



五泉五綆五門
無窮大益

五寶五號五服
無終至理

聖時善情



來 裡 這 找 到 都 的 苦 勞 受 凡
們 你 慰 安 要 我

天主降生一千九百四十年

司鐸巴錫爵 著

聖時善情

山東濟南華洋印書局印第二次出版

Nihil obstat

Ichang, die 12. Jan. 1937.

**fr. Angelus Timmers, OFM.
Censor**

Imprimi potest

Ichang, die 19. Jan. 1937.

**P. Matthias Vlamincck, OFM.
Sup. Regularis**

Imprimatur

Ichang, die 15. Februarii 1937.

**† Natalis Gubbels,
Vic. Apost.**

Epistola Proprii Episcopi ad auctorem



Reverende Pater!

Nemo est qui ignoret *Apostolatum Orationis* simul cum pia praxi *Horae Sanctae* a pastoribus animarum enixe fidelibus commendari.

Nutriunt enim adjumentum seu "*opus auxiliare*" et quasi fundamentum constituunt totius *Actionis Catholicae* a Papa tantopere volitae.

De *Hora Sancta* in particulari, miri dicuntur effectus ubicumque fuit introducta.

Fideles enim antea rudes, in cortice tantum christiani et vix Dei praecepta servantes, per *Horam Sanctam* regulariter continuatam, ad intimam et profundiolem intelligentiam vitae christianae paulatim adducti fuere.

Durante *Hora Sancta* christianus aditum ad Cor Jesu, et vicissim Dominus aditum ad cor fidelium, facilius reperire videntur. Gustus spiritualis

excitatur et pedetentim etiam a rudioribus percipitur. Contactus, ut ita dicam personalis cum Domino stabilitur. Et cum gaudio mox experitur missionarius quod cari nostri fideles Sinenses, modo debite stimulentur, et ad sinceram vitam interiorem aptissimi reperiuntur. Miraculum discipulorum Emmaus durante *Hora Sancta* Dominus libenter et frequenter renovare videtur.

Ideo congratulor Tibi, carissime Pater, quod, intime conscius misericordiarum Domini, exhortanti aurem docilem praebens, has pias quamvis simplices meditationes conscripseris a Te jamdudum apud fideles tuos adhibitas. Nam et alibi sacerdotes missionarios pariter ac fideles efficaciter adjuvabunt ut cum maximo fructu *Horae Sanctae* intersint et ipsi quoque “gustent et videant quoniam suavis est Dominus”.

Tibi peramanter benedico

Natalis Gubbels, Vic. Ap.

Ichang, 15. Febr. 1937,

可愛的神父！現在各地方傳教的一總神父，都盡量提倡祈禱會和實行聖時神工，這件事是人人都知道的。因為這兩種神工能培養敬主的熱情，並能激發救人靈的神火，所以教宗特別以他為公教進行會的根基。至於聖時善工，凡已施行的地方，業經獲得不少的奇效。從前有一般愚蒙的教友，只遵守天主的誠命行些外面的神工，對於內修的細密工夫完全不知道，那時傳教神父們，就利用聖時善工，慢慢的領導他們，使他們深刻透澈認識教友的神生活。因着教友行聖時的時候，一心歸向天主，易得親近耶穌聖心，耶穌聖心也容易進到他們的心中。行這種神工時能生出一種神

味，這種神味那怕是愚蒙的教友，亦能嘗着，可以說這種人的靈魂，與天主作親密的來往，定能得着超性神味和甜蜜的感觸。

有宗徒救人神火的神父，你該當歡心踴躍，因為我們可愛的中國教友，若受了相當的勸勉和適宜的引導，也能行超性的默禱，並能度這真誠超性的生活，可愛的神父我慶祝你，你遵從長上的勸諭，作了這美善的默想書，且在你所屬的教友中，久已通行這神工，現在這本書更可以幫助他方的神父和教友，使他們行此聖時，也能得着很大的效驗，並能嘗試天主是甘飴的。

天主降生後一千九百三十七年二月十五日宜昌教區主教顧學德識

●聖時善情序

凡熱愛天主者，不徒遵守其誠命而已也；更當事事仰合其聖意，堅心毅行，以悅其心，敬行聖時者，卽行悅主聖心之善功也。昔耶穌顯於聖女瑪加利達迢述聖心在山園所受之憂苦云：『予彼時所受之憂苦較以後種種苦難爲尤甚！衆人之罪惡，均歸予一身，致予聖父未肯稍用愛情待予，惟進顯其義怒于予身，誰能明予彼時所受之痛苦？』又一次明供聖

體，聖女正在熱切祈禱之際，耶穌又顯現於聖女前，大發榮光，五傷如太陽，然聖心中亦顯出炎炎之火，異常光明，當向聖女曰：『汝觀此心愛人至極！而世人終不知感恩報德，反時時不斷傷予心，實令予難受；如果世人能報予絲毫之恩，予亦不嫌所受之苦難矣！且即受更厲害之苦，予亦甘心焉！奈世人但以怨報德，其將如之何哉？予求爾盡心竭力，『賠補予所受之凌辱。』聖女聆此，甚樂從耶穌

之要求。但自恨力量微弱，悲感交集，耶穌卽慰之曰：『予將助汝』當時聖心射出光芒，直照透聖女之心，令其恐懼欲死，當求耶穌輔助；主卽曰：『勿畏！予壯汝心，汝但留神聽予聲，順予意，若上司准許汝多次領聖體，汝當極力躬行，雖因此而受人辱，亦不可缺領，更當怡然暢快，以斯辱爲予愛爾之據，予並特求爾每月首瞻禮六領聖體，予另欲汝每主日內，自瞻禮五至瞻禮六，夜間偕予至山園

，分予所受之苦，使汝之憂苦難受，較人將死之憂苦爲尤甚！汝可自十一句鐘始，至半夜止，以一小時之工，伴予伏地祈禱，即可因此以息主之義怒，求其施仁慈於罪人，並減輕予彼時因宗徒懈怠所受諸憂苦。』可見聖時非由人所造出，實乃吾主耶穌親自所要求，亦即吾主耶穌給吾儕所定的一個良好方法，以賠補伊聖心所受之凌辱。故凡恭敬聖心之信徒，必重視聖時。且凡除蒙耶穌特別降福外，入

聖時善會，敬行聖時，每次都能獲全赦。遵教宗比約第九，與良第十三所頒之諭旨，凡入祈禱會者，亦得享聖時善會諸恩赦（閱祈禱宗會條例第五條）但夜間行聖時，則更符耶穌意旨，而瞻禮五晚行亦可。或在聖堂內，或在家中，或有病在床，均皆可
行也，是爲序

救世一千九百三十五年光榮十字聖架瞻禮。

聖方濟首會後學巴錫爵自序

◎得聖時大赦之要例列左

甲 必須在瞻禮五行之，自下午兩點鐘，至半夜十二點鐘，皆爲宜行之時，一千八百八十六年，三月三十日，教宗良第十三諭，准祈禱宗會之會友，亦可行聖時至天亮。並准祈禱分會之經理司鐸，隨意定公衆行聖時之日時。

乙 或默想耶穌在山園祈禱之憂苦，或誦陪耶穌在山園祈禱之經文
丙 或入聖時善會，或入祈禱宗會者，（閱本書序）至於修院如果院長與全院求入此會，而修士修女，即不必自上會冊，（一八六六年十月十九日，教宗比約第九諭）

丁 告解領主者，須按教宗聖意誦經。

◎注意

一 凡平常一主日內五次領主者雖不告解，亦得全赦。

二 凡每月二次告解者，亦不必再告解，按比約第六諭，在中國，印度等國傳教司鐸，若無他司鐸，亦可得全赦；但必須痛悔，定志趁機告解。

三 其餘或在行聖時前八日，或後八日，須告解（閱公教法典九百三十一條）

四 領主或在行聖時前一日，或本日，或後八日內均可，（閱公教法典九百三十一條）

◎得聖時大赦之要例

◎聖時善情目錄

第一聖時	一月可憐愛的聖嬰	一
第二聖時	二月爾國臨格	一六
第三聖時	三月善終之恩	三二
第四聖時	四月耶穌苦難之奧妙	四七
第五聖時	建立聖體大禮至極之愛情	六一
第六聖時	聖母月耶穌因聖母增憂苦	八三
第七聖時	聖心月飽受凌辱之聖心	九五
第八聖時	七月爲我罪受傷之聖心	一〇九

第九聖時	八月諸欣慰之泉	一二四
第十聖時	九月予來以活予羊	一四一
第十一聖時	十月諸德之晁恒德也	一五四
第十二聖時	十一月以愛還愛	一七二
第十三聖時	十二月斯乃攸親之子爾者聽之	一八五

◎聖時經文

奉獻於耶穌聖心經文	一九九
讚美耶穌苦難誦	二〇一
聖詠	二〇四
讚美聖體誦	二〇五

◎聖時善情目錄

感謝耶穌爲我代受艱難 二一三

耶穌之怨聲 二一五

爲罪人誦 二一七

爲外教人誦 二一七

◎聖時歌

耶穌我等主 二一九

耶穌至聖之心 二二二

耶穌聖心禱文(一) 二二三

耶穌聖心禱文(二) 二三二

聖母痛苦詞 二四一



耶 穌 基 利 斯 督
我 等 欽 崇 爾 讚 美 爾
爾 因 此 聖 架 救 贖 普 世



◎第一聖時…一月 可憐愛的聖嬰

第一聖時 一月

可憐愛的聖嬰

吾主至聖之體，我等願常為讚美。

◎一分想 聖嬰的喜樂

救世主在白冷郡降生了，我
們往山洞裏去吧，同聖母，
聖若瑟和善牧童們，在聖嬰
前跪下，問問他心中如何情

意，聖嬰心中，必覺得有很大的喜樂，從原祖父母背命以來，天主聖子就盼望降世，是因爲他愛天主聖父，又愛世上的人，因原罪的效驗，世上的人，失落了天主的寵愛，成了惡魔的奴才，人類跟着魔鬼在世作天主的對頭，死後要永遠恨天主，咒罵天主，天主命人要愛慕他，讚美他的，他安排人在世，沒有另外的意思，難道天主的意思現在不能成就了麼？難道衆人將永遠辜負天主的意思麼？本來不

是天主聖子降生受死的功勞，就該當如此！聖子預先借先知的口說「我的綿羊，都跑散了，必要被狼吃了，我要再把他們聚到一塊兒，」吾主耶穌得勝了魔鬼，因他的功勞，人類又同天主和好了，無數得救的人，還是要永遠光榮天主，所以聖嬰在馬槽裡不勝喜樂，聖嬰不勝喜樂的，也是因為因他的功勞，世人可以得罪之赦，可以得從魔鬼手裡救出來，就再不當他的奴才，反倒成天主所愛的兒女，耶

耶穌要爲人的罪過做相稱的補贖，要教訓人知道得真福的法子，要因他的十字架打開天堂的門，這就是照天神在空中唱歌說的話：「天主受享榮福於天，良人受享太平於地！」

◎二分想 聖嬰的憂苦

雖然耶穌心中覺得有很大的喜樂，他必定也覺得有說不來的憂苦，就是因爲許多人，不肯歡迎他們的救主，不肯接受救贖的恩典，真正如同聖若望聖史

說的話：「他本就在世界，世界也是他造成的，世界却不認識他，他來到他自己曾所選的百姓當中，而自己的百姓却不迎接他，」你看，除聖母聖若瑟以外，只有幾個牧童在馬槽跟前，黑落得惡王，一知道耶穌降生了，就要謀殺聖嬰，爲救他的性命，聖若瑟遵天神的命令，把耶穌和他的母親帶着，一同逃往厄日多國去了！耶穌聖嬰是全知的天主，所以他預先知道將來必有許多惡人，要效法黑落得恨

他，更要巴不得沒有人恭敬他，把他的聖教會革除了才好！這就是照西默盎向聖母說的預言：「你看這孩子，是天主打發爲多人喪亡，多人復活的緣由。又爲其所反對的標號。」耶穌怎樣爲多人喪亡的緣由呢？是因爲有了救贖的恩典，他們固執於惡，知法犯法，自然罪惡更大，吾主耶穌把世上的人放在天堂的路上，他們只要聽他的教訓，只要依靠他的功勞，只要恆心走他指引他們的道路，就能得生

前的平安，死後升天享福，若是那個任意反對他，任意作惡，他就算是這樣人喪亡的緣由，你想全知的聖嬰心中該怎樣憂苦呢？

◎三分想 馬槽及山園

我們慶賀的這個小嬰孩，曾脫了惡王的兇手，是因爲他的時候還沒有到，再等三十三年，耶穌就不得躲避謀害他的仇人，他到世界上來，原是爲祭獻自己的性命，補贖我們的罪過，耶穌受難的前一天，

到山園裡去，明明知道茹達斯要引惡黨來捉他，他本來能滅他的仇人，到底他甘心把自己交於他們手裡，他也不用自己的全能來保護他的性命，請看吾主耶穌俯伏在地，他的血如同汗珠一般，流在地下，請聽耶穌連着三次祈求天主聖父說：「父！若是能寬免我不嗑這個苦爵，求你寬免我；到底不要隨我的意思，全隨你的聖意，」耶穌降生的時候，天神唱歌讚美他，聖母及聖若瑟懷抱他，安置他，有

說不來的愛情，又有幾個好牧童朝拜他，在東方的三位賢王子，看見了天上一個異星，又得了天主聖寵的感動，立刻就預備禮物，起身送到耶穌那裡去，但是耶穌受苦難的時候，在山園祈禱的那一夜，一個安慰他的人，也沒有了！他領了伯多祿，雅各伯，若望三位宗徒進山園，他盼望宗徒陪他，安慰他，所以給他們說：「我的靈魂憂悶至於要死，你們同我醒着，同我祈禱！」噯！他們不懂得耶穌的

憂苦，不聽他的話，不肯用一點的工夫去陪耶穌！這三位宗徒，可說是代表那冷淡教友的，耶穌又在聖堂裡等候他們，巴不得受一點安慰；到底他們沒有工夫陪耶穌，不但捨不得早起望彌撒，朝拜聖體，連主日瞻禮都不盡本分，不進堂，他們有工夫玩耍，有工夫犯罪，沒有工夫恭敬天主，沒有工夫救自己的靈魂，有的在聖體台前失恭敬之禮，恐怕有的不怕輕慢聖體，靈魂上就是帶着大罪都敢領聖體

，這樣的人，真是極傷耶穌的心，我們該當賠補耶穌聖心所受的凌辱。可愛的耶穌！我們自己屢次傷了你的心，求你寬恕我們無情的人們！自今以後，我們願意常常愛慕你，悅樂你的聖心。救世主之母，爲我等祈……

我們要感謝天主聖父，因爲他愛了我們，至於打發他的獨一聖子，到我們這裡來，爲救贖我們的罪過。在天云云 萬福瑪利亞云云 天主聖父云云

我們要朝拜臥在馬槽裡的小嬰孩，我們可愛的救主。
在天云云

我們要安慰耶穌聖心，巴不得罪人回頭，異端消滅，聖教廣揚，人人都知愛慕他。
在天云云

我們要感謝耶穌，因他爲我們的緣故，甘心情願受苦受難至於死在十字架上。
在天云云

我們要盡力賠補耶穌聖心所受的凌辱。
在天云云
耶穌我等主。（照聖母瑪利亞自未有天地……）

耶穌我等主。從天上降來，爲救贖我衆於罪於仇。因原祖父母，背主嚴命，招主義怒，失落眞福。更旣禍已身，又害後世，生前死後，憂苦無窮。天主仁慈，實無限量，不忍衆人，皆罹永殃。乃遣聖子，降世爲人，受苦至死，救人永生。吾主耶穌，將要受難，命三宗徒，同赴山園。同已醒寤，同已祈主，安慰其心，輕減其苦。宗徒懈怠，不聽令諭，不知其心，如何憂苦。

主本無罪，係負人罪，甘心替人，受罪之罰。
耶穌難受，憂悶幾死，伏地求主，汗血如注。
主曰吾父，請免此苦，但不如欲，惟隨爾意。
天主聖子，為贖我罪，受盡痛苦，犧牲性命。
吁！耶穌！感謝救贖洪恩，我今實恨前罪，再不敢
犯，願以愛還愛。 亞孟。

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦

吁！耶穌基利斯督，我認爾爲普世總王，凡諸受造，皆爲爾而造，請行爾權於我身，我今復許領洗之願，棄絕魔鬼，及其虛榮，與諸惡行，并許以後度信者之性命，特盡心設法，務使天主與爾聖教權能，克獲榮勝，耶穌天主之心，將我微行奉獻與爾，使衆心悉認爾之至聖王位，俾爾和平之國，成立於普世。 亞孟。

（凡告解領主而誦右經者，每日可得一次全大赦，一千九百二十三年二月二十一號聖赦部頒）



第一聖時 二月 爾國臨格

耶穌聖心，爾國臨格。

◎一分想 耶穌真是君王

耶穌真是萬王之王，一來因為他是真天主，所以聖若望說：「天地萬物，都是用他造成了的。」天地萬物，因他的全能而存在，常按着奇妙的次序，一點不亂，

耶穌爲萬民的大主，人人該遵其命令；雖然都有自主之權，到底不可冒違背叛。唉！卑賤的人，不怕得罪至尊無對的天主，輕慢他的誠命，辜負他的恩典，死後衆人要到耶穌台前聽審判去，照着自己一生的行爲，或受賞，或受罰，爲何人們不思念審判的威嚴，不防備永遠的禍患呢？

吾主耶穌，全能天主！天上地下，一切的權柄歸你。你安排我們在世，無有別的意思，是要我們奉事

你，然後得永遠和你生活。唉！我們能奉事萬有萬美的大主宰，我們能盼望將來得分他的福樂！好大的光榮，好大的福氣！我們真是可惡，真是糊塗，我們常敬畏有權勢的人，我們屢次隨從惡魔的引誘，我們愛那醜陋的私慾偏情，亦不肯服從造成了我們，保存我們，將來審判我們的大君王。

耶穌真是萬王之王，二來因爲他救贖了萬民的罪，因原祖父母的罪惡，人類在魔鬼的權下，該永遠當

他的奴才；但是我們的君王，不忍他的百姓被擄，他親自降來，同我們的死仇打仗，既不嫌勞苦，亦不怕犧牲，只願還我們當天主兒女的自由！如同聖伯多祿說：「你們不是用金銀買來的；到底是用基利斯督的寶血贖回來的。」聖保祿也說：「耶穌把天主定我們受罰的文書，掛在十字架上，從五傷流出來的聖血，把字跡全消滅了。」吾主耶穌是來救贖普世萬民的，現今在救世後，一千九百多年了，

還有無數的人不認識他，雖然有許多人認識他，但也未必全心信從他，真肯承認他的王位。可愛的耶穌！我們自己常常忘記救贖我們的大恩，從今以後，我們願意做你的好百姓，我們願當你的勇兵，至死攻打地獄的黑暗國家。

◎二分想 耶穌爲聖愛之君王

耶穌是最愛自己的百姓的君王，聖多瑪斯說：「不論多麼榮華的國家，無有相近自己的神如同我們的

天主，相近我們一樣密切。』是因爲「天主就是愛。』天主爲悅樂人的心，用他的全能，造了這個美麗的世界，也造了一個更美麗的天堂，只望人光榮他，報他的恩典，惡魔嫉妬人們的福氣，引誘他們違背天主的命令，真可歎惜！原祖父母中了魔鬼的計策，生了驕傲的心，惹動了天主義怒，從此他的罪惡，也染污了他後代子孫，所以世界成了一個受罰的地方，人類也因此失落了最尊貴的神恩，和升

