

善
510.87
12-1
17

17



63288

重刊孫真人備急千金要方卷之十五上

脾藏

脾藏脉論第一

脾藏脉論第一

脾藏脉論第一

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫議大夫並四藏之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意者脾之藏也口脣者脾之官脾氣通於口口和則能別五穀味矣故云口為戊舌唇為巳循環中宮上出頤頰次候於脣下廻脾中榮華於舌外主肉內主味脾重二斤一二兩扁廣三寸長五寸有散膏半斤主裹血溫五藏神名俾俾主藏營息一作秩祿號為意藏隨節應會故曰脾藏營營入口意在氣為噫在液為涎脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹涇澁不利脾氣虛則夢食飲不足得其時則

夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨凡脾藏象土與胃合爲腑其經足太陰與陽明爲表裏其脉緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不同故名曰得福者廣萬物懸根任莖其葉在巔蛸蜚蠕動蚊蠅喘息皆蒙土之恩德則爲緩恩則爲遲故令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行其時而以各行皆不羣行盡可常服土寒則溫土熱則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃畏火恐熱來薰遂棄其母逃於水中水爲金子而藏火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子其氣衰微水爲洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於四肢愚醫見水直注下之虛脾空胃水遂居之肺爲喘浮肝爲畏

肺故下沈沒下有荆棘恐傷其身避在一邊以爲水流心
衰則伏肝微則沈故令脈伏而沈上醫晉遠一作古因轉孔
穴利其漉便遂通水道甘液下流停其陰陽喘息則微汗
出正流肝著其根心氣因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則
安腎爲安聲其味爲鹹倚坐母敗汚臭如腥土得其子即
成爲山金得其母名曰丘矣

四時之序逆順之變異也然脾脈獨何主脾脈者上也孤
藏以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見見惡者何如
其來如水之流者此謂太過病在外如鳥之喙者此謂不
及病在中太過則令人四肢沈重不舉不及則令人九竅
塞寒不通名曰重強

脾脈來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃爲本脾脈

來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脈來堅銳如雞之喙雞

作鳥如鳥之距如屋之漏如水之流曰脾死

真脾脈至弱而乍疎乍散一作數色黃青不澤毛折乃死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡

弱有石曰冬病石甚曰今病

脾臟營營含意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢不舉

毛悴色夭死于春

足太陰氣絕則脈不營其口脣口脣者肌肉之本也脈弗

營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反者肉

先死甲篤乙死木勝土也

脾死藏浮之入緩一作堅按之中如覆杯繫繫狀如搖者死

六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時其脈大

阿而緩曰平，反得浮大而洪者是心之乘脾，母之歸子爲
虛邪，雖病易治。反得微瀯而短者是肺之乘脾，子之乘母
爲實邪，雖病自愈。反得弦而長者，是肝之乘脾，木之剋土
爲賊邪，大逆，十死不治。反得沈濡而滑者，是腎之乘脾，水
之陵土，爲微邪，雖病即瘥。

右手關上陰絕者，無脾脈也。若少氣下利，腹滿身重，四肢
不欲動，善噉刺，足陽明治陽。

右手關上陰實者，脾實也。若腸中伏伏如堅狀，大便難刺，
足太陰治陰。

脾脈長長而弱，來踈去概，一作數再至曰平，三至曰離經，病

四五脫精，五至死，六至命盡，足太陰脈也。

脾脈急甚爲癩，痰微急爲膈，中滿，食飲入而還出，後沃沫。

緩其甚為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無疾大甚
為擊仆微大為脾疝氣裹大膿血在腸胃之外小甚為寒
熱微小為消痺滑甚為癩瘡微滑為蟲毒虺腸鳴熱瀦甚
為腸癰微瀦為內潰多下膿血

脾脈搏堅而長其色黃當病少氣其爽而散色不澤者當
病足胛腫若水狀

黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝女
子同法得之疾使四肢汗出當風

扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛則多癖善吞
注利其實若陽氣壯則夢飲食之類

脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾精氣并於脾
則飢音在土以夏病變於音者取之經恐懼而不解則傷精

精傷則骨疼痿厥精時自下則病精是故五藏主藏精者
也不可傷傷則守失而陰虛虛則無氣無氣則死
病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃而腹脹二日
之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱背脊筋痛小便閉十
日不已死冬人定夏晏食

病在脾日昃慧平日甚日中持下晡靜素問作日出甚王
云日中持者
也假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得之不者當
以春時發得病以甲乙日也

凡脾病之狀必身重善飢足痿不收素問作善肌肉痿足
收甲乙作苦飢

肉痿足行善癭脚下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食不化取其

經足太陰陽明少陰血者

脾脉沈之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食

食而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房內月使不來
來而頻併

脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿體重節痛大便不利其
脉微緩而長此爲可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子
湯春當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公
孫秋刺商丘皆補之又當灸章門五十壯背第十一椎百
壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣
不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足
則有寒有熱皆調其三里

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣虛
陽離別陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞢瞢而短氣也脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難

脾脹者善噦四肢急一作實體重不能衣一作收

跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便秘浮澀相搏大便

則堅其脾為約脾約者其人大便秘堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰

脾氣弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脉弦而滑弦則為痛滑則為實痛即為急實即為踊

痛踊相搏即脅脇搶急

跌陽脉浮而澀浮即胃氣微澀即脾氣衰微衰相搏即呼

吸不得此為脾家失度

寸口脉雙緊即為入其氣不出無表有裏心下痞堅
跌陽脉微而濇微即無胃氣濇則傷脾寒在於膈而反下
之寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒在背膈上
虛下實穀氣不通為秘塞之病

寸口脉緩而遲緩則為陽其氣長遲則為陰榮氣促不足
榮衛俱和剛柔相得二焦相承其氣必強

跌陽脉滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得食而不消者
此脾不治也能食而腹不滿此為胃氣有餘腹滿而不能
食心下如飢此為胃氣不行心氣虛也得食而滿者此為
脾家不治病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰微黑者
有熱青者有寒白者不治脣黑者胃先病微燥而渴者可
治不渴者不可治臍反出者此為脾先落

一云先終

凡人病脈已解而反暮微煩者人見病者差安而強與穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脈浮大而長飢則減飽則見腹起與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔吐腸鳴四肢重足脛腫厥不能卧是主肌肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久久不愈病四肢不收黃瘰食飲不為肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬壬壬者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結為積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視脣反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急其色當黃而反青者此是木之剋土為大逆十死不治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰
厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內擊陰氣外傷傷
則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌強
不轉而好咽唾口噤脣黑四肢不舉身重如山便利無度
甚者不可治依源麻黃湯主之
心經 又言聲憂懼舌本
卷縮此是木剋土陽擊陰陰氣伏陽氣起起則實實則熱
熱則悶亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此
爲邪熱傷脾甚則不可治若脣雖萎黃語音若轉可治
脾病爲瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出怕山
丸主之
少陰 若其人本來少於瞋怒而忽反常瞋喜無
變正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈旬月禍
必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行

治萬無遺一也

黃爲脾脾合肉黃如鯁腹者吉脾主口脣脣是脾之餘其
人土形相比於上宮黃色大頭圓面美肩背大腹好股胫
小手足多肉上下相稱行安地舉足心平好利人不喜權
勢喜附人耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足太陰數
敦然脾應月月有虧盈脾小大隨人脣大小上脣厚下脣
薄無腭齶脣缺破此人脾不正揭聳唇者則脾高高則實
實則熱熱則季脇痛滿脣垂而大不堅者則脾下下則虛
虛則危危則寒寒則身重不能行步脣堅者則脾堅堅則
臟安安則不病脣上下好者則脾端正端正則脾胃和利
人無病脣偏舉者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必
有病生胃陽明爲脾之部而藏氣通於內外部亦隨而應

