新運工作綱要，原來規定有負責推行的中心機關的。自從實施以來，照規定應行的固然有之，但只重形式履行故事甚至諛報敷衍者也是不少。現在要提醒各地負責人員，今後務於新生活運動，務必再接再厲，實事求是，負責執行，尤其希望各級學校的師生，本

三大運動

先覺覺人」的精神，作成有系統有組織的長期計劃。例如每一教師或學生，決定幾條幾條保其服務指導的目標，向民族切實倡導。現在各大學和中學多半發散在鄉間，正是接近民衆最好的機會，協助民衆推行新生活。正是教師們和青年學主爲社會服務最有意義的工作，因爲新生活運動也就是一種社會教育運動。

最後我要向大家再提一提，敵人對於我們國家的多方誣蔑，日本人以前常斥我們爲「劣等民族」爲「凌弱自私」，爲「散漫無紀」至於譏笑我們國民毫無國家觀念，毫無民族意識，不是真正的現代國家。現在由於我們的堅強抗戰，已經給予他們以事實的駁斥，但是軍事的成功，必須配合整個社會的進步。我們對於敵人轉視賤視我們的這些說法，還須我們本身警惕知恥，切己反省，是否尚有此種病根的殘留，而力求奮發矯正，洗雪恥辱。我記得有許多人士，曾說我們國家的大患在「貧」，「愚」，「私」，「弱」，其實我們國家並不窮，人民更不愚拙，而且並不是生成的「私」心，和生成的「弱」點。大家要知道，貧由於奢，愚由於懶，私由於無廉恥，弱由於不自強。如果全國

同胞，若能實行新生活運動的項目，這四個病根都不難一律打消，我上面提到古語所謂「去山中賊易，去心中賊難」的話。其實「去山中賊」固然容易，「去心中賊」更是容易，只要我們有志氣，有決心，能自覺，能自強，一轉念間，就可把自己完全改造了。只要大家能夠誠實的去履行新生活，我深信在最短期間內，就必能改造我們整個的國家。我們必須澈底明瞭新生活運動的要義，行禮謹恥的真精神，不虛偽，不敷衍，勿中途而廢，勿有始無終。世界上凡是虛偽假借來做事，結果必歸失敗，我們要完成革命，必須要誠實，我們要實行新生活，也只要誠實，如果你不誠不實，那無論何事，決不能成功，決沒有不失敗的，何況是復興民族改造社會的大事業呢？要知道抗戰到了今天，我們打倒敵寇，實在是早已不成問題了，但是重要的工作，却要改革我們社會與個人一切的惡習慣，創造我們民族與國民的新風氣，來普遍造成抗戰勝利建國成功的社會條件。我們從歷史上可以證明一個新時代政治的開創，必先有蕩除舊習轉移風氣工作，同時我們認為新生活運動，實在就是這種除舊更新移風易俗的工作，所以特別帶望智識分子

三 大運動

三 大 運 動

一三二

和各界領袖，格外要以身作則，負起責任來，使新運成爲全國新風氣。現在我們大家，都已認識這種廢恥在革命途中地位之重要，但這樣僅僅的認識，還是不夠深切和普及，必須我們全國同胞無論男女老幼，真能澈底認識新生活運動的意義，誠實實實的來厲行新生活運動，沒有一點假借，沒有一點虛偽，那麼，抗戰纔能達到真正勝利，建國纔能真正成功。也必須這樣，我們纔能以新運來促成我們抗戰的大業，促進三民主義獨立自由新中國的實現，深願全國同胞們，爲新生活運動而努力，爲我們民族開闢光明燦爛的前途。我的講演已經完畢，敬祝我們全國同胞，身強體健，抗戰勝利。

四 新運八週年告全國同胞書

今（十九）日爲新生活運動第八週年紀念日，蔣委員長發表告全國同胞書如下：今天是新生活運動的第八週年紀念日，回想我在南滿發起這一運動的時候，正是內憂外禍非常嚴重的時候，我所倡導的新生活運動，實際就是明恥救國的運動，要使民族道德復興，國民生活革新，以達到抵禦外侮與復興民族的目的，我屢次說過，我所提倡的新生活，就是要我們國民實行戰時生活，亦就是現代生活，凡不合乎戰鬥要求的生活，就不能適應生存於現代的世界，凡不能實行戰時生活的國民，就決不配作一個現代的國民，這幾句話，想必我們同胞是聞之已熟了，現在我們對倭抗戰，已將五年，由於國際局勢的進展，我們已經與反侵略各盟邦建立了並肩作戰的關係，我們已經莊嚴地負起了共同打倒侵略暴力，重奠世界正義和平的責任，二十六國共同宣言的發表，是今後世界人類的明燈，是我們中國進入現代文明國家之林的開始，我們國家的地位，是今非昔比。

高了我們的前途，比之以前註格外遠大了，而我們任務比之以前是更加艱鉅了，我們要怎麼繼續對得起四年半以來算民犧牲的慘烈，纔對得起被擄同胞的流離痛苦，纔不辜負各盟邦對我們中國的期待，我可以很簡括的告訴國民一句話：『就以要全國動員來實行戰時生活。』

我在新生活運動第五週年紀念時，曾經對我們同胞，解釋新生活運動進一步的意義，我曾說隨着我們抗戰形勢的進展，我們國民的生活方式和精神，要有更進一步的整飭發揚，因之我們對於禮的解釋，應該由「規規矩矩的態度」，進為「嚴嚴整整的紀律」，對於義的解釋，應該由「正正當當的行爲」進為「慷慨慨的犧牲」，對於廉的解釋，應該由「清清楚楚的辨別」，進為「實實在在的節約，對恥的解釋，應該由「切切實實的覺悟進為「轟轟烈烈的奮鬥」，換一句說，就是要我們每一國民，改正我們生活的觀念，刷新我們生活的習慣，不分前方後方，不分男女老幼，一致實行戰時生活，發揚戰鬥精神，造成我們國家爲一個統一堅強的戰鬥體，現在我們檢討一下實際的效果怎麼

標，這四年多以來，在前線，在後方，在戰地，在淪陷地區，乃至在海外，確實有不少忠義節烈的行爲，有不少可歌可泣的故事，這些民族道德最高表現，不能不說是提倡新生活運動已收獲了相當的功效，但是一般的說起來，我們多數同胞的生活，實際並沒有戰時生活，甚至可以說還不會具備戰時生活的概念和認識，我們國家雖然抗戰已將五年了，實在還不會做到全國總動員，一切還都是鬆弛放任，與平常沒有多大區別，我們的社會，不成爲戰時的社會，經濟不成爲戰時的經濟，教育不成爲戰時的教育，各級政治，也不能成爲戰時的社會，這不能不說是我們抗戰期中一個很大的缺陷，而我們檢討新生活運動的成績時，更不能不認爲是一件很大的遺憾，今後我們戰鬥的範圍，將更擴張，性質將更劇烈，必須我們能急起直追，爭取勝利，然後國恥即可洗雪，民族可以復興，而全世界可以得到解放，反之，如果更要散漫因循，苟且偷安，那麼四年的犧牲，都要功虧一簣，國家民族的前途，不堪設想，因此我在國民深切勸告的，就是要澈底實行戰時生活，加強全國總動員，以達到我們八年來提倡新生活運動的目的。

先說戰時生活，大家須知現代的民族戰爭，不僅是武力的競勝，而是整個國力的鬥爭，不僅是將士的作戰，而是全體國民的作戰；所以世界各國，一遇戰事活動，莫不立刻管領全國人民的生活，以配合戰爭的條件，集中全國的人力物力供戰爭的使用，爲國家而獻命，在國民方面，一到戰爭的時候，也就應該立刻覺悟到國家的安危，就是個人的安危，不待政府督促，卻能自力奮發，承受一切的艱難困苦，拋棄個人的自由與安樂，絕對的負責守紀，克己奉公，加緊勞動，加緊生產，加緊服務，有才能與勞力的，一切都奉獻於國家，有財富和物資的，也都盡量節約，提供國家，以充戰時的需要，整個社會，應該特別有緊張運動，整齊嚴肅的氣象，有享受能力的人，要爲戰時而拋棄享受，沒有享受能力的人，他都以享受爲可恥，而不以享受爲可羨，這樣的社會，纔是真正戰時的社會，這樣的活生，纔是有意氣的國民應有的戰時生活，總之一句話，在戰時是絕對的「國家至上」，而全國人民所努力以求的是一「勝利第一」，在戰時祇有國家的利害，沒有個人的利害，祇算事的成敗，值得關切，絕對沒有什麼個人的得失，值得計較。

因之，國家有絕對權力，管理一切人民的生活，限制人民的消費，而人民就有絕對的義務，接受國家一切的管轄，不論貧富，都要犧牲個人的享受，不分職業地位如何，都要犧牲個人的安樂和自由，我們中國過去對於這一點上，實在不能不自認爲落後，從今以後，希望全國同胞，一致覺悟，澈底實行戰時的生活，更希望互相監督，互相激勵，使一般愛國良知薄弱的人們，也不能不共同實行戰時的生活，這是第一點。

其次我要勉勵我們同胞，一致實行全國總動員。現代戰爭中所謂「全國總動員」，不僅是以前所動員員限於武裝將士的出動，也不僅是技術人員和國民勞力的徵用，現在所謂全國總動員，是要以全的人力物力爲對象，使之增加，使之集中，而加以控制和運用，以加強整個戰鬥的力量，去年十二月九中空會，通過了「加強全國總動員實施綱領」，政府根據這個決議，正在詳加籌議，不久就要頒布全國總動員法令，其主旨在運用全國政治社會的機構，管理全國所有的勞力和物資，發動全國尚未貢獻的力量，一方面限制人民的消費，同時還要調節全國的生產和供給，並且規定每一個國民的戰鬥任務。

務使全國的人力物力財力與地方，達到最大效率的運用，這個總動員法令頒佈以後，凡我全國同胞，務必表裏一致，切實奉行，絕不可以有絲毫的規避，更不可以徇私廢公，玩視法令，影響軍事，總要竭誠效忠，以達到戰時國民的本分與義務，准有如此，我們同胞纔不愧為現代國家的國民，我們中國方面不愧為反侵略國之一員，這是第二點。

第三為使大家都能實行戰時生活與實行全國總動員我認爲主要之點，是要以新生活運動的方法與機構爲基礎，深入社會，廣爲勸導，以身作則，樹之模範，而後可使家喻戶曉，父詔兄勉，養成共同一致，踴躍力行的風尚，使因循怠忽者有所激勵，苟且自私者自知慚愧，而後政府法令所及的事項，更能發揮功效，便是政府法令所不及的事項，也能由人民自動努力，圓滿達成，因之我要求各地負責推行新運的同志，和負有領導責任的社會賢達，共同奮勉，我們對於戰時生活的推行，與全國總動員的實施一方面要由新運總會和各地分支會與軍隊，切實負起領導的責任，更必須各級機關的首長，所有學校的教師，有團體的負責人，乃至鄉鎮保甲長和戶長，都認爲自己分內的事，對於僚屬

同事，對於團體份子，對於本鄉鎮保甲以內的每一公民和家絕子弟，都能不斷勸勉，斷督促，使全國男女都自勉爲於戰爭有益的國民，而絕對不作於戰爭有害的國民新生活運動總會本年的工作，已經規定，以推廣服務爲中心，我們不僅應對戰士及其家屬服務，對受難同胞服務，還要爲重要生產交通的員工服務，爲回國僑胞與邊遠同胞服務，乃至爲盟邦的戰友橋樑民服務，我們要從服務中養成親愛互助的精神，更可對於同胞服務之中，勸勉大家厲行戰時生活，以裨利全國總動員約實施，這是我們報效國家的途徑，這縱不負我提倡新生活原來的旨，各位同胞還知道，我們實行戰時生活，要從明禮，尚義，崇廉知恥做起，我們要養成刻苦沉着，厚重篤實的精神，切莫稍有浮淺薄，虛偽苟且的習氣，我們今天要求戰時力量的發揮，必先求戰時力量的集中，要在戰時建設和軍事的進展，首先要擁護紀律的森嚴，力求社會的安定，凡是脆弱，虛浮耐不住艱難，經不起磨煉，而要互相責難怨望的，根本不能作戰時的國民，凡是言行隨便，輕信妄動，而不顧國家紀綱，與軍事利害的就最易中敵人間諜的毒計，因之我認爲負責任守紀律，明是非別公

三 六 運 動

私乃是實行戰時生活的基礎。我們要時時不忘奮鬥，隨時準備犧牲，更須步步踏實，事事戒慎，貢獻小我一切的所有發揚民族固有的正氣和偉力，然後抗戰纔能達到勝利，建國纔能完全成力。

總之，今天我們中國已經負起空前艱鉅的責任，立在存亡成敗重要的關頭，我們要適應戰時要求，加強抗戰力量，消滅敵寇，打倒侵略暴力，團結同胞一致覺悟，切實奉行國家的法令，根本變我們過去因循散漫消私自私的生活觀念為生活方式。來實行刻苦儉約，緊張活潑，精奮嚴肅的戰時生活，我們此時多一分努力，民族百世的前途，就多一分保障，我以戰時生活的實行，和全國總動員的徹底實施，我們抗戰建國的成就，全國同胞們，爲了國家，爲了後世子孫的幸福，爲了全世界反侵略陣營的勝利，就從今天起，立定決心，共同一致，向前努力吧！

十五 新生活運動綱要

甲、新生活運動之宗旨

乙、新生活運動之認識

一、何爲「生活」

二、何爲「新」生活

三、何爲新生活「運動」

丙、新生活運動之目的

一、何爲需要「新生活」

二、何爲需要「新生活運動」

丁、新生活運動之內容

一、新生活運動之規條

二、禮義廉恥之解釋

三大運動

三、食衣住行之解釋

四、食衣住行與禮義廉恥之關係

戊、新生活運動之方法

己、結論

甲 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最而易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」、「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚；時至今日，反有粗野生活之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富，時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如擲沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一之要道也。

乙 新生活運動之認識

一 何謂「生活」

三 大運動

三 大運動

一四四

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存；國民的生計，羣衆的生命」。民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲遠慮保障、發展、與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活即是人生一切活動之總稱。

二 何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遷變變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢達其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

三 何謂新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教、養、衛各種制度之盡善推行；但政治下各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，

句不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴，未由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政治始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之溼爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」，此運動之進行，端賴國民人人自覺其需要。覺乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深，能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風，與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不願政教之刀而始著者也。

丙 新生活運動之目的

爲何需要「新生活」人

今日吾國社會。一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不本末。善惡不分，故是非混淆，公私不辨，故取予不當。本末不明，故先後倒置，於

是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則聚斂浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不體抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人、社會、國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的弄人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二 爲何需要「新生活運動」

在建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無用，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械爲效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係

乎政教，而社會習尚所予人之黨國鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅，值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段、謀社會之更新。賢智之當以勁疾之風，掃除社會之污穢之惡習，更以黨和之風，培養社會之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁 新生活運動之內容

一 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「衣食住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人、處事、待躬、接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人、國家、與民族，未有不爲之敗亡者。

三大運動

持懷疑論者，約有二端：

其一、謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二、謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知，「禮義廉恥」，爲人之本，未墜爲人，何有衣食，蓋管子此言，僅示一方，終其治平之要，仍以四維爲先。^甲蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其

實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即便已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能矣，世界最富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「土匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之用，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其國有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二 「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，各自成其新義，吾人應用於今日待人、處事、接物、持躬之間。得爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規規矩矩的禮度。

「義」，是正正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

三大運動

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者。謂之定律。理之在社會中者，謂之規律，理之在國家者，謂之法律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之心，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之羞，必力圖上進，有切實之惡，必力行消滅，此之謂切切實實的覺悟。

爲窮廉恥之解釋，蓋如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之本體，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則詔。此奸、侈、詔、皆似禮而非禮者也。

義無禮則私，義無廉則濫，義無恥則妄，斷絕、濫、妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，禮無義則吝，廉無恥則污，此僞、吝、污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯僞亂者之私而已，可不辨乎！

三 食衣住行之解釋

食衣住行之途行諸件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料即食物、衣服、房屋、道路、舟車等是也。精神的表現，即飲食、服御、居住、行走等是也。

三 大運動

三大運動

一五二

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇。而狹義之行，祇爲「行」之，猶耳。

由此吾人可知：三民主義之「衣食住行」，乃注重物質資料之解決，「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」想亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四 「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣狹之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章

，茲俱不贅。今所欲言者，爲「遺棄廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遠行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面。今試分別言之。

一 資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明於分；苟非其分，一介莫取。質實之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，卽施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二 品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣食肉，不負戴於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定限制，始足以見威儀而肅所事，要在不卑不亢，毋恭毋喬，因其地位之上下以制宜。

三大運動

也。

三 方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的會眾律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其為資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮、亡義，與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

戊 新生活運動之方法

一 運動之責任

一 全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但該會應受其省市會之指導，而免分歧。

二 省市縣會由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部、民政廳、（或社會局）

、教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資統一。

三 鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二 運動之工作

分調查、設計、推行三項。

三 運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四 運動之事項

由南昌促進會決定分級，先從規矩與清潔兩項運動開始進行。

五 運動之程序

三 大運動

三 大運動

一五六

- 一 由自己作起，再求之他人。
- 二 由公務人員作起，再推之民衆。
- 三 由簡要之事作起，再及其次。
- 四 由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。
- 五 由機關團體，及公共場所，如學校、公署、車站、碼頭、戲館、公園、會場……等作起，再求之於全體之社會。

六 運動之方式

- 一 先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教，再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考，或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。
- 二 除原有隸屬之關係，（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七 運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

已 結論

要之，新生活運動者，卽除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何而使國民之生活合理。曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一 提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有差階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，卽在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶冶而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善之利用厚生之宏效，而其要

三 大運動

旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精緻，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二 提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於規奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流，知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，皆賴是耳「耳」。救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三 提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏儒之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尚武。方有土匪充斥，內亂未已，領土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與流氓土匪，內外勾結，智挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家。吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之勤儉、清潔、簡單、樸素、迅速、

確實之習性，以求其共同一致之守秩序、重組織、盡責任、尚紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦卽奠定於此。

十六 清潔規矩運動推行辦法

第一項 清潔運動辦法

甲、目的

養成清潔習慣促進國民健康

乙、事項

一、個人方面

(1) 身體的清潔

1 常洗手臉

2 常剪指甲

3 常理髮

4 常洗澡

(2) 衣服補得清潔

1 常換常洗

2 有破爛即補

3 被褥常洗常曬

(3) 食飲的清潔

1 不吃腐爛食物

2 不吃不潔食物

3 吃開水

4 碗筷要乾淨

(4) 習慣的清潔

1 不隨地吐痰

2 不隨地便溺

三 大 連 勤

一六三

三 大運動

二六三

3 不隨地傾圾拉

4 種牛痘

5 打防疫針

6 不酗酒

7 不吃烟

8 他人面巾不擦眼

二、住戶方面

1 多開窗戶

2 室內傢俱要簡單

3 老鼠要捕殺

4 蚊蟲要撲滅

5 廁所要消毒

8 天花板常抹

9 角落不藏污

01 牆壁不塗污

11 疏通溝渠

三、商店方面

1 貨物要加清理

2 櫥架常抹

3 其他同住戶

四、機關學校

同住戶

三 大 運 勤

一 六 三

三、大運動

一六四

五、公共場所

- 1 用具要消毒
- 2 不售腐爛水菓
- 3 不沸之水不供人飲
- 4 不賣天然冰給人吃
- 5 浴室洗身手巾與擦面手巾要分用
- 6 酒菜館的菜要放入紗廚中
- 7 理髮師勿爲客人打眼，刮臉時要用口罩
- 8 其他同前

六、街道方面

- 1 門前人行道由各線負責打掃
- 2 督促通溝

3 督促清潔

4 規定廣告標語欄

5 保持牆壁清潔

七、水塘及水井方面

1 不得洗髒物

2 附近不傾倒污水

3 附近高處十丈，低處六丈之內不得設立廁所便池

4 不得在附近小便

5 厲行消毒

6 不倒垃圾於水內

7 不得洗馬桶

丙、辦法

三大運動

三大運動

(一) 厲行清潔公約

1 住戶清潔公約

2 商店清潔公約

3 公共場所清潔公約

4 機關學校軍營清潔公約

5 街巷清潔公約

6 公約須根據實際環境由各地新運會指定一處二處都先做起條件要簡單內容具體以易於收效爲原則

7 住戶公約由同居之人發起，公共場所及商店由同業公會發起，機關由主管人發起，學校由教職員發起，街巷水塘水井由附近居民發起，擬定後經當地新運會核准施行

8 公約應有罰則執行由全體厲行人譴懲之或由警察村長保甲長執行，當地新運會衛

生公安機關及村長保甲長有督促指導之責

(二)厲行值日檢查清潔

- 1 住戶商店可於每條街或巷內各住戶商店十五家以上六十家以下輪流任清潔值日負責檢查各住戶商店清潔並督促各住戶商店實行打掃
- 2 公共場所或大商店均須設值日員負責檢查清潔並督促打掃
- 3 機關學校軍營由原有值日員或值星官每日負責檢查室內外廚房宿舍廁所清潔並督促打掃

(三)厲行警察或村長保甲長檢查清潔

- 1 警察分駐所或派出所應對其轄境內住戶商店公共場所經常予以抽查教導於月半月終會同當地新運會及黨務衛生機關檢查列表彙報以備評定優劣予以獎懲
- 2 縣鎮村或保甲長經常抽查轄境住戶商店公共場所一次每月月終須舉行總檢查可會同當地黨務衛生新運各機關人員舉行之

三大運動

一六八

(四)舉行清潔運動週及大掃除

1 每年四月十五日至二十一及十月十五至二十一舉行清潔運動週第一天大掃除第二天至第四天清潔推行第五天至第七天清潔大檢閱

2 每年七月十五日十二月十五日舉行大掃除一天

3 清潔運動週應有充分之籌備由新運黨務軍政衛生公共等機關職員及憲警担任之

4 清潔檢閱週須有充分之宣傳使民衆了解自願自覺的實行清潔並須根據實際情形製簡單標語「如個人清潔個人健康」「一家清潔一家健康」等以備張貼

5 清潔檢閱檢頭有獎懲由新運會向各機關各團體徵集獎品懲由公安局衛生等機關執行之

6 清潔檢閱專項要簡單目標要集中切忌敷衍了事

(五)各該地新運會爲使清潔工作更切實得舉行各個清潔運動如整理廁所整理廚房清潔運動辦法與清潔週同

丁、附則

(一) 本辦法執行時須因地因人制宜靈活應用

(二) 清潔公約內容條文不宜太多應以能做到者列入須經新運會核准當地政府登記製簡單牌子公佈施行

(三) 住戶商店值日戶須製一白鐵值日牌蓋地白字上畫新運標幟何戶值日即移何戶門口懸掛

(四) 本辦法由新運通告施行

第二項 規矩勸動推行辦法

(甲) 推行自治

以禮義廉恥之素行，習之於日常生活「食衣住行」之中，以達到生活合理化爲目的。

(乙) 推行事項

三 大運動

三 大 運 動

一 一般的規矩

- 1 升降國旗要敬禮
- 2 唱黨國歌要起立
- 3 對先聖先師遺像續墓要敬禮
- 4 見了長輩要敬禮
- 5 要遵守辦公時間
- 6 約會要守時間
- 7 作事要守法循理
- 8 凡事要講道理不要吵鬧
- 9 開會看戲要肅靜
- 10 交談時等人說完了再說
- 11 說話態度要和氣

12 不要開口罵人動手打人

13 別人打架要勸解

14 不要隨地吐痰和便溺

15 對於老弱婦孺要隨地予以扶助

16 見人跌倒要扶助

17 鄰人失火要去幫助

18 人有喜事勿嬉笑

19 做買賣必須公平

20 要愛惜公物

(二) 衣的規矩；

1 衣物質料要用國貨

2 衣服要樸素

三六運動

一七五

3 衣服要整齊

4 衣服式樣勿奇異

5 衣服破了要補好

6 鈕扣要扣好

7 帽子要戴正

8 鞋子要穿好

9 入室要脫帽

10 集會場所要脫帽

11 不赤膊不裸體

三(食)的規矩

1 食貴有定時

2 食物不求珍饈

- 3 飲食要合度
- 4 物不潔不食
- 5 水不沸不飲
- 6 座位要端正
- 7 碗筷要擺好
- 8 飯屑不亂拋
- 9 喝嚼勿出聲
- 10 食時少說話

11 宴客聚餐要相讓舉筷

(四) 住的規矩；

- 1 屋內要佈置整齊
- 2 牆壁勿塗

三 大運動

三大運動

一七四

- 3 居室要清靜
- 4 用俱要清潔
- 5 房屋要洒掃
- 6 窗戶要多開
- 7 門戶要謹慎
- 8 廚房要清潔
- 9 廁所要清潔
- 10 要當心火燭

(五)行的規矩

- 1 走路要靠左邊走
- 2 車馬要靠左邊走
- 3 走路胸部要挺起兩眼平視

4 走路不要爭步

5 走路不要大聲叫

6 走路不要亂跑亂跳

7 走路不要吃烟和吃東西

8 繁密狹窄地方不要佇立徘徊

9 走路誤碰別人要說聲對不起

10 買車船票要一個一個順着走

11 上下碼頭要一個一個順着走

12 車船開動時不要上下

13 坐車船不要高聲談笑

14 乘車坐船不要一人站兩人座位

15 公共場所出出進進要一個一個順着走

三 大運動

三大運動

16 對老翁孀孀要護地位

(丙) 推行辦法

(一) 運動之發起

- 1 機關——由新運會同各機關長官發起之
- 2 學校——由新運會會同學校校長發起之
- 3 公共場所及商店——由新運會會同各同業公會發起之
- 4 火車輪船——由新運會會同各路局及輪船公司發起之

(二) 運動之推行

(1) 機關

1 設置糾察室，派定糾察人員從事糾察

該機關不合規矩情事

2 利用值日員推行該機關規矩事項

(2) 學校

1 設立糾察隊——每級每週二人由學生担任糾察學生不合規矩情事並得糾正舉項次繳作成統計以備考查

2 由學統值日員督查

(3) 公共場所及商店 由憲警負責推行每星期當地勞動服務團須出動推行一次以二小時為度推行糾正事項次繳應作成統計以備考查

(4) 火車輪船 由隨車駐輪憲警負責推行糾正事項次數應作成統計以備考查

(三) 運動之檢閱

1 斟酌各場情形隨時舉行檢閱

2 二一九紀念日舉行檢閱

3 檢閱其他新運工作時舉行附帶檢閱

4 舉行定期檢閱(在定期檢閱之前舉行規矩競賽將檢閱成績分別公佈之)

5 在定期檢閱之後按成績優劣分別獎懲之

三 大運動

十七 新生活運動推進辦法講演綱要

新生活運動於二十三年在

委員長發起倡導之下開始實行於南昌，同時普及於全國。

一、爲復興民族的運動：

民國精神、國家靈魂、國民道德——事在人爲——人定勝天。

二、爲改造社會的運動：

勞動、服務、守時、互助、合作——博愛樂羣。

三、以各圍民族復興：

最顯著者莫過德國，德國民族主義之喚醒，實以哲人
華師特對德演說爲首功，時在耶拿陷落（一八〇六年）之後，一八〇七——

一八〇八年之冬開始講演柏林之研究院，其時柏林爲拿破崙軍隊所佔領。

四、委員長新生活之提倡，時在一九一八一事件長城戰事發生之後，倭寇橫暴於華北，

匪亂猖獗於江南，內憂外患，紛至沓來。當時雖未與倭寇軍事宣戰，然精神實已動員，迨一七七二事變迄今，經過兩年雖之抗戰，而我全國上下志氣彌厲，愈戰愈強，皆我

委員長數年來教化策勵之功。

五、中國固有之政治哲學：

夫人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之，詩曰：永言配命，自求多福，又：天作孽猶可違，自作孽不可活，皆言禍福無不自己求之者——自力更生之國策所由確定。

六、總理遺教

國者人之積，人者心之器，國家之治亂，繫於社會之隆污，社會之隆污，繫於人心之振靡，然則人心之振靡於何見之，日見之於每一國民之日常生活——衣食住行之是否合乎禮義廉恥抑違反禮義廉恥。

七、新生活運動與國民精神總動員先後同接，所謂國民的精神爲何，曰思想、曰知識、曰道德之表現於國民之行爲者是也。

八、新生活運動與國民精神總動員運運皆以爲教育代武力之運動，國民責任自覺運動，其力量大過武力十倍百倍不止也。

九、新生活運動之效力，使污穢、浪漫、懶惰、頹唐、自私自利、醉生夢死之生活，變爲整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實、澈底、秩序、明禮義、知廉恥、負責任、守紀律之生活也。

十、新生活之標準：——革命生活，文明生活。

軍事化——整齊嚴肅，簡單樸素，迅速確實。

生產化——勞動服務，節約生產。

藝術化——整齊美觀，有理想，有意識，有價值。

新生活之標準

現代化 | 組織化 | 科學化 | 徹底 | 精確 | 真實 | 互助合作的精神 | 死今生的覺悟 | 誠意 | 實事求是的精神

以身作則的教化

十一、現階段的新生活運動：

甲、對於禮義廉恥的新解釋：

(1) 禮——從規規矩矩的態度到嚴嚴正正的紀律。

(2) 義——從正正當當的行為到慷慨犧牲的犧牲。

(3) 廉——從清清白白到辨別到切切實實的節約。

(4) 恥——從切切實實的覺悟到轟轟烈烈的奮鬥。

乙、衣食住行與禮義廉恥的關係：

(1) 資料之獲得應合乎廉——一介不取，一介不與，失節事大，餓死事小。

(2) 品質之選擇應合乎義——因人制宜，因時制宜，因地制宜，因位制宜。

三大運動

三大運動

一八二

(3) 方式之運用應合乎禮——自然的定律，社會的規律，國家的紀律。

(4) 三者有一失禮，義與不廉之事，卽成爲生活之污點——是不知恥。

(見新運動要丁四)

十二、新生活運動程序：

甲、由己及人：

(1) 由自己作起，再求之他人。

(1) 由家庭作起，再求之鄰里。

乙、由上而下：

(1) 由公務員作起，再推之民衆。

(2) 由機關團體及公共場所作起，再推之於全體社會。

丙、從小到大：

(1) 由簡要之事作起，再及其次。

(2) 由不發覺，不發時，不發力之事件起。

丁、由近及遠：

(1) 由都市做起，再普遍到鄉村。

(2) 由內地做起，再發展到邊區。

十三、新生活運動的推行方法：

甲、黨政機關方面：

(1) 黨政機關應嚴令所屬人員履行新生活運動，並從事宜傳與倡導工作。

(2) 黨政機關人員之考績，應以能否實行新生活爲主要標準。

(3) 黨政機關應經常舉行小組會報，對公私生活作互相砥礪與批評。

(4) 黨政機關之主官應按期舉行新生活之檢查。

(5) 黨政機關得隨時開放本機關招待民衆，作新生活之觀摩。

乙、學校方面：

三 大運動

三大運動

一八四

(1) 各學校長應於紀念週中注意作新生活運動之講演。(講演人員由本校徵職員或邀校外人士担任)

(2) 各學校舉行級會時，應分別個人單位作新生活之檢討與批評。

(3) 各學校校長應以學生之能否實行新生活列為學科成績之一。

(4) 各學校長應指導學生隨時對社會作新生活之宣傳。

丙、部隊方面：

(1) 各部隊長官應檢時對士兵作新生活之檢查。

(2) 各部隊應有新生活俱樂部之設置，寓新運之正當娛樂之中，以提起士兵的

興趣。

(3) 各部隊長官應認定新運為復興民族的基點，必須隨時隨地以身作則領導部屬。

(4) 各部隊官兵應瞭解「良兵為良民的模範」，要起模範作用，必須履行新在

新運動。

(2) 對於部隊駐在鄉之人民，應以感化方式推行新生活運動，不得魯莽從事，引起當地人民之反感。

、社會方面：

(1) 各種文化團體應隨時舉行新生活運動展覽會，討論新運與文化的關係，並按時對民衆作新運的講演及宣傳。

(2) 各民衆團體或職業團體應自動按時對本團體之分子作新生活之檢查。

(3) 各團體負責人對於本團體中人，如有違反新生活運動時，應報告懲申斥，必要時並予以除名。

(4) 各地方保甲應單獨或聯合組織新生活運動協進會，由保甲長或公正士紳主持，經常檢查居民戶家庭之生活。

(5) 各團體及各保甲應新運協進會應按期舉行會員月會或週會，致請當地黨政

三大運動

三大運動

一八六

教育人演講新生活要義。

(6) 定期舉行個人或集體各種新生活比賽，或利用舊有之廟會舉行新生活巡迴展覽，以引起民衆之興趣，增加新運推行之功效。

戊、家庭方面：

(1) 家長要告誡家人子弟認識新生活運動不獨是修身齊家工作，而且是治國平天下的工作，推行新運不獨對父母祖宗盡孝，而且對國家民族盡忠。

(2) 新生活運動包括一切家庭教育，家庭中實行了新生活，就算盡家庭教育之能事。

(3) 家長除以身作則履行新生活外，並應按時檢查家人子弟的生活。

(4) 家長應利用年節對家人作新生活的講話，並使其儘此作對親族和鄰里的宣傳。

十四、推行新生活運動時應與其他工作聯繫：

甲、新生活運動與地方自治——新生活運動為社會文化運動，必須與政治聯合進行，或規定於政治法度中，並且應有如下的認識：

(1) 禮——藝術化——管——政治

(2) 義——軍事化——術——武力

(1) 廉——生產化——養——經濟

(2) 恥——合理化——教——教育

乙、新生活運動與國民精神總動員——新生活運動為國民精神總動員的起點，國民精神總動員是新生活的發展，其關聯之點如下：

(1) 由和平運動發展到戰鬥行動。

(2) 由道德感化發展到紀律約束。

(3) 由社會行為發展到政治動作。

(4) 由日常生活發展到非常工作。

三 大 運 動

丙、新生活運動與國民經濟建設——國民經濟建設是新生活運動的客觀條件，前者是精神的建設，後者是物質的建設，兩者輔車相依，未可忽其一而忽也。

(1) 衣食足則榮辱，倉廩實知體節——故須生產。

(2) 由儉入奢易，由奢返儉難——故須節約。

(3) 生產與節約關係國民經濟建設之工作，而其目的則在適應人民衣食住行之需要也。

丁、新生活運動與保甲編制及兵役——民欲生而救之以死，死救定則威行：

(1) 以「出入相友，守望相助，疾病相扶持」的國情心造保障生存、發展生計，繁衍生命之目的。

(2) 以「苟日新，日日新，又日新」的進取心，實行移風易俗，靖安閭閻，改革社會的運動。

(3) 新運工作人重要以「民族至上，國家至上，軍事第一，勝利第一」的目的

標，按照保甲組織推行兵役宣傳，做到父詔其子，兄詔其弟，妻勉其夫，甥與從軍，爭取國家民族之勝利。

- (4) 在編訓保甲時，新運工作人員應注意下列各項工作：(一)守時運動(二)體育運動(三)羣育運動(四)提倡合作運動(五)協助調查戶口運動(六)協助警察偵察運動(七)提倡儲蓄保險運動(八)提倡農用國貨運動(九)戒煙戒賭運動(十)航空防空運動(十一)提倡科學運動。

戊、新生活運動與勞動服務及徵工——民欲逸而教之以勞，勞教定期國強：

- (1) 新生活運動與應有勞動的社會觀，和服務的人生觀。
(2) 徵工辦法是非常時期的國家勞動服務的具體表現，與兵役同樣重要。
(3) 推行勞動服務時，新運工作人員應注意下列各項工作：(一)民衆識字運動(二)工讀運動(三)賣報販書代書等(三)社會衛生運動(四)利用廢物運動(五)開渠築堤運動(六)修橋補路運動(七)造林保林運動(八)救助老弱殘傷

三 大 運 動

一八九

三 大運動

運動九 持類扶危拯溺救饑運動。

(以上參照新生活運動服務團組織大綱)

附二十八年十二月十五日黨政整頓五期講授大綱

目錄

- 甲、新生活運動的意義。
- 乙、新生活運動的精神。
- 丙、對新生活運動應有的覺悟和態度。
- 丁、新生活運動的目的及其與抗建工作的聯繫。
- 戊、推行新生活運動的程序。
- 己、推行新生活運動的方法。
- 庚、結論。

今天的問題實在在於新生活運動的辦法，就是要如何推行新生活運動。在未講到本題以前，關於新生活運動的意義和精神，與其重要性，還有須向各位稍加敘述的地方。

甲、新生活運動的意義。

新運業已提倡多年，可是過去許多人對新運懷着不正確的觀念，以致未能積極推行。我們今後要使新運能見諸切實推進，首先就要深切瞭解新生活是怎樣的一種生活，和推行新生活運動到底是怎樣一回事。

新生活的內容範圍很廣，但簡括地說起來，不外物質與精神兩方面，吾人日常生活既不可偏重物質，亦非盡偏重精神，而應當是物質與精神並重的。怎樣叫做新生活呢？就字面上來解釋；此之謂「新」並非與「舊」相對的，而是「滌除舊染，日新其德」，也就是「苟日新，日日進，又日新」的「新」。所謂「滌除舊染」就是要改革過去一切不良的習慣；「日新其德」，就是要在精神方面做到日新又新，與日俱進，以臻於最圓滿

的境地，我們推行新運，最要緊在精神上實質上力求自強不息，日新又新，將一切不適於時代環境的不合理的壞習慣和思想澈底洗淨，根本矯正過來。

各位也許覺得新生活的意義過於簡單而不感到其重要性，但爲嚮要使一般國民——無論男女老少——智識份子和文盲——都能照着去做，其內容必頌簡單平易，否則就不免陷於理想太高而不能實現，可是新生活的含義，却仍然是很廣的。言其簡單平易，則人人儘可切身去做，言其廣大高深，雖是很有學識的人，也不易深刻瞭解，切實做到。所以各位對於新生活運動，不可估計太低。各位都是曾受過高等教育的人士，對於運動的體認自必較一般人為高深，希望大家對於新運的意義及推行辦法，還要作一步的研究與切實去執行。

乙、新生活運動的精神。

新運的意義與其精神的原源有明證的根據：

一、總理遺教；民族主義第六講。其中剴切地昭示我們，要拯救中國，必須恢復中

三 大運動

三大運動

一九四

國固有的道德和智慧，——忠孝，仁愛，信義，和平。——以提高中國的地位，這一忠孝仁愛信義和平」又是淵源於大學而來。大學一書，可以說是一部最科學的最完善的政治哲學，代表中國最進步的政治哲學思想與方法，為世界各國所不及，新運的基本精神，也就在這裏面。