天堂的名分，但是至仁慈的天主，深爲憐憫，並許下要將來打發自己的惟一聖子降世，代替人做補贖。天主愛人，到了這個地步，至於把他的獨一聖子，也給了世人。

天主耶穌三十三年工夫，居住在世人中間，爲補贖我們的罪過，他一輩子受了說不來的苦難，當他生在馬槽裏，惡王黑落得就要謀害他，聖若瑟同他的母親，就把聖嬰抱着，逃難到外國去，等到惡王

死了之後，聖家就回本國，居住在納匝肋城，天主聖子，在納匝肋二十多年，除聖母聖若瑟以外，都不知道耶穌是誰，他常常幫助他鞠養之父作活路，這都是因為我們驕傲的緣故啊！耶穌在納匝肋，雖然受貧窮，受凌辱，他還有安慰；因為同聖母和聖若瑟在一齊兒哩。我們該想耶穌傳教的時候是甚麼光景，他三年的工夫，給茹得亞人講福音，就是教訓他們得真福的法子，勸他們改惡遷善，補贖前罪

，他傳教的時候，窮苦至極，連一定的居處也沒有，他的飲食，都是善人哀矜他的，他的十二位宗徒，都是窮苦人，做粗事爲業，茹得亞人最看重錢財，所以他們也看不起耶穌，和跟隨他的人，他們都是無權位的老實人，一些有權勢的人，都不喜歡他們，並且還恨他們，反對他們，耶穌如同良善的牧童一樣，他憐憫迷失的羊子，就是罪人，罪人們失落了天堂的路，眼前的世福，把他們心昏迷了，他

們只想發財，貪圖肉身的快樂，愛虛假臉面，耶穌願救他們，引導他們走正路，他們不聽耶穌的聲音，耶穌聖心還不棄絕那無情的人們，並憐憫他們說：「我的兒！我多少次願意聚集你們，如同大雞聚集小雞，在翅膀底下，你們常不願意。」

◎三分想 耶穌爲最受凌辱之君王

耶穌傳教第三年，茹達斯惡徒，爲三十個銀錢交付了耶穌於惡人手裡，耶穌的仇敵，如同兇猛的豺狼

一樣，叫天主無罪之羔羊，受盡不可明言的苦難，末了釘他在十字架上，請想你們的君王，在山園裡祈禱，怎樣憂苦！

一到明天，他要在十字架上流盡自己的聖血，要爲補贖我們的罪過，祭獻自己的性命，耶穌知道茹達斯和惡人們給他預備了的各種重刑，他也知道今夜伯多祿要三次不認他，他也知道今夜要被判定死刑，惡黨要輕慢他，要編一頂茨冠給他戴上，用唾沫

吐在他的臉上，替他把眼蒙着，用掌打他的臉，對他說許多凌辱的話，稱他爲匪徒，並拿蘆杖來打他的頭，耶穌也知道比辣多要命人用鞭子打他，要叫他背十字架，上加爾瓦略山，末了釘死，這還不說，最傷耶穌聖心的，就是無數的人，要辜負他的恩典，他的苦難爲無數的人，是沒有益處的，難怪耶穌哀聲說：「我的靈魂憂悶至於要死！」難怪他的人性忍不住了，他的寶血，如同汗珠流在地下，他

三次祈求天主聖父說：「吾父！如果此苦難不能免去，隨你的聖意行吧！」

可愛的耶穌！你在山園憂悶至於要死，你盼望你最愛的宗徒伯多祿，亞各伯，若望陪你祈禱，安慰你的心，他們反懶惰睡覺，還增加你的憂苦。你也知道將來許多教友，要效法宗徒們的表樣，你盼望他們到堂裡，來朝拜聖體，望彌撒。你更盼望降到他們的心中，同他們結合，你這樣愛他們，他們還是

懶惰睡覺。他們交結朋友，常常怕失了恭敬相待的禮，反待自己實在最好的朋友，好像是不認識他，待自己的救主，比待外方人還不如！他們每天用多少工夫同別人來往散心，並捨不得用一點鐘的工夫，來安慰聖心的憂苦，他們以爲祈禱耽擱了時候！
噯！耶穌！因我們自己的薄情，屢次傷了你的心，我們今天痛悔定改，從今以後，願意到祭台前，熱心祈禱，賠補你聖心所受的凌辱，還你無限的愛情

，並且我們總願意隨你的要求，至少每月首瞻禮六，善領聖體，屢次敬行聖時，記念我們的君王，爲愛我們的緣故，在山園中所受的憂苦！

求天主感動我們的心，使我們能懂得他怎麼樣愛我們。 在天云云

感謝耶穌！因爲他到世界來，教訓我們得真福的法子。 在天云云

感謝耶穌！因爲他降生在馬槽裡，一輩子受貧窮，

使我們輕看財帛。

在天云云

感謝我們仁慈的君王！因為沒有棄絕他硬心的百姓。

在天云云

求耶穌使我們真心惱恨犯罪，常認得他的王位。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦

◎第二聖時…二月 爾國臨格

三一



第三聖時三月善終之恩

爲爾哀禱受難，耶穌赦我等！

爲爾臨終之心，所受苦

難，耶穌矜憐我等！

◎一分想 罪人之死真可怕
原祖父母在地堂裏犯了罪以
後，天主責罰他們說：「因
爲你們作了這事，你們該當

勞苦，一直到死的時候，蓋你們要記得你們是從土來的，將來還要歸於土。」每年聖灰禮儀那一天，聖教會叫我們記念天主起初說的話，我們領聖灰的時候，神父也對我們說：「你這個人，該記得是從土來的，將來還要歸於土。」

可憐的人們！他們離開了生命的泉源。快樂的地堂，變爲涕泣之谷了，榮耀的天門，永遠不能開了！但是至仁慈的天主，不欲我們失望，雖然他責罰了

原祖父母，他也當時安慰他們，叫他們盼望將來的救世主，這樣聖教會要我們記得罪罰，亦命神父在我們額上畫十字，使我們甘心受罰，使我們盼望身後得常生。唉！世人常遺忘天主起初於萬民定的罪罰，因此貪圖虛假的暫福，不顧恆存之真福。

等到臨終的時候，大概個個心中都怕過天主審判的威嚴，就心裡憂悶，因為不久要離開一切，就是要離開親戚朋友，要離開銀錢財帛，要離開世界及種

種愛惜的事物！這麼一想，從前的情況，心裡必定很憂愁，恐怕自己一輩子操心，是圖了肉身的快樂，和有光榮的名譽，及世界上一總的財物。唉！這暫福究竟還是一個大禍根！人到臨終的時候，才知道諸事着實的價值了。於今不久就要到至公至義的天主台前去聽審判，恐怕什麼功勞也沒有，反有滿身無數的罪過。先前他靠着自己的學問，自己的能幹，和自己的朋友，他靠着自己的學問，看輕了聖

教會的道理，現在要到全知的天主台前去，天主要問他修了什麼德行，他還不知道什麼叫做德行，他靠着自己的能幹，天主也要問他替聖教會做了什麼工作，噯！他的思言行爲，不但沒有廣揚聖教會，反是害了他！或者因爲他的壞言語，及一些的壞表樣，引壞了多少教友缺本分，犯規誡，阻擋了多少外教人奉教，恐怕也有時候爲聖教會操了一點心，勞了一點力；到底是發現自己的本領，是爲圖別人

誇獎，他靠着自己的朋友，天主還要問他朋友彼此相勸爲善沒有？聽審判的時候，他不論多麼好的朋友，並不能替他解和。噯！他同無力量的罪人們交結朋友，一輩子沒有想起恭敬聖母罪人之托，和大聖若瑟，善終主保。他靠着軟弱的人們，總沒有想起祈求有大能之聖人們保護！哀哉！人帶如此的景况到耶穌判官台前，豈不哀極失望麼？耶穌爲救贖他流盡了自己的聖血，死了在苦架上，耶穌在祭台

上不住的望他回頭，願意寬恕他的罪過，他辜負耶穌的恩典，罪上加罪，如今至仁慈的耶穌，將發顯他的公義，要扔棄他在有哀哭切齒的地獄裡。聖經上說的真好：「罪人之死，實在可怕！」

◎二分想 和耶穌死是甘飴的

吾主耶穌，在死以前，在山園中打顫，渾身流出血汗，心裡憂苦至極！自然這不是因爲他離開世界的日期到了，也不是因爲過去的事情，叫他不安，

也不是因爲他怕身後的事；原來是因爲他背負衆人的罪；是因爲無數的人要固執於惡，要使他白白的受死，從此看來，我們的罪過，比釘死耶穌的那兇手更兇惡，更使他難受！

噯！耶穌！我現在知道你說的那苦爵，實在是我們的罪過。至仁慈的耶穌！因爲你嗑了這個苦爵，我們纔能盼望得罪之赦，我們纔能盼望得着善終，我們如果遵從耶穌的聖訓，真心惱恨諸罪，勉力補贖

往日的愆尤，我們的死，就沒有甚麼可怕的地方了；我們就是要離開世界一切，也沒有什麼貪戀的心了；因為按照耶穌的教訓：「神貧者乃真福，他們將得天國。」我們只求了身後的永福，在這厄娃子孫暫時旅行的地方，死的時候，就是永生於天堂的好日期；我們甘心離開這個受罰的世界，這個犯罪的世俗場，感謝天主，不久我們就要到我們的本國，不久就要得見天主，要得同聖母和聖人們在一塊

兒，要得會着已經受了賞報的先人……至於天主審判的威嚴，我們不但不過於害怕，倒却可以盼望得天主的歡迎，我們雖然犯了多少罪過，究竟沒有固執於惡，已經作了些補贖，甘心同耶穌背了我們的十字架，就是那時候魔鬼要勉強揪拉我們，使力叫我們失望，他總不得至於擾亂我們的心。因為我們記念耶穌的苦難，依靠耶穌寶血無限的功勞；並且我們愛耶穌，安慰他的聖心，勤領聖體，敬行聖時

。至仁慈的耶穌，必定不得棄絕我們，我們也恭敬了聖母，罪人之託，每天祈求他，說道：「天主聖母瑪利亞，爲我等罪人，今祈天主，及我等死候！」「難道仁慈的母親，就不得相幫我們得善死麼？我們也求了聖若瑟作我們的善終主保，難道好聖若瑟不聽我們的祈求，不扶助我們的善終嗎？這麼，和耶穌生活的人們，豈不能盼望得到善終之恩麼？聖經上的話：「聖人的死，在天主台前是寶貴的，他

們死的日子，比生的日子還好。』必要在他們身上應驗了。恐怕我們臨終的時候，也免不了要受憂苦；但是誰想起耶穌的憂苦來，誰就該效法耶穌的表樣，誰就該甘心受自己的罪罰，耶穌憂苦至死的那一夜，三次祈求天主聖父說道：「吾父！請寬免我不受這憂苦，到底不要隨我的意思，惟隨你的聖意。」我們受苦的時候，及將死的時候，可以和耶穌一樣，祈求天主憐愍；但是也該全隨天主的聖意，

耶穌祈求，一位天神就來堅固他，我們一同耶穌祈求，恐怕天主也不得寬免我們受苦，至少他必定要加增我們的神力……

讚美天主至公至義，爲罰亞當之罪，定了萬民之死案，祈主賜我等，常記得肉身生出於土，死歸於土，並賜我等在世，一直到死，常能壓服私慾偏情之念，能絕貪戀世俗銀錢之心，能滅喜愛邪樂之情，獨望永生永活於後世，以事以愛吾主耶穌……

我們要聽天主的命，補贖前罪，甘心忍受病苦，甘心受死。 在天云云

感謝耶穌！因為他在山園憂苦，如人將死一樣，使我們能得常生。 在天云云

我們該盼望因耶穌受苦受難的功勞，能得善終。

在天云云

祈求耶穌聖心，賞賜罪人改惡遷善。 在天云云

懇求耶穌聖心，憐憫臨終的人！ 在天云云

◎第三聖時…三月 善終之恩

◎耶穌我等主云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第四聖時 四月

耶穌苦難之奧妙

為爾哀禱受難，主赦我等。

◎一分想 榮華之君王

受犯人之刑

耶穌是真天主，故自有萬萬
美好，福樂，光榮。無數輝
耀的天神，在天上奉事他，

◎第四聖時... 四月 耶穌苦難之奧妙

雖然他本性以外的事物，什麼也用不着，因他至大的愛情，願意把自己福樂光榮，分給天神和世人，但是惡天神棄絕了天主，又領了原祖父母跟着他們去，人類如是成了魔鬼的奴才，要永遠和魔鬼受罰，我們仁慈的君王，不忍自己的百姓的失敗，他就親自降來，結和我們卑賤的人性，甘心背負萬民的罪惡，甘心代替罪人受刑罰。但是吾主耶穌因為是真人，他的人性，完全與我們一樣，也怕受苦，也

怕死喪。所以他在山園裡怕得渾身打顫，徧體汗血流出，眼淚汪汪下滴，人到憂愁萬分的時候，他只是悲歎哀哭，吾主耶穌也到了這個極傷心慘目的地步哩！榮華的君王，俯伏在地下哀哭，三次祈求天主聖父說：「吾父！假如可行，求你免我這個苦難吧！」因爲耶穌知道自己要受種種苦難，惡黨戴着重鐵鍊子快到了，他所愛的門徒都要逃散了，今夜伯多祿要背他，下賤的衙役要凌辱他，惡官要定他

的死罪，明天要背着重十字架遊街，上加爾瓦略山去，釘死在兩個犯人當中！

噯！誰能懂得我們君王的愛情？帝王爲還犯人的自由，親自伸手，要帶鎖鍊！爲使犯人快活，親身替他受刑！爲回復犯人的名聲，情願被醜陋的奴才受欺負！爲救犯人的命，甘心死在萬苦之中！

可愛的耶穌！我是這個該被棄絕的犯人呵！我如何能還你的愛情，報你救我的大恩呢？……

◎二分想 榮華之君王欲由人安慰

耶穌往山園裡去，願意自己最愛的宗徒伯多祿，若望，亞各伯，同進山園陪他祈禱。耶穌給他們說：「我的心，憂悶至於要死，你們在這裡等候，同我一齊醒着吧！」憂悶的時候，耶穌如同我們人一樣，也盼望有人安慰。本來耶穌曉得軟弱的宗徒們都要離開他，他還是願意同他們來往，同他們在一齊兒！

這樣雖然我們也軟弱，有許多毛病，耶穌君王，還是不棄絕我們，反倒願意同我們密切往來，并盼望由我們得安慰，耶穌如此依賴我們，我們該當如何滿他的心呢？

耶穌早已告訴了我們，安慰他聖心的好法子；就是至少每月首瞻禮六，要熱心領他的聖體，要屢次敬行聖時，還有一個最好的法子，怕多少教友不知道，或是不記得，就是爲愛耶穌的緣故，安慰憂傷的

人，耶穌曾親自說過：「你們怎樣待我最小的徒弟，就算是怎樣待了我自己。」噯！耶穌！我們很抱愧。因為我們是很硬很冷的心，早沒有被你的聖訓變化感動，於今我們要遵你的聖訓，立定志意，從此以後勤領你的聖體，屢次敬行聖時，並要安慰那憂困的，幫助那柔弱的，救濟那貧窮的，從此以後，我們要記得悅樂我們弟兄的心，也算是悅樂了你的聖心一樣，使我們弟兄歡心，也算是使你歡心一

樣。擦乾我們弟兄的眼淚，也算是擦乾了你的眼淚一樣。可恨！我們不但屢次耽誤了安慰你的好機會，反多回傷痛了你的心，至仁慈耶穌！求你寬恕我們，因為我們不知道自己所爲！我的靈魂，你不要再誤會了！如果我不愛我的近人，我也不算是真心愛我的救主。我輕慢我的近人，就算輕慢耶穌！我得罪我的近人，我就是得罪耶穌！我使近人難過，是使耶穌難過，我敵對近人，就是敵對耶穌！：

嘜！我再不能傷耶穌聖心了！我要生活爲安慰我可愛的君王！……

◎三分想 涕泣之人宜赴山園陪主

安慰我們君王的憂苦，真是我們的天職；又是自己得安慰的妙法子。倘如爲憂苦的人們，望見憂苦至極的耶穌，並心裡回想，耶穌到了如此的景況，全是爲愛他們的緣故，爲補贖他們的罪過。不但不敢抱怨，還該慶賀自己，因爲有了還耶穌的愛情的

機會！

可愛的耶穌！你在山園中流了眼淚，你知道什麼爲憂愁，懇求你憐憫我們軟弱的人們！我們在世上活這一輩子，也屢次憂悶，屢次受苦。多少當父母的，因兒女不孝順，不聽教，也憂悶流淚，亦有多少爲夫婦的，因彼此不守忠心，流於邪淫之端的，也是傷心難過，亦有多少窮困的人，因衣食不夠，受饑寒，難忍的憂苦。有多少患病的人，及將臨終的

人，也受疼痛害怕的憂愁，至仁慈聖心！因爾哀禱受難，懇求你救他們，憐憫他們，懇使他們不致失望！

我很不得領那患難的人們，同赴山園，陪着痛苦的君王！他那時一點兒安慰也沒有！他出血汗流眼淚的時候，無情的宗徒睡覺；並且天主聖父也沒有脫免他愛子的苦難！噯！耶穌忍不住了！聖父要打發一位天神來堅固他……我們爲難的時候，多回白白

的靠了別人。有時候別人願意相幫我們，但是沒有什麼力量，也有時候別人還更添我們一些困苦！我們喊天主，好像天主也不聽我們！但是我們該知道，我們總不得白白的喊天主，我們以效法耶穌的表樣，也當向天主說：「吾父！不要隨我的意思，完全隨你的聖意行吧！」天主必定要安慰我們，要加增我們的神力，要使我們暫時的苦，變為永遠的福樂！……

求耶穌開明我們的心，使我們能懂受苦的奧意。

在天云云

求耶穌寬恕我們：因為我們和宗徒們一樣，屢次辜負了他的盼望，沒有安慰他的心。

在天云云

感謝耶穌，因為有了他的教訓，在聖教會內，有着實的愛德。

在天云云

求耶穌聖心，賞賜我們，因愛他的緣故，亦愛衆人。

在天云云

◎第四聖時…四月 耶穌苦難之奧妙

六〇

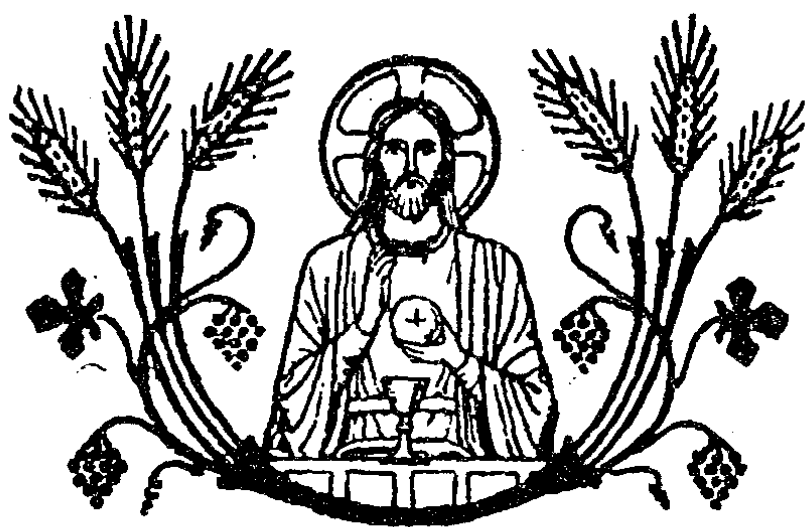
請衆同禱，爲遭患難的人們。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第五聖時 建立聖體大禮