之沈濁爲內浮清爲外若表病外入所部則起起則前瀉
陽後補陰若裏病內出所部則陷陷則前治陰後治陽陽
則實熱陰則虛寒寒主外熱主內凡人死生休否則藏神
前變形于外人脾前病脣則焦枯無潤若脾前死脣則乾
青白漸縮急齒噤不開若天中等分墓色應之必死不治
看色厚薄決判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間
脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指壓點見顏頰
上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙
脹泄利不覺其出時一日死五日死面青目黃者五日死病人著
牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起徬徨因坐於地其
亡倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死黃如枳實
死吉凶之色在於分部霏霏而見黑黃入脣必病不出其

年

其穴在鼻上當兩
眼是其分部位也

若年上不應三年之內禍必應也

季夏土脾脉色黃主足太陰脉也其脉本在中封前上四寸之中應在背輸與舌本中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中脉本從中封上四寸是也其脉根于隱白隱白在足大指端內側是也

其筋起於足大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胃中其內者著於脊

其脉起於足大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上腓內循胫骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中合足陽明為表裏陽明之本在厲兌足

跌上大指間上三寸骨解中也同會于手太陰

其足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脈反大於寸口三倍病則舌強筋轉外縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下急注胘脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰脈反小於寸口一倍病則泄水不能卧而煩強立股膝內痛若筋折紐之紐之者脈時綴綴動也發動甚者死不治

四季之月各餘十八日此為四季之餘日主脾胃黃肉墮病也陽一作內其源從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調四時閔格而起則藏腑傷病隨時受癘陽氣外泄陰氣內伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉強

脾若藏實則陽疫所傷結而結核起於喉頸之側有赤熱
於皮膚分肉之中上散入髮際下貫顛額隱隱而執不相
斷離故曰黃肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二輸主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛
實之病皮肉隨執則須鍊破薄貼方呪促治疾無逃矣

脾虛實第一 論一首 方二十三首

臟四條 灸法一首

脾實執

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛執腹脹滿
煩擾不得卧名曰脾實執也

治舌本強直或夢歌樂而體重不能行方

前胡

茯苓

龍膽

細辛

芒消 各參三

杏仁

肆兩

玄參

大青

各參

苦竹葉

切壹升

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

十宣方主治治同前

射干 搗兩

大青 各二兩

石膏

拾兩一作壹升

赤蜜

壹升

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取

二升分三服

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

半夏

母薑

各別兩

枳實

梔子

茯苓

芒消

各叁兩

細辛

伍兩

白朮

杏仁

各肆兩

生地黃

淡竹葉

各切壹升

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒消服

分三服

治脾橫方

若赤田鼠發如瓜大煎羊脂摩之

又方 未赤小豆和雞子白傳之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直交第六
一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦
脾脹腹堅搶脅下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛
上衝肺肝動五藏立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名
曰脾胃俱實也

瀉熱方

大黃

麻黃

黃芩

各肆兩

杏仁

赤茯苓

甘草

橘皮

芒消

澤瀉

各叁兩

右九味以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩

沸去滓下芒消分二服

大黃湯 治脾脈厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重

食不下心注脾急痛方

大黃細切水壹升

甘草各二兩 澤瀉

茯苓

黃芩

細辛

芒消各二兩 橘皮貳兩

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎兩沸去滓下芒消分二服

治脾熱脅痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方

石膏壹斤碎

生地黃汁

赤蜜各壹升

淡竹葉切伍升

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮

石膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸次下蜜煎取三

升細細服之

治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓

橘皮

澤瀉

各參兩

芍藥

白朮

各肆兩

人參

桂心

各貳兩

石膏

捌兩

半夏

陸兩

生薑

切壹升

桑根白皮

各壹升

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服

若須利下加芒消二兩佳

脾虛冷

右手關上脈陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍

亂嘔吐黃瘰心煩不得卧腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹脅痛脅息有時發作懸補之方

五加根皮

丹參

橘皮

各壹

地骨皮

乾薑

白朮

各捌兩

猪椒根皮

貳斤

乾地黃

芎藭

附子

各五兩 桂心

積實

各肆兩

大棗

甘草

各三兩

右十四味以酒四斗漬五日服七八合加至一升日再服

擯榔散

治脾胃寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不樂方

擯榔

擈枚皮

人參

茯苓

陳麴

厚朴

麥蘖

吳茱萸

白朮

各貳兩

右八味治下篩食後酒服二方寸匕日再一方用擈皮一兩半

溫脾圓

治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫方

黃蘖

大麥蘖

吳茱萸

桂心

乾薑

細辛

附子

當歸

大黃

麴

黃連各壹兩

右十一味為末蜜圓如梧子每服十五圓或腹酒脹白
三

脾氣散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃貳升

大麻子參升

右二味治下篩飲和服一合日四五任情多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦
胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃
俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澼瀉下口乾四肢重好怒不欲
聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連 壹兩

禹餘糧 貳兩

白朮

乾薑 各叁兩

大麻子 伍兩

桑白皮 捌兩

大棗 貳拾枚

右七味 㕮咀 以水一斗 二升 煮取三升 分四服

治脾胃俱虛 苦飢寒痛方

人參

當歸

桂心

茯苓

桔梗

芎藭 各叁兩

厚朴

甘草

橘皮

吳茱萸 兩

白朮 伍兩

麥蘖 壹升

右十二味 㕮咀 以水一斗 二升 煮取三升 分三服

白朮散

治脾胃俱虛 冷方

白朮

厚朴

人參

吳茱萸

茯苓

麥蘖

麴

芎藭 各叁兩

右八味 篩酒服 方寸匕 食後服 日三 一 方加 大腹橘皮

平胃圓凡自身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜卧

者皆針胃管太倉服建中湯及服此方建中湯方見第十卷中

杏人 伍拾枚 丹參 叁兩 苦參 葶藶

玄參 各貳兩 芎藭 桂心 各壹兩

右七味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三以知為度

崔文行 **平胃圓**治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯

熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸執藥後當進此

丸調胃方

大黃 貳兩 小草 甘草 芍藥

芎藭 葶藶 各壹兩 杏人 伍拾枚

右七味為末蜜丸飲服如梧子五丸日三一歲小兒二

丸漸加之 千金翼有芎藭蒲當歸乾薑茯苓

麥門冬細辛為十三味無杏仁

論曰凡病宿食在上管當吐之脈數而滑者實也有宿食不消下之愈胃中有滯食冷物即痛不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明日復止寸脈緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脈緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脈浮而大按之反澀尺中微而澀故知宿食

大麴散丸主消穀斷下溫和又寒冷者長服不患霍亂方

大麥蘖

麴各壹升附子

乾薑

當歸

人參各叁兩

赤石脂壹兩

桔梗

女萎各貳兩

吳茱萸

皂莢各伍兩

蜀椒貳兩

烏梅伍拾枚

右十二味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸二斗米下去核

擣如泥和藥蜜和擣二千杵服十九日三下甚者加龍

骨阿膠艾各二兩

消食斷下圓 寒冷者常服之方

麴

大麥蘖 各壹升

吳茱萸 肆兩

右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日三

乾薑散 治不能食心意冥然忘食方

乾薑

法麴

蜀椒

豉

大麥蘖 各壹升

右五味合治下篩食後服三方寸匕日三以能食為度

消食圓 治數年不能食方

小麥蘖

麴 各壹升

烏梅 各肆兩

右四味為末蜜和服十五丸日再加至四十九丸寒在背

中及反胃翻心者皆瘥

消食散 主消穀能食除腸中水氣臃脹方

法麴

麥蘖

杏仁 各伍兩

右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三 論一首 方二首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半真湯 治脾勞實四肢不用五藏乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實執方