二、軍人精神教育：其中教訓我們的，「智，仁，勇」三字就是所謂三達德，人必具的德性，所謂「好學近乎智」「力行近乎仁」「知恥近乎勇」，這些是新運的本精神之一。

三、黨員十二守則，其中各條，分別包含有忠孝仁愛信義和平的八德，及其他人生必具的德性，將固有的道德和新的精神，貫通起來，可說是我們實行新生活運動，做一個現代國民必遵之信條。

以上是新生活運動基本精神所在，希望各僑胞能將這些道理融匯在餐湯茶，以為推行新運的張本。

丙、新生活運動應有的常態和態度。

新生活運動的內容，看起來似乎很簡單平易，可說是稍有點識的人都早已知道清楚了，可是為什麼新生活運動提倡多年還不能普遍推行呢？這就表現出中國人的知而不行，行而不力，馬馬虎虎隨隨便便的最大缺點。要矯正這缺點，也祇有進行新生活運動，現在說，新生活運動是一種復興民族改造社會的起死回生的運動，其實跟鞋絕非如普通人以為祇講究區區小節可比。過去一般人，對於新運不能深切瞭解，覺得實行新生活是一件最麻煩不過的事，不明白為什麼要有這種細密而繁瑣的羅曼的規定，——帽子要戴正，衣鈕要扣齊，鞋跟要拔上，不許隨風吐痰，……這有什麼關係呢？還有一般人認為中國老百姓的生活已是極度的痛苦，那裏還能夠專來講究新生活，只是一種空想罷了，這種說法總起來像是有差誤，其實是大謬不然，而必須嚴切糾正的。

我們要知道一個國家民族要能不受侵略，獨立生存在这个世界上，必須自己保持一種自尊心，在行為上充分表現出來，別人自然會表示敬重而不敢來侵犯我們。這種自尊心關

係於整個國家民族的興衰榮辱至爲巨大，中國一般民衆的表現是怎樣呢？團長曾經坦白地語誠我們，「一般中國人爲舊日的習慣污染，養成一種頑固不化，應木不仁的風氣，平日一切行動，不問是應做不應做，合理不合理，從末加以思慮考慮，連吃飯穿衣走路也不成一個樣子。實在說起來，簡直還不知道怎樣去吃飯穿衣，走路……」怎樣吃飯穿衣走路，本來是很渺小的事，可是一般人還不知道，這其中的關係未免太大了，我們在那裏的社會裏，因大家生活習慣相同，相互間還不會感到顯然的缺陷，要是同外國人往來，就有需要格外注意的地方，如果仍是滿不在乎，故態畢露，必致貽笑不淺，我們自己被外國人輕視，我們整個的國家民族也不免於被人輕視了，在外國人的心目中，看到我們表現的缺點，就認爲是我們整個國家民族的缺點，而我們也就代表了整個國家民族，所以更應當提高民族的地位，非談本身的改造不可。

欲謀根本的改造，祇有從教育着手，外國人從幼稚園時代起就受到良的教育，講究衣、食、住、行的方式，與生活打成一片！所謂「教育即生活」在學校裏所學到的都

能表現於日常生活當中，他們的社會，戰日漸進步，國家也就趨於強盛，這都是教育的結果。德國的復興尤得力於教育，當十九世紀初，普魯廷是一隻不統一的亂眾，國內一般人士大都散漫墮落，自私自利，祇知高談世界主義，而忽略了自己民族的偉大，以致受到拿破崙的表意侵略蹂躪，直到一八〇六年耶拿柏林相繼陷落後，德國的智識份子才澈底悔悟到爲什麼優秀的德國民族還不能建立一個富強之邦，反而遭外侮凌辱呢？於是大聲疾呼，以喚起國民的迷夢，並且積極發展教育，以提高一般國民的自尊心，養成整齊嚴肅樸實的精神，和勞動生產的風尚，從此德國就成爲現代的一等強國，德國的國民，也就表現了偉大的力量，惟其能夠勞苦，生活就復簡單，行動也格外敏捷，就能一爭取勝，建立起一個強大的國家。反觀中國一般國民大都缺乏教育，在態度上往往表現粗野，不管在甚麼地方，毫無顧忌，爲所欲爲，在行動上的表現尤爲笨拙，譬如外出的時候，行李裏面就擱下許多不必要的東西，如罐頭、糖果、餅干之類，渴到上車火車頭時，異常不便，這不但表現出行動不能靈敏，還表現了缺乏教育，其他類似的缺點，不

三 大運動

一九七

合理的壞的習慣，幾乎觸目皆是，罄竹難書！一般國民既有此種種的弱點，國家就決無強盛的道理，外國人看出了中國人的最大弱點，才敢於橫加侵略壓迫，中國近年來遭受到空前的外侮，固然是由於帝國主義者爲了經濟關係的野心而來侵略，但也可說這種侵略是由於中國人本身的缺憾招致而來，過去一般人不瞭解這些缺憾其招致外侮的根源，以致一誤再誤造成今日危急存亡的地步，我們現在要矯正過去不合理的缺點，挽救當前的危機，就要推行新生活運動，過一種有意義，有內容的合理的生活。

我們推行新生活運動，要特別注重實踐，大家平時慣於高談理論，對於所謂小節，往往毫不注意，如果我們還不瞭解新生活的意義甚至不知道自己是何如人，爲什麼要生活，人生要做些什麼事，那就是渾渾噩噩醉生夢死的生活。使整個國家民族蒙受最不利的影响，因此我們對於新生活運動，就絕不可視爲繁文縟節，而要認爲是當前禦侮救亡，起死回生的急務，并須先從本身做起，對於自己生活習慣隨時隨地深切注意、合理的就保持下去，不合理的就要矯正過來，須知對於小事不能注意，就談不到做大事。自己

不能管理自己，更談不到管理別人，管理國家了，如果認為新生活運動理想太高，不是
一般國民所能普遍推行，那更是陷於絕大的錯謬，因為新生活運動除了物質方面之外，
還注意精神方面，譬如在生活行動上要對於禮義廉恥，在小學裏講究灑掃應對進退，都
是不用化錢就可辦到的，這是我們講新生活運動必須深切體認的最重要的道理。

中國民族數十年來都是注重實踐，注重表裏如一的，所謂表裏如一，就是要自己的
思想與行為打成一片，思想與行動有密切的關係，自己有了了一種思想，不覺就會表露出
來，外表雖加掩飾，終歸無益，別人自然很容易察覺出來，所謂「誠於中而形於外」，
「十目所視，十手所指，人之視己，如見其肺肝然」，這就是說立身處世，都要出之以
誠，否則就如所謂「不誠無物」了，譬如大家見面時鞠一個躬，就以爲很注重禮節了，
但祇是鞠躬還不夠，因為鞠躬只是外表的動作，如果內心并不存有誠意，還不能成爲真
正的禮節，我們祇要從一件小事就可以完全表現內心，因此大家對於自己的一舉一動，
應如何注意檢查，更是不啻而喻了。

各位在本團受訓，就可以感覺到本團所訂的一切起居作息的規則，比其他各機關團體所訂的更為嚴密，而是外面的機關團體所不能做到的。本團對於各位學員的起居作息所以要詳為規劃，無非要將新生活的意義和精神，表現於各位的日常生活大中，因此大家對於本團的訓練就要誠意接受，絲毫不可存有一「爲什麼要來受這樣管束」的心理，這樣才能樹立一個規模，爲全國的典範，新生活運動才能發揮其最大效用，才能普遍推行到國民教育之中，喚起國民內在的覺悟，以達到民族復興的途徑。只要新生活運動能夠普遍推行，當前一切問題都不難迎刃而解，那麼新生活的功效真可說是無窮了。

因此我們對於新生活運動就應抱定兩種態度：

第一、推行新運動要注重感化，而不在處罰，新生活運動既是一種喚起國民內在覺悟的運動，在推行的時候，只能用一種勸導和暗示的方式，譬如在小學校要推行新運動，學生有不遵守講堂規則的，就叫他站在講堂外面去，使他受到良心的責罰，第二次上課的時候，他就不敢再有違犯了，如果我們要推行新運動處罰的方式，那就是出於勉強的，不

自然的，而不能維持長久的。

第二、推行新運動要注重實際而不在于粉飾，新生活運動是一根本改造的運動，必須注重實際，才合於新生活運動的真義，我們要求講堂內整齊清潔，只能就講堂內現有的設備如桌檯、圍桌書籍等物，將過去沒有管理完善的地方，用一番心思來切實矯正，使現有的設備能發揮更大的功用，以達到物盡其用的理想，并非講究整齊清潔就要將舊有的東西摒棄不用，另去化銀買新的東西，才算是合於新生活運動的要求。因此新生活運動的「新」是「周雖舊邦其命維新」的「新」，就是要將過去積習的東西加以改造翻新，過去污穢凌亂的東西加以整理，放在適當的地步，使一切佈置煥然一新，而決不是化錢買新的新，粉飾造作的新，這就實要切合實際，不可講求虛偽，譬如我們講究整潔的精神，就變能維持一貫，絕不可以為明天有人來本團參觀，第二天清早就起來打掃清潔，這就是虛偽的粉飾的整潔，使別人看起來，就不免感到懷疑而不能相信，連訓練的意義也根本喪失了，所以推行新運動必須打破粉飾虛偽的態度才能發生效果。

三 大運動

丁、新生活運動的目的與抗戰工作的聯繫

一、推進新運要發揚光大民族固有文化。中國固有文化之精深博大，絕非簡句詞可以形容盡致，從過去的教育制度，可證明中國文化是如何地高尚；我國三代時，就已注重教育，八歲入小學，教的是「灑掃應對進退」和「禮樂射御書數」。十五歲入大學，教的是「窮理、正心、修己、治人」把教育同生活打成一片，使一般青年從八歲起就懂得做人做事的基本道理，可見過去教育的目標和方針，原來就非常正確，那時的文化程度，也就特別發達，可說此種精神，不記幾何一貫，甚至今日，一般青年都不知「灑掃應對進退」和「禮樂射御書數」為何物，從前學校裏講常講究「修身」，現在都改成「公民」，注重個性的發展，忽略了做人做事的基本道理。我們推行新生活運動，就是要恢復固有的民族道德和教育方法，使一般青年自動地回到做人做事的基本道理以適應時代精神與需要，求得國家民族的生存。

二、推行新運要實行國民經濟建設運動

國要國強我謂的「一個國家民族要生存

於現階段的世界上，必須提倡教育，經濟、勞動三個條件。而且如果提倡教育經濟勞動的能力，則社會文化亦跟著提高。如果一般國民沒有受過教育，沒有勞動的習慣和經濟的能力，團體民族也就跟着衰頹墮落下去，我們要建立起一個富強的民族，就要勵行國民經濟建設運動，——提倡勞動服務和節約運動。以個人的智識能力，替國家民族為地方社會——一省一縣或一鄉來服務，只要是公益事業，無論與水利，修道路，開鑛產，開交通都要切實做去。其次中國是一個貧弱的國家，若欲得到多餘的資本以發展實業，增加生產，自非提倡「節約」不可，於所謂「節約」並非將節省下來的金錢存在銀行裏，供兒孫享用，做一個自私自利的守財奴，而是要節省浪費，從尋有益的毒藥。許多人祇說中國人貧，而不自中國之所以貧，就是由於國民不知道節約，更不知道去勞動生產，中國有幾萬萬土黎民，可是土地雖能生長萬物，必須加以勞力才有收穫。管子所謂「天地之所生生於勞力」，這「勞力」是他本身發出來的，要發勞力發生最大的效用，就要人人從事運動，不要有「遊手好閒」的人，沒有勞力才是真正的財富，勞力的結果，就

三大運動

是無價值的貨物。至於「紙幣」是不能代表勞力和財富的。中國每年人力、物力、金錢的浪費甚鉅，教我們不要節省金錢，還要節省勞力和物力。這樣有了充足的勞力和資本一切建設事業都可以興辦，任何艱鉅的工作，都可以完成。

推行新運在精神上和物質上既有如此重大的意義，自非如一般人想像的祇是講究無關的小節那樣簡單，更是顯而易見了。

三、推行新運要普及國民教育。現代科學發達成了所謂科學世界，一般國民生存就這科學倡明的大時代裏，苟昧於科學智識，自不能應付當前的環境，我們推行新運，就在普及國民教育，提高科學智能，使一般國民都具有豐富的科學智識和創造能力，以充實生活的內容，表現生活的力量，這般一般國民才能擔負起地方自治的工作。先求自己能管理自己，推而至於管理一鄉，一縣一省以至全國，達到全民政治所以要推進政治必須從普及教育着手，而新生活運動，也就是一種普及國民教育推進全民政治的運動。

四、推行新運要實施國民軍訓。我國一般國民的體格比起外國人來，差得很遠，據

最近西南各省徵兵嚴格檢查報告，受檢的壯丁竟有百分之九十以上不及格時，至於一般學校裏的學生機關裏的職員，莫不如此。就平均壽命來說，最長的如奧國，每人平均約六十歲，而中國每人平均不過三十歲，相差竟至一倍之巨，而且在三十歲以後正當成功立業的時候，中國人大確未老先衰，鮮能成就偉大的事業，影響於整個國家民族的興衰隱替是異常的重大，成爲國家民族的致命的損失。最顯著的，國民體質太弱，生產力就跟着減退，譬如一個身體虛弱的人，遇到天氣漸冷就要穿上厚厚的衣服，要是少穿一件衣服，忘了戴上帽子出門，就會發生感冒，而不能不修養幾天，無限的時間金錢勞力就此浪費了。這對於個人的損失尙不覺其大，可是對於整個國家民族的損失就難以勝計。因此中國雖有四萬萬五千萬的國民，但無論在智識，體魄上都異常落後，實際的表現還比不上別的國家的幾千萬人，以致於堂堂大國受盡衰爾小國的日本殘凌侮辱，這是最足使我們痛切悲傷的！如果我們還不力圖挽救，將來不但要被人征服，甚至亡國滅種。還有更令人痛心疾首的，往往有人以爲中國人的體格向來就是如此，是當然的事實，無從

三大運動

挽救的了。我們今後要讓民族自強，首先就要澈底革除這種極端錯誤的觀念，而來厲行國民軍訓，鍛鍊國民強健的體魄，使每個國民，都能征服自強，發展本能，在任何艱難困苦狂風疾雨之下來工作，都不會發生疾病。新生活運動就是一種復興民族的運動，故必注意於國民體魄的增強，使能擔當抗建的大業，達到復興的民族目的。

五、推行新運要實施國民精神總動員。在抗戰建國當中，全國共同最高的目標是民族至上，國家至上，軍事第一，勝利第一，意志集中，力量集中。一般國民應覺自覺自動地起來，澈底破險自私自利的心理，激發自治自強的精神，將我們的一切以至整個生命貢獻國家，才能達到抗戰勝利的目標。在後方的民衆，要深切體念到前方戰士正在千辛萬苦地浴血抗戰，就絕不能稍有鬆懈，在生醉夢死當中生活。應該提起戰時的精神，加緊建設以完全成抗戰建國的大業。要發動全國民衆參加抗建工作，就要實施全國精神總動員，新生活運動便是國民精神總動員的起點，而國民精神總動員又是新生活運動的發展，我們負有領導責任的人，更要能以身作則，從行動上，體悟一般民衆，使一般民衆

能自治自強，民衆能達到自治自強，國家也就日漸堅強起來。

綜上所述，實施國民義務教育運動，普及國民教育，實施國民軍訓，與實施國民義務總動員，都包含在新生活運動當中，互相都有最密切的關係，可說是一貫，相因相成，封都以前新生活運動為基礎！

戊、新生活運動推進的程序

我們對於一件事，必須首先分析與認識其大小先後輕重緩急，然後有計劃有準備有條理地做去，這就是說凡事要有一定的程序，才易於着手，才可收到預期的效果。推行新生活運動的方法，可分為由己及人，由上而下，由小而大，由近及遠之四項，分別說明如下：

一、由己及人，所謂「修己治人」「行遠必自邇登高必自卑」就是要從本身去躬行力踐，自己能夠照新生活運動所規定的一條一條地做到，再推及自己的子弟，以至整個家庭，鄉里，社會，都互相習成風，一致奉行。

三大運動

二、由上而下，過去一切法令所以往往不能貫徹，多係由於上面負責領導責任的人不去執行，下面自然就不會做到，所謂不能正己，無以率人。我們不能只是責備下面的人不去做，而先要責備自己，如舉自己僅僅看到別人的生活行動不合規定，而不知道自己的生活行動是否合理。一味責備人，不但對於自己是毫無長進，且不免要遭受暗中的讪笑，更不用說去教人了。因此推行新運必須由領導的人以身作則地切實做起，造成模範，再推及下面，譬如在家庭裏面先要由父母做起，再推及其餘。在機關裏面先由各部主管官做起，再推及一般職員，在學校中先要由校長教職員做起再推及全體學生，在部隊裏先要由官長做起，再推及全般士兵，在社會上先要由有名望的人士做起，再推及一般民衆。

三、由近及遠，如一鄉裏的人們都已做到，再推及一縣一省，由內地推及邊區，以至普遍全國，這種由近及遠程序是很自然而合理，絕不絲毫矯揉造作的。

四、從小到大，一般人的心理大都好高騖遠，志大力小。此如談到發展實業，就以

爲非有幾千萬元的資本不可，需則就從從着手，而不知道幾千萬元的資本就是從小積累而來。因此連小的淺近的事都不能做到，卒至一無所成。我們推行新生活運動，就不能重蹈過去的覆轍，而要由「洒掃」應對，進退」做起。須知洒掃，并計只是差役所做的舉，如果以爲辦公室裏非得要差役來打掃清潔不可，那麼新生活運動，似乎專爲對差役講的，而不是對主管講的了，如果以爲實行新生活運動，講究清潔美觀，在辦公室裏陳設看精緻的家具，牆壁上掛着美麗的裝飾，那就非要花許多錢不能辦到。這樣機關裏爲實行新運而要另花一筆錢，不但不是新生活所要求的，簡直是違反新生活肯的規定，而不成其爲新生活運動了。因此我們要從小處，從不花錢的事做起，譬如辦公室內，所有的公用用具都放在一定的地方，不但整齊美觀，而且取用時格外方便，這不花錢就可辦到的，才合於新生活運動的真義！

總之推行新生活運動必須遵循一定的程序，要從輕而易舉的事淺近微小的地方做起，才不致感到厭惡而灰心下來，最重要的，還是在躬行力踐，實事求是，絕不可因循敷衍。

術，講求表面，這樣才能樹立一種風氣，期於普遍推行。

己、新生活運動推行方法

講到新運動推行方法，先要認清推行的對象，如果不能認清對象，推行起來，就茫無頭緒。新運動行的對象，範圍至為廣大，從個人到家庭，機關學校部隊以至整個社會，隨時隨地都可推行起來。認清對象以後，就要從人，地，時，事，物，的關係考慮推行的方法。對象既有不同，所用的方法自然亦不相同，如果認清了對象而不能採用適當的方法，結果仍不免於失敗。

各位都是負的領導責任的同志，每個人與家庭，學校，機關，社會團體，總有幾種不可分離的關係，在我們所處的環境中，與所接觸的人們，無一不是推行新運動的對象。我們要隨時隨地把推行新運動的責任和義務負擔起來，要在所處的環境中發生模範作用。因此各位隨時隨地有推行新運動機會，隨時隨地都可以表現出新運動的精神。而且推行的方法異常簡易，可說是條條是道，只要是合理的，就要「擇善固執」以造成風氣，各位

在本國受訓期間所學所行，無一不可資以提倡。將來畢業以後，就要將在本國裏關於上課，出操，吃飯，睡覺的種種合理的規定，整個帶回到學校家庭裏去實施。譬如回到學校裏，就要將學生的宿舍裏是否清潔，像我們在訓練時所要求到的一樣。現在一般學校的宿舍裏面，大都污穢凌亂，各位就要時常加以訓練督促，本着在訓練時每每對內務檢查的精神，切實整頓，尤其要以身作則，自己的房裏和辦公室裏，首先要佈置得格外整潔，給學生觀摩仿效。起居作也要繼續在本國受訓的精神。辦公上課都遵守一定的時間，同時要求全體學生都能切實做到。有人以為一般學生應有自由活動的餘地，不宜施以嚴密的管束，這樣繁瑣的規定，對於學生究有什麼益處呢？其實我們在學校裏履行新運，在使一般學生都能過合理的生活，過去一般人有過癮心理，是學校教育失敗的根源，不可不切實糾正。又如回到家庭裏，新運的推行尤為重要，因為家庭是社會的基礎，如果家庭子弟的教育不良，就影響到整個社會教育的墮落。如果在家庭中，父兄不能做子弟的模範，早上子弟上學校去的時候，父兄還未起床，從學校回來時，飯也沒有弄

好，所食所穿的是否清潔，也一概不問，甚至抽煙賭博，弄得一場糊塗，如此家庭的裏，是決不能造就良子弟出來的，即使子弟們在學校裏很端莊奉新生活的規律，回到家裏馬上就同流合污，恢復故態。因此我們是行新的，就要在學校與家庭中齊頭並進，互相推動，子弟們在學校中養成了新生活的習慣，回到家裏，就能將家庭加以修飾整頓，將來到社會裏，也能將環境加以刷新改造，而達到新生活運動的完成。

推行新生活最有效的方法，雖然因人，因地，因時而略有不同，最重要的還是將自己造成一個模範，培養成一種風氣，大家在訓練團裏所過的生活就是模範的生活，這種生活的最大特點，就是一切行動都有嚴密的組織，有組織的行動，是最能引人注意，發生最有效的模範作用，譬如大家全副武裝，步伐整齊地列隊從市上經過，一般人看到自然格外地注意如果他們知道隊伍裏面都是有學識有地位的人，還要來參加訓練，對於我們也就特別重視，這時我們來向他們提倡新生活運動，他們自然也就格外樂於接受了。本人更可舉出一段經驗，使各位知道本身的行為是應該如何注意：從前本人有一次講

到實行新生活運動，要將衣鈕扣好，而自己的衣袋上的一個衣鈕就沒有扣上的，當時如果有人告訴我，我自然無不接受的，可是當時聽講的人，并未告訴我，也許是爲尊重我的人格。但如以爲我是部長而有所戒懼，或恐怕我不能接受，那就是我的行義不足取信於人，而不配爲部長。可是直到第二天才有人告訴我，使我得到一個絕大的教訓，此後無論到甚麼地方，都時時刻刻留意，檢查自己的衣鈕上都是否已扣，這就是要將自己造成模範，使能取得別人的信仰與聽從。所謂「其身正，不令而行，其身不正，雖令不從」，自己能夠做到，才能要求別人做到，個人能夠造成一個模範，就是以影響社會，養成一種羣衆的風氣。我們受軍事教育，使大家平日能遵守紀律，在外出時能夠注重禮節，也無非爲養成一種風氣，這種風氣的力量最大。團體養成風氣之後，就成爲每個人行動軌範。譬如我們提倡新生活運動，不許隨地吐痰，在衆目昭彰之下，便沒有人敢於違犯，這是因爲每個人原來就有禮義廢恥的觀念，祇要激發起來，就能自動求好。談到「禮義廢恥」也許有人覺得太陳腐太空疏，是一種復古的腐敗思想。其實，這是根本不能廢

解體盡廢恥的眞義，只要是人，不是禽獸，就要有禮義廉恥的觀念，這「禮義廉恥」就是人性的本質，代表整個中華民族的高尚的人格和思想，其精神是自然存在永遠一貫，并無所謂新舊的。我們提倡新運，尤在於激發「禮義廉恥」的觀念，在社會上造成一種良好的規範和風氣以後，人人相習成風，在不知不覺間，自然而然就達到了新運的要求，用不着加入強制或獎懲。因為實行新生活運動，是人人應盡的本份，如果以為某人能實行新生活，就予以獎金，那就是絕大錯誤。這是我們推行新運所應確切瞭解的。

關於推行新運的詳細辦法，本人在本班的前二期曾經講做過，現已編印成冊，可供各位參考。現因時間關係，未能詳加分析檢討。各位更可參閱 總裁新生活言論彙編和新生活運動綱要，此對於新生活運動的意義，和規定事項推行方法都可有一番更深切的認識和遵循的途徑了。

庚、結論

新生活運動提倡已歷多年，雖不能說毫無影響，可是收效遠不及預期的廣大不能令

人滿意的地方觸目皆是。因此許多人就不免發生懷疑。——爲什麼新生活運動一場辦法規定得很詳盡具體，並且無處不在提倡，而一般社會——這是表現最淺，穢亂毫無秩序，不能達到新生活運動的要求呢？這沒有旁的理由，只是由於一般人畏難苟安，不去執行，以爲舊日的習慣是與生俱來，成爲牢不可破的了；更有認爲新生活運動不過是一句口號，做不到無甚關係。這樣地即以自慰，最壞的是一種輕蔑的人，一面惡諷自己，以爲自己不能做到，是對於別人不能做到，或者以爲新運動既非實行不可，就一味以爲粉飾，這樣去進行新運，自然不免毫無成績，而陷於極大失敗了。此外一般領導的人們，也有知而不行，或行而不力，甚至弄巧成拙，失了新運的真義，更充分地表現了大家遠不明白新生活運動的真義，更值得及時警惕了。

要改革此等不良習慣，必須由黨政軍各級受過訓練的同志親自負責。應認爲新運不但關係個人的成敗，榮辱，而且影響到國家的生死存亡，以及全民族對於中國國際印象的好壞，而切實由本身實事求是，日新又新地不自自然地做去。黨要密切注意躬臨

力行，是不用多費時間金錢可辦到，相反這還可以節省時間金錢的浪費。

社會各種事業的推動固然有賴於宣傳，但最重要的還是在「力行」宣傳的最大效用，也無非使人確切瞭解，以從更利於實行。推行新運，也是如此。我們要應教育方式和感化誘導的態度去逐步要求進步，不可顯等急進，強人所難，甚至於不近人情，引起反感。在推行當中，還要激發自覺自反的精神，使能自動做到；所謂自覺自反，就是要覺悟本身的缺憾，而痛切悔改。曾子說：「吾日三省吾身」可見古人的生活精神，是很緊張的。我們提倡新運，就是要恢復這種精神，新生活運動原就是易行的，如最遲有人不能做到，那就非要切實反省不可了。須知人非聖賢，孰能無過，惟在知過能改，時刻善自檢點，以保持自尊心。領導推行的人，先要將自己造成模範，再推廣及家庭社會，養成一種風氣，使社會裏面多數人都能遵守新生活的紀律，相習成風，互相約束，其他數人也不能不遵守這共同的約束了。

總之，新生活運動辦法所以有格外詳盡的規定，我們講新生活運動，又是如此不憚

其煩，千言萬語只有一個「忠」字。最後希望各位回到本職以後，無論在家或在機關在學校在社會裏都要切實負起實行新生活的責任，以身作則，躬行力踐，但一個良好的羣衆的榜樣，使新生活運動得以不脛而走，一日千里，以促進抗戰建國的成功，達到復興民族的使命。

十八 新生活勞動服務團組織大綱

我國比年以來，天災人禍，內憂外患，困窮危急，已達極點，百廢待舉而不能興，百事待舉而不能舉。推原其故，由於民族精神萎靡，士氣頹唐，好逸惡勞，貪吃懶作，損人利己，假公濟私，缺乏互助之精神。其能尊奉公共道德，注意團體生活，爲國家民族奮鬥犧牲，爲社會盡職服務者，殊不多得。於是四萬萬人民，遂成爲一盤散沙，而完全失却獨立自主的力量。今世所有民族，莫不以弱個之力量，爲其生存競爭之單位。而我民族獨蹉生夢死，酣睡於自私自利個人主義之中，欲不爲時代之力量所犧牲者，豈可得乎？若欲轉移風氣，復興民族，以爲救國自救之計，唯有喚起民衆，以勞動爲本分，以服務爲目的，不惜自己汗血，扶植自己國家，不畏艱危不辭勞瘁，進而組織民衆，推廣教育，救濟失業，增加生產，扶植民衆，改造社會，促進各種建設，以期造成現代國民義務勞動之基本。本會爲實行勞動服務

運動，擬將所有各種新生活工作活動團體，一律編為勞動服務團，由軍隊憲警，黨政軍機關服務人員，學校師生，社會團體，各界領袖，本勞動服務之精神，推行生活軍事化生產化藝術化三方案。應由主管人員負責組織，務使所屬人員，每日為社會勞動服務一小時，其各地新生活運動主持人員，尤應絕對遵守以身作則之旨趣，從事領導，總期造成風氣，使人人以勞動服務為可貴，且使知勞動為人生之本分，服務乃人生之天職，然後共同一致，通力合作，團結民族整個之力量，共赴民族復興之大業，我中華民國之新生命，即在於此。特本斯旨，訂定大綱如左：

第一條 本會為增進新生活運動效率起見，以勞動服務為中心，推行「生活軍事化，生產化，藝術化初步推行方案」，分別組織各種勞動服務團。

第二條 各地軍隊，憲警，教職員學生，黨政軍機關各服務人員，婦女及各社會團體，皆應依照本大綱參酌當地情形，分別擬具組織簡則，成立勞動服務團。

第三條 各種勞動服務團，以地方或機關團體為單位組織之。其名稱為依各該組成分子

之性質及機關團體名稱定之，如「南昌市婦女新生活勞動服務團」，「平漢路員工新生活勞動服務團」等。

第四條

各種勞動服務團，直隸於當地新生活運動促進會，並受其指揮。

第五條

各種勞動服務團，設正副團長各一人，由各該組成機關或團體主管人員充任，或由當地新運會增派，或由團員推選之。團以下得分隊分組，每隊組設隊長組長一人，由團長選派之。其詳細組織，由各地新運會負責自行擬具實行。

第六條

勞動服務團之工作，應依照總會所訂之「生活軍事化生產化藝術化初步推行方案」分別推行。茲為便於實施起見，特就推行方案，規定各項運動如左：

一、守時運動。

二、民衆識字運動。

三、工讀運動（如賣報販賣代售等）。

四、體育運動。

五、體育運動。

六、社會衛生運動

七、提倡合作運動

八、促進綠甲運動

九、利用廢物運動。

十、協助調查戶口運動。

十一、協助警察偵緝運動。

十二、開渠築堤運動。

十三、修橋補路運動。

十四、造林保林運動。

十五、提倡醫藥保險運動。

十六、提倡服用國貨運動。

三 大 運 動

三三二

十七、救助老弱殘廢運動。

十八、持類扶危拯溺救饑運動。

十九、戒煙戒賭運動。

二十、航空防空運動。

二一、提倡科學運動。

第七條 各勞動服務團並得就前條所列各項運動，擇其與本身性質相近之工作，切實推行，並得分別季節規定一種運動為各季中心工作，（例如春季植樹造林，夏季衛生；秋季合作；冬季築路，救濟等。）其具體實施計劃與步驟由各地新運會擬定送核。

第八條 各種勞動服務團團員，每日須利用公餘課餘業餘實行勞動服務至少一小時。

第九條 勞動服務團團員，應接受訓練，服從本團紀綱。訓練辦法，與應守之紀律，由總會規定之。

第十條 各勞動服務團工作情況，應照月報所在地之新生活運動促進會。

第十一條 各地各種勞動服務團成立後，報由當地新生活運動促進會，轉報總會備案。

第十二條 本大綱呈奉 會長核准施行。

新生活運動促進會願委

十九 新生活運動標語彙編

說明

(一) 編輯目的與內容

本會鑒於已往新運標語，未能普遍週一，故有是編之輯。其目的不外使各地各機關新生活運動促進會皆能依據此編，廣印遍貼，隨時隨地，人人皆能猛醒自覺實行新生活

。是編內容凡分五類：(1) 會長手訂新運標語，為我全國國民之中心信條。而宣一
致力行者，當懸諸通衢廣場，設黨會所，俾全國國民皆能記誦遵行。(2) 屬於中心工作
者，則依本會逐年推行工作步驟而擬定，其間有時間之推進，遵行之難易，宜由各地各
機關新運會斟酌當地人民程度，因時制宜而後製貼。(3) 屬於一般適用者，應為新生活

運動之基本信條，凡新生活運動促進會各機關，皆可張貼。(4)屬於各場所者，(5)屬於一般人員者，宜因地制宜、因人制宜，各自依其場所，人員，而分類張貼，藉收新運宣傳最大之效能。

(三) 使用標語須知

(1) 標語材料須用國貨紙張 或國貨鐵線。關於 會長手訂新運標語，可商請各機關學校場所，利用牆壁，以藍色大字寫製。

(2) 標語尺寸：如屬紙製者，可分二種：凡字數過二十字以上者，須長三呎，闊八吋；不足者，長二呎六吋，闊六吋。如屬鐵製者，可分三種：字數在二十字以上者，長二呎六吋，闊六吋；二十字以下，十字以上者，長二呎，闊五吋；十字以下者，長一呎六吋，闊四吋。如因張貼地方，有特殊情形者，可隨時變通之。

(3) 標語式樣：凡紙製者，須白地藍字、鐵製者，藍地白字。字體雖一律正楷。字體最

小須一英寸以上，以清楚明晰，疏密平均，令人一見了然爲佳。如係會長手訂新運標語，則尤須於端頭印製與文字同色之會長半身玉照，餘則皆製新生活標語。

標語如長三尺者，則會長半身玉照，及新生活標幟周徑皆定三寸；三尺以下者皆二寸。

(4) 標語可由各新生活運動促進會印製，由該管人員指導各該機關工友，或委託各地公安局及各公安分局負責張貼。

(5) 各機關學校場所標語可依據規定式樣製定，自行斟酌布設，惟以地位使人注目，整齊，雅觀爲原則。

(6) 紙製標語張貼，應在公安局規定之廣告欄公告欄新聞欄，或商請地方當局指定地點，不可隨意張貼。

(7) 標語最好張貼於大街，馬路，車站，碼頭，戲院，游藝場，以及各公共場所使人注目之處，或商店住戶人口繁密之地，以期收宏廣之效。惟如有特殊情形，如小巷僻街

，太欠衛生，則亦宜斟酌商請地方當局，於各該地點，張貼衛生運動標語，對症服藥，以收特效。本類第四類則自當以指定各場所爲宜。第五類中公務員類則自宜張貼於辦公室內，學生類則自以學校教室內外爲宜。

(8) 張貼地方不宜過高過低，約計以距離地面六尺至八尺爲適宜。但在宏曠之地，可以稍高，以便遠望；反之在鬧市大街，則不妨稍低。

(9) 張貼時須小心留意，勿使標語沾染污。

(10) 標語張貼後經過相當時期，須觀察是否發生效力，而後斟酌情形，另換新標語。

(11) 關於標語張貼巡查之責，由各省市縣新生活運動促進會人員擔任，並將情況按月具報各該上級新運會，轉報總會。

(12) 本須知內未規定事項，由執行張貼標語及巡查者，按照實際情形酌量辦理之。

新生活運動標語

第一類 會長手訂新運標語

第二類 屬於中心工作者

(一)規矩清潔

甲、規矩

乙、清潔

(二)三化方案

甲、軍事化

乙、生產化

丙、藝術化

(三)種植運動

(四) 衍生運動

(五) 節約運動

(六) 救濟運動

(七) 勞動運動

第三類 屬於一般通用者

第四類 屬於各場所者

(一) 公共場所

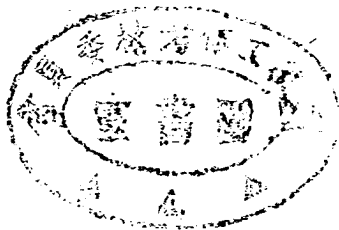
(二) 鐵路

(三) 航輪

(四) 戲院

(五) 飲食店

三大運動



三大通聯

1110

(六) 旅棧

(七) 浴室

(八) 理髮店

(九) 商店公司

部五類 屬於一般人員者

(一) 公務員

(二) 學生

第一類

會長手訂新運標語

(一) 國家之基本爲國民之道德。

(二) 要恢復民族固有地位，必先恢復民族固有道德。

(三) 大家要小心弔膽去恢復民族的地位。

(四) 恢復了我們固有的道德智識和能，還要去滋新時代的科學，纔可以

和外國講平等。

(五) 修身是立國之本。

(六) 能合羣才能救國。

(七) 「格物、致和、誠意、正心、修身、齊國、治國、平天下」，是我們中國

三大運動

政治知識中獨有的寶貝。

(八)我們在民國之內，還是要盡忠，不忠於君，要忠於國，要為那萬萬人民去效忠。

(九)忠孝、仁愛、信義、和平，是中華民國固有的道德。

第二類

屬於中心工作

一、規矩清潔

甲、規矩

- (一) 守規矩的才是好人。
- (二) 養成守規矩的習慣。

- (三) 明禮守法，處處便宜。
- (四) 衣冠整齊，人人敬重。
- (五) 律己要謹嚴。
- (六) 要嚴守秩序。
- (七) 不要做非禮過分的事。
- (八) 大事不畏難，小事不苟且。
- (九) 作事要負責任。
- (一〇) 不貪非分的便宜。
- (一一) 不取非分的財物。
- (一二) 拾到東西要交還原人。
- (一三) 不假公濟私。
- (一四) 勿存私心，努力爲公。

- (一五) 要盡力爲公家服務。
- (一六) 不徇私，不作僞。
- (一七) 不說謊，不欺詐。
- (一八) 受人之託，忠人之事。
- (一九) 說話要真實。
- (二〇) 升降國旗要敬禮。
- (二一) 唱黨國歌要起立。
- (二二) 要孝順父母，友愛兄弟姊妹。
- (二三) 見尊長要敬禮。
- (二四) 對社會上有勞績的人要尊敬。
- (二五) 對於婦孺要禮讓。
- (二六) 對人要有禮貌。

- (二七) 誤碰了別人，要說「對不起」
- (二八) 早晨相見，要說「你早」
- (二九) 相別之時，要說「再見」
- (三〇) 說話等人家說完了再說。
- (三一) 不要當着人打呵欠伸懶腰。
- (三二) 咳嗽要用手巾掩口。
- (三三) 人有喪事勿嬉笑。
- (三四) 要尊重他人的人格。
- (三五) 不要閒談他人的是非。
- (三六) 不要宣揚人家的醜惡，
- (三七) 要寬恕人家無心的錯誤。
- (三八) 凡事要講道理，不要同人家吵鬧。