至極之愛情

吾主至聖之體，我等願常為讚美，仁慈耶穌，為爾臨終之心所受苦難，於憐我等！

◎一分想 在晚餐廳

吾主耶穌受苦難的前一天晚上，同十二位宗徒坐席，給他們說：

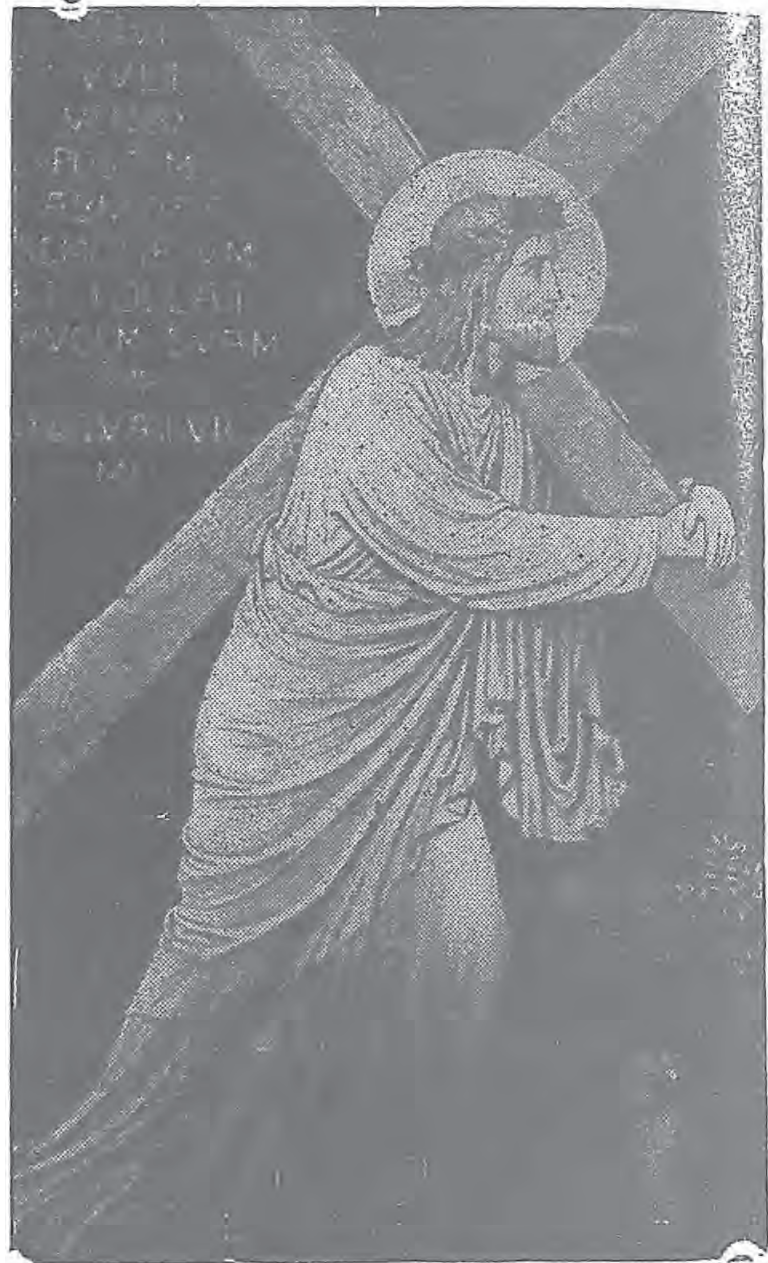
「我切切盼望的，就是我在受難以前，要同你們吃這一次巴斯卦的席，因為我告訴你們，從此以後，我再不吃這席了！直到後來，在天堂享永福全備的筵席。」

吾主耶穌盼望同自己宗徒末了吃晚餐，不是因為他要離開他們，乃是他替我們受苦難的時候到了；明天他就要以十字聖架打開天堂的門！更是要立聖體聖事，好一直到世界窮盡，常常居住在人當中……

耶穌在吃晚餐的時候，拿起餅來，祝謝了；分開遞給宗徒們說：「你們拿這個吃吧！這是我的身體。」又拿過爵來，謝了恩，遞給宗徒們說：「你們都嗑這個，因為這是我的血，就是新約的血，為赦你們和众人的罪，要流出來的，你們為紀念我當行這個禮。」

在這建立聖體的週年，我們該默想耶穌聖心的愛情，該感謝切愛我們的救主，耶穌實在愛我們到了極

處，他以自己的體血，做我們的神糧，這種愛情無可復加了。在白冷降生的嬰孩，在茹德亞傳教的耶穌，在山園祈禱，在字十字架死的救主，還居住在我們當中……在各聖過的麵形內，耶穌的天主性，人性，靈魂，肉身，全在。耶穌知道自己在聖體聖事內，將來要受凌辱，他知道教友們怎樣待他，他知道他們的薄情，他知道許多的教友，在聖體前缺失恭敬，並敢冒領聖體，但是止不住他聖心愛情的神



誰 要 跟 隨 我 該 背
自 己 的 十 字 架 。

火：耶穌知道我們在世上是多麼可憐的，我們肉身遭各樣的患難，我們的靈魂時刻受三仇的攻打，至仁慈耶穌憐憫我們，他降在祭台上，接我們到他跟前來說：「你們受勞苦的，到我這裏來吧！我要補養你們的力量。」吾主盼望降到我們心中，勸我們說：「我是從天上降來的活糧，誰若吃了這糧，得永遠生活。」

可愛的耶穌，我們今天跪在祭台前，感念聖體聖事

的大恩。雖然我們眼看不見你的聖容，耳聽不見你的聲音，我們亦全信無疑。因為你是至誠實的，不能虛言，你是全知的，不能差錯。懇祈寬宥我們；因為我們沒有還你的愛情，你在聖堂裏等候我們，我們屢次辜負了你的盼望，世人的罪過，使你憂悶難受，我們也沒有一點兒安慰你的心，你常常不住的為我們轉達天主聖父，祭獻你受苦受難的功勞，我們反不記憶彌撒大祭的尊貴。就此不歡喜望彌撒

，或者望彌撒總是冷淡分心，你最願意降到我們心中，做我們的神糧，加增我們的聖寵；但是我們不想領聖體，或者領聖體的時候，心中沒有一點兒愛情，仁慈耶穌！饒恕我們，從此以後，我們總要願意悅樂你的聖心，再不得遺忘聖體的尊貴了。我們定志常常去朝拜你的聖體，熱心的望彌撒，恭恭敬敬的領聖體……

耶穌吃了晚餐後，他心裡就擾亂了，對宗徒說：「

我寔寔告訴你們，你們當中有一個要賣我的。」
！茹達斯三年之久，同耶穌在一齊，耶穌待他，完全和別的宗徒是一樣，但是這惡徒，因他貪財的毛病，硬了他的心，吾主耶穌所講的道理，所顯的聖跡，都不能使他回頭，耶穌的愛情，也不能鎔化他的硬心，他現在聽得耶穌說：「你們當中有一個要賣我的。」他還是不醒悟悔改，吃了晚餐以後，他立刻就出去，做成他可惡的主義，這樣倘如我們有

習慣的毛病，必須快快的革除了他，不留一點根兒，免牠生長，怕我們的心，漸漸的被牠昏迷了，就使我們固執於惡，像賣耶穌的惡徒一樣。

仁慈耶穌！茹達斯和效法他的教友，使你聖心憂悶難受，我願意用我絲毫的愛情，減輕你的憂苦，安慰你的聖心……

◎二分想 在山園裡

負賣者走了以後，耶穌和宗徒念了謝主聖詠就出來

往山園裏去，宗徒也跟了他去，在走路的時候，耶穌給他們說：「今夜你們都要疑怪我。」伯多祿向耶穌說：「雖然衆人都疑怪你，我却不然。」耶穌給他說：「我實告訴你！就在今天夜間，鷄叫二遍以前，你要三次不認我。」伯多祿倒越發剛強的說：「我就是同你一齊致命，也不能不認你！」宗徒也都這樣一口同音……

耶穌曉得今夜宗徒信心都要搖動，他還是疼愛他們

，吃晚餐的時候，他還稱了他們爲他親愛的孩子。宗徒離開耶穌，本來是因他們膽小的緣故，心裡還是愛他；不過他們只是不懂得耶穌受苦的奧意。仁慈耶穌，並不怪他們，他們將來要怎樣後悔，要怎樣爲他受刑，爲他致命，耶穌預先全知道了……可愛的耶穌！我們如宗徒們一樣，屢次也傷了你的心，我們現在也悔恨自己的罪過；但是我們依靠你聖心的仁慈，盼望完全得罪之赦，從今以後，我們

寧願受苦，再不敢任意犯罪，我補贖我們的前罪，情願一輩子背負自己的十字架，並常常隨你的聖意安排，懇使我們生前能補贖我們的罪過，死後在天堂，永遠讚美你聖心無窮仁慈……

耶穌同宗徒到了山園，就給他們說：「你們坐在这裏，等我往那邊去祈禱。」就叫伯多祿，亞各伯，若望，同着他去，他便起頭驚懼憂悶，向他們說：「我心裡憂苦的要死！你們在這裡等着，不要睡覺

。』耶穌自己往前走了不遠，就俯伏在地祈禱說：「吾父！若是可行，請脫除這苦難；但是不要隨我的意思，只要隨你的聖意。」耶穌祈禱了一會，就去看宗徒，嚶！宗徒都睡着了！耶穌就喊伯多祿說：「西滿你睡覺麼？」又給他們一齊說：「你們這樣不能同我醒着一點鐘麼？你們該當醒着祈禱，免得陷於誘惑。你們心裏固然剛強，肉身却是軟弱的。」耶穌祈禱第二次說：「吾父！若是這爵不能免

去，必要我嗑，就照你的意思行吧！」耶穌又看宗徒去，見他們還是睡覺，就離開他們，又去第三次祈禱，說的還是一樣的話，耶穌那時憂痛至極了，如人將死一樣的傷心難過，他身上出的汗，像血水一般，流在地下，憂痛越重大，祈禱越懇切，一位天神就來加增他的力量……

我們的罪過。使耶穌的天主性的福樂，不能在他的

人性上享受，叫他至聖的人性，受盡內外諸苦，耶

耶穌也甘心受殘暴的苦難，要使我們都能知道，他聖心無限量的愛情，要使我們都能明白犯罪的兇惡，要使我們忍受世上的患難。

可愛的耶穌！在你山園中所禱的週年，我們感謝你救贖我們的大恩，感謝你愛了我們至極，因你救贖的恩典，我們可以脫免地獄的永罰，我們從今以後，再不得嫌世上的苦了，也當甘心忍受，以稱爲還償你無窮的愛情……

天主打發來的天神，是爲堅固耶穌的人性。以後耶穌到宗徒那裏，給他們說：「你們如今睡覺吧！安歇吧！」這能解說：「你們再不要陪我了，我自己

在你們跟前守夜：」耶穌等了一會兒，又給他們說：「時候到了，人子要被交付於罪人手裡，起來！我們去吧！你看！那交付我的人快到了。」話還沒有說完，茹達斯就到了，跟他來了一大羣人，拿着刀劍棍棒，都是司祭長與民間長老打發來的，那賣

耶穌的，給了他們一個暗號說：「我口親誰，誰就是，你們就捉。」茹達斯立刻到耶穌跟前說：「師傅安好。」用口親了他，耶穌給他說：「茹達斯！你用口親的禮賣人子麼？」宗徒看見這事，就說：「主！我們拿刀砍麼？」伯多祿就把大司祭的僕人的右耳，一刀砍下來了。耶穌就摸那人的耳朵，把他治好了，給伯多祿說：「把你的劍放在原處，因為凡動劍的，必死於劍。我父給我的苦爵，我豈可

不嗑麼？」耶穌又向衆人說：「你們拿着刀劍棍棒來捉我，如同捉盜賊一樣，我天天在你們當中，坐在聖殿裏教訓人，你們也沒有捉我，到底所有的這一切事，都是爲應驗聖經上先知所記載的。」於是兵士及軍官，並茹德亞人的僕役，就捉住耶穌，將他綑綁起來，那時宗徒都離開耶穌逃散了……

前幾天，日路撒冷的人民，熱熱鬧鬧的歡迎耶穌，有許多人用自己的衣裳，鋪在路上的，也有折樹枝

墊在路上的，那些前引後隨的衆人，大聲呼說：「萬福達未之子，因主名而來的，是可讚美的！」他們三年的工夫，聽見了耶穌的道理，又看見他顯了許多的神跡，所以他們都承認他爲救世主，但是耶穌的仇敵，仍然違拗不肯謙心信主，倒彼此說：「看！我們毫無所得，普世界的人，都跟他去了！」從那一天，他們無論如何，決意要趕快消滅耶穌：「現在耶穌已經在他們手裡，就此他們心滿意足，

明天他們要威脅外教人比辣多定他的死罪。這樣耶穌從前說的話，都要應驗了，「人子要被交付於司祭長，及經師們，他們要定他的死罪，又將他交於外教人，要笑他，鞭打他，釘他在十字架上……」耶穌因自己全能的天主性，能消滅他的仇敵；到底他甘心受他們凌辱，明天懸在十字架上的時候，他還要為他們轉求天主聖父說：「我的父！請你寬恕他們，因為他們不知道自己所為……」

我們該感謝耶穌，立了聖體聖事的大恩。

在天云云

我們該賠補耶穌，在聖體聖事內所受的凌辱。

在天云云

我們該求耶穌使我們懂得犯罪的兇惡。在天云云

我們該求耶穌使我們能忍受世上的暫苦。

在天云云

我們該求耶穌賜予我們，以我們的行爲，光榮十字

◎第五聖時…建立聖體大禮

八二

聖架。 在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第六聖時 聖母月

耶穌因聖母增憂苦

至仁慈耶穌，爲爾臨終之心，所受苦難；並爲爾無染原罪聖母之痛苦，矜憐我等！

◎一分想 聖母爲致命

聖人之后

吾主耶穌在山園中，渾身打顫，心裡憂悶至極！不但是

因爲他的人性怕受苦受死；還是因爲他想起聖母將受的痛苦，凡是好兒女，如果看見自己的父母憂愁，就不能自在了，什麼都捨得了，只願意安慰父母的心，但是世人誰能愛自己的父母，如同耶穌愛聖母一樣呢？耶穌論人牲，真是聖母的遺體。如今因爲耶穌也是真天主，所以他愛聖母之情，亦是無窮的。耶穌默念他親愛的母親，並爲他的緣故，該如何憂苦，心中當然悲痛難堪。

噫！聖母的痛苦，按照先知聖人的話，真如大海一般深了！聖母獻耶穌於主堂的時候，西默盎聖人給他說過：「連你自己靈魂，有一把劍，要把他刺透了。」這話指着聖母將來之痛苦，如同利刃刺心一樣難當，聖母三十三年之久，時刻覺得耶穌爲救人願當受的苦難，時刻記着西默盎的話，如今這預言，要在加爾瓦略山全全應驗，雖然聖母沒有致命，她的心裏所受的憂苦，還超過致命聖人所受的苦刑。

，因此聖教會稱呼她爲致命聖人之后正對，你想想，聖母遇見她的愛子，戴着茨冠，背着重大的十字架，渾身帶重傷，血流滿面，受惡黨極端的凌辱，她爲母親的心裏，是多大的憂苦呢？聖母看見兇惡的兵丁，把她可愛的耶穌，放在十字架上，用大鐵釘，穿透他的手足，她的心中該如何痛苦悲傷呢？她又看見耶穌的聖身，懸在十字架上，聽見惡人大聲嗤笑咒罵，她該如何傷心呢？

「誰人瞻見耶穌之母，看見她的聖子受此痛苦有不傷心的呢？」既然我們硬心的罪人，若想聖母之痛苦，不禁悲傷；她至良善的聖子，更該如何慘悽呢？從前耶穌遇着那應的寡婦，哭哭啼啼的跟隨自己獨子的棺材，就動慈心憐惜他，還顯神跡安慰他，命那少年復活起來。噯！他自己親愛的母親，明天要見他疼愛的獨子，死在千苦萬難中，想到此間，他的聖心慘痛難忍，便俯伏懇求天主聖父，免他不

受如此的憂苦！……

仁慈耶穌！你究竟還是甘心聽天主聖父的命，向他說：「不要隨我的意思，隨你的聖意行吧！」爲補贖我的罪，你忍了你親愛的聖母，受盡了痛苦了！求你賜我一生同你和童貞聖母，一塊哀苦！……

◎二分想 聖母和救贖人類之功有分

吾主耶穌擔當普世萬民的罪愆，因此天主聖父，在他愛子的身上，沒有發顯一點兒愛情，光發顯他的

義怒。你看耶穌如何難受呢？他的心中，憂愁至於要死，那時候疼愛他的母親，必定願意陪他。但是耶穌可憐她，並沒有准許，既然耶穌在山園裡憂苦至極的時候，沒有准許他的母親扶持他，爲何第二天，就隨了聖母的心意，讓她一同上加爾瓦略山去，同着他受衆人凌辱，忍她三下鐘的工夫，臨近十字架站着呢？一則，耶穌該盡受諸般苦楚。噫！十字架的酷刑，比較耶穌心中爲聖母所受的痛苦輕多

了！二則，按照天主的奧意，童貞聖母，該分着救贖人類的工作，聖母明知天主的聖意，命她的聖子，代替衆人作補贖，她也完全和耶穌同心同意的安心隨從，雖然心裏疼痛至極，她還是如同領報的那一天向天主說：「我是天主的婢女，天主命我的愛兒受苦辱，受兇死，我也不推辭，我也沒有不甘心情願的。」

從此以後，萬代的人，不但都應該讚美聖母，成就

了耶穌降生的奇事，還要感謝他，同着耶穌爲罪人受憂苦，都應該要惡恨犯罪。因世人的罪過，使天主無罪之羔羊，及無染原罪之聖母，受如此的痛苦。都應該要爲愛耶穌，並爲愛童貞聖母捨得犧牲一切。從此以後，凡爲憂苦的人們，應該要陪伴痛苦之聖母，同傷哀惜，被釘的救主，要永遠羨慕如此愛我們的耶穌，如此仁慈的母親。吁！耶穌，我從前不知幾多次傷了你的心，懇賜我立刻回頭，至死

悔恨往日的罪過，巴不得和他受些苦辱，當我的大福分。

至聖童貞瑪利亞，救主之母，及我等之母，求你助我，從此起始，完全拋棄一切私慾的情意，助我常知報答耶穌聖心的恩愛……。

我們該朝拜耶穌，在山園裡憂悶至死。 在天云云

我們該朝拜天主的聖意，願聖母分着救贖人類的功勞。 在天云云

我們要感謝耶穌，爲救贖我們罪人，并犧牲了自己親愛的母親。

在天云云

我們要立定旨意，寧忍受萬苦，不敢再傷耶穌聖心了。

在天云云

感謝聖母，甘心 and 耶穌爲我們受難言之痛苦。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎第六聖時…聖母月 耶穌因聖母增憂苦