半夏 宿薑 各捌兩 茯苓 白朮 杏仁 各伍兩

竹葉 切壹升 橘皮 芍藥 各肆兩 大棗 貳拾枚

右九味以水一斗煮取三升分四服

治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫方

猪膏

猪薑

汁每升吳茱萸薑膏升白木壹斤

右四味搗茱萸白木等二味細細下篩為散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再

肉極第四

論

一首

方六首

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體癢淫淫如鼠走其人身身上津液脫腠理開汗大泄鼻端色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊巳日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食則效效則右脅下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走唇口壞皮膚色變身體津

液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始
陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風
始入肉皮毛肌膚筋脈之間即須決之若入六腑五藏則
半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄
凡肉應足太陰太陰氣絕則脈不營其肌肉骨反者氣盡
則肉先死使良醫妙藥終不治也

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄
為解風風氣藏於皮膚肉色敗鼻見黃色麻黃止汗通肉

解風痺湯方

麻黃

防已一作防風枳實

細辛

白朮各兩

生薑

附子各肆兩甘草

桂心各貳兩

石膏捌兩

右十味以水九升煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分三服

西州續命湯 治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身上津液潮泄以痺不仁四肢急痛方

麻黃

生薑

當歸

石膏

芎藭

桂心

甘草

黃芩

防風

芍藥

杏仁

麻黃

一右十一味以水九升先煮麻黃除沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再

越婢湯 治肉極熱則身體津液脫騰理開汗大泄厲風氣

下焦脚弱

六方見第七卷

石圍散 治肉熱極則體上如鼠走或如風痺膏口壞皮膚

已變主諸風大病方

百南參拾銖薯蕷

芍藥一本作甘草天雄

桃花一作桃人

甘菊花各壹兩

黃耆拾捌銖

山茱萸

拾伍銖

真朱拾捌銖

石膏貳兩

升麻

萎蕤各壹兩半

右十二味治下篩酒服方寸匕日再食後服

大黃耆酒治肉極虛寒為脾風陰動傷寒體重怠惰四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致方

黃耆

桂心

巴戟天

石斛

澤瀉

茯苓

柏子人

乾薑

蜀椒各參三兩

防風

獨活

人參各貳兩

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

括蕷根

山茱萸

半夏

細辛

白朮

黃芩各壹兩

右二十二三味咬咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋久七日
春夏二日初服三合漸漸加微痺為度日再

治肉極涼寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏攣急痛注
五藏恍惚喜怒無常手脚不隨方

獨活

茵芋

黃芩

各二兩

甘草

防風

芍藥

苦蕒

蘇黃

葛根

各貳兩

人參

壹兩

烏頭

各二兩

右十一味咬咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分四
服日一夜

肉虛實第五

論一首

方一首

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安身不動也
氣肉虛實之應主於脾若脾六腑臟有疰從肉生熱則應脈

寒則應腑

五加皮 治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所傷方

五加皮 各別兩 枸杞皮 各別兩 乾地黄 各別兩 丹參 各別兩

石膏 一方作石床 杜仲 各壹斤 乾薑 各兩 附子 各兩

右八味以清酒一斗漬三宿一服七合日再

半夏湯 治肉實坐安席不能動作喘氣主脾病熱氣所加

關格除喘方

半夏 各別兩 宿薑 各別兩 杏仁 各別兩 細辛 各別兩

橘皮 各別兩 麻黃 各別兩 石膏 各別兩 射干 各別兩

右八味以水九升煮取三升分三服須利下加

消二兩

秘澀第六論一首方四十一首

論曰有人因時疾瘥後得秘塞不通遂致天命大不可輕
之所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手待斃深可
痛哉單復諸方以虞念君平耳凡大便不通皆用滑膩之物
及冷水並通也凡候面黃者即知大便難

跌陽大入圓 跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀
相搏大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而
不渴也