- (三九) 開口罵人，動手打人，就是野蠻。
- (四〇) 坐立的姿勢要正直。
- (四一) 面容鬚髮，要時加修整。
- (四二) 不要赤膊。
- (四三) 帽子要戴正，鞋子要穿好。
- (四四) 衣服要清潔，鈕扣要扣好。
- (四五) 日常用物，放置要有一定地點。
- (四六) 客室臥室，雜物要擺設整齊。
- (四七) 走路不要吃東西。
- (四八) 走路不要吸香煙。
- (四九) 走路時不要喊叫。
- (五〇) 走路要靠左邊走。

- (五一) 不要擁擠，不要吵鬧。
- (五二) 不要非分的獎譽。

乙、清潔

- (一) 清潔可以延年却病。
- (二) 個人清潔，個人健康。
- (三) 一家清潔，一家健康。
- (四) 公共清潔，社會健康。
- (五) 整齊清潔是幸福之源。
- (六) 講求公共衛生，須從清潔着手。
- (七) 常浴沐，多洗臉。
- (八) 衣服要常常換洗。
- (九) 頭髮要常常梳洗。

三 大運動

三大運動

二三八

- (一〇) 指甲要常常修剪。
- (一一) 不要用手指刷牙。
- (一二) 被褥要常常洗曬。
- (一三) 衣服破綻要補好。
- (一四) 屋內要整齊，乾淨。
- (一五) 牆壁勿塗污。
- (一六) 桌椅要乾淨。
- (一七) 勿用他人田過尙未洗淨的碗筷。
- (一八) 室內塵埃光線充足，空氣流通。
- (一九) 房屋要外開窗，通空氣，透日光。
- (二〇) 廚房廁所，最要清潔。
- (二一) 便池廁所要常常打掃。

- (二二) 要常常打掃房屋，整理用具。
- (二三) 廚房水井，不宜接近廁所。
- (二四) 水井旁邊，嚴禁洗滌污物。
- (二五) 瓦礫，塵土，死鼠，不要當街拋棄。
- (二六) 不要當街傾潑污物穢水。
- (二七) 便桶溺器，不要當街沖洗曝曬。
- (二八) 衣服不要當街掛晒。
- (二九) 不要隨地小便。
- (三〇) 痰吐陰溝裏。
- (三一) 字紙不要隨地亂丟。
- (三二) 果皮渣滓不要隨地亂拋。
- (三三) 不要亂倒垃圾。

三 大運動

三大運動

二四〇

- (三四) 垃圾要倒在垃圾桶內
- (三五) 煙頭烟灰不要隨地亂拋
- (三六) 街頭常常洒掃，陰溝時時疏通。
- (三七) 商店裏整理門面保持整潔。
- (三八) 住戶門前要常打掃，莫留塵垢。

二、三化方案

甲、軍專化

- (一) 擁護領袖，抗戰到底！
- (二) 遵守紀律。鞏固後方！
- (三) 行動要有規律。
- (四) 我們要受軍專訓練。
- (五) 我須要軍事管理。

- (六) 我們要服從團體的紀律。
- (七) 我們要養成團體生活的習慣。
- (八) 一律穿著制服。是團體精神的表現。
- (九) 用冷水洗臉，冷水沐浴，纔能有健康的皮膚，活潑的血液。
- (一〇) 用具要簡單。
- (一一) 少坐車，多走路
- (一二) 按時工作，按時休息。
- (一三) 早起早睡。
- (一四) 吃飯作事，要有一定時期。
- (一五) 行動要迅速確實。
- (一六) 行動要振作精神。
- (一七) 愛國須有尚武精神。

三大運動

三大運動

二四二

- (一八) 實行防空演習。
- (一九) 實行救護演習。
- (二〇) 壯丁訓練，是明恥教戰的不二法門。
- (二一) 現代國民，均有服兵役的義務。
- (二二) 現代國民應踴躍去服兵役。

乙、生產化

- (一) 有勞動，才有生產。
- (二) 勤苦以增生產。
- (三) 儉約以節消費。
- (四) 有業者樂業，無業者創業。
- (五) 要提高職業的興趣。
- (六) 要努力生產的工作。

- (七) 發揮操作效能。
- (八) 提倡家人操作。
- (九) 提倡家庭副業。
- (一〇) 提倡鄉村副業。
- (一一) 舉辦職業介紹。
- (一二) 要吃用自己的血汗換來的飯。
- (一三) 努力生產，增加抗戰力量。
- (一四) 提倡國貨，土貨。
- (一五) 推行各種生產合作社。
- (一六) 利用閒暇時間，作有益的事情。
- (一七) 利用機械，節省人力。
- (一八) 利用廢物，創造新物。

三 大 運 動

三大運動

二四四

丙，藝術化

- (一) 說話要簡單扼要。
- (二) 說話要明白清晰。
- (三) 住處要整齊。
- (四) 衣服要樸素。
- (五) 對人要恭敬。
- (六) 談話要帶笑容。
- (七) 處世要和平。
- (八) 遇事接物，要心平氣和。
- (九) 律己要謹嚴。
- (一〇) 做事要有計劃，有步驟，有始終。
- (一一) 大處着眼，小處着手。

- (一二) 應當作有益之運動。
- (一三) 應從做上學學上做。
- (一四) 改造枯燥寂寞的環境。
- (一五) 提倡正當娛樂。
- (一六) 提倡音樂。
- (一七) 寓新生活於娛樂之中。

三、種樹運動

- (一) 墾荒地，種樹木。
- (二) 十年樹木。
- (三) 保林應與造林並重。
- (四) 要培植森林。
- (五) 要多種樹木。

三 大運動

三 大運動

二四六

(六) 要多種菓木。

(七) 提倡保林造林。

(八) 森林是國防之寶。

(九) 森林可改變土質，澄清空氣。

(一〇) 造林就是鞏固國防。

(一一) 森林可使環境美化。

(一二) 利用荒地，墳地，及道旁泥土，種植有用樹木。

(一三) 要充實保林工作。

(一四) 造林要有整個計畫。

(一五) 多種樹木可以預防水旱。

四、衛生運動

(一) 推行清潔衛生運動。

- (二) 居處要整潔衛生。
- (三) 衛生可以延年却病。
- (四) 講求公衆衛生可減少疾疫。
- (五) 健康是幸福之源。
- (六) 衛生運動是救國救民的運動。
- (七) 衛生是新生活的基礎。
- (八) 有健康身體，纔有健全事業。
- (九) 飲食要清潔。
- (一〇) 勿食零售瓜果。
- (一一) 勿吃零食。
- (一二) 勿吃蒼蠅停落過的食物。
- (一三) 飲水必須煮開。

三六 運動

三 大運動

二四八

- (一四) 一切飲食用具，要時常洗滌乾淨。
- (一五) 勿用公共手巾，以免傳染疾病。
- (一六) 大小便後要洗手。
- (一七) 身上要常常帶手巾。
- (一八) 早起要行深呼吸。
- (一九) 每日運動一小時。
- (二〇) 早晚要漱口刷牙。
- (二一) 不要束胸。
- (二二) 要撲滅傳染疾病的蒼蠅。
- (二三) 要撲滅可以傳染鼠疫的老鼠。
- (二四) 要撲滅蚊蟲以防瘧疾。
- (二五) 便池廁所，要隨時清理，並要常洒石灰臭水。

(二六) 地面要隨時打掃乾淨，不得堆置污物積留水。

(二七) 腐敗食物就該消滅拋棄。

(二八) 要多備紗櫥。

(二九) 不要迷信神符治病。

五、節約運動

(一) 勤以開源，儉以節流。

(二) 要愛惜公物。

(三) 要利用廢物

(四) 節省一分消費，即增加一分抗戰力量。

(五) 減少應酬。

(六) 婚喪喜慶要節儉。

(七) 喪葬不用無謂之儀仗。

三 大運動

三 大運動

二五〇

- (八) 要提倡集團結婚。
- (九) 婚喪請客可用茶點。
- (一〇) 宴客力求省儉。
- (一一) 宴會簡節。
- (一二) 一切禮物須用國貨。
- (一三) 饋贈要經濟。
- (一四) 不濫交朋友，不浪費金錢。
- (一五) 惜錢節用，愛物樂業。
- (一六) 一寸光陰一寸金。
- (一七) 會朋友不要久坐閒談。
- (一八) 要勸禁類似賭博之娛樂。
- (一九) 不嫖，不賭，不吸煙，不嗜酒。

(二〇) 節約所得，要貢獻國家。

(二一) 對於一切娛樂，不可沉迷留連。

(二二) 衣服要主婦自做，材料須用國貨。

(二三) 要提倡國貨。

(二四) 養成定期儲蓄的習慣。

(二五) 提倡團圓儲蓄。

(二六) 提倡兒童教育儲蓄。

(二七) 饋贈禮品，要利用各種儲金方式的禮券。

(二八) 提倡簡易人壽保險。

(二九) 舉辦義倉積穀。

(三〇) 推行各種消費合作社。

(三一) 舉辦儲押倉庫。

三大運動

六、救濟運動

- (一) 提倡救濟運動。
- (二) 要有見險勇爲的精神。
- (三) 要有持顛扶危，拯溺救饑的勇氣。
- (四) 要救苦恤貧。
- (五) 人有急難要救助。
- (六) 見人打架要勸解。
- (七) 見人跌倒要扶救。
- (八) 鄰人失火，要去灌救。
- (九) 上下車船，要扶助婦孺老弱。
- (一〇) 親友急難要去救助。
- (一一) 實行救護演習。

(一二) 要從事修橋補路。

(一三) 要舉辦勞工補習教育。

(一四) 要舉辦消防。

(一五) 要舉辦救護。

(一六) 提倡合作保險。

(一七) 募集寒衣，接濟難民。

七、勞動服務

(一) 人生當以勞動爲本分，服務爲目的。

(二) 勞動服務是促進建設事業的動力。

(三) 勞動服務是發展國民經濟的基礎。

(四) 修堤、[○]補路、潛河、植樹、造林，是人民應盡的義務。

(五) 發揮全民族的生產力以完成經濟建設。

三 大運動

三 大 運 動

二五四

- (六) 爲國家勞動服務，培養樂羣愛國精神。
- (七) 勞動服務啓示我們：建設新國家，人人有分。
- (八) 盡我們的腦力和體力，去建設現代化的國家。
- (九) 勞動服務可以鍛鍊國民身體，養成國民刻苦耐勞的習慣。
- (一〇) 以自己的血汗貢獻給國家。
- (一一) 有財的輸財，有力的出力。
- (一二) 不能上前方，便在後方努力勞動服務，做鞏固國本的工作。
- (一三) 我們應時時爲國家而勞動服務。
- (一四) 要用勞動服務的精神，去担当抗戰建國的事業！

第二類

屬於一般適用者

- (一) 勞動，健康，整齊，清潔，是幸福之門。
- (二) 懶惰，疾病，紛亂，污穢，是災禍之始。
- (三) 我們要切實厲行新生活。
- (四) 新生活運動是移風易俗，恢復民族精神的運動。
- (五) 實行新生活的基準是禮義廉恥。
- (六) 禮義廉恥，國之四維，四維既張，國乃復興。
- (七) 新生活的目的是救自己，救國家，救民族。
- (八) 切實整理市容，是都市厲行新生活的基礎工作。

三大運動

三 大 運 動

二五六

(九) 新生活是剷除一切污穢，浪漫，懶惰，頹唐，野蠻的「鬼生活」，去過整潔，簡樸，迅速，確實，文明的「人生活」。

(一〇) 新生活運動是復興民族的基本工作。

(一一) 禮是規規矩矩的態度。

(一二) 義是正正當當的行爲。

(一三) 廉是清清白白的辨別。

(一四) 恥是切切實實的覺悟。

(一五) 多讀書，增進自己的知識。

(一六) 多看報，體認國家的艱難。

(一七) 生活軍事化，生產化，藝術化的目的，在救國家，救自己。

(一八) 實行新生活要以「禮」「義」「廉」「恥」做精神信條。

(一九) 實行新生活要以「兼濟，清潔」，「簡單，樸素」，「迅速，確實」，

做行動信條。

(二〇) 要時時從行爲中表現出來：人生是以服務爲目的。

(二一) 勞動爲本分。

(二二) 服務爲天職。

第四類

屬於各場所者

一、公共場所

(一) 遵守公共場所規則。

(二) 出入場所必按次順走。

(三) 走路要靠左邊走。

三大運動

三大運動

二五八

- (四) 買票要一個一個順着走。
- (五) 上下碼頭，上下車船，要一個一個順着走。
- (六) 不要高聲談笑。
- (七) 在戲院，茶樓，酒館，及舟車上，不得高聲談笑。
- (八) 在會場內走動，脚步要輕。
- (九) 對於婦孺老弱，要讓座位。
- (一〇) 守秩序，是文明人的本色。
- (一一) 不要一人佔兩人的座位。
- (一二) 不要任意撥動器具。
- (一三) 公共地方的座位，不要踐踏。
- (一四) 公共地方的牆壁，不要塗抹。
- (一五) 公共地方的書畫，不要污損。

(一六) 公共地方的花木，應當愛護。

(一七) 隨時隨地注意公共地方的整潔。

(一八) 痰吐痰盂裏。

(一九) 便溺到公廁去。

(二〇) 果皮紙屑不要隨地亂拋。

二、鐵路

(一) 買票要一個一個挨次的買，誰先到，誰先買。

(二) 還有許多人在等齊，勿給賣票員的麻煩。

(三) 自己佔了兩個座位，還有人佔着，過意嗎？

(四) 我這張免費票，半價票，是合法取得的嗎？

(五) 我挾帶着的私貨，違禁品，雖逃過了憲警的檢查，難道自己不覺得犯

法嗎？

三 大運動

三 大 運 動

二六〇

- (六) 車中大家應保持清潔。
- (七) 痰吐痰盂裏。
- (八) 小孩子撒尿、帶到廁所去撒。
- (九) 上下車時，讓老弱婦孺先走。
- (一〇) 青年人，自己手提箱都怕提不動嗎？
- (一一) 賣票員對乘客要有禮貌。
- (一二) 腳夫不得需索額外小費。
- (一三) 車站人員應時時記好：我是爲民衆服務。
- (一四) 車站人員態度要和氣。
- (一五) 車站人員應遵守鐵路一切法規。
- (一六) 查票時應向乘客說聲「請」。
- (一七) 乘客不喝茶，持役不應有使人難堪的表示。

(一八) 乘客有詢問時，應儘自己知道的告訴他。

三、船艙

(一) 遵守船上規則，不酗酒吵鬧不吸鴉片，不賭錢。

(二) 諸君應自愛，切勿儉群私貨及違禁品。

(三) 尊重公德，愛惜船上的公物。

(四) 有話慢慢講，不要吵鬧。

(五) 乘客要絕對聽受船長的指揮。

(六) 船靠岸時，不要聚集在一邊，以免船身傾斜。

(七) 如有不合理的情事請告訴船長，隨時改正。

(八) 瓜果皮，紙片，以及丟棄的廢物，不要隨地亂拋。

(九) 吐痰要吐入痰盂或手巾裏。

(一〇) 起居飯食要有一定時。

三大運動

二六一

- (一) 要多到甲板去吸新鮮空氣。
- (二) 中國同胞，要坐中國輪船。
- (三) 在船上實行新生活的精神要帶到陸上去。

四、戲院

- (一) 大家要保持清潔。
- (二) 一人不要佔二人的座位。
- (三) 大家要肅靜，說話要低聲。
- (四) 渣滓，果屑，紙片勿亂拋。
- (五) 買票守秩序，先到先買，後到後買。
- (六) 管理員對於顧客交存的東西必須特別愛護。
- (七) 售票員工作的時間，須有條不紊。
- (八) 對待客人要和氣有禮貌。

五、飲食店

- (一) 不新鮮的食物，不售賣。
- (二) 飲食物用具，應清潔；每次用後，須用沸水擦洗乾淨。
- (三) 所用抹布，手巾，桌布，常洗換。
- (四) 每次客人走後，須將室內打掃清潔。
- (五) 痰盂宜隨時倒洗，並須加放消毒藥水。
- (六) 客人遺下物件，須檢交賬房保存，以便客人領取。
- (七) 夥友履要磨潔。
- (八) 桌椅陳設，要力求簡單樸素，整齊清潔。
- (九) 招待客人，要和顏悅色。
- (一〇) 不可對着客人吐痰，咳嗽，打噴嚏。
- (一一) 喝嚼勿有聲音。

三、大運動

二六四

〔一二〕米粒勿任意拋棄

〔一三〕骨頭，蝦殼，魚刺，勿亂拋。

〔一四〕有話請向侍役講，不要吵鬧。

〔一五〕不叫歌女侑酒。

六、旅棧

〔一〕茶房衣履必清潔整齊。

〔二〕客房器具要收拾潔淨。

〔三〕客人遷出，房屋被褥用具即須洗晒。

〔四〕床具要常洗。

〔五〕窗戶要裝紗。

〔六〕不吸鴉片毒品，不叫娼，不賭博。

〔七〕如患傳染病，須移住醫院，以重公共衛生。

(八) 旅客勿喧嘩。

(九) 客房內陳設各物及用具，應加意愛護。

(一〇) 便溺須在廁所坑內，或便具中。

七、浴室

(一) 浴衣，圍巾，毛巾，擦布，均宜時時洗滌乾淨。

(二) 水油，浴盆，要時時制洗。

(三) 便池廁所，不得靠近池盆客座。

(四) 屋內空氣要流通，光線要調適。

(五) 旅客如有惡瘡，恕不招待。

(六) 旅客對屋內一切物件，須加以愛護，請勿故意損壞。

(七) 痰吐痰盂裏。

(八) 旅客如攜帶重要物件，可點交賬房保存。

三 大 運 助

三六 運動

(九) 茶房雜役招待如有不周，請通知賬房。

(一〇) 請勿高聲談笑，或唱歌。

八、理髮店

(一) 各種理髮器具，要隨時剔拭潔淨。

(二) 刀剪使用後，須用酒精洗擦，或用開水裏過。

(三) 圍巾，手巾，領衣，要隨時洗乾淨。

(四) 不僱用有傳染病的理髮師。

(五) 理髮師要着乾淨衣服。

(六) 修面時要戴上口罩。

(七) 不要挖耳，洗眼，刮鼻。

(八) 理髮時候要預備白紙一沓，以備揩拭剪髮之用。

(九) 理髮時候，不要向客人咳嗽打噴嚏。

(一〇) 舉幾時要聚精會神，不要和人家說笑閒談。

九、商店公約

(一) 迎送顧客，務須講求禮貌。

(二) 顧客詢問事情，務須誠懇答覆。

(三) 顧客有所請求，應儘量予以。

(四) 對於婦女，或老年顧客應特別予以便利。

(五) 代客保管物品，務須忠實負責。

(六) 做買賣必須公平。

(七) 商人要厲行新生活，最少要做到貨真價實。

(八) 顧全商業道德。

第五類

屬於一般人員通用者

一、公務員

- (一) 公務員要厲行新生活，作人民榜樣。
- (二) 生活要簡單，守己要清廉，絕不毀壞公家一物，絕不浪費公帑一文。
- (三) 絕對服從長官命令。
- (四) 遵守紀律，服從命令。
- (五) 嚴守服務時間。
- (六) 集會約會，必須絕對遵守時間。
- (七) 說了就作，作了再說。

(八) 今日事，今日了。

(九) 要準時辦公，不遲到，不早退。

(一〇) 要裁專做，不整飾專做。

(一一) 在辦公室內，不得任意談笑。

(一二) 在辦公室內，走路腳步要穩。

(一三) 起居作息有定時。

(一四) 一律穿著制服。

(一五) 提倡公餘運動。

(一六) 不用公家信紙信封寫私信。

(一七) 非因公事不坐公家汽車。

(一八) 剷除揩油惡習。

(一九) 買物回門應歸公家。

三大運動

三 大運動

三七〇

- (二〇) 勿假公濟私，勿諂上做下。
- (二一) 打破敷衍習氣。
- (二二) 切勿依勢凌人。
- (二三) 切勿擺官架子。
- (二四) 公務員為人民的公僕。
- (二五) 勤學問，求上進。
- (二六) 辦公時間，絕勿辦私事。
- (二七) 辦公事要迅速確實。

二、學生

- (一) 要參加軍事訓練。
- (二) 要實施軍隊管理。
- (三) 絕對服從師長命令。

- (四) 每天要準時起床，準時上課。
- (五) 早晨起床後，要把床鋪收拾整齊。
- (六) 上課時間教室內外均須肅靜無嘩。
- (七) 熄燈就寢後，不要說話。
- (八) 出入課室操場，必須挨次順走。
- (九) 要維持教室的秩序。
- (一〇) 寢室不要留客住宿。
- (一一) 一律要穿着制服佩帶證章。
- (一二) 不吸煙不飲酒。
- (一三) 絕對不賭錢。
- (一四) 求學做人要有淬勵奮發的精神。
- (一五) 參加課外的活動。

蘇大鑑

三三三

(二) 國民經濟建設運動

目次

一、國民經濟建設運動之意義及其實施

四頁

(一) 導言

(二) 國民經濟建設運動與新生活運動之關係

(三) 國民經濟必須提倡一種普遍的運動之原因

(四) 國民經濟建設運動之涵義

(五) 國民經濟建設運動應有之目標

(六) 國民經濟建設運動之實施要項

(七) 國民經濟建設運動之初步工作步驟

三大運動

二七三

(八) 總結

二、物質建設要義

(一) 物質建設之重要

(二) 實業計劃之內容述要

(三) 國民經濟發展運動之意義及其實施之解釋

(四) 民生主義所示物質建設之最高原則

(五) 錢幣革命之要義

(六) 結論

三、爲勵行節約告誡全國黨政人員

四、節約運動大綱

(一) 目的

(二) 實施原則

(三) 實施項目

(四) 吸收社會節約所得資金及其運用方法

(五) 推行辦法及組織

五、戰時節約

(一) 戰時節約的意義

一、充實抗戰資源

二、儲備建國資本

三、提高戰鬥精神

四、養成儉樸風氣

(二) 戰時節約的實施原則

三 大 運 動

三 大運動

一、生產節約

甲、減少生產浪費

乙、增加生產效能

二、消費節約

甲、減少物資浪費

乙、培養社會富力

(三) 戰時節約的實施項目

一、關於一般者

甲、生產方面

1. 農業生產

2. 工業生產

3. 商業貿易

乙、機關方面

1. 公務機關
2. 社會法團

丙、個人方面

1. 日常生活的節約
2. 社交娛樂的節約
3. 婚喪喜慶的節約

物品方面

1. 屬於日用品者
2. 屬於消耗品者
3. 屬於軍需品者

二、關於情時者

三大運動

三、大運動

甲、公務方面

1. 嚴守工作時間
2. 加緊工作時間

乙、個人生活方面

1. 提倡早起早睡
2. 嚴守約會時間
3. 停止娛樂時間

丙、一般宴會方面

1. 減少宴會時間
2. 減少舉辦婚喪壽慶的時間
3. 減少社交的時間

三、關於愛物者

甲、提倡國貨

1. 日常用品須用國貨
2. 獎勵本國製造品
3. 利用本國原料製造適宜物品

乙、愛惜公物

1. 公務人員
2. 一般民衆

丙、利用廢物

1. 農業廢物的利用
2. 工業廢物的利用
3. 鑛業廢物的利用

四、關於徵業

三、大運勸

三、大運、勵

二八〇

甲、盡忠職責

1. 公務人員

2. 一般民衆

乙、服務社會

1. 公務人員

3. 一般民衆

丙、提倡副業

1. 提倡農村副業

2. 鼓勵副業生產

（附）平時節約的資金運用

一、創立約建國儲金

二、節約購買公債

三、節約獻金

(五)戰時節約的推行辦法

- 一、宣傳
- 二、統制
- 三、勸導
- 四、禁止
- 五、檢察
- 六、糾察
- 七、檢舉
- 八、制裁
- 九、獎勵

(六)結論

三大運動

三 大運動

附中央國部辦公殺節約辦法

(中央國部第二十六次會議通過)

國民經濟建設運動之意義及其實施

——閻長於二十四年十月十日發表——

- 一、導言——繼新生活運動之後而起的國民經濟建設運動，是救崩潰之國民經濟，進而謀國民經濟之發展。
- 二、國民經濟建設運動與新生活運動之關係——相為表裏，二者必須相輔而行。
- 三、國民經濟必須提倡一種普遍的運動之原因——必，合政府人民各種公私集團一切之力量，而後始能推行盡利。
- 四、國民經濟建設運動之意義——以建設國民經濟，即解決民生問題為目的。
- 五、國民經濟建設運動應有之目標——為「盡人力，開地利，均供求，暢流通」，以謀國民經濟之健全發展。
- 六、國民經濟建設運動之實施要項——振興實業，鼓勵儲蓄，開

三大運動

二八三

三大運動

二八四

發鐵產，提倡做工，促進工業，調節消費，流暢貨運，調查金融。

- 七、國民經濟建設運動初步工作步驟——分關於「調查統計」、「集中人才」與「研究設計」、「訓練人才」及「宣傳指導」五項。
- 八、結論——須集結全國國民之熱誠與聯合農工商學兵之全力，以不分彼此之精神，分工合作之方法，向同一目標而努力。

一 導言

中國今日根本之危機，全在經濟之殘破，以致國民生活。日益困窮，而民族之命運，亦因之岌岌危殆，不能生於二十世紀之今日，故目前吾人唯一急要之問題，乃為如何挽救此已就崩潰之國民經濟，而使人民獲得相當之生活，為如何解決貧窮於地而民困於野之矛盾可恥的現象，而謀國民經濟之發展。因此認為今日須有一種運動繼新生活運動之後而起，即國民經濟建設運動是也。

二 國民經濟建設運動與新生活運動之關係

國民經濟建設運動與新生活運動二者，實相為表裏，故必須相輔而行，蓋新生活運動為民有的，為修身的，若重於道德與精神方面為主，實為國民經濟建設運動之體，而國民經濟建設運動，為民生的，為生產的，著重於行動與物質方面為主，實亦為新生活運動之用。新生活運動所以奠立民族之精神的基礎，而國民經濟建設運動。則所以充實民族之物質的基礎，故二者實缺一不可者也。

三 國民經濟必須提倡一種普遍的運動之原因

論者或以為振興國民之經濟，故濟人民之生活，皆國家政策中應有之義，祇須政府努力行之可矣，何必別為一種運動。不知中國國民經濟枯竭萎靡之所由，為人與物之脫節，為人與事之脫節，為生活要素與生產專業間之脫節之亦為生產各部門不相關聯不相

三大運動

二八六

聯繫而爲整個之脫節。社會不知生產之重要，產業不能得良好之環境，以遂其發展，是以欲謀中國國民經濟之更生，非先喚起廣大之自覺不可，非使人才或人力，與天然資源發生密切之關係不可，非使各種人力，與生產要素爲全體運籌之配設，與全民共同之結合，而能爲有效之發揮不可，非改變一切舊觀念，而消除有形無形之障礙不可，尤非調劑供求，使生產狀況與消費狀況，相應不可。在此運動中，政府固有種種應爲之事業，然尤非使人民積極參加，成爲推進此種運動之主力不可也。其在另一方面，則此種運動又非如其他之社會運動，僅由人民團體鼓吹倡導，或爲團體之分子，遵守約束各自努力而即可以收效。以其往往關於國家之法令與政策，且其固有許多事項，又必歸國家機關之政治力量以推行，故又必集合政府人民各種公私集團一切之力量，而後始能推行盡利也。

四 國民經濟建設運動之涵義

明乎前段所論之意義，則本運動涵蘊，不難自明，蓋國民經濟建設運動者，爲促起人民以自勵改善國民之經濟，卽爲集合全國社會與生產機關各部分之勢力，以建設健全之國民經濟，政府則以所有之力量，爲之排除障礙，且其以種種助力與便利者也。國民經濟建設運動者，以建設國民經濟，卽解決民生問題爲目的，與國家經濟政策範圍有廣狹之殊，蓋國家經濟政策於民生而外，更須注重於國計，而國民經濟建設運動之主位，則爲國民也，其對象則惟民生也。總觀以民生主義爲三民主義之中心，國民經濟建設運動者，實爲三民主義之基點，亦卽民生主義實現之初步也。

五 國民經濟建設運動應有之目標

本運動之總目標，爲「盡人力，闢地利，均供求暢流」以謀國民經濟之健全發展，更分述之如左，在積極方面：(甲)增加生產總量，解決生活需要；(乙)增加工作機會，解決失業問題；(丙)增加救濟產品，藉謀貿易平衡；(丁)保障社會安全，鼓勵生產活

在消磁方面：(甲)解除阻礙生產發展之外面原因(如捐稅重疊法禁勞苦國家等)；(乙)解除阻礙經濟發展之內在的原因(如缺乏經營方法的人才等等)；(丙)解除阻滯貨物流通之障礙(如交通，金融運銷制度等等)；

妨礙生產建設之心理的因素

(如愚昧，迷信，保守，缺乏勞動習慣，及漠視)。(說明)本運動之首要急務

，爲使人盡其才，一方面使專門人才有貢獻精力於經濟建設之機會，一方面使有勞動力的國民，盡量發揮其勞動力於經濟建設，同時並須養成中級人員有實務之經驗，與指導之能力，蓋必須先人盡其力而後地盡其利。此爲我國從事國民經濟建設時所不可忽略者也。

六 國民經濟建設運動之實施要項

(一)振興實業；增加農業生產 凡墾墾週福，改良農作方法，活潑農業金融，流暢爲作運銷，悉以合作社爲基礎，指導並改進之，以達到糧食自給自足爲初步目標。一方

而增加產量原料之生產量，同時提倡工業之就地加工製造。

(二) 鼓勵墾牧，鼓吹大規模之移殖墾荒，興修畜牧畜，實施軍民屯墾制，利用集團勞力，開發農利，恢復並增進牛羊馬匹與農村各種副產物（如羊毛、奶、肉、鵝、鴨、之類）之生產，同時提倡各省所有荒地土地之開墾與耕作，以地無曠土為目標。

(三) 開發鑛產：調查鑛產狀況，及整理東綽鑛業發展之原因，建議政府改善鑛業法規，鼓勵鑛產投資者，扶助鑛商之獨立經營，與自由發展，以開天然之富源，而容納鑛業之勞力。（說明）總理有言：鑛業為物質文明與經濟進步之最大主因，中國過去鑛業，可謂一事無成，地方官吏與人民往往加以阻礙，此後務須採用積極之保護與獎勵，首宜考慮鑛業條例之改善，以減輕負擔，便利開採，保障投資為主要。除有關基本工業之少數鑛產外，應一概獎勵民營，尤應歡迎外資，同時禁止地方政府人員及特殊勢力，把持鑛權，與民爭利。

(四) 提倡樞工：贊助政府實施徵工制度，鼓勵民衆參加義務勞動，尤以開發交通道

路，修治水利，培植森林，開闢墾地等，爲徵工之基本工作。同時實施兵工政策，與徵工制並行，以軍隊補助各地徵工任務之不足，並爲建設地方公共工程之得濟。（說明）

鑛路濬河堤壩林墾荒等等，均爲開通天然富源之必要條件，且需要極大勞力，宜於以徵工制度行之，吾人主張全國成年民衆，均應有對國家地方公共工程之義務，宜由政府定一全國國家服勞務工役若干月之期限，及每年爲地方服勞務工役若干期限，由者從事於較大規模之公共工程，後者則爲其本縣區域或所在農村，作有關農產水利道路衛生公共建築等等之工作。又各地實施徵工，必先之以宣傳與訓練，而繼之以指導與實施，必須告以利益，且爲準備一切。（例如食物住所工具之類），事先必有負責人員與機關爲開造之設備，使時力不至延曠，勞動出於志願，則久之自成習慣矣。

（五）促進工業：對農村簡易工業，及農產品加工製造之簡單工業提倡，就農村或其附近按合作系統經營之，對於一般工業由政府分別保護並獎勵之。一面設立勞資協商機關，遇有勞資糾紛，與以公平調處，並頒賦與該機關以最高強制執行之權，藉以保障企

業之安否與勞動者之工作。

(六) 調節消費：統計各地尤其農村之消費品種類與數量，力謀供求之調劑，必烈消費若消費自己生產之，不致生產者盡節約其消費。此項工作，須由當地機關團體，及合作社協助進行，並須取得進口業同業公會之贊助。(說明)此項之主要目的，在防止內地與農村資金之耗溢，其進一步之用意，則在謀對外貿易之平衡。故便利原料輸出，減少出口之負擔，解除輸出品之困難，亦為本運動任務之一，應徵求出品業同業公會之協力贊助。

(七) 提倡貨運：一方面盡量發展各縣各省區間之道路交通，改造水陸貨運，力謀貨物流通之便利，一面設立各重要地區之主要農產品，如棉麥米絲茶等之公共倉庫與運輸機關。

(八) 調查金融：鼓勵民間之儲蓄，活潑資金之融通，由政府執行健全之貨幣政策與證券政策，而人民更誠實之

七 國民經濟建設運動之初步工作步驟

(一)關於調查統計者：凡與本運動有關之對人對事對物之各種材料，均應有詳確之調查統計及搜集，由縣機關主持，並徵求全國公私機關，及教育機關協助之，各地所需材料，均機關供給之。

(二)關於集中人才者：設立專門人才之調查登記機關，類別其學務上，或技術上專長，並有國內產業機關需要專門人才時，總機關應設法介紹供給之，如國內無適當專家時，則介紹國外之專家担任之，此項調查人才，及供給人才之工作，並量利用各學術團體之協助。

(三)關於研究及設計者：如軍區屯墾製鹽之實施，如兵工政策之實施，如從工制度之改進，如輸出貿易之如何使之平衡，如合作社系統之如何擴大，並用以解決生產消廢運銷，及簡易工業，與農村之運輸等均應加以實地之研究，此項研究工作，由總機關主

持，或委託相當機關辦理之，並征求主管機關及公私團體之協作。

(四)關於訓練人才者：關於担任初步宣傳調查，及指導之工作、招收國民經濟建設運動志願服務員，並以短期訓練後，分派服務，關於繼續進行本運動所需之服務人員，委託各大學設立國民經濟建設運動各種訓練班訓練之。

(五)關於宣傳及指導者：除技術上之指導，需供給專門人才及曾受較高訓練之人員外，關於本運動之初步宣傳指導工作，應由(一)各地中等以上之學校員生，社會教育機關人員，及小學校長教員；(二)各地農工商會進出口同業公會及其他地方團體之主持者；(三)各地已成立合作社之職員；(四)各地駐在軍隊之高級長官；(五)各地方政府及各級自治機關職員担任之。(說明)本運動推行時，宣傳工作殊為必要。舉凡改變人民漠視生產之習慣，掃除迷信苟安之舊觀念，闡明各種地方經濟建設，及接受國家關於經濟建設政策之必要以及義務工役之意義，生產方法及經營方法之改進，其他有關於促進生產羣策群力諸事項，皆須有多數人員，用各種方法，向人民宣傳之。其已在進行中有關

國民經濟建設之事項，並同時解決其疑問，並指導其進行。

八 總結

國民經濟建設運動所包含之方面既多，其所賴以推行之人力物力亦無限量，政府固當主持推動之力量，而尤賴於全國國民對此生殫存亡所趨之一運動，有或殘殺助之自覺，所望專家盡其才，人民盡其力。有宣傳指導之能力者，勿肆奔走工作之勞，其屬於產業團體之分子，則又必發於自救本國經濟危亡之熱誠，樂受團體之約束，而不懷有片軀牲，至於進行之道，不一其途，有宜於利用合作系統者，有宜於利用教育系統者，有宜於利用軍隊組織者，有必須學術機關或學術團體之協作者，有必須產業團體與生產機關本身之自動者。要之：須集結全國國民之熱誠，與結合農工商學兵之全力，以不分彼此之精神，分工合作之方法，向同一目標而努力。從事本運動之主要障礙及實施要點，組織其凡，以就正於國人，并以祈求廣大之同情與協助。至於如何組織與實施，除必須組

織一種標圖以資推動外，其具體節目更在研究。本文所學各點，不免掛漏，嘗有隨時補充與修正之必要，甚望全國關心經濟建設之專家與實業家，發揮高見，以便此一運動能充分發揮其功效也。

二 物質建設之要義

——國長於二十四年九月十六日在峨嵋軍訓團講——

- 一、物質建設為挽救國難之急切要圖。
- 二、實業計劃之內容述要。
- 三、國民經濟建設運動之意義及其實施之解釋。
- 四、民生主義所示物質建設之最高原則——平均地權，節制私人資本，發達國家資本以增進全體國民之福利。
- 五、錢幣革命之要義。
- 六、吾人應「以身先之勞之」，造成勞動儉樸奮發有為之建設的風氣。

今天對大家講 總理關於物質建設的遺教和我們今後努力的途徑。所謂物質建設，也就是「經濟建設」。我前次已講明經濟是國家生命力的三大要素之一。一個國家如果

經濟不能獨立發展，就不能獨立生存於世界！我們中國當前的困難，雖然是多方面的，但是最嚴重的，莫如經濟的衰弱——全國經濟總崩潰的危險。總理十餘年前早就看到這種情形，覺得國家的前途非常危險；深知非發展實業，努力經濟建設，決不足以充實國力，拯救危亡。所以於心理，社會和政治三項建設之外，更特別注重經濟的建設。本來建設就是我們革命的目的。我們革命，就是要來建設一個三民主義的新國家，建設一個新國家，當然要從種種方面努力。最主要最根本的工作，就是物質建設。總理說：「建設之首要在民生」就是這個意思。我們要明白物質建設的途徑和方法，必須研究 總理的實業計劃，要研究實業計劃，必須先研究 總理的自序，纔可以明瞭 總理計劃的要旨和他精神之所在。

總理的自序中有兩點最重要的意思，大家務必注意：第一、就是資本的來源。我們中國既是一個貧窮的國家，要想大規模的發展實業，籌不出許多資本來，所以不得不仰給於外資，設法招致外國投資。歐戰剛完的時候，外國一切戰時工業都停止了，許

多大規模的機器，頓歸無用；無數的技術人材，大部失業。總理看到這種情形。覺得這就是發展中國實業的良機，想利用外國的機器和人才開發中國的實業。一則他們的機器他們可以廉價售出，以免廢棄，再則他們的技術人才亦不致於失業。因此一方面可使他們避免經濟上的損失，一方面可以助成我們實業的發展，這是中外兩利的事情。當時中國一般人以為要發展實業，固然非借外資不可，但外國當歐戰破壞以後，自求更生，已感困難，又何能有資本來投在中國呢？殊不知機器是我們物質建設最重要的資本。總理說：「夫資本者，乃助人力以生產之機器也。今日所謂實業者，實機器學生之事業而已。是故資本即機器，機器即資本，名異而實同也」。利用外國已無效用之時工業機器，這是解決資本困難最好的方法。第二、就是國際共同發展中國實業，其積極的目的在預防任何國家獨佔中國的經濟勢力，其積極的意義則在結成中國與各國間之經濟上平等互利的關係以保持和平。因為我們中國是一個弱國，如果那一國在中國有特殊的優越的經濟勢力，他就可以控制我們的命脈，如緊壓迫我們而發行無忌，為所欲為，