九四

◎向耶穌君王誦



第七聖時 聖心月
飽受凌辱之聖心

仁慈心謙之耶穌，懇使我等之心
仰合爾心！

◎一分想 傲惡極毒

驕傲的毛病，爲諸惡之根原，起初路濟弗爾和跟從他的天神，反叛天主，不肯聽天主的命，他們就成了醜陋的

◎第七聖時…聖心月

飽受凌辱之聖心

九五

魔鬼，永遠投入火裏燒。原祖父母，違逆了天主的命令，就因此惹發天主義怒，害得自己和後世的衆人，失落最尊貴的恩寵，生前死後，受極重的嚴罰。都是因爲他們聽了惡魔的引誘，生了驕傲的心，妄想同天主一樣，因驕傲的緣故，無數的人，不肯歸服上主管轄，糊想自己作主，冒昧隨從私慾偏情，就此常常憂慮，不得安佚。死後還要分受魔鬼的永苦。在多少家庭中，屢次吵嚷，致上下總不相和

，不是因爲父母遺忘了代替天主管教兒女之責；就是因兒女性情太傲，太歡喜自由。拿普天下多少國家的內亂，及現在世界戰爭的狀況來考查。不是因爭權奪利；就是因人民自高自大，不肯服從權勢，不知慈悲他人困苦，如此因驕傲的緣故，發生許多奇大的禍患，致使世界各國都不安靖。多少奉教人，不守規誡，離開天堂的路，也都是因驕傲的根由。有的不肯同窮人在一齊祈禱，有的以

跪拜誦經爲醜。他們敢想自己有學文，有錢財，有朋友，有面子，何必恭敬天主，求天主呢？自己不缺少什麼，人人都尊敬他們，這樣高大的體面人，不必如小孩子一般，受別人的管束。

多少外教人，因驕傲的緣故，總不尋究真道，他們常常說：奉教本好，到底奉了教就要誦經守規，也不能自由了，也不能自主了，奉了教，我們就和那愚民及那窮人要平等了。或者受別人慢待，被朋友

欺笑！

這樣看來，驕傲真是糊思亂想的緣故，真是叫人冒失，不顧先後，真是地獄的大門！

◎二分想 吾主之謙補贖吾傲

我們該思想，怎樣天主聖子，補贖了我們的驕傲，怎樣他訓誨了我們修謙德。

聖保祿宗徒勸我們說：「你們心裏當懷着耶穌基利斯督所懷的心思。他原有天主的本性，不以自己與

天主同體爲潛尊；他却消滅自己，取了奴才的形像，成了人形，按着形狀，被人認識爲人，他就自己謙卑屈下聽命，以至於死。且死於十字架上。」

（斐里坡書二章
自五至八節）

依撒依亞先知，預言救贖我們的工作說：「我們所講的，誰信了呢？天主的妙工，誰知道了呢？」救主，「在天主前，似乎細小的樹，似乎乾土發出來的秧：無悅人眼目的形狀，無引動愛情的美貌。他爲痛苦之人，人人都慢待棄捨他，他

如同人看不起的物件，被人藐視嫌惡，他真實擔當我們的毛病，背負我們的憂患，我們却以為他遭罰，被天主打擊屈下，但他被刺殺，受傷慘，是因我們的罪孽。因他受的刑罰，我們得了平安，因他的血傷，治好了我們的病症，我們如同迷路亡羊一般，各走各的路，天主就叫他背負衆人的過犯。他被人虐待，他甘心忍受惡黨的壓迫，他像似將牽去剪毛被宰的羔羊而不出聲。遭冤屈被定死案，當時有

誰知道他爲人的罪過受苦受死呢？」（五三章一）這
是依撒依亞先知，在耶穌降生前六七百年，細講救
主怎樣要謙下自己。

請看耶穌，在山園中祈禱的情狀。耶穌是真天主，
永生永王的大主宰。他三年的工夫，在茹德亞講了
天國道理，爲的證明他是天主聖父打發來的聖子，
他顯了許多聖跡，教風浪平息，都聽他的命，他還
因自己的全能，治好了各樣患病的人，及命死人復

活起來……。你看耶穌在山園中，不但隱藏自己的全能，他還謙下自己。至於叫他的人性的憂悶害怕，如同人將死的恐懼一樣。所以他渾身嚇的打顫，伏祈天主聖父憐憫他，這就是照先知聖人的話應驗了：「我們以為他遭罰，被天主打擊屈下，當時有誰知道他為人的罪過受苦受死呢？」就是耶穌的宗徒們，雖三年的工夫，同耶穌在一齊，受了耶穌的聖訓，看見了他顯的聖跡，並且聽見了耶穌明明白白的

給他們預言自己將受的苦難。如今他們看見耶穌到了這個地步，心裏就昏迷了，發生一些疑惑，離開耶穌了。這時連他最親近的宗徒，都是如此，那衆人就不問可知了！

耶穌能發顯自己的威權，能消滅謀害他的惡人；到底爲補贖我們的驕傲，爲教我們悔改；他甘心忍受凌辱，受惡人的壓迫……那些兵丁，和茹德亞人的僕役，捉住了耶穌，就將他綑綁起來。耶穌一點兒

也不推辭，真如同被牽將宰而不出聲的羔羊，耶穌只說：「所有的一切事，都是爲應驗先知在聖經上所記載的：。」

吁！心謙之耶穌！你是真天主，同聖父聖神一性一體，我感謝你！因爲我發驕傲的時候，沒有棄捨我，我感謝你，補贖了我的驕傲，並給了我回頭的機會，若是不救贖了我，我就永遠作魔鬼的俘擄。唉！該死，該下地獄的罪人，還生驕傲的心，還看

重自己，輕慢別人，還不肯受一點苦，還抱怨天主！真是最兇惡可恨，最胆大糊塗！可愛的耶穌！懇使我自今以後，常愛補贖我的驕傲，懇使我時刻勉力，效法你聖心的謙遜！……

求耶穌使我們常記憶他的勸語：「倘如你們不謙遜於小孩子一樣，就不得入天國。」 在天云云

感謝耶穌，為補贖我們的驕傲，忍受萬般凌辱苦難。 在天云云

求耶穌使我們能甘心忍受世苦，及諸凌辱，身後得常生。 在天云云

求耶穌幫助我們，時刻壓伏我們的驕傲。

在天云云

許多人愛他們心謙仁善的救主，反不住的傷他的心生驕傲，我們應該賠補耶穌所受的凌辱。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎第七聖時…聖心月 飽受凌辱之聖心

一〇八

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第八聖時 七月

爲我罪受傷之聖心

耶穌聖心，爲我罪受傷者，矜憐我等！吁！耶穌！懇使我們能懂得犯罪的凶惡，並真心悔恨前罪。自今以後，寧受萬苦萬死，再不敢傷你的聖心。仁慈聖母，罪人之托，爲我等祈。

◎第八聖時…七月 爲我罪受傷之聖心

一〇九

◎一分想 罪有無窮之惡

誰願意明白犯罪的兇惡，就該細想天主的尊貴威嚴，和天主施人的洪恩。

天主爲天地的大主宰，萬物都是天主造的，又是天主時刻保存掌管的，在天上無數美麗無比的天神，永遠讚美天主。天主給世人自主之權，要他們甘心認主聽命，倘若卑賤的人，不肯服從至尊無對的造物主，胆敢與全能，全知，全善的天主造反。豈不

是無言可名的凶惡嗎？

犯罪就是辜負天主的恩惠，天主給了人深妙寶貴的恩典，自己在受造之物中爲王。不說別的，天主造人，是照自己的肖像造成的，賦人一個不死不滅的靈魂，因這個靈魂，與天主有實在相同的區處，是故天主願意同他來往，並願意住在他的心中，將來給他天堂的永福。既然如此，人該怎樣感謝天主，愛慕天主呢？哀哉！多少人不知靈魂的尊貴。天主

的嚴命，是叫人在世專務靈魂的事，叫肉身投降靈魂，於今那些人活這一輩子，只求目前的虛榮假福。肉身暫時的安逸快樂，人的形體，與那無靈的飛禽走獸全是一樣，如果重看這個有死有壞的肉軀，輕視永遠不滅的靈魂，豈不是大大的輕慢天主麼？再想犯罪就是得恩而傷恩主，天主給人靈魂三司，肉身五官，無價的寶貝，因此人該時刻感謝天主。唉！罪人不但感恩，他還用三司五官傷他恩主的

心，就是不怕聽淫聲，視邪色，道非禮之言，取非義之物，踐非禮之地，心意妄思妄動。這樣罪人輕慢全善的大父母，任意當魔鬼的奴才，惹動仁慈天主的義怒：我的天主，可憐我罪人，求你不要照我的罪惡棄捨我！……

◎二分想 耶穌以極大之苦全賠人罪

既然犯罪有無窮之凶惡，我們就不能不做相稱的補贖，所以如果天主照我們的罪過看待，我們就脫不

了地獄的永罰，如今我們能盼望得罪之赦，得將來天堂的永福，全是因爲天主聖子，親身背負了我們的罪過，代替我們做了相當的補贖。我們貪了眼前的財帛，吾主耶穌一輩子窮苦至極。我們生了驕傲的心，愛了虛假的臉面，大胆的犯了天主的誡命，耶穌忍受惡黨欺侮他。編茨冠給他戴上，用唾沫吐在他的臉上，樣樣凌辱壓害。我們貪了肉身的快樂，損害了我們不死不滅的靈魂，耶穌忍受鞭打，渾

身受重傷，聖血流注，粗鐵釘穿透他的手足。我們妄用了自主權，就成了魔鬼的俘擄。耶穌忍受兵們拉住，用繩索把他綑綁起來，送他到惡官那裏去，我們辜負了天主的恩典，丟去了超性的性命，該永遠被天主棄絕。耶穌甘心忍受，天主聖父在他身上發現他的義怒，甘心被釘在十字架上，死在萬苦之中。這樣天主無罪之羔羊，以極凶的苦難，補贖了我們的愆尤，還了我們當天主兒女的自由，和得天

主的產業的名分！

噫！我們薄情的人們，得了耶穌如此的厚情，還不知以愛還愛！這就是耶穌聖心，憂愁至極的緣由。

耶穌曾親自告訴聖女瑪加利達說：「假使人們稍微報我的恩典，我就不得嫌我的苦難，假如可行，我還情願受更厲害的苦……」

嘜！耶穌！恨不得我常常的努力着還你的愛情。懇求你加增我的愛情，燦熱我的冰心！……

再想，我罪過，真是耶穌受苦受難的根由。並且按照聖保祿的話。「人每次犯大罪，如同重新釘死耶穌。」所以想還耶穌的愛情須惱恨犯罪，如今各人捫心自問，我之對於犯罪，果然心性如何？恐怕我們不但寔在恨惡罪戾，到底還貪戀犯罪的事，還捨不得離開犯罪的機會，或者我們有時怕犯大罪，不是怕傷耶穌的心，或污穢自己的靈魂，但是怕自己受罰下地獄！如果懷着這樣的意思，難道就算得是

真心愛慕天主，真心惱恨犯罪的人麼；雖說是怕犯罪，意思中，究竟有見怪立定誠命的天主，不該用這些規誡來限制我，約束我！……

可愛的耶穌，使我惱恨犯罪，過於惱恨樣樣患難：

◎三分想 罪人必須又苦而償

救世主耶穌，背負了普世萬民的罪。因他降生受難的無窮功勞，我們又得了當天主可愛的兒女的地位。所以能脫免永罰，能盼望升天堂。可是至公至義

的天主：按排我們暫且做補贖，就此得沾救贖的大恩。如同聖經上說：「又輕又暫的苦難，使我們得着永遠的賞報。」耶穌親自教訓我們，死後和他得享永福的道路在此。就是該克制私慾偏情，該忍耐天主所賞的患難，耶穌說：「誰若願意跟隨我，就該當棄絕自己，天天背着他的十字架。」聖保祿宗徒屢次勸當時的信友說：「和耶穌受苦的人，將來和耶穌受光榮。」「凡是耶穌基利斯督的人，把自

已的肉情私慾，全釘在十字架上了。」

再者，我們忍受世上的暫苦，亦是最合理的事。只想天主無罪之羔羊，爲補贖我們的罪，甘心受苦受難，流盡他的聖血，祭獻自己的性命。我們應當受永罰的罪人。不肯受一點憂苦，遇着不如意的事就不耐煩，就好抱怨，這是何等的傲氣呢？聖伯多祿提醒我們說：「你們蒙召，正是爲此，因爲基利斯督也曾爲你們受苦，給你們留下榜樣，叫你們跟着

他的足迹走。他並沒有犯過罪，在他口裡也沒有找着過謊言。他受凌辱的時候，不還凌辱，受惡待的時候，不出言恐嚇。但是把自己交於不按公義審判的惡官。他在木架上親身承當了我們的罪過，爲叫我們死於罪惡，活於義德，你們是因着他的創傷得了痊癒。」

我們想到此，豈不應該在患難中讚美天主感謝天主麼？

求耶穌聖心，賜與我們常記憶犯罪的無窮凶惡。

在天云云

求耶穌聖心可憐我們，寬赦我們的前罪。

在天云云

求仁慈聖心，使本會罪人回頭。 在天云云

感謝耶穌，因爲他補贖了我們的罪過。 在天云云

求耶穌使我們爲補贖往日的罪，並爲愛他的緣故，

甘心受患難凌辱。 在天云云

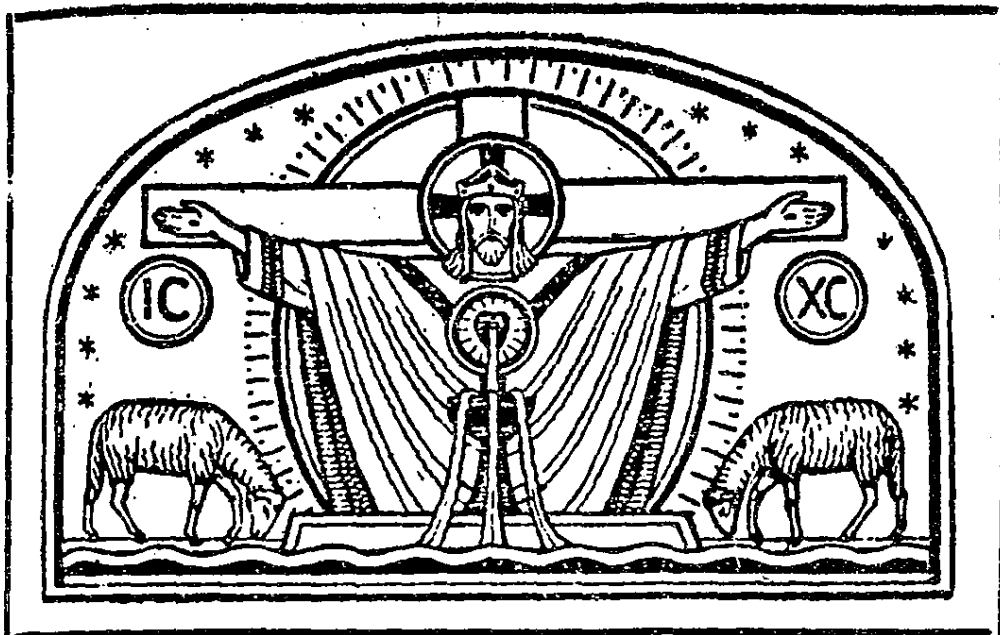
◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦

◎第八聖時…七月 爲我罪受傷之聖心

一一三二



第九聖時 八月

諸欣慰之泉

耶穌聖心，爲諸欣慰之泉，矜憐我等，爲爾哀禱受難，加增我們的信德，賜我們明白受苦受死的奧理，使我們在患難之中，不致失望，亦不抱怨，反心裡暢快安然。

◎一分想 受苦的原因

我們稱這世界爲涕泣之谷，是因

爲我們活這一輩子，要遭許多疾病，貧窮困苦，種種患難，有一般人遭患難的時候常說：「爲甚麼我該如此受苦呢？」因爲不知道受苦的原因，和耶穌受苦的好處，就這樣糊思亂想，還敢抱怨天主！天主是全善的，世上的患難，本不是天主造的。請看吾主耶穌在山園中憂苦至極，茹達斯負責賣他，伯多祿不認他，比辣多要定他的死罪，惡黨凌辱他，要把他釘在十字架上。天主聖父准他所愛的聖子，受

盡內外諸苦，可是我們萬不得說是天主命那惡人苦待耶穌！天主聖父叫耶穌幾小時的工夫，受被棄捨的重刑，是因爲我們的罪，惹了天主的義怒，使耶穌甘心擔當衆人的過失。

如今說到我們的患難，要說完全是我們自己找的。比方，如果我們用飲食沒有次序，嗑酒吸烟過了度量，貪圖不正經的快樂，自然而然，就易得生病，傷身敗家產，並不是天主叫我們放肆害己，天主反

命我們清心寡慾，禁止我們爲非作歹，我們既是不聽，用自主的能力，因此吃虧，難道可以怪天主麼？還有時候，我們因他人的舉止，受些憂苦，或者自己家裡的人不良善，不安分，常使我們難過。或遇有人疑惑我們，欺侮我們，壓迫我們，誰敢說是天主叫他們這樣傷害我們呢？誰也知道天主命衆人相親相愛，命夫婦二人彼此守忠心，相顧相助。命父母因善表善言教訓兒女。命兒女孝順父母來報答

他們的恩德。命富足人可憐貧窮人，調濟他們，這樣看來，倘若人人都聽天主的命，世界上的患難，要消滅一大半。至於那免不了的患難，如同各樣的災變症候死亡，究竟都是原罪的效驗，爲愛天主的人，都沒有實在的害處，反能有說不來的好處。

◎二分想 和耶穌受苦的好處

因爲耶穌補贖了我們的罪，所以我們的暫苦，能有一些立功勞得光榮的價值。天主准我們在上世界上受一些



吁 啓 救 天 世 門 珍 貴 犧 儀

苦，正是他仁慈的一個大憑據，他就好比一個疼愛小兒的母親，小兒病了，要是他嗑了一付苦葯，病得全愈，小兒不曉得，亦不愛嗑，母親免強他，不管他如何推辭狂喊，豈不是因爲她捨不得小兒麼？這樣因爲全善的天主，疼愛我們，願意治好我們靈魂的病，他就給我們受暫苦的良葯，這良葯能使我们懂得世福的虛假，厭惡醜陋的快樂，能使我们加倍祈禱，專務靈魂的事，掙下許多常生的功勞。可

嘆！小信德的人，到了患難臨頭的時候，就大胆的抱怨天主，生焦心，不耐煩，就此不光只心裡沒有安慰，還另添許多憂苦，前輩聖人聖女們大不其然，他們把世上的苦，當作天堂的福，把生前的邪樂，當作後世的禍了。他們不但在遭艱難時感謝天主，慶賀自己；還另外私行苦工，時時刻刻壓伏肉情，克除種種偏私，這樣他們超羣的德行，他們極妙的勇敢，可以顯出了，現在一同釘死的救世主在天

享光榮，永遠喜樂。

「十字架既是上天之梯，爲什麼你不願意背牠呢？在十字架上，能得救贖的恩典，能得超性的性命，能戰勝邪魔，能得嘗天上的神味，能得靈魂的神力，能得良心的快活，能得德行的齊全，能到盡善的地步，除非在十字架上，不論在那裏，得不了救靈魂，得不了升天堂的指望。你快背起十字架來，跟隨耶穌走，必定可得常生，耶穌背着十字架，在你