麻子仁

貳升

枳實

芍藥

各別兩

杏仁

壹升

大黃

厚朴

各半斤

右六味為末蜜丸如梧子飲服五丸日二漸加至十丸
用後外臺無杏仁

此藥治大便不通方

芒消

烏梅

桑白皮 酪 伍芍藥

杏仁

各肆兩 蘇人 參三兩

大黃 捌兩

右七呀吵咀以水七斗煮取三升分二服一本無烏梅

加枳實乾地黃各二兩

治大便秘塞不通神方

猪羊膽無在以箸灌二合許令深入即出矣出不盡

須更更灌一方亦冬葵子汁和之亦妙又椒鼓湯五

升和猪膏二合灌之佳臨時蒸可得即用之又前密

成煎如人指大深內繫道佳又無火濃酒半升鹽三

錢已鍊成如上法

三黃湯治一佳熱結不得大便方

大黃

參三兩

黃芩

貳兩

梔子

貳兩

甘草

貳兩

右四味咬咀以水五升煮取一升八合分二服若大秘加芒消二兩

淮南子治秘澀及虛損不足飲食不生肌膚二焦不

調和榮衛利腑臟補三焦方

六黃言升氣蒸參

前胡黃冊

半夏

茯苓

芍藥

茯苓

當歸

葶藶

細辛各二兩

右九味為末蜜和合搗萬杵為丸梧子大食後服十五

丸後稍增之日再

崔氏云令人喜飯消穀益氣有藥者加松實半兩葶藶半兩服之緩中不

如意便服之

天竺主臟氣不調大便難通和榮衛利九竅消穀氣

大黃

芍藥

枳實

茯苓

葶藶

甘草

黃芩

牛膝各二兩

桃人壹兩

杏仁肆拾枚

右十味為末蜜和丸如梧子一服三九日三加至二十丸酒下

續命湯 主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱煩迫短氣汗出脹滿方

生葛根

猪膏 各五斤

大黃 壹兩

右三味咬咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服羸人再服亦治大小便不通

治大便不通方

大戟 壹斤

大豆 伍升

商陸

牛膝 各五斤

右四味咬咀以水五升煮取二升以大豆半升煎取汁盡至豆乾初服二枚以通為度

又方 蜜和胡鷲菜內大孔中即通

又方 水四升蜜一升合置煮熟冷灌下部中一食頃即通

又方 鹽半合蜜二合合煎如飴出之著冷水中丸如櫛擲

形如指許大深內下部中立通

治六便難方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立通

又方 以醬清漬烏梅灌下部中

又方 桑根白皮

榆根白皮 及口壹肥

右二味咬咀以水二升煮取一升半分二服

又方 桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方 水一升煮羊蹄根一把取半升頓服

又方 常煮麻子取汁飲

又方 常服蜜煎五合

又方 猪脂和陳葵子末為丸如梧子每服十九丸通即止

又方 水服桃花方寸匕無桃花白皮亦得

又方 常服車前子及葉並良 **又方** 搗葵根汁生服

又方 好膠 冬三寸 葱白 書把

右二味以水四升煮取一升半頓服之即下

又方 葵子 牛酥 冬壹升猪脂用亦得

右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮一沸待冷分作一服

又方 葵子汁和乳汁等分服之立出

又方 醬清 冬升 麻油 貳升 葱白 冬三寸

右二味合煮令黑去滓待冷頓服之一方不用醬清

消圓 治脹滿不通方

芒消 芍藥 冬壹升 黃芩 冬壹升 枳實 冬壹升 杏仁 大黃 冬壹升

右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十九丸
通利為度日三

又方 通草

朴消 各肆兩

郁李仁

黃芩

瞿麥 各三兩

車前子

伍合一方陸

右六味咬咀以水八升煮取二升半分三服一方用絹

袋盛煮頓服二升

又方 獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣交通又削薑一

鹽導之及乾薑鹽末口入擣丸導之並佳

治脹滿閉不下方

吳茱萸 壹斤 乾薑

大黃

當歸

桂心

芍藥

甘草

芫花 各兩

人參

細辛 各兩

桃白皮 壹把

真朱

半兩

雄黃

拾兩

右十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓內雄黃真朱末酒一升微火煮三沸服一升得下即止

走馬湯

主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方見醫方類聚

巴豆圓

主寒癖宿食久飲飽不消大秘不通方

巴豆人一升清酒五升煮三日二夕碎大熟以酒微

火煎令可丸如胡豆欲取吐下者服二丸

煨中圓

主宿食不消大便難方用後之口承氣丸

大黃切兩

葶藶

杏仁

芒消各肆兩

右四味為末蜜丸如梧子食後服七丸日三後稍加

灸法

大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯 又灸承筋一穴各

三壯在臍中央陷內

大便不通灸俠玉泉相去各三寸名曰腸道隨年壯一云
半 又灸大敦四壯在足大指聚毛中

大便閉塞氣結心堅滿灸石門百壯

後閉不通灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁灸兩腳大指去甲一寸二壯 又

灸大指竒間各三壯

治大小便不通方

葵子末壹升 青竹葉壹把

右二味以水二升煮五沸頓服

葵子壹升 榆皮切壹升

右二味以水五升煮取二升分三服

葵子一升以水二升煮取一升去滓內猪脂一升空

心分二服

○ 甄帶煮取汁和蒲黃方寸匕日三服

○ 猪脂一斤以水二升煮三沸飲汗方通

治大小便不利方

葵子 貳升 消石 貳兩

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

擣白花胡葵子末煮汁服之

○ 又方 末雞屎白服一錢匕

灸法

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連脊及兩脚百壯穴在
下二寸橫三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯 又灸橫文百壯

大小便不利灸八節髓百壯穴在腰目下三寸俠脊相去
四寸兩邊各四穴計八穴故名八節

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注灸番骨端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍相去三寸
宛之舍不可針大法在臍傍一寸合臍相去可三寸也

重刊孫真人備急千金要方卷之十五上

重刊孫真人備急千金要方卷之十五下 脾藏下

熱痢第七 論一首 方二十六首

脈證二十四條 灸法十首

論曰余立身已來二遭熱痢一經冷痢皆日夜百餘行乃至移牀就廁其困篤如此但率意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但中性之徒率情驕倨良藥苦口不能克已早餌朝遇暮過望其自瘥疾勢日增胃氣漸弱心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便稱痢病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨然此病隨宜服一物皆得瘥惟須力意苦已服食以瘥為限則無不愈也又大須慎口味重者後白日次者一月日所以常哀驕恣者不能自慎與言於此以為至慨矣古今痢方千萬首不可具載此中但撮其效者七八而已雖然弘之在人也何則陟釐丸烏梅

丸松皮散等暴痢服之何有不瘥其溫脾湯建脾丸下防出
篇翻又下得之焉能不愈大凡痢有四種謂冷熱疳蠱冷則
白熱則赤疳則赤白相雜無復節度多睡眼澀蠱則純痢
痰血熱則多益黃連去其乾薑冷則加以熱藥疳則以藥
吹灌下部蠱毒則以蠱法治之藥既主對相當痢者復自
勉勵服餌焉有不愈者也

凡服止痢藥初服皆劇愚人不解即止其藥不服此特不
可但使藥與病源的相主對雖劇但服不過再二服漸漸
自知惟非其主對者本勿服也

凡痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹所
食諸食皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大經也
若將息失所聖人不救也

下利脈滑而數有宿食當下之

下利脈遲而滑者實也利為未止急下之

下利脈反滑當有所去下乃愈

下利不欲食者有宿食當下之

下利而腹痛滿為寒實當下之○下利腹中堅者當下之

下利而讖語者腹內有燥屎宜下之

下利一部皆平一作浮按其心下堅者急下之

下利已瘥至其年月日時復發者此為下不盡更下之愈

風寒下者不可下下之後心下堅痛脈遲一作浮此為寒迫

當溫之脈沈緊下之亦然脈大浮弦下之當已下利脈浮

大此為虛以強下之故也設脈浮革者因爾腸鳴當溫之

下利脈遲緊為痛未欲止當溫之得冷者滿而便腸垢

下利身軀疼痛急救裏諸溫之薑可與理中四逆附子湯
熱藥輩

○下利大孔痛者當溫溫暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏乃攻其表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便

下利脈反浮數尺中自濡其人必清膿血

下利脈數而渴者今自愈設不瘥必清膿血有熱故也

下利脈沈弦者下重其脈大者爲未止脈微弱數者爲欲

自止雖發熱不死

下利脈沈而遲其人面少赤身有微熱下利清谷必鬱冒

汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下虛故也

下利有微熱而渴脈弱者今自愈

下利脉數有微熱汗出今自愈設脉緊爲未解

下利脉反弦發熱身汗者自愈○下利脉大浮弦下當已
下利舌黃燥而不渴胃中實下不止者死

下利後脉絕手足厥冷時脉還手足溫者生不還者死不溫者死

下利手足厥冷無脉者灸之不溫若脉不還反微喘者死

少陰負跌陽者爲順

凡六腑氣絕於外者手足寒上氣脚縮五藏氣絕於內者
下不自禁下甚者手足不仁也細尋取之萬不失一下病

體略例如此耳

素問曰春傷於風夏爲膿血凡下多滯下也夏傷於風秋
必洞泄秋多下水也患是冷也夫積冷積熱及水穀實而
下者以大黃湯下之強人勿過兩劑皆消息五六日更進

一劑其補澁湯不效者二兩日可進一劑

散養圓治白病下痢及傷寒身熱頭痛目赤四肢煩疼不解協熱下痢或醫已吐下之腹內虛煩欲得冷飲飲不能消腹中急痛溫食則吐下熱下冷狀如溫瘧或小便不利氣滿嘔逆下痢不止方

水中陟釐 伍兩 紫石英 叁兩 漢中朮防已 陸兩

厚朴 壹兩 隴西當歸 肆兩 黃連 貳兩

上好豉 叁升 三歲醇苦酒 伍升

右八味皆取真新者以苦酒二升漬防已極令潤出之留苦酒置以利刀切防已厚令一分使厚薄悉等以板瓦覆著炭火上以厚紙藉瓦上布成切防已著紙上訖從頭依次反周而復始令色槁燥復漬向餘苦酒中更

出著丸上熬之如此盡苦酒止勿令火猛徐徐熬令極燥各擣下篩畢都合擣千杵以餘三升苦酒漬豉一宿明日以瓦盆盛之以一盆覆之蒸五升土下須土氣流通熟出之於盆中研豉以新布絞取濃汁如棗膏法以和藥擣三千杵頓爲丸皆如水中雞頭子大分著數囊中懸令陰乾取燥乃更盛著亟亟以蠟密封其際勿令見風塵此藥以三丸爲一劑平日以并花水服一劑晝服一劑暮服一劑皆以水服之初服寧少食當舖食水殮欲服藥若食飲消腹中調和者日可一服若已瘥者二三日可一服消息以意若病重藥力未行者但益服之日可四五劑或時下不止者當復更增令腹中有藥力飲食消是其效也新服藥未安調當水殮助藥力心中