結果引起各國爲爭奪中國的紛爭，於中國的獨立與世界和平都是不利。因此提出國際共同投資的主張。一方面可使中國在各國勢力互相牽制的均衡狀態之下，得以自存自強。一方面可以促進中國的發展，解決各國生產工具過剩及嚴重的失業問題。這就是我們總理的一個最大的政策。他在自序中明白的告訴我們：「此書爲實業計劃之大方針，爲國家經濟之大政策。」由此可知 總理的計劃，並不是隨隨便便定出來的很單純的東西，而是根據國際環境及時代需要而定之國家經濟建設最妥善縝密的策略和計劃。

關於經濟建設的主要方案，或者說經濟建設的根本要圖。總理在實業計劃第一篇講得很明白：

第一是發展交通。總理說：「余之計劃，首先注重於鐵路道路之建築，運河水道之修治，商港市街之建設。蓋此皆爲實業之利器，非先有此種交通運輸屯集之利器，則雖全具發展實業之要素，而亦無由發展也」。鐵道道路運河水道商港，都是交通的要位，不啻國家的動脈，對於國家生命的強健與發展，關係最鉅。在從前海禁未開閉關自守

一切自給自足的封建經濟時代，還看不出交通的重要，近世以來，世界交通，日益發達，五洲各國，儼若比隣。一個國家的軍事、政治、經濟、文化、與社會之能否進步，以及開闢交通尤為發展實業之急務。鐵路道路為陸上交通，運河江海為水上交通，當總理想定此計劃的時候，飛機雖然已經發明，但還未成為普通交通之工具，所以計劃裏面，只列有水陸兩種交通，沒有計及空中交通一層。現時航空事業，突飛猛進；空中交通，已日見重要，特別是在土地遼遠，而交通困難的國家，空中交通，尤為捷便有效；我們不可不同時注意。

其次：發展農墾業。總理說：「其次，注重於移民墾荒，冶鐵鍊鋼，蓋農墾二業，實為其他種種事業之母也。農墾一興，則凡百事業由之而興矣」。我們中國幾千年來，都是以農立國，直到現存，雖然也有一小部分新式工業，但在外力壓迫之下，衰微不振，可說這是一個農業國家。國民之所恃以生存與國家之賴以托命者，端在農業。農業生產一方面直接供給生活的主要資料，一方面又是工業原料的泉源。無論如何進步人民的

生活，或要發達實業，都非先改選民衆不可。如果我們連飯也沒有吃，衣也沒有穿，救死之暇，還談得上發達實業嗎？現在我們中國農業，不僅生產方法，毫無進步；而且生產質量，也每况愈下；又是水利不興，完全要靠天吃飯。因此，一般農民，時常在天災人禍之中，以度其饑寒交迫的生活。由於農業衰敗的結果，國人衣食所需，亦多仰給於外國，以致國家益陷於貧困危亡的境地，這是何等痛心的事情。所以發展農業，實為經濟建設中刻不容緩之要務。一方面要改良種子肥料與生產和運銷的方法，尤其要發展水利，再要移民墾荒，使地能盡其利。如此農業纔可振興起來。工業的基礎，也可奠定起來。至於鑛業，也為物價建設最重要的基礎。總理說過：「鑛業產原料以供機器，猶農業產食物以供人類。故機器者，實為近代之工業之樹，而鑛業者，實為工業之根。如無鑛業，則機器無從成立；如無機器，則近代工業之足以轉移人類經濟之狀況者，亦無從發達。總而言之：鑛業者，為物質文明與經濟進步之極大主因也」。而在近代工業中，又以鋼鐵為最重要之原質。所以總理又說：

「凡觀一國之實業發達與否，觀其鋼鐵出產多少可知也。美國爲今日世界最發達實業之國，而其所鍊之鋼，每年四千萬餘噸。所冶之鐵，每年亦四千萬餘噸。計其所產之鋼鐵，八九千萬噸；以我國較之，所產鋼鐵不過二十餘萬噸，相差遠矣。我國實業欲與美國之實業並駕，實非有如現在漢冶萍之鋼鐵廠三四百所不爲功。然漢冶萍一廠，成本已千餘萬矣；今欲多建三四百廠，非有資本三四十萬萬不可。如此鉅資，我國萬難自集，則非借之外人不可。或有疑外人又安得如許之資本，不知所謂資本者，機器也。我欲設大規模之鋼鐵廠，所需者皆機器與建築之物料而已，我有所需，則外國機廠加工造作而已。如戰時所需之物料每日數萬萬，而各國之機器廠亦能供之。如是，則各國皆以戰時工作以開我國實業，所需資本原料，無論至何程度，各國之機器廠無不足以給之也。且我所需者全在機器，我只先得一批之大鍊鋼鐵機器，聘就相當之人才，以人才而運用機器，則我之機器亦可以生出無量之資本也。此所謂有者益有，其機器發達國之謂歟；吾國既具有

天然之富源，鉅量之工人，優天之青島，倘能藉此機會，而利用歐美最後之機器與人才，則數年之後，吾國之實業發達，必能並駕歐美矣。

我們當時如果在當時真能如總理所說的切實做到，則現在實業發達的程度，當不止以倍計，如果實業發達了，國家當然可以富強，斷不至如今日之受侵略壓迫了。決不會如今天的樣子，可惜當時歐洲各國很少人能理解總理這個方案的價值，中國則政權還在軍閥手裏，以致一事無成。但總理這一個透澈的理論，確是始終不磨的。

至於實業計劃的內容，今天因為時間不夠，我不能詳細解釋，只就蘇聯的綱目，來說一說。我們無論看什麼書，總要先看他的序文目錄，以明其綱領；現在我們研究實業計劃，大家也須先看綱目。實業計劃總綱上規定：第一、是講中國實業當如何發展；第二、是講國際共同發展實業計劃。分而言之則如下列各項：

甲、交通之開發：第一關於道路者：擬修鐵道十萬英里，砌石路一百萬英里。第二關於河流者：擬修浚現有運河，開者新運河，疏濬揚子江，以便航浮漕直達漢

口；兩岸築堤以防氾濫，疏導黃河，沿岸亦須築堤，以免洪水之患；並疏導西
江淮水，以及其他河流及湖泊，以興水利。第三關於郵電者：擬增設電報線路
電話及無線電等，使構成郵電網，遍布於全國。

乙、商港之開闢：擬在中國國海岸北部中部南部各建一大洋港口，和英國的紐約港
一樣。又建設種種的商港和漁業港，在通航河流的沿岸，建設商場船塢。

丙、鐵路中心及終點：并商港地設新式市街，各具公用設備：這是便利交通，發達
工商業，增進社會福利的必要建設。

丁、水電的發展：這是藉天然的水力來發電，以供各地工廠的動力。

戊、冶煉製鋼並造士敏土之大工廠，以供上列各項之需。

己、鑛業之發展：這是增加國富，消納勞力，並發展工業之基本要件。

庚、農業之發展：中國農業品，不足自給，成爲最嚴重之民生問題，故亟當保護農
業，獎勵與指導扶助農民，測量農業，設立農業機器廠，以現代機器及科學方

法從專改良以加增生產。

辛、蒙古新疆之灌溉，蒙古新疆，缺乏水利，生產不能發達，我們應設法與辦水利，以資灌溉。

壬、於中國北部及中部建造森林，森林除直接與實業有密切關係外，更有調和氣候雨量而防止嚴寒酷熱及水旱災害之功。我國北部中部常常發生天災，氣候常常劇變，就是由於缺乏大森林爲之調節所致。故應設法造林。

癸、移民於東三省蒙古新疆青海西藏：這一項不值是解決人口問題的重要方案，實在更是鞏固國防的根本辦法。現在我們東四省和外蒙古已被強權佔領，我們如果亡羊而猶不補牢，則前途真有不堪設想者。所以我們讀了 總理的遺教，看了現代的國情，尤其應該惕勵奮發！

以下再有六大計劃：

第一計劃——以北方大港爲中心，分五部建設：

三 大 運 動

三〇五

第一部爲建築北方大港於直隸灣：以爲中國北部之僑身貿易的通路與交通系統的終點

第二部爲建造西北鐵路系統：以北方大港爲出發點達於中國西北極端。

第三部爲蒙古新疆之殖民：批與鐵道計劃有互相依賴而發達的關係。移植地的土地由國家收買，長期貸與移民，并在開始時由國家供給種子器具和住所。但是必須爲有系統有組織的移民，纔能發生大的效果。

第四部爲開濬運河以聯絡中國北部中部運渠及北方大港：這個計劃包括拆斷運黃河及其支流，與南北交通要路之古代大運河，使均溢避急水患且通航無阻，與中國北部中部北方大港脈絡貫通。

第五部爲開發貧瘠山西煤鐵礦源，設立製鐵鍊鋼工廠：以上四部計劃所需之煤鐵礦的數量，爲然很大，而我直隸山西無盡藏的煤礦，自應大規模的採取，以供應用。

第二計劃——以東方大港爲中心，亦分五部建設：

第一部爲東方大港：上海現雖爲中國最大的商港，但將逐漸不適於做世界商港，中部的世界商港最好的地方，是在杭州灣中乍浦正南之地。

第二部爲鑿治揚子江：揚子江爲中國中部的大動脈，鑿治辦法，分五節進行，其不外要淺之使深，以暢大洋船之航行；培修堤岸，使免水患以收灌溉之利。

第三部爲建築內河商埠：爲利於發展實業計，對於內河流域農礦產最富居民又稠密的處方，應建設商埠。根據這個目的，應建設鎮江及其北岸，南京及浦口，蕪湖安慶及其兩岸，鄱陽湖，武漢等處原有商埠。

第四部爲改良揚子江系之現在水路及運河：如北運河、淮河、江南水路系統，滬水、洞庭系統與揚子江上游，皆在此改良計劃之列。

第五部爲創建大土敏土廠；土敏土（即水泥）和鋼鐵同爲現代建的重要材料。揚子江各地富於土敏土原料，故擬於沿岸建設無數土敏土廠，大量製造，以

供築海港，修河岸，建市街等等工程之用。

第三計劃——以建設南方世界港爲中心，亦分五部建設：

第一部爲改良廣州爲一世界港；廣州不僅爲中國南部的商業中心，實爲太平洋岸之最大都市與亞洲的商業中心，故應設法改良變成爲一世界港，恢復她爲香港奪去原有海港地位。

第二部爲改良廣州水路系統；屬於此系統的水路爲廣州河汊。西江、南江、東江，皆應加以整治，一以防止水災，一以便利航行。

第三部爲建設中國西南鐵路系統；由廣州起向西南各省重要城市及繁盛地，引鐵路線，成爲扇形的鐵路網，使與南方世界港相聯結，於西南各省的繁榮與富源的開發所關極大。

第四部爲建設沿海商埠及漁業港；在上述三大港以外，再建設四個二等海港，九個三等海港，及十九個漁業港。此項二等海港爲營口、海州、福州、欽州

四處。三等港爲葫蘆島、黃河港、芝罘、營口、溫州、廈門、汕頭、龍口、海口。三個頭等港和這些二三等海港，都可同時築爲漁業港，此外再設十五個漁業港，卽爲安東、海洋島、秦皇島、龍口、石島灣、新洋港、呂四港、長嶼島、石浦、煙臺、滄州港、沙尾、西江口、海安、榆林港。

第五部爲創立造船廠：河港一經整治和開闢，當然必須有航行海外的商船隊，及無數沿岸與內河漁船，與淺水運船。這些船都應當於內河和海岸商埠之便於獲得材料與人工的地方設廠製造，並應統一管理。

第四計劃——這完全是發展鐵路的計劃。前面已經講過建設「西北鐵路」系統以移民於蒙古新區，消納長江流域及沿海過密的人口，并以開發北方大港爲目的；建設「西南鐵路」系統以開發西南富源及南方世界港爲目的。此外還要建設下列幾個系統的鐵路。

一、中央鐵路系統——這個系統是全國鐵路的中心系統，效能之所及，包括

三大運動

三大運動

三一〇

長江以北之中國本部及蒙古新疆之一部。

二、東南鐵路系統——這個系統縱橫布列於一不規則的三角形之地區，包括

浙江、福建、江西三省，并及江蘇、安徽、湖北、湖南、廣東之各一部。

三、東北鐵路系統——這個系統包括東三省之全部與蒙古河北之各一部。

四、橫張西北鐵路系統——西北鐵路系統，包括蒙古新疆與甘肅一部分的地域。前所擬縱七千英里的鐵路，對於實際上發展這個地域的事業，還覺得不夠，必須增築若干線。

五、高原鐵路系統——這個系統包括西甯、青海、新疆之一部與甘肅、四川、雲南等地方，都有最富的農產與最美的牧場，更有豐富的金屬寶藏。不選這個地區的工程極爲煩雜，用費也很大。須在其他各部分鐵路完竣後纔能興辦。

六、創立機關車，客車，貨車製造廠。

第五計劃——前四種計劃是專論開鑿及根本工業發展方法，這個計劃，在通商口岸常生活所必需且使生活安適之工業本部。換言之即如何可使四萬萬同胞能豐衣足食，住宅安適，行路便利，文化普及。從近世文明的實質看來，生活的物質條件，共有五種，即衣食住行及印刷，故 總理分定這五種計劃如下：

第一部爲糧食工業：

糧食工業又分爲四類，即：食物的生產，食物的貯藏，食物的製造與保存及食物之分配與輸出。講到食物的生產，本求中國人口百分之八十爲農民，都是生產者，而且中國土地大都都很肥沃，何以生產的東西，不能供應全國人之所需，甚至不能養活自己呢？其最大的原因：第一、地不能盡其利，有許多可耕的土地。都任他荒廢，或則缺水而受旱災，與多水而受水

三大運動

三一二

具。第二、生產方法與工具未加改良，不能增加產量。所以是極窮的聚，便是測量土地，振興水利，開墾荒地，和設立倉庫製造廠，普及機器生產的辦法，此外我們還有一件應該注意的就是無餘食物的貯藏，分配和輸出，都要由中央機關統制管理。

第二部爲衣服工業：

衣服的主要原料爲絲、麻、棉、羊毛、獸皮五種，故分辦絲工廠、麻工廠、棉工廠、毛工廠、皮工業及製衣機織工業。現在我們同胞還有多少是襪襪百結，衣不蔽體的人，我們應設法使大家都有衣服穿纔好。所以我們必須趕快使這襪工業發展起來。

第三部爲居室工業：

在中國一般民衆，就是富有的人，所住的房屋，也多不適合衛生；貧苦的人，所居的都是茅房土室，甚至穴居野處。所以如何設法使大家有整潔

安裝的房屋可住，實是我們各方面負責的人之要務。總理指示我們要解決住的問題，必須發展居室工業，包括建築材料之生產及運輸，居室之建築，傢俱之製造，及家用物之供給等項。

第四部爲行動工業：

中國因爲交通不便，風氣之開通，文化之啓發，乃極困難，故一切文明與事業亦不易於推遷。

總理發展實業計劃首重交通，就是要解決行動問題，所以要修築鐵路，鑄治河港，並擬築大路一百萬英里，按每縣人口之比率，以定造路的里數。本都十八省約二千縣，如全國一律設縣制，將共有四千縣，平均每縣造路不過二百五十英里，其實這並不是一件難事。只要地方上各方面負責的人，根據總理所提倡之勞働服務與徵工的辦法努力做去，或者兩三年之內即可完成。再由政府設法創辦製造自動車的工廠，開發所有的油礦，以供給

三大運動

三大運動

三一四

廉價的各種車輛與燃料，就可以解決全國人行的問題。

第五部爲印刷工業：

印刷工業，就是藉文字的方法供給智識於人民，使能滿足其知識慾的要件。是近代社會之一大需要，亦爲傳播文化促進文明之一大因子。現代國家民族文明是否進步？就可以每年印刷出版品的多少來衡量。我國文明落後，一般人民知識幼稚，故應於一切大城鄉設立大印刷所，印刷一切書報，廉價售出，以應大衆之所需。一切書市，要由一公設機關統制。欲使印刷器物價格低廉，又有同時設立其他輔助工業之必要。最重要者就是紙工業。紙的原料：中國很多，如西北的天然森林，揚子江附近的蘆葦，都是很好的紙料。此外再加墨膠、印模、印刷機各種工場，也要次第辦起來，都由中央統制。

第六計劃——這個計劃完全講礦業。現在中國礦業極爲幼稚，致貨棄於地，一切礦

業無由發展，今應擇最有利益於實業的礦業先行舉辦，即爲鐵、煤、油、銅以及各類得種礦。再要設立製造礦業機器廠和冶鐵機器。現在再分別大概的說明一下：第一、鐵礦，於河北、山西及揚子江沿岸與西北各省，皆頗豐富，均可次第開採。不過鑛銅鑛廠只有漢陽和本溪湖兩廠，但都爲日本所操縱。將來必須於內地另設多處。其次，煤礦，亦多所發見，沿海河岸交通便利之處，宜先開採，以接因應需要，並發展到內地。第三、煤油，四川、甘肅、新疆、陝西各省，都已發見油源，應趕緊開採、第四、銅鑛，也有多處發見，例如四川雲南與揚子江一帶，都是產銅最多的地方。雲南北角的昭通，已經開採了幾百年，中國向來運用的錢幣，幾乎完全是雲南銅，但是銅除作錢幣外，於工業上的用途尚外，故亦應採用新式機器來開採，俾能大量生產。第五、各種特鑛，如雲南的錫鑛，黑龍江的漠河金鑛，新疆的和闐玉鑛，都應該由國家用新式的辦法來採營。第六、爲礦業機

三大運動

器製造廠的設立，先以廣爲宜，其次再遍設於漢口及北方大港等地。第七、爲治礦廠，應普遍設立於各礦區，使之便於各種金屬之化鍊。

總理實業計劃的內容，大概是如此。這不過提綱挈領的向大家說明其大蓋而已，你們還應該加以詳細的研究。這些計劃雖然都是專門的東西，但都是我們普通國民，尤其是治民教民和帶兵的人所應具備的常識。如果普通一般人都應該知道的東西，而我們一般幹部還莫明其妙，那就不配做人家的上官，不能治理人家，教導人家；以後無論軍事、政治、經濟、教育都不會有什麼進步，國家便要更趨於危亡之境！我們革命的目的和我們革命軍人革命黨員的任務，是要建設新中國。而要建設新中國，就須先建設新的經濟，解決國計民生問題，然後國家纔有基礎。我們纔可以完成革命達到復興民族的目的。

總理的實業計劃這部書所定出來的東西，都是發展國計民生最需要的根本企圖，明白指示了我們達成這個目的方針和具體方法，而且就開港築路以及設置食衣住行物料的各种工作的內容看起來，實在又是一部極精要完密的國防計劃。我們要革命，就一定要

精研 總理的這教本身體力行。今天我特別將，總理實業計劃的綱領提出來告訴大家，作爲研究的門徑。也可以說就是從 總理所遺留我們的具體工作計劃中告訴大家，我們革命爲什麼，革命要如何纔可以成功的基本道理。

講到這裏，還要一句話要附帶提到，就是我們在發展實業當中，要預防由來私人資本的集中，而產生現代資本主義國家貧富懸殊因而引起階級鬥爭的病態。建國大綱說：「建設之首要在民生」。我們要解決民先問題，當然要以全體人民的利益爲前提。所以三民主義中民生主義特別提出「平均地權」和「節制資本」的辦法，來防止這種流弊。希冀大家研究 總理遺教時候要深切注意！

以上是講我們 總理所定的國家經濟建設的計劃，而其實行，則因本國無此雄厚的資本和優良的技術人才，而須借助於國際的資力和人才，才能成功。但是時過境遷，總理告訴我們的這個發展實業的機會，不幸過去了。總理於民國十年雙十節自序有云：「無如各國人民久苦戰爭，朝聞和議，夕則懈怠，立欲恢復戰前原狀。不獨戰地兵員

繼續解散，而後方工廠，亦同時休息，大勢所趨，無可如何。『好的機會雖已過去，然而我們革命黨的革命精神，是決不灰心餒志，自暴自棄。一方面必須繼續努力，利用國際投資，一方面尤其要以自力來謀建設，以求實現。』總理這種經濟建設的偉大計劃，我近來提倡國民經濟建設運動的宗旨，就在促起國民一致努力，用自己的力量來發展生產事業，完成整個國家經濟的建設，這是最有把握的一個途徑，如果自己不努力，單靠人家，是決無希望的。如果國民經濟不能先建設起來，要發達國家經濟是不可能的事。必須以自力求自存，能自強然後方能自立。國民經濟建設運動。就是自存自強之根本要道。

至於國民經濟建設運動的意義，方針和方法，我在『國民經濟建設運動之意義及其實施』篇中，已經講得很明白，你們自己一看就知道。這和總理確實業計劃，即整個國家經濟建設比較起來，可說平凡輕易得多。這是針對目前的國情，就我們本身力量之所能及而我手訂出來的一個辦法，現在我再講一遍給大家聽，並扼要的加以解釋：

第一「導言」，就是講這個運動的由來：

一中國今日根本之危機，全在經濟之殘破，以致國民生活日益困難，而民族之命運，亦因之岌岌危殆，不能生存於二十世紀之今日。故目前吾國唯一急要之問題，乃爲如何挽救此崩潰之國民經濟，而使人民獲得相當的生活；爲如何解決失業於地，而民困於野之矛盾可恥的現象，而謀國民經濟之發展，因此認爲今日須有一種運動，繼新生活運動之後而起，即國民經濟建設運動是也。」

現在中國之所以貧困，即在地利未開，人力未盡。我們看到處邊有很多荒地，和很多失業的遊民，生產方法未能改良，每年產量只有減少，交通又不發達，有無不能相通，這都是民族很大的危機。而尤其是我們革命政府行政人員最大的恥辱。其實要開闢地利，改良生產，發展交通，并不必靠外國的力量，只要我們軍、民、政、教、團、警、各界的負責人員能夠用點腦筋，妥定計劃，善爲利用自己統制下的部屬學堂和民衆力量，就可以做到。

第二講「國民經濟建設運動與新生活運動之關係」：

三大運動

「國民經濟建設運動與新生活運動二者實相爲表裏，故必須相輔而行。蓋新生活運動，爲民族的，爲修身的，着重於道德與精神方面爲主，實爲國民經濟建設運動之礎。而國民經濟建設運動爲民生的，爲生產的，着重於行動與物質方面爲主，實爲新生活運動之用。新生活運動所以奠立民族之精神的基礎，而國民經濟建設運動則所以充實民族之物質的基礎；故二者實缺一不可者也」。

第三講「國民經濟建設必須提倡一種普遍的運動之原因」：

「訟者或以爲振興國民之經濟，救濟人民之生活，皆國家政令中應有不義；祇須政府努力行之可矣，何必別爲一種運動？不知中國國民經濟枯槁疲弊之所由，爲人與物之脫節，爲人與事之脫節，爲生產要素與生產事業間之脫節，亦爲生產各部門間之不相調劑，不相聯繫，而爲整個之脫節，社會不知生產之重要，產業不能得良好之環境以遂其發展，我以欲謀中國國民經濟之更生，非先喚起廣大之自覺不可，非使人才或人力與天然資源發生極密切之關係不可，非使

各種人力與生產要素爲全體適當之配甚與全民共同之結合，而使爲有效之發揮不可；非改變一切舊觀念而消除有形無形之障礙不可，尤非調劑供求使生產狀況與消費狀況相應不可。在此運動中。政府固有種種應爲之事業，然尤非使人民極力參加成爲推進此運動之主力不可也。其在另一方面則此運動又非如其他之社會運動，僅由人民團體鼓吹倡導或其團體之分子遵守約束各自努力而即可以收效；以其往往開涉於國家之法令與政策，且其有許多事項又必賴國家機關之政治力量以推行；故又必集合政府人民各種公私集團一切之力量而後始能推行盡利也」。

第四講「國民經濟建設運動之涵義」

「明乎前段所論之意義，則本運動之意義不難自明。蓋國民經濟建設運動者，爲促起人民以自動改善國民之經濟，卽爲集合全國社會與生產機關各部分之努力以建設健全之國民經濟。政府則以所有之力最爲之排除障礙，且與以種種之

二 大運動

三二二

助力與便利者也。國民經濟建設運動者，以建設國民經濟即解決民生問題爲目的；與國家經濟政策範圍有廣大之殊，蓋國家經濟政策於民生而外，更須注重於國計；而國民經濟建設運動之本位，則爲國民也。其對象則爲民生也。

總理以民生主義爲三民主義之中心，國民經濟建設運動者，實行三民主義之基礎？亦即民生主義之初步也。

第五講「國民經濟建設應有之目標」：

「本運動之總目標爲『盡人力，闢地利，均供求，暢流通，以謀國民經濟之健全發展』。更分述如左：

一、在極積方面：

- 甲、增加生產總量，解決生活需要
- 乙、增加工作機會解決失業問題
- 丙、增加輸出產品，藉謀貿易平衡

丁、保障投資安全，鼓勵生產活躍

二、在消極方面？

- 甲、解除阻礙生產發展之外面的原因；（如捐稅繁雜法規勞資關係等。）
- 乙、解除阻礙經濟發展之內存的原因；（如缺乏經營方法與人才等等。）
- 丙、解除阻滯貨幣流通之障礙；（如交通紛融而銷制度等。）
- 丁、解除妨礙生產建設之心理的因素；（如愚昧迷信保守缺乏勞動習慣及漠視經濟等等。）

（說明）本運動之首要急務爲使人盡其才，一方面使專門人才，有貢獻能力於經濟建設之機會；一方面使有勞動力之國民，盡活發揮其勞動力於經濟建設；同時並須養成中級人員有實際之經驗與指導之能力。蓋必先人盡其才，而後地盡其利，此爲我國從事國民經濟建設時所不可忽斷者也。

附錄我已經講過：中國貧困之本身的經濟原因，就是在人不盡力；地不盡利，生產

日減而消費日增，交通困難而貨運不暢。所以我們政府一方面要掃除一切足以障礙經濟發展的因素；一方面是指揮人民改良生產方法，更要利用當地的民力來開闢當地的土地，富源，交通和興辦永利。如此，則人民工作的機會可以增加；失業的問題得解決；同時社會生產的總量亦可以增加，供求之間，得以調和；并世可以減少輸入增加輸出，使對外貿易趨於平衡，以免利權外溢。這就是我昨天所謂：「以民治民」和「因民之所利而利之」的「道」。如此，在政府既屬「惠而不費」，在「民亦自人勞而不怨」，而國計民生也就由此可以充裕。所以「以勞致民富」，就是我們政治建設相物質建設的要訣。如果做政治工作的人，不能使他統轄範圍以內的部屬和人民發揮其勞力，從事生產建設的工作，致合田野不治，交通不聞；貨棄於當均，民散於四方；那就不配為現代國家的公務員。這種政治，便不是現代的政治。總之：我們政治上最緊要的率常，不外是積極方面，確實保護人民；在積極方面，設法做到「盡人力，闢地利，均供求，暢流通，以謀國民經濟之健全發展」。而增進人民物質上的福利。

第六講「國民經濟建設運動之實施要項」：

「一、振興農業 增加農業生產，凡製肥，選種，改良農作方法，活潑農業金融，流暢農業連鎖，悉以合作社為基礎指導并改進之，以達到糧食自給自足為初步目標。一方面增加產業原料之生產量，同時提倡廢產之就地加工製造。

二、鼓勵墾收 鼓吹大規模之移民墾荒與統籌畜牧，實施軍區屯墾制，利用集團勞力開發農利，恢復並增進牛羊馬匹與農村各種副產物（如豬魚鷄鴨之類）之生產，同時提倡各省所有荒廢土地之開墾與耕作，以地無曠土為目標。

三、開發鑛產 調查鑛業狀況及摧殘束縛鑛業發展之原因，建設議政府改善鑛業法規，勵鼓鑛產投資，扶助鑛商之獨立經營與自由發展，以開天然之富源，而容納衆多之勞力。

三、大運動

（說時）總理有言：鑛業爲物質文明與經濟進步之最大主因。中國過去鑛業可謂一事無成；地方守吏與人民往往加以阻滯。此後務須擬用積極之保護與獎勵，首宜考慮鑛業條例之改善，以設法負擔，便利開採，保障投資爲主要。除有開基本工業之少數鑛產外，應一概獎勵民營；尤應歡迎外資。同時禁止地方政府人員及特殊努力把持鑛權，與民爭利。

四、提倡徵工 贊助政府實施徵工制度，鼓勵民衆參加義務勞動。尤以開發交通道路、修治水利、培植森林、開闢荒地等爲徵工之基本工作。同時實施兵工政策，與徵工制并行。以軍隊補助各地徵工工務之不足，并爲建設地方公共工程之倡導。

（說明） 路、澇河、築堤、墾荒等等，均爲開發富源之必要條件，且需要多數勞力；宜於以徵工制度行之。吾人主張全國成年民衆均應有對國家對地方服工兵之義務。其由政府明定一生對國家服義務工役若干月之期限，及每年爲地方

服義務工役若干日之期限。前者從事於較大規模之公共工程，後者則爲其本國區域所在農村作有關於田水利，道路衛生，公共建築等等之工作。又各地實施徵工，必先之以宣傳與訓練，而繼之以指導與實施，必須告以利益，且爲準備一切。（例如食物等所工作之類）事先必有負責人員與機關爲周到之設備，使時力不致延曠，勞動出於志願，則久之自成習慣矣。

五、促進工業 對農村簡易工業及農產品加工製造之簡單工業，提倡就農村或其附近接合作系統經營之，對於一般工業，由政府分別保護並獎勵之。一面設立勞資調節機關，遇有勞資糾紛，與以公平調處。並須賦與該機關以最後強制執行之權，藉以保障企業之安全與勞動者之工作。

六、調節消費 統計各地消費農村之消費品種類與數量，力謀供求之調節，必須消費者盡量自己生產之。不生產者，建設節約與消費。此項工作，須有當地職業團體及合作社協力進行，並須取得進口業同業公會之贊助。

三 大 運 動

(說明) 此項之主要目的在防止內地與農村資金之耗溢，其進一步之用意在於對外貿易輸入之平衡。使原料輸出，減少輸出品之負擔，解除輸出品之困難，亦為本運動任務之一，應徵求出口業同業公會之協力贊助。

七、流暢貨運 一方面盡量發展各縣各省區間之道路交通，改進水陸貨運，力謀貨物流通之便利。一面設立各重要地區之主要農產品。如棉、麥、米、絲、茶等之公共倉庫與運銷機關。

八、調濟金融 鼓勵民間之儲蓄，活潑資金之融通，由政府執行健全之資幣政策與匯兌政策，而救民衷誠擁護之。

因為我們要達到一個目的，必須先確定應取之途徑。上列八種事項，就是建設國民經濟之具體實施的必要方法。循此並進，然後可以達到第五項所講的運動的總目標。

第七講「國民經濟建設運動之初步工作步驟」：

1. 關於調查統計者 凡與本運動有關之對人對事對物之各種材料，均應有詳

確之調查統計及搜集。由總機關主持，並徵求全國公私機關及教育機關協助之。各地所需材料，總機關供給之。

2. 關於集中人才者 設立專門人才之調查登記機關，類別其事務上或技術上之專長，遇有國內產業機關需要專門人才時，總機關應設法介紹供給之。如國內無營運專家時，則介紹外國之專家担任之。此項調查人才及供給人才之工作 應利用各學術團體之協助。

3. 關於研究及設計者 好軍區屯墾制之實施，如兵工政策之實施，如徵工制度之改良，如輸出入貿易之如何使之平衡，如合作社系統之如何擴大運用，以解決生產消費通銷及簡易工業與農付之運銷等，均應加以實地之研究。此項研究工作，由總機關主持或委託相當機關辦理之，並徵求主管機關及公私團體之協作，

4. 關於訓練人才者 關於担任初步宣傳調查及指導之工作，招收國民經濟

設運動志願服務員，施以短期訓練後分派服務。關於繼續進行本運動所需之服務人員，委託各大學設立國民經濟建設運動各種訓練班訓練之。

5. 關於宣傳及指導者 除技術上之指導需供給專門人才及曾受較高訓練之人

員外，關於本運動之初步宣傳指導工作，應由（一）各地中等以上之學校員生，社會教育機關人員及小學校校長教員；（二）各地農工商會滄山口開業公會及其他地方團體之主持者；（三）各地已成立合作社之職員，（四）各地駐在軍敵及高級長官；及（五）各地方政府及各級自治機關職員担任之。

（說明）本運動推行時，宣傳工作殊為必要。舉凡改變人民漠視生產之習慣，掃除迷信苟安之舊觀念，闡明各種經濟建設及接收國家關於經濟建設政策之必要以及義務公役之意義，生產方法及經營方法之改進，其他有關於促進生產簡節消費諸事項，皆須有多數人員用各種方法向人民宣傳之。其已在進行中

有關於國民經濟建設之事項，并同時解決其疑問；且指導其進行」。

這一項是講各項建設事業實施之前所應做的基本工作。必須這一步工作能夠做好，各項建設事業纔有好的基礎而容易切實完成。

第八「總結」：

「國民經濟建設運動所包含之方面既多，其所願以推行之人力物力亦無限量。政府固當盡主持推行之力，而猶賴於全國國民對此生死存亡所關之一運動有衷誠發加之自覺。所當專家盡其才，人民盡其力；有宣傳指導之能力者，勿辭奔走工作之勞；其屬於產業團體之分子，則又必發於自救本國經濟危亡之熱誠，樂受團體之約束而不憚有所犧牲。至於進行之道，不一其途；有宜於利用各作系統者，有必須學術機關或學術團體之協作者，有必須產業團體與生產機關本身之自動者。要之，須集結全國國民之熱誠與聯合農工商學兵之全力，以不分彼此之精神，全工協作之方法，共同一目標而努力。發舉本運動之主要意義」

實施要點類發其凡，以就正於國人；并以祈求廣大之同情與協助。至於如何組織與實施，除必須組織一種機關以資推動外，其具體節目至要研究。本文所舉各點。不免掛漏，當有隨時補充與修正之必要。其望全國關心經濟建設之專家與實業家，發抒高見，以使此一運動能充分發揮其功效也。

我們推行國民經濟建設運動，當然必須各界領袖和幹部身先領導於上，全體人民自覺努力於下，各途並進，各盡其所有的智識，充分發揮互助合作的精神。各項事業的進行。有宜於利用「合作」方法的，凡研究和辦理合作事業的人就應當負責。總現在「地方自治開始實行法」中所講：地方團體所應辦的合作事業便有很多，例如「農業合作」「工業合作」「交易合作」「銀錢合作」「保險合作」等等。有宜於利用教育方法的，凡教育界的人就應當多負責任。有宜於利用軍隊訓練方法的，凡軍人就應當負責協助。有必須學術機關或學術團體協作的，凡是這種機關團體的人，就應當通力合作。有必須產業團體與生產機關本身自動的，凡是這種機關團體的人，就應當自動起來努力進

行。總須全國上下人盡其力，專擇其宜，分工合作，共同努力，纔可達此國民經濟建設運動。這是蔣我所提倡的國民經濟建設運動的意義和實行的方法。這個運動很粗淺易行而關係於國計民生却很重大。如真我們全國上下都能自覺自強，認定這個運動是必要的，這些辦法是對的，立定誓願，不惜任何犧牲來爲國民經濟建設而努力，國民經濟建設即可完成。由此就可完全實現 總理的物質建設計劃，躋國於富強之域。大家都是軍、民、政、教、團、警各界的幹部，負有身先領導一般部下和民衆實行此運動之重大責任。

上面已將 總理關於物質建設最主要的遺教實業計劃作概括的說明並願使將我最近提倡的國民經濟建設運動之意義及其實施說明了。此外 總理更有關於物質建設的兩種遺教，應當要在此處提到的：

第一就是民生主義的講演。主來 總理關於民生主義只講了四次，並沒有講完。例如講人民的生活，只講到食、衣、住、行四個問題。（並且只限於「喫飯」，「穿衣」

兩個問題有比較詳細的指示。)此外還有「育」(教育、保育、養生慈死諸事)和「樂」(娛樂與樂生樂群諸事)兩大問題沒有講到。這意思，我上次談「政治建國之基礎」的時候，已經提到，大家可以前後參考。現在所要說的，就是民生主義講演中關於物質建設所指示的幾大政策與原則。這些原則，就是要以和平的手段採(一)平均地權，(二)節制私人資本，(三)發達國貨資本三個建領，由國家通盤籌劃，全國國民協力合作完成經濟建設，解決整個國計民生的問題。以下再引 總理幾段遺教來說明這個思想：

「我們願一個辦法，是解決土地問題，就是平均地權。……遇到這個問題，地主固無要生一種害怕的心理；但是照我國國民黨的政策，現在的地主還是可以安心的……這政策是什麼呢？就是政府照地價收稅和照地價收買。……依我的主張，地價應該由地主自己去定，就是由地主自己報告與政府。政府照他所報的地價來抽稅。稅法大概都是做百抽一。……一方面可以照價收買。……地主如果以多

場少，他一定怕政府照價收買，如果以少報多，他又怕政府要照價抽稅。……他是不情願多報，也不情願少報，把實在的地價報告到政府。地價定了之後，我們固有一種法律的規定。就是決定價那年以後，那塊地皮的價格再行高漲，……就要把以後所加之價，完全歸為公有。……不應該歸之私人所有。……這纔是國民黨所主張的平均地權，纔是民生主義。這民生主義就是共產主義。……不過我們所主張的共產，是其將來，不是其現在，這和將來的共產，是很公道的辦法，以前有了產業的人，決不致吃虧，和歐美所謂收歸國有，把人民已有了的產業都搶去政府裏頭，是大不相同。」

中國現在最大收入的資本家，只是地主，並無擁有機器的大資本家。所以我們此時平均地權節制資本，解決土地問題，便是一件很容易的事。我們中國要解決民生問題，單靠節制資本的辦法是不足的。……因為外國富，中國貧，外國生產過剩，中國生產不足，所以中國不但是節制私人資本，還是要發達國家資本。要解

決民生問題，一定要發達資本振興實業。振興實業的方法很多，第一是交通事業，像鐵路運河，都要與大規模的建築。第二是鑛產，中國鑛產極其豐富，貨賤於地，實在可惜，一定是要開闢的。第三是工業，中國的工業，非趕快振興不可。中國工人雖多，但是沒有機器，不和外國競爭，全國所用的貨物，都是靠外國製造輸運而來，所以利益總是外溢。我們要挽回這種利權，便要趕快用國家的力量來擬興工業。用機器來生產，合全國的工人都有工作，到全國的工人都有工廠，都能夠用機器生產，那便是一種很大的新財源」。