前走，又爲你死在十字架上，是爲叫你也背十字架，也盼望死在上邊，你若同他死在一齊，纔能同他一齊生活，若同他一齊受苦，纔能同他一齊享福。」（師主篇，卷二，第十一章，一二節）

◎三分想 和耶穌受苦的神慰

既然和耶穌受苦，有這樣的好處，我們在患難中，不能失落心內的平安了。再者，如果我們願意像似聖人們一樣，在遭艱難時，還覺得喜樂，就該常常

默想耶穌的苦難。誰想耶穌爲愛人的緣故受的苦難，他就自然願意還耶穌的愛情，酬報救贖的大恩，他就在患難中還要有安慰，因爲得了好機會，發顯他的愛情。

噯！耶穌聖心，真爲諸忻慰之泉！耶穌聖心，使我們能甘心受世間一切患難，種種苦難，吾主親身受過，若受饑餓寒冷，請看望耶穌聖心！吾主耶穌，爲愛你的緣故，窮苦至極，他生在馬房裡，在納匝

肋幫助聖若瑟做活路，願稱爲匠人之子，傳教的時候，一頭也無所倚靠。」在加爾瓦略山，兵們還剝去他的衣裳，他就赤身露體，死在苦架上：。若人負你的恩，凌辱你，欺侮你，你就看望耶穌聖心！聖心不爲飽受凌辱者麼？極卑賤的奴才打他的嘴，吐涎痰在他臉上，說許多凌辱他的話。耶穌還在祭台上，居在我們中間，有誰報他的恩呢？有誰不傷他的心呢？耶穌爲普世萬民之君王，無數的人不承

認他的王位，不肯聽他的命：若患疾病，肉軀疼痛也看望耶穌聖心！耶穌爲你的緣故，「從腳板到頭頂，沒有一處不受傷的。」耶穌受鞭打，渾身流血，頭戴茨冠，手足被大鐵釘穿透，利鎗刺透他的心，醋膽飲他的渴！……

「若你全全進到耶穌聖心中，嘗着了他的一點兒神愛，你自然不管你的安逸自在了，也喜歡別人的凌辱……。你該安歇在耶穌的聖傷中。果然如此，凡遇

着艱難，你必定有勇敢。別人凌辱，也不答理，別人妄證，也便易忍耐：。』（師主篇卷二第一章）讚美耶穌在山園中祈禱，爲痛恨我們的罪，心內受苦至極，靈魂憂悶至死，聖心破裂，血汗流地：我願與耶穌同心合意，甘心忍受內苦，我願將耶穌恨罪之心，惱恨我的罪，及萬民的罪。

讚美耶穌受鞭打之苦，爲補贖我們肉身的邪樂，爲息天主的義怒！求耶穌賜與我們克苦肉身，情願打

苦鞭，情願受各樣的刑罰，如此還他的愛情，分他的功勞……

讚美耶穌頭戴茨冠！爲補贖我們的驕傲，求耶穌賜與我們謙德，賜與我們在世戴茨冠，升天戴花冠：讚美耶穌背負十字架！就是因我們的罪，求耶穌幫助我們甘心背負十字架，忍受患難諸苦，使我們隨耶穌行天堂的路……

讚美耶穌在十字架上！求耶穌因爾十字聖架，牽引

萬民同歸於我主耶穌，更求耶穌釘死我們的罪惡，及諸私慾偏情……

讚美耶穌五傷，求耶穌因爾五傷，醫好我等靈魂之傷……

讚美耶穌聖淚，求耶穌賜我等心中痛悔，常想爾所受之苦，至於流淚……

讚美耶穌聖死！求耶穌賜我們得善死，情願同耶穌受苦，同耶穌生活，同耶穌死亡，以愛還愛，以死

還死……

感謝耶穌聖心，爲我們受苦受難，補贖我們的罪，
教訓我們忍受世苦。 在天云云

求耶穌加增我們的信德，使我們在患難之中，不離
開天主。 在天云云

求耶穌加增我們的望德，使我們在患難之中還讚美
天主。 在天云云

求耶穌加增我們的愛德，使我們在患難之中，還感

謝天主。 在天云云

求耶穌賜我等，或生或死，常常安樂不已。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第十聖時 九月

予來以活予羊

讚美耶穌園中祈禱！求耶穌因爾哀
禱受難，賜我等恒心至死。感謝耶
穌在山園裏憂苦至死。因你的憂苦
，無數的聖人們，如今在天上，享
永遠歡樂。因你的憂苦，我們罪人
得有升天堂的希望……

◎一分想 寵愛的尊貴

吾主耶穌說：「我來是爲叫我的羊得生命。」如果耶穌不來，我們就得不到常生，原祖父母背逆天主誠命的罪罰，也連累了世世代代的子孫。從此人類不能脫免罪惡的效驗，因爲自己不能做相稱的補贖，可是天主無窮仁慈，憐憫我們，就打發其惟一聖子降生，使他代替我們做補贖。因救世主耶穌的功勞，我們纔重新得了天主的寵愛，天堂的門，又纔

給我們打開了。既然我們明瞭救贖的洪恩，就不得不全心愛慕耶穌，就不得不輕看世俗的榮華富貴，就必定能捨得守規誡，作補贖，就甯願死，甯願受萬苦，不敢辜負耶穌恩德。耶穌給我們的生命，真是我們的萬有，有了超性的生命，就得了當天主所愛的兒女的地位，就實實在在的分着天主永遠的生命，就有超性的德能，就能受天主的產業。因此說：「天主的寵愛，是天上光榮的種子……。」

誰覺得自己有得天堂的名分，豈不有說不來的福氣嗎？在遭患難的時候，豈不有很大的安慰嗎？誰能盼望不久就得享滿足福樂的所在，甚麼也不能擾亂他的心了。罪惡以外，甚麼災難他也不怕了。如果一想，在天上我的父親知道他小孩子的景況，監視他忍受種種困苦，並且還等候他，不日就要賞他永遠和耶穌，和聖母，和聖人聖女們在一齊。要賞他，人的眼從來沒看見過，耳朵沒有聽見過的，心思

沒有想到過的歡樂。那末：這個涕泣之谷，就要變爲天堂了！那末：就可以同聖保祿宗徒說：「我知道賴耶穌基利斯督的助佑，我受的苦患，終歸於我之得救，照我所切切等待盼望的，必無一事可以叫我敗興，我反要從前怎樣，如今怎樣，常叫基利斯督在我身上顯揚。或藉着生或藉着死，因爲爲我基利斯督就是我的生命，死亡就是利益。」

噯！我們常常憂慮肉身的生命，貪圖眼前的快樂。

我們想永遠生活在世界上，若患稍微的疾病，就不安逸了，就怕要死，但是我們把害靈魂的毛病不當事，每天犯罪，並不覺得難過，真是我們最可痛哭的情節。從此以後，我們要專務靈魂的生命，不住的想念耶穌的勸語：「人得了普天下，若失落了靈魂，可有什麼益處呢：？」

◎二分想 你們是用大價買出來的

聖保祿宗徒鼓勵我們保存天主的寵愛說：「你們不

知道，你們的身子，是基利斯督的肢體麼？誰若與主結合，也與主成爲一神，所以你們應當躲避邪淫事，你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿麼？你們從天主所受的聖神，就住在你們心裏。而且你們不是自己的，因爲你們是用大價買出來，所以應當在你們的身上光榮天主。』聖伯多祿也說：「你們該知道，你們得蒙救贖，脫去祖宗傳下虛妄的行爲，不是用的能朽壞之物金子銀子，乃是用基利斯督

的寶血，就是那無玷無染的羔羊的血。」
耶穌爲補贖普世萬民的罪，可以不必死在十字架上，只要他流一滴聖血，就有無窮的功勞，就能補贖人的罪惡了。可是吾主耶穌不但要補贖衆人的罪，他還要引導他們勉力攻擊犯罪的原因，還要明明顯露他聖心如何愛人。原罪傷了人的本性，昏迷了人的明悟，衰敗了人的志氣，所以我們從小來就向惡，就貪戀眼前的虛假快樂，不知道忍受世苦的好處

，不知道天主寵愛的尊貴，輕看天主的賞報，如果把天主聖子所受的苦，過細默念一番，這一切的事，必定明白了然。爲補贖我的罪，天主聖子憂悶至死：我還能不惱恨犯罪麼？我的罪，使天主聖子流血汗，渾身怕的顫跳。假如我還貪愛不正經的快樂，我還算得是人麼？我的罪，使天主耶穌受多少的苦楚，和飽嘗一切的凌辱，頭戴茨冠，渾身上下受鞭打，肩上背着粗重十字架，手足被鐵釘釘穿，肋

旁遭利鎗刺透；我就怎能不忍受世苦，以補贖自己的罪愆麼？我却仍然犯罪，貪眼前的暫福，豈不是棄捨天主的寵愛，踐踏救世主的寶血嗎？

耶穌懸在十字架上的時候，爲他的仇人祈求天主聖父說：「吾父！寬恕他們，因爲他們不知道自己所爲。」噯！耶穌！我依賴你聖心以仁慈，懇求爾可憐我大罪人！因爲罪惡的報應是死亡。我本來該永遠受地獄的苦，因爲我拋棄了寵愛的寶貝，我本來

該被扔在黑暗裏，在有哀哭有切齒的火坑裏！至仁慈的耶穌！我感謝你！因爲我當惡魔奴才之時，你沒有收我的靈魂，而且還常常催迫我回頭遷善，給我辦妥當告解的機會，叫我盼望得天堂的福樂！可愛的耶穌！我永遠要讚美你聖心的仁慈！懇使我恆心愛爾至死！假如我以後再要犯大罪，求你趁早收我的靈魂，不許我活至那可惡的日月。至聖聖母！罪人之託，爲我等祈……

感謝耶穌，爲我們捨了性命，救了我們於永死。

在天云云

感謝耶穌，因爲我們領了聖洗，得了寵愛的生命，有了升天的名分。

在天云云

求耶穌使我們能明瞭寵愛的價值，當天主兒女的福氣。

在天云云

求耶穌聖心，光照我們的心，並加增我們的神力，使我們甯願受萬苦，甯願受死，不敢犯罪。

在天云云

懇求耶穌聖心，加增衆信友的愛德，使他們勉力引導外教人奉教，得常生的大恩。在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦

◎第十聖時…九月 予來以活予羊

一五三



第十一聖時 十月

諸德之冕恆德也

耶穌！我信你，耶穌！我盼望
你，耶穌！我愛慕你，永不欲
離開你。

◎一分想 行善須要恆心
聖保祿宗徒說：「我勸你們
不要空受天主的恩寵。在諸
事上，表明自己是天主的臣

僕。多多用忍耐，在患難中，在窮乏中，在困苦中，在被撻時，在坐監時，在變亂時，在勞力上，在守夜上，在守齋上，用聖潔，用知識，用堅忍，用良善，用聖神，用誠實的愛德，用真實的道理，用天主的德能，用義德的兵器，左也用，右也用，用光榮，也用羞辱，用惡名，也用美名，看似欺哄人的，其實是誠實的，看似人所不知的，其實是人所共知的，看似要死的，我們却還活着，受人擊打，

却沒有致死。似乎憂愁，却常喜樂，似乎貧窮，却能使人富足，似乎無所有，却一切都有。」看來誰想當耶穌的真徒弟，須要恆久不變，無論遇到什麼光景，決不往後退。耶穌親自說過：「恆心致死，纔得常生。」可是恆德難有，是故多少人空受天主的恩寵，爲多少人，救世主白白流盡了他的寶血，耶穌聖心該如何難受呢？

耶穌傳教的時候，有許多人來聽他講的道理，來求

他治好他們的病人，和降福他們的孩子們。耶穌受苦前五天，日路撒冷的百姓，大大的擺設體面的樣子歡迎他。有的把自己的衣裳鋪在耶穌過去的路上，都讚美他，稱他爲達味之裔，要擁他爲如德亞國的王子。耶穌到了受凌辱的時候，戴着茨冠，背着重大的十字架，在兩個犯人當中，一同到加爾瓦略山去。只有幾個婦女跟隨痛哭，旁的就沒有一個人悲哀他的恩主了……

耶穌顯神跡的時候，宗徒們陪着他，但是耶穌在園中憂悶至於要死的那一夜，宗徒非但不安慰，並還加增了他的憂苦。耶穌求他們同他祈禱，到底他們甯願睡覺，耶穌三次提醒他們，責備他們，他們硬要睡覺：吃晚餐後，耶穌給他們洗了腳，與他們給了自己的聖體。給了他們神品之權，稱了他們爲自己的孩子們。現在耶穌心中憂悶至極，害怕得滿身流出血汗，伏俯在地，求天主聖父憐憫他。宗徒

也不記得耶穌怎樣愛了他們，不肯陪他，只懶惰睡覺：惡黨來到的時候，伯多祿雖然顯了一點勇敢，把司祭長的僕役砍了一刀；但是他們把耶穌綑綁起來，他就同別的宗徒一樣，害怕逃去，他晚上向耶穌說過：「雖然我就是要和您同死，我也不得棄捨您！」今夜照耶穌對他說的話，他要三次不認耶穌……

於今在救世成功後一千九百多年，還是這樣。多少

教友，如同當時的如德亞人一般，光求眼前的事。天主賞了他們一點暫福，他們就歡天喜地的喊天主，巴不得天主降福他們肉身上一切的事！件件事情順心的時候，他們就熱心，就感謝天主的恩典。假使天主試探他們，准他們遭一點患難，他們便憂悶起來了，就疑惑天主，抱怨天主，格外心焦不耐煩。並不想祈求天主，或者祈求，亦沒有半點滋味。再者，在聖教廣揚的時候，多少外教人奉教，多少

教友也慶賀自己，因為他們是教會中的人。設若光景一變，他們就與從前大不相同了！聖教會或是受凌辱，或是遭風波的時候，信友的真假，就不難分別出來！

噯！耶穌！懇你仁慈聖心，可憐我無功無德的罪人，我屢次定了改惡遷善的志向，可是沒有恆德，常常順從私慾偏情，老是這樣做去，怕還得不了善終，怕要空受了許多恩寵。求耶穌聖心，加增我神力

，使我恆心走天堂的路，使我永遠和你結合。

◎二分想 多人敗興的原由

宗徒們離開耶穌，本來是因害怕的緣故，他們忽然的昏迷了，到底過了不多時，他們就覺悟了，就抱慚，很後悔自己的不是，伯多祿一想起耶穌對他說過的話：「鷄叫二遍以前，你要三次不認我。」他就傷心難受，悽悽慘慘的痛苦不堪。若望到了第二天也顯明自己的後悔，站在十字架的旁邊，扶着傷

心至極的聖母，安慰在兩個強盜當中被釘將死的耶穌，其餘的宗徒，後來都爲耶穌的聖名祭獻了自己的性命……

聖教會在一起風波的時候，多少教友，也怕發顯自己的信德，和宗徒們一樣的胆小，離開耶穌，傷耶穌的心，試問現在的教友，那一個效法宗徒認錯，痛悔，勇敢，回頭做補贖呢？

亦有多少教友離開耶穌，是他們不記得天堂，只圖

眼前虛假的光榮，聖保祿宗徒說：「奉教人欽崇被釘在十字架上的耶穌，致外教人怪異譏笑。」虛假臉面的奴才，因此害羞，怕別人知道他是教友，唉！耶穌！你爲人的靈魂，甘心受了無言可名的凌辱，他們還捨不得，因你的聖名聽一句輕慢的話！爲何他們不想還你的愛情？爲何他們不記得你曾說過的話：「如果爲我的緣故，被人辱罵你們，難爲你們，誣告你們，種種不善，正是你們有福的。你們

該踴躍的喜歡，因爲你們天堂上的報答是豐厚的？
「怎樣他們不怕，將來被耶穌棄絕！因爲耶穌也說
過：「凡在人的面前不承認我的，我在天上我父的
面前，亦不承認他！……」

還有多少教友，因貪財的緣故，和耶穌分離，他們
爲幾個銀錢，耽誤靈魂的大事，並犯各樣的罪過。
如發驕傲，生嫉妒，抱怨天主，做不公道的事，缺
少守瞻禮主日的本分等。他們這樣做去，拋捨天主

的寵愛，失落天堂的永福，將來要後悔不及，永遠受至極的窮苦，從今以後，我們要甯願同辣匝祿一輩子討飯，受貧窮的凌辱，再不敢因貪財的毛病，傷耶穌聖心了。還要常常思念耶穌的聖訓：「你們不要在世上爲自己積僭財寶，你們只要積僭在天堂的財寶，你們先要尋找天主的國，及他的義德，其餘別的，在天你們的父，都要給你們加上。……」還有多少教友，因貪戀醜陋的快樂，離開耶穌，失

迷天堂的路，他們從前怕犯罪的時候，很明瞭靈魂上的事，又熱心，又端正，使人人都羨慕。至於被醜陋的事一污染，就變成了驕傲的人，就不認識天主了，就不怕傷父母的心了，就輕慢別人，使衆人厭惡，什麼超性的道理，都不能感動他們的硬心了。就是天堂的永福，地獄的永苦，連救世主的十字架，他們樣樣的都不管，這等人，真如同聖保祿宗徒說的：「隨肉身的人，嗜好肉身的事，肉身的嗜

好歸於死亡。原來肉身的嗜好，是相反天主的仇敵。因爲他不服天主的法律，所以隨肉情的人，不能得天主的歡心。」我們該當聽聖伯多祿提醒我們說：「極愛的衆位，我切切的勸你們，你們既是離鄉作客的，就該戒絕肉身的私欲。這私欲反對靈魂，同他打仗。」哎！耶穌聖心，爲我罪受傷者，懇使我們壓伏肉情，克苦肉身，按照你的大恩慈，在我們胸中，造一個潔淨的心田！……

至仁慈耶穌，我也空受了無數的恩寵，我屢次辜負了你的盼望。你聖心爲此在山園中憂悶至極，如同將死一樣的難受。爲爾哀禱受難，懇使我恨惡前罪。求你憐憫我，饒恕我，我甯願受盡萬苦，再不得離開我的天主，我的萬有，懇求罪人之托的聖母，幫助我克除敗興的原由，使眼前的暫福，不致於昏迷我的心了！……