了然然後可作羹臠但當冷食之耳若有時不喜冷食者正是藥力盡耳復益服藥至一宿許則復欲進冷也若欲不復藥者但稍溫食藥力自盡矣服藥不必強多飲水也自隨體調耳又下虛服之如法禁熱食生魚猪肉蒜生菜酒緣酒發藥力令病者煩熱也又禁辛物及諸肥膩難消物皆勿食也若有風病加防風一兩人虛羸可加石斛一兩若宿有下痢腸胃損弱者可加太一餘糧二兩半取石中黃軟香者若婦人產後疾加石硫黃二兩小便黃赤不利加蒲黃一兩依方消息之無不得效也

胡洽云舊有伍石赤石脂白石英鍾乳礬石并禹餘糧各四兩常以二月合之

下痢熱諸治不瘥方

烏梅 壹升

黃連 壹斤 金色者

右二味為末蜜和服如梧子二十九日三夜一神妙
治積久二三十年常下痢神方

赤松皮去上蒼皮切一斗為散麩粥和一升服之日
二服瘥不過服一斗永瘥二十年痢服之百日瘥

苦參橘皮圓治熱毒痢方

苦參

橘皮

獨活

阿膠

藍青

黃連

鬼臼

一作鬼箭羽

黃蘗

甘草

右九味等分為末以蜜烱膠和併手丸之如梧子候乾
飲服十九日二後稍加卒下注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛壯熱方

黃蘗

黃芩

升麻

石榴皮各陸分

艾葉三分

白頭翁

寄生

當歸

牡蠣

犀角

甘草

各壹兩

黃連

貳兩

右十二味以水六升煮取三升分三服

龍骨圓

治下血痢腹痛方

龍骨

龍膽

羚羊角

當歸

附子

乾薑

黃連

各叁拾銖

赤石脂

礬石

各壹兩半

犀角

甘草

熟艾

各拾銖

右十二味為末蜜和丸如小豆先食服十五丸日三加

至二十九

又方

牛角鯁

當歸

龍骨

乾薑

熟艾

各叁兩

附子

黃蘗

赤石脂

芎藭

阿膠

厚朴

甘草

橘皮

石榴皮

芍藥

各貳兩

大棗

貳拾枚

黃連

伍合

升麻

壹兩

蜀椒

壹兩

右十九味咬咀以水一斗三升煮取四升去滓內牛角
鯁末阿膠消以綿絞去滓分七服日四夜二千金翼
無橘皮

治血痢方

蒲黃各三合 乾地黄 桑耳 甘草 芒消

茯苓 人參 柏葉 阿膠 艾葉

生薑各貳兩 禹餘糧 黃連各壹兩 赤石脂伍分

右十四味咬咀以水一斗煮取四升分五服温神效

治下雜血方

乾藍 犀角 地榆各貳兩 蜜貳合

右四味咬咀以水五升煮取一升半去滓下蜜煎取五

合分三服此治熱毒瘰癧妙

治熱毒下黑血五內絞切痛日夜自行氣絕欲死方

黃連 壹升

龍骨

白木 各貳兩

阿膠

乾薑

當歸

赤石脂 各叁兩

附子 壹兩

右八味咬咀以水一斗煮取五升分五服余以正觀三

年七月十二日忽得此熱毒痢至十五日命將欲絕處

此方藥入口即定

治下血日夜七八十行方

黃連

黃蘗 各半兩

右二味咬咀淳酢三升煮取一升半分再服

白頭翁湯 治赤滯下血連月不瘥方

白頭翁

厚朴

阿膠

黃連

秦皮

附子

黃蘗

茯苓

芍藥 各貳兩

乾薑

當歸

赤石脂

甘草

龍骨

各三兩

大棗

各拾枚

粳米

壹升

右十六味咬咀以水一斗一升先煮米令熟出米內藥
煮取三升分四服

治下赤連年方

地榆

鼠尾草

各壹兩

右二味咬咀以水二升煮取一升分二服如不止取屋

塵水漬去滓

一升分二服

古今錄驗方云服屋塵汁壹小不血

又方

秦皮

如無用柳皮代之

鼠尾草

薔薇根

右三味等分咬咀以水淹煎去滓銅器重釜煎成丸如
梧子大服五六九日二稍增瘥止亦可濃汁服半升

治大熱毒純血痢不可瘥者方

黃連六兩咬咀以水七升煮取二升半夜露者星月

下日起空腹頓服之臥將息即止不瘥加黃芩二兩更作服之仍不瘥者以疝痢法治之

治熱痢水穀方

黃連

阿膠各貳兩

黃蘗壹兩

烏梅肆拾枚

梔子叁拾枚

右五味以水五升煮取二升半分三服亦治蠱神

治下痢絞痛腸滑不可瘥方

黃連

陸兩

阿膠

鼠尾草

當歸

乾薑

各叁兩

右五味以清酒一斗煮取三升分三服若熱及不痛者去乾薑當歸以水煮之

茯苓湯

治困下空竭欲死滯下膿血日數十行羸篤垂死

老少並宜服方

茯苓

黃蘗

黃連

龍骨

人參

乾薑

黃芩

桂心

芍藥

當歸

梔子仁

甘草

各半兩

赤石脂

兩

大棗

拾貳枚

右十四味以水五升煮取二升分再服不瘥滿三

劑此方主風虛冷痢最佳

治冷熱不調或水或膿或五色血者方

酢石榴五枚合穀子擣絞取二升汁服五合瘥止

溫脾湯

治下久赤白連年不止及霍亂脾胃冷實不消方

大黃

肆兩

人參

甘草

乾薑

各貳兩

附子

壹枚大者

右五味以水八升煮取二升半分三服臨熟下大

黃與後溫脾湯小異須大轉瀉者當用此方神效

黃連湯

治赤白痢方

黃連

黃蘗

乾薑

石榴皮

阿膠 各參三兩 當歸 貳兩 甘草 壹兩

右七味 㕮咀 以水七升 煮取三升 分三服

女萎圓 治熱病時氣下赤白痢 遂成膿方 亦名雲實丸

女萎 各參三分 烏頭 各參三分 桂心 各肆分

黃連 各貳分 代赭 壹分

右七味 為末 蜜和丸 如梧子大 服二九 大下痢 宿勿食 清旦 以冷水服之 勿飲食 至日中 過後 乃飲食 若得藥 力 明日 更服 如前 亦可 長服 虛羸 晝夜 百行 膿血 亦瘥

聖湯 治下赤白痢 大孔 蟲生 悉皆瘥方

鼠尾草 貳兩 豉 壹升 梔子 八 生薑 各陸兩 桃皮 壹握

右五味 㕮咀 以水七升 煮取二升 半分三服 一本單用

桃皮 以酒煮服之

治赤白滯下方

清酒 伍合

成煎猪膏 叁合

右二味緩火煎十沸適寒温頓服之取瘥止

又方酒四升煮錢四十文取二升分三服

又方亂髮雞子大燒末水服不過三服

灸法

泄痢食不消不作肌膚灸脾輸隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸輸百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在八魁正中央