但社會進化的事實，是很複雜的，就是經濟一方面的事實，用概括的方法來講，歐美近年來之經濟進化，可以分作四種：第一是社會與工業之改良，第二是運輸與交通收歸公有，第三是直接徵稅，第四是分配之社會化。這四種都是改良的方法進化出來的。……如果照馬克思的學說來判斷，自然不能不說是由於階級鬥爭，資本家和工人的利益，總是相衝突，不能調和，所以便起戰爭，社會因為有這

經戰爭，所以纔有進化。但照歐美近幾十年來社會進化的事實看，……這是資本家和工人利益相調和；不是相衝突，社會之所以有進化，是由於社會上大多數的經濟利益相調和，不是由於社會上大多數的經濟利益有衝突。社會上大多數的經濟利益相調和，就是為大多數謀利益。大多數有利益，社會纔有進步。社會上大多數的經濟利益之所以要調和的原因，就是因為要解決人類的生存問題。古今一切人類之所以要努力，就是因為要求生存；人類因為要有不間斷的生存，所以社會纔有不停止的進化，所以社會進化的定律，是人類求生存。人類求生存，纔是社會進化的原因；階級戰爭，不是社會進化的原因。階級戰爭，是社會當進化的時候，所發生的一連病症；這種病症的原因，是人類不能生存；因為人類不能生存，所以這種病症的結果便起戰爭。馬克思研究社會問題所有的心得：只見到社會進化的毛病，沒有見到社會進化的原理，所以馬克思只可說是一個社會病理學家，不能說是一個社會生理學家。

關於節制私人資本與發達國家資本的原則，總理在民生主義的演講中已經說明，我們根據民生主義中所講的意思再參考本黨政綱所規定的條文，大概可歸納為以下四點：

1. 允許並保護私人企業；
2. 限制私人資本以預防其壟斷民生計；
3. 凡企業之有獨占性者，由國家經營；
4. 私人能力不能舉辦者，由國家經營。

此外關於改進農業以解決「食」的問題，總理在民生主義中所指示我們的救濟非常重要，我們應當要特別注重研究。總理關於增加農產所指示的意思共有七點：

- 一、機器問題——用機器耕田，生產可加一倍，費用可降十倍或百倍。用機器抽水來灌溉田地，非常便利。

二、肥料問題——用化學方法來製造肥料，製造肥料的原料。用電來造人工礦，用

水方法這很宜的罷。農業生產自然可以增加。

三、換種問題——用交換種子方法，使土壤可以交替休息，生產力可以增加。

四、除害問題

(一) 雜物的害

用農學方法除去雜草
和利用稅草

(二) 動物的害

用國家力量，研究除
害蟲方法。

五、製造問題

中國製造方法

(一) 晒乾
(二) 醃鹹

國外製造方法

將食物煮熟，或烘熟，
製為罐頭。

六、運送問題

運輸不便的損失

中國財富無形中因運輸不便而消耗者甚大，糧食的生產成爲廢物，如極重要的糧食，時常因爲運輸不通，而使吃飯問題，不能解決。

解決運輸糧食問題

(一) 運水

恢復運河制度。原有的修浚；未有的開闢。海上運輸，更是

(二) 鐵路

到處聯絡起來，各處人民便有便宜飯可吃。

(三) 車路

窮鄉僻壤，道自動車，以救困

(四) 挑夫

雖然很不經濟，但自動車不能到的地方，也就可以補救。

(一) 水災

甲、治標方法

浹河，築堤，大水不至氾濫。

乙、製本方法

多植森林，蓄積大量的水。

甲、治標方法

機器抽水，用於地勢高水源少的地方。

乙、治本方法

種植森林，蓄積大量的水。

(二) 旱災

七、防災問題

以上是 總理民生主義講演中關於物質建設的重要啓教。此外還有一篇遺教與經濟建設和政治建設關係都很大，我們大家應當注意研究，并且拿來教導一般國民的。就是所謂「錢幣革命」。關於錢幣革命的意義和實施的辦法，各位可去看 總理的原著，今天不必詳說。但大家要曉得，我們要完成政治建設，一定先要使國民經濟能夠發達；要經濟能夠發達一定要使爲交換中這百貨代表之錢幣，能夠便利而充裕，金融能夠活潑而穩定。照社進化的趨勢，紙幣一定會取金銀之地位而代之，成爲唯一之錢幣。

總理的「錢幣革命」論不過是要加以人爲的力量，使這個事實提早實現而已。不過一切錢幣的改進，總以一般國民對於經濟，對於國家的信用能夠增加爲根本。而此種信用之基礎，除政治上經濟上之實質的因素以外，最根本的還是一般人民的智識程度之高低和國家觀念之濃淡。因此我們看一個國家紙幣的信用，一般人民使用紙幣的情形，就可以知道國民的程度如何與政府的信用如何。亦即可看出整個國家之精神的力量如何。我們中國最近幾年以來，在這一方面要算很有進步。但是單就我們四川一省而論，還是非

常可慮。卽如此次收銷錢鈔，一般人民便驚慌自擾；到此濟兌，甚至於有躊躇壓斃的情形。這種可憂可恥的情形，是其後各省現在所沒有的。由此可知我們四川人民還不能信任政府，不知道對於國庫有何種利益，這樣便不成其爲現代的國民，這種情形如果不能挽救，不儘現代的國家永遠建立不起來，而且隨時有亡國的危險，所以今後無論軍、民、政、教、訓、營那一方面的人員，總要隨時隨地竭盡所當來教導一般國民，提高其國家觀念，增進其經濟常識，培養其對於政府亦卽對於國家對於全國萬萬同胞的信用。庶幾金融可以安定，經濟顯而易進。然後可以達到抵禦外侮，樹興民族的目的。

總括關於的發達能各種進款以及我們今後努力物質建設的途徑，現在已講到了。最後再要提議大家，現在中國窮困的革命事業，都要由我們軍閥回來負責完成。而要完成這樣艱鉅的事業，全靠我們大家能立定救國救民之大志來力行。總理的遺教。古人說：「有志者，事竟成」。只要我們振作有爲，努力不懈，天下事沒有不能成功。現在我們要繼續完成革命，最緊要最最重要的工作，莫如努力生產建設，發展國民經濟。我

們切不可以為沒有資本，沒有力量，因而自餒。要知道事在人爲，只要我們能努力苦幹，正如 總理所謂「飽爭萬能」，小地方可以小建設，大地方可以大建設；如果每省每縣推至各區各鄉都盡努力於經濟建設，我們既有最多的人民就有最大的力量，來建設一切，那我們社會國家的繁榮發達，還可限量嗎！但是無論做任何革命建設的事業，要想產生最大的效果，必須先要在我們本身做起，即要做到孔子所謂「以身先之勞之」，然後旁人和別的地方纔有所效法，而且風聲所播，人家自然會效法我們！現在的問題，就是沒有人真正能以身作則來提倡，所以勞動建設的風氣，至今不能發揚；社會國家復興的氣象，至今亦不能形成，我們軍閥團負了革命建設的責任，今後大家務須力圖振拔！一切革命的工作無論人家做不做，我們自己更儘先做起來，造成勞動萬能，奮發有爲之建設的新風氣；然後可以鼓舞一般疲玩懶惰成性的國民，打開這個日就衰微潰滅的現狀，達到物質建設的目的，造成健全繁榮的新國家！這就是實現 總理主義復興國家民族的根本大道。

三 大 運 動

三四三

三 爲勵行節約告誡全國黨政人員

二十七年七月二十六日電 中央執行委員會，並轉所屬各級黨部誌，國防最高會議，轉中央各院部會均鑒：現值國難嚴重，敵寇深入之際，欲求貫徹抗建建國之目的，端賴全國上下共懷憂患，交相惕息，痛革豪華的生活，奮發刻苦之精神，厲行節約，長發國力，乃足開艱難之前路。完成救國之專功。凡我黨政人員，尤應如何愧痛猛省，以身作則，爲各地民衆樹立楷模，不趨風氣，方毋忝於職責。乃迭據報告，中央黨政人員前赴內地各省者，所有起居生活，多沿過去不良舊習，奢侈浪費，漫不計點，無論行動旅居，仍唯安逸是求，毫無新膽自勵之覺悟，不唯于當地軍民以不良之觀感，滋國賊宵邪之慨嘆，且使外人之視吾國者，認我黨政人員精神墮落，不足有爲，復與難望，從而減少其同情援助之熱誠，與思及此，至足痛心！須知「憂勞與國，逸豫亡身」，古有明訓。今日何時，存亡安危，爭於呼吸，試一念前線士兵，經歷寒暑，浴血境，被難同胞

，庶舍蕩橋，流離溝壑，應必食不下咽，寢不安枕，尙何心肝獨闔晏安？若復自忘責任，罔顧艱虞，是直喪盡廉恥，何顏於公職，更何以領導民衆，完成革命！

茲爲洗伐頹風起見，不能不整飭綱紀，嚴予糾繩。務希我黨政人員，咸各激發天良，深切反省，要先憂後樂爲己任，以茹苦含辛爲當然。一切衣食住行之生活，務循簡單樸素之原則，上下糾檢，互相規箴，勿拘於階級，勿徇於情面，倘仍有言不顧行，或陽奉陰違者，一經查究，除按情議處外，並留公布事實，以與國人共棄之，而爲玩視危難毫無血氣戒。

三大運動

四 節約運動大綱

——民國二十七年九月二十九日第五屆中央常務委員會第九十五次會議頒行——

一、目的

二、實施原則

三、實施項目

(甲) 關於農工商業者

(一) 農業生產之節約

(二) 工業生產之節約

(三) 商業方面之節約

(乙) 關於機關者

(一) 公務機關

(二) 社會法團

(丙) 關於個人者

(一) 日常生活之節約

(二) 社交娛樂之節約

(丁) 關於物品者

(一) 糧食節約

(二) 汽油煤油之節約

(三) 紙張節約

(四) 入口奢侈品之節約

(五) 軍需用品普通使用之節約

(六) 軍用物品及舊衣等之節約

(七) 提倡各種廢物之利用

四、吸收社會節約所得資金及其運用方法

(甲) 創立節約建國儲金

(乙) 勸購公債

五、推行辦法及組織

一 目的

(一) 爲增加抗戰力量而節約：

三 大運動

三 大運動

三四八

(乙) 爲充實建國力量而節約：

(丙) 爲養成國民勤儉風氣而節約。

二 實施原則

(甲) 節約運動分爲生產節約與消費節約兩種。

(乙) 生產節約以減少生產消費，增加生產爲原則：

消費節約以減少物質浪費，充實社會富力爲原則：

實施方法，分爲1 統制 2 禁止 3 勸導 4 獎勵 5 競賽等各種方法。

三 實施項目

(甲) 關於農工商業者：

(一) 農業生產方面之節約：

土地使用節約：

子、實行節約耕種，增加收穫次數；

丑、提倡產量多，收穫量之品種，減少次要及不必要之農作物之栽培（

如糯稻煙草等）；

寅、注重墾荒並利用廢地。

2 勞力使用節約：

子、應改良舊有農具，採用新式農業機械，以國產為原則；

丑、價值較昂之新式農具，農民無力購買者，由政府出資購置，在重

要地點設農具站，廉價租與農民使用；

寅、改良農作方法。

3 水旱蟲害損失之防止。

(二) 工業生產方面的節約：

1 注意工業生產管理；實行生產合理化：

三 大 運 動

- 2 用加班加工方法，充分利用現有機器：
- 3 減少原料浪費，並充分利用副產物：
- 4 鼓勵同業間生產技術及經驗之交換，以增加生產效能：
- 5 調整各業間之生產關係，使獲得適當配合：
- 6 提倡聯合推銷，以減少廣告競爭等浪費，政府對於物價，應作適宜統制，以防壟斷之弊：
- 7 各種產業或工廠，應由勞資雙方，共謀浪費之減少，效能之增加，於必要時，並得由政府及勞資三方，派員組織委員會，以協業方式貫通此種目的。

(三) 商業方面之節約：

- 1 限制不經濟之商業廣告：
- 2 提倡消費合作社之組織，以減少中間商人逐層盤剝：

3 提倡雜貨市場之設立，以便消費者之選購。

上述關於農產生產，工業生產，以及商業方面之節約，應另按實際情形，分別擬定詳細方案，並頒布必需之法令，以期執行之便利，此處僅略提要點作為標準。

(乙)關於機關者：

(一)公務機關：

1 文書方面：

子、公文程式及手續以明瞭，簡捷為主：

丑、公文文用紙參照行政院所定款式釐定頒行：

寅、各機關刊物，除必要者外，應盡量減少：

卯、各機關所發電報，應限於緊急重要事項，文字應力求簡明。

2 庶務會計方面：

三 大 起 勁

三大運動

三五二

子、各機關公用物品應力求節省，公用物品不得私用：

丑、各機關購買公用物品，應儘量採用國貨：

寅、各機關員役領用物品之數量，應由主管人員隨時考查，防止浪費：

卯、各機關電燈自來水，應指定員役負責管理，並規定啓閉時刻及使用度數；

辰、公用汽車，應嚴格限制非因公務及緊要事項不得使用，並照規定底成
分撥用酒精及植物油等。

(二) 社會法團：

公務機關各項節約辦法，社會法團可參酌適用。

(丙) 關於個人者：

(一) 日常生活之節約：

1 居住

子、因戰時避居於使用外幣之區域內者，應竭力勸導其向後方遷移，公務員之家屬更應勸令遷回；

丑、房屋內部應力求節約。

2 服裝

子、服裝以整齊清潔經濟為主，應充分利用舊衣少製新衣；

丑、國民添製新衣者，應極力避用外國材料；以採用國貨為主，國貨之可以外銷者，亦應減少使用；

寅、革製品及皮毛應力求節約。

3 飲食

子、飲食以滋養為主，倡用糙米粗麵，減可供運銷出口之消費；

丑、節約煙酒之消費，以洋酒洋煙為尤要，可課以特別消費稅；

寅、後方民衆應節用易於長期保存或可供軍糧之食品；

三 大運動

三大 巡勸

三五四

卯、倡用開水粗茶，將優良茶葉盡量輸出：

辰、咖啡可及其他來自外國之食品應極力節約。

4 裝飾

子、勸導國民勿服用不需要之衣飾

丑、勸導國民將金製飾品換贖金公債。

(二) 社交娛樂之節約：

1 婚喪慶吊餽贈會及應酬，應力求簡約。

2 娛樂方面

子、禁止賭博，限制娼妓：

丑、禁止蹺舞及淫穢之戲劇影片：

寅、加募娛樂捐。

(丁) 關於物品者：

(一) 糧食節約：

1 減少釀酒量：

2 實行積谷運動，并設法維持農產品價格之平衡。

(二) 汽油煤油之節約：

1 汽油煤油之使用，應由政府嚴格統制：

2 盡量利用酒精木炭及植物油等代用品。

(三) 紙張節約：

1 以國紙爲原則；

2 提倡各日報聯合出版，及各種雜誌盡量合併：

3 逐漸限制迷信性的製造品（如鏡紙鴿信等）之製造，並廣勸人民廢除此

類無益消耗之習慣。

(四) 入口奢侈品之節約：

三 大運動

三 大 運 動

三五六

洋酒洋煙海產品化妝品香料玩具樂器，絲及人造絲織物，毛及毛織物等奢侈品及半奢侈品，應節約消費統制進口，及課奢侈稅或特等消費稅。

(五) 軍需用品普通用之節約：

五金皮革硝酸酒精灰麻袋等軍需用品，得由政府頒佈限制用條例。

(六) 軍需部品及舊衣等之節約：

1 軍用物品及舊衣等件有組織之收集並修理備用；

2 征集舊衣被，以備發給後方難民之用。

(七) 提倡各種廢物之利用。

四 吸收社會節約所得資金及其運用方法

(甲) 創立節約建國儲金：

(一) 款現有金融機構勸民囤儲金，從事建國工作；

(二) 存放於各官商銀行及郵匯局等之建國儲金，由各該行局直接向儲戶負責，

並由政府保證其本息之安全；

(三) 各行局所收之節約建國儲金，專投資於農工礦及交通建設等事業，並由政府保證其本息之安全；

(四) 節約建國儲金，不論數目多寡，得隨時存儲，但自存入之日起，須滿三年始得提用；

(五) 各行局經收節約建國儲金，撥會計獨立，與行局業務之盈虧不得混合；

(六) 各行局以節約建國儲金投入建設事業後所換得之股票，即作為該儲金之保證準備；

(七) 必要時得發行節約建國儲金禮券；

(八) 節約建國儲金之詳細辦法另定之。

(乙) 勸購公債：

(一) 勸導人民購買政府公債；

三 大 運 動

三 大運動

三五八

(二) 提倡現金存儲運動：

1 凡向國家貢獻金錢省節金銀硬塊外國貨幣及外國債票者，並國家發給同價值之金公債票；

2 由國家製定各級獎章，按其呈獻現金之多少，分別頒給，作為榮譽獎勵；

3 呈獻金銀或外幣特多者，政府明令褒獎。

五 推行辦法及組織

(甲) 本大綱內各種綱目於實施時，凡需要單行法令予以補充規畫者，應由行政院（或由行政院授權於所屬主管機關）以行政院法規或命令為之補充；其需要立法手續者，亦應由該院提出法告，依照立法秩序辦理，以專責成，而免紛歧。

(乙) 關於節約之宣傳與監察，由下列機關負責，遇有必須裁制或糾正之事，並得由下列機關報請於違反者之主管機關，促其執行。

(一) 在中央由中央黨部，會同新生活運動總會，國民經濟建設委員會，組織節約

運動總會，主持全國節約事項。

(二) 在省由省黨部，會同新生活運動分會，率團民經濟整理分會，組織省節約運動會，主持全省節約事項。

(三) 在縣市由縣市黨部，會同縣市新生活運動支會，縣市團民經濟建設支會，組織縣市節約運動會，主持全縣市節約運動事項

(四) 各級政府機關及社會法團，得分別成立各該機關或法團之節約運動委員會，主持各該機關或法團之節約運動事項，以上推進節約運動各機關，概不另立預算，其工作人員不支薪金。

五 戰時節約

國民精神總動員會

(一) 戰時節約的意義

戰時節約的最大意義，在樹立全國堅苦卓絕風氣。儲備人力，物力，財力，增加軍需資源，以加強建國的整個力量，對國家諄，實含有經濟動員與政府動員兩種意義：對社會講，為民族抗戰中人人能實踐的一種現實的運動；綜合起來——又是整個國力的運用。簡言之，就是要以節約所得的總力量，一方面撐持長期抗戰，促進敵國的崩潰，一方面策勵我國民抱復仇雪恥的決心，以加強舉國一致堅苦建設的力量，實經說：「憂勞興國，逸豫亡身」李漢山說：「歷覽前賢國與家，成由勤儉敗由奢。」這些格言，已成千古與歷的定論。今天條刻苦，是爲了將來的幸福。當茲民族國家陸危的時候，我國民人人臥薪嘗膽，實義所應爾，茲將戰時節約具體意義，分述於後：

一、充實抗戰資源

戰爭能從國力作。大的消耗，其消耗的速度與數量，非承平時所能比擬於萬一。我國生產落後，軍需工業更未發達，交通不便，廢作物失其調節，礦藏未發，重要資源，大都不能供戰時的利用。讓歷年來對外貿易的數字報告，那一年不是入超幾萬萬，就知我國實在是一個境困，抗戰以來，許多戰爭必需物品，固須仰給於友邦，既於生活必需物品，尚能勉事供應。到了現階段的抗戰，我們在華北江南的財富，因地方大部份淪陷爲戰區，雖沒有全被敵人控制和利用，但至少我們一時也無法充分利用。國防軍需物品的海外來源，又感受敵人封鎖的影響，輸入不易。國民如不從國際家存亡繼續之大難，乘其意真不屈知恥圖存之大義，咬緊牙根，堅苦節約，決不能與世界第一流軍國之目寇，作長期的抗戰。因爲抗戰是長期的，所以我們企求的是最後的勝利。敵人是有意畫的侵略，有了數十年的計劃和準備，有了數十年的積累和儲蓄，我們既絲忍無可忍，奮起抗戰，就讓時時刻刻估量敵人，時時刻刻充實自己，抱着必勝的決心，派去倖勝的觀念

，堅苦奮鬥，求民族國家之生存獨立。現在我們所持以抗戰必勝的把握是什麼？就是全民族一致抵抗到底的偉精神和我們現在所保衛着的土地，人口，資源所發生的力量。換言之，就是要拿我們刻苦的精神，和刻苦積累下來的物資，去支持長期戰爭，才有最後勝利的運。這就是戰時節約的第一個意義。

二、儲蓄建國資本

抗戰是爲了建國，節約也有爲了建國，中國國民黨五全大會宣言曾明白告訴國人以節約建國的意義：「舉凡人民當以極端之節約，極端之刻苦，以從事於生產資本之積累與產業之振興。」我們要建立現代國家，非發展現代國家應行具備之產業不可，非積累有建立現代產業的資本不可。資本來源不外兩種：一是外資利用，一是自己蓄積。在不喪失主權下之外資利用，自然是極端歡迎。而儲蓄國富，自力更生，尤其重要，我國先民披荊蕪，以啓山林，茅茨土階，布衣帛冠，蔚爲盛治；這正有節衣縮食，刻苦奮鬥以建國的先例。再看現代生產發達的國家，爲獎勵輸出，爭取國際收支的優勢起見，本

國產等生產品，經計劃輸出，國民祇能用較次的生產品，藉以換取本國所必需的外國貨物，藉以實現第一二屆五年計劃的精神，實在是很好一個榜樣。所以我們要在整個計劃經濟之下，要發展生產，同時不能不限制消費，不可再有以奢侈爲閥氣，以用洋貨爲光榮的錯誤思想，致發生畸形的消費與畸形的生產。國民都能刻苦消費，勤勞生產，則抗戰期內，可以奠定建國的基根。大學上說：「生之者衆，食之者寡，爲之者疾，用之者舒，則財恆足矣。」現在國家經濟政策根本原則，就是開源節流，我們的建國事業，剛在開始，更必須全國國民極端節約，儲積資本和資源，用於建國的事業，俾國家進於富強，同胞也得安樂，這就是嚴防節約的第二個意義。

三、提高戰鬥精神

戰爭是痛苦的事，長期戰爭，尤感痛苦。但是爲了求國家民族永久的生存，我們不能不抗戰，更不能不長期抗戰。在長期抗戰中，無論前方後方，都要能忍受長期的痛苦，不能忍受痛苦的，一定失敗。我國抗戰之最後勝利，與其說是決於軍力，毋寧說是決

於民心，勝與之分，要看中日兩國士兵的鬥爭意識，和兩國人民的忍耐精神如何。要鼓勵全國徵徵同仇的精神，必須舉國上下，前後軍民，一致吃苦，現在前方將士，在浴血抗戰；如後方民衆還在奢侈無節，不獨良心過不去，甚至會影響全面抗戰的精神。要提高前方的士氣，鼓勵後方的人心，必須全國國民刻苦節約；從極端節約的刻苦生活中，以度過國家的危難，鍛鍊國民堅苦卓絕的精神。國民在長期抗戰刻苦的生活中，隨時時警惕，處處警惕，以發揚長期抗戰的決心，增強長期抗戰的力量，且戰區同胞，淪胥在永深火熱之中，流離失所，陷於悲慘境地；大家都是黃帝子孫，同有國家深仇，如果生活比較安定和優裕的同胞，不能抱甘苦共嘗的精神，試問抗戰的大計，和建國的國策，如何能獲得士兵効死，人民効力呢？所以必須人人為國家吃苦，才能從苦痛中繼續不斷的滋養出戰鬥的精華和戰鬥的力量，這就是戰時節約的第三個意義。

四、養成國民儉樸的風氣

語云：「儉以養廉」。奢侈的生活，過度的糜費，常會使人去追求不合法的收入。

上足以敗壞實紀，下足以腐蝕民俗，以致貪污俸進，民風嚮薄，所謂刷新庶政，端正社會，都成空話。節約運動正是一種精神的鍛鍊，使全國上下一洗奢華之習，返於儉樸，則行爲必定廉潔。廉潔是做人服務的基本道德，是開物成務的偉大力量。困難方殷，正需要全國上下在艱苦奮鬥的儉樸生活中，養成一種光明的節操，剛健的氣魄，庶幾民風士氣，都能熱於強毅厚重的軌範。這就是戰時節約的第四個意義。

(二) 戰時節約的實施原則

一、生產節約

甲、減少生產浪費

減少生產浪費，就是要將所有耗財費力而又不合戰時需要的各種生產事業，全應該無例外的力求節約。爲了鞏固國家利益命令因此而引起某一部份工人失業，或陷某一種事業於蕭條，亦在所不惜。因爲國家的生產要素，如土地，（包括一切自然富源在內）

，資本，（包括生產機器及原料等），勞工，原都有一定限制。我們若不浪擲這些要素，去生產非必需的物品，這些要素便可移用於最急要的軍用或民用所必需的途徑，具體點說，我們若不焚絕燒紙錢，放鞭炮，擦胭脂，吸煙酒等陋俗習習，則所有製造這些物品的廠店及工人，因受銷路頹瀋的影響，即可依據生產要素移向利潤較優的原則，將這部份資本勞工，以及可以移作別用的器材，轉移到適合於戰時需要的生產事業上去，以應國家戰時迫切的要求。這就是生產節約——減少生產浪費的理由。

乙、增加生產效能

增加生產效能，就是要集中人力財力於必要的生產部門中，以增加必需品的生產效能。在中國這個貧弱的國度內，在長期抗戰的時期中，國家所需要的是抗戰的力量，和建國的資本；如果減少生產浪費，就可將經濟的資源，從非必需生產品的部門中解放出來，作為生產其他必需貨物之用，如建設重工業，增加軍需生產品及各種輸出業生產品，使建國的工作，與抗戰由工作同時進步，而且加強。反之，如果祇是減少生產浪費，

而不將那些消費品生產部門中所解放出來的資源，運用到其他重要生產部門中去增進生產，則社會中的生產總量一定反因之而減少，那就失掉了減少生產浪費的作用，也就失掉了節約建國增加生產效能的重大意義。

二、消費節約

減少物資浪費

減少物資浪費，就是要集中所有的物品，以供國家使用；使國家對於軍事上的需求，直接或間接都能得到最大限度的滿足，以期獲得最後勝利。例如水泥，鋼筋木材，在平時均為建築房屋的重要材料；一到戰時，必須儘先供國家使用，以建築要塞砲台，障礙物，及各項防禦工事。尤其是金屬之類，無論金，銀，銅，鐵，錫等，都應該節省下來，供國家。又如軍隊服裝衣料，私人少消耗一件，即軍隊可多用一件，他如米，麥，桐油，絲綢，茶葉……等國產品，亦必須極力節省。俾能大量運輸出口，藉以換取外國的機器或軍需品，以建設國防工業及加強國防力量。這就是消費節約。減少物資

三 大運動

三大運動

三六八

浪費的理由。

乙，培養社會富力

戰時節約，是在「軍事第一」與「國家至上」的雙重意義下，節制個人生活，以培養社會富力，所以節約不是消極的，而是積極的：是要把私人節約下來的，集成成爲社會的富力。不祇是不浪費，更要把浪費的物資，變成爲抗戰設國的物資。比如我們節約物資的消費，並不是爲的可以減少生產，而是要把所節約的物資，變爲更多的擴大的再生產之用。節約金錢的浪費，不是爲的增多幾個守財奴，是要把節約的金錢，用到社會最有利於地方。節約時間與精力的浪費，不是爲的增加幾個有閒階級，是要把那節約的時間與精力，拿來爲社會國家服務。這樣私人生活縱然刻苦一點，而社會的富方確因之而培養充實。整個國民的生活，因社會富力培養充實的原故，也就可以隨之而改善，國計民生，再有裨益，所以節約可以培養社會富力。

(三) 戰時節約的實施項目

一、關於一般者

甲、生產方面

1. 農業生產：應注意原始土地的開墾與使用，種子與肥料之推廣及改良，勞力使用以時，及水旱蟲害損失之防消等事。

2. 工業生產：應注意實行機器使用節約，減少原料浪費，及鼓勵同業生產技術及經驗之交換等。

3. 商業交易：應注意減少及停止不必需品的進口，增加國產出口，提倡運銷合作，及減少國內貿易競爭等。

乙、機關方面

1. 公務機關：合於廢技機關，停止不急之務，文書電報力求簡捷明確，庶務會計力

求節用，廉潔，禁絕回扣惡風，公用物品不得私用。禁止建絕大屋。與不必要之粉飾，修理。取消公務人員之額外收入，及因公出差之一切雜支等。

2. 社會法團：提倡聯合辦公，不必要之員工，無益之工俸裁汰冗員，鼓勵勞動。統調各團體員工，參加戰時各種工作等。

丙、個人方面

1. 生活節約：第一，居住。房屋及陳設均須簡單，新建房屋，以不用或少用水泥。鋼骨五金等材料為原則，燈油煤炭水電等消耗力求節省，並須將婦女老弱疏散到郊區去。第二，飲食。提倡食用糙米粗麵或素食，煙酒糖果糕餅等消費，應盡量節約，凡一切舶來之食料或海味，須絕對不用。飲料開水或粗茶，並提倡以雜糧代替米麥。第三，衣服。衣服以勤潔樸素為主，非不得已，在抗戰期內最好不添製新衣。如添製新衣，應採用國貨。忌傷布價短衣，以節省衣料。盡量節用草製品和毛皮，以供軍用。金銀首飾一切裝飾物及化妝品，應屏除不用或盡量

少用。第四，行走。非妻必絕對不坐用汽車，以節省汽油，不坐人力車或肩輿，以節省勞力；提倡徒步遠足，以鍛鍊個人的筋力。

2. 社會娛樂之節約；減少一切不必要的交際，應酬餽贈，切勿奢事，以簡單樸素為原則。妓院，賭場，娛樂場應予禁止，即其他一切社交場所，娛樂場所，亦應加以限制，以減少無益的耗費。

3. 婚喪喜慶的節約；凡婚喪喜慶，限制大規模的儀式和儀仗。並須少發請柬，改用茶譜款客。提倡落葬速葬，提倡集團結婚。生育子女固不得大張筵宴，慶祝壽誕亦不得接受禮物，祇須以簡單禮節，略表慶意就夠了。

丁、物品方面

1. 屬於日用品者：如糧食、木柴、煤炭、煤油、紙張、茶葉、油、布等均須極力節約，以供軍用，或供輸出以換取國外軍需品。

2. 屬於消耗品者，如煙酒、海產品，香料化妝品，絲及人造絲織物，毛及毛織物等

品、花邊等，均須極力少用，或絕對不用，尤其是鉛筆消耗品，須絕對禁止購買，以塞漏卮。

3. 關於軍需品者 如汽油、水泥、皮革、硝磺、酸類、酒精、橡皮、麻袋、皮席、棉物、藥品、鋼鐵、及其他各種五金材料等，須竭力減少私人購用，俾盡量供給於抗戰用途，以充實抗戰方量。

二、關於惜時者

甲、公務方面

1. 嚴守工作時間 各機關，學校，及社團之工作人員，每日須將時計較準，工作時間須絕對遵守，不遲到，不早退，各該主管人員，首應以身作則，為屬下之表率。公共集會，須準時開會，不得拖延。

2. 加緊工作時間 凡經手擬辦之工作，須迅速完成，不得拖延時日。工作繁忙時，須延長工作時間，不得積壓公事，致誤時機。

乙、個人生活方面

1. 提倡早起早睡 早起早睡，可以鍛鍊身體健康，可以使生活有規律，有朝氣。古人所謂「日出而作，日入而息」，即是謳歌早起早睡，並耕田，飲食有資，使一切都有辦法的無思。至於抗戰期間，倡導早起早睡，則為發揚朝氣，鍛鍊體魄，減少消耗，增加工作，其有利國家，至重且大，人人能躬行實踐，身體力行，則其奮發薄厲之氣象，必能增強抗戰之力量，奠定建國之基礎。

2. 嚴守約會時間 凡集會約會，須準時出席，不遲到，不失約，訪友會客，談話須求簡單明瞭，以免延長浪費時間。

3. 節制娛樂時間 公務員，學生，及一般家庭，為惜時起見，應戒除類似賭博之各種娛樂，即有益身心之娛樂，亦應酌量節制，並應利用平常娛樂的時間，來作與自身或與國家社會有益的工作。

丙、一般社交方面

三 大 選 動

三大運動

三七四

1. 減少宴會時間 宴會最易消磨時間，猜拳行令，酌酒鬥拳尤須摒絕，藉以愛惜有用的光陰。

2. 減少舉辦婚喪壽慶的時間 婚喪壽慶，在時間上，須力求縮短，不能鋪張延長時日，要知婚喪祇求盡禮，壽慶祇求表意，要盡人力財力，再消耗時間，以博體面，實了無意義。事親在於平日之孝養，不在一二日之糜費。

3. 減少社交時間 社會交際，固無可非議，而浪費時間，究屬可惜。至於一般青年因爲久處交際場中，更容易養成倖進的心理。減少社交的時間，就可利用此餘時間爲學業上，工作上，多加努力。有裨於個人之進德修業，自非淺鮮。

三、關於愛物者

甲、提倡國貨

1. 日常用品多用國貨 日常用品盡量採用本國產品，一方面可以繁榮國內工業，同時更可杜絕國家漏卮。公務員及學生制服，及一般家庭日常必需品，須絕對採用

國

2. 獎勵本國製造品 獎勵國貨，係鼓勵國內工業進取的種辦法。在歐美工業發達的國家，都採用此種辦法。中國工業落後，對於國貨製造品的獎勵，如實行專利，免稅，補助，貸本，保息，及獎勵等等，當然更屬必要。政府已逐漸實行，社會亦應普遍提倡。

3. 利用本國原料製造適宜物品 我國物產豐富，原料充足，應利用這些物產和原料，來製造國產產品，以發展國內工業，如造紙，油墨，汽油代替品，顏料肥料，皮革，毛織品，醫藥用品等。

乙 愛惜公物

1. 公務人員 各機關學校及社團工作人員，應愛惜公家物品，不得隨意浪費損壞。私人信件，不得用公家信箋信封，尤不可代私人發公電。各該主管人員尤應以身作則。

2. 一般民衆 公共場所，如公園，圖書館，博物館，民衆教育館，民衆閱覽室，民衆俱樂部，商品陳列所等處，公共物品，不得隨意搬動，折毀，或攜走，且應加意愛護，以節省公家耗費。

丙、利用廢物

1. 農業廢物的利用 如稻、麥、穀、蘆葦、糞便、草木灰、雜草、及落葉等，均須收集堆聚，以便隨時利用。

2. 工業廢物的利用 如殘渣、廢液、五金片屑、廢紙、壞布、玻璃碎片、瓦器破片等，不可隨便棄置，以便適應某項廢物之性質，加以利用。

3. 礦業 物之利用 如劣煤、石渣，礦屑、石粉、及各項副產品等，於軍中交通上，均有很大的用途，應予保存，以便隨時供給利用。

四、關於教業者

甲、盡忠職責

1. 公務人員 公務人員，對於主管機關學校及社團所承辦之公事，應竭盡忠忱，盡量供職個人的能力，不得違背命令，且須養成樂於效命的精神，以共負抗戰建國的責任。

2. 一般民衆 農工商青年婦女，應各樂其業，直接或間接幫助政府，以造成此抗戰建國的巨任。抗戰期間，務使社會上事無閒事，人無閒人，有業者樂業，無業者創業，如籌款或擴充各地乞丐游民習藝所，創辦難民工藝社，使人各有業，人各能生遂，則於國計民生，固有裨益。

乙、務服社會

1. 公務人員 總理說：「人生以服務爲目的，不以奪取爲目的」，各公務員，對總理遺訓，應身體力行，爲民表率，分別組織永久或應時的各種服務隊，一方面節省國家僱人服務之開支，一方面完成個人對國家應作的專業。對社會服務，乃公務人員職時應有的精神

2. 一般民衆，抗戰期間，需要人力物力的地方很多，民衆應盡量供獻自己的能力。有錢出錢，有力出力，分別加入勞動服務團，從事於築路、造林、修堤、協助軍事工作，及其他公共事業等，以盡對國家社會服務的天職。

丙、提倡副業

1. 提倡農村副業 利用農隙，增加農村富力，指導農民多製村場區域主產物有關之副業，如產麥區指導其製草鞋、產稻區指導其製草鞋、蓆衣、草紙，山林區指導其培冬菇、栽木耳、燒炭、鋸木、果樹區指導其養蜂、釀造、棉麻區指導其紡織等。

2. 鼓勵副業生產 副產生產品，多有供給軍用者，如草鞋、草蓆、及棉線各布等。

須鼓勵其努力生產，以供國家戰時的需要，對於原來各地民間副業之已有成效者。如江浙的蠶絲，黃淮平原一帶的草帽蓆，湖南江西的縐布，浙江、徐淮、汾陽的釀造，金華，宣威的製鹽等等，地方當局均須竭力保護並予以鼓勵。

(四) 戰時節約的資金運用

一、創立節約建國儲金

要使節約變成生產，使國民儲蓄變成國民投資，必須把人民節約下來的剩餘資源，應用於抗戰建國有關的生產企業，使消極節約變成積極生產。政府必須擴大國民儲蓄機關，利用現有金融機構，吸收民間存款，從事於建國工作。凡存放於各官商銀行及郵政匯業儲金局等之節約建國儲金，由各儲存機關直接向儲戶負責保證其本息安全，再由政府向銀行同樣保證，將此項儲金，投資於農工商鑛及交通建設等事業。使民衆節約所得資金，無論多寡，得隨時存儲，以投入於建設事業。而所換得之股票，即作為本儲金的保證準備股。惟節約儲金之會計應獨立，俾與銀行其他盈虧不致混合，而節約儲金之提用，亦應有年度的限制。這樣把全國國民儲蓄集中在政府手裏，然後才能運用於建國的途徑上。

二、節約購買救國公債

發行公債，乃政府在財政上的一種政策，係假人民的財力，以充實國家建設的力量。這種辦法，在世界各國原係經常的事情。我國自抗戰以來，所發行的公債，較之日本用作軍略所發行的公債，爲數尙相差甚遠，而日本民衆對其本國所發行的侵略公債，尙且節約的認購，我國人民對政府發行的救國公債（指抗戰以後所發的各種公債），當然應刻刻節約。踴躍購買，並可由政府規定每個國民最抵限度應認購若干。無力認購者，亦應強制其刻苦節約，將日常生活所節約下來的，盡數購買，幫助政府，以盡國民救國的責任。