爲享虛假的世福，我們屢次和耶穌分離。求耶穌忍

耐我們，寬恕我們的罪過。 在天云云

我們常被靈魂三仇的攻打，引我們容易放肆，舉動轉狂，我們該時時默想耶穌的苦難。並懇切求他扶佑我們，加增我們的神力。 在天云云

我們要欽崇讚美，爲我們的罪受苦受死的救主。

在天云云

許多人空受耶穌的恩寵，因此爲他們耶穌受苦死，還是徒然的，我們要加倍着熱心，安慰耶穌聖心。

在天云云

求耶穌賞賜我們恆心行善，並且努力展開耶穌的神國。

在天云云

◎耶穌我等主云云

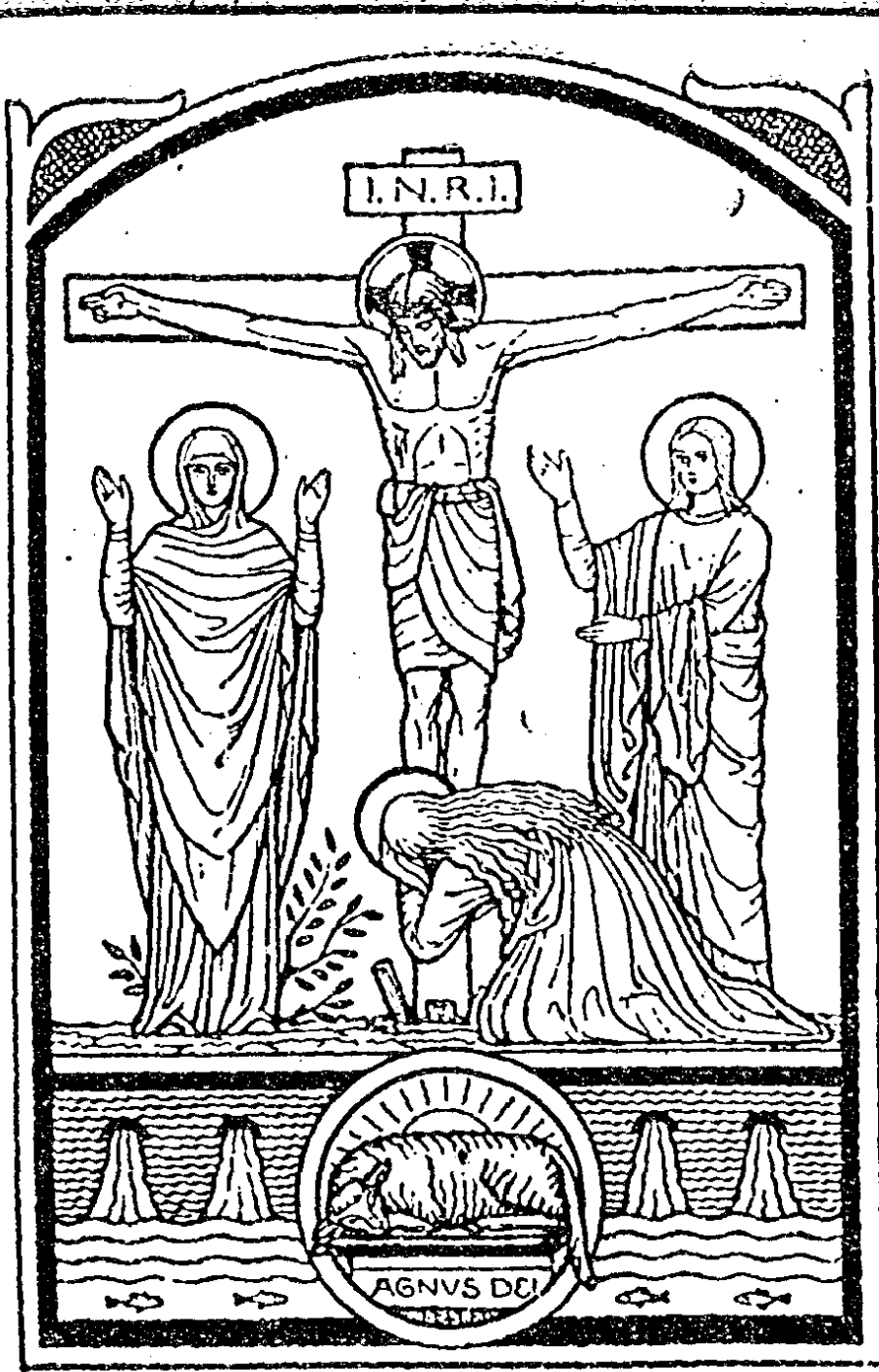
◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦

◎第十一聖時...十月 諸德之冕恆德也

一七一

◎第十二聖時...十一月 以愛還愛



月一十 時聖二十第
愛 還 愛 以

一七二

耶穌聖心，爲愛德之烈窖！懇使爾聖愛之火，熱我冰心。

◎一分想 耶穌憂悶的原由

耶穌很甘心作補贖罪的犧牲。他屢次說了自己盼望爲人受苦，而且他稱呼受苦的日期爲他的時候，他到世上來，就是爲的受苦，現在所盼望的日期到了，茹達斯把負賣耶穌的銀錢已經收了。惡黨已經預備起身，往山園裡去拿住耶穌。爲什麼耶穌如今說：「我心裡憂悶將至要死」的話呢？難道這時候，

耶穌有不願意犧牲自己，和受苦難的意思麼？噯！耶穌！求你使我知道，你憂悶至死的原由！

從前耶穌對聖女瑪加利達說過：「你看此心！他愛人至極了。而他們不報我的恩典。並且他們不住的還傷我的心，叫我難受，如果他們報我一點兒的恩，我就不得嫌我的苦難。我就是再遭更厲害的苦，我也甘心願受。」從此可知，耶穌憂悶至極，究竟是因爲世上的人，不記得他的恩典，不還他的愛情

。因他無窮愛情，天主聖子，結合至卑賤的人性，來住在我們中間，爲我們受苦受難，被釘十字架上死，因他無窮愛情，耶穌把我們從魔鬼的手裏奪出來，滿心盼望我們得好，要把他的光榮福樂，分與我們。因他無窮愛情，耶穌把自己的天主性和人性，隱藏在麵酒的形像裏面，做養活我們靈魂的神糧。爲的在患難之中，安慰我們的心，爲使我們在受三仇攻打的時候，不致失敗，吾主耶穌，如此愛我

們人，可惡那些像木石無情的人們，偏偏的還是不愛他，還輕慢他的恩德，褻瀆他的寶血。怎樣能不叫耶穌憂悶傷心呢？耶穌聖心，爲衆心之王，並其所向者，但是無數的人，不肯接受。他送給他們的平安，他們躲避耶穌，不要耶穌救他們，只願想暫且在世上享快樂就是了！無數的人，不但不愛耶穌，他們還要恨他，反對他，並幫助魔鬼嫉妬天主的兒女，引他們作壞事，違慢天地的大主，如此很心

硬腸的人，真是耶穌憂悶至死的原由！

可愛的耶穌！因我無數的罪過，也甚傷了你的聖心，使你在山園裏憂悶至極！按我屢次辜負你的恩典，就該永遠在地獄受刑罰。至仁慈聖心！還是不棄絕我，還是盼望我轉潔遷善，哎！我要永遠讚美你無窮的仁慈！自今以後，我願意安慰你，至死全心愛慕你，但是我怕三仇，要使我遺忘我的好志向。我便要屢次跪在你祭台前，勤領聖體，常常祈禱，

至仁慈耶穌！懇求你加增我的信德，加增我的愛德，加增我的神力，免我再離開你了！……

◎二分想 該如何安慰耶穌

耶穌憂悶至極，因為他知道自已爲許多人白白的受苦，白白的流盡他的寶血，既然如此，那許多聖人們的愛情，那許多熱心教友的善德，必定也安慰了聖心，我們從前屢次傷了耶穌聖心，以後我們該常常安慰他纔好！

耶穌願意我們不時跪在祭台前陪他。自今以後，我們不能不認識居住在我們中間的天主，更應當知道同天主在一齊的福分，耶穌願意我們屢次望彌撒聖祭，以記念他受的苦難，以分他苦死的功勞，從此以後，我們不能懶惰了，不能耽誤望彌撒的好機會了，至少瞻禮主日的彌撒，千萬不得任意的缺少，耶穌最盼望屢次降到我們心中，懇切的和我們結合，自今以後，我們該當尊重領聖體的洪恩，常保存

心中的潔淨，熱心領聖體，耶穌求我們屢次行聖時。自今以後，我們不要推辭了，反要悅樂聖心，去用這個法子，來發顯我們的一點愛情。在救贖我們的記念日，默想耶穌爲我們所受的憂苦。耶穌命我們相親相愛，他將來要照我們的愛德審判我們，他將來要賞報我們愛人的善功，如同在自己身上行的一樣。自今以後，我們不可缺少，當耶穌徒弟的記號了，該想自己怎樣待別人，就是怎樣待耶穌。耶

耶穌盼望各教友家裏，敬供他的聖心像，並還許了他，特別的降福，自今以後，我們要滿耶穌的心，敬供他的聖像。全家每天在像前跪下，把自己奉獻於耶穌聖心，把自己家裏諸事，托於聖心，耶穌盼望，普天下萬國都承認他的王位，自今以後，我們該竭力傳揚聖教，當耶穌君王的勇兵，不但怕發顯信德，而且還要甘心爲耶穌的聖名受凌辱，如耶穌說：「假使人爲我的緣故，辱罵你們，難爲你們，

誣告你們，種種的不善，你們真是有福的，你們就該踴躍歡喜；因為你們在天上的報答，是豐厚的，「惡人他千方百計謀害聖教會，要消滅耶穌的國家，我們當耶穌勇兵的，應該快些起來，振作精神，抵擋他們，就是用謙遜忍耐，用善勸善表，更用祈禱，用銀錢，樣樣善法，來發展救民救國的聖教；決不可小胆懼怕，坐視我們的君王常受凌辱，忍讓惡人損壞以其聖血買回了的靈魂！」

可愛的耶穌！你今日教我
知道安慰你聖心的好法子，
懇使我永久如此熱切愛慕你！
至命聖人之后，爲我等祈！……

我們從前傷了耶穌聖心，
該求耶穌使我們常痛悔補贖前罪。
在天云云

我們該求耶穌，改換我們的心，
使我們恆心遵守他的聖訓，
再不隨從私慾偏情了。
在天云云

多少人不得救靈魂，耶穌因此憂悶至死，
我們該當

捨得，爲救靈魂，犧牲一切。 在天云云

我們該盼望各教友，承認耶穌爲家庭之主，處處安慰聖心。 在天云云

我們該求耶穌聖心，賞賜衆信友勇德，使大家努力着宣傳聖教，完成耶穌的神國。 在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎向耶穌君王誦



第十三聖時 十二月

「斯乃攸親之子爾

者聽之」

吁！耶穌聖心！虔切求爾，賜爾
愛情之火，灼熱我等之心，乞化
衆心，肖爾聖心，俾我等在世敬
愛爾讚揚爾，死後齊集在天，永
遠愛爾。

◎第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一八五

◎一分想 「你們同我一齊醒着」

我們可愛的救主，向我們卑賤的罪人說：「請你們同我一齊醒着，因為我心裏難受至極！我在山園中背負衆人的罪惡，爲救贖人類，我將那兇手的毒心，那好色的淫亂，那驕傲人的冒昧，種種的罪惡，一一的擔當，爲此我的聖父，也准他獨一的愛子，受盡和罪惡相稱的刑罰，在我身上，只顯了他的義怒，我最愛的宗徒，雖知道我心中如何憂悶，雖知

道茹達斯今夜要負責賣我，還能平平安安睡覺，不肯陪我。我要求你們一小時的工夫，分我的憂苦，望見你們的救主，爲你們流眼淚，出血汗，發顯一點愛情，賠補我受的凌辱！……

既然天主無罪之羔羊，爲補贖我們罪過傷痛流淚。我們就該怎樣來還耶穌的眼淚呢？假若應該一輩子做厲害的補贖，常穿苦衣，每天守大齋，打苦鞭，豈不應當歡歡喜喜的遵行嗎？於今至仁慈的耶穌，

◎第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一八八

只要求我們行一件很容易的事，誰不能有時候，默念聖心的憂苦呢？誰不能一年之內，至少幾次，用一小時，去安慰耶穌憂苦的心呢？

至仁慈耶穌！你這樣依賴我罪人！假使我辜負你的盼望，不肯輕減你的憂苦，我就真是當不起，分着你的苦死的功勞，從此我要屢次陪我的救主，在園中祈禱，從此我要謹行聖事，以報答耶穌的聖淚！……

◎二分想 「吾父！請免去我這爵罷！……」

耶穌在山園中，因爲難過得很，就俯伏在地，求天主聖父說：「吾父！若是可行，請免去我這個苦難。但是不要隨我的意思，只要隨你的意思！」耶穌如此哀切祈求，不過是發顯他至極的憂愁，並不是他要推辭，要躲避受苦，也是給我們留下個榜樣，叫我們爲難的時候，投奔天主，懇切祈禱，而翕合天主的聖意，我們不可效法那小信德的教友，天主要事事順從他們，伺候他們，使他們隨意享眼前的

◎第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一九〇

福纔好！諸事興旺的時候，就記得誦經，熱心無比！如果遇着患難，就不歡喜天主了，就疑惑天主，埋怨天主！他們這樣做去，不光只得罪天主，倒還加增自己的苦楚……。

遭患難的人們呵！請你們看，在山園中憂苦至於要死的耶穌！他是天主所愛的獨子，與聖父，聖神，同尊同榮。他現在背負我們的罪過，萬苦都集在他身上，使他難受，至於流出血汗，至於求天主聖父憐

憫他！那知他還是不抱怨我們罪人，他還是情願遵守聖父的命說：「不要隨我的意思，只要隨你的意思！」這樣，爲給我們永遠的生活；以致聽命，甘心受死！

噯！耶穌！感謝你聖心的仁慈！我大罪人，本來要受無窮的刑罰，但是因你在萬苦之中，死在十字架上，爲滌滅我罪，流盡你的寶血，我如今還有得天堂的盼望！我再不敢辜負你的愛情，再不敢拋棄我

的十字架，自今以後，我願意忍受世苦，跟隨我的耶穌致命！遇着患難的時候，我要和耶穌在園中祈禱說：「我的天主，假如可行，求你免我受這苦難；但是不要隨我的意思，只要隨你的意思！……」

◎三分想 「你們應當醒着應當祈禱」

吾主耶穌，補贖了普天下萬民的罪，以他無窮的功勞，魔鬼的奴才，可以成天主所愛的兒女，世上的暫苦，有可獲永遠光榮的價值！既然如此，還有許



。 着 找 就 找 。 們 你 給 就 求 們 你
。 門 開 們 你 給 就 門 敲 們 你

多不得救的人，耶穌親自說過：「走天堂的窄門小路的人不多。走喪亡地獄的寬門大路的人却是不少，」我們無力的罪人，該怎麼樣呢？靈魂三仇，日夜不住的攻打我們，引我們走寬路，進大門，誰若些微忽略，必要受害！仁慈的耶穌，知道我們的難處，三仇計策的厲害，和我們的軟弱；故此他在受憂苦的山園中，還教訓我們說：「你們應當醒着，應當祈禱，免得陷於誘惑，志氣雖是剛強，肉身却

是軟弱的！」多少教友不記得耶穌的善勸，他們一輩子不醒悟，真如醉生夢死的人一樣。魔鬼要拉他們的靈魂下地獄，他們也不曉得怕，並喜歡順從他的誘惑，肉身常反對靈魂，如同聖保祿宗徒說：「肉軀相反神魂，神魂相反肉軀，這兩樣彼此相反，」但是醉生夢死的教友，不知道克苦自己的肉軀，而且爲那些暫時醜陋的快樂，捨棄天上永遠的福樂，還有種種的惡風敗俗，引人犯罪的，那醉生夢死

的教友，不思不想的就隨從他，亦不知道，耶穌的眞徒，不是世俗中的人，並不料想世俗的歡樂，將來要變成憂愁。

許多教友受靈魂三仇的誘害，也是因爲他們驕傲自足，他們以爲自己勇敢，自己有德行，所以他們不想念經祈求天主，加增他們的神力，到受誘惑的時候，就壓服不住，往往失敗……

至仁慈的耶穌！我從前沒有聽你的聖訓，屢次不用

●第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一九六

心躲避犯罪的危險，沒有謙遜祈禱，便多回上了三仇的當，得罪了我可愛的天主！感謝耶穌，如今提醒我，以後我要遵聽你的教訓，常常醒着，懇切祈禱，免得再陷於誘惑！……

求耶穌聖心，加增我們的愛德，使我們願意分他的憂苦。 在天云云

求耶穌聖心，憐憫遭患難的人們，給他們翕合天主聖意之德。 在天云云

求耶穌賜我們，能發真心痛悔，而常常補贖前罪。

在天云云

求耶穌聖心，使我們常常醒着，熱切祈禱不受三仇的誘害。

在天云云

請衆同禱！仁慈聖心，賜爾教會，廣揚安泰。

在天云云

◎耶穌我等主云云

◎耶穌聖心禱文

◎第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一九七

◎第十三聖時…十二月 斯乃攸親之子爾者聽之一九八

◎向耶穌君王誦



聖時經文

◎奉獻於耶穌聖心經文
 吁！贖我等主，可敬之聖心，
 萬惠之湧泉，普世人心之
 大主，今我某處聖會，虔誠
 奉獻事爾，將諸善功，全交
 於爾，祈爾降臨，爲我君王
 ，存護我，統轄我，加增我

◎聖時經文…

奉獻於耶穌聖心經文

一九九

信望愛德諸情，凡諸罪愆，俾其遠離，潔淨我之心身，祝聖我之靈魂，將爾之聖愛，銘刻在我心中，使之樂行，爾在世樂行諸德，祈爾引我於世之險路，慰我於諸窘難，護我於諸風波，保我以敵地獄之門，且以爲人所流之寶血，虔切求爾，慷慨賜爾之神火，灼熱我心，如爾所許，廣揚爾聖心之愛者，必刻其名，於爾聖心中，今我冀得此恩，在此世上，及於永遠，定心竭力，廣揚敬拜爾聖心之志，求

爾如我之願，我心若傲，祈爾除之，我心若硬，祈爾柔之，使我永遠不離爾，間忘爾，凡諸信者之名，請爾記憶，使之肖爾聖心，俾其在世，敬愛爾，奉事爾，讚揚爾，死後齊集在天，敬愛天主聖父及聖子及聖神，至於世世。 亞孟。

◎讚美耶穌苦難誦

讚美耶穌，在園中祈禱，爲痛恨我們的罪，受內苦至極，靈魂憂悶至死，聖心破裂血汗流地，我願與

耶穌同心合意，甘心受內苦，我願將耶穌恨罪之心，惱恨我罪，及萬民的罪。

讚美耶穌，受鞭打苦辱，爲補贖我們肉身的快樂，爲息天主的義怒，我以效法吾主耶穌，情願打苦鞭，情願受各樣的刑罰。

讚美耶穌茨冠，求耶穌賜與我們，在世之茨冠以冀同耶穌，獲享在天之花冠。

讚美耶穌，因我罪背負十字架，求耶穌賜我們的十

字架，幫助我們能忍的患難諸苦，隨從耶穌行天堂的路。

讚美耶穌懸於十字架上，求耶穌以爾十字架的剛勇，牽引衆人同歸於爾，求耶穌釘死我們的罪，並諸私慾偏情。

讚美耶穌五傷，求耶穌以爾五傷，醫好我等靈魂之傷。

讚美耶穌聖淚，求耶穌賜我們心中大痛，常想爾所

受之苦，至於流淚。

讚美耶穌聖死，求主賜我得善死，情願同耶穌受苦，同耶穌生活，同耶穌死亡，以愛還愛，以死還死。

◎聖詠

吾主耶穌，自天降世，受萬苦多難，自願以親身聖血流注至地，救贖人罪，人爲主之劇苦，望許我罪人，於審判之日，幸在主右，安聽聖音云，吾父聖

福者，偕來享天國，吾父於世初，所備於爾者。
亞孟。

天主，爲救人贖人，許聖子降生爲人，受千百苦難，被釘十字死，以逐吾之強仇，因我懇求佑吾罪人，不犯主之聖命，增益我力，俾能立功，依賴聖恩，俾免地獄，獲登天堂，榮享眞福。 亞孟。