脊骨上灸數多尤佳二宗骨是忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在臍下一寸針

入五分

泄痢不嗜食雖食不消灸長谷五十壯三報穴在俠臍相
去五寸一名循際

泄痢赤白漏灸足太陰五十壯二報

久泄痢百治不瘥灸足陽明下一寸高骨上陷中去大指
歧三寸隨年壯

又屈竹量下止當兩膀脊上點訖下量一寸點兩傍各一寸
復下量一寸當脊上合三處一灸二十壯灸百壯以上一
切痢皆斷亦治濕蠶冷脊上當膀點處不灸

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在臍下三寸
赤白下灸窮骨以灸數多為佳

論曰舊治痢於貴勝用建脾丸多效今治積久冷痢先以
溫脾湯下訖後以建脾丸補之未有不效者貧家難以克
辦亦無可將息也

溫脾湯 治積久冷熱赤白痢者方

大黃

桂心

各參三兩 附子

乾薑

人參

各貳兩

右五味以水七升煮取二升半分三服

與前溫脾湯小異

建脾丸

治虛勞羸瘦身體重脾胃冷飲食不消雷鳴腹脹

泄痢不止方

鍾乳粉

兩參

赤石脂

好麴

大麥蘖

當歸

黃連

人參

細辛

龍骨

乾薑

茯苓

石斛

桂心

各貳兩

附子

壹兩

蜀椒

陸兩

右十五味為末白蜜丸如梧子酒服十九日三加至三

十九丸弱者飲服此方通治男女集驗無細辛龍骨

增損建脾圓治丈夫虛勞五臟六腑傷敗受冷初作滯下

久則變五色赤黑如爛腸極臭穢者方

鍾乳粉 赤石脂兩 礬石兩 礬石用 乾薑 茯苓

桂心 芍藥 五味子 澤瀉 遠志

寄生 柏子人 人參 白頭翁 天雄

當歸 石榴皮 牡蠣 龍骨 甘草各

右二十一味為末蜜丸酒服二十九日二加至四十九丸此

二方止痢神驗

建車圓治大冷洞痢腸滑下赤白如魚腦日夜無節度腹

痛不可堪忍者方

黃連陸兩 乾薑貳兩 當歸 阿膠各

右四味爲末以大酢八合烱膠和之併手丸如大豆許
候乾大人飲服三十丸小兒百日以還三九暮年者五
丸餘以意加減日三服

桃花湯 治冷白帶痢腹痛方

赤石脂 乾薑 當歸 龍骨 牡蠣各三

附子貳兩 白朮壹升 甘草 芍藥各壹兩 人參壹兩

右十味以水一斗二升煮末取九升內諸藥煮取
三升分三服膿者加厚朴三兩嘔者加橘皮三兩

又方 龍骨陸兩 厚朴 當歸各三兩 赤石脂伍兩

右四味以水七升煮取二升半分三服熱加白頭
翁二兩半牡蠣三兩

桃花圓 治下冷臍下攪痛方

乾薑

赤石脂各拾兩

右二味蜜丸如豌豆服十九日三服加至二十九

倉米湯

治小腹冷氣積聚結成冷痢日夜三四十行方

倉粳米半升淨

薤白壹斤去青切細

香豉叁升以水壹斗煎取伍升澄清

羊脂壹斤熬

右四味先以羊脂煎薤白令黃并米內豉汁中煎取四

升日空腹溫服一升如行十里久更進一升得快利止

若利不止更服如前利後進粳米豉粥若復作更服一

劑永瘥

附子湯

治暴下積日不住及久痢方

附子壹枚

石榴皮壹斤阿膠貳兩

龍骨

甘草

芍藥

乾薑

黃連兩黃芩兩

粳米叁升

右干味呔咀以水八升煮取三升分三服

治卒下痢湯方

黃連 伍兩

生薑 壹斤

右二味呔咀以水五升煮取一升頓服未止更合服
治久冷痢下純白者由積卧冷虜經久病發遂令脾胃俱
冷日夜五六十行大小腹痛不可忍凡白痢屬冷赤痢屬
熱方

好麴末五升微熬令香溫清醇酒令熱和麴末一升
空腹頓服之日二服若至食時擣蒜一升令至熟半
薑椒末調和如常食之法惟須稠勿加鹽以水和麴
一升作饀餅極爛煮之乾漉熱內蒜麴曰中相和一
頓食之少與餘食至飢時仍準前食麴末酒比至瘥