三、節約獻金

國民向政府獻金，並不是我國今日的創舉。世界各國前例頗多，且亦不實施於戰時，即在平時，國家亦有徵集國民也應當貢獻財帛，以裕國用。這實在是我們應有的義務。現在我們正在進行着爭取民族最後生存的戰爭，全國人民的生命財產土地及後世子

孫之爲自由之人民抑爲受權策驅使之奴隸，將完全於此戰役中定其命運。凡國民才庸舉其一切所有，無條件的供獻國家，因爲戰爭最後的勝負，取決涉國民的政治力量。有錢出錢，有力出力，是我們支持戰爭的最高原則；節約獻金正是此最高原則的實踐。爲實踐此項原則，凡向國家呈獻金銀首飾金銀硬塊外圍貨幣及外圍債票者，國家即可發給同價值之金公債票，或由國家製定代用品，作爲呈獻金銀首飾之替代品。或由國家頒給榮譽獎勵，或由政府命令褒揚。節約獻金是戰時國民應盡的本份，政府雖不強制征收，而我們對此如加吝惜，則無以自解，且有負國民的天職。

(五) 戰時節約的推行辦法

一、宣 傳

舉行節約運動宣傳，將節約的意義，普遍的宣傳一次，以後時時舉行廣播講演，儘量發表有關節約的言論。組織各學校，機關，社團節約宣傳隊，在國民月會中，對民衆

三 大 運 動

三 大運動

三八二

講演節約之重要，並提示簡明瞭切之節約項目，廣貼節約標語，舉行家庭訪問或召集家庭談話會。利用戲劇及幻燈片漫畫等，使民衆普遍的明瞭節約的意義，以及國民節約與抗戰建國的兩翼聯繫，然後推行節約，才不至發生阻礙。

二、統制

節約不可專從節約二字着想，必須擴大視線，進而從物價統籌上着想，反較能得節約的實效。倘物價不嚴加統制，則其貴然高漲，一面工商有巨大的過分利潤或不當利得；一面消費者感受生活困難，將有無窮的危機。因物價高漲。即無異於貨幣的跌價，且便一般人民盡其所有收入，溫飽猶虞不給。更何從節約，人民感受生活困難的壓迫，則對於長期抗戰的前途，甚易引起阻力，故一切日用必需物品，應由政府立即實行普遍的統制，務使所有物資儘先供給軍用；物價由政府規定或聯繫工商社會人士合組評價委員會共同決定，不得任意抬價。則可免除少數商人的囤積居奇操縱市面，人民才可實行生活的節約。

三 大運動

三八四

後必須輔之以檢查的辦法，以覘運動之成效，國民是否在厲行節約？節約到了什麼程度？究竟是普遍的，抑係部份的？諸如此類，均須經過實際檢查後，才會知道，根據實際檢查的結果，分別予以獎勵或警告，使節約的更加勉勵，不節約的也知警惕，其檢察人員，可由主辦節約運動機關及地方機關派定會同憲警辦理。

六、糾

糾察是一種經常的監督工作，隨時隨地對這些違反節約條件的人們，均可執行糾察的職責，使浪費者時時刻刻有所警惕。其糾察人員，可由主辦節約運動機關及地方機關派定會同憲察辦理，或由各方面組織節約運動十人團互相監督糾察。對於節約運動，各盡補導勸勉的責任。

七、檢 舉

檢舉是揭發暗中違反節約條件者的一種工作，一切運動，每有人陽奉陰違，言行不一，甚或對別人嚴刻，對自己寬容，或者對部屬嚴厲，對居高位者放縱，所以必須許可

檢舉，關於此類情狀，盡情予以揭發，使有所畏懼，其檢舉方法，可根據糾察的報告，經過主辦節約運動機關的審查屬實，可向各主管機關檢舉。

八、制 裁

制裁是對違反節約條件者的一種懲戒，是經過勸導，糾察，檢舉無效以後的辦法，其辦法可分（一）道德的制裁，可由主辦節約運動機關，按照情形輕重，予以警告或口頭的警告。（二）實際的處分，違犯節約情形特重，或經警告而不悔改，可由主辦節約機關，報告其主管機關切實處分。

九、獎 勵

獎勵是對節約成績優異，或推行節約運動努力者的一種慰勉，其辦法可為，（一）凡各機關學校團體推行節約運動最努力者，可由辦節約機關，按照成績，分別贈獎，或轉請政府嘉勉，（二）一般民衆節約成績優良，而與國家有所貢獻者，由政府按照法令予以獎勵。

三 大 運 動

三八五

(六) 結論

節節的目的；一在增加抗戰力量，一在充實建國力量，抗戰爲求民族的獨立生存，建國爲求國家的自由平等，我們因現在節約所感受的種種痛苦，正是爭取他日以及後世子孫較舒適生活的代價，此點最關重要，深望社會人士深切認識『生於憂患死於安樂』的實訓。迺自提倡節約以來，一般較有資產地位的人，平日生活浪費成習，以爲人生目的，原在享樂，戰時雖理應節約，但亦不必自苦太甚。這種觀念如果任其流行蔓延，必於節約運動平添不少阻力。因爲在中國一般社會裏農工羣衆的生活，一向艱苦，平日即在水平線以下之生活標準，已無法更求節約。所以今日所希望的是要在社會上有資產及稍有地位的人們能夠愛惜物力，厲行節約，爲國家民族，多保存一分物資，卽爲抗戰建國多增加一分力量。勿以善少而不爲，節約運動之能否成功，卽抗戰勝負之所繫，建國成敗之所繫，願全國民衆深自警惕猛省。

附

錄

附錄 中央團部辦公費節約辦法

——中央團部二十六次會報通過——

甲·郵費

1. 大量印刷品可送中央文化驛站代運。
2. 統一發文，各室處會普通簡單文件，可合併寄遞。
3. 另印單頁公文紙，所減郵件盡量。
4. 印刷便利地區，本部出版之表格書刊，可儘量由下級回部翻印。

乙·電報

1. 通航郵地區，電報儘量改用代電，用航快寄發。
2. 本部電台設有分台，或可聯絡通電之地區，所有電報，給交本部電台拍發。
3. 電報文字，力求簡單，以期減少字數。

三 大運 勵

三八七

甲。電燈

1. 在作息時間表內規定開燈熄燈時間(陰雨自應提早開燈)派役專責管理。
2. 各室處會如因公必須延遲熄燈時間須先期通知總務處。
3. 俱樂部內電燈延遲至晚十一時開熄，以便工作同志晚間寫信自修。
4. 添裝各辦公室內外電燈開關，并儘量設置燈頭開關，以便隨時啓閉。
5. 訓練工役，注意關閉不用電燈。

丁。自來水及薪炭

1. 夏季恢復用冷水洗面。
2. 改用爐子煮燒開水。
3. 夏季沐浴時注意開水樽節。

戊。紙張

1. 各種用紙儘量採用國貨。

2. 目前所用紙張，質地過精良，嗣後酌量改用質地稍次價格較廉之紙張。

3. 遇有廉價之紙張，可大批購買，必要時，可向紙廠直接訂約承買。

4. 信紙信封，私人領用，每人每月以信紙五十張信封二十個爲度，

5. 添製半頁十行紙。

6. 對內發文，除有機密性者外，一律不用信封，

7. 各項公文用紙，力求標準化。

8. 廁所內添置草紙以節省十行紙之不正當消耗。

己·油印品

1. 普通油印品，改用價格較廉之紙張。

2. 油印繕寫，講求字體縮小，行列加密

3. 油印數量，力求減少，以勉強分發不浪費爲原則。

三 大運動

三 大 運 動

三九〇

4. 不必要或僅需十份以下之文件，不用油印。

5. 油印應先送事務組登記印刷張數，以便稽考紙張消費。

庚·鉛印品

1. 各種表格原用道林紙者，儘量改用新聞紙或國產紙。

2. 各種書刊原用新聞紙者，儘量改用國產紙。

3. 常須翻印出版之書刊，儘量打紙板。

4. 大量之印件，儘量採用投標或公開比價方式。

辛·文具及公用品

1. 各項文具及公用品，一律分清耗品及貨用品兩種，貨用品，如墨盒，筆架，鐵鎗，印盒，米尺，剪刀，裁紙刀，硯台，水盂，洋鎗等等，係耐用性質。各室處應指定專人負責領取，各同志應負保管責任，如有遺失損壞，應即滿價賠償，離開

團部時，應全部繳還。

以前所發之貨用品，由專務連分別調查登記，籍清手續。

2. 各項消耗品於用後，請求添發時，其有空殼或舊物遺留者，如空墨盒，破糊罐，舊筆等，應向物品室以舊易新，否則不發。

3. 非必需之物品，概不購置，其舊物品，以儘量採用國貨為原則。

4. 由專務連舉行全國物品財產之調查登記，以便查考保管。

5. 週紋針消耗過大，一部份改用密針。

壬·藥品

1. 特別貴重之藥品，概不購置。

2. 領發藥品，須憑本國都醫生診方。

3. 藥瓶一律繳還，於領用時預繳押金，大瓶五角，小瓶二角，如不繳還，即將押金抵折作價。

癸·交通費

三大運動

三 大 運 動

三九二

1. 即製本市各區交通費繳額標準。

2. 改訂本區為工作同志出差旅費標準。

一 爲實行國民精神總動員告全國國民書

——二十八年三月十二日——

今日爲 總理逝世十四週年紀念日，中正謹以莊激嚴肅之至誠，宣佈實行全國國民精神總動員。所有綱領辦法及國民公約，業已發表，全文刊登各報。總理有言：「人者有精神之用，非專恃物質之盛」。又曰：「武器爲物質，能使用此武器者，全賴精神」。兩者相較，精神方致居其九，物質力量僅佔其一」。總理豈非革命、身經戰陣，凡此遺教，均爲躬親體驗，因而有徵之言。稽之革命史實，吾人最初以赤手空拳，推倒滿清帝制，建立中華民國，其後誓師北伐，無論軍閥障礙，完成國家統一，亦均賴精神制勝，乃克奠此根基，不幸革命未成，羣屬早逝，國難日深，外侮日亟。今抗戰入於第二期，北望燕雲，哀隨京國，寇虜之兇鋒未戢，陵寢之陵泮莫親，無數同胞之淪於待救，國家民族之命脈猶在存亡呼吸之中。而革命建國事業，成功猶極遙遠。推原所以致此之故

三大運動

三九三

三大運動

三九四

總理吾人對 總理主義與遺教，脈膊不力，信素不誠，精神未能振作，意志不能奮中，或雖振奮一時，而未能強毅不懈，以致敵寇窺野，竟尚有打敗吾人精神與收獲吾國人心之狂想。自侮人侮，非盡無因，以是思恥，恥可知矣。當前國運之危殆，敵寇之猖狂，既由吾人已往精神行爲之頹惰散漫，因而召此不良之結果。今當抗戰二期，勝敗與亡，所繫至鉅。若猶不悲鴻奮發，急起直追，共同恢復我民族之國有道德，一般發揚 總理之革命精神，彙結於國家至上，民族至上，軍事第一，勝利第一，意氣集中，力量集中，三個共同目標之下，掃蕩萎靡腐敗之障礙，變成蓬勃奮發之朝氣，各竭其能，各盡其職，共同戮力奮鬥於抗戰建國之大業，將何以自救而救國？亦何以對民族祖先，下對後世之子孫？中正痛 總理之不祚，念遺教之可循，確認國民精神總動員，爲建軍建國克敵制勝之基本，循是而行，則一可當百，十可當千。無論前方後方，均應將佐士兵，全國各省市各界男女同胞，矢誠失信，照我所示各點，深切體察，一致實行，實行國民公約，確立抗戰意志，國民精神之改造，著於實際之行爲，期對我總理逝世十四週年具

體之紀念，用慰 總理與陣亡軍民先烈在天之靈，所以殫盡吾儕後死者盡忠報國之天職者在此，所以滿蒙中華民族被暴敵侵略蹂躪淫培焚殺莫大之恥辱者亦在此，語曰：精誠所至，金石爲開。務當表裏貫徹，切勿視同尋常爲要！中正文侍秘諭。」

二 重申精神總動員之要義

——二十八年四月十七日下午七時廣播——

- 一、一切奮鬥的成敗，完全看精神強弱消長而定。
- 二、忠實檢討自己，從而格外奮揚振作，互相策勵，克服當前的艱危。
- 三、有了精神，一分物質可以當作十分物質使用，而且能創造多量的物質；
- 四、自認站在必死的線上，一舉一動，一滴汗，一滴血，隨時隨地，都要用來求國家民族光榮獨立的生存。

五、全國同胞要一致對於民族光明的前途，有熱烈的自信。

我們現在要實施國民精神動員，從下月一日起，我們全國各地都要遵照三月十二日中央所頒布的國民精神總動員綱領和他的實施辦法，全部實行，我們要舉行國民月會，宣傳國民公約，還要照着綱領所定的各項規條，互相勉勵，互相督察，切實作到，大家

必須知道這是關係着國家存亡，民族生死，抗戰成敗的第一件大事，我要求我們全國同胞，尤其是各界領袖，特別重視這一件大事，誠心誠意來推行。

爲什麼要實施國民精神動員？這在綱領裏面已經說得很明白，我還要特別申述的：第一、我們必須承認精神力量的偉大，超羣於一切物質的力量和一切的武力。第二、我們必須反省已往精神方面的缺點，精神是什麼？我們 總理說最簡要，總理說：「凡非物質者，皆爲精神」。但是 總理並不是說精神與物質是絕對分離的，而說兩者合而爲一，相輔爲用的。 總理又說：「人類而失精神，則必非完全獨立之人」。各位想一想，這是如何驚心動目的教訓？個人喪失了精神，就不是完全獨的一個人，那國民族喪失了精神，豈不也是一個不配獨立生存的民族？兵法上說：「攻心爲上」，所謂攻心，就是要打擊對方的精神，所以世上一切奮鬥的成敗，完全看精神的強弱消長而定，而有形的物質或兵力，斷不能決定勝敗的。 總理論到武器的使用，全在人與精神，曾說：「兩者相較，精神力量居其九，物質力量僅佔其一」。凡是曾經參加過戰陣的同志，都能

三 大運動

夠舉出無數的實例，來證明這一個道教的確切不磨。我們祇要看抗戰以來，我們前方陣地，往往不到幾個士兵，而能夠抵抗多敵敵入至數日之久，甚至仍能擊退十倍以上敵人的，也有那手空拳的老弱女子，而能夠抵抗強善殺敵自衛的，許許多多，在平常以為不能想像，或絕無可能的事，在艱難危急中，都可以出人意表的成爲事實，所以祇有喪失了精神的人，纔會祇看見物質而不看見精神，祇能估計有形的力量，而忽視無形的力量。實際說起來，我們這一次抗戰，要擊退敵人，要建國成功，一大半要靠發揮我們民族每一份子的精神力量，而且越到接近勝利時，我們的環境必然更艱難，更困苦，更危險，就更要動員我們民族整個的精神力量，以求最後的成功，所以我們同胞的這個生死成敗的關鍵，一定要認精神力量偉大，這是我們所要說明的第一點。

其次要問，我們從抗戰以來，在精神上不是已經有積極的發揮和進步？是不是還有多少的缺點？說到這一層，我要向我們提一句二年多以前的舊話，這道我們抗戰開始不到兩三個月的時候，那時國外輿論對我國有各種不同的批評，中間有一句極其傷目核心的

評語，說是「中國不論在精神上或物質上都不夠抵禦外力」，我不知道我們同胞還記不記得起這一句話？我們人却是把這一句話天天記在心頭，自警自勵，沒有一刻忘却，這一句話是不是對於我們的一項侮辱？是要待將來以事實來證明的。固然我們在抗戰中間，已經表現了不少英勇奮鬥的事跡，但是同胞們要記着，戰爭沒有結束，敵人絕沒有擊退，最後勝利還沒有實現，我們要坦白忠實的自己檢討一下，我們國民的精神，跟着戰時的進行，果真有確實的進步？我們過去的缺點，已經在抗戰中間洗滌淨了嗎？我們有職責的人已經盡了責任嗎？有能力的已經盡了能力嗎？我們每一個人的生活，已經一致地嚴肅緊張了嗎？我們前方後方已經確實做到呼應一體，休戚共同了嗎？我們的思想言論行動，已經完全集結到「國家至上，民族至上」和「軍事第一，勝利第一」的目標之下嗎？我們每一個人所言和所行，已經做到表裏一致了嗎，我們慷慨熱烈的抗戰氣氛，每個人都能始終如一，夷險一致地貫徹到底了嗎？我們能絕對的不投不降，不和不僞嗎？再則我們對於抗戰建國的信心，能夠使每一個國民都接受應領嗎？我們能使敵人

三大運動

四〇〇

和一般傷傷漢漢，認爲我們民族精神不可侮的力量了嗎？我們一般社會的生活形態，是已經切實做到戰時生活的條件了嗎？我知道有良心的同胞，想一忍自身，再看一看自身週圍的社會，必然覺得我們有格外警惕，格外振作格外互相勉勵奮發的必要了。

一個國家物質上的缺陷，一時沒有法子充足，不能就作爲這個國家的恥辱，因爲物質的生產，要有人力物力，尤其是時間種種條件，不是頃刻之間可以補充的。至於精神上的缺點，就不同了。有了精神，一分的物質可以當十分的物質來使用，而且能創出更多的物質，沒有精神，就像總理所說：「人的身體就成爲死物」，假如有怎樣多武器和物質，也一樣歸於無用。而且精神不比物質，精神是每一個國民所本來的不是身外的，是可以啓發感應的方法，在一念轉移之間，去改進和提高的。一個國家如果因精神而衰微，而遭受外族的侵略，已經是這一帶國民無比的恥辱，如果到了的危急存亡的時分，還不覺察中我們的精神家虛戶曉父詔足地地來保衛國族，渡過當前的艱危，開闢未來的命運，那不僅是一代國民的恥辱，簡直是一種罪惡。因爲這所謂「非不能也，

是不爲也。是沒有理由可以自恕的。要知道我們奮戰勝利，建國成功，中華民族幾千年國運就不會斷絕，我們也一定有把握可以建立起一個三民主義的新中國。反之，如果國家危殆，我們這一代沒有三逆勒勒不屈的精神，而喪失了獨立生存，那麼後來史家記載我們這一時期的歷史，將不知是怎樣嚴厲的貶斥。我們一般國民，固然要受百世的恥辱，我們知識能力地位較高的各界領袖和知識分子，將更不能逃避史家的責備。現在抗戰進入了第二期了，這是我們最後勝利前最後機會，也是我們國民最後報國自贖的機會。所以軍事政治十分繁忙之中，從事國民精神總動員，就是要給我們同胞，尤其各界領袖，最後報效國家的一個機會。國民精神總動員所包括的項目，綱領表固已經列舉了幾點，也有綱領裏面所不及列舉的，大家可以觸類旁通。爲使得這個運動普遍推行，所以首先定出舉行月會和宣誓國民公約的辦法。大家舉行的時候，切不可有敷衍故事的方法來做，要知道這普遍的十二條，就是我們抗戰御敵的武器，是要我們有不怕死，不怕苦，不怕難的精神去貫徹的。譬如我們說不替敵人和漢奸做什麼。如果遇到什麼武力來脅

三大運動

迫我們的時候，我們祇有拚死，不肯背誓；又如我們說不違背三民主義，不違背國家民族利益，如果有什麼外來的威逼或引誘，要我們違背三民主義，或做一件違背國家民族利益的事情，我們也應當咬定牙關，寧死不肯背誓，受盡任何苦痛，也不肯背誓。我們今天的情形，可以說整個民族已經踏入到快要剝身的光榮線上，每一個國民，却要自認爲站在這必死的線上。正像古人說：「存心時時可死，行專步步求生」。我們的一舉一動，一滴汗，一滴血，隨時隨地都要用來求國家民族光榮獨立的生存，但我們憑什麼來奮鬥呢？就是要我們個人有必死的決心。如果個個人都有時時可死的決心，無疑地敵人將要在我們的面前崩潰，中華民族高尚的精神，就可以普遍發發，來達到抗戰必勝和建國必成。

關於精神總動員的要義，我所要說的話，一時實在說不盡。上面所學宣誓一節，乃是基本着手的所在，爲痛切要求我們每一個同胞，守定「國家至上，民族至上；軍事第一，勝利第一；意志集中，力量集中」的共同目標，切實恢復我們民族固有的道德。加強

我們精神的堡壘，每一個人要當國家盡忠，爲民族盡孝，爲痛苦同胞盡仁愛，對一切的人和事重信義，還要盡一切的奮鬥力量，在這紛擾黯淡的世界中，求其真實永久的和平，我更要求我們同胞，大家明瞭抗戰是爲建國，兩件大責任要保作一起來完成所以必須痛切懺悔過去不能真切信仰三民主義的錯誤，從今伊始，要確立我們三民主義的建國信仰，矢忠矢誠的求其實現。最基本的一點，是要我們同胞，自老年狀年以至於青年，一受對於民族光明的前途有熱烈的自信，我們要確穩抗戰勝利以後，所建立起的三民主義的中華民國，一定是一個後來居上的新國家，是真正的民有，民治，民享，而且足以貢獻於世界人類福利的漫澈底進步的國家。現在是抗戰劇烈，千金一刻的時期，不容我們再作任何空論空想，不容我們荒廢一分的光陰和精力。我們應該準對着當時的強敵，正視國家的艱危，嚴重反省我們的責任，切實檢討我們一切缺點和弱點，一方面迅速確實的採取救國自身，以身作則，同時提挈着我們全國的同胞，幫助我們還沒有覺悟的同胞，喚起我們一般知識水準較低的同胞，一致奮起，改正醉生夢死，自暴自棄的生活，養成奮

發達勃積邁進取的朝氣，革除苟且偷生，陽奉陰違的習性，打破自私自利，投降屈服的企圖，糾正紛歧錯誤，誤國自誤的思想，以張城們的精神，統一我們的行動，使我們民族的精神，充實起來，集中起來，真正做到舉國一致的精神總動員，發揮這一個「至大至剛」的精神力量，來完成我們這一輩繼往開來千載一時的使命。我們親愛的全國同胞，望大家爲國奮鬥，爲國珍重，再會！

（完）

三 勉國民復仇雪恥

二十八年五月一日國民月會首次典禮廣播——

一、國民月會首次典禮，等於全國精神總動員誓師，也是全國精神總動的宣誓。

二、我們不分前方與後方，乃至流離任何地點，都要實行國民精神總動員，厲行國民公約，徹底實行禮讓廉恥的新生活。

三、在持久戰爭之中，創造國民新的生命和新的精神。

四、精神總動和國民公約，就是抗戰最大的武器；國民月會的組織，就是抗戰民衆的精神堡壘。

五、我們實行精神總動員，要抱定公忠誠的心腸，不但自己負責任，守紀律，而且父子相勉，上下相勸，共同督責策進。

六、我們要處於責任職守法規及紀律，來完成抗戰建國的使命。

今天是我们全國各地一律開始實施國民精神總動員，舉行國民公約，開始舉行國民月會的紀念日，今天各界代表在滬裏舉行這個開始典禮，不是一件平常的儀式，實在是我們中華民族最沉痛而且最有意義的一個復興民族的紀念日，而且今年正是勞動紀念節中，要向全國同胞說明個人的期望；同時更要乘此機會，對我們陷落在敵軍蹂躪之下的同胞，鄭重喚起共同的努力。

現在我們整個國家民族，處在存亡勝敗的關鍵，抗戰進到最緊張的階段。二十二個月的戰爭，已經顯明的指出抗戰必勝的前途。但是冥頑殘暴的敵人，還在盡量地想發愚他的獸性，並且想加緊來征服我們。所以們更不可有絲毫懈怠疏忽，應更加緊的努力奮鬥，因為我們最後的勝利要從我們堅強抗戰中和必勝的信念來產生的。我們要從今天起，更要在精神上，徹底的除舊布新，革面洗心，作一個新時期的努力，要使從前的缺點，譬如昨日死，今後的精神，譬如今日生，以煥然一新的精神，作艱苦奮鬥的戰爭。今天的典禮，等於全國精神總動員的誓師，就是全國精神總動員的宣誓，我們要向鼻祖炎

賣和我們 總現在天之靈宣誓，從今天起，我們一定要從頭徹底來履行國民公約，洗刷過去畏難好逸苟且偷安的種種缺點，完成我們對國家對生烈的責任。我們要向抗戰以來殉國將士殉難同胞宣誓，從今天起，一定能加倍努力為他們報仇，為國家立功，一定能加倍努力繼續先烈的血路前進。今天正是五月的第一天在這一個月裏，前前後後排列着許多敵人侵略我們的國恥紀念日，我們真觸目驚心，痛上加痛，我們中華民族每一個黃帝子孫，都要在今天立下決心，使國恥的五月節要變為雪恥的五月節。

說到這裏，我要首先對我淪陷區域內同胞，表示無限的懷念。我們華北同胞，尤其是我們東北的同胞，和京滬，滬杭，北寧，正太，膠濟，平綏，平漢，粵漢，廣九，津浦，隴海各條鐵路線上，以及其他淪陷區域內的全體同胞，尤其是我們前輩父老們，我和你們各位，雖然不能常常見面講話，但我的心靈沒有一時一刻不和各位的意志相貫通。你們在這種淪陷的悲慘中過生活，我是沒有一天不想念着你們這種苦難的。你們兩耳等着我軍號音，兩眼望着河山收復的情緒，我亦沒有一天不懸在心頭。你們在敵人鐵蹄

暴力之下，忍苦堅持，誓死搏扎，努力保持着我們中華民族人格的種種努力，我和全體將士同胞每請到一次你們殺死一個敵人，焚燒一回敵貨，我就比較收到前線勝利的消息還要感動，還歡喜，因為你們能在敵人後方——就是我們淪陷區內殺害一個敵人的效力，比在前方陣線打死一百個敵人的效果還要大，所以我們淪陷區內的同胞只要在精神上能抵抗敵人，打擾敵人，不與敵人合作的力量，就是等於我們軍隊官兵在戰場上作戰一樣地有功。我們在前方官兵同胞，不但是十分想念你們在淪陷區內的艱苦，而且是十分感激你們這堅忍奮鬥的精神。我們政府官兵時刻不忘的是什麼，就是爲要不愧對你們，所以更加再接再厲始終不懈，要一定來援應你們，解放你們，所以要如此持久頑強，不帶任何犧牲。我們今天舉行國民精神總動員，我首先要對你們各位父老姑嫂兄弟姊妹慰問。我們知道你無論在怎樣危險艱苦的狀況之下，也一定能接受這個運動，實行這個運動的。我們大家都是黃帝子孫，戰爭只說暫時隔絕我們形跡上的接觸，可是隔絕不了我們愛國良知，和我們血脈情感的交流。

在這個時候，如果我們國民之中，還有醉生夢死，還有苟且偷生的，還有自私自利的，還有意志紛歧的，還有不知奮發自強的，那就不是我們中華民族的同胞，亦就不是我們黃帝的子孫了。我特別希望住居在遠離後方如天津上海漢口租界內的以及海外與香港等各位僑胞們，尤其是我們一般青年子女們，要切記你們國家的仇恨和恥辱，在精神上要自立自強，在生活上要自愛自重，要負責，要知恥，這因為是我聽見從上海天津漢口來的中外人士報告說：我們在租界上的青年，還有跳舞遊蕩，不知自愛的。我聽了這話，實在是非常痛心！你們應該都要自己知道是在敵人壓迫之下的一個受恩困苦の抓臣孽子，所以格外要克勤克儉，甜苦耐勞，特別要以勞動爲本分，以服務爲目的；無論在何時，要自立自強，切勿被敵人輕侮，更要爲友邦人士敬愛。如他剝奪了我們青年國民皆能明禮義，知廉恥，有志氣，有血性，能勤勞，能節儉，那他必對我們國家前途，說能發生無窮的希望，並且能夠提高我們國家人格。這就是先要我們全國男女同胞，一致舉行國民精神總動員的信條，力行國民公約的誓詞，就是要（一）不違背三民主義，（

三 大 運 籌

(二)不違背政府法令，(三)不違背國家民族的利益，(四)不做漢奸和不盡敵國的頭民，(五)不參加漢奸組織，(六)不做敵軍漢奸的官兵，(七)不替敵人和漢奸帶路，(八)不替敵人和漢奸探聽消息，(九)不替敵人和漢奸做工，(十)不用敵人和漢奸偽銀行精神，(十一)不買敵人的貨物，(十二)不賣糧食和一切物品給敵人和漢奸。如此在精神上武裝起來，不受敵人武力威脅，不受敵人利餌引誘，表現出我們的獨立自強，臨危不懼，臨難不苟的氣節，使敵人要格外畏懼恐懼。而不敢來輕侮壓迫。總之，臨到抗戰重要關頭的今天，我們不分前方與後方，乃至淪陷區域任何地點，都要實行國民精神總動員，履行國民公約，就是澈底的來實行建國康寧的新生活。從今天爲始，大家都要下定這一個決心。不憚爲一個獨立自強的國民。

同胞們要知道，精神總動員運動，不是祇憑五分鐘的熱血可以收效的，我們必須要持之不懈，要久而彌堅，所以要有恆，要不斷。精神總動員的目的，不僅要在今天淬勵我們一個人的精神，艱苦奮鬥，還要在持久鍛鍊之中，創造我們國民新的生命新的精

神。我們要不斷檢討自己，磨礪自己，鞭策自己。湯之盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新」。我們必須有這種日新又新的覺悟和決心，不斷革新，不斷奮鬥，不斷加強我們人力物力，來打破敵人殘暴狂妄的侵略，實行我們偉大的三民主義。

各位同胞們：你們要知道，今天的精神動員和國民公約，就是我們無形的槍砲和無上的飛機炸彈。換言之，這種精神動員和國民公約亦就是抗戰最大的武器，而我們國民月會的組織，就是我們抗戰民衆的精神堡壘，所以我們必要澈底實行，而且要始終無間，這樣力行下去的功效，一定比任何鋼骨水泥，砲台要塞有價值，還要有力景，所以國民月會開始以後，我們切不可如同從前辦事一樣的奉行故事，必須剷除舊時敷衍塞責的惡習，而必要按照劇例規定辦法，切切實實的來身體力行，須知國民月會就是我們精神革新的暮鼓晨鐘，今日敵人侵略我們中間，到處姦淫燒殺，無所不至，當我們中國人比牛豬狗都不如，這種恥辱，是比較殺父之仇還要慘痛！我們每一個人，應該刻刻反問自己：「你豈忘記了敵人侵略你的國家，屠殺你同胞的大仇讎了麼？你豈忘記了槍砲土

地，炸燬房子，殺爾父子兄弟，污爾少女姊妹之恥廢了麼？！如果我們天天能這樣的愛省傷勵，互切互磋，自然不會去做這樣醉生夢死苟且儉安的胡思妄行了。他們並且要進一步，再想到我們五十年來的奇恥大辱，鉅創深痛，一定能人人振作，個個奮發，達到報仇雪恥抗戰建國的目的。

從今天起，開始國員月會以來，不僅希望大家都能誠心誠意，率先實踐履行，還要誠心誠意，互相勉勵督查。我們要造成一個新氣象，一面要社會中堅份子堅立標範，負責倡導，一固還要大家彼此監察，經過勸善，互相勉勵，在今天各人若是獨善其身，那是救不了國家危亡的，你們要認定如果有一個同胞，或有一個同車的人，不能實行精神總動員，就是我們全國的恥辱，我們要抱定公忠熱誠的心腸，不但要自己負責任，守紀律，而且父子相勉，上下相勸，共同督查來策進的。我們要勵行考核整督，互相砥礪觀摩，普遍發揚我們中華民族固有的高尚人格偉大的精神。

我希望從今天起，國潮普遍發揚復興的一個新氣象。我們看歷代艱難締造開國之時

，都有一種刻苦耐勞蓬勃奮發的朝氣，和憂勤惕勵的朝氣，如果這種精神不衰下去，無論如何，是不會亡國的。試看晉末五季，宋明末葉，朝野瀰漫在一種醉生夢死自私自利的風氣和空虛散漫紛歧錯雜的情形，我們更要時時刻刻想到歷代興亡的教訓，追思祖宗繚纒的艱難，抱定決心，奮鬥努力完成復仇的責任。我們必須痛切自覺，要知道這時候的困難，完全是我們這一代的沉迷墮落，不爭氣的結果。如果我們這一代不能復仇雪恥，真是上無以對祖宗，下無以對子孫。今天竟有少數漢奸敗類，和意志海弱精神喪失之徒，來作無廉恥的勾當，這實在是我們國家的恥辱和不幸，但我們每一個有志氣有血性的炎黃子孫，要決心對國家盡大忠，對民族盡大孝，就是要忠於責任，忠於職守，忠於法令，忠於紀律。來完成我們責無旁貸的抗戰建國的使命，我們國家百世興亡，千秋榮辱，就要看我們在這千載難得的革命時代能不能澈底實行國民總動員的信徒，能不能履行國民公約的規條，能不能切實執行抗戰建國綱領，如果會能實行，那我們必能在一國家至上，民族至上，^{海軍第一}，勝利第一，意志集中，力量集中三大目標之下，共

三 大 運 動

四 一 四

同一致，團結精神，粉碎敵人的侵略政策；實現我們三民主義，完成我們革命建國的大業。各位同胞：再會罷！

（完）

四 策勵國人努力實行國民精神總動員

——廿九年元旦廣播講詞——

一、整個民族要提高奮鬥的力量，去克服一切困難。二、要表裏如一，上下一體，造成舉國一致的意識，才能發揮「至大至剛」的效用。三、全國民衆要盡量運用我們精神的力量，創造新的物質，貢獻國家。四、淪陷區域的同胞，更要堅定必死復仇的決心，一致奮起，打擊敵人。五、以「今是昨非」「今生昨死」的覺悟，掃蕩過去一切積弊；並積極參加精神動員的工作。

今天是民國廿九年的元旦，正是我們中華民國成立的紀念日，也是全年工作開始的第一天，我們舉國奮鬥的目的，在抗戰勝利建國成功，大家所一致策勉的，應該是如何貢獻個人所有的力量，使抗戰早日勝利，建國順利完成，我今天乘這個機會，把一年所提倡的關係國家存亡，民族生死，抗戰成敗的第一件大事「國民精神總動員」向諸位同

三大運動

四一五

論講一講。

大家知道精神是創造物質之母，是運用物質之主，精神的力量實在超越一切物質。總理曾經說過：「武器爲物質，能使用武器者全賴精神，兩者相輔，精神力量居其九，物質力量僅佔其一」，總理手創中國革命大業，赤手空拳，造成今日偉大的中華民國，以及本黨以後誓師北伐，掃除軍閥障礙，完成國家統一，無一次不是精神制勝，都是有史實足以證明的。就以西方各國來說，也莫不如此，例如德國要算爲物質文明最發達的國家，但德國人常說，「德國不僅需要武器，更需要負載武器的精神」。我們中國物質文明比較落後，又適當這個艱難困苦的大時代，抗戰建國的兩大事業，都要在整個時期一併完成，真是五千年歷史上空前未有的嚴重時代，而且是我們的抗戰工作力量已經踏入了第三個年頭，敵人過去自軍專力量，外交方面，已經盡了向我們積極進攻的能事，事實上都遭遇了失敗；在現在一年中他更用種種的方法來動搖我們的意志，搖撼我們的精神；由於我們藕斷一心的堅決奮鬥，敵人這一個伎倆，也徒勞無功，可是她

要摧毀我們精神的妄念。是不肯輕易停止的，我可以預測今後將是敵人對我們採取更猛的精神上攻勢的時期，而戰爭延長愈久，愈接近最後勝利的時候，我們的環境必然更加艱難，更加困苦，更加危險，更需我們發揚民族提高精神的力量，來戰勝一切污穢，克服一切困難；完成最後勝利的工作，所以精神總動員，在今年開始以後，最為重要，我們對於扶助精神總動員的工作，今日也更應該積極。

現在我們要首先檢討的，則是自去年三月十二日發佈國民精神總動員力量，五月一日全國一致開始實施以來，業已經過了八個整月，在這個八個整月中間，我們負責推進國民精神總動員的人員，以及各方面負有推行這個運動責任的同志，是不是已經盡了最善的努力，達到預期的效果？這個實在值得研究，本來精神總動員，不像物質動員，要受許多條件的限制，尤其是時間的條件，精神是每一個國民所具有，祇要在一轉念之間，却可以改造提高，我們實施精神總動員已經八個月了，八個月的時期不可以說不久，可要據精神總動員的報告，各方面的工作，大半沒有做到飽滿的程度，例如後方都市的重

變，就沒有做到預期的成績，甚至有許多月會督導人主持人根本不負責任，再就四川一省而論，就有二十七縣至今沒有推動，至於普遍深入鄉村，普遍深入淪陷區域，當然更沒有做到；要知道精神動員，在個人是集中一切意志思維的智識精神力量於一個方面去提高使用，在國民全體為集中一切年齡職業思想生活各合不同的國民之精神力最於一個目標；加以增進發揮而提高其效用，重在表裏如一，上下一體，造成舉國一致的意識，才能發揮「至大至剛」的效用，所以必須做到普遍深入於每一個國民意識的中間。現在距離這個程度，簡直還不可以道里計，因此我們檢討這八個月的工作，可以說僅僅作到一個「起點」，今後凡是負有推行這個運動責任的機關和人員，應該趕快站起來，嚴肅的負起這個責任。

其次，要為全國民衆告的：國民精神總動員本來是一個自發的運動，古人說「天下興亡匹夫有責」，當這個國家民族興衰存亡最大關頭的今日，每一個人有一分良知良能，都要用為國家盡忠，為民族祖先盡孝，大家應該如古人所說的「存心時時可死，行

事事步求生——發揮我們忠孝的偉大力量，突破這個生死關頭，以生死的決心，完成民族復興的大業；把各人的全體時間精力，一切智能乃至生命，無保留的貢獻給國家，有力出力，有錢出錢，有力的出力之外，更要出錢，有錢的出錢之外，還要出力。例如廣大生產運動，救國儲金運動，節約運動等等，都要普遍實在的直接參加，從運動上發揚我們精神的方法；古人所謂「精誠所至，金石為開」，一經有了精神，一分物質可以作為十分物質使用，而且可以運用精神的力量，創造許多新的物質，自然可以把我們抗戰建國的方針，無限的增強。可是大家應該反求自省，是不是我們已經確立了三民主義一致的信仰？是不是已經實行了救國的道德？是不是已經認定了國家至上，民族至上，軍事第一，勝利第一。意志集中，力量集中，而達到全國上下絕對統一的程度，是不是已經每一個人的精神力量，都能切量提高使用，使一切的艱難困苦，都有方法來克服？是不是已經立定了舍生取義的決心，與臨難無避的覺悟？是不是能心口相應，危險一致的確實做到國民公約十二項的規定？趁這個新年的機會，我要求我們全國同胞各自深切的