吾主耶穌，聖父眞子者，爲我等天下萬民，釘於十字架，皆因我罪，主之聖血，盡流注地，我今感謝

主恩，專情摯，望息主怒，俾我時時切念，易立善功，及我絕世許入天國，享主永福。 亞孟。

◎讚美聖體誦

讚美耶穌聖體，讚美耶穌聖血，祈主耶穌賜與我們堅存眞信，虔誠敬奉，渴慕恆領主之聖體聖血。
讚美耶穌聖體，吾生吾德，諸望所從來者，感謝耶穌所施，至尊至飴至奇妙的大恩，求主寬大我心，賜以卑伏怡然純愛，恭敬耶穌聖體，熱心望彌撒，

預備恰當，爲得善領聖體，極大利益。

讚美耶穌聖愛，永愛吾人者，全捨己與吾人用，生時以己爲伴，席間與己爲糧，死時作贖世價，在天爲人永耐者，求主激動我心，賜我以愛還愛，以情還情，卽將我全交付于主，爲揚耶穌之名，爲合耶穌之心，爲滿耶穌之願，俾我在世，生爲耶穌死爲耶穌，死後在天，永愛耶穌，永享耶穌。

讚美耶穌無玷之羔羊，獨忻居住在心潔者，今當痛

念，假信徒新茹達斯冒領聖體之時，所犯褻瀆耶穌，踐踏耶穌，莫比的大惡，傷心惱恨其罪，代之賠禮，虔心求赦，祈主耶穌賜與我們，寧死不敢犯此大惡。

讚美耶穌活糧，補養壯勇善心者，祈主誠實端直我意，潔善我心，賜領聖體，非圖人見，乃獨望領爲天主的光榮，記念耶穌苦難，領耶穌的功勞，與耶穌結合，保養靈魂，得身後常生之定寶，而于世末

榮光之復活。

讚美耶穌自爲主祭，及祭品者，今後我將耶穌常活常美至貴犧牲，天主所欣享者，並其無窮無盡之功，時刻以心恭獻於主，極願加增天主之榮光，切望領受各處彌撒，以獲極大之恩益。

讚美耶穌善牧，以己本體本血，惠然養活羣羊者，懇求耶穌聖靈，照我聖我，懇求耶穌聖軀，壯我堅我，懇求耶穌聖血，飲我酣我，懇求耶穌聖心，將

愛天主之火，灼熱我心，懇求耶穌苦難，保我藏我五傷之中，俾我全離世俗，全捨自己，全合吾主頃刻不離。

讚美耶穌聖會之首，聖會之基者，將成聖體之權，交付與諸鐸德，求主憐憫中國，在茲加增鐸德之數，賜之當用之恩，以滿其任，施之心熱身潔，恆敬恆獻彌撒聖祭，爲天主的光榮，爲聖會的利益。

讚美耶穌聖愛妙策，願如降生救贖之恩在祭台上，

日日生於鐸德之手，各處降來，替諸萬民，獻於天主相稱之禮，息主義怒，補其公義，求謝主恩，散已功勞，今我合于耶穌，同心同愛，真誠，獻已于主，以滿此意，望領耶穌功勞之妙用。

讚美耶穌至甘聖味，從天降來，獲生及施之糧者，感謝耶穌將此奧隱神糧，安慰保養我們，在此曠野竄流之所，求主引導我心，賜以盡離世物，俾其能嘗耶穌聖體，甘飴神樂之美味。

◎感謝耶穌爲我代受艱難

吁吾主天主，我稱揚爾，合掌尊敬爾，感謝爾我自
幼至長，受爾恩德甚多，天主子，爾最大最好，我
亦感謝爾，爾爲我降世爲人，願生在馬房中，爾母
破巾包爾，置在馬槽中，亦飲乳亦啼叫，如俗之幼
子者同，後受窮苦。至三十三歲，受盡艱難，被人
萬般凌辱，出多汗血，又被人拿縛，被人侮慢，亦
願受人唾面打嘴，著爾白長衣，辱爾如失顏人，爾

亦願受人重打，皮裂血流，亦受人茨冠箍頭，手足
被人釘，口受醋胆酸苦爾，爾最尊貴，乃衆生之主
，懸在十字架上，裸身露體，受刑萬狀，捨盡己血
，贖我等罪過，我今求爾，賜我立心惜爾，要報爾
此等恩德，爾之聖愛，入我神魂之中，我今伸置神
魂之手，抱爾最清秀之十字架，亦切愛之，爲其乃
爾之清潔玉台，我亦俯伏尊敬爾，尊貴手足釘孔，
爲我罪人被人釘傷，欲我名，銘刻在被傷孔肉中，

使爾永常記我，我今再拜，多感爾寶傷聖血，猶美
麗春天之花，猶世間神驗妙葯，我今當爾面前，認
我罪，我爲最惡，我今藏頭隱面，在此偏僻之處，
我實無功，不當得此世上所用之物，我亦不敢受人
念及，但我當服衆人，我心要寬大，汎愛衆，愛人
如愛己，尤惜我冤仇，我今爲著爾，辭我罪過，辭
我惡行，辭我習邪俗，辭我快身事，辭斷各等惡情
，我從今實背此世物，止要奉事爾，敬畏爾，隨爾

主意，順守爾命，求爾要收納我，爾若助我，我常念爾，要受一切艱難。

◎耶穌之怨聲

噫嘻，吾民予有何傷，何憂爾者，汝可對我明言之，因子引爾出厄日多爲奴之地，汝乃備十字架爲釘救爾之主，因子四十載引爾遊曠野，食爾以饑餓，引爾入佳境汝乃備十字架，爲釘救世之主，尙有何恩可施，予未施爾乎；培植爾若艷美之葡萄林，汝

乃於我爲極苦，蓋爾以醋預我渴，以鎗穿贖爾者之肋，予昔爲爾罰厄日多國殺其長子，汝乃以鞭笞我，而付我於仇，予昔淹法老王於紅海，引爾出厄日多，汝乃將我付於鐸德諸宗也。予昔開滄海于爾前，汝乃以鐵刺我肋，予昔率爾以雲柱，汝乃解我付于比辣多之署。予昔於墻野，食爾以饅納，汝乃以掌以鞭擊我身。予昔自石出泉水，以飲爾，汝乃以醋胆飲我渴，予昔爲爾擊加郎諸王，汝乃以竹擊我

首。予昔賜爾以國柄，汝乃懸我于十字架也。
噫嘻，吾民，予有何傷，何憂爾者，汝可對我明言之。

◎爲罪人誦

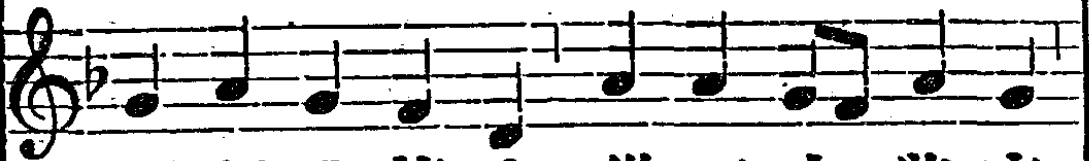
讚美耶穌尋覓失羣之羊。得之則背回羊圈者，求耶穌可憐某賜之痛悔改過，使其善行，蒙爾恩赦喜歡天神安慰聖會。

◎爲外教人誦

讚美耶穌萬民之救者，萬民之光者，求耶穌開化某
方外教人賜之棄絕異端，認識欽崇天主。



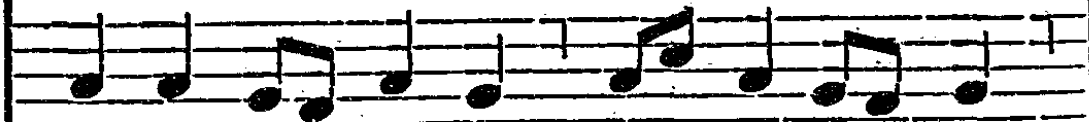
耶穌我等主



耶穌我等主，從天上將來，



為救贖我衆，(ia) 於罪於仇。

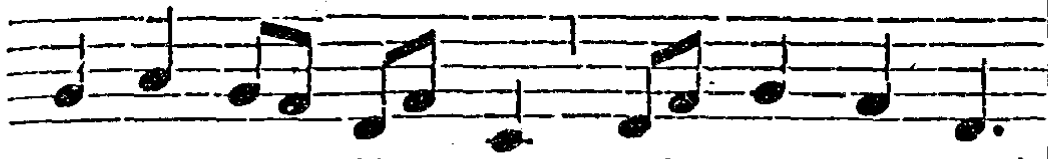


因原租父母，背主嚴命，



招主義怒，失落真福。

◎聖時歌... 耶穌我等主

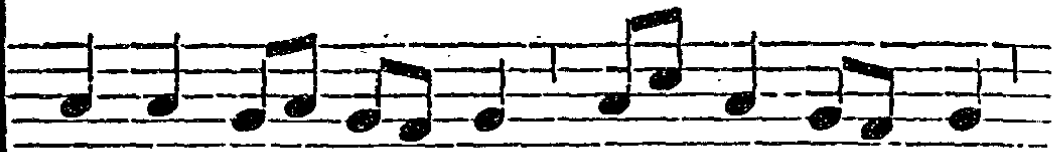


生	前	死	後	；	憂	苦	無	窮	。
不	忍	衆	人	；	皆	罹	永	殃	。
受	苦	至	死	；	救	人	永	生	。
命	三	宗	徒	；	同	赴	山	園	。
安	慰	其	心	；	輕	減	其	苦	。
不	知	其	心	；	如	何	憂	苦	。
甘	心	替	人	；	受	罪	之	罰	。
伏	地	求	主	；	汗	血	如	注	。
但	不	如	欲	；	惟	隨	爾	意	。
受	盡	痛	苦	；	犧	牲	性	命	。



我今實恨前罪。 再不敢犯，

◎聖時歌... 耶穌我等主



更 既 禍 已 身, 又 害 後 世,
 天 主 仁 慈, 實 無 限 量,
 乃 遣 聖 子, 降 世 為 人,
 吾 主 耶 穌, 將 同 己 祈 主,
 同 宗 已 徒 懈 怠, 不 聽 令 諭,
 主 本 無 罪, 係 負 人 罪,
 耶 穌 曰: 難 受, 憂 悶 幾 死,
 主 主 吾 父! 請 免 此 苦,
 天 聖 子, 為 贖 我 罪,



呀! 耶 穌! 感 謝 救 贖 洪 恩,



願 以 愛 還 愛 亞 孟.

耶穌至聖之心



1. 耶穌至聖之心，神愛之泉源，
2. 聖心爲我受傷，流盡其寶血，
3. 噫嘻！無數同胞，未認其救主，
4. 我獻我身和靈，熱愛主甚願，



1. 懇使吾儕逆民，以愛補曾愆，
2. 吾欲在我胸膛，貪罪心全滅，
3. 走至永殃寬道，將永別耶穌，
4. 並要天下萬民，知聖心鴻恩，



1. 懇使吾儕逆民，以愛補曾愆。
2. 吾欲在我胸膛，貪罪心全滅。
3. 走至永殃寬道，將永別耶穌。
4. 並要天下萬民，知聖心鴻恩。

◎聖時歌...

耶穌至聖之心

一三二

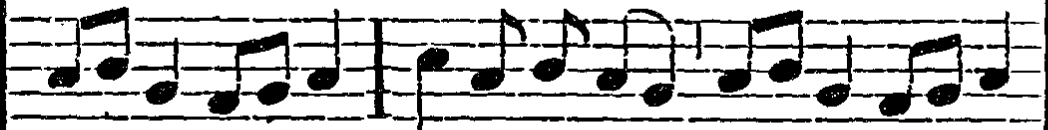
耶穌聖心禱文 (一)

◎聖時歌...



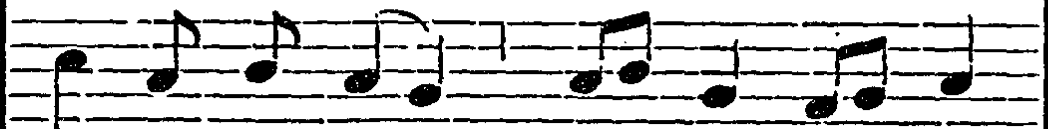
天主，矜憐我等，基利斯督，

耶穌聖心禱文

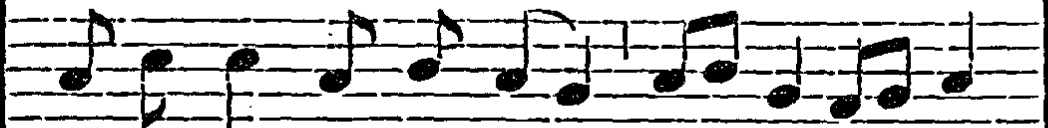


矜憐我等，基利斯督，俯聽我等，

(一)

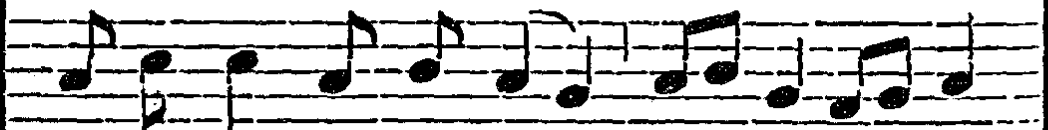


基利斯督，垂允我等，

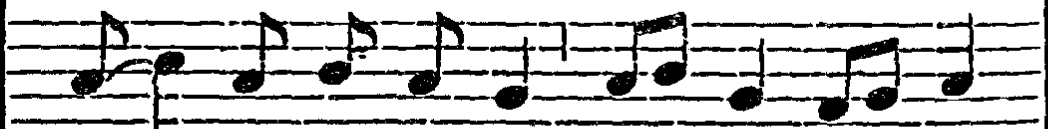


在天天主父者，矜憐我等，

二三三



贖世天主子者，矜憐我等，



聖神天主者，矜憐我等，

三位一體 天主者，矜憐我等，

永遠聖父之子，耶穌之聖心，

矜憐我等。耶穌聖心，

聖神所成於貞母胎中者，

矜憐我等。耶穌聖心，

全體合於天主物爾朋者，

矜憐我等。耶穌聖心，

◎聖時歌... 耶穌聖心禱文 (一)

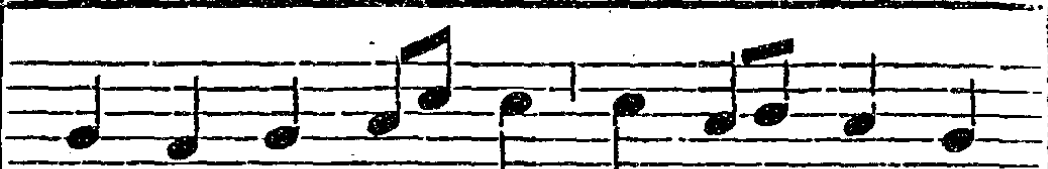
二三四

●聖時歌...


耶穌聖心禱文

(一)

二二五



無限尊威者，矜憐我等。




耶穌聖心，為天主之聖殿，



矜憐我等。耶穌聖心，




為至上者之幕府，矜憐我等。



耶穌聖心，為天主之宮，



上天之門，矜憐我等。



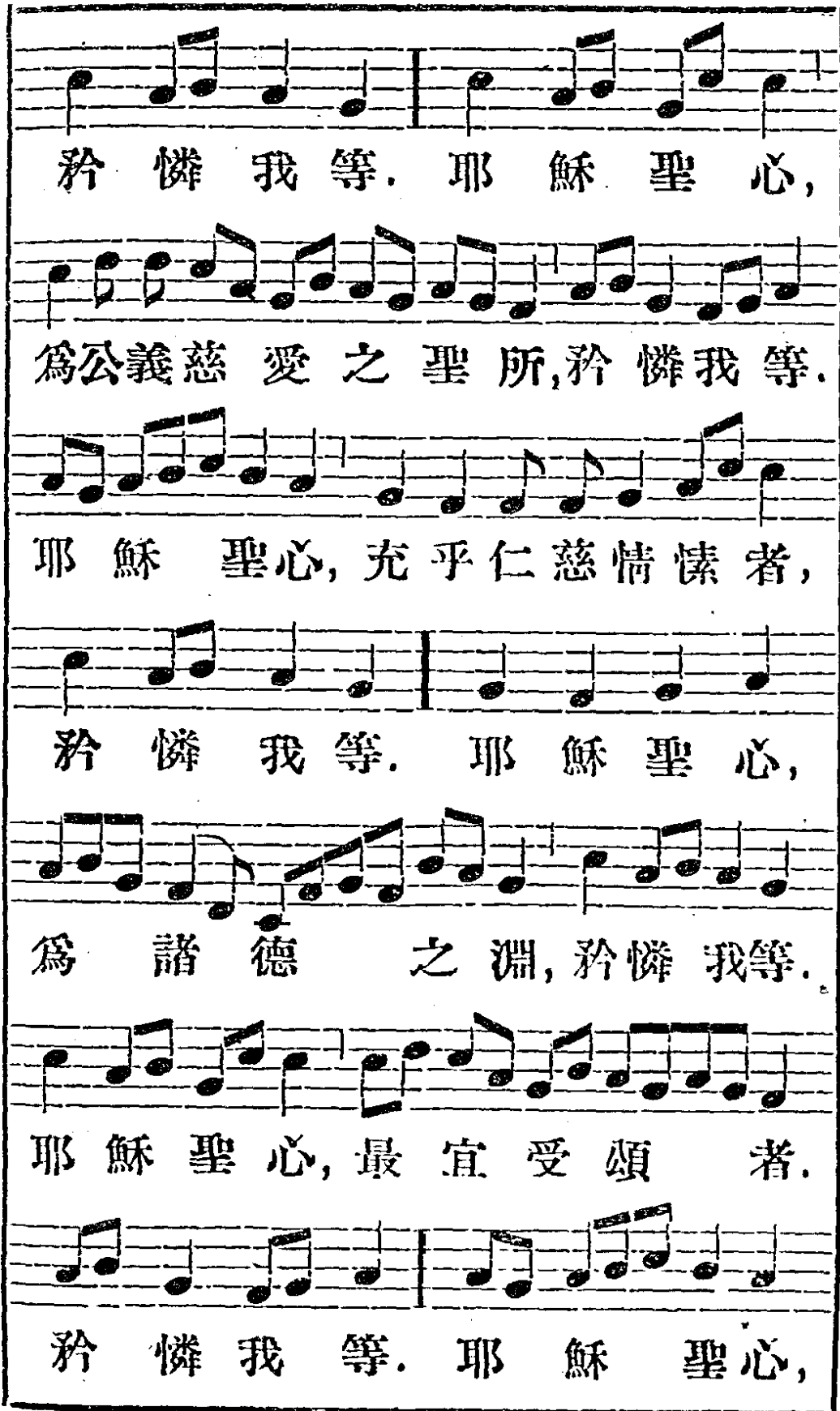
耶穌聖心，為愛德之烈窖，

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(一)

二二六



於憐我等，耶穌聖心，
為公義慈愛之聖所，於憐我等。
耶穌聖心，充乎仁慈情懷者，
於憐我等，耶穌聖心，
為諸德之淵，於憐我等。
耶穌聖心，最宜受頌者。
於憐我等，耶穌聖心，

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(一)

二二七

為衆心之王，並為其所向者，
矜憐我等，耶穌聖心，
為上知神明諸藏之所在，
矜憐我等，耶穌聖心，
為主性全備之所居，矜憐我等。
耶穌聖心，為聖父所忻悅者，
矜憐我等，耶穌聖心，

我 等 咸 受 其 盈 餘，矜 憐 我 等。

耶 穌 聖 心，為 永 陵 之 願 望，

矜 憐 我 等。耶 穌 聖 心，

最 耐 極 慈 者，矜 憐 我 等。

耶 穌 聖 心，富 有 以 賜 禱 爾 者，

矜 憐 我 等。耶 穌 聖 心，

為 神 命 聖 德 之 源，矜 憐 我 等。

●聖時歌...