來少食餘食以此法治不過兩日無有不瘥

治久冷或痢不痢間但腰腹患苦冷方

上等新蜀椒三升用醋宿漬之以麴三升和椒一升
緊拌煮作粥空腹頓服之加葱豉鹽任性調和不瘥
更作以瘥為限不過三升椒即愈此方不但治冷大
治諸虛損冷極有所益久當自知耳

馬蘭子圓治積冷痢下白膿方

馬蘭子 壹升熟藜

附子 貳兩 乾薑

甘草 各貳兩半

神麴 麥蘖

阿膠 各伍兩 黃連 叁兩 蜀椒 伍合

右九味為末蜜丸如梧子服二十九日一以知為度或
作散酒調服方寸匕亦佳

朴湯治三十年久痢不止方

厚朴

乾薑

阿膠各貳兩

黃連伍兩

艾葉

石榴皮各叁兩

右六味咬咀以水七升煮取二升分再服

四續圓

治三二十年注痢骨立痿黃腸滑不瘥方

一名蠟

雲實

伍合龍骨

叁兩附子

女萎

各貳兩

白朮貳兩

右五味為末以蠟煎烱用丸藥如梧子大服五九日三

不過五六服瘥

叔文圓

治三二十年下痢所食之物皆不消化或青或黃四

肢沈重起即眩倒骨肉消盡兩足逆冷腹中執苦筋轉起

止須扶陰冷無子方

蜀椒

叁兩

烏梅

貳兩

熟艾

壹升

乾薑

叁兩

赤石脂

貳兩

右五味椒薑文下篩梅膏一斗米下蒸令飯熟去核內

薑椒末合搗二千杵蜜和丸如梧子服十九日二服不
瘥加至二十九加黃連一升

下痢圓治數十年痢下氣消穀令人能食夏月長將服之

不霍亂方

大麥蘖

法麴各壹升

烏梅貳升

附子

乾薑

黃連

黃蘖

桂心兩

蜀椒半兩

吳茱萸兩

右十味為末蜜和丸如梧子食後服十九日三加至二

十九三食二服亦可至四十九

麥蘖圓治數十年下痢不止消穀下氣補虛羸方

大麥蘖

好麴各壹升

附子

當歸

桂心各貳兩

蜀椒壹兩

吳茱萸

黃連

烏梅肉

乾薑各肆兩

右十味為末蜜丸如梧子食後服二十九日二

烏梅丸 治久痢諸藥不瘥數十年者消穀下氣補虛方

烏梅肉 黃連 乾薑 吳茱萸各肆兩

桂心貳兩 當歸叁兩 蜀椒壹兩半

右七味為末蜜丸如梧子食後服十九日三

又方 治冷痢久下方

烏梅各百枚 乾薑 黃連各拾兩 當歸

蜀椒各肆兩 細辛 附子 桂心

人參 黃蘗各陸兩 一方用麥蘗

右十味為末以苦酒漬烏梅一宿去核蒸五升米下別
擣如泥盤中攪令相得蜜和擣二千杵丸如梧子食前
服十九日二服稍增至二十九

七味散 治痢下久不瘥神驗方

黃連 捌分

龍骨

赤石脂

厚朴

烏梅肉 各貳分 甘草 壹分

阿膠 叁分

右治下篩漿水服二方寸匕日二小兒一錢匕

猪肝圓

治下痢腸滑飲食及服藥俱完出者方

猪肝 壹斤 黃連 壹斤

烏梅肉

阿膠 各貳兩 胡粉 柒碁子

右五味為末蜜丸如梧子酒服二十九日三亦可散服方寸匕

羊脂煎

大治諸久痢不瘥方

羊脂 壹碁子

白蠟 兩 碁子

黃連

末壹升 酢 柒合

蜜 柒合煎

烏梅肉 貳兩

亂髮 灰汁洗去垢

右七味合內銅器中湯上煎之攪可丸飲服如梧子大

二十九日三碁子大小如方寸匕

艾方羊脂

阿膠

蠟各貳兩

黍米貳升

右四味合煮作粥一服令盡即瘥

治大下後腹中空渴胃中虛滿不下食方

芍藥

甘草

半夏

各壹兩

厚朴

當歸

桂心各叁兩

生薑

伍兩

右七味以水八升煮取三升分三服服二劑最佳

治下痢心胃滿不快腹中雷鳴或嘔吐方

黃連

伍兩

橘皮

甘草

各貳兩

龍骨

生薑

半夏

各叁兩

人參

壹兩

大棗

拾伍枚

右八味以水一斗先煮一大沸乃內藥煮取三升

分四服并姪娠良

痢湯

治胃心下伏水方

半夏壹升 生薑伍兩 茯苓 甘草 龍骨各貳兩

附子壹兩 人參 黃連各叁兩 大棗拾貳枚

右九味以水八升煮取三升分三服

香蘇湯 治下後煩氣暴上方

生蘇壹把 蘇子叁兩 香豉伍兩

右二味以水五升煮取一升頓服之

瀉心湯 治卒大下痢熱瘖乾口燥嘔逆引飲方

人參 甘草 黃芩 栝婁根

橘皮各壹兩 黃連貳兩 半夏叁兩 乾薑壹兩

右八味以水六升煮取二升分三服胡洽云治老

化腹中雷鳴心下痞滿乾嘔不安無橘皮栝婁根若寒加

附子壹枚渴加栝婁壹兩嘔加橘皮壹兩痛加當歸壹兩

兩仲景用大棗拾貳枚

治夏月暴冷忽壯熱泄痢引飲熱湯下斷變通身浮腫成
冷下結脈沈細小數方

澤瀉 壹兩半

吳茱萸

茯苓

白朮

當歸

桔梗

犀角

青木香

海藻

芍藥

大黃 各貳兩

右十一味以水九升煮取三升分三服下後消息

五六月許可與女麴散

女麴散 治痢後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消

女麴 壹升

乾薑

細辛

椒目

附子

桂心 各壹兩

右六味治下篩酒服方寸匕不知加至一二七日二產

後虛滿者大良

治卒暴冷下下部疼悶方

燒磚令熱大酢沃之二三重布覆坐上即瘥

疳濕痢第九論一首 方十首

論曰凡疳濕之病皆由暑月多食肥濃油膩取冷眠睡之所得也禮云君子盛暑之月薄滋味無食肥濃煮餅此時以不利人也養生者宜深戒之不爾多患疳濕痢耳

凡所患處或着口齟咽喉下部疳與月蝕並不痛令人不覺其治用五月五日蝦蟇角蒿救月木寒食泔淀但得一事單用之燒作灰和臘月猪脂傅之逐手便瘥極須慎口味耳

凡疳在慎鹽醬酢酥油棗等一切皆忌惟白飯豉首宿苦
官燕菁不在禁限

凡此藥入下部沒中指許深即止

滑疔濕下黑鬢不能治垂死者方

鬪腰灰 熏黃 朱砂 青黛

石鹽 丁香 麝香 礬石

梔子 良姜子 鐵衣 乾薑

故靴底灰 乾蝦蟇五五明細辛 土瓜根

芥子 蜀椒 葶藶 菖蒲各等分

右二十味治下篩以竹筒吹杏人大著大孔中所有患

疔瘡上悉傳之其丁香麝香別研擣著藥中合之一方

有寒石泔淀救月木楸葉為二十二三味若病大者用灌

方如左

麝香 丁香 甘草 犀角各一分

右四味治下篩合和以鹽二合蜀椒三合豉二合以水
一升煮取一升去滓內四味散合和分作二分灌大孔
日一灌酉一灌之凡久下一月不瘥成疳候大孔必寬
者是以此主之

八物西根湯

凡下血者是蠱也以此主之

方見九蠱毒篇中

治疳濕久下痢赤白百療不瘥者方

兔頭骨

蛇頭

疥瘻子

故緋

並灰

葶藶子

狸骨

一作狐骨 蜣螂

百草

五月五日收者

倒掛草

青黛

晚蠶蛾

青礬

丁香

牀中栲木

蠹蟲屎

麝香

苦參

黃蘗

乾薑

角蒿

朱砂

印成鹽

救月木

桂心

鐵衣

芒消

蝦蟇

黃礬

苳苳子

右二十九味治下篩以筒子內下部吹著日一二度

治疳濕不能食身重心熱脚冷百節疼痛方

黃芩

芍藥

苦參

甘草

當歸

蜀椒

甘松一作甘遂

青黛

熏黃

豉名貳兩

東引桃根

葱白名善且握

鹽善且合

麝香半分

猪膽貳枚

右十五味咬咀以水一斗八升煮取四升分為一分一

度灌一分湯如人體然後著麝香猪膽一枚即灌灌了

作葱豉粥食之後日更將一分如前灌之七日忌生冷

毒物等但是油膩醬乳醋二十日忌之大佳

治疳蝕人諸處但是赤血痢久不瘥立著即瘥秘

乾蝦蟇五月五日收者

人屎灰一作髮灰

金銀土塢各伍兩

銀末小豆許

右五味治下篩傳瘡上即瘥二七日忌如前刺者吹下部

治疳痢不止方

苦參

甘草

熏黃各貳兩

豉壹升半

葱白伍莖

蜀椒叁拾粒

右六味以苦參等二物各擣下篩以水五升煮葱白豉椒取三升以二指撮苦參末等各一撮內汁中冷暖如人體先飲少許豉汁食一口飯乃側卧徐徐灌之訖多時卧不出為佳大急乃出之於淨地當有疳濕蟲如白馬尾狀頭黑是其效也其重者肛大難瘥當取桃枝綿裹頭用前件汁適寒溫烙之須近脊一上三十度烙之乃瘥神驗

又方

崔氏云晉代之地多三疳蝕人下藏通見脊骨下膿血手足煩疼四肢無力夜卧煩躁不安面失血色有

脚疼面及手足是有浮氣或下血乃死治之方

雄黃

青箱

各貳兩

苦參

各三兩

礬石

雌黃

鐵衣

藜蘆

各壹兩

麝香

貳分別研

右八味治下篩以竹管內大孔中酸棗許吹內下部中

日一不過二度小兒以大豆許此方極救死

又方

大麻子

胡麻

各壹升半

右二物並熬令黃以二升瓦瓶泥表上厚一寸待泥乾

內大麻等令滿以四五枚葦管插口中密泥之掘地作

竈倒立竈口底著瓦器承之密填竈孔中地平聚炭瓶

四面著擊壘之日沒放火燒至明日開取滴寒溫灌疳

濕者下部中一合尋覺咽中有藥氣者為佳亦不得過

多多則傷人隔日一灌重者再二灌之從日灌至日夕
極覺體中乏力勿怪也非但治疳濕凡百異同瘡疥癬
並洗塗之

論曰凡日月蝕時忌食飲腹中生蠱蟲及房室生子不具
足必患月蝕瘡亦不得與兒乳日月生後乃不忌令人口
臭齒齦宣露常有血出舌上生瘡者皆由犯此所致耳日
月蝕時須救不救出行逢暴雨其救月杖須收取治蠱之
神藥預備患此者施之救療