三 大 運 動

四二〇

反一省下。

再其次，淪陷區域的同胞，你們在敵人鐵蹄之下，受盡了千辛萬苦；我時時刻刻在想念之中，也時時刻刻在督促全國軍民向前奮鬥，務必要拯救你們，完成我們抗戰建國的任務，可是歷史上許多可歌可泣的榜樣都是產生在最艱難危困環境的中間，所以全國同胞中間，唯有你們的堅貞奮鬥，最足以表現出我們民族最大的精神力量，也是對敵人最有力的反攻。我可以說你們在鄉里的奮鬥犧牲。其功效不下於前線的殺敵效果，你們尤其要趁這個時期，這個環境，繼述先烈的痛苦，提高精神的力量，完成愛國的大體，大家務必死復仇的決心，爲已死的父母兄弟和姑姊妹復仇，隨時隨地予敵人以各種各樣的打擊，賊心不死，此仇必報，古人說「爲國復仇，雖百世可也」；現在全國軍民正在堅苦奮發，予敵人以嚴重之打擊，驅除敵僞，光復河山，大有把握，尤其需要淪陷區域同胞：一致奮起共同完成這個大業。

最後要爲黨政軍各級人員及社會各方面的領袖人物設法：你們在地位上，在智能上

，都高出於一般團體，對於精神動員，最能發動起一種推動和領導的作用，所以責任特別的重大，應該「以身作則」，「揜己及人」，力矯有地位有權力有智識而玩忽不稽，輕視精神工作的惡習，每個人的私生活，由今天起，一定要以「今是昨非」，「今生昨死」的覺悟，掃蕩過去的一切流弊。如果自身還有不誠不實，不嚴肅，不緊張的缺點，就應該毫不寬恕的自己檢討，立刻改正；還不僅如此而止，更要進一步對精神動員的工作，具有十分的熱誠和信心，身為表率，竭力倡導，無論本身職務怎樣的繁忙，也要積極參加，負起應有的責任。總而言之，精神總動員是關係國家存亡民族生死抗戰成敗的第一件大事，而這件事的完成，固然需要每個人能夠實事求是，以身作則去實踐，才能夠得獨效果。現在我們勝利的基礎，已經確立，問題就在我們能不能做到「確實」和「力行」兩句話。隨民國成立紀念日之今天，我願與國人共勉，完成這一件大事，來紀念民國締造的艱難，來告慰創造民國的先烈，以及抗戰陣亡將士死難同胞在天之靈，更用以紀念考創中國的我們偉大的總理。

三 大運動

五

國民精神總動員週年紀念廣播演講

二十九年三月十二日廣播——

一、一年來實行精神總動員的結果，各方面的表現，已有很大的進步。

二、我們必須嚴格檢討，不斷突進，來擴大我們已得的成績，改正我們當前的缺點。

三、精神總動員綱領結論中所特別提出的三點：

(一) 澈底——就是澈裏澈外的去實做；

(二) 持久——就是持久不辍繼續不斷的去苦做；

(三) 堅忍——就是堅忍不拔貞固不移的去硬做；

四、我們以後推行精神總動員，要從「切實」二字下手。

五、目前推行精神總動員的方針：

(一) 具體實行綱領；

(二) 加強統統鬥爭；

(三) 提高工作競賽：

(四) 充實國民月會。

六、最後希望大家明禮義，知廉恥，負責任，守紀律，竭忠盡智，努力向前。

二十九年三月十二日廣播

全國同胞：

今天是 總理逝世十五週年紀念日，我在去年今日，向全國同胞宣佈國民精神總動員綱領，號召全國軍民「以實行精神總動員對我們 總理作具體的紀念，」我更勉勵同胞「要表裏貫澈勿理此舉為尋常，要以精神的改造加之於實際的行為，來完成我們抗戰建國的大業，」自從這一個綱領頒布已後，至今整整一年了，這一年中間，抗戰工作的進行雖然很艱苦，國際風雲的變化雖然很激烈，但是我全國軍民都能夠定如山岳，動若雷霆，共同一致，堅忍奮鬥，辛使敵人在軍事上一切狼奔豕突的暴行，都受到我們迎

三大運動

四二三

照痛急，他政治上一切詭詐陰險的策略，都無法僥倖求進，這過去一年之中，實在是我們最後勝利的基礎，亦就是敵國已受到我們制命的打擊，造成總決定的失敗。我們全線將士拚命犧牲，殺敵致果，海內外同胞輸財輸力，熱烈從公，淪陷區的同胞，不僅力抗敵奸，還詭輸財輸國，至於傷愈將士，也上戰場，滾動壯了，爭先入伍，以及戰地民衆協助軍隊的踴躍，生產份子，努力建設的猛進，無論在地區的分佈上，在數量的計算上，都比以前加倍的增加。外國的觀察家，凡是到中國來觀察的都承認中國有不可侵略的力量，有戰勝強敵的把握，而他們這個結論的根據，就是中國的國民覺醒了，中國國民精神在半年半抗戰中鍛鍊得更堅強，更進步了，在今天舉行精神總動員紀念的時候，我不能不承認我們精神總動員已有了相當的收穫，我不能不對各地熱心倡導精神總動員和實行精神總動員的同胞，表示我的感慰。

但是全國同胞要知道，精神總動員不僅是一種教育啓發的工作，而是要普遍實行的工作，精神總動員的功用，不僅是要振作我們的精神，來求抗戰的勝利，而且要乘此

戰時，相互奮勉，加緊奮鬥，造成熱忱奮發精神向上的新風氣，使我們建國必需的一切建設很迅速的完成，所以我們決不能以目前少數的成績引爲自滿。反之，我們必須嚴格檢討不斷策進，來擴大我們已有的成績，改正我們當前的缺點。大家一定還記得，精神總動員綱領結論中特別提出的三點。（一）就是要澈底，（二）就是要持久，三、就是要堅忍，現在我們如果切實的檢討一下，就知道精神總動員的實行，還沒有做到這三個要點，什麼叫澈底呢，澈底就是要澈裏澈外的去實做，對於綱領所列舉的，國民公約所規定的，都要全部的接受，全部的實行，不能取其一部而忽略其他的另一部，也不能祇遵守到極消的條件，而不執行積極的條件。什麼叫持久呢，就是要持久不渝繼續不斷的去苦做，既不可一暴十寒，也不可有始無終，譬如我們國民月會，一個月舉行一次，如果祇有舉行月會這一天是緊張的，就決不會收到如何的功效，什麼是堅忍呢？就是要堅忍不拔真固不移的去硬做，我們今天在全力抗戰，戰時的艱難，本是與日俱增的，而且愈接近勝利和成功，我們的困苦艱難必愈加深刻，如果我們也能抵抗平常的艱難，而

三大運動

四二五

不能忍受非常的困苦，經不起壓迫，受不住鍛鍊，那麼任你如何慷慨激昂，也不能算是實行了精神總動員。

現在我們國民敵愾心很旺盛，民族大義的認識很普遍，抗戰的信念很堅固，但是上面這三個缺點，能夠完全避免的，實在是沒有多少人，我細心推斷這個現象發生的總原因，實在由於我們國民還不能改革我們多少年來的一個最大缺點，就是所謂「不切實」。我認爲現代國家最值得我們效法的一種德性，就是「切實」，他們研究就是切切實實的認真去研究，學習亦是切切實實的認真去學習，工作是認真的工作，服務是認真的服務，隨時隨地都充滿了絲毫不苟的精神，所以態度總是積極的，作事總是確實的。我們的先民也何嘗不如此，所謂「實事求是，精益求精」，就是這種精神的好說明，但是我們現在一般情形怎麼樣，我們接受一個理想很隨便，承諾一個約言很容易，可是實行起來，總是苟且敷衍，得過且過，前人所說的「念茲在茲」的風氣，在我們國民中間現在是很少見的，試問我們在抗戰建國過程中，不論是負有公務責任的，負有教育宣傳責任的

，負有非不工作責任的，以致於一般民衆，本來各有各人嚴肅的任務，可是程「心在事上」的究竟有多少人，能不欺不苟，不粉飾，不阿諛而認真苦幹實幹到底的又有多少人，這種風氣如果比他漂淺下去，我們儘管有很好的辦法；儘管有一部分很精勇奮發的將士和團長；我們還要達到的使命，也決不能全部完成。這種風氣在平時已鬆懈該矯正，在戰時尤其應該改革。如果我們在這個生死存亡關頭的抗戰時期還不能養成「切實」的風氣，一切的工作還是不合實際，不負責任，這就無異於大家以個人的生死和種族的存亡當作一件兒戲，這樣國家民族的前途；豈不是異常危險，所以我在今天精神總動員的紀念日要求我們同胞，務必在「切實」二字上面，痛下一番磨鍊洗刷的工夫，我們以後推行精神總動員就要從此處下手。

我以為要「崇實去偽」，養成普遍認真的風氣，決不是困難的舉措，我們只要痛切改革過去多少年來好高騖遠積重難返的習氣，要使宣傳不是空泛的，計劃不是寬廓的，一切工作不是脫離實際的，這樣就必能持久，必能徹底，必能堅強，就能實做、苦做、

三 大運動

四二八

硬做，亦就能快做了，如此我們一切的努力，都發生最大的力量。今後我們要振作國民精神，先要做到警飭國民的義務，要普及國民精神總動員，先要能已經宣告國民公約的同胞，切切實實的做到言裏所舉的很簡單的十二條款，同時我們要製造新風氣，先要鼓舞起新的原動力，要努力大事業，先要號召我們同胞從切近平易的事做起，跟着這幾個要點，特地使我們同胞講明下面幾件事，作為我們目前所行精神總動員的方針，作為我們努力普及精神總動員的參考。

第一，要具體實行綱領，我們去試宣傳的精神總動員綱領裏面有五大要項，本來規定有實施的專項，現在我們更更遠一步的其他成為具體的專項，從精神總動員的意義，都能從實際工作中表現出來。例如我們要改正腐敗的生活，首先就要禁絕煙毒和賭博，取締奢靡，提倡節儉和儲蓄。我們要養成勤儉節約的朝氣，就首先要注意整齊清潔，提倡體育衛生，策進國民康健的體魄。我們要打破苟且偷生的習慣，就先要厲行工作考查，注意確實迅速，提倡積極奮發，以不忠職守為莫大的恥辱，以

殉國服役爲莫大的光榮。我們有破自私自利的企圖，那就要肅清貪污欺僞的罪惡，戒除固積居奇的罪惡，要實現「意志集中，力量集中」的信仰，養成現代國民的人格，我們要糾正紛歧錯雜的思想，就先要實踐「國家至上，民族至上」的誓約，提倡奉行法令嚴守紀律的習慣，要互相督責，互相勸勉，這一說國民尊重臨時國民的責任，視臨時政令的尊嚴同於軍中的軍令，共同一致造成「軍令第一，勝利第一」的目標，我們同胞應首先做到這幾點，就做到了我們精神總動員大部份的要求。

第二，要加強經濟鬥爭，以打破敵人最大的陰謀。敵人現在軍事侵略力量日衰，政治陰謀早已失敗，他還在猛力進行的就是經濟的榨取，就是對他們國家和社會各種經濟的掠奪和破壞，更是对我們淪陷區內同胞的壓迫和欺詐，因此這一點，我們全國同胞必須特別警惕，必須全國一致，不分男女老幼，都要努力破壞仇貨的運送，檢舉仇貨的走私，發掘仇貨的販賣。我親愛戰地同胞們，特別要實心國民公約，你們對於國民公約如能貫徹一分，要你們解放的日期就可提早一天，大家務必要且相激勵，不論在任何情形

之下，絕不和敵人妥協。國民公約中「不買敵貨，不用敵鈔偽鈔，不賣物品給敵人，不爲敵人做工，」這四條，尤爲重要。這四條，就是制敵人死命的最大武器。須知我們多買敵人一寸火柴，多用敵人一張偽鈔，就是幫助敵人多殺我們一個同胞，多佔我們一塊國土，成仁取義，威武不屈，就要在這點上表現我們民族的精神。

第三，要提倡工作競賽，來增加生產，完成建設，抗戰到了今天，已不完全是軍事問題，而真正建國工作，是要從現在開始，所以我們必須鼓勵創造的勇氣，將我們全國同胞的能力提高到最高限度，來增進我們的工作效率，我們不論是作戰，是行政，是從學教育訓練，是勞力生產建設，也不論是戰區，是後方，所有中央地方，縣區鄉村，機關學校，工廠農場，都要厲行工作競賽，規定競賽標準，約定競賽單位，看誰做得多，誰做得好，誰做得快，誰做得確實，誰的物美，誰的價廉，誰浪費最少，推出品最精，乃至誰節約，誰儉樸，誰清潔，誰整齊，誰最有紀律，誰最能互助，如此不斷的競賽，不斷的研究，有缺點互相幫助改正，有長處互相觀察發揚，一方面將我們個人工作的與

趣，盡量提高，同時更使我們集體工作的共同成績，一天天改良進步，這樣不僅戰時力量因而充實，而因循怠慢的習氣，也必能因此革除。

第四，要充實國民月會，使大家踴躍參加，更有意義。國民月會的舉行，必須普遍推廣，但國民月會的內容，更須加以充實，我們要以國民月會來策進戰時生活，同時也要以國民月會來積極的訓練民衆，組織民衆，要使國民月會成爲喚起民衆奮鬥，提倡民衆互助，討論社會問題，革除不良風習，訓練自治精神。促進生產專業的一種集會，政府現在一方面厲行建設，一方面要實施新縣制，建立地方自治，所以我們要使國民月會與地方自治的工作打成一片，要盡量策勵與會同胞，報告當地經過的事項，討論實際改進的問題，成爲推進各種建設的一種有效的組織，而不是一種舉行故藝的樣式，這是各地領導月會的同胞，所應該多方注意，善爲運用的。

上面所舉的幾項，都是根據一年以來的經驗和觀察，爲要鼓勵我們國民興趣，振奮我們國民精神，而指示我們同胞以切要易行辦法，最後我們告訴全門同胞，今天這個抗

三大運動

四三

戰形和整個世界大局，都是一個否極泰來的時期，勝利光明，已在我們的前頭，但我們更應堅忍更應奮發，決不可絲毫空隙，絲毫懈怠，使敵人有機可乘，有隙可乘，我們必須樹立森嚴的精神壁壘，拿定我們堅銳的精神武器，紮硬寨，打死仗，流血汗，銜前鋒，一切有利於敵，有害於國的事決不可作。一切有利國家，有助抗戰軍事的工作必須努力幹。大家要痛念總理逝世已有十五年了，我們革命還沒有成功，異敵還是佔我們的國土，我們應該是如何的悲憤和慚愧，但是想到總理的三民主義的領導我們走上光明勝利之路，我們又是如何的興奮。在今天精神總動員一週年的時候，正是我們檢點自己策勉自己的時候，我究竟對國家盡了多少的責任，我的精神和生活是不是適合於戰時國民的精神和生活，望大家人人自省及時改正，及時振作，明證義，知廉恥，負責任，守紀律，竭忠盡智，努力向前，負起總理所遺留給我們的革命建國求得中國自由平等的莊嚴使命。

(完)

附 黨政軍機關人員小組會議與公私生

活行為輔導辦法

——二十八年三月九日第五屆中央常務委員會第一一六次會議備案——

第一條 爲培養公務人員之值業，增進機關工作之效能，淬勵抗戰建國之精神，本辦法。

第二條 黨政軍機關人員公私生活行爲，以左列各項爲規範：

- 一、中國國民黨黨員守則；
- 二、陸海空軍軍人誦訓；
- 三、新生活須知；
- 四、節約運動大綱。

三 六 運 動

四三三

三大運動

四三四

第三條 黨政軍機關，自部會以下應就本機關內部各級組織單位爲區分，每一單

一小組。每週舉行小組會議一次。

第四條 小組會議之事項如左：

一、關於組員一週內工作之檢討及批評；

二、關於組員公私行爲之檢討及批評；

三、關於本組及本機關業務之報告及改進意見；

四、關於組員應盡義務及程度之規定；

五、關於組織研究問題之指定；

六、關於讀書心得或研究問題之發表及商討。

第五條 小組組織以各單位主管任之，其責任如左：

一、以身作則，領導本組組員努力於工作及智識之進求，並鼓勵其興趣；

二、以教育之方法教育自己，並指導訓練本組組員工作之能力；

三、考察組員之個性與特點，爲工作之分配，並矯正其缺點；

四、養成組員自發覺評，相互批評之精神及批評之道德與誠意接受批評；

五、養成組員之規律生活行爲及組員間之互助。

第六條 小組組長應將每週小組會議之事項摘要記錄報告於組長會議。

第七條 組長會議由各機關長官召集各小組組長於每月終舉行之。

第八條 組長會議之事項如左：

一、聽取各組之工作報告；

二、考核各組組長組員工作學識及公私行爲之良否；

三、規定各組工作之進度及標準；

四、檢閱本機關業務之經過及改進。

第九條 各機關官長應將本機關業務之進度及所屬各部分工作之概況與職員成績之優

劣，於每年六月與十二月終呈報最高長官，各機關所屬職員中有成績最優或

三 大運動

四三五

最劣者，並得隨時密呈請予分別獎懲。

第十條 最高機關長官於每年七月及一月，統集各機關報告施行總檢閱的，卽呈報於

中央黨部 總裁候核，並須隨時派員至各機關考察並參加各機關組長會議。

第十一條 本辦法自公布之日施行。

二 黨政機關之區分部小組可融會於機關

一 關小組之兩項辦法

二十八年六月二十九日中央執行委員會常務委員會第一二四次會議通過

一、小組訓練綱領第十一項規定頒發之題目，可由黨委於機關小組會議時提出討論。

二、每一機關小組有黨員三人以上時，由區分部指定一人負責傳遞規定報告之作，並將討論情形具報，其祇有一黨員之小組，即由此黨員辦理。（或即於其中彙報黨團訓練）。

六 國民精神總動員兩週年紀念日

廣播訓詞

蔣中正

今天是我们 國父逝世十六週年紀念日，同時也是我們國民精神總動員二週年紀念日。在我們同胞紀念我們偉大的革命導師之今日，我們務必要記住「革命尚未成功」的一句遺訓，尤其是現在淞寇還在我們國境，抗戰建國的大業，都是要待我們全體同胞來完成的時候，更要體諒「國家至上民族至上」的意義，和「軍事第一勝利第一」的要旨。特別要做到「意識集中力量集中」，發揮我們民族至大至剛，不屈不撓的精神，來爭取我們最後勝利。我們在今天對於精神總動員運動的工作，應該要作一番切實的檢討，來作今後更進一步的努力。

自從對日抗戰發動以來，這三年又八個月的時間，我們全線將士艱苦奮鬥，全國同

胞一致對勁，無不表現我中華偉大的革命精神，自從精神總動員綱領發佈以來，我國民族全團同聲的精神更見振作；更見發揚，也更沉着而堅定了，尤其是淪陷區域內同胞的犧牲奮鬥，海外同胞的努力捐輸，以及前線將士的浴血殺敵，後方民衆的積極建設，更表現了我們全國一致，同仇敵愾的民族精神，這種精神，不僅使敵僞胆寒，而且證明我們中華民族是有偉大的基礎和無窮的力發，把我們民族的地位，格外提高，替下一正途建設努力！

不過，我們檢討精神總動員過去兩年的工作，我們並不能對已有的成績爲滿足。我們去年國民精神總動員紀念大會上，曾提出四點努力的方針，現在我希望我們各位同胞切實反省一下，究竟對於這種精神總動員的綱領，已經具體的實行嗎？我們對於加強對敵經濟鬥爭，已經做到了什麼程度？對於提倡工作競賽運動，已經普遍的實施了嗎？對於舉行國民月會，在範圍上已否如期推廣？對國民公約已切實履行了嗎？尤其是我們要知道，今天中國抗戰建國的成敗，關係於世界全局的安危，而在我們抗戰愈接近勝利之時。我

們更要有克服任何危險艱難的決心，我們必須在這個時期，造成我們全國爲一堅硬的戰鬥體，我最近曾說：今天以後，我們不但要發揚我們的精神，更要注重實際行的行動，我們每一個國民，尤其是居於領導地位的人士，更應該切實了解敵我們的鬥爭，現在真已到了最後決定的階段，臨這一個決定的勝負，全完取決於敵我雙方精神力量所生。實際行動，因此我要提出三點，喚起全國同胞注意。

第一確立共同信仰發揚集體意識，促進社會的紀律化。就是有組織的行動，大家知道，戰時動員是一種最高度有組織的行動，沒有健全的社會組織，就不能達到充分的戰時動員，沒有共同信仰和集體意識，就不能造成堅固的社會組織和一致的行動。我們精神總動員的意義，在一集中全體國民的精神，歸向於簡單共同的目標，使全體國民能根據同一道德觀念，爲同一信仰而奮鬥犧牲，而且社會紀律化的意義，尤其是要重視精神的組織，這就是堅定我們全民族對於三民主義的共同信仰，要知道有共同信仰，才有其團的力量，更要我們造成整個民族的集體意識，掃除陳舊舊價值個人主義和黨派私利的觀念。

，以整個國家爲一個戰鬥體，聽從整個國家意志的命令，來作整個的行動，我們要爲國家的自由，而貢獻個人的自由。我們說個人一切生活和行動，此處都要造成嚴整的紀律，不使有一些散漫和分歧的現象。我們要終始如一，死生與共，真正實行戰鬥的集體生活，就是要使我們各個國民皆能戰鬥，所以我們的社會，應該要像軍隊一樣。我們各個國民，在各個部門的活動，應該要與軍隊作戰的士兵一樣，要絕對的服從命令，無條件的嚴守紀律，我們今天立於「不勝利即逃亡」時生死關頭，必須全國一致忠實的信仰三民主義，遵守國民公約，爲實行三民主義而奮鬥，爲求得民族抗戰勝利與建國成功而奮鬥，總之，我們要使精神動員綱領的要求，進入各種人民團體，社會團體的組織，而成爲有了堅強的精神堡壘，普遍的風氣，必須這樣，我們抗戰建國起堅強的精神堡壘我們才能達到真正的社會組織。和行動規律化，而後才能看正爭取最後勝利。

第二提高科學精神，普及科學技術，完成國父實業計劃，促進國防的科學化，現在的時代，是科學的時代，尤其是國防科學機械化的工業時代，一切國家的建設，必須以國

三大運動

四四一

防爲中心，一切國防的建設，必須利用最高度的科學精神和科學技術，「沒有科學，即沒有國防，沒有國防，即沒有國家」，我們在這三年又八個月的抗戰中深切體認到近代的戰爭是植學戰爭，我們在這一次戰爭的經過中，更要深切認識科學的力量，我們過去是以革命精神，和敵入部隊的長期的戰爭，但爲求得今後澈底的勝利，更要注重科學精神，和科學技術，以期完成我們永久安全的國防，纔能達到我們最後勝利的目的，所以今後我們國防建設，和國民戰鬥技能，皆要使之科學化，和機械工業化，這在一方面要靠我們政府有整個的計劃，也要我們一般智識階級，有學問的專家和教育家，特別要提起非常的熱誠，來努力發明，努力研究，努力訓練，完成我們 國父實業計劃，來實現民生主義最具體的經濟建設，而使國家一切設施生產化，我們要追念 國父（雙手萬能）的遺教，要體念 國父生前提倡科學的種種教訓。在各種教育和訓練方面，要養成國民重視科學。愛好機械的新精神，要造成國民使用機械工具的技能 and 習慣，使「雙手萬能」「與「科學救國」成爲每一個國民普遍的認識，因此，我們在精神動員工作上，

要喚起全國同胞，自勵自覺，注重科學精神，以自計劃的工作，來提高國家生產，更要喚起同胞學習科學技術，實行勤勞刻苦努力於國防經濟建設，來保障我們此次抗戰最後的勝利。

第三普及音樂體育，發揚民族精神，促進國民生活的現代化，音樂乃是激發國民高尚情性的，體育乃是鍛鍊國民強健體魄的，這二者都是發揚我們民族精神最要的條件，「禮樂不可偏廢」，是我們立國的古訓，「健全的精神，屬於健全的體魄」是一句至理名言，我們精神總動員所列舉的五大要項，其根本意義，在達到國民精神的徹底改造，所謂國民精神的徹底改造，第一，要求國民精神的充實，要使全國的精神，熱烈奮發，堅強勇敢，有克服環環，抵抗任何艱難的力量，第二，要求國民精神的集中，要使全國的精神整齊團結，萬眾一心，達到休戚利害，生死與共的境地，第三，要求國民精神的革命化，要使全國國民痛革自私的舊習，愛國家，愛民族，不惜犧牲一切，以獻身於革命的事業，我們要達到三個標準最基本的工作，就要從陶冶民族情感和鍛鍊國民體格做

三大運動

四四四

起，我們要用集體的音樂，培養國民奮發奮鬥的精神，使每個國民有豐富的情感；向上的氣概，樂觀的情緒。蓬勃的勇氣；我們提倡普遍的國民體育，集體的國民強健豐富的體魄，使每個國民有耐苦的本能。耐勞的犧牲，今天重慶的集體音樂合唱，和體育表演，是我們今年精神動員紀念的一個特點，我希望以後全國各地，均能積極努力，做普及體育和音樂的工作，使之成爲一種風氣，那末我們國民體格的增強，和國民情緒的提高一定可以進一步增強我們民族偉大的精神，成爲抗戰建國最偉大的推動力。

上面所述三點：「社會紀律化」，就是要達到「社會軍事化」，「國防科學化」；就是要達到「國家生產化」，而「國民生活現代化」，也就是要使「國民生活藝術化」，在國民精神總動員二週年紀念日的今天，我向全國同胞提出三個目標，作爲我們今後推進精神總動員的具體努力的方針，這具鑒近年以來僑胞生活運動的旨趣是一貫的，大家要知道我們一切的努力，一期的奮鬥犧牲，其目的不只在打倒狂妄侵略的日寇，更要造成我們獨立自由的中國同胞們，我們這三年八個月的奮鬥犧牲，確已造成了勝

利的基礎，而是後勝利，亦即在目前了，所以今年這一年的關係，更要特別的重要，因此我們今後一種工作，更要踏實，更要認真，來完成國民革命的使命，如此，方能得起爲抗擊而犧牲的軍民，發得起我們民族祖先和後代的子孫，也才可以安撫我們 國父在天之靈了，同胞們，精神總動員是我們民族起死回生運動，切不可看作一個通常的運動，同胞們，我們切不要忘了，我們要爲國家盡忠，要爲民族盡孝的天職，所以我們時時要明禮義，知廉恥，發揚我們忠孝仁愛信義和平民族固有的精神，一致奮鬥，不愧爲中華民國的國民，願大家共同勉勵。

七 國民精神總動員三週年紀念日廣播

訓詞

全國軍民同胞：

自從國民精神總動員綱領頒布以來，到今天已經整整的三年了，在這三年中間，國家經歷了不少的艱難，國際發生了很大的變遷，我們全國軍民，自始至終，同心一德，沉着堅定，抵抗強寇，已使全世界人士認識了中華民族精神，而與世界和平的堅強堡壘。使敵人認識了中國精神和道德力量的不可磨滅。自從太平洋戰爭發生以後，我們中國由獨立對倭抗戰，而與全世界反侵略的同盟各國並肩作戰，成為反侵略陣營亞洲方面唯一的基礎，我們的任務，此後當然是愈艱鉅，責任亦更重大了。

我們不僅負荷了國家民族百世興亡的責任，同時也負起了人類文明與國際正義存亡的

絕續的運命，今天的世界，因為有了我們中華民族再續再興屹立不搖的抗戰，所以能繼續反侵略同盟各國的信心，激發民主集團敵愾同仇的士氣，因此我們更要認識自勉，不可稍有一點懈怠，否則不僅足以影響反侵略戰爭的大展，也要陷我們民族世世子孫於萬劫不復的境地，我們中國在發動反侵略戰爭方面來說，已居於全世界先鋒的地位，在發揮抗戰精神方面來說，我們要自勉為世界反侵略的砥柱，這是我們同胞今天應有的體識和決心。

我在今年元旦曾經傲傷我們同胞，「在最近幾個月以內，敵寇一定還要更猖獗，太平洋上我們反侵略陣營不利的消息還要陸續而至，我們要準備着更危險惡劣的局勢，敵寇凶鋒已經慢慢的從太平洋移向印度方面緬甸和印度說不定會要受他的威脅和蹂躪」。我當時這樣的預言，就是因為日寇對於宰割太平洋包圍禍心，處心極慮，已在二十年以上，而我們太平洋上的友邦一貫地崇信和平不加設備，所以初期艦戰的失利，是勢所必然的。當時我又說明「我們必須等到敵寇戰場擴張至相當的程度，使他們戰線愈延長，

兵力愈分散，我們乃可乘虛抵隙，處處打擊，節節截斷，先給他一個最大的懲創，而後再予以澈底的殲滅」。同胞們現在這個時候就是籌劃敵軍的糧食已經到了，他的崩潰，亦就從此開始了。大家須知道世界戰史所指示我們的，凡是戰中總保持志的一方往往就是最後倖敗的一方，自古衰兵必勝，義戰必成，現在中美英蘇四個世界上最大國家，以及荷蘭澳洲等英勇堅挺的民族，都已共同一致，結成一條戰線，軸心勢力無論在人口土地物資一切條件上，決不能與我們反侵略陣營相比，至於精神上來說，敵人是勞而遠出，侵略我們，要我們作他的奴隸牛馬，而我們的目的在求民族的平等自由，他們的戰爭是為私慾，我們的戰爭是為公理，自古以來，正義必然戰勝強權，公理一定戰勝私慾。大家要知道侵略者表面畫管猖狂，而內心實在是惶惶萬分，這因為他們的作戰並沒有正大光明的理由，所以他師出無名的士兵路地愈廣，必然愈感到前途茫茫，永無了期。明瞭了這個必然的道理，就可知道敵人在戰略上是不能不行險僥倖，取快一時，而其最後之結果，無論在精神上，物質上以及空間和時間上來說，侵略者未有不失敗消滅的。

。但是我們要在空間和時間上，求得最後勝利，那我們就必須堅忍不拔，先鞏固我們們持久苦鬥的精神。

我們已經認識了精神是獨立最後勝利的基礎，我們首先要討論一下三年以來，我們是否已經踏實的達到精神總動員的標準。在發揚民族精神方面，是否已經恢復了我們國家的道德？在實行精神總動員以達到物質總動員方面，我們是否已經補足了物質的不足，克服了物質的困難？在實行全國總動員方面，我們的人力是否已經充分發揮，物力是否已有充分節約和儲蓄？而我們人力物力的組織是否已經充分合理的與戰時要求相配合。誠然，運用民族精神的力量，已經使我們度過了不少的艱辛，克服了不少的困難，但我們更要求其效果的增大，更當求其發揮到最高度，我們的民族精神，是經過五千年來聖賢的教化培育而成的，這種教化深入人心，源遠流長，所以能如長江大河，一發而沛然而莫之能禦。我們有這種認識，所以要求其充實，這種民族精神，既然可以補充物質的不足，更要運用他來創造物力，極蓄物力。我們抗戰將近五年，民族的力量愈見增強

三大運動

四四九

•國家的地位愈見提高，我們更要自強不息，一方面從我們的優點，力求進展，一方面就我們的弱點，盡量補救。我們知道一個堅強的戰鬥體，所以能致勝的原因，是精神力最居其九，物質力量居其一，我們國父常說：「武器爲物質，能使用武器的全在人的精神，兩項比較，精神能力居其九，物質能力居其一」。因此可以知道我們用一分精神，應該在物質上發生十倍的力量和效用，我們至少用一個錢要發生兩個錢的效用，一個人要當兩個人的用，一個時間要當兩個時間的用，這纔是運用人力物力和時間的道理，運用的方法，最要的是有組織，有秩序，運用的成效，最要的是有紀律，有精神，國家總運員的真諦，即是國家每一個人力，每一份物力，必須參加到抗戰建國的組織機構當中來運用，所以在國家總動員時，實施精神總動員，尤其要緊，我們瞭解了這個意義，我們全國同胞就應該對於今年精神總動員四項要目，更要體察實行纔可對得起抗戰殉難的軍民同胞，纔不愧爲中華民族黃帝的子孫。

第一，發揚民族精神，我們的立國精神，是一種不屈不撓至大至剛的民族精神。抗戰

以來，我們國民遭受精神的發掘，創造了不少驚天地泣鬼神的光榮史蹟，更是證實了無數英勇奮鬥的成果，引起了全世界的讚揚與尊敬。我們抗戰的精神，一貫是開明、奮鬥、遇敗不派，百折不同沉著與坚定的。我們認清了這個目標前進，威武不屈，貧賤不移，富貴不淫，一切的威脅利誘艱難困苦，都不足以搖動我們的決心。因此我們具有這種浩然之氣，我們把握住正道的中心，所以能「意志集中，力量集中」，因此我們認清這一個正大光明的目標，所以認識「國家至上民族至上」。因為我們不屈不撓，貫徹堅決的朝著這個目標前進，所以人人能認定「軍事第一，勝利第一。」而不惜犧牲一切，以求達成我們抗戰建國的任務。我們何以能具有這種民族精神，是因為我們幾千年來民族道德的教化深入人心，人人具有忠孝仁愛信義和平的道德精神。所以能培養成功正確的民族觀，我們的人生，亦由此充實而光大。

今天戰事已達最重要階段，中國為世界作犧牲，我們更應盡量發揮這優秀無上的民族精神，然而要發揚這種精神，特別要注意在教化方面入手，來樹立愛國的道德和建

國的信心，尤其是教育家，更要以哲學教育，來充實青年的人生。教育家必須注意，我們中華民族，是有他悠久一貫的傳統精神，更須注重我們民族自有其獨立自強的人生哲學，使我們青年個個人都能發揚其獨立的人格與愛國的精神。我曾經指示全國青年要努力担負淵源於民族哲學的三民主義之文化運動，以建立民族特立的哲學，發揚蓬固積極的精神。正因此故，精神總動員綱領第五章精神之改造中所要養成的奮發蓬勃之朝氣，就是這種慷慨激昂，至大至剛的浩然之氣。我們教導青年，必須力戒其狡陰仇視陰險偏執邪僻；舍本逐末，自暴自棄的劣性，要打破其自私自利的企圖，正所以養成其公忠體國光明正大的人格，革除苟且偷生的習慣，正所以養成其成仁取義死生不渝的氣節；糾正其紛歧雜亂的思想，是要充實其明是非辯邪正的知能，無愧為獨立自強的一綱中華民族的國民，改正其臨生夢死的生活，是要發揮其明體義知廉恥的德性不失其為堂堂正正的中華民族黃帝的一箇子孫。概括說一句，我們要發揚我們民族精神，導引國民奮勇邁進，必須以民族哲學來改造生活，以民族哲學來充實人生。

第二，發展國防科學，沒有國防即沒有國家，沒有科學即沒有國家；我們抗戰以來，在物質方面最感到的缺憾，是國防的尚未充分鞏固，其原因既有由於科學沒有相當發達。精神運動動員的主要效果，即是在於可以補充物質的不足，所以對症下藥；我們必須從動員全國科學家的求知精神，和動員全國國民的科學精神兩方面下手。

現代的武器隨時在進步改良，抗禦新武器的方法，同時也在進步發明。攻擊坦克車的武器防禦磁性水雷的方法，防空聽音的無線電波的使用，都是在證明科學家的求知精神，一經動員，軍事上，國防上，都可以暫時解決困難。所以今天我要求全國科學家必須動員起來，集中我們科學家的力量，發揮研究的精神，創造國防科學的新發明，貢獻國家，鞏固國防，這要在物質缺乏的時候，發明時代品以補充物質的來源之不足。同時我們便要在各級學校和社會中間，特別發展國防科學運動，增加國民的國防知識，普及科學方法的運用；改進生產方法，增加生產總量，以經畫國防的力量，使國民經濟迅速地達到工業化，一切工業達到標準化的地步，這是精神總動員對於一般科學家和學校

三大運動

四五三

三大運動

四五四

教員以及全體國民的要求，我們必須以精神創造物質以科學鞏固國防。

第三，推廣工作競賽，人力物力的運用，必須經過嚴密合理化的組織，纔能產生巨大的效果，但是最偉大的成功其產生的條件不僅在於分工合作的運用方式，而更在於奮發猛進的工作精神。良好組織可以產生最有效的管理，自動的精神，纔能維持良好的組織。我所以要提倡工作競賽運動的宗旨。因為良好的組織和有效的管理，是使每一人力每一物力得以充分發揮最高點，我們如要達到這個目的，必須人人有自動自覺的工作精神。這種自覺自動的精神，如不奮發，就是要有一種競賽的精神。因為我們平時的工作，常常假定一種理想的目标，達到這個水境時，我們便自己感覺滿足，便覺愉快，但當競賽的時候，我們的目标變成不固定的，我們以能勝過他人，超出他人為滿足，為快樂，人人有如此精神，目標纔能永遠推進，水境纔能不斷提高。我們對於工作發生興趣，不斷向上，不斷前進，整個工作效率，自然提高，每一個人工作能力，也自然加倍。世界：各種事業各種部門，傑出人才，其能力是如此磨鍊激勵而成的，其勤懇則出

於競賽，其成功則見於工作，其運用則源於神。所以國民精神運動員成績的考核，是以全國從業者的工作精神爲衡量的，我們現在要求全國同胞人人有高尙純潔的事業心，不苟且不自私，集中心力於工作，勇於工作，樂於工作，養成蓬勃奮發的精神，必須要靠廣競賽運動，來激勵！

第四，厲行節約儲蓄，我們對於今後整個世界抗局要得到最後勝利，我們勢必準備着持久戰，更須準備着遭過最艱苦的局面，大家須知道我們去年四年半的抗戰，不過是世界反侵略戰爭緒戰的開始，所以我們過去四年半所過的生活，並不是真正的戰時生活，也還說不上生活，真正的困難，真正的戰爭是從現在纔開始。因之我們戰時生活，亦要從現在開始，我們要應付以後日益艱苦的局面，和解決隨時發生的困難，我們仍然要運用精神來支持來克服，我們一方面要發揮刻苦的精神，寧忍受既質的不足，一方面要發揮創造的精神，積極的增加生產來擴充物質的用途，在生活享受方面，必須節約到最低限度，以配合戰時生活我們節衣縮食固然不能不說是刻苦，但是節約下來的物力，用