耶穌聖心禱文 (一)


二三八

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(一)


二二九




耶穌聖心，為我罪之補贖，



矜憐我等。耶穌聖心，



飽受凌辱者，矜憐我等。



耶穌聖心，為我罪受傷者，



矜憐我等。耶穌聖心，



至死順命者，矜憐我等。

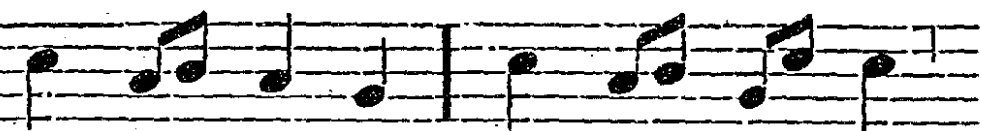


耶穌聖心，為長矛所刺透者，

◎聖詩歌...

耶穌聖心禱文 (一)

二三〇



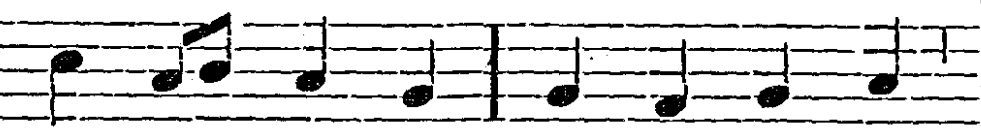
矜憐我等，耶穌聖心，



為諸忻慰之泉，矜憐我等。



耶穌聖心，為我生命與復活，



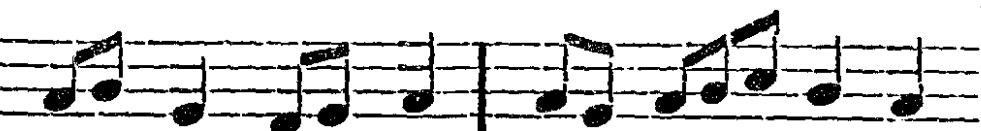
矜憐我等，耶穌聖心，



為我安樂與平和，矜憐我等。



耶穌聖心，為贖罪之犧，



矜憐我等，耶穌聖心，

◎聖時歌...

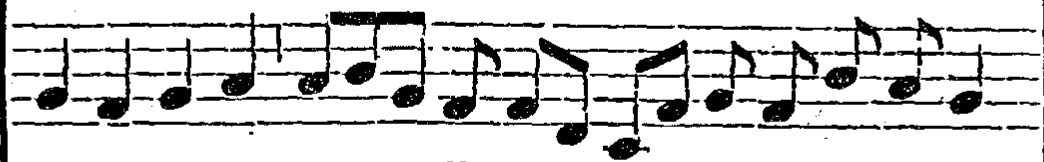
耶穌聖心禱文

(一)

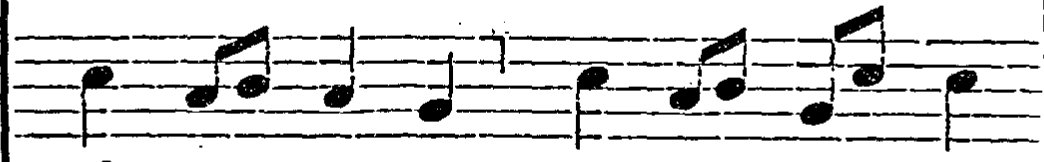
二三一



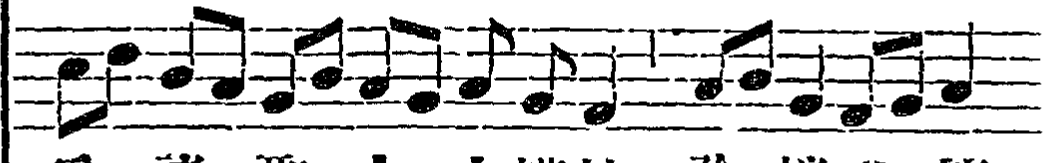
爲望爾者之救援，矜憐我等。



耶穌聖心，爲臨終賴爾者之祈望，



矜憐我等。耶穌聖心，



爲諸聖人之懼怖，矜憐我等。



除免世罪，天主羔羊者，主赦我等。

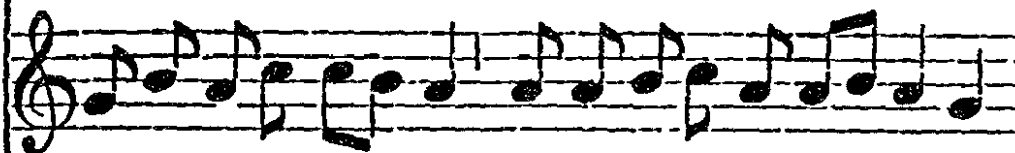


除免世罪，天主羔羊者，主允我等。

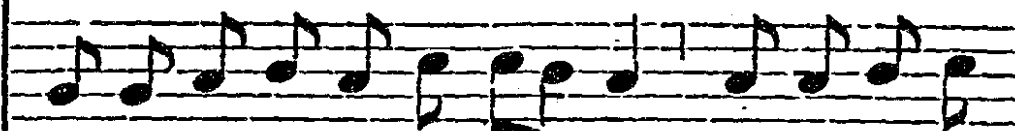


除免世罪，天主羔羊者，主憐我等。

耶穌聖心禱文(二)



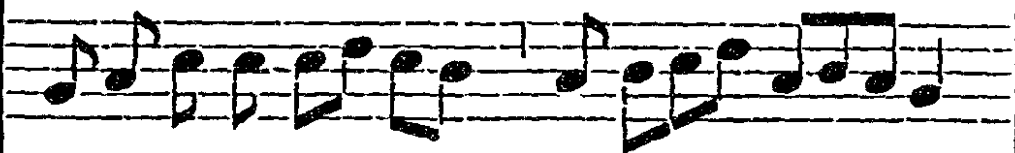
天主矜憐我等，基利斯督矜憐我等。



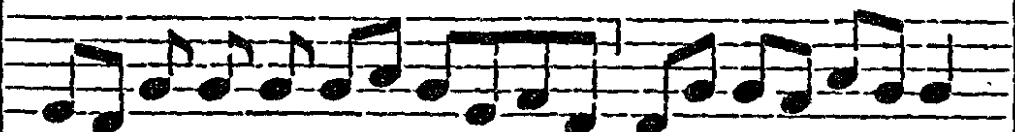
基利斯督俯聽我等，基利斯督



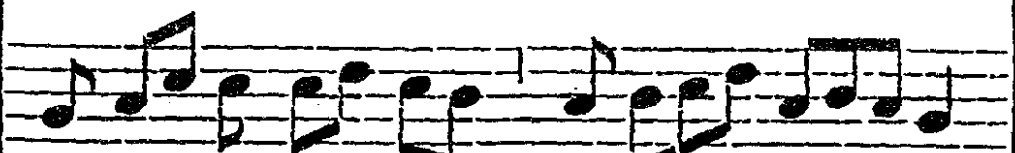
垂允我等，天主矜憐我等。



在天天主父者，矜憐我等。



贖世天主子者，矜憐我等。



聖神天主者，矜憐我等。

◎聖時歌

耶穌聖心禱文

(二)

二三二

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(二)

二三三



三位一體天主者， 矜憐我等。



永遠聖父之子， 耶穌之聖心，



矜憐我等。 耶穌聖心，



聖神所成於貞母胎中者，



矜憐我等。 耶穌聖心，



全體合於天主物爾朋者，



矜憐我等。 耶穌聖心，

無限尊威者，矜憐我等。

耶穌聖心，為天主之聖殿，

矜憐我等。耶穌聖心，

為至上之幕府，矜憐我等。

耶穌聖心，為天主之宮，上天之門，

矜憐我等。耶穌聖心，

為愛德之烈竈，矜憐我等。

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(二)

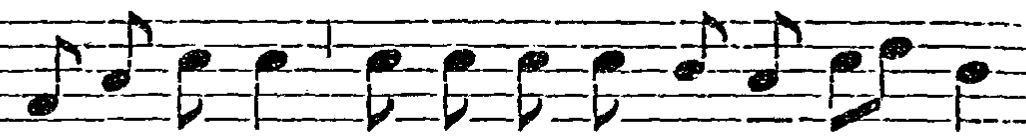
二三四

◎聖時歌...

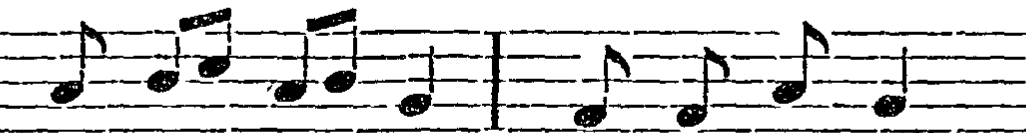
耶穌聖心禱文

(二)

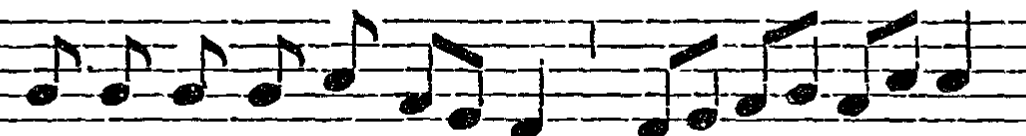
二三五



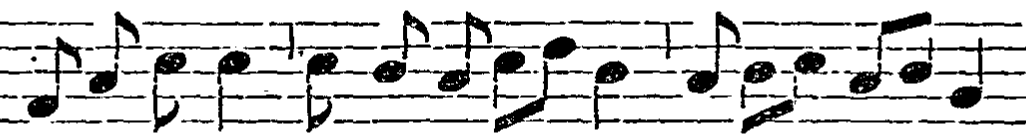
耶穌聖心，為公義慈愛之聖所，



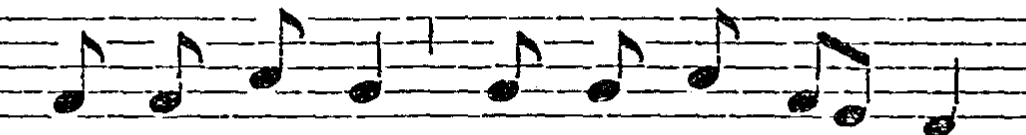
矜憐我等。耶穌聖心，



充乎仁慈情愫者，矜憐我等。



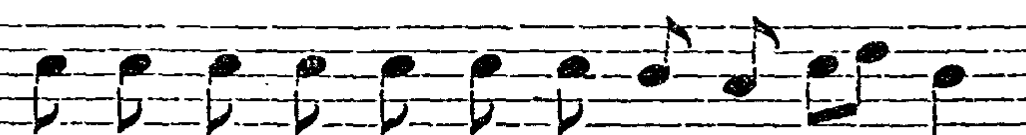
耶穌聖心，為諸德之淵，矜憐我等。



耶穌聖心，最宜受頌者，



矜憐我等。耶穌聖心，



為衆心之王並為其所向者，

矜憐我等，耶穌聖心，
 爲上智神明諸藏之所在，
 矜憐我等，耶穌聖心，
 爲主性全備之所居，矜憐我等，
 耶穌聖心，爲聖父所忻悅者，
 矜憐我等，耶穌聖心，
 我等咸受其盈餘，矜憐我等，

◎聖時歌...
 耶穌聖心禱文 (二)

◎聖時歌...

耶穌聖心禱文

(二)

一三七



耶穌聖心，為永陵之願望，
矜憐我等，耶穌聖心，
最耐極慈者，矜憐我等。
耶穌聖心，富有以賜禱爾者，
矜憐我等，耶穌聖心，
為神命聖德之源，矜憐我等。
耶穌聖心，為我罪之補贖，

◎聖時歌... 耶穌聖心禱文 (二)



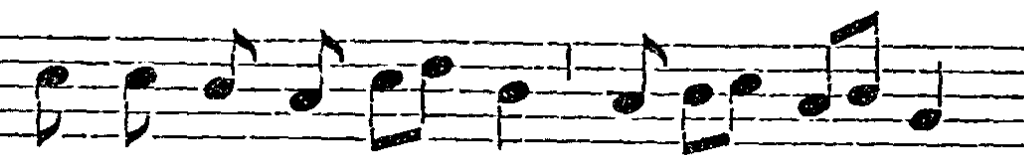
於憐我等。耶穌聖心，
飽受凌辱者，於憐我等。
耶穌聖心，為我罪受傷者，
於憐我等。耶穌聖心，
至死順命者，於憐我等。
耶穌聖心，為長矛所刺透者，
於憐我等。耶穌聖心，

◎聖時歌...

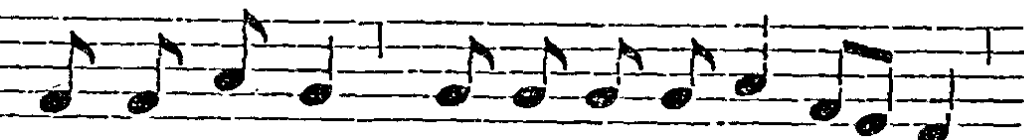
耶穌聖心禱文

(二)

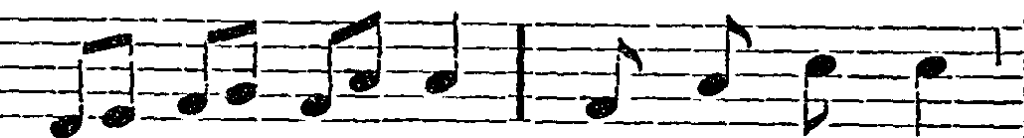
二
三
九



為諸忻慰之泉，矜憐我等。



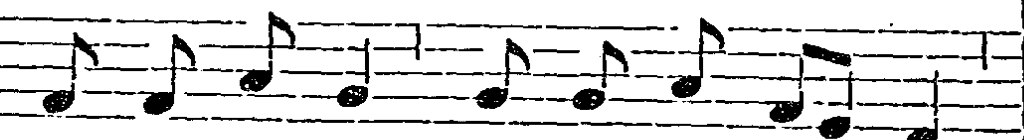
耶穌聖心，為我生命與復活，



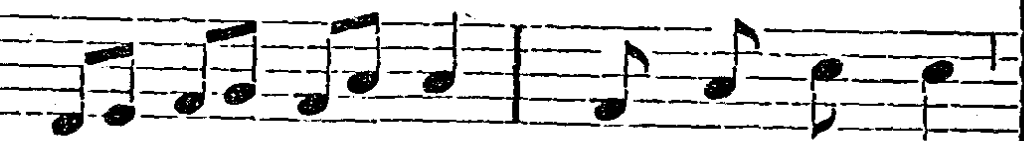
矜憐我等。耶穌聖心，



為我安樂與平和，矜憐我等。



耶穌聖心，為贖罪之犧，



矜憐我等。耶穌聖心，



為望爾者之救援，矜憐我等。

耶穌聖心，為臨終賴爾者之祈望，
 矜憐我等。耶穌聖心，
 為諸聖人之懼怖，矜憐我等。
 除免世罪，天主羔羊者，
 主赦我等。除免世罪，
 天主羔羊者，主允我等。
 除免世罪，天主羔羊者，

◎聖時歌... 耶穌聖心禱文 (二)

◎聖時歌...

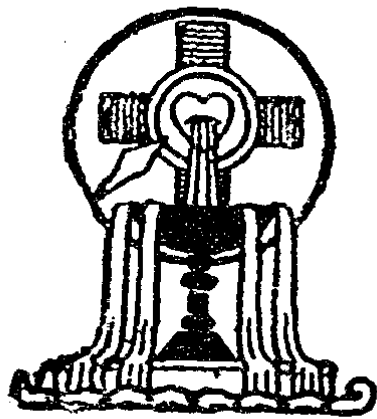
耶穌聖心禱文

(二)

二四一



主 憐 我 等。



◎聖母痛苦詞



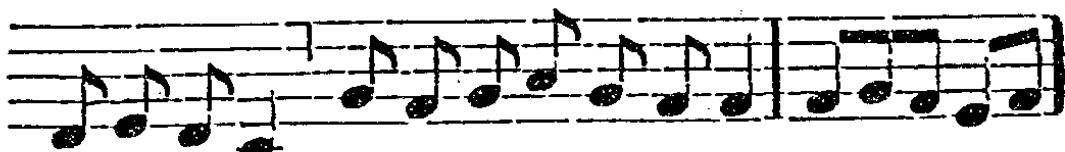
依立架傍，傷哉痛苦淚汪汪。
全極其盡，真如利刃刺剖心。
獨子之母，今乃憂苦慘何如。
舉目仰望，尊容聖子遭貶戕。
耶穌之母，看己聖子受此苦。
痛心哀愁，能禁悲傷不同憂。
厥民罪愆，甘受遍體酷答鞭。
如被捨棄，竟覩其死何慘悽。
痛淚之淵，同爾哀涕我甚願。
基利斯的督，願為吾主所喜欲。
耶穌受的，深深刺透我心裡。
甘心忍之，祈爾與我分其累。
被釘恩主，俾我到死常痛苦。

聖母痛苦詞



高懸聖子十字架上，聖母哀苦
貞母秋靈中見悲情，慘憂嘆息
其乃當頌女中殊福，誠可讚美
聖母五內痛切哀傷，驚惶顫慄
誰爲人者豈不痛苦，時若瞻見
此際誰人親視聖母，偕其聖子
曾見耶穌衆苦刑間，專爲救贖
目覩仁子在臨終時，憂悶無慰
嗚呼慈母仁愛之泉，使我透悉
灼熱我心愛情盡佈，以愛天主
吾主聖母懇爾斯爲，將五傷迹
爾愛之子已傷遍體，如此爲我
令我真切同爾悲哭，同傷哀惜

◎聖母痛苦詞



十字架邊，熱愛情中把淚宣。

冷心諸鬱，寧使我同母哀哭。

厥諸艱楚，使念聖傷恆謝慕。

醉酣我靈，以徵熱愛聖子情。

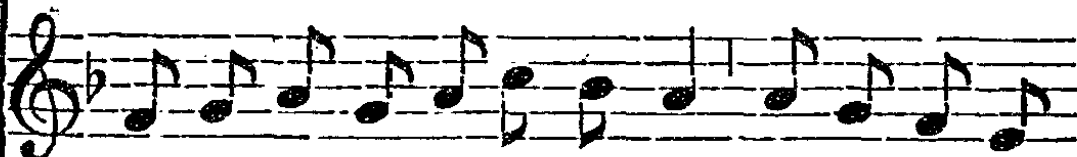
護我至切，審判之日勿棄絕。

堅勵我力，主恩保我且安慰。

榮光永錫，頌謝耶穌無窮世。亞 孟

◎聖時歌...

聖母痛苦詞



我今切願同心同念，伴母近前
童貞之貞尊美超出，勿嫌惡我
耶穌聖死使我身負，使我多分
將主聖傷重傷我身，由主聖架
嗚呼聖母無玷貞潔，既我燃灼
使主苦架爲我護衛，耶穌聖死
賜我靈魂肉軀死時，獲享天堂