治月蝕惡瘡息肉方

硫黃

藺茹

斑猫各等分

右三味治下篩傳瘡上乾者以猪脂和傳之日二三

方地榆根

薔薇根

吳茱萸根各二兩

右二味治平下飾以鹽湯洗瘡傳之日二

小兒痢第十方三十七首

治小兒夏月積冷洗浴過度及乳母亦將冷洗浴以冷乳飲兒兒壯熱忽值暴雨涼加之兒下如水胃虛弱則面青肉冷眼陷乾嘔者宜先與此調其胃氣下即止

乾薑

厚朴

各壹分當歸

桂心

甘草各壹分

人參

茯苓

白朮

桔梗

各貳分

右九味咬咀以水二升煮取九合六日日至百日兒一服二合半餘皆隨兒大小

治小兒暴冷水穀下或乳冷下青結不消或

冷實吐下乾嘔煩悶及冷滯赤白下者良若已服諸利法去實胃中虛冷下如水乾嘔眼陷煩擾不宜利者可除大

黃若中乳乳母洗浴水氣未消飲兒遂為霍亂者但用大黃小兒諸霍亂宜利者便用大黃不須利宜溫和者除之

大黃陸分桂心

厚朴

甘草

乾薑各壹分

人參

茯苓

白朮

當歸各貳分桔梗叁分

右十味以水二升半煮取八合凡兒二十日至六十日

服二合七日至一百日服二合半二百日已來

服三合

黃藥湯

治小兒夏月傷暴寒寒折大熱熱入胃下赤白滯

如魚腦壯熱頭痛身熱手足煩此太陽之氣外傷寒使熱

氣便入胃服此方良若誤以利藥下之或以溫脾湯下之

則熱劇以利藥下之便數去赤汁如爛肉者或下之不瘥

宜以澀熱藥斷之下既不止倍增壯熱者服之即效或見

濕病熱後遇暴寒折之熱入腹中下血如魚腦者服之
良方

黃蘗

黃連

升麻

白頭翁一作白欬

當歸

牡蠣

石榴皮

黃芩

寄生

甘草各貳分

犀角

艾葉各壹分

右十二味以水三升煮取一升二合百日兒至二

百日一服三合二百餘日至一歲一服三合半

治中結腸圓斷冷滯下赤白青色如魚腦脫肛出積日腹

痛經時不斷者方

赤石脂

伍分

吳茱萸

叁分

乾薑

附子

當歸

厚朴

白朮

木蘭皮

白頭翁

黃連

石榴皮

黃蘗

各貳分

右十二味為末蜜丸如大豆一歲兒服五丸二歲已上服十九十歲已上二十九暴下者服少許便瘳積下者盡一劑更合

抱子圓治少小執痢不止方

抱子茶枝 大棗肆枝 黃蘗叁分 黃連伍分 檳榔肆分

右五味為末蜜丸如小豆大服五丸日三夜一服不愈稍加至十丸

梨蘆圓治少小泄清痢方

梨蘆貳分 黃連叁分 附子壹分

右三味為末蜜丸如麻子大以粥飲服一九立驗

四物梁米湯治少小泄注方

梁米 稻米 黍米各叁升 蠟如彈丸

右四味以水五升東向竈煮粳米二沸去滓復以汁煮黍米二沸去滓復以汁煮和之蠟消取以飲之數試有驗

龍骨湯治少小壯熱渴引飲下痢方

龍骨

甘草

大黃

赤石脂

栝蒌根

石膏

寒水石

桂心文曰貳兩

右八味治下篩以酒水各五合煮散一合二沸去滓量兒大小服之

大黃湯治少小下痢若熱不食傷飽不乳方

大黃

甘草

麥門冬

文曰壹兩

右三味咬咀以水二升煮取一升二三歲兒分三四服

大黃湯治小兒積下不止因發疳方

生金冬一銖一方用陸銖無生金用熟金冬三銖

麻黃貳分 黃連 乾薑 人參

甘草各壹分 細辛半分

右八味咬咀以水一升六合煮取八合呈去滓臨服研牛黃以煮湯中煉兒執熱者用生薑代乾薑今世乏生金但用成器金亦善一二兩皆得用也

澤漆湯治小兒夏月暴寒寒入胃則暴下如水四肢被寒所折則壯熱經日不除經月許日變通身虛滿腹痛其脉微細服此湯一劑得數漸漸安神

澤漆 青木香 海藻各貳分 吳茱萸 茯苓

白朮 桔梗 芍藥 當歸各壹分 大黃壹分

右十味咬咀以水四升煮取一升半二百日至一服

一服二合畢一歲已上至一歲一服四合

伏青散 治少小父痢淋瀝水穀不調形羸不堪大渴藥者宜此方

枳實二兩治下篩二歲已上飲服方寸匕若兒小以意斟酌日三服

治少小洞注下痢方

葵藜子一升擣汁溫服以瘥為度

又方 取木瓜汁飲之 **又方** 酸石榴燒灰末服半錢匕日三

又方 炒倉米末飲服 **又方** 狗頭骨燒灰水和服之

又方 羊骨灰 鹿骨灰

右二味並水和服之隨得一事即用之

又方 炒鼓令焦水淋汁服之神驗冷則酒淋服

又方 五月五日百草末吹下部

治小兒赤白帶下方

薤白膏把

豉膏并

右二味以水三升煮取一升分二服

又方 柏葉

麻子末各置并

右二味以水五升煮取二升百日兒每服二合

又方 擣石榴汁服之 又方 牛角鯁灰水和服二方寸匕佳

又方 燒蜂房灰水和服之

又方 亂髮灰

鹿角灰

右二味等分二歲兒以水和服二錢匕日二

治小兒赤白痢方

白蘘荷根汁

生地黃汁各伍合

右一味微火上煎一沸服之

治同前

服生地黃汁一合

五月五日蝦蟇屎飲服半錢匕

治小兒執痢方

煮木瓜葉飲之

治小兒冷痢方

蓼葉搗汁量大小與之一方作芥菜

搗蒜傅兩足下

治小兒暴痢方

小鯽魚一頭燒末服之亦治大人

燒鯉魚骨末服之一方作龍骨

又方赤小豆末酒和涂臍是下日二度油和亦得
治小兒蟲毒痢方

藍青汁一升二合只分為四服

治小兒渴痢方

搗冬瓜汁飲之

重刊孫真人備急千金要方卷之十五

還書日期

本校畢業生，現讀生及研究生均須照上述日期還書，若無其他讀者借閱，即可續借，本校教員與其他人員則須在每年第三學期末歸還所借書籍。

書 號 碼 善 510.87 12-1 1377 v.17
 著 譯 者 孫思邈
 書 名 (重刊孫真人) 備急千金要方

號 數 借 期 還 期 號 數 借 期 還 期

出借得又

出借得不

借閱者注意

- (一) 加意愛護勿失原有形狀
- (二) 損壞或遺失應照原價加倍賠償
- (三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者須持書至館聲明但本館於必要收回時須即繳還
- (四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 v.17
 圖書冊數 12-1
 登記號數 63288