之於建國，用之於抗戰，他所發生的價值，當然千百倍於個人的享用，我們一念及此，即不可覺其苦，不改其業，精神的安穩，必然可以超越物質的痛苦，古人以蔬食飲食而原養其父母爲孝子之樂，我們戰時生活的節約，實際上等於對民族行其大孝，亦即是對國家行其至忠，我們遭逢着這樣千欣難得的機會，正應該引爲光榮和快慰，至於在開拓資源方面，必須以創造精神來盡力生產，我們地大物博，向來因爲人未盡其才，所以地不能盡其利，物質不能盡其用，因此必求以創造發明的精神，去努力地增加生產，以濟戰時之急需，我們中國在從前海禁未開，各國貨物未曾暢達來華的時候我們國家的物資，并無不足之憂，可知我們地大物博的國家，只要我們國民能勤勞努力，一方生產，一面節約，那就決計沒有什麼困難，不可以克服的道理。總之，我們今後戰時生活，其共同原則，是要使國家每一個人力，每一份物力，都爲抗戰而使用，而且都要在戰線上決戰最有效的方面，除此以外，即是浪費，當此民族生死存亡關頭，如查還有此種浪費的行動，即是民族的敗類，應該公認爲最大的罪惡，所以我們實施精神總動員，必須提倡節

約儲蓄運動，大家須知道節約和儲蓄，就是戰時生活的基礎，只要我們大家能夠切實的從事節約和儲蓄，那麼無論國家社會和個人就不會有什麼艱難的生活，因此我們要克服困難，要爭取勝利，就必須以節約，儲蓄物力。

上面所說四點：（一）發揚民族精神，就是以哲學充實人生，奠定精神勇氣的基礎，因之我們的提倡三民主義文化建設運動。（二）發展國防科學他是以科學鞏固國防，就是要集中發揮我們的智識能力，以趕上時代需要，所以我們要努力國防科學運動。（三）推廣工業競賽是以競賽方法來激勵臨時工作，增進我們人力物力的運用，因之我們要加強工作競賽運動。（四）厲行節約儲蓄。就是以刻苦節約的精神，來補助物力之不足，以儲蓄生產的方法，來防止生產的困難，亦就是要改正我們國民的生活，發揚我們愛國的精神。因之我們要普及節約儲蓄運動。我們的希望全國同胞齊此四點，都能篤行踐行，那末我們必能可發揮精神力量，來補充一切物力的不足，亦就可以克服一切的困難由精神總動員達到物質總動員，以完成我們戰時的國家總動員。同時更希望我全國

三大運動

三 大 運 動

四五八

同胞，從速立定決心，實行緊張嚴肅迅速確實刻苦勤勞的戰時生活來振作社會的風氣，適應戰時的要求，庶幾精神總動員不致徒託空言，而能夠發揮實際的效果；我們要確實相信，只要我們能發揮民族精神，必然能驅逐寇寇，建設獨立自由的國家；同時由於我們的精神煥發，必然能夠鼓舞堅定他們的必勝的信念，來共同扶持正義，肅清侵略，所以國民精神總動員從今年起，要比之以前更進一步的努力，我們不獨要發揚救國家救民族的犧牲精神，和奮鬥精神，更要樹立救世界，救人類的道德與信仰，發揮我們三民主義偉大的精神力量，以完成我們救國救民救濟全世界人類的神聖使命。

(完)

國民精神總動員綱領及其實施辦法

一、緒論

二、共同目標

- (一) 國家至上，民族至上
- (二) 軍事第一，勝利第一
- (三) 意志集中，力量集中

三、救國之道德

四、建國之信仰

六、精神之改造

甲、醉生夢死之生活必須改正

三 大 運 動

三 大運動

四六〇

乙、奮發蓬勃之朝氣必須養成
丙、苟且偷生之習慣必須革除
丁、自私自利之企圖必須打破
戊、紛歧錯雜之思想必須糾正

(一) 不違反國民革命最高原則之三民主義

(二) 不鼓吹超越民族之理想與損害國家絕對性之言論

(三) 不被壞軍政命令及行政系統之統一

(四) 不利用抗戰形勢以違戾國家民族利益以外之任何

企圖

六、動員領導

(一) 黨員與公務人員

(二) 全體軍人

(三) 全體各界領袖

(四) 全國青年

七、動員實施

甲、實施之主體

- (一) 黨部方面
- (二) 政府方面
- (三) 軍事方面
- (四) 社會方面
- (五) 家庭方面
- (六) 負責主幹

乙、實施之步驟

- (一) 擬定具體計劃
 - (二) 貫徹所屬分子
 - (三) 利用固有團體
 - (四) 注意聯絡進行
- 丙、實施之工作

(一) 宣傳與領導

(二) 訓練與改進

(三) 督促與規勸

(四) 研究與推行

丁、實施之事項

(一) 關於改正生活者

(二) 關於養成朝氣者

(三) 關於革除惡習者

(四) 關於打破不良企圖者

(五) 關於糾正思想者

八、結論

一、精神總動員之實施必求其表裏貫澈

二、精神總動員之效果必求其持久不渝

三、民族精神之樹立必求確實不拔貞固不移

一、緒論

抗戰迄今，時逾年半，賴我全國團結之固，將士犧牲之勞，摧挫敵寇之勢，消耗敵軍之力量，國勢增高，舉世矚目。然二期抗戰今已開始，來日方長，所需於吾國民之淬厲奮鬥以期克服之艱難，較之前期，日見其擴大，敵人今日已知軍事力量不足以屈服吾人而遂其速決之目的，故其最近計劃，乃欲以種種方法搖撼吾人之意志，威脅吾人之精神。吾人熟察吾國歷史上外患之深，皆坐朝野士夫精神上為敵人所懾服，致不能發揮吾族民雄厚之力量，如宋如明，皆為殷鑒。則今日之所宜致力者，尤當注重於精神之振作與集中。實言之，前期抗戰，軍事與精神並重；而第二期即後期之抗戰，則精神尤重於軍事。非提高吾全國國民堅強不屈之精神，不足以克服艱危而打破敵入精神制勝之毒計。吾人回顧十八個月以來奮鬥之經過，而檢論其缺失，則物質條件之欠缺固甚明顯，而精神條件之未備尤居首要。現代戰爭為全民動員之戰爭，故不僅動員國內一切之物

三 大運動

四六三

三大運動

四六四

資與人力。亦必防長全國國民之精神，而動員全國國民精神以充實抗戰之國力，不僅在於發動而止。於組織，必以有組織之精神，發揮有組織之人力，利用有組織之物資，方足以適應國家當前之需要。且此次抗戰之意義，不僅限於掃除特種之侵略，而尤在於努力抗戰之中，樹立戰後建國之永久基礎，其任務之重，使命之大，在吾國歷史上將為空前絕後之無上艱辛的一役，反觀今日社會，則固結之基礎靡立，而精神之統一未盡，忠勇奮發之表現雖所在多有，而羶腥報復之狀態亦同時並存，組織之鬆弛，基礎之薄弱，如是之國且精神，何堪並有民族之亡種在，應在察察，不德不賢國民精神總動員之實施，為今日當務之急也。

所謂國民精神總動員者，自其義言之，則在個人為集中其一切意識於智識精神力量於一個方面而提高其用之，在國民為集中一切社會職業於救生為全等不問之國民的精神力量於一個目標而共同鼓舞以增進之，整齊團結以發揮之。確為組織之中心，以增強發揮其效率者也。然精神力量之所由表現為道德，總其所由發揮則必歸着於信仰，

古人有言：「成於一敗於二三」，凡事皆然，况在吾國民處此亡絕續爭死生於呼吸之間時？是以今日中國而論，吾國民精神總動員，則其演義應爲團結全國國民之精神於簡單共同之目標，使全國國民對自身皆樹立同一的救國道德，對國家皆堅定同一的建國信仰，而國民每一份子，能根據同一的建國觀念爲同一的信仰而奮鬥犧牲是也。此所陳述，似極平凡，然中華民族之起死回生必由斯道，吾人如確能舉國一致，實施國民精神總動員，則任何艱難皆可克服，任何困難皆可克服，而最後勝利亦專屬必然，反之，若國民對此不能澈會而力行，其社會不其割，力行不一致，則國族危機必將加重，制勝克敵，將益艱難，故欲戰而勝，則民族命運，成敗安危，實均繫於國民精神總動員之一舉。茲特闡其要義，分節詳列，以導國民一致接受而力行之。

一、共同目標

國民精神總動員，爲國民人人所易知易行之簡單而明顯之三個共同目標，爲國民精

三 大 運 動

四 六 五

神所當集結者，當首先標揭之，即（一）國家至上民族至上（二）軍事第一勝利第一，與（三）意志集中力量集中是也。

（一）國家至上民族至上，吾國民今日無間智愚，應皆以痛切感覺在民族生存受盡威脅之情滲下，任何個人與其事業均莫由保其安全，敵人之欲消滅我民族意識，拆散我民族團結，始則褻切而分割之，繼必奴辱滅之其野心毒計，已日露明顯，故鞏固民族生存應先於一切，然民族生存之最高體系為國家，無國家則民族生存不能維持與發展，失國之民族如猶太人受人宰割何等悲慘，則鞏固國家尤應先於一切，是以吾人今日必須認定國家至上民族至上，國家民族之利益應高於一切，在國家民族之前，應犧牲一切私見私心私利私益乃至於犧牲個人之自由與生命亦非所惜。

（二）軍事第一勝利第一，在此解決國族存亡之軍事期中，國家民族之最大利益為軍事利益，是以國民一切之思想行動，均應絕對受國家民族軍事利益之支配，為達成軍事之利益，為增進軍事之利益，國家民族得要求國民為一切之犧牲而於國民自亦必自動

踴躍而貢獻一切之所有，故曰軍事第一，軍事之唯一目的在求得勝利，則國民務須殫立必勝之信念，達成最後勝利之目的，且竭其全部之知識與全部之時間精力以求取軍事之勝利，在此時間，應無所謂個人得失，個人利害，與個人之屈伸與榮辱，唯求得軍事之勝利乃吾國民人人共享之光榮，唯不欲獲得勝利爲人人最大之恥辱，一切功罪，一切是非，皆當以此爲標準，故又曰勝利第一。

(三)意志集中力量集中，吾國今當國家民族緊急自衛之時，凡爲國民所有意志均當集中，所有力量均當集中，有理智有良心之國民，此時除殫思竭力於如何鞏固國家求取勝利以外，應無懷有其他思維，亦必不暇有其他行動，而就國家民族以言，則亦必要求國民全體的思想，絕對統一集中於國家至上民族至上與軍事第一勝利第一兩義之下，不容其分歧及懷疑，不容作其他之空想論，更必須動員一切職業一切部門之國民，均專心一志爲國家民族軍利益而奮鬥，於艱苦之中各竭其能各盡其職，以改進一切創造一切。以貫徹長期的軍事計劃，同時達到吾建國工作之完成，故曰意志集中力量集中。

如上三義，意義簡明，事極易舉：國民對此必樂於接受，必一致接受；簡進而論，吾人所要求獨立之同一道德，其決定之同一信仰的內容。

三、救國之道德

今日中國之需要，為振興起敝，拯救患以救國家，故今日所需於吾國民全體力求實踐之同一道德，厥為救國之道德，而此救國之道德，實為吾先民所固有，亦即總理所倡導之忠孝仁愛信義和平之八德。國民對此八德，認識或有淺深，但中國民族之昔日綿延光大，實賴有此道德，今日之衰弱式微，實由喪此道德，故非要求吾國民一致確立此救國道德不可，八德之中，最根本者為忠孝，唯忠與孝實中華民族立國之本，伍千年來先民所留遺於後代子孫之寶，今當國家民族危急之時，全國同胞務必竭忠盡孝，對國家盡其至忠，對民族行其大孝，當先言孝道，中國社會數千年來之所謂孝，不唯盡孝於其親，亦重在盡孝於其祖，故以不祀無後為最大之罪惡此就人人之直系祖先而謂之也。至總

理講民族主義，更將中國固有之孝道開揚光大而及於國族，由親親之義而推及於同國同族之相保，由追遠之義而隱然於同國同族之相關，是以吾人今日行孝之對象，應為整個之民族，應求不辱吾民族英雄之祖先，吾人應時刻自念吾人數百代共同祖先所辛苦經營而遺留於吾人錦繡河山，如竟喪失於吾人之手，則吾人上何以對先民，下何以對共同之習俗，倘無有可觀，不幸無可贖，吾同胞開乎此義，則犧牲一己以維護民族之生存，自必引為人人最高之責任。其次所謂忠者，第一須忠於國家，忠於國家實即所以保我民族之生存與發展；就中國今日而言，必須人人維護國家獨立與神聖的責任，而後國家乃有救，國家苟有災絕斯性者也，欲衛護國家之自由與獨立，其先決條件則為軍令政令之絕對統一，今當極敵以極大武力摧殘我國家，並於各佔領區域製造偽組織，企圖割裂我國之時，凡我國民，尤必一致忠於國家，以加強國家自衛之力量，忠於職分，忠於紀律，忠於法令，而不可稍萌潰散或違背法紀，以滅弱國家之權威，吾國人誠能人人對民族盡孝，對國家盡忠，則結成救國之使命即有盡責負荷之人，並知仁愛信義和平諸德皆由

忠孝二義演進而來，仁愛爲孝道之擴展，信義爲忠道之延長，和平主義實出於同源，仁愛則不致相踐而和平實由於信義，吾人今日能仁愛之心，則必不致視窮民之被侮辱被殘害，而必有同仇敵愾之勇，推信義之心則必能負責盡職不欺不貳不以造成一致赴難之團結，推吾人數千年愛好和平之固有理想，則必樂於爲抵抗暴力與求取永久和平而奮鬥，且必率先爲勇厲無前之奮鬥，凡此救國道德，當其發揮功用，卽無異於堅甲利兵。之，此實民族精神的武器，而國民人人當以武裝自身，以驅除暴敵，開創吾國家新歷史。新歷史者也。

四、建國之信仰

夫吾人今日所要求我國民趨極同一之方向確立同一之道德不辭艱苦而奮鬥者，其最後目的爲何？曰：在完成建設三民主義的國家，前已言之，此次抗戰意義，不僅在鉅敵，而尤在確立建國之基礎，故雖在戰時，必需一刻不忘建國，蓋唯具有一致確立的建國

方針，而以全力推進之，始能充分發揮奮鬥之力量，以求取勝利，亦必國民全體皆能確立建國之信仰，而後國民之精神力量與救國道德乃有確實之寄託以爲積極之發揮。故救國與建國，義本一貫，寧無二致。中國建國之最高原則，厥爲 總理孫先生所手創之三民主義，此固爲全國同胞所公認，今日國家存亡，所爭一聞，抗戰而勝，則建國必成，民族即得永久之繁榮。故吾國民對吾建國原則之三民主義，必更鞏固其信仰，共同奮鬥以求其實現，蓋三民主義之目的，在促成中國之國際地位平等，政治地位平等，經濟地位平等，吾人理想中所欲建設之國家，外則爲獨立自由平等，內則爲民有民治民享，此人人心理之所同，而三民主義即爲達成此國家建設唯一無二之法門。今當戰時，人心振奮，趨向更見一致，救國建國，正宜兼程並進。以言乎民族主義，則抵抗外力侵略，以求得民族之獨立自由與平等，固爲今日抗戰唯一之目的。而國內各民族攜手共肩抗敵之事業，更足以增進聯誼民族之團結，爲博大的中華民國奠其堅實之基礎。以言乎民權主義，則戰時國民政治意識之普及，既足以加速培養真正之民權，而戰時政府職權之集中

三大運動

四七二

調整，更足以造成高度效率之政治。以言乎民生主義，則戰時增加生產管制消費之努力，即所以樹立民生均給之基礎。而國家標榜民生主義以實施戰時經濟政策之結果，必使戰後公私產業均有平衡合理之發展，而最大多數之人民必賴戰時之生活，戰時之行動，戰時之精神，因以獲得進步與繁榮，循此以進，三民主義的建國家之建立，即在抗戰後得光榮的勝利之時，而中國永遠安樂之國志亦將於是不久實現。前途光明，歷歷在望，此正吾國民所宜懸為鵠的一致與奮，共同努力以赴之，而其道則自吾國民一致與奮同一的建國信仰始。

五、精神之改造

國民所必須確立同一道德與同一信仰已闡明矣，於是吾人乃進而探討者為適合於今日國家民族軍專利益而足以達於抗戰建國目的之健全的精神，何者為違反此義之不健全的精神，從而分別扶植或淘汰之，以造成其同一致之良好環境，而徹底改造我國民

之精神，類而舉之則有下列之數項：

(甲) 醉生夢死之生活必須改正。生活者，精神之根本，無合理之生活，即無健全之精神。是以沉溺於聲色貨利之醉生夢死的生活，必須加以澈底之改正。而實行新生活之信條，否則不僅個人之精神耗散，自誤誤國，必致相習成風，使整個社會感皇亡國之現象，而招致世界之鄙視與寇仇之深入，不唯有害於國家，尤必影響於軍事。

(乙) 奮發蓬勃之朝氣必須養成。次於醉生夢死之生活，而為國民精神之蠹賊或厥為消沉頹廢之風氣，此風氣之存在，實由於心理與生理兩方面之原因所造成。在心理方面：由於民族自信心與個人自強心之缺乏，不爾民族無復興之望，即視民族復興之事業於已無關。此兩種心理若不糾正，國民奮發蓬勃之朝氣即無法養成。在生理方面：則運動衛生、整齊、清潔、乃至早起之習慣，均須提倡與實行。然後能使國民運動充實，朝氣煥發，以担当非常之革命事業。

(丙) 苟且偷生之習性必須革除。抗戰中有一不可不注意之運動現象焉，即在前方之民衆

三大運動

四七四

欠饒誓死復仇之決心，而在後方之人員，多有避難就易之私圖也。前一現象，足使敵人之斷民增多，而寇氛益漲，後一現象，足使民族之戰士減少，戰意薄弱，究其動機，則皆由民族至上之觀念不固，苟且偷生之習慣猶存，欲糾正前一現象，在於開明春秋大復讎主義，所謂「爲國復讎雖百世可也」。使淪於失地之國民，永不忘國。家至上民族至上之觀念，糾正後一現象，在提倡「見危授命」之風氣，表揚殉職死難之忠烈，更須嚴飭網紀。昌明正義，使人人或視規避職守，潛圖安全，爲莫大之恥辱，而後革命之運動乃能樹立。

(丁) 自私自利之企圖必須打破 只圖保全個人之生命與財產，增長個人之名位與權利，而不顧民族全體之利害與存亡者，亦猶有兵權者之欲保存其實力與地盤，同一私的動機也。充此自私自利之心理必至私見高於一切，私利高於一切，乃至於個人名譽地位權利慾望之擴張與滿足，必先於一切，推衍所極，必至犧牲民族利益，破壞抗戰計劃而後已。今當抗戰劇烈，存亡呼吸之際，而猶不自覺悟，豈唯不智，實亦不仁，

在國民精神總動員之目的下，此種痼習，必須排除，所當發揚輿論之權威，加以盡最之指正，務使盡祛私見，共輸肝胆，而歸以至公與至誠。

(戊)紛歧錯雜之思想必須糾正 抗戰以來，全國之思想與言論，在根本上雖已形成統一，而枝葉上之紛歧，仍所在多有，若任其雜然並存，勢必導民志於分散，貽戰事以不利，故必於吾人上述國家民族至上，軍車勝利第一，意志力量集中之原則下，確立標準，分別糾正俾統一之基礎獲得進一步之鞏固，尤必積極疏導，造成其共同之輿論，俾吾國民與青年，在認識上對國家前途懷抱同一之理想，在行動上趨赴同一之目的。既以萬衆一心而克敵制勝，亦所以造成戰後全國永久之團結而免於紛究與低悟，此之標準，當根據當前事實需要與民族利益，爲全國國民所踐當接受亦樂於接受者，約而舉之。則爲（一）不違反國民革命最高原則之三民主義，（二）不鼓吹超越民族之理想與損害國家絕對性之言論，（三）不破壞軍政軍令及行政系統之統一，（四）不利用抗戰形勢以達成國家民族利益以外之任何企圖，一切思想言論，悉以此

三大運動

四七六

爲埠總，有遠此義，則一變糾纏，共同積絕，合乎此義，則多方英進，務使由此基礎，充實發展，蔚爲風氣。

如上五者，僅略舉其大端，吾人欲達到國民精神之澈底改造，更須推廣而廣之，首將國民精神之充實，次求國民精神之集中，而更求國民精神之革命化，所謂充實者，即使其蓬勃煥發，堅強貞固，有克服環境抵抗艱難之力量；所謂集中者，即求其密合團結，萬衆一心，衆志成城，以達於休戚利害絕對相共及永不離散之境地；所謂革命化者，即本於愛民族愛國家以至高無上的觀念以獻身於革命之事業，對內則矢忠於政府與主義。對外則抵抗民族之敵人，必也富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈，進而以此精神感化同胞，更進而以此精神戰勝敵國。吾國精神之改造，誠能達此三者之則標準，國民精神總動員之目的，始可謂爲完成。

六，動員領導

精神總動員之對象，雖爲全體之國民，而率先負有倡導實行之責者，則爲下述各類之人員。

(一)黨員與公務人員 本黨繼承 總理遺志，實行國民革命，在革命未成時期，本黨負政府施政之責，今多少省區，陷於敵手，千萬民衆，備受摧殘。本黨黨員應如何自勵自勉，切實省察其公私行動，是否足爲一般國民之模範，在實施一般國民精神總動員之始，首先須由黨員精神總動員，每一黨員，必須其道德的實踐，無愧於非常時期之天職；較之一般國民，必須更刻苦精勤，更節約廉介，亦更能勇敢犧牲，此就黨員言之也，至於公務人員特別爲各級行政官吏與地方自治人員，負有施行政令，協理軍民，充實軍事準備之重責，其精神行動更須足以取得國民之信仰，堪爲國民之表率。故精神總動員之實施，黨員以外，即須由公務人員首先實行，以倡導一般之國民。

(二)全體軍人 吾全體軍人應一致認識軍人之本分不僅在於對敵軍之戰鬥，更應知軍隊代表國家威權，軍人應代表國民精神，且中國在一切民衆組織尚未完備之今日，國

軍卽爲國家實力之中心，故軍人必須在道德上成爲國民信仰之中心，今日救國家救民族之重大責任，全在我軍人之肩上，故我全軍將士，必須首先實行軍人精神總動員。凡我軍人，絕對應具有救國道德與造國信仰，具備抗戰復興所必需之健全精神，發忠盡孝，時刻不忘，且須對同胞盡仁愛，對長官袍澤與部下盡信義，而最後則尤必重人道，重紀律，以發揚吾民族固有崇高之和平思想，饒使全國軍人一致力行精神總動員，發揚中國固有道德的光輝，則此種偉力，其表現之於軍事者，將無可計量，而全國同胞必一致感動，一致響應，更無疑義矣。

(二)全國各界領袖 吾人在實施精神總動員於一般國民之前，更熱望全國文化界，實業界，宗教家，與各職業團體的領袖，以及社會中堅份子，與各地之耆賢父老，均同情於國民精神總動員之旨趣而躬爲之倡率，抗戰以來，全國賢達，盡力爲國家軍事之後盾，其供獻甚大，而諸戰區各種文化事業與產業之被摧殘，其所受犧牲亦至鉅，俱今後國家之艱難困苦，益將加深，迄今爲止，全國各界在精神上所表現之力量，尙不足以應

國家當前之需要，深慮更邁一步，率先實行精神總動員，一心一德，貢獻全部力量於國家民族。各界領袖與中堅人士能躬行實踐以爲之倡，則各地方各職業部門之國民，益有以景從而風起，至於文化界、言論界著作家之人士，更望省察國家安危民族盛衰之責任，百世勗福，千載興亡，均視各界領袖於此時機能否接收精神總動員之要旨而爲共同之奮鬥以爲斷。

(四)全國青年 青年爲國家之命脈，吾人對於全國曾受及現代教育之青年，無論是或失學或失業，均特致其深切之期望，國家民族之命運，在將來固全賴青年擔負，而此日亦賴青年之盡瘁與努力，日本欲征服我中國，其所最仇視者，卽爲中國之青年。是以在敵寇佔領地區，無數青年，殞身受禍，而軍興以來，前線後方，均有不少青年，忍飢耐寒，勤奮工作，此實國家所宜特別愛護與督導者；今日實施國民精神總動員，切盼全國青年，均一致參加，先於一般國民，而爲熱烈之倡導。吾人特別屬望於吾國青年，一致實踐中國固有之救國道德，一致信仰三民主義，勿分歧，勿疑惑，勿頹廢，勿暴棄

，一致篤信國家至上民族至上，與軍專第一勝利第一之至理，而共同努力，以從事於抗戰復興之奮鬥。

七、動員實施

精神動員之實施，大部份有賴於每個國民良知之自覺，而相互之勉勵與啓發，則爲助成其自覺之手段，至於法紀糾纏，僅當以之輔佐啓發與勉勵之所不及，故主要工作，重在倡導與宣傳教化之事宜，至實施之際，必先測度每一工作效果如何，是否能如吾人所預期，然後懸的以求，悉力以赴，選擇經濟之辦法，以求簡單迅速與確實，力避官樣文章與嚴重之手續，運用自然之方式因勢利導，以免擾民傷財與妨害事業，茲將其實施辦法，分爲實施之主體，實施之步驟，實施之方法，與實施之事項，分別敘述之。

甲、實施之主體

精神總動員之工作，應由黨政軍民全體一致共同努力，聯合進行，以期貫徹：

一、黨部方面 一面督促所屬之黨員，一致實行精神總動員而加以考核與訓練，一面領導各級黨部與黨員，且聯絡文化機關，利用種種宣傳方法，向全國國民宣傳精神總動員之要義，消極的糾正國民思想言論上之歧誤，積極的供給推動精神總動員之理論。

二、政府方面 一面改革社會上頹廢懈弛之惡習，取締醉生夢死之生活，一面督飭所屬公務人員與地方自治人員，實施精神總動員而普及於全體國民，同時指導各級學校實施精神總動員之教育。

三、軍事方面 一面由各級政治部規定精神總動員為軍人精神教育之主要科目，并兼負民衆精神總動員之推行；一面由各級部隊長官遂級貫徹精神總動員之實施，以及於全體之士兵。

四、社會方面 各級文化團體、民衆團體、職業團體、以及各種雜誌與報館等，應一致以精神總動員之要領協助黨政軍精神總動員之工作，俾能普遍澈底有效之施行。

五、家庭方面 一面造成推行精神總動員要項之環境，（如履行節約勤勞與衛生早

起等）一面以父詔兄勉互相鼓勵之方法，促使家庭內各份子爲抗戰復興之一大目的而努力，并須普遍養成民族利益之觀念。

六、負責主幹 精神總動員之推行，其負責主幹之人物，在政府與部隊應爲各級之長官，在家庭則爲家長，在學校則爲校長與教員，在團體則爲會長，在報館雜誌則爲主筆，在縣區與鄉村則爲縣長鄉長與保甲長。此皆羣體之首腦，專業之主幹，一方面必須要求其以身作則，化導風勵，同時亦必朝夕斯，視精神總動員爲其必要之職務，而貫徹於其全部之事業。

乙、實施之步驟

精神總動員實施之步驟。除關於整個精神總動員工作之策動考核，以及綱領之解釋，辦法之補充等，應設置精神總動員指導兼進機關，以利實施外，所有黨政軍民各機關團體，應別依照下列之步驟切實進行：

一、擬定具體計劃 黨政軍民各機關團體之主管與負責者，宜各依照精神總動員綱

領之所示，按其所舉各項之性質，屬於本身職權或事業範圍以內者，分別擬就有系統有秩序之具體計劃，切實執行。

二、貫徹所屬份子 黨政軍民各高級機關或團體，一方面應首先督促其直接屬下之人員一致實行，一面即發動所有下級機關利用小組會議等之機會，各依實際環境，制定適宜方法，切實執行，務使途肩督促，用競賽與檢查等方法互相觀摩，確實貫徹於所屬之每一份子以普及一般之國民。

三、利用固有團體 除黨政機關直接領導或管轄之人民團體與文化機關等外，對於其他社會上固有之團體，如宗教團體，同鄉團體，同業團體，亦宜盡量利用，使協助促進精神總動員之工作。

四、注意聯絡進行 各地精神總動員之推遷，以由黨政軍民各機關團體分別依照既定計劃盡力推行為原則，其有依事項性質涉及一般或多方面者，則應互相聯繫協力進行。

三 大運動

四八四

丙、實施之工作

精神總動員實施之工作，按其性質，可分下列四種：

一、宣傳與創導 例如精神總動員要旨之提示。國家觀念之樹立，民族道德之倡行，必勝信心之建立，錯誤言論之廢斥，停謬心理之改造，以及關於精神總動員理論與實際之開發與說服等屬之。此項工作宜由黨部宣傳部，軍隊政治部，及各報館各學校各文化機關團體等負責進行。

二、訓練與改進 宣傳與創導，僅屬精神總動員第一步之工作，繼之者則為訓練與改進。例如國民思想之錯誤，既以宣傳之方法加以啓示，必進而利用集會等訓練方法，以互相激發革命人格，確立抗戰意識，討論世界大勢，研究國家興亡民族盛衰與敬國外患之史實，以共進於精神之充實與統一。又如國民意志之頹廢，既已宣傳指勵其缺點，又必進而推廣軍事訓練，以及衛生之講求，新生活之推行等改進國民身心之工作。此項工作宜由黨部社會部，軍隊政治部，教育機關學校負責實施。

三、督促與規勸 精神總動員之推行，雖幸端於由上而下，然欲其效果之真實不欺，尤必有賴於國人之互相督促與規勸。在家庭則家人兄弟應互相甲勉與鼓勵，在機關與團體則各分子應共同砥礪與切磋，在社會則無論身份相伴者，應以同志同袍之關係互相督促與勸勉，即對身份較尊者，遇有違反精神之思想言論與行動，亦宜本國家民族之立場，懇切規勸，促其改革。

四、研究與推行 凡精神總動員之工作，既非虛應故事，亦非徒循平時常識進行即為滿足，必期有研究與創導之精神。蓋今日為非常時期，故必有非常之工作，以資適應，而欲有非常之工作，尤非有非常之研究與設計不可。故欲求精製總動員各項工作長足進展，端賴無數軍民各界一致盡心研究與竭力推行。

丁、實施之事項

精神總動員實施之事項，自以前述之精神改進各節為依據，而以下列導導之，以資綱領旁述，詳細子目，有待補充，茲分別陳述如次：

三 大運動

(一)關於改正醉生夢死之生活者；

1 整飭國民之日常生活，取締一切不當娛樂；

2 禁絕奢侈虛糜乃一切無謂浪費；

3 限制消費減少奢侈品之輸入；

4 勸導國民減低生活水準，實行普遍的緊縮。

(二)關於變成奮發蓬勃之朝氣者：

1 愛惜光陰，愛惜人力，物力。

2 擴大戰時生產，增進全國的工作時間及效能；

3 組織與訓練民衆，予以適當的戰時工作之分配。

(三)關於革除苟且偷生之習性者：

1 宣傳敵人政略戰路失敗，與我軍奮戰奮強之實情；

2 檢舉一切游閒怠惰份子，殲制戰時廢役；

3 肅清對國際上之依賴心，僥倖心，及中途妥協之幻想。

(四)關於打破自私自利之企圖者，

1 切實肅清貪污。

2 鼓勵國民毀家紓難，以個人財產捐助戰費；

3 搜集一切軍需物資，貢獻國家政府；

4 切實推行精神或物質貢獻國家之各種運動。

(五)關於糾正紛歧錯雜之思想：

1 整飭民衆團體之組織，及其訓練；

2 統一文化團體之組織及工作方針；

3 取締有礙抗戰之論爭，及非法活動；

4 糾正各種報章刊物之言論傾向。

八、結論

如上所述精神總動員之內容與實施綱要，已略具於斯，最後尚有二三語，須為負責實施精神總動員之人士告者：即（一）精神總動員之實施，必求其表裏貫徹，提倡革新，勿以細故末節而任其滋蔓以爲害於國民之精神。故吾人檢點身心當意克制，必于錯誤習慣之初萌時着眼，亦必於生活之小節遑閑上着手。（二）必求其效果之持久不渝，蓋精神總動員絕非僅憑一時血氣感情之鼓動，發生五分鐘之救國熱度而已，必須整國家民族至高之觀念，深植於國民之腦中，尤必專事驗之日常生活與行爲，使內心無絲毫之改悔，而後臨事能不越於準繩。（三）民族精神之建立，必求其堅忍不拔貞固不移，苟一遇外來之壓迫與誘惑即行動搖，則此精神仍不足以完成非常之事業，是以一切革命的人生觀之理論，必須徹底提倡，此又實施時所宜注意者也。

總之，國民精神總動員實施戰制勝之主要條件，亦救國建國之最新武器，今日中國

國民自非感情絕對麻木，末有不對危殆之國情與痛苦之民衆而切其悲憤之念者，是則認定目標一致奮進，不惟自盡其國民之天職，亦正所以覓取人生最高之安慰，而國家民族千秋萬世未來光輝燦爛之運命，必肇於此，望吾同胞，一致奮起！（完）

附一 國民精神總動員實施辦法

（一）各級組織

甲、中央

- 一、由國防最高委員會組織精神總動員會，以國防最高委員會委員長兼總會長，行政院院長兼任副會長，中央黨部祕書長，國防最高委員會祕書長，組織部，社會部，宣傳部，經濟部，教育部，政治部各部部长，及新運總會總幹事爲當然會員，（會員共九人）

- 二、精神總動員會設祕書長一人，由會長於會員中指定一人兼任之，辦理

三、大運動

三大運動

四九〇

會務，所需助理人員，由國防最高委員會秘書處，及新運總會調用。

三、精神總動員會，每兩星期開會一次，其決議事項，除交主管機關辦理外，並得以本會名義行之。

四、本會會議性質，注重審定計劃，考核工作，及督導各級主管精神總動員機關之實施。

乙、省(市)：

一、各省(市)動員委員會，爲省(市)精神總動員執行機關，爲推動精神總動員工作起見，每週召開精神總動員會議一次，其性質與中央精神總動員會會議同，議決事項，均以省動員委員會名義行之。

二、各省(市)設精神總動員協會，由省(市)動員委員會，聘請本省(市)公正人士，及新生活運動促進會主幹人員組織之，其性質爲協助省(市)動員委員會，領導人民，實行精神總動之輔佐機關。

三、國民精神總動員綱領，及本實施辦法公布之後，各省（市）總動員委員會，於每一個月內，召開全省（市）精神總動員會議一次，說明精神總動員之重要性，與實施步驟，及月會辦法（辦法大綱另項）全省精神總動員會議出席人員如左：

一、各縣黨部書記

二、各縣縣長或秘書及教育局長或科長

三、各縣教育會長及中學校長

四、各縣動員委員會主席或常務委員

丙、縣：

一、各縣動員委員會，為縣精神總動員執行機關，其尚未設置動員委員會之縣，限於本年五月以前一律成立，各縣動員委員會為推動精神總動員工作起見，每週召開精神總動員會議一次，其性質重在研究執行，

三大運動

四九一

三 大 運 動

及指導考核與改正。

二、縣動員委員會設管導員，循環管導，其人選標準爲老成熱心之紳耆，知識界份子，社會團體領袖，及黨政機關所派教育等各種視察員任之，并須積極考核負責推動，黨部及其所組織之宣傳隊亦參加。

(二) 國民月會辦法大綱

爲實施精神運動員，及國民公約，并普及貫徹計，特定國民月會辦法大綱如下

一、舉行月會組合

(甲) 同甲之成年男女，每月十五日上午舉行一次。

(乙) 同業而有公會等組織之份子，每月一日上午舉行一次。

(丙) 同鄉或同機關同廠輩之分子，每月一日上午舉行一次。

(丁) 其有家屬或其他宗族組織者，每月一日上午舉行一次。

(戊) 其自動他約集舉行，凡成年男女必須參加，於上列五項之下，且須固

定參加之。

二、國民月會目次

- (甲) 宣誓，國民公約誓詞，每次開會，主席應宣讀一遍，會員隨聲朗誦。
- (乙) 講解，應將精神總動員綱領之第五章報目，及國民公約參加人員講解，講解上項內容，可逐點逐句爲之。
- (丙) 報告，時事及其他有關本地生產消費風俗等。

三、月會督導

- (甲) 月會之主席，在校爲校長，在甲爲甲長(講解及報告可另延約)在業爲領袖，在機關，在廠肆爲主管人，在宗族爲族長，在其他自動約集則推定之，其到會人名單，及講解報告，紀錄應報告於督導人。
- (乙) 月會之督導人，爲當地之黨部人員，地方行政人員，校長教師，及地方公正人士，不足時由縣動員委員會指定之。

三 大運動

三 大 運 動

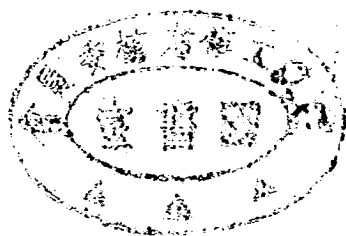
四九四

(丙) 縣督導員應隨地參加月會，並扼摘其情形，其有區長聯保主任處，應與盡力協作。

(丁) 區長爲駐地督導員，應派人分頭視察，并彙築月會報告摘要，移送縣助員委員會。

四、月會開始

全園月會應於本年五月一日一律開始舉行。



十國民公約

達民國二十八年三月十二日

- (一) 不違背三民主義
 - (二) 不背政府法令
 - (三) 不違背國家民族的利益
 - (四) 不做漢奸和敵國的國民
 - (五) 不參加漢奸組織
 - (六) 不徵敵軍和漢奸的官兵
 - (七) 不替敵人和漢奸帶路
 - (八) 不替敵人宣傳漢奸擾亂消息
- 三大運動

10
500006

(11)

(九) 不替敵人和漢奸做工

(十) 不用敵人和漢奸發行的鈔票

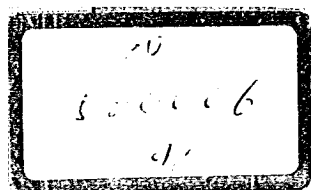
(十一) 不買敵人的貨物

(十二) 不賣糧食和一切物品給敵人和漢奸

誓 詞

我們各本良心宣誓，遵守國民公約，絕對擁護國民政府，服從 蔣委員長
的領導，盡心竭力報效國家，倘有背誓行為，願受政府的處分，謹誓。

中央研究院
國史館



10

500006

(1)